

**HAMMER**

Uživatelský návod

# COBRA XTR PLUS

ART.NR. / ITEM NO. 4532

ID: 01072020



**H** PREMIUM QUALITY  
GERMAN BRAND

## Obsah

## Index

|                                  |                                |           |
|----------------------------------|--------------------------------|-----------|
| <b>1. Bezpečnostní instrukce</b> | <b>1. Safety instructions</b>  | <b>2</b>  |
| <b>2. Obecně</b>                 | <b>2. General</b>              | <b>3</b>  |
| 2.1 Balení                       | 2.1 Packaging                  | 3         |
| 2.2 Odpady                       | 2.2 Disposal                   | 3         |
| <b>3. Montáž</b>                 | <b>3. Assembly</b>             | <b>4</b>  |
| 3.1 Montážní kroky               | 3.1 Assembly Steps             | 4         |
| <b>4. Péče a údržba</b>          | <b>4. Care and Maintenance</b> | <b>11</b> |
| <b>5. Počítač</b>                | <b>5. Computer</b>             | <b>11</b> |
| 5.1 Funkce počítače              | 5.1 Computer functions         | 12        |
| 5.2 Tlačítka                     | 5.2 Buttons                    | 12        |
| 5.3 Použití počítače             | 5.3 Operation                  | 13        |
| 5.4 Měření pulsu                 | 5.4 Pulse Measurement          | 14        |
| <b>6. Tréninkový návod</b>       | <b>6. Training manual</b>      | <b>15</b> |
| <b>7. Rozložený nákres</b>       | <b>7. Explosionsdrawing</b>    | <b>16</b> |
| <b>8. Kusovník</b>               | <b>8. Parts list</b>           | <b>18</b> |
| <b>9. Záruka</b>                 | <b>9. Warranty</b>             | <b>20</b> |

## 1. Bezpečnostní instrukce

### Důležité!

- Tento trenažér je vyroben dle směrnice EN ISO 20957-1/7, třídy HC
- Max. zátěž 130 kg.
- Stroj se smí používat jen ke stanovenému účelu!
- Každé jiné použití je nepřipustné a může být nebezpečné. Dovozce nemůže být činěn odpovědným za škody, které byly způsobeny použitím k jinému než stanovenému účelu.
- Trénujete s přístrojem, který byl z bezpečnostně technického hlediska zkonstruován podle nejnovějších bezpečnostních standardů.

Abyste se vyvarovali zranění a/nebo nehod, přečtěte si prosím tato jednoduchá pravidla a dodržujte je:

1. Nedovolte dětem, aby si hrály s přístrojem nebo v jeho blízkosti.
2. Pravidelně kontrolujte, zda jsou všechny šrouby, matice, držadla a pedály utažené.
3. Vadné díly ihned vyměňte a až do opravy přístroj nepoužívejte. Dávejte pozor na případné opotřebenosti materiálu.
4. Je nutno se vyvarovat vysokých teplot, vlhkosti a postříkání vodou.
5. Před uvedením přístroje do provozu si přesně přečtěte návod k obsluze.
6. Přístroj potřebuje ve všech směrech dostatek volného prostoru (minimálně 1,5m).
7. Postavte přístroj na pevný a rovný podklad.
8. Netrénujte bezprostředně před nebo po jídle.
9. Před začátkem kondičního tréninku se vždy nechte nejprve vyšetřit lékařem.
10. Bezpečnostní úroveň přístroje je zajištěna jen, když v pravidelných intervalech kontrolujete opotřebitelné díly. Ty jsou v kusovníku označeny \*.
11. Tréninkové přístroje se v žádném případě nesmí používat na hraní.
12. Nestoupejte na skříň přístroje, pouze na plochy určené k tomu účelu.
13. Nenoste volné oblečení, ale oblečení vhodné na trénink např. tréninkovou soupravu.
14. Používejte sportovní obuv, nikdy netrénujte bosí.
15. Dbejte na to, aby se v blízkosti přístroje nenacházely třetí osoby, protože další osoby mohou být zraněny pohyblivými částmi.

## 1. Safety instructions

### IMPORTANT!

- The rower is produced according to EN ISO 20957-1/7 class HC, and cannot be used for physical exercise.
- Max. user weight is 130 kg.
- The rower should be used only for its intended purpose.
- Any other use of the item is prohibited and maybe dangerous. The importeur cannot be held liable for damage or injury caused by improper use of the equipment.
- The rower has been produced according to the latest standard of safety.

**To prevent injury and/or accident, please read and follow these simple rules:**

1. Do not allow children to play on or near the equipment.
2. Regularly check that all screws, nuts, handles and pedals are tightly secured.
3. Promptly replace all defective parts and do not use the equipment until it is repaired. Watch for any material fatigue.
4. Avoid high temperatures, moisture and splashing water.
5. Carefully read through the operating instructions before starting the equipment.
6. The equipment requires sufficient free space in all directions (at least 1.5 m).
7. Set up the equipment on a solid and flat surface.
8. Do not exercise immediately before or after meals.
9. Before starting any fitness training, let yourself examined by a physician.
10. The safety level of the machine can be ensured only if you regularly inspect parts subject to wear. These are indicated by an \* in the parts list. Levers and other adjusting mechanisms of the equipment must not obstruct the range of movement during training.
11. Training equipment must never be used as toys.
12. Do not step on the housing but only on the steps provided for this purpose.
13. Do not wear loose clothing; wear suitable training gear such as a training suit, for example.
14. Wear shoes and never exercise barefoot.
15. Make certain that other persons are not in the area of the home trainer, because other persons may be injured by the moving parts.

## 2. Obecně

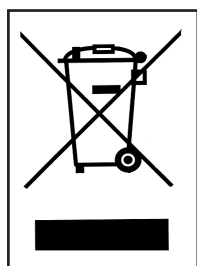
Oblastí použití tohoto tréninkového stroje je domácnost. Přístroj odpovídá požadavkům EN ISO 20957-1/7 třídy HC podle evropské směrnice 2014/30/EU a 2014/35/EU. Při neodborném použití tohoto přístroje (např. nadměrném tréninku, špatném nastavení atd.) nelze vyloučit poškození zdraví.

Před začátkem tréninku by Vám měl Váš lékař provést všeobecnou prohlídku, aby vyloučil případná existující zdravotní rizika.

### 2.1 Balení

Obal sestává z ekologických a recyklovatelných materiálů:

- Vnější obal z lepenky
- Tvarované díly z pěnového polystyrenu (PS) bez CFS
- Fólie a sáčky z polyethylenu (PE)
- Upevňovací pásy z polypropylenu (PP)



### 2.2 Odpady

Prosíme o uchování původního balení z důvodu opravy či reklamace stroje. Balení by nemělo skončit jako běžný domovní odpad!

## 2. General

This training equipment is for use at home. The equipment complies with the requirements of EN ISO 20957-1/7 Class HC. The CE marking refers to the EU Directive 2014/30/EU and 2014/35/EU. Damage to health cannot be ruled out if this equipment is not used as intended (for example, excessive training, incorrect settings, etc.).

Before starting your training, you should have a complete physical examination by your physician, in order to rule out any existing health risks.

### 2.1 Packaging

Environmentally compatible and recyclable materials:

- External packaging made of cardboard
- Molded parts made of foam CFS-free polystyrol (PS)
- Sheeting and bags made of polyethylene (PE)
- Wrapping straps made of polypropylene (PP)



### 2.2 Disposal

Please be sure to keep the packing for the event of repairs / warranty matters. The equipment should not be disposed in the household rubbish!

### 3. Montáž

Abychom Vám sestavení přístroje co nejvíce ulehčili, jsou důležité díly již předmontované. Před montáží přístroje byste si měli pečlivě přečíst tento montážní návod a poté postupovat krok za krokem tak, jak je popsáno.

#### Obsah balení

- Vyjměte všechny jednotlivé díly z tvarovaného polystyrenu a položte je vedle sebe na zem.
- Hlavní rám postavte na ochrannou podložku, protože bez namontovaných nohou by mohl poškodit/ poškrábat Vaši podlahu. Aby rám stál stabilně, měla by být podložka plochá a ne příliš silná.
- Dbejte na to, abyste měli během montáže dostatek volného místa pro pohyb ve všech směrech (min. 1,5m).

### 3. Assembly

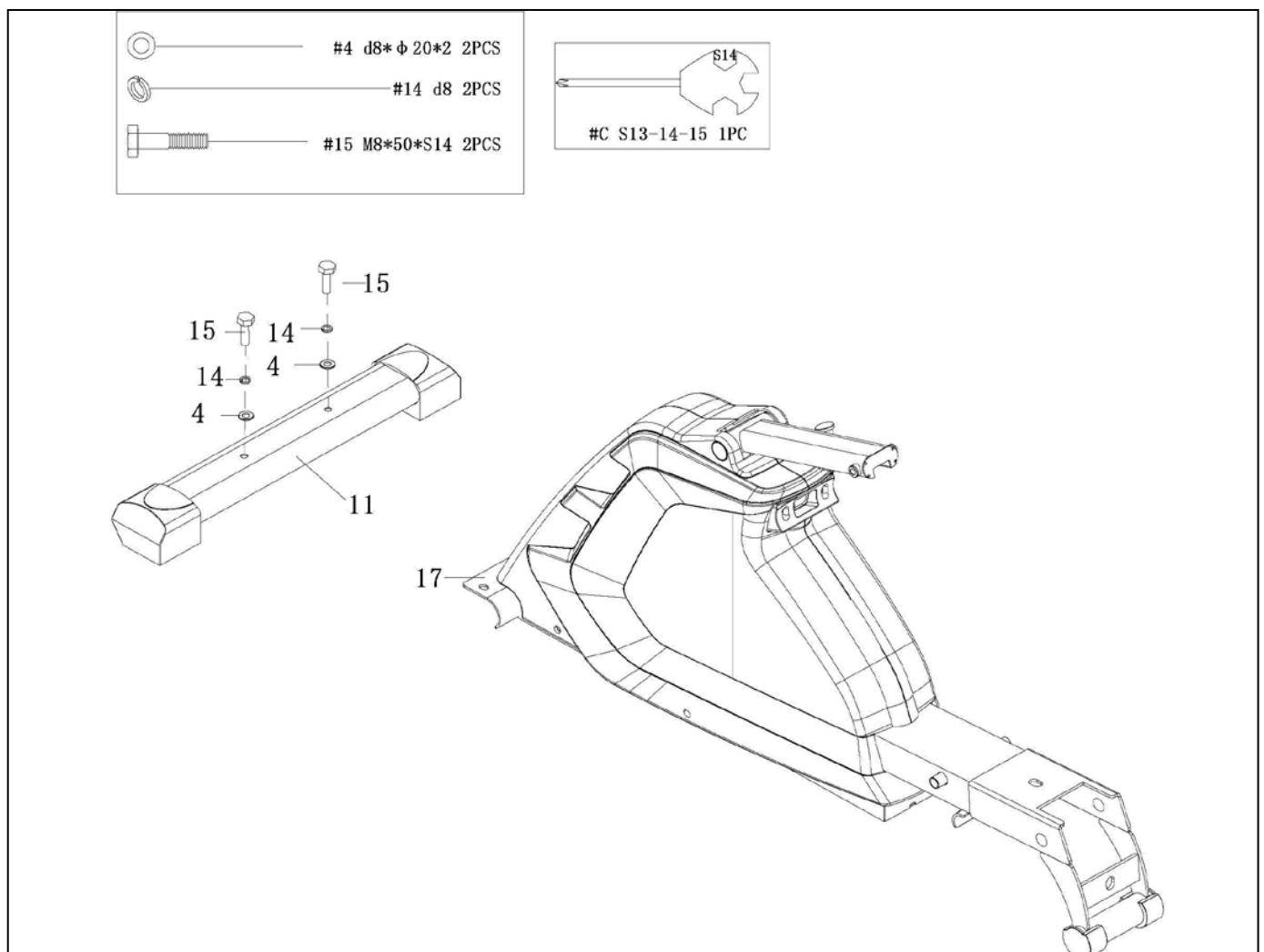
In order to make assembly of the rower as easy as possible for you, we have preassembled the most important parts. Before you assemble the equipment, please read these instructions carefully and then continue step by step as described

#### Contents of packaging

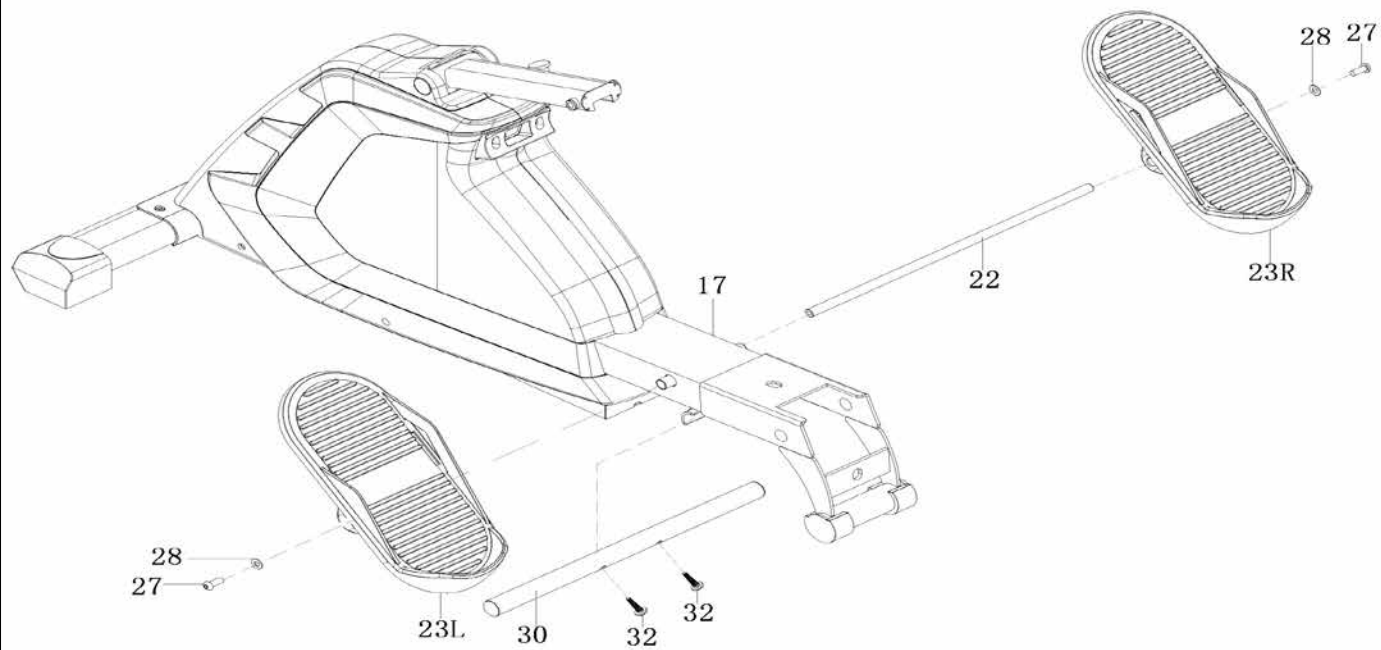
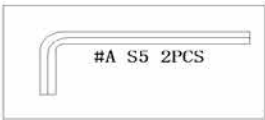
- Unpack all individual parts and place them alongside each other on the floor.
- Place the main frame on a pad protecting the floor, because without its assembled base feet it can damage/scratch your floor. The pad should be flat and not too thick, so that the frame has a stable stand.
- Make sure that you have adequate room for movement (at least 1.5 m) on all sides during assembly.

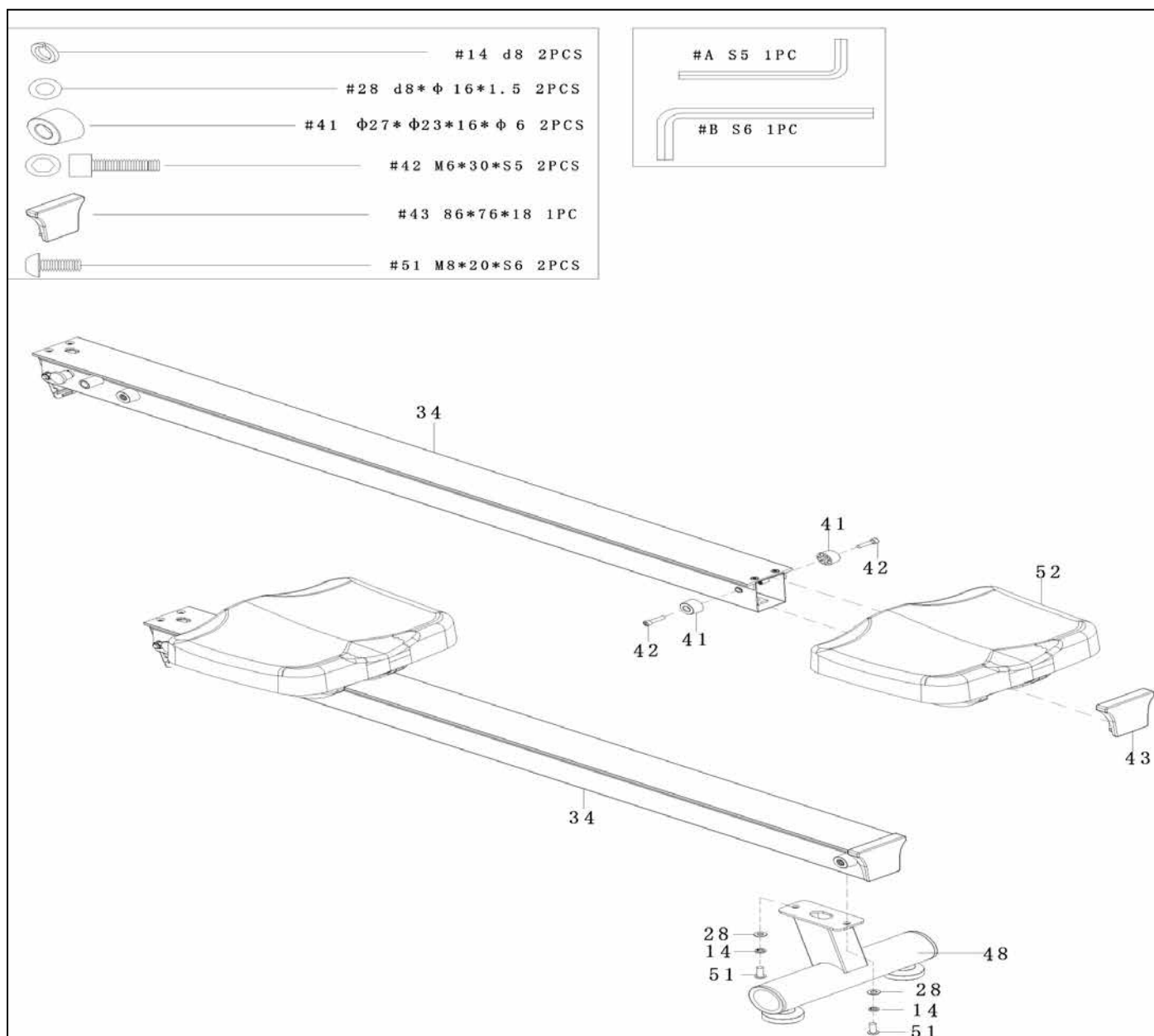
#### 3.1 Montážní kroky / Assembly steps

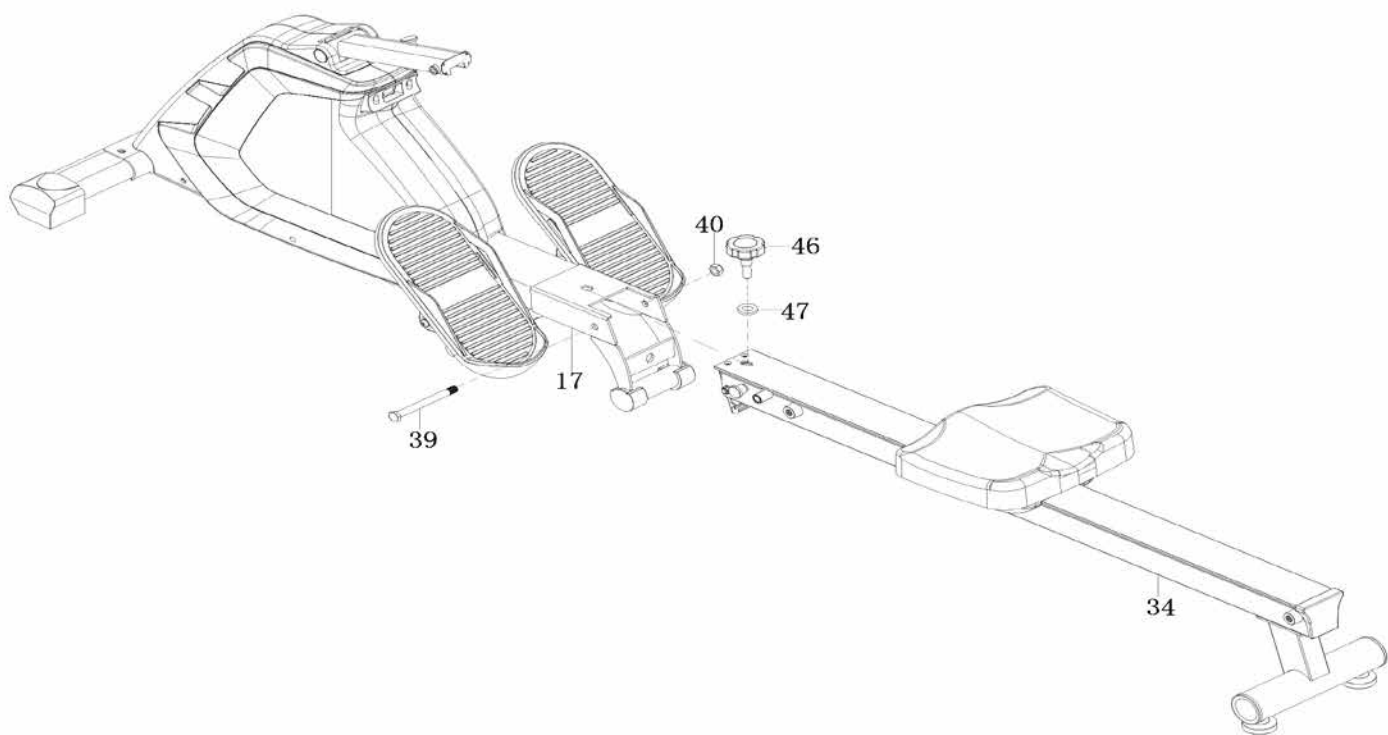
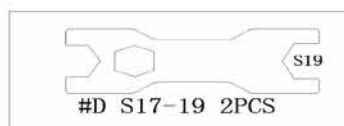
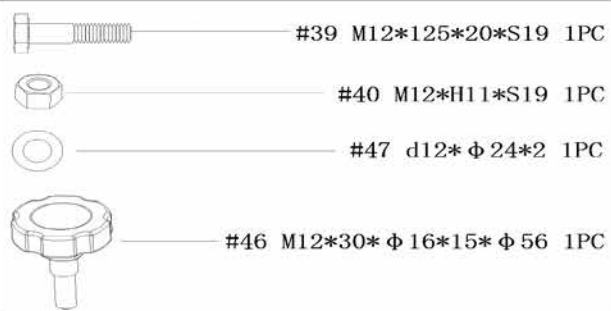
##### Krok 1 / Step 1



-  #27 M8\*16\*S5 2PCS
-  #28 d8\*φ 16\*1.5 2PCS
-  #32 M8\*35\*S5 2PCS

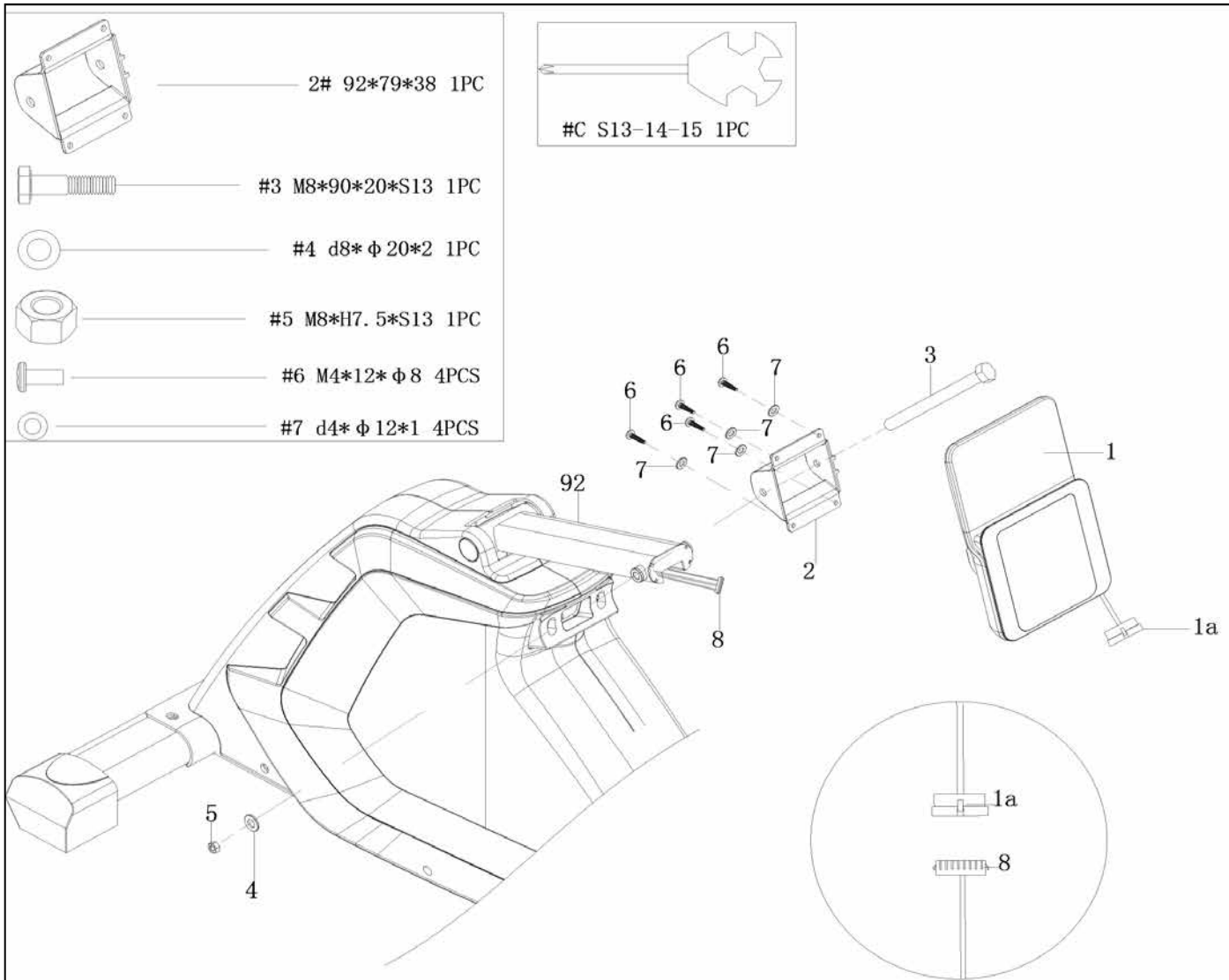


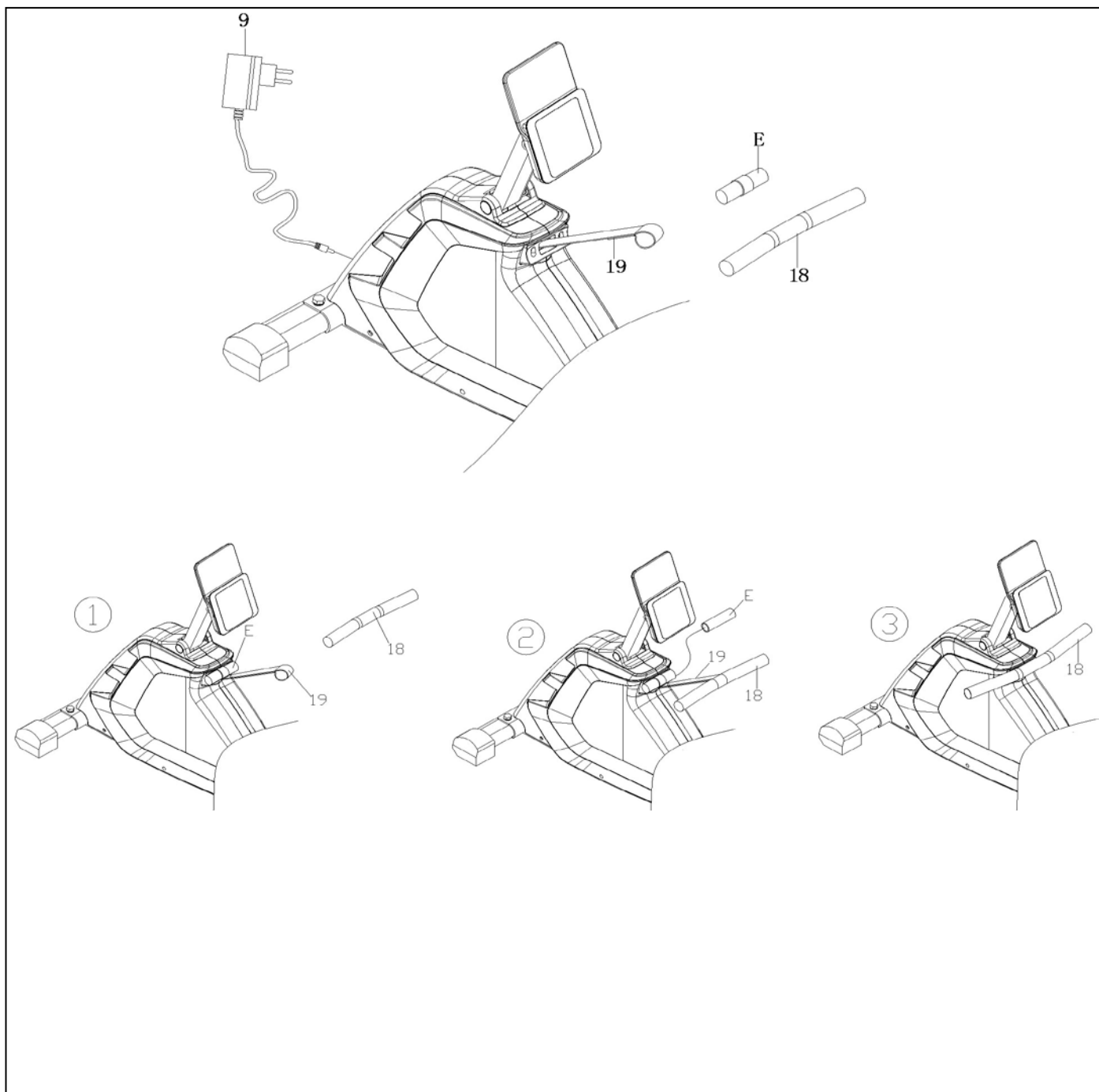


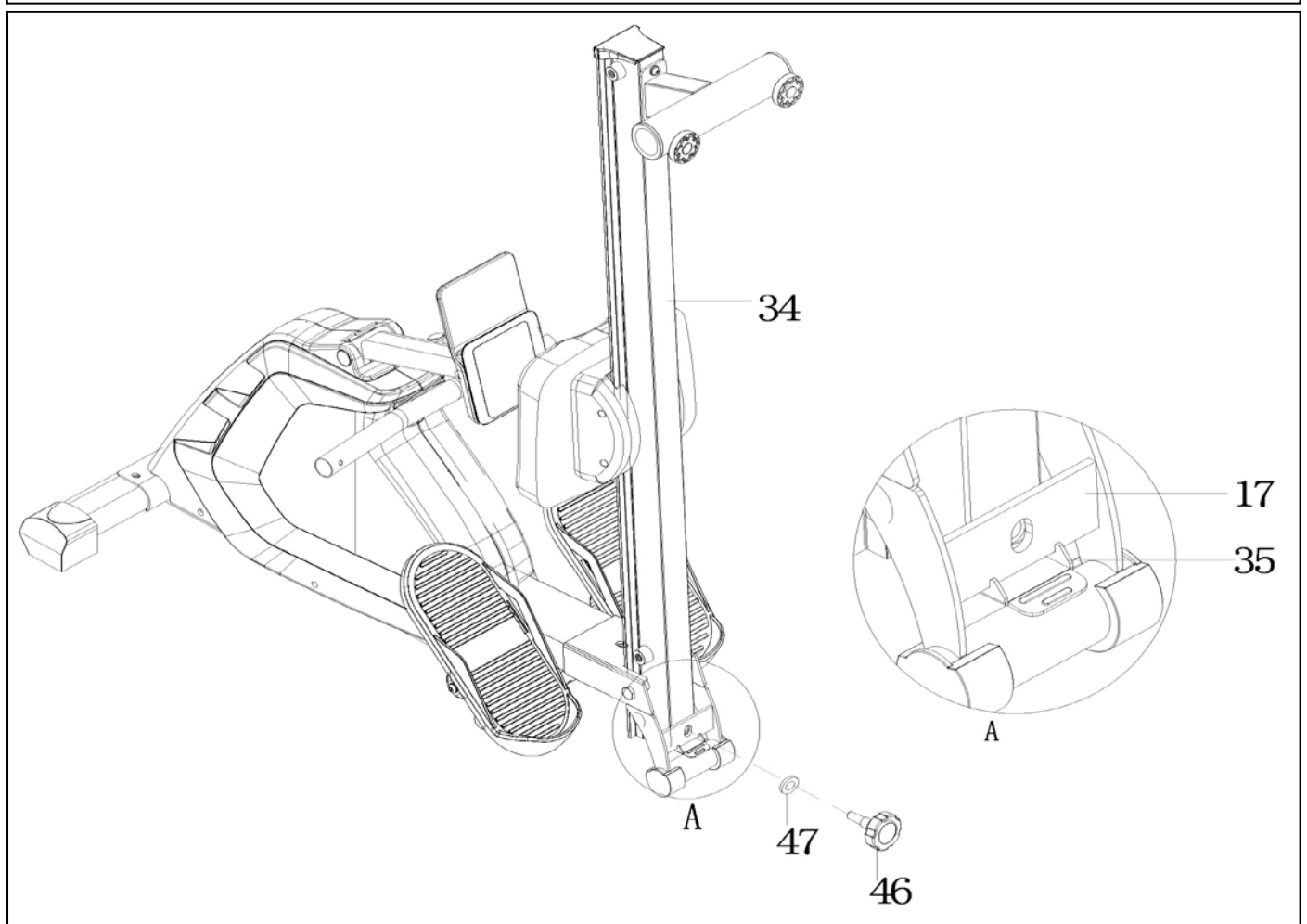
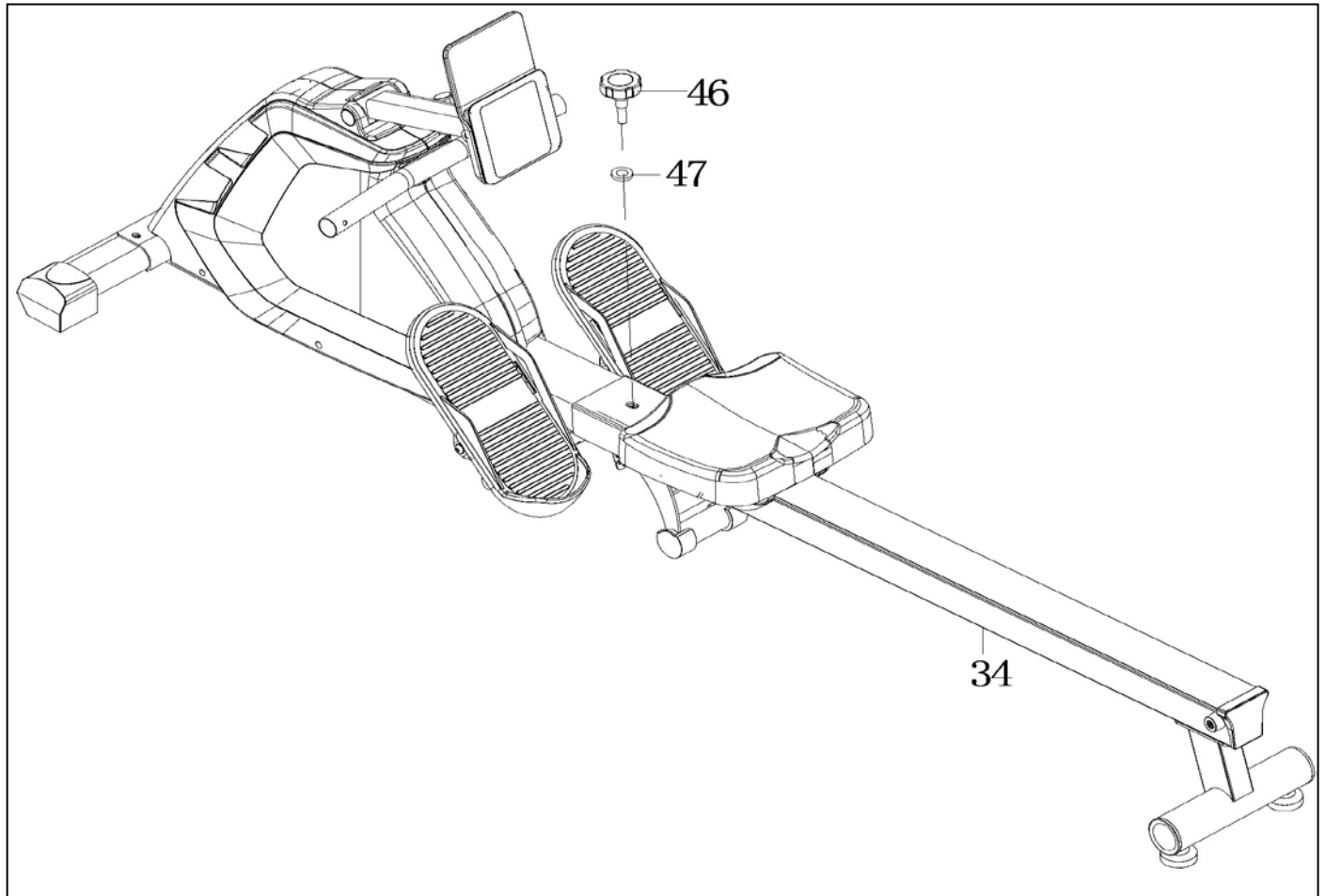




Krok 5 / Step 5







## 4. Péče a údržba

## 4. Maintenance

### Údržba

- Příklad v podstatě nepotřebuje žádnou údržbu.
- Pravidelně kontrolujte všechny části přístroje a pevnost všech šroubů a spojů.
- Vadné díly ihned vyměňte přes náš zákaznický servis.
- Příklad se pak až do opravy nesmí používat.

### Péče

- Pro čištění prosím používejte pouze vlhký hadr bez čisticích prostředků
- Části, které přijdou do styku s potem okamžitě po skončení tréninku očistěte

### Maintenance:

- In principle, the equipment does not require maintenance.
- Regularly inspect all parts of the equipment and the secure seating of all screws and connections.
- Promptly replace any defective parts through our customer service. Until it is repaired, the equipment must not be used.

### Care:

- When cleaning, use only a moist cloth and avoid harsh cleaning agents. Ensure that no moisture penetrates into the computer.
- Components (saddle) that come into contact with perspiration, need cleaning only with a damp cloth.

## 5. Počítač

## 5. Computer



## 5.1 Tlačítka:

### 1. ENTER

- Vybírá a potvrzuje hodnoty nebo programy

### 2. UP/DOWN nahoru/dolů tlačítka

- Pomocí +/- tlačítka můžete vybrat program nebo změnit zátěž během cvičení

### 3. Funkce PULSE RECOVERY

- Po ukončení tréninku stiskněte „RECOVERY“ a přestaňte veslovat. Počítač bude měřit Váš puls po dobu 60 vteřin. Pokud je rozdíl mezi počátečním pulsem a koncovou hodnotou kolem 20%, získáte výsledek F1 (velmi dobrý).  
- Pokud je funkce ukončena stiskněte znovu tlačítko Recovery pro návrat do hlavního menu.

### 5. START/PAUSE/STOP

- Stiskněte tlačítko pro spuštění tréninku. Stiskněte znovu pro pauzu. Dalším stiskem se pauza přerušuje a můžete znovu trénovat. Dlouhým stiskem vymažete všechny naměřené hodnoty.

## 5.2 Funkce počítače / displeje

LEVEL: Zobrazuje úroveň zátěže 1-16

Count: Zobrazuje počet tahů.

Pulse: Počítač má zabudovaný bezdrátový přijímač tepové frekvence. Hrudní pás, který použijete by měl vysílat signál o frekvenci (5,0 – 5,5 kHz). Cílovou hodnotu pulsu lze nastavit na hodnotu 60-220 tepů/min.

RPM: Zobrazuje hodnotu počtu otáček za minutu.

CALORIES: Zobrazuje počet spálených kalorií.

Distance: Zobrazuje ujetou vzdálenost v metrech.

TIME: Zobrazuje celkový čas tréninku.

## 5.1 BUTTONS:

### 1. ENTER

- You can select and confirm the target values or the selected program.

### 2. UP/DOWN Buttons:

- By pressing the +/- buttons you can select the program or change the resistance during workout.

### 3. PULSE RECOVERY:

- After you finished your exercise press RECOVERY and stop pedalling. The computer will measure the heartrate for the next 60 seconds. If the difference between the starting and end heartrate is around 20%, you will get the grade F1 (very good).  
- When you are in pulse recovery mode, press this button to exit.

### 5. START/PAUSE/STOP

- Press the button and the program will start. Press again the program will take a break. Press again and the program continue  
During any mode, hold down this button for 2 seconds to reset all datas.

## 5.2 Computer functions / display

LEVEL: Resistance level, 1-16

Count: Accumulate all strokes during your exercise

Pulse: The computer has a build in receiver, which can receive the heart rate frequency wireless. The chest belt should use the frequency between 5,0-5,5kHz. Set target heartrate from 60-220 bpm.

RPM: Showing the current rotate per minute

CALORIES: Shows the calories amount.

Distance Shows the distance in meters.

Time: Total time.

## 5.3 Použití počítače

### 1. Zapněte počítač

Zapojte jeden konec elektrického přívodního kabelu do otvoru na trenážeru a druhý konec zapojte do elektrické sítě.

2. Výběr programů a nastavení hodnot (Pokud je displej v režimu STOP)

#### 2.1 Tréninkové programy P1-P10

P1: ROLLING P2: VALLEY P3: FATBURN P4: RAMP  
P5: MOUNTAIN P6: INTERVAL P7: CARDIO P8: ENDURANCE  
P9: SLOPE P10: RALLY

A. Stiskněte UP, DOWN pro výběr požadovaného programu.

B. Stiskněte ENTER pro potvrzení výběru programu a zadání doby tréninku.

C. Pokud nenastavíte žádné hodnoty, budou se všechny automaticky přičítat. Pokud hodnoty nastavíte budou se odečítat do 0. Po nastavení hodnot spusťte trénink.

D. Nastavte čas TIME, pomocí tlačítek UP a DOWN. Potvrďte nastavenou hodnotu stiskem ENTER.

E. Nastavte vzdálenost DISTANCE, pomocí tlačítek UP a DOWN. Potvrďte nastavenou hodnotu stiskem ENTER

F. Nastavte Kalorie pomocí tlačítek UP a DOWN. Potvrďte nastavenou hodnotu stiskem ENTER.

Stiskněte START pro zahájení tréninku.

#### 2.2 Manuální program

Pomocí tlačítek „UP/DOWN“ vyberte Manual a potvrďte stiskem ENTER.

C. Pokud nenastavíte žádné hodnoty, budou se všechny automaticky přičítat. Pokud hodnoty nastavíte budou se odečítat do 0. Po nastavení hodnot spusťte trénink.

D. Nastavte čas TIME, pomocí tlačítek UP a DOWN. Potvrďte nastavenou hodnotu stiskem ENTER.

E. Nastavte vzdálenost DISTANCE, pomocí tlačítek UP a DOWN. Potvrďte nastavenou hodnotu stiskem ENTER

F. Nastavte Kalorie pomocí tlačítek UP a DOWN. Potvrďte nastavenou hodnotu stiskem ENTER.

Stiskněte START pro zahájení tréninku.

## 5.3 OPERATION

### 1. Turn on the computer

Plug in one end of the adaptor to the AC electrical source and connect the other end to the power. The computer will beep and enter into initial mode.

### 2. Program select and value setting (When display „STOP“)

#### 2.1 Fitnessprograms P1-P10

P1: ROLLING P2: VALLEY P3: FATBURN P4: RAMP P5: MOUNTAIN  
P6: INTERVAL P7: CARDIO P8: ENDURANCE P9: SLOPE P10: RALLY

A. Press UP, DOWN button to select the program that you like.

B. Press ENTER button to confirm the selected program and enter time setting window.

C. There is not need to insert trainings values, in this case, all values start counting up. If you want to insert trainings values, please follow the coming steps. You can start your exercise after setting each value.

D. The time will flash, press UP, DOWN button to set up your desired time. Press ENTER to confirm the value.

E. Distance will flash, press UP, DOWN to set up the desired distance value. Press ENTER to confirm the value.

F. The calories will flash, press UP, DOWN to set up the desired calories to be consumed. Press ENTER to confirm the value.

Press START and your exercise begins.

#### 2.2 Manual -Programme

Select with the „UP/DOWN“- buttons Manual and confirm with ENTER.

There is not need to insert trainings values in this case  
Press START and all values start counting up.

Time is lighting. With the „UP/DOWN“-buttons, the exercise time can be set. To confirm press ENTER.

Distance is lighting. With the „UP/DOWN“-buttons, the rowing distance can be set. To confirm press ENTER.

The calories will flash, press UP, DOWN to set up the desired calories to be consumed. Press ENTER to confirm the value.

Press START and your exercise begins.

### 2.3 Program s měřením srdečního pulsu Program P16 - P19

Pro měření pulsu je třeba použití hrudního pásu! Hrudní pás není součástí trenážeru. pro zakoupení pásu kontaktujte svého prodejce.

Můžete si vybrat z možnosti 55% (regenerace), 75% (spalování tuku), 95% (anaerobní zátěž) nebo cílová hodnota pulsu P19.

Pomocí UP/DOWN tlačítka vyberte požadovaný program a potvrďte stiskem ENTER.

Nastavte čas TIME, pomocí tlačítek UP a DOWN. Potvrďte nastavenou hodnotu stiskem ENTER.

Nastavte vzdálenost DISTANCE, pomocí tlačítek UP a DOWN. Potvrďte nastavenou hodnotu stiskem ENTER

Nastavte Kalorie pomocí tlačítek UP a DOWN. Potvrďte nastavenou hodnotu stiskem ENTER.

Zadejte svůj věk, počítač poté automaticky vypočítá maximální hodnotu pulsu.

Začněte veslovat a všechny nastavené hodnoty se začnou odečítat.

### 2.4 Uživatelské programy P11 - P15

Počítač nabízí možnost vytvoření si vlastních uživatelsky nastavených programů P11-P15, vyberte program a potvrďte stiskem ENTER.

Nastavte čas TIME, pomocí tlačítek UP a DOWN. Potvrďte nastavenou hodnotu stiskem ENTER.

Nastavte vzdálenost DISTANCE, pomocí tlačítek UP a DOWN. Potvrďte nastavenou hodnotu stiskem ENTER

Nastavte Kalorie pomocí tlačítek UP a DOWN. Potvrďte nastavenou hodnotu stiskem ENTER.

Nastavte PULSE pomocí tlačítek UP/DOWN a nastavte maximální hodnotu pulsu, kterou byste chtěli dosáhnout. Pokud hodnotu během tréninku přesáhnete, počítač zapípá. Pro potvrzení stiskněte ENTER.

První sloupec začne blikat. Stiskněte UP/DOWN pro nastavení zátěže. Pro potvrzení stiskněte ENTER.

Stiskněte START pro zahájení tréninku.

### 2.3 Heartrate programs Program P16 - P19

A chest belt is needed!

You have the option to select 55% (regeneration), 75% (fat burn ), 95% anerob endurance or to set a target heartrate P19.

After you have selected this program with UP/DOWN button press ENTER.

Time is lighting. With the UP/DOWN -buttons, the exercise time can be set. To confirm press ENTER.

Distance is lighting. With the UP/DOWN -buttons, the rowing distance can be set. To confirm press ENTER.

CAL is lighting. With the UP/DOWN -buttons, the volumne of calories, which you want to burn can be set. To confirm press ENTER.

Please tip your age. The computer is calculating the max heartrate automatically.

Start rowing and all set values are counting backwards.

### 2.4 User Programs P11 - P15

You can create your own profile for these programs. Confirm the selection by pressing ENTER.

Time is lighting. With the UP/DOWN -buttons, the exercise time can be set. To confirm press ENTER.

Distance is lighting. With the UP/DOWN-buttons, the rowing distance can be set. To confirm press ENTER.

CAL is lighting. With the UP/DOWN-buttons, the volumne of calories, which you want to burn can be set. To confirm press ENTER.

PULSE is lighting. With the UP/DOWN -buttons, you can set the max heartrate, which you want to reach during your exercise. If you are over the limit, the computer will beep. To confirm press ENTER.

The first bar is blinking. By pressing the UP/DOWN-buttons, the resistance can be set. Confirm with ENTER.

Press START and your excercise begins.

## 2.5 Jak používat program s cílovou hodnotou pulsu P19.

Vyberte požadovaný program UP/DOWN a potvrďte stiskem ENTER.

Nastavte čas TIME, pomocí tlačítek UP a DOWN. Potvrďte nastavenou hodnotu stiskem ENTER.

Nastavte vzdálenost DISTANCE, pomocí tlačítek UP a DOWN. Potvrďte nastavenou hodnotu stiskem ENTER

Nastavte Kalorie pomocí tlačítek UP a DOWN. Potvrďte nastavenou hodnotu stiskem ENTER.

Nastavte puls během tréninku. Stiskněte Start a spustíte trénink. Pokud počítač zaznamená, že je váš aktuální puls vyšší než nastavená hodnota, automaticky se sníží zátěž nebo je třeba zpomalit.

### Pulse Recovery Test

Puls Recovery test slouží k měření vaší aktuální fyzické kondice a rychlosti regenerace pulsu. Test probíhá následovně:

A. Použijte hrudní pás pro měření pulsu a počítač zobrazí aktuální hodnotu pulsu.

B. Stiskněte tlačítko RECOVERY pro spuštění PULSE RECOVERY TEST.

C. Spustí se 60-ti vteřinový odpočet, od 60 do 0.

D. Poté, co odpočet dosáhne 0, zobrazí se výsledek (F1-F6): F1.0=výborný F2.0=dobry F3.0=průměrný F4.0=podprůměrný F5.0=špatný F6.0=velmi špatný (Obrázek 23)

E. Pokud není puls zaznamenán po stisku Recovery, test se nespustí. Dalším stiskem Recovery se test ukončí.

### 5.4 Měření pulsu

Měření pulsu: Měření pulsu je možné pouze pomocí hrudního pásu s čipem, který vysílá signál o frekvenci (5,0 – 5,5 kHz). Hrudní pás není součástí trenažéru. Pro zakoupení hrudního pásu kontaktujte svého prodejce.

## 6. Tréninkový návod

### 1. Jak veslovat

A. Tělo je přitisknuto k nohám. Paže jsou plně nataženy a uvolněny. Jste v lehkém předklonu.

B. Tah začnete odtlačováním nohou směrem vzad, paže jsou stále nataženy.

Tah musí probíhat se zpevněnými zápěstími.

Vždy mějte nohy mírně ohnuté, kolena nikdy zcela nepropínejte.

Posílíte paže, ramena, záda, nohy i břicho.

## 2.5 How to use target heartrate P19.

After you have selected this program with UP/DOWN button press ENTER.

Time is lighting. With the UP/DOWN -buttons, the exercise time can be set. To confirm press ENTER.

Distance is lighting. With the UP/DOWN -buttons, the rowing distance can be set. To confirm press ENTER.

CAL is lighting. With the UP/DOWN -buttons, the volumne of calories, which you want to burn can be set. To confirm press ENTER.

Set your exercise heart rate.

Press START and your excercise begins. When the computer detect your current heart rate is higher than preset, it will decrease the resistance level automatically or you may slow down exercise.

### Pulse Recovery Test

The pulse recovery test is to compare your heart rate before and after exercise. It is target to determine your heart strength via the measuring. Please do the test as below:

A. Wear the chest strap and measure your heart rate, the computer will display your current pulse value.

B. Press RECOVERY to enter the pulse recovery test and the computer program will enter the stop status.

C. Time will count down from 60 seconds to 0 second.

D. When time reaches 0, the test result (F1-F6) appears on the display. F1=Excellent F2=Good F3=Fair F4=below average F5= No Good F6= Poor (See fig 23)

E.If the computer does not detect your current heart rate first, pressing RECOVERY will not enter into pulse recovery test. During the pulse recovery test, press RECOVERY to exit the test and return to the stop status.

### 5.4 Pulse Measurement

Pulse measurement with the chest strap: The computer is equipped with a chip, which makes wireless pulse transmission possible using a chest strap (5.0 – 5.5 kHz).

## 6. Training manual

### 1. Rowing exercise

A. Hold the rowing grip and move your seat forward as far as possible.

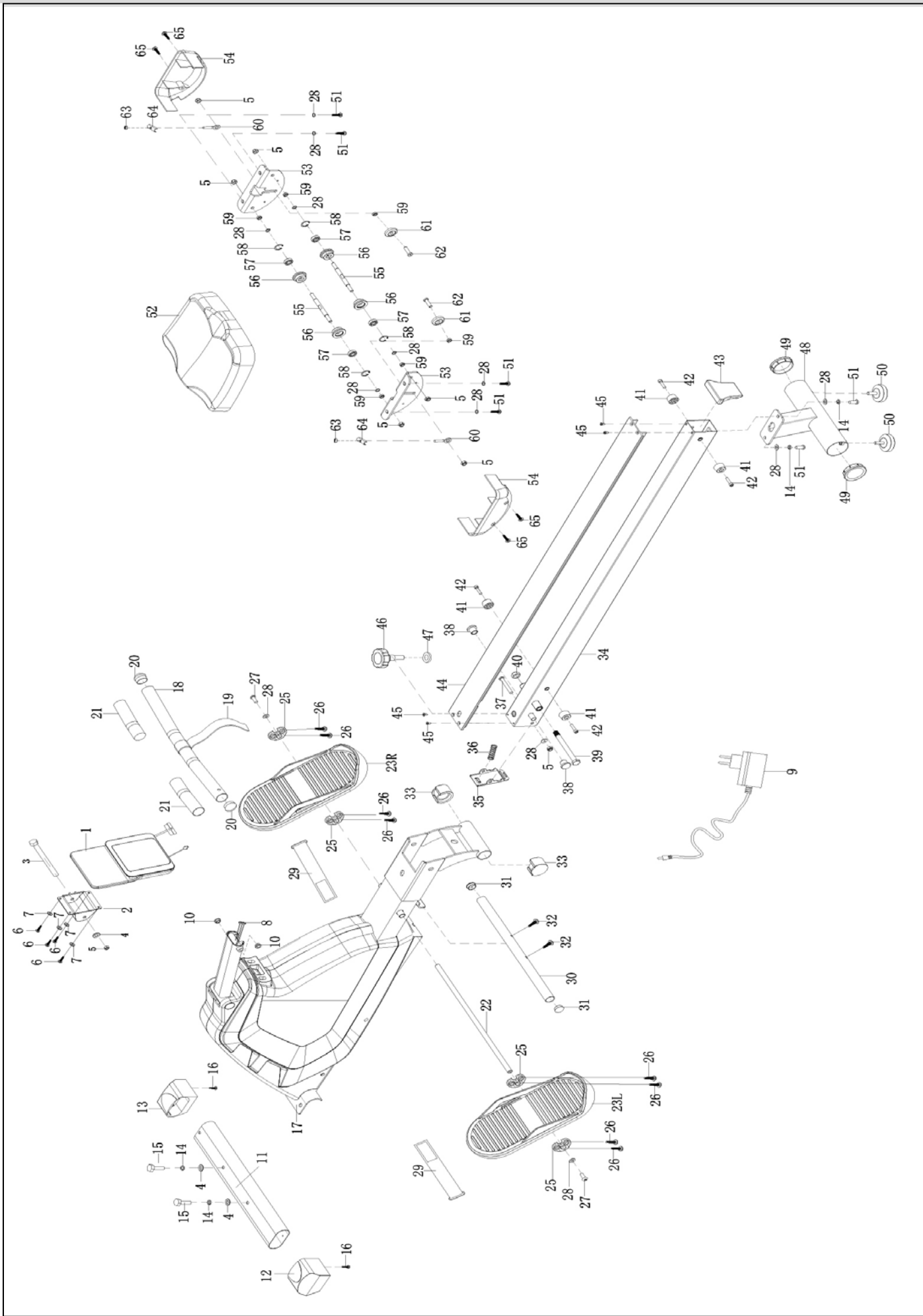
B. Push through your legs and pull with your arms until they are angled. Breath deeply.

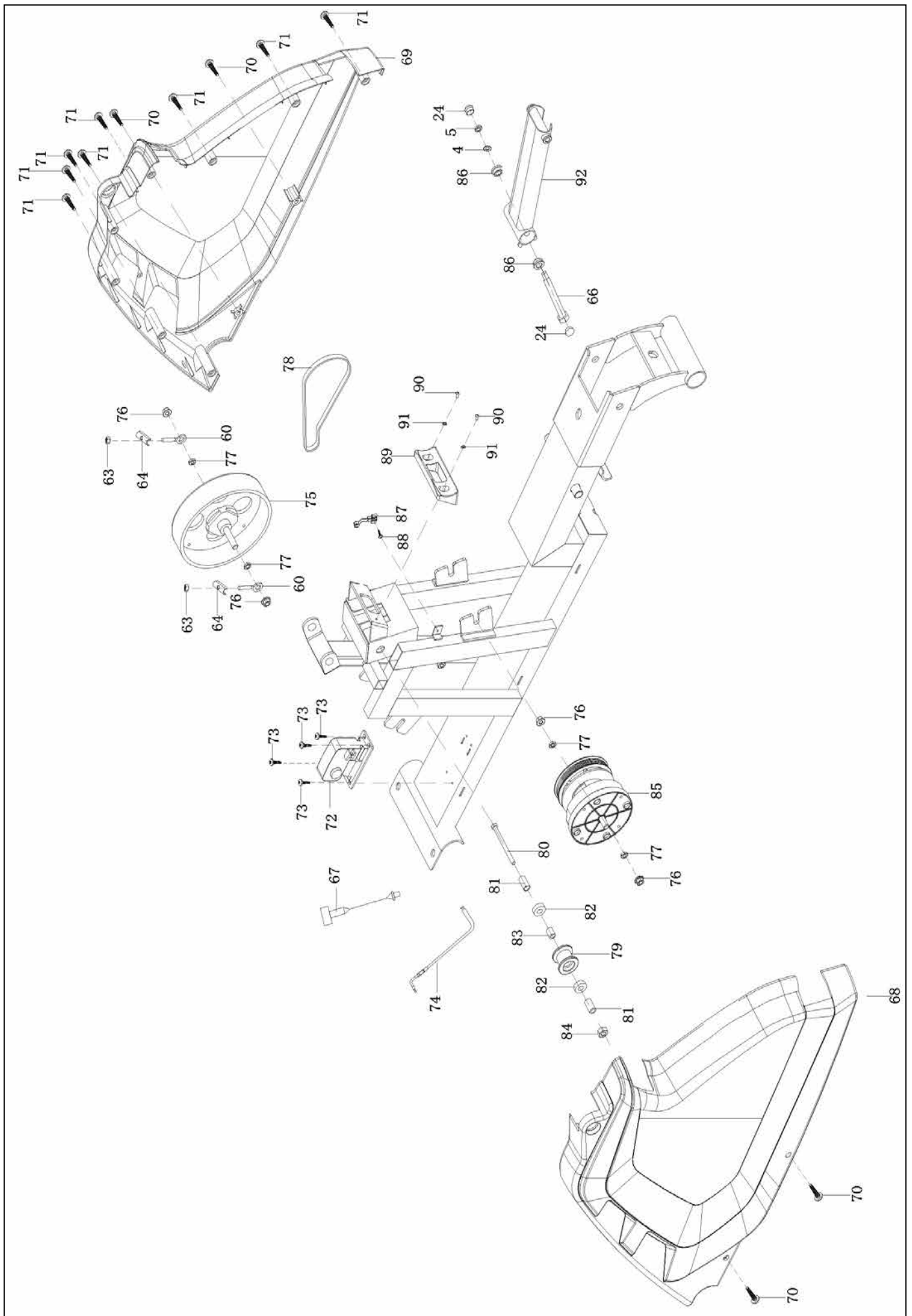
Trains arms, shoulder, back, legs and waist.



7. Rozložený náčres

7. Explosion drawing





## 8. Kusovník

## 8. Parts list

| Číslo  | Popis Description                     |                                    | RozměrVDimension | Ks/Quantity |
|--------|---------------------------------------|------------------------------------|------------------|-------------|
| 4532-1 | Computer                              | Computer                           | TZ 8128          | 1           |
| -2     | Computer Halterung                    | Computer holder                    |                  | 1           |
| -3     | Innensechskantschraube                | Bolt                               | M8x90            | 2           |
| -4     | Unterlegscheibe                       | Washer                             | Ø8x20x2          | 5           |
| -5     | Mutter, selbsichernd                  | Safety nut                         | M8               | 9           |
| -6     | Schraube                              | Crosshead screw                    |                  | 4           |
| -7     | Unterlegscheibe                       | Washer                             |                  | 4           |
| -8     | Kabel unten                           | Lower cable                        |                  | 1           |
| -9     | Netzgerät                             | Adapter                            |                  | 1           |
| -10    | Kunststoffkappe                       | End cap                            |                  | 1           |
| -11    | Standfuß vorne                        | Front stabilizer                   |                  | 1           |
| -12    | Kunststoffkappe Standfuß vorne links  | End cap left for front stabilizer  |                  | 1           |
| -13    | Kunststoffkappe Standfuß vorne rechts | End cap right for front stabilizer |                  | 1           |
| -14    | Federring                             | Spring washer                      | Ø8               | 4           |
| -15    | Schraube                              | Screw                              | M8X15            | 2           |
| -16    | Schraube                              | Screw                              |                  | 2           |
| -17    | Haupttrahmen                          | Main frame                         |                  | 1           |
| -18    | Griff                                 | Handlebar                          |                  | 1           |
| -19    | Gurt                                  | Strap                              |                  | 1           |
| -20    | Kunststoffkappe                       | End cap                            |                  | 2           |
| -21    | Schaumstoff                           | Foam                               | Ø12x24x2         | 1           |
| -21    | Mutter, selbstsichernd                | Safety nut                         | M12              | 1           |
| -22    | Pedalrohr                             | Pedal tube                         |                  | 1           |
| -23L   | Pedal links                           | Pedal left                         |                  | 1           |
| -23R   | Pedal rechts                          | Pedal right                        |                  | 1           |
| -24    | Kunststoffkappe                       | End cap                            |                  | 2           |
| -25    | Halterung                             | Shaft                              |                  | 4           |
| -26    | Schraube                              | Screw                              |                  | 8           |
| -27    | Schraube                              | Allen screw                        | M8 x 16          | 2           |
| -28    | Unterlegscheibe                       | Washer                             |                  | 13          |
| -29*   | Gurt                                  | Strap                              |                  | 2           |
| -30    | Pedalstützrohr                        | Pedal block tube                   |                  | 1           |
| -31    | Kunststoffkappe                       | End cap                            |                  | 2           |
| -32    | Schraube                              | Screw                              | M8x35            | 2           |
| -33    | Kunststoffkappe                       | End cap                            |                  | 2           |
| -34    | Schiene                               | Rail                               |                  | 1           |
| -35    | Halterung                             | Fixed U seat                       |                  | 1           |
| -36    | Feder                                 | Spring                             |                  | 1           |
| -37    | Schraube                              | Screw                              | M8x60            | 1           |
| -38    | Kunststoffkappe                       | End cap                            |                  | 2           |
| -39    | Schraube                              | Screw                              | M12x125          | 1           |
| -40    | Mutter                                | Safety nut                         | M12              | 1           |
| -41    | Abstandshalter                        | Limiter                            |                  | 4           |
| -42    | Schraube                              | Screw                              | M6x30            | 4           |
| -43    | Abdeckung                             | Cover                              |                  | 1           |
| -44    | Aluminium Platte                      | Aluminium plate                    |                  | 1           |
| -45    | Schraube                              | Screw                              |                  | 4           |
| -46    | Verstellschraube                      | Knob                               | M12x30           | 1           |
| -47    | Unterlegscheibe                       | Washer                             |                  | 1           |
| -48    | Standfuß hinten                       | Rear support tube                  |                  | 1           |
| -49    | Kunststoffkappe                       | End cap                            |                  | 2           |
| -50    | Not in use                            | Not in use                         |                  |             |
| -51    | Schraube                              | Screw                              | M8x20            | 6           |
| -52*   | Sitz                                  | Seat                               |                  | 1           |
| -53    | Halterung für Sitz                    | Seat plate                         |                  | 2           |
| -54    | Abdeckung für Sitz                    | Seat Cover                         |                  | 2           |
| -55    | Achse                                 | Axle                               |                  | 2           |
| -56*   | Rollen                                | Roller for seat slider             |                  | 4           |
| -57    | Kugellager                            | Ball bearing                       |                  | 4           |
| -58    | Unterlegscheibe                       | Washer                             |                  | 4           |
| -59    | Abstandshalter                        | Spacer                             |                  | 6           |
| -60    | Screw                                 | Schraube                           | M6x40            | 4           |
| -61*   | Rollen                                | Rollers                            |                  | 2           |
| -62    | Schraube                              | Screw                              | M8x28            | 2           |
| -63    | Mutter                                | Safety nut                         | M6               | 4           |
| -64    | Halterung                             | U-Bracket                          |                  | 4           |
| -65    | Schraube                              | Screw                              | M5x12            | 4           |
| -66    | Schraube                              | Screw                              |                  | 1           |

| Číslo | Popis/Description        | Rozměr/Dimension | Ks/Quantity |   |
|-------|--------------------------|------------------|-------------|---|
| -67   | Kabel                    | Trunk wire       | 1           |   |
| -68   | Gehäuse links            | Housing left     | 1           |   |
| -69   | Gehäuse rechts           | Housing right    | 1           |   |
| -70   | Schraube                 | Screw            | ST4.2x16    | 4 |
| -71   | Schraube                 | Screw            | ST4.8x16    | 8 |
| -72*  | Motor                    | Motor            |             | 1 |
| -73   | Schraube                 | Screw            | ST4.2X16    | 4 |
| -74   | Widerstandsverstellkabel | Resistanc cable  |             | 1 |
| -75   | Schwungrad               | Flywheel         |             | 1 |
| -76   | Mutter                   | Nut              | M10         | 4 |
| -77   | Mutter                   | Nut              | M10         | 4 |
| -78*  | Antriebsriemen           | Belt             |             | 1 |
| -79*  | Rolle                    | Pulley           |             | 1 |
| -80   | Schraube                 | Screw            | M10x112     | 1 |
| -81   | Hülse                    | Spacer           |             | 2 |
| -82   | Kugellager               | Ball bearing     |             | 2 |
| -83   | Hülse                    | Spacer           |             | 2 |
| -84   | Mutter                   | Nut              | M10         | 1 |
| -85   | Riemenscheibe            | Belt wheel       |             | 1 |
| -86   | Buchse                   | Bushing          |             | 2 |
| -87   | Sensor                   | Sensor           |             | 2 |
| -88   | Screw                    | Schraube         | M4X8        | 1 |
| -89   | Gurtauslass              | Handlebar base   |             | 1 |
| -90   | Schraube                 | Screw            | M5x10       | 2 |
| -91   | Unterlegscheibe          | Washer           |             | 2 |
| -92   | Computerstützrohr        | Computer post    |             | 1 |

\*části označené hvězdičkou se častým užitím opotřebovávají a je vhodné je kontrolovat, případně kontaktujte zákaznický servis

The part numbers with an \* are wear and tear parts, which are subject to natural wear and which must be replaced after intensive or long-term use. In this case, please contact Customer Service. You can request the parts and be charged for them.

## 9. Záruka / Warranty

**Dovozce:**

**FITNESS STORE s.r.o.**

**Marešova 643/6 198 00 Praha 9**

**Tel.: +420 581 601 521**

**E-mail: [fitnessstore@fitnessstore.cz](mailto:fitnessstore@fitnessstore.cz)**

**Výrobce:**

**Hammer Sport AG,**

**Von Liebig Str. 21, 89231**

**Neu-Ulm**

**[www.hammerer.de](http://www.hammerer.de)**