

FLOWFITNESS

DRIVERDMR250



Návod k použití

www.flowfitness.nl

1. Důležité informace	3
1.1 Zdraví	3
1.2 Bezpečnost	3
2. Úvod	5
2.1 Obsah balení	6
2.2 Důležité části	7
2.3 Specifikace	7
3. Fitness	8
3.1 Tepová frekvence	8
3.2 Rozehřátí a uvolnění	10
3.3 Technika veslování	11
4. Použití	12
4.1 Montáž	12
4.2 Skladování / použití	16
4.3 Počítač	17
4.4 Údržba	18
5. Obecné informace	19
5.1 Tréninkový plán	19
5.2 Rozložený nákres	21
5.3 Řešení problémů	23
6. Záruka	24
6.1 Záruka	24

1. Důležité informace

1.1 Zdraví

Důležité:
před samotným používáním stroje si pečlivě přečtěte tento návod a řiďte se jeho pokyny.

- Pro stanovení optimální úrovně tréninku je nejlepší poradit se s odborníkem.
- Pokud se při cvičení objeví závratě, nevolnost či jiné fyzické problémy, okamžitě přestaňte cvičit a konzultujte svůj zdravotní stav se svým lékařem.
- Při tréninku pravidelně kontrolujte svůj srdeční tep. Pokud budou jeho hodnoty nestandardní, okamžitě přestaňte cvičit.
- Doporučujeme se před tréninkem rozehrát vhodným cvičením, které by mělo trvat 5 - 10 minut. Po skončení tréninku se protáhněte. Díky tomuto procesu předcházíte případnému zranění a bolesti svalů.

1.2 Bezpečno

- Stroj používejte pouze k určenému účelu a tak, jak je uvedeno v návodu.
- Před cvičením zkontrolujte, že je stroj funkční. Pokud zjistíte, že je cokoli v nepořádku, přestaňte cvičit a kontaktujte vašeho prodejce.
- Pokud je stroj nefunkční, necvičte.
- Stroj je určen pouze pro domácí používání a musí být umístěn na rovné ploše.
- Na stroji cvičí vždy jen pouze jedna osoba.
- Nosnost vesla je 135 kg.
- Před cvičením se ujistěte, že kolem sebe máte dostatek volného prostoru. Ideálně 1 metr.
- Na stroji nic nepřilepujte a ani na něj nic nelepte.
- Dbejte na to, aby ke stroji neměli přístup děti a domácí zvířata.
- Osoby se zdravotním postižením by měli mít souhlas lékaře před zahájením cvičení.
- Nestrkejte ruce a nohy pod stroj.

- Během cvičení nikdy nezadržujte dech. Dýchání by mělo být plynulé, a to v závislosti na intenzitě cvičení.
- V tréninkovém plánu začínejte pomalu a postupně jej budujte.
- Během cvičení noste vhodné oblečení. Nenoste nic co je příliš volné a mohlo by se snadno zachytit v pohyblivých částech stroje.
- Při přesouvání stroje použijte vhodnou zvedací techniku, abyste předešli poranění zad.
- Šrouby pravidelně kontrolujte a dotahujte.
- Majitel stroje zodpovídá za to, že všichni jeho uživatelé jsou poučeni a vědí, o možných nebezpečích tak, jak je popsáno v tomto návodu.
- Tento stroj není vhodný pro terapeutické či profesionální používání.
- Stroj používejte pouze v suchém a čistém prostředí. Skladování v chladných a vlhkých prostorách může vést k poškození stroje.



VAROVÁNÍ

Než začnete cvičit, konzultujte svůj zdravotní stav se svým lékařem. Toto opatření je důležité zejména pro osoby starší 35 let nebo osoby, které mají jiné zdravotní problémy. Před používáním si přečtěte všechny pokyny. Společnost Flow Fitness neodpovídá za žádné zranění osob či poškození majetku, které vznikne používáním tohoto stroje.

Tento produkt není vhodný k pronajímání nebo použití komerčním prostředím.

2. Úvod

Děkujeme vám, že jste si zakoupili veslo DMR250. Jsme přesvědčení, že tento produkt splní vaše očekávání. Existuje mnoho důvodů, proč koupit právě veslo DMR250. Přání zhubnout, rehabilitovat či zlepšit kondici. Ať už byl ten váš důvod jakýkoli, věříme, že budete s volbou naprosto spokojeni.

DMR250 vám umožní nastavit si různé tréninkové hodnoty, abyste snadněji dosáhli vašeho cíle. Tichý a plynulý brzdový systém činí z DMR250 ideální stroj do domácnosti. Magnetický brzdový systém je nastavitelný a poskytuje hladký, rovnoměrný odpor při příjemný trénink. Ručně si můžete nastavit až 8 různých odporů.

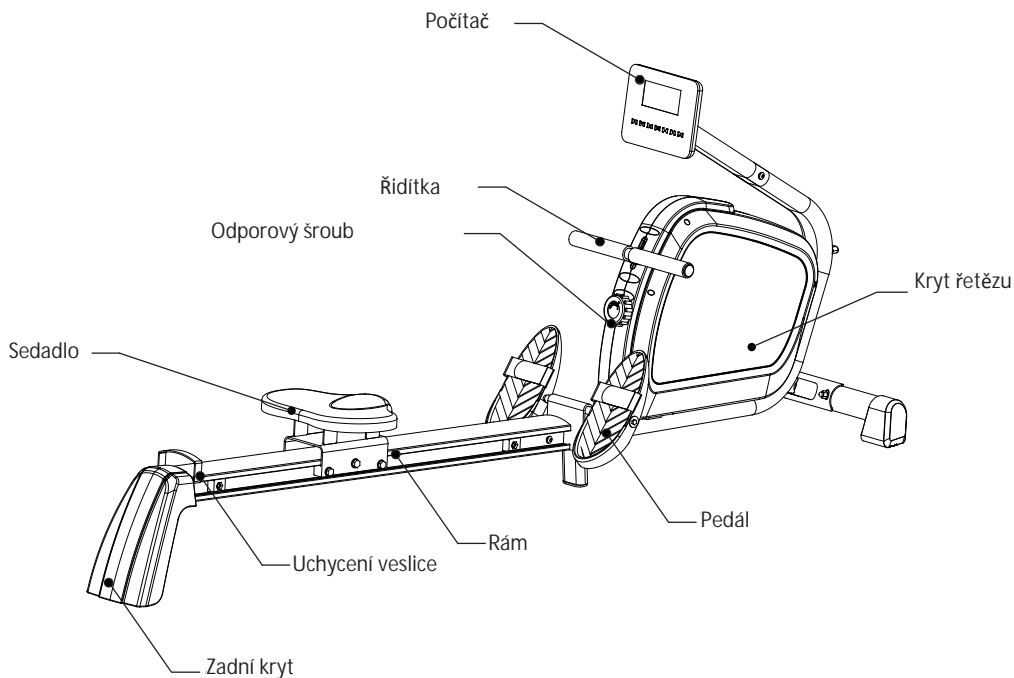
Stroj lze skladovat ve svislé poloze.

V této příručce naleznete všechny potřebné informace pro používání stroje. Najdete zde také praktické tipy a rady, jak ho správně využívat.

Flow Fitness vám přeje příjemné cvičení a rychlé dosažení výsledků.

2. Úvod

2.2 Důležité části



2.3 Specifikace

Délka:	220 cm
Výška:	93 cm
Šířka:	60 cm
Váha:	31 kg

Co je to Fitness? Obecně lze fitness cvičení popsat jako aktivitu, díky které dopravuje vaše srdce více okysličené krve z plic do svalů. Čím je trénink namáhavější, tím více paliva (kyslíku) svaly potřebují a tím více musí srdce pracovat, aby zvládlo pumpovat okysličenou krev. Čím lepší je vaše fyzická kondice, tím lépe to vaše srdce zvládá - nemusí se tolikrát stáhnout, aby transportovalo potřebný kyslík. Váš klidový srdeční rytmus a srdeční rytmus při cvičení proto klesá.

3.1 Tepová frekvence

Při tréninku je důležité sledovat srdeční frekvenci, protože správná tepová frekvence je klíčová pro dobré výsledky vašeho cvičení. Optimální tepová frekvence při cvičení záleží hlavně na vašem věku. Právě věk určuje její maximální hodnotu. Dále záleží na stanovených cílech. Pokud je váš cíl snižování tělesné hmotnosti, je pro vás neefektivnější držet se na 60% maxima. Pokud chcete zlepšit svoji výdrž, měli by jste trénovat při 85% maxima.

Jsou dvě formy, ve kterých tělo ukládá energii: uhlohydráty a tuk. Při cvičení tělo spotřebovává kombinaci obojího. Při vyšší intenzitě tréninku má tělo tendenci si vybírat to, co spaluje rychleji - uhlohydráty. Jejich zásoby jsou však omezené, proto takto nedokážeme cvičit dlouhou dobu. Při nižší intenzitě tréninku se většinou tělo rozhodne použít dlouhodobý zdroj energie - tuk. Protože je v těle uložen ve větším množství, dokážeme takto cvičit déle.

Níže naleznete tabulku, pro zvolení nejlepší tepové frekvence právě pro vás trénink. Je to rozpis, udávající rozpětí tepové frekvence pro každou věkovou kategorii. Pokud chcete pracovat na snižování tělesné hmotnosti, měli byste se držet hodnot v prostředním sloupci. Pokud jste se rozhodli zlepšit svou výdrž, držte se hodnot ve sloupci pravém.

3. Fitness

Věk	Snížení váhy (úderů za minu- tu) 60%	Zlepšení výdrže (úderů za minu- tu) 85%
20 -24	120 - 118	170 - 167
25 - 29	117 - 115	166 - 163
30 - 34	114 - 112	162 - 158
35 - 39	111 - 109	157 - 154
40 - 44	108 - 106	153 - 150
45 - 49	105 - 103	149 - 145
50 - 54	102 - 100	144 - 141
55 - 59	99 - 97	140 - 137
60 a starší	96 - 94	136 - 133

Neexistuje nejlepší způsob, jak trénink začít. Je pro každého individuální. Pokud jste nějakou dobu necvičili a nebo máte nadváhu, měli byste s tréninkovým plánem začínat pomalu a úroveň postupně zvyšovat.

V poslední kapitole tohoto manuálu naleznete několik různých tréninkových plánů (kapitola 5. obecné informace). Můžete je použít jako inspiraci či pomoc k dosažení stanovených cílů. Tyto plány jsou rozděleny do dvou fází. První fáze je doporučována pro začátečníky nebo osoby, které delší dobu necvičili. V této fázi se intenzita cvičení postupně zvyšuje a plán trvá šest týdnů. Pak přejdete do druhé fáze, ve které si můžete zvolit již konkrétní tréninkový plán, a to "snížení váhy" nebo "zlepšení výdrže".

3.2 Rozehřátí a uvolnění

Správný trénink začíná vždy rozehtíváním (warming up) a končí uvolněním svalů (cooling down). Díky tomu předcházíte bolesti svalů a případnému zranění.



Uvolnění hlavy

Nakloňte hlavu doprava tak, abyste cítili malý tah ve svalech na levé straně krku. V této pozici vydržte pár vteřin. Opakujte na levé straně. Následně zakloňte hlavu dopředu a pak dozadu. Dvakrát nebo třikrát opakujte.



Předklon

Pomalou se předkloňte dopředu s uvolněnými zády a pažemi. Ohněte se co nejvíce to půjde a v pozici setrvejte po dobu deseti sekund. Dvakrát nebo třikrát opakujte.



Úklon na stranu

Zvedněte ruku co nejvýše nad hlavu. Mírně se nakloňte doleva dokud neucítíte napnutí svalů na pravé straně. V pozici vydržte pár vteřin, pak se uvolněte a procvičte i druhou stranu. Opakujte dvakrát nebo třikrát.



Lehké pokrčení v kolenou

Nohy na šířku ramen, ruce natáhněte před sebe. Pokrčte kolena a jděte plynule do podřepu. Několikrát opakujte.



Protážení dolní části zad

Klekněte si na všechny čtyři. Natáhněte ruce před sebe a obličej přiblížte k podlaze. Opatrně se posaďte na paty. Měli byste cítit jemný tah v dolní části zad.

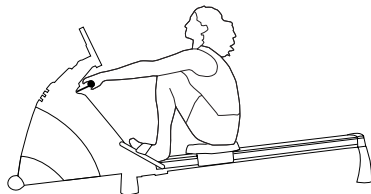


Protážení hamstringů

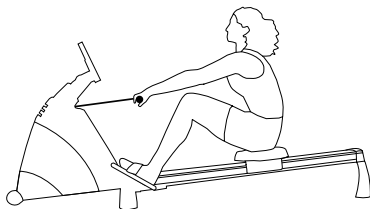
Posaďte se na podlahu s pravou nohou nataženou před sebe. Chodidlo levé nohy opřete o vnitřní stranu stehna pravé nohy. Ohněte se směrem k pravému chodidlu a vydržte v této pozici 10 vteřin. Odpočiňte si a udělejte to samé s druhou nohou. Opakujte dvakrát nebo třikrát.

3.3 Veslovací technika

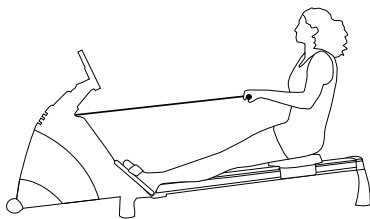
Než začnete veslovat, dejte nohy na pedály a utáhněte je popruhy. Chyťte řídítka oběma rukama.



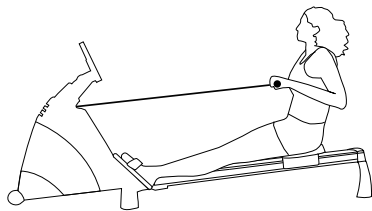
Veslovací pohyb začnete posunutím sedadla co nejnižší tak, že ohnete kolena. Horní část těla držte zpříma a natahujte ruce dopředu ve výšce kolien.



Posuňte se do zadní části vesla tak, že napnete nohy. Ruce zůstávají natažené a horní část je stále vzpřímená.



Až budou vaše nohy úplně natažené, mírně se nakloňte dozadu (úhel mezi tělem a nohama by měl nemít být větší než 110 stupňů), rukama táhněte za řídítka. Ramena tlačte dozadu a lokty mírně ohněte směrem ven.



Nohy mějte stále natažené a ruce zvedněte nahoru, tělo stále držte vzpřímeně. Pak kolena opět ohněte a nakloňte se mírně dopředu, abyste se opět dostali do první pozice.

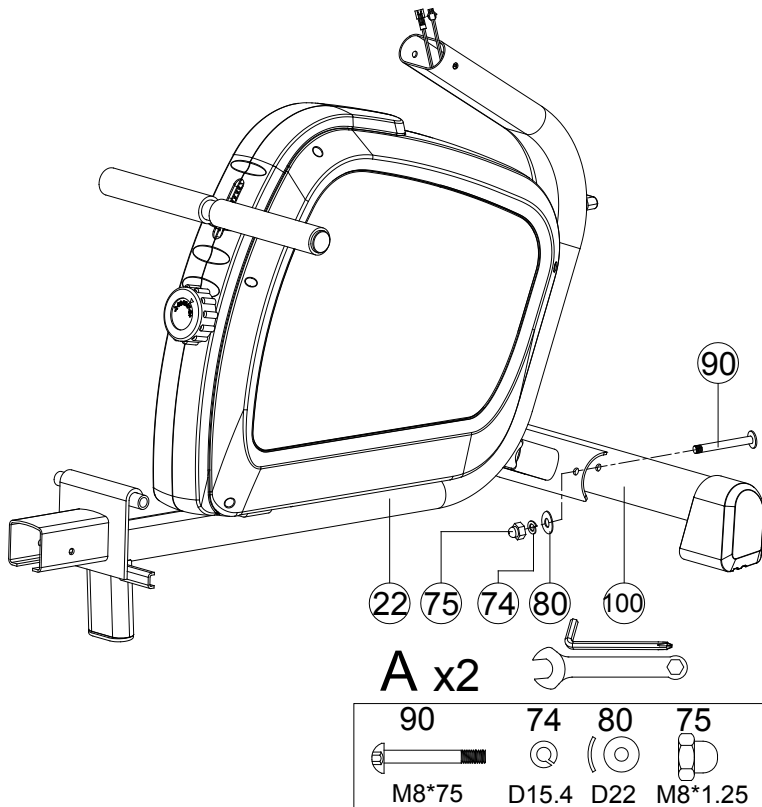
Díky veslu procvičujete svaly na břiše, pažích, nohou, ramenou i zádech.

4.1 Montáž

Krok 1

1. Připevněte přední stabilizátor (100) na hlavní rám (22) pomocí šroubu (90), podložky (80), pružinové podložky (74) a matky (75).

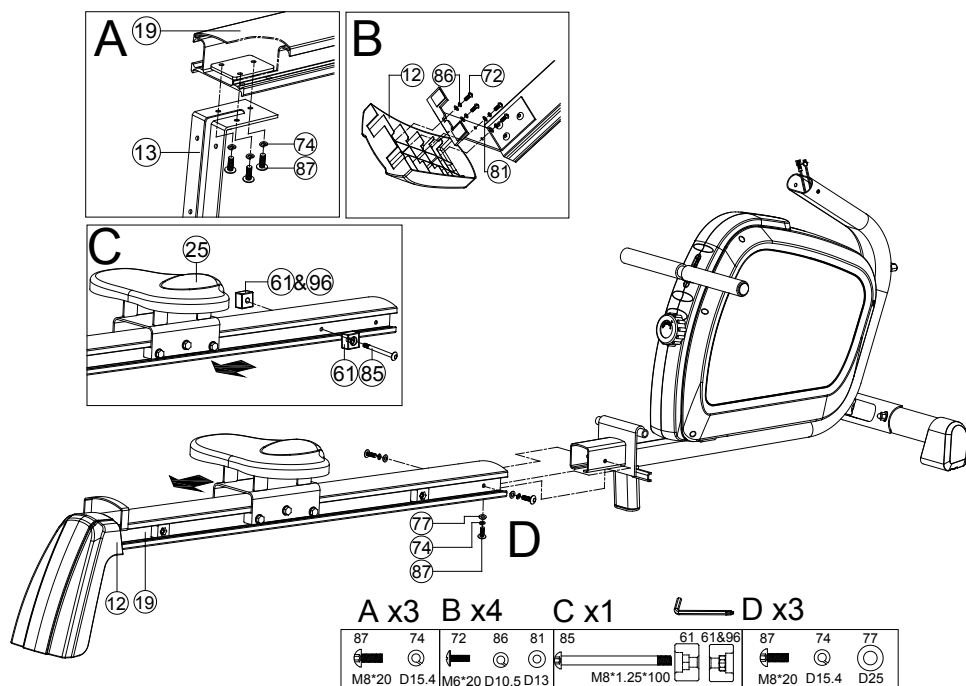
Poznámka: Nejprve umístěte šroub (90) na vnější stranu zařízení (nejprve ke stabilizátoru (100) a poté k hlavnímu rámu, jinak se stroj nebude správně naklánět). Poté sestavte podložky a matku tak, jak je zobrazeno na obrázku A.



4. Použití

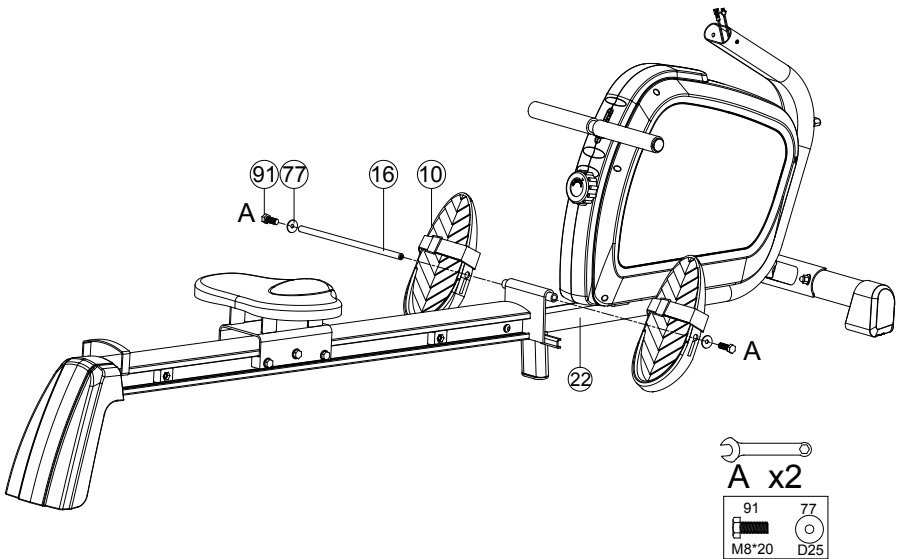
Krok 2

1. Upevněte zadní opěru (13) k posuvnému nosníku (19) pomocí šroubů (87), a pružinové podložky (74) tak, jak je zobrazeno na obrázku A.
2. Připevněte zadní kryt (12) k zadní opěře (14) pomocí šroubu (72) a pružinové podložky (86) tak jak je na obrázku B.
3. Nasuňte sedlo (25) na posuvný nosník (19) tak, jak je znázorněno na obr. C.
4. Připevněte nárazníky (61) na přední stranu posuvného nosníku šroubem (85) a maticí (96), tak jak je znázorněno na obrázku C.
5. Namontujte posuvný nosník (19) na hlavní rám (22) za pomoci šroubu (87), pružinové podložky (74) a ploché podložky (77) jak je znázorněno na obr. D.



Krok 3

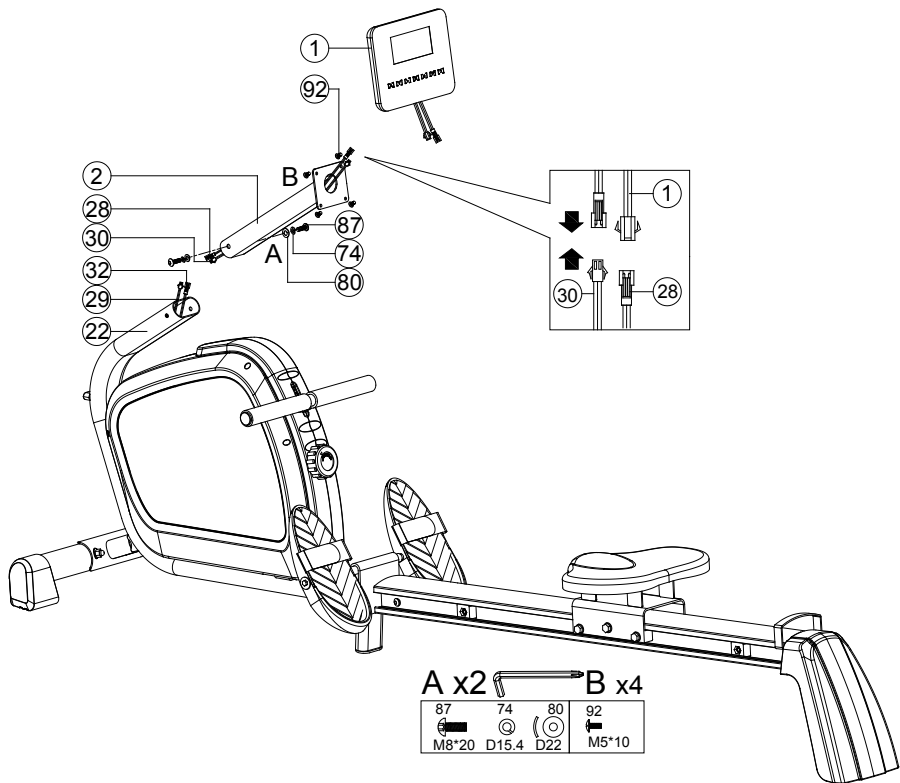
1. Připevněte pedály (10) k hlavnímu rámu (22). Zasuňte nápravu (16) do prvního pedálu (10), poté do otvoru v hlavním rámu (22), poté nasadte druhý pedál (10).
2. Nakonec upevněte pedály pomocí šroubu (91) a podložky (77).



4. Použití

Krok 4

1. Před montáží sloupku od počítače (2) nejprve propojte horní kabel od PC a kabel od senzorů (28, 30) s dolními kabely (29, 32).
2. Připevněte sloupek od PC (2) k hlavnímu rámu (22) pomocí šroubů (87), pružící podložky (74) a ploché podložky (80) jako na obrázku A.
3. Připojte počítač (1) ke kabelům (30, 28) tak, jak je zobrazeno na obrázku níže.
4. Připevněte počítač (1) ke sloupku (2) pomocí šroubů (92), které umístíte do zadní části počítače tak, jak je znázorněno na obrázku B.



4.2 Skladování/Použití

Skladování

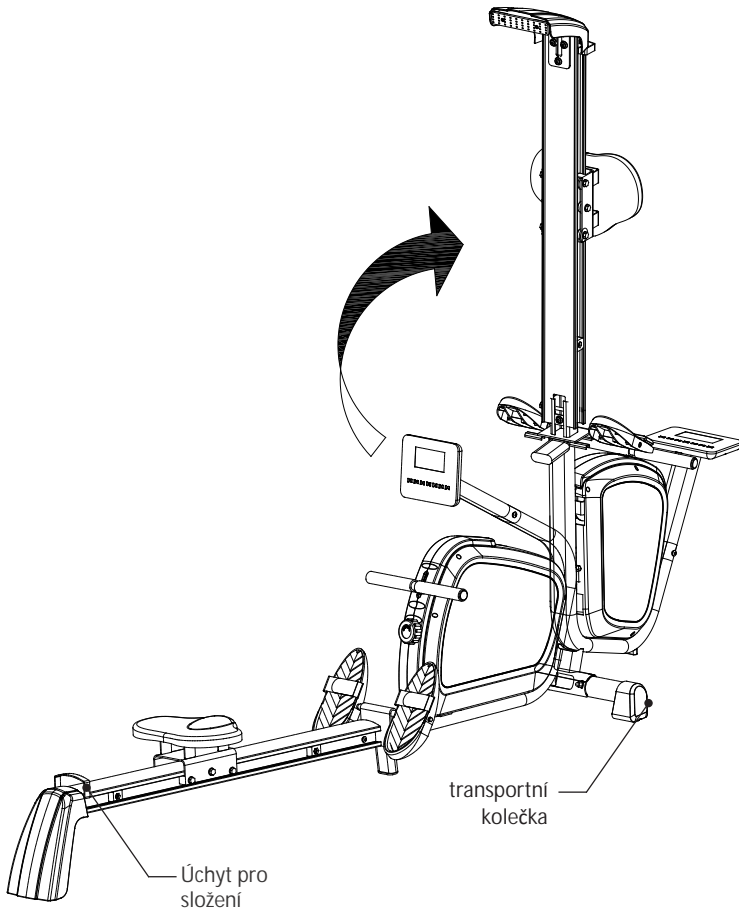
Pomocí držadla na zadní straně zvedněte zařízení a otočte ho o 90 stupňů, aby byl svisle.

Přesouvání stroje

Zvedněte stroj za držadlo, které je umístěno na zadní straně, dokud nebudou transportní kolečka na zemi. Nyní strojem jednoduše pohybujte na požadované místo.

Použití

Uchopte držadlo a stroj rozložte do vodorovné polohy.

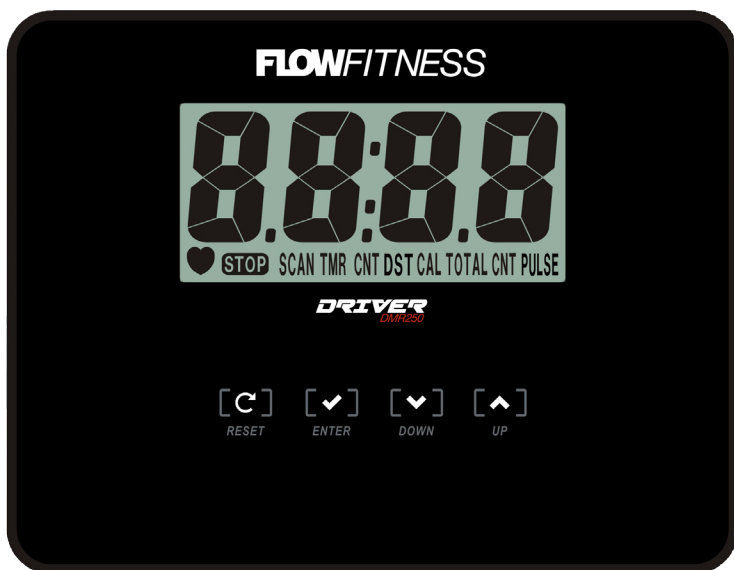


4. Použití

4.3 Počítač

Zobrazované hodnoty

TIME (TMR)	Zobrazuje uplynulý čas
CNT	Počítá tahy vesla
DISTANCE (DST)	Zobrazuje uplynulou vzdálenost
CALORIES	Zobrazuje spálené kalorie v průběhu tréninku. (Jedná se pouze o hrubý odhad)
PULSE	Zobrazuje tepovou frekvenci pokud máte hrudní pás
TOTAL CNT	Načítá celkové tahy vesla
SCAN	Zobrazuje každou z výše uvedených hodnot na několik sekund



RESET

Jedním stisknutím vymaže aktuální hodnotu (kromě SCAN a TOTAL CNT)

Stisknutím a přidržením po dobu 3 vteřin vymaže všechny hodnoty (kromě TOTAL CNT). Reset je potvrzen po pípnutí.

ENTER / MODE

Stisknutím přepínáte mezi funkcemi a potvrzujete nastavení.

DOWN

Stisknutím snížíte hodnotu

UP

Stisknutím hodnotu zvýšíte

Obecné použití

Počítač vesla DMR250 je napájen dvěma bateriemi AA. Po vložení baterií se displej automaticky zapne. Pokud se 4 minuty nic neděje, přejde počítač do úsporného režimu. Stisknutím libovolného tlačítka ho opět aktivujete.

Počítač může přijímat signál z volitelného hrudního pásu a zobrazovat tak vaši tepovou frekvenci. Tepová frekvence se automaticky zobrazuje na displeji.

Jakmile začnete cvičit, začnou se načítat hodnoty TMR, CNT, DST, CAL a TOTAL CNT. Můžete si také nastavit cílové hodnoty.

Nastavení cílových hodnot

1. Pokud je počítač v úsporném režimu, stiskněte libovolné tlačítko a aktivujte ho. Počítač automaticky vstoupí do funkce SCAN.

2. Stisknutím ENTER přejděte na další funkce. Pořadí funkcí je:
TMR>CNT>DST>CAL>TOTAL CNT>PULSE>SCAN.

3. Chcete-li nastavit cílovou hodnotu funkce:
Stiskněte UP a DOWN a upravte si cílové hodnoty. Stisknutím RESET a BACK nastavíte hodnotu na 0. Stisknutím ENTER přejděte na další hodnotu.

- TMR – Nastavte si délku tréninku nebo cílovou vzdálenost a stiskněte ENTER.
- DST – Nastavení vzdálenosti
- CNT – Nastavení veslovacích tahů
- CAL – Nastavení počtu spálených kalorií
- PULSE - nastavení cílové srdeční frekvence (je nutné mít hrudní pás)

4. Nyní můžete začít cvičit. Všechny nastavené hodnoty se začnou odpočítávat. Jakmile dosáhnete jedné ze zadaných hodnot, je trénink u konce.

4.4 Údržba

Kovové a plastové části výrobku lze čistit pomocí standardních čistících prostředků. Před dalším používáním se ale ujistěte, že jsou všechny části stroje suché.

Flow Fitness doporučuje jednou za šest týdnů zkontrolovat všechny šrouby a matice, a tyto následně utáhnout. K utažení použijte imbusový klíč, který byl dodán spolu se strojem. Tímto používáním předcházíte zbytečnému opotřebení. Produkt používejte pouze v interiéru a na suchém místě.

5. Obecné informace

5.1 Tréninkový plán

Tréninkový plán

Plán na 1 a 2 týden

Cvičte na 60% maximální tepové frekvence. Max. 3x týdně.

Rozehřátí 10 minut.

Cvičení 4 minuty

Odpočinek 1 minut

Cvičení 2 minuty

Klidnější cvičení 1 minutu

Uvolnění 5 minut

Plán na 3 a 4 týden

Cvičte na 60% maximální tepové frekvence. Max. 4x týdně

Rozehřátí 5 - 10 minut

Cvičení 5 minut

Odpočinek 1 minutu

Cvičení 3 minuty

Klidnější cvičení 1 minutu

Uvolnění 5 minut

Plán na 5 a 6 týden

Cvičte na 60% maximální tepové frekvence. Max. 5x týdně.

Rozehřátí 5 - 10 minut

Cvičení 6 minut

Odpočinek 1 minuta

Cvičení 4 minuty

Klidnější cvičení 3 minuty

Uvolnění 5 minut

Po skončení kompletního úvodního tréninku, který trvá šest týdnů, můžete začít s individuálním tréninkem. Můžete si vybrat trénink, který vám pomůže zhubnout či trénink, díky kterému zlepšíte svou výdrž. Tréninkové plány najdete na následující stránce.

Zlepšení výdrže (navazuje na úvodní tréninkový plán)

Plán na 7 a 8 týden

Cvičte na 90% maximální tepové frekvence. Max. 6x týdně.

Rozehřátí 5 - 10 minut
Cvičení 7 minut
Odpočinek 1 minutu
Cvičení 5 minut
Klidnější cvičení 1 minutu
Uvolnění 5 minut.

Plán na 9 týden a další

Cvičte na 90% maximální tepové frekvence. Max. 6x týdně.

Rozehřátí 5 - 10 minut
Cvičení 10 minut
Odpočinek 1 minutu
Cvičení 10 minut
Opakujte 2x nebo 3x
Klidnější cvičení 1 minutu
Uvolnění 5 minut.

Hubnutí (navazuje na úvodní tréninkový plán)

Plán na 7 a 8 týden

Cvičte na 60% maximální tepové frekvence. Max. 6x týdně.

Rozehřátí 5 - 10 minut
Cvičení 7 minut
Odpočinek 1 minutu
Cvičení 5 minut
Klidnější cvičení 1 minutu
Uvolnění 5 minut.

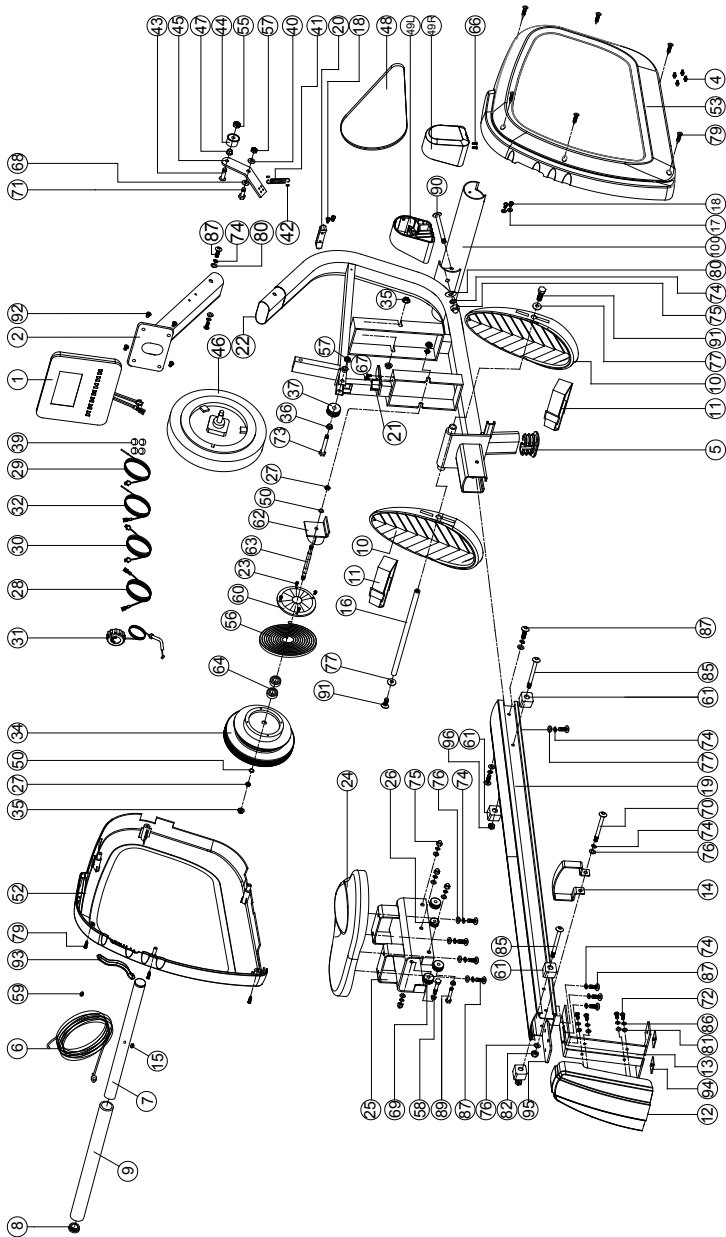
Plán na 9 týden a další

Cvičte na 60% maximální tepové frekvence. Max. 6x týdně.

Rozehřátí 5 - 10 minut
Cvičení 10 minut
Odpočinek 1 minutu
Cvičení 10 minut
Opakujte 2x nebo 3x
Klidnější cvičení 1 minutu
Uvolnění 5 minut.

5. Obecné informace

5.2 Rozložený náčrt



No.	Part	Qty	No.	Part	Qty
1	Computer	1	55	Anti-loosen nut M10x1.5x10T	1
2	Computer post welding set	1	56	Volute spring 20*0.8T	1
4	Pin	2	57	Anti-loosen nut M8*1.25*8T	2
5	end cap	1	58	Bushing of pulley's axle	6
6	Pulling rope	1	59	Buffer	1
7	Foam roller	1	60	Fixing plate for spring	1
8	Half-ball cap	2	61	Square buffer	4
9	Foam	1	62	Fixing bracket for volute spring	1
10	Foot pedal	2	63	Flywheel axle	1
11	Strap	2	64	Bearing #6000ZZ	2
12	Rear cover	1	66	Cross screw M6x1.0x40L	2
13	Rear supporting bracket set	1	67	Cross screw M5*0.8*10L	2
14	fixing bracket	1	68	Flat washer D21*D8.5*1.5T	1
15	Bushing	1	69	Pulley	4
16	Horizontal axle	1	70	Allen bolt M8*1.25*90L	1
17	Flat washer D14*D6.5*0.8T	2	71	Hex bolt M8*25	1
18	Cross screw ST4.2x15L	4	72	Cross screw M6*1.0*20L	4
19	Sliding beam	1	73	Ladder screw M8*1.25*55.5L	1
20	Supporting bushing	1	74	Spring washer D15.4*D8.2*2T	21
21	Fixing set for sensor	1	75	Domed bolt M8*1.25*15L	8
22	Main frame	1	76	Flat washer D16xD8.5x1.2T	12
23	Cross bolt ST4.2*15L	4	77	Flat washer D25*D8.5x2.0T	5
24	Seat	1	79	Cross screw ST4.2*1.4*20L	7
25	Supporting bracket for seat	1	80	Curved washer D22*D8.5*1.5T	4
26	Pulley	2	81	Flat washer D13*D6.5*1.0T	4
27	Hex nut D9.5x5T	3	82	Anti-loosen nut M8*1.25*8T	1
28	Lower computer cable (I)	1	85	Hex bolt M8*1.25*100L	2
29	Sensor (I)	1	86	Spring washer D10.5*D6.1*1.3T	4
30	Lower computer cable	1	87	Allen bolt M8*1.25*20L	12
31	Upper tension cable	1	89	Hex bolt M8*1.25*35L	6
32	Sensor	1	90	Allen bolt M8x1.25x75L	2
34	Wheel for pulling rope	1	91	Hex screw M8*1.25*20L	2
35	Anti-loosen nut 3/8"-26UNFx6.5T	4	92	cross screw M5*0.8*10L	4
36	Bushing	2	93	Guide plate of pull cable	1
37	Pulley	1	94	Square buffer	2
39	Round magnet	4	95	Fixing plate	1
40	Plastic flat washer D10*D24*0.4T	1	96	Hex nut M8*P1.25*6T	2
41	Spring D2.2*D14*65L	1	100	Front stabilizer	1
42	Plastic cover D3*30L	2			
43	Allen bolt M10*35L	1			
44	Idle wheel	1			
45	Fixing plate for Idle wheel	1			
46	Magnet system	1			
47	Bushing D20*D14*11.5	1			
48	Belt	1			
49L	Front foot cap (L)	1			
49R	Front foot cap (R)	1			
50	C-ring S-10(1T)	2			
52	Left chain cover	1			
53	Right chain cover	1			

5.3 Řešení problémů

Problém:

Při cvičení stroj skřípe.

Řešení:

Skřípání může být způsobeno třením plastového krytu o kovový rám. Doporučujeme postříkat tyto komponenty prostředkem WD40, který zakoupíte v železářství.

Problém:

Počítač nepřijímá, nebo přijímá špatně, signál o srdeční frekvenci.

Řešení:

Zkontrolujte:

- Nemáte kódovaný hrudní pás? Kódované hrudní pásy na stroji nefungují. Pás musí být "Polar Compatible" a vysílat na frekvenci 5kHz.
- Přečetli jste si příručku k hrudnímu pásu? Je důležité, aby senzory pásu byly navlhčeny pro lepší kontakt s pokožkou.
- Nejsou baterie v hrudním pásu vybité?
- Máte hrudní pás dostatečně utažený?

Problém:

LCD displej slabě svítí.

Řešení

Vyměňte baterie.

Problém:

Na displeji se zobrazuje pouze čára. Hodnoty se nenačítají ani nahoru a ani dolů.

Řešení:

Zkontrolujte, zda máte správně připojen kabel.

6.1 Záruka

Záruku poskytuje dovozce Flow Fitnes ve vaší zemi a prodejce, kde jste výrobek zakoupili. Pro kontaktní informace navštivte stránku:

<http://www.flowfitness.nl/en/dealers/locations.php>

DOVOZCE:

Trinteco s.r.o.

Antala Staška 2027/77

140 00 Praha 4 - Kr

IČ: 052 54 175

DIČ: CZ05254175

FLOWFITNESS

Driver DMR250 Rower