

XEBEX

FITNESS



Návod na obsluhu

Climber XEBEX Vertical

▶ **EXPERIENCE**

30+ Years in Business

▶ **DESIGN**

Full Line of HIIT Equipment

▶ **REPUTATION**

Rated the #1 Best
Cross Training HIIT Brand

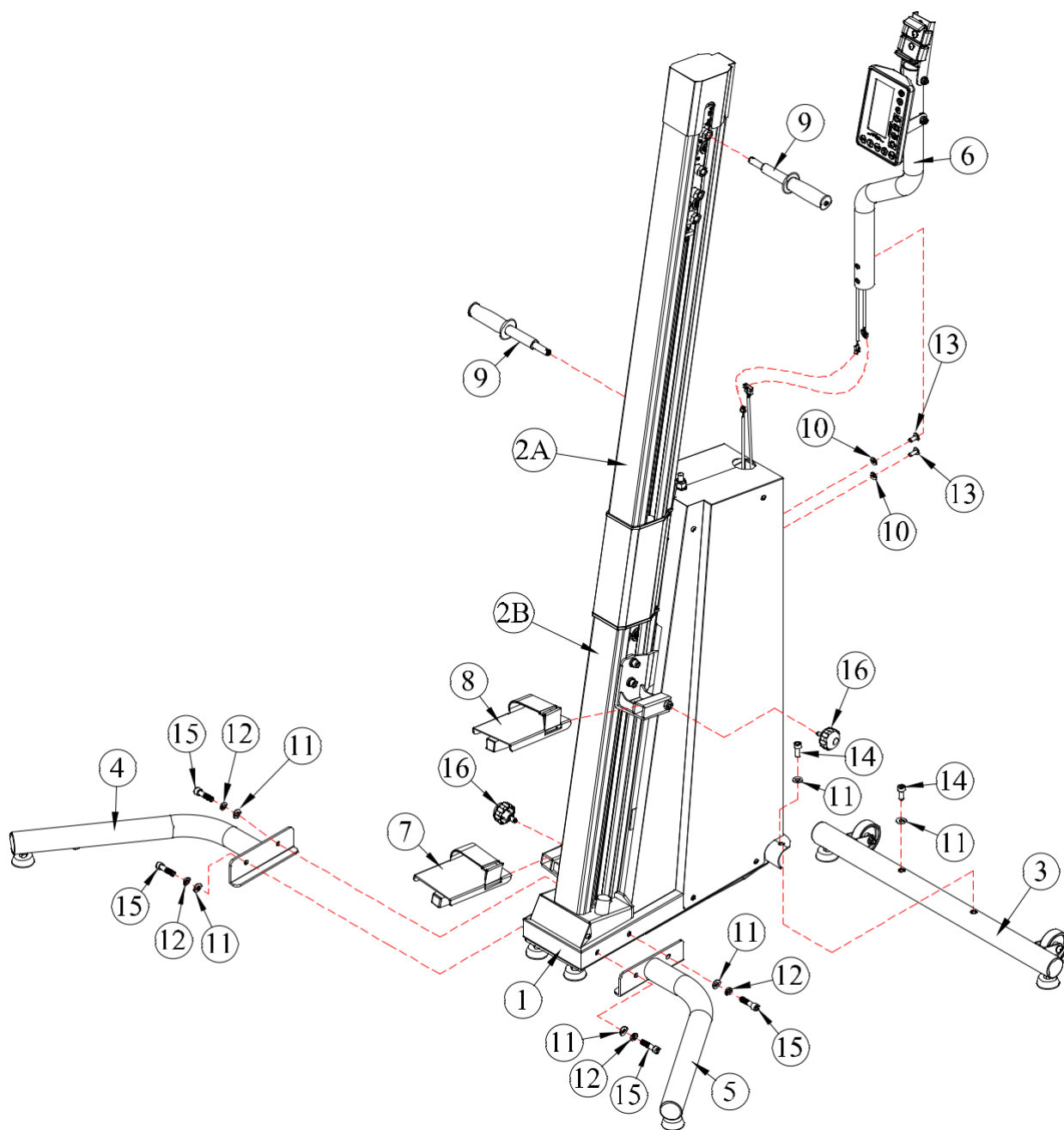
DESIGNED IN USA

Trenažér Climber XEBEX Vertical

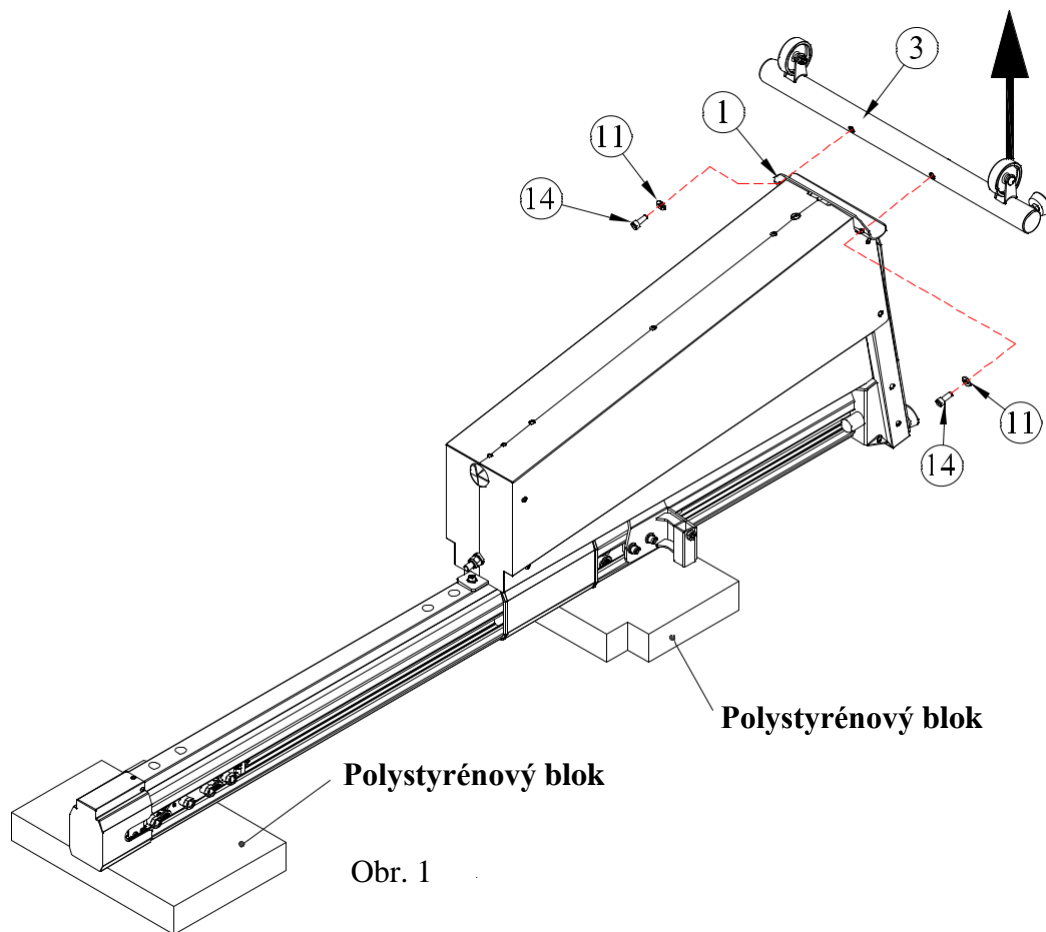


ZOZNAM MONTÁŽNYCH DIELOV		
Č.	POPIS	MNOŽ.
1	ZÁKLADŇA	1
2A	PREDNÉ KOĽAJNICE - HORNÉ	1
2B	PREDNÉ KOĽAJNICE - SPODNÉ	1
3	ZADNÝ STABILIZÁTOR	1
4	PREDNÝ STABILIZÁTOR - ĽAVÝ	1
5	PREDNÝ STABILIZÁTOR - PRAVÝ	1
6	KONZOLOVÝ STĽPIK	1
7	ĽAVÝ PADÁL	1
8	PRAVÝ PEDÁL	1
9	RUKOVÄŤ	2
10	PLOCHÁ PODLOŽKA - ψ 8 x ψ 18 x 1.5T	2
11	PLOCHÁ PODLOŽKA - ψ 10 x ψ 22 x 2T	6
12	PRUŽNÁ PODLOŽKA -M10	4
13	IMBUSOVÁ SKRUTKA - M8x20L	2
14	IMBUSOVÁ SKRUTKA -M10x25L	2
15	IMBUSOVÁ SKRUTKA -M10x40L	4
16	ARETAČNÁ SKRUTKA PEDÁLOV - W3/8"x15L	2

MONTÁŽNE DIELY



KROK 1 –MONTÁŽ ZADNÉHO STABILIZÁTORA



Potrebné diely:

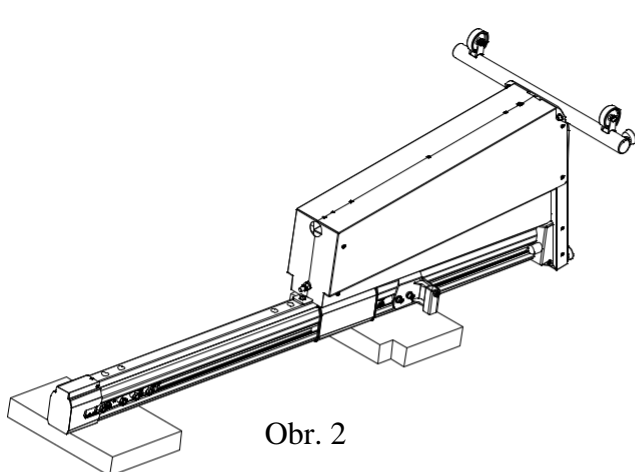
#11	Plochá podložka	$\psi 10 \times \psi 22 \times 2T$	Množstvo: 2
#14	Imbusová skrutka	M10x25L	Množstvo: 2

Popis montáže:

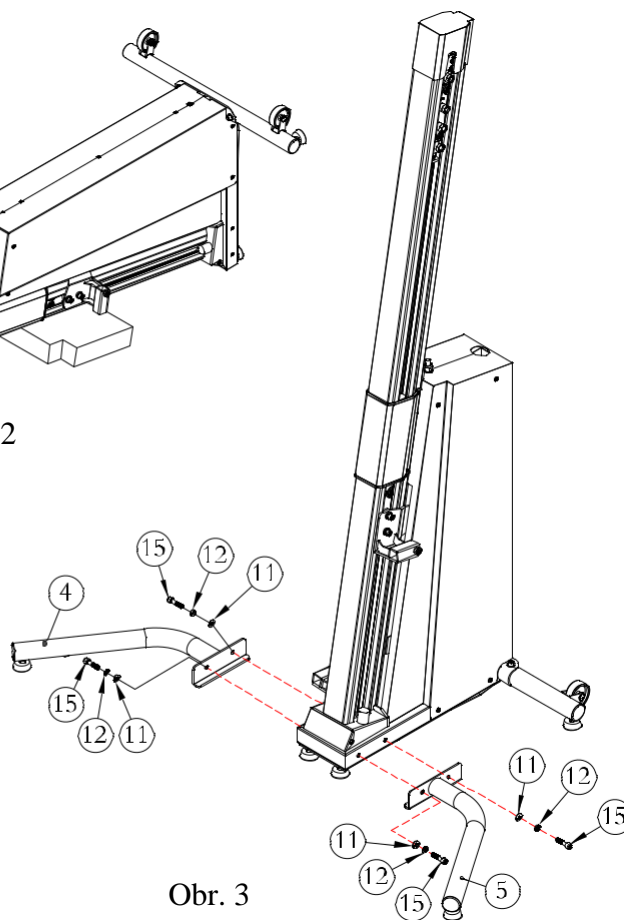
(A) Vyberte blok polystyrénu z krabice na podlahu. Presuňte trenažér z kartónu a jemne ho položte na polystyrénový blok, aby ste trenažér nepoškodili (viď obrázok 1).

(B) Namontujte zadný stabilizátor (# 3) na základňu (# 1) pomocou plochej podložky (# 11) a imbusovej skrutky (# 14). Smer koliesok by sa mal riadiť šípkou, ako je uvedené na obr. 1.

KROK 2 – MONTÁŽ PREDNÉHO STABILIZÁTORA



Obr. 2



Obr. 3

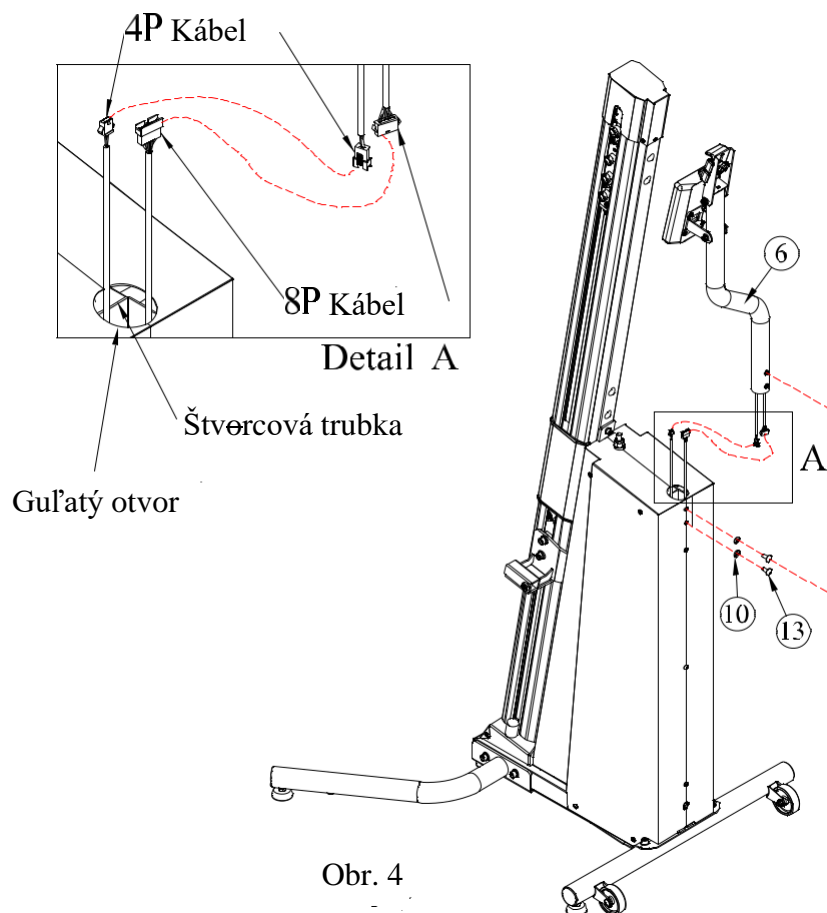
Potrebné diely:

#11	Plochá podložka	$\psi 10 \times \psi 22 \times 2T$	Množstvo: 4
#12	Pružná podložka	M10	Množstvo: 4
#15	Imbusová skrutka	M10x40L	Množstvo: 4

Popis montáže:

- (A) Postavte stroj (ako na obrázku 3) jeho pohybom od zeme (ako na obrázku 2).
- (B) Zostavte predný stabilizátor - ľavý (# 4) a pravý (# 5) pomocou plochej podložky (# 11), pružnej podložky (# 12) a imbusovej skrutky M10x40L (# 15), pozri obr. 3.

KROK 3 – MONTÁŽ KONZOLY



Potrebné diely:

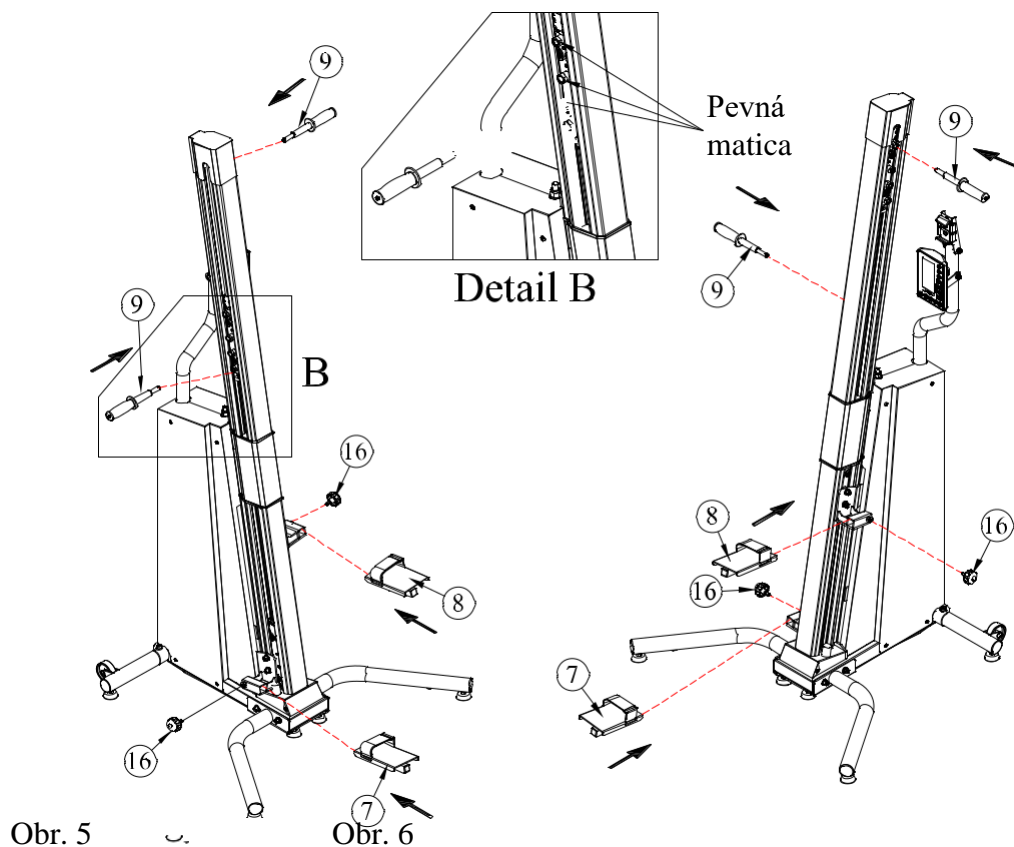
#10	Plochá podložka	$\psi 8 \times \psi 18 \times 1.5T$	Množstvo: 2
#13	Imbusová skrutka	M8x20L	Množstvo: 2

Popis montáže:

(A) Opatrne vytiahnite kábel 4P a kábel 8P z kruhového otvoru základne (# 1) a pripojte ich ku káblom stĺpiku konzoly (# 6), ako je znázornené na obr. 4 a detaile A.

(B) Dbajte na to, aby ste nepričvikli / neprerežali žiadne drôty, jemne zasuňte stĺpik konzoly (# 6) do kruhového otvoru a štvorcovej rúrky základne (# 1). Pri montáži do kruhového otvoru / štvorcovej rúrky opatrne vložte ďalšiu kabeláž a dajte pozor, aby nedošlo k priškripeniu alebo prerezaniu káblov. Potom utiahnite konzolový stĺpik (# 6) a základňu (# 1) pomocou plochej podložky (# 10) a imbusovej skrutky (# 13), pozri obr. 4.

KROK 4 - MONTÁŽ PEDÁLOV A RIADITOK



Potrebné diely:

#16 Aretačná skrutka pedálov W3/8"x15L Množstvo: 2

Popis montáže:

- (A) Vložte ľavý pedál (# 7) a pravý pedál (# 8) do otvorov pre pedále a utiahnite ich pomocou aretačných skrutiek (# 16), ako je znázornené na obrázkoch 5 a 6.
- (B) Vložte rukoväť (# 9) do preferovanej polohy pevnej matice stlačením tlačidla rukoväte umiestneného na konci rukoväte a podľa smeru šípky, ako je znázornené na obrázkoch 5 a 6. Zasuňte rukoväť dôkladne do polohy matice a uvoľnite tlačidlo na konci rukoväte, až kým je rukoväť (# 9) úplne zatlačená na koniec.
- (C) Nastavte upínací pásik so suchým zipsom na ľavom pedále (7) a pravom pedále (8) do požadovanej polohy.

DÔLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÉ INFORMÁCIE

Pri používaní trénažera vždy dodržiavajte základné opatrenia, vrátane nasledujúcich:

- Pred montážou a použitím trénažera si v záujme bezpečnosti a ochrany jednotky prečítajte všetky pokyny.
- Aby ste zaistili správne používanie a bezpečnosť trénažera, uistite sa, že si tento návod prečítali všetci užívatelia.

Pred použitím trénažera si prosím prečítajte všetky pokyny.

NEBEZPEČENSTVO

Aby ste znížili riziko úrazu elektrickým prúdom:

- Nepoužívajte vysielac srdcového tepu v kombinácii s elektrickým kardiostimulátorom. Vysielac srdcovej frekvencie môže spôsobiť poruchy.
- Dávajte pozor, aby ste povrch trénažera nenamáčali a nepolievali tekutinami. Na čistenie povrchu používajte vlhkú handričku.
- Nenechávajte na trénažeri žiadne otvorené nádoby. Fľaše na vodu používajte iba s uzatvárateľným viečkom.
- Trénažer udržiavajte vždy v čistote.

POZOR

- Pred začatím cvičebného programu na trénažeri sa poraďte so svojim lekárom, aby ste poznali svoj fyzický stav. Tehotné ženy by sa pred začatím cvičenia mali poradiť so svojim lekárom.
- Ak počas používania trénažera pociťujete bolesť na hrudníku, nevoľnosť, závraty alebo iné nezvyčajné príznaky, okamžite prerušte cvičenie a pred pokračovaním sa poraďte so svojim lekárom. Neprepínajte sa.
- V prípade potreby môže opravy vykonávať len kvalifikovaný technik alebo spoločnosť vykonávajúca údržbu.

VAROVANIE

Aby sa znížilo riziko zranenia vás i ostatných:

- Všetci užívatelia sa musia pred použitím zoznámiť s trénažerom a jeho vlastnosťami.
- Pri nastupovaní alebo vystupovaní z trénažera buďte opatrní.
- Nedovoľte deťom alebo osobám, ktoré nepoznajú prevádzku trénažera, byť v jeho blízkosti. Nenechávajte okolo trénažera deti alebo domáce zvieratá bez dozoru.
- Trénažer zostavte na pevnom a rovnom povrchu. Nechajte okolo neho niekoľko metrov voľného priestoru. Pred každým použitím jednotku skontrolujte. Udržujte trénažer v dobrom prevádzkovom stave.
- Trénažer používajte iba na účely popísaných v príručke. Nepoužívajte príslušenstvo, ktoré nie je odporúčané výrobcom; také príslušenstvo by mohlo spôsobiť zranenie.
- Nikdy jednotku nepoužívajte, ak je poškodená, nefunkčná, spadla na zem alebo spadla do vody.
- Trénažer nepoužívajte vonku.

- Nikdy nekladajte žiadne predmety do otvorov.
- Na cvičenie noste vhodné cvičebné oblečenie a obuv - žiadne voľné oblečenie. Dlhé vlasy si zviažte. Zaistite, aby šnúrky nepresahovali spodnú časť topánky a nezasekli sa v trénažeri. Noste vhodnú športovú obuv. Nenešte topánky na podpätku ani topánky s koženou podrážkou. Pred použitím skontrolujte, či na podrážkach nie sú kamienky.
- Udržujte ruky mimo všetky pohyblivé časti.
- Pred použitím trénažera skontrolujte, či nie sú jeho časti opotrebované alebo uvoľnené.
- Jednotkou nekývajte.
- Nikdy nepreťažujte trénažer - skontrolujte maximálnu hmotnosť užívateľa.
- Pri nesprávnom zaškolení môže dôjsť k zraneniu.
- **VAROVANIE!** Systémy pre sledovanie tepovej frekvencie môžu byť nepresné. Nadmerné cvičenie môže mať za následok vážne zranenie alebo smrť. Ak pociťujete slabosť, okamžite prestaňte cvičiť.
- Počas cvičenia udržiavajte domáce zvieratá mimo trénažer.
- Ak je trénažer v prevádzke, smie na ňom stáť len jedna osoba.
- Trénažer neupravujte ani nerozoberajte. V prípade akýchkoľvek otázok kontaktujte predajcu.
- Pred opustením trénažera sa uistite, že úplne zastavil prevádzku.

VŠEOBECNÁ ÚDRŽBA

VAROVANIE: Údržbu a / alebo opravy smie vykonávať len kvalifikovaný odborný personál.

- Je odporúčané pravidelné čistenie a kontrola trenažéra kvôli prípadnému poškodeniu a / alebo opotrebeniu.
- Ak máte akékoľvek otázky alebo pripomienky, neváhajte sa obrátiť na výrobcu.
- Výrobca nezodpovedá za zranenia osôb alebo škody v dôsledku nedostatočnej kvalifikácie.

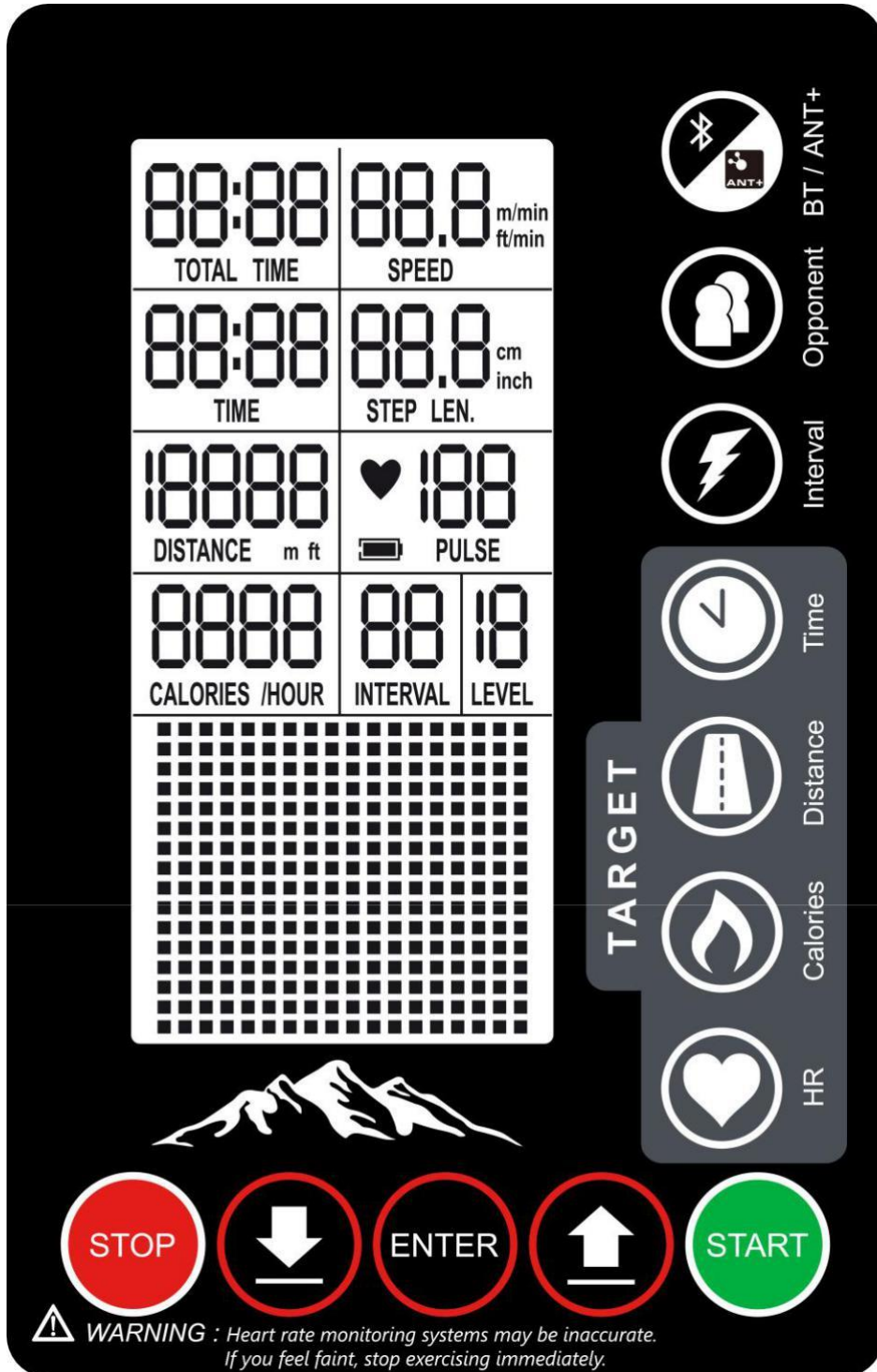
ČISTENIE: Použitie vody a iných kvapalín môže spôsobiť vážny alebo smrteľný úraz elektrickým prúdom. Zaistite, aby sa žiadne kvapaliny nedotýkali elektrických súčastí, káblov, displejov alebo iných elektrických častí.

- Nečistoty a prach odstráňte vlhkou handričkou a jemne mydlovou vodou. Po vyčistení zaistite, aby bol trenažér vysušený suchou handričkou.
- Nepoužívajte abrazívne čistiace prostriedky alebo kefy, pretože by sa farba a povrchy mohli poškríbať. Pri čistení nepoužívajte ostré nástroje alebo agresívne rozpúšťadlá. Používajte len jemné neabrazívne mydlá, aby nedošlo k poškodeniu trenažéra.

Odporúčaná týždenná údržba

- Vyčistite rukoväť, základňu, kryty, prednú časť konzoly a krycie panely.
- Skontrolujte celkový stav reťazí, či nevykazujú známky opotrebenia alebo poškodenia.

Návod k počítaču CBR-01 Climber



Tlačidlá

A. BT/ANT+:



V pohotovostnom režime stlačte tlačidlo BT alebo ANT +, aby ste zaistili napájanie modulu BT alebo ANT + pre pripojenie k mobilnej aplikácii.

B. Opponent:



V pohotovostnom režime vstúpite do programu opponent (Súper) stlačením tlačidla opponent.

C. Interval:



V pohotovostnom režime vstúpite do programu Interval stlačením tlačidla Interval.

D. Target Time:



V pohotovostnom režime stlačte tlačidlo Target Time (Cieľový čas) pre vstup do programu Target Time.

E. Target Distance :



V pohotovostnom režime stlačte tlačidlo Target Distance (Cieľová vzdialenosť) pre vstup do programu Target Distance.

F. Target Calories:



V pohotovostnom režime stlačte tlačidlo Target Calories pre zadanie cieľových kalórií.

G. HR:



V pohotovostnom režime vstúpite do programu srdcovej frekvencie stlačením tlačidla HR.



H. START:



- 1- V pohotovostnom režime prejdite stlačením tlačidla Start do nastavení rýchleho spustenia.
- 2- Akonáhle je program vybraný, stlačte znovu tlačidlo Start pre začatie tréningu.

I. UP key:



- 1- Stlačte  tlačidlo pre zvýšenie hodnoty.
- 2- Počas tréningu stlačte  tlačidlo k zvýšeniu úrovne odporu.



J. ENETR:



Stlačením tlačidla ENTER potvrdíte zvolený program.

K. DOWN Button:



- 1- Stlačte  tlačidlo pre zníženie hodnoty.
- 2- Počas tréningu stlačte  tlačidlo k zníženiu úrovne odporu.





L. STOP:



- 1- Stlačením tlačidla STOP sa vrátite do pohotovostného režimu.
- 2- Počas cvičenia zastavíte program stlačením tlačidla STOP.

Ako zmeniť jednotky: metre / stopy



(Pôvodné nastavenie konzoly je v metroch)

- 1- V pohotovostnom režime stlačte a držte obe   tlačidlá 5 sekúnd, pokiaľ sa nezobrazí LCD slovo **IMPERIAL**.
- 2- Stlačením   tlačidel zvolte imperiálne alebo metrické jednotky a pre potvrdenie stlačte ENTER.

Začíname:





- 1- V pohotovostnom režime zobrazuje LCD pôvodné nastavenie pre každý program.
- 2- Užívateľ môže stlačiť tlačidlo Rýchly program pre nastavenie požadovanej hodnoty a potom stlačiť tlačidlo ENTER pre potvrdenie vašej voľby.
- 3- Užívateľ môže stlačiť tlačidlo START pre RÝCHLY ŠTART tréningu.

Rýchly štart:

- 1- V pohotovostnom režime sa konzola automaticky prepne do režimu spánku, bez toho, aby prijímala akýkoľvek signál.
- 2- V pohotovostnom režime môže užívateľ stlačiť tlačidlo START pre rýchle začatie tréningu.
- 3 - Počas tréningu sa ZOBRAZIA prírastok Celkového ČASU / ČASU / CESTY / KALÓRIÍ.
- 4- Pri tréningu stlačte tlačidlo  alebo  pre zníženie alebo zvýšenie úrovne odporu.
- 5- Ak počas tréningu konzola neprijme žiadny signál, program ČASU a ďalšie programy prestanú počítať, kým konzola znovu neprijme signál.
- 6- V pohotovostnom režime sa konzola automaticky zastaví, ak po stlačení tlačidla START nebude po dobu 10 sekúnd žiadny signál; ak konzola znovu neprijme signál, automaticky sa vypne, aby šetrila energiu.
- 7- Počas tréningu stlačte raz tlačidlo STOP pre prerušenie tréningu, dvakrát stlačte tlačidlo STOP pre zastavenie tréningu a návrat do pohotovostného režimu.

Programy

A: Program Opponent

- 1- V pohotovostnom režime vstúpite do programu opponent (Súper) stlačením klávesu opponent.
- 2- Stlačte  alebo  pre výber **OPPO-1 / OPPO-2 / OPPO3 / OPPO4 / OPPO5 / OPPO6 / OPPO CUST**, a pre potvrdenie stlačte **ENTER**.
- 3- Stlačením tlačidla START zahájite tréning.
- 4- Počas tréningu stlačte  alebo  pre zvýšenie alebo zníženie odporu.
- 5- Ak počas tréningu konzola neprijme žiadny signál, program ČAS a ďalšie programy prestanú počítať, kým konzola znovu neprijme signál.
- 6- V pohotovostnom režime sa konzola automaticky zastaví, ak po stlačení tlačidla START nebude po dobu 10 sekúnd žiadny signál; ak konzola znovu neprijme signál, automaticky sa vypne, aby šetrila energiu.
- 7- Počas tréningu stlačte raz tlačidlo STOP pre prerušenie tréningu, dvakrát stlačte tlačidlo STOP pre zastavenie tréningu a návrat do pohotovostného režimu.

OPPO-1 - 15 MINÚT, VZDIALENOSŤ 300 STOP, RÝCHLOSŤ 20 STOP/MIN

OPPO-2 - 15 MINÚT, VZDIALENOSŤ 450 STOP , RÝCHLOSŤ 30 STOP/MIN

OPPO-3 - 15 MINÚT, VZDIALENOSŤ 600 STOP , RÝCHLOSŤ 40 STOP/MIN



OPPO-4 - 15 MINÚT, VZDIALENOSŤ 750 STOP , RÝCHLOSŤ 50 STOP/MIN

OPPO-5 - 15 MINÚT, VZDIALENOSŤ 975 STOP , RÝCHLOSŤ 65 STOP/MIN





OPPO-6 - 15 MINÚT, VZDIALENOSŤ 1350 STOP, RÝCHLOSŤ 90 STOP/MIN

OPPO-CUST - 15 MINÚT , VZDIALENOSŤ 300 STOP , RÝCHLOSŤ 20 STOP/MIN





B. Program Interval

- I- V pohotovostnom režime vstúpite do programu Interval stlačením tlačidla Interval.
- II- Stlačte  alebo  pre voľbu ČASU / VZDIALENOSTI / KALÓRIÍ / KROKOV
Stlačte tlačidlo **ENTER** pre potvrdenie výberu.





(a). Čas:

- 1- Stlačte  a  pre voľbu ČASU.
- 2- Stlačte  a  pre voľbu CIEĽOVÉHO ČASU od 0:10 do 10:00.
- 3- Stlačením ENTER potvrdíte výber alebo stlačením STOP sa vrátite do pohotovostného režimu.





(b). Vzdialenosť:

- 1- Stlačte  a  pre voľbu VZDIALENOSTI.
- 2- Stlačte  a  pre voľbu CIEĽOVEJ VZDIALENOSTI od 1:00 do 99:00.
- 3- Stlačením ENTER potvrdíte výber alebo stlačením STOP sa vrátite do pohotovostného režimu.





(c). Kalorie:

- 1- Stlačte  a  pre voľbu KALÓRIÍ.
- 2- Stlačte  a  pre voľbu CIEĽOVÝCH KALÓRIÍ od 10 do 1000.
- 3- Stlačením ENTER potvrdíte výber alebo stlačením STOP sa vrátite do pohotovostného režimu.





(d). Kroky

- 1- Stlačte  a  pre voľbu KROKOV.
- 2- Stlačte  a  pre voľbu CIEĽOVÝCH KROKOV od 10 do 990.
- 3- Stlačením ENTER potvrdíte výber alebo stlačením STOP sa vrátite do pohotovostného režimu.



(e). Nastavení intervalů:

- 1- Stlačte  a  pre voľbu INTERVALOV.
- 2- Stlačte  a  pre voľbu CIEĽOVÝCH INTERVALOV od 1 do 99.
- 3- Stlačením ENTER potvrdíte výber alebo stlačením STOP sa vrátite do pohotovostného režimu.

(e). Odpočinek:

- 1- Stlačte  a  pre voľbu ODPOČINKU.
- 2- Stlačte  a  pre voľbu CIEĽOVÉHO ODPOČINKU od 0:10 do 10:00.
- 3- Stlačením ENTER potvrdíte výber alebo stlačením STOP sa vrátite do pohotovostného režimu.



III- Začínáme trénovať

- 1- Keď konzola začne pracovať v programe Interval Work Time, zobrazí sa v oblasti bodiek WORK predstavujúce čas tréningu; keď čas klesne na 0, zobrazí sa v oblasti bodiek REST, čo znamená čas odpočinku.
- 2- Keď odpočítavanie TIME DISPLAY klesne na 0, činnosť cyklu sa počíta ako jeden INTERVAL.
- 3- Užívateľ môže stlačiť tlačidlo START a pracovať s programom nastaveným z výroby.
- 4- Počas tréningu stlačte  a  pre zníženie či zvýšenie odporu.
- 5- Ak počas tréningu konzola neprijme žiadny signál, program ČAS a ďalšie programy prestanú počítať, kým konzola znovu neprijme signál.
- 6- V pohotovostnom režime sa konzola automaticky zastaví, ak po stlačení tlačidla START nebude po dobu 10 sekúnd žiadny signál; ak konzola znovu neprijme signál, automaticky sa vypne, aby šetrila energiu.
- 7- Počas tréningu stlačte raz tlačidlo STOP pre prerušenie tréningu, dvakrát stlačte tlačidlo STOP pre zastavenie tréningu a návrat do pohotovostného režimu.



C. Program Target Time

I- V pohotovostnom režime stlačte tlačidlo Target Time pre vstup do programu Target Time (Cieľového času).

(a). Nastavenie času:

- 1- Stlačením tlačidla ENTER potvrdíte výber.
- 2- Stlačte  a  pre voľbu **CIEĽOVÉHO ČASU** a stlačte **ENTER** pre potvrdenie voľby.
- 3- Stlačením tlačidla START alebo pretočením lana zahájite tréning so signálom SPM.

(b). Zahájenie cvičenia:

- 1- Počas tréningu sa bude zobrazenie času počítat' DOLE, ale KALÓRIE / VZDIALENOSŤ sa budú počítat' HORE.
- 2- Stlačte tlačidlo START pre začatie tréningu.
- 3- Počas tréningu stlačte  a  pre zníženie alebo zvýšenie úrovne odporu.
- 5- Ak počas tréningu konzola neprijme žiadny signál, program ČAS a ďalšie programy prestanú počítat', kým konzola znovu neprijme signál.
- 6- V pohotovostnom režime sa konzola automaticky zastaví, ak po stlačení tlačidla START nebude po dobu 10 sekúnd žiadny signál; ak konzola znovu neprijme signál, automaticky sa vypne, aby šetrila energiu.
- 7- Počas tréningu stlačte raz tlačidlo STOP pre prerušenie tréningu, dvakrát stlačte tlačidlo STOP pre zastavenie tréningu a návrat do pohotovostného režimu.



D. Program Target Distance

I- V pohotovostnom režime stlačte tlačidlo Target Target pre vstup do programu Target Distance.

(a). Nastavenie vzdialenosti:

- 1- Stlačením tlačidla ENTER potvrdíte výber.
- 2- Stlačte  a  pre voľbu CIEĽOVEJ VZDIALENOSTI a stlačte ENTER pre potvrdenie voľby.

(b). Zahájenie cvičenia:

- 1- Počas tréningu sa VZDIALENOSŤ bude odčítat', ale KALÓRIE / ČAS sa budú načítat'.
- 2- Stlačte tlačidlo START pre začatie tréningu.
- 3- Počas tréningu stlačte  a  pre zníženie alebo zvýšenie odporu.
- 5- Ak počas tréningu konzola neprijme žiadny signál, program ČAS a ďalšie programy prestanú počítat', kým konzola znovu neprijme signál.
- 6- V pohotovostnom režime sa konzola automaticky zastaví, ak po stlačení tlačidla START nebude po dobu 10 sekúnd žiadny signál; ak konzola znovu neprijme signál, automaticky sa vypne, aby šetrila energiu.
- 7- Počas tréningu stlačte raz tlačidlo STOP pre prerušenie tréningu, dvakrát stlačte tlačidlo STOP pre zastavenie tréningu a návrat do pohotovostného režimu.



E. Program Target Calories

I- V pohotovostnom režime stlačte tlačidlo Target Calories, aby ste vstúpili do programu Target Calories.

(a). Nastavenie kalórií:

- 1- Stlačením tlačidla ENTER potvrdíte výber.
- 2- Stlačte  a  pre voľbu CIEĽOVÝCH KALÓRIÍ a stlačte ENTER pre potvrdenie voľby.



(b). Zahájenie cvičenia:

- 1- Počas tréningu sa VZDIALENOSŤ bude odčítat', ale KALÓRIE / ČAS sa budú načítat'.
- 2- Stlačte tlačidlo START pre začatie tréningu.
- 3- Počas tréningu stlačte  a  pre zníženie alebo zvýšenie odporu.
- 5- Ak počas tréningu konzola neprijme žiadny signál, program ČAS a ďalšie programy prestanú počítat', kým konzola znovu neprijme signál.
- 6- V pohotovostnom režime sa konzola automaticky zastaví, ak po stlačení tlačidla START nebude po dobu 10 sekúnd žiadny signál; ak konzola znovu neprijme signál, automaticky sa vypne, aby šetrila energiu.
- 7- Počas tréningu stlačte raz tlačidlo STOP pre prerušenie tréningu, dvakrát stlačte tlačidlo STOP pre zastavenie tréningu a návrat do pohotovostného režimu.



F. Program Target HR

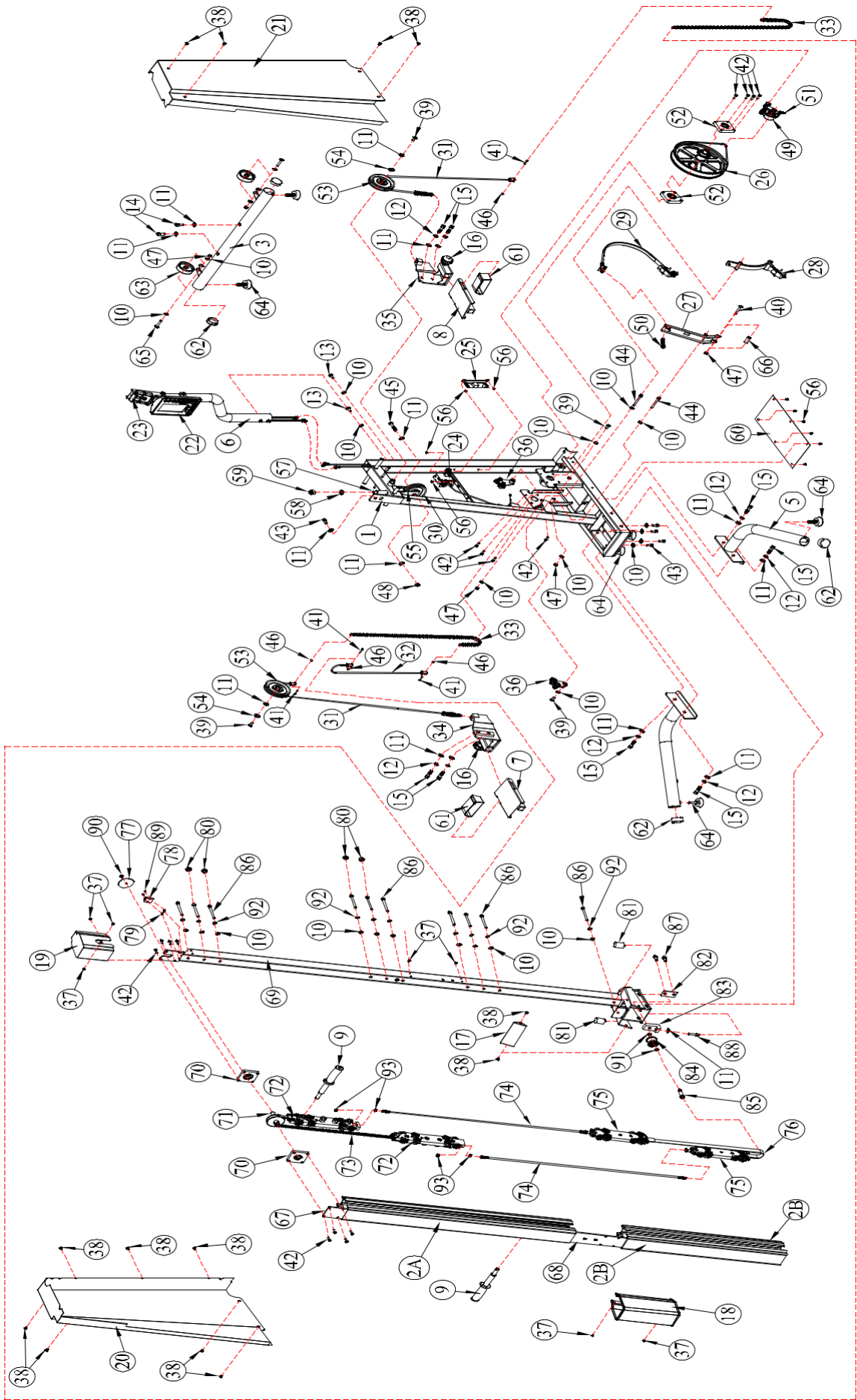
I- V pohotovostnom režime stlačte tlačidlo Target HR pre vstup do programu Target Heart Rate.

(a). Nastavenie veku:

- 1- V oblasti bodiek sa na displeji zobrazí pôvodné nastavenie veku 30 rokov.
- 2- Stlačte  a  pre voľbu vášho veku a stlačte ENTER pre potvrdenie voľby.

(b). Zahájenie cvičenia:

- 1- Počas tréningu sa ČAS / VZDIALENOSŤ / KALÓRIE budú napočítat'.
- 2- Stlačte tlačidlo START pre začatie tréningu.
- 3- Počas tréningu stlačte  a  pre zníženie alebo zvýšenie odporu.
- 5- Ak počas tréningu konzola neprijme žiadny signál, program ČAS a ďalšie programy prestanú počítat', kým konzola znovu neprijme signál.
- 6- V pohotovostnom režime sa konzola automaticky zastaví, ak po stlačení tlačidla START nebude po dobu 10 sekúnd žiadny signál; ak konzola znovu neprijme signál, automaticky sa vypne, aby šetrila energiu.
- 7- Počas tréningu stlačte raz tlačidlo STOP pre prerušenie tréningu, dvakrát stlačte tlačidlo STOP pre zastavenie tréningu a návrat do pohotovostného režimu.



ZOZNAM MONTAŽNYCH DIELOV

Č.	POPIS	MN OŽ.	Č.	POPIS	MNOŽ.
1	ZÁKLADŇA	1	50	DLHÁ PRUŽINA	1
2A	PREDNÁ KOLAJNICA - HORNÁ	1	51	KRÁTKÁ PRUŽINA	1
2B	PREDNÁ KOLAJNICA - SPODNÁ	1	52	LOŽISKÁ - 6004ZZ	2
3	ZADNÝ STABILIZÁTOR	1	53	VEĽKÁ KLADKA - ŽIADNE PUZDRO	2
4	PREDNÝ STABILIZÁTOR - ĽAVÝ	1	54	ŠPECIÁLNA PODLOŽKA - $\psi 24.5 \times \psi 17.2 \times 4T$	2
5	PREDNÝ STABILIZÁTOR - PRAVÝ	1	55	DRŽIAK KLADKY	1
6	KONZOLOVÝ STĽPIK	1	56	SAMOREZNÁ SKRUTKA-M4x12L	10
7	ĽAVÝ PEDÁL	1	57	SKRUTKA SO 6-HRANNOU HLAVOU-W1/2"x140L	1
8	PRAVÝ PEDÁL	1	58	PLOCHÁ PODLOŽKA- $\psi 13 \times \psi 25 \times 2T$	1
9	RUKOVÄŤ	2	59	NYLONOVÁ MATICA-W1/2"	1
10	PLOCHÁ PODLOŽKA - $\psi 8 \times \psi 18 \times 1.5T$	20	60	SPODNÝ PLASTOVÝ KRYT	1
11	PLOCHÁ PODLOŽKA $\psi 10 \times \psi 22 \times 2T$	14	61	PÁS SO SUCHÝM ZIPSOM	2
12	PRUŽNÁ PODLOŽKA - M10	8	62	PLASTOVÁ VLOŽKA - $\psi 2"$	4
13	IMBUSOVÁ SKRUTKA -M8x20L	2	63	TRANSPORTNÉ KOLIESKO	2
14	IMBUSOVÁ SKRUTKA -M8x25L	2	64	VYROVŇAČ NEROVNOSTÍ	6
15	IMBUSOVÁ SKRUTKA -M8x40L	4	65	IMBUSOVA SKRUTKA -M8x45L	2
16	ARETAČNÁ SKRUTKA PEDÁLOV -W3/8"x15L	2	66	OPRESNÉ KOLO	1
17	PREDNÝ SPODNÝ KRYT	1	67	VLOŽKA NA HLAVNOM RÁME	1
18	STREDNÝ KRYT	1	68	ZADNÁ VLOŽKA NA HLAVNOM RÁME	1
19	PREDNÝ HORNÝ KRYT	1	69	PODPERNÁ TRUBKA	1
20	ĽAVÝ POSTRANNÝ KRYT	1	70	DOPLNKOVÁ DOSKA S LOŽISKOM	2
21	PRAVÝ POSTRANNÝ KRYT	1	71	PREVODOVKA	1
22	KONZOLA	1	72	DRŽIAK ROZVODU SO ZÁMKOM	2
23	DRŽIAK TELEFÓNU	1	73	ROZVODOVÝ REMEŇ	1
24	VETERNÝ MOTOR	1	74	OJNICA	2
25	RIADIACI PANEL	1	75	DRŽIAK NA POPRUHY SO ZÁMKOM	2
26	POHON KOLESA	1	76	POPRUH	1
27	RÁM BRZDOVÉHO REMEŇA	1	77	SENZOROVÝ DISK	1
28	BRZDOVÝ PEDÁL	1	78	SENSOR S DRŽIAKOM	1
29	BRZDOVÝ REMEŇ	1	79	MEDENÝ IZOLAČNÝ STĽPIK	2
30	VEĽKÁ KLADKA	1	80	ŠEŠŤHRANNÁ ZÁTKA	4
31	KÁBEL KLADKY	2	81	NÁRAZNÍK	2
32	DVOJITÝ KÁBEL	1	82	DOSKA	1
33	REŤAZ	2	83	NASTAVOVAČ TYPU-L	1
34	ĽAVÝ DRŽIAK PEDÁLU	1	84	KLADKY	1
35	PRAVÝ DRŽIAK PEDÁLU	1	85	OBRYSOVÁ SKRUTKA -M10x $\psi 12 \times 40L$	1
36	DRŽIAK	2	86	SKRUTKA S VNUT.ŠEŠŤHRANOM -M8x90L	10
37	SAMOREZNÁ SKRUTKA -M4x10L	7	87	SKRUTKA S VNUT.ŠEŠŤHRANOM -M10x20L	2
38	IMBUSOVÁ SKRUTKA -M5x10L	13	88	SKRUTKA S VNUT.ŠEŠŤHRANOM -M10x35L	1
39	IMBUSOVÁ SKRUTKA -M8x20L	4	89	SKRUTKA S HLAVOU -M3x6L	2
40	IMBUSOVÁ SKRUTKA -M8x55L	1	90	SKRUTKA PHILLIPS -M6x10L	1
41	SKRUTKA S VNUT.ŠEŠŤHRANOM-M3x25L	4	91	PLOCHÁ PODLOŽKA- $\psi 12 \times \psi 16 \times 1T$	2
42	SKRUTKA S VNUT.ŠEŠŤHRANOM -M6x20L	14	92	PRUŽNÁ PODLOŽKA -M8	10
43	SKRUTKA S VNUT.ŠEŠŤHRANOM -M8x20L	5	93	MATICA	4
44	SKRUTKA S VNUT.ŠEŠŤHRANOM -M8x70L	2			
45	SKRUTKA SO 6-HRANNOU HLAVOU-W3/8"x50L	1			
46	NYLONOVÁ MATICA-M3	4			
47	NYLONOVÁ MATICA-M8	3			
48	NYLONOVÁ MATICA-W3/8"	1			
49	MALÝ GENERÁTOR	1			

DOVOZCA:
Trinteco spol. s r.o.
Na strži 2102/61a
140 00 Praha 4 - Krč IČ:
052 54 175
DIČ: CZ05254175

