BHFITNESS



Návod k obsluze

G6473U



Běžecký trenažer
BH FITNESS F2W DUAL

Návod k obsluze
CZ

Fig.1

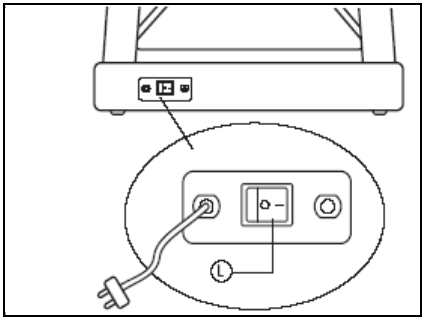


Fig.2

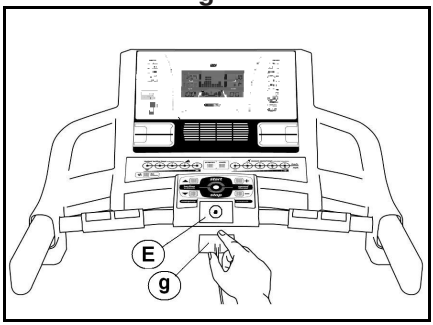


Fig.3

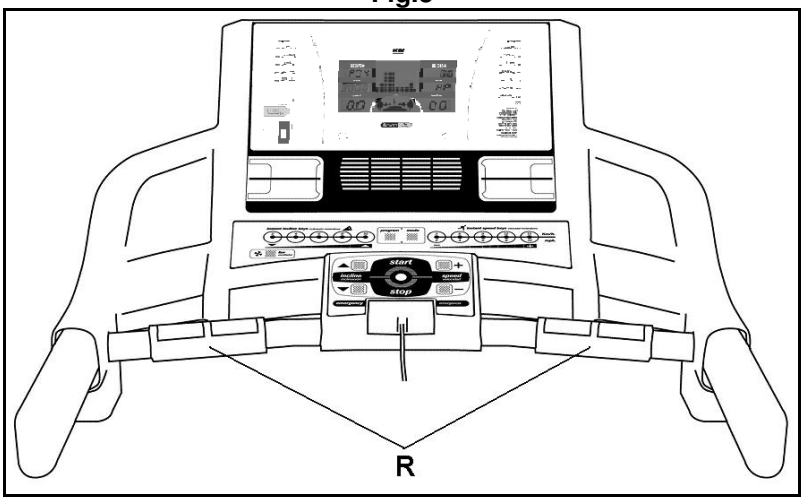


Fig.4

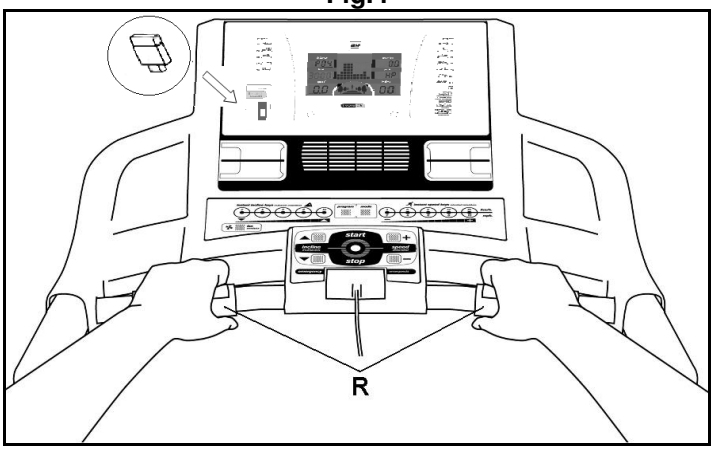


Fig.0

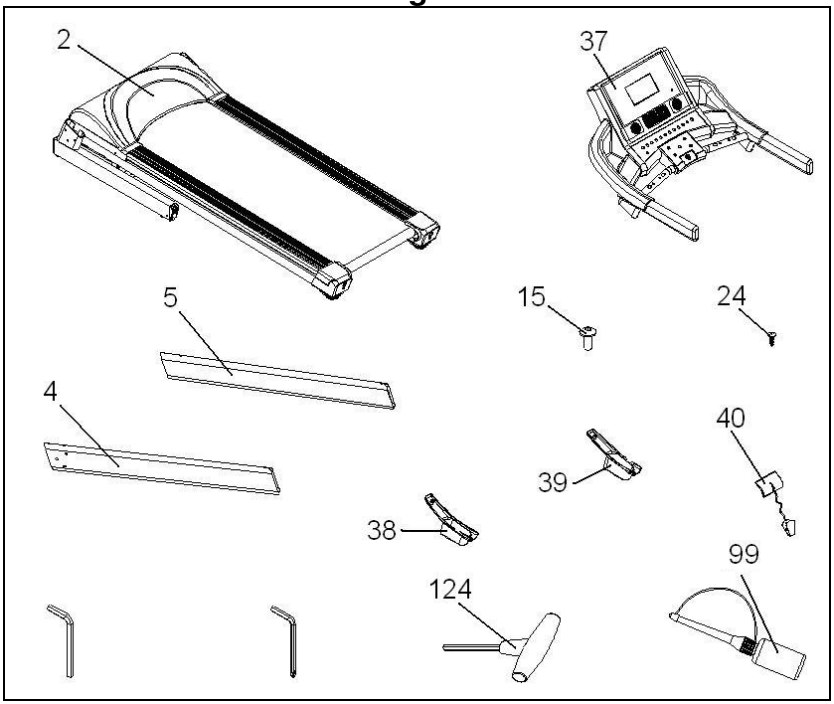


Fig.1

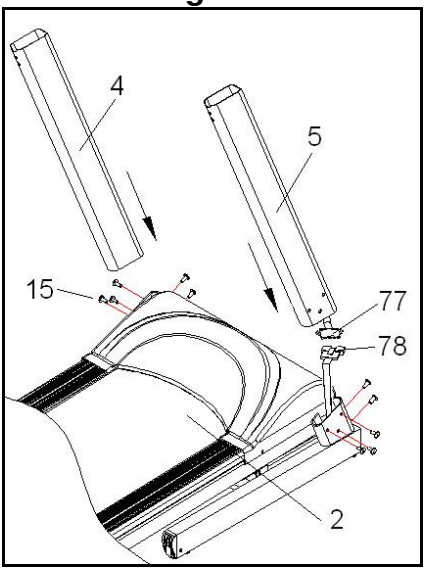


Fig.2

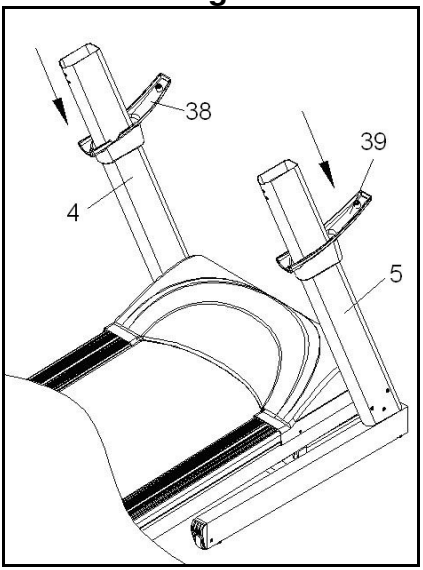


Fig.3

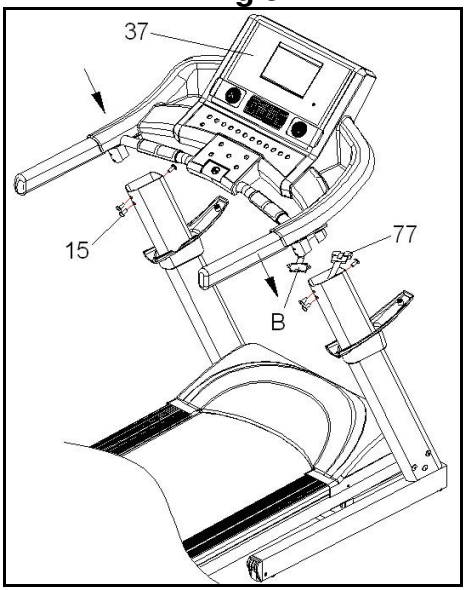


Fig.4

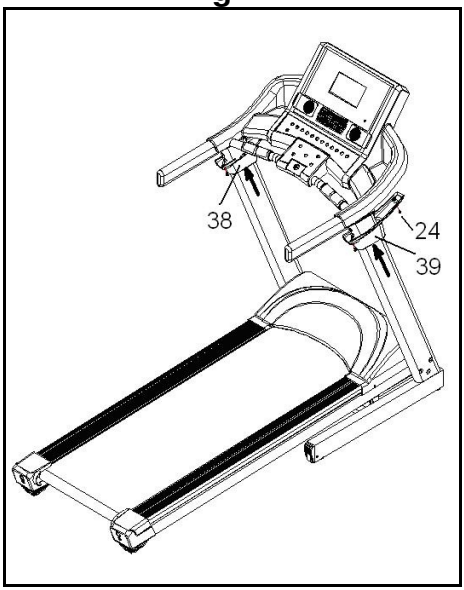


Fig.5

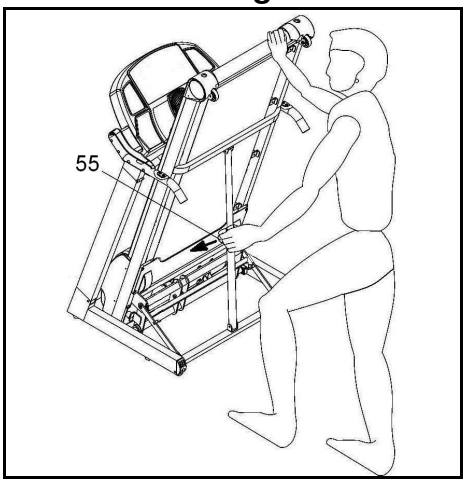


Fig.6

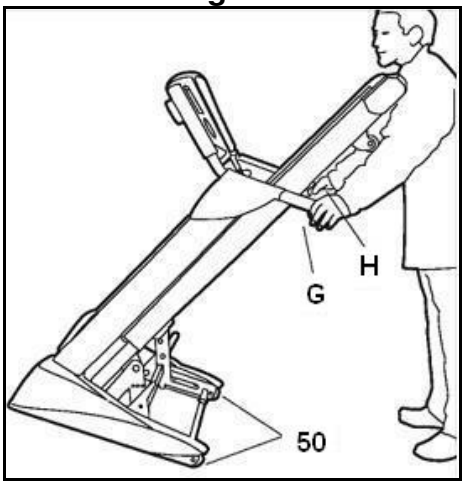


Fig.7

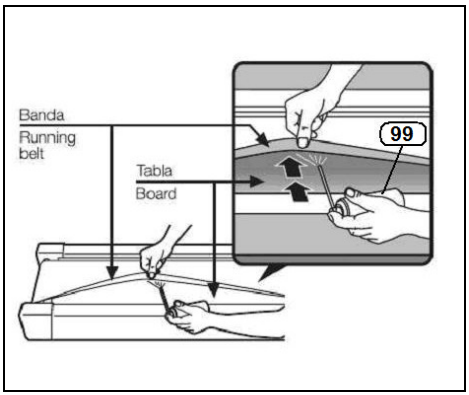
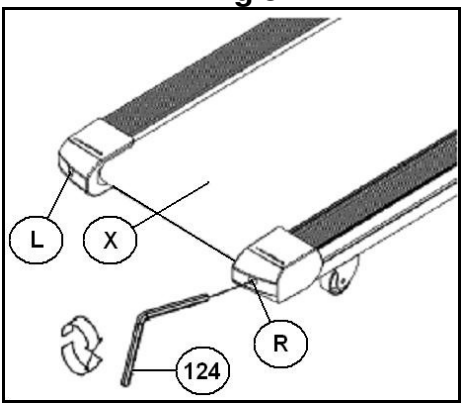


Fig.8



Vážené zákaznice, vážení zákazníci

Těší nás, že jste se rozhodli pro zařízení BH. Tento kvalitní produkt je navržen pro domácí používání a je testován podle evropské normy EN 957-1/6. Před poskládáním zařízení si pozorně přečtěte návod k použití. Tento návod uschovejte pro případné dotazy v budoucnu ohledně provozu Vašeho zařízení.

Přejeme Vám hodně zábavy a úspěchů při Vašem tréninku.

Vaše zastoupení pro BH Fitness v ČR

Záruka

Kvalitní výrobky **BH** jsou konstruovány a testovány pro fitness tréninky v domácím prostředí. Toto zařízení odpovídá evropské normě EN 957.
Na vady materiálu a zpracování poskytuje **BH** záruku 2 roky.
Záruka se nevztahuje na opotřebované části a škody způsobené nesprávnou manipulací se zařízením. V případě reklamace kontaktujte prodejce.
Záruční doba začíná běžet datem prodeje. (Uschovejte proto doklad o koupi).

Zákaznický servis

Abychom Vám mohli co nejlépe pomoci s případnými problémy na Vašem zařízení, poznamenejte si přesný název výrobku a sériové číslo. Tyto údaje najdete na štítku na spodní části výrobku.

Název modelu:

Seriové číslo:

Pokyny pro zacházení se zařízením po vyřazení z provozu



Zařízení BH je recyklovatelné. Prosíme Vás, abyste
Vaše zařízení po skončení životnosti vráceny do sběrných míst odpadu (nebo místa k tomu určeného).

Kontakt:

Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a
140 00 Praha 4 - Krč
IČ: 052 54 175 DIČ:
CZ05254175

P**okyny**

Tento návod k použití je jen reference pro zákazníky. BH Fitness nepřebírá ručení za chyby vzniklé překladem, nebo technickou změnou produktu.

Důležité bezpečnostní upozornění

Pokud chcete snížit riziko vážného poranění, přečtěte si následující bezpečnostní pokyny před použitím produktu. Dozvíte se důležité informace o bezpečnosti, správném používání a údržbě zařízení, Uschovejte tento návod k použití v případě pozdější opravy, údržby nebo objednání náhradních dílů.

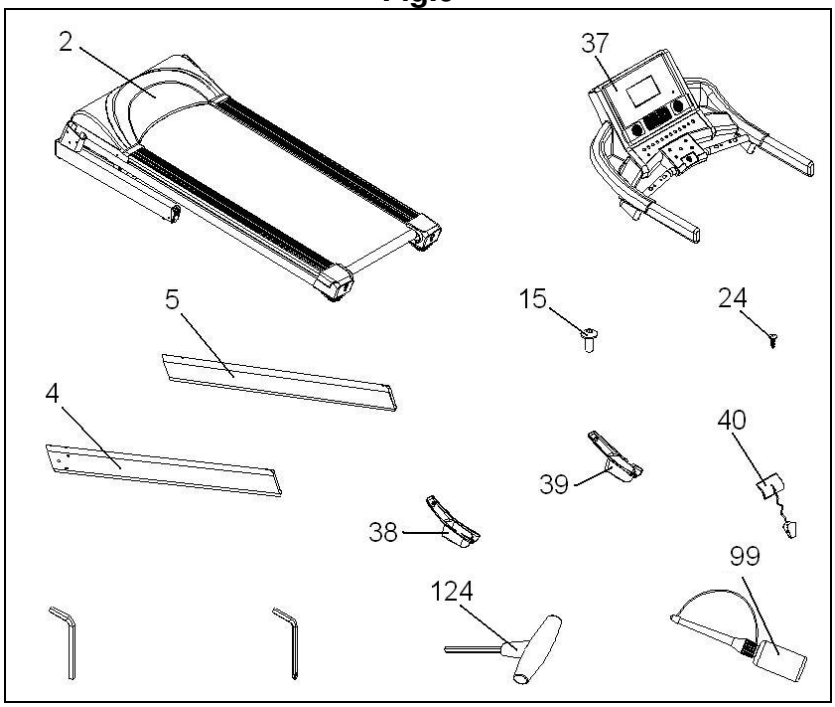
• Toto zařízení nemůže používat osoba, jejíž tělesná hmotnost je větší než 130 kg.
• Zařízení je navrženo pro trénink dospělých osob. Nenechávejte děti a domácí zvířata bez dozoru v místnosti se strojem.
• Zajistěte dostatečný prostor pro bezpečné používání zařízení. V zájmu bezpečnosti musí mít zařízení alespoň 0,5 m volného prostoru kolem
• Postavte zařízení na neklouzavý povrch. V případě, že chcete chránit Vaši podlahu, položte pod zařízení ochrannou podložku.
• Součástí zařízení je i bezpečnostní klíč, který slouží jako pojistka pro rychlé vypnutí stroje v případě jakýchkoliv komplikací. Dokud není bezpečnostní klíč na svém místě, běžící pás se nezapne. Bezpečnostní klíč uschovejte mimo dosah dětí, čímž zabráníte jejich ohrožení v případě nežádoucího využívání zařízení.
• Používejte zařízení uvnitř a chraňte jej před vlhkostí a prachem. Neumísťujte zařízení do zastřešené verandě av blízkosti vody.
• Zařízení je navrženo pro domácí použití. Pro obchodní využití zařízení se na zařízení záruka nevztahuje a výrobce za zařízení neručí.
• Při zdravotních komplikacích a omezeních konzultujte Váš trénink s lékařem. Řekne Vám, který trénink je pro Vás vhodný.
• Nesprávný trénink a přecenění Vašich schopností může poškodit Vaše zdraví.
• Pokud během tréninku pocítíte nevolnost, bolest na hrudi nebo se Vám bude špatně dýchat, okamžitě ukončete trénink a vyhledejte lékaře.
• S tréninkem začněte až poté jak se přesvědčíte, že zařízení je správně poskládané a nastaveny. Nevyhazujte karton pryč, dokud není eliptický trenažér úplně sestaven.
• Při montáži zařízení postupujte přesně podle návodu.
• Používejte pouze originální díly **BH.**
• Pevně utáhněte všechny pohyblivé části, abyste zabránili jejich uvolnění během tréninku.
• Nepoužívejte zařízení na boso nebo s volnou obuví. Během tréninku nenoste volné oblečení. Před zahájením tréninku odložte všechny šperky. Vlasy si řádně upravte, aby Vám během cvičení nepřekážely. Neobúvajte si koženou obuv, nebo obuv s vysokými podpatky.
• Cvičitel by měl být opatrný při kloubovém místě mezi pedálový trubkami a pohyblivými trubkami. Pokud by tam uvízli prsty, mohlo by to způsobit zranění.
• Poškozené díly mohou ohrozit Vaši bezpečnost a ovlivnit životnost zařízení. Opotřebované a poškozené díly okamžitě vyměňte, nebo zařízení přestaňte používat.
• Pravidelně kontrolujte eliptický trenažér před spuštěním cvičení, abyste se ubezpečili, že všechny díly jsou připojeny a matice, šrouby, pedály a ložiskové tyče jsou dotaženy.
• Jakákoliv montáž / demontáž zařízení musí být provedena pečlivě.
• Zahřejte se 5 až 10 minut před každým tréninkem a uvolněte se 5 až 10 minut po tréninku. To Vám pomůže postupně zvyšovat a snižovat Vaši tepovou frekvenci a pomáhá to zabránit přetížení svalů.
• Nikdy nezadržujte dech při cvičení. Dýchání by mělo být na běžné úrovni spojené s úrovní prováděného cvičení.
• Při cvičení se nedoporučuje používat volný oděv, jehož části by se mohly snadno zachytit na některých částech přístroje, což může způsobit zranění.
• Odpovědnost za své zdraví musíte mít i při přesunu zařízení, aby nedošlo k poranění páteře. Vždy používejte správně zvedací techniky.

• Toto zařízení musí být správně uzemněno. Správné uzemnění přístroje snižuje riziko elektrického

šoku.
• Neupravujte sami elektrickou zástrčku. Pro tyto účely přivolejte raději specialistu.
• Zařízení připojujte pouze do elektrické zásuvky s napětím 220 - 240 V.
• Uchovávejte elektrický kabel mimo tepelného zdroje.
• Zařízení je vybaveno pojistkou při přehřátí nebo abnormální činnost elektrických částí přístroje.
• Elektrickou zástrčku vytahujte / zapojujte jen při vypnutém přístroji, hlavní vypínač na kostře zařízení musí být v pozici 0.
• K čištění běžícího pásu se doporučuje používat vlhký hadr, především na boční lišty a pevný rám. Nepoužívejte žádná rozpouštědla. Na okolí běžícího pásu je nejvhodnější použít vysavač.
• Pravidelně kontrolujte, zda jsou všechny šrouby pevně dotaženy, čímž předejdete možným zraněním.

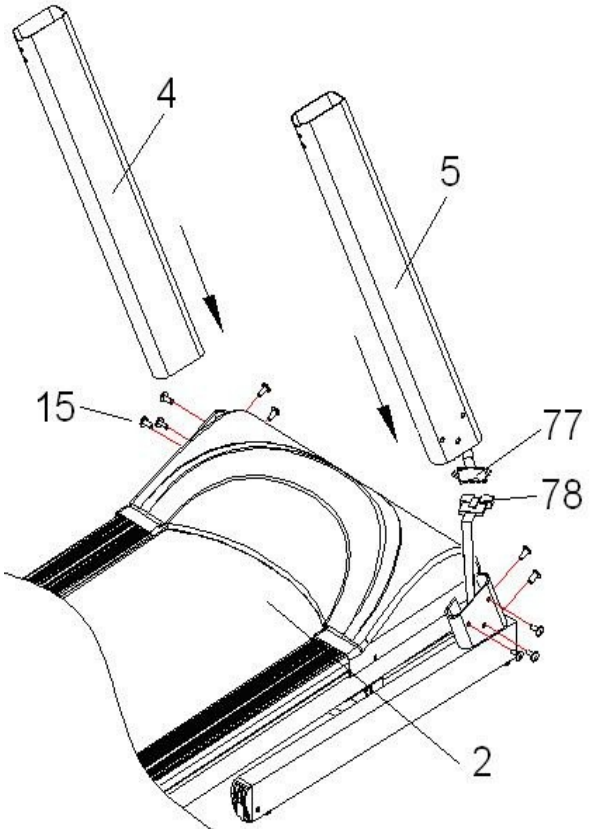
Montáž

Fig.0



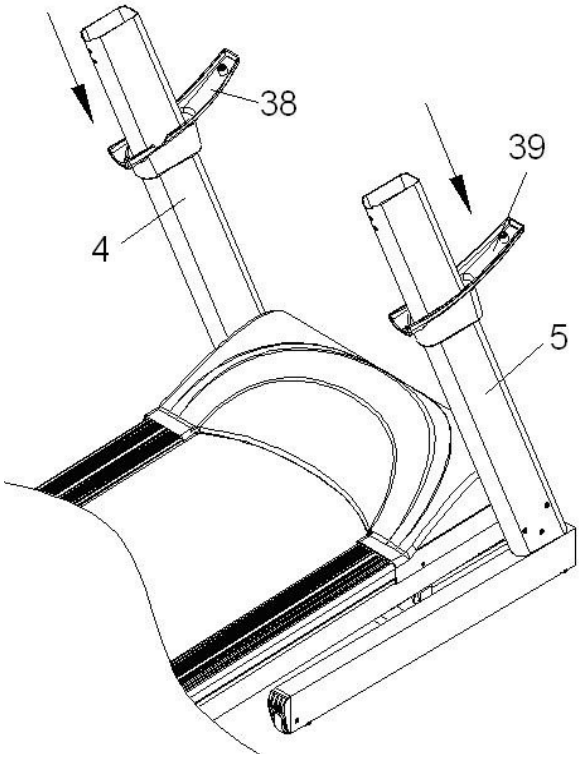
2. Hlavní rám
4. Boční lišta - levá
5. Boční lišta - pravá
15. Šroub s vnitřním šestihranem M8x25
24. Samořezný šroub 5x8
37. Monitor
38. Kryt levé boční lišty
39. Kryt pravé boční lišty
40. Bezpečnostní klíč
124. Imbusový klíč 6mm
99. Mazivo

Ujistěte se, že jsou všechny součástky v balení.



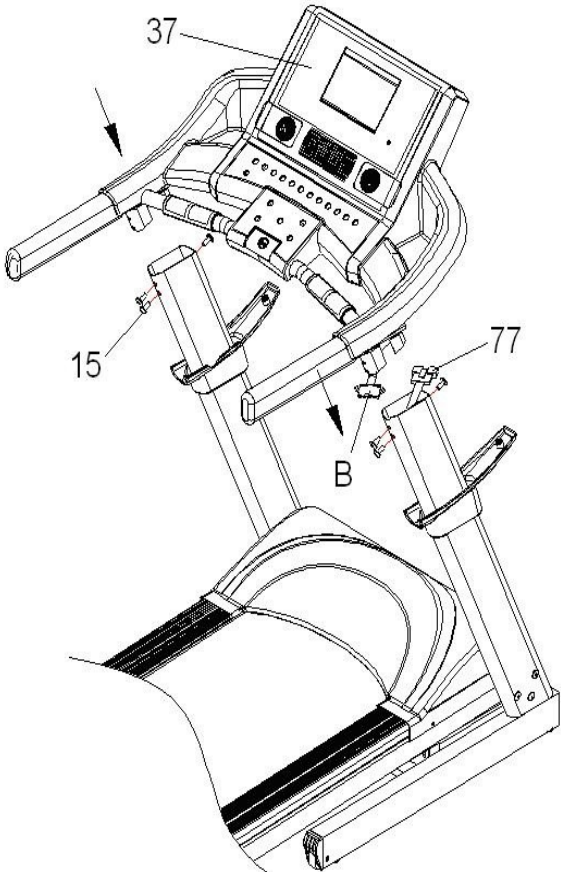
Krok 1

Jako první ze všeho, spojte svorku pravé bočně lišty (77) se svorkou na hlavním rámu (78).
Následně upevněte boční lišty pomocí šroubů (15) ke spodní části rámu.
Nyní vezměte levou boční lištu a připevněte ji k hlavnímu rámu pomocí šroubů stejně jako v případě pravé.
K tomuto kroku jsou zapotřebí nejméně dva lidé, abychom zajistili, že boční lišty budou rovnoměrné správně upevněné ve stejné pozici. Jeden člověk upevňuje šrouby, zatímco druhý vyrovnává boční lišty.



Krok 2

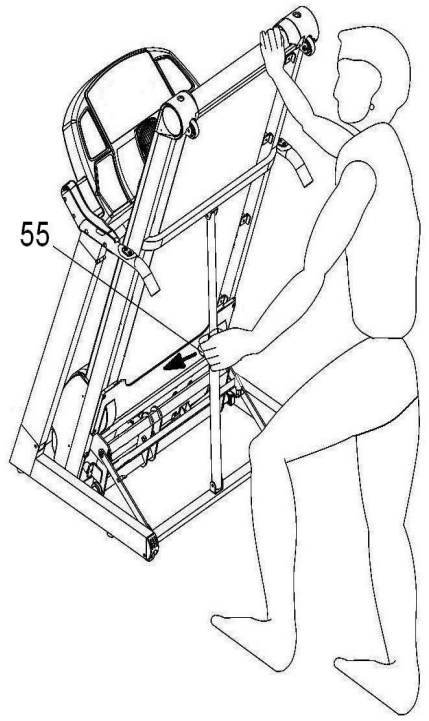
Nasaďte kryty bočních lišt tak, jak je znázorněno na obrázku ve směru kterým ukazuje šipka



Krok 3

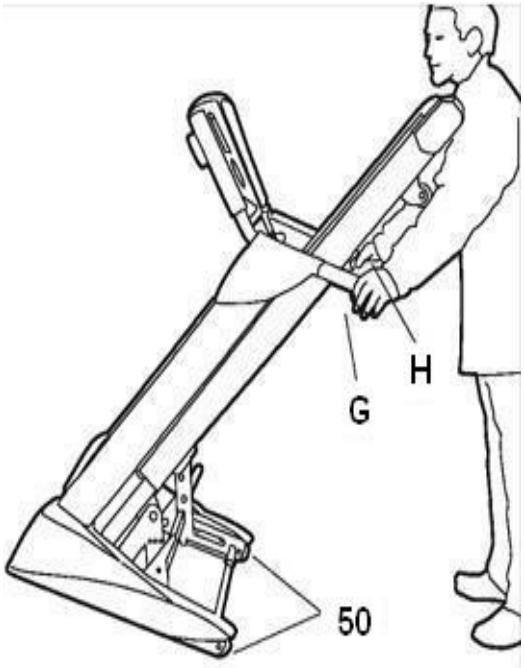
Nejprve připevněte svorku kabelu vycházejícího ze spodní části monitoru (B) na pravé straně ke kabelu trčící z pravé boční lišty (77). Pak nasaďte monitor do

bočních lišt, aby drážky na obou stranách zapadly do sebe a přitáhněte šrouby (15)
POZOR: Dbejte na to, abyste při instalaci nepřiskřípli kabel.
Následně přisuňte kryty bočních lišt k monitoru, aby pokryly místo spoje a upevněte je šrouby (24).



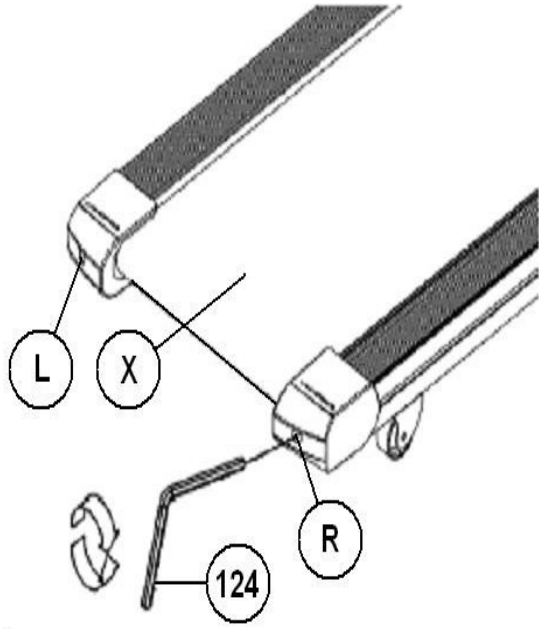
Skládání

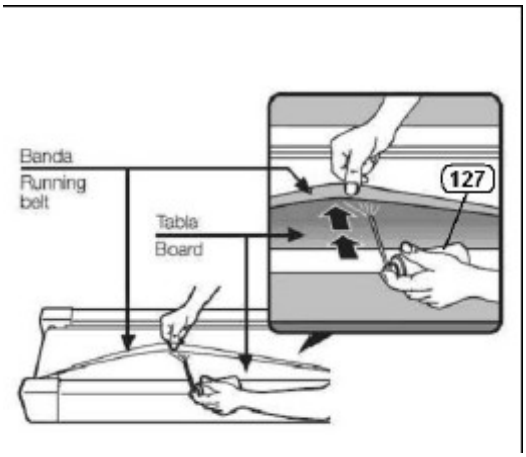
Tento běžící pás je vybaven skládacím mechanismem, který slouží k rychlé složení přístroje, aby šetřil prostor.
Nejprve musíte vypnout běžící pás a nastavit jeho sklon do polohy 0. Odpojte napájecí kabel a zvedněte běžící plochu pásu. Zvedejte pás, dokud neuslyšíte kliknutí v podpůrné tyči. Váš běžící pás skladujte na suchém místě.
Při rozkládání pásu použijte opačný postup. Zatlačte na páku ve směru šipky a potom pomalu spouštějte běžící plochu směrem dolů.



P**řemísťování:**

Po složení běžícího pásu jej můžete snadno přemístit za pomoci transportních koleček. Složený stroj nakloňte k sobě, zapřete si ho o své tělo a pomalu přesouvejte na Vámi požadované místo.





V případě, že se běžící plocha posouvá do pravé strany, prostě vezměte imbusový klíč 6mm a otočte pravým šroubem ve směru hodinových ručiček, dokud nebude pás vycentrován. Pokud jste pás posunuli až příliš do pravé strany, otočte klíčem proti směru hodinových ručiček. Tato činnost se provádí při zapnutém běžícím pásu při rychlosti 4 km / h.
V případě, že se běžící plocha posouvá do levé strany, opakujte výše uvedený postup, avšak tentokrát s levým šroubem.

Poznámka: Běžící pás je přednastavený, čili při sestavování a prvních měsících používání není třeba nastavovat pás.

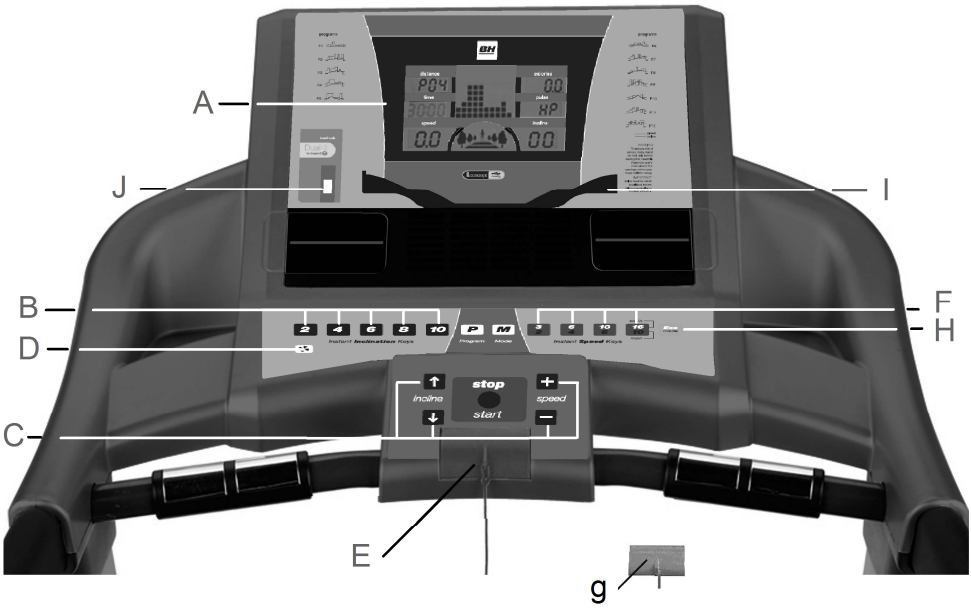
Pro prodloužení životnosti a zajištění plynulého chodu je třeba Váš běžící pás pravidelně mazat. Namažte místa, kde nejvíce došlap. Mazání se dělá z bočních stran pásu.

		Hodín týždenne		
		<3	3-7	>7
(km/h)	<6	1 ročne	6 mes.	3 mes.
	6-12	6 mes.	3 mes.	2 mes.
	>12	3 mes.	2 mes.	1 mes

G6473U-G6416U



OBSLUHA POČÍTAČE



Ovládací prvky a displej:

A.) Displej zobrazující hodnoty: Čas, programy, rychlost, vzdálenost, náklon, puls a kalorie.

B.) Rychlá tlačítka náklonu (2, 4, 6, 8, 10).

C.) Elektronický monitor má 7 tlačítek pro ovládání:PROGRAM, MODE, INCLINE, START/STOP, SPEED.

D.) Ventilátor

E.) Slot pro bezpečnostní klíč.

F.) Rychlá tlačítka rychlosti (3, 6, 9, 12 km/h)

G.) Bezpečnostní klíč.

H.) Tlačítko funkce ECO.

I.) Držák tabletu nebo telefonu.

J.) USB port pro DualKit

Start / Stop přístroje:

Zapněte přístroj do zásuvky el. proudu a přepínač (L) přepněte do polohy 1 viz. obr. 1.
Bezpečnostní klíč musí být vložen na své místo (E) obr. 2 , jinak nebude přístroj fungovat.
Pokud je tedy klíč na svém místě, počítač pípne a všechny hodnoty budou nastaveny na nulu. Tím je přístroj připraven k použití.

Změna kilometry a míle:

Tento přístroj umožňuje změnit zobrazení z kilometrů na míle.
Tovární nastavení je v kilometrech.
Pokud chcete provést změnu, použije následující kroky:
Odpojte přístroj od sítě el. proudu.
Odstraňte bezpečnostní klíč a přístroj opět připojte do sítě. Následně zmačkněte tlačítka PROGRAM a MODE současně po dobu cca 5-ti sekund a na displeji pro zobrazení rychlosti se objeví "M". Pak opět vložte bezp. klíč.

Provozní instrukce MANUAL:

Tento počítač má režim MANUAL, kdy můžete a nemusíte nastavit cílové hodnoty u funkcí: čas, vzdálenost a kalorie. Pokud nastavíte cílovou hodnotu, pak počítač od této hodnoty odečitá k nule. Po stisknutí START / STOP tlačítka se začnou odečítat 3 sekundy a pak se pás rozběhne minimální rychlostí. Pomocí tlačítek pro zvýšení rychlosti a náklonu můžete libovolně nastavovat rychlost (1,0-18km/h) a náklon (1-15%). Stisknutím tlačítka START / STOP nebo vytrhnutím bezpečnostního klíče se pás zastaví.

Režim PROGRAM:

Tento počítač má 15 programů. (Manual, P1, P2, P3, P4, P5, P6, P7, P8, P9, P10, P11, P12, BODY-FAT, HRC)

Pro programy P1-P12 nastavit dobu trvání (10 -99 minut). Grafické vyobrazení programů naleznete na konci návodu.

Postup: Přístroj je připravený pro použití. Zmačkněte PROGRAM a na displeji se zobrazí P01, stisknutím tlačítka PROGRAM podruhé je P02 a dalším následují další programy. Výběr programu potvrdíte tlačítkem MODE. Dále použitím tlačítek pro změnu rychlosti (šipky) můžete nastavit dobu trvání programu v rozmezí 5-99 min. Základní nastavení doby trvání je 30 minut.
Zmačkněte START/Stop pro pro zahájení cvičení a na displeji se odpočítají tři sekundy a počítač bude vycházet z Vámi nastavených hodnot. amozřejmě můžete změnit nastavení rychlosti během průběhu programu pomocí šipek pro rychlost i náklon.

Režim ECO:

Pokud zmačknete toto tlačítko v režimu MANUAL nebo v režimu PROGRAM, změní se náklon a nastane konfigurace pro snížení spotřeby energie. Na displeji pro čas se bude střídat zobrazení času a nápis ECO. Opětovným stisknutím ECO opustíte tento režim.

Body Fat Program (% podkožního tuku):

Tento program umožňuje výpočet procent tělesného tuku v těle. Stikněte tlačítko PROGRAM a zvolte jím BODY FAT a potvrďte výbět MODE. Pomocí šipek nastavte pohlaví (01mužské nebo 02 ženské) a potvrďte MODE, dále nastavete Váš věk (10-99 let) a povrďte MODE, pak nastavíte Vaši váhu (20-120kg) a potvrďte MODE, dále nastavte Vaši těl. výšku (100-200cm) a potvrďte MODE.

Následně položte dlaně na snímače pulsu (R) viz. obr.4 a po několika sekundách se zobrazí na displeji výsledek měření.

Fat (Body-Fat):

Tato funkce Vám vypočte % tělesného tuku v těle a zobrazí se na displeji vpravo.

Orientační tabulka Body Fat:

SEX / FAT%	Nízké	Nízké/ střední	Střední	Vysoké
MUŽI	< 13%	13%-25,8%	26%-30%	>30%
ŽENY	<23%	23%-35,8%	36%-40%	>40%

Typ těla:

V závislosti na procentech tuku a udaných hodnot displej zobrazí typ těla viz. následující tabulka. Zobrazeno na displeji vlevo.

TYPE 1	(5%-9%) Extremely athletic
TYPE 2	(10%-14%) Ideal sportsman
TYPE 3	(15%-19%) Very slender
TYPE 4	(20%-24%) Sportsman
TYPE 5	(25%-29%) Ideal health
TYPE 6	(30%-34%) Slender
TYPE 7	(35%-39%) Very overweight
TYPE 8	(40%-44%) Overweight
TYPE 9	(45%-50%) Extremely obese

Pokud se na displeji během měření zobrazí "E3", znamená to, že Vaše dlaně nemají dobrý dotek se snímači (R) obr. 4.

Režim HRC (Heard Rate Control):

POZOR - pracuje pouze s hrudním snímačem! Tento program pracuje se s konstantní předefinovanou tepovou frekvencí. vyberte program HRC a potvrďte MODE, pomocí tlačítek rychlosti (šipka nahoru a dolů) vyberete jednu z možností (60%, 75% nebi THR) a potvrdíte MODE. První dvě možnosti jsou procentuální hodnoty Vaší maximální hranice pulsu a THR je vlastní zvolená hranice pulsu, kterou nastavíte šipkami pro rychlost a potvrdíte MODE. Nakonec nastavíte Váš věk a potvrďte MODE.
Následně bude blikat doba trvání programu, upravte tedy dobu podle přání (9-99 min.). Stisknutím START začíná trénink.

Např.: Pokud jste nastavili tepovou frekvenci na hodnotu 100 tepů za min., pak stroj zpomalí vždy pokud překročíte tuto hodnotu. Pokud se Vám nedaří dosáhnout tuto hodnotu, stroj naopak zrychlí, aby jste tuto hodnotu dosáhli.

Aplikace a propojení tabletem nebo telefonem:

Operační systém iOS:

Obecně se dá říci, že pro operační systém iOS (iPhone, iPad, iPod Touch) je kompatibilní pro většinu aplikací, které si můžete stáhnout do svého přístroje a bavit se při cvičení. Jelikož se aplikace stále zdokonalují je dobré se o aplikacích a kompatibilitě informovat na www.bhfitness.com a nebo www.bhfitness.eu.

Operační systém ANDROID:

Pro oprační systém Android je situace trochu horší, ale stále vyvíjí a ty nejdůležitější aplikace běží. Pro dobré fungování potřebujete Android 4,0 a novější a bluetooth 4,0 ale pro sparávnou kompatibilitu se informujte na www.bhfitness.com a nebo na www.bhfitness.eu.

Stručný popis:

Dokoupíte si zařízení DualKit, které umožní propojení Vašeho zařízení prostřednictvím Bluetooth. Stáhnete aplikace s iTunes pro iOS a nebo z Google Play pro Android (odkazy naleznete u produktu na www. bhfitness.eu). Dále na Vašem zařízení zapnete Bluetooth a sespárujete zařízení. Pak již otevřete aplikaci a postupujete podle instrukcí. Zakoupením DuaKit dostáváte návod k použití.

Nouzové zastavení:

Tento pás je vybaven pro maximální bezpečnost bezpečnostním klíčem (G) a tlačítkem STOP. Bezpečnostní klíč musí být zasunut do své pozice (E) obr.2, jinak stroj nebude možné spustit. Pokud používáte zařízení neopomeňte vždy druhý konec klíče opatřený klipsnou připevnit na Váš oděv.
Zatáhnutím za provázek v případě nebezpečí se vytrhne klíč ze svojí polohy na počítači a pás se zastaví. Pokud klíč opět vložíte do svojí polohy na počítači, počítač se opět nastartuje. Bezpečnostní klíč je vhodné v době nepoužívání uschovat z dosahu dětí, což zajišťuje nespuštění pásu bez Vašeho dozoru. Rovněž tlačítko STOP ihned zastaví pás a pro opětovné rozběhnutí použijte tlačítko START.

Náklon:

Náklon je funkce nezávislá na ostatních. Pokaždé, když zapnete pás způsobem popsaným dříve, zobrazí se na displeji úroveň náklonu naposled použitá. Doporučujeme náklon po skončení tréninku dávat na nulu v případě, že pás po tréninku zvedáte do skladovací polohy. Pokud pás nezvedáte, není to nutné. Pokud chcete nastavit náklon na nulu v době, kdy je pás zastaven, použijte tlačítko START na dobu delší než 5 sekud.
Pokud začínáte cvičit a náklon není v poloze nula, nastaví se automaticky během odstartování. Během cvičení pak můžete náklon libovolně šipkami pro náklon upravovat podle Vašeho přání.

DŮLEŽITÉ: NÁKLON MUSÍ BÝT V POLOZE NULA, KDYŽ CHCETE PÁS ZVEDNOUT DO SKLADOVACÍ POLOHY TJ. KDYŽ JE PLOCHA PO KTERÉ BĚHÁTE ZVEDNUTA.

Měření pulsu:

Vaše tepová frekvence se měří pomocí dotykových dlaňových senzorů umístěných na madlech nebo hrudním snímačem bezdrátově. Tepová frekvence se objeví na počítači poněkolika sekundách, kdy symbol srdce bude blikat a pak se objeví hodnota měření.

DŮLEŽITÉ: Taho hodnota měření pulsu rozhodně není vhodná pro lékařské účely a slouží výhradně pro orientační srovnání.

Servisní instrukce:

Nejdůležitější servisní instrukcí je mazání dopadové deska pod pohyblivým bandem. Samozřejmě jsme toto již popisovali na začátku návodu, ale znovu upozorňujeme na to, že zanedbání mazání způsobuje nevratné poškození bandu a následné správné mazání již nemůže situaci zachránit, protože vrstva textílie nanesená proti kluzné desce je poškozena. Mazání výrazně ovlivňuje životnost pásu.

V případě poruchy, hlásí počítač chybu na displeji. Pokud k tomuto dojde, kontaktujte značkový servis.

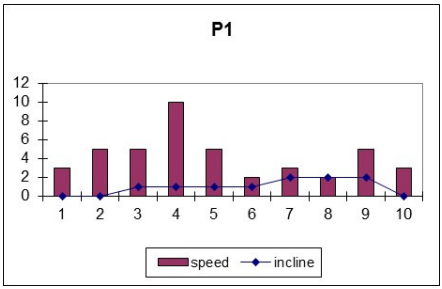
PROBLÉM	CONTROL	ŘEŠENÍ
1.Monitor se nezapne.	Ujistěte se, že je stroj zapojen do elektrické sítě, hlavní vypínač je v poloze 1 a je zasunuto bezpečnostní sklíčko.	1) Zapojte zařízení do elektrické sítě. Nastavte přepínač do polohy 1 a vložte bezpečnostní klíč.
2.Monitor se zapne, ale motor se nespustí.	2) Zkontrolujte, zda je stisknutý omezovač proudu.	2) Vypněte stroj a stiskněte jistič. Promažte pás běžeckého pásu.
3. Pohyb je na běžícím pásu.	3.a) Zkontrolujte, zda namazaný řemen. 3.b) Zkontrolujte napnutí kluzného řemene. 3.c) Zkontrolujte napnutí hnacího řemene.	3.a) Promažte posuvný řemen. 3.b) Nastavte napnutí řemene. 3.c) Nastavte napnutí hnacího řemene.
4.Machine zastaví (jistič vypne).	4) Zkontrolujte řemen namazané.	4) Přenastavte tlačítko přetížení pomocí vypínače na "0" a namažte běžecký pás.
5.Elektrické šoky přes zábradlí.	5) Zkontrolujte, zda je stroj zapojen do uzemněné elektrické zásuvky.	5) Zapojte zařízení do uzemněné zásuvky.
6.Pás běžeckého pásu se odchýlil od středu.	6.a) Zkontrolujte, zda je stroj na podlaze v rovině. 6.b) Zkontrolujte, zda se stroj neviklá.	

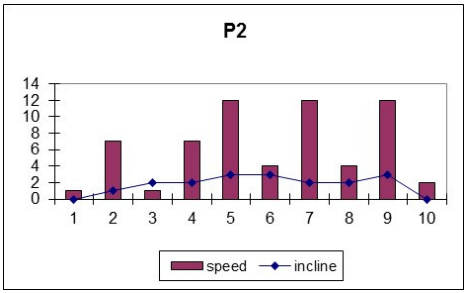
KÓDY TUKU

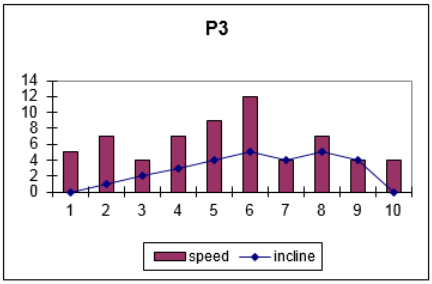
Zobrazení obrazovky monitoru E1	Možná závada kabelu.	Připojte kabelovou šachtu mezi horním a dolním ovladačem.
Zobrazení obrazovky monitoru E2	Střet s výbuchem.	Provoz s nesprávným napětím; znovu připojte vodič motoru.
Zobrazení obrazovky monitoru E3	Žádný signál ze snímače rychlosti	Vyměňte světelný senzor na spodní straně regulátoru nebo snímače otáček.
Zobrazení obrazovky monitoru E5	Možné přetížení motoru.	Řemen namažte.
Zobrazení na obrazovce monitoru E7	Bezpečnostní klíč.	Vložte bezpečnostní klíč.

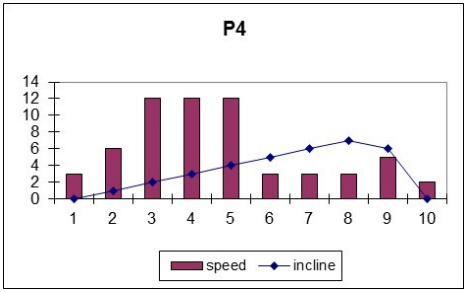
V případě jakýchkoli dotazů se neváhejte obrátit na technickou asistenci prostřednictvím zákaznického servisu (viz poslední strana této příručky).

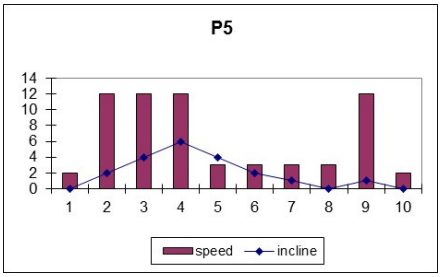
Grafické vyobrazení profilů:

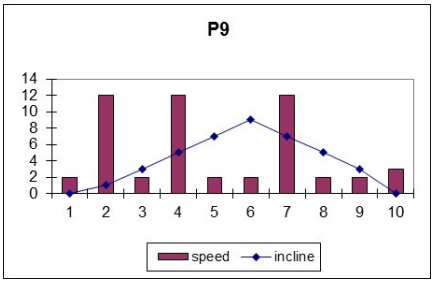


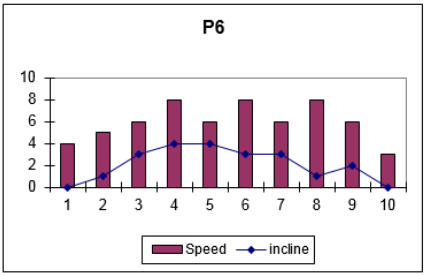


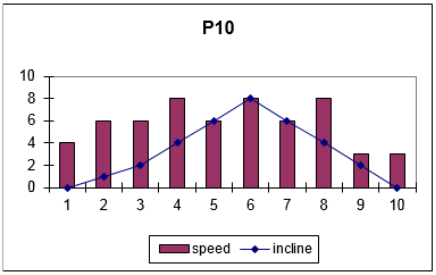


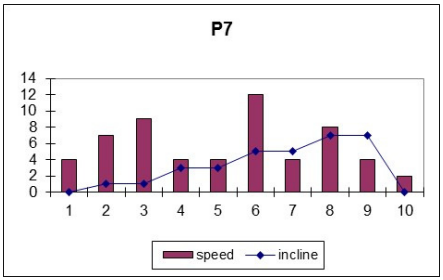


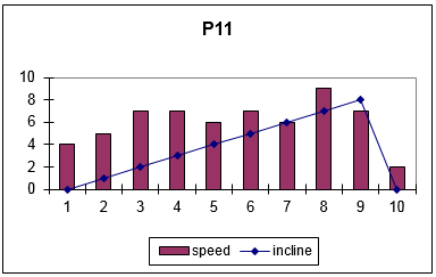


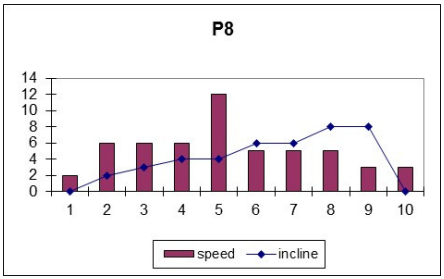


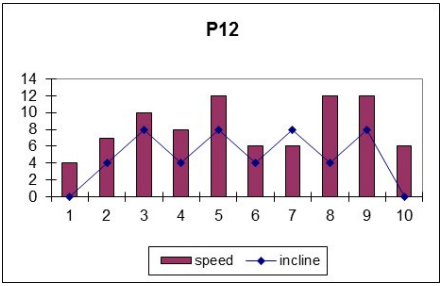

P6
10
8
6
4
2
0
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Speed
incline


P10
10
8
6
4
2
0
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
speed
incline


P7
14
12
10
8
6
4
2
0
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
speed
incline


P11
10
8
6
4
2
0
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
speed
incline


P8
14
12
10
8
6
4
2
0
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
speed
incline


P12
14
12
10
8
6
4
2
0
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
speed
incline

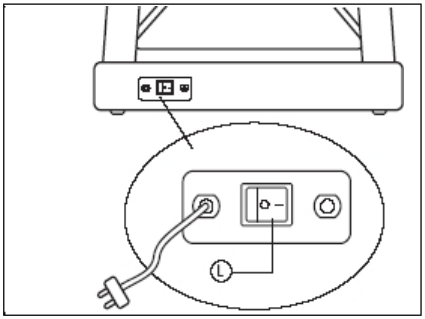
G6473U



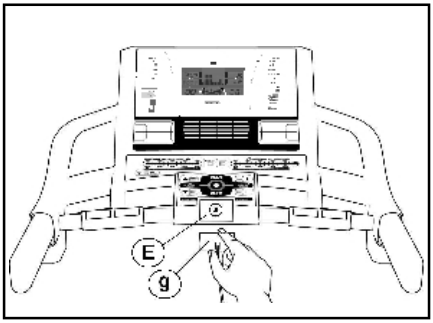
Bežecký trenažér
BH FITNESS F2W DUAL

Návod na obsluhu
SK

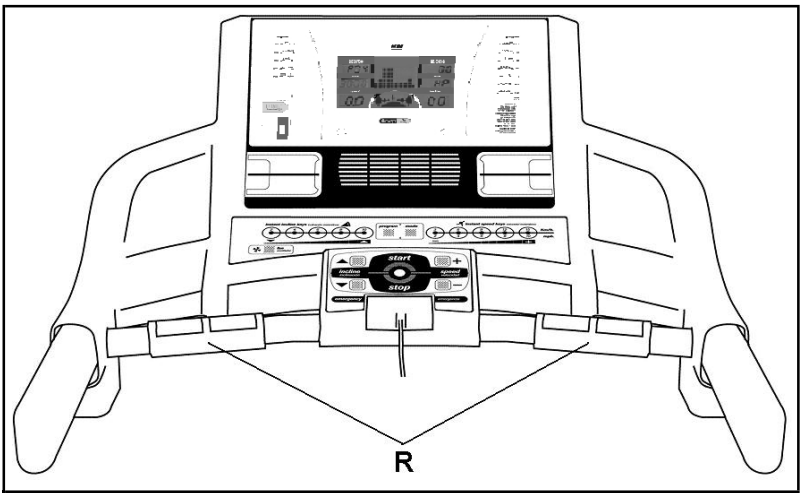
Obr.1



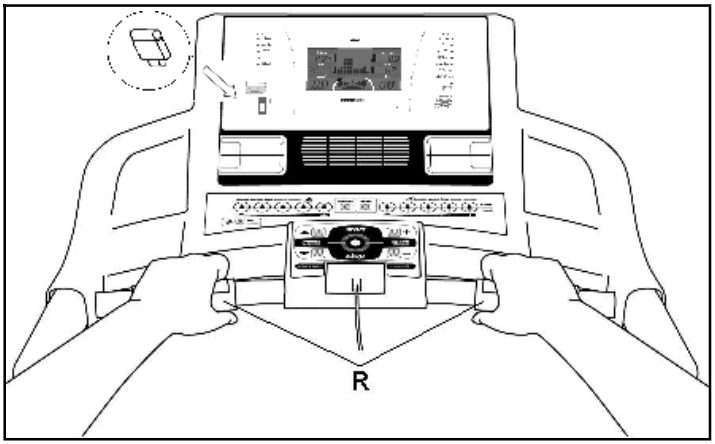
Obr.2



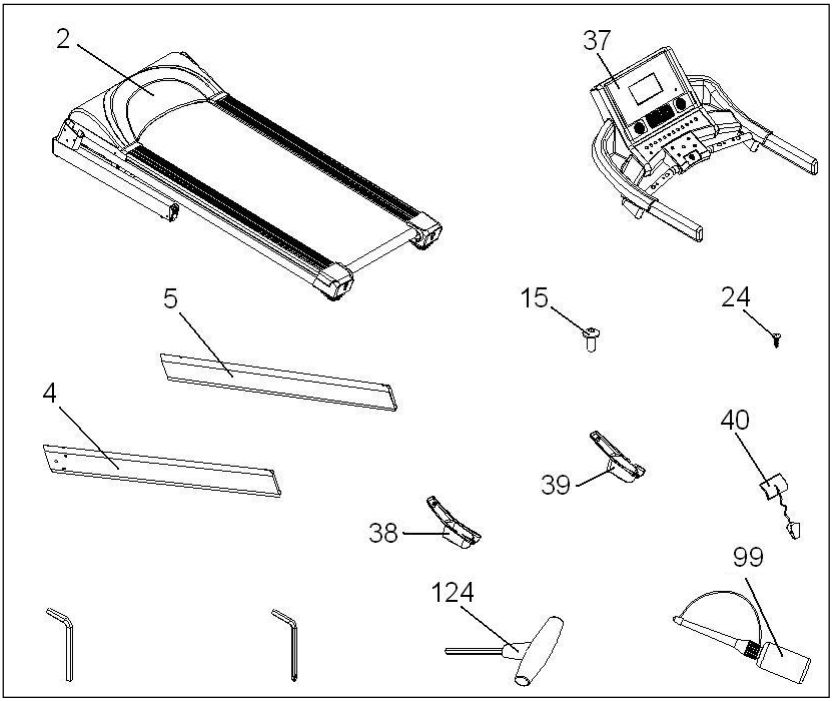
Obr.3



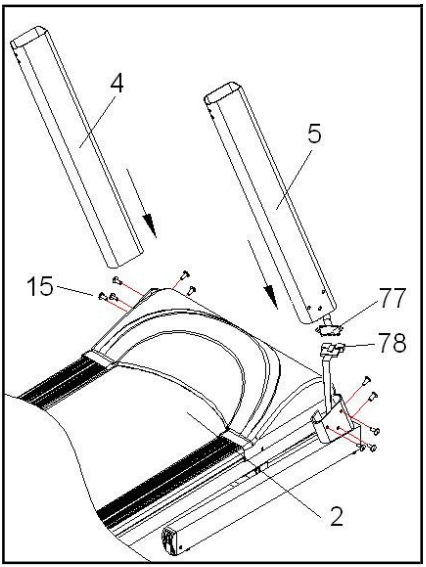
Obr.4



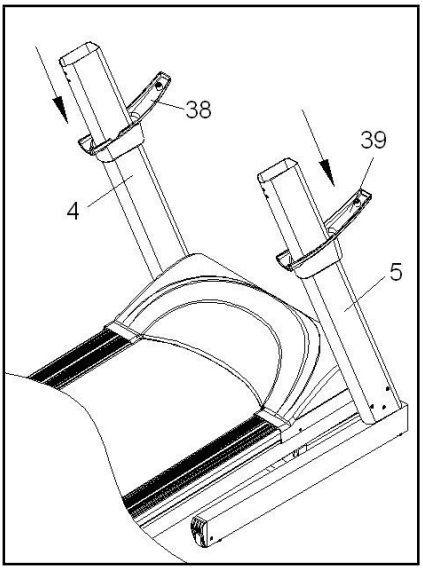
Obr.0



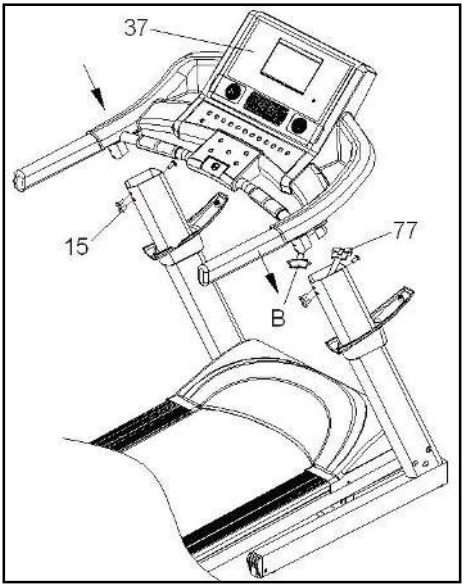
Obr.1



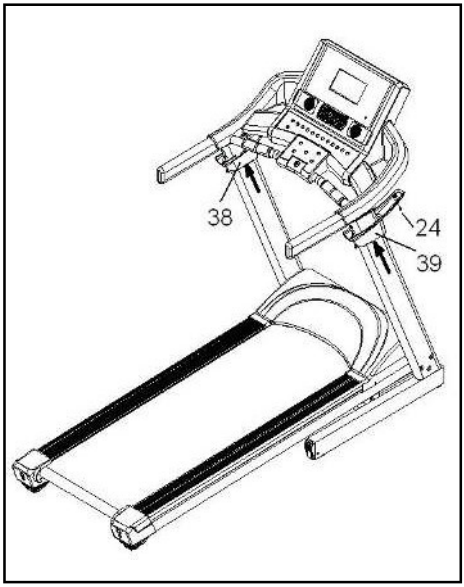
Obr.2



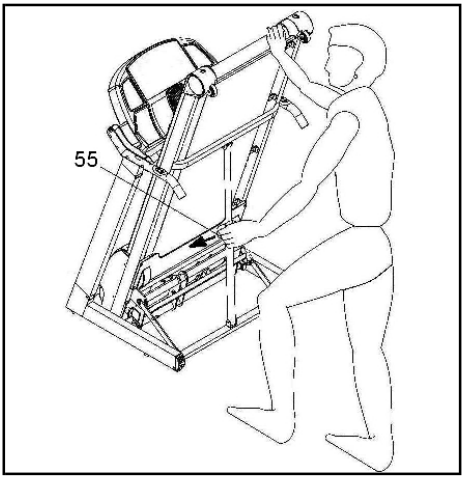
Obr.3



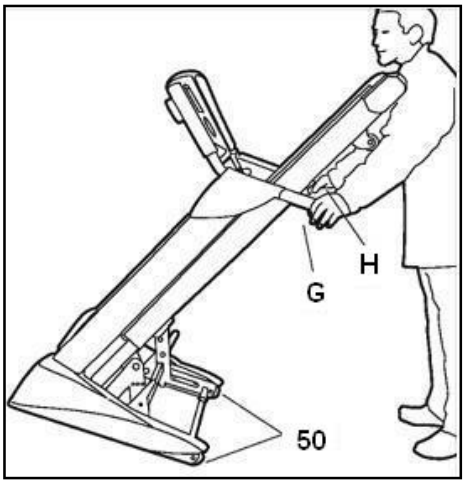
Obr.4



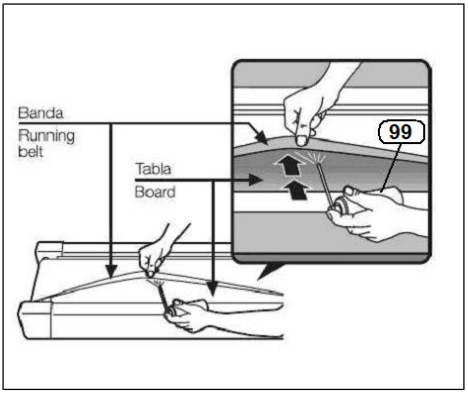
Obr.5



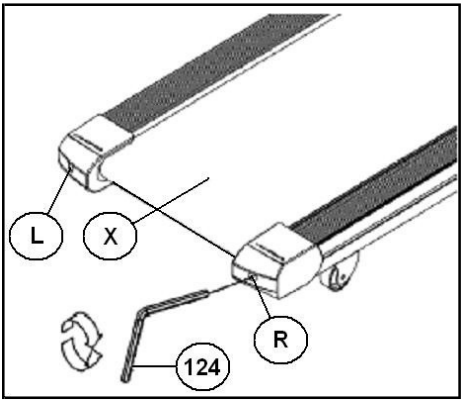
Obr.6



Obr.7



Obr.8



Vážené zákazníčky, vážení zákazníci

Sme radi, že ste si vybrali práve BH. Tento kvalitný výrobok je určený na domáce použitie a je testovaný podľa európskej normy EN 957-1/6. Pred zostavením zariadenia si pozorne prečítajte návod na použitie. Tento návod si uschovajte pre prípad, že by ste mali otázky týkajúce sa prevádzky zariadenia.

Prajeme vám veľa zábavy a úspechov pri tréningu.

Vaše zastúpenie pre BH Fitness v Českej republike

Záruka

Kvalitné výrobky **BH** sú navrhnuté a testované na kondičný tréning v domácom prostredí. Toto zariadenie je v súlade s európskou normou EN 957.
Spoločnosť BH poskytuje 2-ročnú záruku na chyby materiálu a spracovania.
Záruka sa nevzťahuje na opotrebované diely a poškodenia spôsobené nesprávnym zaobchádzaním so zariadením. V prípade reklamácie sa obráťte na predajcu.
Záručná doba začína plynúť od dátumu predaja (uschovajte si doklad o kúpe).

Služby zákazníkom

Aby sme vám mohli čo najlepšie pomôcť pri riešení akýchkoľvek problémov s vaším zariadením, zapíšte si presný názov produktu a sériové číslo. Tieto informácie nájdete na štítku na spodnej strane výrobku.

Názov modelu: _____

Sériové číslo: _____

Pokyny na manipuláciu so zariadením po vyradení z prevádzky



Zariadenie BH je recyklovateľné. Prosíme vás, aby ste
Po skončení životnosti odovzdajte zariadenie na zberné miesto odpadu (alebo na určené miesto).

Kontakt:

Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a
140 00 Praha 4 - Krč
ID: 052 54 175 DIC:
CZ05254175

Pokyny

Tento návod na obsluhu slúži len pre zákazníkov. Spoločnosť BH Fitness nenesie žiadnu zodpovednosť za chyby spôsobené prekladom alebo technickými zmenami výrobku.

Dôležité bezpečnostné upozornenia

Aby ste znížili riziko vážneho poranenia, prečítajte si pred použitím výrobku nasledujúce bezpečnostné pokyny. Dozviete sa dôležité informácie o bezpečnosti, správnom používaní a údržbe zariadenia, Tento návod si uschovajte pre prípad neskoršej opravy, údržby alebo objednania náhradných dielov.

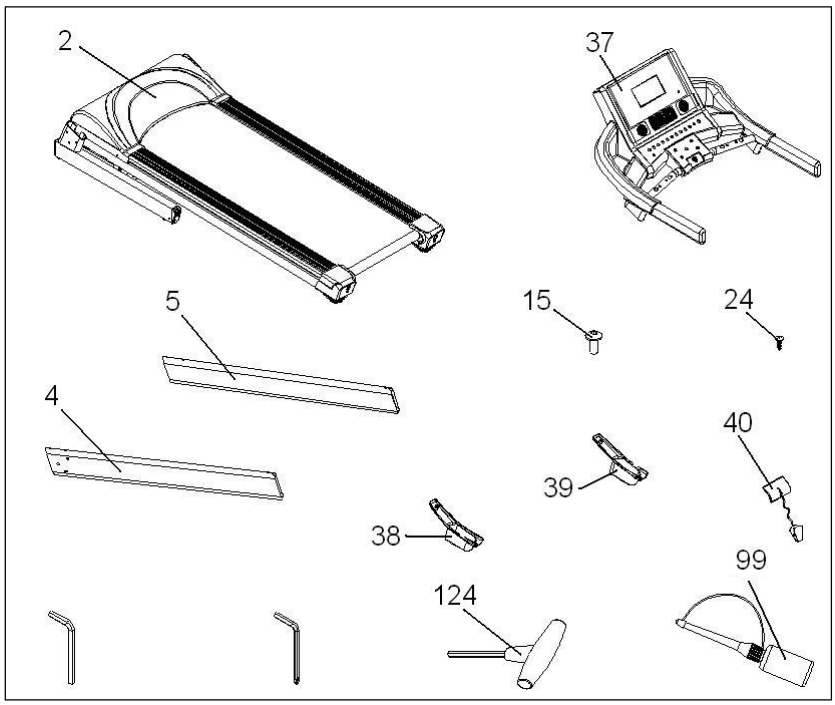
• Toto zariadenie nemôže používať osoba s telesnou hmotnosťou vyššou ako 130 kg.
• Zariadenie je určené na tréning dospelých. V miestnosti so strojom nenechávajte deti a domáce zvieratá bez dozoru.
• Zabezpečte dostatočný priestor na bezpečné používanie zariadenia. Z bezpečnostných dôvodov musí byť okolo zariadenia voľný priestor aspoň 0,5 m.
• Zariadenie položte na nekĺzavý povrch. Ak chcete chrániť podlahu, umiestnite pod zariadenie ochrannú podložku.
• Zariadenie obsahuje aj bezpečnostný kľúč, ktorý slúži ako zámok na rýchle vypnutie stroja v prípade akýchkoľvek komplikácií. Pokiaľ bezpečnostný kľúč nie je na mieste, bežecký pás sa nezapne. Bezpečnostný kľúč uchovávajte mimo dosahu detí, aby nedošlo k ich ohrozeniu v prípade nechceného použitia stroja.
• Zariadenie používajte v interiéri a chráňte ho pred vlhkosťou a prachom. Zariadenie neumiestňujte na krytú verandu alebo do blízkosti vody.
• Zariadenie je určené na domáce použitie. Na komerčné použitie sa na zariadenie nevzťahuje záruka a výrobca na zariadenie neposkytuje záruku.
• Ak máte zdravotné komplikácie a obmedzenia, poraďte sa so svojím lekárom. Ten vám povie, ktorý tréning je pre vás vhodný.
• Nesprávny tréning a preceňovanie svojich schopností môže poškodiť vaše zdravie.
• Ak počas tréningu pocítite nevoľnosť, bolesť na hrudníku alebo dýchavičnosť, okamžite prestaňte trénovať a vyhľadajte lekára.
• Tréning začnite až po tom, ako sa presvedčíte, že je zariadenie správne zmontované a nastavené. Kartón nevyhadzujte, kým nie je eliptický trenažér úplne zostavený.
• Pri inštalácii zariadenia postupujte presne podľa pokynov.
• Používajte iba originálne diely **BH.**
• Pevne utiahnite všetky pohyblivé časti, aby sa počas tréningu neuvoľnili.
• Zariadenie nepoužívajte naboso alebo vo voľnej obuvi. Počas tréningu nenoste voľné oblečenie. Pred začatím tréningu si odstráňte všetky šperky. Vlasy majte riadne upravené, aby vám počas cvičenia neprekážali. Nenoste koženú obuv alebo obuv s vysokými podpätkami.
• Cvičenec by mal byť opatrný v mieste kĺbov medzi pedálovými rúrkami a pohyblivými rúrkami. Ak sa tam zaseknú prsty, môže to spôsobiť zranenie.
• Poškodené diely môžu ohroziť vašu bezpečnosť a ovplyvniť životnosť zariadenia. Opotrebované a poškodené diely okamžite vymeňte alebo zariadenie prestaňte používať.
• Pred začatím cvičenia pravidelne kontrolujte eliptický trenažér, či sú všetky časti pripojené a matice, skrutky, pedále a ložiskové tyče sú dotiahnuté.
• Každá montáž/demontáž zariadenia sa musí vykonávať opatrne.
• Pred každým tréningom sa 5 až 10 minút rozcvičte a po tréningu 5 až 10 minút relaxujte. To vám pomôže postupne zvyšovať a znižovať srdcovú frekvenciu a pomáha predchádzať preťaženiu svalov.
• Pri cvičení nikdy nezadržujte dych. Dýchanie by malo byť na normálnej úrovni zodpovedajúcej vykonávanej úrovni cvičenia.
• Pri cvičení sa neodporúča nosiť voľné oblečenie, pretože jeho časti by sa mohli ľahko zachytiť o časti zariadenia, čo môže spôsobiť zranenie.
• Aj pri premiestňovaní zariadenia musíte niesť zodpovednosť za svoje zdravie, aby ste predišli poraneniu chrbtice. Vždy používajte správne techniky zdvíhania.

• Toto zariadenie musí byť riadne uzemnené. Správne uzemnenie zariadenia znižuje riziko vzniku elektrického šoku.

• Elektrickú zástrčku sami neupravujte. Zavolajte si na to odborníka.
• Spotrebič pripájajte len do elektrickej zásuvky s napätím 220 - 240 V.
• Elektrický kábel udržujte mimo dosahu zdroja tepla.
• Zariadenie je vybavené poistkou pre prípad prehriatia alebo abnormálnej prevádzky elektrických častí zariadenia.
• Elektrickú zástrčku vyťahujte/pripájajte len vtedy, keď je zariadenie vypnuté, hlavný vypínač na zariadení musí byť v polohe 0.
• Na čistenie bežeckého pásu, najmä bočných koľajníc a pevného rámu, sa odporúča používať vlhkú handričku. Nepoužívajte žiadne rozpúšťadlá. V okolí bežeckého pásu je najlepšie používať vysávač.
• **Pravidelne kontrolujte, či sú všetky skrutky dotiahnuté, aby ste predišli prípadným zraneniam.**

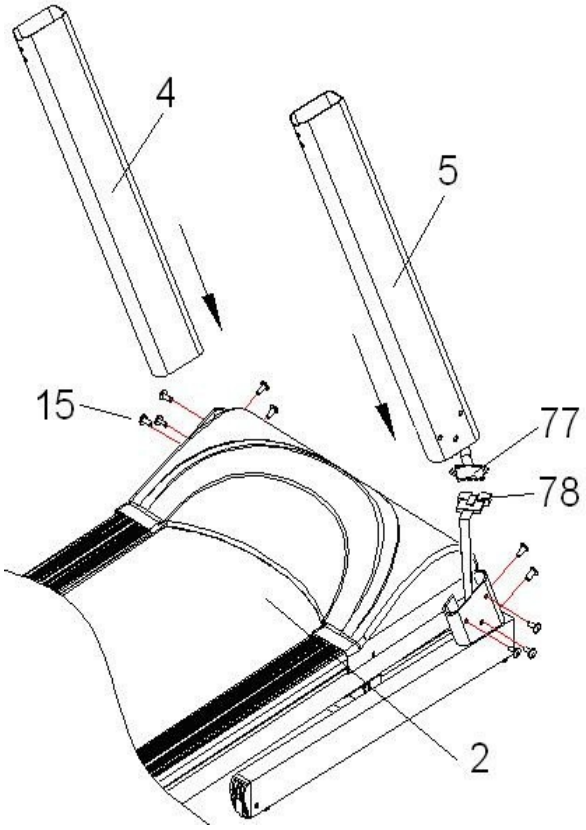
Montáž

Obr.0



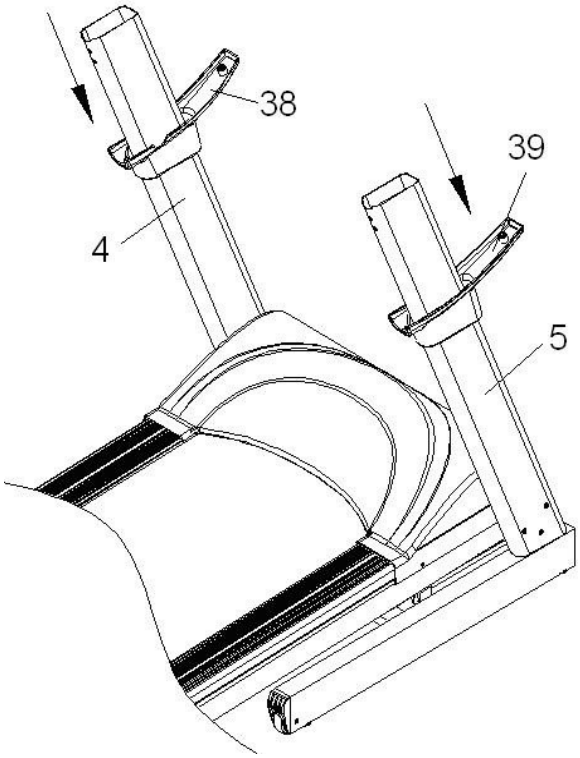
2. Hlavný rám
4. Bočná lišta - ľavá
5. Bočná lišta - pravá
15. Skrutka so šesťhrannou hlavou M8x25
24. Samorezná skrutka 5x8
37. Monitor
38. Kryt ľavej bočnej lišty
39. Kryt pravej bočnej lišty
40. Bezpečnostný kľúč
124. imbusový kľúč 6 mm
99. Mazivo

Skontrolujte, či sú všetky diely v balení.



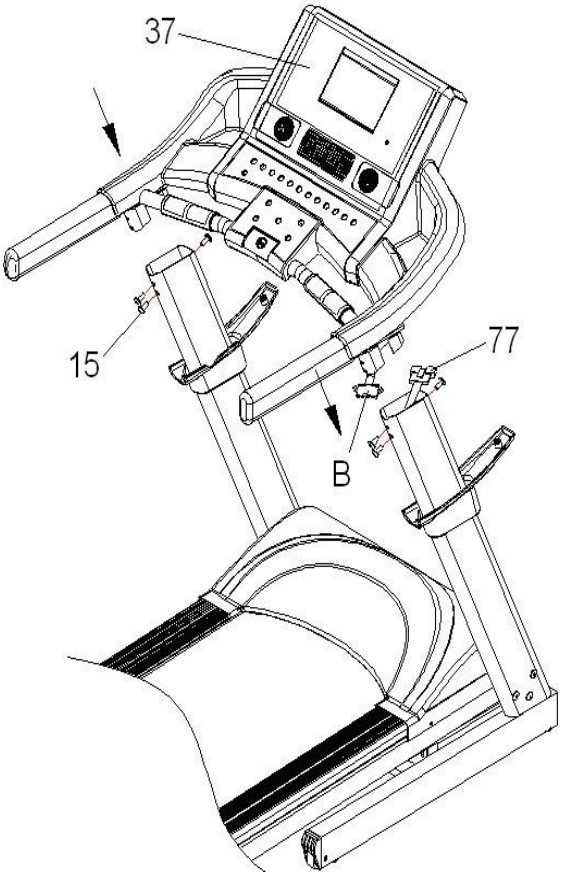
Krok 1

Ako prvé zo všetkého, spojte svorku pravej bočne lišty (77) so svorkou na hlavnom ráme (78). Následne upevnite bočné lišty pomocou skrutiek (15) k spodnej časti rámu.
Teraz vezmite ľavú bočnú lištu a pripevnite ju k hlavnému rámu pomocou skrutiek rovnako ako v prípade pravej.
K tomuto kroku sú potrební najmenej dvaja ľudia, aby sme zaistili, že bočné lišty budú rovnomerné správne upevnené v rovnakej pozícii. Jeden človek upevňuje skrutky, zatiaľ čo druhý vyrovnáva bočné lišty.



Krok 2

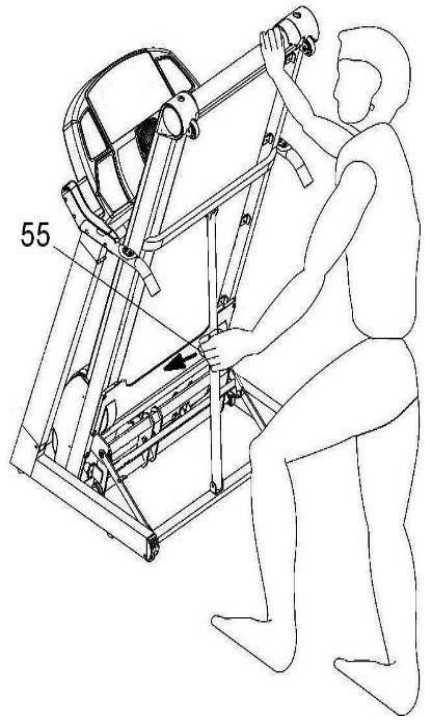
Nasaďte kryty bočných koľajníc podľa obrázku v smere šípky



Krok 3

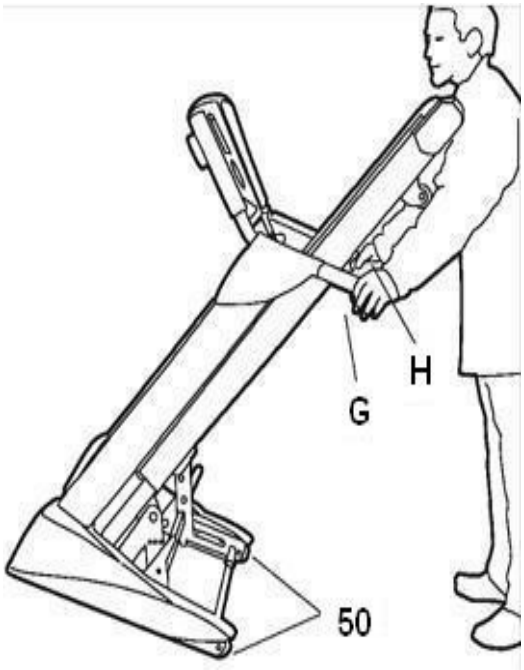
Najprv pripojte káblovú svorku vychádzajúcu zo spodnej časti monitora (B) na pravej strane ku káblu vyčnievajúcemu z pravej bočnej lišty (77). Potom vložte monitor do

bočné lišty tak, aby drážky na oboch stranách zapadli do seba, a utiahnite skrutky (15).
POZOR: Dávajte pozor, aby ste počas inštalácie kábel nepriškrtili.
Potom nasuňte kryty bočných koľajničiek na monitor, aby ste zakryli spoj a upevnite ich pomocou skrutiek (24).



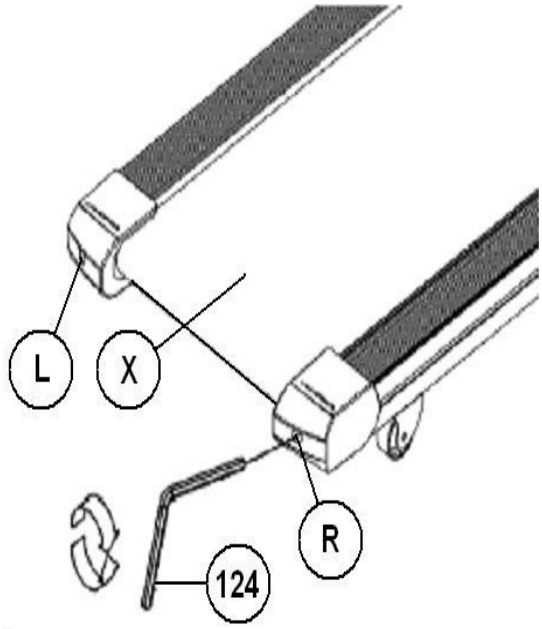
Skladanie

Tento bežecký pás je vybavený skladacím mechanizmom na rýchle zloženie zariadenia, aby sa ušetrilo miesto.
Najprv musíte bežecký pás vypnúť a nastaviť jeho sklon na 0. Odpojte napájací kábel a zdvihnite bežecký pás. Pokračujte v zdvíhaní pásu, kým nebudete počuť cvaknutie v nosnej tyči. Bežecký pás skladujte na suchom mieste.
Pri rozkladaní pásu postupujte opačne. Zatlačte páku v smere šípky a potom pomaly spúšťajte jazdnú plochu smerom nadol.

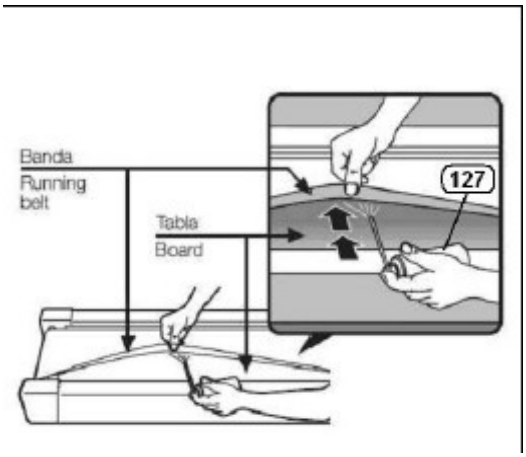


Premiestnenie:

Po zložení bežeckého pásu ho môžete ľahko premiestniť pomocou prepravných koliesok. Nakloňte zložený stroj smerom k sebe, zaprite si ho o telo a pomaly ho presuňte na požadované miesto.



Ak sa pracovná plocha posúva na pravú stranu, jednoducho vezmite 6 mm imbusový kľúč a otáčajte pravou skrutkou v smere hodinových ručičiek, kým sa pás nevycentruje. Ak ste pás posunuli príliš doprava, otočte kľúčom proti smeru hodinových ručičiek.
Toto sa vykonáva na bežiacom páse rýchlosťou 4 km/h.
Ak sa jazdná plocha posunie na ľavú stranu, zopakujte vyššie uvedený postup, ale tentoraz s ľavou skrutkou.



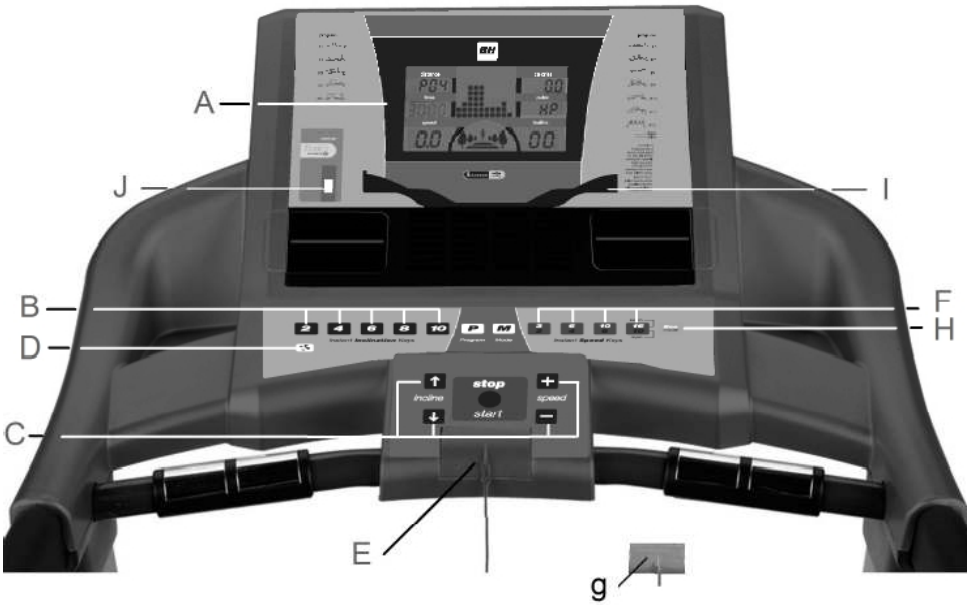
Poznámka: Bežecký pás je prednastavený, takže počas nastavovania a prvých mesiacov používania nie je potrebné bežecký pás nastavovať.

Na predĺženie životnosti a zabezpečenie hladkého chodu by sa mal bežecký pás pravidelne mazať. Premažte miesta, na ktoré sa najviac šliape. Mazanie sa vykonáva po stranách pásu.

		Hodín týždenne		
		<3	3-7	>7
(km/h)	<6	1 ročne	6 mes.	3 mes.
	6-12	6 mes.	3 mes.	2 mes.
	>12	3 mes.	2 mes.	1 mes



OBSLUHA POČÍTAČA



Ovládacie prvky a displej:

A.) Displej zobrazuje čas, programy, rýchlosť, vzdialenosť, sklon, pulz a kalórie.

B.) Tlačidlá rýchleho naklonenia (2, 4, 6, 8, 10).

C.) Elektronický monitor má 7 tlačidiel pre ovládanie: PROGRAM, MODE, INCLINE, START/STOP, SPEED.

D.) Ventilátor

E.) Slot na bezpečnostný kľúč.

F.) Tlačidlá rýchlej voľby (3, 6, 9, 12 km/h)

G.) Bezpečnostný kľúč.

H.) Funkčné tlačidlo ECO.

I.) Držiak na tablet alebo telefón.

J.) Port USB pre DualKit

Zariadenia St art / St op:

Zapojte zariadenie do elektrickej zásuvky a prepnite prepínač (L) do polohy 1, pozri obr. 1.
Bezpečnostný kľúč musí byť vložený na (E) Obr. 2 , inak zariadenie nebude fungovať. Ak je teda kľúč na mieste, počítač zapípa a všetky hodnoty sa nastavia na nulu. Tým je prístroj pripravený na použitie.

Zmena kilometrov a míľ:

tento prístroj umožňuje zmeniť zobrazenie kilometrov na míle.
Výrobné nastavenie je v kilometroch.
Ak chcete vykonať zmenu, postupujte podľa nasledujúcich krokov:
Odpojte zariadenie od elektrickej siete. Odstráňte bezpečnostný kľúč a znovu pripojte prístroj k elektrickej sieti. Potom stlačte súčasne tlačidlá PROGRAM a MODE na približne 5 sekúnd a na displeji rýchlosti sa zobrazí "M". Potom znovu vložte bezpečnostný kľúč.

Prevádzkové inštrukcie MANUÁL:
Tento počítač má režim MANUAL, kedy môžete a nemusíte nastaviť cieľové hodnoty pri funkciách: čas, vzdialenosť a kalórie. Ak nastavíte cieľovú hodnotu, potom počítač od tejto hodnoty odpočítaná k nule. Po stlačení START / STOP tlačidla sa začnú odčítať 3 sekundy a potom sa pás rozbehne minimálnou rýchlosťou. Pomocou tlačidiel pre zvýšenie rýchlosti a náklonu môžete ľubovoľne nastavovať rýchlosť (1,0-18km/h) a náklon (1-15%). Stlačením tlačidla ŠTART / STOP alebo vytrhnutím bezpečnostného kľúča sa pás zastaví.

Režim PROGRAM:

Tento počítač má 15 programov (Manual, P1, P2, P3, P4, P5, P6, P7, P8, P9, P10, P11, P12, BODY-FAT, HRC).

Pre programy P1-P12 nastavte trvanie (10 -99 minút).
Grafické znázornenie programov nájdete na konci príručky.

Postup. Stlačte tlačidlo PROGRAM a Na displeji sa zobrazí P01, druhým stlačením tlačidla PROGRAM sa zobrazí P02, po ktorom nasledujú ďalšie programy.
Výber programu potvrďte tlačidlom MODE. Potom pomocou tlačidiel zmeňte (šípky) môžete nastaviť trvanie program v rozsahu 5-99 min.
Základné nastavenie trvania je 30 minút.
Stlačte START/Stop pre pre začatie cvičenia a na displeji sa odpočítajú tri sekundy a počítač bude vychádzať z Vami a pravdepodobne môžete zmeniť nastavenie rýchlosti počas programu pomocou šípok rýchlosti a naklonenie.

Režim ECO:

Ak stlačíte toto tlačidlo v režime MANUAL alebo PROGRAM sa zmení náklon a dôjde ku konfigurácii na zníženie spotreby energie. Na displeji sa bude striedavo zobrazovať čas a správa ECO. Opätovným stlačením tlačidla ECO tento režim ukončíte.

Program telesného tuku (% podkožného tuku):

Tento program umožňuje vypočítať percento telesného tuku v tele. Stlačením tlačidla PROGRAM vyberte položku BODY FAT a potvrďte vyberte MODE. Pomocou šípok nastavte svoje pohlavie (01 muž alebo 02 žena) a potvrďte MODE, potom nastavte svoj vek (10-99 rokov) a vyberte MODE, potom nastavte svoju hmotnosť (20-120 kg) a potvrďte MODE, potom nastavte s v o j u výšku (100-200 cm) a potvrďte MODE.

Potom priložte dlane na snímače pulzu (R), pozri obr. 4, a po niekoľkých sekundách sa na displeji zobrazí výsledok merania.

Fat (Body-Fat):
Táto funkcia vypočíta vaše % telesného tuku a zobrazí ho na displeji vpravo.

Orientačná tabuľka telesného tuku:

SEX / FAT%	Nízka	Nízka/stredná	Stredné	Vysoká
MUŽI	< 13%	13%-25,8%	26%-30%	>30%
ŽENY	<23%	23%-35,8%	36%-40%	>40%

Typ tela:

V závislosti od percenta tuku a zadané hodnoty, na displeji sa zobrazí typ telesa, pozri nasledujúcu tabuľku. Zobrazuje sa na ľavej strane.

TYP 1	(5-9 %) Extrémne atletický
TYP 2	(10%-14%) Ideálny športovec
TYP 3	(15%-19%) Veľmi štíhla
TYP 4	(20%-24%) Športovec
TYP 5	(25%-29%) Ideálne zdravie
TYP 6	(30%-34%) Štíhly
TYP 7	(35-39 %) Veľmi vysoká nadváha
TYP 8	(40%-44%) Nadváha
TYP 9	(45 % - 50 %) Extrémne obézni

Ak sa počas merania na displeji zobrazí "E3", znamená to, že vaše dlane nemajú dobrý kontakt so snímačmi.
(R) Obr. 4.

Režim HRC (Heard Rate Control):

POZOR - funguje len s hrudným senzorom!
Tento program pracuje s konštantnou preddefinovanou srdcovou frekvenciou. vyberte program HRC a potvrďte MODE, pomocou tlačidiel rýchlosti (šípka hore a dole) vyberte jednu z možností (60%, 75% alebo THR) a potvrďte MODE. Prvé dve možnosti predstavujú percentá vášho maximálneho limitu pulzovej frekvencie a THR je vlastný zvolený limit impulzov, ktorý nastavíte pomocou šípok rýchlosti a potvrdíte MODE. Nakoniec nastavte svoj vek a potvrďte MODE.
Následne začne blikať trvanie programu, preto nastavte trvanie podľa potreby (9-99 min.). Stlačením tlačidla START spustíte tréning.

Napríklad: ak ste nastavili srdcovú frekvenciu na 100 úderov za minútu, prístroj spomalí vždy, keď túto hodnotu prekročíte. Ak túto hodnotu nedosiahnete, stroj namiesto toho zrýchli, aby túto hodnotu dosiahol.

Aplikácia a prepojenie tabletom alebo telefónom:

Operačný systém a OS:

Vo všeobecnosti je pre operačný systém iOS (iPhone, iPad, iPod Touch) kompatibilný s väčšinou aplikácií, ktoré si môžete stiahnuť do svojho zariadenia a baviť sa pri cvičení. Keďže sa aplikácie neustále zlepšujú, je dobré skontrolovať si informácie o aplikáciách a kompatibilite na stránke www.bhfitness.com alebo www.bhfitness.eu.

Operačný systém ANDROID:

V prípade operačného systému Android je situácia nasledovná
trochu horšie, ale stále sa vyvíja a najdôležitejšie aplikácie sú spustené. Na dobré fungovanie potrebujete systém Android 4.0 alebo novší a bluetooth 4.0, ale pre kompatibilitu si pozrite stránku www.bhfitness.com alebo na adrese www.bhfitness.eu.

Stručný popis:

Môžete si zakúpiť zariadenie DualKit, ktoré vám umožní pripojiť zariadenie cez Bluetooth. Aplikácie si stiahnete pomocou iTunes pre iOS a alebo z Google Play pre Android (odkazy nájdete na stránke produktu www. bhfitness.eu).
Potom na svojom zariadení zapnite funkciu Bluetooth a spárujte zariadenie. Potom otvorte aplikáciu a postupujte podľa pokynov. Pri zakúpení súpravy DuaKit dostanete návod na použitie.

Núdzové zastavenie:

Tento pás je vybavený bezpečnostným kľúčom (G) a tlačidlom STOP pre maximálnu bezpečnosť. Bezpečnostný kľúč musí byť zasunutý vo svojej polohe (E) obr. 2, inak sa stroj nedá spustiť.
Pri používaní zariadenia vždy nezabudnite druhý koniec kľúča s klipom pripevniť k oblečeniu.
Potiahnutím za šnúru v prípade nebezpečenstva odstránite kľúč z jeho pozície na stroji a zastavíte pás. Ak kľúč vrátite späť do jeho polohy na počítači, počítač sa opäť spustí.
Odporúča sa uchovávať bezpečnostný kľúč mimo dosahu detí, keď sa nepoužíva, čím sa zabezpečí, že sa pás nespustí bez vášho dohľadu.
Taktiež tlačidlo STOP okamžite zastaví pás a použite tlačidlo START na opätovné spustenie.

Naklonenie:

Náklon je funkcia nezávislá od ostatných. Pri každom zapnutí pásu, ako bolo popísané vyššie, sa na displeji zobrazí naposledy použitá úroveň náklonu. Odporúčame nastaviť náklon na nulu, ak pás po tréningu dvíhate do úložnej polohy. Ak pás nevyzdvihnete, nie je to potrebné. Ak chcete nastaviť nulový náklon, keď je pás zastavený, použite tlačidlo START na viac ako 5 sekúnd.
Ak začínate cvičiť a sklon nie je v nulovej polohe, nastaví sa automaticky počas spustenia.
Počas cvičenia môžete pomocou šípok naklonenia nastaviť sklon podľa potreby.

DÔLEŽITÉ: NÁK LON MUSÍ BYŤ V NULOVEJ POLOHE, AK CHCETE ZDVIHNITE PÁS DO SKLOPNEJ POLOHY, T. J. KEĎ JE POJAZDOVÁ PLOCHA ZDVIHNUTÁ.

Meranie pulzu:

Tepová frekvencia sa meria pomocou dotykových dlaňových snímačov na madlách alebo bezdrôtovo pomocou hrudného snímača. Tepová frekvencia sa na počítači zobrazí na niekoľko sekúnd, keď začne blikať symbol srdca a potom sa zobrazí nameraná hodnota.

DÔLEŽITÉ: Táto hodnota merania pulzu rozhodne nie je vhodná na lekárske účely a slúži len na referenčné porovnanie.

Servisné inštrukcie:

Najdôležitejším servisným pokynom je mazanie nárazovej dosky pod pohyblivým pásom. Samozrejme, že sme to už popísali na začiatku príručky, ale opäť upozorňujeme, že zanedbanie mazania pásu spôsobuje jeho nenávratné poškodenie a následné riadne mazanie už situáciu nezachráni, pretože vrstva tkaniny pripevnená na protišmykovej doske je poškodená. Mazanie výrazne ovplyvňuje životnosť pásu.

V prípade poruchy počítač na displeji ohlási chybu. Ak k tomu dôjde, obráťte sa na značkový servis.

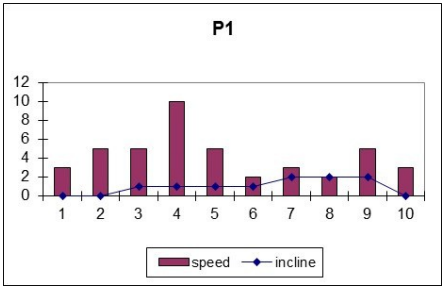
PROBLÉM	KONTROLA	RIEŠENIA
1.Monitor sa nezapína.	Uistite sa, že je stroj zapojený do siete, hlavný vypínač je v polohe 1 a že je zasunutý bezpečnostný kľúč.	1) Zapojte zariadenie do elektrickej siete. Nastavte spínač do polohy 1 a vložte bezpečnostný kľúč.
2.Monitor sa zapne, ale motor sa nespustí.	2) Skontrolujte, či je stlačený obmedzovač prúdu.	2) Vypnite stroj a stlačte istič. Namažte pás bežeckého pásu.
3. Pohyb je trhavý na bežiacom páse.	3.a) Skontrolujte, či je pás namazaný. 3.b) Skontrolujte napnutie posuvného remeňa. 3.c) Skontrolujte napnutie hnacieho remeňa.	3.a) Namažte posuvný pás. 3.b) Nastavte napnutie remeňa. 3.c) Nastavte napnutie hnacieho remeňa.
4.Stroj sa zastaví (istič vypne).	4) Skontrolujte, či je remeň namazaný.	4) Vynulujte tlačidlo preťaženia s prepínačom zapnutia/vypnutia na "0" a namažte pás bežeckého pásu.
5.Elektrické šoky cez zábradlie.	5) Skontrolujte, či je stroj zapojený do uzemnenej sieťovej zásuvky.	5) Zapojte zariadenie do uzemnenej sieťovej zásuvky.
6.Pás bežeckého pásu sa vychýlil od stredu.	6.a) Skontrolujte, či je stroj na podlahe v rovine. 6.b) Skontrolujte, či sa stroj nekýve.	

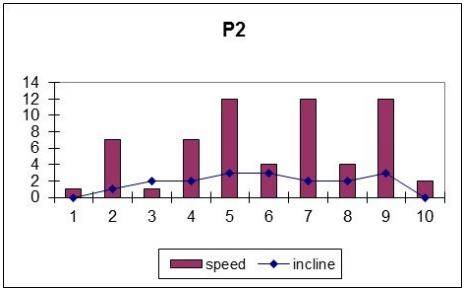
KÓDY CHÝB

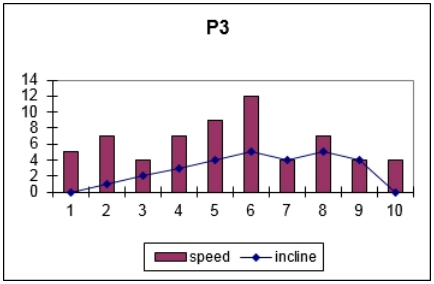
Zobrazenie na obrazovke monitora E1	Možná porucha kábla.	Dobre pripojte kábel medzi horným a spodným ovládačom
Zobrazenie na obrazovke monitora E2	Stret s výbuchom.	Prevádzka s nesprávnym napätím; znovu pripojte vodič motora.
Zobrazenie na obrazovke monitora E3	Žiadny signál snímača rýchlosti	Vymeňte kontrolku snímača na spodnom ovládači alebo snímači rýchlosti.
Zobrazenie obrazovky monitora E5	Možné preťaženie motora.	Pás namažte.
Zobrazenie na obrazovke monitora E7	Bezpečnostný kľúč.	Vložte bezpečnostný kľúč.

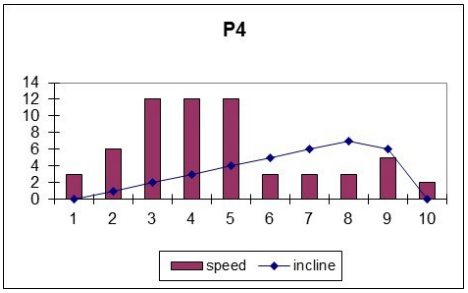
V prípade akýchkoľvek otázok sa neváhajte obrátiť na technickú asistenčnú službu telefonicky na zákaznícky servis (pozri poslednú stranu príručky).

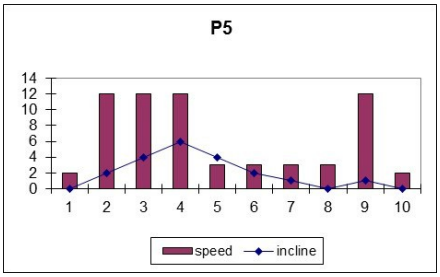
Grafické vyobrazenie profilov:

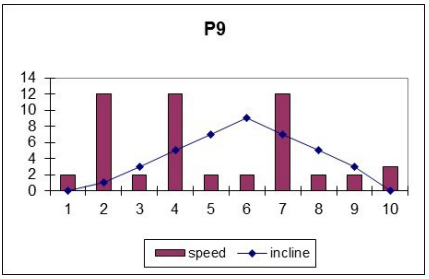


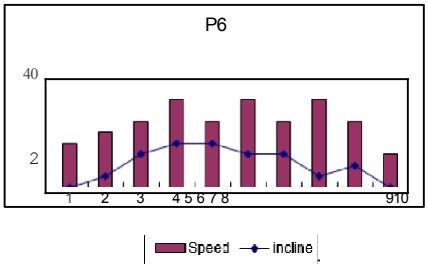


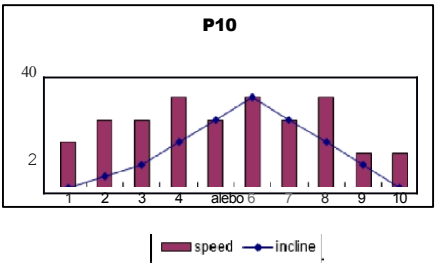


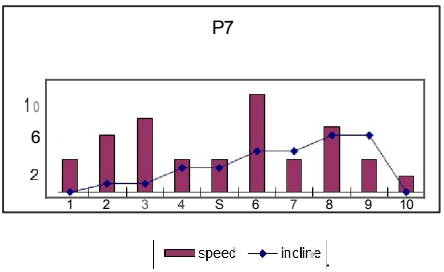


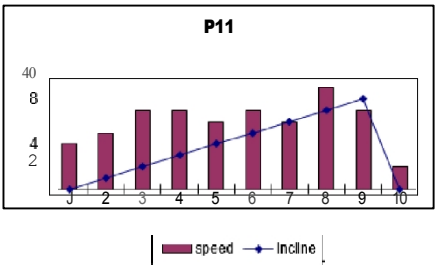


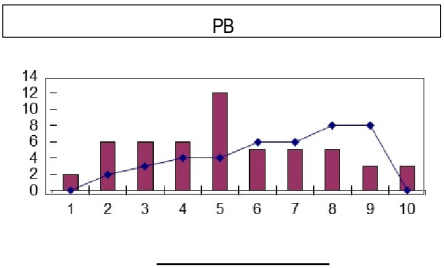


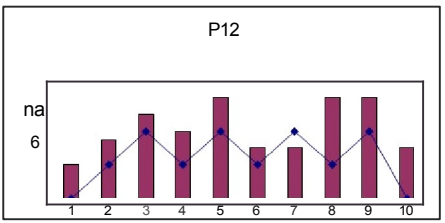

P6
40
2
1 2 3 4 5 6 7 8 910
Speed
incline


P10
40
2
1 2 3 4 alebo 6 7 8 9 10
speed
incline


P7
10
6
2
1 2 3 4 S 6 7 8 9 10
speed
incline


P11
40
8
4
2
J 2 3 4 5 6 7 8 9 10
speed
incline


PB
14
12
10
8
6
4
2
0
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10


P12
na
6
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

BH FITNESS SK
CVIČENIE, S.L. (Výrobca)
P.O. BOX 195
01080 VICTORIA
(ŠPANIELSKO)
Tel.: +34 945 29 02 58
Fax: +34 945 29 00 49
e-mail: sat@bhfitness.com
www.bhfitness.com
POPREDAJNÉ
Tel.: +34 945 292 012 /
902 170 258
Fax: +34 945 56 05 27
e-mail: sat@bhfitness.com

BH FITNESS NORTH AMERICA
20155 Ellipse
Foothill Ranch
CA 92610
Tel: + 1 949 206 0330
Toll free: +1 866 325 2339
Fax: +1 949 206 0013
e-mail:
fitness@bhnorthamerica.com
www.bhnorthamerica.com

BH FITNESS ASIA
No.139, Jhongshan Rd.
Daya Township
Taichung 428, Taiwan. R.O.C.
Tel.: +886 4 25609200
Fax: +886 4 25609280
e-mail: info@bhasia.com.tw

BH FITNESS PORTUGAL
MAQUINASPORT, APARELHOS
DE DESPORTO, S.A.
Rua do Metalúrgico 465
Zona Industrial Giesteira
3750-325 Águeda (PORTUGAL)
Tel.: +351 234 729 510
Fax: +351 234 729 519
e-mail: info@bhfitness.pt

BH SERVICE PORTUGAL
Tel.: +351 707 22 55 24
Fax: +351 234 729 519
e-mail: info@bhfitness.pt

BH FITNESS MEXICO
BH Exercycle de México S.A. de
CV
Eje 132 / 136
Zona Industrial, 2A Secc.
78395 San Luis Potosí
S:L:P: MÉXICO
Tel.: +52 (444) 824 00 29
Fax: +52 (444) 824 00 31
www.bhlatam.com.mx

BH FITNESS CHINA
BH China Co., Ltd.
Block A, NO.68, Branch Lane
455, Lane 822,
Zhen Nan RD., Li Zi Yuan,
Putuo, Shanghai 200331, P.R.C.
Tel: +86-021-5284 6694
Fax:+86-021-5284 6814
e-mail: info@i-bh.cn

BH FITNESS UK
Unit 12 Arlington Court
Newcastle Staffs
ST5 6SS
UK 0844 3353988
International
00441782634703

AFTER SALES - UK
e-mail: service@bh-uk.co.uk

BH Germany GmbH
Altendorfer Str. 526
45355 Essen
Tel: +49 201 450910-0
e-mail:
info@bhgermany.com
Kostenfreie Telefonnummer:
0800 0996655
Ersatzteile:
www.bhfitness.com

BH FITNESS FRANCE

SAV FRANCE
Tel : +33 0810 000 301
Fax : +33 0810 000 290
savfrance@bhfitness.com

DOVOZCE:
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a
140 00 Praha 4 - Krč
IČ: 052 54 175
DIČ: CZ05254175