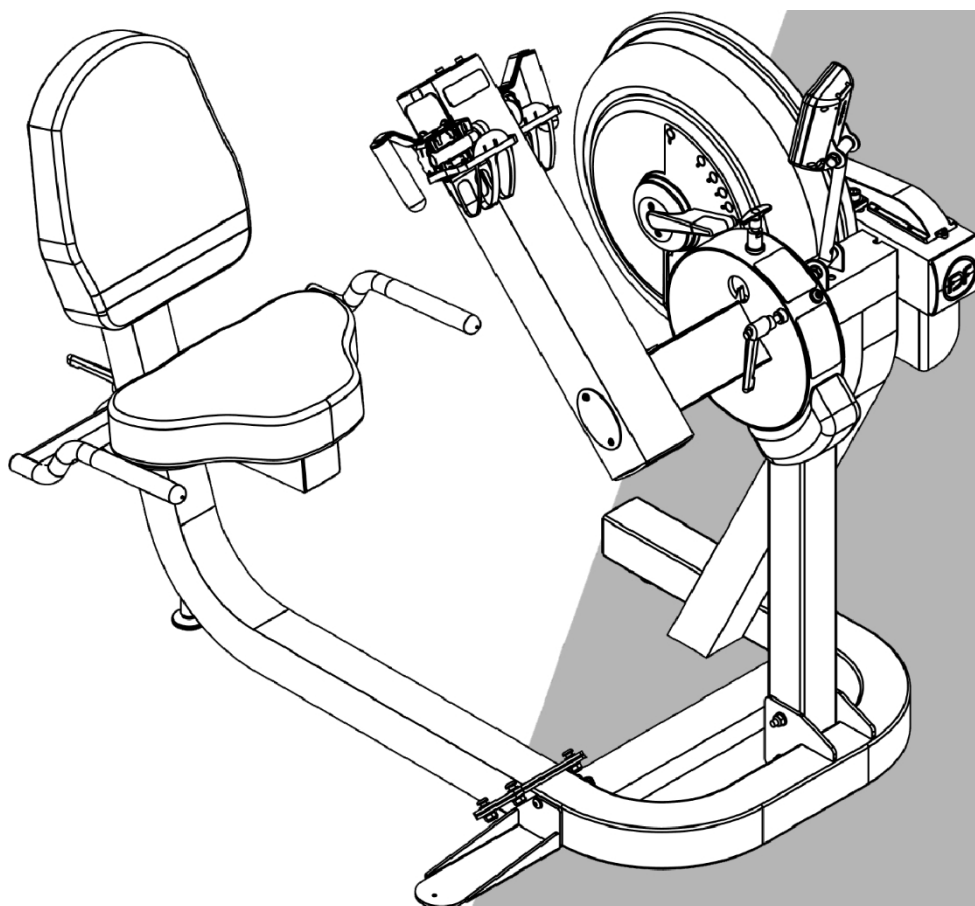


FIRST DEGREE FITNESS



NÁVOD PRO UŽIVATELE

E750



Školení s přístrojem E750

Blahopřejeme vám k zakoupení přístroje E750.

FIRST DEGREE FITNESS je hrdá na to, že vám může představit jednotku jako plně komerčně využitelný produkt s patentovaným nastavitelným odporem tekutin.

Stejně jako u jakéhokoli jiného fitness zařízení se před zahájením cvičebního programu s přístrojem E750 poraďte s lékařem.

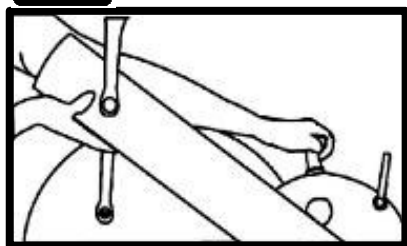
Pečlivě dodržujte všechny pokyny pro správnou montáž, plnění nádrže, úpravu vody, servis a bezpečnost.

Přístup k naší celosvětové distribuční a servisní síti je k dispozici na adrese www.firstdegreefitness.com.

Před montáží zkontrolujte obsah, abyste se ujistili, že jsou všechny díly přítomny a správné.



UPOZORNĚNÍ



Při zvedání a spouštění ovládacího ramene E750 používejte obě ruce a dodržujte všechny bezpečnostní pokyny.



Varování

Nesundávejte nohy ani ruce, pokud je klika v pohybu. Klika se bude nadále otáčet a mohla by způsobit zranění.

Bezpečnost.....	5
Montáž	7
Obsah krabice	8
Návod k montáži	9
Návod k obsluze	12
Monitor s automatickým nastavením Bluetooth	15
Postup kalibrace	16
Údržba a řešení problémů.....	17
Nastavení pásu nádrže	19
Mezinárodní záruka	20

Bezpečnostní informace

- Před použitím tohoto výrobku je nutné si přečíst CELÝ návod k obsluze a VŠECHNY pokyny. Přístroj je určen výhradně k použití způsobem popsáním v tomto návodu.
- JE DŮLEŽITÉ CO NEJLÉPE POROZUMĚT KAŽDÉMU VAROVÁNÍ.
- Stejně jako u každého jiného fitness zařízení se před zahájením cvičebního programu Unit poradte s lékařem.
- Uvědomte si, že jakémukoli fitness režimu před jeho zahájením nejlépe předchází lékařská prohlídka u certifikovaného lékaře.
- V důsledku nesprávného nebo nadměrného tréninku může dojít k poškození zdraví.
-  **UPOZORNĚNÍ** Systémy pro monitorování tepové frekvence mohou být nepřesné. Nadměrné cvičení může mít za následek vážné zranění nebo smrt. Pokud pocítíte mdloby, okamžitě přestaňte cvičit.
- Nedovolte dětem bez dozoru přístup ke stroji.
- Udržujte ruce mimo dosah pohyblivých částí, jak je uvedeno na výstražném štítku na hlavním rámu stroje.
- Pokud by některé z nastavovacích zařízení zůstalo vyčnívat, mohlo by bránit uživateli v pohybu.
- Neskladujte v mrazu s vodou v nádrži, protože může dojít k jejímu rozpínání a prasknutí součástí.

Instalace

- Během používání umístěte nádrž na stabilní, rovný povrch ve vodorovné poloze, aby byla maximálně stabilní.
- Pravidelně kontrolujte a dodržujte všechny pokyny pro údržbu, jak je uvedeno v této příručce.
- Okamžitě vyměňte všechny vadné díly a neprovozujte jednotku, dokud nebudou dokončeny všechny opravy.

Správné používání

- Před vstupem do jednotky a výstupem z ní otočte sedadlo na stranu.
- Nepoužívejte zařízení jiným způsobem, než je navrženo nebo určeno výrobcem. Je nezbytné, aby zařízení FIRST DEGREE FITNESS bylo používáno správně, aby nedošlo ke zranění.
- Při nesprávném nebo nadměrném cvičení může dojít ke zranění. Před zahájením cvičebního programu se doporučuje, aby se všichni jedinci poradili s lékařem. Pokud kdykoli během cvičení pocítíte mdloby, závratě nebo bolesti, PŘESTAŇTE CVIČIT a poraďte se s lékařem.
- Aby nedošlo ke zranění, udržujte části těla (ruce, nohy, vlasy atd.), oblečení a šperky mimo dosah pohyblivých částí stroje.
- Dodržujte pokyny uvedené v této příručce pro správnou polohu nohou a základní techniky veslování.
- Podrobnější informace o technikách veslování naleznete na našich mezinárodních webových stránkách



Kontrola

- NEPOUŽÍVEJTE ani nepovolujte používání zařízení, které je poškozené a/nebo má opotřebované nebo poškozené části. Pro veškeré vybavení FIRST DEGREE FITNESS používejte pouze náhradní díly dodané společností FIRST DEGREE FITNESS.
- ÚDRŽBA ZAŘÍZENÍ - Preventivní údržba je klíčem k bezproblémovému provozu zařízení a také k udržení vaší odpovědnosti na minimu. Zařízení je třeba pravidelně kontrolovat.
- Ujistěte se, že každá osoba (osoby), která provádí seřízení nebo jakoukoli údržbu či opravu, je k tomu kvalifikovaná.
- NEPOKOUŠEJTE SE POUŽÍVAT NEBO OPRAVOVAT ŽÁDNÉ PŘÍSLUŠENSTVÍ SCHVÁLENÉ PRO POUŽITÍ S FITNESS ZAŘÍZENÍM PRVNÍHO STUPNĚ, KTERÉ SE ZDÁ BÝT POŠKOZENÉ NEBO OPOTŘEBOVANÉ.
- Pravidelně kontrolujte a dodržujte všechny pokyny pro údržbu, jak je uvedeno v této příručce.
- Okamžitě vyměňte všechny poškozené díly a přístroj nepoužívejte, dokud nebudou všechny opravy dokončeny.

Provozní upozornění

- Udržujte děti v bezpečné vzdálenosti od zařízení. Pokud je zařízení používáno v přítomnosti dětí, musí rodiče nebo jiné osoby vykonávající dohled nad dětmi zajistit pečlivý dohled nad dětmi.
-  Nedovolte uživatelům, aby při používání zařízení nosili volné oblečení nebo šperky. Doporučuje se také, aby si uživatelé zajistili dlouhé vlasy dozadu a nahoru, aby se vyhnuli kontaktu s pohyblivými částmi.
- Všechny okolostojící osoby se musí během provozu stroje držet mimo dosah všech uživatelů, pohyblivých částí a připojeného příslušenství a součástí.
- **VAROVÁNÍ** Nevkládejte prsty do nádrže!

Specifikace výrobku

Třída výrobku: SC

Poznámka: Tréninkové zařízení na kliku třídy SC není vhodné pro účely vysoké přesnosti **Brzdový systém:** Nezávislý na rychlosti

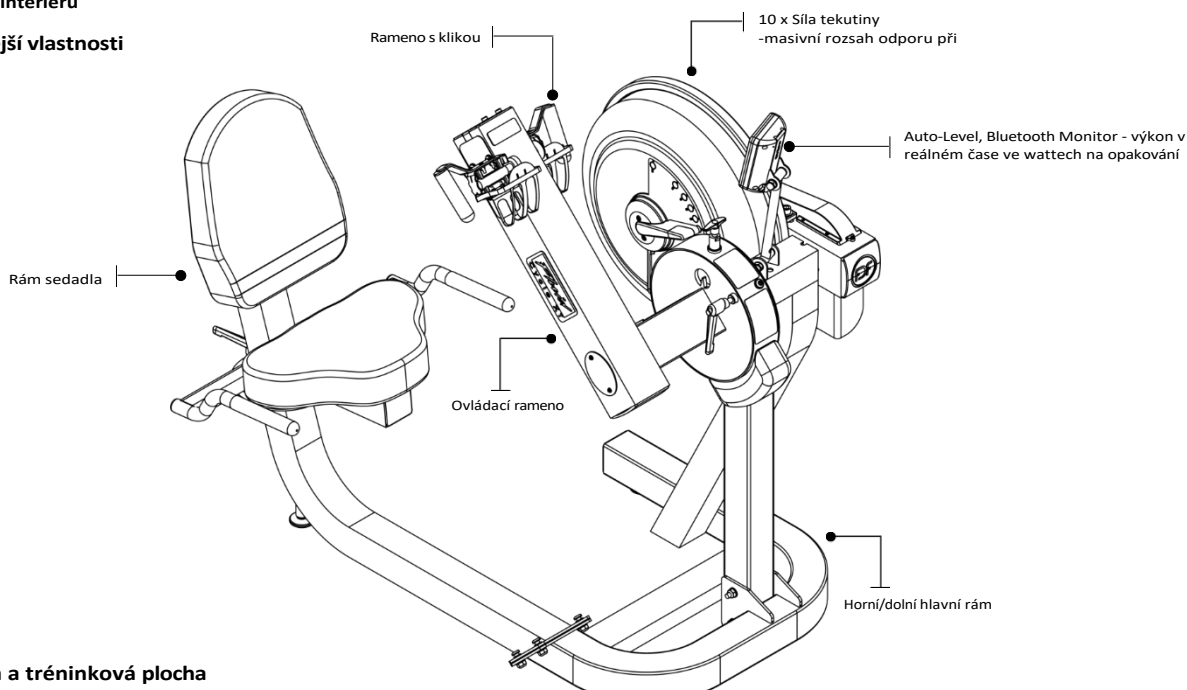
Čistá hmotnost výrobku: 104,4 kg (230,16 lb) **Hrubá hmotnost výrobku:** 123,8 kg (272,93 lb)

Maximum Safe Operating Surface Area: 253cm (99.61") Length x 217cm (85.43") Width Dimensions: **Maximální hmotnost uživatele:** 150kg (330lb) Délka 1330mm (52,36") x šířka 970mm (38,19") x výška 1520mm (59,84")

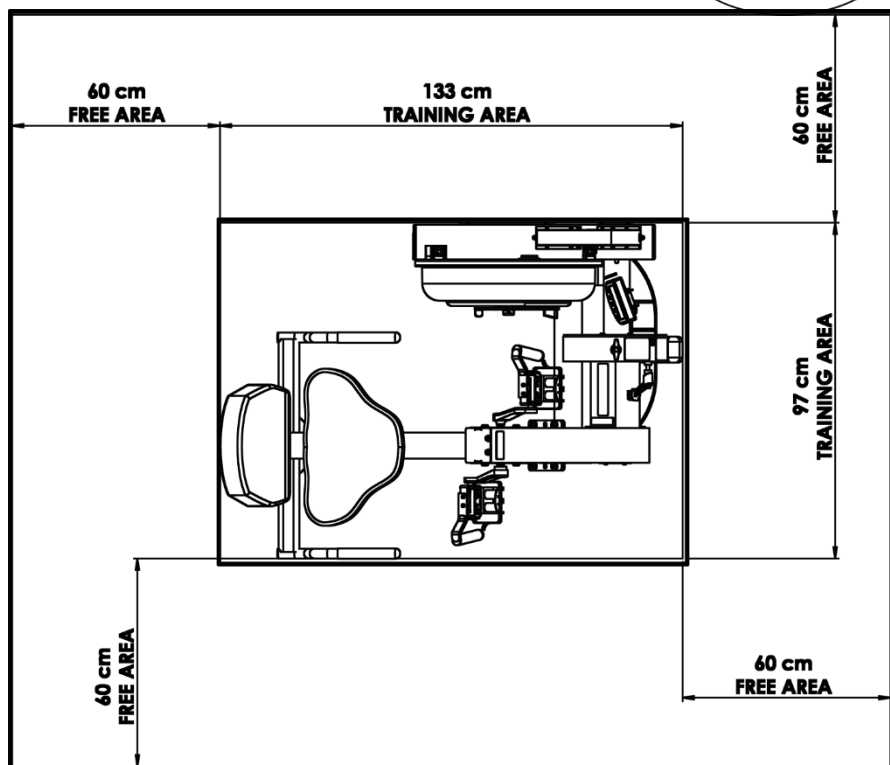
Plocha pro nohy: 1930 mm x 1570 mm nebo ve svislé poloze 1520 mm x 970 mm

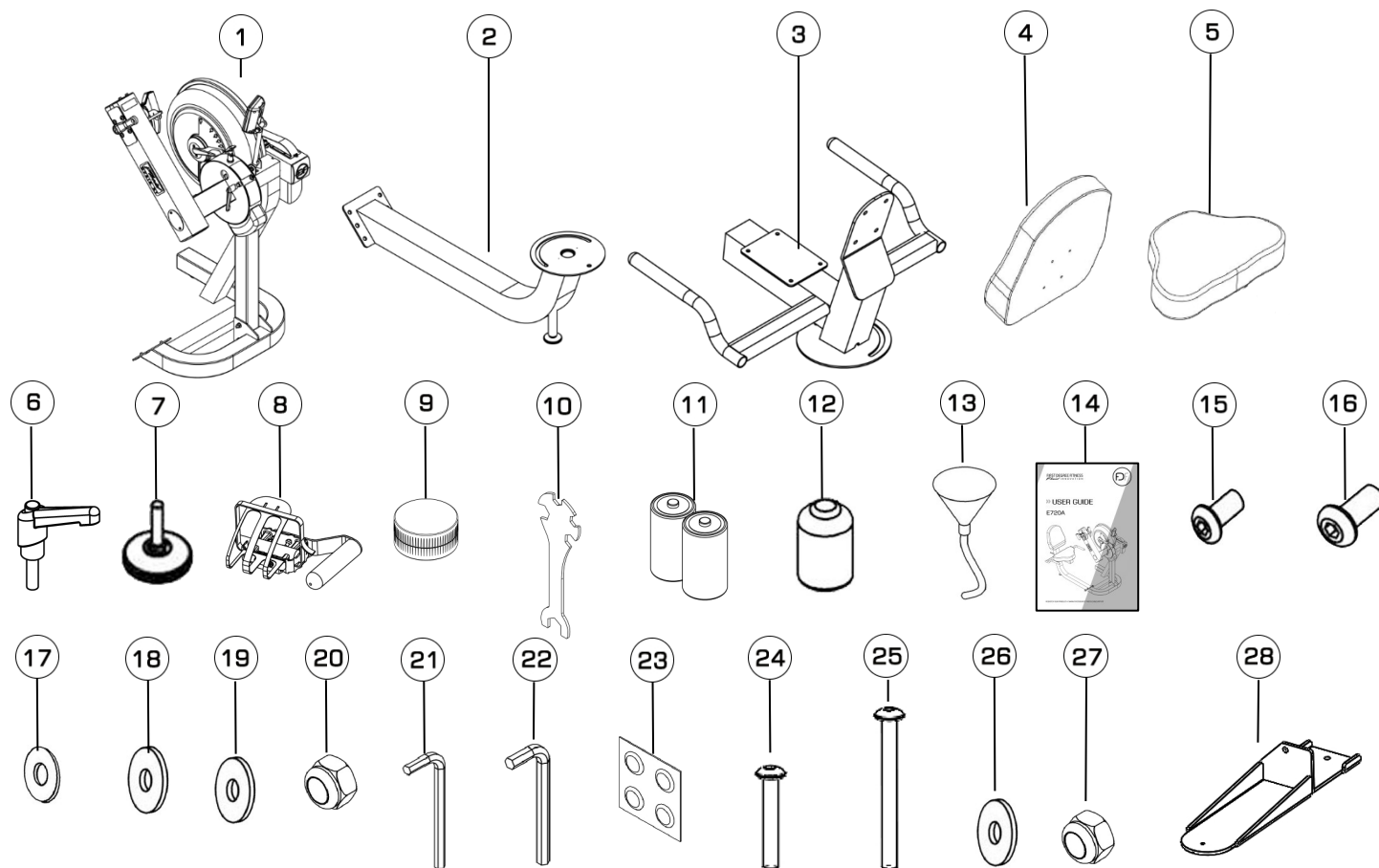
Pro použití v interiéru

Nejdůležitější vlastnosti produktu



Živá plocha a tréninková plocha





Položka	Množství	Popis	Položka	Množství	Popis
1	1	Hlavní rám	8	1	Pravý klikový pedál
2	1	Spodní rám sedla	9	1	Mazací tuk pro rám sedadla
3	1	Horní rám sedadla	10	1	Multifunkční nářadí
4	1	Opěradlo sedadla	11	2	Baterie typu D
5	1	Spodní sedadlo	12	1	Barva na nátěry
6	1	L-pin	13	1	Nálevka a hadice
7	3	Vodováha	14	1	Návod k obsluze
Sada hardwaru					
15	8	Šroub M6x20 mm	20	5	Pojistná matice M10
16	5	Šroub M10x25mm	21	1	4mm imbusový klíč
17	8	Podložka M6	22	1	6mm imbusový klíč
18	10	Podložka M10	23	4	Tableta na úpravu vody
19	1	Plastová podložka M10			
Podpěrná sada					
24	1	Šroub s kopulovitou hlavou M8x55	27	2	Matice M8
25	1	Šroub s kopulovitou hlavou M8x90	28	1	Podpěrná deska



Obsah krabice

26	2	Podložka M8x16x1t			
----	---	-------------------	--	--	--

KROK 1

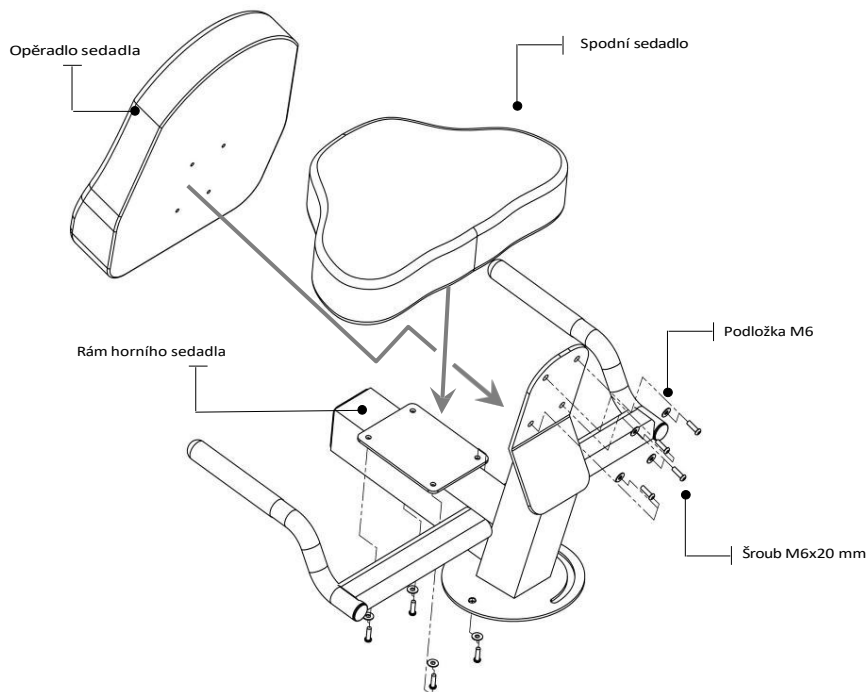
Montáž opěradla a spodního sedáku

POŽADOVANÉ

Horní rám sedadla [3] Opěradlo sedadla [4]
Spodní sedák [5]

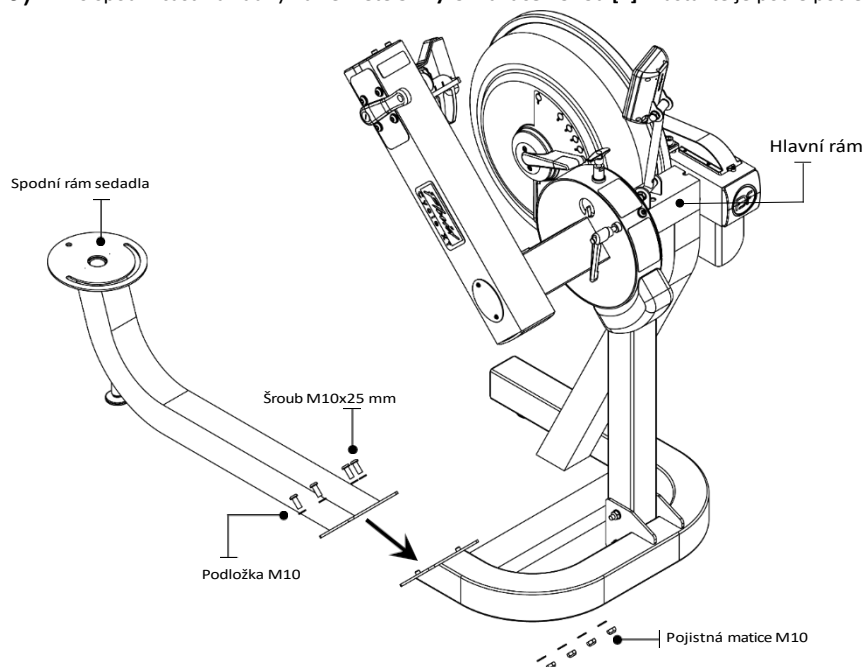
8 x M6 x 20 mm [15] 8 x M6 podložky [17]

- Opěradlo sedadla [4] k hornímu rámu sedadla [3] pomocí 4x šrouby M6x20mm[15] a 4x podložky M6[17].
- Spodní sedadlo[5] k hornímu rámu sedadla[3] pomocí 4x šrouby M6x20mm[15] a 4x podložky M6[17].



Sestava hlavního rámu a spodního rámu sedadla

- Připevněte **spodní rám sedadla**[2] k **hlavnímu rámu**[1] pomocí **4x šroubů M10x25mm**[16], **4x matic M10 Nyloc**[20] a **8x podložek M10**[18].
- Do spodní části základny navlékněte **3x vyrovnávače nohou** [7]. Nastavte je podle potřeby.



KROK 2

POTŘEBNÉ

Hlavní rám [1]

Spodní rám sedadla [2]

3 x vodováha nohou [7]

4 x M10 x 25 mm [16] 8 x M10 podložky [18]

4 x matice M10 [20]



Návod k montáži

KROK 3

Sestava horního rámu sedadla a dolního rámu sedadla

POŽADOVANÉ

Hlavní rám [1]

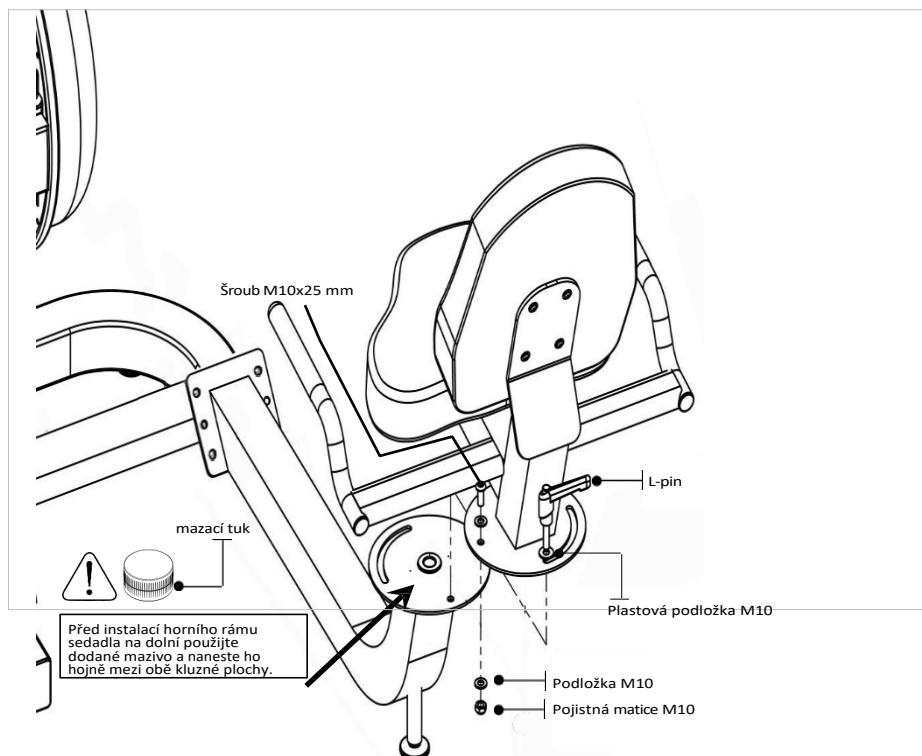
Rám horního sedla [3] L-kolík [6]

Drážky M10 x 25 mm [16] 2 x podložky M10 [18]

Plastové podložky M10 [19] Matice M10 Nyloc [20]

Poznámka: Šroub M10 x 25 mm, podložky a matice Nyloc dotáhněte pouze do lehkého přitažení. Přílišné utažení zabrání otáčení sedadla. Po otočení horního rámu sedadla na místo jej utáhněte pomocí kolíku L.

Nasaďte **horní rám sedadla**[3] na **hlavní rám**[1] a zajistěte jej pomocí **1x šroubu M10x25 mm**[16], **1x matice M10 Nyloc**[20], **2x podložky M10** [18], **plastové podložky M10**[19] a **L-kolíku**[6].



KROK 4

Montáž pravého klikového pedálu

POTŘEBNÉ

Pravý klikový pedál [8]

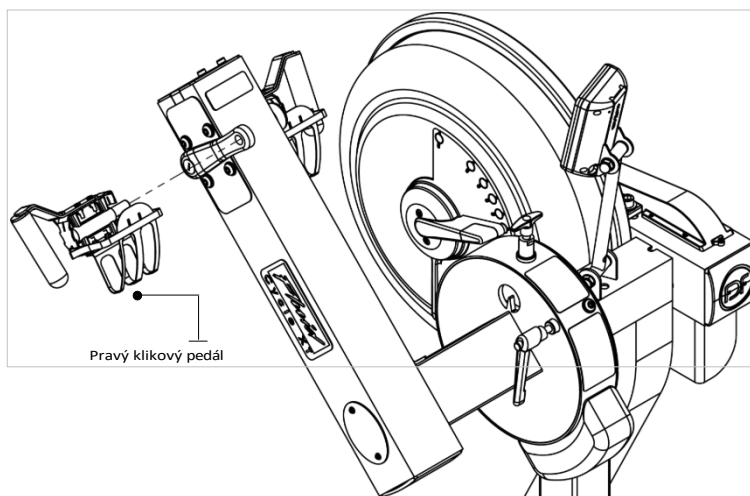
Připevněte **pravý klikový pedál**[8] na rameno kliky. Závity pedálu jsou opatřeny modrým povlakem, který bude po nasazení na rameno kliky velmi těsný. Jedná se o typ zajišťovače závitů, který se po kontaktu se závity ramene kliky aktivuje přibližně za 15 minut.



POZOR

Extrémní nadměrné utažení by mohlo poškodit hliníkové závity na rameni kliky.

Poznámka: Před prvním použitím vyčkejte 15 minut, než se aktivuje zajišťovač závitů. Pravidelně kontrolujte utažení pedálů a podle potřeby je dotahujte 15mm klíčem.



KROK 5

Sestava podpůrné sady

POŽADOVANÉ

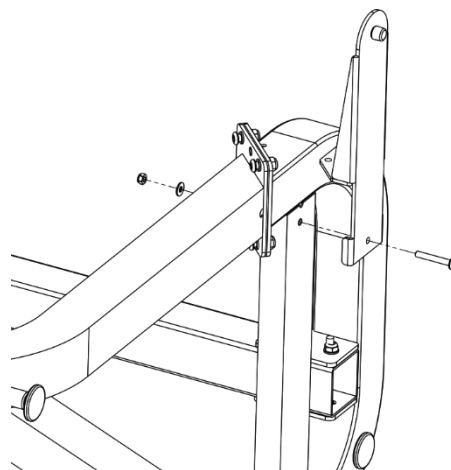
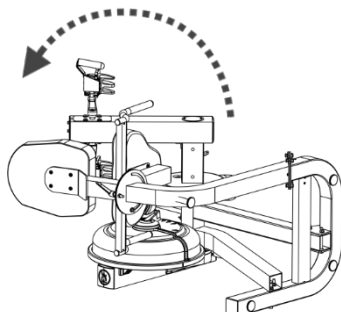
Šroub M8x55[24] Šroub M8x90[25]

2 x podložka M8[26]

2 x matice M8 Nyloc[27] Nosná deska[28]

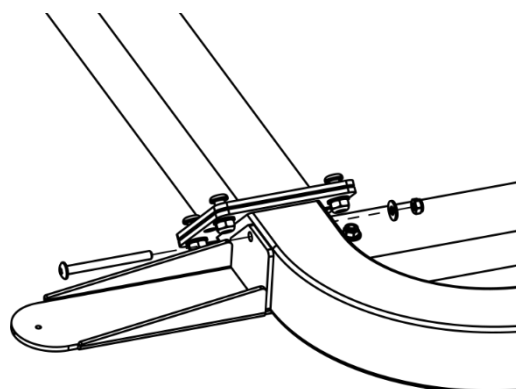
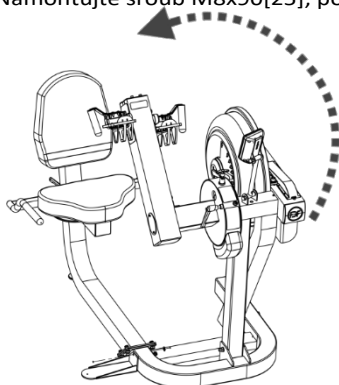
Nechte stroj opatrně ležet.

Pomocí šroubu M8x55[24] a podložky M8[26] a matice M8 Nyloc[27] smontujte nosnou desku[28].



Postavte stroj.

Namontujte šroub M8x90[25], podložku M8[26] a matici M8 Nyloc[27] na stranu opěrné desky.



Řídicí rameno E750

Napínací šrouby řetězu: Umožňuje napnutí řetězu nebo nastavení ze strany na stranu. Při utahování dbejte na to, abyste nastavovali pouze stejnou hodnotu pro oba šrouby, jinak bude řetězové kolo špatně seřízené.

Poznámka: Uťahování pouze pravého šroubu bude táhnout pravou stranu klikové sestavy směrem k vám, uťahování levého šroubu bude táhnout levou stranu směrem k vám. Tuto funkci použijte v případě potřeby nebo při výměně řetězu za nový, abyste znovu sladili zadní řetěz s předním.

Šrouby kliky: Před seřízením/utažením řetězu mírně povolte všech 8 šroubů.

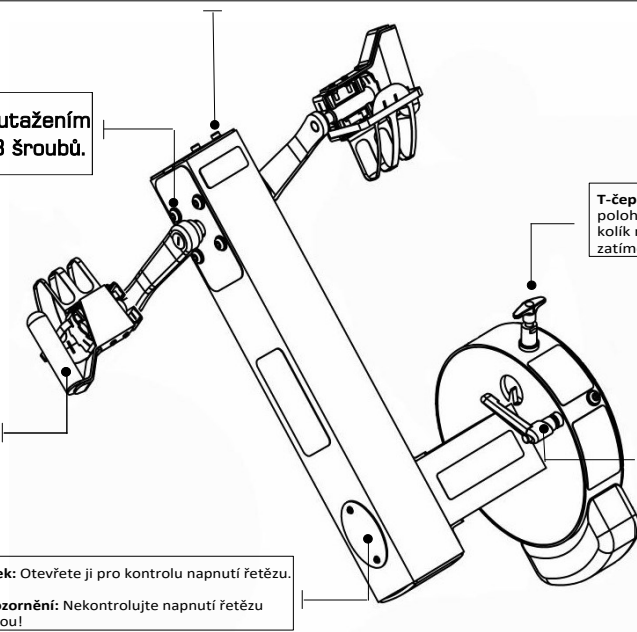
Pedál E750:
Tento patentovaný design umožňuje použití jak v poloze vleže, tak i vsedě/stání pro cvičení horní části těla.

T-čep: T-čep blokuje řídicí rameno v jedné ze 72 různých poloh v celém rozsahu pohybu 360 stupňů. Vytáhněte T-kolík nahoru, abyste umožnili otáčení ovládacího ramene, zatímco druhou rukou podepřete ovládací rameno.

Čep L: Při otáčení řídicího ramene povolte a po dosažení požadované polohy dotáhněte (pouze těsně).

Kontrolní štítek: Otevřete ji pro kontrolu napnutí řetězu.

Upozornění: Nekontrolujte napnutí řetězu rukou!





Plnění nádrže a úprava vody

POŽADOVANÉ

Nálevka a hadice[13]



UPOZORNĚNÍ

Při plnění nádrže použijte pod nádrží hadr na kapky, aby nedošlo k poškození podlahy nebo koberce.
Nenaplňujte nádrž za kalibrační značku uvedenou na nálepce hladiny v nádrži, jinak může dojít k rozliti vody.



POZNÁMKA

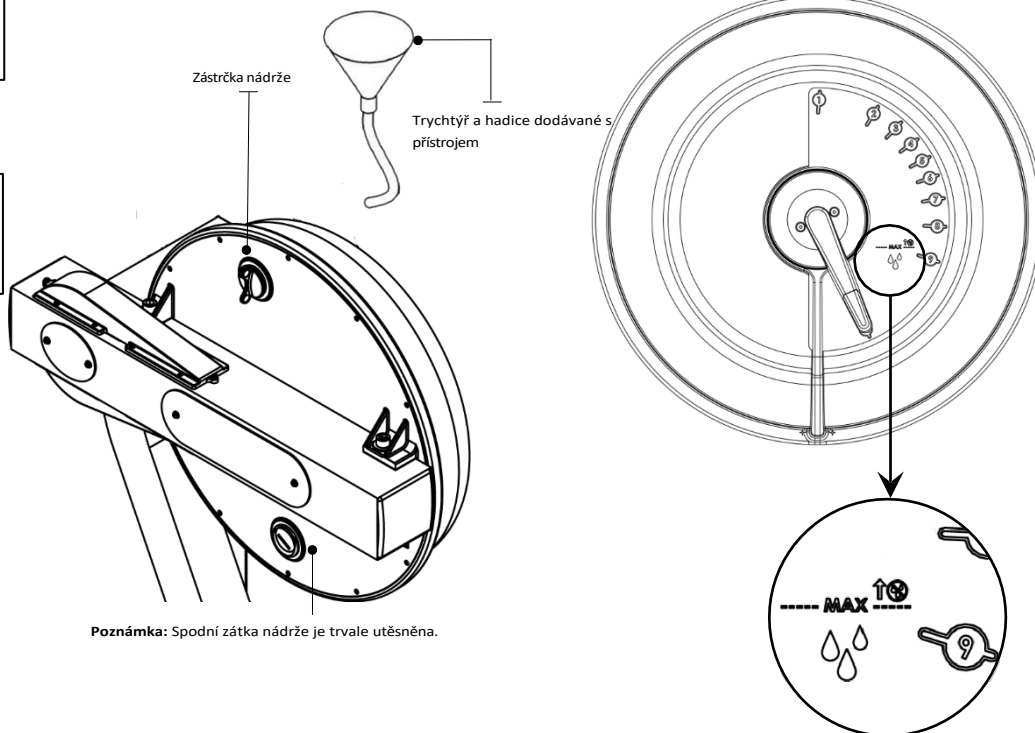
V oblastech se špatnou kvalitou vody z vodovodu doporučuje FDF používat destilovanou vodu.



UPOZORNĚNÍ

Lopátky oběžného kola jsou ostré! Nevkládejte prsty do nádrže, abyste upravili polohu oběžného kola.
Pokud je třeba oběžné kolo nastavit, doporučuje se použít konec hadice.

- Plnění vyžaduje velký kbelík (není součástí dodávky) a dodaný **trychtýř a hadici na vodu[13]**. K naplnění je zapotřebí přibližně 8 litrů vody.
- Otevřete zátku nádrže na zadní straně nádrže a vložte hadici (může být nutné mírně pootočit oběžným kolem, aby hadice prošla). **V oblastech, kde je známa špatná kvalita vody z vodovodu, doporučuje společnost FDF používat destilovanou vodu.**
- Přesuňte rukojeť nastavovače nádrže na úroveň 10 a začněte plnit. Nádrž nenaplňujte výše, než ukazuje ukazatel hladiny na přední straně průhledného pláště.
- Po dokončení plnění postupujte podle níže uvedeného plánu úpravy vody.



POZNÁMKA: Pro jednoduché, rychlé a efektivní plnění a/nebo vypouštění nádrže na kapalinu máme jako volitelné příslušenství k dispozici čerpadlo na baterie (dobíjené přes USB). Doporučujeme ji všem komerčním zařízením s více jednotkami, která mají potřebu čas od času vypouštět a doplňovat nádržky. Pro zakoupení kontaktujte nejbližšího distributora First Degree Fitness nebo navštivte naše webové stránky na adrese www.firstdegreefitness.com, kde najdete podrobnosti.

POČÁTEČNÍ ÚPRAVA VODY

Přidejte jednu tabletu na úpravu vody na plnou nádrž. V ŽÁDNÉM PŘÍPADĚ NEPOUŽÍVEJTE JINÉ TABLETY NA ÚPRAVU VODY, NEŽ TY, KTERÉ JSOU DODÁVÁNY S VAŠÍ JÍDELNÍ NÁDRŽÍ.

Zakoupená jednotka obsahuje 4xTablety na úpravu vody, což postačuje na několik let používání.

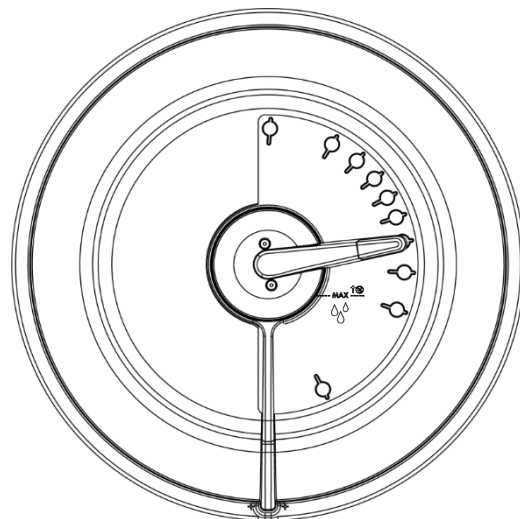
Chcete-li zakoupit další tablety na úpravu vody, obraťte se na nejbližšího regionálního prodejce/distributora nebo se podívejte na naše webové stránky www.firstdegreefitness.com.



ZMĚNA ÚROVNĚ ODOLNOSTI

Změna úrovně odporu na vaší jednotce je jednoduchá. Úroveň odporu se určuje podle ukazatele hladiny umístěného na přední straně nádrže. Úroveň jedna označuje nejlehčí odpor, úroveň deset představuje nejtěžší odpor. Technologie proměnlivého odporu kapaliny Tank zajišťuje okamžité zachycení a konstantní odpor po celou dobu pohybu.

Monitor jednotky se automaticky nastaví na úroveň odporu zvolenou na nádrži. Po nastavení rukojeti odporu vyčkejte tři až čtyři sekundy, než se dosáhne správné úrovně odporu.



DLOUHODOBÁ ÚPRAVA VODY

UPOZORNĚNÍ: NEPOUŽÍVEJTE ŽÁDNÉ JINÉ TABLETY NA ÚPRAVU VODY NEŽ TY, KTERÉ JSOU DODÁVÁNY S JEDNOTKOU.

Doba mezi jednotlivými ošetřeními vodou se může značně lišit v závislosti na umístění jednotky a vystavení slunečnímu záření. Obvykle lze očekávat, že vodu v nádrži budete ošetřovat každých 12-24 měsíců. Pokud voda změní barvu nebo vykazuje známky výskytu řas / ...

bakterií, jednoduše přidejte jednu tabletu na úpravu vody.

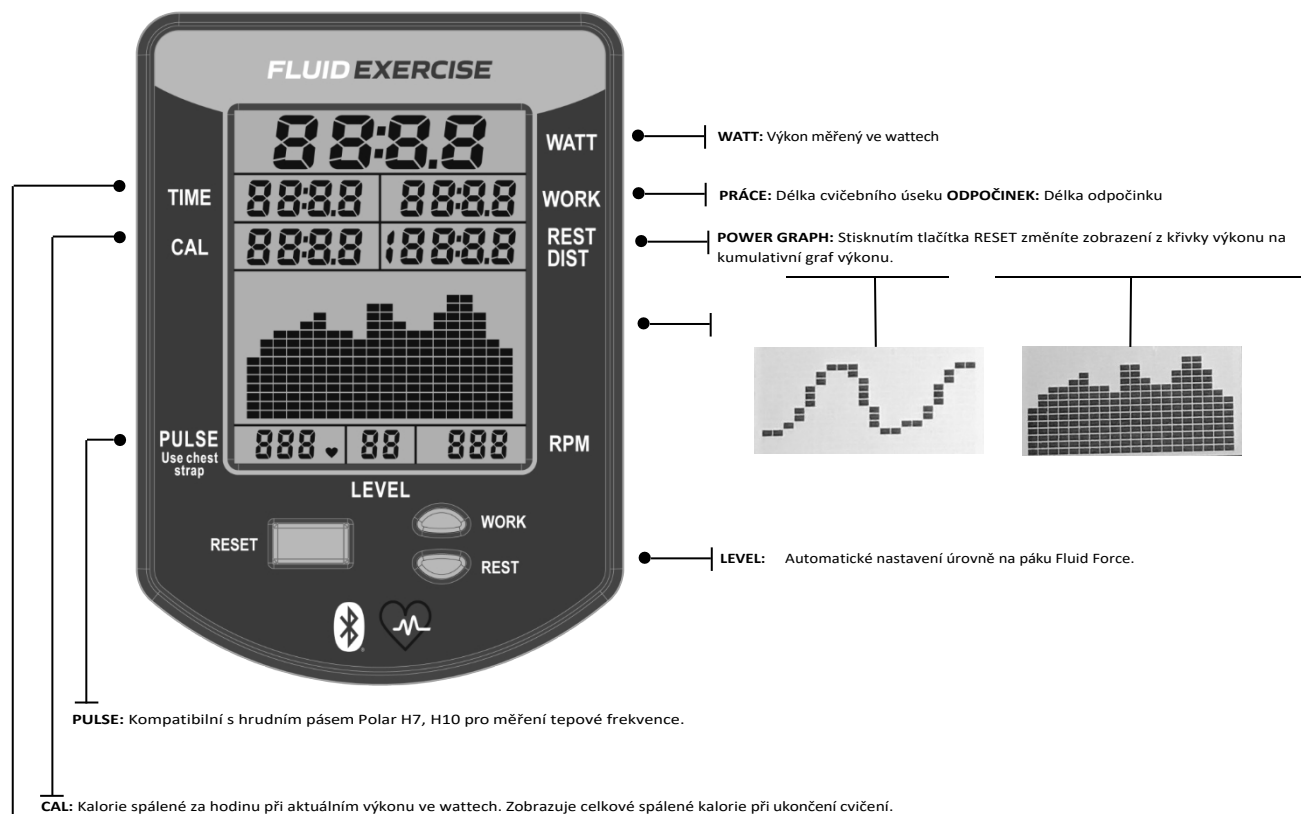


Monitor s automatickým nastavením Bluetooth

Automatické spuštění: Spustíte cvičení pro aktivaci.

Vynulujte všechny hodnoty: Stiskněte a podržte tlačítko RESET po dobu 3 sekund.

Automatické vypnutí: Po 5 minutách. Po opětovném spuštění se všechny hodnoty vrátí na nulu.



TIME: VYPÍNÁNÍ: VYPÍNÁNÍ, VYPÍNÁNÍ, VYPÍNÁNÍ, VYPÍNÁNÍ: Automatické spuštění uplynulého času.

WATT: Měří špičkový výkon ve wattech a počítá sílu a zrychlení, které jsou k dispozici pro přesné měření výkonu uživatele.

TRÉNINKOVÉ ÚDAJE: Údaje získané z každého tréninku se zobrazují v křivce výkonu a grafu kumulativního výkonu, což umožňuje porovnávání v reálném čase pro efektivní progresivní trénink.

AUTOMATICKÉ NASTAVENÍ ÚROVNĚ: Zabudovaný potenciometr automaticky nastavuje úroveň odporu monitoru podle polohy páčky síly kapaliny na nádrži.

BLUETOOTH CONNECTIVITY: Každá jednotka je vybavena nejmodernější technologií monitoru, která umožňuje připojení Bluetooth k jakémukoli kompatibilnímu chytrému zařízení. Monitor pomůže s efektivním tréninkovým pokrokem, zachycením a porovnáním údajů pro soutěživé jedince. Je kompatibilní s aplikacemi třetích stran a aktualizací softwaru přes Bluetooth.

POZNÁMKA: Hrudní pás pro měření tepové frekvence se prodává samostatně.

UPOZORNĚNÍ K BATERIÍM: Abyste zabránili vytečení baterií, vyjměte je z konzole, pokud zařízení nebudete používat déle než 30 dní.



UPOZORNĚNÍ:

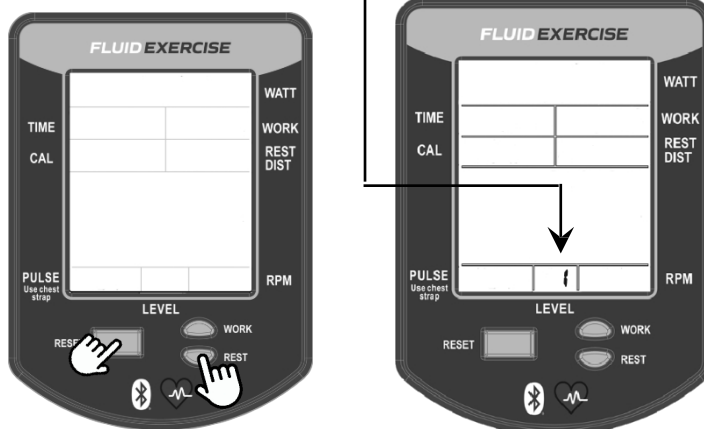
Systémy monitorování srdečního tepu mohou být nepřesné. Nadměrné cvičení může mít za následek vážné zranění nebo smrt. Pokud pocítíte mdloby, okamžitě přestaňte cvičit a vyhledejte odbornou lékařskou pomoc.



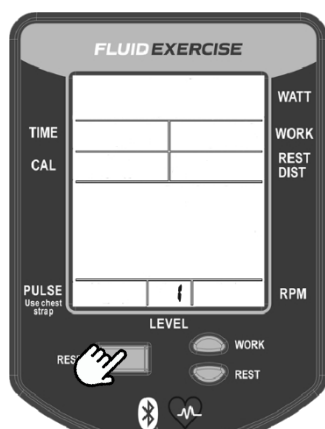
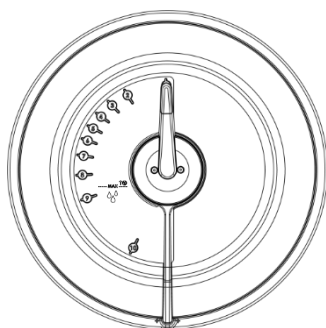
Postup kalibrace

STEP 1

Stiskněte a podržte tlačítka «RESET» a «REST» po dobu 5 sekund. Na displeji se zobrazí "Level 1".



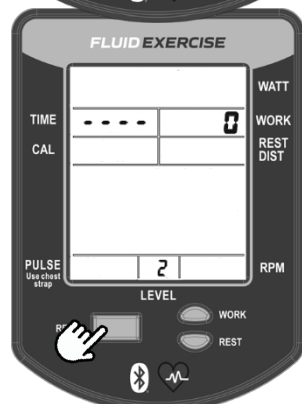
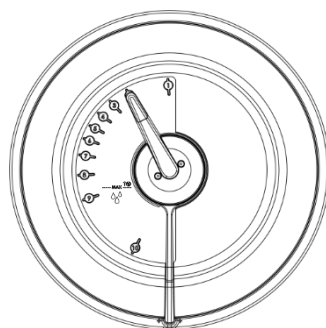
STEP 2



Otočte rukojetí na úroveň 1. Stiskněte tlačítko Reset.

Na displeji se nyní zobrazí úroveň 2. Kalibrace úrovně 1 je dokončena.

STEP 3



Otočte rukojetí na úroveň 2. Stiskněte tlačítko Reset.

Na displeji se nyní zobrazí úroveň 3. Kalibrace úrovně 2 je dokončena.

STEP 4

Opakujte pro 3,4,5,6,7,8,9,10. Úroveň 10 Stiskněte tlačítko Reset.

Opakujte kroky zpět na úroveň 1. Kalibrace je dokončena.

Další informace, příručky a žádosti o záruku najdete na adrese
www.firstdegreefitness.com/support

Problém	Řešení
Voda mění barvu nebo se zakalí.	Změňte umístění jednotky tak, aby nebyla vystavena přímému slunečnímu záření. Přidejte úpravu vody nebo vyměňte vodu v nádrži podle pokynů v části o úpravě vody v tomto návodu. Zvažte použití destilované vody k doplnění nádrže.
Chci vypustit kapalinu z Nádrže na kapalinu u svého přístroje E750.	Doporučujeme vynést jednotku ven, otevřít zátku nádrže a položit jednotku na záda, aby se usnadnil proces vypouštění. Pro jednoduché, rychlé a efektivní plnění a/nebo vypouštění Nádrže na kapalinu máme jako volitelné příslušenství k dispozici bateriové čerpadlo (dobíjitelné přes USB). Doporučujeme ji všem komerčním zařízením s více jednotkami, která čas od času potřebují vypouštět a doplňovat nádrže. Pro zakoupení kontaktujte nejbližšího distributora First Degree Fitness nebo na www.firstdegreefitness.com naše webové stránky na adrese www.firstdegreefitness.com , kde najdete podrobnosti.
Displej monitoru je nepravidelný a svítí, ale neregistruje pohyb.	Je možné, že je uvolněný spoj. Zkontrolujte, zda je kabel monitoru správně připojen k jednotce. Pokud je připojen správně, zkontrolujte mezeru mezi snímači. Pokud se tímto způsobem nepodaří problém vyřešit, obraťte se na místního prodejce.
Monitor se po instalaci baterie nerozsvítí.	Vyměňte/znovu nainstalujte baterie na správné místo a zkuste to znovu. Pokud se obrazovka LCD nerozsvítí, zkuste baterie v monitoru mírně pootočit. Pokud se to nepodaří, obraťte se na místní servisní středisko.
Úroveň monitoru LEVEL není synchronizována s úrovní nádrže LEVEL.	Monitor LEVEL je třeba znovu zkalibrovat. Viz "Postup kalibrace" strana 15 této příručky.
Klepání zevnitř ovládacího ramene při tréninku, zejména při změně směru. Řetěz je třeba napnout nebo seřídit.	Otevřete kontrolní desku umístěnou na přední straně řídicího ramene a zkontrolujte napnutí pomocí šroubováku nebo jiného nástroje. Pomocí napínacích šroubů řetězu umístěných v zadní části ovládacího ramene řetěz podle potřeby dotáhněte nebo seříďte. Správně seřízený řetěz by měl mít vůli přibližně 3 mm. Podrobnosti naleznete na straně 11.
Pedál je uvolněný (vlevo nebo vpravo) a nelze jej dotáhnout. Hliníkové závity ramene kliky jsou stržené.	Kontaktujte servisní středisko a požádejte o výměnu. Poté provádějte kontrolu každý týden podle doporučení.
Pedály při náročném tréninku prokluzují. Řemen nádrže PK vyžaduje dotažení.	Odstraňte velkou kontrolní destičku vedle nádrže, vložte dlouhý nástroj a vytlačte zadní koncovou krytku zevnitř, čímž odhalíte napínací šroub řemene nádrže. Mírně povolte šrouby nádrže. Odstraňte horní kryt gumového řemene, abyste odkryli řemen PK. Utáhněte napínací šroub nádrže, dokud nebude řemen příliš napnutý, aby se dal ručně otáčet ze strany na stranu o více než 45 stupňů.



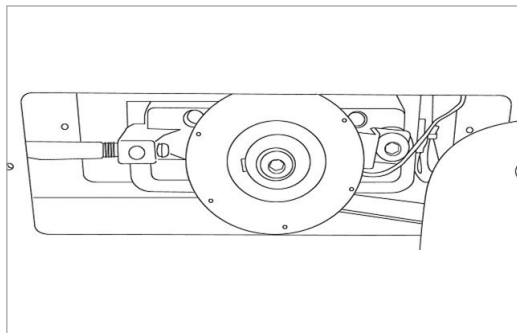
Položka	Časový rámec	Pokyny
Sedadlo a rám.	Týdenní.	Otírejte jednou týdně hadříkem, který nepouští vlákna, nebo častěji při intenzivním klubovém používání.
Napnutí řemene PK.	Měsíčně.	Měsíčně kontrolujte známky prokluzování. Podle potřeby jej seřídte/utáhněte.
Nádrž a úprava vody.	12 měsíců až 2 roky.	Postupujte podle pokynů uvedených v části "Úprava vody" této příručky.
Řetězový pohon.	Každých 100 hodin zkontrolujte správné napnutí.	Otevřete kontrolní desku a zkontrolujte napnutí pomocí šroubováku nebo jiného nástroje. Podle potřeby napněte pomocí napínacích šroubů řetězu umístěných na konci ovládacího ramene.
Sestava rukojeti.	Týdenní kontrola pomocí multifunkčního nářadí (dodaného). zda je sestava rukojeti pevně utažena v rameni kliky.	Rukojeť je třeba pravidelně kontrolovat. Neustálé používání uvolněné rukojeti může způsobit poškození závitů na rameni kliky, což si vyžádá jeho výměnu.

Chcete-li zajistit maximální životnost a optimální výkon, postupujte podle následujících pokynů:

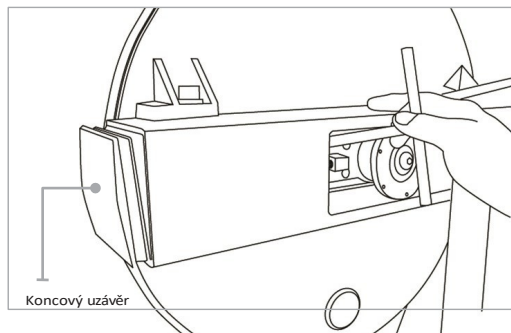
1. E750 uchovávejte v suchém a čistém prostředí s kontrolovaným klimatem při pokojové teplotě.
2. Vodu ošetřujte pouze originálními tabletami pro úpravu vody FDF. Viz část "Úprava vody" na straně 12.
3. Pravidelně čistěte přístroj dezinfekčním prostředkem, který aplikujte pomocí hadříku, který nepouští vlákna.
4. Otřete prach ze stroje.
5. Informace o servisu stroje naleznete na stránkách firstdegreefitness.com/support.

Nastavení pásu nádrže

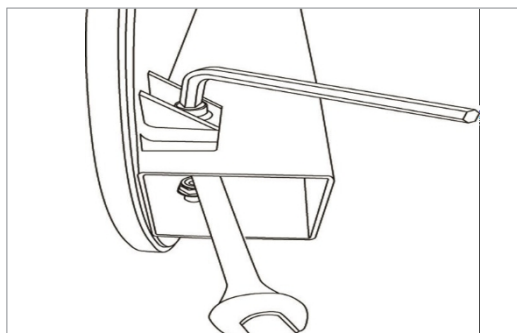
1. Odstraňte velkou kovovou kontrolní desku.



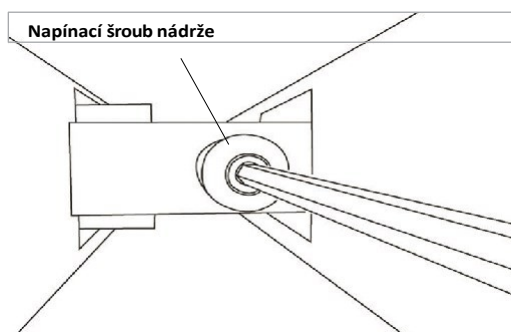
2. Pomocí dlouhého nástroje vytlačte zadní koncovou krytku podle obrázku vlevo dole. Tím získáte přístup k napínacímu šroubu nádrže (na obrázku vpravo dole).



3. Mírně povolte zadní i přední šrouby nádrže podle obrázku. Sejměte přední kryt gumového řemene.



4. Pomocí imbusového klíče 6 mm utáhněte řemen pomocí napínacího šroubu nádrže, dokud řemen nebude při intenzivním veslování prokluzovat.



Poznámka: Šrouby nádrže příliš neutahujte.

Tip: Ručně otáčejte řemenem, abyste změřili jeho utažení. Správného napnutí by mělo být dosaženo, když již nelze otáčet o více než 45 stupňů.



PLNÉ KOMERČNÍ VYUŽITÍ

Tento výrobek je navržen a konstruován pro použití v jakémkoli klubu zdraví / fitness studiu.

Společnost First Degree Fitness Limited zaručuje, že **trenažér E750 Cycle XT (model E750)**, zakoupený u autorizovaného zástupce a v nepoškozeném originálním balení, je bez vad materiálu a zpracování. Společnost First Degree Fitness Limited nebo její zástupce podle svého uvážení opraví nebo vymění díly, které se stanou vadnými během záruční doby, s výhradou níže uvedených specifických výluk a výjimek.

Kovový rám - 10letá omezená záruka

Společnost First Degree Fitness opraví nebo vymění kovový hlavní rám v případě, že dojde k jeho poruše z důvodu jakékoli vady materiálu nebo zpracování, a to do 10 let od původního zakoupení. Záruka se nevztahuje na povrchovou úpravu rámu.

Polykarbonátová nádrž a těsnění - 5letá omezená záruka

Společnost First Degree Fitness opraví nebo vymění polykarbonátovou nádrž nebo těsnění, pokud selže z důvodu jakékoli vady materiálu nebo zpracování do 5 let od původního nákupu.

Mechanické součásti (nenosné povahy) - 2letá omezená záruka

Společnost First Degree Fitness opraví nebo vymění jakoukoli mechanickou součást, pokud selže v důsledku jakékoli vady materiálu nebo zpracování, a to do 2 let od původního zakoupení.

Všechny ostatní součásti (nositelné) - 2letá omezená záruka

Společnost First Degree Fitness opraví nebo vymění jakoukoli součást, pokud selže z důvodu jakékoli vady materiálu nebo zpracování, a to do 2 let od původního nákupu.

Specifické součásti

Pedály a řemínky na prsty
Sestavy rukojetí Sedadlo
Všechny pryžové součásti
Monitor a snímač otáček (kromě vyměnitelných baterií) Všechny hnací řemeny a řetězy
Ramena kliky
Všechny řemenice, válečky a ložiska

Obecné výjimky

Poškození povrchové úpravy jakékoli části stroje
Poškození způsobené zanedbáním, zneužitím, nesprávnou montáží nebo používáním stroje.
Jakékoli poplatky za dopravu nebo celní odbavení spojené s vrácením nebo odesláním dílů Jakékoli poškození nebo ztráta zboží během přepravy jakéhokoli druhu.
Jakékoli náklady na práci spojené se záruční reklamací

Všeobecné podmínky

- Sériové číslo stroje musí být správně zaregistrováno u společnosti First Degree Fitness Limited nebo u jednoho z jejích jmenovaných distributorů.
- Společnost First Degree Fitness Limited si vyhrazuje právo přezkoumat jakýkoli díl, u kterého je požadována výměna v rámci záruky.
- Záruka začíná v okamžiku prodeje, nejpozději však šest (6) měsíců od data původní dodávky.
- Záruční doba se vztahuje pouze na původního kupujícího od data nákupu a je nepřenosná.
- Výrobek musí být vrácen do místa nákupu v původním obalu, přičemž dopravu, pojištění a související poplatky hradíte vy a riziko ztráty nebo poškození nesete vy.
- Společnost First Degree Fitness neposkytuje žádné jiné záruky kromě zde uvedených a výslovně se zřiká všech záruk, které nejsou uvedeny v této záruce. Společnost First Degree Fitness ani její spolupracovníci nenesou odpovědnost za náhodné nebo následné škody.
- Záruka výrobce začíná automaticky běžet prodejem výrobku koncovému uživateli nebo po uplynutí jednoho (1) roku od měsíce výroby, podle toho, co nastane dříve.



Dovozce a distributor pro Českou a
Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.

Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč

IČ: 052 54 175 DIČ: CZ05254175

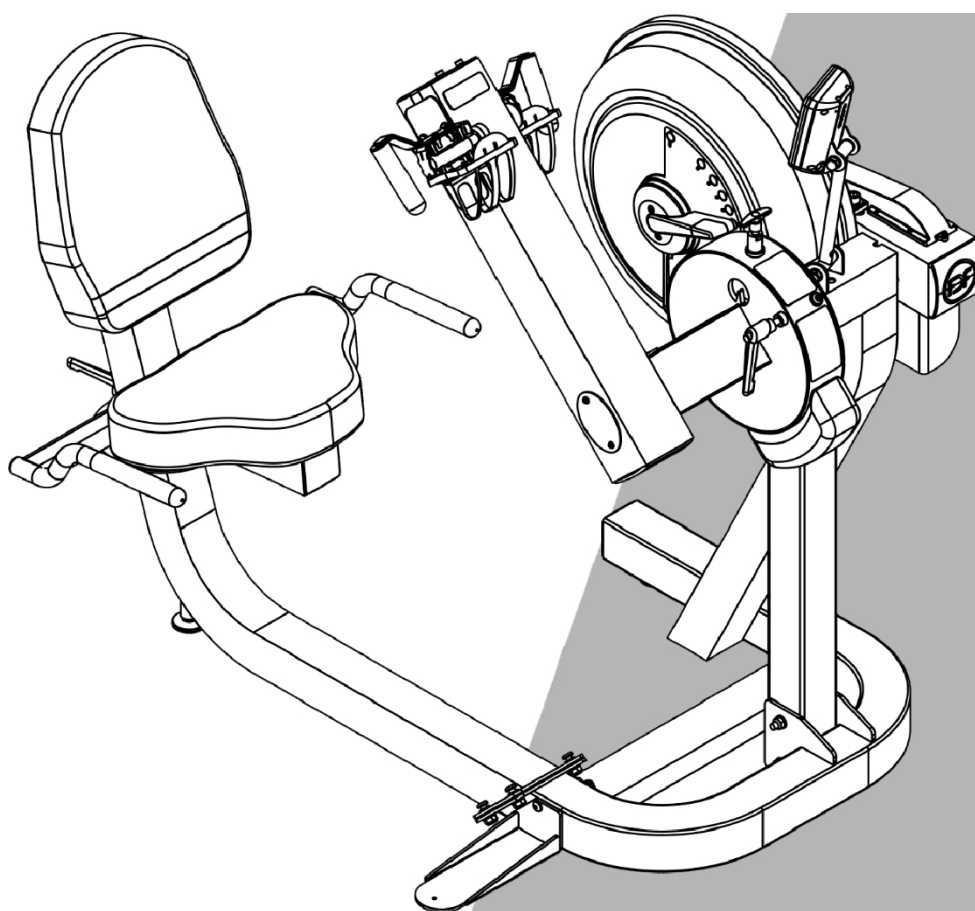
Email: info@trinteco.cz

Telefon: +420 725 552 257



PRÍRUČKA PRE UŽÍVATEĽA

E750 CVIČENÍ S TEKUTINAMI



Školenie s E750

Blahoželáme vám k zakúpeniu zariadenia E750.

FIRST DEGREE FITNESS je hrdá na to, že vám môže predstaviť jednotku ako produkt na plnohodnotné komerčné využitie s patentovaným nastaviteľným odporom kvapalín.

Tak ako pri každom fitnes zariadení sa pred začatím cvičebného programu s prístrojom E750 poraďte s lekárom.

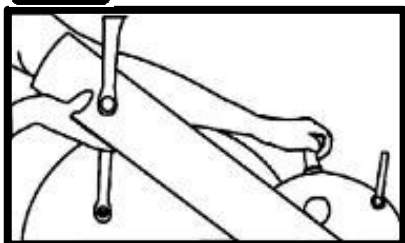
Dôkladne dodržiavajte všetky pokyny pre správnu montáž, plnenie nádrže, úpravu vody, servis a bezpečnosť.

Prístup k našej celosvetovej distribučnej a servisnej sieti je k dispozícii na www.firstdegreefitness.com.

Pred montážou skontrolujte obsah, aby ste sa uistili, že sú prítomné všetky diely a sú správne.



UPOZORNENIE



Pri zdvíhaní alebo spúšťaní ovládacieho ramena E750 používajte obe ruky a dodržiavajte všetky bezpečnostné pokyny.



Upozornenie

Neodstraňujte nohy ani ruky, keď je kľuka v pohybe. Korba sa bude naďalej otáčať a mohla by spôsobiť zranenie.

Bezpečnosť	27
Montáž.....	28
Obsah škatule.....	29
Návod na montáž	30
Návod na obsluhu.....	33
Monitor s automatickým nastavením Bluetooth	35
Postup kalibrácie.....	36
Údržba a riešenie problémov.....	37
Nastavenie pásu nádrže	39
Medzinárodná záruka	40

Bezpečnostné informácie

- Pred použitím tohto výrobku je nevyhnutné prečítať si CELÝ návod na obsluhu a VŠETKY pokyny. Jednotka je určená na používanie výlučne spôsobom opísaným v tomto návode.
- JE DÔLEŽITÉ ČO NAJLEPŠIE POROZUMIEŤ KAŽDÉMU VAROVANIU.
- Tak ako pri každom fitnes zariadení sa pred začatím cvičebného programu jednotky poraďte s lekárom.
- Uvedomte si, že akémukoľvek fitnes režimu pred jeho začatím najlepšie predchádza lekárska prehliadka u certifikovaného lekára.
- Z nesprávneho alebo nadmerného tréningu môže dôjsť k poškodeniu zdravia.
-  **VAROVANIE** Systémy na monitorovanie srdcovej frekvencie môžu byť nepresné. Nadmerné cvičenie môže mať za následok vážne zranenie alebo smrť. Ak pocítite mdloby, okamžite prestaňte cvičiť.
- Nedovoľte deťom bez dozoru prístup k stroju.
- Udržujte ruky mimo dosahu pohyblivých častí, ako je uvedené na výstražnom štítku na hlavnom ráme stroja.
- Ak by niektoré z nastavovacích zariadení zostalo vyčnievať, mohlo by brániť používateľovi v pohybe.
- Neskladujte v mrazivých podmienkach s vodou v nádrži, pretože môže dôjsť k jej rozpínaniu a praskaniu komponentov.

Inštalácia

- Počas používania umiestnite na stabilný, rovný povrch vo vodorovnej polohe, aby ste dosiahli maximálnu stabilitu.
- Pravidelne kontrolujte a dodržiavajte všetky pokyny na údržbu, ako je uvedené v tejto príručke.
- Okamžite vymeňte všetky chybné diely a zariadenie nepoužívajte, kým nie sú dokončené všetky opravy.

Správne používanie

- Pred vstupom a výstupom z jednotky otočte sedadlo na stranu.
- Zariadenie nepoužívajte iným spôsobom, ako je navrhnutý alebo určený výrobcom.
Je nevyhnutné, aby sa zariadenie FIRST DEGREE FITNESS používalo správne, aby sa predišlo zraneniu.
- Pri nesprávnom alebo nadmernom cvičení môže dôjsť k zraneniam. Pred začatím cvičebného programu sa odporúča, aby sa všetci jedinci poradili s lekárom. Ak kedykoľvek počas cvičenia pocítite mdloby, závraty alebo bolesť, PRESTAŇTE CVIČIŤ a poraďte sa so svojím lekárom.
- Aby nedošlo k poraneniu, udržiavajte časti tela (ruky, nohy, vlasy atď.), oblečenie a šperky mimo
- Dodržiavajte pokyny uvedené v tejto príručke pre správnu polohu nôh a základné techniky ves
- Podrobnejšie informácie o technikách veslovania nájdete na našej medzinárodnej webovej stránke www.firstdegreefitness.com.



Kontrola

- NEPOUŽÍVAJTE ani nedovoľte používať žiadne zariadenie, ktoré je poškodené a/alebo má opotrebované alebo poškodené časti. Pre všetky zariadenia FIRST DEGREE FITNESS používajte len náhradné diely dodané spoločnosťou FIRST DEGREE FITNESS.
- ÚDRŽBA ZARIADENIA - Preventívna údržba je kľúčom k bezproblémovej prevádzke zariadenia, ako aj k udržaniu vašej zodpovednosti na minimálnej úrovni. Zariadenie je potrebné pravidelne kontrolovať.
- Uistite sa, že každá osoba (osoby), ktorá (ktoré) vykonáva (vykonávajú) nastavenia alebo akúkoľvek údržbu či opravu, je (sú) na to kvalifikovaná (kvalifikované).
- NEPOKÚŠAJTE SA POUŽÍVAŤ ALEBO OPRAVOVAŤ ŽIADNE PRÍSLUŠENSTVO SCHVÁLENÉ NA POUŽÍVANIE S FITNES ZARIADENÍM PRVÉHO STUPŇA, KTORÉ SA ZDÁ BYŤ POŠKODENÉ ALEBO OPOTREBOVANÉ.
- Pravidelne kontrolujte a dodržiavajte všetky pokyny na údržbu uvedené v tejto príručke.
- Okamžite vymeňte všetky poškodené časti a zariadenie nepoužívajte, kým nie sú dokončené všetky opravy.

Prevádzkové upozornenia

- Udržujte deti mimo dosahu zariadenia. Ak sa zariadenie používa v prítomnosti detí, rodičia alebo iné osoby, ktoré na deti dohliadajú, musia zabezpečiť prísny dohľad nad deťmi.
-  Nedovoľte používateľom, aby počas používania zariadenia nosili voľné oblečenie alebo šperky. Na stránke [www.firstdegreefitness.com](#) sa tiež odporúča, aby si používatelia upevnili dlhé vlasy dozadu a hore, aby sa vyhlí kontakty s pohyblivými časťami.
- Všetky okolostojace osoby sa musia počas prevádzky stroja držať mimo dosahu všetkých používateľov, pohyblivých častí a pripojeného príslušenstva a komponentov.
- **VAROVANIE** Nevkladajte prsty do nádrže!

Špecifikácie výrobku

Trieda výrobku: SC

Poznámka: Tréningové zariadenie s kľukou triedy SC nie je vhodné na účely vysokej presnosti **Brzdový systém:** Nezávislý na rýchlosti

Čistá hmotnosť výrobku: 104,4 kg (230,16 lb) **Hrubá hmotnosť výrobku:** 123,8

kg (272,93 lb)

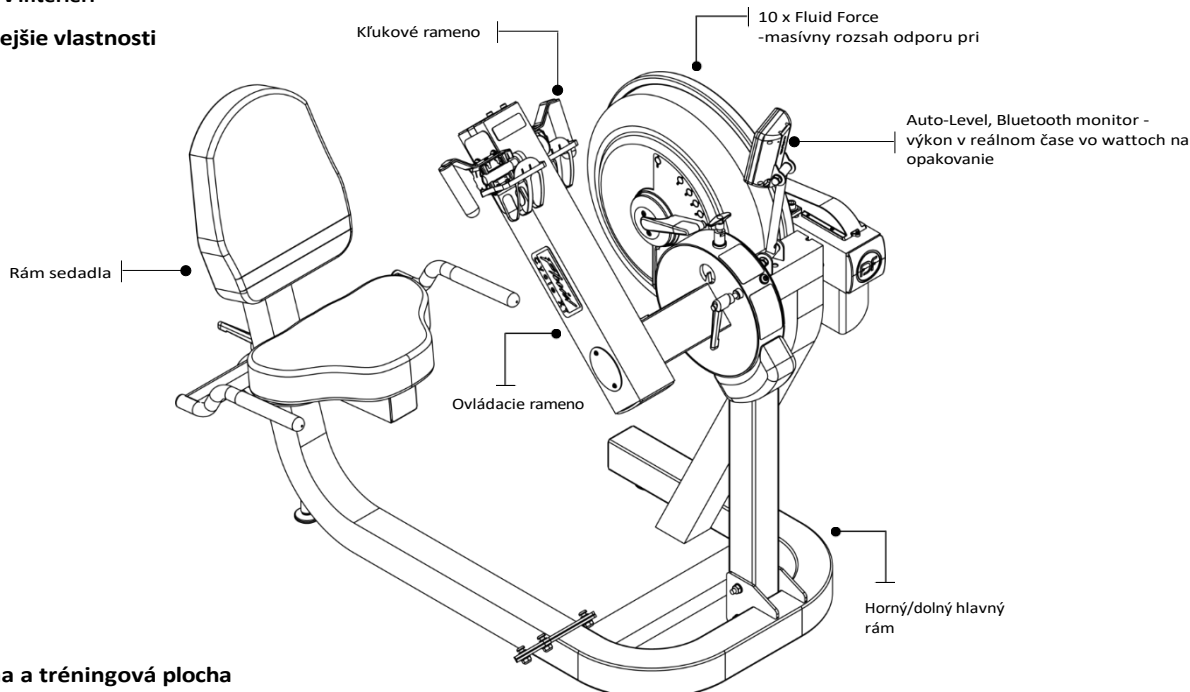
Maximálna bezpečná pracovná plocha: Dĺžka 253 cm (99,61") x šírka 217 cm (85,43") **Rozmery:** Maximálna hmotnosť používateľa: 150kg (330lb) Dĺžka 1330mm

(52,36") x šírka 970mm (38,19") x výška 1520mm (59,84")

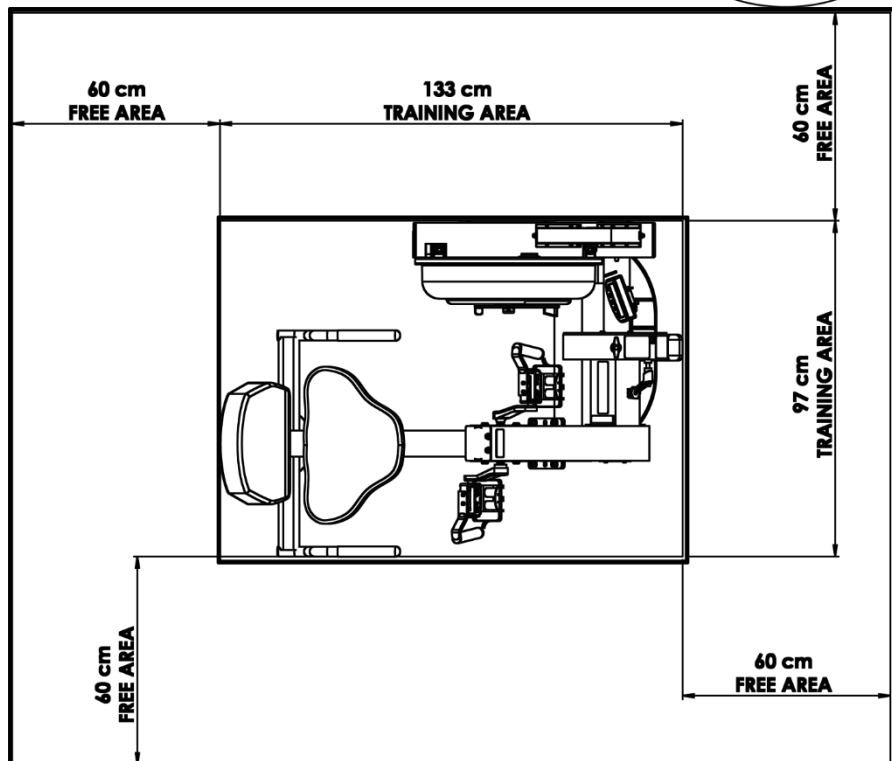
Plocha na nohy: 1930 mm x 1570 mm alebo na výšku 1520 mm x 970 mm

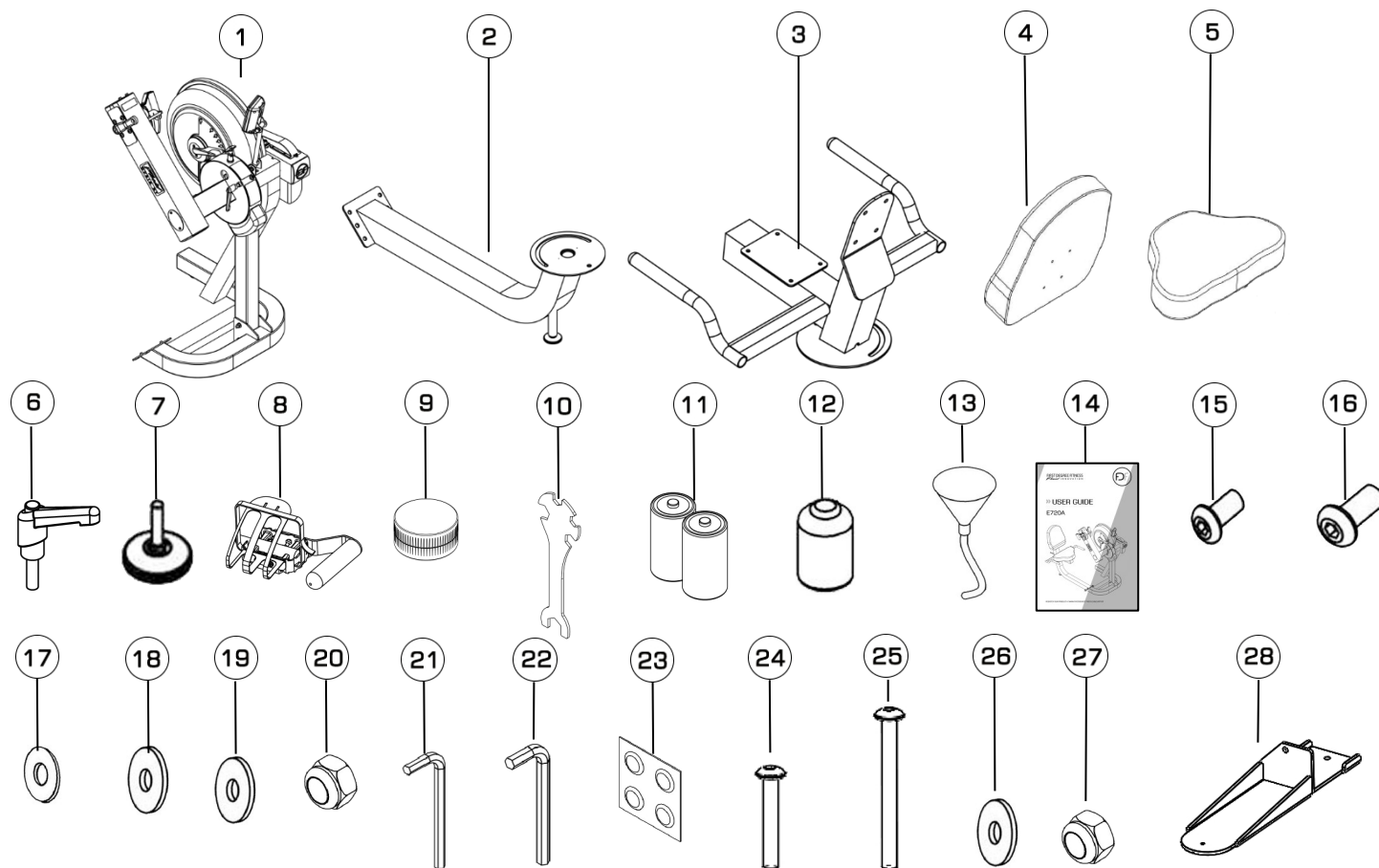
Na použitie v interiéri

Najdôležitejšie vlastnosti produktu



Živá plocha a tréningová plocha





Položka	Množst.	Popis	Položka	Množst.	Popis
1	1	Hlavný rám	8	1	Pravý kľukový pedál
2	1	Spodný rám sedadla	9	1	Mazací tuk na rám sedadla
3	1	Horný rám sedadla	10	1	Multifunkčné náradie
4	1	Operadlo sedadla	11	2	Batéria D
5	1	Spodné sedadlo	12	1	Dotyková farba
6	1	L-pin	13	1	Lievik a hadica
7	3	Vodováha	14	1	Príručka pre majiteľa
Súprava hardvéru					
15	8	Skrutka M6x20 mm	20	5	Matica M10 so zámkom
16	5	Skrutka M10x25mm	21	1	4mm imbusový kľúč
17	8	Podložka M6	22	1	6mm imbusový kľúč
18	10	Podložka M10	23	4	Tableta na úpravu vody
19	1	Plastová podložka M10			
Podporná súprava					
24	1	Skrutka s kupolovitou hlavou M8x55	27	2	Nitková matica M8
25	1	Skrutka s kupolovitou hlavou M8x90	28	1	Podporná doska
26	2	Podložka M8x16x1t			

KROK 1

Montáž operadla a spodného sedadla

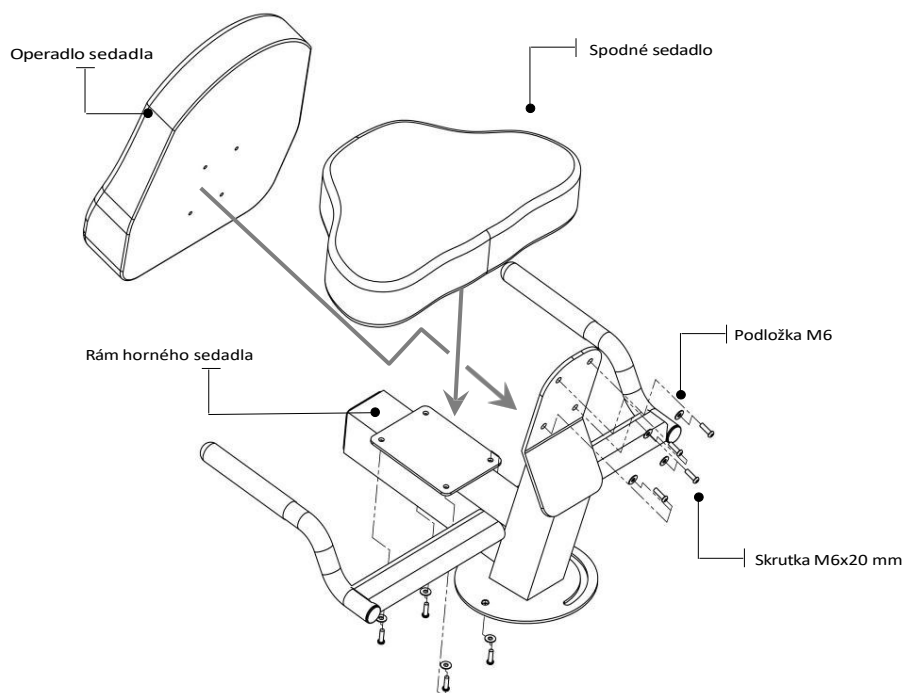
POŽADOVANÉ

Horný rám sedadla [3] Operadlo sedadla [4]

Spodné sedadlo [5]

8 x M6 x 20 mm [15] 8 x M6 podložky [17]

- Operadlo sedadla [4] k hornému rámu sedadla [3] pomocou 4x skrutky M6x20mm[15] a 4x podložky M6[17].
- Spodné sedadlo[5] k hornému rámu sedadla[3] pomocou 4x skrutky M6x20mm[15] a 4x podložky M6[17].



KROK 2

POTREBNÉ

Hlavný rám [1]

Spodný rám sedadla [2]

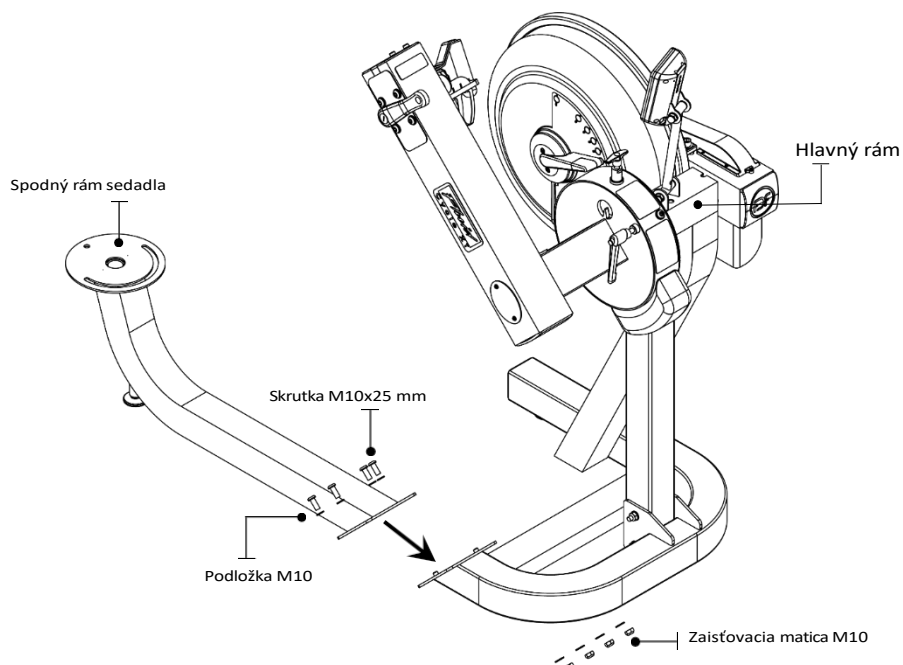
3 x vodováha nôh [7]

4 x M10 x 25 mm [16] 8 x M10 podložky [18]

4 x matice M10 Nyloc [20]

Montáž hlavného rámu a spodného rámu sedadla

- Pripevnite **spodný rám sedadla**[2] k **hlavnému rámu**[1] pomocou 4x skrutiek M10x25mm[16], 4x nitovacích matíc M10[20] a 8x podložiek M10[18].
- Do spodnej časti základne navlečte **3x vyrovnávače nôh** [7]. Nastavte podľa potreby.



KROK 3

Montáž horného rámu sedadla a dolného rámu sedadla

POTREBNÉ

Hlavný rám [1]

Horný rám sedadla [3] L-kolík [6]

M10 x 25 mm drážky [16] 2 x M10

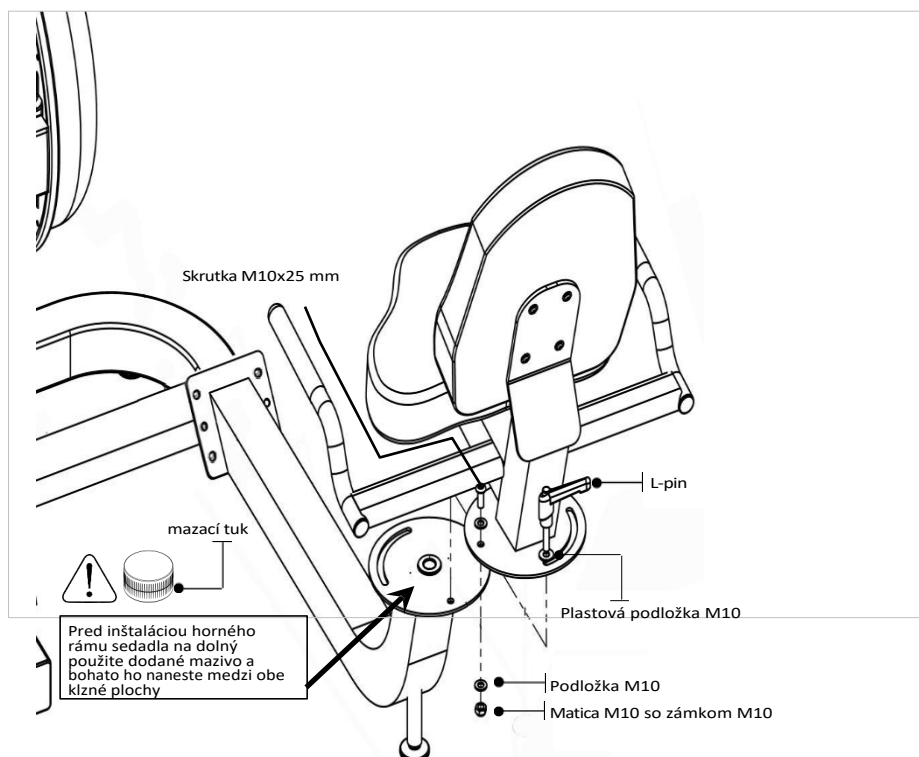
podložky [18]

Plastové podložky M10 [19] Matice M10

Nyloc [20]

Poznámka: Utiahnite skrutku M10 x 25 mm, podložky a matice Nyloc len do ľahkého utiahnutia. Prílišné utiahnutie zabráni otáčaniu sedadla. Po otočení horného rámu sedadla na miesto ho utiahnite pomocou L-čapu.

Horný rám sedadla[3] pripevnite na hlavný rám[1] a zaistite pomocou 1x skrutky M10x25 mm[16], 1x matice M10 Nyloc[20], 2x podložky M10 [18], plastovej podložky M10 [19] a L-kolíka[6].



KROK 4

Montáž pravého kľukového pedálu

POTREBNÉ

Pravý kľukový pedál [8]

Pripevnite **pravý kľukový pedál[8]** na rameno kľuky. Závitý pedálu majú modrý povlak, ktorý bude po nasadení na rameno kľuky veľmi tesný. Ide o typ poistky závitov a po kontakte so závitmi na ramene kľuky sa aktivuje približne za 15 minút.

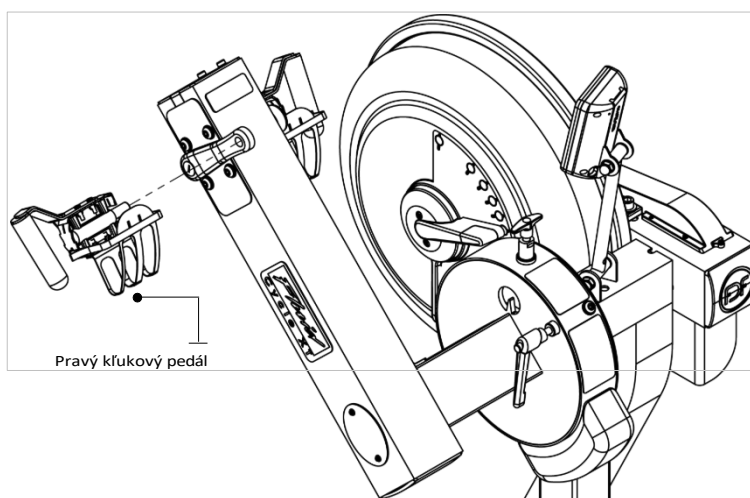


POZOR

Extrémne nadmerné utiahnutie by mohlo poškodiť hliníkové závit na ramene kľuky

Poznámka: Pred prvým použitím počkajte 15 minút, kým sa aktivuje prípravok na blokovanie závitov.

Pravidelne kontrolujte dotiahnutie pedálov a podľa potreby ich dotiahnite 15 mm kľúčom.



KROK 5

Zostava podpornej súpravy

POŽADOVANÉ

Skrutka M8x55[24] Skrutka

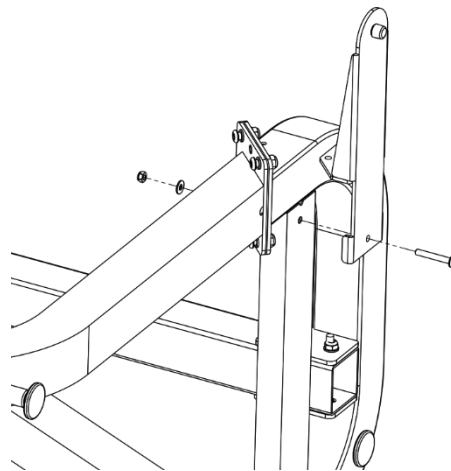
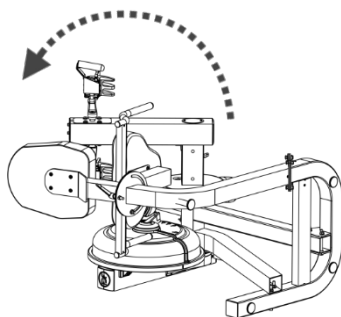
M8x90[25]

2 x podložka M8[26]

2 x Nyloc matica M8[27] Podporná doska[28]

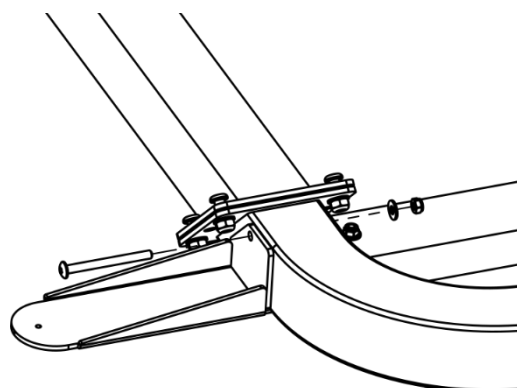
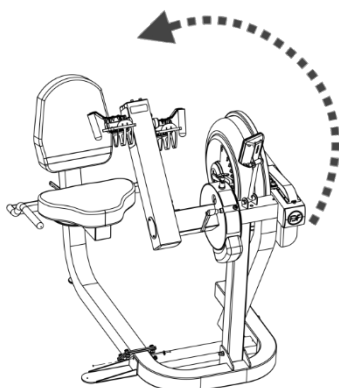
Nechajte stroj opatrne ležať.

Pomocou skrutky M8x55[24] a podložky M8[26] a matice M8 Nyloc[27] zmontovať nosnú dosku[28].



Postavte stroj.

Namontujte skrutku M8x90[25], podložku M8[26] a maticu M8 Nyloc[27] na stranu podpornej dosky.



Ovládacie rameno E750

Napínacie skrutky reťaze: Umožňuje napínanie reťaze alebo nastavenie zo strany na stranu. Dbajte na to, aby ste pri uťahovaní nastavovali iba rovnakú hodnotu pre obe skrutky, inak bude reťazové koleso nesprávne nastavené.

Poznámka: Uťahovanie iba pravej skrutky bude ťahať pravú stranu kľukovej sústavy smerom k vám, uťahovanie ľavej strany bude ťahať ľavú stranu smerom k vám. V prípade potreby alebo pri výmene reťaze za novú použite túto funkciu na opätovné zarovnanie zadnej s prednou reťazou.

Skrutky kľuky: Pred nastavením/utiahnutím reťaze mierne povoľte všetkých 8 skrutiek.

Pedál E750:
Tento patentovaný dizajn umožňuje použitie v ľahu aj v sede/stoji na tréning hornej časti tela.

Kontrolný štítok: Otvorte na kontrolu napnutia reťaze.

T-čap: T-čap uzamkne riadiace rameno v jednej zo 72 rôznych polôh v celom rozsahu pohybu 360 stupňov. Vytiahnite T-čap, aby ste umožnili otáčanie ovládacieho ramena, pričom druhou rukou podoprite ovládacie rameno.

Čap L: Pri otáčaní riadiaceho ramena ho uvoľnite a po dosiahnutí požadovanej polohy ho utiahnite (len tesne).



Upozornenie: Nekontrolujte napnutie reťaze rukou!



Plnenie nádrže a úprava vody

POŽADOVANÉ

Lievik a hadica[13]



UPOZORNENIE

Pri plnení Nádrže použite pod ňou handričku, aby nedošlo k poškodeniu podlahy alebo koberca. Nenapĺňajte za kalibračnú značku uvedenú na nálepke s hladinou v nádrži, inak môže dôjsť k rozliatiu vody.



POZNÁMKA

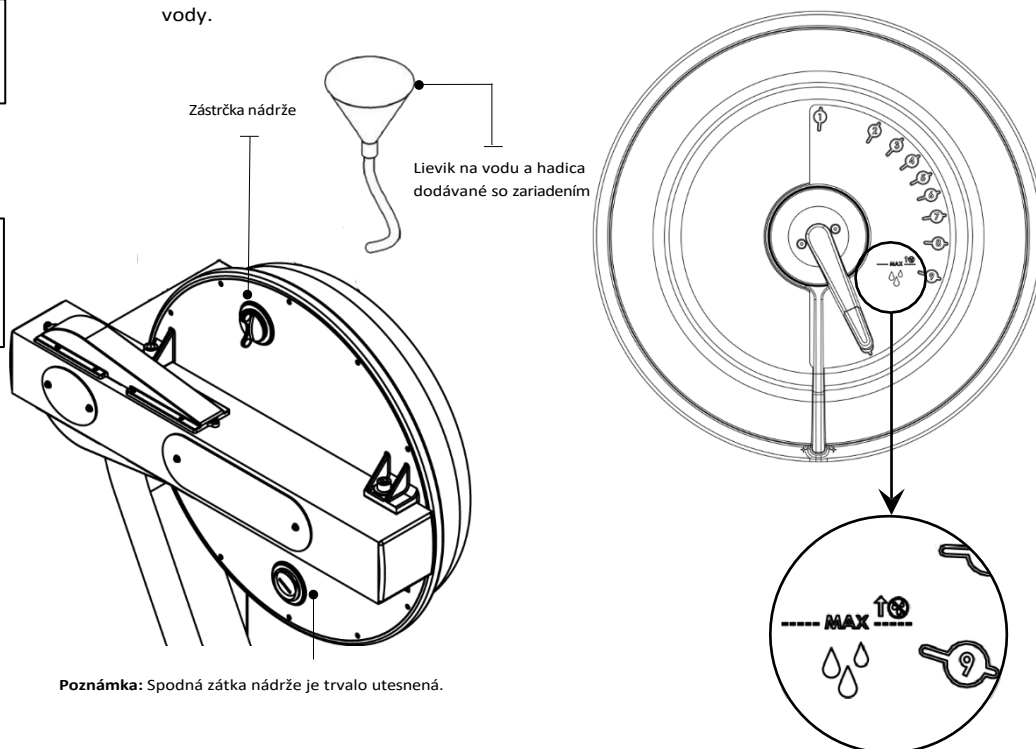
V oblastiach, kde je známa zlá kvalita vody z vodovodu, odporúča FDF používať destilovanú vodu.



UPOZORNENIE

Łopatky obožného kolesa sũ ostrũ! Nevkladajte prsty do nádrže, aby ste upravili polohu obožného kolesa. V prípade potreby nastavenia obožného kolesa sa odporũča použiť koniec hadice

- Plnenie si vyžaduje veľké vedro (nie je súčasťou dodávky) a dodaný lievik a hadicu na vodu[13]. Na naplnenie je potrebných približne 8 litrov vody.
- Otvorte zátku nádrže na zadnej strane nádrže a vložte hadicu (môže byť potrebné mierne pootočením obožného kolesa, aby hadica prešla). **V oblastiach, kde je známa zlá kvalita vody z vodovodu, odporũča FDF používať destilovanũ vodu.**
- Presuňte rukoväť nastavovača nádrže na úroveň 10 a začnite plniť. Nádrž nenapĺňajte vyššie, ako je ukazovateľ hladiny na prednej strane priehľadného plášťa.
- Po dokončení plnenia postupujte podľa nižšie uvedeného harmonogramu úpravy vody.



POZNÁMKA: Na jednoduché, rýchle a efektívne plnenie a/alebo vypúšťanie nádrže na kvapalinu máme ako voliteľné príslušenstvo k dispozícii batériové čerpadlo (dobijateľné cez USB). Odporũčame to vsetkým komerčným zariadeniam s viacerými jednotkami, ktoré majú potrebu z času na čas vypũšťať a doplňať nádrž. Ak si ju chcete zakúpiť, kontaktujte najbližšieho distribũtora First Degree Fitness alebo navštívte našu webovũ stránku www.firstdegreefitness.com, kde nãjdete podrobnũ informãcie.

POČIATOČNÁ ÚPRAVA VODY

Pridajte jednu tabletu na úpravu vody na plnũ nádrž. V ŽIADNOM PRÍPADE NEPOUŽÍVAJTE INÉ TABLETY NA ÚPRAVU VODY, KTORÉ SA DODÁVAJÚ S VAŠOU ZARIADENÍM.

Zakúpenã jednotka obsahuje 4xTablety na úpravu vody, čo postačuje na niekoľko rokov používania.

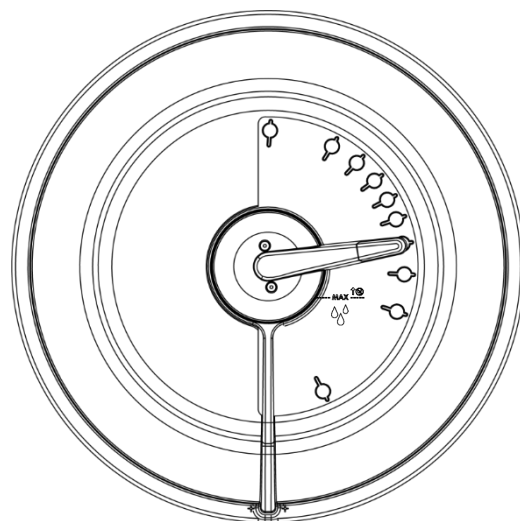
Ak chcete zakúpiť ďalšie tablety na úpravu vody, obrãťte sa na najbližšieho regionãlnego predajcu/distribũtora alebo si pozrite našu webovũ stránku www.firstdegreefitness.com.



ZMENA ÚROVNE ODOLNOSTI

Zmena odporu na vašej jednotke je jednoduchá. Úroveň odporu sa určuje pomocou indikátora úrovne, ktorý sa nachádza na prednej strane nádrže. Úroveň jedna označuje najľahší odpor, úroveň desať predstavuje najťažší odpor. Technológia premenlivého odporu kvapaliny Tank zaisťuje okamžité zachytenie a konštantný odpor počas celého pohybu.

Monitor jednotky sa automaticky nastaví na úroveň odporu zvolenú na nádrži. Po nastavení rukoväte odporu nechajte tri až štyri sekundy na sa dosiahne správna úroveň odporu.



DLHODOBÁ ÚPRAVA VODY

UPOZORNENIE: NEPOUŽÍVAJTE ŽIADNE INÉ TABLETY NA ÚPRAVU VODY AKO TIE, KTORÉ SÚ DODANÉ S VAŠOU JEDNOTKOU.

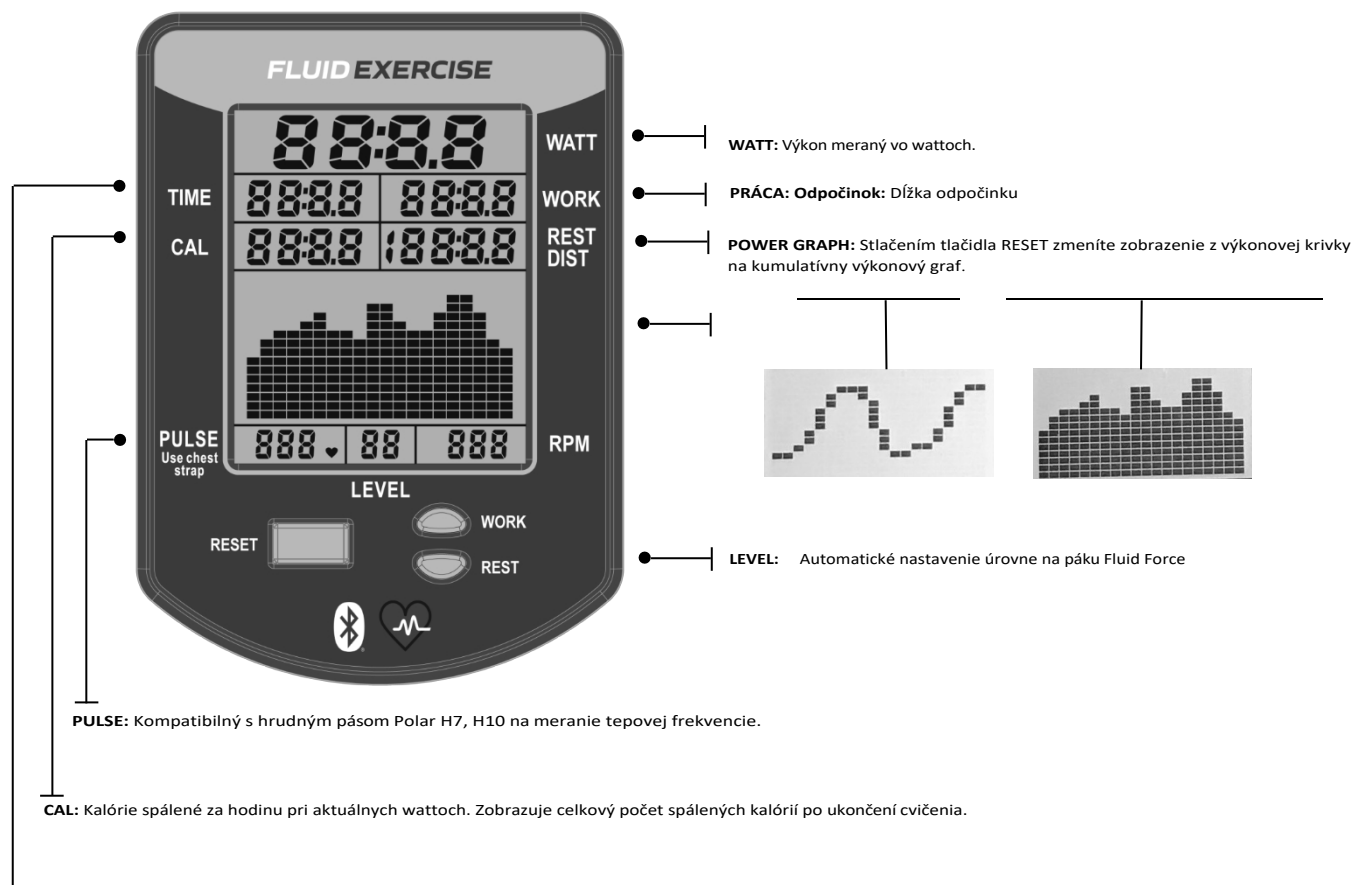
Čas medzi jednotlivými ošetreniami vodou sa môže výrazne líšiť v závislosti od umiestnenia vašej jednotky a vystavenia slnečnému žiareniu. Zvyčajne môžete očakávať, že vodu v nádrži budete ošetrovať každých 12 až 24 mesiacov. Ak voda zmení farbu alebo vykazuje známky rias / baktérií, jednoducho pridajte jednu tabletu na úpravu vody.

Monitor s automatickým nastavením Bluetooth

Automatický štart: Spustíte cvičenie na aktiváciu.

Vynulujte všetky hodnoty: Stlačte a podržte tlačidlo RESET na 3 sekundy.

Automatické vypnutie: Viac ako 5 minút. Po opätovnom spustení sa všetky hodnoty vrátia na nulu.



TIME (ČAS): ZOBRAZUJE POČET KALÓRIÍ, KTORÉ STE NABRALI V PRIEBEHU DŇA: Automatické spustenie uplynulého času.

WATT: Meria špičkový výkon vo wattoch, vypočítava silu a zrýchlenie, aby presne zmeral výkon používateľa.

TRÉNINGOVÉ ÚDAJE: ÚDAJE O VÝKONE: Údaje získané z každého tréningu sa zobrazujú vo forme výkonovej krivky a grafu kumulatívneho výkonu, čo umožňuje porovnávanie v reálnom čase pre efektívny progresívny tréning.

AUTOMATICKÉ NASTAVENIE ÚROVNE: Vstavaný potenciometer automaticky nastavuje úroveň odporu monitora v závislosti od polohy páčky sily kvapaliny na nádrži.

BLUETOOTH CONNECTIVITY: Každá jednotka je vybavená najmodernejšou technológiou monitora, ktorá umožňuje pripojenie Bluetooth s akýmkoľvek kompatibilným inteligentným zariadením. Monitor pomôže pri efektívnom postupe tréningu, zachytávaní a porovnávaní údajov pre súťaživých jednotlivcov. Je kompatibilný s aplikáciami tretích strán a aktualizáciou softvéru prostredníctvom rozhrania Bluetooth.

POZNÁMKA: Hrudný pás na meranie srdcovej frekvencie sa predáva samostatne.

UPOZORNENIE NA BATÉRIE: Ak plánujete zariadenie nepoužívať dlhšie ako 30 dní, vyberte batérie z konzoly, aby ste zabránili ich vytečeniu.



UPOZORNENIE:

Systémy monitorovania srdcovej frekvencie môžu byť nepresné, Nadmerné cvičenie môže mať za následok vážne zranenie alebo smrť. Ak pocítite mdloby, okamžite prestaňte cvičiť a vyhľadajte odbornú lekársku pomoc.



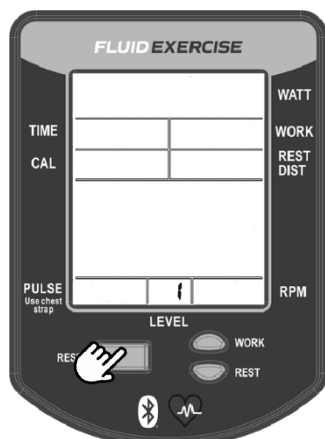
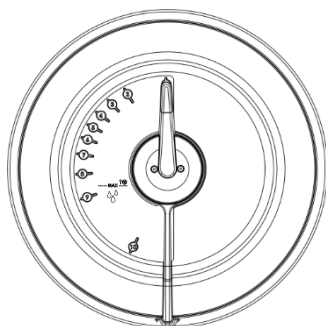
Postup kalibrácie

STEP 1

Stlačte a podržte tlačidlo 「RESET」 a 「REST」 po dobu 5 sekúnd. Na displeji sa zobrazí " Level 1".



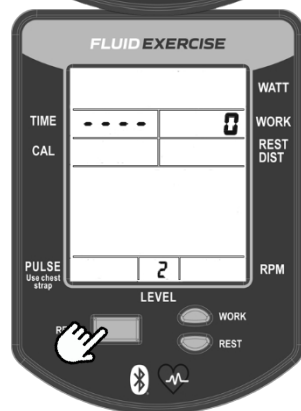
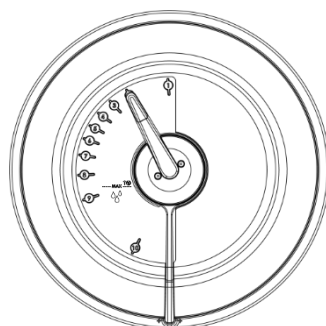
STEP 2



Otočte rukoväť na úroveň 1. Stlačte tlačidlo Reset.

Na displeji sa teraz zobrazí úroveň 2. Kalibrácia úrovne 1 je dokončená.

STEP 3



Otočte rukoväťou na úroveň 2. Stlačte tlačidlo Reset.

Na displeji sa teraz zobrazí úroveň 3. Kalibrácia úrovne 2 je dokončená.

STEP 4

Opakujte pre 3,4,5,6,7,8,9,10. Úroveň 10 Stlačte tlačidlo Reset.

Zopakujte kroky späť na úroveň 1. Kalibrácia je dokončená.

Ďalšie informácie, príručky a žiadosti o záruku nájdete na stránke

www.firstdegreefitness.com/support

Problém	Riešenie
Voda mení farbu alebo sa zakalí.	Zmeňte umiestnenie jednotky tak, aby bola menej vystavená priamemu slnečnému žiareniu. Pridajte úpravu vody alebo vymeňte vodu v nádrži podľa pokynov v časti o úprave vody v tomto návode. Zvážte použitie destilovanej vody na doplnenie nádrže.
Chcem vyprázdniť nádrž na kvapalinu Tank na mojom modeli E750.	Odporúča sa vyniesť zariadenie von, otvoriť zátku Nádrže a položiť zariadenie na chrbát, aby sa uľahčil proces vypúšťania. Na jednoduché, rýchle a efektívne naplnenie a/alebo vypustenie Nádrže na kvapalinu máme ako voliteľnú možnosť k dispozícii batériové čerpadlo (dobíjateľné cez USB). Odporúčame ju všetkým komerčným zariadeniam s viacerými jednotkami, ktoré z času na čas potrebujú vyprázdniť a doplniť nádrže. Ak si ju chcete zakúpiť, kontaktujte najbližšieho distribútora First Degree Fitness alebo na www.firstdegreefitness.com , kde nájdete podrobné informácie.
Displej monitora je nepravdivý a svieti, ale neregistruje pohyb.	Je možné, že je uvoľnený spoj. Skontrolujte, či je kábel monitora správne pripojený k jednotke. Ak je pripojený správne, skontrolujte medzeru medzi snímačmi. Ak sa týmto spôsobom nepodarí problém vyriešiť, obráťte sa na miestneho predajcu.
Monitor sa po inštalácii batérie nerozsvieti.	Vymeňte/opätovne nainštalujte batérie na správne miesto a skúste to znova. Ak sa obrazovka LCD nerozsvieti, skúste mierne pootočiť batérie v monitore. Ak sa to nepodarí, obráťte sa na miestne servisné stredisko.
Monitor LEVEL nie je synchronizovaný s nádržou LEVEL.	Monitor LEVEL je potrebné recalibrovať. Pozrite si časť "Postup kalibrácie" na strane 15 tejto príručky.
Klepanie zvnútra ovládacieho ramena počas tréningu, najmä pri zmene smeru. Refaz si vyžaduje napnutie alebo nastavenie.	Otvorte kontrolnú dosku umiestnenú na prednej strane riadiaceho ramena a skontrolujte napnutie pomocou skrutkovača alebo iného nástroja. Pomocou napínacích skrutiek reťaze umiestnených v zadnej časti ovládacieho ramena ich podľa potreby dotiahnite alebo nastavte. Pri správnom nastavení by mala mať reťaz približne 3 mm voľu. Podrobnosti nájdete na strane 11.
Pedál je uvoľnený (vľavo alebo vpravo) a nedá sa dotiahnuť. Hliníkové závitky ramena kľuky sú strhnuté.	Obráťte sa na servisné stredisko a požiadať o výmenu. Následne vykonávajte týždennú kontrolu podľa odporúčaní.
Pedále sa počas náročného tréningu šmýkajú. Pás nádrže PK si vyžaduje dotiahnutie.	Odstráňte veľkú kontrolnú dosku vedľa nádrže, vložte dlhý nástroj na vytlačenie zadného koncového krytu zvnútra, čím odhalíte napínavú skrutku Tankového pásu. Mierne uvoľnite skrutky nádrže. Odstráňte horný kryt gumového remeňa, aby ste odkryli remeň PK. Utiahnite napínavú skrutku nádrže, kým nie je pás príliš napnutý na to, aby sa dal rukou otáčať zo strany na stranu o viac ako 45 stupňov.

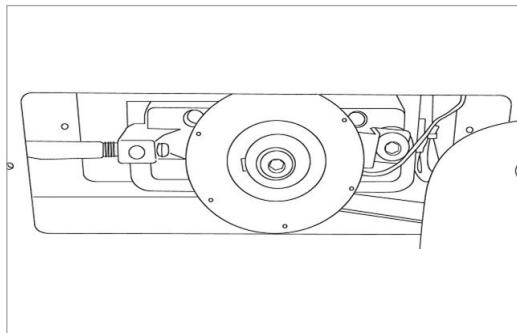
Položka	Časový rámec	Pokyny
Sedadlo a rám.	Týždenne.	Týždenne utierajte handričkou, ktorá nepúšťa vlákna, alebo častejšie pri intenzívnom klubovom používaní.
Napnutie pásu PK.	Mesačne.	Mesačne kontrolujte, či sa neobjavujú známky skĺznutia. Podľa potreby ho nastavte/utiahnite.
Nádrž a úprava vody.	12 mesiacov až 2 roky.	Postupujte podľa pokynov uvedených v časti "Úprava vody" tejto príručky.
Reťazový pohon.	Každých 100 hodín skontrolujte správne napnutie.	Otvorte kontrolnú dosku a skontrolujte napnutie pomocou skrutkovača alebo iného nástroja. Podľa potreby napnite pomocou napínacích skrutiek reťaze umiestnených na konci ovládacieho ramena.
Zostava rukoväte.	Týždenne kontrolujte pomocou multifunkčného nástroja (dodáva sa), či je zostava rukoväte bezpečne dotiahnutá v kľukovom ramene.	Rukoväť by sa mala kontrolovať pravidelne. Neustále používanie uvoľnenej rukoväte môže spôsobiť poškodiť závit na ramene kľuky, čo si vyžiada jeho výmenu.

Ak chcete zabezpečiť maximálnu životnosť a optimálny výkon, postupujte podľa týchto pokynov:

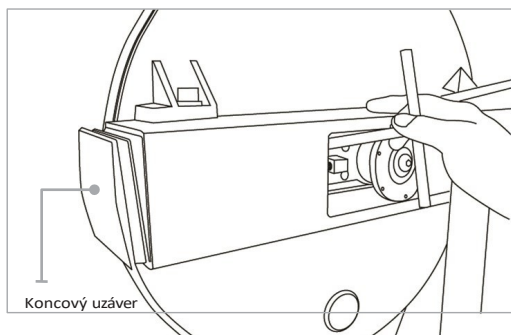
1. Uchovávajte zariadenie E750 v suchom a čistom prostredí s kontrolovanou klímou pri izbovej teplote.
2. Vodu ošetrujte len originálnymi tabletami na úpravu vody FDF. Pozrite si časť "Úprava vody" na strane 12.
3. Zariadenie pravidelne čistite dezinfekčným prostriedkom, ktorý nanášajte pomocou handričky bez chĺpkov.
4. Zo stroja utrite prach.
5. Informácie o servise stroja nájdete na stránke firstdegreefitness.com/support

Nastavenie pásu nádrže

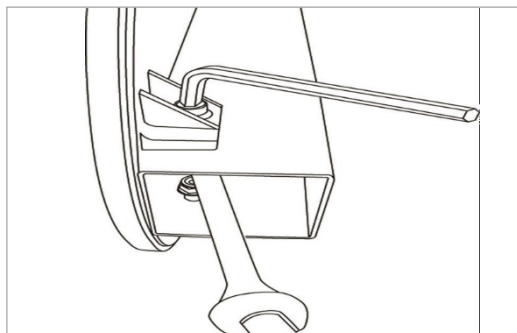
1. Odstráňte veľkú kovovú kontrolnú dosku.



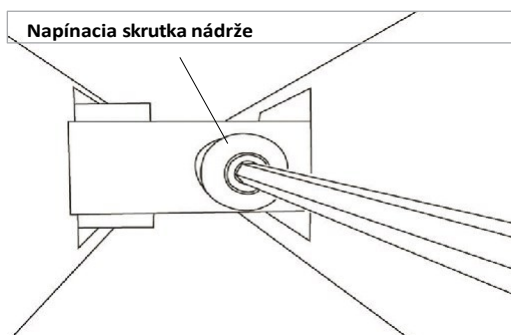
2. Pomocou dlhého nástroja vytlačte zadnú koncový kryt, ako je znázornené na obrázku nižšie vľavo. Tým získate prístup k napínacej skrutke nádrže (zobrazená vpravo dole).



3. Mierne uvoľnite zadné aj predné skrutky nádrže podľa obrázka. Odstráňte predný kryt gumového pásu.



4. Pomocou 6 mm imbusového kľúča utiahnite pás pomocou napínacej skrutky nádrže, až kým sa pás počas intenzívneho veslovania nebude posúvať.



Poznámka: Nádržové skrutky príliš nedotahujte.

Tip: Pásom otáčajte rukou, aby ste zmerali jeho napnutie. Správne napnutie by malo byť dosiahnuté, keď už nie je možné skrútiť viac ako 45 stupňov.

ÚPLNÉ KOMERČNÉ POUŽITIE

Tento výrobok je navrhnutý a skonštruovaný na p o u ž i t i e v akejkolvek klube zdravia / fitness klubu.

Spoločnosť First Degree Fitness Limited zaručuje, že s **trenažér E750 Cycle XT (model E750)**, zakúpený u autorizovaného zástupcu a v nepoškodenom originálnom balení, je bez materiálových a výrobných chýb. Spoločnosť First Degree Fitness Limited alebo jej zástupca podľa vlastného uváženia opraví alebo vymení diely, ktoré sa stanú chybnými počas záručnej doby, s výhradou nižšie uvedených špecifických zahrnutí a vylúčení.

Kovový rám - 10-ročná obmedzená záruka

Spoločnosť First Degree Fitness opraví alebo vymení kovový hlavný rám v prípade, že zlyhá z dôvodu akejkoľvek chyby materiálu alebo spracovania počas 10 rokov od pôvodného nákupu. Záruka sa nevzťahuje na povrchovú úpravu rámu.

Polykarbonátová nádrž a tesnenia - 5-ročná obmedzená záruka

First Degree Fitness opraví alebo vymení polykarbonátovú nádrž alebo tesnenia, ak zlyhajú z dôvodu akejkoľvek materiálovej alebo výrobnnej chyby do 5 rokov od pôvodného nákupu.

Mechanické komponenty (nenosné) - 2 roky obmedzená záruka

Spoločnosť First Degree Fitness opraví alebo vymení akúkoľvek mechanickú súčiastku, ak zlyhá v dôsledku akejkoľvek chyby materiálu alebo spracovania, a to do 2 rokov od pôvodného nákupu.

Všetky ostatné súčasti (nositeľnej povahy) - 2 roky obmedzená záruka

Spoločnosť First Degree Fitness opraví alebo vymení akúkoľvek súčiastku, ak zlyhá z dôvodu akejkoľvek chyby materiálu alebo spracovania, a to do 2 rokov od pôvodného nákupu.

Špecifické zahrnutie

Pedále a remienky na prsty
Montáž rukovätí Sedadlo
Všetky gmové komponenty
Monitor a snímač rýchlosti (okrem vymeniteľných batérií) Všetky hnacie remene a reťaze
Kľukové ramená
Všetky remenice, valčeky a ložiská

Všeobecné výnimky

Poškodenie povrchovej úpravy akejkoľvek časti stroja
Poškodenie v dôsledku zanedbania, zneužitia, nesprávnej montáže alebo používania stroja
Akékoľvek poplatky za prepravu alebo colné konanie spojené s vrátením alebo odoslaním dielov Akékoľvek poškodenie alebo strata tovaru počas prepravy akéhokoľvek druhu
Akékoľvek náklady na prácu spojené so záručnou reklamáciou

Všeobecné podmienky

- Sériové číslo stroja musí byť správne zaregistrované u spoločnosti First Degree Fitness Limited alebo u jedného z jej určených distribútorov
- Spoločnosť First Degree Fitness Limited si vyhradzuje právo preskúmať akýkoľvek diel, pri ktorom sa požaduje výmena v rámci záruky
- Záruka začína plynúť v čase predaja, najneskôr však šesť (6) mesiacov od dátumu pôvodnej dodávky
- Záručná doba sa vzťahuje len na pôvodného kupujúceho od dátumu nákupu a je neprenosná
- Výrobok musí byť vrátený na miesto nákupu v pôvodnom obale, pričom dopravu, poistenie a súvisiace poplatky hradíte vy a riziko straty alebo poškodenia preberáte vy
- Spoločnosť First Degree Fitness neposkytuje žiadne iné záruky okrem tých, ktoré sú uvedené v tomto dokumente, a výslovne odmieta všetky záruky, ktoré nie sú uvedené v tejto záruke. Spoločnosť First Degree Fitness ani jej spolupracovníci nenesú zodpovednosť za náhodné alebo následné škody
- Záruka výrobcu sa automaticky začína po predaji výrobku konečnému používateľovi alebo po uplynutí jedného (1) roka od mesiaca výroby, podľa toho, čo nastane skôr



Dovozce a distributor pro Českou a
Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.

Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč

IČ: 052 54 175 DIČ: CZ05254175

Email: info@trinteco.cz

Telefon: +420 725 552 257



FIRST DEGREE FITNESS
Fluid INNOVATION

FITNESS PRODUCTS INSPIRED BY REAL LIFE

WWW.FIRSTDEGREEFITNESS.COM

NOUS CONTACTER

Pour le soutien à la clientèle, veuillez visiter
firstdegreefitness.com/support

TAÏWAN

764 Chung Shan South Rd Yangmei Taoyuan
Taiwan R.O.C.

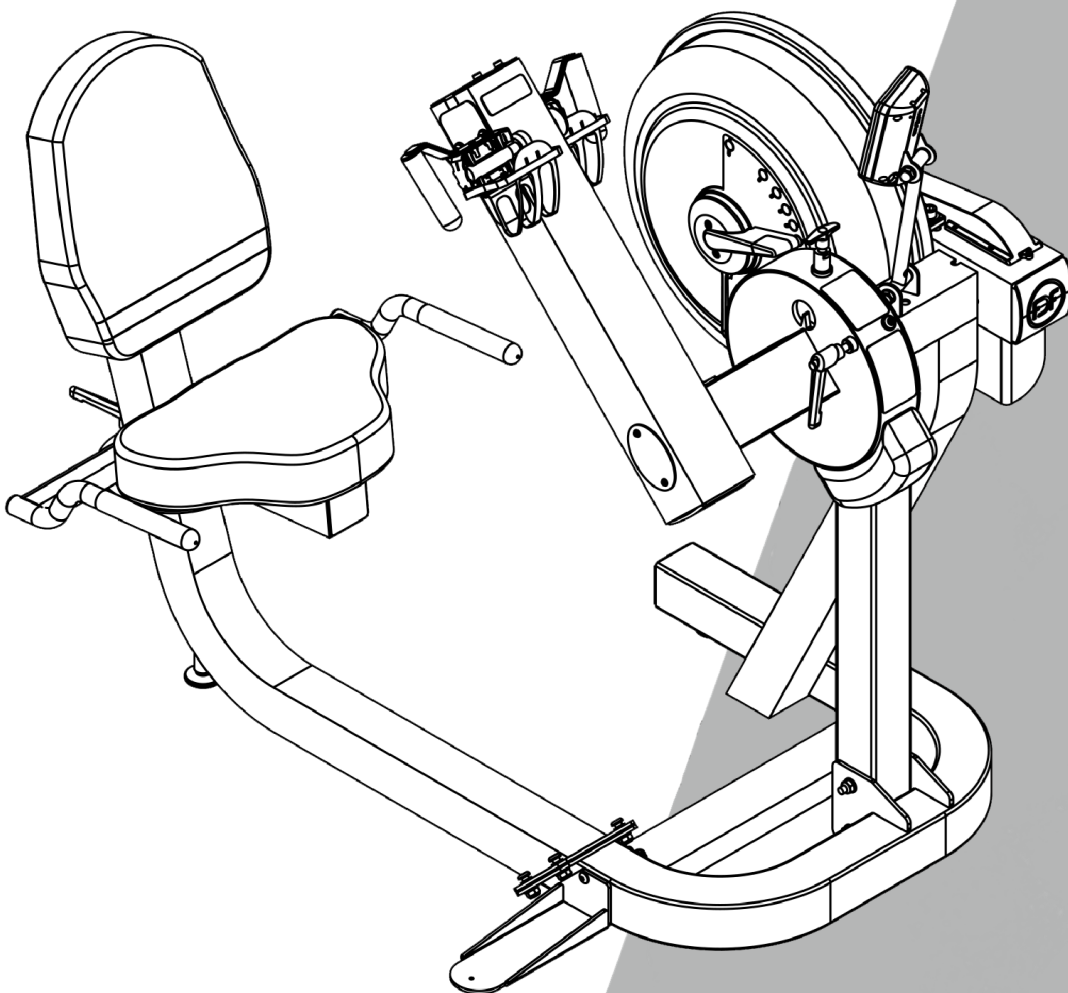


FIRST DEGREE FITNESS



» Bedienungsanleitung

E750 FLUID EXERCISE



Registrieren Sie Ihr Produkt unter www.firstdegreefitness.com/support



Herzlichen Glückwunsch zu Ihrem E750

FIRST DEGREE FITNESS ist stolz darauf, den Rower als VOLLSTÄNDIGER GEBRAUCH zu präsentieren

Produkt mit patentiertem Einstellbare Flüssigkeitsbeständigkeit.

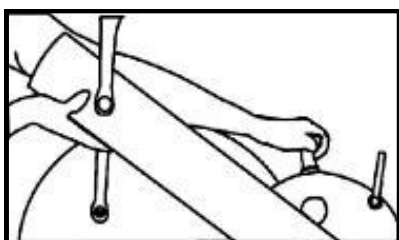
Wie bei jedem Fitnessgerät, wenden Sie sich an einen Arzt, bevor Sie Ihr E750 Trainingsprogramm beginnen.

Befolgen Sie alle Anweisungen sorgfältig für korrekte Montage, Tankfüllung, Wasseraufbereitung, Service und Sicherheit.

Der Zugang zu unserem weltweiten Distributor- und Servicenetz ist unter www.firstdegreefitness.com verfügbar

Überprüfen Sie den Inhalt von Box 1 und Box 2, um sicherzustellen, dass alle Teile vor der Montage vorhanden und korrekt sind.

ACHTUNG



Verwenden Sie bei jedem Anheben oder Absenken des Bedienungsarms des E750 unbedingt immer beide Hände und folgen Sie den Sicherheitshinweisen um eventuelle Verletzungen zu vermeiden.

Warnung

Lassen Sie Ihre Arme oder Beine solange auf den Pedalen als sich diese noch bewegen, da diese auch nach dem Beenden der Krafteinwirkung noch nachlaufen und somit Verletzungen hervorrufen können.

Sicherheit	5
Montage	7
E750-Lieferumfang	8
Montageanweisungen	9
Bedienungsangsanweisungen	11
Automatisch einstellbarer Bluetooth-Monitor.....	14
Kalibrierung	15
Wartung und Fehlerbehebung.....	16
Einstellung des Antriebsriemens	18
Garantie.....	19

Sicherheitsinformationen

- Bitte lesen Sie vor der Benutzung dieses Geräts unbedingt das **GESAMTE** Benutzerhandbuch und **ALLE** Anweisungen durch. Das Rower ist ausschließlich für Verwendung gemäß der Beschreibung in diesem Handbuch vorgesehen.
- **ALLE WARNHINWEISE MÜSSEN VOLLSTÄNDIG VERSTANDEN WERDEN.**
- Wir empfehlen allen Benutzern von Rower Trainingsgeräten, vor dem Gebrauch folgende Informationen zu beachten.
- Wie für jedes andere Fitnessgerät gilt: Lassen Sie sich vor Beginn des Trainings mit dem Rower medizinisch untersuchen.
- Generell wird empfohlen, einen Checkup bei einem dafür ausgebildeten Arzt machen zu lassen, bevor man mit einem Fitnessprogramm beginnt.
- Falsches oder übermäßiges Training kann zu Verletzungen oder Gesundheitsproblemen führen.
-  **WARNUNG** Herzfrequenzmessgeräte können ungenau sein. Überanstrengung kann zu schweren Verletzungen oder zum Tode führen. Wenn Sie sich der Ohnmacht nahe fühlen beenden Sie das Training sofort.
- Kinder dürfen sich nicht unbeaufsichtigt in der Nähe des Gerät aufhalten.
- Halten Sie die Hände von beweglichen Teilen fern. Diese sind am Rahmen entsprechend durch Aufkleber gekennzeichnet.
- Wenn Einstellungshilfen aus dem Gerät herausragen, können sie die Bewegung des Benutzers beeinträchtigen.
- Das Gerät darf bei gefülltem Tank nicht unter dem Gefrierpunkt aufbewahrt werden. Das Wasser dehnt sich aus, wodurch Komponenten beschädigt werden können.

Einbau

- Stellen Sie das Gerät für das Training auf eine stabile, ebene Fläche.
- Warten Sie das Gerät regelmäßig gemäß der Anweisungen in diesem Handbuch.
- Tauschen Sie defekte Teile umgehend aus und verwenden Sie das Gerät erst wieder, wenn alle Reparaturarbeiten abgeschlossen sind.

Richtige Verwendung

- Das Gerät darf keinesfalls zweckentfremdet werden. Es ist unter Beachtung der Rower Herstelleranweisungen zu benutzen, um Verletzungen zu vermeiden.
- Falsches oder übermäßiges Training kann zu Verletzungen führen. Konsultieren Sie vor Beginn eines Trainingsprogramms einen Arzt. Wenn beim Training Schwäche, Schwindelgefühl oder Schmerzen auftreten, brechen Sie das Training SOFORT ab, und konsultieren Sie einen Arzt.
- Halten Sie Körperteile (Hände, Füße, Haare usw.), Bekleidung und Schmuck von beweglichen Teilen fern, um Verletzungen zu vermeiden.
- Befolgen Sie im Hinblick auf die korrekte Fußhaltung und die grundlegende Rudertechnik die Anweisungen in diesem Handbuch.
- Weitere Hinweise zur Rudertechnik finden Sie auf unserer internationalen Website. www.firstdegreefitness.com

Inspection

- Geräte, die beschädigt sind und/oder an denen Teile verschlissen oder gebrochen sind, dürfen nicht benutzt werden. Verwenden Sie für alle Rower-Geräte ausschließlich Rower-Ersatzteile.
- **ACHTEN SIE AUF AUFKLEBER UND TYPENSCHILDER** - Aufkleber dürfen nicht entfernt werden. Sie enthalten wichtige Informationen. Bestellen Sie bei unleserlichen oder fehlenden Schildern/Aufklebern Ersatzschilder bei Rower.
- **GERÄTEWARTUNG** - Dieses Gerät muss vorbeugend gewartet werden, um den ordnungsgemäßen Betrieb sicherzustellen und das Verletzungsrisiko zu minimieren. Das Gerät muss regelmäßig untersucht werden.
- Stellen Sie sicher, dass Einstellungs-, Wartungs- oder Reparaturarbeiten ausschließlich von qualifizierten Personen durchgeführt werden.
- **VERWENDEN SIE KEIN ZUBEHÖR, DAS ZWAR FÜR DIE VERWENDUNG MIT ROWER GERÄTEN ZUGELASSEN, ABER OFFENSICHTLICH BESCHÄDIGT ODER VERSCHLISSEN IST.**
- Warten Sie das Gerät regelmäßig gemäß der Anweisungen in diesem Handbuch.
- Tauschen Sie defekte Teile umgehend aus und verwenden Sie das Gerät erst wieder, wenn alle Reparaturarbeiten abgeschlossen sind.

Warnhinweise für die Bedienung

- Kinder vom Rower Gerät fern halten. Eltern oder andere Personen, die mit der Beaufsichtigung von Kindern betraut wurden, müssen Kinder stets im Auge haben, wenn das Gerät in der Gegenwart von Kindern benutzt wird.
- Benutzer des Geräts dürfen keine locker sitzende Bekleidung oder Schmuck tragen. Außerdem sollten Benutzer lange Haare zurückbinden und den Kontakt mit sich bewegenden Teilen vermeiden.
- Alle umstehenden Personen müssen sich fern von Personen, beweglichen Teilen und befestigtem/n Zubehör und Komponenten halten, während die Maschine benutzt wird.
-  **WARNUNG** Stecken Sie Ihre Finger nicht in den Tank!

Spezifikationen

Produktklasse: SC

Hinweis: Kurbeltrainingsgeräte der Klasse SC sind nicht für hohe Genauigkeitszwecke geeignet

Produkt Nettogewicht: 104.4kg (230.16lb)

Produkt Bruttogewicht: 123.8kg (272.93lb)

Min Benutzergewicht: 253cm (99.61") Länge x 217cm (85.43") Breite

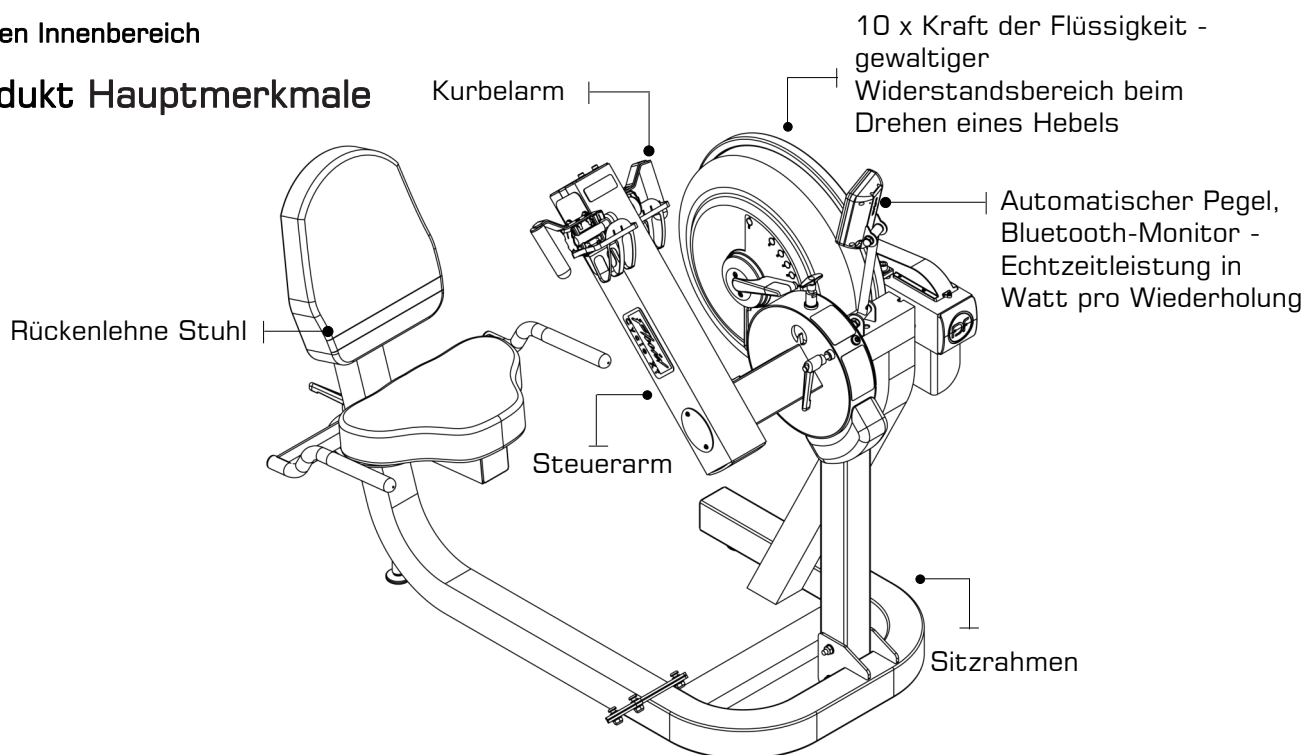
Abmessungen: 1330mm (52.36") Länge x 970mm (38.19") Breite x 1520mm (59.84") Höhe

Max Benutzergewicht: 150kg (330lb)

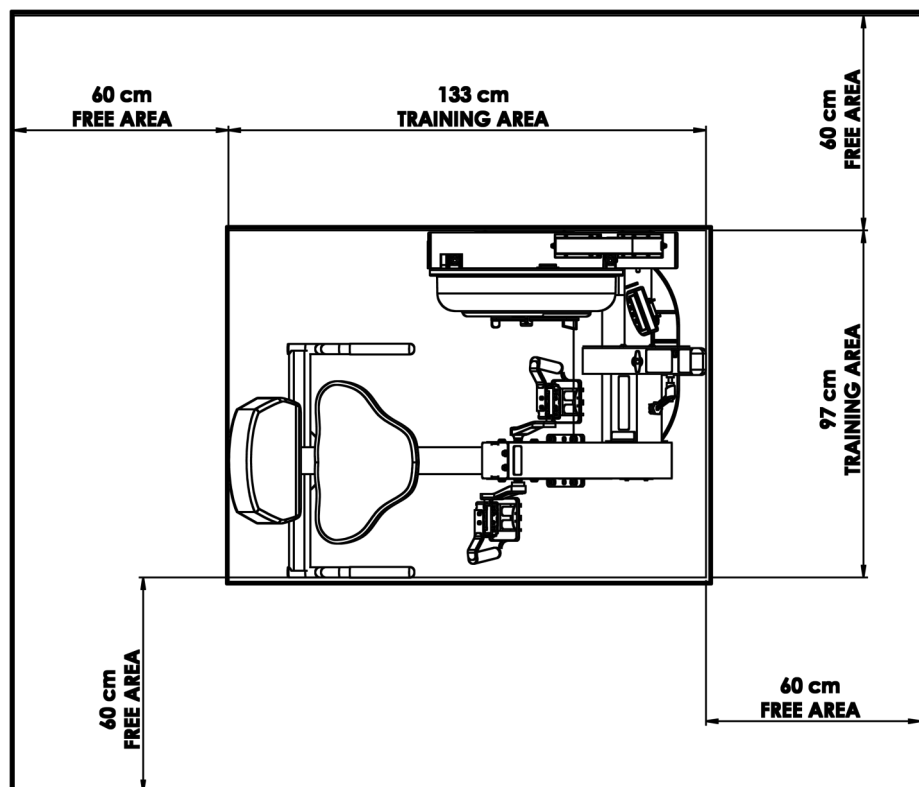
Kompakter Fußabdruck: 1930mm x 1570mm or upright 1520m x 970mm

Für den Innenbereich

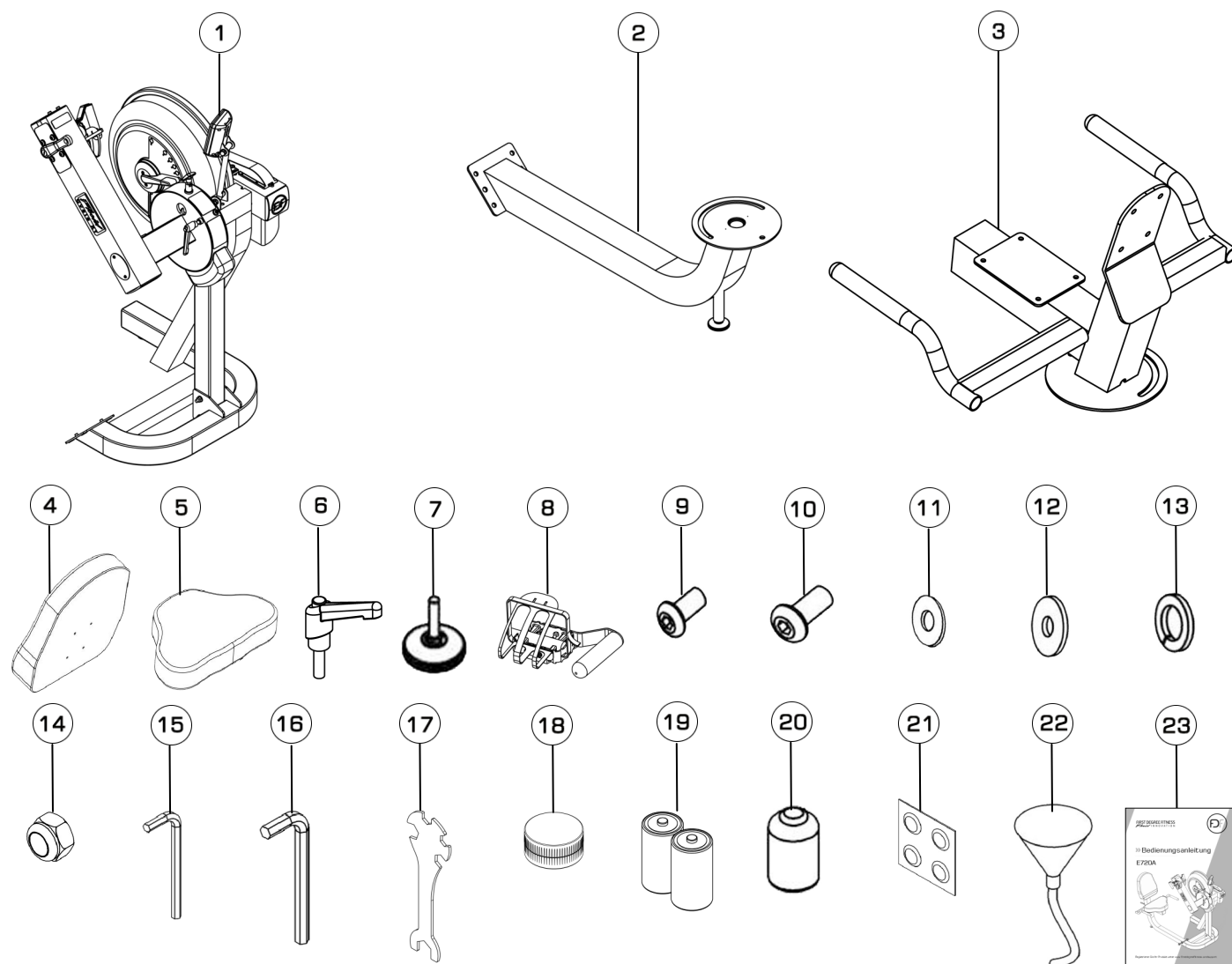
Produkt Hauptmerkmale



Bewegungsbereich und Trainingsbereich



» E750-Lieferumfang



Bauteil	Anz.	Beschreibung	Bauteil	Anz.	Beschreibung
1	1	Hauptrahmen	13	1	M10 Beilagscheibe aus Kunststoff
2	1	Unterer Sitzrahmen	14	5	M10 Sicherungsmutter
3	1	Oberer Sitzrahmen	15	1	Inbusschlüssel 4mm
4	1	Unterer Sitzpolster	16	1	Inbusschlüssel 6mm
5	1	Oberer Sitzpolster	17	1	Mehrfachwerkzeug
6	1	L-Stift	18	1	Sitzrahmen Schmierfett
7	3	Einstellbare Gerätefüsse	19	2	Duracell-Batterie D-Zelle
8	1	Rechtes Pedal für die Bedienungskurbel	20	1	Ausbesserungslack
9	8	M6x20mm Schraube	21	4	Wasseraufbereitungstablette
10	5	M10x25mm Schraube	22	1	Trichter mit Schlauch
11	8	M6 Unterlegscheibe	23	1	Bedienungsanleitung
12	10	M10 Unterlegscheibe			

» Montageanweisungen

SCHRITT 1

Montage der oberen Sitzrahmen und unterer Sitzpolster

ERFORDERLICH

Oberer Sitzrahmen [3]

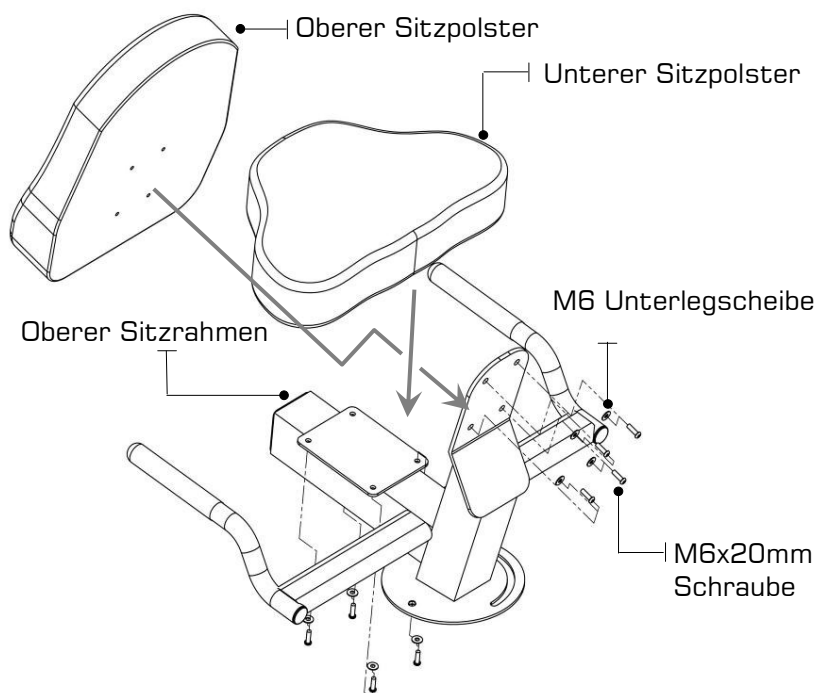
Unterer Sitzpolster [4]

Oberer Sitzpolster [5]

8 x M6 x 20 mm Schraube [9]

8 x M6 Unterlegscheibe [11]

- Befestigen Sie mittels der 4 Stk. M6 x 20mm Schrauben und den 4 Stk. M6 Unterlegscheibe den oberen Sitzpolster am oberen Sitzrahmen.
- Befestigen Sie mittels der 4 Stk. M6 x 20mm Schrauben und den 4 Stk. M6 Unterlegscheibe den unteren Sitzpolster am oberen Sitzrahmen.



SCHRITT 2

Montage der Hauptrahmen und Unterer Sitzrahmen

ERFORDERLICH

Hauptrahmen [1]

Unterer Sitzrahmen [2]

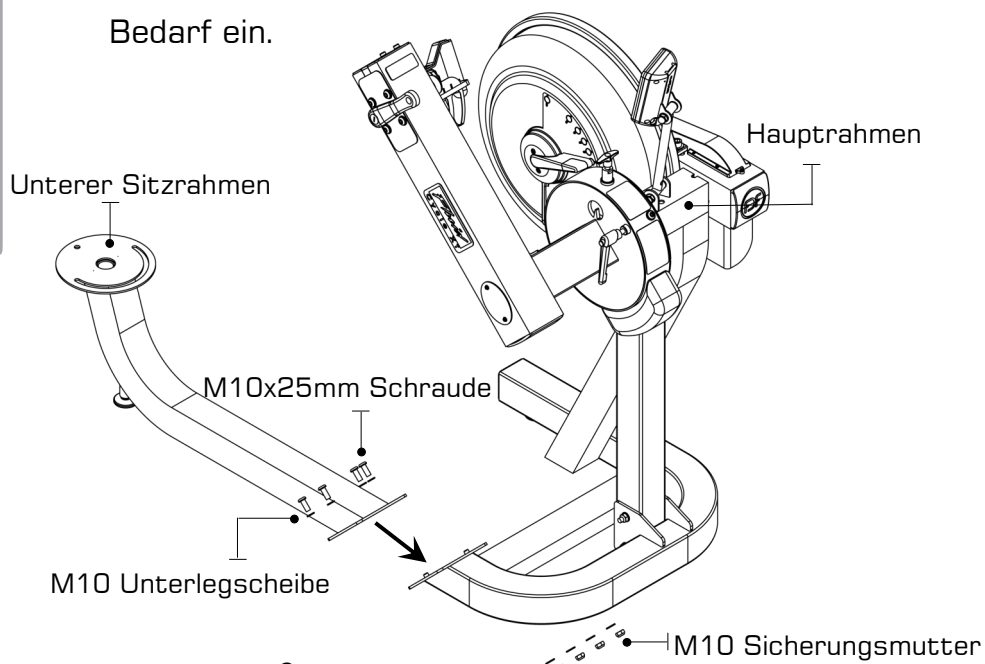
3 x Einstellbare Gerätefüße [7]

4 x M10 x 25 mm Schraube [10]

8 x M10 Unterlegscheibe [12]

4 x M10 Sicherungsmutter [14]

- Befestigen Sie den unteren Sitzrahmen mittels der 4 Stk. M10x25 mm Schrauben, den 8 Stk. M10 Unterlegscheibe und den 4 Stk. M10 Sicherungsmutter am unteren Hauptrahmen.
- Fädeln Sie die 3 Stk. Einstellbare Gerätefüße in die Unterseite der Basis ein. Stellen Sie sie nach Bedarf ein.



» Montageanweisungen

SCHRITT 3

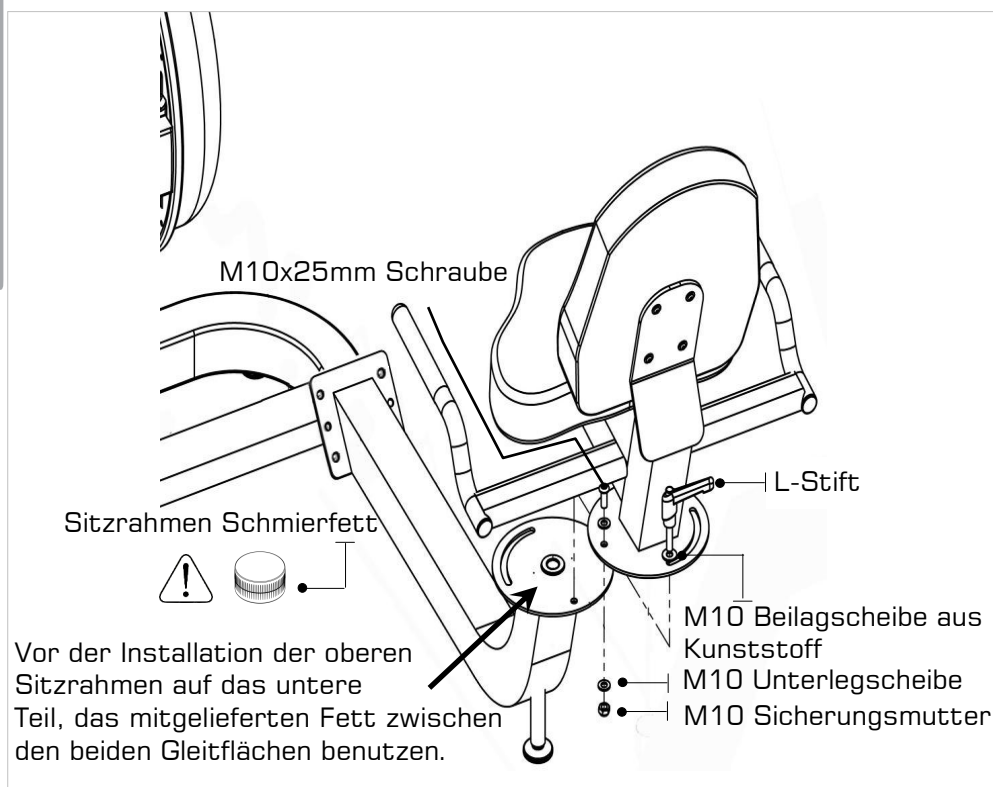
Montage der Upper Seat Frame and Lower Seat Frame

ERFORDERLICH

Hauptrahmen [1]
 Oberer Sitzrahmen [3]
 L- Stift [6]
 M10 x 25mm Schraube [10]
 2 x M10 Unterlegscheibe [12]
 M10 Beilagscheibe aus Kunststoff [13]
 M10 Nyloc Sicherungsmutter [14]

Anm.: Ziehen Sie die M10x25 mm Schraube, Beilagscheibe und selbstsichernde Schraube nur leicht an. Zu festes Anziehen verhindert ein verdrehen des Sitzes. Befestigen Sie den Sitz mittels des L-Stiftes nachdem Sie ihn in die richtige Position gedreht haben.

Stellen Sie den oberen Sitzrahmen auf den unteren Sitzrahmen und befestigen Sie die beiden mittels der M10x25mm Schraube, der 2 Stk. M10 Unterlegscheibe, der M10 Sicherungsmutter, der M10 Beilagscheibe aus Kunststoff und dem L-Stift.



SCHRITT 4

Montage der Rechtes Pedal für die Be-dienungskurbel

ERFORDERLICH

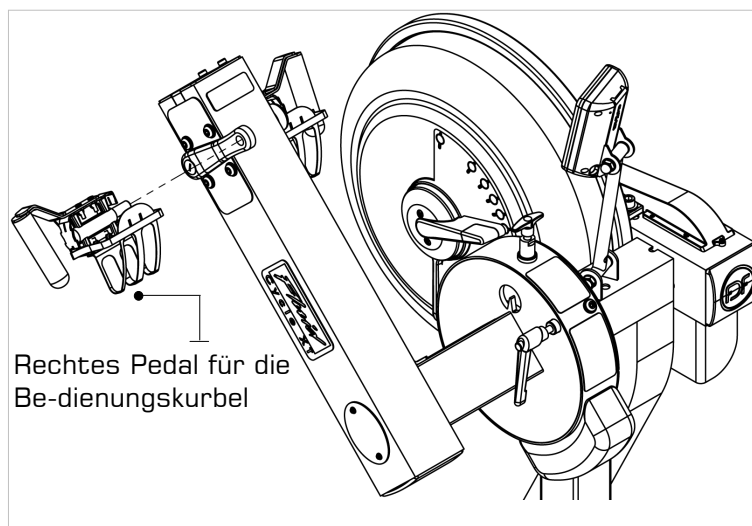
Rechtes Pedal für die Be-dienungskurbel [8]

! Achtung

Sehr starkes anziehen kann zu Beschädigungen am Gewinde des aus Aluminium bestehenden Kurbelarms führen.

Anm.: Warten Sie nach der ersten Montage ca. 15 Minuten um den Gewindeklbeber einwirken zu lassen. Überprüfen Sie regelmässig ob die Pedale noch fest sitzen. Falls ein nachziehen erforderlich sein sollte, verwenden Sie dafür einen 15 mm Schraubenschlüssel

Befestigen Sie das rechte Pedal am Kurbelarm. Das Gewinde am Pedal ist unter einer blauen Beschichtung wodurch das anschrauben etwas erschwert wird. Diese Beschichtung ist eine Art von Gewindekleber welcher nach Kontakt mit dem Gewinde des Kurbelarms etwa 15 Minuten braucht um seine volle Wirkung zu erzielen.



» Bedienungsanweisungen

» Der XT-E720 Bedienarm

Einstellschrauben für Riemenspannung: Erlauben die Einstellung der Riemenspannung sowie die seitliche Einstellung. Stellen Sie sicher, dass Sie immer beide Seiten gleich einstellen, da es sonst zu einem Ausrichtungsfehler kommt.

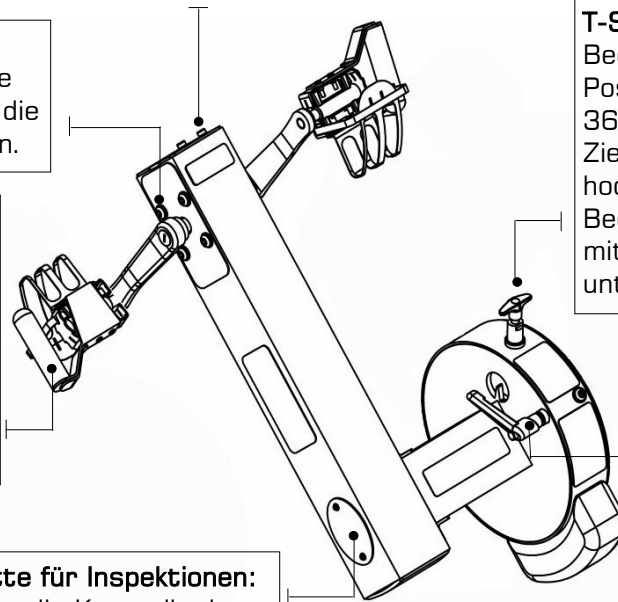
Anm.: Wird nur die rechte Schraube angezogen so wird die rechte Seite der Kurbelinheit zu Ihnen bewegt. Wird nur die linke Schraube angezogen, so wird die linke Seite der Kurbelinheit zu Ihnen bewegt. Benutzen Sie diese Eigenschaft um die Ausrichtung falls notwendig oder nach einem Rihmentausch wieder herzustellen.

Befestigungsschrauben für die Kurbelarme: Lockern Sie alle 8 Schrauben bevor Sie die Riemenspannung einstellen.

Das Pedal des XT-E720: Dieses patentierte Design erlaubt eine Benutzung sowohl in liegender als auch in sitzender und stehender Position um den Oberkörper zu trainieren.

Abnehmbare Platte für Inspektionen: Öffnen Sie hier um die Kontrolle der Riemenspannung durchzuführen.

 **Warnung:** Kontrollieren Sie die Riemenspannung nicht mit der Hand, es besteht Verletzungsgefahr.



T-Stift: Der T-Stift fixiert den Bedienarm in 72 verschiedenen Positionen rund um die volle 360 Grad drehbare Achse. Ziehen Sie dazu den T-Stift hoch und drehen Sie dann den Bedienarm während Sie diesen mit der anderen Hand unterstützen.

L-Stift: Lockern Sie diesen wenn Sie den Bedienarm verdrehen wollen und ziehen Sie diesen wieder fest (nicht zu stark) sobald sich der Bedienarm in der von Ihnen gewünschten Position befindet.

» Bedienungsanweisungen

» Befüllung des Tanks und Wasseraufbereitung

ERFORDERLICH

Trichter und Schlauch [22]

! VORSICHT

Legen Sie beim Befüllen des Tanks ein Tuch als Tropfauffang unter den Tank, um den Fußboden oder Teppich nicht zu beschädigen.

Befüllen Sie nur bis zur Kalibrierungsmarkierung, die auf dem Tankpegelaufkleber angegeben ist, denn andernfalls kann Wasser austreten.

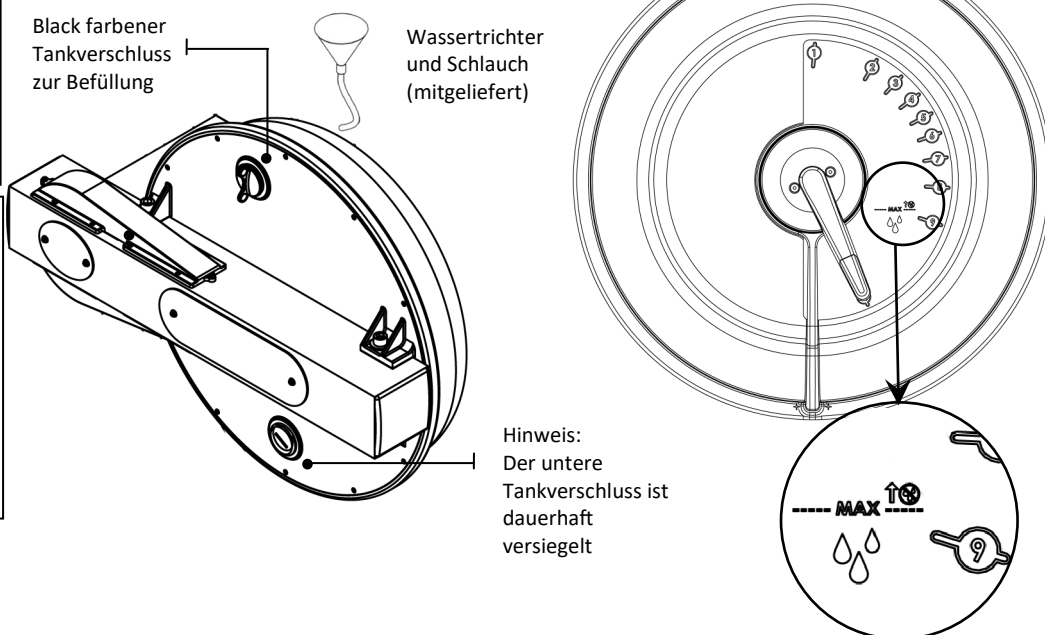
! VORSICHT

In Regionen, in denen die Wasserqualität bekanntermaßen schlecht ist, ist empfohlen FDF die Verwendung von destilliertem Wasser.

! WARNUNG

Die Blätter des Flügelrads sind scharf! Justieren Sie die Flügelradposition im Tank auf keinen Fall mit Ihren Fingern. Es wird empfohlen, das Flügelrad gegebenenfalls mit dem Schlauchende zu justieren.

- Für die Befüllung benötigen Sie einen große Eimern (wird vom Lieferanten nicht mitgeliefert) sowie den mitgelieferten Wassertrichter mit Schlauch [22]. Für die Befüllung braucht man ungefähr 8 Liter Wasser
- Öffnen Sie den gelben Tankverschluss auf der Rückseite des Tanks und stecken Sie den Schlauch in den Tank (eventuell muss das Flügelrad etwas gedreht werden, damit der Schlauch eingeführt werden kann). **In Regionen, in denen die Wasserqualität bekanntermaßen schlecht ist, ist empfohlen FDF die Verwendung von destilliertem Wasser..**
- Setzen Sie den Tankeinstellgriff auf den Pegelwert 10 und füllen Sie Wasser ein. Befüllen Sie den Tank nicht höher als die Pegelanzeige vorne am durchsichtigen Tankmantel.
- Durchlaufen Sie gleich nach der Befüllung die folgenden Schritte zur Wasseraufbereitung.



HINWEIS: Für eine einfache, schnelle und effiziente Befüllung und/oder Entleerung des Flüssigkeitstanks kann eine batteriebetriebene Pumpe (über USB wiederaufladbar) als Option erworben werden. Wir empfehlen diese für eine gewerbliche Nutzung von mehreren Geräteeinheiten, deren Tanks von Zeit zu Zeit entleert und befüllt werden müssen. Wenden Sie sich für den Pumpenkauf an einen First Degree Fitness-Händler in Ihrer Nähe oder prüfen Sie die entsprechenden Details auf unserer Website unter www.firstdegreefitness.com for details.

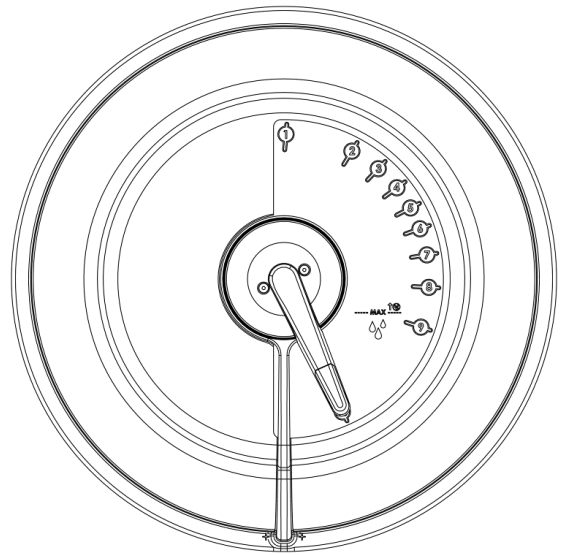
ERSTMALIGE WASSERAUFBEREITUNG

Geben Sie bei jeder vollen Tankfüllung eine Wasseraufbereitungstablette hinzu. VERWENDEN SIE IN JEDEM FALL NUR DIE AUFBEREITUNGSTABLETTE, DIE SIE VOM LIEFERANTEN ZUSAMMEN MIT IHREM GERÄT ERHALTEN HABEN. Ihrem Fitnessgerät sind 4 Wasseraufbereitungstabletten mitgeliefert, die für mehrere Jahre ausreichen.

Wenden Sie sich für den Kauf zusätzlicher Wasseraufbereitungstabletten bitte an einen regionalen Einzel-/Großhändler in Ihrer Nähe oder schauen Sie auf unserer Website unter www.firstdegreefitness.com

WIDERSTANDSSTUFE ÄNDERN

Der Widerstand Ihres E750 lässt sich ganz einfach ändern. Die Pegelanzeige vorne am Tank bestimmt die Widerstandsstufe. Stufe eins steht für den geringsten Widerstand und Stufe zehn für den größten Widerstand. Die Technologie des variierbaren Flüssigkeitswiderstands im Tank gewährleistet ein sofortiges Einrasten und einen konstanten Widerstand bei jeder Bewegung. Ihr E750-Computer passt sich der am Tank gewählten Widerstandsstufe automatisch an. Warten Sie nach Anpassung des Widerstandgriffs etwa drei bis vier Sekunden, bis die richtige Widerstandsstufe erreicht ist.



NACHHALTIGE WASSERAUFBEREITUNG

WARNUNG: VERWENDEN SIE NUR DIE AUFBEREITUNGSTABLETTEN, DIE SIE VOM LIEFERANTEN ZUSAMMEN MIT IHREM GERÄT ERHALTEN HABEN.

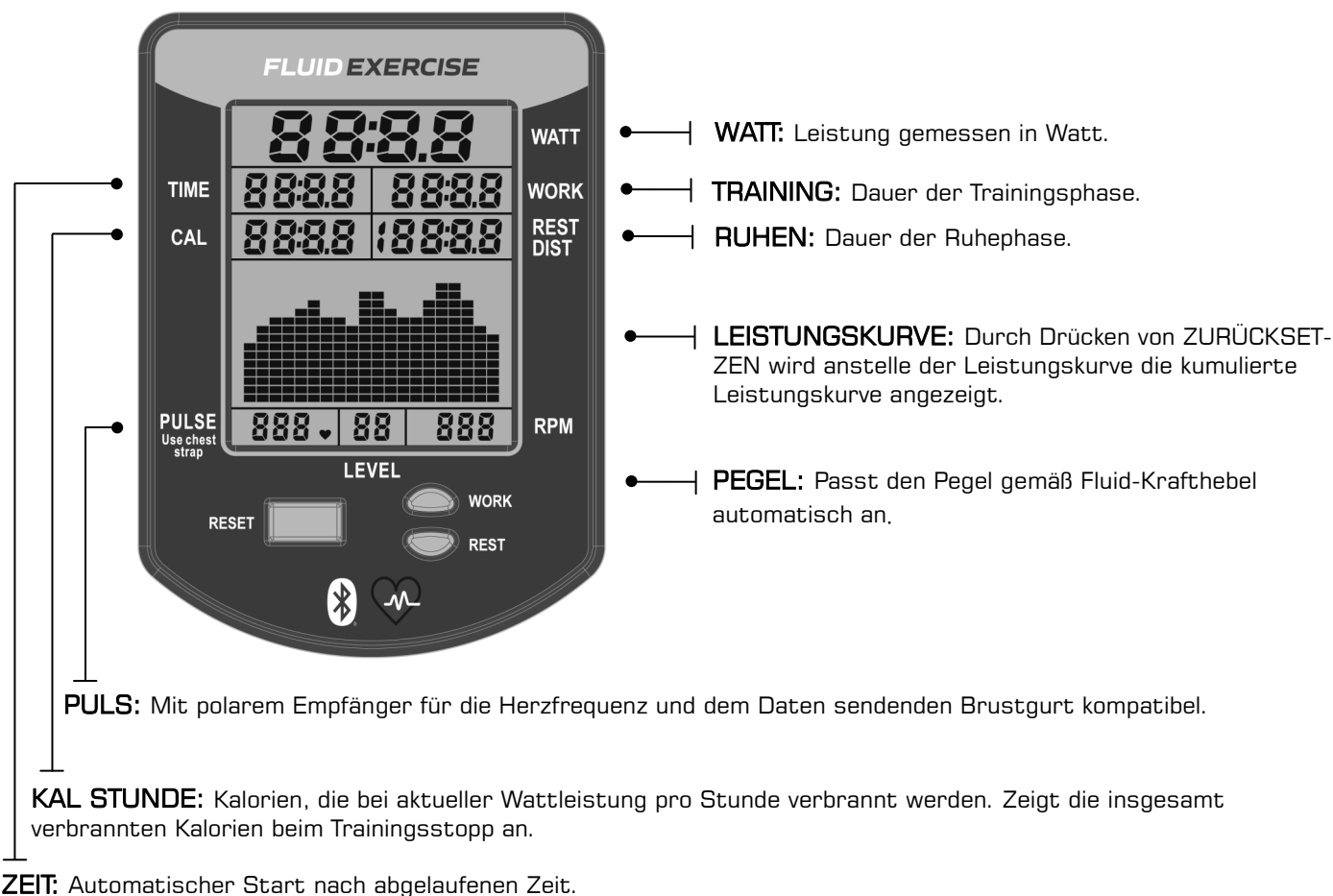
Die Häufigkeit der Wasseraufbereitung kann je nach Aufstellungsort Ihres Geräts und der Sonneneinstrahlung stark variieren. Erfahrungsgemäß müssen Sie alle 12-24 Monate damit rechnen, das Wasser im Tank aufzubereiten. Wenn sich das Wasser verfärbt oder es Anzeichen von Algen-/Bakterienbefall gibt, geben Sie einfach eine Wasseraufbereitungstablette hinzu.

» Automatisch einstellbarer Bluetooth-Monitor

Automatischer Start: Beginnen Sie mit dem Training, um das Gerät zu aktivieren.

Zurücksetzen aller Werte: Halten Sie die Taste ZURÜCKSETZEN 3 Sekunden lang gedrückt.

Automatisches Abschalten: Nach 5 Minuten. Alle Werte sind nach dem Neustart auf Null zurückgesetzt.



WATT: Misst die Spitzenleistung in Watt und berechnet die Kraft und Beschleunigung, um die Leistung eines Nutzers genau zu bemessen.

TRAININGSDATEN: Die pro Trainingseinheit erfassten Daten werden in einer Leistungskurve und einer kumulierten Leistungskurve angezeigt, sodass Sie Vergleiche für einen effektiven Trainingsfortschritt in Echtzeit ziehen können.

AUTO-PEGELANPASSUNG: Das eingebaute Potentiometer passt die Widerstandsstufe des Computers gemäß der Position des Verstellknopfes am Tank automatisch an.

BLUETOOTH-KONNEKTIVITÄT: Jedes Rudergerät ist mit modernster Konsolentechnologie ausgestattet, sodass Bluetooth-Konnektivität mit einem beliebigen kompatiblen Smart-Gerät gegeben ist. Auf Einbindung in Ruder- und Fitness-Apps ausgelegt, unterstützt die Konsole mit effektivem Trainingsfortschritt, der Aufzeichnung und dem Vergleich von Daten für Teilnehmer von Wettkämpfen. (Einschließlich FDF-Ruder-APP, die über die FDF-Website verfügbar ist)

HINWEIS : Das Empfängerset für die Herzfrequenz mitsamt Brustgurt müssen separat erworben werden.

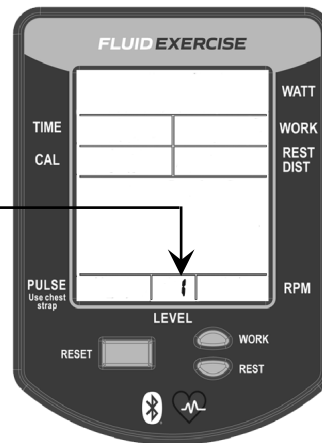
 WARNUNG:	Systeme zur Herzfrequenzüberwachung könnten falsche Werte anzeigen. Übermäßiges Trainieren kann schwere Verletzungen oder den Tod zur Folge haben. Wenn Sie sich einer Ohnmacht nahe fühlen, hören Sie sofort mit dem Training auf!
--	--



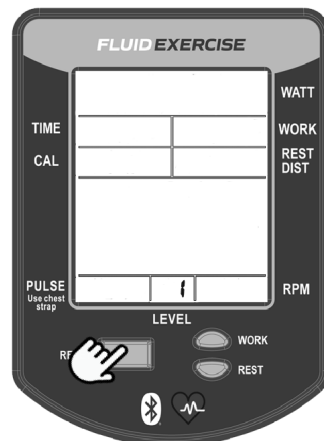
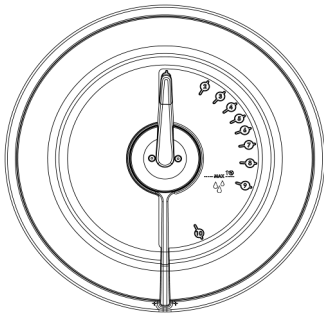
Kalibrierung

SCHRITT 1

Halten Sie die Tasten 「ZURÜCKSETZEN」 und 「RUHEN」 5 Sekunden lang gedrückt. Es wird „STUFE 1“ angezeigt



SCHRITT 2



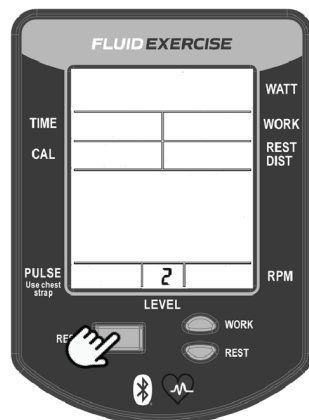
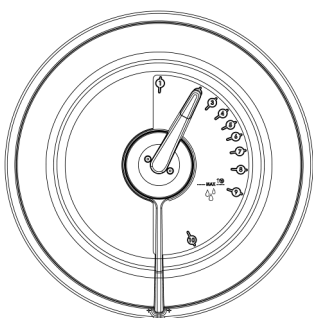
Drehen Sie den Einstellgriff auf STUFE 1.

Halten Sie die Tasten 「ZURÜCKSETZEN」.

Der Monitor zeigt jetzt STUFE 『2』.

Dass die Kalibrierung für STUFE 1 abgeschlossen ist.

SCHRITT 3



Drehen Sie den Einstellgriff auf STUFE 2.

Halten Sie die Tasten 「ZURÜCKSETZEN」.

Der Monitor zeigt jetzt STUFE 『3』.

Dass die Kalibrierung für STUFE 2 abgeschlossen ist.

SCHRITT 4

Wiederholen Sie dies für 3,4,5,6,7,8,9,10.

STUFE 10 Drücken Sie 「ZURÜCKSETZEN」.

Wiederholen Sie die Schritte zurück zu Stufe 1.

Dass die Kalibrierung für abgeschlossen ist.

» Wartung und Fehlerbehebung

Weitere Informationen über Anleitungen und Garantie-Anfragen finden Sie unter www.firstdegreefitness.com/support

Problem	Lösung
Die Farbe des Wassers ändert sich oder es wird trübe.	Stellen Sie das Gerät an einer anderen Stelle auf, an der die Sonneneinstrahlung weniger stark ist. Führen Sie eine Wasseraufbereitung durch oder wechseln Sie das Wasser im Tank wie im Abschnitt „Wasseraufbereitung“ in dieser Anleitung beschrieben. Befüllen Sie den Tank eventuell mit destilliertem Wasser.
Ich möchte den Flüssigkeitstank meines E750-Geräts entleeren.	Es wird empfohlen, das Gerät nach draußen zu tragen, dort den orangefarbenen Befüllungsverschluss zu öffnen und das Gerät zur besseren Entleerung auf den Rücken zu legen. Für eine einfache, schnelle und effiziente Befüllung und/oder Entleerung des Flüssigkeitstanks kann eine batteriebetriebene Pumpe (über USB wiederaufladbar) als Option erworben werden. Wir empfehlen diese für eine gewerbliche Nutzung von mehreren Geräteeinheiten, deren Tanks von Zeit zu Zeit entleert und befüllt werden müssen. Wenden Sie sich für den Pumpenkauf an einen First Degree Fitness-Händler in Ihrer Nähe oder prüfen Sie die entsprechenden Details auf unserer Website unter www.firstdegreefitness.com
Computerbildschirm ist eingeschaltet und unbeständig, und es werden keine Bewegungen registriert.	Möglicherweise hat sich eine Verbindung gelöst. Vergewissern Sie sich, dass die Computerleitung richtig mit dem Fitnessgerät verbunden ist. Ist sie fest verbunden, prüfen Sie die Sensorlücke. Wenden Sie sich an Ihren Kundendienst vor Ort, wenn sich das Problem anhand der obigen Maßnahmen nicht beheben lässt.
Der Computer des Fitnessgeräts reagiert nach dem Einlegen der Batterien nicht.	Legen Sie die Batterien richtig ein und wiederholen Sie den Vorgang. Sollte sich der LCD-Bildschirm weiterhin nicht einschalten, drehen Sie die Batterien im Computer leicht hin und her. Sollte auch dies nichts nutzen, wenden Sie sich an den Kundendienst vor Ort.
Der Monitor-Wert Bluetooth-Auto-Anpassung ist nicht mit dem Tank-Wert synchronisiert.	Monitor-Wert von Bluetooth-Auto-Anpassung muss neu kalibriert werden. Bitte beachten Sie „Kalibrierung“ auf Seite 15 dieser Anleitung.
Handgriffe schlüpfen bei hartem Training. PK-Tankgurt muss gespannt werden.	Große Inspektionsplatte neben dem Tank abnehmen, ein langes Werkzeug einfügen um die hintere Endkappe von Innen herauszudrücken, um die Tankgurtspannschraube freizulegen. Tankschrauben leicht lösen. Obere Gummigurtabdeckung abnehmen und den PK-Gurt freizulegen. Die Tankspannschraube festziehen, bis der Gurt derartig gespannt ist, dass er sich von Hand nicht um mehr als 45 Grad verdrehen lässt. Siehe S. 11 für weitere Details.
Handgriff locker (links oder rechts) kann nicht wieder festgezogen werden. Gewinde am Kurbelarm ist verschließen.	Kundendienstzentrum für Austausch kontaktieren. Danach, wie empfohlen, wöchentlich überprüfen.
Beim Training tritt ein Klopferäusch im Höheneinstellarm auf, insbesondere wenn die Richtung geändert wird. Kette muss gespannt oder eingestellt werden.	Vordere Höheneinstellarmabdeckung öffnen und Spannung mit einem Schraubenzieher oder anderem Werkzeug überprüfen. Die Kettenspannschrauben hinten am Höheneinstellarm nach Bedarf festziehen oder einstellen. Die Kette muss ca. 3 mm schlaff sein, wenn sie korrekt eingestellt ist. Siehe S. 11 für weitere Details.

» Wartung und Fehlerbehebung

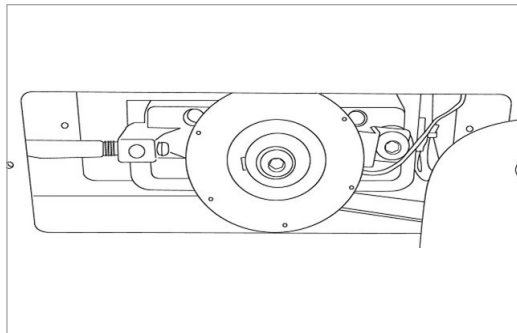
Gegenstand	Zeitspanne	Anweisung
Sitz und Rahmen	Wöchentlich.	Wöchentlich oder bei starker Benutzung im Klub häufiger mit einem flusenfreien Tuch abwischen.
PK-Gurtspannung	Monatlich.	Monatlich auf Anzeichen von Schlupf überprüfen. Siehe Seite „Baugruppe Tankabdeckung“.
Tank und Wasseraufbereitung	12 Monate bis 4 Jahre	Anweisungen im Abschnitt „Wasseraufbereitung“ in diesem Handbuch befolgen.
Kettenantrieb.	Alle 100 Stunden auf richtige Spannung überprüfen.	Kontrollarmabdeckung öffnen und Spannung mit einem Schraubenzieher oder anderem Werkzeug überprüfen. Nach Bedarf unter Beachtung der Anweisungen auf der Seite „E720 Höheneinstellarm“ festziehen.
E750 Handgriff-Montage.	Wöchentlich mithilfe des Mehrzweckwerkzeugs (beiliegend) überprüfen, damit der Handgriff sicher am Kurbelarm befestigt ist.	Die Handgriffe müssen regelmäßig überprüft werden. Ein lockerer Handgriff kann Schäden am Gewinde im Kurbelarm verursachen, was einen Austausch erforderlich macht.

Beachten Sie die folgenden Schritte zur Gewährleistung einer maximalen Lebenszeit und optimalen Leistung:

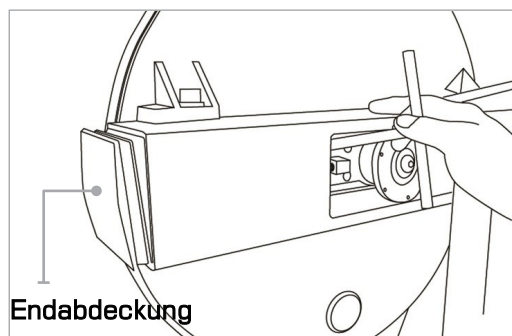
1. Lagern Sie Ihr E750-Gerät in einem trockenen, sauberen und klimatisierten Raum bei Zimmertemperatur.
2. Verwenden Sie zur Wasseraufbereitung nur die echten FDF-Wasseraufbereitungstabletten. Siehe den Abschnitt „Wasseraufbereitung“ auf Seite 12.
3. Reinigen Sie Ihr Fitnessgerät regelmäßig mit einem Desinfektionsmittel, das auf einem fusselfreien Tuch aufgesprüht wurde.
4. Wischen Sie den Staub vom Fitnessgerät ab.
5. Weitere Informationen über die Pflege Ihres Fitnessgeräts finden Sie unter firstdegreefitness.com/support

» Einstellung des Antriebsriemens

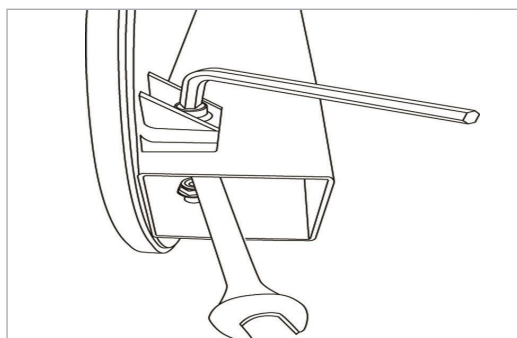
Schritt 1: Entfernen Sie die große Metallplatte wie in der Abbildung oben links gezeigt.



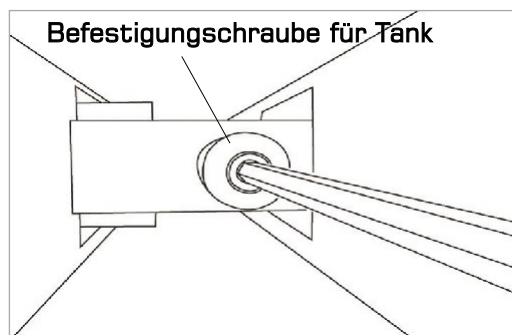
Schritt 2: Verwenden Sie ein langes Werkzeug um die hintere Endabdeckung aus dem Gehäuse zu entfernen (siehe Abbildung oben rechts). Damit erhalten Sie Zugang zur tankseitigen Befestigungsschraube (siehe Abbildung rechts).



Schritt 3: Lösen Sie sowohl die vorderen als auch die hinteren Tankbefestigungsschrauben leicht so wie in der Abbildung links gezeigt. Entfernen Sie die vordere Riemensabdeckung aus Gummi.



Schritt 4: Verwenden Sie einen 6mm Innensechskantschlüssel um die Spannung des Riemens soweit zu erhöhen, dass dieser während starker Drehbewegungen nicht mehr durchrutscht.



Anm.: Ziehen Sie die Schrauben nicht zu stark an.

Tip: Verdrehen Sie den Riemens mit der Hand um die korrekte Spannung zu überprüfen. Sobald Sie den Riemens nicht mehr weiter als 60 Grad verdrehen können ist die richtige Spannung erreicht.

INTERNATIONALE GARANTIE – KOMMERZIELLE NUTZUNG

Dieses Produkt ist für den Einsatz in Fitnessstudios vorgesehen und konstruiert. FIRST DEGREE FITNESS Limited sichert zu, dass das bei einem autorisierten Vertreter gekaufte und in einer unbeschädigten Originalverpackung verpackte **E750 Cycle XT (Modell E750)**, frei von Material- und Verarbeitungsfehlern ist. FIRST DEGREE FITNESS Limited oder sein Vertreter ersetzen oder reparieren Bauteile, die sich innerhalb der Garantiezeit als fehlerhaft erweisen, nach eigenem Ermessen, vorbehaltlich der folgenden in dieser Garantie enthaltenen und ausgeschlossenen Bauteile.

Metallrahmen – 10-jährige eingeschränkte Garantie

First Degree Fitness repariert oder ersetzt den Metallrahmen des Rudergeräts, sollte er innerhalb von 10 Jahren ab dem ursprünglichen Kaufdatum Material- oder Ausführungsfehler aufweisen. Diese Garantie erstreckt sich nicht auf die Rahmenbeschichtung.

Polycarbonat-Tank und Dichtungen – 5-jährige eingeschränkte Garantie

FIRST DEGREE FITNESS repariert oder ersetzt den Polycarbonat-Tank oder die Dichtungen, sollten sie innerhalb von 5 Jahren ab dem ursprünglichen Kaufdatum Material- oder Ausführungsfehler aufweisen.

Mechanische Bauteile (nicht abnutzbar) – 2-jährige eingeschränkte Garantie

FIRST DEGREE FITNESS repariert oder ersetzt mechanische Bauteile, sollten sie innerhalb von 2 Jahren ab dem ursprünglichen Kaufdatum Material- oder Ausführungsfehler aufweisen.

Alle sonstigen Bauteile (abnutzbar) – 2-jährige eingeschränkte Garantie

FIRST DEGREE FITNESS ersetzt oder repariert jegliche Bauteile, sollten sie innerhalb von 2 Jahren ab dem ursprünglichen Kaufdatum Material- oder Ausführungsfehler aufweisen

Dies gilt auch für

Griffhalter
Sitz
Alle Gummiteile
Computer und Geschwindigkeitssensor (austauschbare Batterien ausgenommen)
Alle Treibriemen, Lager und Ketten
Kurbelgehäuse, Einstellbare Kurbelarm- und Pedalbaugruppen

Allgemeine Ausnahmen

Beschädigte Beschichtung eines Geräteteils
Beschädigungen aufgrund von Nachlässigkeit, Missbrauch, falscher Montage oder Verwendung des Geräts
Versand- oder Verzollungskosten, die bei der Rücksendung oder Versendung von Bauteilen anfallen
Beschädigung oder Verlust der Ware während des Transports
Arbeitskosten, die bei Inanspruchnahme der Garantie anfallen

Allgemeine Bedingungen

- Die Seriennummer des Geräts muss korrekt bei First Degree Fitness Limited oder einem seiner autorisierten Vertreter registriert sein.
- FIRST DEGREE FITNESS Limited behält sich das Recht vor, die Bauteile zu überprüfen, für die im Rahmen der Garantie Ersatz beansprucht wird.
- Die Garantiezeit gilt nur für den Originalkäufer ab dem Kaufdatum und ist nicht übertragbar.
- Das Produkt muss originalverpackt an die Verkaufsstelle zurückgesendet werden, wobei die Kosten für den Transport, die Versicherung und anderweitig anfallende Kosten von Ihnen übernommen werden und Sie auch das Verlust- oder Schadensrisiko tragen.
- FIRST DEGREE FITNESS gewährt keine weiteren Garantien, mit Ausnahme der hier aufgeführten Garantien, und schließt ausdrücklich alle Zusicherungen aus, die nicht in dieser Garantie aufgeführt werden. Weder FIRST DEGREE FITNESS noch seine Geschäftspartner tragen die Verantwortung für beiläufige oder Folgeschäden.
- Die Garantie des Herstellers beginnt für den Endnutzer automatisch ab dem Verkauf des Produkts oder nach Ablauf eines (1) Jahres ab dem Herstellungsmonat; dies ist davon abhängig, welches Datum was zuerst eintritt.



FIRST DEGREE FITNESS
Fluid INNOVATION

FITNESS PRODUCTS INSPIRED BY REAL LIFE

WWW.FIRSTDEGREEFITNESS.COM

FIRST DEGREE FITNESS Europe

Hoge Maat 3

3961 NC WIJK BIJ DUURSTEDE

The Netherlands

Phone: [+31\(0\)307600670](tel:+31(0)307600670)

Büro: mail@fluidrower.eu

Service Unterstützung: service@fluidrower.eu

Web: www.fluidrower.eu

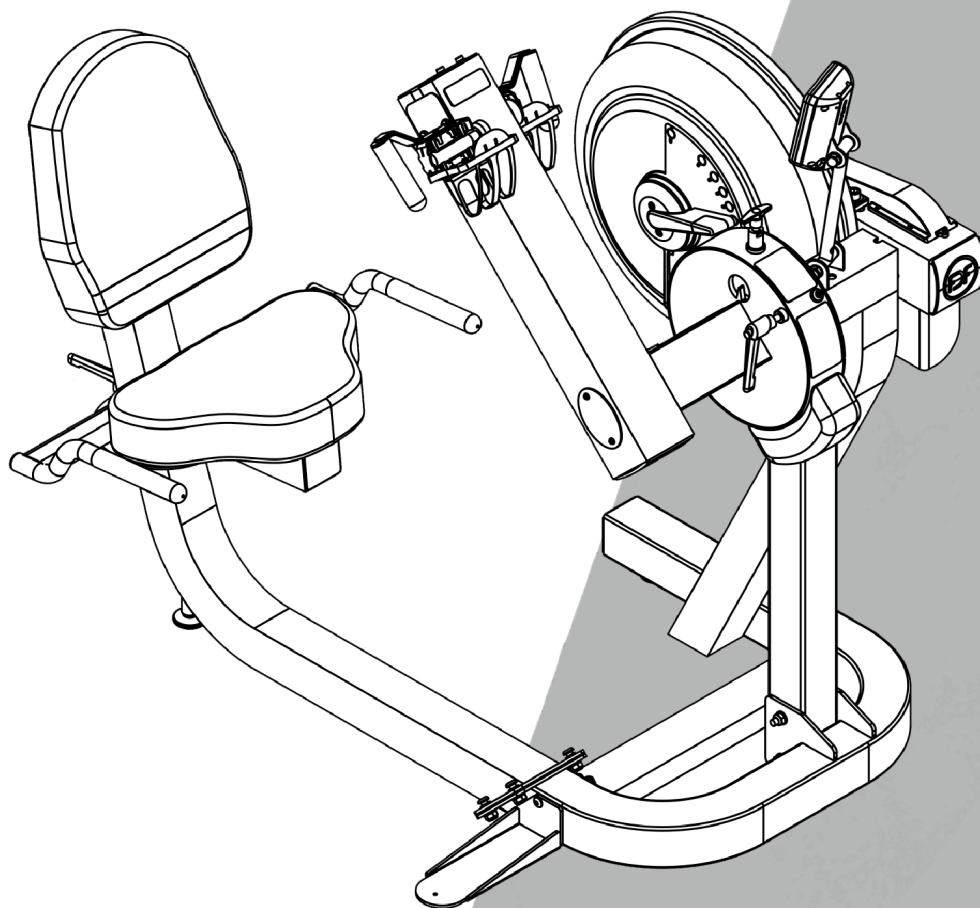


FIRST DEGREE FITNESS



» USER GUIDE

E750 FLUID EXERCISE



REGISTER YOUR PRODUCT AT WWW.FIRSTDEGREEFITNESS.COM/SUPPORT

» Introduction

» Training with the E750

Congratulations on your purchase of E750.

FIRST DEGREE FITNESS is proud to present the Unit as a full commercial use product featuring patented Adjustable Fluid Resistance.

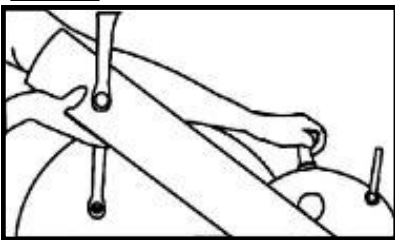
As with any piece of fitness equipment, consult a physician before beginning your E750 exercise program.

Follow all instructions carefully for correct assembly, Tank filling, Water Treatment, service and safety.

Access to our world-wide distributor and service network is available at www.firstdegreefitness.com

Check contents to assure all parts are present and correct prior to assembly.

CAUTION



Use two hands and follow all safety instructions whenever raising or lowering the E750 control arm.

Warning

Do not remove feet or hands while crank is in motion. The crank will continue to rotate and could cause injury.

» Contents

Safety	5
Assembly	7
Box Contents.....	8
Assembly Instructions	9
Operation Instructions.....	12
Bluetooth Auto-Adjust Monitor.....	15
Calibration Procedure	16
Maintenance & Troubleshooting.....	17
Tank Belt Adjustment.....	19
International Warranty.....	20

Safety Information

- Before using this product, it is essential to read this ENTIRE operation manual and ALL instructions. The Unit is intended for use solely in the manner described in this manual.
- UNDERSTANDING EACH AND EVERY WARNING TO THE FULLEST IS IMPORTANT
- As with any piece of fitness equipment, consult a physician before beginning your Unit exercise program.
- Please be aware that any fitness regiment, before being undertaken, is best preceded by a physical checkup from a certified physician.
- Injuries to health may result from incorrect or excessive training.
-  **WARNING** Heart rate monitoring systems may be inaccurate. Over exercise may result in serious injury or death. If you feel faint, stop exercising immediately.
- Do not allow children unattended access to the machine.
- Please keep hands away from moving parts, as indicated by the warning label on the Main Frame of your machine.
- If any of the adjustment devices are left projecting, they could interfere with the user's movement.
- Do not store in freezing conditions with water in the Tank as it can expand and crack the components.

Installation

- Place on a stable, flat surface in a horizontal position during use for maximum stability.
- Check regularly and follow all instructions for maintenance as specified in this manual.
- Replace immediately any defective parts and do not operate unit until all repairs are complete.

» Safety

Proper Usage

- Turn the Seat to the side BEFORE entering AND exiting the unit.
- Do not use any equipment in any way other than designed or intended by the manufacturer. It is imperative that FIRST DEGREE FITNESS equipment is used properly to avoid injury.
- Injuries may result if exercising improperly or excessively. It is recommended that all individuals consult a physician prior to commencing an exercise program. If at any time during exercise you feel faint, dizzy or experience pain, STOP EXERCISING and consult your physician.
- Keep body parts (hands, feet, hair, etc.), clothing and jewelry away from moving parts to avoid injury.
- Follow instructions provided in this manual for correct foot position and basic rowing techniques.
- For more detailed rowing techniques, please refer to our International website www.firstdegreefitness.com



Inspection

- DO NOT use or permit use of any equipment that is damaged and/or has worn or broken parts. For all FIRST DEGREE FITNESS equipment use only replacement parts supplied by FIRST DEGREE FITNESS.
- EQUIPMENT MAINTENANCE - Preventative maintenance is the key to smooth operating equipment as well as to keep your liability to a minimum. Equipment needs to be inspected at regular intervals.
- Ensure that any person(s) making adjustments or performing maintenance or repair of any kind is qualified to do so.
- DO NOT ATTEMPT TO USE OR REPAIR ANY ACCESSORY APPROVED FOR USE WITH THE FIRST DEGREE FITNESS EQUIPMENT WHICH APPEARS TO BE DAMAGED OR WORN.
- Check regularly and follow all instructions for maintenance as specified in this manual.
- Replace immediately any defective parts and do not operate unit until all repairs are complete.

Operating Warnings

- Keep children away from the equipment. Parents or others supervising children must provide close supervision of children if the equipment is used in the presence of children.
-  Do not allow users to wear loose fitting clothing or jewelry while using equipment. It is also recommended to have users secure long hair back and up to avoid contact with moving parts.
- All bystanders must stay clear of all users, moving parts and attached accessories and components while machine is in operation.
- **WARNING** Do not insert fingers into Tank!

» Assembly

Product Specifications

Product Class: SC

Note: Class SC crank training equipment is not suitable for high accuracy purposes

Braking System: Speed Independent

Product Net Weight: 104.4kg (230.16lb)

Product Gross Weight: 123.8kg (272.93lb)

Maximum Safe Operating Surface Area: 253cm (99.61") Length x 217cm (85.43") Width

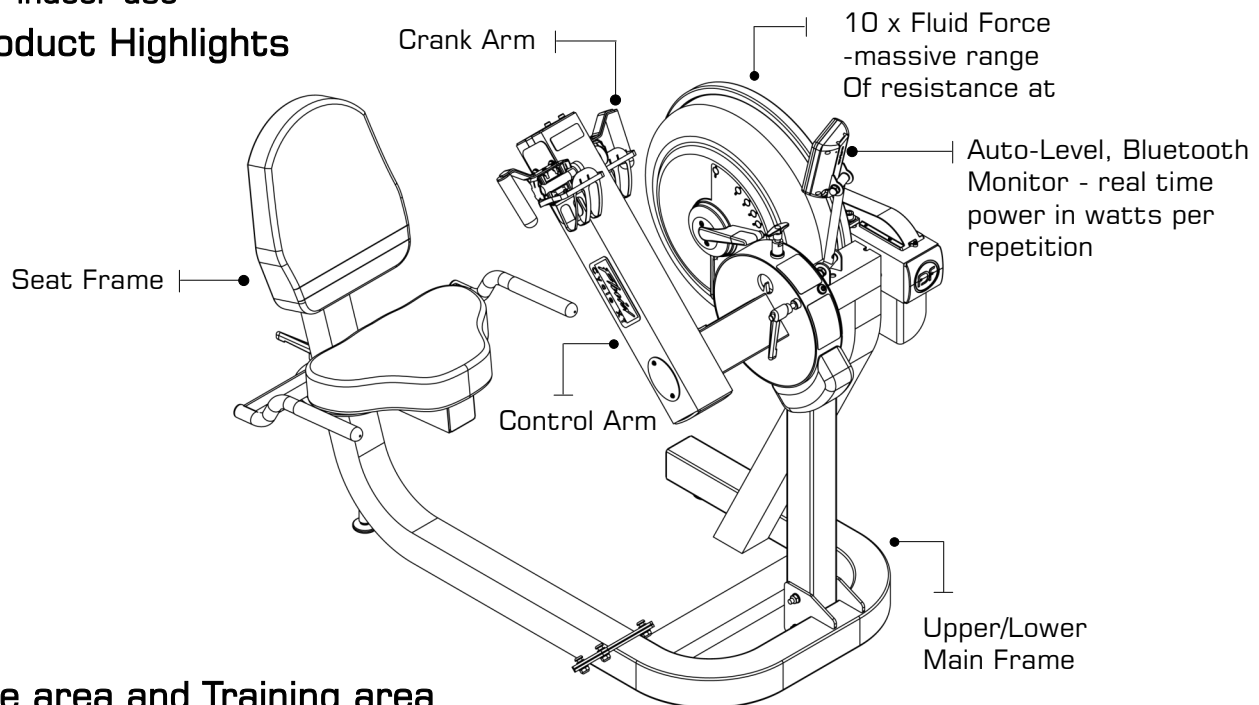
Dimensions: 1330mm (52.36") Length x 970mm (38.19") Width x 1520mm (59.84") Height

Maximum User Weight: 150kg (330lb)

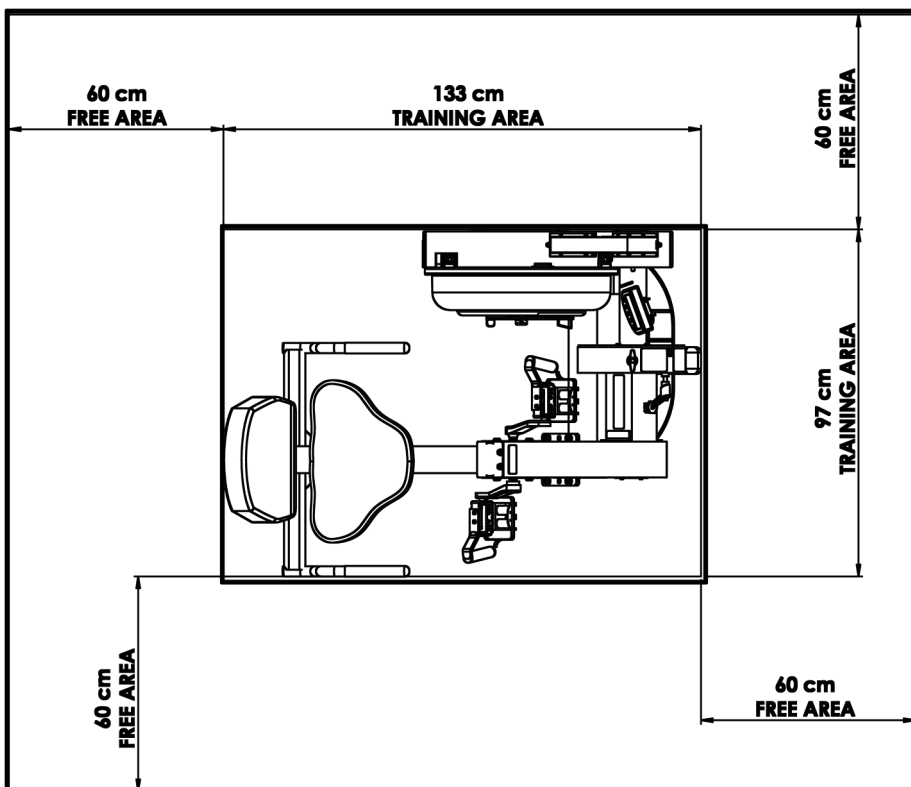
Footprint: 1930mm x 1570mm or upright 1520mm x 970mm

For indoor use

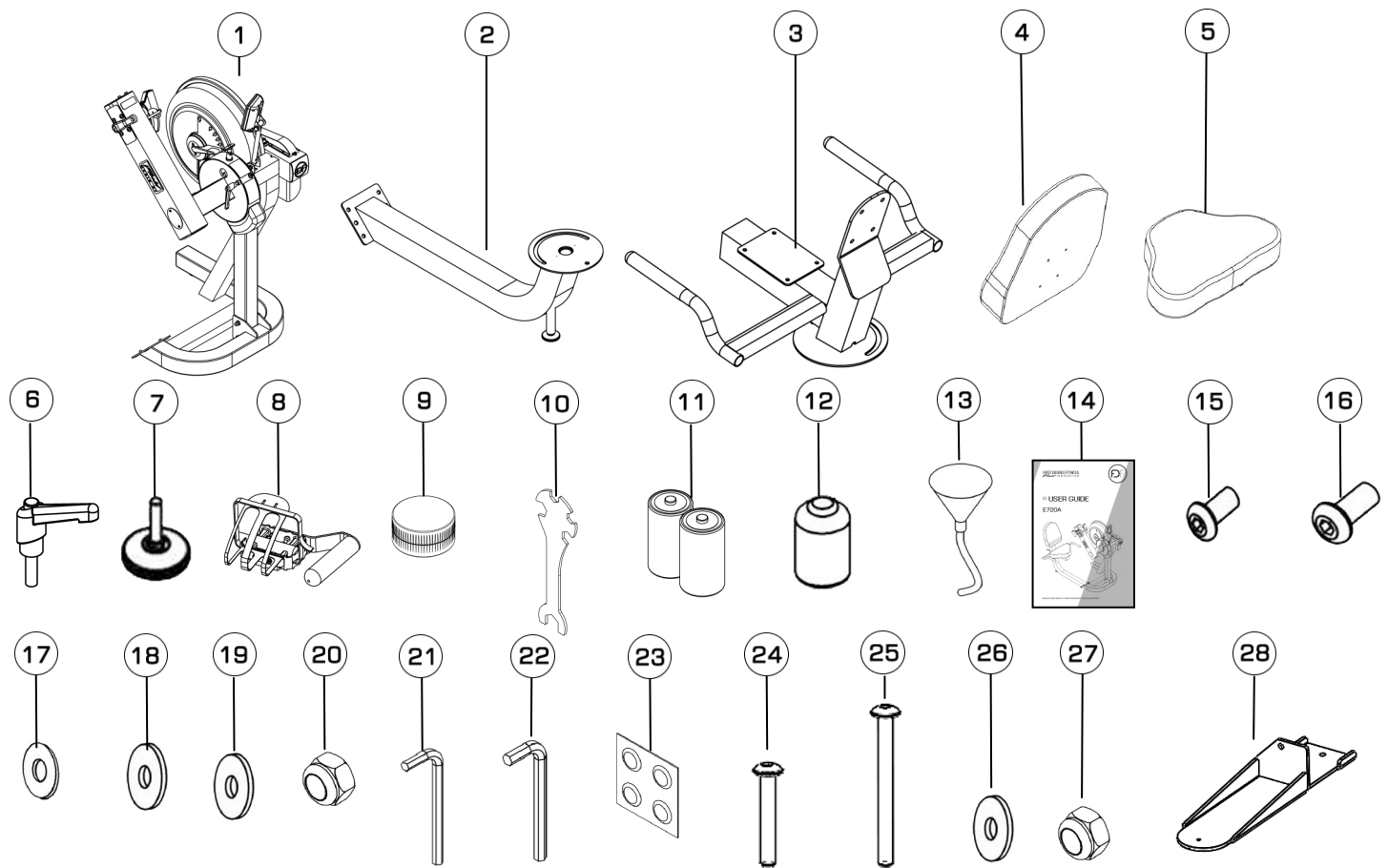
Product Highlights



Live area and Training area



» Box Contents



Item	Qty.	Description	Item	Qty.	Description
1	1	Main Frame	8	1	Right Crank Pedal
2	1	Lower Seat Frame	9	1	Seat Frame lubricating grease
3	1	Upper Seat Frame	10	1	Multi-Tool
4	1	Seat Back	11	2	D Cell Battery
5	1	Lower Seat	12	1	Touch Up Paint
6	1	L-pin	13	1	Funnel and Hose
7	3	Leveler	14	1	Owners Manual
Hardware Kit					
15	8	M6x20mm Bolt	20	5	M10 Nylock Nut
16	5	M10x25mm Bolt	21	1	4mm Allen Key
17	8	M6 Washer	22	1	6mm Allen Key
18	10	M10 Washer	23	4	Water Treatment Tablet
19	1	M10 Plastic Washer			
Support Kit					
24	1	Dome Head Bolt M8x55	27	2	M8 Nyloc Nut
25	1	Dome Head Bolt M8x90	28	1	Support Plate
26	2	Washer M8x16x1t			

» Assembly Instructions

STEP 1 Assembly Seat Back and Lower Seat

REQUIRED

Upper Seat Frame [3]

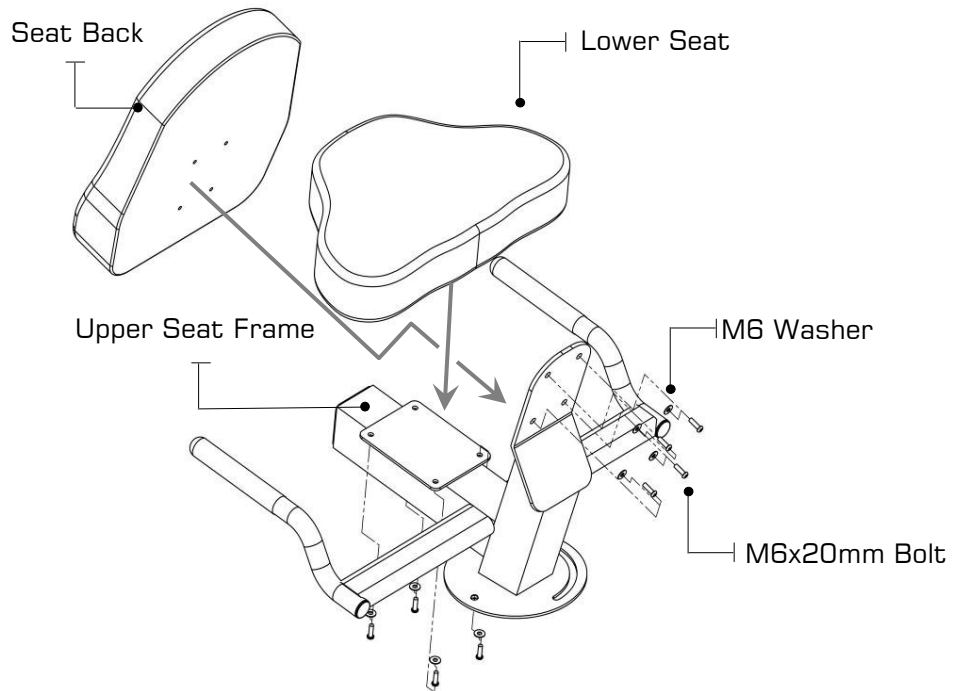
Seat Back [4]

Lower Seat [5]

8 x M6 x 20mm Bolts [15]

8 x M6 Washers [17]

- Seat Back[4] to Upper Seat Frame[3] using 4x M6x20mm Bolts[15] and 4x M6 Washers[17].
- Lower Seat[5] to Upper Seat Frame[3] using 4x M6x20mm Bolts[15] and 4x M6 Washers[17].



STEP 2 Assembly Main Frame and Lower Seat Frame

REQUIRED

Main Frame [1]

Lower Seat Frame [2]

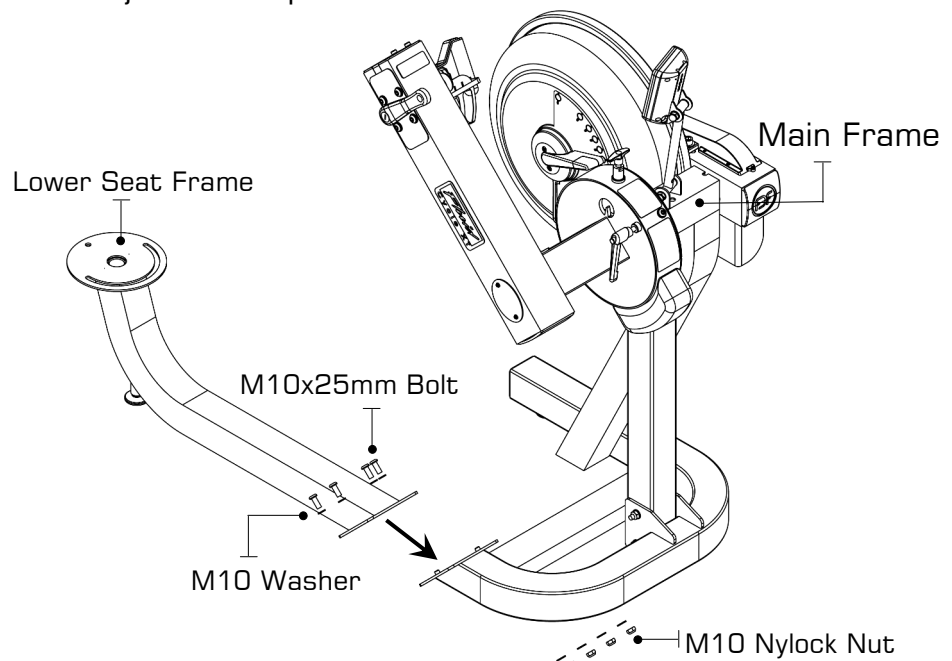
3 x Foot Levelers [7]

4 x M10 x 25mm Bolts [16]

8 x M10 Washers [18]

4 x M10 Nyloc Nuts [20]

- Attach Lower Seat Frame[2] to Main Frame[1] using 4x M10x25mm Bolts[16], 4x M10 Nyloc Nuts[20] and 8x M10 Washers[18].
- Thread the 3x Foot levelers[7] into underside of base. Adjust as required.



» Assembly Instructions

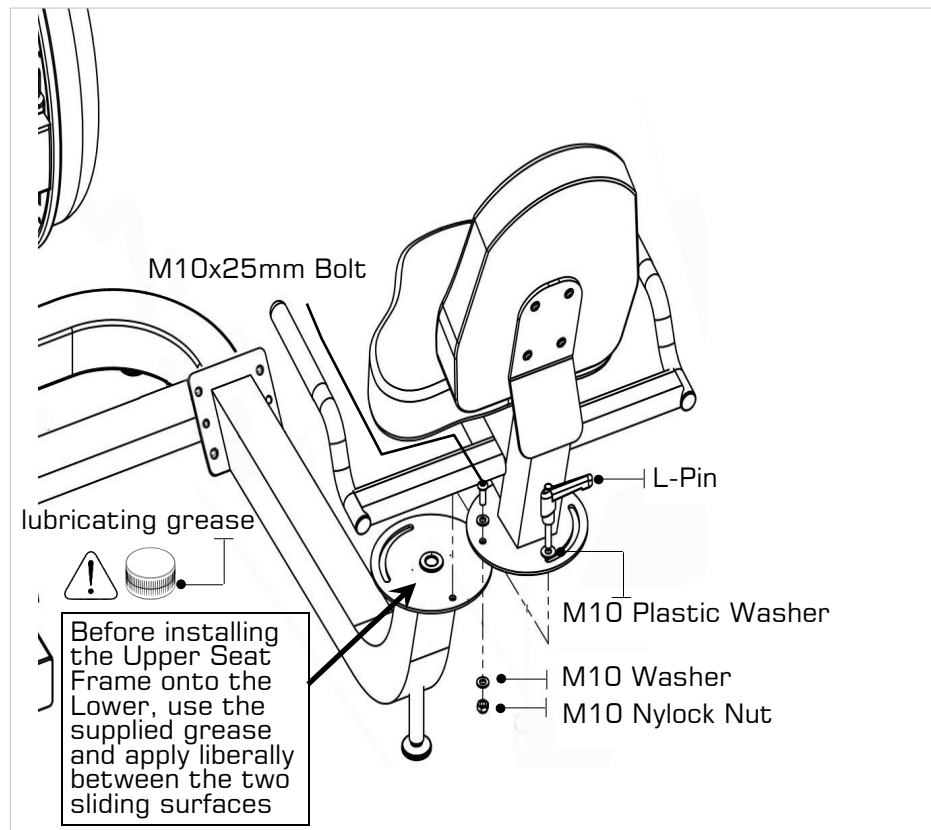
STEP 3 Assembly Upper Seat Frame and Lower Seat Frame

REQUIRED

Main Frame [1]
Upper Seat Frame [3]
L- Pin [6]
M10 x 25mm Bolts [16]
2 x M10 Washers [18]
M10 Plastic Washers [19]
M10 Nyloc Nuts [20]

Note: Tighten the M10x25mm Bolt, Washers and Nyloc until lightly snug only. Over-tightening will prevent the seat from rotating. Use the L-pin to tighten the Upper Seat Frame once rotated into place.

Upper Seat Frame[3] onto Main Frame[1] and secure using 1x M10x25mm Bolt[16], 1x M10 Nyloc Nut[20], 2xM10 Washers [18], M10 Plastic Washer[19] and L-pin[6].



STEP 4 Assembly Right Crank Pedal

REQUIRED

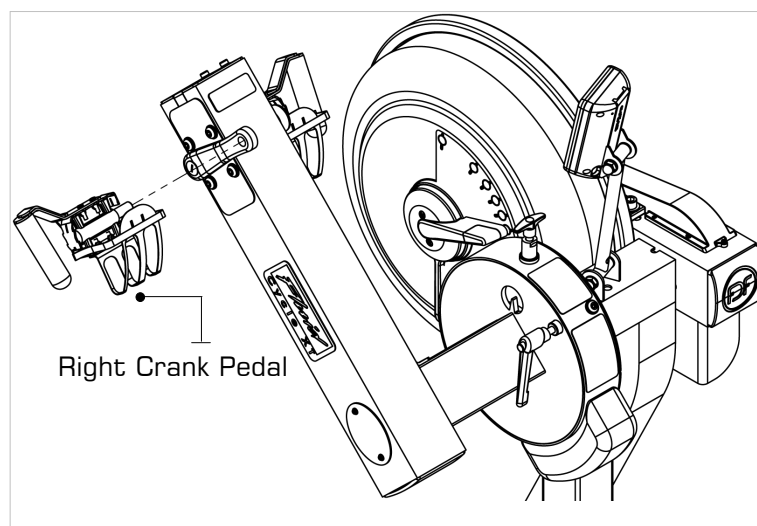
Right Crank Pedal [8]

Secure **Right Crank Pedal**[8] onto Crank arm. The Pedal threads have a blue coating which will feel very tight when threaded onto the crank arm. This is a type of thread locker, and once in contact with the crank arm threads will activate in approximately 15 minutes.

CAUTION

Extreme over-tightening could damage the aluminum threads on the crank arm

Note: Allow 15 minutes for the thread-locker to activate before first time use. Check pedal tightness on a regular basis and tighten as needed with a 15mm wrench.



» Assembly Instructions

STEP 5 Support Kit Assembly

REQUIRED

M8x55 Bolt[24]

M8x90 Bolt[25]

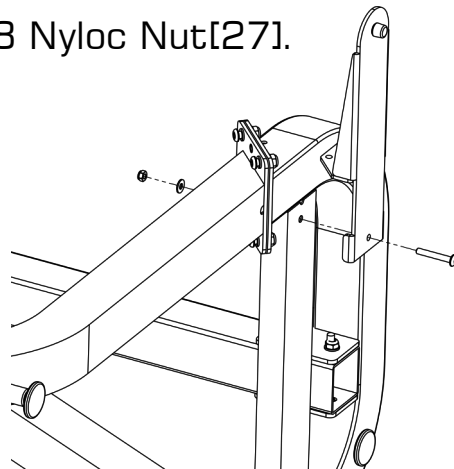
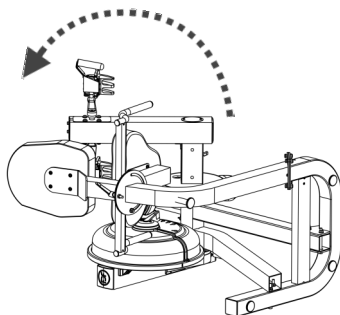
2 x M8 Washer[26]

2 x M8 Nyloc Nut[27]

Support Plate[28]

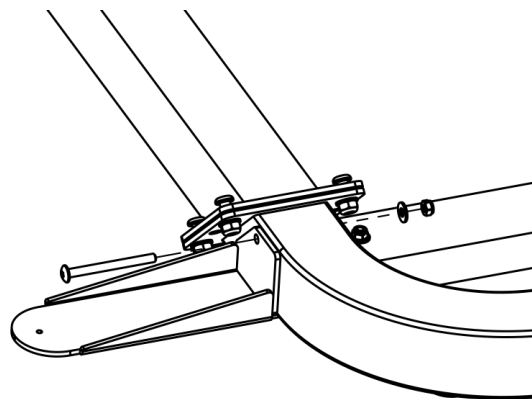
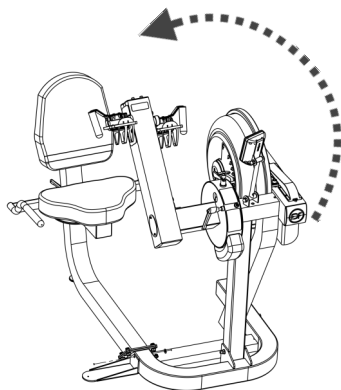
Let the machine lie down carefully.

Assemble the Support Plate[28] using M8x55 Bolt[24] and M8 Washer[26] and M8 Nyloc Nut[27].



Stand the machine.

Assemble the M8x90 Bolt[25], M8 Washer[26] and M8 Nyloc Nut[27] on the side of Support Plate.



» Operation Instructions

» E750 Control Arm

Chain Tensioning Bolts: Allows for tightening the chain or adjustment from side to side. Make sure when tightening only to adjust the same amount for both Bolts, otherwise the sprocket will be misaligned.

Note: Tightening the right Bolt only will pull the right side of the crank assembly toward you, tightening the left will pull the left side toward you. Use this feature to realign the rear with the front sprocket if needed or when changing to a new chain.

Crank Arm Bolts: Loosen all 8 Bolts slightly before adjusting/tightening chain.

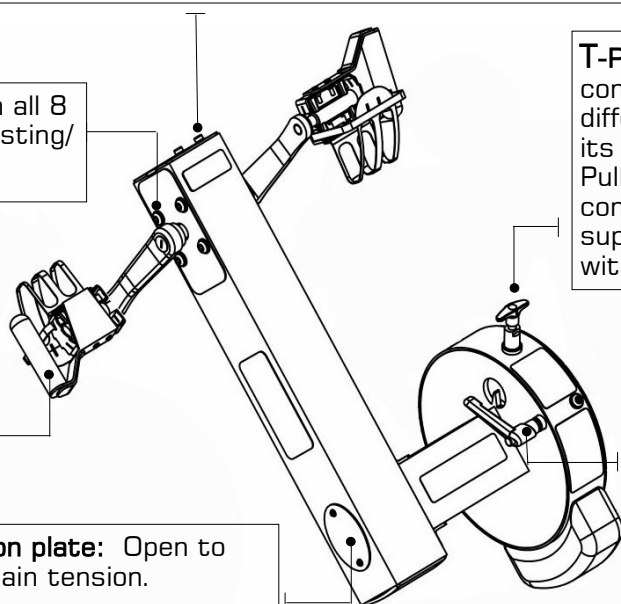
The E750 Pedal:
This patented design allows for usage in both the recumbent position and for sitting/standing upper body workouts.

T-Pin: The T-Pin locks the control arm in any one of 72 different positions throughout its 360 degree range of motion. Pull up the T-pin to allow the control arm to rotate while supporting the control arm with the other hand.

L-Pin: Loosen when rotating the control arm and tighten (snug only) once the desired position has been reached.

Inspection plate: Open to check chain tension.

 **Warning:** Do not check chain tension by hand!



» Operation Instructions

» Tank Filling and Water Treatment

REQUIRED

Funnel and Hose[13]

! CAUTION

Use a drop cloth under the Tank when filling to avoid damaging to floor or carpet.
Do not fill past the calibration mark as indicated on the Tank level sticker or water spillage may occur.

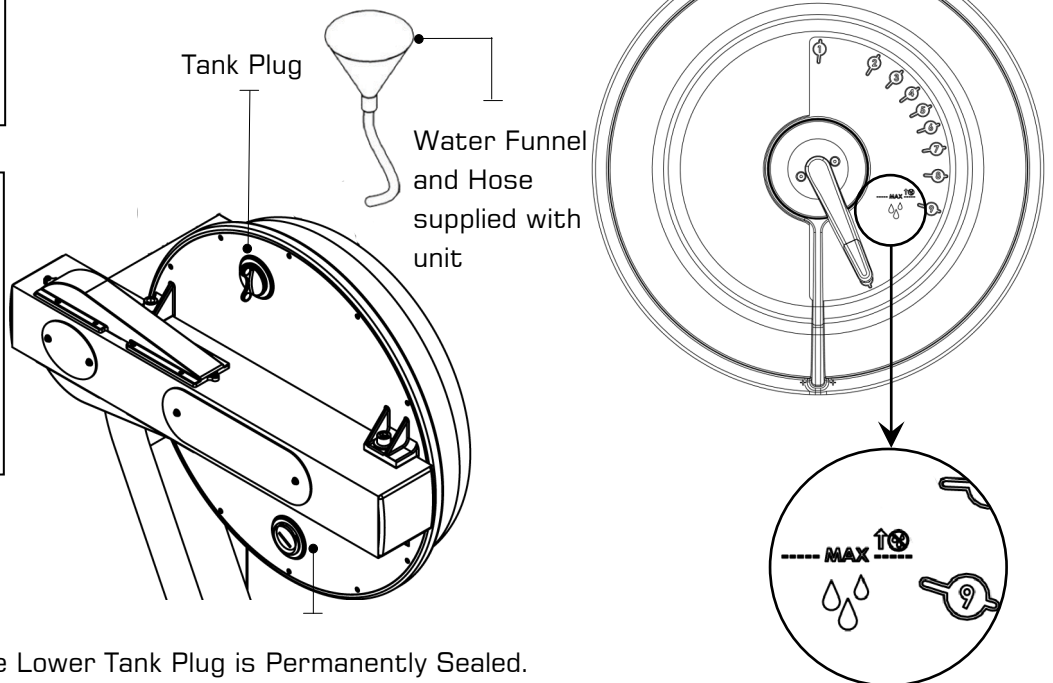
! NOTE

In areas where tap water quality is known to be poor, FDF recommends the use of distilled water.

! WARNING

Impeller blades are sharp!
Do not Place fingers in Tank to adjust impeller position.
It is recommended to use the end of the hose should the impeller require adjustment

- Filling requires a large bucket (not supplied) and the supplied water **Funnel and Hose[13]**. Filling will take approximately 8 liters of water.
- Open the Tank Plug on the back of Tank and insert hose (rotating the impeller slightly may be necessary to allow the hose to pass). **In areas where tap water quality is known to be poor, FDF recommends the use of distilled water.**
- Move the Tank adjuster handle to level 10 and begin filling. Do not fill the Tank higher than the level indicator on the front of the clear shell.
- Once filling is complete follow the Water Treatment schedule below.



Note: The Lower Tank Plug is Permanently Sealed.

NOTE: For simple, fast and efficient filling and/or drainage of the Fluid Tank, we have a battery operated pump (rechargeable via USB) available as an option. We recommend this to any commercial facility, with multiple units, that has a need to drain and refill Tanks from time to time. To purchase, contact your nearest First Degree Fitness distributor or go to our website on www.firstdegreefitness.com for details.

INITIAL WATER TREATMENT

Add One Water Treatment Tablet per full Tank. Do NOT, UNDER ANY CIRCUMSTANCE, USE A WATER TREATMENT TABLET OTHER THAN THOSE SUPPLIED WITH YOUR UNIT. Your unit purchase includes 4xWater Treatment Tablets, which is sufficient for several years of use.

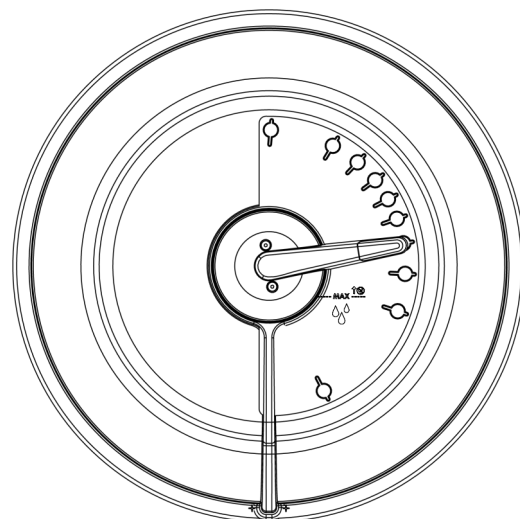
To purchase additional Water Treatment Tablets, please consult your nearest regional dealer/distributor or check our website at www.firstdegreefitness.com

» Operation Instructions

CHANGING RESISTANCE LEVEL

Changing resistance on your Unit is simple. The level of resistance is determined by the level indicator located on the front of the Tank. Level one indicates lightest resistance, level ten represents heaviest resistance. The Tank's variable fluid resistance technology ensures an instant catch and constant resistance throughout the movement.

Your Unit Monitor will automatically adjust to the resistance level selected on the Tank. Allow three to four seconds after adjusting resistance handle for the correct resistance level to be achieved.



LONG-TERM WATER TREATMENT

WARNING: DO NOT USE ANY OTHER WATER TREATMENT TABLET OTHER THAN THOSE SUPPLIED WITH YOUR UNIT.

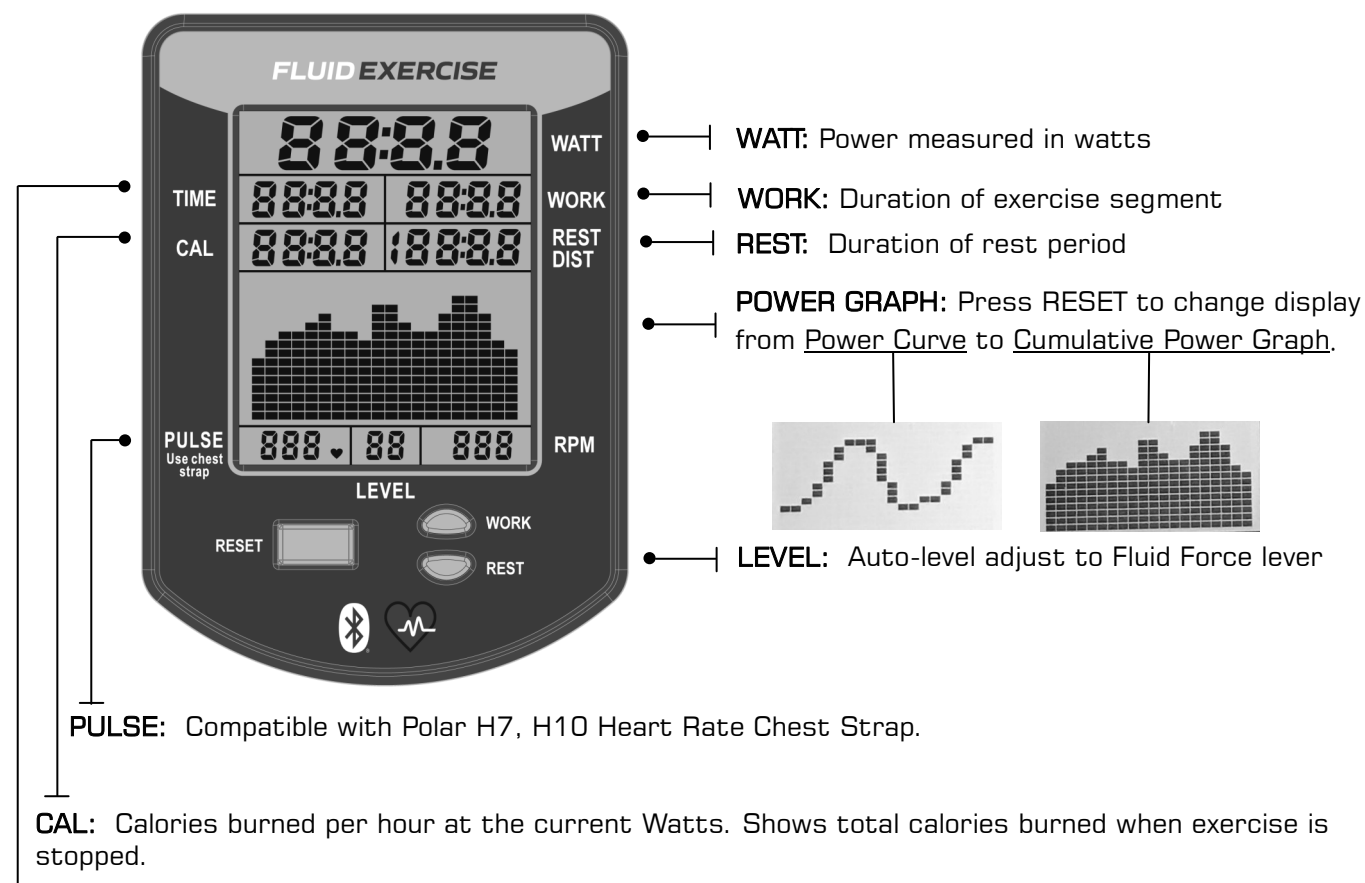
The amount of time between water treatments can vary greatly depending on your unit's location and exposure to sunlight. Typically you can expect to treat your Tank water every 12-24 months. If water becomes discolored or shows signs of algae / bacterial growth simply add one Water Treatment Tablet.

» Bluetooth Auto-Adjust Monitor

Auto Start: Commence exercise to activate.

Reset all values: Press and hold RESET button for 3 seconds.

Auto Power Down: Over 5 minutes. All values revert to zero after restart.



TIME: Auto start elapsed time.

WATT: Measures peak power in watts, calculating the strength and acceleration provided to accurately measure a user's power.

TRAINING DATA: Data gathered from each workout is displayed in a power curve and cumulative power graph, enabling real-time comparisons for effective progressive training.

AUTO ADJUST LEVEL: Built in potentiometer automatically adjusts the Monitor's resistance level according to the position of the Fluid Force Lever on the tank .

BLUETOOTH CONNECTIVITY: Each unit is fitted with the most advanced Monitor technology, enabling Bluetooth connectivity with any compatible smart device. The Monitor will assist with effective training progression, capturing and comparing data for the competitive individual. It is compatible with 3rd party APP and Software Update via Bluetooth.

NOTE: Heart Rate Chest Strap is sold separately.

BATTERY WARNING: To prevent batteries from leaking, remove them from the console if you plan on not using the equipment for more then 30 days.

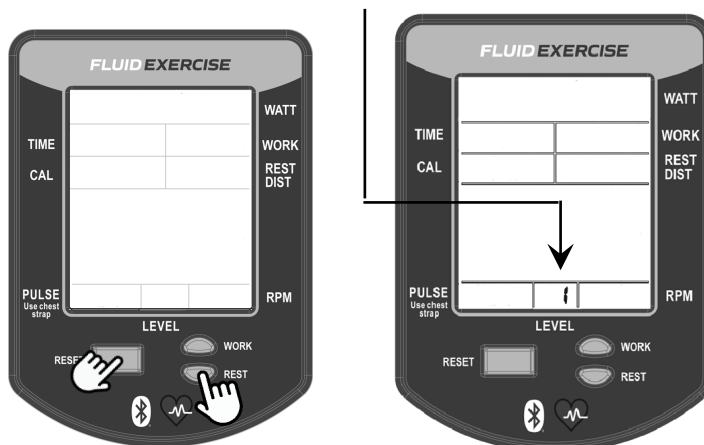
 WARNING:	Heart rate monitoring systems may be inaccurate, Over exercising may result in serious injury or death. If you feel faint stop exercising immediately and seek professional medical advice.
--	--

» Calibration Procedure

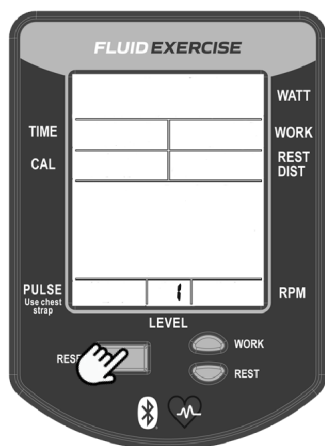
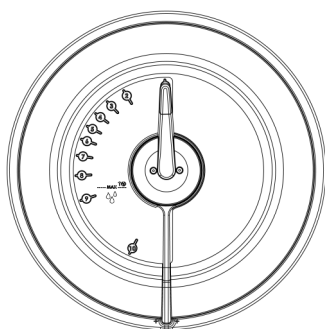
STEP 1

Press and hold 「RESET」 and 「REST」 for 5 seconds.

Display will show "Level 1"



STEP 2



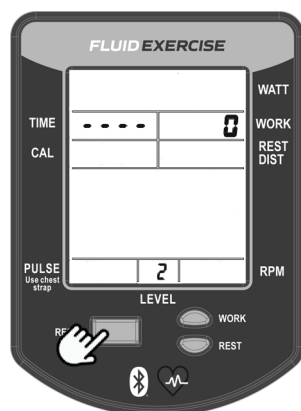
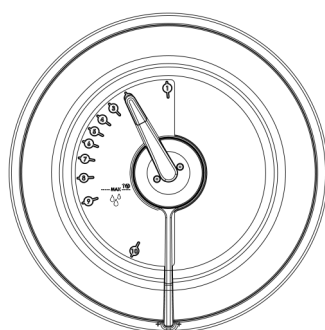
Turn handle to Level 1.

Press Reset.

Display will now show Level 2.

Level 1 Calibration is complete.

STEP 3



Turn handle to Level 2.

Press Reset.

Display will now show Level 3.

Level 2 Calibration is complete.

STEP 4

Repeat for 3,4,5,6,7,8,9,10. Level 10
Press Reset.

Repeat the steps back to level 1.

Calibration is complete.

» Maintenance & Troubleshooting

For further information, manuals and warranty requests visit

www.firstdegreefitness.com/support

Problem	Solution
Water changer color or becomes cloudy.	Change Unit location to reduce direct exposure to sunlight. Add water treatment or change Tank water as directed in the water treatment section of this manual. Consider using distilled water to refill Tank.
I want to drain the fluid Tank on my E750.	It is recommended to take your unit outdoors, open the Tank Plug, and lay unit on its back to facilitate draining process. For simple, fast and efficient filling and/or drainage of the Fluid Tank, we have a battery operated pump (rechargeable via USB) available as an option. We recommend this to any commercial facility, with multiple units, that has a need to drain and refill Tanks from time to time. To purchase, contact your nearest First Degree Fitness distributor or go to our website on www.firstdegreefitness.com for details.
The Monitor display is erratic and illuminates, but does not register with movement.	It is possible that there is a loose connection. Check that the Monitor lead is connected properly to the unit. If connected properly check Sensor gap. Contact your local dealer if this fails to address the problem.
The Monitor does not illuminate after battery installation.	Replace/reinstall batteries in correct position and try again. If the LCD screen fails to illuminate, try rotating the batteries slightly in the Monitor. If this fails, contact your local service center.
The Monitor LEVEL is not synchronized with the Tank LEVEL.	The Monitor LEVEL needs to be recalibrated. Please refer to "Calibration Procedure" page 15 of this manual.
Knocking noise from inside the control arm while training, especially when changing directions. Chain requires tightening or adjustment.	Open Inspection Plate located on front of Control Arm and check tension using a screwdriver or other tool. Use the Chain Tensioning Bolts located at the rear of the Control Arm to tighten or adjust as needed. The chain should have approx. 3mm of slack when properly adjusted. See P.11 for details.
Pedal is loose (either left or right) and cannot be retightened. Aluminum crank arm threads are stripped.	Contact service center for replacement. Then check weekly as recommended.
Pedals slip during hard training. PK Tank Belt requires tightening.	Remove large Inspection Plate next to the Tank, insert a long tool to push the rear end cap out from the inside, exposing the Tank Belt Tensioning Bolt. Loosen Tank Bolts slightly. Remove upper Rubber Belt Cover to expose the PK Belt. Tighten the Tank Tensioning Bolt until the Belt is too tight to be twisted from side to side more than 45 degrees by hand.

» Maintenance & Troubleshooting

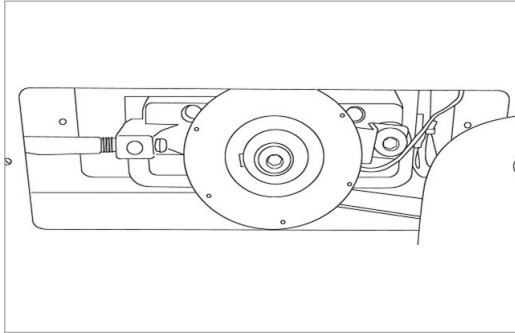
Item	Time Frame	Instructions
Seat and Frame.	Weekly.	Wipe down weekly with lint free cloth or more often with heavy club use.
PK Belt Tension.	Monthly.	Check monthly for signs of slippage. Adjust/tighten as required.
Tank and Water Treatment.	12 months to 2 years.	Follow instructions as specified in the "Water Treatment" section of this manual.
Chain Drive.	Check every 100 hours for correct tension.	Open the inspection plate and check tension using a screwdriver or other tool. Tighten as required using Chain Tensioning Bolts located at the end of the Control Arm.
Handle Assembly.	Check weekly using Multi-Tool (supplied) to ensure Handle Assembly is securely tightened into Crank Arm.	The Handle should be checked on a regular basis. Continued use of a loose Handgrip can cause damage to the Crank Arm threads, necessitating replacement.

To ensure maximum lifespan and optimal performance follow these steps:

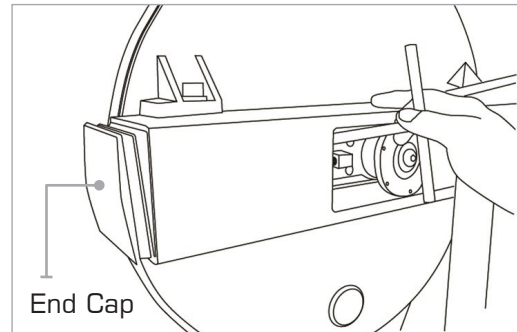
1. Keep your E750 in a dry, clean climate controlled environment at room temperature.
2. Only treat water with FDF genuine Water Treatment Tablets. Refer to 'Water Treatment' section on page 12.
3. Periodically clean your machine with disinfectant, applied using a lint free cloth.
4. Wipe dust off the machine.
5. For information on how to service your machine visit firstdegreefitness.com/support

» Tank Belt Adjustment

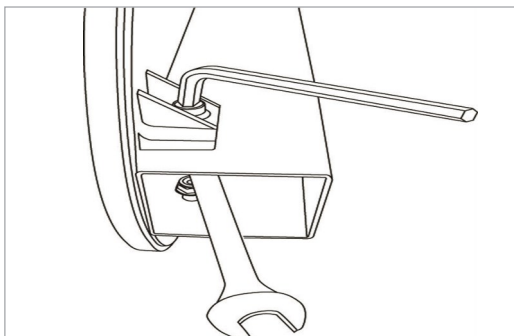
1. Remove large metal inspection plate.



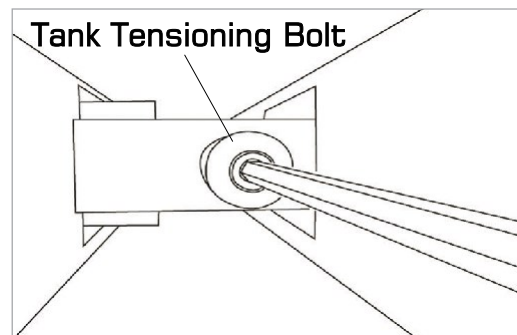
2. Using a long tool, push out the rear end cap as pictured below left. This will give you access to the Tank tensioning Bolt (shown lower right).



3. Loosen both the rear and front Tank Bolts slightly as shown. Remove front Rubber Belt Cover.



4. Using a 6mm Allen Key, tighten the Belt using the Tank Tensioning Bolt until the belt no longer slips during hard rowing.



Note: Do not over tighten Tank Bolts.

Tip: Twist the Belt by hand to gauge tightness. Correct tension should be obtained when no longer able to twist more than 45 degrees

FULL COMMERCIAL USE

This product is designed and constructed for use in any Health Club / Fitness Studio application.

First Degree Fitness Limited warrants that the **E750 Cycle XT (model E750)**, purchased from an authorized agent and in its undamaged original packaging, is free from defects in materials and workmanship. First Degree Fitness Limited or its agent will, at their discretion, repair or replace parts that become defective within the warranty period, subject to the specific inclusions and exclusions below.

Metal Frame – 10 Year Limited Warranty

First Degree Fitness will repair or replace the metal Main Frame should it fail due to any defect in materials or workmanship within 10 years of the original purchase. Warranty does not apply to frame coating.

Polycarbonate Tank & Seals – 5 Year Limited Warranty

First Degree Fitness will repair or replace the polycarbonate Tank or seals should they fail due to any defect in materials or workmanship within 5 years of the original purchase.

Mechanical Components (of a non-wearing nature) – 2 Year Limited Warranty

First Degree Fitness will repair or replace any mechanical component should it fail due to any defect in materials or workmanship within 2 years of the original purchase.

All Other Components (of a wearing nature) – 2 Year Limited Warranty

First Degree Fitness will repair or replace any component should it fail due to any defect in materials or workmanship within 2 year of the original purchase.

Specific Inclusions

- Pedals & toe straps
- Hand grip assemblies
- Seat
- All rubber components
- Monitor & speed Sensor (excluding replaceable batteries)
- All drive belts & chains
- Crank arms
- All pulleys, rollers & bearings

General Exclusions

- Damage to the finish of any part of the machine
- Damage due to neglect, abuse, incorrect assembly or use of the machine
- Any charges for freight or customs clearance associated with the return or dispatch of parts
- Any damage to or loss of goods during transport of any kind
- Any labour cost associated with a warranty claim

General Conditions

- The serial number of the machine must be correctly registered with First Degree Fitness Limited or one of its appointed distributors
- First Degree Fitness Limited reserve the right to examine any part where replacement is claimed under warranty
- Warranty commences at time of sale but no later than six (6) months from date of original shipment
- Warranty period applies only to the original purchaser from the date of purchase and is not transferable
- The product must be returned to your place of purchase in original packaging with transportation, insurance and associated charges paid for by you and risk of loss or damage assumed by you
- First Degree Fitness makes no other warranties except as stated here and expressly disclaims all warranties not stated in this warranty. Neither First Degree Fitness nor its associates shall be responsible for incidental or consequential damages
- Manufacturer's warranty automatically commences upon sale of the product to end user or upon the expiration of one (1) year from month of manufacture, whichever occurs first



Dovozce a distributor pro Českou a
Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.

Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč

IČ: 052 54 175 DIČ: CZ05254175

Email: info@trinteco.cz

Telefon: +420 725 552 257