



Posilňovacia lavica NOHRD TriaTrainer

Návod k obsluhu



**Model:**

TriaTrainer

Rozmery (cel'kom rozložená poloha) / hmotnosť:

Šírka: 35 cm / 13,8"

Výška: 44 cm / 17,3"

Dĺžka: 140 cm / 55,1"

Hmotnosť: 14 kg / 30,9 liber

Materiály:

drevo, koža, kov

Dodávané v 1 krabici.

Funkcie / oblasť použitia:

Sila a koordinácia

Dôležité informácie:

Drevo je prírodný materiál, ktorý sa môže počas používania opotrebovať a vydávať zvuky, môže spôsobiť zadretie triesky. Ďalej môže vykazovať nepravidelnosti vo vzore, farbe a tvare, čo nie sú dôvody na reklamáciu. Drevo môže reagovať na vonkajšie vplyvy, a preto je neustále v pohybe. Je nutné pravidelne a pred použitím výrobku kontrolovať všetky časti. Odporúčame uschovať obalový materiál, pokiaľ nebude jednotka úplne zostavená a vyskúšaná.

VAROVANIE:

Deti môžu tento výrobok používať iba pod dohľadom dospelého osoby.

Pri skladaní/rozkladaní lavice buďte opatrní, aby ste si nespôsobili otlaky.

Max. nosnosť: 120 kg.



Bezpečnostné pokyny:

Prečítajte si prosím pozorne nasledujúce bezpečnostné pokyny pre správne používanie, manipuláciu a údržbu nového fitness zariadenia. Uchovajte si tento návod na prípadné budúce využitie. Pri starostlivom dodržiavaní týchto pokynov bude pri používaní vaše zariadenie v bezpečí.

1. Lavica je určená iba pre dospelých. Je určená na zlepšenie fyzickej kondície a mala by byť používaná iba na tento účel.

2. Poškodené diely môžu ovplyvniť bezpečnosť lavice. Nemali by ste ju používať, ak je jeden alebo niekoľko originálnych dielov poškodených, opotrebovaných alebo nie sú plne funkčné. Pri výmene používajte iba originálne diely.

3. Nesprávne opravy alebo neoriginálne náhradné diely môžu viesť k poškodeniu a použitie lavice nemusí byť bezpečné. V tomto prípade výrobca nenesie žiadnu zodpovednosť.

4. Manipulácia alebo zmeny oproti pôvodnej konštrukcii môžu viesť k poškodeniu a/alebo zraneniu osôb. Akékoľvek zmeny by mali vykonávať iba odborní pracovníci výrobcu.

1. Drevo je prírodný materiál. Upevňovacie skrutky zanechávajú na dreve stopy. Kvôli mäkkosti dreva treba skrutky pravidelne (minimálne každé dva mesiace) doťahovať. Používajte nástroje, ktoré ste dostali pri zakúpení lavice.

2. Všetky osoby, ktoré lavicu používajú, najmä deti, musia byť pred použitím informované a upozornené na tieto bezpečnostné opatrenia. Deti by nikdy nemali používať zariadenie bez dohľadu dospelého človeka.

3. Než začnete lavicu používať, uistite sa, že ste v dobrej fyzickej kondícii a ste zdraví. Poradte sa so svojím lekárom. Nesprávne používanie a nadmerné cvičenie môže viesť k poškodeniu zdravia.

Manipulačné pokyny:

Prečítajte si prosím pozorne tieto pokyny. Nasledujúce informácie vám pomôžu správne lavicu používať.

1. Lavicu začnite používať až po kompletnom zostavení a úplnom prečítaní bezpečnostných pokynov.

2. Zoznámte sa so všetkými rôznymi možnosťami nastavenia lavice. Nastavte ju podľa vašich požiadaviek a vašej zdatnosti.

3. Pred použitím lavice skontrolujte, či sú všetky prvky upevnené a utiahnuté.

4. Zariadenie skladujte na suchom mieste. Vlhkosť môže spôsobiť koróziu kovových častí.

5. Po každom cvičení je nutné lavicu očistiť vlhkou handričkou.

6. Deti nesmú lavicu používať bez dozoru dospeléj osoby. Počas cvičenia dbajte na to, aby vás nikto iný (najmä deti) nerušil a nesiahal do pohyblivých častí.

7. Na cvičenie odporúčame nosiť vhodné tréningové oblečenie a tréningovú obuv.

8. Na údržbu drevených častí zariadenia odporúčame použiť našu údržbovú sadu.



Všeobecné pokyny

Starostlivo lavicu vybaľte a skontrolujte, či nedošlo k poškodeniu pri preprave.

Obalový materiál si uschovajte, kým lavicu úplne nezostavíte a nevediete ju do prevádzky.

Skontrolujte podľa zoznamu dielov, aby žiadny diel nechýbal. Pokiaľ nájdete poškodené diely alebo ak nejaký chýba, kontaktujte svojho miestneho predajcu.

Lavicu zostavte presne podľa krokov v návode. Prečítajte si a pozorne dodržiujte upozornenia.

Po dokončení montáže skontrolujte upevnenie všetkých dielov.

Servis:

WaterRower US
560 Metacom Ave
Warren, RI 02885

Telefón:

1 401 289 3998
info@nohrd.com

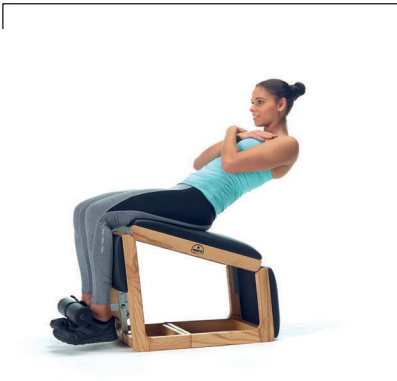




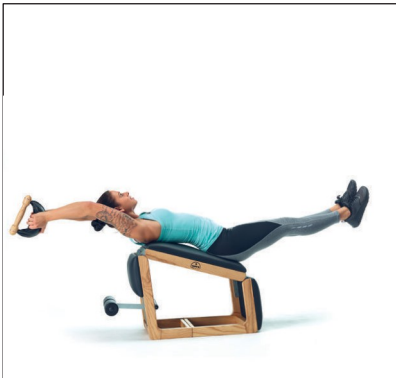
Posilňovaciu lavicu TriaTrainer je možné nastaviť do troch rôznych polôh. Nepokúšajte sa ju nastaviť do ďalších polôh, pretože bola navrhnutá iba tak, aby fungovala tromi zobrazenými spôsobmi, a mohla by byť poškodená.

V zloženom stave musíte TriaTrainer uzamknúť (strana 10, obrázok 1), aby nedošlo k náhodnému rozloženiu počas manipulácie.

Rám lavice TriaTrainer stojí pevne a priamo na podlahe. Aby ste zabránili poškrabaniu podlahy alebo lavice, nalepte prosím naše lepiace plstené podložky priamo na rám (dostupné na www.nohrd.com) alebo pod lavicu použite podložku na cvičenie.



















98 411

www.nohrd.com



Dovozca a distribútor pre
Českú a Slovenskú republiku

Fitham spol. s r.o.
Kubelíkova 679/80
460 08 Liberec 8
IČ: 27338053
DIČ:CZ27338053