L270



Návod k obsluze

Posilovací stroj BH FITNESS L270 Peck deck

CZ

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Před montáží a používáním trenažéru si prosím pečlivě přečtěte tyto pokyny. Obsahují důležité informace pro vaši bezpečnost a pro používání a údržbu trenažéru.

Pokyny uschovejte pro budoucí využití a rady k údržbě i pro objednávání náhradních dílů.



POZOR:

■ Toto zařízení lze používat pouze k určenému účelu, tj. fyzickému cvičení.

Jakékoli jiné použití trenažéru je zakázáno a může být nebezpečné. Výrobce neodpovídá za poškození nebo zranění způsobená nesprávným používáním zařízení.

■ Zařízení používejte na pevném a rovném povrchu.

■ Kolem trenažéru musí zůstat alespoň 0,5 metru volného prostoru.

■ Zařízení je navrženo v souladu s nejnovějšími bezpečnostními normami.

■ Toto zařízení vyhovuje normě EN 957. Je vhodné pro profesionální použití s hmotností uživatele do 150 kg.

Nesprávné opravy a/nebo úpravy trenažéru (např. odstranění dílů) mohou ohrozit bezpečnost uživatele.

■ Poškozené součásti mohou ohrozit vaši bezpečnost a/nebo snížit životnost zařízení.

Z tohoto důvodu musí být poškozené díly neprodleně vyměněny a zařízení nesmí být používáno, dokud není opraveno. Používejte pouze originální náhradní díly BH.

■ Pokud je zařízení pravidelně používáno, důkladně kontrolujte všechny součásti každé 1 - 2 měsíce a věnujte zvláštní pozornost dotažení matic a šroubů.

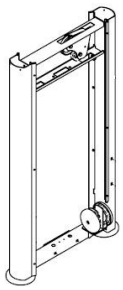
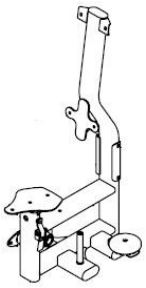
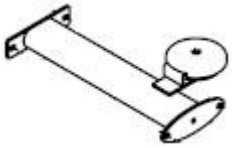
■ Před zahájením cvičební se poraďte se svým lékařem, abyste se ujistili, že můžete trenažér používat.
Cvičte na doporučené úrovni od lékaře nebo trenéra, nepřemáhejte se.
Nesprávné nebo nadměrné cvičení může poškodit vaše zdraví.

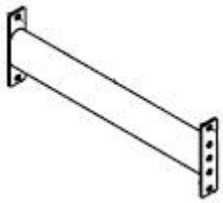
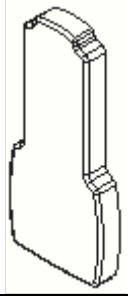
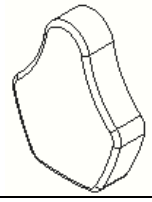
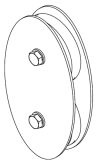
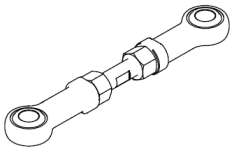
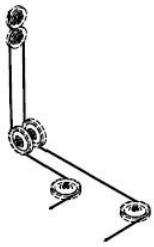
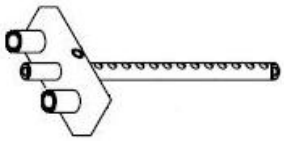
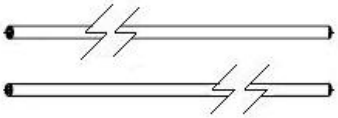
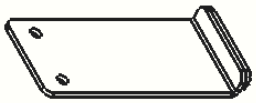
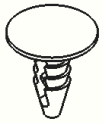
■ Věnujte velkou pozornost pokynům trenéra.

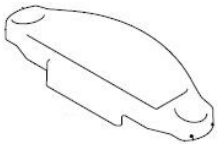
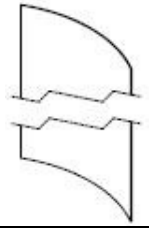
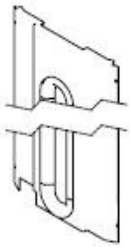
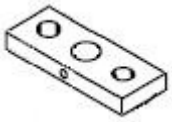
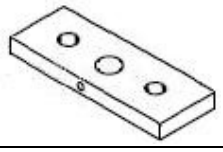
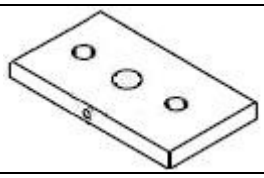
Při montáži trenažéru je doporučena pomoc druhé osoby.

Vyjměte jednotku z krabice a zkontrolujte jednotlivé součásti podle seznamu na obr. A a obr. B, abyste se ujistili, že nechybí žádné díly.

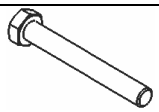
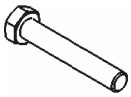
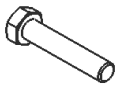
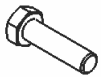
Obr. A

№		✓		№		✓
1		1		2		1
3		1		4		1
5		1		6		1
7		1		8		1

9		1		11		1
12		1		13		2
14		1		15		1
16		2		18		1
21		2		22		2
23		1		24		1
25		1		26		1
27		2		28		1
29		2		30		4
32		6		35		2

43		1		44		1
46		1		60		1
104		2		105		3
106		10				

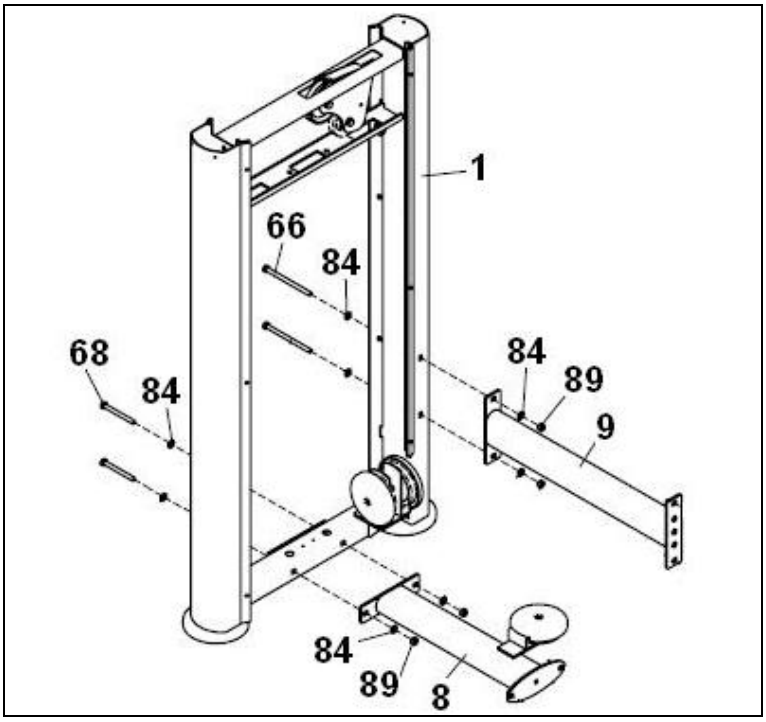
Obr. B

№		✓				✓
66	 M-10x150	2		67	 M-10x135	2
68	 M-10x100	2		69	 M-10x70	2
72	 M-10x30	12		73	 M-10x25	4
76	 M-12x35	2		81	 M-10x30	1
82	 M-5x12	6		84	 M-10	34
85	 M-8	1		87	 M-5	6
88	 M-12	2		89	 M-10	10
90	 M-8	1				

MONTÁŽNÍ POKYNY

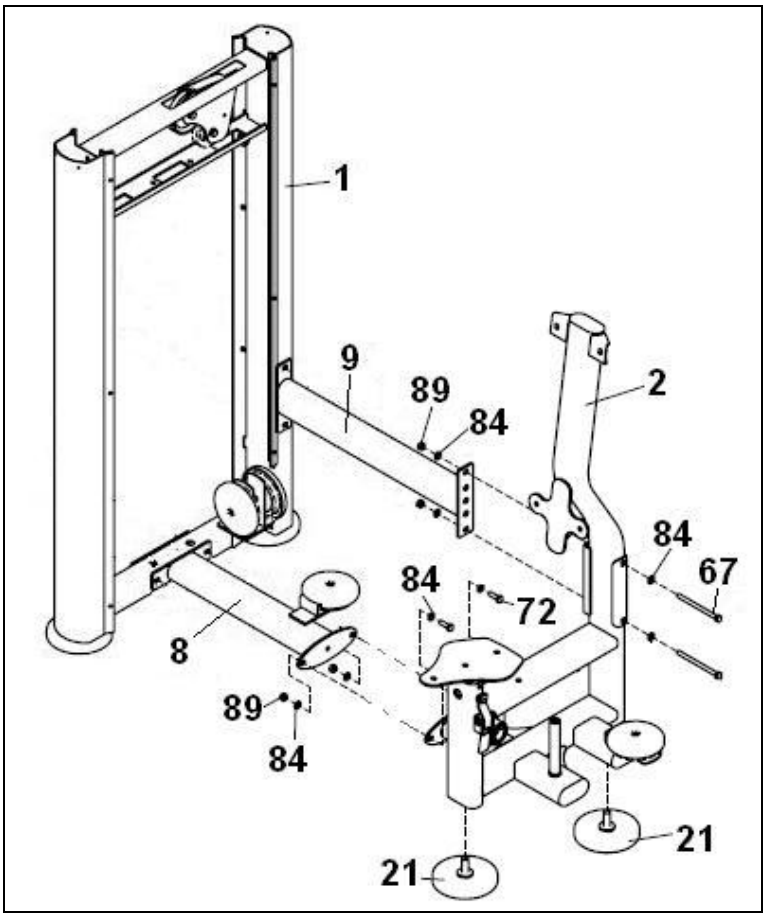
POZNÁMKA: Popis částí na obrázcích vždy odpovídá poloze, kterou uživatel zaujímá při cvičení.

Obr. 1



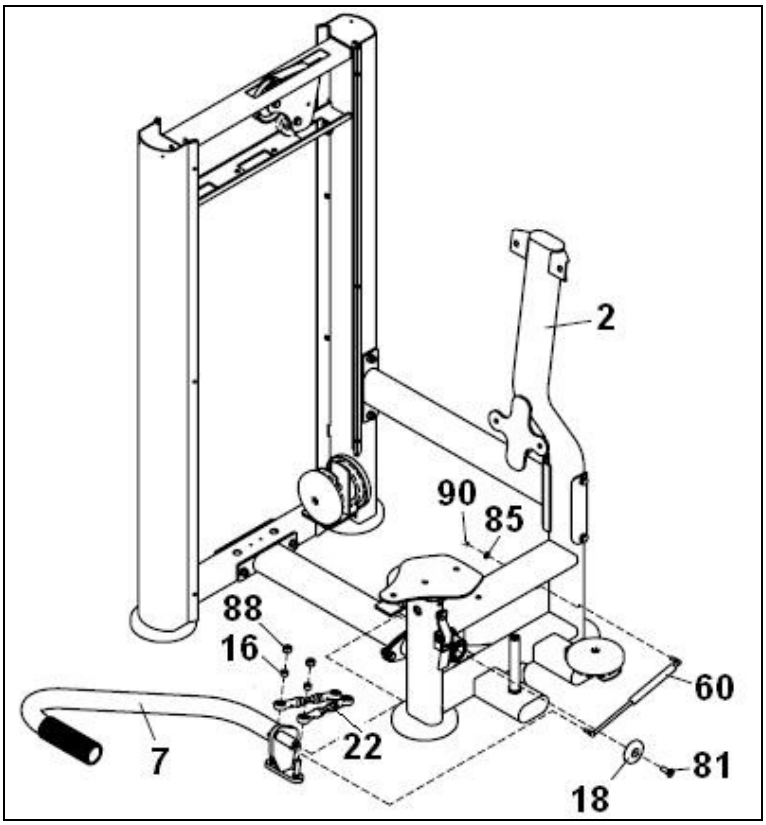
Opřete hlavní podpěru (1) o zem, obr. 1.
Umístěte držák (8), obr. 1, a zajistěte jej pomocí šroubů (68), podložek (84) a matic (89). Poté umístěte podpěru (9), obr. 1, a zajistěte ji šrouby (66), podložkami (84) a maticemi (89).

Obr. 2



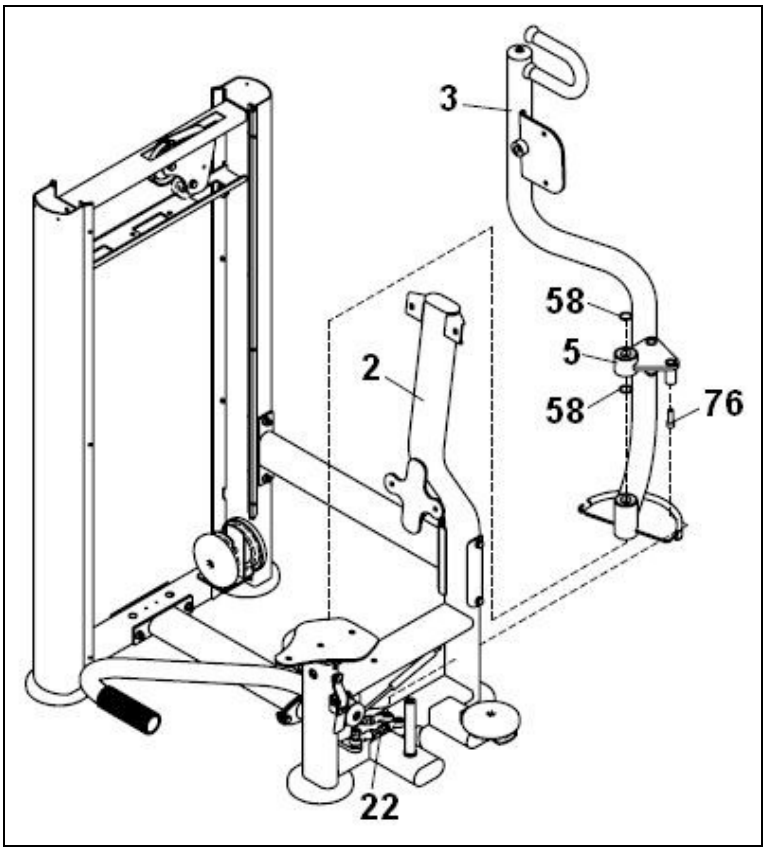
Našroubujte vyrovnávací patky (21) na podpěru (2), obr. 2.
Namontujte držák (2) a zajistěte jej k podpěrám (8) a (9), obr. 2, pomocí šroubů (72 a 67), podložek (84) a matic (89).

Obr. 3



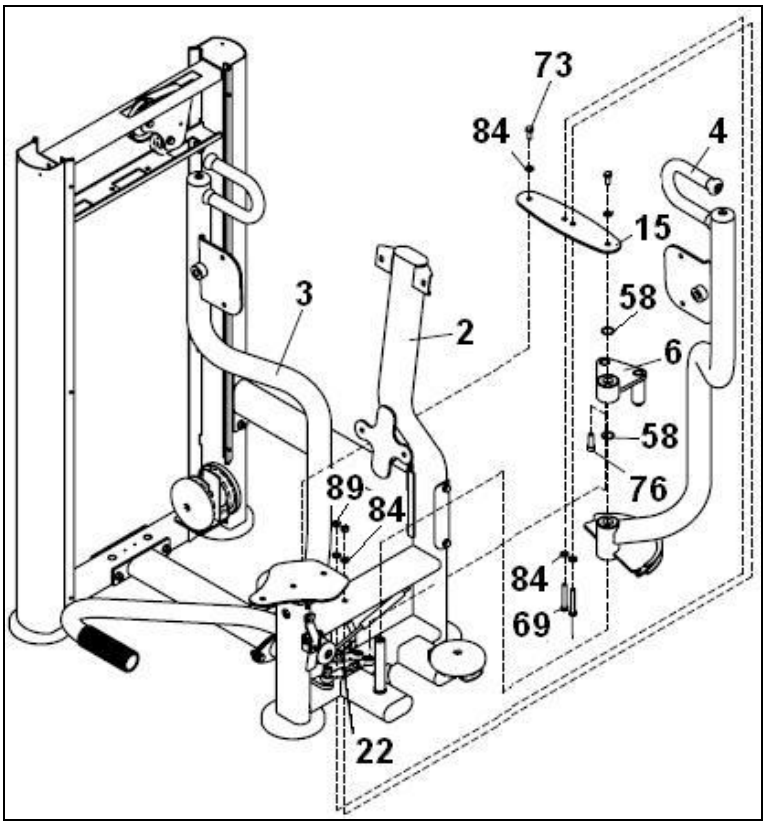
Vložte hřídel pro pomocnou podpěru (7) do distanční podložky pro podpěru (2), obr. 3. Namontujte šroub (81) a hliníkovou podložku (18).
Umístěte tyč ramene (22) pro podpěru tlačné tyče (7), obr. 3, nasaďte podložku (16) a utáhněte pomocí matice (88). Vložte horní konec hydraulického ramene (60) do držáku (2), obr. 3, nasaďte podložku (85) a utáhněte pomocí matice (90). Nakonec namontujte spodní část pro hydraulické rameno do podpěry (2), obr. 3.

Obr. 4



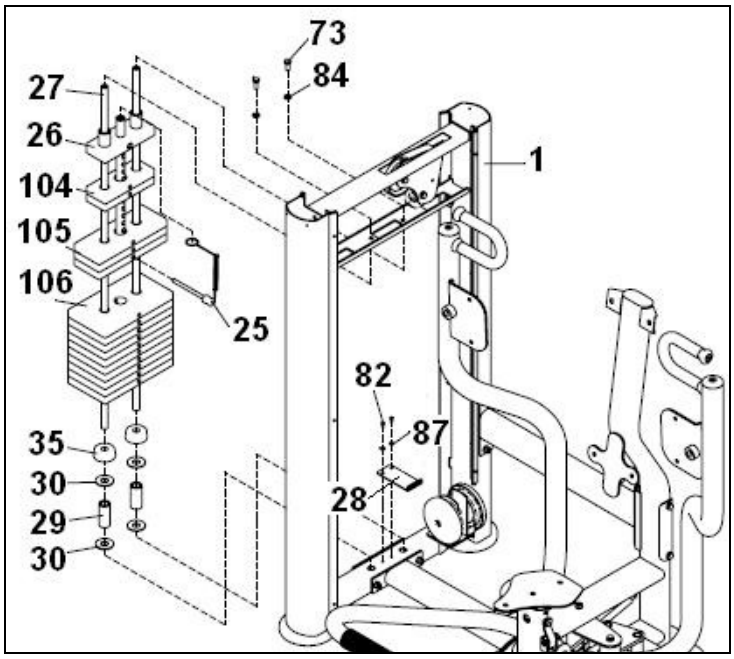
Umístěte pravé rameno (3) na hřídel pro podpěru (2), obr. 4.
Namontujte podpěru tlačné tyče (5) a zajistěte ji šroubem (76).
Umístěte otočnou část pravého ramene (5) na hřídel pro podpěru (2), obr. 4. Nasaďte tlačnou tyč (22) a zajistěte ji.

Obr. 5



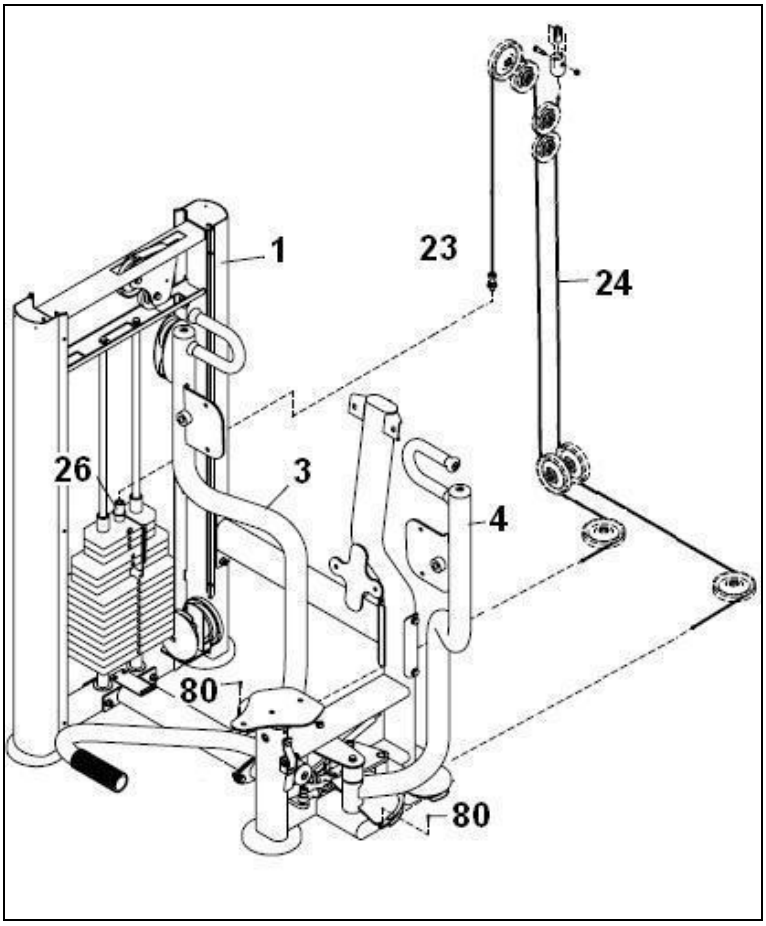
Levé rameno (4) umístěte na hřídel pro podpěru (2), obr. 5.
Namontujte podpěru tlačné tyče (6) a zajistěte ji šroubem (76).
Nasaďte tlačnou tyč (22) a zajistěte ji.
Umístěte opěrnou desku (159), obr. 5, a zajistěte ji pomocí šroubů (73) a podložek (84).

Obr. 6



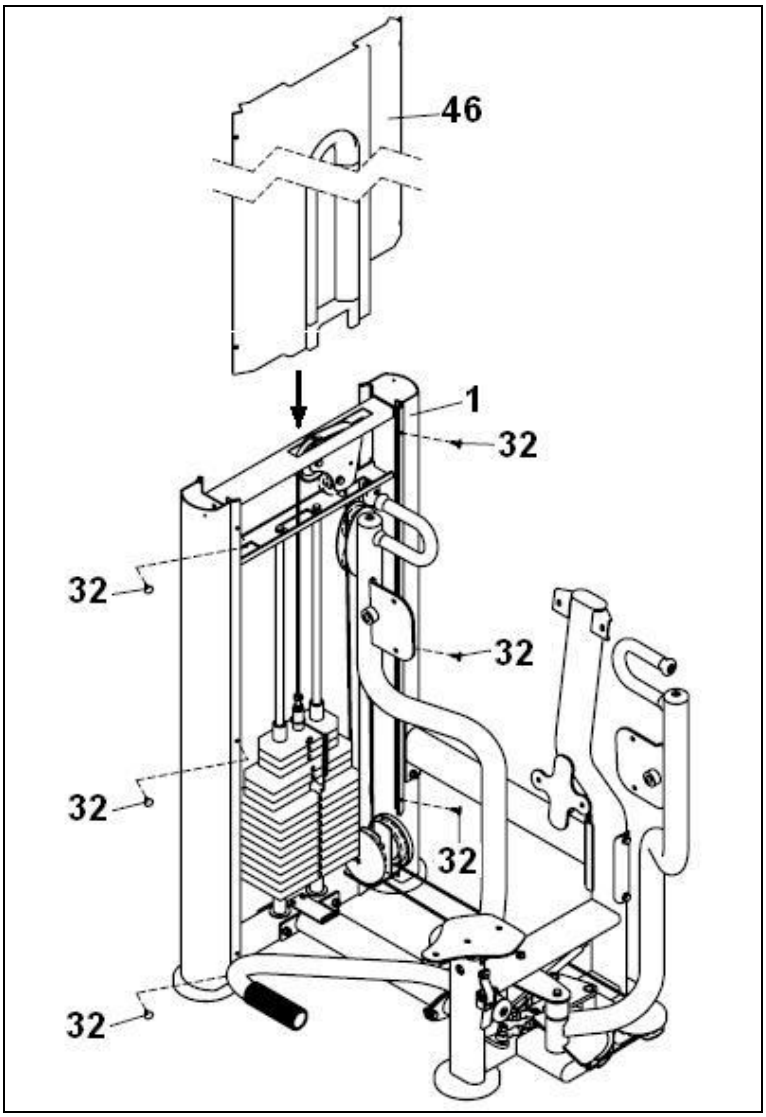
Umístěte přídržnou desku předního krytu (28) a utáhněte ji šroubem (82) a plochou podložkou (87), obr. 6. Na spodní část závaží (1) nasaďte podložku (30), rozpěrku (29), podložku (30) a doraz závaží (35), obr. 6.
Vložte vodící tyče závaží (27) do otvorů ve spodní části sady závaží (1), obr. 6.
Dále namontujte závaží (106); (105), (104), těžší závaží vždy dole, nakonec vodící závaží nasaďte pomocí volící tyče (26), horní část vodících tyčí utáhněte pomocí podložek (84) a šroubů (73).
Volící kroužek (25) nasaďte na středový výstupek na vodícím závaží (26).

Obr. 7



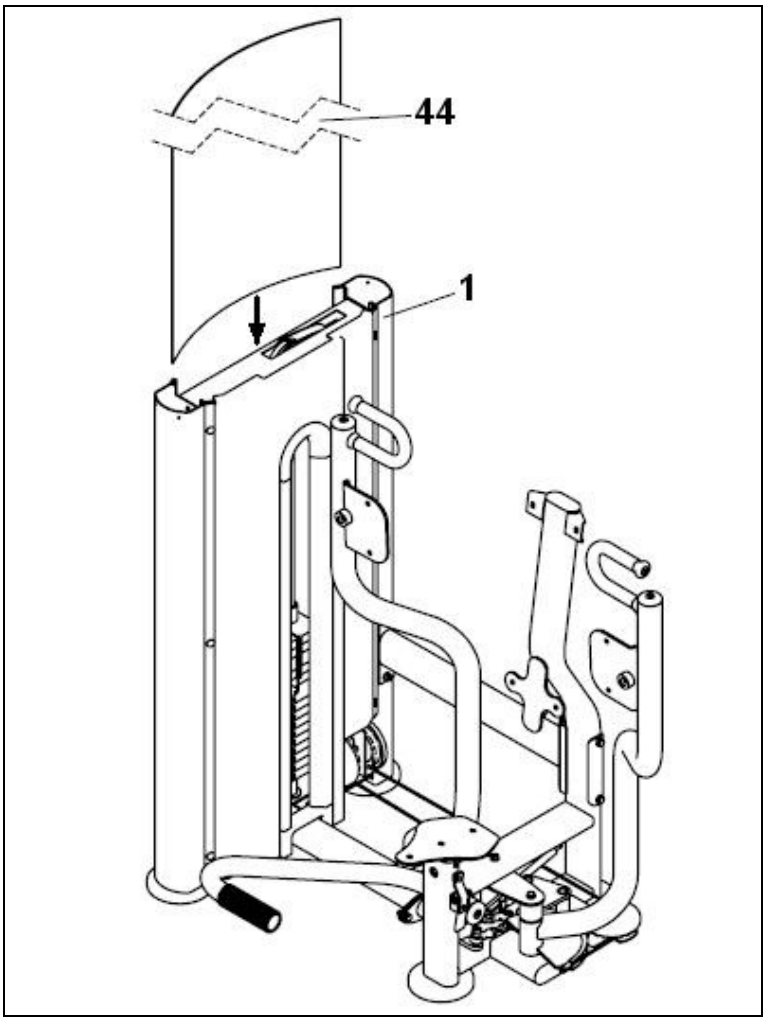
Konec kabelu (23) našroubujte na vodící závaží (27), vezměte druhý konec kabelu (23) a protáhněte jej přes horní kladky a střední kladku, obr. 7, a zajistěte konec kabelu na podpěru (1), obr. 7.
Protáhněte konec kabelu (24) střední kladkou, obr. 7, a spodními kladkami, druhý konec kabelu je také protažen spodními kladkami, obr. 7. Zajistěte oba konce kabelu na vačkové podpěry pro ramena pomocí šroubu (80), obr. 7.

Obr. 8



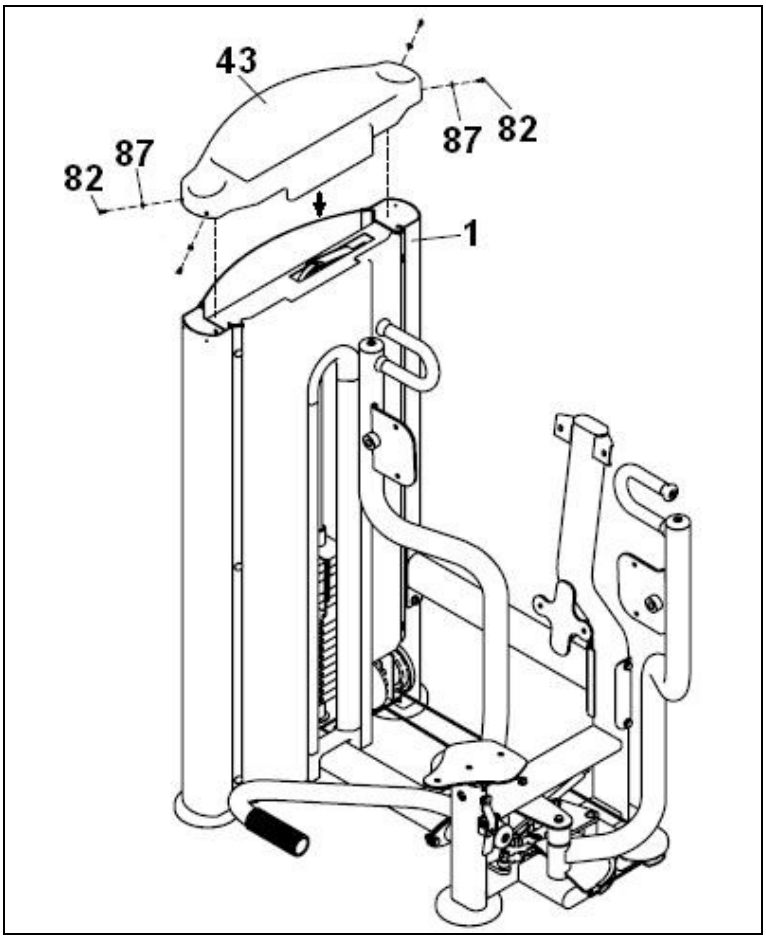
Přední kryt (46) nasaďte shora ve směru šipky na sadu závaží (1), obr. 8. Nasaďte vložky (32) na obě strany sady závaží.

Obr. 9



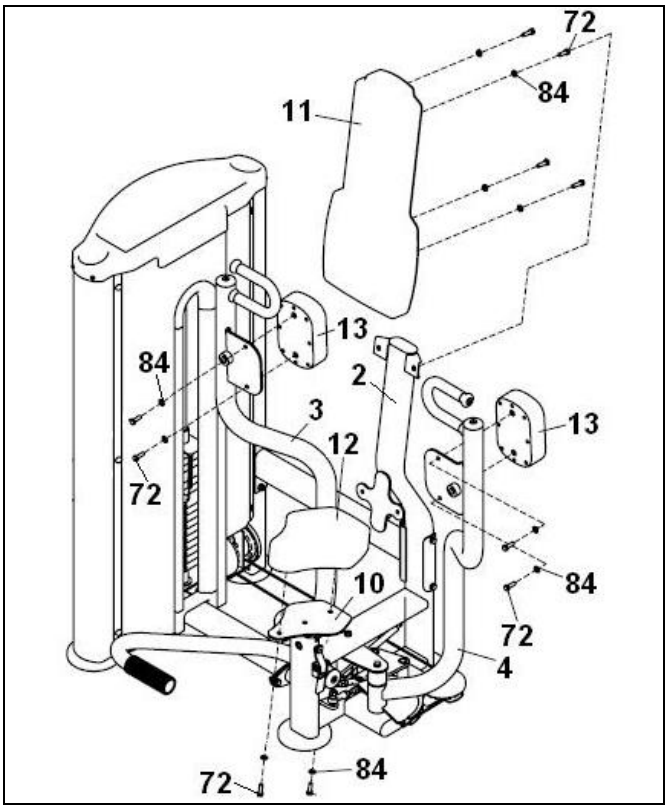
Namontujte zadní kryt (44) na sadu závaží (1), obr. 9, shora ve směru šipky.

Obr. 10



Namontujte horní kryt (43) shora ve směru šipky na sadu závaží (1), obr. 10. Namontujte podložky (87) a šrouby (82).

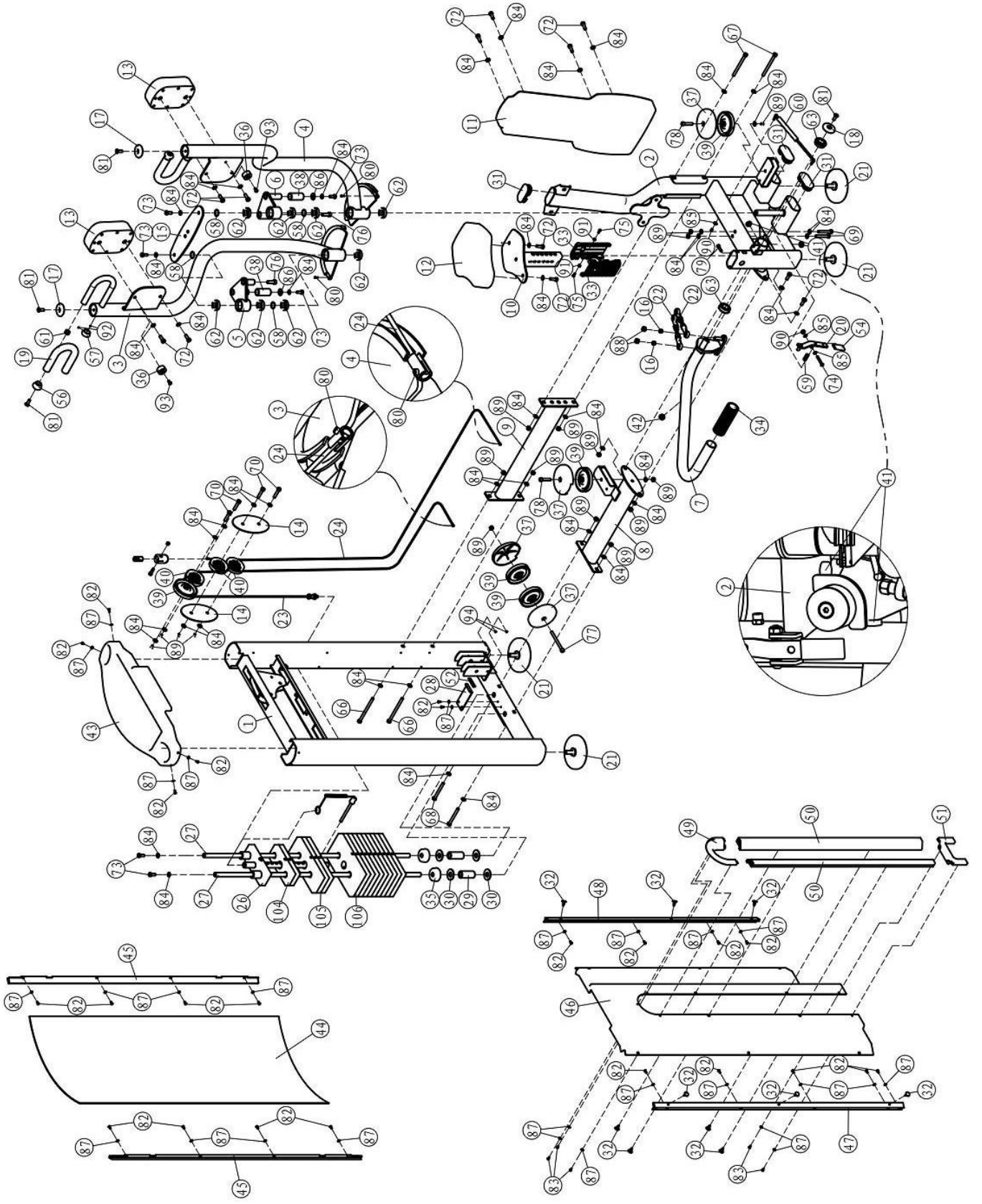
Obr. 11



Umístěte opěradlo (11) na podpěru (2), obr. 11, zajistěte jej šrouby (72) a podložkami (84). Poté umístěte sedlo (12) na podpěru (10), obr. 11, zajistěte jej pomocí šroubů (72) spolu s plochými podložkami (84). Dále umístěte levou podložku tlačné tyče (13) na podpěru (4), obr. 11, zajistěte ji pomocí šroubů (72) a podložek (84).
Nyní umístěte pravou podložku tlačné tyče (13) na podpěru (3), obr. 11, zajistěte ji šrouby (72) a podložkami (84).

VELMI DŮLEŽITÉ:

Po dokončení montáže trenažéru zkontrolujte, zda jsou namontovány všechny šrouby a zda jsou bezpečně utaženy.





Návod na obsluhu

Posilňovací stroj BH FITNESS L270 Peck deck

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

Pred zostavením a používaním trenažéra si pozorne prečítajte tieto pokyny. Obsahujú dôležité informácie pre vašu bezpečnosť a pre používanie a údržbu trenažéra.

Návod na použitie si uschovajte pre budúce použitie a poradenstvo pri údržbe a objednávaní náhradných dielov.



POZOR:

■ Toto zariadenie sa môže používať len na určený účel, t. j. na fyzické cvičenie.

Akékoľvek iné používanie trenažéra je zakázané a môže byť nebezpečné. Výrobca nezodpovedá za škody alebo zranenia spôsobené nesprávnym používaním zariadenia.

■ Zariadenie používajte na pevnom a rovnom povrchu.

■ Okolo trenažéra musí zostať najmenej 0,5 metra voľného priestoru.

■ Zariadenie je navrhnuté v súlade s najnovšími bezpečnostnými normami.

■ Toto zariadenie je v súlade s normou EN 957. Je vhodný na profesionálne použitie s hmotnosťou používateľa do 150 kg.

Nesprávne opravy a/alebo úpravy trenažéra (napr. odstránenie častí) môžu ohroziť bezpečnosť používateľa.

■ Poškodené komponenty môžu ohroziť vašu bezpečnosť a/alebo znížiť životnosť zariadenia.

Z tohto dôvodu sa poškodené časti musia okamžite vymeniť a zariadenie sa nesmie používať, kým nebude opravené. Používajte len originálne náhradné diely BH.

■ Ak sa zariadenie používa pravidelne, každé 1-2 mesiace dôkladne skontrolujte všetky komponenty a venujte osobitnú pozornosť utiahnutiu matíc a skrutiek.

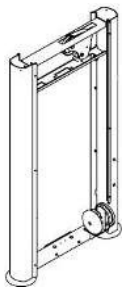
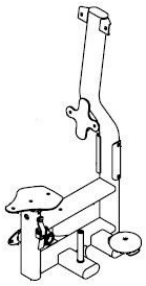
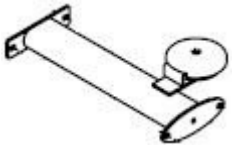
■ Pred začatím cvičenia sa poraďte so svojím lekárom, aby ste sa uistili, že môžete používať trenažér.
Cvičte na úrovni odporúčanej lekárom alebo trénerom, neprepínajte sa. Nesprávne alebo nadmerné cvičenie môže poškodiť vaše zdravie.

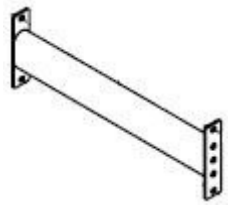
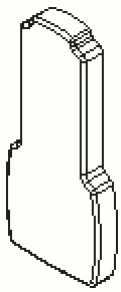
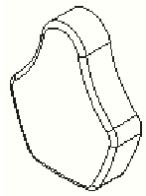
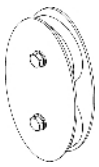
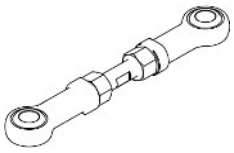
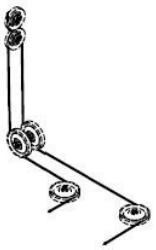
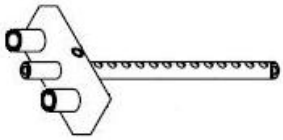
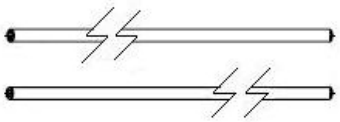
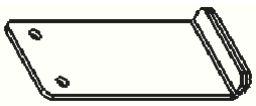
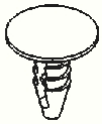
■ Dbajte na pokyny trénera.

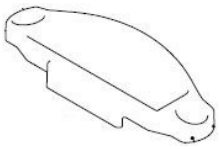
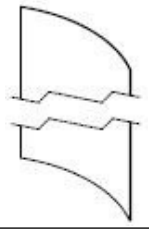
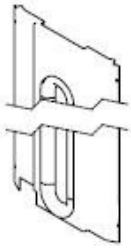
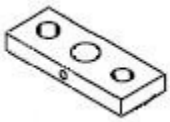
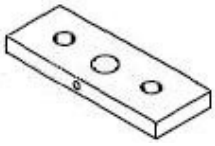
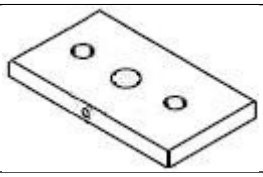
Pri montáži trenažéra sa odporúča pomoc inej osoby.

Vyberte jednotku z krabice a skontrolujte jednotlivé komponenty podľa zoznamu na obr. A a obr. B, aby ste sa uistili, že nechýbajú žiadne súčasti.

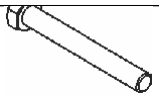
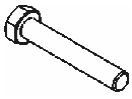
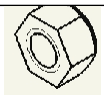
Obr. A

Nº		✓		Nº		✓
1		1		2		1
3		1		4		1
5		1		6		1
7		1		8		1

9		1		11		1
12		1		13		2
14		1		15		1
16		2		18		1
21		2		22		2
23		1		24		1
25		1		26		1
27		2		28		1
29		2		30		4
32		6		35		2

43		1		44		1
46		1		60		1
104		2		105		3
106		10				

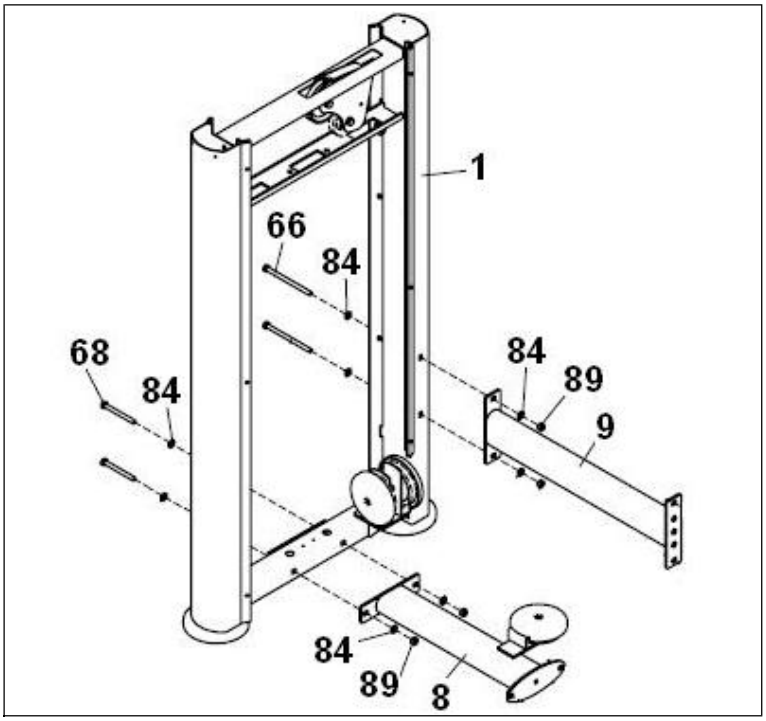
Obr. B

Nº		✓				✓
66	 M-10x150	2		67	 M-10x135	2
68	 M-10x100	2		69	 M-10x70	2
72	 M-10x30	12		73	 M-10x25	4
76	 M-12x35	2		81	 M-10x30	1
82	 M-5x12	6		84	 M-10	34
85	 M-8	1		87	 M-5	6
88	 M-12	2		89	 M-10	10
90	 M-8	1				

MONTÁŽNE POKYNY

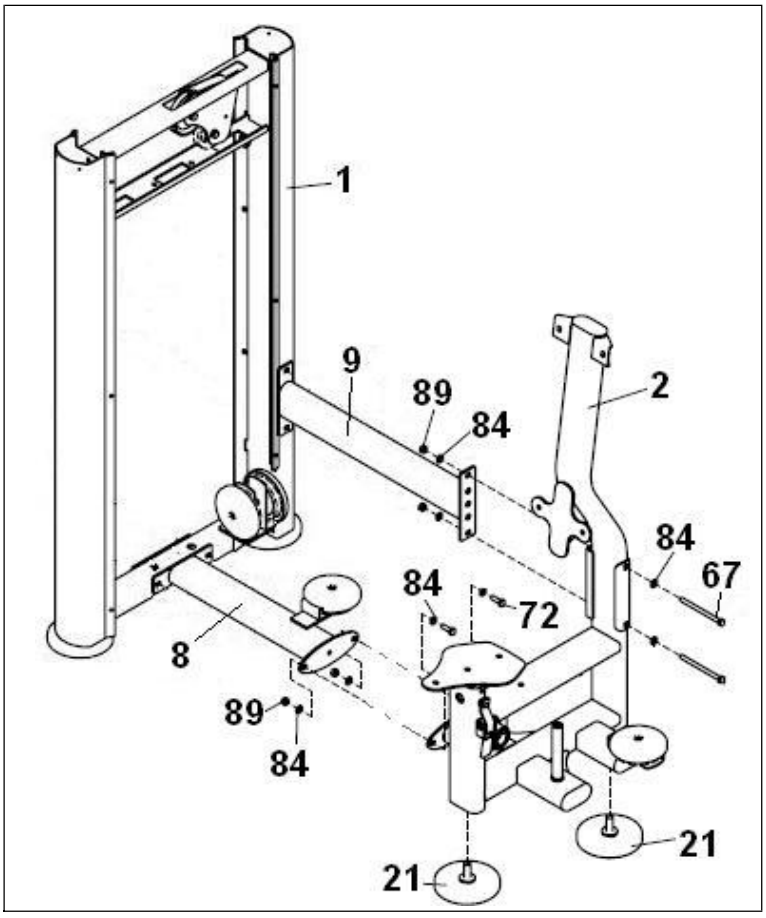
POZNÁMKA: Popis častí na obrázkoch vždy zodpovedá polohe, ktorú používateľ zaujme počas cvičenia.

Obr. 1



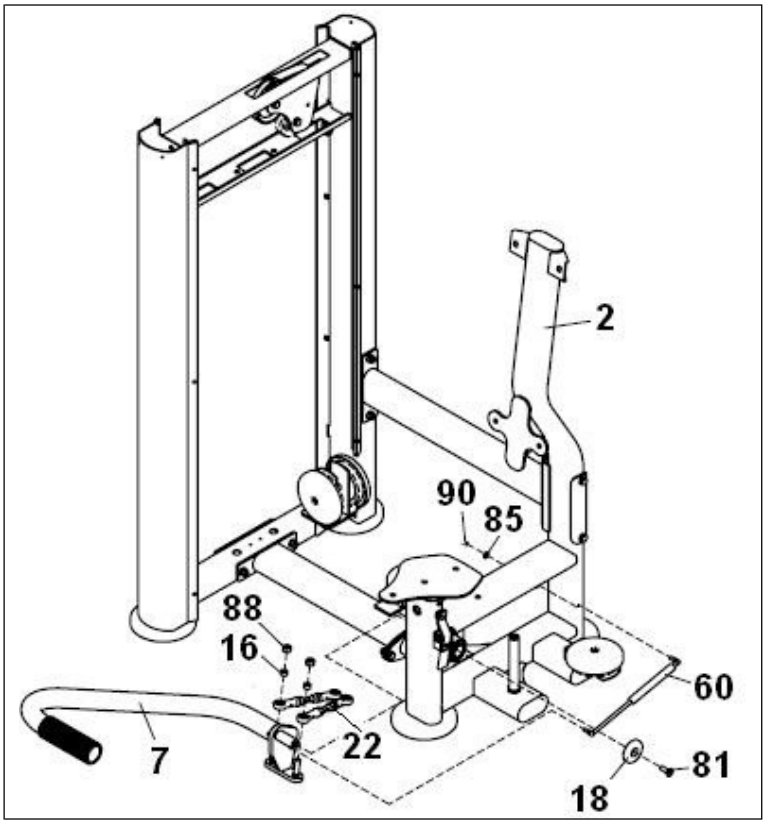
Hlavnú podperu (1) položte na zem, obr. 1.
Umiestnite držiak (8), obr. 1, a zaistite ho skrutkami (68), podložkami (84) a maticami (89). Potom umiestnite podperu (9), obr. 1, a zaistite ju skrutkami (66), podložkami (84) a maticami (89).

Obr. 2



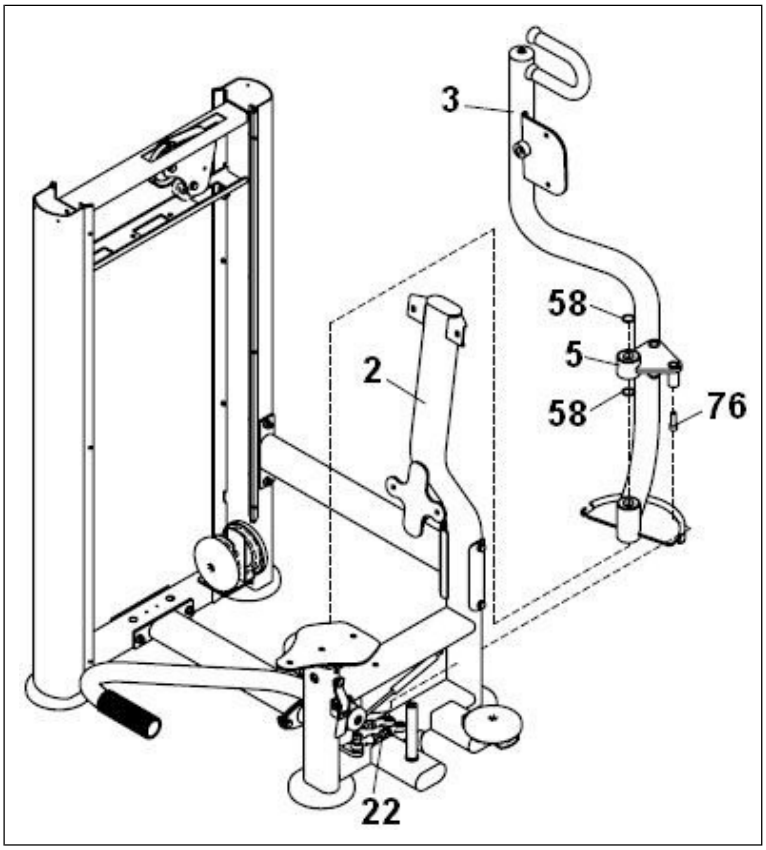
Naskrutkujte vyrovnávacie nožičky (21) na podperu (2), obr. 2.
Namontujte konzolu (2) a upevnite ju k podperám (8) a (9), obr. 2, pomocou skrutiek (72 a 67), podložiek (84) a matíc (89).

Obr. 3



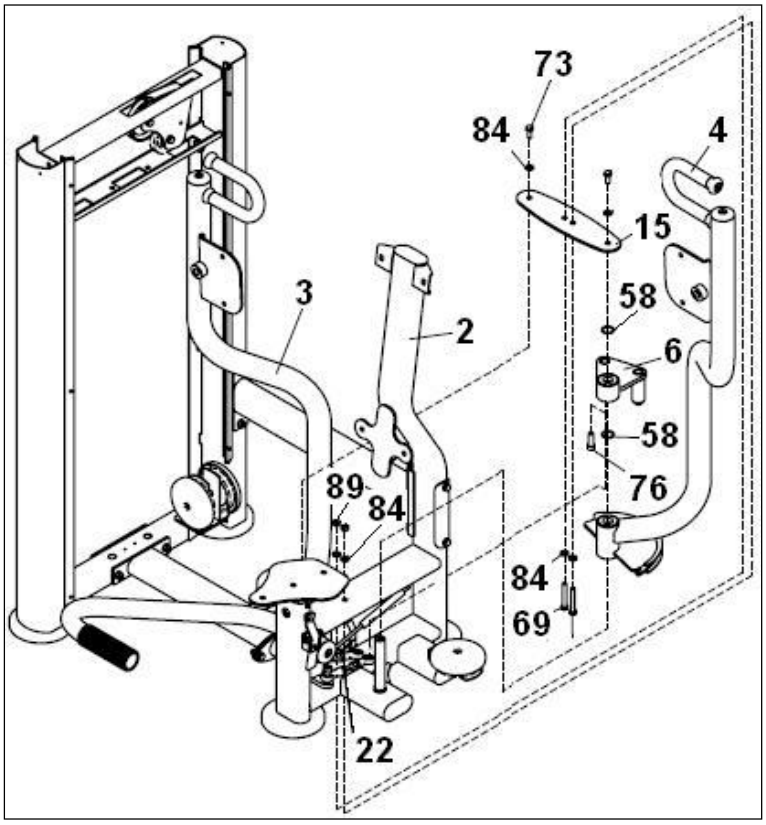
Vložte hriadeľ pomocnej podpery (7) do dištančnej podložky (2), obr. 3. Namontujte skrutku (81) a hliníkovú podložku (18).
Umiestnite tyč ramena (22) na podperu tlačného ramena (7), obr. 3, nasaďte podložku (16) a utiahnite ju maticou (88). Vložte horný koniec hydraulickej ruky (60) do držiaka (2), obr. 3, nasaďte podložku (85) a utiahnite maticou (90). Nakoniec nainštalujte spodnú časť pre hydraulickú ruku do držiaka (2), obr. 3.

Obr. 4



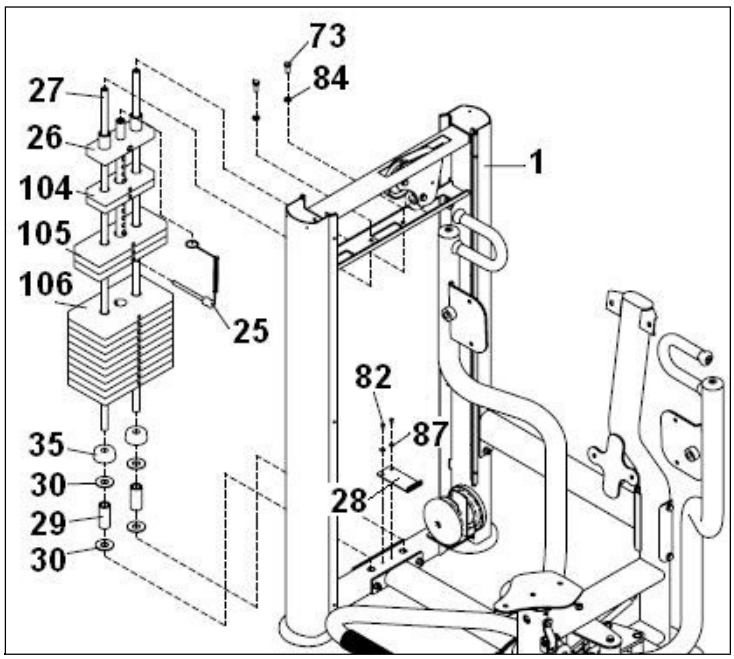
Umiestnite pravé rameno (3) na nosný hriadeľ (2), obr. 4. Nainštalujte podperu tlačnej tyče (5) a zaistite ju skrutkou (76). Umiestnite otočnú časť pravého ramena (5) na podporný hriadeľ (2), obr. 4. Nasaďte tlačné tiahlo (22) a zaistite ho.

Obr. 5



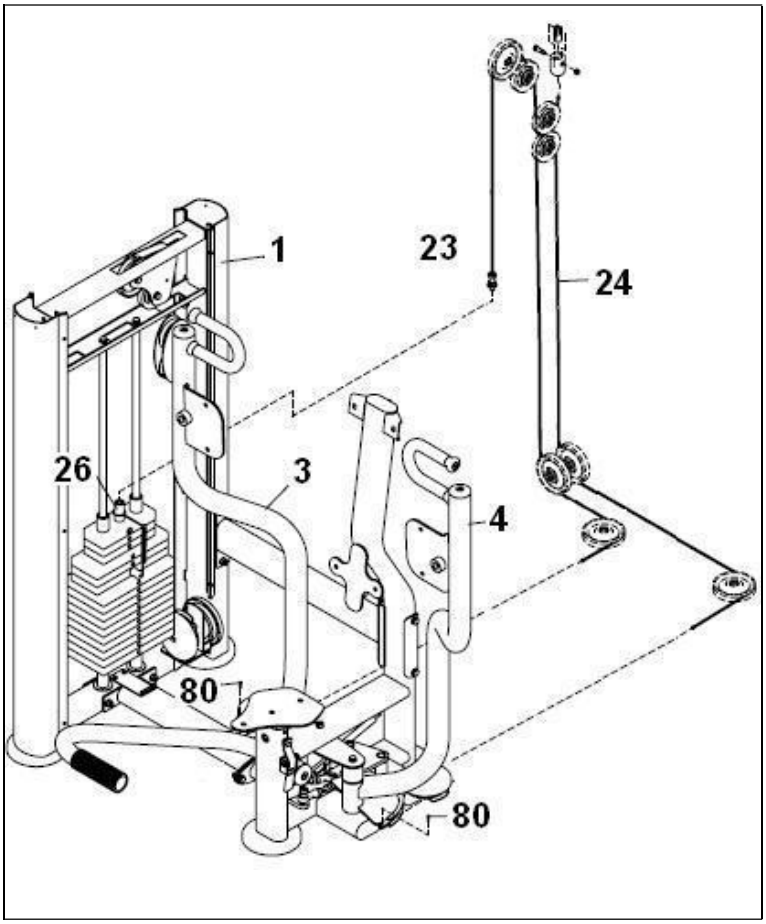
Umiestnite ľavé rameno (4) na nosný hriadeľ (2), obr. 5. Nainštalujte podperu tlačnej tyče (6) a zaistite ju skrutkou (76). Namontujte tlačné tiahlo (22) a zaistite ho.
Umiestnite podkladovú dosku (159), obr. 5, a zaistite ju skrutkami (73) a podložkami (84).

Obr. 6



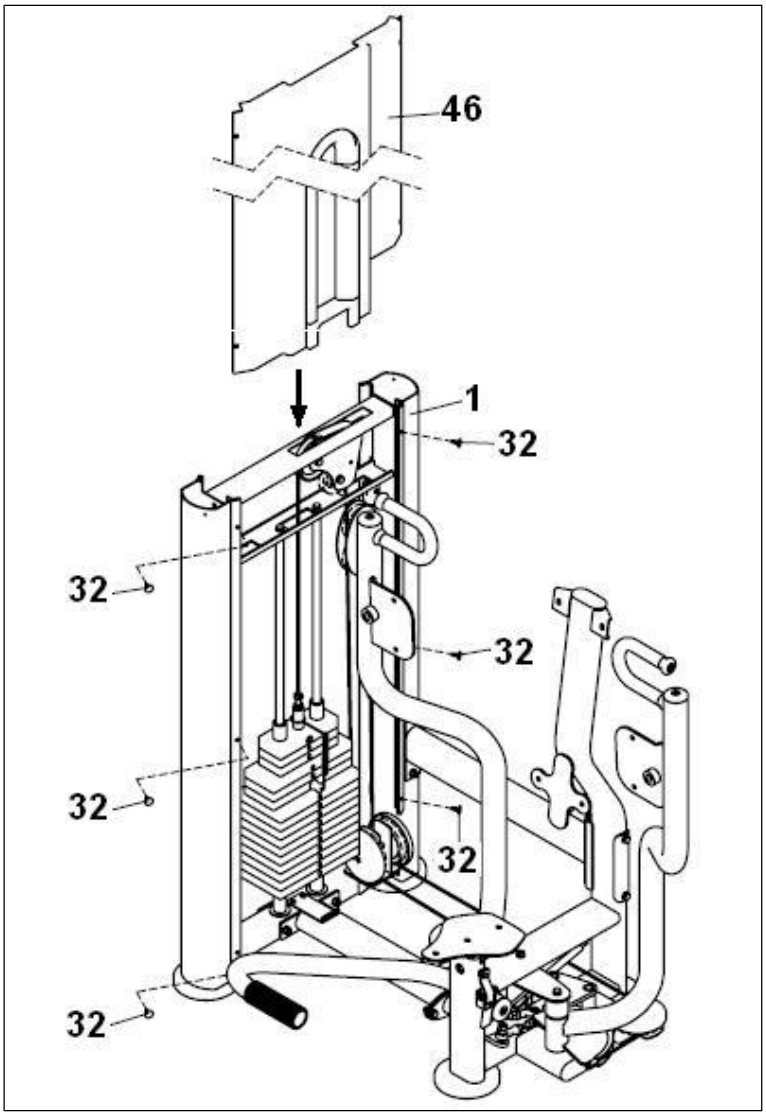
Umiestnite upevňovaciu dosku predného krytu (28) a utiahnite ju pomocou skrutky (82) a plochej podložky (87), obr. 6.
Namontujte podložku (30), dištančnú podložku (29), podložku (30) a doraz závažia (35) na spodnú časť závažia (1), obr. 6.
Vložte vodiace tyče závažia (27) do otvorov v spodnej časti sady závaží (1), obr. 6.
Potom nainštalujte závažia (106); (105), (104), vždy ťažšie závažia v spodnej časti, nakoniec nainštalujte vodiace závažia pomocou tyče voliča (26), utiahnite hornú časť vodiacich tyčí pomocou podložiek (84) a skrutiek (73).
Umiestnite krúžok voliča (25) na stredový výstupok na vodiacom závaží (26).

Obr. 7



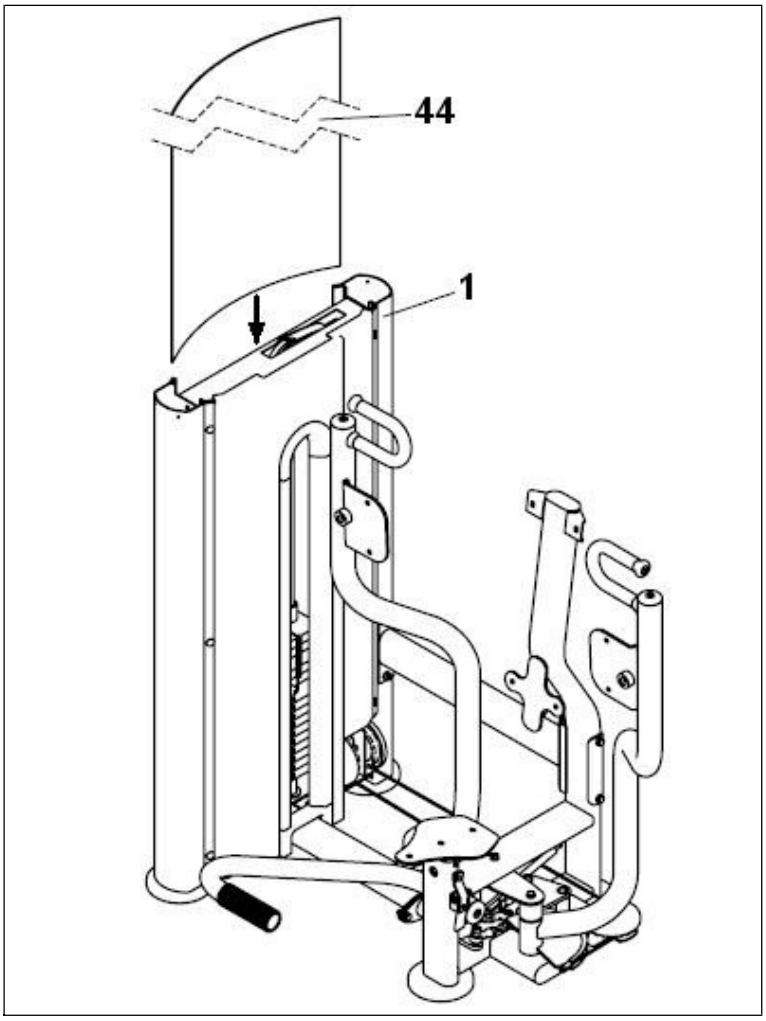
Naskrutkujte koniec lanka (23) na vodiace závažie (27), vezmite druhý koniec lanka (23) a pretiahnite ho cez horné kladky a strednú kladku, Obrázok 7, a zaistite koniec lanka na podperu (1), Obrázok 7.
Pretiahnite koniec kábla (24) cez strednú kladku, obr. 7, a cez spodné kladky, druhý koniec kábla tiež pretiahnite cez spodné kladky, obr. 7. Oba konce kábla upevnite k podperám vačkového ramena pomocou skrutky (80), obr. 7.

Obr. 8



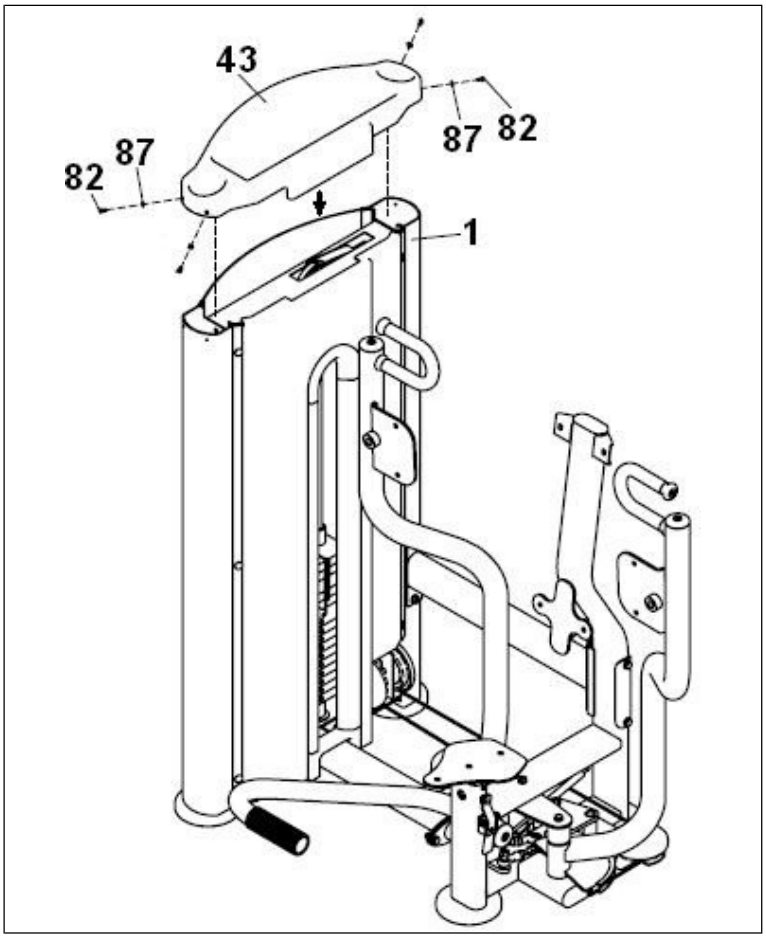
Nasaďte predný kryt (46) zhora v smere šípky na súprave závažia (1), obr. 8. Na obe strany súpravy závaží umiestnite vložky (32).

Obr. 9



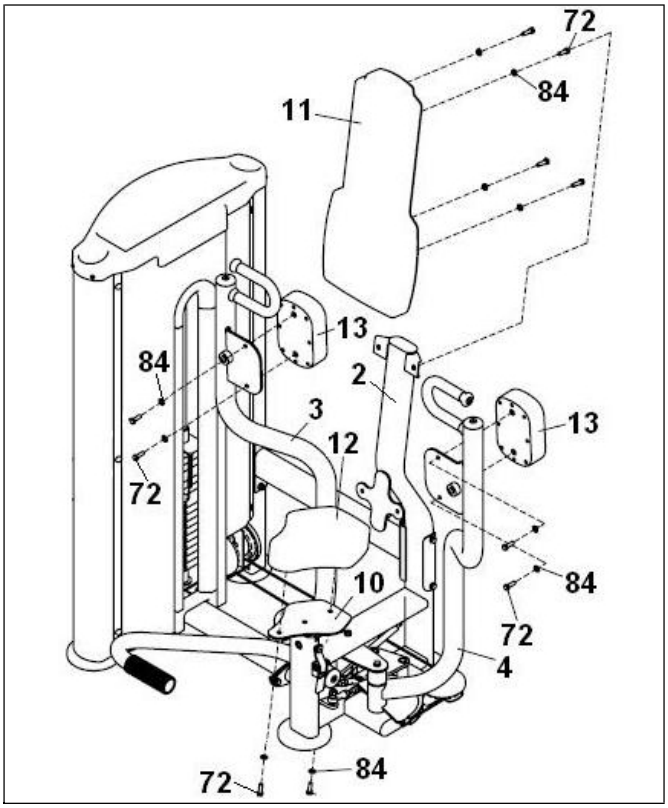
Nasaďte zadný kryt (44) na súpravu závažia (1), obr. 9, zhora v smere šípky.

Obr. 10



Nainštalujte horný kryt (43) zhora v smere šípky na súprave závaží (1), obr. 10. Nainštalujte podložky (87) a skrutky (82).

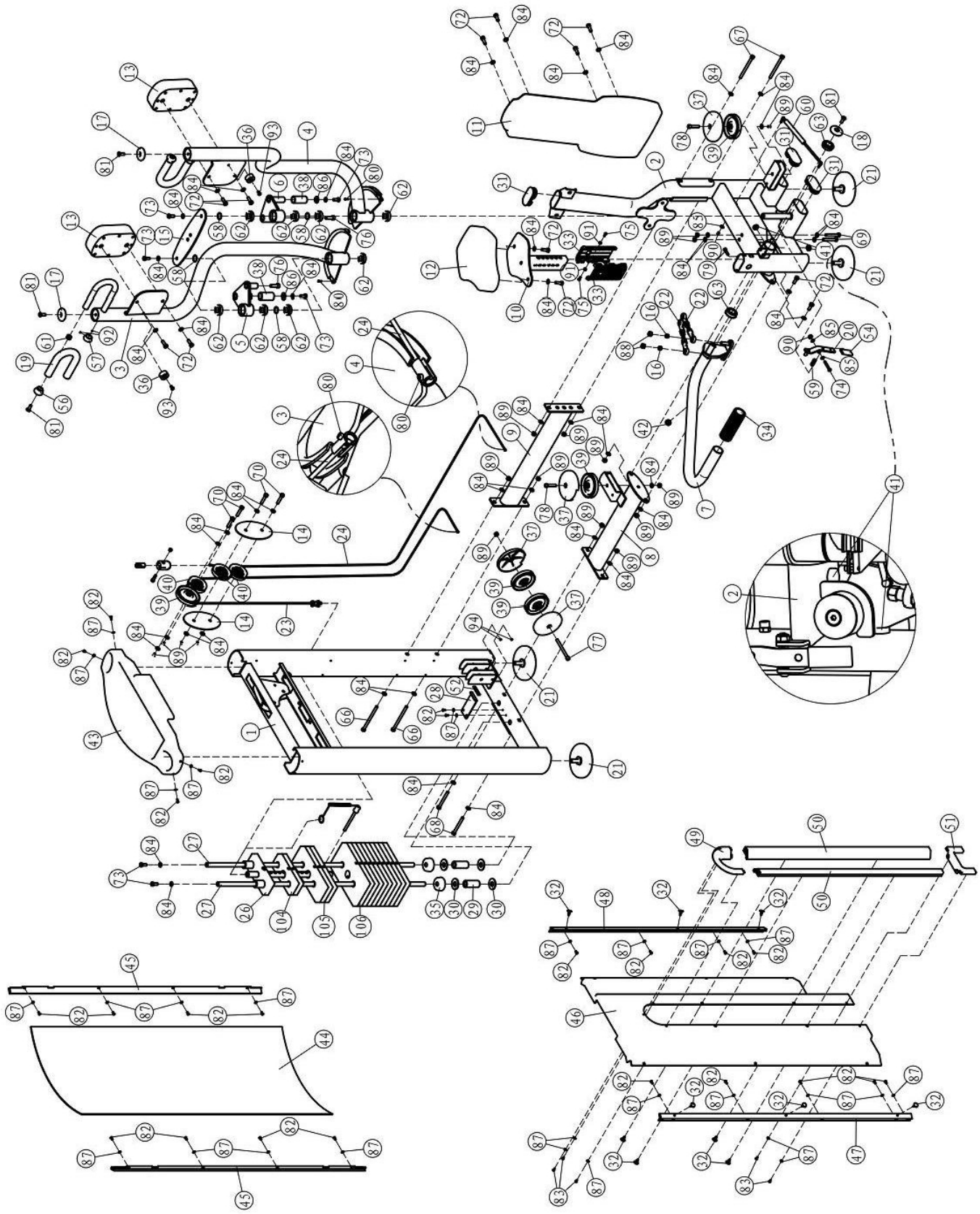
Obr. 11



Umiestnite operadlo (11) na podperu (2), obr. 11, a zaistite ho skrutkami (72) a podložkami (84). Ďalej umiestnite sedadlo (12) na podperu (10), obr. 11, a zaistite ho skrutkami (72) spolu s plochými podložkami (84). Potom umiestnite ľavú podložku tlačidla (13) na podperu (4), obr. 11, a zaistite ju skrutkami (72) a podložkami (84).
Teraz nasaďte pravú podložku tlačnej tyče (13) na podperu (3), obr. 11, a zaistite ju skrutkami (72) a podložkami (84).

VEĽMI DÔLEŽITÉ:

Po dokončení montáže trenažéra skontrolujte, či sú všetky skrutky namontované a či sú pevne dotiahnuté.



Dovozce a distributor pro
Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a,
140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175
DIČ:CZ05254175

Dovozce a distributor pro Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175

Email: info@trinteco.cz
Telefon: +420 725 552 257