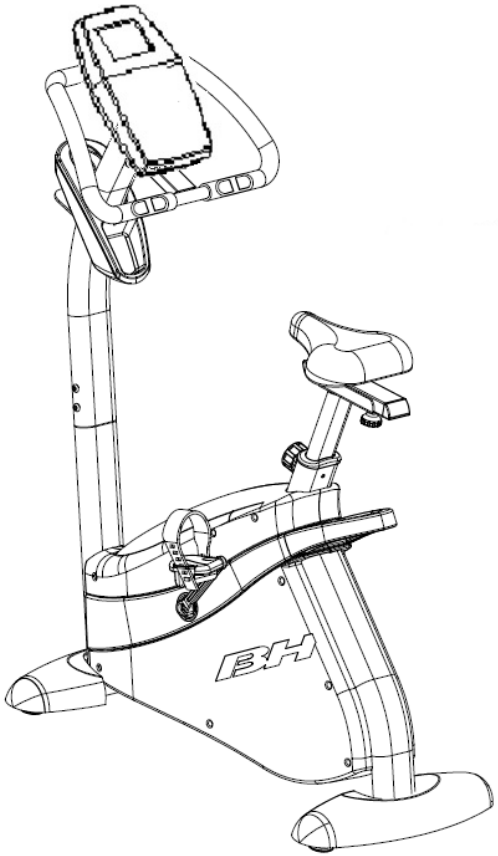
BHFITNESS



Návod k obsluze

H8705B



Rotoped BH Fitness CARBON BIKE RS

Návod k obsluze

Fig 1

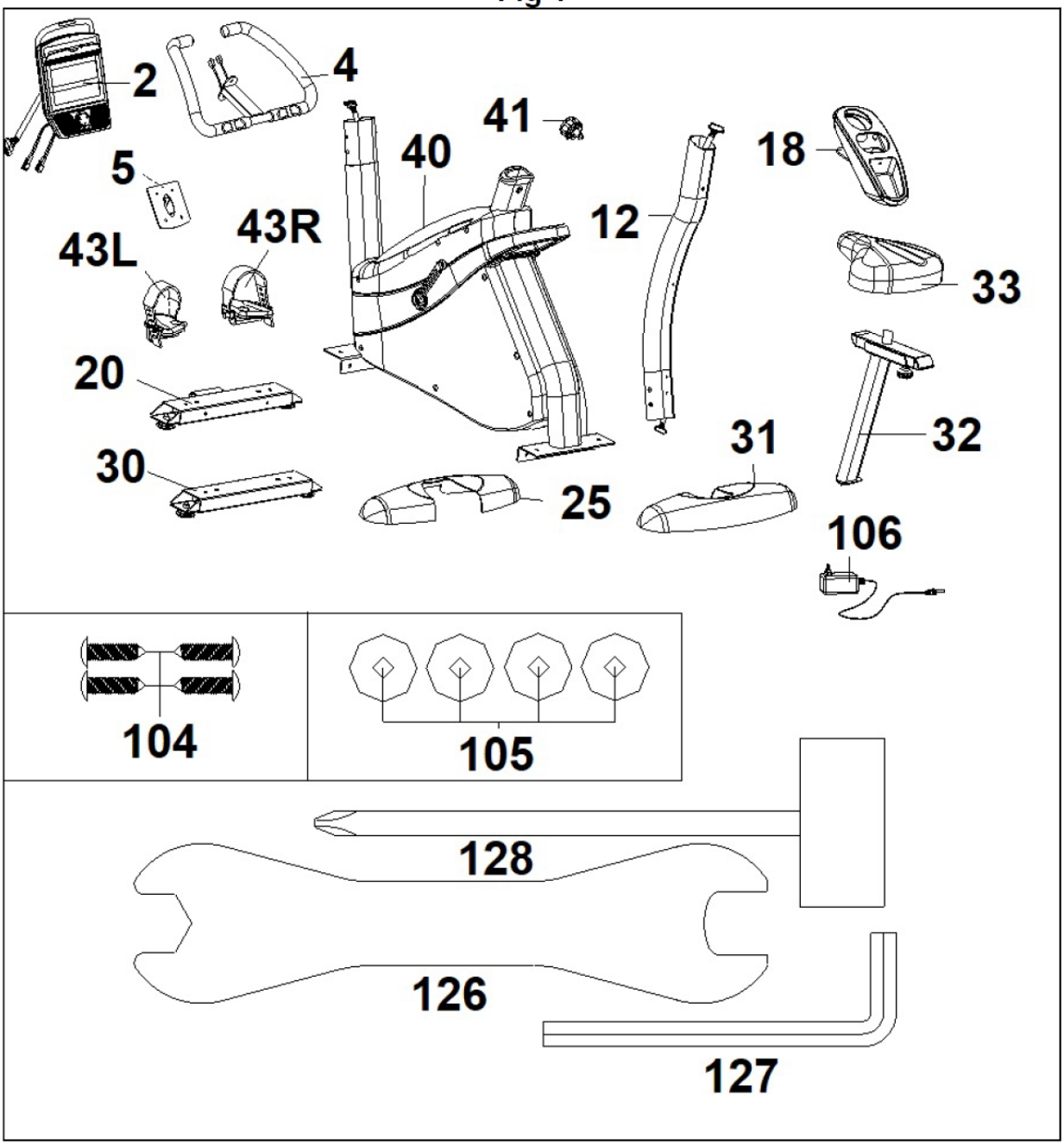


Fig 2

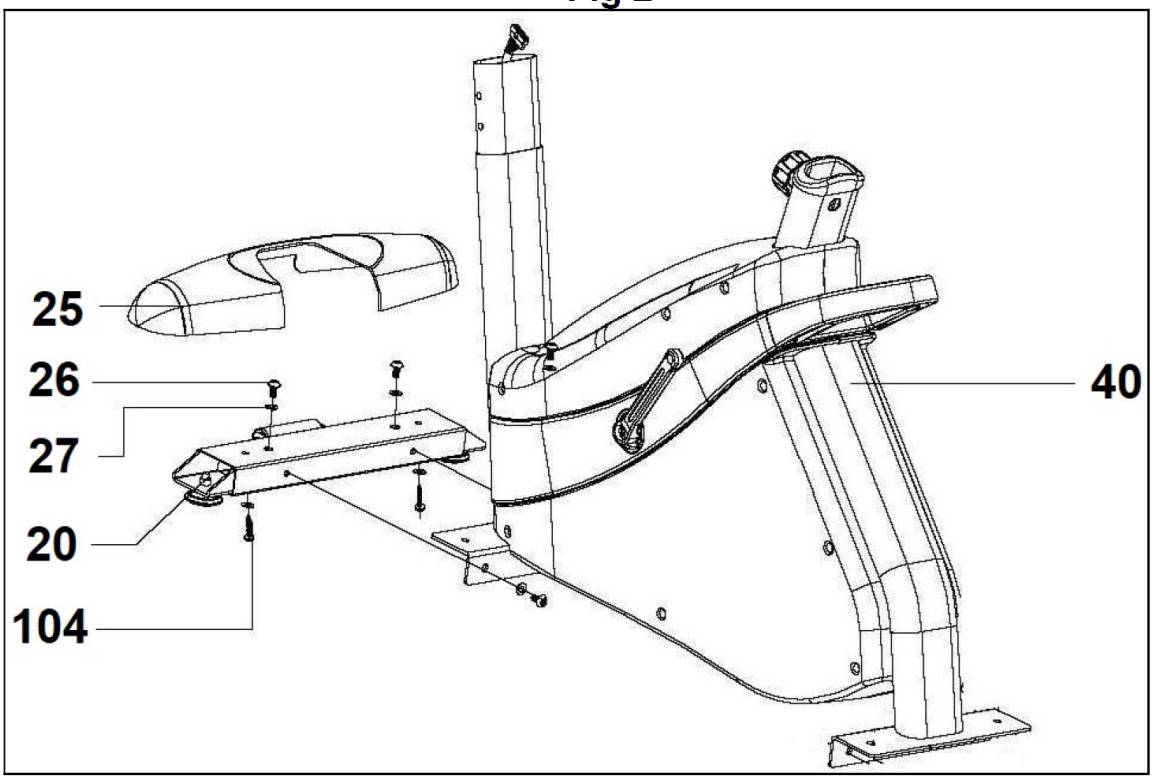


Fig 3

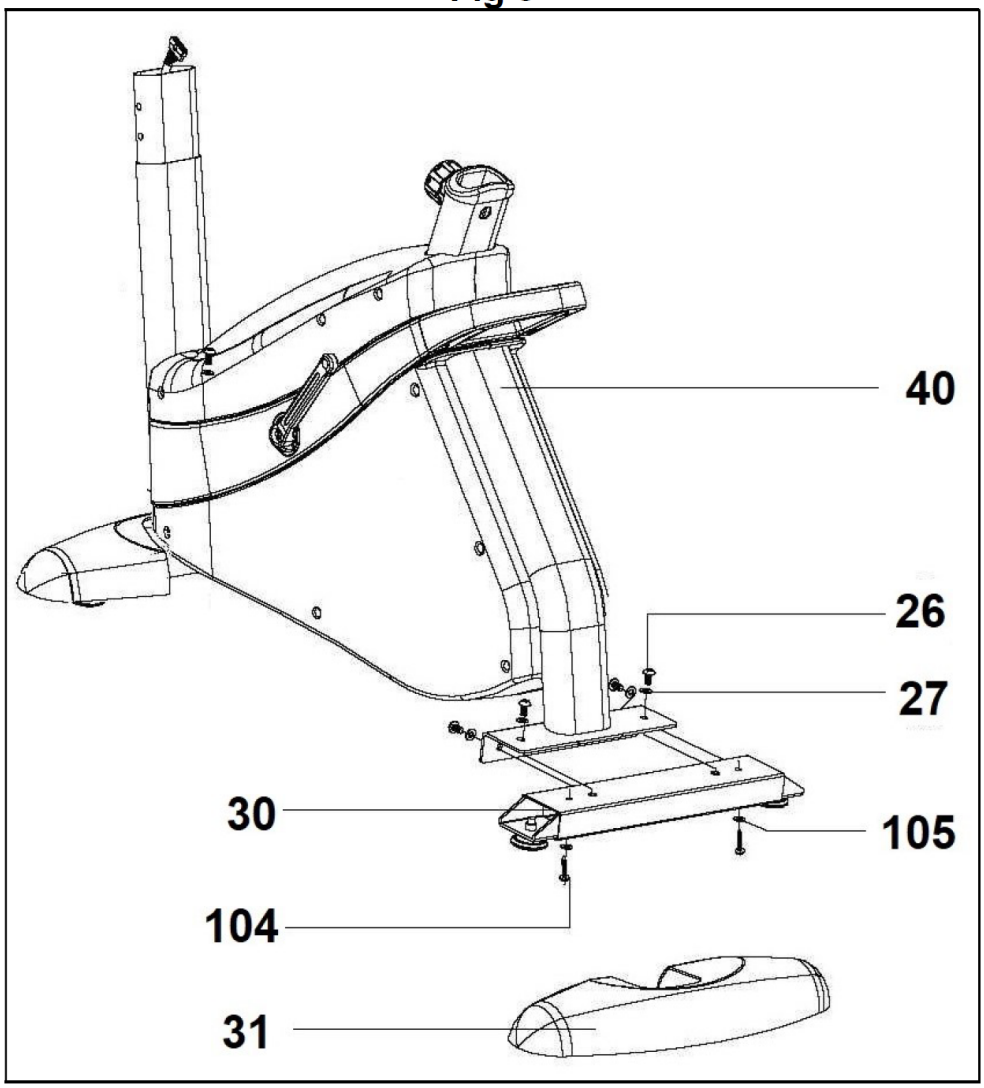


Fig 4

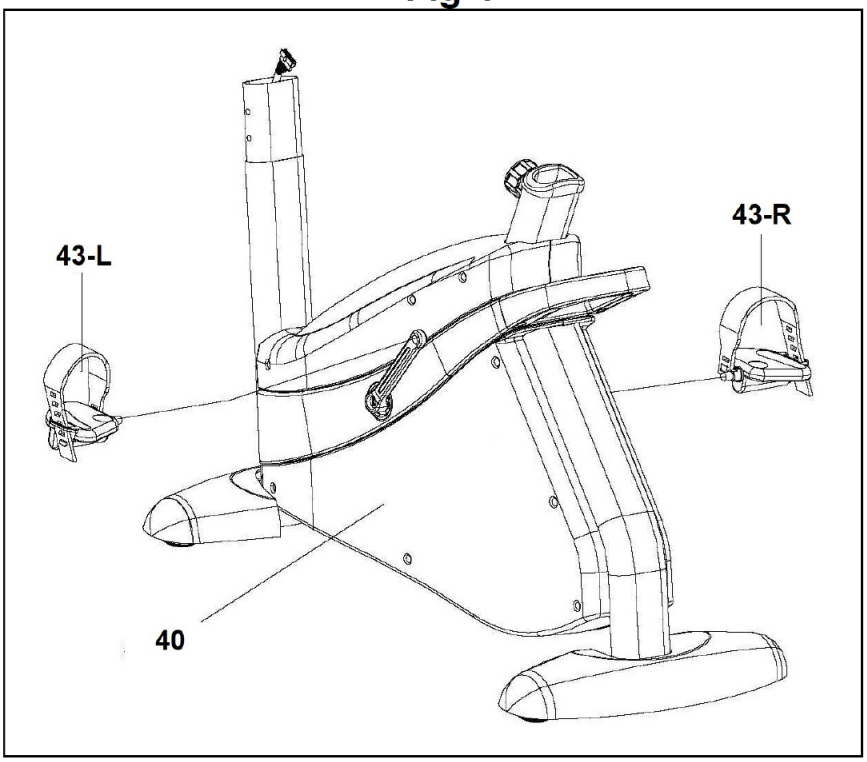


Fig 5

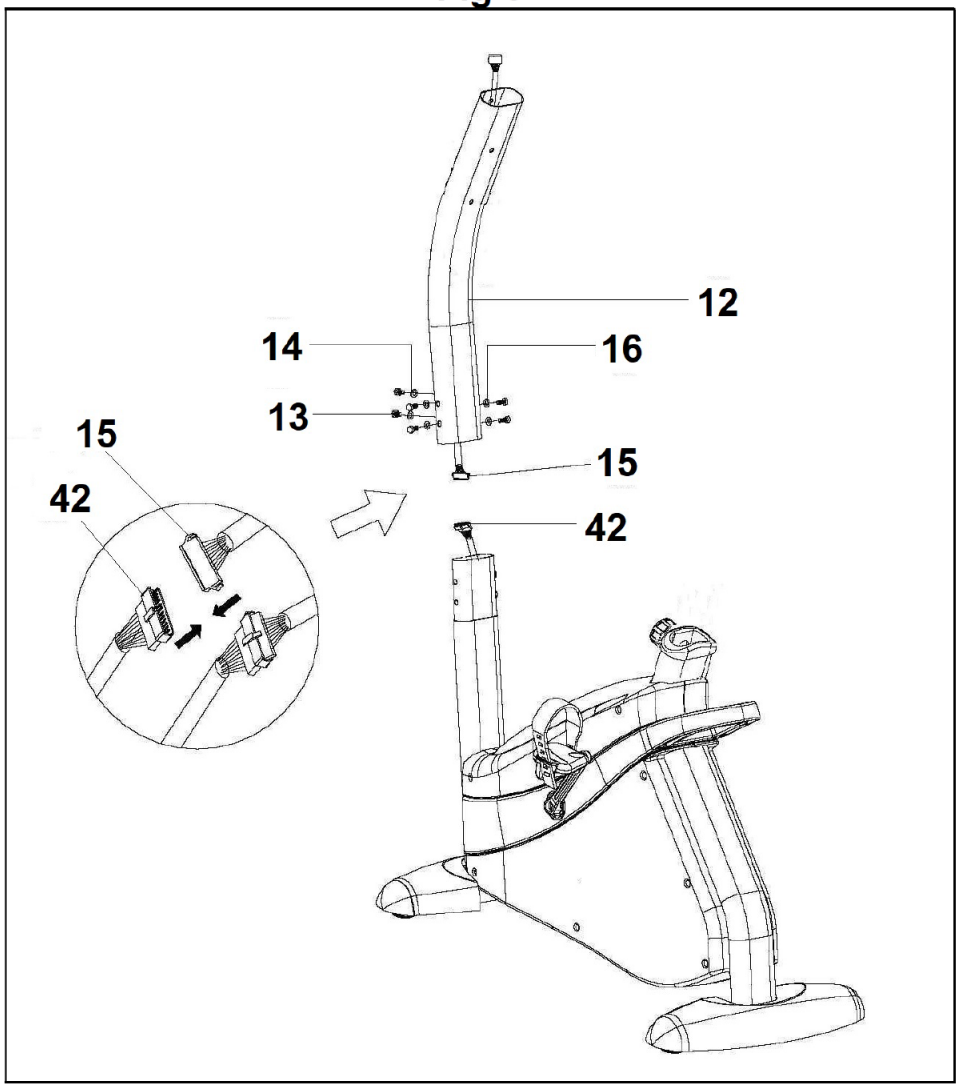


Fig 6

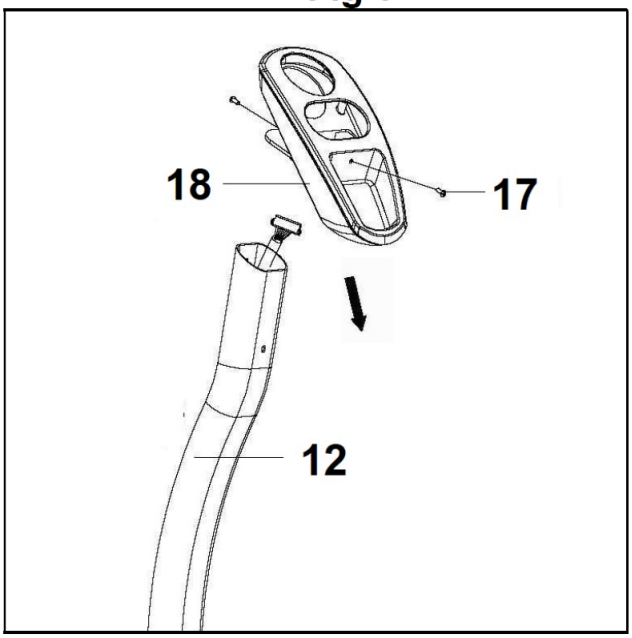


Fig 7

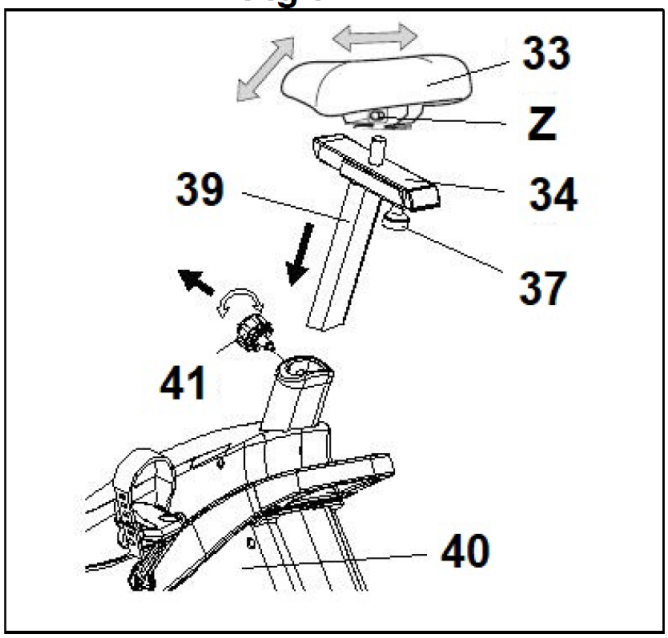


Fig 8

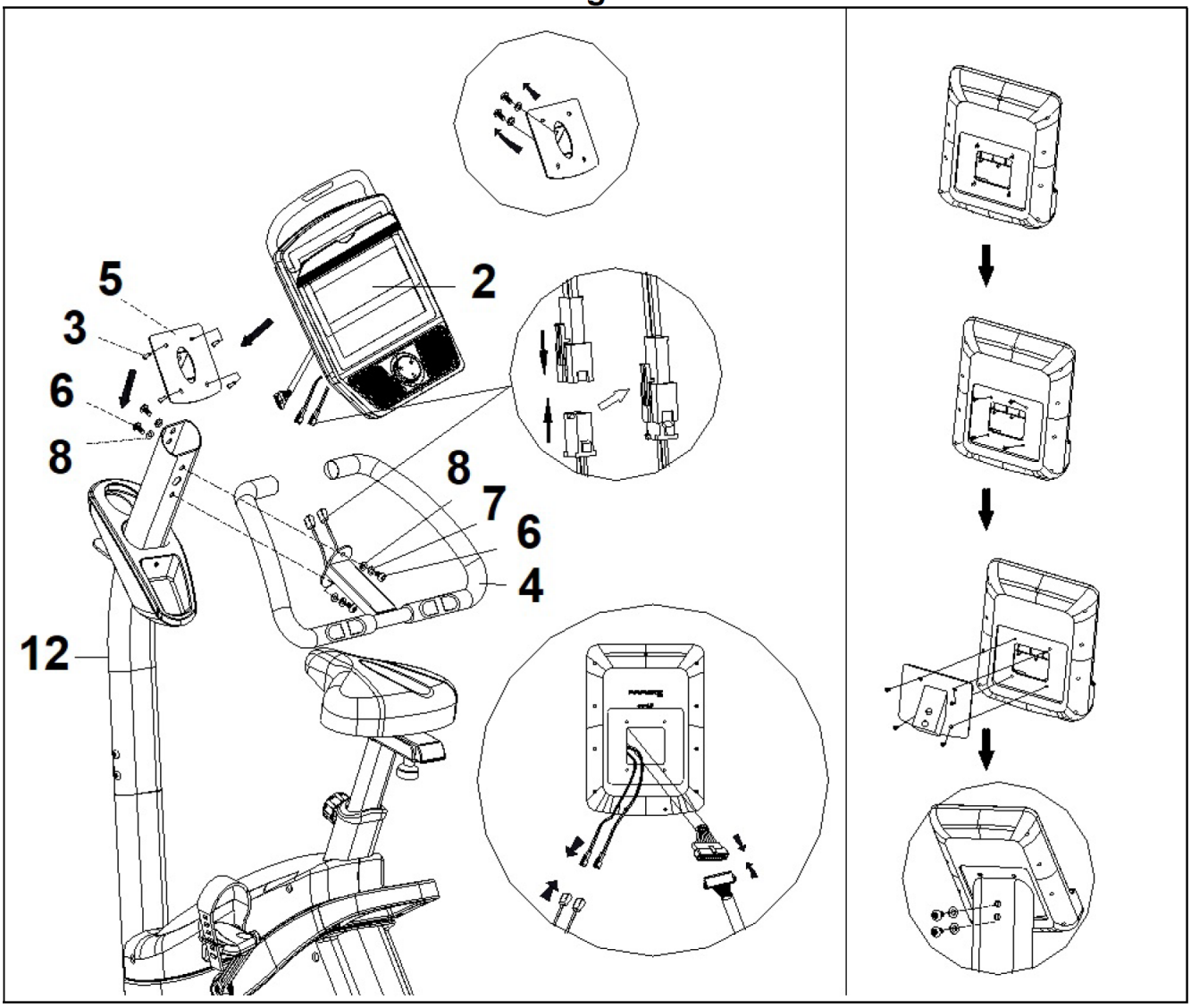


Fig 9

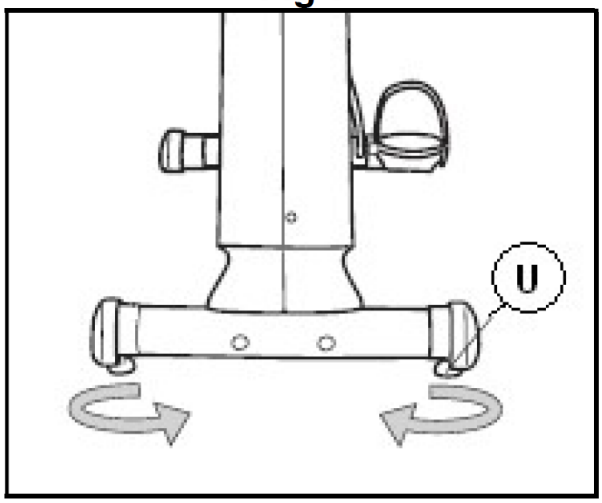


Fig 10

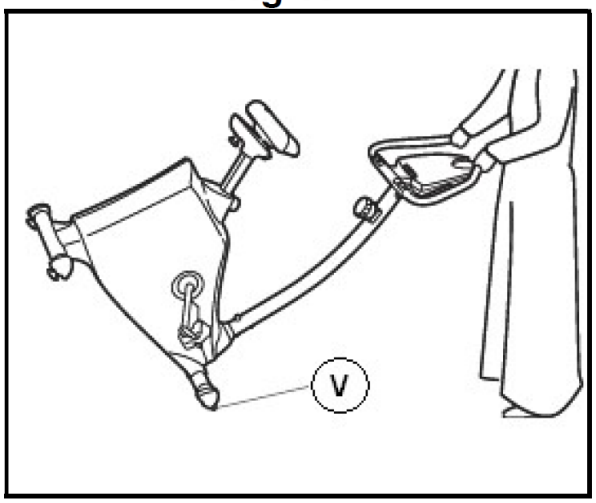
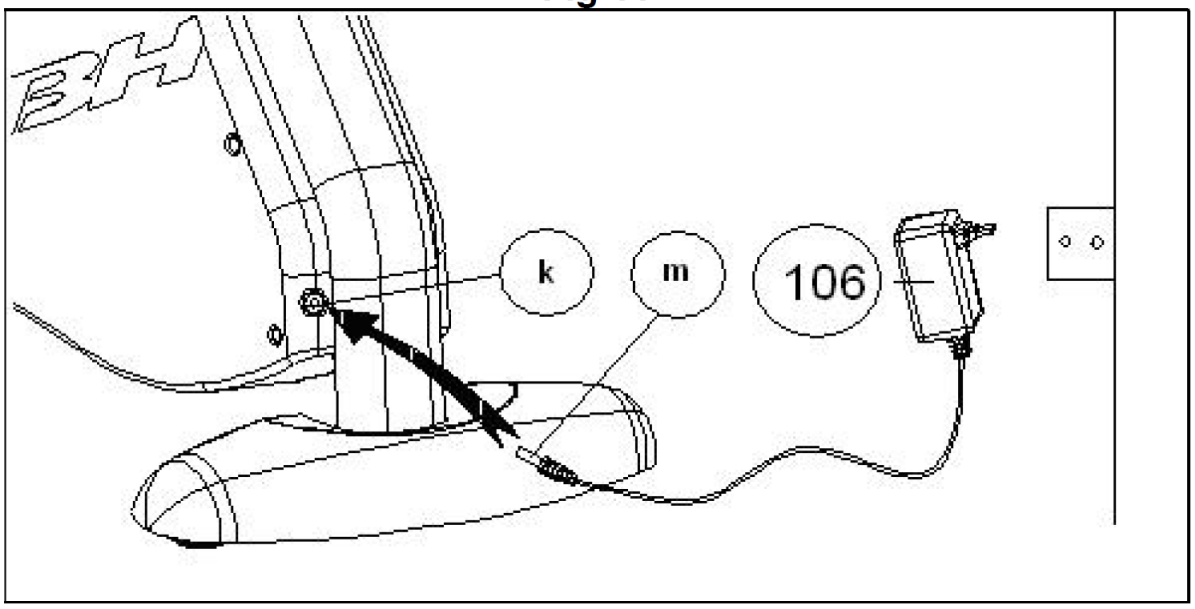


Fig 11



VŠEOBECNÉ POKYNY

Pečlivě si přečtěte návod k použití. Obsahuje důležité pokyny týkající se bezpečnosti, používání a údržby stroje.

POZOR: Než začnete s jakoukoli instalací nebo údržbou, ujistěte se, že je přístroj odpojen od elektrické zásuvky.

1. Rodiče a další osoby odpovědné za péči o děti by měli mít na paměti jejich přirozenou zvědavost a to, že může vést k nebezpečným situacím. Proto by děti měly být vždy pod dohledem. Tento přístroj nesmí být v žádném případě používán jako dětská hračka.

2. Zařízení smí používat vždy pouze jedna osoba.

3. Pokud pocítíte náhlou bolest na hrudi, nevolnost, bolest - okamžitě slezte z kola a poraďte se s lékařem.

4. Zařízení by mělo být umístěno na rovném a rovném povrchu. Nepoužívejte kolo venku nebo v blízkosti vodních ploch.

5. Udržujte ruce mimo dosah pohyblivých částí kola.

6. Používejte vhodnou obuv a oblečení. Ujistěte se, že jste si řádně zavázali tkaničky.

7. Cvičební kolo používejte pouze v souladu s následujícími pokyny. Nepoužívejte příslušenství, které není doporučeno výrobcem.

8. Neumisťujte do blízkosti rotopedu ostré nástroje.

9. Osoby se zdravotním postižením by měly kolo používat pouze v přítomnosti kvalifikovaného personálu nebo lékaře.

10. Před zahájením tréninku proveďte rozcvičku.

11. Nepoužívejte kolo, které může být poškozené nebo vadné.

Před zahájením tréninku se poraďte s lékařem.

12. Kolo mohou používat osoby s hmotností do 150 kg. Cvičební kolo splňuje požadavky normy ISO EN957.

13. Rodiče a další osoby odpovědné za péči o děti by měli mít na paměti jejich přirozenou zvědavost a to, že může vést k nebezpečným situacím. Proto by děti měly být vždy pod dohledem. Toto zařízení nesmí být v žádném případě používáno jako dětská hračka.

14. Majitel zařízení je povinen poučit a informovat uživatele o všech nebezpečích spojených s cvičením na rotopedu.

MONTÁŽ:

1. Vyjměte stroj z krabice a zkontrolujte, zda nechybí žádná součást Obr. 1: (40) Tělo stroje, (12) Sloupek řídítek, (30) Základna s nastavovacími nožičkami, (20) Základna s kolečky, (2) Displej s rukojetí, (4, 25 a 31) Štít, (33) Sedlo, (43L/R) Pravý/levý pedál, (41) Knoflík pro nastavení výšky sedla, (106) Transformátor, (104) Šroub ST4.0x14, (105) Plochá podložka M4x16, (e) Šestihranný klíč, (f) Klíč, (h) 6mm ampérklíč.

2. Sestava základny: Podepřete tělo přístroje podle obr. 2. Vyšroubujte šrouby (12) s podložkami v přední základně s kolečky (20). Umístěte základnu tak, aby se červené body (X) překrývaly. Utáhněte šrouby (12) s podložkami. Poté nasaďte kryt (25) na základnu a připevněte jej k základně pomocí šroubů (104) s podložkami (105). Umístěte tělo kola na základnu, jak je znázorněno na obr. 2. Odstraňte šrouby (12) s podložkami v zadní části základny s nastavovacími nožičkami (30). Nastavte základnu tak, aby se červené body (X) překrývaly. Utáhněte šrouby (12) s podložkami. Poté na základnu nasaďte kryt (31) a připevněte jej k základně pomocí šroubů (104) s podložkami (105), jak je znázorněno na obr. 3.

3. Montáž pedálu: Pozor: nesprávná montáž pedálů může poškodit závit nebo kliku pedálu. (Termín pravolevý se vztahuje k poloze osoby sedící na kole). Pravý pedál (označený R) našroubujte po směru hodinových ručiček na tělo jednotky na osu vycházející z pravé strany těla jednotky. Naproti tomu levý pedál (označený L) našroubujte proti směru hodinových ručiček (má opačný závit) k tělu přístroje na ose vycházející z levé strany těla přístroje obr. 4.

4. Montáž sloupku řízení: spojte konec kabelu (42 a 15) vycházející ze sloupku řízení (12) s koncem kabelu vycházejícím z těla zařízení (40) obr. 5. Poté zasuňte sloupek řízení (12) do otvoru umístěného v těle zařízení (40). Dávejte pozor, abyste nepoškodili vodiče. Jak je znázorněno na obr. 5, vložte šrouby (13) s podložkami, ale prozatím je nedotahujte. Sloupek řízení rovnoměrně vyrovnejte.

5. Instalace držáku láhve: Povolte šrouby (17), které jsou umístěny na sloupku řízení (12). Připevněte a posuňte držák láhve (18) na sloupek řízení a utáhněte šrouby (17) obr. 6.

6. Montáž sedla: Umístěte **sedlo** (33) na vodorovný držák sedla (18) a utáhněte matici (Z) podle obr. 7. 7. **Nastavení výšky sedla**: Chcete-li změnit výšku sedla, otočte knoflíkem pro nastavení výšky sedla. (41) proti směru hodinových ručiček a poté jej jemně vytáhněte obr. 7. Poté nastavte sedlo do správné výšky a utáhněte knoflík nastavení sedla (41). **Horizontální nastavení sedla**: Povolte knoflík horizontálního nastavení sedla (37). Poté přesuňte sedlo do správné polohy a knoflík opět utáhněte obr. 7. **Nastavení úhlu sedla**: Sedlo lze naklonit dopředu nebo dozadu. Povolte matici (Z) obr.7 na spodní straně sedla. Nastavte sedlo do správné polohy a matici utáhněte.

7. Montáž volantu: Umístěte displej (4) na sloupek řízení (12), jak je znázorněno na obr. 8. Provlékněte dráty držákem, jak je znázorněno na obr. 8. Utáhněte šrouby (6) s podložkami (7 a 8). Utáhněte zbývající šrouby, které nebyly dotaženy v bodě 4.

8. Montáž displeje: Vyšroubujte šrouby (3) obr.8 umístěné v zadní části displeje. Poté připevněte displej k držáku (5) umístěnému v horní části sloupku obr. 8. Uložte kabely do sloupku řízení. POZOR! Při utahování šroubů nepoškoďte vodiče. Utáhněte šrouby (3).
Propojte vodiče vycházející ze sloupku s vodiči vycházejícími ze zadní části displeje obr. 8.

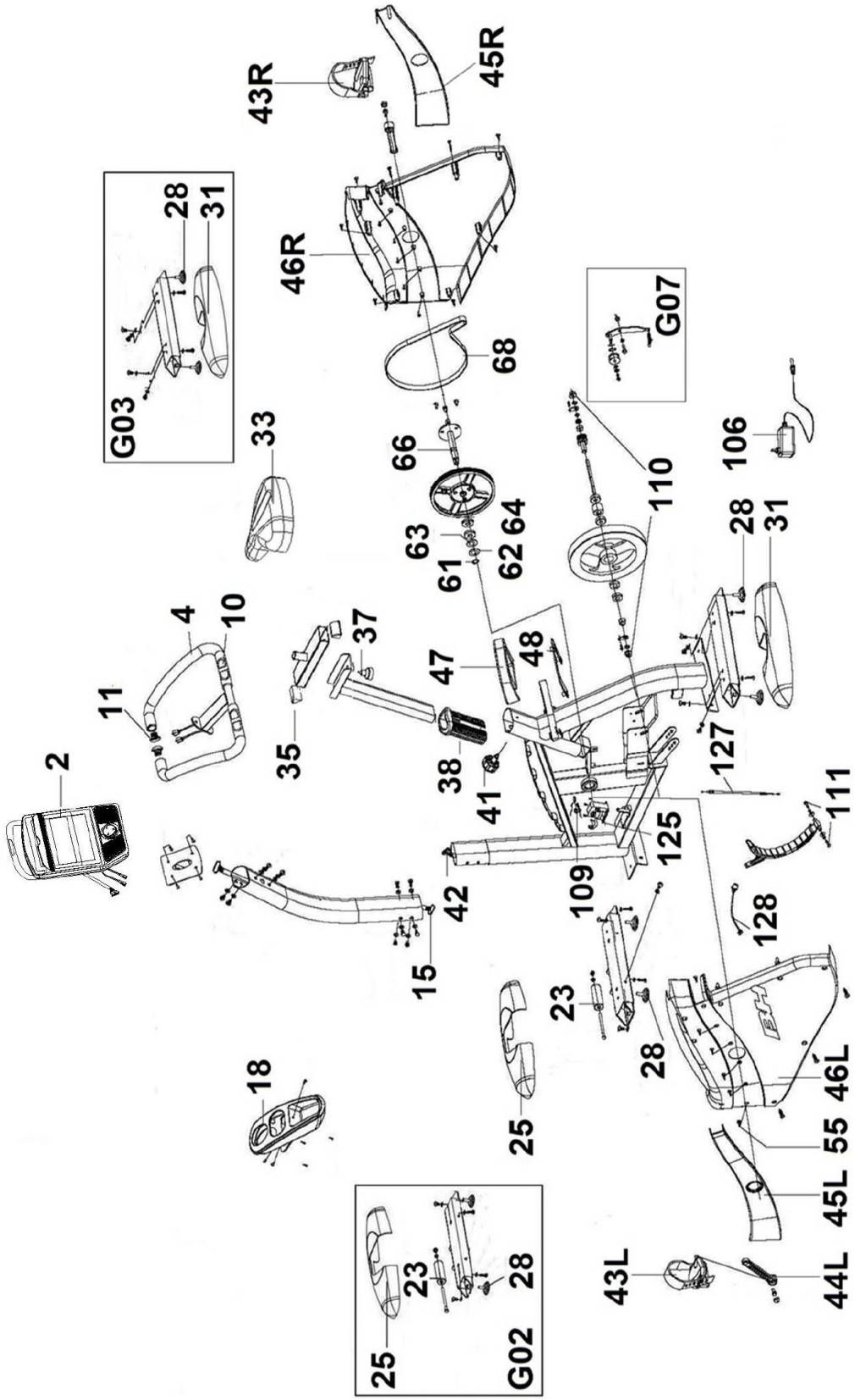
9. Vyrovnání: Ujistěte se, že jednotka stojí rovnoměrně na zemi, pokud ne, použijte nastavovací stojany (U) k vyrovnání jednotky tak, aby stála pevně obr.9.

10. Přeprava a skladování: Spotřebič je vybaven kolečky (V), která usnadňují jeho přemísťování. Kolečka jsou umístěna na přední straně přístroje obr. 10. Přístroj skladujte na suchém místě s mírnými výkyvy teplot.

11. Připojení k elektrické síti: Zasuňte zástrčku transformátoru (m) do zásuvky umístěné na těle spotřebiče (spodní zadní část těla) a připojte transformátor (106) k elektrické síti 220 V obr.11. Zasuňte zástrčku do zásuvky umístěné na těle spotřebiče (spodní zadní část těla) a připojte transformátor k elektrické síti 220 V.

SEZNAM NÁHRADNÍCH DÍLŮ

H8705B



VŠEOBECNÉ POKYNY

Pozorne si prečítajte návod na použitie. Obsahuje dôležité pokyny týkajúce sa bezpečnosti, používania a údržby stroja.

POZOR: Pred začatím akejkoľvek inštalácie alebo údržby sa uistite, že je zariadenie odpojené od elektrickej zásuvky.

1. Rodičia a iné osoby zodpovedné za starostlivosť o deti by mali mať na pamäti ich prirodzenú zvedavosť a to, že môže viesť k nebezpečným situáciám. Preto by deti mali byť vždy pod dohľadom. Toto zariadenie sa v žiadnom prípade nesmie používať ako detská hračka.

2. Zariadenie môže používať vždy len jedna osoba.

3. Ak pocítite náhlu bolesť na hrudníku, nevoľnosť, bolesť - okamžite zosadnite z bicykla a poraďte sa s lekárom.

4. Zariadenie by malo byť umiestnené na rovnom a rovnom povrchu. Bicykel nepoužívajte v exteriéri ani v blízkosti vodných plôch.

5. Ruky držte mimo pohyblivých častí bicykla.

6. Používajte vhodnú obuv a oblečenie. Uistite sa, že ste si riadne zaviazali šnúrky.

7. Cvičebný bicykel používajte len v súlade s nasledujúcimi pokynmi. Nepoužívajte príslušenstvo, ktoré nie je odporúčané výrobcom.

8. V blízkosti bicykla neumiestňujte ostré nástroje.

9. Osoby so zdravotným postihnutím by mali bicykel používať len v prítomnosti kvalifikovaného personálu alebo lekára.

10. Pred začatím tréningu vykonajte rozcvičku.

11. Nepoužívajte bicykel, ktorý môže byť poškodený alebo chybný.

Pred začatím tréningu sa poraďte s lekárom .

12. Bicykel môžu používať osoby s hmotnosťou do 150 kg. Cvičebný bicykel spĺňa požiadavky normy ISO EN957.

13. Rodičia a iné osoby zodpovedné za starostlivosť o deti by mali mať na pamäti ich prirodzenú zvedavosť a to, že môže viesť k nebezpečným situáciám. Preto by mali byť deti vždy pod dohľadom. Toto zariadenie sa v žiadnom prípade nesmie používať ako detská hračka.

14. Majiteľ zariadenia je povinný poučiť a informovať používateľa o všetkých nebezpečenstvách spojených s cvičením na bicykli.

MONTÁŽ:

1. Vyberte stroj z kartónu a skontrolujte, či nechýba žiadna časť obr. 1: (40) Telo stroja, (12) Stĺpik riadidiel, (30) Základňa s nastavovacími nožičkami, (20) Základňa s kolieskami, (2) Displej s rukoväťami, (4, 25 a 31) Štíty, (33) Sedlo, (43L/R) Pravý/ľavý pedál, (41) Knoflík na nastavenie výšky sedla, (106) Transformátor, (104) Skrutka ST4.0x14, (105) Plochá podložka M4x16, (e) Šesťhranný kľúč, (f) Kľúč, (h) 6 mm ampérový kľúč.

2. Základná zostava: Podoprite telo prístroja podľa obr. 2. Odstráňte skrutky (12) s podložkami v prednej základni s kolieskami (20). Základňu umiestnite tak, aby sa červené body (X) prekrývali. Utiahnite skrutky (12) s podložkami. Potom nasaďte kryt (25) na základňu a upevnite ho k základni pomocou skrutiek (104) s podložkami (105). Umiestnite telo bicykla na základňu tak, ako je znázornené na obr. 2. Odstráňte skrutky (12) s podložkami v zadnej časti základne s nastavovacími nožičkami (30). Nastavte základňu tak, aby sa červené body (X) prekrývali. Utiahnite skrutky (12) s podložkami. Potom na základňu nasaďte kryt (31) a upevnite ho k základni pomocou skrutiek (104) s podložkami (105), ako je znázornené na obr. 3.

3. Montáž pedálu: Upozornenie: Nesprávna montáž pedálov môže poškodiť závit alebo kľuku pedálov. (Výraz pravá-ľavá sa vzťahuje na polohu osoby sediacej na bicykli). Pravý pedál (označený R) priskrutkujte v smere hodinových ručičiek k telu jednotky na osi vychádzajúcej z pravej strany tela jednotky. Na druhej strane priskrutkujte ľavý pedál (označený L) proti smeru hodinových ručičiek (má opačný závit) k telu zariadenia na osi vychádzajúcej z ľavej strany tela zariadenia obr. 4.

4. Montáž stĺpika riadenia: spojte koniec kábla (42 a 15) vychádzajúceho zo stĺpika riadenia (12) s koncom kábla vychádzajúceho z telesa zariadenia (40) obr.5. Potom vložte stĺpik riadenia (12) do otvoru umiestneného v telese zariadenia (40). Dávajte pozor, aby ste nepoškodili káble. Ako je znázornené na obr. 5, vložte skrutky (13) s podložkami, ale zatiaľ ich nedoťahujte. Rovnomerne vyrovnajte stĺpik riadenia.

5. Inštalácia držiaka na fľašu: Uvoľnite skrutky (17), ktoré sa nachádzajú na stĺpiku riadenia (12). Pripevnite a posuňte držiak fľaše (18) na stĺpik riadenia a utiahnite skrutky (17) obr. 6.

6. Montáž sedla: Umiestnite **sedlo** (33) na vodorovný držiak sedla (18) a utiahnite maticu (Z) podľa obr.7.

7.**Nastavenie výšky sedla**: Ak chcete zmeniť výšku sedla, otočte gombíkom na nastavenie výšky sedla (41) proti smeru hodinových ručičiek a potom ho jemne vytiahnite obr. 7. Potom nastavte sedlo na správnu výšku a dotiahnite gombík nastavenia sedla (41). **Horizontálne nastavenie sedla**: Uvoľnite gombík horizontálneho nastavenia sedla (37). Potom nastavte sedlo do správnej polohy a gombík opäť utiahnite obr. 7. **Nastavenie uhla sedla**: Sedlo je možné nakloniť dopredu alebo dozadu. Uvoľnite maticu (Z) obr.7 na spodnej strane sedla. Nastavte sedlo do správnej polohy a dotiahnite maticu.

7. Montáž volantu: Umiestnite displej (4) na stĺpik riadenia (12) podľa obr. 8. Prevlečte káble cez držiak podľa obr. 8. Utiahnite skrutky (6) s podložkami (7 a 8). Utiahnite zvyšné skrutky, ktoré neboli dotiahnuté v bode 4.

8. Montáž displeja: Odskrutkujte skrutky (3) obr.8, ktoré sa nachádzajú na zadnej strane displeja. Potom pripevnite displej k držiaku (5) umiestnenému v hornej časti stĺpika obr.8. Uložte káble do stĺpika riadenia. POZOR! Pri uťahovaní skrutiek nepoškodte káble. Utiahnite skrutky (3).
Spojte vodiče vychádzajúce zo stĺpika s vodičmi vychádzajúcimi zo zadnej časti displeja obr.8.

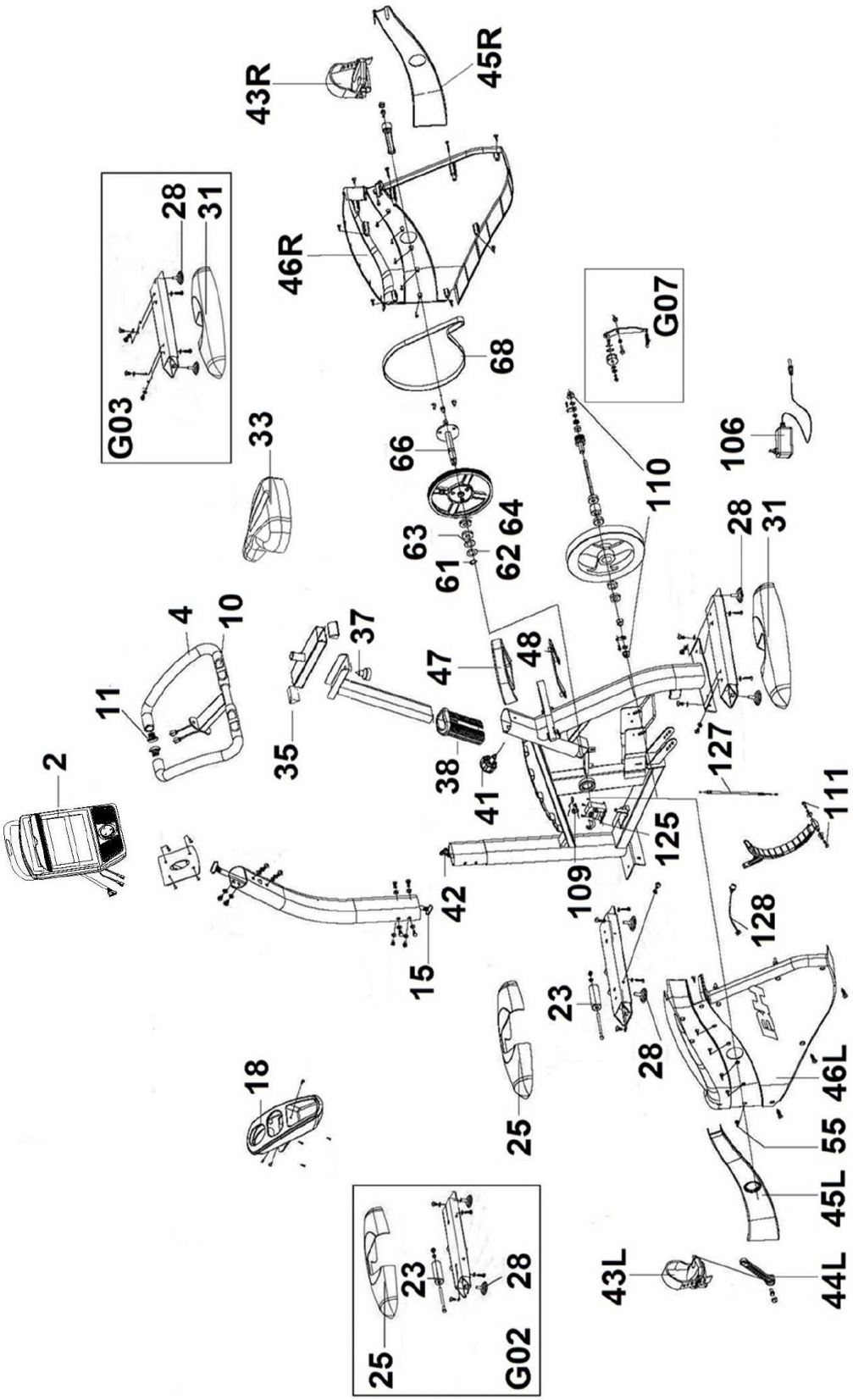
9. Vyrovnanie: Uistite sa, že jednotka stojí rovnomerne na zemi, ak nie, použite nastavovacie stojany (U) na vyrovnanie jednotky tak, aby stála pevne obr.9.

10. Preprava a skladovanie: Spotrebič je vybavený kolieskami (V), ktoré uľahčujú jeho premiestňovanie. Kolieska sú umiestnené na prednej strane prístroja obr. 10. Prístroj skladujte na suchom mieste s miernym kolísaním teploty.

11. Pripojenie k elektrickej sieti: Zasuňte zástrčku transformátora (m) do zásuvky umiestnenej na tele spotrebiča (spodná zadná časť tela) a pripojte transformátor (106) k elektrickej sieti 220 V obr.11.

ZOZNAM NÁHRADNÝCH DIELOV

H8705B



OGÓLNE WSKAZÓWKI

Przeczytaj uważnie instrukcję obsługi. Zawiera ważne wskazówki dotyczące bezpieczeństwa, użytkowania i konserwacji urządzenia.

UWAGA! Zanim rozpoczniesz jakiekolwiek działania związane z instalacją, bądź konserwacją upewnij się, czy urządzenie zostało odłączone od gniazdka elektrycznego.

1. Rodzice oraz inne osoby odpowiedzialne za opiekę nad dziećmi powinny mieć na względzie ich naturalną ciekawość i to, że może ona doprowadzić do niebezpiecznych sytuacji. Dlatego też dzieci powinny zawsze pozostawać pod opieką. To urządzenie w żadnym wypadku nie może służyć jako dziecięca zabawka.

2. Z urządzenia może jednocześnie korzystać tylko jedna osoba.

3. Jeśli poczujesz nagły ból w klatce piersiowej, nudności, ból – natychmiast zejdź z roweru i skonsultuj się z lekarzem.

4. Urządzenie powinno być ustawione na płaskiej i równej powierzchni. Nie korzystaj z roweru na zewnątrz i w pobliżu zbiorników z wodą.

5. Nie zbliżaj rąk do ruchomych elementów roweru.

6. Używaj odpowiedniego obuwia i stroju. Upewnij się czy dobrze zawiązałeś sznurówki.

7. Korzystaj z roweru treningowego tylko zgodnie z poniższą instrukcją obsługi. Nie stosuj akcesoriów nie rekomendowanych przez producenta.

8. Nie kładź ostrych narzędzi w pobliżu roweru.

9. Osoby niepełnosprawne powinny korzystać z roweru tylko w obecności wykwalifikowanego personelu lub lekarza.

10. Zanim rozpoczniesz trening przeprowadź rozgrzewkę.

11. Nie korzystaj z roweru, który może być uszkodzony bądź wadliwy.

Zanim rozpoczniesz trening skonsultuj się z lekarzem .

12. Z roweru mogą korzystać osoby, których waga nie przekracza 150kg. Rower treningowy spełnia wymogi normy ISO EN957.

13. Rodzice oraz inne osoby odpowiedzialne za opiekę nad dziećmi powinny mieć na względzie ich naturalną ciekawość i to, że może ona doprowadzić do niebezpiecznych sytuacji. Dlatego też dzieci powinny zawsze pozostawać pod opieką. To urządzenie w żadnym wypadku nie może służyć jako dziecięca zabawka.

14. Obowiązkiem właściciela urządzenia jest poinstruowanie i poinformowanie użytkownika o wszystkich niebezpieczeństwach związanych z ćwiczeniem na rowerze treningowym.

MONTAŻ:

1. Wyjmij urządzenie z kartonu i sprawdź czy nie brakuje żadnej części fig.1: (40) Korpus urządzenia, (12) kolumna kierownicy, (30) Podstawa z nóżkami regulującymi, (20) Podstawa z kółkami, (2) Wyświetlacz z uchwytami, (4, 25 i 31) Osłony, (33) Siodełko, (43L/R) Pedał prawy/lewy, (41) Pokrętło regulacji wysokości siodełka, (106) Transformator, (104) Śruba ST4.0x14, (105) Podkładka płaska M4x16, (e) Klucz heksagonalny, (f) Klucz, (h) Klucz ampulowy 6mm.

2. Montaż podstaw: Oprzyj korpus urządzenia, tak jak zostało to pokazane na fig.2. Odkręć śruby (12) z podkładkami w podstawie przedniej z kółkami (20). Ustaw podstawę, tak by czerwone punkty (X) nakładały się na się na siebie. Dokręć śruby (12) z podkładkami. Następnie nałóż na podstawę osłonę (25) i przymocuj do podstawy śrubami (104) z podkładkami (105). Ustaw korpus roweru na podstawie, tak jak zostało to pokazane na fig.2. Odkręć śruby (12) z podkładkami w podstawie tylnej z nóżkami regulującymi (30). Ustaw podstawę, tak by czerwone punkty (X) nakładały się na się na siebie. Dokręć śruby (12) z podkładkami. Następnie nałóż na podstawę osłonę (31) i przymocuj do podstawy śrubami (104) z podkładkami (105), tak jak zostało to pokazane na fig.3.

3. Montaż pedałów: Uwaga! Nieprawidłowe założenie pedałów może uszkodzić gwint lub korbę pedału. (Określenie kierunku prawy - lewy odnosi się do położenia osoby siedzącej na rowerze). Przykręć zgodnie z ruchem wskazówek zegara pedał prawy (oznaczony literą R) do korpusu urządzenia na osi wychodzącej z prawej strony korpusu urządzenia. Natomiast pedał lewy (oznaczony literą L) należy przykręcić w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara (jest odwrotnie gwintowany) do korpusu urządzenia na osi wychodzącej z lewej strony korpusu urządzenia fig.4.

4. Montaż kolumny kierownicy: Połącz końcówkę przewodu (42 i 15), który wychodzi z kolumny kierownicy (12) z końcówką przewodu wychodzącego z korpusu urządzenia (40) fig.5. Następnie wprowadź kolumnę kierownicy (12) w otwór znajdujący się w korpusie urządzenia (40). Uważaj, by nie uszkodzić przewodów. Tak jak zostało to pokazane na fig.5 włóż śruby (13) z podkładkami, ale na razie nie dokręcaj ich. Ustaw równo kolumnę kierownicy.

5. Montaż uchwytu na bidon: Poluzuj śruby (17), które znajdują się na kolumnie kierownicy (12). Nałóż i zsuń uchwyt na bidon (18) po kolumnie kierownicy i dokręć śruby (17) fig.6.

6. Montaż siodełka: Umieść siodełko (33) na poziomej podporze siodełka (18) i dokręć nakrętkę (Z), tak jak zostało to pokazane na fig. 7. **Regulacja wysokości siodełka:** By zmienić wysokość siodełka należy przekręcić pokrętło regulacji wysokości siodełka (41) w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara, a następnie delikatnie je wyciągnąć fig.7. Po czym ustaw siodełko na odpowiedniej wysokości i dokręć pokrętło regulacji siodełka (41). **Pozioma regulacja siodełka:** Poluzuj pokrętło regulacji poziomej siodełka (37). Następnie ustaw siodełko w odpowiedniej pozycji i dokręć ponownie pokrętło fig.7. **Ustawienie kąta nachylenie siodełka:** Siodełko można pochylić do przodu lub do tyłu. Poluzuj nakrętkę (Z) fig.7 znajdującą się od spodu siodełka. Ustaw siodełko w odpowiedniej pozycji i dokręć nakrętkę.

7. Montaż kierownicy: Ustaw wyświetlacz (4) na kolumnie kierownicy (12), tak jak zostało to pokazane na fig.8. Przełóż przewody przez wspornik, tak jak zostało to pokazane na fig.8. Przykręć śruby (6) z podkładkami (7 i 8). Dokręć pozostałe śruby, które w punkcie 4 zostały niedokręcone.

8. Montaż wyświetlacza: Odkręć śruby (3) fig.8 znajdujące się w tylnej części wyświetlacza. Następnie przymocuj wyświetlacz do wspornika (5) znajdującego się na szczycie kolumny fig.8. Schowaj przewody w kolumnie kierownicy. UWAGA! Podczas dokręcania śrub nie uszkodź przewodów. Dokręć śruby (3).
Połącz przewody wychodzące z kolumny z przewodami wychodzącymi z tylnej części wyświetlacza fig.8.

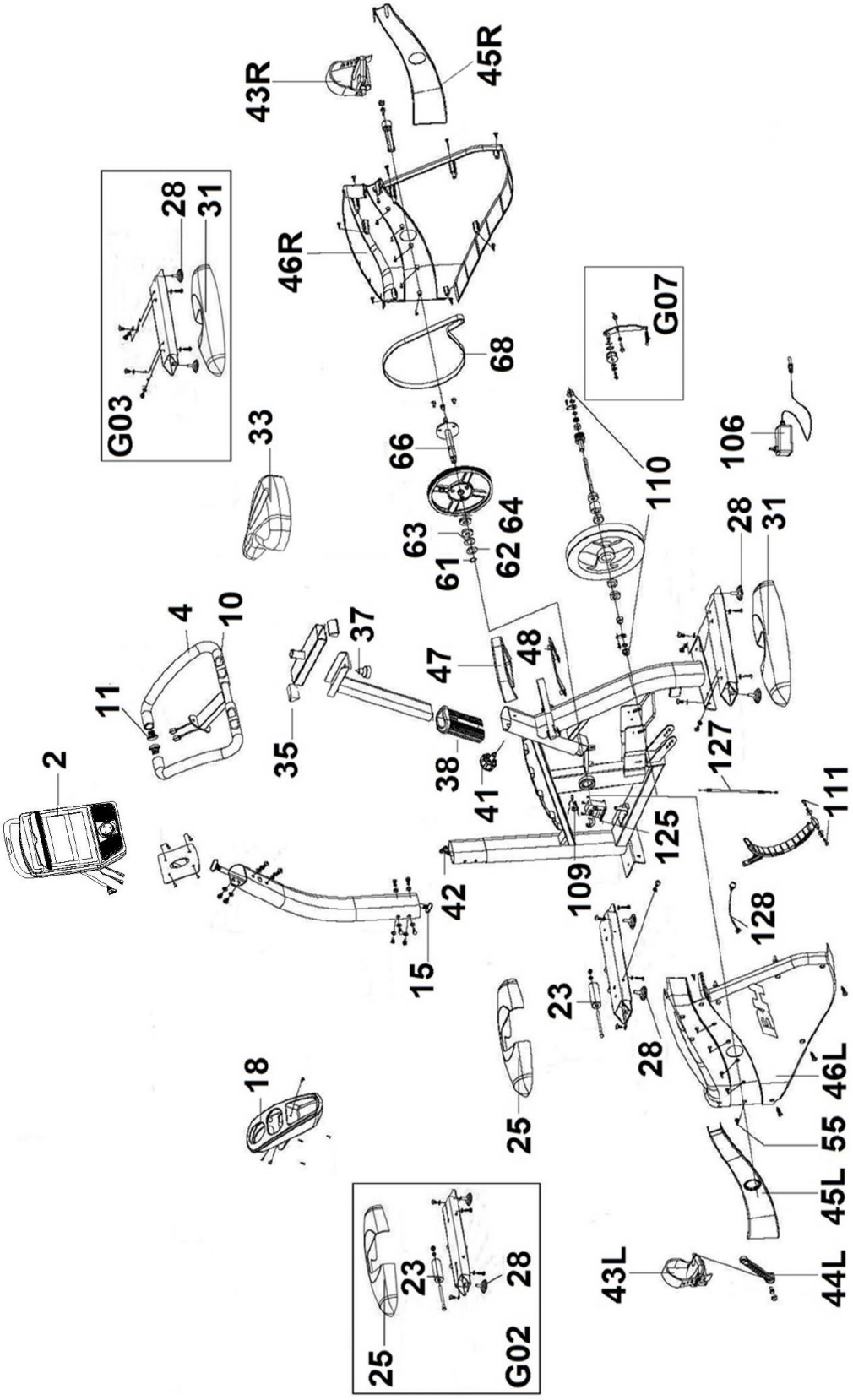
9. Poziomowanie: Upewnij się czy urządzenie stoi równo na ziemi, jeśli tak nie jest podstawkami regulującymi (U), wypoziomuj urządzenie, tak by stało stabilnie fig.9.

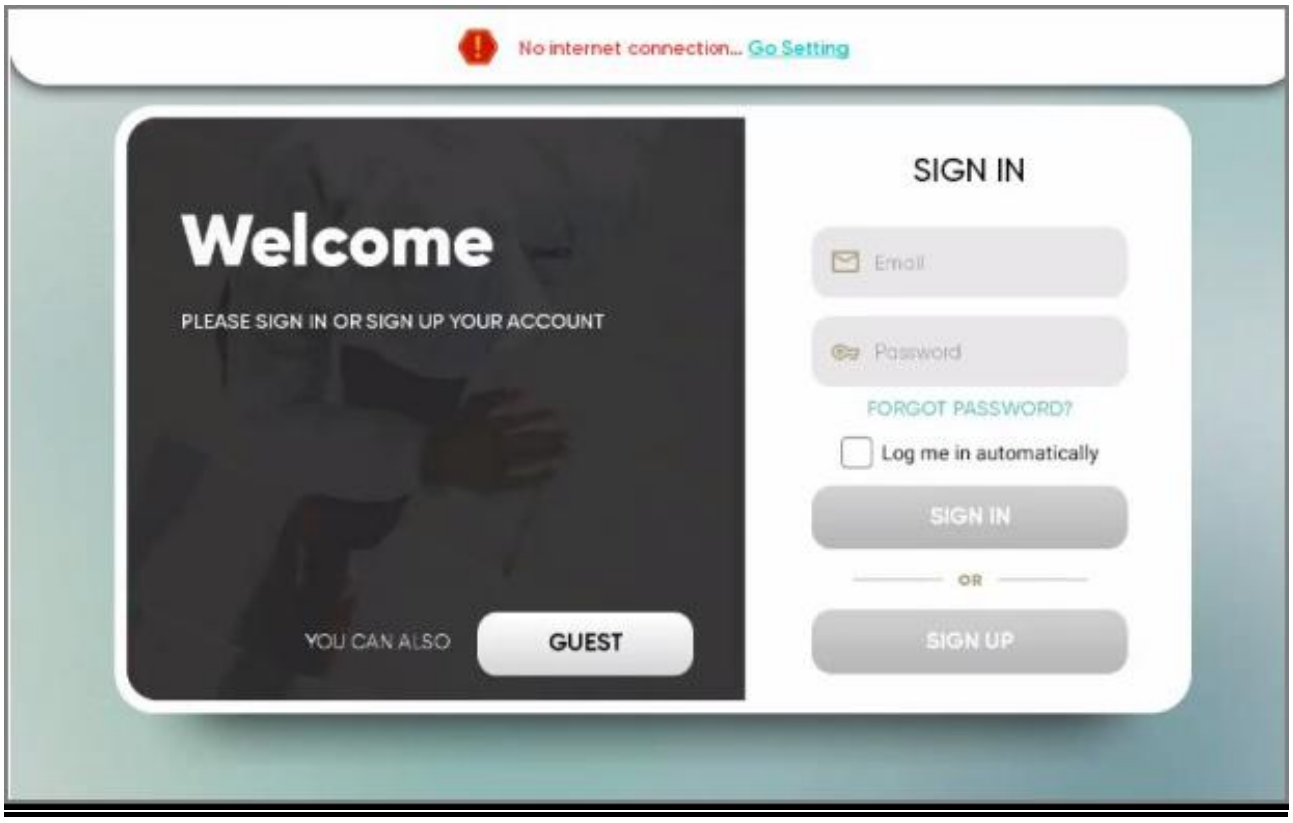
10. Transport i przechowywanie: Urządzenie zostało wyposażone w kółka (V), które ułatwiają przemieszczanie urządzenia. Kółka znajduję się w przedniej części urządzenia fig.10. Urządzenie należy przechowywać w miejscu suchym i o niewielkich wahaniach temperatur.

11. Podłączanie do sieci: Wprowadź wtyczkę transformatora (m) w gniazdko znajdujące się w korpusie urządzenia (dolna tylna część korpusu) i podłącz transformator (106) do sieci 220V fig.11.

LISTA CZĘŚCI ZAMIENNYCH

H8705B

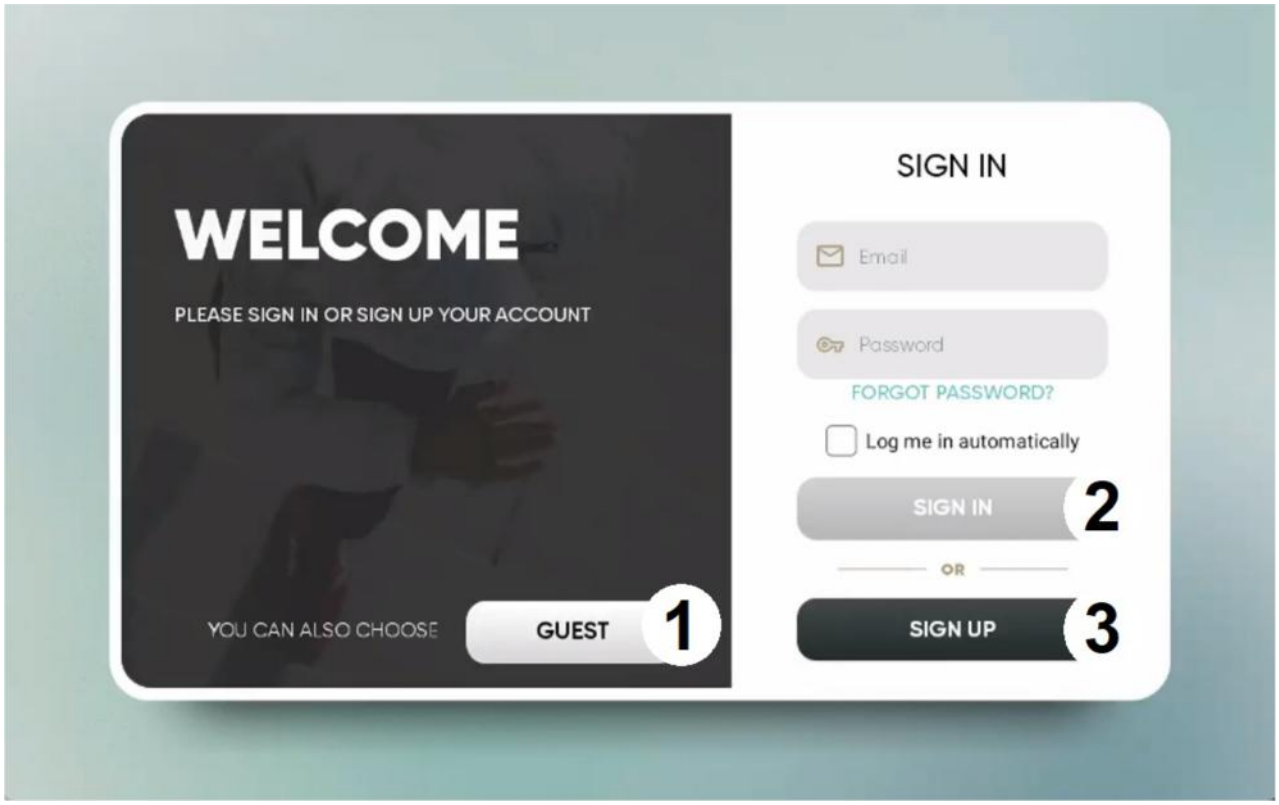




ELEKTRONICKÝ DISPLEJ

ZAPNUTÍ

OBR. 0



Jakmile je stroj zapojen a zapnut, uvidíte úvodní obrazovku, Obrazovku 0. Pro výběr možnosti stiskněte:

1. **GUEST**. Pro přihlášení jako host a vstup do hlavního menu, Obrazovka 1. Data nebudou nahrána na váš účet, pokud nejste přihlášeni jako registrovaný uživatel.

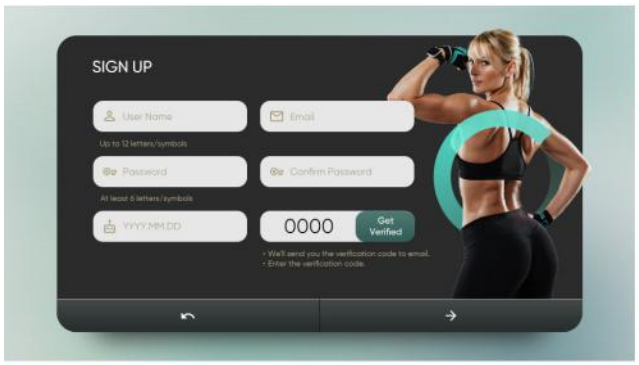
OBR 1



2. LOG IN Pro přihlášení jako registrovaný uživatel a vstup do hlavního menu, Obrazovka 1. Uživatel musí mít účet na platformě BH fitness. Uživatel může být identifikován pomocí e-mailové adresy a hesla. Zaškrtněte políčko pro zapamatování zadaných údajů.

3. SIGN UP. Pro vytvoření nového účtu na platformě BH Fitness. Uživatel musí vytvořit účet s názvem o délce až 12 znaků, e-mailovou adresou, heslem a datem narození. Na váš e-mail obdržíte ověřovací kód, který budete muset zadat pro aktivaci účtu. Uživatel bude muset zadat výšku, pohlaví, váhu a vybrat avatar. Obrazovka 3 a Obrazovka 4. Zadané údaje můžete upravit v levém horním rohu hlavního menu. Obrazovka 5.

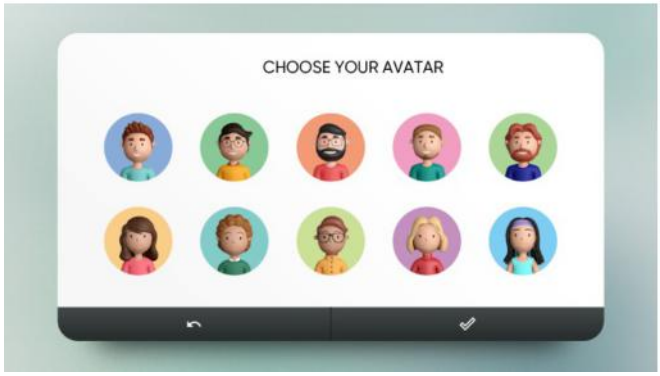
OBR. 2



OBR. 3



OBR. 4

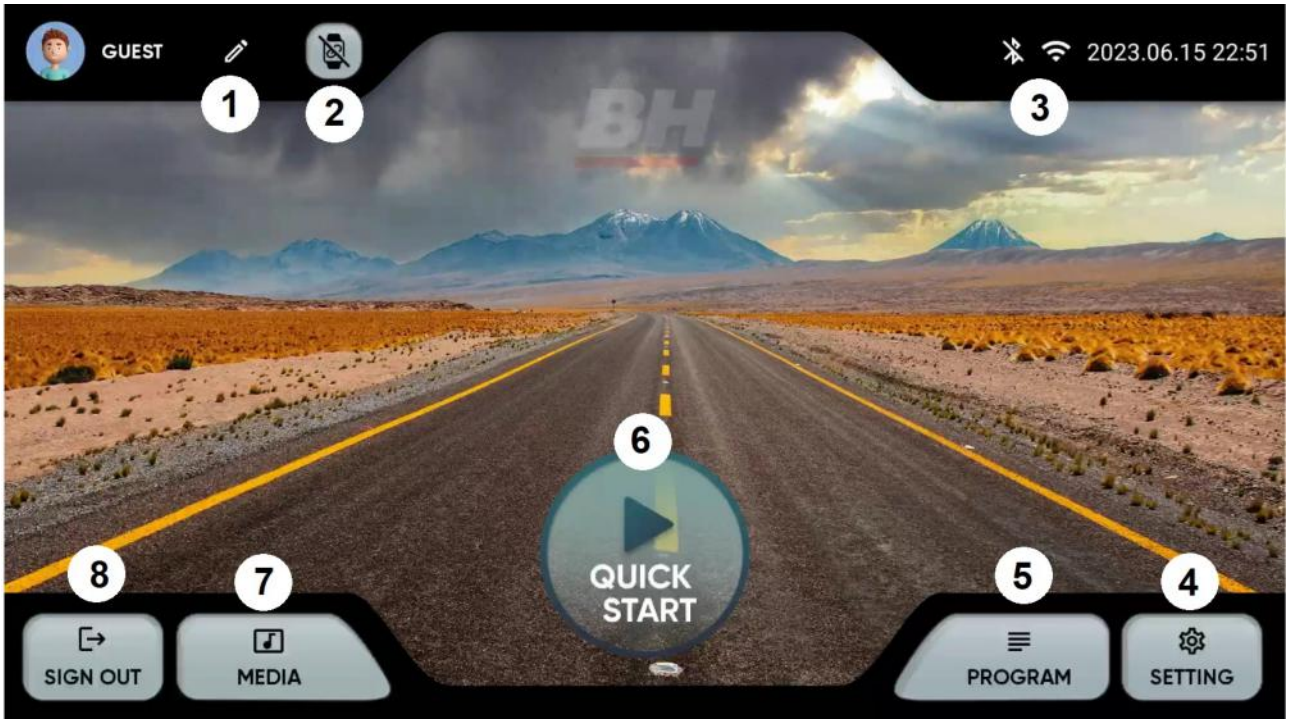


OBR. 5



POKYNY K OVLÁDÁNÍ

OBR.6



Z hlavního menu, Obrazovka 6, vyberte požadovanou možnost:

1. Edit profile - Umožňuje upravit údaje uživatele.
2. Devices - Umožňuje připojit bluetooth pulzní senzory.
3. BT Connection / wifi - Bluetooth a Wifi připojení.
4. Settings - Parametry konfigurace stroje.
5. Programs - Programy s konkrétními a programovatelnými profily.
6. Quick start - Začít cvičení přímo bez nastavení parametrů.
7. Media - Integrované aplikace a zrcadlení telefonu
8. Sign out - Vrátí zpět na úvodní obrazovku.

NASTAVENÍ

OBR. 7



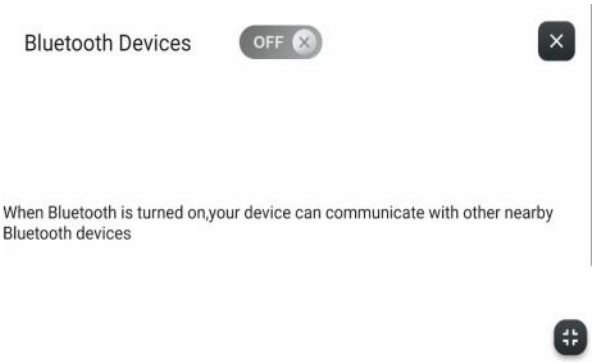
Z hlavní obrazovky stiskněte klávesu nastavení v pravém dolním rohu (1), abyste zobrazili různé možnosti:

2. Connectivity setting: Wifi or Bluetooth.
Wifi - Klepněte v pravém horním rohu Obrazovky 7 pro zapnutí Wi-Fi. Pro připojení k Wi-Fi síti vyberte síť a zadejte heslo.
Bluetooth - Klepněte v horní části Obrazovky 8 pro zapnutí Bluetooth a vyberte kompatibilní audio zařízení.

OBR. 8



OBR. 9

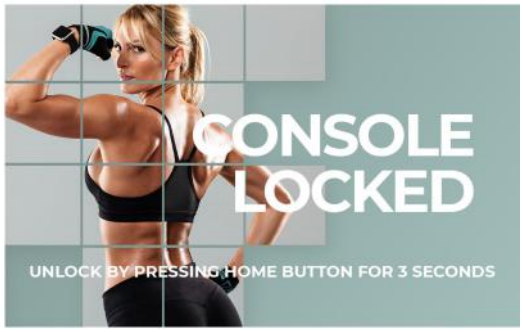


3. Machine configuration: Z této obrazovky můžete konfigurovat následující možnosti: Datum, Čas, Jas, Hlasitost, Jazyk, Displej, Režim spánku, Automatické přihlášení, Dětská pojistka a Pípání zapnuto/vypnuto. Obrazovka 10. Obrazovka 11 se zobrazí v dětské pojistce, když odstraníte bezpečnostní klíč. Stiskněte levý horní roh pro návrat do hlavního menu.

OBR. 10

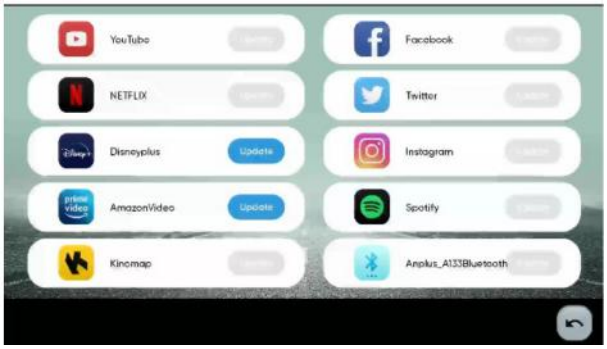


OBR. 11



4. App updates: Ujistěte se, že máte nainstalovanou nejnovější verzi aplikací. Tlačítko pro obnovení se rozsvítí, pokud existuje aktualizovaná aplikace.

OBR. 12



5. Information: Verze softwaru a celkový čas a vzdálenost ujetá.

OBR. 13



MÉDIA

OBR. 14



Z hlavního menu klikněte na možnost MÉDIA ve spodní části (1), aby se zobrazily možnosti:

2. Applications: Přístup k integrovaným aplikacím kliknutím na ikonu. Obrazovka 15. Pravidelně kontrolujte, zda jsou vaše aplikace aktuální. Obrazovka 12

Poznámka: Nemůžete nainstalovat nové aplikace, které nejsou zahrnuty v seznamu předinstalovaných aplikací.

OBR. 15



3. Mirror: Vyberte operační systém vašeho zařízení. Obrazovka 16. Ujistěte se, že JE stroj připojen k Wi-Fi.

iOS: Zapněte zrcadlení na vašem zařízení. Obrazovka 17.

Android: Stáhněte si aplikaci ANPLUS Screen Mirroring a postupujte podle kroků. Obrazovka 18.

OBR. 16



OBR. 17



OBR. 18



PROGRAMY

Z hlavního menu, **Obrazovka 6**, vyberte **PROGRAM** a monitor zobrazí **Obrazovku 19**. Můžete si vybrat ze seznamu programů různých typů.

OBR. 19



Tento monitor má následující programy:

1. QUICK START: Začněte cvičení přímo bez specifikování parametrů.
2. CLASSICS: GOAL, HILL, RANDOM INCLINE, PLATEAU, CONSTANT WATTS. Vyberte program a zadejte parametry pomocí kláves + a –. Stiskněte tlačítko přehrávání ve spodní části pro zahájení, Obrazovka 21.

Screen 20



Screen 21



3. INTERVALS: KLASIK, HIIT, VLASTNÍ. Vyberte program a zadejte parametry pomocí kláves + a –.
Stiskněte tlačítko přehrávání ve spodní části pro zahájení, Obrazovka 23.

OBR. 22

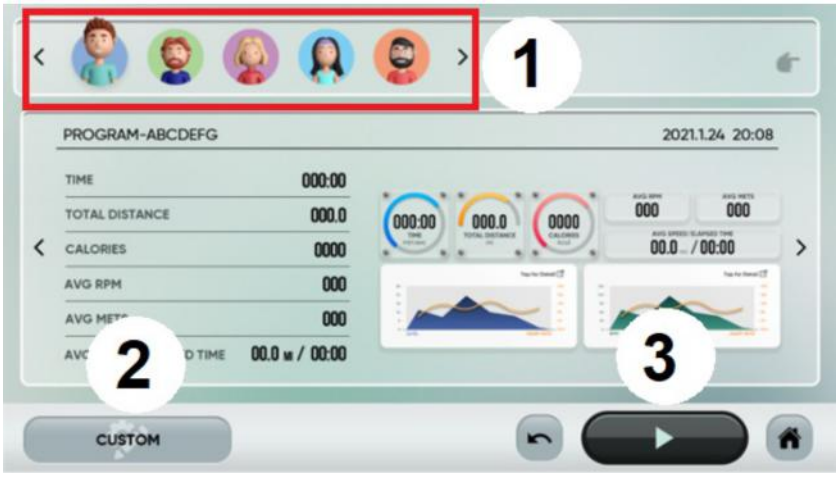


OBR. 23



4. CUSTOM PROGRAM: Vyberte program. Můžete si vybrat předchozí profil (1) nebo vytvořit nový (2). Zadejte požadovaný sklon a profil rychlosti a stiskněte (3) pro zahájen

OBR. 24



5. VISION RUN : TROPICKÉ, PLÁŽE, LESY, HORY. Vyberte program a zadejte parametry pomocí kláves + a –.
Stiskněte tlačítko přehrávání ve spodní části pro zahájení, Obrazovka 26.

OBR. 25



OBR. 26



6. H.R.C: 60%, 70%, 80%. Vyberte maximální puls vypočítaný jako 220 mínus věk, a poté vyberte parametry pomocí kláves + a –.
Klepněte na levý dolní roh pro zahájení, Obrazovka 28.

OBR. 27



OBR. 28

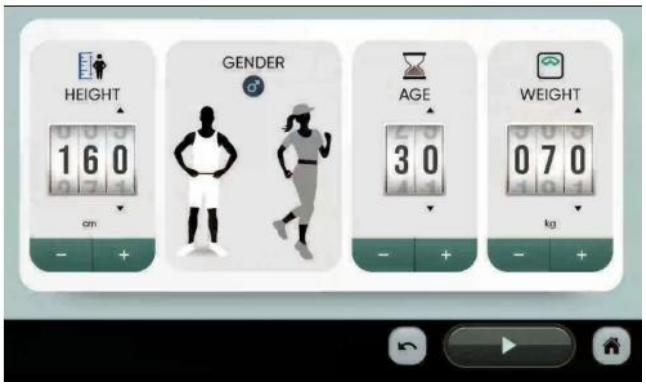


7. FITNESS TEST : YMCA Fyzický test.
Klepněte na levý dolní roh pro zahájení, Obrazovka 30.
Na konci získáte výsledek, který vám ukáže stav kondice. Tabulka na Obrazovce 31 poskytuje základní hodnoty na základě VO2 max.

OBR. 29



OBR. 30



OBR. 31



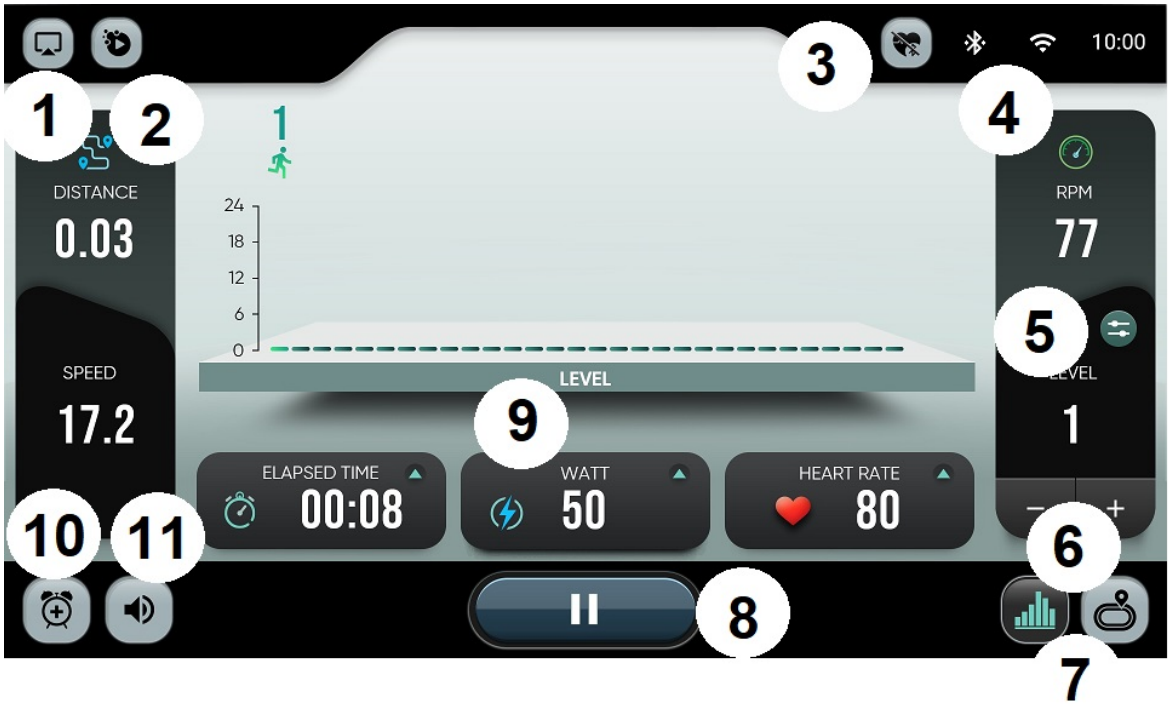
VO2 MAX Chart for males and very fit females

AGE	VeryPoor	Poor	Below Average	Average	Above Average	Good	Excellent
18-25	< 30	30-36	37-41	42-46	47-51	52-60	> 60
26-35	< 30	30-34	35-39	40-42	43-48	49-56	> 56
36-45	< 26	26-30	31-34	35-38	39-42	43-51	> 51
46-55	< 25	25-28	29-31	32-35	35-38	39-45	> 45
56-65	< 22	22-25	26-29	30-31	32-35	34-41	> 41
65+	< 20	20-21	22-25	26-28	29-32	33-37	> 37

TRÉNINK

Po výběru cvičení začne odpočet a zobrazí se následující obrazovka:

OBR. 32



1. **Zrcadlení**
2. **Aplikace**
3. **Nositelná zařízení**
4. **Bluetooth/Wifi připojení**
5. **Rychlá tlačítka pro úroveň**
6. **ZVÝŠIT ÚROVEŇ / SNIŽIT ÚROVEŇ. Použijte šipky pro zvýšení nebo snížení úrovně po krocích 1.**
7. **Zobrazení. Přepíná zobrazení mezi pohledem na profil odporu a okruhem.**

OBR. 33

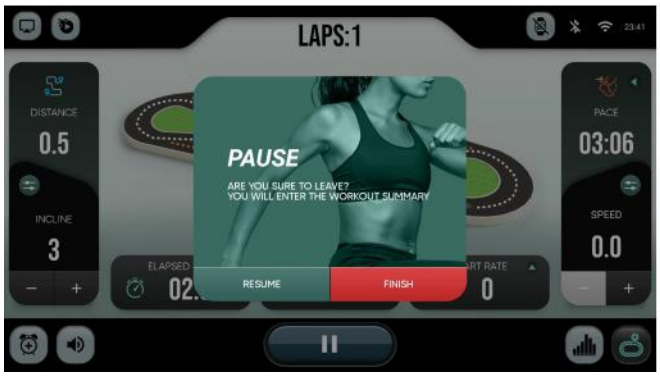


OBR. 34



8. Pauza: Na chvíli zastaví cvičení. Po dokončení cvičení se zobrazí shrnutí. Data budou nahrána do cloudu, pokud je uživatel přihlášen

OBR. 35



OBR. 36



1. **Profil úrovně**
2. **Hlasitost**
3. **Alarm**

BH SI RESERVUJE PRÁVO NA ZMĚNU SPECIFIKACÍ SVÝCH PRODUKTŮ BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ.



Dovozce a distributor pro
Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a,
140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175