

BE14



BIEŻNIA / TREADMILL / BĚŽECKÝ PÁS



PL INSTRUKCJA

EN USER MANUAL

CZ NÁVOD

www.hms-fitness.pl

Technická data:

Rozměry po rozložení (mm)	1455(L)*745(W)*1235(H)mm	Rychlostní rozsah	1—14Km/h
Rozměry se složeným madlem (mm)	745(L)*265(w)*1455(H)	Rozsah úhlu sklonu	0-12%
		Výkon	930W
Rozměry trenažeru (mm)	480mm*1300mm	Údaje motoru (HP)	2.5HP
N.W.(kg)	57Kgs	Vstupní napětí (V)	220-240V
Max.hmotnost uživatele	120Kgs	Pracovní teplota	0-28°C
Údaje na LED displeji	Speed,Time, Distance,Calories, Puls, Sklon		
Bezpečnost	<p>A. Červený bezpečnostní klíč ve formě vysouvací magnetické destičky;</p> <p>B. Ochrana proti poklesům napětí ;</p> <p>C. Displej IMD se zobraz.úhlem 135° a antireflexní povrchovou úpravou, rychlostní rozsah; 1.0—14km/h</p> <p>D. Anti-vibrační vložky pro minimalizaci zranění kloubů během cvičení.</p> <p>E. V okamžiku vypnutí trenažeru z důvodu poklesu napětí, je potřeba k jeho opětovnému spuštění zařízení resetovat ;</p> <p>F. Inteligentní proti vznětový obvod reaguje během 0,3 sekundy za účelem zajištění maximální bezpečnosti během používání zařízení</p>		

Pozor!

Před započítím tréninku se seznamte s příloženým návodem.

1. Před započítím tréninkového programu se poradte s lékařem
2. Ujistěte se, že jsou všechny šrouby řádně dotažené
3. Nestavějte trenažer na kluzký nebo mokrý povrch za účelem vyhnutí se zranění
4. Před tréninkem si oblečte sportovní oblečení a obuv
5. Před tréninkem proveďte rozcvičku
6. Osoby trpící na vysoký tlak by se před započítím tréninku měly poradit s lékařem
7. Produkt je určen pro dospělé osoby
8. Osoby starší, děti a osoby s postižením by na tomto zařízení neměly cvičit bez dohledu pečovatele, neboť by mohlo dojít k tělesnému úrazu.

Varování:

Za účelem vyhnutí se poranění, dodržujte následující kroky.

1. Před započítím využívání trenažeru si k oblečení nebo pásku připevněte bezpečnostní klíč.
2. Během tréninku provádějte rukama přirozené pohyby, rovně před sebou. Nedívejte se na svá chodidla.
3. Zvyšujte rychlost postupně během tréninku.
4. V případě nutnosti náhlého zastavení trenažeru, potáhněte bezpečnostní klíč a postavte se na nášlapy po obou stranách trenažeru.
5. Z trenažeru můžete sejít teprve po jeho úplném zastavení.
6. Zachovejte min. 2m vzdálenost po obou stranách trenažeru tak, abyste měli naprostou svobodu ve vykonávání pohyb v blízkosti držadel trenažeru.
7. Nepřipojujte k částem trenažeru nic (zařízení, která nebyla výrobcem schválena), neboť by mohlo dojít k poškození zařízení.
8. Umístěte trenažer na čistý a suchý povrch. Nezapomeňte na jeho vyrovnání. Nestavějte trenažer na koberec za účelem umožnění správné cirkulace pod trenažerem. Nestavějte trenažer na mokrý povrch a na nezastřešené místo (venku).
9. Nikdy nezapínejte trenažer, když stojíte na pásu. Vždy se během spouštění nejdříve postavte na boční antiskluzové nášlapy a na pás přejděte teprve po jeho rozpohybování.

10. Necvičte v dlouhém oblečení, za účelem vyhnout se jeho vtáhnutí trenážerem pod kryt zařízení. Cvičte ve sportovní obuvi s gumovou podešví
11. Děti a zvířata by se měly během tréninku třetí osoby pohybovat v bezpečné vzdálenosti od zařízení
12. Necvičte min.po dobu 40 minut po jídle
13. Zařízení je určeno k užívání dospělými osobami. Děti mohou cvičit pouze pod dohledem dospělých
14. Při spuštění tréninku se držte madel
15. Trenážer je určen pouze k použití uvnitř místností
16. Používejte pouze originální napájecí adaptér, pokud dojde k jeho poškození, je potřeba koupit nový u oficiálního distributora
17. V případě nekontrolovatelného zvýšení nebo snížení rychlosti během tréninku v důsledku skoku napětí, vypněte trenážer okamžitě pomocí vytáhnutí bezpečnostního klíče.
18. Nepřibližujte napájecí převod k předmětům se zvýšenou teplotou/ohni, nestavějte na něj těžké předměty, neslepujte a neletujte poškozený převod, neboť by mohlo dojít k poškození trenážeru nebo ke zkratu/požáru
19. Pokud trenážer nepoužíváte, pak odpojte napájecí převod. Odpojte jej tak, že jej budete držet za zástrčku, abyste se vyhnuli vytrhnutí zásuvky ze zdi nebo přetržení převodu.
20. Trenážer je určen k domácímu použití

Seznam částí

Č.	Část	Popis	Počet	Č.	Část	Popis	Počet
1	Hlavní rám		1	2	Vzpěra		1
3L/ R	Sloupek		2	4	Držadlo tabletu		1
5	Vzpěra počítače		1	6	Audio vstup		2
7L/ R	Drážka držadla tabletu		2	8L/ R	Destička nastavení sklonu L/R		2
9	Vzpěra koleček		2	10L/ R	Destička blokování sklonu L/R		2
11	Osy koleček		2	12	Osa koleček		2
13	Vzpěra		2	14	Konektor síťového adaptéru		1
15	Kryt hrany		6	16	Koncovka držadel		4
17	Přední váleček		1	18	Zadní váleček		1
19	Pružina		2	20	Matice	5#	1
21	Převod		1	22	Tlumič		1
23	Tlaková pružina		1	24	Běžecská deska		1
25	Běžecský pás		1	26	Řemen s drážkami		1

27	Zástrčka prstencového převodu		2	28	Zásuvka motoru		1
29	Zadní kryt		1	30	Dolní kryt motoru		1
31	Kryt motoru		1	32L/ R	Kryt motoru L/R		2
33	Transportní kolečka		2	34	Krytka páky		1
35L/ R	Kryt L/R		2	36	Dodatečná transportní kolečka		2
37	Krytka transportních koleček		2	38	Dolní krytka transportních koleček		2
39	Dolní kryt počítače		1	40	Počítač		1
41	Panel počítače		1	42L/ R	Kryt počítače L/R		2
43L/ R	Vnitřní levý kryt počítače		2	44	Tlumiče		6
45	Límec osy		4	46	Nastavitelné nožky		2
47	Vstup bezpečnostního klíče		1	48	Kroužek segera	Φ10	2
49	Krytka		2	50L/ R	Krytka reproduktoru		2

51	Podložka	φ9*φ23*t1.5	11	52	Podložka		1
53L /R	Krytka		2	54	Servisní modul		2
55	Mazivo		1	56	Šroub	M8*20	1
57	Šroub	M8*25	1	58	Šroub	M5*8	4
59	Šroub	M6*12	8	60	Šroub	M6*20	6
61	Šroub	ST3.0*15	2	62	Šroub	M6*28	2
63	Šroub	M6*12	4	64	Šroub	ST3.0*20	4
65	Šroub	ST4.0*15	12	66	Šroub	BT2.5*8	6
67	Šroub	ST3.0*10	25	68	Šroub	BT4*8	2








69	Šroub	BT4*15	15	70	Matice	M5	6
71	Matice	M6	2	72	Matice	M8	11
73	Matice	M10	2	74	Šroub	M8*15	6
75	Šroub	M6*12	14	76	Šroub	M6*15	2
77	Šroub	M6*50	1	78	Šroub	M6*60	2
79	Šroub	M8*12	2	80	Šroub	M10*45 10.9 d. 15mm	1
81	Šroub	M10*60 10.9 d. 15mm	1	82	Šroub	M2*5	6
83	Šroub	M4*8	16	84	Podložka	Φ5*12*1.2	6
85	Podložka	φ9*φ16*t1.6	4	86	Podložka	φ6.6*φ11.8* t1.6	13
87	Podložka	φ11*φ20*t2.0	2	88	Podložka	φ4.1*φ4.4*	2
89	Pružinová podložka	M8	7	90	Kroužek segera	φ8	1
91	Kroužek segera	φ20	2	92	Pouzdro	M10*P1.25	2
93	Podložka	φ12.2*φ17*t0. 5	4	94	Podložka	Vnitřní průměrφ13* průměr lankaφ1.5	2
95	Krytka běžecké desky		2	96	Napájecí adaptér		1
97	Zdířka		1	98	Vypínač		1
99	Pojistka		1	100	Motor DC		1

101	Motor sklonu		1
103	Mp3 převod		1
105	Horní převod		1
107	Dolní převod		1
109	Tlačítko volby úhlu sklonu		1
111	Podložka	φ20.5*φ27*t0. 4	2

102	Reproduktor		2
104	Řídící jednotka		1
106	Šroub	M4*12	4
108	Počítač		1
110	Podložka	φ20.5*φ30*t2. 0	2
112	Šroub připevňující vzpěru		1

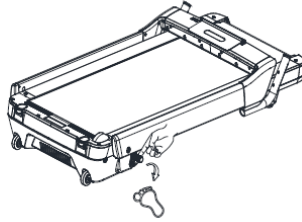
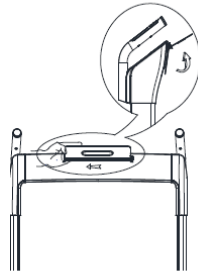
113	Šroub připevňující vzpěru		1	114	Madlo		2
115	Nožní páka		1	116	Šroub	M8*35	1
117	Šroub	M4*12	4	118	Šroub	M6*25	6
119	Šroub	BT2.2*5	4	120	Tlačítko pro výběr rychlosti		1
121	Kontrolka podložky		1	122	Kontrolka reproduktoru		2
123	Tlačítko pro výběr sklonu		1	124	Tlačítko ro výběr rychlosti		1
125	Lanko pulsu		2	126	Lanko funkčních tlačítek		2
127	USB vstup		1	128	Bezpečnostní klíč		1
129	Šroub	M3*6	4	130	Lanko	500mm	2
131	Lanko	350mm	3	132	Uzemnění	200mm	1
133	Cool play APP		1	134	Sloupek přiléhající ke vstupu		2
135	Podložka M7		2	136	Anti skluzová páska		2
137	Krytka		2				

Seznam částí nacházejících se v balení

		
Imbusový klíč	Mazivo	Šroub
		
Napájecí kabel	Převod	Madlo
		
Bezpečnostní klíč		

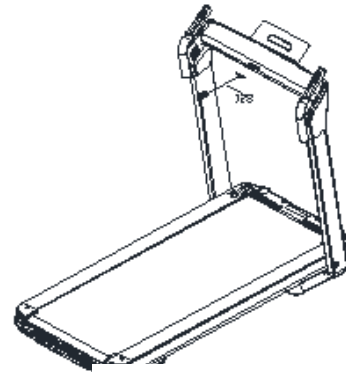
Montáž:

1. Přidržíte madlo a zároveň odblokujete páku nacházející se na boční straně zařízení a dále zvedněte madlo, až uslyšíte kliknutí, které znamená zablokování madla. Ujistěte se, že madlo zapadlo řádně do příslušné drážky a to tak, že s ním lehce zatřesete do stran.
2. Potáhněte za držadlo tabletu tak, aby zapadlo do příslušné drážky a dále s ním lehce zatřeste a ujistěte se, že zůstalo zablokované.



3. Vložte bezpečnostní klíč do jeho vstupu

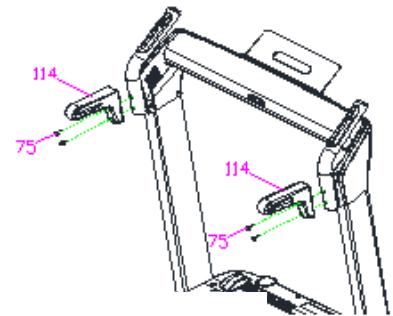
Zařízení zapojte do el.sítě pouze v případě, že je správně složeno, a že jste se přesvědčili, že k jeho složení byly použity všechny části nacházející se v balení. Také se řádně seznamte s návodem před použitím trenážeru.



4. Vložte madlo (114) do příslušných vzpěr a připevněte je pomocí šroubů M6*12 (75)

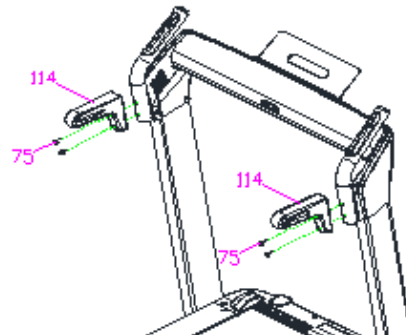
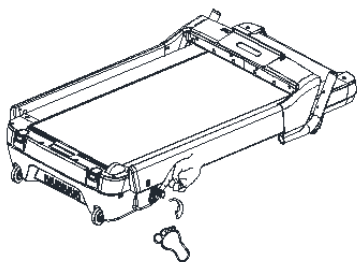
Nezapomeňte na vytažení madel během skládání zařízení.

Doporučujeme madla přišroubovat pro vlastní bezpečnost během používání zařízení.

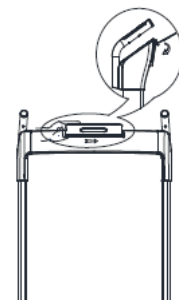


Složení a rozložení

1. Před složením zařízení odšroubujte ze zařízení madla, viz obrázek
2. Držte držadlo a zároveň odblokujte páčku nacházející se na boční straně jejím stisknutím (uslyšíte kliknutí) a dále spusťte madlo.



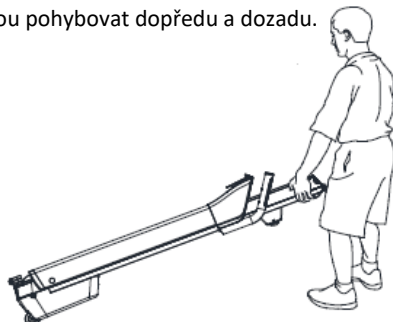
3. Za účelem složení držadla tabletu jej potáhněte na pravou stranu a poté jej spusťte dolů.



4. Před přemísťováním trenážeru vytáhněte pomocná transportní kolečka, viz obrázek.

5. Trenážer lze lehce přemístit po provedení výše uvedených kroků. Pomocná transportní kolečka se mohou pohybovat doprava doleva.

Transportní kolečka se mohou pohybovat dopředu a dozadu.



Trenážer může být připojen k el.síti teprve po jeho složení a zabezpečení krytů. Vložte zástrčku do zásuvky s uzemněním.

Umístěte trenážer do odpovídající vzdálenosti od zásuvky tak, aby nebyl napájecí adapter příliš napnutý, což by mohlo vést k vytrhnutí zástrčky ze zdi.

2. Nikdy nestahujte bezpečnostní kryty bezdůvodně. Pokud se ale objeví skutečnosti k tomu opravňující, pak odpojte trenážer od zdroje napájení.

Přípevnění pásu trenážeru

1. Umístěte trenážer na rovný povrch.

2. Zapněte trenážer na cca 1 hodinu s rychlostí 9-12km/h a sledujte pás trenážeru za účelem nastavení jeho správného napnutí.

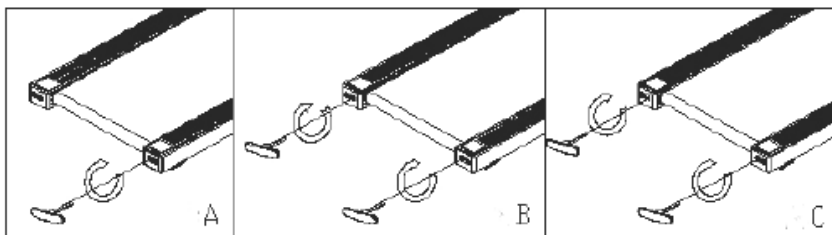
Pokud se pás přesune doprava, vytáhněte bezpečnostní klíč, odpojte zařízení od el.sítě, otočte šroubem napínajícím pás na pravé straně o ¼ otočky, zapojte zařízení do el.sítě, vložte bezpečnostní klíč a opětovně zkontrolujte zařízení za nepřetržitého provozu.

3. Opakujte stejný postup na levé straně, pokud se pás přesouvá doleva a poté zkontrolujte zařízení za nepřetržitého provozu.

Poté, co bylo zařízení několikrát použito, pás se lehce povolí a roztáhne. V tomto případě opět napněte pás utažením obou šroubů na pravé a levé straně přístroje.

Výše uvedený postup opakujte až do okamžiku dosažení optimálního napnutí běžeckého pásu a přitom nezapomeňte na rovnoměrné dotahování obou šroubů.

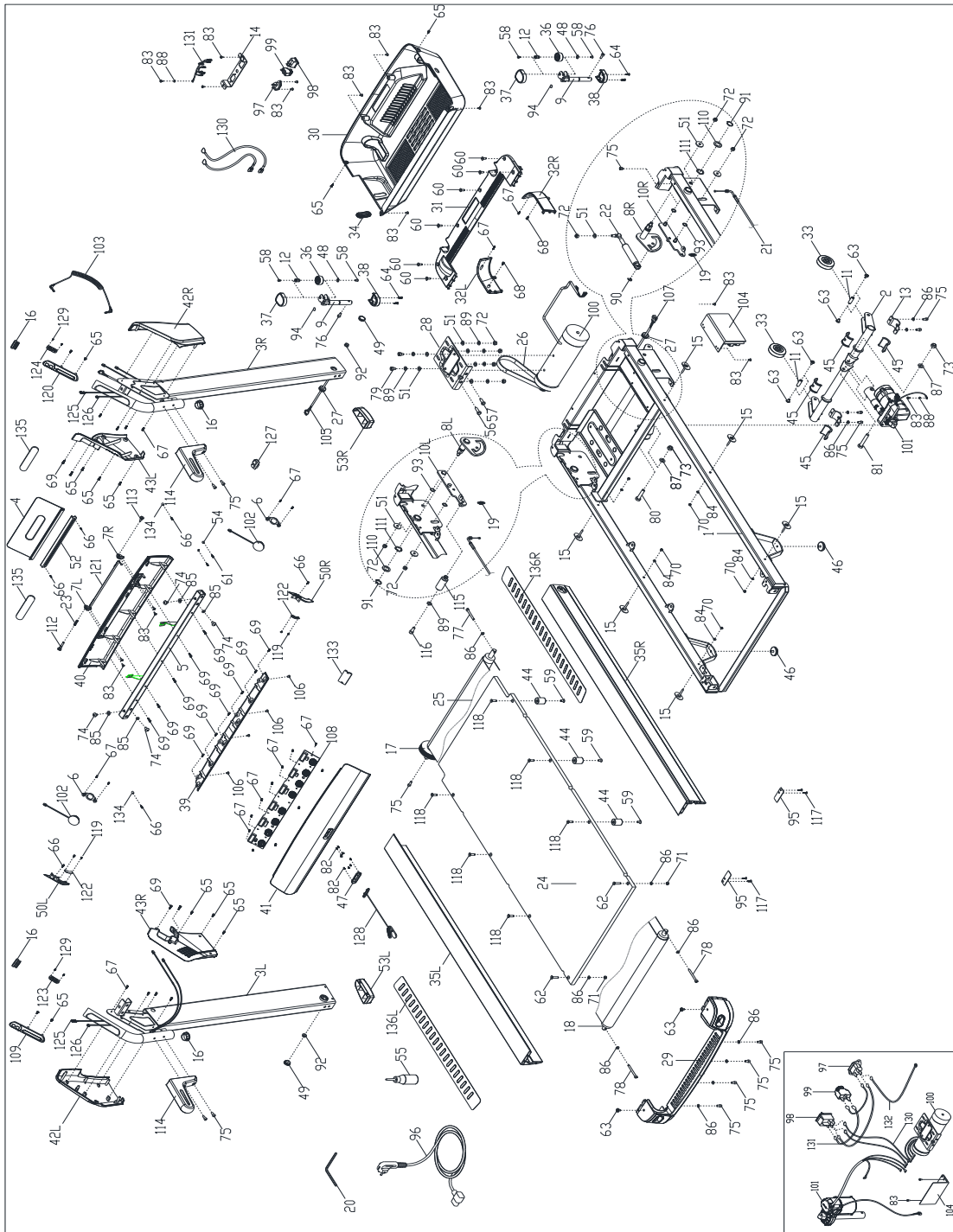
Opakujte postup výše až do okamžiku dosažení optimálního napnutí běžeckého pásu a nezapomeňte na rovnoměrné otáčení obou šroubů.



A. Pokud běžecký pás není příliš napnutý nebo provisnutý po jeho stisknutí, pak to znamená, že je napnutý tak, jak má být.

B. Pokud se běžecký pás zastaví pod tlakem, ale řemen motoru a přední váleček stále fungují, znamená to, že je příliš volný a je potřeba ho napnout na optimální úroveň.



C. Pokud se běžecký pás a řemen motoru zastaví pod vlivem tlaku a motor funguje, pak je potřeba řemen motoru povolit.







Funkce počítače:




 sklon: zobrazuje aktuální hodnotu sklonu trenažeru

 kalorie  puls: zobrazuje spálené kalorie a puls


 čas,  programy: zobrazuje čas a zvolený program

 režim,  vzdálenost: zobrazuje dosaženou vzdálenost a pracovní režim


 kroky: zobrazuje počet provedených kroků


 rychlost: zobrazuje aktuální rychlost

Funkční tlačítka:



 Start: stiskněte tlačítko za účelem spuštění


  Stisknutím tlačítek s číslem 3 nebo 5 se trenažer automaticky přepne na 3. nebo 5. stupeň naklonění

 program: stiskněte tlačítko za účelem výběru tréninkového programu nebo spuštění smyčky, P1-P2-P3...P8; U1-U2-U3, manuální režim je výchozí operací systému, jeho výchozí rychlost je 1km/h a může být zvyšována co 1 km/h, výchozí programy P1-P8, programy nastavované individuálně mají hodnotu U1 až U3

 režim: stiskněte tlačítko za účelem výběru doby tréninku (0:00 je režim manuální, hodnota 30:00 začne odpočítávání, 5.0 spustí odpočítávání dosažené vzdálenosti, 100 odečítá spálené kalorie). Za účelem výběru požadované hodnoty daného režimu použijte tlačítka nacházející se na madlech trenažeru- tlačítka rychlosti + a -.



Po dokončení výběru a nastavení hodnot stiskněte start.


  po stisknutí tlačítek s hodnotou 3 nebo 5 trenažer zvýší rychlost o 3 nebo 5 KM/H

 Stop: stiskněte pro zastavení trenažeru.

Zapnutí zařízení:

Zapněte zařízení, vložte bezpečnostní klíč do jeho vstupu.

Stiskněte tlačítko start  ,počítač odpočítá od 3 do 0 , vydá krátký zvukový signál a počítadlo času  a

programu  začne odpočítávat, poté začne fungovat výchozí rychlostí 1.0KM/H;

Po spuštění trenažeru použijte tlačítka na madlech za účelem zvýšení sklonu nebo rychlosti nebo stiskněte jeden z režimů „incline 3“, „incline 5“, „speed 3“, „speed 5“.

Operace prováděné během cvičení

Tlačítka na levém madle:

- za účelem snížení rychlosti co 0,2km/h
- + za účelem zvýšení rychlosti co 0,2km/h

Tlačítka na pravém madle:

- za účelem snížení sklonu
- + za účelem zvýšení sklonu

Stisknutím STOP dojde k plynulému zastavení zařízení




Během přidržení čidel pulsu po dobu 5 sekund začne na displeji trenažeru blikat ikona 



Manuální režim




1. za účelem spuštění tréninku stiskněte start.

Trenažer začne fungovat s výchozí rychlostí 1km/h a sklonem rovným 0%, počítadla na trenažeru začnou odečítat dosaženou vzdálenost/ čas/ spálené kalorie od 0.

Za účelem změny rychlosti nebo úhlu sklonu použijte tlačítka nacházející se na madlech trenažeru.


2. V pohotovostním režimu, stiskněte , na displeji se rozsvítí dioda, stiskněte  čas,  programy- počítač zobrazí 30:00 a začne blikat; pro změnu doby tréninku v rozsahu 5:00-99:00 použijte tlačítka na obou madlech.

3. V režimu odpočítávání umožňuje tlačítko  přejít do nastavení vzdálenosti , počítač zobrazí 5.0 a bliká za účelem potvrzení/ nastavení požadované hodnoty-za účelem změny hodnoty použijte tlačítka nacházející se na madlech v rozsahu 0.5-99.0

4. V režimu odpočítávání vzdálenosti stiskněte  za účelem změny hodnoty  kalorií  pulsu, displej zobrazí 100 a bliká za účelem potvrzení/ nastavení požadované hodnoty – za účelem změny hodnoty použijte tlačítka nacházející se na madlech v rozsahu 20-990.

5. Vyberte 1 z 3 dostupných režimů odpočítávání a dále stiskněte start. Zařízení bude spuštěno po 3 sekundách, po ukončení odpočítávání se trenažer sám automaticky zastaví. Pokud chcete trenažer zastavit v libovolném okamžiku, pak stiskněte stop.

Programy

Zařízení má 8 automatických programů, P1-P8. Stiskněte  programy, na displeji se rozsvítí počítadlo času/ programů s hodnotou P1...P8, objeví se hodnota 30:00, za účelem nastavení doby tréninku použijte tlačítka + a – , dále stiskněte START.



Program tréninku je rozdělen na 10 etap. Každá etapa pokračuje nastavenou časovou hodnotou / 10. Po přechodu do další etapy a po změně rychlosti nebo sklonu vydá trenažer krátký výstražný zvukový signál, rychlost a sklon se automaticky změní; aby se změnila jejich hodnota, použijte funkční tlačítka na madlech trenažeru, avšak po dokončení etapy se rychlost a sklon automaticky změní na úroveň danou programem. Po dokončení všech tréninkových etap vydá trenažer zvukový signál a poté se plynule zastaví.


PROGRAM \ ČAS		PROGRAM									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	Rychlost	1	4	3	4	3	5	4	2	5	3
	Sklon	1	2	3	3	1	2	2	3	2	2
P2	Rychlost	1	5	4	6	4	6	4	2	4	2
	Sklon	1	2	3	3	2	2	3	4	2	2
P3	Rychlost	1	5	4	5	4	5	4	2	3	2
	Sklon	1	2	2	3	1	2	2	2	2	1
P4	Rychlost	1	6	7	5	8	5	9	6	4	3
	Sklon	2	2	3	3	2	2	4	6	2	2
P5	Rychlost	1	6	7	5	8	6	7	6	4	3
	Sklon	1	2	4	3	2	2	4	5	2	1
P6	Rychlost	1	8	6	4	5	9	7	5	4	3
	Sklon	2	2	6	2	3	4	2	2	2	1
P7	Rychlost	1	6	7	4	4	7	4	2	4	2
	Sklon	4	5	6	6	9	9	10	12	6	3
P8	Rychlost	1	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	Sklon	3	5	4	4	3	4	4	3	3	2

Programování vlastních režimů


Kromě programů automatických může uživatel využít vlastní nastavení U1, U2 a U3

1: Nastavení

Přidržte tlačítko  programy za účelem výběru režimu U1-U3, stiskněte  za účelem potvrzení výběru, dále je možné nastavení první etapy, k tomuto účelu použijte tlačítka nacházející se na madlech- Speed + a – za účelem nastavení

požadované rychlosti a Incline + a – za účelem nastavení požadovaného úhlu sklonu. Stiskněte  za účelem ukončení nastavení první etapy a dále přejděte až do 10. etapy. Po zakončení nastavení budou uložena v paměti zařízení na stálo až do okamžiku jejich zresetování. Pozor: nastavení uživatele nejsou z paměti trenažeru smazána na základě odpojení z el.sítě.

2: Spuštění tréninku s vlastním programem

Přidržte tlačítko  programy za účelem výběru režimu U1-U3, dále nastavte dobu a stiskněte START.

3: Návod k uživatelskému režimu

Každý program je rozdělen na 10 etap, uživatel musí nastavit rychlost, úhel sklonu a dobu každé z etap před stisknutím tlačítka START.

AUX

Po zapnutí trenažeru, je možné připojit audio kabel audio přehrávače. Po vypnutí zařízení a přechodu do spánkového režimu se přehrávač automaticky vypne. Probudit zařízení je možné stisknutím libovolného tlačítka.

USB vstup

Zařízení je vybaveno USB vstupem, sloužícím pouze k nabíjení. Trenažer není vybaven vlastním audio přehrávačem.

Změna metrického systému


Stiskněte START, vytáhněte bezpečnostní klíč a dále jej vsuňte do jeho vstupu, na displeji se rozsvítí panel  režim,



vzdálenost za účelem výběru metrického systému (k výběru SI- metry a Eng- Inch), za účelem výběru požadovaného systému použijte tlačítko na pravém madlu trenažeru.

A dále stiskněte START za účelem potvrzení výběru a přechodu do pohotovostního režimu.

Bezpečnostní blokáda

1. stiskněte tlačítko STOP a  a dále vložte bezpečnostní klíč za účelem vstoupení do nastavení.
2. Po zobrazení se na displeji parametrů 0-9 použijte tlačítka nacházející se na madlech za účelem výběru nastavení a dále stiskněte tlačítko START pro potvrzení.
3. Parametry

Č.	Definice parametru	Rozsah	Poznámka
1	Nejnižší rychlost	3~30	
2	Nejvyšší rychlost	80~250	
3	Největší úhel sklonu	12~20	
4	Zvýšení času/kilometrů	2~200	
5	Snížení času/kilometrů	2~200	
6	Nízká rychlost	100~2000	
7	Střední rychlost	100~2000	
8	Vysoká rychlost	100~2000	
9	Automatická rychlost	0~6000	

Funkce bezpečnostního klíče

Kdykoli je možné vytáhnout bezpečnostní klíč za účelem zastavení trenažeru. V situaci náhlého zastavení trenažeru vydá trenažer výstražný signál a na displeji se zobrazí nápis SAFE, v tom okamžiku není možné na trenažeru provést jakoukoli operaci mimo jeho vypnutí. Po opětovném vložení bezpečnostního klíče přejde trenažer do pohotovostního režimu.

Nastavení úhlu sklonu trenažeru

V pohotovostním režimu stiskněte tlačítko STOP a  pro změnu nastavení úhlu sklonu. Po zakončení tohoto procesu přejde trenažer do pohotovostního režimu.

Režim úspory energie

Zařízení je vybaveno režimem úspory energie v pohotovostním režimu, pokud v průběhu 4 minut neobdrží žádný pokyn, tak zařízení automaticky přejde do režimu úspory energie a displej zhasne. Za účelem probuzení zařízení stiskněte libovolné tlačítko.

Chyby

Er1: displej neobdržel signál
Er3: skok napětí
Er4: zkrat řídicí jednotky
Er5: přetížení/přehřátí
Er6 : motor není zapojen (konstantní proud)
Er7: řídicí jednotka neobdržela signál
Er8: prevence zpětné vazby
Er13: skok napětí
Er14:zkrat

A. Vypnutí

Zařízení můžete kdykoliv vypnout, nezpůsobí to poškození zařízení

B. Pozor

Před započítím tréninku zkontrolujte stav napájení a pozici bezpečnostního klíče

V případě nutnosti zastavit trenažer potáhněte za bezpečnostní klíč. Vložte bezpečnostní klíč do vstupu za účelem opětovné aktivace zařízení.

Pravidla bezpečnosti během tréninku

Před započítím tréninku se poradte s profesionálem za účelem získání správného tréninkového programu, intenzity cvičení a optimálního tréninkového času vhodného pro Váš věk a zdravotní stav. Pokud během tréninku ucítíte tlak na hrudi, nepravidelný srdeční rytmus, zimnici nebo jiné nežádoucí příznaky, okamžitě trénink přerušete a poradte se s lékařem

Doporučujeme, aby osoby, které nemají zkušenosti s cvičením na trenažeru, přizpůsobily trénink vůči níže doporučeným hodnotám:

Rychlost 1-3.0 km/h – osoby se slabou fyzikou.

Rychlost 3.0-4.5 km/h - osoby málokdy cvičící.

Rychlost 4.5-6.0 km/h – středě rychlá chůze.

Rychlost 6.0-7.5 km/h – rychlá chůze.

Rychlost 7.5-9.0 km /h – klus.

Rychlost 9.0-12.0 km/h – středně pokročilé tempo

Rychlost 12.0-14.5 km/h – rychlé tempo

Rychlost vyšší než 14.5 -18.0km/h výborný běžec

POZOR: Chodec by měl vybrat rychlost nižší nebo rovnou 6,0 km / h.

Běžec by měl vybrat rychlost vyšší nebo rovnou 8,0 km / h.

Čištění a údržba

Před přistoupením k údržbě a čištění zařízení pod krytem motoru se ujistěte, že je zařízení vypnuto z el.sítě. Součásti pod krytem motoru čistěte minimálně 1 ročně.

Není nutné promazávat pás trenažeru a základnu po rozbalení zařízení. Životnost zařízení závisí hlavně na stavu pásu trenažeru a základny, doporučujeme jejich pravidelné promazávání za účelem udržení zařízení v dobrém stavu. Doporučujeme pravidelnou kontrolu zařízení, v případě výskytu poruch nebo poškození okamžitě kontaktujte distributora zařízení.

Kontrola a promazávání součástí:

Nepříliš časté užívání (méně než 3 hod. týdně) : 1 x za rok

Průměrné užívání (3-5 hod.týdně): co 6 měsíců

Časté užívání (více než 5 hod.týdně): co 3 měsíce

Doporučujeme používat mazivo dostupné u distributora.

- 1) Za účelem prodloužení životnosti zařízení doporučujeme trenažer po každém tréninku, který trvá min.2 hodiny, odpojit od el.sítě na dobu min.10 minut.
- 2) Slabé napnutí pásu trenažeru způsobí jeho prokluzování během tréninku a také větší opotřebení válečků a motoru. Doporučujeme udržovat pás trenažeru napnutý tak, aby vzdálenost při jeho zvedání nahoru byla od 50 do 75mm.

Oprava

Všechny potřebné náhradní díly najdete u vašeho místního distributora, pro opravu prosím kontaktujte svého distributora zařízení

Záruka

Záruce podléhají poškození vzniklá za normálního užívání trenažeru. Záruční list by neměl být přenášen prvotním kupcem na třetí osobu

Doba záruky

Produkt je určen k domácímu použití, ocelový rám má roční záruku, motor má pětiletou záruku, bezplatná doba opravy motoru je 1rok.

Níže uvedené okolnosti nepodléhají záruce:

1. Škody související s nedbalostí, nehodou nebo neoprávněnou úpravou.
2. Poškození způsobené nesprávným složením pásu trenažeru nebo motoru.
3. Poškození způsobené špatnou údržbou.
4. Další nevhodná chování a poškození.



Stáhněte si aplikaci FitShow

Instalace aplikace:

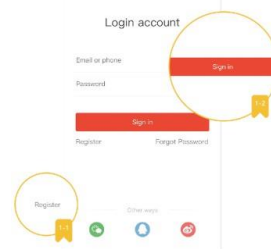


Naskenujte výše zobrazený QR kód za účelem stažení aplikace FitShow z App Store.

Pozor: Abyste si mohli naskenovat kód QR, musí mít Vaše zařízení QR READER, tuto aplikaci lze stáhnout přímo z Google Play Store a z Apple Store.

1) Vytvořte konto uživatele

- Během prvního užívání aplikace si vytvořte konto, abyste si mohli archiovat výsledky provedených tréninků. Pokud jste již zaregistrováni, navedte název uživatele a heslo.
- Za účelem registrace navedte Váš e-mail nebo číslo mob.telefonu a dále vyberte název uživatele a heslo používané v aplikaci FitShow.

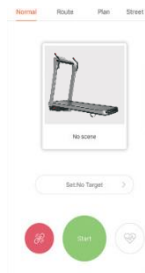


2) Synchronizace

Po zapnutí funkce Bluetooth spárujte aplikaci s příslušným trenažerem zobrazujícím se na seznamu dostupných zařízení.



3) Po spárování zařízení a zapnutí aplikace se na displeji mobilního zařízení zobrazí detaily dostupné specifikace.



4) Po započítí tréninku se na displeji mobilního zařízení začne načítat Čas, Spálené kalorie, Dosažená vzdálenost, Počet kroků za minutu, Puls, Průměrná rychlost a Sklon. Po ukončeném tréninku stiskněte STOP pro zastavení. Existuje možnost pokračovat v tréninku nebo ho ukončit. Výsledky tréninku se automaticky uloží na Vašem kontě.

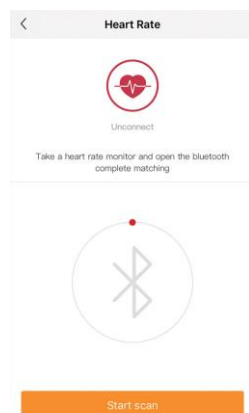


5) Vyberte možnost „Settings“, abyste přešli do nastavení, předchozích výsledků ukončených tréninků.

6) V záložce Records můžete najít detailní údaje týkající se tréninku, za účelem jejich ověření stiskněte hodnotu, která Vás zajímá.

Date	Distance	Time
2017 8月	3.91 km	
day23 19:55	2.79 km	00:29:15
day09 17:49	1.11 km	00:09:45
2017 7月	3.15 km	
day26 17:40	1.07 km	00:11:02
day10 17:50	1.30 km	00:12:00
day10 17:41	0.78 km	00:06:51
2017 6月	7.64 km	
day20 18:32	4.14 km	00:42:47
day07 17:54	3.69 km	00:30:00

7) Pro měření srdeční frekvence položte dlaně na čidla pulsu nebo se bezdrátově připojte pomocí telemetrického pásu



ZÁRUČNÍ LIST

Název produktu:

EAN kód:

Datum prodeje:

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY

1. Prodávající jménem Ručitele poskytuje záruku na území Polska po dobu 24 měsíců od data prodeje.
2. Záruka bude respektována obchodem nebo servisem po předložení zákazníkem:
 - čitelně a správně vyplněného záručního listu s razítkem a podpisem prodávajícího
 - platného doklad o koupi produktu s datem prodeje (účtu)
 - reklamovaného produktu
3. Jakékoli závady a poškození odhalené během záruční doby budou opraveny bezplatně nejdéle do 21 dnů ode dne doručení do obchodu nebo servisu.
4. Je-li třeba produkt převzít z jiné země, může být záruční lhůta prodloužena o dobu nezbytnou k jeho vrácení, nejdéle však o 40 dnů.
5. Záruka se nevztahuje na:
 - mechanické poškození a vady způsobené nimi
 - poškození a vady vyplývající z nesprávného použití a skladování- špatnou montáž a údržbu
 - poškození a opotřebení součástí které podléhají zkáze, jako jsou kabely, pásy, pryžové prvky, pedály, držáky na houby, kola, ložiska atd.
6. Záruka zaniká, pokud:
 - vyprší její platnostbylo do produktu neodborně zasaženo- nebyla dodržena pravidla řádné údržby
- 7. Duplikáty záručního listu nebudou vydány.
8. Produkt dodaný do opravy by měl být kompletní a čistý, v opačném případě má servis právo odmítnout přijetí produktu do opravy. V případě dodání špinavého produktu může servis odmítnout jeho přijetí do opravy, nebo na náklady zákazníka stroj vyčistit s jeho písemným svolením k čištění.
9. Záruka se nevztahuje na činnosti související s montáží a údržbou, které musí podle uživatelské příručky provádět sám uživatel.
10. Ručitel také informuje, že provozuje pozáruční servis.
11. Výrobek by měl být v původním obalu a zajištěn pro přepravu. Záruka na prodané zboží nevyklučuje, neomezuje nebo nezavazuje práva kupujícího vyplývající z nedodržení záručních podmínek.

ZAŘÍZENÍ NENÍ URČENO K POUŽITÍ PRO RAHABILITAČNÍ A TERAPEUTICKÉ ÚČELY.

UPOZORNĚNÍ O OPRAVĚ

Č.	Datum nahlášení	Datum vydání	Průběh oprav	Podpis příjemce (obchod, majitel)

DOVOZCE: **ABISAL sp. z O.O.**; ul. św. Elżbiety 6, 41-905 Bytom, POLSKA
abisal@abisal.pl www.abisal.pl