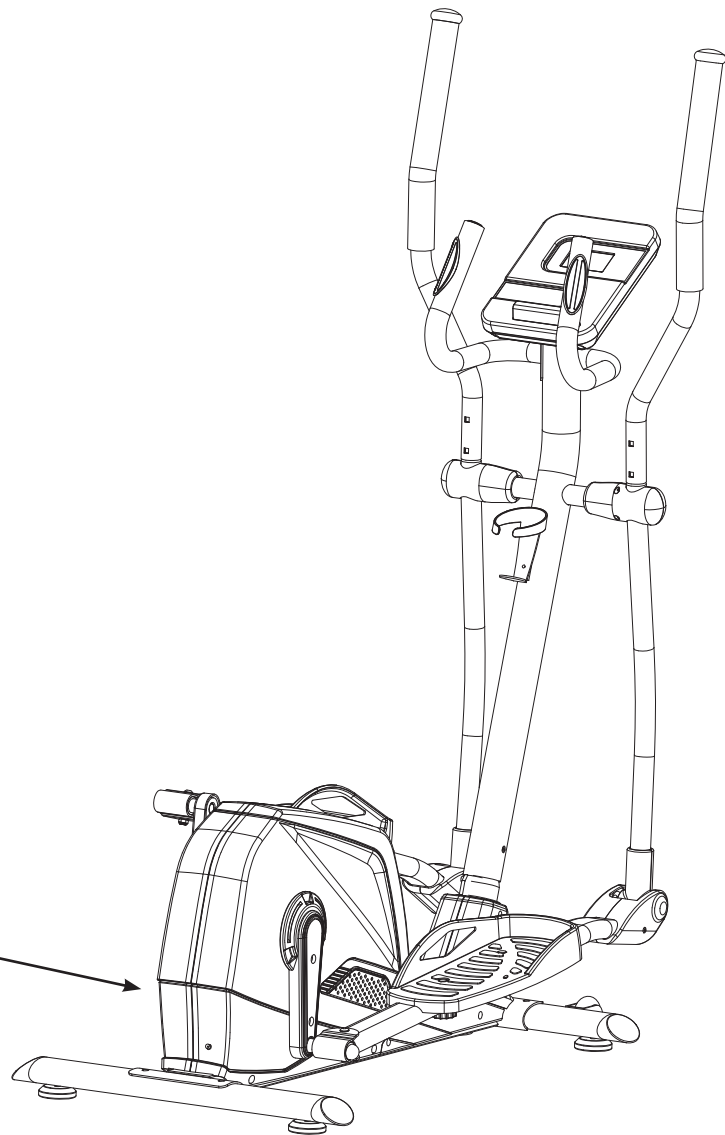


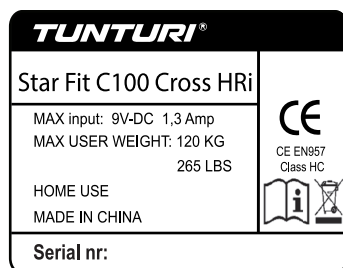
TUNTURI®

Star Fit C100 HR i⁺

Uživatelský návod



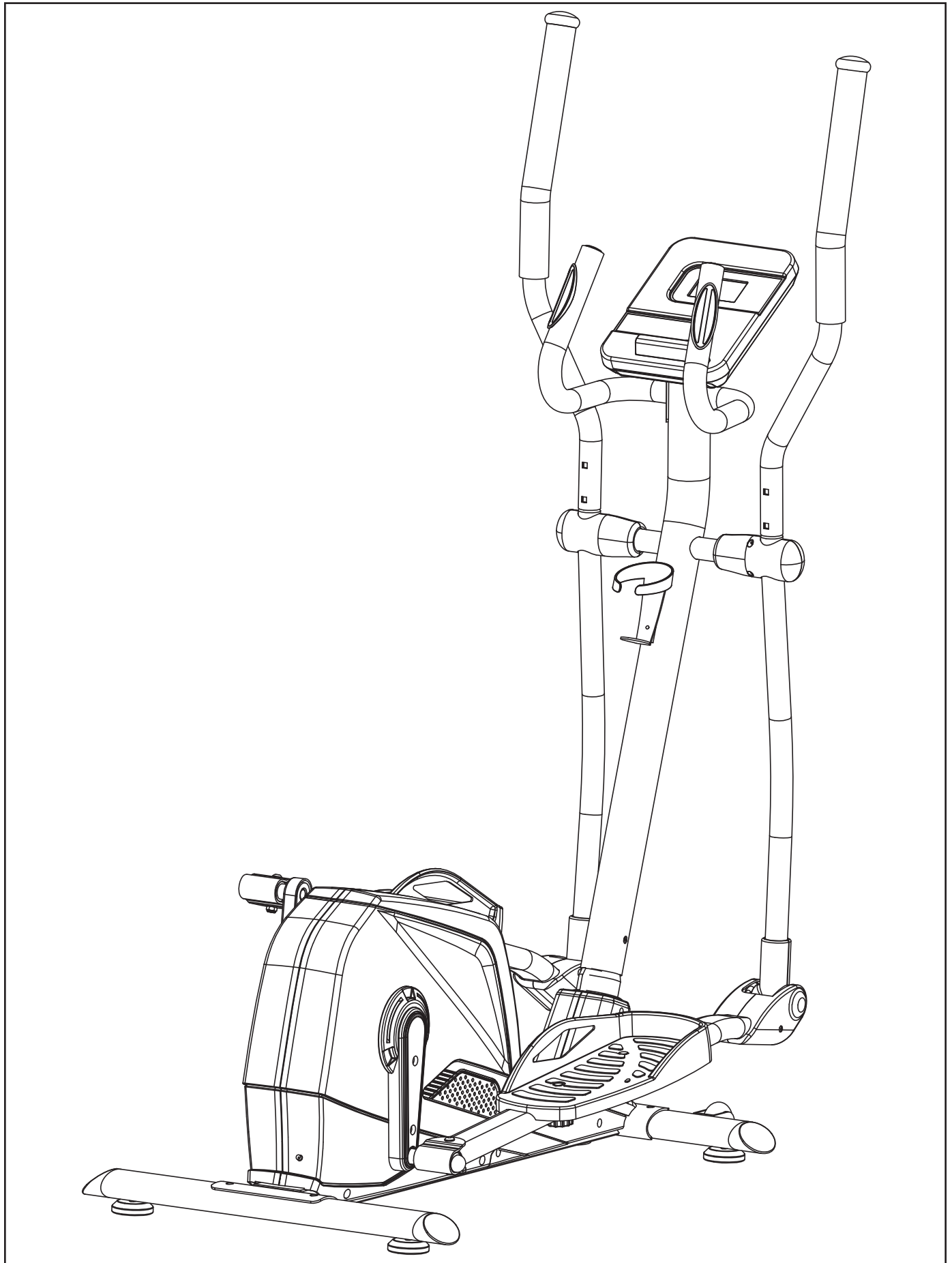
Sériové číslo



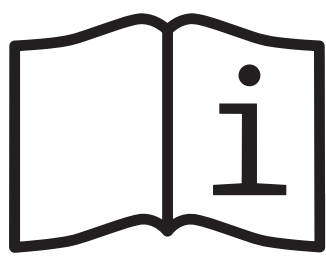
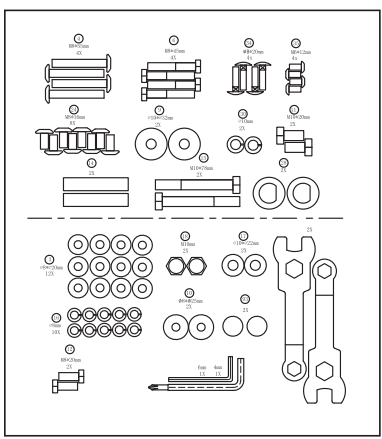
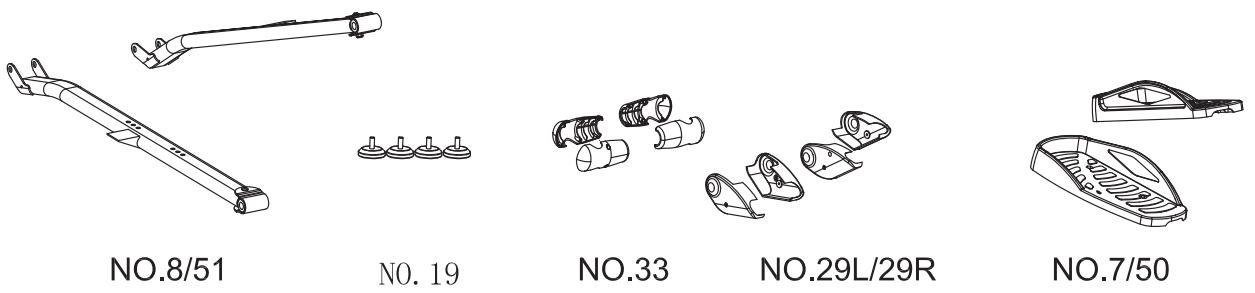
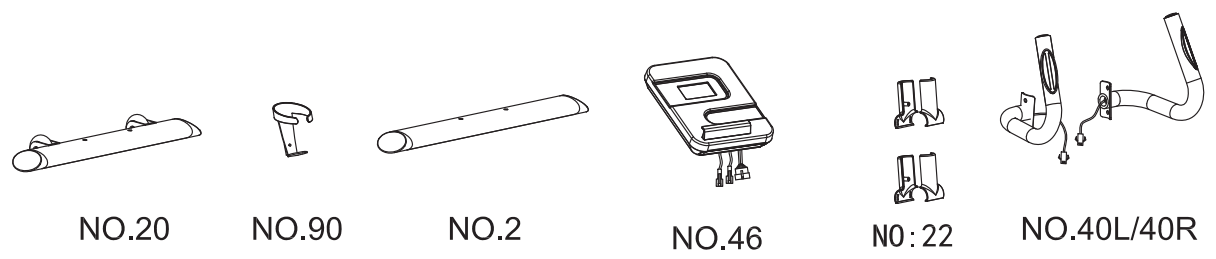
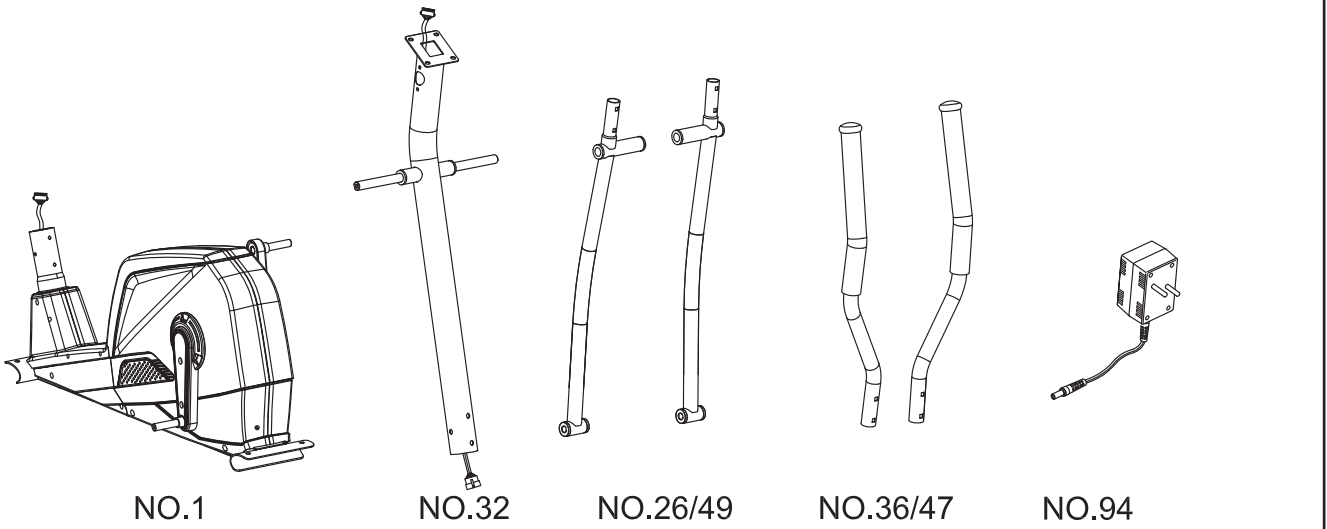
Upozornění

- Pečlivě si přečtěte tento manuál před prvním použitím trenážeru!

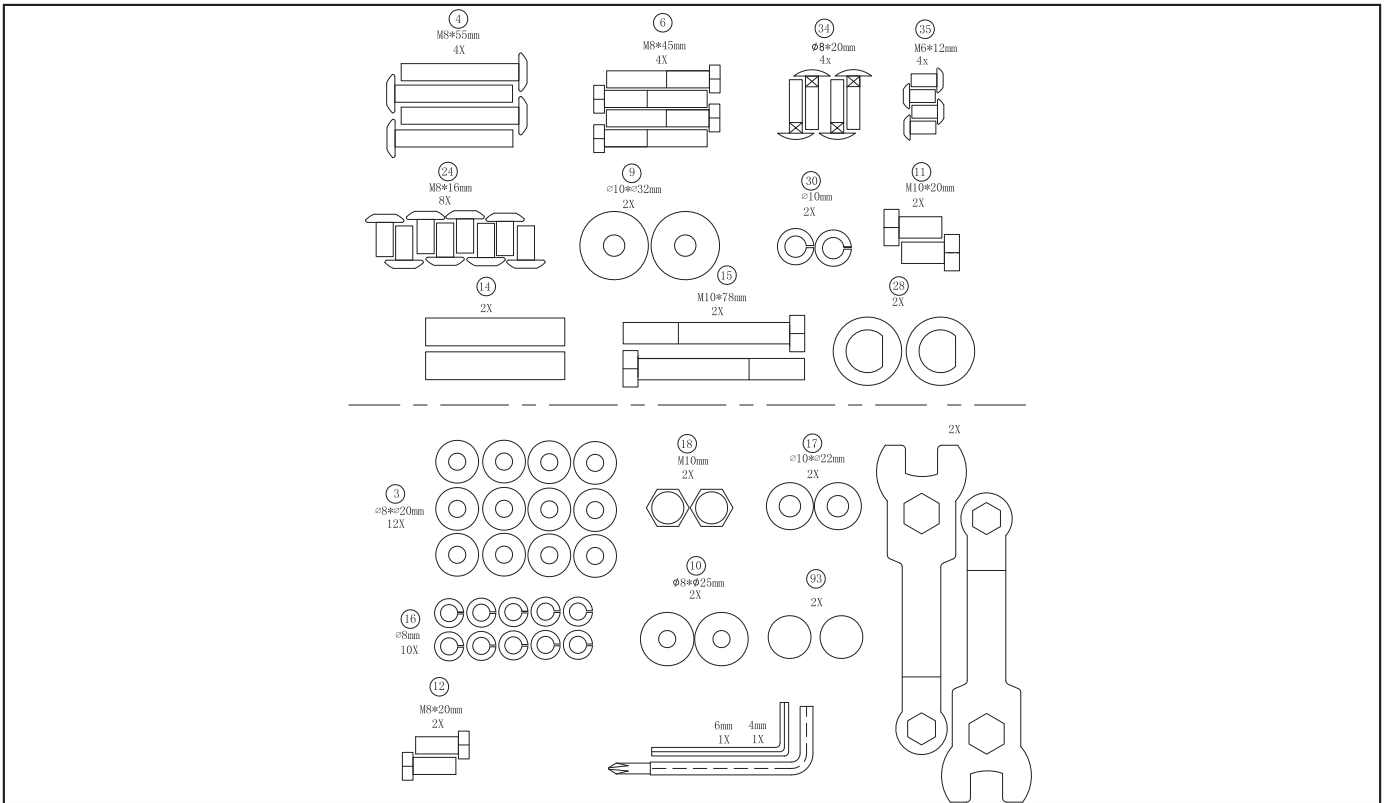
A



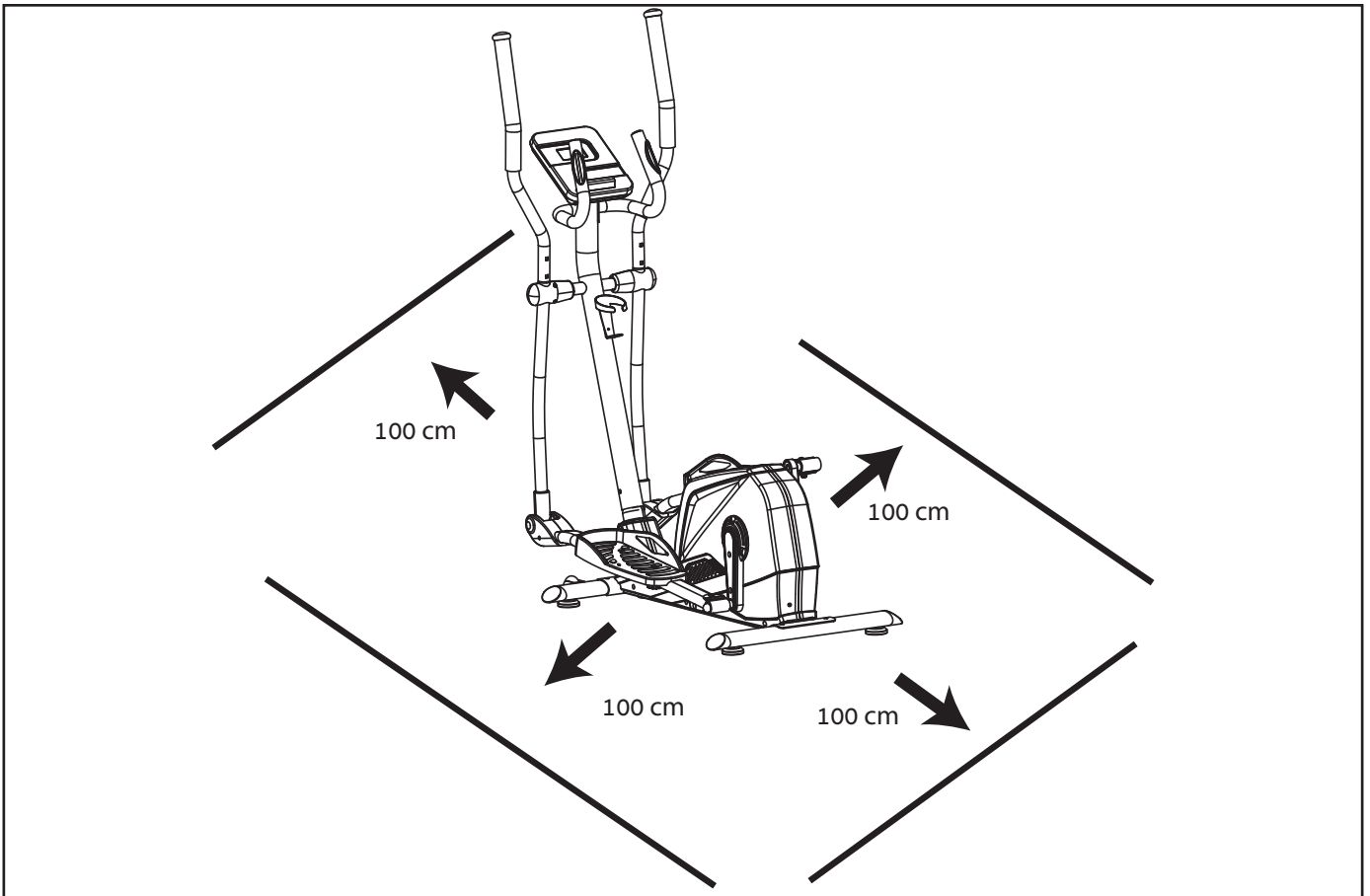
B



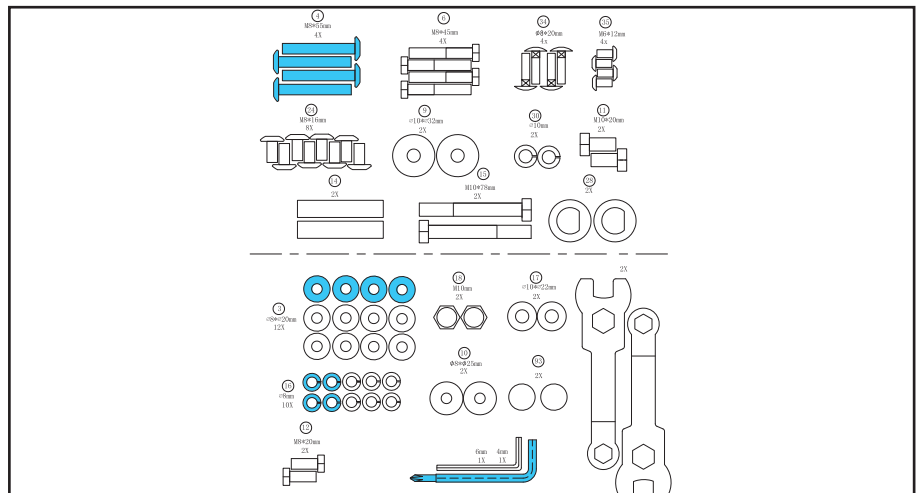
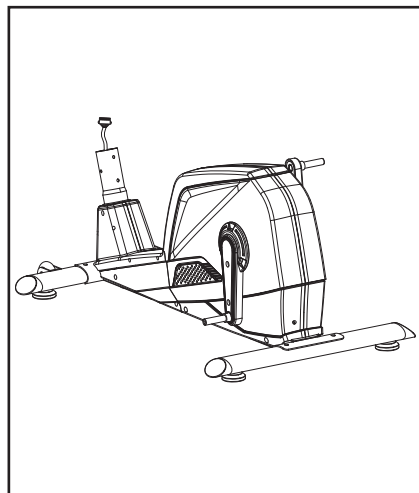
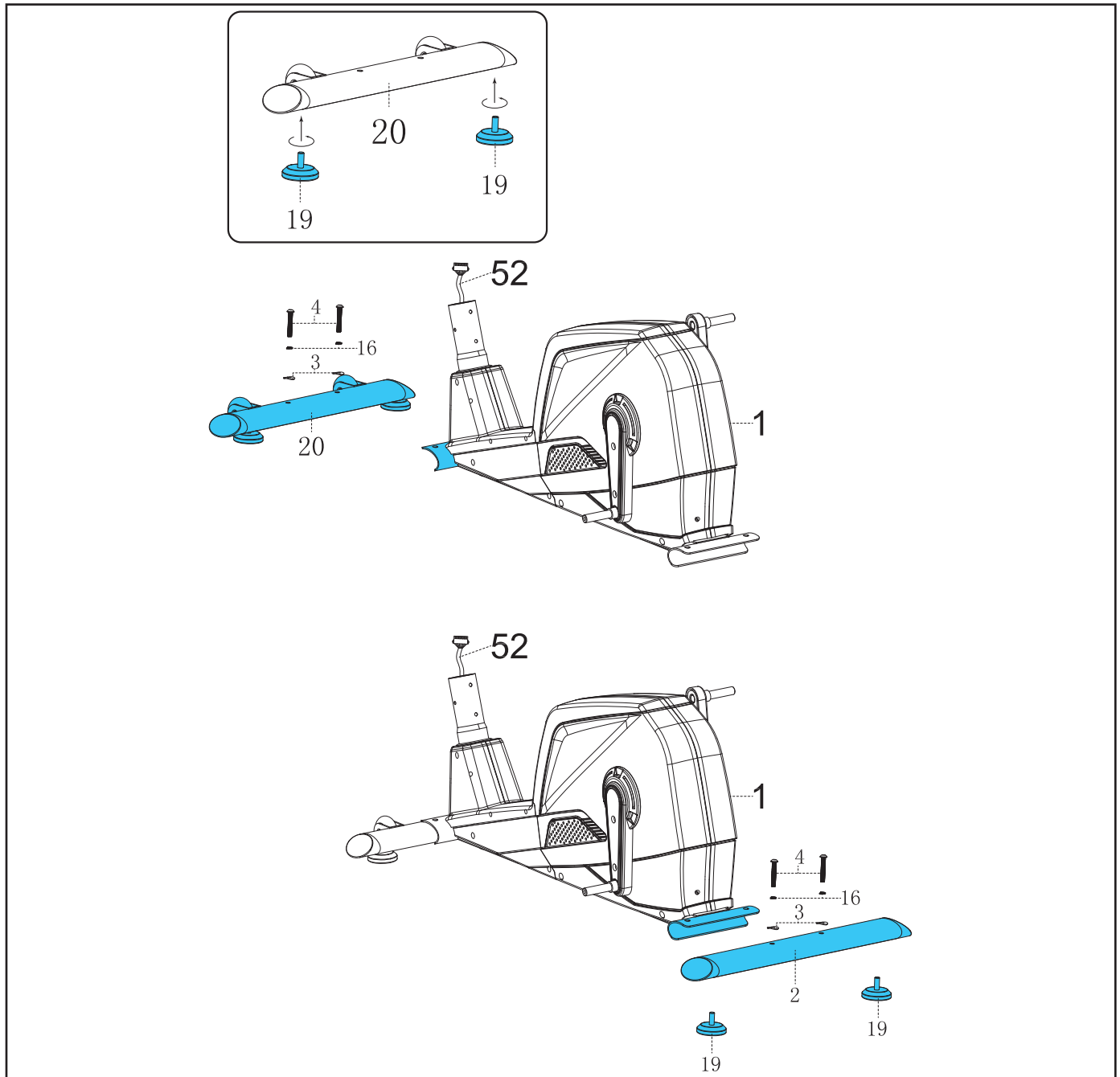
C



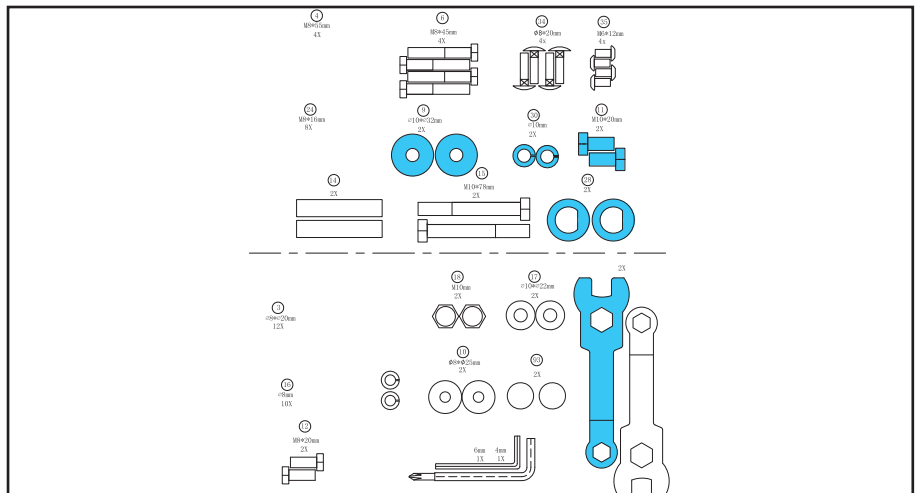
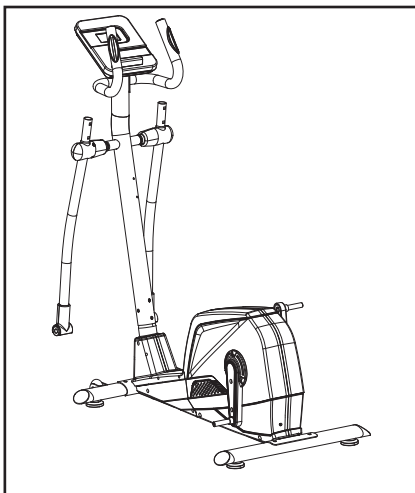
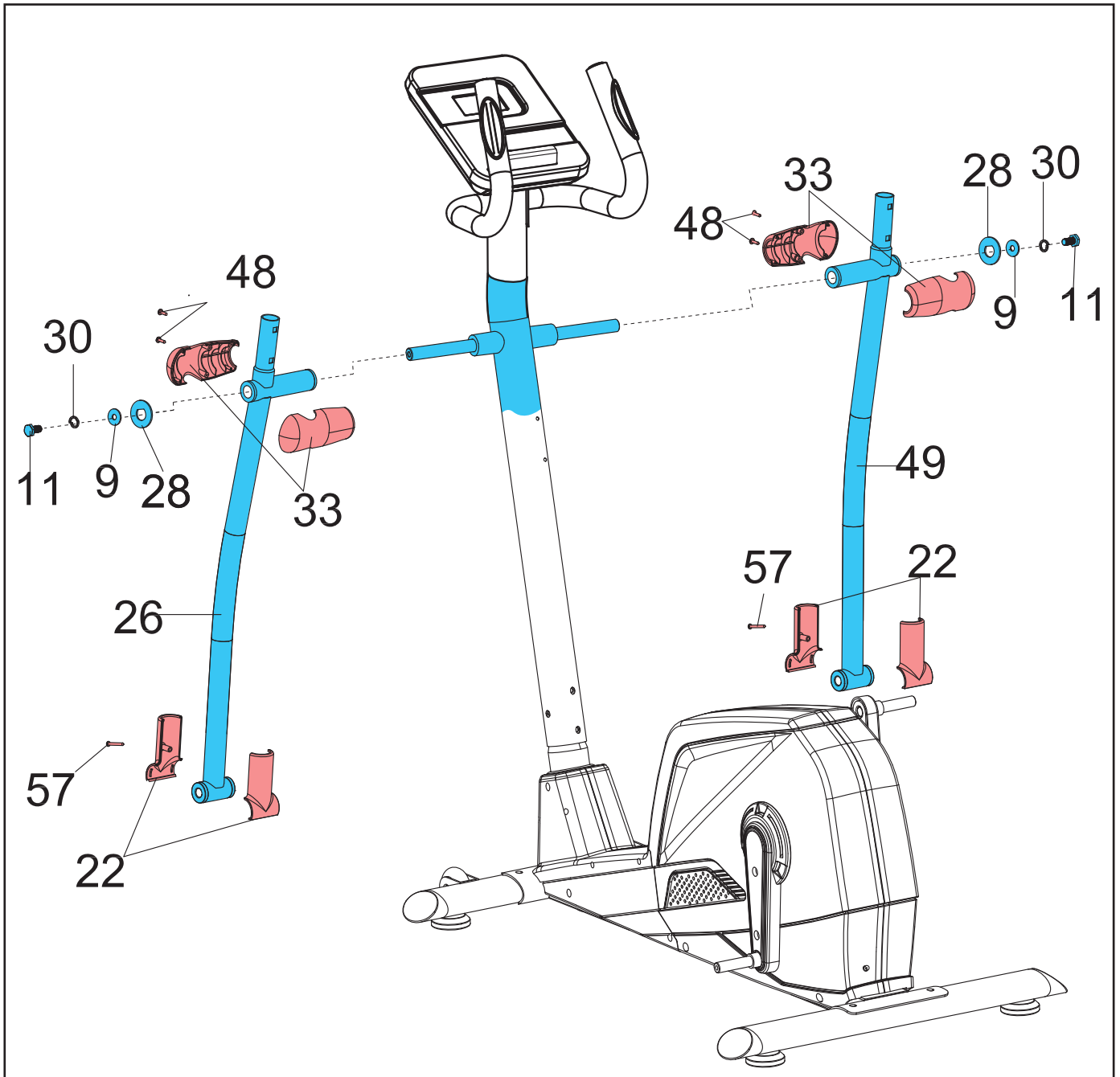
D-0



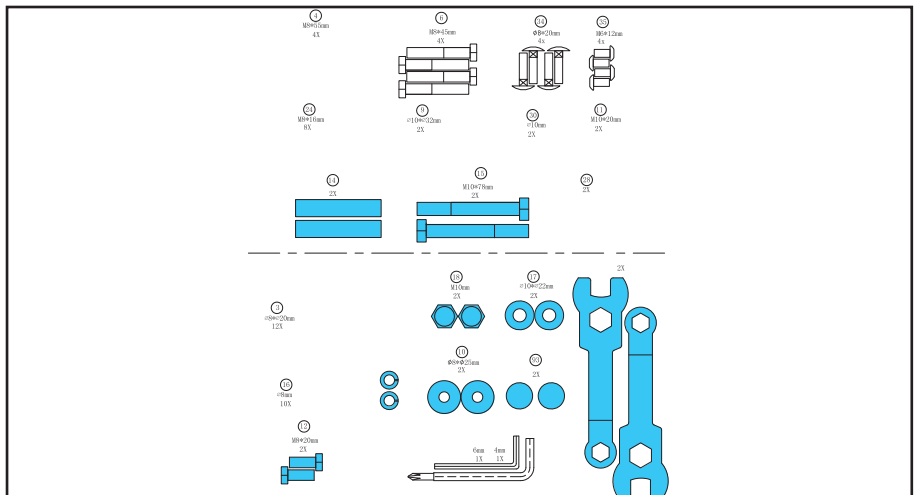
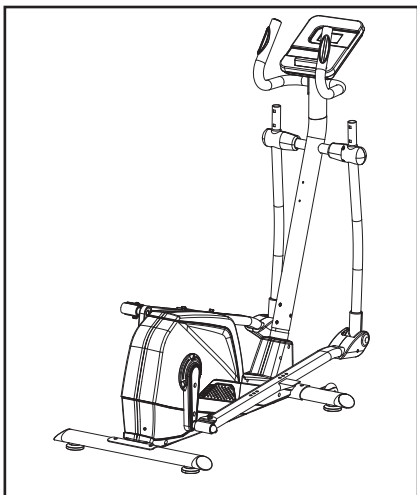
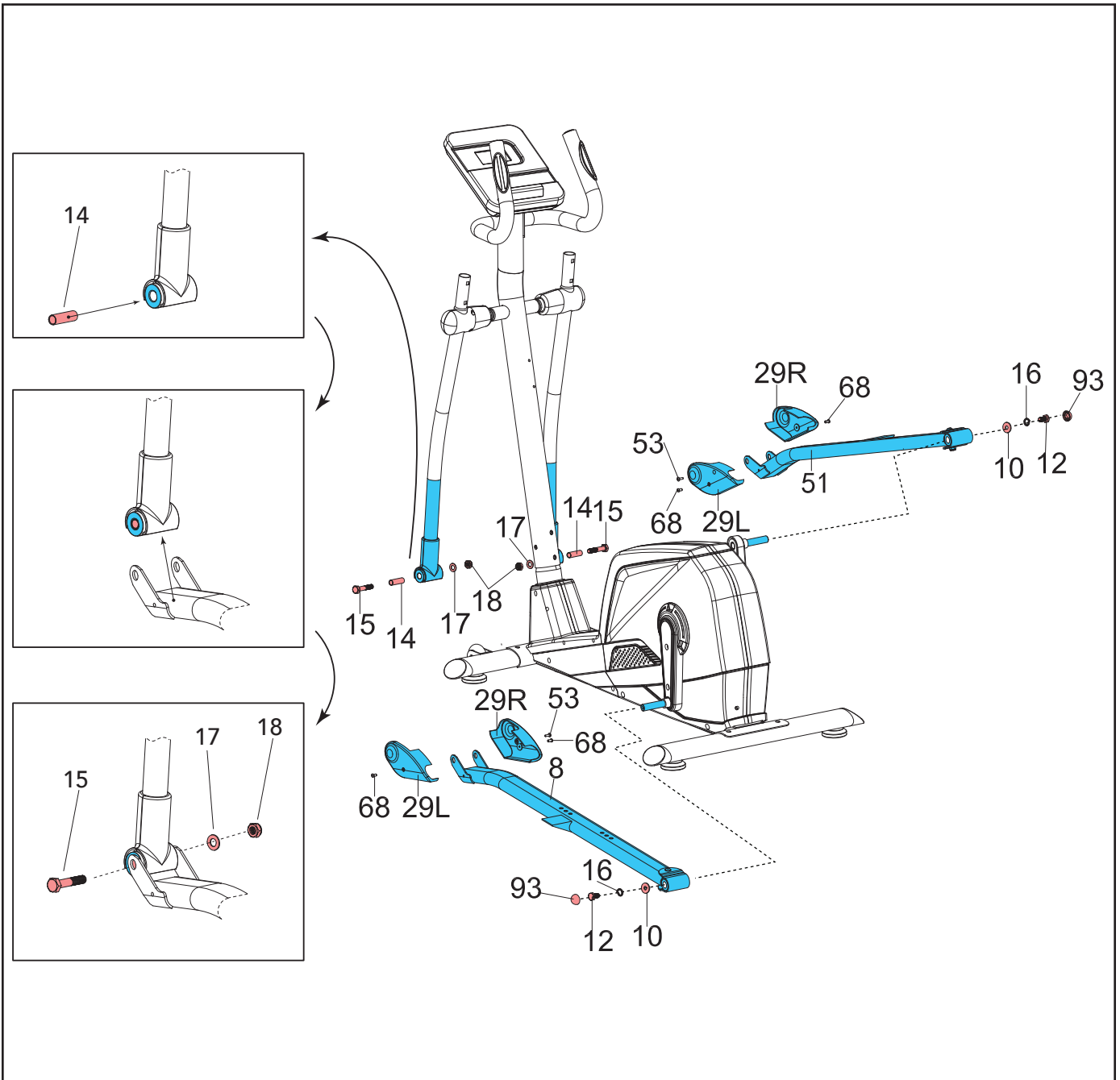
D-1



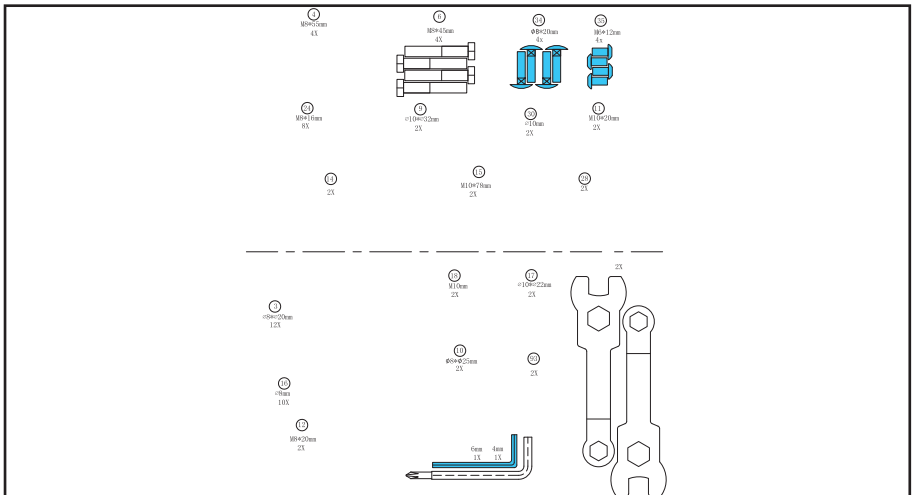
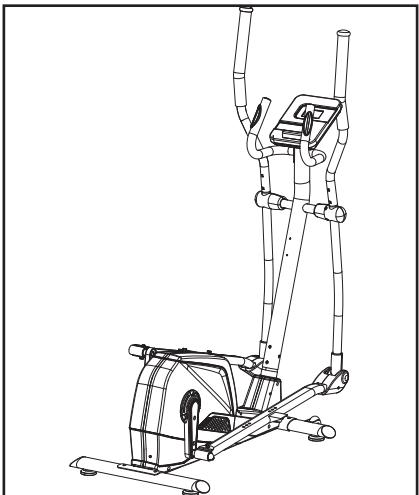
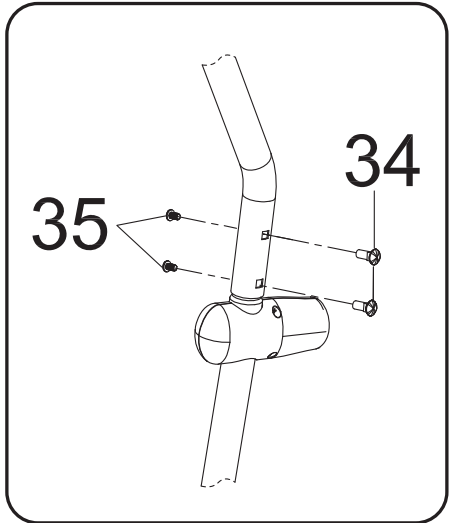
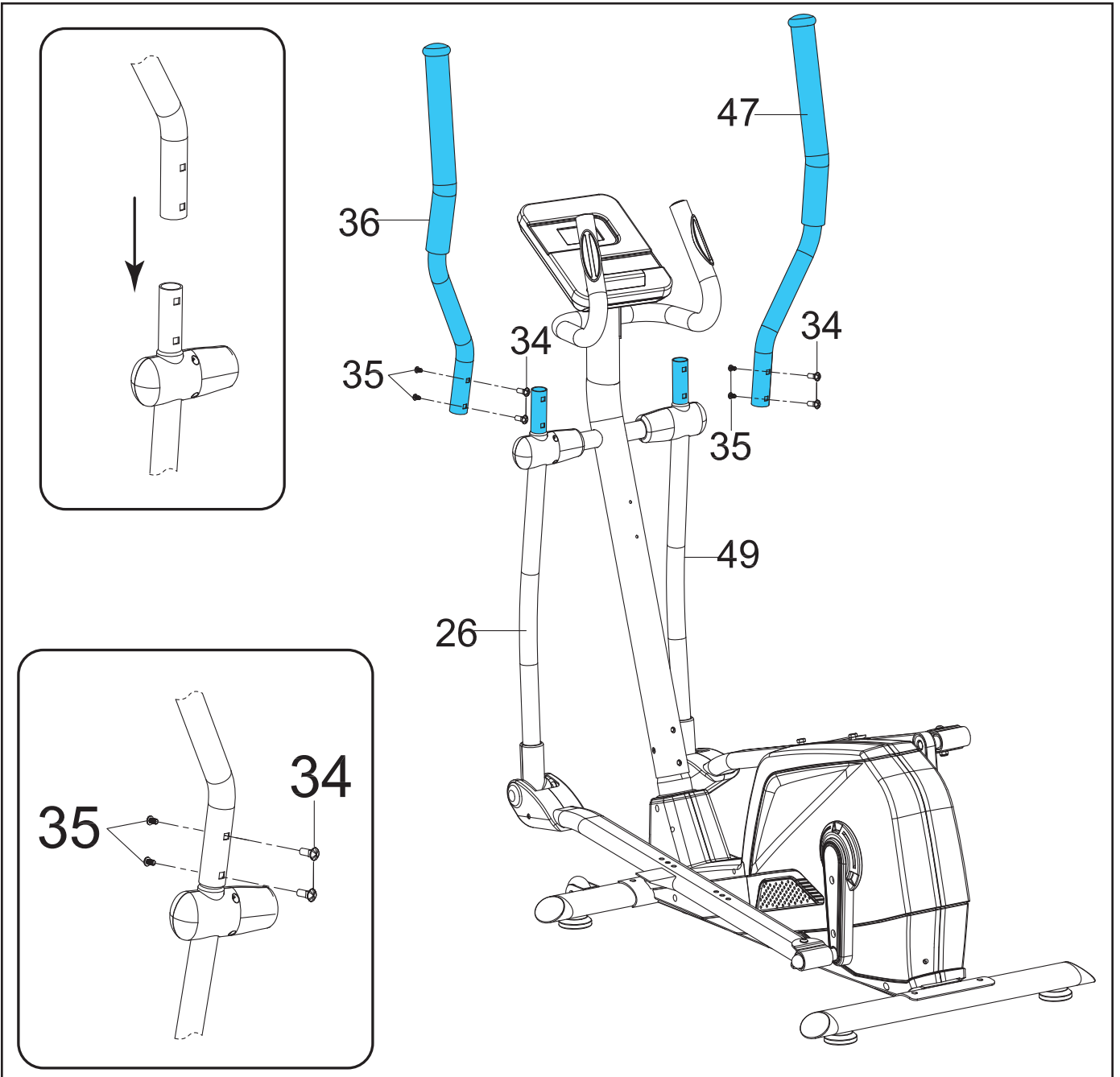
D-4



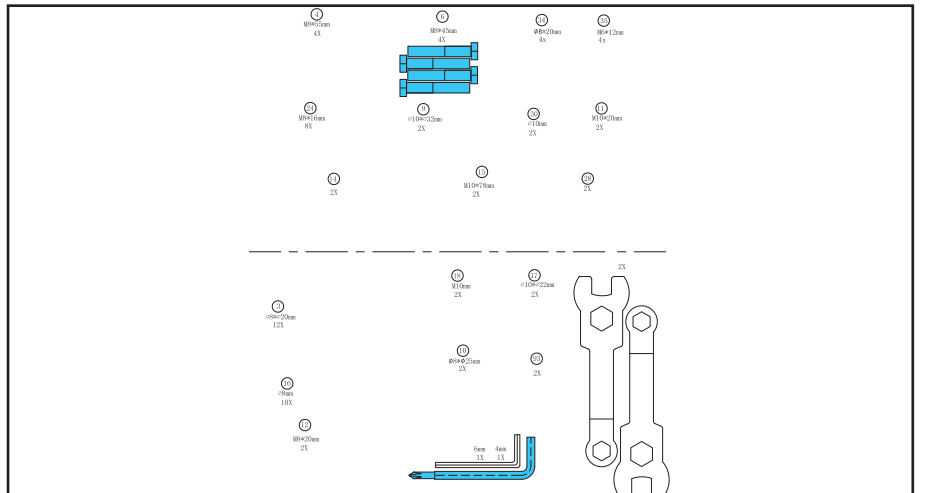
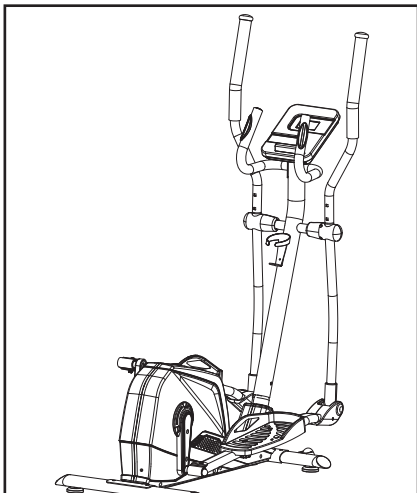
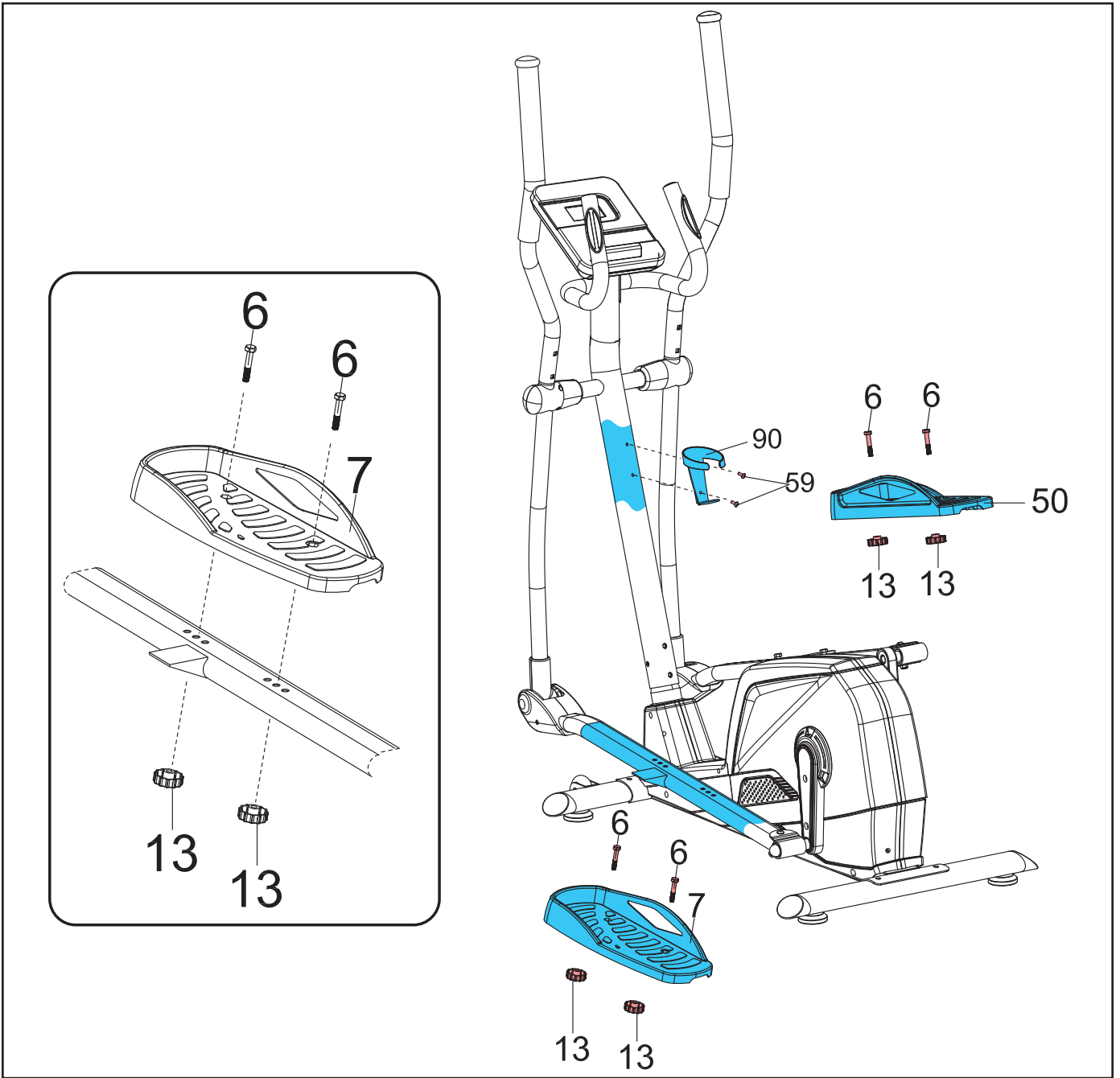
D-5



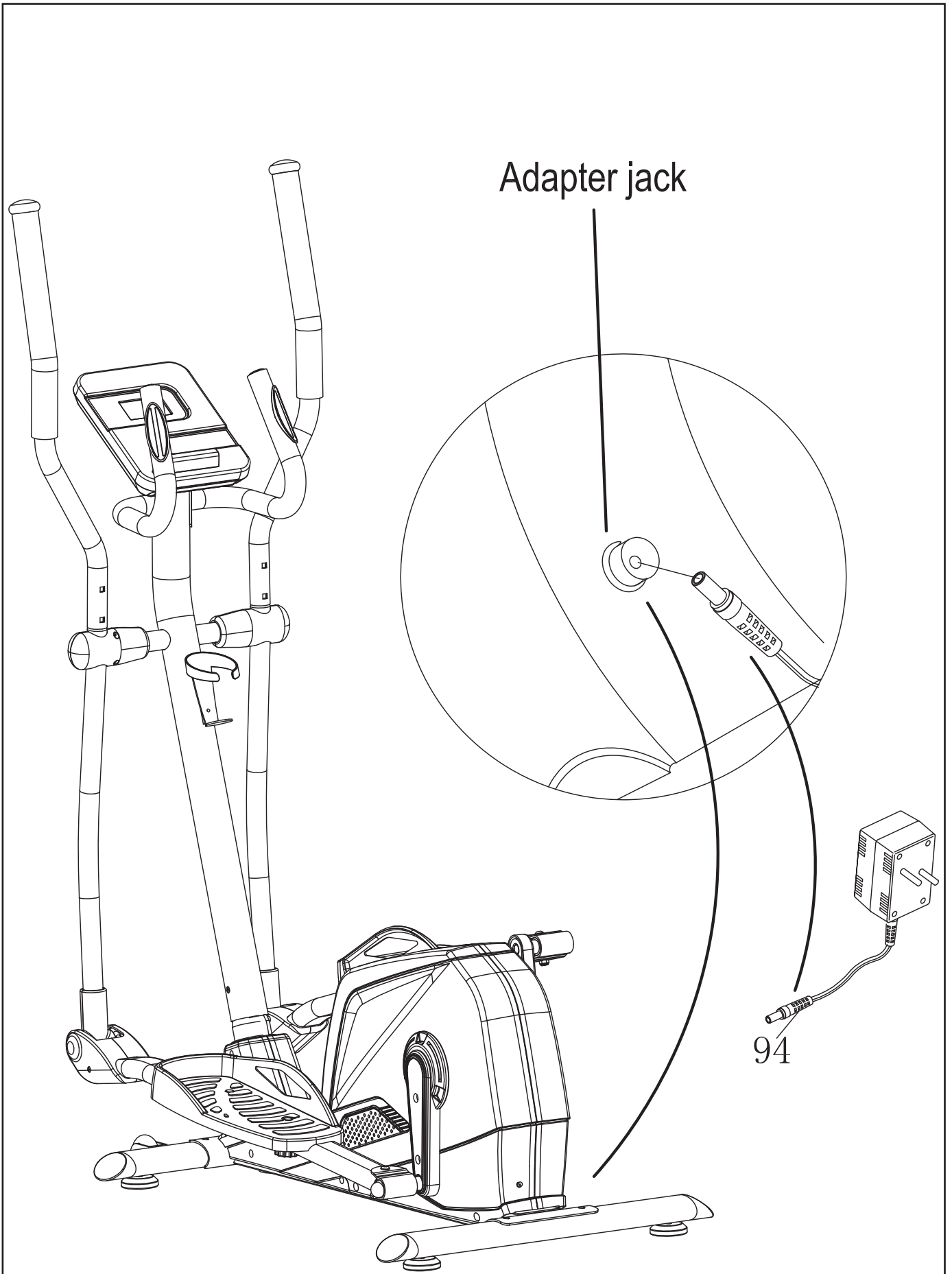
D-6



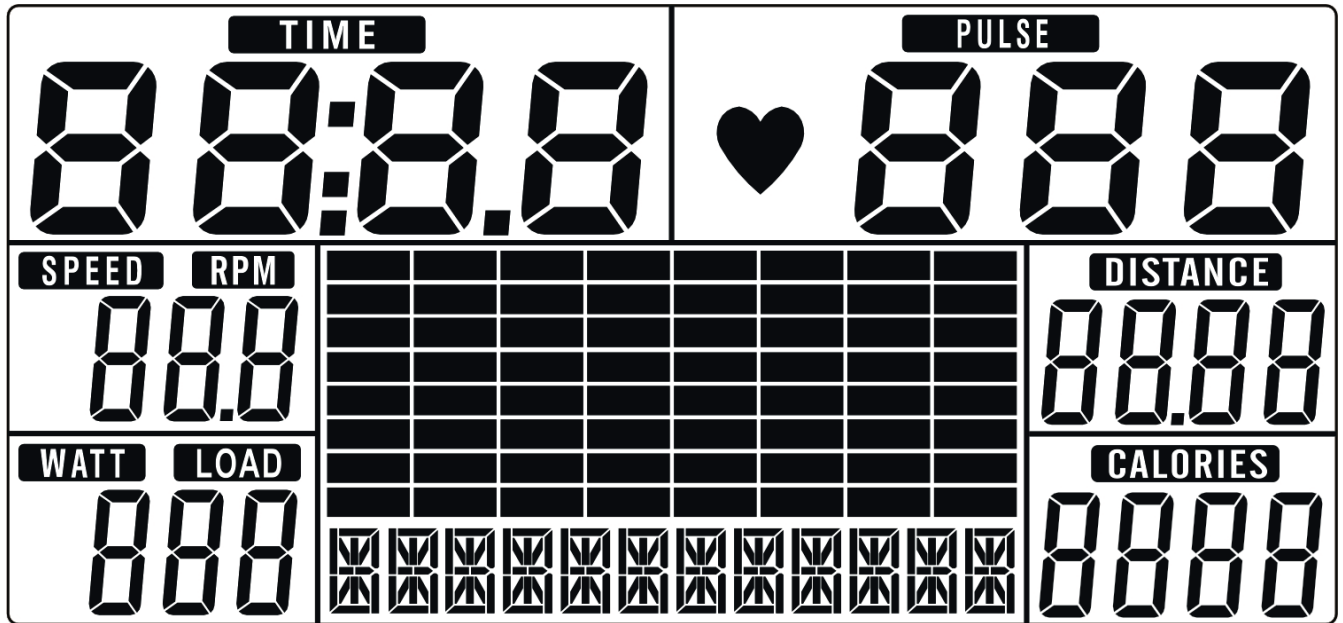
D-7



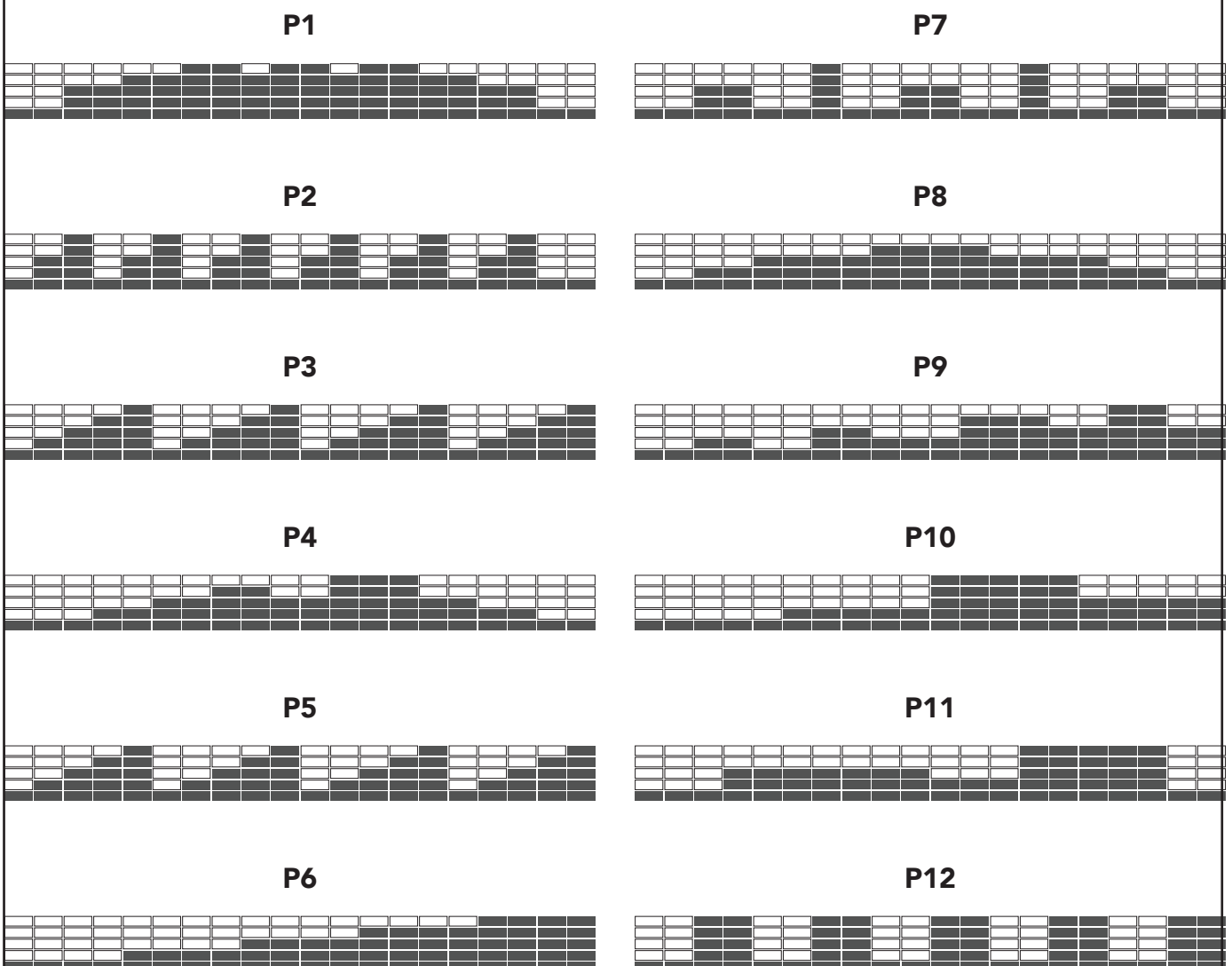
E-1



F-01



F-02



Obsah

Crossový treňažer	15
Bezpečnostní pokyny	15
Bezpečnost při použití elektrického zařízení	15
Popis (obr. A)	16
Obsah balení (obr. B & C)	16
Montáž (obr. D).....	16
Cvičení	16
Popis cviků	16
Srdeční tep	16
Použití	17
Zdroj (Obr. E)	17
Počítač (Obr. F)	17
Vysvětlení funkcí displeje	18
Vysvětlení tlačítek	18
Funkce	18
Programy	19
Bluetooth & APP	19
Péče a údržba	20
Poruchy a chyby	20
Přesun a uskladnění	20
Technické údaje.....	20
Záruka	20

Crossový treňažer

Vážení zákazníci, vítáme Vás ve světě Tunturi! Děkujeme Vám z a zakoupení toho fitness produktu, který je určený pro domácí použití.

Vaše volba naznačuje, že skutečně chcete investovat do svého zdraví a kondice; také ukazuje, že si opravdu ceníte vysoké kvality a stylu. S posilovacím strojem Tunturi jste si vybrali za tréninkového partnera vysoce kvalitní, bezpečný a motivující produkt. Ať už jsou vaše tréninkové cíle jakékoli, jsme si jisti, že jich s tímto posilovacím strojem dosáhnete. Informace k používání posilovacího stroje a způsobů účinného tréninku naleznete na internetových stránkách www.tunturi.cz.

Bezpečnostní instrukce

Upozornění

Před montáží, používáním a údržbou svého posilovacího stroje si přečtěte pozorně tuto příručku. Prosím uložte příručku na bezpečné místo; poskytne vám nyní i v budoucnu informace, které potřebujete k používání a údržbě svého stroje. Tyto pokyny vždy pečlivě dodržujte.

- Než začnete s dlouhodobějším tréninkem, dejte si svým lékařem vyšetřit zdravotní stav.
- Pokud během cvičení pocítíte nevolnost, závratě nebo jiné nezvyklé příznaky, přerušete okamžitě trénink a vyhledejte lékaře.
- Stroj lze používat maximálně 3 hodin denně.

- Postavte stroj na pevný a rovný povrch. Postavte stroj na ochrannou podložku, abyste zabránili poškození podlahy pod ním.
- Dbejte na to, aby bylo cvičební prostředí dostatečně větrané. Abyste předešli nachlazení, necvičte v průvanu.
- Během tréninku snáší stroj teploty prostředí +10°C až +35°C. Stroj lze skladovat při teplotách 5°C až +45°C. Vlhkost vzduchu při tréninku ani skladování nesmí překročit 80 %.
- Kolem stroje ponechejte minimálně 100 cm volného prostoru.
- Treňažer není určen pro děti
- Než začnete používat stroj, přesvědčte se, že funguje ve všech ohledech správně. Vadný stroj nepoužívejte.
- Tlačítka mačkejte špičkou prstu; nehty mohou poškodit jejich membránu.
- Nikdy nesundávejte kryty.
- Stroj smí používat vždy pouze jeden člověk.
- Při nasedání na stroj i sesedání z něj se přidržujte řídicíků.
- Cvičte ve vhodném oděvu a obuvi
- Počítač chraňte před přímým sluncem a vždy osušte kapky potu, které na něm ulpí.
- Další informace o záručních podmínkách naleznete v záruční knížce přiložené k produktu. Nezapomeňte, prosím, že záruka se nevztahuje na škody v důsledku přepravy nebo nedodržení pokynů pro seřizování nebo údržbu popsanych v této příručce.
- Stroj nesmí používat osoby s hmotností vyšší než 110 kg.
- Nepokoušejte se o žádné opravy nebo seřizování, které nejsou uvedeny v tomto návodu. Všechno ostatní musíte přenechat osobě znalé údržby elektromechanických zařízení a oprávněné na základě příslušných zákonů provádět práce související s jejich údržbou a opravami.

Bezpečnost elektrických zařízení

- Před použitím zkontrolujte voltáž svého přístroje a elektrické zásuvky, musí být shodné
- Nepoužívejte prodlužovací kabel ani rozdvojky
- Přívodní elektrický kabel nesmí být vystaven zvýšené teplotě, přijít do styku s oleji či ostrými předměty
- Nepoužívejte adaptéry
- Nepoužívejte zařízení pokud je přívodní kabel poškozen, kontaktujte svého prodejce
- Kabel musí být plně odmotán, bez smyček
- Kabel nesmí být veden pod žádnými předměty ani uložen pod kobercem
- Kabel nesmí viset přes okraj stolu
- Kabel musí být veden místem, kde není možné o něj zakopnout či jinak se zachytit
- Nikdy nenechávejte zařízení bez dozoru, když je zapojeno do elektrické sítě
- Kabel ze zásuvky vytahujte pouze za jeho zakončení, nikdy netahejte kabel celý
- Vypojte zařízení z elektrické zásuvky pokud jej nepoužíváte, chcete přemístit či uskladnit

Montážní instrukce

Popis (obr. A)

Tento trenážer je určený pro domácí použití.
Simuluje pohyb bez zbytečného zatěžování kloubů.

Obsah balení (obr. B & C)

- Balení obsahuje součástky uvedené na obrázku B
- V balení naleznete šroubky a matice uvedené v obrázku C.

INFO

Pokud některá součást chybí, kontaktujte svého prodejce

Montáž (obr. D)

⚠ Upozornění

- Montáž provádějte v pořadí, jak je uvedeno na obrázcích
- Varování
- S trenážerem manipulujte vždy jen za pomoci druhé osoby
- Trenážer umísťujte vždy jen na rovný a pevný povrch
- Doporučujeme vyžít ochrannou podložku, aby nedošlo k poškození podlahy
- Zajistěte nejméně 100 cm volného prostoru kolem všech stran stroje.
- Při montáži postupujte dle obrázků

Poznámka

- Uschovejte si nářadí pro budoucí použití a úpravy.

Cvičení

Trénink na trenážeru je skvělé aerobní cvičení, vycházející z principu, že cvičení by mělo být patřičně lehké, ale přitom dlouhodobé. Aerobní cvičení vychází ze zlepšování maximálního tělesného příjmu kyslíku, což naopak vede ke zlepšování vytrvalosti a kondice. Schopnost těla spalovat tuk jako palivo přímo závisí na jeho kapacitě přijímat kyslíku.

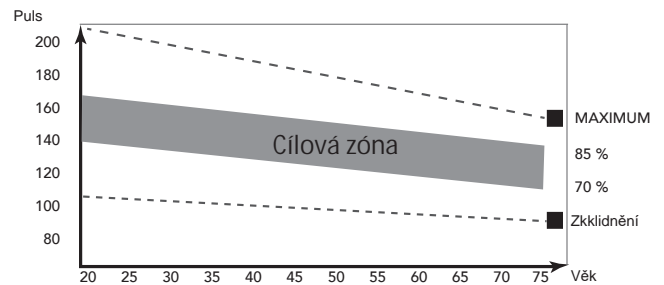
Aerobní cvičení by mělo být především příjemné. Během tréninku byste se měli zapotit, ale neměli byste lapat po dechu. Cvičit byste měli nejméně třikrát týdně po 30 minutách, abyste dosáhli základní kondiční úrovně. Udržet se na této úrovni vyžaduje několik tréninků týdně. Po dosažení základní kondice je možno ji snadno zlepšovat pouhým zvyšováním počtu tréninků. Cvičení se vždy projeví hmotnostním úbytkem, protože jde o jediný způsob, jak doplňovat energii spalovanou tělem. Právě proto je vždy vhodné kombinovat pravidelné cvičení se zdravou dietou.

Rozcvičení a zahřátí

Správné rozcvičení pomůže zrychlit proudění krve ve Vašem těle, zrychlí tep a připraví svaly na vykonání zátěže. Předejdete křečím a svalovému poškození. Každé rozeřtání by mělo trvat alespoň 30 sekund a nemělo by nikterak bolet.

Fáze posilování

Fáze, kdy je Vaše tělo nejvíce namáháno a svaly jsou nejpružnější. Během cvičení je důležité udržovat stále tempo bez výkyvů. Měli byste dosáhnout následujících hodnot srdečního pulsu pro neefektivnější výkon. Hodnota správného pulsu závisí také na Vašem věku. V ideální zóně pulsu cvičte 15-20 minut.



Zklidnění a protažení

Fáze, ve které se zklidňuje Váš kardiovaskulární systém a svaly se uvolňují. Zvolněte tempo a pokračujte zvolna 5 minut a poté se protáhněte. Doporučujeme cvičení rozdělit rovnoměrně během týdne a režim dodržovat, necvičte nárazově.

Rýsování svalů

Pokud chcete dosáhnout vyrýsování svalů, je potřeba mít nastaven co nejvyšší odpor. Cvičení musí být intenzivní a namáhavé.

Snížení váhy

Důležité je pravidelný cvičební režim. Čím déle a pravidelněji budete cvičit, tím více kalorií spálíte. Dodržujte hodnotu svého ideálního srdečního pulsu během cvičení, při těchto hodnotách je spalování kalorií neefektivnější.

Srdeční tep

Měření pulsu (pomocí ručních senzorů)

Senzory na rukojetích zaznamenají Váš tep, pokud budete mít dlaně položeny na obou senzorech zároveň. Pro správné měření musí být Vaše pokožka lehce vlhká a dlaně položeny na senzorech nepřetržitě. Pokud je Vaše kůže příliš suchá nebo příliš vlhká, může být měření nepřesné.

UPOZORNĚNÍ

- Nepoužívejte ruční senzory zároveň s hrudním pásem. Když pro své cvičení zvolíte limit maximální hodnoty pulsu a tato hodnota bude přesáhnuta, ozve se alarm.

- Když pro své cvičení zvolíte limit maximální hodnoty pulsu a tato hodnota bude přesáhnuta, ozve se alarm.

Měření pulsu (pomocí hrudního pásu)

!! Poznámka

Hrudní pás není součástí trenažéru. Kontaktujte svého prodejce pro dokoupení.

Měření pomocí hrudního pásu je nej přesnějším typem měření. Měření probíhá díky elektrodám umístěným na hrudním pásu, který použijete dle instrukcí uvedených na jeho obalu. Elektrody vysílají zaznamenaný puls do přijímače na počítači a ten hodnoty zobrazí. Pro správné měření musí být Vaše pokožka lehce vlhká a kontakt na senzorech nepřetržitý. Pokud je Vaše kůže příliš suchá nebo příliš vlhká, může být měření nepřesné.

⚠ UPOZORNĚNÍ

Pokud máte kardiostimulátor, konzultujte použití hrudního pásu se svým lékařem!

⚠ VAROVÁNÍ

- Pokud se v místnosti vyskytují další zařízení (hrudní pásy), mohou se jejich signály navzájem rušit, proto dodržujte nejméně 1,5m rozstup mezi jejich užitím.
- Pokud je aktivní jen jeden přijímač (na počítači) a více vysílačů (pásů), zajistěte, aby pouze jeden vysílač byl v dosahu přijímače.

POZNÁMKY

- Nepoužívejte hrudní pás v kombinaci s ručními senzory
- Hrudní pás vždy umísťujte na holou kůži pod oblečení. Pokud byste pás umístili na oblečení, žádný signál by nebyl zaznamenán.
- Pokud nastavíte maximální limit pro měření pulsu, alarm se ozve pokaždé, když tento limit přesáhnete.
- Vysílač na hrudním pásu musí být v dosahu 1m od metru od přijímače (počítače) a elektrody dostatečně navlhčeny, aby byl signál správně zachycen
- Některé látky v oblečení (polyester, polyamid atd.) vytvářejí statickou elektřinu a mohou ovlivnit naměřený výsledek
- Mobilní telefony, televize a jiná elektronická zařízení vytvářejí elektromagnetické pole, které může ovlivnit výsledek měření

Maximální tepová frekvence

Krátké sekvence s vysokou zátěží zvyšují maximální sílu a svalovou hmotu, delší sekvence při nižší zátěži zlepšují postavu a zvyšují vytrvalost. Nejdříve si zjistěte svou maximální tepovou frekvenci, tj. stav, kdy vaše tepová frekvence při zvyšující se zátěži už dál nestoupá. Pokud neznáte svou maximální tepovou frekvenci, použijte prosím jako vodičko následující vzorec: 220 – věk.

⚠ UPOZORNĚNÍ

Nikdy svůj maximální tepový limit nepřekračujte!

Začátečník

50-60 % maximální tepové frekvence.

Vhodné také pro osoby snažící se udržet hmotnost, rekonvalescenty a ty, kteří dlouho necvičili. Doporučují se tři cvičení týdně v délce alespoň půl hodiny. Pravidelným cvičením se značnělepší výkonnost dýchacího a oběhového systému a toto zlepšení rychle pocítíte.

Pokročilý

60-70 % maximální tepové frekvence.

Perfektní pro zlepšování a udržování kondice. Už přiměřená zátěž rozvíjí účinně srdce a plíce, pokud trénujete minimálně 30 minut alespoň třikrát týdně. Pro další zlepšování kondice zvyšujte buď frekvenci, nebo zátěž, ale ne obojí současně!

Expert

70-80 % maximální tepové frekvence

Cvičení na této úrovni vyhovuje pouze nejzdatnějším jedincům a předpokládá dlouhodobé vytrvalostní tréninky.

Nastavení

Nastavení podpěr

Tento stroj je vybaven 4 podpěrami. Pokud stroj nestojí rovně, kýve se, je potřeba nastavit podpěry.

- Otáčejte podpěrou tak dlouho, dokud nedosáhnete požadované výšky a není zajištěna stabilita stroje
- Utáhněte matici na podpěře

INFO

- Ujistěte se, že jsou všechny podpěry vysunuty na stejnou úroveň. Trenažér je nejstabilnější pokud jsou všechny podpěry schovány vevnitř, bez vysunutí.

Zdroj (obrázek E-1)

Trenažér je připojen na externí zdroj. Prohlédněte si obrázky a najděte umístění hlavního zdroje.

🔌 INFO

- Nejdříve připojte zdroj do trenažéru a potom teprve do elektrické zásuvky.
- Zdroj vždy odpojte, když nebude trenažér používat.

Počítač (obr. F)

1. Displej
2. Podložka pod tablet/knihu
3. Tlačítka

⚠ INFO

- Počítač musí být z dosahu přímého slunečního záření
- Počítač osušte, pokud jste jej navlhčili Vaším potem
- O počítač se neopírejte
- Displeje se dotýkejte pouze prsty, nikdy ostrými předměty.

🔌 INFO

- Počítač se sám přepne do režimu spánku po 4 minutách nečinnosti..



Vysvětlivky k funkcím displeje

Čas

- Pokud není nijak nastaven, začne se automaticky přičítat od 0
 - Pokud nastavíte cílovou hodnotu, bude se čas odečítat a po dosažení 0 se ozve alarm
 - Pokud cvičení přerušíte na déle než 4 vteřiny, měření času se zastaví
- Rozmezí 0:00 – 99:59

Rychlost

- Měří rychlost v rozmezí 0.0 -99.9
- Pokud cvičení přerušíte na déle než 4 vteřiny, rychlost se zobrazí znovu jako 0

RPM

- Zobrazuje otáčky za minutu
- Měří počet otáček v rozmezí 0-999
- Pokud cvičení přerušíte na déle než 4 vteřiny, otáčky se zobrazí znovu jako 0

WATTS

- Zobrazuje cvičení ve Watts. Rozmezí 0 ~ 999
- Rozmezí 0 ~ 999

LOAD

Zobrazuje úroveň zátěže po dobu 3 vteřin

Vzdálenost

- Pokud není nijak nastavena, začne se automaticky přičítat od 0
- Pokud nastavíte cílovou hodnotu, bude se vzdálenost odečítat a po dosažení 0 se ozve alarm
- Rozmezí 0.00 – 99.99

Kalorie

- Pokud nejsou nijak nastaveny, začne se automaticky přičítat od 0
- Pokud nastavíte cílovou hodnotu, budou se kalorie odečítat a po dosažení 0 se ozve alarm
- Rozmezí 0 – 9999



INFO

- Naměřená data jsou pouze orientační, nemohou být použita k žádným lékařským výsledkům.

PULS

- Aktuální puls se na displeji zobrazí po 6 vteřinách měření
- Pokud žádný puls není zaznamenán, displej zobrazí „P“
- Pokud nastavíte cílovou hodnotu a ta je překročena, ozve se alarm
- Rozmezí 0-30-230 BPM

Vysvětlení tlačítek

Up/vzhůru

- Zvyšuje úroveň zátěže během cvičení
- Nastavení výběru

Down/dolů

- Snižuje úroveň zátěže
- Nastavení výběru

MODE

- Potvrzuje funkci nebo výběr

RESET

- Jedním stiskem smažete aktuální nastavená data
- Dlouhým stiskem vymažete všechna uložená data

START/ STOP

- Zahájí nebo ukončí cvičení

BODY FAT

- Změří váš tělesný tuk a zobrazí BMI

RECOVERY

- Test obnovy srdečního tepu

Funkce

Zapnutí

- Připojte elektrický přívodní kabel
- Stiskněte jakékoliv tlačítko pro probuzení z režimu spánku
- Začněte cvičit

LCD displej zobrazí všechny segmenty

Vypnutí

Pokud počítač nezaznamená žádný pohyb po dobu 4 minut přepne se do režimu spánku

Výběr cvičení

Použijte tlačítka UP/ DOWN pro výběr:

- Manuální režim
- Režim programů
- Uživatelský program
- H.R.C.
- Watt

Programy

Quick start / Rychlý start

- Stiskněte "START/ STOP" pro zahájení cvičení bez nastavených hodnot
- Použijte "UP/ DOWN" pro nastavení zátěže

Ukončení cvičení

Stiskněte "START/ STOP" pro ukončení nebo přerušení cvičení. Pro opětovné spuštění stiskněte znovu "START/ STOP"

- Stiskněte "RESET" pro vymazání naměřených hodnot.

Manuální režim

- Použijte tlačítka "UP/ DOWN" pro výběr programu a vyberte MANUAL mode a stiskněte tlačítko "MODE" pro potvrzení výběru
- Použijte "UP/ DOWN" tlačítka pro nastavení času tréninku a potvrďte stiskem tlačítka MODE
- Po potvrzení můžete také nastavit: Vzdálenost, kalorie a puls



INFO

- Pokud nastavíte více cílových hodnot, trénink se ukončí po dosažení první z nich
- Pokud necháte některé okénko bez nastavení, nebude se zobrazovat v přednastavených hodnotách
- Stiskněte START/ STOP pro zahájení cvičení
- Stiskněte UP/ DOWN tlačítko pro nastavení zátěže. Zátěž se zobrazuje v okénku LOAD.

Režim programů

- Použijte tlačítka UP/ DOWN pro výběr programu a potvrďte stiskem MODE
- Použijte tlačítka UP/ DOWN pro výběr Program P1 ~ P12 a potvrďte stiskem MODE. (Obr. F-02)
- Použijte tlačítka UP/ DOWN pro nastavení času TIME.
- Stiskněte START/ STOP pro spuštění tréninku
Stiskněte START/STOP pro pauzu
- Stiskněte RESET pro návrat do hlavního menu

Uživatelský program

- Použijte tlačítka UP/ DOWN pro výběr programu a potvrďte stiskem MODE
- Použijte tlačítka UP/ DOWN pro vytvoření uživatelského profilu
- Nastavte zátěž pro první z 20-ti sloupců a potvrďte stiskem MODE a nastavení dalšího sloupce, nastavte všechny stejným způsobem
- Stiskněte a držte MODE po dobu 2 vteřin a potvrzení nastavení programu
- Stiskněte START/ STOP pro spuštění tréninku
Stiskněte START/STOP pro pauzu
- Stiskněte RESET pro návrat do hlavního menu

H.R.C. režim

- Použijte tlačítka UP/ DOWN pro výběr programu H.R.C. a potvrďte stiskem MODE a vstup pro nastavení programu H.R.C.
- Použijte tlačítka UP/ DOWN pro nastavení věku
- Použijte tlačítka UP/ DOWN pro výběr 55%, 75%, 90% nebo TAG (Cílová hodnota pulsu _ Přednastaveno 100)
- Použijte tlačítka UP/ DOWN pro nastavení času a potvrďte stiskem MODE
- Stiskněte START/ STOP pro spuštění tréninku
Stiskněte RESET pro návrat do hlavního menu.

Watt režim

- Použijte tlačítka UP/ DOWN pro výběr programu WATT a stiskněte MODE / ENTER pro zadání hodnoty WATT
- Použijte tlačítka UP/ DOWN pro WATT cílovou hodnotu (Přednastaveno: 120 Watt)
- Použijte tlačítka UP/ DOWN pro nastavení času
- Stiskněte START/ STOP pro spuštění tréninku.
Stiskněte START/STOP pro pauzu
- Stiskněte RESET pro návrat do hlavního menu.

Funkce Recovery

- Funkce lze spustit pouze pokud používáte senzory na měření pulsu nebo hrudní pás
- Po ukončení cvičení stiskněte tlačítko Recovery, držte obě dlaně na senzorech měření či mějte nasazen hrudní pás a začne se odpočítávat čas 60 vteřin
- Po dosažení 0 se na displeji zobrazí F1-F6. Tahle hodnota značí jak rychle je vaše tělo schopno obnovy normálního pulsu. S fyzickou kondicí se tato funkce zlepšuje.

F1	Vynikající
F2	Velmi dobrý
F3	Dobry
F4	Slabý
F5	Podprůměrný
F6	Slabý

Měření tělesného tuku

- Stiskněte tlačítko Body Fat pro zahájení měření. Během měření mějte obě dlaně na senzorech madel, po dobu 8 vteřin bude probíhat měření a displej bude zobrazovat „-“, „--“
- Výsledek se zobrazí na displeji v % tuku a hodnot BMI

Chybové kódy při měření tělesného tuku:

- E1 – nezaznamenán žádný signál z madel ručních senzorů
- E4 – objeví se pokud je hodnota

Chyba displeje

- Pokud se obrazovka při zahájení šlapaní nerozsvítí, zkontrolujte připojení hlavního kabelu



INFO

- Po 4 minutách nečinnosti se obrazovka přepne do režimu spánku
- Pokud počítač nesprávně zobrazuje, zkuste jej restartovat.

Bluetooth & APP

- Počítač lze propojit pomocí aplikace APP se svým chytrým zařízením pomocí Bluetooth (iOS & Android).
- Nastavte Bluetooth připojení a zapněte jej na svém chytrém zařízení
- Pokud je připojení úspěšné, displej počítače zhasne



Poznámka

- Tunturi nabízí toto připojení pouze jako volitelnou možnost a není zodpovědné za případné poškození chytrých zařízení.

Připojení počítače s aplikacemi:



Aplikace "Fit Hi Way"

Stahujte v App store (iOS): Fit hi way

Stahujte v Play store (Android) : Fit Hi Way



"Kinomap Fitness
Developed by: Kinomap.

Stahujte v App store (iOS) : Kinomap fitness

Stahujte v Play store (Android) : Kinomap fitness

Péče a údržba

Trenažér vyžaduje jen velmi malou údržbu. Přesto čas od času zkontrolujte správné utažení všech šroubů a matic.



Upozornění

- Stroj čistěte vlhkou utěrkou. Nepoužívejte rozpouštědla.
- Nikdy nesundávejte ochranné kryty.
- Pokud je to nezbytné, namažte pohyblivé spoje
- Pravidelně kontrolujte šrouby a spoje

Poruchy a chyby

Navzdory soustavné kontrole kvality se mohou u stroje vyskytnout vady a poruchy zaviněné jednotlivými součástmi. Ve většině případů není nutné odvážet celý stroj na opravu, protože obvykle stačí vyměnit vadnou součást. Jestliže stroj nefunguje správně, kontaktujte co nejdříve svého prodejce Tunturi. Vždy uveďte model a výrobní číslo stroje. Uveďte také povahu problému, podmínky použití a datum zakoupení stroje. Pokud požadujete náhradní díly, vždy uveďte model, výrobní číslo stroje a číslo náhradního dílu, který požadujete.

Přesun a skladování



Upozornění

Dávejte pozor při přemísťování stroje po nerovném Posilovací stroj přemísťujte podle následujících pokynů, protože jeho nesprávným zvedáním si můžete poškodit záda nebo riskovat jiné nehody: stroj vždy přemísťujte ve dvou osobách.

Postavte se za k přední části stroje a uchopte pevnou část rukojetí. Stroj nahněte směrem k sobě a zadní část zvedněte vzhůru. Stroj je v této poloze možno posouvat na zabudovaných kolečkách.

Na určeném místě opatrně položte zadní část zpět na zem.

- Dávejte pozor při přemísťování stroje po nerovném povrchu, například po schodech. Stroj byste nikdy neměli přemísťovat do schodů na pojezdových kolečkách, místo toho je třeba ho nést. Doporučujeme, abyste při přemísťování stroje používali ochrannou podložku.
- Abyste zabránili špatnému fungování trenažéru, skladujte ho na suchém místě s co nejmenšími teplotními odchylkami a chráněné před prachem.

Technické údaje

Parametry	Jednotky	Hodnota
Délka	cm	124
	inch	48.8
Šířka	cm	55
	inch	21.7
Výška	cm	160
	inch	63.0
Hmotnost	kg	40.0
	lbs	88.2
Max. uživ. hmotnost	kg	110
	lbs	265
Adaptér Voltáž Proud	V Ma.	9V-DC 1.3A

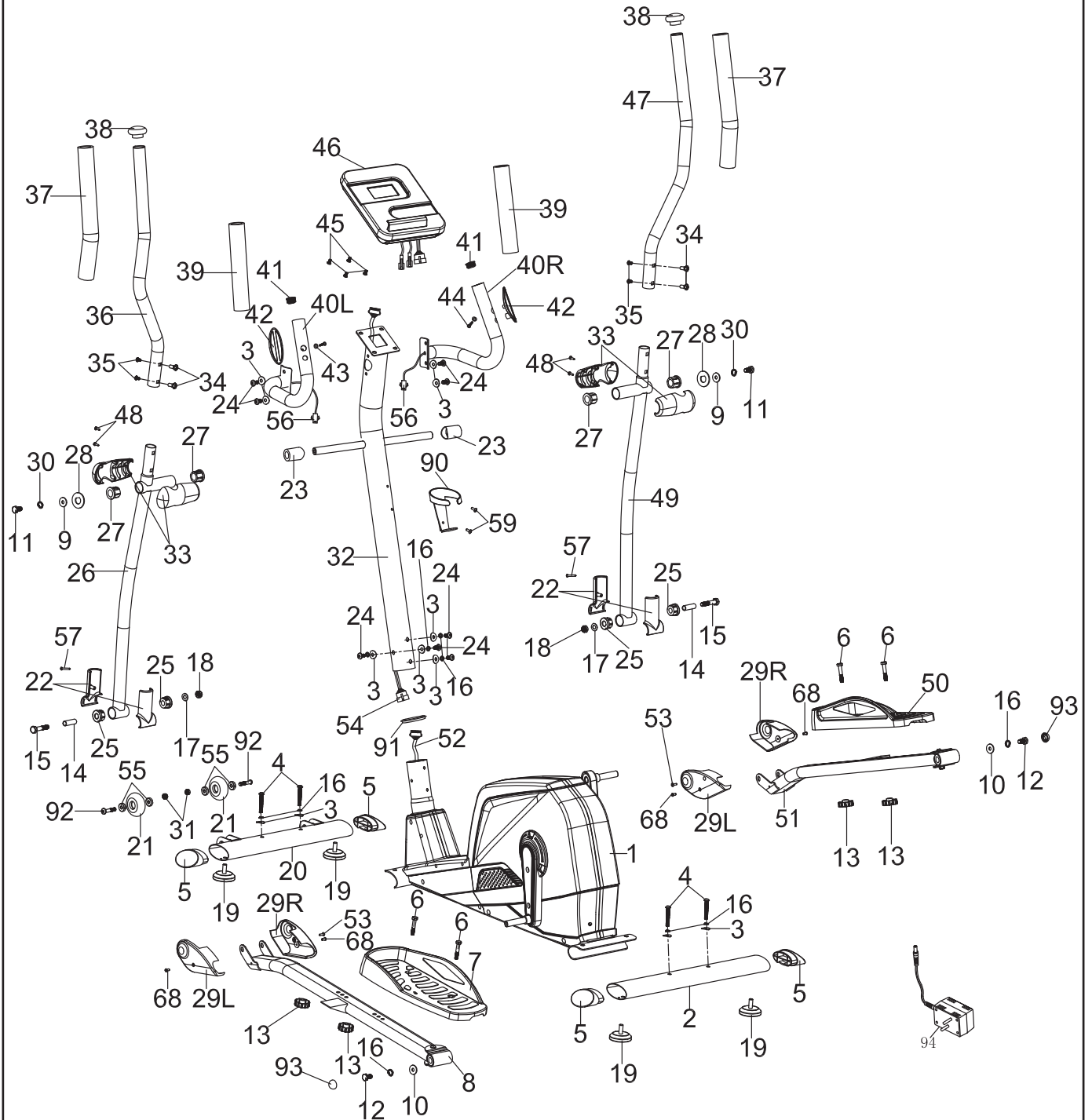
Záruka

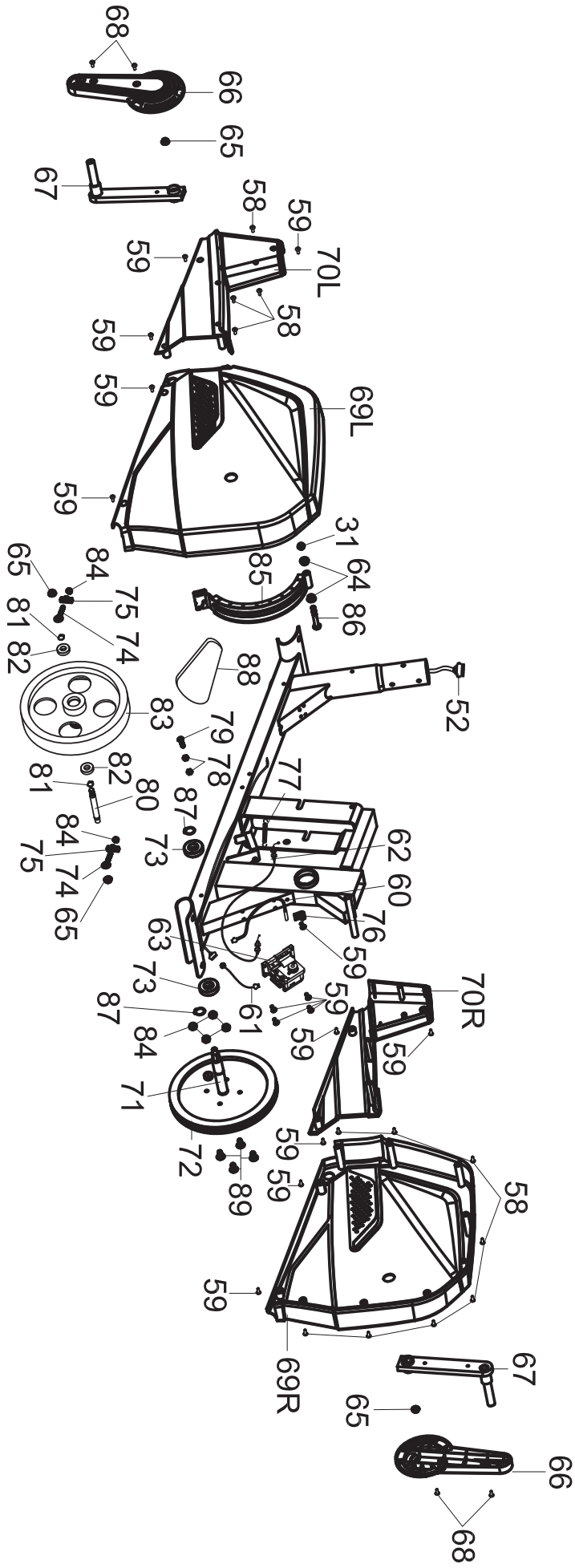
Výrobce:
Tunturi New Fitness BV
Purmerweg 1
1311 XE Almere
Nizozemsko
Dovozce:
FITNESS STORE s.r.o.
Marešova 643/6
198 00 Praha 9

#	Popis	Specifikace	Ks
1	Main frame		1
2	Rear stabilizer		1
3	Curve washer	Ø8*Ø20*1.5	12
4	Allen screw	M8*55	4
5	End cap for stabilizer		4
6	Hex head bolt	M8*45	4
7	Pedal L		1
8	Pedal tube L		1
9	Flat washer	Ø32*Ø10	2
10	Flat washer	Ø8*Ø25	2
11	Hex head bolt	M10*20	2
12	Hex head bolt	M8*20	2
13	Club knob		4
14	Sleeve	Ø12.7*65	2
15	Hex head bolt	M10*78	2
16	Spring washer	Ø8	10
17	Flat washer	Ø22*Ø10	2
18	Nylon nut	M10	2
19	Leveling pad		4
20	Front stabilizer		1
21	Wheel		2
22	Cover for bottom handlebar		2 Sets
23	Plastic spacer		2
24	Allen screw	M8*16	8
25	Sleeve		4
26	Bottom handlebar L		1
27	Sleeve		4
28	D type washer	Ø32	2
29 L	Cover for pedal tube L		2
29 R	Cover for pedal tube R		2
30	Spring washer	Ø10	2
31	Nylon nut	M8	3
32	Front post		1
33	Cover for top handlebar		2 Sets
34	Carriage bolt	Ø8*20	4
35	Allen bolt	M6*12	4
36	Top handlebar L		1
37	Foam grip		2
38	End cap		2
39	Foam grip		2
40 L	Handlebar L		1
40 R	Handlebar R		1
41	End cap	Ø25.4	2
42	Hand pulse sensor		2

#	Popis	Specifikace	Ks
43	Washer	Ø4.2*Ø12	2
44	Self tapping screw	ST4*20	2
45	Screw for computer	M5*10	4
46	Computer		1
47	Top handlebar R		1
48	Self tapping screw	ST4*15	4
49	Bottom handlebar R		1
50	Pedal R		1
51	Pedal tube R		1
52	Lower computer wire		1
53	Screw		2
54	Upper computer wire		1
55	Bearing		4
56	Hand pulse wire		2
57	Self tapping screw	T4*30	2
58	Self tapping screw	ST5*15	12
59	Screw		17
60	Sensor wire		1
61	Power wire		1
62	Motor wire		1
63	Motor		1
64	Bushing		2
65	Flange nut		4
66	Run plate		2
67	Crank		2
68	Self tapping screw		8
69 L	Chain cover L		1
69 R	Chain cover R		1
70 L	Front chain cover L		1
70 R	Front chain cover R		1
71	Axle for pulley		1
72	Belt pulley		1
73	Bearing	6203	2
74	Adjusting bolt		2
75	Adjusting plate		2
76	Sensor bracket		1
77	Spring		1
78	Hex head nut	M6	2
79	Hex head bolt	M6*25	1
80	Axle for flywheel		1
81	C-clip	Ø12	2
82	Bearing	6001	2
83	Flywheel		1
84	Nylon nut	M6	6
85	Magnet assembly		1

#	Popis	Specifikace	Ks
86	Hex head bolt	M8*95	1
87	C-clip		2
88	Belt		1
89	Allen screw	M6*15	4
90	Bottle holder		1
91	Decorating ring for front post		1
92	Allen screw	M8*40	2
93	End cap		2
94	Adaptor	9V-DC/ 1,3 A	1







Tunturi New Fitness BV

Purmerweg 1 NL - 1311 XE Almere
P.O. Box 60001 NL - 1320 AA Almere
The Netherlands

www.tunturi-fitness.com
info@tunturi-fitness.com

