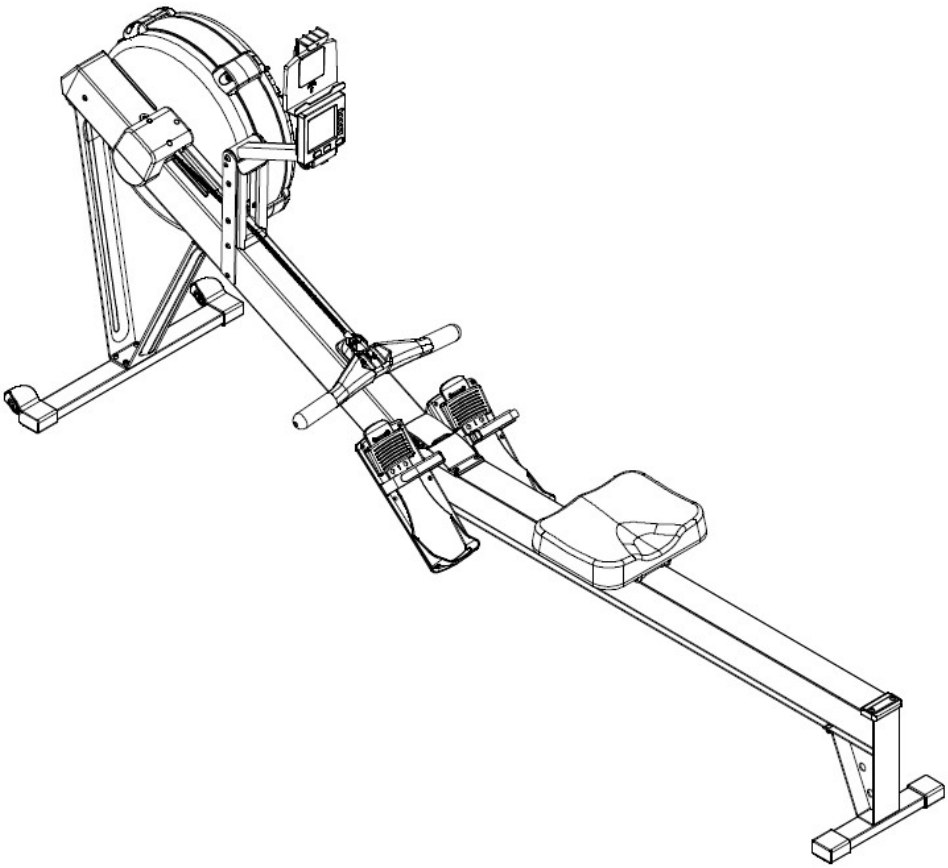
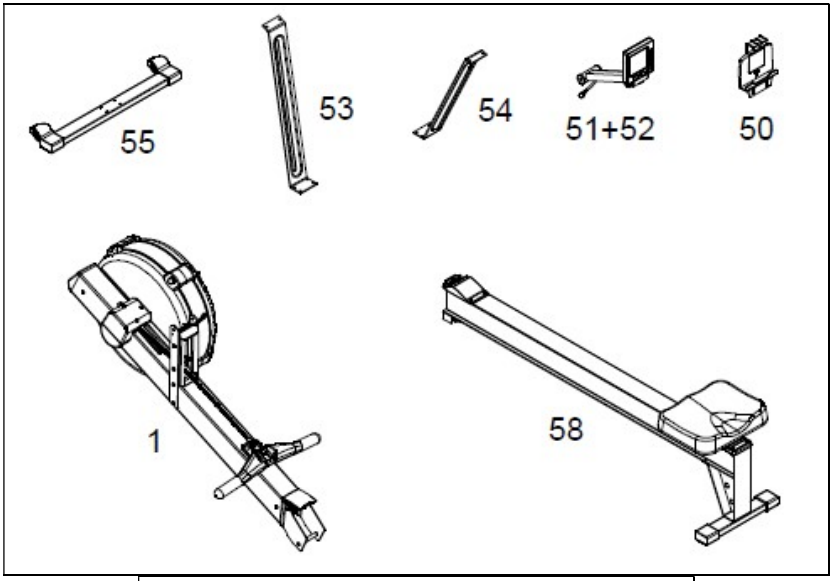
R385

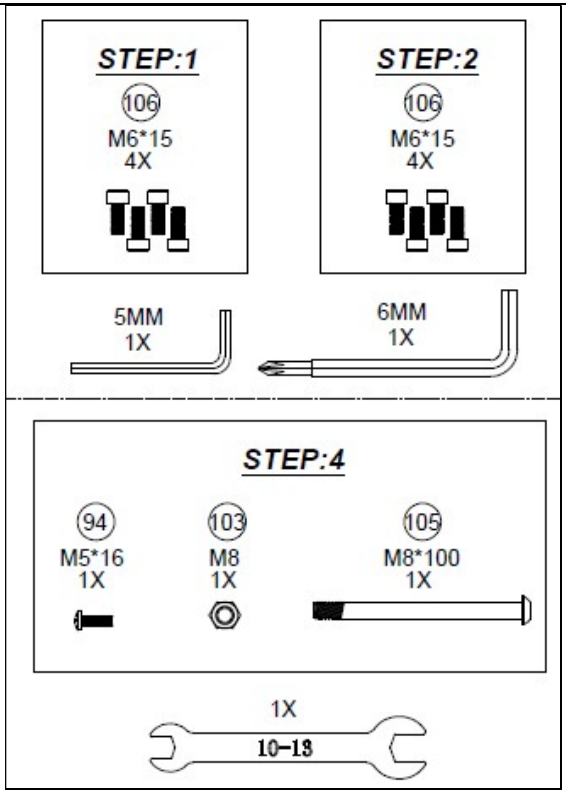


Uživatelská příručka

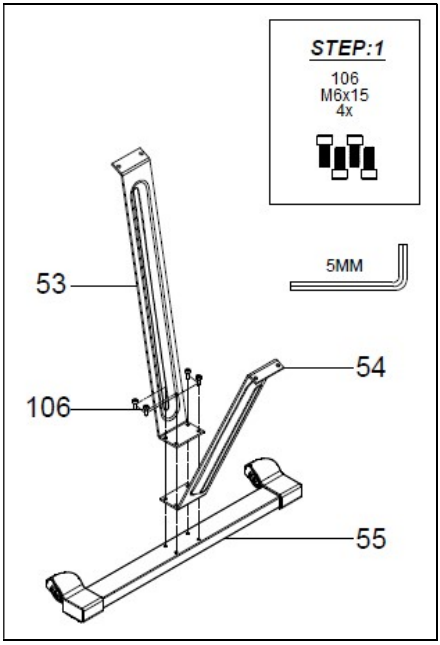
CZ

Obr.0

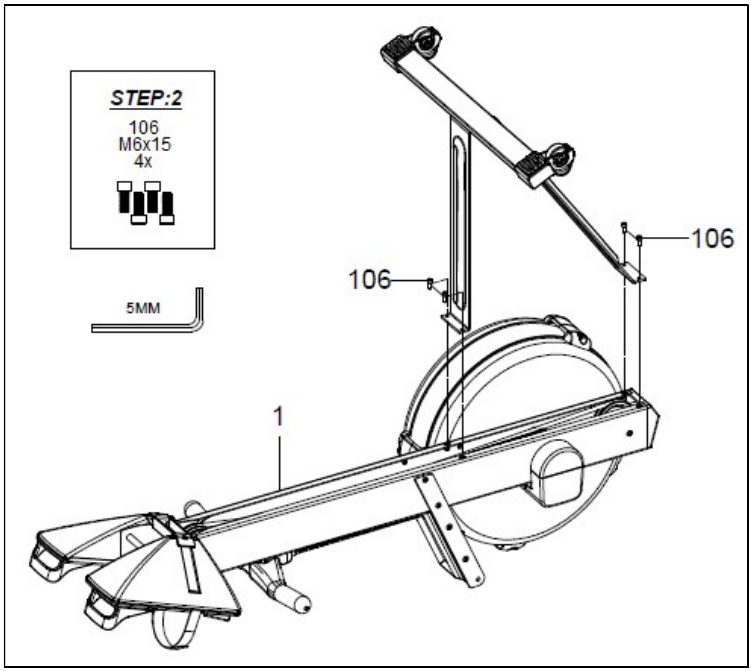

55
53
54
51+52
50
1
58


STEP:1
106
M6*15
4X
STEP:2
106
M6*15
4X
5MM
1X
6MM
1X
STEP:4
94
M5*16
1X
103
M8
1X
105
M8*100
1X
1X
10-13

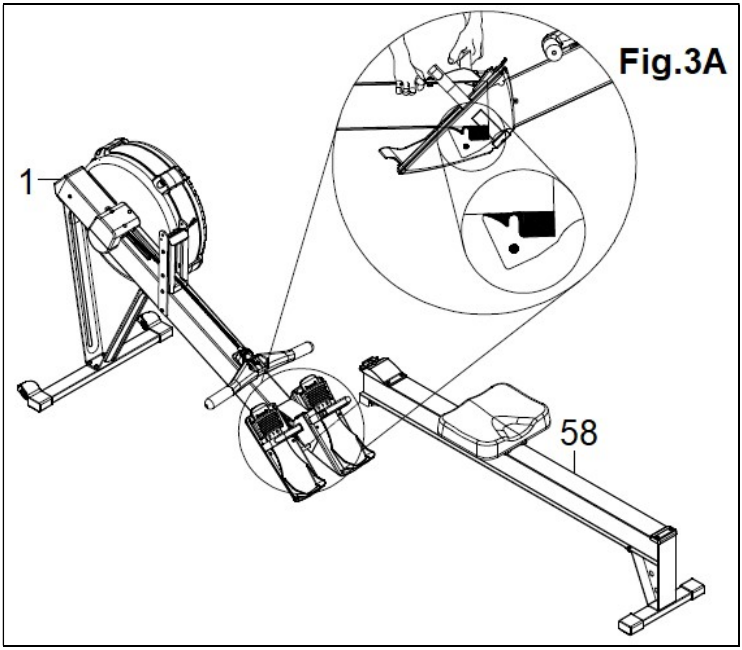
Obr.1


STEP:1
106
M6x15
4x
5MM
53
54
106
55

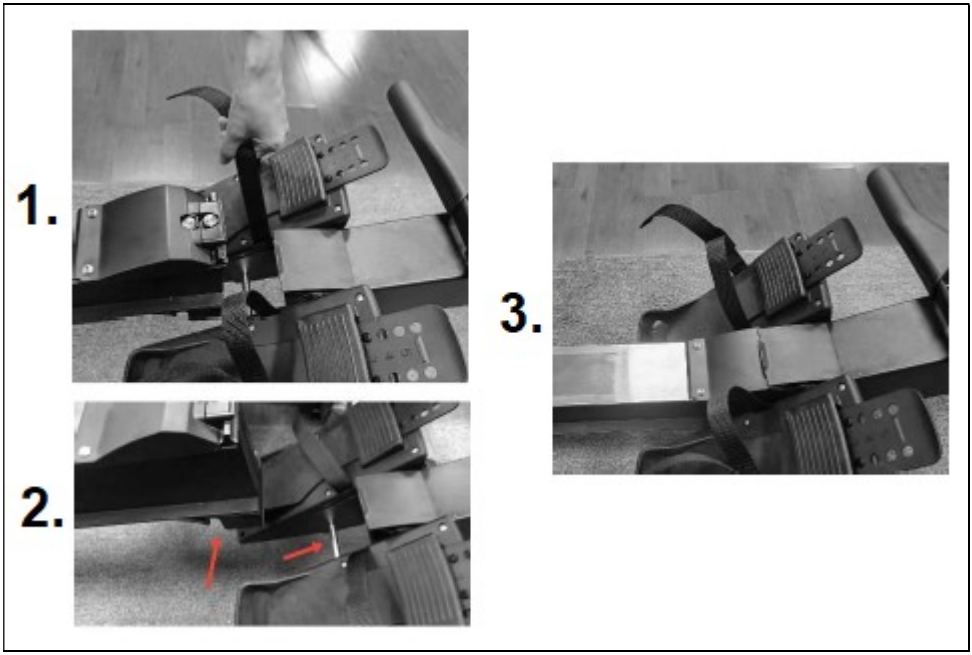
Obr.2


STEP:2
106
M6x15
4x
5MM
106
106
1

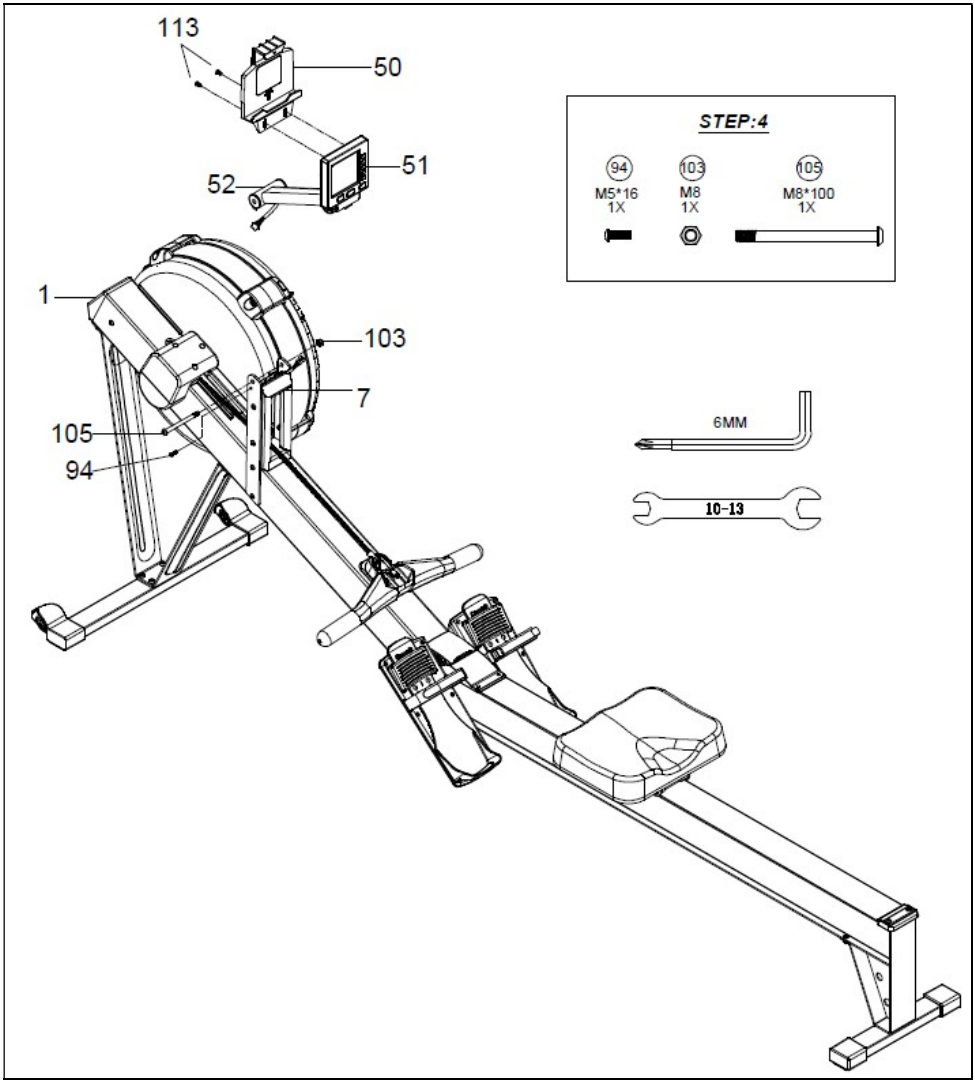
Obr.3



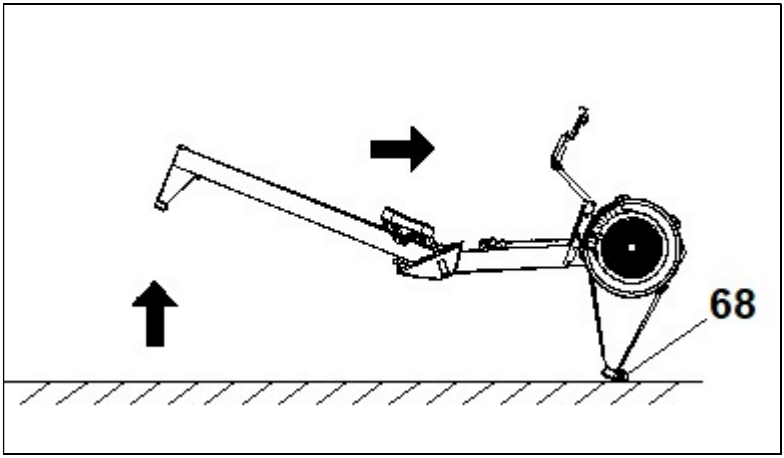
Obr.3A



Obr.4


113
50
51
52
1
103
7
105
94
STEP:4
94
M5*16
1X
103
M8
1X
105
M8*100
1X
6MM
10-13

Obr.5



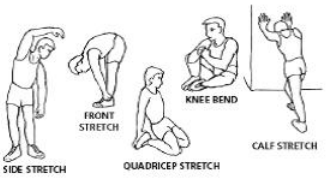
Čeština

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY
Před zahájením jakéhokoli cvičebního programu se poraďte se svým lékařem. Doporučuje se podstoupit kompletní lékařskou prohlídku.
Cvičte na doporučené úrovni zátěže a nepřetěžujte se. Pokud pocítíte bolest nebo nepohodlí, okamžitě přestaňte cvičit a poraďte se se svým lékařem.
Používejte zařízení na pevném, rovném povrchu a zajistěte nějakou formu ochrany pro podlahu nebo koberec.

OBECNÉ POKYNY
Pečlivě si přečtěte pokyny obsažené v tomto manuálu. Poskytují vám důležité informace o montáži, bezpečnosti a používání stroje.

1. Toto zařízení bylo testováno a odpovídá normě EN957 pro lehké komerční použití. Maximální hmotnost uživatele je 140 kg.
2. Držte ruce daleko od všech pohyblivých částí.
3. Zařízení může používat pouze jedna osoba současně.
4. Pokud během cvičení pocítíte závratě, nevolnost, bolest na hrudi nebo jakýkoli jiný příznak, OKAMŽITĚ PŘESTAŇTE cvičit a VYHLEDEJTE LÉKAŘSKOU POMOC.
5. Používejte zařízení na rovném a pevném povrchu. **NEPOUŽÍVEJTE** ho venku ani v blízkosti vody.
6. Rodiče a/nebo osoby odpovědné za děti by měly vždy brát v úvahu jejich zvědavost, která často vede k nebezpečným situacím a chování způsobujícím nehodu. Toto zařízení by nikdy nemělo být používáno jako hračka.
7. Váš přístroj může používat pouze jedna osoba současně.
8. Používejte vhodné oblečení a obuv. Ujistěte se, že jsou všechny tkaničky řádně zavázané.
9. Toto zařízení smí být používáno pouze pro účely popsané v tomto manuálu. NEPOUŽÍVEJTE příslušenství, které není doporučeno výrobcem.
10. Nepokládejte ostré předměty poblíž stroje.
11. Osoby se zdravotním postižením by neměly zařízení používat bez asistence kvalifikované osoby nebo lékaře.
12. Před použitím zařízení se vždy rozcvičte a protáhněte.

POKYNY K TRÉNINKU - Zahřívací fáze
Tato fáze urychluje krevní oběh v těle a připravuje svaly na cvičení. Také snižuje riziko křečí a podvrtnutí.
Doporučuje se provést několik protahovacích cviků, jak je uvedeno níže.
Každý protahovací cvik by měl trvat přibližně 30 sekund, nepřetěžujte svaly.
Pokud pocítíte bolest, OKAMŽITĚ PŘESTAŇTE.
Uchovejte tyto pokyny pro budoucí použití.



POKYNY K MONTÁŽI
Vyjměte zařízení z krabice a ujistěte se, že jsou všechny součásti přítomné (Obr. 0).
Při montáži zařízení se doporučuje asistence druhé osoby.
(1) Hlavní tělo.
(50) Držák na tablet.
(51+52) Konzole s podpěrným sloupkem.
(53) Přední podpěrná deska I.
(54) Přední podpěrná deska II.
(55) Přední stabilizátor.
(58) Hliníková lišta.

MATICE A ŠROUBY.
(94) Šroub M5x16.
(103) Matice M8.
(105) Šroub M8x100.
(106) Šroub M6x15.

Klíče.

1. Připevněte přední podpěrnou desku I (53) a přední podpěrnou desku II (54) k přednímu stabilizátoru (55) pomocí šroubů (106), viz Obr. 1.
2. **INSTALACE PŘEDNÍ PODPĚRY**
   Vezměte přední podpěru (55) a vložte ji do hlavního těla (1), viz Obr. 2, a zajistěte ji pomocí šroubů (106).
3. **INSTALACE HLINÍKOVÉ LIŠTY**
   Zvedněte hlavní tělo zatažením za popruh pedálu, viz Obr. 3A – 1.
   Zavěste hlavní osu do otvoru pod lištou (58), viz Obr. 3A – 2.
4. **INSTALACE MONITORU**
   Připevněte podpěrný sloupek konzole (52) ke konzolovému pevnému držáku (7) pomocí šroubu (94), (105) a matice (103), viz Obr. 4.
   Připevněte držák na tablet (50) ke konzoli(51) pomocí šroubů(113), viz Obr. 4.
5. **PŘESUN A SKLADOVÁNÍ**
   Zařízení je vybaveno kolečky (68) pro snadnější pohyb. Kolečka umístěná v přední části zařízení usnadňují přemístění do požadované polohy, když mírně nadzvednete zadní část a posunete ji, jak je znázorněno na Obr. 5.

   Ukládejte zařízení na suchém místě, nejlépe bez výrazných teplotních změn.

Neváhejte kontaktovat technickou pomoc v případě jakýchkoliv dotazů na zákaznickém servisu (viz poslední strana manuálu).

BH SI VYHRAZUJE PRÁVO NA ZMĚNU SPECIFIKACÍ SVÝCH PRODUKTŮ BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ.

ČEŠTINA

VESLOVACÍ TECHNIKA



1.ÚTOK

- Paže částečně natažené.
- Nohy pokrčené u těla.
- Tělo mírně předkloněné.

2. ZAČÁTEK AKCE

- Paže plně natažené.
- Zahajte pohyb nohou.
- Veslo nad úrovní kolen.
- Tělo se dostane do vzpřímené polohy.

3. AKCE

- Nohy se tlačí dozadu.
- Paže se začínají ohýbat, jakmile projdou kolem kolen.

4. KONEC

- Veslovací tyč je přitahována k hrudníku.
- Nohy jsou částečně natažené.
- Tělo se mírně naklání dozadu.

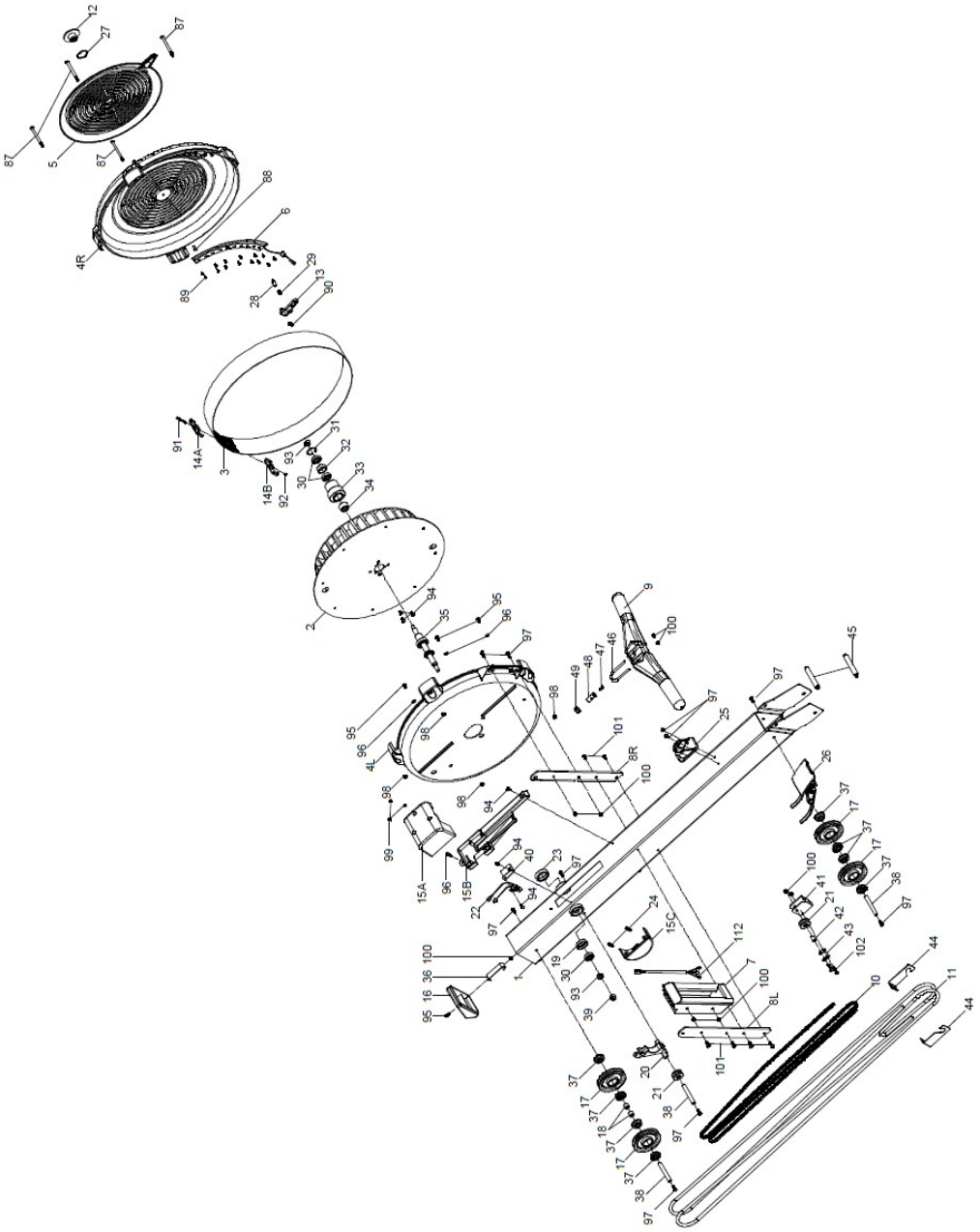
5. REGENERACE

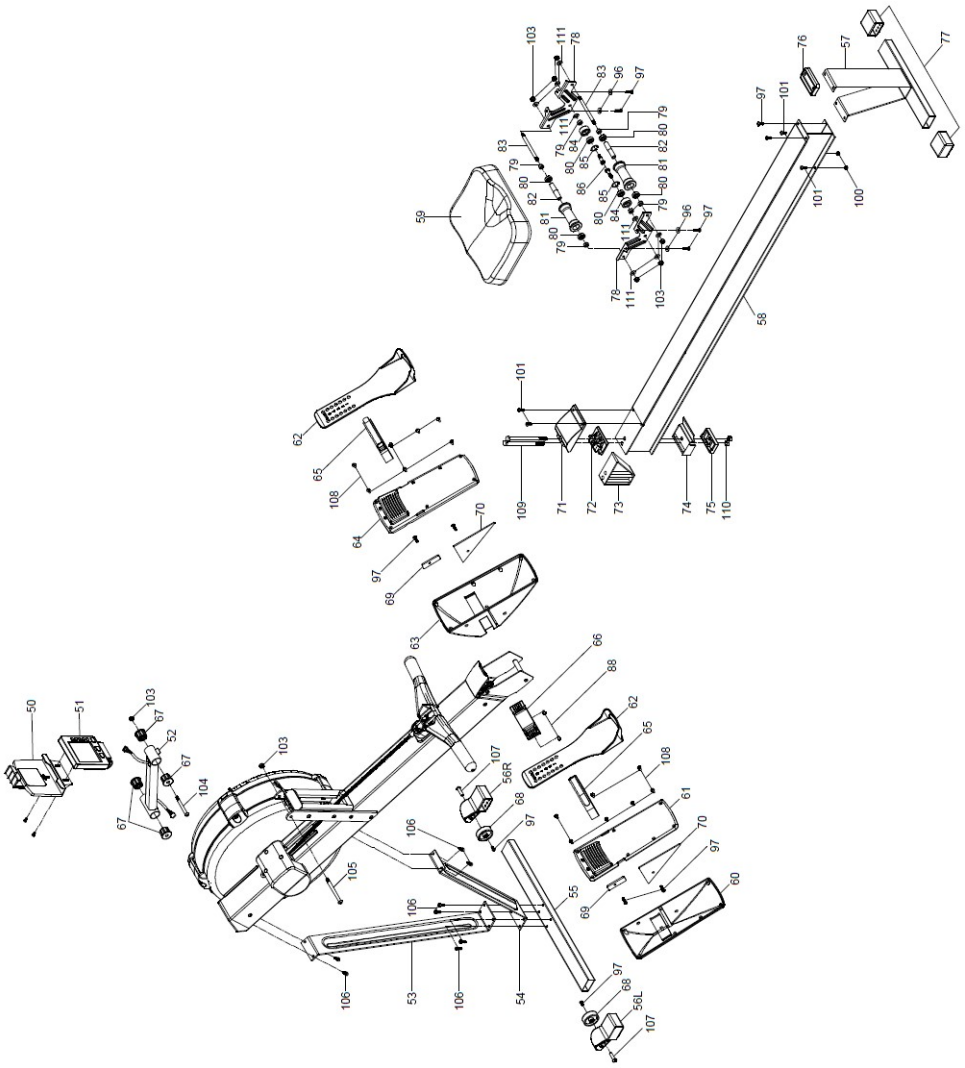
- Ruce natažené před tělem.
- Nohy pokrčené.

6.PŘÍPRAVA

- Vraťte se do výchozí pozice.
- Nepouštějte veslovací tyč

R385




103
111
78
83
96
97
79
80
85
82
81
86
59
76
57
77
97
101
100
58
62
65
108
64
70
97
69
63
101
109
71
72
73
74
75
110
66
88
107
56R
68
106
105
53
54
56L
61
60
55
50
51
52
67
104

Pro objednání náhradních dílů vždy udejete kód dílu a množšství

Příklad: R385051 1ks


TIME
0:17
STROKES
35
CALORIES
9
DISTANCE M
PULSE
P
157
DOWN
UP
MODE
ENTER
RECOVERY
RESET

DISPLEJ

Fig 1

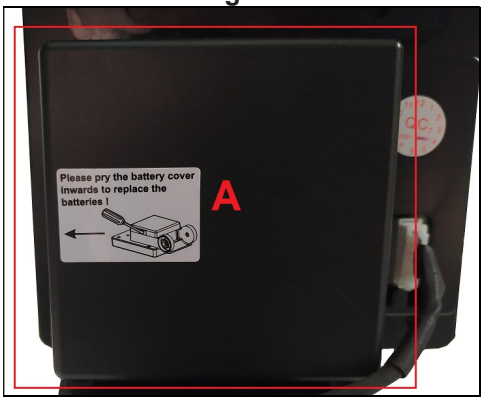


Fig 2

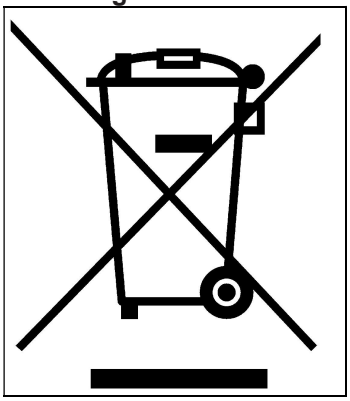
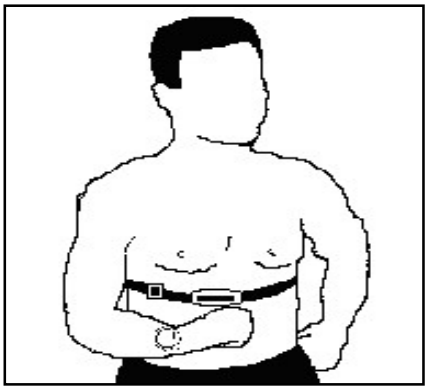


Fig.3



Čeština

INSTALACE BATERIÍ

Tento monitor používá dvě alkalické baterie LR20. Pro instalaci baterií odstraňte kryt bateriového prostoru (A) jemným zatlačením směrem dovnitř, viz Obr. 1. Vložte dvě alkalické baterie LR20 do bateriového prostoru a ujistěte se, že je polarita baterií správně orientována (spojte «+» pól baterie se znakem «+» uvnitř bateriového prostoru a «-» pól se znakem «-»). Zavřete kryt.

Pokud se po zapnutí monitoru objeví chybová hláška nebo pouze částečné segmenty displeje, vyjměte baterie a vyčkejte přibližně 15 sekund před jejich opětovným vložením.

Slabé (vybité) baterie způsobují špatné (špatný kontrast) a nesprávné hodnoty. Vyměňte je okamžitě.

Monitor se zapne spolu s pípnutím.

Monitor se automaticky vypne, pokud zůstane jednotka nehybná po dobu 2 minut.

Důležité: Použité baterie musí být vyhazovány do speciálních kontejnerů, viz Obr. 2.

FUNKCE MONITORU

Monitor má šest funkčních tlačítek: RECOVERY, MODE, RESET, ENTER, UP, DOWN.

Monitor začne odpočítávat, jakmile zahájíte cvičení. Na obrazovce se zobrazí ČAS, POČET ZÁBĚRŮ, VZDÁLENOST, KALORIE a TEPOVÁ FREKVENCE. Stisknutím tlačítka ENTER změníte údaje na obrazovce: ČAS/500M, CELKOVÝ POČET ZÁBĚRŮ, WATTY, KALORIE, SPM.

Monitor lze také nastavit na odpočítávání v manuálním režimu. Pro tento režim stiskněte tlačítko MODE, aby začal blikat TIME. Pomocí tlačítek UP/DOWN nastavte hodnotu času. Podržením tlačítka UP/DOWN můžete nastavení urychlit. Stisknutím tlačítka RESET vynulujete hodnotu na 0. Podržením tlačítka RESET vynulujete všechny hodnoty na 0 (s výjimkou celkového počtu záběrů, který se vynuluje po výměně baterií). Pro nastavení jiné jednotky (VZDÁLENOST, POČET ZÁBĚRŮ, KALORIE, TEP) stiskněte tlačítko MODE, dokud nevyberete požadovanou jednotku a poté použijte tlačítka UP/DOWN pro nastavení hodnoty. Začněte používat přístroj, abyste zahájili cvičení.

FUNKCE RECOVERY

TEST FYZIČKY

Tento elektronický přístroj je vybaven funkcí testu zotavení, která vám umožní měřit dobu potřebnou k obnovení srdeční frekvence po ukončení cvičení. Po dokončení cvičení a při správně nasazeném hrudním pásu stiskněte tlačítko „Recovery“. Spustí se jedno minutové odpočítávání, během kterého přístroj měří vaši tepovou frekvenci.

Po uplynutí této minuty přístroj vypočítá rozdíl a zobrazí na obrazovce váš hodnotící stupeň fyzické kondice: „F1, F2,..., F5, F6“; přičemž „F1“ představuje nejlepší výsledek (kondice „Výborná“) a „F6“ nejhorší (kondice „Velmi špatná“).

Stisknutím tlačítka RECOVERY se vrátíte na hlavní obrazovku, kde budou funkce nastaveny stejně jako při spuštění testu. Porovnání mezi zátěžovou a zotavovací tepovou frekvencí vám poskytuje rychlou a jednoduchou metodu pro zhodnocení vaší fyzické kondice. Hodnocení je orientační ukazatel, jak rychle se vaše srdce zotaví po fyzické námaze. Při pravidelném cvičení uvidíte zlepšení svého hodnocení fyzické kondice.
Test nebude fungovat, pokud nemáte nasazený hrudní pás (Není součástí balení).Obr. 3

Nastavení iOS (kompatibilní s iPhone, iPad a iPod Touch)

Tento monitor má integrovaný Bluetooth modul.
V nastavení na zařízení iOS přepněte Bluetooth na „ON“.
Stáhněte si aplikaci KINOMAP, která podporuje FTMS protokol, z App Store.
Otevřete aplikaci a spusťte ji. Když vás aplikace vyzve, vyberte odpovídající BH modul ze zobrazeného seznamu na zařízení pro spárování.

Nastavení Android (kompatibilní zařízení Android)

Tento monitor má integrovaný Bluetooth modul.
V nastavení na zařízení Android přepněte Bluetooth na „ON“.
Stáhněte si aplikaci KINOMAP, která podporuje FTMS protokol, z Google Play.
Otevřete aplikaci a spusťte ji. Když vás aplikace vyzve, vyberte odpovídající BH modul ze zobrazeného seznamu na zařízení pro spárování.
Podívejte se na kompatibilní aplikace na webu: www.bhfitness.com
Získejte svůj bezplatný aktivační kód BH od Kinomap na:
http://colectivos.bhonlinestore.com/bh-by-kinomap/

MĚŘENÍ SRDEČNÍHO TEPU

TELEMETRICKÝ TEP

Monitor je vybaven pro příjem signálů z telemetrického měřicího systému tepu.
Systém se skládá z přijímače (D) a vysílače (hrudní pás není součástí).
DŮLEŽITÉ: Zobrazená srdeční frekvence slouží pouze pro orientační účely.
POZNÁMKA: Nastavení hlasitosti na vysoké úrovně může způsobit rušení signálu. Pokud k tomu dojde, snižte hlasitost.

PRŮVODCE ODSTRAŇOVÁNÍM PROBLÉMŮ

Problém: Displej se nezapíná nebo zobrazené části jsou špatně čitelné.
Řešení:

1. Zkontrolujte, zda jsou baterie vloženy správně.
2. Zkontrolujte stav nabití baterií.
3. Pokud jsou vybité, vyměňte je.

Problém: Části displeje pro zobrazení funkce nejsou viditelné nebo se objevují chybová hlášení pro určitou funkci.
Řešení:

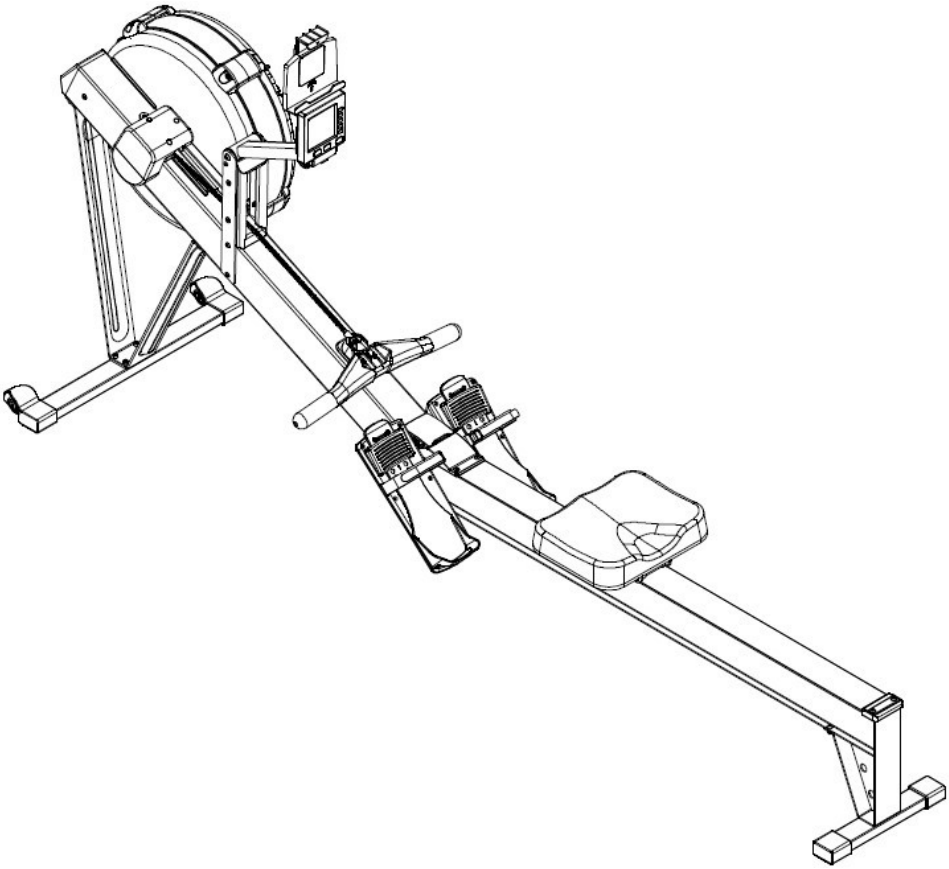
1. Vyjměte baterie na 15 sekund a poté je správně vložte zpět.
2. Zkontrolujte stav nabití baterií. Pokud jsou vybité, vyměňte je.
3. Pokud výše uvedené kroky nepomohou, vyměňte monitor.

Vyhněte se ponechávání monitoru na přímém slunci, může dojít k jeho poškození. Stejně tak se vyvarujte vystavení vodě nebo nárazům.

Neváhejte se obrátit na Technickou asistenční službu, pokud máte nějaké dotazy, zavolejte zákaznické službě.

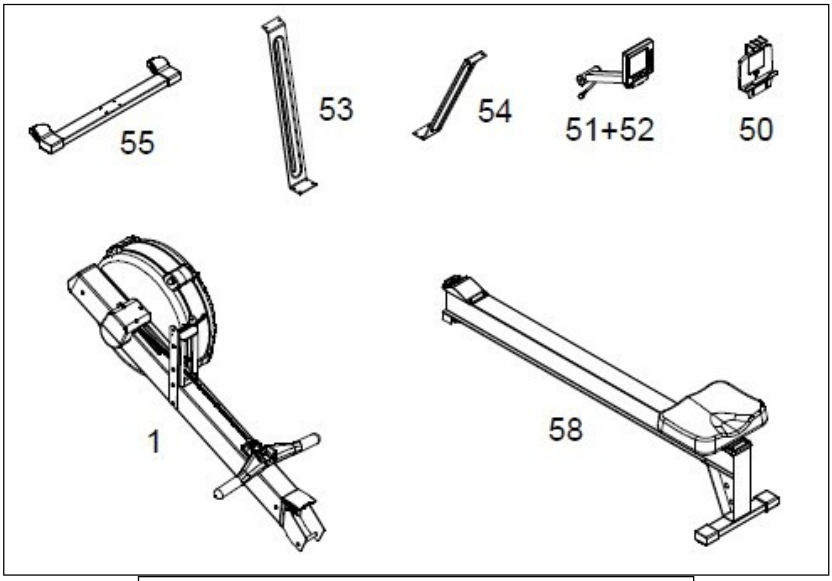
VÝROBCE SI VYHRAZUJE PRÁVO NA ZMĚNU TECHNICKÝCH SPECIFIKACÍ PRODUKTU BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ.

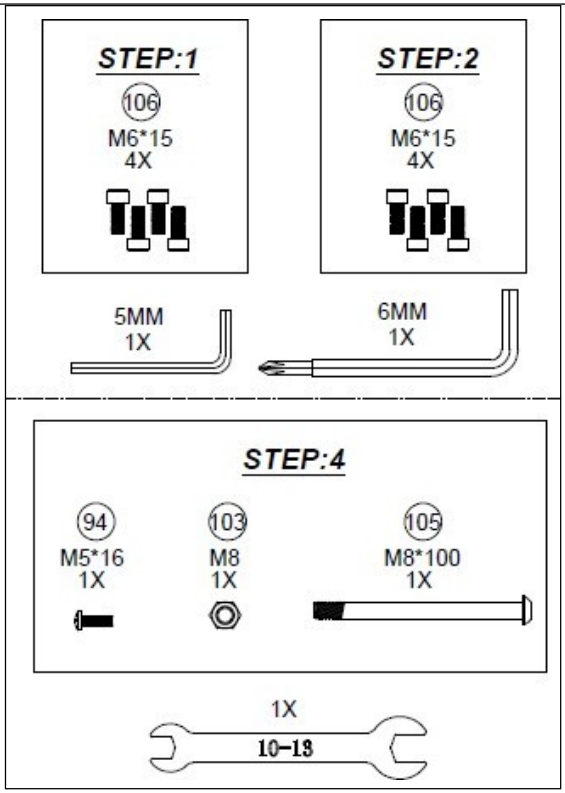
R385



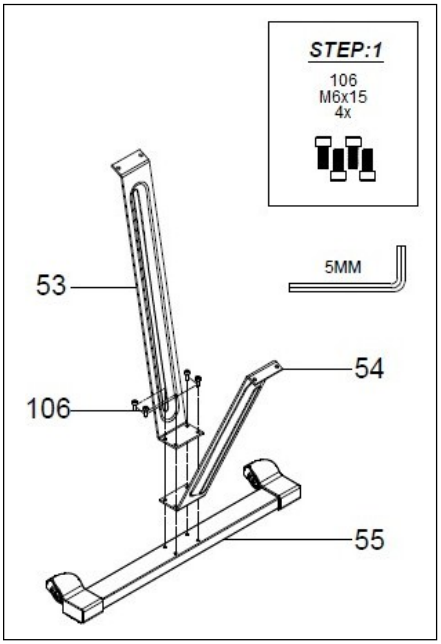
Používateľská príručka
SK

Obr.0

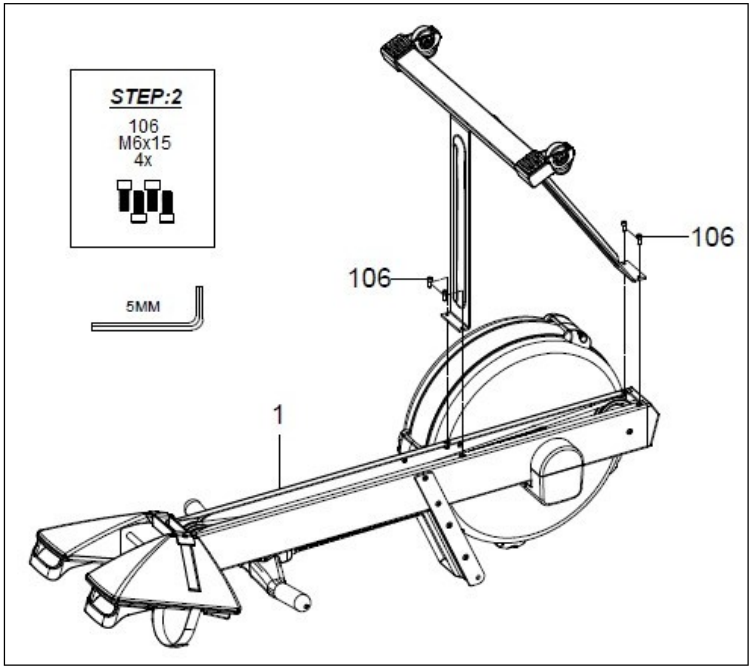

55
53
54
51+52
50
1
58


STEP:1
106
M6*15
4X
STEP:2
106
M6*15
4X
5MM
1X
6MM
1X
STEP:4
94
M5*16
1X
103
M8
1X
105
M8*100
1X
1X
10-13

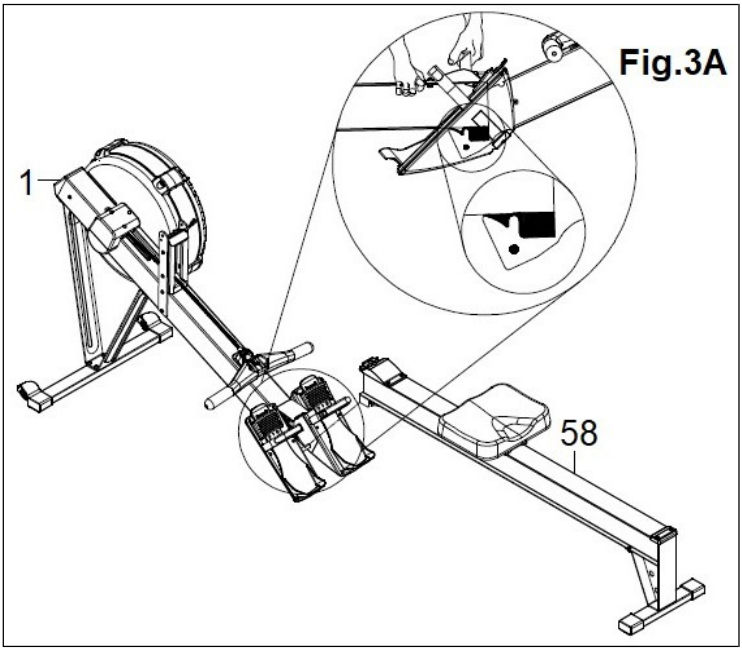
Obr.1


STEP:1
106
M6x15
4x
5MM
53
54
106
55

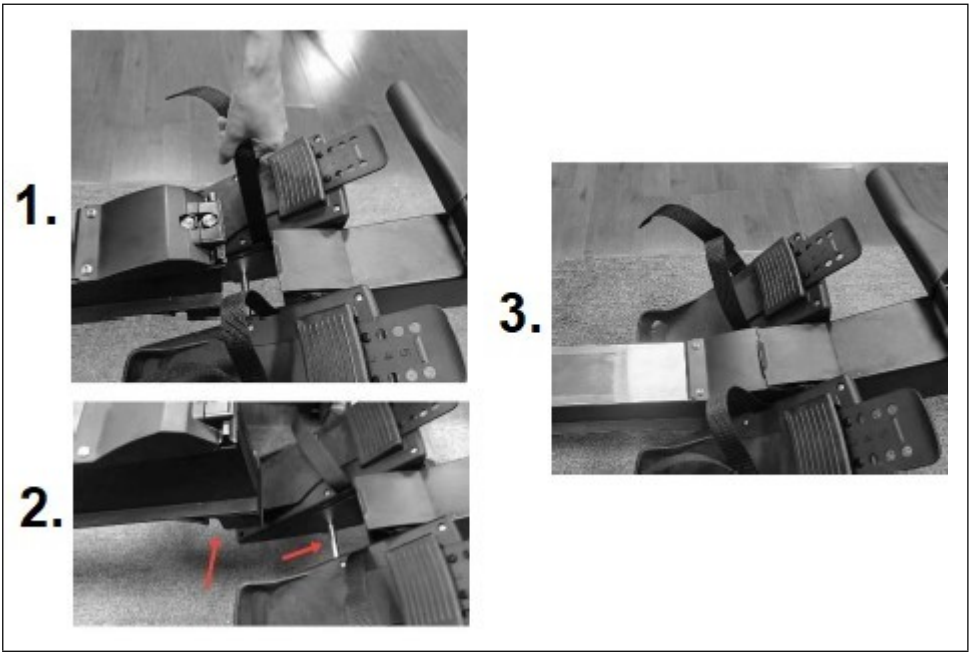
Obr.2


STEP:2
106
M6x15
4x
5MM
106
106
1

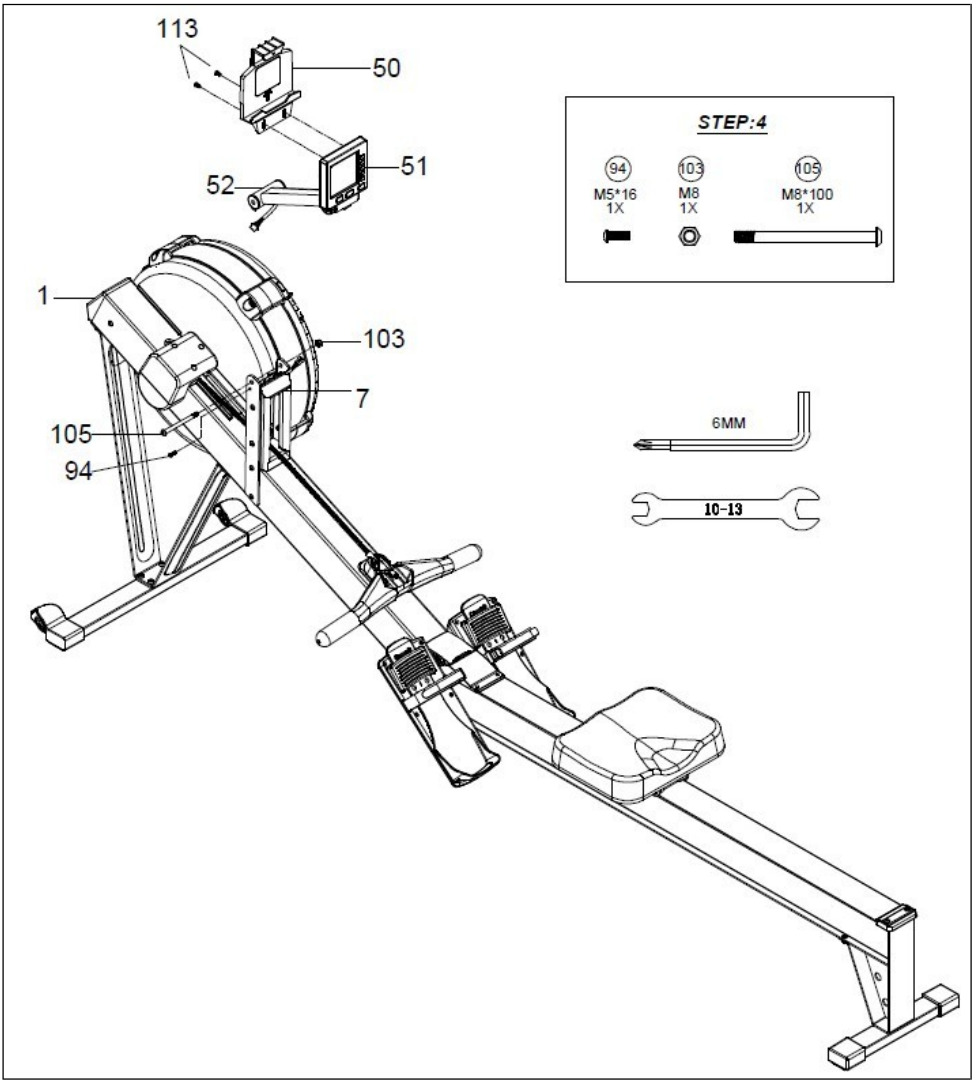
Obr.3



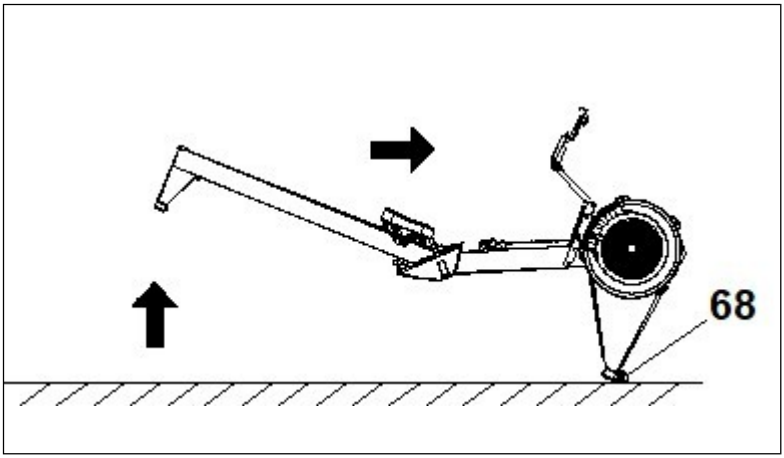
Obr.3A



Obr.4


113
50
51
52
1
103
7
105
94
STEP:4
94
M5*16
1X
103
M8
1X
105
M8*100
1X
6MM
10-13

Obr.5



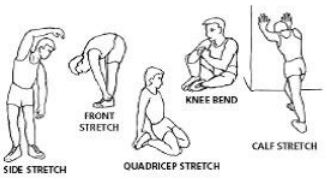
Slovenčina

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY
Pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu sa poraďte so svojím lekárom. Odporúča sa absolvovať kompletné lekárske vyšetrenie.
Cvičte pri odporúčanej úrovni záťaže a neprepínajte sa. Ak pocítite bolesť alebo nepohodlie, okamžite prestaňte cvičiť a poraďte sa so svojím lekárom.
Zariadenie používajte na pevnom, rovnom povrchu a zabezpečte nejakú formu ochrany podlahy alebo koberca.

VŠEOBECNÉ POKYNY
Pozorne si prečítajte pokyny v tejto príručke. Poskytujú vám dôležité informácie o montáži, bezpečnosti a používaní stroja.

1. Toto zariadenie bolo testované a vyhovuje norme EN 957 na ľahké komerčné použitie. Maximálna hmotnosť používateľa je 140 kg.
2. Ruky držte mimo dosahu všetkých pohyblivých častí.
3. Zariadenie môže naraz používať len jedna osoba.
4. Ak sa počas cvičenia vyskytnú závraty, nevoľnosť, bolesť na hrudníku alebo akýkoľvek iný príznak, okamžite prestaňte cvičiť a vyhľadajte lekársku pomoc.
5. Zariadenie používajte na rovnom a pevnom povrchu. **NEPOUŽÍVAJTE** ho v exteriéri ani v blízkosti vody.
6. Rodičia a/alebo osoby zodpovedné za deti by mali vždy brať do úvahy ich zvedavosť, ktorá často vedie k nebezpečným situáciám a správaniu spôsobujúcemu nehody. Toto zariadenie by sa nikdy nemalo používať ako hračka.
7. Vaše zariadenie môže naraz používať len jedna osoba.
8. Noste vhodné oblečenie a obuv. Uistite sa, že sú všetky šnúrky správne zaviazané.
9. Toto zariadenie sa môže používať len na účely opísané v tejto príručke. NEPOUŽÍVAJTE príslušenstvo, ktoré nie je odporúčané výrobcom.
10. Do blízkosti stroja neumiestňujte ostré predmety.
11. Osoby so zdravotným postihnutím by nemali používať zariadenie bez pomoci kvalifikovanej osoby alebo lekára.
12. Pred použitím zariadenia sa vždy zahrejte a pretiahnite.

TRÉNINGOVÉ POKYNY - zahrievacia fáza
Táto fáza zrýchľuje krvný obeh v tele a pripravuje svaly na cvičenie. Znižuje tiež riziko kŕčov a vyvrtnutí.
Odporúča sa vykonať niekoľko strečingových cvičení, ako je uvedené nižšie. Každý strečingový cvik by mal trvať približne 30 sekúnd, svaly nepreťažujte. Ak pocítite bolesť, okamžite prestaňte.
Tieto pokyny si uschovajte pre budúce použitie.



NÁVOD NA MONTÁŽ
Vyberte zariadenie z krabice a skontrolujte, či sú v nej všetky komponenty (obr. 0).
Pri inštalácii zariadenia sa odporúča pomoc druhej osoby.
(1) Hlavné telo.
(50) Držiak na tablety.
(51+52) Konzola s nosným stĺpikom.
(53) Predná nosná doska I.
(54) Predná nosná doska II.
(55) Predný stabilizátor.
(58) Hliníková koľajnica.

MATICE A SKRUTKY.
(94) Skrutka M5x16.
(103) Matice M8.
(105) Skrutka M8x100.
(106) Skrutka
M6x15.

Kľúče.

1. Pripevnite prednú nosnú dosku I (53) a prednú nosnú dosku II (54) k prednému stabilizátoru (55) pomocou skrutiek (106), pozri obr. 1.
2. **INŠTALÁCIA PREDNEJ PODPERY**
   Vezmite prednú podperu (55), vložte ju do hlavného telesa (1), pozri obr. 2, a zaistite ju skrutkami (106).
3. **MONTÁŽ HLINÍKOVÝCH KOĽAJNÍC**
   Zdvihnite hlavné teleso zatiahnutím za pedálový popruh, pozri obr. 3A - 1.
   Vložte hlavnú nápravu do otvoru pod koľajnicou (58), pozri obr. 3A - 2.
4. **INŠTALÁCIA MONITORA**
   Pripevnite podporný stĺpik konzoly (52) k pevnej konzole konzoly (7) pomocou skrutky (94), (105) a matice (103), pozri obr. 4.
   Pripevnite držiak tabletu (50) k držiaku(51) pomocou skrutiek(113), pozri obr. 4.
5. **POHYB A SKLADOVANIE**
   Zariadenie je vybavené kolieskami (68) na ľahší pohyb. Kolieska umiestnené v prednej časti zariadenia uľahčujú premiestnenie do požadovanej polohy miernym zdvihnutím a posunutím zadnej časti, ako je znázornené na obrázku 5.

   Zariadenie skladujte na suchom mieste, najlepšie bez výrazných zmien teploty.

V prípade akýchkoľvek otázok sa neváhajte obrátiť na technickú pomoc v zákazníckom servise (pozri poslednú stranu príručky).

SPOLOČNOSŤ BH SI VYHRADZUJE PRÁVO ZMENIŤ ŠPECIFIKÁCIE SVOJICH VÝROBKOV BEZ PREDCHÁDZAJÚCEHO UPOZORNENIA.

SLOVENSKY

Technika veslovania



1. ÚTOK

- Čiastočne vystreté ruky.
- Nohy pritlačené k telu.
- Telo sa mierne nakloní dopredu.

2. ZAČIATOK AKCIE

- Ruky sa natiahli až po okraj.
- Pohyb začnite nohami.
- Pádlujte nad úrovňou kolien.
- Telo sa dostane do vzpriamenej polohy.

3. AKCIA

- Nohy tlačia späť.
- Ramená sa začnú ohýbať hneď, ako prejdú kolena.

4. KONIEC

- Veslovacia tyč je v úrovni hrudníka.
- Nohy čiastočne narovnané.
- Telo mierne naklonené dozadu.

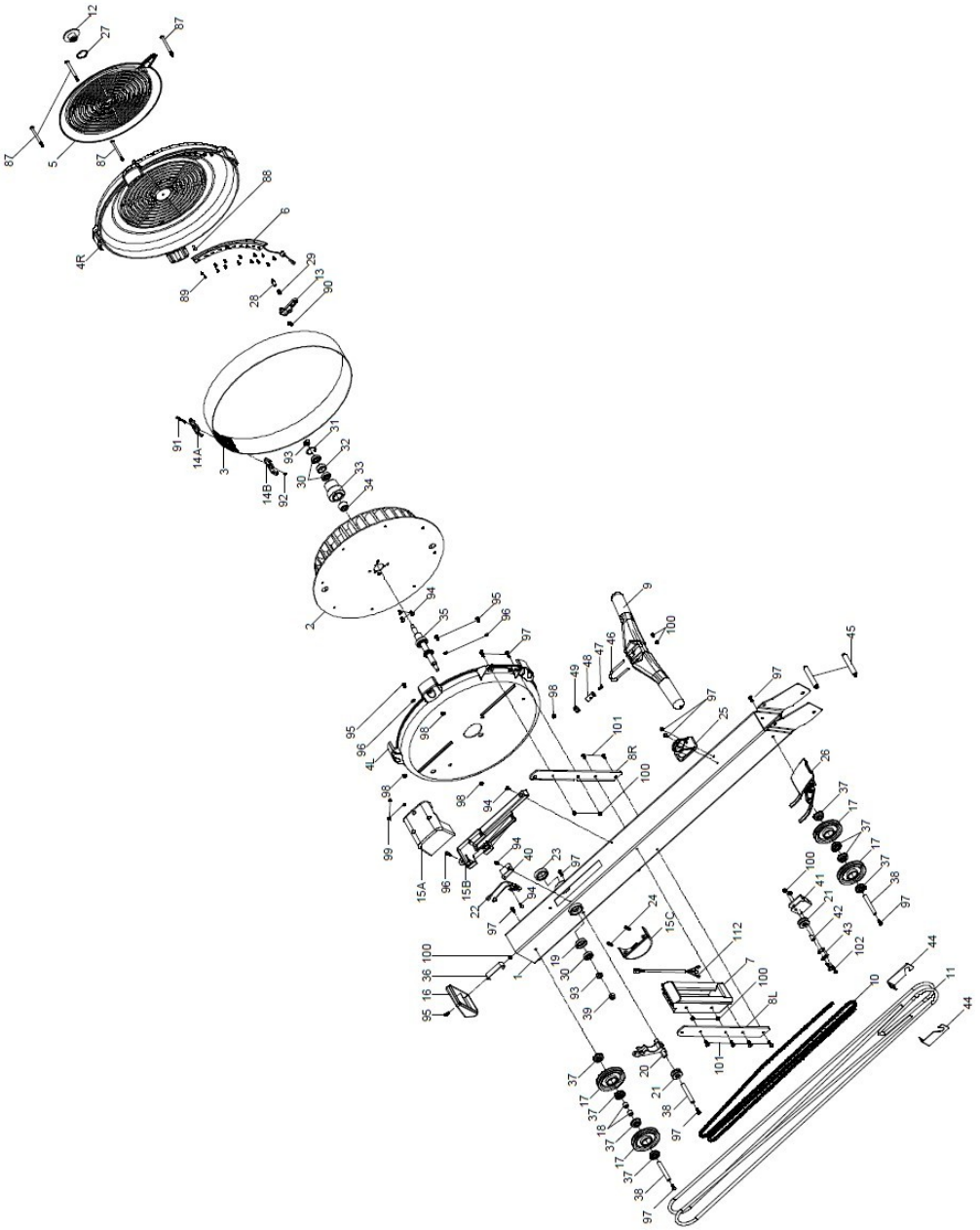
5. ZOTAVENIE

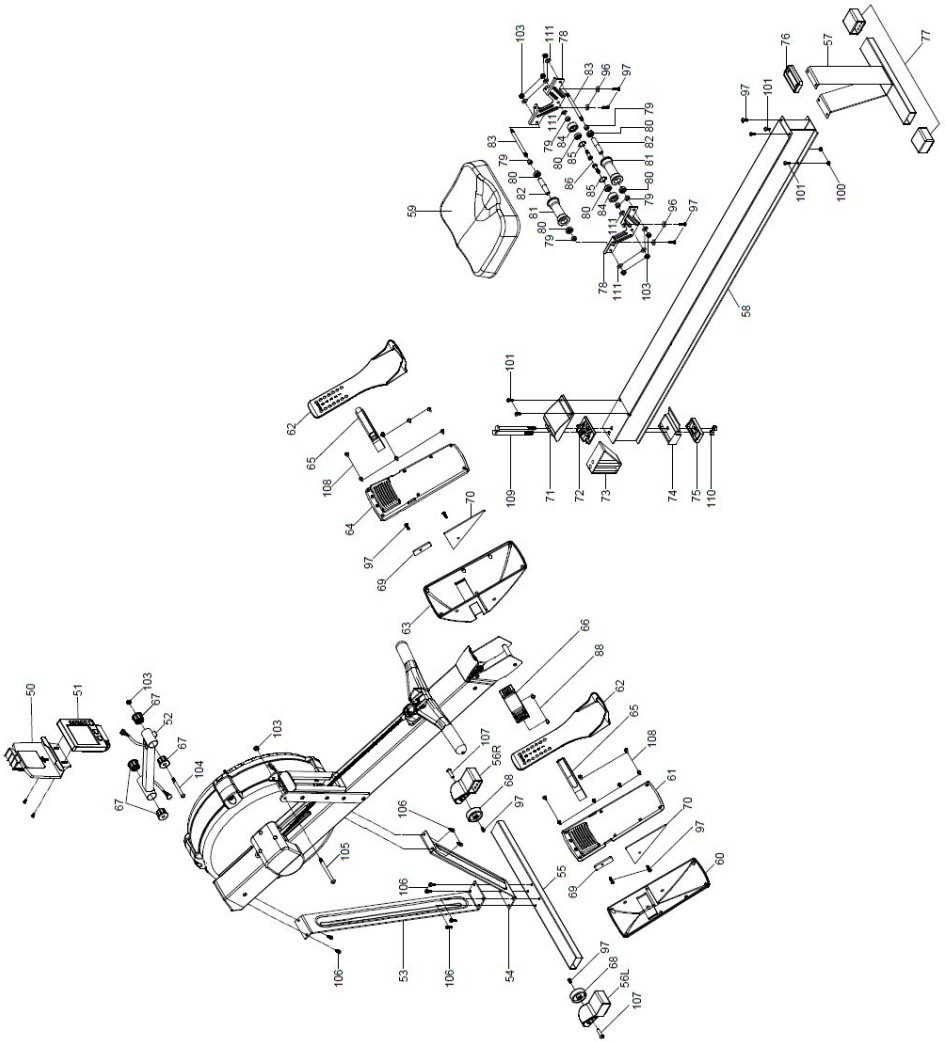
- Ruky vystreté dopredu.
- Nohy ohnuté.

6. PRÍPRAVA

- Vráťte sa do útočnej pozície.
- Pustite veslársku tyč.

R385




103
111
78
83
96
97
79
117
84
80
85
82
81
59
76
57
77
97
101
100
58
62
65
108
64
70
97
69
63
101
109
71
72
73
74
75
110
66
88
107
56R
68
61
60
55
56L
50
51
52
67
104
105
106
53
54

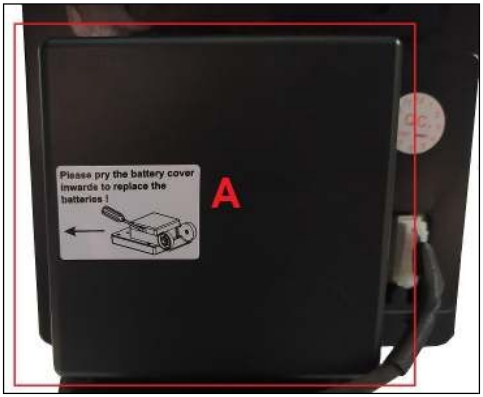
Ak chcete objednať náhradné diely, vždy uveďte kód dielu a množstvo

Príklad: R385051 1ks

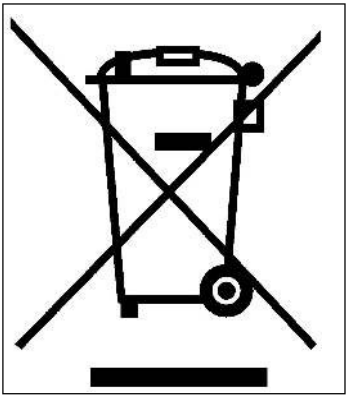

TIME
0:17
STROKES
35
CALORIES
9
DISTANCE M
157
PULSE
P
DOWN
UP
MODE
ENTER
RECOVERY
RESET

DISPLAY

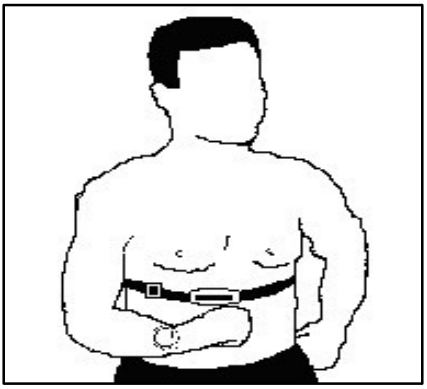
Obr. 1



Obr. 2



Obr.3



Slovenčina

INŠTALÁCIA BATÉRIÍ

Tento monitor používa dve alkalické batérie LR20. Pre inštaláciu batérií odstráňte kryt batériového priestoru (A) jemným zatlačením smerom dovnútra, viď Obr. 1. Vložte dve alkalické batérie LR20 do batériového priestoru a uistite sa, že je polarita batérií správne orientovaná (spojte «+» pól batérie so znakom «+» vo vnútri batériového priestoru a «-» pól so znakom «-»). Zatvorte kryt.

Ak sa po zapnutí monitora objaví chybové hlásenie alebo iba čiastočné segmenty displeja, vyberte batérie a počkajte približne 15 sekúnd pred ich opätovným vložením.

Slabé (vybité) batérie spôsobujú zlé (zlý kontrast) a nesprávne hodnoty. Vymeňte ich okamžite.

Monitor sa zapne spolu s pípnutím.

Monitor sa automaticky vypne, ak zostane jednotka nehybná po dobu 2 minút.

Dôležité: Použité batérie sa musia vyhadzovať do špeciálnych nádob, pozri obr. 2.

FUNKCIE MONITORA

Monitor má šesť funkčných tlačidiel: RECOVERY, MODE, RESET, ENTER, UP, DOWN.

Monitor začne odpočítavať čas hneď, ako začnete cvičiť. Na obrazovke sa zobrazí ČAS, POČET CVIKOV, VZDALENOSŤ, KALORIE a ÚČINOK. Stlačte tlačidlo . tlačidlom ENTER zmeniť údaje na obrazovke: TIME/500M, TOTAL LOADS, WATTS, CALORIES, SPM.

Monitor je možné nastaviť aj na odpočítavanie v manuálnom režime. Pre tento režim stlačte tlačidlo MODE tak, aby začal blikať TIME. Pomocou tlačidiel UP/DOWN nastavte hodnotu času. Ak chcete nastavenie zrýchliť, podržte tlačidlo UP/DOWN stlačené. Stlačením tlačidla RESET vynulujete hodnotu na 0. Podržaním tlačidla RESET vynulujete všetky hodnoty na 0 (okrem celkového počtu záberov, ktorý sa vynuluje pri výmene batérií). Ak chcete nastaviť inú jednotku (VZDIALENOSŤ, POČET ZÁBEROV, KALÓRIE, TEP), stláčajte tlačidlo MODE, kým nevyberiete požadovanú jednotku, a potom pomocou tlačidiel UP/DOWN nastavte hodnotu. Začnite zariadenie používať, aby ste mohli začať cvičiť.

FUNKCIE RECOVERY

TEST FYZIČKY

Toto elektronické zariadenie je vybavené funkciou testu zotavenia, ktorá umožňuje merať čas potrebný na obnovenie srdcovej frekvencie po ukončení cvičenia. Po skončení cvičenia a so správne nasadeným hrudným pásom stlačte tlačidlo "Recovery". Spustí sa minútové odpočítavanie, počas ktorého zariadenie meria vašu srdcovú frekvenciu.

Po uplynutí tejto minúty prístroj vypočíta rozdiel a na obrazovke zobrazí hodnotenie vašej kondície: "F1, F2,..., F5, F6"; pričom "F1" predstavuje najlepší výsledok ("výborná" kondícia) a "F6" najhorší ("veľmi slabá" kondícia).

Stlačením tlačidla RECOVERY sa vrátite na hlavnú obrazovku, kde budú funkcie nastavené rovnako ako pri spustení testu. Porovnanie tepovej frekvencie pri cvičení a pri zotavení vám poskytuje rýchlu a jednoduchú metódu hodnotenia vašej kondície. Hodnotenie je ukazovateľom toho, ako rýchlo sa vaše srdce zotavuje po fyzickej námahe. Pri pravidelnom cvičení zaznamenáte zlepšenie hodnotenia vašej kondície.
Test nebude fungovať, ak nemáte na sebe hrudný pás (nie je súčasťou balenia).Obr. 3

Nastavenia iOS (kompatibilné s iPhone, iPad a iPod Touch)

Tento monitor má integrovaný modul Bluetooth.
V nastaveniach zariadenia iOS prepnite Bluetooth na možnosť "ON".
Stiahnite si aplikáciu KINOMAP, ktorá podporuje protokol FTMS, z App Store.
Otvorte aplikáciu a spustite ju. Keď vás aplikácia vyzve, vyberte zo zoznamu zobrazeného na zariadení príslušný modul BH, ktorý chcete spárovať.

Nastavenia systému Android (kompatibilné zariadenia so systémom Android)

Tento monitor má integrovaný modul Bluetooth.
V nastaveniach zariadenia so systémom Android prepnite funkciu Bluetooth na možnosť "ON".
Stiahnite si aplikáciu KINOMAP, ktorá podporuje protokol FTMS, zo služby Google Play. Otvorte aplikáciu a spustite ju. Keď vás aplikácia vyzve, vyberte zo zoznamu zobrazeného na zariadení príslušný modul BH, ktorý chcete spárovať.
Pozrite si kompatibilné aplikácie na webe: www.bhfitness.com
Získajte bezplatný aktivačný kód BH od spoločnosti Kinomap na adrese: http://colectivos.bhonlinestore.com/bh-by-kinomap/.

MERANIA SRDCOVÉHO TEPU

TELEMETRICKÝ TEP

Monitor je vybavený na príjem signálov z telemetrického systému na meranie srdcovej frekvencie. Systém sa skladá z prijímača (D) a vysielača (hrudný pás nie je súčasťou dodávky).
DÔLEŽITÉ: Zobrazená srdcová frekvencia slúži len na referenčné účely.
POZNÁMKA: Nastavenie vysokej úrovne hlasitosti môže spôsobiť rušenie signálu. Ak k tomu dôjde, znížte hlasitosť.

PRÍRUČKA NA RIEŠENIE PROBLÉMOV
Problém: Displej sa nezapína alebo sú zobrazené časti ťažko čitateľné.
Riešenie:

1. Skontrolujte, či sú batérie správne vložené.
2. Skontrolujte úroveň nabitia batérie.
3. Ak sú vybité, vymeňte ich.

Problém: Časti zobrazenia funkcie nie sú viditeľné alebo sa pre určitú funkciu zobrazujú chybové hlásenia.
Riešenie:

1. Na 15 sekúnd vyberte batérie a potom ich znovu správne vložte.
2. Skontrolujte úroveň nabitia batérie. Ak sú nízke, vymeňte ich.
3. Ak vyššie uvedené kroky nepomôžu, monitor vymeňte.

Monitor nenechávajte na priamom slnečnom svetle, pretože by sa mohol poškodiť. Podobne sa vyhýbajte pôsobeniu vody alebo nárazom.

V prípade akýchkoľvek otázok sa neváhajte obrátiť na technickú asistenčnú službu a zavolajte na zákaznícky servis.

VÝROBCA SI VYHRADZUJE PRÁVO ZMENIŤ TECHNICKÉ ŠPECIFIKÁCIE VÝROBKU BEZ PREDCHÁDZAJÚCEHO UPOZORNENIA.

TRINTECO

Dovozce a distributor pro
Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a,
140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175