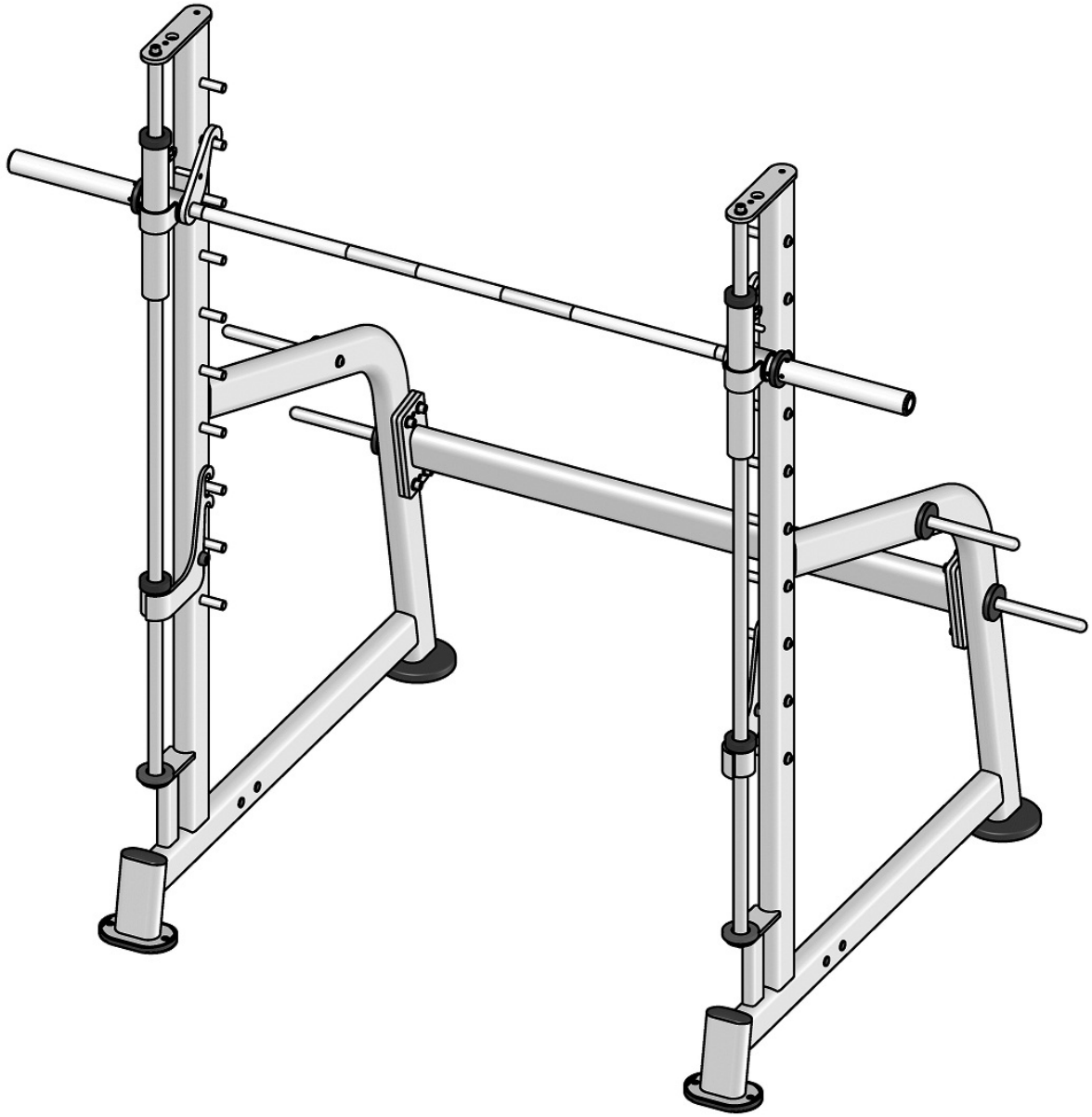
BH FITNESS

L350-L350B



Návod k obsluze

Posilovací stroj BH FITNESS L350-L350B

CZ

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Před montáží a používáním trenažéru si prosím pečlivě přečtěte tyto pokyny. Obsahují důležité informace pro vaši bezpečnost a pro používání a údržbu trenažéru.

Pokyny uschovejte pro budoucí využití a rady k údržbě i pro objednávání náhradních dílů.



POZOR:

■ Toto zařízení lze používat pouze k určenému účelu, tj. fyzickému cvičení.

Jakékoli jiné použití trenažéru je zakázáno a může být nebezpečné. Výrobce neodpovídá za poškození nebo zranění způsobená nesprávným používáním zařízení.

■ Zařízení používejte na pevném a rovném povrchu.

■ Kolem trenažéru musí zůstat alespoň 0,5 metru volného prostoru.

■ Zařízení je navrženo v souladu s nejnovějšími bezpečnostními normami.

■ Toto zařízení vyhovuje normě EN 957. Je vhodné pro profesionální použití s hmotností uživatele do 150 kg.

Nesprávné opravy a/nebo úpravy trenažéru (např. odstranění dílů) mohou ohrozit bezpečnost uživatele.

■ Poškozené součásti mohou ohrozit vaši bezpečnost a/nebo snížit životnost zařízení.

Z tohoto důvodu musí být poškozené díly neprodleně vyměněny a zařízení nesmí být používáno, dokud není opraveno. Používejte pouze originální náhradní díly BH.

■ Pokud je zařízení pravidelně používáno, důkladně kontrolujte všechny součásti každé 1 - 2 měsíce a věnujte zvláštní pozornost dotažení matic a šroubů.

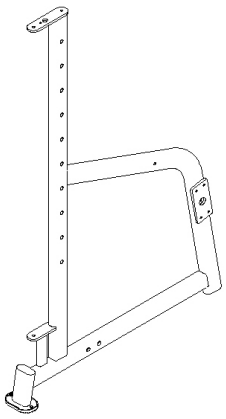
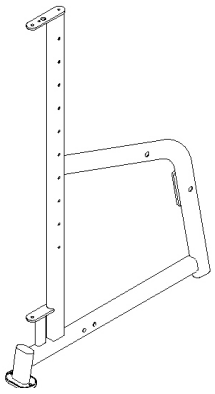
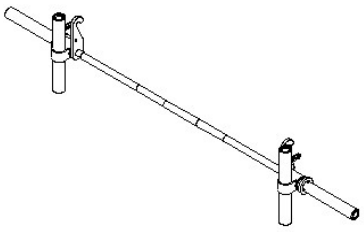
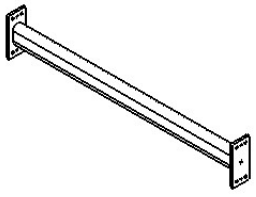
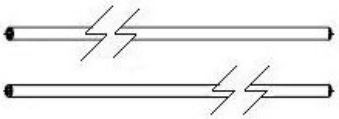
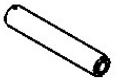
■ Před zahájením cvičební se poraďte se svým lékařem, abyste se ujistili, že můžete trenažér používat.
Cvičte na doporučené úrovni od lékaře nebo trenéra, nepřemáhejte se.
Nesprávné nebo nadměrné cvičení může poškodit vaše zdraví.

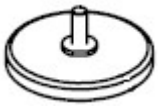
■ Věnujte velkou pozornost pokynům trenéra.

Při montáži trenažéru je doporučena pomoc druhé osoby.

Vyjměte jednotku z krabice a zkontrolujte jednotlivé součásti podle seznamu na obr. A a obr. B, abyste se ujistili, že nechybí žádné díly.

Obr. A

Nº		✓		Nº		✓
1		1		2		1
3		1		4		1
5		1		6		1
8		2		11		20

12		4		17		4
18		4		19		2
24		2				

Obr. B

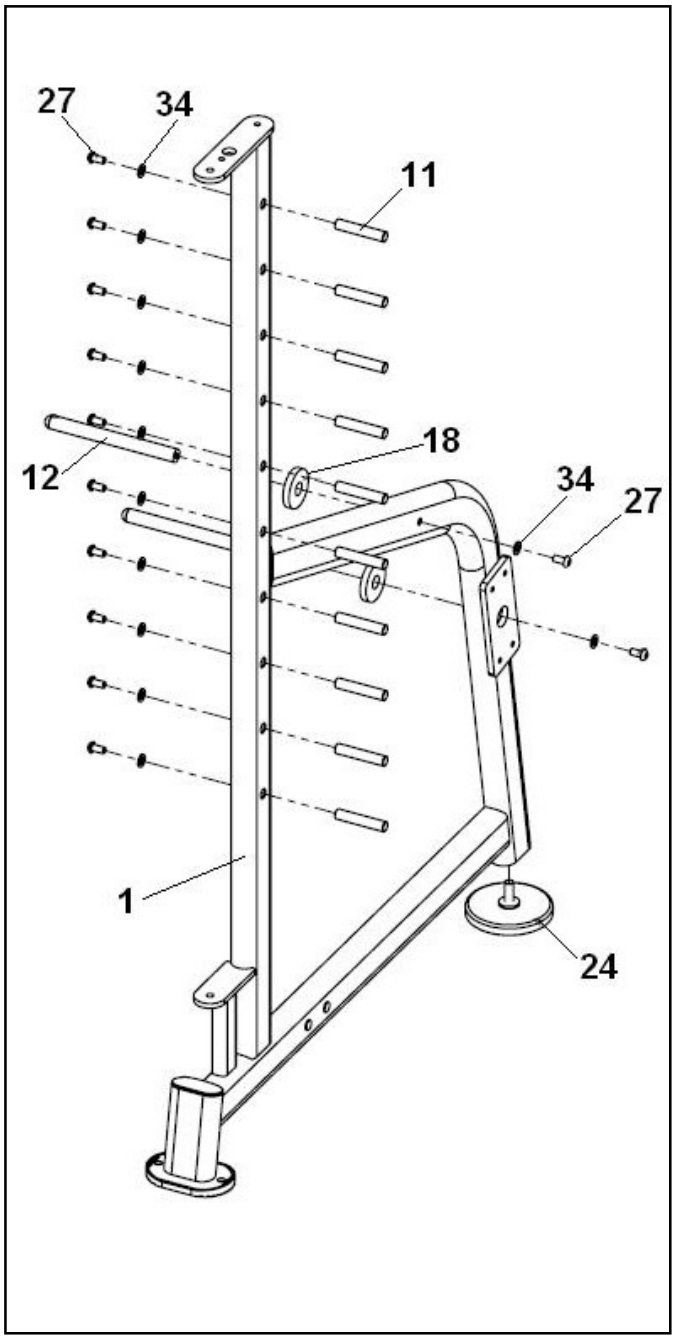
Nº		✓				✓
27	 M12*25	24		29	 M12*30	4
30	 M12*20	8		31	 M12*16	4
34	 M-12	36				

MONTÁŽNÍ POKYNY

POZNÁMKA: Popis částí na obrázcích vždy odpovídá poloze, kterou uživatel zaujímá při cvičení.

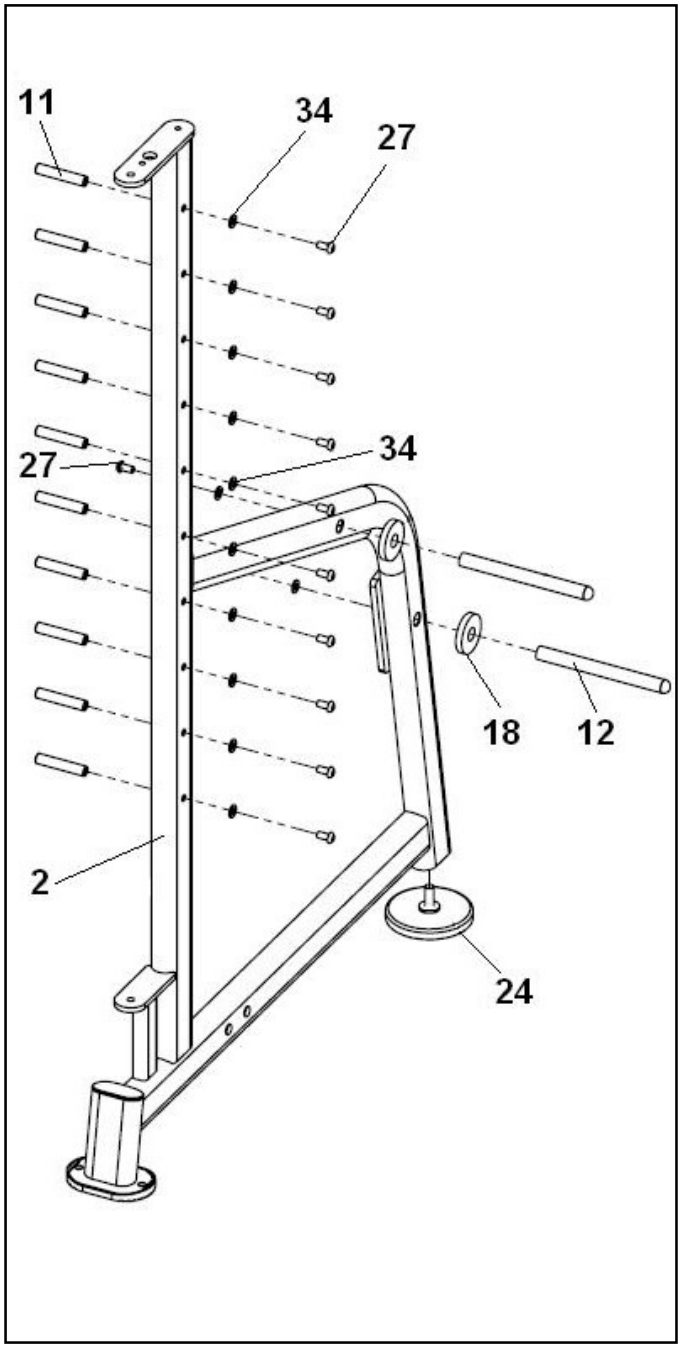
Našroubujte vyrovnávací patku (24) na podpěru (1), obr. 1.
Umístěte volič výšky (11) na podpěru (1) a zajistěte jej šrouby (27) a podložkami (34).
Vložte hřídel držáku závaží (12) do pouzdra na držáku (1) a zajistěte jej šroubem (27) a podložkou (34).
Pomocí trochy mýdlové vody vložte zarážku závaží (18).

Obr. 1

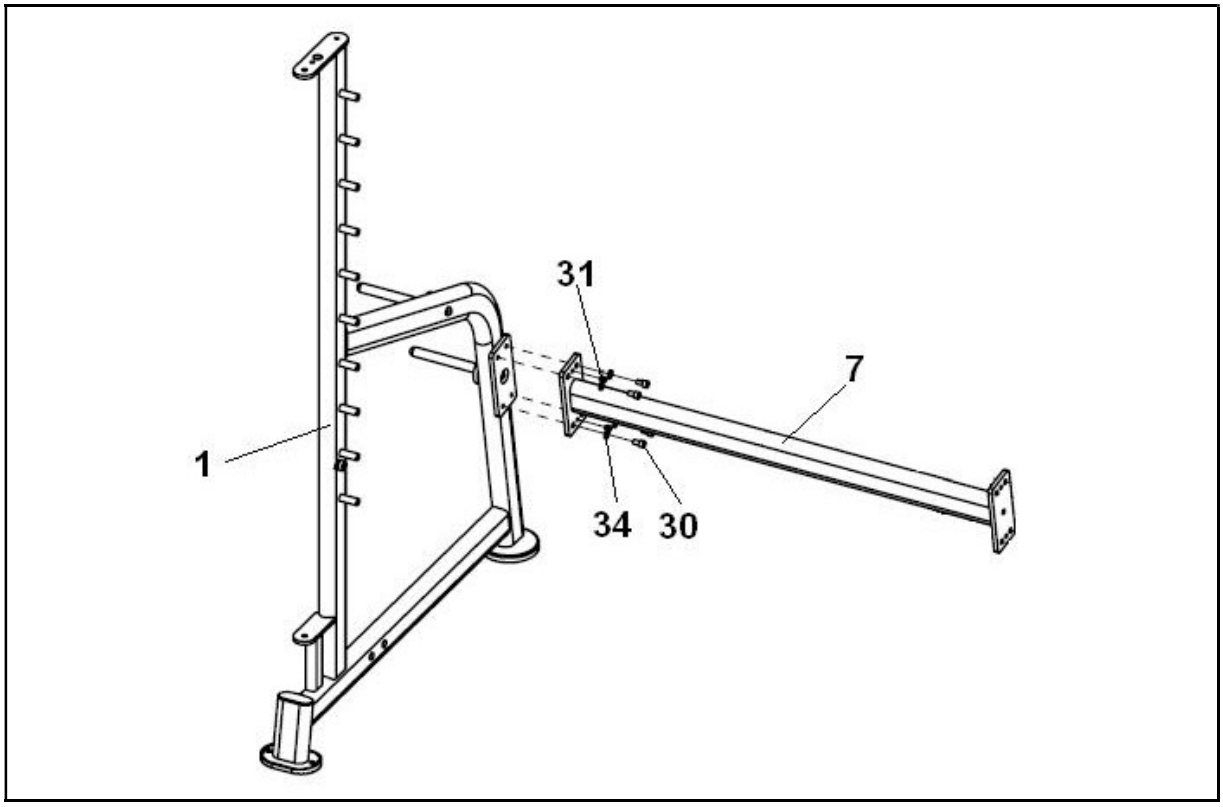


Našroubujte vyrovnávací patku (24) na podpěru (1), obr. 2.
Umístěte volič výšky (11) na podpěru (1) a zajistěte jej šrouby (27) a podložkami (34).
Vložte hřídel držáku závaží (12) do pouzdra na držáku (1) a zajistěte jej šroubem (27) a podložkou (34).
Pomocí trochy mýdlové vody vložte zarážku závaží (18).

Obr. 2

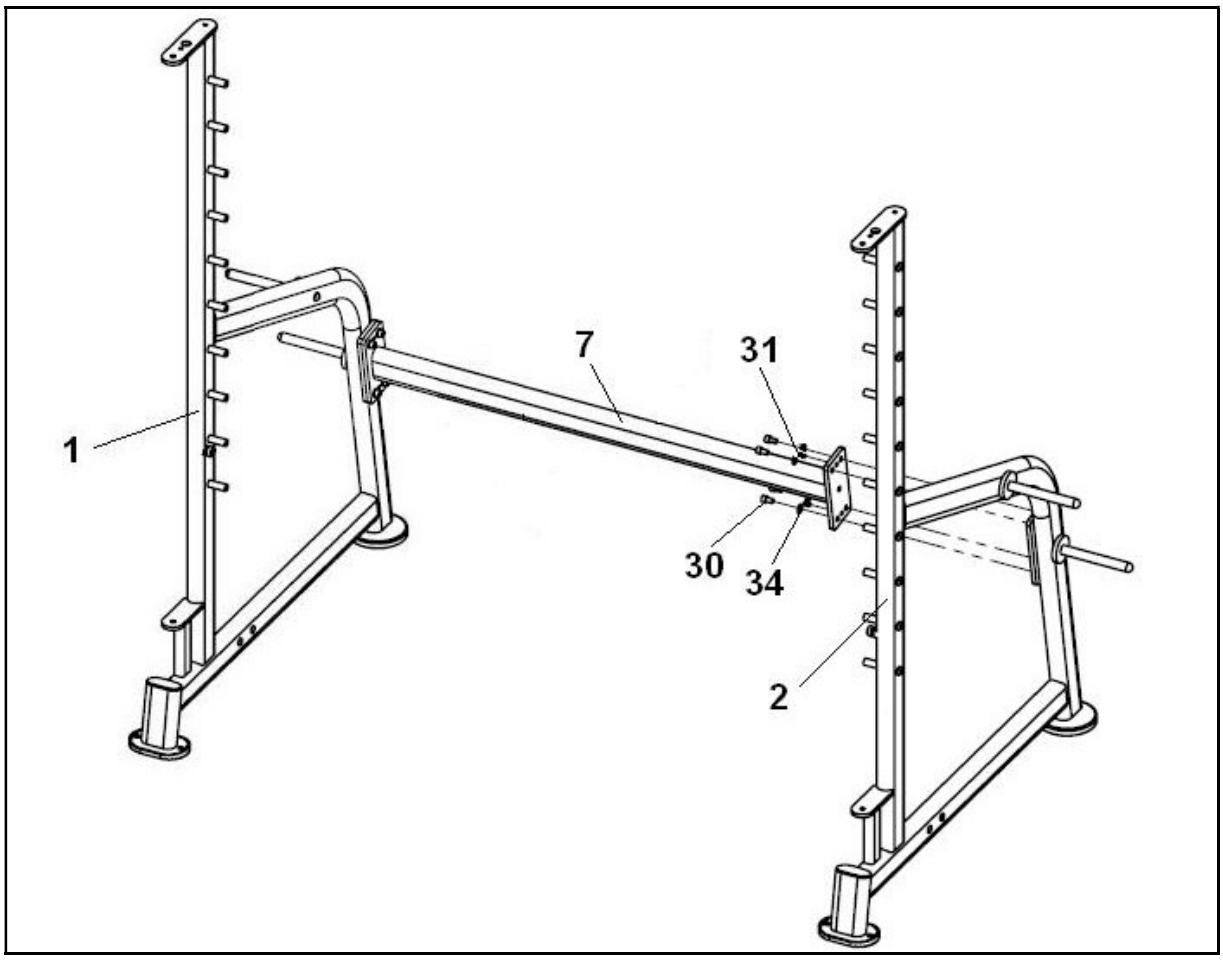


Obr. 3



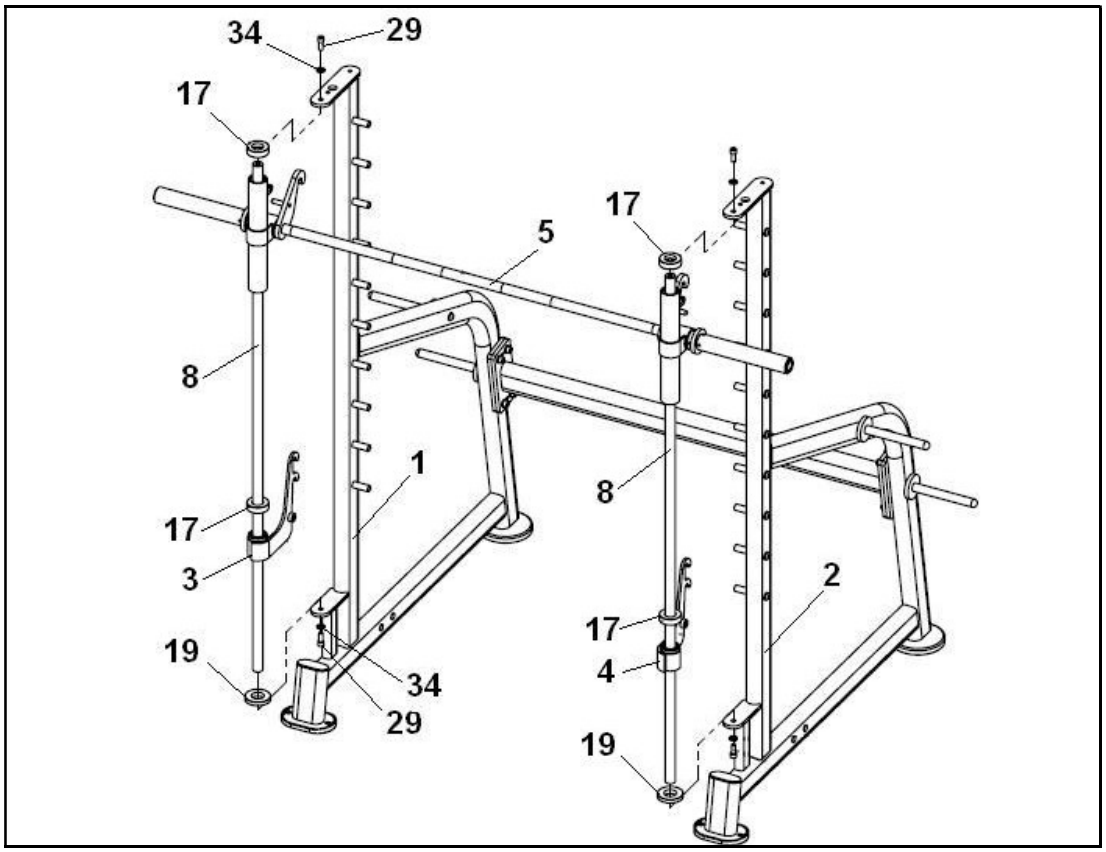
Umístěte šrouby (obr. 3, 4 a 5), aniž byste je utahovali, abyste nejprve udělali poslední krok - vyrovnání a usazení.
Opřete hlavní podpěru (1) o zem, obr. 3.
Umístěte držák (7) a zajistěte jej pomocí šroubů (30) a podložek (34).
Utáhněte stavěcí šrouby (31).

Obr. 4



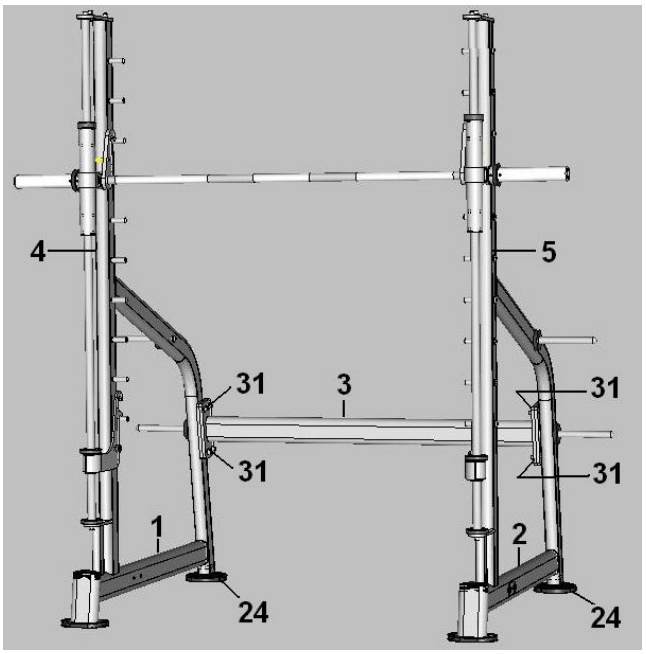
Opřete hlavní podpěru (2) o zem, obr. 4.
Umístěte držák (7) a zajistěte jej pomocí šroubů (30) a podložek (34). Utáhněte stavěcí šrouby (31).

Obr. 5



Vodicí tyč (8) umístěte do spodní desky pravé hlavní podpěry (1), obr. 5, utáhněte šroub (29) s podložkou (34). Poté nasaďte gumovou krytku (19), bezpečnostní podpěru (3) a gumovou krytku (17), obr. 5.
Umístěte vodící tyč (8) do spodní desky levé hlavní podpěry (2), nasaďte šroub (29) s podložkou (34). Poté umístěte gumovou krytku (19), bezpečnostní podpěru (3) a gumovou krytku (17), obr. 5.
Vezměte lištu (5) a vložte ji do vodících tyčí (8), obr. 5, nasaďte gumovou krytku (17) a našroubujte šroub (29) s podložkou (34).

Obr. 6



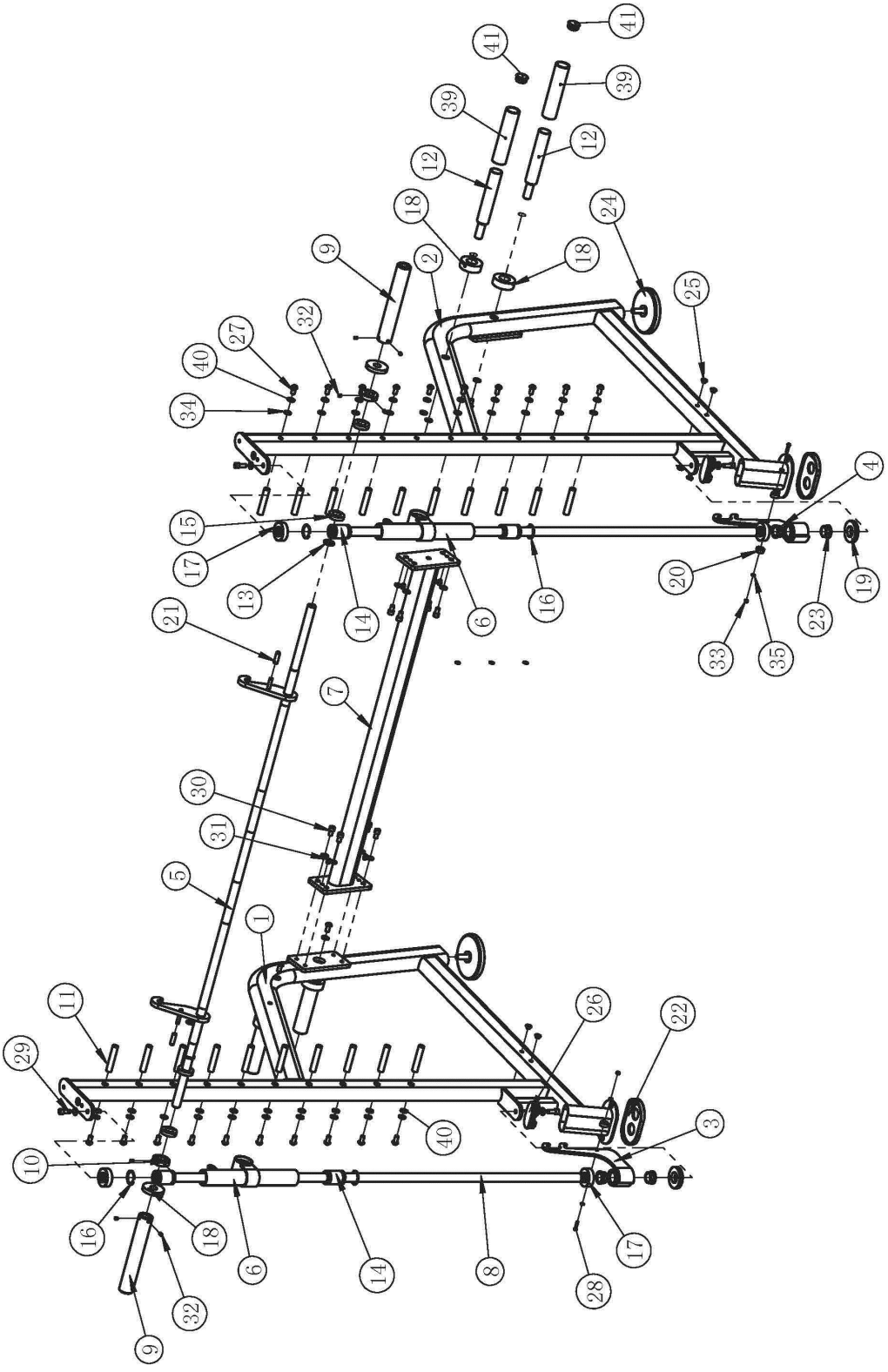
Obr. 7

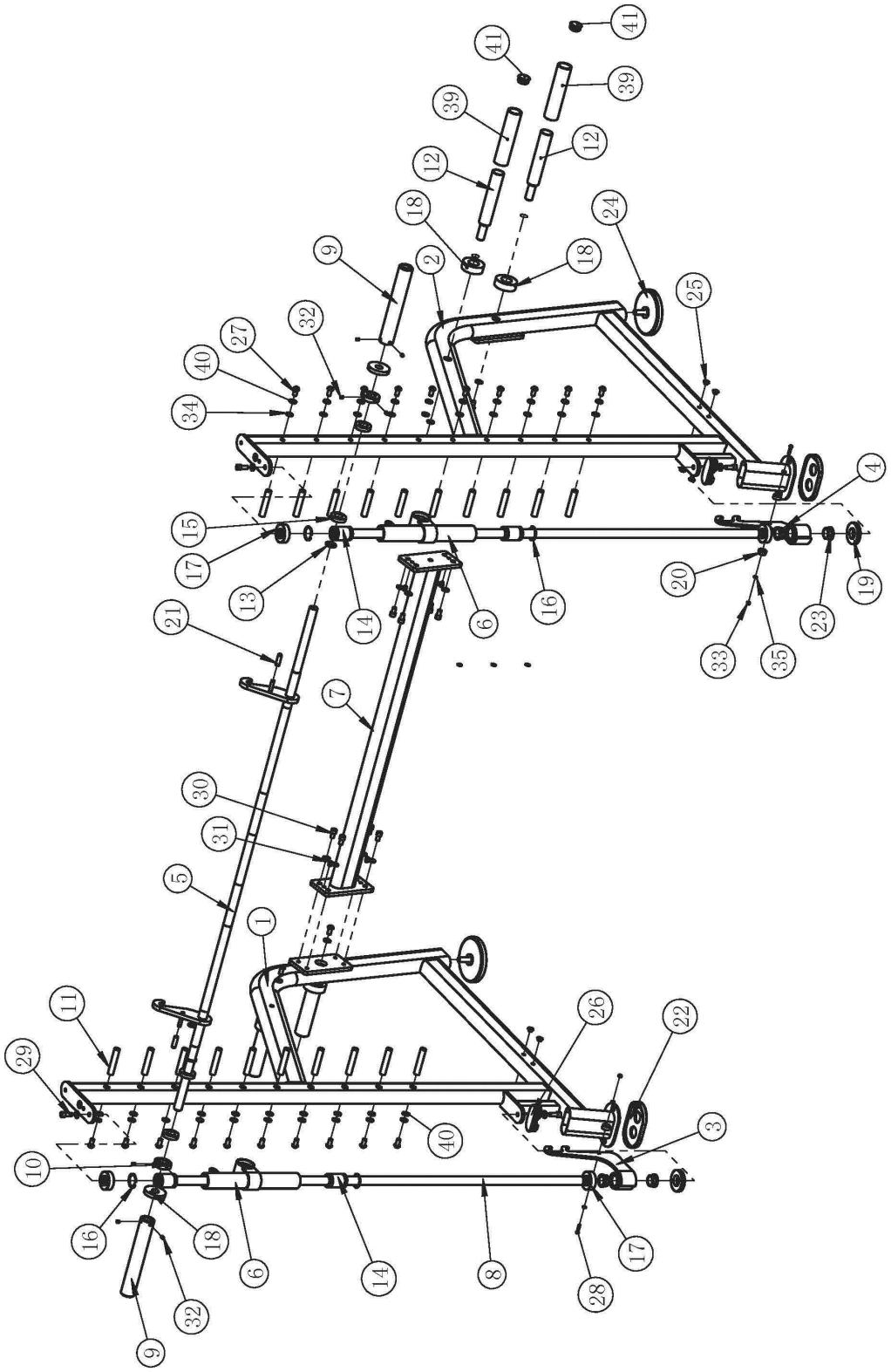


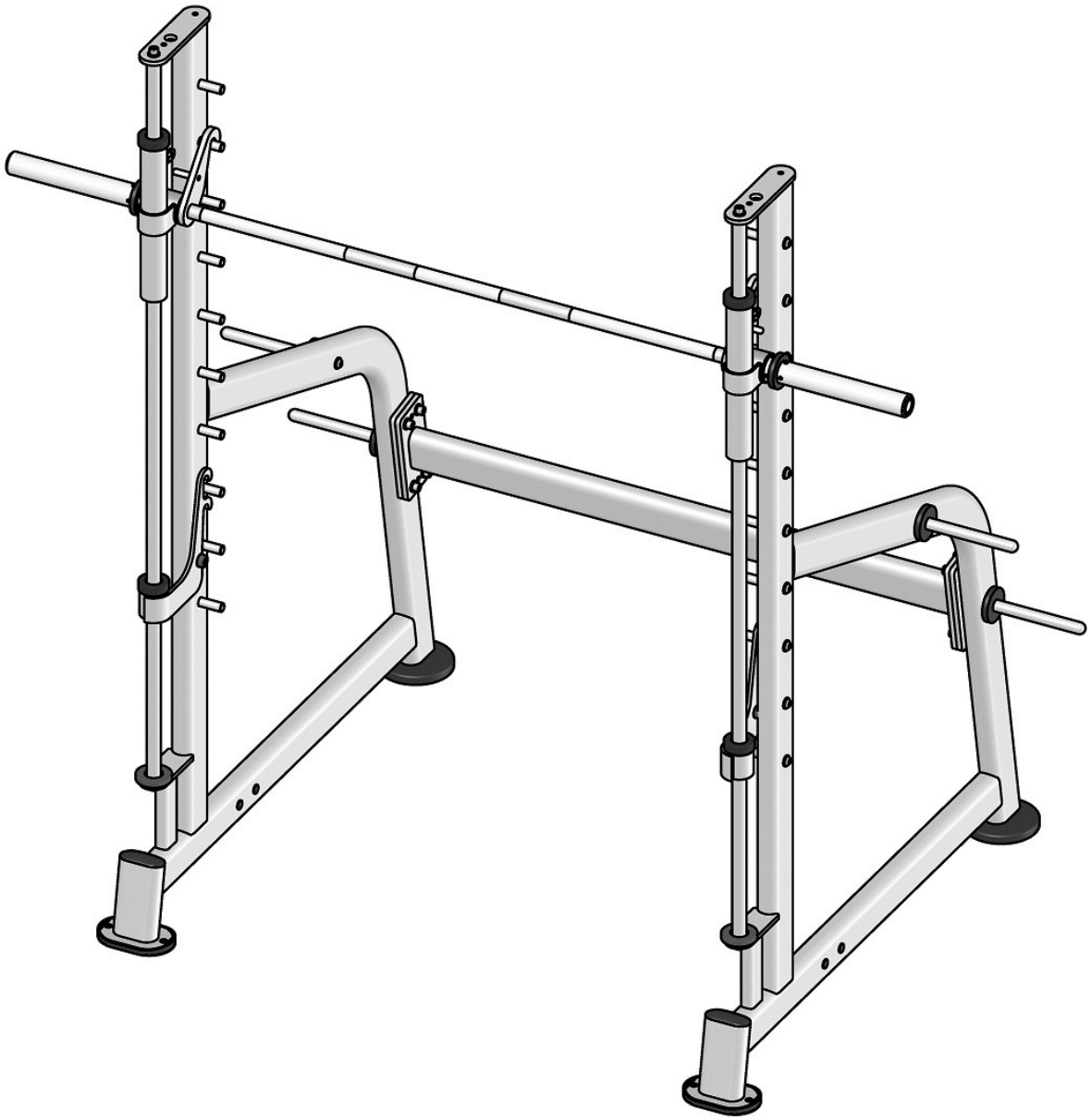
Vyrovnání

Po dokončení montáže umístěte zařízení do konečné polohy a zkontrolujte, zda stojí vodorovně (na body 1, 2 a 3 dle obr. 6 položte vodováhu). Můžete použít vyrovnávače nerovností (24), obr. 6.
Poté umístěte vodováhu na body 4 a 5 dle obr. 6. K dosažení tohoto vertikálního vyrovnání otočte seřizovacím šroubem (31), obr. 6. Zkontrolujte, zda jsou měření (A) a (B) stejná, tj. tyče jsou rovnoběžné.

UPOZORNĚNÍ: Bezpečně utáhněte všechny šrouby, které byly použity při montáži zařízení.


41
41
39
39
12
12
18
24
9
2
18
25
32
27
40
34
4
15
17
13
14
6
16
20
19
23
21
33
35
7
30
31
5
1
11
26
22
29
40
3
10
16
18
6
14
8
17
28
32
9


41
41
39
39
12
12
18
24
9
2
18
25
32
27
40
34
4
15
17
13
14
6
16
20
19
23
21
33
35
7
30
31
5
1
11
26
22
29
40
3
10
16
18
6
14
8
17
28
32
9



Návod na obsluhu

Posilňovací stroj BH FITNESS L350-L350B

SK

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

Pred zostavením a používaním trenažéra si pozorne prečítajte tieto pokyny. Obsahujú dôležité informácie pre vašu bezpečnosť a pre používanie a údržbu trenažéra.

Návod na použitie si uschovajte pre budúce použitie a poradenstvo pri údržbe a objednávaní náhradných dielov.



POZOR:

■ Toto zariadenie sa môže používať len na určený účel, t. j. na fyzické cvičenie.

Akékoľvek iné používanie trenažéra je zakázané a môže byť nebezpečné. Výrobca nezodpovedá za škody alebo zranenia spôsobené nesprávnym používaním zariadenia.

■ Zariadenie používajte na pevnom a rovnom povrchu.

■ Okolo trenažéra musí zostať aspoň 0,5 metra voľného priestoru.

■ Zariadenie je navrhnuté v súlade s najnovšími bezpečnostnými normami.

■ Toto zariadenie je v súlade s normou EN 957. Je vhodný na profesionálne použitie s hmotnosťou používateľa do 150 kg.

Nesprávne opravy a/alebo úpravy trenažéra (napr. odstránenie častí) môžu ohroziť bezpečnosť používateľa.

■ Poškodené komponenty môžu ohroziť vašu bezpečnosť a/alebo znížiť životnosť zariadenia.

Z tohto dôvodu sa poškodené časti musia okamžite vymeniť a zariadenie sa nesmie používať, kým nebude opravené. Používajte len originálne náhradné diely BH.

■ Ak sa zariadenie používa pravidelne, každé 1-2 mesiace dôkladne skontrolujte všetky komponenty a venujte osobitnú pozornosť utiahnutiu matíc a skrutiek.

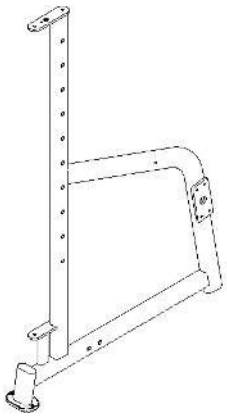
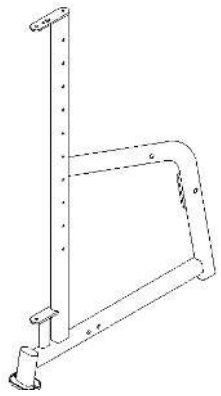
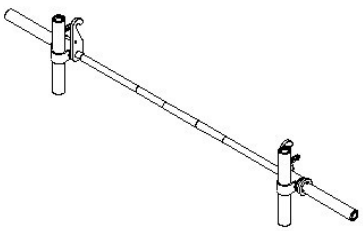
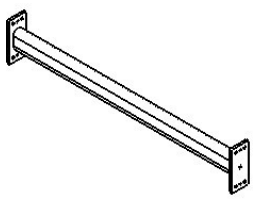
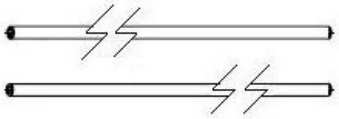
■ Pred začatím cvičenia sa poraďte so svojím lekárom, aby ste sa uistili, že môžete používať trenažér.
Cvičte na úrovni odporúčanej lekárom alebo trénerom, neprepínajte sa. Nesprávne alebo nadmerné cvičenie môže poškodiť vaše zdravie.

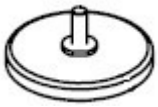
■ Dávajte pozor na pokyny trénera.

Pri montáži trenažéra sa odporúča pomoc inej osoby.

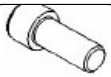
Vyberte jednotku z krabice a skontrolujte jednotlivé komponenty podľa zoznamu na obr. A a obr. B, aby ste sa uistili, že nechýbajú žiadne súčasti.

Obr. A

Nº		✓		Nº		✓
1		1		2		1
3		1		4		1
5		1		6		1
8		2		11		20

12		4		17		4
18		4		19		2
24		2				

Obr. B

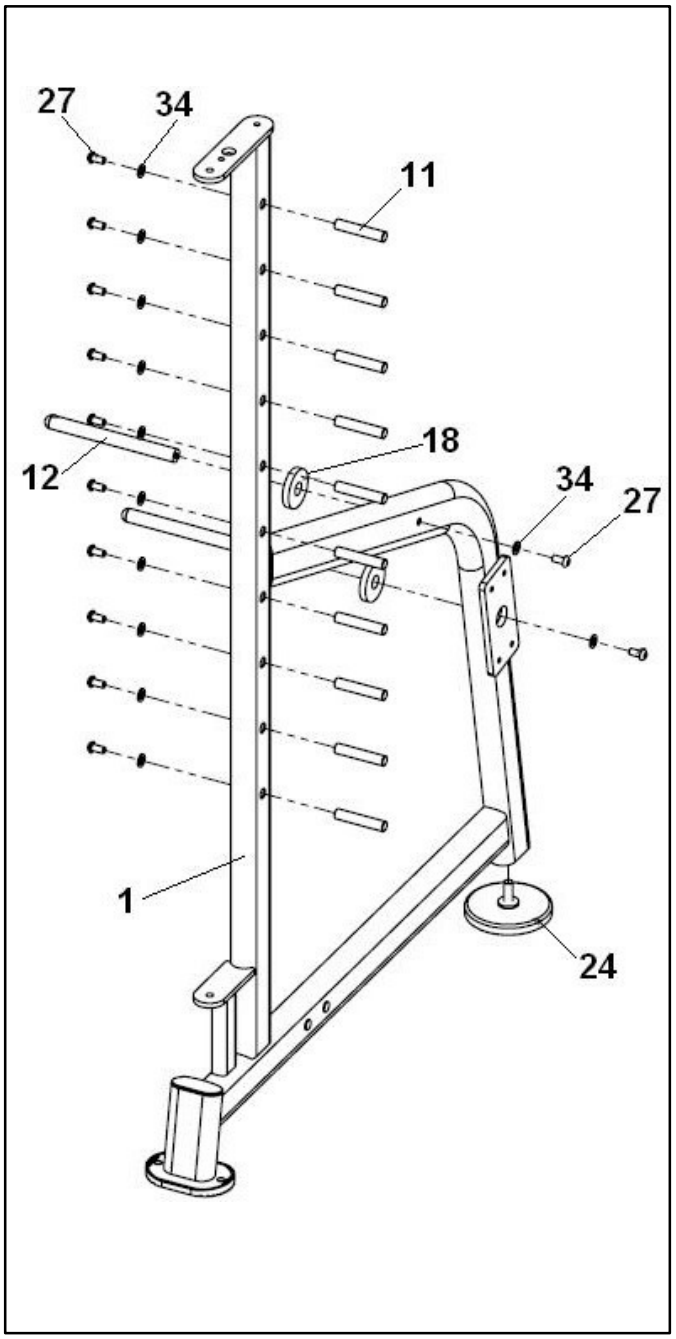
Nº		✓				✓
27	 M12*25	24		29	 M12*30	4
30	 M12*20	8		31	 M12*16	4
34	 M-12	36				

MONTÁŽNE POKYNY

POZNÁMKA: Popis častí na obrázkoch vždy zodpovedá polohe, ktorú používateľ zaujme počas cvičenia.

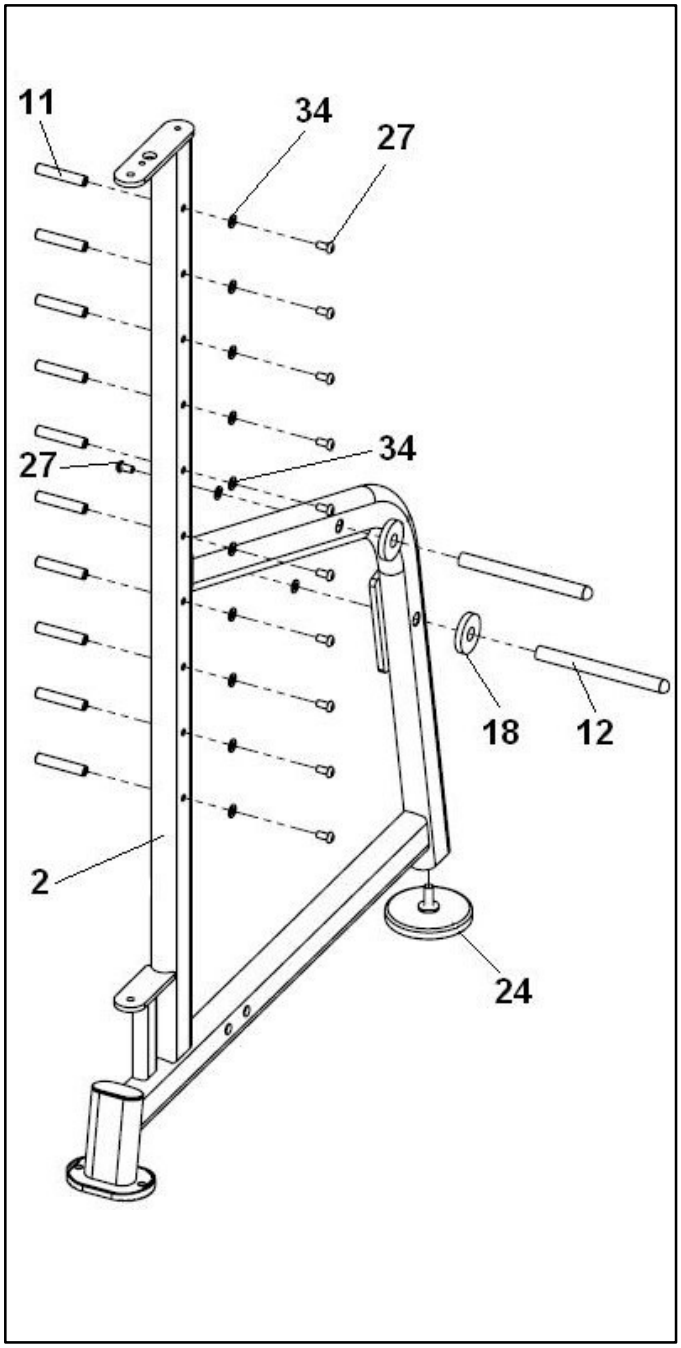
Naskrutkujte nivelačnú pätku (24) na podperu (1), obr. 1.
Výškový volič (11) umiestnite na podperu (1) a zaistite ho skrutkami (27) a podložkami (34).
Vložte hriadeľ držiaka závažia (12) do puzdra držiaka (1) a zaistite ho skrutkou (27) a podložkou (34). Pomocou malého množstva mydlovej vody vložte záťažový doraz (18).

Obr. 1

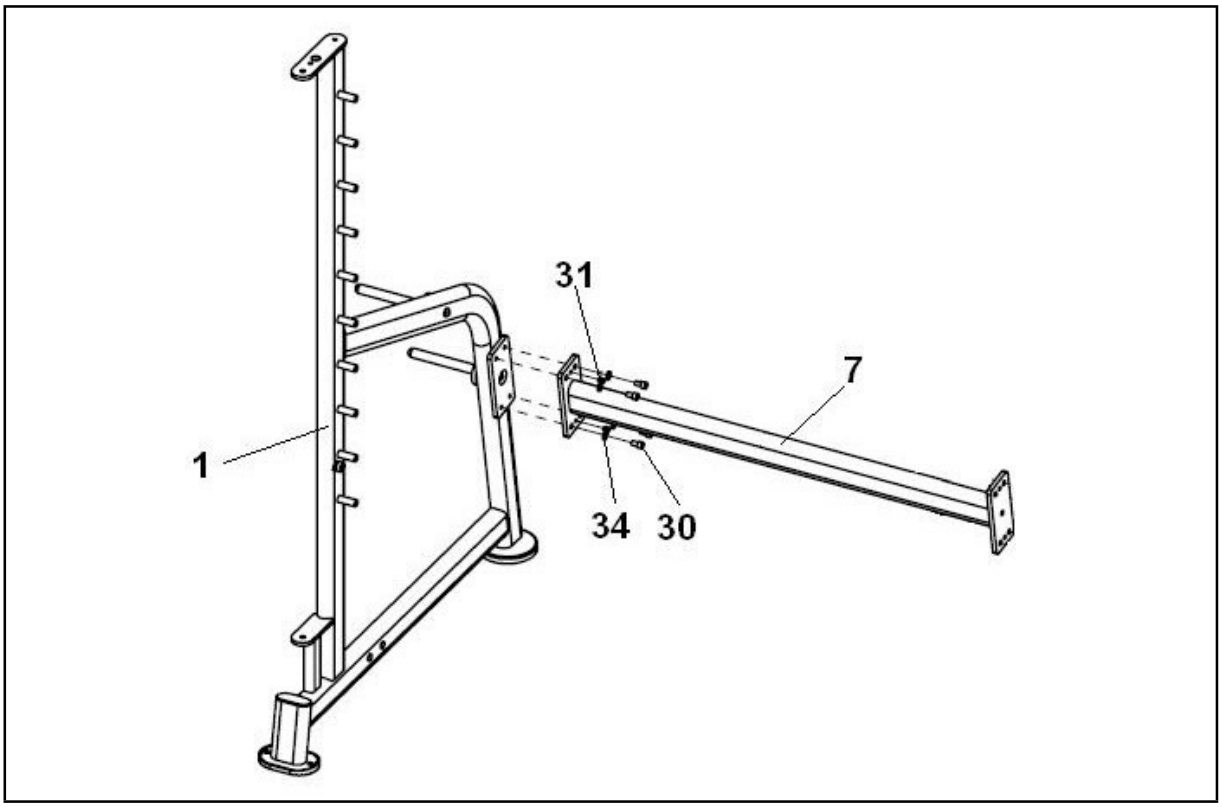


Naskrutkujte nivelačnú pätku (24) na podperu (1), obr. 2.
Výškový volič (11) umiestnite na podperu (1) a zaistite ho skrutkami (27) a podložkami (34).
Vložte hriadeľ držiaka závažia (12) do puzdra držiaka (1) a zaistite ho skrutkou (27) a podložkou (34). Pomocou malého množstva mydlovej vody vložte záťažový doraz (18).

Obr. 2

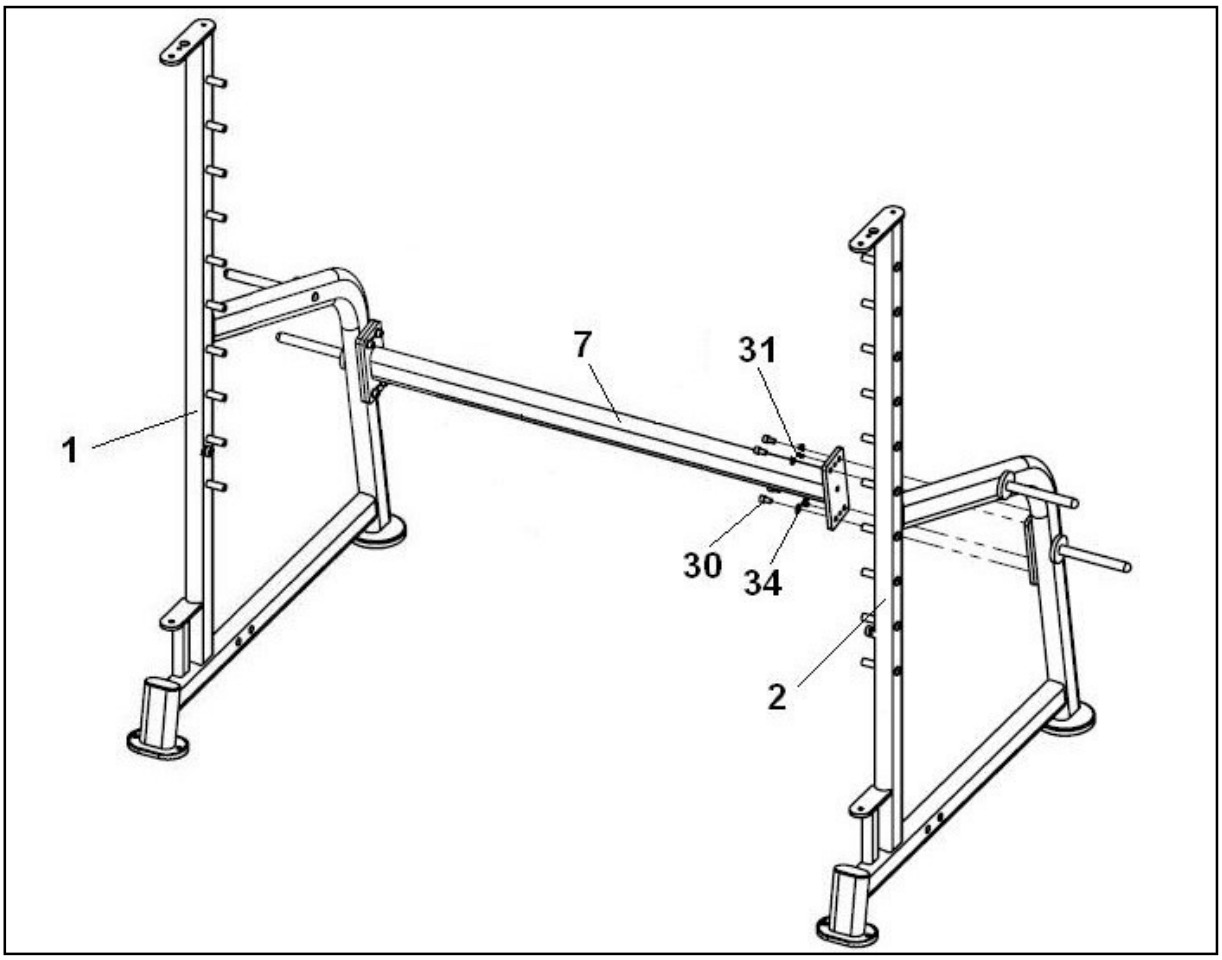


Obr. 3



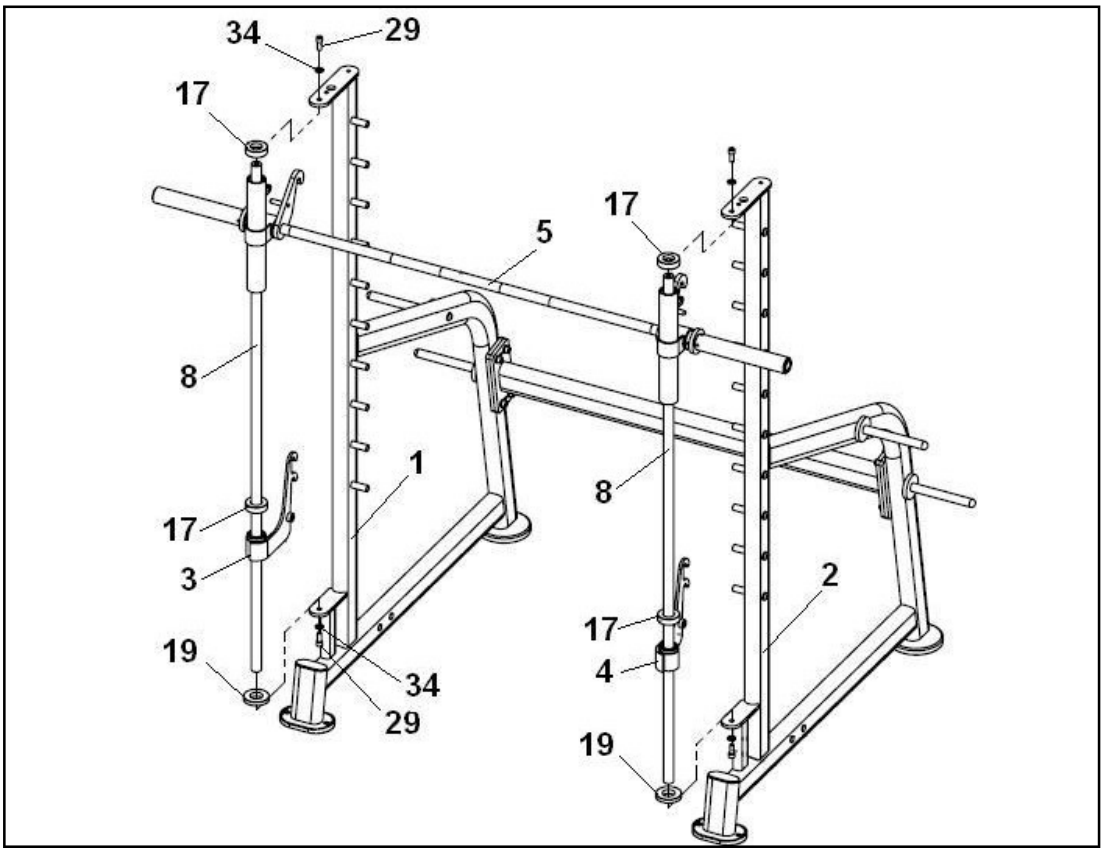
Umiestnite skrutky (obrázky 3, 4 a 5) bez toho, aby ste ich utiahli, aby ste najprv vykonali posledný krok vyrovnania a usadenia.
Hlavnú podperu (1) položte na zem, obr. 3.
Umiestnite držiak (7) a upevnite ho pomocou skrutiek (30) a podložiek (34).
Utiahnite nastavovacie skrutky (31).

Obr. 4



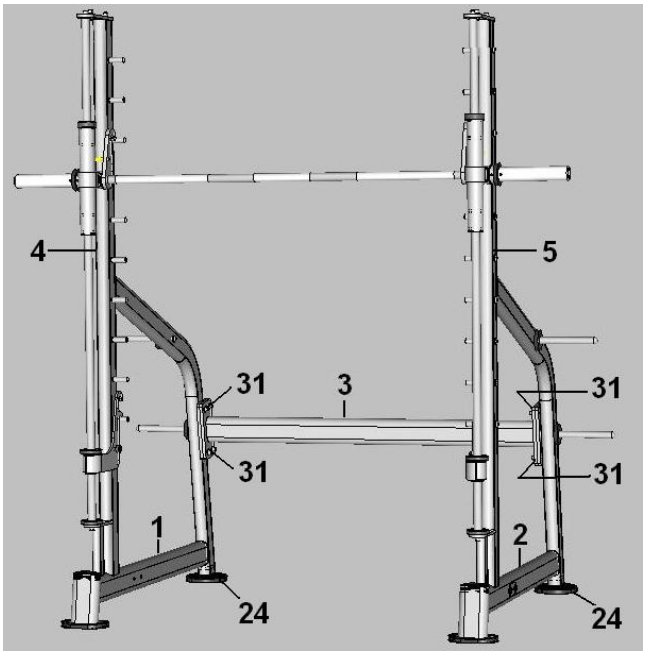
Hlavnú podperu (2) položte na zem, obr. 4.
Umiestnite držiak (7) a upevnite ho pomocou skrutiek (30) a podložiek (34). Utiahnite nastavovacie skrutky (31).

Obr. 5



Umiestnite vodiacu tyč (8) do spodnej dosky pravej hlavnej podpery (1), obr. 5, utiahnite skrutku (29) s podložkou (34). Potom nasaďte gumovú krytku (19), bezpečnostnú podperu (3) a gumovú krytku (17), obr. 5.
Vložte vodiacu tyč (8) do spodnej dosky ľavej hlavnej podpery (2), nasaďte skrutku (29) s podložkou (34). Potom nasaďte gumovú krytku (19), bezpečnostnú podperu (3) a gumovú krytku (17), obrázok 5.
Vezmite tyč (5) a vložte ju do vodiacich tyčí (8), obr. 5, nasaďte gumovú krytku (17) a zaskrutkujte skrutku (29) s podložkou (34).

Obr. 6



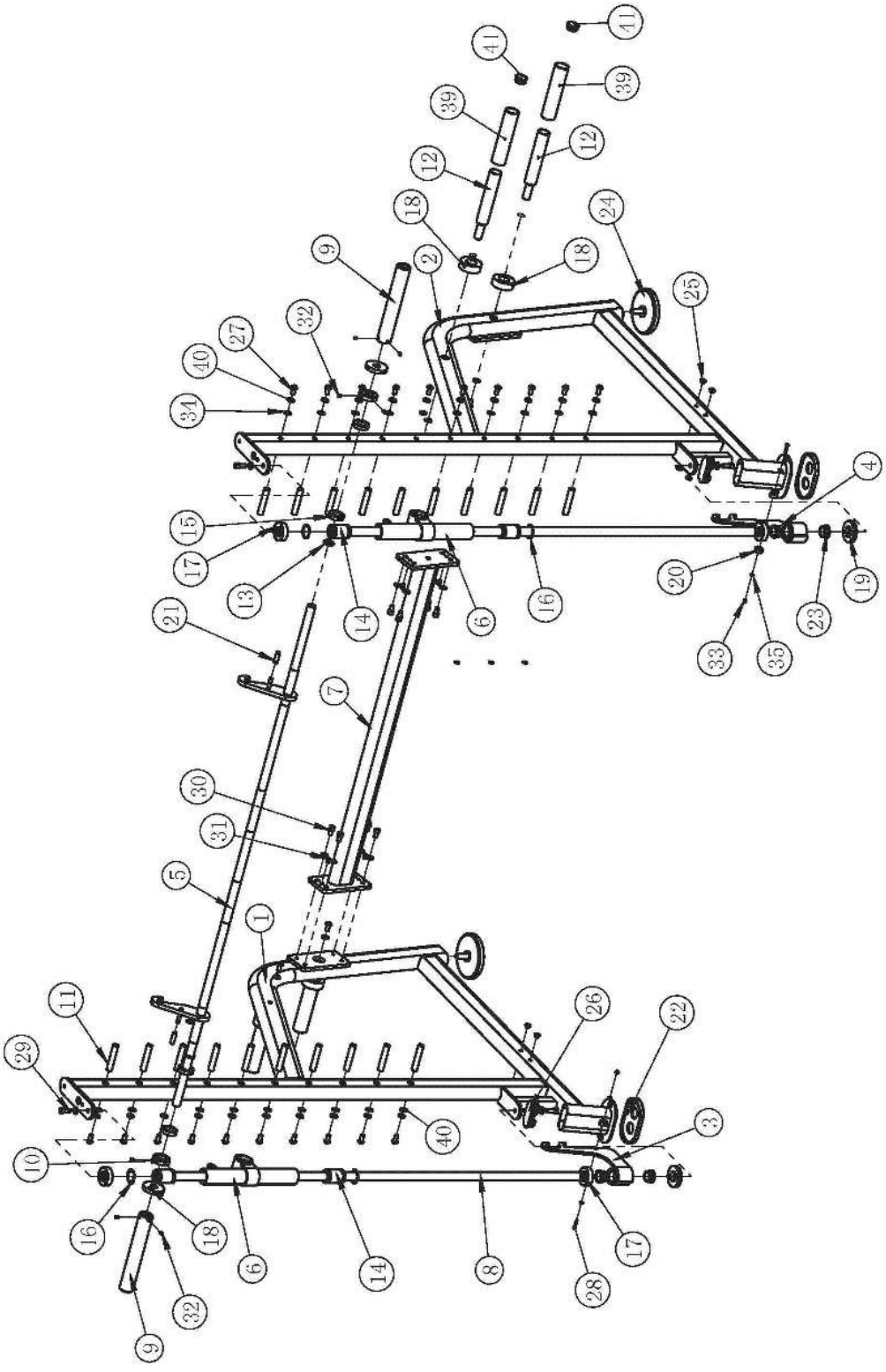
Obr. 7

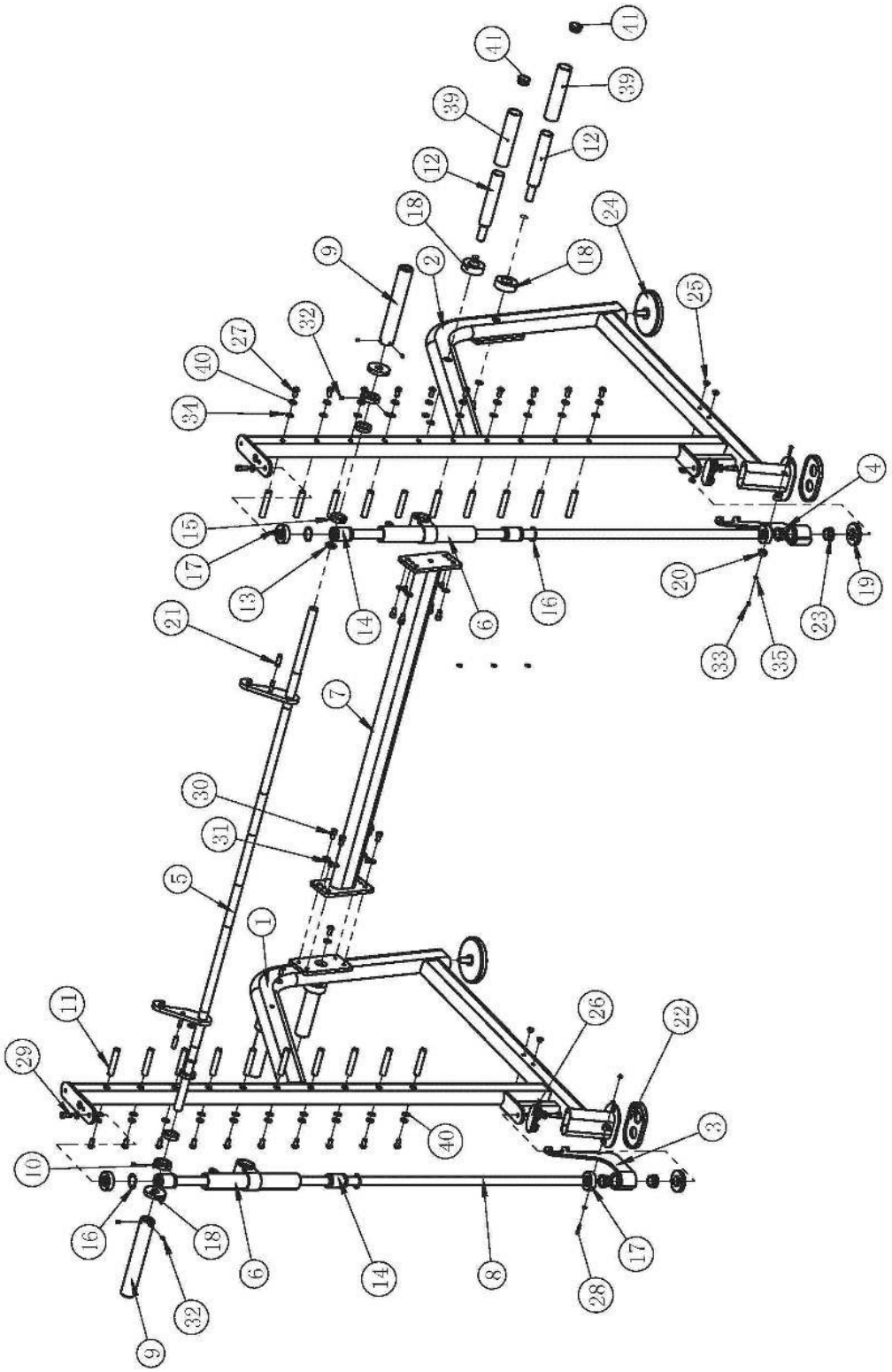


Vyrovnanie

Po dokončení montáže umiestnite zariadenie do konečnej polohy a skontrolujte, či stojí vodorovne (na body 1, 2 a 3 na obrázku 6 umiestnite vodováhu). Môžete použiť vodováhu nerovností (24), obr. 6.
Potom umiestnite vodováhu do bodov 4 a 5, ako je znázornené na obr. 6. Na dosiahnutie tohto vertikálneho vyrovnania otáčajte nastavovacou skrutkou (31), obr. 6. Skontrolujte, či sú merania (A) a (B) rovnaké, t. j. či sú tyče rovnobežné.

VAROVANIE: Bezpečne utiahnite všetky skrutky, ktoré boli použité na montáž zariadenia.


41
41
39
39
12
12
18
24
9
2
18
25
32
27
40
34
4
15
17
13
14
6
16
20
19
23
21
33
35
7
30
31
5
1
11
26
22
29
40
3
10
16
18
6
14
8
17
28
32
9


41
41
39
39
12
12
18
18
24
9
2
18
25
32
27
40
34
4
15
17
13
14
6
16
20
19
23
33
35
21
7
30
31
5
1
11
26
22
29
40
3
10
16
18
6
14
8
17
28
32
9

Dovozce a distributor pro
Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a,
140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175
DIČ:CZ05254175

Dovozce a distributor pro Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175

Email: info@trinteco.cz
Telefon: +420 725 552 257