

Návod k obsluze

**Posilovací stroj BH FITNESS PL150
bradla na triceps**

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Před montáží a používáním trenažéru si prosím pečlivě přečtete tyto pokyny. Obsahují důležité informace pro vaši bezpečnost a pro používání a údržbu trenažéru.

Pokyny uschovejte pro budoucí využití a rady k údržbě i pro objednávání náhradních dílů.



POZOR:

- Toto zařízení lze používat pouze k určenému účelu, tj. fyzickému cvičení.

Jakékoli jiné použití trenažéru je zakázáno a může být nebezpečné. Výrobce neodpovídá za poškození nebo zranění způsobená nesprávným používáním zařízení.

- Zařízení používejte na pevném a rovném povrchu.
- Kolem trenažéru musí zůstat alespoň 1 metru volného prostoru.
- Zařízení je navrženo v souladu s nejnovějšími bezpečnostními normami.
- Toto zařízení vyhovuje normě 20957. Je vhodné pro komerční použití s hmotností uživatele do 330 liber/150 kg.

Nesprávné opravy a/nebo úpravy trenažéru (např. odstranění dílů) mohou ohrozit bezpečnost uživatele.

- Poškozené součásti mohou ohrozit vaši bezpečnost a/nebo snížit životnost zařízení.

Z tohoto důvodu musí být poškozené díly neprodleně vyměněny a zařízení nesmí být používáno, dokud není opraveno. Používejte pouze originální náhradní díly BH.

- Pokud je zařízení pravidelně používáno, důkladně kontrolujte všechny součásti každé 1 - 2 měsíce a věnujte zvláštní pozornost dotažení matic a šroubů.

- Před zahájením cvičební se poradte se svým lékařem, abyste se ujistili, že můžete trenažér používat.

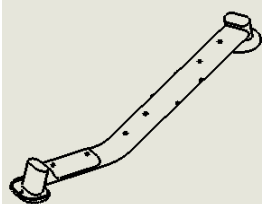
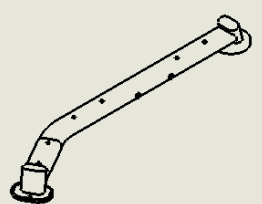
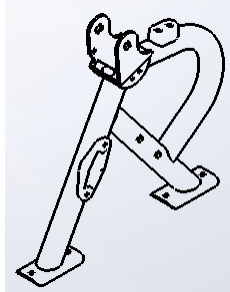
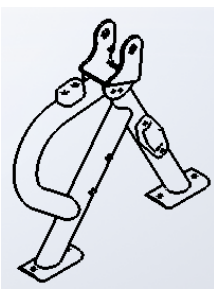
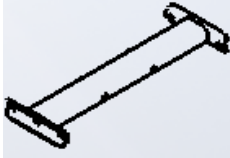
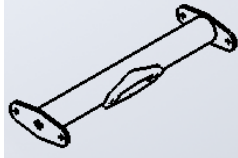
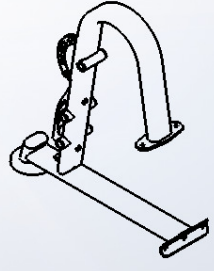
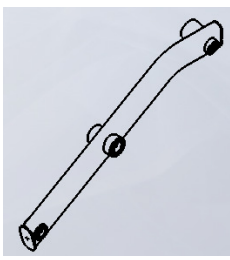
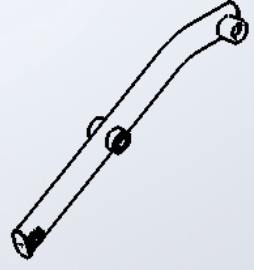
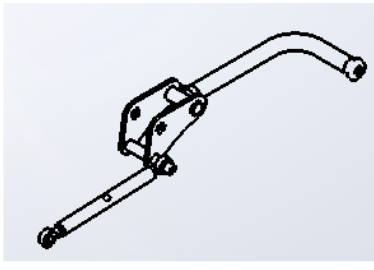
Cvičte na doporučené úrovni od lékaře nebo trenéra, nepřemáhejte se. Nesprávné nebo nadměrné cvičení může poškodit vaše zdraví.

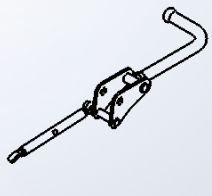
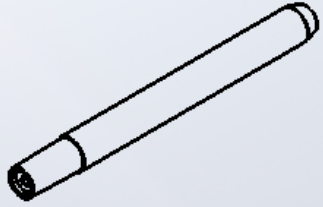
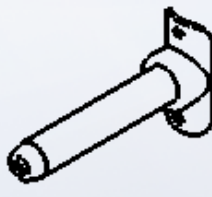
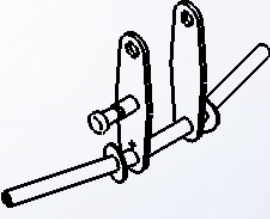
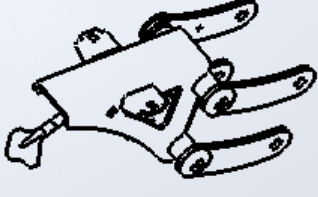

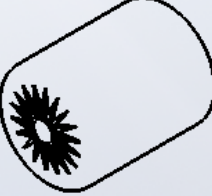

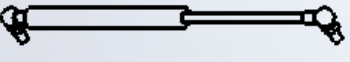
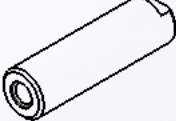


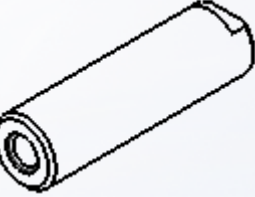





- Věnujte velkou pozornost pokynům trenéra.

Při montáži trenažéru je doporučena pomoc druhé osoby.






Vyjměte jednotku z krabice a zkontrolujte jednotlivé součásti podle seznamu na obr. A a obr. B, abyste se ujistili, že nechybějí žádné díly.

Obr. A

Nº		✓	Nº		✓
1		1	2		1
3		1	4		1
5		1	6		1
7		1	8		1
9		1	10		1

11		1	12		2
13		2	14		1
15		1	16		1
17		2	18		4
19		1	20		2
21		2	22		2
23		1	24		2
25		4	26		4
27		1 6	40		2

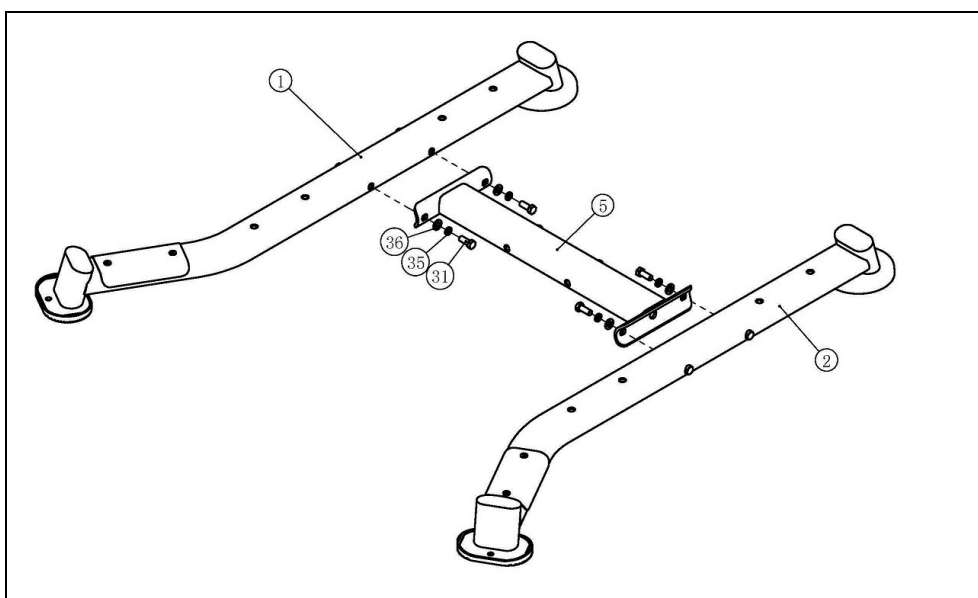
Obr. B

Nº		✓			✓
28	 M10x30	2		29  M12x35	14
30	 M12x60	2		31  M12x30	24
32	 M10x30	2		33  M16x45	2
34	 M10	2		35  M12	24
36	 M12	24		37  M16	2
38	 M16	2		39  5/16"-18	1
41		1		42  Hex Key S=6	1
43	 Hex Key S=8	1		44  Hex Key S=12	1

MONTÁŽNÍ POKYNY

POZNÁMKA: Popis částí na obrázcích vždy odpovídá poloze, kterou uživatel zaujímá při cvičení.

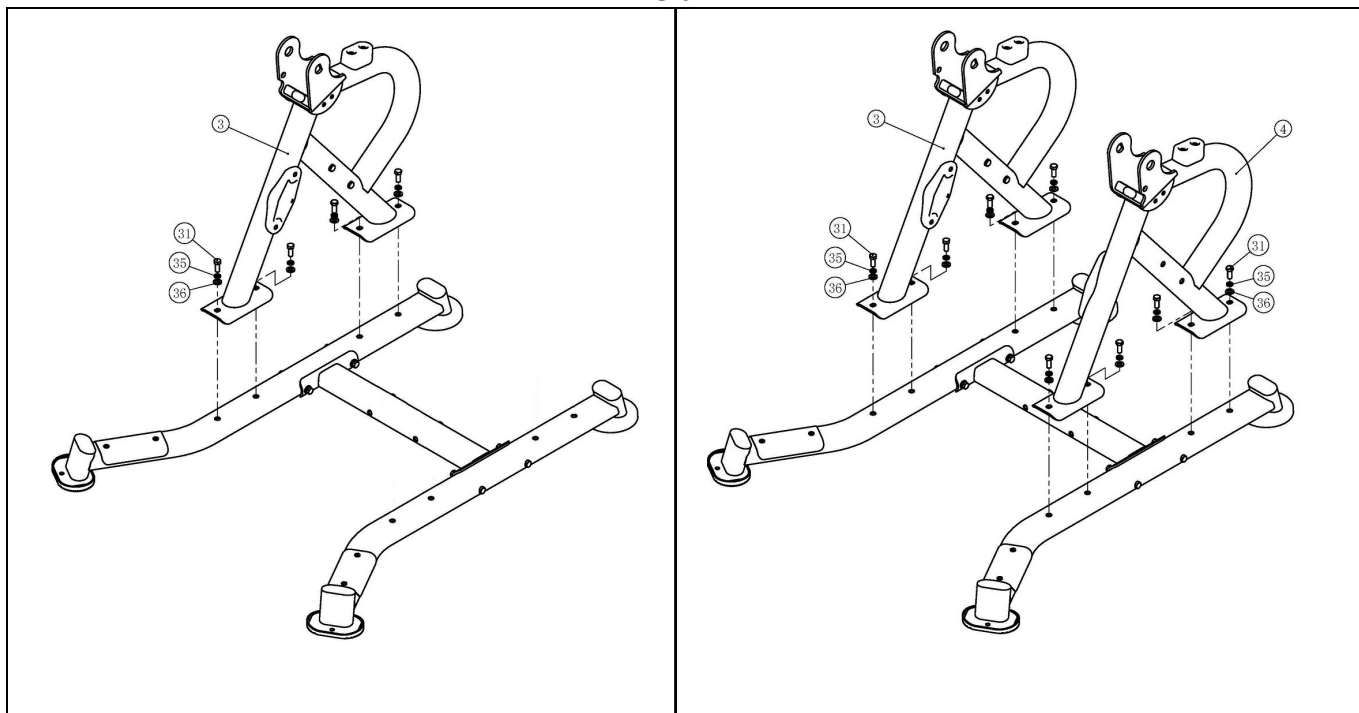
Obr. 1



Levou podpěru (1) položte na zem. Umístěte příčnou trubku (5) a upevněte ji šrouby (31) s podložkami (35) a (36).

Poté umístěte pravou podpěru (2) a upevněte ji šrouby (31) s podložkami (35) a (36).

Obr. 2

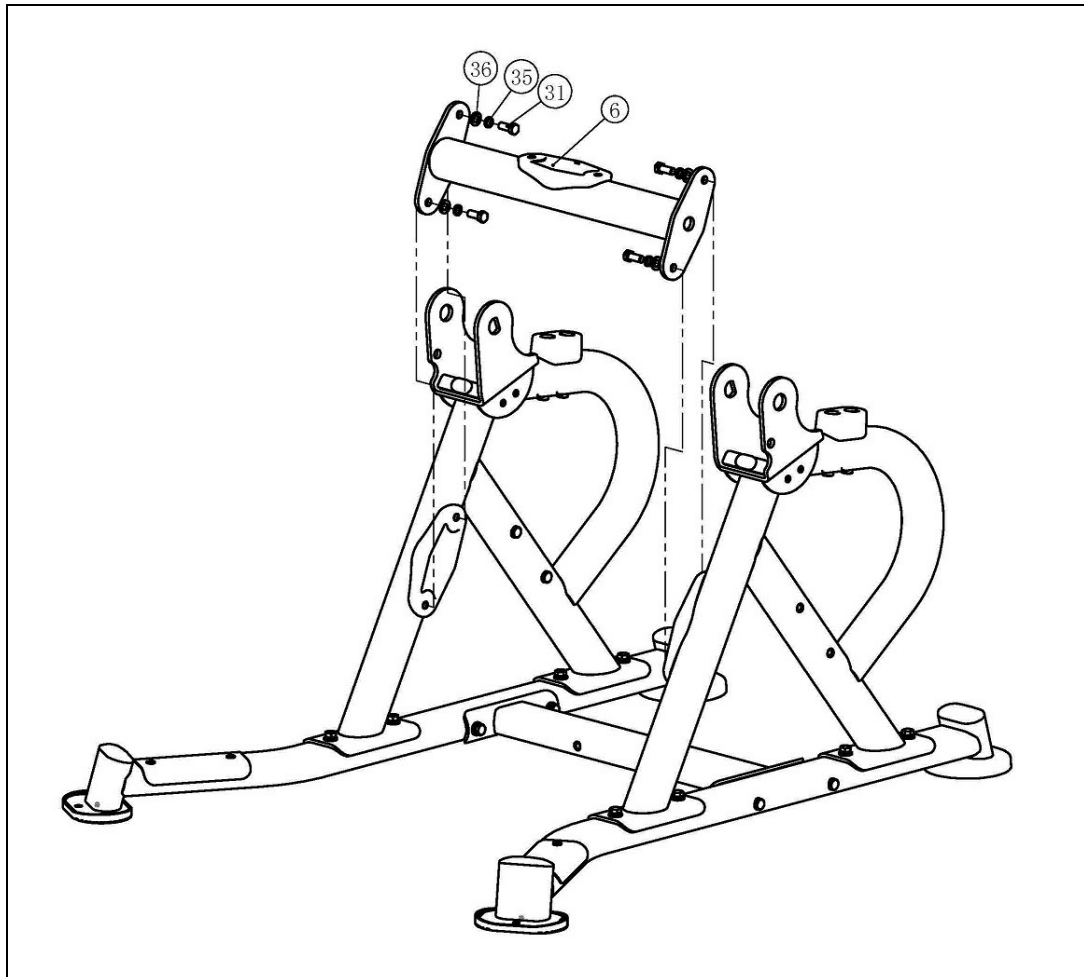


Umístěte pravou boční podpěru (3) a přišroubujte ji ke spodnímu držáku (1) pomocí šroubů (31) s podložkami (35) a (36).

Stejně postupujte na levé straně s levou boční podpěrou (4).

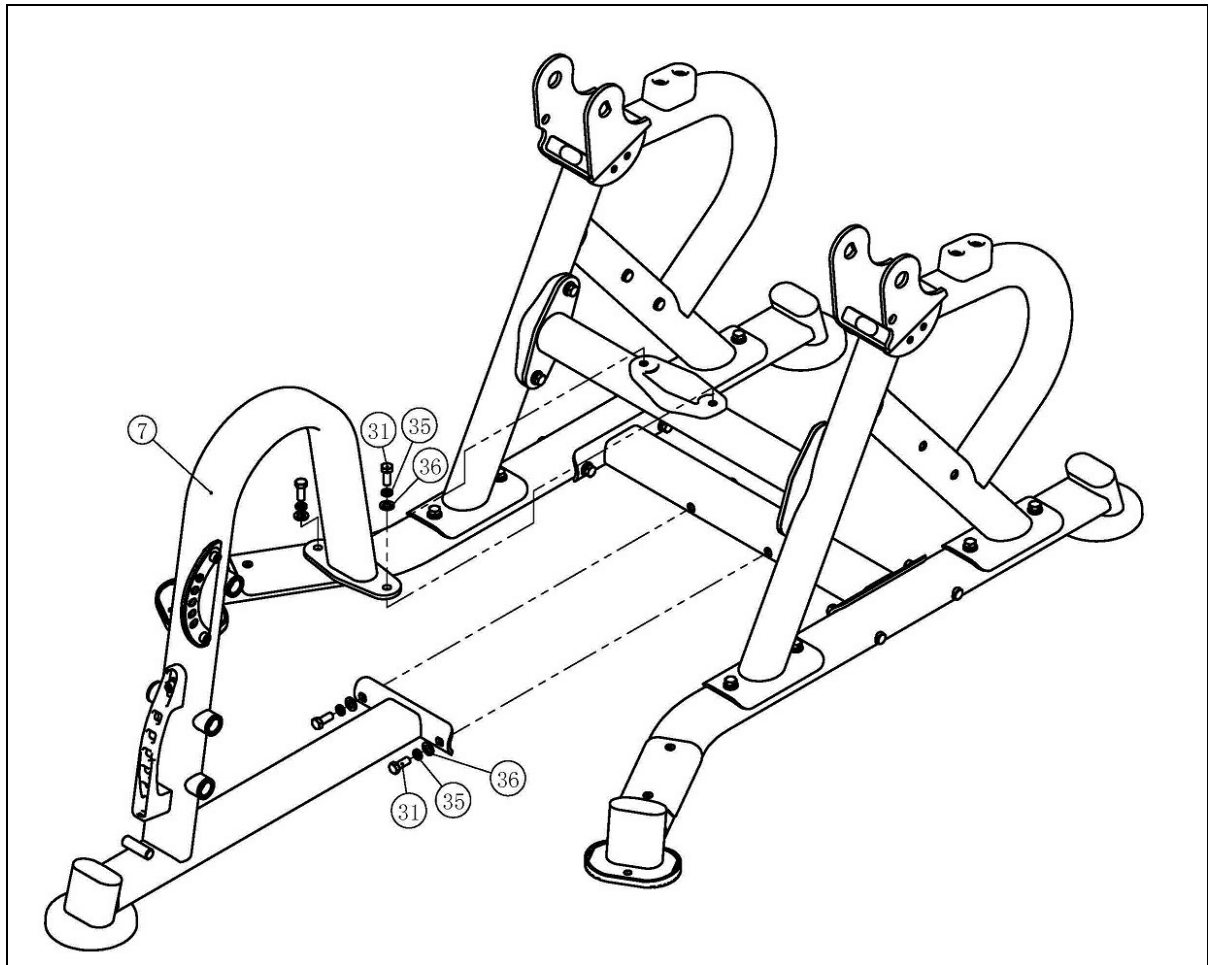
Poznámka: Šrouby neutahujte, dokud nebude dokončen následující krok.

Obr. 3



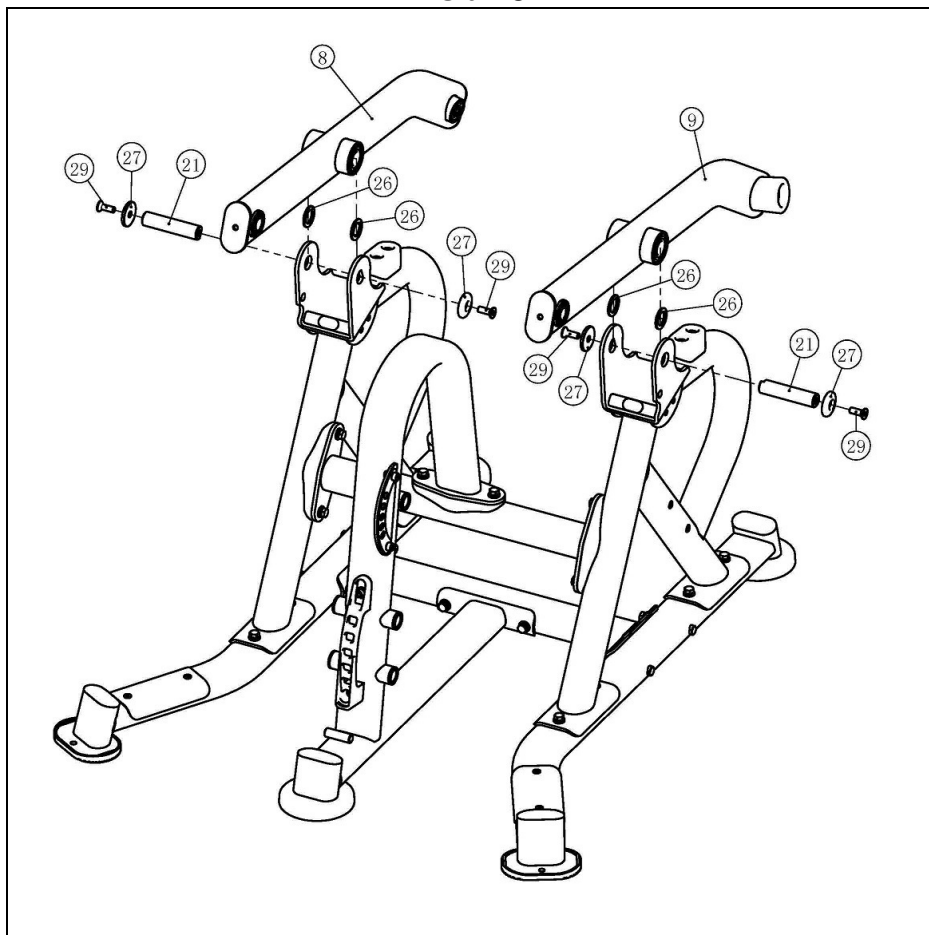
Příčnou trubku (6) umístěte mezi boční podpěry a připevněte ji šestihřanným šroubem (31), plochými podložkami (36) a pružnou podložkou (35). Pevně dotáhněte šrouby z předchozího kroku.

Obr. 4



Střední rám (7) umístěte mezi horní a spodní příčné trubky a připevněte jej šestihřanným šroubem (31), plochými podložkami (36) a pružnou podložkou (35).

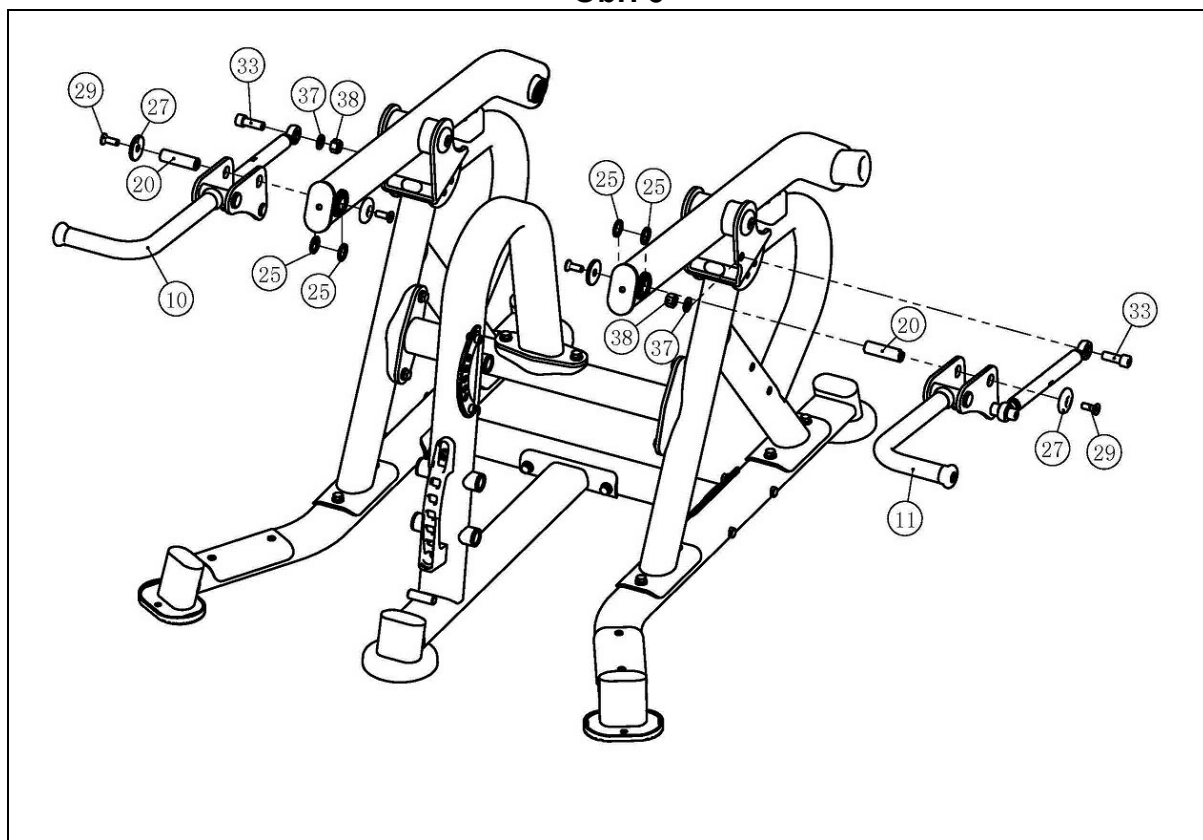
Obr. 5



Poznámka: V tomto kroku je třeba pomoc druhé osoby.

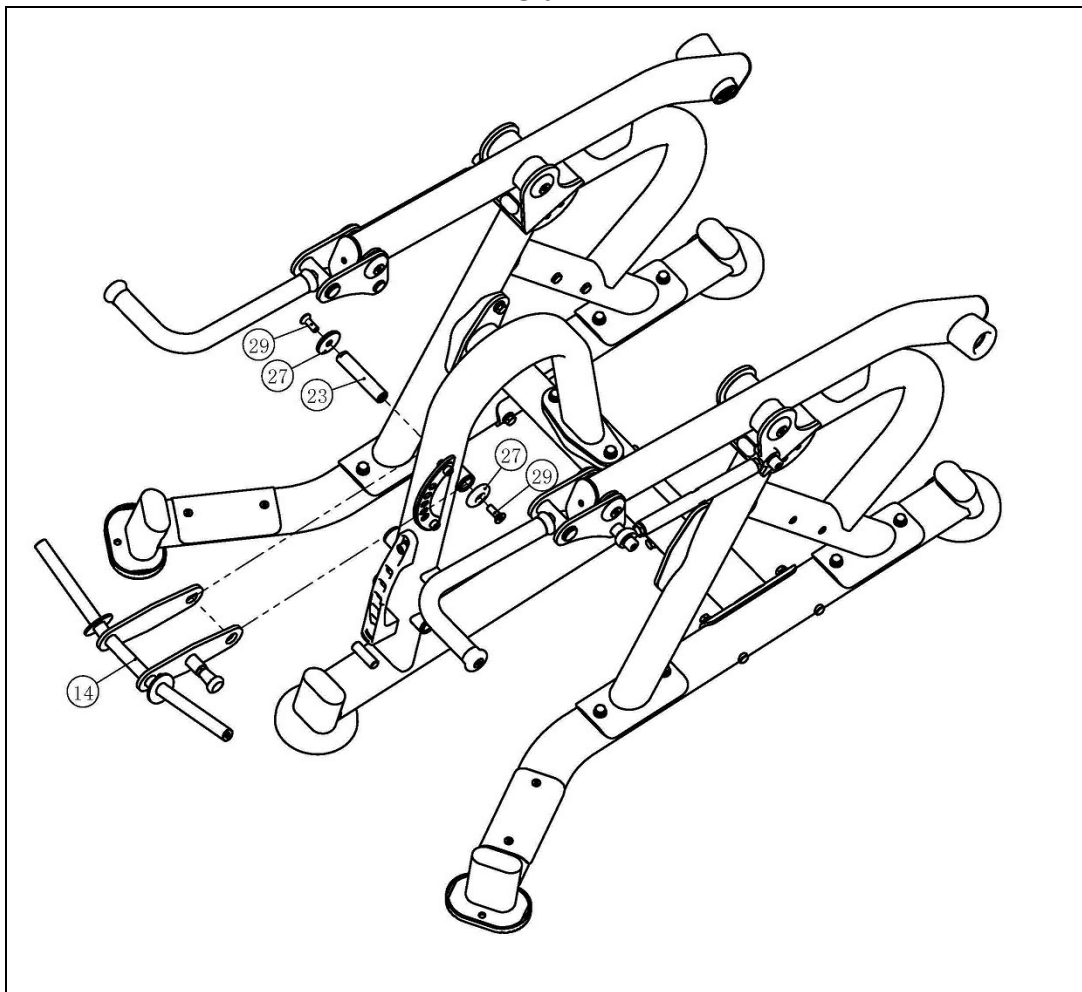
Umístěte levé rameno (8) na "U" držák trenažéru, jak je znázorněno na obrázku. Umístěte podložky (26) a vložte hřídel (21). Poté upevněte osu pomocí šroubu (29) a hliníkové podložky (27). Ujistěte se, že pohyb je plynulý. Stejně postupujte při montáži pravého ramene (9).

Obr. 6



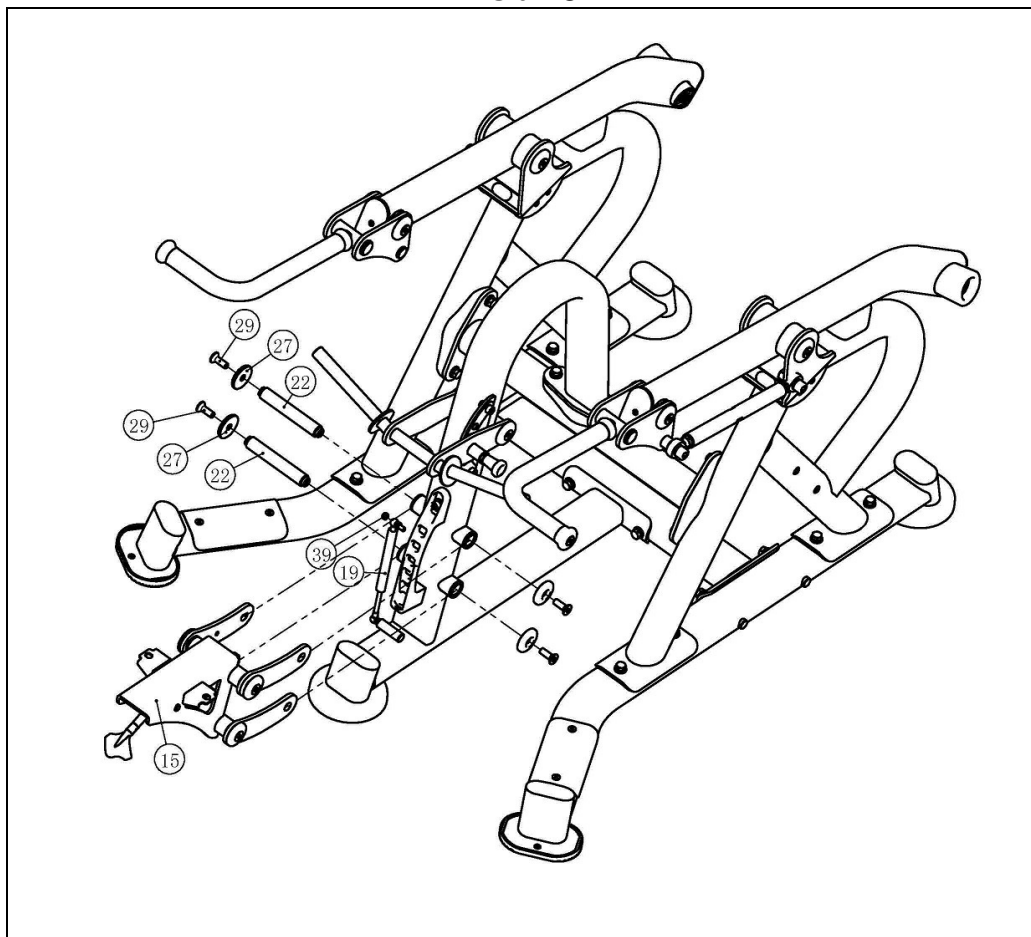
Umístěte distanční podložky (25) a vložte hřídel (20). Levou rukojeť (10) umístěte na levé rameno stroje, jak je znázorněno na obrázku. Poté upevněte osu pomocí šroubu (29) a hliníkové podložky (27). Zařízení zajistěte šroubem (33). Ujistěte se, že pohyb je plynulý. Stejně postupujte při montáži pravého ramene (11).

Obr. 7



Hřídel (23) vložte do svislé trubky. Přišroubujte podpěru (14) šroubem (29) a podložkou (27).

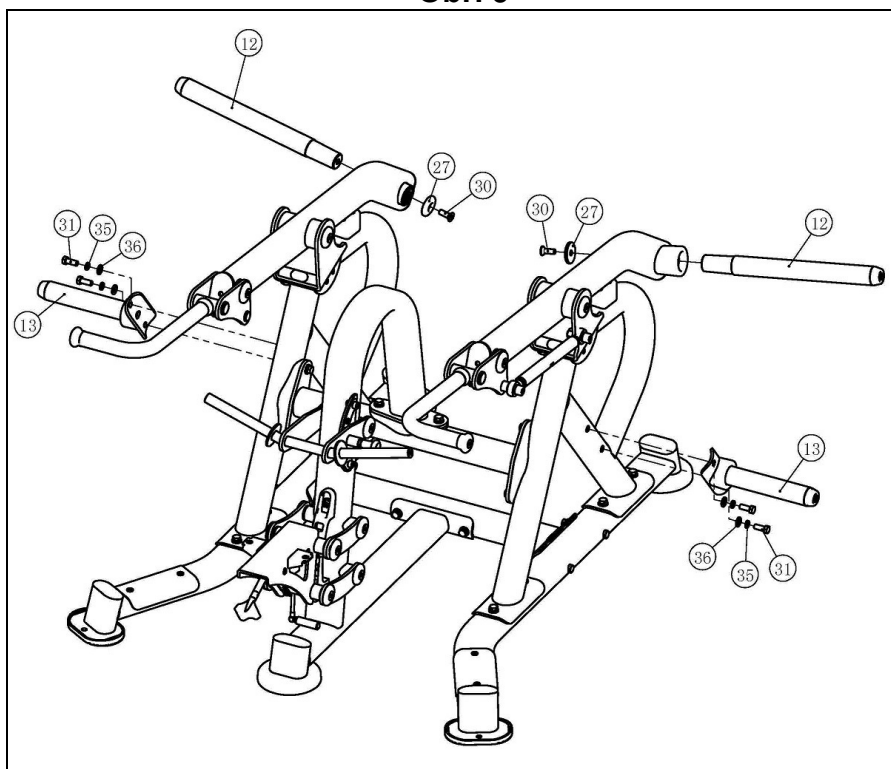
Obr. 8



Hřidel (22) připevněte na pravou stranu držáku sedla (15) pomocí šroubu (29) a hliníkové podložky (27). Umístěte hřidel (22) do svislé trubky. Přišroubujte pravou stranu podpěry sedla (15) pomocí šroubu (29) a hliníkové podložky (27).

Poté stiskněte páku na podpěře sedla (15) a umístěte ji do nejvyšší polohy. Nasadte plynovou vzpěru (19) a připevněte ji maticemi (39).

Obr. 9

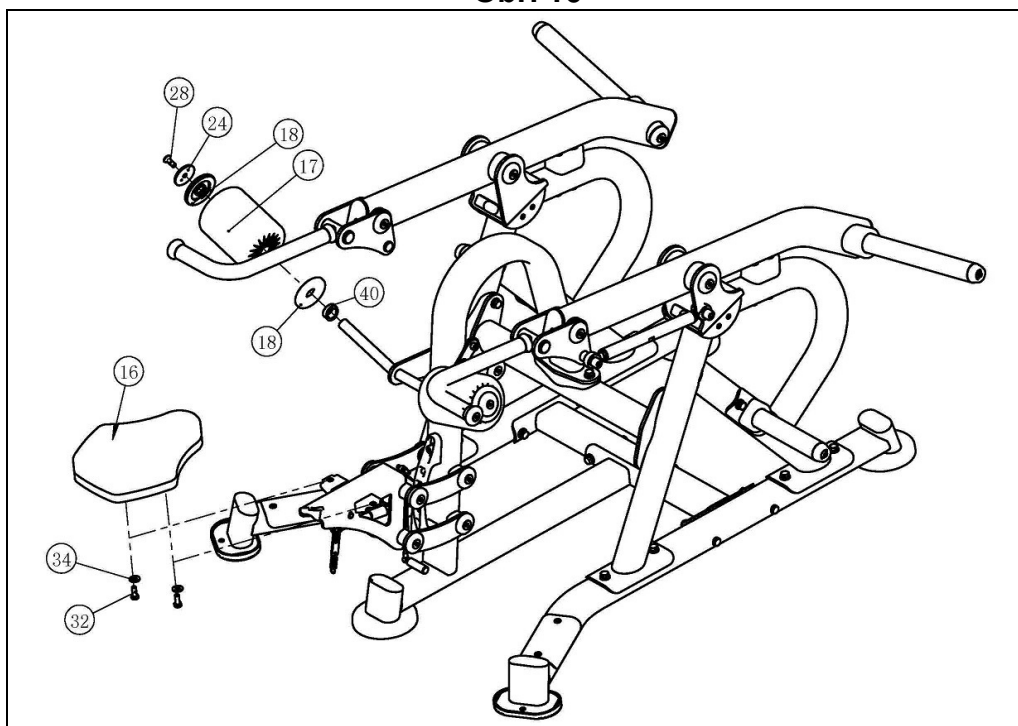


Držáky závaží (12) vložte do otvoru na rameni a zajistěte je šroubem (30) a hliníkovou podložkou (27). Stejně postupujte na druhé straně.

Držáky závaží (13) umístěte na obě strany trenažéru, zarovnejte otvory a utáhněte je šestihranným šroubem (31), plochými podložkami (35) a pružnou podložkou (36).

Poznámka: Podpěra závaží je nakloněna, aby nedošlo náhodnému sklouznutí disku.

Obr. 10



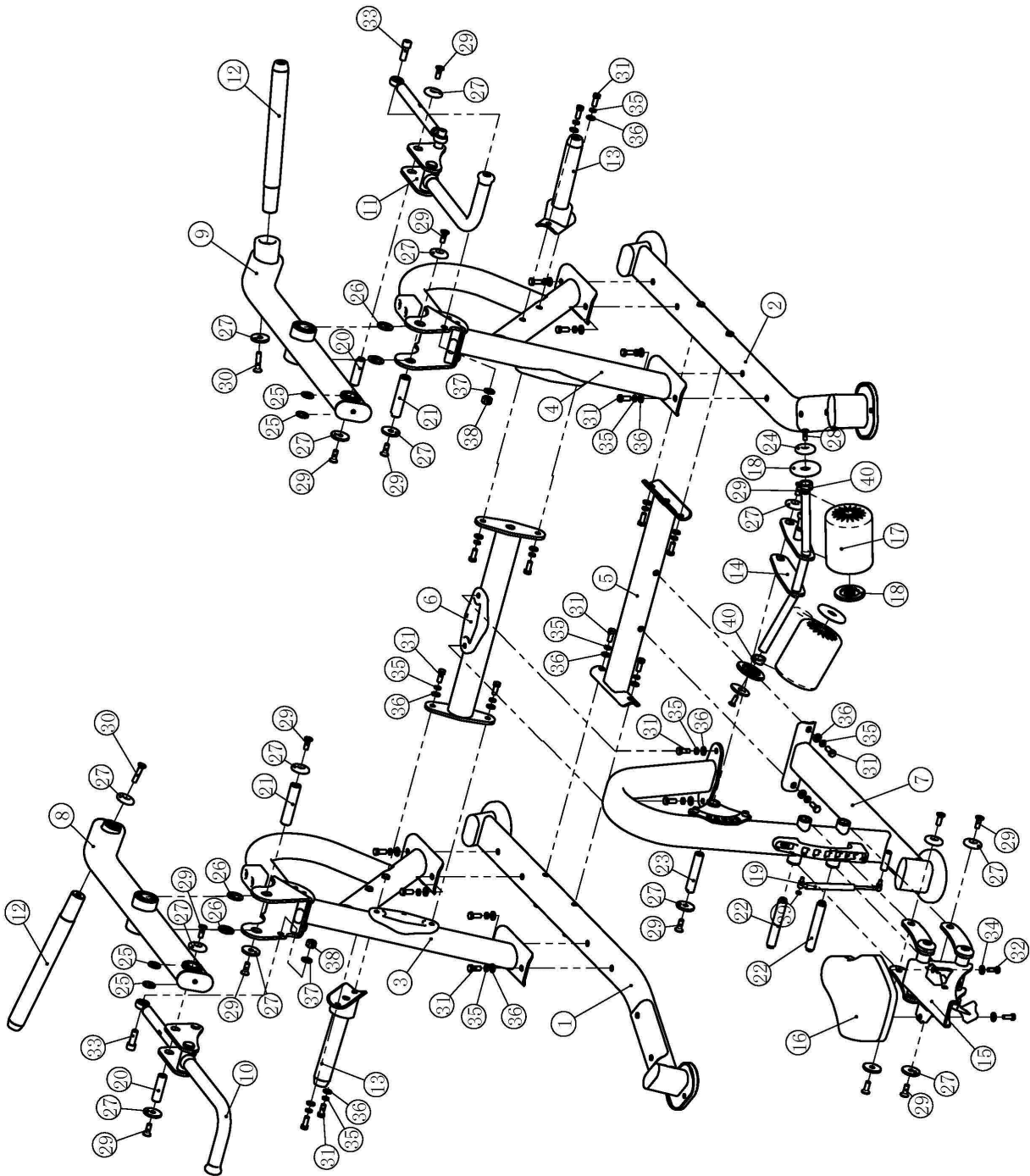
Na pravý konec hřídele (14) nasadte podložku (18), váleček (17) podložku (18) a (24), jak je znázorněno na obrázku, a zajistěte je šroubem (28).

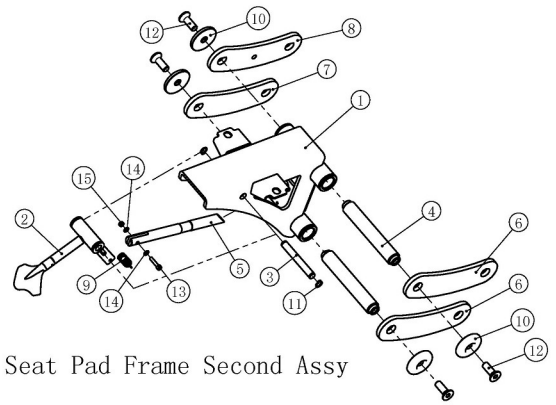
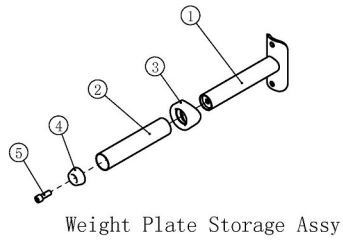
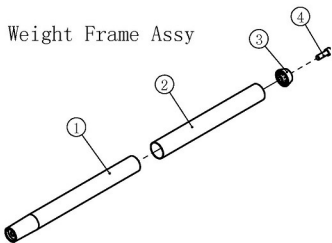
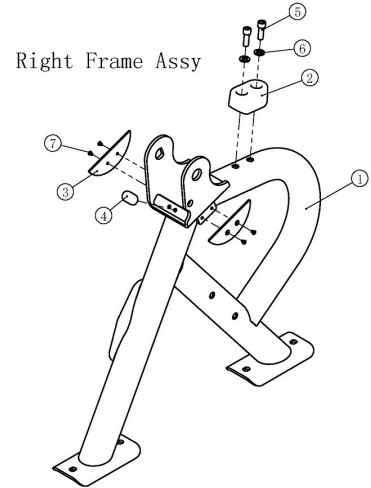
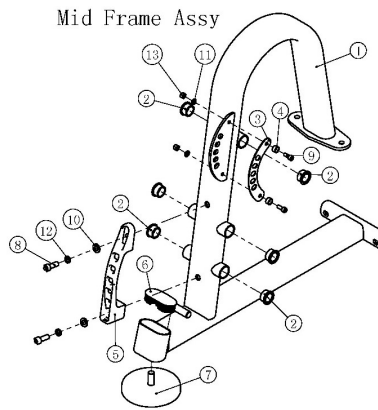
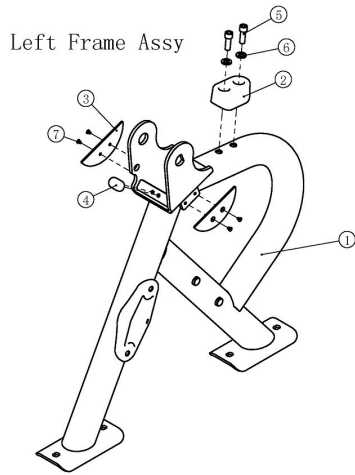
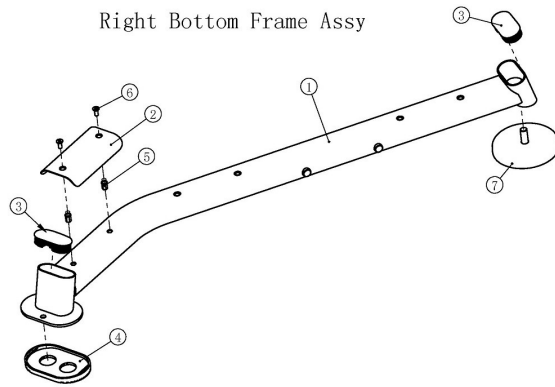
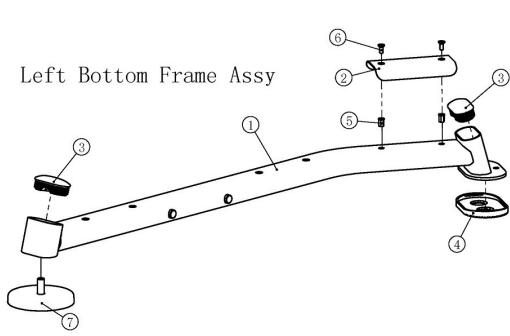
Stejně postupujte na levé straně.

Poté umístěte sedlo (16) na podpěru sedla a zajistěte jej pomocí šroubu se šestihřannou hlavou (32) a plochých podložek (34).

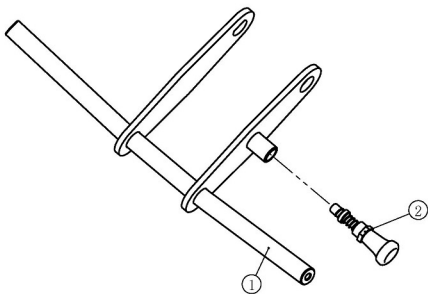
VELMI DŮLEŽITÉ:

Po dokončení montáže trenážeru zkontrolujte, zda jsou namontovány všechny šrouby a zda jsou bezpečně utaženy.

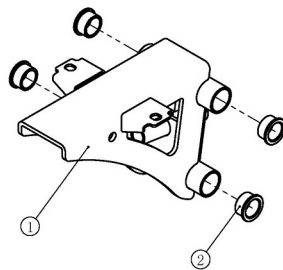




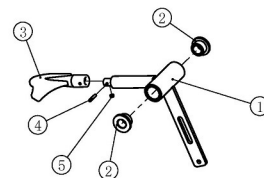
Rolling Pad Frame Assy

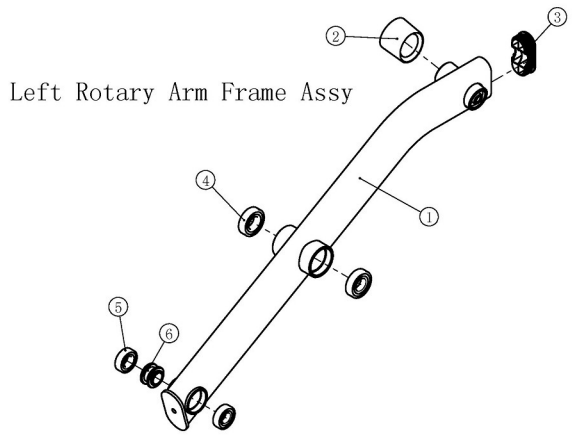


Seat Pad Frame First Assy

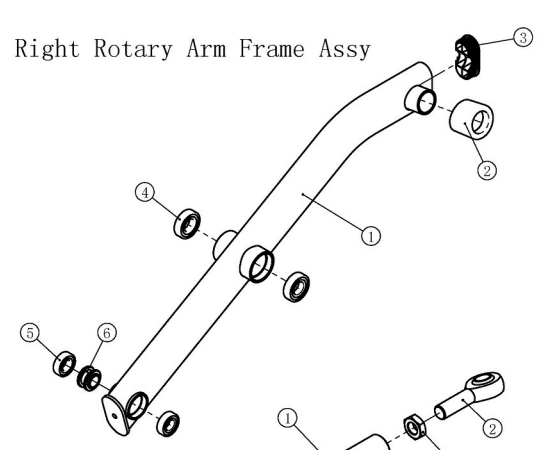


Adjustable Handle Assy

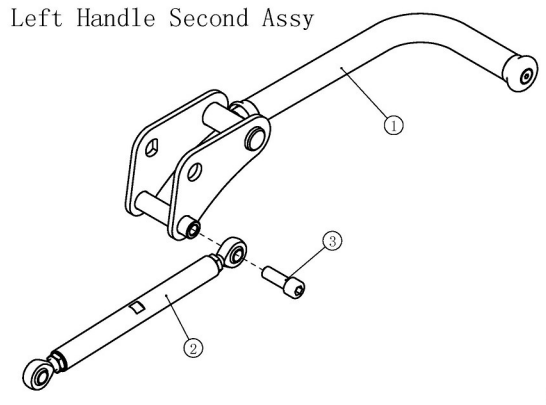




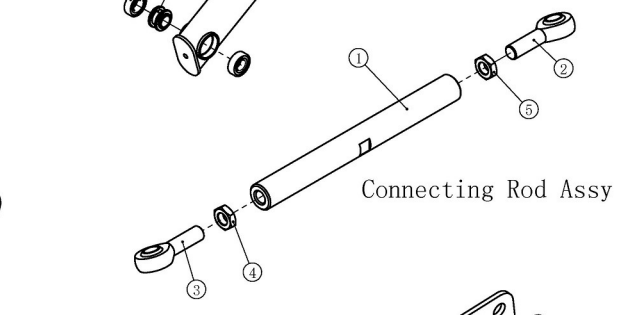
Left Rotary Arm Frame Assy



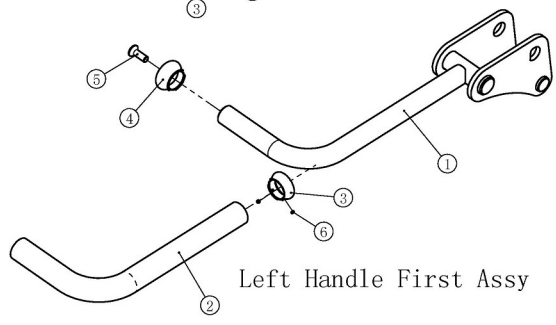
Right Rotary Arm Frame Assy



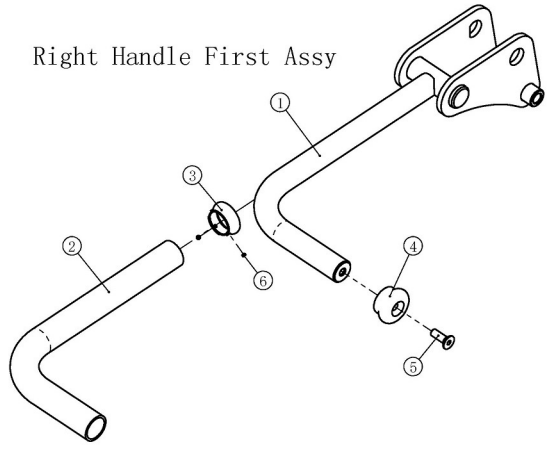
Left Handle Second Assy



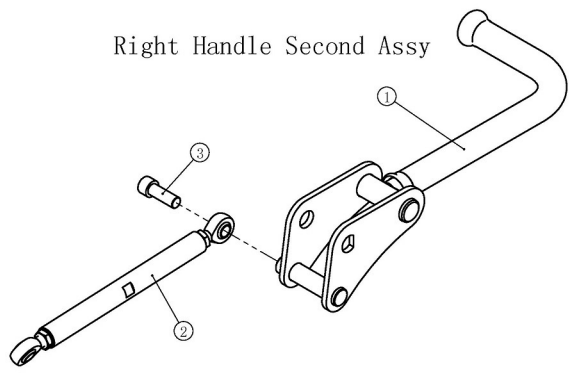
Connecting Rod Assy



Left Handle First Assy



Right Handle First Assy



Right Handle Second Assy

Dovozce a distributor pro
Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a,
140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175
DIČ:CZ05254175



Dovozce a distributor pro Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175

Email: info@trinteco.cz
Telefon: +420 725 552 257