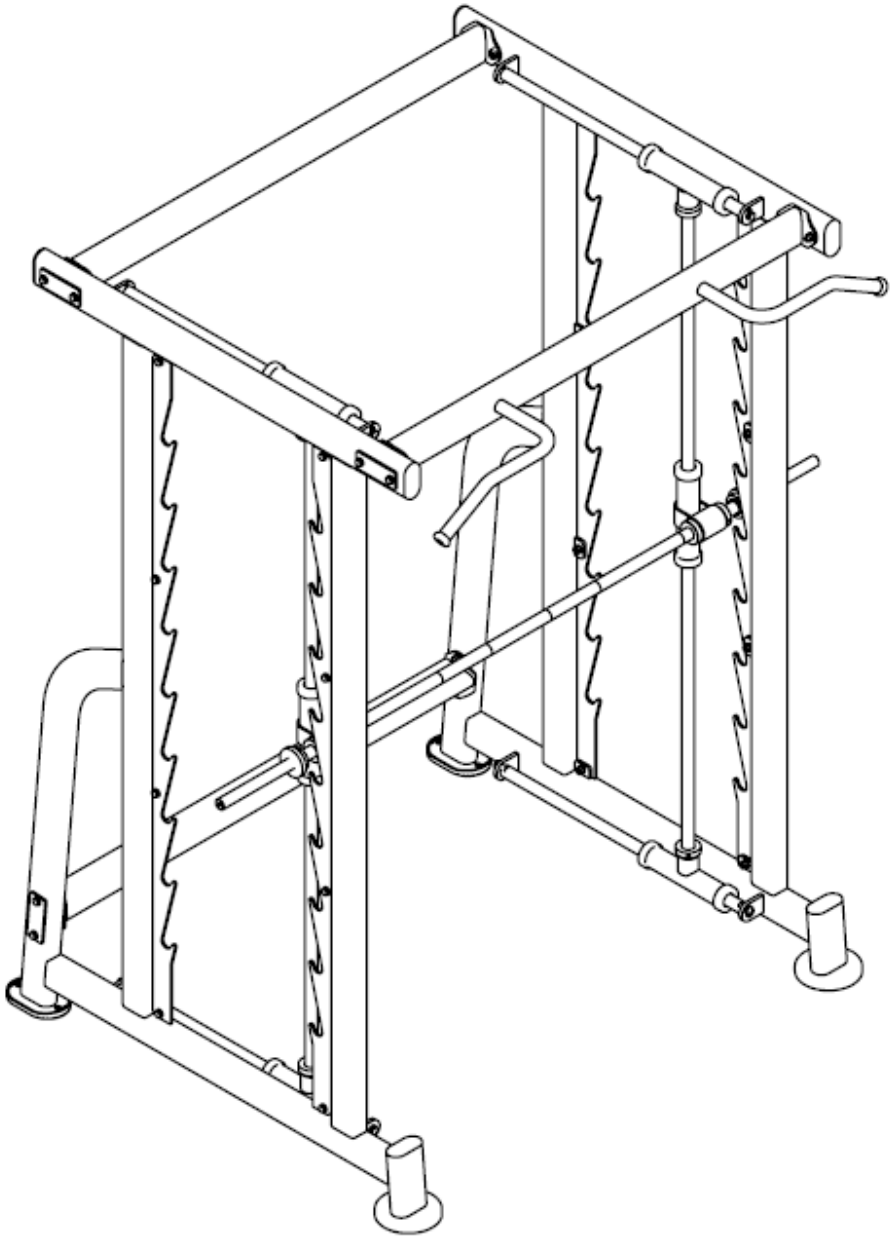
LD400



Posilovací klec BH FITNESS LD400 Multipress
Návod k obsluze
CZ

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Před sestavením a použitím posilovací klece si prosím pečlivě přečtěte tyto pokyny. Obsahují důležité bezpečnostní informace a pokyny pro používání a údržbu cvičebního zařízení. Návod uschovejte pro případné budoucí využití.



POZOR:

■ Stroj musí být používán pouze k určenému účelu, tedy k fyzickému cvičení.

■ Jakékoli jiné použití posilovací klece je zakázáno a může být nebezpečné. Výrobce nenese zodpovědnost za škody nebo zranění způsobené jejím nesprávným použitím.

■ Posilovací klec používejte na pevném rovném povrchu.

■ Posilovací klec kolem sebe musí mít alespoň 0,5 metru volného prostoru.

■ Zařízení je navrženo v souladu s nejnovějšími bezpečnostními normami.

■ Posilovací klec vyhovuje normě EN ISO 957. Je vhodná pro profesionální použití s maximální hmotností uživatele do 150 kg.

■ Nesprávné opravy a/nebo konstrukční úpravy (např. odstranění dílů nebo použití neoriginálních náhradních dílů) mohou ohrozit bezpečnost uživatele.

■ Poškozené součásti mohou ohrozit vaši bezpečnost a/nebo snížit životnost zařízení. Poškozené díly musí být okamžitě vyměněny a zařízení vyřazeno z provozu, dokud nebude opraveno. Používejte pouze originální náhradní BH díly.

■ Pokud je stroj používán pravidelně, pečlivě kontrolujte všechny součásti každý 1 nebo 2 měsíce, přičemž zvláštní pozornost věnujte dotažení matic a šroubů.

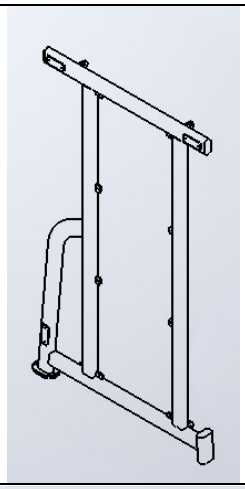
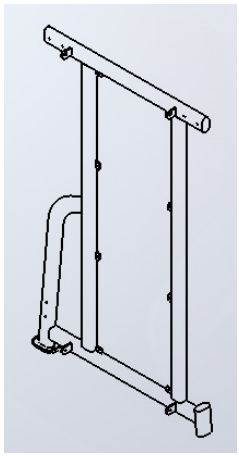
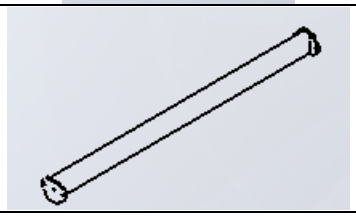
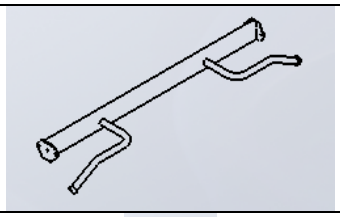
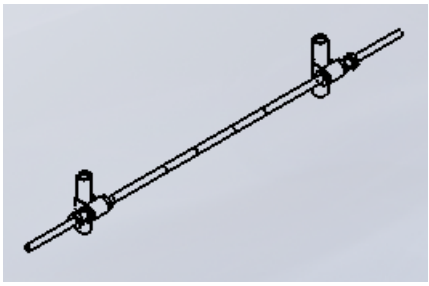
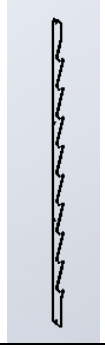
■ Před zahájením cvičebního programu se poraďte se svým lékařem, abyste se ujistili, že je pro vás použití posilovací klece vhodné.
Nesprávné nebo nadměrné cvičení může poškodit vaše zdraví. Cvičte na doporučené úrovni a nepřetěžujte se.

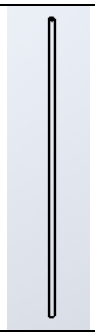
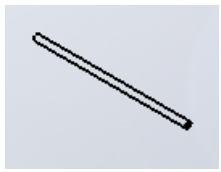
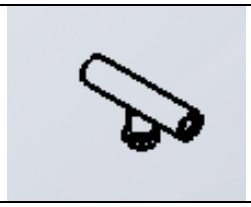
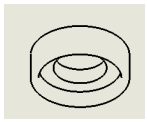
■ Věnujte zvýšenou pozornost cvičebním pokynům trenéra.

Při sestavování posilovací klece je vhodná pomoc druhé osoby, jak je znázorněno na nákresech, které jsou součástí tohoto návodu.

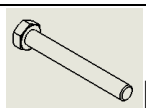
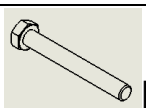
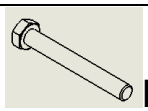
Jednotku vyjměte z krabice a podle seznamu na obr. A a B zkontrolujte, že nechybí žádné díly.

Obr. A

№		✓		№		✓
1		1		2		1
3		2		5		1
7		1		8		4

10		2		9		4
12		2		6		4
40		10		16		2

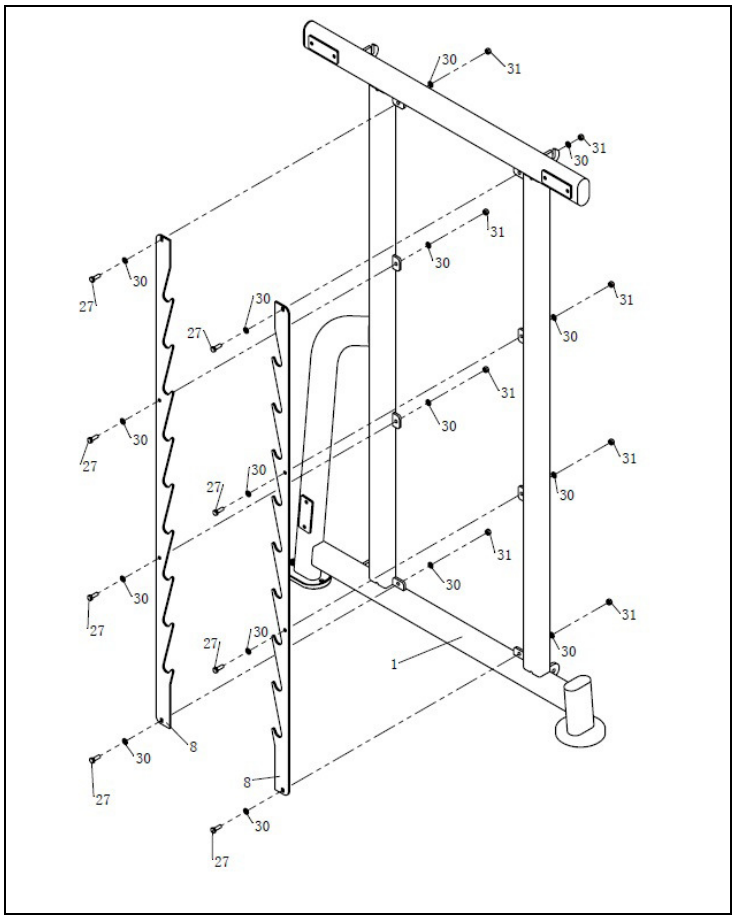
Obr. B

№		✓				✓
25	 M-10x80	12		26	 M-12x25	8
27	 M-10x30	16		28	 M-10x8	8
30	 M-10	56		31	 M-10	28
32	 M-12	8				

MONTÁŽNÍ NÁVOD

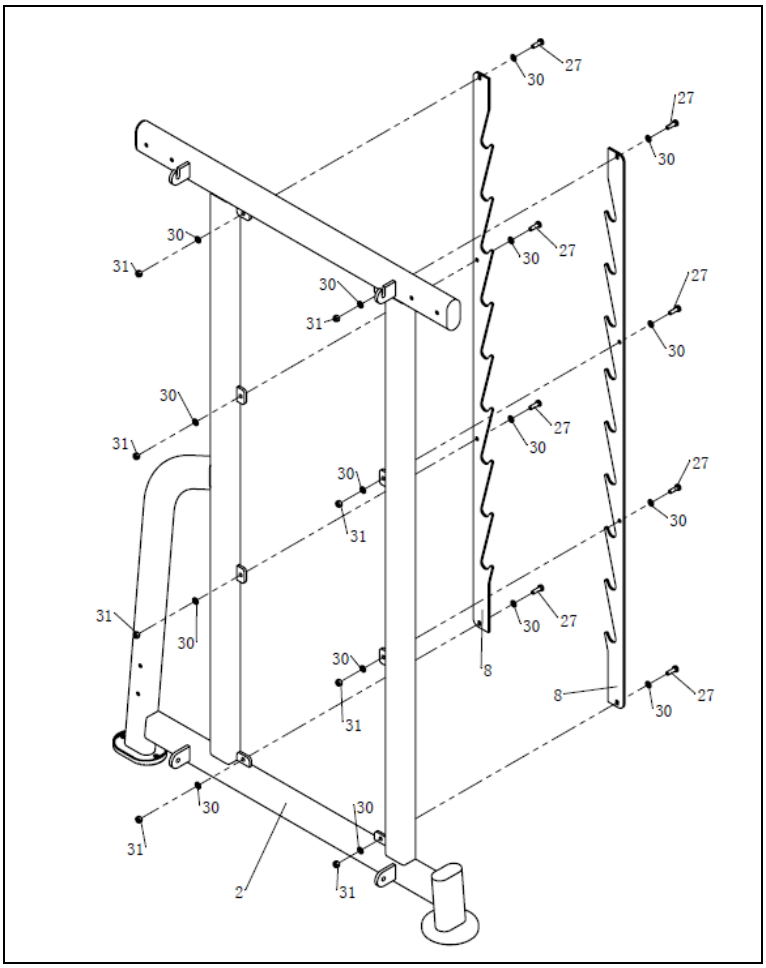
POZNÁMKA: Popis částí na obrázcích vždy odpovídá poloze, kterou osoba zaujímá při cvičení.

Obr. 1



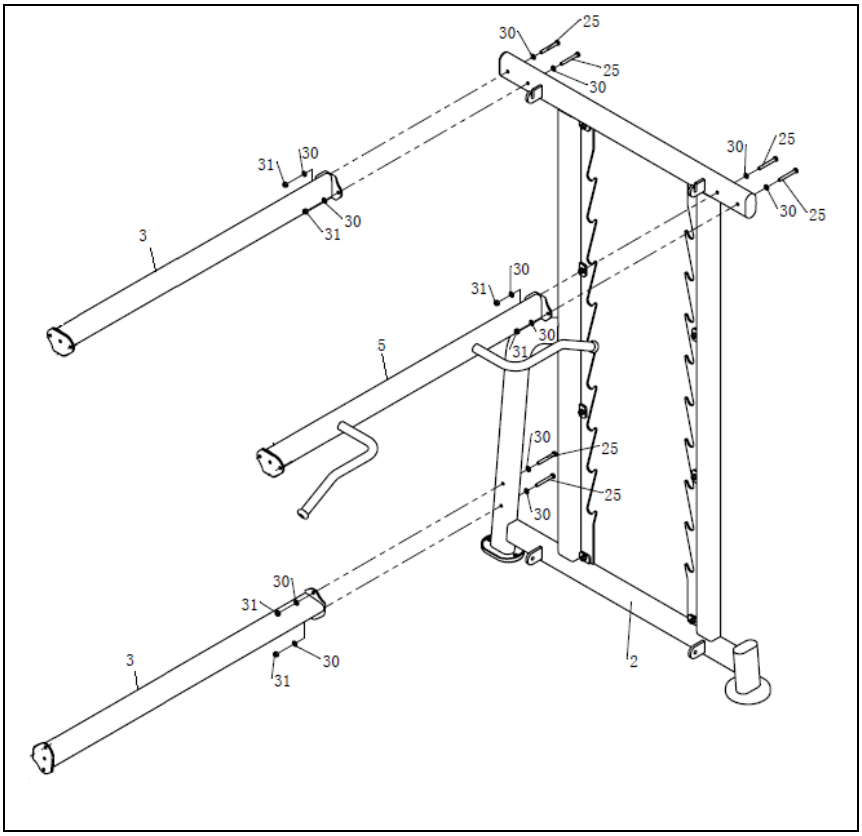
Volič výšky (8) umístěte na nosnou tyč (1) a zajistěte jej pomocí šroubů (27) s podložkami (30) a maticemi (31).

Obr. 2



Volič výšky (8) umístěte na nosnou tyč (2) a zajistěte jej pomocí šroubů (27) s podložkami (30) a maticemi (31).

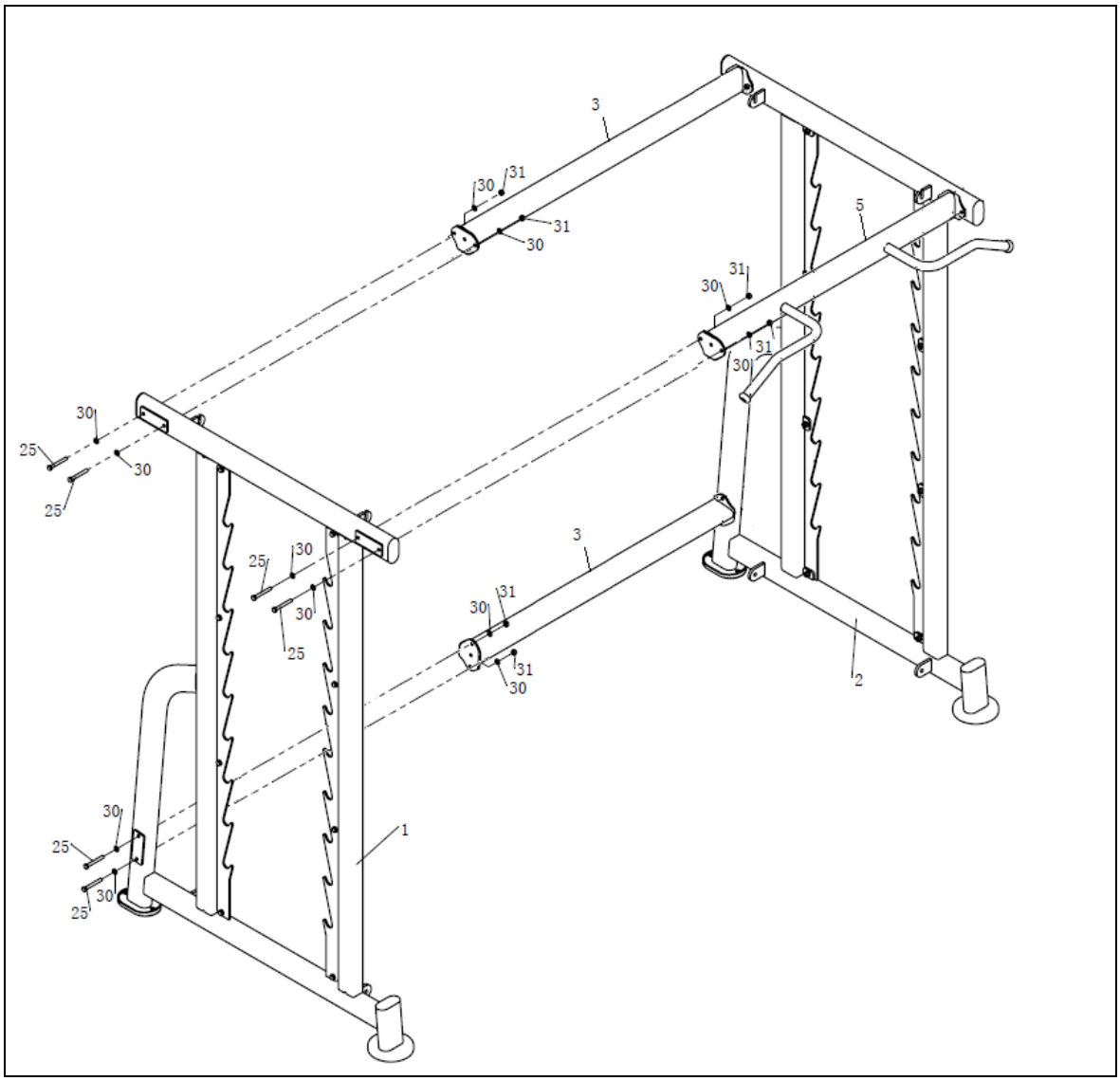
Obr. 3



VAROVÁNÍ

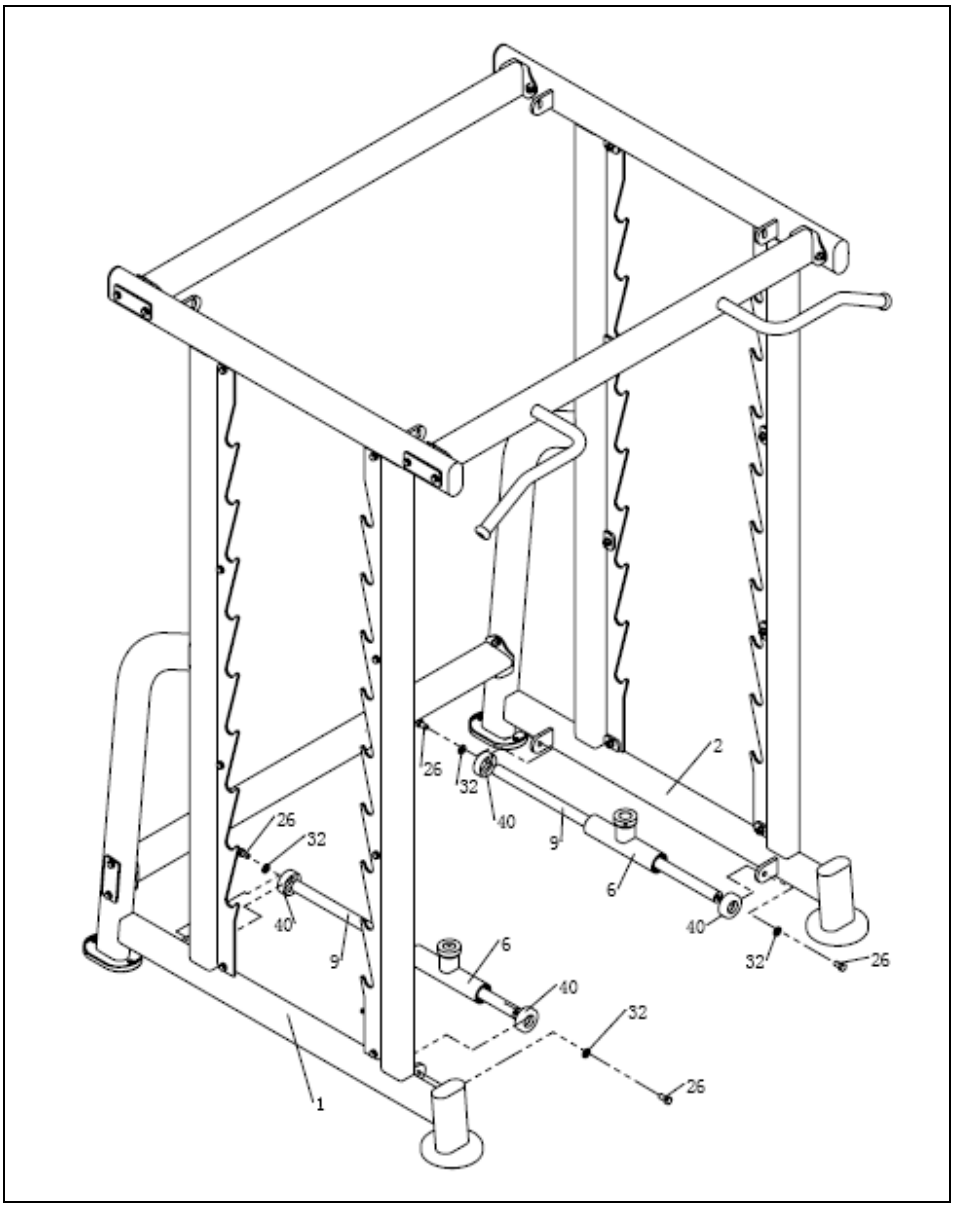
Umístěte šrouby (obr. 3 a 4) aniž byste je utahovali a nejprve proveďte poslední krok, při němž posilovací klec usadíte na místo a vyrovnáte ji.
Hlavní podpěru (2) položte na zem.
Umístěte držáky (3) a (5) a zajistěte je pomocí šroubů (25) s podložkami (30) a maticemi (31).

Obr. 4



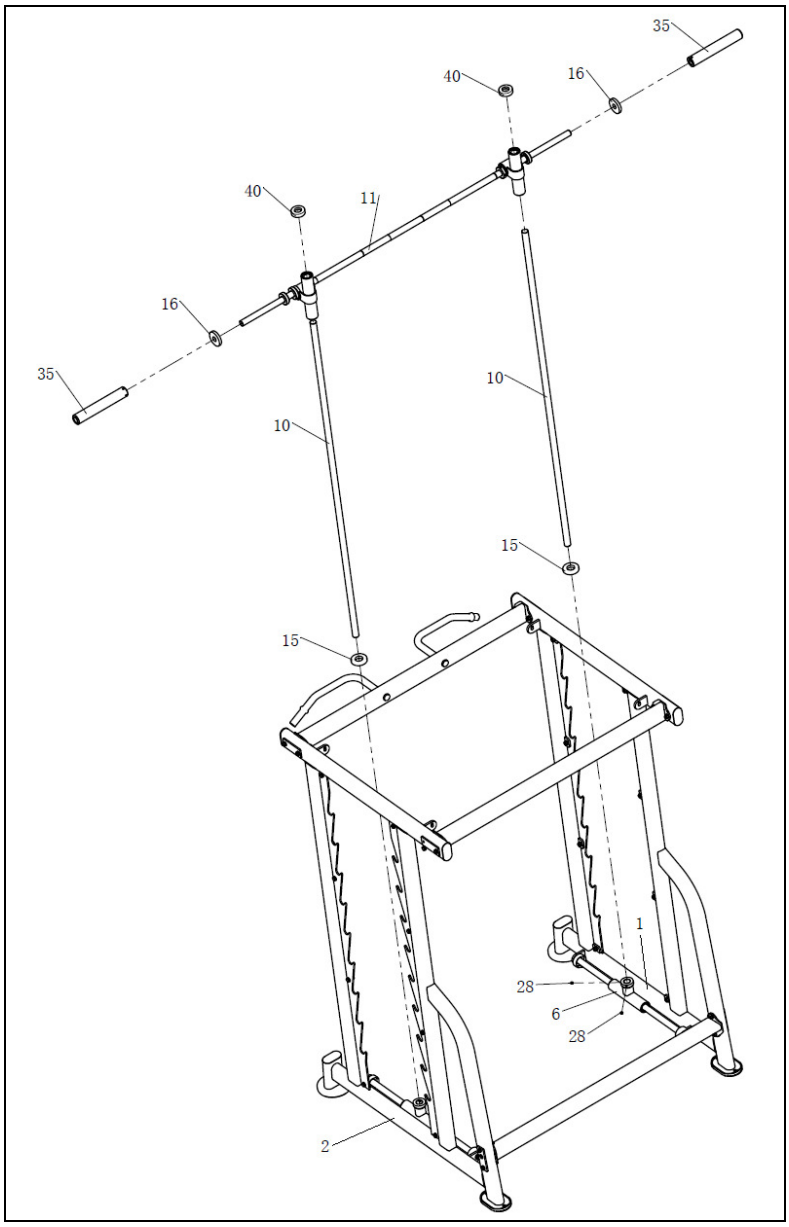
Hlavní podpěru (1) položte na zem.
Umístěte držáky (3) a (5) a zajistěte je pomocí šroubů (25) s podložkami (30) a maticemi (31).

Obr. 5



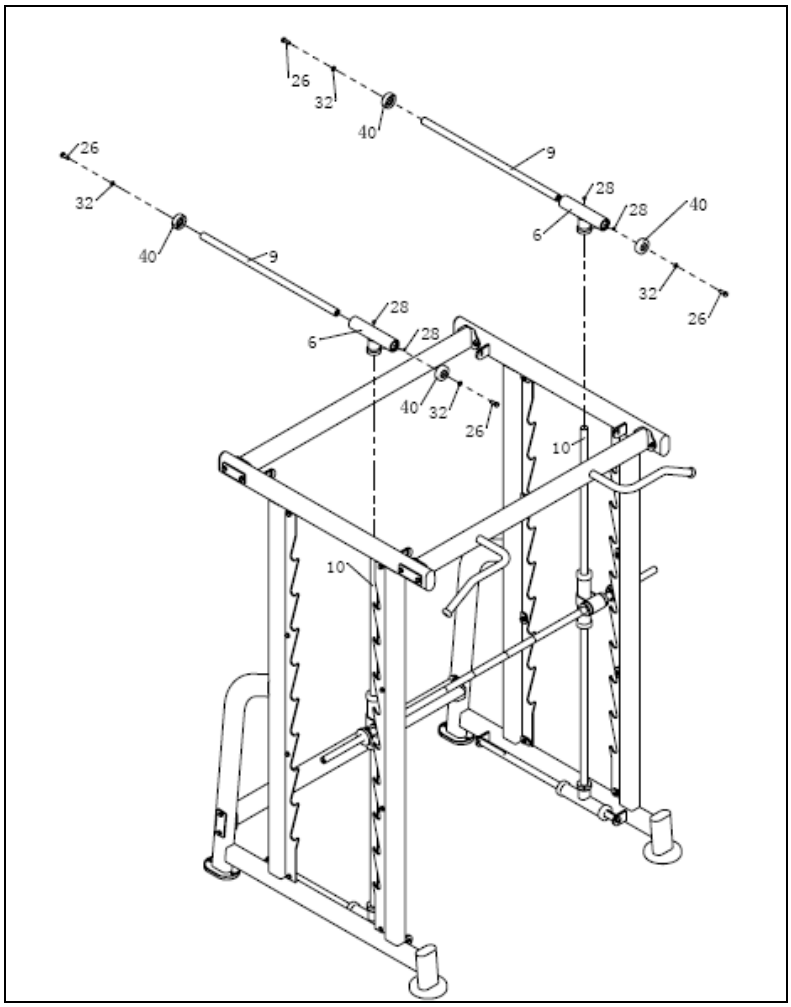
Vodící lišty (9) umístěte do spodní desky pravé (1) a levé (2) hlavní podpěry, nasaďte nárazníky (40) a utáhněte je šrouby (26) a podložkami (32).

Obr. 6



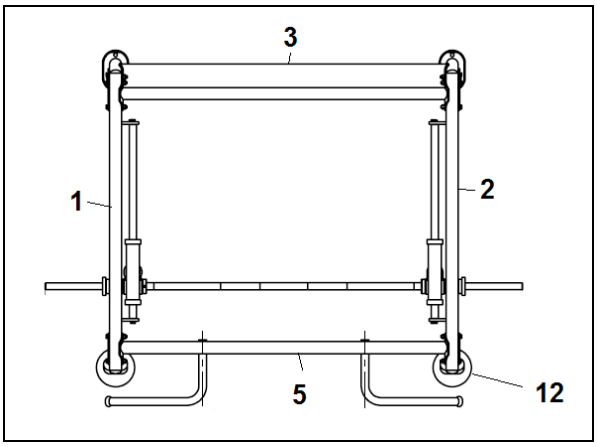
Gumovou krytku (15) nasaďte na vodící lištu (10). Umístěte vodící lištu (10) do spodní desky pravé (1) a levé (2) hlavní podpěry. Poté nasaďte gumovou krytku (40) a utáhněte šrouby (28).
Vezměte tyč (11) a vložte ji do vodící lišty (10), nasaďte gumovou krytku (16) a adaptér (35).

Obr. 7

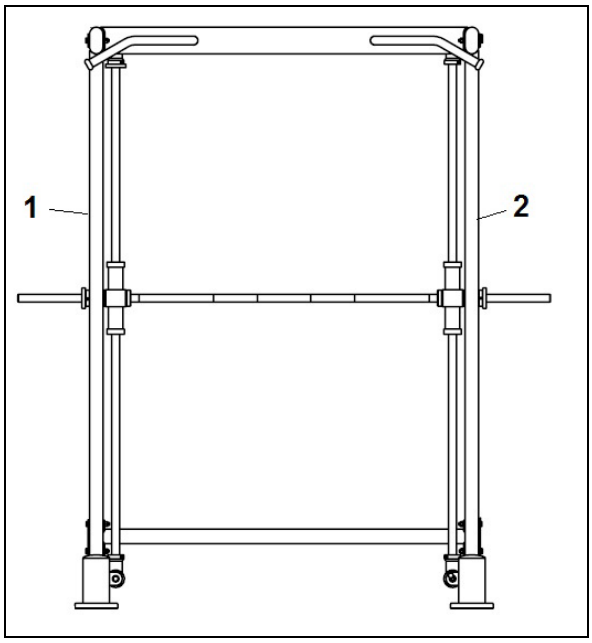


Vezměte tyč (9) a vložte ji do vodící lišty (10).
Vodící lišty (9) umístěte do spodní desky pravé (1) a levé (2) hlavní podpěry, nasaďte gumovou krytku (40), utáhněte šrouby (26) s podložkami (32) a šrouby (28).

Obr. 8



Obr. 9



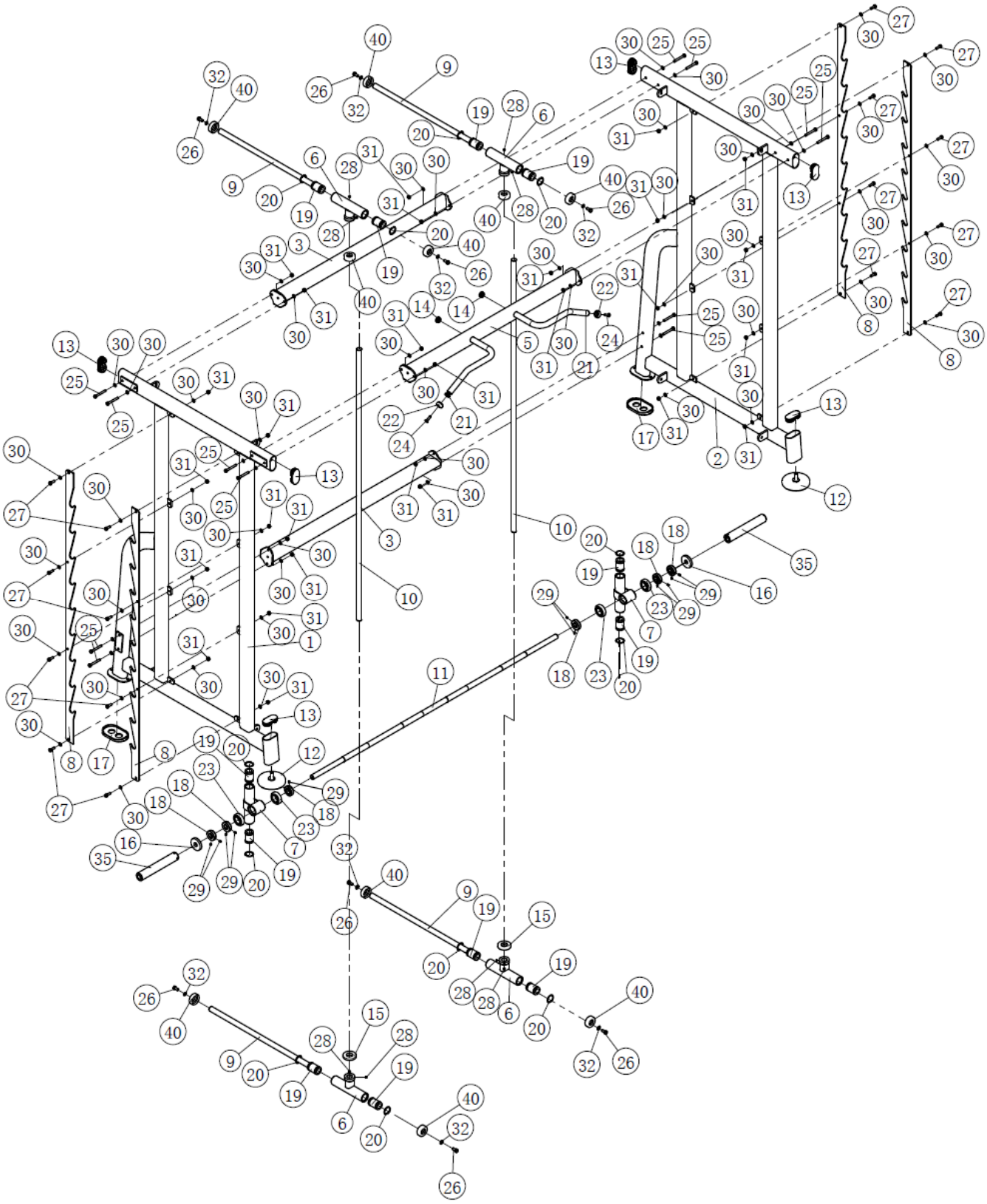
Usazení a vyrovnání

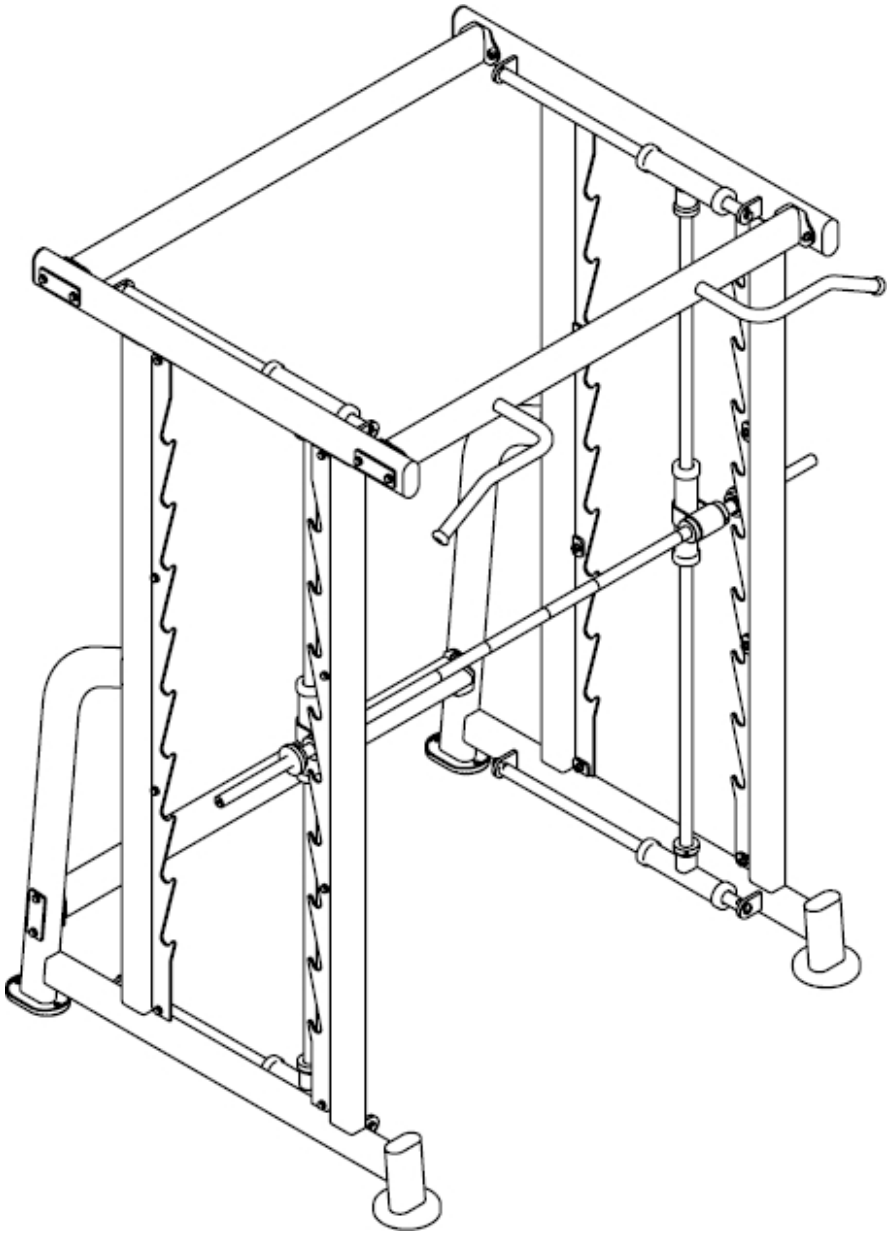
Po skončení montáže umístěte zařízení do finální polohy a zkontrolujte, zda na podlaze stojí vodorovně (umístěte vodováhu na body 1, 2 a 3, viz obr. 8). Pro vyrovnání otáčejte seřizovacími nožičkami (12).

Dále vodováhu přiložte v bodech 1 a 2, viz obr. 9.

POZOR: Zkontrolujte utažení všech šroubů.

VELMI DŮLEŽITÉ:
Po sestavení jednotky zkontrolujte, zda jsou namontovány všechny šrouby a zda jsou pevně utaženy.





Posilňovacia klietka BH FITNESS LD400
Multipress
Návod na obsluhu

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

Pred zostavením a používaním posilňovacej klietky si pozorne prečítajte tieto pokyny. Obsahujú dôležité bezpečnostné informácie a pokyny na používanie a údržbu cvičebného zariadenia. Pokyny si uschovajte pre budúce použitie.



POZOR:

■ Stroj sa musí používať len na určený účel, t. j. na fyzické cvičenie.

■ Akékoľvek iné použitie posilňovacej klietky je zakázané a môže byť nebezpečné. Výrobca nezodpovedá za žiadne škody alebo zranenia spôsobené nesprávnym používaním.

■ Záťažovú klietku používajte na pevnom, rovnom povrchu.

■ Klietka so závažím musí mať okolo seba aspoň 0,5 metra voľného priestoru.

■ Zariadenie je navrhnuté v súlade s najnovšími bezpečnostnými normami.

■ Záťažová klietka je v súlade s normou EN ISO 957. Je vhodná na profesionálne použitie s maximálnou hmotnosťou používateľa do 150 kg.

■ Nesprávne opravy a/alebo konštrukčné úpravy (napr. odstránenie dielov alebo použitie neoriginálnych náhradných dielov) môžu ohroziť bezpečnosť používateľa.

■ Poškodené komponenty môžu ohroziť vašu bezpečnosť a/alebo znížiť životnosť zariadenia. Poškodené súčasti sa musia okamžite vymeniť a zariadenie sa musí až do opravy vyradiť z prevádzky. Používajte len originálne náhradné diely BH.

■ Ak sa stroj používa pravidelne, každé 1 až 2 mesiace starostlivo skontrolujte všetky komponenty a venujte osobitnú pozornosť utiahnutiu matíc a skrutiek.

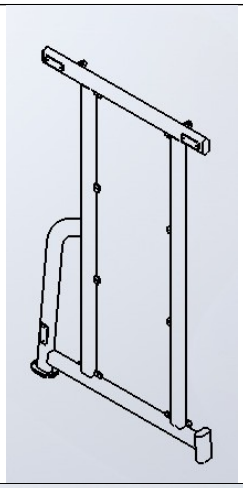
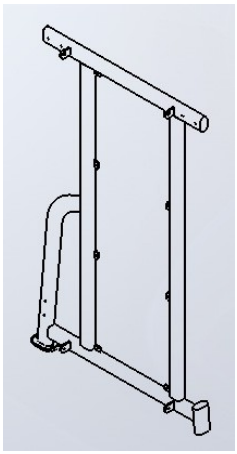
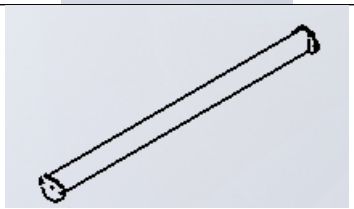
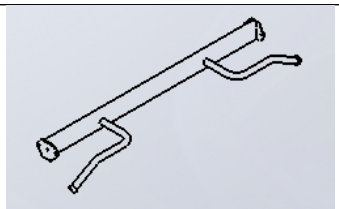
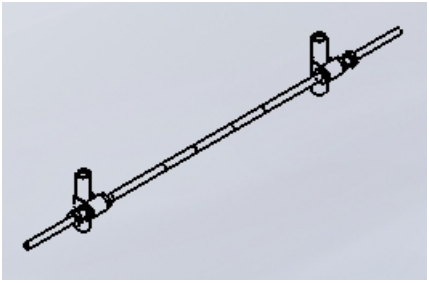
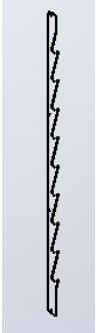
■ Pred začatím cvičebného programu sa poraďte so svojím lekárom, aby ste sa uistili, že používanie posilňovacej klietky je pre vás vhodné.
Nesprávne alebo nadmerné cvičenie môže poškodiť vaše zdravie. Cvičte na odporúčanej úrovni a nepreťažujte sa.

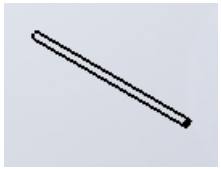
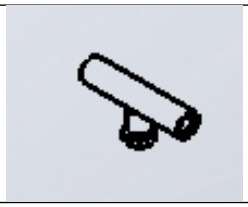
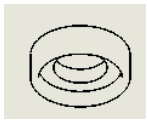
■ Venujte zvýšenú pozornosť pokynom trénera pri cvičení.

Pri montáži posilňovacej klietky sa odporúča pomoc druhej osoby, ako je znázornené na výkresoch v tejto príručke.

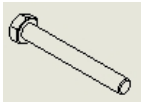
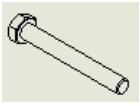
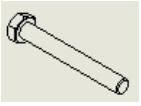
Vyberte jednotku z krabice a postupujte podľa zoznamu na obr. A a B, skontrolujte, či nechýbajú žiadne diely.

Obr. A

Nº		✓	Nº		✓
1		1	2		1
3		2	5		1
7		1	8		4

10		2		9		4
12		2		6		4
40		10		16		2

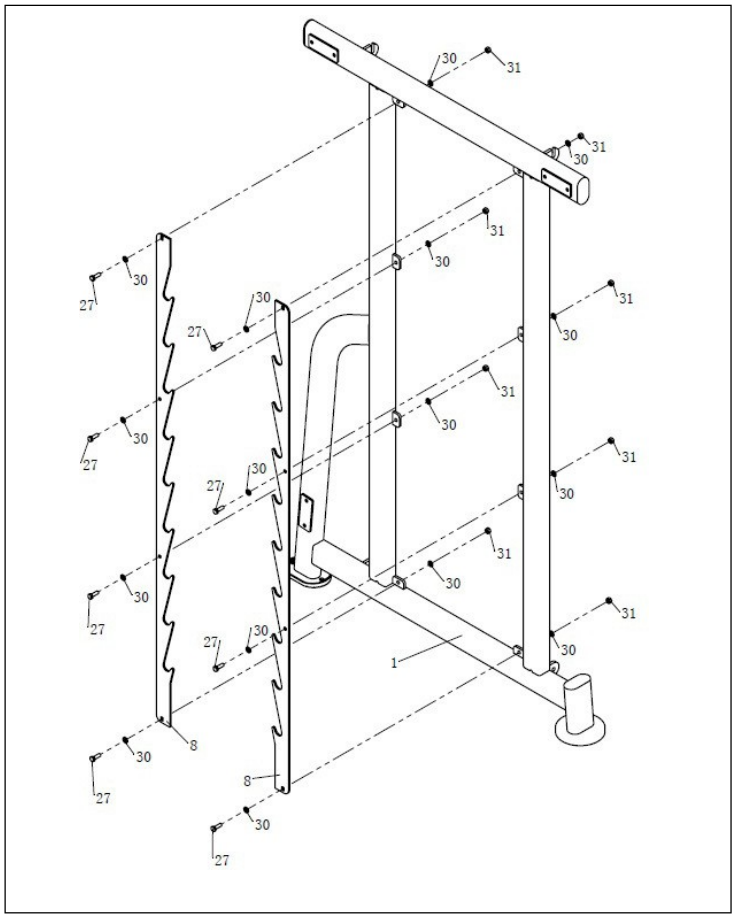
Obr. B

Nº		✓				✓
25	 M-10x80	12		26	 M-12x25	8
27	 M-10x30	16		28	 M-10x8	8
30	 M-10	56		31	 M-10	28
32	 M-12	8				

MONTÁŽNY NÁVOD

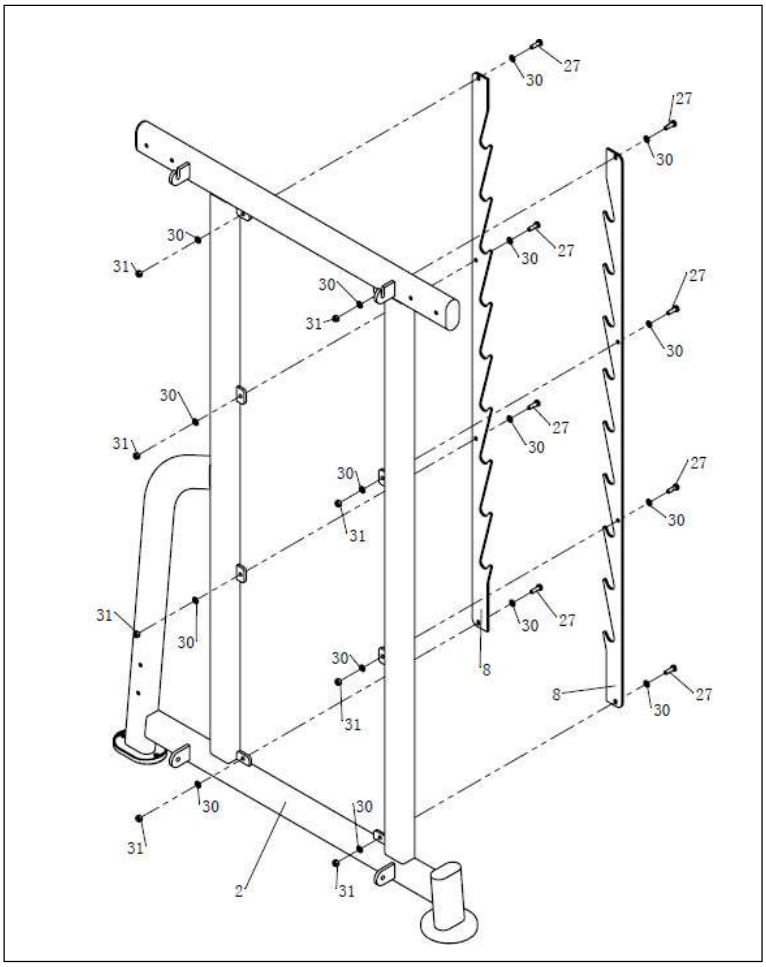
POZNÁMKA: Popisy častí na obrázkoch vždy zodpovedajú polohe, ktorú osoba zaujme počas cvičenia.

Obr. 1



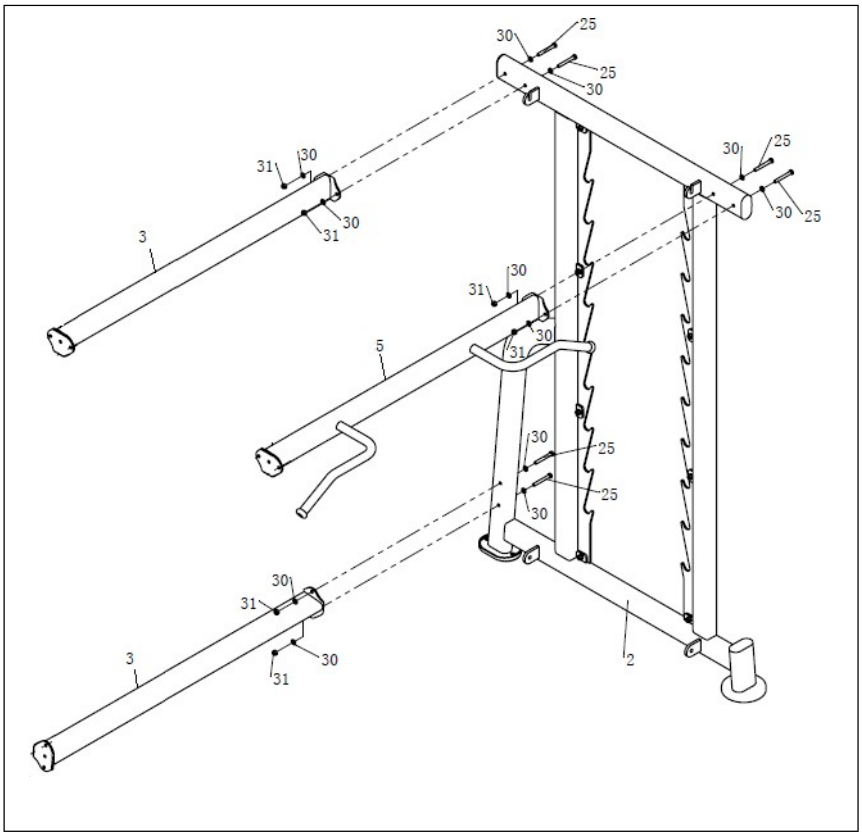
Výškový volič (8) umiestnite na nosnú tyč (1) a zaistite ho skrutkami (27) s podložkami (30) a maticami (31).

Obr. 2



Výškový volič (8) umiestnite na nosnú tyč (2) a zaistite ho skrutkami (27) s podložkami (30) a maticami (31).

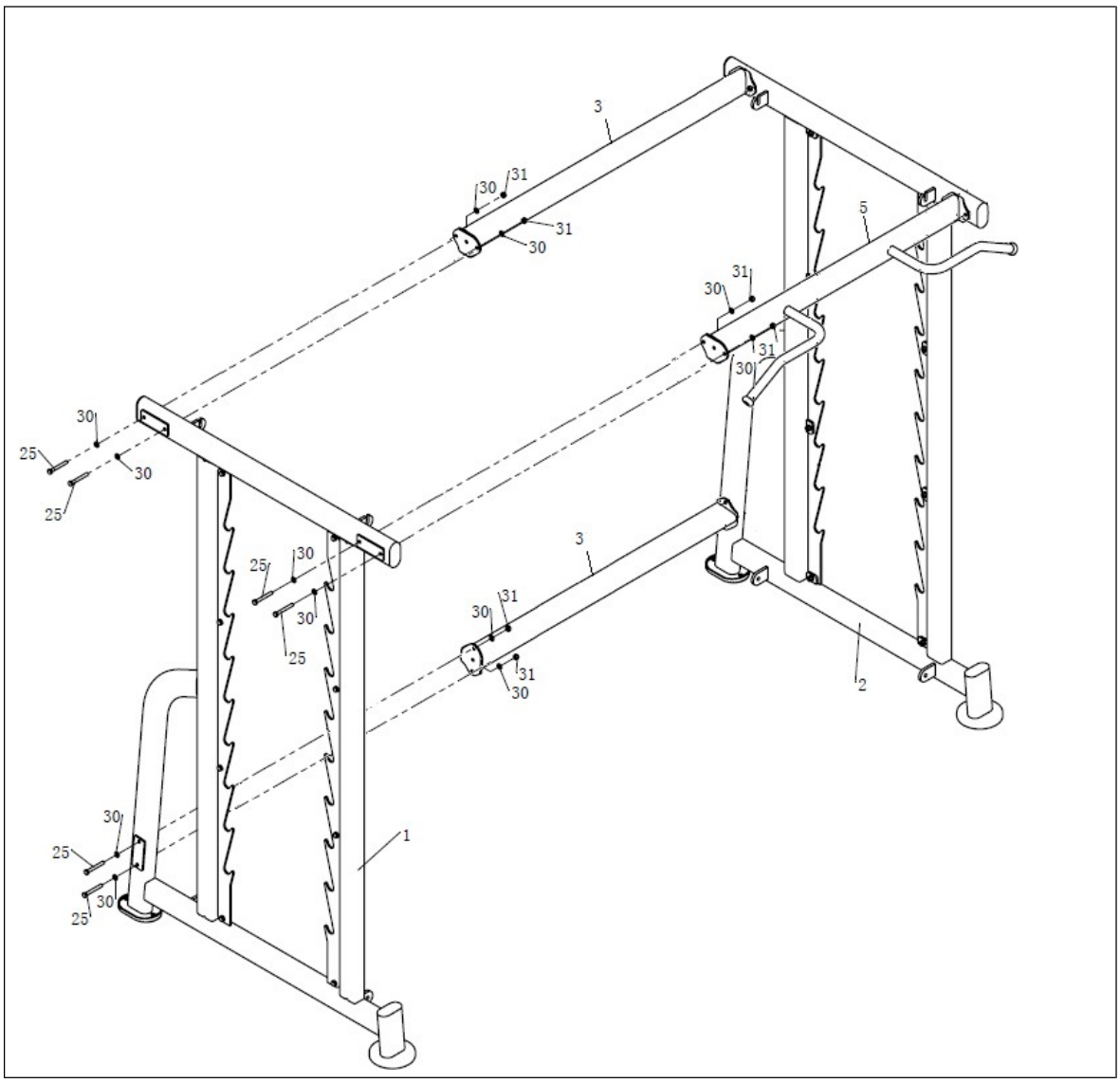
Obr. 3



VAROVANIE

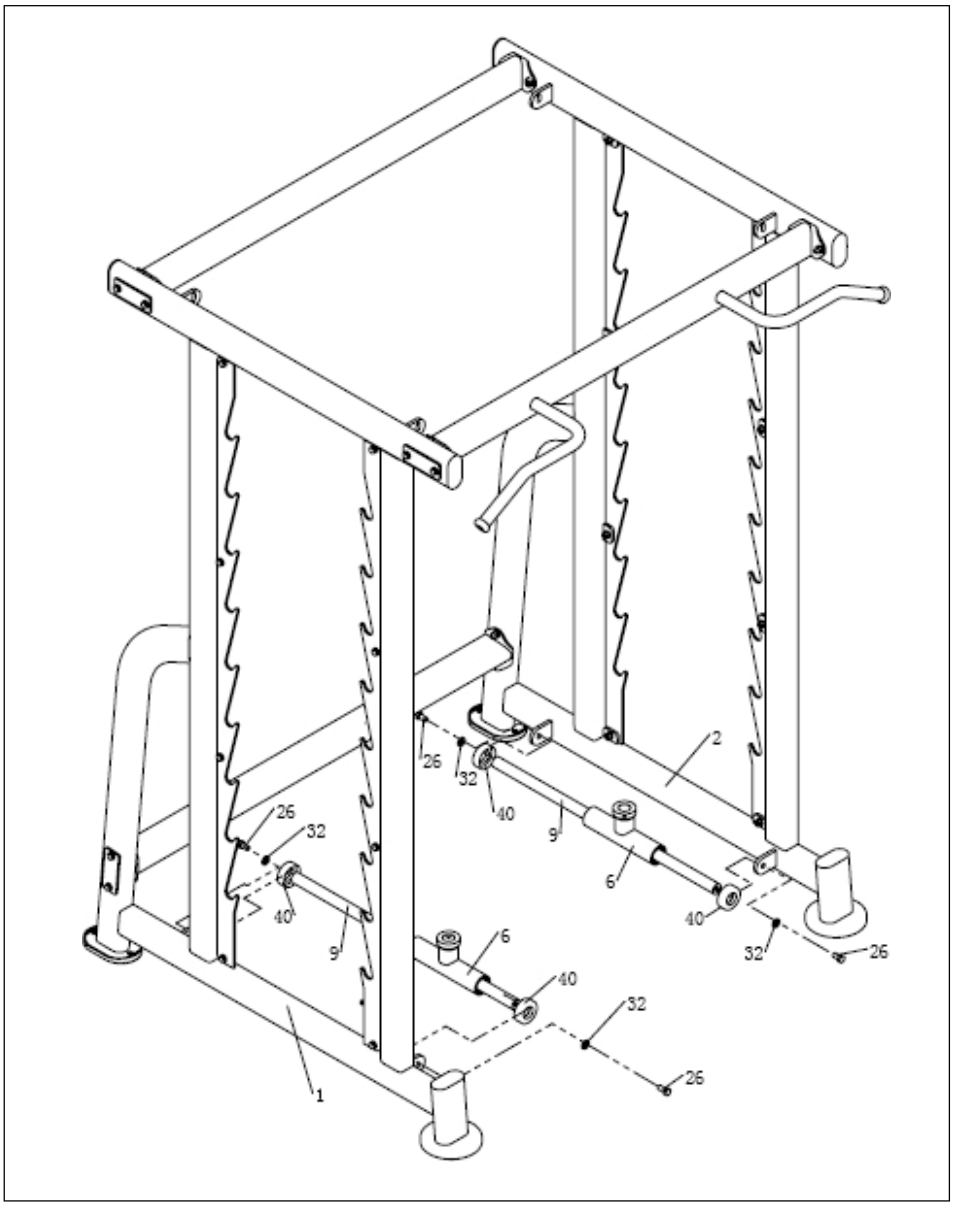
Umiestnite skrutky (obr. 3 a 4) bez toho, aby ste ich utiahli, a najprv vykonajte posledný krok na nastavenie posilňovacej klietky na miesto a jej vyrovnanie.
Hlavnú podperu (2) položte na zem.
Umiestnite konzoly (3) a (5) a upevnite ich pomocou skrutiek (25) s podložkami (30) a maticami (31).

Obr. 4



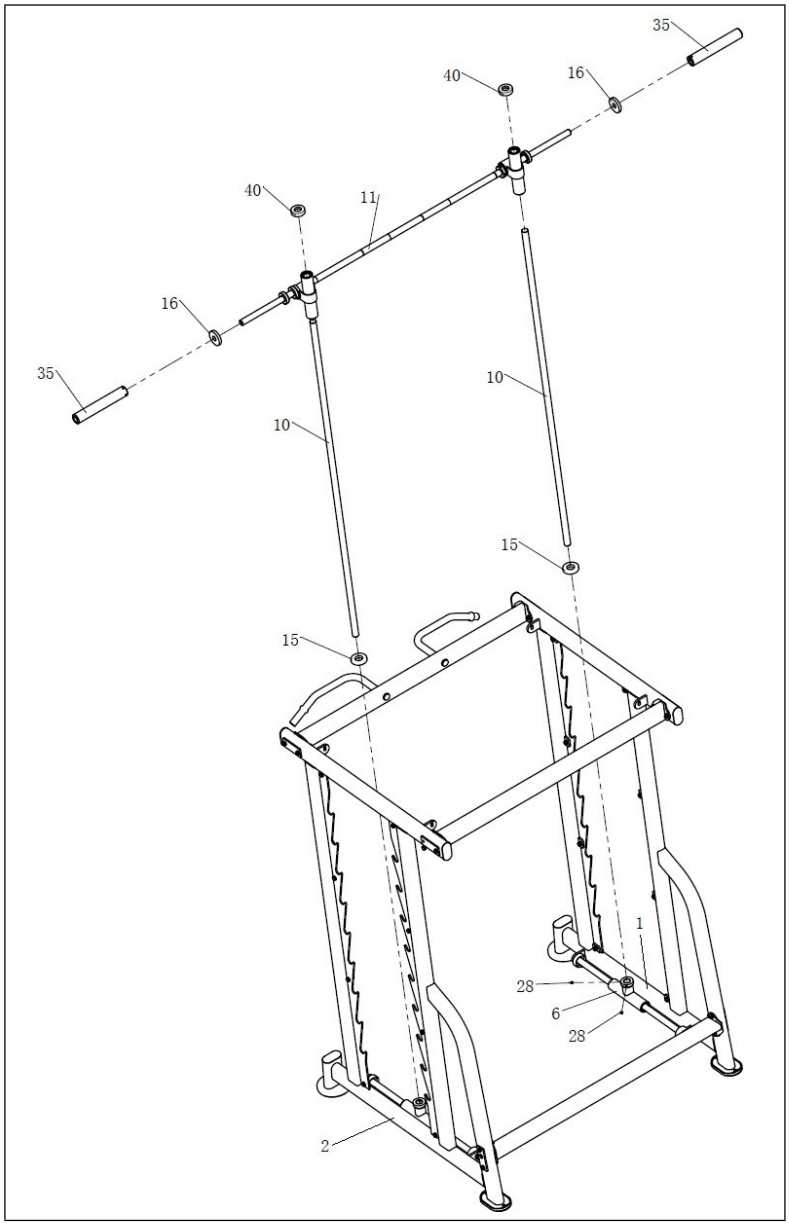
Hlavnú podperu (1) položte na zem.
Umiestnite konzoly (3) a (5) a upevnite ich pomocou skrutiek (25) s podložkami (30) a maticami (31).

Obr. 5



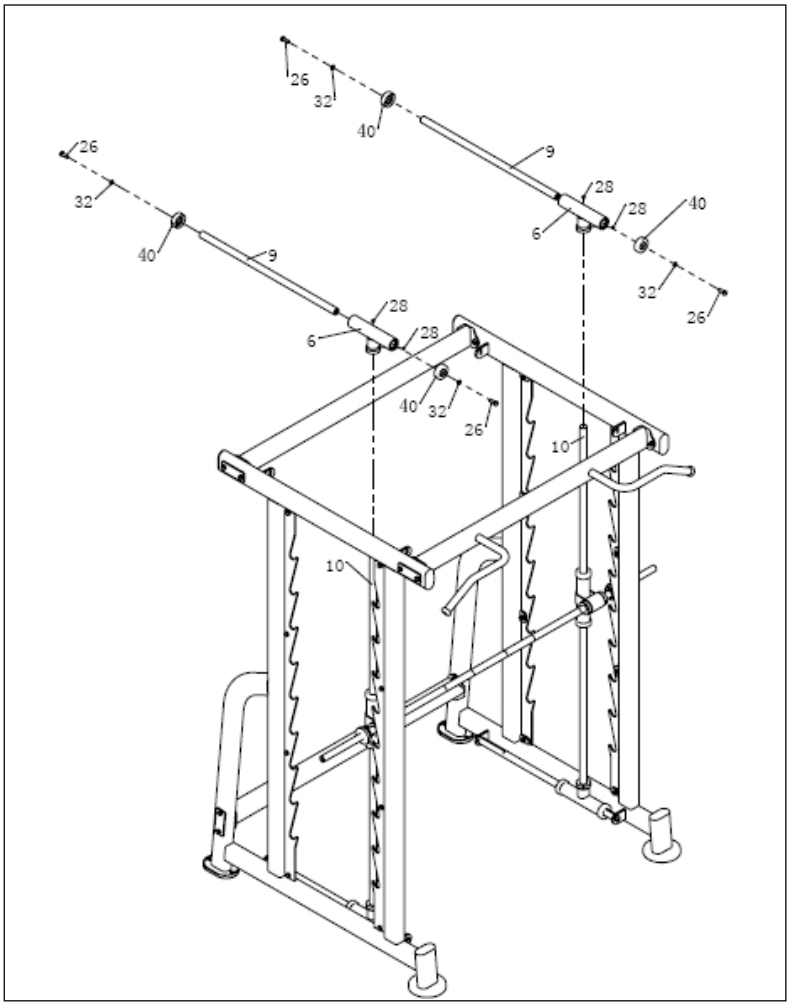
Umiestnite vodiace lišty (9) do spodnej dosky pravej (1) a ľavej (2) hlavnej podpery, nasaďte nárazníky (40) a utiahnite ich pomocou skrutiek (26) a podložiek (32).

Obr. 6



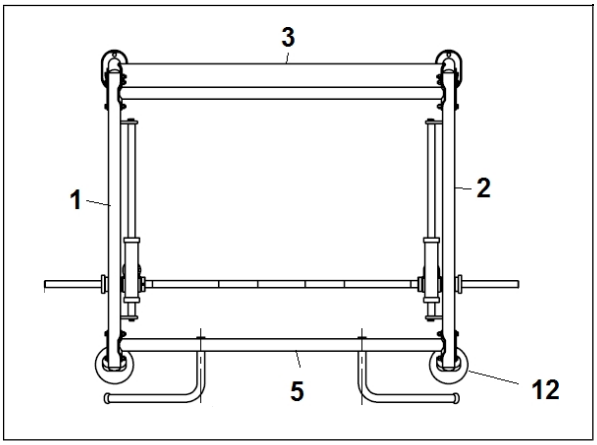
Na vodiacu lištu (10) nasaďte gumovú krytku (15). Vodiacu lištu (10) umiestnite do spodnej dosky pravej (1) a ľavej (2) hlavnej podpery. Potom nasaďte gumovú krytku (40) a utiahnite skrutky (28).
Vezmite tyč (11) a vložte ju do vodiacej lišty (10), nasaďte gumovú krytku (16) a adaptér (35).

Obr. 7

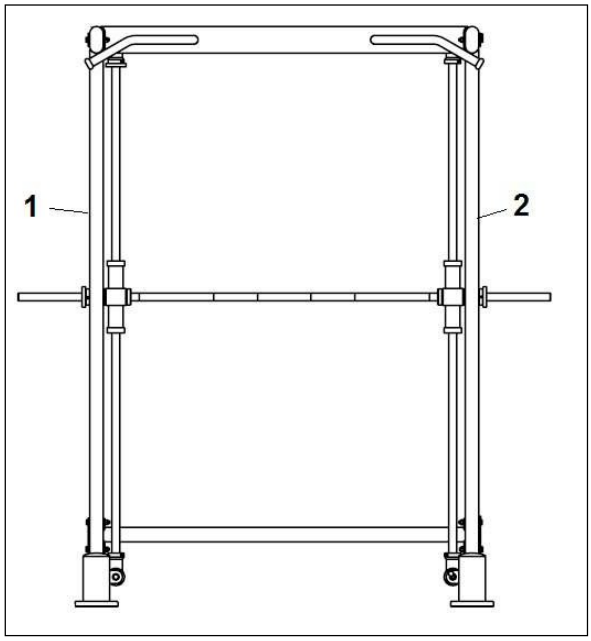


Vezmite tyč (9) a vložte ju do vodiacej lišty (10).
Umiestnite vodiace lišty (9) do spodnej dosky pravej (1) a ľavej (2) hlavnej podpery, nasaďte gumovú krytku (40), utiahnite skrutky (26) s podložkami (32) a skrutky (28).

Obr. 8



Obr. 9



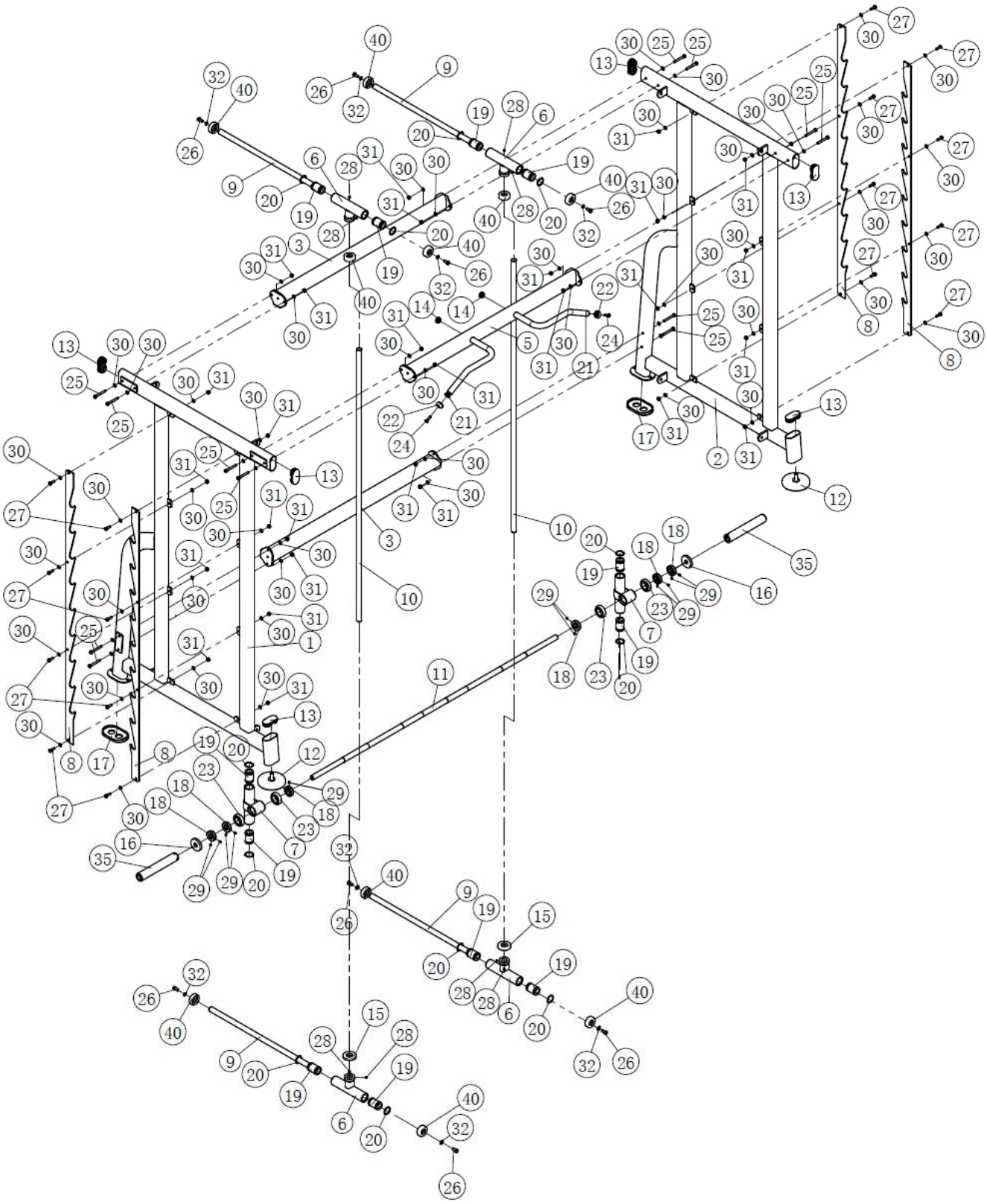
Usadenie a vyrovnanie

Po dokončení montáže umiestnite zariadenie do konečnej polohy a skontrolujte, či stojí vodorovne na podlahe (umiestnite vodováhu na body 1, 2 a 3, pozri obrázok 8). Otočte nastavovacie nožičky (12) tak, aby sa zariadenie vyrovnalo.

Potom pripevnite vodováhu v bodoch 1 a 2, pozri obr. 9.

POZOR: Skontrolujte, či sú všetky skrutky dotiahnuté.

VEĽMI DÔLEŽITÉ:
Po montáži jednotky skontrolujte, či sú všetky skrutky nasadené a pevne dotiahnuté.



Dovozce a distributor pro
Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a,
140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175
DIČ:CZ05254175

Dovozce a distributor pro Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175

Email: info@trinteco.cz
Telefon: +420 725 552 257