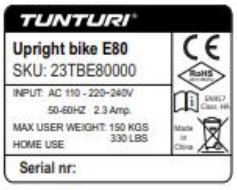
TUNTURI®

SIGNATURE E80 BIKE

GB	**User manual**	**16 - 25**
DE	Benutzerhandbuch	26 - 36
FR	Manuel de l'utilisateur	37 - 47
NL	Gebruikershandleiding	48 - 57
IT	Manuale d'uso	58 - 68
ES	Manual del usuario	69 - 79
SV	Bruksanvisning	80 - 89
SU	Käyttöohje	90 - 99







Attention, Achtung, Attention, Attentie, Attenzione, Atención, Giv akt, Huomio

- **Please read this user manual carefully prior to using this product.**
- Lesen Sie sich vor dem Gebrauch des Produkts diese Bedienungsanleitung sorgfältig durch.
- Veuillez lire attentivement le présent manuel de l'utilisateur avant d'utiliser ce produit.
- Lees deze gebruikershandleiding zorgvuldig voordat u dit product gaat gebruiken.
- Leggere attentamente questo manuale dell'utente prima di utilizzare il prodotto.
- Antes de utilizar este producto, lea atentamente este manual de usuario.
- Läs den här användarhandboken noggrant före användning av den här produkten.
- Lue tämä käyttöohje huolellisesti ennen tämän tuotteen käyttöä.



www.tunturi.com **FEEL BETTER EVERY DAY**

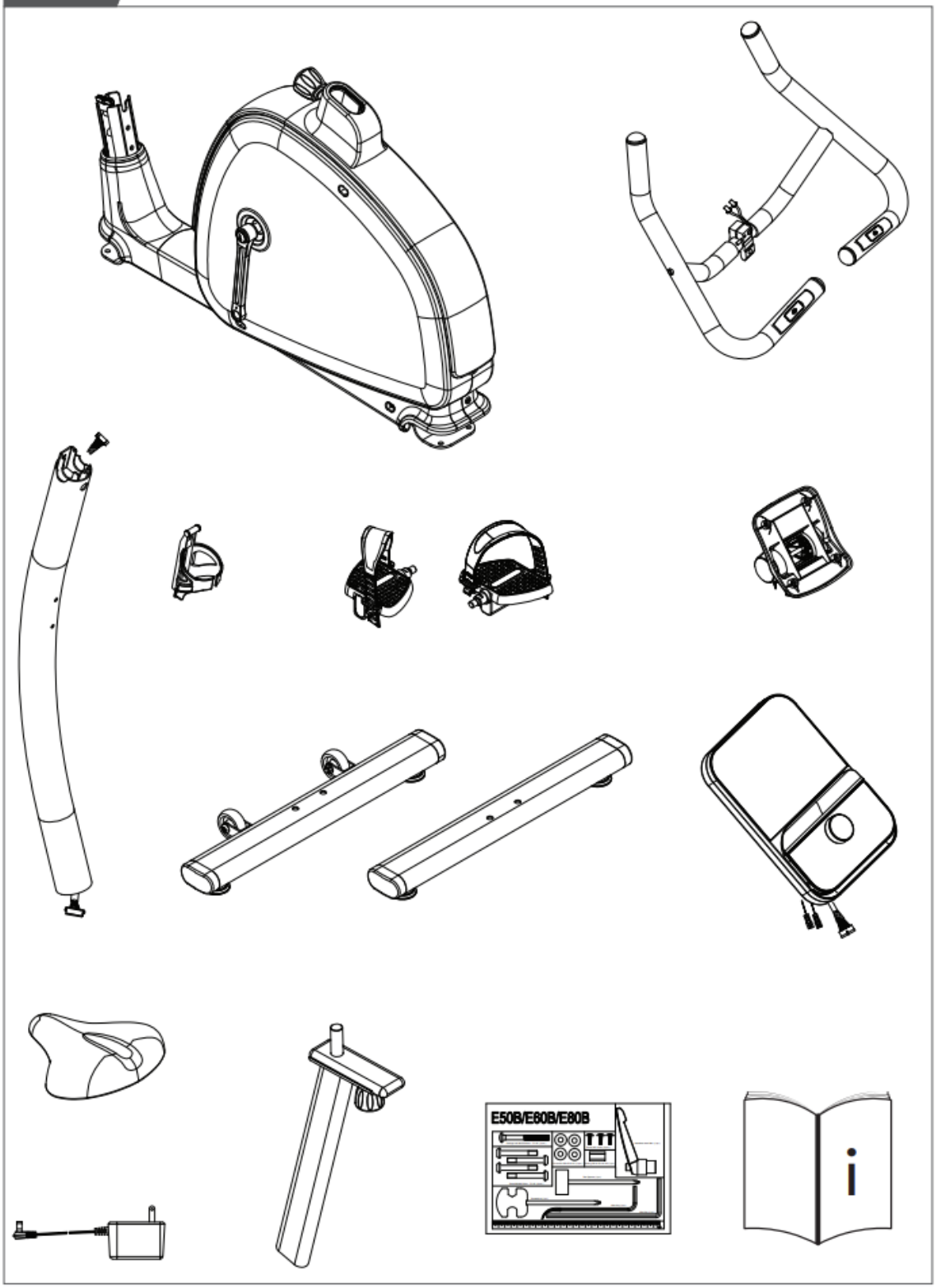
A


TUNTURI
TIME
DIST
SPEED
PULSE
20:06
10.7
1.49
128
BODY FAT
RESET
RECOVERY
START/STOP
TUNTURI
E80

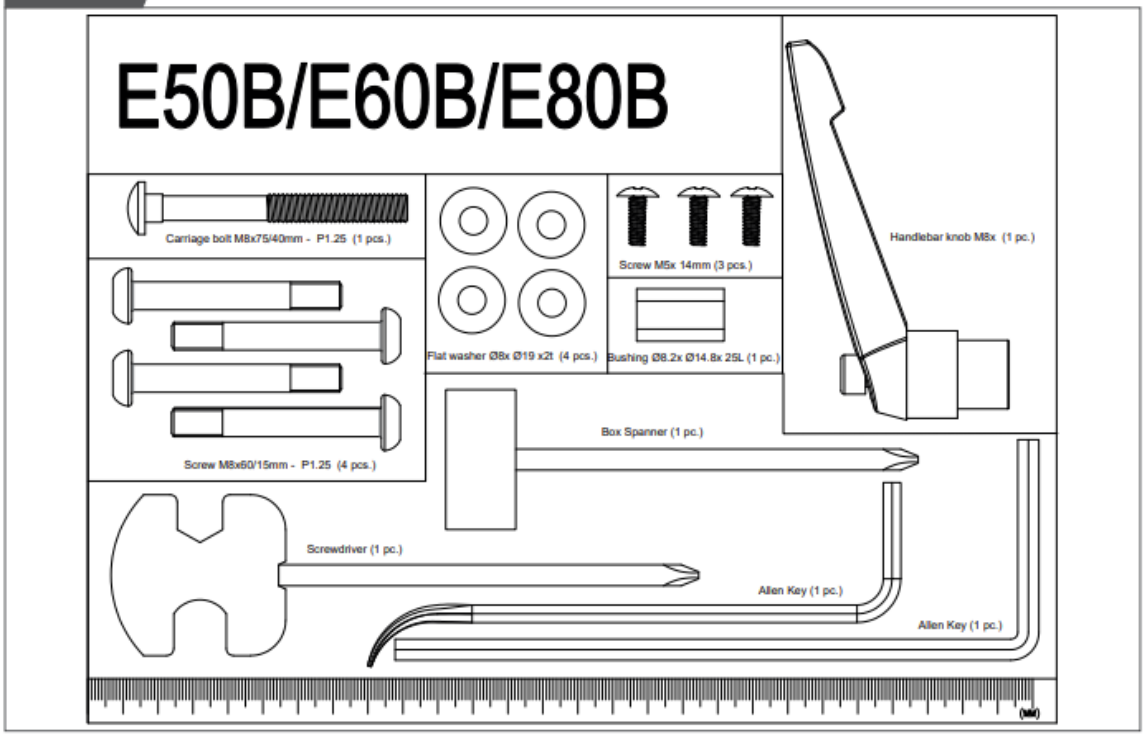
3

Signature E80 Bike

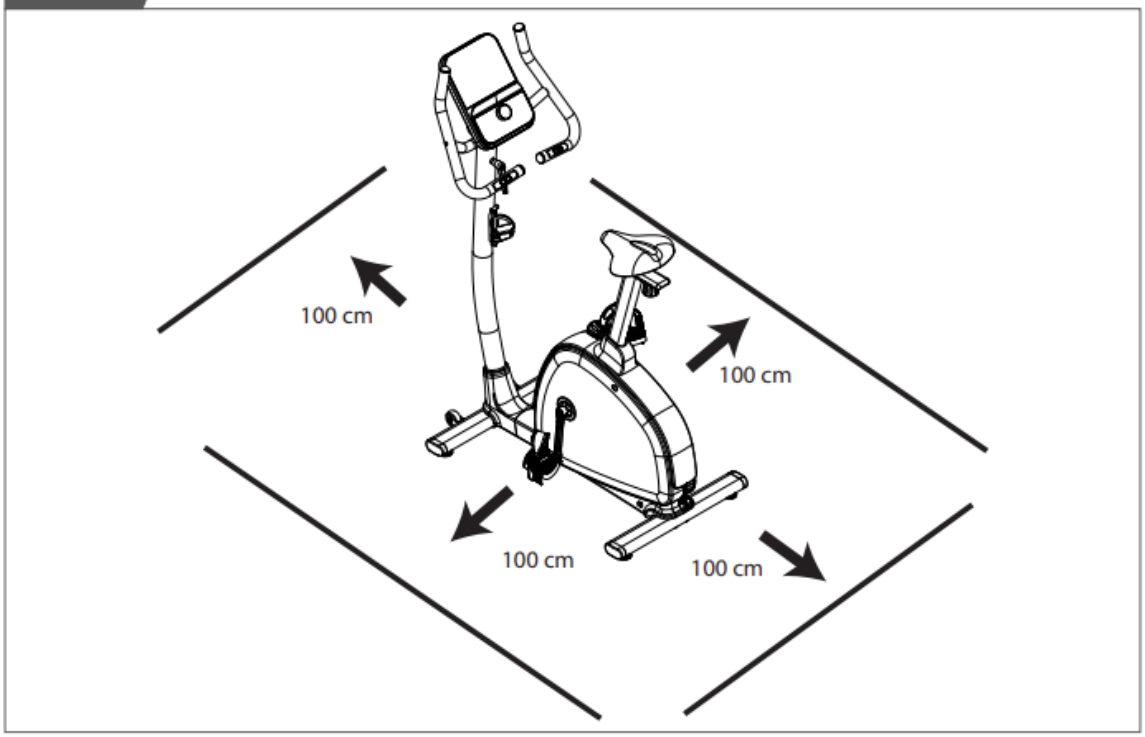
B



C

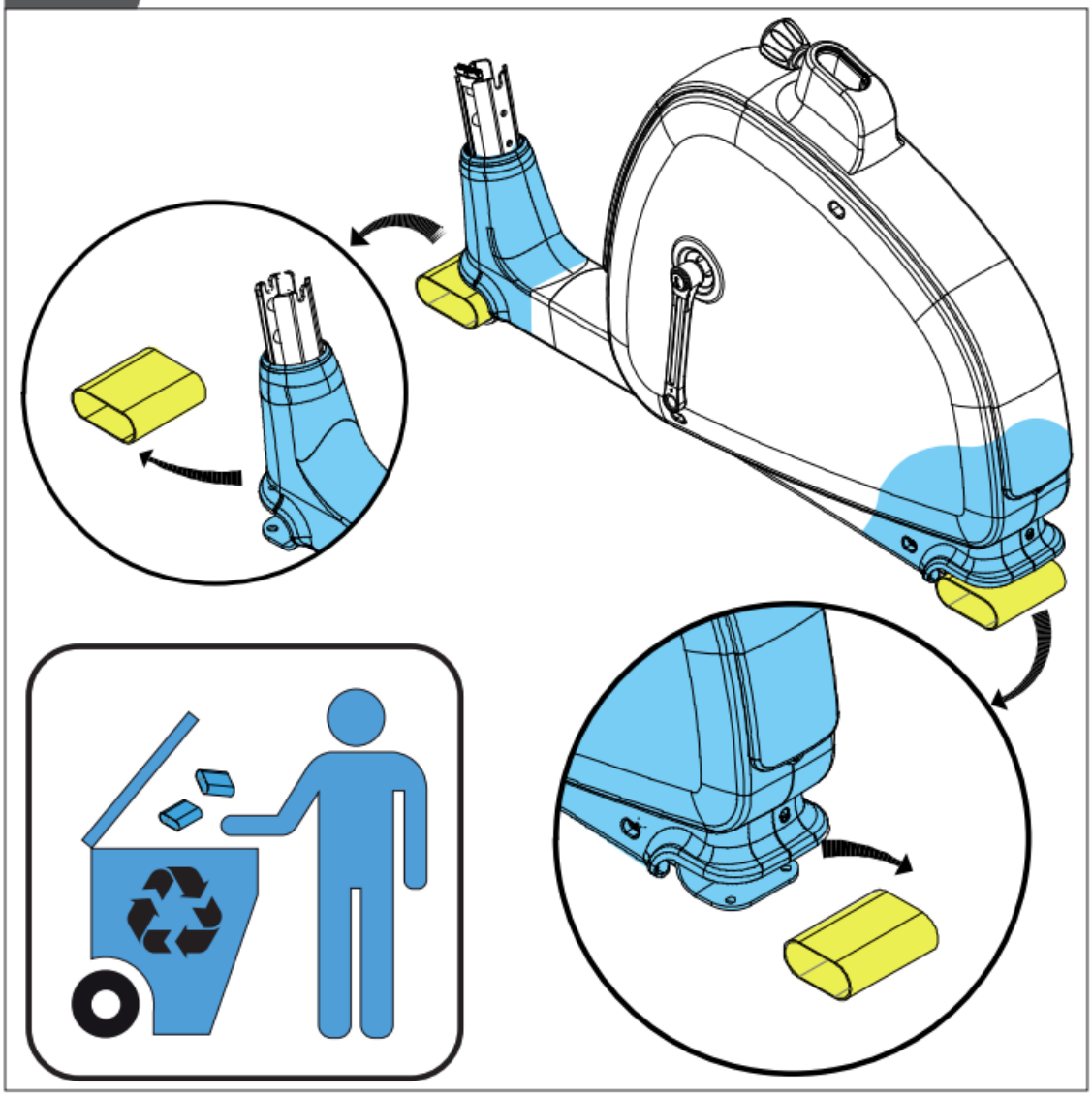

E50B/E60B/E80B
Carriage bolt M8x75/40mm - P1.25 (1 pcs.)
Screw M8x60/15mm - P1.25 (4 pcs.)
Flat washer Ø8x Ø19 x2t (4 pcs.)
Screw M5x 14mm (3 pcs.)
Bushing Ø8.2x Ø14.8x 25L (1 pc.)
Handlebar knob M8x (1 pc.)
Box Spanner (1 pc.)
Screwdriver (1 pc.)
Allen Key (1 pc.)
Allen Key (1 pc.)

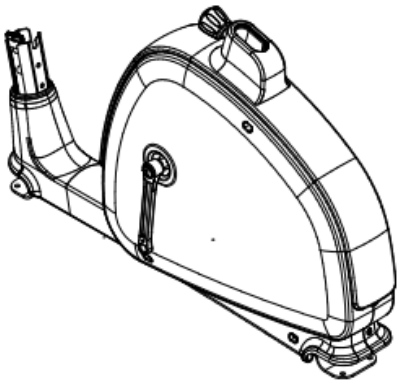
D-0

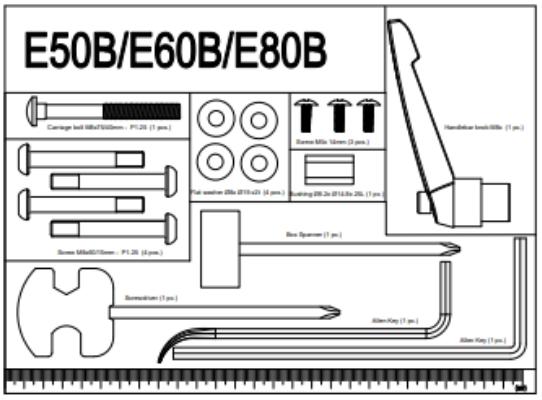

100 cm
100 cm
100 cm
100 cm

5

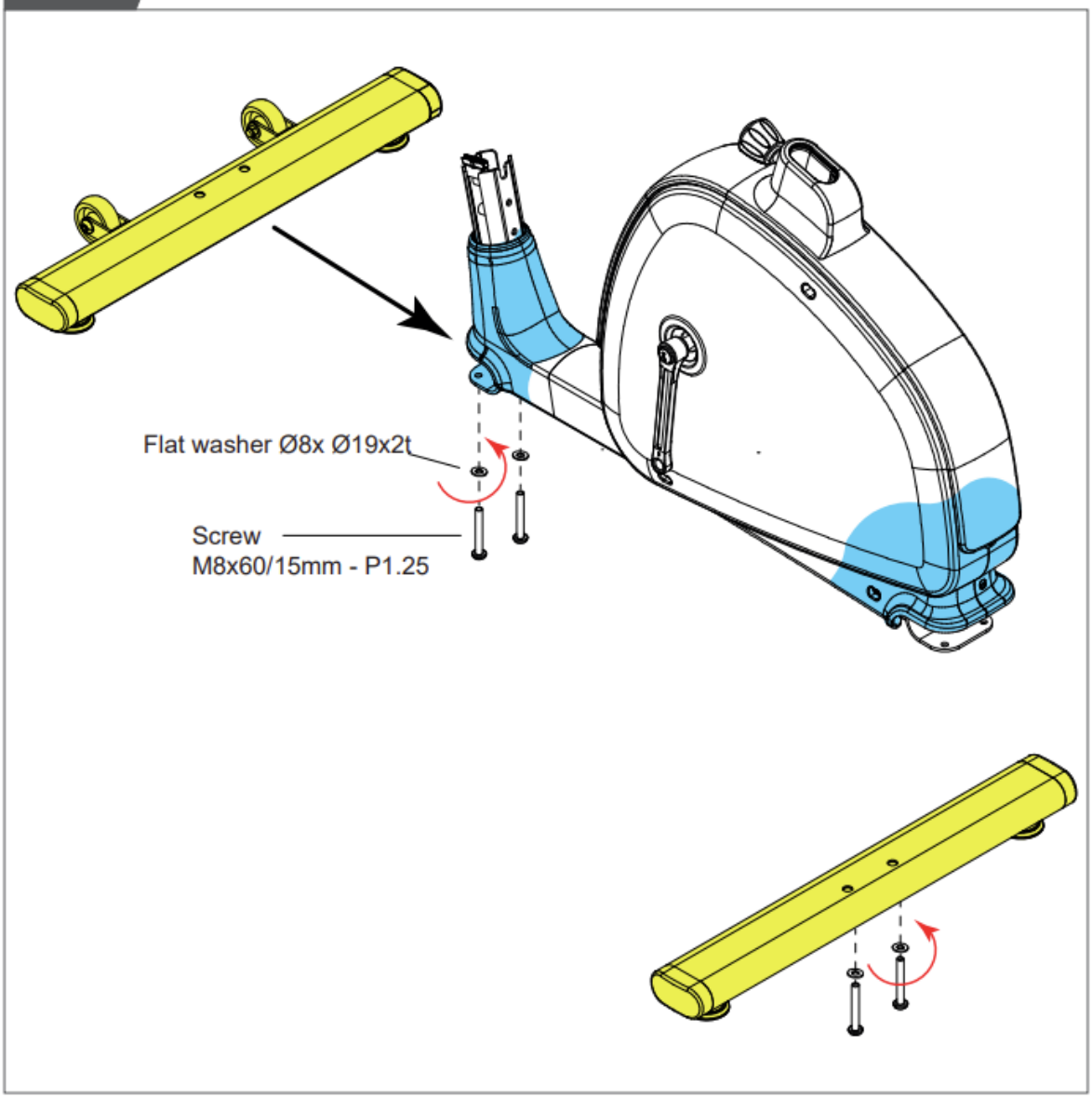
D-1

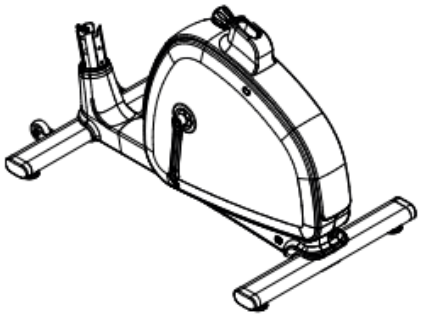


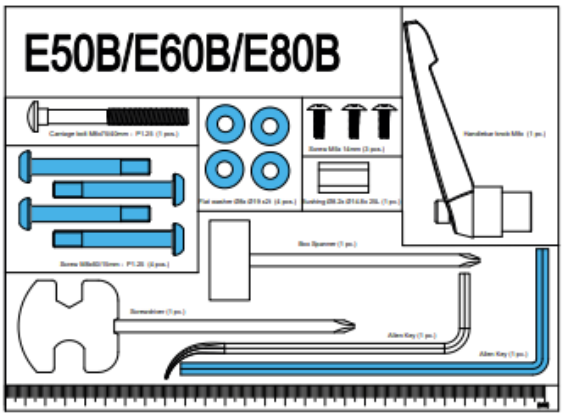




D-02





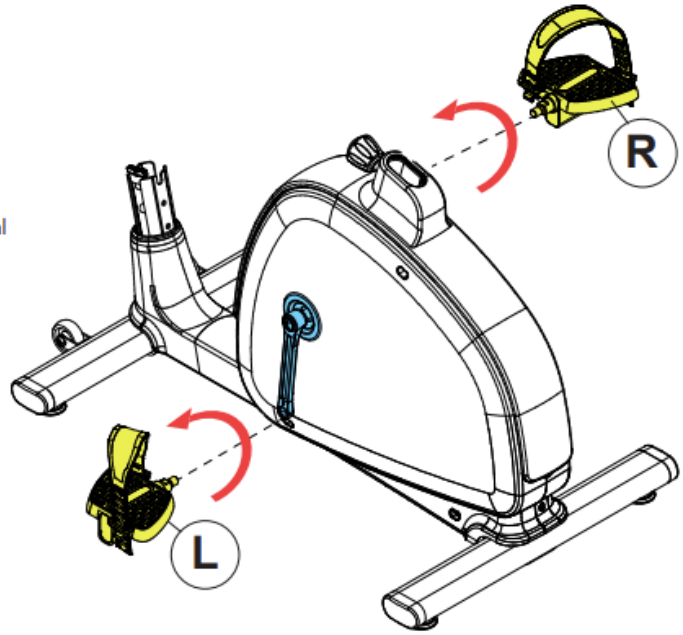


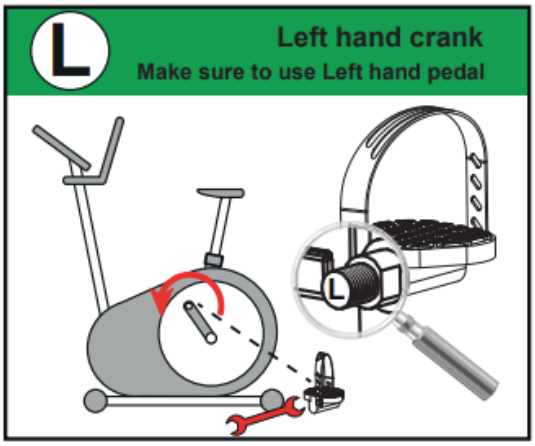
7

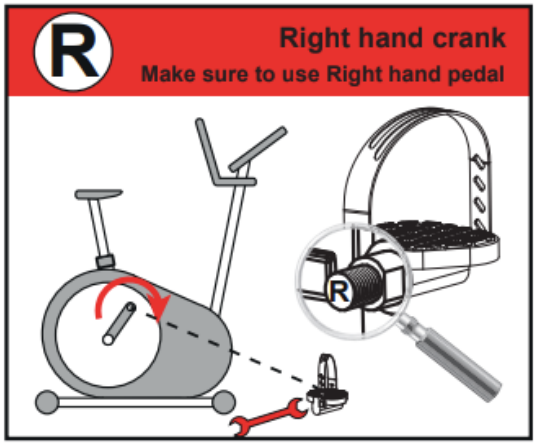
Signature E80 Bike

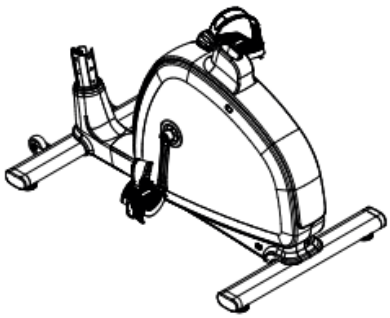
D-3

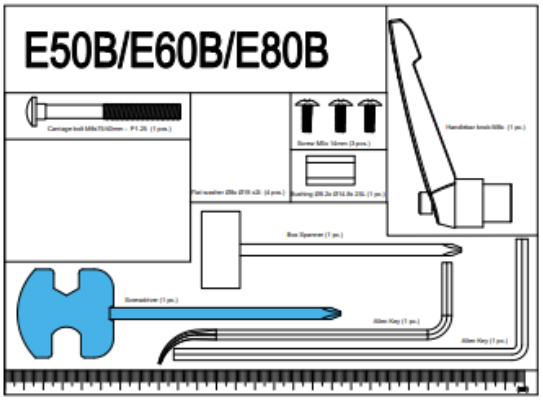
Scan to see YouTube tutorial







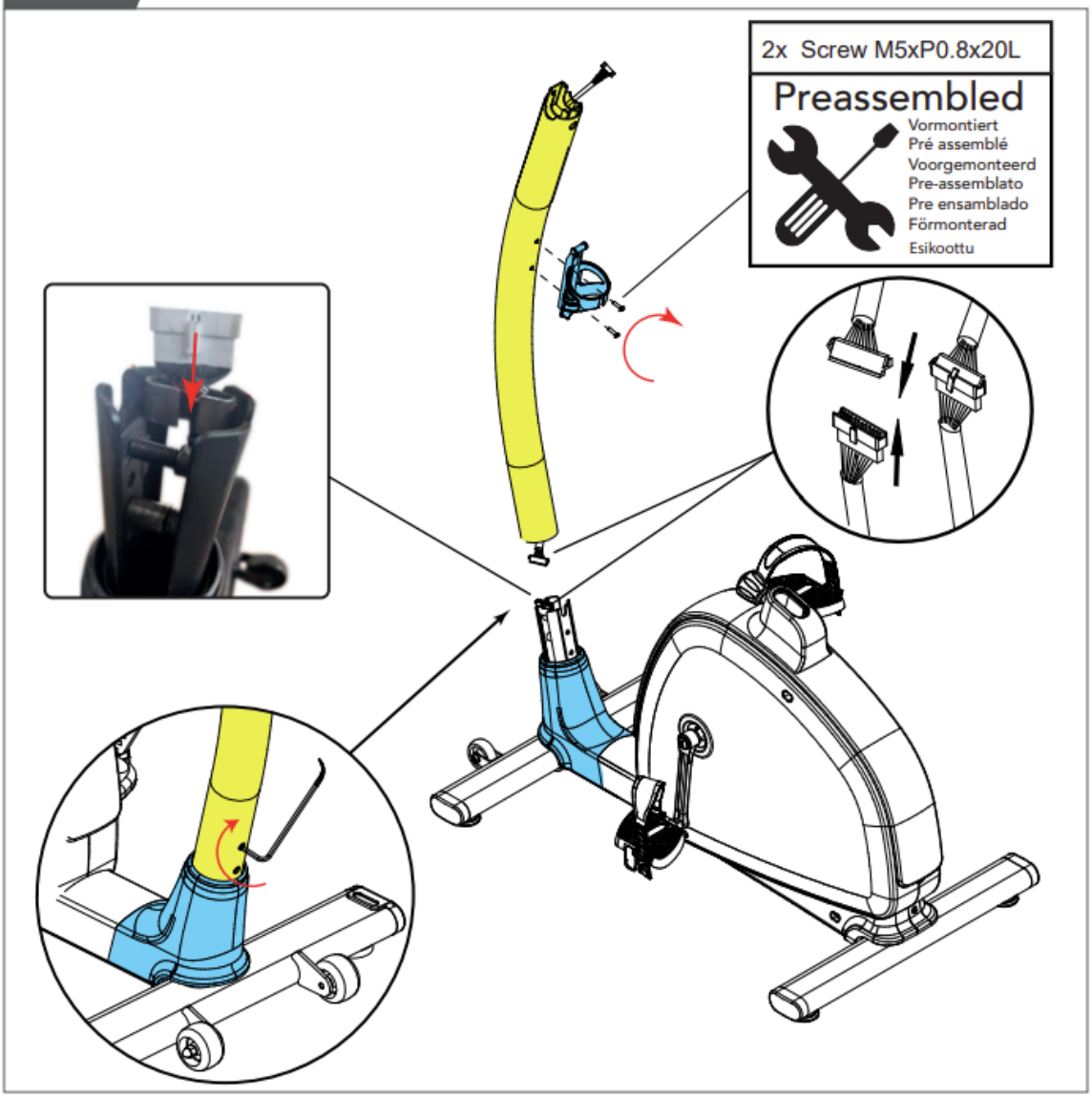


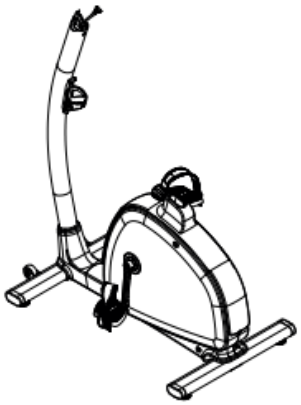


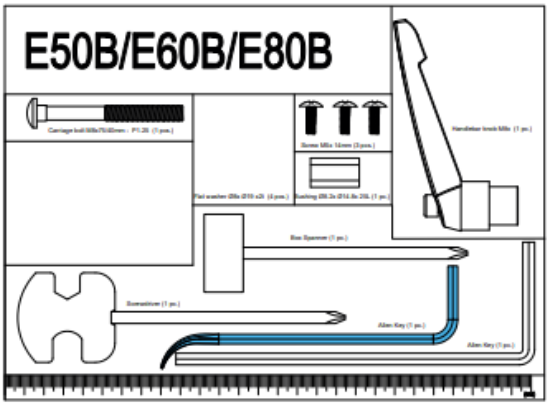
TUNTURI®

8

D-4

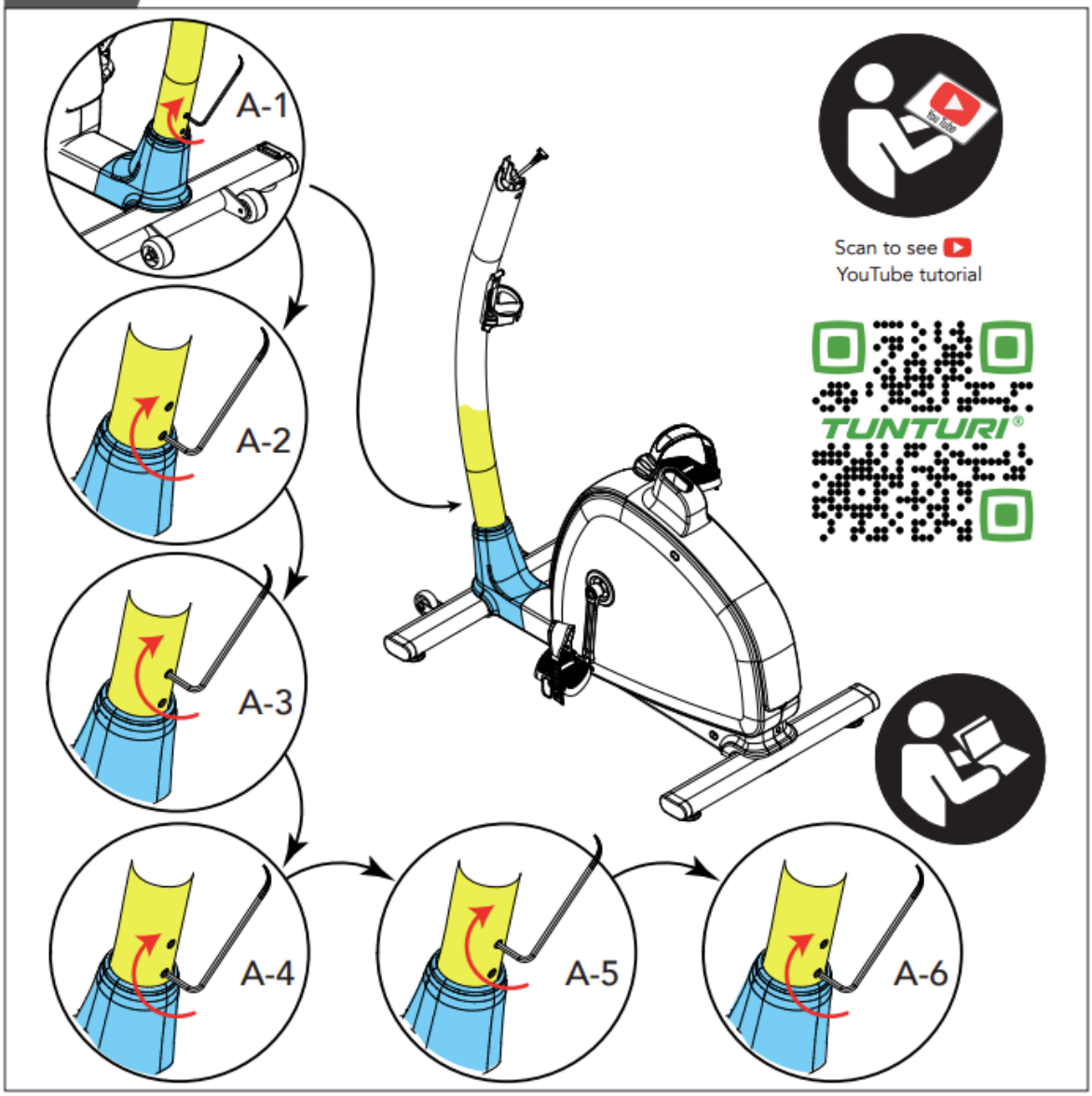

2x Screw M5xP0.8x20L
Preassembled
Vormontiert
Pré assemblé
Voorgemonteerd
Pre-assemblato
Pre ensamblado
Förmonterad
Esikoottu

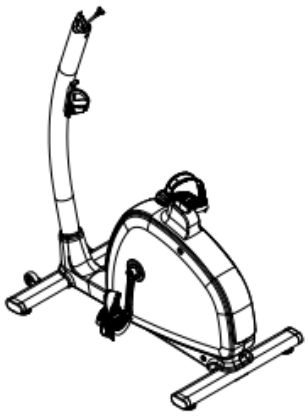


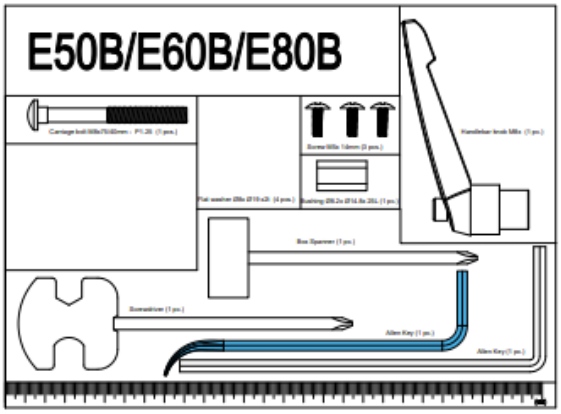

E50B/E60B/E80B

9

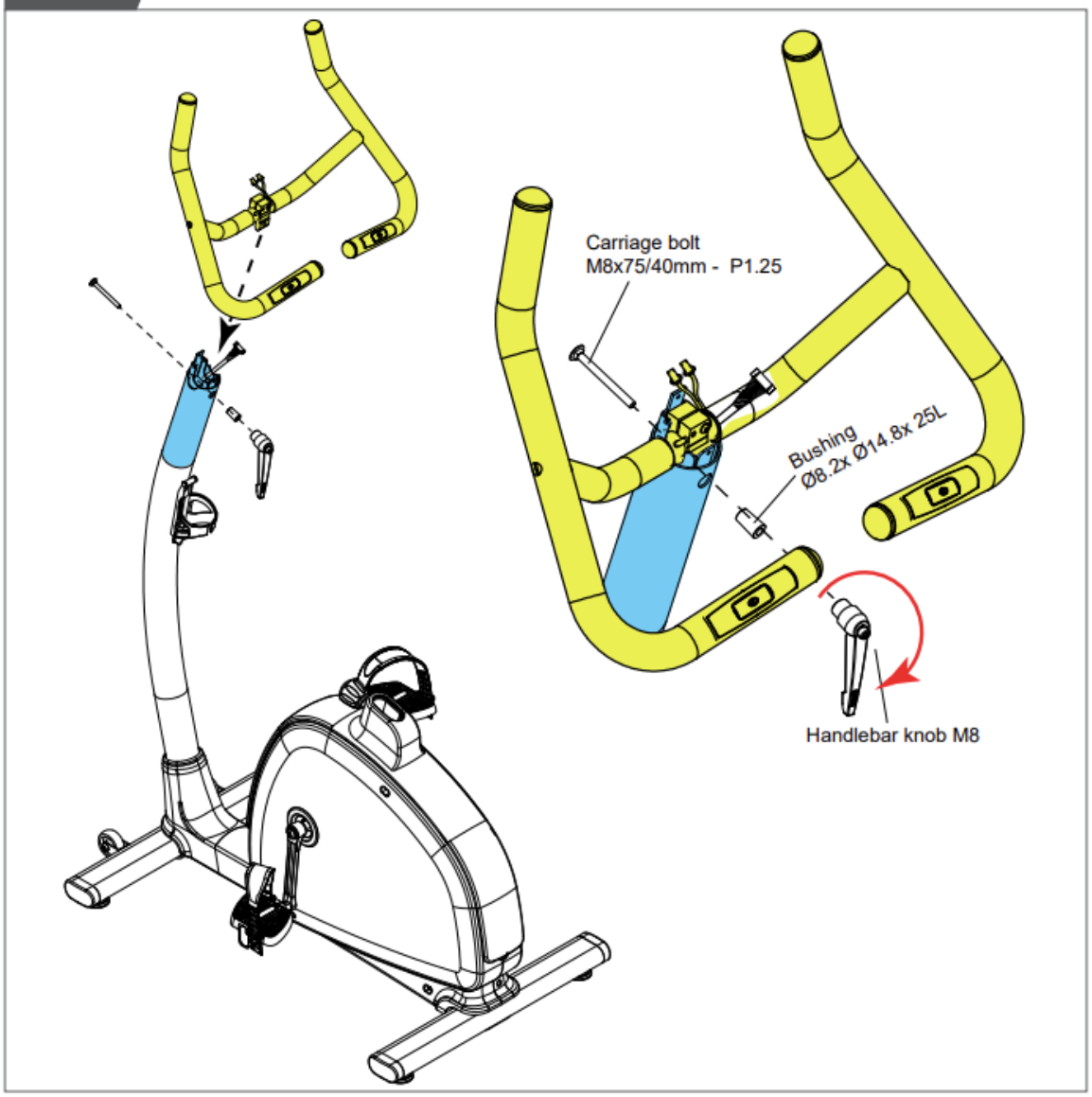
D-5

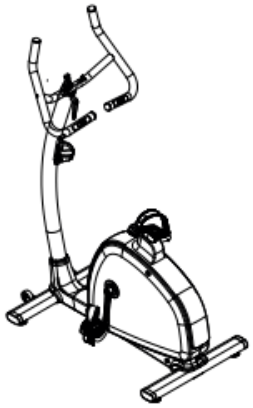

A-1
A-2
A-3
A-4
A-5
A-6
Scan to see
YouTube tutorial
TUNTURI®

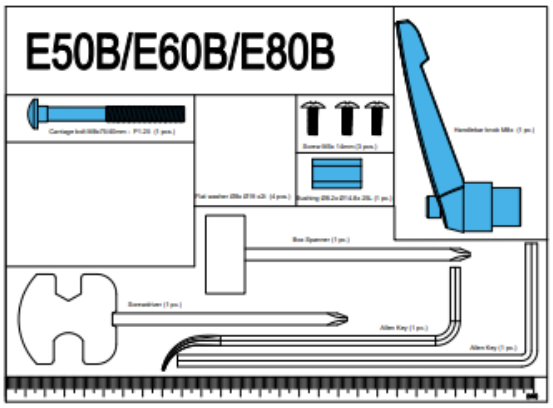



E50B/E60B/E80B

D-6

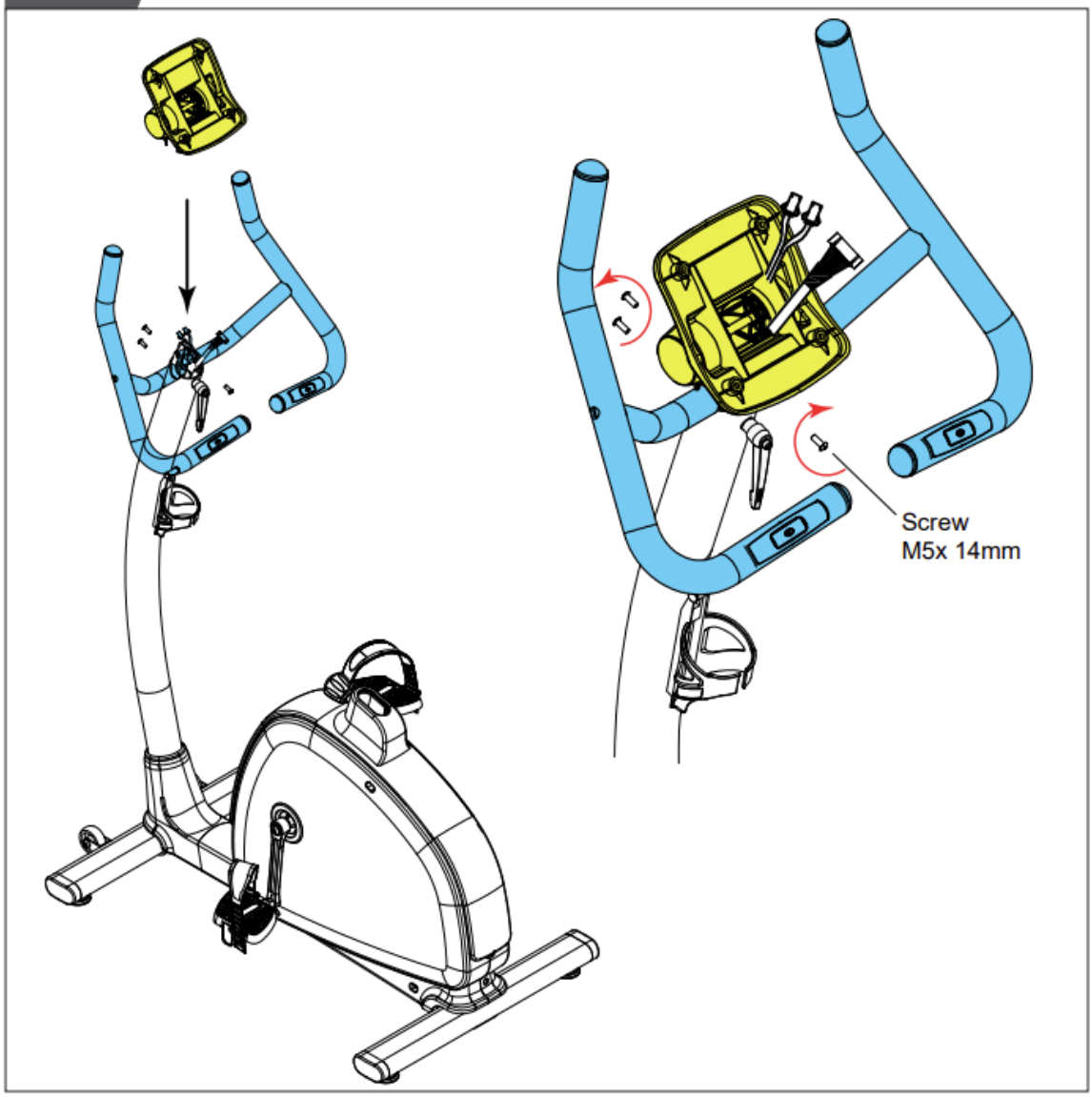

Carriage bolt
M8x75/40mm - P1.25
Bushing
Ø8.2x Ø14.8x 25L
Handlebar knob M8

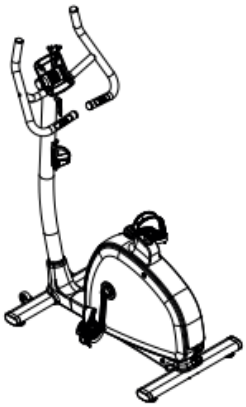


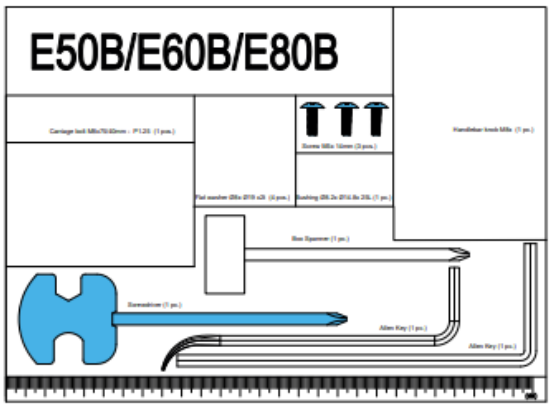

E50B/E60B/E80B

11

D-7



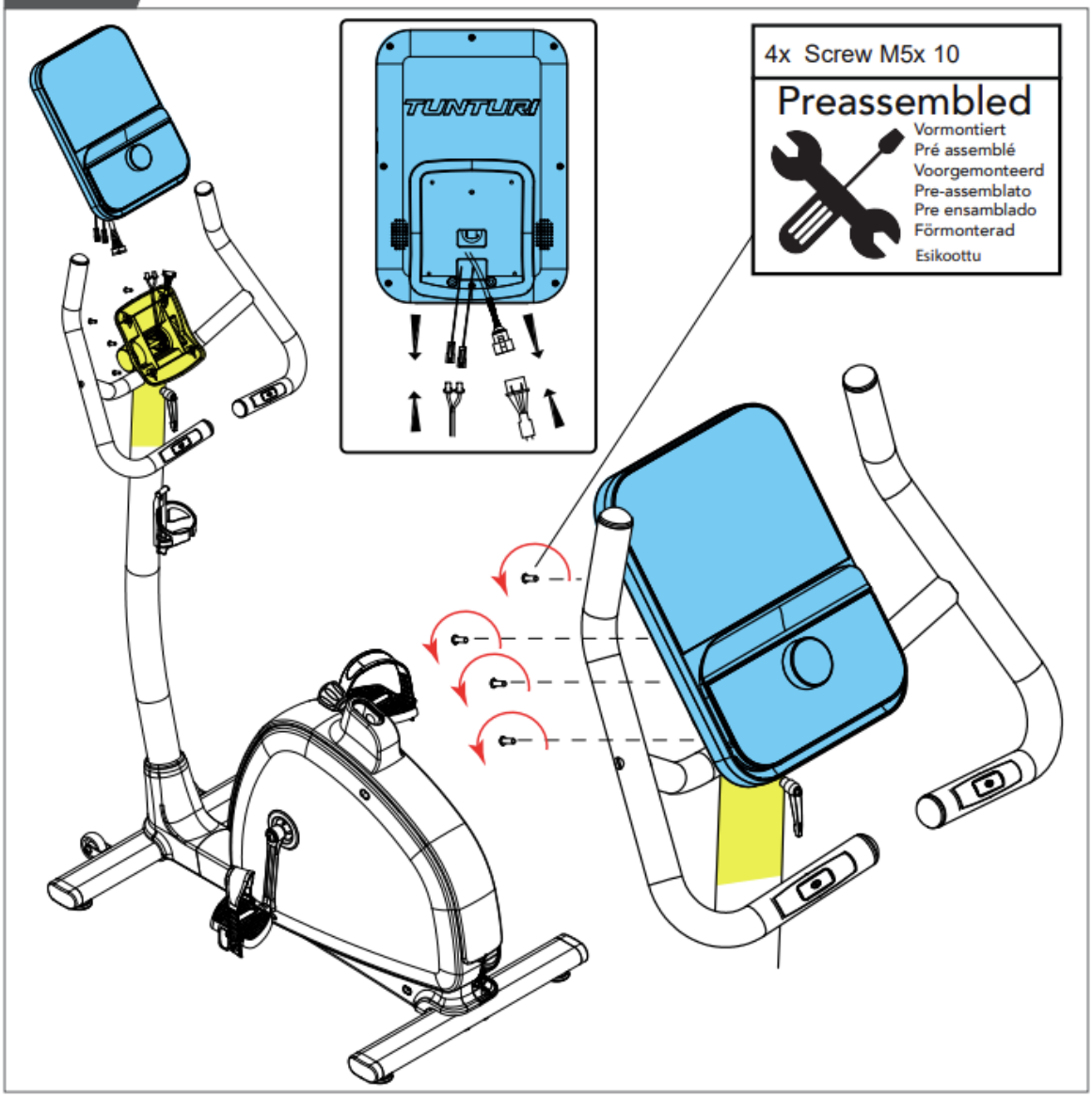


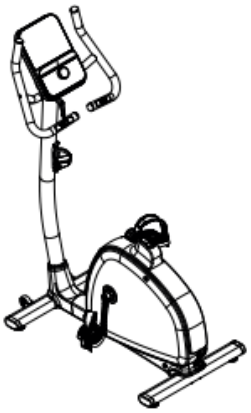


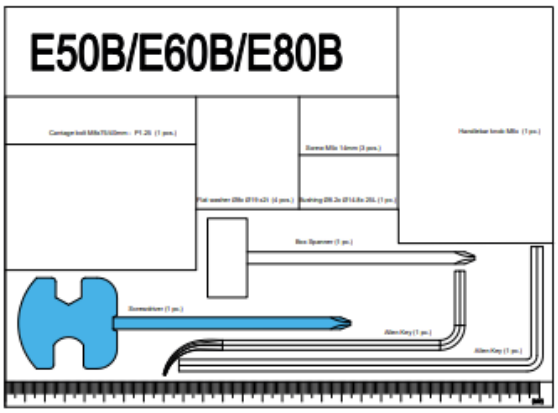
TUNTURI®

12

D-8


TUNTURI
4x Screw M5x 10
Preassembled
Vormontiert
Pré assemblé
Voorgemonteerd
Pre-assemblato
Pre ensamblado
Förmonterad
Esikoottu



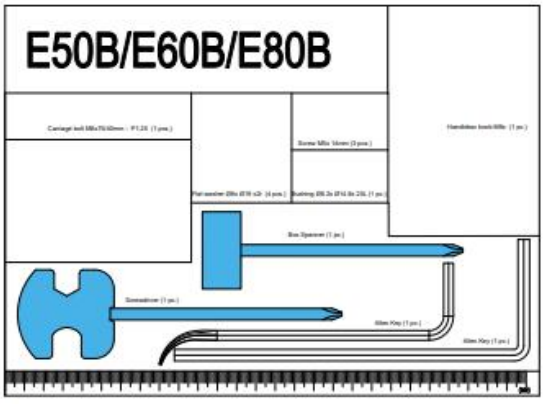

E50B/E60B/E80B

13

D-9



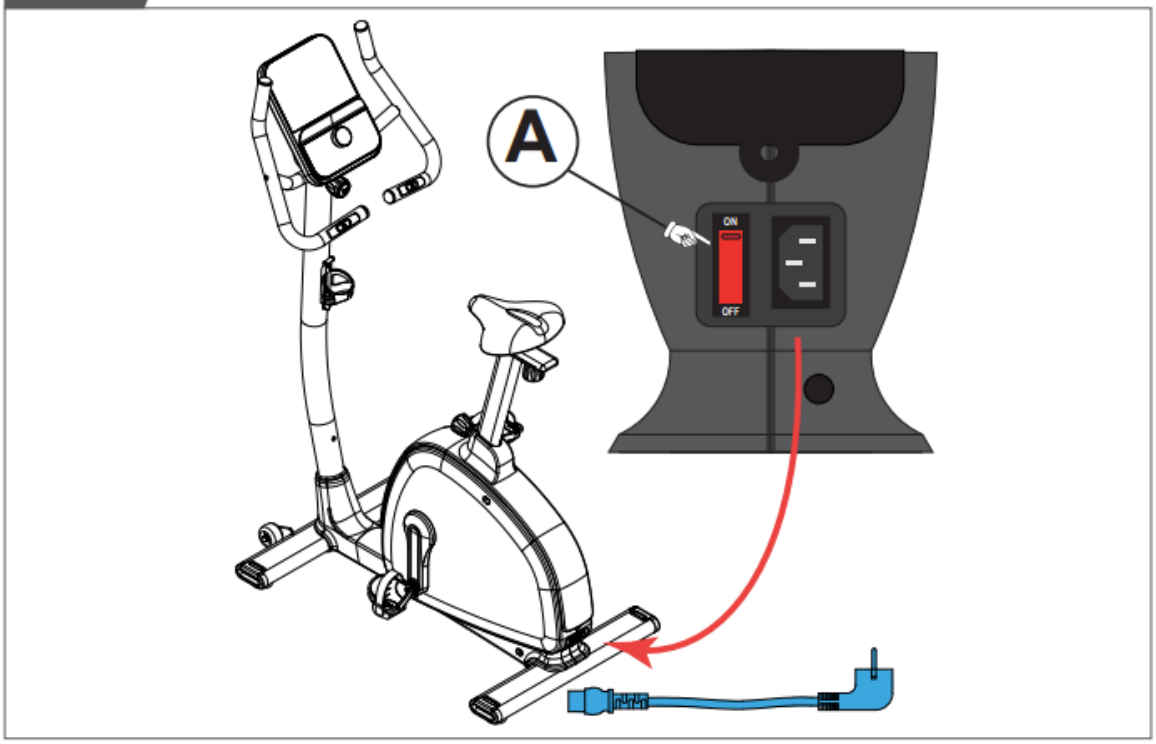




TUNTURI®

14

E



F

#	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	4	4	6	6	10	10	4	4	6	6	10	10	4	4	6	6	10	10	4	4
P02	4	4	10	10	4	4	10	10	4	4	10	10	4	4	10	10	4	4	10	10
P03	4	6	8	10	12	4	6	8	10	12	4	6	8	10	12	4	6	8	10	12
P04	4	16	12	4	4	16	12	4	4	16	12	4	4	16	12	4	4	16	12	4
P05	4	4	6	8	10	12	14	16	18	4	4	6	8	10	12	14	16	18	4	4
P06	4	4	18	18	4	4	18	18	4	4	18	18	4	4	18	18	4	4	18	18
P07	4	8	12	16	20	4	8	12	16	20	4	8	12	16	20	4	8	12	16	20
P08	4	4	8	8	12	12	4	4	8	8	12	12	16	16	20	20	12	12	4	4
P09	4	10	12	16	20	24	24	20	16	12	10	12	16	20	24	24	20	16	12	10
P10	4	4	26	26	4	4	26	26	4	4	26	26	4	4	26	26	4	4	26	26
P11	4	4	16	20	28	16	20	28	16	20	28	16	20	28	16	20	28	16	20	28
P12	4	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26	28	30	32	32	20	16	12

Obsah

Vítejte 16
Bezpečnostní upozornění 16
Elektrická bezpečnost....17
Montážní návod 17
Popisný obrázek A 17
Popis obrázku B 17
Popisný obrázek C 17
Popisný obrázek D 18
Další informace o sestavení....18
Další informace o životním prostředí 18
Trénink 19
Cvičební instrukce 19
Srdeční frekvence....19
Použití....20
Nastavení opěrných nožiček 20
Nastavení počítače 21
Nastavení vodorovné polohy sedadla 21
Nastavení vertikální polohy sedadla 21
Nastavení řídítek....21
Napájení....21
Počítač 22
Vysvětlení funkcí displeje....22
Vysvětlení tlačítek 23
Operace....24
Programy....24
Nastavení uživatele 24
Manuální režim....25
Programový profil 1~12 25
Ovládání srdeční frekvence 25
Watt Control (W)....26
Uživatelský program (U)....26
Zotavení / Recovery 27
Tělesný tuk 27
Bluetooth a APP 27
Čištění a údržba....27
Závady a poruchy 28
Doprava a skladování....28
Záruka 28
Technická data....29
Prohlášení výrobce 29

Vítejte

Vítejte ve světě Tunturi!
Děkujeme vám za zakoupení tohoto zařízení Tunturi.
Tunturi nabízí širokou škálu domácího fitness vybavení, včetně crossových trenažérů, běžeckých pásů, rotopedů, veslařských trenažérů, posilovacích lavic a multifunkčních stanic. Vybavení Tunturi je vhodné pro celou rodinu bez ohledu na úroveň zdatnosti. Pro více informací navštivte naše webové stránky www.tunturi.com

Důležité bezpečnostní pokyny
Tento návod je nezbytnou součástí vašeho tréninkového vybavení, přečtěte si prosím všechny pokyny v tomto návodu, než začnete toto vybavení používat. Vždy je třeba dodržovat následující opatření:

Bezpečnostní upozornění

⚠ UPOZORNĚNÍ
• Přečtěte si bezpečnostní varování a pokyny. Nedodržení bezpečnostních varování a pokynů může způsobit zranění osob nebo poškození zařízení. Uschovejte bezpečnostní varování a pokyny pro budoucí použití.

⚠ UPOZORNĚNÍ
• Systémy monitorování srdeční frekvence mohou být nepřesné.
• Nadměrné cvičení může způsobit vážné zranění nebo smrt. Pokud se cítíte na omdlení, okamžitě přestaňte cvičit.

- Zařízení je vhodné pouze pro domácí použití. Zařízení není vhodné pro komerční použití.
- Max. použití je omezeno na 5 hodin denně.
- Používání tohoto zařízení dětmi nebo osobami s tělesným, smyslovým, mentálním nebo motorickým postižením nebo nedostatkem zkušeností a znalostí může způsobit nebezpečí. Osoby odpovědné za jejich bezpečnost musí dát výslovné pokyny nebo dohlížet na používání zařízení.
- Než začnete cvičit, poraďte se s lékařem, aby zkontroloval váš zdravotní stav.
- Pokud zaznamenáte nevolnost, závratě nebo jiné abnormální příznaky, okamžitě přerušte cvičení a poraďte se s lékařem.
- Abyste se vyhnuli svalové bolesti a napětí, začněte každý trénink zahřátím a každý trénink

dokončete uvolněním. Nezapomeňte se na konci tréninku protáhnout.
- Zařízení je vhodné pouze pro vnitřní použití. Zařízení není vhodné pro venkovní použití.
- Zařízení používejte pouze v prostředí s dostatečnou ventilací.
- Nepoužívejte zařízení v prostředí s průvanem, aby nedošlo k nachlazení.
- Zařízení používejte pouze v prostředí s okolní teplotou mezi 10°C~35°C/ 50°F~95°F. Zařízení skladujte pouze v prostředí s okolní teplotou mezi 5°C~45°C/41°F~113°F.
- Zařízení nepoužívejte ani neskladujte ve vlhkém prostředí. Vlhkost vzduchu nesmí být nikdy vyšší než 80 %.
- Zařízení používejte pouze k určenému účelu. Nepoužívejte zařízení k jiným účelům, než je popsáno v návodu.
- Nepoužívejte zařízení, pokud je jakákoliv část poškozená nebo vadná. Pokud je některá část poškozená nebo vadná, kontaktujte svého prodejce.
- Udržujte ruce, nohy a další části těla mimo dosah pohyblivých částí.
- Udržujte vlasy v dostatečné vzdálenosti od pohyblivých částí.
- Noste vhodné oblečení a obuv.
- Udržujte oděv, šperky a jiné předměty v dostatečné vzdálenosti od pohyblivých částí.
- Ujistěte se, že zařízení používá vždy pouze jedna osoba. Zařízení nesmí používat osoby vážící více než 150 kg (330 liber).
- Neotevírejte zařízení bez konzultace s prodejcem.

Elektrická bezpečnost

- Před použitím vždy zkontrolujte, zda je síťové napětí stejné jako napětí na typovém štítku zařízení.
- Nepoužívejte prodlužovací kabel.
- Udržujte síťový kabel mimo dosah tepla, oleje a ostrých hran.
- Neměňte ani neupravujte síťový kabel ani síťovou zástrčku.
- Zařízení nepoužívejte, pokud je síťový kabel nebo síťová zástrčka poškozená nebo vadná. Pokud je síťový kabel nebo síťová zástrčka poškozená nebo vadná, kontaktujte svého prodejce.
- Vždy úplně odviňte síťový kabel.
- Neveďte síťový kabel pod zařízením. Neveďte síťový kabel pod kobercem. Na síťový kabel nepokládejte žádné předměty.
- Ujistěte se, že síťový kabel nevisí přes okraj stolu.
- Ujistěte se, že síťový kabel nemůže být náhodně zachycen nebo o něj zakopnut.
- Nenechávejte zařízení bez dozoru, když je zástrčka zasunuta do zásuvky.
- Při vytahování zástrčky ze zásuvky netahejte za síťový kabel.
- Vytáhněte síťovou zástrčku ze zásuvky, když zařízení nepoužíváte, před montáží nebo demontáží a před čištěním a údržbou.

⚠ UPOZORNĚNÍ

• Nikdy nepoužívejte vodu nebo jinou kapalinu přímo na zařízení nebo v jeho blízkosti, ale čistěte pouze pomocí vlhkého hadříku, pokud je čištění stroje zapotřebí.
• Přímé použití kapaliny je škodlivé pro součásti zařízení a může způsobit úraz elektrickým proudem způsobený zkratem. Mohlo by dojít k vážnému zranění nebo dokonce smrti.

Montážní návod

Popisný obrázek A

Obrázek ukazuje, jak bude trenažér vypadat po sestavení.
Toto můžete použít jako referenci během montáže, ale vždy dodržujte montážní kroky ve správném pořadí, jak je znázorněno na obrázcích.

Popis obrázku B

Obrázek ukazuje, jaké součásti a díly byste měli najít při vybalování produktu.

POZNÁMKA !!

• Malé díly mohou být ukryty/zabaleny v dutých prostorech v ochraně výrobku z pěnového polystyrenu
• Pokud některá část chybí, kontaktujte svého prodejce.

Popisný obrázek C

Obrázek ukazuje hardwarovou sadu dodávanou s vaším produktem.
Hardwarová sada obsahuje šrouby, podložky, šrouby, matice atd. a potřebné nástroje pro správnou montáž vašeho trenažéru.

Popisný obrázek D

Obrázky vám ve správném pořadí ukazují, jak nejlépe sestavit váš trenažér.

⚠ UPOZORNĚNÍ
• Sestavte zařízení v daném pořadí.
• Přenášejte a přemisťujte zařízení alespoň ve dvou osobách.

⚠ POZOR
• Umístěte zařízení na pevný, rovný povrch.
• Umístěte zařízení na ochrannou základnu, aby nedošlo k poškození povrchu podlahy.
• Kolem zařízení ponechejte alespoň 100 cm volného prostoru.
• Správnou montáž zařízení naleznete na obrázcích.

Další informace o sestavení

D3 Jak správně nasadit pedály.

POZNÁMKA !!
• Pravá a levá strana jsou určeny z pohledu cvičebních pozic.

Pravý pedál
Najděte značku „R“ nebo „L“ na ose pedálu
- Nasaďte pravý pedál „R“ do pravé kliky.
- Nejprve rukou otočte osou pedálu ve směru hodinových ručiček.
- Pomocí klíče plně utáhněte pedál.

Levý pedál
- Nasaďte levý pedál „L“ do levé kliky.
- Nejprve rukou otočte osou pedálu proti směru hodinových ručiček.
- Pomocí klíče plně utáhněte pedál.

Kliknutím zobrazíte naše podpůrné video na YouTube

https://youtu.be/3BiN9mc5Tmw?t=101

Další informace k montážnímu kroku D4 & D5
- Vytvořte drátové spojení mezi kabelem vycházejícím z hlavního rámu a spodní částí kabelu předem namontovaným ve svislé trubce.
- Umístěte svislou trubku přes upevňovací konzolu hlavního rámu, kde jsou upevňovací šrouby předem namontovány a zůstanou předem smontovány. (Při spouštění svislé trubky jemně vytáhněte horní část kabelu nahoru, aby se kabel nezachytil o spoj.)
- Vzpřímená trubka by měla automaticky najít středovou polohu, ale je vhodné provést nejmenší potřebnou korekci, abyste se ujistili, že poloha je dobrá.
- Perfektní poloha je, když jsou upevňovací šrouby dokonale vystředěny v linii s otvory svislé trubky.

POZNÁMKA !!
• Zajistěte, aby kabelové spojení mezi těmito dvěma částmi nebylo skřípnuto zajištěním konektoru kabelu v držáku.
• Utažením dvou šroubů (otáčením ve směru hodinových ručiček) na přední straně rozšíříte upevňovací držák tak, aby byl sloupek pevně upevněn.

- Pro pevné upevnění svislé trubky je potřeba nejprve pevně utáhnout šroub na horní straně.
- Po upevnění horního šroubu musíte pevně upevnit spodní tužku.
- Upevněním spodního tubusu se svislá trubka mírně přemístí, což má za následek, že horní tubus lze upevnit o něco více, proto je potřeba znovu upevnit horní šroub.
- Opakujte tyto kroky, dokud nebudou oba šrouby pevně upevněny, aby byla zajištěna dobrá fixace svislé trubky.

Kliknutím zobrazíte naše podpůrné video na YouTube

https://youtu.be/3BiN9mc5Tmw?t=180

POZNÁMKA !!
• Po dokončení montáže produktu uschovejte nástroje dodané s tímto produktem pro budoucí servisní účely.

Další informace o životním prostředí

Likvidace obalů
Vládní směrnice požadují, abychom snížili množství odpadního materiálu likvidovaného na skládkách. Žádáme vás proto, abyste veškerý obalový odpad zodpovědně likvidovali ve veřejných recyklačních střediscích.

Likvidace na konci životnosti

My v Tunturi doufáme, že si užijete mnoho let příjemného používání svého fitness trenéra. Přijde však čas, kdy váš fitness trenér dosloužíí. Podle „Evropské legislativy WEEE jste odpovědní za správnou likvidaci vašeho fitness trenéra do uznávaného veřejného sběrného zařízení.

Trénink

Cvičení musí být přiměřeně lehké, ale dlouhé. Aerobní cvičení je založeno na zlepšení maximálního příjmu kyslíku tělem, což zase zlepšuje vytrvalost a kondici. Měli byste se potit, ale během cvičení byste se neměli zadýchat. Chcete-li dosáhnout a udržet si základní kondici, cvičte alespoň třikrát týdně po 30 minutách. Zvyšte počet cvičení, abyste zlepšili svou kondici.
Vyplatí se kombinovat pravidelný pohyb se zdravou stravou. Osoba na dietě by měla cvičit denně, nejprve 30 minut nebo méně v kuse, postupně prodlužovat denní dobu cvičení na jednu hodinu. Začněte cvičit při nízké rychlosti a nízkém odporu, abyste zabránili nadměrnému namáhání kardiovaskulárního systému. Jak se úroveň kondice zlepšuje, rychlost a odpor lze postupně zvyšovat. Efektivitu vašeho cvičení lze měřit sledováním tepové frekvence a tepové frekvence.

Cvičební instrukce

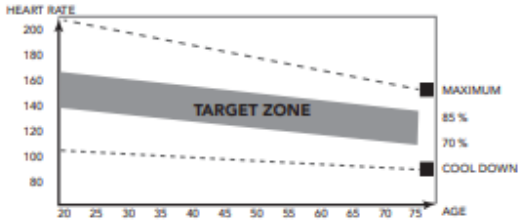
Používání vašeho fitness trenažéru vám poskytne několik výhod, zlepší vaši fyzickou kondici, zpevní svaly a ve spojení s dietou s kontrolovaným příjmem kalorií vám pomůže zhubnout.

Fáze zahřívání

Tato fáze pomáhá rozproudit krev v těle a zahřát svaly, aby správně fungovaly. Sníží také riziko křečí a svalového zranění. Je vhodné provést několik protahovacích cvičení, jak je uvedeno níže. Každé protažení by mělo trvat přibližně 30 sekund, neprotahujte se silou ani nepřetahujte svaly – pokud to bolí, PŘESTAŇTE.

Fáze cvičení

Toto je fáze, ve které vynakládáte úsilí. Po pravidelném používání se svaly na nohou stanou pružnějšími. Pracujte podle sebe, ale je velmi důležité po celou dobu udržovat stabilní tempo. Frekvence cvičení by měla být dostatečná ke zvýšení tepu vašeho srdce do cílové zóny znázorněné na grafu níže.



Tato fáze by měla trvat minimálně 12 minut, ačkoli většina lidí začíná na 15-20 minutách

Fáze uklidnění

V této fázi se váš kardiovaskulární systém a svaly uvolní. Toto je opakování zahřívacího cvičení, např. zpomalte tempo, pokračujte přibližně 5 minut. Protahovací cviky by se nyní měly opakovat, přičemž opět nezapomínejte, abyste svaly do nátahu netlačili silou.
Jak budete fit, možná budete muset trénovat déle a tvrději. Je vhodné trénovat alespoň třikrát týdně a pokud možno rozmístit trénink rovnoměrně po celý týden.

Tonizace svalů

Chcete-li na svém fitness trenažéru zpevnit svaly, budete muset mít nastavený odpor poměrně vysoko. To bude více zatěžovat vaše svaly nohou a může to znamenat, že nebudete moci trénovat tak dlouho, jak byste chtěli. Pokud se také snažíte zlepšit svou kondici, musíte změnit svůj tréninkový program. Během zahřívací a ochlazovací fáze byste měli trénovat jako obvykle, ale ke konci cvičební fáze byste měli zvýšit odpor, aby vaše nohy pracovaly tvrději. Budete muset snížit rychlost, abyste udrželi tepovou frekvenci v cílové zóně.

Hubnutí

Důležitým faktorem je zde vynaložené úsilí. Čím tvrději a déle budete pracovat, tím více kalorií spálíte. Efektivně je to stejné, jako kdybyste trénovali pro zlepšení své kondice, rozdíl je cíl.

Srdeční frekvence

Měření tepové frekvence (ruční snímače tepu)

Tepová frekvence je měřena senzory v řídítkách, když se uživatel dotýká obou senzorů současně. Přesné měření pulsu vyžaduje, aby

byla pokožka mírně vlhká a neustále se dotýkala ručních snímačů pulsu. Pokud je pokožka příliš suchá nebo příliš vlhká, měření tepové frekvence bude méně přesné.

POZNÁMKA !!

• Nepoužívejte ruční snímače tepu v kombinaci s hrudním pásem pro měření tepové frekvence.
• Pokud nastavíte limit tepové frekvence pro váš trénink, při jeho překročení zazní alarm.

Měření tepové frekvence (tepový hrudní pás)

POZNÁMKA !!

• Hrudní pás není součástí standardní výbavy tohoto trenažéru. Pokud rádi používáte bezdrátový hrudní pás, musíte si jej zakoupit jako příslušenství.

Nejpřesnějšího měření tepové frekvence je dosaženo s hrudním pásem tepové frekvence. Tepová frekvence je měřena přijímačem tepové frekvence v kombinaci s pásem pro vysílač tepové frekvence. Přesné měření srdce vyžaduje, aby byly elektrody na hrudním pásu mírně vlhké a neustále se dotýkaly pokožky. Pokud jsou elektrody příliš suché nebo příliš vlhké, měření srdeční frekvence bude méně přesné.

⚠ UPOZORNĚNÍ

• Máte-li kardiostimulátor, poraďte se před použitím hrudního pásu na tepovou frekvenci s lékařem.

⚠ POZOR

• Pokud je vedle sebe několik zařízení pro měření srdečního tepu, ujistěte se, že vzdálenost mezi nimi je alespoň 1,5 metru.
• Pokud je k dispozici pouze jeden přijímač tepové frekvence a několik vysílačů tepové frekvence, ujistěte se, že v dosahu vysílání je pouze jedna osoba s vysílačem.

POZNÁMKA !!

• Nepoužívejte hrudní pás tepové frekvence v kombinaci s ručními snímači tepu.
• Hrudní pás pro měření tepové frekvence vždy noste pod oblečením v přímém kontaktu s pokožkou. Nenoste hrudní pás pro měření tepové frekvence nad oblečením. Pokud budete mít hrudní pás na měření tepové frekvence nad oblečením, nebude žádný signál.
• Pokud nastavíte limit tepové frekvence pro váš trénink, při jeho překročení zazní alarm.
• Vysílač přenáší tepovou frekvenci do počítače až do vzdálenosti 1 metru. Pokud elektrody nejsou vlhké, srdeční frekvence se na displeji nezobrazí.
• Některá vlákna v oblečení (např. polyester, polyamid) vytvářejí statickou elektřinu, která může bránit přesnému měření srdeční frekvence.
• Mobilní telefony, televize a další elektrické spotřebiče vytvářejí elektromagnetické pole, které může bránit přesnému měření srdeční frekvence.

Maximální tepová frekvence (během tréninku)

Maximální tepová frekvence je nejvyšší tepová frekvence, které může člověk bezpečně dosáhnout prostřednictvím zátěže při cvičení. Pro výpočet průměrné maximální tepové frekvence se používá následující vzorec: 220 - VĚK. Maximální tepová frekvence se liší od člověka k člověku.

⚠ UPOZORNĚNÍ

• Ujistěte se, že během tréninku nepřekročíte maximální tepovou frekvenci. Pokud patříte do rizikové skupiny, poraďte se s lékařem.

Začátečník
50-60% maximální tepové frekvence

Vhodné pro začátečníky, udržování váhy, rekonvalescenty a osoby, které delší dobu necvičily. Cvičte alespoň třikrát týdně, 30 minut v kuse.

Pokročilí
60-70% maximální tepové frekvence

Vhodné pro osoby, které si chtějí zlepšit a udržet kondici. Cvičte alespoň třikrát týdně, 30 minut v kuse.

Expert
70-80% maximální tepové frekvence

Vhodné pro nejzdatnější osoby, které jsou zvyklé na dlouhotrvající tréninky.

Použití

Nastavení opěrných nožiček

Zařízení je vybaveno nastavitelnými podpěrnými nožičkami.

Pokud je zařízení nestabilní, viklá se nebo není dobře vyrovnané, lze tyto podpěrné nožičky upravit tak, aby byly provedeny požadované korekce.
- Otočte podpěrné nožičky dovnitř / ven podle potřeby, aby se zařízení dostalo do stabilní a pokud možno vyrovnané polohy.
- Utažením pojistné matice* zajistěte opěrné nohy.

POZNÁMKA !!
• Zařízení je nejstabilnější, když je co nejníže k podlaze. Začněte proto zařízení vyrovnávat úplným zatočením všech podpěrných nožiček, než vyklopíte požadované podpěrné nožky, abyste zařízení stabilizovali a vyrovnali.

Kliknutím zobrazíte naše podpůrné video na YouTube

https://youtu.be/3BiN9mc5Tmw?t=535

Nastavení počítače

Úhel pohledu na počítač lze upravit podle výšky a cvičební polohy uživatele.
- Nastavte počítač volně do požadované polohy, aniž byste museli uvolnit polohu přípravku.
- Držák počítače je systém automatické opravy.

!!POZNÁMKA
- Když počítač nemůže bezpečně držet požadovanou polohu, můžete držák snadno utáhnout.
- Odstraňte kulaté koncovky čepu a mírně utáhněte odkryté šrouby na požadovanou pevnost, kde počítač drží pevně, ale stále dostatečně hladce, aby bylo možné upravit úhel pohledu.

Nastavení vodorovné polohy sedla

Horizontální polohu sedadla lze upravit nastavením sedadla do požadované polohy.
- Uvolněte knoflík pro nastavení sedadla.
- Posuňte sedadlo do požadované polohy.
- Utáhněte knoflík pro nastavení sedadla.

Nastavení vertikální polohy sedla

Vertikální polohu sedadla lze upravit nastavením sedlové trubky do požadované polohy. Při téměř rovné noze se klenba nohy musí dotýkat pedálu v jeho nejspodnějším bodě.
- Povolte nastavovací knoflík sedlové trubky.
- Posuňte sedlovou trubku do požadované polohy.
- Utáhněte nastavovací knoflík sedlové trubky.

Kliknutím zobrazíte naše podpůrné video na YouTube

https://youtu.be/3BiN9mc5Tmw?t=486

Nastavení řídítek

Řídítka lze nastavit podle výšky a cvičební polohy uživatele.
- Povolte nastavovací knoflík řídítek.
- Přesuňte řídítka do požadované polohy.
- Utáhněte nastavovací knoflík řídítek.

!!POZNÁMKA
• Rukojeť pro nastavení řídítek je dodávána s pružinovým systémem, který usnadňuje umístění rukojeti v libovolné poloze přímo po upevnění řídítek.
• Vytáhněte rukojeť ven a zároveň palcem stiskněte středové tlačítko, abyste ji mohli volně pohybovat. Uvolněním znovu aktivujete funkci fixace/uvolnění.

Napájení

Trenažér je napájen z externího zdroje. Podívejte se na obrázek, kde najdete napájecí vstup trenéra. (obr. E)

POZNÁMKA !!
• Připojte napájecí zdroj k trenažéru před jeho připojením do elektrické zásuvky.
• Pokud stroj nepoužíváte, vždy odpojte napájecí kabel.

Počítač



1. Displej
2. Držák tabletu/knih
3. Tlačítka
4. USB nabíjecí port

⚠ POZOR
• Udržujte počítač mimo přímé sluneční světlo.
• Vysušte povrch počítač, když je pokrytý kapkami potu.
• Neopírejte se o počítač.
• Displeje se dotýkejte pouze špičkou prstu. Ujistěte se, že se vaše nehty nebo ostré předměty nedotýkají displeje.

POZNÁMKA !!
• Počítač se přepne do pohotovostního režimu, když se zařízení 4 minuty nepoužívá.

Vysvětlení funkcí displeje

Čas / Time
- Bez nastavení cílové hodnoty se bude počítat čas.
- Při nastavování cílové hodnoty se čas odpočítává od vašeho cílového času do 0 a zazní nebo bliká alarm.
- Rozsah zobrazení: 00:00:00 ~ 23:59:59.

Dodatečné zobrazení času (pod držákem tabletu) bude duplikovat časové okno a bude omezeno na zobrazení pouze minut a sekund.

Rychlost / Speed
- Zobrazuje aktuální rychlost tréninku.
- Rozsah displeje: 0,0 ~ 99,9 km/h.
- Aniž by byl během tréninku po dobu 4 sekund vysílán do monitoru jakýkoli signál, SPEED zobrazí „0.0“

Dodatečný displej rychlosti (pod držákem tabletu) bude duplikovat hlavní okno rychlosti.

RPM
- Zobrazuje počet otáček za minutu.
- Rozsah zobrazení: 0–15 ~ 999 RPM.
- Aniž by byl během tréninku po dobu 4 sekund vysílán do monitoru jakýkoli signál, RPM zobrazí „0“

Watt
- Zobrazuje aktuální tréninkové watty.
- Rozsah zobrazení: 0 ~ 999 Watt.

• ▲ Symbol se zobrazí v okně Level, když je nastavený cílový watt nižší než aktuální wattový výkon tréninku.
Šlapete příliš rychle nebo je nastavený cíl příliš nízko.

• ▼ Symbol se zobrazí v okně Level, když je nastavený cílový watt vyšší než aktuální wattový výkon tréninku. Šlapete příliš pomalu nebo nastavený cíl je příliš vysoký.

Úroveň / Level
- Ukazuje nastavení úrovně napětí při nastavování odporu po dobu 3 sekund.

• ▲ Symbol bude blikat v okně Level při cvičení v předem naprogramovaném programu 3 sekundy před zvýšením úrovně odporu, aby vás upozornil na nadcházející zvýšení zátěže v tréninku.

• ▼ Symbol bude blikat v okně Level při cvičení v předem naprogramovaném programu 3 sekundy předtím, než úroveň odporu klesne, aby vás upozornil na nadcházející pokles zátěže v tréninku.

POZNÁMKA !!
• Pokud není nastaven žádný časový cíl, symboly šipky nahoru/dolů neupozorní na úpravu odporu 3 sekundy před změnou odporu.

Vzdálenost / Distance
- Bez nastavení cílové hodnoty se bude vzdálenost počítat.
- Při nastavování cílové hodnoty se bude vzdálenost odpočítávat od vaší cílové vzdálenosti do 0 se zvukem alarmu nebo blikáním.
- Rozsah zobrazení: 0,00 ~ 99,99 KM.

Dodatečný displej Vzdálenost (pod držákem tabletu) bude duplikovat hlavní okno Vzdálenost.

Kalorie
- Bez nastavení cílové hodnoty se kalorie budou počítat.
- Při nastavování cílové hodnoty se kalorie budou odpočítávat od vaší cílové kalorie do 0 se zvukem budíku nebo blikáním.
- Rozsah zobrazení: 0 ~ 999 kalorií.

POZNÁMKA !!
• Tyto údaje jsou hrubým vodítkem pro srovnání různých cvičebních relací, které nelze použít v lékařské léčbě.

Puls
- Aktuální pulz se zobrazí po 6 sekundách, když je detekován počítačem.
- Bez signálu pulzu po dobu 6 sekund se na počítače zobrazí „P“.
- Pulzní alarm zazní, když aktuální pulz překročí cílový pulz.
- Rozsah zobrazení: 0 - 40 ~ 200 BPM.

POZNÁMKA !!
• Červená ikona pulsu bude blikat, když je přijata srdeční frekvence, trvá několik sekund, než se srdeční frekvence zobrazí jako číslo, protože je zapotřebí proces výpočtu průměrné hodnoty.
• Naměřenou hodnotu nelze použít jako lékařský údaj.
Přídavný displej Pulse (pod držákem tabletu) bude duplikovat hlavní okno Pulse.

Čtyřbarevný displej tepové frekvence
Čtyřbarevný displej tepové frekvence zobrazuje vaši zónu tepové frekvence na základě uživatelem nastaveného věku v procentech.

Výpočet je následující.
Změřte HR děleno Max. HR, vynásobte výsledek 100.
Maximální srdeční frekvence pro muže (220 – věk)
Maximální srdeční frekvence pro ženy (226 – věk)

BAI™
- Zobrazuje spotřebu BAI hodnotu BAI během tréninku.
- Rozsah zobrazení 0~999

POZNÁMKA !!
• BAI (Body Activity Index) je součet efektivního tréninkového objemu.
• Tréninkový objem = Tréninková intenzita x Tréninkový čas.

BAI vypočítá efektivní objem tréninku na základě vaší srdeční frekvence, věku, pohlaví a trvání.
Během tréninku můžete vidět hromadění BAI. Jakmile dokončíte trénink, můžete získat celkový BAI bod tohoto tréninku, což je celkový efektivní tréninkový objem tohoto tréninku.
Pokud trénujete tvrději, zónu vyšší tepové frekvence, získáte body BAI rychleji. Pokud trénujete méně tvrdě, s nižší tepovou frekvencí, body BAI získáte pomalu.
Doporučujeme cvičit tak, že každý týden nasbíráte 100 bodů BAI, abyste zlepšili své kardio schopnosti.

Středový displej
- Horní řádek zobrazuje profily programu.
- V pravém horním rohu se zobrazuje vybraný uživatel (U1, U2, U3, U4).
- Spodní bodový displej zobrazí graficky křivku intenzity profilu programu.

* Při kontrole napětí: Každá tečka představuje 2 úrovně napětí.
* V režimu HRC: Každá tečka představuje úroveň napětí, jako by byla napětím řízena.
* V režimu Watt: Každá tečka představuje úroveň napětí, jako by byla napětím řízena.

Světelný paprsek
Světelný paprsek na spodním konci počítače je nefunkční a je zaveden pouze jako ozdoba počítače.

Vysvětlení tlačítek

Otočte knoflíkem ve směru hodinových ručiček (nahoru/up)
- Zvyšte úroveň odporu
- Volba nastavení.

Otočte knoflíkem proti směru hodinových ručiček (dolů/down)
- Snižte úroveň odporu
- Volba nastavení.

Stiskněte tlačítko vytáčení (mode / enter)
- Potvrďte nastavení nebo výběr.

- Zastavte funkci skenování displeje a opravte aktuální parametr na středovém displeji.
- Přejděte na další parametr, když jste v režimu pevného zobrazení.

POZNÁMKA !!
• Když zastavíte režim skenování nastavením konkrétního parametru, neexistuje žádný způsob, jak znovu aktivovat funkci „skenování“, kromě rychlého dvojitého stisknutí tlačítka „Start/Stop“ pro rychlé pozastavení a opětovné spuštění tréninku.

Resetovat / Reset
- V režimu nastavení stiskněte jednou tlačítko RESET pro resetování aktuálních hodnot funkcí.
- Stiskněte tlačítko RESET a podržte jej po dobu 3 sekund pro resetování všech funkčních čísel.

Start/Stop
- Zahájení nebo zastavení cvičení

Tělesný tuk
- Otestujte % tělesného tuku a BMI v režimu zastavení.

Zotavení/Recovery
- Poté, co počítač detekuje pulzní signál, stiskněte klávesu RECOVERY pro vstup do režimu zotavení, abyste mohli sledovat schopnost obnovení srdeční frekvence

Operace

Zapnutí
- Zapojte napájecí zdroj a zapněte tak počítač.
- Stisknutím libovolné klávesy zapnete počtač v režimu spánku.
- Začněte šlapat, abyste zapnuli počítač v režimu spánku.

POZNÁMKA !!
• Počítač se přepne do režimu spánku, když se zařízení nepoužívá po dobu 4 minut.

Režim spánku
Když je počítač v režimu spánku, všechna informační okna jsou začerněná, jako by byla v režimu vypnuto.

Vypnutí
- Pro vypnutí trenažéru je nutné odpojit napájecí zdroj z trenažéru.

Výběr tréninku
Použijte funkci otočného tlačítka pro výběr:

M	Manual
P1 ~ P12	Program profile 1 ~ 12
❤	Heart rate control
W	Watt control
U	User program

Funkce USB
Uživatel může připojit své zařízení k nabíjení během cvičení.
Napětí/proud: 5VDC/1,0Amp

Programy

Rychlý start
- Stiskněte tlačítko START/STOP pro zahájení tréninku bez jakéhokoli přednastaveného nastavení.
- Použijte funkci otočného tlačítka pro nastavení úrovně odporu během cvičení.

Ukončení nebo pozastavení tréninku
- Stisknutím START/STOP v režimu cvičení zastavíte/přerušíte cvičení. Pro obnovení tréninku stiskněte tlačítko START/STOP v režimu pauzy.
- Stisknutím tlačítka RESET (v režimu pauzy) resetujete všechna data cvičení.
- Stisknutím a podržením tlačítka RESET déle než 3 sekundy resetujete konzolu. (Aktivní tréninková data budou ztracena)

RYCHLÝ TIP 💡
• V režimu pauzy můžete pomocí otočného tlačítka upravit své nastavené cíle.
• Stisknutím číselníku vyberte: Čas / Vzdálenost / Kalorie anebo Puls.
• Otáčením otočného tlačítka nastavte cíl jako preferovaný a stiskněte „Mode“ pro výběr prvního dalšího parametru, který chcete v případě potřeby změnit, nebo stiskněte tlačítko „Start/Stop“ pro pokračování v tréninku.

Nastavení uživatele

Uživatele lze vybrat, když je počítač v režimu „spuštění“.
Když je počítač ve funkčním režimu, stiskněte a podržte klávesu „RESET“ déle než 3 sekundy, čímž počítač restartujete a přepnete do režimu „Start up“ (spuštění).
Uvidíte blikající „U1“ (nebo poslední vybraný uživatel U1~U4).

- Vyberte uživatele, otočením ovladače vyberte U1~U4, potvrďte stisknutím otočného tlačítka.
- Vyberte pohlaví, pomocí otočného tlačítka vyberte ♂ (muž)/ ♀ (žena), potvrďte stisknutím otočného tlačítka.
- Nastavte věk (A), pro výběr použijte číselník Rozsah nastavení: 1 ~ 99 (±1), potvrďte stisknutím otočného tlačítka.
- Nastavte výšku (H), pro nastavení použijte číselník. Rozsah nastavení: 100~200 cm (±1), potvrďte stisknutím otočného tlačítka.
- Nastavte hmotnost (W), pro nastavení použijte číselník. Rozsah nastavení: 20~150 kg (±1), potvrďte stisknutím otočného tlačítka.

POZNÁMKA !!

• Nastavení správných uživatelských parametrů je vyžadováno pro:
1. Správná funkčnost cílového programu srdeční frekvence.
2. Korekce tělesného tuku a funkce měření BMI.

• Výběr uživatele určuje, jaké „Uživatelské programy“ se načtou. Viz „Uživatelský program“.

Manuální režim

- Použijte funkci otočného tlačítka Up/Down pro výběr cvičebního programu, zvolte M (manuální) režim, potvrďte stisknutím otočného tlačítka.
- Pomocí otočného tlačítka přednastavte čas tréninku,,rozsah nastavení: 1:00 ~ 23:59:00 minut (± 1:00), potvrďte stisknutím otočného tlačítka.
- Použijte otočné tlačítko pro přednastavení tréninkové vzdálenosti, rozsah nastavení: 0,10 ~ 99,90 Km. (± 0,10), potvrďte stisknutím otočného tlačítka.
- Otočným tlačítkem přednastavte tréninkové kalorie, rozsah nastavení: 10 ~9990 Cal. (± 10), potvrďte stisknutím otočného tlačítka.
- Otočným tlačítkem nastavte limit pro Pulse, rozsah nastavení: 40 ~200 BPM (± 1), potvrďte stisknutím otočného tlačítka.

- Stiskněte tlačítko START/STOP pro zahájení cvičení.
- Pomocí otočného tlačítka nastavte úroveň odporu. Úroveň zatížení je zobrazena v okně LEVEL.

POZNÁMKA !!

• Při stanovení více než jednoho cíle trénink skončí u prvního dosaženého cíle.
• Nechejte cíl prázdný a nebude považován za předem nastavený limit.
• Při nastavování tepového limitu se trénink při překročení nastaveného limitu nezastaví. Při překročení limitu upozorní uživatele jako varování akustický alarm.

Programový profil 1~12

- Pomocí funkce otočného tlačítka Up/Down vyberte cvičební program, vyberte jeden z přednastavených profilů, potvrďte stisknutím otočného tlačítka.
- Otočným tlačítkem přednastavte čas tréninku, rozsah nastavení: 1:00 ~ 23:59:00 minut (± 1:00).
- Stiskněte tlačítko START/STOP pro zahájení cvičení.
- Pomocí otočného tlačítka nastavte úroveň odporu.
Celý profil bude proporcionálně zmenšen.
Úroveň zatížení je zobrazena v okně LEVEL.
V režimu programového profilu se napětí automaticky přizpůsobí předem nastavenému profilu.

POZNÁMKA !!

• Trvání každého segmentu v profilu je 1/20 vašeho přednastaveného tréninkového času.
• Pokud není nastaven žádný čas tréninku, trvání každého segmentu bude 100 m a profil se bude opakovaně restartovat, dokud cvičení sami neukončíte.

POZNÁMKA !!

• Najděte přehled každého profilu programu v sekci F, která bude publikována po výkresech montážních kroků.

Ovládání srdeční frekvence

- Použijte funkci číselníku pro výběr cvičebního programu, vyberte HRC (ikona srdce), potvrďte stisknutím tlačítka číselníku.
- Pomocí funkce otočného tlačítka Up/ Down nastavte cíl HRC:
55 % = 55 % ze součtu (220 minus *Věk)
75 % = 75 % ze součtu (220 minus *Věk
90 % = 90 % ze součtu (220 minus *Věk)
TA = cíl (výchozí 100)

*Parametr věku je třeba nastavit v „Nastavení uživatele“, potvrďte stisknutím otočného tlačítka.
- Když nastavíte TA, použijte funkci otočného tlačítka Up/Down pro nastavení cíle (40~200), potvrďte stisknutím otočného tlačítka.
- Otočným tlačítkem přednastavte čas tréninku, rozsah nastavení: 1:00 ~ 23:59:00 minut (± 1:00).
- Stiskněte tlačítko START/STOP pro zahájení cvičení.
- Pomocí RESET se vraťte do hlavní nabídky.

V režimu Cardio se napětí automaticky nastaví na necitlivost, kde vaše tepová frekvence dosáhne předem nastaveného cíle HRC.

POZNÁMKA !!
• Kardio režim vyžaduje ke svému fungování signál srdečního tepu.
• Otazník a symbol srdce se zobrazí v hlavním okně, když počítač nepřijímá signál srdečního tepu pro upozornění.
• Pokud dojde ke ztrátě impulzu srdeční frekvence na více než 5 sekund, program se automaticky vypne v režimu pauzy.

RYCHLÝ TIP 💡
• Program „Kontrola srdeční frekvence“ funguje nejlépe, když jsou uživatelská nastavení správně nastavena.

Watt Control (W)

- Použijte funkci otočného tlačítka pro výběr cvičebního programu, vyberte Watt Control (W), potvrďte stisknutím otočného ovladače.
- Pomocí funkce otočného tlačítka Up/ Down nastavte cílový watt: 100 je přednastaveno jako výchozí (10~350 ± 5), potvrďte stisknutím otočného tlačítka.
- Otočným tlačítkem přednastavte čas tréninku, rozsah nastavení: 1:00 ~ 23:59:00 minut (± 1:00).

- Stiskněte tlačítko START/STOP pro zahájení cvičení
- Pomocí RESET se vraťte do hlavní nabídky.

V režimu Watt se napětí automaticky upraví na necitlivost, kde Watt dosáhne předem nastaveného cíle Watt.

POZNÁMKA !!
• Parametr Watt je výpočet otáček a úrovně napětí.
Když jsou otáčky vyšší, napětí bude nižší.
Když jsou otáčky nižší, napětí bude vyšší.

Uživatelský program (U)

Režim uživatelského programování.
Zvolený uživatelský program se vždy otevře v programovacím režimu.
- Použijte funkci otočného tlačítka pro výběr cvičebního programu, vyberte Uživatelský profil (U), potvrďte stisknutím otočného tlačítka.
- Pomocí funkce otočného tlačítka Up/ Down nastavte úroveň napětí pro první segment profilu. Potvrďte stisknutím otočného tlačítka.
- Stejným způsobem zopakujte i zbývající úrovně napětí segmentu profilu.

POZNÁMKA !!
• Každý segment, který naprogramujete a potvrdíte stisknutím tlačítka „Mode“, se automaticky uloží.
• Předprogramovaný uživatelský program nelze vymazat, ale lze jej přepsat, aby se profil vždy aktualizoval podle vašich potřeb.

Spuštění uživatelského programu
- Když jste v režimu programování, stiskněte a podržte tlačítko MODE po dobu 2 sekund v jakékoli fázi režimu programování, aby se otevřel režim programování času.
- Otočným tlačítkem přednastavte čas tréninku, rozsah nastavení: 1:00 ~ 23:59:00 minut (± 1:00).
- Stiskněte tlačítko START/STOP pro zahájení cvičení.
- Pomocí tlačítka RESET se vraťte do hlavní nabídky.

V režimu profilu uživatelského programu se napětí automaticky přizpůsobí předem nastavenému profilu.
Trvání každého segmentu v profilu je 1/8 vašeho přednastaveného tréninkového času.

POZNÁMKA !!
• Pro jeden uživatelský profil je k dispozici pouze 1 uživatelský program. Viz „Nastavení uživatele“.

Zotavení / Recovery

Funkce zotavení registruje stav srdce měřením rychlosti zotavení vaší srdeční frekvence v tepech za minutu.
Čím rychleji vaše tepová frekvence klesne k normálu, tím lepší bude váš stav.
Proto byste tuto funkci měli používat nejlépe bezprostředně po tréninku.
3
- Tlačítko RECOVERY bude platné pouze v případě, že je detekován pulz.
- TIME zobrazí „0:60“ (sekundy) a odpočítává se do 0.
- Počítač zobrazí F1 až F9 po odpočítávání pro testování stavu obnovení srdeční frekvence.

Uživatel může najít úroveň obnovení srdeční frekvence na základě níže uvedené tabulky.

- Stiskněte znovu tlačítko RECOVERY pro návrat na začátek.

Jak číst výsledek testu

Výsledek je založen na stavu vašeho srdečního tepu. Když jste aktivní, vaše srdeční frekvence se zvyšuje v tepech za minutu (BPM).
Když trénink ukončíte, vaše tepová frekvence se ustálí na normálu.
Čím rychleji se vaše srdeční frekvence stabilizuje, tím lepší je váš srdeční stav.
Když vaše tepová frekvence klesne alespoň o 31 BPM během testovací minuty, váš výsledek bude ukazovat F1.
Když vaše srdeční frekvence klesne během testovací minuty mezi 25~30 tepů za minutu, váš výsledek bude ukazovat F2. A tak dále.

F1	Outstanding	31 +
F2	Excellent	25 ~ 30
F3	Good	20 ~ 24
F4	Above Average	16 ~ 19
F5	Average	12 ~ 15
F6	Below Average	9 ~ 11
F7	Worrying	6 ~ 8
F8	Poor	3 ~ 5
F9	Very Poor	0 ~ 2
F0	Error	Error/ result is minus

POZNÁMKA !!
• Výsledná data funkce zotavení mohou být použita pouze jako osobní reference a nemají žádnou lékařskou hodnotu.
• Když se vaše srdeční frekvence během testovací minuty zvýší, zobrazí se F0.

Tělesný tuk

- Stiskněte tlačítko BODY FAT pro zahájení měření tělesného tuku.
- Během měření musí uživatelé držet obě ruce za rukojeti. LCD displej "- - - -"~ "- - - -" po dobu 8 sekund, dokud počítač nedokončí měření.
- LCD zobrazí BMI a FAT %.

Chybové kódy režimu tělesného tuku

- *E-1: Nebyl zjištěn žádný vstup signálu srdeční frekvence.
- *E-4: Vyskytuje se, když je výsledek FAT % a BMI nižší než 5 nebo vyšší než 50.

RYCHLÝ TIP 💡
• Funkce měření tělesného tuku a BMI funguje nejlépe, když jsou uživatelská nastavení správně nastavena.

Bluetooth a APP

- Tento počítač se může připojit k aplikaci APP na chytrém zařízení přes Bluetooth (iOS a Android).
- Navažte připojení Bluetooth pouze prostřednictvím režimu připojení v nainstalované aplikaci APP na vašem chytrém zařízení.
- Když je navázáno bluetooth spojení mezi APP a počítačem, displej počítače se ztlumí.

POZNÁMKA !!
• Tunturi poskytuje pouze možnost připojit váš fitness trenažér prostřednictvím připojení Bluetooth. Společnost Tunturi proto nemůže být zodpovědná za poškození nebo nesprávné fungování jiných produktů než produktů Tunturi.
• Další informace naleznete na webových stránkách.

Tento počítač může přijímat vysílač tepové frekvence Bluetooth.
Zařízení není nutné spárovat, protože počítač automaticky detekuje vysílač srdečního tepu, když je v dosahu.

Čištění a údržba

Zařízení nevyžaduje zvláštní údržbu. Zařízení nevyžaduje rekalibraci, pokud je sestaveno, používáno a udržováno podle pokynů.

UPOZORNĚNÍ ⚠
• Před čištěním a údržbou vyjměte adaptér.
• K čištění zařízení nepoužívejte rozpouštědla.

- Po každém použití očistěte zařízení měkkým savým hadříkem.
- Pravidelně kontrolujte dotažení všech šroubů a matic.
- V případě potřeby promažte spoje.

Závady a poruchy

I přes průběžnou kontrolu kvality se mohou na zařízení vyskytnout závady a poruchy způsobené jednotlivými díly. Ve většině případů bude stačit vyměnit vadný díl.

- Pokud zařízení nefunguje správně, okamžitě kontaktujte prodejce.
- Poskytněte prodejci číslo modelu a sériové číslo zařízení. Uveďte povahu problému, podmínky použití a datum nákupu.

Odstraňování problémů:
- Pokud při cvičení není žádný signál, zkontrolujte, zda je kabel dobře připojen.

POZNÁMKA !!
• Pokud počítač zobrazuje abnormálně, znovu nainstalujte transformátor a zkuste to znovu.

Chvění nebo nestabilní pocit během používání
Pokud je stroj během provozu pohyblivý nebo nestabilní, je vhodné upravit podpěrné nohy tak, aby se rám dostal do správné výšky. Přečtěte si pokyny v této příručce v části: „Použití“.

Doprava a skladování

UPOZORNĚNÍ ⚠
• Před přemisťováním trenažéru odpojte napájecí kabel, abyste zabránili zachycení napájecího kabelu koly a poškození napájecího kabelu nebo zástrčky.
• Přenášejte a přemisťujte zařízení alespoň ve dvou osobách.

Zůstaňte stát před zařízením na každé straně a pevně uchopte řídítka. Nakloňte přední část zařízení tak, abyste zvedli zadní část zařízení na kolech. Přesuňte zařízení a opatrně jej položte. Umístěte zařízení na ochrannou základnu, aby nedošlo k poškození povrchu podlahy.

- Zařízení opatrně přemisťujte po nerovném povrchu. Nepřemísťujte zařízení nahoru pomocí kol, ale přenášejte zařízení za řídítka.
- Zařízení skladujte na suchém místě s co nejmenšími výkyvy teploty.

Záruka

Záruka kupujícího Tunturi
Záruční podmínky
Spotřebitel má nárok na příslušná zákonná práva uvedená v národní legislativě týkající se obchodu se spotřebním zbožím. Tato záruka neomezuje tato práva. Záruka kupujícího je platná pouze v případě, že je položka používána v prostředí schváleném společností Tunturi New Fitness BV a je udržována podle pokynů pro toto konkrétní zařízení. Schválené prostředí a pokyny k údržbě specifické pro produkt jsou uvedeny v „uživatelské příručce“ produktu. „Uživatelskou příručku“ si můžete stáhnout z našich webových stránek.
http://manuals.tunturi.com

Záruční podmínky
Záruční podmínky začínají běžet od data nákupu.
Záruční podmínky se mohou v jednotlivých zemích lišit, proto se prosím obraťte na svého místního prodejce ohledně záručních podmínek.

Záruční krytí
Společnost Tunturi New Fitness BV ani distributor Tunturi za žádných okolností nenesou odpovědnost na základě této záruky ani jinak za žádné zvláštní, nepřímé, sekundární nebo následné škody jakékoli povahy vyplývající z jakéhokoli použití nebo neschopnosti používat toto zařízení.

Omezení záruky
Tato záruka se vztahuje na výrobní vady fitness zařízení, jak bylo původně zabaleno společností Tunturi New Fitness BV. Záruka platí pouze za podmínek normálního, doporučeného použití produktu, jak je popsáno v uživatelské příručce, a za předpokladu, že byly dodrženy pokyny Tunturi New Fitness BV pro instalaci, údržbu a použití. Povinnosti Tunturi New Fitness BV ani Tunturi Distributorů se nevztahují na vady způsobené důvody, které nemohou ovlivnit. Záruka se vztahuje pouze na původního kupujícího a je platná pouze v zemích, kde má

Tunturi New Fitness BV autorizovaného dovozce.
Záruka se nevztahuje na fitness vybavení nebo komponenty, které byly upraveny bez souhlasu Tunturi New Fitness BV. Závady vzniklé běžným opotřebením, nesprávným používáním, zneužitím, korozí nebo poškozením vzniklým během nakládání nebo přepravy nejsou kryty. Záruka se nevztahuje na zvuky nebo zvuky vydávané během používání, pokud podstatně nebrání použití zařízení a pokud nejsou způsobeny závadou na zařízení.
Záruka se nevztahuje na vady vzniklé neprováděním pravidelné údržby, jak je uvedeno v uživatelské příručce k produktu. Dále se záruka nevztahuje na závady vzniklé používáním a skladováním v nevhodném prostředí popsaném v Návodu k obsluze, které by mělo být uvnitř, suché, bez prachu a písku a v teplotním rozsahu +15 °C až +35 °C. Záruka se nevztahuje na činnosti údržby, jako je čištění, mazání a běžné úpravy dílů, ani na postupy instalace, které mohou zákazníci provést sami, jako je výměna nekomplikovaných měřidel, pedálů a jiných podobných dílů, které nevyžadují žádnou demontáž/zpětnou montáž fitness zařízení. Záruka se nevztahuje na záruční opravy provedené jinými než autorizovanými zástupci Tunturi. Nedodržením pokynů uvedených v návodu k obsluze zaniká záruka na produkt.

Technická data

Parameter	Unit of measurement	Value
Length	cm inch	123.0 48.4
Width	cm inch	59.0 23.2
Height	cm inch	147.2 58.0
Weight	kg lbs	45.7 100.6
Max. user weight	kg lbs	150.0 330.0
Mains voltage	V-AC	210~240
Heartrate measurement available via:	Hand-grip contact 5.0 Khz 5.3 Khz. Bluetooth (BLE) ANT+	Yes No Yes Yes No

DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ
Počítač je vybaven 5,3 Khz přijímačem, aby se zabránilo rušení vestavěného BT modulu pracujícího na 5,0 Khz frekvenčním signálu.
Proto nemůžeme zaručit, že váš počítač přijme hrudní pás 5,0 Khz. I když podle našich zkušeností bude vysílač srdeční frekvence 5,0 khz (hrudní pás) s největší pravděpodobností fungovat bez problémů, ale nelze to zaručit.

Prohlášení výrobce

Tunturi New Fitness BV prohlašuje, že výrobek je v souladu s následujícími normami a směrnicemi: EN 957 (HA), 2014/30/EU .
Výrobek proto nese označení CE.
11-2023
Tunturi New Fitness BV
Purmerweg 1
1311 XE Almere
Nizozemsko
Zřeknutí se odpovědnosti
© 2023 Tunturi New Fitness BV
Všechna práva vyhrazena.
- Produkt a návod se mohou změnit.
- Specifikace se mohou změnit bez dalšího upozornění.
- Nejnovější verzi uživatelské příručky naleznete na našich webových stránkách.



Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč
Česká republika
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175

Email: info@trinteco.cz
Telefón: +420 725 552 257