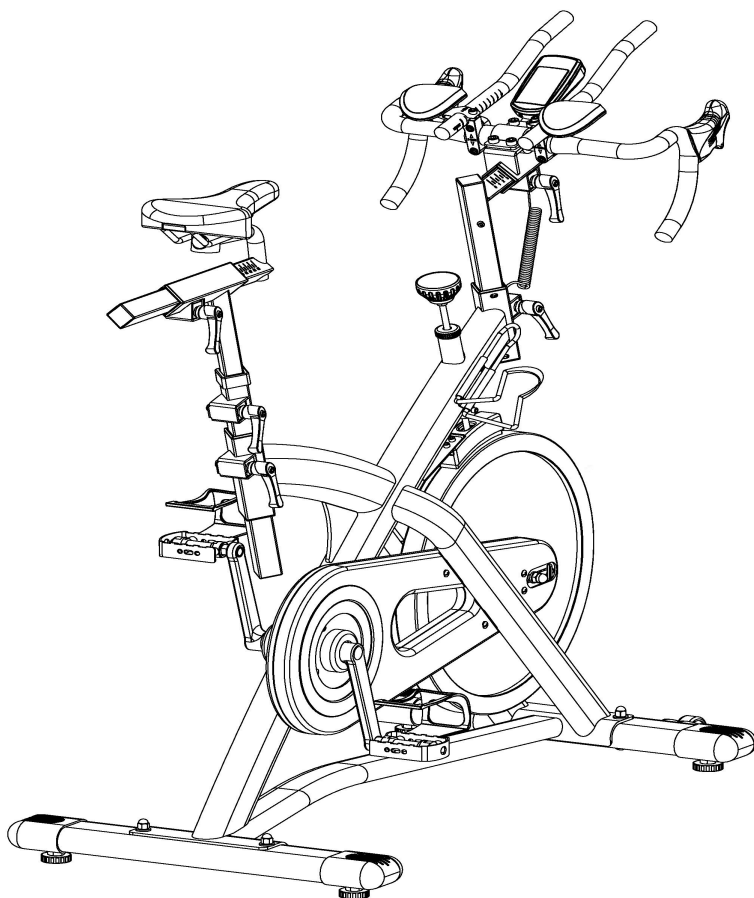


BH FITNESS



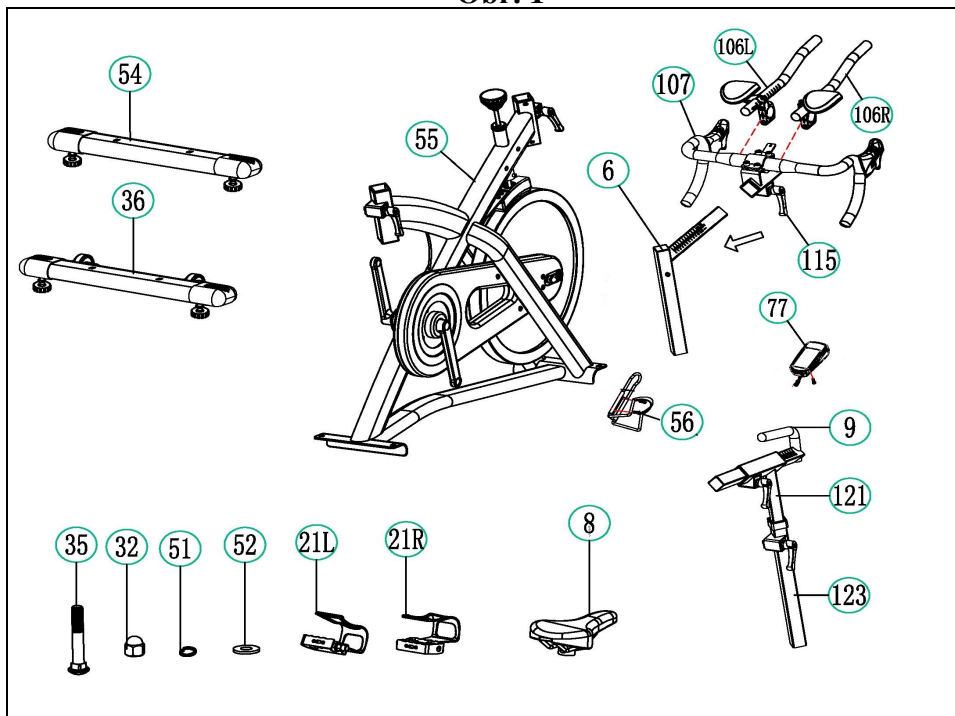
Návod k obsluze

H9176

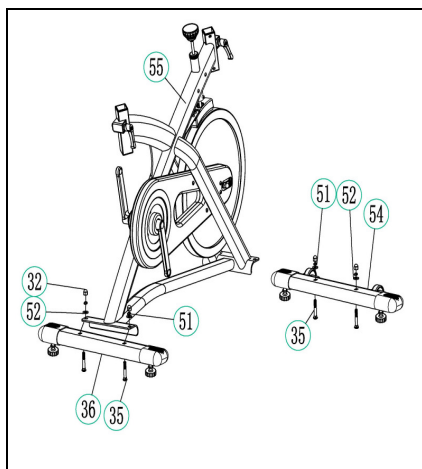


Návod k obsluze
Cyklotrenažér BH FITNESS SB2.8 AERO

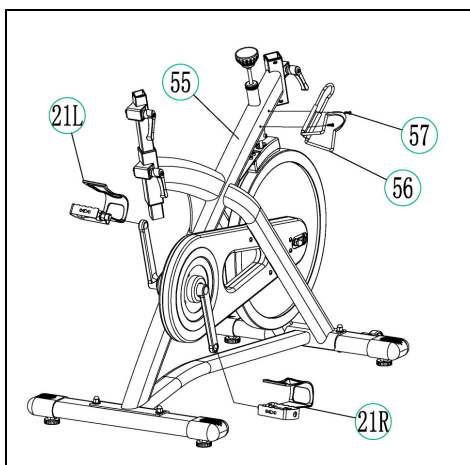
Obr. 1



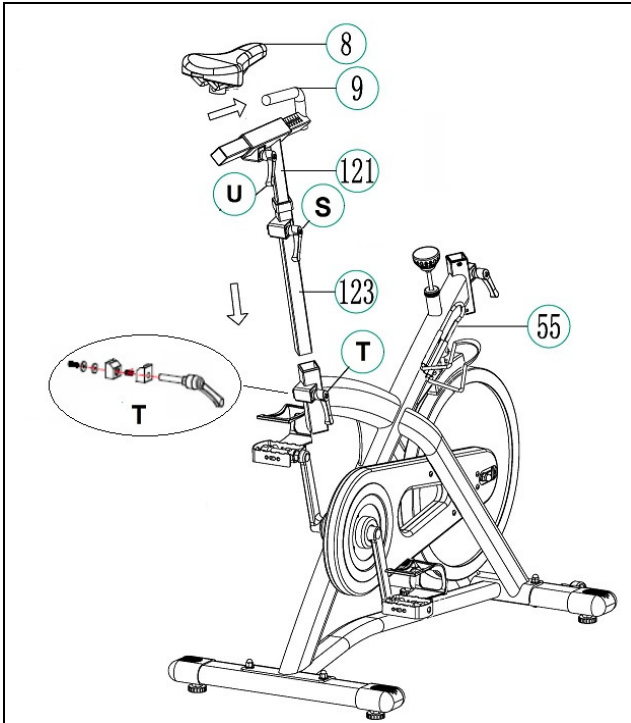
Obr. 2



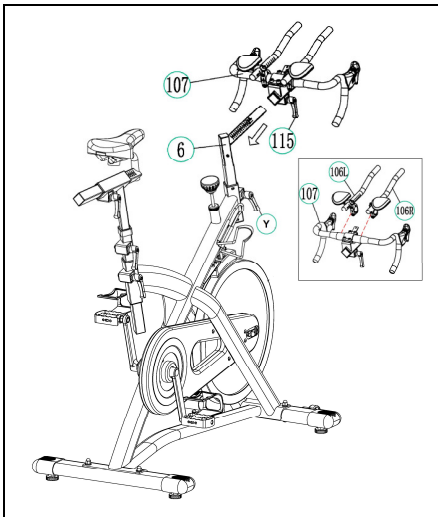
Obr. 3



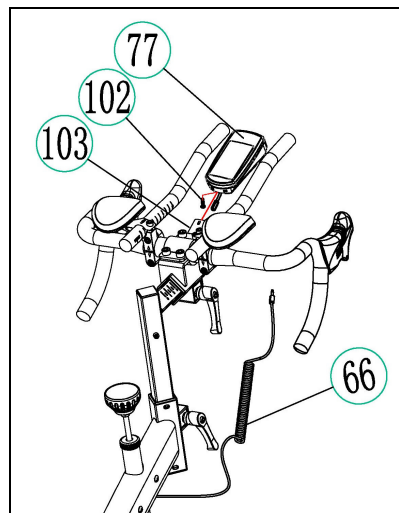
Obr. 4



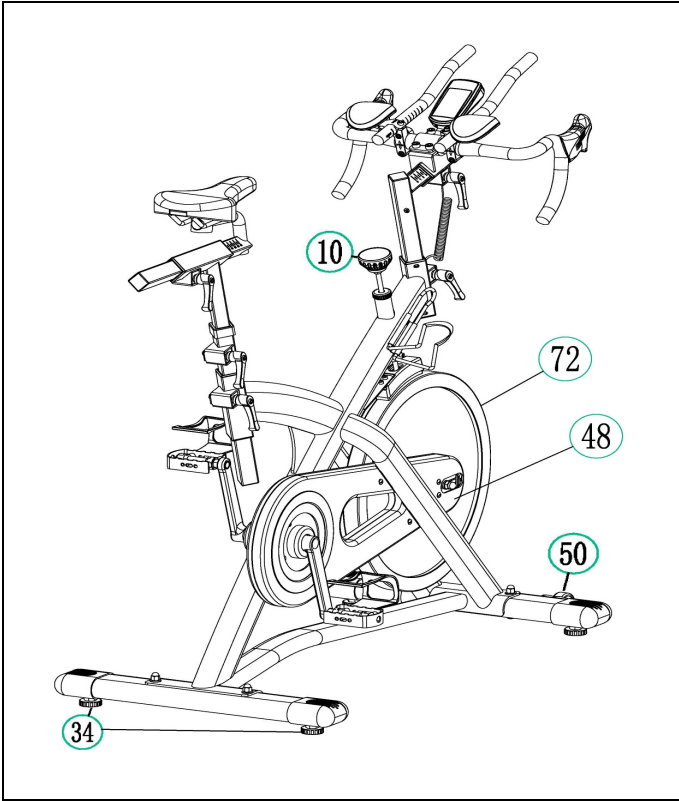
Obr. 5



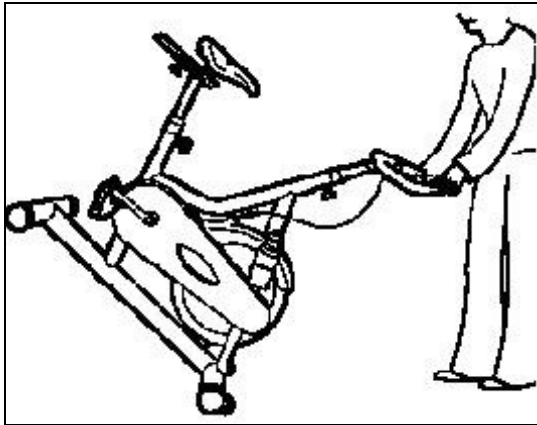
Obr. 5a



Obr. 6



Obr. 7



DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Tento trenažér byl navržen a vyroben pro maximálně bezpečné použití. Přesto je při jeho použití třeba dodržovat určité zásady. Před montáží a cvičením si pečlivě přečtěte celý návod. Měli byste dodržovat následující bezpečnostní opatření:

1 Trenažér vždy udržujte mimo dosah dětí. Nenechávejte je bez dozoru v místnosti, kde se zařízení nachází.

2 Na trenažéru může v daném čase cvičit pouze jedna osoba.

3 Pokud během cvičení ucítíte závrať, nevolnost nebo bolest na hrudi, ihned přestaňte cvičit a neprodleně vyhledejte lékařskou pomoc.

4 Trenažér používejte na rovném a pevném povrchu. Nepoužívejte jej venku nebo v blízkosti vody.

5 Ruce udržujte dostatečně daleko od pohyblivých částí.

6 Na cvičení noste vhodný oděv. Nenoste volné oblečení, které se může zachytit v trenažéru. Vždy používejte sportovní obuv. Ujistěte se, že tkaničky či různé šňůrky máte řádně zavázané

7 Trenažér smí být používán pouze k účelům popsáným v návodu. NEPOUŽÍVEJTE příslušenství, které není doporučeno přímo výrobcem.

8 Do blízkosti trenažéru neumísťujte žádné ostré předměty.

9 Lidé s postižením by neměli používat trenažér bez pomoci kvalifikované osoby nebo lékaře.

10 Před použitím trenažéru proveďte několik zahřívacích cviků.

11 Nepoužívejte trenažér, pokud nefunguje správně.

Varování: Před začátkem cvičení na trenažéru se poradte se svým lékařem, zejména, pokud je vám víc než 35 let nebo máte nějaké zdravotní problémy.

Než začnete cvičit, prostudujte si následující pokyny.

VŠEOBECNÉ POKYNY

Pečlivě si přečtěte pokyny obsažené v této příručce. Naleznete zde důležité informace o montáži, bezpečnosti a používání trenažéru. 1 Jednotka byla navržena pro domácí využití. Hmotnost uživatele nesmí překročit 105 kg. 2 Rodiče a osoby zodpovědné za péči dětí musí brát zřetel na dětskou zvědavost, aby nedošlo ke zbytečným úrazům. Děti si nesmí hrát v blízkosti trenažéru a trenažér v žádném případě nesmí sloužit jako hračka. 3 Majitel zařízení je zodpovědný za to, že každá osoba, která trenažér použije, je řádně informována o bezpečnostních opatřeních.

1. MONTÁŽNÍ POKYNY

Při montáži tohoto trenažéru je doporučena pomoc další osoby.

1. Vyndejte jednotku z krabice a ujistěte se, že nechybí žádné díly (obr. 1).

(55) Hlavní tělo trenažéru; (57) držák lahve; (107) říditka; (6) trubka k říditkům; (106) triatlon podpěra; (121) sedlový sloupek; (123) podpěra sedlového sloupku; (9) horizontální sedlová trubka; (8) sedlo; (36) zadní stabilizátor s vyrovnávací nerovností; (54) přední stabilizátor s kolečky; (21L) levý pedál; (21R) pravý pedál; (35) šroub s drážkou M 10; (51) podložka; (52) podložka M 10; (32) převlečná matice M 10; oboustranný klíč; (77) monitor.

2. Umístěte zadní stojan trenažéru na zadní stabilizátor (36), jak je znázorněno na obr. 2, vložte šrouby (35), nasadte podložky (51) (52) a převlečné matice (32) a pevně je utáhněte.

3. Umístěte přední stabilizátor s kolečky (54), dávejte pozor na červené tečky a kolečka otočená dopředu, jak je znázorněno na obr. 2, vložte šrouby (35), podložky (51) (52) a převlečné matice (32) a bezpečně je utáhněte.

2. MONTÁŽ PEDÁLŮ

Pokyny k montáži pedálů musí být přesně dodrženy, protože nesprávné nasazení by mohlo poškodit závit šroubu na pedálu nebo klíce. Pravou a levou stranou se má na mysli poloha, kterou uživatel zaujme při cvičení, když sedí na trenažéru. Pravý pedál, označený písmenem (21R), našroubuje na pravou kliku, také označenou (21R), ve směru hodinových ručiček.

Bezpečně utáhněte, obr. 3. Levý pedál, označený písmenem (21L), našroubuje na levou kliku, rovněž označenou (21L), proti směru hodinových ručiček. Bezpečně je utáhněte, obr. 3.

Povolte šrouby (57), umístěte držák lahve (56) na rám (55) a šrouby (57) ji zajistěte.

3. MONTÁŽ SEDLA

Nasadte sedlovou konzolu (8), obr. 4, na vodorovnou sedlovou trubku (9), jak je znázorněno na obr. 4, nasadte sedlo na místo a pevně utáhněte matice na konzole.

Uvolněte podložky šroubů a aretačního šroubu (T). Umístěte aretační šroub na rám a zajistěte jej pomocí dříve odstraněného šroubu a podložek.

Vložte sedlovou trubku (123) do výstupku na hlavním těle (55), správně ji umístěte a utáhněte pomocí aretačního šroubu (T), obr. 4, otočením ve směru hodinových ručiček.

Před použitím trenažéru se ujistěte, že jsou všechny aretační šrouby utažené.

NASTAVENÍ VÝŠKY SEDLA

Pootočením proti směru hodinových ručiček mírně povolte aretační šroub sedla, posuňte sedlo do polohy vhodné pro cvičení a poté pevně utáhněte aretační šroub otočením ve směru hodinových ručiček. Nepřekračujte značku „MIN INSERT“.

HORIZONTÁLNÍ NASTAVENÍ SEDLA

Mírně uvolněte aretační šroub (S) otočením proti směru hodinových ručiček, obr. 4, posuňte sedlo do polohy vhodné pro cvičení a poté aretační šroub (S) pevně utáhněte otočením ve směru hodinových ručiček.

Nepřekračujte značku „MIN INSERT“.

4. MONTÁŽ ŘÍDÍTEK

Umístěte říditka (107) do trubku k říditkům (6), obr. 5, utáhněte aretační šroub (115) a poté zasuněte trubku k říditkům (6) do otvoru na hlavním těle (55), obr. 5. Umístěte je správně a poté utáhněte aretační šroub (Y) otáčením ve směru hodinových ručiček.

HORIZONTÁLNÍ NASTAVENÍ ŘÍDÍTEK

Umístěte říditka (107) do pohodlné vzdálenosti pro cvičení a pevně utáhněte aretační šroub (115), obr. 5.

Zůstaňte v rámci stupnice.

VERTIKÁLNÍ NASTAVENÍ ŘÍDÍTEK

Umístěte říditka (107) do pohodlné vzdálenosti pro cvičení a pevně utáhněte aretační šroub (Y), obr. 5. Nepřekračujte značku „MIN INSERT“.

5. MONTÁŽ MONITORU

Namontujte monitor (77), obr. 5a, do držáku (103) a zasuněte konektor prostředního kabelu (66) do zadní části monitoru.

NASTAVENÍ NÁMAHY

Aby byla zajištěna rovnoměrná úroveň námahy během cvičení, je trenažér vybaven ovládacím prvkem napínání (10) umístěným na dřívku hlavního těla (55), obr. 6. Poskytuje různá nastavení námahy při otáčení ve směru hodinových ručiček. Chcete-li zvýšit odpor pedálu, otáčejte ovladačem napínání (10) ve směru hodinových ručiček (+), dokud úroveň námahy nejlépe nevyhovuje vašim požadavkům na cvičení. Pro snížení odporu pedálu otočte ovladačem napínání (10) proti směru hodinových ručiček (-). Během cvičení se setrvačnick v důsledku brzdného účinku zahřeje, takže když skončíte s cvičením, je vhodné nastavit ovládací prvek napínání (10) na minimum, abyste zabránili zatvrdnutí brzdové čelisti.

Důležité: Ovládací prvek napínání (10) disponuje systémem nouzového brzdění, který při působení síly (jak je znázorněno šipkou na obrázku 6) vytváří mnohem ostřejší brzdny účinek.

VYROVNÁNÍ

Jakmile je jednotka umístěna ve finální poloze, ujistěte se, že sedí rovně na podlaze. Toho lze dosáhnout zašroubováním nastavitelných nožek (34) nahoru nebo dolů, jak je znázorněno na obrázku 6.

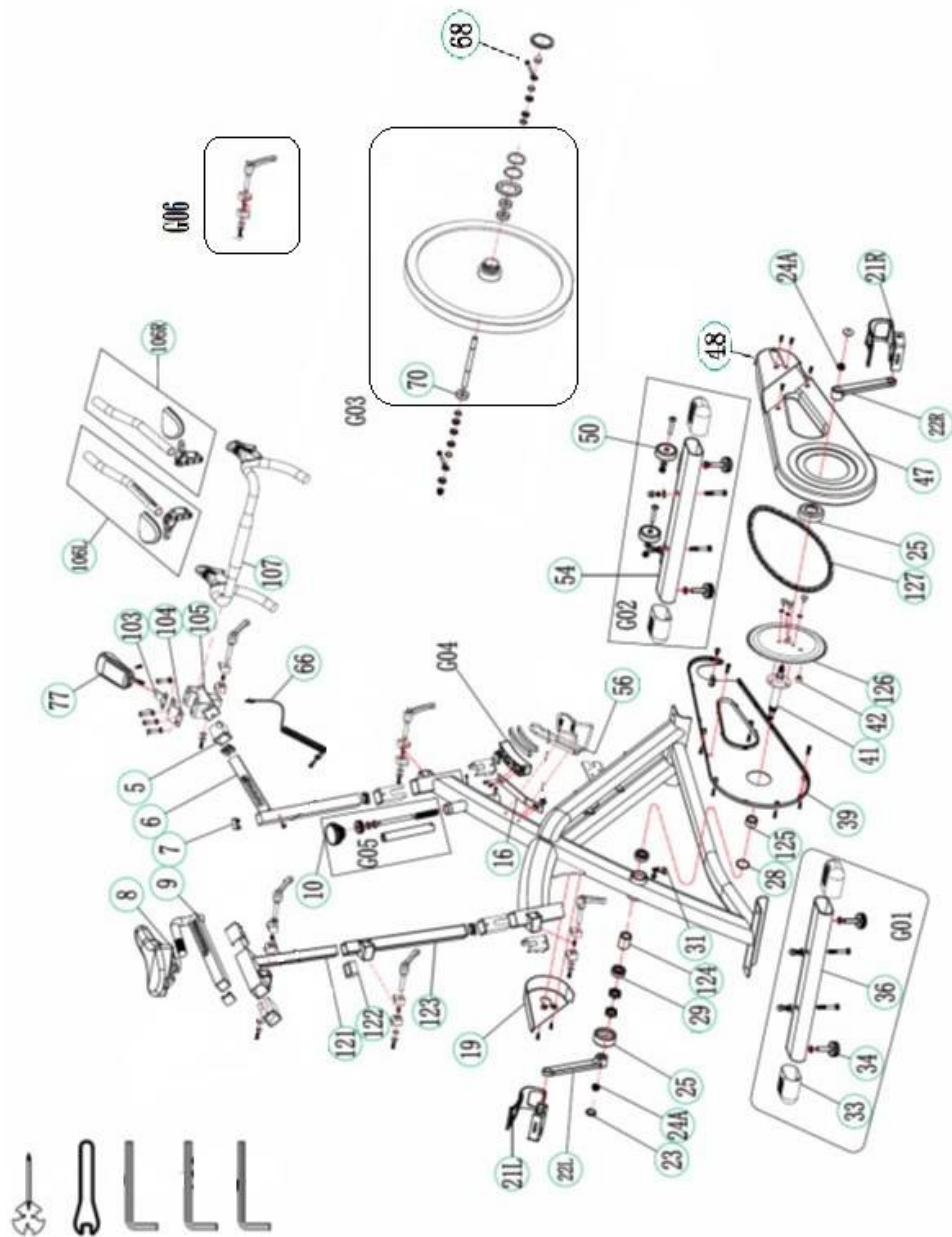
PŘESUN A SKLADOVÁNÍ

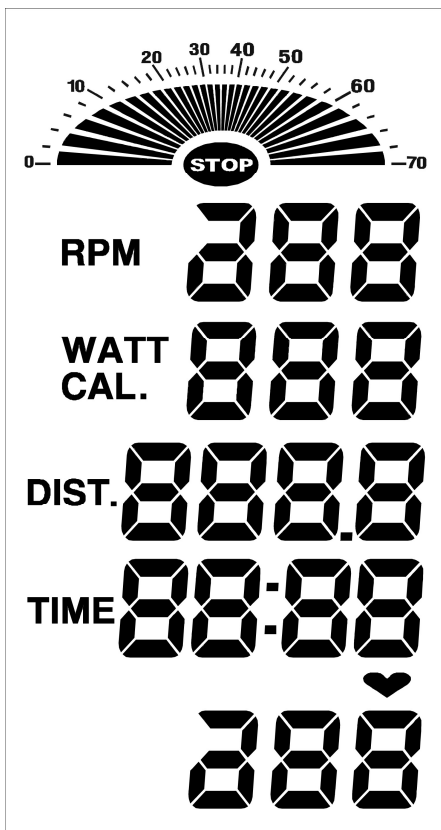
Jednotka je pro snadnější pohyby vybavena kolečky (50), obr. 6. Kolečka umístěná v přední části jednotky usnadňují přesun do zvolené polohy mírným nadzvednutím zadní části a zatlačením, viz obr. 7. Trenažér uchovávejte na suchém místě, pokud možno bez teplotních výkyvů.

Pokud máte jakékoli dotazy, obraťte se na naši technickou asistenční službu (viz poslední strana manuálu).

**VÝROBCE SI VYHRAZUJE PRÁVO
NA ÚPRAVU SPECIFIKACÍ BEZ
PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ.**

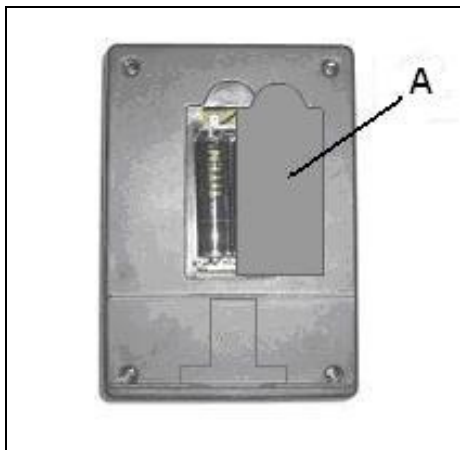
H9176



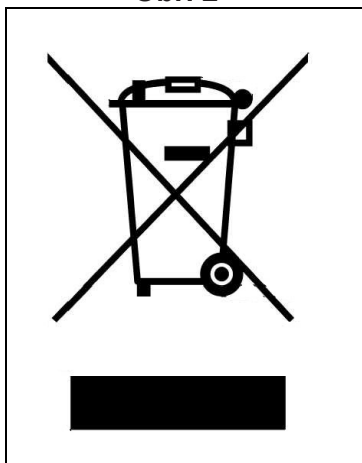


MONITOR

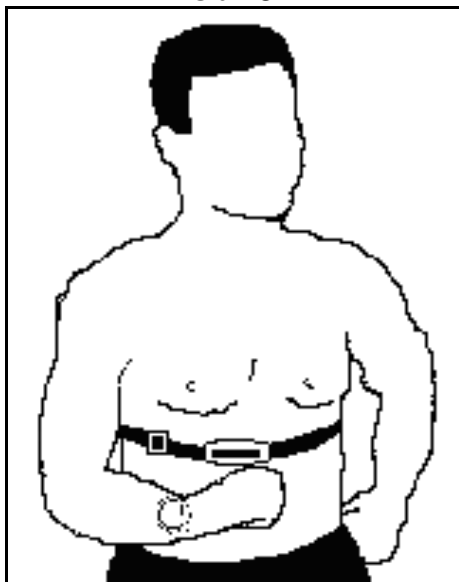
Obr. 1



Obr. 2



Obr. 3



VLOŽENÍ BATERIÍ

Tento monitor funguje na dvě 1,5 V ALKALICKÉ BATERIE. Chcete-li baterie vložit, sejměte zadní kryt monitoru, obr. 1, a opatrně vložte dvě baterie typu „R-6“ do prostoru pro baterie a ujistěte se, že je polarita baterie správná (odpovídající pólu baterie „+“ s značka «+» uvnitř prostoru pro baterie a svorka «-» se značkou «-»). Zavřete kryt. Pokud po zapnutí monitor zobrazuje chyby nebo pouze částečné segmenty, vyjměte baterie a počkejte přibližně 15 sekund, než je znovu vložíte.

Slabé vybité baterie způsobují špatný kontrast zobrazení na digitálním displeji a chybné hodnoty. Okamžitě je vyměňte.

Důležité: Vyřazené baterie musí být vyhozeny do speciálních kontejnerů, obr. 2.

MONITOR

Pro lepší kontrolu nad cvičením, je tato jednotka vybavena simultánním odečtem rychlosti, vzdálenosti, otáček za minutu, doby cvičení, spálených kalorií a snímačem tepové frekvence (volitelně).

Obrazovka se automaticky zapne, jakmile začnete cvičit. Monitor se automaticky vypne, pokud je jednotka nečinná déle než 45 sekund. Všechny hodnoty se vynulují.

A. FUNKCE RYCHLOSTI

Tato funkce zobrazuje rychlost v km/h .

B. FUNKCE RPM (otáčky za minutu)

Tato funkce zobrazuje otáčky.

C. FUNKCE ČASU

Tato funkce se počítá postupně od jedné sekundy do maxima 99:59 sekund.

D. FUNKCE "TRIP"

Tato funkce se počítá postupně po 0,01 km/ml, maximálně do 99,99 km/ml.

E. FUNKCE KALORIÍ

Tato funkce se počítá po jedné kalorií, maximálně do 999,9 kalorií.

F.- TELEMETRICKÁ TEPOVÁ FREKVENCE

Pro měření tepové frekvence během cvičení budete potřebovat hrudní pás (volitelný, není součástí dodávky). Obr. 3.

PRŮVODCE ŘEŠENÍM PROBLÉMŮ

Problém: Displej se rozsvítí, ale funguje pouze funkce Čas.

Řešení: a.- Zkontrolujte, zda je připojen připojovací kabel.

Problém: Displej se nerozsvítí nebo jsou zobrazené segmenty velmi slabé.

Řešení:

a.- Zkontrolujte, zda jsou baterie správně vloženy.

b. - Zkontrolujte, zda jsou baterie nabité.

c. - Pokud jsou vybité, vyměňte je za nové.

Problém: : Segmenty displeje načtené funkce nejsou viditelné nebo se zobrazují chybové zprávy pro konkrétní funkci.

Řešení:

a. - Vyměňte baterie na 15 sekund a poté je znovu správně vložte.

b. - Zkontrolujte nabití baterií. Pokud jsou vybité, vyměňte je za nové.

c. - Pokud výše uvedené kroky nepomohou, vyměňte monitor.

Nenechávejte monitor na přímém slunečním světle, protože by to mohlo poškodit displej z tekutých krystalů. Obdobně jej nevystavujte vodě ani nárazům.

Pokud máte jakékoli dotazy, obraťte se na naši technickou asistenční službu (viz poslední strana manuálu).

BH FITNESS SI VYHRAZUJE PRÁVO NA ÚPRAVU SPECIFIKACÍ BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ.

DOVOZCE:

Trinteco spol. s r.o.

Antala Staška 2027/77

140 00 Praha 4 - Krč

IČ: 052 54 175

DIČ: CZ05254175

