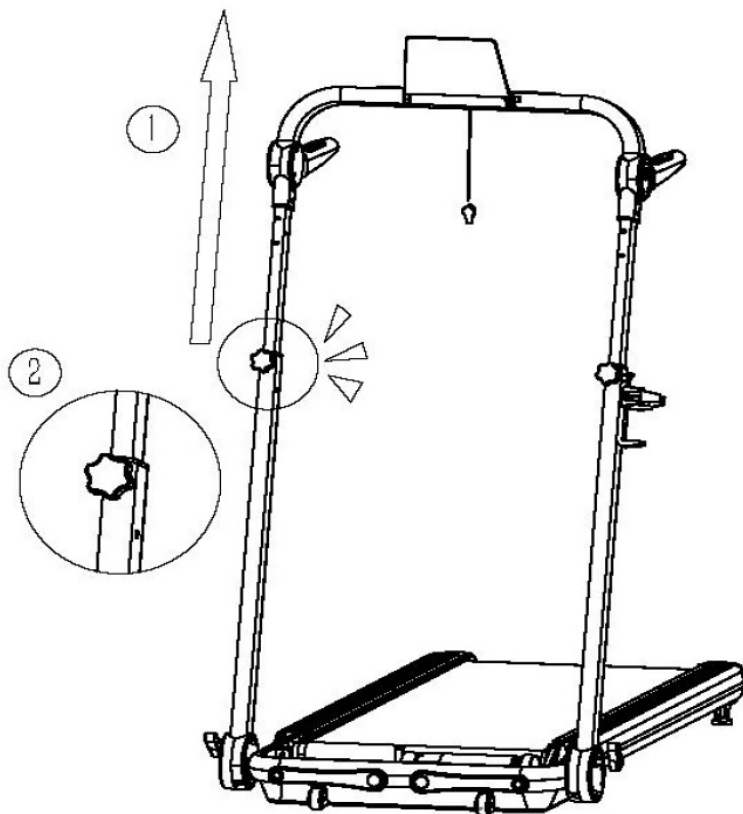


BHFITNESS



Návod k obsluze

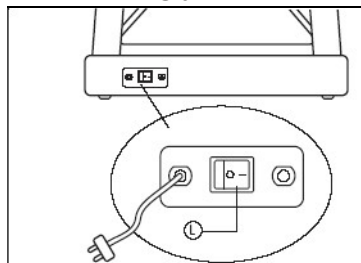


Upozornění: Vnitřní svislý sloupek (1) musí být zcela vytažen a poté zajištěn červeným aretačním šroubem (2) .

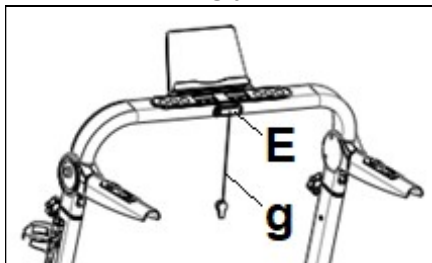


MONITOR

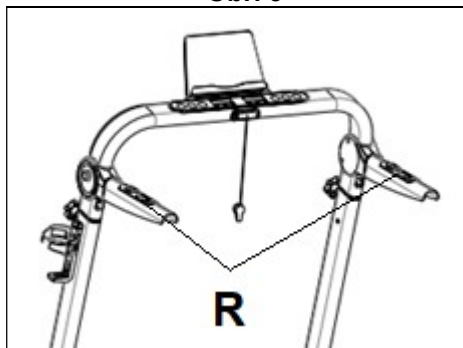
Obr. 1

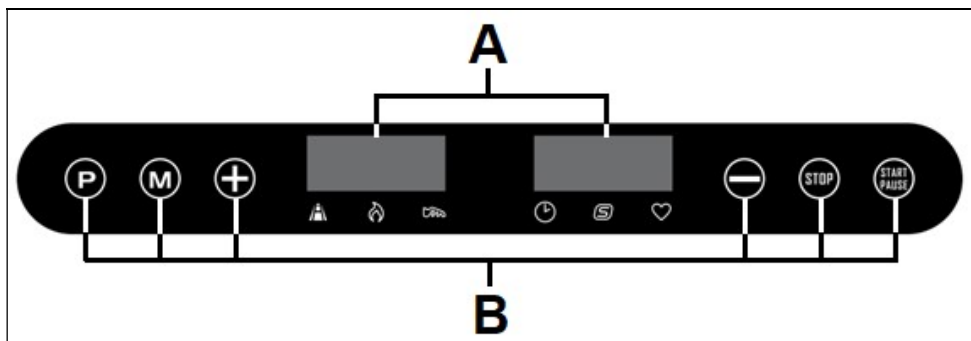


Obr. 2



Obr. 3





ČÁSTI MONITORU

A: Displej současně zobrazuje vzdálenost/čas; kalorie/rychlost; počet kroků / tepovou frekvenci.

B: Monitor má 6 tlačítek: PROGRAM (P); MODE (M); RYCHLOST (+); RYCHLOST (-); STOP; START/PAUSE.

START/STOP

Zapojte jednotku do uzemněné zásuvky a nastavte přepínač (L) do polohy (1), obr. 1.

Bezpečnostní klíč (g) musí být vložen do slotu (E) obr. 2, jinak treňažer nebude fungovat.

ZMĚNA KILOMETRŮ NA MÍLE

Trenažer zobrazuje rychlost v km/h nebo mílích za hodinu. Tovární nastavení je v km/h. Chcete-li změnit km/h na míle/hod. nebo opačně, postupujte následovně:
Vyjměte bezpečnostní klíč (g).

Stiskněte a podržte tlačítka PROGRAM (P) a MODE současně po dobu přibližně 5 sekund. Jednotky se změní na „M“ míle nebo „KM“ kilometry.

PROVOZNÍ POKYNY MANUÁLNÍ REŽIM

U programů MANUAL můžete zadat délku cvičení mezi 5 až 99 minutami, vzdálenost mezi 1 až 99 a kalorie mezi 20 až 990. Stiskněte tlačítka MODE pro nastavení času/vzdálenosti/kalorií. Stiskněte +/- pro nastavení času nebo stiskněte M pro výběr vzdálenosti. Stiskněte +/- pro nastavení vzdálenosti nebo stiskněte M pro výběr kalorií. Stiskněte +/- pro nastavení kalorií. Stisknutím tlačítka START/STOP se treňažer do 5 sekund spustí, což se zobrazí odpočítáváním na displeji ČASU, při rychlosti 1,0 km/h. Rychlost můžete zvýšit nebo snížit v režimu MANUAL stisknutím tlačítek +/- v rozmezí 1,0–14 km/h. Trenažer se zastaví, pokud stisknete tlačítka STOP nebo pokud vyjmete BEZPEČNOSTNÍ KLÍČ.

PROGRAMOVÝ REŽIM

Monitor disponuje 40 programy (P01-P36; U01; U02; U03; BODY-FAT). U programů P01 až P36 můžete nastavit délku trvání cvičení mezi 5 až 99 min.

Grafy jednotlivých programů P1 až P36, viz závěrečné stránky.

Když je trenažér připraven, stisknutím tlačítka PROGRAM získáte přístup k programům (P1-P36; U1-U3, BODY-FAT), jakmile zvolíte program, začne blikat ČAS. Pomocí tlačítek SPEED +/- zvolte délku trvání programu (5 – 99 minut). Výchozí nastavení programu je nastavené na 30 minut. Stiskněte tlačítko START/STOP a trenažér se spustí po 5 sekundách, což se zobrazí odpočítáváním na centrálním displeji na základě zadaných hodnot. Nastavení rychlosti můžete změnit kdykoli během cvičení stisknutím kláves SPEED +/-.

UŽIVATELSKÝ REŽIM

Uživatelské programy umožňují navrhnout grafy rychlosti a sklonu s ohledem na vaši kondici. Jakmile je trenažér připraven, stiskněte tlačítko P, dokud se nezobrazí U01, U02; U03. Stiskněte START pro spuštění programu nebo stiskněte M pro nastavení programu. Stiskněte tlačítka +/- pro výběr rychlosti pro první segment. Stiskněte klávesu M a dostanete se do druhého segmentu. Proveďte stejný postup jako v prvním segmentu změnou nastavení rychlosti pro tuto fázi a tak dále až do segmentu 10, abyste dokončili graf nastavení uživatelského programu. Stisknutím +/- nastavte čas.

Stiskněte START/STOP a trenažér se spustí po 5sekundovém odpočítávání, které se zobrazí na displeji. Nastavení rychlosti můžete změnit kdykoli během cvičení stisknutím klávesy SPEED +/-.

PROGRAM TĚLESNÉHO TUKU

Program („F“ BODY-FAT) je navržen pro výpočet procenta tělesného tuku uživatele.

Stiskněte klávesu P, dokud se na displeji nezobrazí F1, poté pomocí kláves +/- vyberte pohlaví (Muž 1 – Žena 2), stisknutím klávesy M nastavte svůj VĚK (F2: 1 – 99) pomocí kláves +/- . Stiskněte klávesu M a nastavte svou VÝŠKU (F3: 100 - 220 cm).

Stisknutím tlačítka M nastavte vaši HMOTNOST (8-14: 20 – 150 kg). Stiskněte klávesu M. (8-15) znamená, že je program připraven.

Položte ruce na senzory na madla (R), viz obr. 3, a po několika sekundách se na obrazovce zobrazí výsledek.

FUNKCE TĚLESNÉHO TUKU (FAT)

Funkce tělesného tuku vám pomůže vypočítat procento tělesného tuku.

Tabulka: TYP POSTAVY

Popis	Žena	Muž
Hubená	10-13%	2-5%
Atletická	14-20%	6-13%
Fitness	21-24%	14-17%
Normální	25-31%	18-25%
Obézní	32+%	25+%

Na hlavní obrazovce se zobrazí typ profilu pro váš typ postavy.

NOUZOVÉ ZASTAVENÍ

Pro maximální bezpečnost uživatele je tato jednotka vybavena bezpečnostním klíčem (g) a tlačítkem STOP. Bezpečnostní klíč (g) musí být zasunut do svého slotu (E), obr. 2, jinak se treňažér nespustí. Pokud cvičíte, vždy si připněte kabel bezpečnostního klíče k oděvu. Zatažením za kabel vytáhnete bezpečnostní klíč ze slotu a treňažér se okamžitě zastaví. Chcete-li restartovat treňažér, jednoduše vložte klíč zpět do slotu pro klíč. Když treňažér nepoužíváte, vytáhněte bezpečnostní klíč (g) a uchovávejte jej mimo dosah dětí. Stisknutím červeného tlačítka označeného STOP se jednotka okamžitě zastaví. Chcete-li ji restartovat, stiskněte znovu tlačítko označené START/PAUSE.

MĚŘENÍ TEPOVÉ FREKVENCE

Tepovou frekvenci změříte přiložením obou rukou na snímače tepu (R), kterými je elektronická jednotka vybavena. Po několika sekundách se zobrazí údaj o vaší tepové frekvenci.

DŮLEŽITÉ: Toto není lékařský přístroj, a proto je zobrazená tepová frekvence pouze orientační.

FUNKCE PŘIPOMENUTÍ MAZÁNÍ

Jednotka má vestavěnou výstrahu mazání. Po ujetí vzdálenosti 300 km se na monitoru zobrazí OIL. To znamená, že treňažér potřebuje promazat. Namažte řemen, jak je uvedeno v části MAZÁNÍ, a poté na 6 sekund stiskněte libovolné tlačítko. Tím vymažete varování a resetujete vzdálenost do dalšího mazání.

Pokud máte jakékoliv dotazy, neváhejte se obrátit na technickou asistenční službu a zatelefonujte na zákaznický servis (viz poslední strana návodu).

BH FITNESS SI VYHRAZUJE PRÁVO ZMĚNIT SPECIFIKACE SVÝCH VÝROBKŮ BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ.

TABULKA PORUCH

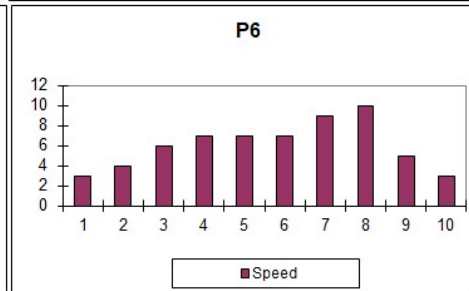
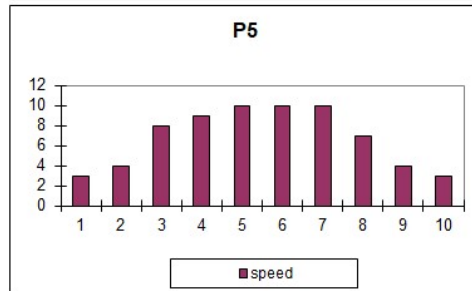
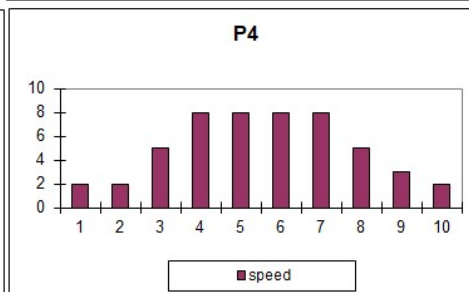
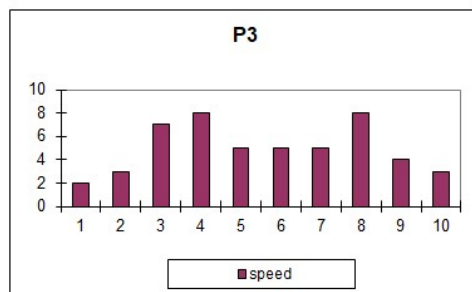
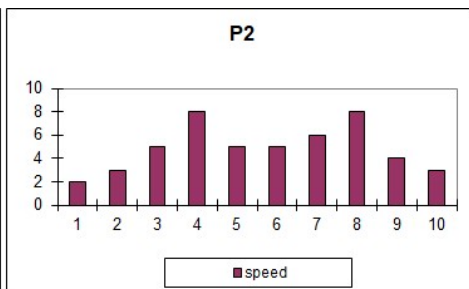
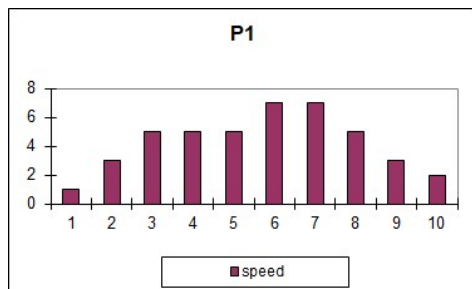
PROBLÉM	KONTROLA	ŘEŠENÍ
1. Monitor se nerozsvítí.	1) Ujistěte se, že je treňažér zapojený do zásuvky, vypínač ON/OFF v poloze 1, bezpečnostní klíč je ve slotu.	1) Připojte treňažér do sítě. Přepněte spínač do polohy 1 a zasuňte bezpečnostní klíč.
2. Monitor se zapne, ale nespustí se motor.	2) Zkontrolujte, zda je zatlačen jistič.	2) Vypněte treňažér a zatlačte jistič dovnitř. Promažte pás běžeckého pásu.
3. Chůze na pásu je trhaná.	3.a) Zkontrolujte, zda je pás promazaný. 3.b) Zkontrolujte napětí posuvného pásu. 3.c) Zkontrolujte napnutí hnacího řemenu.	3.a) Promažte posuvný pás 3.b) Upravte napnutí pásu. 3.c) Upravte napnutí hnacího řemenu.
4. Treňažér se zastaví (jistič se vypne).	4) Zkontrolujte, zda je pás promazaný.	4) 4) Resetujte tlačítko přetížení pomocí vypínače na „0“ a namažte pás běž. pásu.
5. Úraz elektrickým proudem přes madla.	5) Zkontrolujte zapojení do uzemněné síťové zásuvky.	5) Zapojte treňažér do uzemněné síťové zásuvky.
6. Běžecký pás není vycentrován.	6.a) Zkontrolujte, zda je treňažér rovně na podlaze. 6.b) Zkontrolujte, zda je treňažér nekývá.	

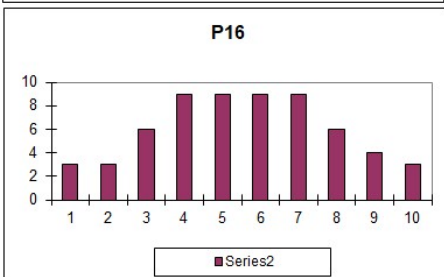
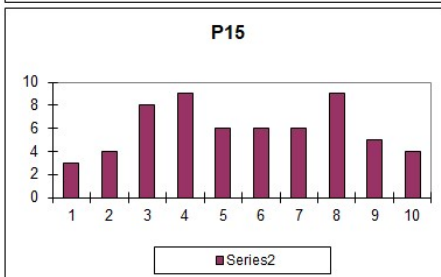
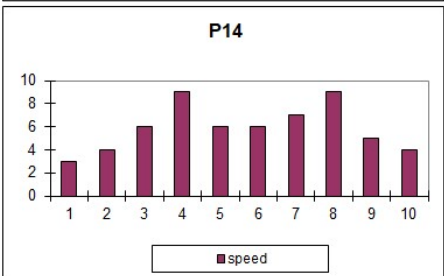
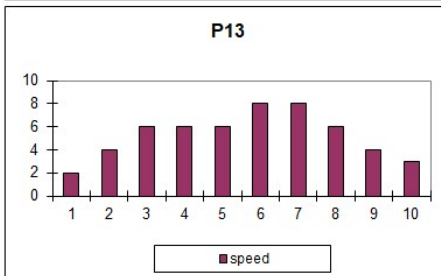
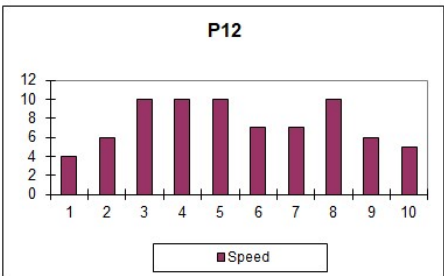
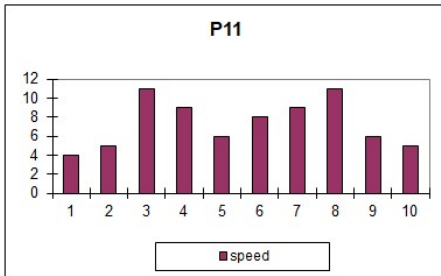
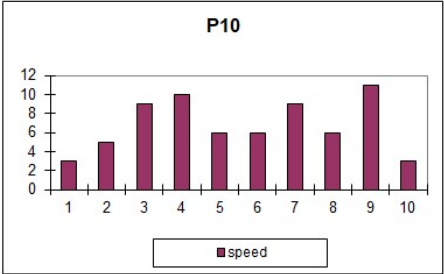
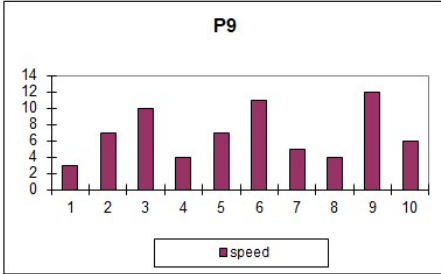
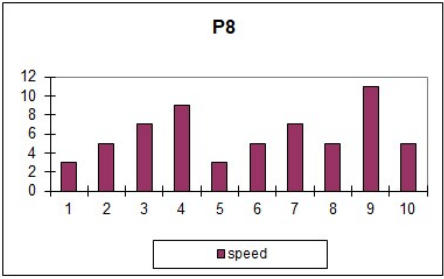
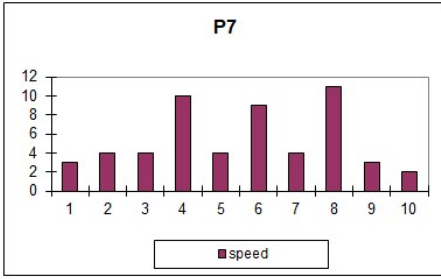
CHYBOVÉ KÓDY

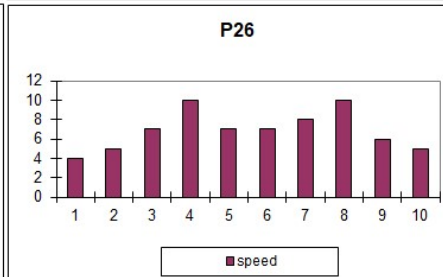
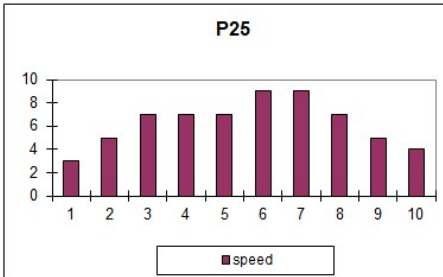
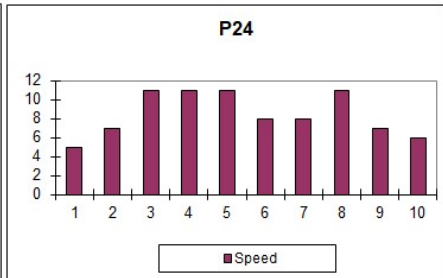
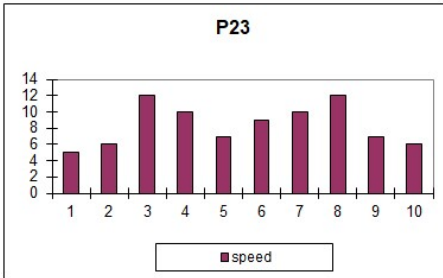
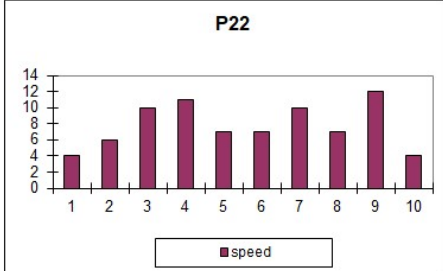
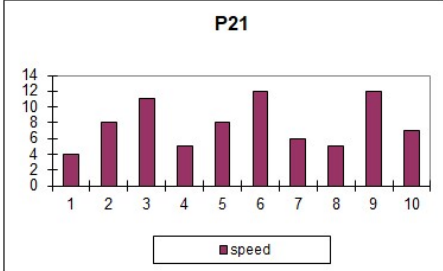
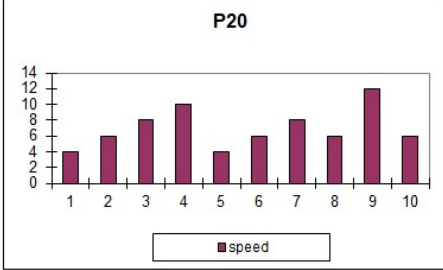
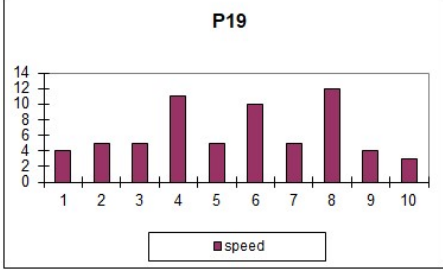
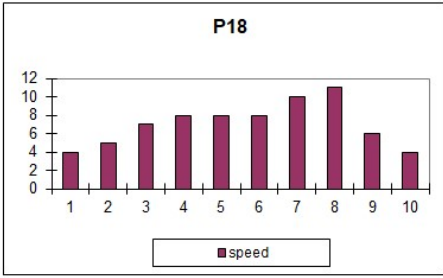
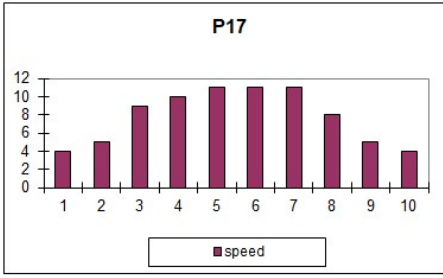
E1	Selhání komunikace.	Zkontrolujte propojení kabelu mezi horním a dolním ovladačem
E2	Nesprávné napětí.	Zkontrolujte napětí a zda necítíte neobvyklý zápach. Zkontrolujte, zda je kabel motoru správně připojen.
E3	Snímač rychlosti je bez signálu.	Zkontrolujte připojení kabelu nebo vyměňte snímač rychlosti.
E5	Možné přetížení motoru.	Namažte pás. Zkontrolujte motor.

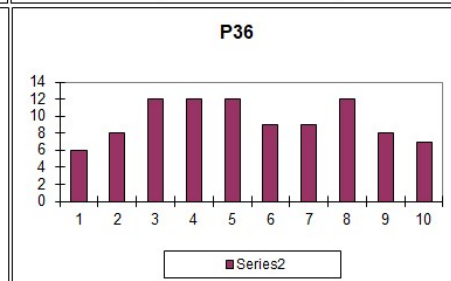
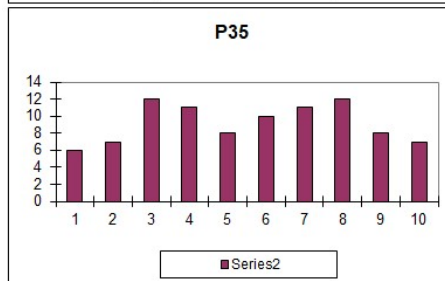
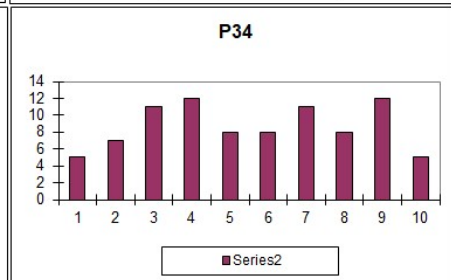
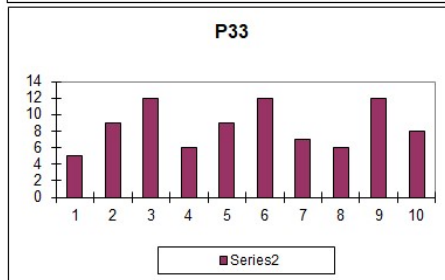
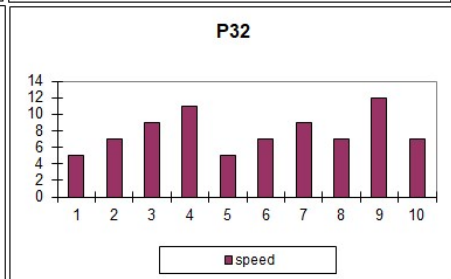
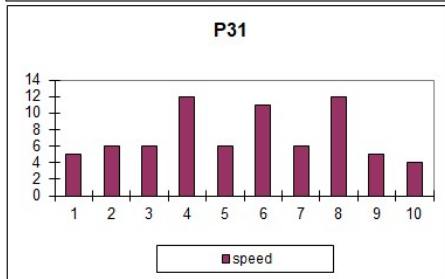
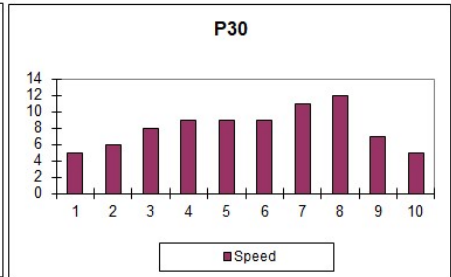
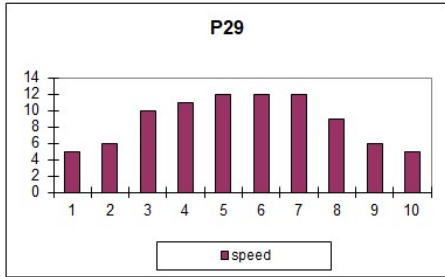
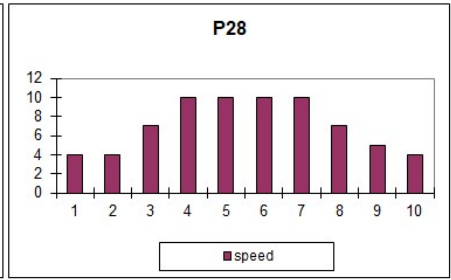
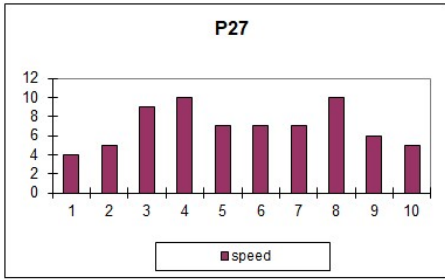
Pokud máte jakékoli dotazy, neváhejte se obrátit na technickou asistenční službu a zatelefonujte na zákaznický servis (viz poslední strana návodu).

GRAFY PROGRAMŮ









Dovozce a distributor pro
Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a,
140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175
DIČ:CZ05254175



Dovozce a distributor pro Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175

Email: info@trinteco.cz
Telefon: +420 725 552 257