

MODEL: TM-1300		
CZ	ELEKTRICKÝ BĚŽECKÝ PÁS	2-9
SK	ELEKTRICKÝ BEŽECKÝ TRENAŽÉR	10-17
EN	ELECTRIC TREADMILL	18-25

Návod k obsluze CZ

Vážení zákazníci,

děkujeme, že jste si zakoupili náš výrobek. Tento běžecký pás Vám v rámci domácího prostředí pomůže splnit cíl být v dobré fyzické kondici a správně rozvíjet svaly.

Před uvedením pásu do provozu si, prosím, pečlivě přečtěte návod k montáži a obsluze, a to i v případě, že jste zakoupili stroj sestavený.

Pokud jste zakoupili stroj v originálním kartónovém obalu, tj. v rozebraném přepravním stavu, věnujte pozornost pokynům k montáži. Před zahájením montáže vyjměte opatrně jednotlivé komponenty z krabice, zkontrolujte jejich kompletnost/nepoškozenost a podle návodu si promyslete postup montáže.

Věříme, že budete se zakoupeným výrobkem spokojeni a stroj přispěje k upevnění Vašeho zdraví. Přejeme mnoho úspěchů, vytrvalosti a sil při dosažení Vašich sportovních cílů.

1. Stručný popis – technické parametry

TM-1300 motorový běžecký pás s přehledným ovládacím panelem a displejem zobrazujícím údaje o průběhu cvičení. Rozsah rychlosti 0.8-9 km/h, snadno ovladatelný skládací mechanismus pro úsporu místa při skladování.

Běžecký pás třídy H podle normy EN ISO 20957-1, tzn. **pouze pro domácí použití**.

Stroj není určen pro komerční účely a vyšší výkonnostní zatížení. Stroj nemůže být používán jako terapeutické nebo rehabilitační zařízení. Třída přesnosti C (nízká).

Funkce zobrazované na displeji: rychlost, čas, vzdálenost, kalorie

Typ displeje: LED

Vstupní napětí: 220-240V

Frekvence: 50/60 Hz

Příkon: 1125W

Vstupní proud: 6A

Výkon motoru: 1.0 HP

Provozní teplota: 0-40°C

Rozsah rychlosti: 0.8–9 km/h

Úroveň sklonu: Bez náklonu běžecké plochy

Program: Bez přednastavených programů

Maximální nosnost: 100 kg

Rozměry stroje (d*š*v): 1380 x 720 x 1030 mm

Váha stroje: 32 kg

2. Varování

Před použitím si prosím pečlivě přečtěte tento návod.

1. Zařízení není určeno pro děti mladší 14 let.
2. Běžecký pás může současně používat maximálně jedna osoba.

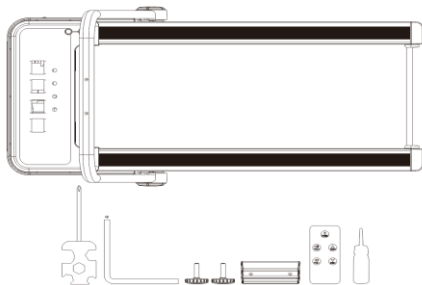
3. Po zapnutí hlavního spínače se postavte na boční stupátka vedoucí podél pásu (nikoli přímo na běžeckou plochu). Stiskněte tlačítko „START“, buď hlavním tlačítkem na ovládacím panelu, nebo pomocí dálkového ovladače. Pás se spustí na nejnižší rychlost. V tento okamžik můžete vstoupit na samotnou běžeckou plochu a zahájit chůzi/běh.
4. Rychlost pásu, ovládejte pomocí tlačítek na ovládacím panelu či pomocí dálkovém ovladače.
5. Pokud budete během cvičení na stroji sledovat televizi nebo se věnovat jiné zábavě, prosím buďte zvláště opatrní. Další souběžné činnosti mohou rozptýlit Vaši soustředěnost, a tak zapříčinit ztrátu vaší rovnováhy a zranění.
6. Nesprávné používání (např. nadměrné cvičení, prudké pohyby bez rozcvičení, špatné nastavení) může poškodit Vaše zdraví. **Před začátkem cvičení konzultujte Váš zdravotní stav** (srdeční systém, krevní tlak, ortopedické problémy atd.) **se svým lékařem**, zvláště pokud trpíte některým z následujících onemocnění (vysoký krevní tlak, cukrovka, respirační onemocnění, jiná chronická nebo komplikovaná onemocnění), pokud trpíte nadváhou, jste kuřáci nebo pokud je uživatelem těhotná či kojící žena. Pokud se během cvičení objeví kterýkoliv z níže uvedených příznaků, okamžitě přestaňte cvičit a kontaktujte svého lékaře. Takovými příznaky jsou bolest/tlak v hrudním koši, nepravidelný tep, velmi zkrácené dýchání, pocit na omdlení, točení hlavy, nevolnost. Výrobce není zodpovědný za jakékoliv zranění, škodu nebo selhání způsobené použitím tohoto výrobku či špatným sestavením a údržbou běžeckého pásu. Zvyšujte rychlost pomalu, aby nedošlo ke zranění.
7. **Správný způsob cvičení konzultujte s fitness trenérem.**
8. Pomalu zvyšujte nebo snižujte rychlost podle svých schopností.
9. Prosím dodržujte dostatečný pitný režim, cvičíte-li na běžeckém pásu déle než 20 minut.
10. Při cvičení doporučujeme nosit pohodlné sportovní oblečení a sportovní obuv s měkkou podrážkou. Vaše oblečení by nemělo být příliš volné, aby nedošlo k zachycení oděvu strojem.
11. Prosím odložte šperky (řetízky, prstýnky apod.).
12. **Nenechávejte začínající běžce, děti a domácí zvířata bez dozoru na běžeckém pásu či v jeho blízkosti (zvláště pokud je v provozu), aby nedošlo k případnému zranění.** Tento stroj není hračka.
13. **Děti, starší osoby a těhotné ženy by neměly stroj používat bez dozoru, popř. bez konzultace s lékařem.**
14. Začátečníci by se měli po dobu chůze a běhu na pásu držet rukojetí, dokud si plně neosvojí pohyb na stroji.
15. Nesestupujte z běžeckého pásu, pokud se pás pohybuje.

3. Bezpečnostní pravidla

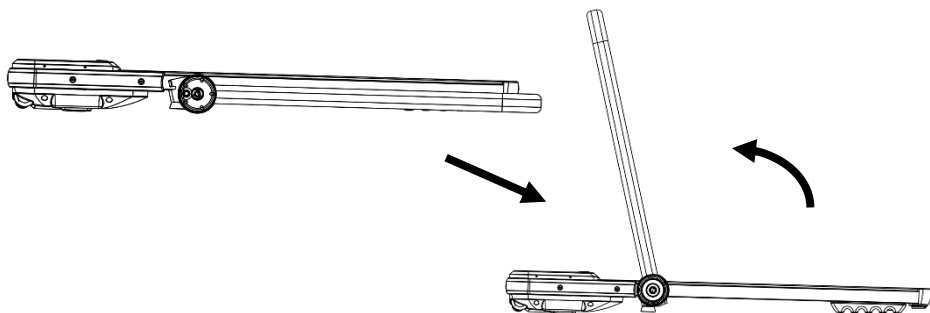
1. Zasuňte zástrčku přímo do zásuvky, nepoužívejte prodlužovací kabel ani rozvodku.
2. Stroj může být v nepřetržitém provozu maximálně 2 hodiny.
3. Umístěte stroj na pevnou, rovnou a čistou plochu a ujistěte se, že stojí stabilně. Doporučujeme pod pás položit nějakou ochrannou vrstvu/podložku, abyste předešli případnému poškození podlahy. Přístroj nepoužívejte:
 - a) venku (přístroj je speciálně designován pro vnitřní užití),
 - b) na nerovných plochách,
 - c) na přímém slunečním svitu nebo v blízkosti tepelného zdroje.
 - d) ve vlhkém nebo mokřém prostředí,
 - e) v uzavřeném prostoru, necirkulovaném prostoru a prostoru s hořlavou kapalinou nebo plynem.
4. Nechte kolem stroje volnou plochu minimálně 0,6 m ve směru přístupu k zařízení (nejlépe na všechny strany). Volný prostor musí také zahrnovat prostor pro nouzové opuštění zařízení.
5. Stroj nesmí stát na silném koberci (s vysokým vlasem), jinak nebude moci správně fungovat ventilace.
6. Při nestabilní dodávce elektřiny se mohou objevit chyby. Prosím nepoužívejte stejnou elektrickou zásuvku jako pro počítače, klimatizace atd.
7. **Pravidelně kontrolujte všechny šrouby a matice, zda jsou řádně dotaženy.** Pravidelně kontrolujte všechny části, pokud jsou poškozeny, stroj nepoužívejte a ihned poškozené části vyměňte, nebo kontaktujte dodavatele. Ujistěte se, že žádné ze seřizovacích prostředků nevyčnívá, mohlo by překážet pohybu.
8. Předtím, než případně sejmete ochranný kryt pásu, se ujistěte, že hlavní spínač je vypnutý a stroj odpojený od elektrické sítě.
9. Pokud dojde k poruše přívodního kabelu, nahradte jej přívodním kabelem poskytnutým výrobcem/dovozcem daného pásu. Pro výměnu se obraťte na místního distributora.
10. Při manipulaci se strojem dejte pozor na děti a předměty.
11. Při vniknutí vody, zejména do motoru, přívodního kabelu nebo zástrčky, hrozí nebezpečí úrazu elektrickým proudem nebo smrti.
12. Odpojte přístroj z elektrické zásuvky, pokud přístroj nepoužíváte.
13. Odpojte přístroj z elektrické zásuvky, pokud na přístroji provádíte údržbu nebo měníte součástky.
14. Nezapínejte přístroj, pokud je složený. Nepokládejte na pás žádné předměty.
15. Uschovejte tento návod pro pozdější nahlédnutí a případné objednání náhradních dílů.

4. Instalace a seznam dílů

Opatrně vyjměte běžecký pás z přepravního obalu. Ujistěte se, že nechybí žádný z dílů (viz obr. č. 1).



Vezměte otočné šroub a zajistěte obě strany sloupků. (Poznámka: Utáhněte je ve směru hodinových ručiček.)



Použijte kombinovaný klíč k odstranění dvou předinstalovaných šroubů. Položte úložný box na přední držadlo a pomocí dvou šroubů upevněte úložný box.

Poznámka: Ujistěte se, že jsou všechny šrouby pevně utaženy a že Vám nezbyl žádný díl.

5. Ovládací panel, dálkový ovladač a jejich funkce



1. Nasměrujte dálkový ovladač k ovládacímu panelu. Na dálkovém ovladači zmáčkněte tlačítko „**POWER**“. Stroj začne zvukovou signalizací (pípáním) odpočítávat 3 sekundy, a poté se rozjede na 1 km/h.
2. Pro nastavení větší rychlosti zmáčkněte na dálkovém ovladači tlačítko **SPEED** „▲“ a pro zpomalení zmáčkněte „▼“. Nejvyšší rychlost je 9 km/h a nejnižší je 0.8 km/h.
3. **VAROVÁNÍ:** Přetěžování při tréninku může zavinit vážné zranění nebo smrt. Pokud pociťujete nevolnost, okamžitě ukončete cvičení!
4. Pro vypnutí běžeckého pásu zmáčkněte na délovém ovladači „**POWER**“.

Bluetooth

Bluetooth připojení slouží i pro přehrávání písniček z telefonu. Přes Bluetooth si můžete také připojit hrudní pás, či spárovat pás s telefonem například přes aplikaci Aisport nebo jinou aplikaci.

Dálkový ovladač

1. **POWER**

Tlačítko zapnutí/vypnutí chodu pásu.

2. **VOL +/-**

Tlačítka ovládání hlasitosti přehrávaného zvuku pomocí Bluetooth.

3. **SPEED** ▲▼

Tlačítka ovládání rychlosti pásu.

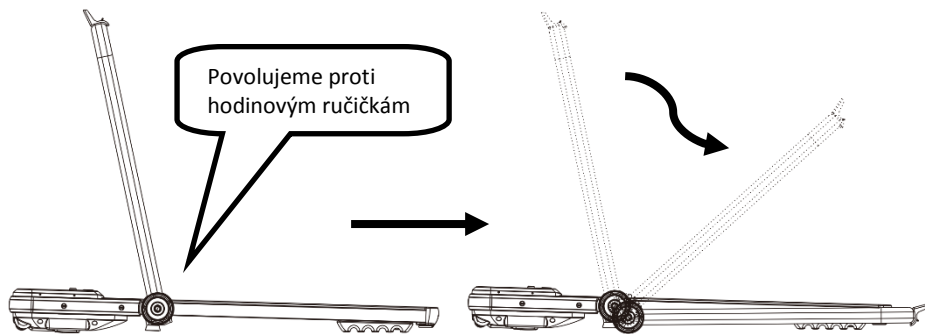


6. Složení a rozložení

Složení:

Nejdříve stroj vypněte a odpojte napájecí kabel. Povolte otočný šroub a pás pomalu pokládejte. Zašroubujte otočný šroub a stroj zapojte.

Rozložení:



Odšroubujte otočný šroub a poté zvedněte pás a stroj složte. Nyní lze pomocí koleček stroj přemísťovat.

7. Kontrola nastavení klínového řemene a běžeckého pásu

Pokud se Vám zdá, že běžecký pás prokluzuje, následujícím kroky zjistíte, která z částí je uvolněná a potřebuje dotáhnout, zda je to běžecký pás (plocha) nebo klínový řemen u motoru.

1. Vypněte hlavní spínač a vypojte pás z napájení (ze zásuvky). Uvolněte postranní šrouby na ochranném krytu motoru a sundejte kryt dolů.
2. Pás znovu zapněte a nastavte rychlost cca 3km/h. Postavte se na pás a silným našlápnutím (tlakem) se ho pokuste zastavit.
3. Pokud se běžecký pás (plocha) pozastaví spolu s předním válcem, znamená to, že je nutné napnout klínový řemen motoru.
4. Pokud se běžecký pás (plocha) pozastaví, ale přední válec se stále točí, znamená to, že je nutné více napnout běžecký pás (plochu).
5. Po skončení této kontroly a nastavení přišroubujte zpět ochranný kryt motoru.

8. Úprava běžeckého pásu a úprava odchytky běžeckého pásu

Otočte oběma šrouby na koncích pásu ve stejném směru o půl otáčky. Pokud pás/plocha stále prokluzuje, zopakujte předchozí krok. Při této úpravě můžete pás nechat běžet rychlostí cca 5-6 km/h.

- a) Napnutí pásu – šroubujte ve směru hodinových ručiček.
- b) Povolení pásu – šroubujte proti směru hodinových ručiček.

Během používání pásu se může stát, že se běžecká plocha začne vychylovat do stran. V takovém případě je nutné ji znovu vycentrovat, dle následujících kroků:

1. Umístěte pás na vodorovný povrch a nastavte rychlost cca 5-6 km/h.
2. Pokud se běžecký pás vychyluje směrem doprava, otočte pravým šroubem na konci pásu o půl otáčky ve směru hodinových ručiček a levým šroubem o půl otáčky proti směru hodinových ručiček.
3. Pokud se běžecký pás vychyluje směrem doleva, otočte levým šroubem na konci pásu o půl otáčky ve směru hodinových ručiček a pravým šroubem o půl otáčky proti směru hodinových ručiček.

Pokud se pás stále vychyluje do strany, zopakujte jeden z předchozích kroků.

9. Mazání běžeckého pásu



Spodní strana běžeckého pásu/plochy, resp. běžecká deska pod pásem vyžaduje pravidelnou údržbu v podobě mazání 100% silikonovým olejem. Udržení správného napětí mezi pásem a deskou má velký vliv na životnost běžeckého pásu. Pravidelnou údržbou prodloužíte životnost stroje a můžete předejít zranění.

Postupujte následovně:

1. Vypněte hlavní spínač pásu a mírně povolte běžecký pás/plochu.
2. Čistým hadříkem setřete prach a nečistoty mezi pásem a deskou.
3. Nalijte menší množství silikonového oleje do otvoru v přední části pásu (viz obrázek výše). Olej se z nádržky rovnou uvolní mezi pás a desku.
4. Znovu napněte běžecký pás a uveďte jej do chodu, aby se olej roznesl po celé běžecké ploše.

Doporučujeme aplikovat přiložené mazadlo cca po prvních 40 hodinách provozu.

Dále doporučujeme promazávat plošinu dle následujícího časového rozvrhu:

- při mírném používání (méně než 3 hodiny týdně) promazávat každých 5 měsíců,
- při středním používání (4–7 hodin týdně) promazávat každé 2 měsíce,
- při častém používání (více než 7 hodin týdně) promazávat každých 14 dní.

Pravidelně také promazávejte přední a zadní válečky, abyste udrželi jejich maximální výkon.

10. Čištění

Před čištěním se ujistěte, že je pás vypojený z elektrické sítě.

Pravidelně otírejte prach a nečistoty z povrchu celého běžeckého pásu pomocí měkkého navlhčeného hadříku. Po očištění pás otřete do sucha.

Dále je nutné průběžně odstraňovat prach z prostoru motoru a přilehlých částí (cca každé 2 měsíce). Odšroubujte plastový kryt nad motorem a celý prostor buď vysajte vysavačem (OPATRNĚ, abyste se nedotkli a nepoškodili tištěné spoje

a všechny elektrické součástky), nebo pokud nechcete používat vysavač, použijte jemný štětec, kterým opatrně vše očistíte od prachu. Následně kryt opět nasadte na původní místo. **NEZAPOMĚŇTE, ŽE PÁS MUSÍ BÝT PŘI TOMTO ČIŠTĚNÍ ODPOJENÝ OD ZDROJE ELEKTICKÉHO PROUDU.**

Pravidelně kontrolujte všechny šrouby a matice, zda jsou řádně dotaženy.

11. Skladování

Skladujte pás ve vnitřních, suchých a čistých prostorách. Chraňte jej před přímým slunečním zářením a vysokými teplotami. Neodkládejte na pás žádné věci. Vyhněte se s pásem větší statické elektřině, která může narušit správné fungování měřičů či je dokonce poškodit

V zimním období skladujte a používejte pás v místnostech s přiměřenou vlhkostí.

12. Příčiny a řešení možných poruch

Č.	Porucha	Příčina	Řešení
1	Běžecský pás nelze spustit	Hlavní spínač je vypnutý (v pozici „0“)	Zapněte hlavní spínač do polohy „1“.
2	Ovládací panel/displej nezobrazuje žádné informace.	Ovládací panel a řídicí jednotka jsou odpojeny/rozpojeny.	Sejměte kryt motoru a panel s jednotkou znovu spojte.
3	Běžecský pás/plocha prokluzuje.	Bezpečnostní pás není dostatečně dotažen.	Dotáhněte běžecský pás podle kapitoly 8.
4	Běžecský pás/plocha se vychyluje do stran.	Běžecský pás není seřízen.	Upravte odchylku běžecského pásu podle kapitoly 8.

Pokud se vám nepodaří odstranit poruchu ani podle výše uvedených řešení, kontaktujte prosím co nejdříve náš odborný servis.

13. Chybová hlášení na displeji

Nastanou-li v činnosti běžecského pásu nějaké potíže, druh závady se zobrazí na displeji. V případě, že se taková závada objeví, neváhejte kontaktovat naše servisní středisko.

14. Záruka

Výrobek je chráněn záruční dobou platnou v dané zemi, kde byl prodej uskutečněn. Tato záruka se vztahuje na případné vady výrobní. Není poskytována na opotřebení výrobku vlivem běžného používání, na vady a opotřebení vzniklá nesprávným zacházením, skladováním a užíváním (např. k jinému účelu než je výrobek určen) a na jakékoliv úpravy výrobku. Jako záruční list slouží orazítkovaný prodejní doklad.

Servisní středisko: Rulyt s.r.o.. Lounská 891, 438 01 Žatec, Tel: +420 412 150 172, www.lifefit.pro

Dovozce a distributor pro ČR: Rulyt s.r.o., 5. května 435, Dobroměřice 440 01,

www.rulyt.eu

Návod na obsluhu SK

Vážení zákazníci,

ďakujeme, že ste si zakúpili náš výrobok. Tento bežecký pás Vám v rámci domáceho prostredia pomôže splniť cieľ byť v dobrej fyzickej kondícii a správne rozvíjať svaly.

Pred uvedením pásu do prevádzky si, prosím, pozorne prečítajte návod na montáž a obsluhu, a to aj v prípade, že ste zakúpili stroj zostavený.

Ak ste zakúpili stroj v originálnom kartónovom obale, tj. V rozobratom prepravnom stave, venujte pozornosť pokynom k montáži. Pred začatím montáže vyberte opatrne jednotlivé komponenty z krabice, skontrolujte ich kompletnosť / nepoškodenosť a podľa návodu si premyslite postup montáže.

Veríme, že budete so zakúpeným výrobkom spokojní a stroj prispeje k upevneniu Vášho zdravia. Prajeme veľa úspechov, vytrvalosti a síl pri dosiahnutí Vašich športových cieľov.

1. Stručný opis – technické parametre

TM-1300 motorový bežecký pás s prehľadným ovládacím panelom a displejom zobrazujúcim údaje o priebehu cvičenia. Rozsah rýchlosti 0.8-9 km/h, ľahko ovládateľný skladač mechanizmu pre úsporu miesta pri skladovaní.

Bežecký pás triedy H podľa normy EN ISO 20957-1, tzn. iba pre domáce použitie. Stroj nie je určený pre komerčné účely a vyššie výkonnostné zaťaženie. Stroj nemôže byť používaný ako terapeutické alebo rehabilitačné zariadenia. Trieda presnosti C (nízka). Funkcia zobrazovaná na displeji: rýchlosť, čas, vzdialenosť, kalórie

Typ displeja: LED

Vstupné napätie: 220-240V

Frekvencia: 50/60 Hz

Príkion: 1125W

Vstupný prúd: 6A

Výkon motora: 1.0 HP

Prevádzková teplota: 0-40 ° C

Rozsah rýchlosti: 0.8-9 km / h

Úroveň sklonu: Bez náklonu bežeckej plochy

Program: Bez prednastavených programov

Maximálna nosnosť: 100 kg

Rozmery stroja (d*š*v): 1380 x 720 x 1030 mm

Váha stroja: 32 kg

2. Varovanie

Pred použitím si prosím pozorne prečítajte tento návod.

1. Zariadenie nie je určené pre deti mladšie ako 14 rokov.

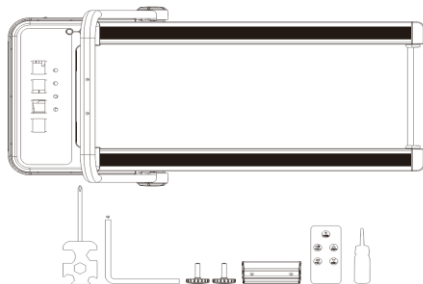
2. Bežecký pás môže súčasne používať maximálne jedna osoba.
3. Po zapnutí hlavného spínača sa postavte na bočné stúpadlá vedúcej pozdĺž pásu (nie priamo na bežeckú plochu). Stlačte tlačidlo "START", buď hlavným tlačidlom na ovládacom paneli, alebo pomocou diaľkového ovládača. Pás sa spustí na najnižšiu rýchlosť. V tento okamih môžete vstúpiť na samotnú bežeckú plochu a začať chôdzu / beh.
4. Rýchlosť pásu, ovládajte pomocou tlačidiel na ovládacom paneli či pomocou diaľkovom ovládača. Ak budete počas cvičenia na stroji sledovať televíziu alebo sa venovať inej zábave, prosím buďte zvlášť opatrní. Ďalšie súbežné činnosti môžu rozptýliť Vašu sústredenosť, a tak zapríčiniť stratu vašej rovnováhy a zranenia.
5. Nesprávne používanie (napr. Nadmerné cvičenie, prudké pohyby bez rozcvičenia, zlé nastavenie) môže poškodiť Vaše zdravie. Pred začiatkom cvičenia konzultujte Váš zdravotný stav (srdcový systém, krvný tlak, ortopedické problémy atď.) So svojím lekárom, najmä ak trpíte niektorým z nasledujúcich ochorení (vysoký krvný tlak, cukrovka, respiračné ochorenia, iné chronické alebo komplikovaná ochorenia), ak trpíte nadváhou, ste fajčiar alebo ak je užívateľom tehotná či dojčiaci žena. Ak sa počas cvičenia objavia ktorýkoľvek z nižšie uvedených príznakov, okamžite prestaňte cvičiť a kontaktujte svojho lekára. Takýmito príznakmi sú bolesť / tlak v hrudnom koši, nepravidelný tep, veľmi skrátené dýchanie, pocit na odpadnutie, točenie hlavy, nevoľnosť. Výrobca nie je zodpovedný za akékoľvek zranenie, škodu alebo zlyhanie spôsobené použitím tohto výrobku či zlým zostavením a údržbou bežeckého pásu. Zvyšujte rýchlosť pomaly, aby nedošlo k zraneniu.
6. Správny spôsob cvičenia konzultujte s fitness trénerom.
7. Pomaly zvyšujte alebo znižujte rýchlosť podľa svojich schopností.
8. Prosím dodržujte dostatočný pitný režim, cvičíte ak na bežeckom páse dlhšie ako 20 minút.
9. Pri cvičení odporúčame nosiť pohodlné športové oblečenie a športová obuv s mäkkou podrážkou. Vaše oblečenie by nemalo byť príliš voľné, aby nedošlo k zachyteniu odevu strojom.
10. Prosím odložte šperky (retiazky, prstienky apod.).
11. Nenechávajte začínajúce bežca, deti a domáce zvieratá bez dozoru na bežeckom páse alebo v jeho blízkosti (najmä ak je v prevádzke), aby nedošlo k prípadnému zraneniu. Tento stroj nie je hračka.
12. Deti, staršie osoby a tehotné ženy by nemali stroj používať bez dozoru, popr. bez konzultácie s lekárom.
13. Začiatočníci by sa mali počas chôdze a behu na páse držať rukoväťou, kým si plne neosvojí pohyb na stroji.
14. nezostupujte z bežeckého pásu, ak sa pás pohybuje.

3. Bezpečnostné pravidlá

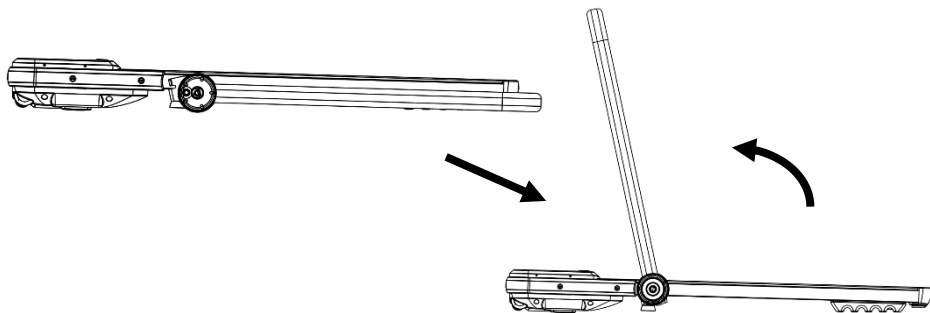
1. Zasuňte zástrčku priamo do zásuvky, nepoužívajte predlžovací kábel ani rozvodku.
2. Stroj môže byť v nepretržitej prevádzke maximálne 2 hodiny.
3. Umiestnite stroj na pevnú, rovnú a čistú plochu a uistite sa, že stojí stabilne. Odporúčame pod pás položiť nejakú ochrannú vrstvu / podložku, aby ste predišli prípadnému poškodeniu podlahy. Prístroj nepoužívajte:
 - a) vonku (prístroj je špeciálne dizajnovaný pre vnútorné použitie),
 - b) na nerovných plochách,
 - c) na priamom slnečnom svite alebo v blízkosti tepelného zdroja.
 - d) vo vlhkom alebo mokrom prostredí,
 - e) v uzavretom priestore, necirkulovaném priestore a priestore s horľavou kvapalinou alebo plynom.
4. Nechajte okolo stroja voľnú plochu minimálne 0,6 m v smere prístupu k zariadeniu (najlepšie na všetky strany). Voľný priestor musí tiež zahŕňať priestor pre núdzové opustenie zariadenia.
5. Stroj nesmie stáť na silnom koberci (s vysokým vlasom), inak nebude môcť správne fungovať ventilácia.
6. Pri nestabilnej dodávke elektriny sa môžu objaviť chyby. Prosím nepoužívajte rovnakú elektrickú zásuvku ako pre počítače, klimatizácie atď.
7. Pravidelne kontrolujte všetky skrutky a matice, či sú riadne dotiahnuté. Pravidelne kontrolujte všetky časti, ak sú poškodené, stroj nepoužívajte a ihneď poškodené časti vymeňte, alebo kontaktujte dodávateľa. Uistite sa, že žiadne z nastavovacích prostriedkov nevyčnieva, mohlo by prekážať pohybu.
8. Predtým, než prípadne odoberiete ochranný kryt pásu, sa uistite, že hlavný vypínač je vypnutý a stroj odpojený od elektrickej siete.
9. Ak dôjde k poruche prívodného kábla, nahraďte ho prívodným káblom poskytnuté výrobcom / dovozcom daného pásu. Pre výmenu sa obráťte na miestneho distribútora.
10. Pri manipulácii so strojom dajte pozor na deti a predmety.
11. Pri vniknutí vody, najmä do motora, prívodného kábla alebo zástrčky, hrozí nebezpečenstvo úrazu elektrickým prúdom alebo smrťou.
12. Odpojte prístroj z elektrickej zásuvky, ak prístroj nepoužívate.
13. Odpojte prístroj z elektrickej zásuvky, ak na prístroji vykonávate údržbu alebo meníte súčiastky.
14. Nezapínajte prístroj, pokiaľ je zložený. Nekladte na pás žiadne predmety.
15. Uschovajte tento návod pre neskoršie nahliadnutie a prípadné objednanie náhradných dielov.

4. Inštalácia a zoznam dielo

Opatrne vyberte bežecký pás z prepravného obalu. Uistite sa, že nechýba žiadny z dielov (viď obr. č. 1).



Vezmite otočnú skrutku a zaistite obe strany stĺpikov. (Poznámka: Utiahnite ju v smere hodinových ručičiek.)



Použite kombinovaný kľúč k odstráneniu dvoch predinštalovaných skrutiek. Položte úložný box na predné držadlo a pomocou dvoch skrutiek upevnite úložný box.

Poznámka: Uistite sa, že sú všetky skrutky pevne utiahnuté a že Vám neostal žiadny diel.

5. Ovládací panel a funkcia



1. Nasmerujte diaľkový ovládač k ovládacímu panelu. Na diaľkovom ovládači stlačte tlačidlo **"POWER"**. Stroj začne zvukovou signalizáciou (pípaním) odpočítavať 3 sekundy, a potom sa rozbehne na 1 km / h.

2. Pre nastavenie väčšej rýchlosti stlačte na diaľkovom ovládači tlačidlo **SPEED "+"** a pre spomalenie stlačte "-". Najvyššia rýchlosť je 9 km / h a najnižšia je 0.8 km / h.

3. **VAROVANIE:** Preťažovanie pri tréningu môže zaviniť vážne zranenie alebo smrť. Ak pociťujete nevoľnosť, okamžite ukončíte cvičenie!

4. Pre vypnutie bežeckého pásu stlačte na delové ovladač **"POWER"**.

Bluetooth

Bluetooth pripojenie slúži aj pre prehrávanie pesničiek z telefónu. Cez Bluetooth si môžete tiež pripojiť hrudný pás, či spárovať pás s telefónom napríklad cez aplikáciu Aisport alebo inú aplikáciu.

DIAĽKOVÝ OVLÁDAČ

1. **POWER**

Tlačidlo zapnutia / vypnutia chodu pásu.

2. **VOL +/-**

Tlačidlá ovládania hlasitosti prehrávaného zvuku pomocou Bluetooth.

3. **SPEED +/-**

Tlačidlá ovládania rýchlosti pásu.



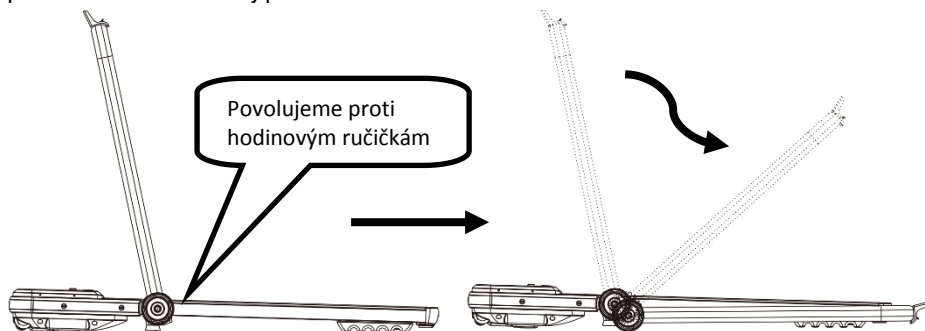
6. Zloženie a rozloženie

Zloženie:

Najskôr stroj vypnite a odpojte napájací kábel. Povoľte otočný skrutku a pás pomaly pokladajte. Zaskrutkujte otočný skrutku a stroj zapojte.

Rozloženie:

Odskrutkujte otočný skrutku a potom zdvihnite pás a stroj zložte. Teraz možno pomocou koliesok stroj premiestňovať.



7. Kontrola nastavenia klinového remeňa a bežeckého pásu

Ak sa Vám zdá, že bežecký pás preklzáva, nasledujúcim kroky zistíte, ktorá z častí je uvoľnenie a potrebuje dotiahnuť, či je to bežecký pás (plocha) alebo klinový remeň pri motore.

1. Vypnite hlavný spínač a vypojte pás z napájania (zo zásuvky). Uvoľnite postranné skrutky na ochrannom kryte motora a zložte kryt dole.
2. Pás znova zapnite a nastavte rýchlosť cca 3km / h. Postavte sa na pás a silným našliapnutím (tlakom) sa ho pokúste zastaviť.
3. Ak sa bežecký pás (plocha) pozastaví spolu s predným valcom, znamená to, že je potrebné napnúť klinový remeň motora.
4. Ak sa bežecký pás (plocha) pozastaví, ale predné valec sa stále točí, znamená to, že je potrebné viac napnúť bežecký pás (plochu).
5. Na konci kontroly a nastavenie priskrutkujte späť ochranný kryt motora.

8. Úprava bežeckého pásu a úprava odchyľky bežeckého pásu

Otočte oboma skrutky na koncoch pásu v rovnakom smere o pol otáčky. Pokiaľ pás / plocha stále prešmykuje, zopakujte predchádzajúci krok. Pri tejto úprave môžete pás nechať bežať rýchlosťou cca 5-6 km / h.

- a) Napnutie pásu - skrutkujte v smere hodinových ručičiek.
- b) Povolenie pásu - skrutkujte proti smeru hodinových ručičiek.

Počas používania pásu sa môže stať, že sa bežecká plocha začne vychyľovať do strán. V takom prípade je nutné ju znova vycentrovať, podľa nasledujúcich krokov:

1. Umiestnite pás na vodorovný povrch a nastavte rýchlosť cca 5-6 km / h.
 2. Ak sa bežecký pás vychýľuje smerom doprava, otočte pravým skrutkou na konci pásu o pol otáčky v smere hodinových ručičiek a ľavým skrutkou o pol otáčky proti smeru hodinových ručičiek.
 3. Ak sa bežecký pás vychýľuje smerom doľava, otočte ľavým skrutkou na konci pásu o pol otáčky v smere hodinových ručičiek a pravým skrutkou o pol otáčky proti smeru hodinových ručičiek.
- Ak sa pás stále vychýľuje do strany, zopakujte jeden z predchádzajúcich krokov.

9. Mazanie bežeckého pásu



Spodná strana bežeckého pásu / plochy, resp. bežecká doska pod pásom vyžaduje pravidelnú údržbu v podobe mazania 100% silikónovým olejom. Udržanie správneho napätia medzi pásom a doskou má veľký vplyv na životnosť bežeckého pásu. Pravidelnou údržbou predĺžite životnosť stroja a môžete predísť zraneniu.

Postupujte nasledovne:

1. Vypnite hlavný spínač pásu a mierne povoľte bežecký pás/plochu.
2. Čistou handričkou zotrite prach a nečistoty medzi pásom a doskou.
3. Nalejte menšie množstvo silikónového oleja do otvoru v prednej časti pásu (viď obrázok vyššie). Olej sa z nádržky rovno uvoľní medzi pás a dosku.
4. Znovu napnite bežecký pás a uveďte ho do chodu, aby sa olej rozniesol po celej bežeckej ploche.

Odporúčame aplikovať priložené mazadlo cca po prvých 40 hodinách prevádzky. Ďalej odporúčame premazávať plošinu podľa nasledujúceho časového rozvrhu:

- pri miernom používaní (menej ako 3 hodiny týždenne) premazávať každých 5 mesiacov,
- pri strednom používaní (4-7 hodín týždenne) premazávať každé 2 mesiace,
- pri častom používaní (viac ako 7 hodín týždenne) premazávať každých 14 dní.

Pravidelne tiež premazávajte predné a zadné valčeky, aby ste udržali ich maximálny výkon.

10. Čistení

Pred čistením sa uistite, že je pás vypojený z elektrickej siete.

Pravidelne utierajte prach a nečistoty z povrchu celého bežeckého pásu pomocou mäkkej navlhčenej handričky. Po očistení pás utrite do sucha.

Ďalej je nutné priebežne odstraňovať prach z priestoru motora a príslušných častí (cca každé 2 mesiace). Odskrutkujte plastový kryt nad motorom a celý priestor buď povysávajte vysávačom (OPATRNE, aby ste sa nedotkli a nepoškodili tlačenej spoje a

všetky elektrické súčiastky), alebo ak nechcete používať vysávač, použite jemný štetec, ktorým opatrne všetko očistíte od prachu. Následne kryt opäť nasadíte na pôvodné miesto. NEZABUDNITE, ŽE PÁS MUSÍ BYŤ PRI TOMTO ČISTENIE ODPOJENÉ OD ZDROJA ELEKTICKÉHO PRÚDU.

Pravidelne kontrolujte všetky skrutky a matice, či sú riadne dotiahnuté.

11. Skladovanie

Skladujte pás vo vnútorných, suchých a čistých priestoroch. Chráňte ho pred priamym slnečným žiarením a vysokými teplotami. Neodkladajte na pás žiadne veci. Vyhnite sa s pásom väčšou statickej elektrine, ktorá môže narušiť správne fungovanie meračov alebo je dokonca poškodiť

V zimnom období skladujte a používajte pás v miestnostiach s primeranou vlhkosťou.

12. Príčiny a riešenia možných porúch

Č.	Porucha	Príčina	Riešenie
1	Bežecský pás nedá spustiť.	Hlavný spínač je vypnutý (v pozícii "0")	Zapnite hlavný spínač do polohy "1".
2	Ovládací panel / displej nezobrazuje žiadne informácie.	Ovládací panel a riadiaca jednotka sú odpojené / rozpojené.	Odstráňte kryt motora a panel s jednotkou znova spojte.
3	Bežecský pás / plocha preklzuje.	Bezpečnostný pás nie je dostatočne dotiahnutý.	Dotiahnite bežecský pás podľa kapitoly 8.
4	Bežecský pás / plocha sa vychýľuje do strán.	Bežecský pás nie je nastavený.	Upravte odchýlku bežecského pásu podľa kapitoly 8.

Pokud se vám nepodaří odstranit poruchu ani podle výše uvedených řešení, kontaktujte prosím co nejdříve náš odborný servis.

13. Chybové hlásenie na displeji

Nastanou-li v činnosti běžecského pásu nějaké potíže, druh závady se zobrazí na displeji. V případě, že se taková závada objeví, neváhejte kontaktovat naše servisní středisko.

14. Záruka

Výrobek je chráněn záručnou dobou platnou v danej krajine, kde bol predaj uskutočnený. Táto záruka sa vzťahuje na prípadné vady výrobné. Nie je poskytovaná na opotrebenie výrobku vplyvom bežného používania, na vady a opotrebenie vzniknuté nesprávnym zaobchádzaním, skladovaním a užívaním (napr. Na iný účel než je výrobok určený) a na akékoľvek úpravy výrobku. Ako záručný list slúži opečiatkovaný predajný doklad.

Servisní středisko: Rulyt s.r.o., Lounská 891, 438 01 Žatec, Tel: +420 412 150 172, www.lifefit.pro

Dovozce a distributor pro ČR: Rulyt s.r.o., 5. května 435, Dobroměřice 440 01, www.rulyt.eu

User manual GB

Dear customers,

Thank you for purchasing our product. This treadmill will help you meet the goal of be in good physical fitness and developing your muscles within your home environment.

Before putting the treadmill into operation, please read the assembly and operating instructions carefully, even if you purchased the assembled machine.

If you purchased the treadmill in the original carton, ie in the dismantled transport condition, pay attention to the installation instructions. Before starting assembly, carefully remove the individual components from the box, check their completeness/damage, and follow the instructions for the assembly procedure.

We believe you will be happy with the product you purchased and the treadmill will help to strengthen your health. We wish you many successes, endurance and strength to achieve your sporting goals.

1. Brief description - technical parameters

TM-1300 motorized treadmill with a clearly control panel and a display showing progress data. Speed range 0.8-9 km/h, easy-to-use folding mechanism to save storage space.

The treadmill of class H according to EN ISO 20957-1, ie. only for home use. The machine is not determined for commercial purposes and for higher performance loads. The machine can not be used as a therapeutic or rehabilitation device.

Accuracy class C (low).

Functions on the display: speed, time, distance, calories

Display Type: LED

Input voltage: 220-240V

Frequency: 50/60 Hz

Power consumption: 1125W

Input current: 6A

Engine power: 1.0 HP

Operating temperature: 0-40 ° C

Speed range: 0.8-9 km / h

Incline: without incline of the running area

Program: No preset programs

Maximum capacity: 100 kg

Dimensions (L*W*H): 1380 x 720 x 1030 mm

Weight: 32 kg

2. Warning

Please read this manual carefully before using it.

1. This machine is not suitable for children under 14 years of age.
2. A maximum of one person can use the treadmill at the same time.
3. After turning on the main switch, stand on the side steps along the belt (not directly on the treadmill). Press the "START" button, either with the main button on the control panel or with the remote control. The belt starts at the lowest speed. At this point, you can enter the treadmill itself and start walking / running.
4. Belt speed, control using the buttons on the control panel or using the remote control.
5. **Consult the fitness trainer for the correct exercise.**
6. Slowly increase or decrease the speed according to your capabilities.
7. Please observe sufficient water intake if you practice on the treadmill for more than 20 minutes.
8. In practice, we recommend wearing comfortable sportswear and sport shoes with soft soles. Your clothing should not be too loose to prevent the clothes from being caught by the machine.
9. Please remove jewellery (chains, rings, etc.).
10. **Do not leave beginners, children and pets unattended on or near the treadmill (especially when is in operation) to prevent possible injury. This machine is not a toy.**
11. Children, the elderly and pregnant women should not use the machine unattended or without consulting your doctor.
12. Beginners should hold the handle while they are walking or running on the treadmill.
13. Do not leave from the treadmill when the belt moves.

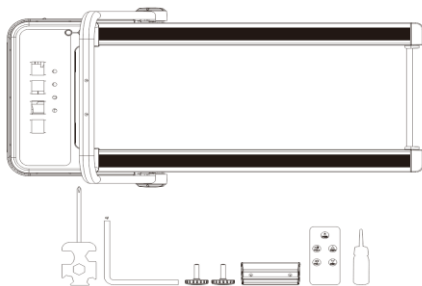
3. Safety rules

1. Insert the plug straight into the socket, do not use an extension cord or splitter.
2. The machine may be in continuous operation for a maximum of 2 hours.
3. Place the machine on a firm, level and clean surface and make sure it is stable. We recommend placing a protective mat underneath the belt to prevent possible damage to the floor. Do not use the machine:
 - a) outdoors (the machine is specially designed for indoor use),
 - b) on uneven surfaces,
 - c) in direct sunlight or near a heat source.
 - d) in a wet or wet environment,
 - e) in a confined space, uncirculated space and space with flammable liquid or gas.
4. Leave a free area of at least 0.6 m around the machine in the access path (preferably on all sides). The free space must also include an emergency exit area.

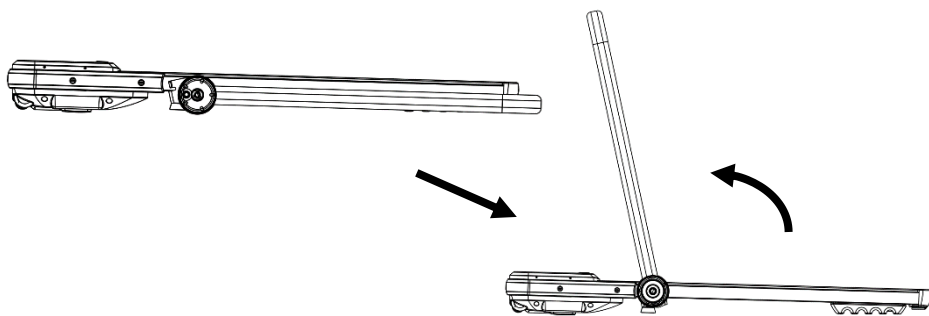
5. The machine must not stand on a strong (high-pile) carpet, otherwise ventilation will not work properly.
6. Unbalanced power may cause errors. Please do not use the same electrical outlet as for computers, air conditioning, etc.
7. **Regularly check all bolts and nuts if are proper tightening.** Regularly check all parts if damaged, do not use the machine, replace the damaged parts immediately, or contact your dealer. Ensure that none of the setters protrudes, as it could be a hindrance to movement.
8. Before removing the belt guard, make sure the main switch is off and the machine is disconnected from the mains.
9. If a supply cable fails, replace with the lead cable provided by the manufacturer/importer of the treadmill. Please contact your local distributor for replacement.
10. When handling the machine, beware of children and objects.
11. There is a risk of electric shock or death when water comes especially to the engine, power cord or plug.
12. Disconnect the device from the electrical outlet when not in use.
13. Disconnect the treadmill from the electrical outlet if you are servicing or changing parts on the device.
14. Do not switch on the device if it is folded. Do not place any objects on the belt.
15. Save this manual for later reference and ordering spare parts.

4. Installation and parts list

Carefully take out the treadmill from the shipping carton. Ensure that none of the parts is not missing (picture no. 1).



Find the rotation knobs in the accessory bag and use them to lock the two sides of the upright columns. (Note: Please tighten with clockwise direction.)



Use combination wrench to remove the two pre installed screws. Put the storage box on the front handle and use the two screws to fix the storage box.

Note: Ensure that all screws are firmly tightened and that you have no leftover parts.



5. Control panel and function

1. Point the remote control at the control panel. Press the "**POWER**" button on the remote control. The machine starts counting down for 3 seconds with an audible signal (beep) and then starts at 1 km / h.

2. Press the **SPEED** button "+" on the remote control to set a higher speed and press "-" to slow down. The highest speed is 9 km / h and the lowest is 0.8 km / h.

WARNING: Overloading during training can cause serious injury or death. If you feel sick, stop exercising immediately!

4. To turn off the treadmill, press "**POWER**" on the remote control.

Bluetooth

The Bluetooth connection is also used to play songs from the phone. You can also connect the chest strap via Bluetooth or pair the strap with your phone, for example via the Aisport application or another application.

REMOTE CONTROL

1. **POWER**

Belt on / off button.

2. **VOL +/-**

Playback volume control buttons sound using Bluetooth.

3. **SPEED +/-**

Belt speed control buttons.

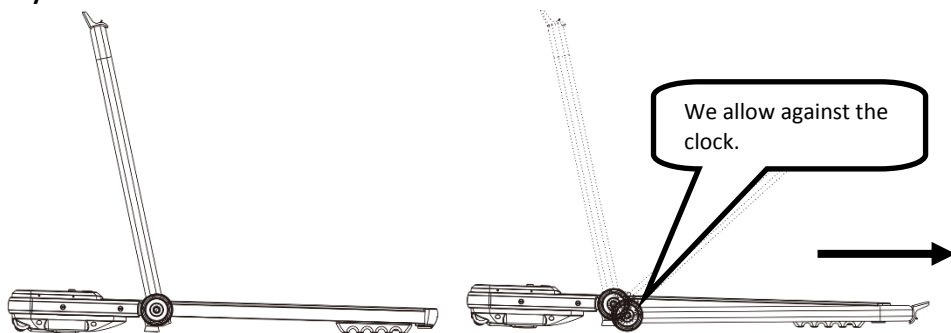


Composition and layout

Composition:

First turn off the machine and unplug the power cord. Unscrew the fixing screw, then lift the belt and fold the machine. Remove the locking screw, adjust the position and fix the machine in the vertical position. Now you can move the machine using the wheels.

Layout:



Take out the safety screw and put down the machine slowly. Tighten the mounting screw and connect the machine.

6. Checking V-belt and treadmill settings

If you seem to slip the treadmill, the next steps will determine which part is a release and needs to tighten, if it's a running belt or a V-belt on the engine.

1. Turn off the main switch off and unplug the power cord (out of the socket). Loosen the side bolts on the engine guard and take down the cover.
2. Turn on the treadmill again and set the speed to approximately 3km / h. Stand on the belt and pull it firmly (pressure) to stop it.
3. If the belt is paused along with the front roller, it means that is necessary has to be tensioned the V-belt.
4. If the treadmill (area) is stopped but the front roller is still spinning it means After completing this check and setting, screw the engine protection cover.

8. Adjustment of the treadmill and adjustment the treadmill deviation

Turn the two screws at the ends of the belt in the same direction by half a turn. If the belt area still slips, repeat the previous step. At this adjustment, you can start the belt at a speed of approximately 5-6 km / h.

- a) Belt tension - screw in clockwise direction.

b) Loosen of the belt - screw bolt counterclockwise.

During the use of the belt, the running surface may deflect to the sides. In this case, you must re-center it by following these steps:

1. Place the belt on a horizontal surface and set the speed to approximately 5-6 km/h.
2. If the treadmill swings to the right, rotate the right screw at the end of the belt a half turn clockwise and left screw of a half turn counterclockwise.
3. If the treadmill is deflected to the left, rotate the left screw at the end of the belt by half a turn in the clockwise direction and the right screw half a turn counterclockwise.

If the belt still swings to the side, repeat one of the previous steps.

9. Lubrication of the treadmill



The underside of the treadmill, respectively the running board under the belt, requires regular maintenance by silicone oil lubrication. Maintaining the correct tension between the belt and the plate greatly affects the life of the treadmill. Regular maintenance prolongs machine life and prevents.

Proceed as follows:

1. Turn off the main switch of the belt and slightly loosen the treadmill/running surface.
2. Clean the dust and dirt between the belt and the board with a clean cloth.
3. Pour a small amount of silicone oil into the hole in the front of the belt (see picture above). The oil is released from the tank directly between the belt and the board.
4. Again tight the treadmill and turn on to distribute the oil across the running surface.

We recommended to apply the supplied lubricant after approx. 40 hours of operation. Also we recommended to lubricate the platform according to the following timetable:

- moderate use (less than 3 hours a week), lubricate every 5 months,
- medium (4-7 hours a week), lubricate every 2 months,
- frequent use (more than 7 hours a week), lubricate every 14 days.

Also, periodically lubricate the front and rear rollers to maintain their maximum performance

10. Cleaning

Before cleaning, be sure the treadmill is disconnected from the socket.

Regularly wipe dust and dirt off the surface of the treadmill with a soft, damp cloth.

After cleaning, dry it.

It is also necessary to continuously remove dust from the engine compartment and adjacent parts (approximately every 2 months). Unscrew the plastic cover over the engine and clean by vacuum cleaner (NOT to touch all electrical components), or if you do not use the vacuum cleaner, use a soft brush and carefully clean everything from dust. Then put the cover. DO NOT REMEMBER THAT THE TREADMILL HAVE TO BE DISCONNECTED FROM THE SOURCE OF ELECTRIC POWER at cleaning.

Regularly check all bolts and nuts if are proper tightening.

11. Storage

Store the belt in internal, dry and clean areas. Protect it from direct sunlight and high temperatures. Do not put anything on the treadmill. Avoid the static electricity that can interfere with the correct functioning of the meters or even damage it.

In winter store and use the treadmill in rooms with adequate humidity.

12. Causes and resolution of potential failures

No.	Fault	Causes	Resolution
1	The treadmill can not be started	The main switch is off (in position "0")	Turn on the main switch to position "1".
2	The control panel does not display any information.	The control panel and the control unit are disconnected.	Remove the engine cover and reconnect the panel with the unit.
3	The treadmill is slipping.	The seat belt is not tightened.	Tighten the running belt according to Chapter 8.
4	The treadmill deflect to the sides.	The treadmill is not adjusted.	Adjust the deviation of the treadmill in accordance with Chapter 8.

If you are unable to remedy the failure even with the above solutions, please contact our specialist service as soon as possible.

13. Error messages on the display

If there are any problems in running on the treadmill, the type of fault will appear on the display. In the event that such a fault occurs, please contact our service center.

14. Guarantee

The product is protected by the warranty valid period in the country where the sale was made. This warranty covers any manufacturing defects. It is not provided for wear and tear due to normal use, defects and wear resulting from improper handling, storage and use (example use for a purpose other than the product is) and any product modifications. A stamped sales receipt is a warranty card.

Service Center: Rulyt s.r.o., Lounská 891, 438 01 Žatec, +420 412 150 172, www.lifefit.pro

Importer and Distributor for the Czech Republic: Rulyt s.r.o., May 5, 435, Dobroměřice 440 01, www.rulyt.eu

Please, scan QR code for other languages.



Autor si vyhraňuje právo nebýť zodpovedný za aktuálnosť, správnosť, úplnosť alebo kvalitu poskytnutých informácií. Nároky na ručenie voči autorovi, ktoré sa vzťahujú na škody hmotné i nehmotnej povahy, spôsobené používaním alebo nepoužívaním poskytovaných informácií alebo použitím chybných a neúplných informácií jsou vyloučeny, pokud takto autor nečinní úmyslně nebo to není hrubá chyba. Pokud se zakoupený (reálný) produkt zcela neshoduje s produktem vyobrazeným v návodu, platí za finální a správný produkt ten reálný.

Autor si vyhradzuje právo nebýť zodpovedný za aktuálnosť, správnosť, úplnosť alebo kvalitu poskytnutých informácií. Nároky na ručenie voči autorovi, ktoré sa vzťahujú na škody hmotnej i nehmotnej povahy, spôsobené používaním alebo nepoužívaním poskytovaných informácií alebo použitím chybných a neúplných informácií sú vylúčené, ak takto autor nečinní úmyselne alebo to nie je hrubá chyba. Ak sa zakúpený (reálny) produkt úplne neshoduje s produktom zobrazenou v návode, platia za finálny a správny produkt ten reálny.

The author reserves the right not to be responsible for the up-to-date, correctness, completeness or quality of the information provided. Claims for liability to the author that relate to damages of a material or intangible nature caused by the use or non-use of the information provided or the use of erroneous and incomplete information are excluded unless the author does not act intentionally or it is not a gross error.

If the purchased product does not completely match the product shown in the manual, the real and the right product is the real one.