L805



Návod k obsluze

Posilovací lavice BH Fitness L805

CZ

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Před montáží a používáním trenažéru si prosím pečlivě přečtěte tyto pokyny. Obsahují důležité informace pro vaši bezpečnost a pro používání a údržbu trenažéru.

Pokyny uschovejte pro budoucí využití a rady k údržbě i pro objednávání náhradních dílů.



POZOR:

■ Toto zařízení lze používat pouze k určenému účelu, tj. fyzickému cvičení.

Jakékoli jiné použití trenažéru je zakázáno a může být nebezpečné. Výrobce neodpovídá za poškození nebo zranění způsobená nesprávným používáním zařízení.

■ Zařízení používejte na pevném a rovném povrchu.

■ Kolem trenažéru musí zůstat alespoň 0,5 metru volného prostoru.

■ Zařízení je navrženo v souladu s nejnovějšími bezpečnostními normami.

■ Toto zařízení vyhovuje normě EN 957. Je vhodné pro profesionální použití s hmotností uživatele do 150 kg.

Nesprávné opravy a/nebo úpravy trenažéru (např. odstranění dílů) mohou ohrozit bezpečnost uživatele.

■ Poškozené součásti mohou ohrozit vaši bezpečnost a/nebo snížit životnost zařízení.

Z tohoto důvodu musí být poškozené díly neprodleně vyměněny a zařízení nesmí být používáno, dokud není opraveno. Používejte pouze originální náhradní díly BH.

■ Pokud je zařízení pravidelně používáno, důkladně kontrolujte všechny součásti každé 1 - 2 měsíce a věnujte zvláštní pozornost dotažení matic a šroubů.

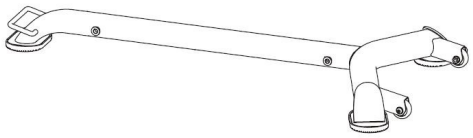
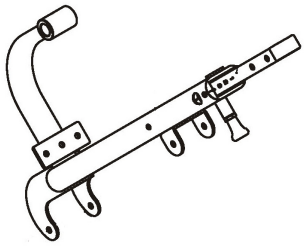
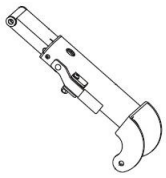
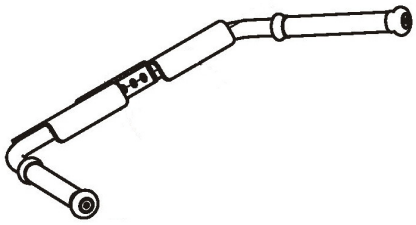
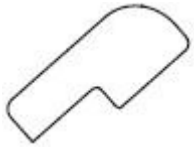
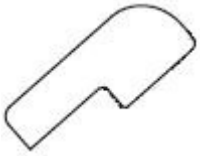
■ Před zahájením cvičební se poraďte se svým lékařem, abyste se ujistili, že můžete trenažér používat.
Cvičte na doporučené úrovni od lékaře nebo trenéra, nepřemáhejte se.
Nesprávné nebo nadměrné cvičení může poškodit vaše zdraví.

■ Věnujte velkou pozornost pokynům trenéra.

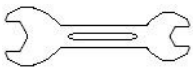
Při montáži trenažéru je doporučena pomoc druhé osoby.

Vyjměte jednotku z krabice a zkontrolujte jednotlivé součásti podle seznamu na obr. A a obr. B, abyste se ujistili, že nechybějí žádné díly.

Obr. A

№		✓
1		1
2		1
3		1
6		1
7		1
8		1
9		1
10		1
14		2
15		4
16		2

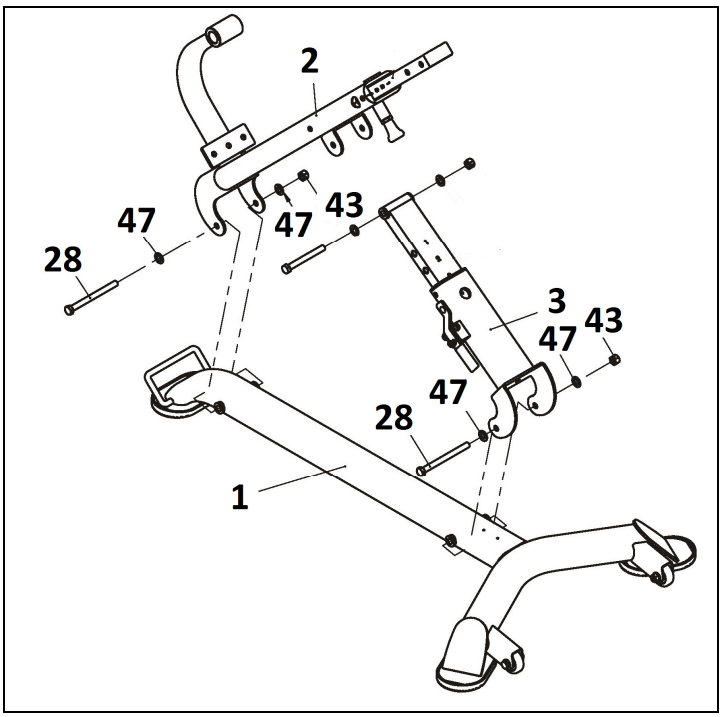
Obr. B

№			✓
28		M-12x140	2
29		M-12x110	1
31		M-10x70	2
32		M-10x55	2
35		M-10x35	4
39		M-10x30	2
40		M-8x30	2
41		M-8x10	1
43		M-12	3
44		M-10	6
47		M-12	6
48		M-10	14
			
50			1
51			1

MONTÁŽNÍ POKYNY

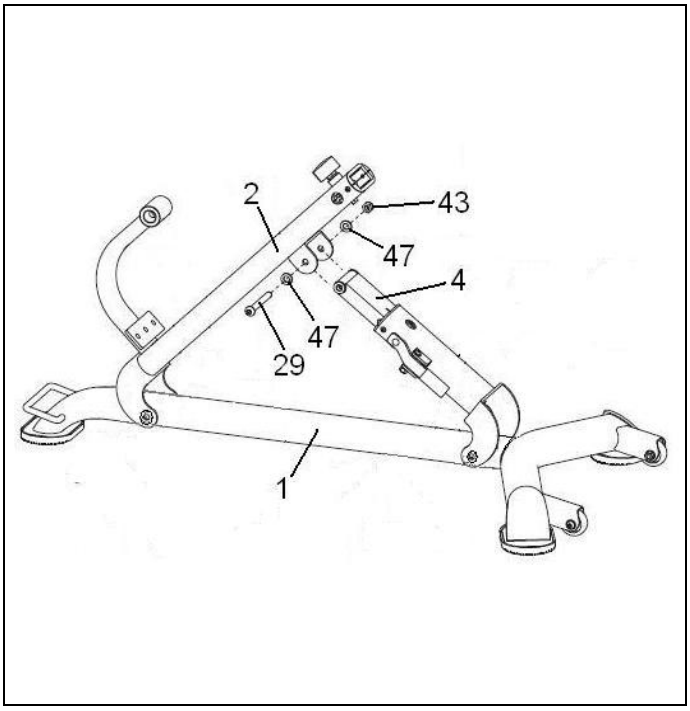
POZNÁMKA: Popis částí na obrázcích vždy odpovídá poloze, kterou uživatel zaujímá při cvičení.

Obr. 1



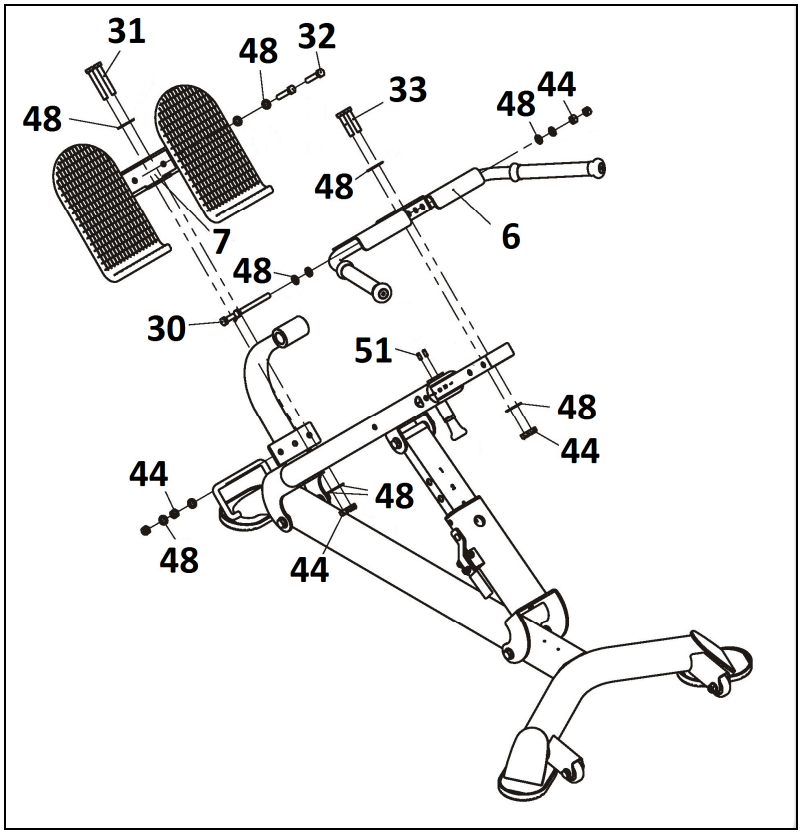
Hlavní podpěru (1) položte na zem. Umístěte držák (3) a zajistěte jej pomocí šroubů (28), podložek (47) a matic (43).
Dále umístěte držák (2) a zajistěte jej šrouby (28), podložkami (47) a maticemi (43).

Obr. 2



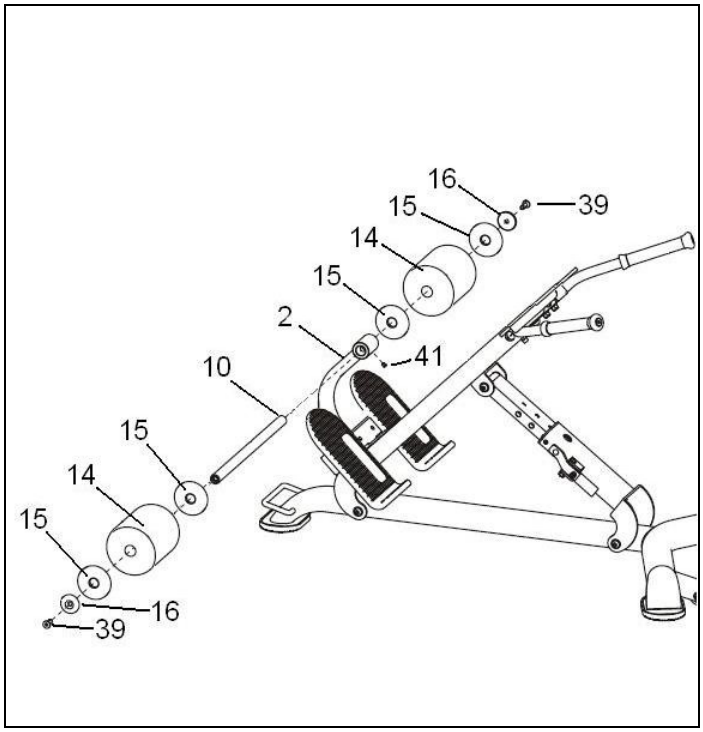
Zvedněte držák (2) a do "U" na držáku (2) vložte teleskopickou trubku (4). Nasaďte šrouby (29) s podložkami (47) a maticemi (43) a pevně je utáhněte.

Obr. 3



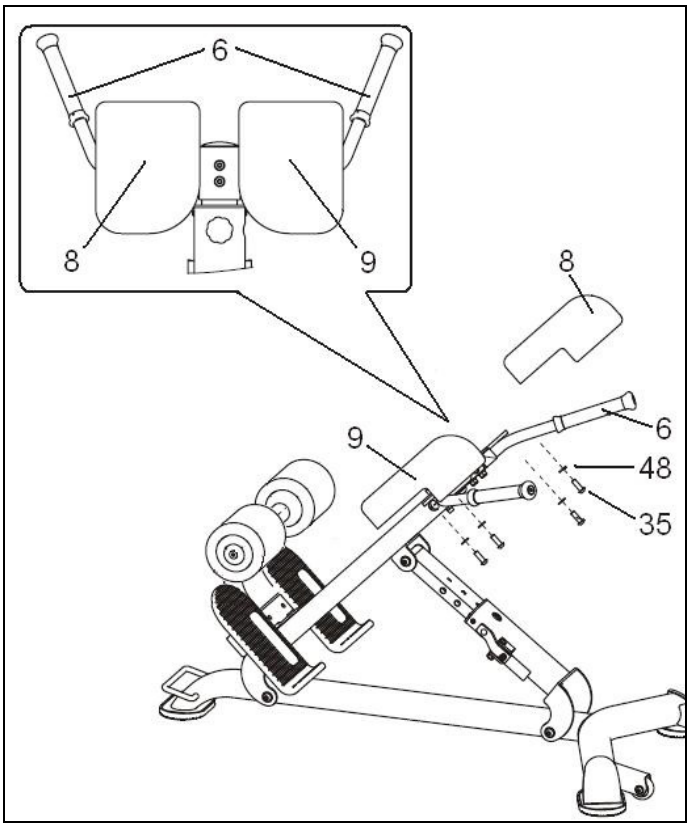
Umístěte opěrku nohou (7) a připevněte ji k držáku (2) pomocí šroubů (32), podložek (48) a matic (44). Dále zajistěte opěrku nohou (7) pomocí šroubů (31), podložek (48) a matic (44).
Umístěte opěrku ruky (6) a připevněte ji k držáku (2) pomocí šroubů (33) s podložkami (48) a maticemi (44).
Namontujte pojistný šroub (51).

Obr. 4



Hřídel (10) vložte do otvoru na držáku (2), vycentrujte ji a utáhněte stavěcí šroub (41).
Na levý konec hřídele (10) nasaďte podložku (15), váleček (14), podložky (15) a (16), jak je znázorněno na obrázku, a zajistěte šroubem (39).
Stejně postupujte na pravé straně.

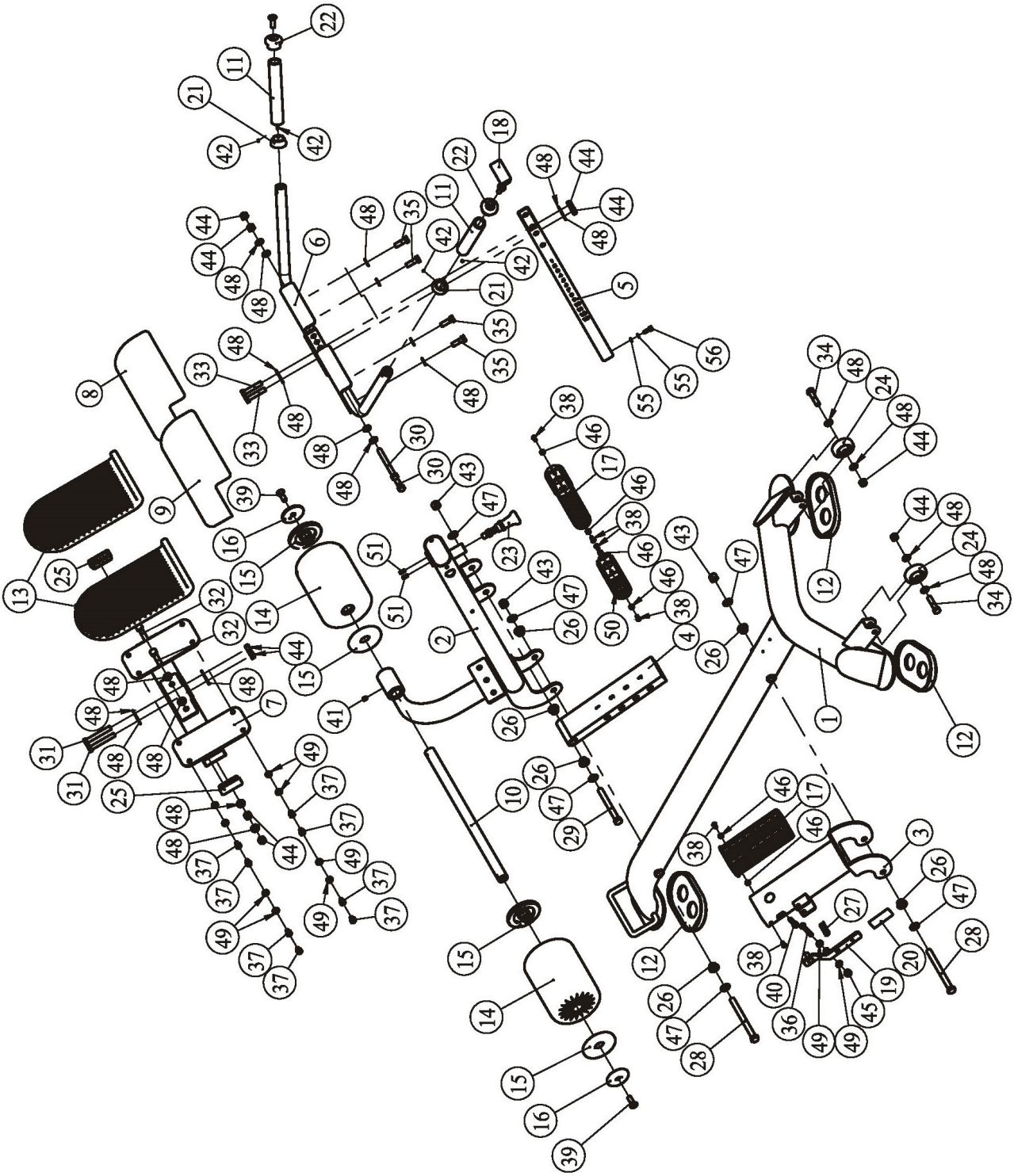
Obr. 5



Umístěte levou podložku ruky (8) na horní držák (6) a zajistěte ji šrouby (35) a podložkami (48). Stejně postupujte s pravou podložkou ruky (9).

VELMI DŮLEŽITÉ:

Po sestavení jednotky zkontrolujte, zda jsou všechny šrouby namontovány a zda jsou pevně utaženy.





Návod na použitie Fitness

Bench BH Fitness L805

SK

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

Pred zostavením a používaním trenažéra si pozorne prečítajte tieto pokyny. Obsahujú dôležité informácie pre vašu bezpečnosť a pre používanie a údržbu trenažéra.

Návod na použitie si uschovajte pre budúce použitie a poradenstvo pri údržbe a objednávaní náhradných dielov.



POZOR:

■ Toto zariadenie sa môže používať len na určený účel, t. j. na fyzické cvičenie.

Akékoľvek iné použitie trenažéra je zakázané a môže byť nebezpečné. Výrobca nezodpovedá za škody alebo zranenia spôsobené nesprávnym používaním zariadenia.

■ Zariadenie používajte na pevnom a rovnom povrchu.

■ Okolo trenažéra musí zostať aspoň 0,5 metra voľného priestoru.

■ Zariadenie je navrhnuté v súlade s najnovšími bezpečnostnými normami.

■ Toto zariadenie je v súlade s normou EN 957. Je vhodný na profesionálne použitie s hmotnosťou používateľa do 150 kg.

Nesprávne opravy a/alebo úpravy trenažéra (napr. odstránenie častí) môžu ohroziť bezpečnosť používateľa.

■ Poškodené komponenty môžu ohroziť vašu bezpečnosť a/alebo znížiť životnosť zariadenia.

Z tohto dôvodu sa poškodené časti musia okamžite vymeniť a zariadenie sa nesmie používať, kým nebude opravené. Používajte len originálne náhradné diely BH.

■ Ak sa zariadenie používa pravidelne, každé 1-2 mesiace dôkladne skontrolujte všetky komponenty a venujte osobitnú pozornosť utiahnutiu matíc a skrutiek.

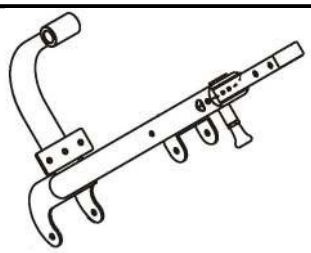
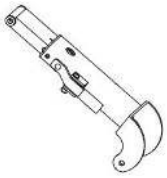
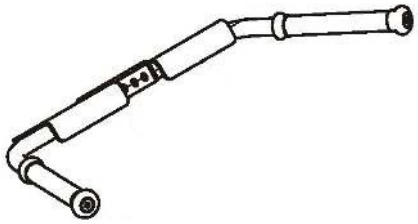
■ Pred začatím cvičenia sa poraďte so svojím lekárom, aby ste sa uistili, že môžete používať trenažér.
Cvičte na úrovni odporúčanej lekárom alebo trénerom, neprepínajte sa.
Nesprávne alebo nadmerné cvičenie môže poškodiť vaše zdravie.

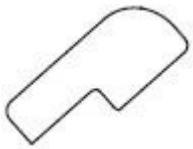
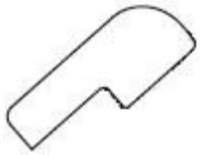
■ Dávajte pozor na pokyny trénera.

Pri montáži trenažéra sa odporúča pomoc inej osoby.

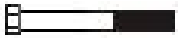
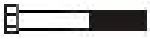
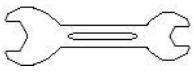
Vyberte jednotku z krabice a skontrolujte jednotlivé komponenty podľa zoznamu na obr. A a obr. B, aby ste sa uistili, že nechýbajú žiadne súčasti.

Obr. A

Nº		✓
1		1
2		1
3		1
6		1

7		1
8		1
9		1
10		1
14		2
15		4
16		2

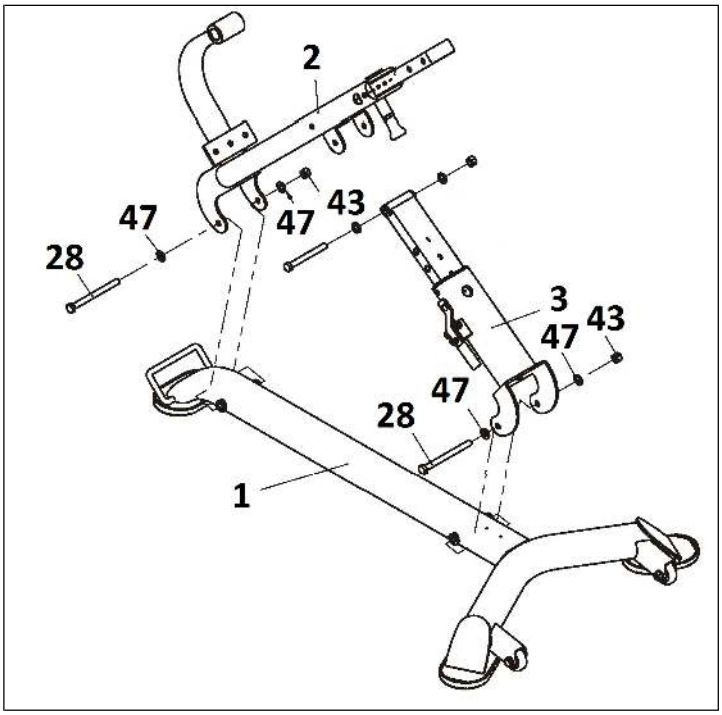
Obr. B

Nº			✓
28		M-12x140	2
29		M-12x110	1
31		M-10x70	2
32		M-10x55	2
35		M-10x35	4
39		M-10x30	2
40		M-8x30	2
41		M-8x10	1
43		M-12	3
44		M-10	6
47		M-12	6
48		M-10	14
			
50			1
51			1

MONTÁŽNE POKYNY

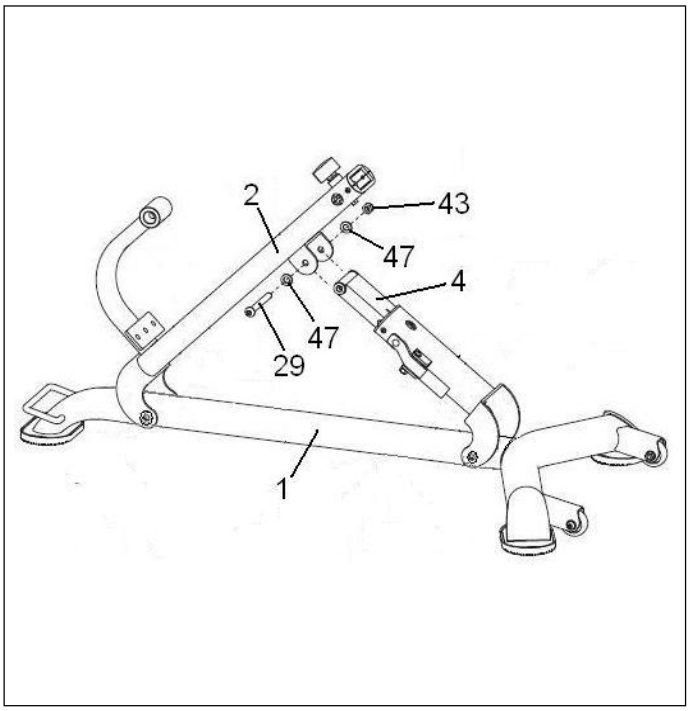
POZNÁMKA: Popis častí na obrázkoch vždy zodpovedá polohe, ktorú používateľ zaujme počas cvičenia.

Obr. 1



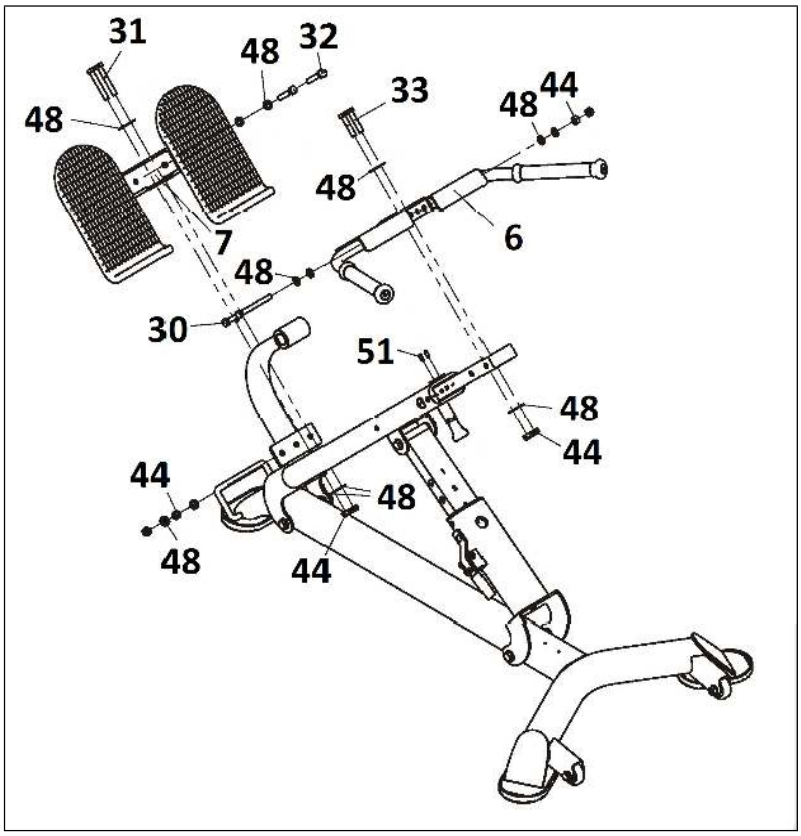
Hlavnú podperu (1) položte na zem. Umiestnite držiak (3) a zaistite ho skrutkami (28), podložkami (47) a maticami (43).
Potom umiestnite konzolu (2) a upevnite ju pomocou skrutiek (28), podložiek (47) a matíc (43).

Obr. 2



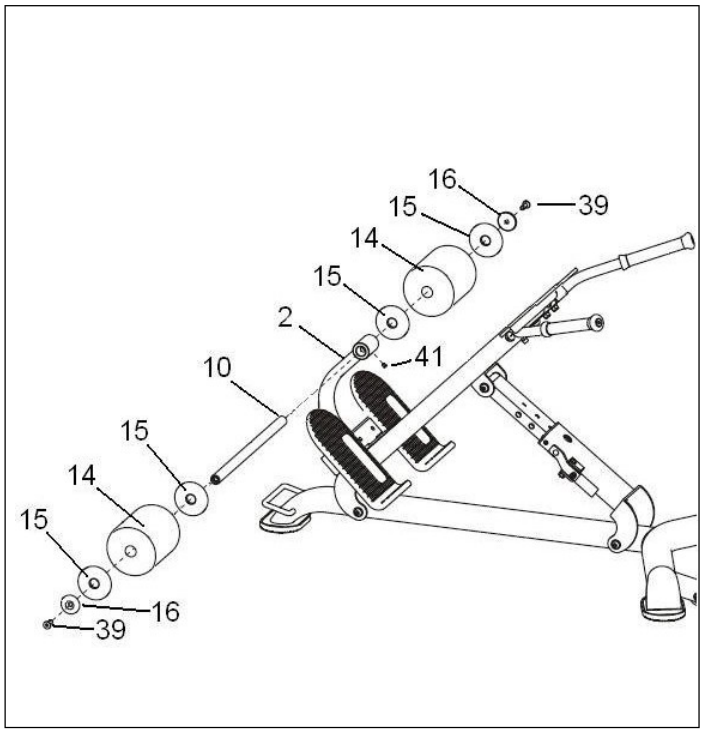
Zdvihnite držiak (2) a vložte teleskopickú rúrku (4) do "U" na držiaku (2). Nasaďte skrutky (29) s podložkami (47) a maticami (43) a pevne ich utiahnite.

Obr. 3



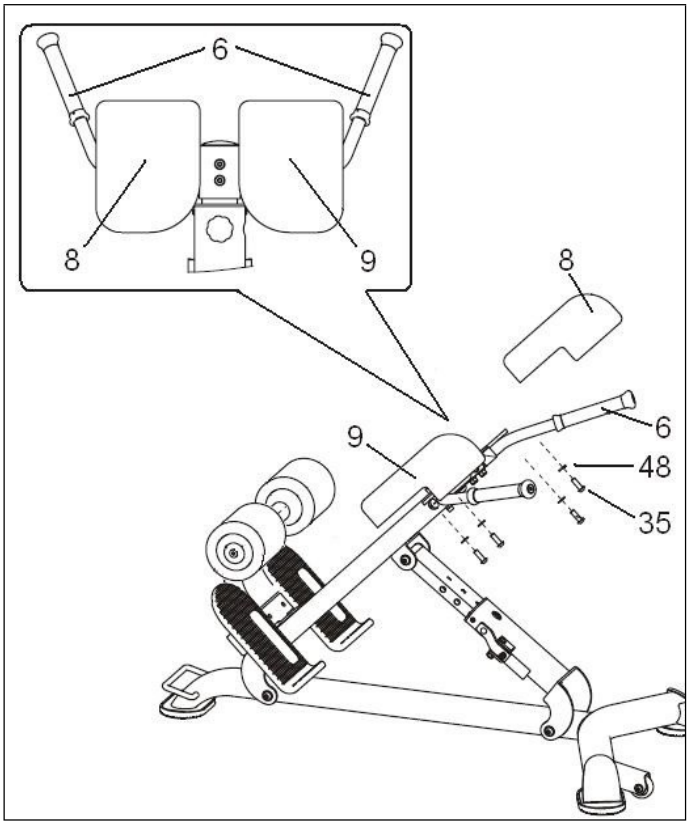
Umiestnite opierku nôh (7) a pripevnite ju ku konzole (2) pomocou skrutiek (32), podložiek (48) a matíc (44). Potom upevnite opierku nôh (7) pomocou skrutiek (31), podložiek (48) a matíc (44).
Umiestnite lakťovú opierku (6) a pripevnite ju ku konzole (2) pomocou skrutiek (33) s podložkami (48) a maticami (44). Namontujte poistnú skrutku (51).

Obr. 4



Vložte hriadeľ (10) do otvoru na konzole (2), vycentrujte ho a utiahnite nastavovaciu skrutku (41).
Umiestnite podložku (15), valček (14), podložky (15) a (16) na ľavý koniec hriadeľa (10), ako je znázornené, a zaistite ich skrutkou (39).
Rovnako postupujte aj na pravej strane.

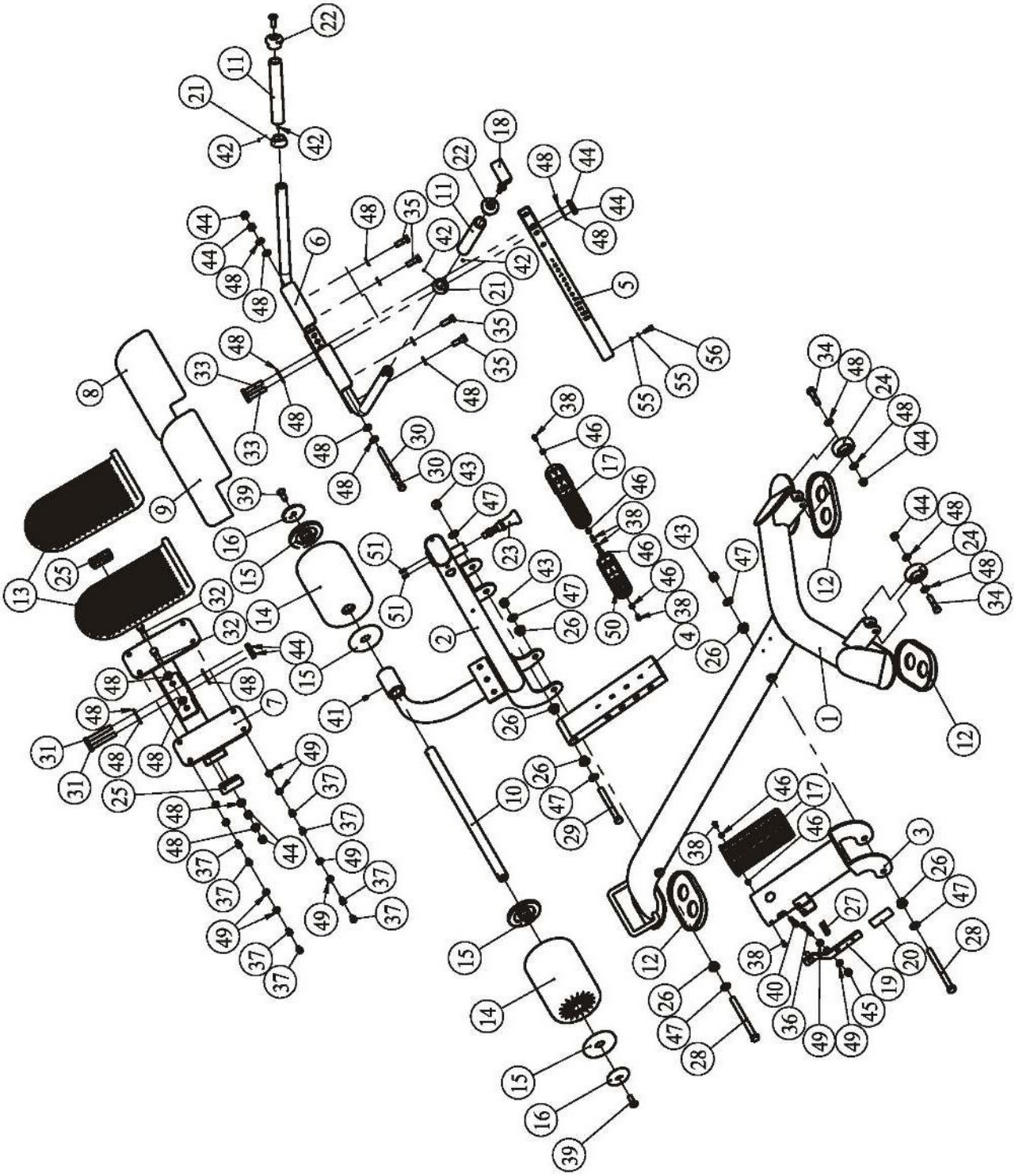
Obr. 5



Na hornú konzolu (6) nasaďte ľavú podložku (8) a zaistite ju skrutkami (35) a podložkami (48). To isté urobte s pravou podložkou (9).

VEĽMI DÔLEŽITÉ:

Po montáži jednotky skontrolujte, či sú všetky skrutky nainštalované a pevne dotiahnuté.



Dovozce a distributor pro
Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a,
140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175
DIČ:CZ05254175

Dovozce a distributor pro Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175

Email: info@trinteco.cz
Telefon: +420 725 552 257