

CARDIO EXPLORER SPORT

UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA



VÝROBNÍ ČÍSLO

BREMSHEY[®]
SPORT

OBSAH

MONTÁŽ.....	3,8
SEŘÍZENÍ.....	3
CVIČENÍ.....	4
POČÍTAČ.....	5
MANIPULACE A SKLADOVÁNÍ.....	7
ÚDRŽBA.....	7
PORUCHY.....	7
TECHNICKÉ SPECIFIKACE.....	7

DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Před montáží, používáním a údržbou svého posilovacího stroje si přečtěte pozorně tuto příručku.

Prosím uložte příručku na bezpečné místo; poskytne vám nyní i v budoucnu informace, které potřebujete k používání a údržbě svého stroje. Tyto pokyny vždy pečlivě dodržujte. Nezapomeňte, prosím, že záruka se nevztahuje na škody v důsledku přepravy nebo nedodržení pokynů pro seřizování nebo údržbu popsanych v této příručce.

POZNÁMKY KE ZDRAVÍ

- Než začnete s dlouhodobějším tréninkem, dejte si svým lékařem vyšetřit zdravotní stav.
- Pokud během cvičení pocítíte nevolnost, závratě nebo jiné nezvyklé příznaky, přerušete okamžitě trénink a vyhledejte lékaře.
- Abyste předešli bolestem a napětí ve sva-lech, zahajte každý trénink rozvíčkou a zakončete zklidňovací fází (pomalým šlapáním při nízkém odporu). Nezapomeňte se na konci tréninku protáhnout.

POZNÁMKY KE CVIČEBNÍMU PROSTŘEDÍ

- Stroj není určen pro používání venku.
- Postavte stroj na pevný a rovný povrch. Postavte stroj na ochrannou podložku, abyste zabránili poškození podlahy pod ním.
- Dbejte na to, aby bylo cvičební prostředí dostatečně větrané. Abyste předešli nachlazení, necvičte v průvanu.

• Během tréninku snáší stroj teploty prostředí +10°C až +35°C. Stroj lze skladovat při teplotách -15°C až +40°C. Vlhkost vzduchu při tréninku ani skladování nesmí překročit 90 %.

POZNÁMKY K POUŽÍVÁNÍ STROJE

• Pokud mají stroj povoleno používat děti, je zapotřebí zajistit dohled a poučit je, jak stroj správně používat, přičemž je třeba mít na zřeteli fyzický a duševní rozvoj dítěte a jeho povahu.

Také dbejte na to, aby byl zajištěn bezpečný odstup domácích zvířat od produktu při přepravě nebo během jeho používání při tréninku.

- Než začnete používat stroj, přesvědčte se, že funguje ve všech ohledech správně. Vadný stroj nepoužívejte.
- Tlačítka mačkejte špičkou prstu; nehty mohou poškodit jejich membránu.
- Nikdy se neopírejte o počítač.
- Nikdy nesundávejte boční kryty. Nešlapejte na kryt rámu.
- Stroj smí používat vždy pouze jeden člověk.
- Cvičte ve vhodném oděvu a obuvi.
- Počítač chraňte před přímým sluncem a vždy osušte kapky potu, které na něm ulpí.
- Stroj nesmí používat osoby s hmotností vyšší než 135 kg.
- Tento stroj byl navržen pro domácí použití. Záruka Bremshey Sport se vztahuje pouze na chyby a poruchy v domácím použití (24 měsíců). Další informace k záručním podmínkám získáte u svého národního distributora Bremshey Sport. Upozorňujeme, že záruční podmínky se mohou v jednotlivých zemích lišit.
- Nepokoušejte se o žádné opravy nebo seřizování, které nejsou uvedeny v tomto návodu. Všechno ostatní musíte přenechat osobě znalé údržby elektromechanických zařízení a oprávněné na základě příslušných zákonů provádět práce související s jejich údržbou a opravami.

BEZPEČNOSTNÍ POZNÁMKY PRO JEDNOTKY NAPÁJENÉ Z ELEKTRICKÉ SÍTĚ

Než připojíte stroj ke zdroji elektrického proudu, ujistěte se, že napětí odpovídá napětí uvedenému na typovém štítku: stroj pracuje buď na 230 V nebo 115 V (severoamerická verze). Upozornění! Stroj musí být zapojen do zeměné zásuvky. Při zapojování stroje ke zdroji elektrického proudu nepoužívejte prodlužovací šňůry. Vždy okamžitě po použití vypněte stroj a vytáhněte přívodní šňůru ze zásuvky!

Aby se snížilo riziko popálenin, požáru, úrazu elektrickým proudem nebo zranění:

- Nepoužívaný stroj byste nikdy neměli nechávat zapojený do elektrické sítě. Pokud stroj nepoužíváte, před prováděním údržby nebo oprav vždy vytáhněte přívodní šňůru ze zásuvky.

- Nezakrývejte stroj dekami ani jiným hořlavým materiálem.

V důsledku zvýšené teploty může dojít k výskytu požáru, úrazu elektrickým proudem nebo zranění.

- Nezapojujte stroj do elektrické sítě ani ho nepoužívejte, pokud dojde k poškození přívodní šňůry nebo stroje samotného.

- Nezapojujte stroj k elektrické síti ani ho nepoužívejte venku nebo ve vlhku.

- Zabraňte kontaktu šňůry s horkými předměty.

- Neved'te přívodní šňůru pod koberec, ani na ni nestavějte žádné předměty. Dbejte na to, aby přívodní šňůra nevedla pod strojem.

- Neupravujte (například neprodlužujte) kabel mezi adaptérem a jednotkou.

POZNÁMKA K MONTÁŽI STROJE

Začněte tím, že stroj vybalíte. Podrobný návod k montáži naleznete na konci této příručky. Postupujte v uvedeném pořadí.

Před montáží zkontrolujte obsah balení. V případě, že schází některá součást, obraťte se na svého prodejce, uveďte číslo modelu, výrobní číslo a číslo scházejícího náhradního dílu.

Seznam náhradních dílů naleznete na konci této příručky. Součásti sady nářadí jsou označeny v seznamu náhradních dílů *. Směry vlevo, vpravo, vpředu a vzadu jsou uváděny z pohledu uživatele. Montážní nástroje si uschovejte, protože je můžete časem potřebovat, např. pro seřízení stroje. Upozorňujeme, že pro montáž jsou zapotřebí dvě osoby.

Balení obsahuje sáček se silikátem kvůli pohlcování vlhkosti během skladování a přepravy. Po vybalení stroje sáček zlikvidujte.

Kolem stroje ponechte minimálně 100 cm volného prostoru. Také doporučujeme, abyste vybalení stroje a jeho montáž prováděli na ochranné podložce.

TENTO NÁVOD K POUŽITÍ USCHOVEJTE

SEŘÍZENÍ

NASTAVENÍ SEDLA

Nastavte správnou výšku; základní pravidlo je, že s nohou téměř nataženou středem chodidla dosáhnete na pedál v nejnižším místě. Výšku sedla nastavíte povolením zajišťovacího šroubu sedla. Přidržte sedlo jednou rukou a druhou rukou vytáhněte zajišťovací šroub, aby bylo možno volně pohybovat sedlovkou nahoru a dolů. Po nastavení správné výšky pusťte šroub, aby došlo k zajištění sedla v dané poloze. Utáhněte zajišťovací šroub otáčením ve směru hodinových ručiček.

UPOZORNĚNÍ! Vždy než začnete cvičit, ujistěte se o správném utažení pojistného šroubu!

Sedlo v horizontální poloze nastavíte v předozadním směru tak, že povolíte pojistný šroub pod sedlem. Upravte požadovanou polohu sedla a utáhněte pojistný šroub otáčením proti směru hodinových ručiček.

UPOZORNĚNÍ! Vždy než začnete cvičit, ujistěte se o správném utažení pojistného šroubu!

NASTAVENÍ ŘIDÍTEK

Povolte zajišťovací šroub v přední části sloupku řídicí a nastavte správný úhel, v němž chcete řídicí mít. Utáhněte zajišťovací šroub. Design řídicí umožňuje cvičení ve vzpřímené poloze nebo s horní polovinou těla předkloněnou. Nezapomeňte však nikdy na narovnaná záda.

UPOZORNĚNÍ! Vždy než začnete cvičit, ujistěte se o správném utažení pojistného šroubu!

NASTAVENÍ SKLONU POČÍTAČE

Nastavte sklon počítače tak, aby odpovídal vaší výšce a cvičební poloze.

SEŘÍZENÍ NOŽEK

Pokud není stroj stabilní, ustavte ho pomocí seřizovacích šroubů pod nožkami.

CVIČENÍ

Pokud není stroj stabilní, vyrovnejte ho stabilizačními šrouby pod zadní nohou.

CVIČEBNÍ ÚROVEŇ

Trénink na tomto stroji je skvělé aerobní cvičení, vycházející z principu, že cvičení by mělo být patřičně lehké, ale přitom dlouhodobé. Aerobní cvičení vychází ze zlepšování maximálního tělesného příjmu kyslíku, což naopak vede ke zlepšování vytrvalosti a kondice. Schopnost těla spalovat tuk jako palivo přímo závisí na jeho kapacitě příjmu kyslíku. Aerobní cvičení by mělo být především příjemné. Během tréninku byste se měli mírně zapotit, ale neměli byste lapat po dechu.

Cvičit byste měli nejméně třikrát týdně po 30 minutách, abyste dosáhli základní kondiční úrovně. Udržet se na této úrovni vyžaduje několik tréninků týdně. Po dosažení základní kondice je možno ji snadno zlepšovat pouhým zvyšováním počtu tréninků. Měli byste začít pomalu při nízké rychlosti šlapání a nízkém odporu, protože u člověka s nadváhou může náročné cvičení vést k vystavení srdce a oběhového systému nadměrné zátěži. Se zlepšující se kondicí můžete postupně zvyšovat zátěž a rychlost šlapání.

TEPOVÁ FREKVENCE

Bez ohledu na svůj cíl, dosáhnete nejlepších výsledků tréninkem při správné úrovni zátěže a nejlepším měřítkem je vaše vlastní tepová frekvence.

MĚŘENÍ TEPOVÉ FREKVENCE ÚCHOPOVÝMI SENZORY

Tepová frekvence se měří z dlaní pomocí senzorů umístěných v řídicích. Senzory měří elektrické impulzy, které se tvoří při činnosti lidského srdce. Měření zahájíte tím, že uchopíte současně senzory v obou řídicích. Aby se zajistilo spolehlivé měření tepové frekvence, musí být pokožka mírně vlhká a kontakt pokožky se senzory musí být trvalý. Pokud je pokožka příliš suchá nebo příliš mokrá, je měření tepové frekvence z dlaní méně spolehlivé. Snažte se udržet horní polovinu těla a dlaně uvolněné a v klidu.

TELEMETRICKÉ MĚŘENÍ TEPOVÉ FREKVENCE

Nejspolehlivějšího měření tepové frekvence dosáhnete pomocí telemetrického zařízení, u něhož elektrody vysílače připevněné na hrudi vysílají impulzy ze srdce do počítače pomocí elektromagnetického pole.

UPOZORNĚNÍ! Pokud používáte kardiostimulátor, poraďte se před používáním bezdrátového monitoru tepové frekvence s lékařem.

Pokud si chcete tímto způsobem změřit během tréninku tepovou frekvenci, navlhčete drážkované elektrody na snímacím pásu slinami nebo vodou. Připevněte si vysílač těsně pod hrud' pomocí pružného pásu, dostatečně pevně, aby byly během cvičení elektrody v kontaktu s pokožkou, ale aby současně nebránilo jeho utažení normálnímu dýchání. Pokud používáte snímací pás přes lehkou košili, navlhčete mírně košili v místech, kde je v kontaktu s elektrodami. Vysílač automaticky vysílá hodnoty tepové frekvence do počítače až do vzdálenosti přibližně 1 m.

Pokud nebude povrch elektrod vlhký, nezobrazí se na displeji hodnota tepové frekvence. Pokud elektrody vyschnou, je třeba je znovu zvlhčit. Zahřejte před použitím elektrody dlaněmi, abyste zajistili přesné měření tepové frekvence. Pokud vedle sebe pracuje několik telemetrických měřicích zařízení tepové frekvence, měla by vzdálenost mezi nimi činit alespoň 1,5 m. Podobně, pokud se používá pouze jeden přijímač a několik vysílačů, měl by být v dosahu vysílání pouze jeden člověk s vysílačem. Vysílač se přepne do aktivního stavu pouze tehdy, když ho používáte pro měření. Nicméně pot a jiná vlhkost mohou vysílač udržovat v aktivním stavu a vybit baterii. Proto je potřeba po použití elektrody pečlivě osušit.

Při volbě tréninkového oděvu nezapomeňte, že některá vlákna použitá ve tkaninách (např. polyester, polyamid) vytvářejí statickou elektřinu, která může bránit spolehlivému měření tepové frekvence. Nezapomeňte prosím, že mobilní telefony, televizory a další elektrické spotřebiče kolem sebe vytvářejí elektromagnetické pole, které může způsobovat problémy při měření tepové frekvence.

Nejdříve si zjistěte svou maximální tepovou frekvenci, tj. stav, kdy vaše tepová frekvence při zvyšující se zátěži už dál nestoupá. Pokud neznáte svou maximální tepovou frekvenci, použijte prosím jako vodítko následující vzorec:

220 - VĚK

Jde o průměrné hodnoty, maximální hodnota je individuální. Maximální tepová frekvence se s věkem snižuje v průměru o jeden bod za rok. Pokud patříte do některé z rizikových skupin, požádejte lékaře, aby vám změnil maximální tepovou frekvenci.

Definovali jsme tři různé zóny tepové frekvence, abychom vám pomohli s cíleným tréninkem.

ZAČÁTEČNÍK: 50-60 % maximální tepové frekvence.

Vhodné také pro osoby snažící se udržet hmotnost, rekonvalescenty a ty, kteří dlouho necvičili. Doporučují se tři cvičení týdně v délce alespoň půl hodiny. Pravidelným cvičením se značně zlepší výkonnost dýchacího a oběhového systému a rychle pocítíte zlepšení.

CVIČÍCÍ: 60-70 % maximální tepové frekvence.

Perfektní pro zlepšování a udržování kondice. Už přiměřená zátěž rozvíjí účinně srdce a plíce, pokud trénujete minimálně 30 minut alespoň třikrát týdně. Pro další zlepšování kondice zvyšujte buď frekvenci nebo zátěž, ale ne obojí současně!

AKTIVNÍ CVIČÍCÍ: 70-80 % maximální tepové frekvence.

Cvičení na této úrovni vyhovuje pouze nejzdatnějším jedincům a předpokládá dlouhodobé vytrvalostní tréninky.

POČÍTAČ

TLAČÍTKA

1. NASTAVOVACÍ PRVEK

Nastavovací prvek funguje dvěma způsoby:

A) Otáčení prvku (+ / -). Otáčením prvku ve směru hodinových ručiček můžete rolovat nabídkou doprava a zvyšovat hodnoty nebo zátěž. Otáčením prvku proti směru hodinových ručiček můžete rolovat nabídkou doleva a snižovat hodnoty nebo zátěž.

B) Stisk prvku (ENTER). Stisknutím prvku potvrdíte volbu, kterou jste provedli jeho otáčením.

2. START/STOP

Spouští, přerušuje a ukončuje trénink. Během tréninku přejdete jedním stiskem tohoto tlačítka do režimu Pauly. Opětovným stiskem tlačítka znovu program spustíte.

3. RESET

Jeden stisk: návrat v programové nabídce. Dlouhý stisk: restartuje počítač.

4. RECOVERY

Vypočítává váš index zotavovací tepové frekvence.

5. BODY FAT

Vypočítá váš index tělesné hmotnosti (BMI) a zobrazí se jako % tělesného tuku.

DISPLEJ

Malé okno: Zobrazují se čas (mm:ss), rychlost (km/h nebo ml/h), RPM (otáčky za minutu), vzdálenost (km nebo ml), kalorická spotřeba (kcal), tepová frekvence (bpm) a zátěž (W).

Velké okno: Začíná každých 6 sekund automaticky střídát údaje v pořadí čas – rychlost – RPM – vzdálenost – energie – tepová frekvence – zátěž. Střídající se hodnoty lze zastavit stiskem tlačítka ENTER. Opětovným stiskem ENTER můžete ve velkém okně změnit zobrazenou hodnotu za následující.

PROGRAMY

1. PROGRAM MANUAL

Pomocí NASTAVOVACÍHO PRVKU nastavte cílový čas a/nebo vzdálenost a/nebo kalorickou spotřebu a/nebo horní mez tepové frekvence.

Stiskem tlačítka START/STOP zahajte trénink.

Pokud jste nastavili cíle, začnou se cíle odpočítávat. Zátěž upravíte pomocí NASTAVOVACÍHO PRVKU.

2. ZABUDOVANÉ PROGRAMY

Během procházení programů se zobrazí na dvě sekundy přednastavený programový profil.

Zvolte požadovaný přednastavený program pomocí NASTAVOVACÍHO PRVKU.

Pomocí NASTAVOVACÍHO PRVKU nastavte délku tréninku a/nebo cílovou vzdálenost a/nebo kalorickou spotřebu a/nebo horní mez tepové frekvence.

Stiskem tlačítka START/STOP zahajte trénink.

Pokud jste nastavili cíle, začnou se cíle odpočítávat. Během tréninku můžete upravovat zátěž pomocí NASTAVOVACÍHO PRVKU.

3. UŽIVATELSKÝ PROGRAM

Zobrazí se naposledy použitý programový profil. Buď můžete zahájit trénink se svými osobními, v paměti uloženými tréninkovými cíli po stisku START/STOP nebo můžete upravit program. Sloupec programového profilu (1/20), který je teď možno upravit, bliká. Pokud chcete provést změnu, upravte blikající sloupec a potvrďte. Začne blikat další sloupec. Po nastavení posledního sloupce se displej znovu přepne na první sloupec. Přidržením tlačítka ENTER na 2 sekundy dokončíte úpravy profilu. Nyní je program připraven s vašimi uloženými osobními tréninkovými údaji (cílové hodnoty pro čas, vzdálenost, kalorie a mez tepové frekvence). Upravte cíle, pokud je třeba. Stiskem tlačítka START/STOP zahajte trénink.

Pokud jste nastavili cíle, začnou se cíle odpočítávat. Během tréninku můžete upravovat zátěž pomocí NASTAVOVACÍHO PRVKU.

4. HEART RATE CONTROL

(H.R.C. - regulace tepové frekvence)

Vyberte jednu ze čtyř intenzit tréninku (55 %, 75 %, 90 % nebo TARGET.) Po zvolení TARGET můžete zadat cílovou tepovou frekvenci.

Stiskem tlačítka START/STOP zahajte trénink. Pokud jste nastavili cíle, začnou se cíle odpočítávat.

Během tréninku bude stroj automaticky regulovat zátěž, aby došlo k dosažení a udržení vaší cílové tepové frekvence.

5. CONSTANT WATT

(konstantní watt)

Pomocí NASTAVOVACÍHO PRVKU nastavte zátěž ve wattech a cílový čas a/nebo vzdálenost a/nebo kalorickou spotřebu a/nebo horní mez tepové frekvence.

Stiskem tlačítka START/STOP zahajte trénink.

Pokud jste nastavili cíle, začnou se cíle odpočítávat. Během tréninku bude trenažér upravovat odpor podle rychlosti šlapání, aby byla dosažena a udržována cílová zátěž. Cílovou zátěž můžete upravit pomocí NASTAVOVACÍHO PRVKU.

6. RECOVERY

Po tréninku zahájíte výpočet zotavovací tepové frekvence stiskem tlačítka RECOVERY. Výpočet zotavovací tepové frekvence lze zahájit pouze v případě, že je aktivováno měření tepové frekvence a na displeji se zobrazuje hodnota tepové frekvence. Měření trvá 60 sekund. Po 60 sekundách se na displeji zobrazí váš zotavovací index F1-F6 (F1 = nejlepší výsledek). Pro návrat do hlavního menu stiskněte znovu tlačítko RECOVERY.

7. BODY FAT

Stiskem tlačítka BODY FAT spustíte měření. Sevřete oběma rukama rukojeti a čekejte 8 sekund. Počítač zobrazí na 30 sekund symbol doporučení k tělesnému tuku, procenta tělesného tuku a BMI.

NASTAVENÍ UŽIVATELSKÝCH DAT

Okamžitě po restartu počítače nebo jeho resetování (dlouhý stisk) můžete přejít do uživatelské nabídky. Zvolte uživatele a potvrďte. Zadejte své pohlaví, věk, výšku a hmotnost. Potvrďte nastavovacím prvkem. Do paměti se uloží osobní tréninková cílová data (čas, vzdálenost, kalorická spotřeba, mez tepové frekvence) a vyvolají se jako základní hodnoty pokaždé, když bude zvolen uživatel. Pokud upravíte svá osobní tréninková data, automaticky se uloží do paměti.

DALŠÍ POZNÁMKY

1. Pro rychlost a vzdálenost si můžete zvolit buď metrické nebo anglické jednotky pomocí přepínače KM/ML umístěného na zadním víku počítače. Aby se změna projevila, je třeba odpojit a zapojit přívodní šňůru.

2. Pokud netrénujete a nedochází ke stiskům tlačítek,

počítač se přepne přibližně po čtyřech minutách do pohotovostního stavu. Zobrazí se pokojová teplota.

3. Stiskem tlačítka Start/Stop přerušíte trénink maximálně na 4 minuty.

Opětovným stiskem tlačítka můžete v přerušném tréninku s využitím předchozích tréninkových dat pokračovat.

4. Zadání tréninkových cílů (čas, vzdálenost, energie, mez tepové frekvence) je možné pouze v režimu STOP (ne během tréninku).

5. Tento stroj nelze používat pro terapeutické účely.

6. Kalorická spotřeba se vypočítává na základě průměrných hodnot. Energetický výdej se zobrazuje v kilokaloriích. Pro převod na jouly použijte následující vzorec: 1 Kcal = 4,187 KJ.

7. Pokud trénujete s měřením tepové frekvence (buď snímacím pásem nebo úchopovými senzory), můžete nastavit maximální mez tepové frekvence. Pokud tuto mez během tréninku překročíte, upozorní vás na to počítač pípním.

8. Zabudované programy jsou rozděleny do 20 kroků. Délka jednoho kroku závisí na čase nastaveném pro celý trénink. Pokud není čas zadán, délka jednoho kroku bude 100 m vzdálenosti.

9. Nezapomeňte, že zotavovací index souvisí s tepovou frekvencí na začátku i na konci měření.

10. V programu H.R.C jsou pásma tepové frekvence (55 %, 75 % a 90 %) vypočítána jako procenta z vaší maximální tepové frekvence odhadnuté na základě vašeho věku (vzorec pro výpočet: maximální tepová frekvence = 220 – věk).

11. Automatická regulace zátěže v programu H.R.C dochází směrem nahoru vždy po 30 sekundách a dolů po 15 sekundách, je-li třeba.

12. BODY FAT je osobní měření a výsledek je založen na průměrných hodnotách evropské populace.

Tabulka B.M.I. (indexu tělesné hmotnosti):

NÍZKÝ	< 20
NÍZKÝ / STŘEDNÍ	20 - 24
STŘEDNÍ	24 - 26,5
STŘEDNÍ / VYSOKÝ	> 26,5

Vzorec pro BMI = hmotnost (kg) / výška² (m)

Tabulka BODY FAT % (průměrná evropská populace):
Muž:

NÍZKÝ	< 13
NÍZKÝ / STŘEDNÍ	13 - 26
STŘEDNÍ	26 - 30
STŘEDNÍ / VYSOKÝ	> 30

Žena:

NÍZKÝ	< 23
NÍZKÝ / STŘEDNÍ	23 - 36
STŘEDNÍ	36 - 40
STŘEDNÍ / VYSOKÝ	> 40

MANIPULACE A SKLADOVÁNÍ

Dodržujte prosím tyto pokyny pro přenášení nebo přemísťování stroje, protože nesprávným zvedáním si můžete poškodit záda nebo riskovat jiné nehody:

Stoupněte si před stroj, nakloňte ho pomalu k sobě a tlačte ho ze předu po podlaze na kolečkách v přední noze. Doporučujeme, abyste při přemísťování stroje používali ochrannou podložku.

Abyste zabránili špatnému fungování stroje, skladujte ho na suchém místě s co nejmenšími teplotními odchylkami a chráněné před prachem.

ÚDRŽBA

Stroj vyžaduje jen velmi malou údržbu. Přesto čas od času zkontrolujte správné utažení všech šroubů a matic.

- Po cvičení očistěte stroj měkkou savou utěrkou. Nepoužívejte rozpouštědla.
- Nikdy nesundávejte ochranný kryt stroje.

PORUCHY

UPOZORNĚNÍ! Navzdory soustavné kontrole kvality se mohou u stroje vyskytnout vady a poruchy zaviněné jednotlivými součástmi. Ve většině případů není nutno odvážet celý stroj na opravu, protože obvykle stačí vyměnit vadnou součást. Vždy uvádějte model, výrobní číslo výrobku a v případě poruch také podmínky používání, povahu poruchy a všechny chybové kódy.

Když se setkáte s nezvyklým chováním stroje, vyžádejte si servisní zásah u svého místního prodejce Breville Sport.

Pokud požadujete náhradní díly, vždy uveďte model, výrobní číslo stroje a číslo náhradního dílu, který požadujete. Seznam náhradních dílů je uveden na konci této příručky. Používejte pouze náhradní díly uvedené v seznamu náhradních dílů.

TECHNICKÉ SPECIFIKACE

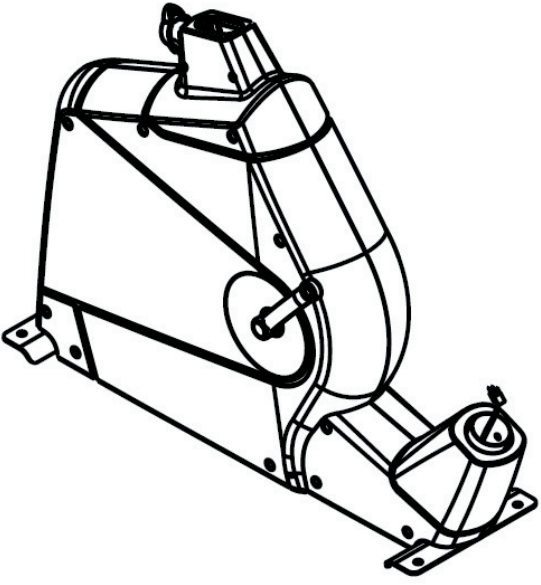
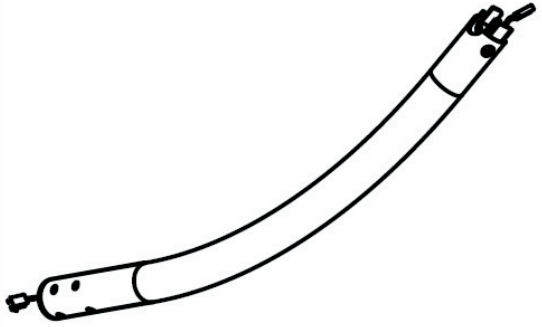
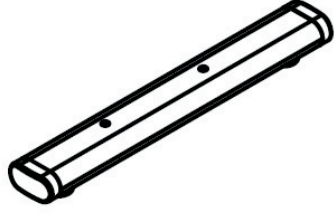
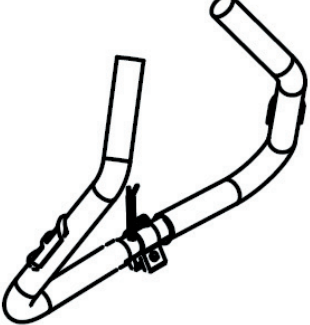
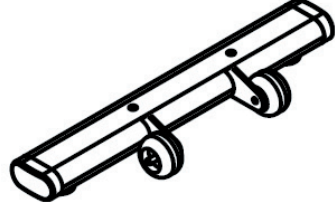
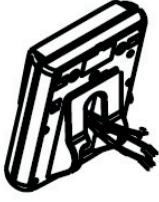
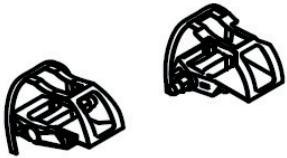
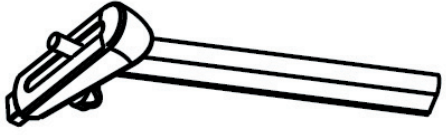
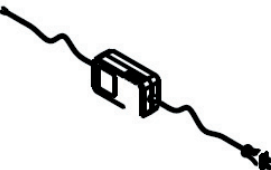

Délka	99 cm
Šířka	55 cm
Výška	134 cm
Hmotnost	37 kg

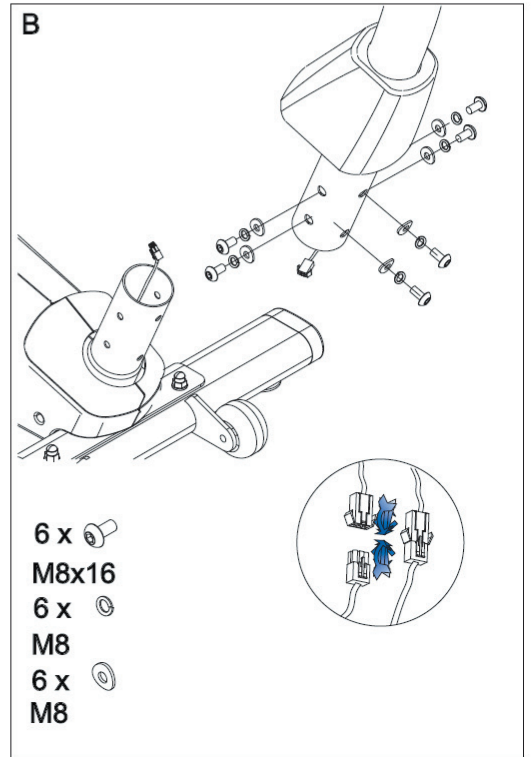
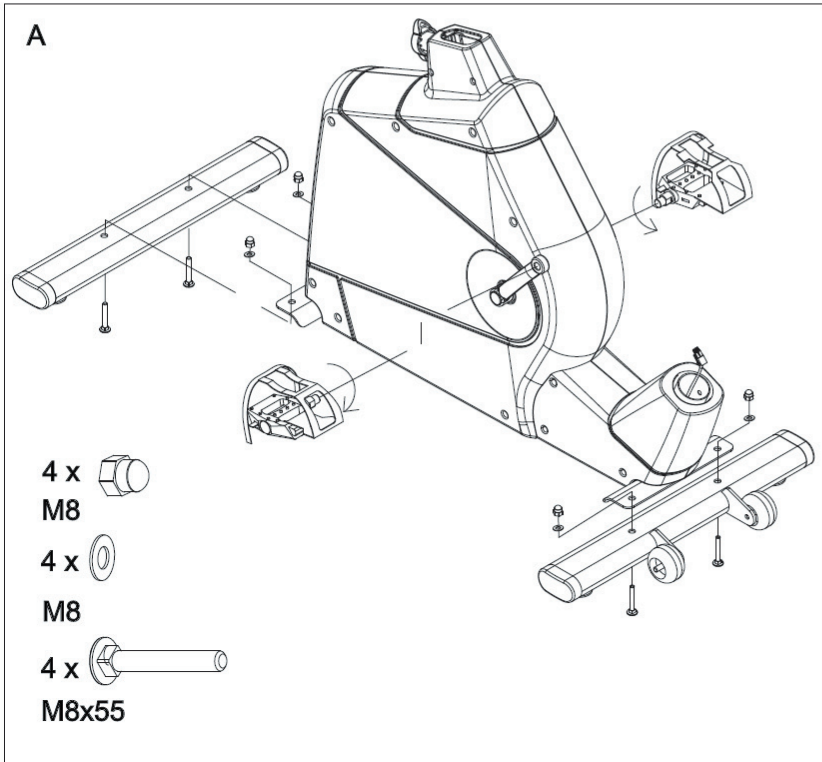
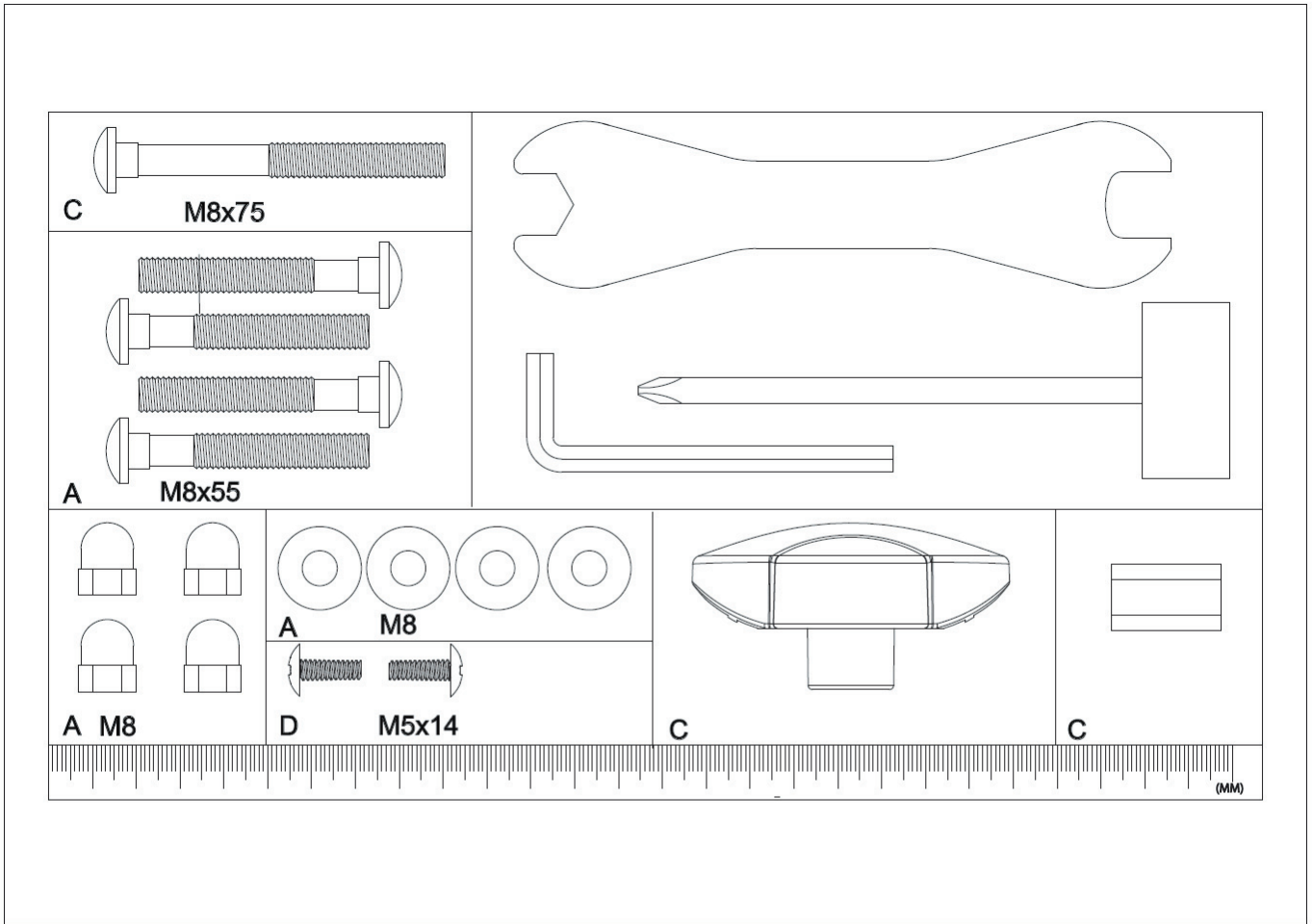
Cardio-Explorer Sport vyhovuje požadavkům Směrnice ES pro elektromagnetickou kompatibilitu EMC (89/336/EHS). Proto tento produkt nese značení CE. Cardio-Explorer Sport vyhovuje normám pro bezpečnost a přesnost EN (EN-957).

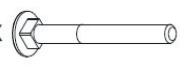
Vzhledem k soustavné politice produktového vývoje si Breville Sport vyhrazuje právo změnit bez upozornění specifikace.

UPOZORNĚNÍ! Tyto pokyny je třeba pečlivě dodržovat při montáži, používání a údržbě vašeho stroje. Záruka se nevztahuje na škody vzniklé v důsledku zanedbání zde uvedených pokynů pro montáž, seřizování a údržbu. Změny nebo úpravy, které výslovně neschválí Breville Sport, povedou k zániku záruky!

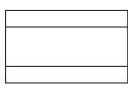
Přejeme vám hodně příjemných tréninků!

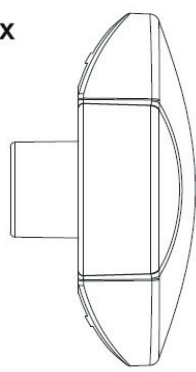
	<p>1</p>		<p>1</p>
	<p>1</p>		<p>1</p>
	<p>1</p>		<p>1</p>
	<p>1/1</p>		<p>1</p>
	<p>1</p>		<p>1</p>

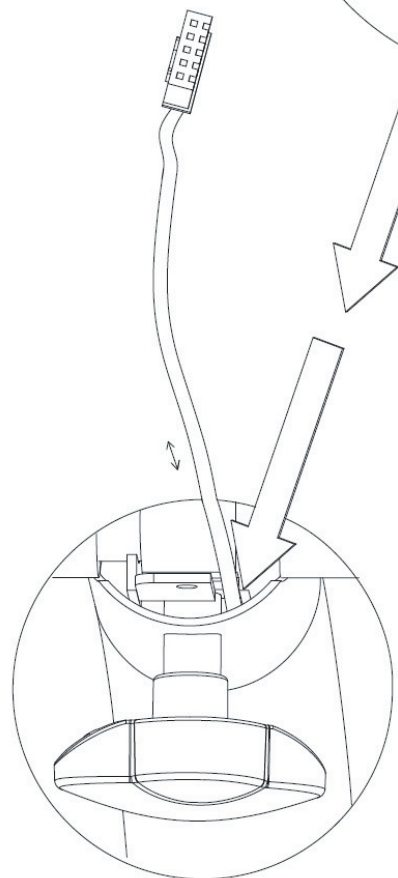
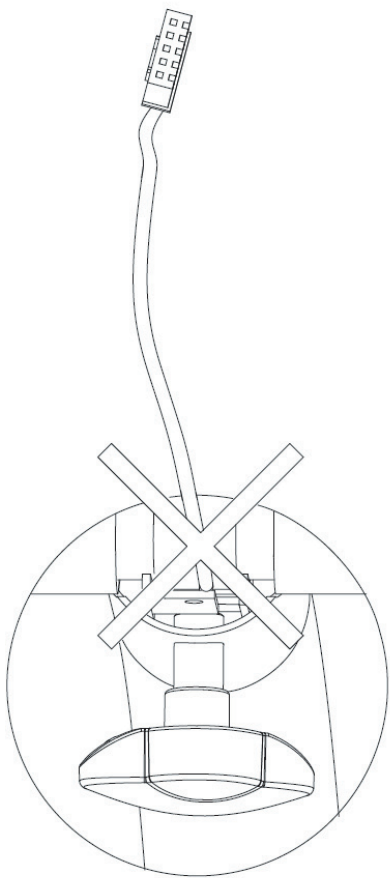
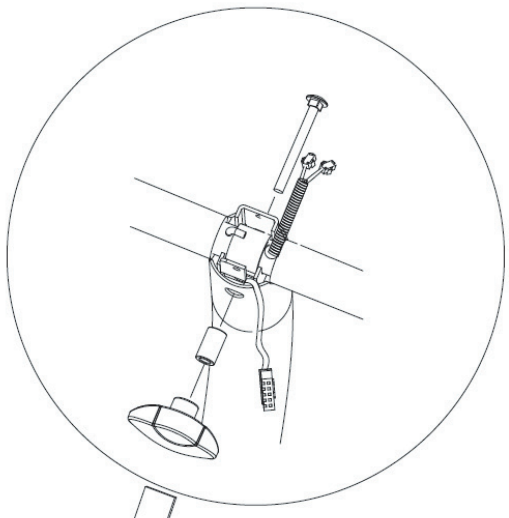
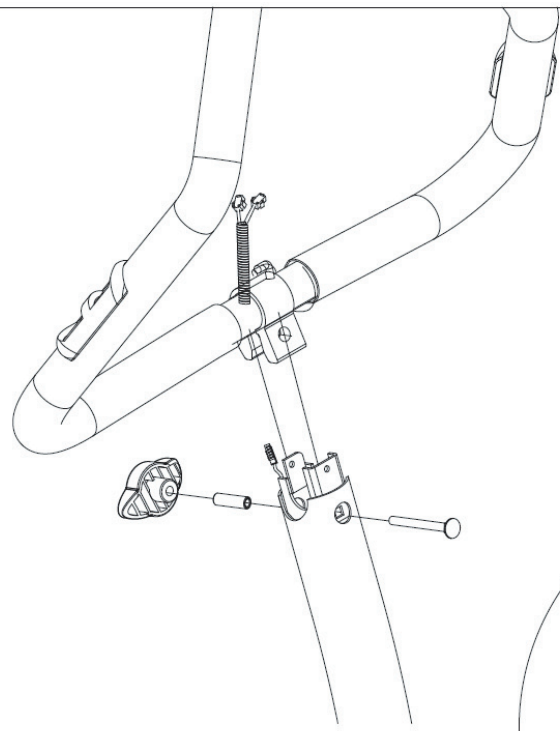


1 x 

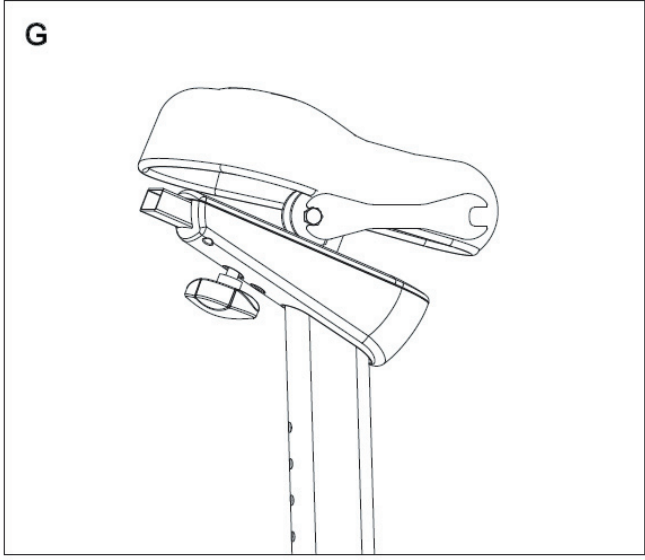
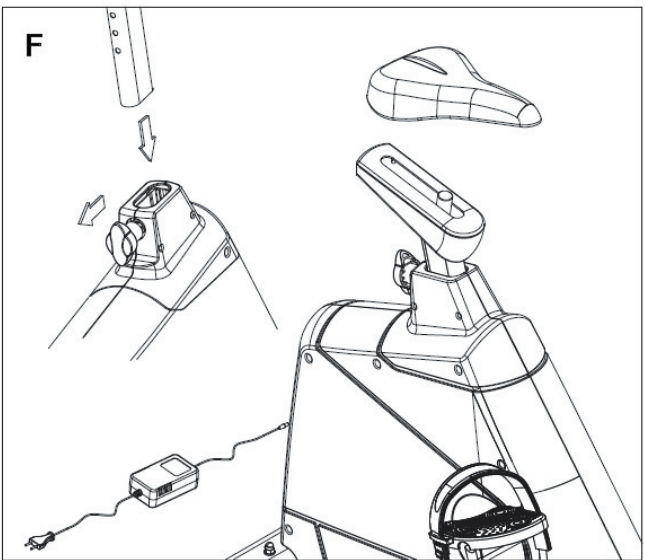
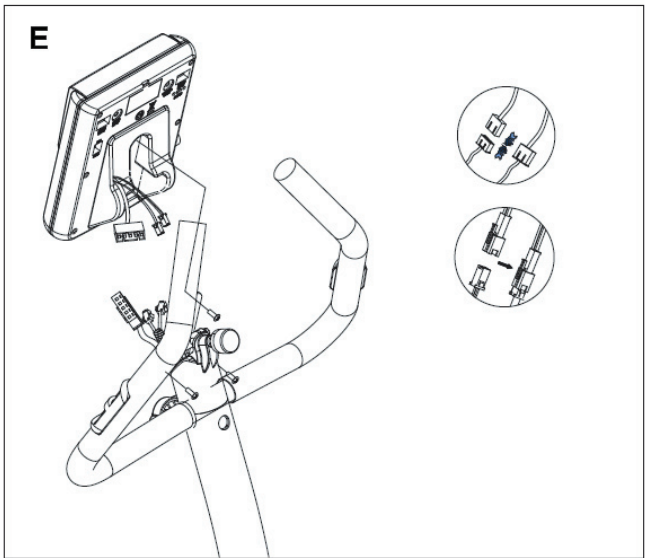
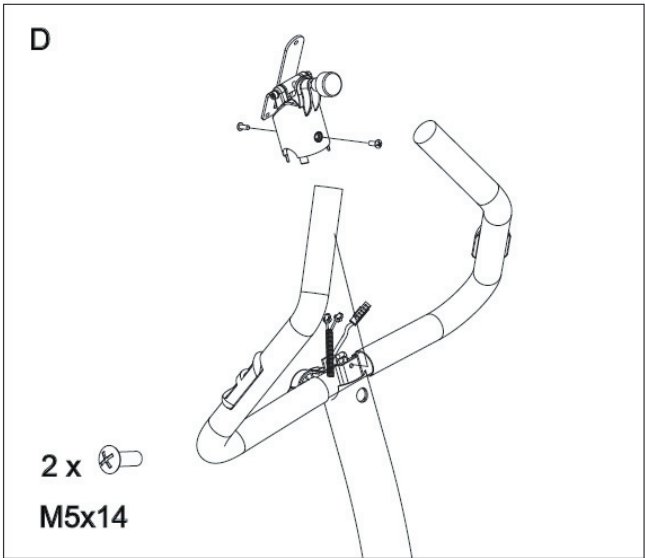
M8x75

1 x 

1 x 



C



1	233 1083 20	Počítač	1	61	-	Pouzdro	2
2	M5x10 DIN 7985	Šroub	3	62	-	Západka	2
5	503 1032 20	Držák počítače	1	63	103 1084 20	Zadní noha	1
		(vč. 6, 7, 8, 10, 11, 41)				(vč. 2x57, 2x28, 2x59)	
6	M6 DIN 125	Plochá podložka	2	64	-	Matice	2
7	M6x60 DIN 912	Šroub	1	65	103 1086 20	Rám	1
8	-	Pouzdro	1	66	403 1181	Spínač snímače + kabel	1
9	103 1082 20	Sedlo držáku počítače	1			(vč. 104)	
10	M6 DIN 985	Matice nylon	1	67	-	Kabel, dolní	1
11	-	Knoflík držáku počítače	1	68	ø4,2x50 DIN 7981	Šroub	6
12	203 1075 20	Sloupek řídicí	1	69	M3x20 DIN 7985	Šroub	2
13	M8x16 ISO 7380	Šroub	6	70	ø4,2x19 DIN 7504	Šroub	10
14	M8 DIN 137A	Pružinová podložka	6	71	153 1047 20	Sedlovka	1
15	M8 DIN 127	Půlkruhová podložka	6	72	153 1048 20	Sedlo	1
16	403 1130	Kabel počítače, horní	1	73	173 1149 20	Přední kryt, L	1
		(vč. 67)		74	173 1150 20	Přední kryt, P	1
17	403 1186 20	Hlavní deska	1	75	693 1012	Pouzdro sedlovky, přední	1
		(vč. 103)				(vč. 76)	
18	443 1016	Řemen	1	76	-	Pouzdro sedlovky, zadní	1
19	653 0102	Šroub kliky + záslepka	2	77	373 1038 20	Seřizovací šroub sedla	1
20	17x1,0 DIN 471	C-svorka	3	78	513 1013	Soubor napínače řemene	1
21	ø18/25x0,3t DIN 988	Plochá podložka	5			(vč. 1x79, 1x80, 1x81, 1x82, 1x83, 1x84, 1x85, 1x86, 1x107)	
22	-	Ohnutá podložka	2	79	M8 DIN 985	Matice nylon	1
23	523 409 85	Ložisko	3	80	M8 DIN 9021	Plochá podložka	1
24	40x1,5 DIN 472	Pružný kroužek	2	81	-	Kladka	1
25	343 1016	Osa hnací řemenice	1	82	-	Ohnutá podložka	1
26	653 0092	Šroub	3	83	M8 DIN 125	Plochá podložka	1
27	263 1011	Hnací řemenice	1	84	M8x20 ISO 7380	Šroub	1
28L	353 1014 20	Klika, levá	1	85	-	Pružina	1
28L	353 1015 20	Klika, pravá	1	86	M8 DIN 934	Matice	1
29	103 1079	Držák setrvačnicku EMS	1	87	173 1147 20	Boční kryt, levý	1
30	403 1189	Elektromagnet + kabel	1	88	173 1148 20	Boční kryt, pravý	1
		(vč. 108)		89	173 1151 20	Kryt sloupku řídicí	1
31	533 1091	Zajišťovací díl	3	90	5 DIN 125 A	Podložka	6
32	M5xP0,8x80L (DIN 835)	Šroub	3	91	M5 DIN 934	Matice	6
33	303 1026	Setrvačnick, soubor	1	92	M10xP1,5x20L DIN 912	Šroub	4
		(vč. 1x39, 1x35, 1x23)		93	10 DIN 127	Pružinová podložka	4
34	303 1027	Řemenice a osa	1	94	403 0057 20EU	Adaptér, EU	1
35	-	Soubor jednosměrného ložiska	1		403 0057 20USA	Adaptér, USA	
36	ø18/25x1t DIN 988	Plochá podložka	2		403 0057 20GB	Adaptér, GB	
37	M5x10 DIN 7985	Šroub	6		403 0057 20AUS	Adaptér, AUS	
38	523 1035	Ložiskové těleso	2	95	533 9030 20	Záslepka posuvu sedla	1
		(vč. 1x39)				(vč. 96, 100, 101)	
39	-	Ložisko	3	96	-	Základna upínacího šroubu	1
40	-	Podložka	2	97	173 1158 20	Kryt posuvu sedla, dolní	1
41	ø8/16x2t DIN 125	Plochá podložka	1			(vč. 98, 102)	
42	203 1077 20	Soubor řídicí	1	98	ø3,5x13 DIN 7981	Šroub	2
		(vč. 43, 44, 45, 46, 47, 54)		99	373 1057 20	Zajišťovací šroub sedla	1
43	-	Napínač	1	100	-	Šroub	1
44	403 1185 20	Snímač handpulzu	2	101	-	Profil horizontálního posuvu sedla	1
		(vč. 45, 54)		102	-	Kryt horizontálního posuvu sedla	1
45	-	Kabel handpulzu	1	103	-	Šroub	2
46	533 9027 20	Záslepka	2	104	-	Přípevňovací základna snímače	1
47	213 1020 20	Pěnový obal	2	105	M4x10 DIN 7985	Šroub	1
48	363 1016 20	Pár pedálů + popruhy	1	106*	-	Kočárový šroub	1
49*	M8x55 DIN 603	Imbusový šroub	4	107	ø10/13,5x1t DIN 7603	Podložka	2
50*	M8 DIN 125	Plochá podložka	4	108	-	Proudový kabel	1
51*	M8 DIN 986	Matice	4	-	423 1162 20	Sada nálepek	1
52*	533 1097 20	Pojistný šroub	1	-	583 1050 20	Uživatelská příručka	1
		(vč. 53, 106)		-	553 1016	Souprava po montáži středu	1
53*	-	Pouzdro	1			(vč. 1x20, 1x21, 1x22, 2x23, 2x24, 1x36)	
54	-	Krycí proužek kabelu	1	-	553 1017	Soubor pro montáž setrvačnicku	1
55*	M5x14 DIN 7985	Šroub	2			(vč. 2x20, 4x21, 1x22, 1x23, 1x35, 1x36, 1x39, 2x40)	
56	103 1083 20	Přední noha	1	-	553 1020 20	Montážní souprava (vč. *)	1
		(vč. 2x57, 2x59, 2x64, 2x60, 2x61, 2x62)		-*	-	Trubkový klíč	1
57	533 1098 20	Záslepka nohy, pár	2	-*	-	Vidlicový klíč	1
58	-	Podložka regulátoru	2	-*	-	Imbusový klíč	1
59	533 1099 20	Regulační podložka	4				
		(vč. 58)					
60	533 1100 20	Pojezdové kolečko	2				
		(vč. 61, 62)					

