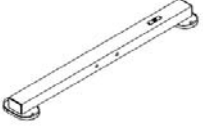
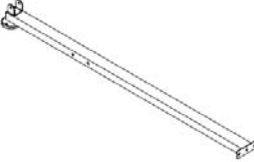



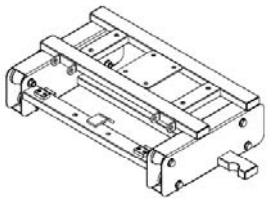
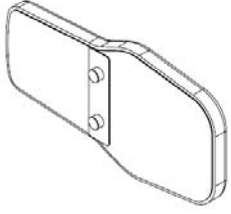
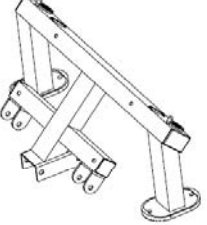


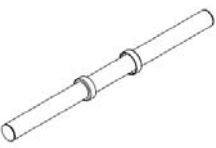


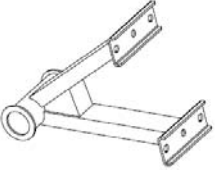
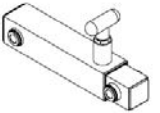
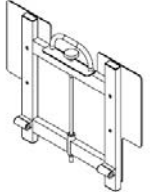
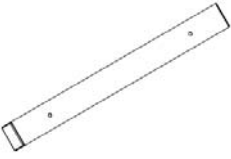
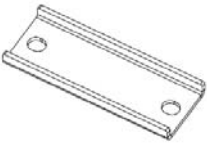




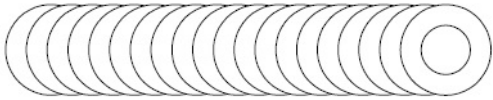


Návod k obsluze

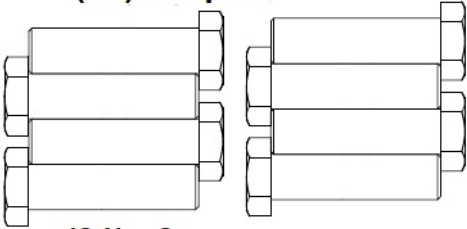
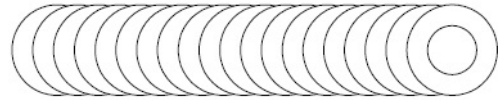
Obr. A

 <p>1</p>	 <p>2</p>	 <p>3</p>	 <p>4</p>	 <p>5</p>
 <p>6</p>	 <p>7</p>	 <p>8</p>	 <p>9</p>	 <p>10</p>
 <p>11</p>	 <p>12</p>	 <p>13</p>	 <p>14</p>	 <p>15</p>
 <p>16</p>	 <p>17</p>	 <p>18</p>	 <p>19</p>	 <p>20</p>
 <p>21</p>	 <p>22</p>			

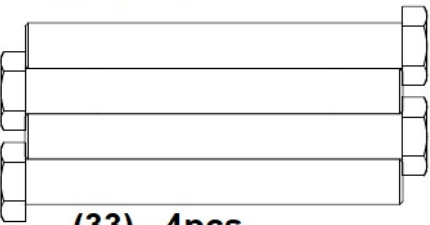
HARDWARE PACK (1-1)



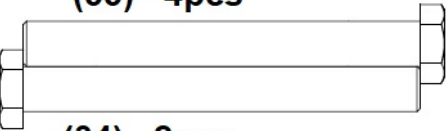
(24) 40pcs



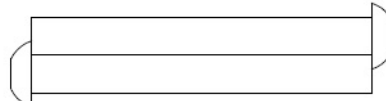
(31) 8pcs



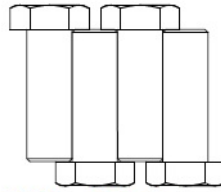
(33) 4pcs



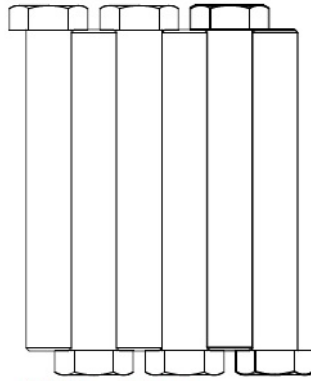
(34) 2pcs



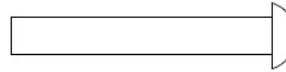
(29) 2pcs



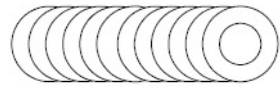
(30) 4pcs



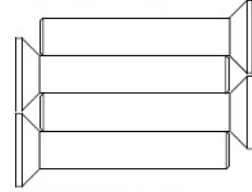
(32) 6pcs



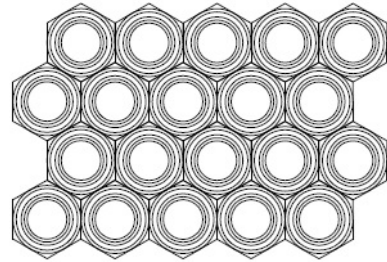
(36) x1pc



(23) 17pcs



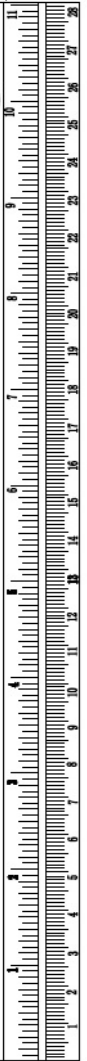
(26) 4pcs



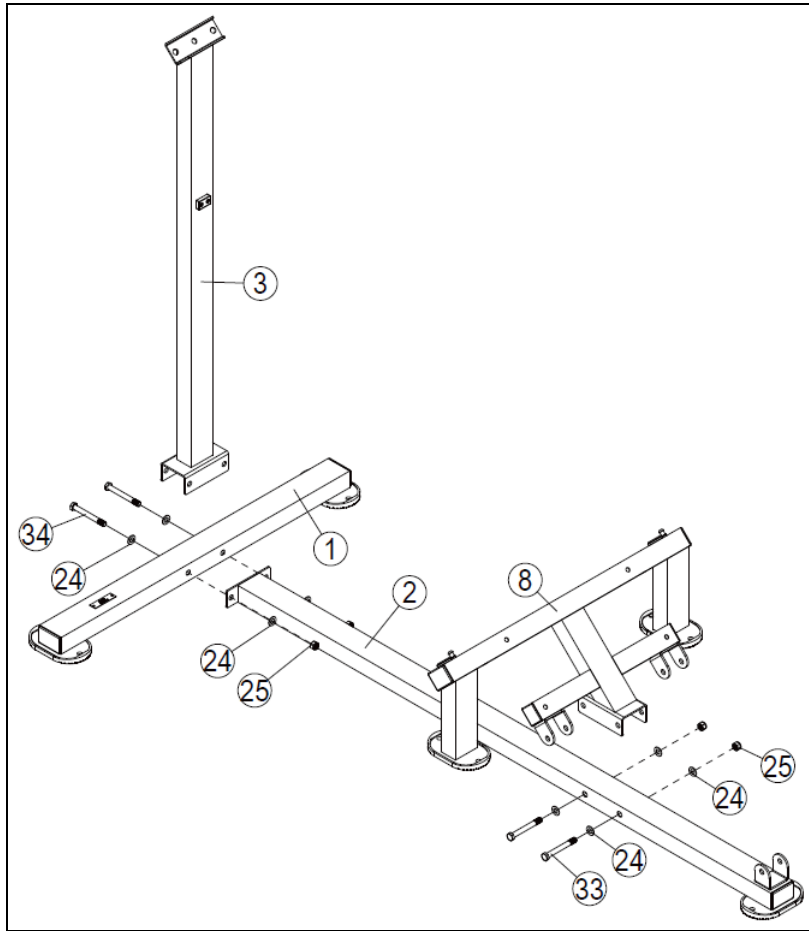
(25) 20pcs



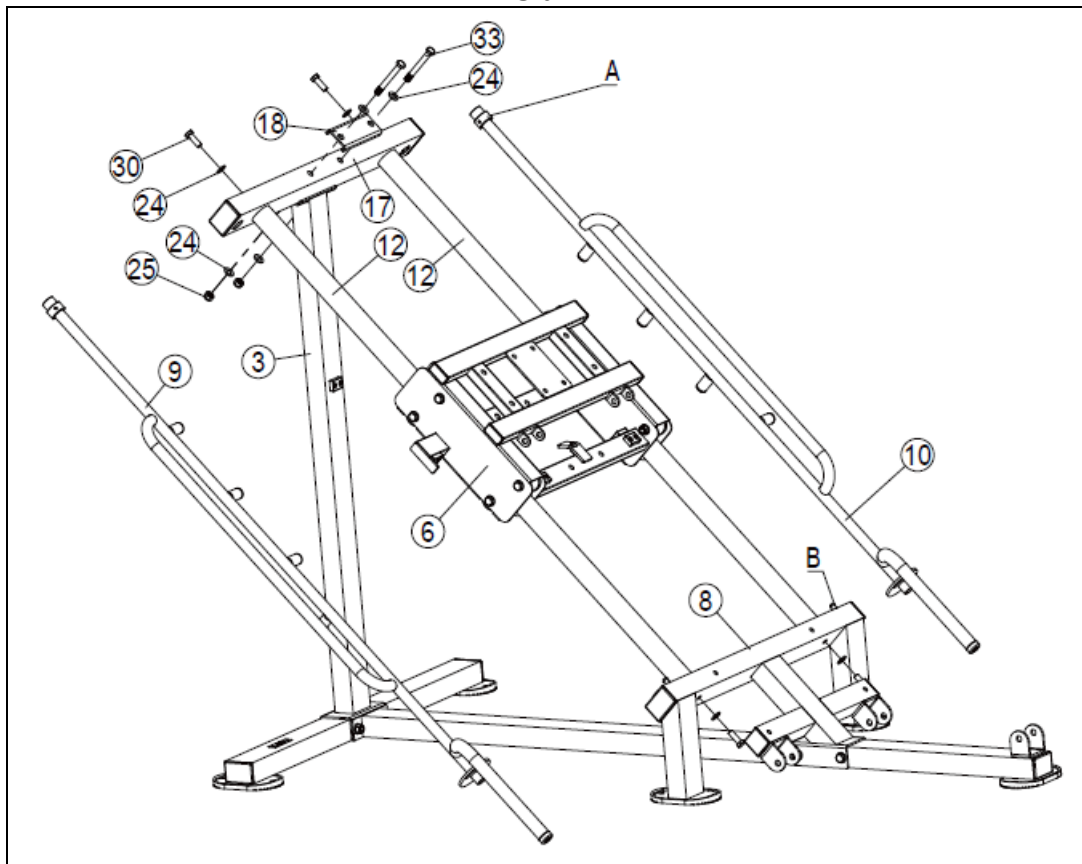
(28) 6pcs



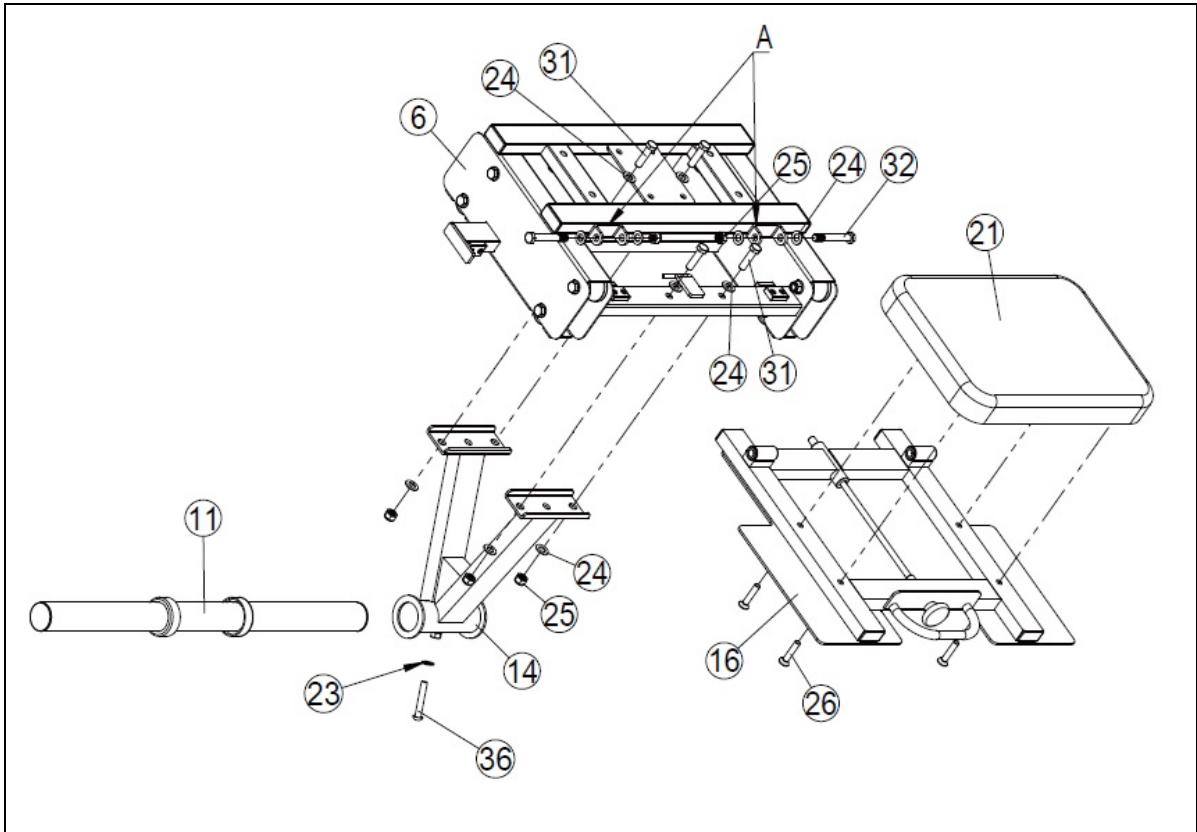
Obr. 1



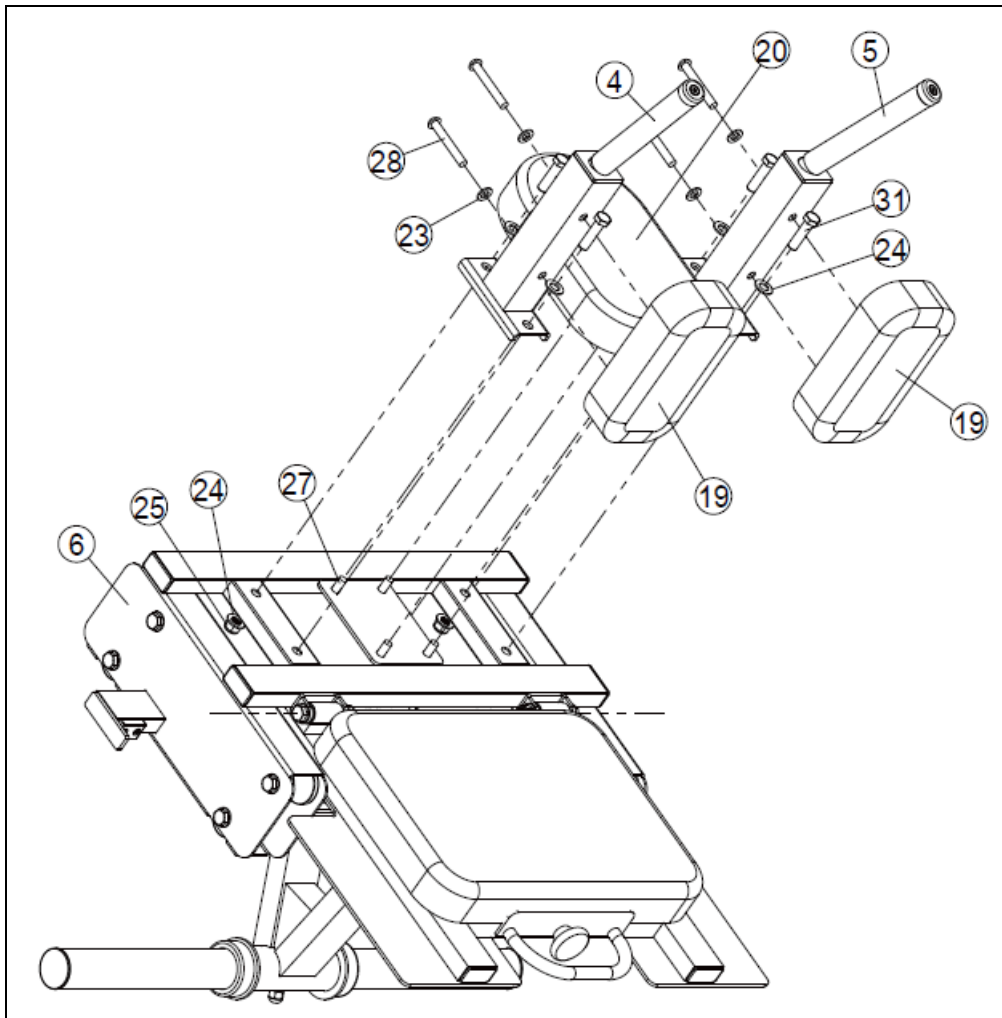
Obr. 2



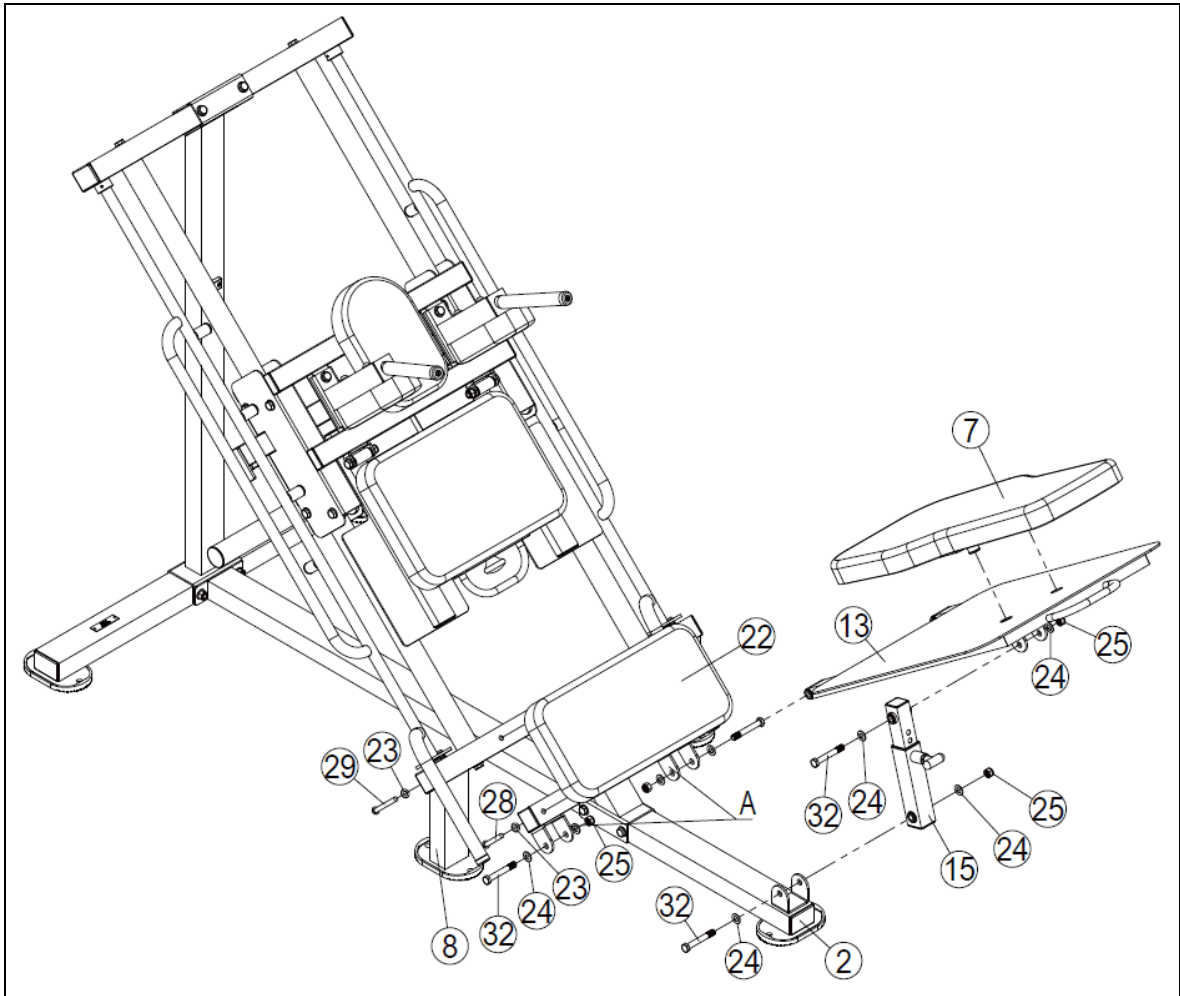
Obr. 3



Obr. 4



Obr. 5



VŠEOBECNÉ POKYNY

Trenažér byl navržen a vyroben pro maximálně bezpečné použití. Pečlivě si přečtete pokyny obsažené v návodu. Naleznete zde důležité informace o montáži, bezpečnosti a používání trenažéru.

Dodržujte následující zásady a doporučení:

1 Trenažér vždy udržujte mimo dosah dětí a zvířat. Nenechávejte je bez dozoru v místnosti, kde se jednotka nachází.

2 Na trenažéru může v daném čase cvičit pouze jedna osoba.

3 Cvičte na doporučené úrovni, nepřepínejte se. Pokud během cvičení ucítíte závrať, nevolnost nebo bolest na hrudi, ihned přestaňte cvičit a neprodleně vyhledejte lékařskou pomoc.

4 Trenažér používejte na rovném a pevném povrchu. Kolem ponechte alespoň 1 m volného prostoru. Nepoužívejte jej venku nebo v blízkosti vody.

5 Ruce udržujte dostatečně daleko od pohyblivých částí.

6 Na cvičení noste vhodný oděv a obuv. Ujistěte se, že tkaničky či různé šňůrky máte řádně zavázané.

7 Trenažér smí být používán pouze k účelům popsaným v návodu. **NEPOUŽÍVEJTE** příslušenství, které není doporučeno přímo výrobcem.

8 Do blízkosti trenažéru neumísťujte žádné ostré předměty.

9 Lidé s postižením by neměli používat trenažér bez pomoci kvalifikované osoby nebo lékaře.

10 Před použitím trenažéru proveďte několik zahřívacích cviků.

11 Zvolte vhodnou zátěž podle vaší fyzické kondice.

12 Nepoužívejte trenažér, pokud nefunguje správně.

13 Při cvičení je vhodné sledovat údaje na monitoru.

14 Jednotka byla navržena pro poloprofesionální použití. Maximální hmotnost uživatele je 130 kg.

Varování: Před začátkem cvičení na trenažéru se poradte se svým lékařem, zejména, pokud je vám víc než 35 let nebo máte nějaké zdravotní problémy.

Pokyny uschovejte pro případné budoucí využití.

ÚDRŽBA

1 Pohyblivé části trenažéru pravidelně promazávejte alespoň jednou za rok.

2 Před prvním použitím zkontrolujte, zda jsou všechny části utaženy a zda trenažér funguje správně.

3 K čištění trenažéru používejte vlhký hadřík. Není vhodné použití rozpouštědel.

MONTÁŽNÍ NÁVOD

Vyjměte jednotku z krabice a zkontrolujte, že žádné díly nechybí, viz obr. A a obr. B.

K montáži trenažéru je vhodná pomoc druhé osoby.

1.- Zadní spodní rám (1), zadní rám (3) a spodní rám (2) umístěte a připevněte je k sobě pomocí šroubů (34), podložek (24) a matic (25), viz obr. 1. Šrouby zatím pevně neutahujte.

Umístěte podpěru (8) a připevněte ji ke spodní podpěře (2) pomocí šroubů (33), podložek (24) a matic (25), viz obr. 1. Šrouby zatím pevně neutahujte.

2.- Desku (18) připevněte k horní podpěře (17) a k zadnímu rámu (3) pomocí šroubů (33), podložek (24) a matic (25), viz obr. 2. Šrouby zatím pevně neutahujte.

Vodicí tyče (12) vložte do spodní podpěry (8). Na vodicí tyče (12) nasadte posuvný rám (6) a nasadte vodicí tyče (12) k horní podpěře (17), viz obr. 2. Tyče (12) připevněte pomocí šroubů (30) a podložek (24). Šrouby zatím pevně neutahujte.

Odstraňte šroub (B) ze spodní podpěry (8). Pravou boční tyč (10) vložte do horní podpěry (17), poté vložte tyč (10) do spodní podpěry (8), našroubujte zpět šroub (B), zatlačte pouzdro (A) nahoru a utáhněte šroub, viz obr. 2. Levou boční tyč (9) namontujte stejným způsobem jako pravou boční tyč (10).

Zkontrolujte pohyb posuvného rámu (6).

Pevně utáhněte všechny šrouby z prvního a druhého kroku.

3.- Nosný rám (14) připevněte k posuvnému rámu (6) pomocí šroubů (31), podložek (24) a matic (25), viz obr. 3.

Opěradlo (21) připevněte k podpěře (16) pomocí šroubů (26), viz obr. 3.

Umístěte podpěru (16) na držáky ve tvaru U (A) posuvného rámu (6) a namontujte šrouby (32), podložky (24) a matice (25), viz obr. 3.

Podpěru závaží (11) připevněte k rámu (14) pomocí šroubu (36) a podložky (23), viz obr. 3.

4.- Rám levé ramenní opěrky (4) připevněte k posuvnému rámu (6) pomocí šroubů (31), podložek (24) a matic (25), viz obr. 4.

Rám pravé ramenní opěrky (5) smontujte stejným způsobem jako levý rám (4), viz obr. 4.

Ramenní opěrky (19) připevněte k levému (4) a pravému (5) rámu pomocí šroubů (28) a podložek (23), viz obr. 4.

Podložku hlavy (20) připevněte k posuvnému rámu (6) pomocí šroubů (27) a podložek (23), viz obr. 4.

5.- Sedlo (22) připevněte ke spodní podpěře (8) pomocí šroubů (28), (29) a podložek (23), viz obr. 5.

Seřizovací rám (15) připevněte ke spodnímu rámu (2) pomocí šroubů (32), podložek (24) a matic (25), viz obr. 5.

Nasadte podpěru (13) na U držáky (A) spodní podpěry (8) a nasadte šrouby (32), podložky (24) a matice (25), viz obr. 5.

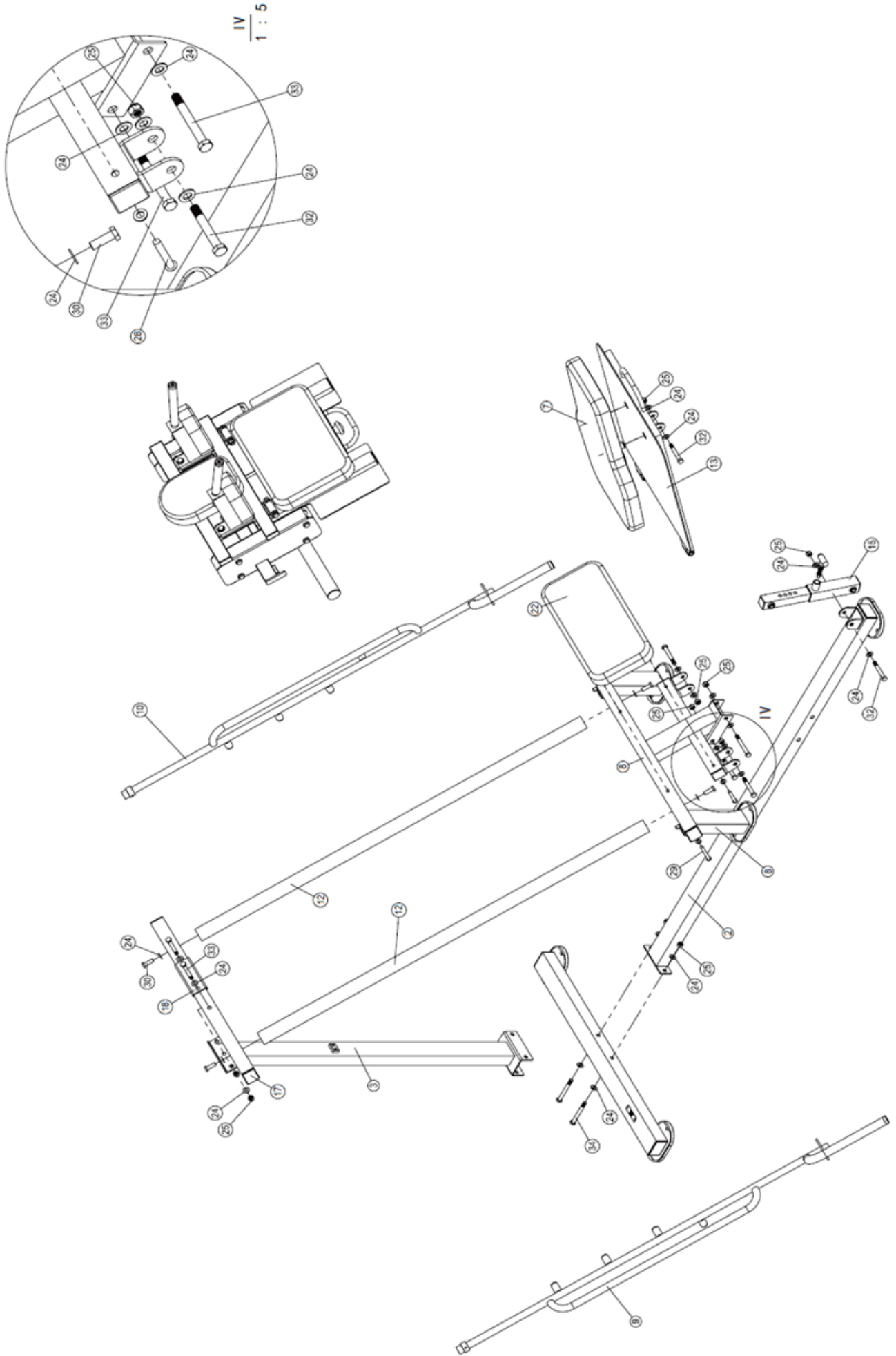
Upevněte podpěru (13) k rámu (15) pomocí šroubů (32), podložek (24) a matic (25), viz obr. 5. Opěradlo (7) umístěte na podpěru (13).

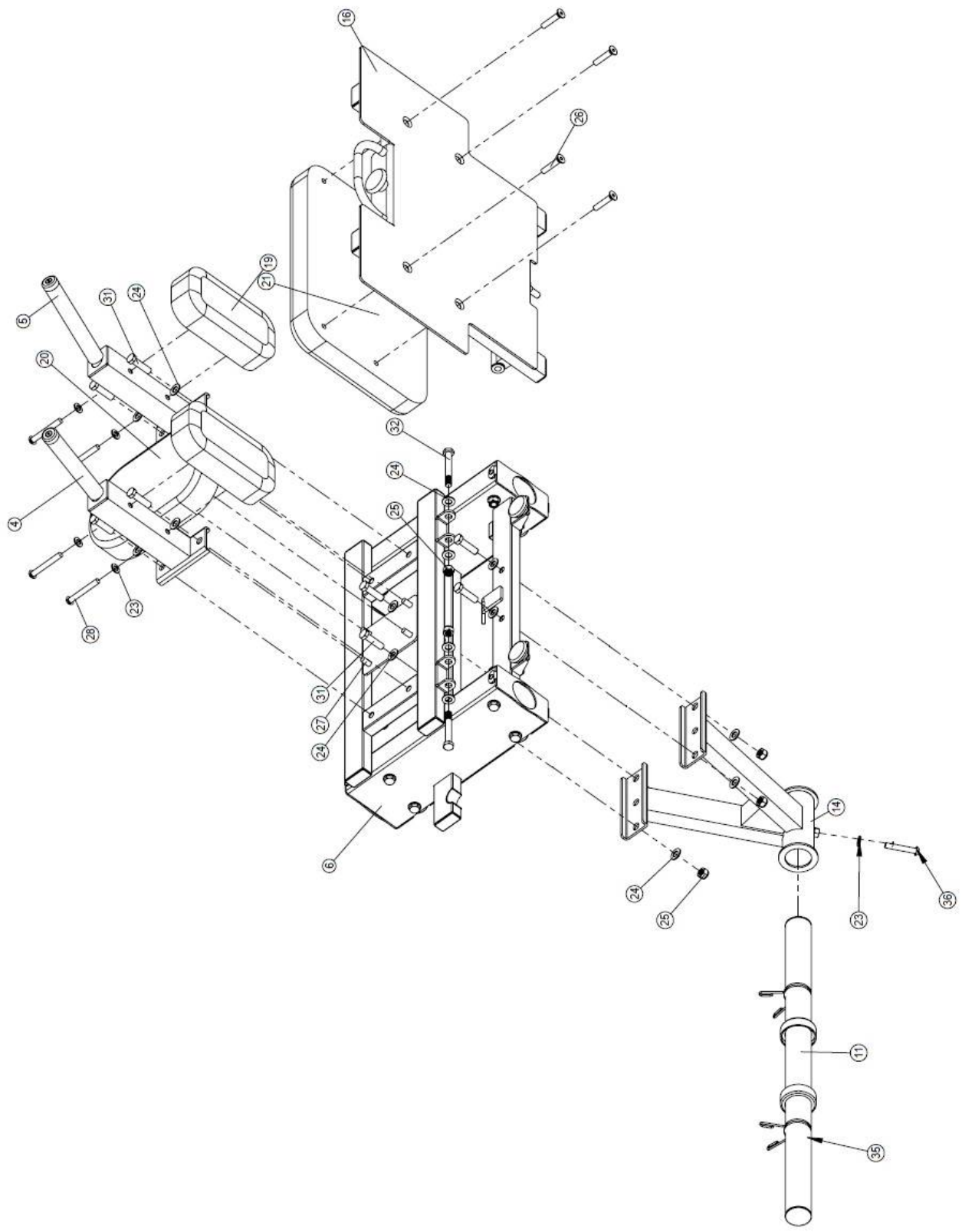
(V závislosti na požadovaném cvičení bude tato část umístěna či nikoliv).

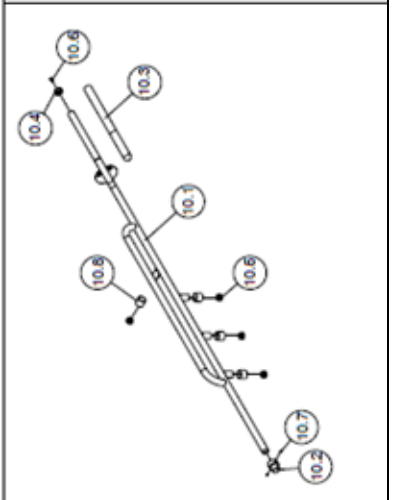
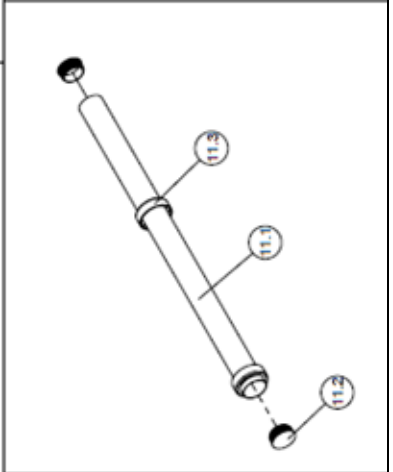
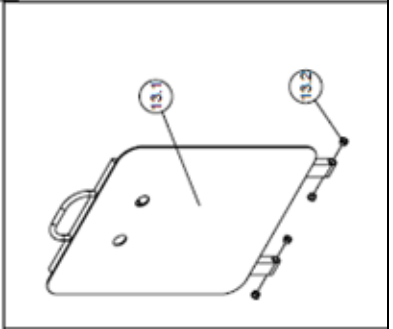
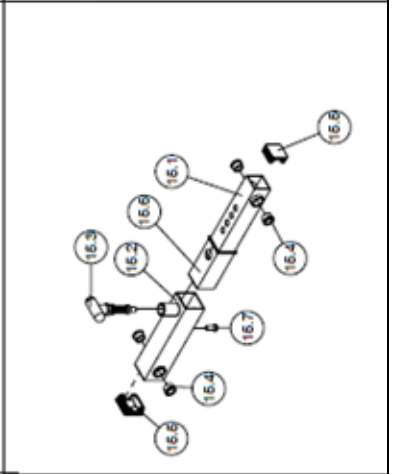
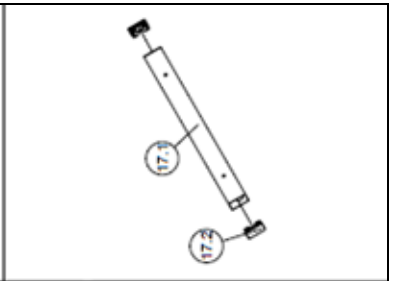
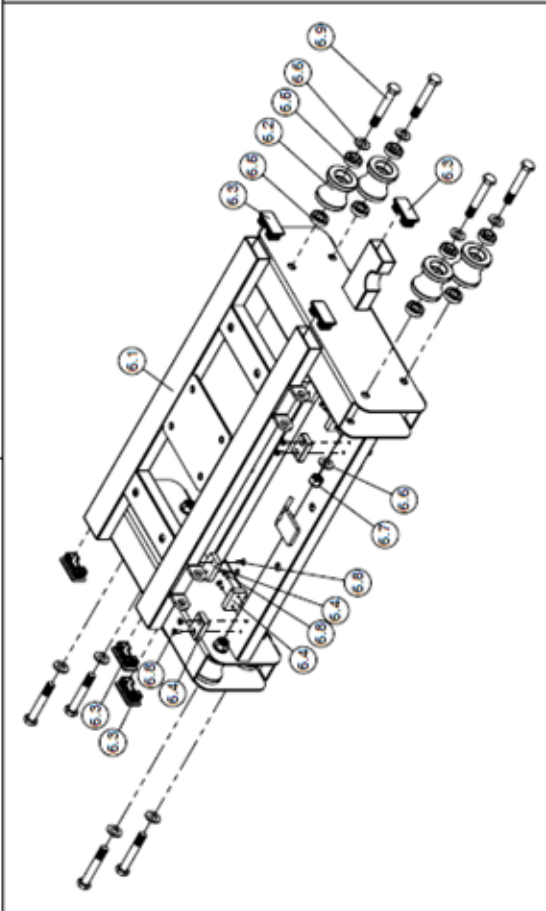
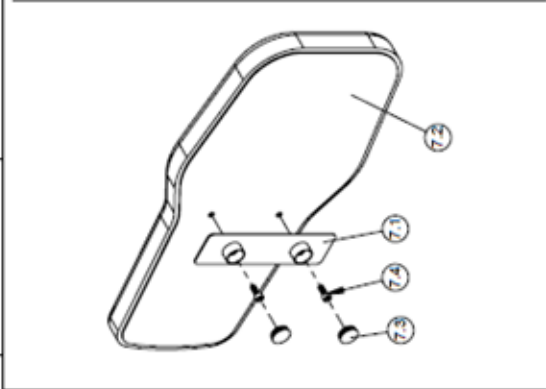
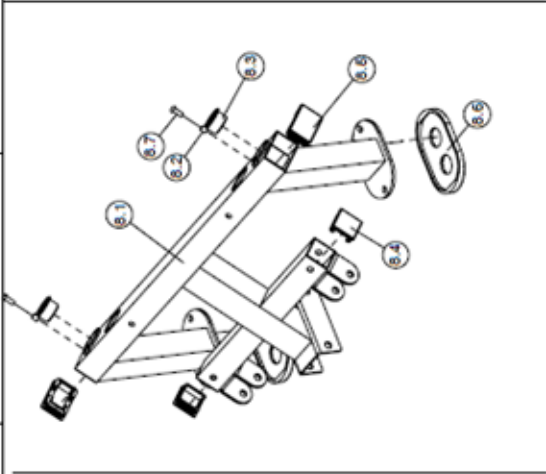
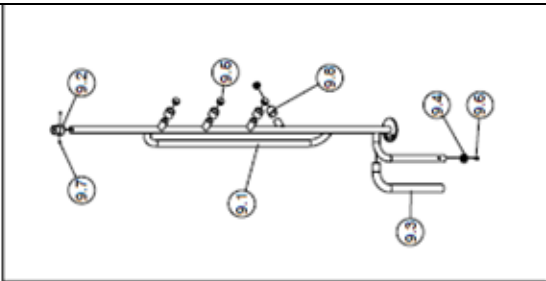
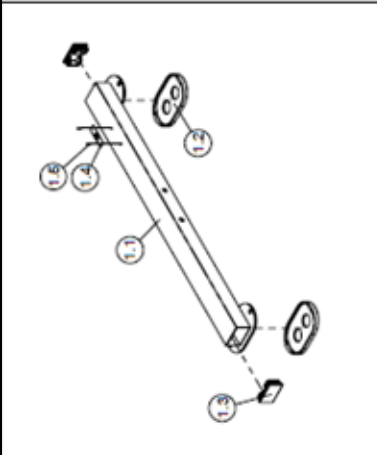
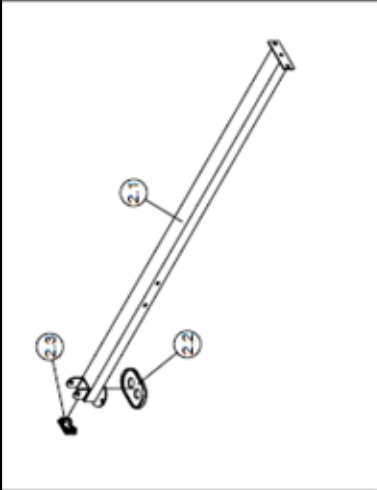
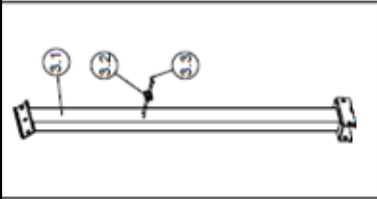
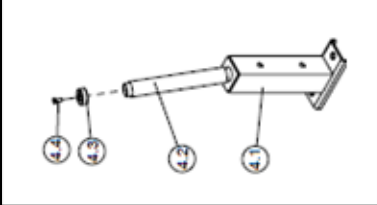
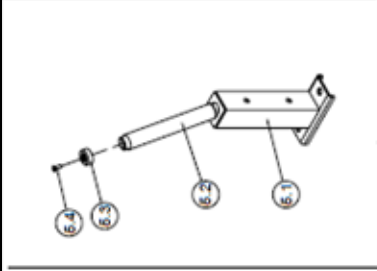
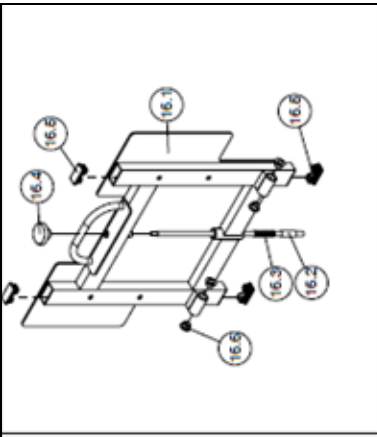
Pokud máte jakékoli dotazy, obraťte se na naši technickou asistenční službu (viz poslední strana manuálu).

BH FITNESS SI VYHRAZUJE PRÁVO NA ÚPRAVU SPECIFIKACÍ BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ.

G530







Dovozce a distributor pro
Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a,
140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175
DIČ:CZ05254175



Dovozce a distributor pro Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175
Email: info@trinteco.cz
Telefon: +420 725 552 257