

## Warranty policy

Garantiebestimmungen / Zárúční podmínky / Zasady gwarancji / Условия гарантии / Conditions de garantie

### EN

All warranty and post-warranty repairs are carried out by the manufacturer. In case of any defect, please report to the place of purchase of the device.

Using the equipment against the warranty conditions causes its loss. This warranty on the sold consumer goods does not exclude, limit or suspend the buyer's right resulting from non-conformity of the product with the contract.

### DE

Alle Garantie- und Nachgarantiereparaturen werden vom Hersteller durchgeführt. Im Falle einem Mangel wenden Sie sich bitte an die Verkaufsstelle.

Bei Nichtbeachtung der Garantiebedingungen, erlischt die Garantie. Diese Garantie für verkaufte Konsumgüter schließt nicht aus, schränkt nicht ein oder setzt nicht aus die Rechte des Käufers, die sich aus der Nichtübereinstimmung der Ware mit dem Vertrag ergeben.

### CZ

Všechny záruční a pozáruční opravy zajišťuje výrobce. V případě zjištění závady se prosím obraťte na místo, kde jste produkt zakoupili. Používání zařízení v rozporu se záručními podmínkami způsobuje ztrátu záruky.

Tato záruka na prodané spotřební zboží nevylučuje, neomezuje ani nepozastavuje práva kupujícího vyplývající z neshody zboží se smlouvou.

### PL

Wszelkich napraw gwarancyjnych i pogwarancyjnych dokonuje producent. W razie wystąpienia usterki prosimy o zgłoszenie się do miejsca zakupu urządzenia.

Użytkowanie sprzętu niezgodnie z warunkami gwarancji powoduje jej utratę. Niniejsza gwarancja na sprzedany towar konsumpcyjny nie wyłącza, nie ogranicza, ani nie zawiesza uprawnień kupującego wynikających z niezgodności towaru z umową.

### RU

Гарантийный и постгарантийный ремонт оборудования выполняется только производителем этого оборудования. В случае неисправности, пожалуйста, обратитесь к поставщику товара, у которого он был приобретен.

Несоблюдение условий гарантии при использовании оборудования влечет потерю гарантии. Настоящая гарантия на проданное оборудование не исключает, не ограничивает и не приостанавливает права покупателя, вытекающие из несоответствия этого оборудования с договором.

### FR

Toutes les réparations de garantie et post-garantie sont effectuées par le fabricant. En cas de défaut, merci de vous adresser au service client de votre revendeur ou sur le lieu de votre achat.

La garantie est exclue en cas de mauvaise utilisation de l'équipement. Cette garantie sur les biens de consommation vendus n'exclut pas, ne limite pas ou ne suspend pas le droit de l'acheteur résultant de la non-conformité du produit avec le contrat.

## Environmental protection

Umweltschutz / Ochrana životního prostředí / Ochrona środowiska / Охрана окружающей среды / Protection de l'environnement

### EN

This product is supplied in the package by protecting it from possible damage during transport. Packaging is unprocessed and recyclable. Discard these materials by their kind.

### DE

Das Gerät wird in einer Verpackung geliefert, damit eine Beschädigung während des Transportes ausgeschlossen und der Inhalt geschützt wird. Die Verpackung besteht aus umweltfreundlichen Materialien, die als Sekundärrohstoffe dienen können. Wird die Verpackung nicht mehr benötigt, führen Sie das Material nach den geltenden Vorschriften der örtlichen Abfallentsorgung zu.

### CZ

Tento výrobek je dodáván v obalu, aby byl chráněn před možným poškozením během přepravy. Obaly jsou vyrobené ze surovin, které jsou recyklovatelné. Tyto obaly vyhazujte a třídte podle jejich druhu.

### PL

Ten produkt jest dostarczany w opakowaniu, by uchronić go od ewentualnych uszkodzeń podczas transportu. Opakowania są surowcami nieprzetworzonymi i mogą być recyklowane. Wyrzucaj te materiały wg ich rodzaju

### RU

Данный товар поставляется в упаковке для его защиты от возможных повреждений во время транспортировки. Упаковка изготовлена из материалов, которые могут быть переработаны. Выбрасывайте, пожалуйста, материалы в соответствии с их видом.

### FR

Ce produit est livré dans un emballage pour le protéger contre les dommages possibles lors du transport. L'emballage est composé de matériaux qui peuvent être recyclés. S'il vous plaît disposer de matériaux conformément à leurs vues.

# MARBO SPORT

EN

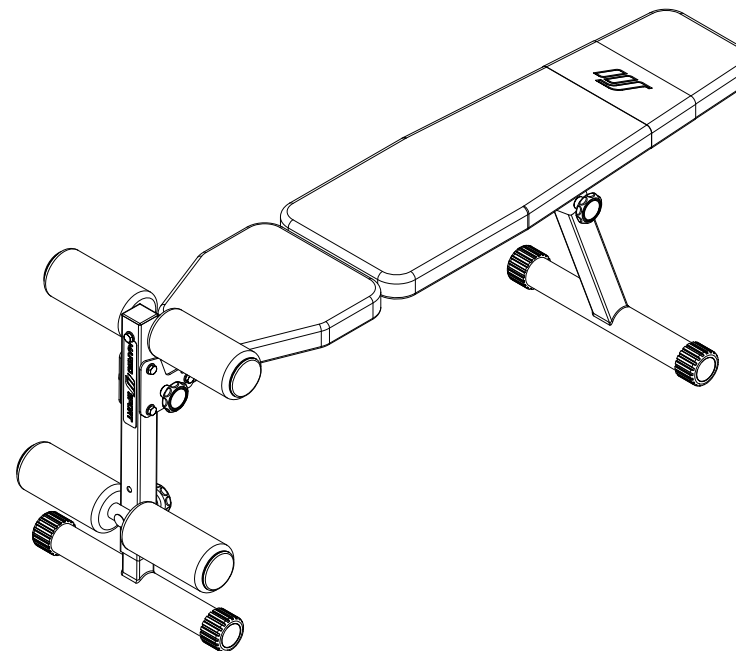
DE

CZ

PL

RU

FR



MAX.  
200 KG

## MH-L104 2.0

## WARNINGS

PLEASE KEEP THIS MANUAL IN THE SAFE PLACE

AND IMPORTANT SAFETY INFORMATION

- It is important to read this entire manual before assembling and using the equipment. Safe and effective use can be achieved if the equipment is assembled, maintained and used properly. It is your responsibility to ensure that all users of the equipment are informed off all warnings and precautions.

- The equipment can only be used properly with its destination, that means for adults physical training or children only under the supervision of adult (at the same time equipment can be used by children and adults). Do not leave the equipment in an accessible place to children because natural instinct to play and fun among the children and their passion for experiments can lead to situations and behaviour which equipment is not designed.
- The equipment is not suitable for therapeutic use.
- The equipment is not for outdoor use.
- Before using the equipment check that the nuts and bolts are securely tightened. Loosening some of the bolts and nuts is a natural process during the exploitation of the equipment.
- Remember that you will keep the level of safety of the product by checking regularly the product in working order. If you find any defective components while assembling or checking the equipment during use, stop immediately. Do not use equipment until the problem has been rectified. Do not use the equipment until the problem is resolved.
- Do not make any adjustments other than those described in this manual. In case of any problems, please contact the seller.
- Do not leave adjusting equipment in a place which can hinder user movement.
- Use the equipment on a solid, flat level surface.
- Remember to keep balance during the training.
- Before exercise remember about warm-up.
- Wear suitable clothing while using the equipment. Avoid wearing loose clothing that may get caught in the equipment or that may restrict or prevent movement.
- Do not put your fingers into movable parts of the equipment.
- Before starting any exercise program you should consult your doctor to determine if you have any medical or physical conditions that could put your health and safety at risk. Your doctor's advice is essential if you are taking medication that affects the equipment rate, blood pressure or cholesterol level. Do not use the equipment against your doctor's recommendation. Improper or over-training can damage your health. Top exercising if you experience any of the following symptoms: pain, irregular heartbeat, shortness of breath, lightheadedness, dizziness or feelings of nausea. If you experience any of this conditions you should consult your doctor before continuing with your exercise program.
- The equipment has been made in accordance of European norm EN957 in class H.C.
- Over-training may lead to dangerous damage of your health. If you feel bad immediately stop the exercise.

## WARNUNG

BEWAHREN SIE DIESE BEDIENTUNGSANLEITUNG AUF

- Bitte lesen Sie diese Anweisung vor der ersten Benutzung der Übungseinheit.
- Das Trainingsgerät darf nur bestimmungsgemäß, d. h. für das Korpertraining erwachsener Personen oder Kinder unter Aufsicht von Erwachsenen verwendet werden (gleichzeitg darf das Gerät nur von einer Person benutzt werden, es sei denn, dass die Trainierende von einer für sie und ihre Sicherheit verantwortlichen Person beaufsichtigt werden). Das Gerät an Trainierende von einer für sie und ihre Sicherheit verantwortlichen Person beaufsichtigt werden.
- Das Trainingsgerät darf nur bestimmungsgemäß, d. h. für das Korpertraining erwachsener Personen oder Kinder unter Aufsicht von Erwachsenen verwendet werden (gleichzeitg darf das Gerät nur von einer Person benutzt werden, es sei denn, dass die Trainierende von einer für sie und ihre Sicherheit verantwortlichen Person beaufsichtigt werden).
- Das Gerät ist nicht für therapeutische Zwecke geeignet.
- Das Gerät ist nicht für Hausgebrauch bestimmt. Es darf nicht im Außenbereich verwendet werden.
- Vor der ersten Benutzung und in regelmäßigen Abständen den ersten Sitz aller Schrauben, Müttern und sonstigen Verbindungen prüfen, damit der sichere Betriebszustand des Trainingsgerätes gewährleistet wird. Es ist ein normaler Prozess, dass sich manche Schrauben im Laufe der Zeit lockern.
- Mit dem Gerät nur trainieren, wenn es einwandfrei funktioniert. Beschädigte Bauteile oder ungewöhnliche Geräusche können Ihre Sicherheit und die Lebensdauer des Gerätes beeinträchtigen. Tauschen Sie deshalb beschädigte oder verschlissene Bauteile aus und nutzen Sie das Gerät bis zur Instandsetzung nicht.
- Nehmen Sie keine anderen als die in dieser Instruktion beschriebenen Einzelaktionen vor. Bei Problemen wenden Sie sich bitte an Ihren Verkäufer.
- Es dürfen aus dem Gerät keine Aufstellvorrichtungen ragen, die die Bewegung des Benutzers verhindern könnten.
- Benutzen Sie das Gerät auf einem festen, ebenen und trockenen Untergrund.
- Achten Sie darauf, während der Benutzung des Gerätes das Gleichgewicht zu halten.
- Vor Beginn des Trainings sollte die Muskulatur aufgewärmt werden (siehe Anleitung). Das Training sollte nie abrupt beendet, sondern schrittweise reduziert werden.
- Es ist Trainingskleidung zu tragen, die für ein Fitness-Training mit einem Gerät geeignet ist. Die Kleidung muss so beschaffen sein, dass diese aufgrund ihrer Form (z. B. Länge) während des Trainings nicht hängen bleiben kann.
- Halten Sie Ihre Finger von allen beweglichen Teilen des Gerätes fern.
- Lassen Sie vor Aufnahme des Trainings durch Ihren Hausarzt klären, ob Sie gesundheitlich für das Training mit diesem Gerät geeignet sind. Der ärztliche Befund sollte Grundlage für den Aufbau Ihres Trainingsprogramms sein. Sie sollten ärztlichen Rat einholen, wenn Sie Medikamente einnehmen, die Ihren Puls, Blutdruck oder Cholesterinspiegel beeinflussen. Der Arzt entscheidet, ob Sie mit dem Gerät trainieren dürfen.
- Achten Sie auf Signale Ihres Körpers. Bei unbeschäftigem und übermäßigem Training sind Gesundheitssschäden möglich. Wenn Symptome wahrgenommen werden, brechen Sie das Training ab und wenden Sie sich an einen Hausarzt.
- Das Gerät entspricht den Anforderungen der europäischen Norm EN957 Klasse H.C., bei dem der Widerstand von der Geschwindigkeit unabhängig ist.

## ACHTUNG!

Herzrhythmus-Überwachungssysteme können ungenau sein. Übermäßiges Training kann zu ernsthaften Verletzungen oder zum Tod führen. Wenn Sie sich einer Ohnmacht nahe fühlen, ist das Training sofort zu unterbrechen.

- Le vendeur au nom du Garant fournit une garantie sur les marchandises achetées pour une période de 24 mois à compter de la date de vente.
- Les défauts et les dommages à l'équipement, la détection dans la période de garantie, seront réparés gratuitement dans les 14 jours ouvrables à compter de la date de livraison de l'équipement au point de vente et de service. Si est nécessaire d'envoyer l'équipement à l'étranger pour les réparations ou dans le cas de commande de pièces détachées à l'étranger, la réparation de garantie peut être prolongée.
- Pour le dépôt d'une plainte est nécessaire:
  - marchandises ou partie sur laquelle on dépose une plainte;
  - un document qui spécifie le nom et l'adresse du vendeur, date et lieu d'achat aussi la facture ou le certificat de garantie valide;
  - L'utilisateur a le droit d'échanger les marchandises à nouveaux sans défaut en cas:
    - au cours de la période de garantie tenue réparations importantes, mais les produits restent toujours défectueux;
    - service à la clientèle ne peut être éliminé. Le remplacement est soumis uniquement ce composant du produit, dans lequel il y a un défaut. Dans le cas où il n'y a pas de possibilité de remplacer les produits du même type/modèle, on sera remplacé par le produit des paramètres fonctionnels ne sont pas pires que les produits qui devraient être remplacés.
- La garantie ne couvre pas les éléments opérationnels: connecteurs, ceintures, des éléments en caoutchouc, rayures, poignées souples, pédalles, etc.
- L'équipement endommagé remet au point de vente à l'acheteur à ses propres frais.
- Une garantie entre en vigueur après le remplissage du vendeur(point de vente) Signet, signature du vendeur, date de vente, type et le mode de l'équipement). En cas d'achat à distance la garantie est valable uniquement sur la base de documents confirmant l'achat (facture, reçu) ou de la facture/bonheur d'expédition.
- Attention: L'équipement est exclusivement destiné à un usage domestique.
- L'équipement est destiné aux utilisateurs ayant un poids maximal spécifiée dans les instructions.
- La garantie est valable dans le pays d'achat.

## FR

- Le vendeur au nom du Garant fournit une garantie sur les marchandises achetées pour une période de 24 mois à compter de la date de vente.
- Les défauts et les dommages à l'équipement, la détection dans la période de garantie, seront réparés gratuitement dans les 14 jours ouvrables à compter de la date de livraison de l'équipement au point de vente et de service. Si est nécessaire d'envoyer l'équipement à l'étranger pour les réparations ou dans le cas de commande de pièces détachées à l'étranger, la réparation de garantie peut être prolongée.
- Pour le dépôt d'une plainte est nécessaire:
  - marchandises ou partie sur laquelle on dépose une plainte;
  - un document qui spécifie le nom et l'adresse du vendeur, date et lieu d'achat aussi la facture ou le certificat de garantie valide;
  - L'utilisateur a le droit d'échanger les marchandises à nouveaux sans défaut en cas:
    - au cours de la période de garantie tenue réparations importantes, mais les produits restent toujours défectueux;
    - service à la clientèle ne peut être éliminé. Le remplacement est soumis uniquement ce composant du produit, dans lequel il y a un défaut. Dans le cas où il n'y a pas de possibilité de remplacer les produits du même type/modèle, on sera remplacé par le produit des paramètres fonctionnels ne sont pas pires que les produits qui devraient être remplacés.
- La garantie ne couvre pas les éléments opérationnels: connecteurs, ceintures, des éléments en caoutchouc, rayures, poignées souples, pédalles, etc.
- L'équipement endommagé remet au point de vente à l'acheteur à ses propres frais.
- Une garantie entre en vigueur après le remplissage du vendeur(point de vente) Signet, signature du vendeur, date de vente, type et le mode de l'équipement). En cas d'achat à distance la garantie est valable uniquement sur la base de documents confirmant l'achat (facture, reçu) ou de la facture/bonheur d'expédition.
- Attention: L'équipement est exclusivement destiné à un usage domestique.
- L'équipement est destiné aux utilisateurs ayant un poids maximal spécifiée dans les instructions.
- La garantie est valable dans le pays d'achat.

## Warranty policy

Garantiebestimmungen / Zehnlet poliditny / Zasad gwarancij / Умова гарантії / Condizioni de garantie

- Spredavač w imeni Gwaranta udzela gwarancij na zakupionj towar w okresie 24 miesięcy od daty sprzedazy.
- Wady lub uszkodzenia sprzety używione w okresie gwarancji będą bezplatnie usunwane w ciągu 14 dni roboczych od daty dostarczenia sprzety do punktu sprzedazy lub serwisu. W przypadku konieczności wysłania sprzety poza granice kraju będzie naprawa lub sprowadzenia części gwarancijnie za wyjątkiem, termin w którym naprawa gwarancyjnej może ulec wydłużeniu.
- W celu zgłoszenia reklamacji należy przestawić:
  - produkt lub jego część, której reklamacja dotyczy,
  - owód zakupu określający nazwę i adres sprzedającego, datę i miejsce zakupu oraz rodzaj produktu lub wazną kartę gwarancyjną.
  - Użytkownikowi przysługuje prawo wzmianny produkt na nowy, wolny od wad i zezel:
  - W okresie gwarancji produkt ma być w pełni sprawny, a produkt nadal wykazuje usterki;
  - serwis świadczy ze występkami usterkami nieopisanymi do produktu. Wymianie podlega tylko ta część składowa produktu, w której występkami usterka. W przypadku braku możliwości wymiany produktu na ten sam typ/model, dokonana zostanie wymiana na produkt o nie gorszych parametrach funkcjonalnych od produktu podlegającego wymianie.
  - Gwarancja nie obowiązuje elementów eksploatacyjnych: linki, paski, elementy gumowe, uchwyty z gąbką, pedały itp.
  - Wzrostkowo sprzety dostarczane do punktu sprzedazy nabylwca na swój koszt.
  - Karta gwarancyjna jest ważna po wypełnieniu przez sprzedawcę (przedstawia punkt sprzedazy, podpis sprzedającego, data sprzedazy, rodzaj i model sprzety).
  - Uwagi Sprzety jest przeznaczony tylko do użytku domowego.
  - Sprzety jest przeznaczony dla użytkownika o wadze maksymalnej określonej w instrukcji.
  - Gwarancja jest ważna na terenie kraju zakupu.

## RU

- Продавец от имени Гarанта предоставляет гарантию на купленный товар на срок 12 месяцев со дня продажи.
- Дефекты или повреждение оборудования, обнаруженные в течение гарантийного срока, будут бесплатнo устранены в течение 14 рабочих дней от даты поставки или обслуживания в пункт продаж или обслуживающей части. В случае если необходимо отправить оборудование за пределы страны для ремонта или в случае заказа запчастей частей из-за рубежа, срок гарантийного ремонта может быть продлен.
- Для подачи жалобы необходимо предоставить:
  - товар или его часть, на которую подается жалоба;
  - документ, в котором указаны наименование и адрес продавца, дата и место покупки, а также товарный чек или действительный гарантийный талон.
  - Покупатель имеет право обменять товар на новый, без дефектов, в случае если:
    - в течение гарантийного срока проведения ремонта, а товар по-прежнему остается неисправным;
    - сервисная служба придет к выводу, что возникшую неисправность нельзя устранить. Замена подлжит лишь та составляющая часть товара, в которой возникла неисправность. В случае если или отслуживает возможность замены товара на такой же тип/модель, будет предложена замена аналогичного товара на территории страны, где было приобретено оборудование.
- Гарантия распространяется на эксплуатационные элементы: соединители, ремни, резиновые элементы, полсы, мягкие ручки, педали и т.д.
- Пользователь имеет право обменять товар на новый, без дефектов, в случае если:
  - в течение гарантийного срока проведения ремонта, а товар по-прежнему остается неисправным;
  - сервисная служба придет к выводу, что возникшую неисправность нельзя устранить. Замена подлжит лишь та составляющая часть товара, в которой возникла неисправность. В случае если или отслуживает возможность замены товара на такой же тип/модель, будет предложена замена аналогичного товара на территории страны, где было приобретено оборудование.
- Основаниями документа, подтверждающего покупку (счет-фактура, чек) или накладной.
  - моделю оборудования (вины). В случае осуществления вынужденной замены или ремонта, но не в рамках гарантийного талона действительны только документы, указанные в инструкции.
  - Основаниями для использования товара являются только те, которые указаны в инструкции.
- Гарантия действительна на территории страны, где было приобретено оборудование.

# Warranty policy

Garantiebestimmungen / Záruční podmínky / Zasady gwarancji / Условия гарантии / Conditions de garantie

## EN

- Guarantor on behalf oft he Seller warrants goods purchased within 24 months date of sale.
- Defects or damage discovered during the warranty period will be repaired free of charge within 14 working days from the date of delivery of equipment to the service. In case of necessity of bringing parts from abroad, repair period may be extended.
- When making a claim must be submitted:
  - Product or its part requiring repair.
  - The original proof of purchase specifying the name and address of seller, date and place of purchase and type ofproduct,
- User has the right to get new product when:
  - During the warranty period was performed four major repairs, and the product still displays a fault.
  - The Service determines that the failure occurred impossible to remove. This exchange is subject only to a component product in which the failure occurred. In the absence of exchange product with the same type/model, will be replaced with the product of not inferior performance functional on the product subject to the exchange.
- Warranty does not cover consumable parts links, belts, rubber parts, belts, handles, sponge, pedals, etc.
- Faulty equipment is supplied to the point ofsale the buyer's cost.
- Bike is not meant to be used publicly, it is onlyfor home usage.
- The equipment is designed for users with the maximum weight specified in the manual.
- The warranty is valid in the country of purchase.

## DE

- Im Namen des Garantiegebers übernimmt der Verkäufer für das vertriebene Gerät eine Garantie von 24 Monaten ab dem Kaufdatum.
- Während der Garantiezeit werden eventuelle Mängel innerhalb von 14 Arbeitstagen ab dem Einreichungsdatum kostenlos beseitigt. Falls das Gerät zur Reparatur ins Ausland geschickt oder die Ersatzteile aus dem Ausland geliefert werden müssen, kann die Reparaturdauer verlängert werden.
- Für Garantieleistungen sind erforderlich:
  - das Gerät oder ein Teil des Gerätes, das von der Gewährleistung betroffen ist,
  - Original der Kaufrechnung (inkl. Name und Anschrift des Verkäufers, Verkaufsdatum, Verkaufsstelle und vollständige Gerätedaten), oder gültige Garantiekarte.
- Ein Umtausch des Gerätes erfolgt, wenn:
  - während der Garantiezeit 4 wesentliche Reparaturen durchgeführt wurden und das Gerät immer noch defekt ist; der Kundenservice feststellt, dass ein Defekt vorliegt, der nicht behoben werden kann. Umgetauscht werden nur die Teile, die defekt sind. Wenn die Lieferung einer neuen Ware
  - nicht möglich / die Ware nicht mehr erhältlich ist, wird das Produkt gegen eine vergleichbare Ware umgetauscht, die von den funktionalen Eigenschaften her mindestens gleich- oder höherwertiger als das ursprünglich erworbene Produkt ist.
- Verschleißteile wie z. B. Gurte, Gummielemente, Riemen, Schaumstoffhandgriffe, Pedale usw. sind von der Gewährleistung ausgenommen.
- Ein defektes Gerät wird vom Käufer auf eigene Kosten an die Verkaufsstelle geliefert.
- Die Garantiekarte ist nach dem Ausfüllen durch den Händler gültig (Stempel der Verkaufsstelle, Unterschrift des Händlers, Verkaufsdatum, Art und Modell des Gerätes). Beim Fernkauf behält die Garantiekarte ihre Gültigkeit, wenn ein Kaufbeleg (Rechnung, Kassenbon) oder ein Frachtbrief vorliegt.
- Achtung! Dieses Gerät ist ausschließlich für Hausgebrauch bestimmt.
- Es ist eine zulässige maximale Belastung (Körpergewicht) für das Gerät festgelegt. Diese Information finden Sie in der Bedienungsanleitung.
- Die Garantie gilt im Kaufland.

## CZ

- Prodávající jménem Garanta záruky poskytuje záruku na zakoupené zboží v období 24 měsíců od data prodeje.
- Vady nebo poškození zařízení odhalené během záruční doby budou bezplatně odstraňované do 14 pracovních dnů ode dne dodání zařízení do místa prodeje nebo servisu. V případě, že vznikne nutnost odeslání zařízení do zahraničí titulem opravy nebo přivezení náhradních dílů ze zahraničí, termín provedení záruční opravy může být prodloužený.
- Za účelem nahlášení reklamace je třeba předložit:
  - výrobek nebo jeho část, které se stížnost týká,
  - originál dokladu o koupi uvádějící název a adresu prodávajícího, datum a místo nákupu a typvýrobku.
- Uživatel má právo na výměnu výrobku za nový, bez závad pokud:
  - v průběhu záruky byly provedené 4 větší opravy, a výrobek má stále závady;
  - servis zjistí, že se vyskytla chyba, kterou nelze odstranit. Výměně podléhá pouze ta část výrobku, ve které se vyskytla závada. V případě že není možné vyměnit výrobek za stejný typ/model, výměna bude provedena za výrobek, který nebude mít horší funkční parametry, než výrobek podléhající výměně.
- Záruka se nevztahuje na provozní prvky: lanka, pásky, gumové prvky, pásy, držadla z pěnových materiálů, atd.
- V případě reklamaci kontaktujte prosím písemně e-mailem našeho obchodního zástupce, který pomůže vyřešit Vaši reklamaci.
- Jako záruční list Vám poslouží faktura nebo daňový doklad. Tento doklad obdrží každý zákazník, prosím řádně jej uschovejte pro případnou reklamaci!
- Pozor! Zařízení není určeno pro komerční účely, je určeno pouze a výhradně pro domácí použití.
- Zařízení je určeno pro uživatele o maximální hmotnosti uvedené v návodu.
- Záruka je vázána na zemi nákupu.

## UPOZORNĚNÍ

### DŮLEŽITÉ INFORMACE TÝKAJÍCÍ SE BEZPEČNOSTI

PROSÍME, UCHOVÁVEJTE TENTO NÁVOD NA BEZPEČNÉM MÍSTĚ

- Před začátkem používání zařízení si přečtěte důkladně celý návod k použití. Plně bezpečnosti a výsledků používání stroje dosáhnete jen tehdy, když zařízení sestavíte a budete jej používat výhradě dle tohoto návodu. Pamatujte, že nesete plnou zodpovědnost za to, aby všichni uživatelé zařízení byli informováni o všech omezeních, upozorněních a prostředcích bezpečnosti.
- Zařízení se může používat výhradně pro jeho účel, to znamená pro fyzický trénink dospělých osob nebo dětí pod dozorem dospělé osoby ( současně může být zařízení používáno pouze jednou osobou, nepočítaje případnou asistenci). Nenechávejte zařízení v místě dostupném dětem, jelikož jejich přírodní instinkt k hraní a sklony k experimentům můžou vézt k situacím a chování, ke kterému není toto zařízení určeno.
- Zařízení není vhodné pro terapeutické účely.
- Zařízení není určeno pro používání v exteriéru.
- Před začátkem používání stroje skontrolujte, zda jsou všechny části na svých místech a a jsou řádně dotaženy. Povolování šroubů je přirozený proces při používání zařízení.
- Pamatujte na to, že úroveň bezpečnosti zařízení bude zachována pouze tehdy, když budete zařízení pravidelně kontrolovat ve smyslu zužití/poškození. Zařízení je možno používat jen pokud je technicky zcela v pořádku. Naleznete-li vadné díly nebo uslyšíte divný zvuk vycházející ze zařízení při jeho používání, přestaňte cvičit. Nepoužívejte zařízení až do doby než bude vada odstraněna.
- Neprovádějte žádné úpravy kromě těch, které jsou popsány v této příručce. V případě problému se obraťte na svého prodejce.
- Není dovoleno mít zařízení k regulaci v takové poloze, která ztěžuje pohyby uživatele.
- Používejte zařízení na rovné a pevné ploše.
- Při používání stroje pamatujte na zachování rovnováhy.
- Před začátkem cvičení by měla být provedena rozcvička (popsána v další části návodu) a po skončení cvičení je nutné vychladnout.
- K tréninku na zařízení by se nemělo používat volné oděvy, které se mohou zachytit nebo vtáhnout do pohyblivých částí zařízení a také mohou omezovat pohyb.
- Není dovoleno vkládat prsty mezi pohyblivé části zařízení.
- Před začátkem programu cvičení by jste se měli poradit se svým lékařem o fyzických podmínkách, které by mohly způsobit nějaké nebezpečí pro Vaše zdraví a bezpečnost. Rada Vašeho lékaře je nutná, pokud berete nějaké léky ovlivňující puls, krevní tlak nebo cholesterol. Není dovoleno používat toto zařízení přes výslovný ákaz a nedoporučení Vašeho lékaře. Nevhodný nebo nadměrný trénink může způsobit poškození Vašeho zdraví.
- Dbejte na signály Vašeho těla a pokud se objeví některý z příznaků jako jsou: bolest, tlak na prsou, nepravidelný tep, krácení dechu, bolesti hlavy, závratě nebo mdloby přestaňte okamžitě cvičit.Pokud pociťujete při cvičení některý z výše uvedených příznaků měli by jste se před zahájením další série cvičení poradit se svým lékařem.
- Zařízení bylo vyrobeno ve shodě s evropskou bezpečnostní normou EN957 ve třídě H.C., má systém regulace nezávislý na rychlosti.

## OSTRZEŻENIA

### I WAŻNE INFORMACJE DOT. BEZPIECZEŃSTWA

ZACHOWAJ INSTRUKCJE W BEZPIECZNYM MIEJSCU

- Przed użyciem urządzenia przeczytaj uważnie całą instrukcję obsługi. Pełne bezpieczeństwo i skuteczność użytkowania może zostać osiagnięte, pod warunkiem złożenia i użytkowania sprzętu zgodnie z instrukcją. Pamiętaj, że ponosisz odpowiedzialność za to, aby użytkownicy sprzętu zostali poinformowani o wszystkich ograniczeniach, ostrzeżeniach i środkach ostrożności.
- Urządzenie wolno stosować wyłącznie zgodnie z jego przeznaczeniem, to znaczy do treningu fizycznego osób dorosłych, lub dzieci tylko pod nadzorem osoby dorosłej (jednocześnie sprzęt może być używany przez jedną osobę, nie licząc ewentualnej asekuracji). Nie pozostawiaj urządzenia w miejscu dostępnym dla dzieci ponieważ naturalny instykt zabawy wśród dzieci i ich zamilowanie do eksperymentów może prowadzić do sytuacji i zachowań, do których to urządzenie nie jest przeznaczone.
- Sprzęt nie jest odpowiedni do celów terapeutycznych.
- Urządzenie nie jest przeznaczone do używania na zewnątrz.
- Przed użyciem urządzenia, sprawdź czy wszystkie części są na swoich miejscach i nie są sprężne. Poluzowywanie się niektórych śrub jest naturalnym procesem zachodzącym w trakcie eksploatacji urządzeń.
- Pamiętaj, że zachowasz poziom bezpieczeństwa produktu, jeżeli będziesz regularnie sprawdzać produkt w kwestii zużycia/uszkodzenia. Używaj urządzenia wyłącznie gdy jest sprawne technicznie. Jeżeli znajdziesz wadliwe komponenty, lub słyszysz jakiś niepokojący dźwięk dochodzący z urządzenia podczas użytkowania, przestań ćwiczyć. Nie używaj urządzenia, aż problem zostanie usunięty.
- Nie należy dokonywać żadnych regulacji, oprócz tych opisanych w tej instrukcji. W razie problemów należy skontaktować się ze sprzedawcą.
- Nie wolno pozostawiać urządzeń regulacyjnych w takim położeniu, które może utrudniać ruchy użytkownika.
- Używaj urządzenia na stabilnej, płaskiej powierzchni.
- Korzystając z urządzenia pamiętaj aby zachowywać równowagę.
- Przed rozpoczęciem korzystania z urządzenia należy przeprowadzić rozgrzewkę (opisaną w dalszej części instrukcji), a po zakończeniu ćwiczenia na sprzecie należy ochłoniąć.
- Do treningu na urządzeniu, nie należy zakładać luźnych ubrań, które mogą zahaczyć lub wkrcić się w ruchome części urządzenia lub ograniczać twoje ruchy.
- Nie wolno wkładać palców pomiędzy ruchome części urządzenia.
- Przed rozpoczęciem programu ćwiczeń powinienes skonsultować się ze swoim lekarzem o warunkach fizycznych, które mogłyby stworzyć ryzyko dla twojego zdrowia i bezpieczeństwa. Porada twojego lekarza jest konieczna, jeżeli bierzesz lekarstwo, które oddziałuje na twoje tętno, ciśnienie krwi albo poziom cholesterolu. Nie powinno się używać tego urządzenia wbrew zaleceniom lekarza. Niewłaściwy lub nadmierny trening może spowodować uszkodzek na zdrowiu.
- Bądź świadom sygnałów twojego ciała. Przestań ćwiczyć, jeżeli odczuwasz któryś z symptomów: ból, nieregularne bicie serca, płytkość oddechu, zawroty głowy albo uczucie młotści. Jeżeli odczuwasz któryś z w/w symptomów powinienes zasięgnąć porady lekarza przed kontynuowaniem programu ćwiczeń.
- Urządzenie zostało wykonane zgodnie z europejską normą EN957 w klasie H. C.

## ВНИМАНИЕ

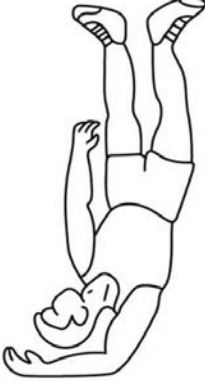
УКАЗАНИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ  
И ХРАНЕНИЕ ИНСТРУКЦИИ НА ПРОТЯЖЕНИИ.

## CONSIGNES DE SÉCURITÉ INFORMATIONS IMPORTANTES SUR LA SÉCURITÉ SAUVEZ LES INSTRUCTIONS EN LIEU SÉCURISÉ

- Перед монтажом и вводом тренажера в эксплуатацию, пожалуйста, прочтите внимательно данную инструкцию, из которой вы получите важные указания. Сохраните инструкцию для дальнейшего использования, ремонтных работ и заказа запчастей.
  - Тренажер может быть использован только по предназначению, и рекомендуется использовать для детей. Тренажер ни в коем случае нельзя использовать для ипр: Если вы все-таки используете к тренажеру детей, необходимо ознакомить их с правилами эксплуатации тренажера и не оставлять их без присмотра во время занятий.
  - Оборудование не подходит для использования в тренажерном зале или фитнес-клубе.
  - Устройство не предназначено для использования на открытом воздухе.
  - Перед вводом в эксплуатацию необходимо произвести калибровку весов и надежный монтаж. Ослабление некоторых из винтов имеет естественный процесс, который происходит во время эксплуатации оборудования.
  - Помните, что уровень безопасности продукта, регулярыно повышается пропорции / повреждение. Если вы обнаружите или несправяющий компонент, или услышали тревожный звук, исключая из устройства во время обслуживания, прекратите тренировку. Не пользуйтесь тренажером, пока проблема не будет устранена.
  - Не допускайте внесения каких-либо изменений в оборудование. В случае возникновения проблем обращайтесь к продавцу.
  - Не устанавливайте устройство в положении, которое может препятствовать движению элементов тренажера.
  - Используйте устройство на ровной, устойчивой поверхности. Используйте устройство, которое равномерно.
  - Перед использованием устройства рекомендуется провести тестовое устройство, не забывая о равновесии.
  - Устройство предназначено для использования в тренажерном зале или фитнес-клубе.
  - Устройство не предназначено для использования на открытом воздухе.
- Перед началом тренировки, делая разминку как показано на картинках сверху. Каждое упражнение необходимо выполнять не менее 30 секунд.
- FR Nous vous suggérons d'effectuer les exercices d'échauffement présentés dans les figures ci-dessus avant de commencer votre séance d'entraînement. Chaque exercice devrait être exécuté pendant au moins 30 secondes.
- RU Перед началом тренировки, делая разминку как показано на картинках сверху. Каждое упражнение необходимо выполнять не менее 30 секунд.
- PL Przed rozpoczęciem treningu sugujemy wykonanie rozgrzewające przedstawione poniżej na rysunku. Każde ćwiczenie powinno być wykonywane, co najmniej przez 30 sekund.
- CZ Před zahájením tréninku vám doporučujeme, abyste provedli rozehrvací cvičení podle obrázků níže. Každý cvik by měl být prováděn po dobu nejméně 30 sekund.
- DE Wir empfehlen Ihnen, die in der folgenden Abbildung gezeigten Aufwärmübungen durchzuführen, bevor Sie mit dem Training beginnen. Jede Übung muss mindestens 30 Sekunden lang durchgeführt werden.
- EN We suggest that you perform the warming exercises shown in the figure below before you start your workout. Each exercise should be performed for at least 30 seconds.

## Warm-up

Aufwärmung / Rozwiewka / Rozgrzewka / Разминка / Echauffement



Side bend  
Rumpfbeugen, seitlich  
Boční vyklon  
Sklon bocny  
Наклоны в стороны  
Flechissement sur le côté



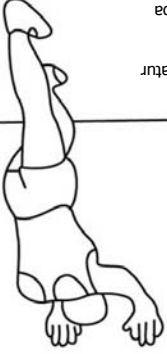
Forward bend  
Rumpfbeugen, vorwärts  
Flekcion  
Sklon do przodu  
Hakony vpred  
Flechissement en avant



External thigh muscles  
Vnější svaly stehení  
Zevnětžne mišine ud  
Bnešine mišicy begra  
Muscles externes des cuisses



Internal thigh muscles  
Vnitřní svaly stehení  
Wewetzne mišine ud  
Bnytrnešine mišicy begra  
Muscles internes des cuisses

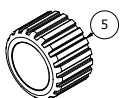


Calf / Achilles  
Wade / Achilles  
Achillova / šacha  
Ľyčka / Achilles  
Гольнь / Ахиллес  
Mollet / tendon d'Achille

# Assembly

Montageanleitung / Montážní návod / Schemat montażu / Инструкция по монтажу / Instruction d'installation

Guma  
(Rubber)  
D48  
x4



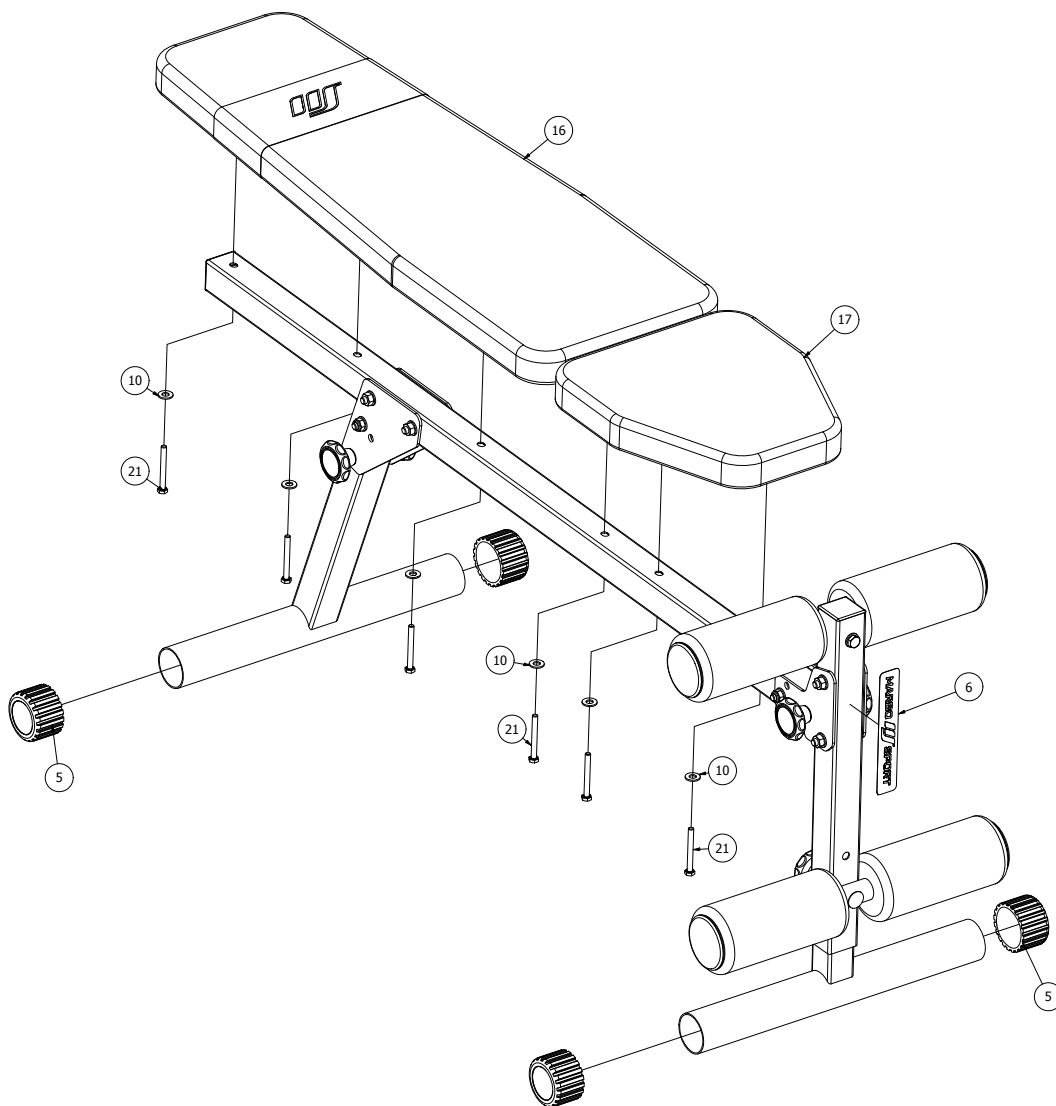
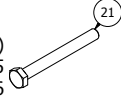
Naklejka  
(Sticker)  
27x158  
x1



Podkładka  
(Washer)  
D8  
x6



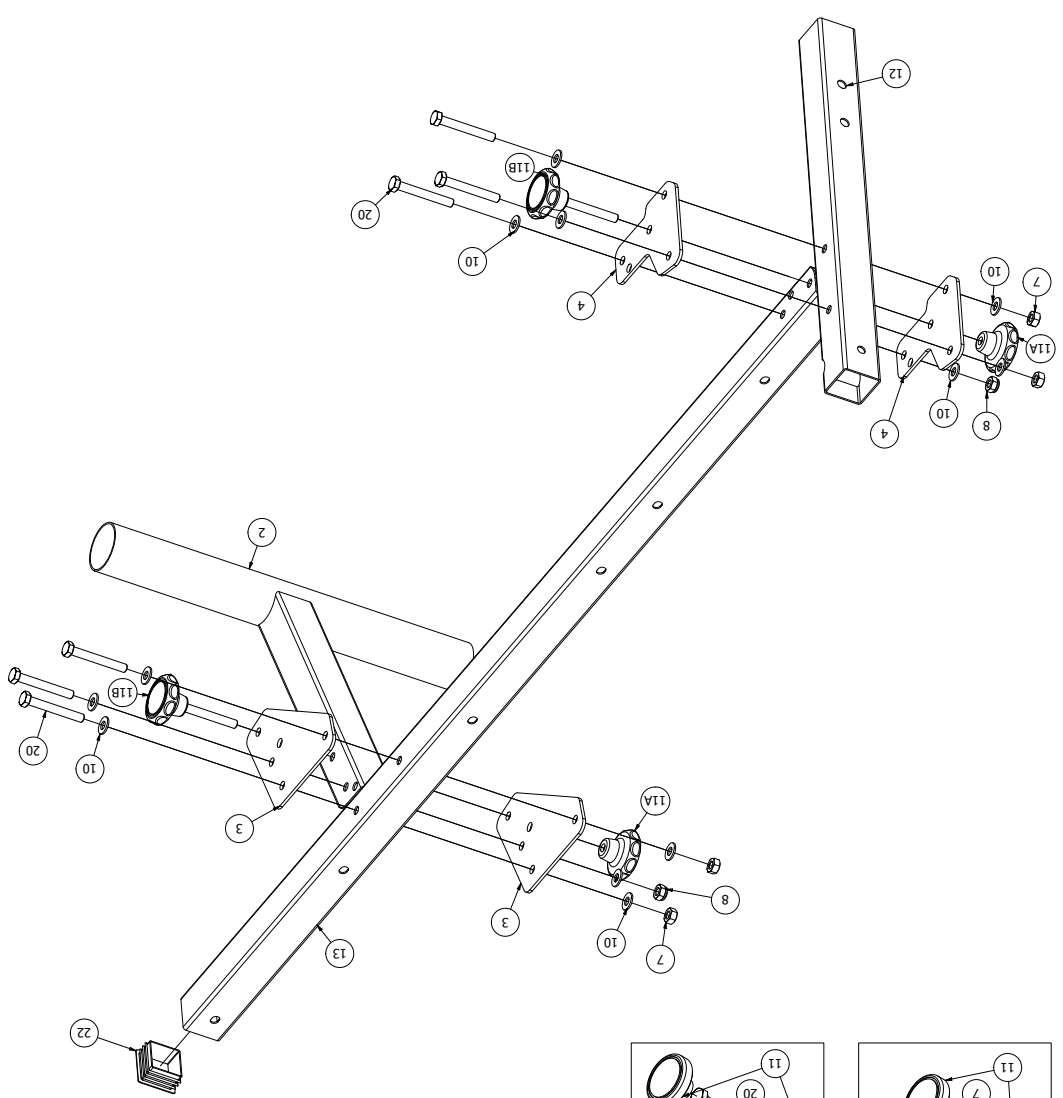
Śruba HEX  
(HEX Bolt)  
M6x55  
x6



# Parts list

Stückliste / Seznam dílů / Lista części / Комплектация / Liste de pieces

Nr. części (Part no.)	Ilość (Quantity)	Nazwa części (Part name)	Opis (Details)	Part name
1	1	Noga przednia	MH-L104 2.0	Front leg
2	1	Noga tylna	MH-L104 2.0	Hind leg
3	2	Blacha	3x110x129	Plate
4	2	Blacha	3x92x100	Plate
5	4	Guma	D48	Rubber
6	1	Naklejka	27x158	Sticker
7	8	Nakrętka	M8	Nut
8	2	Nakrętka samokontrująca	M8	Self-Locking Nut
9	4	Pianka EVA	D80x170	Foam
10	20	Podkładka	D8	Washer
11	5	Pokretło	D50xM8	Knob
12	1	Profil	40x40x1,5x432	Profile
13	1	Profil	40x40x1,5x1180-1	Profile
14	1	Rura	D25x2x390-3	Tube
15	1	Rura	D25x2x390-2	Tube
16	1	Tapicerka	40x270x810-3	Upholstery
17	1	Tapicerka	40x270x300-2	Upholstery
18	1	Śruba	SPH M8x70	Bolt
19	1	Śruba	M8x70	Bolt
20	8	Śruba	M8x60	Bolt
21	6	Śruba HEX	M6x55	HEX Bolt
22	2	Zaślepka	40x40	End cap
23	4	Zaślepka	D25xD65x2	End cap

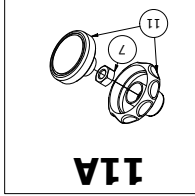


Nakrétka (Nut) M8 x6

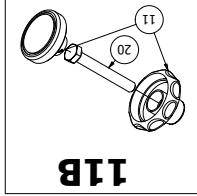
Nakrétka samokontrolujúca (Self-Locking Nut) M8 x2

Podkladka (Washer) D8 x12

Pokrétlo (Knob) D50xM8 x4



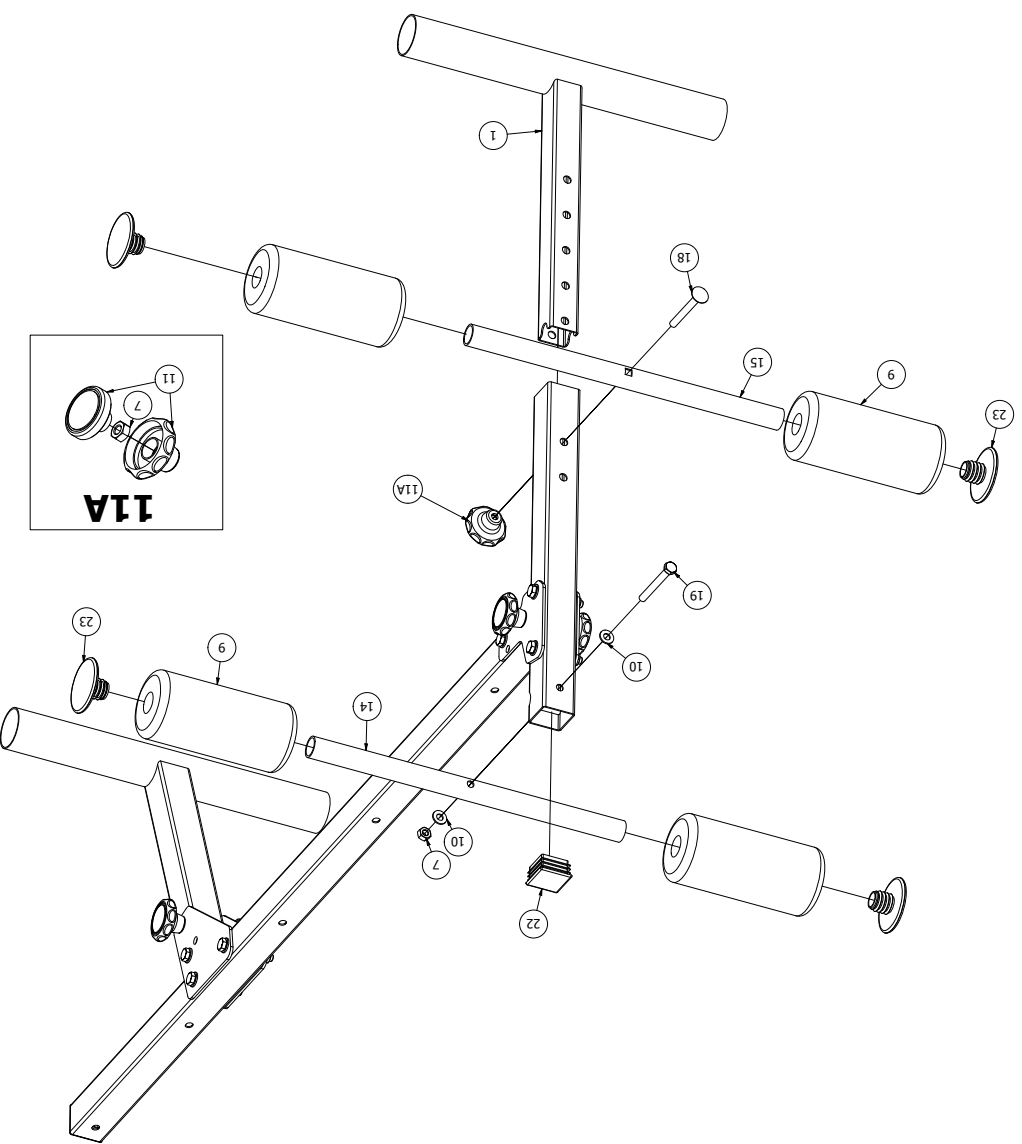
11A



11B

Šruba (Bolt) M8x60 x8

Zaslepka (End cap) 40x40 x1



Nakrétka (Nut) M8 x2

Planka EVA (Foam) D80x170 x4

Podkladka (Washer) D8 x2

Pokrétlo (Knob) D50xM8 x1

Šruba (Bolt) SPH M8x70 x1

Šruba (Bolt) M8x70 x1

Zaslepka (End cap) 40x40 x1

Zaslepka (End cap) D25xD65x2 x4

**Assembly**