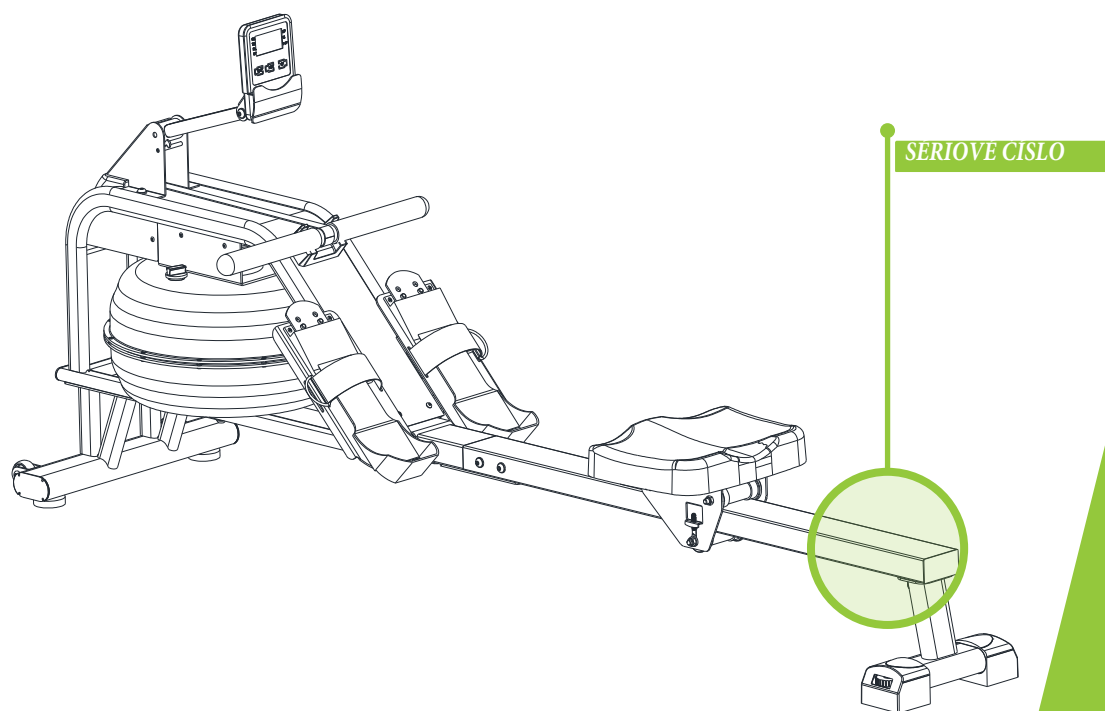


virtufit

Water Resistance Aqua 100i

VFWROWA100i



SERIOVE CISLO

ASSEMBLY
VIDEO



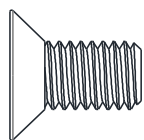
📍 @virtufit_fitness

▶ VirtuFit

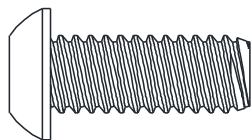
🌐 www.virtufit.com

NÁVOD K OBSLUZE

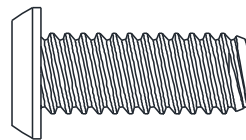
NÁŘADÍ



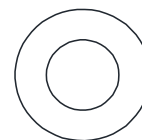
58



60



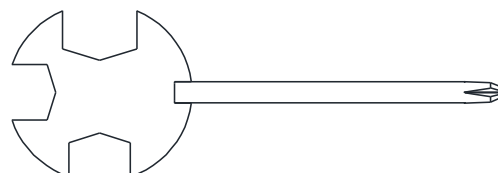
96



71



74

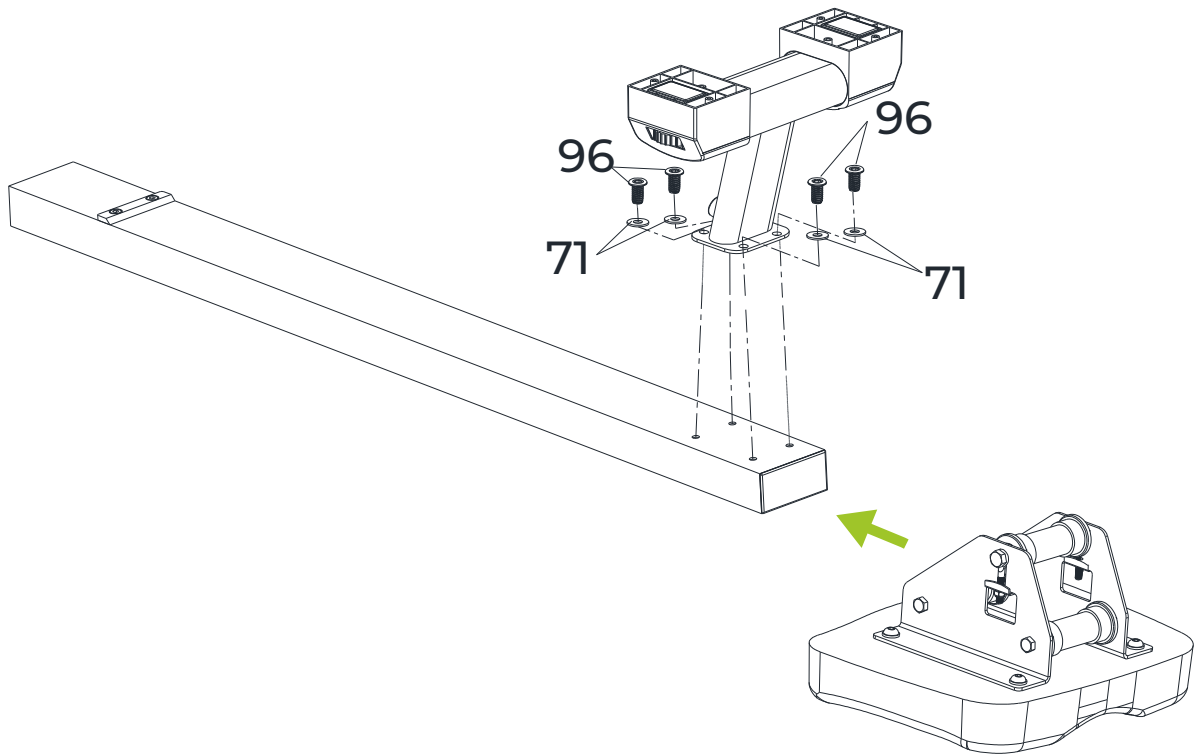


75

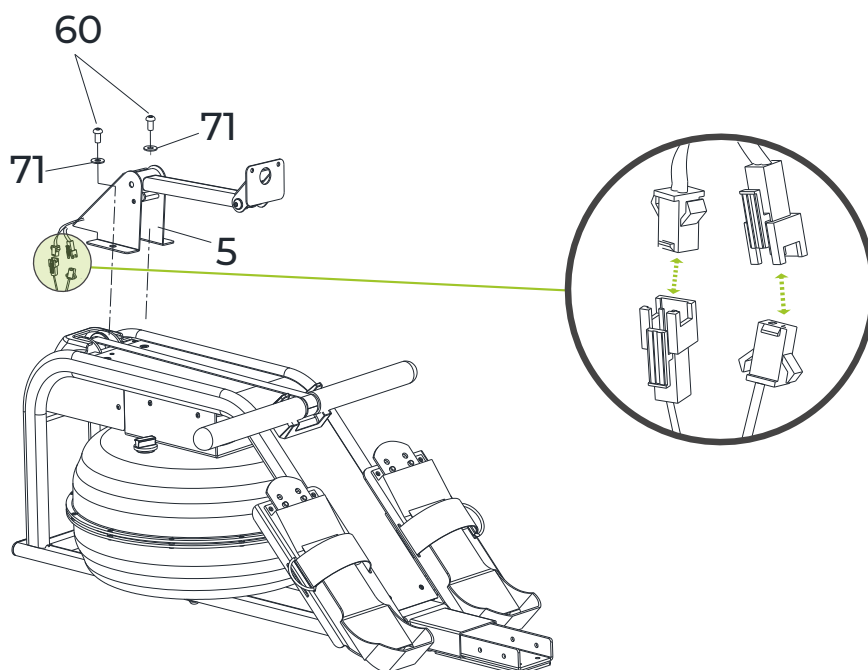
#	POPIS	MNOŽSTVÍ
58	Šroub M8*15	4
60	Šroub M8*15	10
96	Šroub M8*15	4

#	POPIS	MNOŽSTVÍ
71	Podložka OD16*ID8*1.5	14
74	Imbusový klíčS5	1
75	Klíč S13-15	1

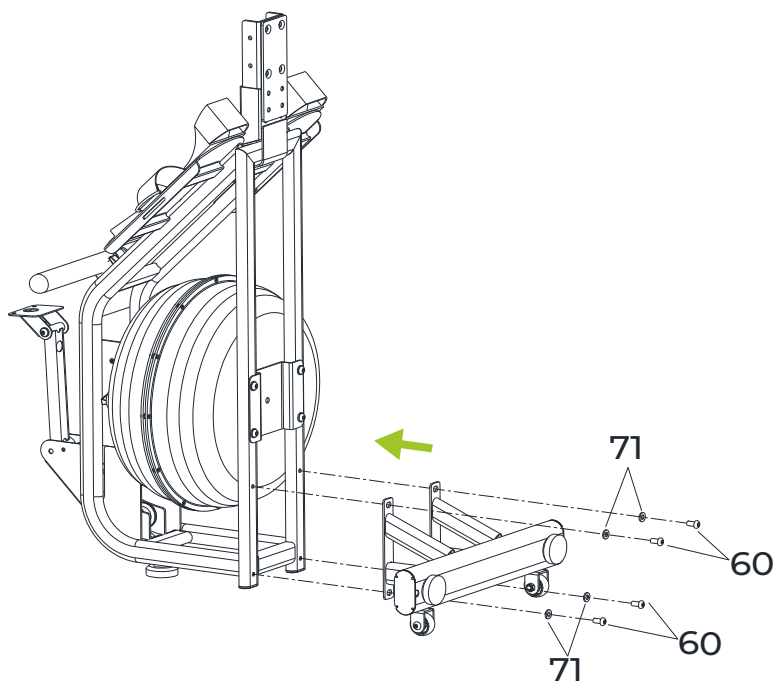
1. KROK



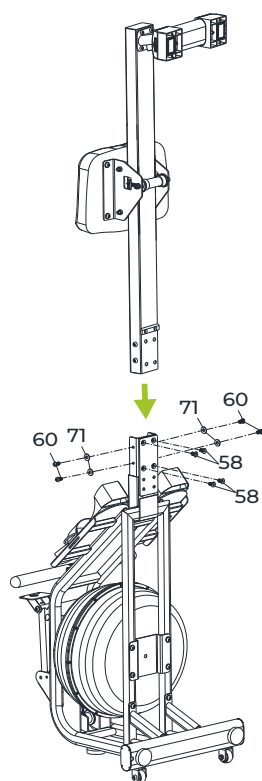
2. KROK



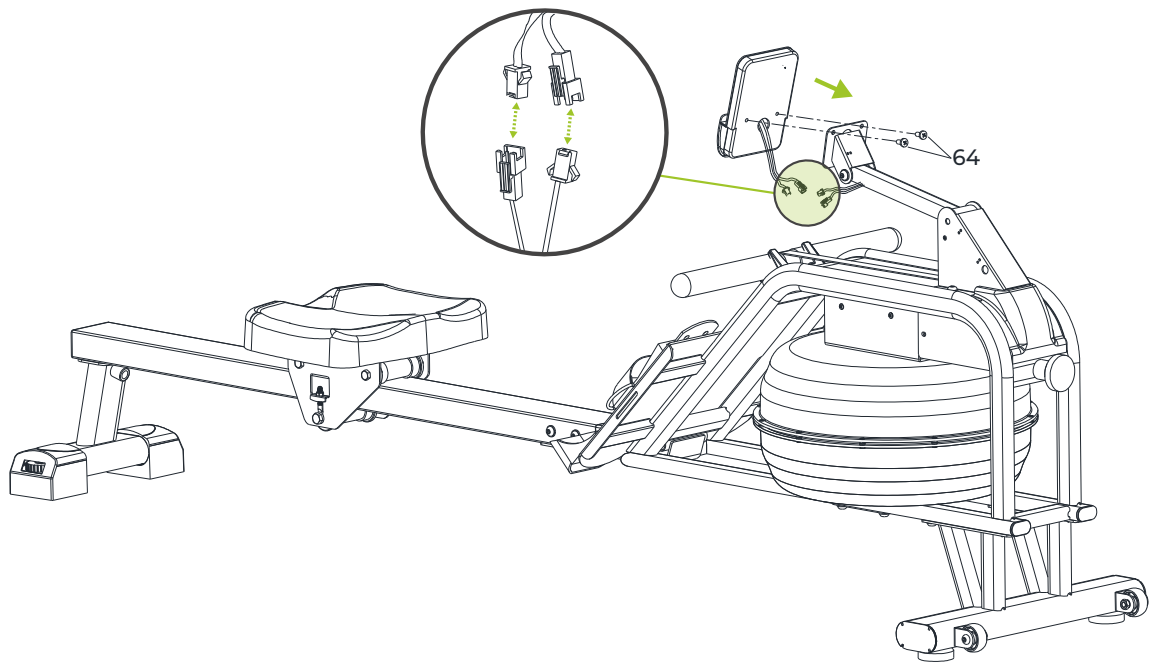
3. KROK



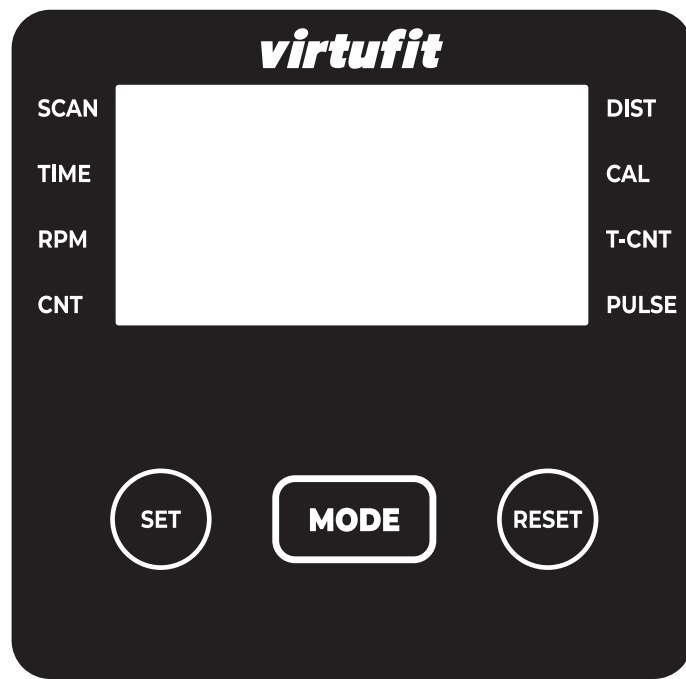
4. KROK



5. KROK



OBR. A



OBR. B



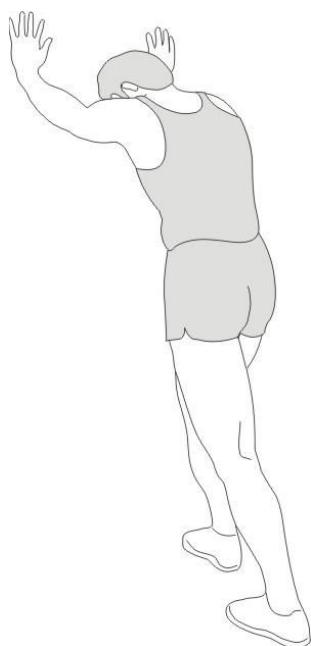
1



2



3



4



5

REJSTŘÍK

Bezpečnostní pokyny	08
Záruka	08
Montážní návod	08
Nastavení	09
Přesun a skladování	09
Plnění a vyprazdňování nádrže na vodu	09
Trénink s tepovou frekvencí	10
Trénink s fitness aplikacemi	10
Údržba	11
Konzola	11
Pokyny k tréninkům	12

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

⚠VAROVÁNÍ

Než začnete cvičit, poraďte se se svým lékařem. Důležité je to zejména pro osoby se zdravotními problémy. Před použitím trenažéru si přečtěte všechny pokyny. VirtuFit nenese žádnou odpovědnost za zranění nebo škody na majetku vyplývající z používání tohoto zařízení. Před sestavením a/nebo použitím trenažéru si prosím pečlivě přečtěte tento návod.

- Před použitím se ujistěte, že je trenažér správně sestaven a že jsou všechny matice a šrouby dotaženy.
- Každý rok promažte všechny pohyblivé části vazelinou (bez obsahu kyselin) nebo silikonovým sprejem.
- Nenoste volné oblečení, aby nedošlo k zachycení pohyblivými částmi.
- Trenažér používejte na pevném, rovném povrchu.
- Vždy noste čistou sportovní obuv.
- Během používání udržujte děti a domácí zvířata mimo dosah trenažéru.
- Při používání trenažéru udržujte rovnováhu.
- Nevkládejte prsty nebo jiné předměty do pohyblivých částí.
- Před cvičením se poraďte se svým lékařem, abyste určili vhodnou frekvenci, trvání a intenzitu cvičení adekvátně k vašemu věku a fyzické kondici. Přestaňte cvičit, pokud pocítíte nevolnost, dušnost, mdloby, bolest hlavy, bolest na hrudi nebo jakékoli jiné nepříjemné pocity.

- Při pohybu nedržte trenažér za sedlo.
- Trenažér by měla v daném okamžiku používat vždy pouze jedna osoba.
- Trenažér je určen pro domácí použití a maximální hmotnost uživatele je 120 kg.
- Za trenažérem nechte 1-2 metry volného prostoru, abyste předešli nehodám.
- Trenažér umístěte na čistý, rovný povrch. Nepokládejte jej na silný koberec, který by mohl bránit ventilaci stroje.
- Trenažér neumísťujte venku nebo blízko vody.
- Trenažér nepoužívejte k jinému účelu než k tréninku.
- Optimální teplota prostředí, kde máte trenažér umístěný, je 10-35°C.

ZÁRUKA

Nároky na záruku jsou vyloučeny, pokud je příčinou závady:

- Údržbářské a opravárenské práce neprovádí oficiální prodejce.
- Nesprávné použití, nedbalost a/nebo špatná údržba.
- Neudržování trenažéru v souladu s pokyny výrobce.

MONTÁŽNÍ NÁVOD (1.-5. KROK)

Chybějící části: Pokud nějaké části v balení chybí, nejprve pečlivě zkontrolujte pěnový polystyren a samotný spotřebič. Některé části (šrouby, šrouby atd.) jsou již k jednotce připraveny.

Chybové hlášení: Ujistěte se, že jsou všechny kabely pečlivě připojeny. Hliníkové nožičky konzole jsou velmi citlivé a musí být rovné. Pokud konzola po namontování zobrazí chybovou zprávu, mohou být hliníkové nožky konzoly ohnuté. Narovnáním nožiček může chybové hlášení zmizet.

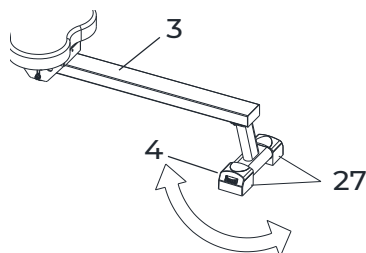
Šrouby se šestihrannou hlavou: Ujistěte se, že je klíč se šestihrannou hlavou zatlačen do šroubu. Tím zabráníte otáčení hlavy nástrčného šroubu.

NASTAVENÍ

Vyrovnání

Nastavte nastavitelné koncové kryty (27) na zadní straně zadního stabilizátoru (4) otáčením kolečka.

POZOR! Dejte pozor na zachycení prstů mezi pohyblivými částmi, jako je sedlo. Při nastavování a používání jednotky držte ruce mimo kolejnice (3).



Nastavení pedálů

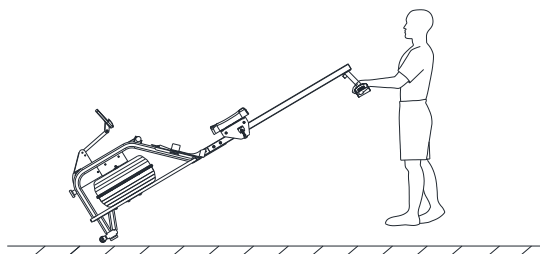
Popruh pedálu je nastavitelný a lze jej přizpůsobit velikosti nohy uživatele.

PŘESUN A SKLADOVÁNÍ

POZOR! Posuňte sedlo dopředu ke kolejnicím, aby se neposunulo, když je jednotka ve vzpřímené poloze.

Přesun

Zvedněte zadní stabilizátor (4), dokud se přední kolečka stabilizátoru nedotknou země. S kolečky na zemi lze trenážér snadno přemístit na požadované místo.



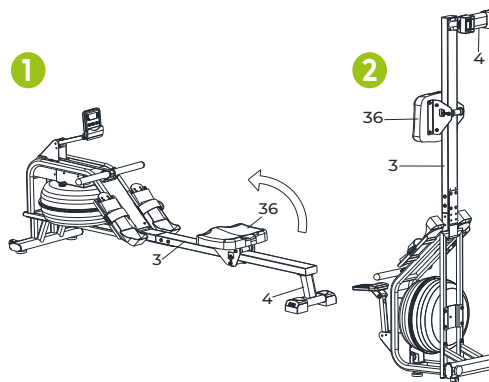
POZNÁMKA: Sedlo lze posouvat, když je trenážér ve vzpřímené poloze.

Skladování

POZOR! Trenážér skladujte na suchém místě mimo dosah dětí.

Ujistěte se, že trenážér nemůže spadnout na děti nebo zvířata.

Přesuňte jednotku na požadované místo a zvedněte zadní stabilizátor (4) zcela nahoru, dokud nebude trenážér ve vertikální poloze.

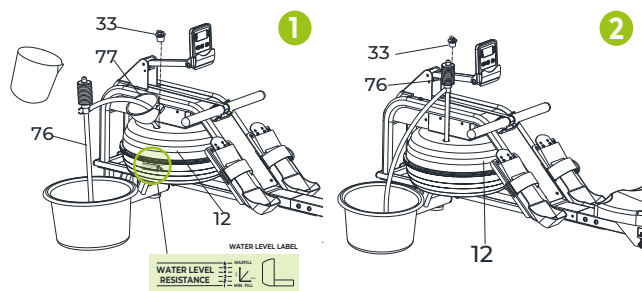


POZNÁMKA! Pokud trenážér déle jak jeden měsíc nepoužijete, vyprázdněte nádrž na vodu.

PLNĚNÍ A VYPRAZDŇOVÁNÍ NÁDRŽE NA VODU

POZOR!

- Vždy naplňte nádrž pouze vodou z vodovodu a přidejte tabletu na čištění vody. Nikdy nepoužívejte chlorovanou vodu nebo chlór. Mohlo by dojít k poškození nádrže a ztrátě záruky.
- jednou za šest měsíců přidejte tabletu na čištění vody. Pokud voda zůstane zakalená, vyměňte vodu v nádrži.
- Voda v nádrži není pitná. Po odčerpání vody z nádrže vodu zlikvidujte.



Plnění nádrže na vodu (1)

- Odstraňte uzávěr nádržky na vodu (33) z horního otvoru nádržky (12). Nádrž na vodu lze naplnit dvěma způsoby.
- Ruční vodní čerpadlo (76): Vložte konec hadice ručního vodního čerpadla (76) do kbelíku naplněného vodou a druhý konec hadice vložte do otvoru vodní nádrže. Stisknutím ruční vodní pumpy naplňte nádržku na vodu.

- Trychtýř (77): Vložte trychtýř (77) do otvoru vodní nádrže a nalijte kbelík plný vody přes trychtýř do vodní nádrže.
- Podívejte se na boční stranu nádrže na vodu, abyste viděli, jaká je hladina vody v nádrži.
- Nasadte zpět uzávěr nádržky na vodu (33) na otvor nádržky (12), aby byla řádně uzavřena.

POZNÁMKA

- Hladinu vody můžete odečíst na boční straně nádrže (OBR. A). Naplňte na maximální úroveň 6. Pokud je nádrž na vodu naplněna nad úroveň 6, záruka zaniká.
- Odpor závisí na hladině vody v nádrži. Úroveň 1 je nejnižší odpor a úroveň 6 je nejvyšší odpor.

Vyprazdňování nádrže na vodu (2)

- Odstraňte uzávěr nádržky na vodu (33) z horního otvoru nádržky (12).
- Umístěte prázdný kbelík vedle vodní nádrže a vložte konec hadice ručního vodního čerpadla (76) do prázdného kbelíku. Vložte druhý konec hadice do otvoru v nádrže na vodu (12). Stiskněte ruční vodní pumpu, abyste vyprázdnili nádržku.
- Když je nádrž na vodu prázdná, osušte ji hadříkem.
- Vraťte uzávěr nádržky na vodu (33) na otvor nádržky (12), aby byl řádně utěsněn.

TRÉNINK S TEPOVOU FREKVENCÍ

Bezdrátový přijímač tepové frekvence (5 kHz)

Fitness zařízení VirtuFit je vybaveno bezdrátovým přijímačem tepové frekvence. Pro měření srdečního tepu pomocí bezdrátového snímače srdečního tepu se používá snímač srdečního tepu, který funguje na frekvenci 5 kHz. U bezdrátového měřiče tepu je důležité, aby byly elektrody mírně vlhké a měřič tepové frekvence dobře přiléhá k vašemu tělu. Správné pokyny naleznete v uživatelské příručce k monitoru srdeční frekvence. Nesprávné použití monitoru srdeční frekvence může vést k abnormálním hodnotám.

POZNÁMKA: Bezdrátový monitor srdečního tepu není součástí standardní výbavy. Chcete-li zakoupit bezdrátový monitor srdečního tepu, kontaktujte svého prodejce.

⚠ VAROVÁNÍ!

- Pokud máte kardiostimulátor, doporučujeme, abyste se před použitím bezdrátového monitoru srdečního tepu poradili se svým lékařem.

- V místnostech s více monitory srdečního tepu je doporučeno udržovat dostatečnou vzdálenost, abyste zabránili rušení mezi jednotlivými uživateli.
- Vždy se snažte udržovat bezdrátový monitor srdečního tepu v dosahu 1 m od konzoly pro optimální příjem.
- Vždy noste bezdrátový monitor srdečního tepu přímo na těle, pod oblečením.

TRÉNINK S FITNESS APLIKACEMI

VirtuFit neposkytuje služby pro fitness aplikace třetích stran, jako je Kinomap, iConsole, FitShow atd. Pokud narazíte na problémy s fitness aplikací třetí strany, kontaktujte vývojáře dané aplikace.

Pokyny

- Chcete-li naskenovat QR kód telefonem nebo tabletem se systémem Android nebo IOS, je vyžadován skener QR kódu. Aplikaci pro skenování QR kódů si můžete stáhnout z App Store nebo Google Play Store.
- Naskenujte jeden z QR kódů níže a přejděte přímo na stránku App Store nebo Google Play Store, kde si můžete stáhnout fitness aplikaci.
- Naskenujte QR kód vpravo pro přístup k příručce fitness aplikace. Návod popisuje krok za krokem, jak připojit fitness aplikaci k zařízení, jak fitness aplikace funguje a jaké jsou její možnosti.

Fitshow



APP STORE



GOOGLE PLAY



MANUAL

Kinomap



APP STORE



GOOGLE PLAY



MANUAL

ÚDRŽBA

Bezpečného a efektivního používání lze dosáhnout pouze tehdy, je-li trenážer správně nainstalován a udržován. Použité a/nebo poškozené díly musí být před opětovným použitím vyměněny. Trenážer by měl být používán a skladován pouze uvnitř. Dlouhodobé vystavení povětrnostním vlivům a změnám teploty/vlhkosti může mít vážný dopad na elektrické součásti a pohyblivé části jednotky. Před čištěním nebo údržbou jednotky vždy odpojte napájecí kabel ze zásuvky.

Každodenní údržba

- Po každém použití očistěte a odstraňte pot a vlhkost.
- Zkontrolujte, zda na jednotce není prach a nečistoty.
- Nepoužívejte agresivní čisticí prostředky a chraňte zařízení před vlhkostí.

Pololetní údržba

- Po každém použití očistěte a odstraňte pot a vlhkost.
- Zkontrolujte, zda na jednotce není prach a nečistoty.
- Nepoužívejte agresivní čisticí prostředky a chraňte zařízení před vlhkostí.

POZOR!

- *Veškeré opravy musí provádět odborný technik, pokud dodavatel nebo výrobce nestanoví jinak.*

Čištění

Pečlivé čištění trenážeru prodlouží jeho životnost. Udržujte jej v čistotě pravidelným otíráním prachu.

Pravidelná údržba prodloužuje životnost vašeho trenážeru a zabraňuje nehodám! Pro více informací prosím navštivte <https://www.virtufit.nl/service/faq/>

POZOR! Noste čistou obuv, abyste snížili riziko znečištění trenážeru.

Baterie

AAA BATERIE

Displej funguje na baterie typu AAA, které jsou vyměnitelné na zadní straně displeje.

Baterie musí být správně vloženy.

Pokud je obrazovka nečitelná nebo fungují pouze části obrazovky, postupujte následovně:

- Vyjměte baterie a počkejte 15 sekund.
- Baterie vložte správně.

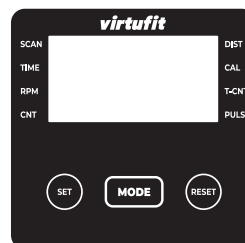
Tipy pro používání baterií

- Vyjměte baterie když jsou vybité nebo když obrazovku nebudete delší dobu používat.
- Baterie nenabíjejte, nerozebírejte ani nevhazujte do ohně.
- Při vkládání baterií dávejte pozor na + a -. Při výměně baterií je doporučeno vyměnit všechny baterie, nemíchejte staré a nové baterie.
- Používejte raději alkalické baterie, mají delší životnost.
- Baterie by měly být vyměněny, když displej ztratí jas nebo přestane správně zobrazovat.

Výměna baterií

- Pokud zobrazení není jasné, doporučujeme vyměnit baterie.
- K napájení použijte 2 x AAA baterie.

KONZOLA (OBR. A)



- **MODE** Potvrzení nastavení a/nebo změna zobrazení
- **SET** Nastavení času, počtu, kalorií
- **RESET** Stisknutím a podržením po dobu 3 sekund resetujete nastavení.

Funkce

- **SCAN** Stiskněte „MODE“, dokud se nezobrazí „SCAN“. Na konzole se bude střídát 7 funkcí: ČAS, VZDÁLENOST, KALORIE, POČET, POČET CELKEM, RPM, PULS. Každá funkce bude pozastavena po dobu 6 sekund.
- **TIME (ČAS)** Zobrazí se celkový čas veslování od začátku do konce cvičení. Stiskněte tlačítko „MODE“, dokud se nezobrazí „TIME“ pro nastavení času tréninku.
- **RPM** Počet záběrů za minutu, udávající rychlost během cvičení.

- **COUNT** Zobrazí se počet tepů během cvičení. Pro nastavení cíle stisknete tlačítko „MODE“, dokud se nezobrazí „COUNT“.
- **TOTAL COUNT** Zobrazí se celkový počet záběrů od začátku do konce tréninku.
- **DISTANCE** Zobrazí se celková vzdálenost od začátku do konce tréninku.
- **CALORIES** Zobrazí se celkový počet kalorií spotřebovaných od začátku do konce tréninku. Stisknete tlačítko „MODE“, dokud se nezobrazí „CAL“, pro nastavení cílové hodnoty kalorií.
- **PULSE** Zobrazí se aktuální tepová frekvence, pokud je detekována během cvičení.

POZNÁMKA: Pokud nedojde k žádnému pohybu po dobu delší než 4 minuty, konzola se automaticky vypne.

POKYNY K TRÉNINKŮM (OBR. B, 1-5)

Efektivní tréninkový program zahrnuje zahřátí, vlastní trénink a zklidnění. Kompletní tréninkový program provádějte alespoň dvakrát, nejlépe však třikrát týdně a mezi tréninky dodržujte den odpočinku. Po pár měsících lze intenzitu tréninku zvýšit, například na čtyřikrát až pětikrát týdně.

Zahřátí

Účelem rozcvičky je připravit tělo na trénink a snížit riziko zranění. Před zahájením kardio nebo silového tréninku zahřejte své tělo dvě až pět minut. Provádějte cviky, které zvyšují tepovou frekvenci a zahřívají pracující svaly. Např. běh, jogging, skákání přes švihadlo a běh na místě.

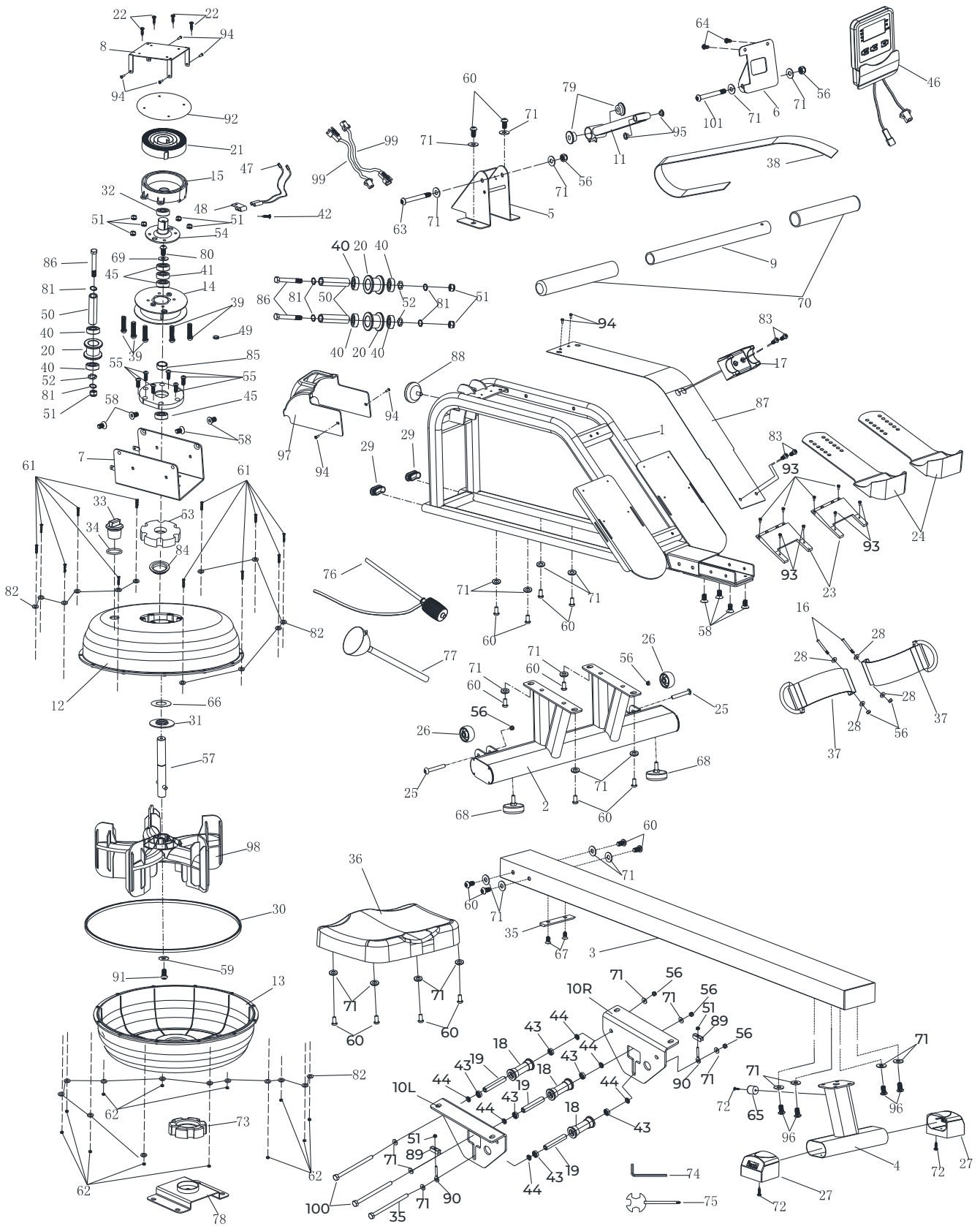
Protahování

Po dobrém zahřátí a zklidnění je velmi důležité protáhnout svaly v teple. Předvedete tak možnému zranění. Protahovací cvičení by měla trvat 15-30 sekund. Zde je několik příkladů protahovacích cvičení:

- Předklony ke špičkám (Obr. B-1)
- Vnitřní protažení stehů (Obr. B-2)
- Hamstringy (Obr. B-3)
- Protažení Achillových šlach (Obr. B-4)
- Protažení bočních částí trupu (Obr. B-5)

Zklidnění

Účelem zklidnění a ochlazení je vrátit tělo do jeho (téměř) normálního klidového stavu na konci tréninku.



#	DESCRIPTION	QTY.
1	Main Frame	1
2	Front Stabilizer	1
3	Slide Rail	1
4	Rear Stabilizer	1
5	connection supprt	1
6	Monitor Support Plate	1
7	Tank plate	1
8	Connecting Plate	1
9	Handlebar	1
10L/R	Seat Carriage L/R	2
11	console Rotation Set	1
12	Upper Tank Cover	1
13	Lower Tank Cover	1
14	Mesh Belt Disc	1
15	Mesh Belt Wheel 115*110*34.5	1
16	Screw M8*70*20 S5	2
17	Handlebar Seat	1
18	Roller	3
19	Spacer	3
20	Mesh Belt Wheel	3
21	Volute Spring t0.5*22*5080	1
22	screw ST4.2*16	4
23	Pedal fixed mount	2
24	Pedal	2
25	screw M8*40*S5	2
26	moving wheel 40*8.5*22	2
27	Adjustable End Cap	2
28	Washer 20*8.2*H5	4
29	end cap	2
30	Rubber Sealing Ring	1
31	Rubber Sealing Ring	1
32	Bearing 61905	1
33	Fill Plug	1
34	O-shaped Ring	1
35	screw M8*125	1
36	seat	1
37	Pedal Strap	2
38	belt	1

#	DESCRIPTION	QTY.
39	screw M6*40*15*S5	5
40	Bearing 6000	6
41	One-way Bearing	1
42	screw ST3.5*16*18	1
43	Bearing 6000	6
44	Alloy Wrap	6
45	Bearing 69004	3
46	Monitor	1
47	Sensor	2
48	Sensor holder	1
49	Magnet Ø10*5	1
50	Casing Pipe Ø10*Ø6.2*40	3
51	Nylon Lock Nut M6*H6*S10	10
52	Wave Washer d10*15*0.3	3
53	Raw Cotton 96.9*160*20	1
54	Axle for Volute Spring	1
55	Screw M6*15	6
56	Nylon Lock Nut M8	9
57	Stainless Steel Axle 20*163*M8	1
58	Screw M8*15	8
59	Washer d8*16*1.5	1
60	Screw M8*15	18
61	Screw M3*20	12
62	Nylon Lock Nut M3	12
63	Screw M8*65	1
64	Screw M5*12	2
65	Stopper 20*20	1
66	plate for axle OD40*ID20*0.5	1
67	corss screw M6*10	2
68	Adjustable footpad 43*41*8	2
69	Washer d8*24*1.5	1
70	Handlebar cover	2
71	Washer OD16*ID8*1.5	30
72	Screw ST4.2*16	3
73	Silicone Pad	1
74	Allen Wrench S5	1
75	Spanner S13-S15	1
76	Pumping Siphon	1

#	DESCRIPTION	QTY.
77	Funnel	1
78	Lower Tank Plate	1
79	Spacer sleeve 32*8*15/PP	2
80	Screw M8*25	1
81	C Clip d10	6
82	Stainless Washer M3	24
83	Cross Screw M6*15	4
84	Sealing Ring	1
85	Spacer 25*20.2*10	1
86	Bolt M6*55*15*S10	3
87	Long Sealing Plate 747*333*120	1
88	Foot Pad 52*40*M10	1
89	Adjusting U Seat 30*9*1.5	2
90	Adjusting Screw M6*40*10*2.5	2
91	Screw M8*25*S6	1
92	outer plate for spring 112*0.5	1
93	Screw M4*8	8
94	Screw M5*12	8
95	Spacer 16*8*15/PP	2
96	Screw M8*15	4
97	Protect cover	1
98	Impeller	1
99	Sensor wire	2
100	Csrew M8*120,	2
101	Screw M8*60	1

virtufit

INFORMACE O SPOLEČNOSTI

Pro servisní požadavek nebo nákup dílů navštivte; service@virtufit.nl. S dotazem vždy uvádějte číslo služby (ITS číslo) pro rychlé a efektivní vyřízení. Servisní požadavek musí být vždy podán prostřednictvím servisního formuláře.

Máte problém se svým fitness zařízením VirtuFit a chtěli byste odeslat požadavek na servis? Poté naskenujte QR kód vpravo a vyplňte náš servisní formulář.



VIRTUFIT

Twekkelerweg 263
7553 LZ Hengelo
The Netherlands
info@virtufit.nl

Dovozce a distributor pro
Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a,
140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175
DIČ:CZ05254175



Dovozce a distributor pro Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175
Email: info@trinteco.cz
Telefon: +420 725 552 257