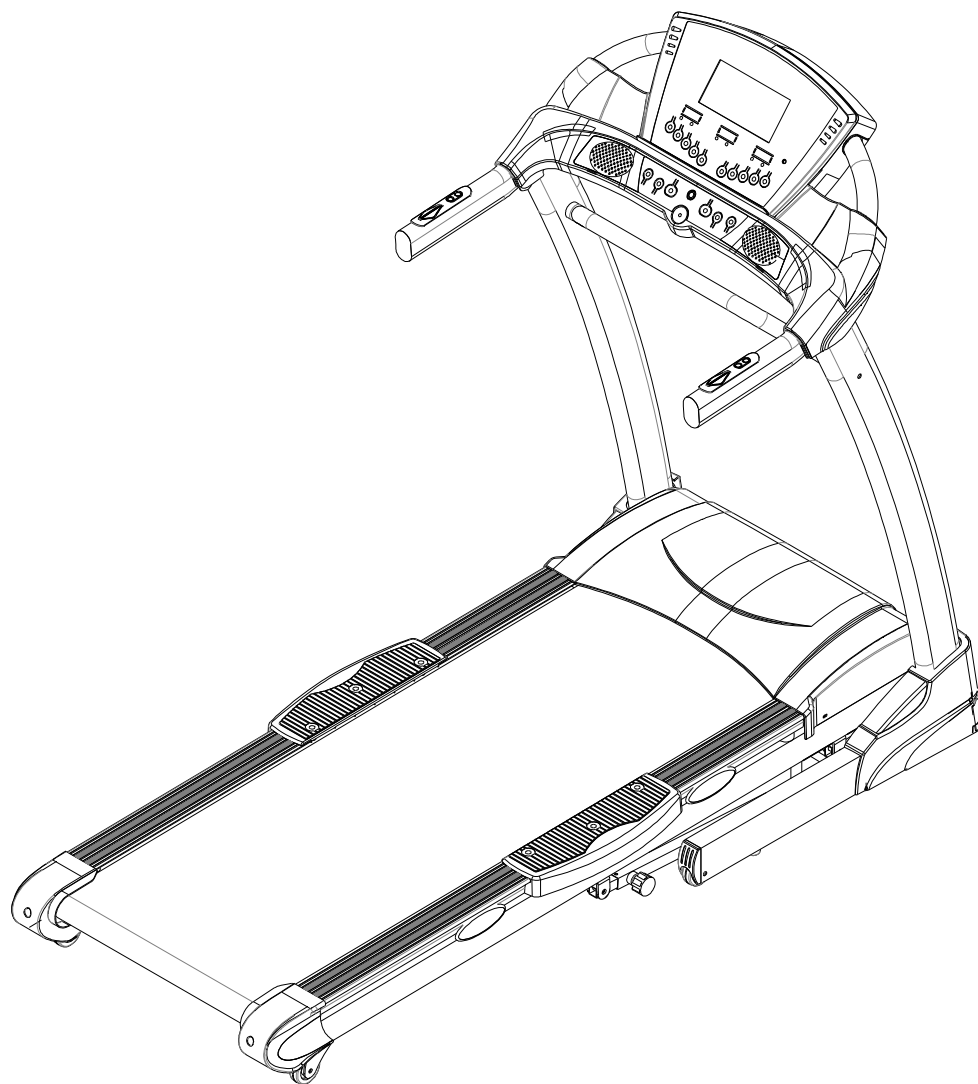


Uživatelský manuál

SPIRO 40

(HT-9852E)



HOUSEFIT

Obsah

Obsah

Důležitá bezpečnostní upozornění

Montážní instrukce

Složení stroje

Rozložení stroje

Nastavení skonu

Metody uzemnění

Návod funkcí

Začínáme

Nastavení pásu

Bezpečné cvičení

Zahřátí

Instrukce údržby

Údržba pásu

Nákres

Kusovník

Záruka

Důležitá bezpečností upozornění

Upozornění

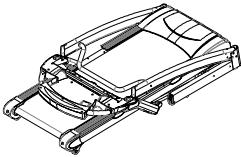


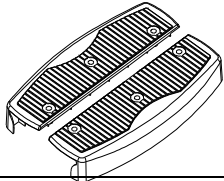
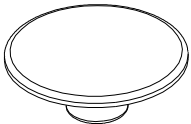
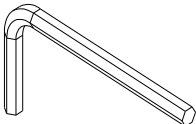
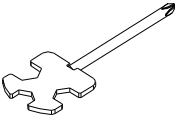
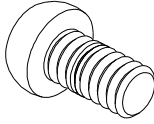

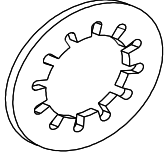
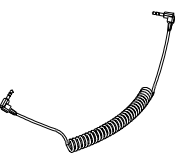
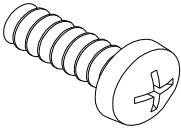
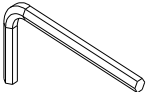
Než začnete se cvičením, konzultujte svůj zdravotní stav se svým lékařem, zvláště pak je-li vám více než 35 let nebo trpíte zdravotními problémy. Cvičíte na vlastní zodpovědnost. Stroj nezapínejte, dokud není dokončena montáž a motor nikdy nezakrývejte.

Pozor

1. Nepoužívejte žádné další součástky, než je povoleno výrobcem, mohou stroj poškodit.
2. Pokud stroj používáte, připněte si na oblečení bezpečnostní kolík. Při pádu či poruše elektroniky vytažení kolíku zajistí okamžité zastavení pásu.
3. Pokud stroj používáte poprvé, držte se madel, dokud se nebudete cítit natolik pohodlně, že je budete moci pustit.
4. Nikdy nezapínejte pás, když stojíte přímo na něm. Stůjte na bočnicích, pás spusťte a teprve poté na něj naskočte.
5. Nepoužívejte volné oblečení, mohlo by se zachytit do pohyblivých částí stroje. Vždy noste pouze sportovní obuv s gumovou podrážkou.
6. Stroj je určen pouze pro dospělé osoby.
7. Udržujte děti a domácí mazlíčky z dosahu stroje.
8. Stroj musí být umístěn pouze na čistém, rovném a pevném povrchu. Stroj nesmí být na koberci s vysokým vlasem kvůli správnému proudění ventilace.
9. Pokud stroj není používán, vypojte jej z elektřiny a vytáhněte bezpečnostní kolík ze zdičky. Pravidelně kontrolujte elektrický kabel a elektrickou zásuvku. Při zjištění jakéhokoliv poškození kontaktujte servisní centrum.
10. Nikdy necvičte dříve než 40 minut po jídle.

Montážní instrukce

Po otevření krabice naleznete následující součástky:

1 	19 	22L/R 	23 
33 	51 	52 	62 
63 	84 	86 	91 
92 			

Kusovník

Č.	Popis	Značka	ks	Č.	Popis	Značka	ks
1	Hlavní rám		1	62	Šroub	M8*15	8
19	Bezpečnostní klíč		1	63	Šroub	M6*25	6
22L/R	Přední kryt		2	84	Vnitřní podložka	□8.4*□14.5 *t0.8	8
23	Podložky		2	86	MP3 kabel		1
33	Zapojení podložek		6	91	Šroub	M4*15	6
51	Allen klíč	S5	1	92	Allen klíč	S6	1
52	Šroubovák		1				

Pomocné nářadí:

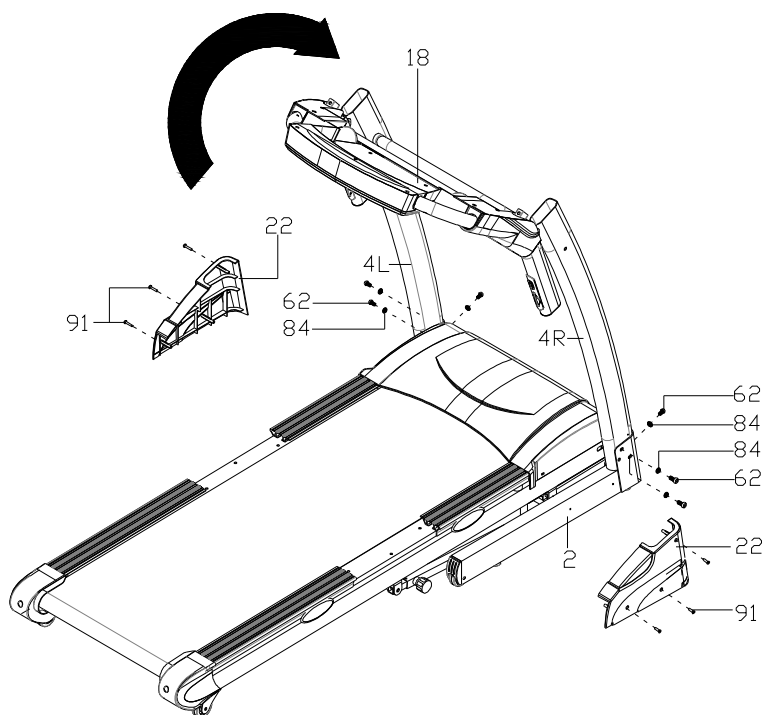
5#/6# Allen klíč 1ks

Šroubovák 1ks

Montážní instrukce

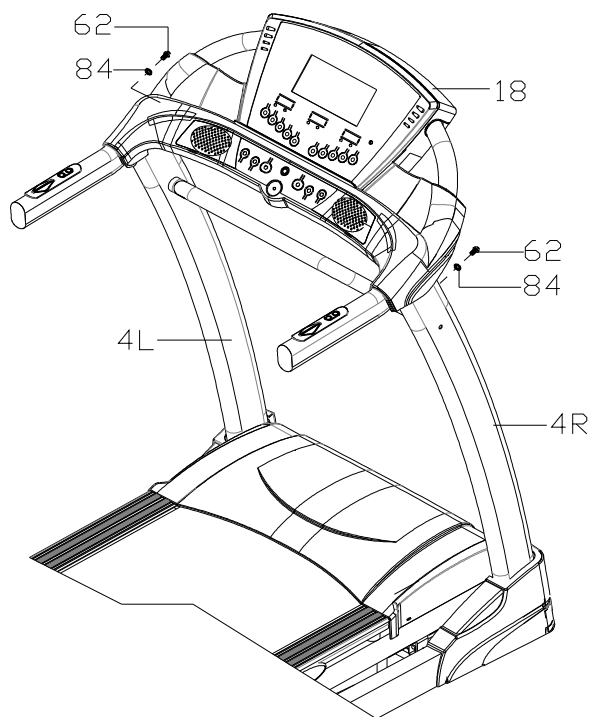
Krok 1:

Otevřete krabici a položte hlavní rám na podlahu a oběma rukama držte počítač (18) a otáčejte držáky (4L/R) v západkách na hlavním rámu, tak jak je ukázáno na obrázku. Použijte šroub M*15 (62), $\phi 14.5 * \phi 8.4 * t 0.8$ podložku (84) a upevněte držáky (4L/R) k hlavnímu rámu (2); použijte M4*15 šroub (91) pro upevnění krytu (22) k hlavnímu rámu (2) a otáčejte držáky (4L/R) dokud nezapadnou do zářezek (4L/R).



Krok 2:

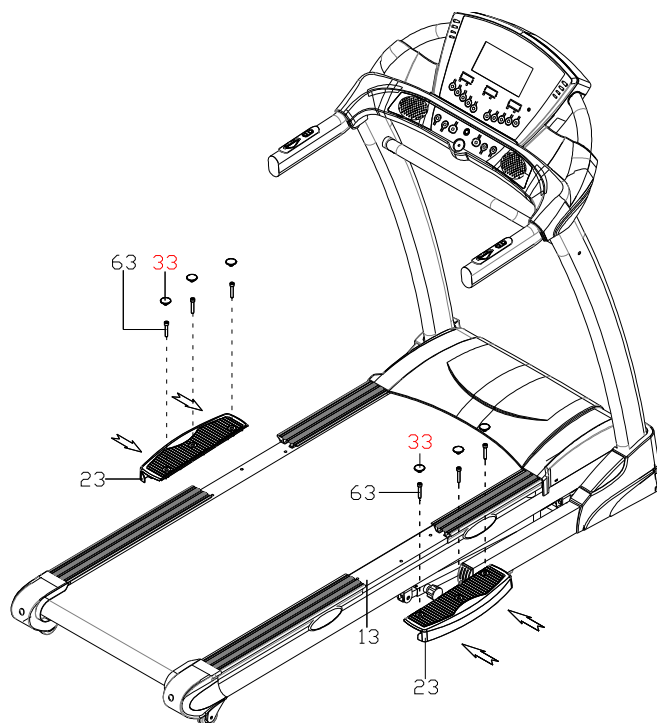
Použijte M8*15 šroub (62), $\phi 8.4 * \phi 14.5 * t 0.8$ podložku (84) pro upevnění počítače (18) k držákům (4L/R).



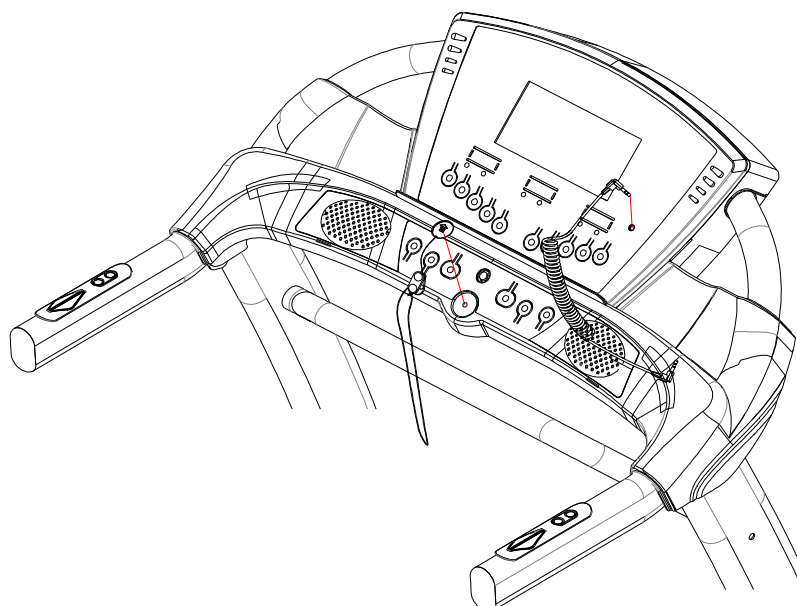
Krok 3:

Použijte M6*25 šroub (63) k upevnění podložek (23) k běžecké desce (13) a upevněte.

Poté vsuňte zarážky (33).



Krok 4: Vložte bezpečnostní klíč a připojte MP3 kabel.

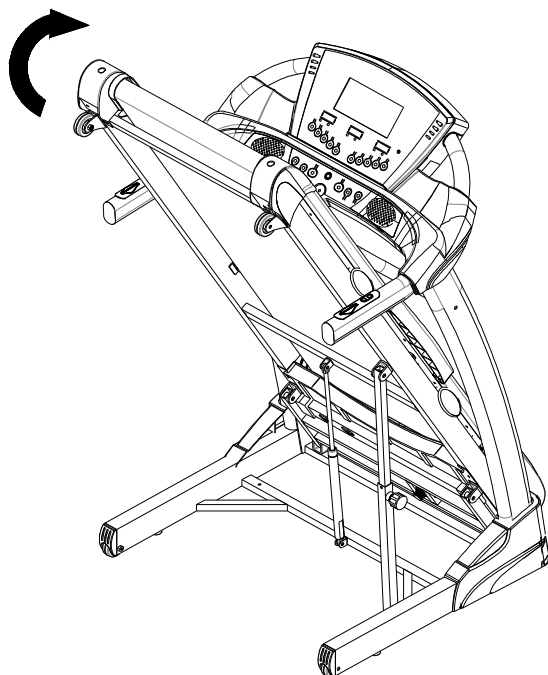


Upozornění

Všechny kroky a postupy montáže musí být dodrženy a šrouby řádně utaženy. Pokud si montáží nejste jistí, kontaktujte servisní centrum a vše společně překontrolujte. Před zahájením cvičení si pečlivě přečtěte tento návod.

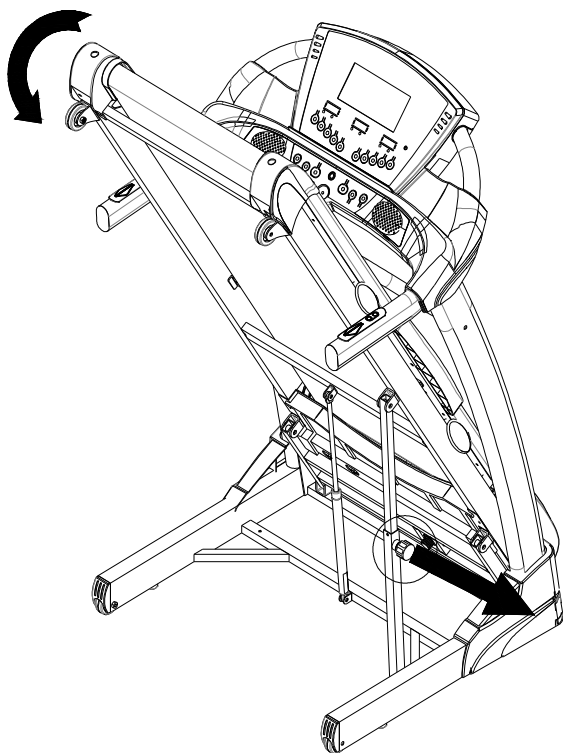
Složení stroje

Zvedejte spodní část stroje, dokud se neozve kliknutí a zarážka zapadne. Poté bude pás držet v kolmé poloze.

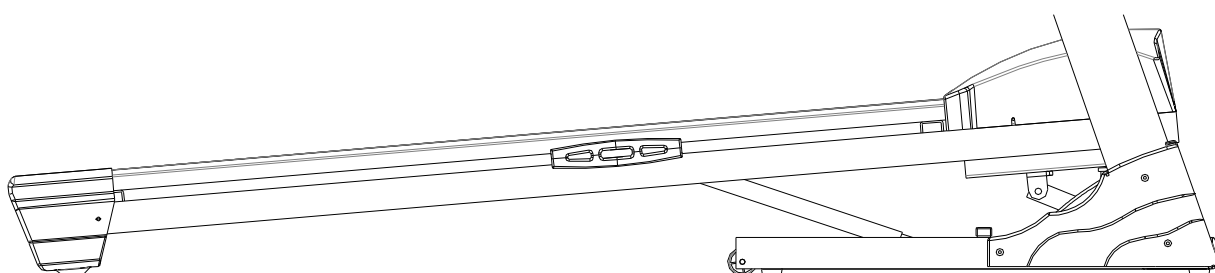
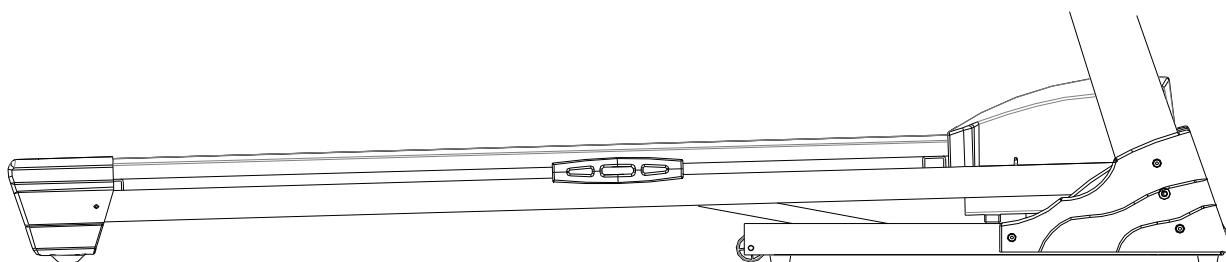


Rozložení stroje

Nohou lehce uvolněte bezpečnostní západku a táhněte desku dolů. Po uvolnění západku položte desku lehce na zem.



Nastavení sklonu



Sklon +/- a tlačítka +a- naleznete na levé rukojeti. Jejich stiskem nastavíte požadovaný sklon. Každým stiskem nastavíte 1 úroveň sklonu. Když podržíte tlačítko déle než 2 vteřiny, spustí se automatické nastavení. Můžete také využít zkratky 3,6,9 a 12. Obrázek 1 výše zobrazuje sklon na úrovni 0 a obrázek 2 sklon na úrovni 15.

Metody uzemnění

Tento stroj musí být řádně uzemněn. V případě elektrické poruchy uzemnění zaručí vyhnutí riziku elektrického šoku. Tento stroj je vybaven elektrickou zásuvkou s uzemňovacím kolíkem a je nezbytné stroj zapojovat pouze do uzemněných elektrických obvodů.

Nebezpečí

Při nesprávném uzemnění a zapojení do elektrické sítě riskujete nebezpečí elektrického šoku. Zkontrolujte své elektrické zásuvky s elektrikářem a ujistěte se, zda zásuvka vyhovuje nastavení stroje. Pokud zásuvka nevyhovuje, sami ji nijak neupravujte a kontaktujte elektrikáře.

Tento stroj musí být zapojen do obvodu s 240 volty a uzemněním. Nepoužívejte adaptéry ani prodlužovací kabely.

NÁVOD K OBSLUZE POČÍTAČE

Funkce počítače

1. Tlačítko Start – Po stisknutí se zobrazí 3-vteřinový odpočet a poté se pás rozjede.

2. Tlačítko Prog – tlačítkem nastavujete programy 1-15, uživatelské programy U1-U3, HRC programa a FAT program

3. Bezpečnostní klíč – pokud je klíč vytažen ze zdířky, zobrazí se na displeji --- a ozve se pronikavé pípání. Pokud vložíte klíč zpět do zdířky, pás je opět v pohotovostním režimu můžete jej zase normálně použít.

4. Tlačítko STOP – po stisknutí se pás zastaví a pokud je běžecká deska zvednutá, vrátí se automaticky do základní polohy

5. Tlačítko "MODE" - pokud je běžecký pás zapnutý hlavním vypínačem dole na rámu stiskněte toto tlačítko pro výběr režimů odpočítávání: času, vzdálenosti, a kalorií, stiskněte SPEED +/- tlačítka pro nastavení hodnoty pro odpočítávání, potom stiskněte tlačítko START pro spuštění běžeského pásu

6. Tlačítko INCLINE – šipkami nahoru, dolů lze nastavit sklon jakmile je běžecký pás zapnut hlavním vypínačem dole vředu na rámu, jednotlivý krok je po 1%, rozsah je 1%-15%.

7. Tlačítko SPEED + - - tlačítkem lze nastavit rychlost jakmile je běžecký pás zapnut hlavním vypínačem dole na rámu, jednotlivý krok je 0.1 km/h, rozsah je 1-18km/h.

8. Tlačítko rychlé volby INCLINE – v levé části computeru jsou tlačítka rychlé volby sklonu 3 6 9 12 %, stisknutím nastavujete plynule hodnotu vybraného sklonu sklonu.

9. Tlačítko rychlé volby SPEED – v pravé části computeru jsou tlačítka rychlé volby rychlosti 3 6 9 12 km/h, stisknutím nastavujete plynule vybranou rychlost.

10. Tlačítko na levém madle – pohodlně nastavuje sklon, aniž byste se museli dotýkat computeru

11. Tlačítko na pravém madle - pohodlně nastavuje rychlost, aniž byste se museli dotýkat computeru

OVLÁDÁNÍ POČÍTAČE

Zapněte pás hlavním vypínačem dole na rámu, počítač se rozsvítí a poté přejde do pohotovostního režimu. Musíte mít přiložen červený bezpečnostní klíč k počítači uprostřed dole – pomocí magnetu.

1. QUICK START (MANUAL MODE) – rychlý start (manuální režim)

Stiskněte tlačítko "START". Po 3 sekundách se dá běžecký pás do pohybu na nejnižší rychlosti. Klikněte na tlačítko "SPEED + -" pro nastavení rychlosti. Běžecký pás zastavíte stisknutím tlačítka "STOP" nebo vyjmutím bezpečnostního klíče.

2. COUNTDOWN MODE – režim odpočítávání

Stiskněte tlačítko "MODE", vyberte: time - odpočet času, distance - odpočet vzdálenosti, calories - odpočet kalorií. Okýnka zobrazí výchozí hodnotu. Klikněte na tlačítko "SPEED + -", nastavte potřebnou hodnotu. Stiskněte "START", po 3 sekundách se běžecký pás začne pohybovat nejnižší rychlostí. Pro odpočítávání lze nastavit vždy pouze jednu možnost z třech výše uvedených. Pokud Vám nevyhovuje momentální rychlost či sklon je možné to v průběhu cvičení měnit - klikněte na "SPEED + -", "3 6 9 12" nebo na tlačítko "RIGHT HANDRAIL +-" na pravém madle, nastavte požadovanou rychlost. Klikněte na šipky "INCLINE "3 6 9 12" nebo tlačítko "LEFT HANDRAIL +-" na levém madle. Po ukončení odpočítávání se běžecký pás pomalu zastaví. Pro zastavení běžeckého pásu můžete také kdykoliv stisknout tlačítko "STOP" nebo vyjmout bezpečnostní klíč.

3. VESTAVENÉ PROGRAMY

K dispozici je celkem 15 vestavených programů, srdeční program HRC a FAT program. Pokud je běžecký pás zapnutý hlavním vypínačem, stiskněte tlačítko PROG., uprostřed počítače se ukáže

postupně "P1-P15", U1-U3, HRC a FAT. Vyberte požadovaný program P1-15, "TIME" zobrazuje výchozí čas a bliká. Stiskněte tlačítko "SPEED + -" a nastavte potřebný čas. Stiskněte tlačítko "START" a spusťte program. Vestavěný program má celkem 10 částí, a časový úsek každé části je celkový čas /10. Vždy když vstoupíte do další části, tak zazní signal (pípnutí). Rychlost a sklon je měněn automaticky podle nastavení výrobcem, pokud Vám to nevyhovuje, obojí, rychlost i sklon můžete upravit kdykoliv během programu pomocí tlačítka "Speed +, -" nebo šipkami "Incline ". Jakmile se posunete do další části, rychlost v této části se upraví. Jakmile dokončíte všechny části, ozve se 10x za sebou pípnutí a program je ukončen. V tomto okamžiku můžete stisknout tlačítko "STOP", běžecký trenažér přejde do pohotovostního režimu.

PULS A PROGRAM HRC

Měření pulsu je možné dvojím způsobem, buď držet se oběma rukama stříbrných senzorů na bočních madlech. Jakmile běžecký trenažér běží, přidržte ruce na snímačích pulsu cca 5 sekund, na displeji se zobrazí informace o pulsu – grafické zobrazení srdce. Chcete-li získat přesné informace o tepové frekvenci, je lepší měřit puls pomocí srdečního pásu, který lze jako doplněk zakoupit u Vašeho prodejce. Takto získané údaje jsou pouze informativní a nelze je považovat za data lékařská.

Program HRC Vám umožňuje cvičení při kterém dosáhnete nastavené tepové frekvence pokud se budete držet hand puls madel nebo použijete srdeční pás. Po opětovném zmáčknutí tlačítka PROG se objeví HRC a zároveň bliká hodnota Vašeho věku AGE – nastavte svůj věk tlačítkem " Speed + -". Následně zmáčkněte tlačítko MODE a můžete opět tlačítkem "Speed + -" nastavit hodnotu pulsu, který chcete dosáhnout. Následně zmáčkněte tlačítko MODE a můžete opět tlačítkem "Speed + -" nastavit hodnotu času, který chcete uběhnout, zmáčkněte tlačítko START a program je zahájen. Pás Vám bude postupně přidávat rychlost tak, aby jste dosáhli nastaveného pulsu. Zjistěte si u odborníka nebo svého lékaře, jaká je Vaše ideální tepová frekvence ať už pro pouhé udržování zdraví nebo pro spalování kalorií. Základní výpočet pro stanovení si správné tepové frekvence při cvičení je $220 - \text{věk} = 100\% \text{ Vaší tepové frekvence}$.

ZAČÁTEČNÍK- 50-60% z maximální hodnoty srdeční frekvence- vhodný pro začátečníky, rekonvalescenty či osoby, které necvičí po dlouhou dobu. Cvičte alespoň třikrát týdně po dobu 30 minut

POKROČILÝ- 60-70% z maximální hodnoty srdeční frekvence- vhodný pro osoby, které si chtějí zvýšit svoji kondici a či jako doplněk pro cvičení ve fitness posilovně. Cvičte alespoň třikrát týdně po dobu 30-ti minut.

EXPERT- 70-80% z maximální hodnoty srdeční frekvence- vhodné pro osoby, které disponují velkou fyzickou zdatností a pravidelně již cvičí.

ÚSPORNÝ REŽIM

Pokud není běžecský tretražér používán déle než 10 minut, přejde do úsporného režimu a zhasne displej. Stisknutím libovolného tlačítka běhátko opět aktivujete.

BODY TESTER (FAT) měření tělesného tuku

Stiskněte tlačítko PROGRAM a vyberte FAT tester, okýnko zobrazuje **FAT**. Stiskněte **MODE** a vyberte tlačítkem SPEED F-1 SEX: 01-male = muž, 02-female = žena, potvrďte MODE, pak F-2 věk: výchozí 25, pak F-3 výška: výchozí 170, pak F-4 váha: výchozí 70, po zmáčknutí opět MODE se objeví F-5 FAT TESTER, uchopte snímače pulsu, asi po 5 vteřinách okýnko zobrazí index měření tuku Vašeho těla. Index porovnává poměr mezi výškou a váhou.

Pro běžnou populaci platí tyto hodnoty: (≤ 18) podváha, (18—23) normální váha, (23—28) nadváha, (≥ 29) obezita.

	PARAMETERY	ROZMEZÍ	POZNÁMKA
F-1	POHLAVÍ	01--02	01= MUŽ 02= ŽENA
F-2	VĚK	10—99 LET	
F-3	VÝŠKA	100—200 CM	
F-4	VÁHA	20—150 KG	

FA (BMI)	VÝSLEDEK
≤ 19	PODVÝŽIVA
20--25	NORMÁLNÍ VÁHA
25--29	NADVÁHA
≥ 30	OBEZITA

Začínáme

Příprava

Pokud je vám více než 35 let nebo trpíte zdravotními problémy, konzultujte zahájení cvičení se svým lékařem. Před prvním cvičením si vyzkoušejte všechny funkce, stůjte vedle pásu a zkuste si pás spustit a zase zastavit. Teprve poté si stoupněte na plastové bočnice pásu, držte se rukojetí a pusťte pás na pomalou rychlost mezi 1,6km/h - 3,2km/h, stůjte rovně, dívejte se vpřed. Až si budete na pásu jistí, můžete rychlost zvýšit na 3km/h - 5km/h. Poprvé zkoušejte pás maximálně 10 minut a poté přestaňte.

Cvičení

Stůjte na bočnicích a vyzkoušejte si funkce počítače, pás spustit a znovu zastavit. Nastavte si ze začátku nízkou rychlost a touto konstantní rychlostí cvičte 15-20 minut. Poté můžete rychlost mírně zvýšit a cvičte dalších 12 minut. Pokud se i poté cítíte dobře, můžete libovolně volit rychlost i sklon. Cvičte vždy jen tak, aby vám to bylo příjemné, nepřepínejte své síly.

Jak cvičit

Rychlovka-Pokud chcete cvičit rychle a efektivně, cvičte 15-20 minut. Zahřejte se 2 minuty při rychlosti 4,8 km/h a poté nastavte rychlost na 5,3 a 5,8 km/h. Postupně přidávejte rychlost o 0,3 km/h každé 2 minuty. Rychlost zvyšujte pouze, pokud je vám to příjemné a příliš se nezadýcháváte, jinak rychlost zase snižujte. Poslední 4 minuty zpomalte a vydýchávejte se.

Spalování kalorií

Zahřejte se 5 minut při rychlosti 4-4,8 km/h a poté přidávejte každé 2 minuty 0,3 km/h. Poté cvičte 45 minut při vámi vyhovující rychlosti.

Jak často cvičit

Nejvhodnější je cvičit 3-5x týdně po dobu 15-60 minut. Udělejte si vlastní cvičební plán a výzvu. Postupně si přidávejte rychlost a sklon.

Bezpečnost cvičení

Před zahájením cvičení konzultujte svůj zdravotní stav s lékařem. Může vám pomoci se sestavením cvičebního plánu a také stanovit intenzitu cvičení. Pokud ucítíte bolest na hrudi či nepravidelné dýchání, nevolnost či omdlávání okamžitě se cvičením přestaňte. Dle rychlosti pásu se dělí typy běžců do následujících kategorií.

Rychlost 1-3.0 km	lidé se slabou fyzikou.
Rychlost 3.0-4.5 km	nepravidelně cvičící lidé.
Rychlost 4.5-6.0 km	rychle-chodící lidé.
Rychlost 6.0-7.5 km	mírný běh
Rychlost 7.5-9.0 km	joggeri
Rychlost 9.0-12.0 km	pokročilí běžci
Více než 12.0 km	excelentní běžci

Upozornění

Pro chůzi je vhodné volit rychlost kolem 6km/h a pro běh 8km/h.

Zahřátí/protažení

Správné cvičení je zahájeno zahřívací fází a ukončeno fází zklidnění. Následují tipy cviků, které připraví vaše tělo na náročné posilování. Fáze zklidnění je důležitá pro uvolnění namáhaných svalů.

Protažení krku

Nahněte hlavu na stranu, tak abyste cítili mírný tah. Hlavou začněte dělat půlkruhy směrem k hrudníku. Cvičení můžete několikrát opakovat.

Cvičení pro oblast ramen

Zvedejte ramen jednotlivě nebo dohromady.

Protažení paží

Vytahujte střídavě paže směrem vzhůru. Cítíte tah na levé i pravé straně. Můžete opakovat několikrát.

Protážení nohou



Opřete se jednou rukou o zeď, zvedněte jednu nohu a ohněte směrem dozadu. Nohu si přidržujte rukama a protahujte přední stranu stehna. V pozici vydržte 30 vteřin po dvou opakováních.

Motýlek



Sedněte si na zem chodidly k sobě a kolena od sebe. Chodidla se snažte přitáhnout co nejvíce směrem k tělu. V pozici vydržte 30-40 vteřin.

Dotkněte se palců

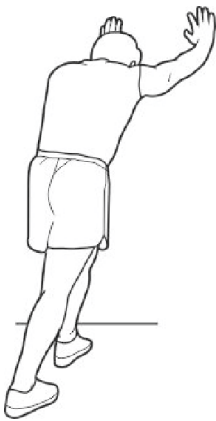


Ze stoje se pomalu předklánějte a snažte se dosáhnout na špičky palců u nohou. Dosáhněte, co nedál to jde a vydržte v této pozici 20-30 vteřin.

Posílení kolen

Sedněte si na zem a natáhněte jednu nohu a rukou se pokuste dosáhnout prsty na špičku chodidla. Nohy a ruce vystřídejte. V pozici vydržte 30-40 vteřin.

Protážení zadní strany



Opřete se oběma rukama o zed' a přeneste celou svou váhu. Poté posuňte jednu nohu dozadu, pak nohy vystřídejte. Musíte cítit mírný tah na zadní straně nohy. V této pozici zůstaňte 30-40 vteřin.

Nastavení pásu motoru

Pokud se vám zdá, že se pás zadrhává nebo je příliš volný, je potřeba jej nastavit.

Posouzení:

Krok 1: Otevřete kryt motoru a pusťte pás na nejnižší rychlost.

Krok 2: Postavte se na pás, držte se madel a pokuste se nohama posunout pás.

Krok 3: Pokud se pás ani neposune ani nezastaví, je nastaven správně. Pokud se pás zastaví, je potřeba jej nastavit.

Jak pás nastavit:

Krok 1: Vypněte stroj ze zásuvky a otevřete kryt motoru.

Krok 2: Odšroubujte 4 šrouby na motoru a nastavte tyč pomocí allen klíče. Pokud můžete rukou pootočit pásem o 120° či více, je pás příliš volný a je potřeba jej upevnit. Pokud můžete pás posunout zpět o 60° je nastaven správně.

Krok 3: Utáhněte šrouby na motoru a připevněte kryt.

Čištění

Pravidelné čištění pásu prodlouží jeho životnost.

Upozornění: Stroj musí být odpojen z elektrické sítě a vypnut, aby nedošlo k elektrickému šoku.

Po každém tréninku otřete počítač a další povrchy čistým měkkým a suchým hadříkem, abyste odstranili zbytky potu.

Upozornění: Nepoužívejte žádná ředidla ani abrazivní produkty. Dbejte, aby nedošlo ke kontaktu počítače s vodou. Nevystavujte počítač přímému slunečnímu záření.

Doporučujeme používat pod běžecký stroj podložku, nejen že ochrání vaši podlahu, ale zároveň zachytí prach, který může při běhání odlétávat od obuvi. Jednou týdně podložku od prachu očistěte. Prach pod pásem pravidelně vysávejte.

Uskladnění

Stroj skladujte na suchém a čistém místě. Ujistěte se, zda je stroj vypnut a vypojen z elektrické sítě.

Správná údržba je velmi důležitá pro zajištění dobré kondice a funkčnosti stroje. Pokud její zásady nebudou dodržovány, zkrátí se životnost stroje. Všechny části musí být pravidelně kontrolovány a utahovány. Opotřebované součástky musí být okamžitě vyměněny.

Nastavení pásu

Po několika týdnech užívání stroje bude možná nutné pás znovu nastavit. Všechny pásy jsou již z továrního nastavení vycentrovány na střed, při užívání však může dojít k jeho vychýlení, proto je důležité jej znovu srovnat.

Jak utáhnout pás

1. Použijte klíč na levý napěťový šroub. Otáčejte klíčem ve směru hodinových ručiček o ¼ otočky zadního válce, pás se tím upevní.
2. Opakujte krok č.1 i na pravé straně. Ujistěte se, že jste na obou stranách prováděli stejný počet otoček, aby zadní válec zůstal vyrovnaný.
3. Opakujte krok č.1 a č.2 tak dlouho, dokud pás nebude rovnoměrně utážen a nebude prokluzovat.
4. Dávejte pozor, abyste pás neutáhli příliš a nezpůsobili přebytečný tlak na ložiska předního a zadního válce. Poškozená ložiska válců poznáte podle nepříjemných zvuků, které se začnou ozývat.

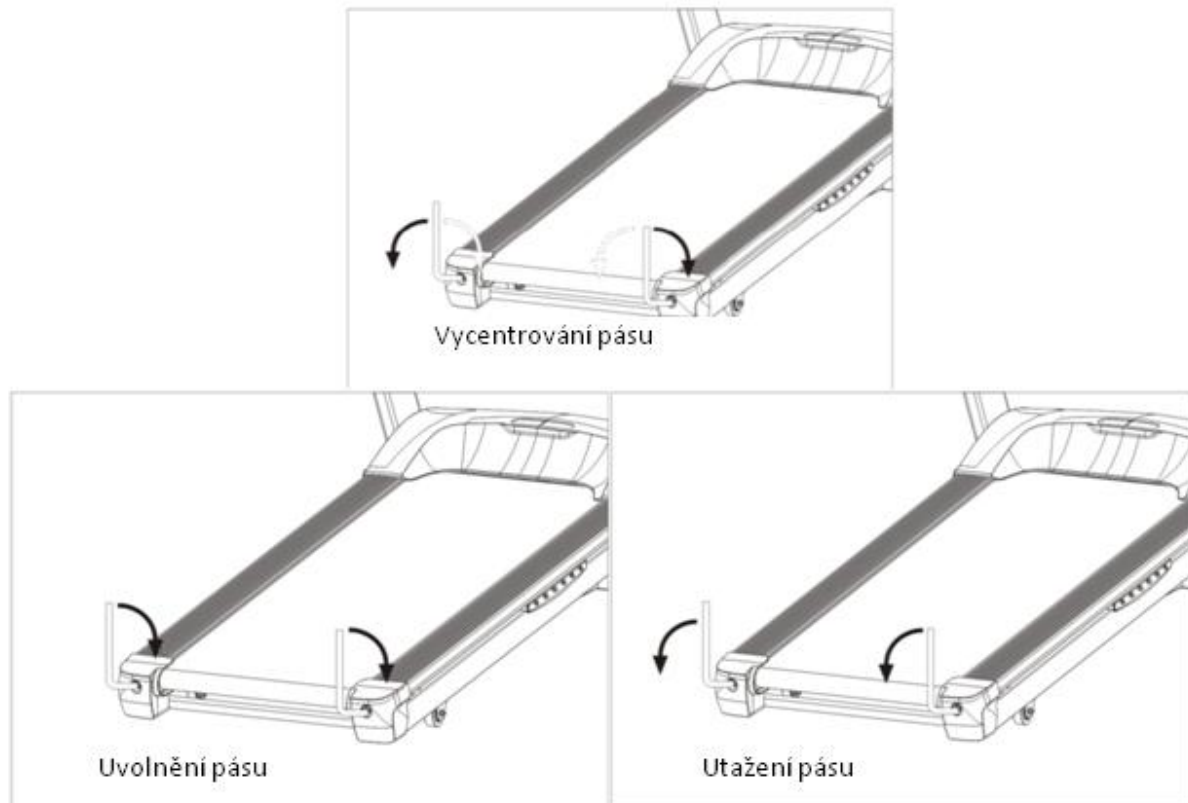
PRO UVOLNĚNÍ NAPĚTÍ PÁSU OTÁČEJTE ŠROUBY PROTI SMĚRU HODINOVÝCH RUČIČEK STEJNÝM POČTEM OTÁČEK.

Vycentrování pásu

Při běhání na pásu se může stát, že jednou nohou dopadáte na pás silněji než druhou a tím může dojít k vychýlení pásu ze středové osy. Běžně se pás automaticky vycentruje sám, pokud se tak však nestane, je nutné jej vycentrovat manuálně.

Spusťte pás na rychlost 6km/h a dbejte, aby na pásu nikdo neběžel.

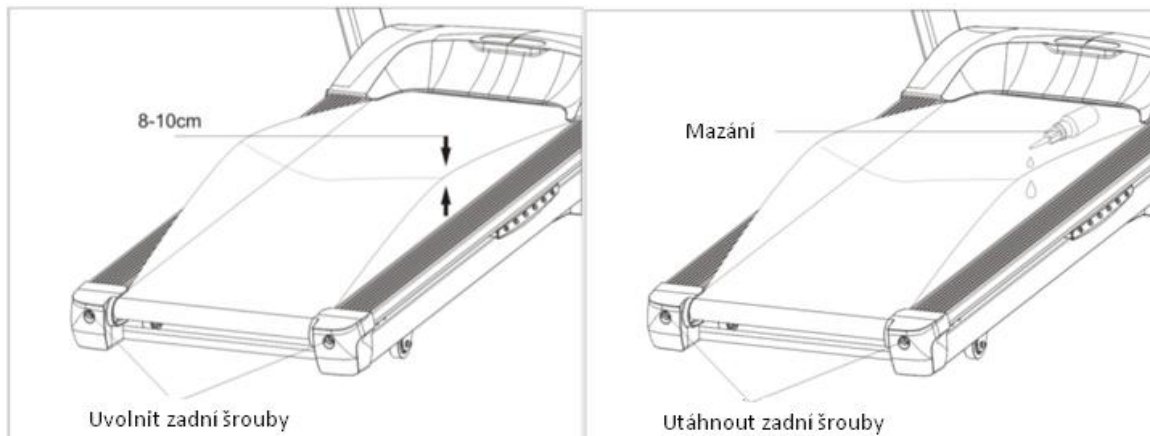
1. Prohlédněte si pás, jestli je vychýlený na levou nebo na pravou stranu.
 - Pokud je vychýlen na levou stranu, použijte klíč a otáčejte levým šroubem pro nastavení ve směru hodinových ručiček o ¼ otočky a pravým šroubem proti směru hodinových ručiček také o ¼ otočky.
 - Pokud je vychýlen na pravou stranu, použijte klíč a otáčejte pravým šroubem pro nastavení ve směru hodinových ručiček o ¼ otočky a levým šroubem proti směru hodinových ručiček také o ¼ otočky.
 - Pokud ani poté není pás ve středu, opakujte výše uvedené kroky



Promazání pásu

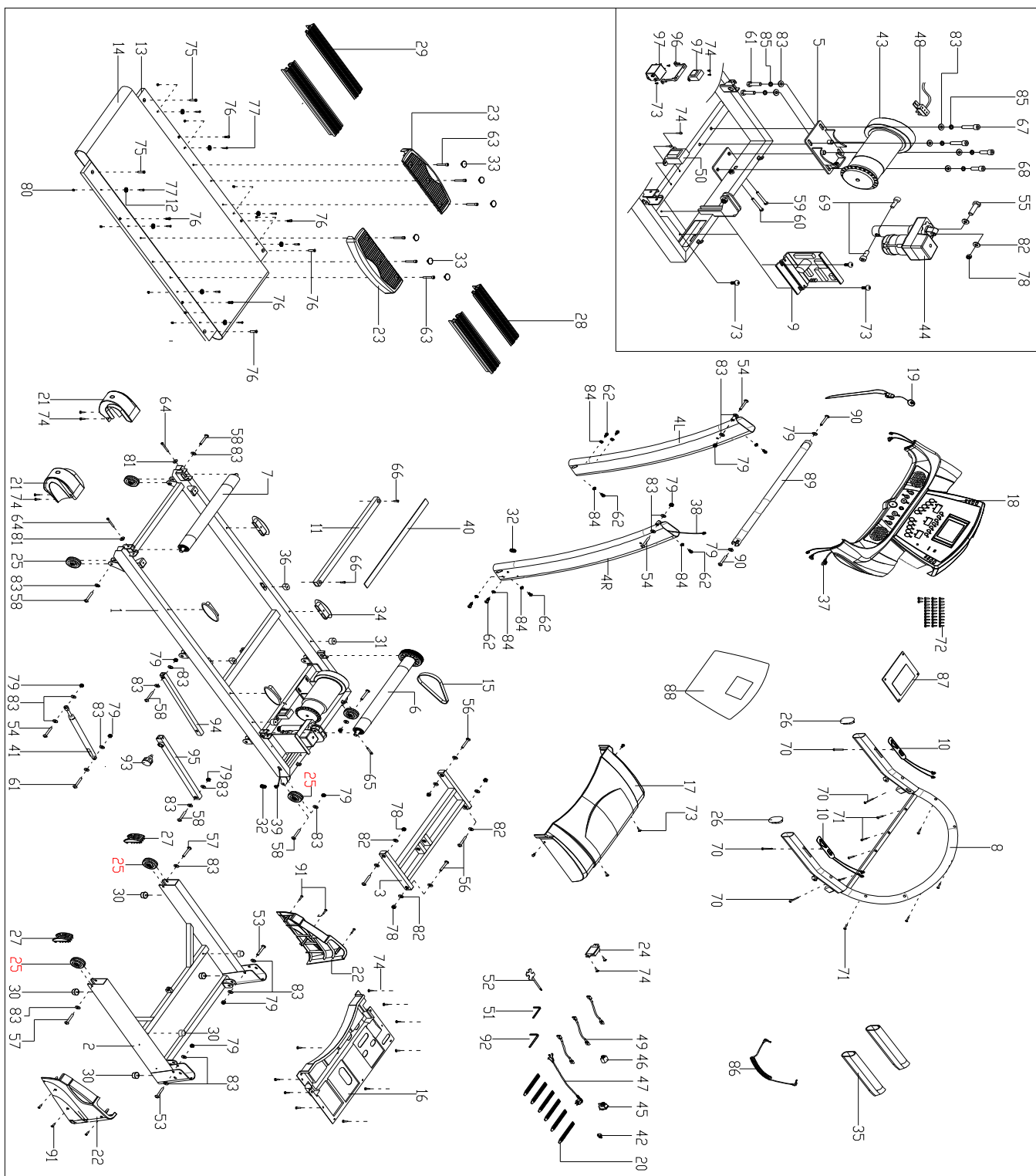
Pás je správně namazán již v továrním nastavení, ale i přesto je potřeba mazání pravidelně kontrolovat. Během prvního roku užívání nebo počátečních 500 hodin provozu není potřeba pás mazat. Dále každé 3 měsíce vložte ruku pod pás, jak nejdál dosáhnete. Pokud nahmatáte zbytky silikonového spreje, není mazání nutné. Pokud je však povrch suchý, postupujte dle následujících instrukcí.

Používejte pouze bezolejnátý silikonový sprej doporučený výrobcem nebo servisním centrem.



- Pás musí být správně vycentrován
- Lubrikant musí být v rozprašovací lahvičce
- Nadzvedněte pás zhruba 8-10 cm a začněte rozprašovat od přední části směrem dozadu. Stejný proces proveďte i na druhé polovině pásu. Rozprašujte po dobu 4 vteřin.
- Počkejte 1 minutu a poté pás zapněte.
- Zapněte pás na rychlost 2km/h, nestůjte na něm a nechte olej rozprostřít pomocí pohybujícího se běhounu 5minut..

Nákres



Kusovník

Viz. originální návod

Error a problémy

Pokud se na displeji zobrazí chybová hláška E1-E6, kontaktujte servisní centrum.

Záruka

Na naše stroje poskytujeme záruku podle následujících podmínek:

- 1) Podle následujících podmínek (čísla 2-5) odstraníme bezplatně škody nebo nedostatky na stroji, které prokazatelně spočívají ve výrobní vadě, pokud nám budou nahlášeny bezprostředně po zjištění a během 36 měsíců po dodání konečnému odběrateli.
Záruka se nevztahuje na lehce rozbitné díly jako je např. sklo nebo umělá hmota. Záruční povinnosti nepodléhají: nepatrné odchylky od požadovaných vlastností, které jsou nepodstatné pro hodnotu a použitelnost stroje, škody způsobené chemickými nebo elektrochemickými vlivy, vodou a obecně škody způsobené vyšší mocí.
- 2) Plnění záruky probíhá tak, že vadné díly jsou dle naší volby bezplatně opraveny nebo nahrazeny bezvadnými díly. Náklady na materiál a práci neseme my. Není možné požadovat opravy na místě instalace. Je nutno předložit doklad o nákupu s datem nákupu a/nebo dodání. Vyměněné díly přecházejí do našeho vlastnictví.
- 3) Nárok na záruku zaniká, jestliže byly provedeny opravy nebo zásahy osobami, které k tomu od nás nemají oprávnění nebo jestliže byly naše stroje opatřeny doplňkovými díly nebo příslušenstvím, které není určeno pro naše stroje, dále když byl stroj poškozen nebo zničen vlivem vyšší moci nebo vlivy prostředí, v případě škod, které vznikly v důsledku neodborného zacházení – především nedodržováním návodu k provozu – nebo údržby nebo jestliže stroj vykazuje mechanické poškození jakéhokoli druhu. Zákaznický servis Vás může po telefonickém rozhovoru zmocnit k opravě případně výměně dílů, které Vám budou zaslány. V tomto případě samozřejmě nárok na záruku nezaniká.
- 4) Plnění záruky nezpůsobuje ani prodloužení záruční lhůty ani nezahajuje novou záruční lhůtu.
- 5) Další nebo jiné nároky, především na náhradu škod vzniklých mimo stroj, jsou – pokud není ručení nařízeno ze zákona – vyloučeny.
- 6) Naše záruční podmínky, které obsahují předpoklady a rozsah našich záručních plnění, se nedotýkají smluvních povinností ručení prodejce.
- 7) Opatřitelné díly, které jsou v kusovníku jako takové označeny, nepodléhají záručním podmínkám.
- 8) Nárok na záruku zaniká při neodborném používání, především ve fitness studiích, rehabilitačních zařízeních a hotelech.

Výrobce:

Diamond House International Inc.

2F, No12, Lane 235, Baociao Rd., Xindian Dist, New Taipei City 231, Taiwan

www.housefit.com

Dovozce:

FITNESS STORE s.r.o.

Marešova 643/6

198 00 Praha 9

Tel.: +420 602 22 55 77

E-mail: fitnystore@fitnystore.cz