CZ SK

TRINFIT SMARTBLOCK 2-12,5 KG

NASTAVITELNÉ ČINKY

Návod k použití - Návod na použitie



OBSAH

CZ	Obsah	2
	Bezpečnostní pokyny	3
	Použití	4
SK	Bezpečnostné pokyny	5
	Použitie	6



Upozornění:

1. Před používáním činek si pozorně pročtěte celý uživatelský návod a dodržujte bezpečnostní pokyny.
2. Manuál si uschovejte pro případ budoucí potřeby.
3. Pro bezproblémové fungování činek a prodloužení životnosti věnujte dostatečnou pozornost údržbě.
4. Nesprávný postup montáže, nedodržení pokynů k údržbě a používání činek v rozporu s návodem k použití mohou vést k poškození, neuznání záruky či zpoplatnění servisního zásahu.

CZ



BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

1. Děti ani domácí mazlíčci nesmí být v blízkosti činek ponecháni bez dozoru.
2. V danou chvíli může činky při cvičení používat pouze jedna osoba.
3. Pokud pocítíte závrať, nevolnost nebo jakoukoliv bolest, ihned přestaňte cvičit a vyhledejte lékaře.
4. Činky umístěte na rovný a čistý povrch. Nenechávejte je venku ani v blízkosti vody.
5. Na cvičení noste vhodné oblečení.
6. Pravidelně kontrolujte zajišťovací mechanismus.
7. Nepokoušejte se činky rozebrat.
8. Osoby se zdravotním postižením by neměly používat činky bez pomoci kvalifikované osoby nebo lékaře.
9. Před použitím činek se vždy řádně protáhněte a zahřejte.
10. Pokud jakákoliv část činek správně nefunguje, do vyřešení problému jej nepoužívejte.
11. Neměnte závaží, když je činka mimo odkládací box
12. Neměňte hmotnost mezi hmotnostmi 2 a 12,5 kg!

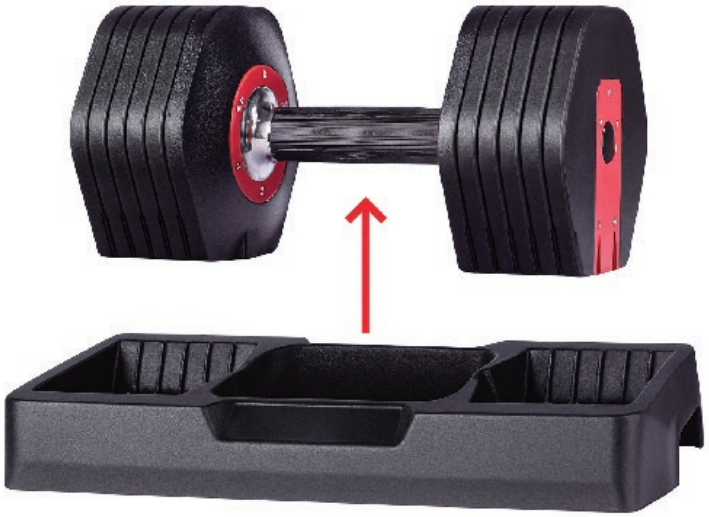
1



2



3



POUŽITÍ

1. Vložte jednotlivé kotouče i tělo činky do základny pro nastavení hmotnosti.
2. Otočte otočným regulátorem pro nastavení hmotnosti.
3. Po nastavení lze činku vyjmout a používat.

Upozornění: Neměňte hmotnost mezi hmotnostmi 2 a 12,5 kg!

SK

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

1. Deti ani domáci miláčikovia nesmú byť v blízkosti činiek ponechaní bez dozoru.
2. V danej chvíli môže činky pri cvičení používať iba jedna osoba.
3. Ak pocítite závrat, nevoľnosť alebo akúkoľvek bolesť, ihneď prestaňte cvičiť a vyhľadajte lekára.
4. Činky umiestnite na rovný a čistý povrch. Nenechávajte ich vonku ani v blízkosti vody.
5. Na cvičenie noste vhodné oblečenie.
6. Pravidelne kontrolujte zaisťovací mechanizmus.
7. Nepokúšajte sa činky rozobrať.
8. Osoby so zdravotným postihnutím by nemali používať činky bez pomoci kvalifikovanej osoby alebo lekára.
9. Pred použitím činiek sa vždy riadne pretiahnite a zahrejte.
10. Ak akákoľvek časť činiek správne nefunguje, do vyriešenia problému ho nepoužívajte.
11. Nemeňte závažia, keď je činka mimo odkladacieho boxu
12. Nemeňte hmotnosť medzi hodnotami 2 a 12,5 kg!

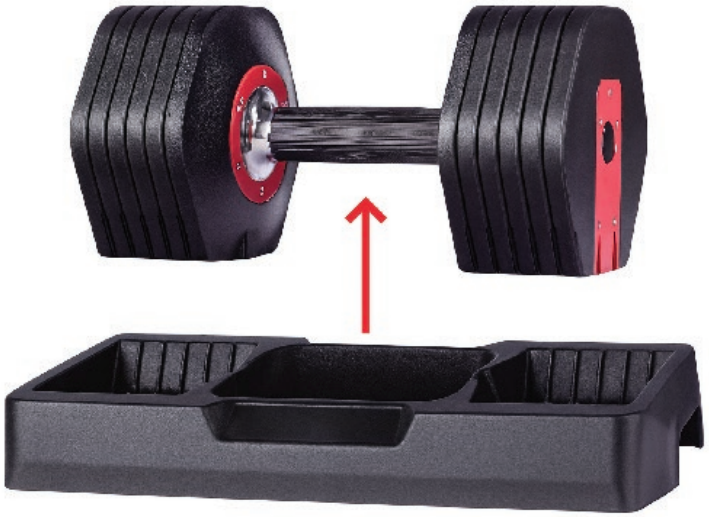
1



2



3



POUŽITIE

1. Vložte jednotlivé kotúče aj telo činky do základne na nastavenie hmotnosti.
2. Otočte otočným regulátorom pre nastavenie hmotnosti.
3. Po nastavení je možné činku vybrať a používať.

Upozornenie: Nemeňte hmotnosť medzi hmotnosťami 2 a 12,5 kg!



Dovozce a distributor pro
Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a,
140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175