

# MANUÁL GMON 1000 PRO

# TANITA

GMON Monitoring Your Health

Vážený zákazníku,  
dostává se Vám do ruky manuál pro software k monitoringu zdraví klienta, který je výhradně určen pro tělesný analyzátor Tanita BC-1000.

Díky našemu softwaru si vytváříte databázi svých klientů i s kontakty.

Přejeme Vám mnoho úspěchů při používání přístroje Tanita i softwaru GMON 1000 PRO.

## Použití

Nainstalujte software GMON 1000 Pro, připojte USB ANT+ a připravte si váhu v blízkosti počítače na podlahu ( vložte dodané baterie ).

V administraci vyplňte údaje o měřené osobě - v pravém menu Nový (F2).



klikněte na Analýzy (F3),

v horní liště na Domácí BCM, poté se dole zobrazí Nové měření. V novém okně se otevře tabulka, stiskněte začít měřit. Na váze blikne zelené světlo, stoupněte na váhu a až dvakrát pípne a na obrazovce naskočí data, jsou naměřené hodnoty přenesené, uložte je.

## Optimální hodnoty

V nabídce jsou Hodnoty cíle, kde si vyberete Nové cílové hodnoty a potom kliknete do volného políčka, kde si vyberete některou hodnotu a GMON spočítá optimální hodnotu.

## Grafy

V menu si vyberte Domácí BCM nebo Tělesné hodnoty, kde najdete další hodnoty a grafy. Např. v Tělesných hodnotách klikněte na Riziko tělesné hodnoty, kde nahoře zadáte různé hodnoty a také různý časový rozsah. Pokud chcete vidět přehled měření jen z určitého dne vpravo je Stav a datum, které můžete změnit. V Domácím BCM jsou Analýzy, kde si můžete vybrat z jednotlivých naměřených hodnot a uvidíte porovnání z hlediska zdravotního rizika.

## Tiskové výstupy

Různé tiskové výstupy najdete vlevo – Zprávy.