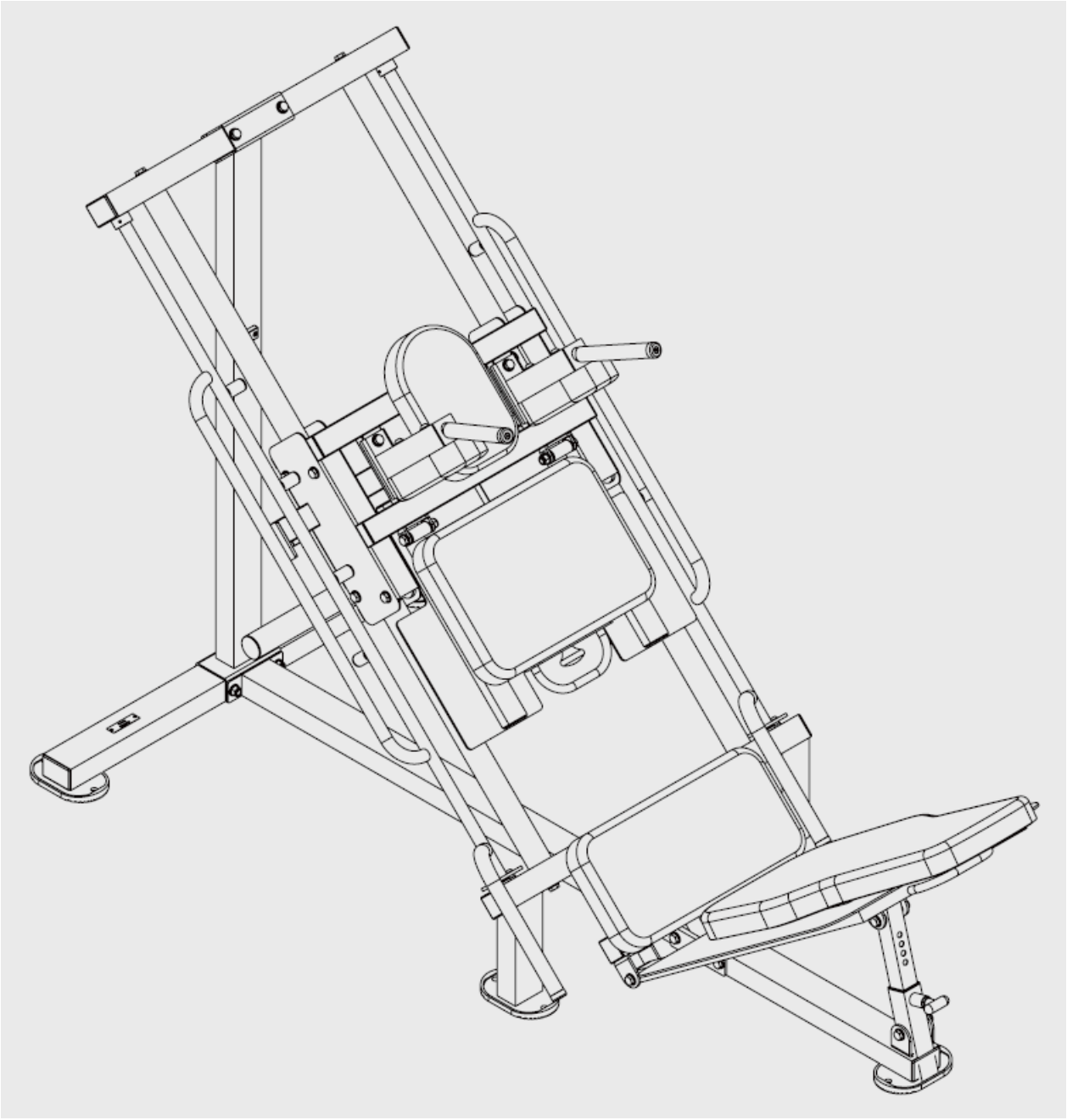
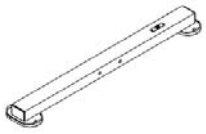
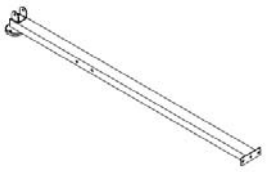
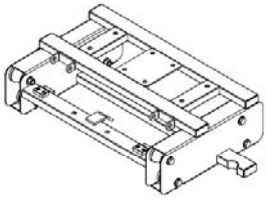
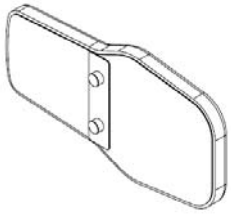
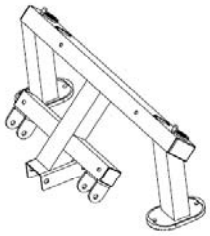
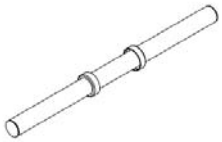
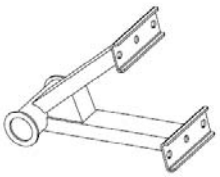
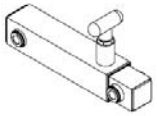
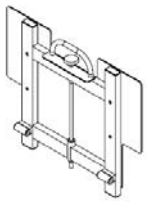
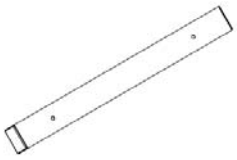
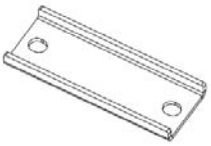
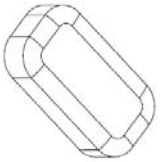
G530



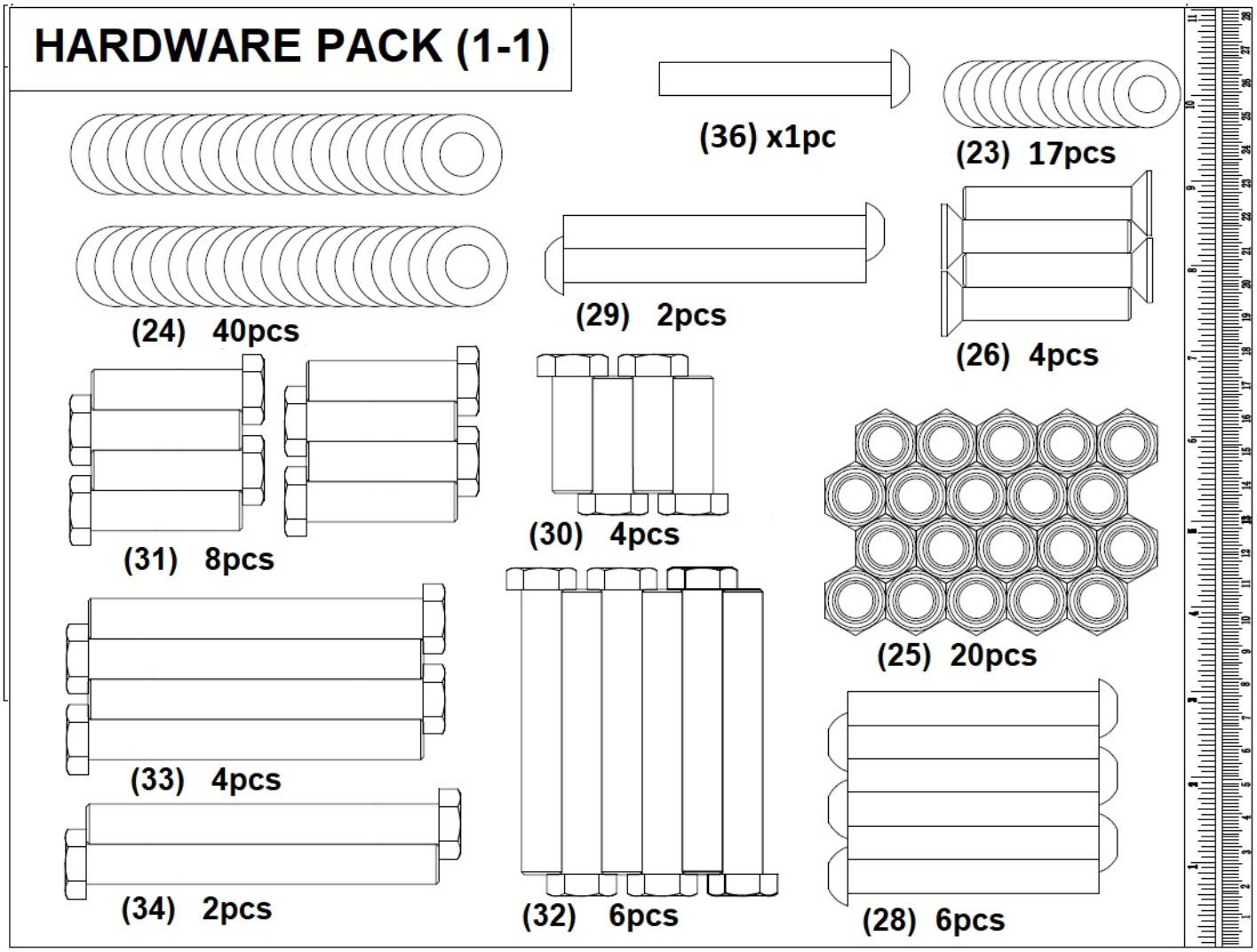
Návod k obsluze

CZ

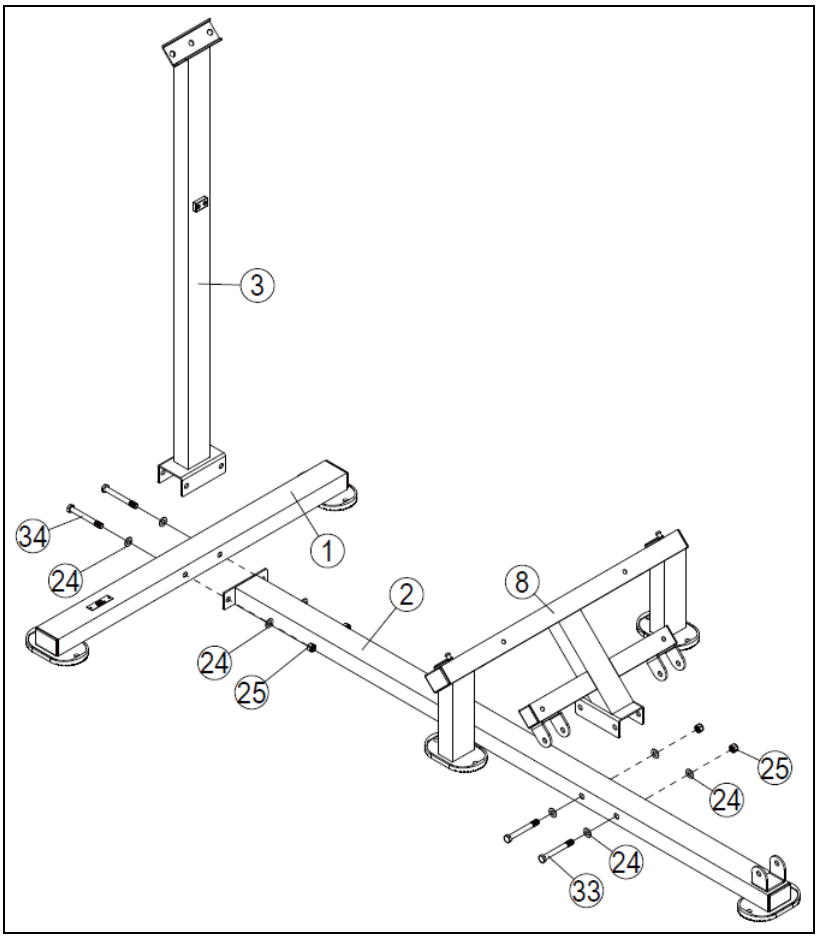
Obr. A

 1	 2	 3	 4	 5
 6	 7	 8	 9	 10
 11	 12	 13	 14	 15
 16	 17	 18	 19	 20
 21	 22			

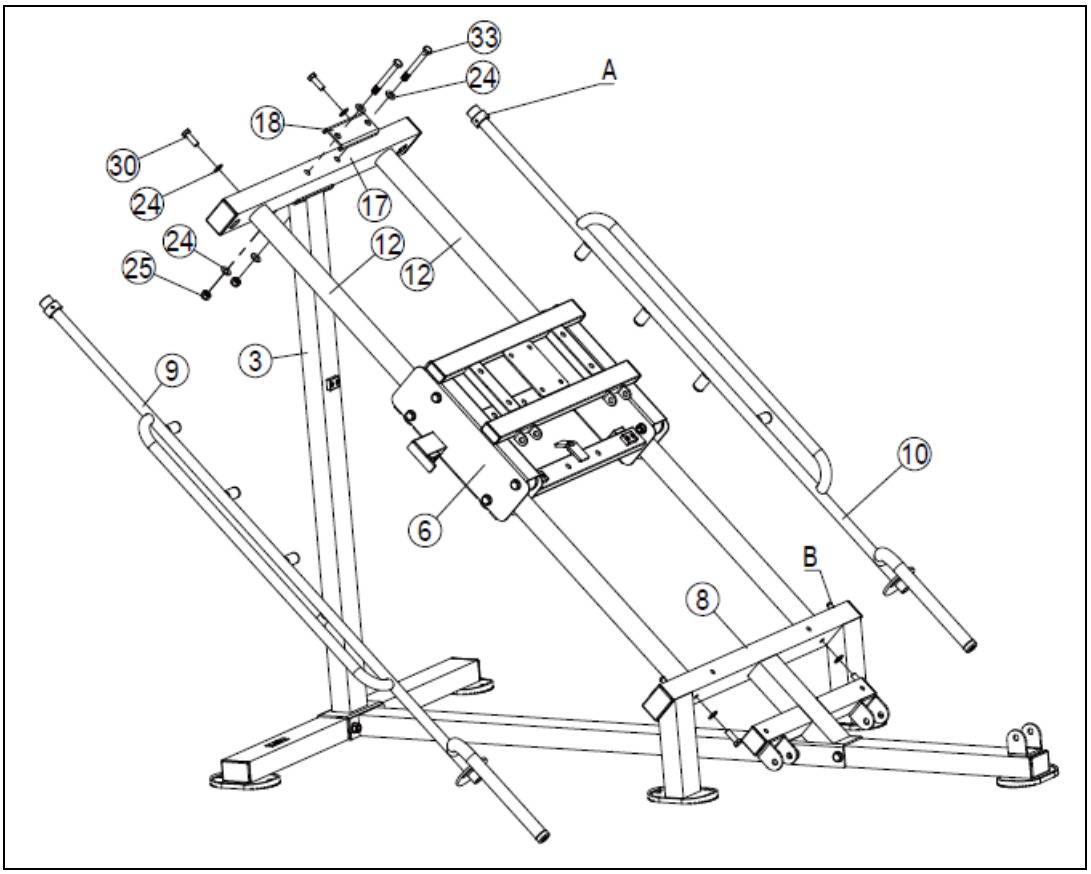
Obr. B


HARDWARE PACK (1-1)
(36) x1pc
(23) 17pcs
(24) 40pcs
(29) 2pcs
(26) 4pcs
(31) 8pcs
(30) 4pcs
(25) 20pcs
(33) 4pcs
(34) 2pcs
(32) 6pcs
(28) 6pcs

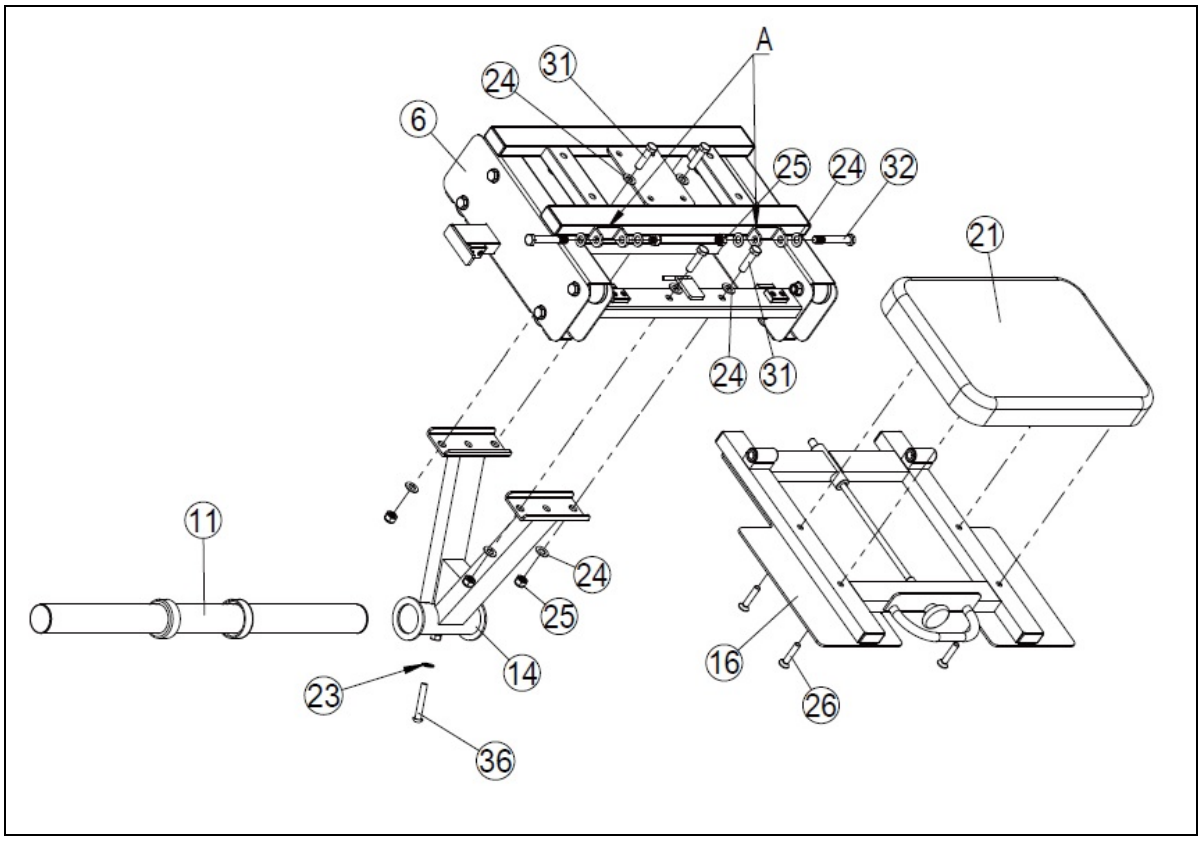
Obr. 1



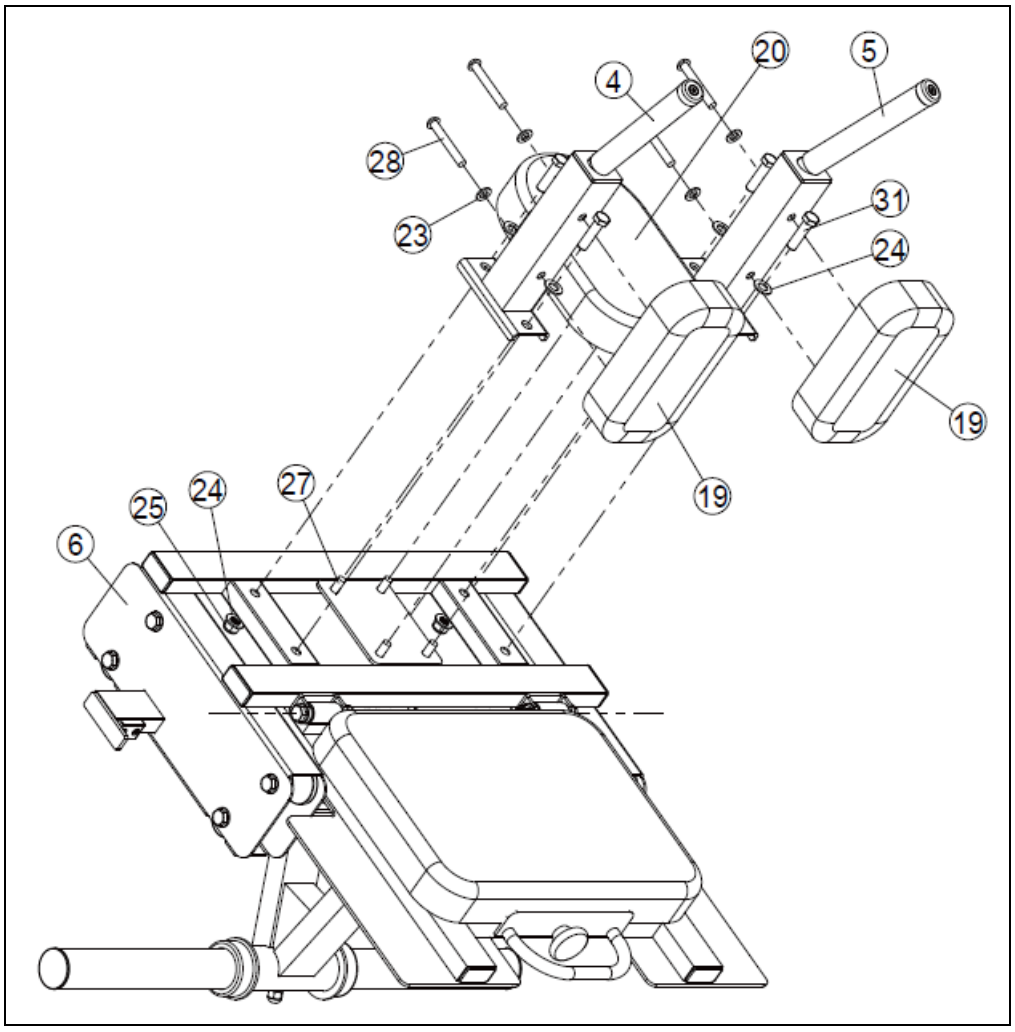
Obr. 2



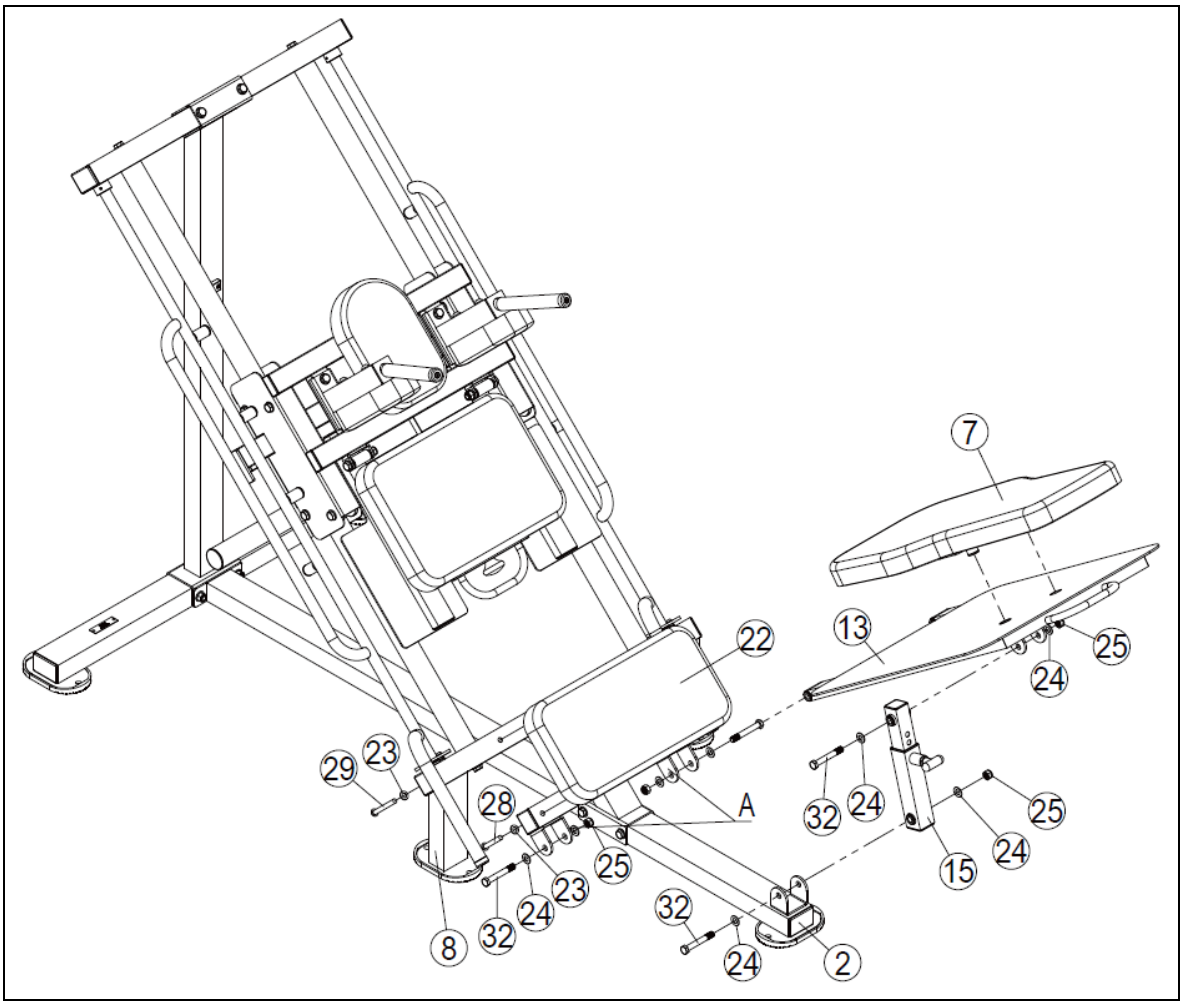
Obr. 3


A
31
24
6
25
24
32
21
24
31
11
24
25
14
23
36
16
26

Obr. 4


20
5
4
28
23
31
24
19
19
27
24
25
6

Obr. 5



VŠEOBECNÉ POKYNY

Trenažér byl navržen a vyroben pro maximálně bezpečné použití. Pečlivě si přečtěte pokyny obsažené v návodu. Naleznete zde důležité informace o montáži, bezpečnosti a používání trenažéru.
Dodržujte následující zásady a doporučení:

1 Trenažér vždy udržujte mimo dosah dětí a zvířat. Nenechávejte je bez dozoru v místnosti, kde se jednotka nachází.

2 Na trenažéru může v daném čase cvičit pouze jedna osoba.

3 Cvičte na doporučené úrovni, nepřepínejte se. Pokud během cvičení ucítíte závrať, nevolnost nebo bolest na hrudi, ihned přestaňte cvičit a neprodleně vyhledejte lékařskou pomoc.

4 Trenažér používejte na rovném a pevném povrchu. Kolem ponechte alespoň 1 m volného prostoru. Nepoužívejte jej venku nebo v blízkosti vody.

5 Ruce udržujte dostatečně daleko od pohyblivých částí.

6 Na cvičení noste vhodný oděv a obuv. Ujistěte se, že tkaničky či různé šňůrky máte řádně zavázané.

7 Trenažér smí být používán pouze k účelům popsaným v návodu. NEPOUŽÍVEJTE příslušenství, které není doporučeno přímo výrobcem.

8 Do blízkosti trenažéru neumisťujte žádné ostré předměty.

9 Lidé s postižením by neměli používat trenažér bez pomoci kvalifikované osoby nebo lékaře.

10 Před použitím trenažéru proveďte několik zahřívacích cviků.

11 Zvolte vhodnou zátěž podle vaší fyzické kondice.

12 Nepoužívejte trenažér, pokud nefunguje správně.

13 Při cvičení je vhodné sledovat údaje na monitoru.

14 Jednotka byla navržena pro poloprofesionální použití. Maximální hmotnost uživatele je 130 kg.

Varování: Před začátkem cvičení na trenažéru se poraďte se svým lékařem, zejména, pokud je vám víc než 35 let nebo máte nějaké zdravotní problémy.

Pokyny uschovejte pro případné budoucí využití.

ÚDRŽBA

1 Pohyblivé části trenažéru pravidelně promazávejte alespoň jednou za rok.

2 Před prvním použitím zkontrolujte, zda jsou všechny části utaženy a zda trenažér funguje správně.

3 K čištění trenažéru používejte vlhký hadřík. Není vhodné použití rozpouštědel.

MONTÁŽNÍ NÁVOD

Vyjměte jednotku z krabice a zkontrolujte, že žádné díly nechybí, viz obr. A a obr. B.

K montáži trenažéru je vhodná pomoc druhé osoby.

1.- Zadní spodní rám (1), zadní rám (3) a spodní rám (2) umístěte a připevněte je k sobě pomocí šroubů (34), podložek (24) a matic (25), viz obr. 1. Šrouby zatím pevně neutahujte.

Umístěte podpěru (8) a připevněte ji ke spodní podpěře (2) pomocí šroubů (33), podložek (24) a matic (25), viz obr. 1. Šrouby zatím pevně neutahujte.

2.- Desku (18) připevněte k horní podpěře (17) a k zadnímu rámu (3) pomocí šroubů (33), podložek (24) a matic (25), viz obr. 2. Šrouby zatím pevně neutahujte.
Vodicí tyče (12) vložte do spodní podpěry (8). Na vodicí tyče (12) nasaďte posuvný rám (6) a nasaďte vodicí tyče (12) k horní podpěře (17), viz obr. 2. Tyče (12) připevněte pomocí šroubů (30) a podložek (24). Šrouby zatím pevně neutahujte.
Odstraňte šroub (B) ze spodní podpěry (8). Pravou boční tyč (10) vložte do horní podpěry (17), poté vložte tyč (10) do spodní podpěry (8), našroubujte zpět šroub (B), zatlačte pouzdro (A) nahoru a utáhněte šroub, viz obr. 2. Levou boční tyč (9) namontujte stejným způsobem jako pravou boční tyč (10).
Zkontrolujte pohyb posuvného rámu (6).
Pevně utáhněte všechny šrouby z prvního a druhého kroku.

3.- Nosný rám (14) připevněte k posuvnému rámu (6) pomocí šroubů (31), podložek (24) a matic (25), viz obr. 3.
Opěradlo (21) připevněte k podpěře (16) pomocí šroubů (26), viz obr. 3.
Umístěte podpěru (16) na držáky ve tvaru U (A) posuvného rámu (6) a namontujte šrouby (32), podložky (24) a matice (25), viz obr. 3.
Podpěru závaží (11) připevněte k rámu (14) pomocí šroubu (36) a podložky (23), viz obr. 3.

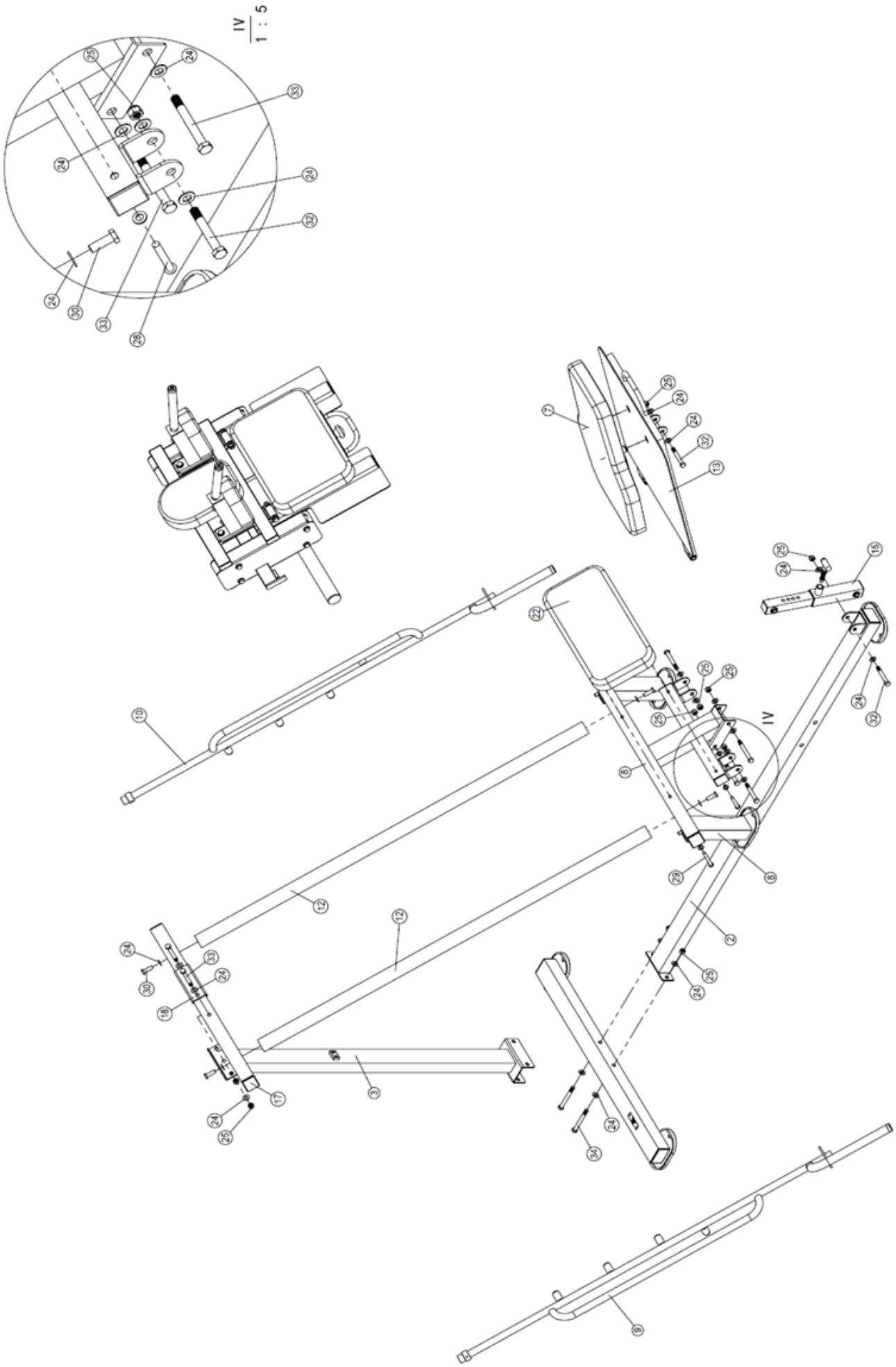
4.- Rám levé ramenní opěrky (4) připevněte k posuvnému rámu (6) pomocí šroubů (31), podložek (24) a matic (25), viz obr. 4.
Rám pravé ramenní opěrky (5) smontujte stejným způsobem jako levý rám (4), viz obr. 4.
Ramenní opěrky (19) připevněte k levému (4) a pravému (5) rámu pomocí šroubů (28) a podložek (23), viz obr. 4.
Podložku hlavy (20) připevněte k posuvnému rámu (6) pomocí šroubů (27) a podložek (23), viz obr. 4.

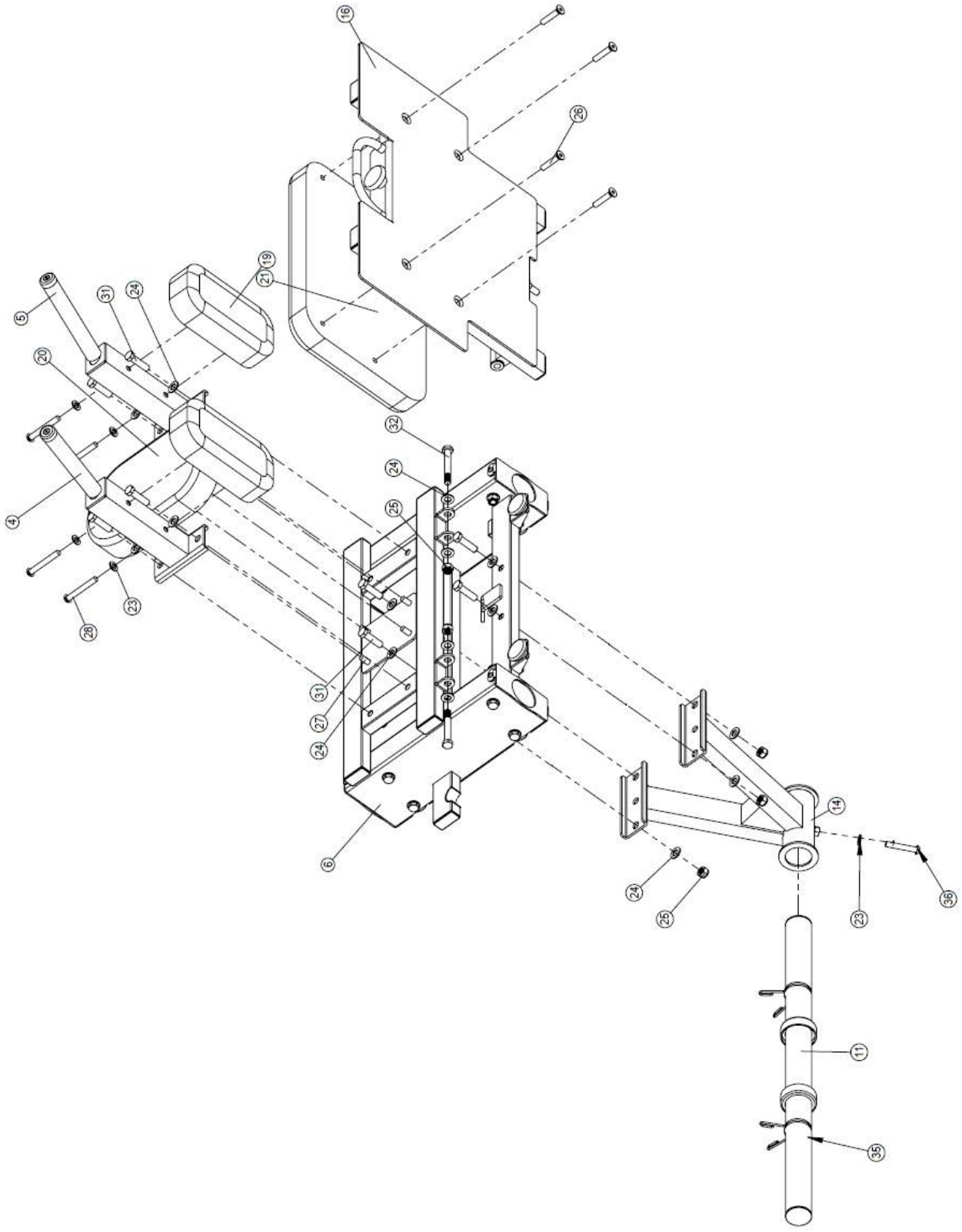
5.- Sedlo (22) připevněte ke spodní podpěře (8) pomocí šroubů (28), (29) a podložek (23), viz obr. 5.
Seřizovací rám (15) připevněte ke spodnímu rámu (2) pomocí šroubů (32), podložek (24) a matic (25), viz obr. 5.
Nasaďte podpěru (13) na U držáky (A) spodní podpěry (8) a nasaďte šrouby (32), podložky (24) a matice (25), viz obr. 5.
Upevněte podpěru (13) k rámu (15) pomocí šroubů (32), podložek (24) a matic (25), viz obr. 5. Opěradlo (7) umístěte na podpěru (13).
(V závislosti na požadovaném cvičení bude tato část umístěna či nikoliv).

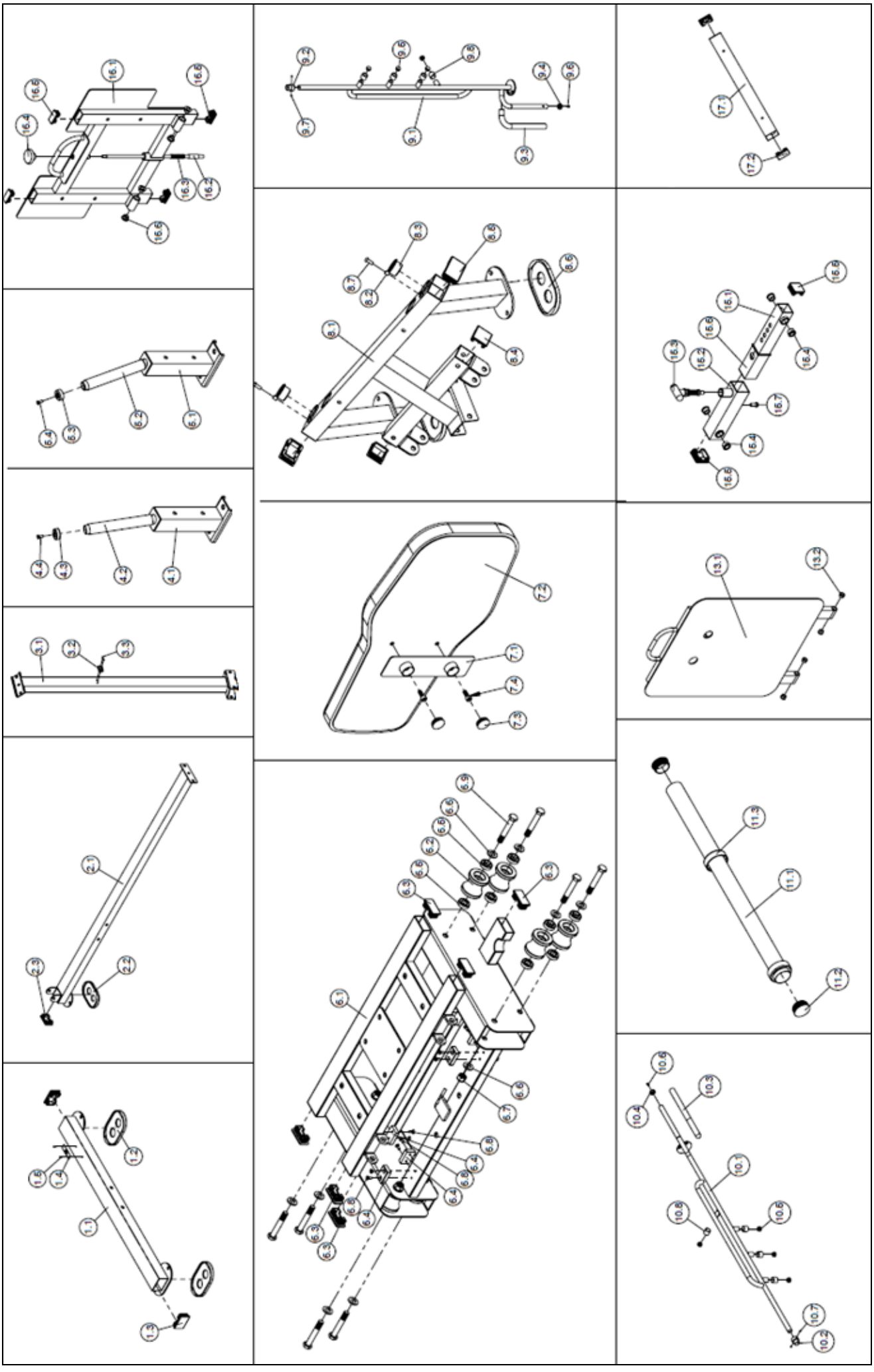
Pokud máte jakékoli dotazy, obraťte se na naši technickou asistenční službu (viz poslední strana manuálu).

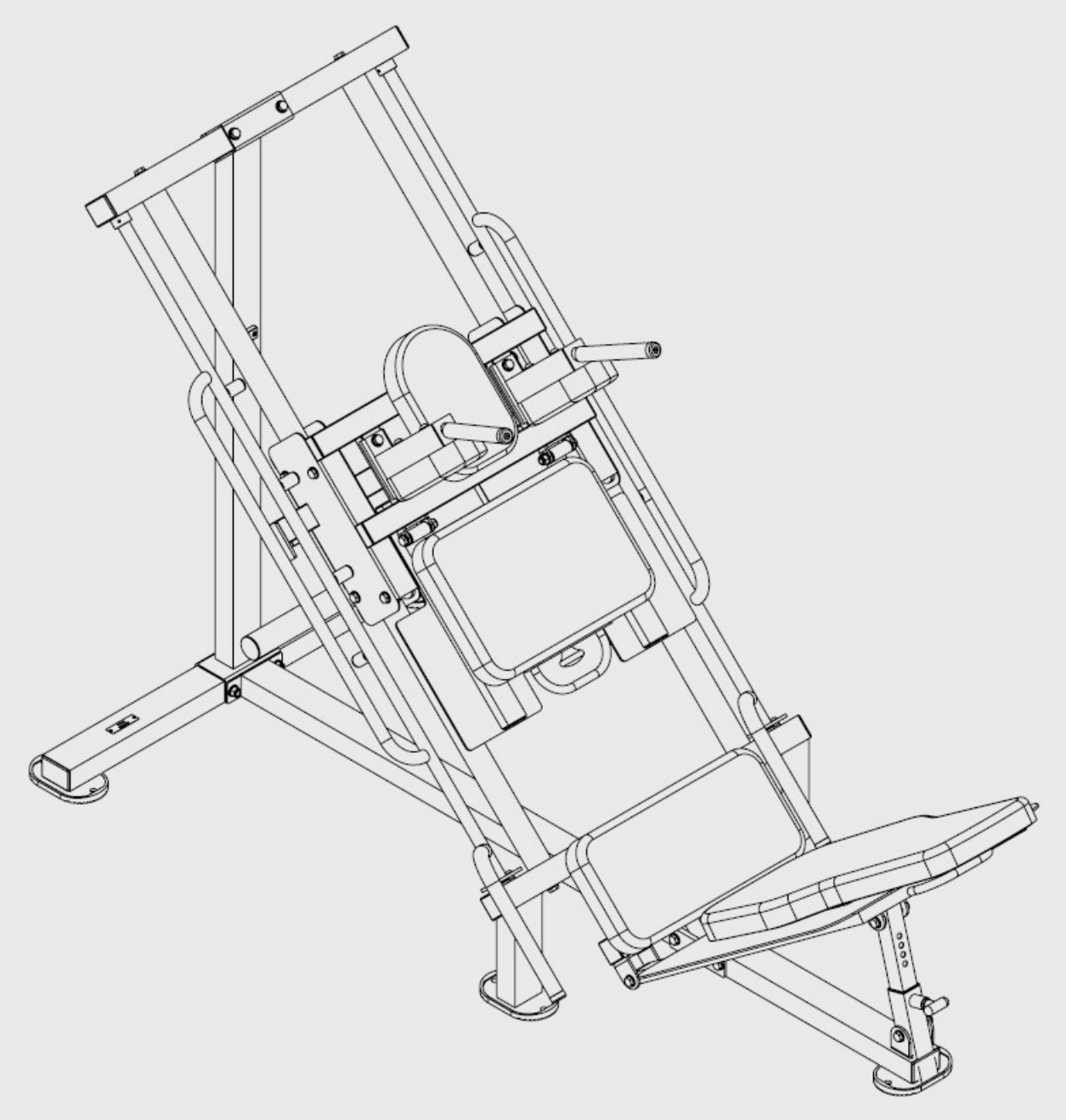
BH FITNESS SI VYHRAZUJE PRÁVO NA ÚPRAVU SPECIFIKACÍ BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ.

G530



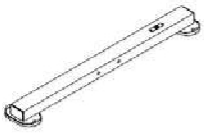
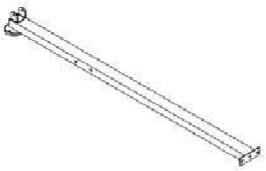
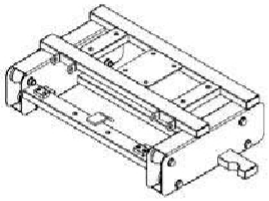
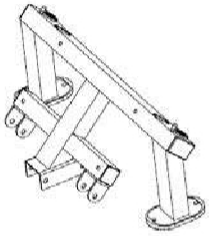
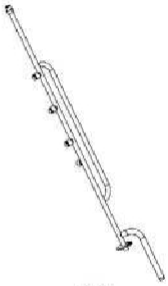
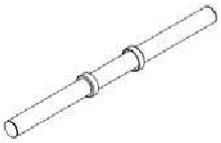
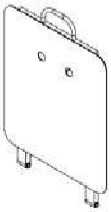
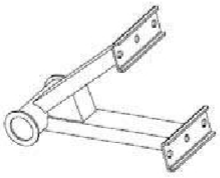
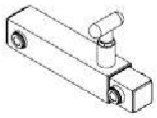
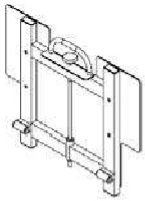
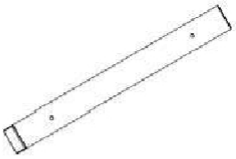
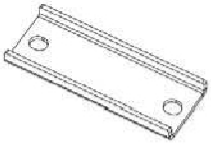
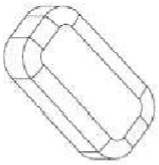

16
26
19
21
5
31
24
20
32
4
24
25
23
28
31
27
24
6
14
24
25
23
38
11
35


16.1
16.6
16.8
16.4
16.3
16.2
16.5
9.2
9.6
9.8
9.4
9.6
9.7
9.1
9.3
17.1
17.2
8.3
8.6
8.7
8.2
8.5
8.1
8.4
16.6
16.1
16.5
16.3
16.2
16.4
16.7
16.4
16.5
6.4
6.3
6.2
6.1
4.4
4.3
4.2
4.1
7.2
7.1
7.4
7.3
13.1
13.2
5.1
5.2
5.3
6.9
6.5
6.8
6.2
6.8
6.3
6.3
6.1
6.6
6.7
6.8
6.4
6.8
6.8
6.4
6.3
6.3
11.3
11.1
11.2
2.1
2.3
2.2
10.6
10.3
10.4
10.1
10.8
10.6
10.7
10.2
1.2
1.6
1.4
1.1
1.3

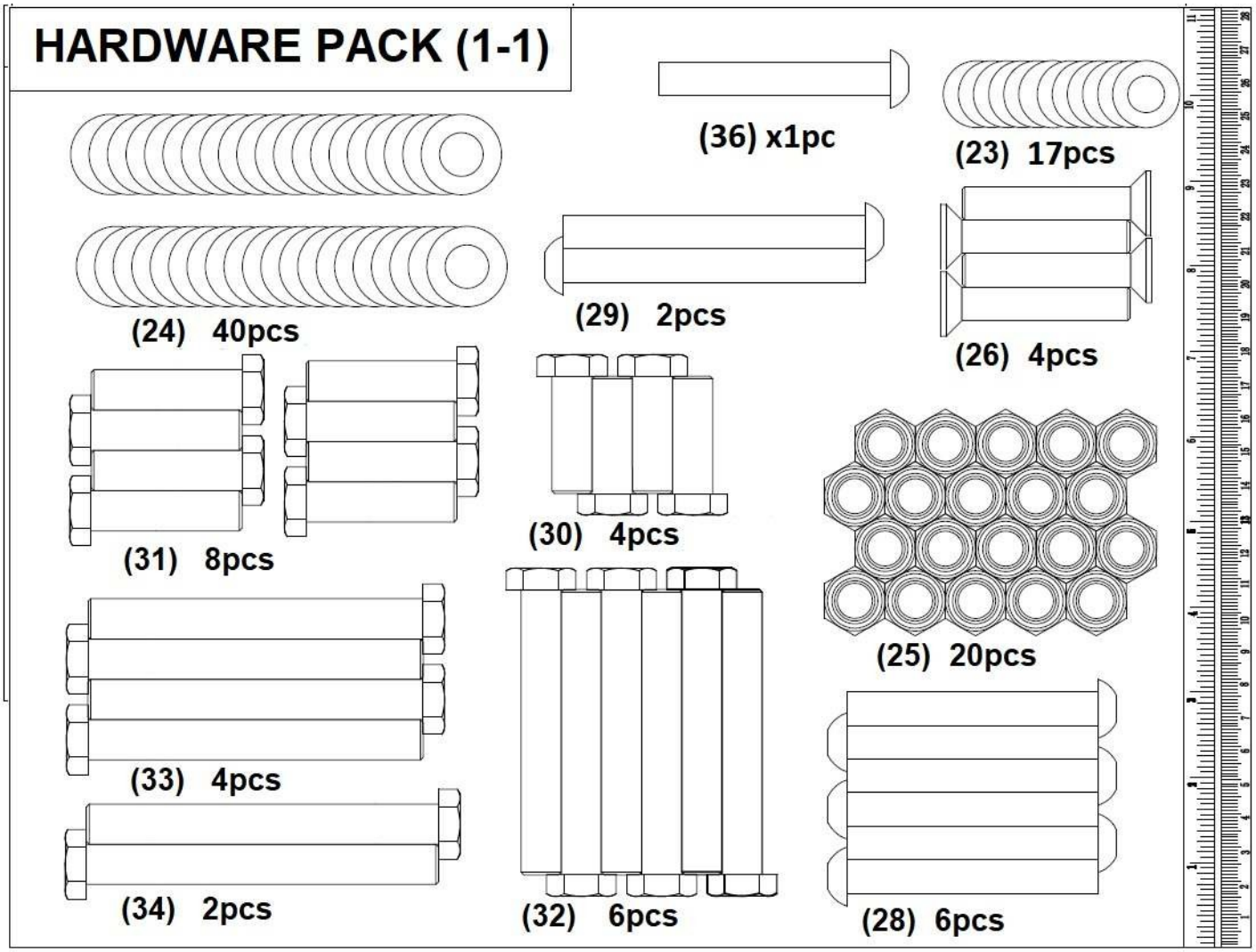


Návod na obsluhu
SK

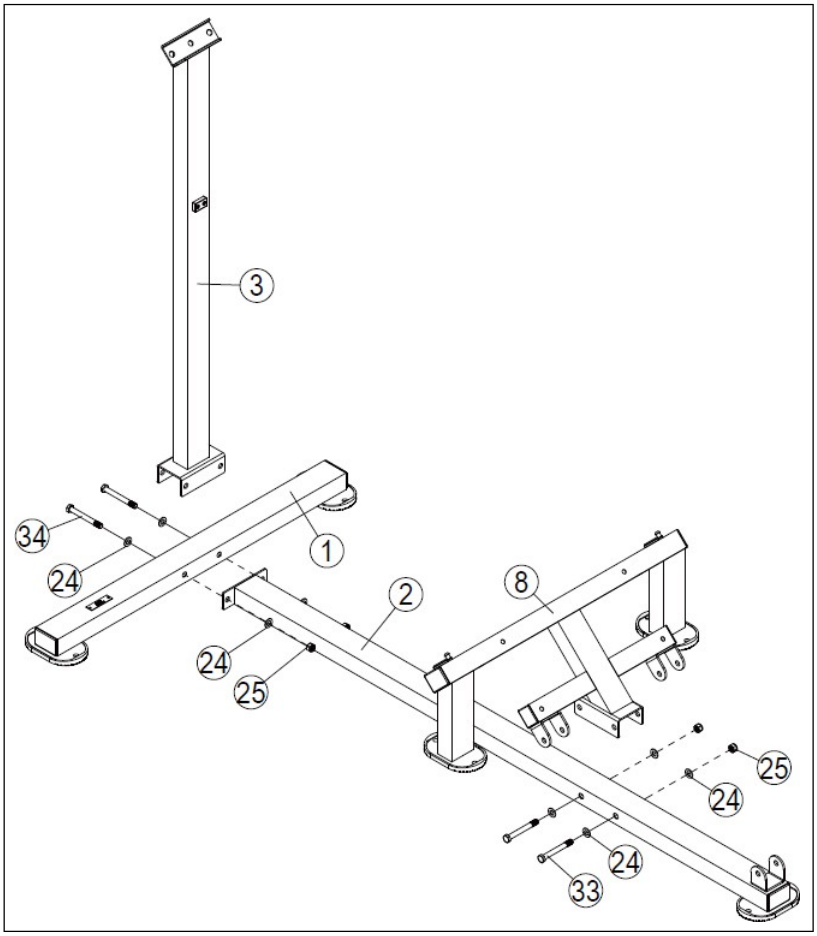
Obr. A

 1	 2	 3	 4	 5
 6	 7	 8	 9	 10
 11	 12	 13	 14	 15
 16	 17	 18	 19	 20
 21	 22			

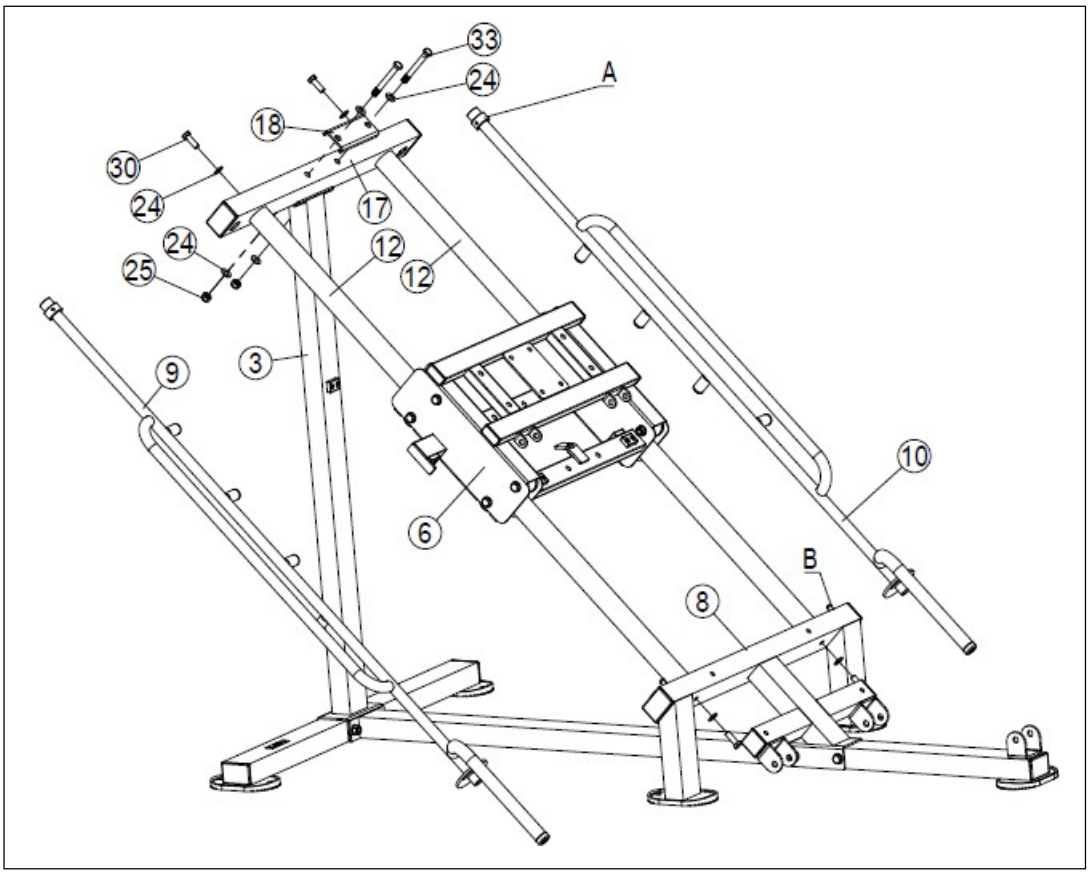
Obr. B


HARDWARE PACK (1-1)
(36) x1pc
(23) 17pcs
(24) 40pcs
(29) 2pcs
(26) 4pcs
(31) 8pcs
(30) 4pcs
(25) 20pcs
(33) 4pcs
(34) 2pcs
(32) 6pcs
(28) 6pcs

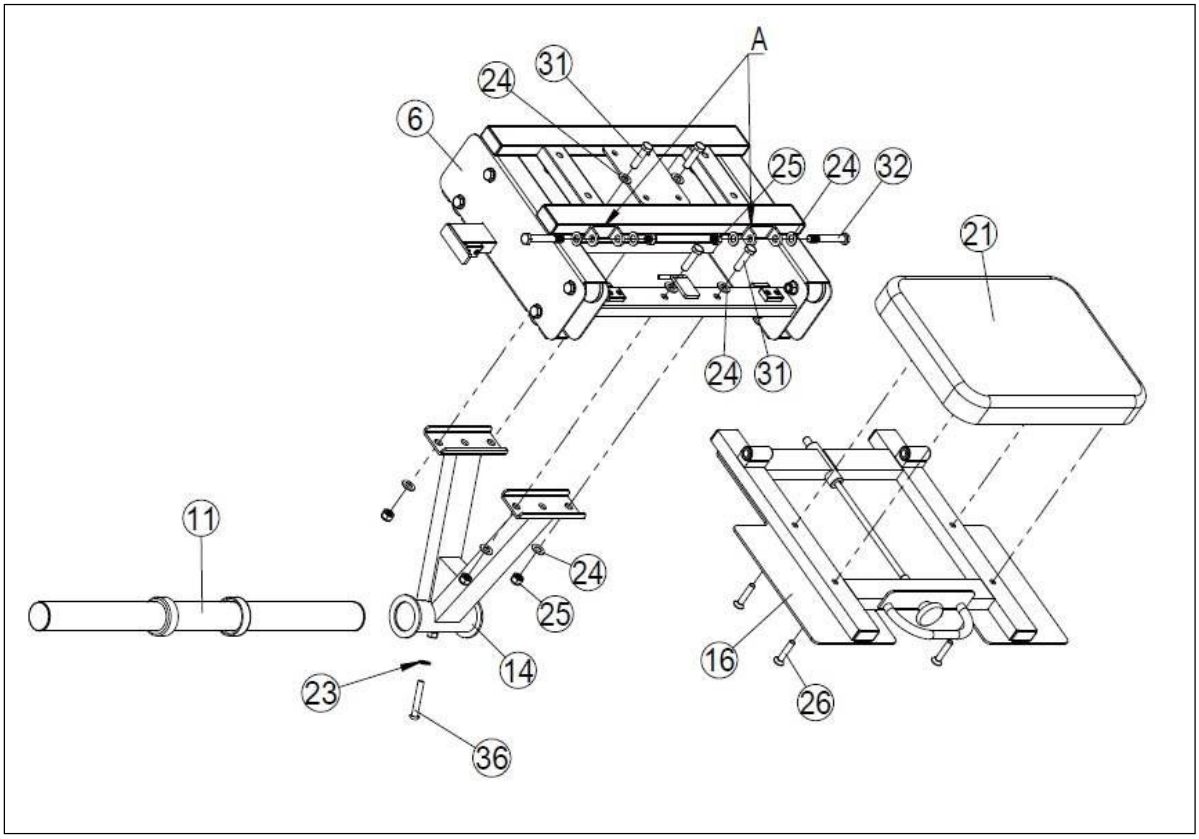
Obr. 1



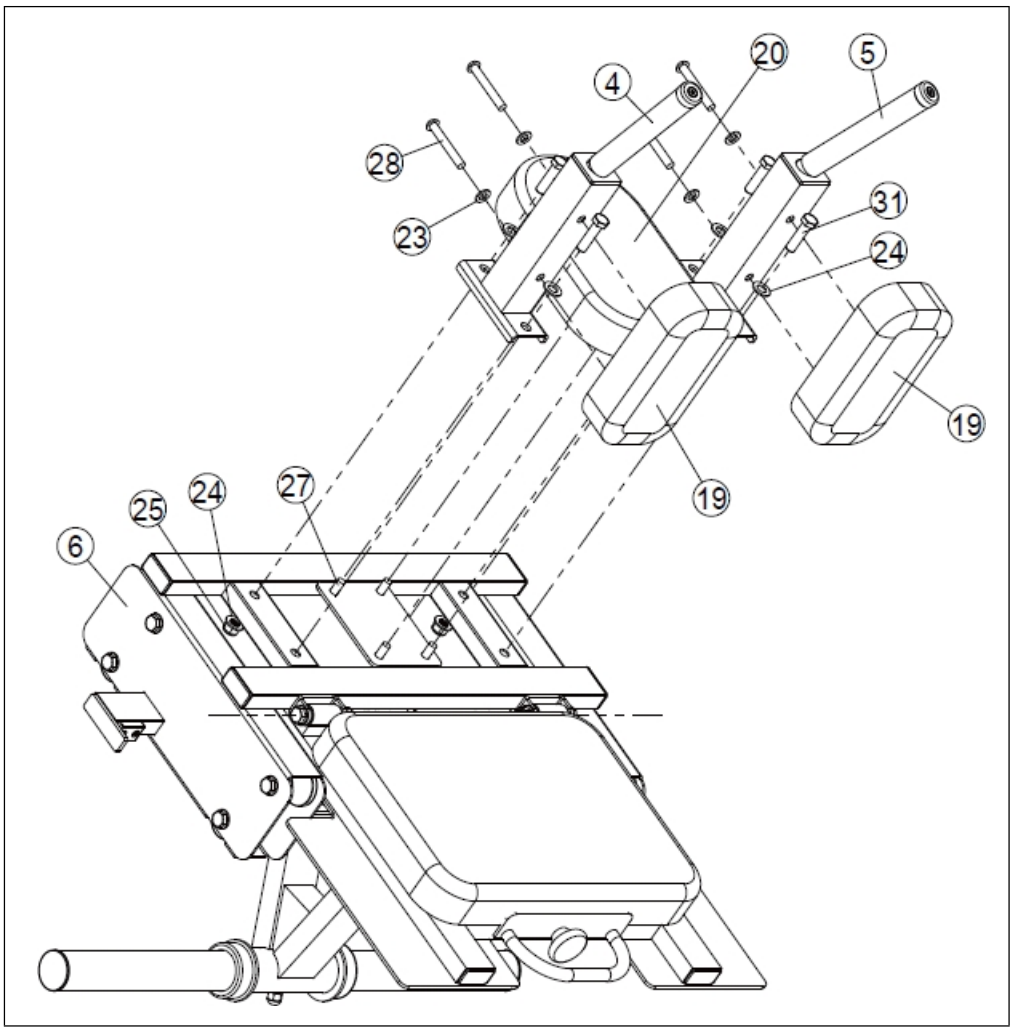
Obr. 2



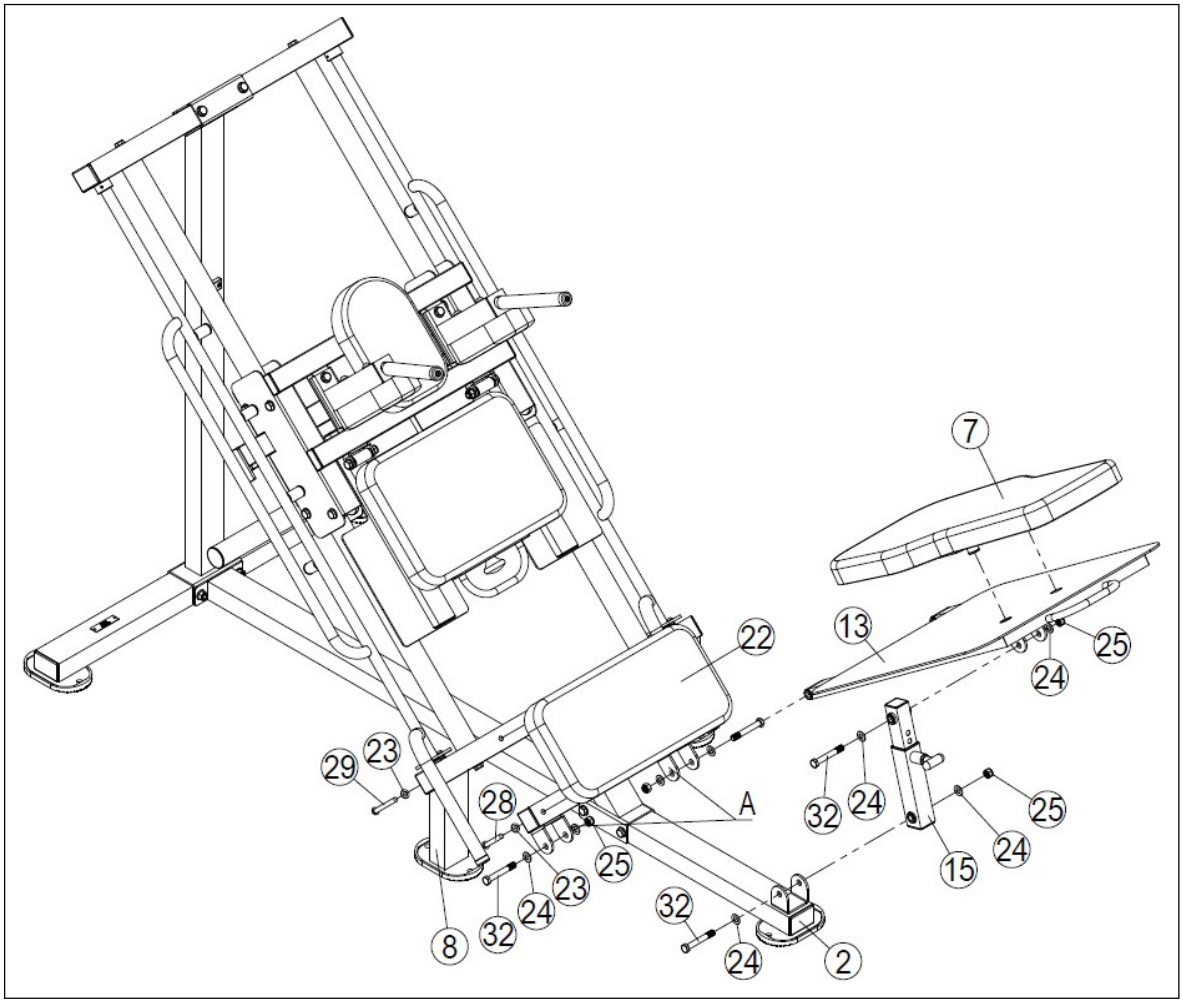
Obr. 3


A
31
24
6
25
24
32
21
24
31
11
24
25
14
23
36
16
26

Obr. 4


20
5
4
28
23
31
24
19
19
27
24
25
6

Obr. 5



VŠEOBECNÉ USMERNENIA

Trenažér bol navrhnutý a vyrobený s ohľadom na maximálnu bezpečnosť. Pozorne si prečítajte pokyny v návode na obsluhu. Nájdete v ňom dôležité informácie o montáži, bezpečnosti a používaní trenažéra.
Dodržiavajte nasledujúce pokyny a odporúčania:

1 Trenažér vždy uchovávajte mimo dosahu detí a domácich zvierat. Nenechávajte ich bez dozoru v miestnosti, v ktorej sa zariadenie nachádza.

2 Na trenažéri môže naraz cvičiť len jedna osoba.

3 Cvičte na odporúčanej úrovni, nepreháňajte to. Ak počas cvičenia pocítite závraty, nevoľnosť alebo bolesť na hrudníku, okamžite prestaňte cvičiť a okamžite vyhľadajte lekársku pomoc.

4 Trenažér používajte na rovnom a pevnom povrchu. Okolo trenažéra nechajte voľný priestor aspoň 1 m. Nepoužívajte ho vonku ani v blízkosti vody.

5 Ruky držte v dostatočnej vzdialenosti od pohyblivých častí.

6 Na cvičenie noste vhodné oblečenie a obuv. Uistite sa, že máte správne zaviazané šnúrky alebo rôzne šnúrky.

7 Trenažér sa môže používať len na účely opísané v pokynoch. NEPOUŽÍVAJTE príslušenstvo, ktoré nie je odporúčané priamo výrobcom.

8 Do blízkosti trenažéra neumiestňujte žiadne ostré predmety.

9 Osoby so zdravotným postihnutím by nemali používať bežecký pás bez pomoci kvalifikovanej osoby alebo lekára.

10 Pred použitím trenažéra vykonajte niekoľko zahrievacích cvičení.

11 Vyberte si vhodnú záťaž podľa svojej fyzickej kondície.

12 Ak trenažér nefunguje správne, nepoužívajte ho.

13 Počas cvičenia sa odporúča sledovať údaje na monitore.

14 Zariadenie bolo navrhnuté na poloprofesionálne použitie. Maximálna hmotnosť používateľa je 130 kg.

UPOZORNENIE: Pred začatím cvičenia na bežeckom páse sa poraďte so svojím lekárom, najmä ak máte viac ako 35 rokov alebo akékoľvek zdravotné problémy.

Pokyny si uschovajte pre budúce použitie.

ÚDRŽBA

1 Pohyblivé časti trenažéra pravidelne aspoň raz ročne premažte.

2 Pred prvým použitím skontrolujte, či sú všetky časti dotiahnuté a či trenažér správne funguje.

3 Na čistenie trenažéra použite vlhkú handričku. Používanie rozpúšťadiel sa neodporúča.

MONTÁŽNY NÁVOD

Vyberte jednotku z krabice a skontrolujte, či nechýbajú žiadne diely, pozri obr. A a obr. B.

Odporúča sa, aby vám s montážou trenažéra pomohla druhá osoba.

1.- Zadný spodný rám (1), zadný rám (3) a spodný rám (2) umiestnite a pripevnite ich k sebe pomocou skrutiek (34), podložiek (24) a matíc (25), viď obr. 1. Skrutky zatiaľ pevne neuťahujte.

Umiestnite podperu (8) a upevnite ju k spodnej podpere (2) pomocou skrutiek (33), podložiek (24) a matíc (25), pozri obrázok 1.
Skrutky zatiaľ pevne neuťahujte.

2.- Pripevnite dosku (18) k hornej podpere (17) a k zadnému rámu (3) pomocou skrutiek (33), podložiek (24) a matíc (25), pozri obrázok 2. Skrutky ešte pevne neutiahnite.
Vložte vodiace tyče (12) do spodnej podpery (8). Na vodiacich tyčiach (12) nasaďte na posuvný rám (6) a vodiace tyče (12) pripevnite k hornej podpere (17), pozri obrázok 2. Vodiace tyče (12) upevnite pomocou skrutiek (30) a podložiek (24). Skrutky zatiaľ nedoťahujte. Odstráňte skrutku (B) zo spodnej podpery (8). Pravá bočná tyč
Vložte tyč (10) do hornej podpery (17), potom vložte tyč (10) do dolnej podpery (8), zaskrutkujte späť skrutku (B), zatlačte puzdro (A) nahor a utiahnite skrutku, pozri obr. 2. Ľavú bočnú tyč (9) nainštalujte rovnakým spôsobom ako pravú bočnú tyč (10).
Skontrolujte pohyb posuvného rámu (6).
Pevne utiahnite všetky skrutky z prvého a druhého kroku.

3.- Pripevnite nosný rám (14) k posuvnému rámu (6) pomocou skrutiek (31), podložiek (24) a matíc (25), pozri obr. 3. Pripevnite operadlo (21) k podpere (16) pomocou skrutiek (26), pozri obr. 3.
Umiestnite podperu (16) na konzoly v tvare U (A) posuvného rámu (6) a nainštalujte skrutky (32), podložky (24) a matice (25), pozri obrázok 3.
Pripevnite podperu závažia (11) k rámu (14) pomocou skrutky (36) a podložky (23), pozri obrázok 3.

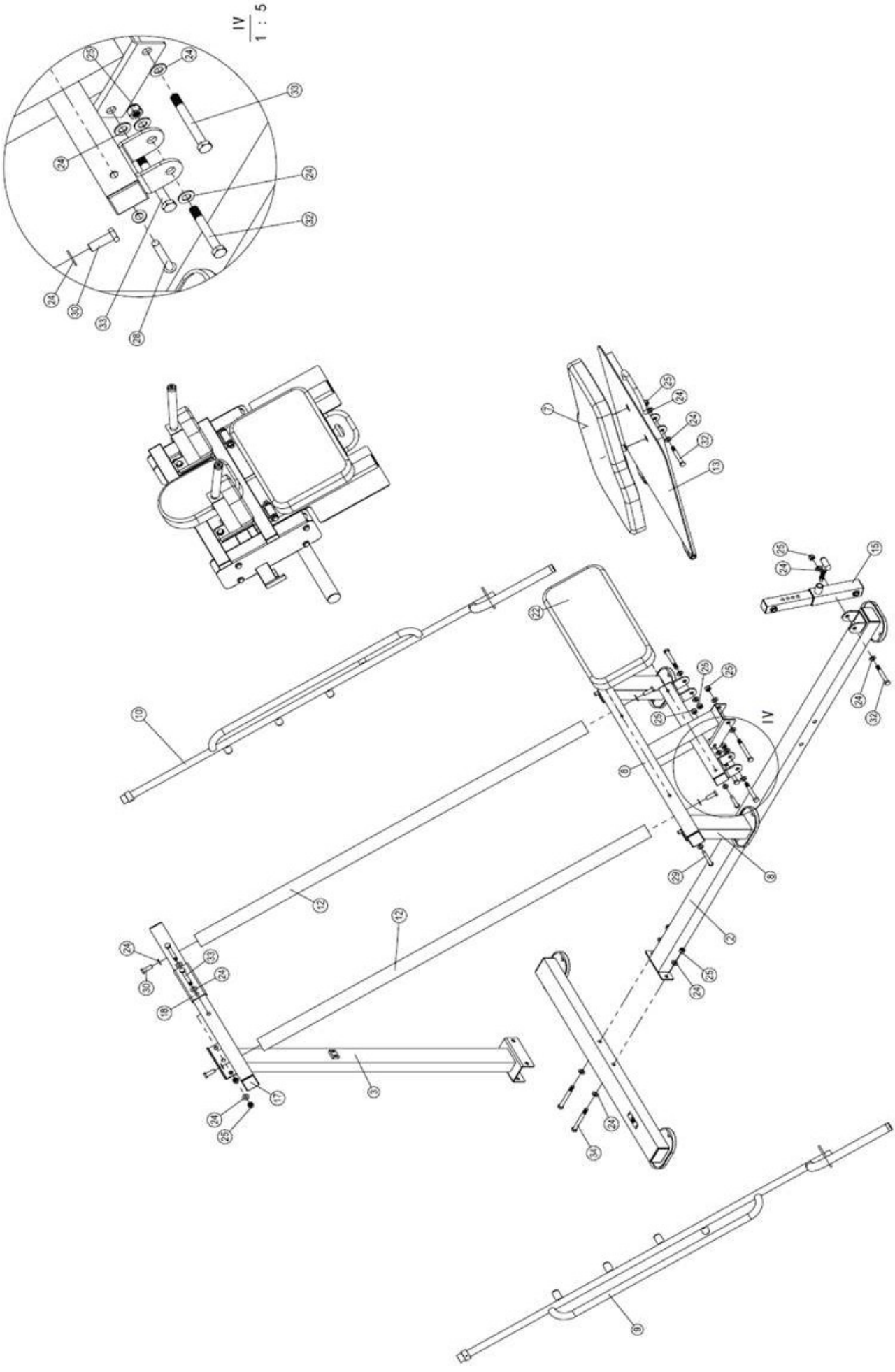
4.- Pripevnite ľavý ramenný rám (4) k posuvnému rámu (6) pomocou skrutiek (31), podložiek (24) a matíc (25), pozri Obrázok 4.
Zostavte pravý ramenný rám (5) rovnakým spôsobom ako ľavý rám (4), pozri obr. 4.
Pripevnite ramenné opierky (19) k ľavému (4) a pravému (5) rámu pomocou skrutiek (28) a podložiek (23), pozri obr. 4. Pripevnite opierku hlavy (20) k posuvnému rámu (6) pomocou skrutiek (27) a podložiek (23), pozri obrázok 4.

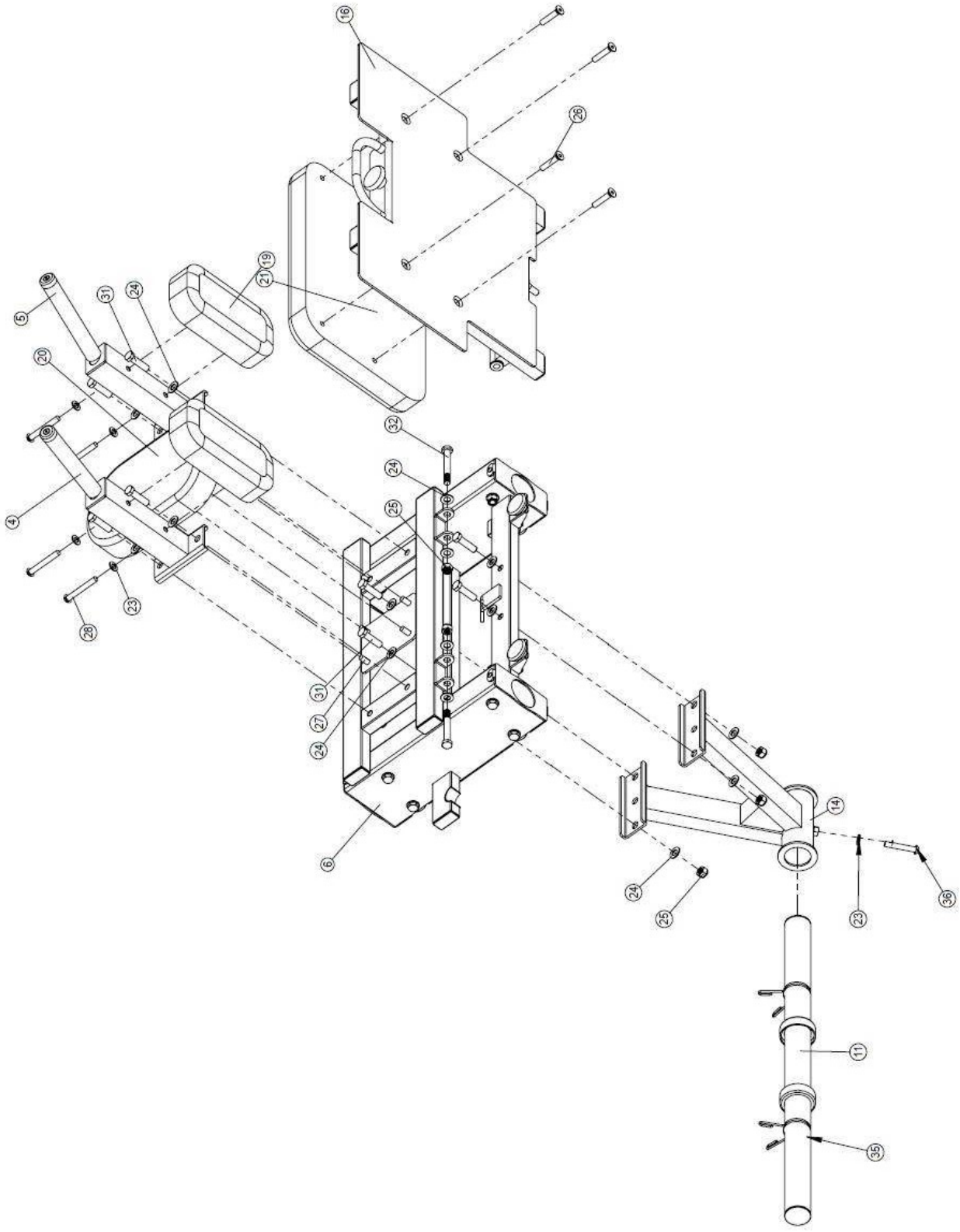
5.- Pripevnite sedlo (22) k spodnej podpere (8) pomocou skrutky (28), (29) a podložky (23), pozri obr. 5.
Pripevnite nastavovací rám (15) k spodnému rámu (2) pomocou skrutiek (32), podložiek (24) a matíc (25), pozri obr. 5. Umiestnite podperu (13) na U-konzoly (A) spodnej podpery (8) a nainštalujte skrutky (32), podložky (24) a matice (25), pozri obrázok 5. Pomocou skrutiek (32) pripevnite podperu (13) k rámu (15), podložky (24) a matice (25), pozri obrázok 5. na podložke (13).
(V závislosti od požadovaného cvičenia sa táto časť umiestni alebo nie).

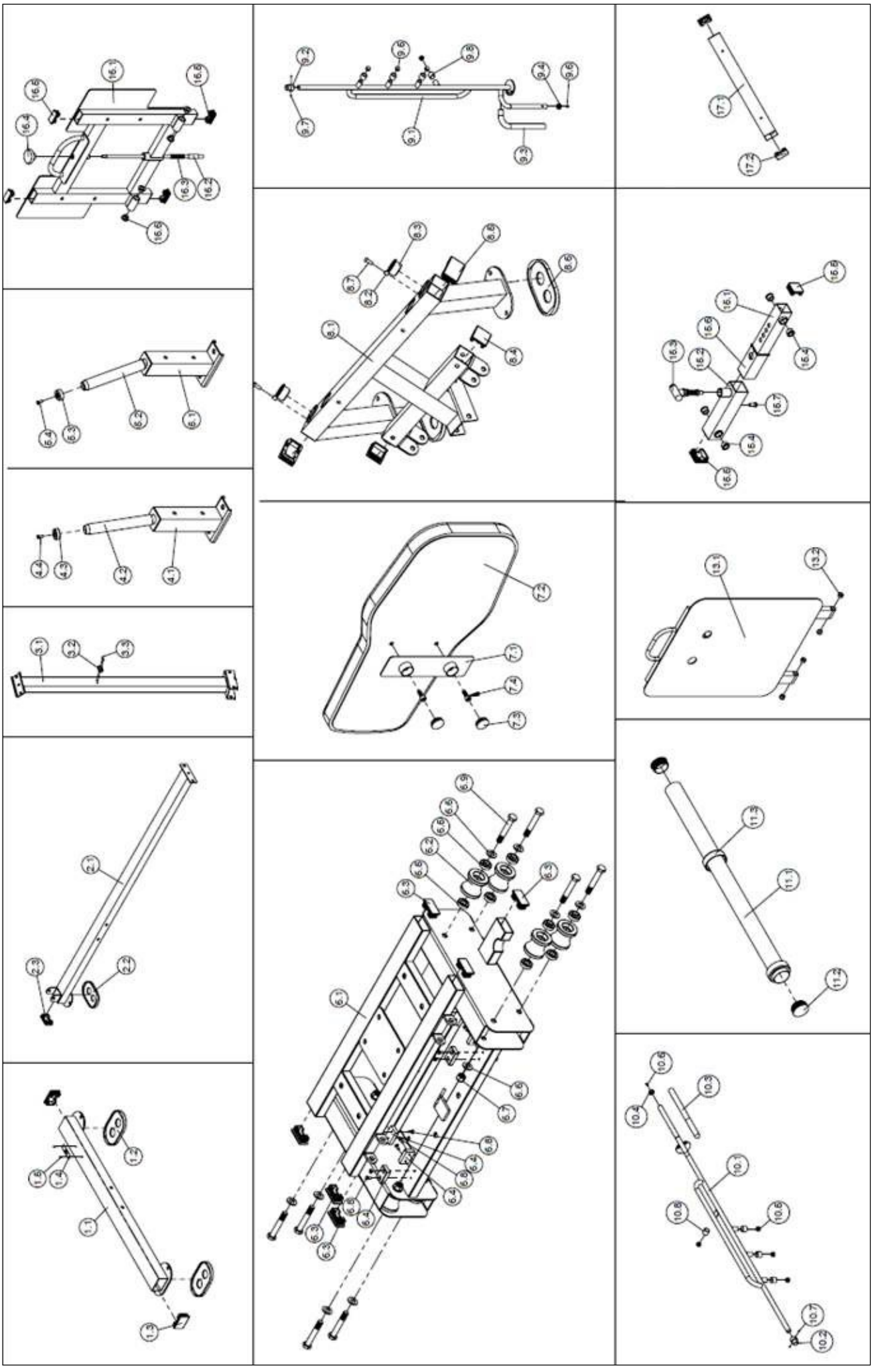
Ak máte akékoľvek otázky, obráťte sa na našu technickú asistenčnú službu (pozri poslednú stranu príručky).

BH FITNESS SI VYHRADZUJE PRÁVO NA ÚPRAVU ŠPECIFIKÁCIÍ BEZ PREDCHÁDZAJÚCEHO UPOZORNENIA.

G530




16
26
19
21
5
31
24
20
32
4
24
25
23
28
31
27
24
6
14
24
25
23
36
11
35



Dovozce a distributor pro
Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a,
140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175
DIČ:CZ05254175

Dovozce a distributor pro Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175

Email: info@trinteco.cz
Telefon: +420 725 552 257