

BH FITNESS



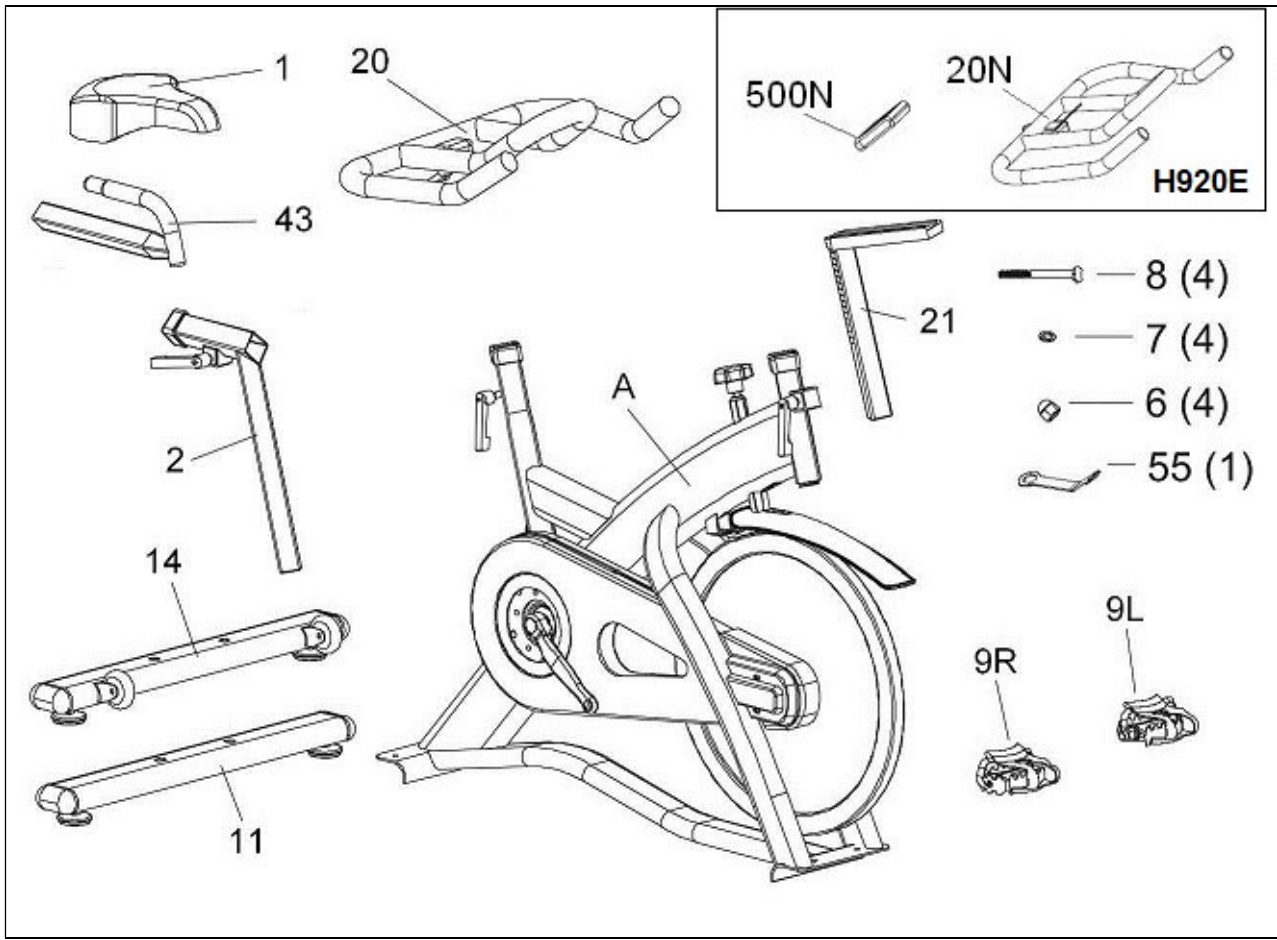
Návod k obsluze

H920 / H920E

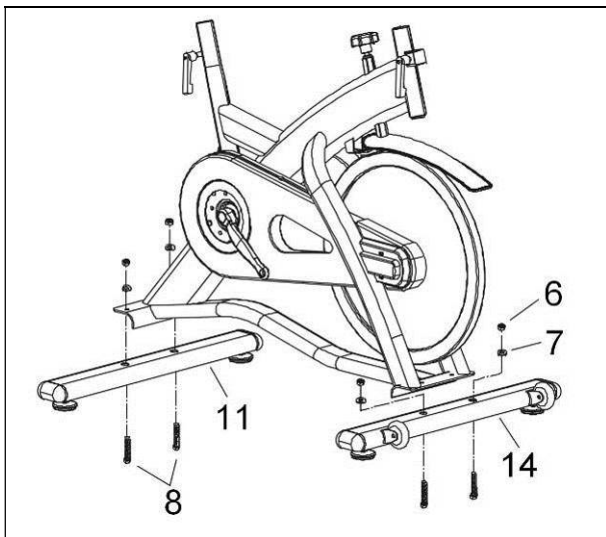


**Návod k obsluze
Cyklotrenažér BH FITNESS DUKE**

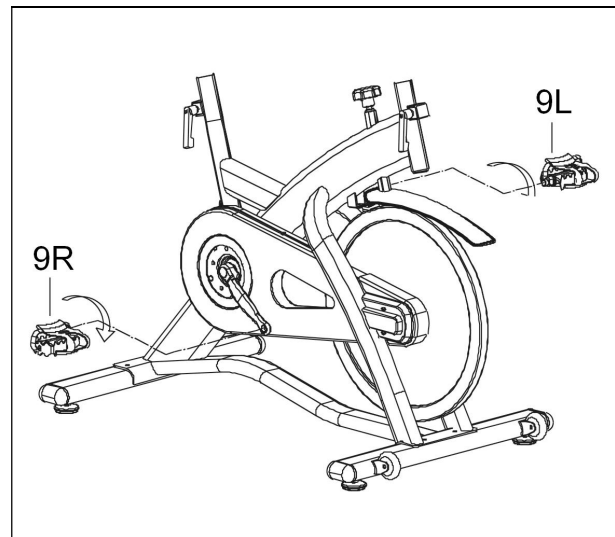
Obr. 1



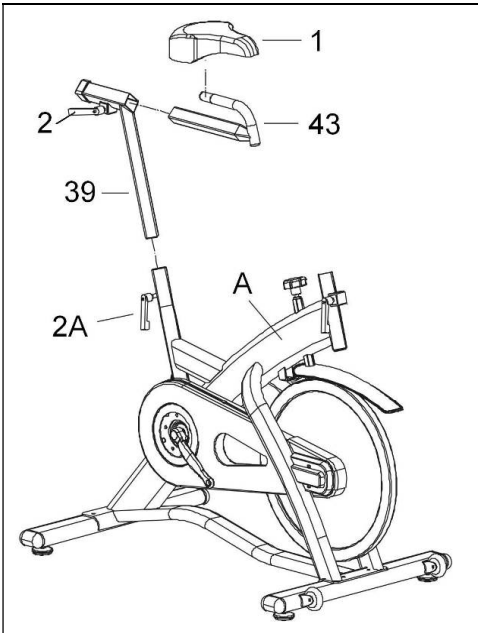
Obr. 2



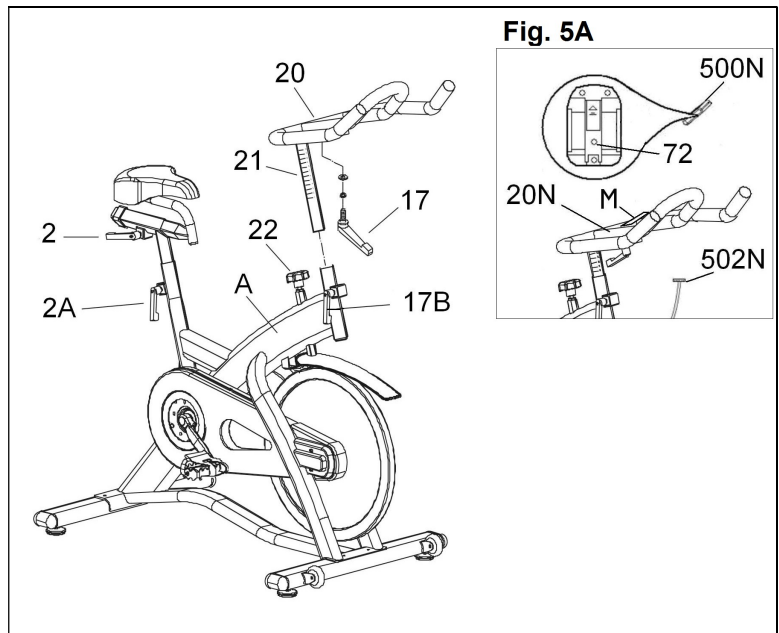
Obr. 3



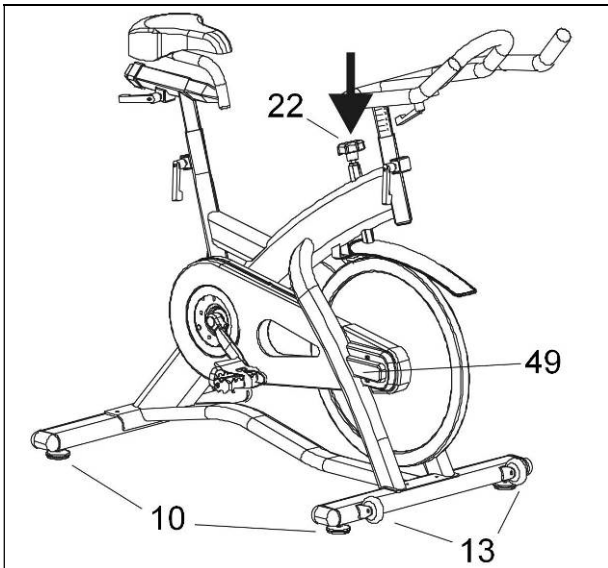
Obr.4



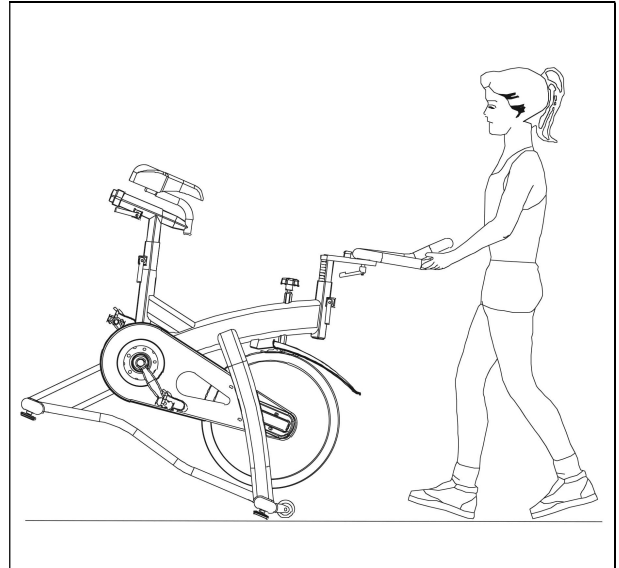
Obr.5



Obr.6



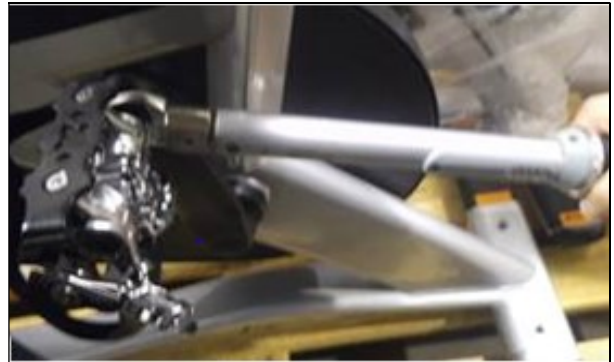
Obr.7



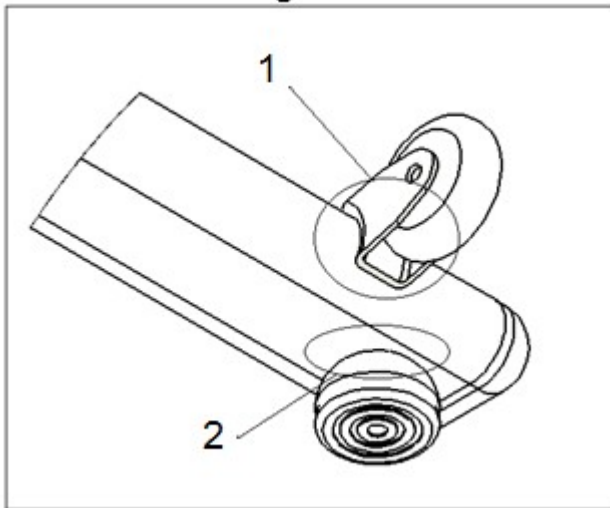
Obr.8



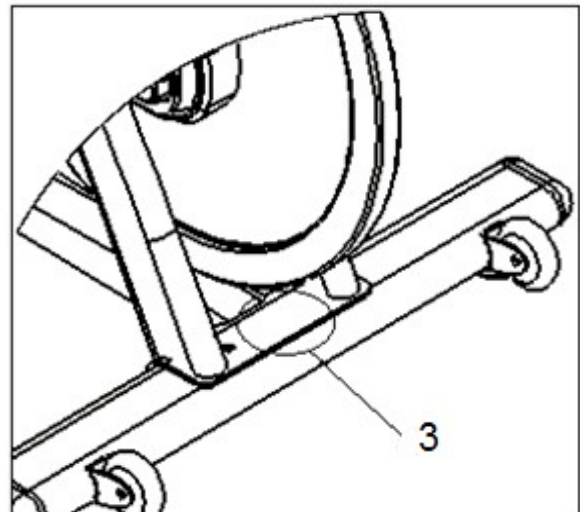
Obr.9



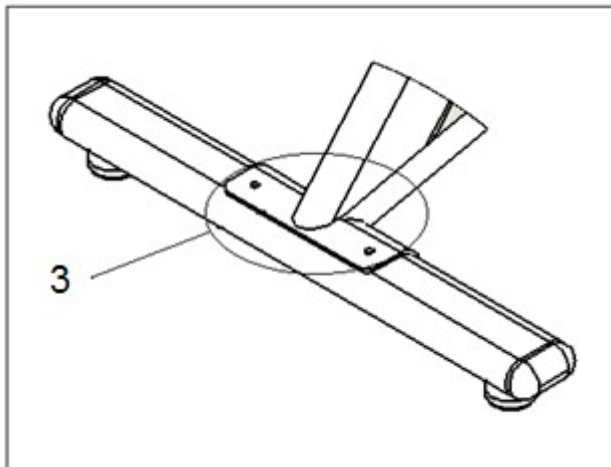
Obr.10



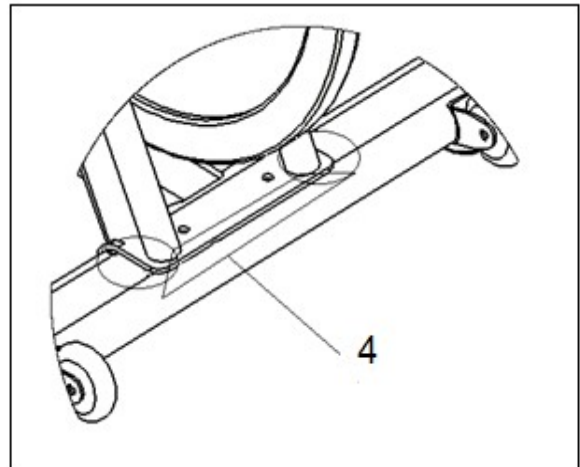
Obr.11



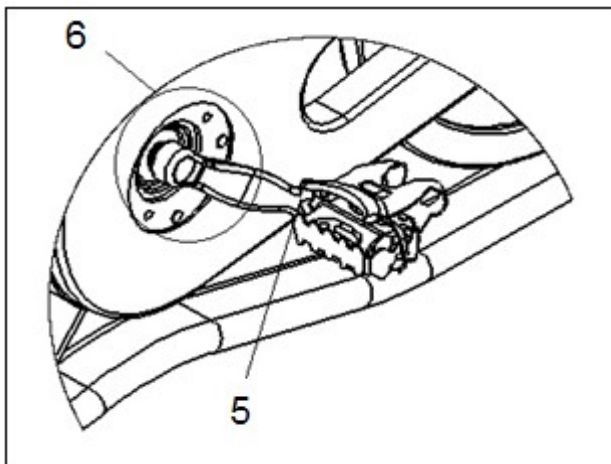
Obr.12



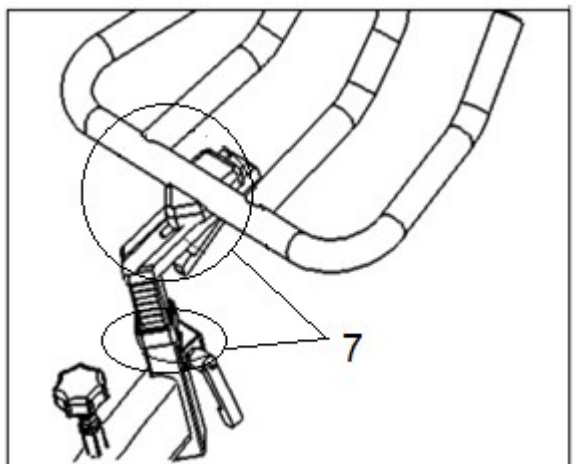
Obr.13



Obr.14



Obr.15



DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Tento trenažér byl navržen a vyroben pro maximálně bezpečné použití. Přesto je při jeho použití třeba dodržovat určité zásady. Před montáží a cvičením si pečlivě přečtete celý návod. Měli byste dodržovat následující bezpečnostní opatření:

1 Trenažér vždy udržujte mimo dosah dětí. Nenechávejte je bez dozoru v místnosti, kde se zařízení nachází.

2 Na trenažéru může v daném čase cvičit pouze jedna osoba.

3 Pokud během cvičení ucítíte závrať, nevolnost nebo bolest na hrudi, ihned přestaňte cvičit a neprodleně vyhledejte lékařskou pomoc. 4 Trenažér používejte na rovném a pevném povrchu. Nepoužívejte jej venku nebo v blízkosti vody.

5 Ruce udržujte dostatečně daleko od pohyblivých částí.

6 Na cvičení noste vhodný oděv. Nenoste volné oblečení, které se může zachytit v trenažéru. Vždy používejte sportovní obuv. Ujistěte se, že tkaničky či různé šňůrky máte řádně zavázané. 7 Trenažér smí být používán pouze k účelům popsáným v návodu. **NEPOUŽÍVEJTE** příslušenství, které není doporučeno přímo výrobcem.

8 Do blízkosti trenažéru neumísťujte žádné ostré předměty.

9 Lidé s postižením by neměli používat trenažér bez pomoci kvalifikované osoby nebo lékaře.

10 Před použitím trenažéru proveďte několik zahřívacích cviků.

11 Nepoužívejte trenažér, pokud nefunguje správně.

Varování: Před začátkem cvičení na trenažéru se poraďte se svým lékařem, zejména, pokud je vám víc než 35 let nebo máte nějaké zdravotní problémy.

Než začnete cvičit, prostudujte si následující pokyny.

VAROVÁNÍ: Při montáži postupujte podle kroků popsáných v této příručce. Nepřeskakujte, nevyměňujte ani neupravujte postupy v této sestavě, protože při nedodržení pokynů zaniká záruka.

VŠEOBECNÉ POKYNY

1 Jednotka byla navržena pro profesionální využití. Hmotnost uživatele nesmí překročit 150 kg.

2 Rodiče a osoby zodpovědné za péči dětí musí brát zřetel na dětskou zvědavost, aby nedošlo ke zbytečným úrazům. Děti si nesmí hrát v blízkosti trenažéru a trenažér v žádném případě nesmí sloužit jako hračka.

3 Majitel zařízení je zodpovědný za to, že každá osoba, která trenažér použije, je řádně informována o bezpečnostních opatřeních.

POKYNY K MONTÁŽI

Při montáži je doporučena pomoc další osoby.



VAROVÁNÍ: Výměna jakékoli součásti za jinou, která nedodává společnost BH, zruší platnost záruky.

POTŘEBNÉ NÁŘADÍ

Šestihranný klíč (55) (součástí dodávky)	Loctite 242 Cod 0190248 (*)
2x klíč na matice M8 (*)	BH inhibitor rzi cod 0190236 (*)
Momentový klíč cod 0190245 (*)	čisté utěrky (*)
Klíč na matice M6 (*)	Sprej na mazání Multilube Wurth
3 mm imbus. klíč (*)	Meguiar's Nxt soap
Phillips šroubovák(*)	BH chránič kol 0190237 (*)

(*)Není součástí dodávky (volitelné).

Vyjměte jednotku z krabice a ujistěte se, že jsou zde všechny díly (obr. 1): (A) Hlavní tělo trenažéru; (20) řídítka; (21) představec na řídítka ; (2) sedlový sloupek; (43) horizontální sedlová trubka;(1) sedlo; (11) zadní stabilizátor s vyrovnávací nerovností; (14) přední stabilizátor s kolečky; (9L) levý pedál; (9R) pravý pedál; (8) Šroub s drážkou M-10; (7) podložka M-10; (6) Převlečná matice M-10; (55) oboustranný klíč.

H920E (500N) konzola.

1. Umístěte zadní stojan trenažéru na zadní stabilizátor (11), jak je znázorněno na obr. 2, vložte šrouby (8), nasadte ploché podložky (7) a převlečné matice (6) a poté utáhněte momentovým klíčem.

2. Umístěte přední stabilizátor s kolečky (14), dávejte pozor na červené tečky a kolečka otočená dopředu, jak je znázorněno na obr. 2, vložte šrouby (8), nasadte ploché podložky (7) a převlečné matice (6) a utáhněte momentovým klíčem momentem.

MONTÁŽ PEDÁLŮ

Pokyny k montáži pedálů musí být přesně dodrženy, protože nesprávné nasazení by mohlo poškodit závit šroubu na pedálu nebo klíce. Pravou a levou stranou se má na mysli poloha, kterou uživatel zaujme při cvičení, když sedí na trenážéru.

Očistěte pedály čistým hadříkem. Naneste Loctite 242 (není součástí dodávky) na závity pedálu, neaplikujte na první závit, obr. 8. Zatlačte Loctite do závitů, aby vyplnil všechny mezery. Naneste produkt také na závity kliky. Utáhněte momentovým klíčem momentem 46 Nm. Obr. 9.

Pravý pedál (9R) označený písmenem (R) přišroubujte na pravou kliku označenou písmenem (R) ve směru hodinových ručiček.

Levý pedál (9L) označený písmenem (L) přišroubujte na levou kliku označenou také písmenem (L) proti směru hodinových ručiček.

MONTÁŽ SEDLA

Nasadte držák sedla (1), obr. 4, na vodorovnou sedlovou trubku (43), jak je znázorněno na obr. 4, nasadte sedlo a pevně utáhněte matice na držáku. K utažení matic se doporučuje použít dva klíče pro matice M8 (nejsou součástí dodávky).

Dále zasuňte vodorovnou sedlovou trubku (43) otvorem na sedlovém sloupeku (39), obr. 4, správně ji umístěte a utáhněte aretační šroub (2), obr. 4.

Vložte sedlový sloupek (39) do výstupku na hlavním těle (A), správně jej umístěte a utáhněte sedlový sloupek pomocí aretačního šroubu (2A), obr. 4, otočením ve směru hodinových ručiček.

NASTAVENÍ VÝŠKY SEDLA

Otočením proti směru hodinových ručiček mírně povolte aretační šroub sedla (2A), obr. 5, posuňte sedlo do polohy vhodné pro cvičení a poté aretační šroub pevně utáhněte otočením ve směru hodinových ručiček.

Nepřekročte značku „MIN INSERT“.

HORIZONTÁLNÍ NASTAVENÍ SEDLA

Mírně uvolněte aretační šroub (2) otáčením proti směru hodinových ručiček, obr. 5, posuňte sedlo do polohy vhodné pro cvičení a poté aretační šroub (2) pevně utáhněte otočením ve směru hodinových ručiček.

Nepřekročte značku „MIN INSERT“.

MONTÁŽ ŘÍDÍTEK

Umístěte řídítka (20) na představce (21), obr. 5, utáhněte aretační šroub (17) a poté zasuňte představce (21) do otvoru na hlavním těle (A), obr. 5. Umístěte jej správně a poté utáhněte aretační šroub (17B) otáčením ve směru hodinových ručiček.

HORIZONTÁLNÍ NASTAVENÍ ŘÍDÍTEK

Umístěte řídítka (20) do pohodlné vzdálenosti pro cvičení a pevně utáhněte aretační šroub (17), obr. 5.

VERTIKÁLNÍ NASTAVENÍ ŘÍDÍTEK

Umístěte řídítka (20) do pohodlné vzdálenosti pro cvičení a bezpečně utáhněte aretační šroub (17B), obr. 5.

Nepřekročte značku „MIN INSERT“.

MONTÁŽ MONITORU H920E

Umístěte monitor (500 N) ve směru šipky a posuňte jej na přídržnou desku (M) obr. 5A a zajistěte jej šroubem (71).

Připojte svorku (502N) kabelu vyčnívajícího z hlavního těla (A) do svorky (72) zadní části monitoru (500N) obr. 5A.

NASTAVENÍ VÝKONU

Pro zajištění rovnoměrné námahy během cvičení je trenážér vybaven ovládacím prvkem napínání (22) umístěným na dřívku hlavního těla (A), obr. 6. To umožňuje různá nastavení námahy při otáčení ve směru hodinových ručiček.

Chcete-li zvýšit odpor pedálu, otáčejte ovladačem napínání (22) ve směru hodinových ručiček (+), dokud úroveň námahy nejlépe nevyhovuje vašim požadavkům na cvičení.

Pro snížení odporu pedálu otočte ovladačem napínání (22) proti směru hodinových ručiček (-).

Během cvičení se setrvačnick v důsledku brzděného účinku zahřeje, takže když skončíte s cvičením, je vhodné nastavit ovládací prvek napínání (22) na minimum, abyste zabránili zatvrdnutí brzdové čelisti.

Důležité:

Tato regulace napínání (22) je vybavena systémem nouzového brzdění, který při působení síly (jak je znázorněno šipkou na obr. 6) vytváří mnohem ostřejší brzdový účinek.

VYROVNÁNÍ

Jakmile je jednotka umístěna do finální polohy, ujistěte se, že sedí rovně na podlaze a že je vodorovná. Toho lze dosáhnout zašroubováním nastavitelných nožek (10) směrem nahoru nebo dolů, viz obr. 6.

PŘESUN A SKLADOVÁNÍ

Jednotka je pro snadnější pohyb vybavena kolečky(13) obr. 6. Kolečka umístěná v přední části jednotky usnadňují její přesun do zvolené polohy mírným zvednutím zadní části jednotky a jejím zatlačením, jak je znázorněno na obr. 7. Mějte jednotku na suchém místě, pokud možno bez teplotních výkyvů.

ÚKONY PŘED ZAČÁTKEM

1.- Zkontrolujte, zda jsou všechny součásti řádně namontovány: Matice stojanů musí být utažené momentem 20 Nm.

Pedály musí být utěsněny přípravkem Loctite 242 a utaženy příslušným momentem (musí být aplikován moment 46 Nm).

Sedlo a řídítka musí být pro uživatele správně nastaveny.

2. - BH inhibitor rzi (110) musí být aplikován na kontaktní plochy uvedené na obrázcích 10-15.

Aplikační místa pro BH inhibitor rzi (110):

1. Plášť nastavitelných nohou předního a zadního stojanu. Obr. 10.
2. Plochy konzol transportních koleček, obr. 10.
3. Přední a zadní plochy držáku stojanu. Obr. 11 a 12.
4. Oblast, kde jsou stojany upnuty k rámu. Obr. 13.
5. Spoj mezi pedálem a klikou. Obr. 14.
6. Spoj mezi klikou a středovým rámem. Obr. 14.
7. Chromované povrchy sloupků řídítek a vodorovné plochy, kde je sloupek řídítek zajištěn. Obr. 15.

Aplikace:

Před použitím dobře protřepejte.

Držte plechovku 20 až 30 cm od povrchu, který má být nastříkán, pomocí prodlužovací trubice.

Počkejte dvě minuty, než se produkt stabilizuje.

Rovnoměrně prostředek rozetřete čistým hadříkem, ponechte lehký film a přebytek setřete. Pro oblasti se špatným přístupem naneste přípravek štětcem. Nechte asi 3 hodiny zachnout.

Bezpečnostní opatření při manipulaci

Vyvarujte se všech zdrojů vznícení (jiskra nebo plamen).

NEDOVOLTE styku materiálu s očima nebo pokožkou. Při manipulaci noste vhodné ochranné prostředky. Nádobu udržujte uzavřenou. Zamezte vdechování par. Používejte pouze při řádném větrání. Po manipulaci si důkladně umyjte ruce a potřísněný oděv.

Skladování

Uchovávejte výrobek na chladném a dobře větraném místě. Vyvarujte se všech zdrojů vznícení (jiskra nebo plamen). Skladujte mezi 4,4 ° C a 49 ° C. Uchovávejte všechny materiály na suchém, dobře větraném místě. Zamezte vdechování par.

3. - BH chránič kol (111) naneste čistým hadříkem a produkt vyleštěte.

Aplikace: Chránič kol pro vnitřní cyklistiku by měl být nanesen na celé kolo, dokud je suché.

Nastříkejte BH chránič (111) na ošetřovaný povrch. Poté rozetřete čistým hadříkem. Otřete dosucha hadříkem. Nenechávejte trenážer samoschnout.

Poznámka: V případě, že je třeba vyměnit jakoukoli součást, postupujte stejným způsobem, jak je popsáno výše. Používejte pouze originální náhradní díly BH.

PREVENTIVNÍ ÚDRŽBA TRENAŽÉRU

Při každém cvičení
1. Uživatel musí zkontrolovat, zda je přístroj bezpečný a vhodný pro cvičení.
2. Po ukončení cvičení by se měl k odstranění potu použít hadřík nebo ručník.
První měsíc každý týden
1. Zkontrolujte utažení pedálu a kliky momentovým klíčem. Utahovací moment musí být 46 Nm.
Každý týden
1. Důkladně zkontrolujte součásti trenažéru, abyste se ujistili, že je v řádném stavu. Zkontrolujte šrouby, matice, pedály, řídítka, sedlo, aretační šrouby, popruhy pedálů atd.
2. Špinavé části, které jsou v trvalém kontaktu s potem, očistěte teplou vodou a hadříkem .
3. Pokud chcete použít mýdlo, použijte jemné mýdlo MEGUIAR'S NXT, které nepoškodí barvu. V takovém případě použijte i chránič kol BH a očistěte oblast čistým suchým hadříkem. Poté otřete do sucha.
Každý měsíc
1. Zkontrolujte utažení pedálu a kliky momentovým klíčem. Utahovací moment musí být 46 Nm.
2. Zkontrolujte a seřídte pás. Pokud pás proklouzne, bude nutné jej utáhnout: - Sejměte boční kryty (49) a povolte matice maximálně o dvě otáčky, obr. 6. - Utáhněte malé matice klíčem. Ujistěte se, že se matice otáčí stejným počtem otáček na obou stranách trenažéru (obv. budou stačit 2 otáčky). - Matice opět utáhněte a nasadte boční kryty (49) zpět. - Jakmile nastavíte napětí, seřídte také brzdy.
3. Oblasti, které jsou v kontaktu s potem, navoskujte. Není nutné voskovat celý stroj, ale je velmi důležité voskovat ty oblasti, které jsou v přímém kontaktu s potem, protože jsou náchylnější ke korozi. Aplikujte cyklistický chránič BH a očistěte oblast čistým suchým hadříkem. Poté otřete do sucha.
4. Tři aretační šrouby by se měly uvolnit a nastříkat lubrikantem Wurth, aby zůstaly funkční.

Každý rok
1. Očistěte přípravkem MEGUIAR'S NXT a přidejte mýdlo do vody v misce. Protřepejte, abyste vytvořili pěnu. Aplikujte vlhkou houbou a osušte hadříkem.
2. Oblasti zobrazené na obrázcích 10 až 15 by měly být chráněny BH inhibítorem rzi.
3. Naneste BH chránič vnitřních kol na vyčištěnou oblast čistým suchým hadříkem. Po aplikaci otřete do sucha.

VAROVÁNÍ: Nedodržení pokynů při čištění a údržbě může mít za následek zkrácení životnosti trenažéru a vážné zranění uživatele. Nedodržení těchto pokynů vede ke ztrátě záruky.

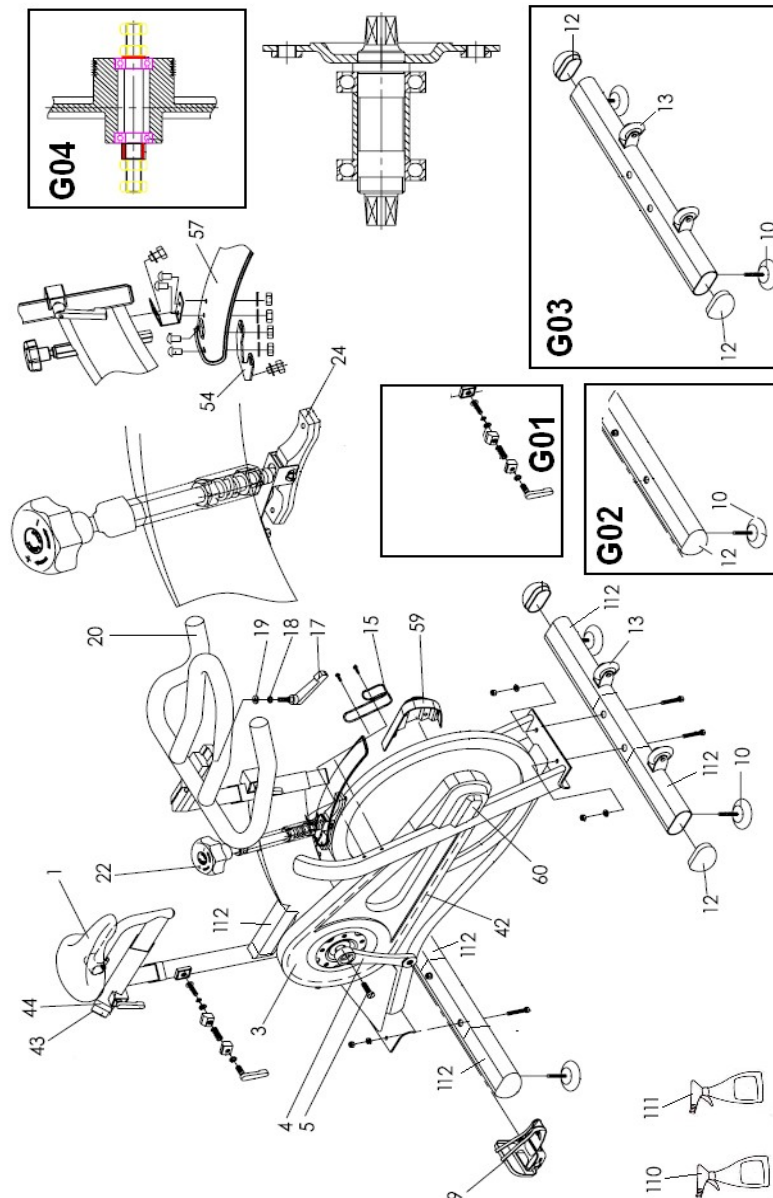
ZÁRUKA SE NEVZTAHUJE NA:

Nesprávnou údržbu.
Nesprávnou montáž kupujícím.
Nedodržení montážních pokynů uvedených v příložené příručce.
Poškození způsobené zárázkami bot. Protahovací cvičení by měla být prováděna na vhodném místě a nikdy ne na trenažéru.

Pokud máte jakékoli dotazy, obraťte se na naši technickou asistenční službu (viz poslední strana manuálu).

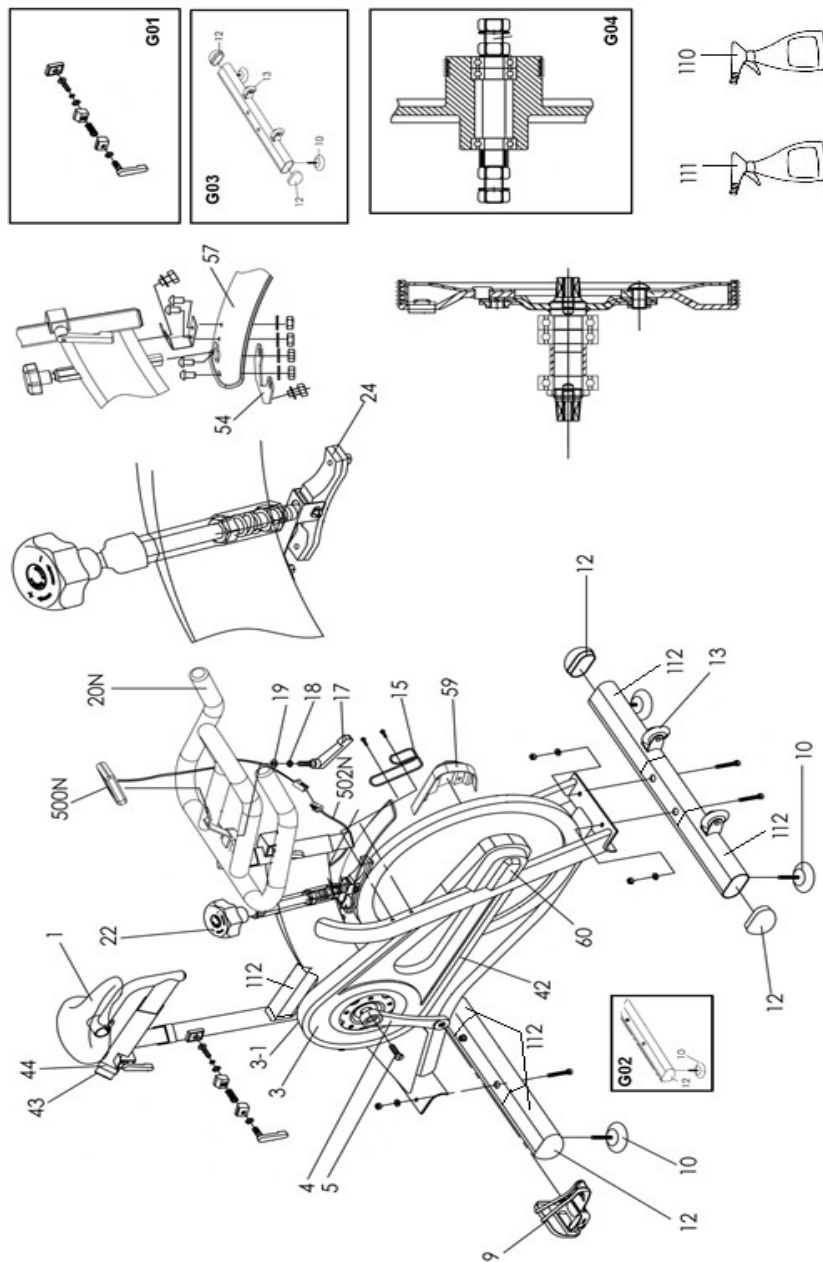
BH FITNESS SI VYHRAZUJE PRÁVO NA ÚPRAVU SPECIFIKACÍ BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ.

H920



NO	English Description	Descripción Español	Code
1	Saddle	Sillín	H920001
3	outer chain guard	Tapa cadena	H920003
3-1	inner chain guard	Tapa cadena interior	H920003-1
4	crank set	Set biela	H920004
5	crank bolt	Tornillo biela	H920005
9	Pedal set Wellgo 9/16"	Set pedal Wellgo Spinn. 9/16"	0190714
9-1	Quick release set Wellgo	Set Enganche rapido QBS Wellgo	0190715
10	adjuster level cushion	Patas ajustables	H920010
12	foot end cap	Tapón caballete	H920012

H920E

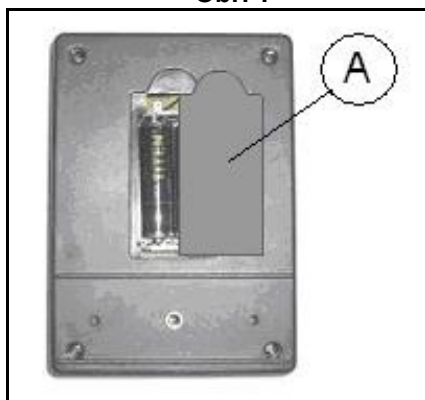


NO	English Description	Descripción Español	Code
1	Saddle	Sillín	H920E001
3	outer chain guard	Tapa cadena	H920E003
3-1	inner chain guard	Tapa cadena interior	H920E003-1
4	crank set	Set biela	H920E004
5	crank bolt	Tornillo biela	H920E005
9	Pedal set Wellgo 9/16"	Set pedal Wellgo Spinn. 9/16"	0190714
9-1	Quick release set Wellgo	Set Enganche rapido QBS Wellgo	0190715
10	adjuster level cushion	Patas ajustables	H920E010
11	rear foot tube (complete)	Caballete trasero	H920E011

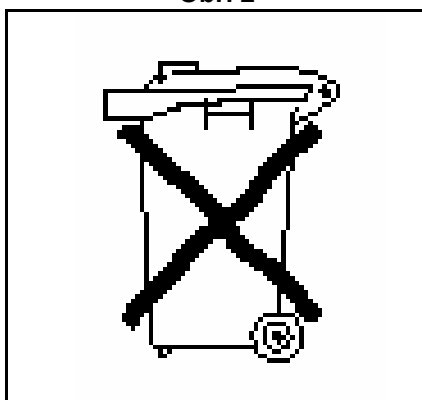


MONITOR

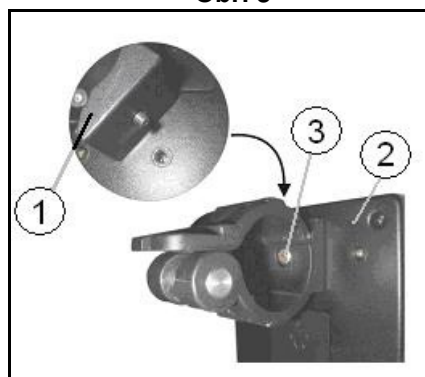
Obr. 1



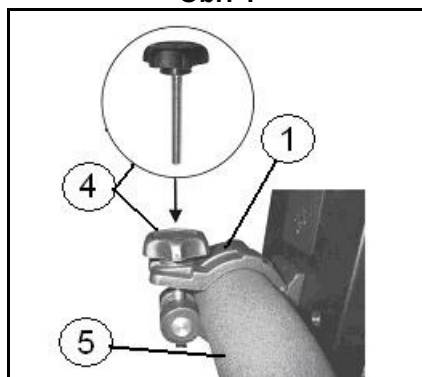
Obr. 2



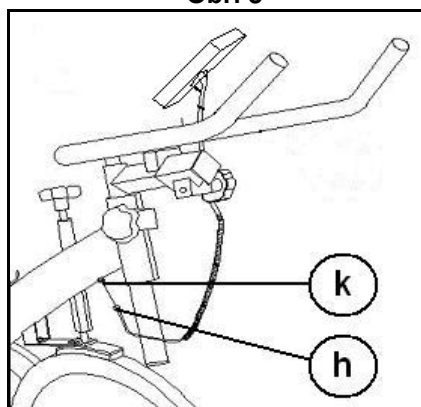
Obr. 3



Obr. 4



Obr. 5



VLOŽENÍ BATERIÍ

Tento monitor funguje na dvě 1,5 V ALKALICKÉ BATERIE. Chcete-li baterie vložit, sejměte zadní kryt monitoru, obr. 1, a opatrně vložte dvě baterie typu „R-6“ do prostoru pro baterie a ujistěte se, že je polarita baterie správná (odpovídající pólu baterie „+“ s značka «+» uvnitř prostoru pro baterie a svorka «-» se značkou «-»). Zavřete kryt.

Pokud po zapnutí monitor zobrazuje chyby nebo pouze částečné segmenty, vyjměte baterie a počkejte přibližně 15 sekund, než je znovu vložíte.

Slabé vybité baterie způsobují špatný kontrast zobrazení na digitálním displeji a chybné hodnoty. Okamžitě je vyměňte.

Pokud jednotka zůstane nehybná po dobu 5 minut, monitor se automaticky vypne.

Pokud na displeji bliká nápis BATT LOW, okamžitě vyměňte baterie za nové.

Důležité. Vyřazené baterie musí být vyhozeny do speciálních kontejnerů, obr. 2.

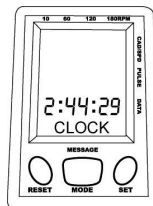
1. MONTÁŽ MONITORU

Veźměte monitor (2) a držák (1), jak je znázorněno na obr. 3, a přišroubujte je dohromady pomocí šroubu (3). Umístěte držák (1) na řídkta, nasadte aretační šroub (4), jak je znázorněno na obr. 4, a utáhněte jej.

Zasuňte svorku (h) prostředního kabelu do svorky (k) pro monitor, obr. 5.

2. NASTAVENÍ ČASU

Když jsou baterie vloženy do prostoru pro baterie na monitoru (A), obr.1, na displeji se zobrazí zpráva CLOCK.



Stiskněte a podržte klávesu SET několik

sekund dokud se neobjeví zpráva SET CLOCK,



tláčítka zvolte 24 nebo 12 hodinový formát a potvrďte stiskem klávesy MODE. Dále budou blikat číslice hodin, pomocí tlačítek ▼ ▲ zvolte hodiny a potvrďte stisknutím tlačítka MODE.

Dále budou blikat číslice minut, pomocí tlačítek ▼ ▲ zvolte minuty a potvrďte stiskem klávesy MODE. Poté začnou blikat sekundy, pomocí kláves ▼ ▲ zvolte sekundy a potvrďte stisknutím tlačítka MODE.

Stisknutím a podržením tlačítka MODE na několik sekund přejdete na další obrazovku.

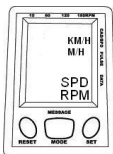


3.- ZMĚNA KM NA MÍLE

Stiskněte klávesu MODE a zvolte vedlejší obrazovku, zobrazí se zpráva SPD (rychlost) KM / H nebo MAX SPD. stiskněte a



po dobu několika sekund, dokud se neobjeví sousední obrazovka. Když bliká km/h, stisknutím tlačítka vyberte km/h nebo mph. Stiskněte tlačítko MODE a začne



blikat SPD, tlačítka ▼▲ nastavte SPD or RPM (otáčky za minutu), počkejte několik sekund a přejdete zpět na hlavní obrazovku.

4. MONITOR

Pro lepší kontrolu nad cvičením, je tato jednotka vybavena simultánním odečtem rychlosti, vzdálenosti, otáček za minutu, doby cvičení a spálených kalorií.

Obrazovka se automaticky zapne, jakmile začnete cvičit, a zobrazuje otáčky (otáčky za minutu) a rychlost. Pomocí tlačítka MODE vyberte jednu z informačních zpráv na monitoru.

TIME - Čas cvičení
 MAX SPD - Maximální rychlost
 AVG SPD - Průměrná rychlost
 TRIP KM - Ujetá vzdálenost
 CADENCE - Rychlost šlapání

MAX CAD - Maximální kadence
 AVG CAD - Průměrná kadence
 MAX ♥ - Max. tepová frekvence

AVG ♥ - Prům. tepová frekvence

KCAL - Spálené kilokalorie
 SCAN - Zobrazení zprávy jedné po druhé

Monitor se automaticky vypne, pokud je jednotka nečinná déle než 5 minut.

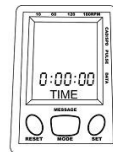
1. FUNKCE ČASU

Chcete-li zvolit funkci ČASU, stiskněte opakovaně klávesu MODE, dokud se nezobrazí soused. obrazovka.

Stiskněte tlačítko SET a Zobrazí se NASTAVENÝ

ČAS, tlačítka ▼▲ zvolte požadovaný čas cvičení, počkejte několik sekund a na obrazovce se zobrazí zpráva TM DOWN (odpočítávání času).

Začněte cvičit a čas se bude odpočítávat, dokud nedosáhne nuly. V tomto okamžiku se čas začne počítat nahoru a zobrazí zprávu TIME. Tato funkce se počítá v krocích po jedné sekundě, maximálně 9,59: 59 sekund. Stisknutím tlačítka RESET na více než dvě sekundy se resetují všechny hodnoty.

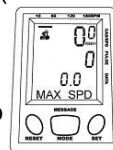


2. FUNKCE MAXIMÁLNÍ RYCHLOSTI

Pro výběr funkce MAX SPD (maximální rychlost) stiskněte

tlačítko MODE, dokud se nezobrazí sousední obrazovka. Stiskněte tlačítko SET a objeví se MAX SPD a můžete zahájit cvičení.

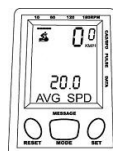
Stisknutím tlačítka RESET na více než dvě sekundy se resetují všechny hodnoty.



3. PRŮM. RYCHLOST

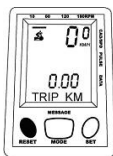
Chcete-li vybrat funkci AVG SPD (průměrná rychlost), stiskněte opakovaně klávesu MODE, dokud se nezobrazí sousední obrazovka. Začněte cvičit.

Stisknutím tlačítka RESET na více než dvě sekundy se resetují všechny hodnoty.



4. FUNKCE "TRIP"

Chcete-li vybrat TRIP funkci (vzdálenost) stiskněte tlačítko MODE, dokud se nezobrazí sousední obrazovka. Začněte cvičit.

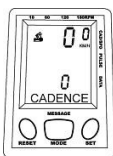


Tato funkce se počítá v krocích 0,01 km/ml, maximálně 999,99 km / ml.

Stisknutím tlačítka RESET na více než dvě sekundy se resetují všechny hodnoty.

5. FUNKCE KADENCE

Chcete-li vybrat funkci kadence stiskněte tlačítko MODE, dokud se nezobrazí sousední obrazovka. Začněte cvičit.

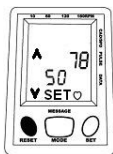


Pro zobrazení maximální a průměrné kadence stiskněte klávesu MODE. Stisknutím tlačítka RESET na více než dvě sekundy se resetují všechny hodnoty.

6. TEPOVÁ FUNKCE

Pro měření tepové frekvence během cvičení budete potřebovat hrudní pás (není součástí balení).

Chcete-li zvolit funkci PULSE, stiskněte klávesu MODE, dokud se nezobrazí sousední obrazovka. Stiskněte a podržte tlačítko SET na několik sekund a během cvičení začnou blikat hodnoty maximální tepové frekvence. Tlačítka ▼▲ zvolte max. frekvenci a potvrďte ji stisknutím MODE. Nyní začnou blikat hodnoty pro minimální tepovou frekvenci, tlačítka ▼▲ zvolte min. hodnoty, počkejte několik sekund a vrátíte se zpět na hlavní obrazovku.

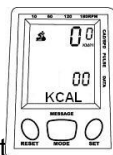


Začněte cvičit. Pokud překročíte stanovenou maximální tepovou frekvenci, budou tato čísla blikat, pokud nedosáhnete stanovené minimální hodnoty, bude blikat minimální hodnota.

7. FUNKCE KALORIÍ

Chcete-li zvolit funkci KCAL, stiskněte opakovaně klávesu MODE, dokud se nezobrazí sousední obrazovka.

Stiskněte a podržte tlačítko SET na několik sekund a začnou blikat čísla pro nastavení vaší hmotnosti



Tlačítka ▼▲ zvolte hmotnost a stiskněte MODE pro potvrzení. Poté stejným způsobem zadáte pohlaví. Pokud stisknete klávesu MODE, můžete přejít z kilogramů na libry, pokud nechcete změnit jednotky, počkejte několik sekund a vrátíte se zpět na hlavní obrazovku. Tato funkce se počítá postupně po jedné kalorii, maximálně 999,9 kalorií. Stisknutím tlačítka RESET na více než dvě sekundy se resetují všechny hodnoty, kromě těch, které se týkají osobních údajů.

8. FUNKCE SKENOVÁNÍ

V režimu SKENOVÁNÍ počítač během cvičení nepřetržitě skenuje a zobrazuje všechny funkce každých 6 sekund. Řádek zprávy zobrazený v režimu SKENOVÁNÍ:

CLOCK - hodiny
TIME - čas cvičení
MAX SPD - maximální rychlost
AVG SPD - průměrná rychlost
TRIP KM - ujetá vzdálenost
CADENCE - rychlost šlapání

MAX CAD - Maximální kadence

AVG CAD - Průměrná kadence.

MAX ♥ - Maximální tep. frekvence

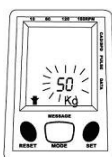
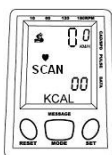
AVG ♥ - Průměrná tep. frekvence

KCAL - Spálené kilokalorie

Zobrazovaná funkce bude uprostřed řádku.

Výběr funkce SKENOVÁNÍ a vašich osobních údajů:

Stiskněte klávesu MODE a vyberte sousední obrazovku. Zobrazí se zpráva KCAL, stiskněte klávesu MODE a objeví se SCAN, použijte klávesy ▼ ▲ vyberte váhu v kg nebo librách, potvrďte stisknutím tlačítka MODE a použijte tlačítka ▼ ▲ a zvolte mužský/ženský profil, počkejte několik sekund, než se vrátíte na hlavní obrazovku. Začněte cvičit.



Stisknutím tlačítka RESET na více než dvě sekundy se resetují všechny hodnoty, kromě těch, které se týkají osobních údajů.

PRŮVODCE ŘEŠENÍM PROBLÉMŮ

Problém: Displej se rozsvítí, ale funguje pouze funkce Čas.

Řešení:

a.- Zkontrolujte, zda je připojen připojovací kabel.

Problém: Displej se nerozsvítí nebo jsou zobrazené segmenty velmi slabé.

Řešení:

a.- Zkontrolujte, zda jsou baterie správně vloženy.

b. - Zkontrolujte, zda jsou baterie nabitě.

c. - Pokud jsou vybité, vyměňte je za nové.

Problém: Na displeji se zobrazí „Batt Low“.

Řešení:

a. - Okamžitě vyměňte baterie.

Problém: Segmenty displeje načtené funkce nejsou viditelné nebo se zobrazují chybové zprávy pro konkrétní funkci.

Řešení:

a. - Vyměňte baterie na 15 sekund a poté je znovu správně vložte.

b. - Zkontrolujte nabití baterií. Pokud jsou vybité, vyměňte je za nové.

c. - Pokud výše uvedené kroky nepomohou, vyměňte monitor.

Nenechávejte monitor na přímém slunečním světle, protože by to mohlo poškodit displej z tekutých krystalů. Obdobně jej nevystavujte vodě ani nárazům.

BH FITNESS SI VYHRAZUJE PRÁVO NA ÚPRAVU SPECIFIKACÍ BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ.

DOVOZCE:

Trinteco spol. s r.o.

Na Strži 2102/61a

140 00 Praha 4 - Krč

IČ: 052 54 175

DIČ: CZ05254175

