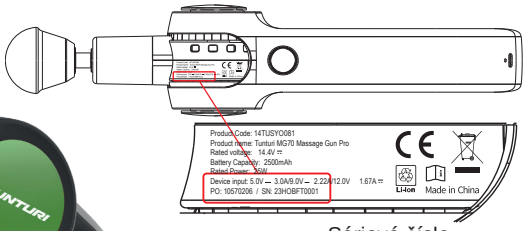
TUNTURI®

MG70 MASSAGE GUN PRO

Uživatelský návod



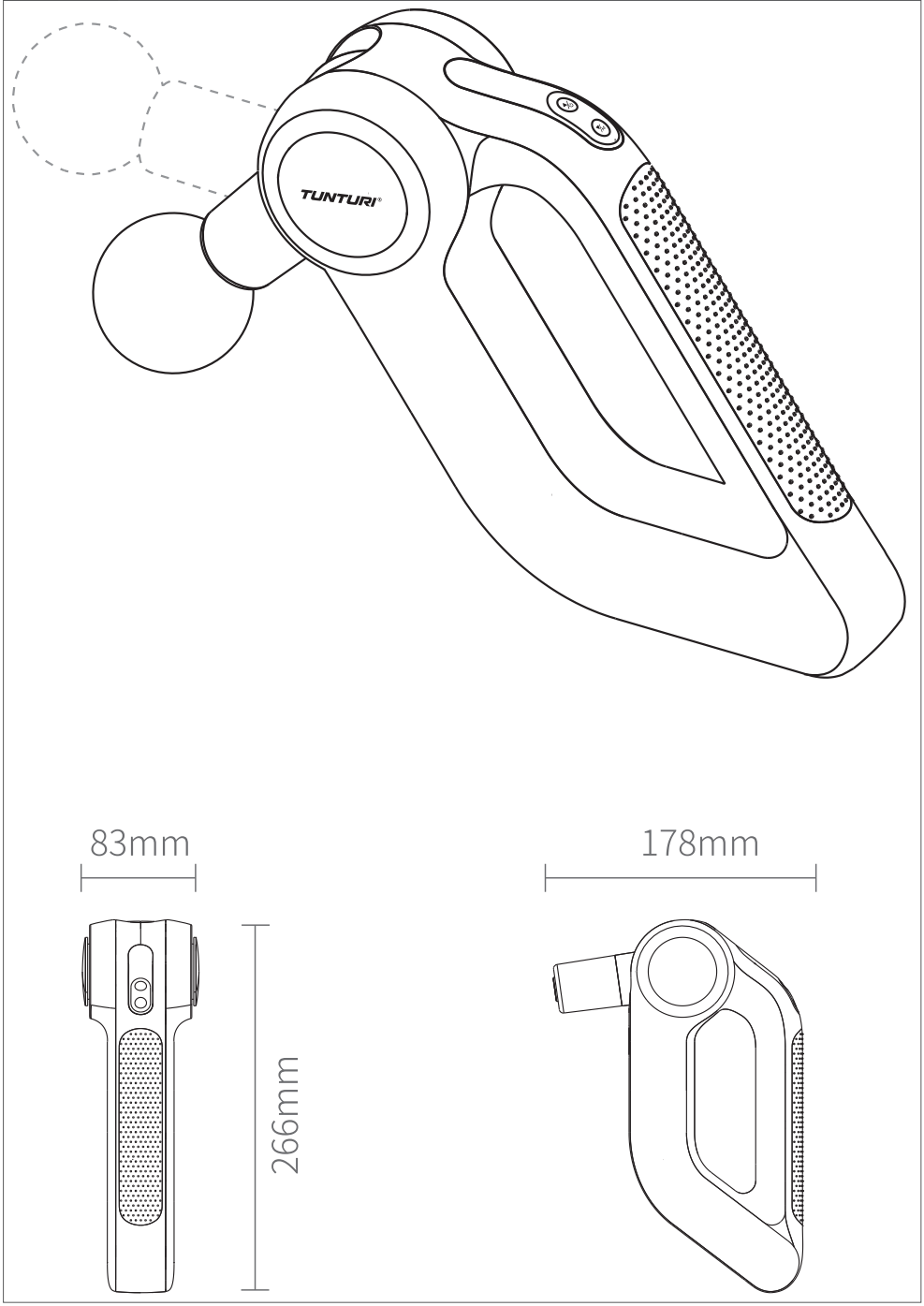


Sériové číslo

Upozornění

Pečlivě si přečtěte tento manuál před prvním použití trenažéru!

A



B



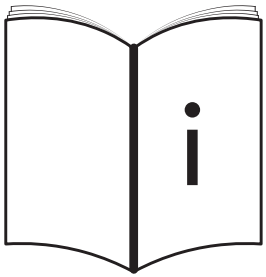












C



U Typ hlavice
*nutné správné umístění



Hlavice absorbující náraz



Kulatá pěnová hlavice



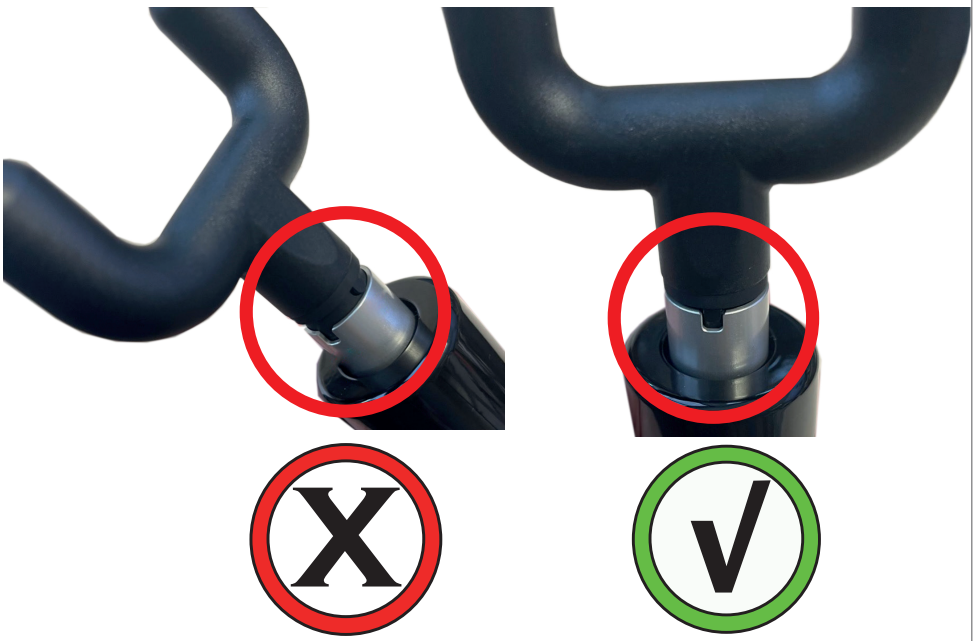
Pěnová kónická hlavice



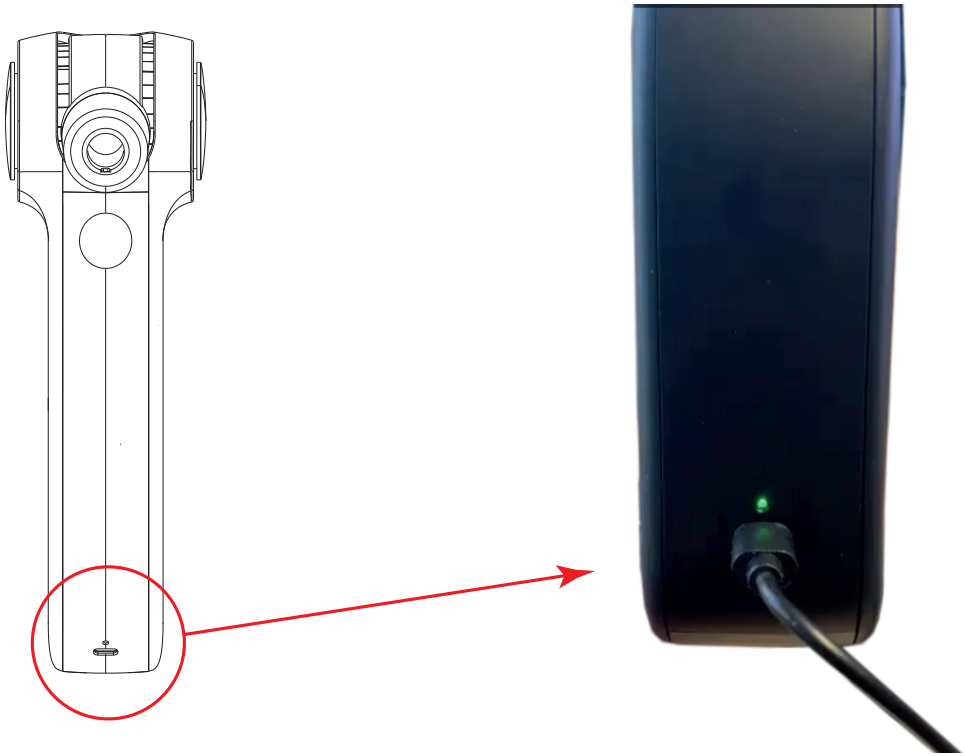
Malá plochá pěnová hlavice



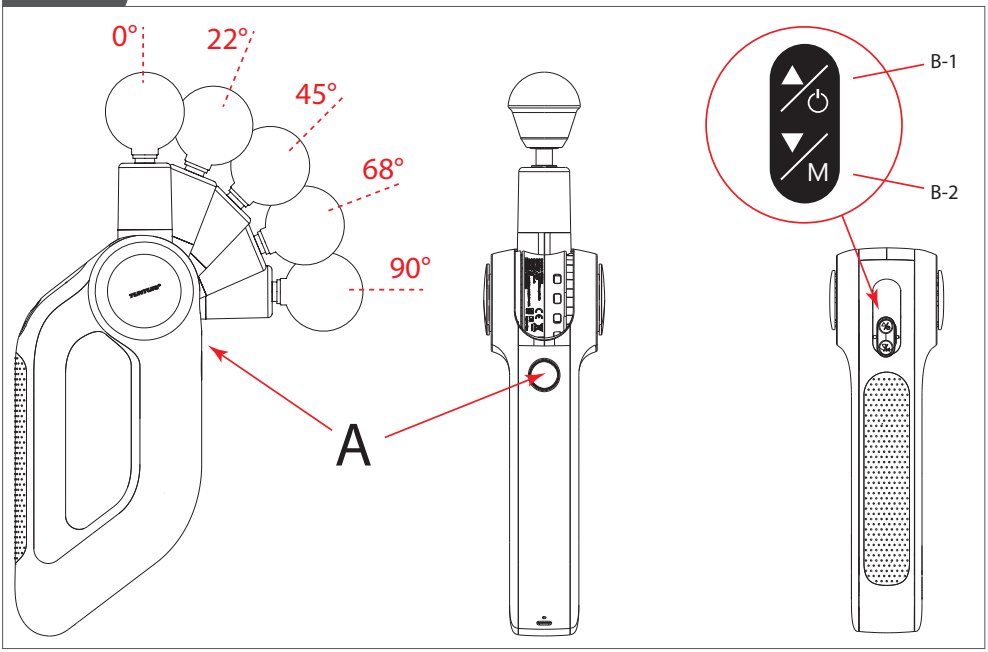
Špachtlová hlavice



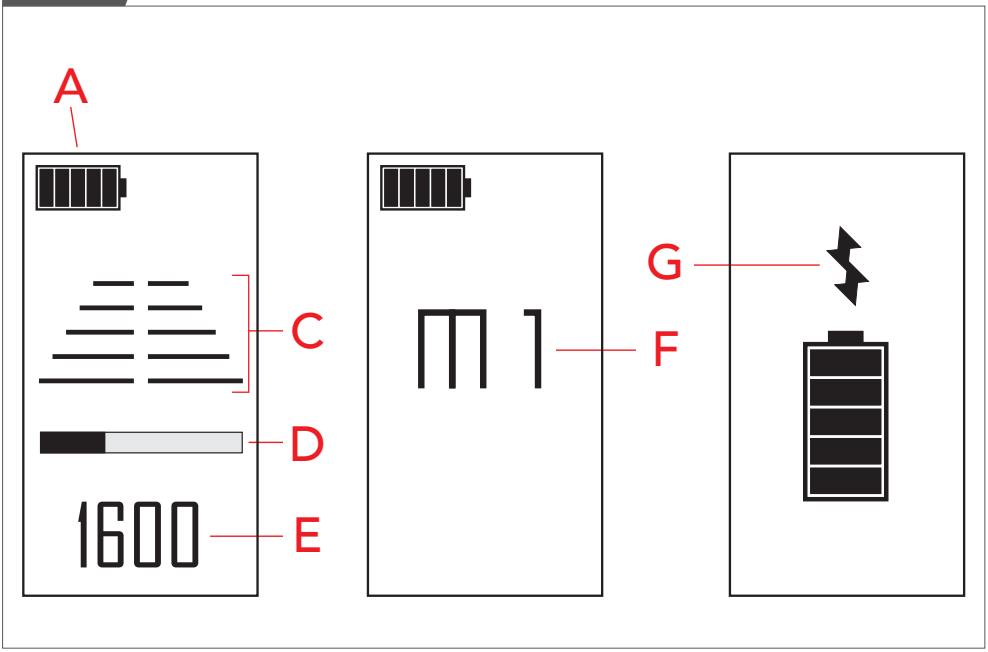
D



E



F



Obsah

Vítejte 8

Bezpečnostní instrukce 8

Použití..... 9
Nabíjení.....9

Funkce 9
Údržba a skladování 9
Tlačítka 9
Funkce displeje 10
Trénink 10

Masážní hlavy 11
Výměna hlavy 11
Funkce masážní hlavy 11
Nastavení úhlu hlavy 11

Záruka 12

Vítejte

Vážení zákazníci, vítáme Vás ve světě Tunturi! Děkujeme Vám za zakoupení toho fitness produktu, který je určený pro domácí použití. Informace k používání posilovacího stroje a způsobů účinného tréninku naleznete na internetových stránkách Tunturi www.tunturi.cz.

Před montáží, používáním a údržbou svého posilovacího
stroje si pročtěte pozorně tuto příručku. Prosím uložte
příručku na bezpečné místo; poskytne vám nyní i v budoucnu informace, které potřebujete k používání a údržbě svého stroje. Tyto pokyny vždy pečlivě dodržujte.

Bezpečnostní instrukce

⚠ ***Upozornění***
• Přečtěte si pečivě tuto příručku. Při nedodržení pokynů může dojít ke zranění osoby
nebo poškození přístroje. Návod uschovejte pro budoucí čtení.

⚠ **Upozornění**
• Aby nedošlo k zásahu elektrický proudem, požáru nebo zranění osob, je nutné dodržovat pokyny popsané v této příručce.
- Přístroj je určen pouze pro domácí použití. Nepatří do komerčních zařízení.
- Pokud mají přístroj povoleno používat děti nebo osoby se sníženou mentální orientací, je zapotřebí zajistit dohled a poučit je, jak stroj správně používat, přičemž je třeba mít na zřeteli fyzický a duševní rozvoj dítěte a jeho povahu.
- Pokud během cvičení pocítíte nevolnost, závratě nebo jiné nezvyklé příznaky, přerušte okamžitě trénink a vyhledejte lékaře.
- Stroj není určen pro používání venku.
- Dbejte na to, aby bylo cvičební prostředí dostatečně větrané. Abyste předešli nachlazení, necvičte v průvanu.
- Během tréninku snáší stroj teploty prostředí +10°C až +35° C. Stroj lze skladovat při teplotách 5°C až +45°C. Vlhkost vzduchu při tréninku ani skladování nesmí překročit 80 %.
- Přístroj používejte pouze k účelům popsaným v příručce.
- Než začnete používat stroj, přesvědčte se, že funguje ve všech ohledech správně. Vadný stroj nepoužívejte.
- Udržujte ruce, chodidla a jiné části těla mimo pohyblivé části.
- Pozor na zachycení vlasů do pohyblivých částí.
- Pozor na zachycení oděvu nebo šperků do pohyblivých částí.
- Stroj smí používat vždy pouze jeden člověk.
- Používejte přístroj pouze na suché a čisté místo na těle. Lehce jím pohybujte po dané oblasti po dobu 60 vteřin.
- Používejte Massage Gun pouze na měkké části těla, nesmí vám působit bolest nebo nepříjemný pocit.
- Nepoužívejte jej na hlavu nebo na jiné kostnaté části těla.
- Používejte různé hlavice dle partie a účelu.
- Po použit se mohou objevit modřiny vlivem příliš silného tlaku. Postižená místa pravidelně kontrolujte a příště zvolte menší tlak nebo rychlost.
- Neumisťujte žádné předměty na ventilaci přístroje Massage Gun.

- Neponořujte do vody a nedovolte proniknout vodě k větracím otvorům přístroje.
- Dávejte pozor, abyste přístroj neupustili nebo jej nepoužívali k jiným než určeným účelům.
- Nabíjejte jej pouze proudem16.8 V-DC.
- Pečlivě zkontrolujte přístroj i baterii před každým použitím.
- Přístroj sami neupravujte a neopravujte..
- Nikdy nenechávejte přístroj zapnutý bez dozor nebo na nabíječce bez dozoru.
- Udržujte ventilaci přístroje volnou od prachu a jiných nečistot.
- Nepoužívejte déle než 1 hodinu bez přestávky. Poté použijte znovu až po 30 minutách pauzy.
- Odpojte nabíjení baterie před použitím.
- Pokud jste zranění, přístroj nepoužívejte.
- Konzultujte použití přístroje se svým lékařem.

Použití

Nabíjení

Masážní přístroj se nabíjí pomocí USB-C kabelu, který je součástí balení a ten připojte do USB-C portu na spodní straně přístroje. Nejprve zapojte kabel USB-C do přístroje a teprve poté jej zapojte do elektrické zásuvky.

Přístroj je dodáván s vysoko-voltážní nabíječkou, která nabije přístroj mnohem rychleji než klasická 5V USB nabíječka.
Po zapojení vysoko-voltážní nabíječky ze rozsvítí turbo nabíjecí ikona (Obrázek F-G) a přístroj je vy režimu rychlého nabíjení.

Indikátor baterie Vám zobrazuje úroveň nabití. Pokud svítí všechny segmenty indikátoru, znamená to, že je přístroj plně nabitý.

⚠ **Upozornění**
• Přístroj se nesmí používat během nabíjení.

Funkce

Po zapnutí přístroje “Power ON” se automatický pustí první režim M1, který je přednastaven. Přístroje se automaticky sám vypne po 10-minutách nečinnosti.
Masírujte požadovanou část těla rychlostí a tlakem, který potřebujete.

Tunturi Massage Gun je přenosný nabíjecí masážní přístroj s různými druhy nastavení. Efektivně snižuje bolest způsobenou kyselinou mléčnou ve svalech po intenzivním cvičení a nebo naopak ulevit od nepříjemného pocitu ztuhlosti při sedavém zaměstnání.

Údržba a skladování

- Pro očistu přístroje použijte navlhčený měkký hadr
- Uchovávejte přístroj v obalu, který je součástí balení, aby nedocházelo k jeho poškozování

Tlačítka

Šipka nahoru/ Power ON (zapnutí)
(Obrázek E B-1)
- Dlouhým stiskem tlačítka ON zapnete přístroj pokud je vypnutý v režimu OFF
  Po zapnutí je přístroj automaticky v režimu M1 a nastavení rychlosti 1300.
- Dlouhým stiskem přístroj vypnete OFF, pokud byl zapnutý
- Krátkým stiskem zvedá hodnotu rychlosti v režimu M1.
- Krátkým stiskem spustíte přístroj z pauzy

Šipka dolů/ M

(Obrázek. E B-2)

- Dlouhým stiskem a podržením spustí režim přepínání, nebo pokud je spuštěn režim M2, M3, M4
- Krátkým stiskem šipka snižuje rychlost v M1 režimu.
- Pokud jste v režimu M1 na nejnižší rychlosti (1300) a vy tlačítko stisknete, spustíte tím režim přepínání

Funkce displeje

Indikátor nabíjení baterie (Obrázek F-A)

Zobrazuje úroveň nabití baterie

Indikátor síly (Obrázek F-C

Indikátor zobrazuje jaký tlak síly je na přístroj vyvíjen. Jedna kostka značí lehký tlak, více kostek značí silnější tlak.

Indikátor času (Obrázek F-D)

Indikátor času se zobrazuje v režimu M2, M3 a M4,. Zobrazuje čas zbývající do konce programu, než se spustí celý znovu.
Jedno kolo programu znamená jeden ukončený cyklus.

Indikátor rychlosti (Obrázek F-E)

Přístroj nabízí 5 různých rychlostí v režimu M1:

1 1300 r/min
2 1600 r/min
3 1900 r/min
4 2200 r/min
5 2500 r/min

Režimy nastavení (Obrázek F-F)

Displej zobrazuje aktuální zvolený režim M1, M2, M3 a M4.

Režimy použití

Přístroj nabízí 4 druhy režimů.

M1 manuální režim

V režimu M1 není omezena rychlost nastavení. Přednastaveno je 1300 otáček za minutu.

- Použijte tlačítka šipek nahoru a dolů pro změnu rychlosti.

M2 zvyšující se režim

V režimu M2 se rychlost zvyšuje každých ±5 vteřin následovně: 1300, 1600, 1900, 2200, 2500 rpm. - Časové okno Vám pomůže v orientaci daného cyklu.

- Po dokončení celého cyklu se spustí režim od začátku
- Šipky nahoru a dolů nelze použít a rychlost nelze měnit.

M3 sestupný režim

V režimu M3 se rychlost snižuje každých ±5 vteřin následovně: 2500, 2200, 1900, 1600, 1300 rpm. - Časové okno Vám pomůže v orientaci daného cyklu. Po dokončení celého cyklu se spustí režim od začátku

- Šipky nahoru a dolů nelze použít a rychlost nelze měnit.

M4 režim pohyblivých vln

V režimu M4 se rychlost nejprve zvyšuje a to každé ±2 vteřiny o 100 rpm a začíná na 1600, až zvyšování dosáhne hodnoty 2200 rpm program se začne snižovat o 100 rpm každých ± 2 vteřiny. Časové okno Vám pomůže v orientaci daného cyklu. Po dokončení celého cyklu se spustí režim od začátku

- Šipky nahoru a dolů nelze použít a rychlost nelze měnit.

Masážní hlavy

Výměna masážní hlavy

Obrázek C
Pokud je přístroj vypnut do pozice OFF mode, vsuňte hlavici a lehce zatlačte.
Hlavici vytahujte pouze pokud je přístroj vypnut OFF. Hlavici zlehka vytahujte ven. Pro snadnější vytažení můžete hlavicí zlehka kroutit a zároveň táhnout., to však neplatí pro U-typ hlavice.
Prohlédněte si zarovnání západky na masážní hlavě a přístroji pokud vkládáte U-typ masážní hlavy. Zkontrolujte, zda jsou správně zasazeny, tím předejdete protáčení hlavy v přístroji během používání.

⚠ **Upozornění**
• Netlačte nebo nevytahujte hlavici v žádném úhlu, mohlo by dojít k poškození.

Funkce masážní hlavy

Kulatá hlavice (Obr. D-1)
Kulatý sférický design vytváří silný výkon a vytváří harmonii mezi tlakem a přijímačem. Tlak je rovnoměrný a měkký. Hlavice je vhodná pro masáž a relaxaci zápěstí, břicha, hýždí a stehen. Použití
může být před i po cvičení, doporučujeme lehkou fitness zátěž jako je tanec, jóga, aerobik apod.

Hřibovitá hlavice (Obr.D-2)
Drobný a lehký design, malý oblouk, který se skvěle
přizpůsobí částem těla jako jsou vnější a vnitřní svaly na břiše, hrudníku a nohách.Uvolňuje svaly a pomáhá k relaxaci.

U hlavice (Obr. D-3)
Síla mezi dvěma body je rovnoměrná, stimulace místa je silná a lze účinně provádět jednoduchou akupunkturní masáž. Díky přiměřené velikosti a šířce ve tvaru písmene U se dokonale vyhnete páteři
a krčnímu obratli. Vhodné pro masáž ramen, krční páteře a bilaterálních svalů. (Nesmíte přímo zasáhnout krční obratle a páteř, mohlo by dojí ke zranění).

Kónická hlavice
Jednoduchý tvar, silný zásah místa, přímý tlak do hloubky. Vhodné pro masáž meridiánů, chodidel, dlaní, Achilovy šlachy a trapézových svalů.

Hlavice absorbující náraz
Hlavice je určena pro stejné použití jako kulatá hlavice, má však zabudovaný tlumič, který zajišťuje příjemnější použití pro citlivé části těla.

Hlavice ve tvaru špachtle
Hlavice je určena pro úzké a přesné body na těle např. mezi lopatkami nebo lýtka.

Nastavení úhlu masážní hlavy

(Obrázek E)
- Stiskněte a držte tlačítko “A” pod masážní hlavou a tím uvolníte držák hlavy
- Nastavte hlavu do požadované pozice a poté tlačítko pusťte.
- Ujistěte se, že se masážní hlava zacvakla

Záruka



Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč
Česká republika
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175

Email: info@trinteco.cz
Telefón: +420 725 552 257