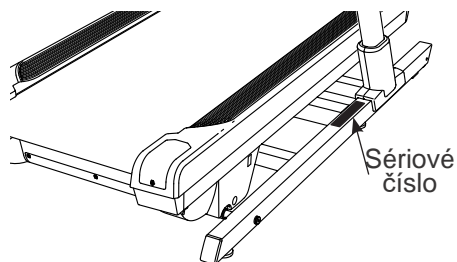




# NordicTrack®

## X7i INCLINE TRAINER

Model No. NETL18716.0  
Serial No.



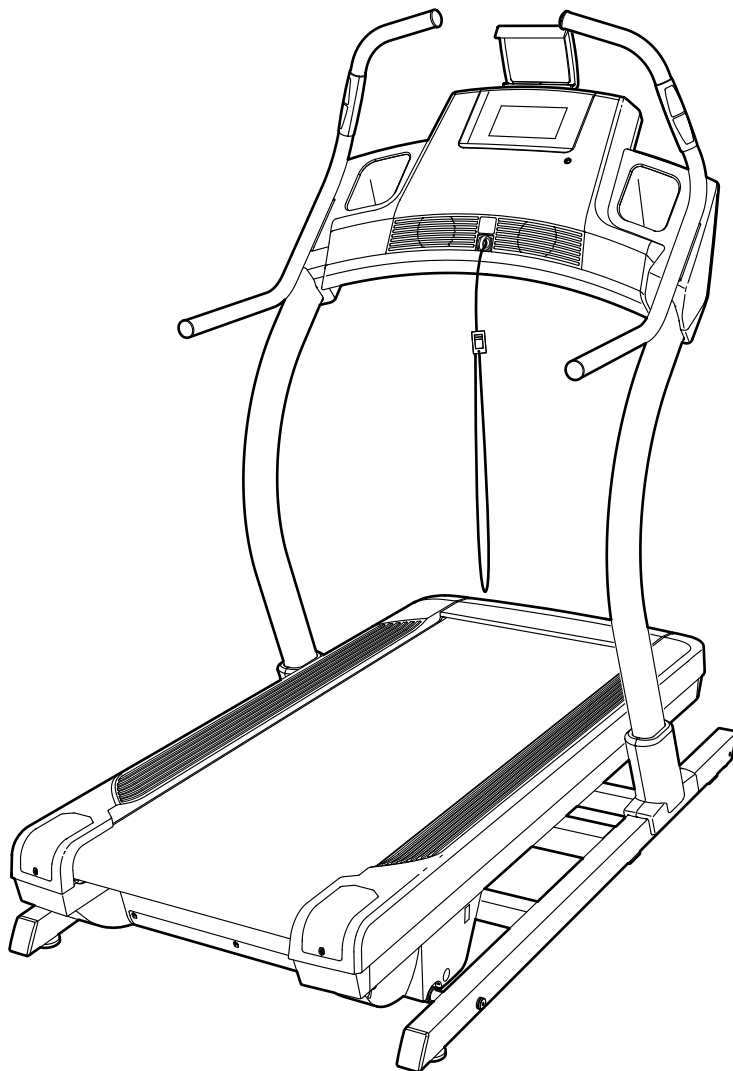
### Zákaznický servis

FITNESS STORE s.r.o.  
Marešova 643/6198 00  
Praha 9  
Tel.: +420 602 22 55 77  
E-mail: [fitnestore@fitnestore.cz](mailto:fitnestore@fitnestore.cz)

### Upozornění

Přečtěte si pečlivě tento  
uživatelský manuál před  
zahájením použití trenážéru!  
[www.iconeurope.com](http://www.iconeurope.com)

## Uživatelský návod



# Obsah

Umístění výstražných nálepek.....	2
Bezpečnostní pokyny.....	3
Začínáme.....	5
Součástky.....	6
Montáž.....	7
Použití hrudního pásu.....	11
Jak používat treňažér.....	12
Skládání a přesun treňažéru.....	20
Péče a údržba.....	21
Cvičební instrukce.....	24
Kusovník.....	25
Rozložený náčrt.....	27
Záruka	

## Umístění výstražných etiket

Na tomto obrázku vidíte umístění výstražných etiket. Pokud některá z nich chybí nebo je nečitelná kontaktujte své servisní centrum.



**▲ WARNING:** Protect yourself and others from risk of serious injury. Read the user's manual or obtain proper instruction before use and:

 <ul style="list-style-type: none"><li>Stand only on side rails when starting or stopping treadmill.</li><li>Change speed in small increments.</li><li>Hold handrails to prevent falling, and always wear the safety clip while operating treadmill.</li><li>Stop if you feel faint, dizzy, or short of breath.</li></ul>	 <ul style="list-style-type: none"><li>Never allow children on or around treadmill.</li><li>Remove key when not in use.</li></ul>	 <ul style="list-style-type: none"><li>Keep clothing, fingers, and hair away from moving belt.</li><li>Never try to adjust or fix the belt while it is moving.</li><li>Always wear athletic shoes while operating treadmill.</li></ul>
--	--	---

# BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

**⚠ UPOZORNĚNÍ:** Před montáží, používáním a údržbou trenážeru si pozorně přečtěte tuto příručku. Dobře si tuto příručku uschovejte, poskytnete Vám velmi důležité informace kdykoli bude třeba. Pokyny zde uvedené, pečlivě dodržujte!

1. **Nazvy uživatel tohoto trenážeru musí být nejprve seznámen s touto příručkou.**
2. **Před započítím Vašeho dlouhodobého tréninku, zkonzultujte s Vaším lékařem Vaš zdravotní stav. Trenážer není určen pro osoby se sníženou pohyblivostí či pro osoby s mentální poruchou.**
3. **Tento trenážer není určen pro osoby s omezenými fyzickými, duševními či smyslovými schopnostmi, nebo s nedostatkem znalostí. Pro Vaši bezpečnost požádejte zodpovědnou osobu o odbornou instruktáž.**
4. **Používejte trenážer pouze dle pokynů tohoto manuálu.**
5. **Trenážer není určen k užívání ve venkovním prostředí. Chraňte jej před vlhkem a prachem. Neskladujte jej v garáži, na terase nebo v blízkosti vody.**
6. **Trenážer sestavte na pevném a rovném povrchu. Postavte stroj na ochranu podložku, abyste zabránili poškození podlahy. Udržujte nejméně 2,5 m volného prostoru okolo všech stran stroje.**
7. **Dbejte na to, aby bylo cvičební prostředí dostatečně větrané, ale necvičte v průvanu. Necvičte v místnosti, kde jsou používány aerosoly.**
8. **Trenážer nesmí používat děti do 13-ti let. Nedovolte domácím mazlíčkům přibližovat se k blízkosti trenážeru.**
9. **Stroj nesmí používat osoby těžší než 135 Kg.**
10. **Trenážer může používat pouze 1 osoba.**
11. **Cvičte vždy ve vhodném oděvu a sportovní obuvi. Oděv volte přiléhavý, aby nedošlo k jeho zachycení do pohyblivých částí stroje. Nepoužívejte trenážer na bosu nebo v sandálech či pantoflích.**
12. **Při připojování napájecího kabelu zapojte napájecí kabel do uzemněného zdroje. Na stejném obvodu nesmí být žádný jiný spotřebič. Při výměně pojistky v adaptéru napájecího kabelu vložte certifikovanou ASTA BS1362, 13-amp pojistku.**
13. **Pokud je zapotřebí prodlužovací kabel, použijte pouze kabel s třemi vodiči a 14 mm (1 mm<sup>2</sup>), který není delší než 1,5 m.**
14. **Síťový kabel udržujte mimo vyhřívaný povrch.**
15. **Nepohybujte trenážerem, pokud je vypnutý. Nepoužívejte trenážer pokud je napájení nebo zástrčka poškozena, nebo trenážer nefunguje správně.**
16. **Přečtete si a vyzkoušejte rychlé vypnutí v případě nouze. Vždy noste klip.**
17. **Vždy stůjte na nepohyblivých stranách pásu, když chcete začít nebo skončit používání trenážeru. Vždy se držte madel.**
18. **Pokud osoba používá trenážer, může být zvýšená hlučnost trenážeru.**

19. Udržujte vlasy, prsty a oblečení od pohyblivého pásu.

20. Trenažér je schopen vysokých rychlostí.

Nenastavujte ihned vysokou rychlost, ale začněte postupně.

21. Monitor srdečního tepu není lékařským přístrojem. Různé faktory, včetně pohybu uživatele, mohou ovlivnit přesnost měření. Monitor srdečního tepu je určen pouze jako pomocník při sestavování tréninku.

22. Pokud je trenažér v činnosti, nikdy ho nenechávejte bez dozoru. Pokud trenažér nepoužíváte, vždy vytáhněte klip, odpojte síťový kabel a vypněte síťový vypínač.

23. Nepřemisťujte trenažér pokud není úplně nebo správně smontovaný. Abyste byli schopni zvednout, posunout nebo položit trenažér, musíte být schopni zvednout 20kg.

24. Pokud přemisťujete nebo skládáte trenažér, ujistěte se, že pojistka drží rám trenažéru bezpečně ve skládací poloze.

25. Neměňte sklon trenažéru vkládáním předmětů pod trenažér.

26. Nikdy nevkládejte předměty do otvorů trenažéru.

27. Pravidelně kontrolujte a dotahujte všechny součásti trenažéru.

28. **Nebezpečí:** Vždy odpojte síťový kabel po skončení tréninku, před čistěním trenažéru, a před jeho údržbou. Nikdy neodstraňujte kryt motoru, pokud Vás k tomu nevyzve servisní technik autorizovaného servisu. Vykonávat jiné servisní úkony než ty, které jsou popsány v tomto návodu smí pouze technik autorizovaného servisu.

#### Upozornění na pravidelnou údržbu pro uživatele:

1. Kontrolujte správné napnutí a vycentrování pásu
2. Dbejte na dostatečné promazání prostoru mezi došlapovou deskou a pásem
3. Udržujte stroj v čistotě a otřete případný pot vždy po jeho použití.
4. Každé 2 měsíce demontujte kryt motoru z přední části trenažéru. Domácím vysavačem tento prostor vysajeme a zbavíme veškerých nečistot.

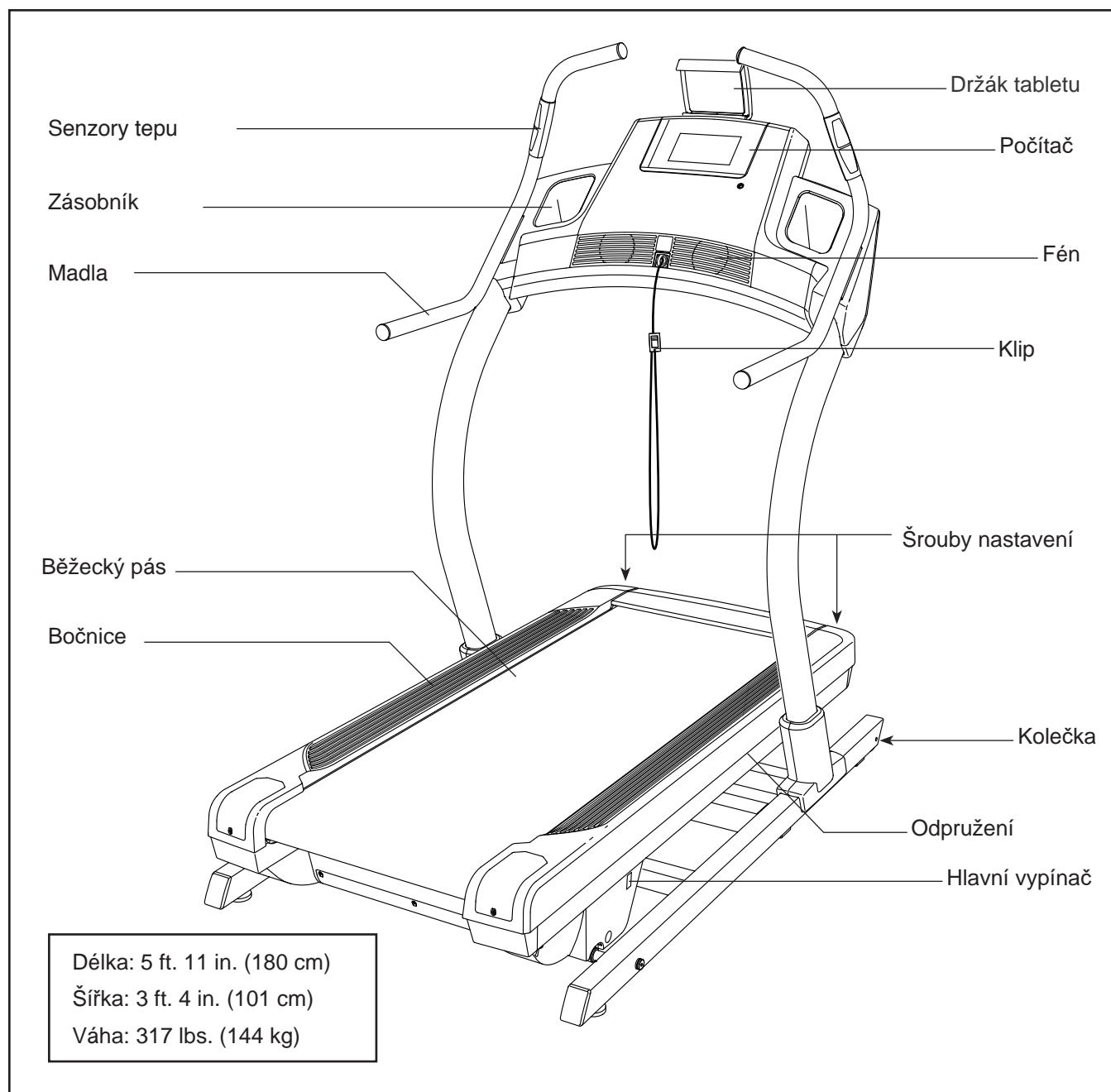
**PŘED TÍMTO ÚKONEM STROJ VYPNEME HLAVNÍM VYPÍNAČEM A VYPOJÍME ZE ZÁSTRČKY ELEKTRICKÉ SÍTĚ.**

# Začínáme

Děkujeme Vám, že jste si pro svůj trénink vybrali NORDICTRACK® X71. Běh na pásu je efektivní cvičení pro zvýšení kardiovaskulární kondice, budování vytrvalosti a fyzické zdatnosti. NordicTrack X71 INCLINE TRAINER nabízí velký výběr funkcí, které Vám pomohou zefektivnit trénink doma.

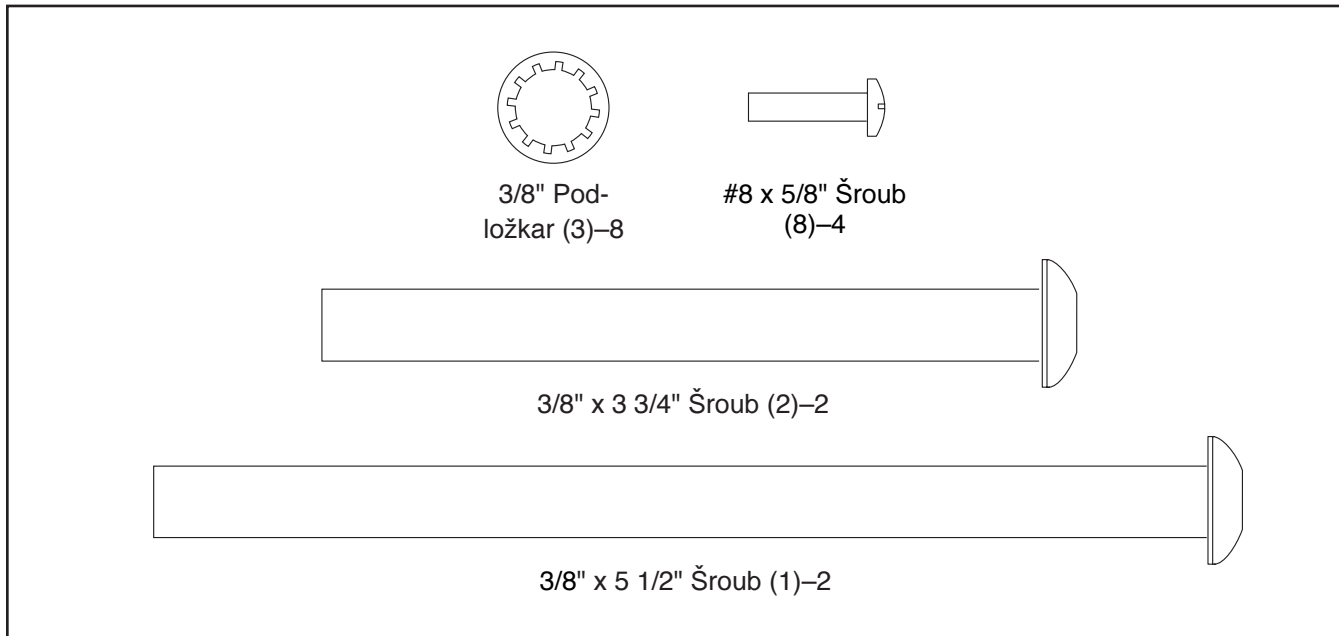
## Před používáním trenážeru si pečlivě přečtěte tuto příručku.

Pokud budete mít dotazy i po přečtení příručky uváďte konkrétní typ a sériové číslo trenážeru (viz přední strana manuálu) při kontaktování servisního centra. Následně Vám budeme moci lépe poradit. Na obrázku níže vidíte popis důležitých částí stroje.



# Součástky

Na obrázku vidíte součástky nezbytné k montáži. První uvedené číslo je číslo zařazení v kusovníku a druhé číslo značí počet kusů. Některé součástky jsou již předmontovány a nenaleznete je tedy v balíčku, ale již přímo na stroji. Některé součástky zde mohou být také navíc.



# Montáž

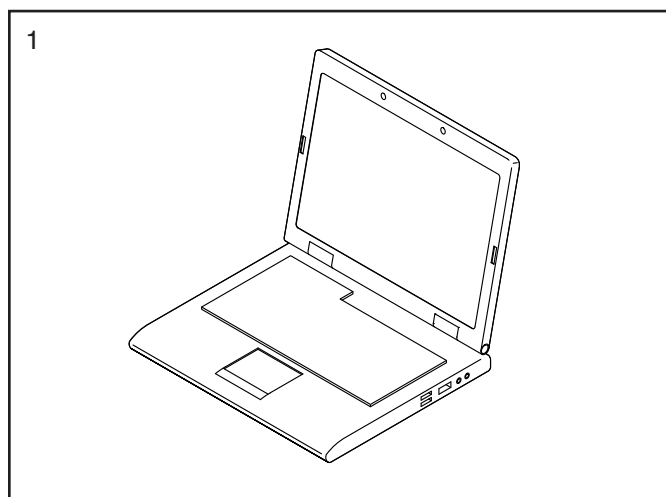
- Pro montáž trenažéru jsou nutné dvě osoby.
- Rozložte si všechny díly a součásti na zem. Nevyhazujte žádné součástky a díly než dokončíte celou montáž.
- Po dodání trenažéru se může být na jedné straně trenažéru olejová látka. Látku otřete jemným hadříkem či neabrazivním čistícím prostředkem
- Díly určené vpravo jsou označené písmenem R, díly určené vlevo jsou označené písmenem L.
- Pro identifikaci malých dílů se prosím podívejte na stranu 6.

- K montáži budete potřebovat následující nářadí:



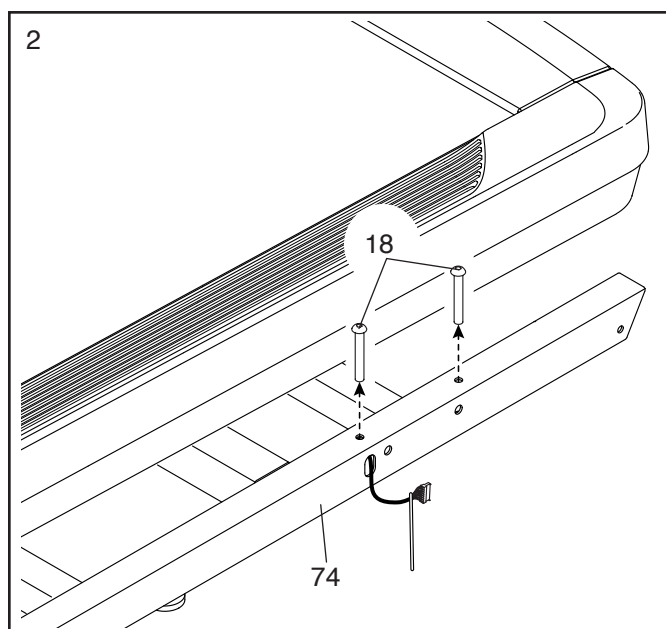
Nepoužívejte elektrické nářadí, aby nedošlo k poškození trenažéru.

1. V případě jakýchkoliv dotazů k montáži, neváhejte kontaktovat servisní centrum a my Vám rádi poradíme.

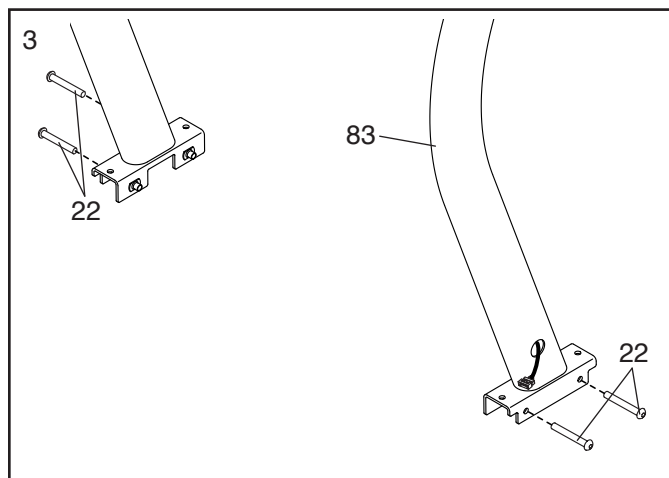


2. Ujistěte se, že je odpojen přívodní elektrický kabel.

Odstraňte čtyři 3/8" x 3 1/4" šrouby (18) ze základny (74) (ona obrázku pouze jedna strana). Šrouby uschovejte.



3. **Odstraňte čtyři 3/8" x 2 3/4" šrouby (22) ze stojanů (83). Šrouby uschovejte.**



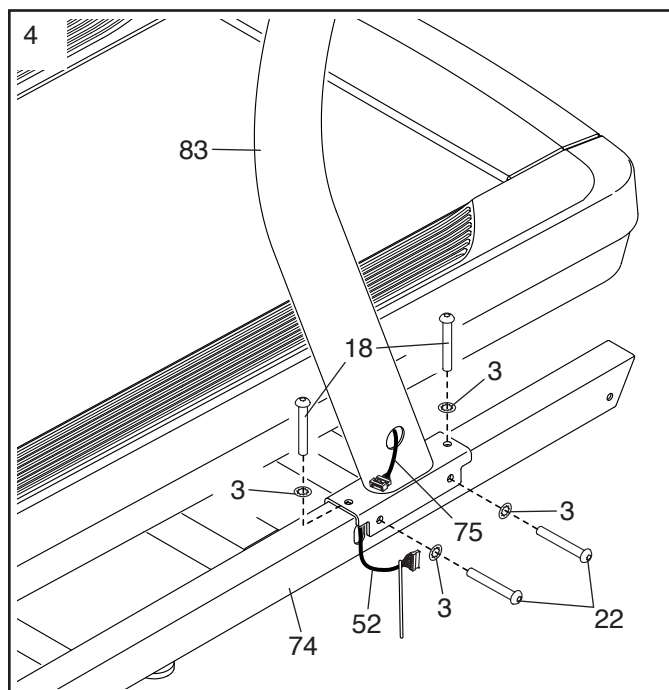
4. **Přiložte stojan (83) k základně (74). Ujistěte se, že otvor pro kabel (75) je na pravé straně.**

Připojte pravý stojan (83) k základně (74) pomocí dvou 3/8" x 3 1/4" šroubů (18) a dvou 3/8" x 2 3/4" šroubů (22), které jste předtím odstranili a čtyř 3/8" podložek (3). **Ujistěte se, že kabel základny není přiskřípnut (52). Šrouby ještě zcela neutahujte.**

**Připojte levý stojan stejným způsobem (není na obrázku).**

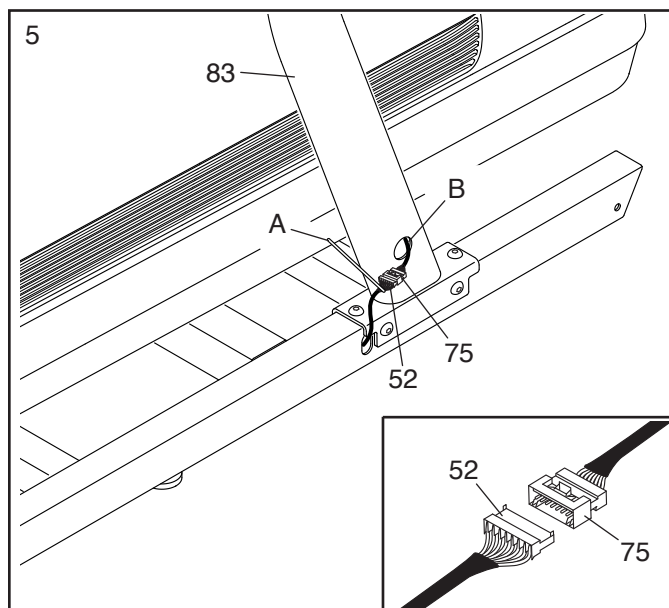
Poznámka: Na levé straně není žádný kabel.

**Poté šrouby 3/8" x 3 1/4" (18) a 3/8" x 2 3/4" šrouby (22) zcela utáhněte.**



5. **Prohlédněte si obrázek.** Spote kabel základny (52) a kabel stojanu (75). **Konektory kabelů by do sebe měly lehce vklouznout. Pokud to jde obtížně, konektory otočte a zkuste to znovu. Upozornění: Pokud nebudou kabely správně spojeny, může dojít k poškození počítače!**

Poté odstraňte smyčku (A) z kabelu základny (52) a vložte konektory do otvoru (B) v pravém stojanu (83).





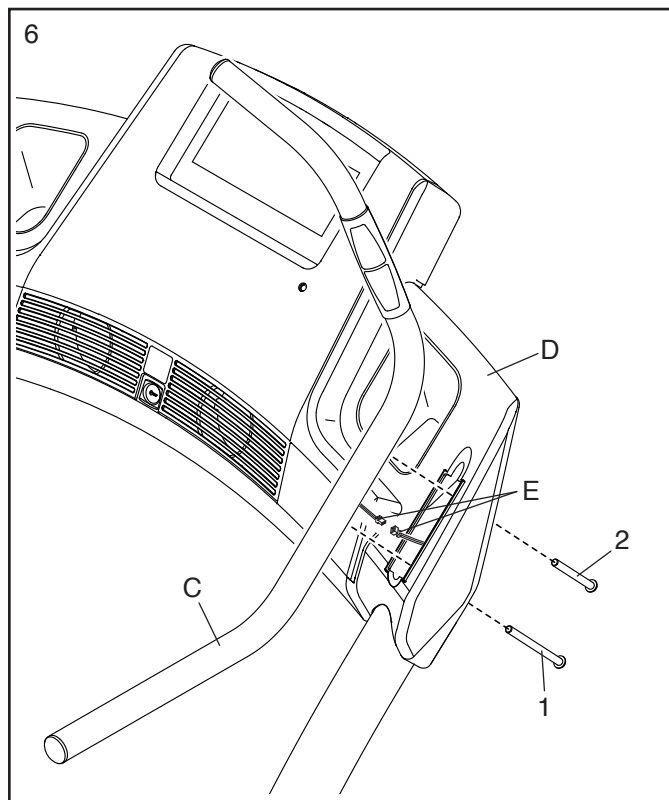
6. Připravte si levé madlo (C). Přidržte pravé madlo na pravé straně panelu počítače (D) a zapojte dva kabely pulsů (E).

Nasaďte pravé madlo (C) na panel počítače (D).

**Ujistěte se, že kabely nejsou přiskřípnuty.**

Připojte pravé madlo (C) pomocí 3/8" x 5 1/2" šroubu (1) a 3/8" x 3 3/4" šroubu (2); **oba šrouby řádně utáhněte.**

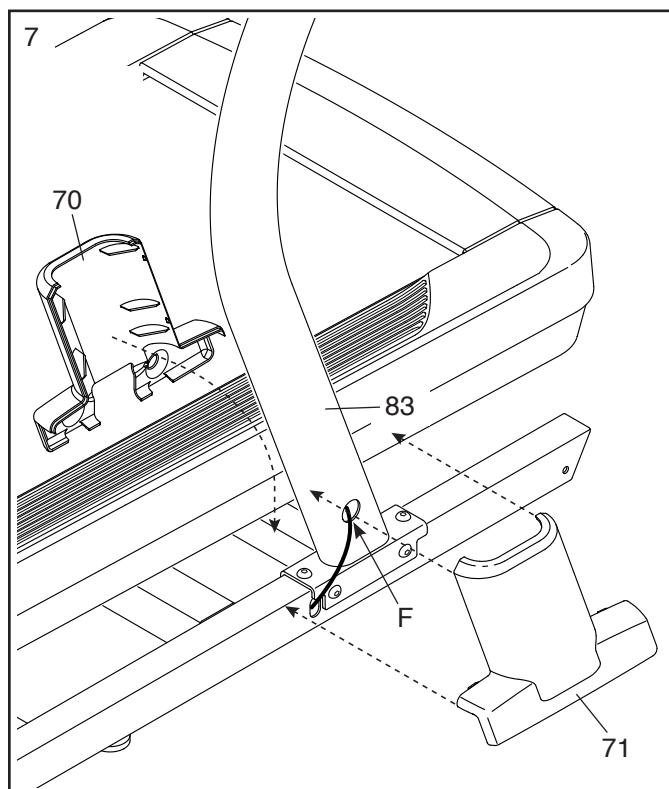
Levé madlo připevněte stejným způsobem (není na obrázku)



7. Nasuňte pravý vnitřní kryt stojanu (70) na spodní konec pravého stojanu (83). Poté na něj zacvakněte pravý vnější kryt (71), tak aby držely pohromadě. **Ujistěte se, že kabel (F) není přiskřípnut.**

Nasaďte levý vnitřní kryt a levý vnější kryt stojanu stejným způsobem (není na obrázku).

Poznámka: Na levé straně nejsou kabely.



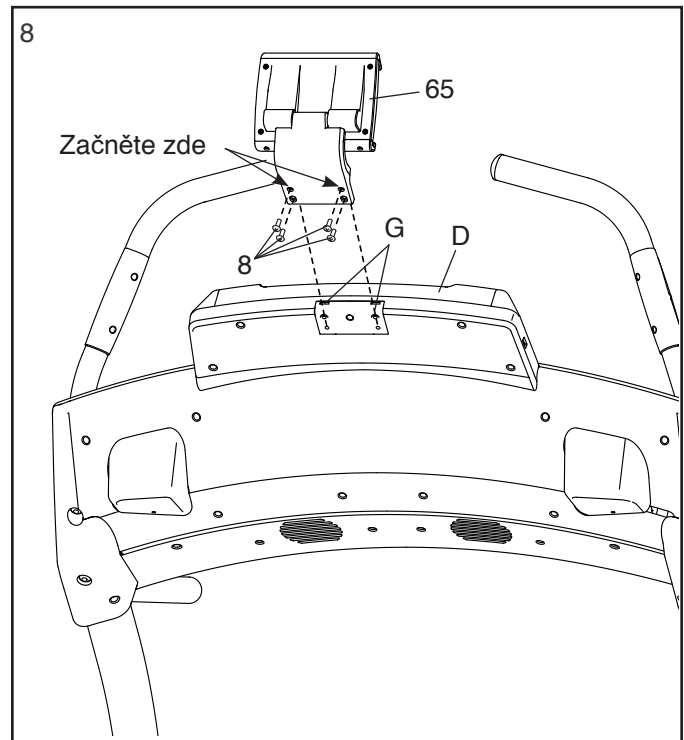
8. Zmáčkněte dvě klapky na držáku tabletu (65) a zasuněte jej do otvorů (G) na panelu počítače (D).

Připevněte držák tabletu (65) pomocí čtyř #8 x 5/8" šroubů (8).

**Tip:** Začněte dvěma horními šrouby a teprve poté spodními šrouby. Dávejte pozor abyste šrouby nestrhli.

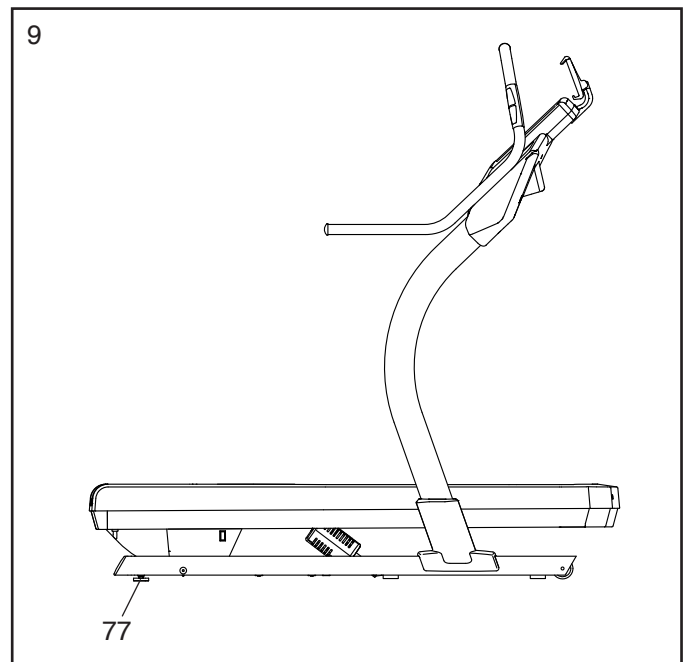
**DŮLEŽITÉ:** Držák tabletu (65) není určen pro použití větších tabletů než je standardní velikost.

Neumísťujte do držáku jiné elektronická zařízení.



9. Pokud je to potřeba, přesuňte trenážér na požadované místo.

Po přesunutí na požadované místo se ujistěte, že se trenážér nekýve a stojí pevně. Pokud je nestabilní, vyrovnejte jej podpěrami (77), tak aby se již nehýbal.



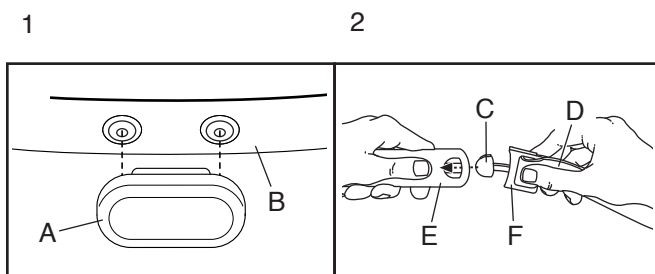
10. **Pokud je již trenážér sestaven, zkontrolujte, zda je sestaven a funguje správně. Před použitím prosím zkontrolujte, zda jsou všechny šrouby dotahované.** Pro ochranu podlahy pod trenážérem doporučujeme použít podložku. Aby nedošlo k poškození počítače, udržujte jej mimo přímé sluneční záření. Poznámka: Ušchovejte si klíč, který byl součástí balení pro budoucí použití při nastavení pásu.

# HRUDNÍ PÁS NA MONITOROVÁNÍ SRDEČNÍHO TEPU

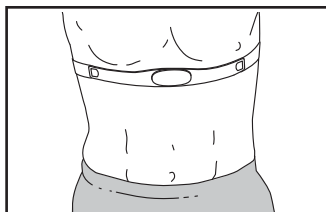
## Nastavení hrudního pásu

**Pokud Váš hrudní pás vypadá jako na obrázku níže (1),** zacvakněte snímač (A) do hrudního pásu (B).

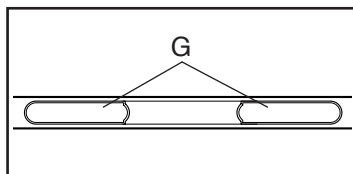
**Pokud Váš hrudní pás vypadá jako na obrázku níže (2),** vložte jazyček (C) na jeden konec hrudního pásu (D). Následně stiskněte snímač pod sponou (F) na popruhu. Snímač by měl být v rovině.



Následně nandějte hrudní pás na hrudník jak je zobrazeno na obrázku. Hrudní pás musí být pod oblečením přímo na kůži. Dejte si pozor, aby logo nebylo vzhůru nohama. Upravte si délku pásu podle potřeby.



Po nasazení hrudního pásu, oddalte pás kousek od těla a navlhčete obě elektrody (G). Následně vraťte pás zpět na hrudník.



## Péče a údržba

- Důkladně omyjte elektrody vlhkým hadříkem ihned po skončení tréninku a vyčistěte do sucha. Vlhkost může aktivovat snímač a tím zkrátit životnost baterie.

- Skladujte hrudní pás na suchém a teplém místě. Neukládejte pás v igelitovém pytlíku nebo na místech, kde by mohla být vlhkost.
- Nevystavujte hrudní pás přímému slunci po delší dobu, a teplotám přesahujícím 50°C a naopak nízkým teplotám -10°C.
- Příliš nenatahujte a neohýbejte hrudní pás, aby nedošlo k poškození.
- K čištění snímače použijte měkký hadřík a malé množství mydla. Následně snímač vysušte do sucha ručníkem. Nepoužívejte alkohol, abrazivní nebo chemické látky. Pás čistěte ručně a nechte volně sušit na vzduchu.

## Řešení problémů

- Pokud hrudní pás nefunguje, i přesto, že je umístěn správně, posuňte pás nahoru nebo dolů na hrudníku.
- Pokud hrudní pás neukazuje správné hodnoty, znovu navlhčete elektrody.
- Aby počítač ukazoval hodnoty z hrudního pásu, musíte být maximálně ve vzdálenosti natažených rukou od počítače.
- Pokud je na zadní straně snímače vybitá baterie, vyměňte ji za novou stejného typu.
- Hrudní pás je vytvořen tak, aby snímal srdeční frekvenci zdravému člověku. Hrudní pás může vykazovat špatné hodnoty v případě zdravotních problémů pvcs, tachykardie či arytmie.
- Funkce hrudního pásu může být ovlivněna vedením vysokého napětí nebo jinými zdroji. Pokud máte podezření na magnetické vlny, zkuste přemístit celé zařízení.

# JAK POUŽÍVAT TRENAŽÉR

## Jak zapojit elektrický kabel

**Tento produkt musí být uzemněný.** Pokud by došlo k poruše, uzemnění poskytne cestu nejmenšího odporu pro elektrický proud a tím se sníží riziko úrazu elektrickým proudem. Tento trenažér je vybaven elektrickým kabelem, který má vodič na uzemnění zařízení a uzemňovací zástrčku.

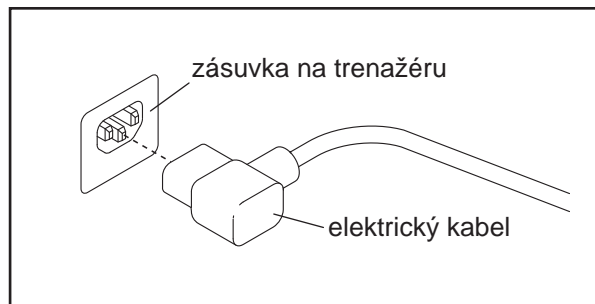
**DŮLEŽITÉ: Pokud dojde k poškození kabelu, musí být nahrazen kabelem doporučeným výrobcem.**

### POZOR:

Nesprávné zapojení vodiče na uzemnění zařízení může zvýšit riziko úrazu elektrickým proudem. Pokud máte pochybnosti o tom, že je zařízení správně uzemněné, konzultujte stav s elektrikářem. Zástrčku neopravujte, nemodifikujte, ani v případě, že nepasuje. Nechte si ji vyměnit odborníkem.

**Pro zapojení elektrického proudu postupujte následovně.**

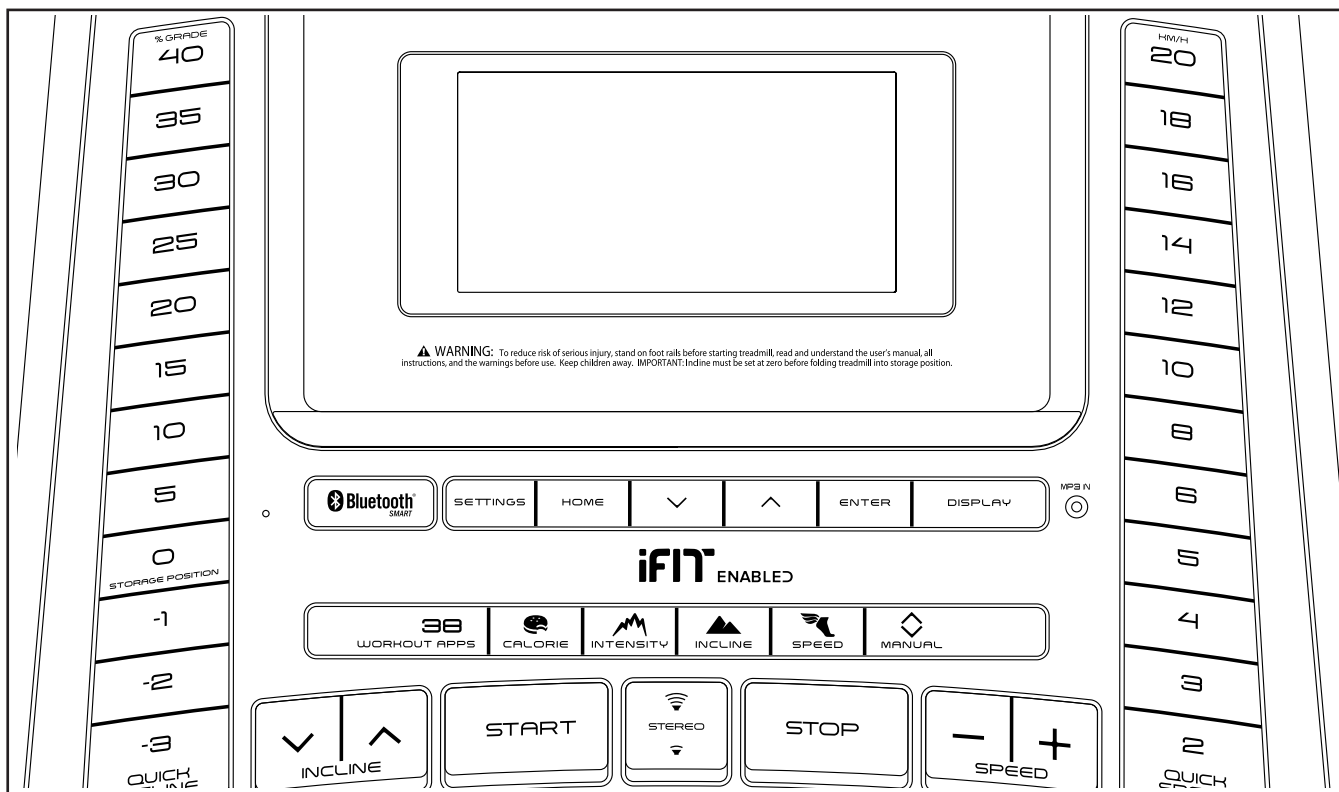
1. Zapojte kabel do zásuvky trenažéru.



2. Zapojte kabel do zásuvky, která je správně nainstalovaná a uzemněná podle všech norem a předpisů.



## Počítač



Počítač běžeckého trenažéru nabízí řadu funkcí navržených tak, aby vaše cvičení bylo co nejefektivnější a nejpříjemnější. Pokud používáte manuální režim, můžete měnit rychlost a sklon běžeckého trenažéru pouhým stisknutím tlačítka. Během cvičení počítač zobrazuje výsledky naměřené během cvičení. Pomocí senzorů pulsu můžete měřit hodnotu srdečního tepu nebo pro přesnější měření využít hrudní pás (není součástí balení). Pokud používáte aplikaci iFit®, můžete počítač propojit se svým chytrým zařízením a zaznamenávat a sledovat informace o svém tréninku. Díky audio systému můžete během cvičení poslouchat své oblíbené písničky či poslouchat audio knihy.

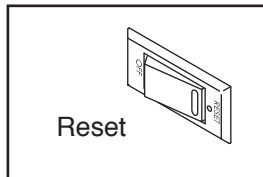
**DŮLEŽITÉ:** Pokud je na počítači plastová fólie, odstraňte ji. Abyste zabránili poškození běžeckého pásu, používejte při běhu pouze čisté sportovní boty. Při prvním použití běžeckého trenažéru dodržujte zarovnání běžeckého pásu a pokud je to nutné, vycentrujte běžecký pás (viz dále).

## Zapínáme trenažér

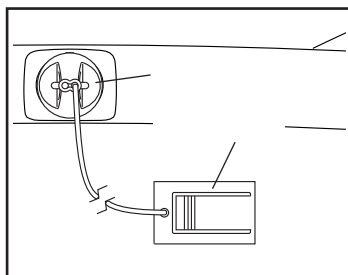
**DŮLEŽITÉ:** Pokud byl běžecký pás vystaven chladným teplotám, nechte ho před zapnutím

napájení zahřát na pokojovou teplotu. Pokud tak neučiníte, můžete poškodit displej počítače nebo jiné elektrické komponenty.

Zapojte napájecí kabel. Dále vyhledejte vypínač napájení na rámu běžeckého pásu v blízkosti napájecího kabelu. Stiskněte vypínač napájení do polohy Reset.



Postavte se chodidly na boční odpočívadla běžeckého trenažéru. Najděte klip připojený k bezpečnostnímu klíči a připněte si jej na oblečení. Potom vložte klíč do počítače. Po chvíli se displej rozsvítí.



**DŮLEŽITÉ:** Při vytažení bezpečnostního klíče z počítače se pás okamžitě zastaví, aby nedošlo k úrazu. Vyzkoušejte, zda vytažení klíče stroj zastaví ještě před zahájením cvičení.

**DŮLEŽITÉ:** Před použitím trenažéru proveďte následující kroky, abyste zajistili, zda počítač zobrazuje správnou úroveň sklonu běžeckého trenažéru: Nejdříve stiskněte jednou tlačítko pro zvýšení sklonu. Poté stiskněte buď tlačítko pro snížení sklonu, nebo tlačítko rychlé volby sklonu pro nastavení nejnižšího stupně. Když se rám trenažéru přestane pohybovat, je běžecký pás připraven k použití.

## Manuální režim

1. Vložte bezpečnostní klíč do počítače.
2. Zvolte manuální režim. Stisknutím tlačítka Manual vyberete manuální režim.

### 3. Spusťte běžecký pás.

Chcete-li spustit běžecký pás, stiskněte tlačítko Start nebo jedno z tlačítek rychlé volby rychlosti. Pokud stisknete tlačítko Start, začne se pás pohybovat rychlostí 2 km / h. Během cvičení měňte rychlost běžeckého pásu podle potřeby stisknutím tlačítek pro zvýšení a snížení rychlosti. Pokaždé, když stisknete jedno z tlačítek, nastavení rychlosti se změní o 0,1 km / h; pokud podržíte tlačítko déle, nastavení rychlosti bude rychlejší o 0,5 km / h. Poznámka: Po stisknutí tlačítka může chvíli trvat, než běžecký pás dosáhne zvolené rychlosti.

Stisknete-li některé z tlačítek rychlé volby rychlosti, bude pás postupně měnit rychlost, dokud nedosáhne zvolené rychlosti.

Chcete-li zastavit běžecký pás, stiskněte tlačítko Stop. Na displeji začne blikat čas. Chcete-li restartovat běžecký pás, stiskněte tlačítko Start.

### 4. Změna sklonu

Chcete-li změnit sklon běžeckého trenažéru, stiskněte tlačítko Zvýšení nebo Snížení sklonu nebo jedno z tlačítek rychlé volby sklonu. Pokaždé, když stisknete jedno z tlačítek, běžecký trenažér se postupně přizpůsobí zvolenému nastavení sklonu.

5. Sledujte své výsledky na displeji počítače  
Během cvičení se displeji budou zobrazovat následující údaje:

- Naměřený čas
- Vzdálenost, kterou jste prošli nebo uběhli
- Tabulka intenzity cvičení
- Přibližný počet spálených kalorií
- Úroveň sklonu běžeckého trenažéru
- Počet vertikálních metrů (VM), které jste vyšplhali
- Rychlost běžeckého pásu
- Váš srdeční puls
- Tabulka

Displej nabízí několik karet zobrazení. Přepínejte mezi nimi stiskem tlačítka pro zvýšení a snížení vedle tlačítka Enter nebo stiskněte tlačítka Display, dokud se nezobrazí požadovaná karta.

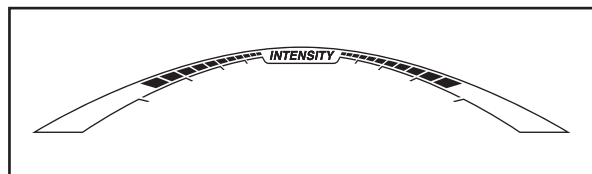
Na kartě Incline-Sklon se zobrazí profil nastavení sklonu cvičení. Na konci každé minuty se objeví nový segment.

Karta Speed-Rychlost zobrazí profil nastavení rychlosti tréninku.

Na kartě My Trail se zobrazí trasa, která představuje 1/4 míle (400 m). Jak cvičíte, blikající obdélník ukáže váš pokrok. Na kartě My Trail se také zobrazí počet cyklů, které dokončíte.

Na kartě Calories-Kalorie se zobrazí přibližné množství kalorií, které jste spálili. Výška každého segmentu představuje množství kalorií spálených během tohoto segmentu. Na displeji bude zobrazen také přibližný počet spálených kalorií za hodinu.

Tabulka intenzity cvičení indikuje přibližnou úroveň intenzity cvičení. Chcete-li změnit úroveň intenzity, stiskněte tlačítka zvýšení nebo snížení rychlosti spálení.



Stisknutím tlačítka Home (Domů) se vrátíte do výchozí nabídky. V případě potřeby znovu stiskněte tlačítka Home.

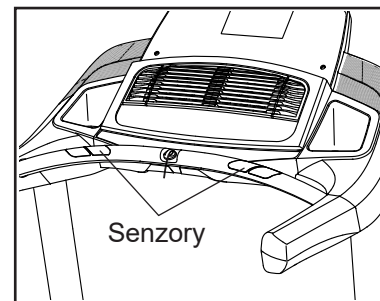
Chcete-li resetovat počítač, stiskněte tlačítka Stop, vytáhněte bezpečnostní klíč a znovu vložte klíč.

## 6. Měření pulsu

Svou tepovou frekvenci můžete měřit buď pomocí senzorů pulsu na madlech nebo externím hrudním pásem. Počítač je kompatibilní se všemi hrudními pásy BLUETOOTH Smart.

Poznámka: Pokud současně používáte obě měření tepové frekvence, bude mít prioritu BLUETOOTH Smart zařízení.

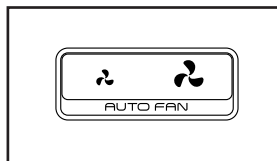
Před použitím senzorů pulsu na madlech se ujistěte, že jste z nich odstranili ochrannou plastovou fólii a že jsou senzory i vaše dlaně zcela čisté.



Chcete-li měřit srdeční frekvenci, postavte se boční odpočívadla a položte dlaně na senzory a nepohybujte jimi. Když je detekován váš puls, zobrazí se tepová frekvence. Pro nejpřesnější měření tepové frekvence držte kontakty přibližně 15 sekund.

## 7. Zapnutí ventilátoru

Ventilátor má několik nastavení rychlosti a automatický režim. Při volbě automatického režimu se rychlost ventilátoru automaticky zvyšuje a snižuje, jak se zvyšuje a snižuje rychlost běžeckého pásu. Opakovaným stisknutím ventilátorů vyberte rychlost ventilátoru nebo automatický režim nebo vypněte ventilátor.



## 8. Po dokončení cvičení vyjměte bezpečnostní klíč z počítače

Postavte se na boční odpočívadla a stiskněte tlačítko Stop a nastavte sklon běžeckého trenažéru na nulu. Sklon musí být na nule, aby při sklápění do skladovací polohy nedošlo k poškození pásu. Potom vyjměte klíč z počítače a uložte jej na bezpečné místo. Po dokončení používání trenažéru stiskněte vypínač napájení do polohy vypnuto a odpojte napájecí kabel.

**DŮLEŽITÉ:** Pokud to neuděláte, mohou se elektrické komponenty běhounu předčasně opotřebovat.

## Jak používat přednastavené programy

### 1. Vložte bezpečnostní klíč do počítače.

### 2. Vyberte program

Chcete-li vybrat přednastavený program, stiskněte opakovaně tlačítko Calorie, Incline, tlačítko Intensity (intenzita) nebo tlačítko Speed (rychlost), dokud se na displeji neobjeví požadovaný program. Když program vyberete, na displeji se zobrazí doba trvání tréninku. Nastavení rychlosti se zobrazí v tabulce. Pokud vyberete program zaměřený na kalorie, zobrazí se cílový počet kalorií na displeji.

### 3. Start tréninku

Stiskněte tlačítko Start. Po krátkém stisknutí tlačítka běžecký pás automaticky nastaví rychlost a sklon cvičení. Držte se madel a začněte chodit.

Každý trénink je rozdělen na segmenty. Každý segment má nastavenou jinou rychlost a sklon. Poznámka: Stejné nastavení rychlosti a / nebo sklonu může být naprogramováno pro dva po sobě jdoucí segmenty.

Aktuálně běžící segment vždy bliká. Při přechodu na další segment se ozve zvukový signál. Pokud je pro další segment nastavena jiná rychlost nebo sklon, displej zabliká a nastaví trenažér je nastaví automaticky. Trénink bude probíhat tak dlouho, dokud není dosaženo posledního segmentu. Poté trenažér zpomalí a zastaví.

**Poznámka: Počet kalorií spálených během tréninku je pouze orientační a je závislý na mnoha faktorech.**

Pokus je rychlost v průběhu tréninku příliš vysoká nebo příliš nízká, můžete ručně změnit nastavení stisknutím tlačítek Rychlost nebo Sklon; Když však začne další část tréninku, běžecký trenažér se automaticky přizpůsobí nastavení rychlosti a sklonu pro další segment.

Chcete-li trénink zastavit, stiskněte tlačítko Stop. Chcete-li pokračovat v tréninku, stiskněte tlačítko Start. Běžecký pás se začne pohybovat rychlostí 2 km / h. Po začátku dalšího segmentu tréninku se běžecký pás automaticky přizpůsobí nastavení rychlosti a sklonu pro další segment.

**4.** Sledujte svůj pokrok na displeji. Na displeji se zobrazuje zbyvajících čas do konce programu.

**5.** Měření pulsu. Viz kapitola výše.

**6.** Zapnutí ventilátoru. Viz kapitola výše.

**7.** Po dokončení cvičení vyjměte bezpečnostní klíč z počítače. Viz kapitola výše.



## Jak připojit Vaše chytré zařízení k počítači

Počítač podporuje připojení BLUETOOTH k chytrým zařízením prostřednictvím aplikace iFit a kompatibilních hrudních pásů. Poznámka: Jiné připojení BLUETOOTH nejsou podporovány.

**1.** Na chytrém zařízení IOS® nebo Android™ otevřete aplikaci App Store™ nebo úložiště Google Play™, vyhledejte bezplatnou aplikaci iFit a poté aplikaci nainstalujte. Ujistěte se, že je v chytrém zařízení povolena možnost BLE.

Poté otevřete aplikaci iFit a podle pokynů nastavte účet iFit a přizpůsobte nastavení.

**2.** Připojte své chytré zařízení k počítači

Postupujte podle pokynů v aplikaci iFit a připojte své chytré zařízení k počítači.

Po připojení se LED světýlko na počítači rozblíká modře. Stisknutím tlačítka Bluetooth na počítači potvrďte připojení. LED dioda na počítači se pak změní na modrou barvu.

**3.** Zaznamenejte a sledujte informace o cvičení.

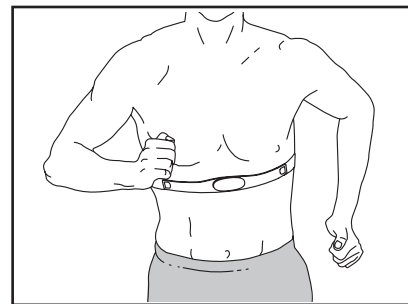
Postupujte podle pokynů v aplikaci iFit, abyste zaznamenali a sledovali informace o tréninku.

**4.** Pokud chcete odpojit své chytré zařízení od počítače, podržte stisknuté tlačítko Bluetooth na počítači po dobu 5 sekund.

Poznámka:

Všechna připojení BLUETOOTH mezi počítačem a jinými zařízeními (včetně všech chytrých zařízení, monitorů tepové frekvence a tak dále) budou odpojena.

## Volitelné použití hrudního pásu



Ať už je vaším cílem spalovat tuky nebo posilovat kardiovaskulární systém, klíčem k dosažení nejlepších výsledků je udržení správné tepové frekvence během tréninku. Volitelný monitor srdečního tepu (hrudní pás) Vám umožní nepřetržitě sledovat Vaši srdeční frekvenci během cvičení, což vám pomůže dosáhnout vašich osobních cílů v oblasti fitness. Chcete-li zakoupit monitor srdečního tepu, podívejte se na přední kryt tohoto návodu.

Poznámka: Počítač je kompatibilní se všemi monitory BLUETOOTH Smart heart rate.

### Jak hrudní pás připojit

Počítač je kompatibilní se všemi monitory BLUETOOTH Smart heart rate.

Chcete-li připojit svůj monitor BLUETOOTH Smart k pulsnímu monitoru, stiskněte tlačítko Bluetooth na počítači. Po připojení LED světýlko na počítači dvakrát zabliká. Poznámka: Může to trvat až 15 sekund.

Poznámka: Pokud je v blízkosti počítače více než jeden kompatibilní snímač srdeční frekvence, počítač se připojí k monitoru tepové frekvence s nejsilnějším signálem.

Pro odpojení monitoru tepové frekvence od počítače stiskněte a podržte tlačítko Bluetooth na počítači po dobu 5 sekund.

Všechna připojení BLUETOOTH mezi počítačem a jinými zařízeními (včetně všech chytrých zařízení, monitorů tepové frekvence a tak dále) budou odpojena

## Režim nastavení

Počítač obsahuje režim nastavení, který sleduje informace o běžeckém pásu a umožňuje přizpůsobení nastavení počítače..

### 1. Zvolte režim nastavení.

Vyberte režim nastavení a stiskněte tlačítko Setting-Nastavení. Když je vybrán režim nastavení, zobrazí se následující informace:

Na displeji času se zobrazí celkový počet hodin, po které byl běžecký pás použit.

Na displeji vzdálenosti se zobrazí celkový počet kilometrů (nebo mílí), které běžecký pás urazil.

### 2. Vyberte volitelnou obrazovku.

Je-li vybrán režim nastavení, tabulka zobrazí několik volitelných obrazovek. Stisknutím tlačítek pro zvýšení a snížení vedle tlačítka Home vyberte některou z následujících obrazovek:

UNITS - JEDNOTKY - Chcete-li změnit měrnou jednotku, stiskněte tlačítko Enter. Chcete-li zobrazit vzdálenost v mílech, zvolte ENGLISH. Chcete-li zobrazit vzdálenost v kilometrech, zvolte METRIC.

KONTRAST LVL - jas obrazovky- Stisknutím tlačítek pro zvýšení a snížení nastavte úroveň jasu displeje.

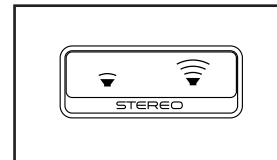
CALIBRATE INCLINE – kalibrace sklonu - Stiskněte tlačítko zvýšení nebo snížení sklonu na počítači pro kalibraci sklonu systému běžeckého trenažéru.

### 3. Ukončete režim nastavení.

Pro opuštění režimu nastavení, stiskněte tlačítko Nastavení-Settings.

## Použití zvukového systému

Chcete-li během cvičení přehrávat písničky nebo zvukové knihy prostřednictvím audio soustavy počítače, zapojte do konektoru na počítači 3,5 mm samčí kabel 3,5 mm (není součástí dodávky) do konektoru na vašem osobním přehrávači zvuku; ujistěte se, že audio kabel je plně zapojen.

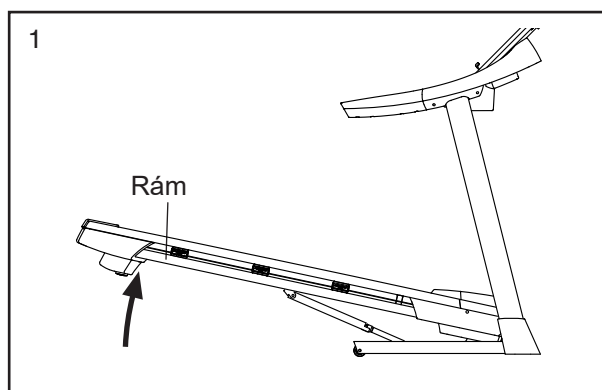


Poznámka: Chcete-li zakoupit zvukový kabel, navštivte místní prodejnu elektroniky. Poté stiskněte tlačítko přehrávání na vašem osobním přehrávači zvuku. Úroveň hlasitosti nastavte pomocí tlačítek zvýšení a snížení hlasitosti na počítači nebo ovládání hlasitosti na vašem osobním přehrávači.

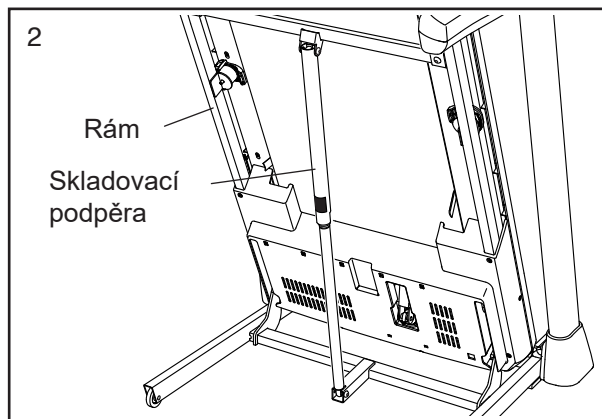
# Jak složit treňažer do skladovací polohy

Aby se předešlo poškození stroje, zkontrolujte, zda je sklon nastaven na 0. Poté vytáhněte bezpečnostní klíč a odpojte z elektrické sítě. Upozornění: Pro skladování a přesun stroje musíte zvládnout unést nejméně 20 kg.

1. Držte kovový rám, na místě, jak je ukázáno na obrázku. Upozornění: Nedržte stroj za plastové části ani podnožky. Ohněte se v kolenou, ale záda nechejte rovná.



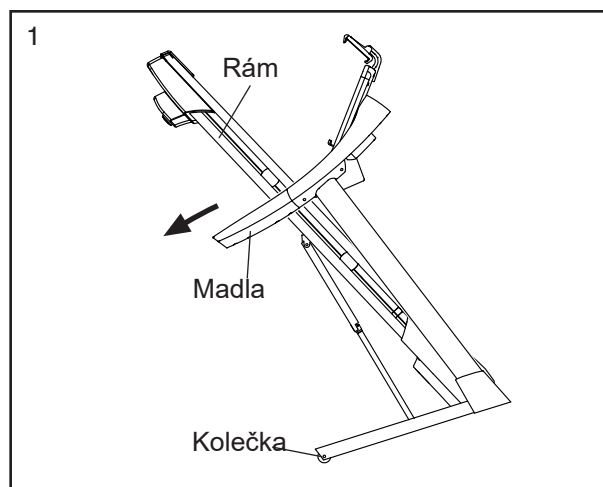
2. Zvedejte rám pomalu vzhůru, dokud neuslyšíte zacvaknutí. Upozornění: Překontrolujte, zda je pojistka opravdu zacvaknuta.



## Jak treňažer přemísťovat

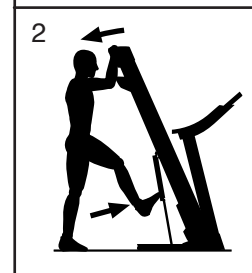
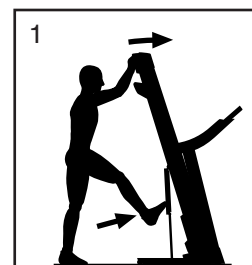
Než treňažerem začnete pohybovat, složte jej do skladovací polohy, tak jak je uvedeno v předchozích krocích. Upozornění: Stroj přemísťujte vždy ve dvou osobách.

Držte rám pevně oběma rukama a opatrně tlačte stroj na požadované místo. Upozornění: Nepohybujte strojem po nerovném povrchu.



## Jak treňažer rozložit

1. Zatláče horní polovinu pásu vpřed a zároveň nohou odjistěte pojistku.
2. Když pojistku držíte nohou, opatrně začněte naklápět pás směrem dolů na sebe.
3. Ustupte a položte rám na zem.



# Péče a údržba

## Údržba

Pravidelná údržba je důležitá pro optimální výkon a snížení opotřebení. Při každém běhu trenažéru zkontrolujte a řádně utáhněte všechny součásti.

Pravidelně čistěte běžecký pás a udržujte běžecký pás čistý a suchý. Nejprve stiskněte vypínač napájení do polohy vypnuto a odpojte napájecí kabel. Otřete vnější části trenažéru vlhkým hadříkem a malým množstvím jemného mýdla. **DŮLEŽITÉ:** Nespouštějte tekutiny přímo na běžecký pás. Aby nedošlo k poškození počítače, udržujte kapaliny mimo něj. Důkladně vysušte běžecký pás měkkým ručníkem.

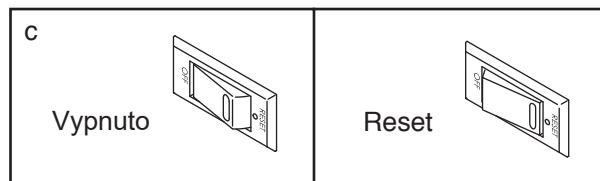
## Odstraňování problémů

Většina problémů s běhounem může být řešena pomocí jednoduchých kroků uvedených níže. Vyhledejte příznak, který se ho týká, a postupujte podle uvedených kroků. Pokud potřebujete další pomoc, podívejte se na přední obal této příručky.

### Příznak: Napájení se nezapne

- Ujistěte se, že je napájecí kabel zapojen do správně uzemněné zásuvky). Pokud je zapotřebí prodlužovací kabel, použijte pouze kabel s třemi vodiči a 14 mm (1 mm<sup>2</sup>), který není delší než 1,5 m.
- Po připojení napájecího kabelu zkontrolujte, zda je bezpečnostní klíč vložen do počítače.

c. Zkontrolujte vypínač napájení umístěný na rámu běžícího pásu v blízkosti napájecího kabelu. Pokud spínač vyčnívá podle obrázku, spínač se vypnul. Chcete-li resetovat vypínač, počkejte pět minut a poté přepínač znovu stiskněte.

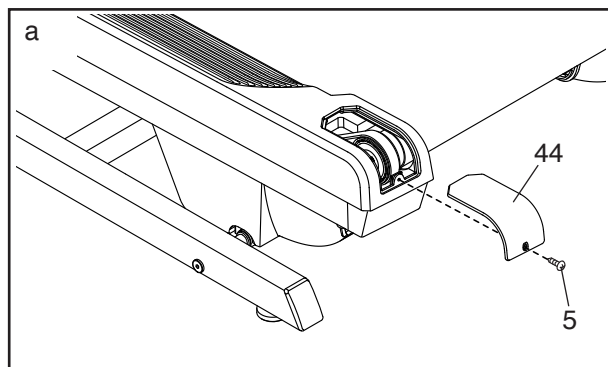


### Příznak: Během používání se vypne napájení

- Zkontrolujte spínač napájení (viz výkres výše). Pokud se přepínač vypnul, počkejte pět minut a poté přepínač znovu stiskněte.
- Ujistěte se, že je napájecí kabel zapojen. Pokud je napájecí kabel zapojen, odpojte jej, počkejte pět minut a potom jej znovu připojte.
- Vyjměte klíč z počítače a potom jej znovu vložte.
- Pokud běžecký pás ještě neběží, přečtěte si prosím přední obálku této příručky.

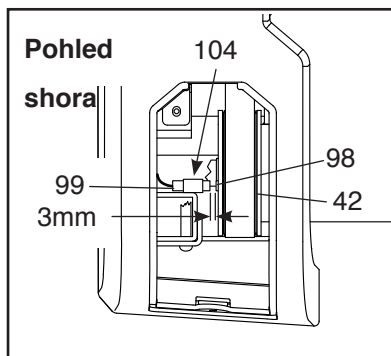
## POČÍTAČ NESPRÁVNĚ ZOBRAZUJE RYCHLOST NEBO VZDÁLENOST

- Vytáhněte klíč z počítače a odpojte elektrický přírodní kabel. Dále odstraňte #8 x 3/4" šrouby (5), a zvedněte kryt levé kolejnice (44).



Najděte jazýček (99) a magnet (98) na levé straně kladky (42).

Otočte kladkou, dokud se magnet nesrovná s jazýčkem. **Ujistěte se, že mezi magnetem a jazýčkem je mezera 3mm.**

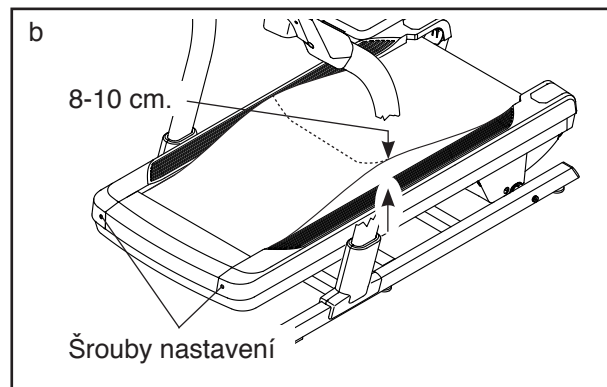


3mm.. V případě potřeby uvolněte šroub #8 x 3/4" šroub (104), pomalu posuňte jazýček, a šroub znovu utáhněte. Znovu připevněte kryt motoru #8 x 3/4" šroubem a spusťte trenážér na několik minut a zkontrolujte, zda displej ukazuje správně.

## ZPOMALENÍ PÁSU PŘI CHŮZI

- Pokud potřebujete použít prodlužovací kabel, vyberte ne delší než 1,5metru.

- Pokud je pás příliš utažený, výkon pásu se může snížit a může se poškodit. Vyjměte klíč a odpojte od elektrické energie. Pomocí šestihřanného klíče otočte oběma šrouby válce napínací kladky pásu proti směru hodinových ručiček. Měli byste být schopni nadzvednout pás o 8 až 10 cm. Dejte pozor, aby pás byl vycentrován. Následně zapojte do elektrické energie, zapojte klíč a nechte pás několik minut volně běžet. Postup opakujte dokud nebude správně napnutý.



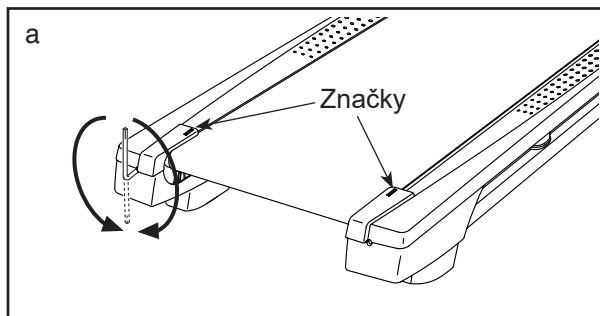
- Trenažér příliš natřený mazivem.

**DŮLEŽITÉ: Nikdy neaplikujte silikonový sprej ani jiné látky na pás nebo plochu, pokud nedostanete takové informace od servisního technika. Tyto látky mohou pás poškodit a zapříčinit větší opotřebení.**

- Pokud pás jde stále pomalu, obraťte na servisní podporu.

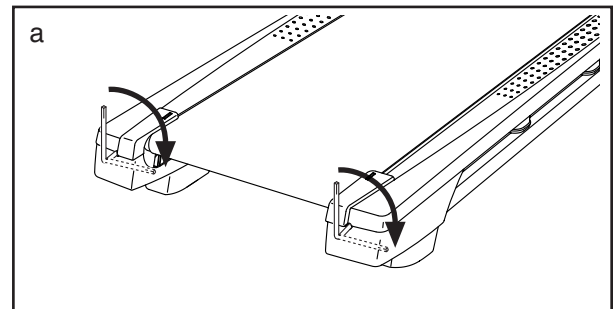
**Příznak: Běžecový pás není umístěn uprostřed mezi kolejkami. DŮLEŽITÉ: Pokud se běžecový pás třese proti chodidlům, může se stát, že je pás poškozený.**

A. Nejprve vyjměte klíč a odmontujte napájecí kabel. Pokud se běžecový pás posunul doleva, použijte šestihřanný klíč pro otočení levého napínacího válečku vlevo ve směru hodinových ručiček o 1/2 otáčky; Pokud se běžecový pás posunul doprava, otáčejte šroubem levého napínacího válce proti směru hodinových ručiček 1/2 otáčky. Dbejte na to, abyste pás příliš neutáhli. Poté zapojte napájecí kabel, vložte klíč a spusťte běžecový pás na několik minut. Opakujte, dokud není pěší pás vycentrován.



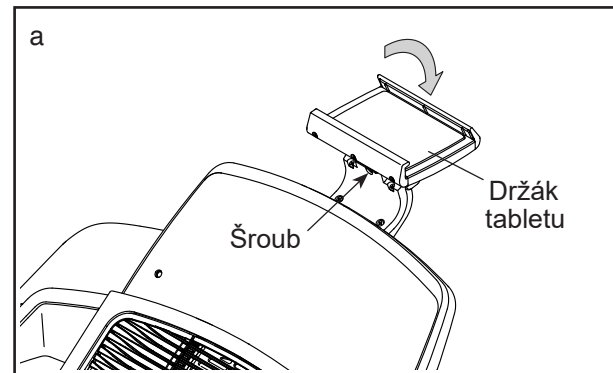
**Příznak: Běžecový pás se při procházce sklouzne**

A. Nejprve vyjměte klíč a odmontujte napájecí kabel. Pomocí šestihřanného klíče otáčejte oběma šrouby napínacího válce ve směru hodinových ručiček, 1/4 otáčky. Při správném utažení běžecového pásu byste měli být schopni zvednout okraj běžecového pásu 2 až 3 palce (5 až 7 cm) nad plošinu. Buďte opatrní, abyste udrželi chodící pás ve středu. Poté zapojte napájecí kabel, vložte klíč. Opakujte, dokud není správně utažený běžecový pás.



**Příznak: Držák tabletu nezůstává na svém místě**

a. Otočte držák tabletu naopak. Poté mírně dotahujte šroub, dokud držák tabletu nezůstane na svém místě po otočení do požadované polohy.



## Promazání pásu

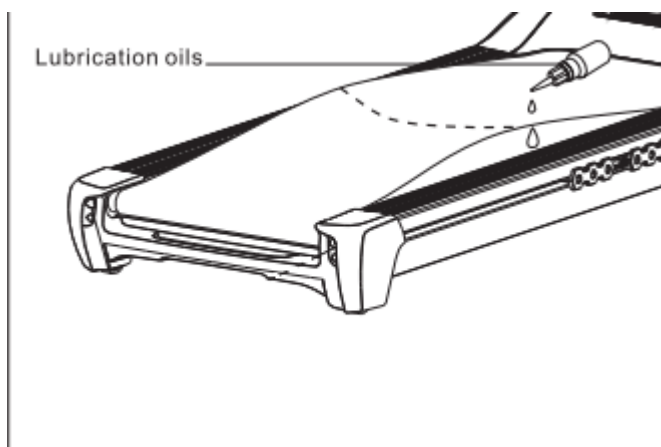
Pás je správně namazán již v továrním nastavení, ale i přesto je potřeba mazání pravidelně kontrolovat. Každý měsíc proveďte preventivní kontrolu - vložte ruku pod pás, jak nejdál dosáhnete. Pokud nahmatáte zbytky silikonového oleje, není mazání nutné. Pokud je však povrch suchý, postupujte dle následujících instrukcí níže.

**Používejte pouze bezolejnatý silikonový sprej doporučený výrobcem nebo servisním centrem!**

Lubrikant musí být v rozprašovací lahvičce. Nadzvedněte pás a začněte rozprašovat od přední části směrem dozadu. Ve středu pásu rozprašujte po dobu 4 vteřin. Počkejte 1 minutu a poté pás zapněte na rychlost 4 km/h a roztírejte suchým čistým hadrem po dobu 1 minuty z funkční strany pásu (povrch určený pro trénink).

Přebytečné mazivo vytlačené na okraj pásu utřete suchým čistým hadrem.

Pro zakoupení maziva kontaktujte svého prodejce!



### Upozornění na pravidelnou údržbu pro uživatele:

1. Kontrolujte správné napnutí a vycentrování pásu
2. Dbejte na dostatečné promazání prostoru mezi došlapovou deskou a pásem
3. Udržujte stroj v čistotě a otřete případný pot vždy po jeho použití.
4. Každé 2 měsíce demontujte kryt motoru z přední části trenážéru. Domácím vysavačem tento prostor vysajeme a zbavíme veškerých nečistot. **PŘED TÍMTO ÚKONEM STROJ VYPNEME HLAVNÍM VYPÍNAČEM A VYPOJÍME ZE ZÁSTRČKY ELEKTRICKÉ SÍTĚ.**

**Při nedodržení těchto 4 úkonů nemusí být uznána záruka servisním střediskem, následná oprava a vzniklé náklady pak mohou být uživateli účtovány i v záruční době.**

# Příprava tréninku




## Upozornění:

Pokud je vám více než 35 let nebo trpíte zdravotními problémy, konzultujte zahájení cvičení se svým lékařem. Před prvním cvičením si vyzkoušejte všechny funkce, stůjte vedle pásu a zkuste si pás spustit a zase zastavit. Teprve poté si stoupněte na bočnice pásu, držte se rukojetí a pusťte pás na pomalou rychlost mezi 1,6km/h - 3,2km/h, stůjte rovně, dívejte se vpřed. Až si budete na pásu jistí, můžete rychlost zvýšit na 3km/h - 5km/h. Poprvé zkoušejte pás maximálně 10 minut a poté přestaňte.

## Začínáme

Stůjte na bočnicích a vyzkoušejte si funkce počítače, pás spustit a znovu zastavit. Nastavte si ze začátku nízkou rychlost a touto konstantní rychlostí cvičte 15-20 minut. Poté můžete rychlost mírně zvýšit a cvičte dalších 12 minut. Pokud se i poté cítíte dobře, můžete libovolně volit rychlost i sklon. Cvičte vždy jen tak, aby vám to bylo příjemné, nepřepínejte své síly.

V tabulce níže naleznete doporučené hodnoty srdečního pulsu dle věku. Nejmenší srdíčko značí nejnižší doporučený puls, největší srdíčko nejvyšší hodnotu doporučeného pulsu během tréninku. Maximum nepřekračujte!

165	155	145	140	130	125	115	
145	138	130	125	118	110	103	
125	120	115	110	105	95	90	
<hr/>							
20	30	40	50	60	70	80	

## Jak cvičit

Rychlovka-Pokud chcete cvičit rychle a efektivně, cvičte 15-20 minut. Zahřejte se 2 minuty při rychlosti 4,8 km/h a poté nastavte rychlost na 5,3 a 5,8 km/h. Postupně přidávejte rychlost o 0,3 km/h každé 2 minuty. Rychlost zvyšujte pouze pokud je vám to příjemné a příliš se nezadýcháváte, jinak rychlost zase snižujte. Poslední 4 minuty zpomalte a vydýchávejte se.

## Spalování kalorií

Zahřejte se 5 minut při rychlosti 4-4,8 km/h a poté přidávejte každé 2 minuty 0,3 km/h. Poté cvičte 45 minut při vámi vyhovující rychlosti.

## Jak často cvičit

Nejvhodnější je cvičit 3-5x týdně po dobu 15-60 minut. Udělejte si vlastní cvičební plán a výzvu. Postupně si přidávejte rychlost a sklon.

## Bezpečnost cvičení

Před zahájením cvičení konzultujte svůj zdravotní stav s lékařem. Může vám pomoci se sestavením cvičebního plánu a také stanovit intenzitu cvičení. Pokud ucítíte bolest na hrudi či nepravidelné dýchání, nevolnost či omdlávání okamžitě se cvičením přestaňte. Dle rychlosti pásu se dělí typy běžců do následujících kategorií.

Rychlost 1-3.0 km	lidé se slabou fyzikou.
Rychlost 3.0-4.5 km	nepravidelně cvičící lidé
Rychlost 4.5-6.0 km	rychle-chodící lidé.
Rychlost 6.0-7.5 km	mírný běh
Rychlost 7.5-9.0 km	joggeři
Rychlost 9.0-12.0 km	pokročilí běžci
Více než 12.0 km	excelentní běžci

## Upozornění

Pro chůzi je vhodné volit rychlost kolem 6km/h a pro běh 8km/h.



# Kusovník

Model No. NETL18716.0 R0616A

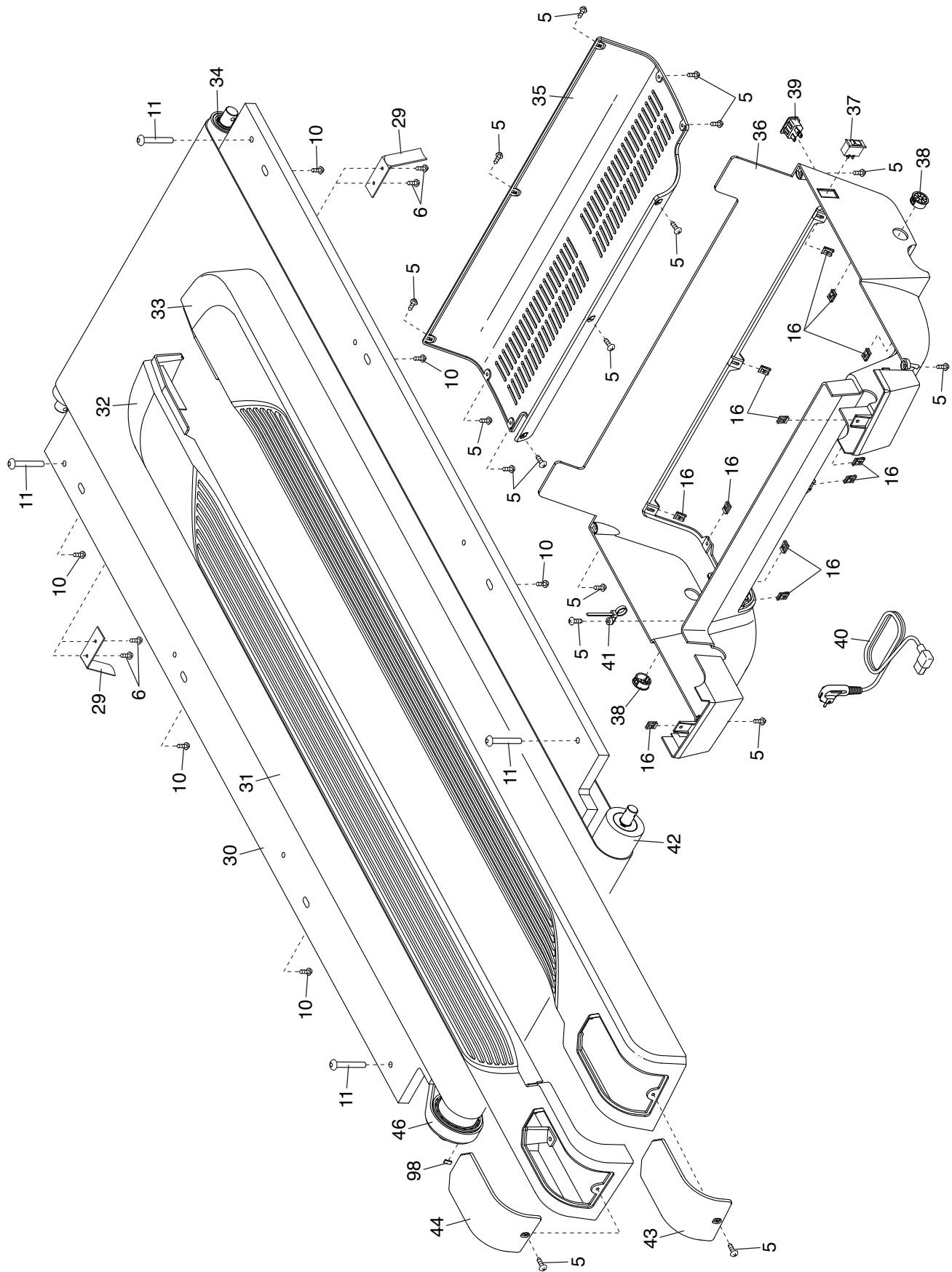
Číslo	Ks	Popis	Číslo	Ks	Popis
1	2	3/8" x 5 1/2" Screw	49	8	Cushion Cap
2	2	3/8" x 3 3/4" Screw	50	4	Spring
3	8	3/8" Star Washer	51	4	Cushion
4	2	#8 x 3/4" Tek Screw	52	1	Base Wire
5	74	#8 x 3/4" Screw	53	4	Rubber Cushion
6	4	3/8" Belt Guide Screw	54	2	Large Pivot Bushing
7	3	#8 x 1/2" Screw	55	1	Electronics Cover
8	4	#8 x 5/8" Machine Screw	56	1	Incline Motor Top Cover
9	8	#8 x 3/4" Washer Head Screw	57	1	Incline Stop Bracket
10	8	#8 x 5/8" Screw	58	1	Incline Motor Bottom Bracket
11	4	5/16" x 1 1/2" Screw	59	4	Incline Motor Bushing
12	2	1/4" x 1/2" Screw	60	1	Incline Motor
13	2	1/4" x 2 1/2" Screw	61	1	Electronics Bracket
14	1	3/8" x 1 1/2" Bolt	62	1	Controller
15	1	3/8" x 2 3/8" Bolt	63	1	Resistor
16	12	Hood Clip	64	1	Drive Motor
17	8	#8 x 1/2" Machine Screw	65	1	Tablet Holder
18	4	3/8" x 3 1/4" Screw	66	1	Frame
19	4	3/8" Washer	67	1	Chest Heart Rate Monitor
20	2	5/16" Motor Bolt	68	1	Left Outside Upright Cover
21	2	3/8" x 2 3/8" Screw	69	1	Left Inside Upright Cover
22	4	3/8" x 2 3/4" Screw	70	1	Right Inside Upright Cover
23	2	#8 Star Washer	71	1	Right Outside Upright Cover
24	4	1/4" Star Washer	72	2	Wheel
25	4	5/16" Flat Washer	73	4	Base Pad
26	4	3/8" Nut	74	1	Base
27	4	5/16" Nut	75	1	Upright Wire
28	1	1/4" Nut	76	2	Round Grommet
29	2	Belt Guide	77	2	Leveling Foot
30	1	Walking Platform	78	2	Axle
31	1	Walking Belt	79	2	Base Cap
32	1	Left Foot Rail	80	1	Warning Decal
33	1	Right Foot Rail	81	2	Caution Decal
34	1	Idler Roller	82	2	Console Clamp
35	1	Belly Pan Cover	83	1	Upright
36	1	Belly Pan	84	1	Console Ground Wire
37	1	Power Switch	85	2	Short Handrail Grip
38	2	Belly Pan Grommet	86	4	Handrail Cap
39	1	Receptacle	87	2	Pulse Assembly
40	1	Power Cord	88	2	Long Handrail Grip
41	7	Tie	89	1	Right Handrail
42	1	Drive Roller/Pulley	90	1	Left Handrail
43	1	Right Foot Rail Cover	91	1	Left Tray
44	1	Left Foot Rail Cover	92	1	Console Base
45	4	Small Pivot Bushing	93	1	Console
46	1	Belt	94	1	Right Tray
47	1	Front Hood Cover	95	1	Key
48	1	Front Hood	96	1	Console Back

<b>Číslo</b>	<b>Ks</b>	<b>Popis</b>	<b>Číslo</b>	<b>Ks</b>	<b>Popis</b>
97	1	#8 Nut	103	1	Filter
98	1	Magnet	104	1	#8 x 3/4" Clip Screw
99	1	Reed Switch	105	1	1/4" x 1 1/2" Screw
100	1	Reed Switch Clip	106	1	1/4" x 2" Screw
101	1	Motor Isolator	107	1	#8 x 3/4" Ground Screw
102	2	Motor Bushing	*	–	User's Manual

Poznámka: Specifikace dílů se může lišit. Pro aktuální popis součástek kontaktujte servisní centrum.

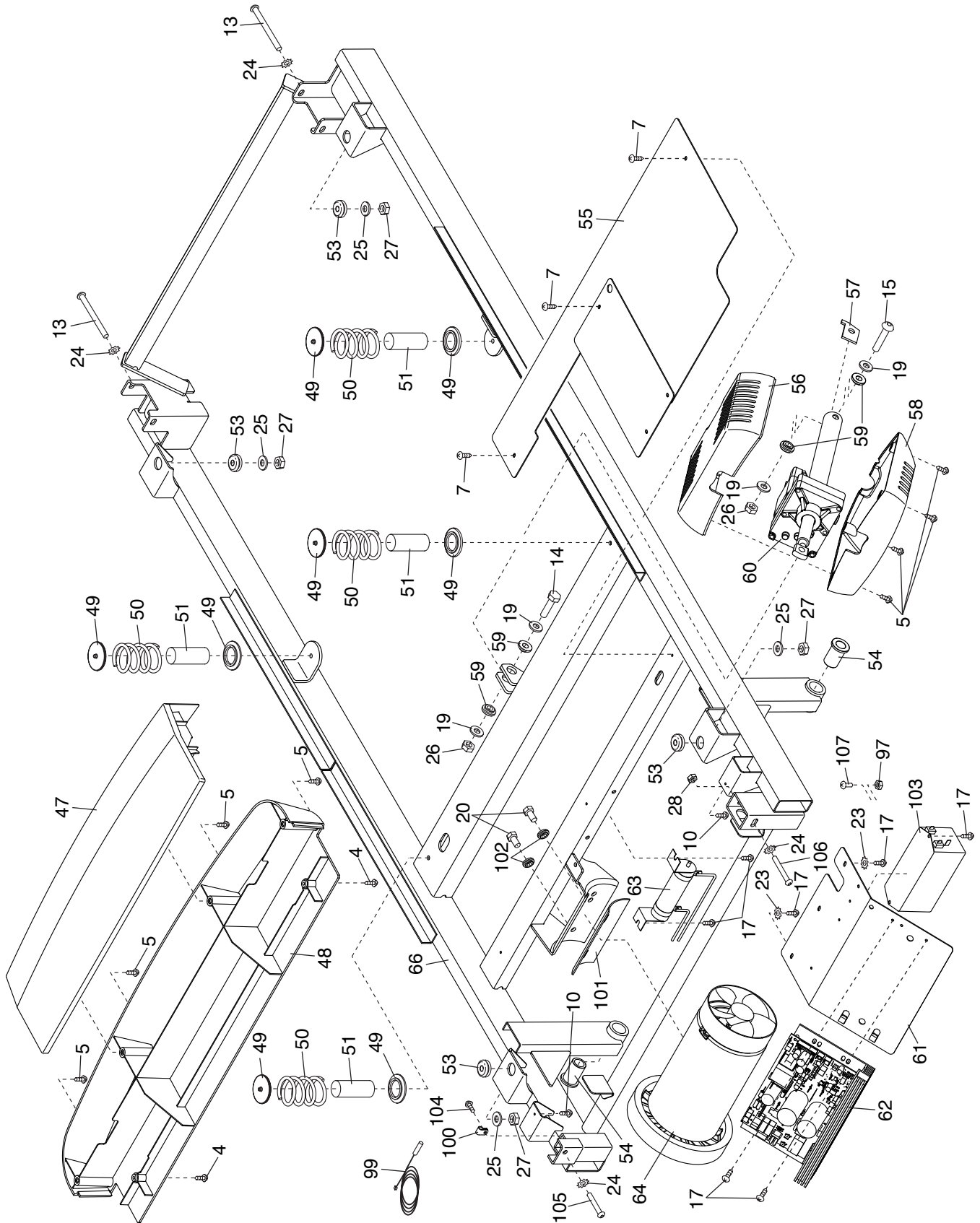
# Rozložený náčrt A

Model No. NETL18716.0 R0616A



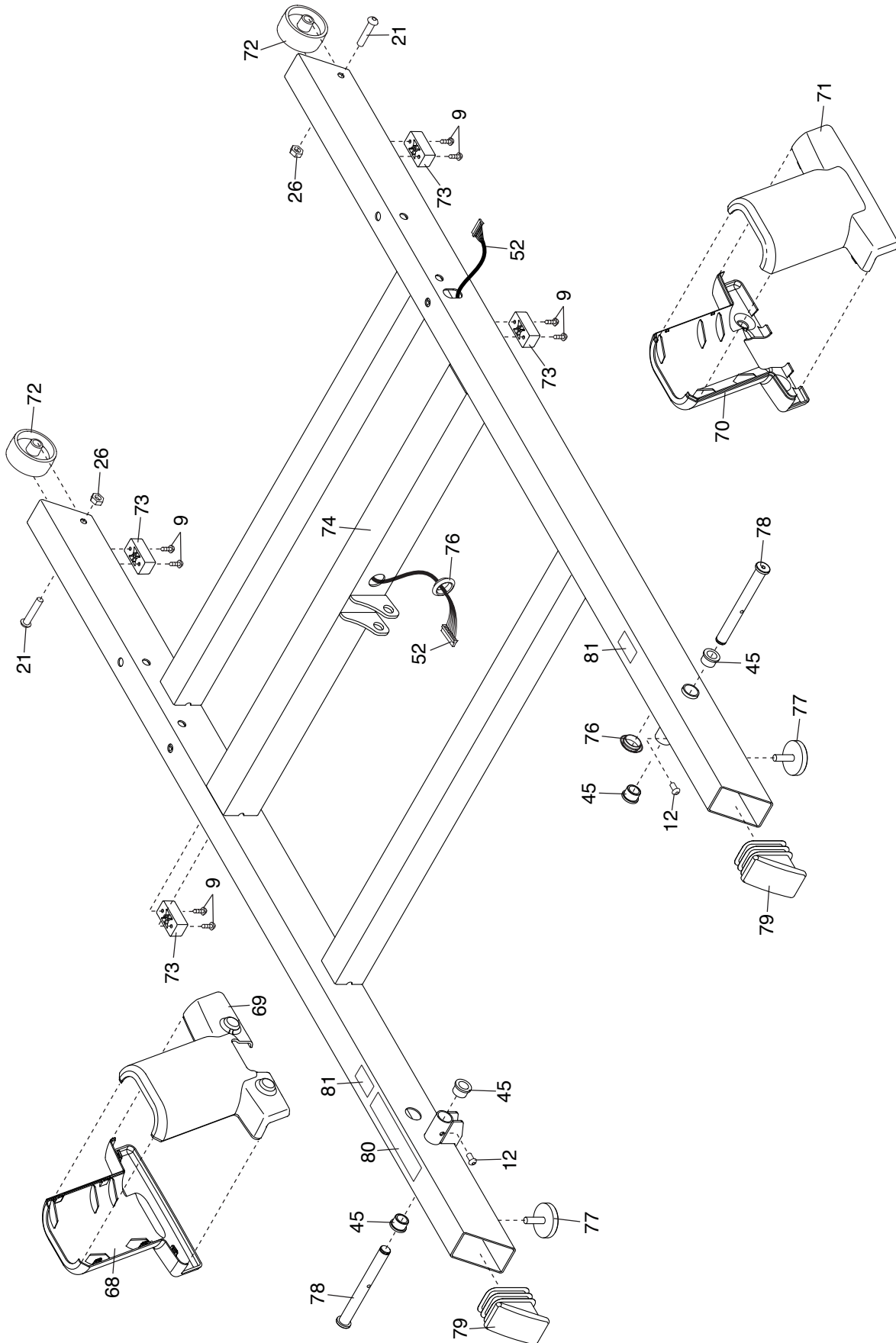
# Rozložený náčrt B

Model No. NETL18716.0 R0616A



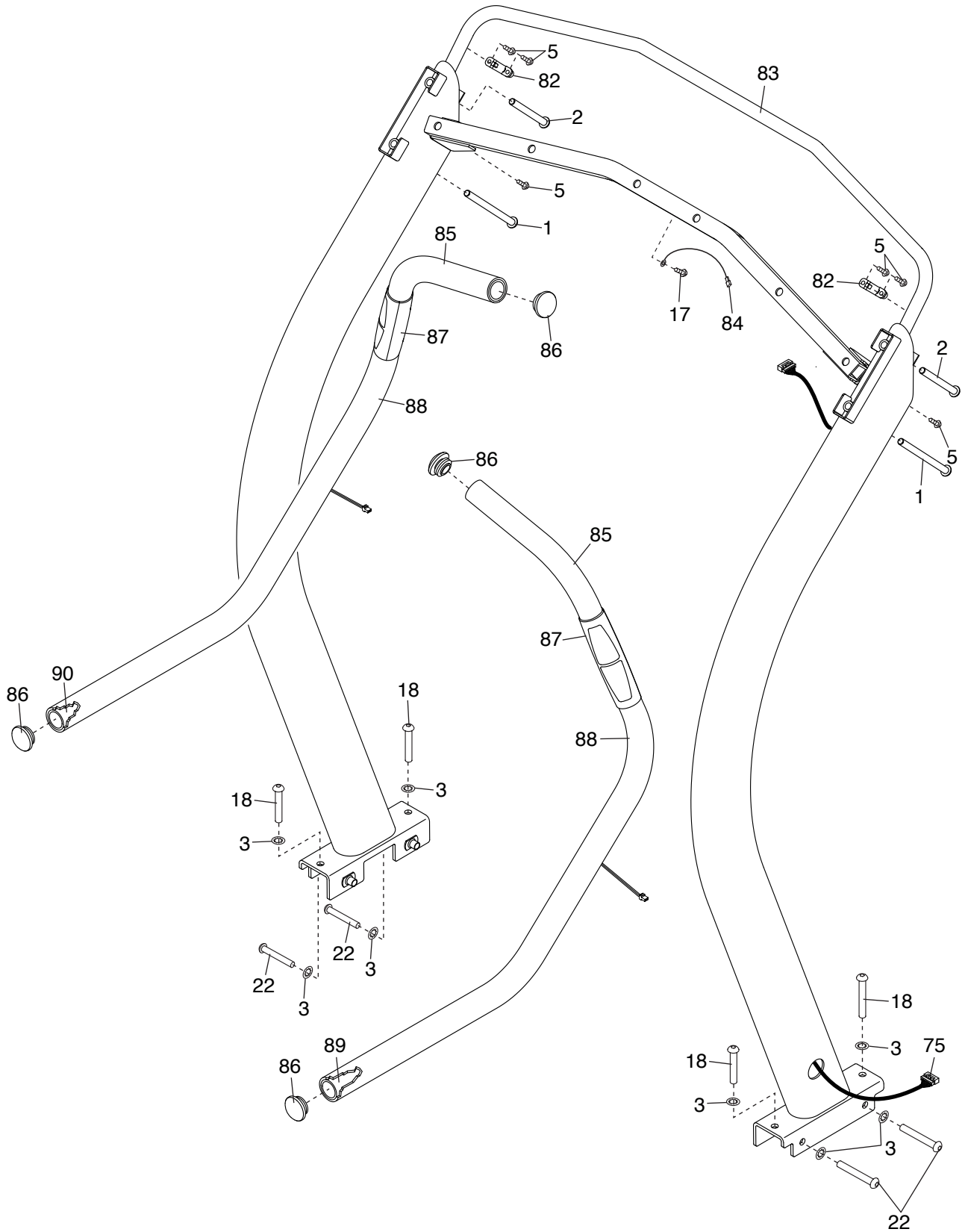
# Rozložený náčrt C

Model No. NETL18716.0 R0616A



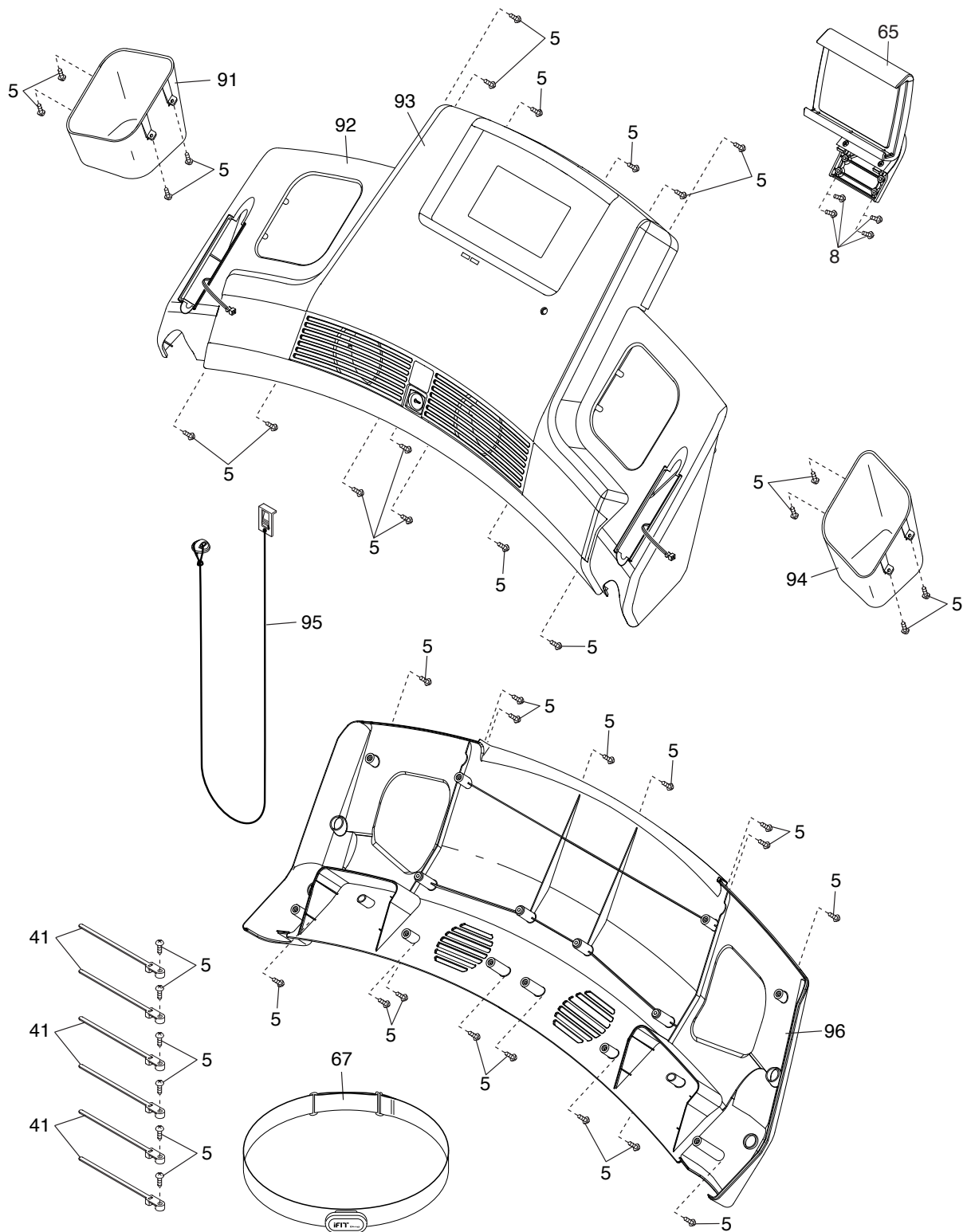
# Rozložený náčrt D

Model No. NETL18716.0 R0616A



# Rozložený náčrt E

Model No. NETL18716.0 R0616A



---

# Záruka

**Výrobce:**

NordicTrackLogan,  
Utah  
USA

**Dovozce:**

FITNESS STORE s.r.o.  
Marešova 643/6198 00  
Praha 9  
Tel.: +420581601521  
E-mail: [fitnestore@fitnestore.cz](mailto:fitnestore@fitnestore.cz)