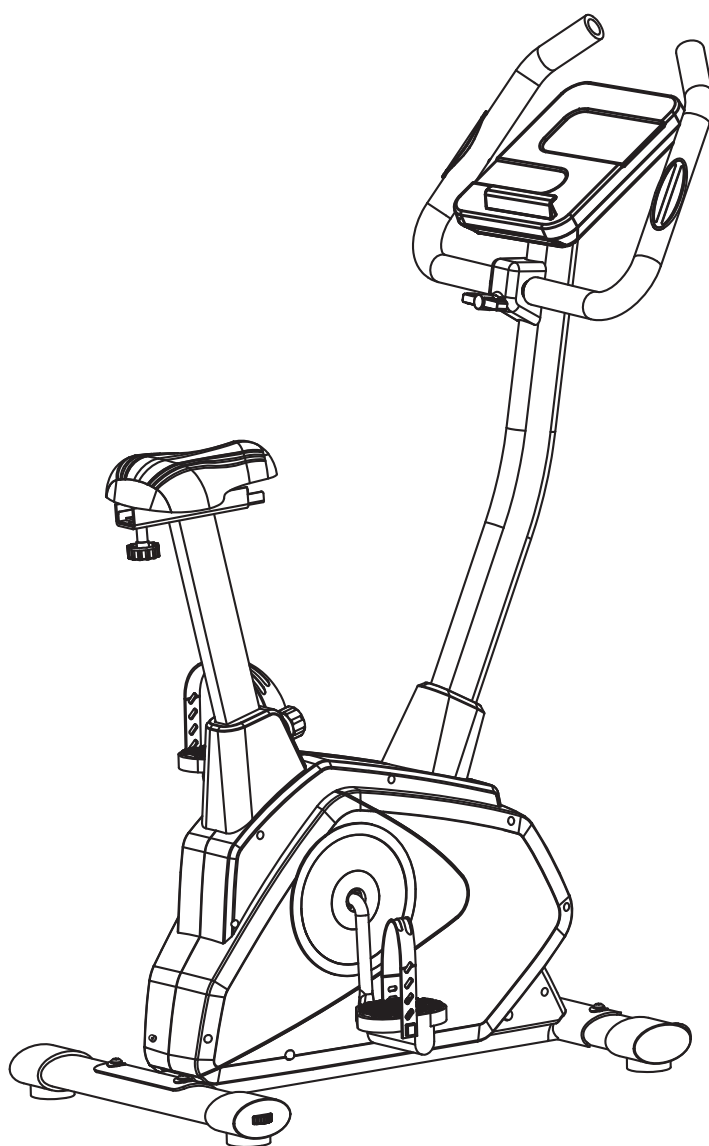


TUNTURI®

Cardio Fit bike E35

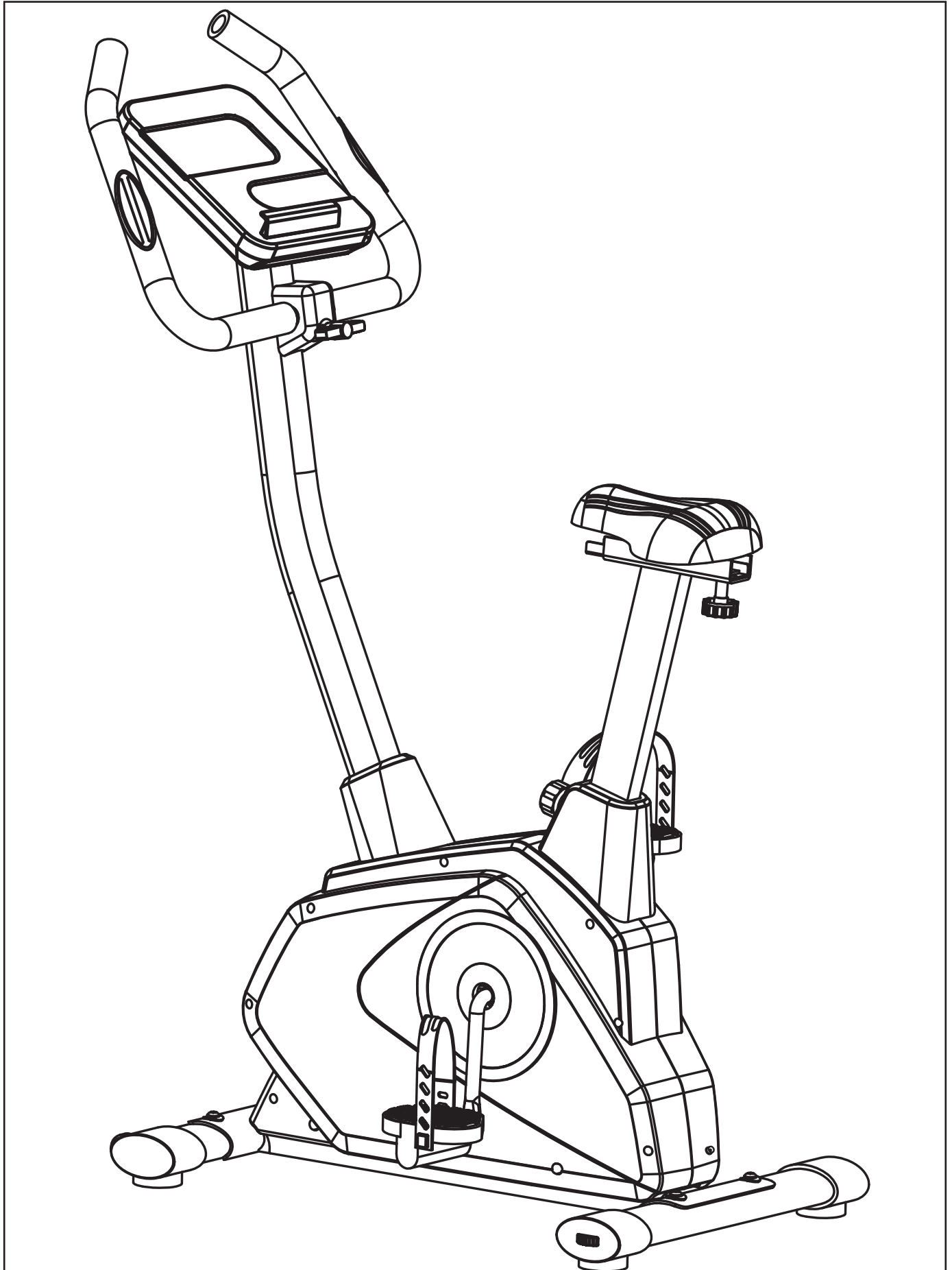
Uživatelský manuál



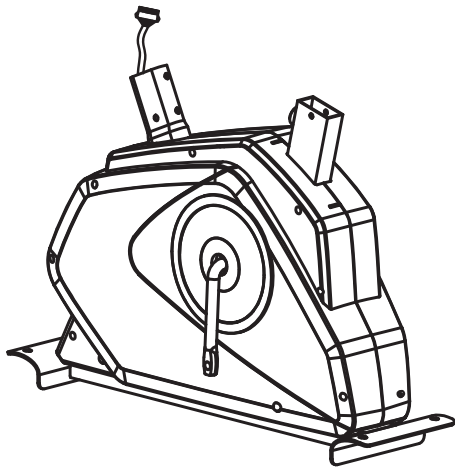
Upozornění

- Před použitím si pečlivě přečtěte tento návod!

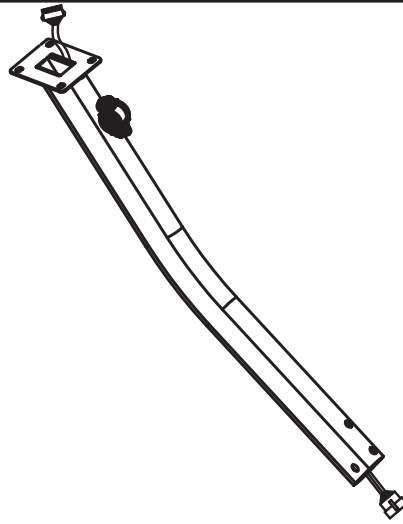
A



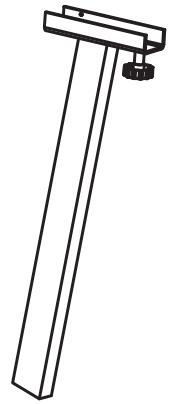
B



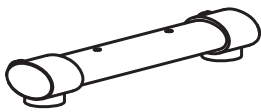
1



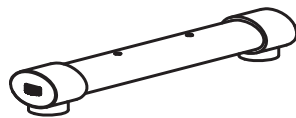
25



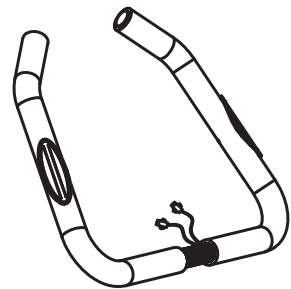
13



2



3



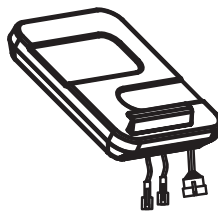
27



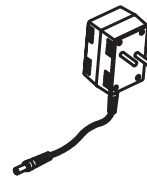
26



19



18



73



11



12

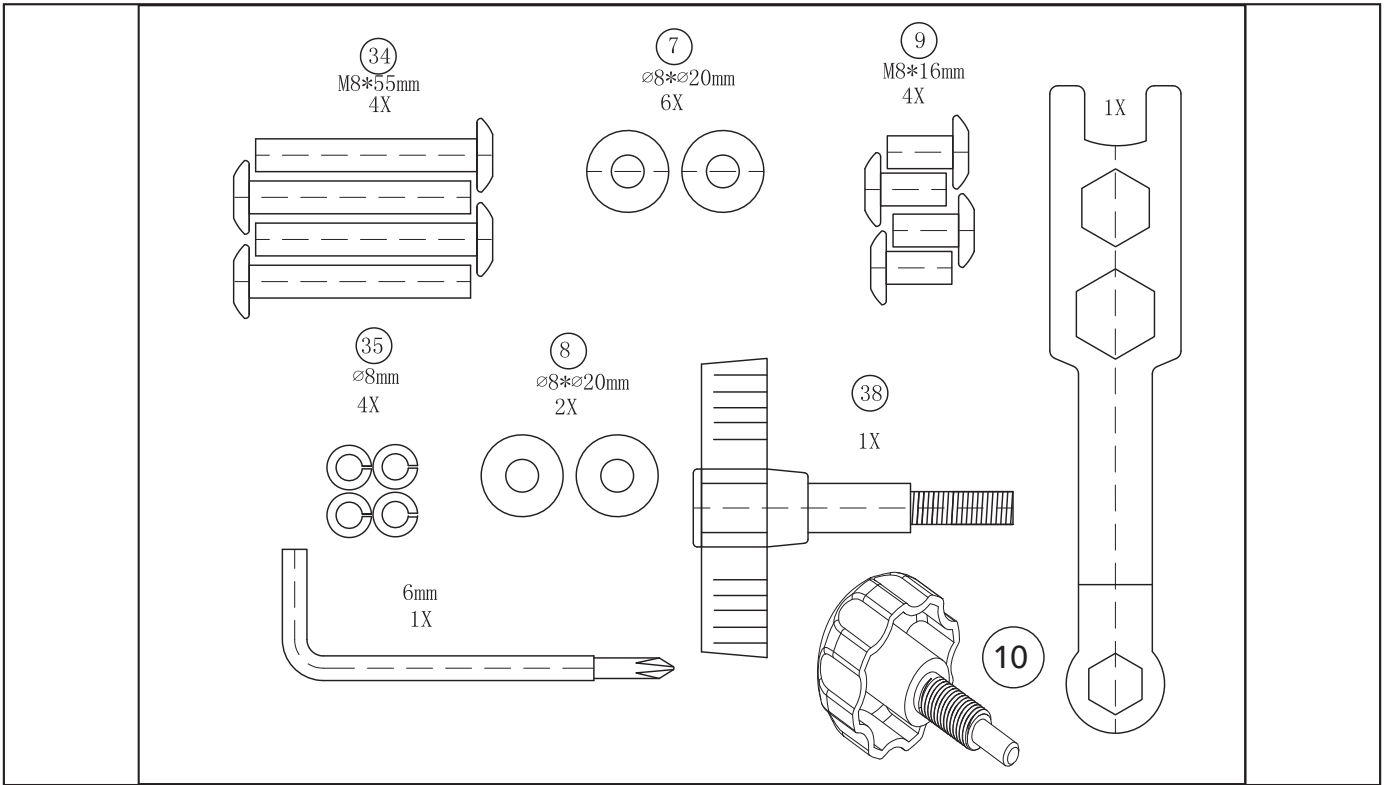


39

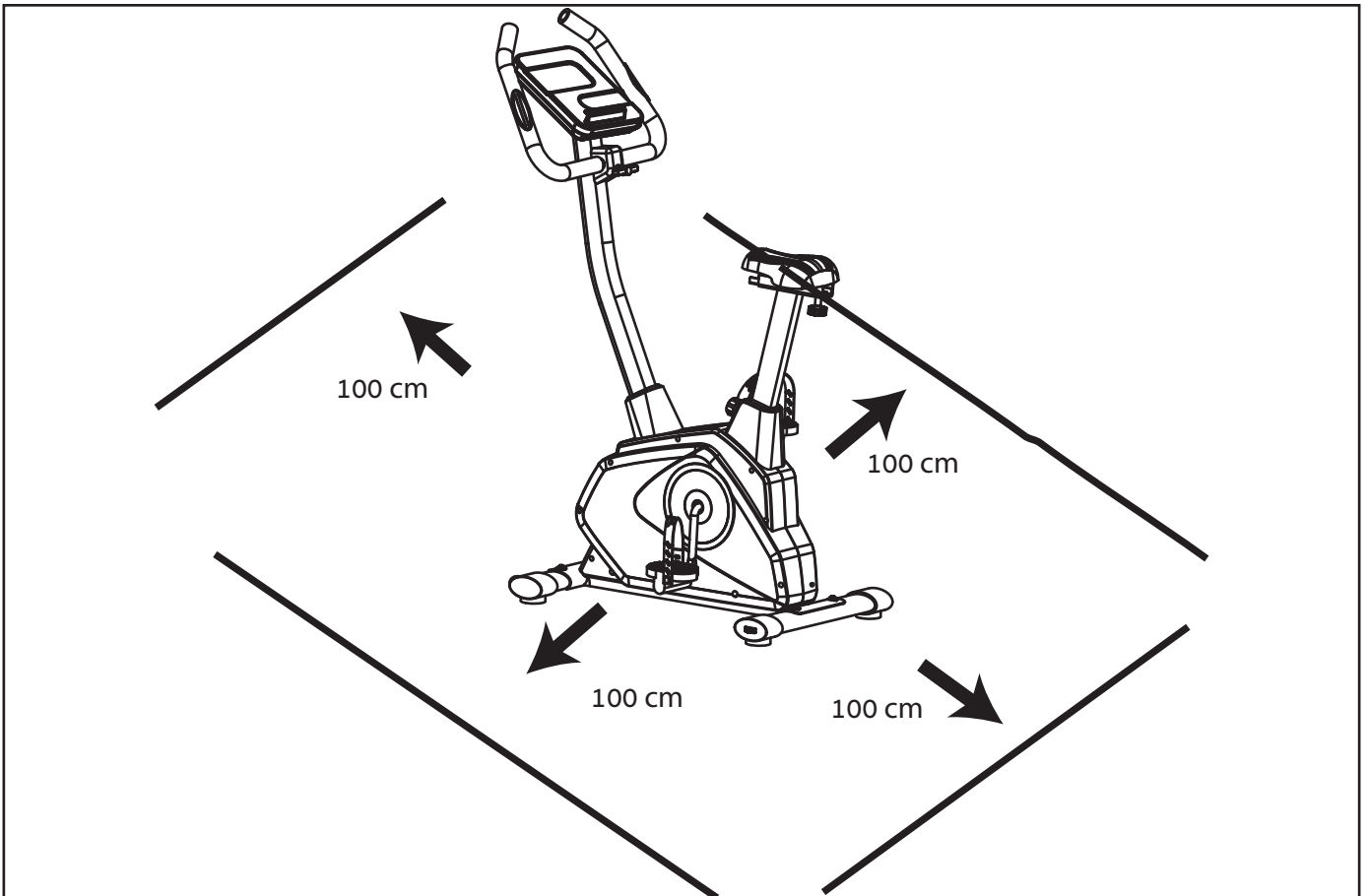


17

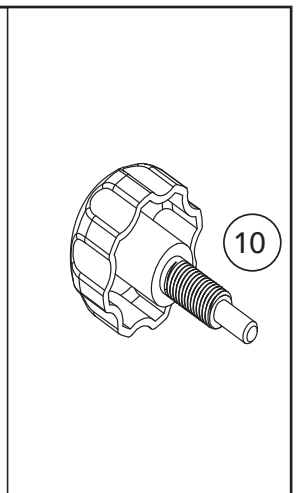
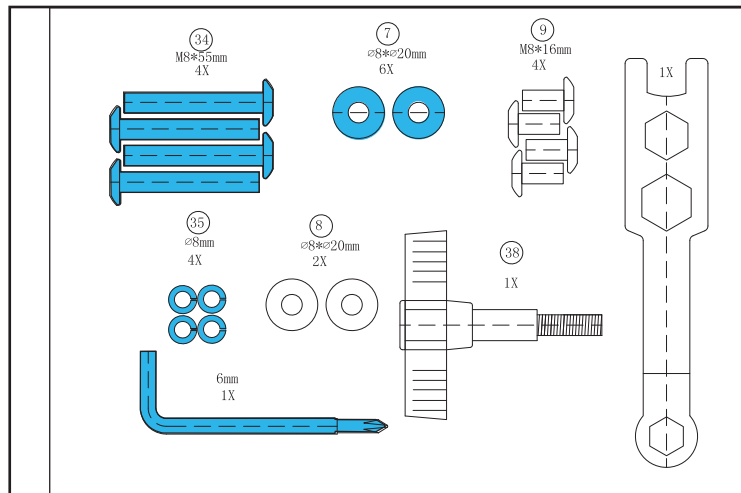
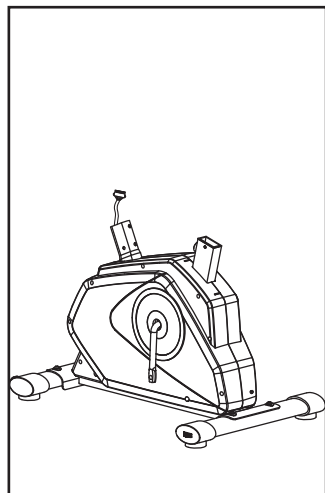
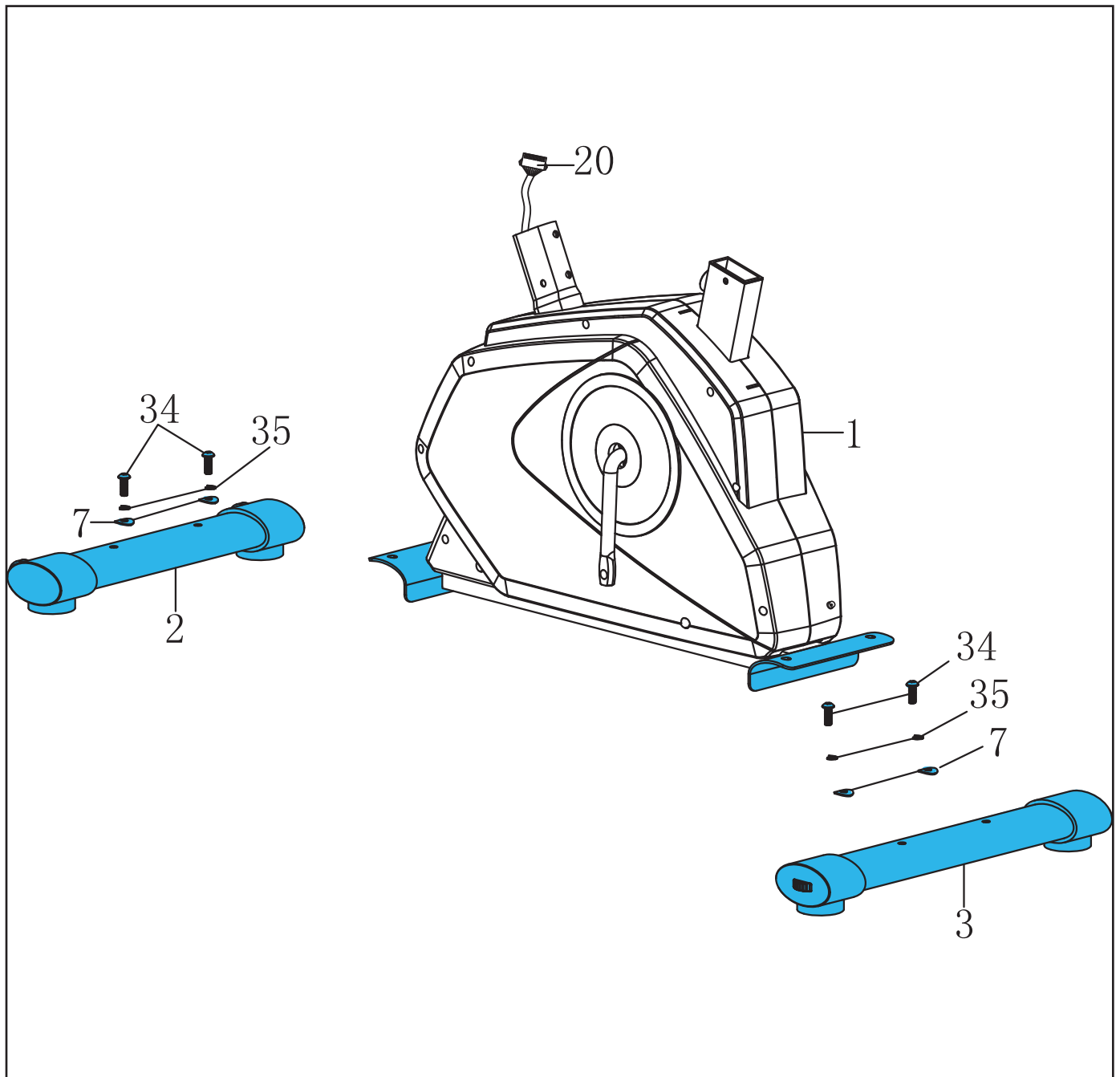
C



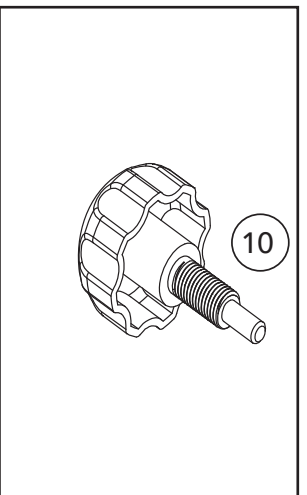
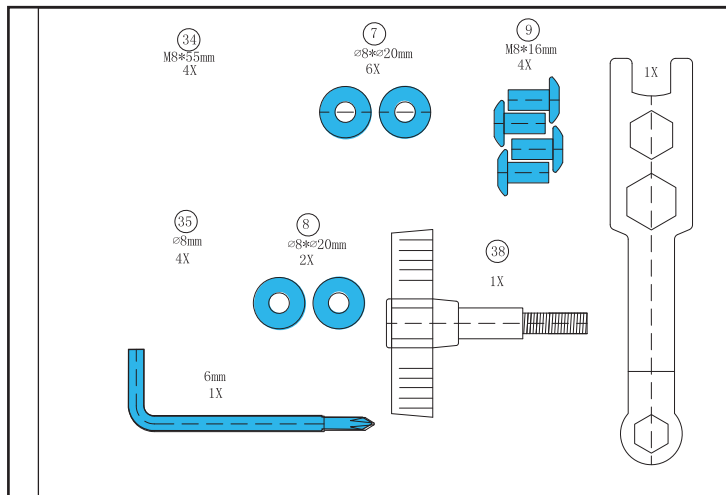
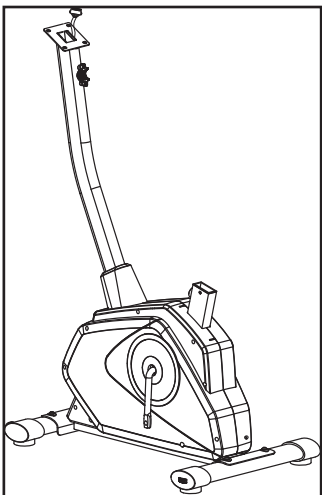
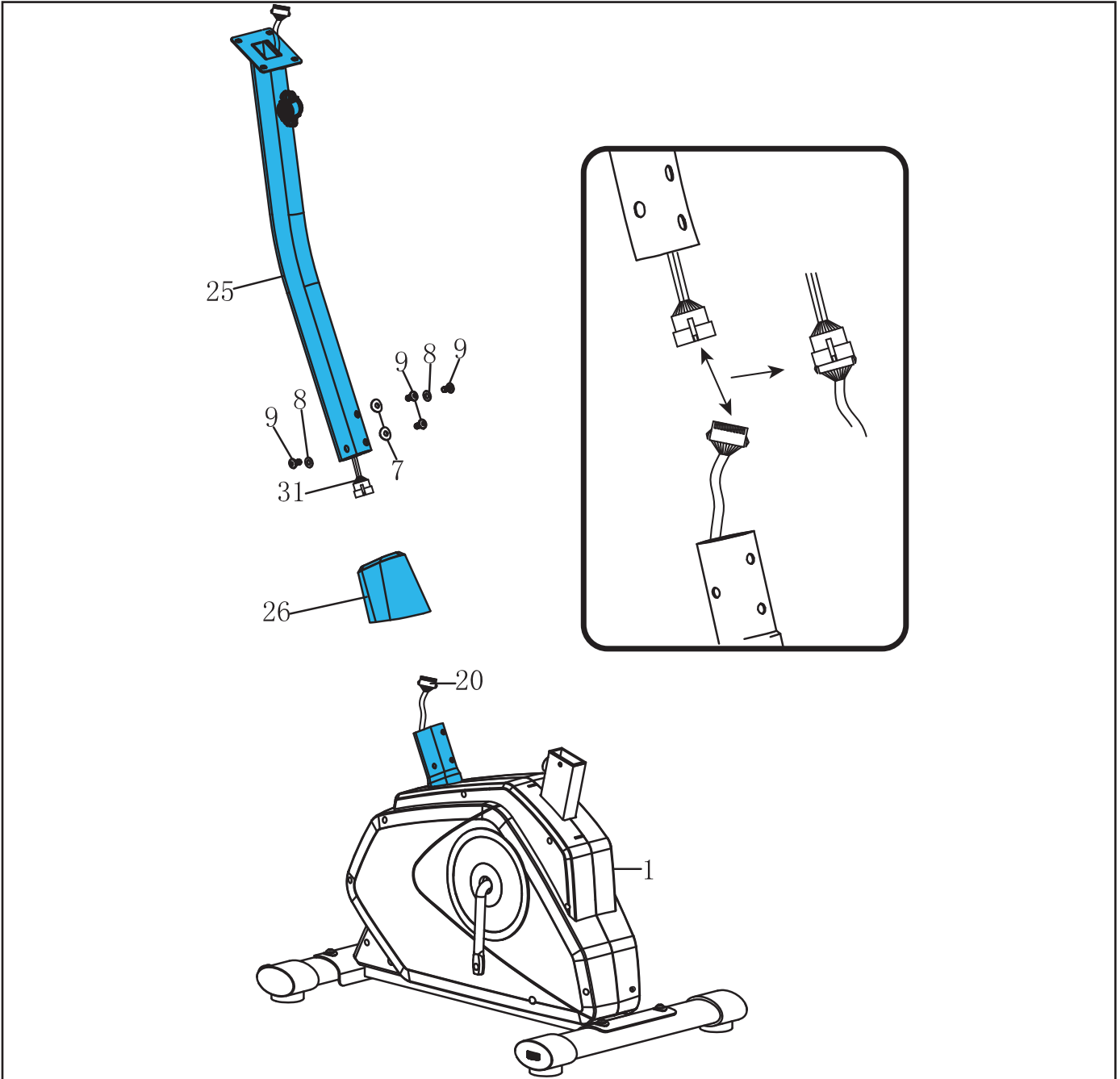
D-0



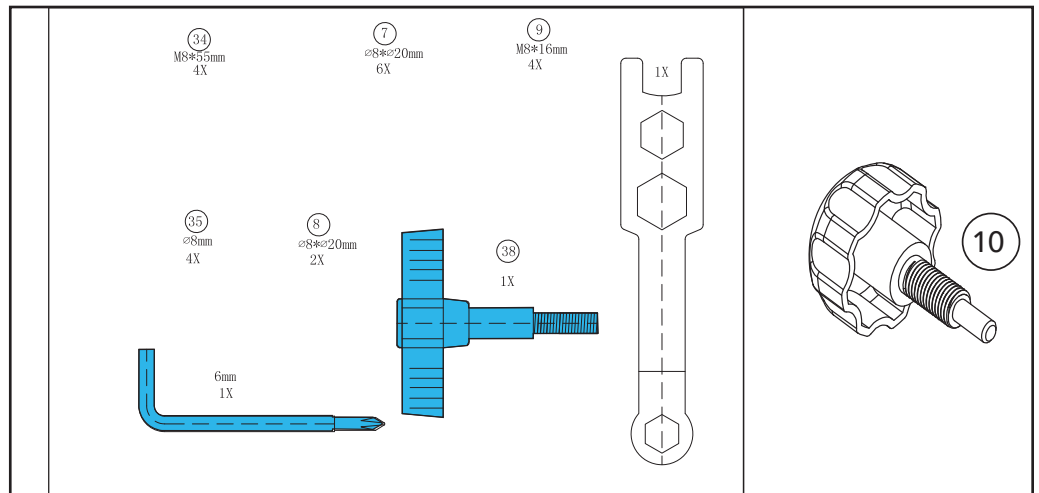
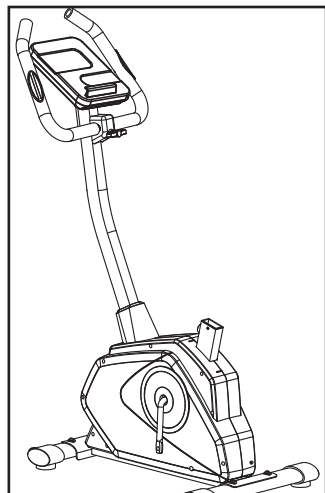
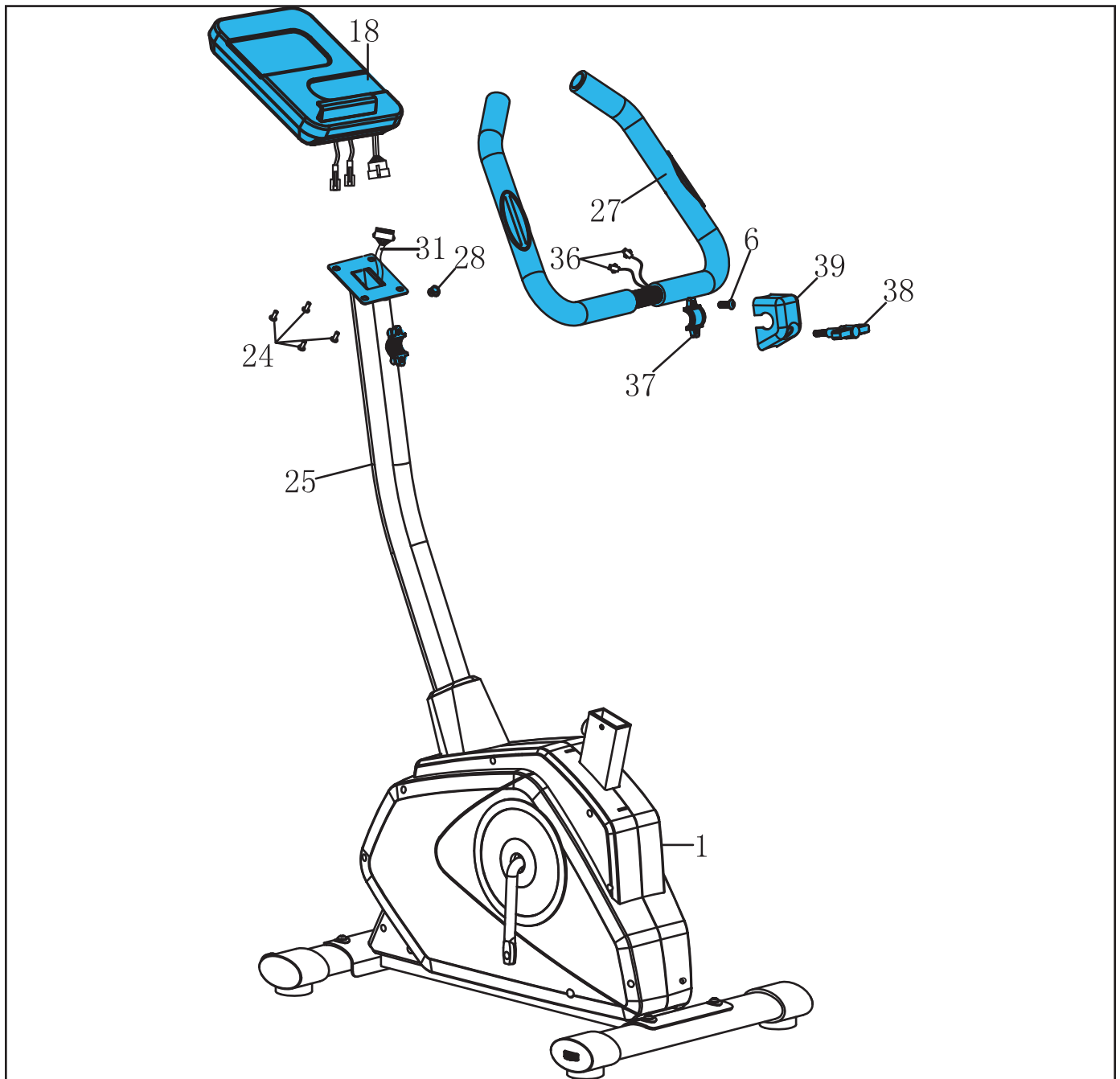
D-1



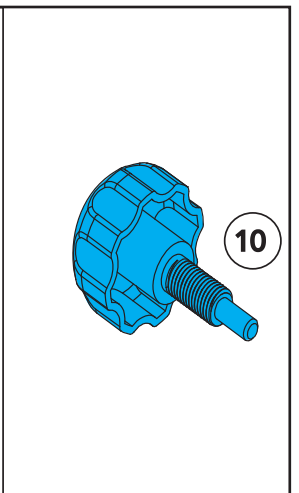
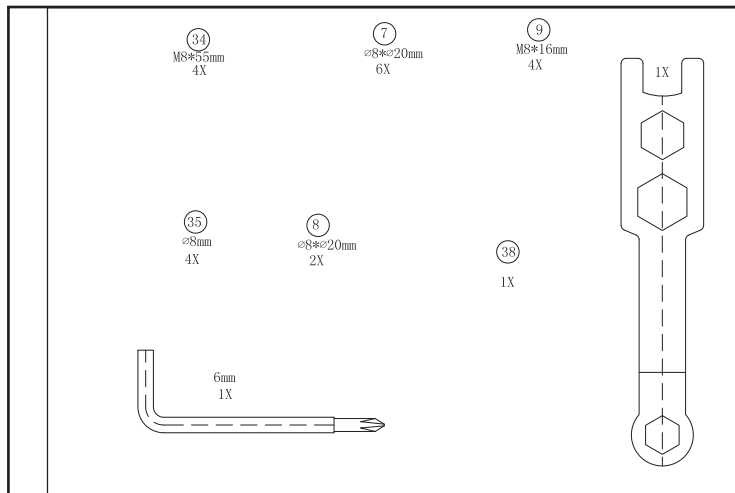
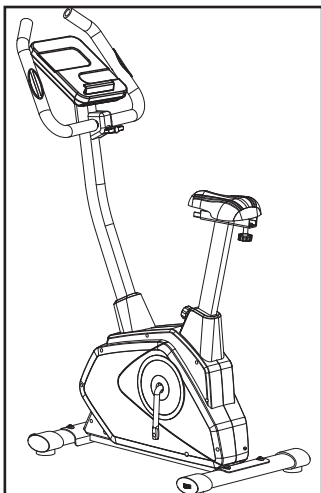
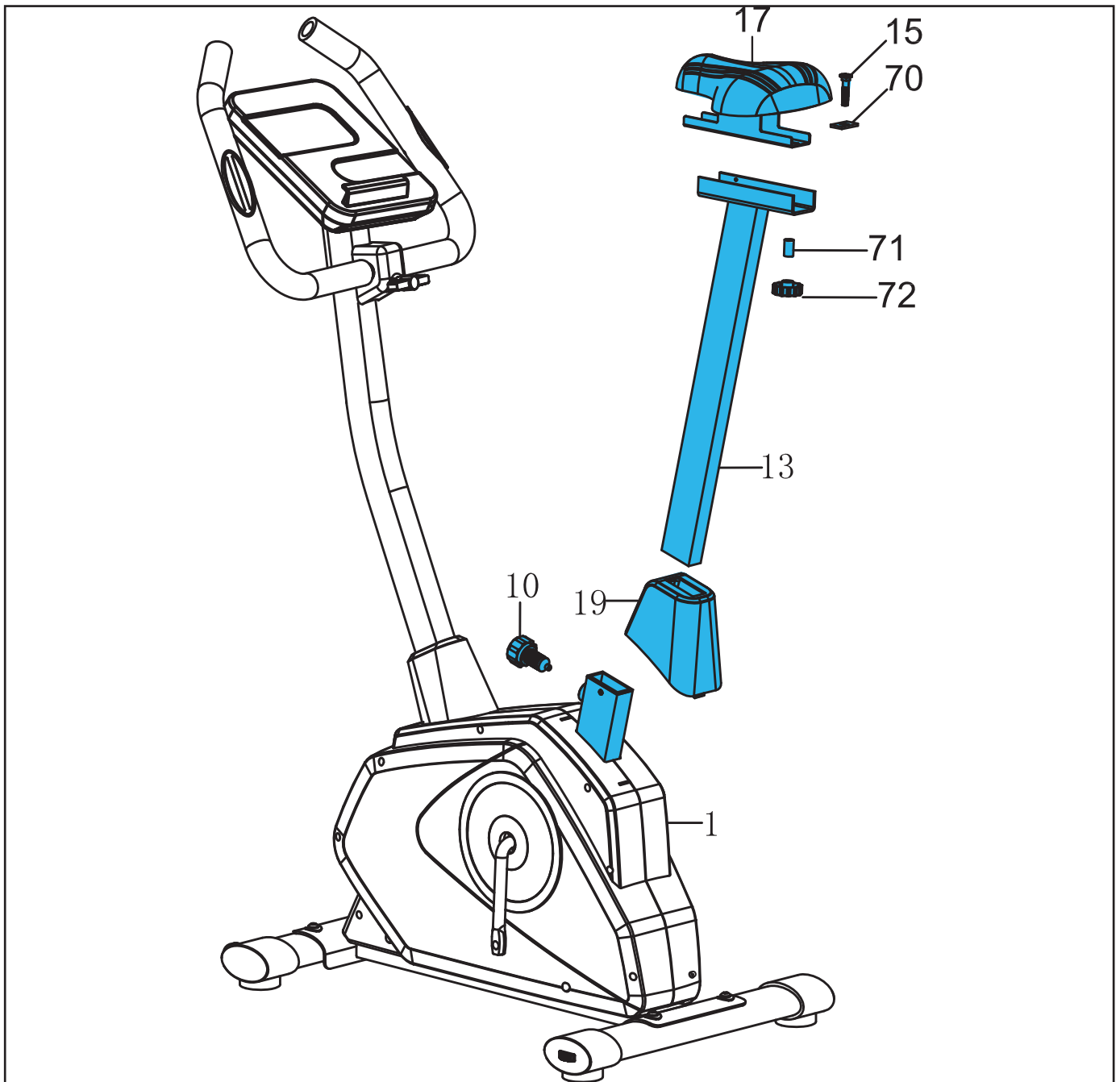
D-2



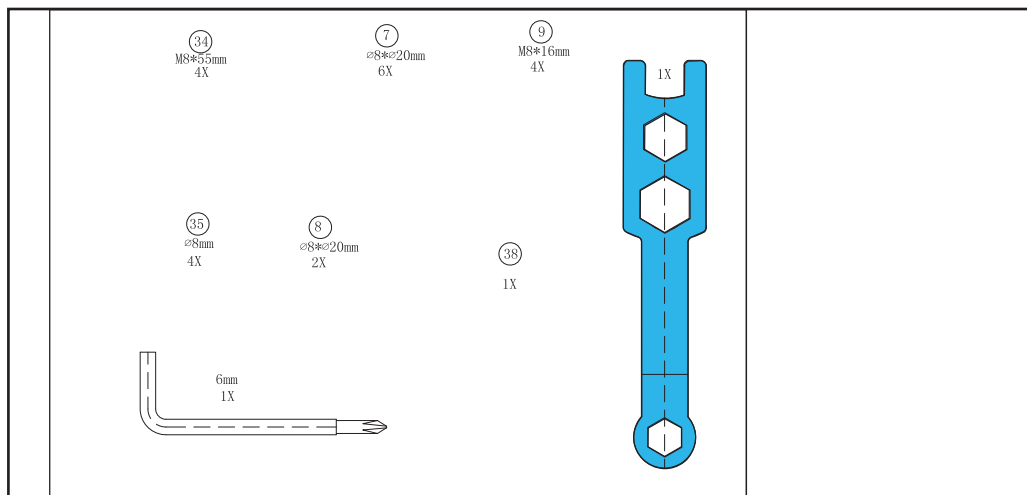
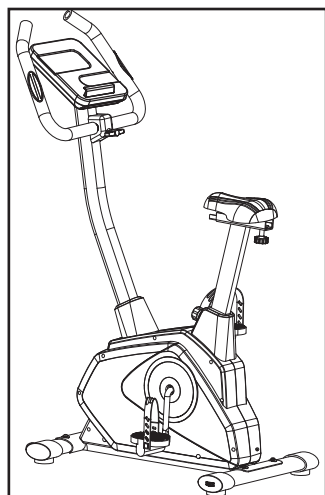
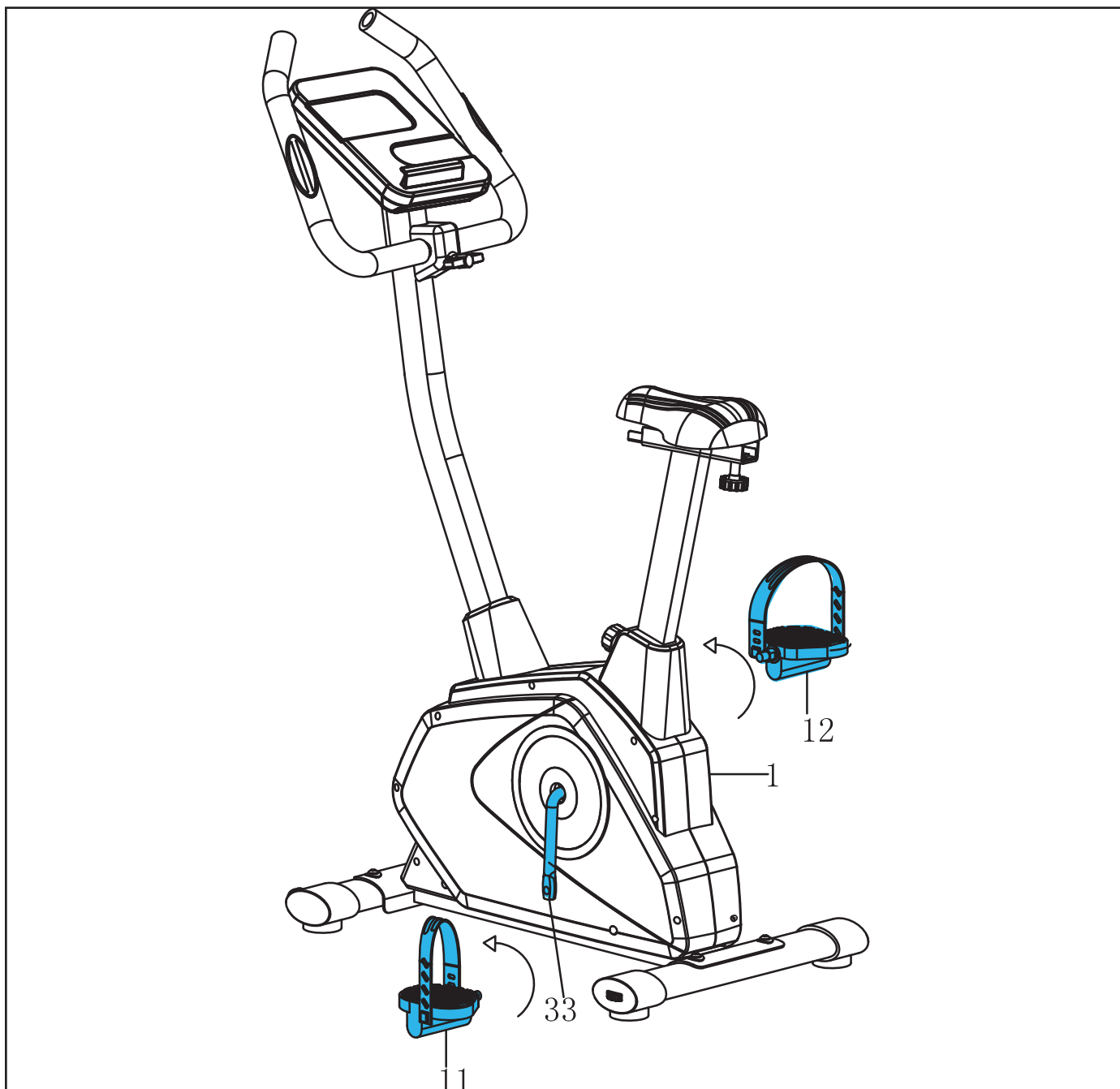
D-3



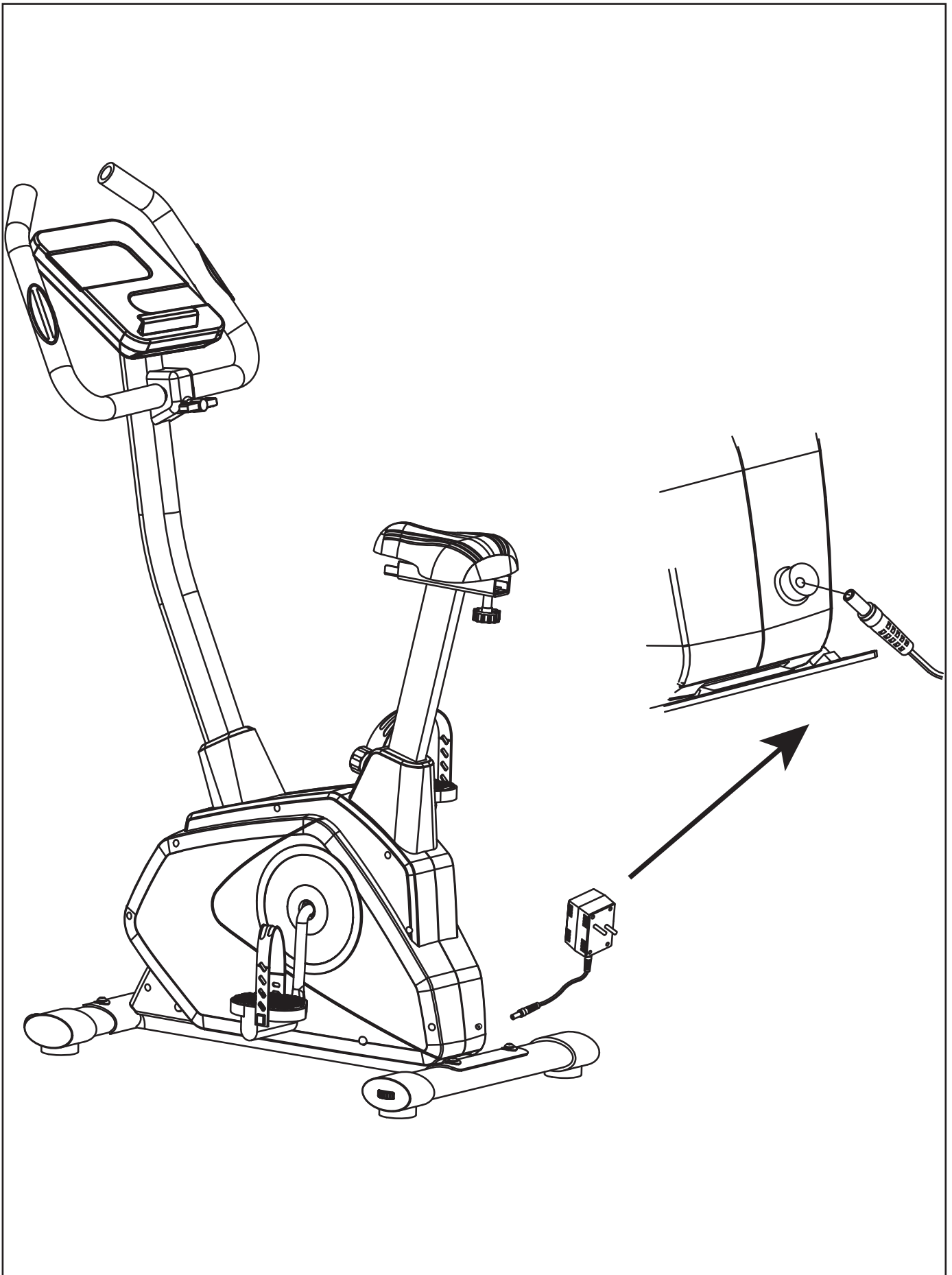
D-4



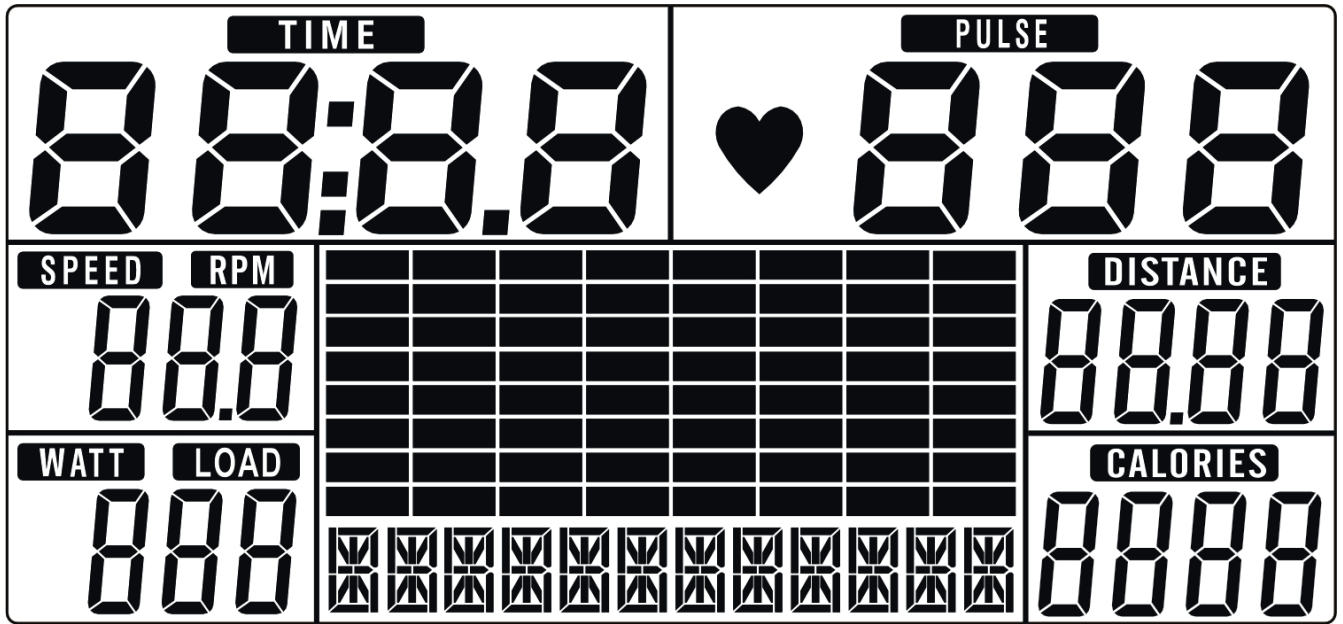
D-5



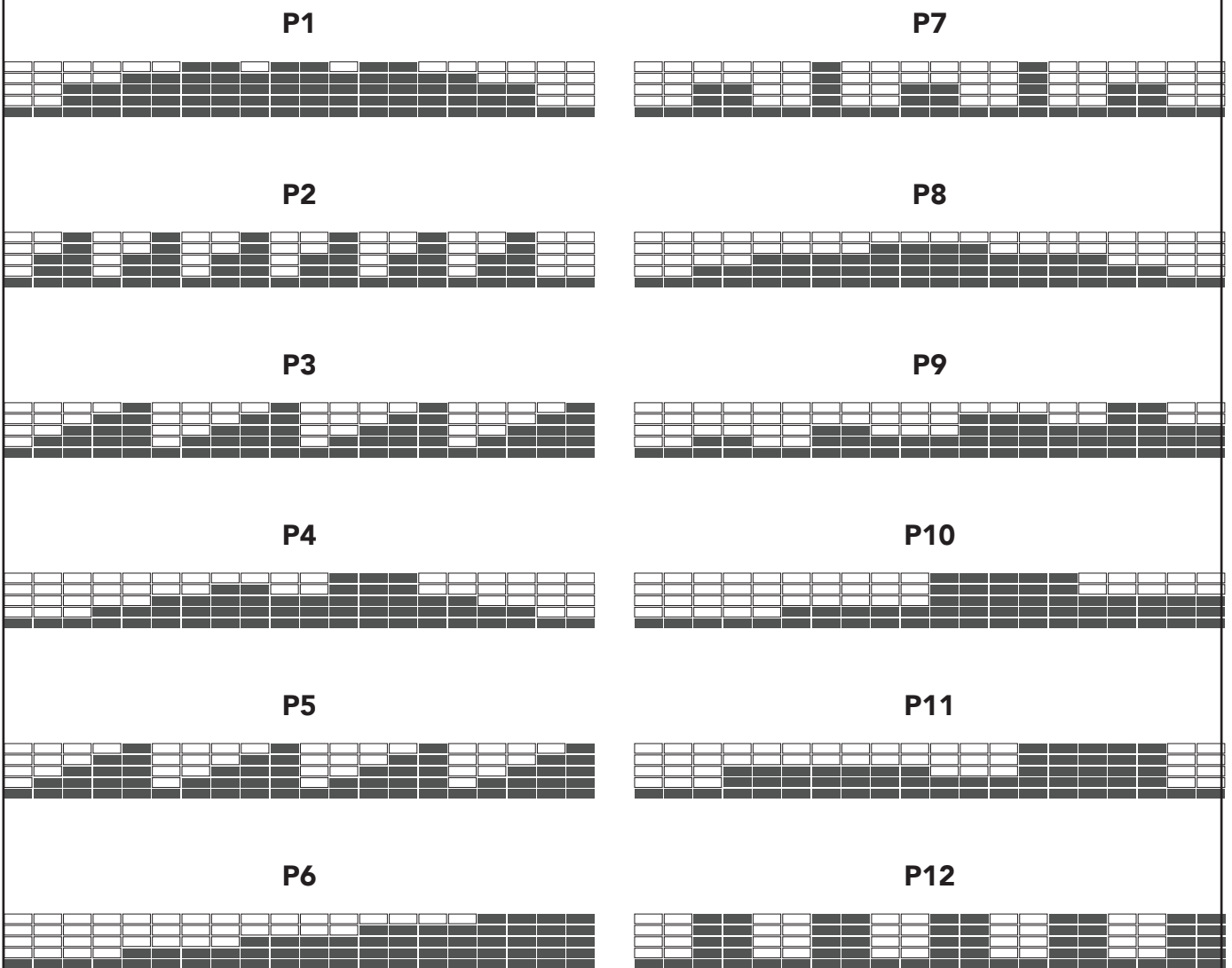
E



F-01



F-02



Obsah

Rotoped	13
Bezpečnostní instrukce	13
Elektrická bezpečnost	13
Popis (obr. A) "	14
Obsah balení (obr. B & C)	14
Montáž (obr. D)	14
Cvičení.....	14
Použití.....	15
Zdroj (obr. E)	15
Počítač (obr. F)	15
Funkce displeje	15
Tlačítka	16
Funkce	16
Programy	17
Péče a údržba.....	18
Chyby a poruchy	18
Přesun a uskladnění.....	18
Technické údaje.....	18
Záruka.....	19

Rotoped

Vážení zákazníci, vítáme Vás ve světě Tunturi! Děkujeme Vám za zakoupení toho fitness produktu, který je určený pro domácí použití.

Vaše volba naznačuje, že skutečně chcete investovat do svého zdraví a kondice; také ukazuje, že si opravdu ceníte vysoké kvality a stylu. S posilovacím strojem Tunturi jste si vybrali za tréninkového partnera vysoce kvalitní, bezpečný a motivující produkt. Ať už jsou vaše tréninkové cíle jakékoli, jsme si jisti, že jich s tímto posilovacím strojem dosáhnete. Informace k používání posilovacího stroje a způsobů účinného tréninku naleznete na internetových stránkách Tunturi www.tunturi.cz.

Bezpečnostní instrukce



Upozornění

Před montáží, používáním a údržbou svého posilovacího stroje si přečtěte pozorně tuto příručku. Prosím uložte příručku na bezpečné místo; poskytne vám nyní i v budoucnu informace, které potřebujete k používání a údržbě svého stroje. Tyto pokyny vždy pečlivě dodržujte.

- Než začnete s dlouhodobějším tréninkem, dejte si svým lékařem vyšetřit
- Pokud během cvičení pocítíte nevolnost, závratě nebo jiné nezvyklé příznaky, trénink a vyhledejte lékaře.
- Nadměrné nebo nesprávné cvičení může vést ke zdravotním problémům.
- Abyste předešli bolestem a napětí ve svalech, zahajte každý trénink rozcvičkou zklidňovací fází (pomalým šlapáním při nízkém odporu). Nezapomeňte se na protáhnout.
- Stroj není určen pro používání venku.
- Postavte stroj na pevný a rovný povrch. Postavte stroj na ochrannou poškození podlahy pod ním.
- Dbejte na to, aby bylo cvičební prostředí dostatečně větrané. Abyste předešli necvičte v průvanu.
- Během tréninku snáší stroj teploty prostředí +10°C až +35°C. Stroj lze C až +45°C. Vlhkost vzduchu při tréninku ani skladování nesmí překročit
- Kolem stroje ponechtejte minimálně 100 cm volného prostoru.
- Pokud mají stroj povoleno používat děti, je zapotřebí zajistit dohled a správně používat, přičemž je třeba mít na zřeteli fyzický a duševní rozvoj. Také dbejte na to, aby byl zajištěn bezpečný odstup domácích zvířat od nebo během jeho používání při tréninku.
- Než začnete používat stroj, přesvědčte se, že funguje ve všech ohledech.
- Tlačítka mačkejte špičkou prstu; nehty mohou poškodit jejich membránu.
- Nikdy nesundávejte kryty.
- Stroj smí používat vždy pouze jeden člověk.
- Při nasedání na stroj i sesedání z něj se přidržujte řídítek.
- Cvičte ve vhodném oděvu a obuvi.
- Počítač chraňte před přímým sluncem a vždy osušte kapky potu, které na něm ulpí.
- Další informace o záručních podmínkách naleznete v záruční knížce přiložené k produktu. Nezapomeňte, prosím, že záruka se nevztahuje na škody v důsledku přepravy nebo nedodržení pokynů pro seřizování nebo údržbu popsanych v této příručce.
- Stroj nesmí používat osoby s hmotností vyšší než 110 kg.
- Nepokoušejte se o žádné opravy nebo seřizování, které nejsou uvedeny v tomto návodu. Všechno ostatní musíte přenechat osobě znalé údržby elektromechanických zařízení a oprávněné na základě příslušných zákonů provádět práce související s jejich údržbou a opravami.

Bezpečnost při použití elektrického zařízení

(Pouze pro zařízení napájené elektrickou energií)

- Před užitím zkontrolujte, zda voltáž elektrické zásuvky odpovídá voltáži stroje
- Nepoužívejte prodlužovací kabel
- Udržujte všechny kabely z dosahu topení, oleje a ostrých hran
- Nezasahujte a neměňte hlavní elektrický kabel
- Nepoužívejte přístroj, je-li hlavní elektrický kabel poškozen. Kontaktujte svého prodejce.
- Vždy rozmotejte celý elektrický přívodní kabel
- Dbejte na to, aby přívodní elektrický kabel nevedl pod žádným nábytkem, kobercem ani jinými objekty.
- Dbejte na to, aby přívodní elektrický kabel nevisel a nemohlo o něj být omylem zavaděno
- Nenechávejte přístroj zapojený do elektrické zásuvky bez dozoru
- Netahejte přívodní kabel z elektrické zásuvky silou
- Vytáhněte přívodní kabel z elektrické zásuvky vždy, když stroj není používán a vždy před sestavováním a rozkládáním přístroje.

Popis (obr. A)

Tento trenažér je určený pro domácí použití. Simuluje pohyb reálného šlapání bez zatěžování kloubů.

Obsah balení (obr. B & C)

- Balení obsahuje součástky uvedené na obrázku B
- V balení naleznete šroubky a matice uvedené v obrázku "C"



Poznámka

Pokud některá součást chybí, kontaktujte svého prodejce

Montáž (obr. D)



Upozornění

Montáž provádějte v pořadí, jak je uvedeno na obrázcích



Varování

S trenažérem manipulujte vždy jen za pomoci druhé osoby

- Trenažér umísťujte vždy jen na rovný a pevný povrch
- Doporučujeme vyžít ochrannou podložku, aby nedošlo k poškození podlahy
- Zajistěte nejméně 100 cm volného prostoru kolem všech stran stroje.
- Při montáži postupujte dle obrázků

Cvičení

Trénink na trenažéru je skvělé aerobní cvičení, vycházející z principu, že cvičení by mělo být patřičně lehké, ale přitom dlouhodobé. Aerobní cvičení vychází ze zlepšování maximálního tělesného příjmu kyslíku, což naopak vede ke zlepšování vytrvalosti a kondice. Schopnost těla spalovat tuk jako palivo přímo závisí na jeho kapacitě přijímat kyslíku. Aerobní cvičení by mělo být především příjemné. Během tréninku byste se měli zapotit, ale neměli byste lapat po dechu. Cvičit byste měli nejméně třikrát týdně po 30 minutách, abyste dosáhli základní kondiční úrovně.

Udržet se na této úrovni vyžaduje několik tréninků týdně. Po dosažení základní kondice je možno ji snadno zlepšovat pouhým zvyšováním počtu tréninků. Cvičení se vždy projeví hmotnostním úbytkem, protože jde o jediný způsob, jak doplňovat energii spalovanou tělem. Právě proto je vždy vhodné kombinovat pravidelné cvičení se zdravou dietou. Člověk držící dietu by měl cvičit denně – zpočátku 30 minut nebo méně a postupně zvyšovat denní tréninkovou dávku až na jednu hodinu. Měli byste začít pomalu a při nízkém odporu, protože náročné cvičení může vystavit srdce a oběhový systém nadměrné zátěži. Se zlepšující se kondicí můžete postupně zvyšovat zátěž a rychlost.

Cvičební instrukce

Rozcvičení a zahřátí

Správné rozcvičení pomůže zrychlit proudění krve ve Vašem těle, zrychlí tep a připraví svaly na vykonání zátěže.

Předejdete křečím a svalovému poškození. Každé rozcvičení by mělo trvat alespoň 30 sekund a nemělo by nikterak bolet.

Fáze posilování

Fáze, kdy je Vaše tělo nejvíce namáháno a svaly jsou nejpružnější. Během cvičení je důležité udržovat stále tempo bez výkyvů. Měli byste dosáhnout následujících hodnot srdečního pulsu pro neefektivnější výkon. Hodnota správného pulsu závisí také na Vašem věku. V ideální zóně pulsu cvičte 15-20 minut.

Zklidnění a protažení

Fáze, ve které se zklidňuje Váš kardiovaskulární systém a svaly se uvolňují. Zvolněte tempo a pokračujte zvolna 5 minut a poté se protáhněte. Doporučujeme cvičení rozdělit rovnoměrně během týdne a režim dodržovat, necvičte nárazově.

Rýsování svalů

Pokud chcete dosáhnout vyrýsování svalů, je potřeba mít nastaven co nejvyšší odpor. Cvičení musí být intenzivní a namáhavé.

Snížení váhy

Důležité je pravidelný cvičební režim. Čím déle a pravidelněji budete cvičit, tím více kalorií spálíte. Dodržujte hodnotu svého ideálního srdečního pulsu během cvičení, při těchto hodnotách je spalování kalorií neefektivnější.

ZAČÁTEČNÍK • 50-60 % maximální tepové frekvence. Vhodné také pro osoby snažící se udržet hmotnost, rekonvalescenty a ty, kteří dlouho necvičili.

Doporučují se tři cvičení týdně v délce alespoň půl hodiny. Pravidelným cvičením se značně zlepší výkonnost dýchacího a oběhového systému a toto zlepšení rychle pocítíte.

CVIČÍCÍ • 60-70 % maximální tepové frekvence.

Perfektní pro zlepšování a udržování kondice. Už přiměřená zátěž rozvíjí účinně srdce a plíce, pokud trénujete minimálně 30 minut alespoň třikrát týdně. Pro další zlepšování kondice zvyšujte buď frekvenci, nebo zátěž, ale ne obojí současně!

AKTIVNÍ CVIČÍCÍ • 70-80 % maximální tepové frekvence

Cvičení na této úrovni vyhovuje pouze nejzdatnějším jedincům a předpokládá dlouhodobé vytrvalostní tréninky.

Použití

Nastavení podpěr

Tento stroj je vybaven 2 podpěrami. Pokud stroj nestojí rovně, kýve se, je potřeba nastavit podpěry.

- Otáčejte podpěrou tak dlouho, dokud nedosáhnete požadované výšky a není zajištěna stabilita stroje
- Utáhněte matici na podpěře

Horizontální nastavení sedla

Sedlem můžete posunovat horizontálně tak, aby pro vás byla poloha pohodlná.

- Uvolněte kolík pod sedlem
- Posuňte sedlem do požadované pozice
- Utáhněte kolík.

Vertikální nastavení sedla

Vertikální nastavení je důležité, abyste dosáhli nohama na pedály. Při dolní pozici pedálu by měla být vaše nohy téměř zcela natažené.

- Uvolněte kolík pod sedlem
- Posuňte sedlem do požadované pozice
- Utáhněte kolík.

Adjusting the handlebar

The handlebar can be adjusted according to the height and the exercise position of the user.

- Loosen the handlebar adjustment knob.
- Move the handlebar to the required position.
- Tighten the handlebar adjustment knob.

Elektrický zdroj (obr. E)

Trenažér je připojen na externí zdroj. Prohlédněte si obrázky a najděte umístění hlavního zdroje.



Poznámka

- Nejdříve připojte zdroj do trenažéru a potom teprve do elektrické zásuvky.
- Zdroj vždy odpojte, když nebude trenažér používat.

Počítač (obr. F)



1. Displej
2. Držák tabletu/ knihy
3. Tlačítka



Upozornění

- Počítač musí být z dosahu přímého slunečního záření
- Počítač osušte, pokud jste jej navlhčili Vaším potem
- O počítač se neopírejte
- Displeje se dotýkejte pouze prsty, nikdy ostrými předměty



Poznámka

- Počítač se přepne do režimu spánku po 4 minutách nečinnosti.

Funkce displeje

Time - Čas

- Pokud není nijak nastaven, začne se automaticky přičítat od 0
- Pokud nastavíte cílovou hodnotu, bude se čas odečítat a po dosažení 0 se ozve alarm
- Pokud cvičení přerušíte na déle než 4 vteřiny, měření času se zastaví
- Rozmezí 0:00 – 99:59

Speed - Rychlost

- Měří rychlost v rozmezí 0.0 -99.9
- Pokud cvičení přerušíte na déle než 4 vteřiny, rychlost se zobrazí znovu jako 0

RPM

- Zobrazuje otáčky za minutu
- Měří počet otáček v rozmezí 0-999
- Pokud cvičení přerušíte na déle než 4 vteřiny, otáčky se zobrazí znovu jako 0

WATTS

- Zobrazuje cvičení ve Watts. Rozmezí 0 ~ 999
- Vzdálenost
- Pokud není nijak nastavena, začne se automaticky přičítat od 0
- Pokud nastavíte cílovou hodnotu, bude se vzdálenost odečítat a po dosažení 0 se ozve alarm
- Rozmezí 0.00 – 99.99

Load

Zobrazuje napětí při nastavení zátěže po dobu 3 vteřin.

Kalorie

- Pokud nejsou nijak nastaveny, začne se automaticky přičítat od 0
- Pokud nastavíte cílovou hodnotu, budou se kalorie odečítat a po dosažení 0 se ozve alarm
- Rozmezí 0 – 9999



Poznámka

- Naměřená data jsou pouze orientační, nemohou být použita k žádným lékařským výsledkům.

Puls

- Aktuální puls se na displeji zobrazí po 6 vteřinách měření
- Pokud žádný puls není zaznamenán, displej zobrazí „P“
 - Pokud nastavíte cílovou hodnotu a ta je překročena, ozve se
 - Pokud váš puls překročí cílovou hodnotu, ozve se alarm.
 - Rozmezí 0-30~230 BPM

Měření pulsu (pomocí ručních senzorů)

Senzory na rukojetích zaznamenají Vás tep, pokud budete mít dlaně položeny na obou senzorech zároveň. Pro správné měření musí být Vaše pokožka lehce vlhká a dlaně položeny na senzorech nepřetržitě. Pokud je Vaše kůže příliš suchá nebo příliš vlhká, může být měření nepřesné.

- Nepoužívejte ruční senzory zároveň s hrudním pásem. Když pro své cvičení zvolíte limit maximální hodnoty pulsu a tato hodnota bude přesáhnuta, ozve se alarm.
- Když pro své cvičení zvolíte limit maximální hodnoty pulsu a tato hodnota bude přesáhnuta, ozve se alarm.

Tlačítka

Up/vzhůru

- Zvyšuje úroveň zátěže během cvičení
- Nastavení výběru

Down/dolů

- Snižuje úroveň zátěže
- Nastavení výběru

MODE

- Potvrzuje funkci nebo výběr

RESET

- Jedním stiskem smažete aktuální nastavená data
- Dlouhým stiskem vymažete všechna uložená data

START/ STOP

- Zahájí nebo ukončí cvičení

BODY FAT

- Změří váš tělesný tuk a zobrazí BMI

RECOVERY

- Test obnovy srdečního tepu

Funkce

Zapnutí

- Připojte elektrický přívodní kabel
- Stiskněte jakékoli tlačítka pro probuzení z režimu spánku
- Začněte cvičit
- LCD displej zobrazí všechny segmenty (obr.-F-01)

Vypnutí

Pokud počítač nezaznamená žádný pohyb po dobu 4 minut, přepne se do režimu spánku

Výběr cvičení

Použijte tlačítka UP/ DOWN pro výběr:

- Manual
- Programy
- Uživatelský program
- H.R.C. - srdeční tep
- Watt

Programy

Quick start / Rychlý start

- Stiskněte "START/ STOP" pro zahájení cvičení bez nastavených hodnot
- Použijte "UP/ DOWN" pro nastavení zátěže

Ukončení cvičení

- Stiskněte "START/ STOP" pro ukončení nebo přerušení cvičení. Pro opětovné spuštění stiskněte znovu "START/ STOP"
- Stiskněte "RESET" pro vymazání naměřených hodnot.

Manuální mód

- Použijte tlačítka UP/ DOWN pro výběr programu MANUAL a stiskněte Mode pro potvrzení výběru.
- Použijte UP/ DOWN pro nastavení času tréninku, stiskněte Mode pro potvrzení. Dále nastavte také vzdálenost, kalorie a hodnotu pulsu.



Poznámka

- Pokud nastavíte více cílových hodnot, trénink se ukončí po dosažení první z nich
 - Pokud necháte některé okénko bez nastavení, nebude se zobrazovat v přednastavených hodnotách
- Stiskněte START/ STOP pro zahájení cvičení
 - Použijte UP/ DOWN pro nastavení zátěže. Zátěž se zobrazí v okénku LOAD.

Programy

Použijte tlačítka UP/ DOWN pro výběr Program a potvrďte stiskem Mode.

Použijte UP/ DOWN pro výběr Program P1 ~ P12 a stiskněte MODE pro potvrzení. (obr. F-02)

Použijte UP/ DOWN pro nastavení času.

Stiskněte START/ STOP pro zahájení cvičení

Stiskněte START/STOP pro přerušení cvičení

Použijte RESET pro návrat do hlavního menu

Uživatelské programy

Použijte UP/ DOWN pro výběr programu a stiskněte MODE pro potvrzení

Použijte UP/ DOWN pro vytvoření profilu

Nastavte zátěž pro 20 sloupců a potvrďte stiskem MODE

Stiskněte a držte MODE tlačítko po dobu 2 vteřin pro potvrzení nastavení programu

Stiskněte START/ STOP pro zahájení cvičení

Stiskněte START/STOP pro přerušení cvičení

Použijte RESET pro návrat do hlavního menu

H.R.C. mode - Mód srdečního pulsu

Použijte UP/ DOWN pro výběr programu H.R.C. a Potvrďte stiskem Mode.

Použijte UP/ DOWN pro zadání věku uživatele

Použijte UP/ DOWN pro výběr cíle 55%, 75%, 90% maxima srdečního tepu (přednastaveno je 100)

Použijte UP/ DOWN pro nastavení času a stiskněte MODE pro potvrzení

Stiskněte START/ STOP pro zahájení cvičení

Stiskněte RESET pro návrat do hlavního menu.

Watt Mode.

Stiskněte UP/ DOWN pro výběr WATT programu a stiskněte MODE pro potvrzení

- Použijte UP/ DOWN pro nastavení WATT cíle (přednastaveno: 120 Watt, obr. F-18)

- Použijte UP/ DOWN pro nastavení času

- Použijte START/ STOP pro zahájení cvičení.

Použijte UP/ DOW) pro nastavení cílové hodnoty Watt úrovně

- Stiskněte START/STOP pro pozastavení cvičení

- Použijte RESET pro návrat do hlavního menu

Funkce Recovery

- Tato funkce může být spuštěna pouze pokud je zaznamenán srdeční puls
- TIME čas zobrazí „0:60“ (vteřin) a začne se odečítat až k 0.
- Poté počítač zobrazí výsledek vaší fyzické kondice F1 až F6, co výsledek znamená naleznete v tabulce níže
- Stiskněte RECOVERY znovu a vrátíte se na původní obrazovku

F1	Vynikající
F2	Skvělý
F3	Dobrý
F4	Slabý
F5	Podprůměrný
F6	Špatný

Body Fat - Měření tělesného tuku

-Stiskněte BODY FAT pro zahájení měření tělesného tuku

-Během měření držte obě dlaně na senzorech a nesundávejte je. LCD displej zobrazí " _ " " _ _ " " _ _ _ " " _ _ _ "

- po dobu 8 vteřin, než bude ukončeno měření.

-LCD displej zobrazí vaše BMI a tělesný tuk v %.

Error kódy při měření

-*E-1

Není zaznamenán žádný puls

-*E-4

Se zobrazí pokud je % tuku a BMI výsledek nižší než 5 nebo přesahuje 50.

Chyba displeje

-Pokud je LCD displej ztlumený, znamená to je chybně připojen přívodní elektrický kabel, zkontrolujte připojení hlavního kabelu

INFO

- Po 4 minutách nečinnosti se obrazovka přepne do režimu spánku
- Pokud počítač nesprávně zobrazuje, zkuste jej restartovat

Péče a údržba

Trenažér vyžaduje jen velmi malou údržbu. Přesto čas od času zkontrolujte správné utažení všech šroubů a matic.

**Upozornění**

- Stroj čistěte vlhkou utěrkou. Nepoužívejte rozpouštědla.
- Nikdy nesundávejte ochranné kryty.
- Pokud je to nezbytné, namažte pohyblivé spoje

Chyby a poruchy

Navzdory soustavné kontrole kvality se mohou u stroje vyskytnout vady a poruchy zaviněné jednotlivými součástmi. Ve většině případů není nutné odvážet celý stroj na opravu, protože obvykle stačí vyměnit vadnou součást. Jestliže stroj nefunguje správně, kontaktujte co nejdříve svého prodejce Tunturi. Vždy uveďte model a výrobní číslo stroje. Uveďte také povahu problému, podmínky použití a datum zakoupení stroje. Pokud požadujete náhradní díly, vždy uveďte model, výrobní číslo stroje a číslo náhradního dílu, který požadujete.

Přesun a uskladnění

**Upozornění**

Posilovací stroj přemísťujte podle následujících pokynů, protože jeho nesprávným zvedáním si můžete poškodit záda nebo riskovat jiné nehody: stroj vždy přemísťujte ve dvou osobách.

- Postavte se za posilovací stroj a uchopte jej za madla a mírně nakloňte na sebe, aby spočinul na pojezdových kolečkách. Přemístěte ho po pojezdových kolečkách. Spusťte stroj na podlahu tak, že budete přidržovat vodicí tyč a sedátko, a celou dobu budete stát za strojem.
- Dávejte pozor při přemísťování stroje po nerovném povrchu, například po schodech. Stroj byste nikdy neměli přemísťovat do schodů na pojezdových kolečkách, místo toho je třeba ho nést. Doporučujeme, abyste při přemísťování stroje používali ochrannou podložku.
- Abyste zabránili špatnému fungování trenažéru, skladujte ho na suchém místě s co nejmenšími teplotními odchylkami a chráněné před prachem.

Technické údaje

Parametry	Jednotky	Hodnota
Délka	cm inch	89 35
Šířka	cm inch	50 19.7
Výška	cm inch	125.5 49.4
Váha	kg lbs	22.5 49.5
Max. uživ. hmotnost	kg lbs	110 242
Adaptér Voltáž Proud	V Ma.	9V-DC 0.5 A

Záruka

Dovozce:

FITNESS STORE s.r.o.
Marešova 643/6
198 00 Praha 9

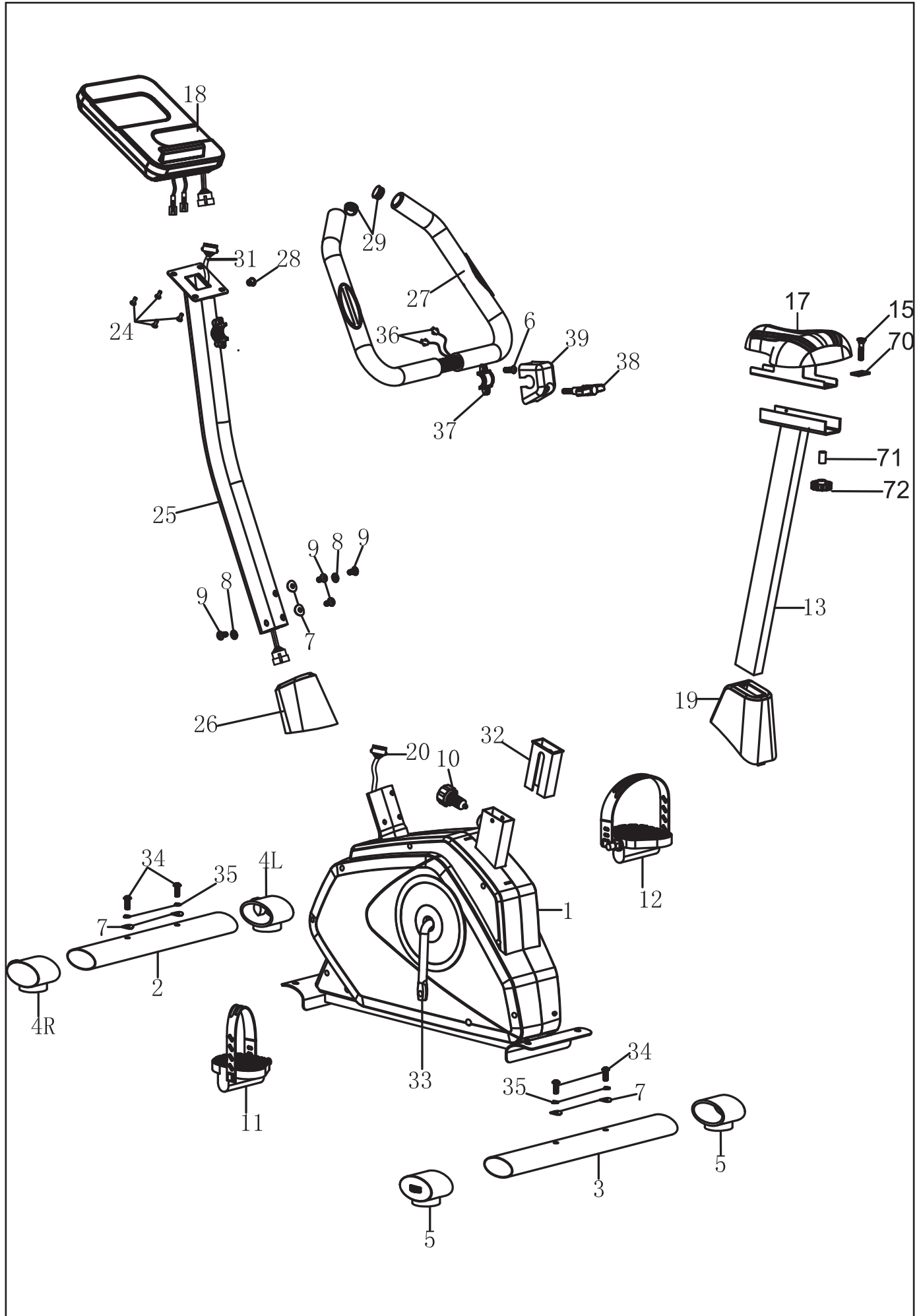
Výrobce:

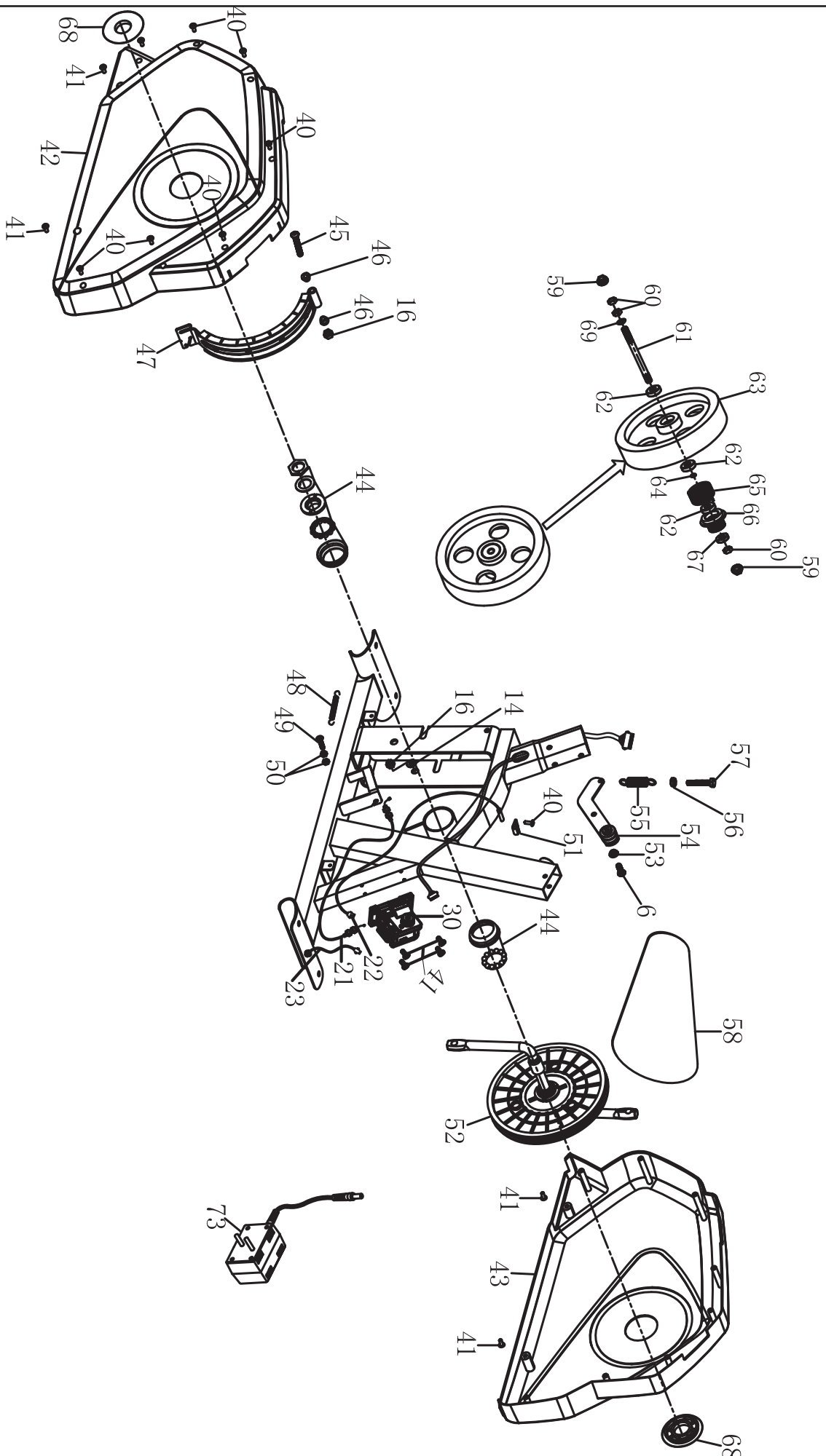
Tunturi New Fitness BV
Purmerweg 1
1311 XE Almere
Nizozemsko

#	Popis	Spec	Ks
1	Main frame		1
2	Front stabilizer		1
3	Rear stabilizer		1
4	End cap for front stabilizer	L/R	1/1
5	End cap for rear stabilizer		2
6	Allen screw	M8*20	2
7	Curved washer	Ø8*20	6
8	Flat washer	Ø8*20	2
9	Allen screw	M8*16	4
10	Quick release knob		1
11	Left pedal		1
12	Right pedal		1
13	Seat post		1
14	Flat washer	Ø17*Ø8	1
15	Carriage bolt	M8*40	1
16	Nylon nut	M8	2
17	Seat		1
18	Computer		1
19	Cover for seat post		1
20	Lower computer wire		1
21	Motor wire		1
22	Sensor wire		1
23	Power wire		1
24	Philips screw	M5*12	4
25	Front post		1
26	Cover for front post		1
27	Handlebar		1
28	Grommet		1
29	End cap for handlebar		2

#	Popis	Spec	Ks
30	Motor		1
31	Upper computer wire		1
32	Seat post bushing		1
33	Crank		1
34	Allen screw	M8*55	4
35	Spring washer		4
36	Hand pulse wire		2
37	Clamp		1
38	T-type knob		1
39	Cover for clamp		1
40	Self-tapping screw	ST5	8
41	Self-tapping screw		8
42	Chain cover L		1
43	Chain cover R		1
44	BB Assembly		1
45	Hex head bolt	M8*105	1
46	Plastic spacer		2
47	Magnet assembly		1
48	Spring		1
49	Hex head screw	M6*25	1
50	Hex head nut	M6	2
51	Sensor bracket		1
52	Belt pulley		1
53	Powder spacer		1
54	Idler wheel assembly		1
55	Spring for idler wheel		1
56	Hex head nut	M8	1
57	Adjusting bolt		1
58	Belt		1

#	Popis	Spec	Ks
59	Flange nut		2
60	Lock nut	M10	3
61	Axle for flywheel		1
62	Bearing	6000	3
63	Flywheel		1
64	Flat washer	Ø10*15	1
65	Spring clutch		1
66	Small pulley		1
67	Bearing	6900	1
68	Crank cover		2
69	Bowl shaped spacer		1
70	Square washer		1
71	Sleeve		1
72	Club knob		1
73	Adaptor		1







Tunturi New Fitness BV

Purmerweg 1 NL - 1311 XE Almere
P.O. Box 60001 NL - 1320 AA Almere
The Netherlands

www.tunturi-fitness.com

20170908