L820



Návod k obsluze

Posilovací lavice se stojanem BH FITNESS L820

CZ

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Před montáží a používáním trenažéru si prosím pečlivě přečtěte tyto pokyny. Obsahují důležité informace pro vaši bezpečnost a pro používání a údržbu trenažéru.

Pokyny uschovejte pro budoucí využití a rady k údržbě i pro objednávání náhradních dílů.



POZOR:

■ Toto zařízení lze používat pouze k určenému účelu, tj. fyzickému cvičení.

Jakékoli jiné použití trenažéru je zakázáno a může být nebezpečné. Výrobce neodpovídá za poškození nebo zranění způsobená nesprávným používáním zařízení.

■ Zařízení používejte na pevném a rovném povrchu.

■ Kolem trenažéru musí zůstat alespoň 1 metru volného prostoru.

■ Zařízení je navrženo v souladu s nejnovějšími bezpečnostními normami.

■ Toto zařízení vyhovuje normě EN 957. Je vhodné pro profesionální použití s hmotností uživatele do 150 kg.

Nesprávné opravy a/nebo úpravy trenažéru (např. odstranění dílů) mohou ohrozit bezpečnost uživatele.

■ Poškozené součásti mohou ohrozit vaši bezpečnost a/nebo snížit životnost zařízení.

Z tohoto důvodu musí být poškozené díly neprodleně vyměněny a zařízení nesmí být používáno, dokud není opraveno. Používejte pouze originální náhradní díly BH.

■ Pokud je zařízení pravidelně používáno, důkladně kontrolujte všechny součásti každé 1 - 2 měsíce a věnujte zvláštní pozornost dotažení matic a šroubů.

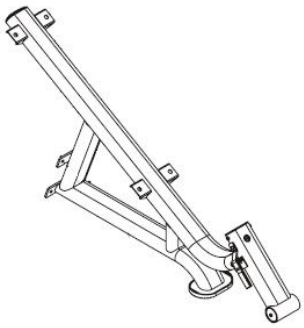
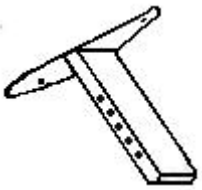
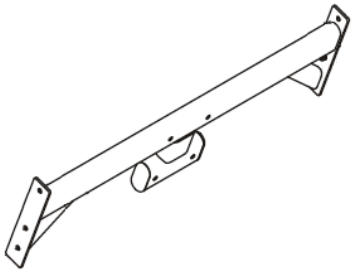
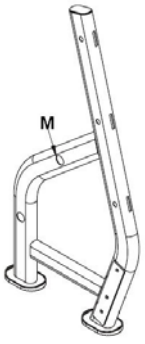
■ Před zahájením cvičební se poraďte se svým lékařem, abyste se ujistili, že můžete trenažér používat.
Cvičte na doporučené úrovni od lékaře nebo trenéra, nepřemáhejte se.
Nesprávné nebo nadměrné cvičení může poškodit vaše zdraví.

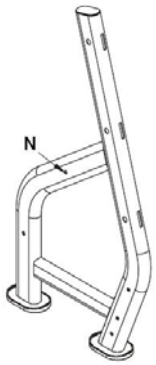
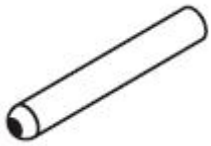
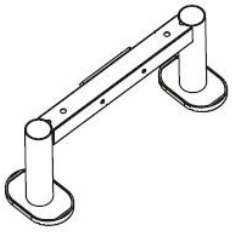
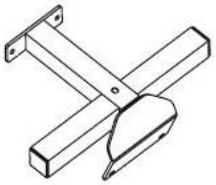
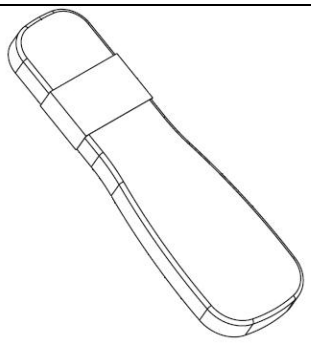
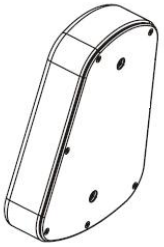
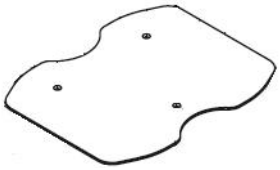
■ Věnujte velkou pozornost pokynům trenéra.

Při montáži trenažéru je doporučena pomoc druhé osoby.

Vyjměte jednotku z krabice a zkontrolujte jednotlivé součásti podle seznamu na obr. A a obr. B, abyste se ujistili, že nechybějí žádné díly.

Obr. A

Nº		✓		Nº		✓
1		1		2		1
3		1		4		1

5		**1**		**6**		**4**
7		**1**		**8**		**1**
9		**1**		**10**		**1**
11		**2**		**14**		**1**
16		**12**		**19**		**4**
20		**1**				

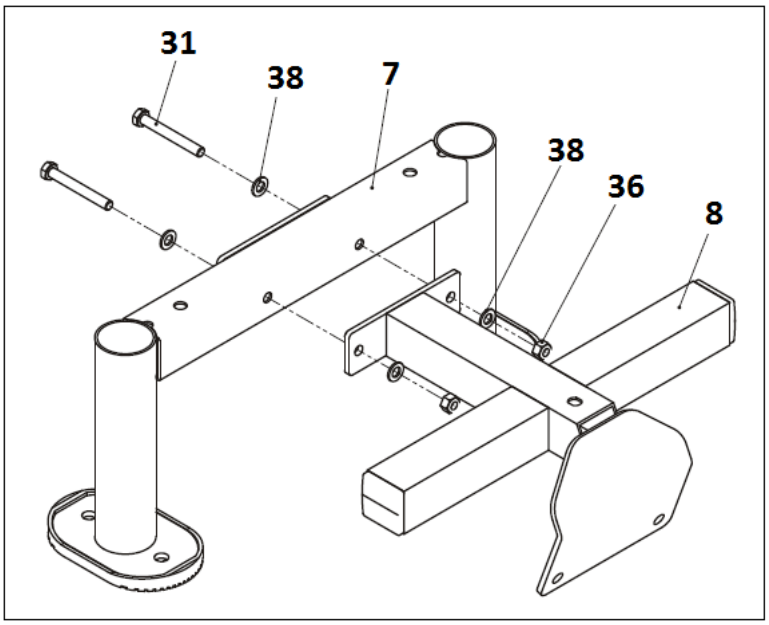
Obr. B

Nº		✓				✓
25	 M6x12	2		26	 M8x30	1
28	 M12x30	4		29	 M10x30	6
30	 M10x75	2		31	 M10x80	10
32	 M10x70	3		33	 M12x70	6
36	 M10	13		37	 M12	6
38	 M10	31		41	 M12	4
						

MONTÁŽNÍ POKYNY

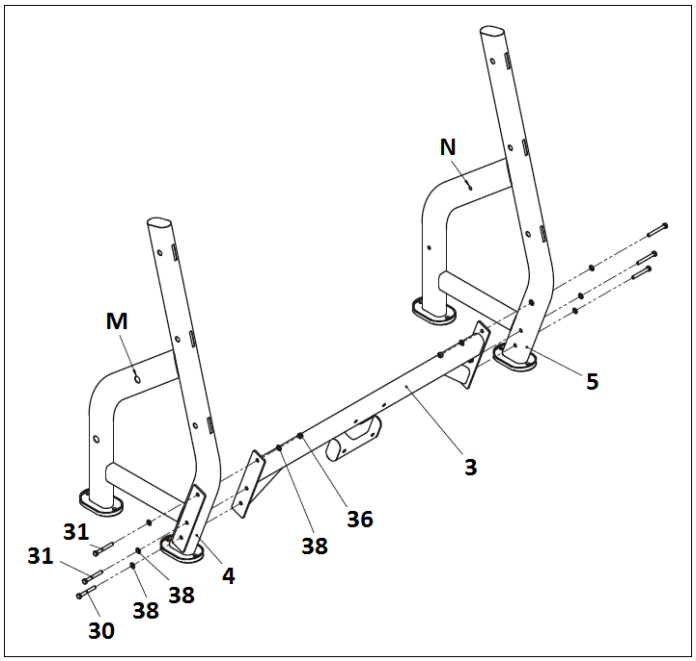
POZNÁMKA: Popis částí na obrázcích vždy odpovídá poloze, kterou uživatel zaujímá při cvičení.

Obr. 1



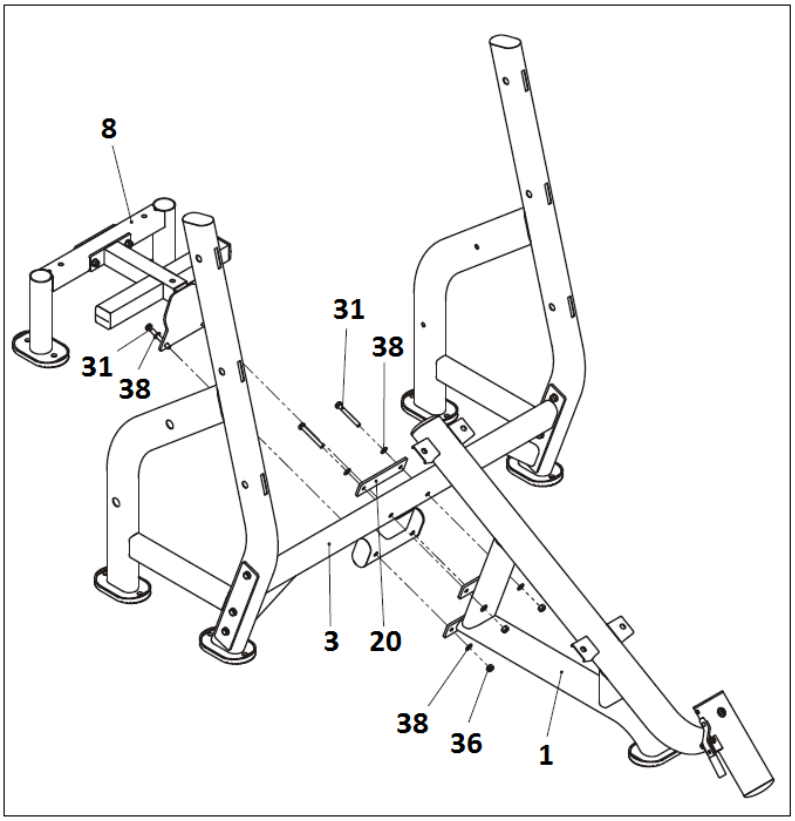
Podpěru opěrky nohou (7) opřete o zem. Umístěte nosnou konzolu (8) a zajistěte ji pomocí šroubů (31), podložek (38) a matic (36).

Obr. 2



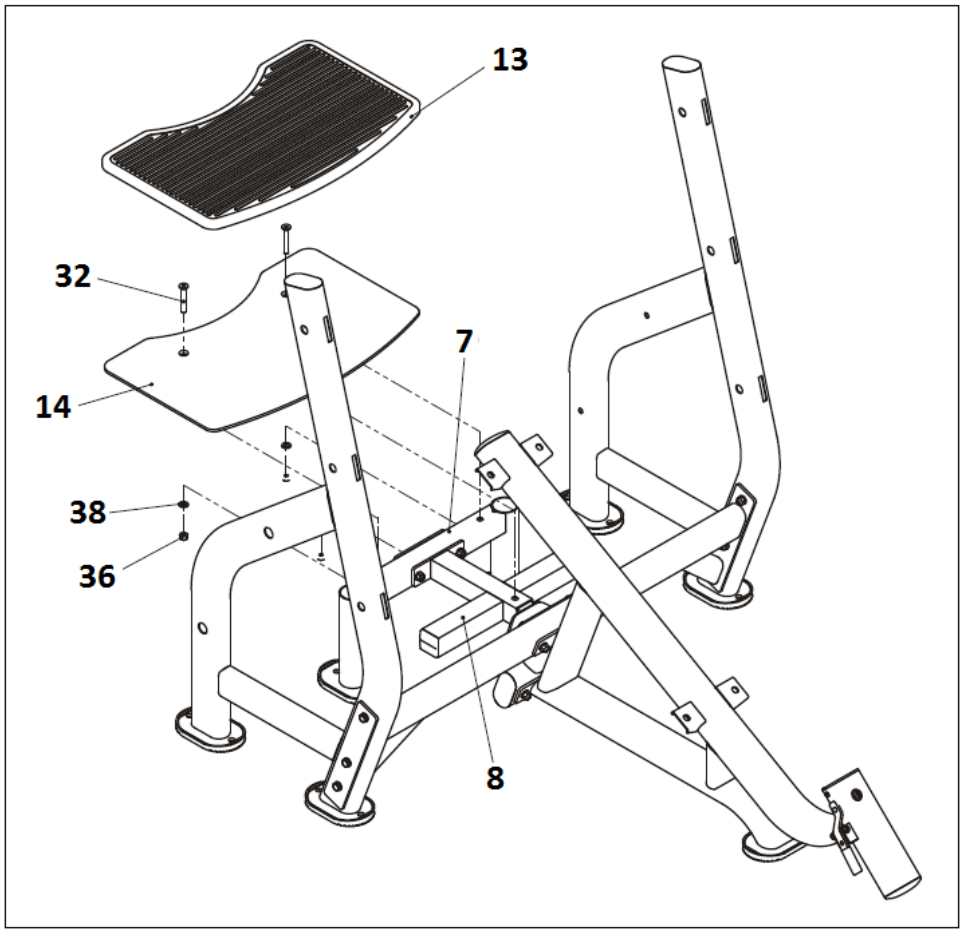
Nosnou tyč (4) položte na zem, poznamenejte si polohu otvoru (M).
Umístěte držák (3) a zajistěte jej pomocí šroubů (31), podložek (38) a matic (36). Zajistěte spodní šroub (30) s podložkou (38).
Dále namontujte nosnou tyč (5) a poznamenejte si polohu otvoru (N).
Zajistěte středový držák (3) pomocí šroubů (31), podložek (38) a matic (36). Zajistěte spodní šroub (30) s podložkou (38).

Obr. 3



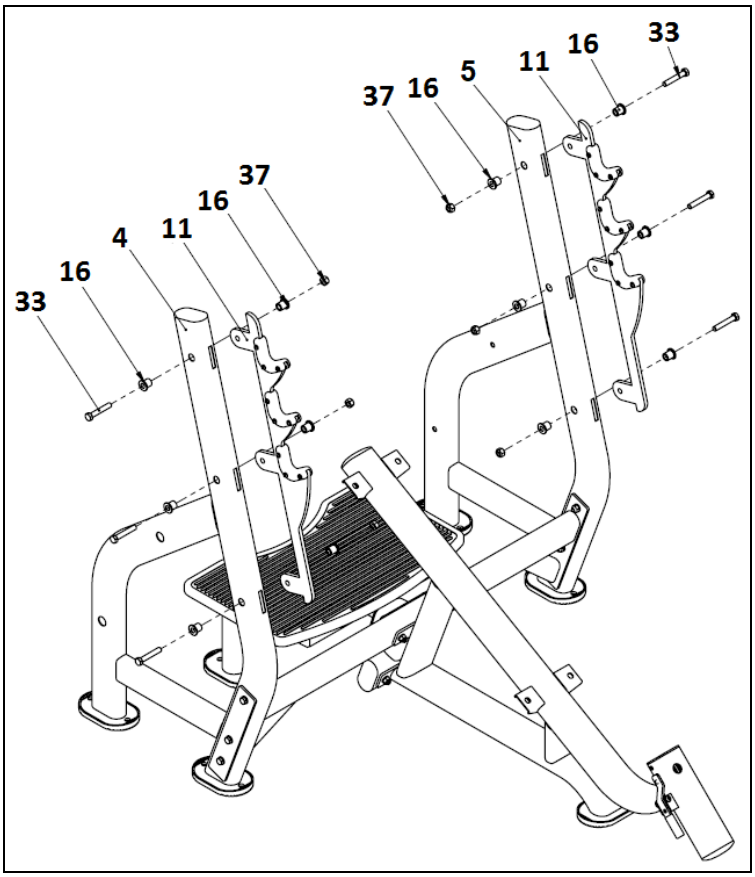
Podpěru opěrky zad (1) umístěte na středový držák (3), nasaďte přídržné desky (20) a zajistěte je šrouby (31), podložkami (38) a maticemi (36).
Opěrku nohou (8) umístěte a připevněte k držáku (3) šrouby (31), podložkami (38) a maticemi (36).

Obr. 4



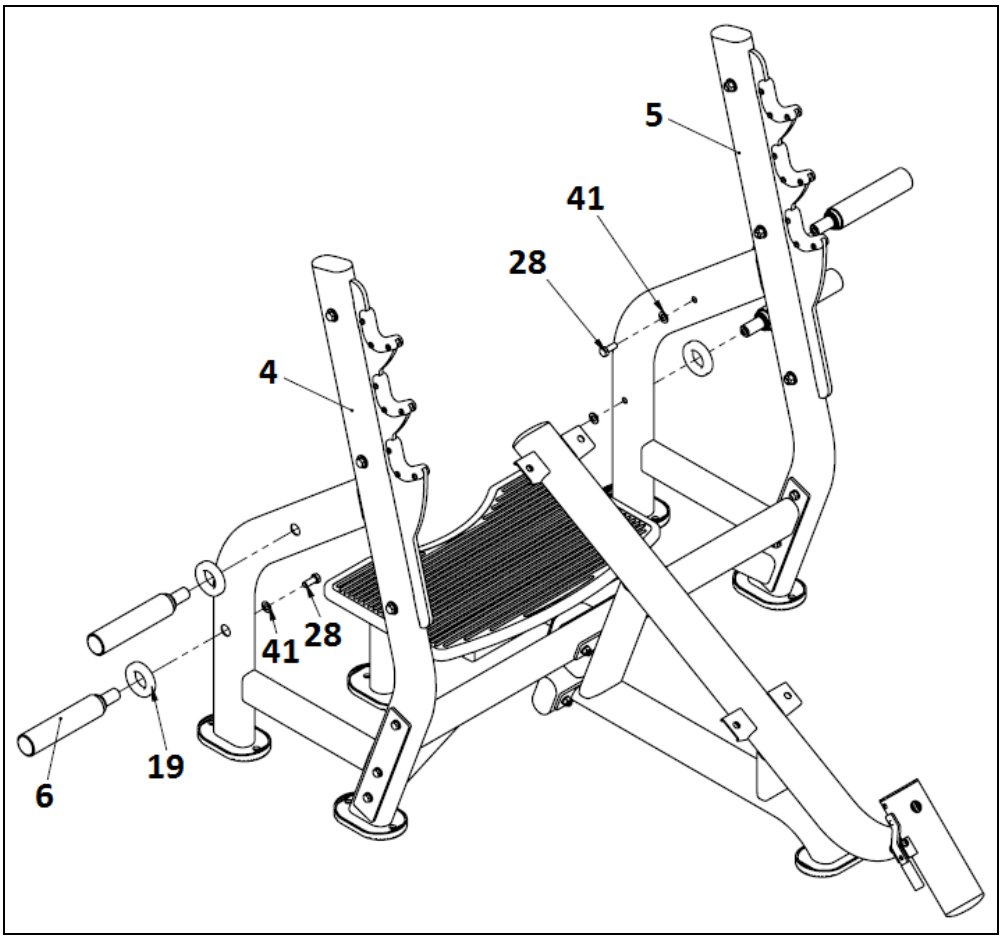
Umístěte desku opěrky nohou (14) na opěrku nohou (7) a připevněte ji k podpěře (8) pomocí šroubů (32), podložek (38) a matic (36).
Připevněte gumový kryt (13) k desce opěrky nohou (14).

Obr. 5



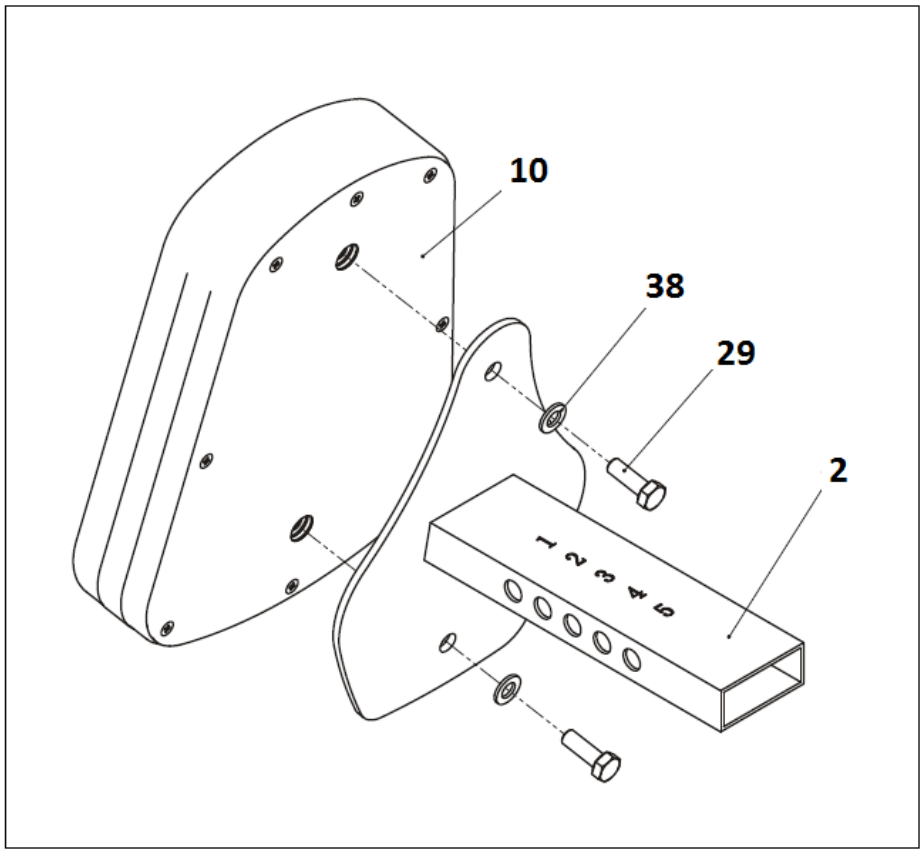
Volič výšky (11) umístěte na nosnou tyč (4).
Nasaďte distanční podložky (16) a připevněte je k držáku (4) pomocí šroubů (33) a matic (37). Nyní umístěte volič výšky (11) na nosnou tyč (5).
Nasaďte distanční podložky (16) a připevněte je k držáku (5) pomocí šroubů (33) a matic (37).

Obr. 6



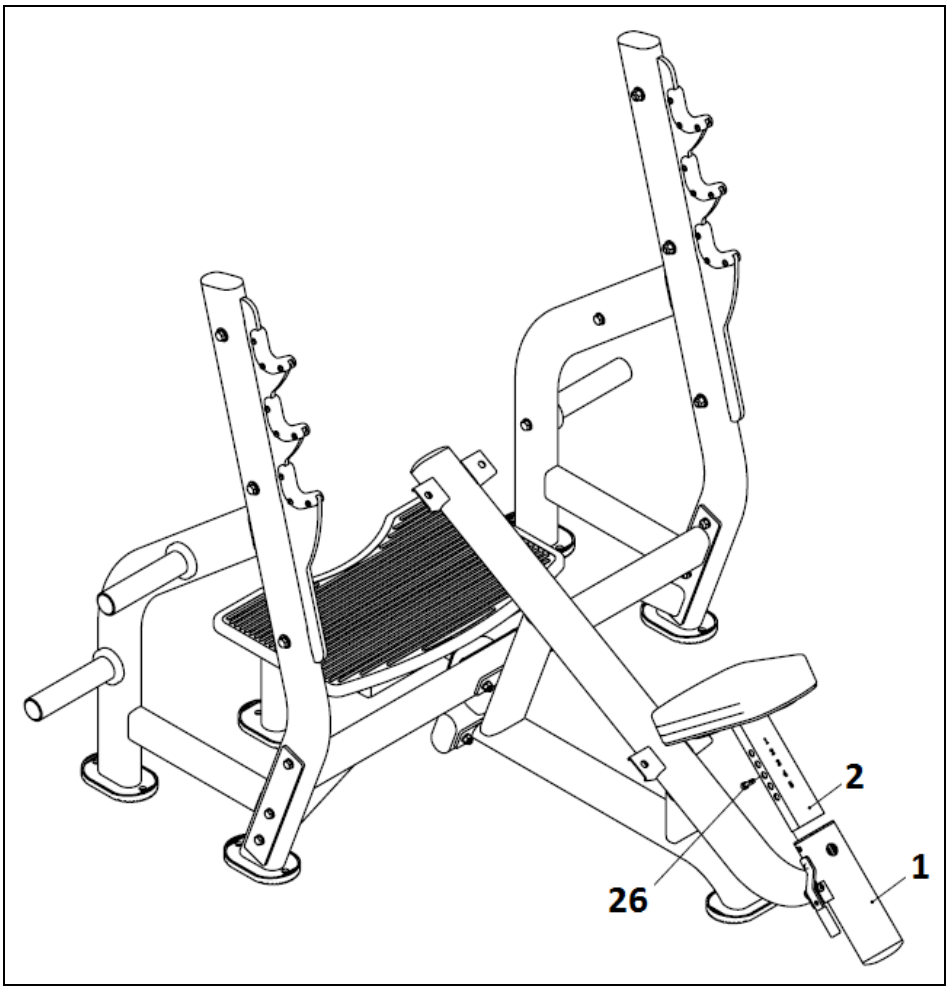
Vložte hřídel držáku závaží (6) do otvoru na držáku (4) a zajistěte ji šroubem (28) a podložkou (41). S pomocí trochy mýdlové vody vložte zarážku závaží (19).

Obr. 7



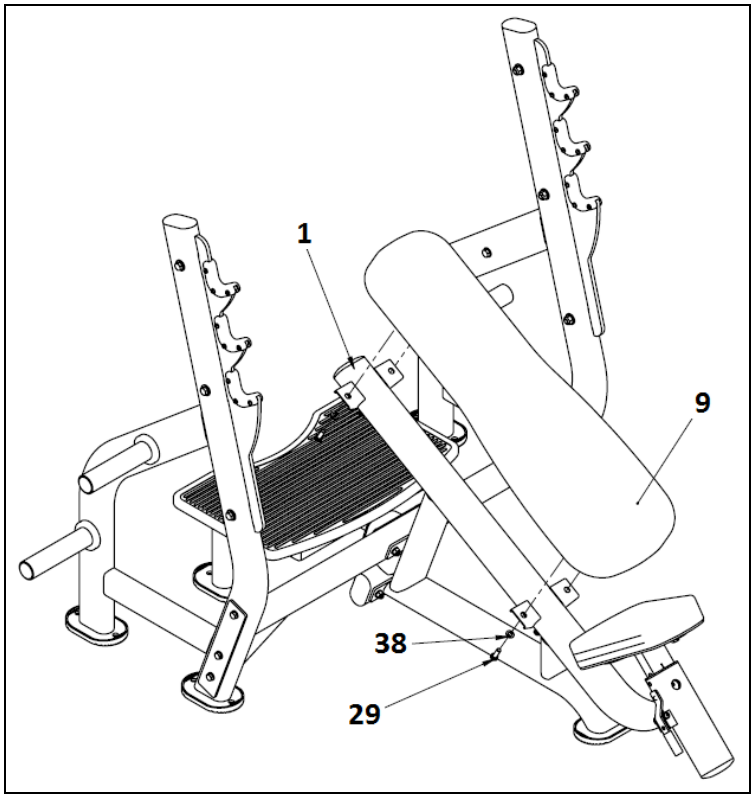
Umístěte čalouněné sedlo (10) na podpěru pro nastavení sedla (2) a zajistěte jej šrouby (29) a podložkami (38).

Obr. 8



Sedlový sloupek (2) vložte do trubky (1), uvolněte páku (21) a nasaďte pojistný šroub (26).

Obr. 9

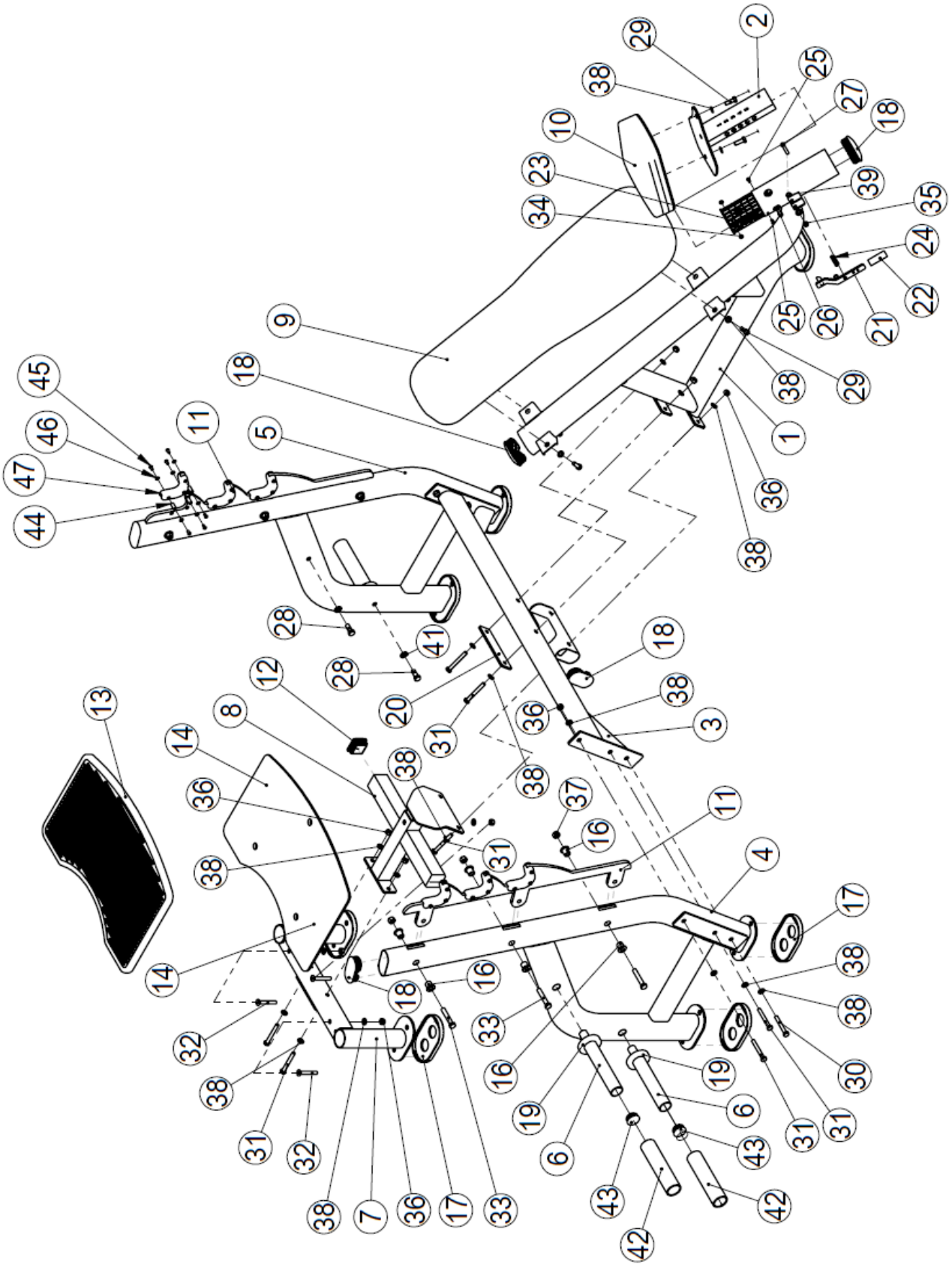


Čalouněné opěradlo (9) položte na podpěru (1), zajistěte jej pomocí šroubů (29) a podložek (38).

VELMI DŮLEŽITÉ:

Po dokončení montáže zkontrolujte, zda jsou namontovány všechny šrouby a zda jsou pevně utaženy.

L820


2
29
38
25
27
18
10
23
39
34
35
24
22
21
26
9
45
46
11
5
47
44
1
36
28
41
12
20
31
3
13
8
14
37
16
4
17
32
33
19
6
43
42
7

L820



Návod na obsluhu

Cvičebná lavica so stojanom BH FITNESS L820

SK

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

Pred zostavením a používaním trenažéra si pozorne prečítajte tieto pokyny. Obsahujú dôležité informácie pre vašu bezpečnosť a pre používanie a údržbu trenažéra.

Návod na použitie si uschovajte pre budúce použitie a poradenstvo pri údržbe a objednávaní náhradných dielov.



POZOR:

■ Toto zariadenie sa môže používať len na určený účel, t. j. na fyzické cvičenie.

Akékoľvek iné používanie trenažéra je zakázané a môže byť nebezpečné. Výrobca nezodpovedá za škody alebo zranenia spôsobené nesprávnym používaním zariadenia.

■ Zariadenie používajte na pevnom a rovnom povrchu.

■ Okolo trenažéra musí zostať aspoň 1 meter voľného priestoru.

■ Zariadenie je navrhnuté v súlade s najnovšími bezpečnostnými normami.

■ Toto zariadenie je v súlade s normou EN 957. Je vhodný na profesionálne použitie s hmotnosťou používateľa do 150 kg.

Nesprávne opravy a/alebo úpravy trenažéra (napr. odstránenie častí) môžu ohroziť bezpečnosť používateľa.

■ Poškodené komponenty môžu ohroziť vašu bezpečnosť a/alebo znížiť životnosť zariadenia.

Z tohto dôvodu sa poškodené časti musia okamžite vymeniť a zariadenie sa nesmie používať, kým nebude opravené. Používajte len originálne náhradné diely BH.

■ Ak sa zariadenie používa pravidelne, každé 1-2 mesiace dôkladne skontrolujte všetky komponenty a venujte osobitnú pozornosť utiahnutiu matíc a skrutiek.

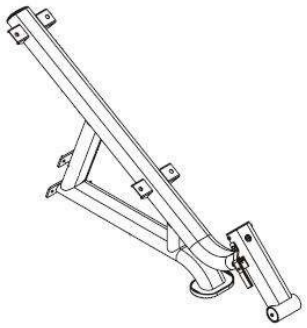
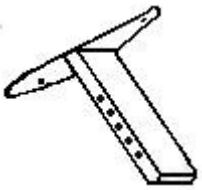
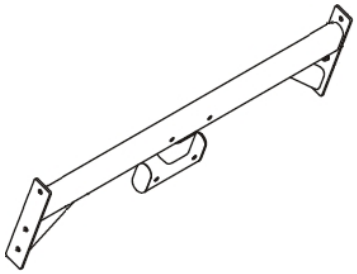
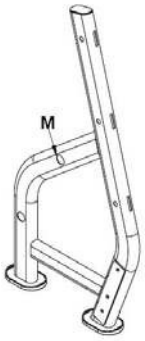
■ Pred začatím cvičenia sa poraďte so svojím lekárom, či môžete používať bežecký pás.
Cvičte na úrovni odporúčanej lekárom alebo trénerom, neprepínajte sa.
Nesprávne alebo nadmerné cvičenie môže poškodiť vaše zdravie.

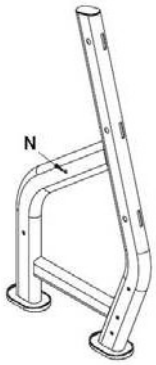
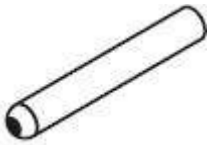
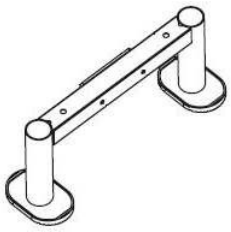
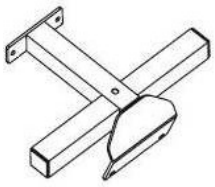
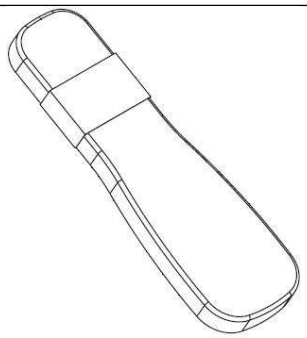
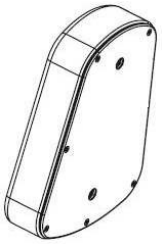
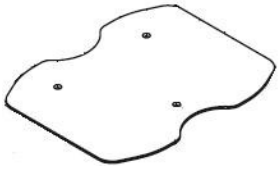
■ Dávajte pozor na pokyny trénera.

Pri montáži trenažéra sa odporúča pomoc inej osoby.

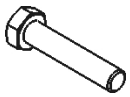
Vyberte jednotku z krabice a skontrolujte jednotlivé komponenty podľa zoznamu na obr. A a obr. B, aby ste sa uistili, že nechýbajú žiadne súčasti.

Obr. A

Nº		✓		Nº		✓
1		1		2		1
3		1		4		1

5		**1**		**6**		**4**
7		**1**		**8**		**1**
9		**1**		**10**		**1**
11		**2**		**14**		**1**
16		**12**		**19**		**4**
20		**1**				

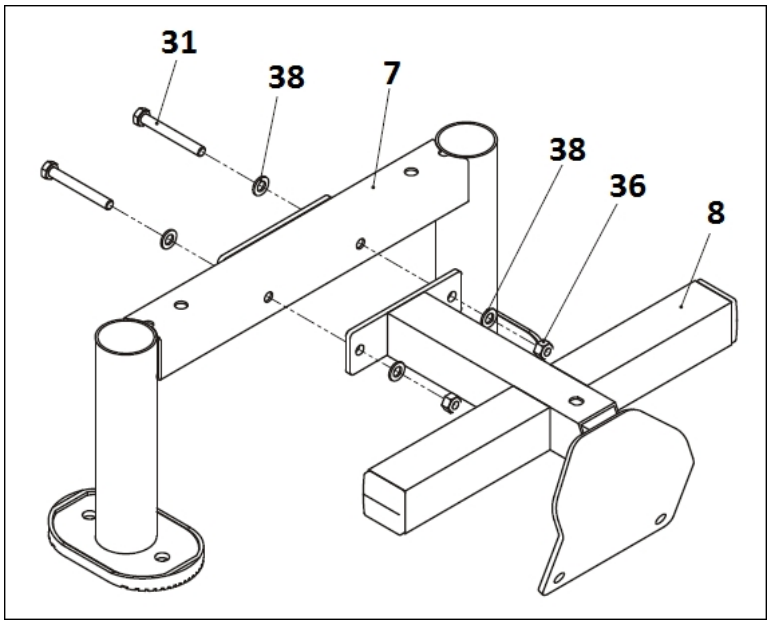
Obr. B

Nº		✓				✓
25	 M6x12	2		26	 M8x30	1
28	 M12x30	4		29	 M10x30	6
30	 M10x70	2		31	 M10x80	10
32	 M10x70	3		33	 M12x70	6
36	 M10	13		37	 M12	6
38	 M10	31		41	 M12	4
						

MONTÁŽNE POKYNY

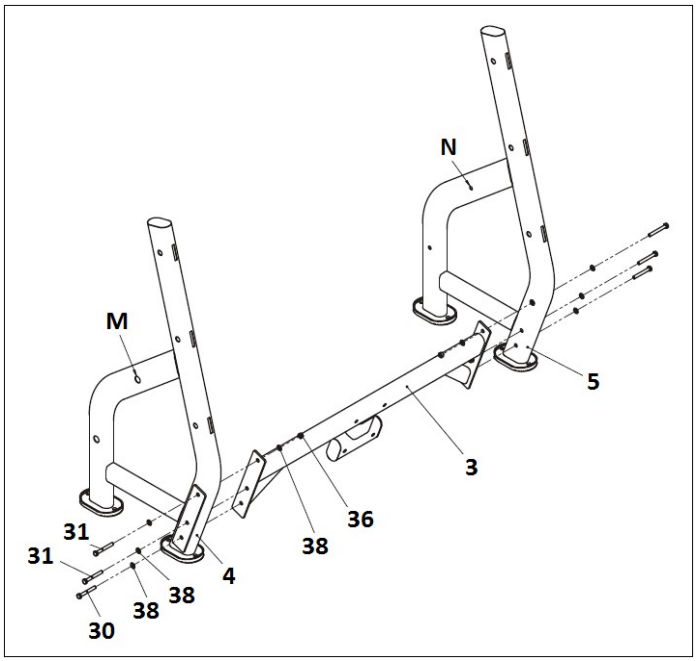
POZNÁMKA: Popis častí na obrázkoch vždy zodpovedá polohe, ktorú používateľ zaujme počas cvičenia.

Obr. 1



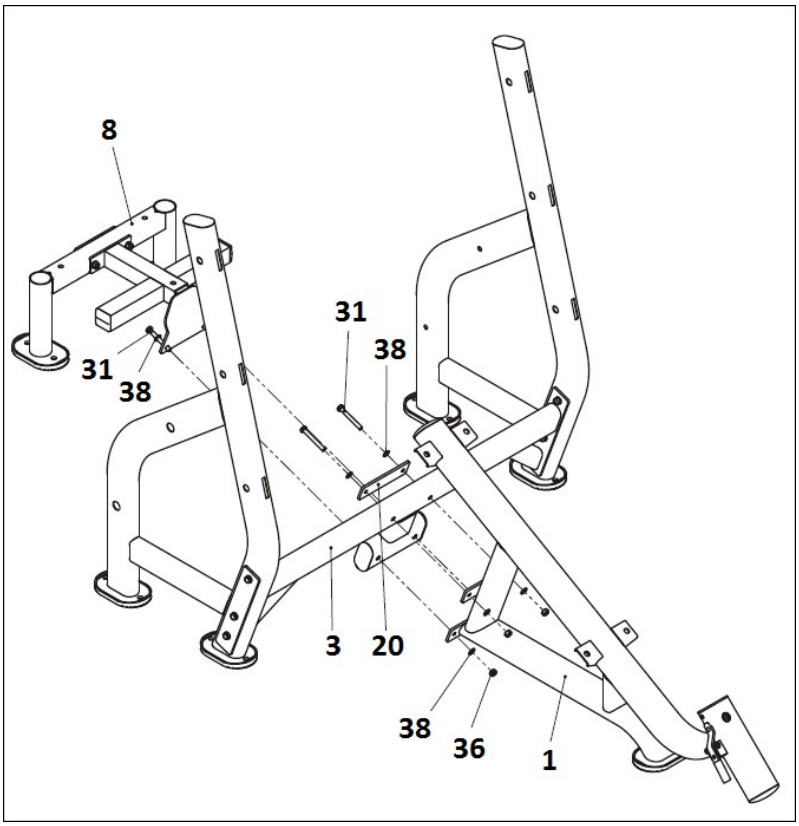
Opierku na nohy (7) položte na zem. Umiestnite podperu (8) a zaistite ju skrutkami (31), podložkami (38) a matice (36).

Obr. 2



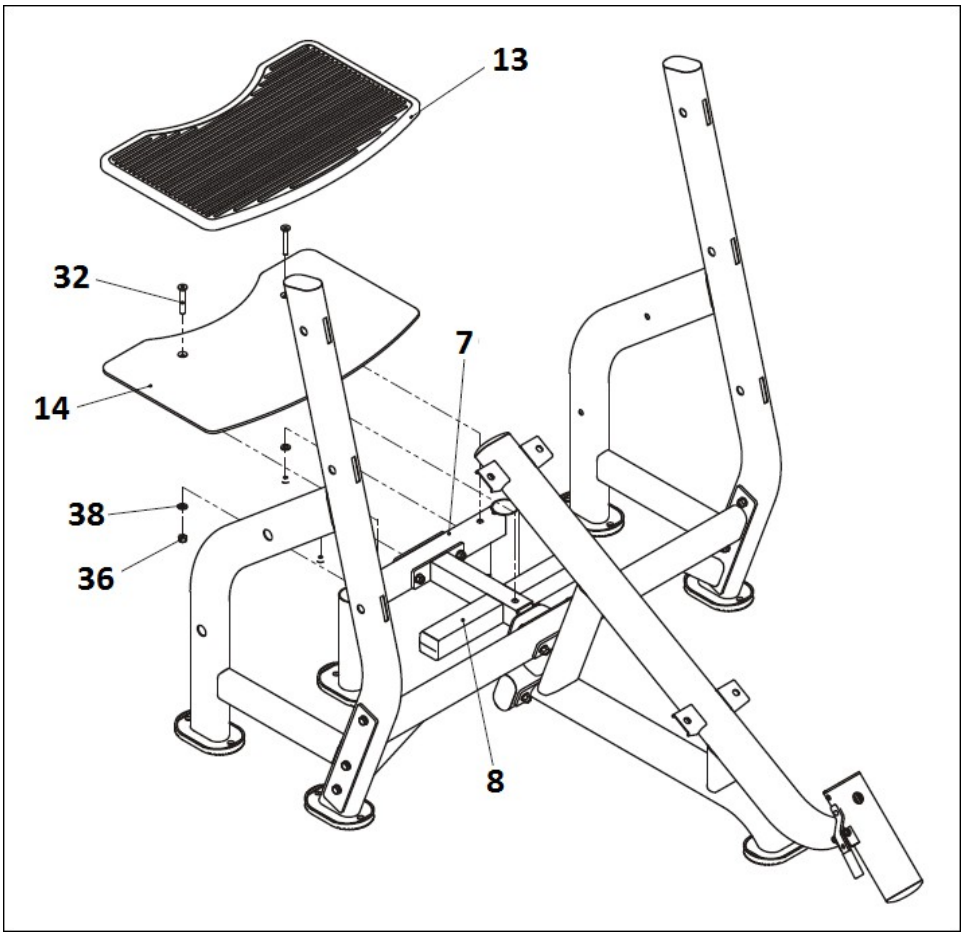
Podpernú tyč (4) položte na zem a všimnite si polohu otvoru (M).
Umiestnite konzolu (3) a zaistite ju skrutkami (31), podložkami (38) a maticami (36). Spodnú skrutku (30) zaistite podložkou (38).
Následne nainštalujte podpernú tyč (5) a všimnite si polohu otvoru (N).
Stredovú konzolu (3) upevnite skrutkami (31), podložkami (38) a maticami (36). Spodnú skrutku (30) upevnite podložkou (38).

Obr. 3



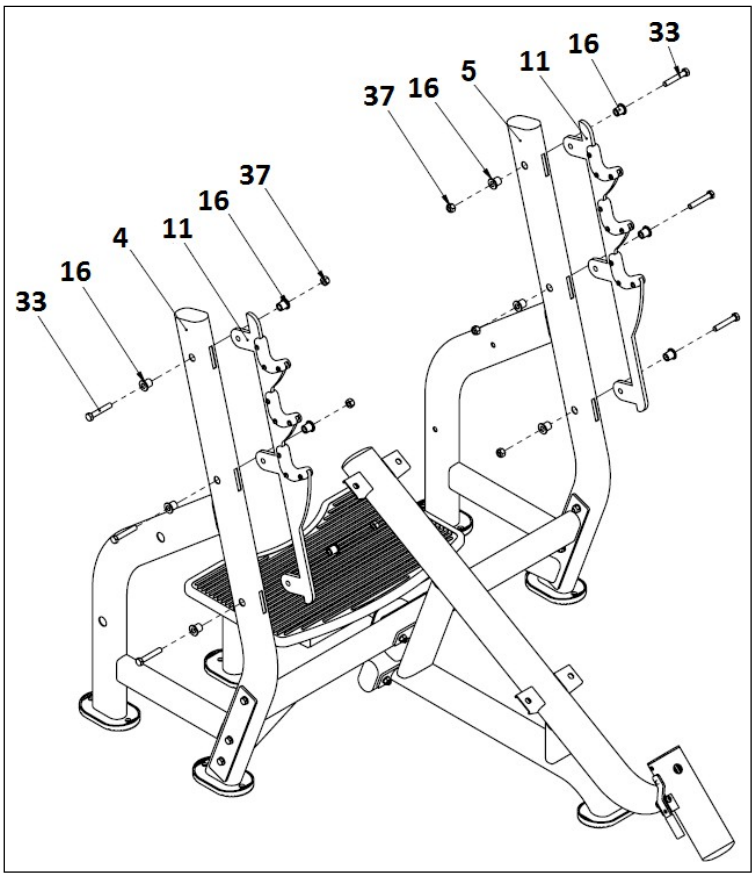
Umiestnite opierku chrbta (1) na stredovú konzolu (3), nasaďte prídržné dosky (20) a zaistite ich skrutkami (31), podložkami (38) a maticami (36).
Umiestnite a upevnite opierku nôh (8) na konzolu (3) pomocou skrutiek (31), podložiek (38) a matíc (36).

Obr. 4



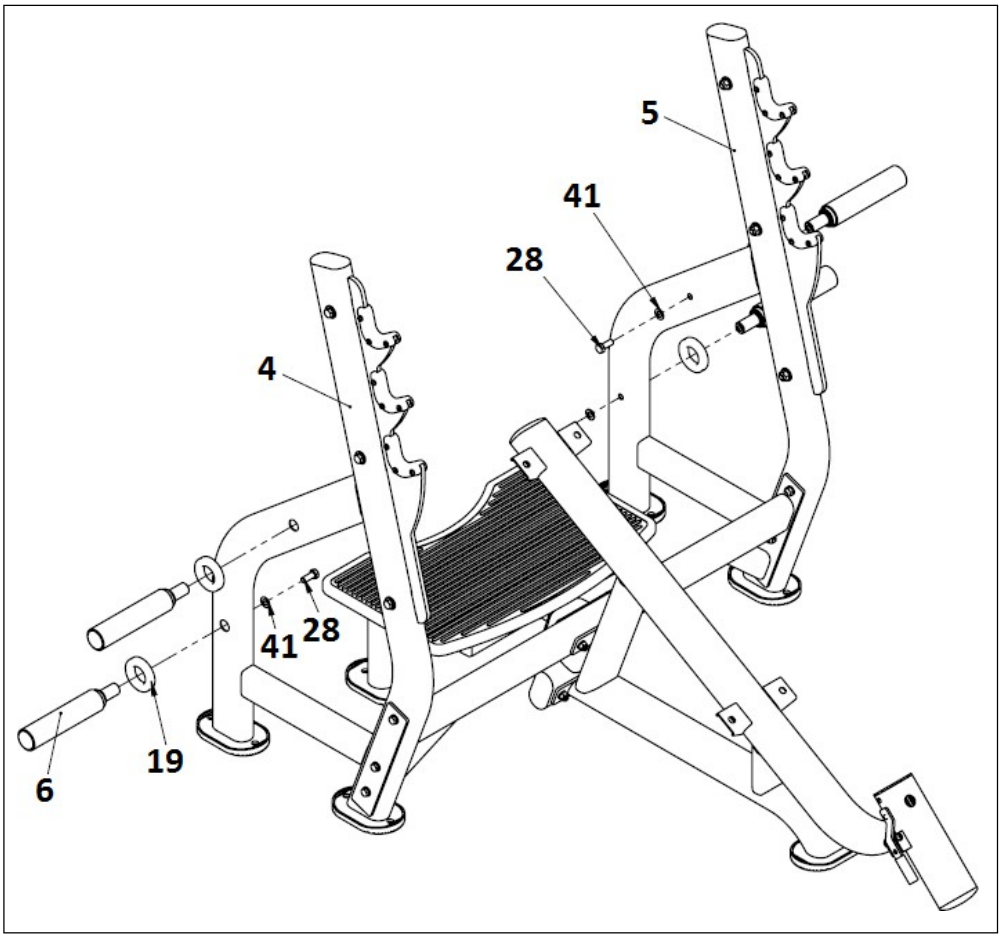
Umiestnite dosku podnožky (14) na podnožku (7) a pripevnite ju k podpere (8) pomocou skrutiek (32), podložiek (38) a matice (36).
Pripevnite gumový kryt (13) k doske opierky nôh (14).

Obr. 5



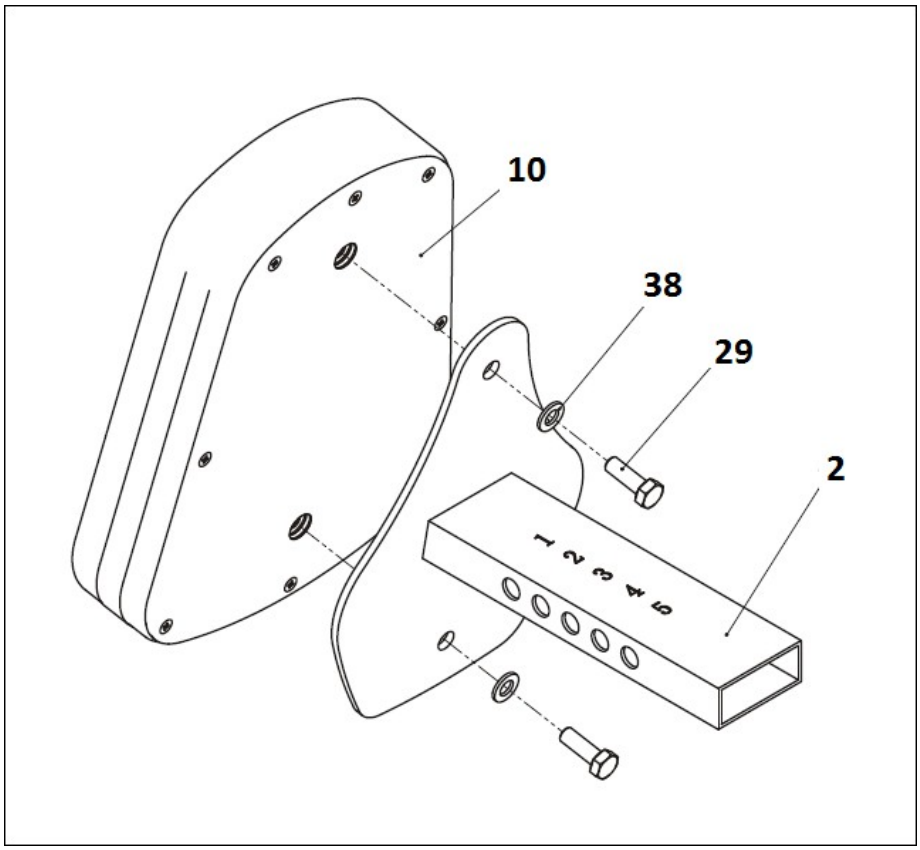
Umiestnite volič výšky (11) na nosnú tyč (4).
Namontujte dištančné podložky (16) a pripevnite ich ku konzole (4) pomocou skrutiek (33) a matíc (37). Teraz umiestnite volič výšky (11) na nosnú tyč (5).
Namontujte dištančné podložky (16) a upevnite ich na konzolu (5) pomocou skrutiek (33) a matíc (37).

Obr. 6



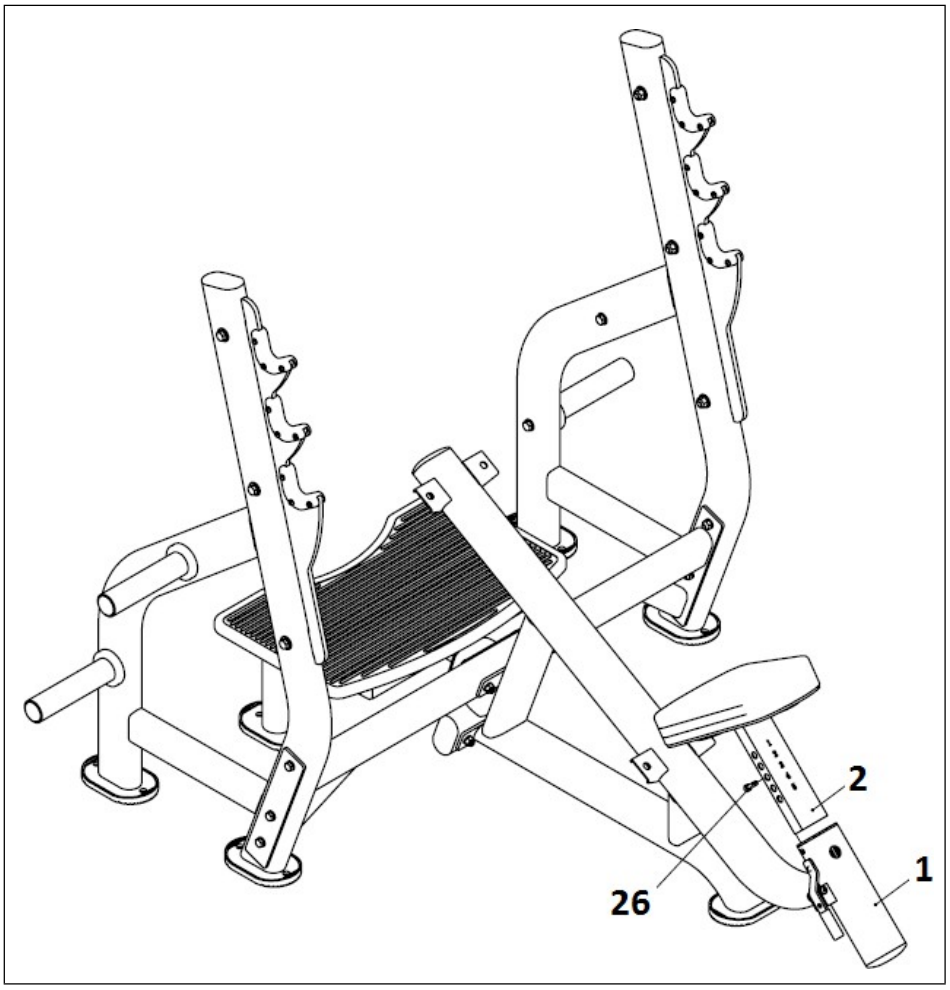
Vložte hriadeľ držiaka závažia (6) do otvoru na držiaku (4) a zaistite ho skrutkou (28) a podložkou (41). Pomocou trochy mydlovej vody vložte doraz závažia (19).

Obr. 7



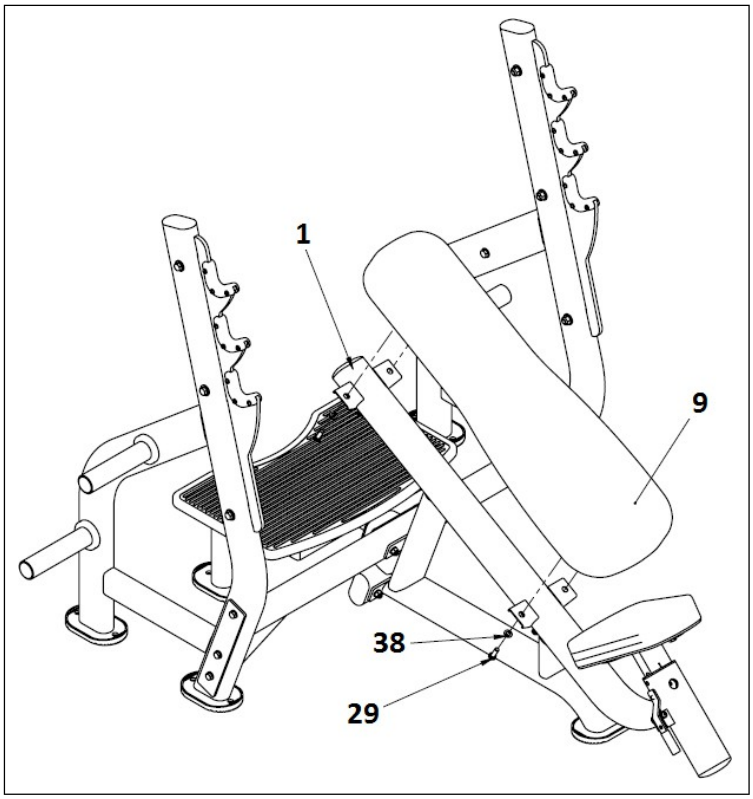
Umiestnite čalúnené sedlo (10) na podperu na nastavenie sedla (2) a zaistite ho skrutkami (29) a podložkami (38).

Obr. 8



Vložte stĺpik sedadla (2) do rúrky (1), uvoľnite páčku (21) a nasaďte poistnú skrutku (26).

Obr. 9

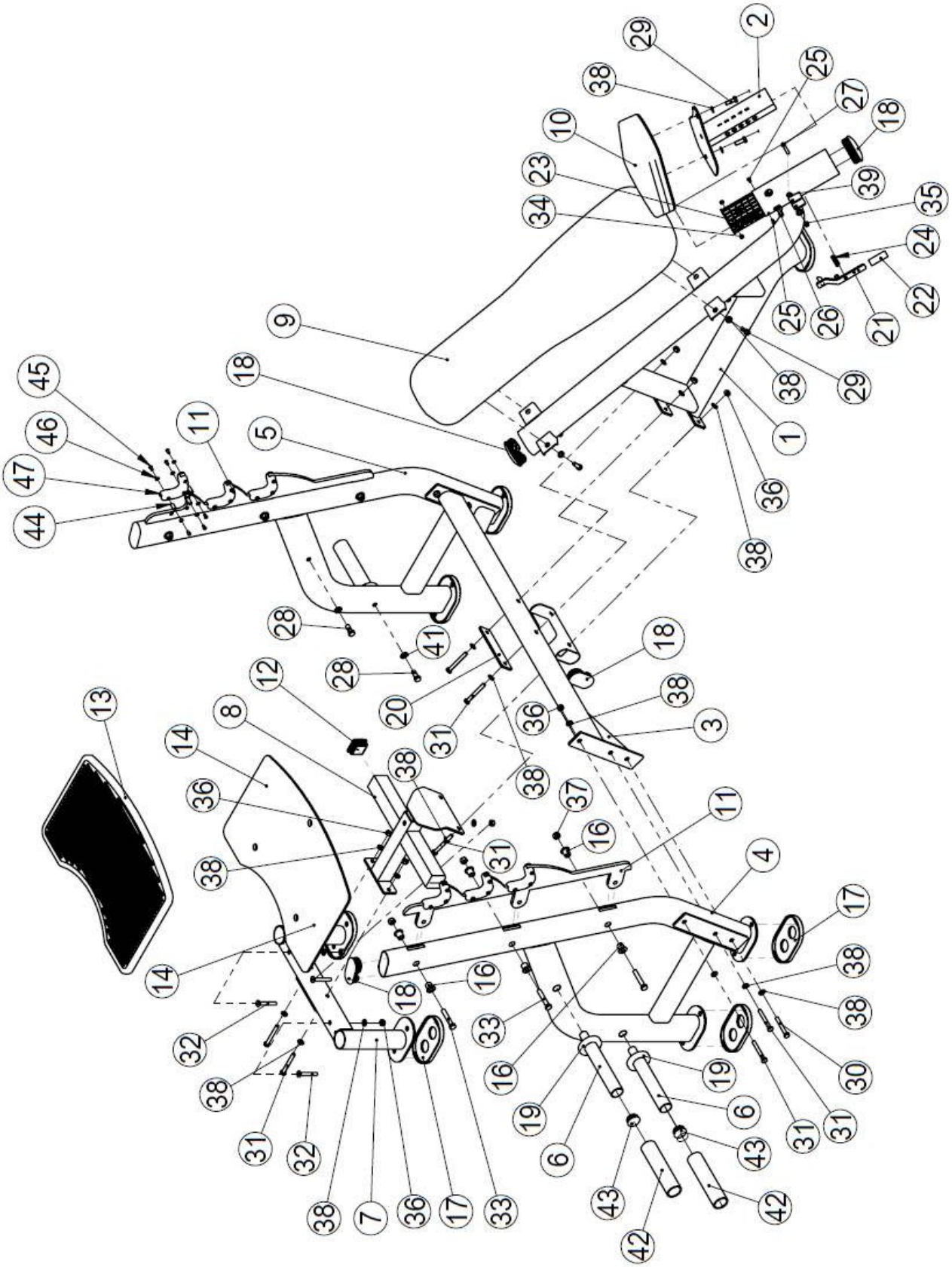


Umiestnite čalúnené operadlo (9) na podperu (1) a upevnite ho pomocou skrutiek (29) a podložiek (38).

VEĽMI DÔLEŽITÉ:

Po dokončení montáže skontrolujte, či sú všetky skrutky nasadené a pevne dotiahnuté.

L820


2
29
38
25
27
18
10
23
39
34
35
24
22
21
26
9
45
46
47
44
11
5
1
36
28
41
20
31
12
8
13
14
3
37
16
4
17
32
33
19
6
43
42
7

Dovozce a distributor pro
Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a,
140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175
DIČ:CZ05254175

Dovozce a distributor pro Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175

Email: info@trinteco.cz
Telefon: +420 725 552 257