

(CZ)
Návod na použití
Posilovací stroj AB EFFECT

Základní informace

Tento stroj je určen pouze pro domácí použití. Stroj není určen pro komerční účely a vyšší výkonnostní zatížení. Nesprávné používání (např. nadměrné cvičení, prudké pohyby bez rozcvičení, špatné nastavení) může poškodit vaše zdraví. Před začátkem cvičení konzultujte váš zdravotní stav (srdeční systém, krevní tlak, ortopedické problémy atd.) se svým lékařem. Výrobce není zodpovědný za jakékoliv zranění, škodu nebo selhání způsobené použitím tohoto výrobku či špatným sestavením a údržbou stroje.

Bezpečnostní informace

Abyste zamezili úrazu či poškození stroje, dodržujte následující pravidla:

- **maximální hmotnost uživatele 100 kg**
- stroj není vhodný pro terapeutické cvičení
- **dbajte na to, abyste měli během cvičení hlavu opřenou o opěrku hlavy**
- stroj se nesmí používat v nevětraných místnostech
- chraňte stroj před kontaktem s vysokou teplotou, vlhkostí a vodou
- před použitím si důkladně přečtete návod na použití
- **umístěte stroj na pevnou a rovnou plochu**, ujistěte se, že stojí pevně a bezpečně
- nechte kolem stroje volnou plochu minimálně 2 metry na všechny strany
- ujistěte se, že nastavovací mechanismy nepřekáží při cvičení
- pravidelně kontrolujte všechny části, pokud jsou poškozeny, stroj nepoužívejte a ihned poškozené části vyměňte nebo kontaktujte dodavatele
- **pravidelně kontrolujte všechny šrouby a matice, zda jsou pořádně dotahány**
- nenechávejte děti a domácí zvířata bez dozoru na stroji či v jeho blízkosti, tento stroj není hračka
- uschovejte tento návod pro případné objednání náhradních dílů v budoucnu

Složení stroje

Krok č. 1

Posilovač je nutné před použitím sestavit:

- uchopte čalouněné opěradlo a vložte jej mezi kovové tyče
- připevněte opěradlo pomocí šroubováku (viz obr. 1)

Krok č. 2

Připevnění odporových pružin:

- vyberte požadovanou zátěž:

Modrá pružina – nízká zátěž

Červená pružina – střední zátěž

Černá pružina – vysoká zátěž

- nasuňte oba konce odporové pružiny na kovové šrouby (viz obr. 2) a zajistěte je maticemi tak, že jimi budete otáčet ve směru hodinových ručiček. Přesvědčte se, že jsou matice utažené. Při utahování matic tlačte na odporovou pružinu směrem dolů. Opakujte stejný postup pro druhou pružinu.

Krok č. 3

Vytáhněte/vyklopte přídatnou podpěru ze spodní strany sedadla. (viz obr. 3)

Krok č. 4

Zasuňte pravé a levé držadlo do základny sedadla. (viz obr. 4) Stiskněte pružinovou pojistku a zajistěte držadla. Pokud chcete držadla vyjmout, stiskněte pružinové pojistky a držadla vytáhněte.

Montáž opěrky hlavy (viz obr. 4):

Opěrku hlavy můžete nastavit dle vlastní potřeby. Uvolněte oba šrouby (kolečka) tím, že je pootočíte proti směru hodinových ručiček. Posuňte opěrku hlavy směrem dolů nebo nahoru a zajistěte ji tím, že pootočíte šrouby ve směru hodinových ručiček

(SK)
Návod na použitie
Posilňovací stroj AB EFFECT

Základné informácie

Tento stroj je určený iba pre domáce použitie. Stroj nie je určený pre komerčné účely a vyššie výkonnostné zaťaženie. Nesprávne používanie (napr. nadmerné cvičenie, prudké pohyby bez rozcvičenia, zlé nastavenie) môže poškodiť vaše zdravie. Pred začiatkom cvičenia konzultujte váš zdravotný stav (srdcový systém, krvný tlak, ortopedické problémy atď.) so svojim lekárom. Výrobca nie je zodpovedný za akékoľvek zranenie, škodu alebo zlyhanie spôsobené použitím tohto výrobku či chybným zostavením a údržbou stroja.

Bezpečnostné informácie

Abyste zamedzili úrazu či poškodeniu stroja, dodržujte nasledujúce pravidlá:

- **maximálna hmotnosť užívateľa 100 kg**
- stroj nie je vhodný pre terapeutické cvičenie
- **dbajte na to, aby ste mali počas cvičenia hlavu opretú o opierku hlavy**
- stroj sa nesmie používať v nevetraných miestnostiach
- chráňte stroj pred kontaktom s vysokou teplotou, vlhkosťou a vodou
- pred použitím si dôkladne prečítajte návod na použitie
- **umiestnite stroj na pevnú a rovnú plochu**, uistite sa, že stojí pevne a bezpečne
- nechajte okolo stroja voľnú plochu minimálne 2 metre na všetky strany
- uistite sa, že nastavovacie mechanizmy neprekáža pri cvičení
- pravidelne kontrolujte všetky časti, pokiaľ sú poškodené, stroj nepoužívajte a ihneď poškodené časti vymeňte alebo kontaktujte dodávateľa
- **pravidelne kontrolujte všetky skrutky a matice, či sú poriadne dotiahnuté**
- nenechávajte deti a domáce zvieratá bez dozoru na stroji alebo v jeho blízkosti, tento stroj nie je hračka
- uschovajte tento návod pre prípadné objednanie náhradných dielov v budúcnosti

Zloženie stroja

Krok č. 1

Posilňovač je nutné pred použitím zostaviť:

- uchopte čalúnené operadlo a vložte ho medzi kovové tyče
- pripevnite operadlo pomocou skrutkovača (viď obr. 1)

Krok č. 2

Připevnenie odporových pružín:

- vyberte požadovanú záťaž:

Modrá pružina - nízka záťaž

Červená pružina - stredná záťaž

Čierna pružina - vysoká záťaž

- nasuňte oba konce odporové pružiny na kovové skrutky (viď obr. 2) a zaistite ich maticami tak, že nimi budete otáčať v smere hodinových ručičiek. Presvedčte sa, že sú matice utiahnuté. Pri utahovaní matic tlačte na odporovú pružinu smerom dolu. Opakujte rovnaký postup s druhou pružinou.

Krok č. 3

Vytiahnite/vyklopte prídavnú podperu zo spodnej strany sedadla. (viď obr. 3)

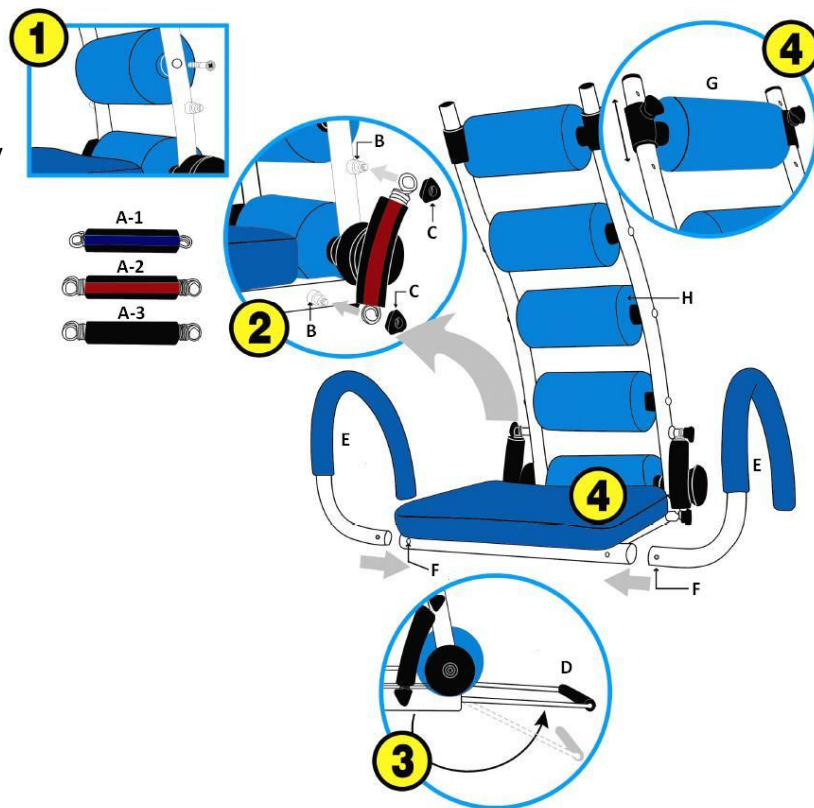
Krok č. 4

Zasuňte pravé a ľavé držadlo do základne sedadla. (viď obr. 4) Stlačte pružinovú poistku a zaistite držadlá. Pokiaľ chcete držadlá vytiahnuť, stlačte pružinové poistky a držadlá vytiahnite.

Montáž opierky hlavy (viď obr. 4):

Opierku hlavy môžete nastaviť podľa vlastnej potreby. Uvoľnite obe skrutky (kolieska) tým, že ich pootočíte proti smeru hodinových ručičiek. Posuňte opierku hlavy smerom dole alebo hore a zaistite ju tým, že pootočíte skrutky v smere hodinových ručičiek

- A1** - Odporové pružiny – nízká zátěž /
Odporové pružiny - nízka záťaž
- A2** - Odporové pružiny – střední zátěž /
Odporové pružiny - stredná záťaž
- A3** - Odporové pružiny – vysoká zátěž /
Odporové pružiny - vysoká záťaž
- B** - Kovové šrouby / Kovové skrutky
- C** - Matice / Matice
- D** - Přídavná podpěra /
Přídavná podpera
- E** - Pravé a levé držadlo /
Pravé a ľavé držadlo
- F** - Pružinové pojistky
Pružinové poistky
- G** - Nastavitelná opěrka hlavy /
Nastavitelná opierka hlavy
- H** - Čalouněné opěradlo zad /
Čalúnené operadlo chrbta



Skladování

Odmontujte obě horní matice odporových pružin tak, že je vytočíte proti směru hodinových ručiček, nechte spodní matice na přístroji. Sejměte odporové pružiny a nakonec vraťte horní matice zpět.

Dále snižte opěrku hlavy a sklopte (nebo zcela vytáhněte) boční držadla. Posilovač lze jednoduše uložit pod postel.

Údržba

Pravidelně provádějte běžnou údržbu stroje na základě vyřízení stroje, minimálně však po 20 hodinách provozu.

Údržba zahrnuje:

1. Kontrolu všech pohyblivých částí stroje (osy, klouby převádějící pohyb atd.), zda jsou dostatečně promazány. Pokud ne, ihned je namažte. Doporučujeme běžný olej pro kola nebo silikonové oleje.
2. Pravidelná kontrola všech součástí (šrouby a matice) a jejich pravidelné dotahování.
3. K čištění použijte jen mýdlový roztok a nikoli čisticí prostředky.
4. Skladujte stroj vždy na suchém místě.

Záruční podmínky

- na stroj se poskytuje kupujícímu záruční lhůta 24 měsíců ode dne koupě
- v době záruky budou odstraněny veškeré poruchy výrobu způsobené výrobní závadou nebo vadným materiálem výrobku tak, aby věc mohla být řádně užívána
- práva ze záruky se nevztahují na vady způsobené: mechanickým poškozením / neodvratnou událostí, živelnou pohromou / neodbornými zásahy / nesprávným zacházením či nevhodným umístěním / vlivem nízké nebo vysoké teploty / působením vody / neúměrným tlakem a nárazy / úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry
- reklamace se uplatňuje zásadně písemně s údajem o závadě
- záruku lze uplatňovat pouze u organizace, ve které byl výrobek zakoupen

Skladovanie

Odmontujte obe horné matice odporových pružín tak, že ich vytočíte proti smeru hodinových ručičiek, nechajte spodné matice na prístroji. Zložte odporové pružiny a nakoniec vráťte hornej matice späť. Ďalej znížte opierku hlavy a sklopte (alebo úplne vytiahnite) bočné držadlá. Posilňovač je možné jednoducho uložiť pod posteľ.

Údržba

Pravidelne vykonávajte bežnú údržbu stroja na základe vyťaženia stroja, minimálne však po 20 hodinách prevádzky.

Údržba zahŕňa:

1. Kontrolu všetkých pohyblivých častí stroja (osy, kĺby vykonávajúce pohyb atď), či sú dostatočne premazané. Pokiaľ nie, ihneď ich naolejujte. Odporúčame bežný olej na bicykle alebo silikónové oleje.
2. Pravidelnú kontrolu všetkých súčiastok (skrutky a matice) a ich pravidelné dotahovanie.
3. Na čistenie používajte len mydlový roztok a nie čistiace prostriedky.
4. Skladujte stroj vždy na suchom mieste.

Záručné podmienky

- na stroj sa poskytuje kupujúcemu záručná doba 24 mesiacov odo dňa kúpy
- v dobe záruky budú odstránené všetky nedostatky výrobu spôsobené výrobnou chybou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby zariadenie mohlo byť riadne používané
- práva zo záruky sa nevzťahujú na chyby spôsobené: mechanickým poškodením / neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou / neodbornými zásahmi / nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením / vplyvom nízkej alebo vysokej teploty / pôsobením vody / neúmerným tlakom a nárazmi / úmyselne pozmieneným dizajnom, tvarom alebo rozmermi
- reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s údajom o chybe
- záruku možno uplatňovať iba u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený