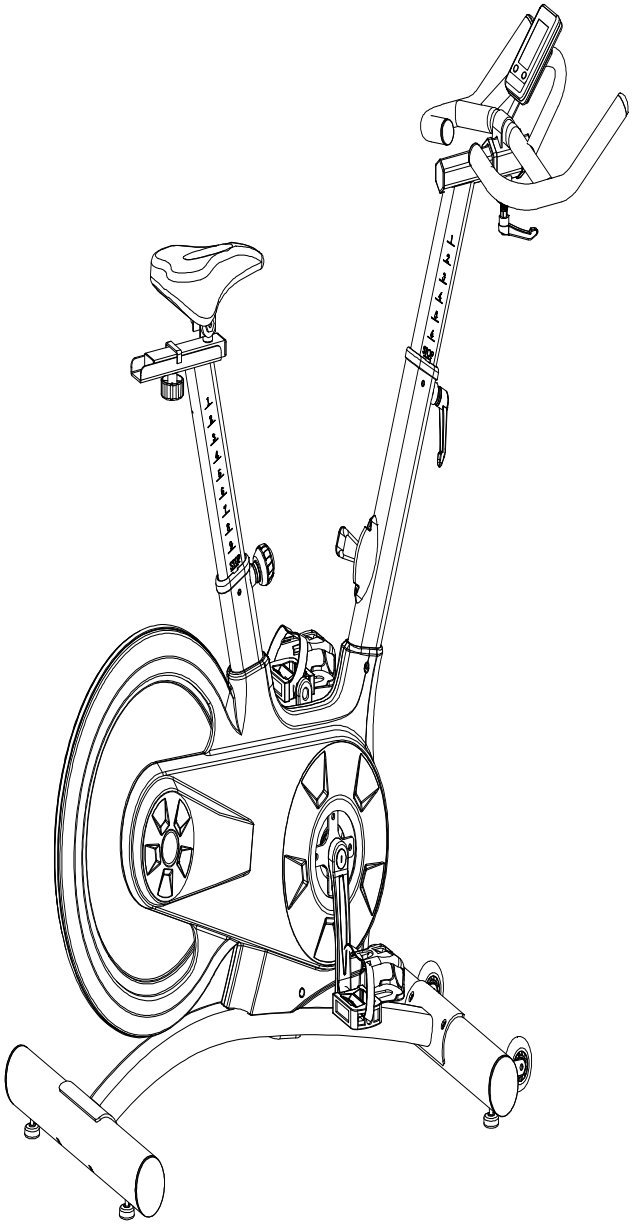
BHFITNESS



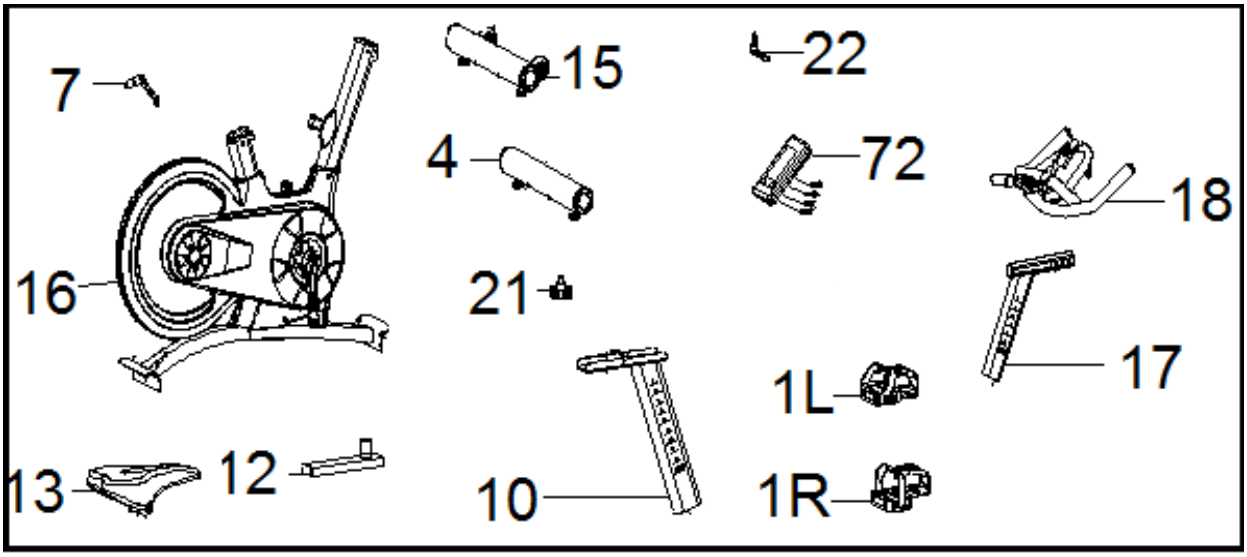
Návod k obsluze

H9179

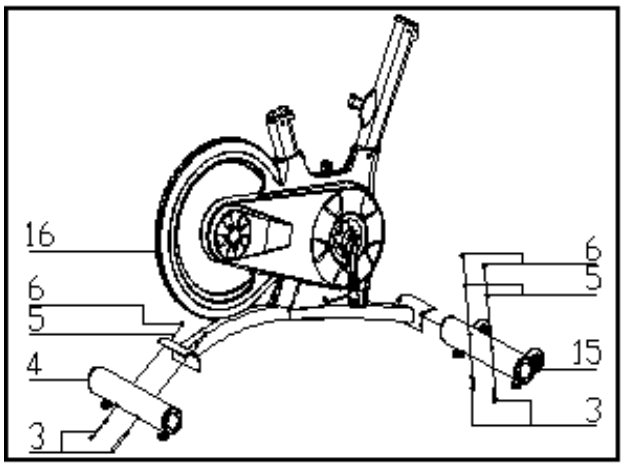


Návod k obsluze
Cyklotrenažér BH FITNESS RDX 1.1
CZ

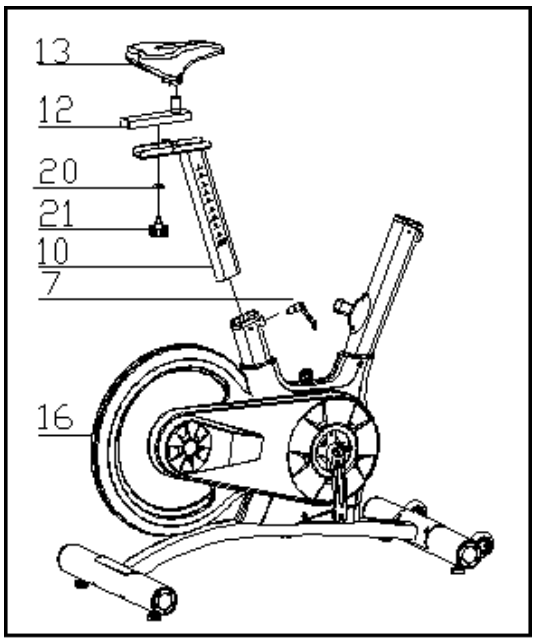
Obr. 1



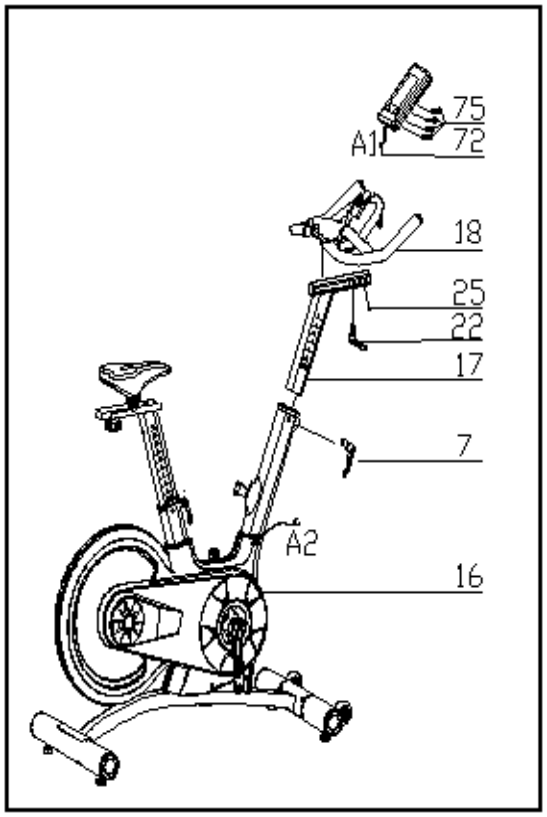
Obr. 2



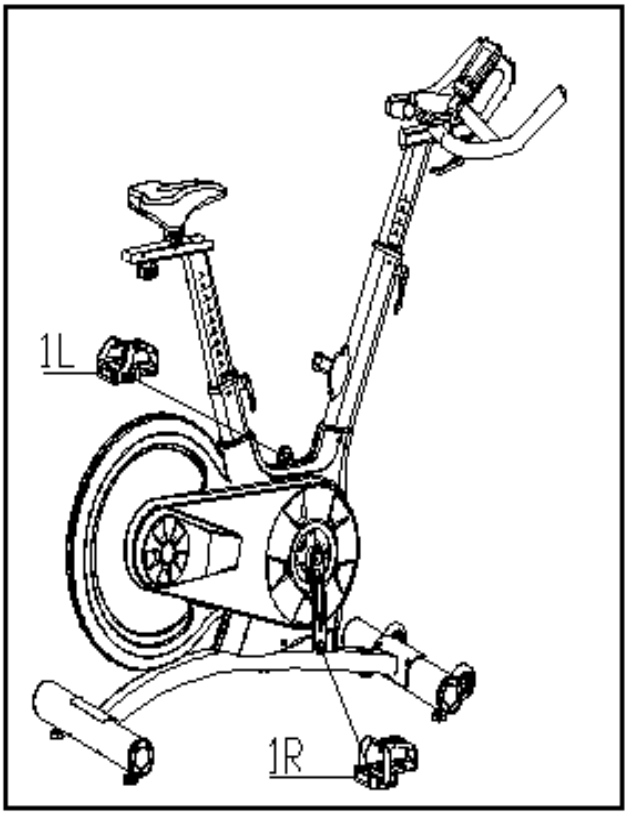
Obr. 3



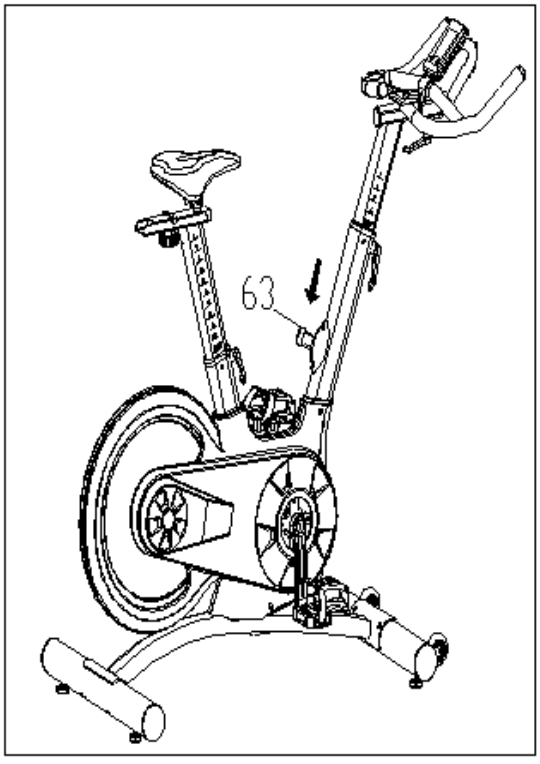
Obr. 4



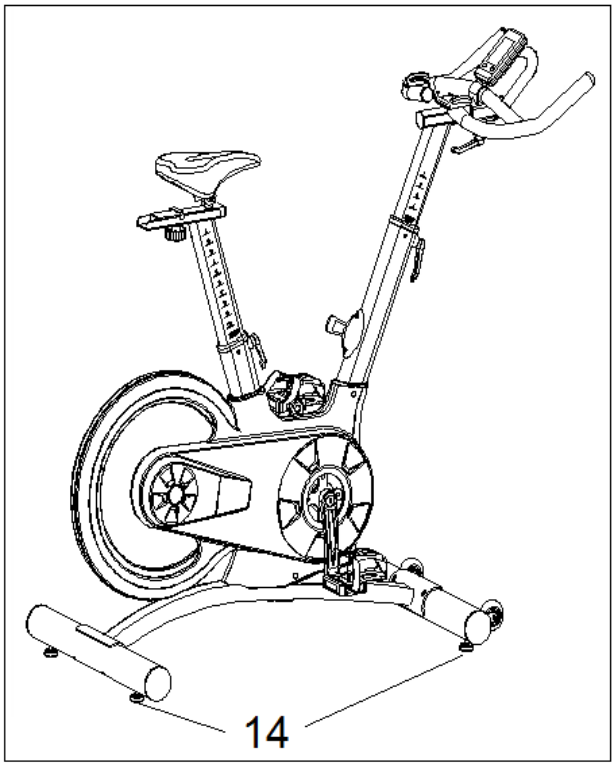
Obr. 5



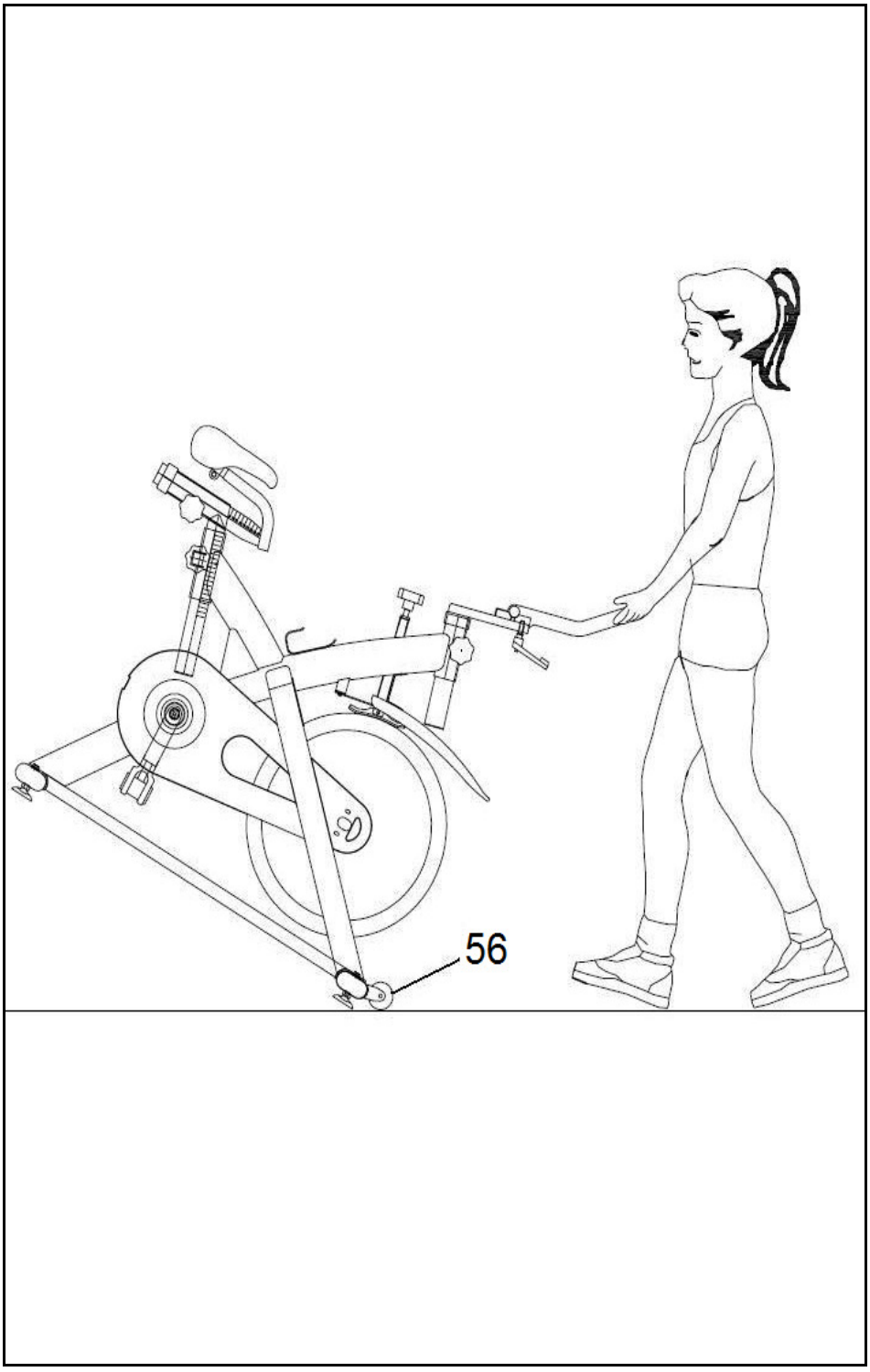
Obr. 6



Obr. 7



Obr. 8



DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Tento trenažér byl navržen a vyroben pro maximálně bezpečné použití. Přesto je při jeho použití třeba dodržovat určité zásady.
Před montáží a cvičením si pečlivě přečtěte celý návod. Měli byste dodržovat následující bezpečnostní opatření:

1 Trenažér vždy udržujte mimo dosah dětí. Nenechávejte je bez dozoru v místnosti, kde se zařízení nachází.

2 Na trenažéru může v daném čase cvičit pouze jedna osoba.

3 Pokud během cvičení ucítíte závrať, nevolnost nebo bolest na hrudi, ihned přestaňte cvičit a neprodleně vyhledejte lékařskou pomoc.

4 Trenažér používejte na rovném a pevném povrchu. Nepoužívejte jej venku nebo v blízkosti vody.

5 Ruce udržujte dostatečně daleko od pohyblivých částí.

6 Na cvičení noste vhodný oděv. Nenoste volné oblečení, které se může zachytit v trenažéru. Vždy používejte sportovní obuv. Ujistěte se, že tkaničky či různé šňůrky máte řádně zavázané.

7 Trenažér smí být používán pouze k účelům popsáným v návodu. NEPOUŽÍVEJTE příslušenství, které není doporučeno přímo výrobcem.

8 Do blízkosti trenažéru neumisťujte žádné ostré předměty.

9 Lidé s postižením by neměli používat trenažér bez pomoci kvalifikované osoby nebo lékaře.

10 Před použitím trenažéru proveďte několik zahřívacích cviků.

11 Nepoužívejte trenažér, pokud nefunguje správně.

Varování: Před začátkem cvičení na trenažéru se poraďte se svým lékařem, zejména, pokud je vám víc než 35 let nebo máte nějaké zdravotní problémy.

Než začnete cvičit, prostudujte si následující pokyny.

VŠEOBECNÉ POKYNY

1 Jednotka byla navržena pro domácí využití. Hmotnost uživatele nesmí překročit 130 kg.
2 Rodiče a osoby zodpovědné za péči o děti musí brát zřetel na dětskou zvědavost, aby nedošlo ke zbytečným úrazům. Děti si nesmí hrát v blízkosti trenažéru a trenažér v žádném případě nesmí sloužit jako hračka.
3 Majitel zařízení je zodpovědný za to, že každá osoba, která trenažér použije, je řádně informována o bezpečnostních opatřeních.

MONTÁŽNÍ POKYNY

Při montáži tohoto trenažéru je doporučena pomoc další osoby. Vyndejte jednotku z krabice a ujistěte se, že nechybí žádné díly (obr. 1). (72) Monitor; (16) tělo trenažéru; (18) řídítka; (17) tyč k řídítkům; (10) sedlový sloupek; (12) horizontální sedlová trubka; (13) sedlo; (4) zadní stabilizátor s vyrovnávači nerovností; (15) přední stabilizátor s kolečky; (1L) levý pedál; (1R) pravý pedál; (7) (21) (22)aretační šrouby.

1. Umístěte zadní stojan trenažéru na zadní stabilizátor (4), jak je znázorněno na obr. 2, vložte šrouby (3), nasaďte podložky (5) a převlečné matice (6) a pevně je utáhněte.

2. Umístěte přední stabilizátor s kolečky (15), dávejte pozor na kolečka otočená dopředu, jak je znázorněno na obr. 2, vložte šrouby (3), podložky (5) (52) a převlečné matice (6) a bezpečně je utáhněte.

3. MONTÁŽ SEDLA

Nasaďte sedlovou konzolu (13), obr. 3, na vodorovnou sedlovou trubku (12), jak je znázorněno na obr. 3, nasaďte sedlo na místo a pevně utáhněte matice na konzole.
Poté zasuňte vodorovnou sedlovou trubku (12) otvorem na sedlovém sloupku (17), obr. 3, správně ji umístěte a utáhněte aretační šroub (7), obr. 3.
Vložte sedlový sloupek (17) do výstupku na těle trenažéru (16), správně ho umístěte a utáhněte pomocí aretačního šroubu (7), obr. 3, otočením ve směru hodinových ručiček.

NASTAVENÍ VÝŠKY SEDLA

Pootočením proti směru hodinových ručiček mírně povolte aretační šroub sedla (7), posuňte sedlo do polohy vhodné pro cvičení a poté pevně utáhněte aretační šroub otočením ve směru hodinových ručiček. Nepřekračujte značku „STOP“.

HORIZONTÁLNÍ NASTAVENÍ SEDLA

Mírně uvolněte aretační šroub (7) otočením proti směru hodinových ručiček, obr. 3, posuňte sedlo do polohy vhodné pro cvičení a poté aretační šroub (7) pevně utáhněte otočením ve směru hodinových ručiček.
Nepřekračujte značku „STOP“.

4. MONTÁŽ ŘÍDÍTEK

Umístěte řídítka (18) do tyče k řídítkům (17), obr. 4, utáhněte aretační šroub (22) a poté zasuňte tyč k řídítkům (17) do otvoru na hlavním těle (16), obr. 4. Umístěte je správně a poté utáhněte aretační šroub (7) otáčením ve směru hodinových ručiček.

HORIZONTÁLNÍ NASTAVENÍ ŘÍDÍTEK

Umístěte řídítka (18) do pohodlné vzdálenosti pro cvičení a pevně utáhněte aretační šroub (7), obr. 4.
Zůstaňte v rámci stupnice.

VERTIKÁLNÍ NASTAVENÍ ŘÍDÍTEK

Umístěte řídítka (18) do pohodlné vzdálenosti pro cvičení a pevně utáhněte aretační šroub (7), obr. 4.

Nepřekračujte značku „STOP“.

5. MONTÁŽ MONITORU

Namontujte monitor (72), obr. 4, do držáku (18) a zasuňte konektor prostředního kabelu (A1, A2) do zadní části monitoru. Utáhněte šrouby (75).

6. MONTÁŽ PEDÁLŮ

Pokyny k montáži pedálů musí být přesně dodrženy, protože nesprávné nasazení by mohlo poškodit závit šroubu na pedálu nebo klice.
Pravou a levou stranou se má na mysli poloha, kterou uživatel zaujme při cvičení, když sedí na trenažéru. Pravý pedál (1R), označený písmenem (R), našroubuje na pravou kliku, také označenou (R), ve směru hodinových ručiček. Bezpečně utáhněte, obr. 5. Levý pedál (1L), označený písmenem (L), našroubuje na levou kliku, rovněž označenou (L), proti směru hodinových ručiček.
Bezpečně utáhněte, obr. 5.

7. NASTAVENÍ NÁMAHY

Aby byla zajištěna rovnoměrná úroveň námahy během cvičení, je trenažér vybaven ovládacím prvkem napínání (63) umístěným na dříku těla trenažéru (16), obr. 6. Poskytuje různá nastavení námahy při otáčení ve směru hodinových ručiček. Chcete-li zvýšit odpor pedálu, stiskněte ovladač napínání (63) tak dlouho (+), dokud úroveň námahy nejlépe nevyhovuje vašim požadavkům na cvičení. Pro snížení odporu pedálu stiskněte ovladač napínání (63) proti směru hodinových ručiček (-).

Během cvičení se setrvačník v důsledku brzdného účinku zahřeje, takže když skončíte s cvičením, je vhodné nastavit ovládací prvek napínání (63) na minimum, abyste zabránili zatvrdnutí brzdové čelisti.

Důležité: Ovládací prvek napínání (63) disponuje systémem nouzového brzdění, který při působení síly (jak je znázorněno šipkou na obrázku 6) vytváří mnohem ostřejší brzdný účinek.

VYROVNÁNÍ

Jakmile je jednotka umístěna ve finální poloze, ujistěte se, že sedí rovně na podlaze. Toho lze dosáhnout zašroubováním nastavitelných nožek (14) nahoru nebo dolů, jak je znázorněno na obrázku 7.

PŘESUN A SKLADOVÁNÍ

Jednotka je pro snadnější pohyb vybavena kolečky (56), obr. 8. Kolečka umístěná v přední části jednotky usnadňují přesun do zvolené polohy mírným nadzvednutím zadní části a zatlačením, viz obr. 8. Trenažér uchovávejte na suchém místě, pokud možno bez teplotních výkyvů.

ÚDRŽBA TRENAŽÉRU

Ze zdravotních důvodů je nutné po každém cvičení očistit řídítka a sedlo dezinfekčním sprejem a odstranit pot z rámu trenažéru.
Při každém čištění trenažéru nebo alespoň jednou za měsíc naneste na setrvačník antikorozní ochranu. Naneste olej na kontaktní plochu setrvačníku s brzdou, abyste zabránili chrastícímu zvuku.

ÚDRŽNA PO KAŽDÝCH 100 HODINÁCH

1. DOTAŽENÍ PEDÁLŮ. I když jsou pedály již namontovány, pravý pedál (označený R) dotáhněte ve směru hodinových ručiček a levý pedál (označený L) v opačném směru.

Údržba:

- Napnutí svorky pedálu s pedálem je třeba kontrolovat každý týden pomocí 3mm imbusového klíče.
- Naneste trochu oleje na kontaktní místo svorky pedálu s pedálem, aby se zajistilo, že zapadne.

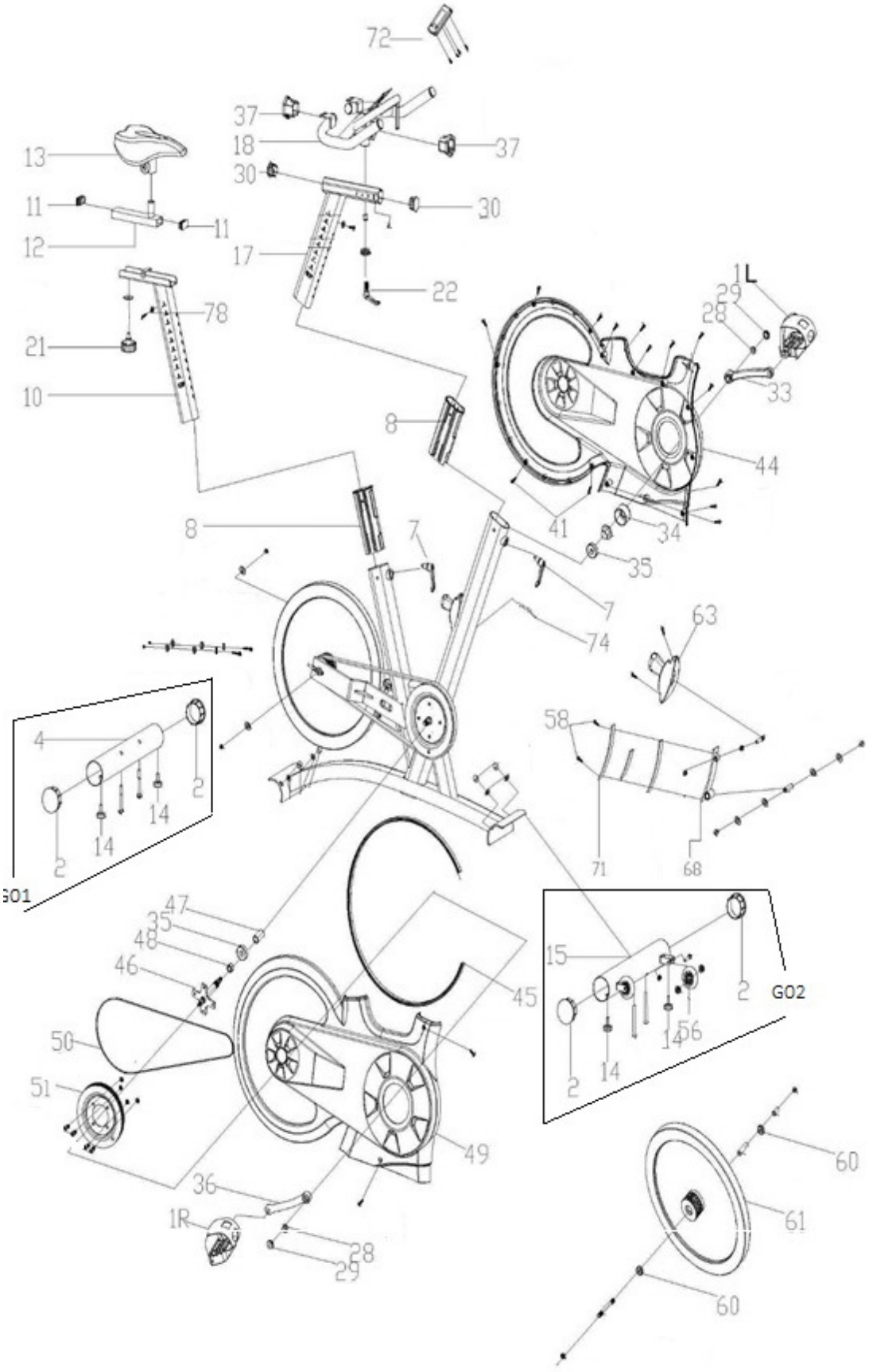
2. DOTAŽENÍ ARETAČNÍCH ŠROUBŮ

3 aretační šrouby by se měly pravidelně povolit a nastříkat mazivem, aby zůstaly funkční.

Pokud máte jakékoli dotazy, obraťte se na naši technickou asistenční službu (viz poslední strana manuálu).

VÝROBCE SI VYHRAZUJE PRÁVO NA ÚPRAVU SPECIFIKACÍ BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ.

H9179

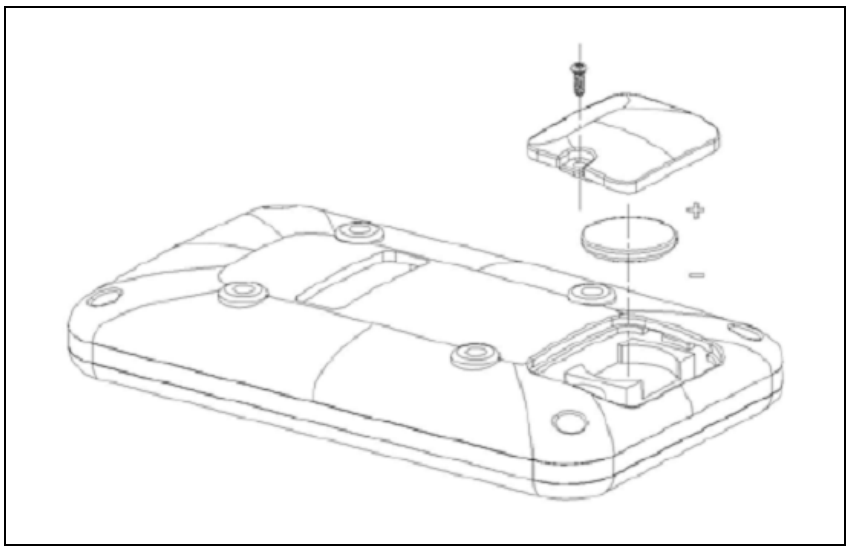

72
37
18
30
37
30
13
11
12
11
17
22
78
21
10
1L
29
28
33
8
44
41
34
35
8
7
7
74
63
58
4
2
14
14
2
71
68
G01
47
35
48
46
45
15
2
G02
14
56
50
51
49
36
1R
28
29
60
61
60

H9179

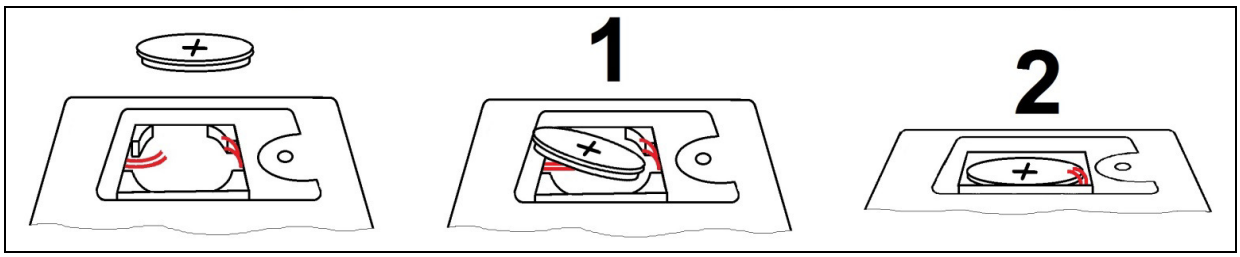


MONITOR

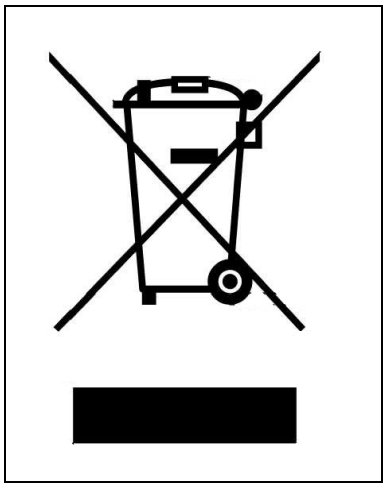
Obr. 1



Obr. 1.A



Obr. 2



MONTÁŽ BATERIÍ

Monitor funguje na třívoltovou ALKALICKOU BATERII. Chcete-li baterii vložit, sejměte zadní kryt monitoru, obr. 1 a 1A, a opatrně vložte baterii typu „CR2032“ do prostoru pro baterie (A) a ujistěte se, že je polarita baterie správná (odpovídající pólu baterie „+“ s značka «+» uvnitř prostoru pro baterie a svorka «-» se značkou «-»). Zavřete kryt. Viz obr. 1.

Pokud po zapnutí monitor zobrazuje chyby nebo pouze částečné segmenty, vyjměte baterie a počkejte přibližně 15 sekund, než je znovu vložíte.

Slabé vybité baterie způsobují špatný kontrast zobrazení na digitálním displeji a chybné hodnoty. Ihned je vyměňte.

Důležité: Vyřazené baterie musí být vyhozeny do speciálních kontejnerů, obr. 2.

Pokud jednotka zůstane nehybná po dobu 4 a více minut, monitor se automaticky vypne a zobrazuje pouze čas a teplotu.

Poznámka: Baterie jsou vloženy z výroby. Před použitím odstraňte plastovou izolační fólii.

NASTAVENÍ DATUMU

Po vložení baterie bude blikat časová hodnota. Stisknutím tlačítka SET upravte hodnotu. Pomocí tlačítka MODE / RESET přejděte na rok a pomocí tlačítka SET jej nastavte.

Pomocí MODE / RESET přejděte na den a pomocí tlačítka SET jej nastavte. Stisknutím tlačítka MODE / RESET se vrátíte zpět na zobrazení funkcí.

MONITOR

Pro lepší kontrolu nad cvičením je tato jednotka vybavena simultánním odečtem rychlosti, vzdálenosti, otáček za minutu, doby cvičení a spálených kalorií.

Obrazovka se automaticky zapne, jakmile začnete cvičit nebo stisknutím jakéhokoliv tlačítka.

A. FUNKCE SKENOVÁNÍ

V režimu SKENOVÁNÍ počítač během cvičení nepřetržitě skenuje a zobrazuje všechny funkce. Zobrazovaná funkce bude blikat.

Výběr funkce SKENOVÁNÍ:

1. Monitor se spustí v režimu SKENOVÁNÍ, jakmile začnete cvičit nebo stisknutím libovolné klávesy. Na hlavní obrazovce se každých 6 s zobrazí čas, vzdálenost, otáčky, tepová frekvence a spálené kalorie.
2. Stisknutím klávesy MODE zrušíte funkci SKENOVÁNÍ.

B. FUNKCE VZDÁLENOSTI

Tato funkce se načítá nebo odčítá v krocích po 0,5 km/ml, maximálně 99,5 km/ml.

Stisknutím tlačítka MODE po dobu více než 2 s se resetují všechny hodnoty.

1. Stisknutím libovolné klávesy monitor zapněte.

2. Stisknutím tlačítka MODE spustíte blikání malého okénka DIST (VZDÁLENOST).
3. Stisknutím tlačítka SET zvolte vzdálenost.
4. Začněte cvičit a hodnota vzdálenosti se začne odpočítávat Jakmile dosáhne nuly, zapípá a upozorní vás, že byla dosažena vybraná vzdálenost, hodnota vzdálenosti se poté začne načítat.

C. FUNKCE KALORIÍ

Tato funkce se načítá nebo odčítá v krocích po 10 kaloriích, maximálně však 9990 kalorií.
Stisknutím tlačítka MODE na více než dvě sekundy se resetují všechny hodnoty.

1. Stisknutím libovolné klávesy monitor zapněte.
2. Stisknutím tlačítka MODE spustíte blikání malého okénka CAL (KALORIE).
3. Stisknutím tlačítka SET zvolte kalorie.
4. Začněte cvičit a hodnota kalorií se začne odpočítávat. Jakmile dosáhne nuly, zapípá a upozorní vás, že bylo dosaženo zvolené hodnoty kalorií. Kalorie se poté začnou načítat směrem nahoru.

PRŮVODCE ŘEŠENÍM PROBLÉMŮ

Problém: Displej se rozsvítí, ale funguje pouze funkce "čas".

Řešení:
a.- Zkontrolujte, zda je připojen připojovací kabel.

Problém: Displej se nerozsvítí nebo jsou zobrazené segmenty velmi slabé.

Řešení:
a.- Zkontrolujte, zda jsou baterie správně vloženy.

b. - Zkontrolujte, zda jsou baterie nabité.

c. - Pokud jsou vybité, vyměňte je za nové.

Problém: Problém: Segmenty displeje načtené funkce nejsou viditelné nebo se zobrazují chybové zprávy pro konkrétní funkci.

Řešení:

a. - Vyjměte baterie na 15 sekund a poté je znovu správně vložte.

b. - Zkontrolujte nabití baterií. Pokud jsou vybité, vyměňte je za nové.

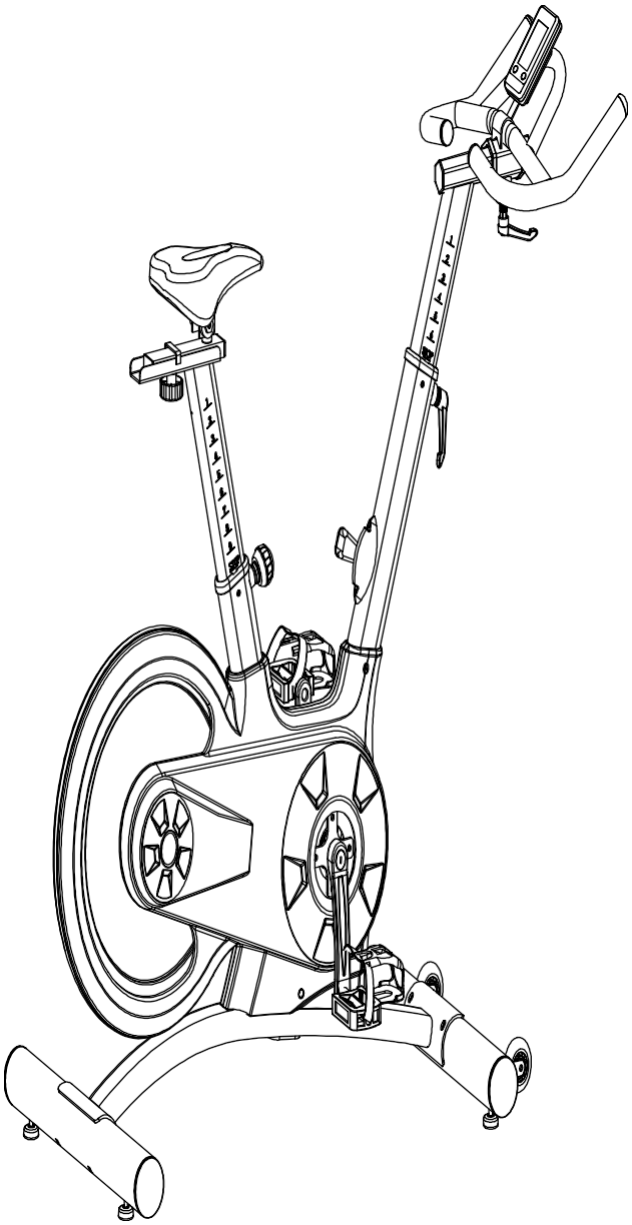
c. - Pokud výše uvedené kroky, vyměňte monitor.

Nenechávejte monitor na přímém slunečním světle, protože by to mohlo poškodit displej z tekutých krystalů. Obdobně jej nevystavujte vodě ani nárazům.

Pokud máte jakékoli dotazy, obraťte se na naši technickou asistenční službu (viz poslední strana manuálu).

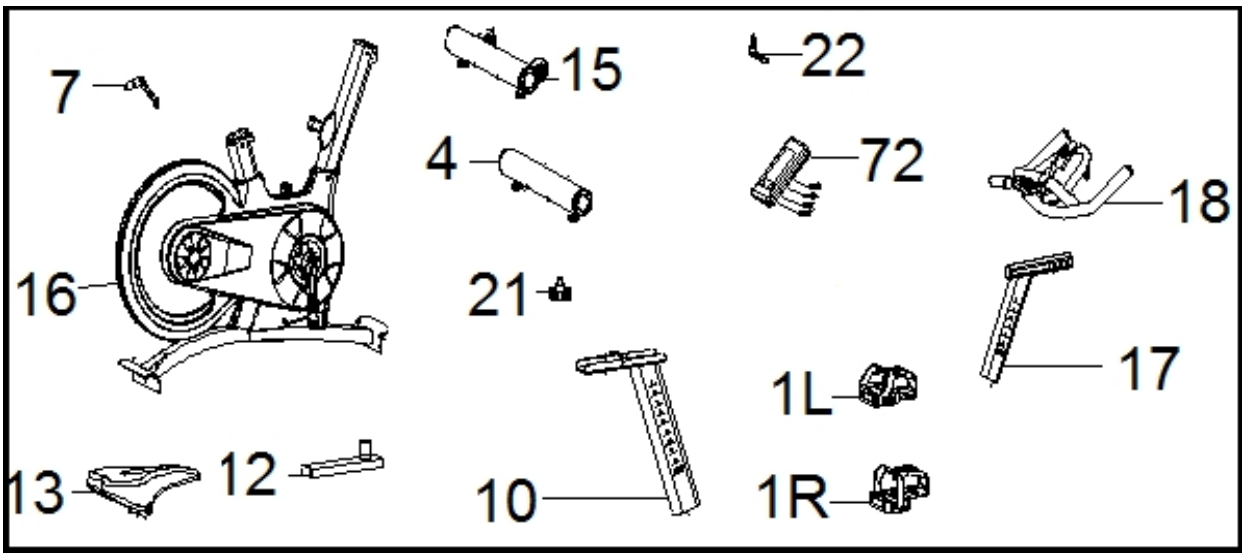
BH FITNESS SI VYHRAZUJE PRÁVO NA ÚPRAVU SPECIFIKACÍ BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ.

H9179

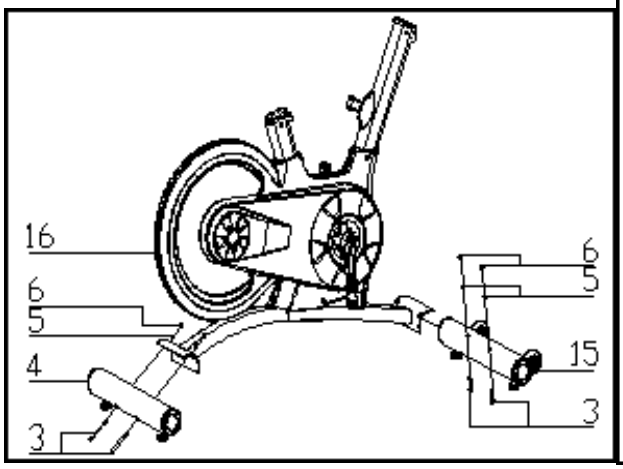


Návod na použitie
Cyklotrenažér BH FITNESS RDX 1.1
SK

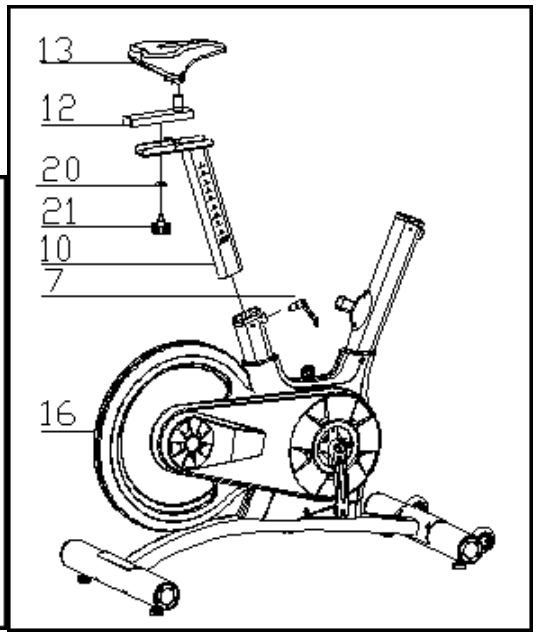
Obr. 1



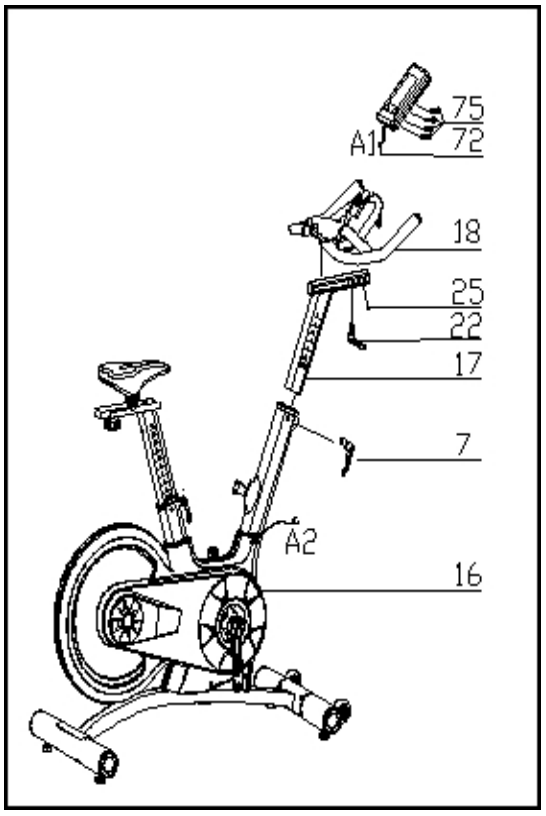
Obr. 2



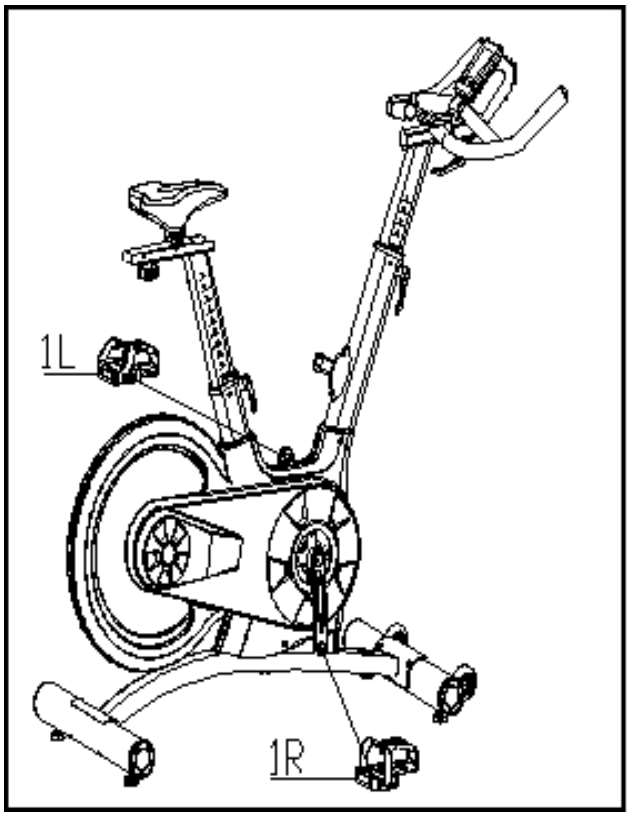
Obr. 3



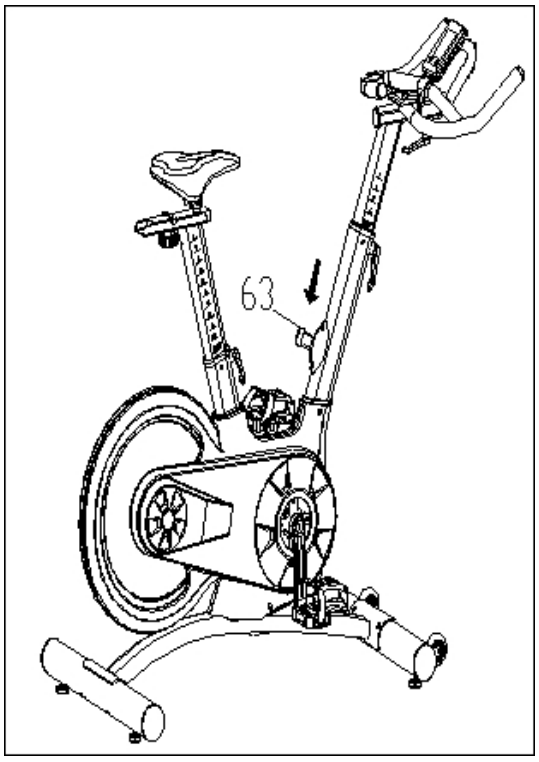
Obr. 4



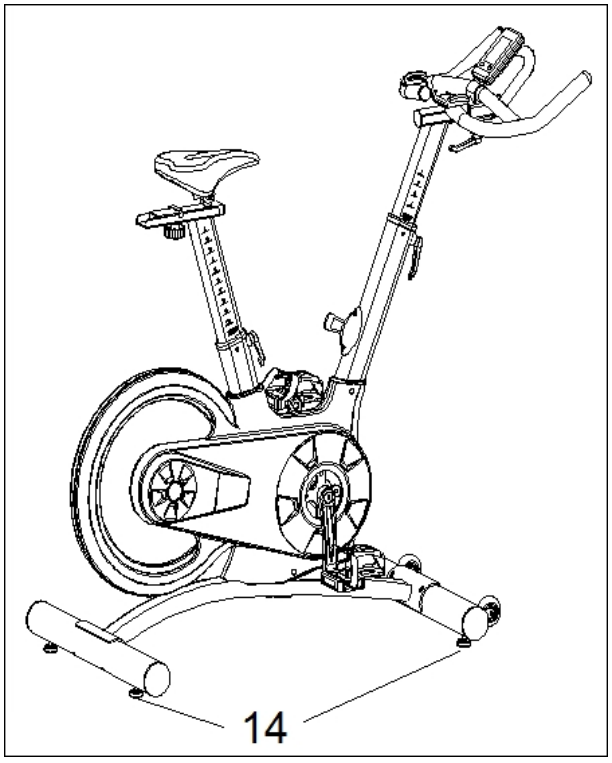
Obr. 5



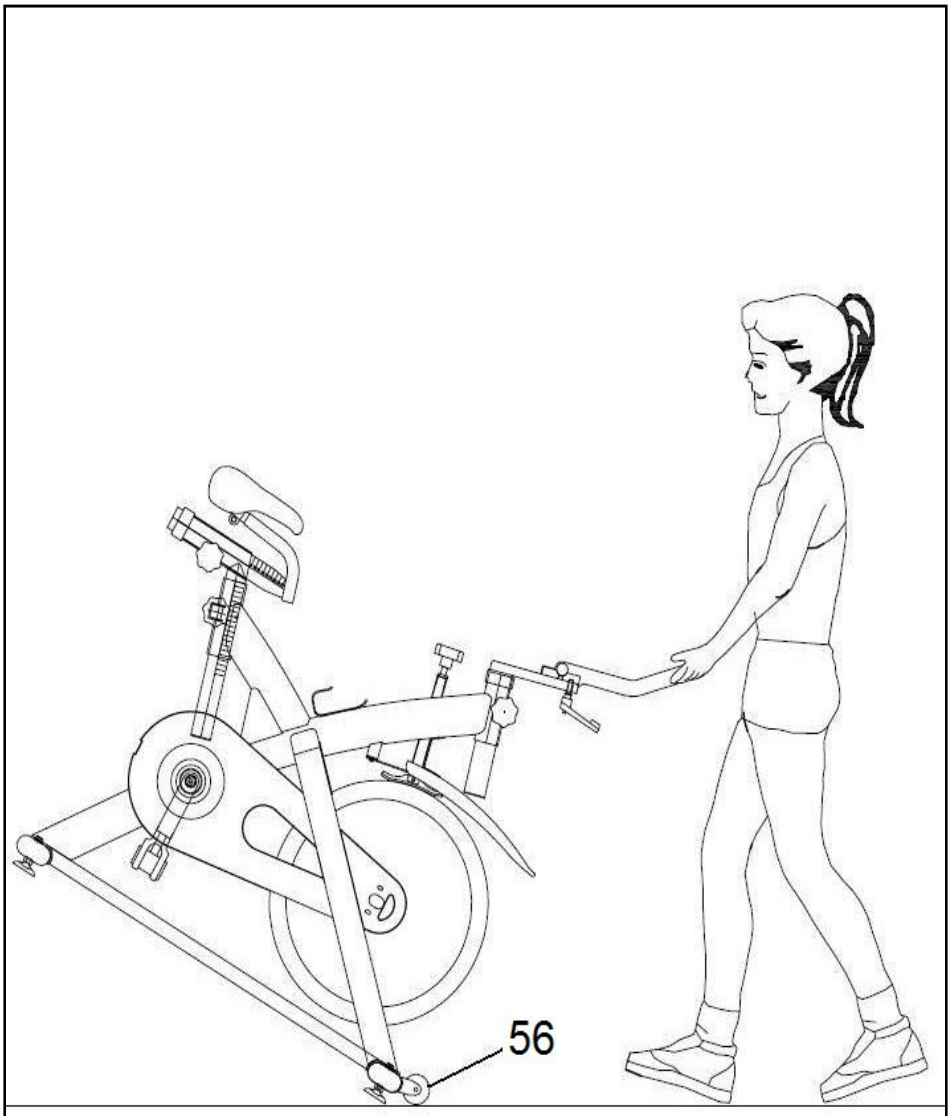
Obr. 6



Obr. 7



Obr. 8



DÔLEŽITÉ
BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

Tento trenažér bol navrhnutý a vyrobený s ohľadom na maximálnu bezpečnosť. Pri jeho používaní je však potrebné dodržiavať určité zásady.

Pred zostavením a cvičením si pozorne prečítajte celý návod na obsluhu. Mali by ste dodržiavať nasledujúce bezpečnostné opatrenia:

1 Tréner vždy uchovávajte mimo dosahu detí. Nenechávajte ich bez dozoru v miestnosti, kde sa zariadenie nachádza.

2 Na trenažéri môže naraz cvičiť len jedna osoba.

3 Ak počas cvičenia pocítite závraty, nevoľnosť alebo bolesť na hrudníku, okamžite prestaňte cvičiť a okamžite vyhľadajte lekársku pomoc.

4 Trenažér používajte na rovnom a pevnom povrchu. Nepoužívajte ho vonku alebo v blízkosti vody.

5 Ruky držte dostatočnej vzdialenosti od pohyblivých častí.

6 Noste vhodné oblečenie na cvičenie. Nenoste voľné oblečenie, ktoré by sa mohlo zachytiť do trenažéra. Vždy noste športovú obuv. máte správne zaviazané šnúrky do topánok alebo rôzne šnúrky.

7 Trenažér sa môže používať len na účely opísané v pokynoch. NEPOUŽÍVAJTE príslušenstvo, ktoré nie je odporúčané priamo výrobcom.

8 Do blízkosti trenažéra neumiestňujte žiadne ostré predmety.

9 Osoby so zdravotným postihnutím by nemali používať bežecký pás bez pomoci kvalifikovanej osoby alebo lekára.

10 Pred použitím trenažéra vykonajte niekoľko zahrievacích cvičení.

11 Ak trenažér nefunguje správne, nepoužívajte ho.

UPOZORNENIE: Pred začatím cvičenia na bežeckom páse sa poraďte so svojím lekárom, najmä ak máte viac ako 35 rokov alebo akékoľvek zdravotné problémy.

Skôr ako začnete cvičiť, prečítajte si nasledujúce pokyny.

VŠEOBECNÉ USMERNENIA

1 Jednotka bola navrhnutá pre domáce využitie. Hmotnosť užívateľa nesmie prekročiť 130 kg.

2 Rodičia a osoby zodpovedné za starostlivosť o deti musia brať ohľad na detskú zvedavosť, aby nedošlo k zbytočným úrazom. Deti sa nesmú hrať v blízkosti trenažéra a trenažér v žiadnom prípade nesmie slúžiť ako hračka. 3 Majiteľ zariadenia je zodpovedný za to, že každá osoba, ktorá trenažér použije, je riadne informovaná o bezpečnostných opatreniach.

MONTÁŽNE POKYNY

Pri montáži tohto trenažéra sa odporúča pomoc inej osoby. Vyberte zariadenie z krabice a uistite sa, že nechýbajú žiadne diely (obrázok 1).
(72) Monitor; (16) telo trénera; (18) riadidlá; (17) tyč riadidiel; (10) stĺpik sedadla; (12) vodorovná sedlová trubka; (13) sedlo; (4) zadný stabilizátor s vyrovnávacími zariadeniami;
(15) predný stabilizátor s kolieskami; (1L) ľavý pedál; (1R) pravý pedál; (7) (21) (22)zaisťovacie skrutky.

1. Umiestnite zadný stojan trenažéra na zadný stabilizátor (4), ako je znázornené na obr. 2, vložte skrutky (3), nasaďte podložky (5) a poistné matice (6) a pevne ich utiahnite.

2. Umiestnite predný stabilizátor s kolieskami (15), pričom dávajte pozor, aby kolieska smerovali dopredu, ako je znázornené na obr. 2, vložte skrutky (3), podložky (5)
(52) a poistné matice (6) a pevne ich utiahnite.

3. MONTÁŽ SEDADLA

Umiestnite držiak sedla (13), obrázok 3, na vodorovnú sedlovú rúrku (12), ako je znázornené na obrázku 3, nasaďte sedlo a pevne utiahnite matice na držiaku.
Potom vložte vodorovnú sedlovú trubku (12) cez otvor na stĺpiku sedadla (17), obr. 3, správne ju umiestnite a utiahnite poistnú skrutku (7), obr. 3.
Vložte sedlový stĺpik (17) do výstupku na tele trenažéra (16), správne ho umiestnite a utiahnite pomocou aretačnej skrutky (7), obr. 3, otočením v smere hodinových ručičiek.

NASTAVENIE VÝŠKY SEDLA

Mierne uvoľnite poistnú skrutku sedla (7) otáčaním proti smeru hodinových ručičiek, posuňte sedlo do polohy vhodnej na cvičenie a potom pevne utiahnite poistnú skrutku otáčaním v smere hodinových ručičiek. Neprekračujte značku "STOP".

HORIZONTÁLNE NASTAVENIE SEDLA

Mierne uvoľnite poistnú skrutku (7) otáčaním proti smeru hodinových ručičiek, obr. 3, posuňte sedlo do polohy vhodnej na cvičenie a potom pevne utiahnite poistnú skrutku (7) otáčaním v smere hodinových ručičiek.
Neprechádzajte cez značku "STOP".

4. MONTÁŽ RIADIEK

Vložte riadidlá (18) do tyče riadidiel (17), obr. 4, utiahnite poistnú skrutku (22) a potom vložte tyč riadidiel (17) do otvoru na hlavnom telese (16), obr. 4. Správne ich umiestnite a potom utiahnite poistnú skrutku (7) otáčaním v smere hodinových ručičiek.

HORIZONTÁLNE NASTAVENIE RIADIDIEL

Umiestnite riadidlá (18) do pohodlnej vzdialenosti na cvičenie a pevne utiahnite poistnú skrutku (7), obr. 4.
Zostaňte v rámci rozsahu.

VERTIKÁLNE NASTAVENIE RIADIDIEL

Umiestnite riadidlá (18) do pohodlnej vzdialenosti na cvičenie a pevne utiahnite poistnú skrutku (7), obr. 4.

Neprechádzajte cez značku "STOP".

5. MONTÁŽ MONITORA

Namontujte monitor (72), obrázok 4, do držiaka (18) a zasuňte stredný konektor kábla (A1, A2) do zadnej časti monitora. Utiahnite skrutky (75).

6. MONTÁŽ PEDÁLY

Pokyny na montáž pedálov sa musia presne dodržiavať, pretože nesprávna montáž by mohla poškodiť závity skrutky pedálu alebo kľuky.
Pravá a ľavá strana sa vzťahujú na polohu, ktorú používateľ zaujme, keď sedí na trenažéri počas cvičenia. Pravý pedál (1R), označený (R), sa naskrutkuje na pravú rukoväť, tiež označenú (R), v smere hodinových ručičiek. Bezpečne utiahnite, obr. 5. Ľavý pedál (1L), označený písmenom (L), sa naskrutkuje na ľavú rukoväť, tiež označenú (L), .
Pevne utiahnite, obr. 5.

7. NASTAVENIE NÁMAHY

Aby bola zaistená rovnomerná úroveň námahy počas cvičenia, je trenažér vybavený ovládacím prvkom napínania (63) umiestneným na drieku tela trenažéra (16), obr. 6. Poskytuje rôzne nastavenia námahy pri otáčaní v smere hodinových ručičiek. Ak chcete zvýšiť odpor pedála, stlačte ovládač napínania (63) tak dlho (+), kým úroveň námahy najlepšie nevyhovuje vašim požiadavkám na cvičenie. Pre zníženie odporu pedála stlačte ovládač napínania (63) proti smeru hodinových ručičiek (-).

Počas cvičenia sa zotrvačník zahrieva v dôsledku brzdného účinku, preto sa po skončení cvičenia odporúča nastaviť regulátor napnutia (63) na minimum, aby sa zabránilo stvrdnutiu brzdovej čeľuste.

Dôležité: Ovládač napínania (63) je vybavený systémom núdzového brzdenia, ktorý pri použití sily vytvára oveľa prudší brzdný účinok (ako ukazuje šípka na obrázku 6).

VYROVNÁVANIE

Po umiestnení jednotky do konečnej polohy sa uistite, že leží na podlahe. To sa dá dosiahnuť zaskrutkovaním nastaviteľných nožičiek
(14) nahor alebo nadol, ako je znázornené na obrázku 7.

POHYB A SKLADOVANIE

Jednotka je vybavená kolieskami (56) na uľahčenie pohybu, obr. 8. Kolieska umiestnené v prednej časti jednotky uľahčujú presun do zvolenej polohy miernym nadvihnutím zadnej časti a jej zatlačením, pozri obr. 8. Trenažér skladujte na suchom mieste, najlepšie bez teplotných výkyvov.

ÚDRŽBA TRÉNERA

Zo zdravotných dôvodov je potrebné po každom cvičení očistiť riadidlá a sedlo dezinfekčným sprejom a odstrániť pot z rámu trenažéra.
Pri každom čistení trenažéra alebo aspoň raz za mesiac naneste na zotrvačník ochranu proti korózii. Na styčnú plochu zotrvačníka s brzdou naneste olej, aby ste zabránili chrastivému zvuku.

ÚDRŽBA PO KAŽDÝCH 100 HODINÁCH

1. DOTIAHNUTIE PEDÁLOV. Aj keď sú pedále už namontované, pravý pedál (označený R) dotiahnite v smere hodinových ručičiek a ľavý pedál (označený L) proti smeru hodinových ručičiek.

Údržba:

- Napätie pedálu na svorke pedálu by sa malo kontrolovať každý týždeň pomocou 3 mm imbusového kľúča.
- Na kontaktné miesto svorky pedálu s pedálom naneste trochu oleja, aby ste sa uistili, že zapadne.

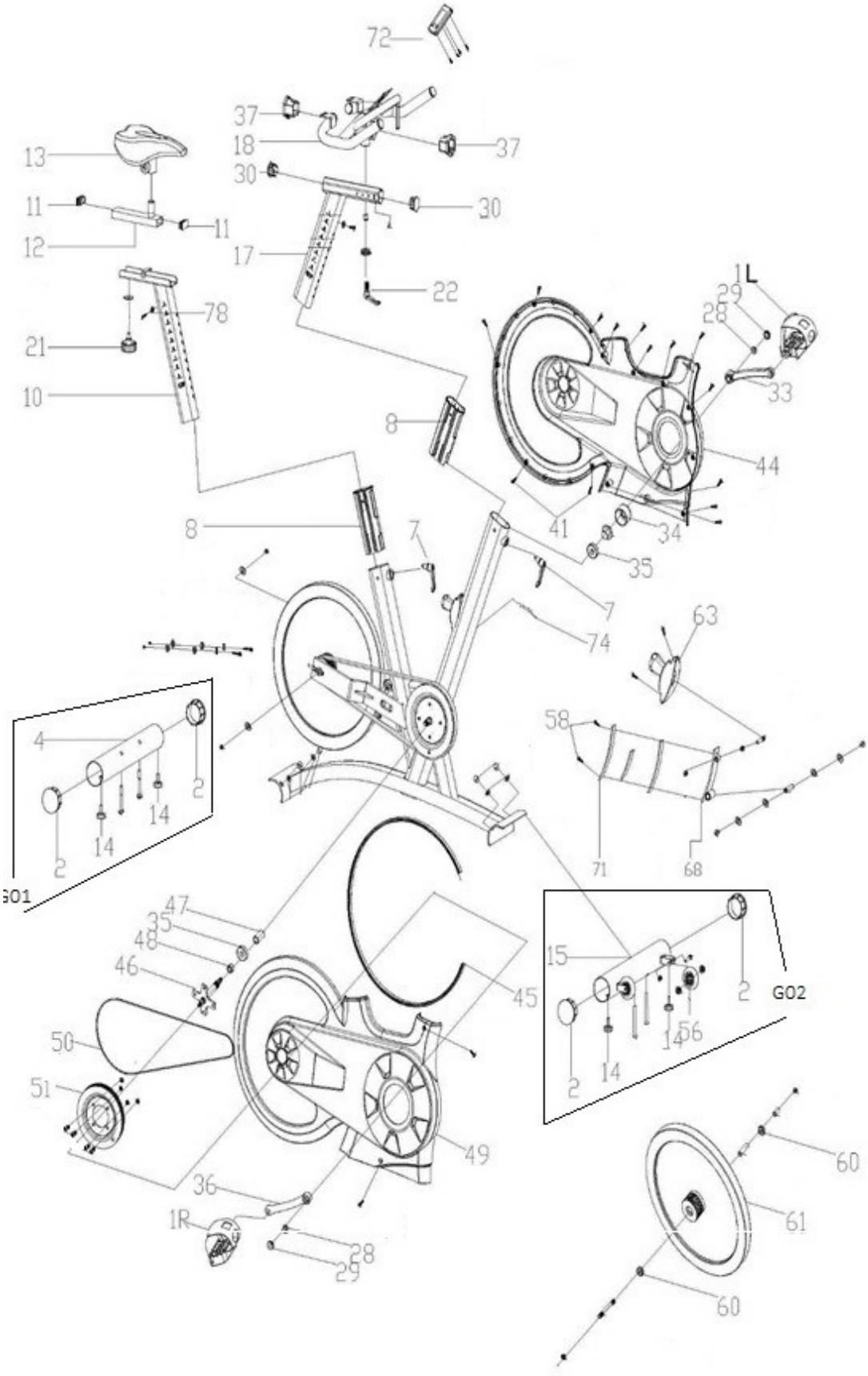
2. UTIAHNUTIE POISTNÝCH SKRUTIEK

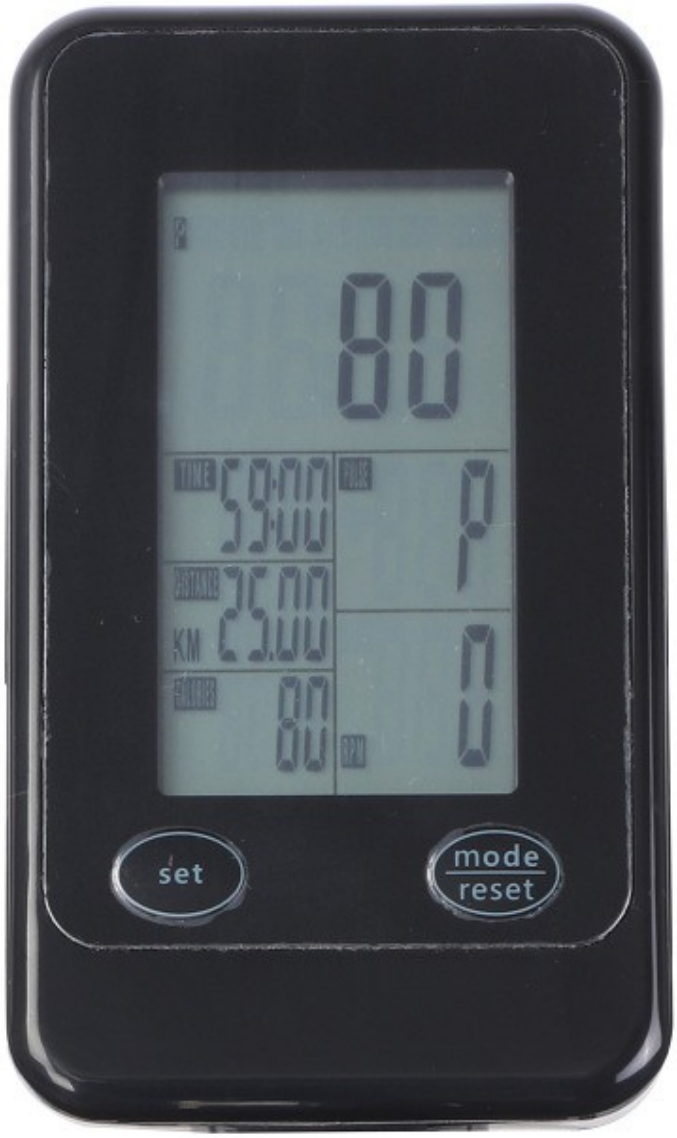
3 poistné skrutky by sa mali pravidelne uvoľňovať a postriekať mazivom, aby zostali funkčné.

Ak máte akékoľvek otázky, obráťte sa na našu technickú asistenčnú službu (pozri poslednú stranu príručky).

VÝROBCA SI VYHRADZUJE PRÁVO NA ÚPRAVU ŠPECIFIKÁCIÍ BEZ PREDCHÁDZAJÚCEHO UPOZORNENIA.

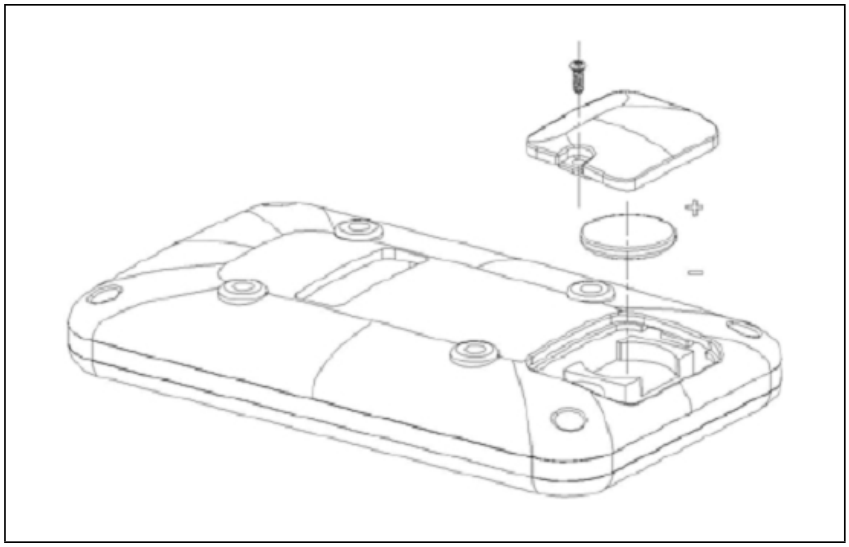
H9179


72
37
18
37
30
30
13
11
11
12
17
22
78
21
10
1L
29
28
33
8
44
41
34
8
7
35
7
74
63
58
4
2
14
14
2
71
68
G01
47
35
48
46
45
15
2
G02
50
14
56
14
2
51
49
60
61
36
1R
28
29
60

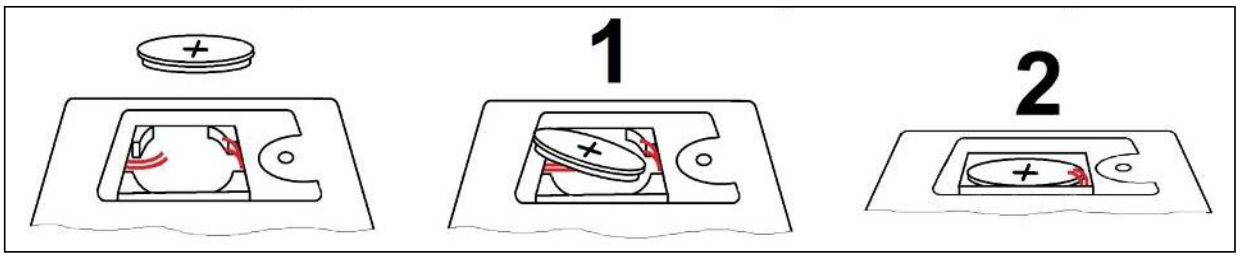


MONITOR

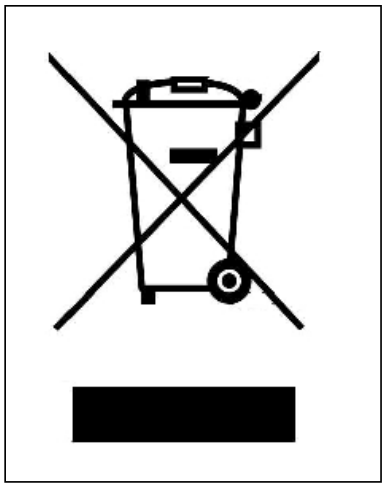
Obr. 1



Obr. 1.A



Obr. 2



INŠTALÁCIA BATÉRIE

Monitor funguje na trojvoltovú ALKALICKÚ BATÉRIU.

Ak chcete vložiť batériu, odstráňte zadný kryt monitora, obr. 1 a 1A, a opatrne vložte batériu typu "CR2032" do priestoru pre batérie (A), pričom sa uistite, že polarita batérie je správna (zhoduje sa pól batérie "+" so značkou "+" vo vnútri priestoru pre batérie a pól "-" so značkou "-"). Zatvorte kryt. Pozri obrázok 1.

Ak monitor po zapnutí zobrazuje chyby alebo len čiastočné segmenty, vyberte batérie a pred ich opätovným vložením počkajte približne 15 sekúnd.

Vybité batérie spôsobujú slabý kontrast digitálneho displeja a chybné údaje. Okamžite ich vymeňte.

Dôležité: Vyradené batérie sa musia vyhadzovať do špeciálnych nádob, obr. 2.

Ak jednotka zostane stáť 4 minúty alebo dlhšie, monitor sa automaticky vypne a zobrazí len čas a teplotu.

Poznámka: Batérie sú vložené z výroby. Pred použitím odstráňte plastovú izolačnú fóliu.

NASTAVENIE DÁTUMU

Po vložení batérie bude hodnota času blikať. Stlačením tlačidla SET nastavte hodnotu. Pomocou tlačidla MODE/RESET prejdite na rok a pomocou tlačidla SET ho upravte.

Pomocou MODE / RESET prepnite na deň a pomocou tlačidla SET ho nastavte. Stlačením tlačidla MODE / RESET sa vrátite na zobrazenie funkcií.

MONITOR

Pre lepšiu kontrolu nad tréningom je tento prístroj vybavený súbežnými údajmi o rýchlosti, vzdialenosti, otáčkach za minútu, čase cvičenia a spálených kalóriách.

Obrazovka sa automaticky zapne hneď, ako začnete cvičiť alebo stlačením ľubovoľného tlačidla.

A. FUNKCIA SKENOVANIA

V režime SKENOVANIA počítač počas cvičenia nepretržite skenuje a zobrazuje všetky funkcie. Zobrazovaná funkcia bude blikať.

Výber funkcie SKENOVANIA:

1. Monitor sa spustí v režime SKENOVANIA, akonáhle začnete cvičiť alebo stlačením ľubovoľného klávesu. Na hlavnej obrazovke sa každých 6 s zobrazí čas, vzdialenosť, otáčky, tepová frekvencia a spálené kalórie.
2. Stlačením klávesu MODE zrušíte funkciu SKENOVANIA.

B. FUNKCIA VZDIALENOSTI

Táto funkcia odčítava alebo odpočítava v krokoch po 0,5 km/ml až do maximálnej hodnoty 99,5 km/ml. Stlačením tlačidla MODE na viac ako 2 sekundy sa vynulujú všetky hodnoty.

1. Stlačením ľubovoľného tlačidla zapnete monitor.

2. Stlačte tlačidlo MODE, aby začalo blikať malé okienko DIST (Vzdialenosť).
3. Stlačením tlačidla SET vyberte vzdialenosť.
4. Začnite cvičiť a hodnota vzdialenosti sa začne odpočítavať Keď dosiahne nulu, ozve sa pípnutie, aby ste vedeli, že sa dosiahla zvolená vzdialenosť, potom sa začne načítavať hodnota vzdialenosti.

C. FUNKCIA KALÓRIÍ

Táto funkcia načítava alebo odčítava v krokoch po 10 kalórií, maximálne do 9990 kalórií.
Stlačením tlačidla MODE na viac ako dve sekundy sa vynulujú všetky hodnoty.

1. Stlačením ľubovoľného tlačidla zapnete monitor.
2. Stlačte tlačidlo MODE, aby začalo blikať malé okienko CAL (KALÓRIE).
3. Stlačením tlačidla SET vyberte kalórie.
4. Začnite cvičiť a hodnota kalórií sa začne odpočítavať. Keď dosiahne nulu, ozve sa zvukový signál, ktorý vás upozorní, že bola dosiahnutá zvolená hodnota kalórií. Kalórie sa potom začnú načítavať smerom nahor.

PRÍRUČKA NA RIEŠENIE PROBLÉMOV

Problém: Displej sa rozsvieti, ale funguje iba funkcia "čas".

Riešenie:
a.- Skontrolujte, či je pripojený pripojovací kábel.

Problém: Displej sa nerozsvieti alebo sú zobrazené segmenty veľmi slabé.

Riešenie:
a.- Skontrolujte batérie správne vložené.
b. - Skontrolujte, či sú batérie nabité.
c. - Ak sú vybité, vymeňte za nové.

Problém: Segmenty zobrazenia načítanej funkcie nie sú viditeľné alebo sa pre konkrétnu funkciu zobrazujú chybové hlásenia.

Riešenie:
a. - Na 15 sekúnd vyberte batérie a potom ich znovu správne vložte.
b. - Skontrolujte nabitie batérie. Ak sú nízke, vymeňte ich za nové.
c. - Ak sa vyššie uvedené kroky vykonajú, monitor vymeňte.

Monitor nenechávajte na priamom slnečnom svetle, pretože môže dôjsť k poškodeniu displeja z tekutých kryštálov. Rovnako ho nevystavujte vode ani nárazom.

Ak máte akékoľvek otázky, našu technickú asistenčnú službu (pozri poslednú stranu príručky).

BH FITNESS SI VYHRADZUJE PRÁVO NA ÚPRAVU ŠPECIFIKÁCIÍ BEZ PREDCHÁDZAJÚCEHO UPOZORNENIA.

Dovozce a distributor pro
Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a,
140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175
DIČ:CZ05254175

Dovozce a distributor pro Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175

Email: info@trinteco.cz
Telefon: +420 725 552 257