

CZ

SK

trinfIt[®]

Masážní pistole TRINFIT G10

Masážní pistole

Návod na použití/Návod na použitie



CZ	Obsah	2
	Všeobecné informace	3
	Montáž	4-5

SK	Všeobecné informácie	6
	Montáž	7-8

VŠEOBECNÉ INFORMACE

- Tento výrobek smí používat pouze dospělé osoby.
- Přístroj lze používat pouze na suchou a čistou pokožku. Nepoužívejte přes oblečení.
- Každou oblast těla masírujte maximálně 60 sekund. Přístroj jemně přikládejte na kůži, netlačte.
- Používejte pouze na měkké tkáně, nikdy ne na hlavu, klouby nebo tvrdé kostní části těla.
- Vždy používejte pouze originální masážní hlavice dodané s přístrojem.
- Masáž ukončete ihned při pocitu bolesti nebo nepohodlí.
- Držte prsty, vlasy a jiné části těla mimo pohyblivou část přístroje – hrozí skřípnutí.
- Nepokládejte žádné předměty do větracích otvorů.
- Nepoužívejte ve vodě ani nevystavujte vlhkosti.
- Přístroj nepoužívejte, pokud je poškozen.
- Nabíjejte pouze dodaným adaptérem 5V DC.
- Před každým použitím zkontrolujte stav zařízení a baterie.
- Nikdy přístroj neupravujte, nerozebírejte ani nepoužívejte při nabíjení.

POUŽITÍ/OVLÁDÁNÍ

1. Zapnutí/vypnutí
 - Podržte dlouze tlačítko pro zapnutí. Pro vypnutí opět dlouze stiskněte.
2. Nastavení intenzity (krátkým zmáčknutím tlačítka pro zapnutí/vypnutí)
 - Krátkým stiskem tlačítka mezi jednotlivými stupni rychlosti.
3. Výměna hlavic
 - Hlavičky jsou odnímatelné. Pro výměnu je jednoduše vytáhněte tahem a nasadte jinou
4. Nabíjení
 - Používejte pouze přiložený 5V nabíjecí adaptér.
 - Při prvním použití nabíjejte pistoli po dobu 3 hodin.
 - Připojte nabíjecí kabel k adaptéru a poté k přístroji.
5. Indikace nabíjení
 - Při nabíjení bliká 6 světelných diod.
 - Po plném nabití svítí všech 6 diod trvale.
 - Při používání diody zároveň ukazují zvolenou rychlost.
6. Displej
 - Při nabíjení zobrazuje stav baterie.
 - Během provozu zobrazuje zvolený stupeň rychlosti.

HLAVICE A JEJICH POUŽITÍ

1. Kulatá hlavička = pro masáž menších svalových skupin/úponů
2. Plochá hlavička = univerzální použití na všechny části těla
3. U-hlavička = vhodná pro masírování oblasti okolo páteře
4. Velká míčová hlavička = pro masáž velkých svalových skupin



INDIKACE A KONTRAINDIKACE

Indikace (kdy používání masážní pistole může pomoci)

- při bolestech a křečích způsobených svalovým poraněním, natažením či natržením svalu
- zlepšit proudění lymfy a odtok tekutin v oteklých oblastech
- uvolnit ztuhlou pojivovou tkáň a fascie
- snížit hromadění kyseliny mléčné ve svalech
- zvýšit pohyblivost kloubů
- odstranit svalovou únavu

Kontraindikace (kdy se používání masážní pistole nedoporučuje)

- aneuryzma, krvácení, užívání léků na ředění krve
- onemocnění srdce, přítomnost kardiostimulátoru nebo defibrilátoru
- těhotenství, onkologická onemocnění
- do 90 dnů po intraartikulární fixaci – přístroj se nesmí používat v okruhu 8 cm od oblasti fixace
- citlivé oblasti: hlava, obličej, krční páteř, páteř jako celek
- místa blízko kosti s malým množstvím svalové tkáně: holeně, hřbet chodidla, hřbet ruky apod.

VŠEOBECNÉ INFORMÁCIE

- Tento výrobok smú používať iba dospelé osoby.
- Prístroj je možné používať iba na suchú a čistú pokožku. Nepoužívajte cez oblečenie.
- Každú oblasť tela masírujte maximálne 60 sekúnd. Prístroj jemne prikladajte na kožu, netlačte.
- Používajte iba na mäkké tkanivá, nikdy nie na hlavu, kĺby alebo tvrdé kostné časti tela.
- Vždy používajte iba originálne masážne hlavice dodané s prístrojom.
- Masáž ukončite ihneď pri pociťovaní bolesti alebo nepohodlia.
- Držte prsty, vlasy a iné časti tela mimo pohyblivej časti prístroja – hrozí priškripanie.
- Nekladte žiadne predmety do vetracích otvorov.
- Nepoužívajte vo vode ani nevystavujte vlhkosti.
- Prístroj nepoužívajte, ak je poškodený.
- Nabíjajte iba dodaným adaptérom 5V DC.
- Pred každým použitím skontrolujte stav zariadenia a batérie.
- Nikdy prístroj neupravujte, nerozoberajte ani nepoužívajte pri nabíjaní.

POUŽITIE/OVLÁDANIE

1. Zapnutie/vypnutie
 - Podržte dlho tlačidlo pre zapnutie. Pre vypnutie opäť dlho stlačte
2. Nastavenie intenzity (krátkym stlačením tlačidla pre zapnutie/vypnutie)
 - Krátkym stlačením tlačidla medzi jednotlivými stupňami rýchlosti.
3. Výmena hlavic
 - Hlavice sú odnímateľné. Pre výmenu ich jednoducho vytiahnite ťahom a nasadíte iné
4. Nabíjanie
 - Používajte iba priložený 5V nabíjací adaptér.
 - Pri prvom použití nabíjajte pištoľ po dobu 3 hodín.
 - Pripojte nabíjací kábel k adaptéru a potom k prístroju.
5. Indikácia nabíjania
 - Pri nabíjaní bliká 6 svetelných diód.
 - Po plnom nabití svieti všetkých 6 diód trvalo.
 - Pri používaní diódy zároveň ukazujú zvolenú rýchlosť.
6. Displej
 - Pri nabíjaní zobrazuje stav batérie.
 - Počas prevádzky zobrazuje zvolený stupeň rýchlosti.

HLAVICA A ICH POUŽITIE

1. Okrúhla hlavica = pre masáž menších svalových skupín/úponov
2. Plochá hlavica = univerzálne použitie na všetky časti tela
3. U-hlavica = vhodná na masírovanie oblasti okolo chrbtice
4. Veľká loptová hlavica = na masáž veľkých svalových skupín



INDIKÁCIA A KONTRAINDIKÁCIA

Indikácia (kedy používanie masážnej pištole môže pomôcť)

- pri bolestiach a kŕčoch spôsobených svalovým poranením, natiahnutím či natrhnutím svalu
- zlepšiť prúdenie lymfy a odtok tekutín v opuchnutých oblastiach
- uvoľniť stuhnuté spojivové tkanivo a fascia
- znížiť hromadenie kyseliny mliečnej vo svaloch
- zvýšiť pohyblivosť kĺbov
- odstrániť svalovú únavu

Kontraindikácie (kedy sa používanie masážnej pištole neodporúča)

- aneuryzma, krvácanie, užívanie liekov na riedenie krvi
- ochorenie srdca, prítomnosť kardiostimulátora alebo defibrilátora
- tehotenstvo, onkologické ochorenia
- do 90 dní po intraartikulárnej fixácii – prístroj sa nesmie používať v okruhu 8 cm od oblasti fixácie
- citlivé oblasti: hlava, tvár, krčná chrbtica, chrbtica ako celok
- miesta blízko kosti s malým množstvom svalového tkaniva: holene, chrbát chodidla, chrbát ruky a pod.



Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč
Česká republika
IČ: 052 54 175 DIČ: CZ05254175

Email: info@trinteco.cz
Telefón: +420 725 552 257