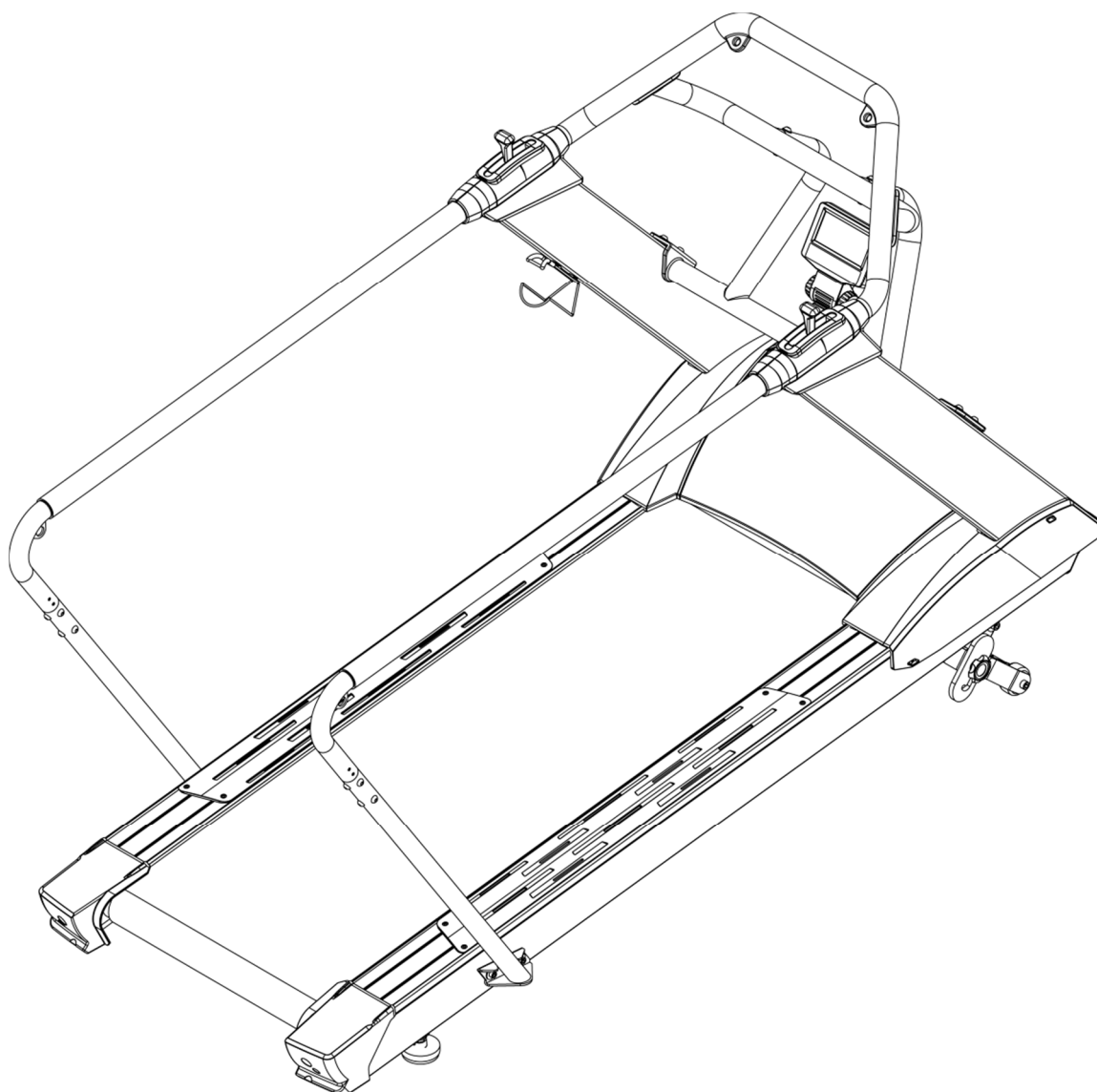


BH FITNESS

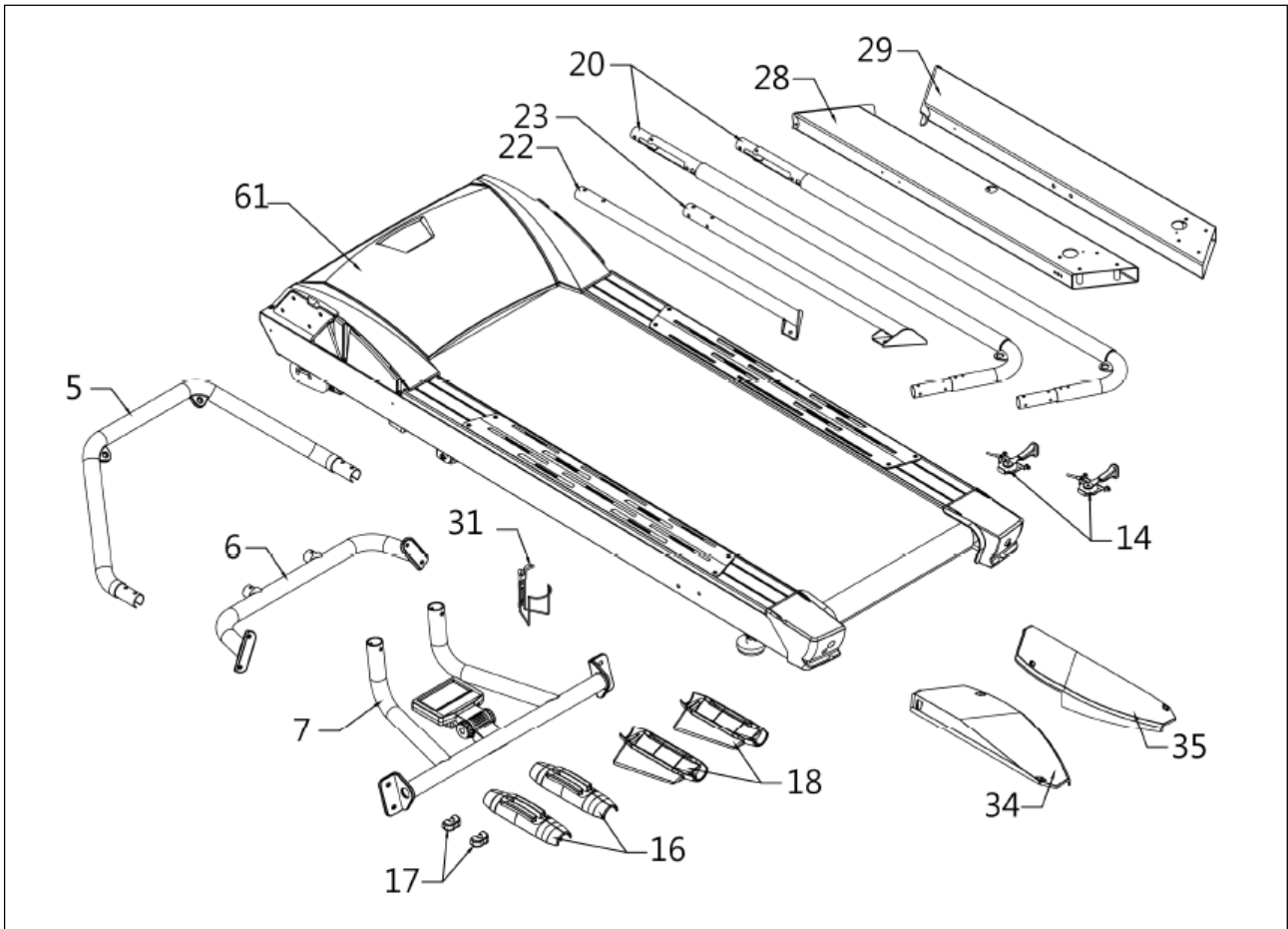


Návod k obsluze

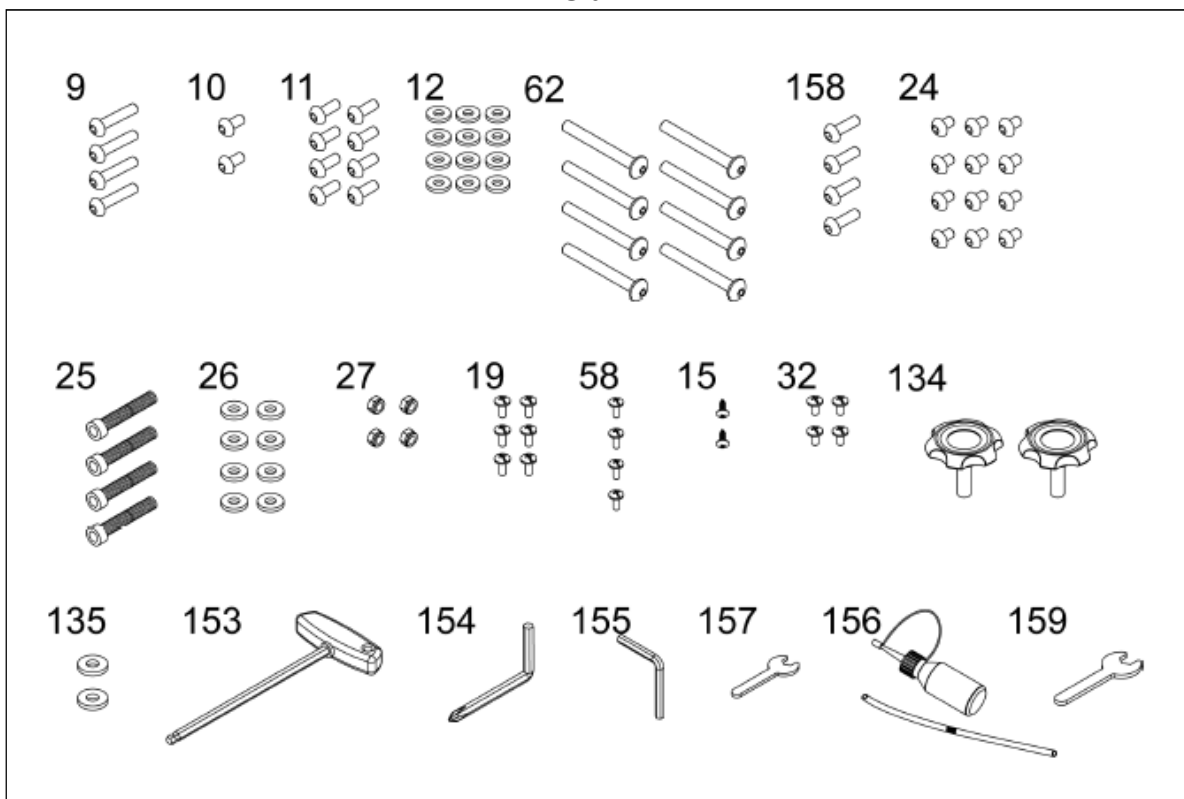


Návod k obsluze
Běžecký pás BH FITNESS RUNHIIT

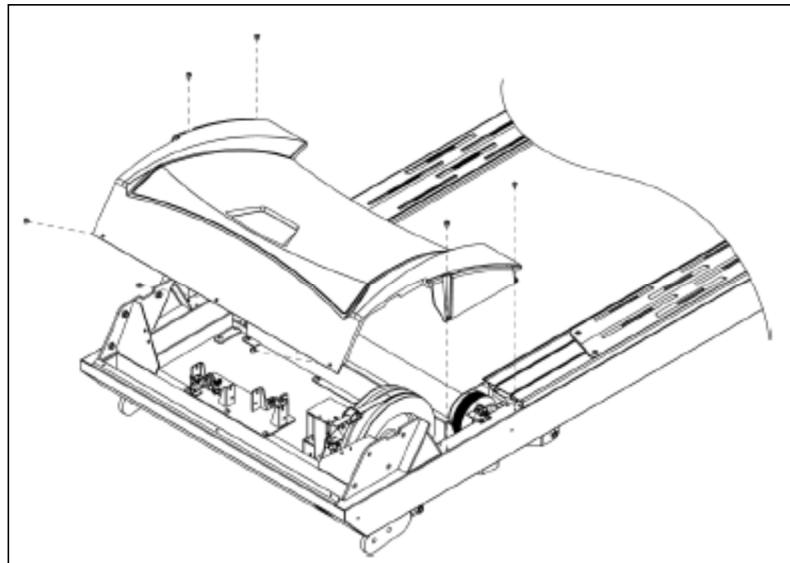
Obr. 1



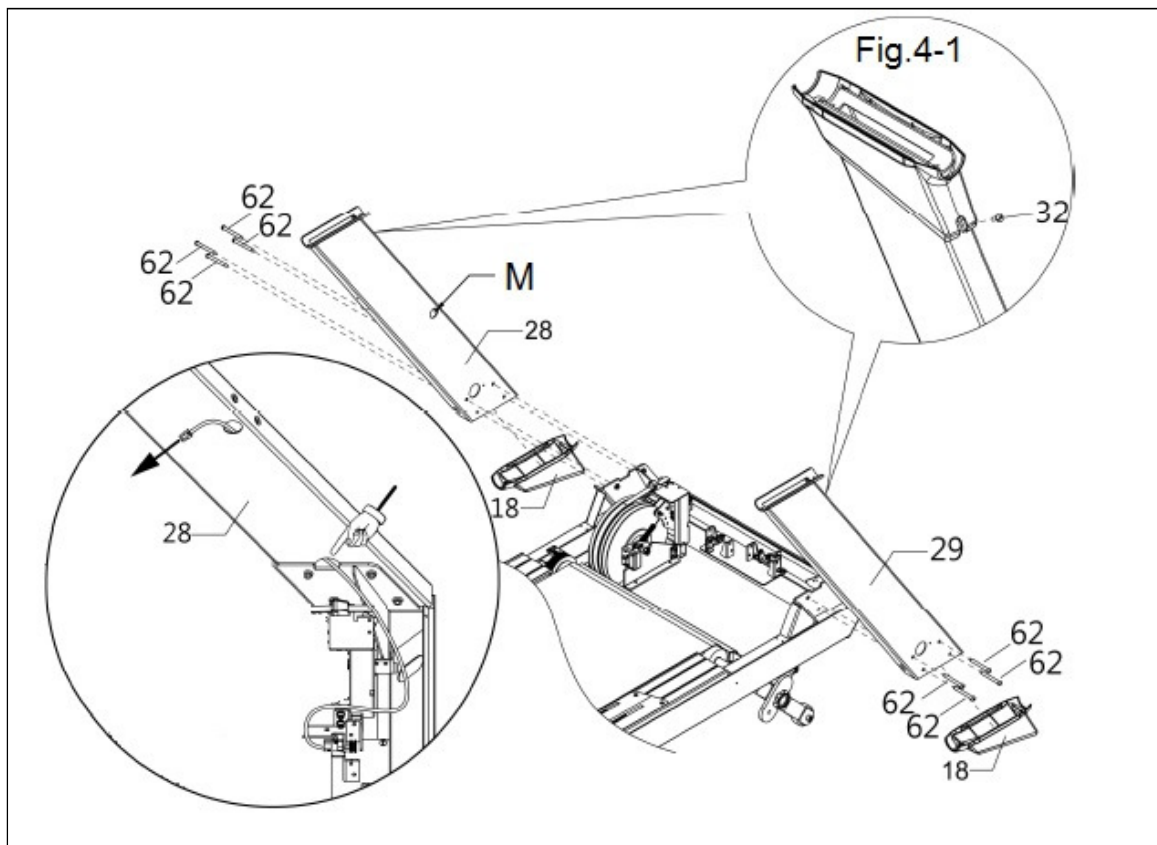
Obr. 2



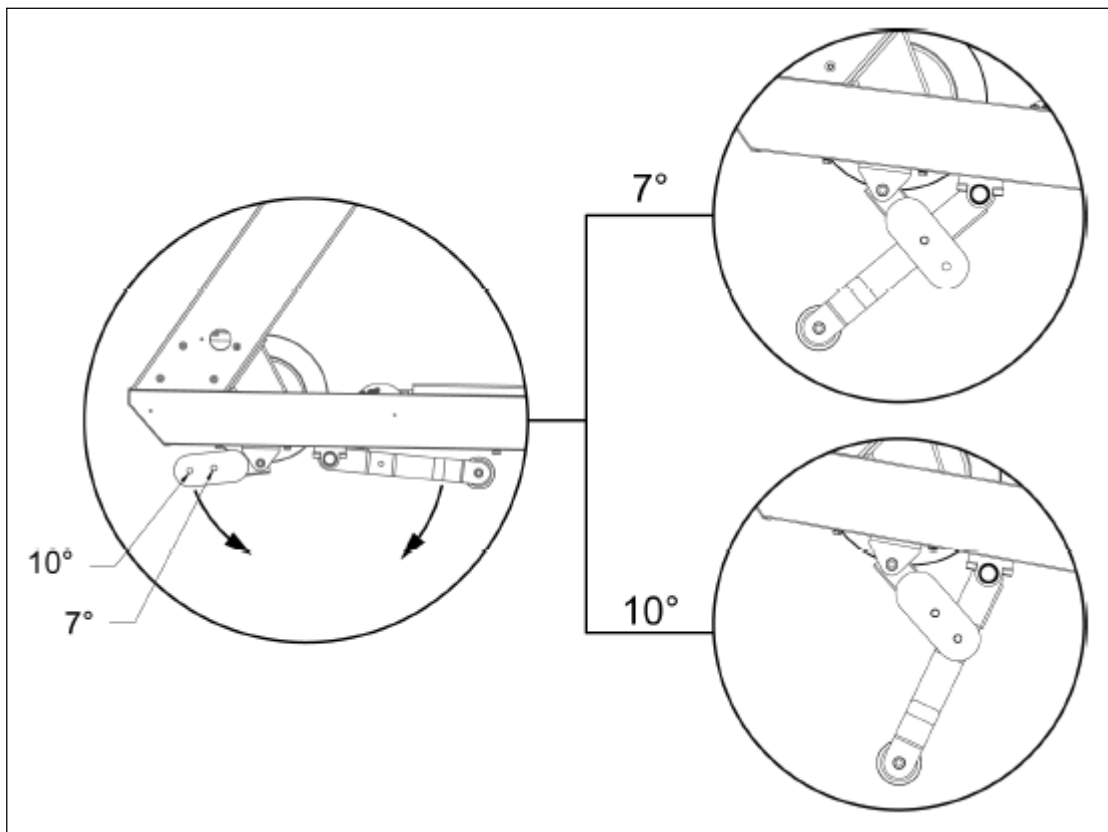
Obr. 3



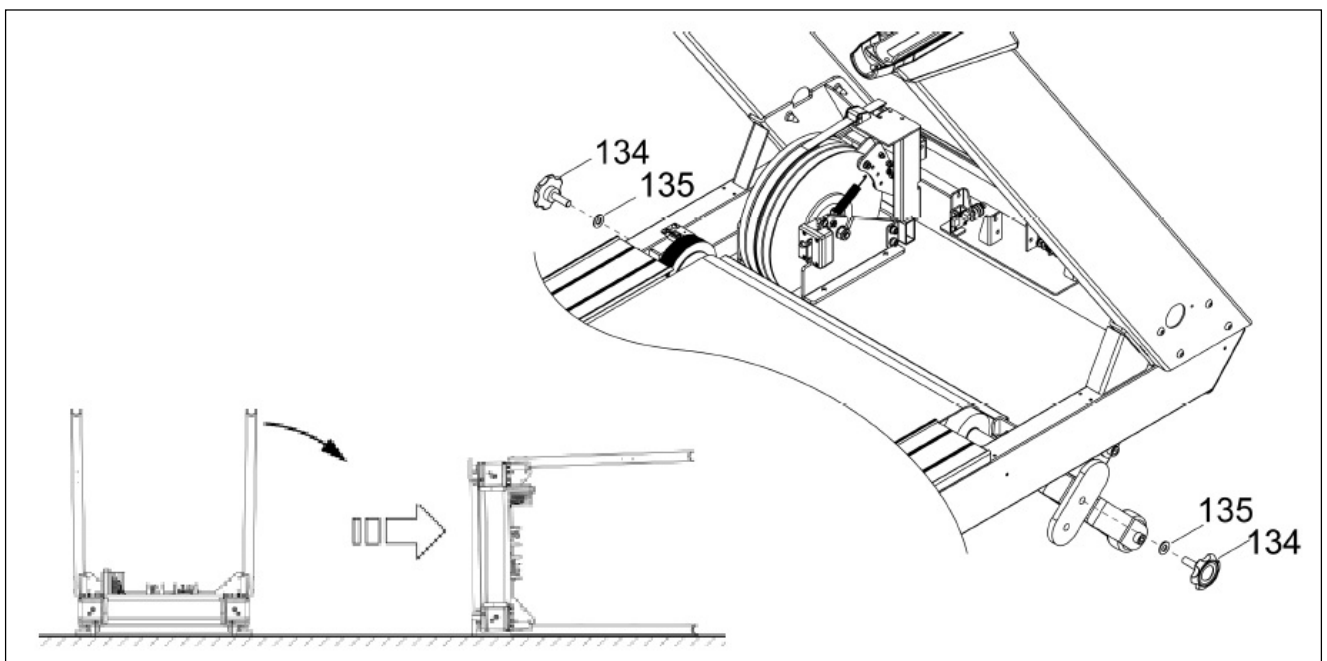
Obr. 4



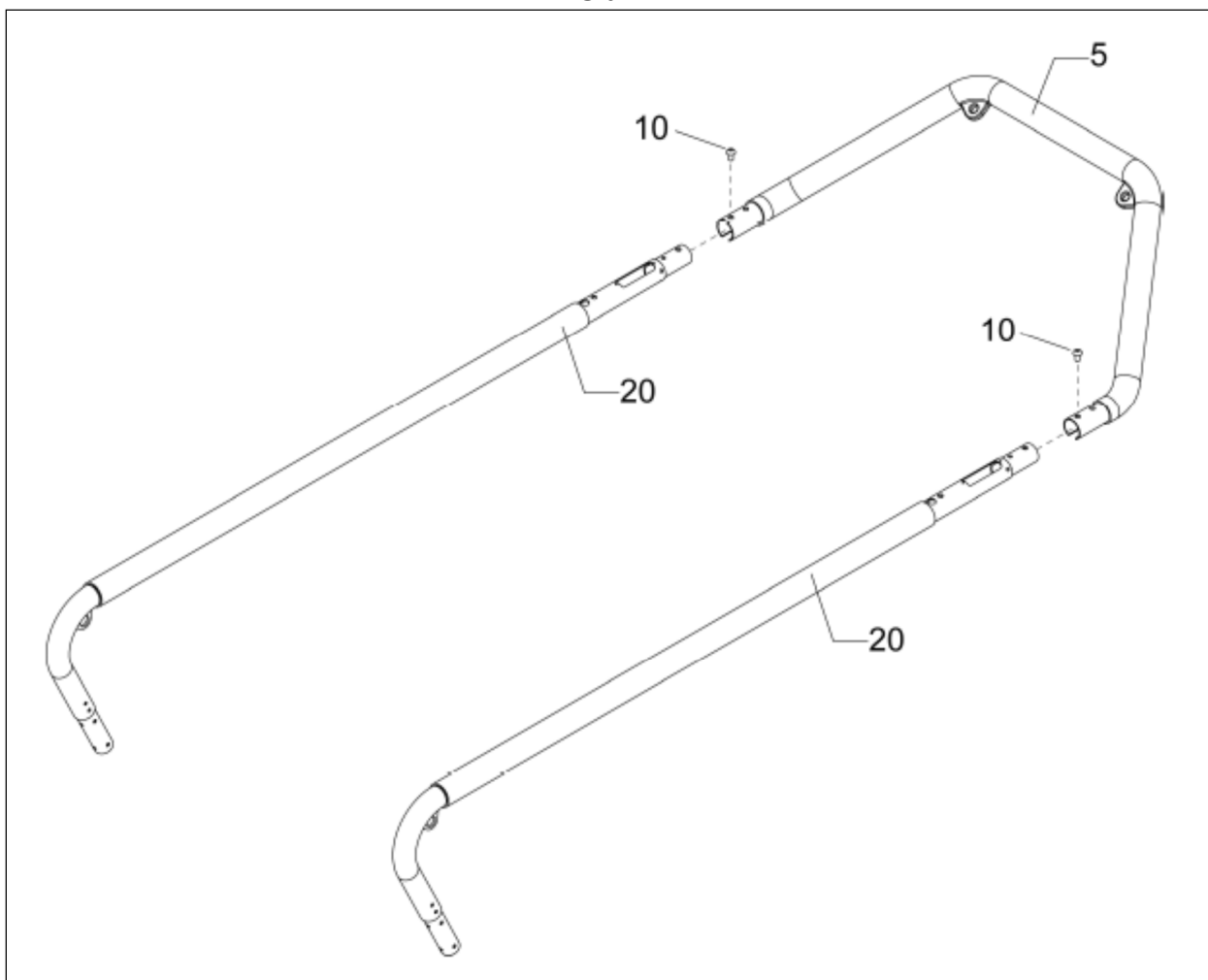
Obr. 5



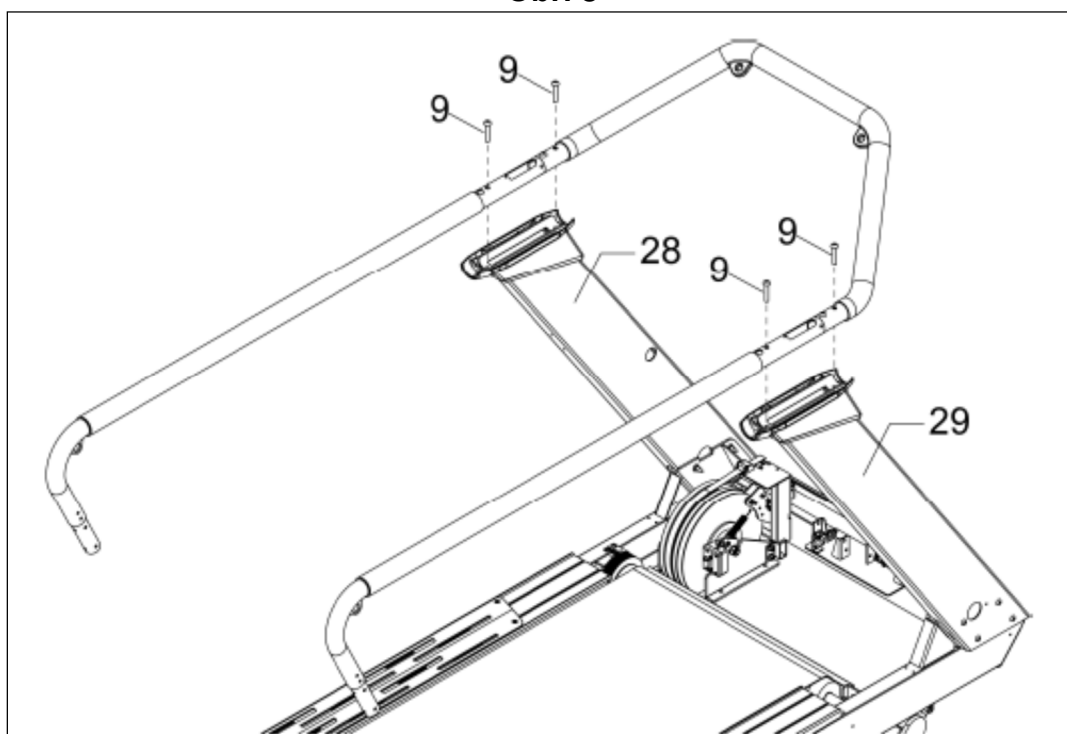
Obr. 6



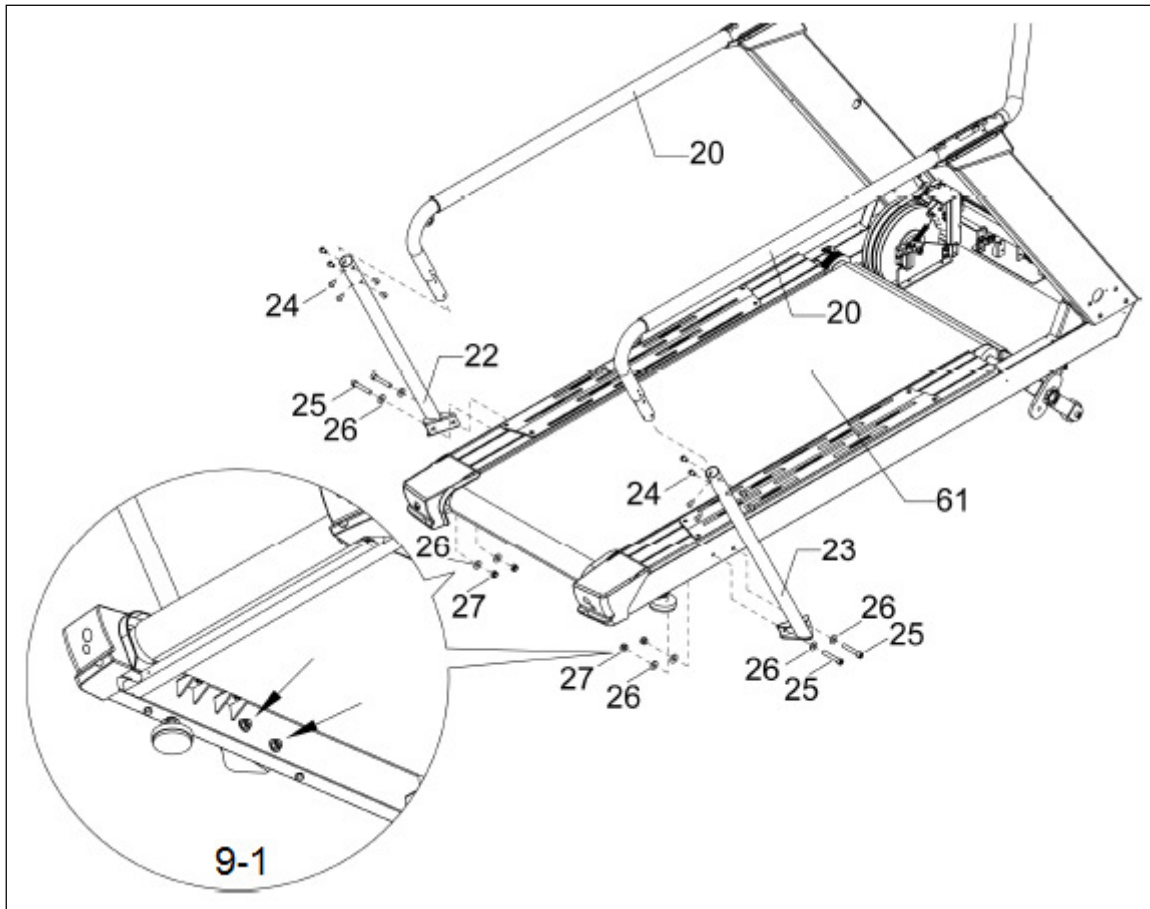
Obr. 7



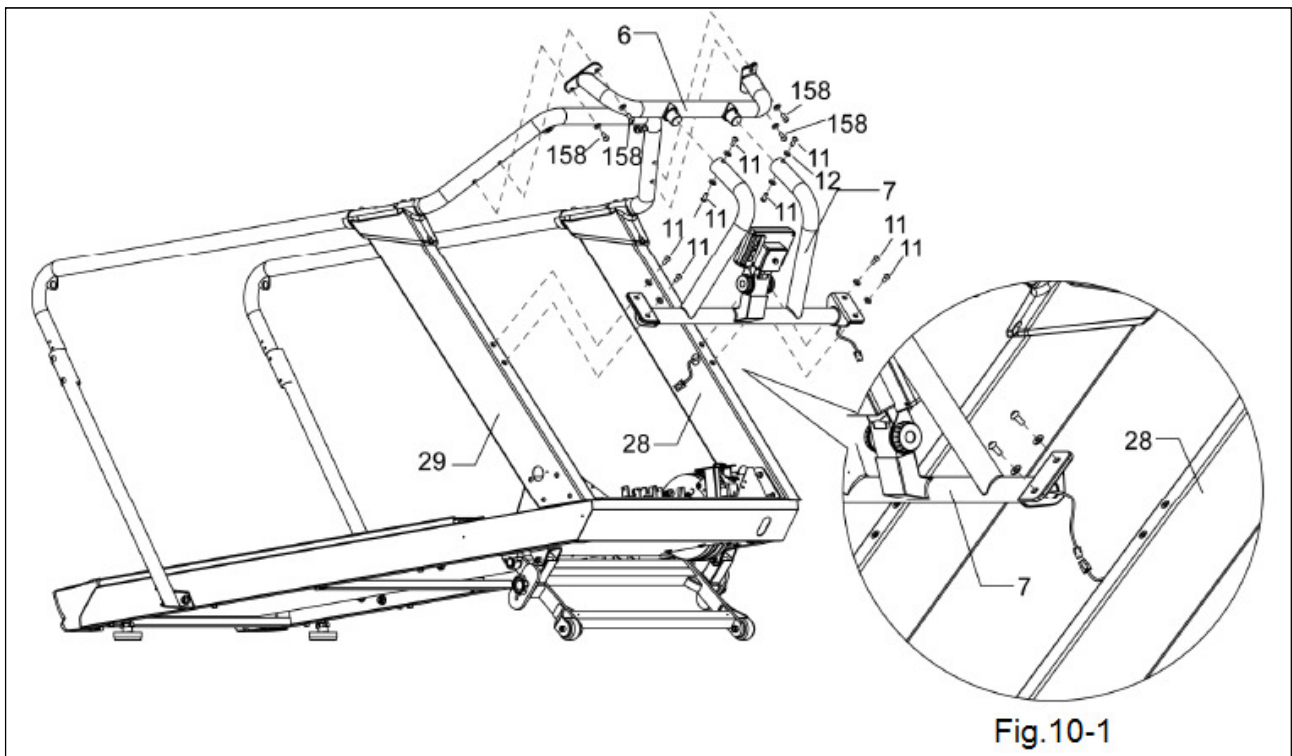
Obr. 8



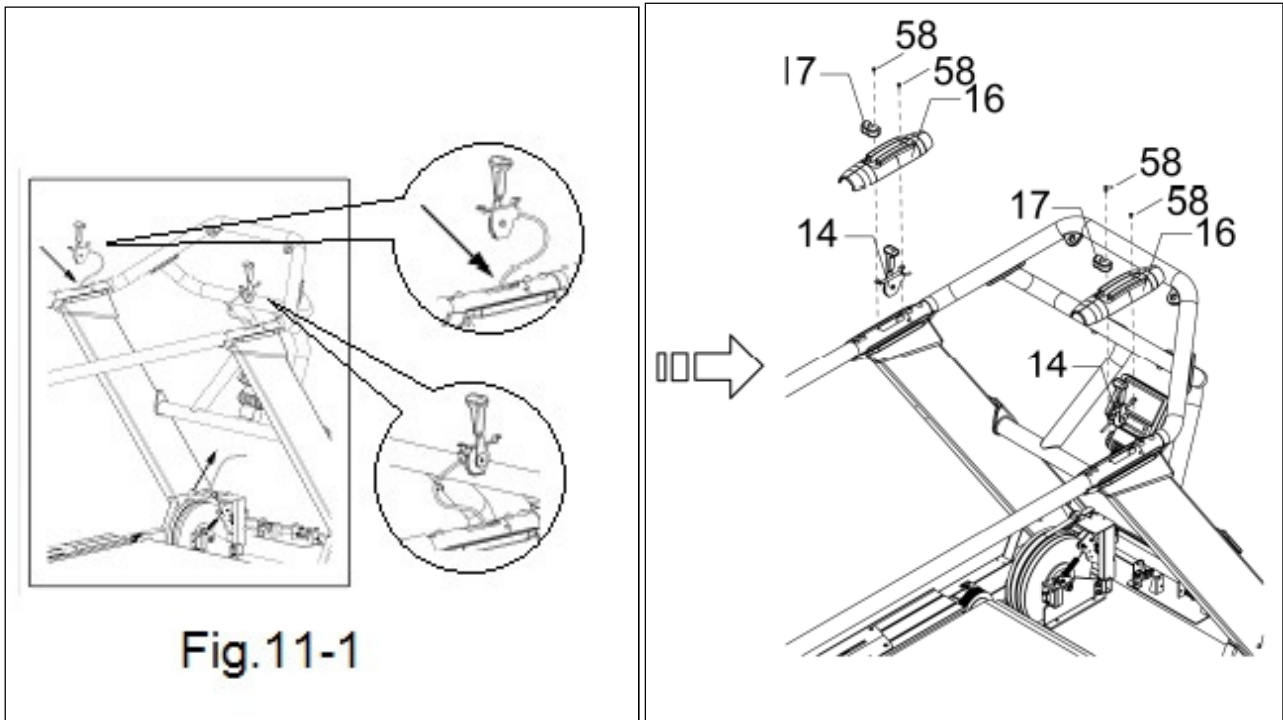
Obr. 9



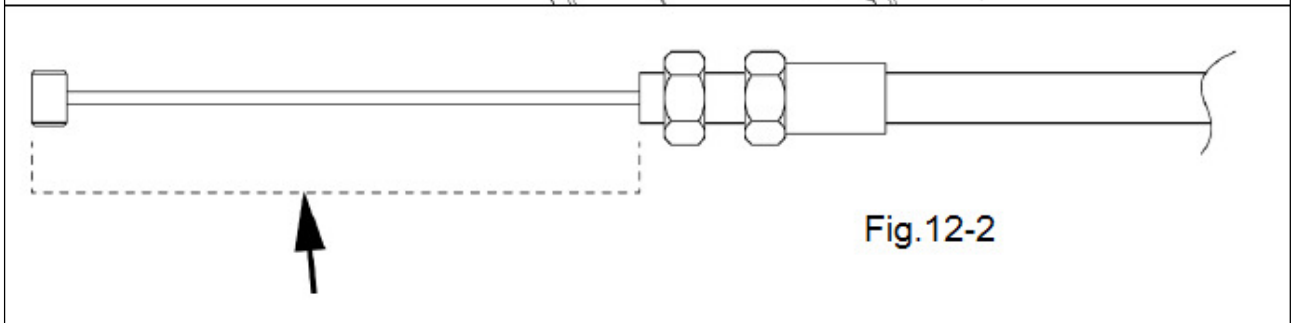
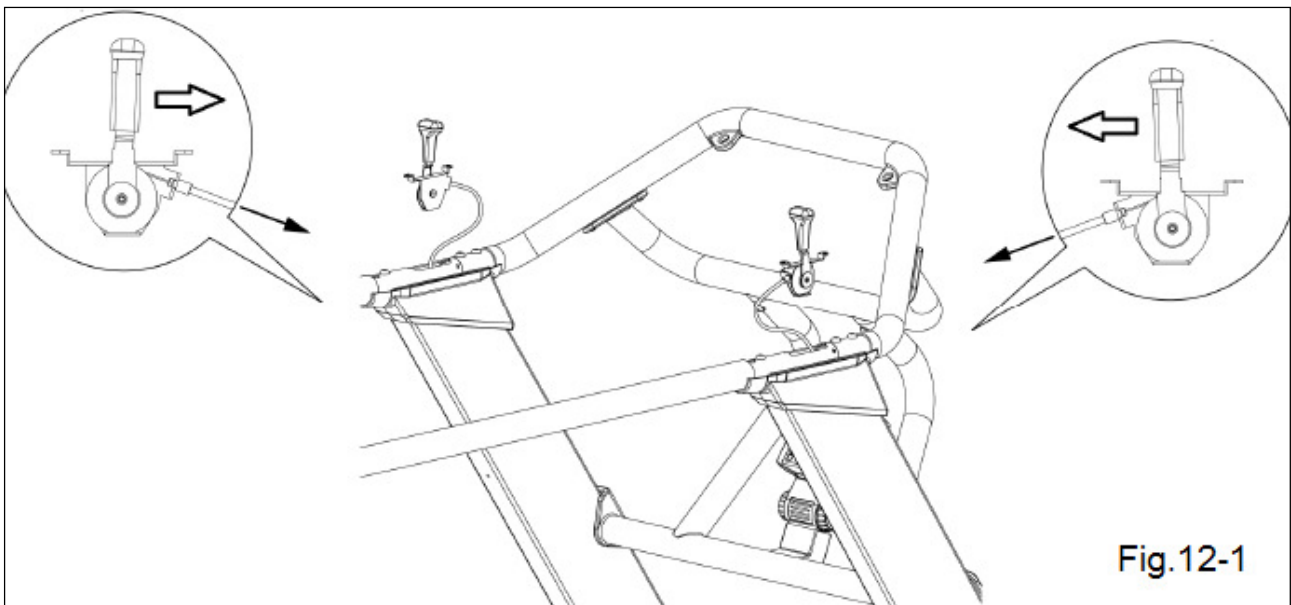
Obr. 10



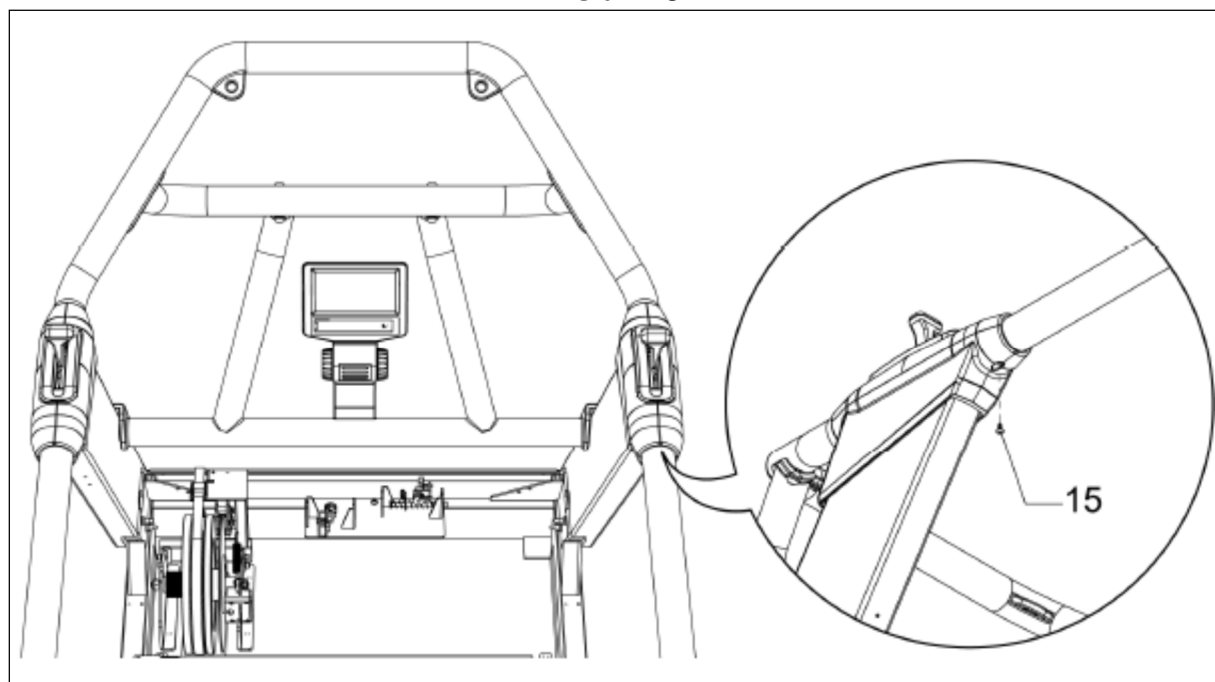
Obr. 11



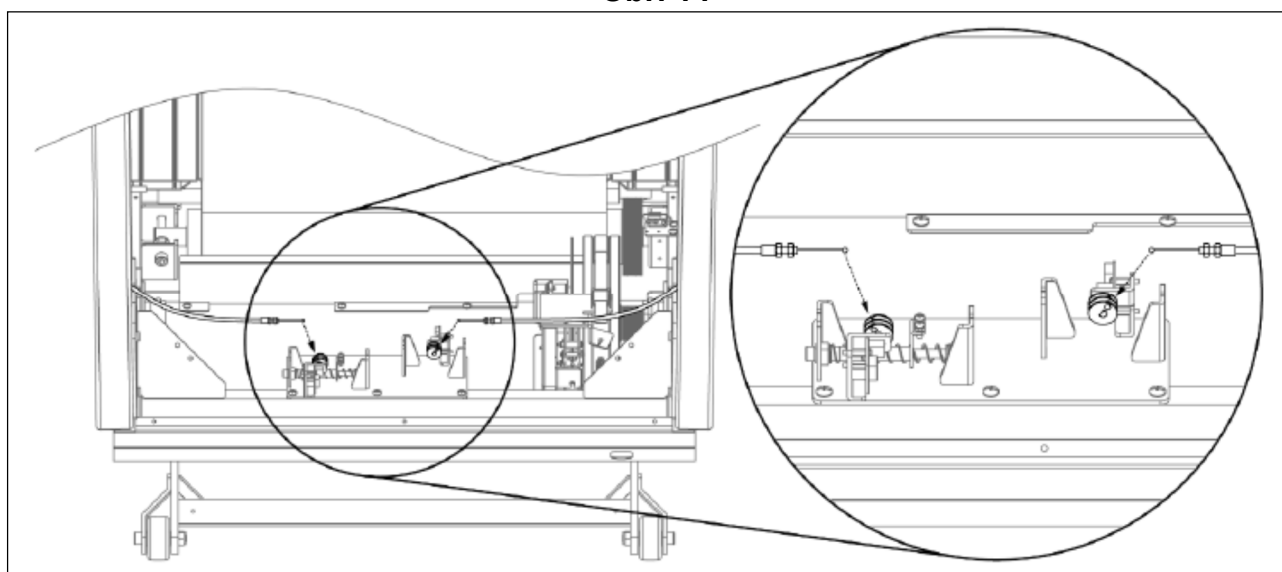
Obr. 12



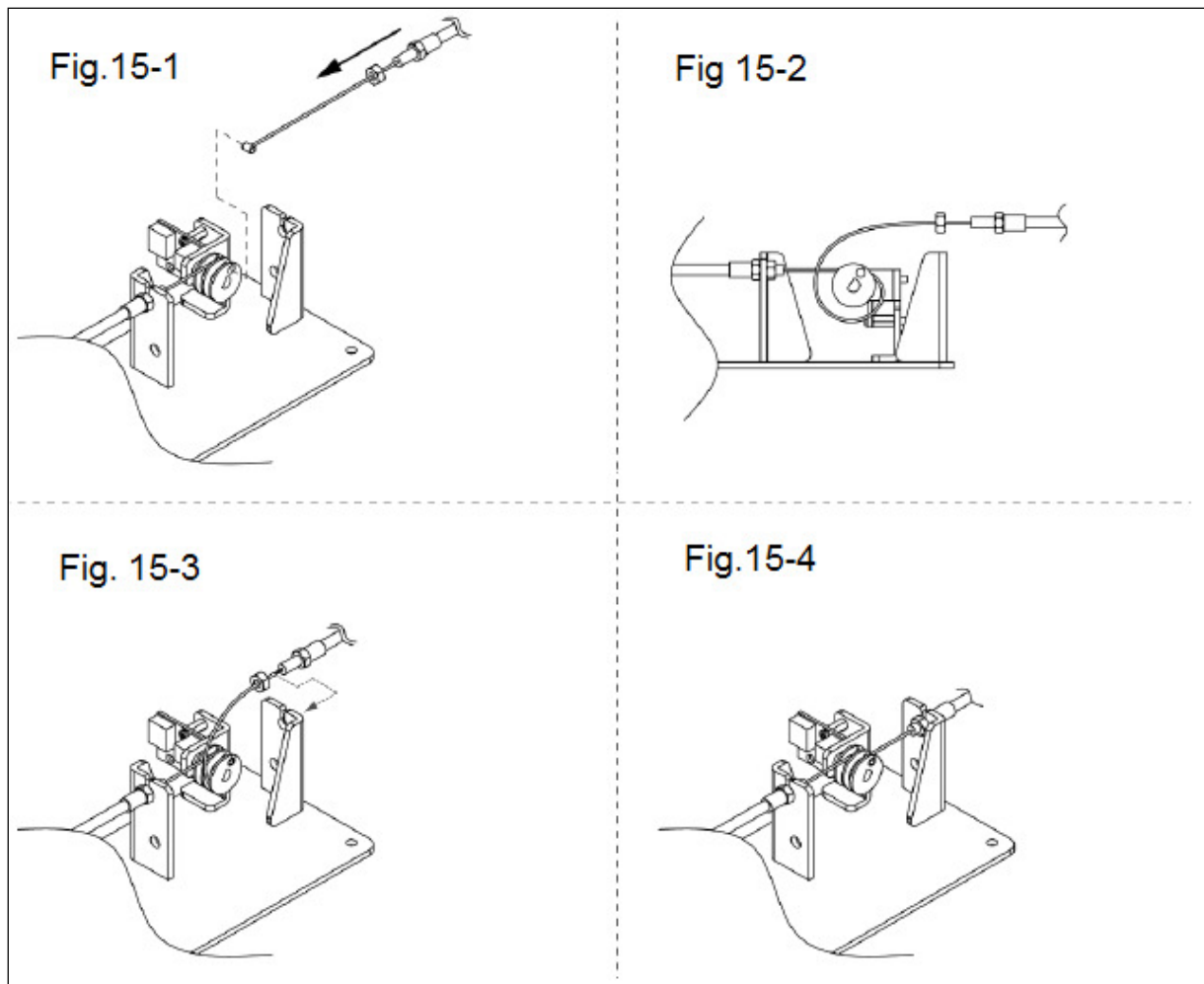
Obr. 13



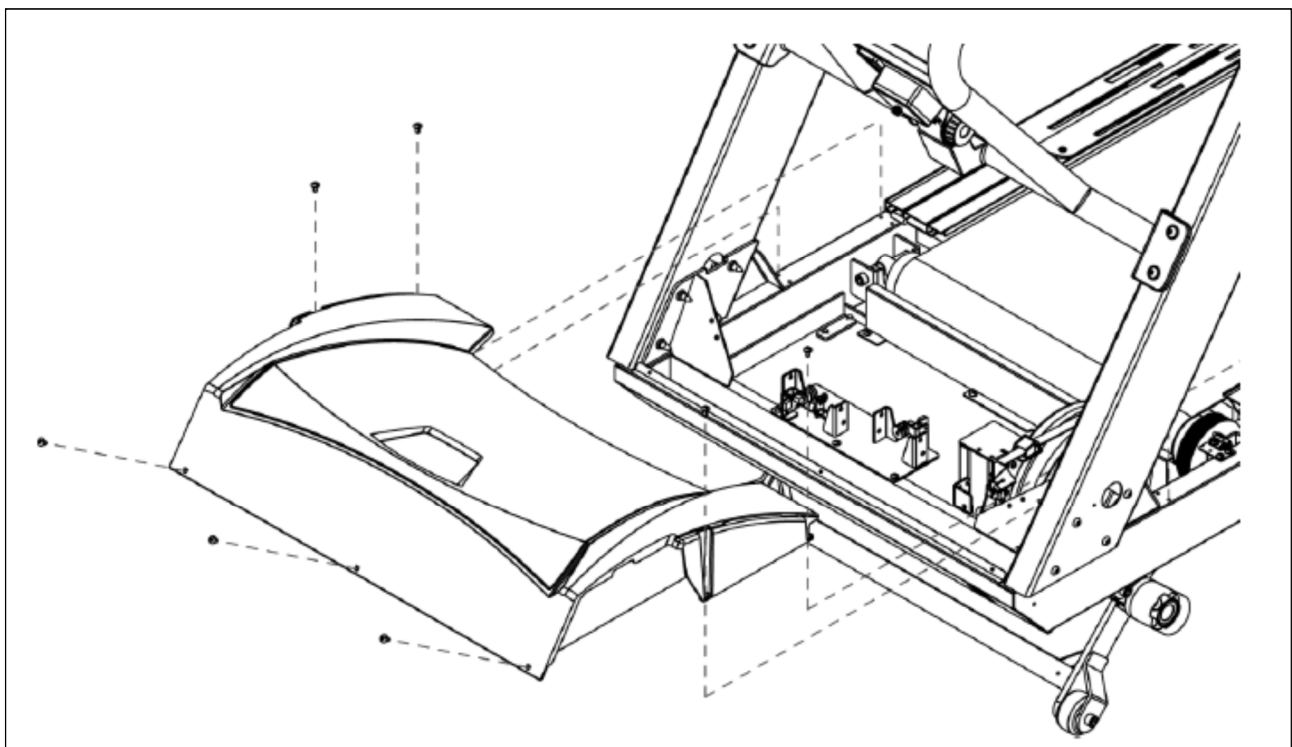
Obr. 14



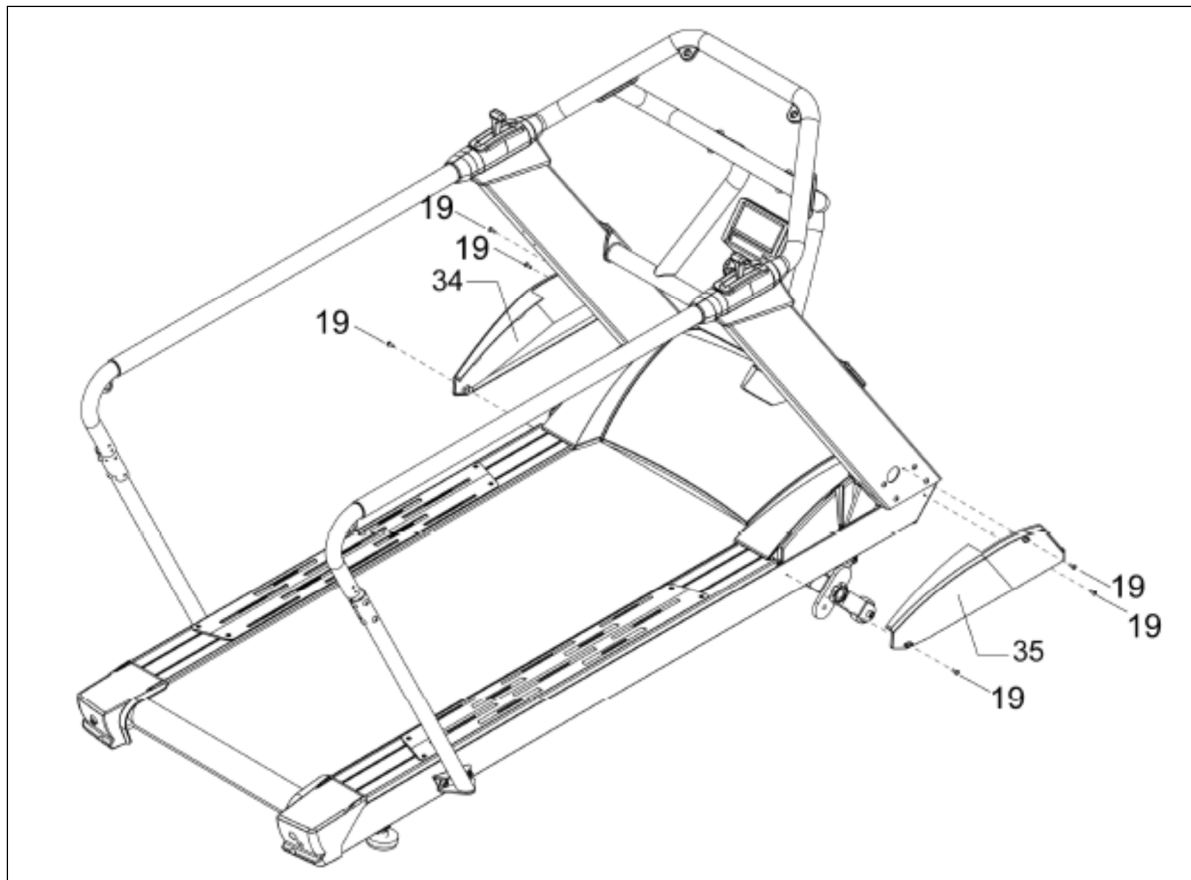
Obr. 15



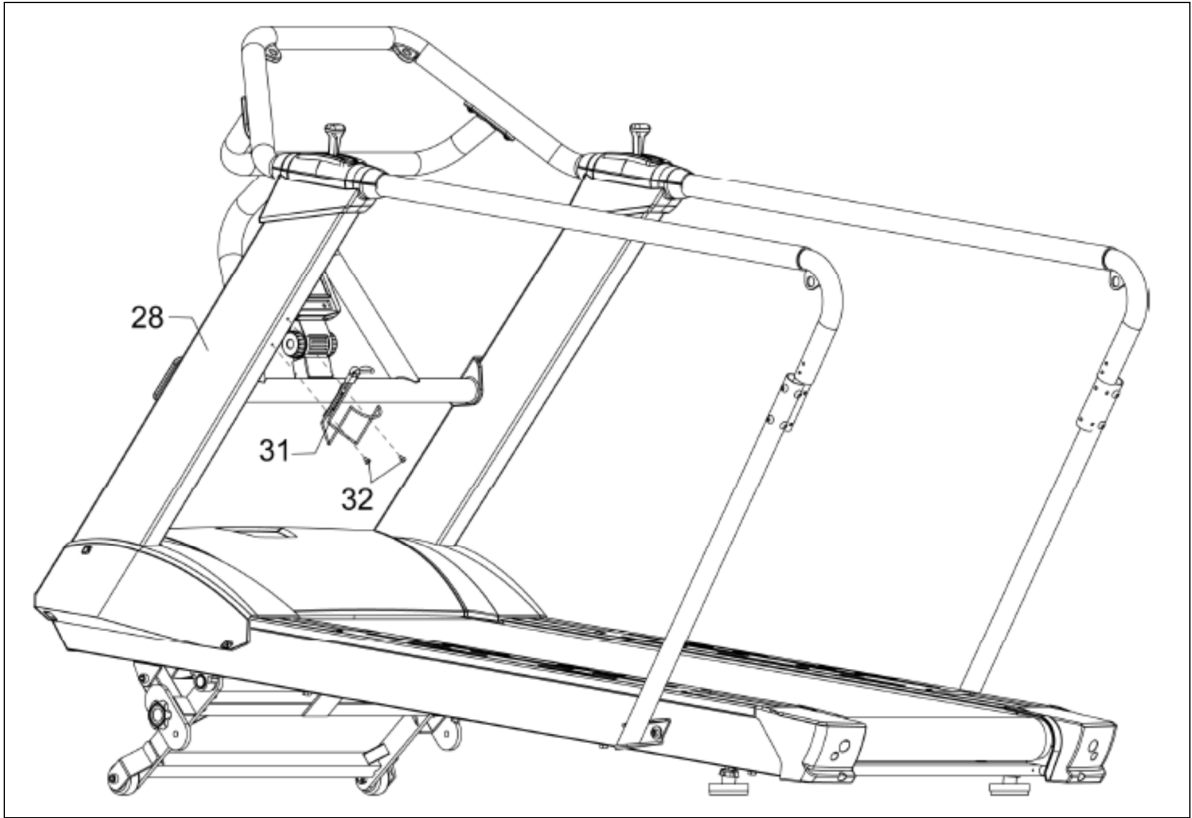
Obr. 16



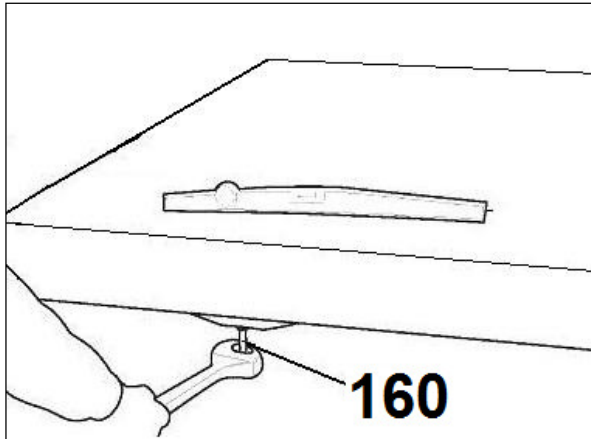
Obr. 17



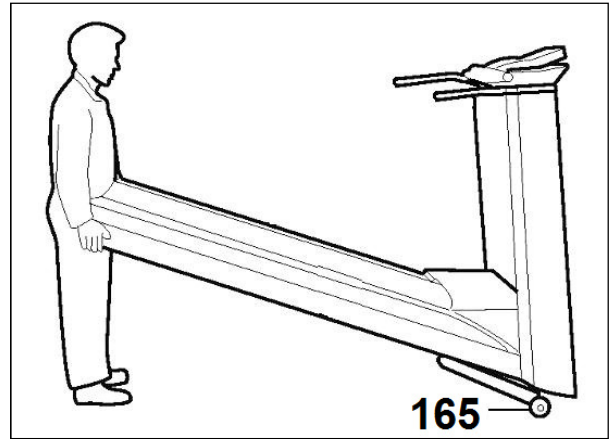
Obr. 18



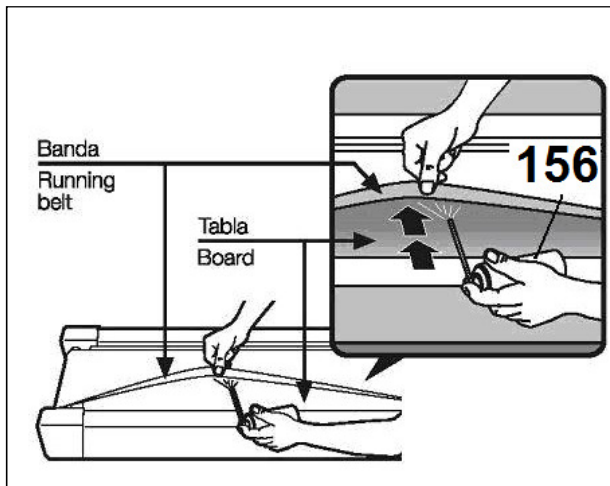
Obr. 19



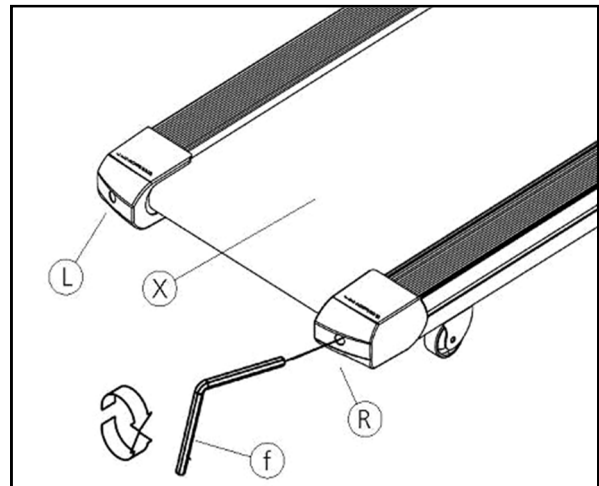
Obr. 20



Obr. 21



Obr. 22



VŠEOBECNÉ POKYNY

Pečlivě si prostudujte pokyny obsažené v této příručce. Naleznete zde důležité informace o montáži, bezpečnosti a používání běžeckého pásu. Při používání tohoto zařízení byste měli vždy dodržovat určitá bezpečnostní opatření, včetně následujících:

1 Trenažér je určen pro domácí použití.

2 Na trenažéru může v daném čase cvičit pouze jedna osoba. Hmotnost uživatele nesmí překročit 180 kg.

3 Umístěte jednotku na rovný povrch tak, aby kolem dokola zůstal alespoň 1 m volného prostoru a 2 m v zadní části. Nepokládejte jednotku na povrch, který by mohl blokovat ventilační otvor.

4 Trenažér používejte na pevném a rovném povrchu s ochranou podlahy nebo koberce.

5 Před použitím běžeckého pásu se ujistěte, že funguje správně. Nikdy nepoužívejte vadný přístroj.

6 Majitel zařízení je zodpovědný za to, že každá osoba, která trenažér použije, je řádně informována o bezpečnostních opatřeních.

7 Rodiče a osoby zodpovědné za péči o děti musí vždy brát zřetel na dětskou zvědavost, aby nedošlo ke zbytečným úrazům. Děti si nesmí hrát v blízkosti trenažéru a trenažér v žádném případě nesmí sloužit jako hračka.

8 Nedovolte dětem nebo osobám s postižením používat zařízení bez dohledu kvalifikované osoby.

9 V případě nouze položte nohy na postranice a přidržte madlo, dokud se jednotka nezastaví.

10 Při nastupování a vystupování či změně rychlosti použijte madla, Neskákejte na pás, je-li v pohybu.

11 Udržujte ruce dostatečně daleko od pohyblivých částí. Ruce, nohy ani jiné předměty nedávejte pod pás trenažéru.

12 Nestůjte na pásu, když se pohybuje.

13 Používejte vhodný oděv a obuv, dbejte na zavázané tkaničky. Abyste zabránili zranění a zbytečnému opotřebení pásu, ujistěte se, že vaše obuv není znečištěná.

14 Trenažér nepoužívejte venku.

15 Nedoporučuje se nechávat trenažér déle na vlhkém místě, aby nerezivěl.

16 Jednotku nepřemazávejte, aby by nevznikaly skvrny na podlaze nebo kobercích na místě, kde jednotka stojí.

17 Nikdy nepoužívejte příslušenství, které není doporučeno výrobcem.

POKYNY K MONTÁŽI

Vyjměte jednotku z krabice a položte ji na podlahu, jak je znázorněno na obr. 1 a 2.

POZOR: Při montážních pracích se doporučuje pomoc druhé osoby

Dle obr. 1 a 2 se ujistěte, že žádné díly nechybí.

- (5) Horní madlo
- (6) Střední madlo
- (7) Spodní madlo a konzola
- (31) Držák lahve
- (17) Malý kryt svislé trubky
- (16) Horní kryt svislé trubky
- (18) Spodní kryt
- (61) Hlavní rám
- (34) Levý postranní kryt
- (35) Pravý postranní kryt
- (22) Levé spodní madlo
- (23) Pravé spodní madlo
- (20) Sada řídicítek
- (28) Levá svislá trubka
- (29) Pravá svislá trubka.
- (14) Sada pro nastavení odporu

- (9) Šroub M-8xP1.25x45
- (10) Šroub M8xP1.25x15
- (11) Šroub M8xP1.25x20
- (12) Podložka D8xD19x2.0t
- (62) Šroub D13
- (158) Šroub M8xP1.25x30
- (24) Šroub M8xP1.25x10
- (25) Šroub M8xP1.25x60
- (26) Podložka D8xD25x2.0t
- (27) Matice M8xP1.25
- (19) Šroub M5xP0.8x15
- (58) Šroub M4xP0.7x10
- (15) Šroub D4x15
- (32) Šroub M5xP0.8x10
- (134) Aretační šroub M10
- (135) Podložka D10xD25x2.0t
- (153) Klíč ve tvaru písmene T 8mm

Postupujte podle pokynů k montáži krok za krokem:

1 Nejprve povolte šrouby krytu motoru a sejměte kryt motoru, obr. 3.

2 Namontujte kryt řídicítk (18), obr. 4, do levé (28) / pravé (29) svislé trubky ze spodní strany nahoru a pomocí šroubu (32) jej upevněte, obr. 4-1.

Poté pomocí šroubů (62) namontujte do rámu svislé trubky (28 a 29).

Poznámka: Trubka s otvorem pro kabel (M) je LEVÁ boční svislá trubka.

3 Stáhněte hlavní rám dolů a

zvolte požadovaný úhel sklonu (7 ° nebo 10 °), obr. 5. Pomocí šroubů upevněte zvolený sklon.

4 Pomocí aretačního šroubu (134) a podložky (135) upevněte rám, obr. 6.

Poznámka: Doporučujeme otočit stroj o 90 ° dolů k zemi, aby byla instalace rámu jednodušší.

5. MONTÁŽ ŘÍDÍTEK

POZNÁMKA: Při montáži této součásti je doporučena asistence druhé osoby.

Připojte sadu řídicítek (20) k hornímu madlu (5) a připevněte je pomocí šroubů (10), obr. 7. Připojte sadu řídicítek ke svislým trubkám (28), (29) pomocí šroubů (9), obr. 8. Připojte levé a pravé spodní madlo (22), (23) k řídicítkům (20) pomocí šroubů (24). Poté pomocí šroubů (25), podložek (26) a matic (27) připevněte spodní madla k rámu, obr. 9, obr. 9-1.

Propojte střední madlo (6) se spodním madlem (7) a spodní a střední ovládací kabel, obr. 10-1. Poté pomocí šroubů (11), (158) a podložek (12) připevněte střední a dolní sadu řídicítek na horní tyč a svislé trubky. Pomocí pásu se suchým zipem upevněte konec odporového kabelu, protáhněte odporový kabel otvorem v madlu a vytáhněte konec kabelu z oválného otvoru ve spodní části svislé trubky, obr. 11-1.

Poznámka: Chcete-li provléknout lano madlem, připevněte k ocelovému lanu suchý zip bez černého gumového krytu. Neupravujte suchý zip na vnějším gumovém krytu, aby nedošlo k poškození, obr. 12-2. Poznamenejte si polohu obou šroubů. Kabel by měl vést vpřed na levé svislé trubce a zpět na pravé svislé trubce (obr. 11-1 a 12-1).

Nasadte levý šroub s kabelem dopředu směrem ven a zatlačte šroub do přední polohy. Nasadte pravý šroub s kabelem ven do zadního směru a zatlačte šroub do zadní polohy. Namontujte svislé horní kryty (16) na lištu pro nastavení odporu (14), poté zasuňte malé svislé kryty (17) do horních krytů (16). Pomocí šroubů (58) upevněte svislý kryt (16) a sadu pro nastavení odporu (14), obr. 11.

Pomocí šroubů (15) upevněte levý / pravý svislý kryt trubek, obr. 13.

6 Postupujte podle obr. 14 a připojte levý / pravý odporový kabel ke spodnímu ovladači Úplně vytáhněte přední šroubovací kryt z pláště kabelu. Poté vložte plášť přední hlavy kabelu do otvoru pro váleček, obr. 15-1.

Otočte kabel do mezery mezi válečky ve směru hodinových ručiček, 15-2.

Vložte nastavitelnou hlavu kabelu do kovového dílu, obr. 15-3.

Pevně utáhněte šroubovací čepičku a připevněte ji na kovový díl, obr. 15-4.

7 Vraťte zpět kryt motoru a připevněte jej pomocí šroubů, obr.16.

8 Pomocí šroubů (19) upevněte levý / pravý boční kryt (34), (35), obr. 17.

9 Pomocí šroubů (32) namontujte držák láhve na vodu (31) na levou svislou trubku (28), obr. 18.

KALIBRACE

Postupujte následovně:

1. - Při vypnutém monitoru stiskněte současně tlačítka ENTER a -.
 2. - Posunutím běžeckého pásu zapnete monitor. Držte stisknutá tlačítka, dokud se na obrazovce nezobrazí „LF LEVEL“ nebo „RT LEVEL“
 3. - Vyberte pravý knoflík „RT LEVEL“ nebo levý „LF LEVEL“ pomocí kláves + nebo - a stiskněte ENTER pro kalibraci.
 - 4.- Monitor vám ukáže postupně + R1, + R2, + R3, + R4, + R5, + R6, + R7, + R8, -R8, -R7, -R6, -R5, -R4, - R3, -R2, -R1 pro pravý knoflík a + L1, + L2, + L3, + L4, + L5, + L6, + L7, + L8, -L8, -L7, -L6, -L5, -L4, -L3, -L2, -L1 pro levý knoflík.
 5. - Umístěte knoflík do polohy indikované monitorem a stisknutím tlačítka START / STOP polohu uložte a pokračujte k dalšímu bodu. K předchozím bodům se můžete vrátit pomocí kláves + nebo -.
 6. - Stiskněte ENTER pro návrat do předchozí nabídky a START / STOP pro opuštění.
- Poznámka: Hodnoty pro stejný bod se u vzestupné nebo sestupné sekvence mírně liší.

VYROVNÁNÍ

Jakmile je jednotka umístěna na konečném místě, ujistěte se, že trenážér spočívá rovně na podlaze a že je vodorovný.

Umístěte vodováhu na běžecký pás, obr. 19, a vyšroubujte nastavitelné nožičky (160) směrem dovnitř nebo ven, aby se pás vyrovnal, jak je znázorněno na obr. 19.

POHYB A SKLADOVÁNÍ

Jednotka je pro snadnější pohyb vybavena kolečky (165), obr. 20. Chcete-li trenážér pohnout, nakloňte běžecký pás, obr. 20, aby kolečka (165) spočívala na podlaze.

POZNÁMKA: Abyste předešli nehodám, **NEPŘESUNUJTE** běžecký pás po nerovných podlahách.

ÚDRŽBA

Láhev s mazivem (156) použijte k promazání vnitřní

části řemene obr. 21, aby byla vaše jednotka udržována v perfektním stavu a aby bylo zajištěno minimální tření mezi řemenem a deskou (kvůli různým stylům běhu). Vždy více namažte oblast, na kterou při cvičení nejvíc stoupáte. Doporučujeme, abyste stroj promazávali každý měsíc podle toho, jak často ho využíváte. Pokud řemen začne po mazání prokluzovat, zkontrolujte napnutí řemenu. Chcete-li napnout řemen, vezměte imbusový klíč 6 mm a otáčejte šrouby (P & L) o jednu otáčku ve směru hodinových ručiček.

Nepoužívejte maziva na bázi rozpouštědel. Nepoužívejte maziva nedodaná výrobcem.

SEŘÍZENÍ PÁSU

Pokud stroj není na podlaze usazen stejnoměrně na všech čtyřech kontaktních bodech, může dojít k tomu, že se pás vychýlí do strany. Kontrola kvality spočívá také v tom, že správně seřídíte a pravidelně kontrolujete pás. Vzhledem k rozdílům v hmotnosti a individuálním stylům běhu se pás může i tak vychýlit do strany. Pokud dojde k vychýlení pásu doleva nebo doprava, zastavte stroj a proveďte seřízení.

VYCHÝLENÍ PÁSU DOPRAVA

Tento postup je velmi důležitý, postupujte následovně. Při seřizování pásu uveďte stroj do pohybu rychlostí 4 km/h. Pokud se pás vychýlil doprava, otočte šroubem (R) na pravé straně stroje o 1/4 otáčky ve směru hodinových ručiček. Sledujte polohu pásu; pokud po jedné minutě nebude pás ve středu, opakujte tento postup. Pokud uvidíte, že se pás posunul příliš daleko doleva, otočte pravým šroubem lehce proti směru hodinových ručiček, obr. 22. Po seřízení pásu můžete začít znovu cvičit.

VYCHÝLENÍ PÁSU DOLEVA

V případě, že se pás posunul doleva, otočte šroubem (L) na levé straně stroje o 1/4 otáčky ve směru hodinových ručiček. Sledujte polohu pásu; pokud po jedné minutě nebude pás zcela ve středu, pak postup opakujte. Pokud uvidíte, že se pás posunul příliš daleko doprava, otočte levým šroubem lehce proti směru hodinových ručiček, viz. obr. 22.

Důležité: Nadměrné utážení pásu může vést ke snížení rychlosti stroje a dokonce k jeho roztažení. Mějte na paměti, že jedno otočení pravého šroubu (R) ve směru hodinových ručiček má stejný účinek na polohu pásu jako jedno otočení levého šroubu (L) proti směru hodinových ručiček. V případě nadměrného pohybu pásu můžete použít kterýkoli z obou šroubů, abyste zabránili nadměrnému utážení pásu.

OPERATIVNÍ POKYNY

KONDICE

Být fit znamená žít život naplno. Moderní společnost velmi trpí stresem. Život ve městě je především sedavý. Konzumujeme stravu s množstvím kalorií a tuků. Lékaři se shodují, že pravidelné cvičení je vhodný způsob, jak kontrolovat naši váhu, zlepšit kondici a pomoci nám relaxovat.

VÝHODY CVIČENÍ

Pravidelné cvičení pod určitou úrovní po dobu 15/20 minut se stává aerobní. Aerobní cvičení je v podstatě cvičení, při kterém se využívá kyslík. Za normálních okolností se jedná o nepřetržité cvičení bez pauz. Kromě cukrů a tuků potřebuje tělo také kyslík. Pravidelné cvičení zlepšuje schopnost těla dodávat kyslík do všech svalů a současně zlepšuje funkci plic, srdeční kapacitu a krevní oběh. Energie produkovaná během cvičení spaluje kilokalorie (známé jako kalorie).

CVIČENÍ A KONTROLA HMOTNOSTI

Jídlo, které jíme, se transformuje mimo jiné na energii (kalorie) pro naše tělo. Pokud přijmeme více kalorií, než spálíme, tloustneme a naopak, pokud spálíme více kalorií, než sníme, zhubneme. Při odpočinku tělo spaluje kolem 70 kalorií za hodinu, aby naše životní funkce zůstaly aktivní.

CVIČEBNÍ PROGRAM

Před zahájením jakéhokoli cvičebního programu je třeba brát v úvahu, že se programy liší v závislosti na věku a fyzické kondici, proto se poraďte se svým lékařem, a na základě jeho doporučení dosáhnete lepších výsledků. Bez ohledu na to, zda je vaším cílem být v kondici, redukovat hmotnost nebo zda jde o fyzioterapii, nezapomeňte, že cvičení by mělo být postupné, plánované, rozmanité a nepříliš náročné. Doporučujeme cvičit 3x-5x týdně. Před zahájením každého cvičení je důležitá rozcvička po dobu 2-3 minut při nízké rychlosti. Chrání vaše svaly a připraví váš kardiopulmonální systém.

Další fáze potrvá 15-20 minut s tepovou frekvencí mezi 65-75 % nebo mezi 75-85 % pro ty,

kteří jsou již zvyklí cvičit. Později, když jsme již v lepší kondici, můžeme tento čas rozdělit mezi obě úrovně, ale vždy mějme na paměti, že tepová frekvence nesmí překročit 85 % (aerobní oblast) a nikdy nesmí dosáhnout maximální srdeční frekvence, která odpovídá našemu věku.

Jakmile docvičíte, je důležité uvolnit svaly. Toho lze dosáhnout chůzí při nízké rychlosti po dobu 2-3 minut, dokud srdeční frekvence neklesne pod 65 %. Zabráníme tak bolesti svalů, zejména po intenzivním cvičení. Dále je vhodné ukončit program několika relaxačními cviky na podlaze.

POZNÁMKA NA ZÁVĚR

Doufáme, že se vám bude trenažér líbit. Brzy zjistíte, že se díky kontrolovanému a plánovanému cvičení budete cítit lépe, budete mít více energie a budete méně trpět stresem. Uvidíte, že s BH stojíte za to zůstat ve formě.

KONTROLA A ÚDRŽBA

Přístroj vypněte a odpojte napájecí kabel. K očištění prachu použijte vlhký hadřík nebo ručník. Nepoužívejte rozpouštědla. Okolí viditelných součástí opatrně vysajte vysavačem. Můžete také vysát spodní stranu jednotky položením na jednu ze stran.

POZOR: Pravidelně kontrolujte, zda jsou všechny upevňovací prvky řádně utažené a připojené. Každé tři měsíce zkontrolujte a utáhněte všechny součásti trenažéru. Použití trenažéru s opotřebovanými součástmi může způsobit zranění uživatele. Pokud máte jakékoli dotazy nebo pochybnosti, obraťte se na naši technickou asistenční službu (viz poslední strana příručky). K výměně opotřebovaných součástí doporučujeme použít originální náhradní díly. Použití jiných náhradních dílů může způsobit zranění nebo ovlivnit výkon stroje.

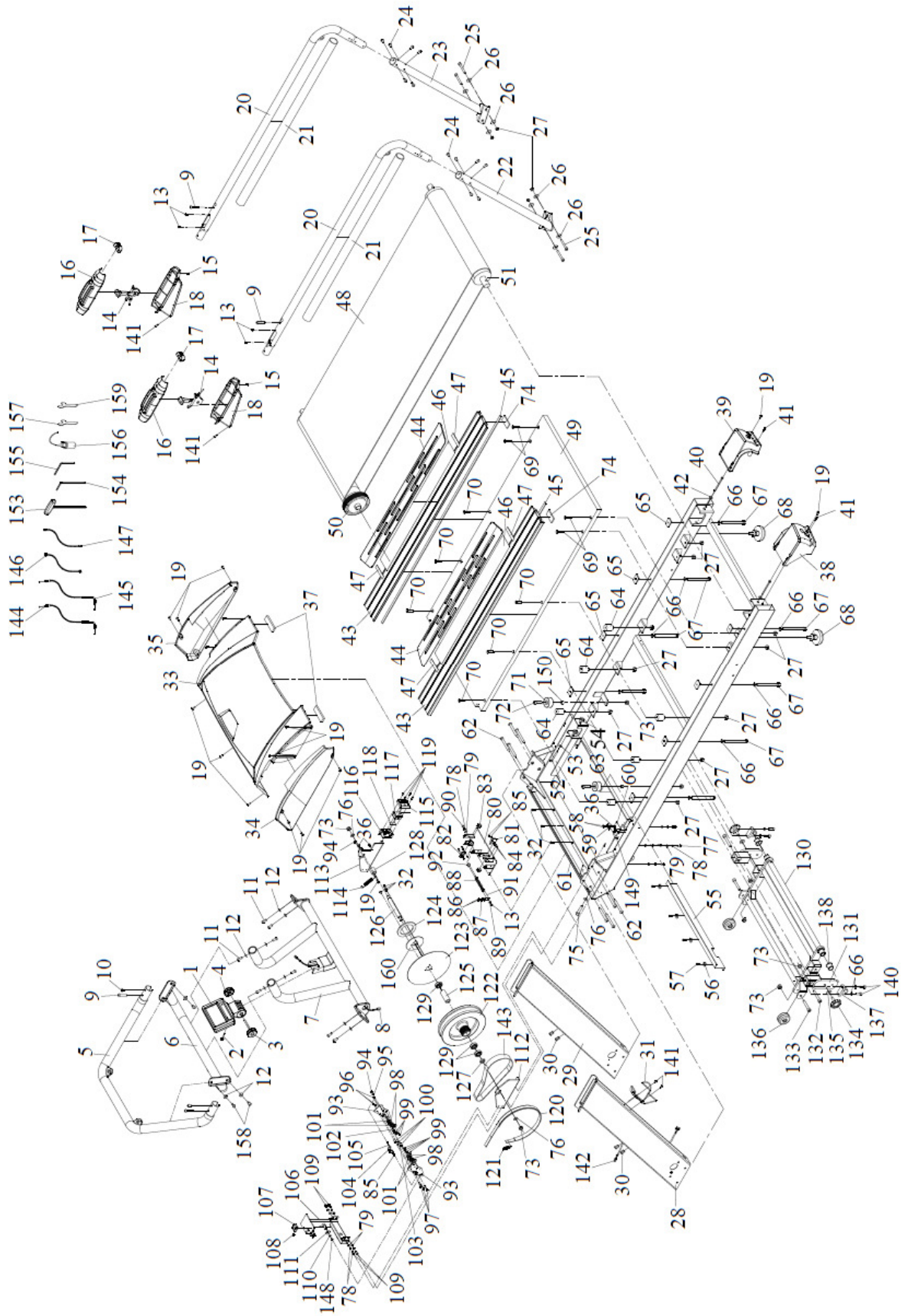
BH FITNESS SI VYHRAZUJE PRÁVO ZMĚNIT SPECIFIKACE SVÝCH VÝROBKŮ BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ.

TABULKA PORUCH

PROBLÉM	KONTROLA	ŘEŠENÍ
Chůze je na běžeckém pásu trhaná	Zkontrolujte, zda je posuvný pás namazán. Zkontrolujte napnutí posuvného pásu. Zkontrolujte napnutí hnacího řemenu.	Promažte posuvný pás. Upravte napnutí pásu. Upravte napnutí hnacího řemenu.
Běžecký pás se vychyluje mimo střed	Zkontrolujte, zda je trenažér vodorovně na podlaze Zkontrolujte, zda se trenažér nekývá.	Pomocí nastavitelných nožek stroj vyrovnejte.

Pokud máte jakékoli dotazy, obraťte se na naši technickou asistenční službu (viz poslední strana příručky).

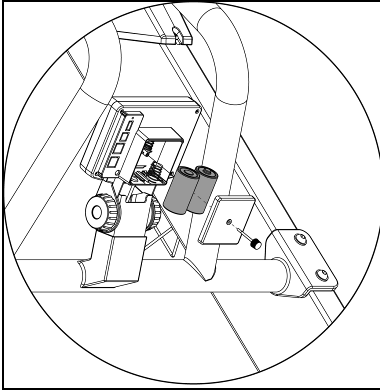
G689





MONITOR

Obr. 1



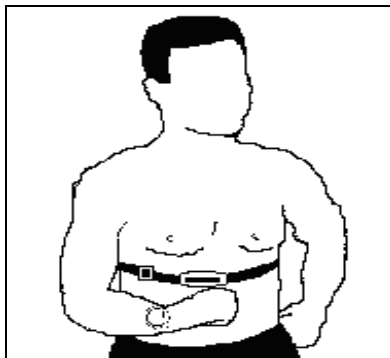
Obr. 2



Obr. 3

Distancia/ Distance	Nivel/ Level	Resistencia /Resistance	Nivel/ Level	Resistencia /Resistance	Nivel/ Level	Resistencia /Resistance
0.1km	L1	1	L2	3	L3	5
0.4km	L1	1	L2	2	L3	3
0.8km	L1	1	L2	2	L3	3

Obr. 4



MONTÁŽ BATERIÍ

Monitor funguje na dvě baterie typu D (LR20). Chcete-li vložit baterie, sejměte zadní kryt na monitoru, obr. 1, a opatrně vložte baterie do přihrádky, přičemž dbejte na správnou polaritu baterie (přizpůsobte pól baterie «+» značce «+» a pól «-» se značkou «-»). Zavřete kryt, jak je znázorněno na obr. 1.

Pokud po zapnutí monitor zobrazuje chyby nebo pouze částečné segmenty, vyjměte baterie a počkejte přibližně 15 sekund, než je znovu vložíte.

Slabé baterie (vybité) způsobují slabé zobrazení na displeji (špatný kontrast) a chybné hodnoty. Okamžitě je vyměňte.

Monitor se po určité době nečinnosti automaticky vypne.

Důležité: Použité baterie vhadzujte do speciálních kontejnerů, obr. 2.

MONITOR

Elektronická jednotka poskytuje simultánní odečty rychlosti, vzdálenosti, doby cvičení, spálených kalorií a tepové frekvence pro lepší kontrolu nad cvičením.

Obrazovka se automaticky zapne, jakmile začnete cvičit, nebo stisknutím libovolné klávesy. Monitor se po určité době nečinnosti automaticky vypne.

FUNKCE MONITORU

Na monitru je 6 tlačítek: -, +, ENTER, RACE, START/STOP, GOAL.

- - Stisknutím tlačítka snížíte hodnoty v nastavení programu nebo vyberete charakteristiku, kterou chcete nastavit.
- + Stisknutím tlačítka zvýšíte hodnoty v nastavení programu nebo vyberete charakteristiku, kterou chcete nastavit.
- Enter Stisknutím potvrďte hodnotu nebo vyberte program.
- Race Stiskněte ENTER pro Race program
- Start/Stop Stiskněte pro zahájení nebo konec cvičení
- Goal Stiskněte ENTER pro Goal program.

Tepový signál lze měřit kdykoli. Pokud konzola načte tepový signál, data se zobrazí v grafu. Pokud signál nelze přečíst nebo není stabilní, zobrazí se v tepovém grafu písmeno „P“.

V závislosti na hodnotě pulzu se obrazovka rozsvítí různými barvami: ZELENÁ – tep je pod 90 BPM
MODRÁ – tep je 90-130BPM
ORANŽOVÁ - tep je nad 131BPM
Odpor můžete nastavit pomocí nastavovacích šroubů na řídicích. Šroub na řídicích vlevo je pro rychlostní trénink, šroub vpravo

je pro silový trénink. Pro oba tréninky existuje 8 úrovní odporu.

MANUÁLNÍ PROGRAM

Na domovské obrazovce stiskněte Start / Stop pro spuštění cvičení v manuálním režimu. Na obrazovce se zobrazí GO, abyste zahájili chůzi. Všechny hodnoty vašeho cvičení (Speed-Distance-Calorie-Pulse-Time) se zobrazí na obrazovce. Stisknutím tlačítka Start / Stop dokončíte cvičení a vypnete obrazovku.

PROGRAM "CÍL"

Na domovské obrazovce stisknutím tlačítka GOAL vyberte program Cíl. Stisknutím klávesy Enter potvrďte.

Nastavení časového limitu

Bliká TIME. Stisknutím klávesy Enter potvrďte, že chcete nastavit čas. Poté stiskněte + nebo - pro nastavení časové hodnoty cvičení (5-99 minut), výchozí hodnota je 20 minut. Cvičení zahájíte stisknutím tlačítka Start / Stop. Čas se začne odpočítávat, dokud nedosáhne nuly.

Nastavení limitu vzdálenosti

Na obrazovce v programu "Cíl" a s blikajícím TIME stiskněte + nebo -, dokud neblíká DISTANCE. Stisknutím klávesy ENTER potvrďte, že chcete naprogramovat vzdálenost. Poté stiskněte + nebo - pro nastavení hodnoty vzdálenosti vašeho cvičení (1-99 km), výchozí hodnota je 5 km. Cvičení zahájíte stisknutím tlačítka Start / Stop. Vzdálenost se začne odpočítávat, dokud nedosáhne nuly.

Nastavení limitu kalorií

Na obrazovce v programu "Cíl" a s blikajícím TIME stiskněte + nebo -, dokud

neblíkájí "kalorie". Stisknutím klávesy ENTER potvrďte, že chcete naprogramovat kalorie. Poté stiskněte + nebo - pro nastavení hodnoty kalorií (40-999), výchozí hodnota je 200. Stiskněte Start / Stop pro zahájení cvičení. Kalorie se začnou odpočítávat, dokud nedosáhnou nuly.

PROGRAM "ZÁVOD"

Na domovské obrazovce stiskněte Race pro výběr programu "Závod.

Výchozí nastavení je Závod 1. Chcete-li změnit režim, stiskněte + nebo - pro výběr mezi Závod 1 a Závod 2. Stiskněte ENTER pro potvrzení.

ZÁVOD 1

Po výběru Racing 1 se v okně vzdálenosti zobrazí výchozí hodnota 0,1 km. Stisknutím + nebo - vyberte vzdálenost mezi 0,1 km, 0,4 km a 0,8 km. Stisknutím klávesy Enter potvrďte. Na obrazovce se zobrazí L1 jako úroveň odporu pro rychlostní trénink. Stisknutím + nebo - vyberte mezi L1, L2, L3. Úroveň odporu musí být nastavena podle tabulky na obr. 3. Stisknutím klávesy Enter potvrďte a zahajte cvičení. Po závodě se na obrazovce zobrazí výsledek na základě rychlosti a času závodu.

ZÁVOD 2

Po výběru Racing 2 se v okně rychlosti zobrazí výchozí hodnota 5 km / h. Stisknutím + nebo - vyberte 1-25 km / h. Stisknutím klávesy Enter potvrďte. V okně vzdálenosti se zobrazí výchozí hodnota 5 km. Stisknutím + nebo - vyberte 1-42 km. Stisknutím klávesy Enter potvrďte a zahajte cvičení.

Na obrazovce se zobrazí postup závodu, spodní řádek představuje uživatele, horní řádek představuje

soupeře („C“).

Závod skončí, jakmile jeden z účastníků závod dokončí. Pokud uživatel dorazí první, na obrazovce se zobrazí VÝHRA. Pokud soupeř skončí jako první, na obrazovce se zobrazí PROHRA.

MĚŘENÍ TEPOVÉ FREKVENCE

TELEMETRICKÁ TEPOVÁ FREKVENCE

Monitor je vybaven pro příjem signálů z telemetrického systému měření pulzu.

Systém se skládá z přijímače a vysílače (hrudní pás není součástí balení). Obr.4.

PRŮVODCE ŘEŠENÍM PROBLÉMŮ

Problém: Displej se nerozsvítí nebo zobrazené segmenty jsou velmi slabé.

Řešení:

a.- Zkontrolujte, zda jsou baterie správně vloženy.

b.- Zkontrolujte, zda jsou baterie nabitě.

c.- Jsou-li vybité, ihned je vyměňte.

Problém: Segmenty displeje načtené funkce nejsou viditelné nebo se zobrazí chybové zprávy pro konkrétní funkci.

Řešení:

a.- Vyměňte baterie na 15 sekund a poté je znovu správně vložte.

b.- Zkontrolujte nabití baterií. Pokud jsou vybité, vyměňte je.

c. - Pokud výše uvedené kroky nepomohou, vyměňte monitor.

Nenechávejte monitor na přímém slunečním světle, protože by mohlo dojít k poškození displeje z tekutých krystalů. Nevystavujte jej vodě ani nárazům.

VÝROBCE SI VYHRAZUJE PRÁVO NA ÚPRAVU SPECIFIKACÍ BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ.

DOVOZCE:

Trinteco spol. s r.o.

Na Strži 2102/61a

140 00 Praha 4 - Krč

IČ: 052 54 175 DIČ:

CZ05254175

