


Osobní digitální váha Tanita BC-601

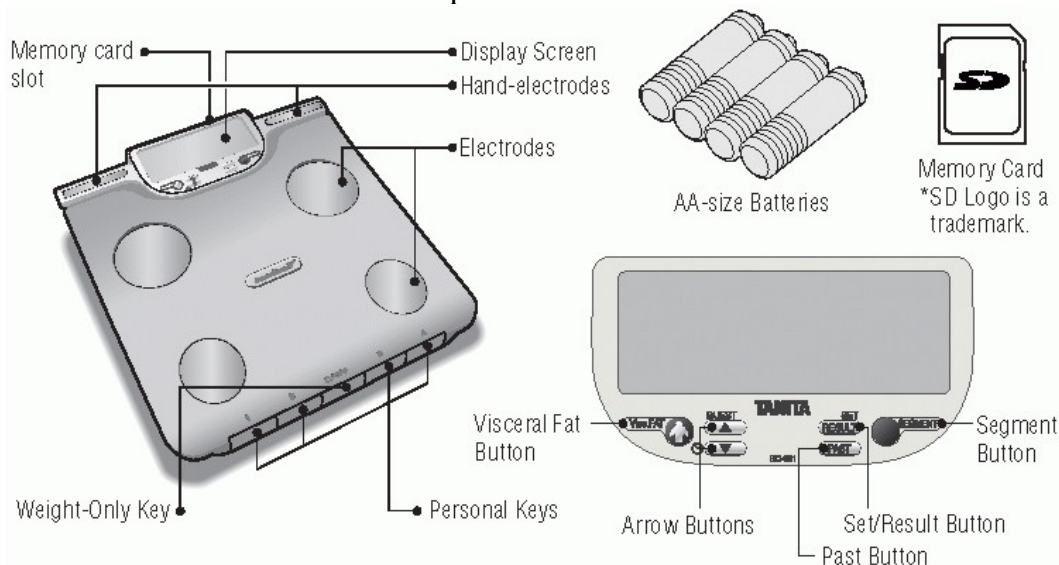


Návod k obsluze a reklamační řád

- ☞ Tento návod k použití obsahuje důležité informace a měl by být trvale k dispozici.
- ☞ Váhu nesmí používat lidé s lékařským implantátem (např. s podpůrným srdečním přístrojem). Váha totiž využívá slabý elektrický proud, který může ovlivnit činnost implantátu. Váha je odrušena podle EC nařízení 89 / 336 / EC.
- ☞ Vámi zakoupený výrobek obsahuje baterie. Dbejte prosím následujících pokynů: baterie nesmí do domovního odpadu. Jako spotřebitel jste ze zákona povinen odevzdat baterie na sběrném místě vaší obce, městské části nebo v obchodě, aby mohly být zpracovány šetrně k životnímu prostředí.

 Uvedený symbol na výrobku nebo v průvodní dokumentaci znamená, že použité elektrické nebo elektronické výrobky nesmí být likvidovány společně s komunálním odpadem. Za účelem správné likvidace výrobky odevzdejte na určených sběrných místech, kde budou přijaty zdarma. Správnou likvidací produktu pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomáháte prevenci potenciálních negativních dopadů na životní prostředí i lidské zdraví. Další podrobnosti si vyžádejte od místního úřadu nebo nejbližšího sběrného místa. Při nesprávné likvidaci tohoto druhu odpadu mohou být v souladu s národními předpisy uděleny pokuty.

1. Obsah balení a přehled ovládacích tlačítek:



Balení obsahuje:

- Váhu se čtyřmi styčnými elektrodami pro nohy a dvěma pro ruce
- 4 * AA – baterie
- Paměťovou kartu SD (pro ukládání výsledků vážení)
- Originální i český manuál (návod k obsluze)

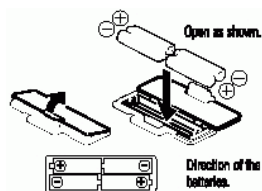
2. Úvod

Děkujeme Vám za koupi našeho výrobku. Pečlivě si přečtěte návod k obsluze a dobře ho uschovejte. Tento přístroj je osobní váhou s měřením tělesného tuku s pamětí pro 4 osoby. Váha rozlišuje **režim**

pro dospělé (18 až 99 let), **dětský režim** (pro děti od 5 let a od výšky 90 cm) a **režim pro sportovce** (pro osoby, které v uplynulém roce pravidelně trénují alespoň 10 hodin týdně).

Na základě odporu vodivosti nepatrného elektrického proudu (metodou bioelektrické impedance = BIA) změří váha skutečné procento tělesného tuku. Zobrazí také procento vody v těle, svalovou hmotu, DCI (denní příjem kalorií - je součtem kalorií pro základní metabolismus a kaloriemi potřebnými pro metabolismus spojeným s fyzickou aktivitou během dne.), i z něj vyplývající metabolický věk, viscerální tuk (tuk v břišní dutině) a dokonce hmotnost kostí, svalů a % tuku a oddělení pro jednotlivé končetiny a trup. V dětském režimu váha změří pouze hmotnost a procento tělesného tuku

3. Návod k obsluze



Před prvním použitím vložte dodané baterie do otvoru na spodní straně váhy. Dbejte přitom na správnou polarizaci.

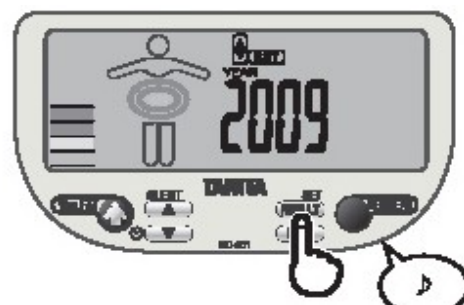
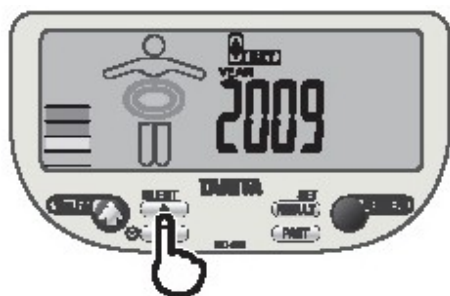
Postavte přístroj na rovnou pevnou plochu (nejlépe podlaha, koberec není příliš vhodný).



- ☞ **Nestisknete-li při nastavování žádné tlačítko po dobu 60 vteřin, váha se automaticky vypne !**
- ☞ **Kdykoliv uděláte chybu, je možné přístroj vypnout tlačítkem OFF a začít nastavení znovu.**

Nejprve nastavte datum a čas:

1. Přidržte tlačítko ▼ po dobu nejméně 3 vteřin. Na displeji se rozblíká kalendářní rok.
2. Nastavte aktuální rok tlačítky ▲ a ▼. Tlačítkem SET potvrdíte nastavení a posunete se dále...

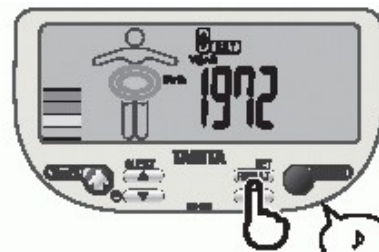


3. Stejným způsobem postupně nastavte měsíc, den, hodinu a minutu.

- ☞ jestliže změníte datum na dřívější, než je aktuálně nastaveno, vymažou se veškerá data v paměti
- ☞ po každé výměně baterií musíte datum a čas nastavit znovu
- ☞ datum a čas zobrazíte posléze při vypnuté váze krátkým stisknutím tlačítka ▼

Zadání uživatelských údajů do osobních profilů:

1. Stiskněte tlačítko SET. Na displeji se objeví řada číslic 1234.
2. Pomocí šipek ▲ a ▼ vyberte číselné označení uživatele, jehož údaje chcete zadávat. Potvrďte označení tlačítkem SET.
3. Nejprve pomocí šipek ▲ a ▼ nastavte rok narození. Tlačítkem SET potvrdíte zadání a posuňte se na další položku



4. Stejným způsobem postupně nastavte měsíc a den narození, pohlaví, výšku a míru aktivity.

- ☞ Míra aktivity vyjadřuje četnost pohybových aktivit uživatele v posledních cca 3 měsících:
- 1 = hýbete se spíše nepravidelně, cvičením strávíte méně než 5 hodin týdně
 - 2 = hýbete se pravidelně mezi 5 až 10 hodinami týdně
 - 3 = pohybová aktivita je nedílnou součástí Vašeho života, cvičíte více než 10 hodin týdně

5. Na poslední obrazovce “CLr“ nastavte, zda se mají (YES) či nemají (no) vymazat předchozí výsledky měření pro příslušnou osobu.

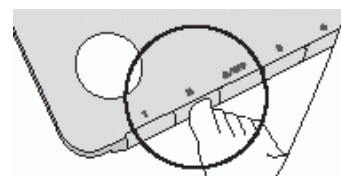
Osobní údaje uživatele jsou nyní uloženy v paměti váhy. Opakujte tyto kroky pro zadání osobních údajů ostatních členů rodiny (můžete zadat maximálně 4 osobní uživatelské profily). Zadané hodnoty se pro kontrolu ještě zobrazí na displeji a poté se váha automaticky vypne.

Měření tělesných hodnot:

1. Zujte si boty i ponožky. Važte se vždy co nejméně oblečení a “přiměřeně hydratováni“.
2. Stiskněte (nejlépe palcem u nohy) číslo svého osobního profilu: 1 – 4

☞ není-li pod příslušným číslem žádný uživatel zadán, nelze váhu použít

3. Na displeji se krátce objeví Vaše nastavené údaje. Čekejte.
4. Když se na displeji objeví ilustrační postava a údaj 0.0 kg, pak teprve se postavte na váhu a uchopte držadla. Dodržujte přitom správné zásady pro vážení, jinak hodnoty nemusí být přesné:



ZÁSADA	Všechny prsty se dotýkají elektrod	Chodidla stojí na všech elektrodách	Ruce jsou natažené a lokty se nedotýkají těla	Nepokrčujte kolena
NÁHLED ŠPATNÉHO PROVEDENÍ:				

☞ stoupnete-li si na váhu dřív, než se objeví 0.0, váha nemůže měřit (nápís “Error“)

5. Váha postupně měří veškeré Vaše tělesné hodnoty, Nesestupujte z váhy a nepouštějte ruční elektrody, dokud neuslyšíte dvojí pípnutí.

Zobrazení naměřených hodnot:

1. Po měření zasuňte držadlo s elektrodami zpět do váhy a sestupte z ní.
2. Postupným mačkáním tlačítka RESULT zobrazíte jednotlivé hodnoty pro celé tělo:

1	Hmotnost	4	Kostní minerály	7	Metabolický věk
2	% tuku v těle	5	BMI	8	% vody v těle
3	Svalová hmota	6	DCI = denní příjem kalorií	9	Viscerální tuk

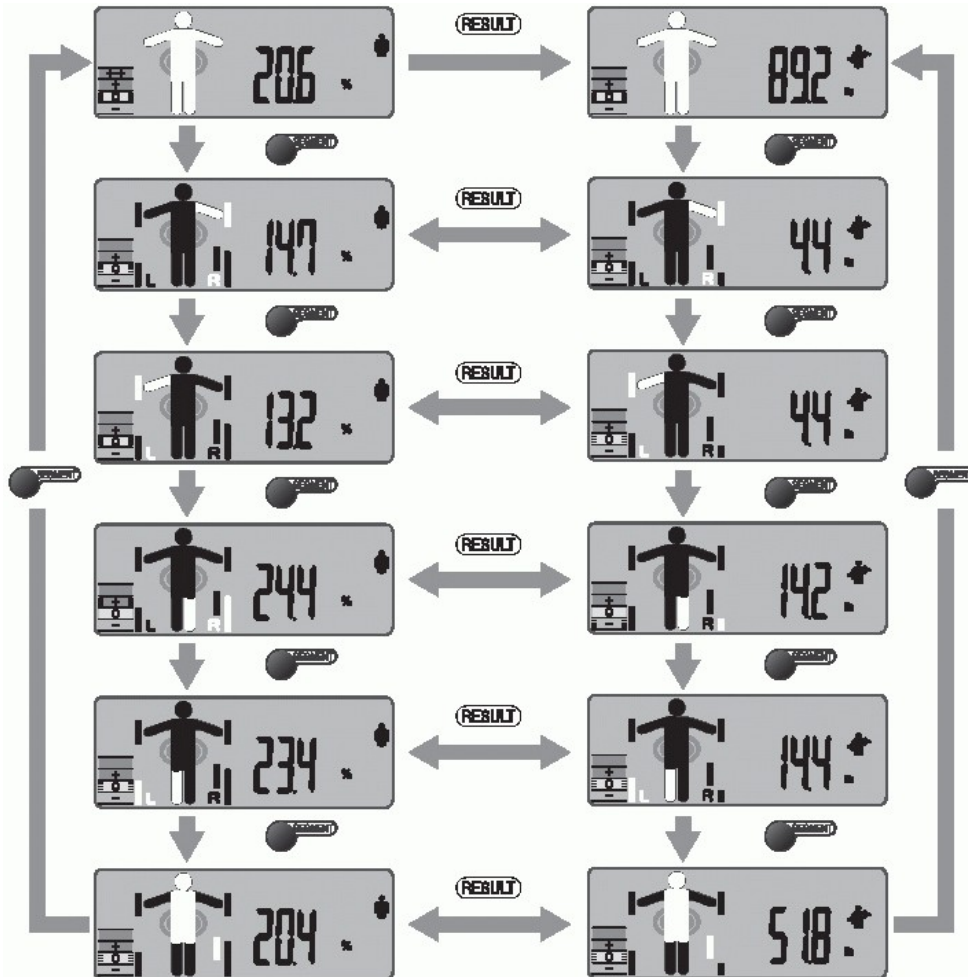
☞ Podrobné vysvětlivky k interpretaci hodnot najdete v příloze **Popis funkcí vah TANITA.**

☞ Všechny hodnoty lze zjistit pro věk 18 až 99 let (hmotnost, % tuku a BMI dokonce již od 5 let).

Segmentální tělesná analýza:

Tato váha dokáže určit procento tuku a svalovou hmotu odděleně ve všech končetinách a v trupu.

1. Po zobrazení hodnot pro celé tělo stiskněte tlačítko SEGMENT.
2. Nyní postupujte podle níže zobrazeného diagramu (tlačítkem RESULT přepínáte mezi hodnotou procenta tuku a svalové hmoty, tlačítkem SEGMENT se posouváte na další část těla):



☞ Mezi obrázkem postavy a neměřenou hodnotou si povšimněte černého sloupce o různé výšce. Ten vypovídá o tom, jak vysoká je příslušná hodnota vzhledem k normě v populaci.



Viscerální tuk:

Při prohlížení naměřených hodnot stiskněte tlačítko Visc.FAT. Zobrazí se naměřená hodnota tuku v břišní dutině a její porovnání hodnotou naměřenou naposledy (TREND)



Ukládání hodnot do paměti a sledování dlouhodobých statistik:

Všechna měření se automaticky ukládají do osobní složky uživatele na paměťovou SD kartu.

Prohlížet si je můžete takto:

1. Zapněte váhu tlačítkem s číselným označením uživatelského profilu (1 až 4).
2. Opakovaným stisknutím tlačítka PAST postupně na displeji zobrazíte **Denní** (viz výše) – **Týdenní** – **Měsíční** statistiky / výsledky měření příslušného uživatele.

3. Pomocí šipkových tlačítek ▲ a ▼ přecházejte mezi jednotlivými výsledky měření.

☞ Při více měřeních v jednom dni váha uloží výsledky posledního měření.

☞ Pro děti od 5 – 17 let váha ukládá pouze hmotnost, % tělesného tuku a BMI, pro dospělé vše.



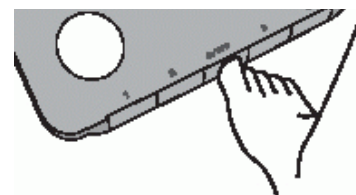
Režim hosta pro jednorázové zvažení (např. rodinné návštěvy):

1. Zapněte váhu tlačítkem ▲ (GUEST).
2. Po zobrazení "0.0" vstupte na váhu a vyčkejte na dvojí pípnutí.
3. Po zvažení můžete zadat věk, pohlaví a výšku hosta pro podrobnou segmentální tělesnou analýzu.

Prostá funkce vážení:

1. Zapněte váhu tlačítkem OFF.

2. Po zobrazení "0.0" vstupte na váhu. Přístroj zobrazí pouze hmotnost.



Přepínání jednotek měření

Kdykoliv v průběhu nebo po měření je možné přepínat jednotky měřených hodnot: kg/lb/st lb stisknutím tlačítka na spodní straně displeje s nápisem (kg/lb/st lb)

4. Technické údaje

Maximální kapacita vážení:	150 kg
Přesnost měření (stupnice dělená po):	100 g
Stupnice procentuálního podílu tuku:	0,1 % (přesnost může ovlivnit dočasná dehydratace či „prehydratace“)
Stupnice procentuálního podílu vody:	0,1 %
Stupnice podílu svalové hmoty:	100 g
Hmotnost kostí (minerálů v kostech):	100 g
Denní příjem kalorií:	kcal/kJ
Měřicí proud:	50 kHz (100 uA maximálně)
Příkon:	4 x AA baterie (součást balení)
Spotřeba:	maximálně 150mA

5. Péče a údržba

☞ Váhu nikdy sami nerozebírejte (kromě výměny baterií předejte veškeré další servisní úkony do autorizovaného pracoviště). Nikdy na váhu neskákejte.

☞ Váha není vodotěsná = neoplachujte ji vodou. Otřete občas přístroj měkkou utěrkou.

☞ Váha se dodává s bateriemi. Při při denním používání vydrží baterie 1 rok. Pokud vkládáte nové baterie, měňte vždy všechny 4 najednou. Výměna baterií nesmaže uživatelské profily z paměti váhy.

☞ Jak rozumět nápisům na displeji:

- Neukáže-li se % tělesného tuku, zvažte se znovu bez ponožek a stůjte při vážení naprosto klidně.
- Nápis "Lo" na displeji předesílá blížící se vybití baterií.
- "Err" = uživatel si na váhu stoupl příliš brzy (před zobrazením "0.0"), při vážení se moc hýbe (nestabilní postoj na elektrodách) či jeho % tuku překročilo nejvyšší možnou hranici 75 %.
- "OL" ("over limit") = váhový limit 150 kg byl překročen.
- Vážení / měření nemusí být úplně přesné u dětí mladších pěti let, starších 70ti let, těhotných žen, lidí podrobujících se dialýze a lidí trpících na otoky.

☞ Váha se automaticky vypne:

- při nečinnosti trvající 30 – 60 vteřin (v průběhu nastavování, vážení či prohlížení výsledků)
- při přetížení (maximální jednorázové zatížení činí 150 kg)

6. Reklamační řád a záruční list

Záruční podmínky

Na tento výrobek se poskytuje záruka 36 měsíců ode dne prodeje spotřebiteli. Reklamáce uplatněná během záruční doby bude vyřízena opravou nebo výměnou.

Záruka se vztahuje na správnou funkci výrobku, výrobní a materiální vady.

Záruka se nevztahuje na vady vyvolané neodborným zásahem, vady způsobené vnějšími vlivy (nárazem, nešetrným zacházením apod.), vady vzniklé použitím nekvalitního napájecího článku.

Reklamáce

1. Kupující je povinen dodané zboží ihned zkontrolovat a o případných zjištěných závadách informovat prodávajícího nejpozději do tří dnů (nejlépe písemnou formou přes e-mail).
 2. V písemném oznámení kupující uvede zjištěné závady (druh, čím se projevují).
 3. Na posouzení reklamáce má prodejce ze zákona 30 dnů. Pokud bude závada uznána, přístroj bude opraven či vyměněn za nový.
-

MODEL: **TANITA BC-601**

Datum prodeje:

Razítko prodejce:

Datum reklamáce: