BHFITNESS



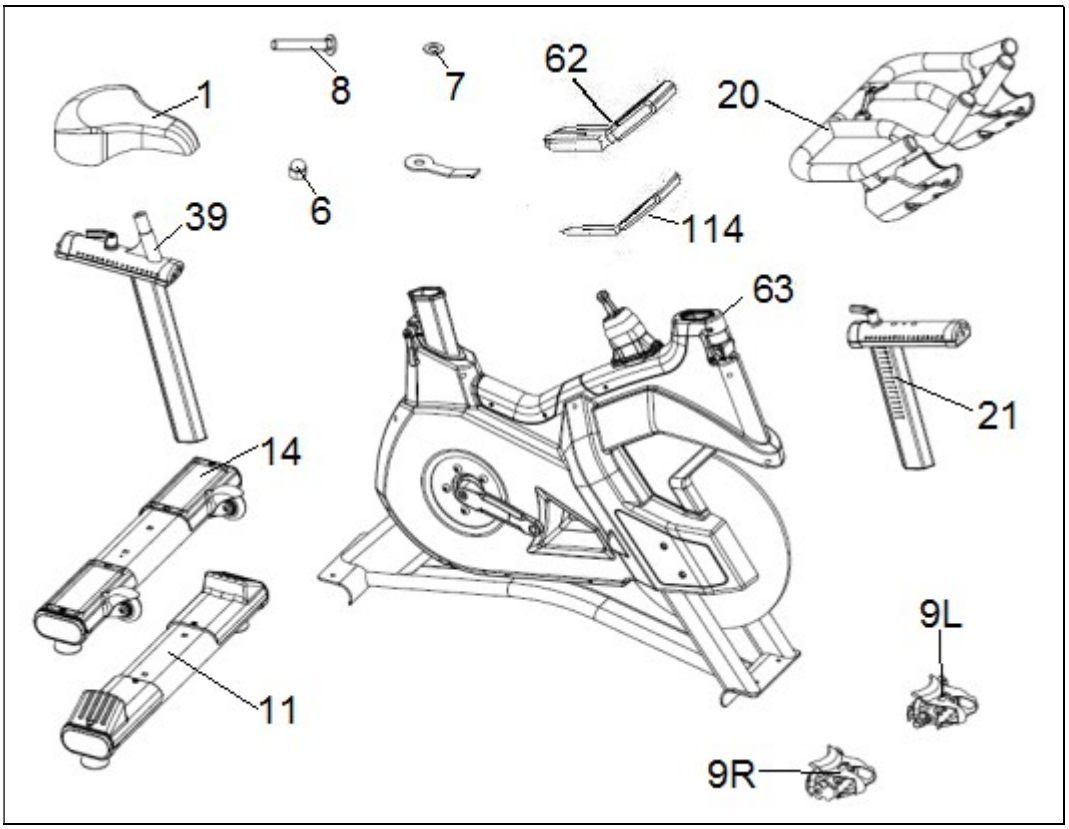
Návod k obsluze

H945BT

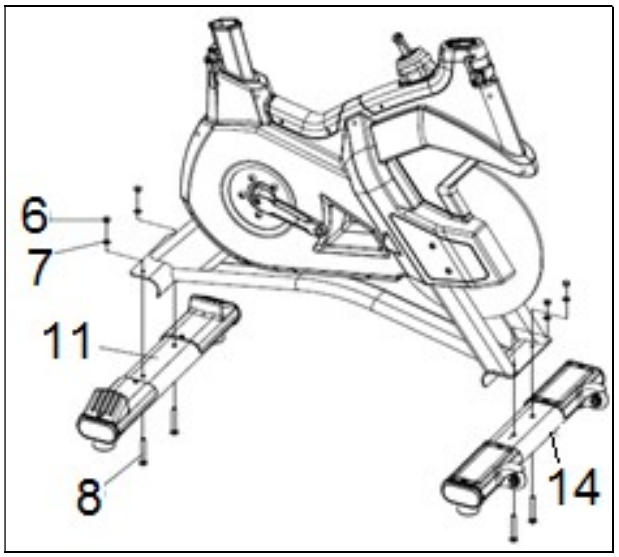


Návod k obsluze
Cyklotrenažér BH FITNESS
Bluetooth
CZ

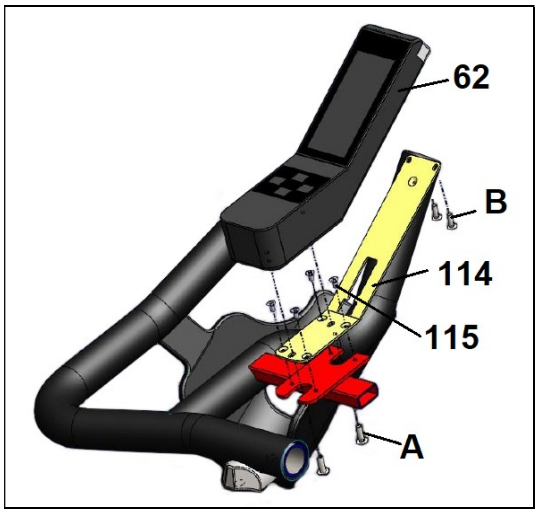
Obr. 1



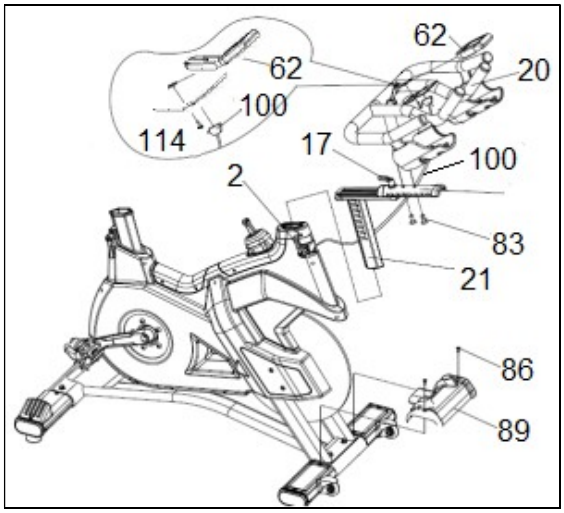
Obr. 2



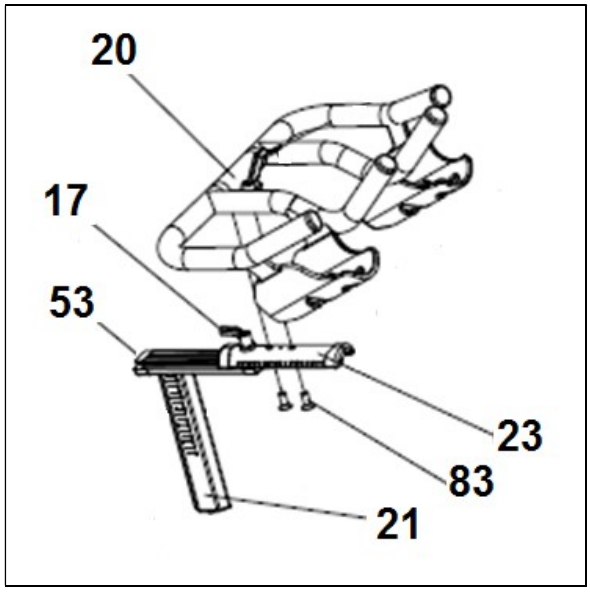
Obr. 3A



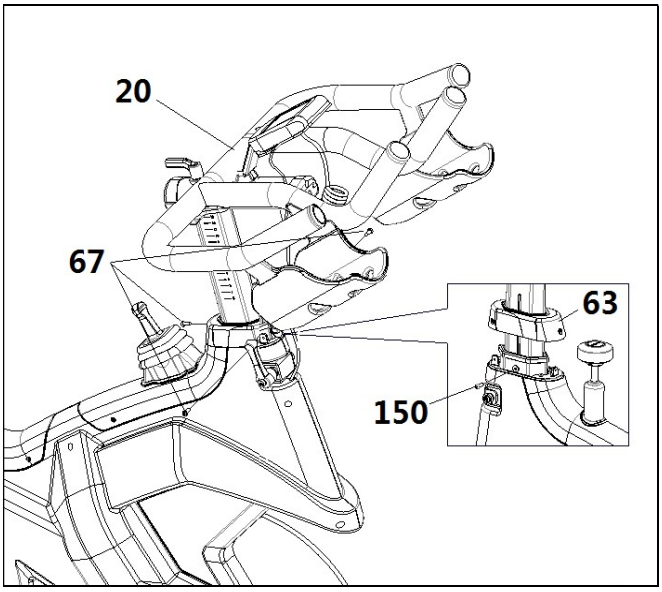
Obr. 3B



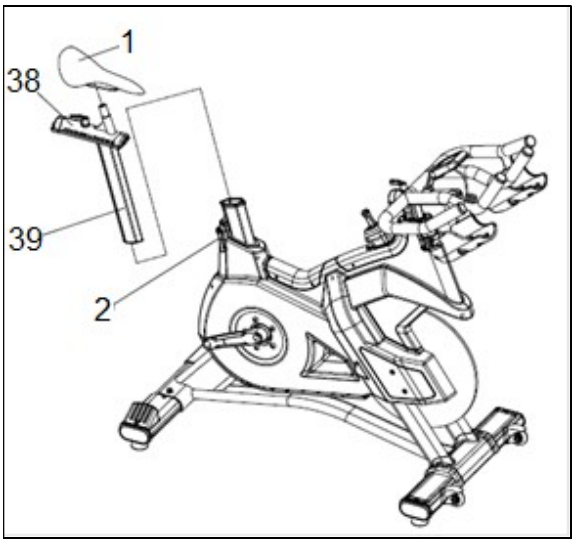
Obr. 3C



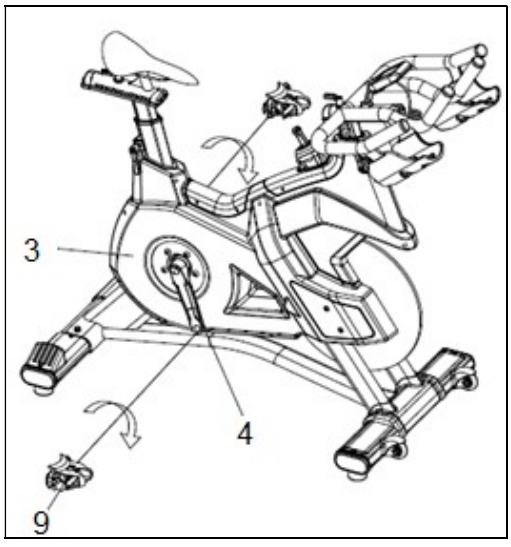
Obr. 3D



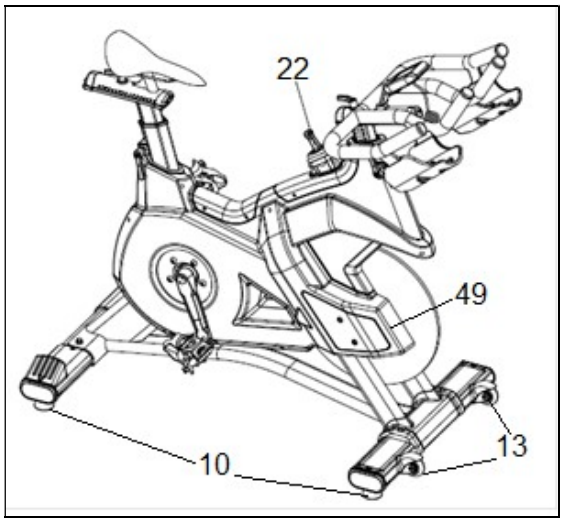
Obr. 4



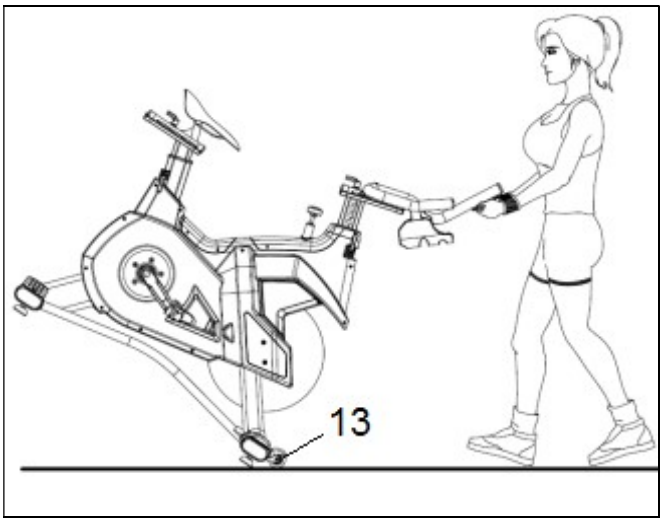
Obr. 5



Obr. 6



Obr. 7



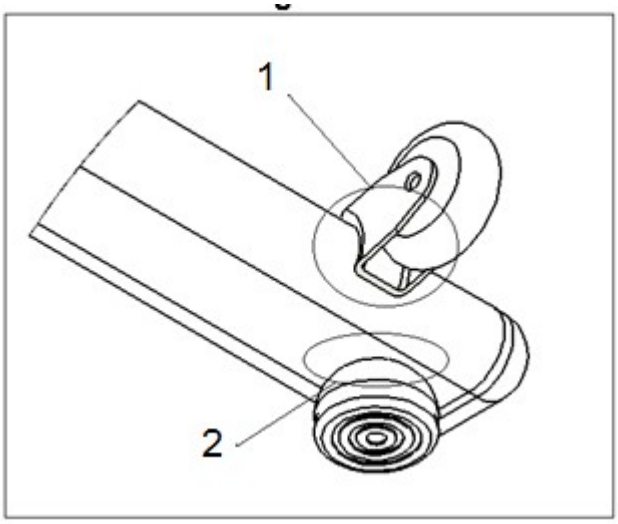
Obr. 8



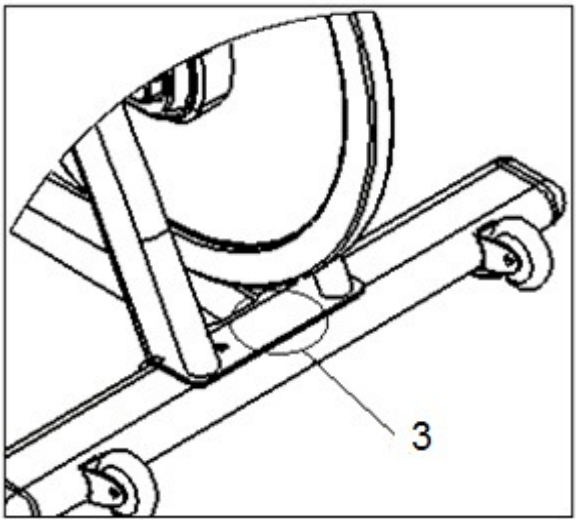
Obr. 9



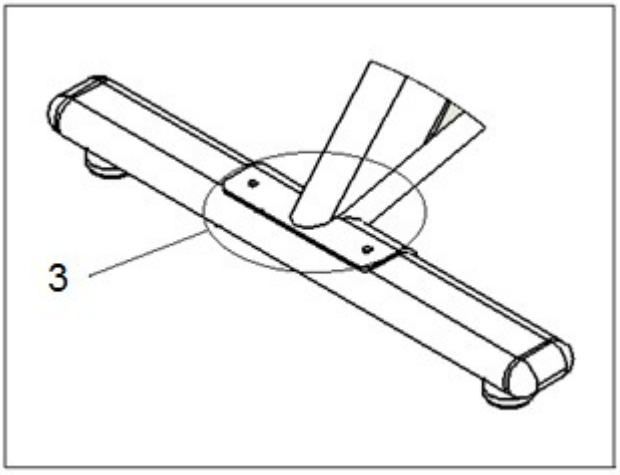
Obr. 10



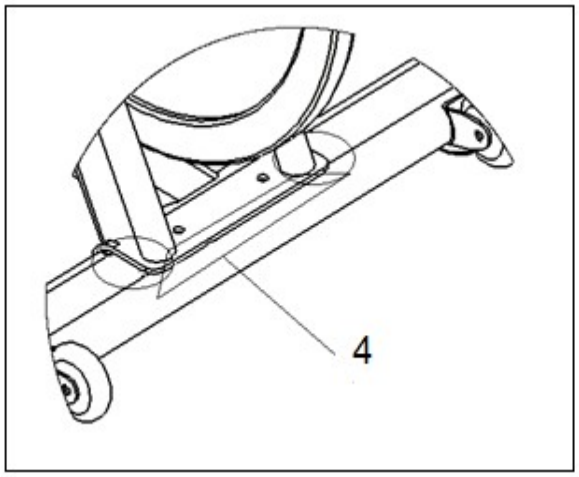
Obr. 11



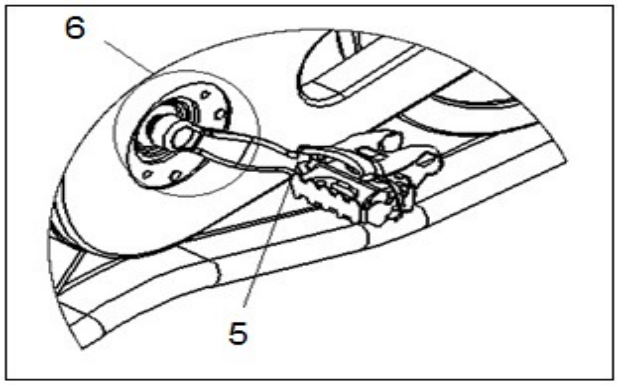
Obr. 12



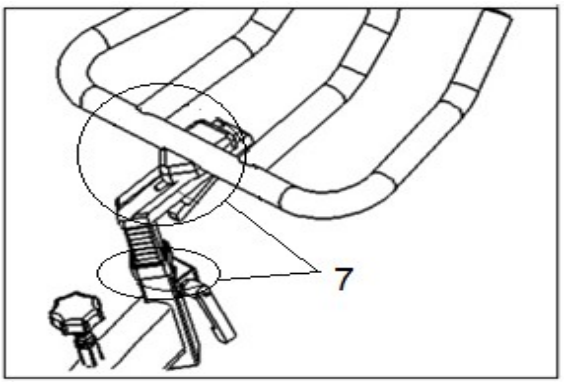
Obr. 13



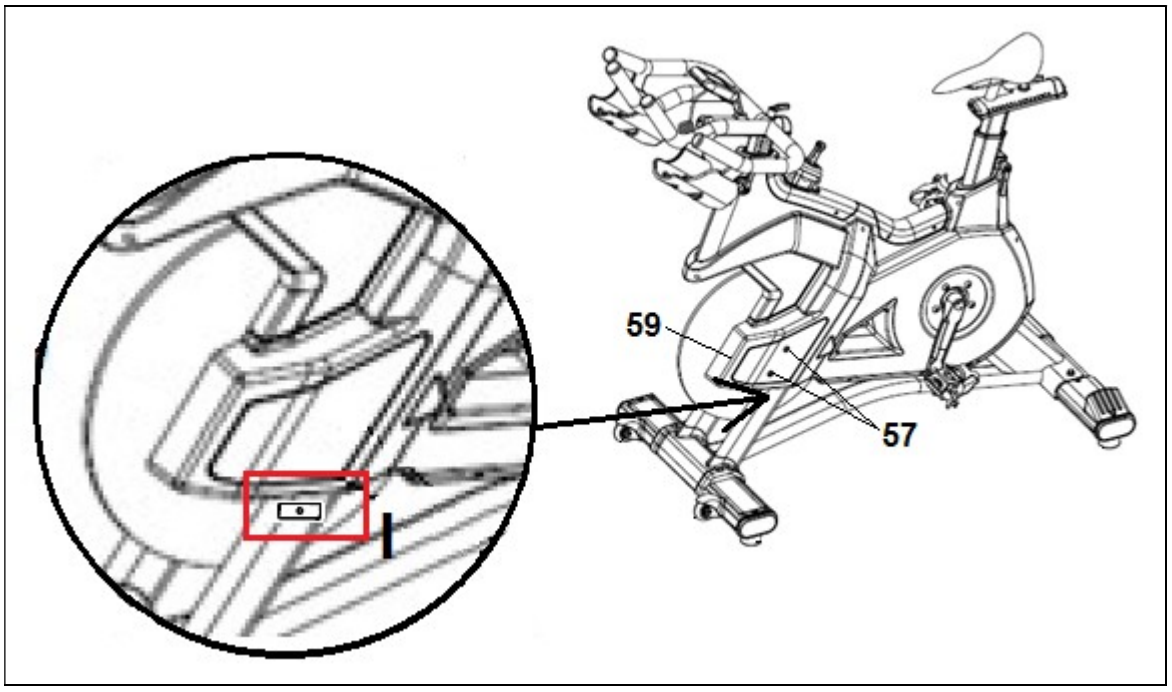
Obr. 14



Obr. 15



Obr. 16



DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Trenažér byl navržen a vyroben pro maximálně bezpečné použití. Přesto je při jeho použití třeba dodržovat určité zásady. Před montáží a cvičením si pečlivě přečtěte celý návod.

Měli byste dodržovat následující bezpečnostní opatření:
1 Trenažér vždy udržujte mimo dosah dětí. Nenechávejte je bez dozoru v místnosti, kde se zařízení nachází.

2 Na trenažéru může v daném čase cvičit pouze jedna osoba.

3 Pokud během cvičení ucítíte závrať, nevolnost nebo bolest na hrudi, ihned přestaňte cvičit a neprodleně vyhledejte lékařskou pomoc.

4 Trenažér používejte na rovném a pevném povrchu. Nepoužívejte jej venku nebo v blízkosti vody.

5 Ruce udržujte dostatečně daleko od pohyblivých částí.

6 Na cvičení noste vhodný oděv. Nenoste volné oblečení, které se může zachytit v trenažéru. Vždy používejte sportovní obuv. Ujistěte se, že tkaničky či různé šňůrky máte řádně zavázané.

7 Trenažér smí být používán pouze k účelům popsáným v návodu. NEPOUŽÍVEJTE příslušenství, které není doporučeno přímo výrobcem.

8 Do blízkosti trenažéru neumisťujte žádné ostré předměty.

9 Lidé s postižením by neměli používat trenažér bez pomoci kvalifikované osoby nebo lékaře.

10 Před použitím trenažéru proveďte několik zahřívacích cviků.

11 Nepoužívejte trenažér, pokud nefunguje správně.

Varování: Před začátkem cvičení na trenažéru se poraďte se svým lékařem, zejména, pokud je vám víc než 35 let nebo máte nějaké zdravotní problémy.

Pokyny uschovejte pro případné budoucí využití.

VŠEOBECNÉ POKYNY

1 Jednotka byla navržena pro profesionální využití. Hmotnost uživatele nesmí překročit 150 kg.
2 Rodiče a osoby zodpovědné za péči děti musí brát zřetel na dětskou zvědavost, aby nedošlo ke zbytečným úrazům. Děti si nesmí hrát v blízkosti trenažéru a trenažér v žádném případě nesmí sloužit jako hračka.

3 Majitel zařízení je zodpovědný za to, že každá osoba, která trenažér použije, je řádně informována o bezpečnostních opatřeních.

MONTÁŽNÍ NÁVOD

Při montáži je doporučena pomoc další osoby.

VAROVÁNÍ: Výměna jakékoli součásti za jinou, kterou nedodává společnost BH, zruší platnost záruky.

BUDETE POTŘEBOVAT:

Šestihranný klíč (55) (součástí dodávky)	Loctite 242 kód 0190248 (*)
2x klíč na matice M8 (*)	BH inhibitor rzi kód 0190236 (*)
Momentový klíč kód 0190245 (*)	čisté utěrky (*)
Klíč na matice M6 (*)	Sprej na mazání kód 0190249 (*)
3 mm imbus. klíč (*)	mýdlo Meguiar's Nxt
Phillips šroubovák(*)	BH chránič kol 0190237 (*)

(*) Není součástí dodávky (volitelné).

Vyjměte jednotku z krabice a ujistěte se, že jsou zde všechny díly (obr. 1):
(A) Tělo trenažéru; (20) řídítka; (21) trubka k řídítkům; (39) sedlový sloupek; (38) horizontální sedlová trubka;(1) sedlo; (63) kryt k řídítkům; (11) zadní stabilizátor s vyrovnávači nerovností; (14) přední stabilizátor s kolečky; (9L) levý pedál; (9R) pravý pedál; (8) šroub s drážkou M10; (7) plochá podložka M10; (6) převlečná matice M-10; (15) držák lahve; (62) konzola; (114) deska pro monitor; oboustranný klíč.

1. Umístěte zadní stojan trenažéru na zadní stabilizátor (11), jak je znázorněno na obr. 2, vložte šrouby (8), nasaďte ploché podložky (7) a převlečné matice (6) a poté utáhněte.
2. Umístěte přední stabilizátor s kolečky (14), dávejte pozor na červené tečky a kolečka otočená dopředu, jak je znázorněno na obr. 2, vložte šrouby (8), nasaďte ploché podložky (7) a převlečné matice (6) a utáhněte.

MONTÁŽ ŘÍDÍTEK

Demontujte zátku (53) a umístěte řídítka (20) do polohy nejblíže aretačnímu šroubu (17) pomocí dvou šroubů. Vložte horní část trenažéru (23) dolů a zkontrolujte, zda je aretační šroub (17) řádně utažen, než znovu nasadíte zátku. Obr. 3C. Nasaďte kryt řídítek (63) na sloupek řídítek. Umístěte řídítka (20) na trubku k řídítkům (21), obr. 3B, utáhněte aretační šroub (17) a poté zasuňte trubku k řídítkům (21) do otvoru v hlavním těle trenažéru, obr. 3B.

Umístěte ji správně a poté utáhněte aretační šroub (2) otáčením ve směru hodinových ručiček. Připevněte přední kryt (89) na tělo trenažéru a pomocí šroubu (86) jej upevněte.

Vložte a utáhněte šroub (150), na sloupku řídítek, nasaďte kryt řídítek (63) a zašroubujte jej šrouby (67). Obr. 3D.

HORIZONTÁLNÍ NASTAVENÍ ŘÍDÍTEK

Umístěte řídítka (20) do pohodlné vzdálenosti pro cvičení a pevně utáhněte aretační šroub (17), obr. 3B.

VERTIKÁLNÍ NASTAVENÍ ŘÍDÍTEK

Umístěte řídítka (20) do pohodlné vzdálenosti pro cvičení a bezpečně utáhněte aretační šroub (2), obr. 3B. Nepřekročte značku „MIN INSERT“.

MONTÁŽ MONITORU

Umístěte držák (114) na řídítka pomocí šroubů (115), obr. 3A.
Vyšroubujte šrouby (A) a (B) ze zadní části monitoru (62).
Protáhněte kabel z hlavního těla trenažéru (100) deskou (114), připojte terminál k terminálu na zadní straně monitoru (62), obr. 3B a zajistěte jej dvěma šrouby.
Důležité: Ujistěte se, že je poloha kabelu správná. Nesprávné připojení kabelu může způsobit trvalé poškození zařízení.
Umístěte monitor (62) a opěrnou desku řídítek (114) a přišroubujte je dříve vyjmutými šrouby (A) a (B), obr. 3A.
Před použitím trenažéru zkontrolujte, zda je spínač (I) umístěný pod vidlicí v poloze "ZAPNUTO", obr.16.

MONTÁŽ SEDLA

Nasaďte držák sedla (1), obr. 4, na vodorovnou sedlovou trubku (38), jak je znázorněno na obr. 4, nasaďte sedlo a pevně utáhněte matice na držáku. Dále zasuňte vodorovnou sedlovou trubku (38) otvorem na sedlovém sloupku (39), obr. 4, správně ji umístěte a utáhněte aretační šroub (2), obr. 4. Vložte sedlový sloupek (39) do výstupku na hlavním těle (A), správně jej umístěte a utáhněte sedlový sloupek pomocí aretačního šroubu (2A), obr. 4, otočením ve směru hodinových ručiček.

NASTAVENÍ VÝŠKY SEDLA

Otočením proti směru hodinových ručiček mírně povolte aretační šroub sedlového sloupku (2A), obr. 4, posuňte sedlo do polohy vhodné pro cvičení a poté pevně utáhněte aretační šroub (2A) otočením ve směru hodinových ručiček.
Nepřekročte značku „MIN INSERT“.

HORIZONTÁLNÍ NASTAVENÍ SEDLA

Mírně uvolněte aretační šroub (2) otáčením proti směru hodinových ručiček, obr. 4, posuňte sedlo do polohy vhodné pro cvičení a poté aretační šroub (2) pevně utáhněte otočením ve směru hodinových ručiček.

MONTÁŽ PEDÁLŮ

Pokyny k montáži pedálů musí být přesně dodrženy, protože nesprávné nasazení by mohlo poškodit závit šroubu na pedálu nebo klice. Pravou a levou stranou se má na mysli poloha, kterou uživatel zaujme při cvičení, když sedí na trenažéru. Pravý pedál (9R) označený písmenem (R) přišroubujte na pravou kliku označenou písmenem (R) ve směru hodinových ručiček a pevně utáhněte. Obr. 5. Levý pedál (9L) označený písmenem (L) přišroubujte na levou kliku označenou také písmenem (L) proti směru hodinových ručiček pevně utáhněte. Obr. 5.

NASTAVENÍ ODPORU

Pro zajištění rovnoměrné námahy během cvičení je trenažér vybaven ovládacím prvkem napínání (22) umístěným na dříku hlavního těla (A), obr. 6. To umožňuje různá nastavení námahy při otáčení ve směru hodinových ručiček. Chcete-li zvýšit odpor pedálu, otáčejte ovladačem napínání (22) ve směru hodinových ručiček (+), dokud úroveň námahy nejlépe nevyhovuje vašim požadavkům na cvičení. Pro snížení odporu pedálu otočte ovladačem napínání (22) proti směru hodinových ručiček (-). **Důležité:** Tato regulace napínání (22) je vybavena systémem nouzového brzdění, který při působení síly (jak je znázorněno šipkou na obr. 6) vytváří mnohem ostřejší brzdný účinek.

VYROVNÁNÍ

Jakmile je jednotka umístěna do finální polohy, ujistěte se, že sedí rovně na podlaze a že je vodorovná. Toho lze dosáhnout zašroubováním nastavitelných nožek (10) směrem nahoru nebo dolů, viz obr. 6.

PŘESUN A SKLADOVÁNÍ

Jednotka je pro snadnější pohyb vybavena kolečky (13) obr. 6. Kolečka umístěná v přední části jednotky usnadňují její přesun do zvolené polohy mírným zvednutím zadní části jednotky a jejím zatlačením, jak je znázorněno na obr. 7. Mějte jednotku na suchém místě, pokud možno bez teplotních výkyvů.

PŘÍSTUP K BATERIÍM

Tento model má 4 dobíjecí baterie AA, které ZOBRAZÍ informace několik sekund poté, co uživatel docvičí. Pro přístup ke schránce na baterie vyšroubujte dva šrouby (57) a poté sejměte kryt (59), obr.

ÚKONY PŘED ZAČÁTKEM

1.- Zkontrolujte, zda jsou všechny součásti řádně namontovány: Matice stojanů musí být utažené momentem 20 Nm. Pedály musí být utěsněny přípravkem Loctite 242 a utaženy příslušným momentem (musí být aplikován moment 46 Nm). Sedlo a řídítka musí být pro uživatele správně nastaveny.

2.- BH inhibitor rzi (110) musí být aplikován na kontaktní plochy uvedené na obrázcích 10-16. Aplikační místa pro BH inhibitor rzi (110):)

1. Plášť nastavitelných nohou předního a zadního stojanu. Obr. 10.
2. Plochy konzol transportních koleček, obr.10.
3. Přední a zadní plochy držáku stojanu. Obr. 11 a 12.
4. Oblast, kde jsou stojany upnuty k rámu. Obr. 13.
5. Spoj mezi pedálem a klikou. Obr. 14.
6. Spoj mezi klikou a středovým rámem. Obr. 14.
7. Chromované povrchy sloupků řídítek a vodorovné plochy, kde je sloupek řídítek zajištěn. Obr. 15.

Aplikace:
Před použitím dobře protřepejte. Držte plechovku 20 až 30 cm od povrchu, který má být nastříkán, pomocí prodlužovací trubice. Počkejte dvě minuty, než se produkt stabilizuje. Rovnoměrně prostředek rozetřete čistým hadříkem, ponechejte lehký film a přebytek setřete. Pro oblasti se špatným přístupem naneste přípravek štětcem. Nechte asi 3 hodiny zachnout.

Bezpečnostní opatření při manipulaci
Vyvarujte se všech zdrojů vznícení (jiskra nebo plamen). NEDOVOLTE styku materiálu s očima nebo pokožkou. Při manipulaci noste vhodné ochranné prostředky. Nádobu udržujte uzavřenou. Zamezte vdechování par. Používejte pouze při řádném větrání. Po manipulaci si důkladně umyjte ruce a potřísněný oděv.

Skladování
Uchovávejte výrobek na chladném a dobře větraném místě. Vyvarujte se všech zdrojů vznícení (jiskra nebo plamen). Skladujte mezi 4,4 ° C a 49 ° C. Uchovávejte všechny materiály na suchém, dobře větraném místě. Zamezte vdechování par. 3. - BH chránič kol (111) naneste čistým hadříkem a produkt vyleštěte.

Aplikace
Chránič kol pro vnitřní cyklistiku by měl být nanesen na celé kolo, dokud je suché. Nastříkejte BH chránič (111) na ošetřovaný povrch. Poté rozetřete čistým hadříkem. Otřete dosucha hadříkem. Nenechávejte trenažér samoschnout.

Poznámka
V případě, že je třeba vyměnit jakoukoli součást, postupujte stejným způsobem, jak je popsáno výše. Používejte pouze originální náhradní díly BH.

PREVENTIVNÍ ÚDRŽBA TRENAŽÉRU

Při každém cvičení
1. Uživatel musí zkontrolovat, zda je přístroj bezpečný a vhodný pro cvičení.
2. Po ukončení cvičení by se měl k odstranění potu použít hadřík nebo ručník.
První měsíc každý týden
1. Zkontrolujte utažení pedálu a kliky momentovým klíčem. Utahovací moment musí být 46 Nm.
Každý týden
1. Důkladně zkontrolujte součásti trenažéru, abyste se ujistili, že je v řádném stavu. Zkontrolujte šrouby, matice, pedály, řídítka, sedlo, aretační šrouby, popruhy pedálů atd.
2. Špinavé části, které jsou v trvalém kontaktu s potem, očistěte teplou vodou a hadříkem.
. Pokud chcete použít mýdlo, použijte jemné mýdlo MEGUIAR'S NXT, které nepoškodí barvu. V takovém případě použijte i chránič kol BH a očistěte oblast čistým suchým hadříkem. Poté otřete do sucha.
Každý měsíc
1. Zkontrolujte utažení pedálu a kliky momentovým klíčem. Utahovací moment musí být 46 Nm. 2. Zkontrolujte a seřiďte pás. Pokud pás proklouzne, bude nutné jej utáhnout: - Sejměte boční kryty (49) a povolte matice maximálně o dvě otáčky, obr. 7. - Utáhněte malé matice klíčem. Ujistěte se, že se matice otáčí stejným počtem otáček na obou stranách trenažéru (obv. budou stačit 2 otáčky). - Matice opět utáhněte a nasaďte boční kryty (49) zpět. - Jakmile nastavíte napětí, seřiďte také brzdy. 3. Oblasti, které jsou v kontaktu s potem, navoskujte. Není nutné voskovat celý stroj, ale je velmi důležité voskovat ty oblasti, které jsou v přímém kontaktu s potem, protože jsou náchylnější ke korozi. Aplikujte cyklistický chránič BH a očistěte oblast čistým suchým hadříkem. Poté otřete do sucha. 4. Tři aretační šrouby by se měly uvolnit a nastříkat lubrikantem Wurth, aby zůstaly funkční.
Každý rok 1. Očistěte přípravkem MEGUIAR'S NXT a přidejte mýdlo do vody v misce. Protřepejte, abyste vytvořili pěnu. Aplikujte vlhkou houbou a osušte hadříkem. 2. Oblasti zobrazené na obrázcích 11 až 15 by měly být chráněny BH inhibitorem rzi. Nechte působit 3 hodiny.

3. Naneste BH chránič vnitřních kol na vyčištěnou oblast čistým suchým hadříkem. Po aplikaci otřete do sucha.

VAROVÁNÍ: Nedodržení pokynů při čištění a údržbě může mít za následek zkrácení životnosti trenažéru a vážné zranění uživatele. Nedodržení těchto pokynů vede ke ztrátě záruky.

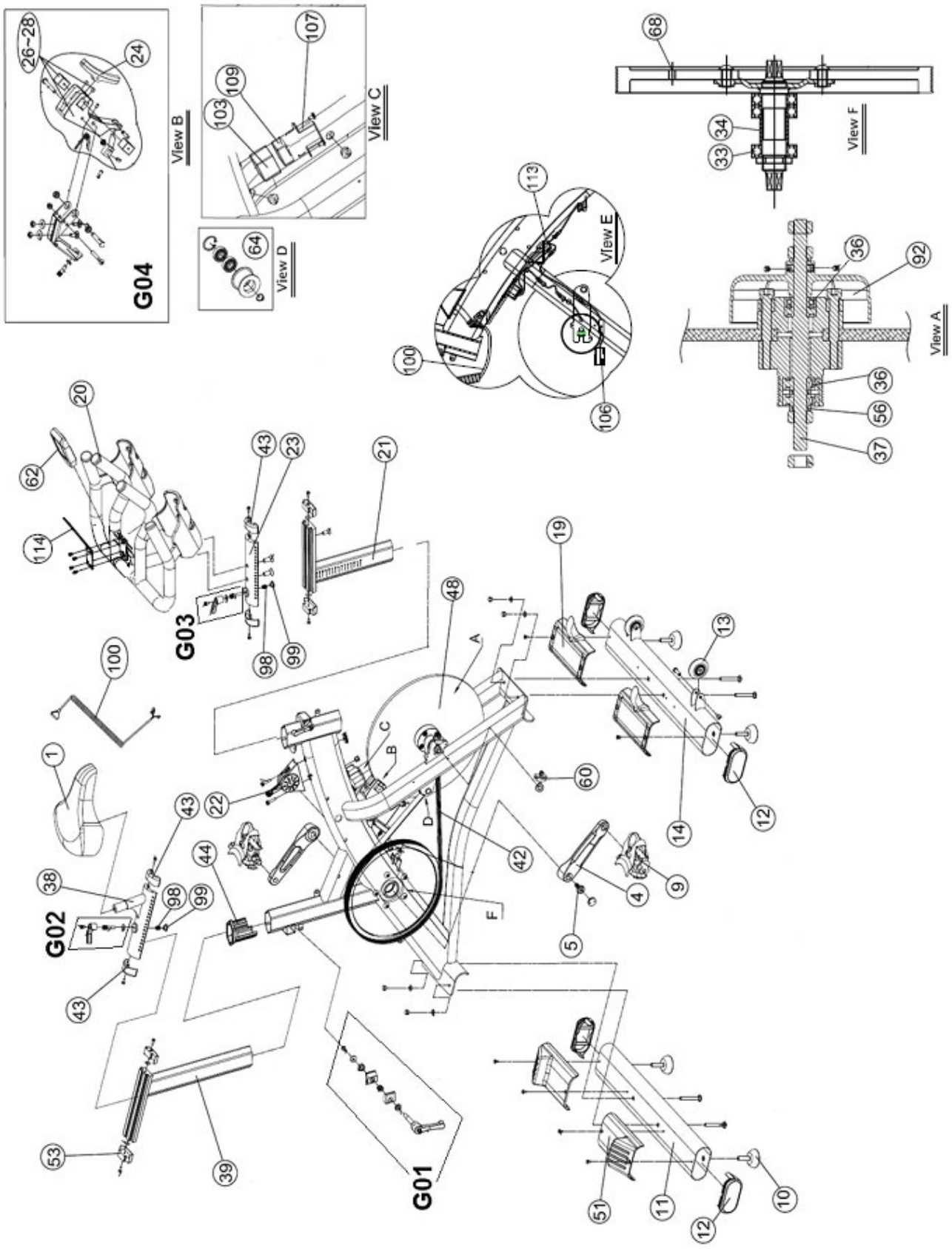
ZÁRUKA SE NEVZTAHUJE NA:

Nesprávnou údržbu. Nesprávnou montáž kupujícím. Nedodržení montážních pokynů uvedených v přiložené příručce. Poškození způsobené zarážkami bot. Protahovací cvičení by měla být prováděna na vhodném místě a nikdy ne na trenažéru.

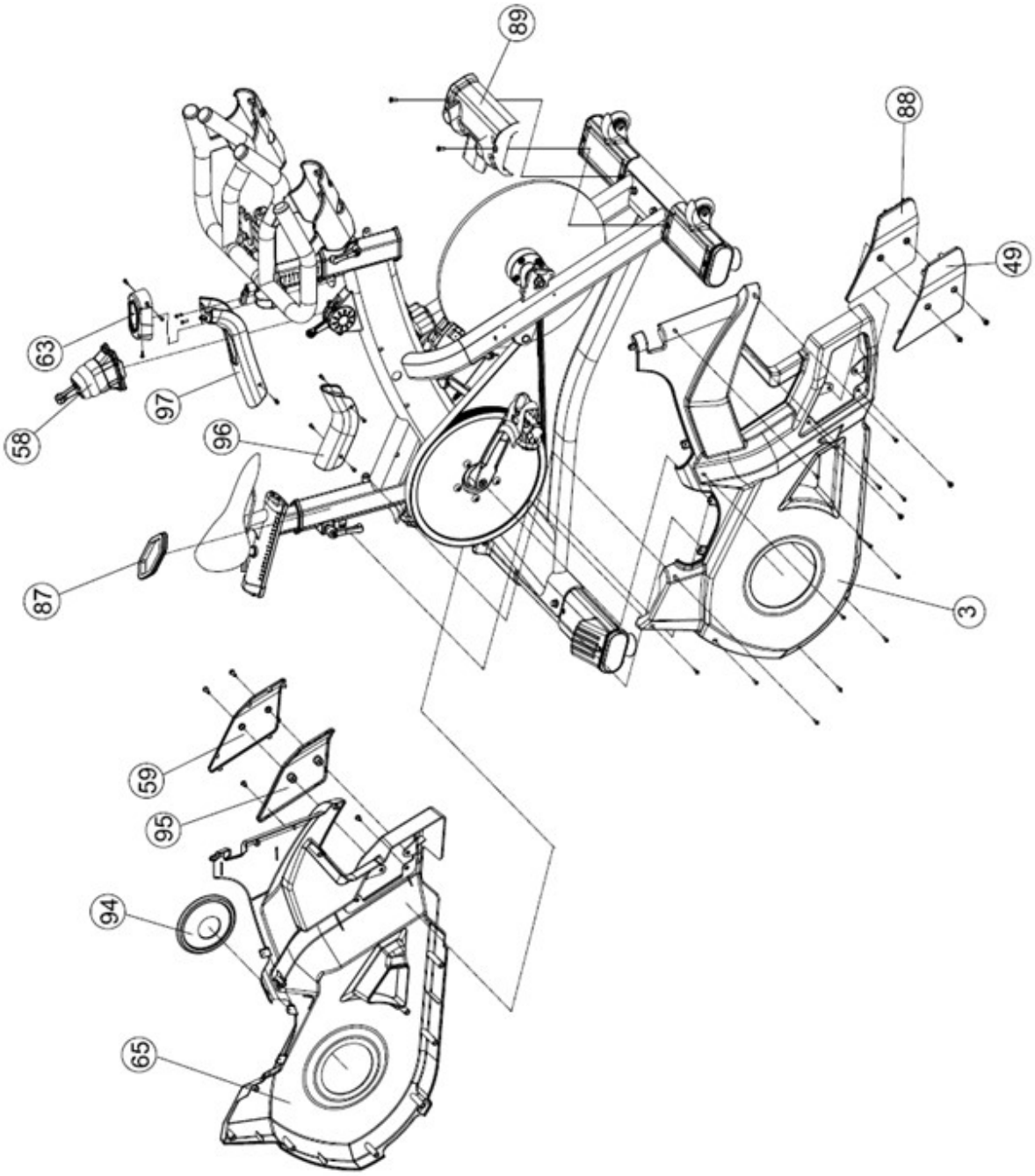
Pokud máte jakékoli dotazy, obraťte se na naši technickou asistenční službu (viz poslední strana manuálu).

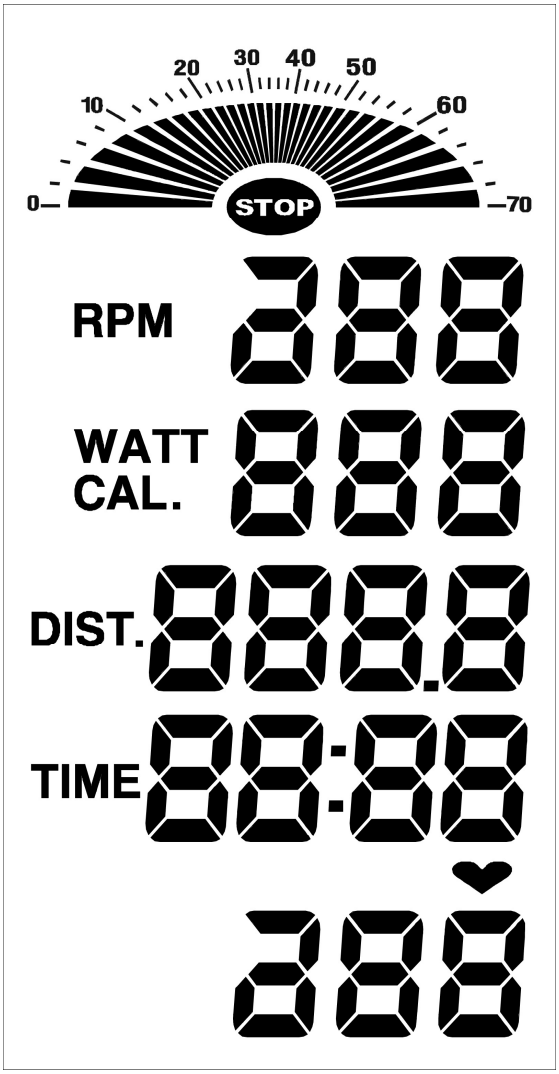
BH FITNESS SI VYHRAZUJE PRÁVO NA ÚPRAVU SPECIFIKACÍ BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ.

H945BT


G04
26~28
24
View B
107
109
103
View C
64
View D
68
34
33
View F
113
View E
100
106
36
92
View A
36
56
37
20
62
114
43
23
21
G03
98
99
100
1
48
A
19
13
60
12
14
22
C
B
D
42
9
4
5
F
43
44
38
98
99
G02
43
53
39
G01
51
11
12
10

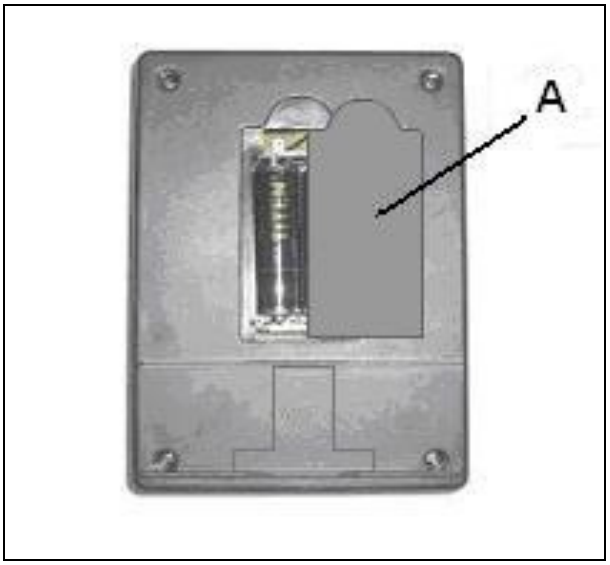
H945BT



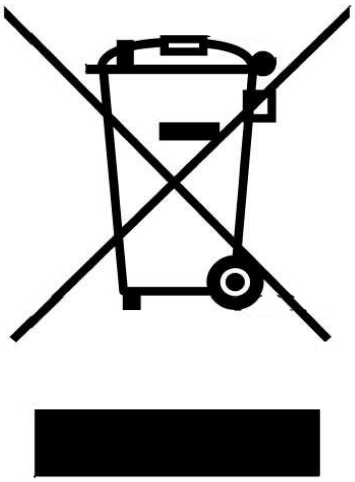


MONITOR

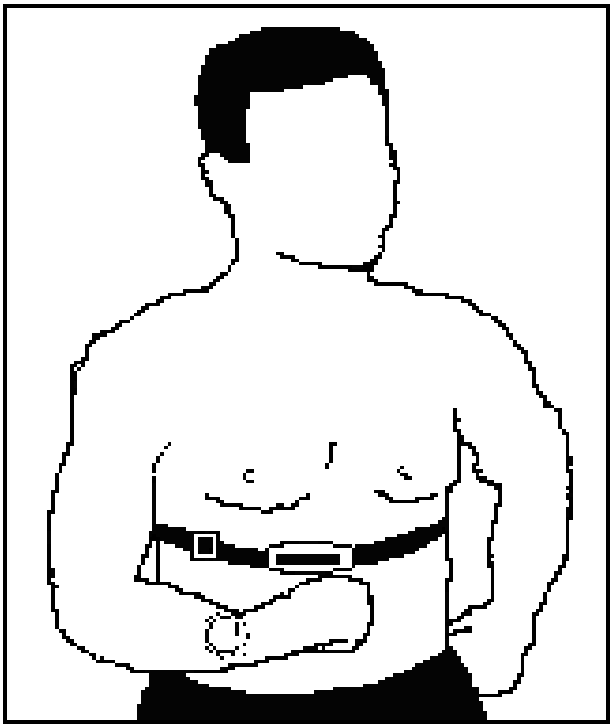
Obr. 1



Obr. 2



Obr. 3



MONTÁŽ BATERIÍ

Monitor funguje na dvě 1,5 V ALKALICKÉ BATERIE. Chcete-li baterie vložit, sejměte zadní kryt monitoru, obr. 1, a opatrně vložte dvě baterie typu R-6 do prostoru pro baterie (A) a ujistěte se, že je polarita baterií správná (odpovídající pólu baterie „+“ značka «+» uvnitř prostoru pro baterie a značka «-» odpovídající značce «-»). Zavřete kryt. Viz obr. 1. Pokud po zapnutí monitor zobrazuje chyby nebo pouze částečné segmenty, vyjměte baterie a počkejte přibližně 15 sekund, než je znovu vložíte. Slabé vybité baterie způsobují špatný kontrast zobrazení na digitálním displeji a chybné hodnoty. Ihned je vyměňte.

Důležité: Vyřazené baterie musí být vyhozeny do speciálních kontejnerů, obr. 2.

MONITOR

Pro lepší kontrolu nad cvičením je tato jednotka vybavena simultánním odečtem rychlosti, vzdálenosti, otáček za minutu, doby cvičení a spálených kalorií.
Obrazovka se automaticky zapne, jakmile začnete cvičit nebo stisknutím jakéhokoliv tlačítka.

Monitor se automaticky vypne, pokud je jednotka nečinná déle než 45 sekund, a vynuluje všechny hodnoty zpět na nulu.

A. FUNKCE RYCHLOSTI

Tato funkce zobrazuje rychlost v km/h.

B. FUNKCE POČTU OTÁČEK ZA MINUTU

Tato funkce zobrazuje počet otáček za minutu.

C. FUNKCE ČASU

Tato funkce se počítá v krocích od jedné sekundy do maxima 99:59 sekund.

D. FUNKCE VZDÁLENOSTI

Tato funkce se počítá v krocích po 0,01 km/ml, maximálně do 99,99 km/ml.

E. FUNKCE KALORIÍ

Tato funkce se počítá v krocích po jedné kalorii, maximálně do 999,9 kalorií.

F. TELEMETRICKÁ TEPOVÁ FREKVENCE

Pro měření tepové frekvence během cvičení je třeba mít nasazený hrudní pás (VOLITELNÉ). Obr. 3.

PRŮVODCE ŘEŠENÍM PROBLÉMŮ

Problém: Displej se rozsvítí, ale funguje pouze funkce "čas".
Řešení:
a.- Zkontrolujte, zda je připojen připojovací kabel.
Problém: Displej se nerozsvítí nebo jsou zobrazené segmenty velmi slabé.
Řešení:
a.- Zkontrolujte, zda jsou baterie správně vloženy.

b.- Zkontrolujte, zda jsou baterie nabité.

c.- Pokud jsou vybité, vyměňte je za nové.

Problém: Segmenty displeje načtené funkce nejsou viditelné nebo se zobrazují chybové zprávy pro konkrétní funkci.

Řešení:
a.- Vyjměte baterie na 15 sekund a poté je znovu správně vložte.
b.- Zkontrolujte nabití baterií. Pokud jsou vybité, vyměňte je za nové.
c.- Pokud výše uvedené kroky nepomohou, vyměňte monitor.

Nenechávejte monitor na přímém slunečním světle, protože by mohlo dojít k poškození displeje z tekutých krystalů. Obdobně jej nevystavujte vodě ani nárazům.

Pokud máte jakékoli dotazy, obraťte se na naši technickou asistenční službu (viz poslední strana manuálu).

BH FITNESS SI VYHRAZUJE PRÁVO NA ÚPRAVU SPECIFIKACÍ BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ.

Dovozce a distributor pro
Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a,
140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175
DIČ:CZ05254175

Dovozce a distributor pro Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175

Email: info@trinteco.cz
Telefon: +420 725 552 257

H945BT

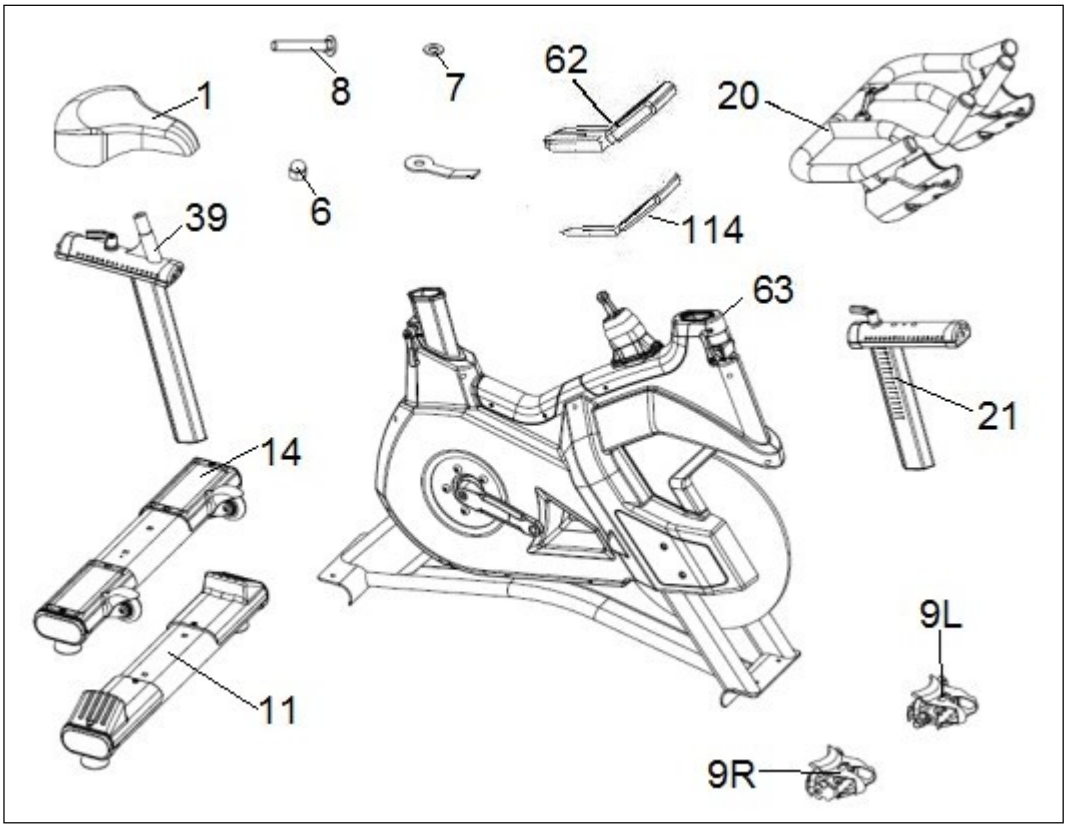


Návod na obsluhu Cyklotrenažéru

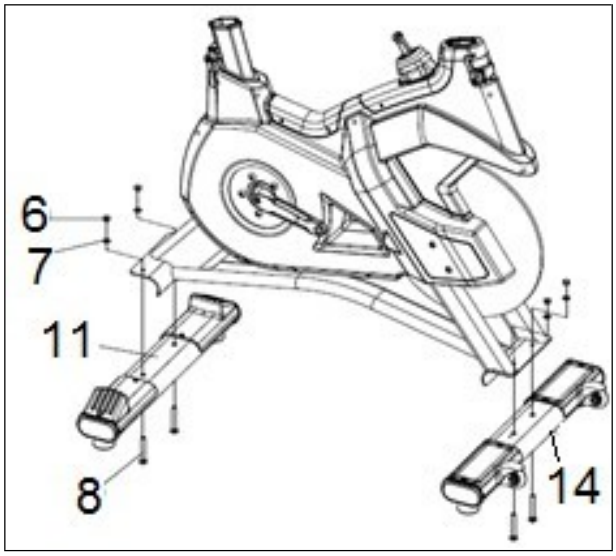
BH FITNESS Bluetooth

SK

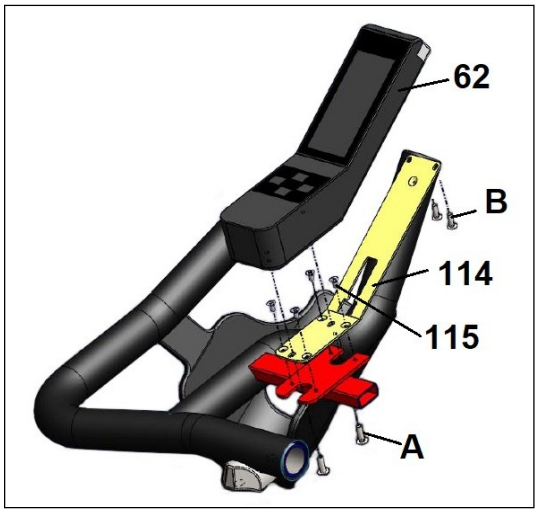
Obr. 1



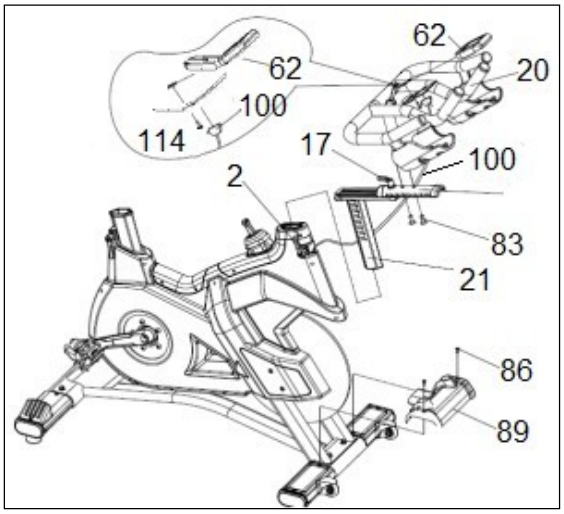
Obr. 2



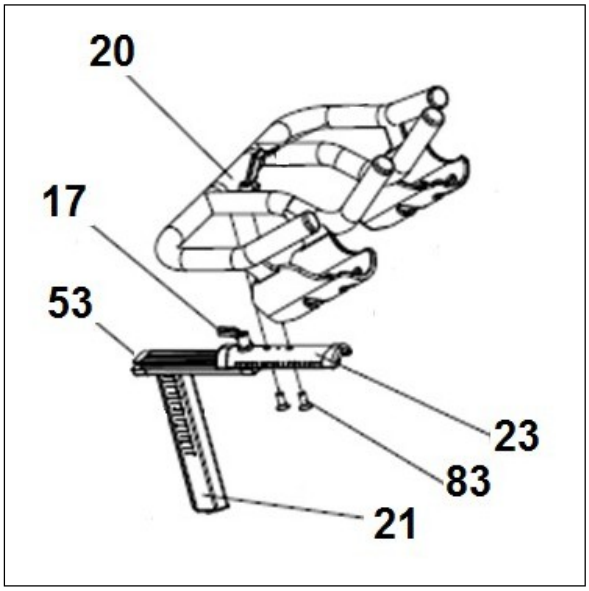
Obr. 3A



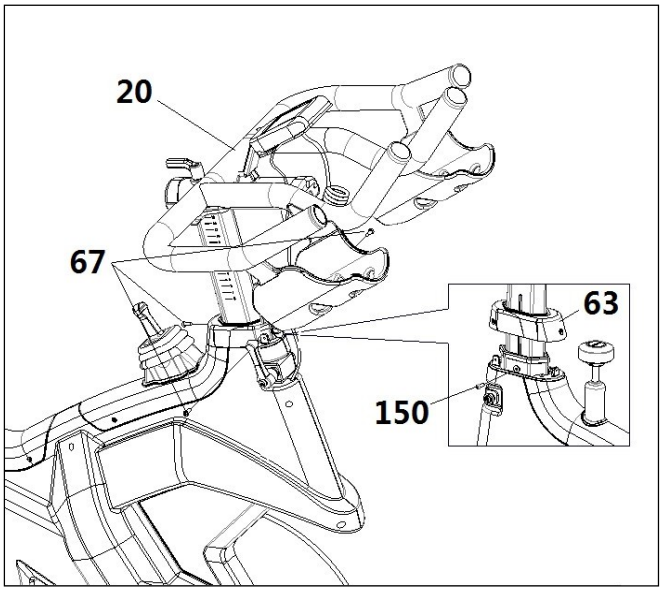
Obr. 3B



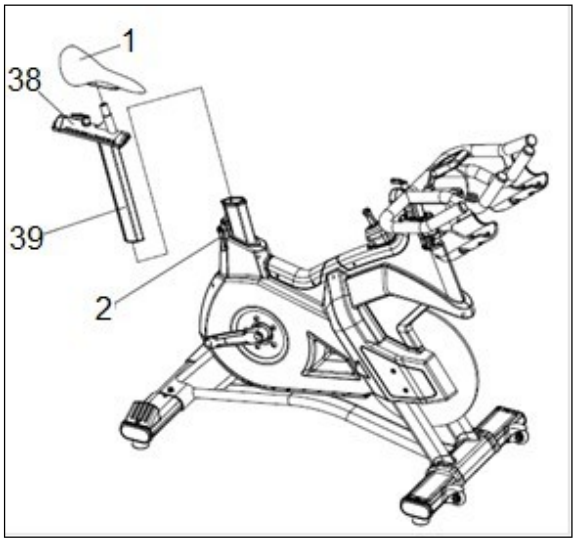
Obr. 3C



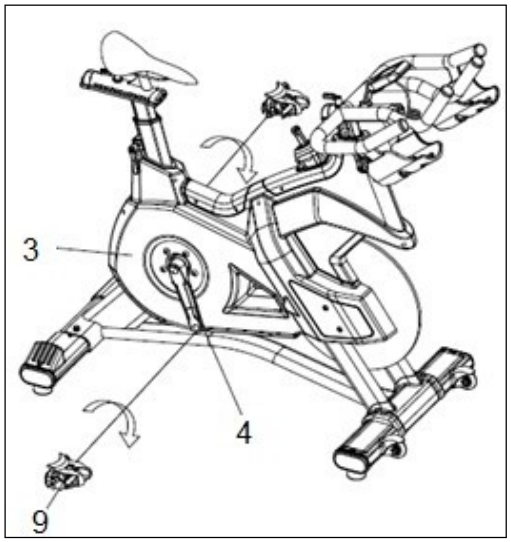
Obr. 3D



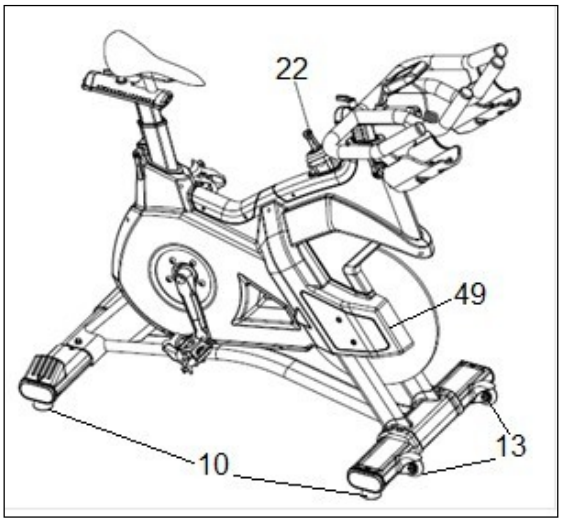
Obr. 4



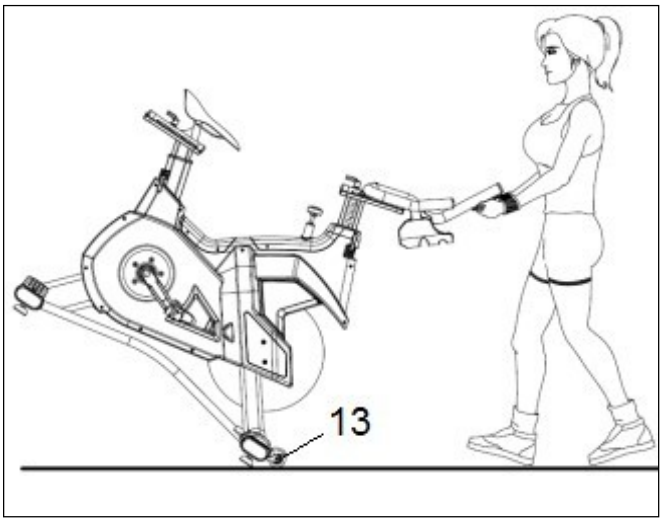
Obr. 5



Obr. 6



Obr. 7



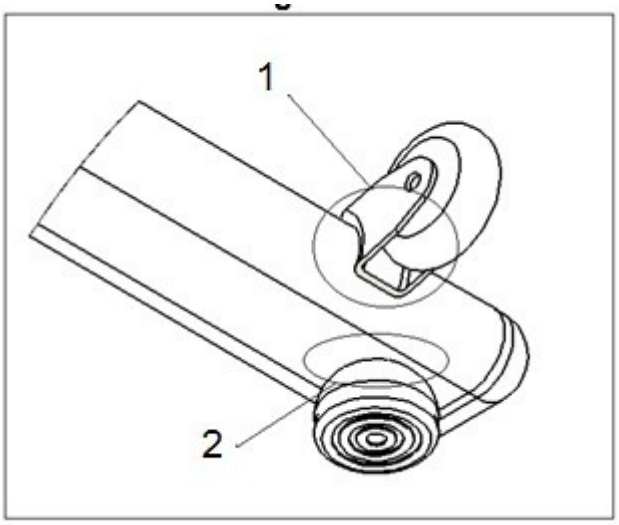
Obr. 8



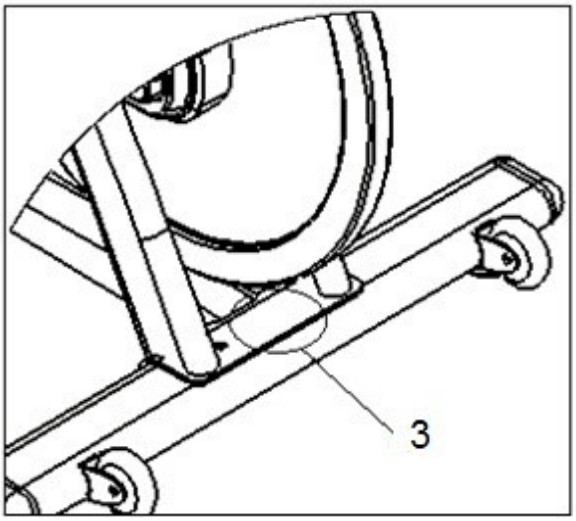
Obr. 9



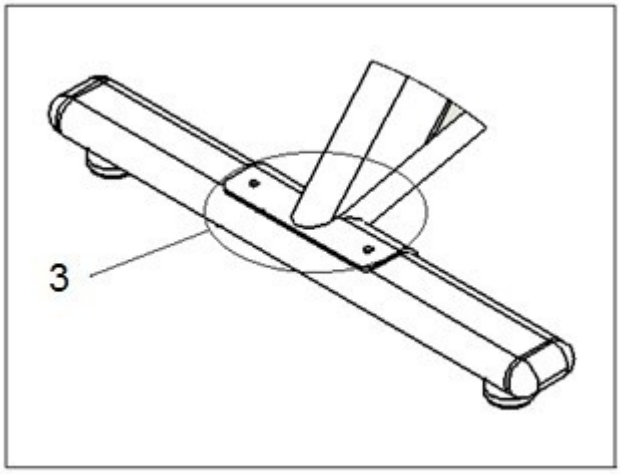
Obr. 10



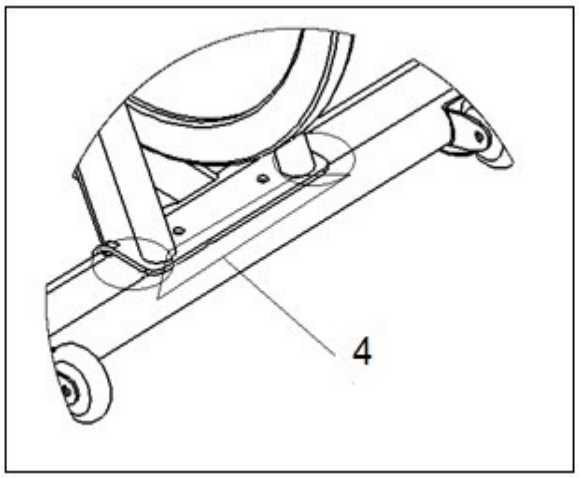
Obr. 11



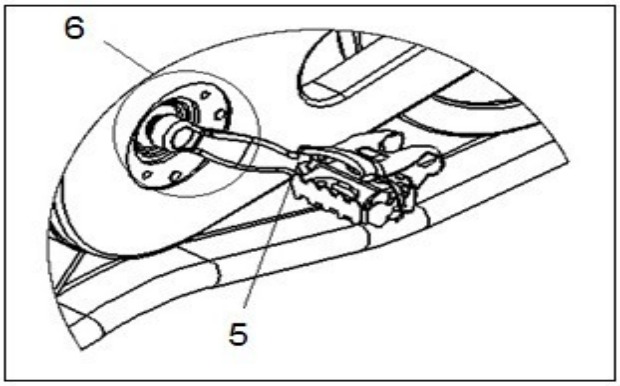
Obr. 12



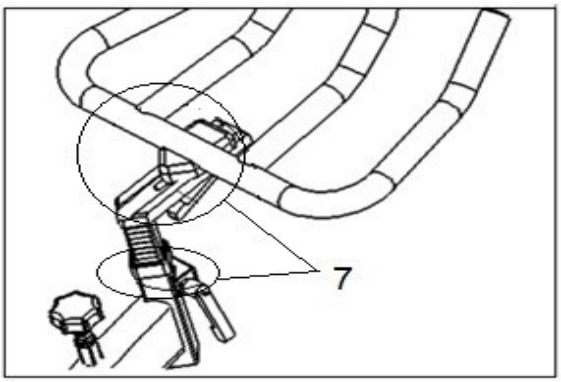
Obr. 13



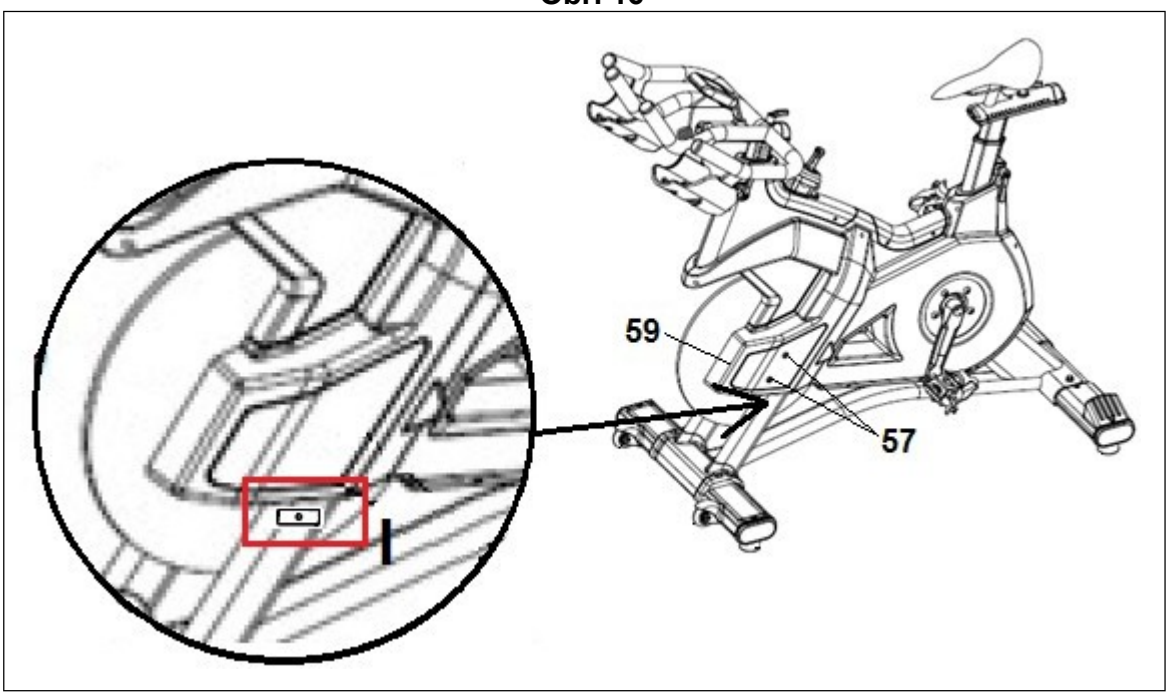
Obr. 14



Obr. 15



Obr. 16



DÔLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

Trenažér bol navrhnutý a vyrobený s ohľadom na maximálnu bezpečnosť. Napriek tomu je potrebné pri jeho používaní dodržiavať určité zásady. Pred zostavením a cvičením si pozorne prečítajte celý návod.

Mali by ste dodržiavať nasledujúce bezpečnostné opatrenia:
1 Tréner vždy uchovávajte mimo dosahu detí. Nenechávajte ich bez dozoru v miestnosti, kde sa zariadenie nachádza.

2 Na trenažéri môže naraz cvičiť len jedna osoba.

3 Ak počas cvičenia pocítite závraty, nevoľnosť alebo bolesť na hrudníku, okamžite prestaňte cvičiť a okamžite vyhľadajte lekársku pomoc.

4 Trenažér používajte na rovnom a pevnom povrchu. Nepoužívajte ho vonku alebo v blízkosti vody.

5 Ruky držte v dostatočnej vzdialenosti od pohyblivých častí.

6 Noste vhodné oblečenie na cvičenie. Nenoste voľné oblečenie, ktoré by sa mohlo zachytiť do trenažéra. Vždy noste športovú obuv. Uistite sa, že máte riadne zaviazané šnúrky do topánok alebo rôzne šnúrky.

7 Tréner sa môže používať len na účely opísané na v pokynoch. NEPOUŽÍVAJTE príslušenstvo, ktoré nie je odporúčané priamo výrobcom.

8 Do blízkosti trenažéra neumiestňujte žiadne ostré predmety.

9 Osoby so zdravotným postihnutím by nemali používať bežecký pás bez pomoci kvalifikovanej osoby alebo lekára.

10 Pred použitím trenažéra vykonajte niekoľko zahrievacích cvičení.

11 Ak trenažér nefunguje správne, nepoužívajte ho.

Varovanie: Pred začatím cvičenia na bežeckom páse sa poraďte so svojím lekárom, najmä ak máte viac ako 35 rokov alebo akékoľvek zdravotné problémy.

Pokyny si uschovajte pre budúce použitie.

VŠEOBECNÉ POKYNY

1 Zariadenie bolo navrhnuté na profesionálne použitie. Hmotnosť používateľa nesmie presiahnuť 150 kg. 2 Rodičia a osoby zodpovedné za starostlivosť o deti musia brať do úvahy detskú zvedavosť, aby sa predišlo zbytočným nehodám. Deti sa nesmú hrať v blízkosti trenažéra a trenažér sa v žiadnom prípade nesmie používať ako hračka.

3 Vlastník zariadenia je zodpovedný za to, aby každá osoba, ktorá používa trenažér, bola riadne informovaná o bezpečnostných opatreniach.

MONTÁŽNY NÁVOD

Pri montáži sa odporúča pomoc ďalšej .

VAROVANIE: Výmena akéhokoľvek dielu za iný diel, ktorý nedodala spoločnosť BH, bude mať za následok stratu záruky.

BUDETE POTREBOVAŤ:

Šesťhranný kľúč (55) (vrátane)	Loctite 242 kód 0190248 (*)
2x kľúč na matice M8 (*)	BH inhibítor hrdze kód 0190236 (*)
Momentový kľúč kód 0190245 (*)	čisté utierky (*)
Kľúč na matice M6 (*)	Mazací sprej kód 0190249 (*)
3 mm imbusový kľúč (*)	Mydlo Meguiar's Nxt
Krížový skrutkovač(*)	Chránič kolies BH 0190237 (*)

(*) Nie je súčasťou dodávky (voliteľné).

Vyberte jednotku z krabice a skontrolujte, či sú v nej všetky diely (obrázok 1):
(A) Telo trenažéra; (20) riadidlá; (21) rúrka riadidiel; (39) sedadlo; (38) vodorovná sedlová rúrka; (1) sedlo; (63) kryt riadidiel; (11) zadný stabilizátor s vyrovnávačmi nárazníkov; (14) predný stabilizátor s kolieskami; (9L) ľavý pedál; (9R) pravý pedál; (8) skrutka s drážkou M10; (7) plochá podložka M10; (6) poistná matica M-10; (15) držiak na fľašu; (62) držiak; (114) monitorovacia doska; obojstranný kľúč.

1. Umiestnite zadný stojan trenažéra na zadný stabilizátor (11), ako je znázornené na obr. 2, vložte skrutky (8), nainštalujte ploché podložky (7) a poistné matice (6) a potom ich utiahnite.
2. Umiestnite predný stabilizátor s kolieskami (14), pričom dávajte pozor na červené bodky a kolieska smerujúce dopredu, ako je znázornené na obrázku 2, vložte skrutky (8), nainštalujte ploché podložky (7) a poistné matice (6) a utiahnite ich.

MONTÁŽ RIADIEK

Odstráňte zátku (53) a pomocou dvoch skrutiek umiestnite rukoväť (20) do polohy najbližšie k zaisťovacej skrutke (17). Pred opätovnou montážou zátky zasuňte hornú časť trenažéra (23) nadol a skontrolujte, či je zaisťovacia skrutka (17) správne dotiahnutá. Obr. 3C. Nasaďte kryt riadidiel (63) na stĺpik riadidiel. Nasaďte riadidlá (20) na rúrku riadidiel (21), obr. 3B, utiahnite zaisťovaciu skrutku (17) a potom vložte rúrku riadidiel (21) do otvoru v hlavnom telese trenažéra, obr. 3B.

Umiestnite ju správne a potom utiahnite aretačnú skrutku (2) otáčaním v smere hodinových ručičiek. Pripevnite predný kryt (89) na telo trenažéra a pomocou skrutky (86) ho upevnite.

Vložte a utiahnite skrutku (150), na stĺpiku riadidiel, nasaďte kryt riadidiel (63) a zaskrutkujte ho skrutkami (67). Obr. 3D.

HORIZONTÁLNE NASTAVENIE RIADIDIEL

Umiestnite riadidlá (20) do pohodlnej vzdialenosti na cvičenie a pevne utiahnite poistnú skrutku (17), obr. 3B.

VERTIKÁLNE NASTAVENIE RIADIDIEL

Umiestnite riadidlá (20) do pohodlnej vzdialenosti na cvičenie a pevne utiahnite poistnú skrutku (2), obr. 3B. Neprekračujte značku "MIN INSERT".

MONTÁŽ MONITORA

Umiestnite držiak (114) na riadidlá pomocou skrutiek (115), obr. 3A.
Odstráňte skrutky (A) a (B) zo zadnej časti monitora (62).
Vytiahnite kábel z hlavného tela trenažéra (100) cez dosku (114), pripojte svorku k svorke na zadnej strane monitora (62), obrázok 3B, a zaistite ju dvoma skrutkami.
Dôležité: Uistite sa, že je poloha kábla správna. Nesprávne pripojenie kábla môže spôsobiť trvalé poškodenie zariadenia.
Umiestnenie monitora (62) a zadnej dosky riadidiel (114) a zaskrutkujte ich pomocou predtým odstránených skrutiek (A) a (B), obr. 3A.
Pred použitím trenažéra skontrolujte, či je spínač (I), ktorý sa nachádza pod vidlicou v polohe "ON", obr.16.

MONTÁŽ SEDADLA

Umiestnite držiak sedla (1), obr. 4, na vodorovnú sedlovú trubku (38), ako je znázornené na obr. 4, nasaďte sedlo a pevne utiahnite matice na držiaku. Potom vložte vodorovnú sedlovú trubku (38) cez otvor na sedlovej tyči (39), obr. 4, správne ju umiestnite a utiahnite poistnú skrutku (2), obr. 4. Vložte stĺpik sedadla (39) do výstupku na hlavnom tele (A), správne ho umiestnite a utiahnite stĺpik sedadla pomocou zaisťovacej skrutky (2A), obr. 4, otáčaním v smere hodinových ručičiek.

NASTAVENIE VÝŠKY SEDLA

Otáčaním proti smeru hodinových ručičiek mierne uvoľnite poistnú skrutku sedlového stĺpika (2A), obr. 4, posuňte sedlo do polohy vhodnej na cvičenie a potom pevne utiahnite poistnú skrutku (2A) otáčaním v smere hodinových ručičiek.
Neprekračujte značku "MIN INSERT".

HORIZONTÁLNE NASTAVENIE SEDLA

Mierne uvoľnite poistnú skrutku (2) otáčaním , obr. 4, posuňte sedlo do polohy vhodnej na cvičenie a potom pevne utiahnite poistnú skrutku (2) otáčaním v smere hodinových ručičiek.

MONTÁŽ PEDÁLOV

Pokyny na montáž pedálov sa musia presne dodržiavať, pretože nesprávna montáž by mohla poškodiť závity skrutky pedálu alebo kľuky. Pravá a ľavá strana sa vzťahuje na polohu, ktorú používateľ zaujme, keď sedí na trenažéri počas cvičenia. Naskrutkujte pravý pedál (9R) označený písmenom (R) na pravú kľuku označenú písmenom (R) v smere hodinových ručičiek a pevne utiahnite. Obr. 5. Ľavý pedál (9L) označený písmenom (L) naskrutkujte na ľavú rukoväť označenú tiež písmenom (L) proti smeru hodinových ručičiek a pevne utiahnite. Obr. 5.

NASTAVENIE ODPORU

Na zabezpečenie rovnomernej námahy počas cvičenia je trenažér vybavený regulátorom ťahu (22), ktorý sa nachádza na driekovej časti hlavného tela (A), obr. 6. Ak chcete zvýšiť odpor pedálov, otáčajte regulátorom napätia (22) v smere hodinových ručičiek (+), kým úroveň námahy nebude najlepšie vyhovovať vašim požiadavkám na cvičenie. Ak chcete znížiť odpor pedálov, otáčajte ovládačom napätia (22) proti smeru hodinových ručičiek (-).
Dôležité: Tento ovládač napnutia (22) je vybavený systémom núdzového brzdenia, ktorý pri použití sily vytvára oveľa ostrejší brzdný účinok (ako ukazuje šípka na obrázku 6).

VYROVNÁVANIE

Po umiestnení jednotky do jej konečnej polohy sa uistite, že leží na podlahe a je v rovine. To sa dá dosiahnuť priskrutkovaním nastaviteľných nožičiek (10) nahor alebo nadol, pozri obrázok 6.

POHYB A SKLADOVANIE

Jednotka je vybavená kolieskami na ľahší presun (13) Obr. 6. Vďaka kolieskam umiestneným v prednej časti jednotky ju možno ľahko presunúť do zvolenej polohy miernym nadvihnutím zadnej časti jednotky a jej zatlačením, ako je znázornené na obr. 7 Majte jednotku na suchom mieste, pokiaľ možno bez teplotných výkyvov.

PRÍSTUP K BATÉRIÁM

Tento model má 4 nabíjateľné batérie AA, ktoré zobrazujú informácie niekoľko sekúnd po skončení cvičenia. Ak chcete získať prístup k batériovému boxu, odskrutkujte dve skrutky (57) a potom odstráňte kryt (59), obr.

ÚKONY PRED ZAČIATKOM

1.- Skontrolujte, či sú všetky komponenty správne namontované: Stojanové matice musia byť utiahnuté na 20 Nm. Pedále musia byť utesnené pomocou Loctite 242 a utiahnuté príslušným krútiacim momentom (musí byť použitý 46 Nm). Sedlo a riadidlá musia byť správne nastavené pre používateľa.
2.- Na kontaktné plochy znázornené na obrázkoch 10-16 sa musí naniesť inhibítor hrdze BH (110). Miesta aplikácie BH Inhibítora hrdze (110):)

1. Plášť nastaviteľných predných a zadných nôh nosiča. Obr. 10.
2. Plochy držiakov prepravných kolies, obr. 10.
3. Predné a zadné plochy držiaka . Obrázky 11 a 12.
4. Oblasť, v ktorej sú stojany pripevnené k rámu. Obr. 13.
5. Spojenie medzi pedálom a kľukou. Obr. 14.
6. Spoj medzi rukoväťou a stredovým rámom. Obr. 14.
7. Chrómované plochy stĺpika riadidiel a vodorovné plochy, na ktorých je stĺpik riadidiel upevnený. Obr. 15.

Aplikácia:
Pred použitím dobre pretrepte. Pomocou predlžovacej trubice držte nádobu vo vzdialenosti 20 až 30 cm od striekaného povrchu. Počkajte dve minúty, kým sa produkt stabilizuje. Prípravok rovnomerne rozotrite čistou handričkou tak, aby vznikol ľahký film, a prebytok zotrite. Na zle prístupné miesta aplikujte výrobok pomocou štetca. Nechajte pôsobiť približne 3 hodiny.

Bezpečnostné opatrenia pri manipulácii
Vyhnite sa všetkým zdrojom vznietenia (iskry alebo plameňa). NEDOVOĽTE, aby sa materiál dostal do kontaktu s očami alebo pokožkou. Pri manipulácii používajte vhodné ochranné prostriedky. Nádobu udržiavajte uzavretú. Zabráňte vdychovaniu výparov. Používajte len pri riadnom vetraní. Po manipulácii si dôkladne umyte ruky a kontaminovaný odev.
Skladovanie
Výrobok skladujte na chladnom a dobre vetranom mieste. Vyhnite sa všetkým zdrojom vznietenia (iskry alebo plameňa). Skladujte v rozmedzí od 4,4° C do ° C. Všetky materiály skladujte na suchom, dobre vetranom mieste. Zabráňte vdychovaniu výparov.
- Čistou handričkou naneste BH Wheel Protector (111) a výrobok vyleštite.

Aplikácia
Chránič kolesa pre indoor cyklistiku by sa mal aplikovať na celý bicykel, kým je suchý. Na ošetrovaný povrch nastriekajte ochranný prostriedok BH (111). Potom ho rozotrite čistou handričkou. Utrite do sucha handričkou. Trenažér nenechávajte samovoľne vyschnúť.

Poznámka
Ak je potrebné vymeniť niektorý diel, postupujte rovnako, ako je opísané vyššie. Používajte iba originálne náhradné diely BH.

PREVENTÍVNA ÚDRŽBA TRENAŽÉRA

Počas každého cvičenia
1. Používateľ musí skontrolovať, či je zariadenie bezpečné a vhodné na cvičenie.
2. Po cvičení by sa mala použiť utierka alebo uterák na odstránenie potu.
Prvý mesiac každý týždeň
1. Skontrolujte dotiahnutie pedálu a kľuky momentovým kľúčom. Uťahovací moment musí byť 46 Nm.
Každý týždeň
1. Dôkladne skontrolujte súčasti trenažéra, aby ste sa uistili, že je v správnom . Skontrolujte skrutky, matice, pedále, riadidlá, sedlo, poistné skrutky, remienky na pedále atď.
2. Znečistené časti, ktoré sú v trvalom kontakte s potom, očistite teplou vodou a handričkou.
. Ak chcete použiť mydlo, použite jemné mydlo MEGUIAR'S NXT, ktoré nepoškodí farbu. V takom prípade použite aj ochranný prostriedok na kolesá BH a vyčistite miesto čistou suchou handričkou. Potom utrite do sucha.
Každý mesiac
1. Skontrolujte dotiahnutie pedálov a kľuky pomocou momentového kľúča. Uťahovací moment musí byť 46 Nm. 2. Skontrolujte a triediť remeň. Ak remeň prešmykuje, bude potrebné ho utiahnuť: - Odstráňte bočné kryty (49) a uvoľnite matice maximálne o dve otáčky, obr. 7. - Malé matice utiahnite kľúčom. Dbajte na to, aby sa matice otočili o rovnaký počet otáčok na oboch stranách trenažéra (zvyčajne stačí 2 otáčky). - Opäť utiahnite matice a nasaďte bočné kryty (49) späť. - Po nastavení napnutia nastavte aj brzdy.
3.Oblasti, ktoré sú v kontakte s potom, navoskujte. Nie je nutné voskovať celý stroj, ale je veľmi dôležité voskovať tie oblasti, ktoré sú v priamom kontakte s potom, pretože sú náchylnejšie na koróziu. Aplikujte cyklistický chránič BH a očistite oblasť čistou suchou handričkou. Potom utrite do sucha.
4. Tri poistné skrutky by sa mali uvoľniť a nastriekať mazivom Wurth, aby zostali funkčné.
Každý rok
1. Čistite pomocou prípravku MEGUIAR'S NXT a do vody v miske pridajte mydlo. Pretrepte, aby sa vytvorila pena. Naneste vlhkou špongiou a osušte handričkou. 2. Oblasti znázornené na obrázkoch 11 až 15 by mali byť chránené inhibítorom hrdze BH. Nechajte pôsobiť 3 hodiny.

3. Na vyčistené miesto naneste čistou suchou handričkou ochranný prostriedok BH Inner Wheel Protector. Po aplikácii utrite do sucha.

VAROVANIE: Nedodržanie pokynov na čistenie a údržbu môže mať za následok skrátenie životnosti trenažéra a vážne zranenie používateľa. Nedodržanie týchto pokynov má za následok stratu záruky.

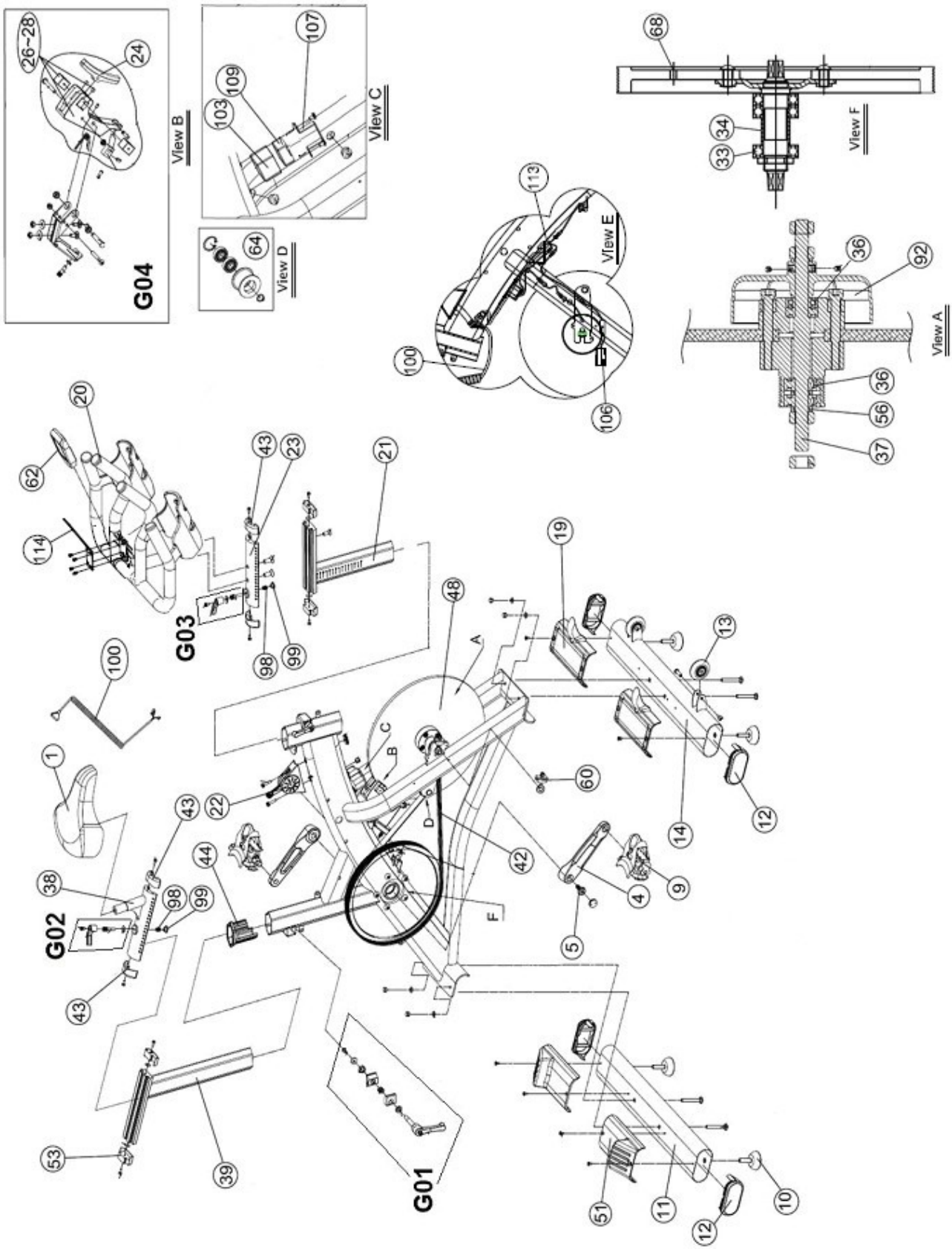
ZÁRUKA SA NEVZŤAHUJE NA:

Nesprávnu údržbu. Nesprávna inštalácia zo strany kupujúceho. Nedodržanie pokynov na inštaláciu uvedených v priloženej príručke. Poškodenie spôsobené zarážkami obuvi. Strečingové cvičenia by sa mali vykonávať na vhodnom mieste a nikdy nie na bežiacom páse.

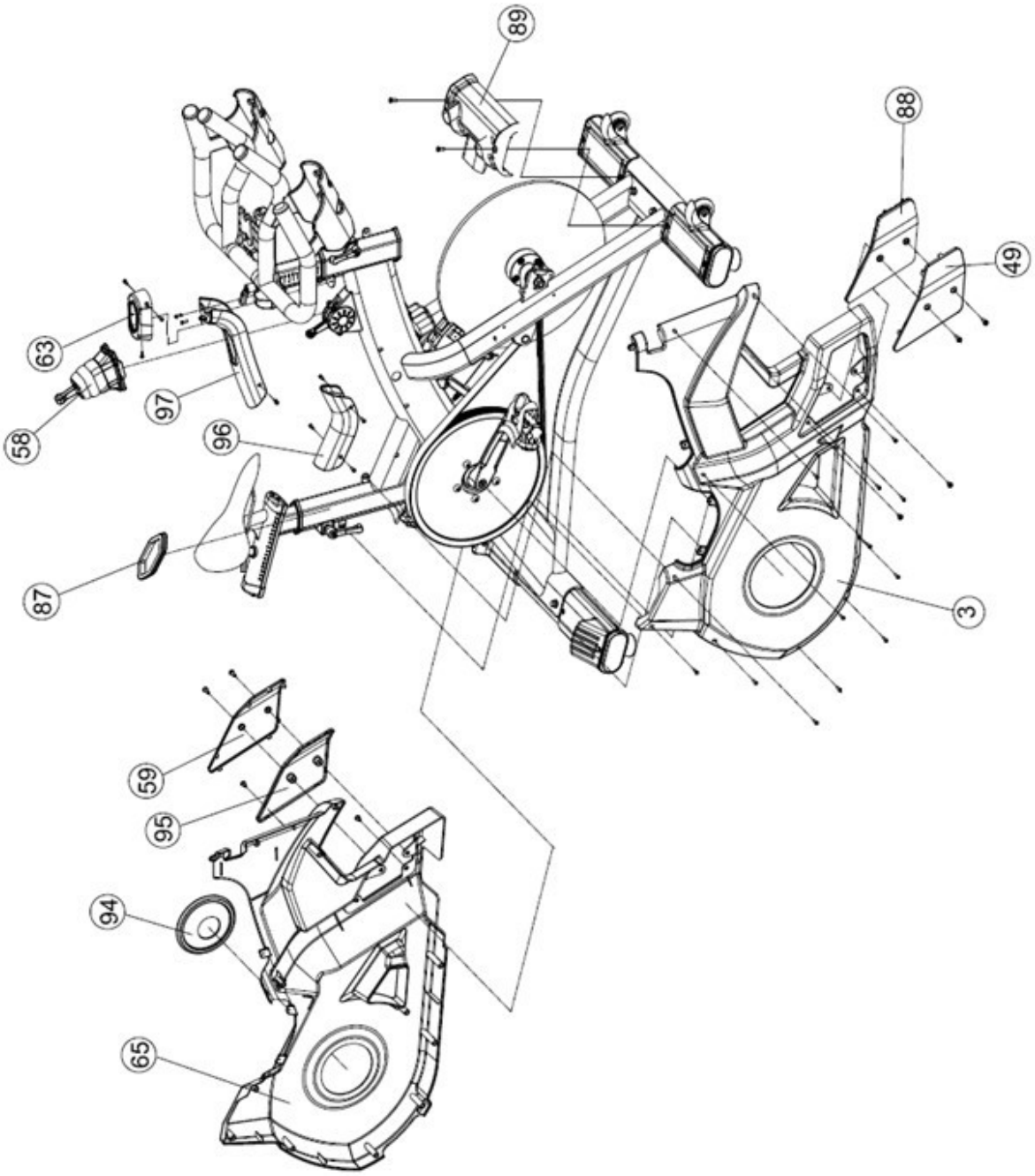
Ak máte akékoľvek otázky, obráťte sa na našu technickú asistenčnú službu (pozri poslednú stranu príručky).

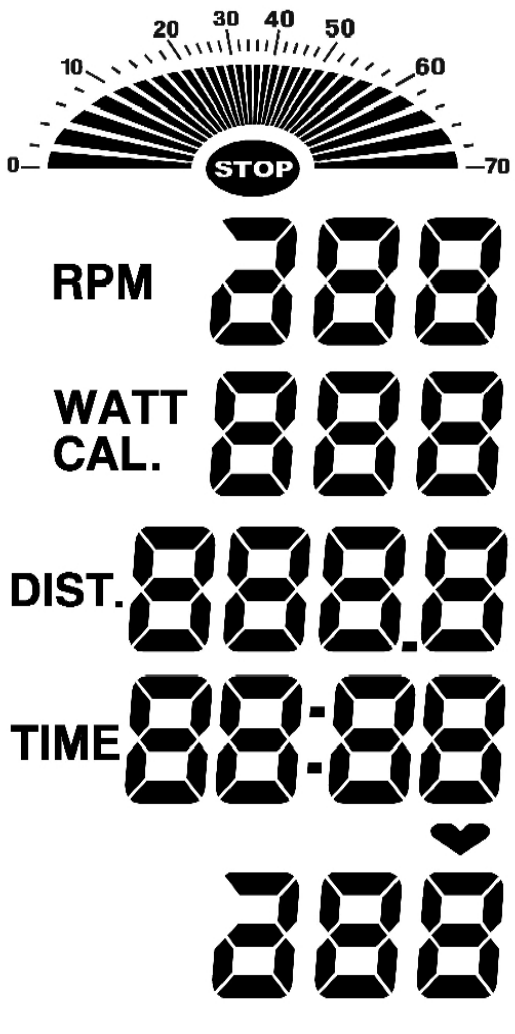
BH FITNESS SI VYHRADZUJE PRÁVO NA ÚPRAVU ŠPECIFIKÁCIÍ BEZ PREDCHÁDZAJÚCEHO UPOZORNENIA.

H945BT


G04
26~28
24
View B
107
109
103
View C
64
View D
68
34
33
View F
113
View E
100
106
36
92
View A
36
56
37
20
62
114
43
23
21
G03
98
99
100
1
48
A
19
13
60
22
C
B
D
42
14
12
43
44
38
98
99
G02
43
4
9
5
F
53
39
G01
51
11
10
12

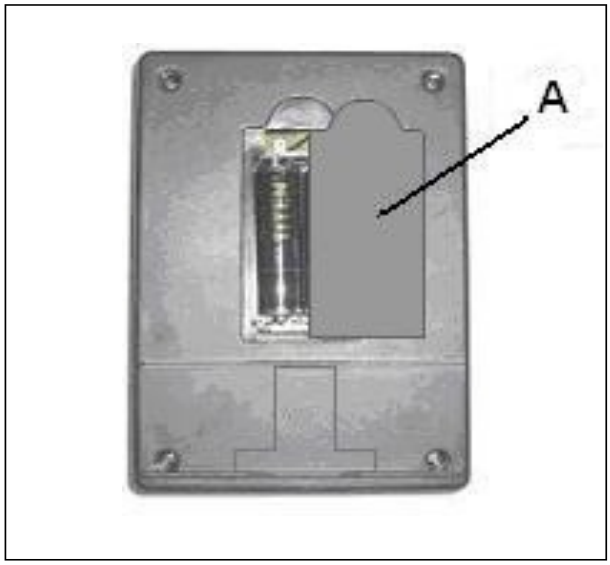
H945BT



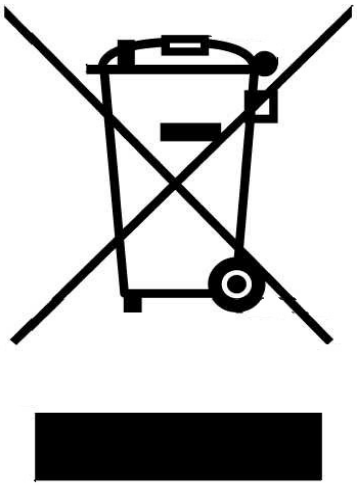


MONITOR

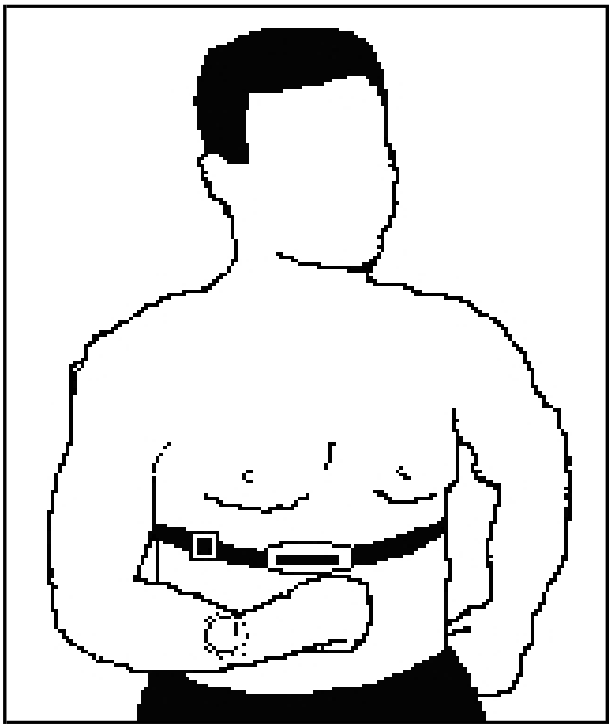
Obr. 1



Obr. 2



Obr. 3



MONTÁŽ BATÉRIÍ

Monitor funguje na dve 1,5 V ALKALICKEJ BATÉRIE. Ak chcete batérie vložiť, odstráňte zadný kryt monitora, obr. 1, a opatrne vložte dve batérie typu R-6 do priestoru pre batérie (A) a uistite sa, že je polarita batérií správna (zodpovedajúca pólu batérie „+“ značka «+» vo vnútri priestoru pre batérie a značka «-» zodpovedajúca značke «-»). Zatvorte kryt. Pozri obr. 1. Ak po zapnutí monitor zobrazuje chyby alebo iba čiastočné segmenty, vyberte batérie a počkajte približne 15 sekúnd, než ich znovu vložíte. Slabé vybité batérie spôsobujú zlý kontrast zobrazenia na digitálnom displeji a chybné hodnoty. Ihneď ich vymeňte.

Dôležité: Vyradené batérie sa musia vyhadzovať do špeciálnych nádob, obr. 2.

MONITOR

Pre lepšiu kontrolu nad tréningom je tento prístroj vybavený súbežnými údajmi o rýchlosti, vzdialenosti, otáčkach za minútu, čase cvičenia a spálených kalóriách.
Obrazovka sa automaticky zapne hneď, ako začnete cvičiť alebo stlačením ľubovoľného tlačidla.

Monitor sa automaticky vypne, ak je jednotka nečinná dlhšie ako 45 sekúnd, a všetky hodnoty sa vynulujú.

A. RÝCHLOSTNÁ FUNKCIA

Táto funkcia zobrazuje rýchlosť v km/h.

B. FUNKCIA OTÁČOK

Táto funkcia zobrazuje počet otáčok za minútu.

C. FUNKCIA ČASU

Táto funkcia sa počíta v krokoch po jednej sekunde až do maximálneho času 99:59 sekúnd.

D. FUNKCIA VZDIALENOSTI

Táto funkcia sa počíta v krokoch po 0,01 km/ml až do maximálnej hodnoty 99,99 km/ml.

E. FUNKCIA KALÓRIÍ

Táto funkcia počíta v krokoch po jednej kalórii až do maximálnej hodnoty 999,9 kalórií.

F. TELEMETRICKÁ SRDCOVÁ FREKVENCIA

Na meranie srdcovej frekvencie počas cvičenia je potrebné nosiť hrudný pás (VOLITEĽNÉ). Obr. 3.

PRÍRUČKA NA RIEŠENIE PROBLÉMOV

Problém: Displej svieti, ale funguje len funkcia "čas".
Riešenie:
a.- Skontrolujte, či je pripojený pripojovací kábel.
Problém: Displej sa nerozsvieti alebo sú zobrazené segmenty veľmi slabé.
Riešenie:
a.- Skontrolujte, či sú batérie správne vložené.

b.- Skontrolujte, či sú batérie nabité.

c.- Ak sú vybité, vymeňte ich za nové.

Problém: Segmenty displeja načítanej funkcie nie sú viditeľné alebo sa zobrazujú chybové správy pre konkrétnu funkciu.

Riešenie:
a.- Vyberte batérie na 15 sekúnd a potom ich znovu správne vložte.
b.- Skontrolujte nabitie batérií. Ak sú vybité, vymeňte ich za nové.
c.- Ak vyššie uvedené kroky nepomôžu, vymeňte monitor.

Monitor nenechávajte na priamom slnečnom svetle, pretože by mohlo dôjsť k poškodeniu displeja z tekutých kryštálov. Rovnako ho nevystavujte vode ani nárazom.

Ak máte akékoľvek otázky, obráťte sa na našu technickú asistenčnú službu (pozri poslednú stranu príručky).

BH FITNESS SI VYHRADZUJE PRÁVO NA ÚPRAVU ŠPECIFIKÁCIÍ BEZ PREDCHÁDZAJÚCEHO UPOZORNENIA.

Dovozca a distribútor pre Českú a Slovenskú republiku Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a, 140
00 Praha 4 - Krč
ID: 052 54 175 DIC:CZ05254175

Dovozce a distributor pro Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIC:CZ05254175

Email: info@trinteco.cz
Telefon: +420 725 552 257