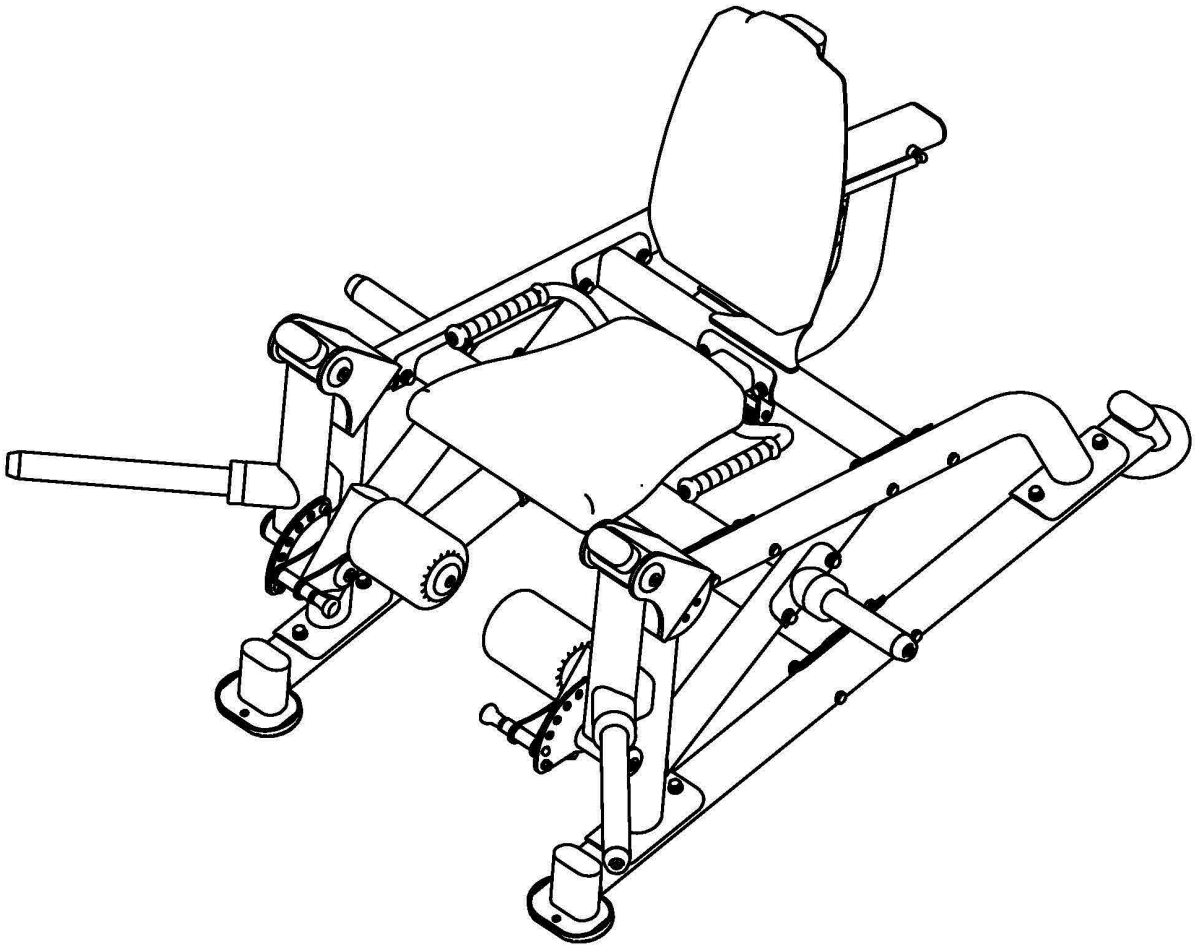
PL010



Návod k obsluze

Posilovací stroj BH FITNESS PL010

izolované předkopávání

CZ

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Před montáží a používáním trenažéru si prosím pečlivě přečtěte tyto pokyny. Obsahují důležité informace pro vaši bezpečnost a pro používání a údržbu trenažéru.

Pokyny uschovejte pro budoucí využití a rady k údržbě i pro objednávání náhradních dílů.



POZOR:

■ Toto zařízení lze používat pouze k určenému účelu, tj. fyzickému cvičení.

Jakékoli jiné použití trenažéru je zakázáno a může být nebezpečné. Výrobce neodpovídá za poškození nebo zranění způsobená nesprávným používáním zařízení.

■ Zařízení používejte na pevném a rovném povrchu.

■ Kolem trenažéru musí zůstat alespoň 1 metru volného prostoru.

■ Zařízení je navrženo v souladu s nejnovějšími bezpečnostními normami.

■Toto zařízení vyhovuje normě EN 20957. Je vhodné pro profesionální použití s hmotností uživatele do 330 liber/150 kg.

Nesprávné opravy a/nebo úpravy trenažéru (např. odstranění dílů) mohou ohrozit bezpečnost uživatele.

■ Poškozené součásti mohou ohrozit vaši bezpečnost a/nebo snížit životnost zařízení.

Z tohoto důvodu musí být poškozené díly neprodleně vyměněny a zařízení nesmí být používáno, dokud není opraveno. Používejte pouze originální náhradní díly BH.

■ Pokud je zařízení pravidelně používáno, důkladně kontrolujte všechny součásti každé 1 - 2 měsíce a věnujte zvláštní pozornost dotažení matic a šroubů.

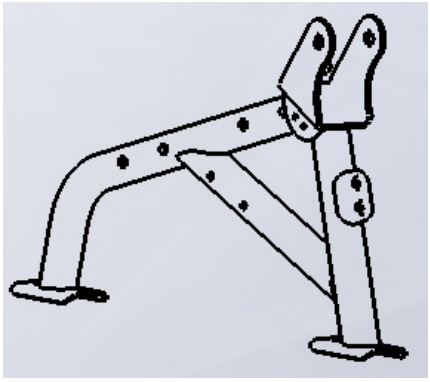
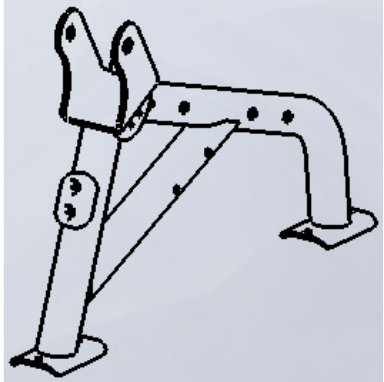
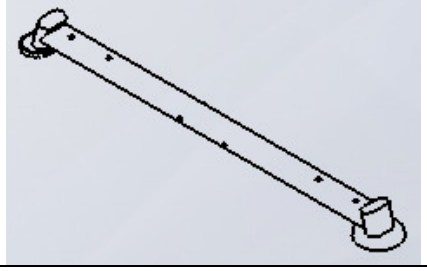
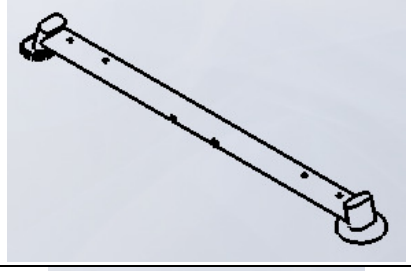
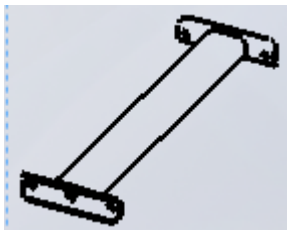
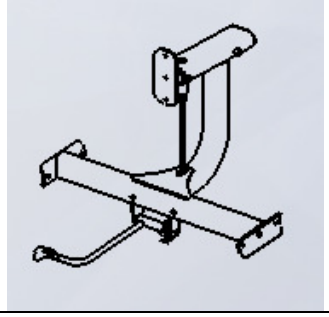
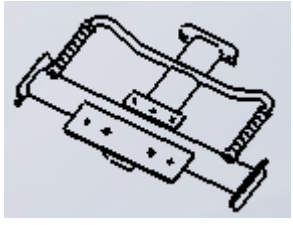
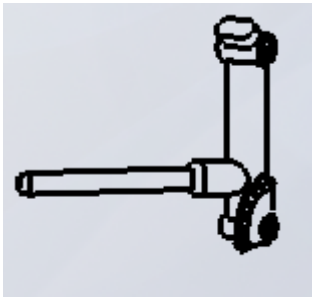
■ Před zahájením cvičební se poraďte se svým lékařem, abyste se ujistili, že můžete trenažér používat.
Cvičte na doporučené úrovni od lékaře nebo trenéra, nepřemáhejte se.
Nesprávné nebo nadměrné cvičení může poškodit vaše zdraví.

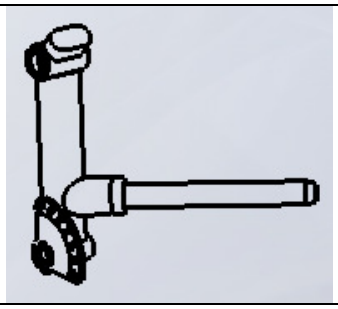
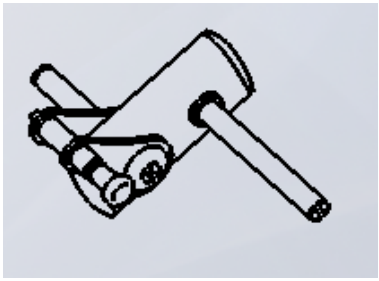
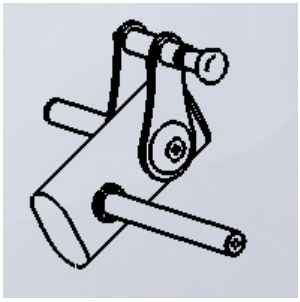
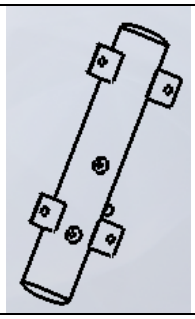
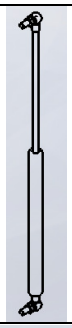
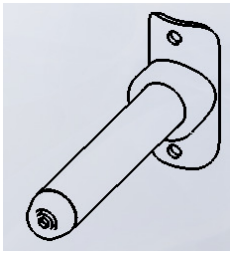
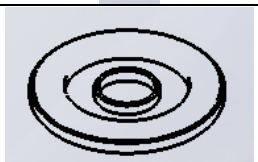
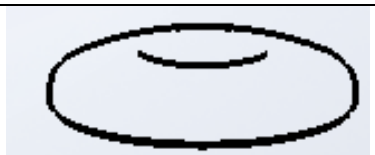
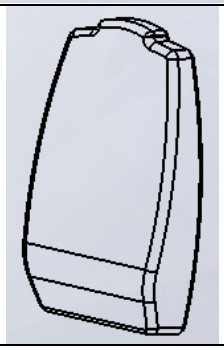
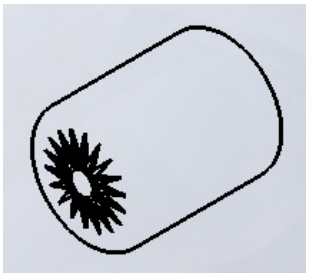
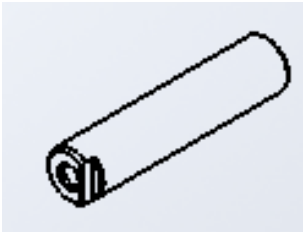
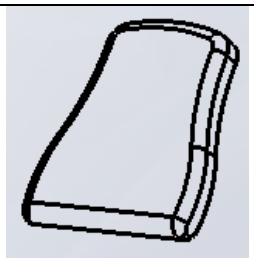
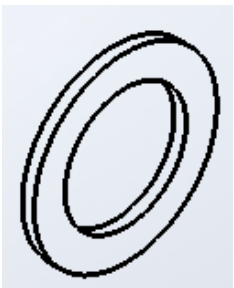
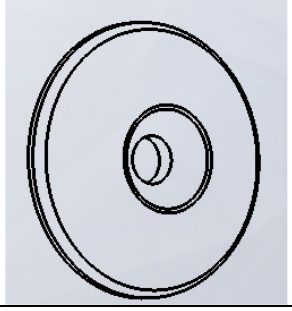
■ Věnujte velkou pozornost pokynům trenéra.

Při montáži trenažéru je doporučena pomoc druhé osoby.

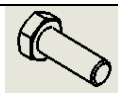
Vyjměte jednotku z krabice a zkontrolujte jednotlivé součásti podle seznamu na obr. A a obr. B, abyste se ujistili, že nechybějí žádné díly.

Obr. A

№		✓		№		✓
1		1		2		1
3		1		4		1
5		1		6		1
7		1		8		1

9		1		10		1
11		1		12		1
13		1		14		2
15		4		16		6
17		1		18		2
19		2		20		1
21		4		22		2

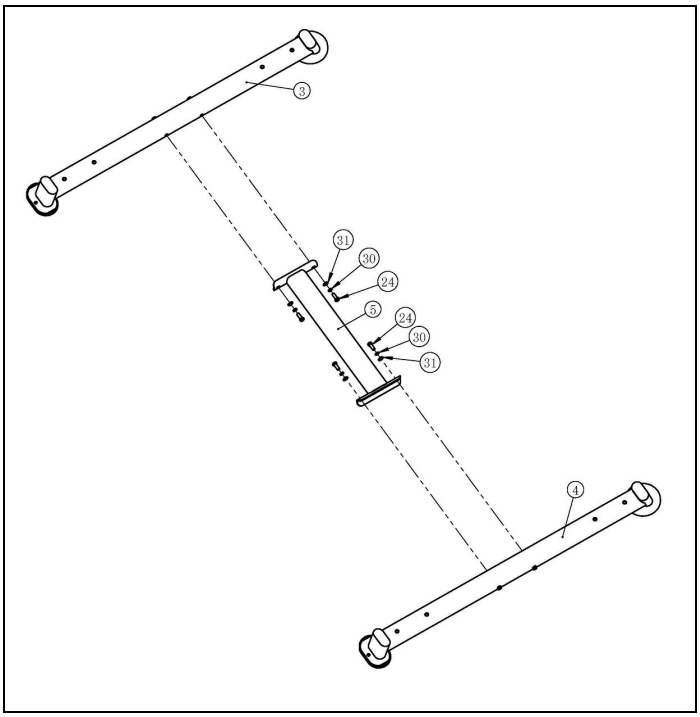
Obr. B

№		✓				✓
23	 M10x30	2		24	 M12x30	26
25	 M10x60	2		26	 M10	2
27	 M10	10		28	 M10x30	8
29	 M12x35	6		30	 M12	26
31	 M12	26		32	 D25	2
33		1		35	 Hex Key S=8	1
36	 Hex Key S=6	1				

MONTÁŽNÍ POKYNY

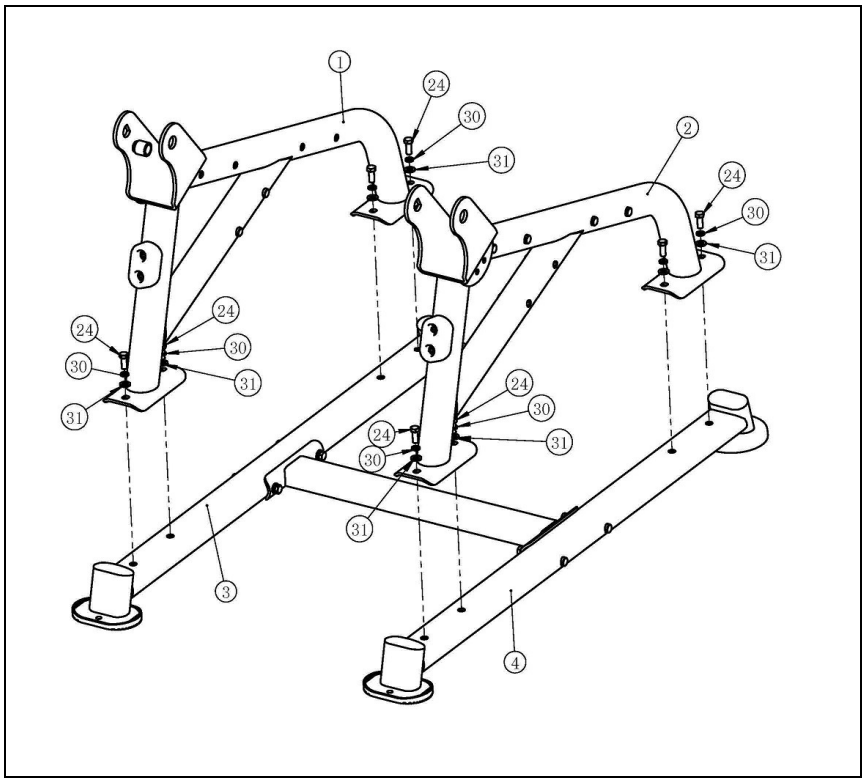
POZNÁMKA: Popis částí na obrázcích vždy odpovídá poloze, kterou uživatel zaujímá při cvičení.

Obr. 1



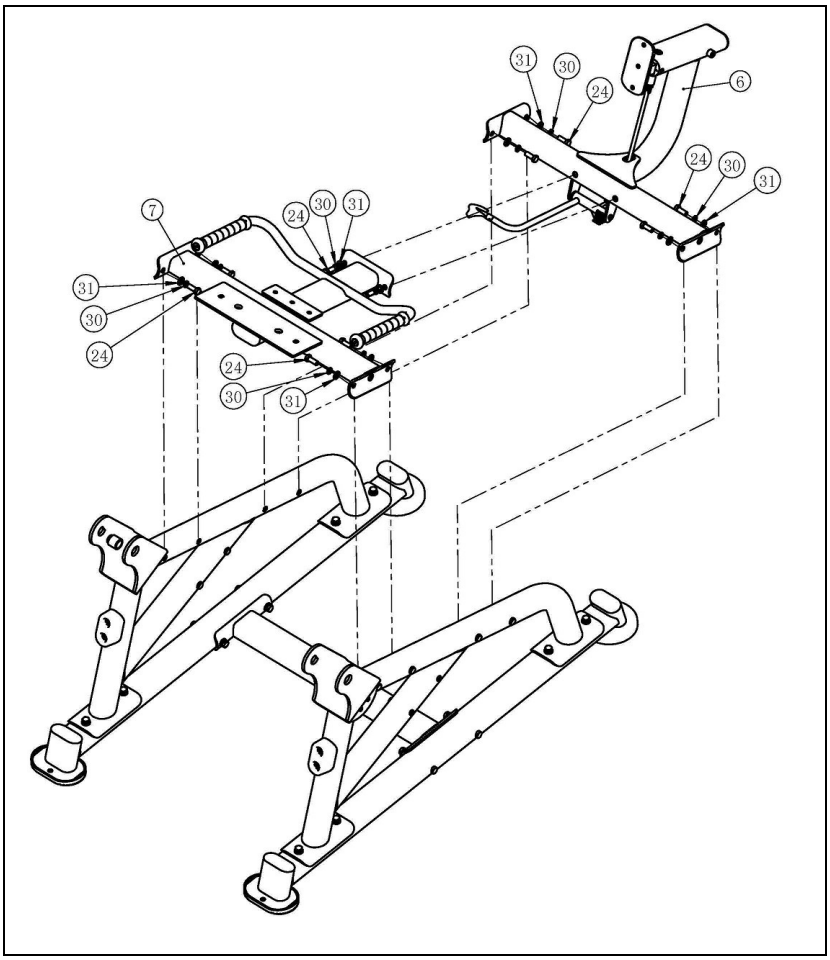
Levou podpěru (4) položte na zem. Umístěte příčnou trubku (5) vedle levé podpěry a upevněte ji šrouby (24) a podložkami (30) a (31).
Totéž proveďte s pravou podpěrou (3) a upevněte ji šrouby (24) s podložkami (30) a (31).

Obr. 2



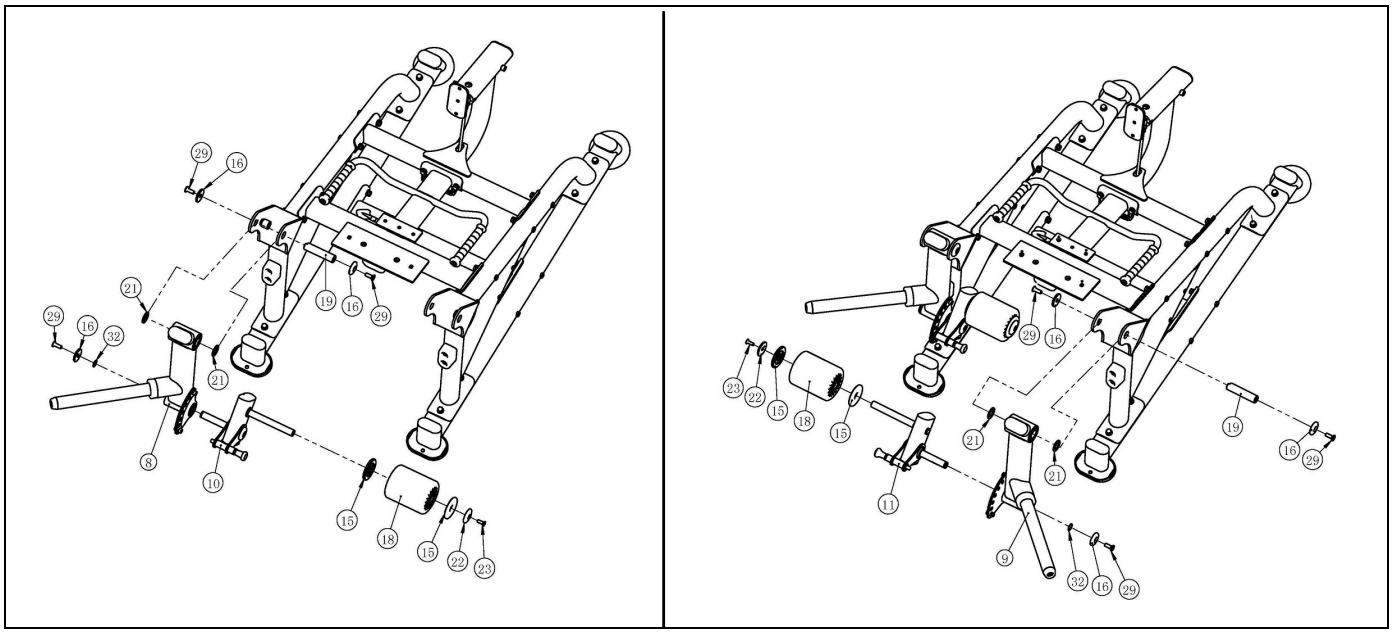
Umístěte levý rám (1) a přišroubujte jej ke spodnímu držáku (3) pomocí šroubů (24) a podložek (30) a (31). Totéž opakujte s pravým rámem (2).
Poznámka: Šrouby neutahujte, dokud nedokončíte další krok.

Obr. 3



Příčné trubky (6) a (7) umístěte mezi boční podpěry a připevněte je šestihranným šroubem (24), plochými podložkami (30) a pérovou podložkou (31). Nyní pevně utáhněte všechny šrouby.

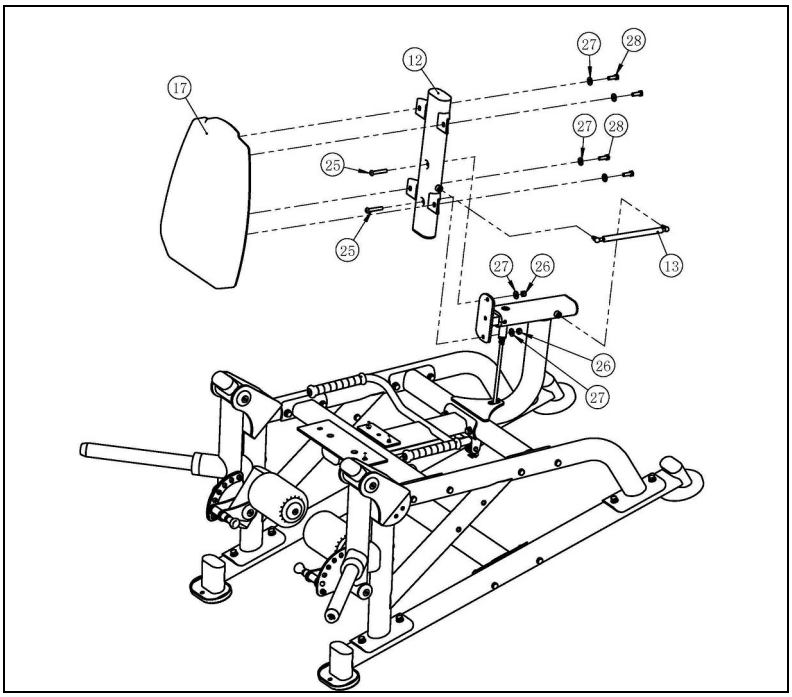
Obr. 4



Poznámka: V tomto kroku je doporučena pomoc druhé osoby.
Pravé rameno (8) umístěte na pravou "U" konzolu. Umístěte distanční podložky (21) a vložte hřídel (19). Poté upevněte osu pomocí šroubu (29) a hliníkové podložky (16). Ujistěte se, že je pohyb plynulý.
Vložte nosnou osu kladky (10) do otvoru na rameni a zajistěte ji šroubem (29) a hliníkovou podložkou (16) a (32). Na levý konec hřídele (10) nasaďte podložku (15), válečkovou (18) podložku (15) a (22), jak je znázorněno na obrázku, a zajistěte je šroubem (23).

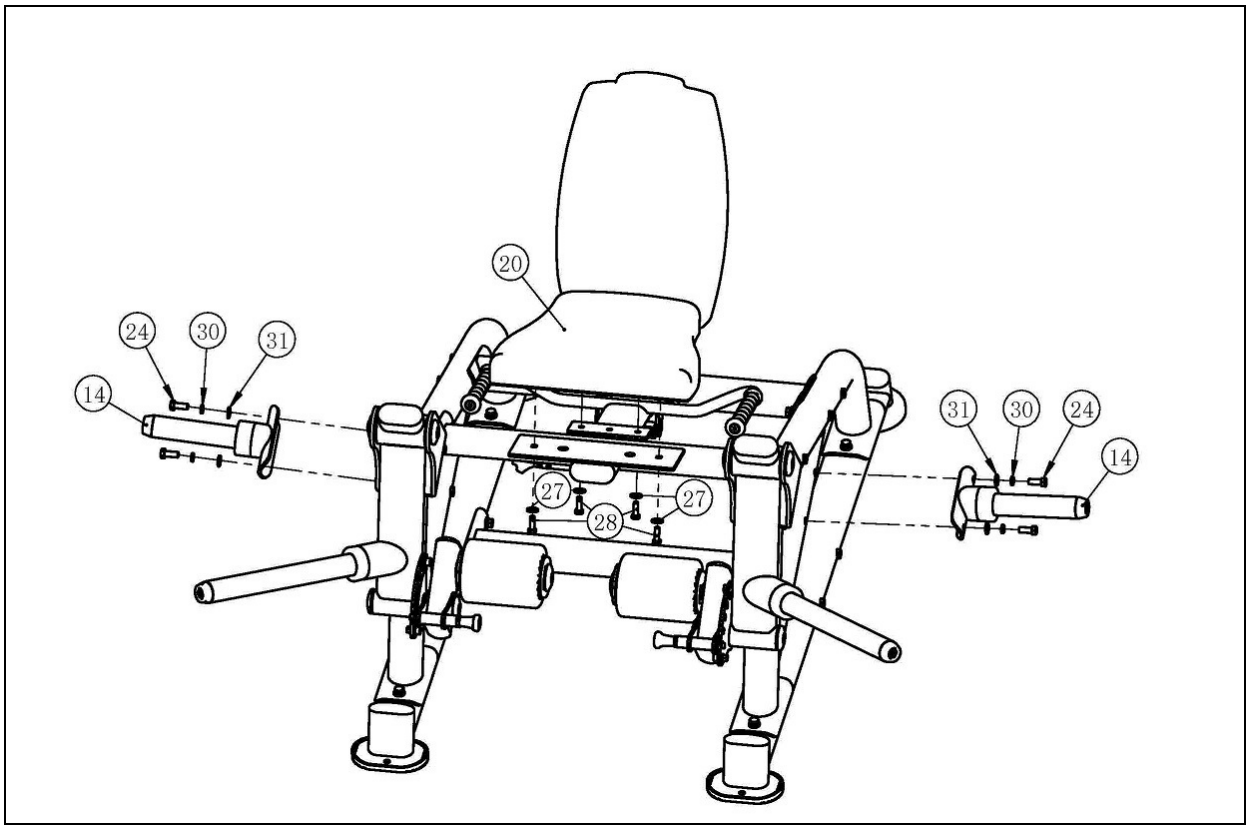
Opakujte stejný postup s levým ramenem (9).

Obr. 5



Opěrku (12) zajistěte šrouby (25), podložkami (27) a maticemi (26). Umístěte zádovou podložku (17) na opěrku (12) a zajistěte ji šestihranným šroubem (28) a plochými podložkami (27). Umístěte opěrku (17) co nejvíc dopředu a upevněte váleček (13).

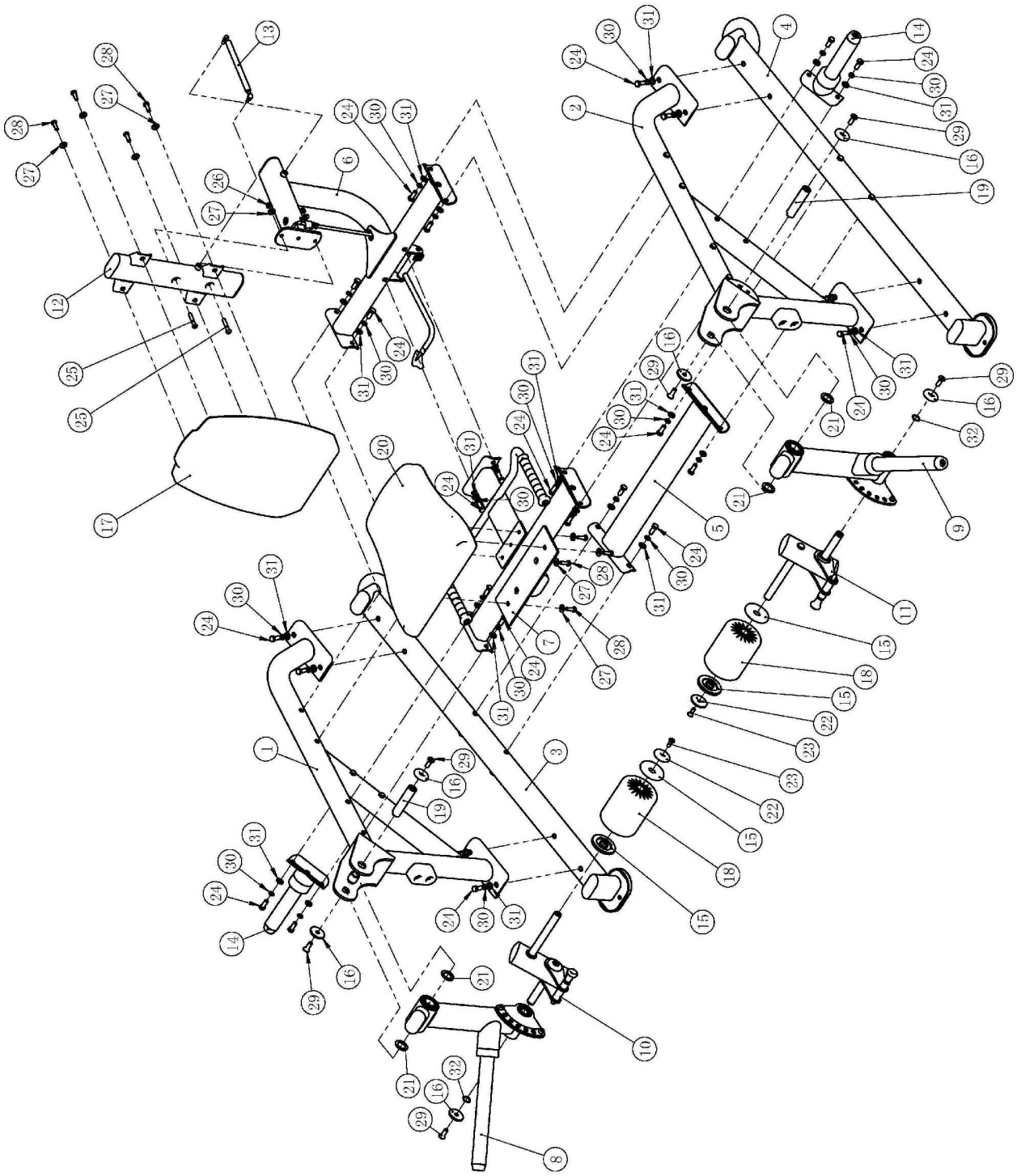
Obr. 6



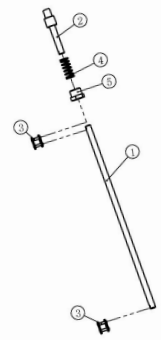
Podložku sedla (20) umístěte na podpěru sedla a zajistěte ji pomocí šroubu se šestihrannou hlavou (28) a plochých podložek (27). Zásobníky závaží (14) umístěte na obě strany trenažéru a utáhněte je šestihranným šroubem (24), plochými podložkami (30) a pružinovou podložkou (31).
Poznámka: Uvědomte si, že podpěra závaží je nakloněna, aby se zabránilo náhodnému sklouznutí disku.

VELMI DŮLEŽITÉ:
Po dokončení montáže trenažéru zkontrolujte, zda jsou namontovány všechny šrouby a zda jsou bezpečně utaženy.

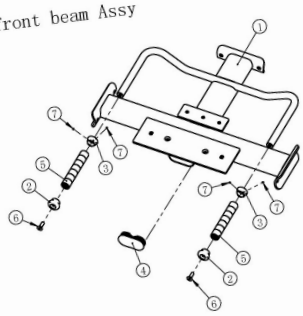
PL010



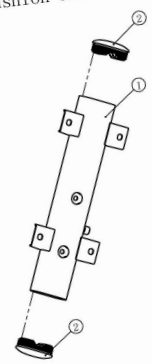
Spring Pin Assy



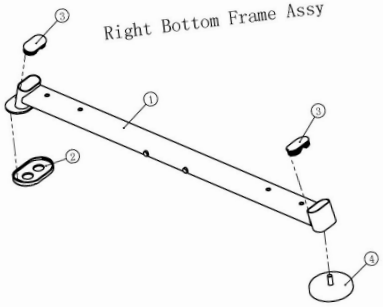
front beam Assy



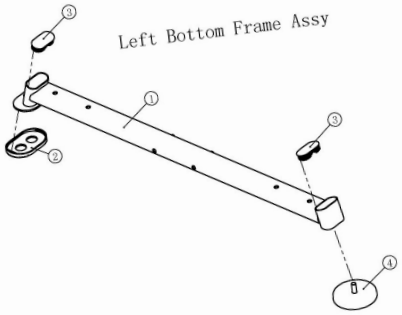
Back cushion frame Assy



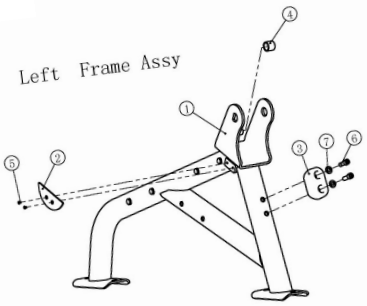
Right Bottom Frame Assy



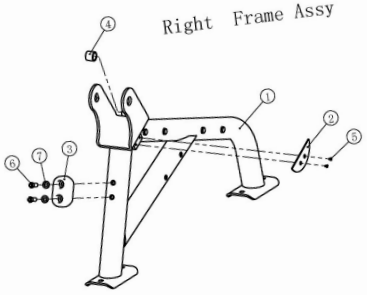
Left Bottom Frame Assy



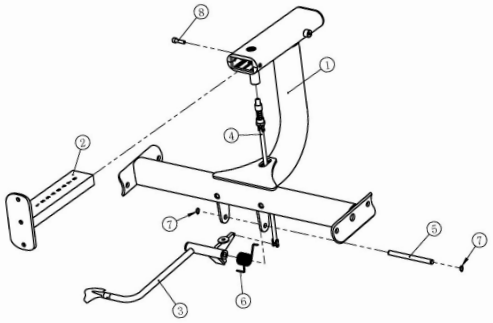
Left Frame Assy



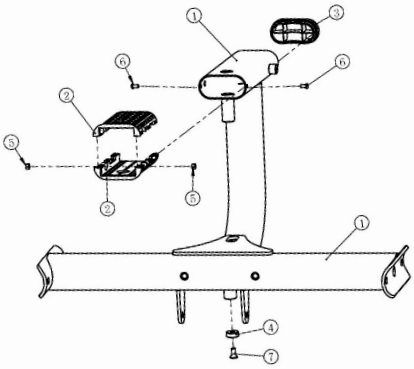
Right Frame Assy



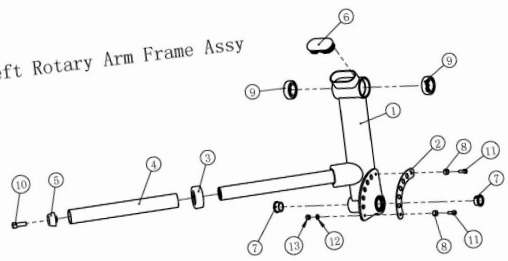
Rear beam Second Assy



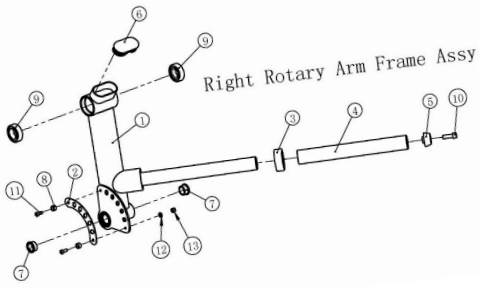
Rear beam First Assy



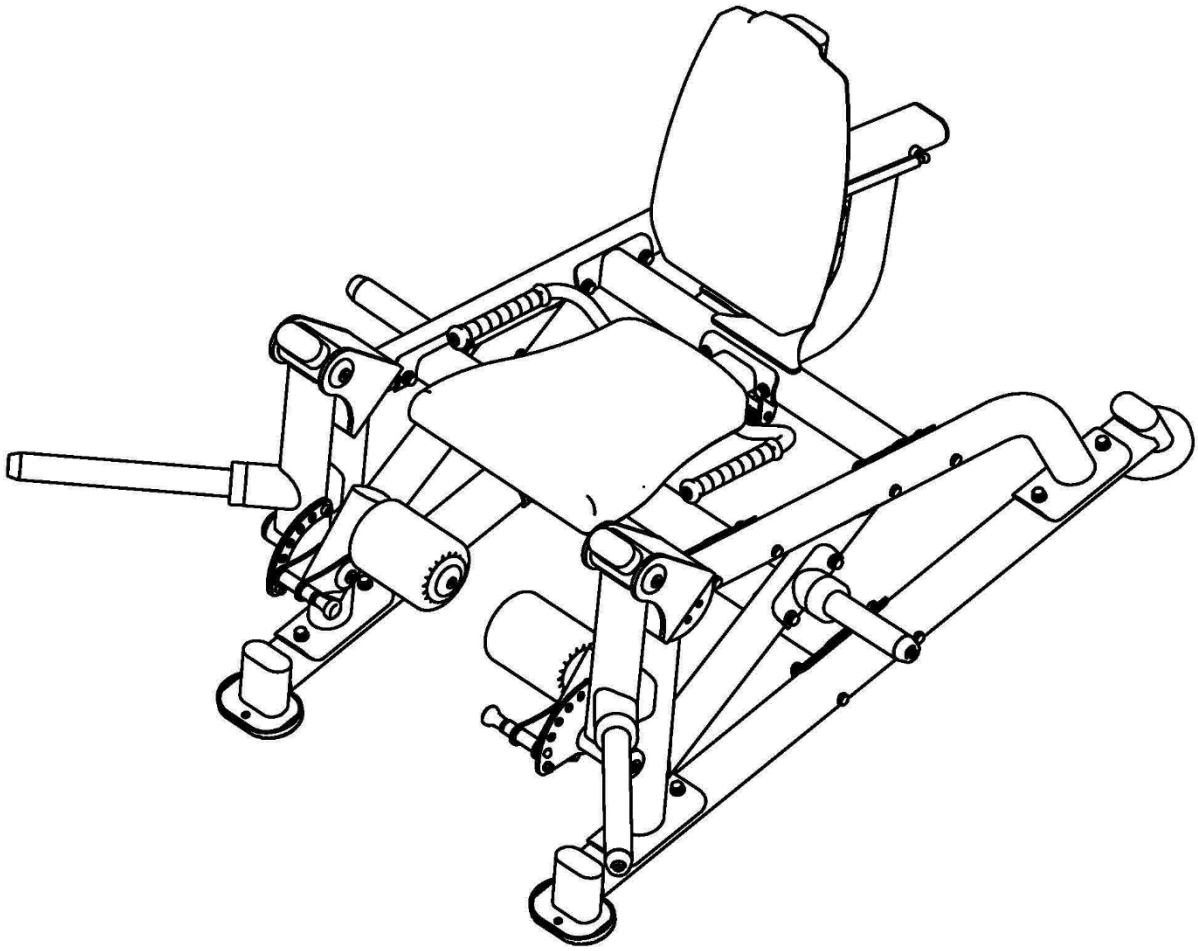
Left Rotary Arm Frame Assy



Right Rotary Arm Frame Assy



PL010



Návod na obsluhu
Posilňovací stroj BH FITNESS
PL010 izolované predkopávanie
SK

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

Pred zostavením a používaním trenažéra si pozorne prečítajte tieto pokyny. Obsahujú dôležité informácie pre vašu bezpečnosť a pre používanie a údržbu trenažéra.

Návod na obsluhu si uschovajte pre budúce použitie a poradenstvo pri údržbe a objednávaní náhradných dielov.



POZOR:

■ Toto zariadenie sa môže používať len na určený účel, t. j. na fyzické cvičenie.

Akékoľvek iné používanie trenažéra je zakázané a môže byť nebezpečné. Výrobca nezodpovedá za škody alebo zranenia spôsobené nesprávnym používaním zariadenia.

■ Zariadenie používajte na pevnom a rovnom povrchu.

■ Okolo trenažéra musí zostať aspoň 1 meter voľného priestoru.

■ Zariadenie je navrhnuté v súlade s najnovšími bezpečnostnými normami.

■ Toto zariadenie je v súlade s normou EN 20957. Je vhodné na profesionálne použitie s hmotnosťou používateľa do 330 libier/150 kg.

Nesprávne opravy a/alebo úpravy trenažéra (napr. odstránenie častí) môžu ohroziť bezpečnosť používateľa.

■ Poškodené komponenty môžu ohroziť vašu bezpečnosť a/alebo znížiť životnosť zariadenia.

Z tohto dôvodu sa poškodené časti musia okamžite vymeniť a zariadenie sa nesmie používať, kým nebude opravené. Používajte len originálne náhradné diely BH.

■ Ak sa zariadenie používa pravidelne, každé 1-2 mesiace dôkladne skontrolujte všetky komponenty a venujte osobitnú pozornosť utiahnutiu matíc a skrutiek.

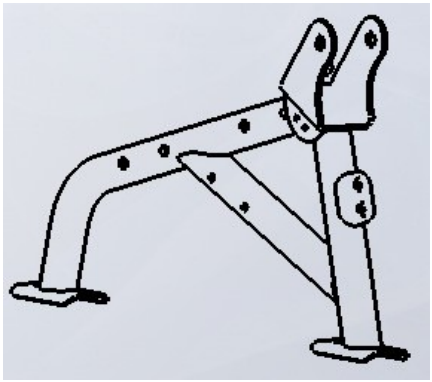
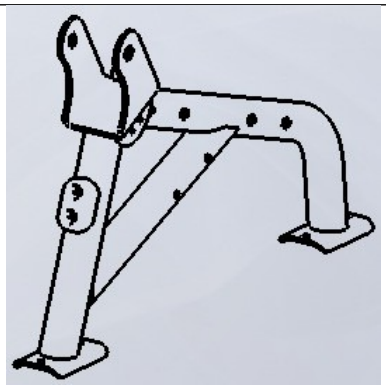
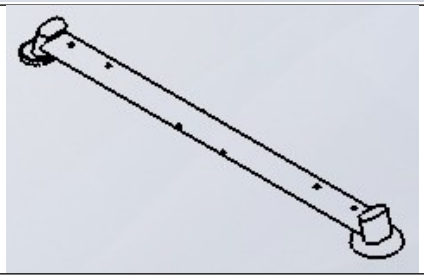
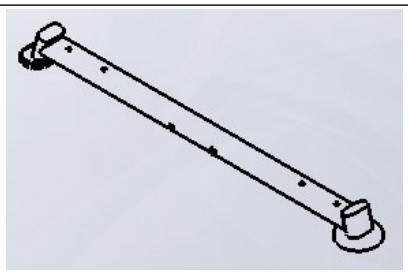
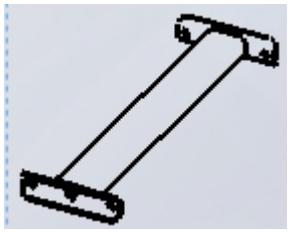
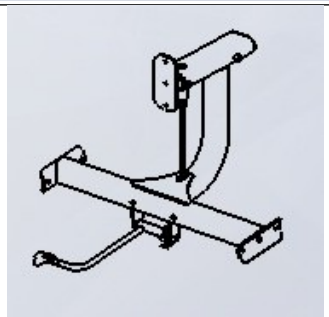
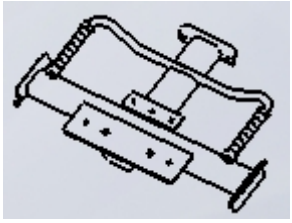
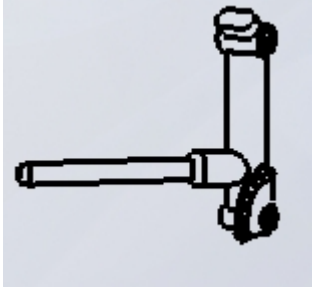
■ Pred začatím cvičenia sa poraďte so svojím lekárom, aby ste sa uistili, že môžete používať trenažér.
Cvičte na úrovni odporúčanej lekárom alebo trénerom, neprepínajte sa.
Nesprávne alebo nadmerné cvičenie môže poškodiť vaše zdravie.

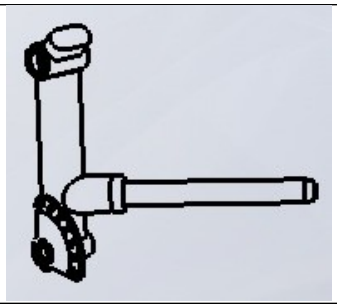
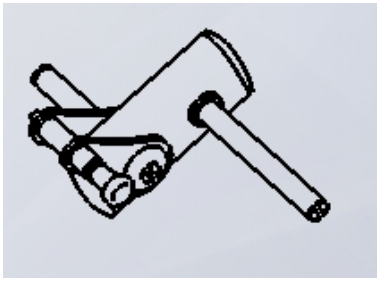
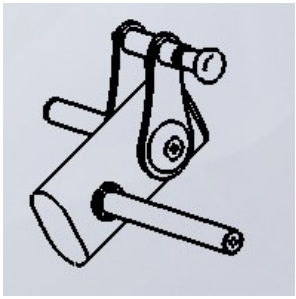
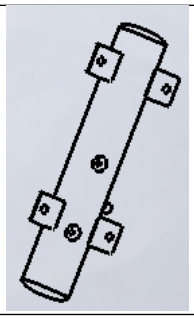
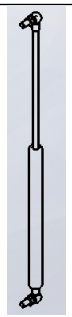
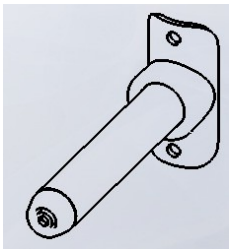
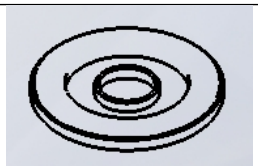
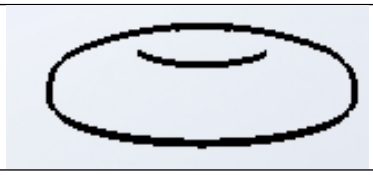
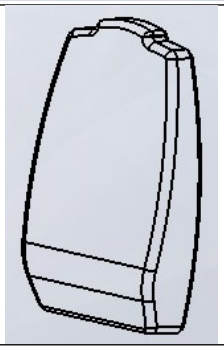
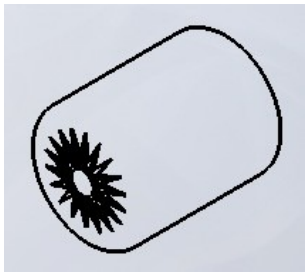
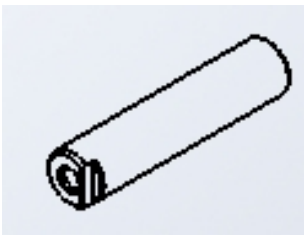
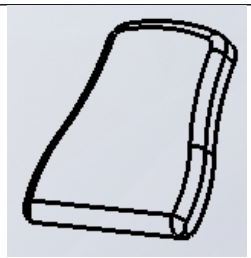
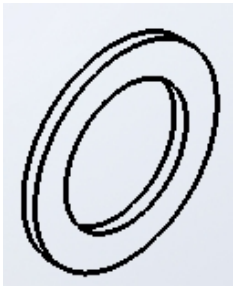
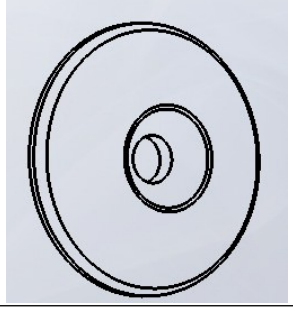
■ Dávajte pozor na pokyny trénera.

Pri montáži trenažéra sa odporúča pomoc inej osoby.

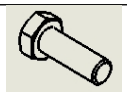
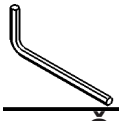
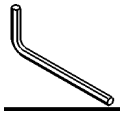
Vyberte jednotku z krabice a skontrolujte jednotlivé komponenty podľa zoznamu na obr. A a obr. B, aby ste sa uistili, že nechýbajú žiadne súčasti.

Obr. A

Nº		✓		Nº		✓
1		1		2		1
3		1		4		1
5		1		6		1
7		1		8		1

9		1		10		1
11		1		12		1
13		1		14		2
15		4		16		6
17		1		18		2
19		2		20		1
21		4		22		2

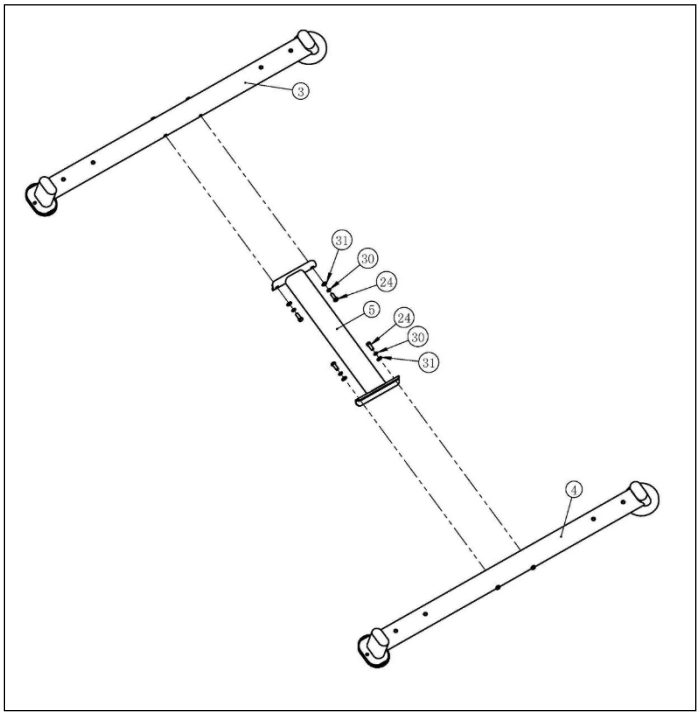
Obr. B

Nº		✓				✓
23	 M10x30	2		24	 M12x30	26
25	 M10x60	2		26	 M10	2
27	 M10	10		28	 M10x30	8
29	 M12x35	6		30	 M12	26
31	 M12	26		32	 D25	2
33		1		35	 Šesťhranný kľúč S=8	1
36	 Šesťhranný kľúč S=6	1				

MONTÁŽNE POKYNY

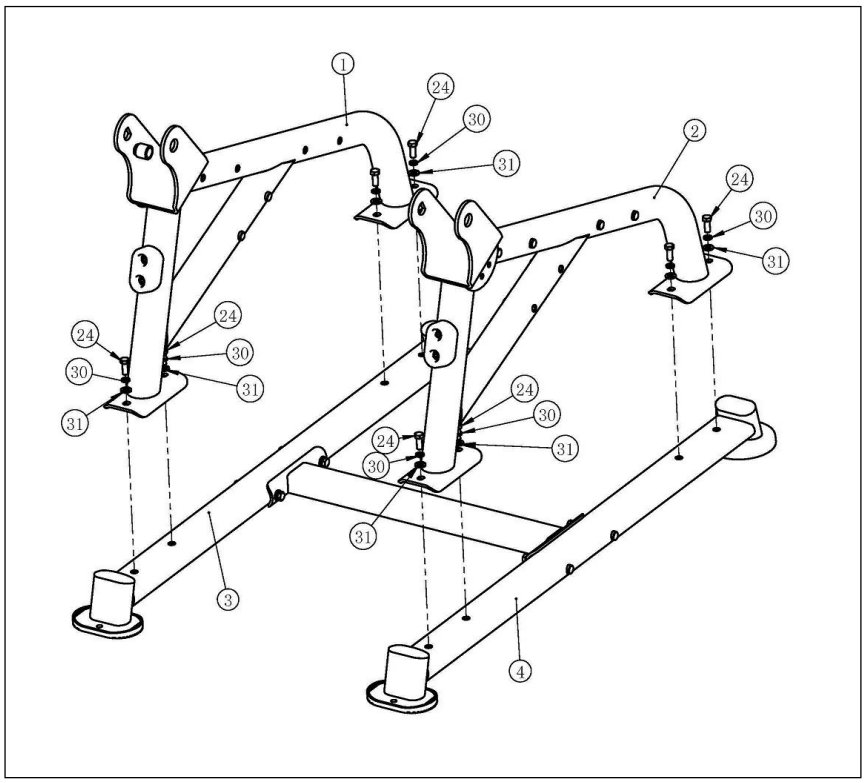
POZNÁMKA: Popis častí na obrázkoch vždy zodpovedá polohe, ktorú používateľ zaujme počas cvičenia.

Obr. 1



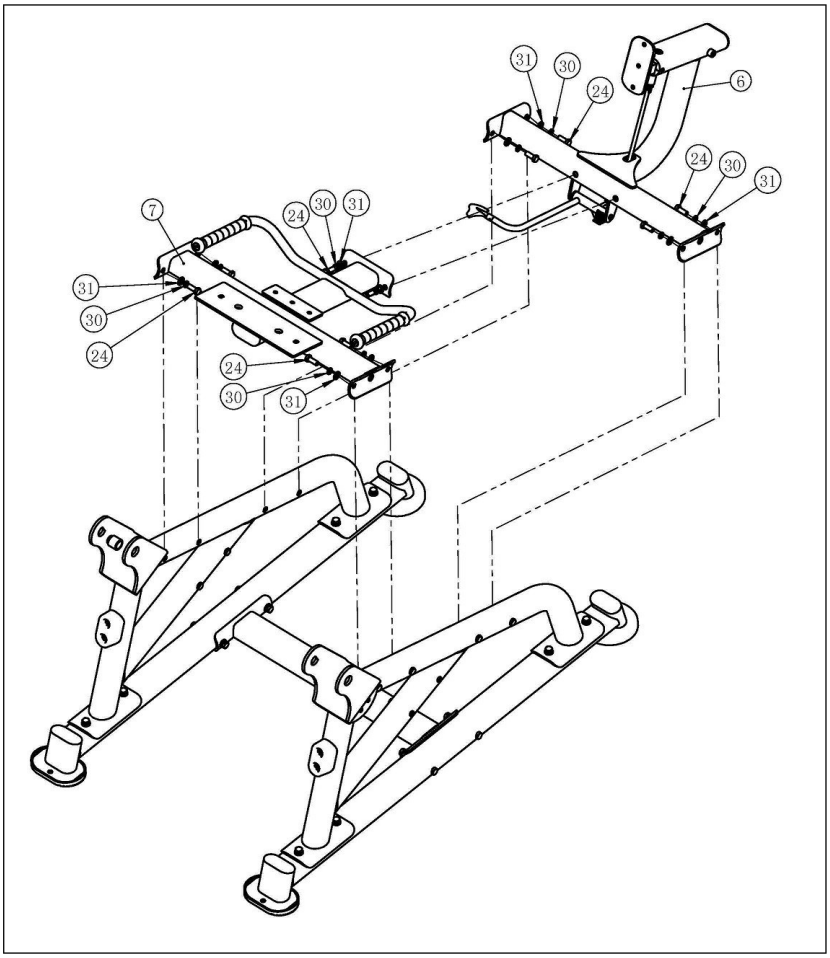
Ľavú podperu (4) položte na zem. Umiestnite priečnu rúru (5) vedľa ľavej podpery a upevnite ju pomocou skrutiek (24) a podložiek (30) a (31).
To isté urobte s pravou podperou (3) a upevnite ju pomocou skrutiek (24) a podložiek (30) a (31).

Obr. 2



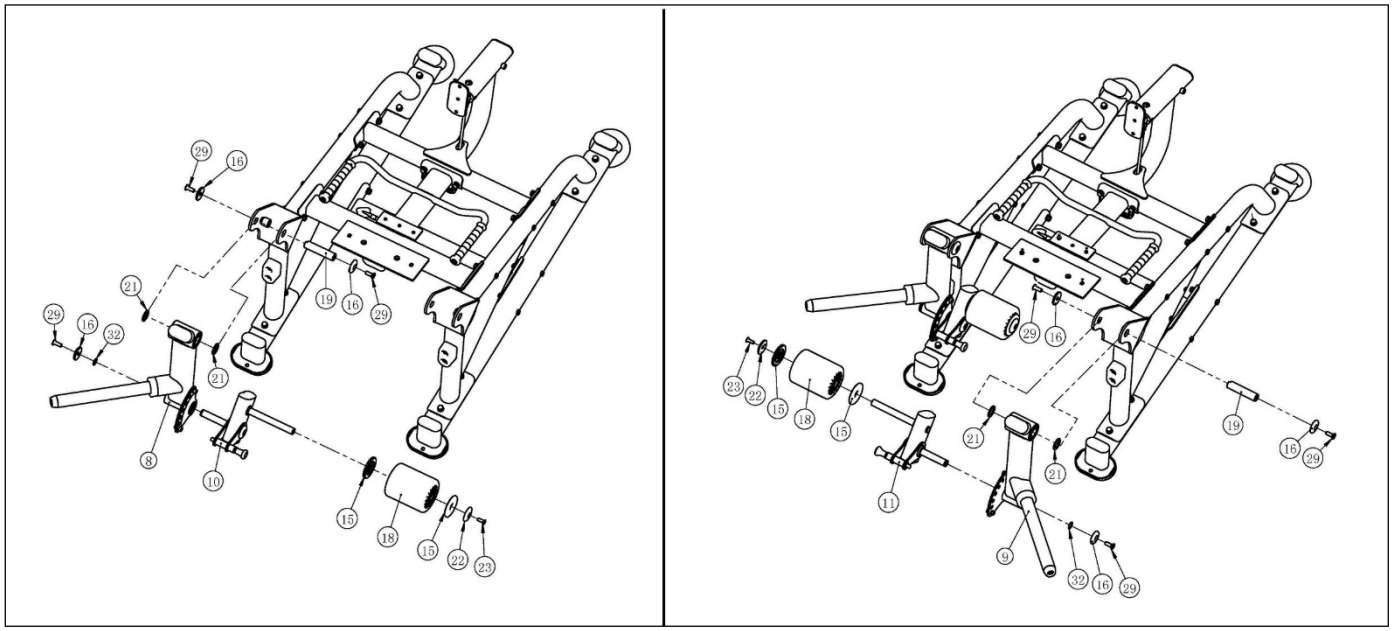
Umiestnite ľavý rám (1) a priskrutkujte ho k spodnej konzole (3) pomocou skrutiek (24) a podložiek (30) a (31).
To isté zopakujte s pravým rámom (2).
Poznámka: Skrutky dotiahnite až po dokončení nasledujúceho kroku.

Obr. 3



Umiestnite priečne rúrky (6) a (7) medzi bočné podpery a zaistite ich pomocou šesťhrannej skrutky (24), plochých podložiek (30) a pružnej podložky (31). Teraz pevne dotiahnite všetky skrutky.

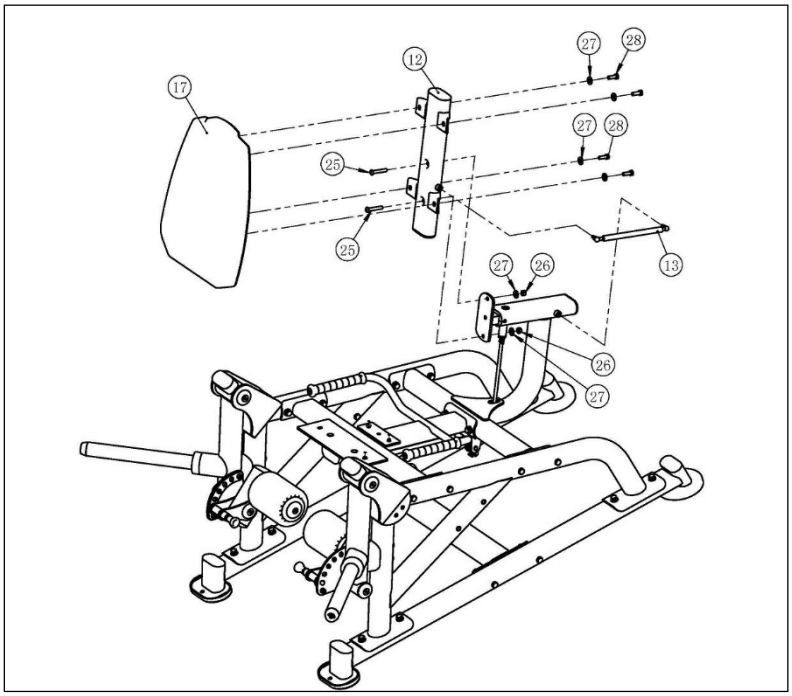
Obr. 4



Poznámka: Pri tomto kroku sa odporúča pomoc druhej osoby.
Umiestnite pravé rameno (8) na pravý držiak "U". Umiestnite dištančné podložky (21) a vložte hriadeľ (19). Potom upevnite os pomocou skrutky (29) a hliníkovej podložky (16). Uistite sa, že pohyb je plynulý.
Do otvoru na ramene zasuňte oporu remenice (10) a zaistite ju skrutkou (29) a hliníkovou podložkou (16) a (32). Na ľavý koniec hriadeľa (10) nasaďte podložku (15), valček (18) podložku (15) a (22), ako je znázornené, a zaistite ich skrutkou (23).

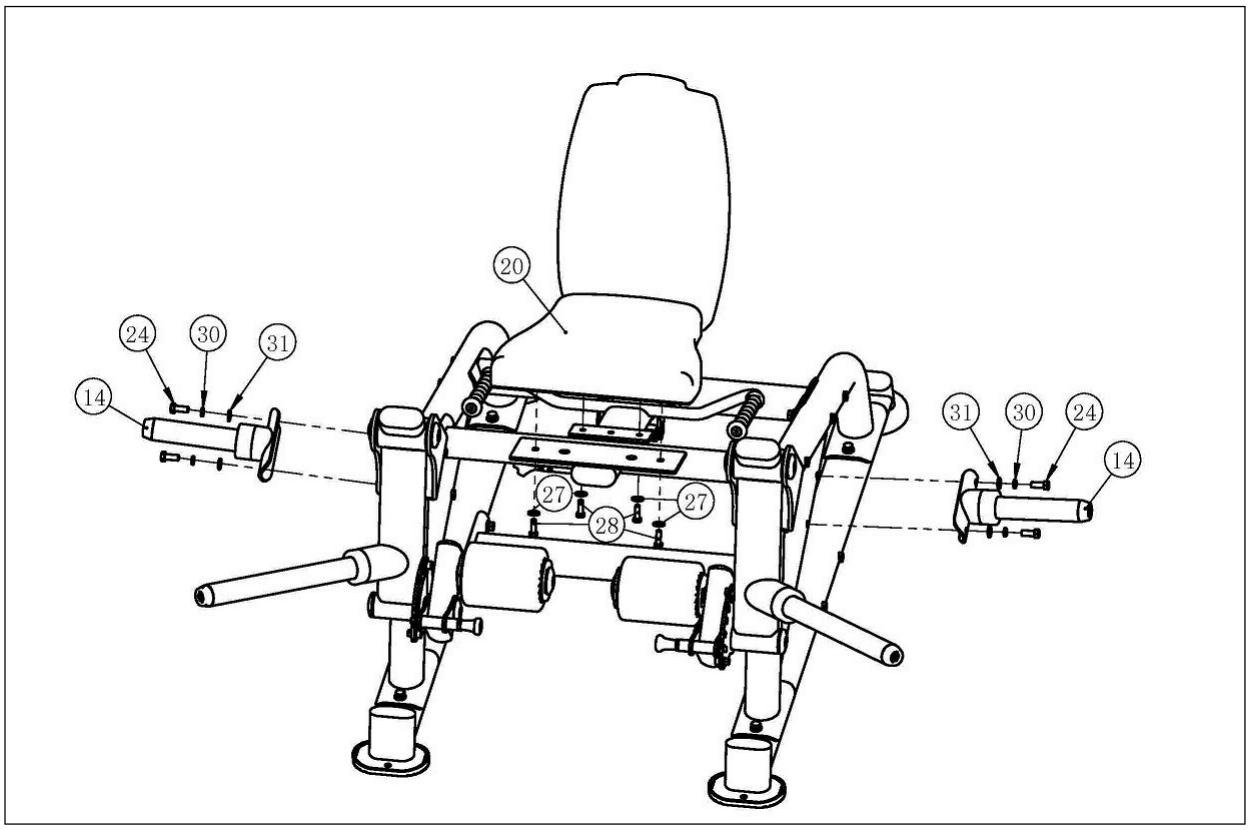
Rovnaký postup zopakujte s ľavým ramenom (9).

Obr. 5



Opierku (12) zaistite skrutkami (25), podložkami (27) a maticami (26). Umiestnite chrbtovú podložku (17) na opierku (12) a zaistite ju skrutkou so šesťhranom (28) a plochými podložkami (27). Umiestnite opierku (17) čo najviac dopredu a zaistite valček (13).

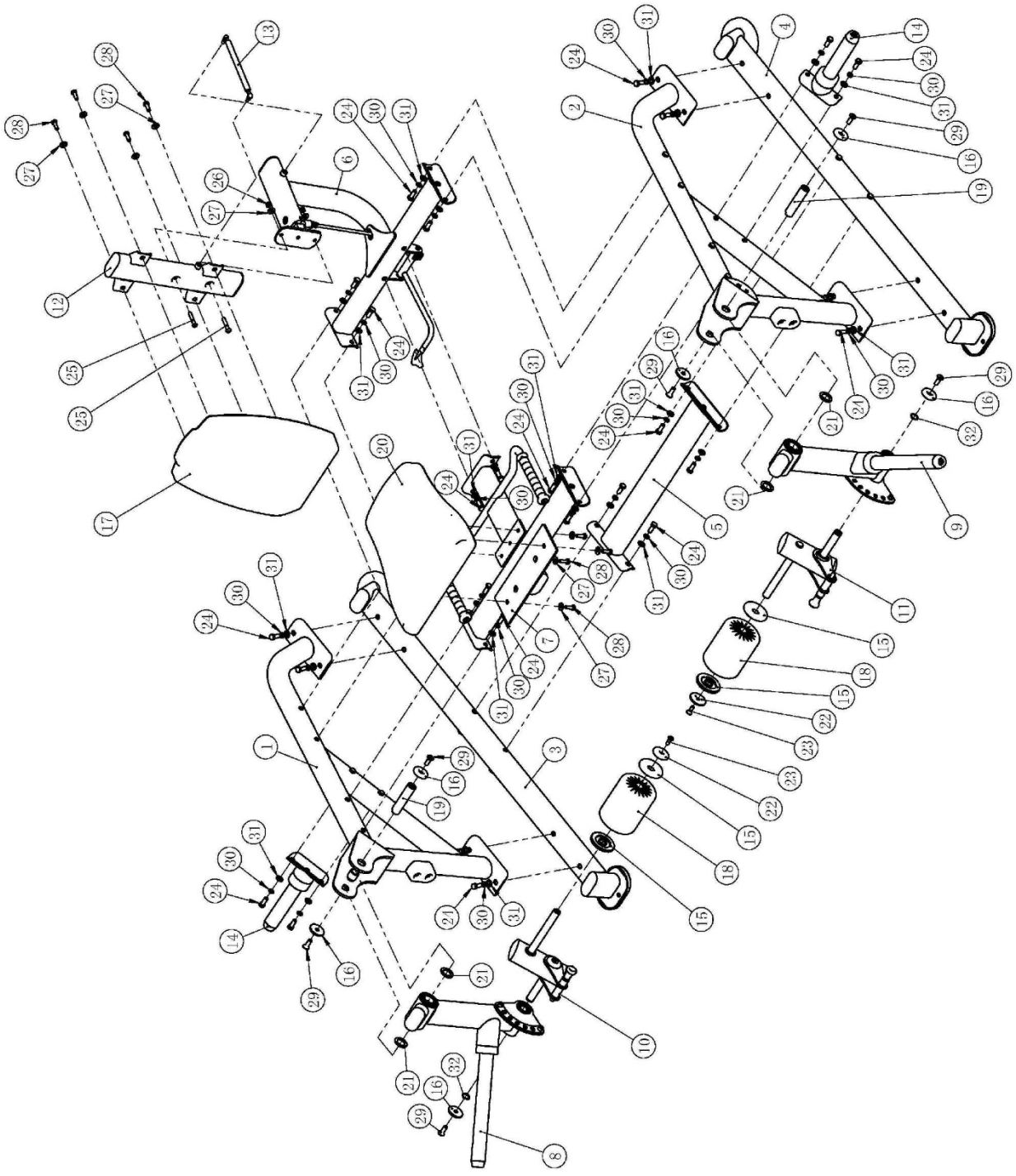
Obr. 6



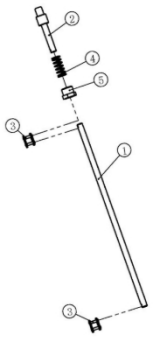
Umiestnite podložku sedla (20) na podperu sedla a upevnite ju pomocou skrutky so šesťhrannou hlavou (28) a plochých podložiek (27). Umiestnite záťažové zásobníky (14) na obe strany trenažéra a utiahnite ich pomocou skrutky so šesťhrannou hlavou (24), plochých podložiek (30) a pružnej podložky (31).
Poznámka: Upozorňujeme, že opierka závažia je naklonená, aby sa zabránilo náhodnému skĺznutiu disku.

VEĽMI DÔLEŽITÉ:
Po dokončení montáže trenažéra skontrolujte, či sú všetky skrutky namontované a či sú pevne dotiahnuté.

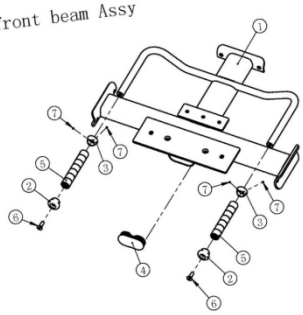
PL010



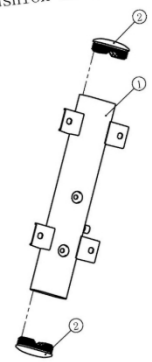
Spring Pin Assy



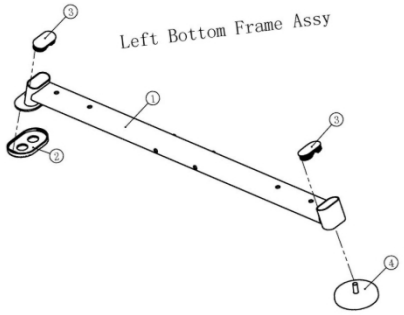
front beam Assy



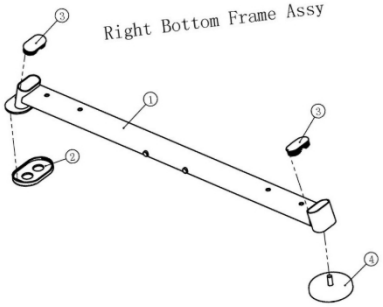
Back cushion frame Assy



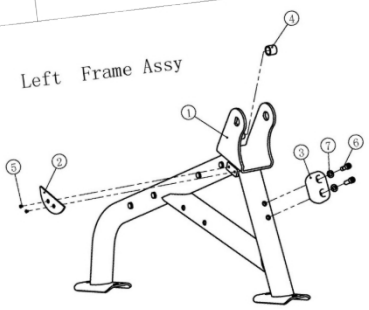
Left Bottom Frame Assy



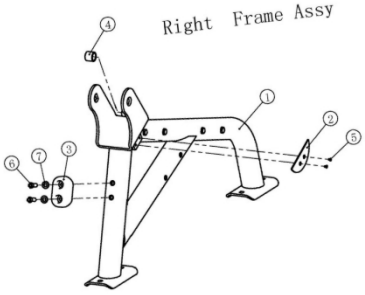
Right Bottom Frame Assy



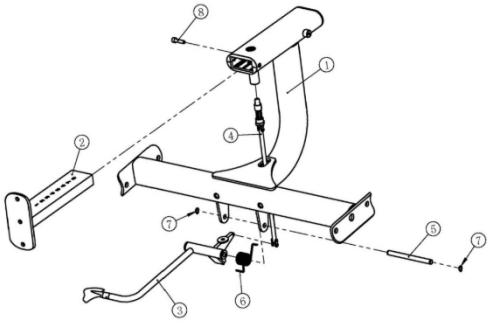
Left Frame Assy



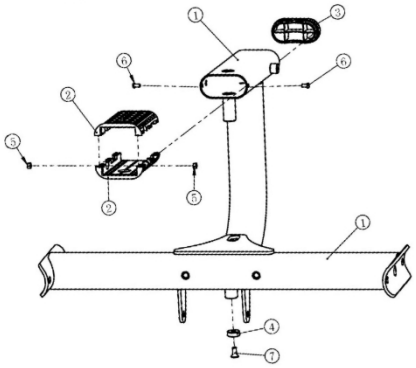
Right Frame Assy



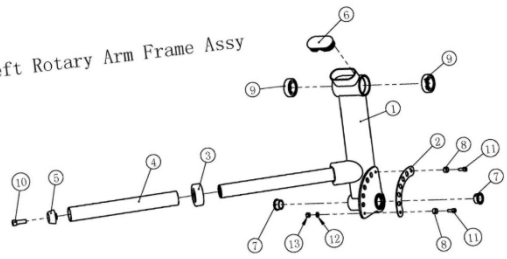
Rear beam Second Assy



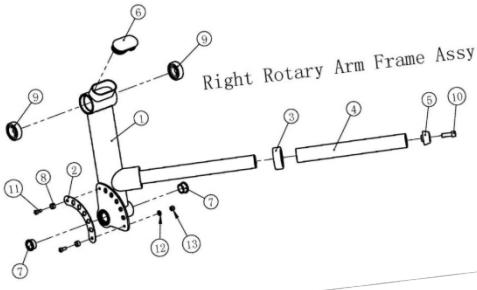
Rear beam First Assy



Left Rotary Arm Frame Assy



Right Rotary Arm Frame Assy



Dovozce a distributor pro
Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a,
140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175
DIČ:CZ05254175

Dovozce a distributor pro Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175

Email: info@trinteco.cz
Telefon: +420 725 552 257