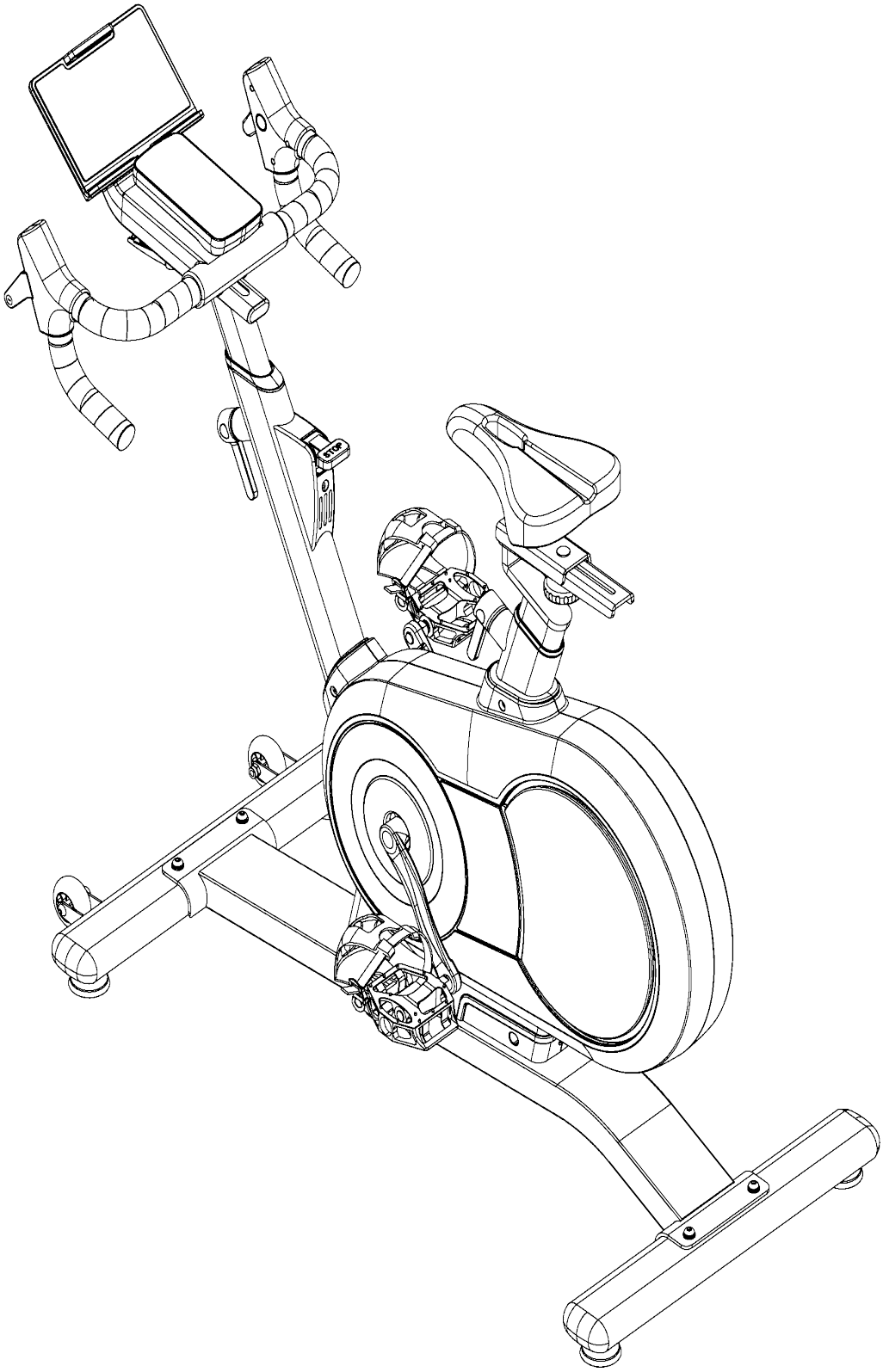
BHFITNESS



Návod k obsluze

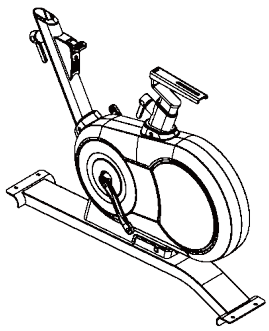
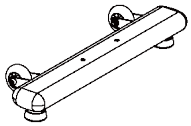
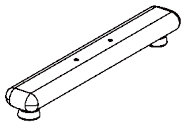
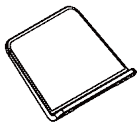
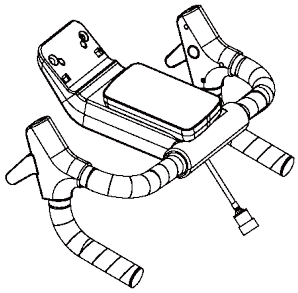
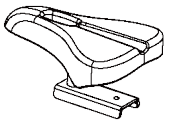
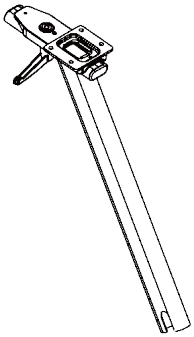
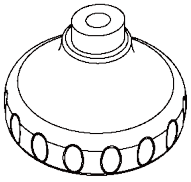
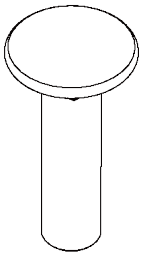
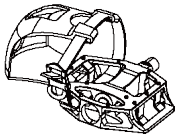
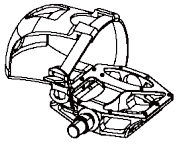
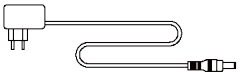
H9115

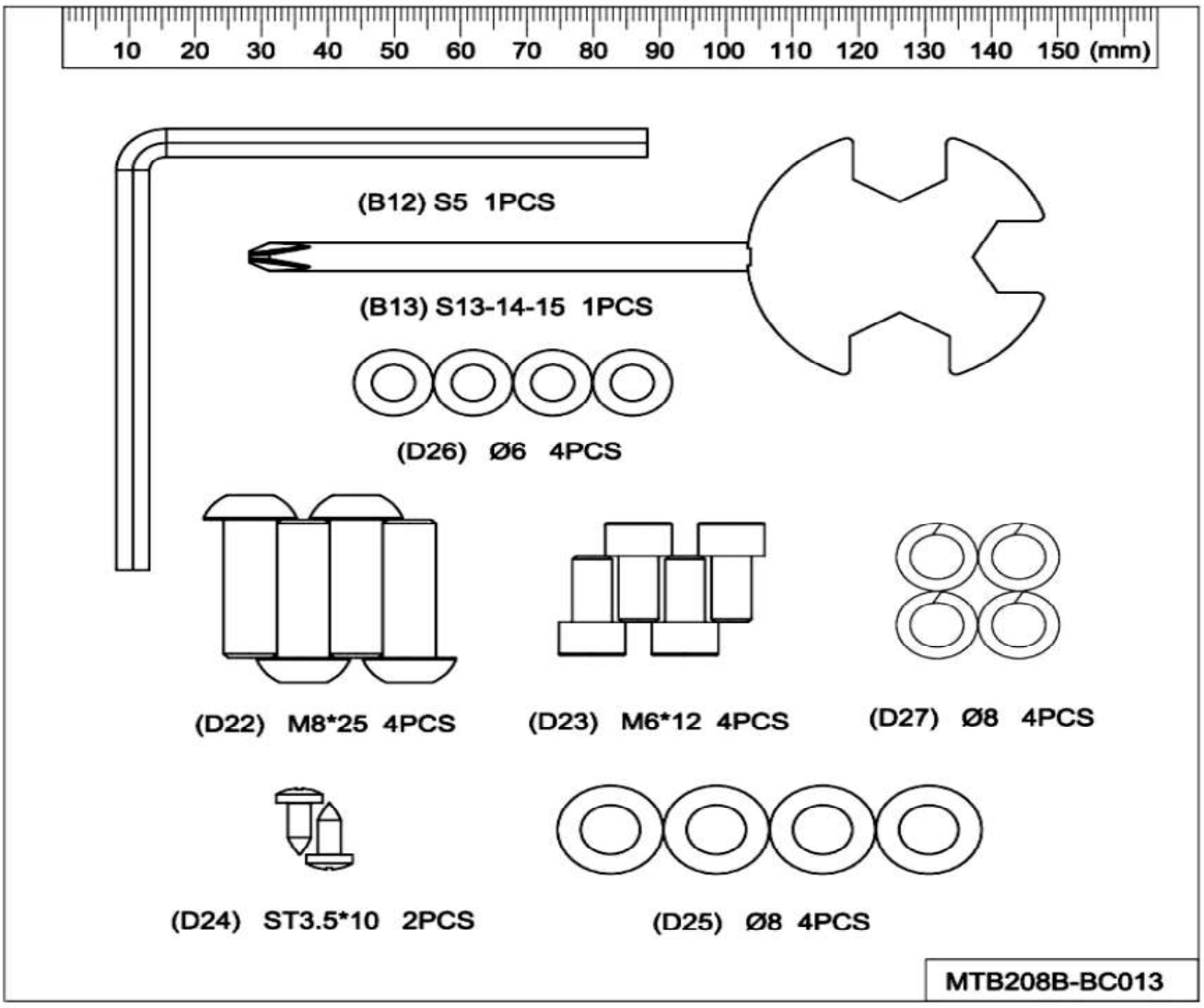


Uživatelská příručka

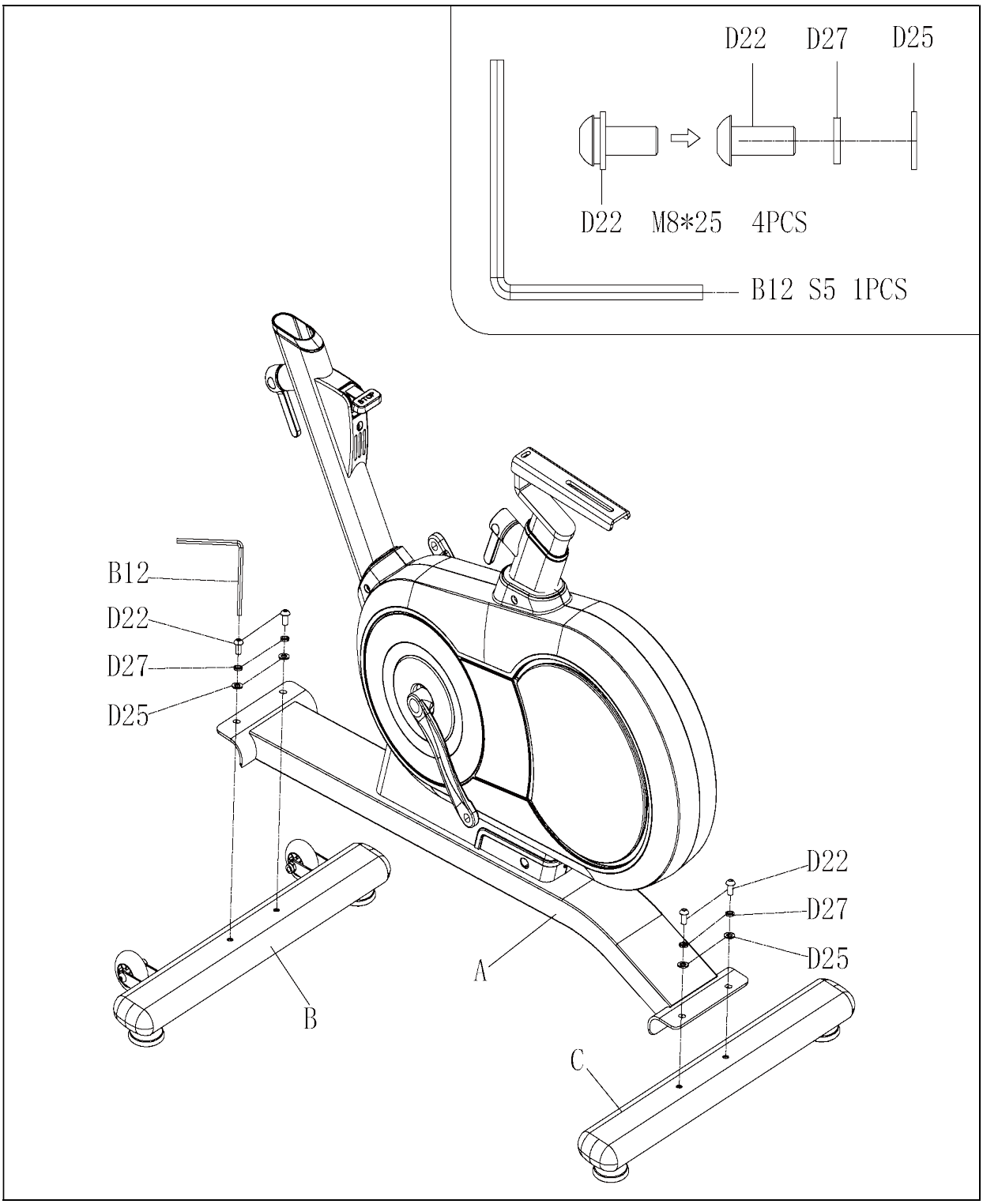
CZ

Obr. 1

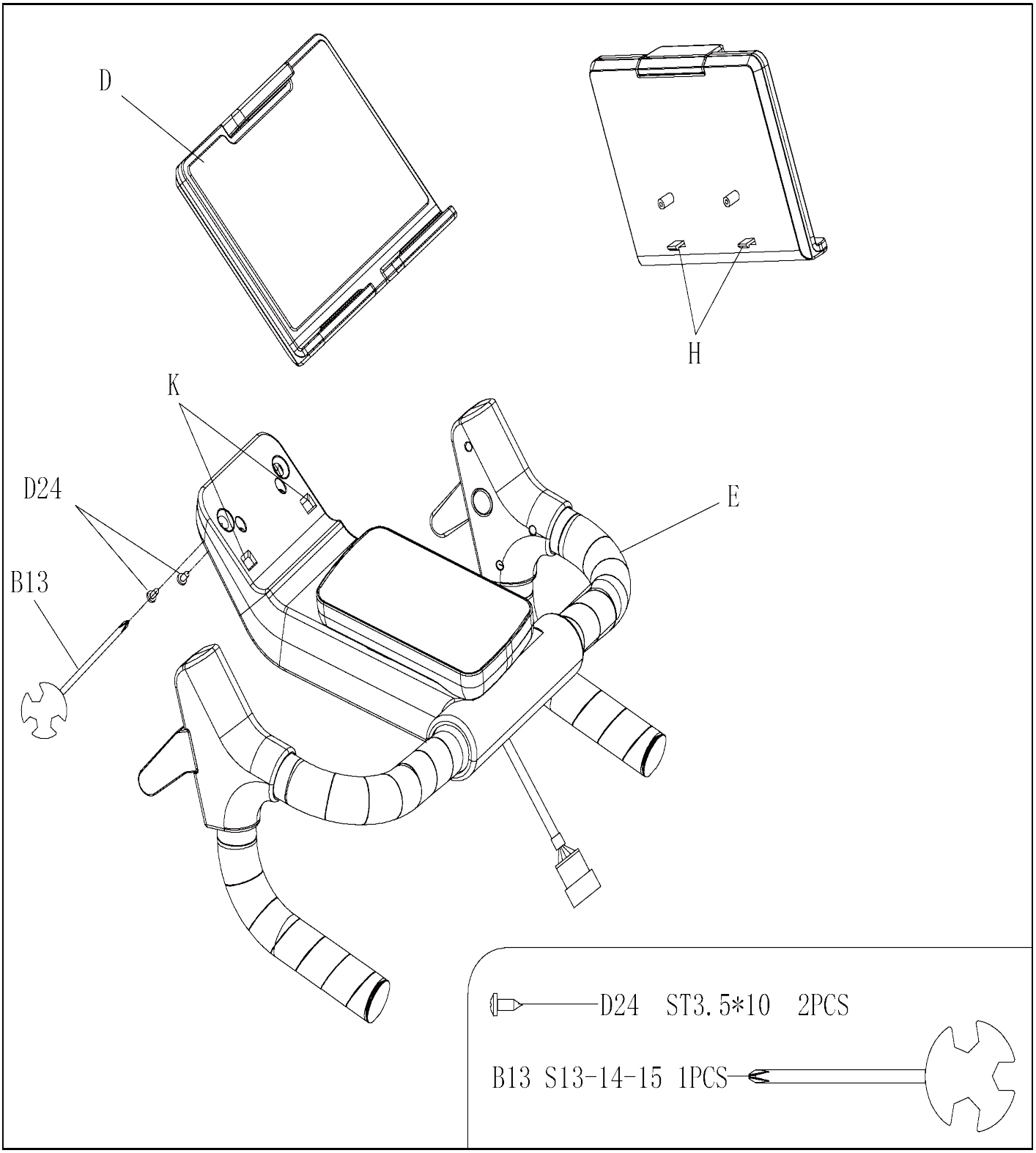
 A	 B	 C
 D	 E	 F
 G	 C35	 D19
 C42	 C43	 E08


10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 (mm)
(B12) S5 1PCS
(B13) S13-14-15 1PCS
(D26) Ø6 4PCS
(D22) M8*25 4PCS
(D23) M6*12 4PCS
(D27) Ø8 4PCS
(D24) ST3.5*10 2PCS
(D25) Ø8 4PCS
MTB208B-BC013

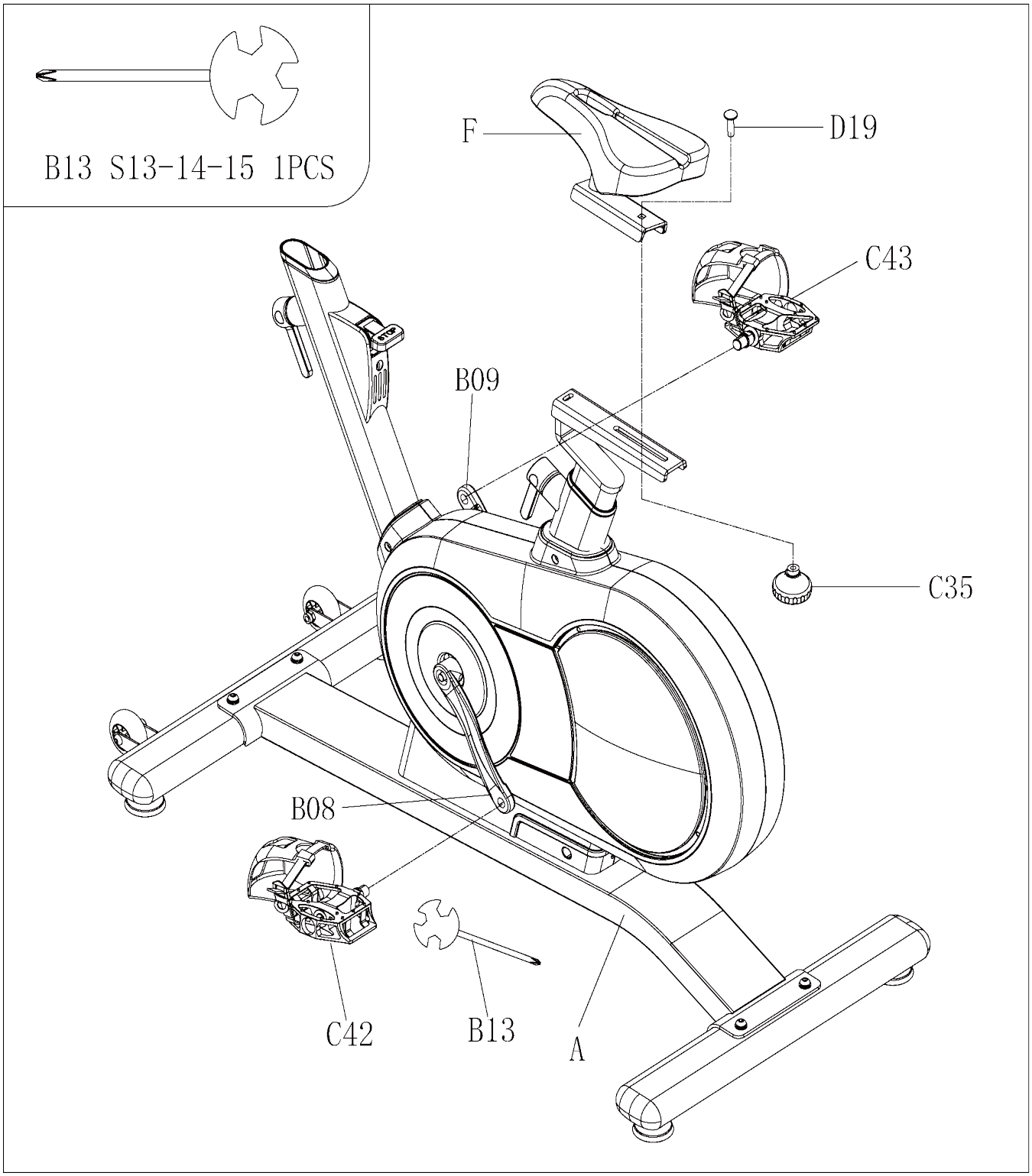
Obr. 2


D22
D27
D25
D22 M8*25 4PCS
B12 S5 1PCS
B12
D22
D27
D25
D22
D27
D25
A
B
C

Obr. 3



Obr. 4



Čeština

DŮLEŽITÁ BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ - OPATŘENÍ.

Tento rotoped byl navržen a vyroben tak, aby poskytoval maximální bezpečnost. Přesto je nutné dodržovat určitá opatření při používání cvičebního zařízení.

Před sestavením a použitím bicyklu si přečtěte celý návod. Obsahuje důležité informace o montáži, bezpečnosti a použití stroje.

Následující bezpečnostní opatření by také měla být dodržována:

1. Držte děti od tohoto zařízení co nejdále. NENECHÁVEJTE je bez dozoru.
2. Může ho používat pouze jedna osoba najednou
3. Pokud při používání tohoto zařízení pocítíte závratě, nevolnost, bolesti na hrudi nebo jakýkoli jiný symptom, okamžitě cvičení přerušte a VYHLEDEJTE LÉKAŘSKOU POMOC.
4. Používejte přístroj na rovném, pevném povrchu. NIKDY NEPOUŽÍVEJTE bicykl venku nebo v blízkosti vody.
5. Udržujte ruce co nejdále od všech pohyblivých částí.
6. Noste vhodné oblečení na cvičení. Nepoužívejte volné oblečení, které by se mohlo zachytit v bicyklu.
7. Vždy noste běžeckou obuv nebo tenisky při používání stroje. Ujistěte se, že jsou všechny tkaničky/šňůrky správně uvázány.
   Tento přístroj může být používán pouze k účelům popsaným v tomto manuálu. NIKDY NEPOUŽÍVEJTE příslušenství, které není doporučeno výrobcem.
8. Neumísťujte ostré předměty blízko stroje.
9. Osoby se zdravotním postižením by neměly používat stroj bez pomoci kvalifikované osoby nebo lékaře.
10. Před použitím zařízení se důkladně protáhněte.
11. Nepoužívejte bicykl, pokud nefunguje správně.

Upozornění: Před zahájením používání bicyklu se poraďte se svým lékařem.
Tato rada je obzvlášť důležitá pro osoby starší 35 let nebo trpící zdravotními problémy.

Tyto pokyny si uchovejte pro budoucí použití.

VŠEOBECNÉ POKYNY.-

1. Tento přístroj je navržen pro domácí použití. Hmotnost uživatele nesmí překročit 110 kg.

2. Rodiče a/nebo osoby zodpovědné za děti by měli vždy brát v úvahu jejich zvědavou povahu, která často může vést k nebezpečným situacím a chování vedoucím k úrazům.

3. Vlastník je zodpovědný za to, aby každý, kdo přístroj používá, byl řádně informován o nutných opatřeních.

POKYNY K MONTÁŽI

Při montáži tohoto přístroje se doporučuje asistence druhé osoby. Vyjměte přístroj z krabice a ujistěte se, že jsou všechny díly přítomny.Obr. 0:

Hlavní tělo; (B) Přední stabilizační tyč s kolečky; (C) Zadní stabilizační tyč; (D) Držák na tablet; (E) Řídítka; (F) Sedlo; (G) Sloupek řídítek; (C35) Knoflík; (C42) Levý pedál; (C43) Pravý pedál; (D19) šroub; (E08) Adaptér; (D26) Podložka D6; (D22) Šroub M8x25; (D23) Šroub M6x12; (D27) Podložka D8; (D24) Šroub ST3.5x10; (D25) Podložka D8; Klíče.

1. Umístěte zadní stojan stroje na zadní stabilizační tyč (B) podle obrázku 1, vložte šrouby (D22) a podložky (D25), (D27) a pevně dotáhněte. Umístěte přední stabilizační tyč s kolečky (C) tak, aby kola směřovala dozadu, jak je znázorněno na obrázku 1, vložte šrouby (D22) a podložky (D25), (D27) a pevně dotáhněte.

2. **INSTALACE ŘÍDÍTEK**
   Nejprve upevněte držák na tablet(D) vložením háčků
   do otvorů (K), obr. 2. Připevněte šrouby (D24). Vložte sloupek řídítek (G) do hlavního těla a protáhněte kabel, obr. 4. Připojte kabel monitoru (E08) ke kabelu sloupku řídítek (E09), obr. 4. Umístěte řídítka (E) na sloupek řídítek (A02), obr. 4, a upevněte šrouby (D23).
3. **ADJUSTING THE HANDLEBAR VERTICALLY**
   Loosen the knob (B02) slightly by turning it anticlockwise. Position the handlebar (E) at a comfortable distance to perform the exercise and then tighten the knob (B02) firmly by turning it clockwise, Fig.5.
   Stay within the references.
4. **VODOROVNÉ NASTAVENÍ ŘÍDÍTEK**
   Mírně povolte knoflík (A04) otáčením proti směru hodinových ručiček. Nastavte řídítka (E) do pohodlné vzdálenosti pro cvičení a poté knoflík (A04) pevně dotáhněte otočením ve směru hodinových ručiček, obr. 5B.
5. **INSTALACE PEDÁLŮ**
   Pokyny k montáži pedálů musí být přesně dodrženy, nesprávná montáž může poškodit závit buď pedálu, nebo kliky. Pravý a levý pedál odpovídají pozici, kterou uživatel zaujme při sezení na sedle pro cvičení. Pravý pedál (C43), označený písmenem (R), se šroubuje na pravou kliku, také označenou písmenem (R), ve směru hodinových ručiček. Pevně dotáhněte, obr. 3. Levý pedál (C42), označený písmenem (L), se šroubuje na levou kliku, také označenou písmenem (L), proti směru hodinových ručiček. Pevně dotáhněte, obr. 3.
6. **PŘIPEVNĚNÍ SEDLA**
   Umístěte sedlo (F) na posuvník (A03) sloupku sedla vložením knoflíku (C35) a šroubu (D19), obr. 4.

NASTAVENÍ VÝŠKY SEDLA
Mírně povolte knoflík pro nastavení sloupku sedla (B02) otáčením proti směru hodinových ručiček, nastavte sedlo do polohy, která je pohodlná pro cvičení, a poté knoflík pro nastavení (B02) pevně dotáhněte otáčením ve směru hodinových ručiček, obr. 5. Držte se uvnitř referenčních značek.

VODOROVNÉ NASTAVENÍ SEDLA
Mírně povolte knoflík (C35) otáčením proti směru hodinových ručiček, nastavte sedlo do polohy, která je pohodlná pro cvičení, a poté knoflík (C35) pevně dotáhněte otáčením ve směru hodinových ručiček, obr. 8. Držte se uvnitř referenčních značek.

NOUZOVÝ BRZDNÝ SYSTÉM
Toto ovládání napětí (52) je vybaveno nouzovým brzdným systémem, který při silném stlačení vyvolá intenzivnější brzdný účinek.

PŘIPOJENÍ K SÍTI
Vložte konektor na transformátoru (E07) do otvoru pro připojení (E14) na hlavním těle (spodní zadní část stroje) a poté zapojte transformátor (E07) do 220V zásuvky, obr. 7.

VYROVNÁNÍ
Jakmile je přístroj umístěn na konečné pozici, ujistěte se, že stojí rovně na podlaze. Toho dosáhnete nastavením stavitelných nožiček (C26) nahoru nebo dolů, jak je znázorněno na obr. 8.

POHYB A SKLADOVÁNÍ
Zařízení je vybaveno kolečky, obr. 9, což usnadňuje jeho přesun. Kolečka umístěná v přední části zařízení umožňují snadný přesun na zvolenou pozici lehkým nadzvednutím zadní části zařízení a posunutím, jak je uvedeno na obr. 9. Skladujte zařízení na suchém místě, nejlépe chráněném před výkyvy teplot.

ÚDRŽBA STROJE
Z důvodu hygieny je nutné po každém cvičení očistit řídítka a sedlo dezinfekčním sprejem a otřít pot z rámu kola. Na setrvačník naneste přípravek proti korozi při každém čištění stroje nebo alespoň jednou měsíčně.

ÚDRŽBA NUTNÁ KAŽDÝCH 100 HODIN

UTAŽENÍ PEDÁLŮ
Ikdyž jsou pedály již namontovány, pravý pedál (označený R) se utahuje ve směru hodinových ručiček, zatímco levý pedál (označený L) se utahuje v opačném směru.

Údržba:
Týdně kontrolujte napnutí klipsu pedálu pomocí 3mm imbusového klíče k nastavení stavěcího šroubu.

Na kontaktní bod klipsu pedálu s pedálem naneste trochu oleje, aby správně zapadal.

KONTROLA UTAHOVACÍCH KNOFLÍKŮ

Všechny 3 utahovací knoflíky by měly být povoleny a nastříkány lubrikantem, aby zůstaly funkční.

ÚDRŽBA NUTNÁ KAŽDÝCH 200 HODIN

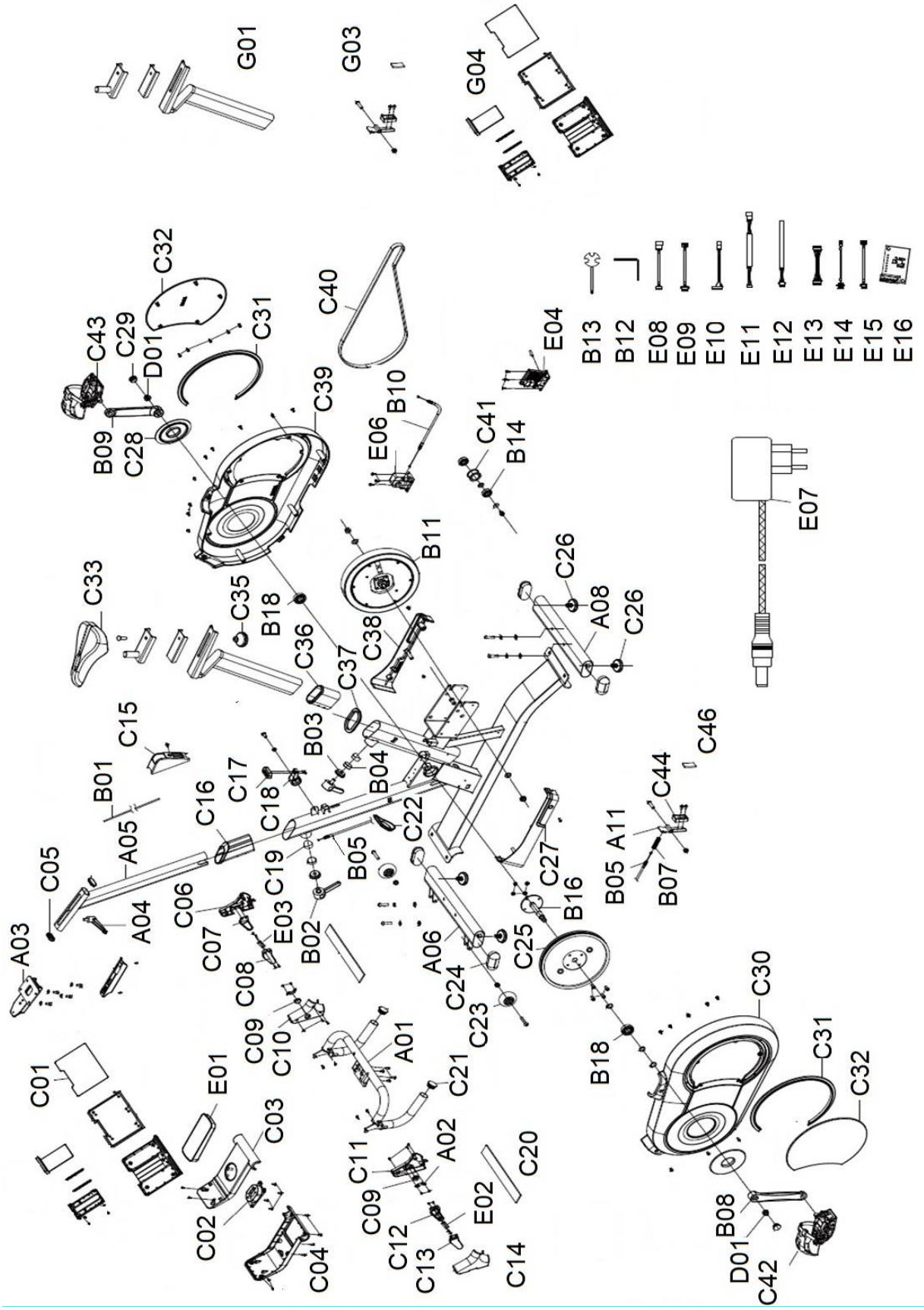
KONTROLA A SEŘÍZENÍ ŘEMENE

- Zkontrolujte správné napnutí řemenu. Pokud řemen prokluzuje, bude nutné jej utáhnout.
- Sejměte boční kryty a povolte matice maximálně o dvě otáčky.
- Utáhněte malé matice pomocí klíče. Ujistěte se, že matice na obou stranách stroje otočíte stejný počet otáček (obvykle 2 otáčky budou dostatečné), jinak by mohlo dojít k vychýlení hnacího ozubeného kola, což by zvýšilo hlučnost a mohlo by dojít k sesmeknutí řemenu.
- Znovu utáhněte matice a vraťte boční kryty na jejich místo.
- Při každém nastavení napětí na stroji také znovu seřiďte brzdy.

V případě dotazů neváhejte kontaktovat technickou podporu

BH SI VYHRAZUJE PRÁVO NA ZMĚNU SPECIFIKACÍ SVÝCH PRODUKTŮ BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ.

H9115


G01
G03
G04
B13
B12
E08
E09
E10
E11
E12
E13
E14
E15
E16
C32
C43
C29
D01
C31
C40
E04
C39
B10
B09
C28
E06
C41
B14
E07
B11
C26
C33
C35
B18
A08
C36
C37
C38
C26
C15
B03
C46
B01
C17
B04
C44
C16
C18
C22
A11
A05
C19
B05
C27
B05
C05
C06
E03
B16
B07
A04
B02
A06
C25
A03
C07
C24
C08
C23
C30
C09
C10
A01
B18
C31
C01
E01
C21
C32
C03
A02
C11
C20
C09
B08
C02
E02
C12
D01
C04
C13
C14
C42

Pro objednání náhradních dílů uveďte kód dílu a množství.

Příklad: H9110C33 1 ks

Číslo	Kód	Číslo	Code	Číslo	Code
A01	H9110A01	C11	H9110C11	C40	H9115C40
A03	H9115A03	C12	H9110C12	C41	H9110C40
A04	H9115A04	C13	H9110C13	C42	H9110C42
A05	H9115A05	C14	H9110C14	C43	H9110C43
A06	H9110A04	C15	H9110C15	E01	H9115E01
A08	H9110A10	C16	H9110C16	E02	H9115E02
B01	H9115B01	C17	H9110C17	E03	H9115E03
B02	H9115B02	C18	H9110C18	E04	H9115E04
B03	H9110B05	C19	H9110C19	E05	H9110E05
B05	H9110B04	C20	H9110C20	E06	H9110E06
B07	H9110B10	C21	H9110C21	E07	H9110E07
B08	H9110B01	C22	H91150C22	E08	H9110E08
B09	H9110B09	C23	H9110C23	E09	H9110E09
B10	H9115B15	C24	H9110C24	E10	H9115E10
B11	H9110B14	C25	H9115C25	E11	H9115E11
B14	H9110B11	C26	H9110C26	E12	H9115E12
B16	H9110B03	C27	H9115C27	E13	H9110E13
B17	H9110B08	C29	H9110C29	E14	H9115E14
B18	H9110B02	C30	H9115C30	E15	H9110E15
C01	H9115C01	C31	H9115C31	E16	H9110E16
C05	H9115C05	C32	H9115C32	F01	H9115F01
C06	H9110C06	C33	H9115C33	F02	H9115F02
C07	H9110C07	C35	H9115C35	G01	H9115G01
C08	H9110C08	C37	H9115C37	G03	H9115G03
C09	H9110C09	C38	H9115C38	G04	H9115G04
C10	H9110C10	C39	H9115C39		



ELEKTRONICKÝ MONITOR

Fig.1

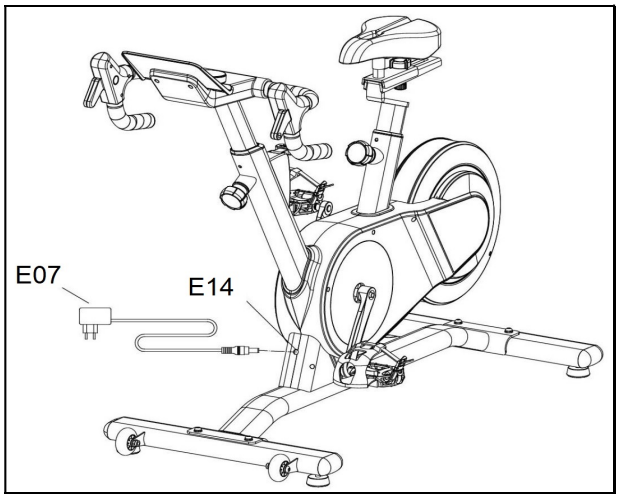


Fig.2

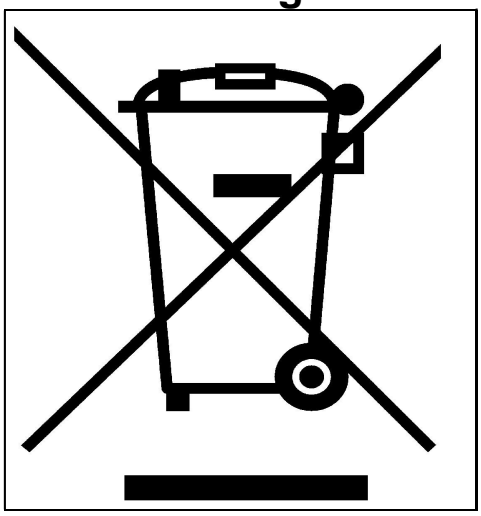
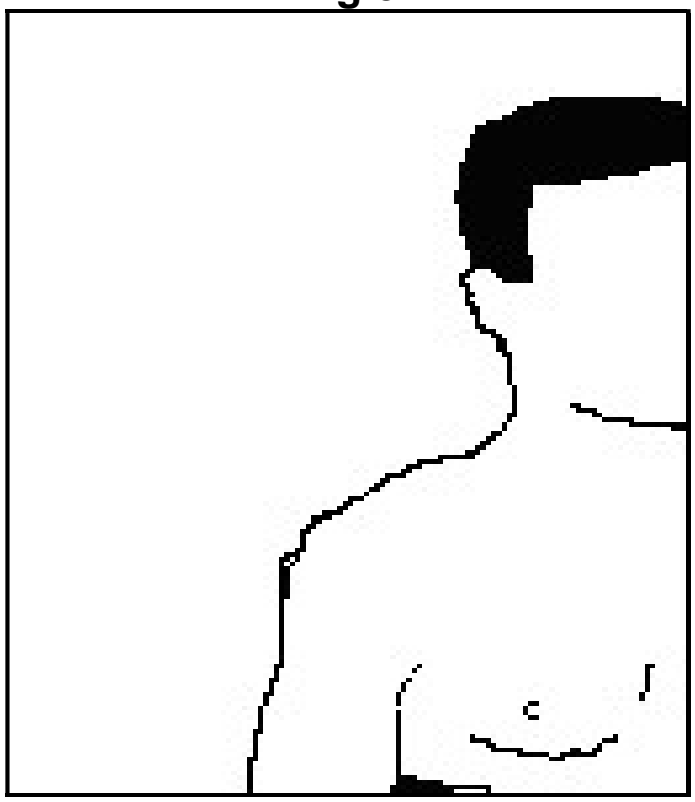


Fig.3



Čeština

ELEKTRONICKÝ MONITOR
PŘIPOJENÍ K SÍTI
Vložte konektor transformátoru do připojovacího otvoru (E14) na hlavním těle (spodní zadní část stroje) a poté zapojte transformátor (E07) do zásuvky na 220 V, obr. 1. Důležité: Elektronické komponenty ukládejte do speciálních kontejnerů, obr. 2.
FUNKCE MONITORU
Tento monitor má 4 programy a 32 úrovní regulace. Během cvičení použijte tlačítka UP/DOWN ke zvýšení nebo snížení odporu. Pokud v hlavním menu stisknete tlačítko START/STOP, cvičení začne přímo v manuálním režimu. Tento monitor má tři tlačítka:

MODE; START/STOP; ENTER. 

A dvě další tlačítka UP/DOWN umístěná na řídítkách.
Vybraná úroveň programu je zobrazena ve střední části displeje. Okna ve spodní části displeje ukazují ČAS; WATTY; RPM/RYCHLOST; VZDÁLENOST; KALORIE; TEPOVÁ FREKVENCE.
Pokud během cvičení kdykoli stisknete tlačítko START/STOP, všechny funkce zařízení se zastaví. Opětovným stisknutím tlačítka START/STOP zařízení znovu spustíte. Pokud během pauzy podržíte tlačítko START/STOP několik sekund, vrátíte se do hlavního menu.
Monitor se automaticky vypne, pokud zařízení zůstane nečinné déle než několik minut.
TELEMETRICKÉ MĚŘENÍ SRDEČNÍ FREKVENCE
Monitor je vybaven přijímačem pro signály z telemetrického systému měření srdeční frekvence. Tento systém obsahuje přijímač a vysílač (hrudní pás), obr. 3. (Podívejte se do návodu k telemetrickému měření srdeční frekvence).
FUNKCE PROGRAMU
Stiskněte tlačítko MODE pro výběr manuálního programu M nebo programů P1-P3.
Nastavení časového limitu
Pokud po výběru manuálního režimu stisknete tlačítko ENTER, začne okno pro čas blikat. Pomocí tlačítek UP/DOWN můžete nastavit časový limit pro cvičení (mezi 1–99 minutami). Stiskněte ENTER pro potvrzení času a stiskněte START/STOP pro zahájení cvičení. Čas začne odpočítávat, dokud nedosáhne nuly, a monitor několikrát zapípá, aby vás upozornil, že jste dosáhli nastavené hodnoty.
Nastavení limitu vzdálenosti
Pokud po výběru manuálního režimu dvakrát stisknete tlačítko ENTER, začne blikat okno pro vzdálenost. Pomocí tlačítek UP/DOWN můžete nastavit vzdálenost pro cvičení (mezi 0,1–99,9 km). Stiskněte ENTER pro potvrzení vzdálenosti a stiskněte START/STOP pro zahájení cvičení.

Vzdálenost začne odpočítávat, dokud nedosáhne nuly, a monitor několikrát zapípá, aby vás upozornil, že jste dosáhli nastavené hodnoty.

Nastavení limitu kalorií

Pokud po výběru manuálního režimu stisknete tlačítko ENTER třikrát, okno pro kalorie začne blikat. Pomocí tlačítek UP/DOWN můžete nastavit počet kalorií pro cvičení (mezi 10–990 kcal). Stiskněte ENTER pro potvrzení kalorií a stiskněte START/STOP pro zahájení cvičení. Kalorie začnou odpočítávat, dokud nedosáhnou nuly, a monitor několikrát zapípá, aby vás upozornil, že jste dosáhli nastavené hodnoty.

Nastavení iOS(kompatibilní s iPhone, iPad a iPod Touch)

Tento monitor má integrovaný Bluetooth modul.
Zapněte Bluetooth v nastavení na zařízení iOS.
Stáhněte aplikaci, která podporuje protokol FTMS z App Store (např. ZWIFT, KINOMAP,…).
Otevřete aplikaci a spusťte ji. Když vás aplikace vyzve, vyberte zobrazený příslušný modul BH ze seznamu pro spárování.

Nastavení android (kompatibilní s Android zařízeními)

Tento monitor má integrovaný Bluetooth modul.
Zapněte Bluetooth v nastavení na zařízení Android.
Stáhněte aplikaci, která podporuje protokol FTMS z Google Play (např. ZWIFT, KINOMAP,…).
Otevřete aplikaci a spusťte ji. Když vás aplikace vyzve, vyberte zobrazený příslušný modul BH ze seznamu pro spárování.

Podívejte se na kompatibilní aplikace na webu: www.bhfitness.com
Získejte svůj bezplatný aktivační kód BH od Kinomap na:
http://colectivos.bhonlinestore.com/bh-by-kinomap/

Odstraňování závad

Problém: Displej se rozsvítí, ale funguje pouze časová funkce.
Řešení:
a.- Ujistěte se, že je připojen kabel.
Problém: Segmenty displeje funkce nejsou viditelné nebo se zobrazují chybové zprávy pro konkrétní funkci.
Řešení:
a.- Odpojte přístroj ze zásuvky 220 V na 15 sekund a poté jej znovu zapněte.
b.- Pokud výše uvedené kroky nepomohou, vyměňte elektronický monitor.
Problém: Monitor se nezapne.
Řešení:
a.- Zkontrolujte připojení k síti 220 V.
b.- Zkontrolujte výstupní připojení z transformátoru k zařízení.
c.- Zkontrolujte kabelová připojení k hlavnímu sloupku.

Vyvarujte se ponechávání elektronického monitoru na přímém slunci, protože by to mohlo poškodit displej. Stejně tak jej nevystavujte vodě nebo nárazům.

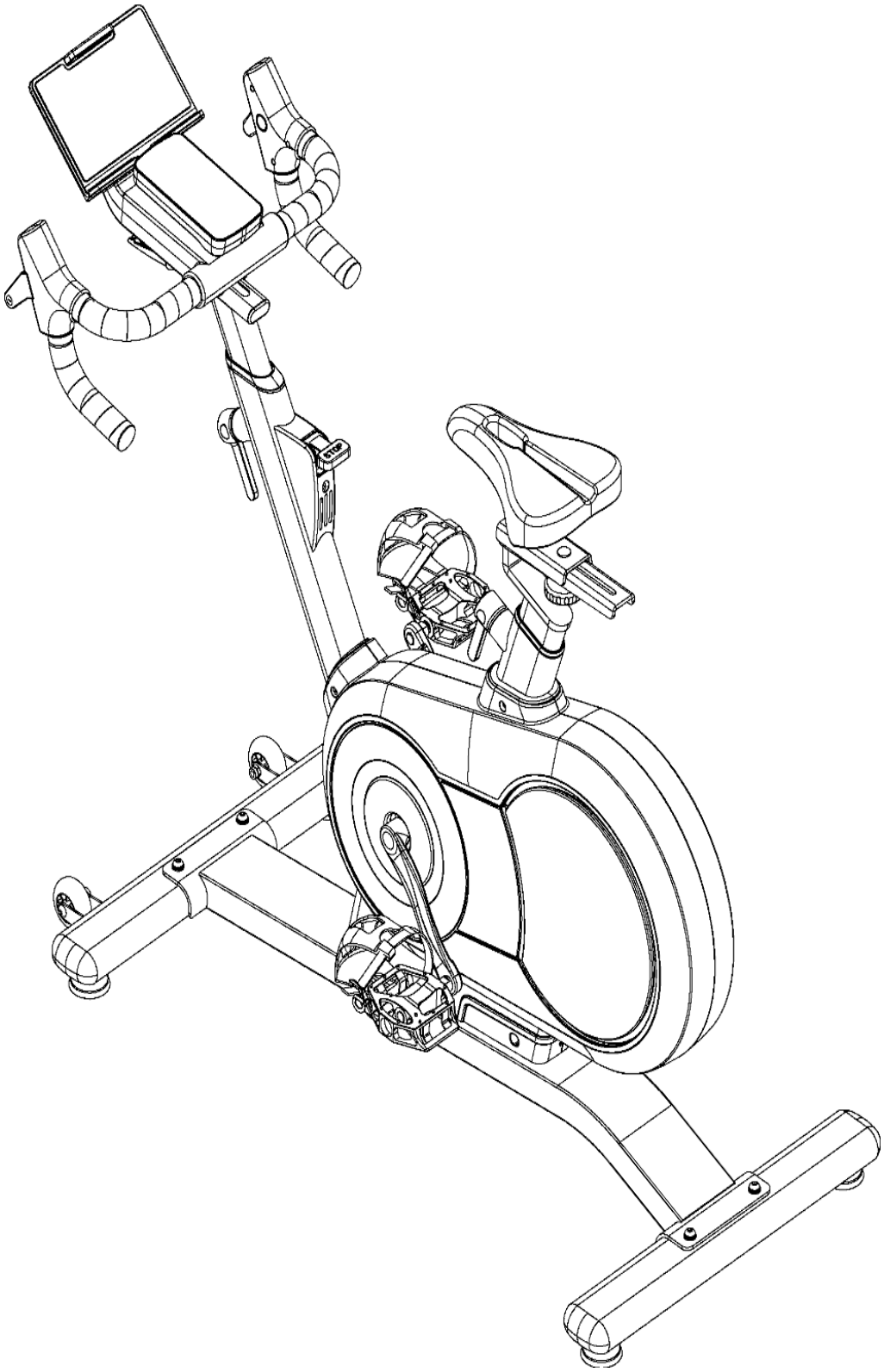
Neváhejte se obrátit na Technickou pomoc, pokud máte nějaké dotazy

BH SI VYHRAZUJE PRÁVO UPRAVOVAT SPECIFIKACE SVÝCH PRODUKTŮ BEZ PŘEDCHOZÍHO OZNÁMENÍ.

PROGRAMY

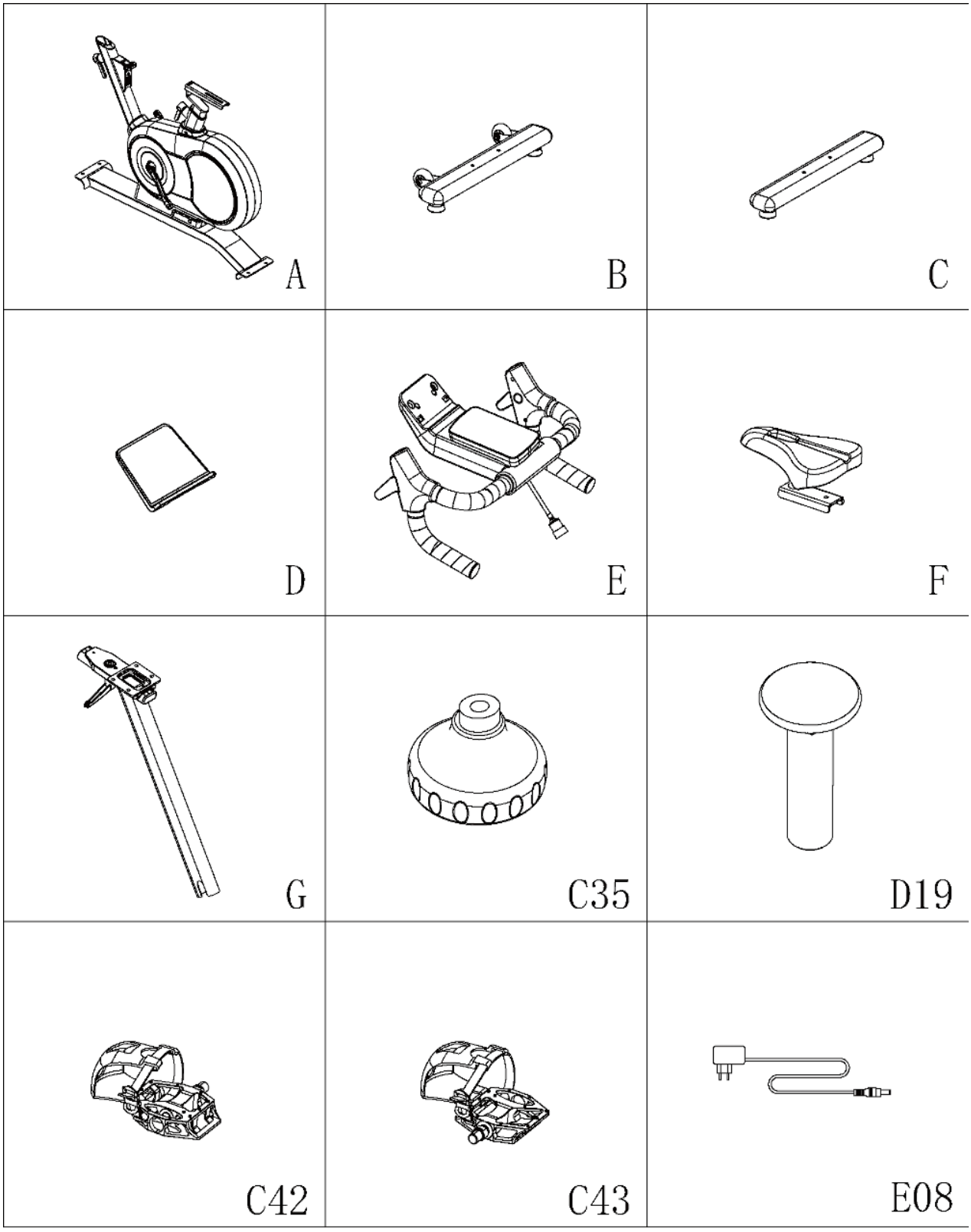
ČAS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P1	10	12	16	8	2	10	16	10	2	18	10	4	12	8	12	6
P2	10	14	16	10	5	10	20	6	16	12	5	20	12	8	14	6
P3	10	18	6	18	3	16	3	10	22	6	18	6	20	6	16	6

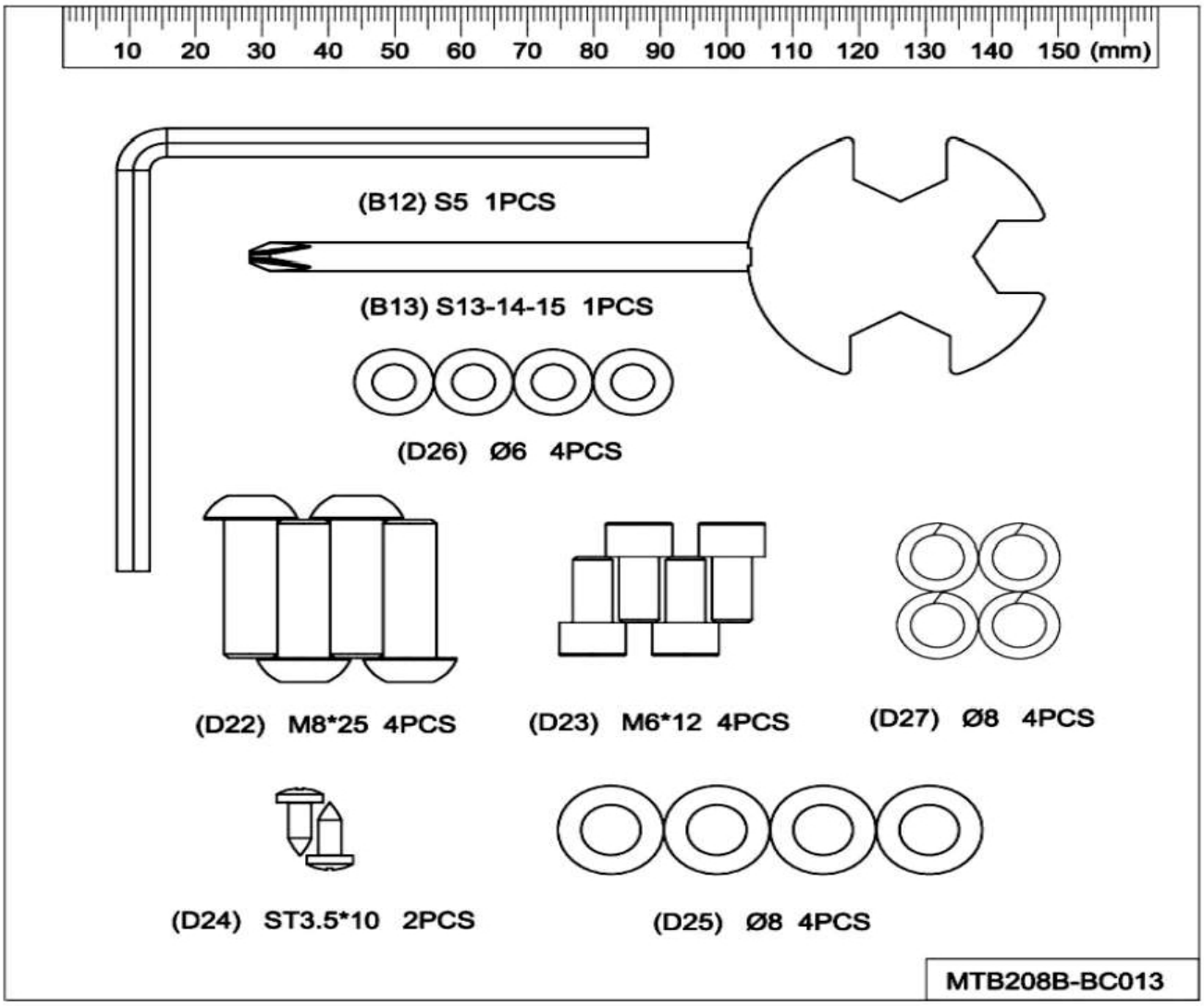
H9115



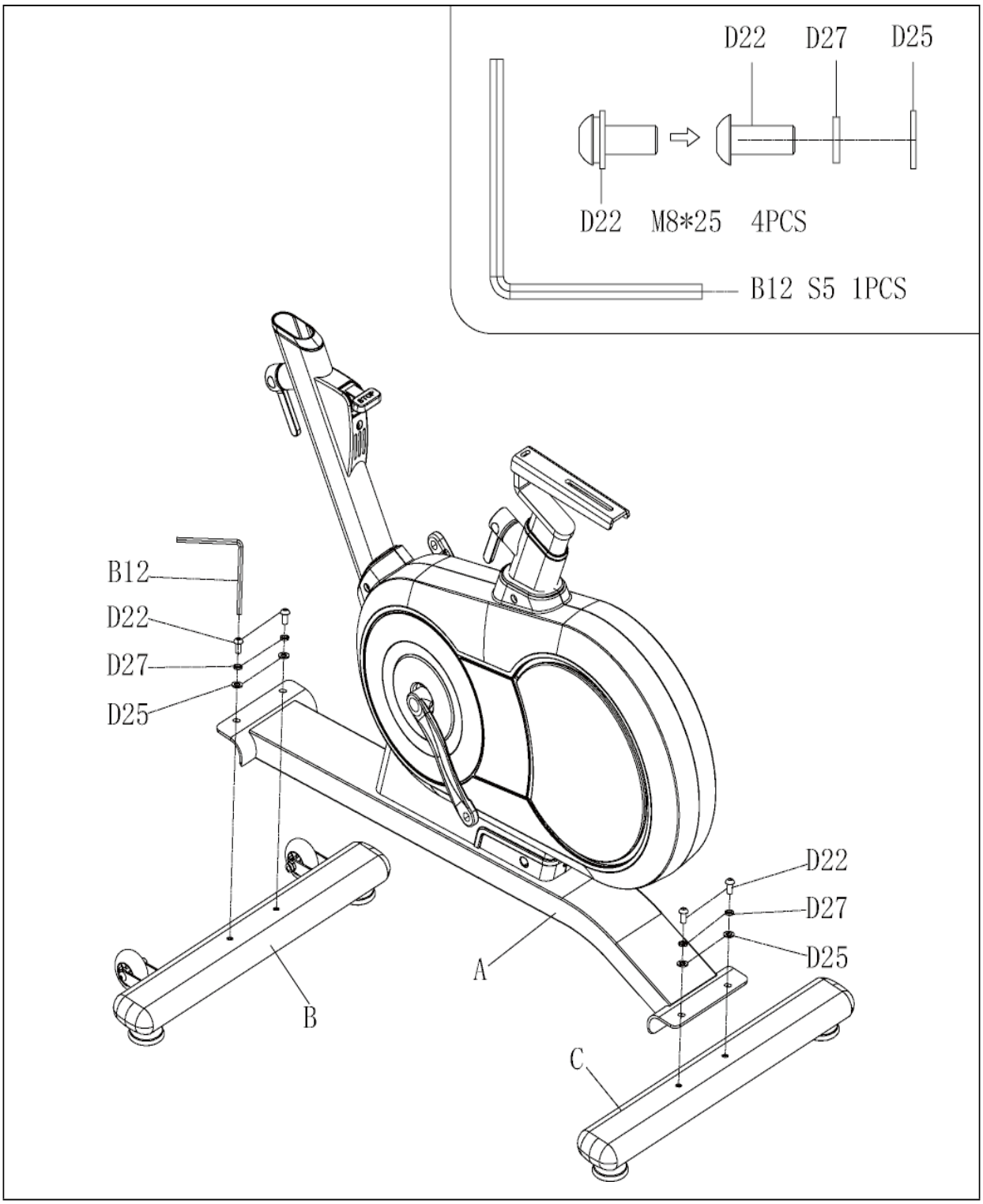
Používateľská príručka
SK

Obr. 1

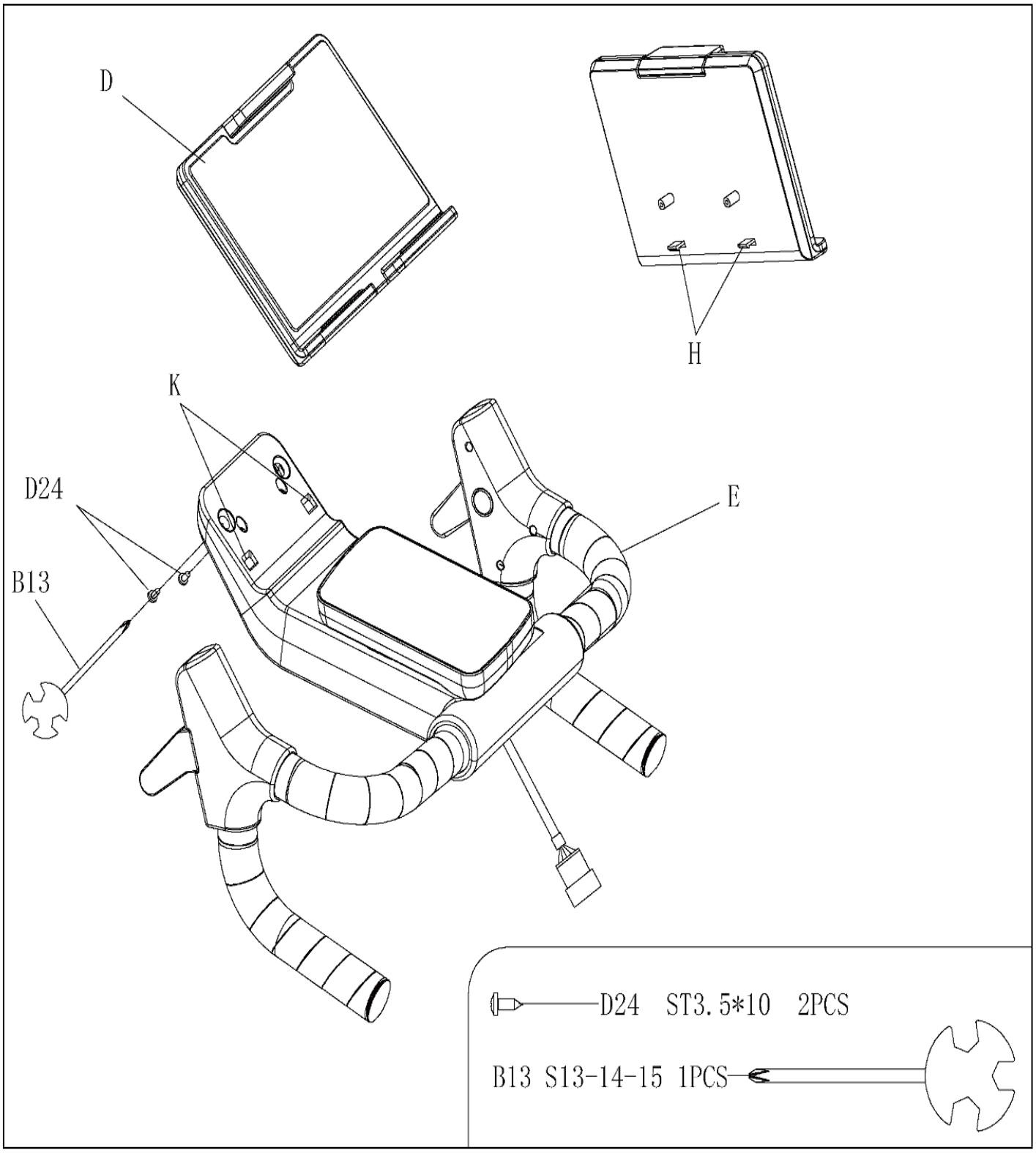



10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 (mm)
(B12) S5 1PCS
(B13) S13-14-15 1PCS
(D26) Ø6 4PCS
(D22) M8*25 4PCS
(D23) M6*12 4PCS
(D27) Ø8 4PCS
(D24) ST3.5*10 2PCS
(D25) Ø8 4PCS
MTB208B-BC013

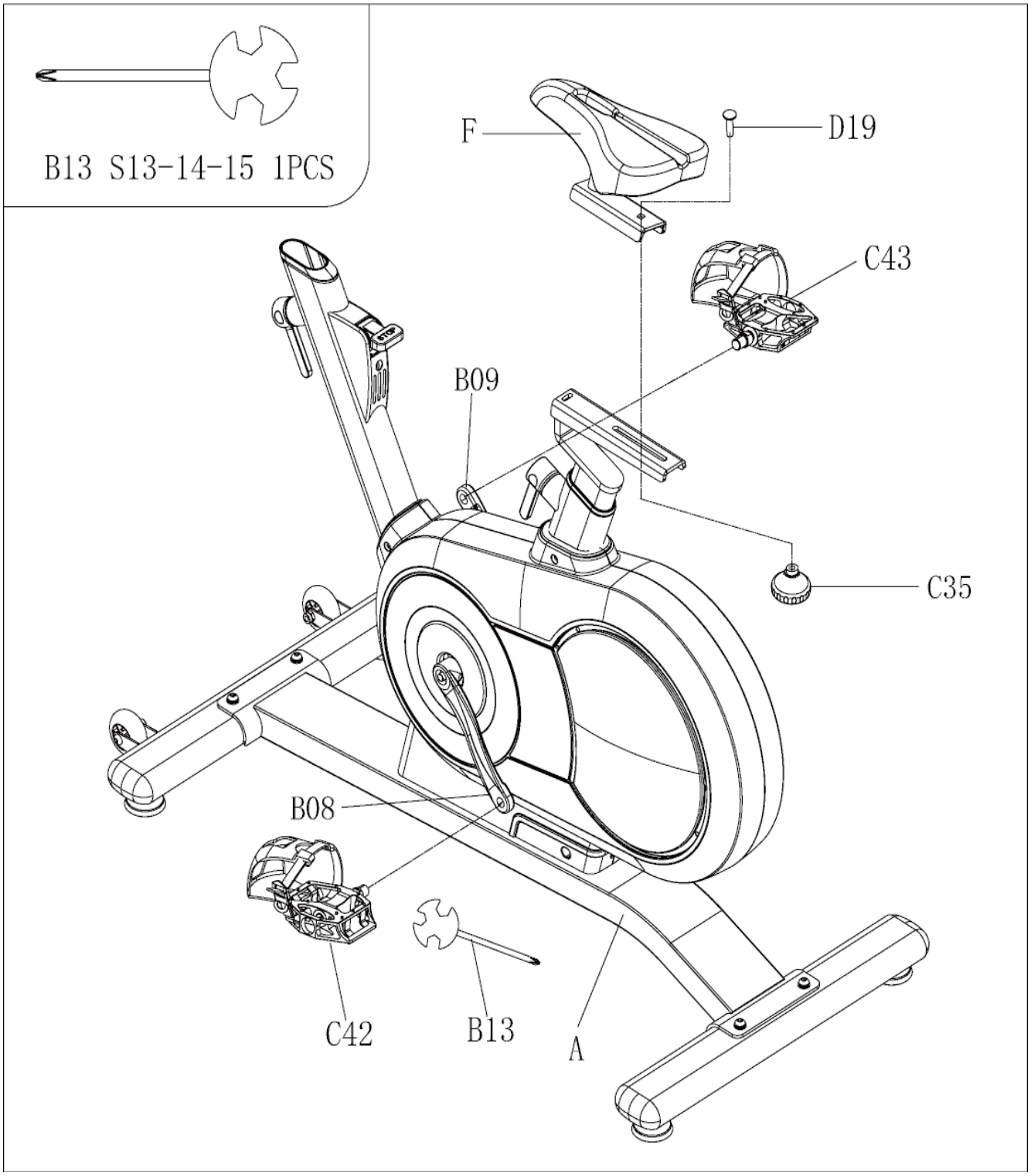
Obr. 2


D22
D27
D25
D22 M8*25 4PCS
B12 S5 1PCS
B12
D22
D27
D25
D22
D27
D25
A
B
C

Obr. 3



Obr. 4



Slovenčina

DÔLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÉ UPOZORNENIA - BEZPEČNOSTNÉ OPATRENIA.

Tento bicykel na cvičenie bol navrhnutý a vyrobený tak, aby poskytoval maximálnu bezpečnosť. Napriek tomu je potrebné pri používaní cvičebného zariadenia dodržiavať určité bezpečnostné opatrenia.

Pred zostavením a používaním bicykla si prečítajte celý návod na použitie. Obsahuje dôležité informácie o montáži, bezpečnosti a používaní stroja.

Mali by sa dodržiavať aj tieto bezpečnostné opatrenia:

1. Zabráňte detí k tomuto zariadeniu. NENECHÁVAJTE ich bez dozoru.
2. Môže ho používať len jedna osoba naraz
3. Ak počas používania tohto zariadenia pocítite závraty, nevoľnosť, bolesť na hrudníku alebo akýkoľvek iný príznak, okamžite prerušte cvičenie a VYHĽADAJTE LEKÁRSKU POMOC.
4. Zariadenie používajte na rovnom, pevnom povrchu. NIKDY NEPOUŽÍVAJTE bicykel vonku alebo v blízkosti vody.
5. Ruky držte mimo dosahu všetkých pohyblivých častí.
6. Noste vhodné oblečenie na cvičenie. Nenoste voľné oblečenie, ktoré by sa mohlo zachytiť o bicykel.
7. Pri používaní stroja vždy noste bežeckú obuv alebo tenisky. Uistite sa, že sú všetky šnúrky správne zaviazané.
   Tento prístroj sa môže používať len na účely opísané v tejto príručke. NIKDY NEPOUŽÍVAJTE príslušenstvo, ktoré nie je odporúčané výrobcom.
8. Do blízkosti stroja neumiestňujte ostré predmety.
9. Osoby so zdravotným postihnutím by nemali stroj používať bez pomoci kvalifikovanej osoby alebo lekára.
10. Pred použitím zariadenia sa dôkladne pretiahnite.
11. Ak bicykel nefunguje správne, nepoužívajte ho.

Upozornenie: Pred začatím používania bicykla sa poraďte so svojím lekárom.
Táto rada je obzvlášť dôležitá pre osoby staršie ako 35 rokov alebo osoby trpiace zdravotnými problémami.

Tieto pokyny si uschovajte pre budúce použitie.

VŠEOBECNÉ POKYNY.-

1. Toto zariadenie je určené na domáce použitie. Hmotnosť používateľa nesmie presiahnuť 110 kg.

2. Rodičia a/alebo osoby zodpovedné za deti by mali vždy brať do úvahy ich zvedavú povahu, ktorá môže často viesť k nebezpečným situáciám a správaniu vedúcemu k nehodám.

3. Vlastník je povinný zabezpečiť, aby každý, kto používa zariadenie, bol riadne informovaný o potrebných bezpečnostných opatreniach.

POKYNY K MONTÁŽI

Pri montáži tohto prístroja sa odporúča asistencia druhej osoby. Vyberte prístroj z krabice a uistite sa, že sú všetky diely prítomné.Obr. 0:

Hlavné telo; (B) Predná stabilizačná tyč s kolieskami; (C) Zadná stabilizačná tyč; (D) Držiak na ; (E) Riadidlá; F) Sedlo; G) StÍpik riadidiel; C35) Kľučka; (C42) Ľavý pedál; (C43) Pravý pedál; D19) Skrutka; (E08) Adaptér; (D26) Podložka D6; (D22) Skrutka M8x25; D23) Skrutka M6x12; D27) Podložka D8; D24) Skrutka ST3.5x10; (D25) Podložka D8; Kľúče.

1. Umiestnite zadný stojan stroja na zadnú stabilizačnú tyč (B), ako je znázornené na obrázku 1, vložte skrutky (D22) a podložky (D25), (D27) a pevne ich utiahnite. Umiestnite prednú stabilizačnú tyč s kolesami (C) tak, aby kolesá smerovali dozadu, ako je znázornené na obrázku 1, vložte skrutky (D22) a podložky (D25), (D27) a pevne utiahnite.

2. **INŠTALÁCIA RIADIDIEL**
   Najprv upevnite držiak tabletu (D) vložením háčikov
   do otvorov (K), obr. 2. Pripevnite skrutky (D24). Vložte stÍpik riadidiel (G) do hlavného telesa a pretiahnite ním kábel, obr. 4. Pripojte kábel monitora (E08) ku káblu stÍpika riadidiel (E09), obr. 4. Umiestnite riadidlá (E) na stÍpik riadidiel (A02), obr. 4, a zaistite ich skrutkami (D23).
3. **VERTIKÁLNE NASTAVENIE RIADIDIEL**
   Mierne uvoľnite gombík (B02) otáčaním proti smeru hodinových ručičiek. Umiestnite rukoväť (E) do pohodlnej vzdialenosti na vykonávanie cvičenia a potom pevne utiahnite gombík (B02) jeho otáčaním v smere hodinových ručičiek, obr. 5.
   Zostaňte v rámci referencií.
4. **HORIZONTÁLNE NASTAVENIE RIADIDIEL**
   Mierne uvoľnite gombík (A04) otáčaním . Nastavte riadidlá (E) na pohodlnú vzdialenosť pre cvičenie a potom pevne utiahnite gombík (A04) otáčaním , obr. 5B.
5. **INŠTALÁCIA PEDÁLOV**
   Pokyny na montáž pedálov sa musia presne , nesprávna montáž môže poškodiť závity pedálov alebo kľuky. Pravý a ľavý pedál zodpovedá polohe, ktorú používateľ zaujme, keď sedí na sedle pri . Pravý pedál (C43), označený písmenom (R), sa naskrutkuje na pravú kľuku, tiež označenú písmenom (R), v smere . Pevne utiahnite, obr. 3. Ľavý pedál (C42), označený písmenom (L), sa naskrutkuje na ľavú kľuku, tiež označenú písmenom (L), smeru . Pevne utiahnite, obr. 3.
6. **PRIPEVNENIE SEDLA**
   Umiestnite sedlo (F) na posuvník sedlového stÍpika (A03) vložením gombíka (C35) a skrutky (D19), obr. 4.

NASTAVENIE VÝŠKY SEDLA

Mierne uvoľnite gombík nastavenia stĺpika sedla (B02) otáčaním proti smeru hodinových ručičiek, nastavte sedlo do polohy, ktorá je pohodlná pre cvičenie, a potom pevne utiahnite nastavovací gombík (B02) otáčaním v smere hodinových ručičiek, obrázok 5. Držte sa vo vnútri referenčných značiek.

HORIZONTÁLNE NASTAVENIE SEDLA

Mierne uvoľnite gombík (C35) otáčaním proti smeru hodinových ručičiek, nastavte sedlo do polohy, ktorá je pohodlná na cvičenie, a potom pevne utiahnite gombík (C35) otáčaním v smere hodinových ručičiek, obr. 8. Držte sa vo vnútri referenčných značiek.

SYSTÉM NÚDZOVÉHO BRZDENIA

Tento ovládač napätia (52) je vybavený systémom núdzového brzdenia, ktorý pri silnom zatlačení vytvára intenzívnejší brzdný účinok.

PRIPOJENIE K SIETI

Konektor na transformátore (E07) zasuňte do pripojovacieho otvoru (E14) na hlavnom telese (spodná zadná časť stroja) a potom zapojte transformátor (E07) do zásuvky 220 V, obr. 7.

VYROVNÁVANIE

Po umiestnení jednotky do konečnej polohy sa uistite, že stojí rovno na podlahe. To sa dosiahne nastavením nastaviteľných nožičiek (C26) nahor alebo nadol, ako je znázornené na obrázku 8.

POHYB A SKLADOVANIE

Zariadenie je vybavené kolieskami, obr. 9, ktoré uľahčujú jeho premiestňovanie. Kolieska umiestnené v prednej časti zariadenia umožňujú ľahký presun do zvolenej polohy miernym nadvihnutím zadnej časti zariadenia a jej posunutím, ako je znázornené na obr. 9. Skladujte zariadenie na suchom mieste, najlepšie chránenom pred výkyvmi teplôt.

ÚDRŽBA STROJOV

Z hygienických dôvodov je potrebné po každom cvičení očistiť riadidlá a sedlo dezinfekčným sprejom a utrieť pot z rámu bicykla. Na zotrvačník naneste prípravok proti korózii pri každom čistení stroja alebo aspoň raz mesačne.

ÚDRŽBA POTREBNÁ KAŽDÝCH 100 HODÍN

DOŤAHOVANIA PEDÁLOV

Aj keď sú pedále už namontované, pravý pedál (označený R) sa dotiahne v smere hodinových ručičiek, zatiaľ čo ľavý pedál (označený L) sa uťahuje v opačnom smere.

Údržba:

Týždenne kontrolujte napnutie svorky pedálu pomocou 3 mm imbusového kľúča na nastavenie nastavovacej skrutky.

Na kontaktné miesto svorky pedálu s pedálom naneste trochu oleja, aby ste zaistili správne uchytenie.

KONTROLA UŤAHOVACÍCH GOMBÍKOV

Všetky 3 uťahovacie gombíky by sa mali uvoľniť a nastriekať mazivom, aby zostali funkčné.

ÚDRŽBA POTREBNÁ KAŽDÝCH 200 HODÍN

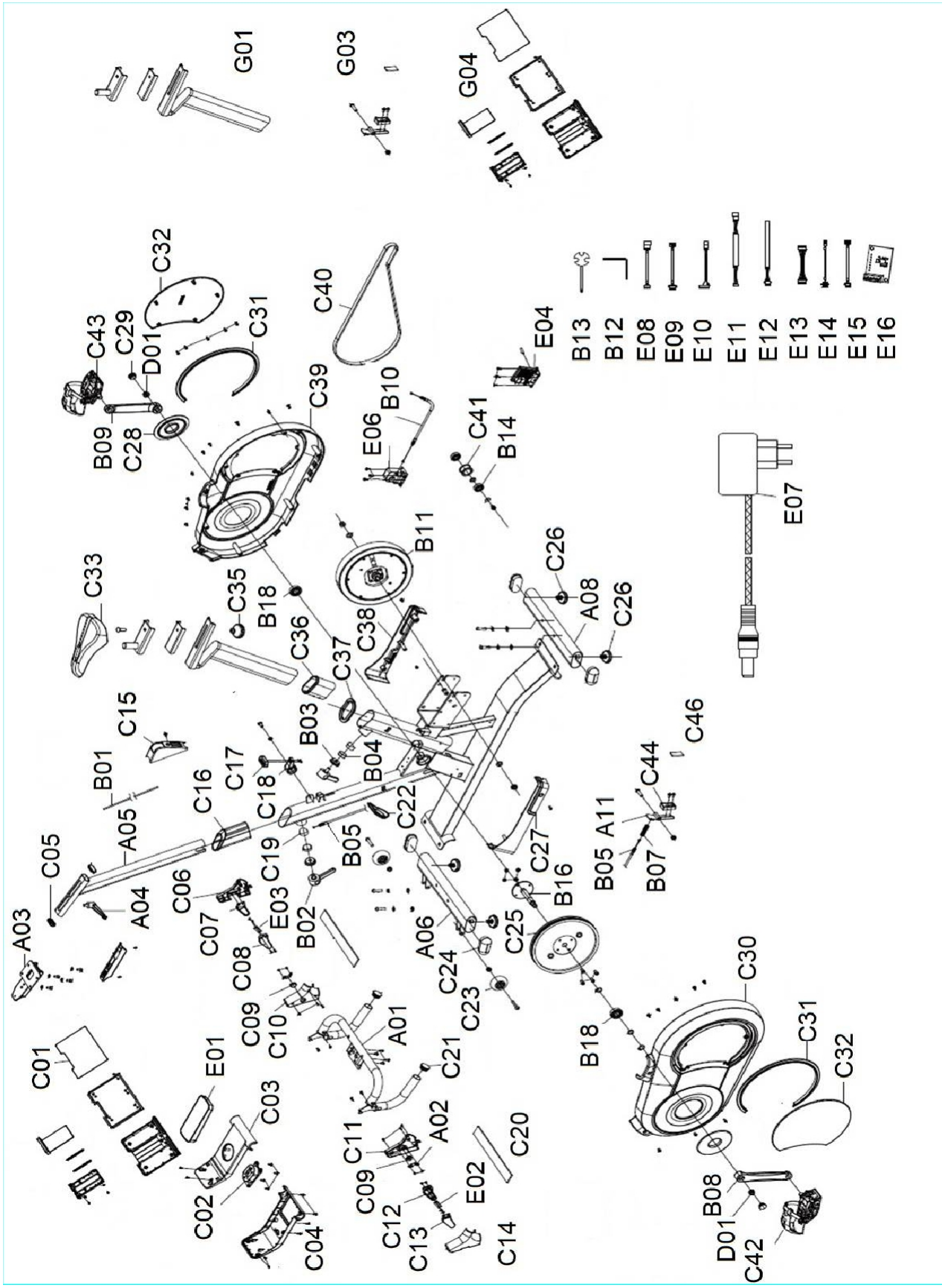
KONTROLA A NASTAVENIE REMEŇA

- Skontrolujte správne napnutie remeňa. Ak remeň preklzáva, môže byť potrebné na jeho utiahnutie.
- Odstráňte bočné kryty a uvoľnite matice najviac o dve otáčky.
- Malé matice utiahnite kľúčom. Dbajte na to, aby ste maticami na oboch stranách stroja otočili o rovnaký počet otáčok (zvyčajne stačia 2 otáčky), inak môže dôjsť k nesprávnemu nastaveniu hnacieho kolesa, čo zvýši hluk a môže spôsobiť prekĺznutie remeňa.
- Opätovne utiahnite matice a nasaďte bočné kryty.
- Pri každom nastavovaní napnutia stroja nastavte aj brzdy.

Ak máte akékoľvek otázky, neváhajte kontaktovať technickú podporu

SPOLOČNOSŤ BH SI VYHRADZUJE PRÁVO ZMENIŤ ŠPECIFIKÁCIE SVOJICH VÝROBKOV BEZ PREDCHÁDZAJÚCEHO UPOZORNENIA.

H9115


G01
G03
G04
C32
C43
C29
D01
C31
C40
B09
C28
C39
B10
E06
C41
B14
E04
B13
B12
E08
E09
E10
E11
E12
E13
E14
E15
E16
E07
B11
C33
C35
B18
C36
C37
C38
C26
A08
C26
C15
B01
A05
C16
C17
C18
B03
B04
C22
C46
C44
A11
B05
B07
C05
A03
A04
C06
C07
E03
B02
C08
C09
C10
B05
C19
C27
B16
A06
C24
C25
C23
A01
C21
C01
E01
C03
C02
C04
C09
C11
A02
C12
C13
E02
C20
C14
B18
C30
C31
C32
B08
D01
C42

Ak chcete objednať náhradné diely, uveďte kód dielu a množstvo.

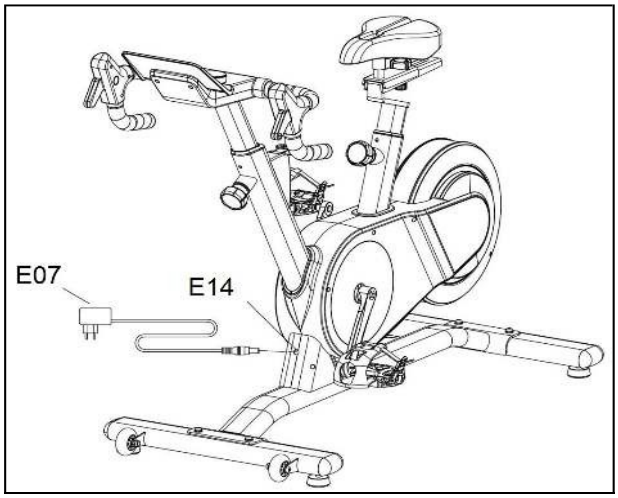
Príklad: H9110C33 1 ks

Číslo	Kód	Číslo	Code	Číslo	Code
A01	H9110A01	C11	H9110C11	C40	H9115C40
A03	H9115A03	C12	H9110C12	C41	H9110C40
A04	H9115A04	C13	H9110C13	C42	H9110C42
A05	H9115A05	C14	H9110C14	C43	H9110C43
A06	H9110A04	C15	H9110C15	E01	H9115E01
A08	H9110A10	C16	H9110C16	E02	H9115E02
B01	H9115B01	C17	H9110C17	E03	H9115E03
B02	H9115B02	C18	H9110C18	E04	H9115E04
B03	H9110B05	C19	H9110C19	E05	H9110E05
B05	H9110B04	C20	H9110C20	E06	H9110E06
B07	H9110B10	C21	H9110C21	E07	H9110E07
B08	H9110B01	C22	H91150C22	E08	H9110E08
B09	H9110B09	C23	H9110C23	E09	H9110E09
B10	H9115B15	C24	H9110C24	E10	H9115E10
B11	H9110B14	C25	H9115C25	E11	H9115E11
B14	H9110B11	C26	H9110C26	E12	H9115E12
B16	H9110B03	C27	H9115C27	E13	H9110E13
B17	H9110B08	C29	H9110C29	E14	H9115E14
B18	H9110B02	C30	H9115C30	E15	H9110E15
C01	H9115C01	C31	H9115C31	E16	H9110E16
C05	H9115C05	C32	H9115C32	F01	H9115F01
C06	H9110C06	C33	H9115C33	F02	H9115F02
C07	H9110C07	C35	H9115C35	G01	H9115G01
C08	H9110C08	C37	H9115C37	G03	H9115G03
C09	H9110C09	C38	H9115C38	G04	H9115G04
C10	H9110C10	C39	H9115C39		

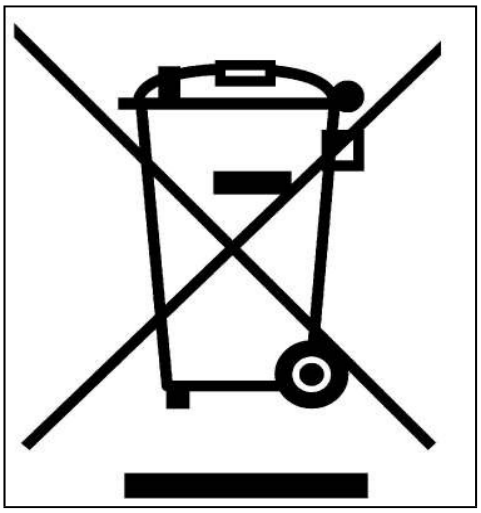


ELEKTRONICKÝ MONITOR

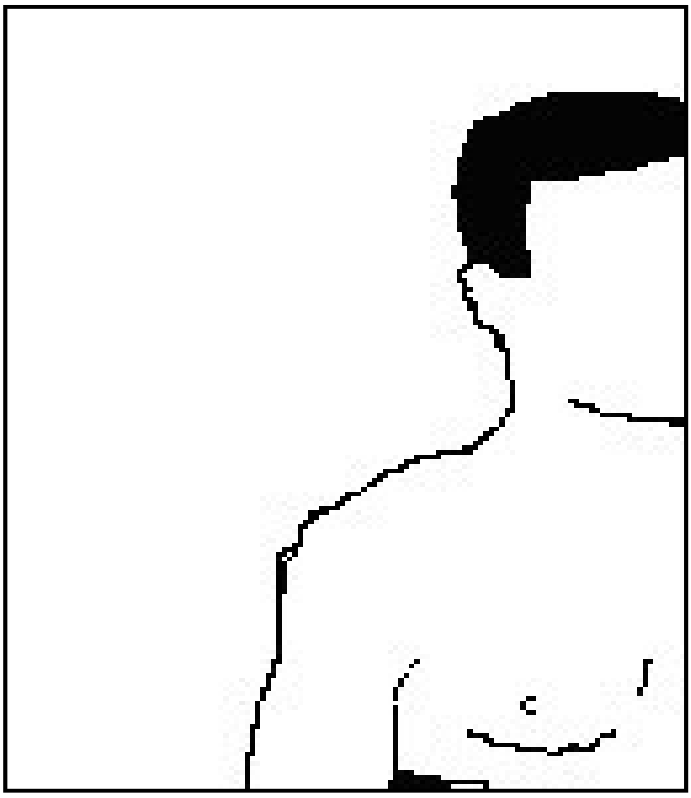
Obr.1



Obr.2



Obr.3



Slovenčina

ELEKTRONICKÝ MONITOR

PRIPOJENIE K SIETI

Zasuňte konektor transformátora do pripojovacieho otvoru (E14) na hlavnom telese (spodná zadná časť stroja) a potom zapojte transformátor (E07) do zásuvky 220 V, obr. 1. Dôležité: Elektronické komponenty ukladajte do špeciálnych kontajnerov, obr. 2.

FUNKCIE MONITORA

Tento monitor má 4 programy a 32 úrovní ovládania. Pomocou tlačidiel UP/DOWN môžete počas cvičenia zvyšovať alebo znižovať odpor. Ak v hlavnej ponuke stlačíte tlačidlo START/STOP, cvičenie sa začne priamo v manuálnom režime. Tento monitor má tri tlačidlá:

MODE; START/STOP; ENTER. 

A dve ďalšie tlačidlá UP/DOWN umiestnené na riadidlách.

Zvolená úroveň programu sa zobrazí v strede displeja. V oknách v spodnej časti displeja sa zobrazuje TIME; WATT; RPM/SPEED; DISTANCE; CALORIES; TEMPERATURE FRACTION.

Ak kedykoľvek počas cvičenia stlačíte tlačidlo START/STOP, všetky funkcie zariadenia sa zastavia. Opätovným stlačením tlačidla START/STOP zariadenie znovu spustíte. Ak počas pauzy podržíte tlačidlo START/STOP niekoľko , vrátite sa do hlavnej ponuky.

Monitor sa automaticky vypne, ak zariadenie zostane nečinné dlhšie ako niekoľko minút.

TELEMETRICKÉ MERANIE SRDCOVEJ FREKVENCIE

Monitor je vybavený prijímačom signálov z telemetrického systému na meranie srdcovej frekvencie. Tento systém obsahuje prijímač a vysielač (hrudný pás), obrázok 3.

FUNKCIE PROGRAMU

Stlačením tlačidla MODE vyberte manuálny program M alebo programy P1-P3.

Nastavenie časového limitu

Ak po výbere manuálneho režimu stlačíte tlačidlo ENTER, časové okno bude blikať. Pomocou tlačidiel UP/DOWN nastavte časový limit cvičenia (v rozmedzí 1-99 minút). Stlačením tlačidla ENTER potvrďte čas a stlačením tlačidla START/STOP spustite cvičenie. Čas sa začne odpočítavať, kým nedosiahne nulu, a monitor niekoľkokrát pípne, aby vás upozornil, že ste dosiahli nastavenú hodnotu.

Nastavenie limitu vzdialenosti

Ak po výbere manuálneho režimu dvakrát stlačíte tlačidlo ENTER, okienko vzdialenosti bude blikať. Pomocou tlačidiel UP/DOWN nastavte vzdialenosť cvičenie (v rozmedzí 0,1-99,9 km). Stlačením tlačidla ENTER potvrďte vzdialenosť a stlačením tlačidla START/STOP spustite cvičenie.

Vzdialenosť sa začne odpočítavať, kým nedosiahne nulu, a monitor niekoľkokrát pípne, aby vás informoval, že ste dosiahli nastavenú hodnotu.

Nastavenie limitu kalórií

Ak po výbere manuálneho režimu stlačíte trikrát tlačidlo ENTER, okienko s kalóriami začne blikať. Pomocou tlačidiel UP/DOWN nastavte počet kalórií pre cvičenie (v rozmedzí 10-990 kcal). Stlačením tlačidla ENTER potvrďte kalórie a stlačením tlačidla START/STOP spustite cvičenie. Kalórie sa začnú odpočítavať, kým nedosiahnu nulu, a monitor niekoľkokrát pípne, aby vás upozornil, že ste dosiahli nastavenú hodnotu.

Nastavenia iOS (kompatibilné s iPhone, iPad a iPod Touch)

Tento monitor má integrovaný modul Bluetooth.
Zapnite Bluetooth v nastaveniach zariadenia so systémom iOS.
Stiahnite si z App Store aplikáciu, ktorá podporuje protokol FTMS (napr. ZWIFT, KINOMAP,...).
Otvorte aplikáciu a spustite ju. Keď vás aplikácia vyzve, vyberte zo zoznamu párovania príslušný zobrazený modul BH.

Nastavenia systému Android (kompatibilné so zariadeniami so systémom Android)

Tento monitor má integrovaný modul Bluetooth.
Zapnite Bluetooth v nastaveniach zariadenia so systémom Android.
Stiahnite si z Google Play aplikáciu, ktorá podporuje protokol FTMS (napr. ZWIFT, KINOMAP,...).
Otvorte aplikáciu a spustite ju. Keď vás aplikácia vyzve, vyberte zo zoznamu párovania príslušný zobrazený modul BH.

Pozrite si kompatibilné aplikácie na webe: www.bhfitness.com
Získajte bezplatný aktivačný kód BH od spoločnosti Kinomap na adrese: http://colectivos.bhonlinestore.com/bh-by-kinomap/.

Riešenie problémov

Problém: Displej sa rozsvieti, ale funguje iba časová funkcia.
Riešenie:
a.- Skontrolujte, či je kábel pripojený.
Problém: Segmenty zobrazenia funkcií nie sú viditeľné alebo sa pre určitú funkciu zobrazujú chybové hlásenia.
Riešenie:
a.- Odpojte prístroj na 15 sekúnd zo zásuvky 220 V a potom ho znovu zapnite. b.- Ak vyššie uvedené kroky nefungujú, vymeňte elektronický monitor.
Problém: Monitor sa nezapne.
Riešenie:
a.- Skontrolujte pripojenie k sieti 220 V.
b.- Skontrolujte výstupné pripojenia z transformátora k zariadeniu.
c.- Skontrolujte káblové pripojenia k hlavnému stĺpu.

Elektronický monitor nenechávajte na priamom slnečnom svetle, pretože môže dôjsť k poškodeniu displeja. Rovnako ho nevystavujte vode ani nárazom.

V prípade akýchkoľvek otázok sa obráťte na technickú podporu

SPOLOČNOSŤ BH SI VYHRADZUJE PRÁVO UPRAVIŤ ŠPECIFIKÁCIE SVOJICH VÝROBKOV BEZ PREDCHÁDZAJÚCEHO UPOZORNENIA.

PROGRAMY

ČAS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P1	10	12	16	8	2	10	16	10	2	18	10	4	12	8	12	6
P2	10	14	16	10	5	10	20	6	16	12	5	20	12	8	14	6
P3	10	18	6	18	3	16	3	10	22	6	18	6	20	6	16	6



Dovozce a distributor pro
Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a,
140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175