

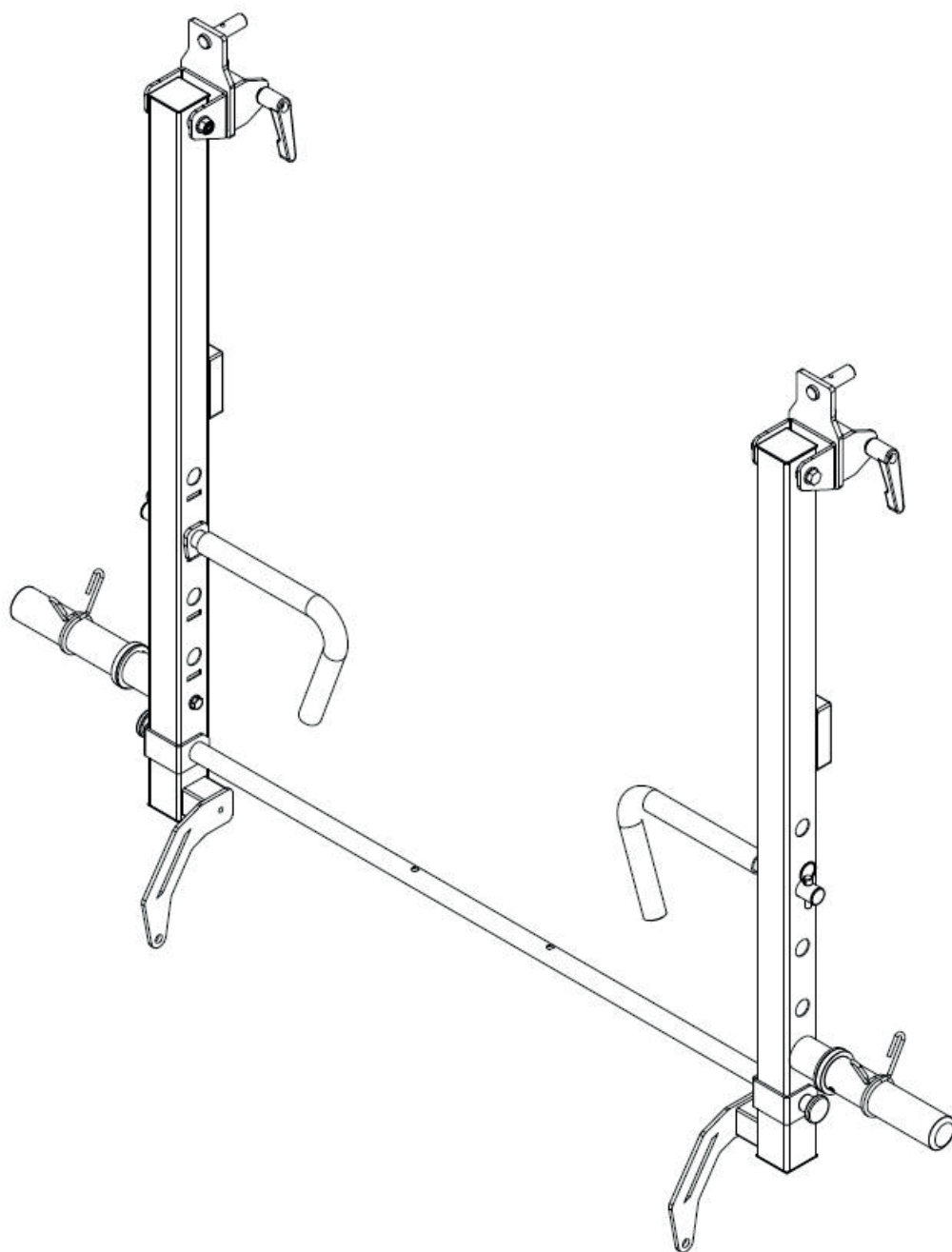
CZ

SK

**trinfIt**<sup>®</sup>

## **TRINFIT JAMMER RAMENA PRO CX60**

**ADAPTÉR PRO POSILOVACÍ VĚŽ**



<b>CZ</b>	Obsah	2
	Bezpečnostní pokyny	3
	Montáž	4-7

<b>SK</b>	Bezpečnostné pokyny	8
	Montáž	9-12

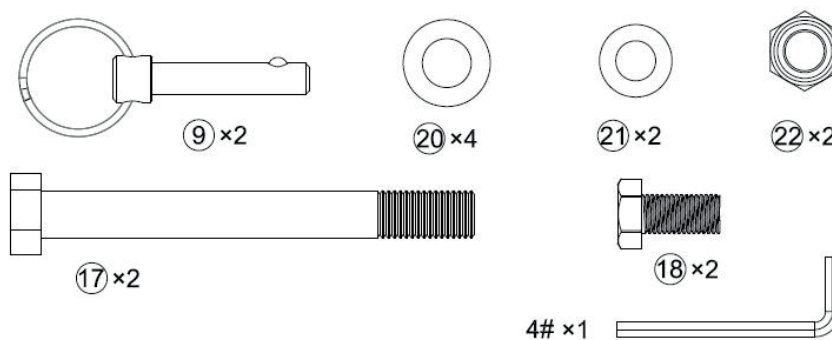
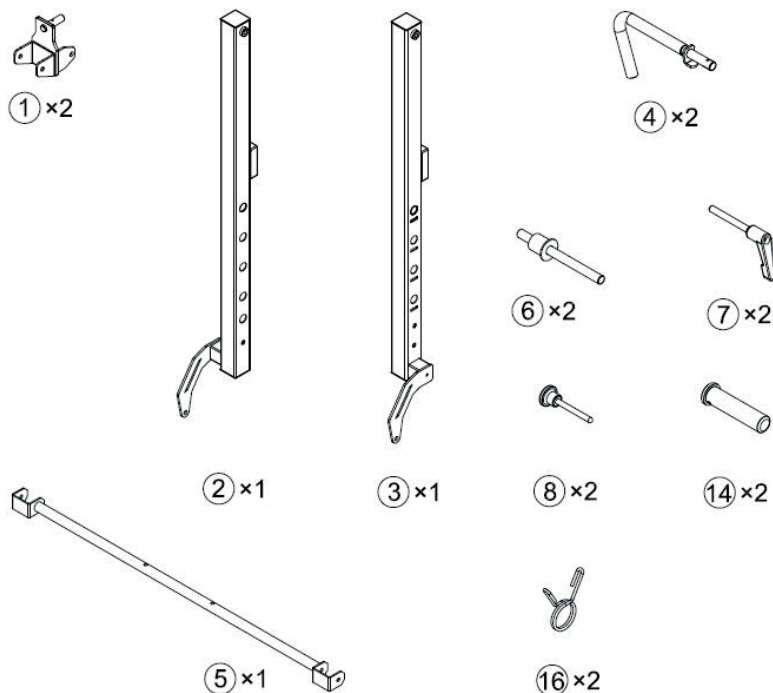


### Upozornění:

1. Před montáží stroje a jeho používáním si pozorně přečtěte celý uživatelský návod a dodržujte bezpečnostní pokyny.
2. Manuál si uschovejte pro případ budoucí potřeby.
3. Pro bezproblémové fungování stroje a prodloužení životnosti věnujte dostatečnou pozornost údržbě trenážéru.
4. Nesprávný postup montáže, nedodržení pokynů k údržbě a používání stroje v rozporu s návodem k použití mohou vést k poškození stroje, neuznání záruky či zpoplatnění servisního zásahu.

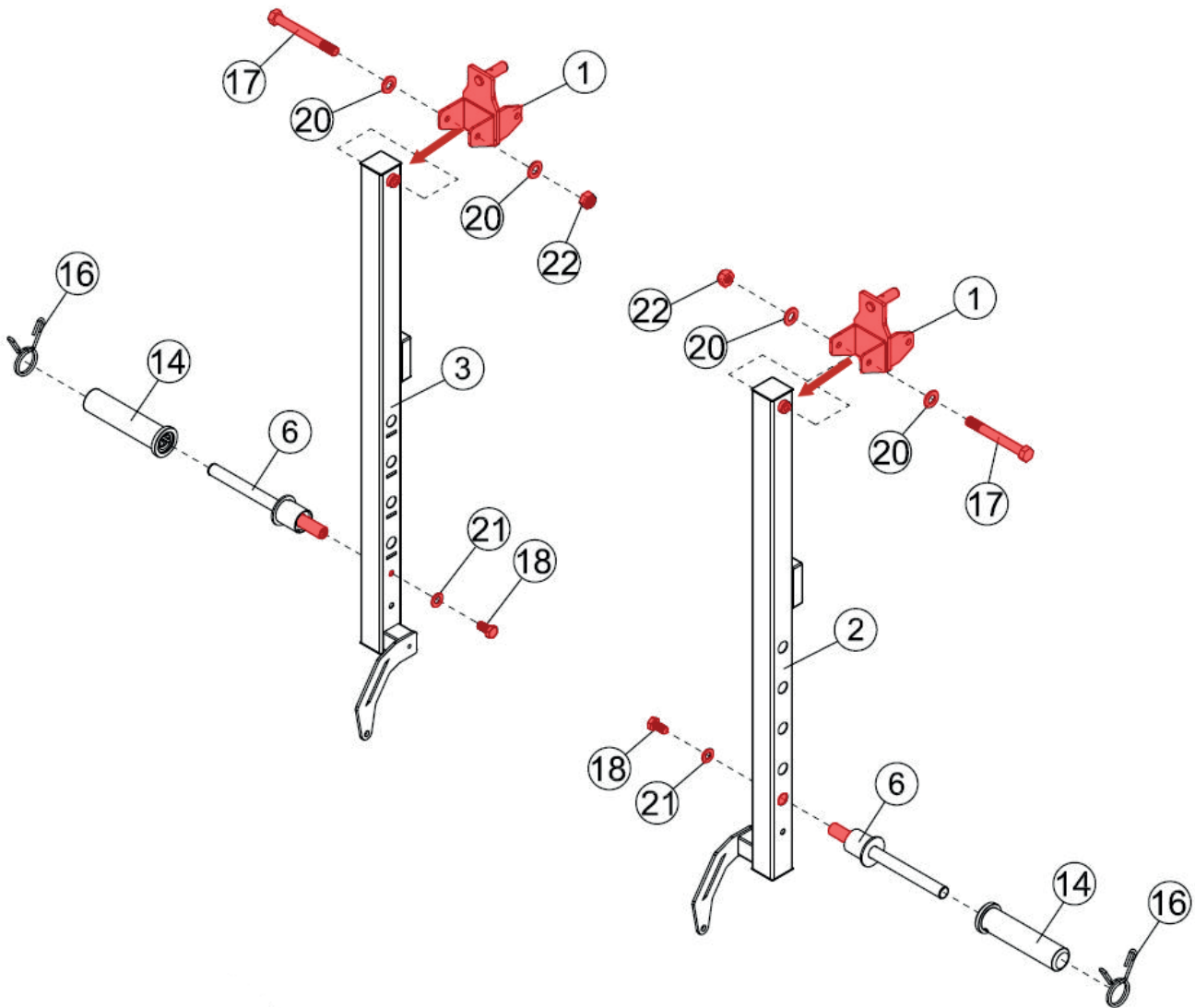


1. Děti ani domácí mazlíčci nesmí být v blízkosti trenažéru ponecháni bez dozoru.
2. V danou chvíli může trenažér při cvičení používat pouze jedna osoba.
3. Pokud pocítíte závrať, nevolnost nebo jakoukoliv bolest, ihned přestaňte cvičit a vyhledejte lékaře.
4. Trenažér umístěte na rovný a čistý povrch. Nenechávejte ho venku ani v blízkosti vody.
5. Ruce udržujte mimo dosah pohyblivých částí.
6. Na cvičení noste vhodné oblečení. Nepoužívejte volné oblečení, které by se mohlo zachytit do trenažéru. Vždy noste běžecké boty nebo tenisky.
7. Toto zařízení se smí používat pouze pro účely popsané v této příručce. **NEPOUŽÍVEJTE** příslušenství, které není doporučeno výrobcem.
8. Do blízkosti trenažéru neumisťujte žádné ostré předměty.
9. Osoby se zdravotním postižením by neměly používat trenažér bez pomoci kvalifikované osoby nebo lékaře.
10. Před použitím trenažéru se vždy řádně protáhněte a zahřejte.
11. Pokud jakákoliv část trenažéru správně nefunguje, trenažér do vyřešení problému nepoužívejte.
12. Je doporučeno cvičit pod dohledem další osoby.



## SEZNAM DÍLŮ

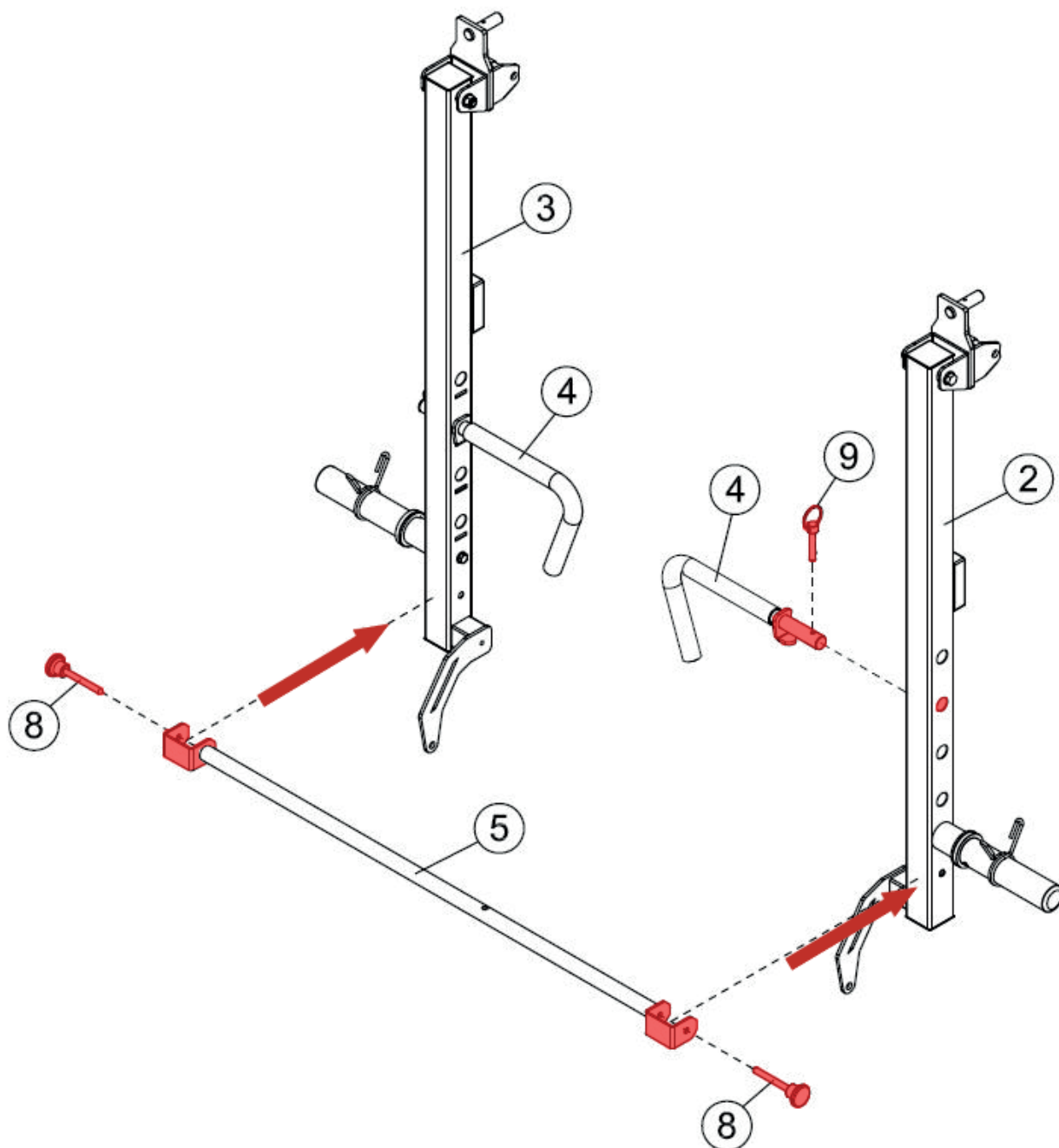
Č.	NÁZEV	KS	Č.	NÁZEV	KS
1	ULOŽENÍ RAMEN	2	14	REDUKCE NA KOTOUČE	2
2	LEVÉ RAMENO	1	16	PRUŽINOVÝ UZÁVĚR	2
3	PRAVÉ RAMENO	1	17	ŠROUB M12x110	2
4	MADLO	2	18	ŠROUB M10x20	2
5	SPOJOVACÍ RÁM	1	20	PLOCHÁ PODLOŽKA	4
6	TRN NA ZÁVAŽÍ	2	21	PLOCHÁ PODLOŽKA	2
7	ARETAČNÍ ŠROUB	2	22	MATKA M12	2
8	ZAJIŠŤOVACÍ KOLÍK	2		IMBUSOVÝ KLÍČ 4 mm	
9	ZAJIŠŤOVACÍ KOLÍK	2			



Uložení ramene (1) připevněte v levém rameni (2) pomocí šroubu M12x110, 2 plochých podložek (20), jedné matky M12 (22) a pevně utáhněte.

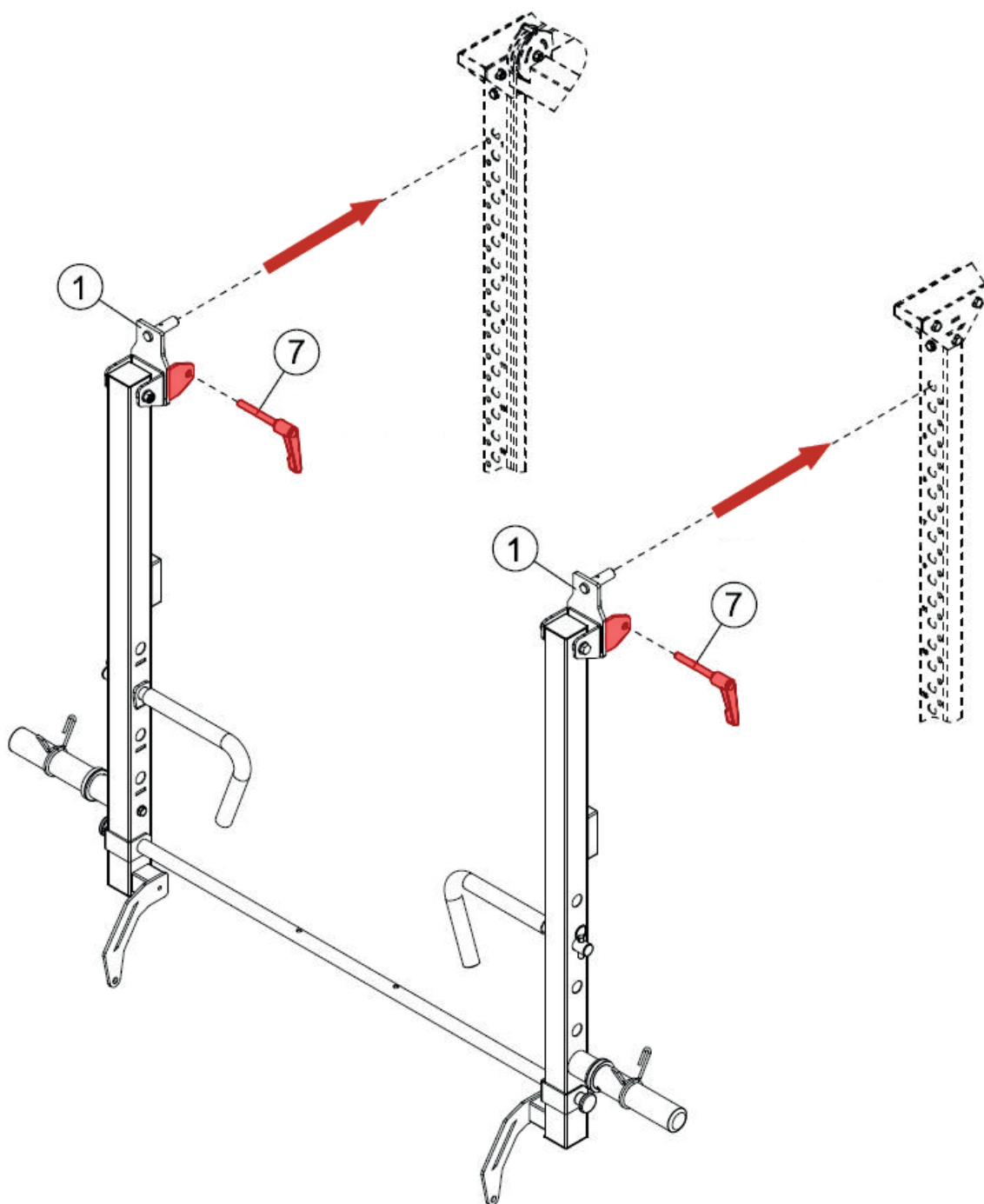
Trn na závaží (6) připevněte k levému ramenu (2) pomocí šroubu M10x20 (18) a ploché podložky (21). Na trn můžete nasadit také redukci na olympijské kotouče (14) a pružinový uzávěr (16).

Stejný postup opakujte pro montáž pravého ramene (3).



Madla (4) zasuňte do požadovaného otvoru na levém (2) a pravém (3) rameni a zajistěte je pomocí 2 zajišťovacích kolíků (9).

Spojovací rám (5) nasadte na obě ramena (2 a 3) a zafixujte jej pomocí 2 zajišťovacích kolíků (8).

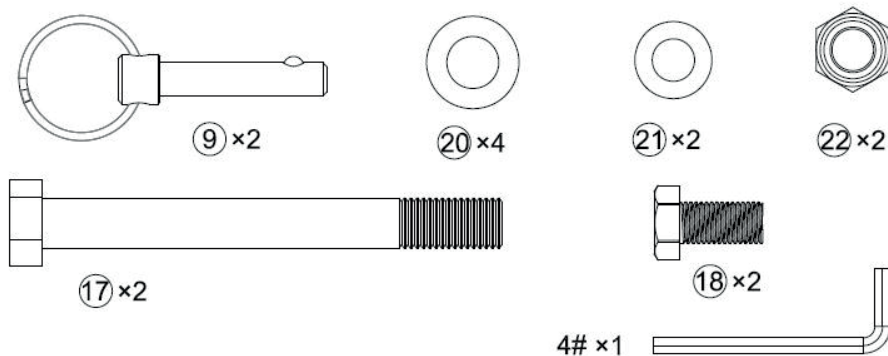
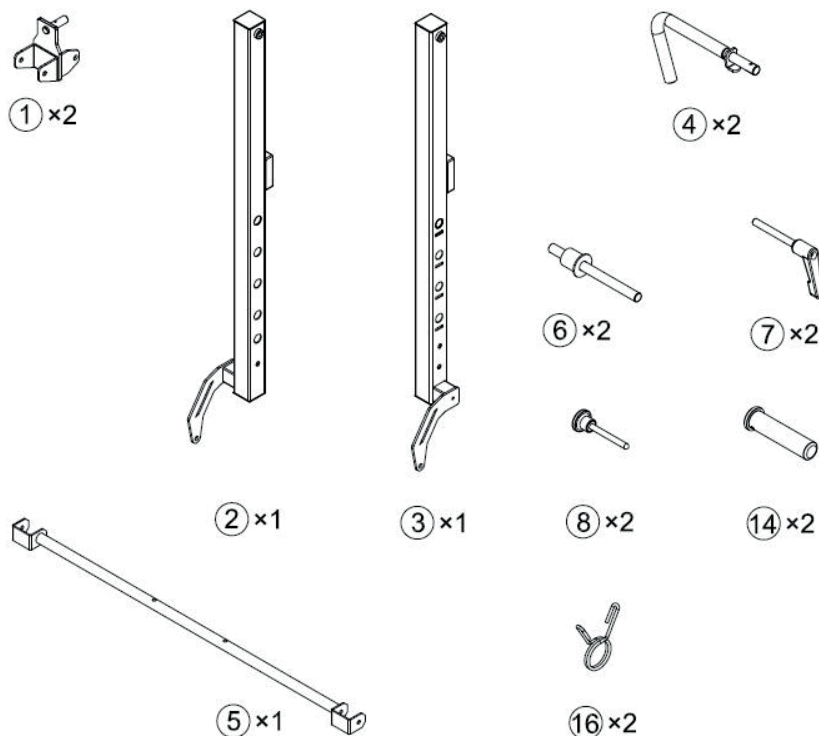


Uložení ramen zasuňte do požadovaných otvorů na rámu posilovací věže CX60 a zafixujte je pomocí dvou aretačních šroubů (7).

**Montáž je tímto dokončena.**

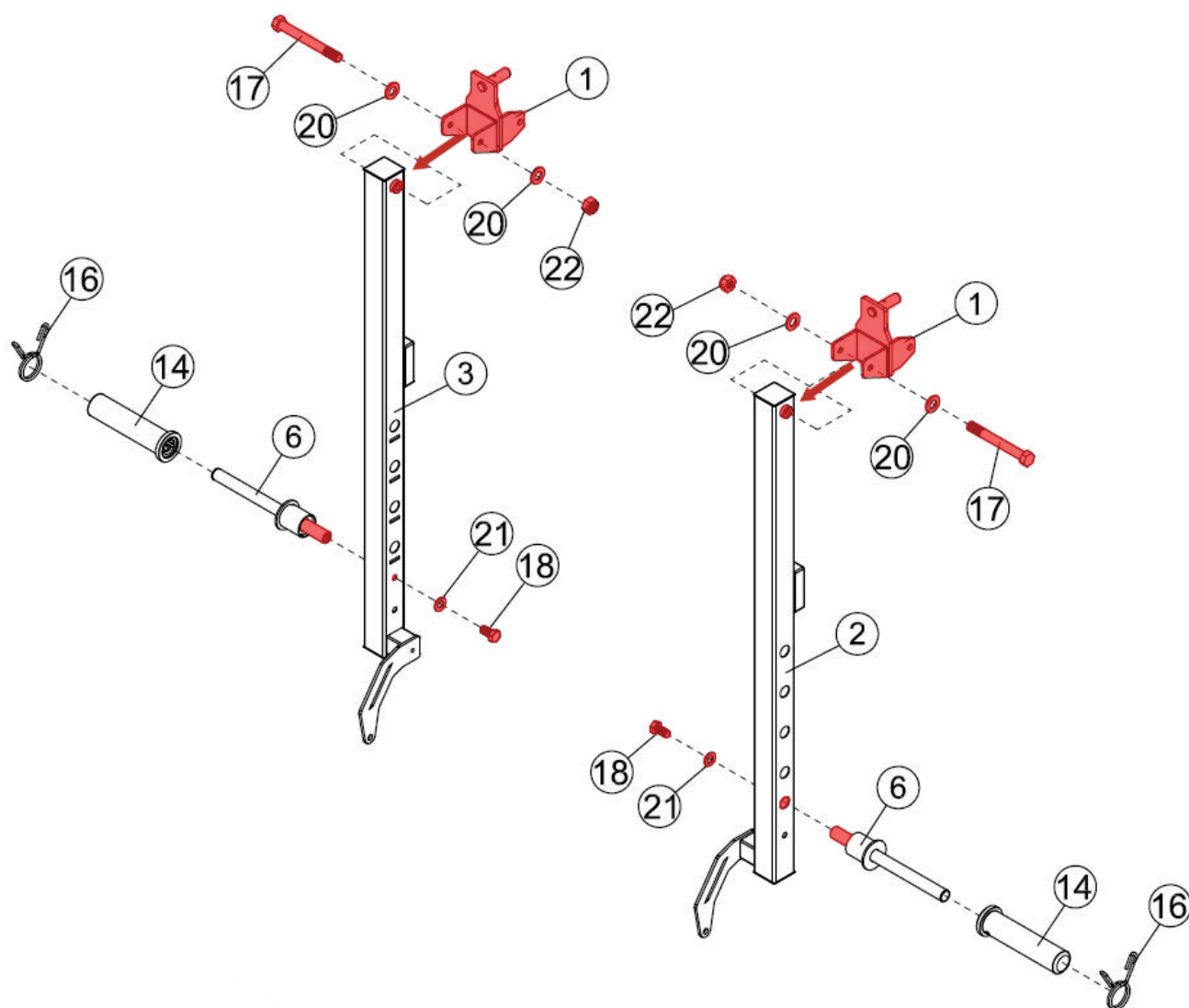
1. Deti ani domáci miláčikovia nesmú byť v blízkosti trenažéra ponechaní bez dozoru.
2. V danej chvíli môže trenažér pri cvičení používať iba jedna osoba.
3. Ak pocítite závrat, nevoľnosť alebo akúkoľvek bolesť, ihneď prestaňte cvičiť a vyhľadajte lekára.
4. Trenažér umiestnite na rovný a čistý povrch. Nenechávajte ho vonku ani v blízkosti vody.
5. Ruky udržiňte mimo dosahu pohyblivých častí.
6. Na cvičenie noste vhodné oblečenie. Nepoužívajte voľné oblečenie, ktoré by sa mohlo zachytiť do trenažéra. Vždy noste bežecké topánky alebo tenisky.
7. Toto zariadenie sa smie používať iba na účely popísané v tejto príručke. **NEPOUŽÍVAJTE** príslušenstvo, ktoré nie je odporúčané výrobcom.
8. Do blízkosti trenažéra neumiestňujte žiadne ostré predmety.
9. Osoby so zdravotným postihnutím by nemali používať trenažér bez pomoci kvalifikovanej osoby alebo lekára.
10. Pred použitím trenažéra sa vždy riadne pretiahnite a zahrejte.
11. Ak akákoľvek časť trenažéra správne nefunguje, trenažér do vyriešenia problému nepoužívajte.
12. Je doporučené cvičiť pod dohľadom ďalšej osoby.





## Zoznam dielov

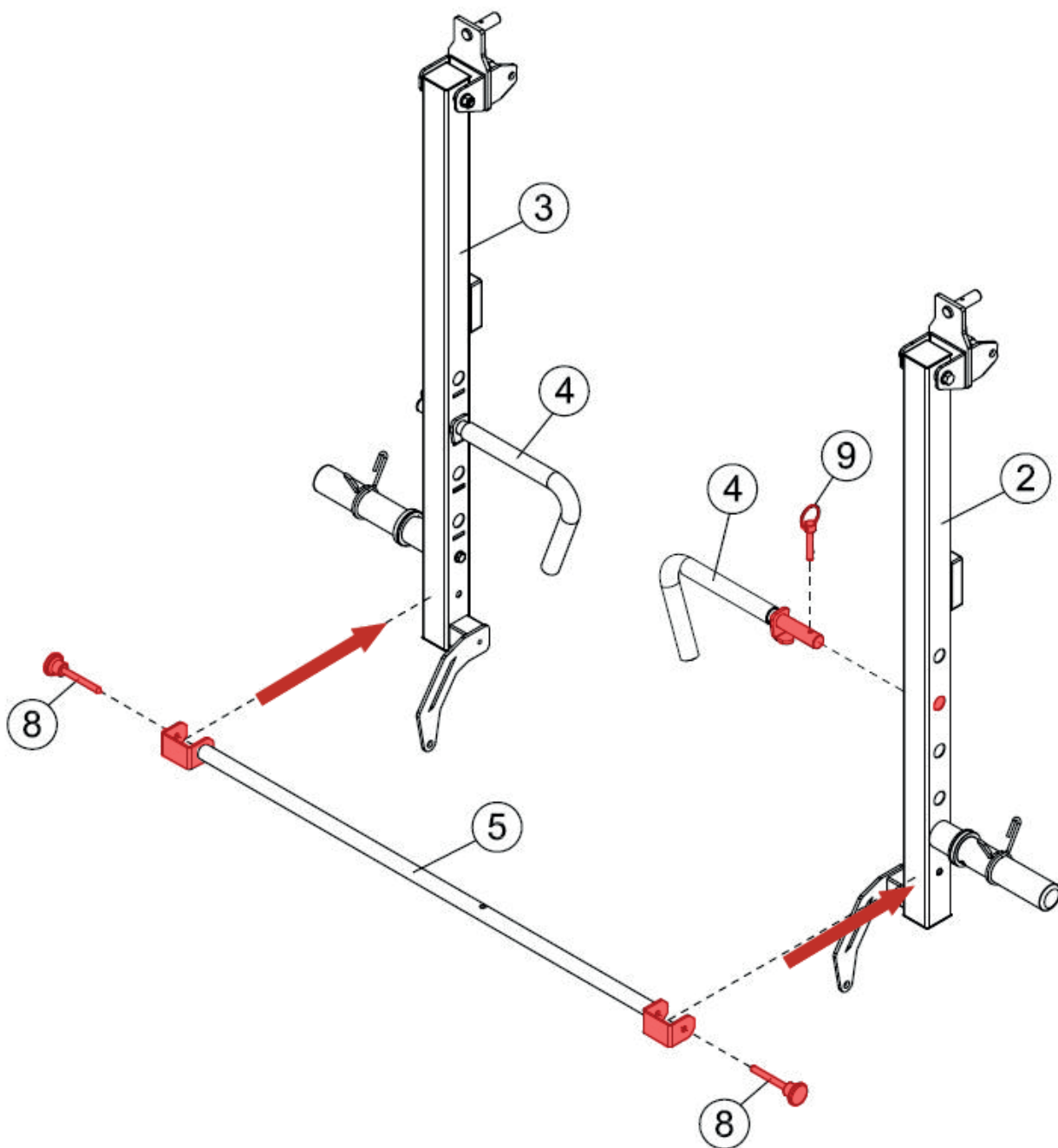
Č.	NÁZOV	KS	Č.	NÁZOV	KS
1	ULOŽENIE RAMIEN	2	14	REDUKCIA NA KOTÚČE	2
2	ĽAVÉ RAMENO	1	16	PRUŽINOVÝ UZÁVER	2
3	PRAVÉ RAMENO	1	17	SKRUTKA M12x110	2
4	MADLO	2	18	SKRUTKA M10x20	2
5	SPOJOVACÍ RÁM	1	20	PLOCHÁ PODLOŽKA	4
6	TRŇ NA ZÁVAŽIE	2	21	PLOCHÁ PODLOŽKA	2
7	ARETAČNÁ SKRUTKA	2	22	MATKA M12	2
8	ZAISŤOVACÍ KOLÍK	2		IMBUSOVÝ KLÚČ 4 mm	
9	ZAISŤOVACÍ KOLÍK	2			



Uloženie ramena (1) pripevníte v ľavom ramene (2) pomocou skrutky M12x110, 2 plochých podložiek (20), jednej matky M12 (22) a pevne utiahnite.

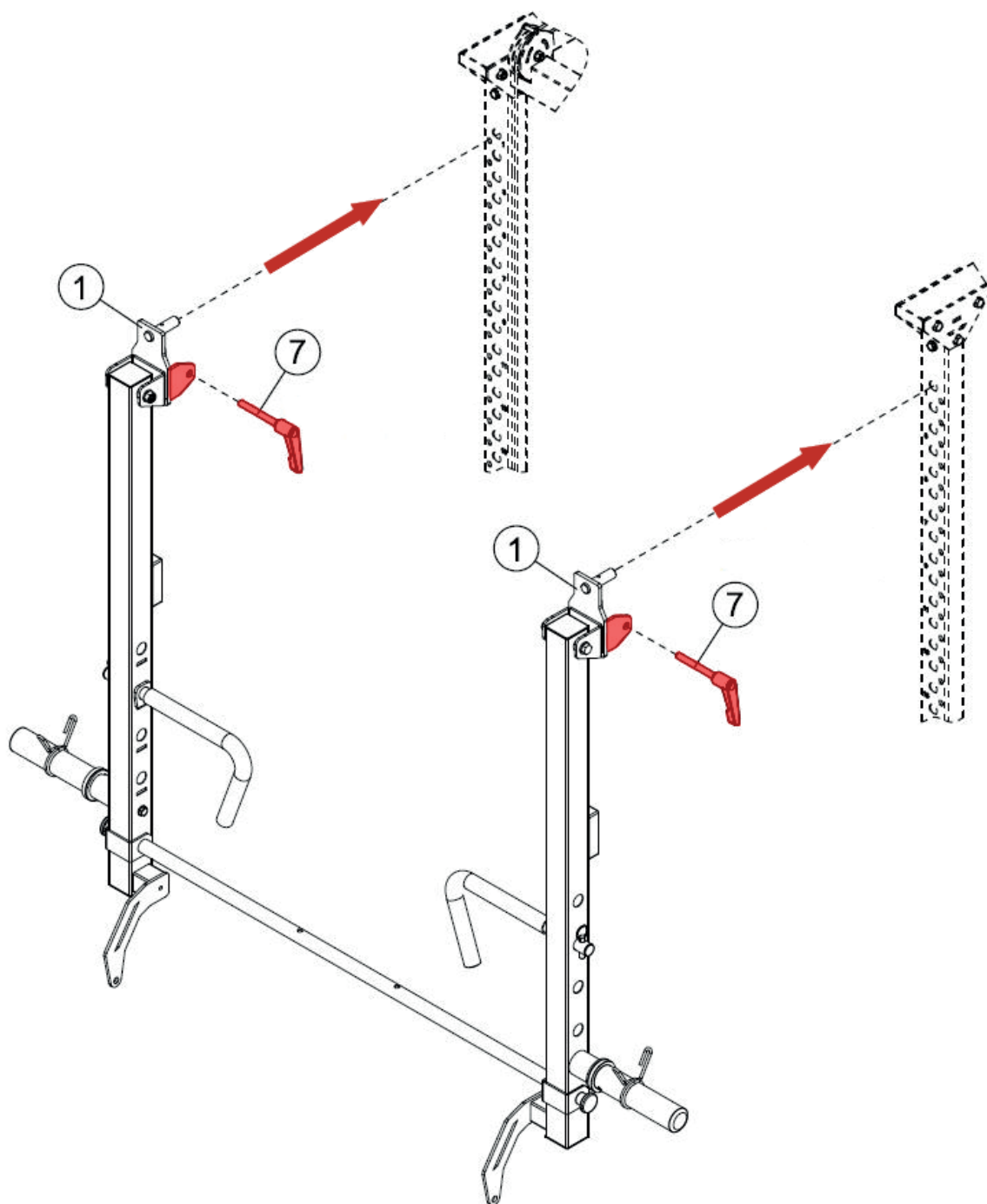
Tŕň na závažie (6) pripevníte k ľavému ramenu (2) pomocou skrutky M10x20 (18) a plochej podložky (21). Na tŕň môžete nasadiť aj redukciu na olympijské kotúče (14) a pružinový uzáver (16).

Rovnaký postup opakujte pre montáž pravého ramena (3).



Držadlá (4) zasunúte do požadovaného otvoru na ľavom (2) a pravom (3) ramene a zaistíte ich pomocou 2 zaistovacích kolíkov (9).

Spojovací rám (5) nasadíte na obe ramená (2 a 3) a zafixujete ho pomocou 2 zaistovacích kolíkov (8).



Uloženie ramien zasuňte do požadovaných otvorov na ráme posilňovacej veže CX60 a za-  
fixujte ich pomocou dvoch aretačných skrutiek (7).

**Montáž je týmto dokončená.**



Dovozce a distributor pro  
Českou a Slovenskou republiku  
Trinteco spol. s r.o.  
Na Strži 2102/61a,  
140 00 Praha 4 – Krč  
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175