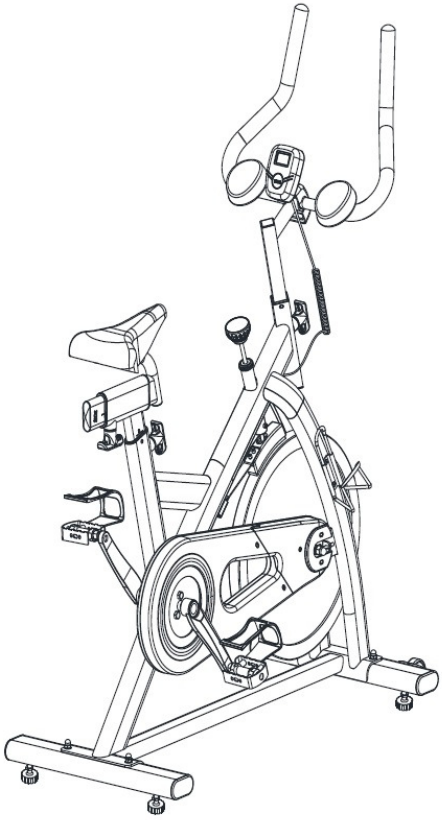
BHFITNESS



Návod k obsluze

H9154-H9158

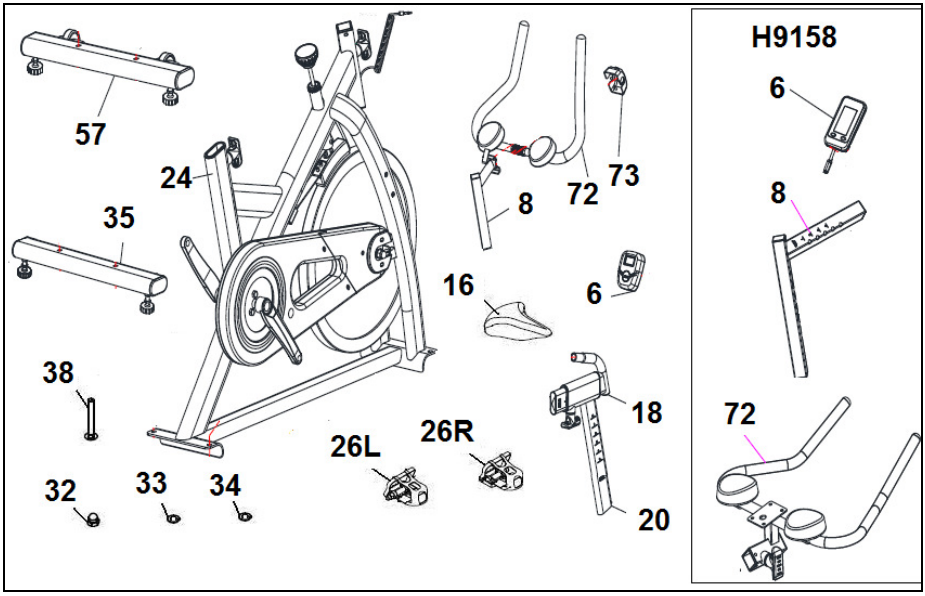


Cyklotrenažér BH Fitness SB1.4

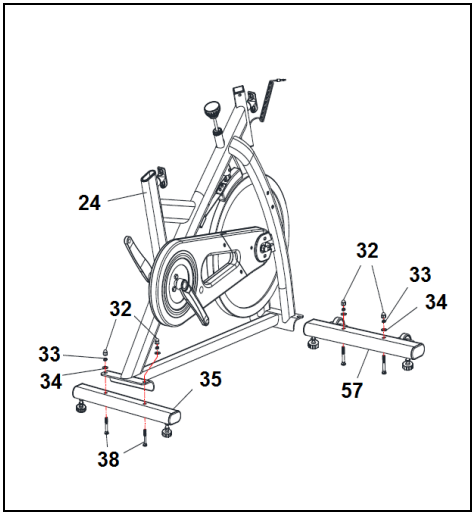
Návod k obsluze

CZ

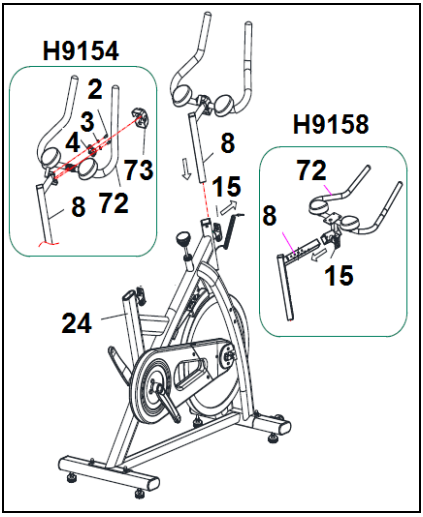
Obr.1



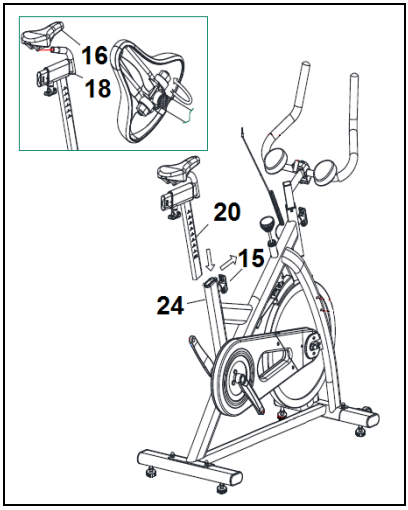
Obr.2



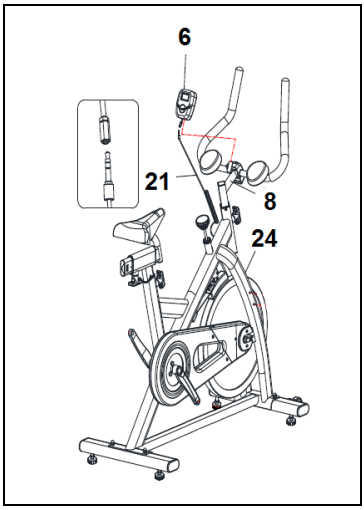
Obr.3



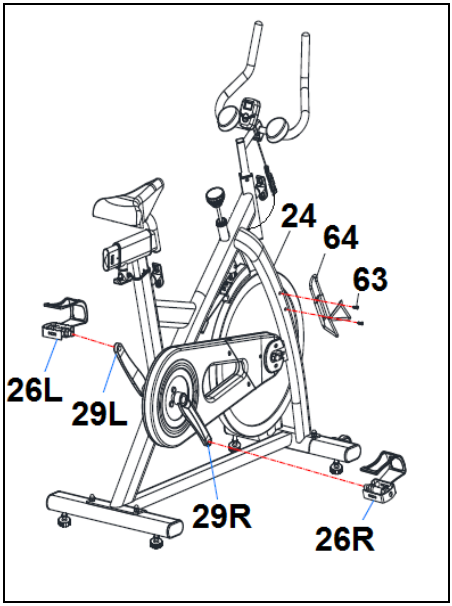
Obr.4



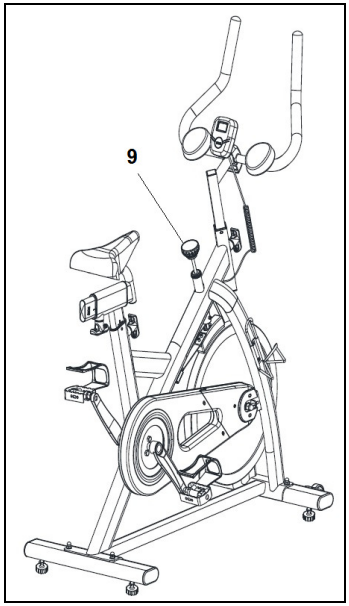
Obr.5



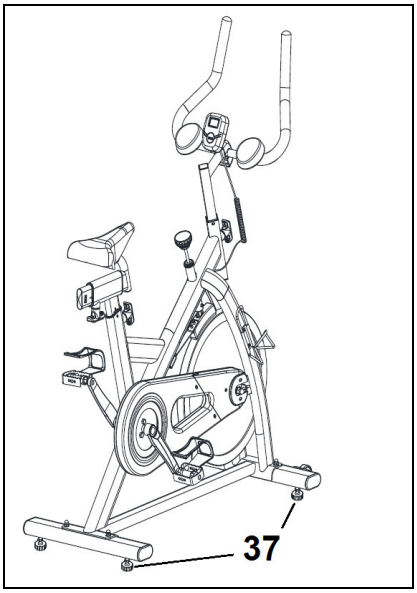
Obr.6



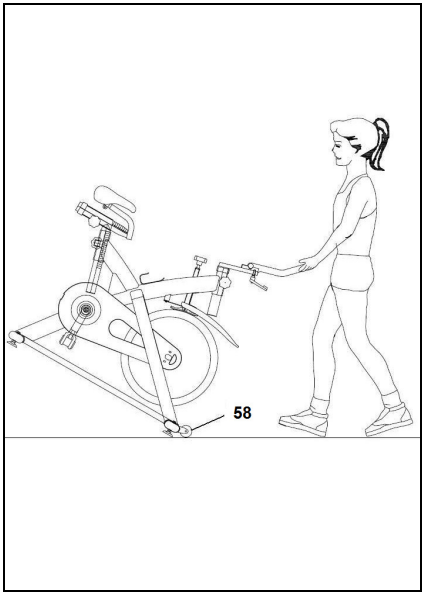
Obr.7



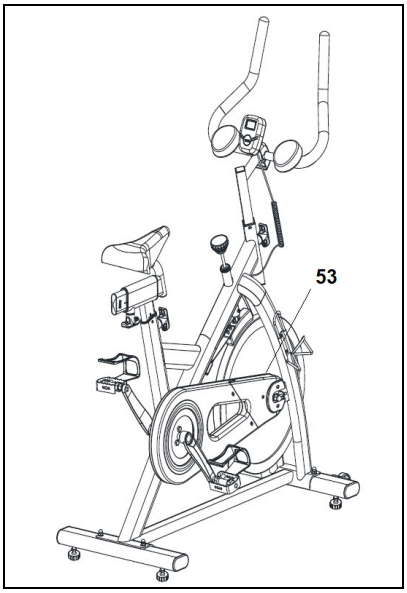
Obr.8



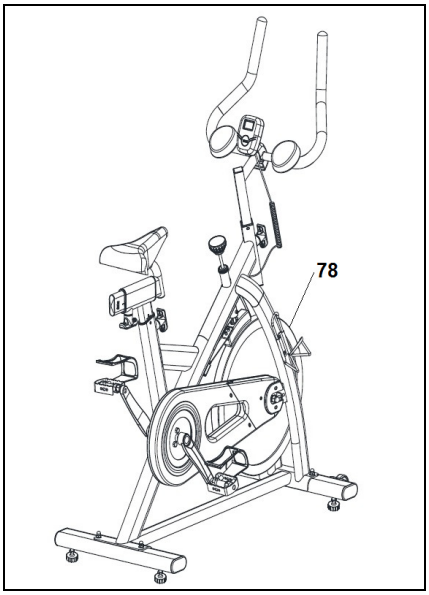
Obr.9



Obr.10



Obr.11



DŮLEŽITÁ BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ

Toto kolo bylo navrženo a vyrobeno tak, aby poskytovalo maximální bezpečí. Při používání stroje musí uživatel přijmout určitá bezpečnostní opatření. Před montáží a použití kola si pozorně přečtěte celý tento návod. Poskytne vám nezbytné informace o montáži, bezpečnosti a samotném používání stroje.
Dodržujte také následující bezpečnostní opaření:

1 Nenechávejte děti bez dozoru v místnosti s tímto strojem. Stroj nesmí být nikdy za žádných okolností používán jako hračka.

2 Na stroji může cvičit vždy jen jedna osoba.

3 Pokud se během cvičení na tomto kole objeví závratě, nevolnost, bolest na hrudi nebo jakékoli další příznaky, ZASTAVTE cvičení. OKAMŽITĚ vyhledejte lékařskou pomoc.

4 Stroj používejte na rovné ploše. NEPOUŽÍVEJTE kolo venku nebo v blízkosti vody.

5 Nedotýkejte se rukou pohyblivých částí stroje.

6 Noste oblečení, které je vhodné pro cvičení. Nepoužívejte volné oblečení, může se zachytit v pohyblivých částech. Při cvičení noste pohodlné běžecké boty. Ujistěte se, že všechny šňůry jsou správně uvázány.

7 Stroj může být použit pouze k účelům, které jsou popsané v tomto návodu. NEPOUŽÍVEJTE příslušenství, které není doporučeno výrobcem.

8 Nenechávejte ostré předměty v blízkosti stroje.

9 Osoby se zdravotním postižením můžou používat stroj pouze pod dohledem kvalifikované osoby nebo lékaře.

10 Před cvičením se zahřejte vhodnými cviky.

11 Necvičte, pokud kolo správně nefunguje.

Upozornění: před cvičením na kole se poraďte se svým lékařem. Tato rada je obzvláště důležité pro osoby starší 35 let nebo ty, kteří trpí zdravotními problémy.

Návod si schovejte pro budoucí použití.

VŠEOBECNÉ POKYNY

1 Přístroj je navržen pro domácí používání. Nosnost je 115 kg.
2 Rodiče by měli myslet na všeobecnou zvědavost dětí, která často vede k nebezpečným situacím. Hrozí nehoda. Tento spotřebič nesmí být nikdy využíván jako hračka. Mějte své děti pod dozorem.
3 Majitel stroje odpovídá za to, že všechny osoby, které na něm cvičí, byli informovány o bezpečnostní opatřeních.

MONTÁŽ

Doporučujeme, aby montáž stroje prováděli dvě osoby. Vyndejte stroj z krabice a zkontrolujte, že žádný z dílů nechybí.

Obr.1:

(6) Monitor; (24) Hlavní tělo; (72) Řidítka; (8) Sloupek pod řidítka; (20) Sedlovka; (18) Horizontální trubka pod sedlo; (16) Sedlo; (63) Zadní stabilizátor s vyrovnávači; (35) Stabilizátor s kolečky; (26L) Levý pedál; (26R) Pravý pedál; (38) Šroub M10; (33) (34) Plochá podložka M10; (32) Matice M10.

1. Umístěte zadní stabilizátor (35), tak, jak je vidět na obr.2, vložte šrouby (38), podložky (33) (34) a matice (32), vše pevně utáhněte.

2. Umístěte přední stabilizátor s kolečky (63) tak, aby kolečka směřovala dopředu, viz. obr. .2, vložte šrouby (38), ploché podložky (33) (34) a matice (32). Vše pevně utáhněte.

3.- MONTÁŽ ŘIDÍTEK

H9158. Umístěte řidítka (72) na sloupek od řidítek (8), jako na obr.3, a utáhněte knoflík (15).

Potom zasuňte dřík od řidítek (8) do otvoru na hlavním těle stroje (24), obr.3. Řidítka srovnejte, aby byla správně umístěna a poté utáhněte knoflík (15) tak, že s ním budete otáčet ve směru hodinových ručiček.

HORIZONTÁLNÍ NASTAVENÍ ŘIDÍTEK H9158

Umístěte řidítka (72) do vzdálenosti, která je vám pro cvičení pohodlná a pak pevně utáhněte knoflík (15) obr. 3.

VERTIKÁLNÍ NASTAVENÍ ŘIDÍTEK

Umístěte řidítka (72) do pohodlné vzdálenosti pro cvičení a pevně utáhněte knoflík (15), obr. 3.

Nepřekračujte značku "STOP".

4.- MONTÁŽ SEDLA

Namontujte sedlo (16), obr.4, na vodorovnou trubku, která má být pod sedlem (18), jak je vidět na obr.4, a pevně utáhněte matice.

Poté protáhněte horizontální trubku (18) otvorem v sedlovce (20), obr.4, srovnejte do správné pozice a utáhněte knoflík (15), obr.4.

Zasuňte sedlovku (20) na výstupek na hlavním těle stroje (24), srovnejte do správné pozice a utáhněte pomocí nastavovacího knoflíku (15), obr.4, a to jeho otáčením po směru hodinových ručiček.

NASTAVENÍ VÝŠKY SEDLA

Mírně povolte nastavovací knoflík (15), a to jeho otáčením protisměru hodinových ručiček, obr.4, posuňte sedlo do polohy, která je vám pro cvičení pohodlná a poté knoflík znovu bezpečně utáhněte (15) otáčením po směru hodinových ručiček.

Při nastavování výšky nepřekračujte značku "STOP".

HORZINOTÁLNÍ NASTAVENÍ SEDLA

Mírně uvolněte nastavovací knoflík (15)otočením protisměru hodinových ručiček, obr.4, nastavte si sedlo do pohodlné polohy pro cvičení a znovu knoflík (15) utáhněte otáčením po směru hodinových ručiček.

Při nastavování nepřekračujte značku "STOP".

5.- MONTÁŽ MONITORU

Nasuňte monitor (6), obr.5, do držáku (2) a zasuňte jack (21) do zadní části monitoru (viz. návod k obsluze monitoru).

6.- UPEVNĚNÍ PEDÁLŮ

Montážní pokyny pro pedály musí být dodrženy podle písmene, kterým jsou pedály označeny. Nesprávná montáž by mohla poškodit závit šroubu na pedálu.

Pokyn "vpravo a vlevo" se vztahuje k poloze, kterou uživatel zaujímá, když sedí na sedle a cvičí.

Pravý pedál (26R), který je o značen písmenem (R), našroubujte na pravou kliku, která je taky označena písmenem (R), a utáhněte ji otáčením ve směru hodinových ručiček - obr.6.

Levý pedál (26L), který je označen písmenem (L), našroubujte na levou kliku, která je také označena písmenem (L), a utáhněte protisměru hodinových ručiček, obr.6.

7. MONTÁŽ DRŽÁKU NA LÁHEV

Uvolněte dva šrouby (63) na řidítkách (A) a umístěte držák na láhev (64), poté šrouby opět utáhněte (obr. 6).

8.- DALŠÍ NASTAVENÍ

Pro zajištění rovnoměrné námahy během cvičení je tento stroj vybaven regulací odporu (9), které je umístěno na sloupku na hlavním těle stroje (24), obr.7. Díky tomu stroj poskytuje různé úrovně námahy.

Chcete-li zvýšit odpor pedálů (9) otáčejte ovladačem ve směru hodinových ručiček (+) dokud vám nebude úroveň odporu vyhovovat.

Chcete-li snížit odpor pedálů (9) otáčejte ovladačem protisměru hodinových ručiček (-). Během cvičení, vždy když brzdíte, se setrvačník zahřívá a tak je vhodné po skončení cvičení nastavit ovládání odporu na minimum, abyste zabránili zatvrzení setrvačníku.

Důležité: Toto ovládání (9) je vybaveno nouzovým brzdným systémem, který okamžitě ostře zastaví setrvačník, když na něj větší silou zatlačíte.

VYROVNÁNÍ

Jakmile je stroj sestaven do své konečné podoby, ujistěte se, že sedí na podlaze a je ve vodorovné poloze. Toho můžete dosáhnout upravením vyrovnávačů nerovností (37) tak, jek je vidět na obr. 8.

POHYB A SKLADOVÁNÍ

Stroj je vybaven pohyblivými kolečky (58) obr.9, které usnadňují přesun stroje. Stačí lehce nadzvednout zadní část stroje a mírným zatlačením, obr.9, stroj přesunout na požadované místo.

Kolo skladujte na suchém místě a nevystavujte ho výkyvům teplot.

ÚDRŽBA STROJE

Ze zdravotních důvodů je nutné vyčistit řidítka i sedadlo, a to po každém cvičení, dezinfekčním přípravkem a odstranit veškerý pot také z rámu kola.
Pokaždé, když stroj čistíte nebo alespoň jednou za měsíc, aplikujte na setrvačník antikorozní ochranu.
Na kontaktní brzdu na setrvačníku naneste olej, abyste zabránili nadměrnému hluku obr.11.

ÚDRŽBA PO 100 HODINÁCH CVIČENÍ

1. UTAŽENÍ PEDÁLŮ

Opět zkontrolujte a pevně utáhněte pedály. Pravý pedál (označen písmenem "R") utáhněte po směru hodinových ručiček a levý pedál ("L") protisměru hodinových ručiček.

Údržba:

- Tenzi pedálů je potřeba zkontrolovat každý týden, a to pomocí šroubu a imbusového klíče 3 mm.
- Naneste trochu oleje na kontaktní místo klipu od pedálu, abyste se ujistili, že se správně napne.

2. KONTROLA NASTAVOVACÍCH KNOFLÍKŮ

Tři knoflíky pro nastavení by se měly uvolnit a promazat lubrikantem, aby se zajistilo, že zůstanou stále funkční.

ÚDRŽBA KAŽDÝCH 200 HODIN POUŽÍVÁNÍ

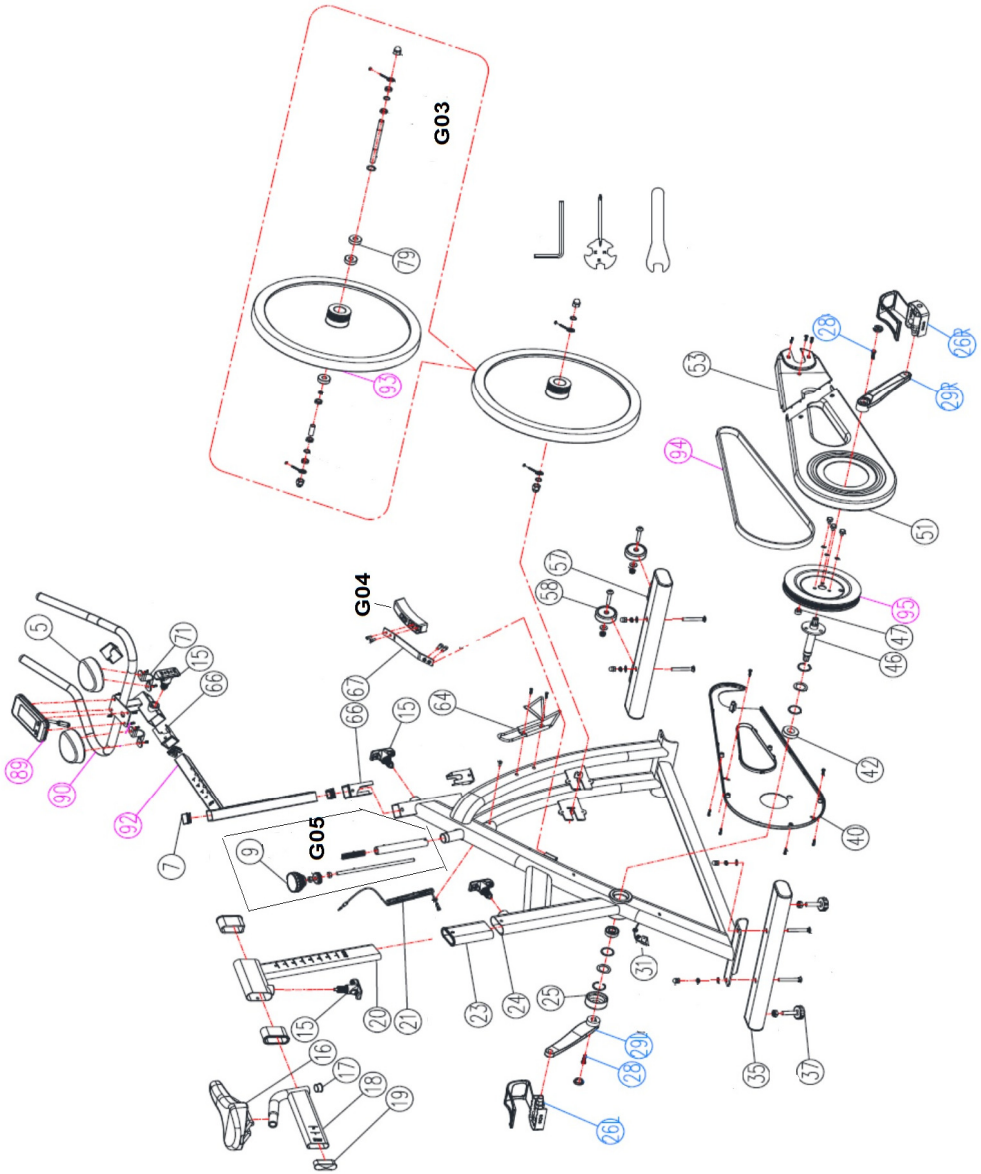
1. KONTROLA A SEŘÍZENÍ

- Zkontrolujte, zda je řemen správně napnutý. Pokud řemen sklouzne, je potřeba ho znovu napnout.
- Odstraňte boční kryty (53) a povolte matice maximálně o dvě otáčky, obr.10.
-Utáhněte matice klíčem. Ujistěte se, že jste matice otočily stejným počtem otáček na obou stranách stroje (obvykle by měly stačit dvě otáčky) Jinak by se setrvačník mohl zkosit a vytvářet tak mnohem větší hluk. Také by mohl pás spadnout.
-Matice znovu utáhněte a postranní kryty (53) vraťte zpět.
-Kdykoli, když budete nastavovat napětí, zkontrolujte také brzdy.

V případě jakýchkoli potíží kontaktujte svého dodavatele - adrese je na poslední straně tohoto návodu.

BH FITNESS SI VYHRAZUJE PRÁVO NA ÚPRAVU SPECIFIKACÍ SVÝCH PRODUKTŮ, A TO BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ.

H9158

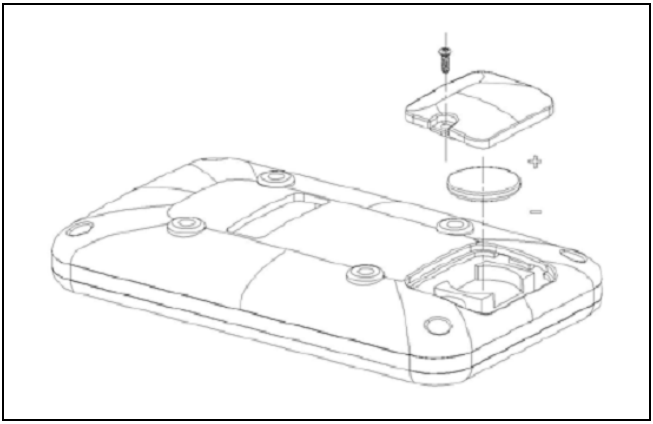


H9158-H9162

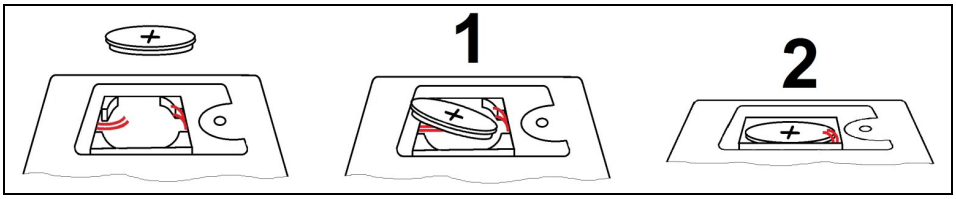


POČÍTAČ

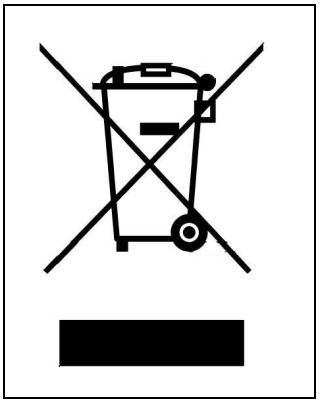
obr.1



obr. 1.A



obr.2



MONTÁŽ BATERIÍ

Počítač používá dvě alkalické baterie o 1,5V.

Chcete-li vložit baterie, odstraňte zadní kryt na monitoru, obr.1, a opatrně vložte dvě baterie typu “R-6” do přihrádky na baterie (A) a ujistěte se, že máte správně polaritu. (Sledujte značky na baterii «+» a v přihrádce «+» a podle nich správně baterie vložte. Obrácena polarita je znázorněna «-» na baterii i v přihrádce «-»). Zavřete kryt tak, jak je vidět na obr.1.

Pokud se po zapnutí objeví na monitoru chybové hlášky a nebo jsou některé jeho části nečitelné, vyjměte baterie, vyčkejte 15 vteřin a pak baterie opět vložte.

Slabé baterie vytvářejí slabý digitální signál (displej má špatný kontrast). Okamžitě je vyměňte.

Důležité: Použité elektronické komponenty správně recyklujte obr.2.

Monitor se automaticky vypne, pokud je stroj nečinný déle než 4 minuty. Pak začne obrazovka zobrazovat pouze datum a teplotu.

Poznámka:

Baterie jsou dodány spolu se strojem. Před prvním použitím odstraňte folii.

NASTAVENÍ DATA

Po vložení baterie bude hodnota času blikat. Stiskněte "SET" a upravte ho. Pomocí tlačítka MODE/RESET přejděte na rok, který opět upravte stisknutím SET. Dalším stisknutím MODE/RESET nastavíte den a měsíc. Dalším stisknutím MODE/RESET se vrátíte zpět na původní obrazovku.

POČÍTAČ

Pro lepší kontrolu nad cvičením poskytuje počítač stroje tyto informace: rychlost, vzdálenost, čas cvičení a spálené kalorie.

Obrazovka počítače se zapne automaticky jakmile začnete cvičit, nebo stisknete libovolné tlačítko.

A. FUNKCE SCAN.-

V režimu SCAN (skenování) počítač nepřetržitě zobrazuje všechny funkce během cvičení. Funkce, která se právě zobrazuje, bude blikat.

Pro výběr této funkce, dodržujte následující postup:

1. Počítač se automaticky spustí v režimu SCAN hned jak začnete cvičit, nebo pokud stisknete jakékoli tlačítko. Na obrazovce se zobrazují každých 6 vteřin tyto hodnoty: TIME (čas), SPEED/RPM (rychlost/otáčky), DISTANCE (vzdálenost), CALORIES (kalorie).
2. Pro zrušení funkce SCAN stiskněte tlačítko MODE.

B. VZDÁLENOST.-

Tato funkce zobrazuje vzdálenost

ujetou na kole, a to od hodnoty 0.5 km/ml, do maximální hodnoty 99.5 km/ml.

Stisknutím tlačítka MODE a jeho podržením po dobu dvou vteřin, všechny hodnoty vynulujete.

1. Stisknutím libovolné klávesy zapněte počítač.
2. Stiskněte tlačítko MODE a spusťte blikání malého okénka DIST (vzdálenost).
3. Stisknutím SET nastavíte požadovanou vzdálenost.
4. Začněte cvičit a hodnota vzdálenosti se bude odečítat. Jakmile dosáhne nulové hodnoty, zazní pípnutí, které vás upozorní, že jste dosáhly stanovené vzdálenosti. Hodnota vzdálenosti se pak bude počítat nahoru.

C. KALORIE.-

Tato funkce zobrazuje spálené kalorie od hodnoty 10 kalorií, až po maximální hodnotu 9990 kalorií.

Stisknutím tlačítka MODE a jeho podržením po dobu dvou vteřin, všechny hodnoty vynulujete.

1. Stiskněte libovolné tlačítko pro zapnutí počítače.
2. Stiskněte tlačítko MODE dokud nezačne blikat malé okénko CAL (kalorie).
3. Stisknutím SET nastavíte požadovaný počet spálených kalorií.
4. Začněte cvičit a hodnota nastavených kalorií bude klesat. Jakmile dosáhnete nulové hodnoty, zazní pípnutí, které vás upozorní, že jste dosáhly stanoveného počtu spálených kalorií. Hodnota kalorií se pak bude počítat nahoru.

ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ

Problém: Displej zobrazuje pouze čas.

Řešení:

a.- Ujistěte se, že je připojen propojovací kabel.

Problém: Displej se nezapne, nebo má velmi slabý kontrast.

Řešení:

a.- Zkontrolujte, zda jsou baterie správně vloženy.

b.- Zkontrolujte nabití baterií.

c.- Baterie okamžitě vyměňte.

Problém: Část displeje, která má zobrazovat funkce, není viditelná a nebo se v ní zobrazují chybové hlášky.

Řešení:

a.- Vyndejte baterie. Vyčkejte 15 vteřin a pak je vraťte zpět.

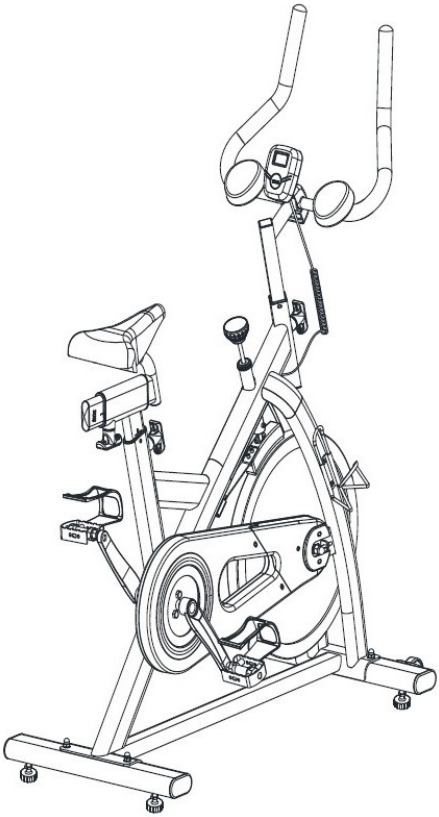
b.- Zkontrolujte nabití baterií. Pokud jsou vybité, tak je vyměňte.

c.- Pokud výše uvedené kroky nepomohou, je potřeba vyměnit počítač.

Nenechávejte počítač na přímém slunci, protože by mohlo dojít k poškození displeje, který je z tekutých krystalů. Nevystavujte ho vodě ani nárazům.

Pokud máte jakékoli dotazy, kontaktujte svého dodavatele - adrese je uvedena na poslední straně tohoto návodu.

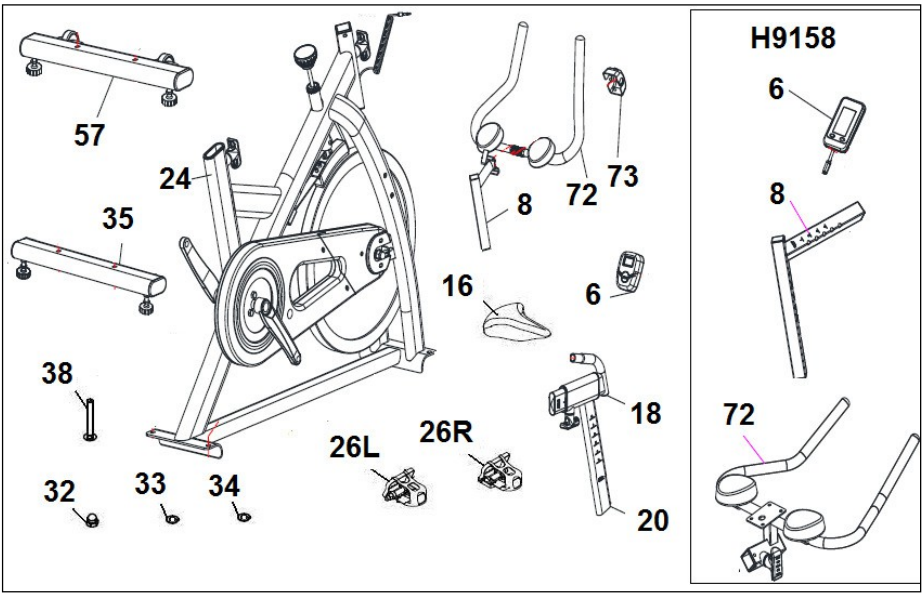
BH FITNESS SI VYHRAZUJE PRÁVO NA ÚPRAVU SPCIFIKACÍ SVÝCH PRODUKTŮ, A TO BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ.



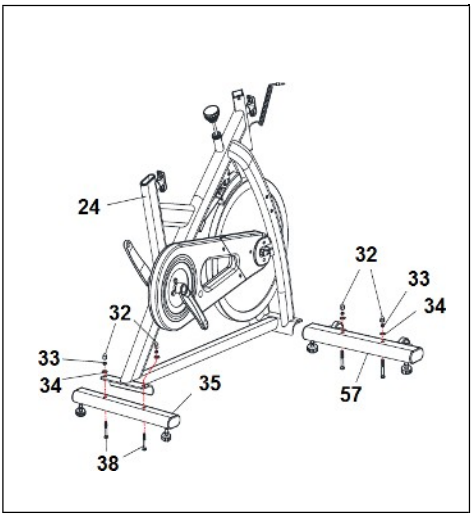
Cyklotrenažér BH Fitness SB1.4

Návod na obsluhu
SK

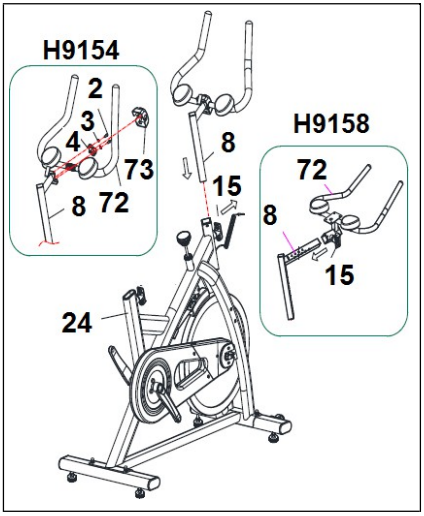
Obr.1



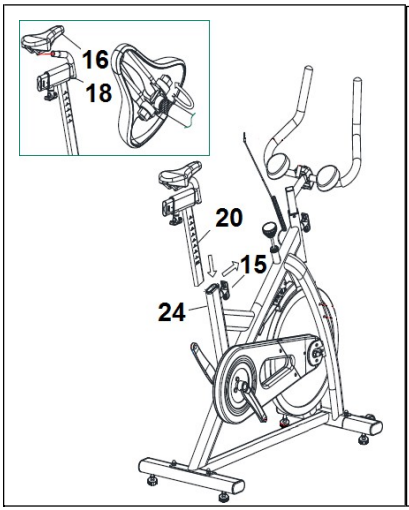
Obr.2



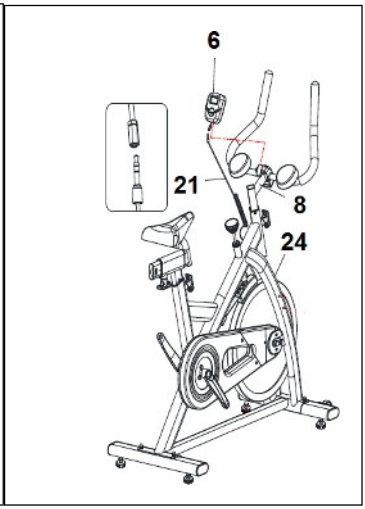
Obr.3



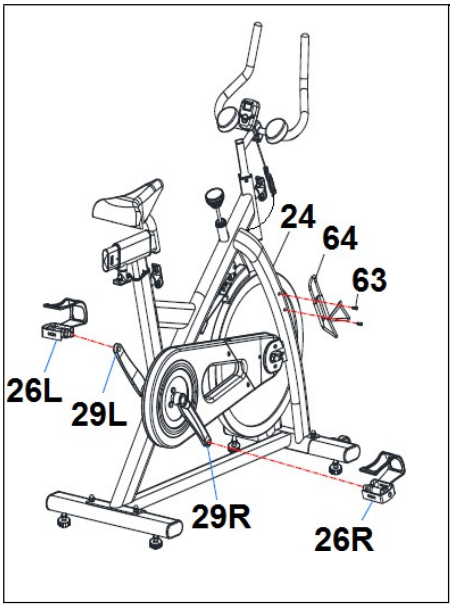
Obr.4



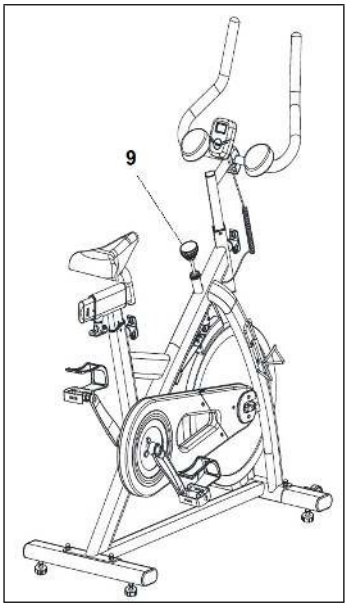
Obr.5



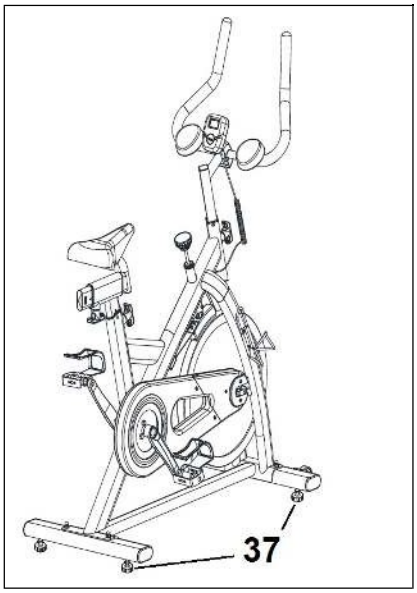
Obr.6



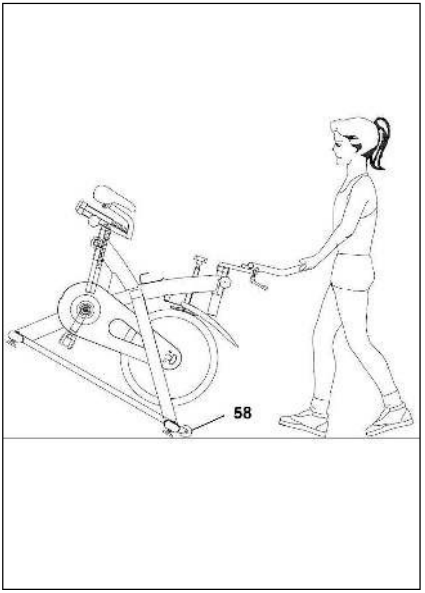
Obr.7



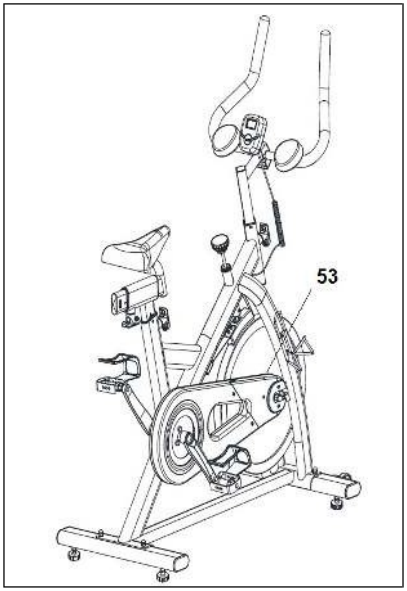
Obr.8



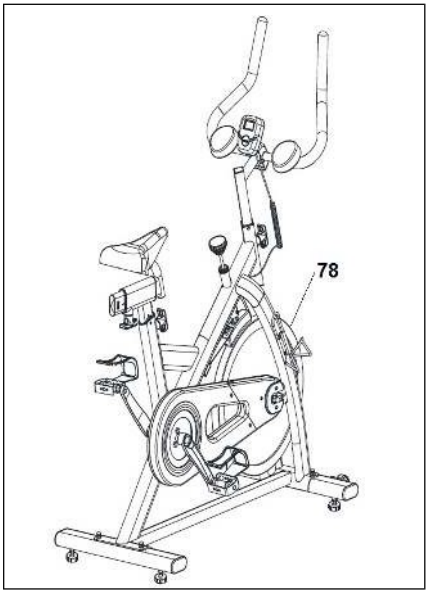
Obr.9



Obr.10



Obr.11



DÔLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÉ OPATRENIA

Tento bicykel bol navrhnutý a vyrobený na zaistenie maximálnej bezpečnosti. Používateľ musí pri používaní stroja dodržiavať určité bezpečnostné opatrenia. Pred zostavením a používaním kolesa si pozorne prečítajte celý tento návod. Poskytne vám potrebné informácie o montáži, bezpečnosti a samotnom používaní stroja.
Sledujte tiež nasledujúce bezpečnostné opatrenia:

1 Nenechávajte deti bez dozoru v miestnosti s týmto zariadením. Stroj nesmie sa v žiadnom prípade nesmie používať ako hračka.

2 Na stroji môže naraz cvičiť len jedna osoba.

3 Ak sa počas cvičenia na tomto bicykli vyskytnú závraty, nevoľnosť, bolesť na hrudi alebo iné príznaky,
STOP Cvičenie. OKAMŽITE vyhľadajte lekársku pomoc.

4 Zariadenie používajte na rovnom povrchu. Bicykel NEPOUŽÍVAJTE v exteriéri ani v blízkosti vody.

5 Nedotýkajte sa pohybujúcich sa rúk časti stroja.

6 Noste oblečenie, ktoré je vhodné na cvičenie. Nepoužívajte voľné oblečenie, môže sa zachytiť v pohyblivých častiach. Pri cvičení noste pohodlné bežecké topánky. Uistite sa, že všetky šnúry sú správne uviazané.

7 Stroj sa smie používať len na účely opísané v tejto príručke. NEPOUŽÍVAJTE príslušenstvo ktoré výrobca neodporúča.

8 V blízkosti stroja nenechávajte ostré predmety.

9 Osoby so zdravotným postihnutím môžu stroj používať len pod dohľadom kvalifikovanej osoby alebo lekára.

10 Pred cvičením sa zahrejte vhodnými cvikmi.

11 Ak bicykel nefunguje správne, necvičte.

Upozornenie: Pred cvičením na bicykli sa poraďte so svojím lekárom. Táto rada je obzvlášť dôležitá pre osoby staršie ako 35 rokov alebo osoby trpiace zdravotnými problémami.

Pokyny si uschovajte pre budúce použitie.

VŠEOBECNÉ POKYNY

1 Zariadenie je určené na domáce použitie. Nosnosť je 115 kg.
2 Rodičia by mali myslieť na . všeobecná zvedavosť detí, ktorá často vedie k nebezpečným situáciám. Hrozí riziko nehôd. Tento spotrebič sa nikdy nesmie používať ako hračka. Deti majte pod dohľadom.
3 Majiteľ stroja zodpovedá za to, že všetky osoby, ktoré na ňom cvičia, boli informované o bezpečnostných opatreniach.

MONTÁŽ

Odporúčame, aby stroj montovali dve osoby. Vyberte stroj z krabice a skontrolujte, či nechýbajú žiadne diely.
Obr. 1:
(6) Monitor; (24) Hlavné telo; (72) Riadidlá; (8) stĺpik riadidiel; (20) stĺpik sedadla; 18) vodorovná sedlová trubica; (16) sedlo; (63) zadný stabilizátor s vodováhou; 35) stabilizátor s kolesami; (26L) ľavý pedál; (26R) pravý pedál; 38) skrutka M10; 33) (34) plochá podložka M10; (32) matice M10.

1. Umiestnite zadný stabilizátor (35) podľa obrázka 2, vložte skrutky (38), podložky (33) (34) a matice (32), všetko pevne utiahnite.
2. Umiestnite predný stabilizátor s kolies (63) tak, aby kolesá smerovali dopredu, pozri obr. Vložte skrutky (38), ploché podložky (33) (34) a matice (32). Všetko pevne utiahnite.

3.- MONTÁŽ RIADIDIEL

H9158. Umiestnite riadidlá (72) na stĺpik riadidiel (8), ako je znázornené na obr. 3, a utiahnite gombík (15).

Potom vložte predstavec riadidiel (8) do otvoru na hlavnom telese stroja (24), obr. 3. Vyrovnajte riadidlá , tak, aby bol správne umiestnený, potom utiahnite gombík (15) v smere hodinových ručičiek.

HORIZONTÁLNE NASTAVENIE RIADIDIEL
H9158

Umiestnite riadidlá (72) do vzdialenosti, ktorá vám vyhovuje pri cvičení, a potom pevne utiahnite gombík (15) obr. 3.

VERTIKÁLNE NASTAVENIE RIADIDIEL

Umiestnite riadidlá (72) do vhodného miesta vzdialenosti Pre cvičenie a Pevne utiahnite gombík (15), obr. 3.
Neprechádzajte cez značku "STOP".

4.- MONTÁŽ SEDLA

Namontujte sedlo (16), obr. 4, na vodorovnú rúru, ktorá má byť pod sedlom (18), ako je znázornené na obr. 4, a pevne utiahnite matice.
Potom natiahnite vodorovnú rúru (18) cez otvor v sedlovke (20), obr.4, nastavte do správnej polohy a utiahnite gombík (15), obr.4.
Nasaďte stĺpik sedadla (20) na výstupok na hlavnom telese stroja (24), zarovnajte ho do správnej polohy a utiahnite ho pomocou nastavovací gombík (15), obr.4, otáčaním v smere hodinových ručičiek.

NASTAVENIE VÝŠKY SEDLA

Mierne uvoľnite nastavovací gombík (15), otáčaním proti smeru hodinových ručičiek, obr. 4, posuňte sedlo do polohy, ktorá je pre vás pri cvičení pohodlná, a potom gombík opäť pevne utiahnite (15) otáčaním v smere hodinových ručičiek.
Pri nastavovaní výšky neprekračujte značku "STOP".

NASTAVENIE HORZINOVÉHO SEDLA
Mierne uvoľnite nastavovací gombík (15) otáčaním proti smeru hodinových ručičiek
v smere hodinových ručičiek, obr. 4, nastavte sedlo do pohodlnej polohy pre cvičenie a utiahnite gombík (15) otáčaním v smere hodinových ručičiek.
Pri nastavovaní neprekračujte značku "STOP."

5.- MONTÁŽ MONITORA

Zasuňte monitor (6), obr. 5, do držiaka (2) a zasuňte konektor (21) do zadnej časti monitora (pozri návod na použitie monitora).

6.- UPEVNENIE PEDÁLOV

Montážne pokyny pre pedále musia byť dodržané podľa písmena, ktorým sú pedále označené. Nesprávna montáž by mohla poškodiť závit skrutky na pedáli.
Pokyn "vpravo a vľavo" sa vzťahuje na polohu, ktorú používateľ zaujíma, keď sedí na sedle a cvičí.
Pravý pedál (26R), ktorý je označený písmenom (R), naskrutkujte na pravú kľučku, ktorá je tiež označená písmenom (R), a utiahnite ju otáčaním v smere hodinových ručičiek - obr.6. Ľavý pedál (26L), ktorý je označený písmenom (L), naskrutkujte na ľavú kľučku, ktorá je tiež označená písmenom (L), a utiahnite protismeru hodinových ručičiek, obr.6.

7. MONTÁŽ DRŽIAKA NA FĽAŠU

Uvoľnite dve skrutky (63) na riadidlách (A) a umiestnite držiak fľašu (64), potom skrutky opäť utiahnite (obr. 6).

8.- ĎALŠIE NASTAVENIE

Na zabezpečenie rovnomernej námahy počas cvičenia je tento stroj vybavený regulátorom odporu (9), ktorý je umiestnený na stĺpiku na hlavnom telese stroja (24), obr. 7. Vďaka tomu môže stroj poskytovať rôzne úrovne námahy.
Ak chcete zvýšiť odpor pedálov (9), otáčajte ovládačom v smere hodinových ručičiek (+), kým vám nebude vyhovovať úroveň odporu.
Ak chcete znížiť odpor pedálov (9), otočte ovládačom proti smeru hodinových ručičiek (-). Počas cvičenia sa pri každom brzdení zotrvačník zahrieva, preto je vhodné po cvičení nastaviť ovládač odporu na minimum, aby sa zabránilo stuhnutiu zotrvačníka.

Dôležité: Tento ovládač (9) je vybavený systémom núdzového brzdenia, ktorý okamžite prudko zastaví zotrvačník, ak naň pôsobíte väčšou silou.

VYROVNÁVANIE

Keď je stroj zostavený do konečnej podoby, uistite sa, že leží na podlahe a je vo vodorovnej polohe. To môžete dosiahnuť nastavením vyrovnávačov nerovností (37), ako je na obrázku 8.

POHYB A SKLADOVANIE

Stroj je vybavený pohyblivými kolesami
(58) obr.9, ktoré uľahčujú pohyb stroja. Stačí mierne zdvihnúť zadnú časť stroja a miernym zatlačením presunúť stroj na požadované miesto, obr. 9.

Bicykel skladujte na suchom mieste a nevystavujte ho teplotným výkyvom.

ÚDRŽBA STROJOV

Zo zdravotných dôvodov je potrebné po každom cvičení očistiť riadidlá a sedadlo dezinfekčným prostriedkom a odstrániť pot z rámu bicykla.

Pri každom čistení stroja alebo aspoň raz za mesiac naneste na zotrvačník ochranu proti korózii.

Na kontaktnú brzdu zotrvačníka naneste olej, aby ste zabránili nadmernému hluku Obr. 11.

ÚDRŽBA PO 100 HODINÁCH CVIČENIA

1. DOTIAHNUTIE PEDÁLOV

Opäť skontrolujte a pevne dotiahnite pedále. Pravý pedál (označený "R") utiahnite v smere hodinových ručičiek a ľavý pedál ("L") proti smeru hodinových ručičiek.

Údržba:

- Napnutie pedálov by sa malo kontrolovať každý týždeň pomocou skrutky a 3 mm imbusového kľúča.
- Naneste trochu oleja na kontakt

namiesto spony z pedálu, aby ste sa uistili, že je správne napnutá.

2. KONTROLA NASTAVOVACÍCH GOMBÍKOV

Tri nastavovacie gombíky by mali uvoľnite a namažte mazivom, aby ste zabezpečili ich funkčnosť.

ÚDRŽBA KAŽDÝCH 200 HODÍN POUŽÍVANIA

1. KONTROLA A NASTAVENIE

- Skontrolujte, či je remeň správne napnutý. Ak remeň preklzáva, je potrebné ho znovu napnúť.
- Odstráňte bočné kryty (53) a uvoľnite ich maticu maximálne o dve otáčky, obr.10.

-Matice utiahnite kľúčom. Dbajte na to, aby ste maticami otočili rovnaký počet otáčok na oboch stranách stroja (zvyčajne by mali stačiť dve otáčky), inak by sa zotrvačník mohol skresliť a spôsobiť oveľa väčší hluk. Takisto by mohol spadnúť remeň.

-Matica znovu utiahnite a postranné kryty

(53) vráťte späť.

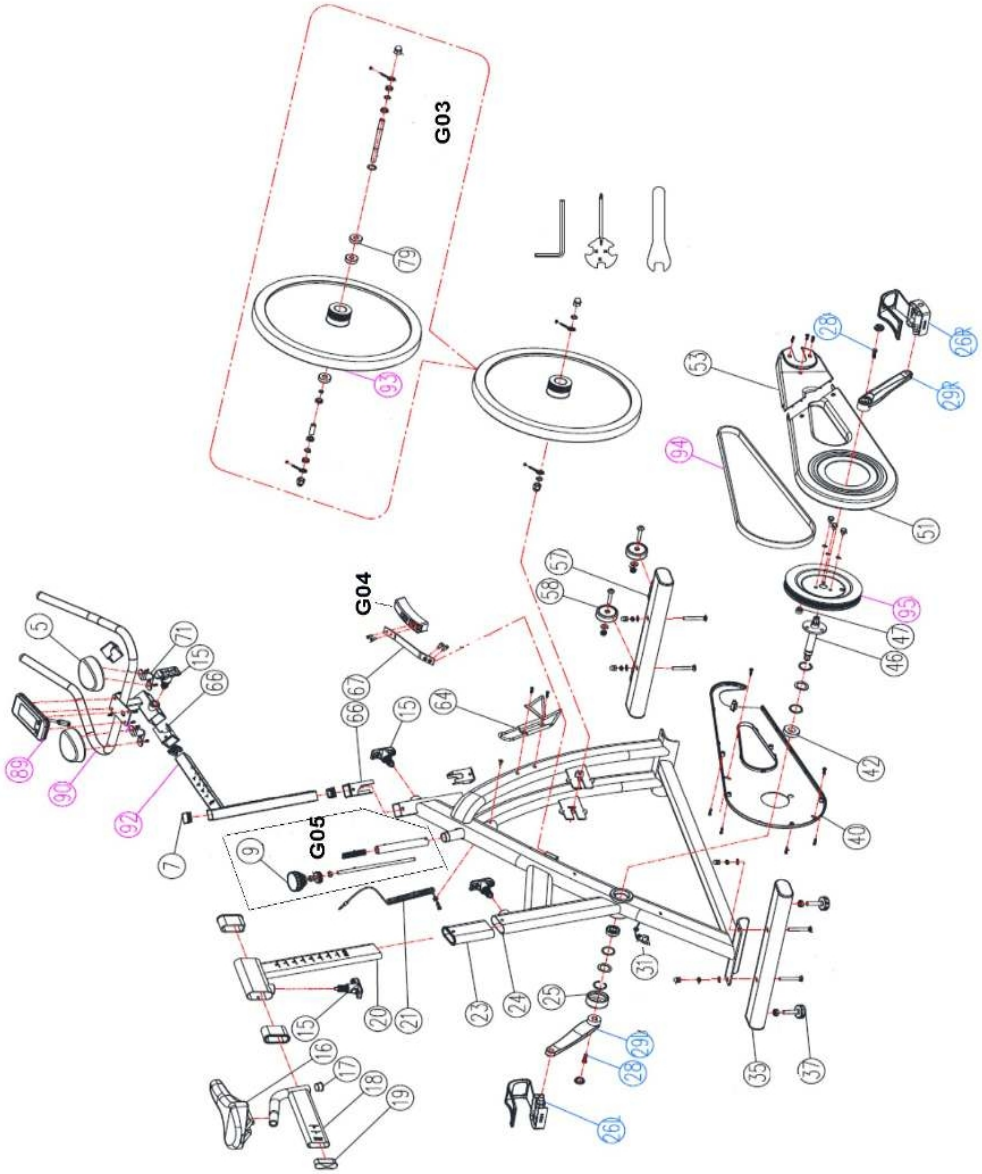
-Kedykoľvek, keď budete nastavovať

napätie, skontrolujte tiež brzdy.

V prípade akýchkoľvek problémov sa obráťte na svojho dodávateľa - adresa je uvedená na poslednej strane tohto návodu.

BH FITNESS SI VYHRADZUJE PRÁVO NA ZMENU ŠPECIFIKÁCIÍ SVOJICH PRODUKTOV BEZ PREDCHÁDZAJÚCEHO UPOZORNENIA.

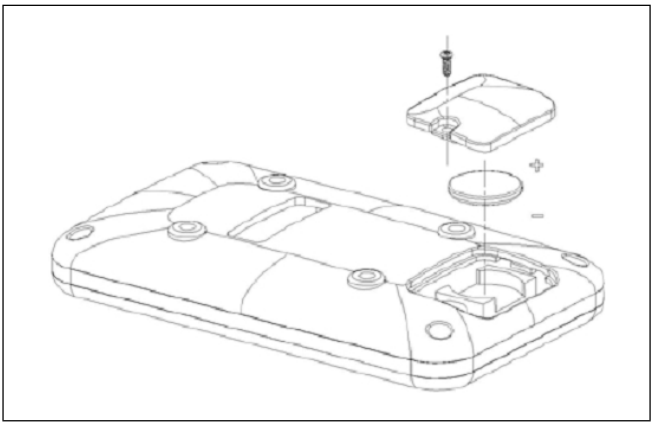
H9158



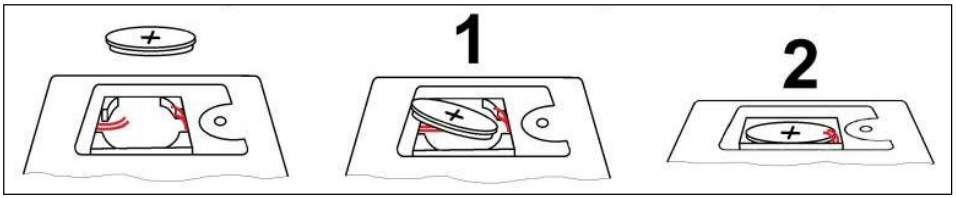


POČÍTAČ

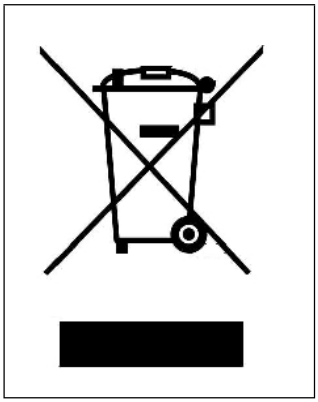
obr.1



Obr. 1.A



obr.2



MONTÁŽ BATÉRIÍ

Počítač používa dve alkalické batérie o 1,5V.

Ak chcete vložiť batérie, odstráňte zadný kryt na monitore, obr.1, a opatrne vložte dve batérie typu “R-6” do priehradky na batérie (A) a uistite sa, že máte správne polaritu. (Sledujte značky na batérii «+» av priehradke «+» a podľa nich správne batérie vložte. Obrátená polarita je znázornená «-» na batérii aj v priehradke «-»). Zatvorte kryt tak, ako je vidieť na obr.1. Ak sa po zapnutí objavia na monitore chybové hlášky alebo sú niektoré jeho časti nečitateľné, vyberte batérie, vyčkajte 15 sekúnd a potom batérie opäť vložte.

Slabé batérie vytvárajú slabý digitálny signál (displej má zlý kontrast). Okamžite ich vymeňte.

Dôležité: Použité Obr. 2.

Monitor sa automaticky vypne, ak je zariadenie nečinné dlhšie ako 4 minúty. Potom sa na obrazovke zobrazí len dátum a teplota.

Poznámka:

Batérie sa dodávajú spolu so zariadením. Pred prvým použitím odstráňte fóliu.

ÚDAJE O NASTAVENÍ

Po vložení batérie bude hodnota času blikať. Stlačením tlačidla "SET" ju nastavte. Pomocou tlačidla MODE/RESET prejdite na rok, ktorý opäť nastavíte stlačením tlačidla SET. Opätovným stlačením tlačidla MODE/RESET nastavíte deň a mesiac. Opätovným stlačením tlačidla MODE/RESET sa vrátite na pôvodnú obrazovku.

POČÍTAČ

Pre lepšiu kontrolu nad cvičením poskytuje počítač zariadenia tieto informácie: rýchlosť, vzdialenosť, čas cvičenia a spálené kalórie.

Obrazovka počítača sa automaticky zapne, keď začnete cvičiť alebo stlačíte akékoľvek tlačidlo.

A. FUNKCIE SCAN.-

V režime SCAN (skenovanie) počítač nepretržite zobrazuje všetky funkcie počas cvičenia. Funkcia, ktorá sa práve zobrazuje, bude blikať.

Pre výber tejto funkcie, dodržujte nasledujúci postup:

1. Počítač sa automaticky spustí v režime SCAN hneď ako začnete cvičiť, alebo ak stlačíte akékoľvek tlačidlo. Na obrazovke sa zobrazujú každých 6 sekúnd tieto hodnoty: TIME (čas), SPEED/RPM (rýchlosť/otáčky), DISTANCE (vzdialenosť), CALORIES (kalórie).
2. Pre zrušenie funkcie SCAN stlačte tlačidlo MODE.

B. VZDIALENOSŤ.-

Táto funkcia zobrazuje vzdialenosť

prejdenú na bicykli, a to od hodnoty 0.5 km/ml, do maximálnej hodnoty 99.5 km/ml. Stlačením tlačidla MODE a jeho podržaním po dobu dvoch sekúnd, všetky hodnoty vynulujete.

1. Stlačením ľubovoľného tlačidla zapnete počítač.
2. Stlačte tlačidlo MODE a nechajte blikať malé okienko DIST.
3. Stlačením tlačidla SET nastavte požadovanú vzdialenosť.
4. Začnite cvičiť a hodnota vzdialenosti sa bude odčítať. Hneď ako dosiahne nulovú hodnotu, zaznie pípnutie, ktoré vás upozorní, že ste dosiahli stanovenú vzdialenosť. Hodnota vzdialenosti sa potom bude počítať hore.

C. KALÓRIE.-

Táto funkcia zobrazuje spálené kalórie od hodnoty 10 kalórií až po maximálnu hodnotu 9990 kalórií.

Stlačením a podržaním tlačidla MODE na dve sekundy vynulujete všetky hodnoty.

1. Stlačením ľubovoľného tlačidla zapnete počítač.
2. Stláčajte tlačidlo MODE, kým nezačne blikať malé okienko CAL (kalórie).
3. Stlačením tlačidla SET nastavte požadovaný počet spálených kalórií.
4. Začnite cvičiť a hodnota nastavených kalórií sa zníži. Keď dosiahnete nulu, zaznie zvukový signál, ktorý vás upozorní, že ste dosiahli stanovený počet spálených kalórií. Hodnota kalórií sa potom bude počítať hore.

RIEŠENIE PROBLÉMOV

Problém: Na displeji sa zobrazuje iba čas.

Riešenie:

a.- Uistite sa, že je pripojený prepojovací kábel.

Problém: Displej sa nezapína má veľmi nízky kontrast.

Riešenie:

a.- Skontrolujte, či sú batérie správne vložené.

b.- Skontrolujte nabitie batérie.

c.- Batérie okamžite vymeňte.

Problém: Časť displeja, ktorá má zobrazovať funkcie, nie je viditeľná alebo zobrazuje chybové hlásenia.

Riešenie:

a.- Vyberte batérie. Počkajte 15 sekúnd a potom ich vráťte späť.

b.- Skontrolujte nabitie batérie. Ak sú mŕtve, vymeňte ich.

c.- Ak vyššie uvedené kroky nepomôžu, musíte počítač vymeniť.

Nenechávajte počítač na priamom slnečnom svetle, pretože by mohlo dôjsť k poškodeniu displeja z tekutých kryštálov. Nevystavujte ho vode ani nárazom.

Ak máte akékoľvek otázky, obráťte sa na svojho dodávateľa - adresa je uvedená na poslednej strane tejto príručky.

BH FITNESS SI VYHRADZUJE PRÁVO NA ZMENU ŠPECIFIKÁCIÍ SVOJICH PRODUKTOV BEZ PREDCHÁDZAJÚCEHO UPOZORNENIA.

DOVOZCE:
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a
140 00 Praha 4 - Krč IČ:
052 54 175
DIČ: CZ05254175

