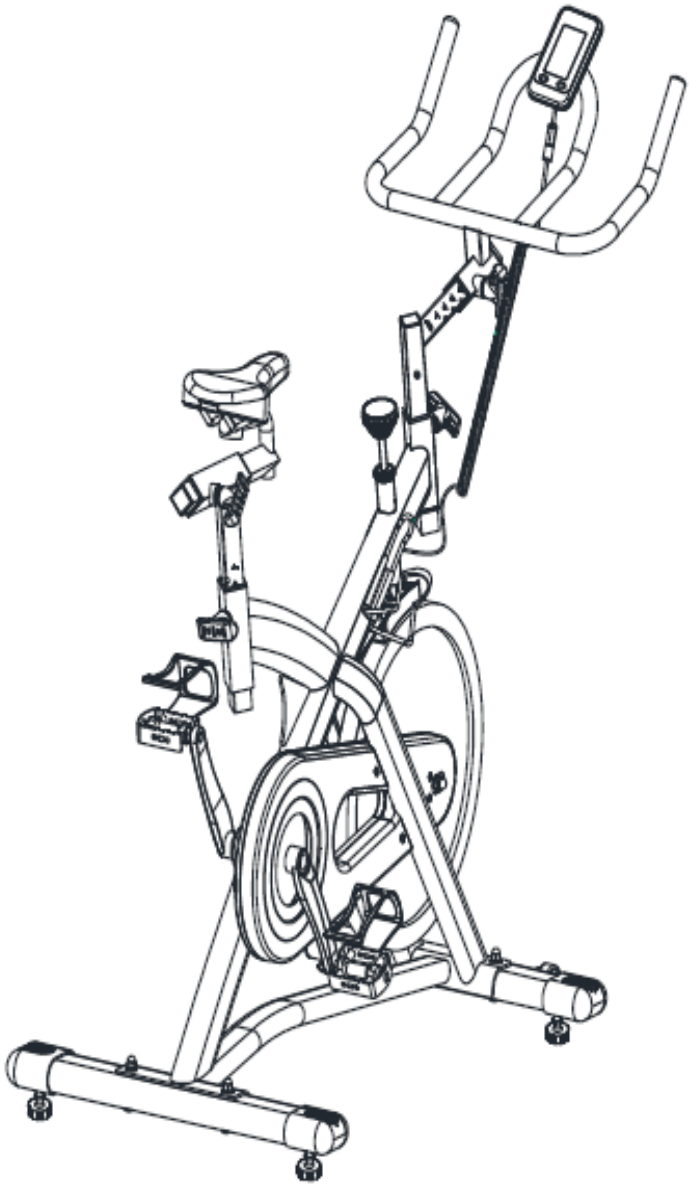
BHFITNESS



Návod k obsluze

H9173

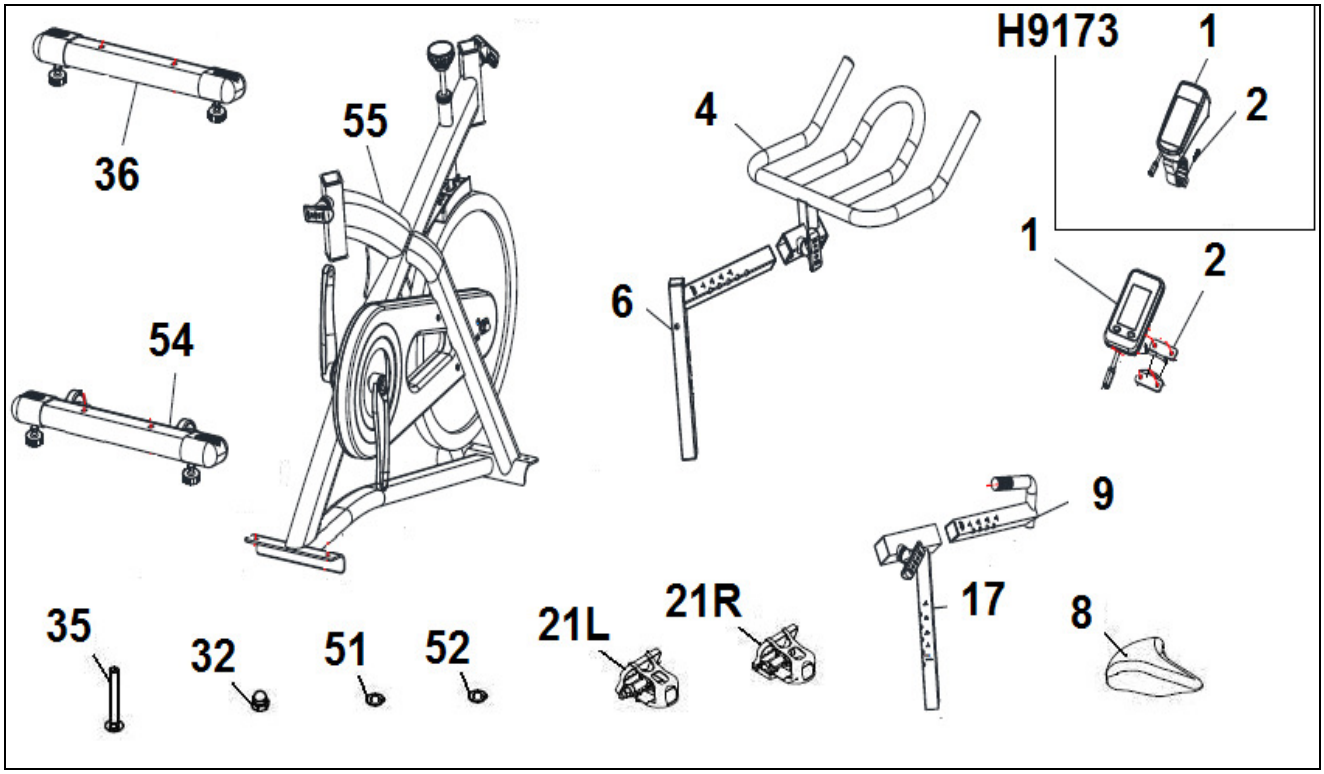


Cyklotrenažér BH Fitness SB2.6

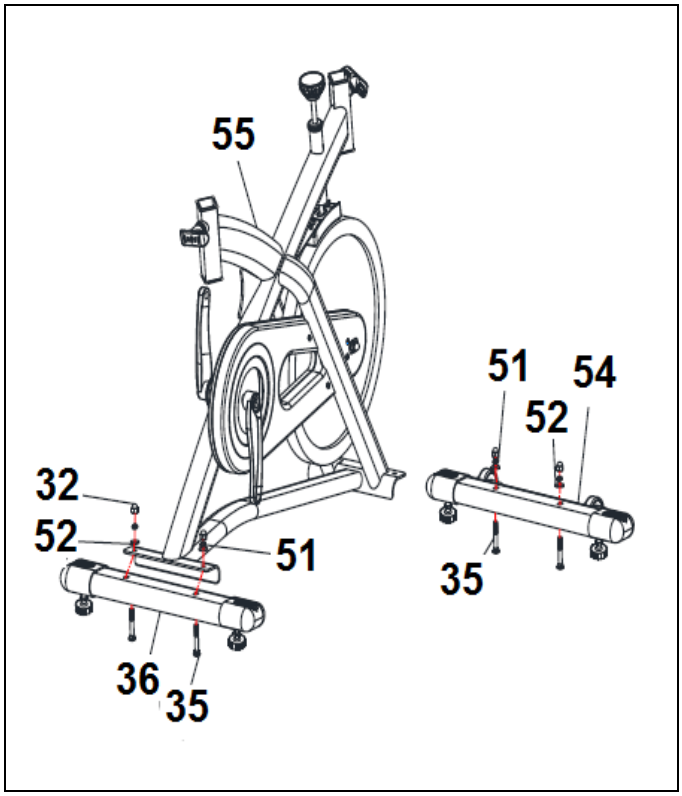
Návod k obsluze

CZ

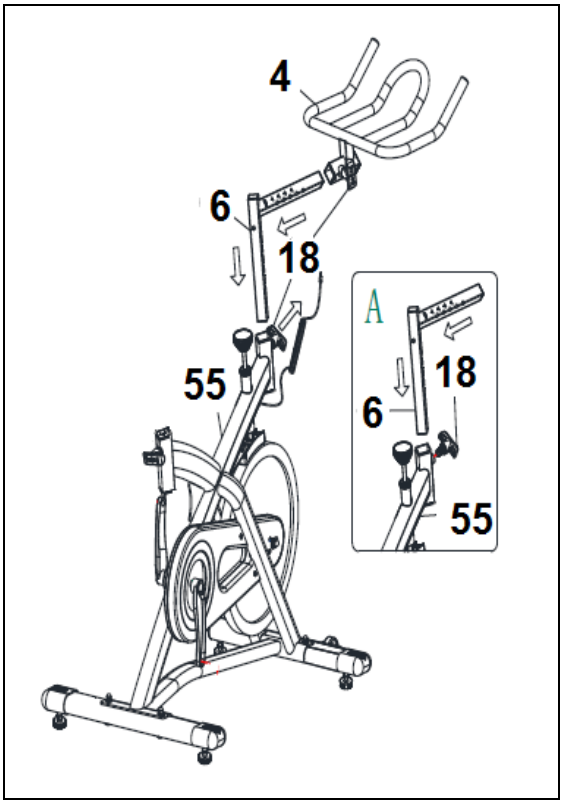
Obr.1



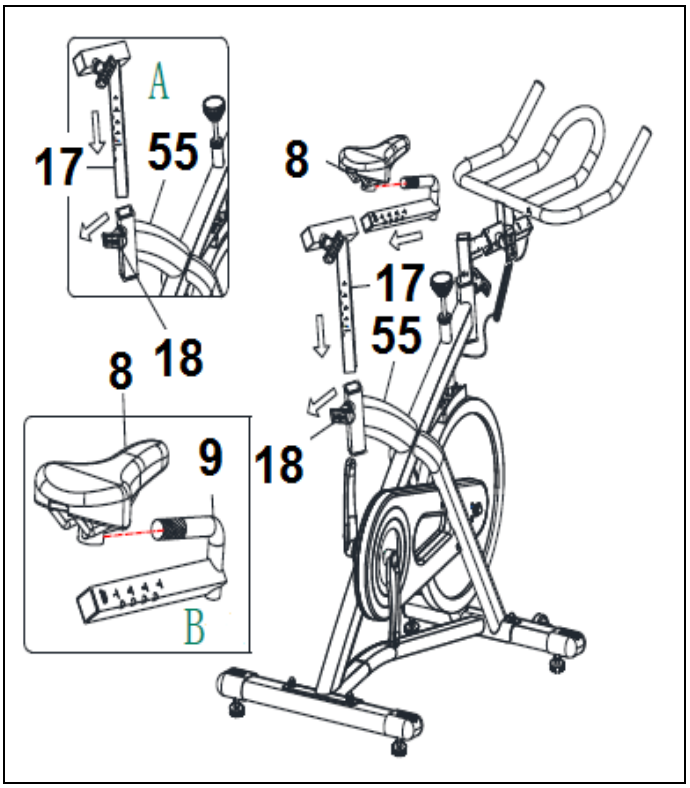
Obr.2



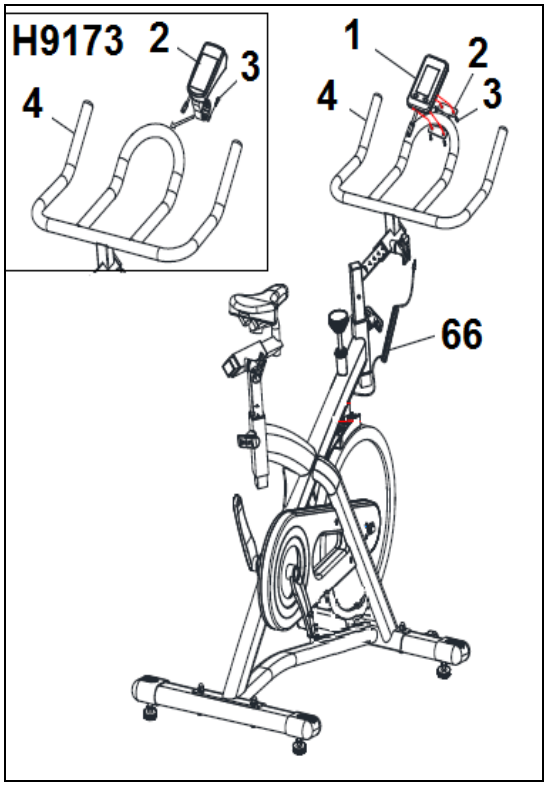
Obr.3



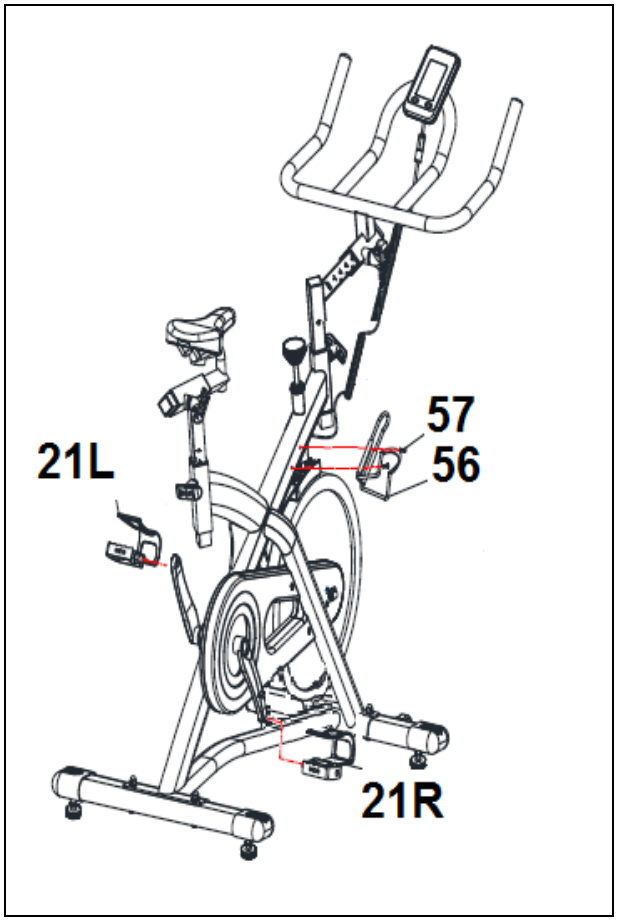
Obr.4



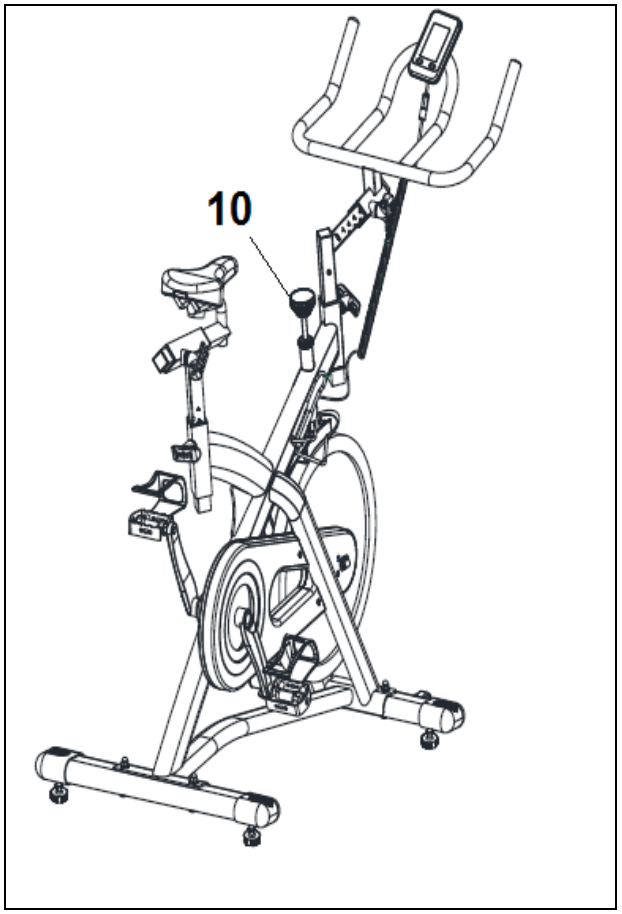
Obr.5



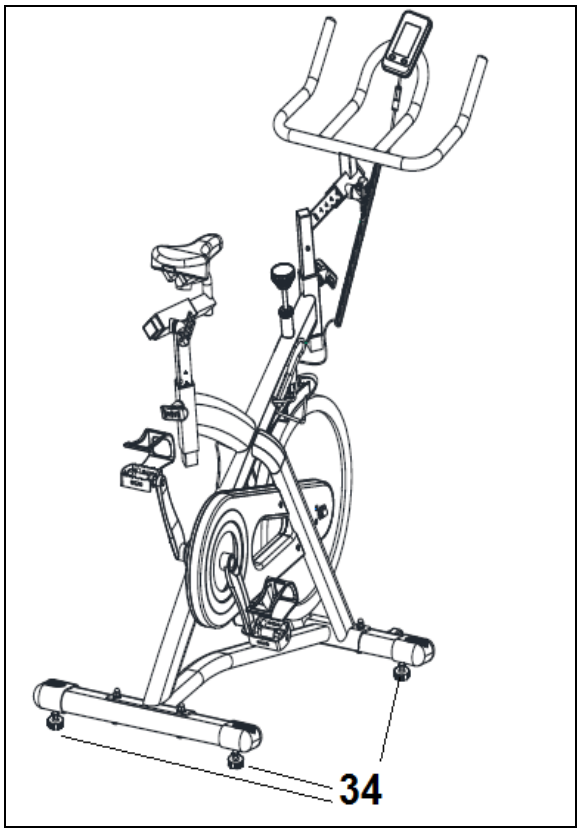
Obr.6



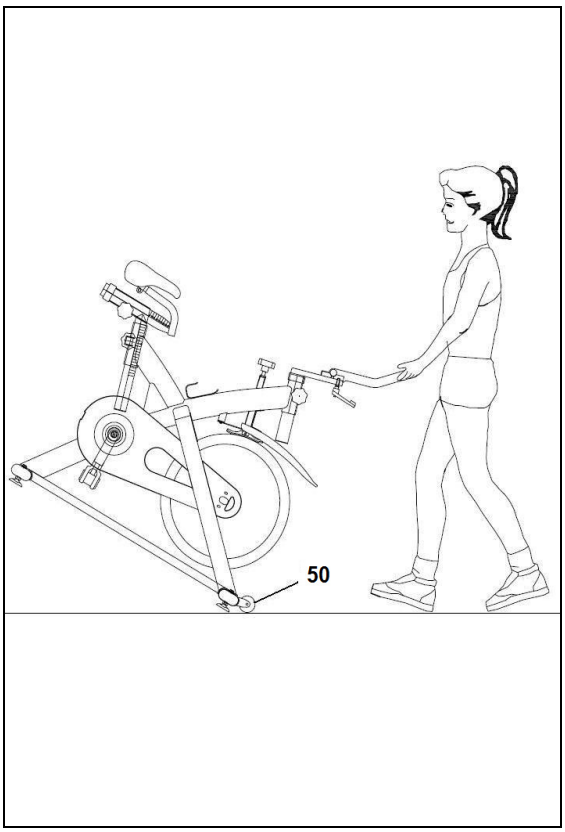
Obr.7



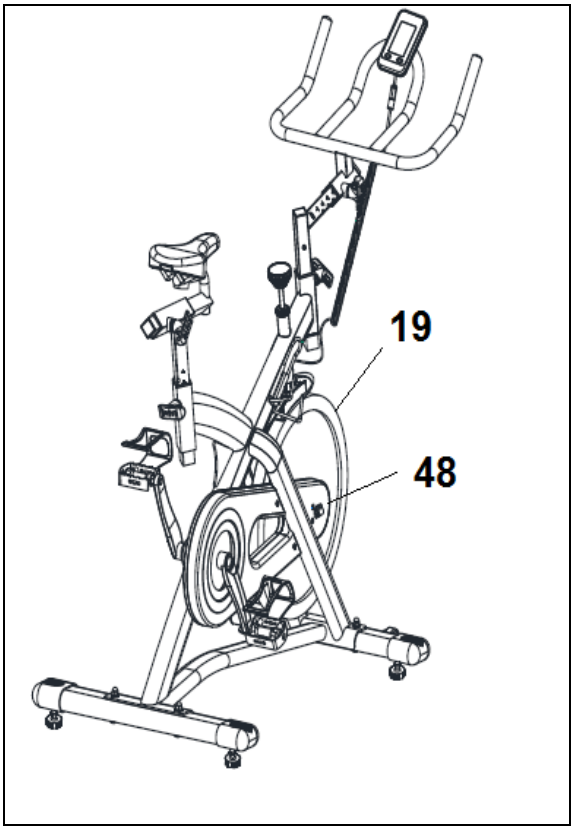
Obr.8



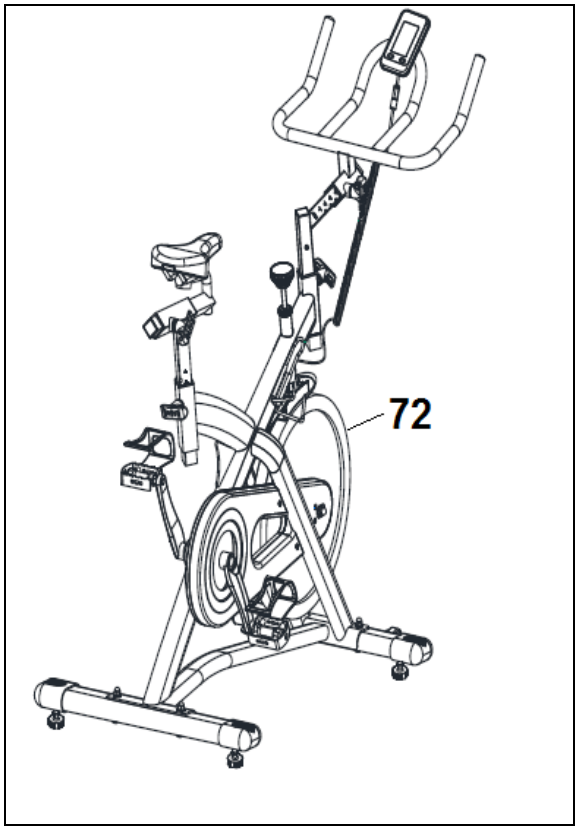
Obr.9



Obr.10



Obr.11



DŮLEŽITÁ BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ

Toto kolo bylo navrženo a vyrobeno tak, aby poskytovalo maximální bezpečí. Při používání stroje musí uživatel přijmout určitá bezpečnostní opatření. Před montáží a použití kola si pozorně přečtěte celý tento návod. Poskytne vám nezbytné informace o montáži, bezpečnosti a samotném používání stroje.
Dodržujte také následující bezpečnostní opaření:

1 Nenechávejte děti bez dozoru v místnosti s tímto strojem. Stroj nesmí být nikdy za žádných okolností používán jako hračka.

2 Na stroji může cvičit vždy jen jedna osoba.

3 Pokud se během cvičení na tomto kole objeví závratě, nevolnost, bolest na hrudi nebo jakékoli další příznaky, ZASTAVTE cvičení. OKAMŽITĚ vyhledejte lékařskou pomoc.

4 Stroj používejte na rovné ploše. NEPOUŽÍVEJTE kolo venku nebo v blízkosti vody.

5 Nedotýkejte se rukou pohyblivých částí stroje.

6 Noste oblečení, které je vhodné pro cvičení. Nepoužívejte volné oblečení, může se zachytit v pohyblivých částech. Při cvičení noste pohodlné běžecké boty. Ujistěte se, že všechny šňůry jsou správně uvázány.

7 Stroj může být použit pouze k účelům, které jsou popsané v tomto návodu. NEPOUŽÍVEJTE příslušenství, které není doporučeno výrobcem.

8 Nenechávejte ostré předměty v blízkosti stroje.

9 Osoby se zdravotním postižením můžou používat stroj pouze pod dohledem kvalifikované osoby nebo lékaře.

10 Před cvičením se zahřejte vhodnými cviky.

11 Necvičte, pokud kolo správně nefunguje.

Upozornění: před cvičením na kole se poraďte se svým lékařem. Tato rada je obzvláště důležité pro osoby starší 35 let nebo ty, kteří trpí zdravotními problémy.

Návod si schovejte pro budoucí použití.

VŠEOBECNÉ POKYNY

1 Přístroj je navržen pro domácí používání. Nosnost je 115 kg.
2 Rodiče by měli myslet na všeobecnou zvědavost dětí, která často vede k nebezpečným situacím. Hrozí nehoda. Tento spotřebič nesmí být nikdy využíván jako hračka. Mějte své děti pod dozorem.
3 Majitel stroje odpovídá za to, že všechny osoby, které na něm cvičí, byli informovány o bezpečnostní opatřeních.

MONTÁŽ.-

Doporučujeme, aby montáž prováděli dvě osoby. Vyndejte stroj z krabice a zkontrolujte, že žádný z dílů nechybí. tObr.1:

(1) Monitor; (2) Podpěra; (55) Sloupek od řidítek; (17) Sedlovka; (9) Horizontální trubka pod sedlo; (8) Sedlo; (36) Zadní stabilizátor s vyrovnavači; (54) Přední stabilizátor s kolečky; (21L) Levý pedál; (21R) Pravý pedál; (35) Šroub M-10; (51) (52) Plochá podložka M10; (32) Matice M10.

1. Umístěte zadní stabilizátor (36), tak, jak je vidět na obr.2, vložte šrouby (35), podložky (51) (52) a matice(32) a vše pevně utáhněte.

2. Umístěte přední stabilizátor s kolečky (54) tak, aby kolečka byla natočena směrem dopředu, viz. obr.2, vložte šrouby (35), podložky (51) (52) a matice (32) a vše pevně utáhněte.

3.- MONTÁŽ ŘIDÍTEK.-

Umístěte řidítka (4) na sloupek řidítek (6), tak, jak je vidět na obr.3, a utáhněte nastavovací knoflík (18) a poté vložte dřík řidítek (6) do otvoru na hlavním těle stroje. Umístěte jej do požadované polohy a utáhněte knoflík (18) ve směru hodinových ručiček.

HORIZONTÁLNÍ NASTAVENÍ ŘIDÍTEK.-

Umístěte řidítka (4) do polohy, která vám bude co nejvíce vyhovovat při cvičení a pak pevně utáhněte nastavovací knoflík (18) viz. obr.3

VERTIKÁLNÍ NASTAVENÍ ŘIDÍTEK.-

Umístěte řidítka (4) do vzdálenosti, která vám bude při cvičení pohodlná a pak pevně utáhněte nastavovací knoflík (18) obr.3.

Nepřekračujte označení "STOP".

4.- MONTÁŽ SEDLA.-

Namontujte sedlo (8), obr.4, na vodorovnou trubku, která má být umístěna pod sedlem (9), jako na obr.4, a pevně utáhněte matice.

Poté protáhněte horizontální trubku (9) otvorem v sedlovce (17), obr.4, srovnejte ji do správné pozice a utáhněte nastavovací knoflík (18), obr.4.

Vložte sloupek (17) do otvoru na hlavním těle stroje (55), srovnejte do správné polohy a utáhněte nastavovací knoflík (18), obr.4, otáčením po směru hodinových ručiček.

NASTAVENÍ VÝŠKY SEDLA.-

Mírně povolte nastavovací knoflík (18), a to jeho otáčením protisměru hodinových ručiček, obr.4, posuňte sedlo do polohy, která vám při cvičení vyhovuje a poté knoflík znovu bezpečně utáhněte (18), a to jeho otáčením po směru hodinových ručiček.

Při nastavování výšky nepřekračujte značku "STOP".

HORIZONTÁLNÍ NASTAVENÍ SEDLA.-

Mírně uvolněte nastavovací knoflík (18) a to jeho otočením protisměru hodinových ručiček, obr.4, nastavte sedlo do pohodlné polohy a knoflík znovu utáhněte.

Při nastavování nepřekračujte značku "STOP".

5.- MONTÁŽ MONITORU.-

Nasuňte monitor (1), obr.5, na podpěru (2) a zasuňte jack (66) do monitoru (viz. návod k obsluze monitoru).

6.- UPEVNĚNÍ PEDÁLŮ

Montážní pokyny pro pedály musí být dodrženy podle písmene, kterým jsou pedály označeny. Nesprávná montáž by mohla poškodit závit šroubu na pedálu.
Pokyn "vpravo a vlevo" se vztahuje k poloze, kterou uživatel zaujímá, když sedí na sedle a cvičí.
Pravý pedál (21R), který je o značen písmenem (R), našroubujte na pravou kliku, která je taky označena písmenem (R), a utáhněte ji otáčením ve směru hodinových ručiček - obr.6.
Levý pedál (21L), který je označen písmenem (L), našroubujte na levou kliku, která je také označena písmenem (L), a utáhněte protisměru hodinových ručiček, obr.6.

7. UMÍSTĚNÍ DRŽADLA NA LÁHEV

Uvolněte dva šrouby (57) na řidítkách (A) a umístěte držák na láhev (56) pak šrouby opět utáhněte (obr. 6).

8.- DALŠÍ NASTAVENÍ

Pro zajištění rovnoměrné námahy během cvičení je tento stroj vybaven regulací odporu (10), které je umístěno na sloupku na hlavním těle stroje (55), obr.7. Díky tomu stroj poskytuje různé úrovně námahy.

Chcete-li zvýšit odpor pedálů (10) otáčejte ovladačem ve směru hodinových ručiček (+) dokud vám nebude odpor vyhovovat.
Chcete-li snížit odpor pedálů (10) otáčejte ovladačem protisměru hodinových ručiček (-). V průběhu cvičení vždy, když brzdíte, se setrvačník zahřívá a tak je vhodné po cvičení nastavit ovládání odporu na minimum, abyste zabránili zatvrzení setrvačníku.

Důležité: Toto ovládání (10) je vybaveno nouzovým brzdným systémem, který okamžitě ostře zastaví setrvačník, když na něj větší silou zatlačíte.

VYROVNÁNÍ

Jakmile je stroj sestaven do své konečné podoby, ujistěte se, že sedí na podlaze a je ve vodorovné poloze. Toho můžete dosáhnout upravením vyrovnávačů nerovností (34) tak, jek je vidět na obr. 8.

POHYB A SKLADOVÁNÍ

Stroj je vybaven pohyblivými kolečky (50) obr.9, které usnadňují přesun stroje. Stačí lehce nadzvednout zadní část stroje a mírným zatlačením, obr.9, stroj přesunout na požadované místo. Kolo skladujte na suchém místě a nevystavujte ho výkyvům teplot.

ÚDRŽBA.-

Ze zdravotních důvodů je nutné čistit řidítka i sedlo po každém cvičení. K čištění použijte dezinfekční přípravek a odstraňte veškerý pot také z rámu kola.

Pokaždé, když stroj čistíte nebo min. 1 za měsíc, aplikujte na setrvační antikorozní ochranu.
Na kontaktní brzdu setrvačníku naneste olej, abyste zabránili případnému nadměrnému hluku obr. 11.

ÚDRŽBA PO 100 HODINÁCH CVIČENÍ

1. UTAŽENÍ PEDÁLŮ

Opět zkontrolujte a pevně utáhněte pedály. Pravý pedál (označen písmenem "R") utáhněte po směru hodinových ručiček a levý pedál ("L") protisměru hodinových ručiček.

Údržba:

- Tenzi pedálů je potřeba zkontrolovat každý týden, a to pomocí šroubu a imbusového klíče 3 mm.
- Naneste trochu oleje na kontaktní místo klipu od pedálu, abyste se ujistili, že se správně napne.

2. KONTROLA NASTAVOVACÍCH KNOFLÍKŮ

Tři knoflíky pro nastavení by se měly uvolnit a promazat lubrikantem, aby se zajistilo, že zůstanou stále funkční.

ÚDRŽBA KAŽDÝCH 200 HODIN POUŽÍVÁNÍ

1. KONTROLA A SEŘÍZENÍ

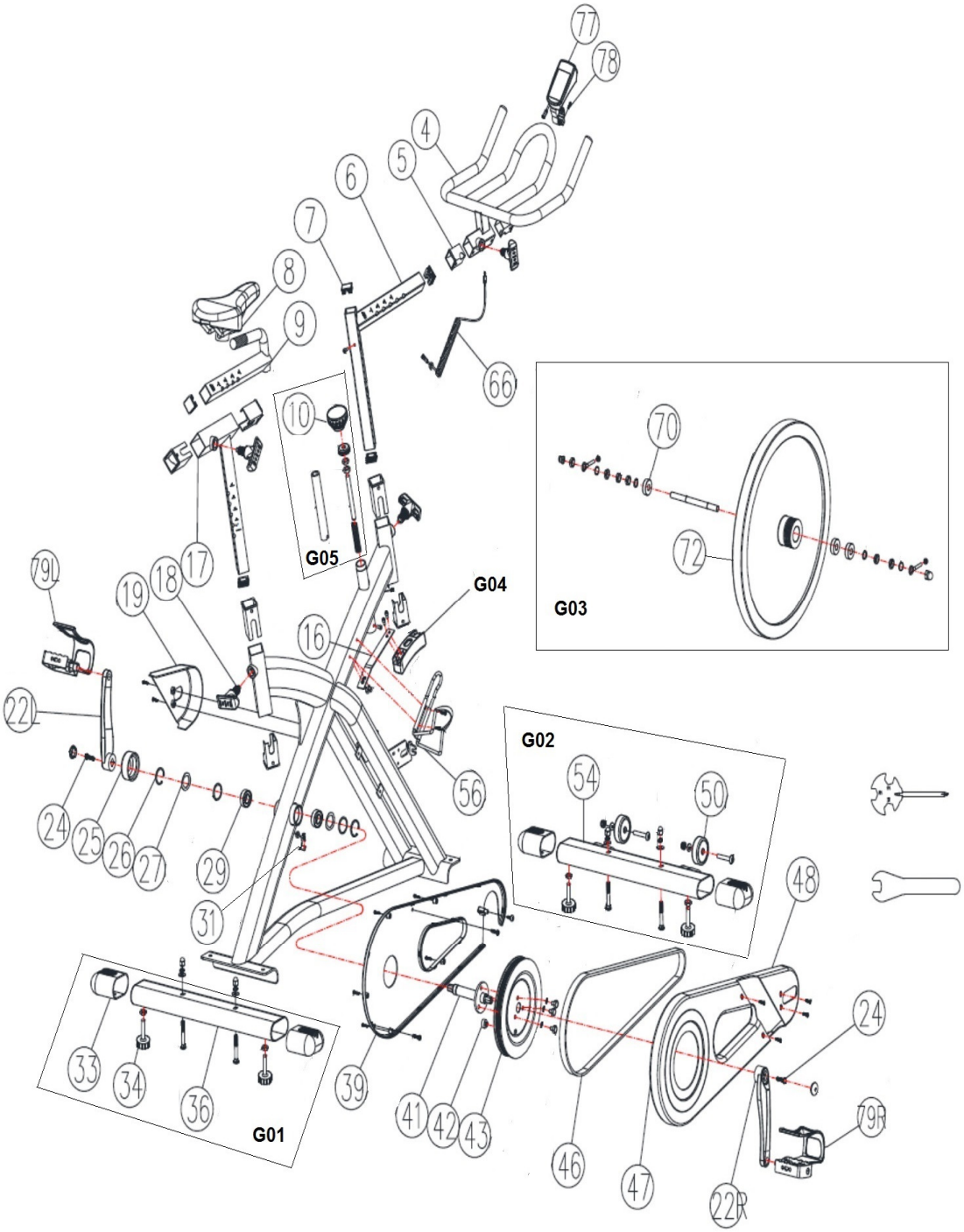
- Zkontrolujte, zda je řemen správně napnutý. Pokud řemen sklouzne, je potřeba ho znovu napnout.
- Odstraňte boční kryty (48) a povolte matice maximálně o dvě otáčky, obr.10.
-Utáhněte matice klíčem. Ujistěte se, že jste matice otočily stejným počtem otáček na obou stranách stroje (obvykle by měly stačit dvě otáčky) Jinak by se setrvačník mohl zkosit a vytvářet tak mnohem větší hluk. Také by mohl pás spadnout.

-Matice znovu utáhněte a postranní kryty (48) vraťte zpět.
-Kdykoli, když budete nastavovat napětí, zkontrolujte také brzdy.

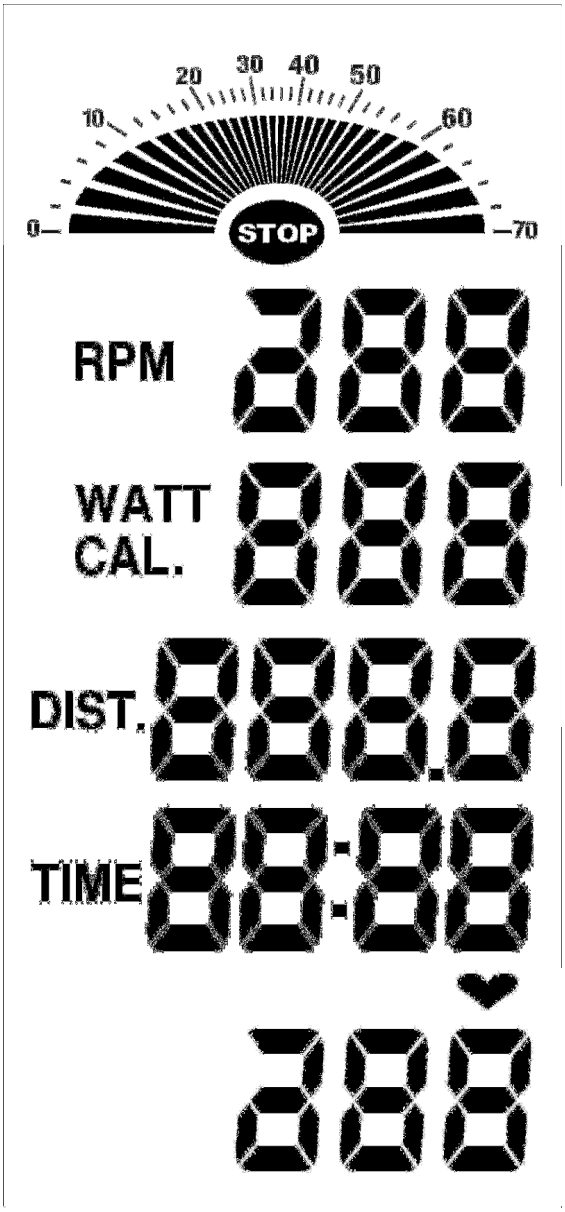
V případě jakýchkoli potíží kontaktujte svého dodavatele - adrese je na poslední straně tohoto návodu.

BH FITNESS SI VYHRAZUJE PRÁVO NA ÚPRAVU SPECIFIKACÍ SVÝCH PRODUKTŮ, A TO BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ.

H9173

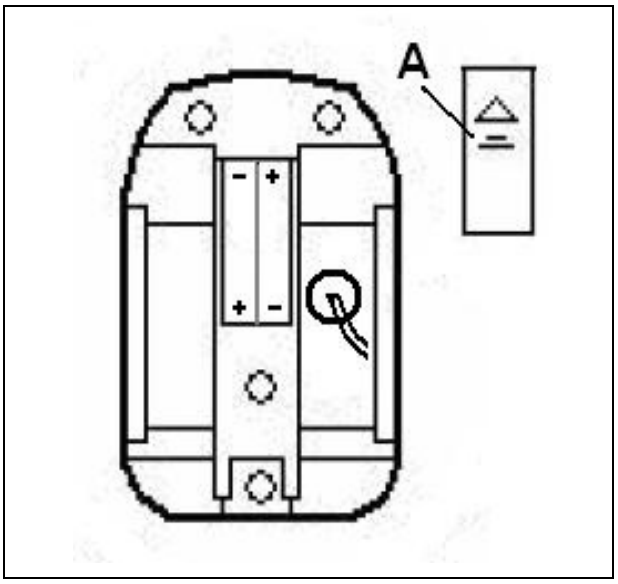

77
78
4
5
6
7
8
9
66
10
G05
70
72
G03
G04
79L
19
18
17
16
22
56
G02
54
50
48
24
25
26
27
29
31
33
34
36
G01
39
41
42
43
46
47
22R
24
79R

H9173

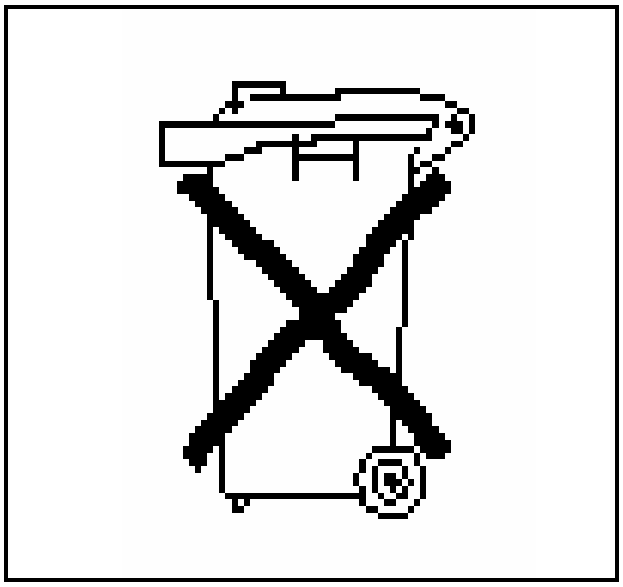


POČÍTAČ

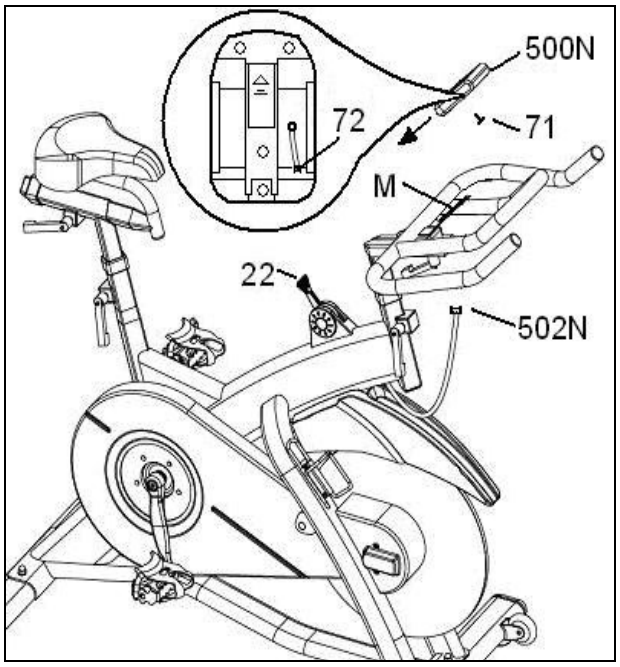
Obr.1



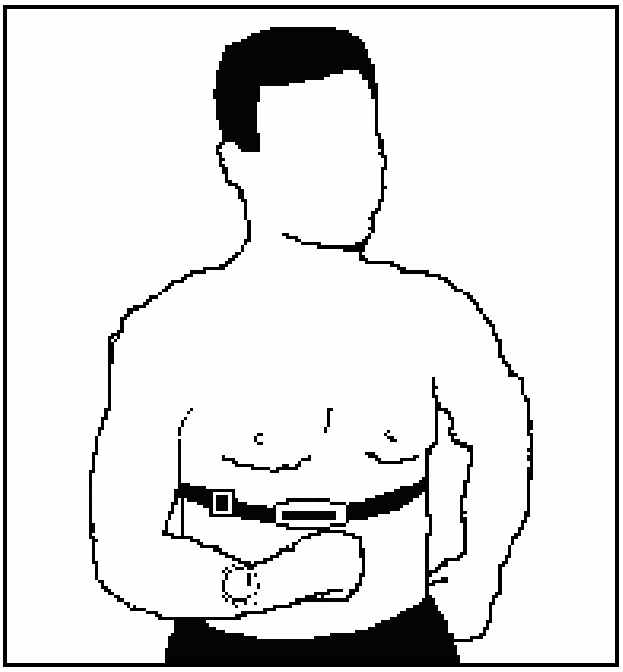
Obr.2



Obr.3



Obr.4



BATERIE

Počítač používá dvě alkalické baterie o 1.5 V. Chcete-li vložit baterie, odstraňte zadní kryt monitoru, obr.1 a opatrně vložte dvě baterie typu “AAA” do přihrádky a ujistěte se, že máte správně jejich polaritu (sledujte značky uvnitř přihrádky «+» a na baterii «+»). Po vložení baterií kryt zase zavřete.

Pokud monitor po zapnutí zobrazuje chyby, nebo nezobrazuje úplně celé segmenty, vyjměte baterie a vyčkejte 15 vteřin. Poté baterie vložte zpět. Slabé či vybité baterie vytvářejí pouze slabý digitální signál a na displeji je zobrazen velice špatný kontrast či dokonce chybné hodnoty.
Je potřeba baterie okamžitě vyměnit.
Pokud na stroji necvičíte, nebo nestisknete jakékoli tlačítko, monitor se po 4 minutách vypne.
Pokud na displeji bliká slovo BATT LOW - okamžitě vyměňte baterie.

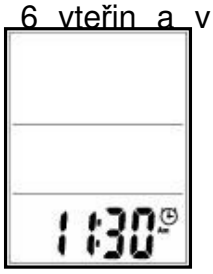
Důležité: Elektronické komponenty je potřeba správně recyklovat, tak je vidět na obr. 2.

1.- MONTÁŽ MONITORU

Umístěte monitor (500N) ve směru šipky na desku (M) obr.3 a upevněte ho šrouby (71).
Připojte kabel (502N), který vyčnívá z hlavního těla stroje (A) do terminálu (72) na zadní straně monitoru (500N) obr.3.

2.- NASTAVENÍ ČASU

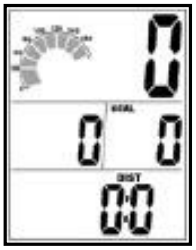
Když je stroj zastaven a obrazovka monitoru zobrazuje hodiny, podržte pravé tlačítko po dobu 6 vteřin a v nabídce nastavení se zobrazí slovo CLOCK Pomocí levého tlačítka vyberte 24h nebo 12h - formát pro hodiny a stiskněte pravé tlačítko pro potvrzení.



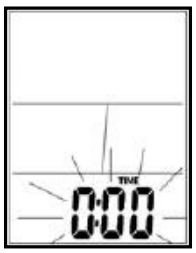
Číslice začnou blikat a vy pomocí levého tlačítka nastavte aktuální čas - pravým tlačítkem vždy nastavení potvrdíte.
Až budete mít čas nastaven, stiskněte a přidržte levé tlačítko, dokud se nevrátíte zpět na hlavní obrazovku.

3. NASTAVENÍ

Až bude stroj zastaven, stiskněte levé tlačítko, aby se na displeji nezobrazovaly hodiny. Poté stiskněte pravé tlačítko po dobu 6 vteřin a tím se dostanete do menu pro další nastavení.



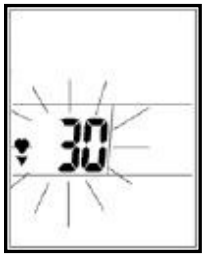
Na displeji se objeví TIME - pokud chcete nastavit čas potvrďte tuto volbu stisknutím pravého tlačítka a pomocí levého tlačítka nastavte čas cvičení.



Další obrazovka slouží pro nastavení maximální tepové frekvence. Pro volbu stiskněte pravé tlačítko a levým tlačítkem si nastavte požadovanou hodnotu.



Minimální tepová frekvence se zobrazuje na displeji během cvičení vlevo.



Na obrazovce se objeví silueta muže a ženy. Pravým tlačítkem vyberete možnost nastavení. Pomocí levého tlačítka nastavíte vaše pohlaví a váhu.



Pravým tlačítkem vyberte svou hmotnost a levým tlačítkem ji potvrďte.

Stisknutím a podržením levého tlačítka se vrátíte na hlavní obrazovku.



Na hlavní obrazovce stiskněte pravé tlačítko a vyberte ikonu cvičebního programu. Monitor pípne pro potvrzení.
Monitor také pípne, když se vychýlí vaše srdeční frekvence.



4.- MONITOR

Díky tomuto počítači budete mít větší kontrolu nad cvičením, zobrazuje rychlost, otáčky za minutu, uraženou vzdálenost, dobu cvičení, tepovou frekvenci, čas a spálené kalorie.
Obrazovka se automaticky zapne, jakmile začnete cvičit nebo stisknete-li libovolnou klávesu. Pomocí levého tlačítka vyberte požadované informace na monitoru.
Monitor se automaticky vypne, pokud necvičíte déle než 4 minuty a na obrazovce naskočí čas. Stisknutím pravého tlačítka aktivujete podsvícení.

5.- TEPOVÁ FREKVENCE

Pro měření vaší tepové frekvence během cvičení je potřeba nosit hrudní pás (VOLITELNÉ), viz. obr.4.

ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ

Problém: Displej se zapne, ale je vidět pouze čas.
Řešení:
a.- Ujistěte se, že je připojen kabel.

Problém: Displej se nerozsvítí a nebo jsou vidět pouze části displeje.
Řešení:
a.- Zkontrolujte, zda jsou baterie správně vloženy.
b.- Zkontrolujte, zda jsou baterie nabité.
c.- Pokud nedojde ke spuštění počítače, vyměňte baterie.

Problém: Některé segmenty nejsou viditelné, nebo se zobrazuje chybová hláška pro konkrétní funkci.

Řešení:

a.- Vyjměte baterie po dobu 15 vteřin a pak je vraťte zpět.

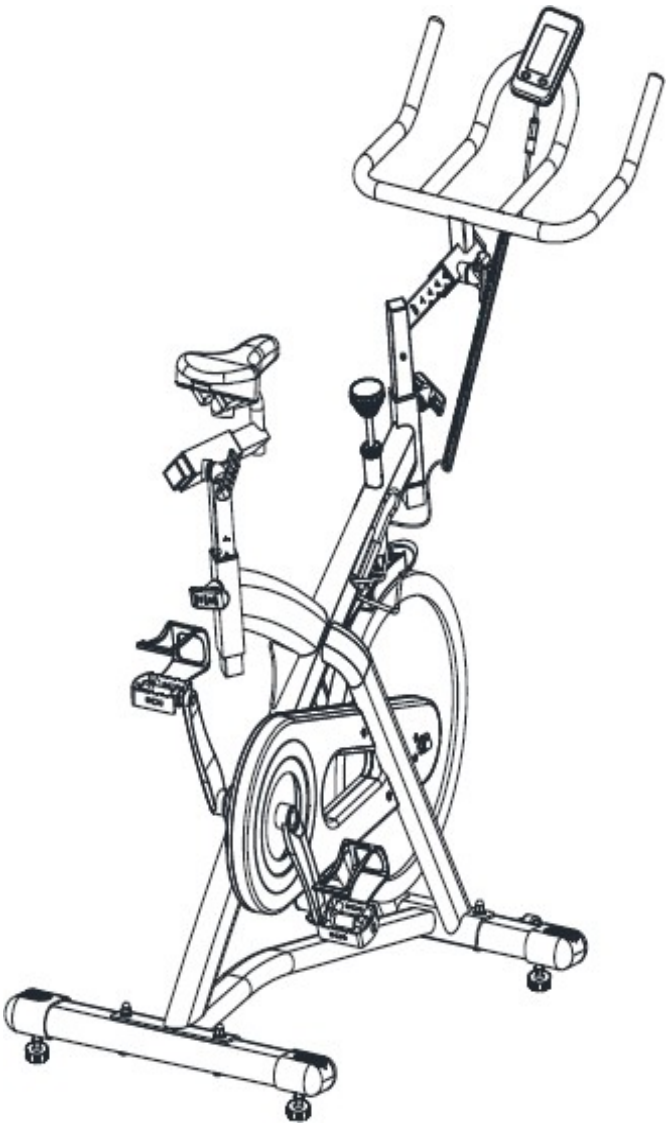
b.- Zkontrolujte, zda jsou baterie nabité. Vyměňte je.

c.- Pokud výše uvedené kroky nepomohou, je potřeba vyměnit počítač.

Počítač nenechávejte na přímém slunci, mohlo by dojít k poškození displeje, který je z tekutých krystalů. Stejně tak ho nevystavujte nárazům a vodě.

Pokud máte dotazy, kontaktujte svého dodavatele - adresa je uvedena na konci tohoto návodu.

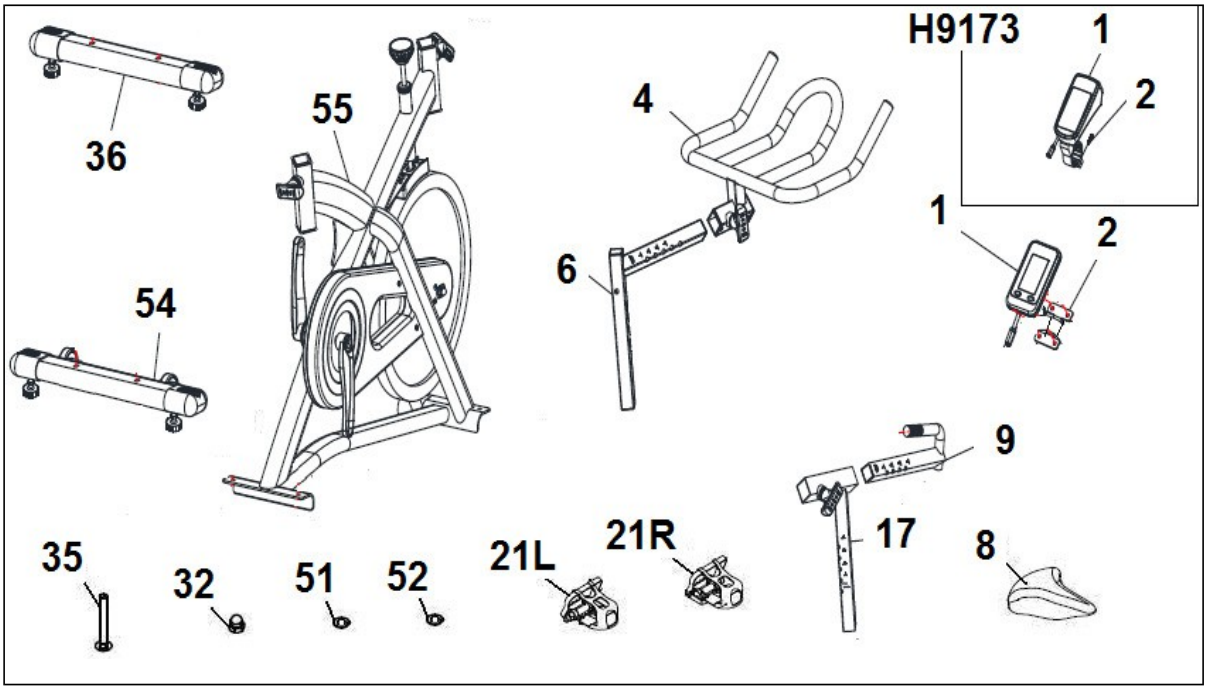
BH FITNESS SI VYHRAZUJE PRÁVO NA ÚPRAVU SPECIFIKACÍ SVÝCH PRODUKTŮ, A TO BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ.



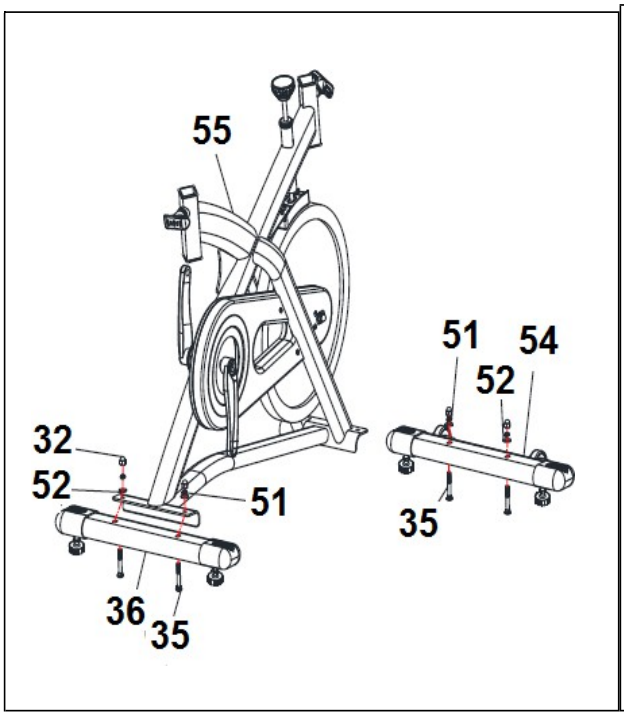
Cyklotrenažér BH Fitness SB2.6

Návod na obsluhu
SK

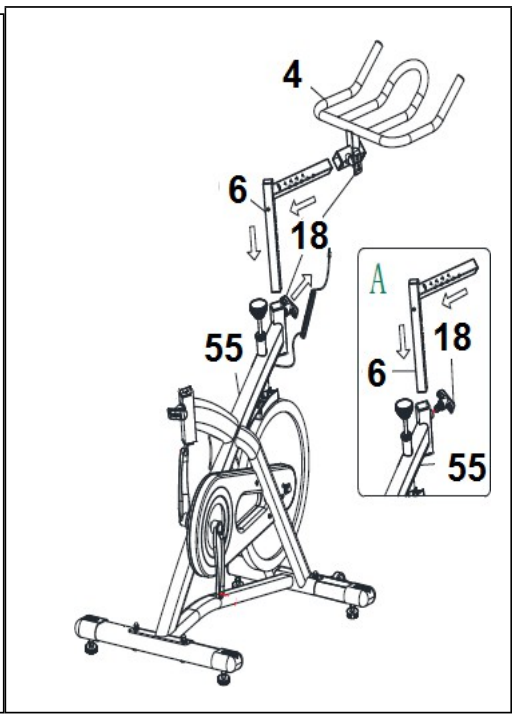
Obr.1



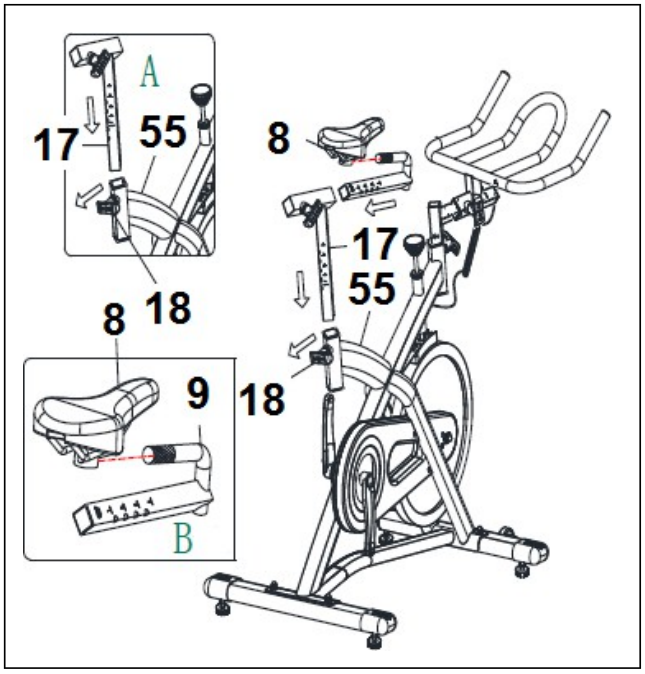
Obr.2



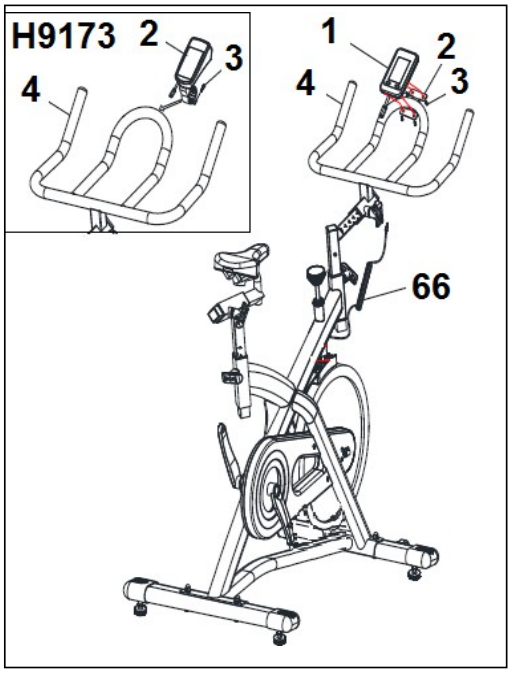
Obr.3



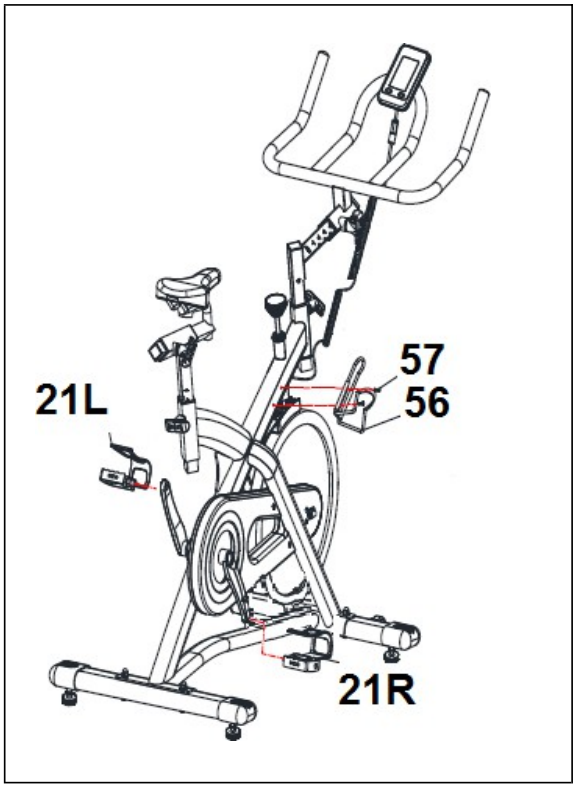
Obr.4



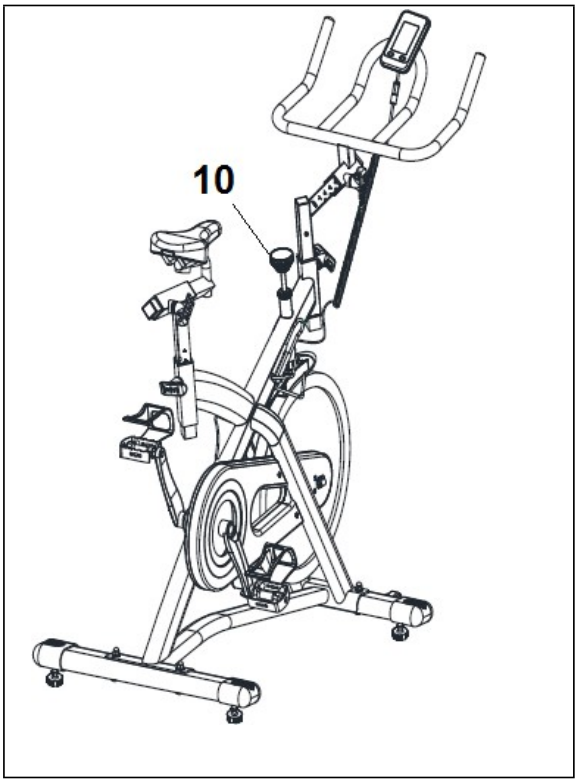
Obr.5



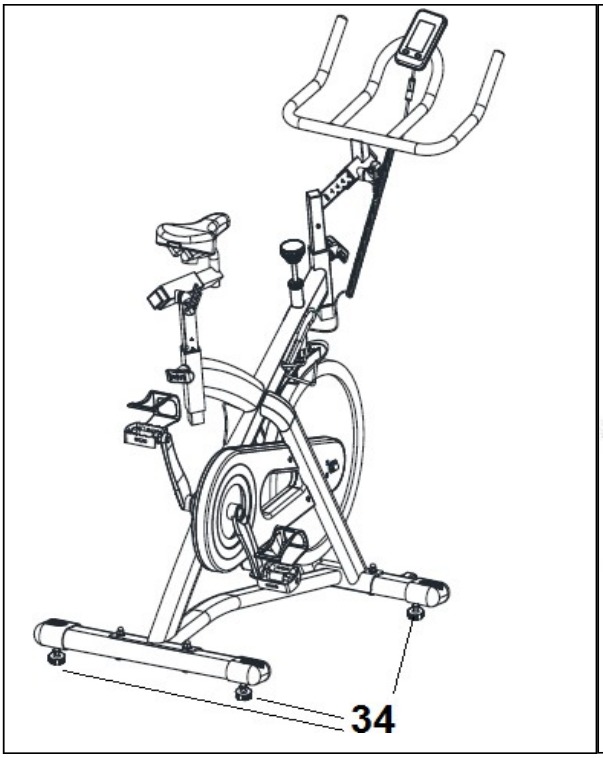
Obr.6



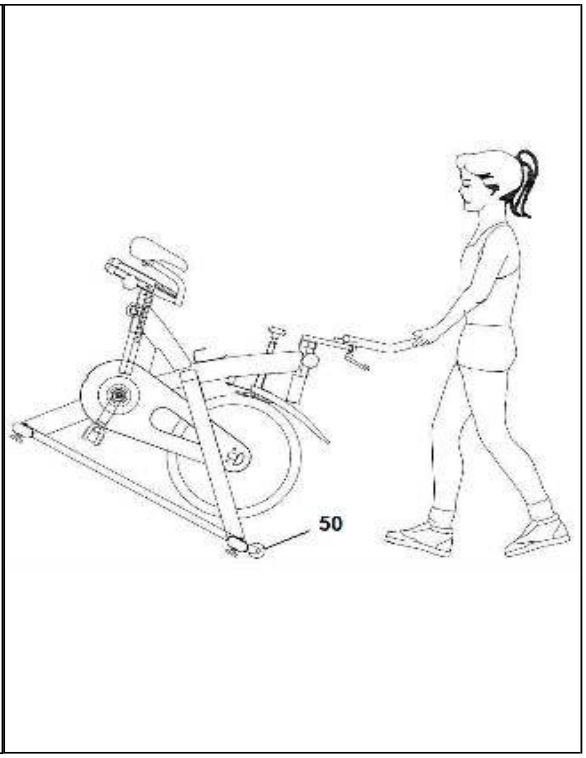
Obr.7



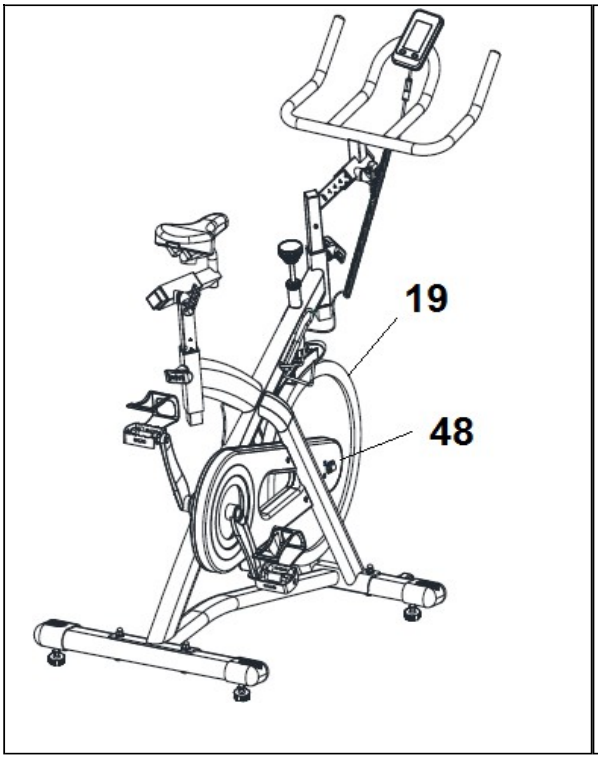
Obr.8



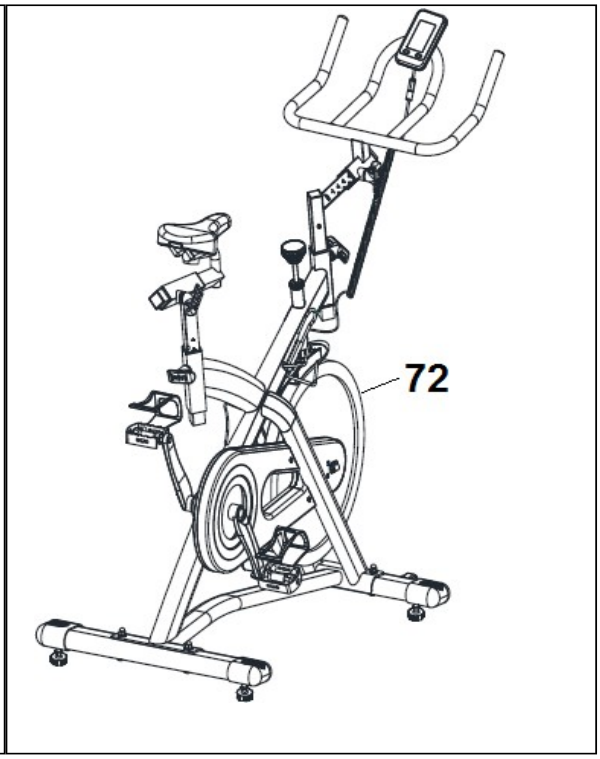
Obr.9



Obr.10



Obr.11



BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

Trenažér bol navrhnutý a vyrobený tak, aby poskytoval maximálnu bezpečnosť. Pri jeho používaní je však potrebné dodržiavať určité bezpečnostné opatrenia. Pred zostavením a používaním trenažéra si prečítajte celú príručku. Mali by ste tiež dodržiavať nasledujúce bezpečnostné opatrenia:

Mali by ste tiež dodržiavať nasledujúce bezpečnostné opatrenia:

1 Tréner vždy uchovávajte mimo dosahu detí. Nenechávajte ich bez dozoru v miestnosti, kde sa zariadenie nachádza.

2 Na trenažéri môže naraz cvičiť len jedna osoba.

3 Ak počas cvičenia pocítite závraty, nevoľnosť alebo bolesť na hrudníku, okamžite prestaňte cvičiť a okamžite vyhľadajte lekársku pomoc.

4 Trenažér používajte na rovnom a pevnom povrchu. Nepoužívajte ho vonku alebo v blízkosti vody.

5 Ruky držte v dostatočnej vzdialenosti od pohyblivých častí.

6 Noste vhodné oblečenie na cvičenie. Nenoste voľné oblečenie, ktoré by sa mohlo zachytiť do trenažéra. Vždy noste športovú obuv. Uistite sa, že máte správne zaviazané šnúrky alebo rôzne šnúrky.

7 Trenažér sa môže používať len na účely opísané v pokynoch. NEPOUŽÍVAJTE príslušenstvo, ktoré nie je odporúčané priamo výrobcom.
8 Do blízkosti trenažéra neumiestňujte žiadne ostré predmety.
9 Osoby so zdravotným postihnutím by nemali používať bežecký pás bez pomoci kvalifikovanej osoby alebo lekára.
10 Pred použitím trenažéra vykonajte niekoľko zahrievacích cvičení.
11 Ak trenažér nefunguje správne, nepoužívajte ho.

Varovanie: Pred začatím cvičenia na bežeckom páse sa poraďte so svojím lekárom, najmä ak máte viac ako 35 rokov alebo akékoľvek zdravotné problémy.

Skôr ako začnete cvičiť, prečítajte si nasledujúce pokyny.

VŠEOBECNÉ POKYNY

1 Jednotka bola navrhnutá na domáce použitie. Hmotnosť používateľa nesmie presiahnuť 115 kg.
2 Rodičia a osoby zodpovedné za starostlivosť o deti musia brať do úvahy detskú zvedavosť, aby sa predišlo zbytočným nehodám. Deti sa nesmú hrať v blízkosti simulátora a simulátor sa v žiadnom prípade nesmie používať ako hračka. 3. Vlastník zariadenia je zodpovedný za to, že každá osoba, ktorá používa simulátor, je riadne informovaná o bezpečnostných opatreniach.

MONTÁŽNY NÁVOD

Pri montáži sa odporúča pomoc ďalšej osoby. Vyberte všetky diely z krabice a uistite sa, že sú uvedené v krabici, pozri obrázok 1:
(1) Monitor; (2) konzola; (55) telo trenažér; (4) riadidlá; 6) rúrka riadidiel; (17) sedlový stĺpik; (9) horizontálny sedlový stĺpik; (8) sedlo; (36) zadný stabilizátor s vyrovnávacím zariadením; (54) predný stabilizátor s kolesami; (21L) ľavý pedál; (21R) pravý pedál; (35) skrutka s drážkou M-10; (51) (52) podložka M10; (32) poistná matica M10.

1. Umiestnite zadný stojan trenažéra na zadný stabilizátor s vyrovnávačmi nerovností (36), ako je znázornené na obr. 2, vložte skrutky (35), pripevnite ploché podložky (51) (52) a poistné matice (32) a potom ich pevne utiahnite.

2. Umiestnite predný stabilizátor s kolesami (54) tak, aby kolesá smerovali dopredu, ako je znázornené na obrázku 2, vložte skrutky (35), nainštalujte ploché podložky (51) (52) a poistné matice (32) a pevne ich utiahnite.

3. MONTÁŽ RIADIEK

Nasaďte riadidlá (4) na rúrku riadidiel (6), obrázok 3, utiahnite poistnú skrutku (18) a potom vložte rúrku (6) do otvoru na hlavnom telese (55), obrázok 3. Správne ju umiestnite a potom utiahnite poistnú skrutku (18) v smere hodinových ručičiek.

HORIZONTÁLNE NASTAVENIA RIADIDLÁ

Umiestnite riadidlá (4) do pohodlnej vzdialenosti na cvičenie a pevne utiahnite poistnú skrutku (18), obr. 3.

VERTIKÁLNE NASTAVENIA DIRECTORY

Umiestnite riadidlá (4) do pohodlnej vzdialenosti na cvičenie a pevne utiahnite poistnú skrutku (18), obr. 3. Neprekračujte značku STOP na stupnici.

4. MONTÁŽ SEDADLA

Umiestnite držiak sedla (8), obr. 4, na vodorovnú sedlovú trubku (9), ako je znázornené na obr. 4, nasaďte sedlo a pevne utiahnite matice na držiaku. Potom vložte vodorovnú sedlovú trubku (9) cez otvor na sedlovom stĺpiku (17), obr. 4, správne ju umiestnite a utiahnite poistnú skrutku (18), obr. 4. Vložte stĺpik sedadla (17) do výstupku na hlavnom telese (55), správne ho umiestnite a dotiahnite stĺpik sedadla pomocou poistnej skrutky (18), obr. 4, otáčaním v smere hodinových ručičiek.

NASTAVENIE VÝŠKY SEDLA

Mierne uvoľnite poistnú skrutku sedla (18), obr. 4, otáčaním proti smeru hodinových ručičiek, posuňte sedlo do polohy vhodnej na cvičenie a potom pevne utiahnite poistnú skrutku otáčaním v smere hodinových ručičiek. Neprekračujte značku STOP na stupnici.

HORIZONTÁLNE NASTAVENIE SEDLA

Mierne uvoľnite poistnú skrutku (18) otáčaním proti smeru hodinových ručičiek, obr. 4, posuňte sedlo do polohy vhodnej na cvičenie a potom pevne utiahnite poistnú skrutku (18) otočením v smere hodinových ručičiek.

Neprekračujte značku STOP na stupnici.

5. MONTÁŽ MONITORA

Namontujte monitor (1), obr. 5, do držiaka (2) a zasuňte stredný konektor kábla (66) do zadnej časti monitora (pozri návod na použitie monitora).

6. MONTÁŽ PEDÁLOV

Pokyny na montáž pedálov musia byť presne dodržané, pretože nesprávne nasadenie by mohlo poškodiť závit skrutky na pedáli alebo kľuke. Pravou a ľavou stranou sa má na mysli poloha, ktorú používateľ zaujme pri cvičení, keď sedí na trenažéri. Pravý pedál (21R) označený písmenom (R) priskrutkujte na pravú kľučku označenú písmenom (R) v smere hodinových ručičiek, obr. 6. Ľavý pedál (21L) označený písmenom (L) priskrutkujte na ľavú kľučku označenú aj písmenom (L) proti smeru hodinových ručičiek.

7. MONTÁŽ DRŽIAKA NA FĽAŠU

Uvoľnite dve skrutky (57) na riadidlách (A), umiestnite držiak na fľašu (56) a potom ich utiahnite (obr. 6).

8. NASTAVENIE ODPORU

Pre zaistenie rovnomernej námahy počas cvičenia je trenažér vybavený ovládacím prvkom napínania (10) umiestneným na drieku hlavného tela (55), obr. 7. To umožňuje rôzne nastavenia námahy pri otáčaní v smere hodinových ručičiek.

Ak chcete zvýšiť odpor pedálov, otáčajte ovládačom napätia (10) v smere hodinových ručičiek (+), kým úroveň námahy nebude najlepšie vyhovovať vašim požiadavkám na cvičenie. Ak chcete znížiť odpor pedálov, otáčajte ovládačom napätia (10) (-). Počas cvičenia sa zotrvačník zahrieva v dôsledku brzdného účinku, preto po skončení cvičenia odporúčame nastaviť ovládač napätia (10) na minimum, aby sa zabránilo stvrdnutiu brzdovej čeľuste.

Dôležité:

Tento regulátor ťahu (10) je vybavený systémom núdzového brzdenia, ktorý pri pôsobení sily vytvára oveľa prudší brzdný účinok (ako ukazuje šípka na obrázku 7).

VYROVNÁVANIE

Po umiestnení trenažéra na trvalé miesto sa uistite, že je vodorovne s podlahou. Môžete použiť vyrovnávač nerovností (34), pozri obrázok 8.

MANIPULÁCIA A SKLADOVANIE

Zariadenie je vybavené kolieskami (50), obr. 9, na ľahšiu manipuláciu. Kolieska umiestnené v prednej časti zariadenia uľahčujú jeho presun do zvolenej polohy miernym nadvihnutím zadnej časti zariadenia a jeho zatlačením, ako je znázornené na obr. 9 Skladujte jednotku na suchom mieste, pokiaľ možno bez teplotných výkyvov.

ÚDRŽBA TRENAŽÉRA

Zo zdravotných dôvodov je potrebné po každom cvičení očistiť riadidlá a sedlo dezinfekčným sprejom a tiež odstrániť pot z rámu cyklotrenažéra.

Pri každom čistení stroja alebo aspoň 1-krát za mesiac naneste na zotrvačník ochranu proti korózii.
Na kontaktnú brzdu zotrvačníka naneste olej, aby ste zabránili nadmernému hluku Obr. 11.

ÚDRŽBA PO 100 HODINÁCH CVIČENIA

1. DOTIAHNUTIE PEDÁLOV

Opäť skontrolujte a pevne dotiahnite pedále. Pravý pedál (označený "R") utiahnite v smere hodinových ručičiek a ľavý pedál ("L") proti smeru hodinových ručičiek.

Údržba:

- Napnutie pedálov by sa malo kontrolovať každý týždeň pomocou skrutky a 3 mm imbusového kľúča.
- Naneste trochu oleja na kontakt

namiesto spony z pedálu, aby ste sa uistili, že je správne napnutá.

2. KONTROLA NASTAVOVACÍCH GOMBÍKOV

Tri nastavovacie gombíky by mali
uvoľnite a namažte mazivom, aby ste zabezpečili ich funkčnosť.

ÚDRŽBA KAŽDÝCH 200 HODÍN POUŽÍVANIA

1. KONTROLA A NASTAVENIE

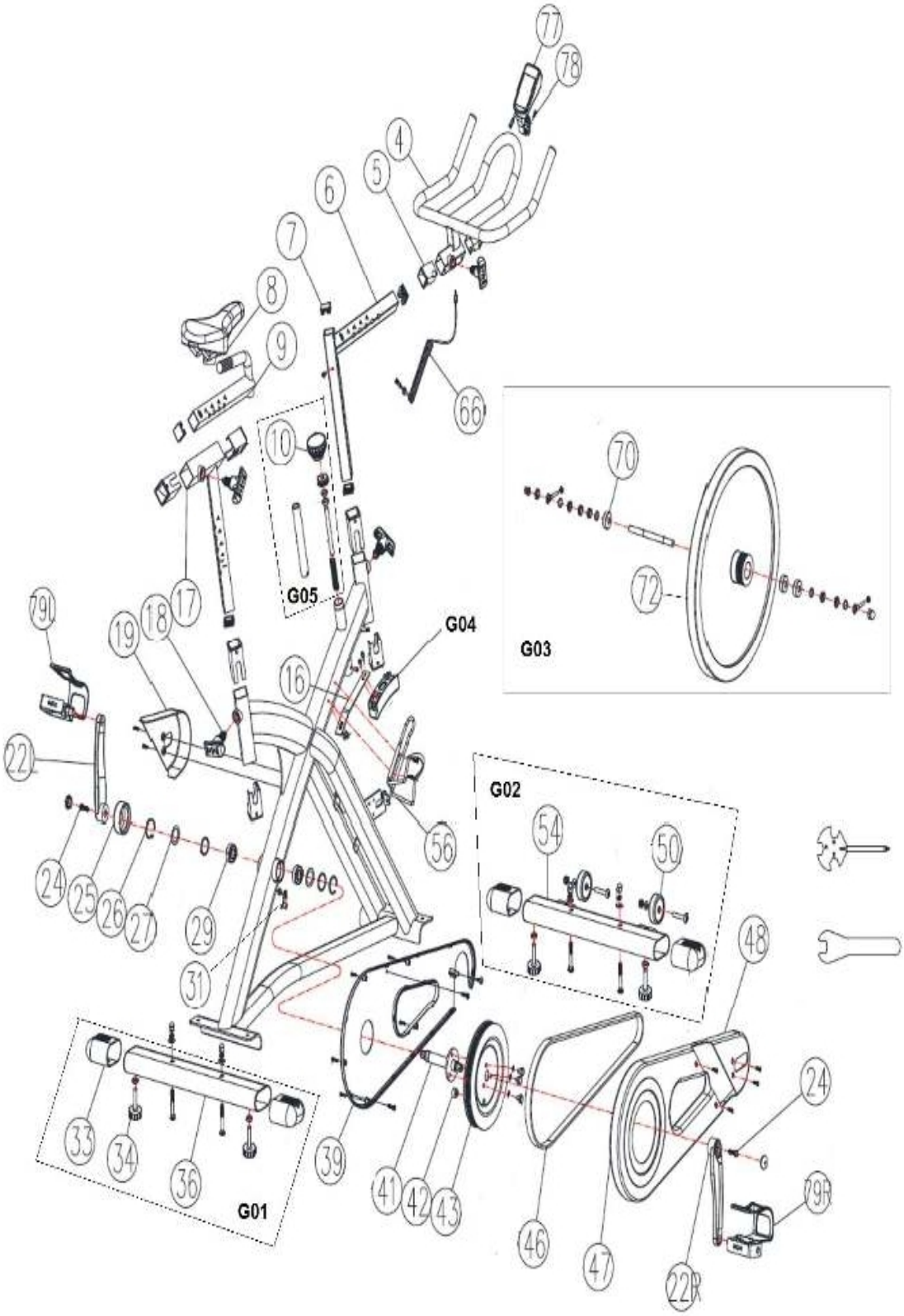
- Skontrolujte, či je remeň správne napnutý. Ak remeň preklzáva, je potrebné ho znovu napnúť.
- Odstráňte bočné kryty (48) a uvoľnite ich maticu maximálne o dve otáčky, obr.10.
-Matice utiahnite kľúčom. Dbajte na to, aby ste maticami otočili rovnaký počet otáčok na oboch stranách stroja (zvyčajne by mali stačiť dve otáčky), inak by sa zotrvačník mohol skresliť a spôsobiť oveľa väčší hluk. Takisto by mohol spadnúť remeň.

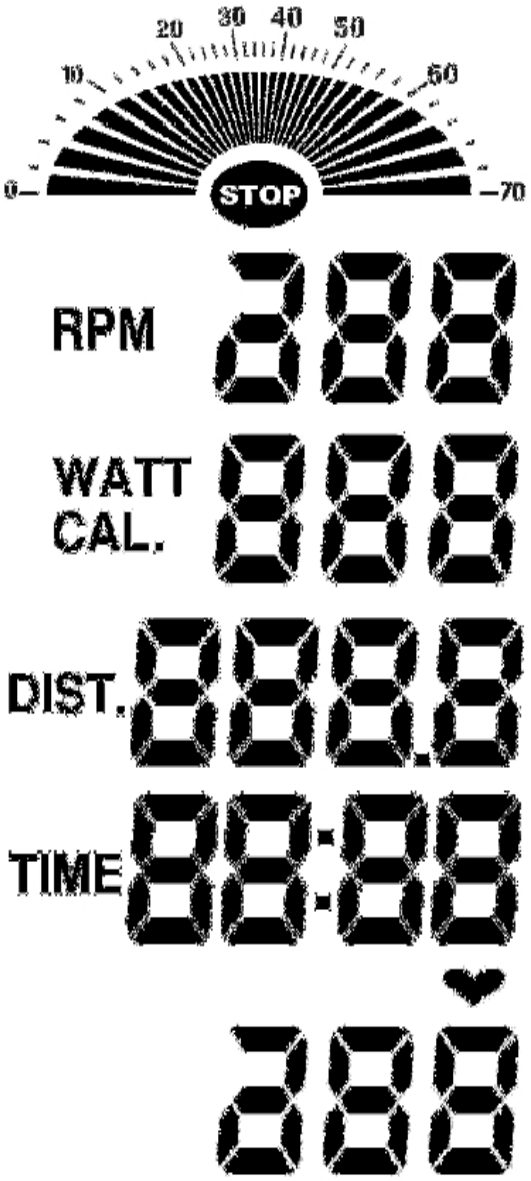
Opätovne utiahnite matice a nasaďte bočné kryty (48).
-Vždy, keď nastavujete napnutie, skontrolujte aj brzdy.

V prípade akýchkoľvek problémov sa obráťte na svojho dodávateľa - adresa je uvedená na poslednej strane tohto návodu.

BH FITNESS SI VYHRADZUJE PRÁVO NA ZMENU ŠPECIFIKÁCIÍ SVOJICH PRODUKTOV BEZ PREDCHÁDZAJÚCEHO UPOZORNENIA.

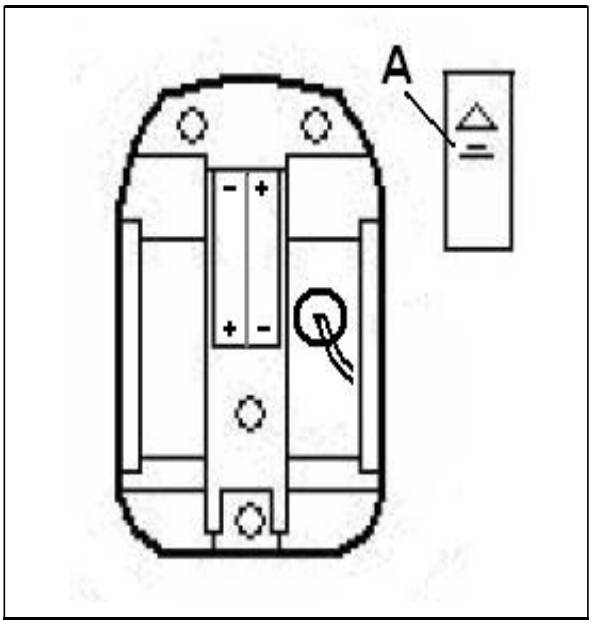
H9173


77
78
4
5
6
7
8
9
66
10
G05
G04
G03
70
72
79L
19
18
17
16
22
56
G02
54
50
48
24
25
26
27
29
31
33
34
36
G01
39
41
42
43
46
47
24
79R
22R

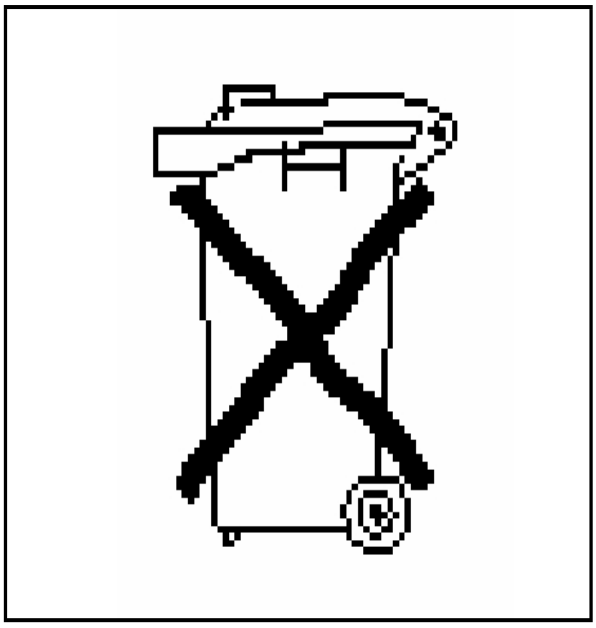


POČÍTAČ

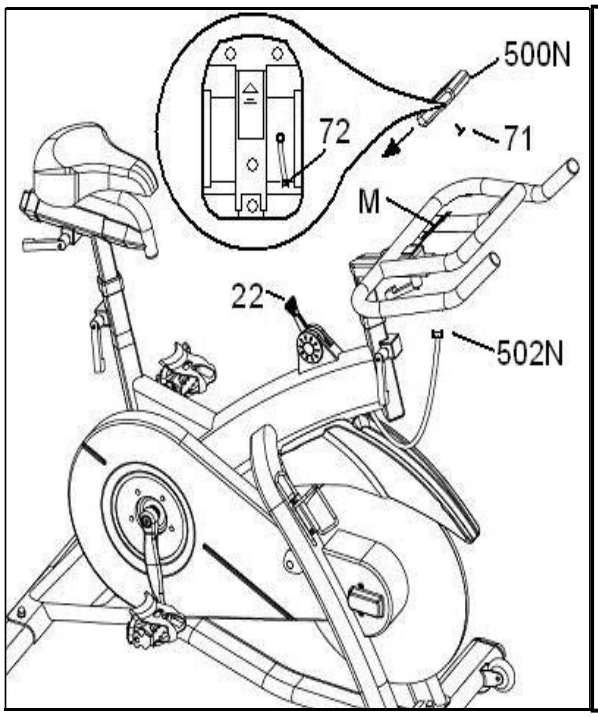
Obr.1



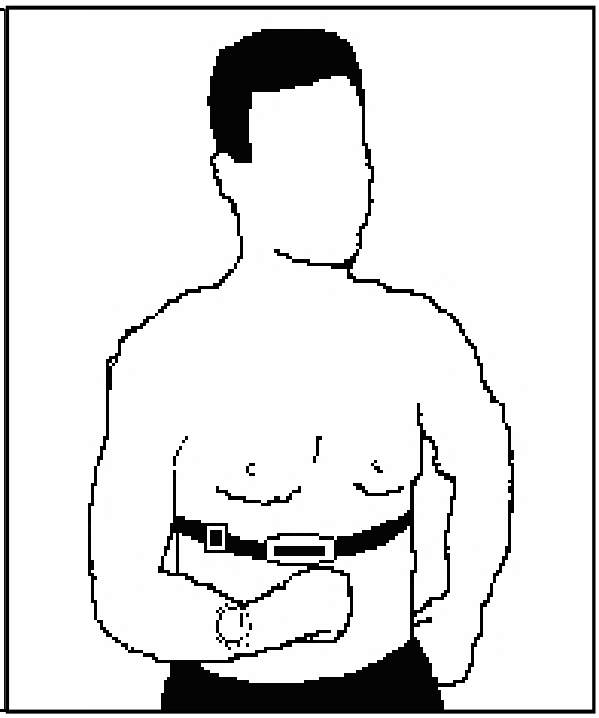
Obr.2



Obr.3



Obr.4



BATÉRIE

Počítač používa dve alkalické batérie s 1.5 V. Ak chcete vložiť batérie, odstráňte zadný kryt monitora, obr. 1, a opatrne vložte dve batérie typu "AAA" do priehradky, pričom dbajte na správnu polaritu (sledujte značky "+" a "+" vo vnútri priehradky a na batérii). Po vložení batérií kryt opäť zatvorte.

Ak monitor po zapnutí zobrazuje chyby alebo nezobrazuje celé segmenty, vyberte batérie a počkajte.
15 sekúnd. Potom vložte batérie späť. Slabé alebo vybité batérie produkujú len slabý digitálny signál a displej zobrazuje veľmi slabý kontrast alebo dokonca chybné údaje.
Je potrebné batérie okamžite vymeniť.
Pokiaľ na stroji necvičíte, alebo nestlačíte akékoľvek tlačidlo, monitor sa po 4 min-útach vypne.
Pokiaľ na displeji bliká slovo BATT LOW - okamžite vymeňte batérie.

Dôležité: Elektronické komponenty je potrebné správne recyklovať, ako je na obrázku 2.

1.- MONTÁŽ MONITORA

Monitor (500N) umiestnite v smere šípky na doske (M) obr.3 a upevnite ho pomocou skrutiek (71).
Pripojte kábel (502N), vyčnieva z hlavného telesa stroja (A), k svorke
(72) na zadnej strane monitora (500N)
Obr. 3.

2.- NASTAVENIE ČASU

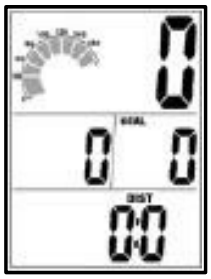
Keď je stroj zastavený a na obrazovke monitora sa zobrazujú hodiny, podržte pravé tlačidlo 6 sekúnd a zobrazí sa ponuka nastavení.



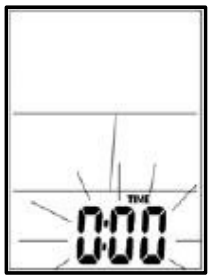
zobrazí sa slovo CLOCK
Pomocou ľavého tlačidla vyberte 24 h alebo 12 h - formát hodín a stlačte pravé tlačidlo na potvrdenie.
Číslice začnú blikať a vy môžete použiť ľavým tlačidlom nastavte aktuálny čas - nastavenie vždy potvrďte pravým tlačidlom.
Po nastavení času stlačte a podržte ľavé tlačidlo, kým sa nevrátite na hlavnú obrazovku.

3. NASTAVENIA

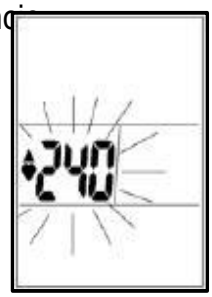
Keď je stroj zastavený, stlačením ľavého tlačidla vyvoláte na displeji sa nezobrazovali hodiny. Potom stlačte pravé tlačidlo 6 sekúnd, aby ste vstúpili do ponuky pre ďalšie nastavenia.



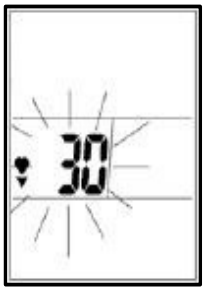
Na displeji sa zobrazí TIME - ak chcete nastaviť čas
túto možnosť potvrďte stlačením pravého tlačidla a ľavým tlačidlom nastavte čas cvičenia.



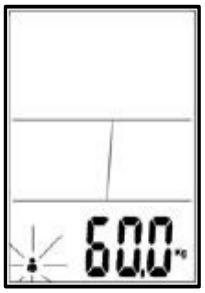
Ďalšia obrazovka slúži na nastavenie maximálnej srdcovej frekvencie. Frekvencia. Ak chcete vybrať, stlačte pravé tlačidlo a ľavým tlačidlom nastavte požadovanú hodnotu.



Minimálna srdcová frekvencia sa na displeji počas
cvičenie vľavo.

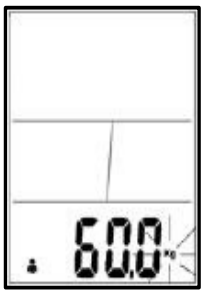


Na obrazovke sa objaví silueta muža a Ženy. Kliknutím pravým tlačidlom myši vyberte možnosť nastavenia. Pomocou ľavého tlačidla nastavte svoje pohlavie a hmotnosť.

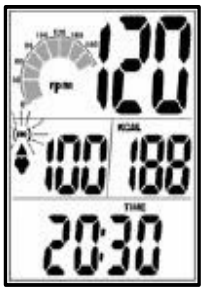


Pravým tlačidlom vyberte hmotnosť a ľavým tlačidlom hmotnosť. na potvrdenie.

Stlačením a podržaním ľavého tlačidla sa vrátite na hlavnú obrazovku.



Na hlavnej obrazovke stlačte pravé tlačidlo a vyberte ikonu cvičebný . Monitor to potvrdí pípnutím. Monitor bude pípať aj je vaša srdcová frekvencia vypnutá.



4.- MONITOR

S týmto počítačom budete mať väčšiu kontrolu nad cvičením, zobrazuje rýchlosť, otáčky za minútu, prejdenú vzdialenosť, čas cvičenia, srdcovú frekvenciu, čas a spálené kalórie.

Obrazovka sa automaticky zapne, keď začnete cvičiť alebo stlačíte akékoľvek tlačidlo. Pomocou ľavého tlačidla vyberte požadované informácie na monitore.

Monitor sa automaticky vypne, ak necvičíte dlhšie ako 4 minúty, a na obrazovke bude blikať čas. Stlačením pravého tlačidla aktivujete podsvietenie.

5.- SRDCOVÁ FREKVENCIA

Na meranie srdcovej frekvencie počas cvičenia je potrebné nosiť hrudný pás (VOLITEĽNÉ), pozri obrázok 4.

RIEŠENIE PROBLÉMOV

Problém: Displej sa zapne, ale je vidieť len čas.

Riešenie:

a.- Skontrolujte, či je kábel pripojený.

Problém: Displej sa nerozsvieti alebo sú viditeľné len jeho časti.

Riešenie:

a.- Skontrolujte, či sú batérie správne vložené.

b.- Skontrolujte, či sú batérie nabité.

c.- Ak nedôjde k spusteniu počítača, vymeňte batérie.

Problém: Niektoré segmenty nie sú viditeľné alebo sa pre určitú funkciu zobrazí chybové hlásenie.

Riešenie:

a.- Vyberte batérie na 15 sekúnd a potom ich vráťte späť.

b.- Skontrolujte, či sú batérie naložené. Vymeňte ich.

c.- Ak nad uvedené kroky nepomôže, je potrebujete vymeniť počítač.

Nenechávajte počítač na priamom slnečnom svetle, pretože by mohlo dôjsť k poškodeniu displeja z tekutých kryštálov. Rovnako ho nevystavujte nárazom ani vode.

V prípade akýchkoľvek otázok sa obráťte na svojho dodávateľa - adresa je uvedená na konci tejto príručky.

BH FITNESS SI VYHRADZUJE PRÁVO NA ZMENU ŠPECIFIKÁCIÍ SVOJICH PRODUKTOV BEZ PREDCHÁDZAJÚCEHO UPOZORNENIA.

DOVOZCE:

Trinteco spol. s r.o.

Na Strži 2102/61a

140 00 Praha 4 - Krč

IČ: 052 54 175

DIČ: CZ05254175