

## NÁVOD PRO PÁROVÁNÍ TRÉNIKOVÝCH APLIKACÍ S TRENAŽÉRY TRINFIT

### Cyklotrenažéry a rotopedy



Úvod	2
Kinomap	3-5
MyHomeFit	6-8
Zwift	9-10
Rouvy	11-13
BKOOL	13-15
FitShow	16-18

Většina cyklotrenažerů a rotopedů značky Trifit komunikuje s tréninkovými aplikacemi prostřednictvím připojení Bluetooth. Jmenovitě se jedná o modely cyklotrenažerů Trifit Spin S600i, Spin S700i, Spin S800i a rotopedů Trifit Vivo B500i a B650i. V tomto návodu naleznete informace a postupy, jak spojit jednotlivé aplikace s vaším trenažérem.

Tréninkové aplikace rozšiřují základní programovou nabídku o videa z tras po celém světě, závody, cvičební tipy a nabízí také vytvoření vlastní trasy na mapě. Aplikace následně dokážou automaticky měnit zátěž vašeho trenažeru dle sklonu a převýšení na konkrétní trase.

*Poznámka: Cyklotrenažer Spin S700i má manuální regulaci zátěže, aplikace tedy zátěž automaticky **neregulují**.*

Cyklotrenažer Trifit Spin S700i komunikuje s aplikacemi Kinomap, MyHomeFIT, Zwift, BKOOL a Rouvy.

Cyklotrenažer Trifit Spin S800i komunikuje s aplikacemi Kinomap, MyHomeFIT, které automaticky upravují zátěž podle zvolené trasy, či programu. Dále také komunikuje s aplikacemi Zwift, BKOOL a Rouvy, kde je nutné regulovat zátěž pomocí tlačítek na displeji.

Podrobný návod pro využívání těchto aplikací naleznete na dalších stránkách toho návodu.

Cyklotrenažer Spin S600i Elite a rotoped Trifit Vivo B650i komunikují s aplikacemi Kinomap, MyHomeFIT, Zwift a FitShow. Podrobný návod pro využívání těchto aplikací naleznete na dalších stránkách toho návodu.

Rotoped Trifit Vivo B500i komunikuje s aplikacemi Kinomap, MyHomeFIT a Zwift.

*Rádi bychom Vás upozornili, že tréninkové aplikace jsou produktem třetí strany, a proto doporučujeme předem vyzkoušet, zda je váš tablet či telefon s konkrétní aplikací kompatibilní. Pokud by vám aplikace se strojem nefungovala či vykazovala chyby, jsme připraveni vám pomoci (nicméně nemůžeme funkčnost aplikace na Vašem zařízení zaručit a neneseme za ni odpovědnost).*

**Upozornění: Všechny tréninkové aplikace nutné párovat s trenažéry přímo v aplikaci samotné, nikoliv přes Bluetooth v nastavení chytrého zařízení!**



## APLIKACE KINOMAP

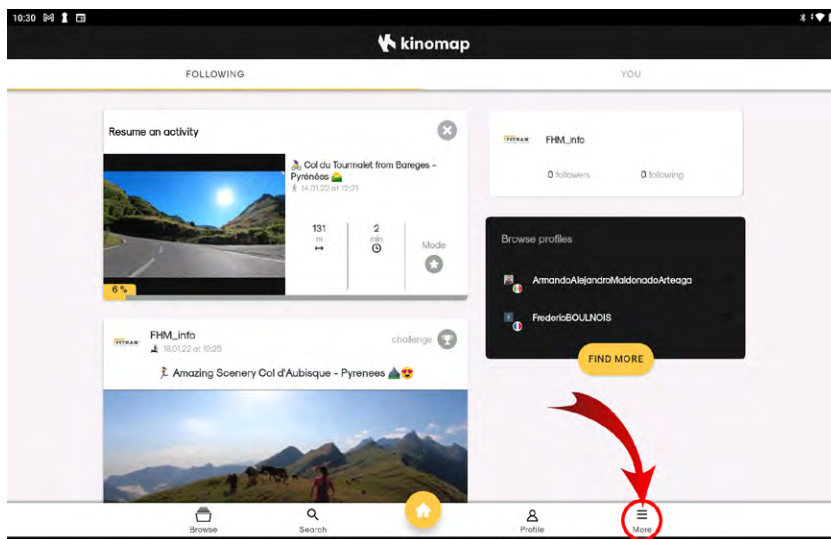
Aplikace KINOMAP nabízí přes 400.000 km tras, v počtu přes 10.000 variant. Trasy jsou z reálného prostředí natočené ve vysokém rozlišení a jsou přizpůsobeny na všechny typy fitness trenažérů, tzn. na běžecské pásy, cyklotrenažéry, rotopedy, eliptické trenažéry i veslovací trenažéry.

Aplikace KINOMAP nabízí 14denní zkušební lhůtu, po kterou si vysokou kvalitu a funkcemi nabítkou appku můžete zcela zdarma vyzkoušet a až poté se rozhodnout, zdali si nějaké období předplatíte. Dostupná je pro zařízení s operačními systémy Android a iOS.

Pro fungování aplikace je nutné vytvořit uživatelský účet na stránkách [www.kinomap.com](http://www.kinomap.com), nebo případně přímo v aplikaci na vašem chytrém zařízení. Po vytvoření uživatelského účtu se můžete následně přihlásit do aplikace a zobrazí se úvodní obrazovka (Home – viz obrázek 1)

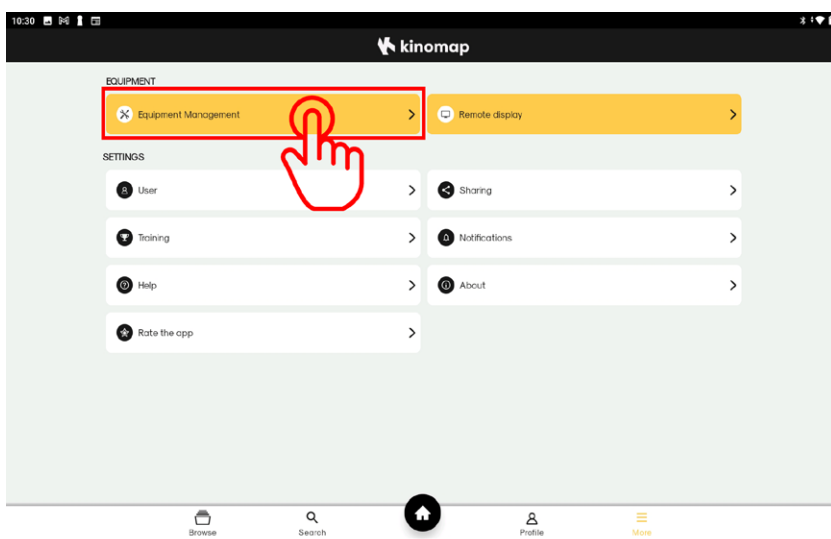
Po úspěšném přihlášení můžete začít aplikaci využívat a připojit váš cyklotrenažér nebo rotoped.

## VYHLEDÁNÍ CYKLOTRENAŽÉRU / ROTOPEDU



Obrázek 1

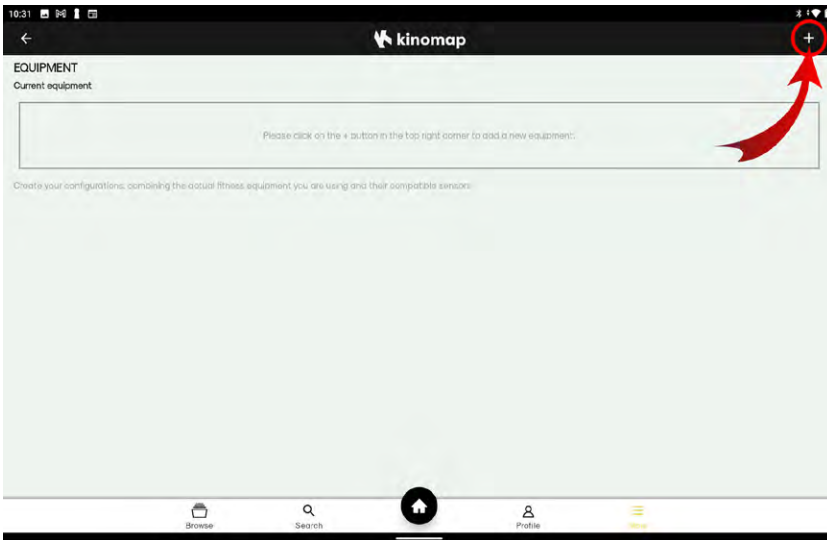
Po načtení úvodní obrazovky stiskněte tlačítko „More“ v dolní liště, jak je znázorněno šipkou na obrázku 1. Po stisknutí tlačítka se zobrazí nabídka nastavení (Obrázek 2).



Obrázek 2

Nyní se nacházíte v záložce nastavení, ve které můžete upravit svůj profil, nastavení sdílení, notifikací apod. Dále zde také naleznete možnost sdílení obrazu na externí displej.

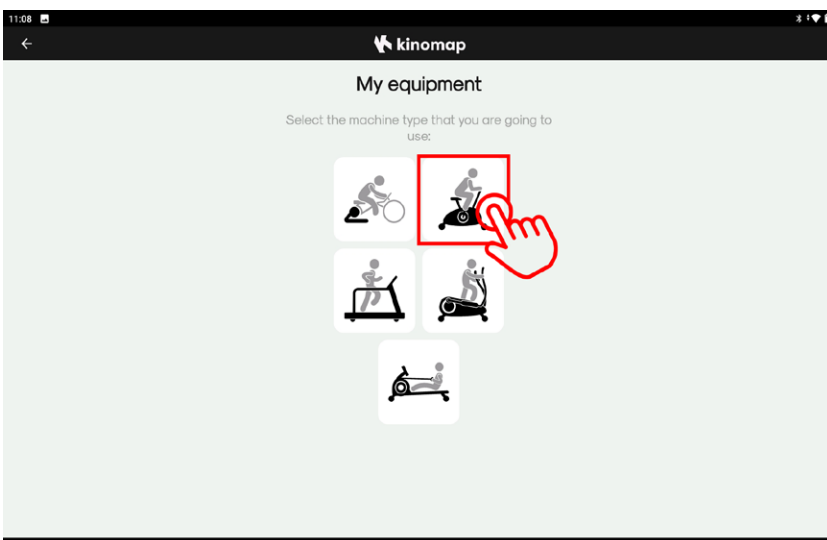
Pro vyhledání trenažéru klepněte na tlačítko „Equipment Management“, jak je znázorněno na obrázku 2.



Obrázek 3

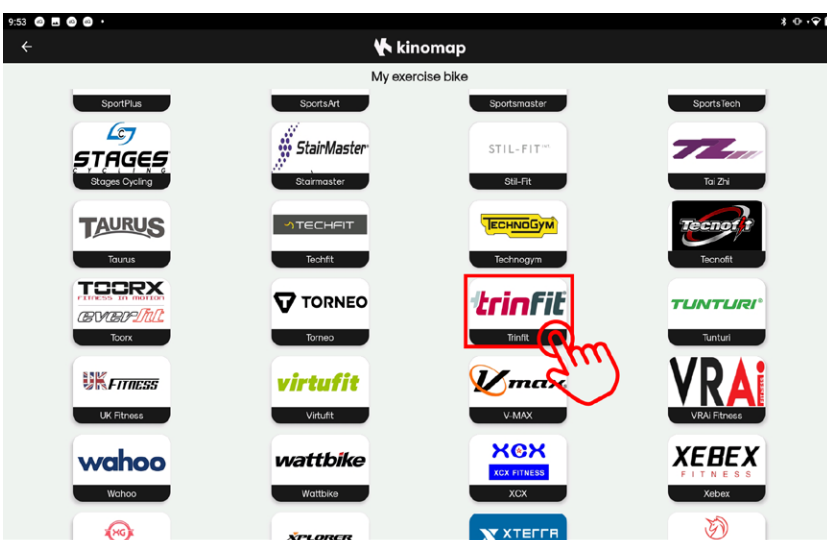
Ve správě vybavení je pro první spárování s vaším treňažerem nutné přidat nový model. Učinite tak klepnutím na tlačítko + (plus) - viz obrázek 3 a vyberete jej podle dalšího postupu.

*TIP: Při opětovném přihlášení by měl Váš treňažer zůstat uložený a automaticky se připojit, nicméně doporučujeme připojení vždy překontrolovat, zejména po aktualizaci aplikace.*



Obrázek 4

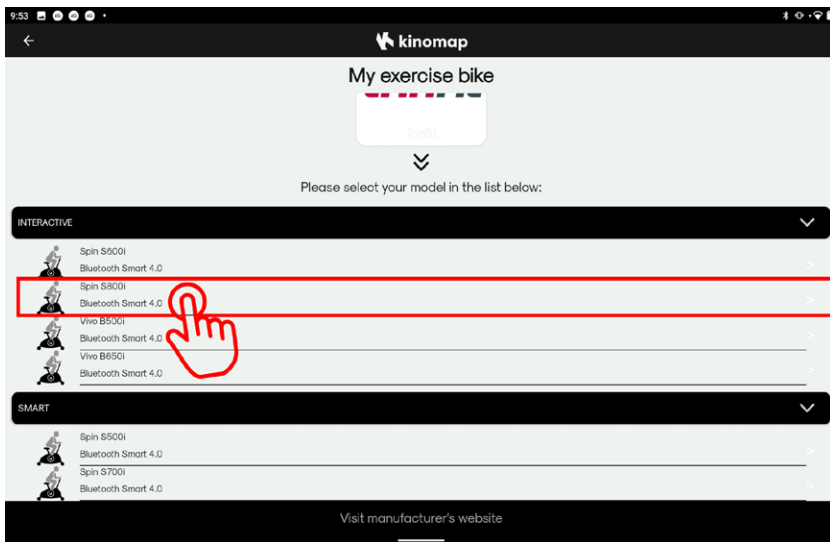
Po stisknutí tlačítka „Plus“ se vám zobrazí nabídka typů treňažerů, v tomto případně zvolte ikonu běžeckého pásu – viz. Obrázek 4



Obrázek 5

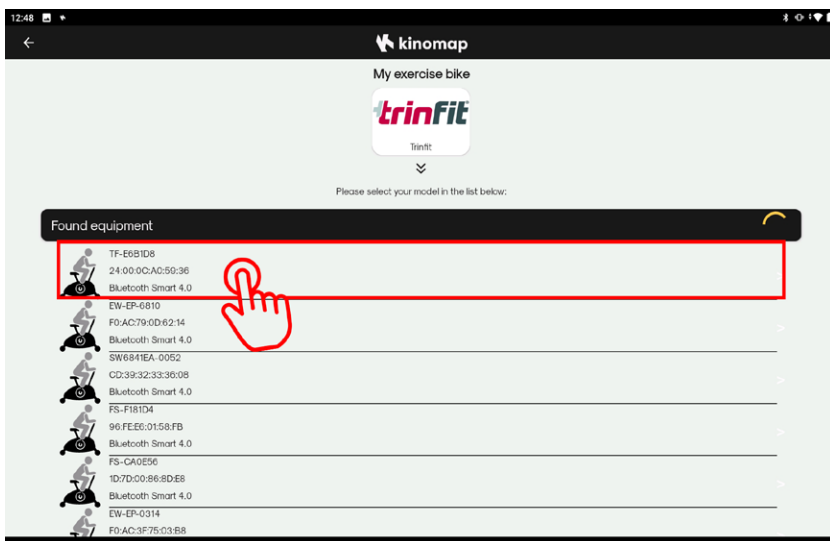
Po zvolení typu treňažeru se zobrazí dlaždicový seznam značek, které spolupracují s aplikací Kinomap. Mezi nimi najdete i značku TrinfIt.

Sjedzte seznamem dolů, dokud nenačtete na logo TrinfIt a klepnutím jej vyberte - viz. Obrázek 5



Obrázek 6

Následně se otevře seznam podporovaných modelů. Vyberte ze seznamu váš treňažer - viz. Obrázek 6

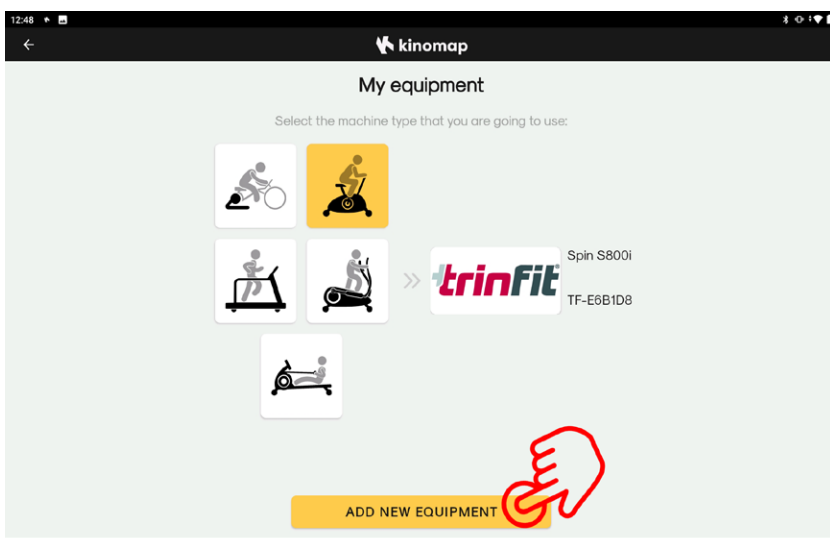


Obrázek 7

Po vybrání vaše treňažeru se zobrazí seznam dostupných zařízení ve vašem okolí. Zvolte tedy váš cyklotreňažer, nebo rotoped, jak je zobrazeno na obrázku 7.

*Cyklotreňažery Trinit Spin S700i, Spin S800i a rotoped Trinit Vivo B500i komunikují přes bluetooth protokol FTMS.*

*Cyklotreňažer Trinit Spin S600i a recumbent Trinit Vivo B650i komunikují přes bluetooth protokol FitShow (zkratka FS).*



Obrázek 8

Nyní jste úspěšně spárovali váš treňažer s aplikací Kinomap, stačí už jen párování potvrdit klepnutím na tlačítko „ADD NEW EQUIPMENT“ – viz. Obrázek 8.

**Po úspěšném párování se můžete vrátit na úvodní stránku a začít s vaším virtuálním tréninkem.**

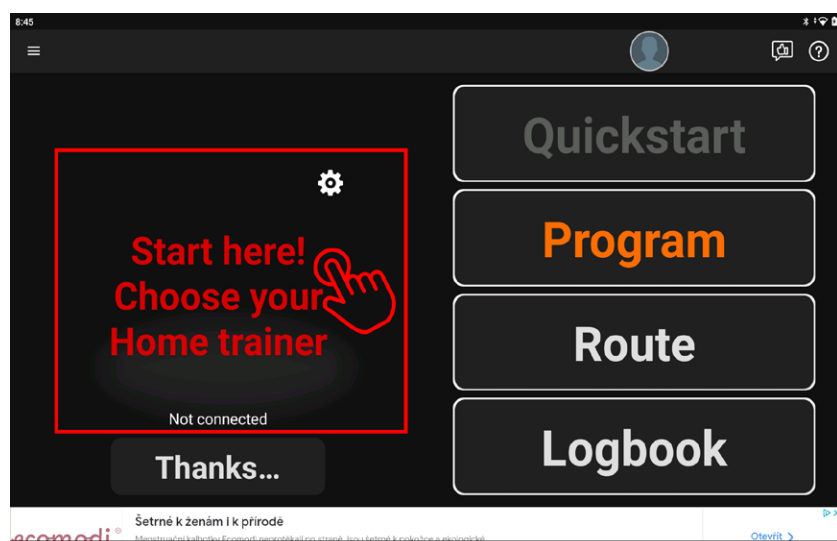
## TRÉNINKOVÁ APLIKACE MYHOMEFIT

Pokud patříte k uživatelům kardio trenažérů a toužíte po širší programové nabídce, po možnosti postavit si na mapě vlastní trať nebo chcete jen své tréninky na nějakém místě pohodlně archivovat, pak je aplikace MyHomeFit tou správnou volbou.

Pro aplikaci MyHomeFit není žádný problém postavit trať po kterékoli silnici či větší cestě na naší planetě. Chcete se ráno proběhnout po známých pařížských ulicích nebo vytvořit svou trať kterou běháte či jezdíte i reálně?

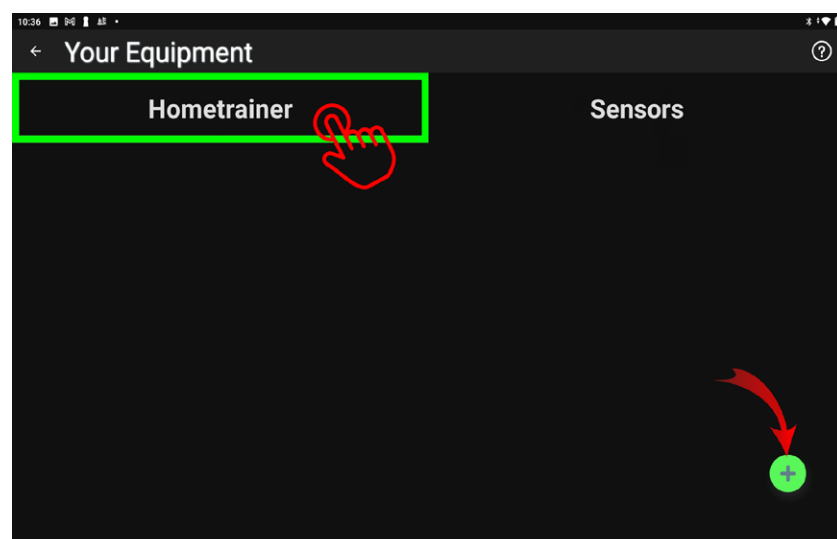
Aplikace je zcela zdarma, můžete využívat všech funkcí, které MyHomeFit nabízí bez jakéhokoli omezení. Dostupná je pouze pro zařízení s operačním systémem Android.

## VYHLEDÁNÍ CYKLOTRENAŽÉRU / ROTOPEDU



Obrázek 1

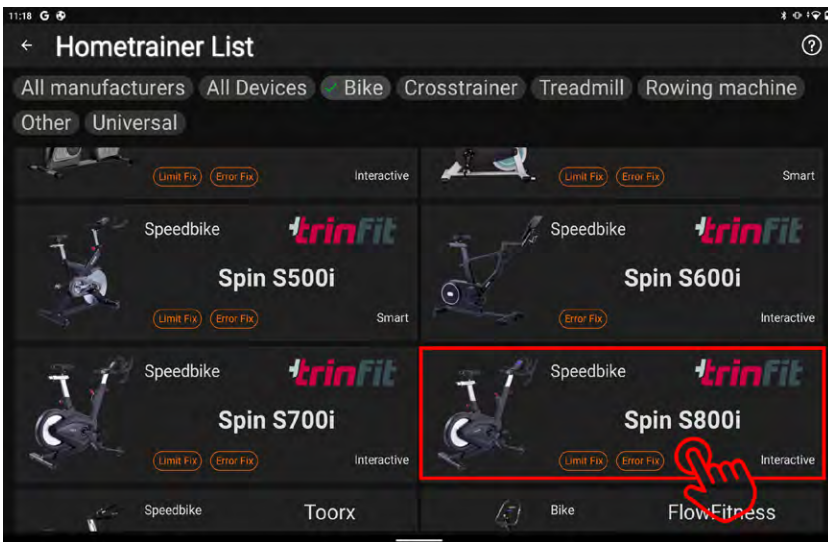
Po zapnutí aplikace klepněte na nápis „Start here! Choose your Home trainer“, jak je znázorněno na obrázku 1, pro přidání vašeho cyklotrenažéru, případně rotopedu.



Obrázek 2

Ve správě vybavení zvolte kolonku „Hometrainer“ a pro přidání vašeho trenažéru stiskněte tlačítko plus v pravém dolním rohu, jak je zobrazeno na obrázku 2.



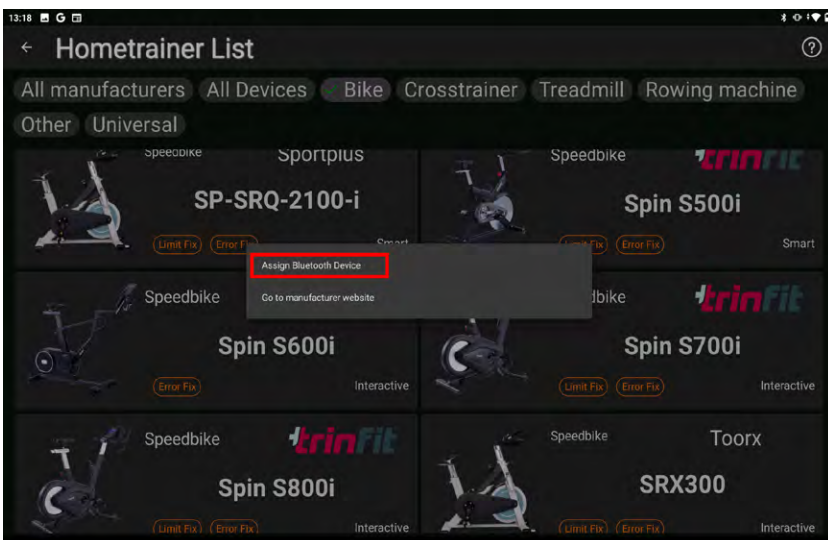


Obrázek 3

Následně budete přesměrováni na seznam všech trenažérů podle značek výrobce. Cyklotrenažéry Trinit Spin a rotopedy Trinit Vivo naleznete v seznamu registrovaných strojů.

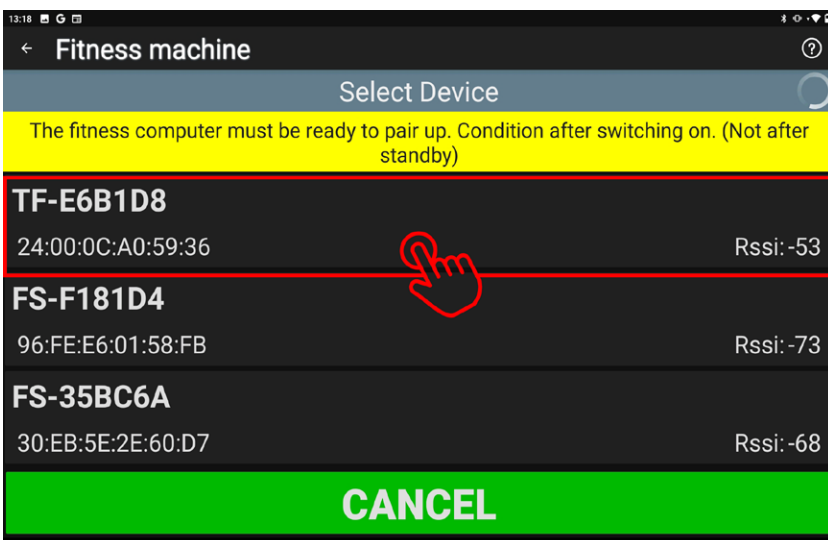
V tomto kroku doporučujeme použít filtrování a zobrazit pouze trenažéry simulující jízdu na kole, klepněte na kategorii „Bike“ (obrázek 3 nahoře).

Následně v seznamu vyhledejte váš trenažér a vyberte jej klepnutím - viz. Obrázek 3.



Obrázek 4

Po vybrání trenažéru se objeví dialogové okno. Vyberte možnost „Assign Bluetooth Device“ pro zahájení párování - viz. Obrázek 4.

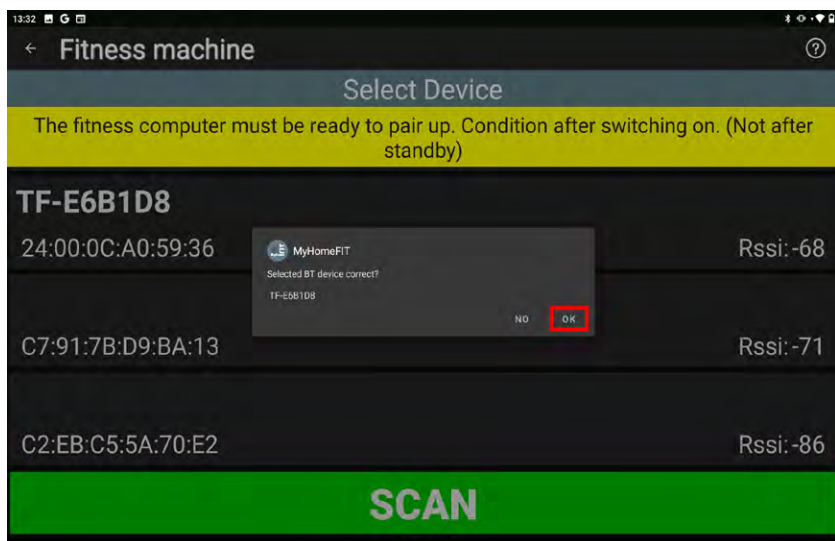


Obrázek 5

Po zvolení trenažéru se objeví seznam dostupných zařízení, z něho vyberte váš trenažér. (Obrázek 5).

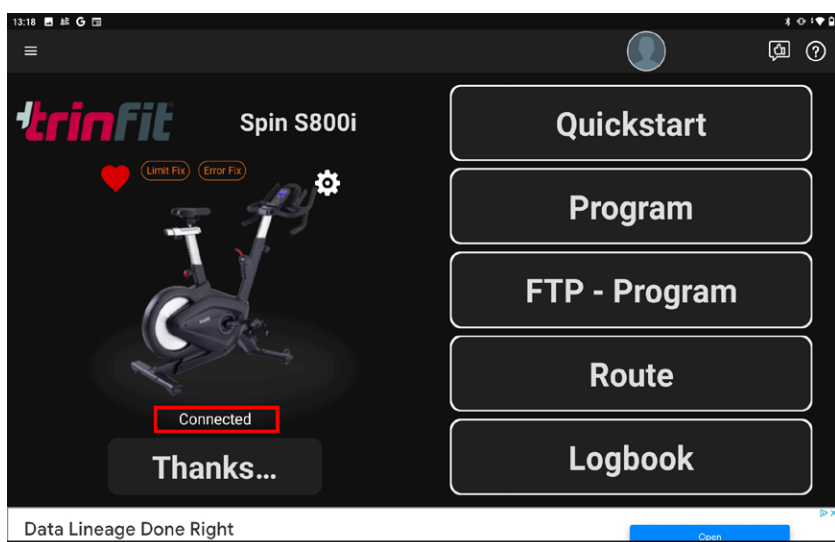
*Cyklotrenažéry Trinit Spin S700i, Spin S800i a rotoped Trinit Vivo B500i komunikují přes bluetooth protokol FTMS.*

*Cyklotrenažér Trinit Spin S600i a recumbent Trinit Vivo B650i komunikují přes bluetooth protokol FitShow (zkratka FS).*



Obrázek 6

Aplikace se vás následně zeptá, zda jste zvolili správný stroj, pokud ano, potvrďte stisknutím OK (Obrázek 6).



Obrázek 7

Po potvrzení se trenažér začne párovat s aplikací. Po úspěšném připojení se na úvodní stránce zobrazí váš trenažér a následně také nápis „Connected“ (Obrázek 7).

Nyní je trenažér připravený k tréninku.

*TIP: Při opětovném přihlášení by měl Váš trenažér zůstat uložený a automaticky se připojit, nicméně doporučujeme připojení vždy přezkontrolovat, zejména po aktualizaci aplikace.*





## TRÉNINKOVÁ APLIKACE ZWIFT

Aplikace Zwift nabízí 7denní zkušební lhůtu, po kterou si vysokou kvalitu a funkcemi nabitou appku můžete zcela zdarma vyzkoušet a až poté se rozhodnout, zdali si nějaké období předplatíte. Dostupná je pro zařízení s operačními systémy Android a iOS.

Tréninková aplikace Zwift připomíná svým provedením počítačovou hru s velmi povedenou grafikou. Každý uživatel má svého avatara, který se pohybuje buď jako běžec nebo cyklista a na výběr je z vymyšleného světa nebo z reálných měst a míst. K dispozici je více jak 130 tras pro cyklistiku i běh.

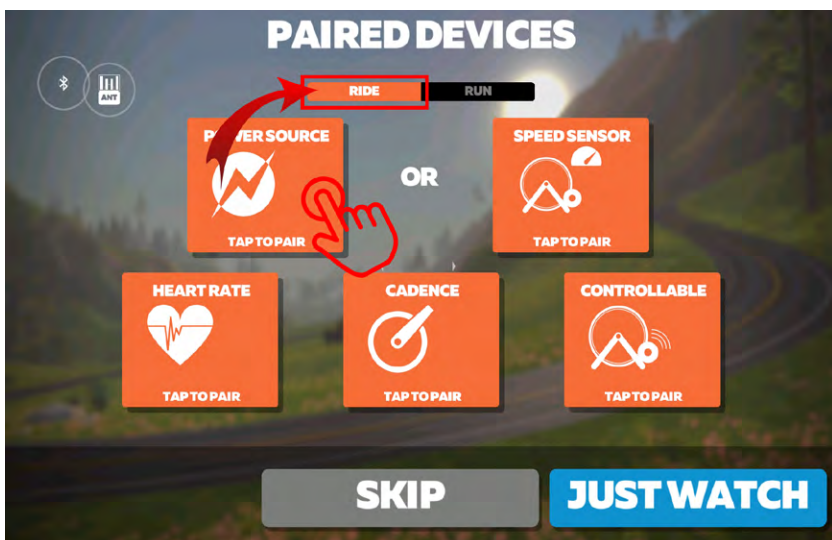
Pro fungování je nutné vytvořit uživatelský účet na stránkách [www.zwift.com](http://www.zwift.com), nebo případně přímo v aplikaci ve vašem chytrém zařízení, a zvolit druh předplatného (k dispozici je již zmíněná 7denní verze zdarma).

## VYHLEDÁNÍ BĚŽECKÉHO PÁSU



Obrázek 1

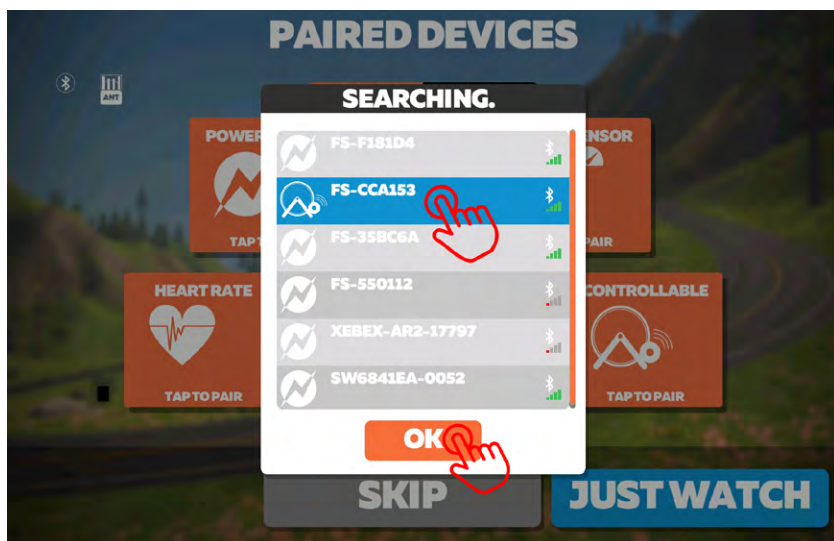
Po úspěšném vytvoření uživatelského účtu se můžete přihlásit do aplikace a zobrazí se úvodní stránka, na které zvolte svůj uživatelský profil – viz. Obrázek 1.



Obrázek 2

Po zvolení uživatelského profilu se zobrazí obrazovka pro spárování zařízení (Obrázek 2).

Vyberte možnost „RIDE“ pro jízdu. Klepněte na ikonu „POWER SOURCE“ (Obrázek 2).



Obrázek 3

Po klepnutí se objeví seznam dostupných zařízení (obrázek 3), ze seznamu vyberte váš cyklotrenažér nebo rotoped a potvrďte stisknutím OK.

*Cyklotrenažéry Trifit Spin S700i, Spin S800i a rotoped Trifit Vivo B500i komunikují přes bluetooth protokol FTMS.*

*Cyklotrenažér Trifit Spin S600i a recumbent Trifit Vivo B650i komunikují přes bluetooth protokol FitShow (zkratka FS).*

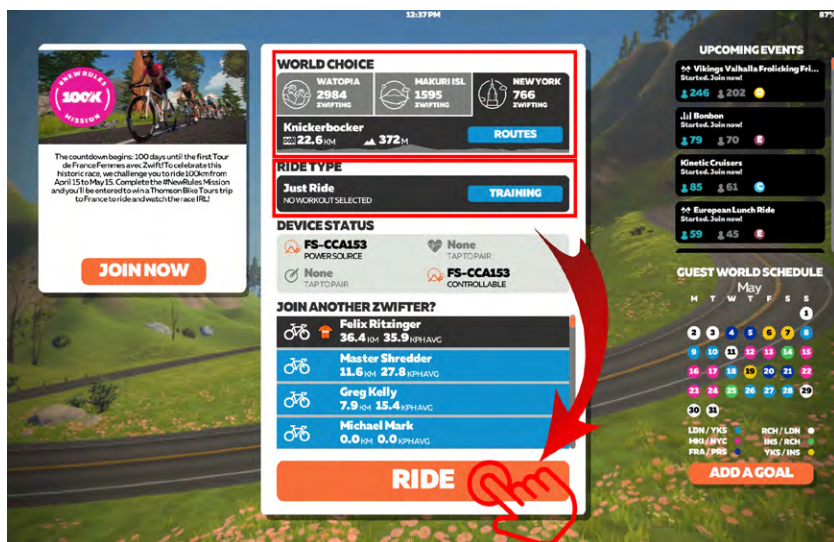


Obrázek 4

Po potvrzení se znovu objeví obrazovka pro spárovaná zařízení. Po úspěšném spárování se pole „POWER SOURCE“ zbarví do modra a zobrazí se „CONNECTED“, stejně by se měly zbarvit i pole „CADENCE“ a „CONTROLLABLE“. Pokud se tak nestane, opakujte stejný postup jako u „POWER SOURCE“ (Obrázek 4)

V případě že vlastníte Bluetooth hrudní pás, můžete jej také spárovat s aplikací jako další možnost měření tepové frekvence.

Potvrďte párování cyklotrenažéru/rotopedu klepnutím na tlačítko „LET'S GO“ (obrázek 4).



Obrázek 5

Po spárování se zobrazí obrazovka pro výběr trasy. Trasu si můžete vybrat tlačítkem „ROUTES“, případně si můžete vybrat tréninkový režim stisknutím tlačítka „TRAINING“ - viz. obrázek 5

Po zvolení trasy stačí kliknout na tlačítko „RIDE“ a ponořit se do tréninku. (obrázek 5)





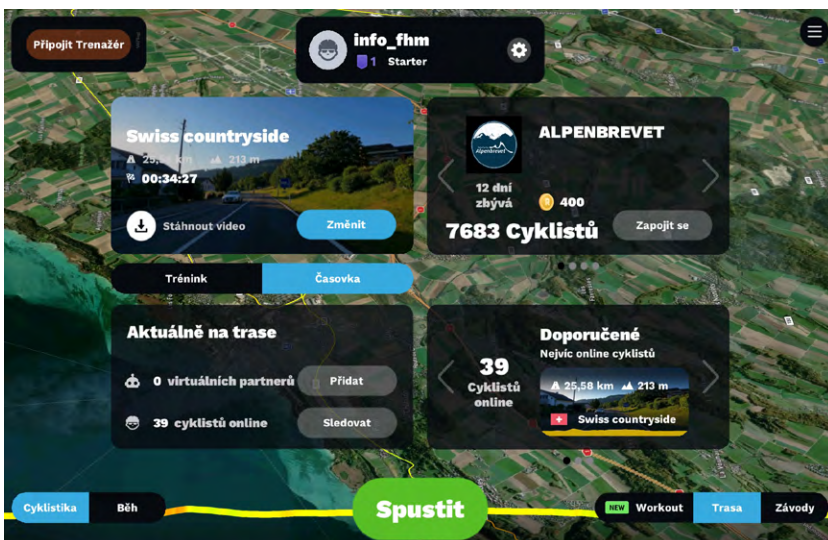
## TRÉNINKOVÁ APLIKACE ROUVY

Aplikace Rouvy nabízí 14denní zkušební lhůtu, po kterou si vysokou kvalitu a funkcemi nabitou appku můžete zcela zdarma vyzkoušet a až poté se rozhodnout, zdali si nějaké období předplatíte. Dostupná je pro zařízení s operačními systémy Android a iOS.

Rouvy má k dispozici přes 500 skutečných tras v délce přesahující vzdálenost 15 000 km. Vydejte se na kultovní cyklistická místa jako jsou Passo dello Stelvio, Col du Tourmalet, Kona a mnoho dalších z pohodlí domova. Velkou výhodou aplikace Rouvy je uživatelské rozhraní v češtině.

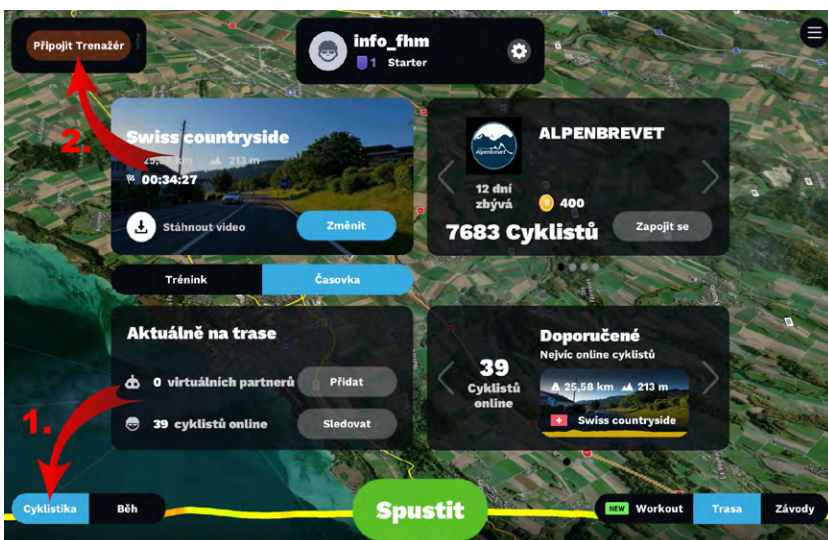
Pro fungování je nutné vytvořit uživatelský účet na stránkách [www.rouvy.com](http://www.rouvy.com), nebo případně přímo v aplikaci ve vašem chytrém zařízení, a zvolit druh předplatného (k dispozici je již zmíněná 14denní verze zdarma).

## VYHLEDÁNÍ CYKLOTRENAŽERU



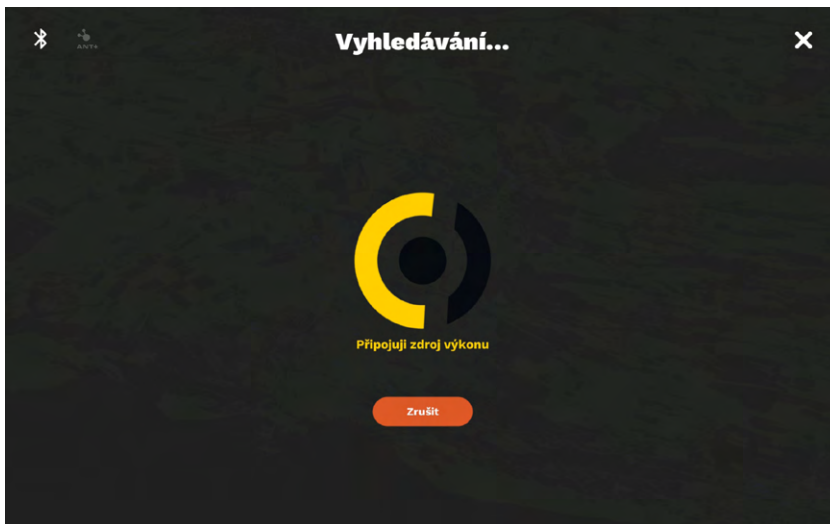
Obrázek 1

Po úspěšném vytvoření uživatelského účtu se můžete přihlásit do aplikace a zobrazí se úvodní stránka – viz. Obrázek 1.



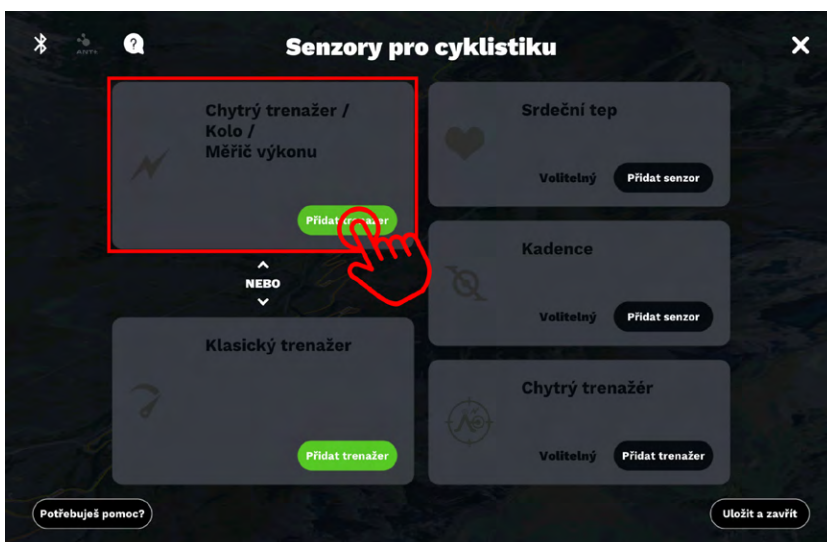
Obrázek 2

Před začátkem tréninku je nutné spárovat váš trenažér s aplikací. Zvolte mód cyklistika v levém dolním rohu – viz. Obrázek 2 a následně klikněte na tlačítko „Připojit Trenažér“ v levém horním rohu – viz. Obrázek 2.



Aplikace nyní začne automaticky vyhledávat chytré trenažéry (viz. Obrázek 3), v některých případech se trenažér připojí automaticky.

Obrázek 3



Pokud se trenažér automaticky nepřipojí, vyčkejte, až se vyhledávání ukončí a poté budete moci přidat trenažér ručně. Klepněte na tlačítko „Přidat trenažér“, jak je zobrazeno na obrázku 4.

Obrázek 4



Následně se otevře seznam dostupných zařízení v okolí. Vyberte váš trenažér a klepněte na něj – viz. Obrázek 5.

Obrázek 5

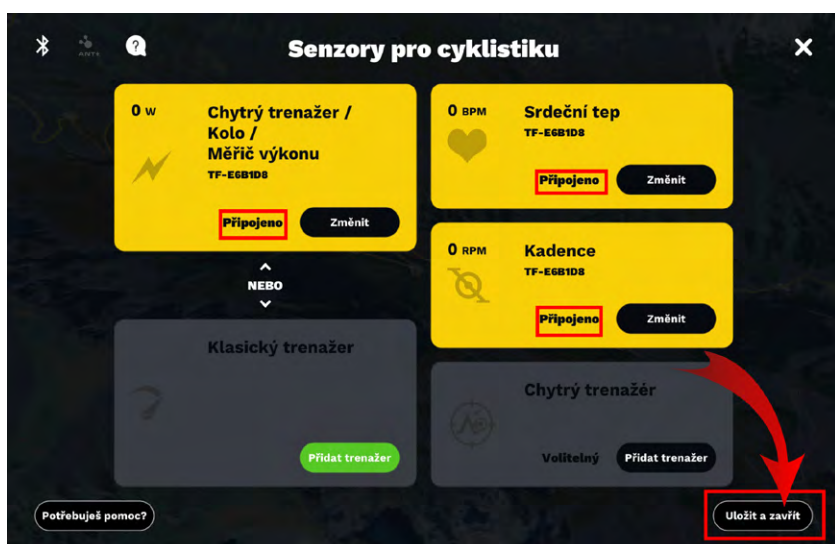




Obrázek 6

Vyčkejte, dokud se trenažér nespáruje, až se tak stane, v pravém okně se zobrazí „Připojeno“, poté zmáčkněte křížek v pravém horním rohu - viz. Obrázek 6

Cyklotrenažéry *Trinfit Spin S700i*, *Spin S800i* komunikují přes bluetooth protokol FTMS.

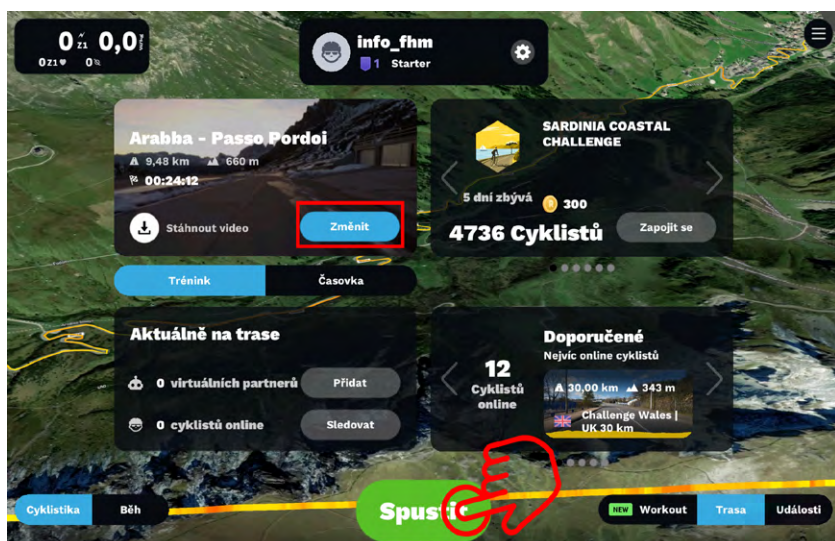


Obrázek 7

Aplikace se vrátí na úvodní obrazovku senzorů. Zkontrolujte, zda se připojili i ostatní senzory (srdeční tep a kadence), pokud ne zopakujte stejný postup jako u chytrého trenažéru - viz. Obrázek 7.

Po dokončení párování klepněte na tlačítko „Uložit a zavřít“ v pravém dolním rohu - viz. Obrázek 7.

*TIP: Pokud vlastníte bluetooth hrudní pás, můžete jej použít jako senzor srdečního tepu. V opačném případě se hodnoty přenášejí z konzole trenažéru.*



Obrázek 8

Cyklotrenažér je nyní kompletně spárovaný a můžete začít využívat funkce aplikace.

Tlačítkem „Změnit“ si můžete vybrat trasu a následným stisknutím tlačítka „Spustit“ zahájíte trénink - viz. Obrázek 8.

*TIP: Při opětovném přihlášení by měl Váš trenažér zůstat uložený a automaticky se připojit, nicméně doporučujeme připojení vždy přezkontrolovat, zejména po aktualizaci aplikace.*





## TRÉNINKOVÁ APLIKACE ROUVY

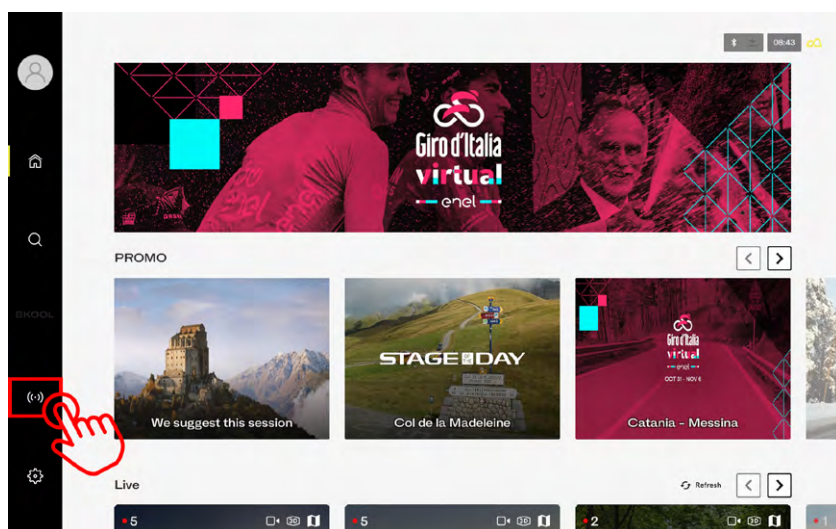
Užijte si indoor cycling bez omezení. Vyberte si své oblíbené trasy z jakéhokoli kontinentu. Ponořte se do velkých přírodních parků Ameriky nebo se vyzkoušejte na mýtických výstupech v Alpách nebo Pyrenejích. A pokud nemůžete najít trasu, která se vám líbí, můžete přidat svou vlastní.

BKOOL nabízí dvě verze aplikace BKOOL Cycling a BKOOL Fitness. BKOOL Cycling je realistický cyklistický simulátor, který dokonale simuluje zážitek z jízdy na kole v pohodlí domova.

BKOOL Fitness přináší stovky tréninkových lekcí od odborných instruktorů, můžete si tak vybrat náročnost vašeho tréninku podle vašich nároků a schopností a posouvat svou úroveň.

Aplikaci si můžete vyzkoušet během 30denní zkušební verze zcela zdarma. Aplikaci BKOOL můžete stahovat na zařízení s operačním systémem Android, iOS a dostupná je také pro PC a macOS.

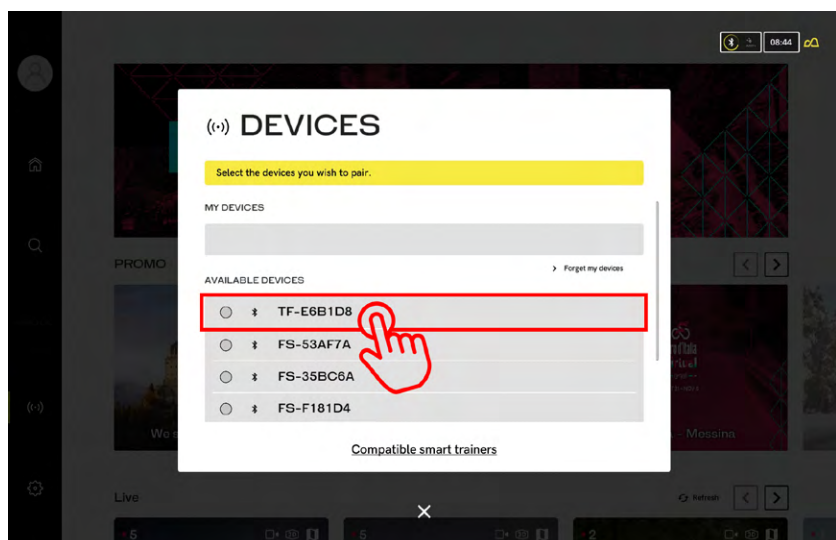
## VYHLEDÁNÍ CYKLOTRENAŽÉRU



Obrázek 1

Po úspěšném vytvoření uživatelského účtu se můžete přihlásit do aplikace a zobrazí se úvodní stránka – viz. Obrázek 1.

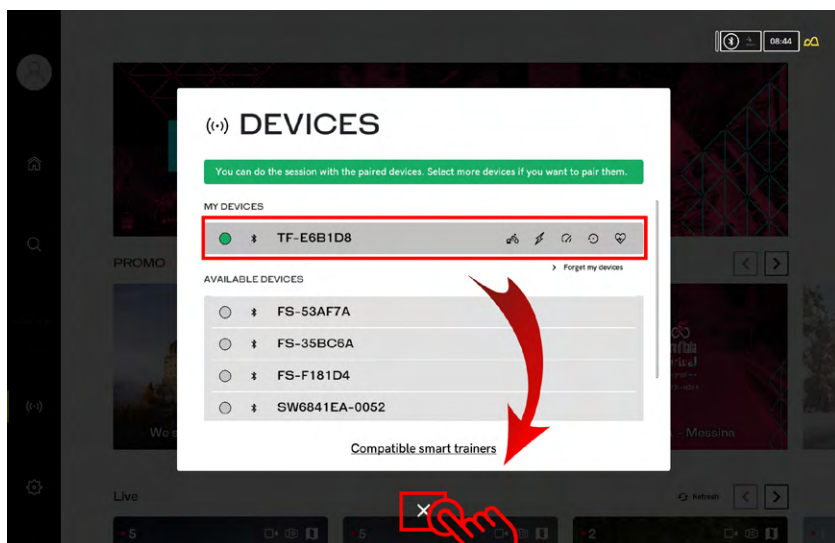
Pro spárování s trenážerem klikněte na tlačítko dostupných zařízení na levém menu - viz. obrázek 1.



Obrázek 2

Ze seznamu dostupných zařízení klepnutím vyberte váš trenážer - viz. obrázek 2.

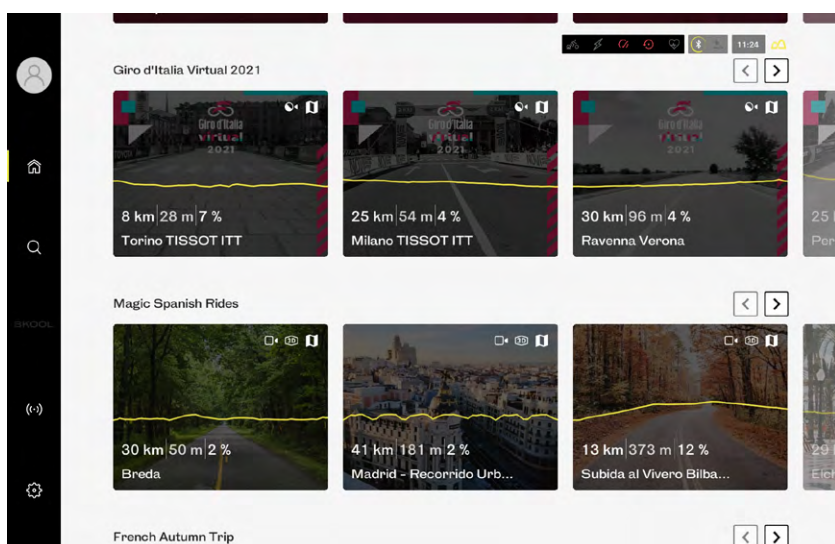
*Cyklotrenažéry Trifit Spin S700i, Spin S800i komunikují přes bluetooth protokol FTMS.*



Obrázek 3

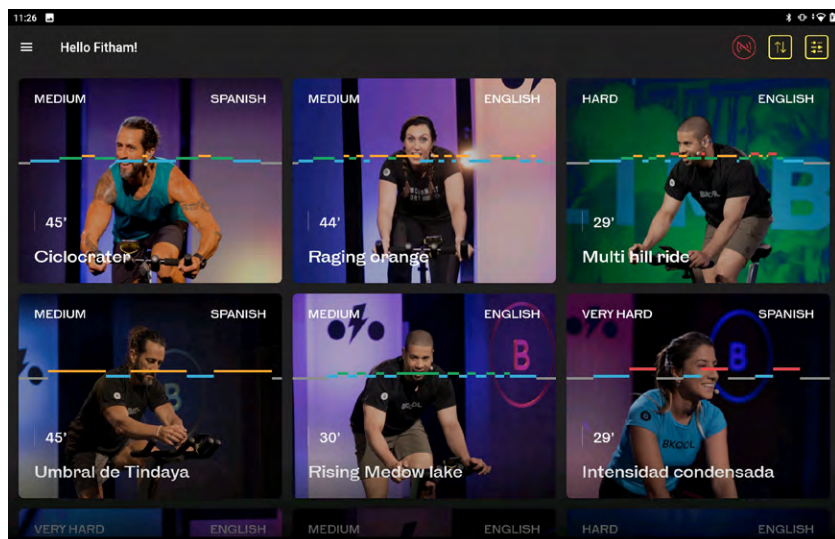
Vyčkejte, dokud se trenažér nespáruje, až se tak stane, zobrazí se v seznamu „My Devices“ a bude u něj svítit zelené kolečko - viz. Obrázek 3.

Po úspěšném párování klepněte na křížek pod seznamem zařízení - viz. Obrázek 3.



Obrázek 4

Aplikace se vrátí na úvodní obrazovku. Nyní stačí pouze vybrat trasu dle vašich požadavků - viz. Obrázek 4.



Obrázek 5

S aplikaci BKOOL Fitness spárujete váš trenažér pomocí stejného postupu. Vybrat si můžete z velkého množství tréninkových videí pro budování kondice, nebo hubnutí. - viz. Obrázek 5

V této aplikaci se na trenažéru *Trinfit Spin S800i* zátěž mění automaticky podle kadence šlapání, vynaložené energie (watt) apod.



## TRÉNINKOVÁ APLIKACE FITSHOW

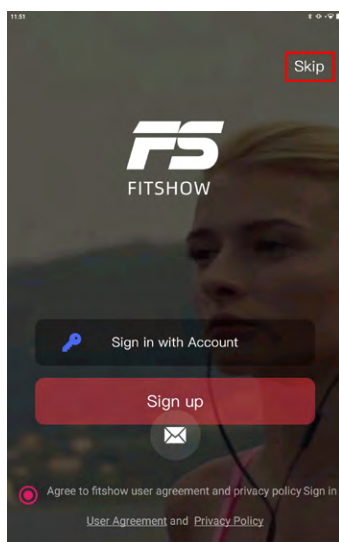
Aplikace FitShow patří mezi tréninkové aplikace, které jsou k dostání bez jakéhokoli poplatku. Aplikaci lze stáhnout na chytrá zařízení s operačním systémem iOS i Android, na kterých spárujete aplikaci přímo s Vaším kardio trenažérem.

FitShow nabízí celou řadu užitečných funkcí, díky kterým zpestříte svou tréninkovou rutinu. Nabízí pestré rozšíření programové nabídky. Na výběr je jak ze standardního manuálně nastaveného tréninku (čas, vzdálenost, kalorie), tak také z velkého množství tréninkových plánů pro rozvoj fyzické kondice, či hubnutí.

Pro spuštění aplikace není nutné vytvářet uživatelský účet, ale doporučujeme tak učinit. Účet si můžete vytvořit přímo v aplikaci.

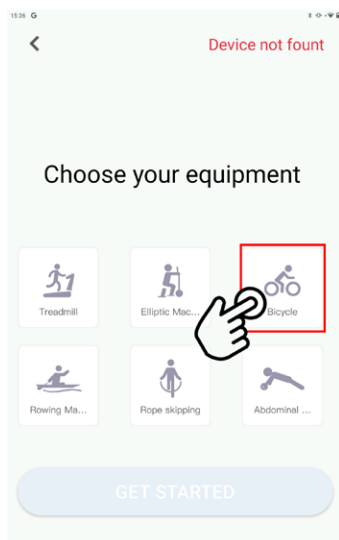
**Upozornění: S aplikací FitShow komunikuje pouze cyklotrenažér Trifit Spin S600i a rotoped (recumbent) Trifit Vivo B650i.**

### **VYHLEDÁNÍ CYKLOTRENAŽÉRU / ROTOPEDU**



Obrázek 1

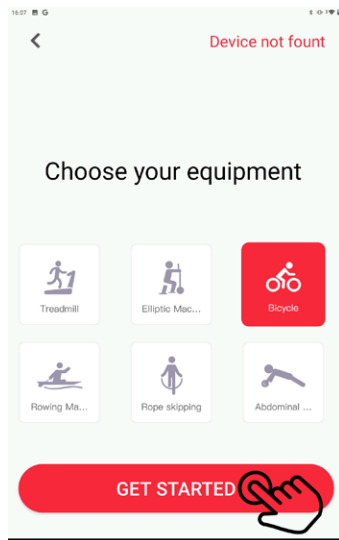
Po spuštění aplikace se zobrazí úvodní stránka, na které budete vyzváni v registraci nebo přihlášení. V pravém horním rohu můžete ovšem tuto možnost přeskočit a pokračovat bez přihlášení. – viz. Obrázek 1.



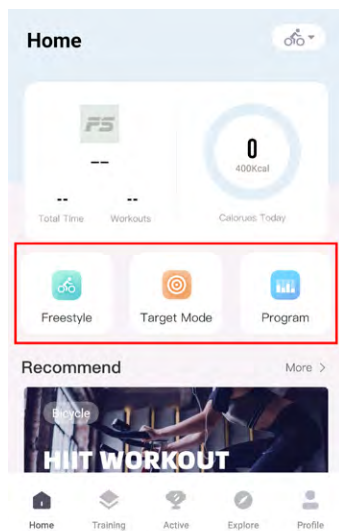
Obrázek 2

Následně se zobrazí obrazovka s výběrem typu vašeho trenažéru.

Klepněte na dlaždici „Bicycle“ (Obrázek 2).



Obrázek 3



Obrázek 4



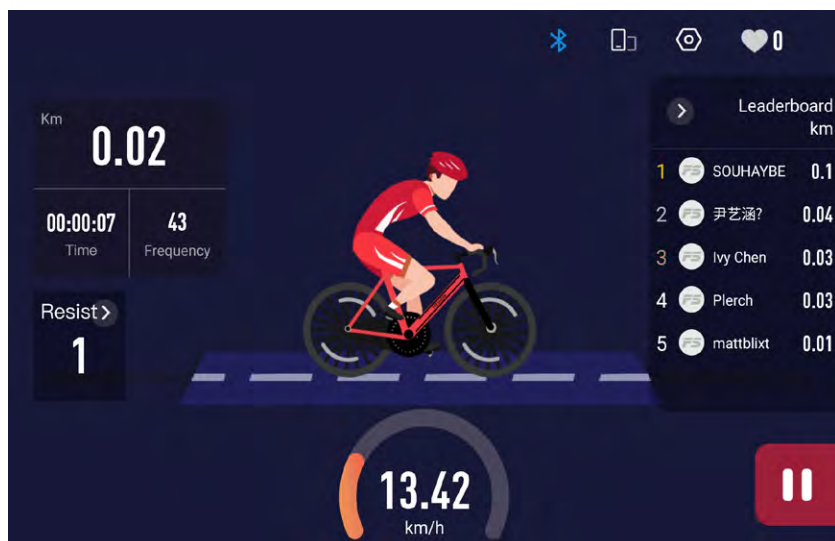
Obrázek 5

Po klepnutí se dlaždice zbarví do červené barvy (obrázek 3), po vybrání typu trenažéru klepněte na tlačítko „GET STARTED“ pro pokračování - viz. Obrázek 3.

Nyní si můžete zvolit typ tréninku. Vybrat si můžete z již uložených programů v sekci „Program“, případně zvolit rychlý start „Freestyle“, nebo manuální program „Target Mode“. (Obrázek 4)

Další programy jsou dostupné v sekci „training“.

Po zvolení tréninkového režimu se zobrazí seznam dostupných zařízení. V seznamu vyberte váš trenažér. - viz. Obrázek 5



Obrázek 6

Po spárování vašeho trenažéru se aplikace přesune již do samotného tréninky a vy můžete začít s cvičením - viz. Obrázek 6