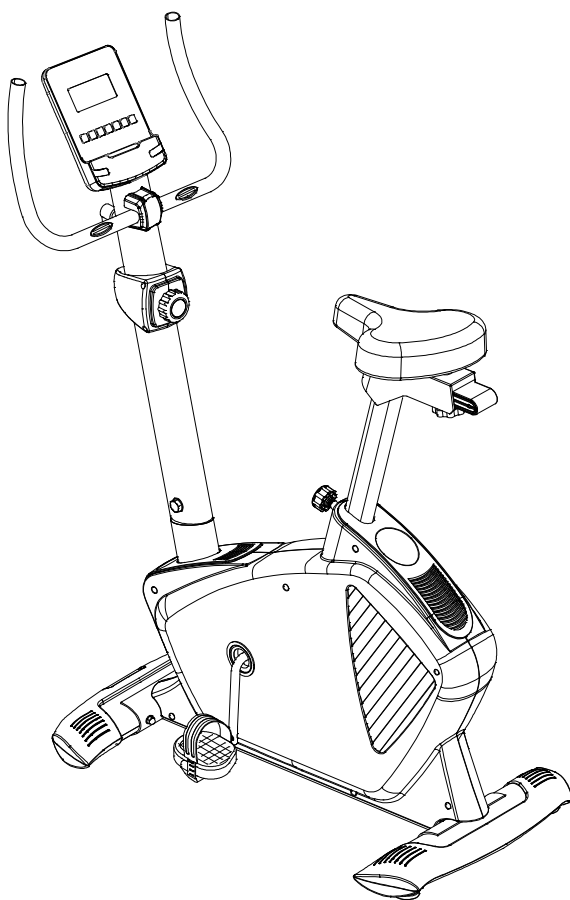


BHFITNESS



Návod k obsluze

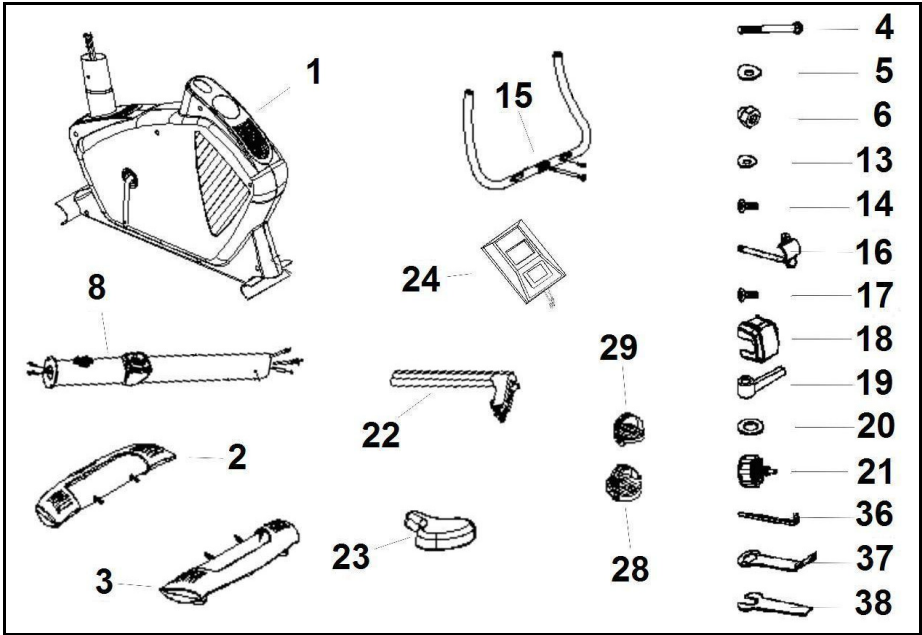
H1055N



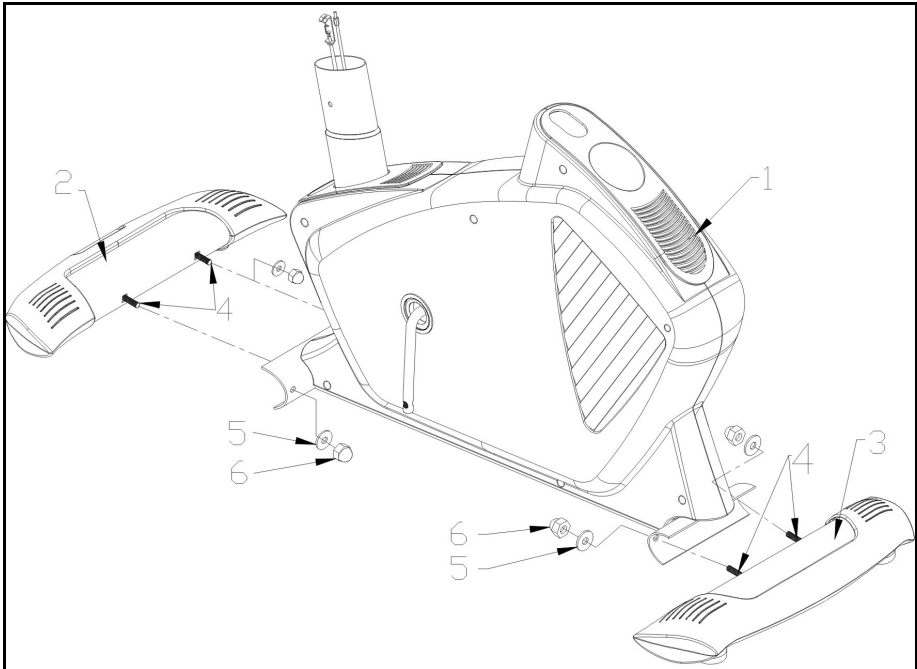
Rotoped BH Fitness NEXOR PLUS

Návod k obsluze

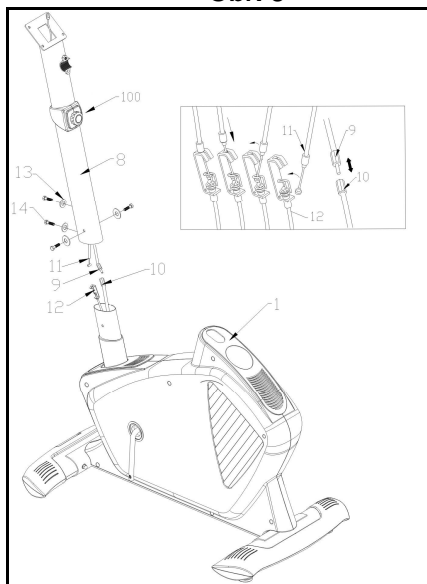
Obr. 1



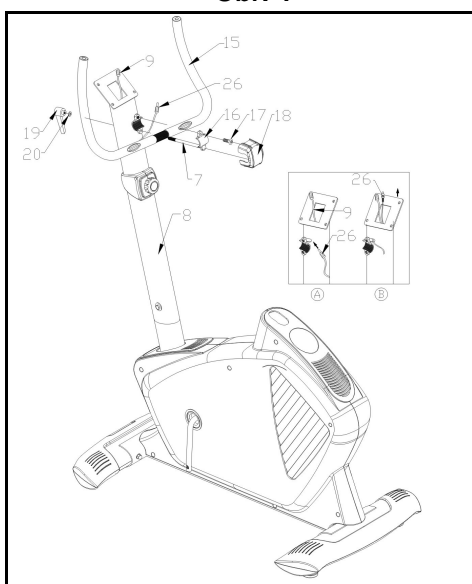
Obr.2



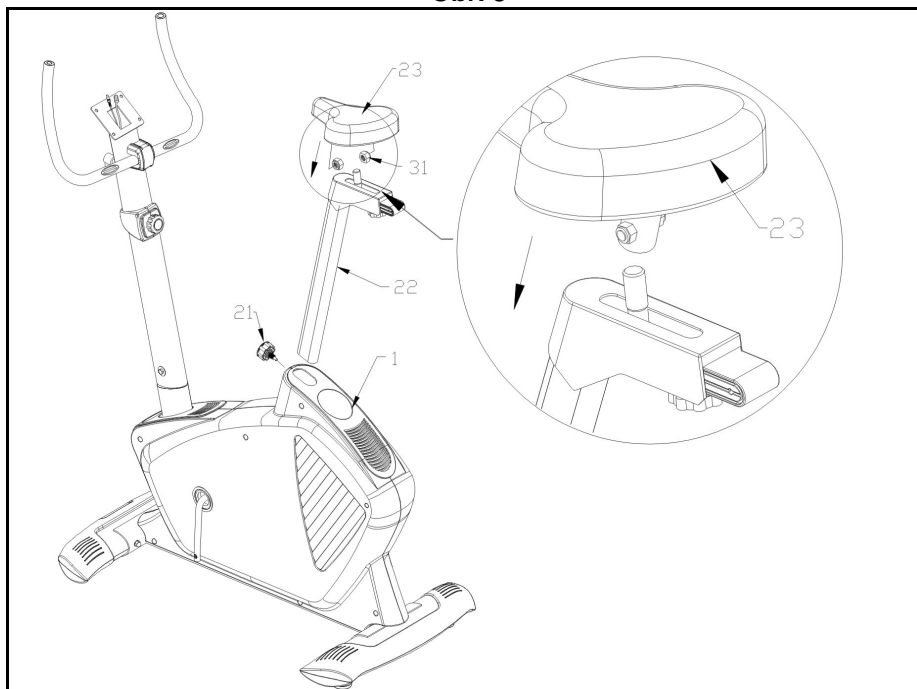
Obr. 3



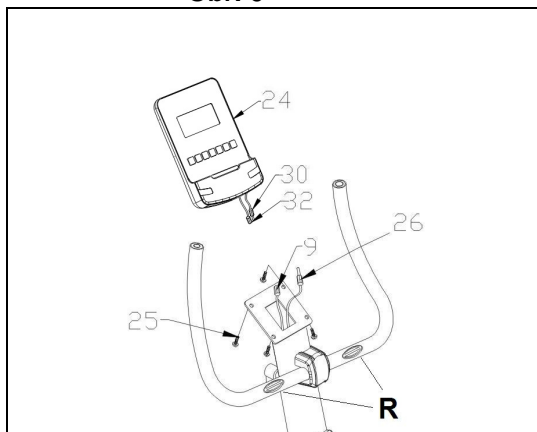
Obr. 4



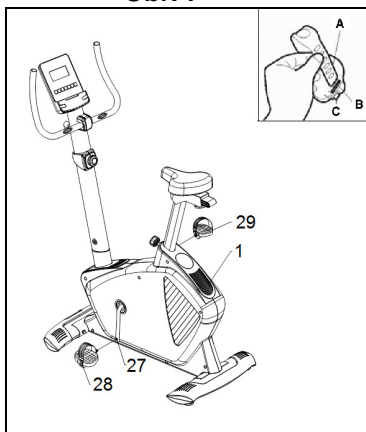
Obr. 5



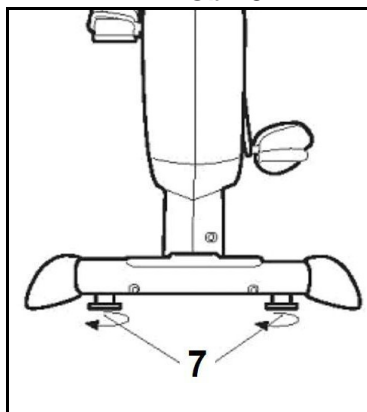
Obr. 6



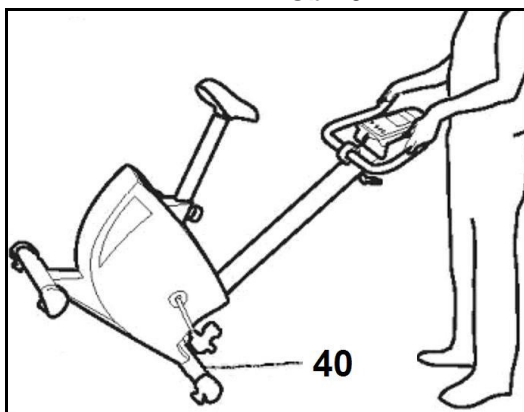
Obr. 7



Obr. 8



Obr. 9



DŮLEŽITÉ; BEZEČNOSTNÍ OPATŘENÍ

Toto kolo bylo navrženo a vyrobeno tak, aby poskytovalo maximální bezpečnost. Při cvičení na stroji byste však měli přijmout určitá bezpečnostní opatření. Před montáží kola si přečtěte celý tento návod. Dodržujte následující bezpečnostní opatření:

1 Nedovolte dětem, aby se nacházeli v blízkosti tohoto zařízení. Nenechávejte je bez dozoru v místnosti, kde máte kolo uloženo.

2 Na kole může cvičit vždy jen jedna osoba.

3 Pokud se při cvičení na kole objeví závratě, nevolnost, bolest na hrudi nebo jakékoli další příznaky, okamžitě přestaňte cvičit. **VYHLEDEJTE LÉKAŘSKOU POMOC!**

4 Kolo mějte na rovné a pevném povrchu. **NEPOUŽÍVEJTE** ho venku nebo v blízkosti vody.

5 Nedotýkejte se žádných pohyblivých částí.

6 Noste oblečení, které je vhodné pro cvičení. Nepoužívejte příliš volné oblečení, které by se mohlo zachytit do pohyblivých částí stroje. Při cvičení vždy noste běžecké boty nebo boty na cvičení.

7 Tento stroj může být používán pouze k účelům, které jsou popsány v tomto návodu. **NEPOUŽÍVEJTE** příslušenství, které není doporučeno výrobcem.

8 Do blízkosti stroje neumisťujte žádné ostré předměty.

9 Osoby se zdravotním postižením by měli stroj používat pouze za přítomnosti lékaře nebo kvalifikované osoby.

10 Před cvičením se vždy zahřejte vhodným cvičením.

11 Pokud kolo nefunguje správně, pak ho nepoužívejte.

Upozornění: Před cvičením se poraďte se svým lékařem. Toto je obzvláště důležité pro osoby starší 35 let nebo osoby mající zdravotní potíže. Před použitím jakéhokoli vybavení si přečtěte všechny pokyny. Návod si uschovejte pro případné použití v budoucnu.

VŠEOBECNÉ POKYNY

1 Kolo je navrženo pro používání v domácnosti. Hmotnost uživatele nesmí překročit 130 kg.

2 Rodiče či opatrovníci jsou odpovědní za své děti a měli by vzít v úvahu jejich vrozenou zvědavost, která může vést k nebezpečným situacím, či dokonce k nehodám. Proto nenechávejte děti nikdy bez dozoru. Kolo v žádném případě nesmí být nikdy použito jako hračka.

3 Majitel odpovídá za to, že každý, kdo na stroji cvičí, je řádně informován o nezbytných bezpečnostních opatřeních.

4 Používejte vhodný oděv a obuv. Ujistěte se, že jsou všechny tkaničky a šňůrky řádně uvázány.

POKYNY K MONTÁŽI

Vyjměte stroj z krabice a ujistěte se, že žádný z komponentů nechybí Fig.1.

(1) Hlavní tělo stroje; (8) Sloupek; (22) Sloupek pod sedlo; (23) Sedlo; (15) Řídítka; (24) Monitor; (3) Zadní stabilizátor; (2) Přední stabilizátor; Sáček se šrouby: (4) Šrouby s drážkou M-10; (5) Zakřivená podložka M-10; (6) šroub M-10; (13) Zakřivená podložka M-8; (14) imbusový šroub; (16) Držák řidítek, (17) šroub M8; (18) kryty; (19) páka pro nastavení řidítek; (20) Plochá podložka M-8; (21) Knoflík; (36) Imbusový klíč; (37) oboustranný klíč; (38) klíč na pedály; (28) levý pedál; (29) pravý pedál.

2. MONTÁŽ STABILIZÁTORŮ

Vezměte zadní stabilizátor (3) a umístěte ho před hlavní tělo stroje tak, jak je vidět na obr.2, vložte šrouby (4), zakřivené podložky (5), matici (6) a pevně vše utáhněte.

Vezměte přední stabilizátor s kolečky (2) a umístěte ho tak, aby dvě červené tečky (A) byly zarovnané, viz. obr.2, vložte šrouby (4), zakřivenou podložku (5) a matici (6), vše pevně utáhněte.

MONTÁŽ SLOUPKU

Držte sloupek (8) a propojte správně kabely (9) a (10), obr.3. Vezměte napínací lanko (11) ze sloupku (8) a připojte jej ke spodní podpoře (12), jako na obr.3.

Sloupek (8) nasadte na výstupek na hlavním těle stroje (1) ve směru šipky, ujistěte se, že nedošlo k záchycení kabelů a zkontrolujte, že je

vše správně napnuté (100) a ovládání správně funguje. Poté zarovnejte sloupek s otvory a namontujte 3 šrouby (14) a zakřivené podložky (13), vše pevně utáhněte.

MONTÁŽ ŘIDÍTEK

Vezměte řídítka (15) a nasadte je na sloupek (8), obr.4, prostrčte kabel (26) otvorem do sloupku tak, jak je na obr. 4, a vytáhněte ho otvorem ve sloupku. Připevněte držák (16), vložte šroub (17) a utáhněte jen rukou, vložte podložku (20) a klíčku pro nastavování (19), vše jemně utáhněte, nakonec připevněte kryty (18).

PŘIPEVNĚNÍ SEDLA

Umístěte sedlo (23) na sloupek (22), jako na obr.6, s ohledem na to, že otvory na sloupku pod sedlem směřují k přední části, dejte pozor, abyste sedlo umístili správně a pevně ho dotáhněte (11). Nyní zasuňte sloupek se sedlem do hlavního těla stroje (1), nasadte nastavovací knoflík (21) a s jeho pomocí upravte výšku sedla (21). Následně knoflík utáhněte po směru hodinových ručiček.

NASTAVENÍ VÝŠKY SEDLA

Uvolněte knoflík na sloupku (21) a otočte jím protisměru hodinových ručiček a opatrně za něj zatáhněte, obr.6. Upravte výšku sedla, aby vám vyhovovalo při cvičení, a poté uvolněte tah na knoflíku zpět a zasuňte ho do jednoho z otvorů na sloupku (21). Nakonec knoflík opět utáhněte po směru hodinových ručiček.

MONTÁŽ MONITORU

Odstraňte šrouby (25) ze zadní části monitoru a umístěte monitor na horní část sloupku ve směru šipky tak, jak je vidět na obr.6. Ujistěte se, že nedošlo k zachycení žádných kabelů. Zašroubujte šrouby zpět a pevně je utáhněte. Připojte kabel z řídicí (26) do kabelu (32) který vychází ze zadní části monitoru a kabel pro zpětnou vazbu (9) s kabelem (30), jako na obr.6.

MONTÁŽ PEDÁLŮ

Dejte pozor, abyste pedály namontovali na správnou stranu - vždy zkontrolujte jaké písmeno je na pedálu. Pokud je namontujete špatně, můžete poškodit závit na šroubu.

Pokyny "vpravo a vlevo" se vztahují k poloze, kterou uživatel zaujímá, když sedí na sedle a cvičí.

Pravý pedál (29), který je označen písmenem (R), přišroubujte na pravou kliku, která je rovněž označena písmenem (R), a to ve směru hodinových ručiček. Utáhněte, obr.7.

Levý pedál (28), který je označen písmenem (L), našroubujte na levou kliku, která je také označena písmenem (L), a to proti směru hodinových ručiček. Utáhněte, obr.7.

Po namontování pedálů zasuňte konec pedálu (A) do drážky na pedálu (B) a upravte ji podle své obuvi (C), obr. 7A.

ROZŠÍŘENÉ NASTAVENÍ

Pro zajištění rovnoměrného odporu během cvičení je stroj vybaven regulací napnutí (100), která je umístěna na hlavním sloupku u řídicí. Nabízí několik variant nastavení, obr.3. Chcete-li zvýšit odpor pedálů, otáčejte ovladačem (100) ve směru hodinových ručiček (+) dokud vám nebude zátěž vyhovovat. Pro snížení otáčejte ovladačem (100) protisměru hodinových ručiček. (-).

VYROVNÁNÍ

Jakmile je jednotka sestavena a umístěna ve své konečné poloze, ujistěte se, že dobře sedí na podlaze a je ve vodorovné poloze. Rotoped můžete vyrovnat pomocí vyrovnávačů nerovností, které jsou umístěny na zadním stabilizátoru (46), viz obr. 8.

POHYB A SKLADOVÁNÍ

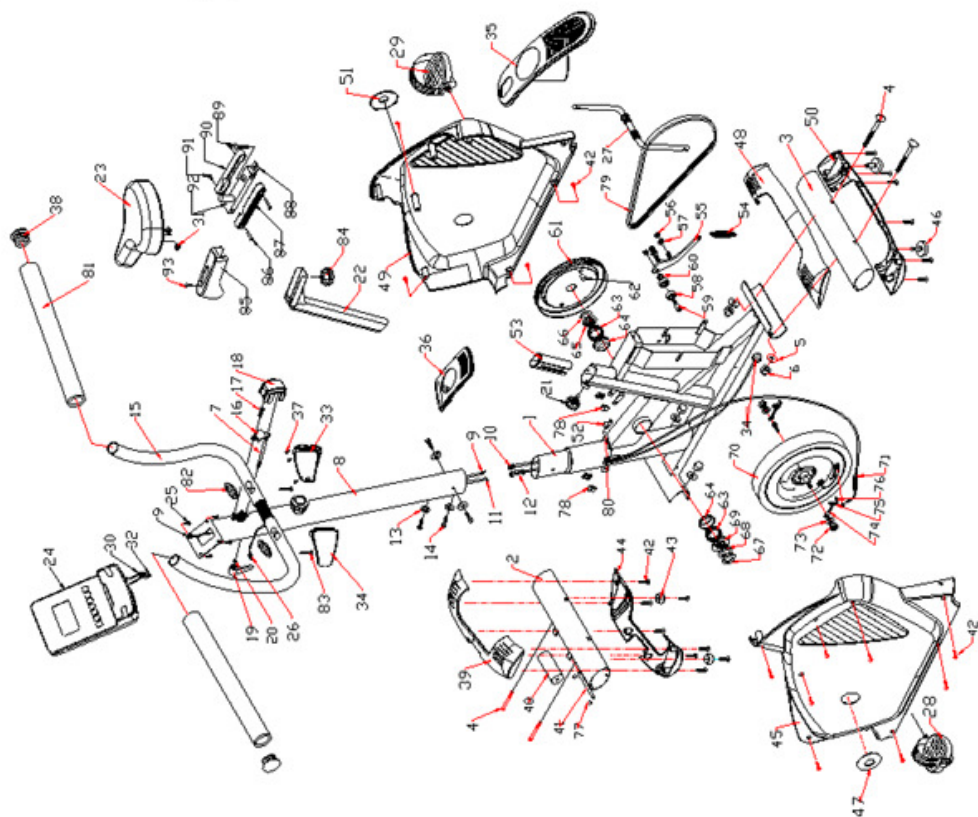
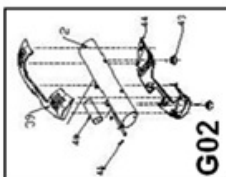
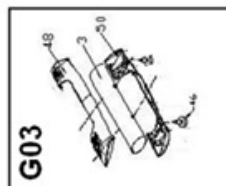
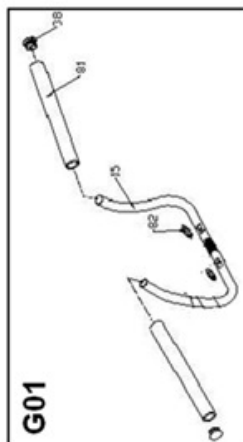
Rotoped je vybaven kolečky (48) pro snadnější manipulaci a přesun stroje. Kola jsou umístěna v přední části a usnadňují přesun na jiné místo. Stačí lehce nadzvednout zadní část jednotky a zatlačením, viz. obr. 9, stroj přesunout.

Składujte rotoped na suchém místě a pokud je to možné, nevystavujte ho výkyvům teplot.

Pokud máte jakékoli dotazy, neváhejte se obrátit na technickou podporu a svého dodavatele (kontakt na poslední stránce tohoto manuálu).

**BH FITNESS SI VYHRAZUJE PRÁVO
NA ÚPRAVU SPECIFIKACÍ
PRODUKTŮ, A TO BEZ PŘEDCHOZÍHO
UPOZORNĚNÍ.**

H1055N

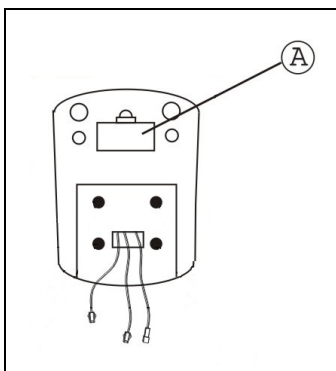


H1055N

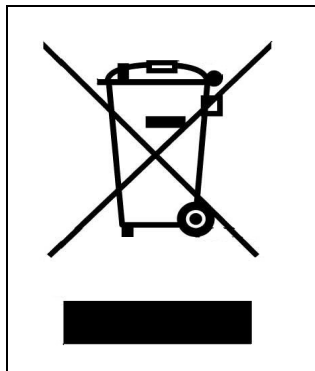


POČÍTAČ

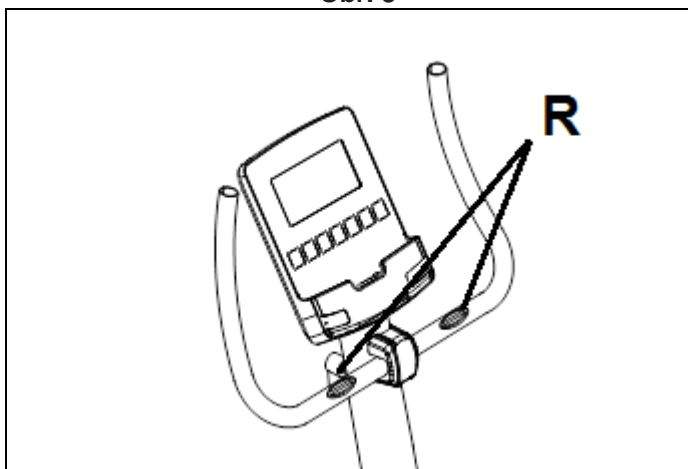
Obr. 1



Obr. 2



Obr. 3



MONTÁŽ BATERIÍ

Tento monitor využívá dvě 1.5 voltové alkalické baterie. Chcete-li vložit baterie do monitoru, odstraňte zadní kryt, obr. 1, a opatrně vložte dvě baterie "R-6" do přihrádky (A). Ujistěte se, že jste baterie vložili správně (baterie vkládejte pomocí symbolů «+» a «-» jak je znázorněno na bateriích i uvnitř přihrádky na baterie). Zavřete kryt tak, jak je zobrazeno na obr. 1.

Pokud se po zapnutí na monitoru objeví chybová hláška a nebo jsou viditelné pouze některé segmenty, vyjměte baterie a vyčkejte 15 vteřin, než je vložíte zpět. Slabé baterie (vybité) vytváří slabý digitální signál a proto není vše na displeji jasně vidět (je špatný kontrast). Baterie neprodleně vyměňte.

Důležité. Vyřazené baterie musí být správně recyklovány do k tomu určených nádob, viz. obr. 2.

MONITOR

Pro lepší kontrolu nad vašim výkonem vám tento počítač umožňuje sledovat rychlost, vzdálenost, čas cvičení, spálené kalorie a tepovou frekvenci.

Jakmile začnete cvičit nebo stisknete jakékoli tlačítko, obrazovka se zapne.

Monitor počítače se sám vypne, pokud je stroj déle jak 4 minuty nečinný.

Stisknutím tlačítka MODE po dobu dvou sekund dojde k resetu všech hodnot. Stisknutím tlačítka RESET odstraníte nastavené hodnoty.

A. FUNKCE SCAN

V režimu SCAN počítač neustále zobrazuje všechny funkce během cvičení. Právě zobrazovaná funkce bude blikat. Výběr funkce SCAN:

1. Počítač se spustí v režimu SCAN jakmile začnete cvičit, nebo pokud stisknete jakékoli tlačítko. Na hlavní obrazovce se zobrazí na 6 sekund hodnoty TIME (čas), RPM, SPEED (rychlost), DISTANCE (Vzdálenost), ODO, CALORIES (kalorie), PULSE RATE (pulse) values every.
2. Stiskněte tlačítko MODE a tím se zruší funkce SCAN.

B. ČAS

Tato funkce zobrazuje čas, a to maximálně do 99 minut.

1. Počítač zapnete stisknutím klávesy.
2. Stiskněte MODE dokud se v okně nezobrazí TIME.
3. Stisknutím SET zvolíte čas.
4. Začněte cvičit a časová hodnota s začne odpočítávat. Jakmile dosáhne nulové hodnoty, uslyšíte pípnutí, které vás upozorní, že čas uplynul.

C. VZDÁLENOST

Tato funkce počítá ujetou vzdálenost po 1km/h až do maximální hodnoty 999km/h.

1. Stisknutím libovolné klávesy zapnete počítač.
2. Stiskněte MODE dokud nezačne blikat okno DISTANCE.

3. Stisknutím tlačítka SET nastavte libovolnou vzdálenost.

4. Začněte cvičit a vzdálenost se začne odpočítávat. Jakmile dosáhne nulové hodnoty, uslyšíte pípnutí, které vás upozorní, že jste ujeli požadovanou vzdálenost.

D. SPÁLENÉ KALORIE

Tato funkce počítá spálené kalorie po 1 kalorií až do maximální hodnoty 999 kalorií.

1. Stisknutím jakékoli klávesy spustíte počítač.

2. Stiskněte tlačítko MODE dokud nebude blikat okénko CAL

3. Stisknutím SET nastavíte libovolný počet spálených kalorií.

4. Začněte cvičit a kalorie se začnou odpočítávat. Jakmile dosáhnete nulové hodnoty, uslyšíte pípnutí, které vás upozorní, že jste dosáhli počtu spálených kalorií.

E. SENZORY TEPOVÉ FREKVENCE

Tento rotoped je vybaven senzory pro měření tepové frekvence, měří se tak, že položíte obě ruce na senzory (R), které jsou umístěny na řídítkách, obr.

3. Když jsou obě ruce správně umístěny, začne blikat symbol srdce na pravé straně obrazovky a po několika sekundách se zobrazí hodnota tepové frekvence. Pokud nejsou obě ruce správně umístěny, viz obr. 3, nebude měření fungovat. Pokud se na obrazovce objeví "P" nebo symbol srdce neblíká, ujistěte se, že jsou ruce správně umístěny a kabely správně připojeny.

ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ

Problém: Displej se zapne, ale funguje jen funkce TIME

a.- Ujistěte se, že je připojen propojovací kabel.

Problém: Displej se nezapne nebo zobrazené segmenty jsou vidět velmi slabě.

Řešení:

a.- Ujistěte se, že máte správně vloženy baterie.

b.- Zkontrolujte, že jsou baterie nabitě.

c.- Pokud již nedojde ani ke spuštění, baterie ihned vyměňte.

Problém: Segmenty nejsou viditelné nebo se u konkrétní funkce zobrazují chybové hlášky.

Řešení:

a.- Vyměňte baterie na 15 vteřin a poté je znovu správně vložte.

b.- Zkontrolujte, zda jsou nabitě baterie. Pokud ne, vyměňte je.

c.- Pokud žádný z kroků nepomůže, vyměňte displej.

Monitor nenechávejte na přímém slunci, mohlo by dojít k poškození displeje, který je z tekutých krystalů. Stejně tak ho nevystavujte vodě ani nárazům. Pokud máte dotazy ohledně zákaznického servisu, obraťte se na svého dodavatele - viz. poslední strana tohoto návodu.

BH FITNESS SI VYHRAZUJE PRÁVO NA ÚPRAVU SPECIFIKACÍ PRODUKTŮ, A TO BEZ PŘEDCHOZÍ-HO UPOZORNĚNÍ.

DOVOZCE:

Trinteco spol. s r.o.

Na Strži 2102/61a

140 00 Praha 4 - Krč

IČ: 052 54 175

DIČ: CZ05254175

