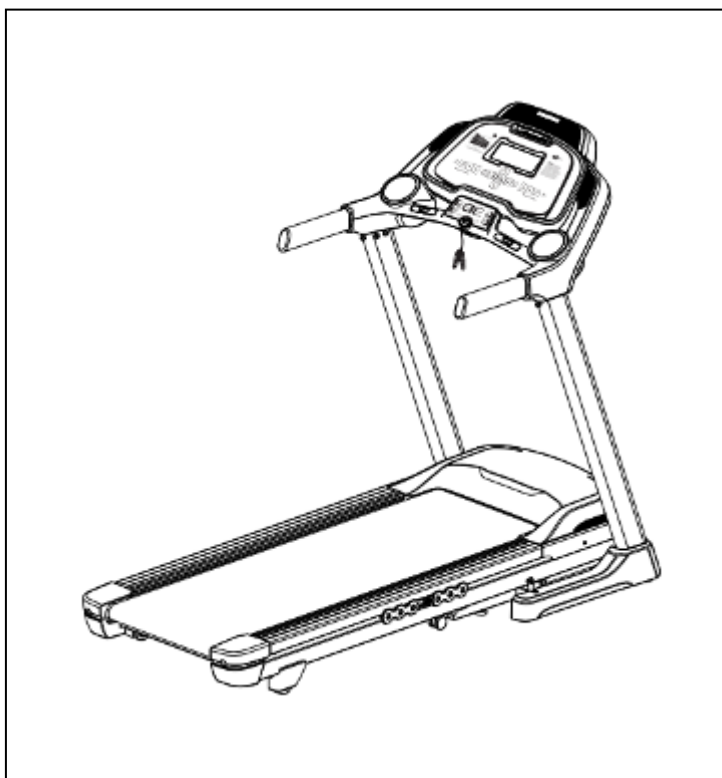


UŽIVATELSKÝ MANUÁL

SPIRO 20 iRun

Běžecký trenážér



Zůstaň zdravý, buď fit

Poděkování

Děkujeme, že jste si zakoupili tento produkt. Produkt Vám má pomoci správně cvičit a zlepšovat vaši kondici - to vše ve známém prostředí.

Záruka

Dovozce zaručuje, že tento stroj byl vyroben z vysoce kvalitních materiálů. Předpokladem pro uplatnění záruky je správné smontování stroje, a to dle návodu k obsluze. Nesprávné použití přístroje a nebo špatná přeprava, může mít za následek zneplatnění záruky.

Záruka se uplatňuje dnem, kdy došlo k nákupu stroje. Pokud je stroj nebo jeho část vadná, obraťte se prosím na naši zákaznickou podporu, a to v době, kdy je stroj v záruce (počínaje dnem, kdy došlo k nákupu). Záruka se vztahuje na následující díly

(jsou-li součástí dodávky): Rám, kabel, elektronická zařízení, pěna a kola. Záruka se nevztahuje na:

1. Poškození ovlivněná vnější silou.
2. Použití neautorizovaných dílů.
3. Nesprávná manipulace s výrobkem
4. Nedodržení návodu k obsluze.

Opotřebené díly a spotřební materiál také nejsou součástí záruky (např. běžící pás).

Přístroj je určen pouze pro soukromé použití. Záruka se nevztahuje na profesionální používání.

Náhradní díly lze dle potřeby objednat v zákaznickém servisu.

Při objednání náhradních dílů se ujistěte, že máte k dispozici následující informace:

1. Návod k obsluze
2. Číslo modelu (Umístěné na úvodním listu tohoto manuálu)
3. Popis dílu.
4. Číslo dílu.
5. Doklad o koupi s datem nákupu.

Neposílejte stroj naší firmě zpět, aniž by jste o to byli předem požádáni našimi pracovníky. Náklady na nevyžádané zásilky nese odesílatel.

Všeobecné bezpečnostní pokyny:

Při výrobě tohoto stroje je na bezpečnost kladen velký důraz. Přesto je velmi důležité, aby jste dodržovali následující bezpečnostní pokyny. Při jejich nedodržení nenese společnost žádnou odpovědnost za způsobená zranění. Abyste zajistili bezpečnost a předešli nehodám, pozorně si prosím přečtěte tento manuál, a to dříve, než začnete stroj používat.

- 1) Konzultujte svůj zdravotní stav se svým lékařem, a to před začátkem cvičení. Pokud budete chtít cvičit pravidelně a intenzivně, doporučujeme si nejdříve opatřit souhlas lékaře. Toto platí zejména pro uživatele, kteří mají nějaké zdravotní problémy.
- 2) Doporučujeme, aby osoby se zdravotním postižením používali přístroj pouze za dozoru kvalifikovaného odborníka.
- 3) Při používání stroje používejte pohodlné oblečení a nejlépe sportovní nebo aerobní obuv. Vyhnete se volnému oděvu, který by se mohl zachytit za pohybující se části stroje.
- 4) Okamžitě přestaňte cvičit pokud se necítíte dobře, nebo cítíte bolest ve svalech či kloubech. Sledujte, jak vaše tělo na cvičení reaguje. Pokud cítíte závrať, je to příznakem toho, že se strojem pracujete příliš intenzivně. Při pocítění závratě si lehněte na zem a odpočívajte, a to dokud se nebudete cítit lépe.
- 5) Při cvičení by neměly být přítomni děti. Stroj uklízejte na místo, kam děti ani domácí mazlíčci nemají volný přístup.
- 6) Zajistěte, aby stroj používala vždy pouze jedna osoba.
- 7) Po nastavení přístroje podle návodu k obsluze se ujistěte, že jsou všechny šrouby a matice správně namontovány a utaženy. Používejte pouze příslušenství doporučené nebo dodané dovozcem.
- 8) Nepoužívejte zařízení, která jsou poškozená nebo neschopna provozu.

9) Vždy umístěte přístroj na hladký, pevný a čistý povrch. Přístroj nikdy nepoužívejte v blízkosti vody a ujistěte se, že v blízkosti nejsou ani žádné ostré předměty. V případě potřeby pod stroj umístěte podložku (není součástí dodávky), aby byla podlaha pod přístrojem chráněna před poškozením. Z bezpečnostních důvodů udržujte prázdný prostor kolem přístroje - alespoň 0,5m.

10) Dávejte pozor, aby se vaše ruce a nohy nedotýkaly pohyblivých částí stroje. Do otvorů ve stroje nic nevkládejte.

11) Přístroj používejte pouze pro účely, které jsou popsány v tomto manuálu. Používejte pouze příslušenství doporučené dovozcem.

12) Pokud je napájecí kabel poškozen, musí být vyměněn výrobcem, technikem nebo dalšími podobnými osobami, a to aby se zabránilo možnému nebezpečí.

Zvláštní bezpečnostní opatření

•Zdroj napájení:

•Při umístování běžeckého pásu si vyberte místo, které je blízko zásuvky

•Stroj vždy připevňujte k zásuvce, která má uzemněný obvod. Není doporučeno, aby jste používali prodlužovací šňůry.

•Vadné uzemnění spotřebiče může způsobit zranění elektrickým proudem. V případě, že nevíte, zda je zásuvka řádně uzemněna, požádejte kvalifikovaného elektrikáře, aby tuto zásuvku řádně zkontroloval. Z ástrčku dodanou s přístrojem neupravujte, pokud není kompatibilní s vaší zásuvkou, požádejte elektrikáře o instalaci vhodné zásuvky.

•Náhlé kolísání napětí může vážně poškodit běžecký pás. Z měny počasí, nebo zapnutí a vypnutí jiných přístrojů, může způsobit špičkové napětí, přepětí nebo rušení. Aby nedošlo k porušení trenážéru, měla by mít zásuvka ochranné zařízení proti přepětí (toto není součástí balení).

•Napájecí kabel udržujte v dostatečné vzdálenosti od nosného válce. Nenechávejte napájecí šňůru pod běžeckým pásem. Nepoužívejte napájecí kabel, který je poškozen či jinak opotřeben.

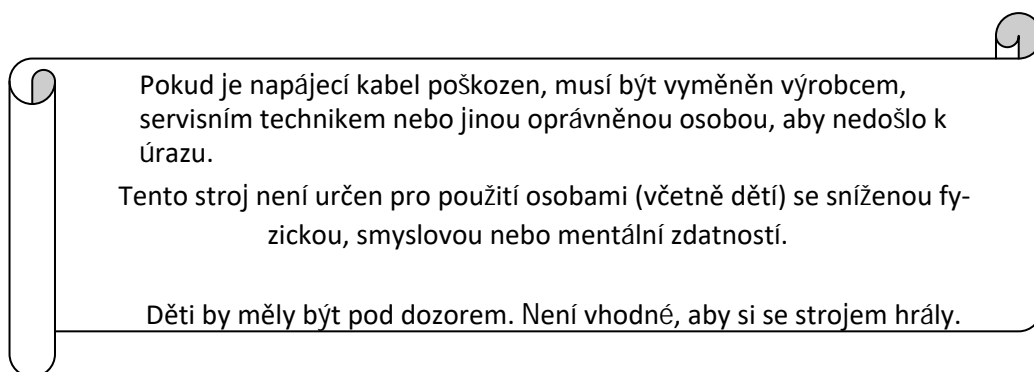
•Před čištěním nebo prováděním údržby stroje nejdříve odpojte napájecí kabel ze sítě. Údržba by měla být prováděna pouze autorizovaným technikem, a to pokud není výrobce stanoveno jinak. Ignorování těchto pokynů by mohlo zrušit vaši záruku.

•Před každým použitím pás zkontrolujte, abyste se ujistili, že vše správně funguje.

•Nepoužívejte pás venku nebo v garáži. Nevystavujte pás vlhkosti, změnám tepla a ani přímému slunečnímu svítu.

•Nikdy nenechávejte běžecký pás bez dozoru.

Ujistěte se, že pás je vždy napnutý. Než na něj vstoupíte, tak ho zapněte.



Shrnutí

•Před montáží tohoto stroje si, prosím, pozorně přečtete kroky nastavení na straně 7-8. Před samotnou montáží se také podívejte na výkres.

- Odstraňte veškerý obalový materiál a díly si rozložte na volnou pracovní plochu. Toto vám umožní mít přehled a zjednoduší to samotnou montáž.
- Mějte na paměti, že při použití nástrojů a provádění technických činností vždy hrozí nebezpečí zranění. Při sestavování přístroje postupujte velice opatrně.
- Ujistěte se, že ve vašem pracovním prostředí není žádné nebezpečí a nenechávejte volně ležet vaše náradí. Obalový materiál uložte tak, aby nepředstavoval žádné nebezpečí. Foliové a plastové sáčky mohou nést riziko pro děti - udušení.
- Najděte si čas na prohlédnutí náskresů a poté pomocí ilustrací sestavte přístroj.
- Stroj musí být sestaven pečlivě a dospělou osobou. V případě potřeby požádejte o pomoc technicky nadanou osobu.

Upozornění na pravidelnou údržbu pro uživatele:

1. Kontrolujte správné napnutí a vycentrování pásu
2. Dbejte na dostatečné promazání prostoru mezi došlapovou deskou a pásem
3. Udržujte stroj v čistotě a otřete případný pot vždy po jeho použití.
4. Každé 2 měsíce demontujte kryt motoru z přední části trenažéru. Domácím vysavačem tento prostor vysajeme a zbavíme veškerých nečistot. **PŘED TÍMTO ÚKONEM STROJ VYPNEME HLAVNÍM VYPÍNAČEM A VYPOJÍME ZE ZÁSTRČKY ELEKTRICKÉ SÍTĚ.**

Při nedodržení těchto 4 úkonů nemusí být uznána záruka servisním střediskem, následná oprava a vzniklé náklady pak mohou být uživateli účtovány i v záruční době.

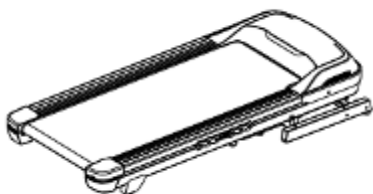
Vybalení a montáž

VAROVÁNÍ: Při montáži tohoto zařízení buďte velmi opatrní, aby nedošlo k nějakému zranění.

POZNÁMKA: Každé číslo v návodu vám ukáže, co máte dělat. Před samotnou montáží si důkladně přečtěte všechny pokyny.

CO BY MĚLA KRABICE OBSAHOVAT:

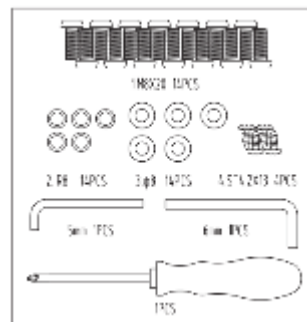
- Zvedněte a vyjměte krabici, ve které je pás uložen.
- Zkontrolujte následující položky. Pokud některá chybí, kontaktujte svého prodejce!



Hlavní část



Konzole



Hardwarový balíček



Bezpečnostní klíč



Silikonová láhev



Manuál



Základní kryt



Rám sloupku

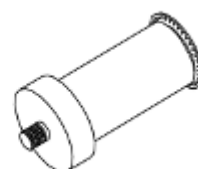
Hlavní části



Kryt na motor



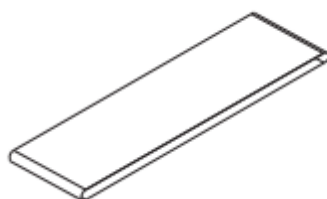
Monitor



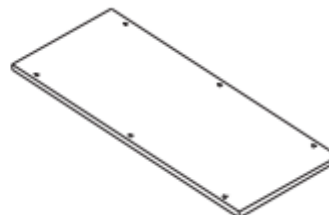
Motor



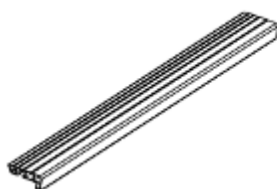
Motorový pás



Běžící pás



Běžecská deska



Boční příčka



Incline motor



Front roller



Zadní válec

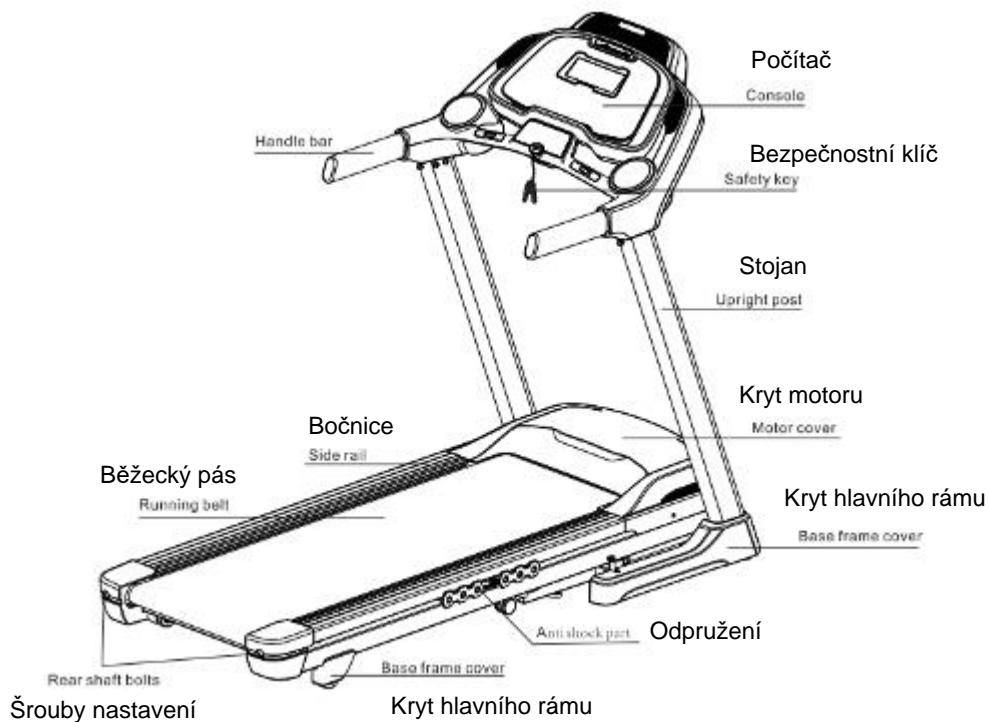


Zadní kryt

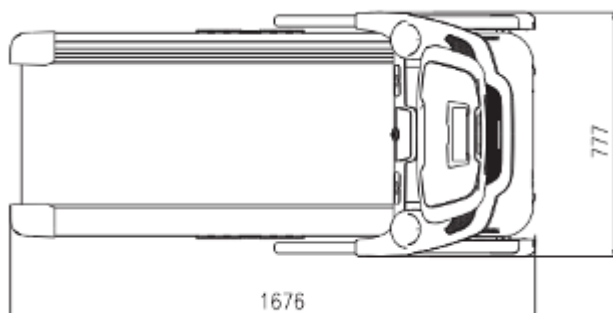
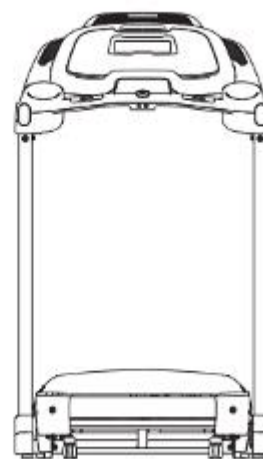
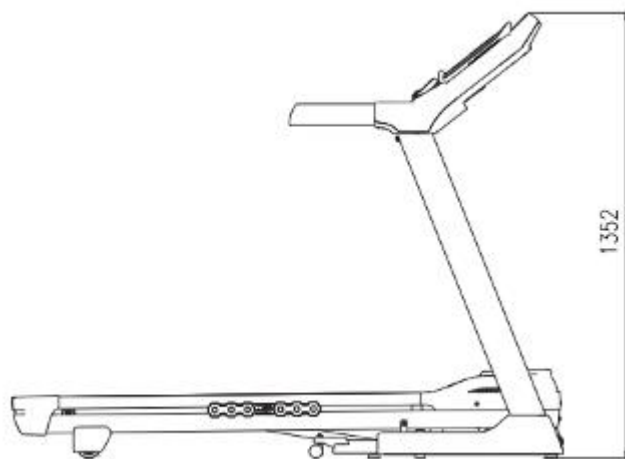


Kryt kola

Instrukce k běžeckému pásu



Technické informace

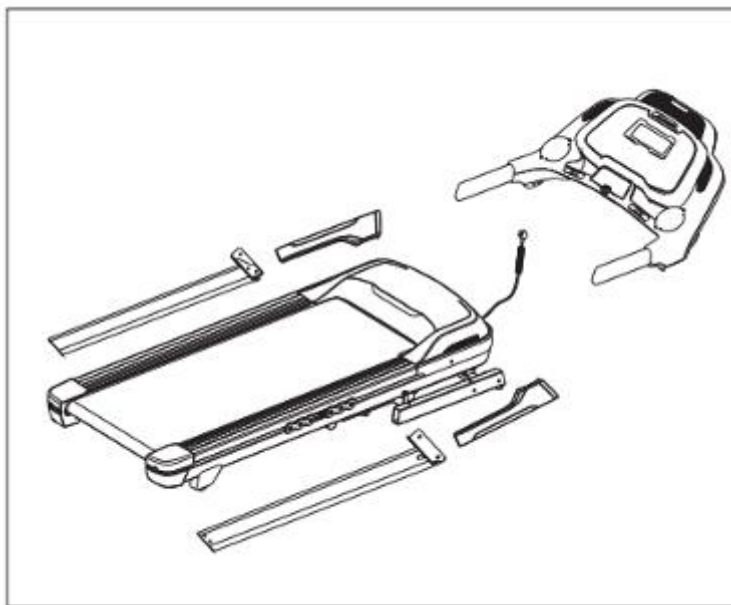


Váha	130KG
Rozměry	1085x777x 1451mm(Fold)
	1676x777x1352 mm(Unfold)
Běžecí část	1300X460mm
Rychlost	1.0-16km/h
Rozsah sklonu	0%-15%
Váha stroje	N.W.: 85kg /GW. 100kg

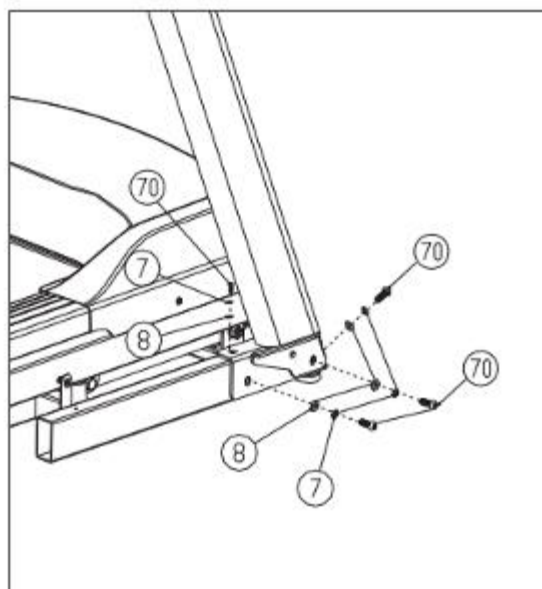
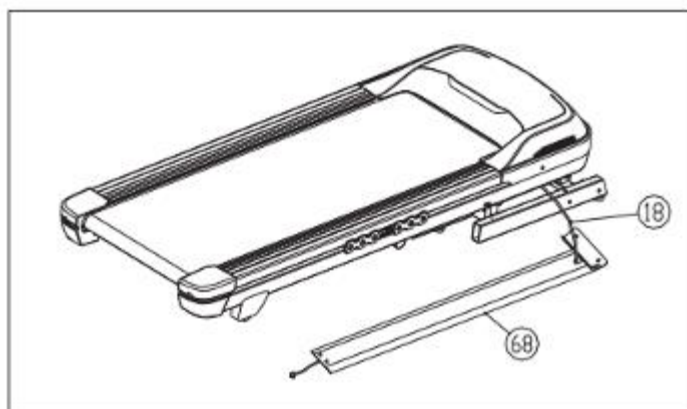
*VYHRAZUJEME SI PRÁVO ZMĚNIT PRODUKT BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ

NÁVOD NA MONTÁŽ

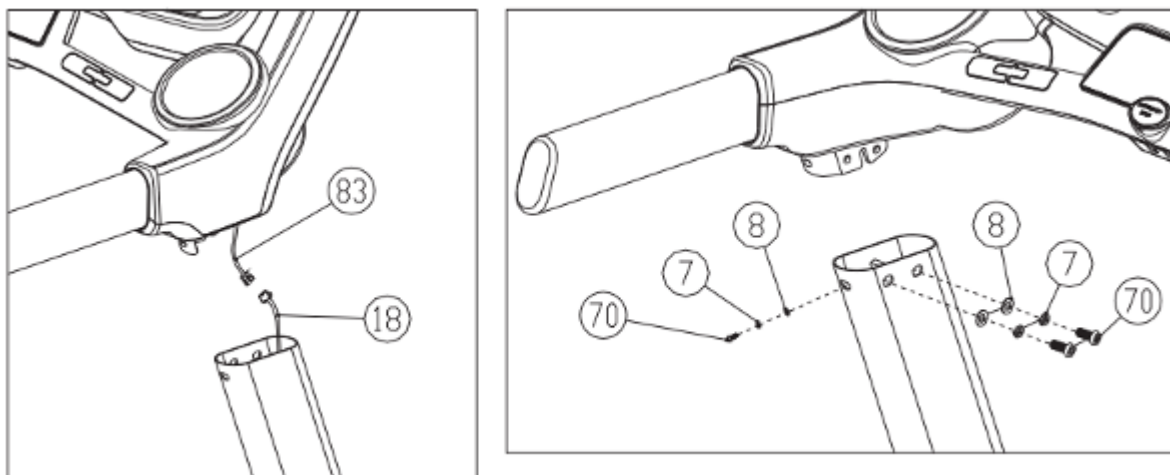
Krok 1: Vyndejte stroj z krabice a položte ho na rovnou podlahu (viz. obrázek)



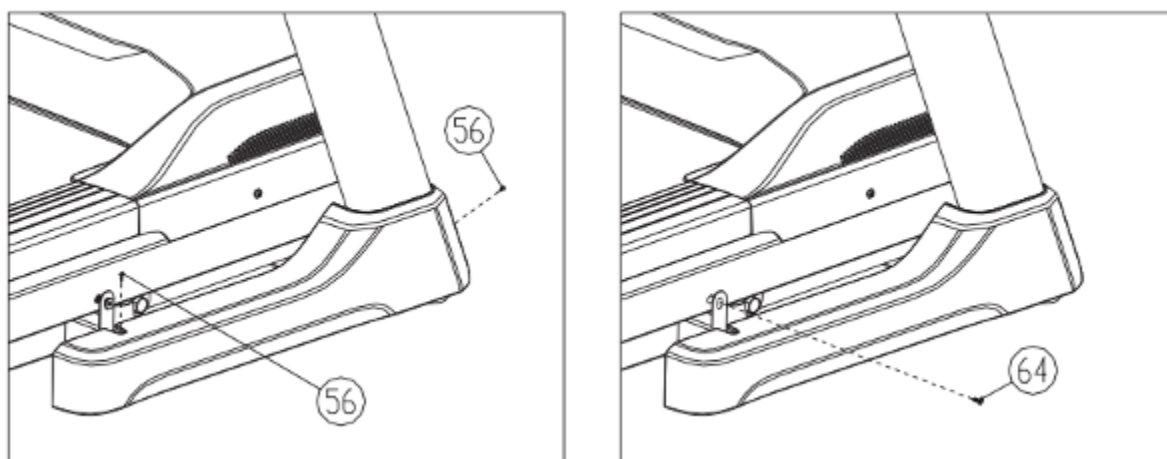
Krok 2: Postranní lištu zasuňte do upínacího kroužku na obou stranách podél hlavního rámu, a to pomocí šroubu se závitem M8x20 a pružnou podložkou Ø8x2.1 a podložkou Ø8x1.6. (nyní bez zámku)



Krok 3: Položte konzoly na běžící pás a pečlivě spojte všechny vodiče. Umístěte madlo do vodorovné polohy (jako na obrázku) a pak připojte konzoly a sloupek pomocí třech šroubů M8x20, podložky Ø8x2.1 a matky Ø8x1.6.



Step 4: Namontujte kryt na každou stranu běžeckého pásu. Kryt se montuje mezi rám a základní rámovou trubku. Nakonec pomocí adekvátní nástrojů připevněte kryt šrouby M6x16.



NASTAVENÍ UMÍSTĚNÍ U VÁS DOMA

Aby bylo cvičení pro vás co nejpohodlnější a nejpříjemnější je nezbytné, aby byl stroj umístěn v pohodlném prostředí. Tento běžecký pás je konstruován tak, aby zabíral co nejmenší plochu.

- Neumísťujte běžecký pás venku.
- Neumísťujte pás blízko vody, do vody nebo do prostředí, kde je vysoká vlhkost.
- Ujistěte se, že napájecí kabel ničemu neprekáží.
- Pokud máte v pokoji, kde je umístěn běžecký pás, koberec, ujistěte se, že mezi kobercem a pásem je volná plocha, aby mohl pás bez problémů fungovat. Pokud si nejste jisti, že koberec nebude překážet, je nejlepší umístit pod pás podložku.
- Umístěte pás alespoň 4m od stěn a nábytku.
- Za běžeckým pásem nechte volnou plochu 2m X 1m, aby jste měli volný přístup k pásu a mohli ho v případě nouze bezpečně vypnout.

Může se stát, že po delším používání naleznete pod pásem jemným černý prach. Toto je normální a neznamená to, že je na vašem pásu něco špatně. Tento prach můžete odstranit pomocí vysavače. Pokud nechcete, aby se tento prach dostal na podložku nebo koberec, dejte pod stroj

podložku.

POUŽÍVEJTE SAMOSTATNÝ OKRUH

Je opravdu důležité, aby žádné další zařízení jako je např. PC či televize, nebyly zapojeny na stejném elektrickém okruhu jako běžecský pás. Nepoužívejte prodlužovací šňůry.

POZOR!

Ujistěte se, že je běžecská deska v rovině s podlahou. Pokud je deska umístěna na nerovném povrchu, může dojít k jejímu poškození.

Před použitím běžeckého pásu si přečtěte tento manuál.

ZAČÍNÁME ZAPNUTÍ

Zapojte napájecí kabel do elektrické zásuvky. Přepněte spínač do polohy "ON", obrazovka se následně rozsvítí a vydá tón.

BEZPEČNOSTNÍ KLÍČ A KLIP

Bezpečnostní klíč je navržen tak, aby snížil hlavní výkon na běžecském pásu. Tedy tento klíč okamžitě zastaví běžecský pás. Toto může být velmi nepříjemné, a to zejména, když pás je v plné vysoké rychlosti. Z tohoto důvodu používejte tento bezpečnostní klíč opravdu jen v naprosto nezbytných případech a situacích. Chcete-li bezpečně a pohodlně zastavit běžecský pás, stiskněte červené tlačítko na zastavení. Běžecský pás se nespustí, pokud není bezpečnostní klíč správně vložen do držáku, který je ve středu konzole. Druhý konec bezpečnostního klíče by měl být pevně uchycen k vašemu oděvu tak, aby v případě pádu došlo k vytažení bezpečnostního klíče z konzole a zastavení stroje. Toto by mělo minimalizovat možné zranění. Nikdy nepoužívejte bezpečnostní pás bez přinutí bezpečnostního klíče na oděv.

ZAPNUTÍ A VYPNUTÍ STROJE

Budte opatrní při manipulaci s běžeckým trenažérem. Při zapínání a vypínání trenažéru se snažte využívat řídítka. Chystáte-li se běhat na pásu, nestůjte na něm, ale rozkročte se a pás zapněte. Na pásu začněte běhat teprve tehdy, až se pás pomalu rozjede. Při cvičení se vždy dívejte před sebe. Pokud je pás v pohybu, nezkoušejte se na pásu otáčet za sebe. Po skončení cvičení zastavte pás stisknutím červeného tlačítka. Počkejte, až se pás úplně zastaví a teprve poté z něho vystupte.

UPOZORNĚNÍ!

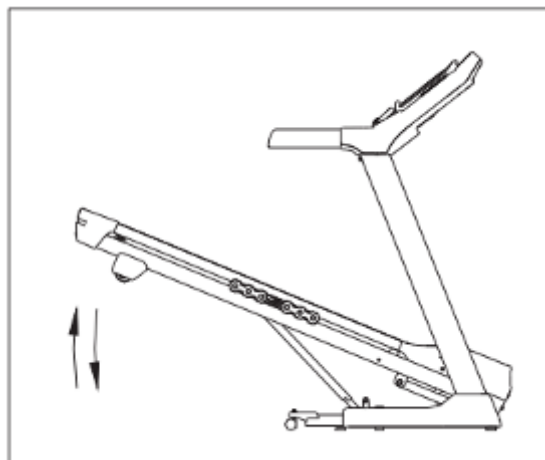
Nepoužívejte pás bez upnutí bezpečnostní spony na vašem oblečení!

POZOR!

Pro vaši bezpečnost nevstupujte na pás, pokud je rychlost vyšší než 3km/h.

SLOŽENÍ

1. Nastavte plošinu do rovné polohy (0).
2. Před složením vytáhněte stroj ze zásuvky.
3. Zvedněte plošinu dokud nebude ve vodorovné poloze ke sloupkům.
4. Pozor: zkontrolujte, zda je plošina správně zajištěna!



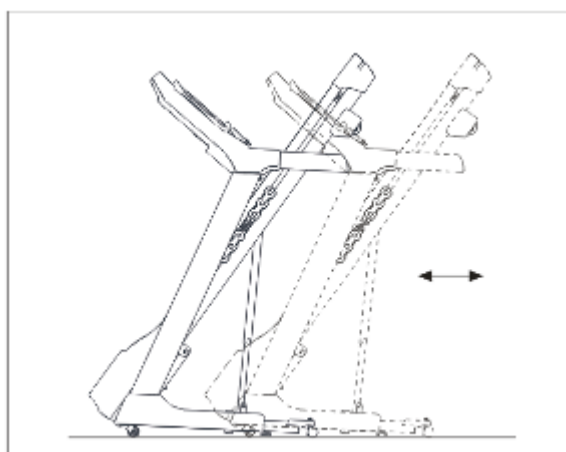
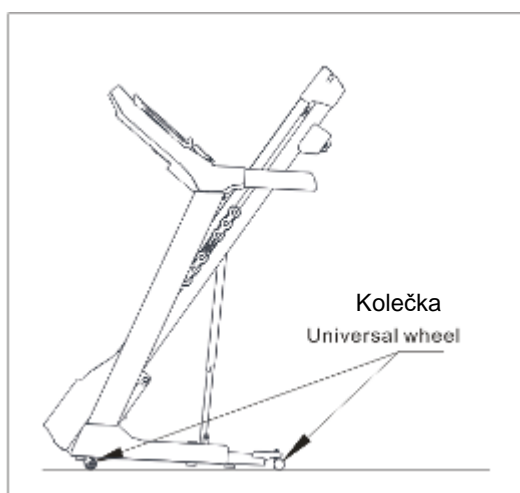
ROZLOŽENÍ

1. Položte jednu ruku na řídítka a druhou rukou zatlačte na plošinu.
2. Nohou zatlačte na střed tyče, aby jste uvolnili blokovací mechanismus.
3. Nechte plošinu pomalu klesnout na zem.

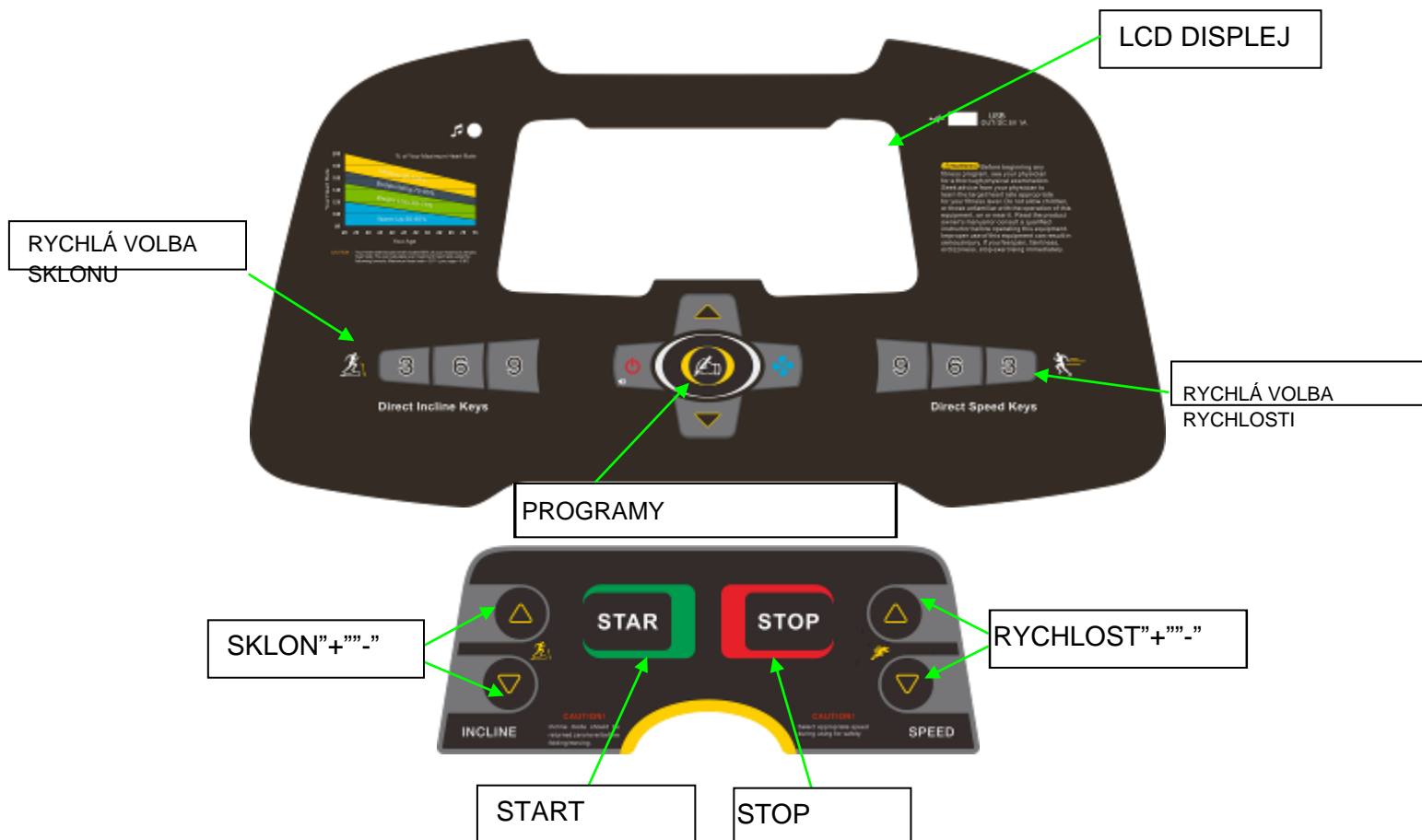


POSOUVÁNÍ

S běžecým pásem jde opatrně pohybovat pomocí koleček, a to když je ve sklopené poloze. Oběma rukama uchopte madla a pomalu přetáhněte (směrem k sobě) na požadované místo.



DŮLEŽITÉ INFORMACE



(I): FUNKCE počítače

1.1: P0: uživatelský program; P1-P12 přednastavené programy; U01-U03: program definovaný uživatelem, HP1-HP2: Kontrola srdečního tepu.

1.2: 8" LCD displej

1.3: Rozsah rychlost: 1.0-16.0 KM/H

1.4: Rozsah sklonu: 0~10%

1.5: Zabraňte přetížení stroje.

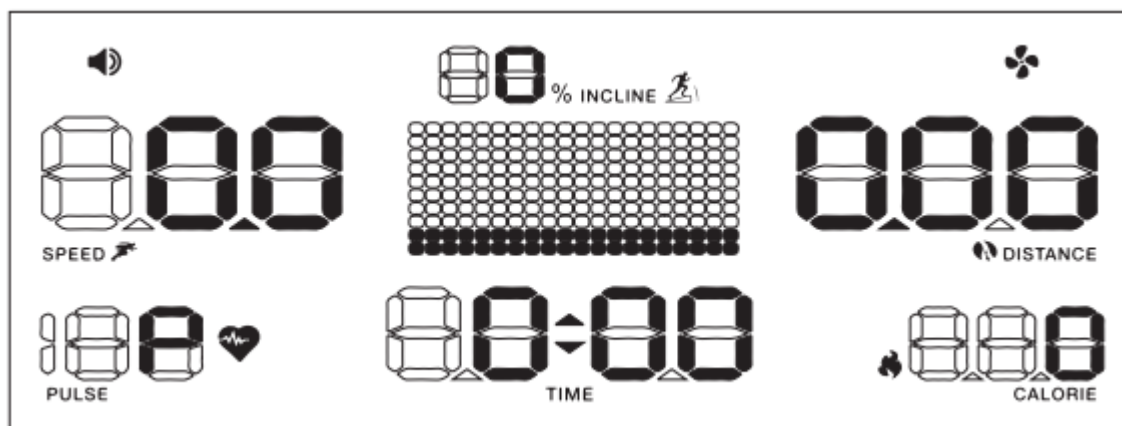
1.6: Funkce pro kontrolu a varování.

1.7: MP3 (nastavení)

1.8: Bluetooth (nastavení)

1.9: Větrák (nastavení)

(II): LCD instrukce:



21: "DISTANCE" Zobrazí číselnou hodnotu vzdálenosti.

2.2: "CALORIE" zobrazí počet kalorií

23: "TIME" zobrazí dobu cvičení

2.4: "SPEED" zobrazí aktuální rychlost

2.5: "PULSE" zobrazuje váš puls během cvičení

2.6: "INCLINE" zobrazuje sklon pásu během cvičení

Číselný rozsah u každého okna:

TIME : 0:00 – 99.59(MIN)

SPEED: 1.0 – 16.0(KM/H)

INCLINE: 0 – 15%

DISTANCE: 0.00 – 99.9(KM)

CALORIES: 0.0 – 999 (C)

(III) Pokyny k tlačítkům

3.1: "PROGRAM": Tlačítko pro volbu programu: když je cvičící cyklus zastaven, vyberte z návodu

programů "odpočet času - odpočet vzdálenosti - odpočet kalorií - P1-P12→U1~U3", který preferujete. Výchozí rychlost manuálního programu je 1.0KM/H, nejrychlejší pak 16 KM/H.

3.2: "START/PAUSE" když je pás zastaven, stiskněte tlačítko START pro jeho zapnutí. Pokud pás běží a vy stisknete tlačítko START, pás se pozastaví.

3.3: "STOP" když je běžecský pás v chodu, lze ho pomalu zastavit jedním stisknutím tlačítka STOP. Když se na displeji zobrazí nápis ERR, stiskněte tlačítko STOP pro vymazání chybové hlášky. Pokud pás běží a vy stisknete tlačítko STOP dvakrát po sobě, dojde k okamžitému rychlému zastavení pásu.

3.4: "Speed +" KEY: zvyšuje rychlost pásu při běhu.

3.5: "Speed -" KEY: snižuje rychlost pásu při běhu.

3.6: "QUICK SPEED" pokud pás běží a vy stisknete toto tlačítko, bude rychlost automaticky zvýšena o 3,6,9km/h.

3.7: "Incline +" KEY: zvyšuje sklon pásu.

3.8: "Incline -" KEY: snižuje sklon pásu

3.9: "QUICK INCLINE KEY: při stisknutí tohoto tlačítka dojde k rychlému zvýšení sklonu na 3,6, 9%

(VI): Funkce bezpečnostního klíče

Jakmile dojde v jakémkoli stavu stroje k vytažení bezpečnostního klíče, stroj toto oznámí zvukem DI-DI-DI a rozsvítí všechny kontrolky. Následně klíč vraťte zpět na původní místo, pokud je vložen správně, svítí všechny kontrolky po dobu 2 sekund, pak stroj zapněte (tímto krokem dojde i k RESETOVÁNÍ stroje.

(V) Začátek :

5.1: Napájecí kabel vložte do elektrické zásuvky. Přepněte přepínač do polohy "ON".

Obrazovka se rozsvítí a vydá rychlý zvuk.

5.2: Umístěte bezpečnostní klíč do správné polohy a zapněte napájení, rozsvítí se LCD displej a zazní zvukový signál "beee", pás začíná v režimu P0 Normal Mode.

5.3: Stisknutím "PROGRAM" zvolte program P0-P12,U01,U02,U03.

a) Uživatelský program "P0". Stiskněte "PROGRAM" a vyberte ze tří možností. Uživatel může vybrat rychlost a sklon. Nejnižší rychlost je 1.0km/h, nejnižší sklon je 0%.

Training mode 1: Odpočítávání času. Při výběru bliká čas - stiskněte "+" "-" pro změnu číselné hodnoty. Rozsah 5-99 minut. Přednastavená hodnota je 30:00.

Training mode 2: Odpočet vzdálenosti. Při výběru módu bliká vzdálenost, stiskněte "+" "-" pro změnu hodnoty. Rozsah je 1.0-99.0km. Přednastavená hodnota je 1.0KM.

Training mode 3: Počítání kalorií. Při výběru módu začne blikat kalorie, stisknutím “+”-“” nastavíte požadovanou hodnotu. Rozsah je 20-990CAL. Přednastavená hodnota je 50CAL.

b) “P1—P12” přednastavené programy. Pouze pro režim odpočítávání času. Při výběru bliká okno času, stisknutím “+”-“” vyberte požadovanou hodnotu. Rozpětí je 5-99 minut. Přednastavená hodnota je 30:00. Stiskem tlačítka "PROGRAM" se vrátíte zpět na přednastavenou

hodnotu.

c) FAT: testování tělesného tuku, pro FAT mód, musí být stroj zastaven. .

5.4: Po výběru tréninkového režimu stiskněte tlačítko “START” a na displeji se zobrazí odpočítávání po dobu 5 sekund a zároveň pět tónů. Běžecský pás se začíná pomalu pohybovat a plynule přechází do požadované rychlosti cvičení.

a) Při běhů můžete rychlost změnit stisknutím “+ “, “-“nebo “quick speed key”

b) Pro programy P1—P12, je rychlost a sklon rozdělena do 10ti segmentů. Každý segment má stejný čas. Před přechodem na další rychlost budete upozorněni zvukovým tónem. Při dokončení 10ti segmentů se motor zastaví a konzole vydá dlouhý a táhlý zvuk.

c) Stisknutím “START” při běhu, se stroj pozastaví. Opětovné stisknutí “START” pás znovu spustí a nahrávaná data budou zachována.

5.5: Pokud při běhu stisknete tlačítko "STOP", stroj se pomalu zastaví a data budou vrácena na úvodní nastavení.

5.6: Stisknutím “Incline+ - “ nebo “QUICK INCLINE KEY” upravíte sklon.

5.7: Pokud kdykoli vytáhnete bezpečnostní klíč, stroj se zastaví, zvuk přestane hrát a stroj zhasne.

5.8: Stroj je pod neustálou kontrolou. Jakmile nastane abnormální situace, stroj se zastaví. Okno na konzoly zobrazí hlášku ERR, zprávu a vydá i zvuk s tím spojený.

5.9: Pro zobrazení zprávy stiskněte ERR - zpráva se zobrazí a následně bude vymazána.

6. Definovaný program uživatelem

Běžecský stroj má kromě 12ti předdefinovaných programů i tři programy, které se dají nastavit uživatelem, tyto programy jsou individuální a jsou to programy : U01, U02, U03.

A) Nastavení individuálních programů

V pohotovostním režimu stiskněte tlačítko "PROGRAM" dokud se na obrazovce nezobrazí "U01 -U03", dlouhým stisknutím tlačítka "select" po dobu 3 sekund se dostanete do nastavení "Settings" a na obrazovce se zobrazí "S - 20 S - 01...", následně si pro každou část nastavíte svá individuální data.

Nastavit si můžete preferované hodnoty, a to stisknutím tlačítek "velocity +", "speed -" pro nastavení času a rychlosti, dále můžete nastavit i požadovaný sklon pro každý segment. Až skončíte s nastavením a nastavíte všech 20 segmentů, bude váš individuální program kompletní. Zůstane uložený až do dalšího resetování stroje. Pokud dojde k vytažení stroje ze zásuvky, tyto data zůstanou zachována.

B) Spuštění individuálního programu

I. V pohotovostním režimu zmáčkněte tlačítko "PROGRAM" a to tolikrát, dokud nenarazíte na individuální programy (U01 - U03), následně zvolte čas pro začátek programu a to stisknutím tlačítka START.

II. Program lze spustit také okamžitě po stisknutí tlačítka START.

C) instrukce pro individuální program

Každý program je rozdělen do dvaceti segmentů a v nastavení musí být nastaveno všech těchto 20 částí. Pokud je tak správně nastaveno, po stisknutí tlačítka START se program spustí.

7. Program pro nastavení tepové frekvence (HRC):

V pohotovostním režimu stiskněte tlačítko "Pulse" a zvolte možnost HP1 nebo HP2, stisknutím tlačítka "select" zadejte věk a nebo cílovou tepovou frekvenci podle tabulky níže.

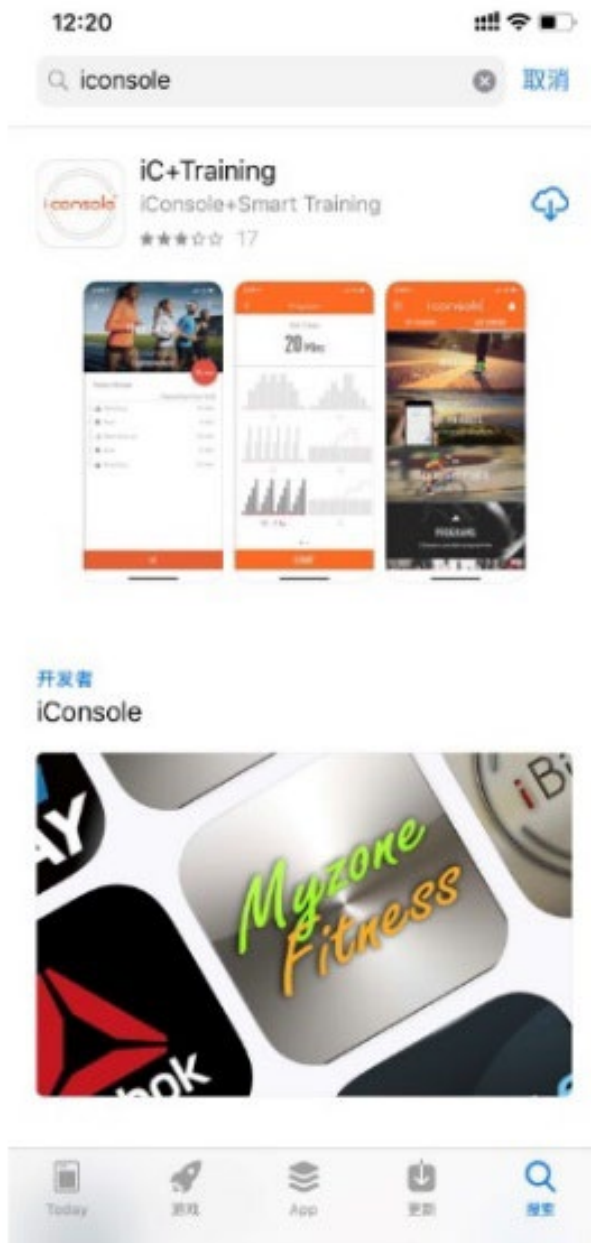
Věk	Srdeční tep			Věk	Srdeční tep			Věk	Srdeční tep		
	MIN	Nastaveno	MAX		MIN	Nastaveno	MAX		MIN	Nastaveno	MAX
15	123	123	195	37	110	110	174	59	97	97	153
16	122	122	194	38	109	109	173	60	96	96	152
17	122	122	193	39	109	109	172	61	95	95	151
18	121	121	192	40	108	108	171	62	95	95	150
19	121	121	191	41	107	107	170	63	94	94	149
20	120	120	190	42	107	107	169	64	94	94	148
21	119	119	189	43	106	106	168	65	93	93	147
22	119	119	188	44	106	106	167	66	92	92	146
23	118	118	187	45	105	105	166	67	92	92	145
24	118	118	186	46	104	104	165	68	91	91	144
25	117	117	185	47	103	103	164	69	91	91	143
26	116	116	184	48	103	103	163	70	90	90	143
27	116	116	183	49	103	103	162	71	89	90	142
28	115	115	182	50	102	102	162	72	89	90	141
29	115	115	181	51	101	101	161	73	88	90	140
30	114	114	181	52	101	101	160	74	88	90	139
31	113	113	180	53	100	100	159	75	87	90	138
32	113	113	179	54	100	100	158	76	86	90	137
33	112	112	178	55	99	99	157	77	86	90	136
34	112	112	177	56	98	98	156	78	85	90	135
35	111	111	176	57	98	98	155	79	85	90	134
36	110	110	175	58	97	97	154	80	84	90	133

1. Výchozí hodnota je 0, pro nižší rychlost.
2. Po 1 minutě zahřívání můžete zvýšit rychlost a zvednout sklon.
3. Po zahřátí lze nastavit tepovou frekvenci (cílová srdeční frekvence - tepová frekvence uživatele) a to následovně:
 - A. (target heart rate (cílová srdeční frekvence) - the user's heart rate (tepová frekvence uživatele)) > 0, zvýšení rychlosti 0.5 KM/H, maximální rychlost, v odstavci 1 je sklon.
 - B. (target heart rate - the user's heart rate) < 0, sklon není nula, then lift minus 1; Such as lifting is zero, the speed decreased 0.5 KM/H, not after arrived at the low speed.
4. Každých deset sekund se opakuje krok 3.
5. HP1, HP2 nejvyšší nastavená rychlost je 10.0, 12.0 KMH;
6. Rozsah pro nastavení věku je: 15-80, 30 je přednastaveno.

Poznámka: Pro používání programu musíte využívat i hrudní pás pro měření tepové frekvence. Tento musí být umístěn na hrudníku a na holé kůži.

Jak používat aplikaci iConsole:

1. Krok Stáhněte aplikaci z App Store nebo Google Play



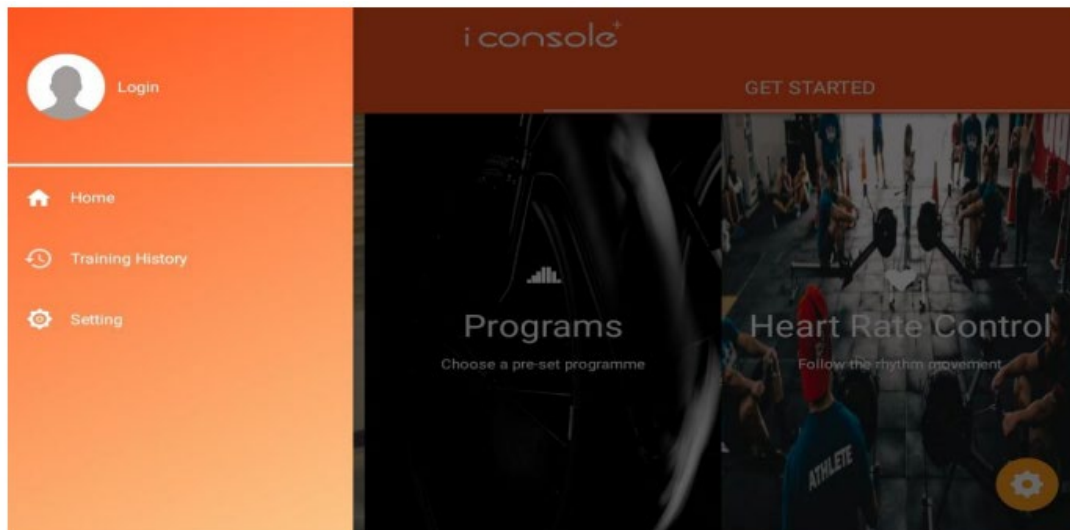
2. Použití aplikace

A. LOGO IN - Přihlášení: (viz. foto) Vyplňte osobní údaje a vytvořte si profil nebo se přihlaste přes (Email, Facebook, We Chat, GOOGLE)

B . HOME: Spustí hlavní menu

C.TRAINING HISTORY: Historie tréninků Záznamy o vašem cvičení

D. SETTING: Režim nastavení

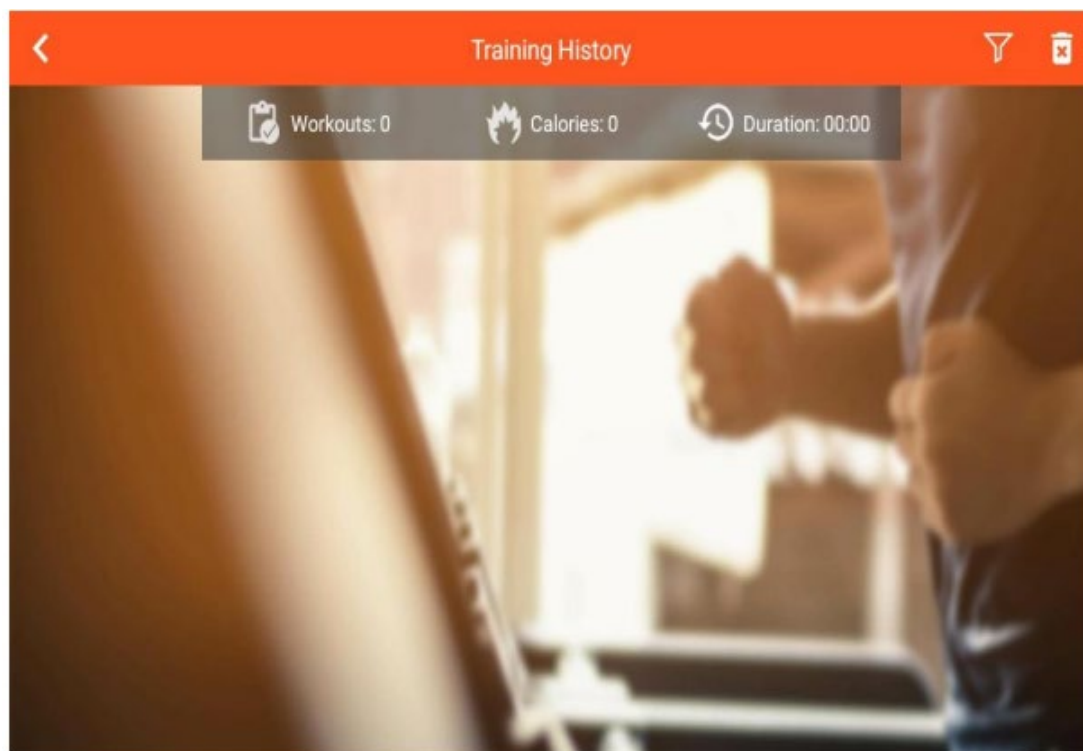


A. Klikněte na Log in - přihlášení (foto) a přihlaste se ke svému účtu přes Facebook /GOOGLE/ We Chat / nebo email

Zadejte své heslo.



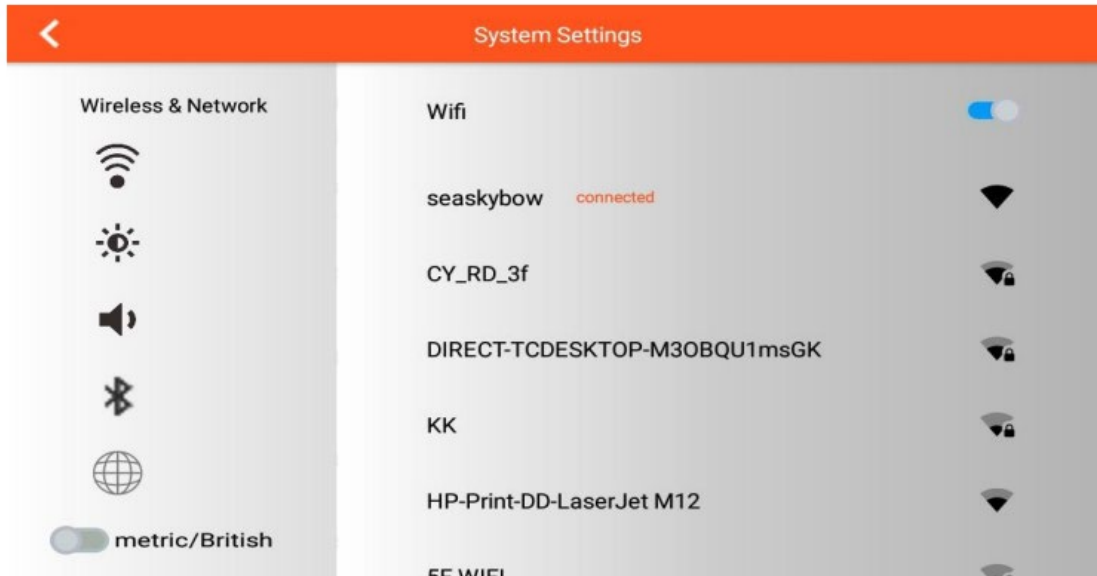
B. TRAINING HISTORY – Historie tréninků



C. SETTING - Nastavení:

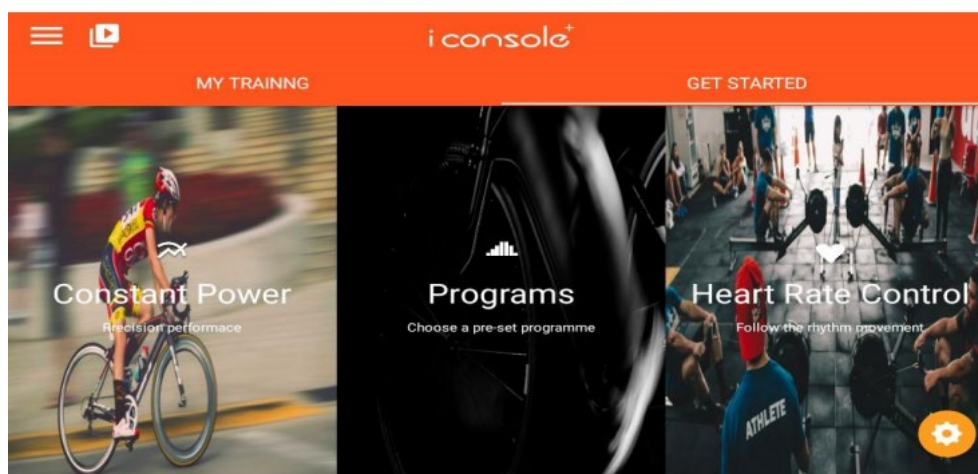
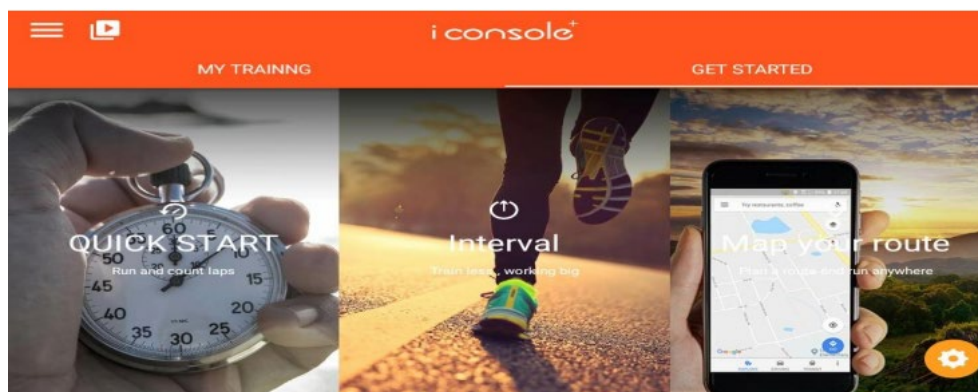


Vyberte SYSTEM SETTINGS – Otevřete menu nastavení (wifi, jas obrazovky, hlasitost, BlueTooth, jazyk, jednotky KM/ML)



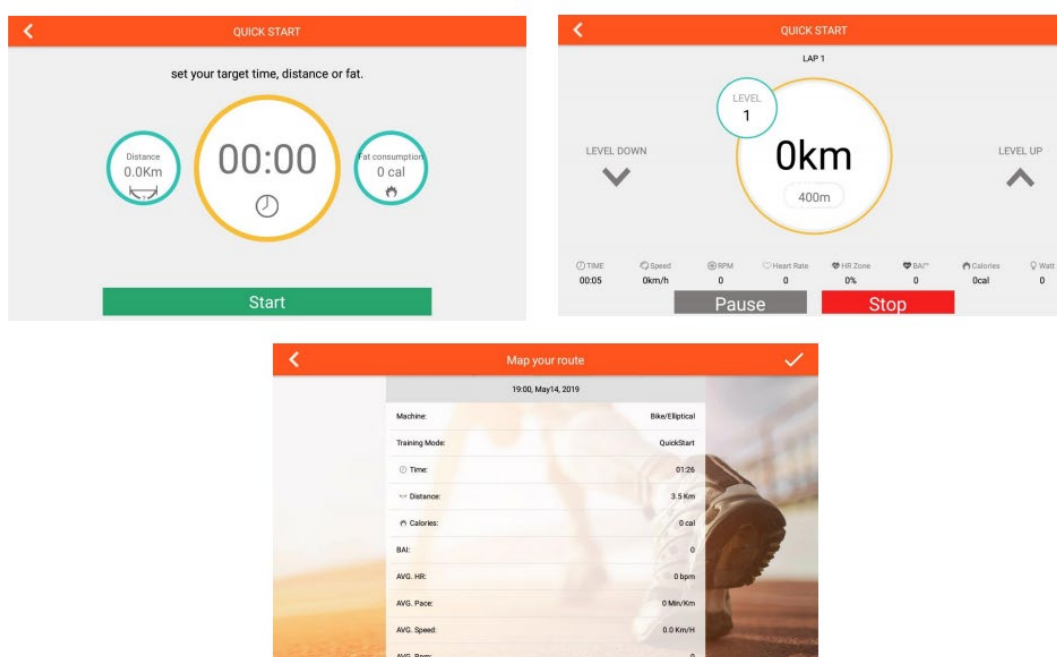
4. Funkce

Quick Start - Rychlý start/ Intervaly /Map Your Route – Vaše trasa na mapě /Constant Power – Zátěžový trénink/ Programy /Heart rate Control – Kontrola srdečního pulsu



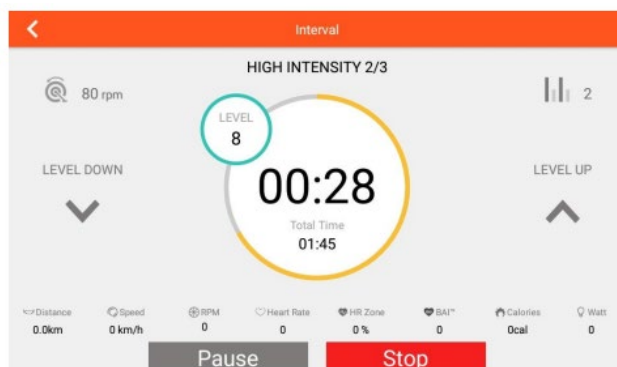
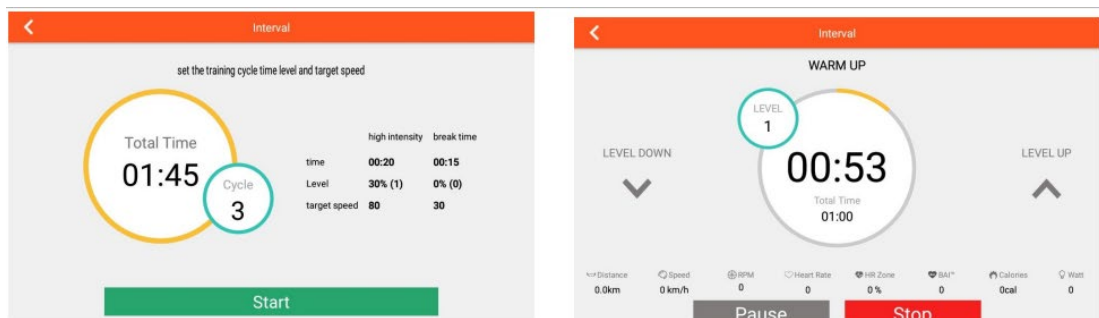
A. QUICK START – Režim rychlého startu:

1. Nastavte hodnoty tréninku (DIST/TIME/CAL – vzdálenost, čas, kalorie), Stiskněte “START” začnete cvičit a hodnoty se budou přičítat. .
2. Během tréninku můžete měnit úroveň nahoru a dolů LEVEL UP&DOWN, FAN – zapnout ventilátor, stiskněte “PAUSE” pro přerušování cvičení, stiskněte “STOP” pro ukončení cvičení.
3. Po ukončení cvičení se na displeji zobrazí SUMMARY souhrn naměřených hodnot.





B. Režim intervalů:

- A. Nastavte následující hodnoty CYCLE - cykly /TIME - čas /LEVEL - úroveň /TARGET RPM – cílový počet otáček, poté stiskněte “START” pro zahájení cvičení.
- B. Nejdříve se zahřejte, rozcvičte a poté stiskněte INTERVAL.
- C. Během intervalu s velkou zátěží můžete úroveň upravit (na displeji se zobrazuje aktuální úroveň).
- Během pauzy můžete úroveň upravit (na displeji se zobrazuje aktuální úroveň).
- D. Stiskněte “ PAUSE” pro přerušování cvičení, stiskněte “STOP” pro ukončení cvičení.
- E. Po ukončení cvičení se na displeji zobrazí SUMMARY souhrn naměřených hodnot.

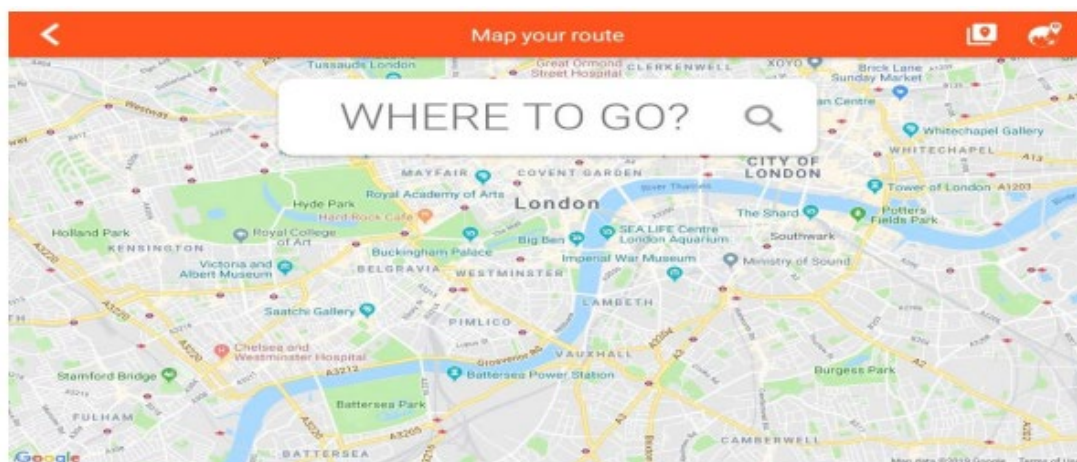





C.MAP YOUR ROUTE MODE – Vaše trasa na mapě:

1. Po spuštění tohoto režimu je nutné nastavit polohu, klikněte na “” a načte se potřebná stránka.


Klikněte na “” a vyberte mapu světa (GOOGLE MAPY) nebo mapu Číny.

Vyberte obrázek “” pro mapu Číny nebo obrázek “” pro zobrazení mapy světa.





2. Pro plánování trasy stiskněte jednou dlouze na místě startu trasy “”, dlouhým stiskem dvakrát zadejte cílovou polohu “”, pokud stisknete některé místo třikrát, zadá se bod otočky “” (s maximální délkou)





Pro zahájení cvičení stiskněte GO.“” Otočenou šipku

zmáčkněte pro resetování nastavené mapy..

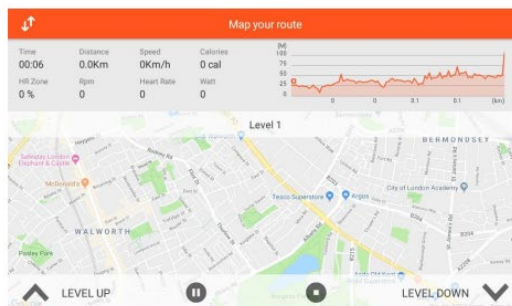
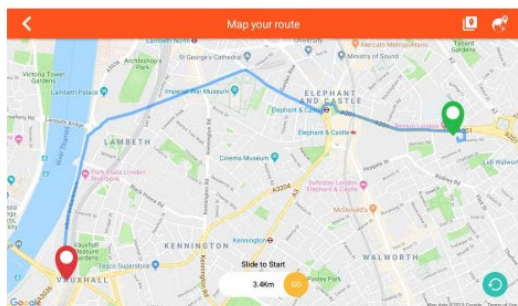
3. Stiskněte “” pro zobrazení nebo schování hodnot tréninku, stiskněte “” pro přepnutí mezi mapou, google mapou a satelitní mapou.

Můžete také nastavit LEVEL – úroveň /INCLINE – sklon /FAN – ventilátor.

LEVEL úroveň bude nastavena také v diagram sloupců.

4. Můžete měnit úroveň nahoru/dolů LEVEL UP/ DOWN, stiskněte “” pro přerušení cvičení, stiskněte “” pro ukončení cvičení.



5. Po ukončení cvičení se na displeji zobrazí SUMMARY souhrn naměřených hodnot.



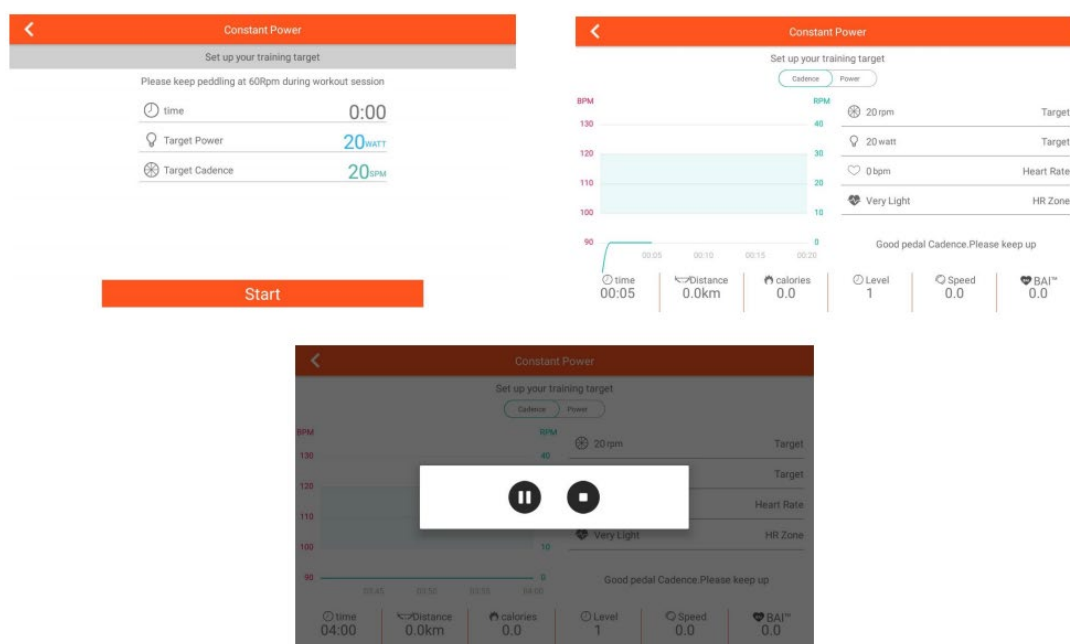
D. Constant Power – Zátěžový trénink:

1. Můžete nastavit TIME – čas /TARGET POWER – cílová zátěž /TARGET CADENCE – cílová kadence , poté stiskněte “START” pro zahájení cvičení.

2. LEVEL úroveň bude nastavena dle hodnot WATT zátěže.

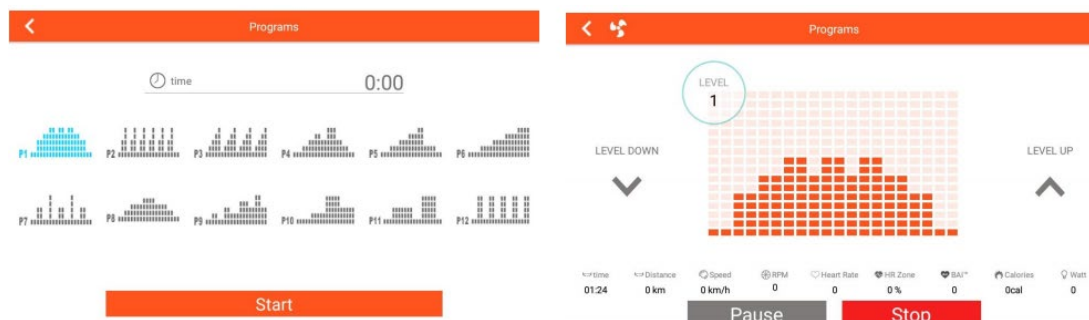
3. Stiskněte “” pro přerušení cvičení, stiskněte “” pro ukončení cvičení.

4. Po ukončení cvičení se na displeji zobrazí SUMMARY souhrn naměřených hodnot.



E.PROGRAM - Programy:

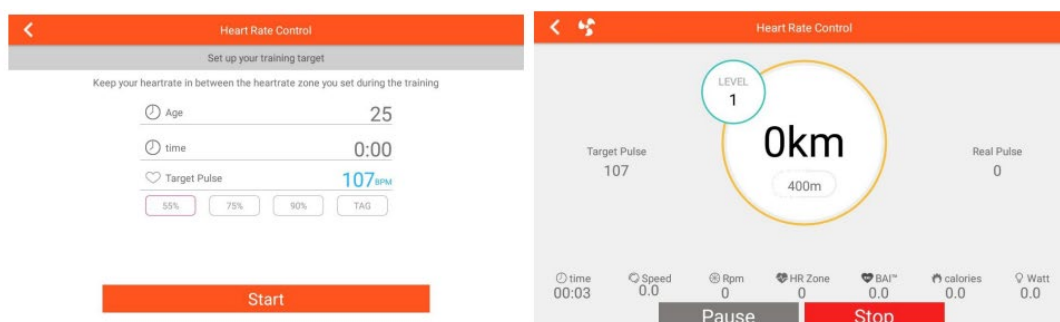
1. Nastavte TIME - čas a vyberte P1~P12 PROGRAMY, stiskněte “ START” pro zahájení cvičení.
2. Po zahájení cvičení můžete nastavit úroveň nahoru/dolů LEVEL UP&DOWN / FAN – spustit větrák, úroveň se však bude automaticky měnit dle nastavení daného programu.
3. Stiskněte “PAUSE” pro přerušování cvičení, stiskněte“ STOP” pro ukončení cvičení
4. Po ukončení cvičení se na displeji zobrazí SUMMARY souhrn naměřených hodnot.



F. HEART RATE CONTROL – Režim kontroly srdečního pulsu:

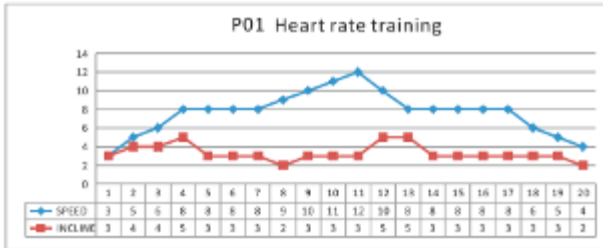
1. Nastavte AGE - věk/ TIME - čas/ TARGET 55% 75% 90%- cílovou hodnotu pulsu, stiskněte “ START” pro zahájení tréninku.
2. LEVEL úroveň se bude měnit dle nastavené cílové hodnoty pulsu, pokud této hodnoty nebude dosaženo, úroveň se zvýší. Pokud bude hodnota pulsu vyšší než limit, úroveň se sníží automaticky.
3. Pokud nebude signál pulsu zaznamenán déle než 30s, bude režim ukončen.
4. Stiskněte “ PAUSE” pro přerušování cvičení, stiskněte “STOP” pro ukončení..

Po ukončení cvičení se na displeji zobrazí SUMMARY souhrn naměřených hodnot.



Program Speed Table

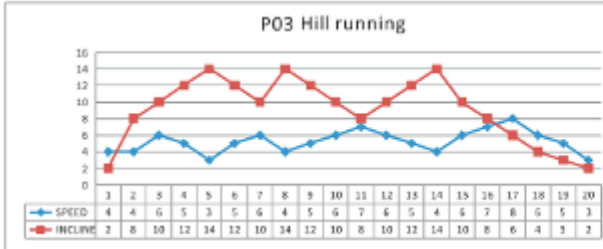
P01 Program zaměřený na puls



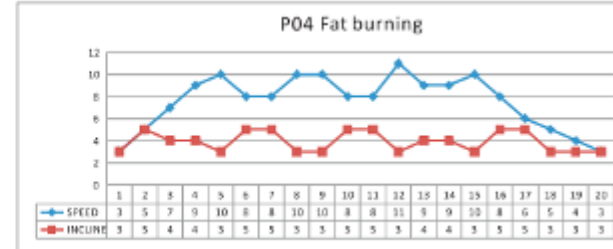
P02 Fitness program



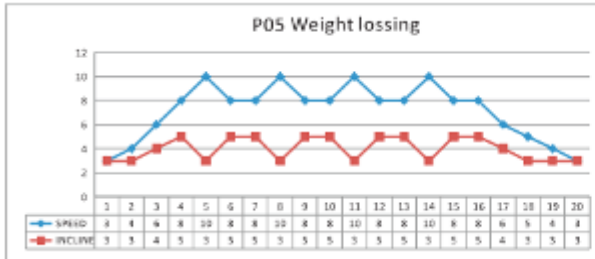
P03 Program běh do kopců



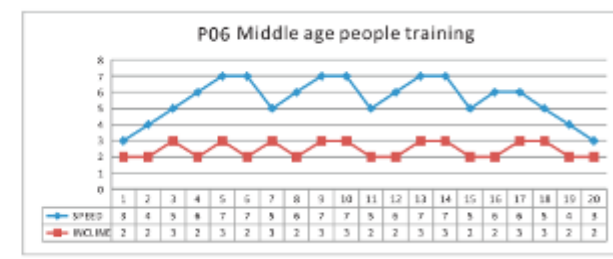
P04 Program na spalování tuků



P05 Program na hubnutí



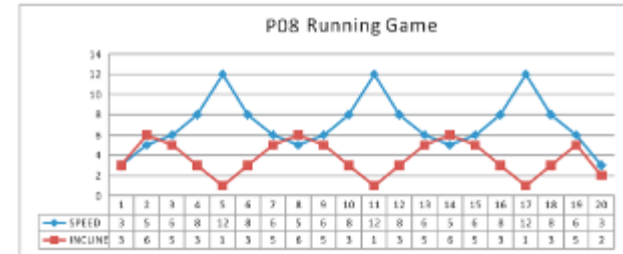
P06 Program tréninku lidí ve středním věku



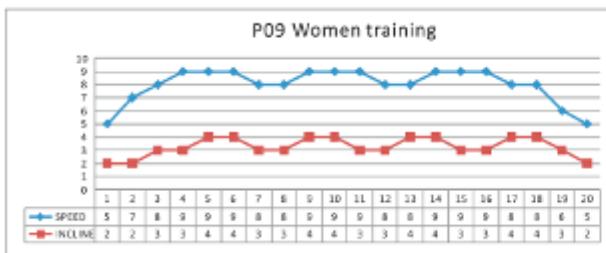
P07 Program tréninku lidí vyššího věku



P08 Program Útěková hra



P09 Program trénink pro ženy



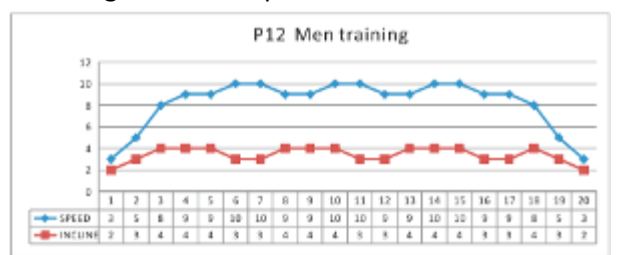
P10 Program rychlostní trénink



P11 Program trénink ve svazích



P12 Program trénink pro muže



Problémy

Selhání nebo chyba	možná příčina	řešení
Nefunguje displej	A Stroj není nebo je špatně zapojen v napájení	Zkontrolujte zásuvku.
	B Vypínač napájení není v pozici zapnuto tedy "ON"	Dejte vypínač do polohy ON
	C Žádné napájení nebo poškození	Stiskněte pojistku pro přetížení, nebo vyměňte trafo
	D chybné zapojení vodiče	Vyměňte drát a nebo ho znovu zapojte
	E Digitální hodiny jsou rozbité	Vyměňte hodiny.
	F (LCD) podsvícení není jasné	Zkontrolujte nastavení podsvícení, případně nechte opravit či vyměnit.
Zobrazení displeje není kompletní	A displej zobrazuje virtuální šev	Je vyžadována oprava nebo výměna
	B (LCD) Chybné zapojení LCD displeje	Znovu zapojte LCD displej
	C display driver IC bad	need to repair, welding new display driver IC
Bežecí pás není hladký, chvěje se nebo vibruje	A Pohyblivá část klade odpor	upravte pohyblivou část a nebo ji promažte

		B pás je příliš upnutý nebo volný	upravte připevnění pásu
		C Hnací moment je příliš velký nebo malý	upravte potenciometr na správné místo
digitální displej		A Vypnutá bezpečnostní pojistka	upravte pozici na panelu nebo bezpečnostním zámku
		B magnetron nenasává	je magnetron ve správné pozici?
	E01 selhání komunikace (nepřijímá digitální signály) E13 -selhání komunikace (elektronická) úkon nebyl přijat motorem	A slabý nebo žádný signál	znovu zapojit
		B drát pro vedení signálu je příliš krátký	vyměňte tento drát
		C chyba elektronického vedení	vyměňte
		D řídicí signál nefunkční	znovu zapojte kabely
	E02 - zablokování (ochrana před rozbitím hlavního motoru)	A Do motoru není zastrčen správný kabel	znovu zapojte motor nebo vyměňte kabel
		B jednotka IGBT je poškozena	jednotku vyměňte
		C externí napětí je příliš nízké	přestaňte stroj používat a vyhledejte odborníka
	E04 - chyb sklonu plošiny - nedochází k samozvedání	A motor pro zvedání není připojen	vyměňte kabel a znovu zapojte
		B špatný motor	vyměňte motor
		C rozbitá řídicí jednotka	vyměňte řídicí jednotku
	E05 - ochrana před proudem	A těžký náklad	system se uzamkne, provedte restart
		B zaseknuté převodové části	vyměňte nebo promažte
		C spálený vnitřní motor	motor vyměňte
		D spálená řídicí jednotka	tuto vyměňte
	E06 vnitřní obvod motoru	A chybné fungování motoru	znovu zapněte
		B přehřátý motor	motor vyměňte
		C motor je ve volnoběhu	častá chyba, nainstalujte testování
	E10 - usually A motor instantaneous	A velký hnací moment	nastavte ponteciometr na správné místo

peak current abnormal, over-current protection	B motor se přehřívá	vyměňte ho
	C zaseknutá převodovka	díl vyměňte nebo promažte

Problem	Možná příčina	Opravení
Pás nefunguje	a .Nepřipojen napájecí kabel	Zapojte do zásuvky
	b. Nezapojen bezpečnostní spínač	Správně zapojte spínač do monitoru
	c .Slabý signál	Zkontrolujte panel a kabel signálu
	d. Pás není zapnutý	Zapněte ho
	e.Poškozená pojistka	Vyměňte pojistku
Pás nepracuje správně	a .Bežící pás není promazán	Pás promažte silikonem
	b. Pás je těsný	Upravte pás
Pás klouže	a. Pás je volný	Upravte pás
	b . Pás motoru je volný	Upravte pás motoru

Obecné fitness tipy

Se cvičením začněte pomalu. Nejlépe je začít s jedním cvičícím programem jednou za 2 dny. Až se začnete cítit dobře, můžete svůj týdenní trénink zvýšit. Začněte cvičit kratší dobu a tuto dobu následně zvyšujte. Nenastavujte si nereálné cíle. Kromě tohoto cvičení je dobré také dělat jinou aktivitu např. jogging, plavání, tanec, jízdu na kole apod.

Před cvičením se důkladně zahřejte. Protáhněte se, nebo si zacvičte aerobní cvičení, aby jste předešli deformaci svalů, případně jinému zranění.

Pravidelně si kontrolujte puls. Pokud nemáte přístroj na měření tepu, zeptejte se svého lékaře, jak co nejefektivněji hlídat tepovou frekvenci. Pro co nejefektivnější cvičení je potřeba zvážit váš věk a fitnessovou úroveň. Řiďte se tabulkou na str. 16.

Při cvičení dýchejte klidně a pravidelně.

Při cvičení dodržujte pitný režim. Pitný režim prospívá vašemu tělu. Myslete na to, že dospělí člověk by měl vypít 2-3 litry vody denně. Voda, kterou pijete, by měla mít pokojovou teplotu. Při cvičení na přístroji používejte lehké a pohodlné oblečení a sportovní boty na běhání. Při cvičení nenoste žádné volné oblečení, které by se mohlo zachytit za vyčnívající části přístroje a způsobit tak zranění.

Cvičení pro zahřátí

Efektivní cvičení by mělo začínat zahřátím a skončit schlazením a oddechem. Následující zahřívací cvičení protáhnou a připraví tělo na náročnější cvičení. Schlazení a relaxace po cvičení zajišťuje, aby nedošlo k svalovému vypětí či jinému problému. V následujícím textu najdete

pro zahřátí a schlazení.

Věnujte pozornost následujícím bodům:

1.UVOLNĚNÍ KRKU

Nakloňte hlavu doprava, dokud neucítíte napětí. Následně pak pomalu přesuňte hlavu na hrudník a půlkruhem otočte hlavu na levou stranu, dokud nepocítíte příjemné napětí. Toto cvičení můžete dle potřeby opakovat.

2.UVOLNĚNÍ RAMEN

Střídatě zvedejte levé a pravé rameno, či obě současně.

3.PROCVIČENÍ PAŽÍ

Natáhněte levou a pravou paži střídatě směrem ke stropu, a to dokud neucítíte příjemné napětí na jedné ze stran. Cvičení opakujte dle potřeby.



4.PROTAŽENÍ

Opatrně se předkloňte a dotkněte se vašich nohou rukami. Jakmile se dostanete co nejnižší, vydržte v této poloze alespoň 20-30 sekund.

5.PROTAŽENÍ KOLEN

Posaďte se na podlahu a opřete chodidlo jedné nohy o vnitřní stehno druhé nohy. Snažte se dosáhnout co nejbližší k prstům na noze. V této poloze vydržte alespoň 30-40 sekund.

6.PROTAŽENÍ ACHILLOVY ŠLACHY

Opřete dlaně o zeď v úrovni ramen a jednu nohu zanožte. Zadní nohu držte rovna na podlaze. Ohněte přední nohu, nakloňte se dopředu a posuňte se boky blíže ke zdi. Polohu držte po dobu 30-40 sekund.

7.KVADRICEPS

Pro lepší rovnováhu se můžete jednou rukou opřít o zeď, druhou rukou uchopíte nohu za nárt. Patu nohy si přitáhněte co nejbližší k hýždi. Tuto polohu držte 30-40 sekund.

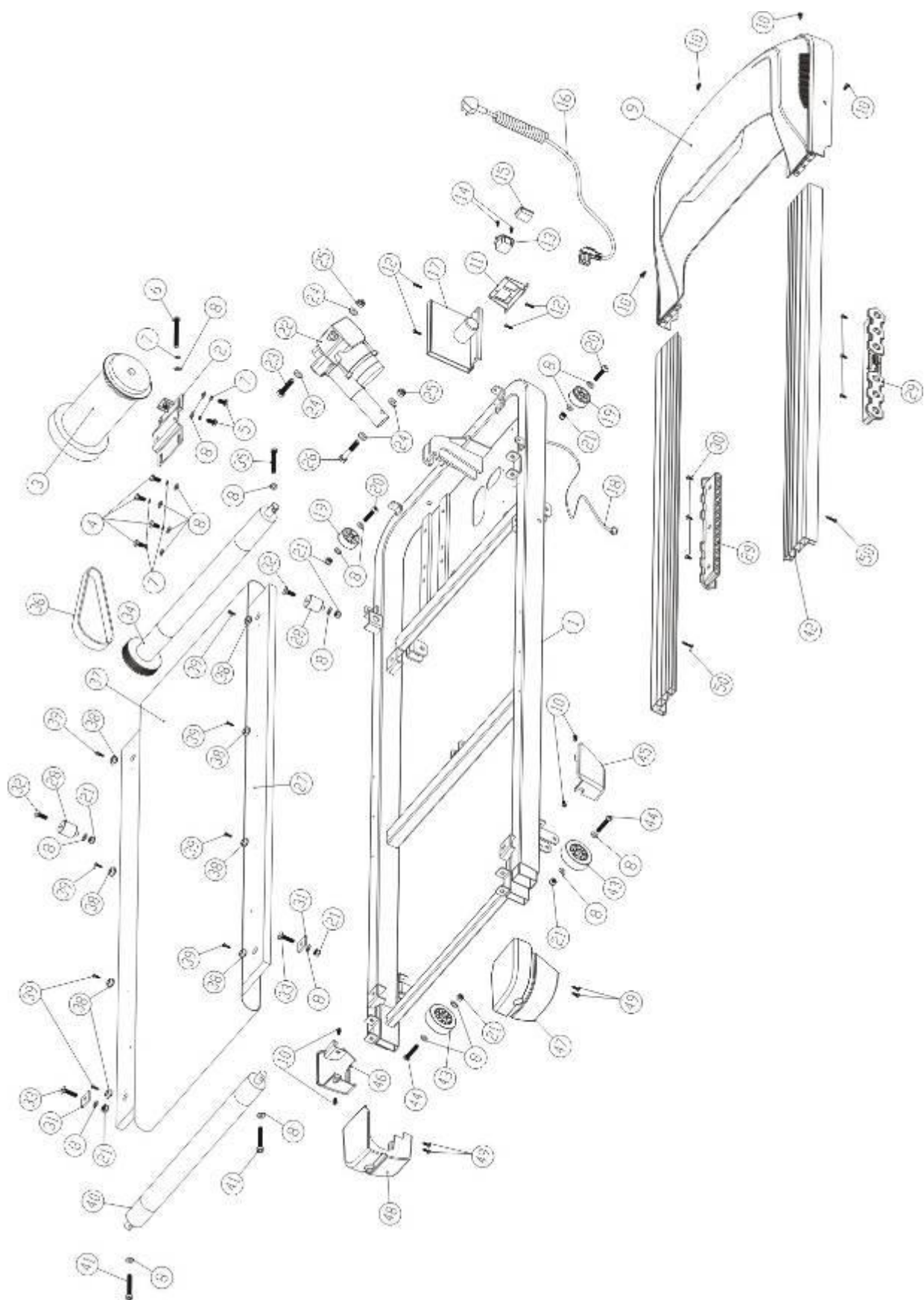
8. VNITŘNÍ ČÁST STEHEN

Posaďte se a obě chodidla přiložte k sobě. Chodidla táhněte co nejbližší směrem k třísłum. Držte 30-40 sekund a poté uvolněte.

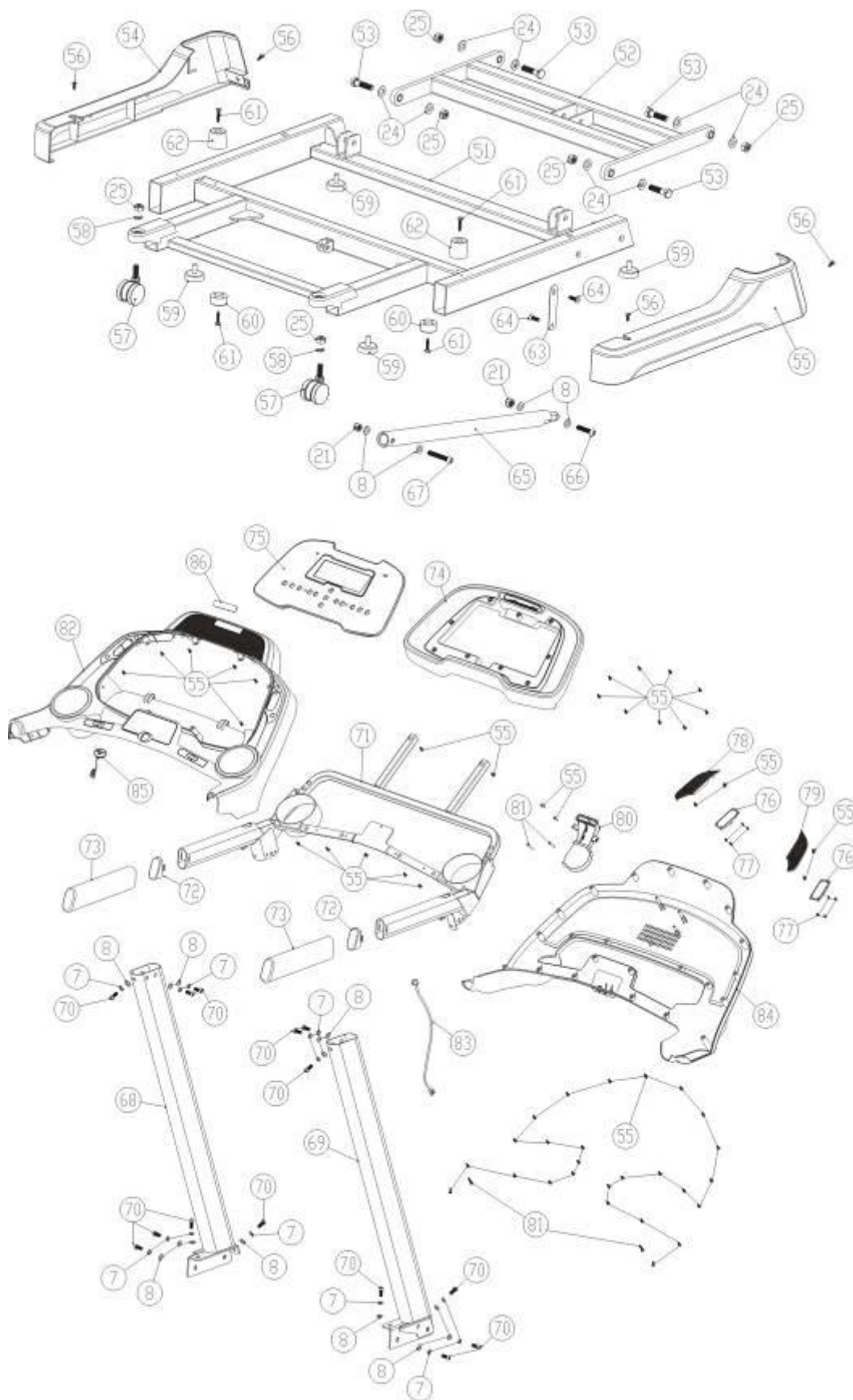
VÝKRES

1	Welding treadmill frame	30	Cross trough pan head self-drilling screw ST4.8x13	59	Adjust the floor mat
2	Motor seat frame	31	anti shock part	60	Incline mat
3	DC motor	32	Philips countersunk head screw M8x25	61	Cross trough pan head self-drilling screw ST4.8x25
4	Socket head bolts M8x 16	33	Philips countersunk head screw M8x35	62	Big rubber mat
5	Socket head bolts M8x 12	34	Front roller	63	Packaging fixed plate
6	Inner socket head screws M8x85	35	Socket head bolt M8x65	64	Cross trough pan head screw M6x 16
7	Spring washer Ø8x21	36	Motor belt	65	Cylinder
8	Washer Ø8x1.6	37	Running belt	66	Socket head bolt M8x35
9	Motor cover	38	Side rail buckle	67	Socket head bolt M8x50
10	Socket head bolts M5x 16	39	Cross trough pan head self-drilling screw ST4.2x16	68	Left column
11	Power switch seat	40	Rear roller	69	Right column
12	Cross trough pan head self-drilling screw M4x16	41	Inner socket head screws M8x65	70	Socket head bolt M8x20
13	Plug	42	Side rail	71	Monitor holder
14	Cross trough pan head self-drilling screw M4x8	43	Rear wheel	72	Pipe casing
15	Switch	44	Socket head bolt M8x45	73	Arm
16	Adaptor	45	Right wheel cover	74	Monitor front cover
17	Driver	46	Left wheel cover	75	Monitor display board
18	4 cores wire	47	Right end cap	76	Square speaker
19	Front wheel	48	Left end cap	77	Cross trough pan head self-drilling screw ST2.9x9.5
20	Socket head bolts M8x40	49	Cross trough pan head self-drilling screw ST1.8x16	78	Left sound cover
21	Hexagon lock nut M8	50	Cross trough pan head self-drilling screw ST4.2x25	79	Right sound cover
22	Incline motor	51	Frame holder	80	Monitor fan
23	Socket head bolts M10x45	52	Incline holder	81	Cross trough pan head self-drilling screw ST4.2x22
24	Spring washer Ø10x2	53	Socket head bolt M10x40	82	Monitor up cover
25	Hexagon lock nut M10	54	Left down cover	83	4 cored wire
26	Socket head bolts M10x60	55	Right down cover	84	Monitor down cover
27	Running board	56	Cross trough pan head self-drilling screw ST4.2x13	85	Safety key
28	Running board anti shock part	57	Universal wheel	86	Rubber paster
29	Anti shock part	58	Spring washer Ø10x2.5		

VÝKRES 1



VÝKRES 2



ÚDRŽBA BĚŽECKÉHO PÁSU

Správná údržba je velmi důležitá pro správnou funkčnost stroje. Nesprávná údržba může stroj poškodit a nebo zkrátit životnost výrobku.

Všechny části běžeckého pásu je potřeba pravidelně kontrolovat a dotahovat. Opotřebené díly se musejí okamžitě vyměnit.

NASTAVENÍ PÁSU

V průběhu prvních týdnů používání pásu bude možná potřeba pás poupravit. Všechny běžecké pásy dodáváme řádně nastaveny, ale po použití se mohou natáhnout mimo středovou osu.

NASTAVENÍ TLAKU PÁSU

Pokud máte pocit, že se běžecký pás nesprávně pochybuje, může být potřeba zvýšit napětí pásu.

ZVÝŠENÍ NAPĚTÍ

1. Nasaďte 8mm klíč na levý napínací šroub pásu, otočte klíčem o 1/4 otáčky ve směru hodinových ručiček a zvýšte napnutí pásu.
2. Opakujte krok 1 i na pravém šroubu pásu. Ujistěte se, že jste oba šrouby otočily o stejný počet otáček, zadní válec musí zůstat ve středu rámu.
3. Opakujte krok 1 a krok 2 dokud nedojde odstranění klouzání.
4. Dejte pozor, aby pás nebyl příliš dotažen a nedošlo tak k přílišnému napnutí běžeckého pásu. Toto napnutí by mohlo způsobit příliš velký tlak na přední a zadní ložiska, tento tlak by mohl způsobit hluk a poškození zadního válce.

PRO SNÍŽENÍ NAPĚTÍ BĚŽECKÉHO PÁSU OTÁČEJTE ŠROUBY PROTISMĚRU HODINOVÝCH RUČIČEK.

VYCENTROVÁNÍ BĚŽECKÉHO PÁSU

Když běžíte, můžete jednou nohou zabírat silnější než nohou druhou. Závažnost průhybu na pásu záleží na rozdílu síly jedné nohy oproti druhé noze. Toto může způsobit, že se pás začne pohybovat mimo střed. Toto vychýlení je normální a pás se dá vycentrovat, a to ve chvíli, kdy na něm nikdo necvičí. Spusťte běžící pás stisknutím tlačítka START, stiskněte tlačítko FAST, a to dokud rychlost nedosáhne hodnoty 6km/h.

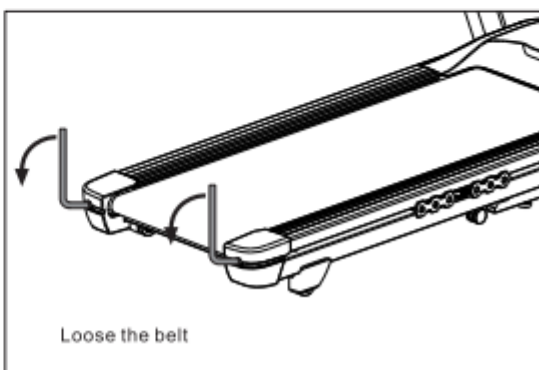
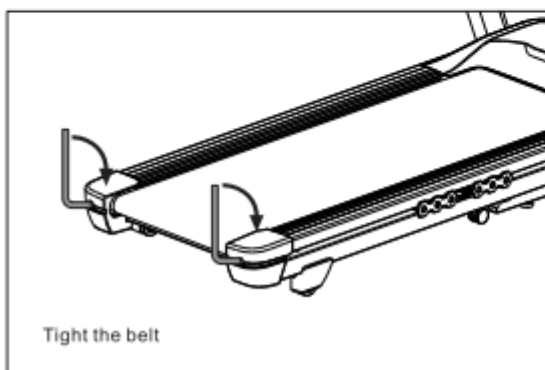
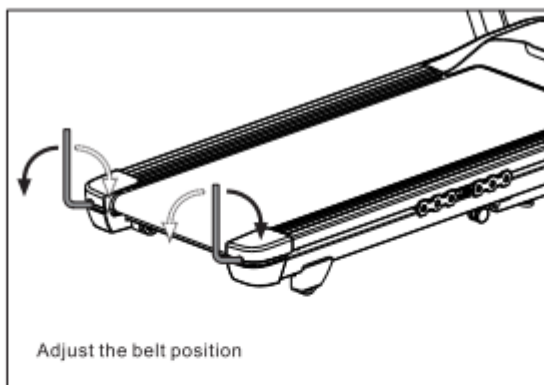
1. Zkontrolujte, zda je běžící pás nakloněn spíše k levé nebo pravé straně.

- Pokud je k levé straně, použijte klíč na levý seřizovací šroub a utáhněte ho po směru hodinových ručiček o 1/4 otáčky a pravý seřizovací šroub v protisměru o 1/4 otáčky.
- Pokud je k pravé straně, použijte klíč na pravý seřizovací šroub a utáhněte ho po směru hodinových ručiček o 1/4 otáčky a levý seřizovací šroub v protisměru o 1/4 otáčky.

- Výše uvedený krok opakujte, dokud není pás ve středu.

2. Když je pás vycentrován, zvyšte rychlost na 16km/h a ověřte zda hladce běží. Pokud to je nutné, opakujte výše uvedené kroky.

Pokud je výše uvedený postup neúspěšný a nedaří se pás vycentrovat, může být nezbytné pás utáhnout.



Promazání pásu

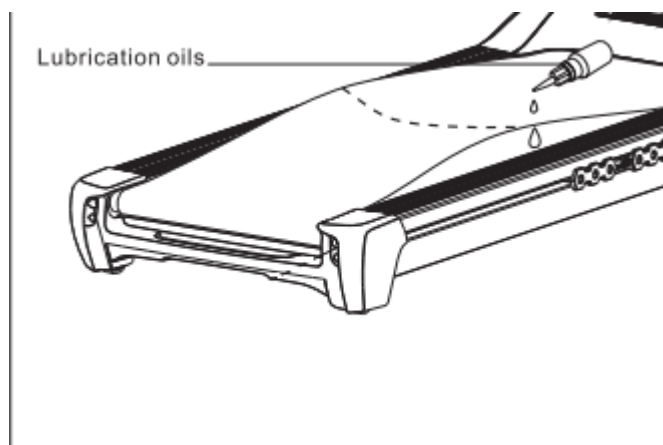
Pás je správně namazán již v továrním nastavení, ale i přesto je potřeba mazání pravidelně kontrolovat. Každý měsíc proveďte preventivní kontrolu - vložte ruku pod pás, jak nejdál dosáhnete. Pokud nahmatáte zbytky silikonového oleje, není mazání nutné. Pokud je však povrch suchý, postupujte dle následujících instrukcí níže.

Používejte pouze bezolejnatý silikonový sprej doporučený výrobcem nebo servisním centrem!

Lubrikant musí být v rozprašovací lahvičce. Nadzvedněte pás a začněte rozprašovat od přední části směrem dozadu. Ve středu pásu rozprašujte po dobu 4 vteřin. Počkejte 1 minutu a poté pás zapněte na rychlost 4 km/h a roztírejte suchým čistým hadrem po dobu 1 minuty z funkční strany pásu (povrch určený pro trénink).

Přebytečné mazivo vytlačené na okraj pásu utřete suchým čistým hadrem.

Výrobce přidává k trenažéru malou základní lahvičku mazacího lubrikantu určeného na dvě promazání.



Upozornění na pravidelnou údržbu pro uživatele:

1. Kontrolujte správné napnutí a vycentrování pásu
2. Dbejte na dostatečné promazání prostoru mezi došlapovou deskou a pásem
3. Udržujte stroj v čistotě a otřete případný pot vždy po jeho použití.
4. Každé 2 měsíce demontujte kryt motoru z přední části trenažéru. Domácím vysavačem tento prostor vysajeme a zbavíme veškerých nečistot. **PŘED TÍMTO ÚKONEM STROJ VYPNEME HLAVNÍM VYPÍNAČEM A VYPOJÍME ZE ZÁSTRČKY ELEKTRICKÉ SÍTĚ.**

Při nedodržení těchto 4 úkonů nemusí být uznána záruka servisním střediskem, následná oprava a vzniklé náklady pak mohou být uživateli účtovány i v záruční době.

ČIŠTĚNÍ:

Pravidelné čištění pásu zajišťuje jeho dlouhou životnost.

• **Varování:** před čištěním musí být pás vypnut, aby nedošlo k úrazu elektrickým proudem. Napájecí kabel musí být vytažen ze zásuvky.

• **Po každém tréninku:** Konzoly a ostatní části otřete vlhkým a měkkým hadříkem, abyste odstranili zbytky potu.

Upozornění: Nepoužívejte abraziva ani rozpouštědla. Aby nedošlo k poškození počítače, uchovávejte tekutiny v dostatečné vzdálenosti a počítač nevystavujte přímému slunečnímu záření.

• **Týdně:** Pro snadnější čištění použijte rohož k očištění obuvi před vstupem na pás. Boty mohou obsahovat nečistoty, které padají pod pás. Rohož pod pásem vyčistěte 1x týdně.

ULOŽNÝ PROSTOR:

Pás uložte v čistém a suchém prostředí. Ujistěte se, že je hlavní vypínač vypnutý a počítač je vytažen z elektrické zásuvky.

Důležité poznámky

• Příklad odpovídá aktuálním bezpečnostním normám. Stroj je vhodný pouze na domácí použití. Jakékoli další používání je nepřijatelné a nebezpečné. Za škody způsobené nesprávným používáním nese společnost žádnou odpovědnost.

• Před zahájením cvičení konzultujte svůj zdravotní stav se svým lékařem, aby jste zjistili, zda je tento způsob pohybu vhodný pro váš zdravotní stav. Diagnóza stanovená lékařem by měla být základem pro stanovení vašeho cvičícího programu. Nesprávný, nebo nadměrný trénink může poškodit vaše zdraví.

• Pečlivě si přečtete tyto pokyny a tipy. Pokud trpíte bolestí, dušností nebo se necítíte dobře či máte jiné obtíže, ihned přestaňte cvičit. Pokud bolest přetrvává, kontaktujte neprodleně vašeho lékaře.

• Tento stroj není vhodný pro profesionální ani lékařské účely a nesmí být k těmto účelům využíván.

• Senzor tepu neslouží jako zdravotnický prostředek a je určen pouze k informativním účelům. Je navržen tak, aby informoval pouze o průměrné tepové frekvenci. Záměrem není poskytovat lékařskou pomoc ani měřit puls přesně po každé.

ZÁRUKA

PRAVIDLA A PODMÍNKY

Tato záruka platí pouze v souladu s níže uvedenými podmínkami a za dodržení následujících třech podmínek:

- Stroj je v držení původního kupujícího a je k dispozici doklad o koupi.
- Nedošlo k žádné nehodě, nesprávnému používání, zneužití, nesprávnému servisu nebo neoprávněným zásahům.

- Reklamacce je uplatněna v záruční době 12 měsíců.

VYLOUČENÍ A OMEZENÍ

Tato záruka je určena pouze pokud je stroj používání doma. Tento stroj není určen pro poloobchodní či komerční využití. Zaručujeme, že tento výrobek je dodán bez vad materiálu a dalšího omezení.

Záruka je výslovně omezena na výměnu a vadu motoru, elektrických komponentů nebo výměnu vadného dílu. Záruka se nevztahuje na běžné opotřebení, nesprávnou montáž či údržbu, nebo instalaci součástí a dílů, které nebyly určeny pro tento stroj a nebo s ním nejsou kompatibilní. Záruka se nevztahuje na poškození nebo selhání v důsledku nehody, zneužití, koroze nebo zanedbání. Výrobce nenese zodpovědnost za náhodné nebo následné škody.

UPLATNĚNÍ ZÁRUKY

Musí být vyplněn záruční list a odeslán spolu s dokladem o koupi, a to dovozci.

Dovozce:

FITNESS STORE s.r.o.

Marešova 643/6 198

00 Praha 9

Tel.: +420 581 601 521

E-mail: fitnestore@fitnestore.cz