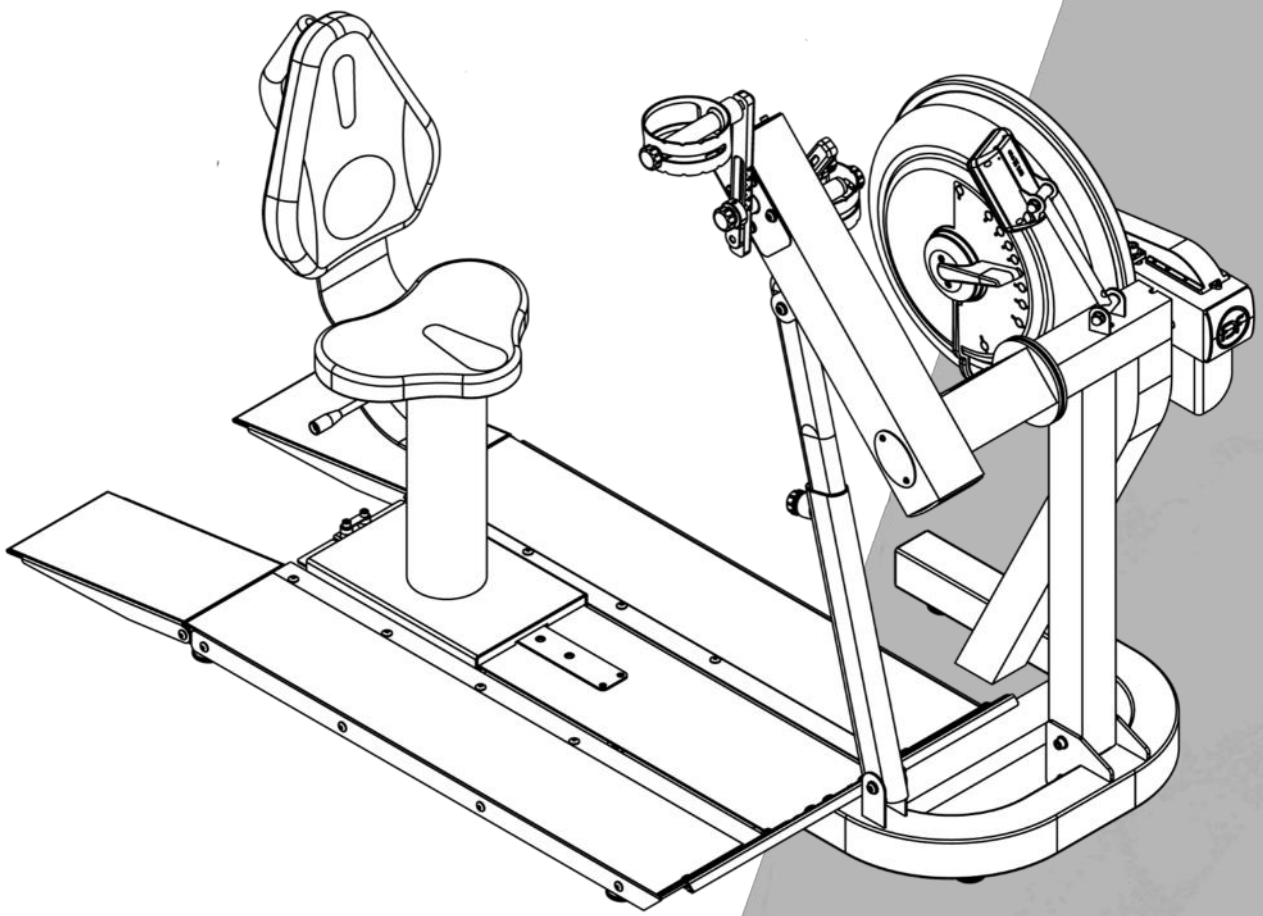
FIRST DEGREE FITNESS

UŽIVATELSKÝ PRŮVODCE

E950



Bezbariérový přístup

REGISTER YOUR PRODUCT AT WWW.FIRSTDEGREEFITNESS.COM/SUPPORT

Úvod

Cvičení s E950

Blahopřejeme vám k zakoupení přístroje E950 Fluid Exercise.

FIRST DEGREE FITNESS je hrdá na to, že vám může představit trenažér jako produkt pro PLNÉ KOMERČNÍ POUŽITÍ s patentovaným nastavitelným odporem tekutin.

Stejně jako u jakéhokoli jiného posilovacího zařízení se před zahájením cvičebního programu na E950 poraďte s lékařem.

Pečlivě dodržujte všechny pokyny pro správnou montáž, plnění nádrže, úpravu vody, servis a bezpečnost.

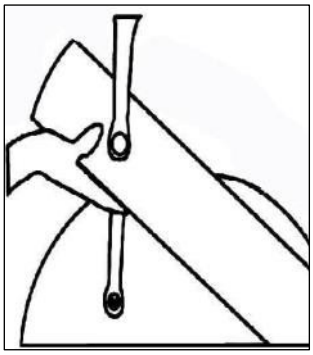
Přístup k naší celosvětové distribuční a servisní síti je k dispozici na adrese www.firstdegreefitness.com.

Před montáží zkontrolujte obsah krabice 1 a krabice 2, abyste se ujistili, že jsou všechny díly přítomny a správné.

UPOZORNĚNÍ

Nesundávejte ruce, pokud je klika v pohybu. Klika se bude nadále otáčet a mohla by se způsobit zranění.

VAROVÁNÍ



Sundání rukou před úplným zastavením kliky během tréninku může způsobit zranění. Klika je s přímým pohonem, takže umožňuje při tréninku otáčení vpřed i vzad.

Obsah

Bezpečnost 5

Montáž 7

E950 Box 1 a Box 2 Obsah 8

Návod k montáži 9

Návod k obsluze 14

Monitor s automatickým nastavením Bluetooth 19

Postup kalibrace 20

Údržba a řešení problémů 21

Nastavení pásu nádrže 23

Mezinárodní záruka 24

Bezpečnostní informace

- Před použitím tohoto výrobku je nutné si přečíst CELÝ návod k obsluze a VŠECHNY pokyny. Přístroj je určen výhradně k použití způsobem popsaným v tomto návodu.
- JE DŮLEŽITÉ POROZUMĚT KAŽDÉMU UPOZORNĚNÍ V PLNÉM ROZSAHU.
- Stejně jako u jakéhokoli jiného fitness zařízení se před zahájením cvičebního programu poraďte s lékařem.
- Uvědomte si, že jakémukoli fitness režimu, než se do něj pustíte, je nejlépe předcházet lékařská prohlídka u certifikovaného lékaře.
- Při nesprávném nebo nadměrném tréninku může dojít k poškození zdraví.
-  **UPOZORNĚNÍ** Systémy monitorování srdeční frekvence mohou být nepřesné. Nadměrné cvičení může mít za následek vážné zranění nebo smrt. Pokud pocítíte mdloby, okamžitě přestaňte cvičit.
- Nedovolte dětem bez dozoru přístup ke stroji.
- Udržujte ruce mimo dosah pohyblivých částí, jak je uvedeno na výstražném štítku na hlavním rámu stroje.
- Pokud by některé z nastavovacích zařízení zůstalo vyčnívat, mohlo by dojít k narušení. uživateli v pohybu.
- Neskladujte stroj v mrazu s vodou v nádrži, protože může dojít k jejímu rozpínání a prasknutí součástí.

Instalace

- Pro dosažení maximální stability umístěte stroj během používání na stabilní rovný povrch ve vodorovné poloze.
- Pravidelně kontrolujte a dodržujte všechny pokyny pro údržbu uvedené v této příručce.
- Okamžitě vyměňte všechny vadné díly a neprovozujte jednotku, dokud nebudou všechny opravy dokončeny.

Bezpečnost

Správné používání

- Nepoužívejte zařízení jiným způsobem, než je navrženo nebo určeno výrobcem. Je nezbytné, aby zařízení FIRST DEGREE FITNESS bylo používáno správně, aby nedošlo ke zranění.
- Při nesprávném nebo nadměrném cvičení může dojít ke zranění. Všem osobám se doporučuje, aby se před zahájením cvičebního programu poradily s lékařem. Pokud kdykoli během cvičení pocítíte mdloby, závratě nebo bolesti, PŘESTAŇTE CVIČIT a poraďte se s lékařem.
- Udržujte části těla (ruce, nohy, vlasy atd.), oděv a šperky mimo dosah pohyblivých částí.

  aby nedošlo ke zranění.
- Dodržujte pokyny uvedené v této příručce pro správnou polohu nohou a základní cvičení.

  techniky cvičení.
- Podrobnější informace o technikách cvičení naleznete na našich mezinárodních webových stránkách.

  www.firstdegreefitness.com

Kontrola

- NEPOUŽÍVEJTE ani nepovolujte používání zařízení, které je poškozené a/nebo má opotřebované či poškozené části. U veškerého vybavení FIRST DEGREE FITNESS používejte pouze náhradní díly dodané společností FIRST DEGREE FITNESS.
- ÚDRŽBA ZAŘÍZENÍ - Preventivní údržba je klíčem k bezproblémovému provozu zařízení a také k udržení vaší odpovědnosti na minimu. Zařízení je třeba pravidelně kontrolovat.
- Zajistěte, aby každá osoba (osoby) provádějící úpravy nebo údržbu či opravu

  je k tomu kvalifikovaná.
- NEPOKOUŠEJTE SE POUŽÍVAT NEBO OPRAVOVAT ŽÁDNÉ PŘÍSLUŠENSTVÍ SCHVÁLENÉ PRO POUŽITÍ S TÍMTO PŘÍSTROJEM

  FITNESS ZAŘÍZENÍM PRVNÍHO STUPNĚ, KTERÉ SE JEVÍ JAKO POŠKOZENÉ NEBO OPOTŘEBOVANÉ.
- Pravidelně kontrolujte a dodržujte všechny pokyny pro údržbu, jak je uvedeno v této příručce.
- Okamžitě vyměňte všechny poškozené díly a neprovozujte přístroj, dokud nebudou provedeny všechny opravy.

  dokončena.

Provozní upozornění

- Udržujte děti mimo dosah zařízení. Rodiče nebo jiné osoby dohlížející na děti musí

  zajistit přísný dohled nad dětmi, pokud je zařízení používáno v přítomnosti dětí.
- Nedovolte uživatelům, aby při používání zařízení nosili volné oblečení nebo šperky. Doporučujeme také, aby si uživatelé zajistili dlouhé vlasy dozadu a nahoru, aby se vyhnuli kontaktu s pohyblivými částmi.
- Všechny okolostojící osoby se musí držet mimo dosah všech uživatelů, pohyblivých částí a připojeného příslušenství a

  součástí, pokud je stroj v provozu.
-  **VAROVÁNÍ** Nevkládejte prsty do nádrže!

Specifikace výrobku

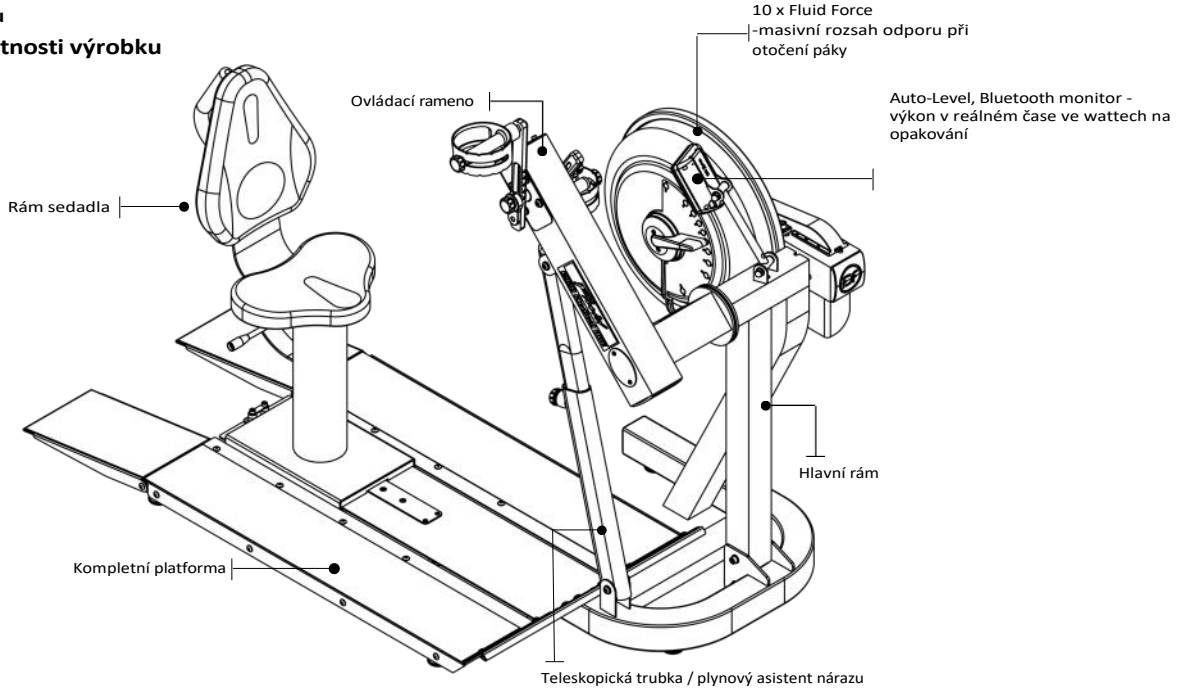
Třída výrobku: SC
Poznámka: Zařízení pro výcvik s klikou třídy SC není vhodné pro účely vysoké přesnosti **Brzdový systém: Brzdový systém:** Nezávislý na rychlosti

Čistá hmotnost výrobku: 133,34 kg (293,9 lb)

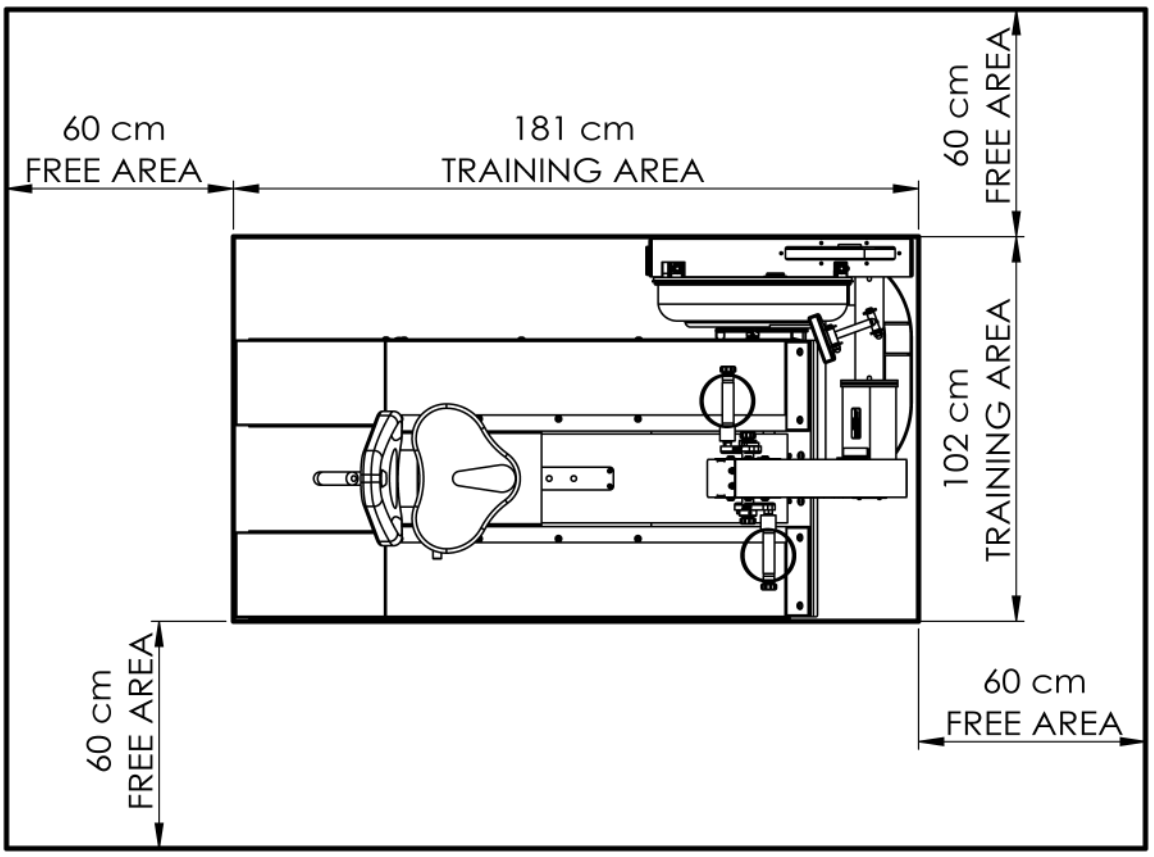
Hrubá hmotnost výrobku: 155,7 kg (343,19 lb)
Maximální bezpečná provozní plocha: 1: Rozměry: Délka 301 cm x šířka 222 cm: Délka 1810 mm x šířka 1020 mm x výška 1480 mm.
Maximální hmotnost uživatele: 150kg (330lb)

Pro použití v interiéru

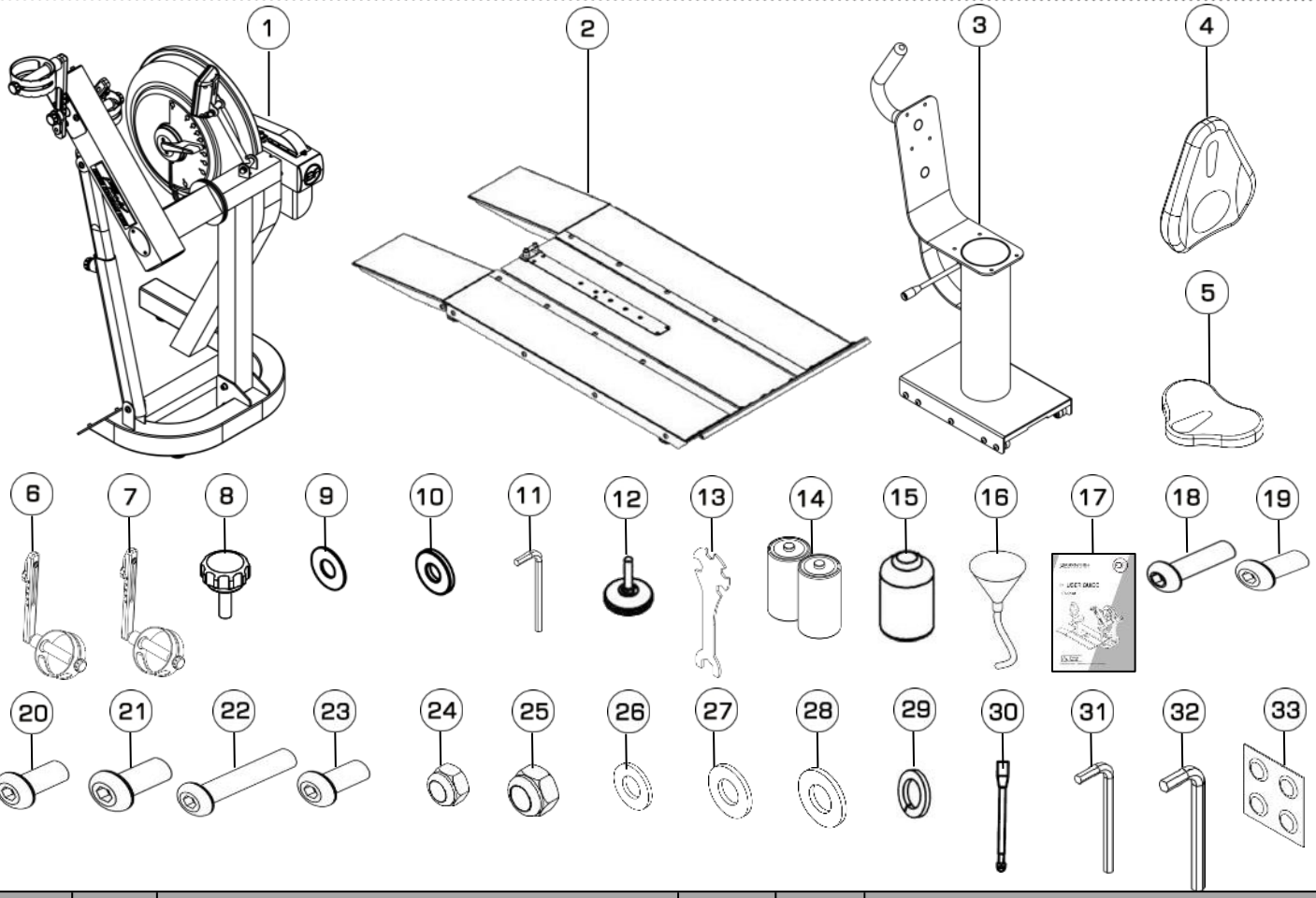
Nejdůležitější vlastnosti výrobku



Živý prostor a tréninkový prostor



E950 Box 1 & 2 Obsah



Položka	Množství.	Popis	Položka	Množství	Popis
1	1	Hlavní rám s teleskopickou trubkou a vnitřním plynovým tlumičem	**10**	2	Plastová rozpěrka
2	1	Základní deska	**11**	1	3mm imbusový klíč
3	1	Rám sedadla	**12**	9	Vodováhy nohou
4	1	Opěradlo sedadla	**13**	1	Multifunkční nářadí
5	1	Spodní sedadlo	**14**	2	Baterie D
6	1	Sestava ramene posuvníku vlevo	**15**	1	Barva na nátěry
7	1	Sestava ramene posuvníku vpravo	**16**	1	Nálevka a hadice
8	2	Knoflík zámku rukojeti	**17**	1	Návod k obsluze
9	2	Podložka M12			
Hardwarová sada					
18	8	Šroub M6x20mm	**26**	8	Podložka M6
19	4	Šroub M8x15mm	**27**	8	Podložka M8
20	8	Šroub M8x20mm	**28**	3	Podložka M10
21	4	Šroub M8x25mm	**29**	4	Pružná podložka M8
22	8	Šroub M8x45mm	**30**	1	Rukojeť a matice s kopulovitou hlavou
23	3	Šroub M10x20mm	**31**	1	4mm imbusový klíč
24	4	Pojistná matice M8	**32**	1	6mm imbusový klíč

25	2	Pojistná matice M10	**33**	4	Tableta na úpravu vody

KROK 1 Pokyny pro montáž hlavního rámu

POŽADOVANÉ

4 x M8 x 15 mm [19] 4 x M8 pružné podložky [17]

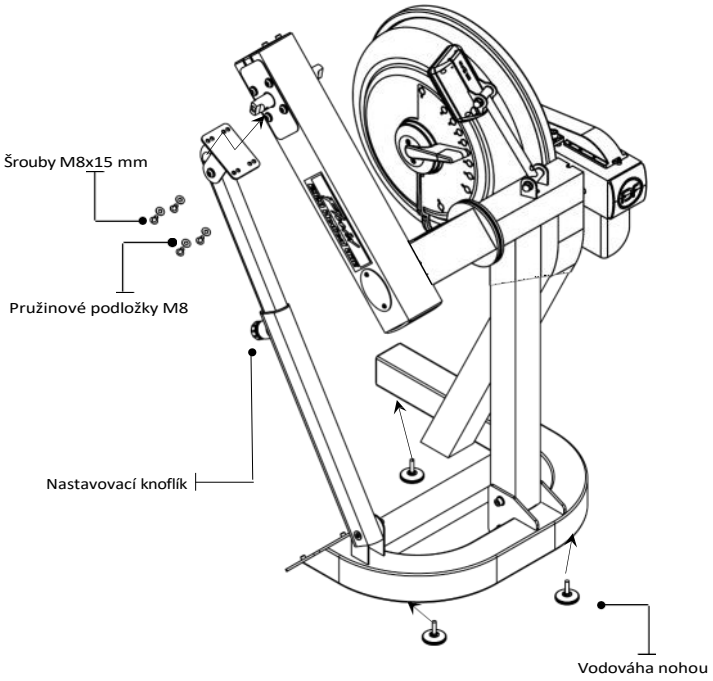
3 x nožní vodováhy [12]

POZOR

Ovládací rameno je těžké a v této fázi montáže se může volně kývat. Nastavovací knoflík je z výroby předepnut v optimální poloze pro montáž vzhledem k ovládacímu rameni. Nepovolujte seřizovací knoflík, dokud není teleskopická trubka bezpečně připevněna ke spodní straně ovládacího ramene.

a) Připevněte teleskopickou trubku ke spodní straně řídicího ramene pomocí **4x šroubů M8x15mm [19]** a **4x pružných podložek M8 [29]**.

b) Do spodní strany základny našroubujte **3x vyrovnávače nohou[12].** Nastavte je podle potřeby.



KROK 2 Pokyny k instalaci sady ramen posuvníku

POŽADOVANÉ

2 x aretační knoflíky rukojeti [8]

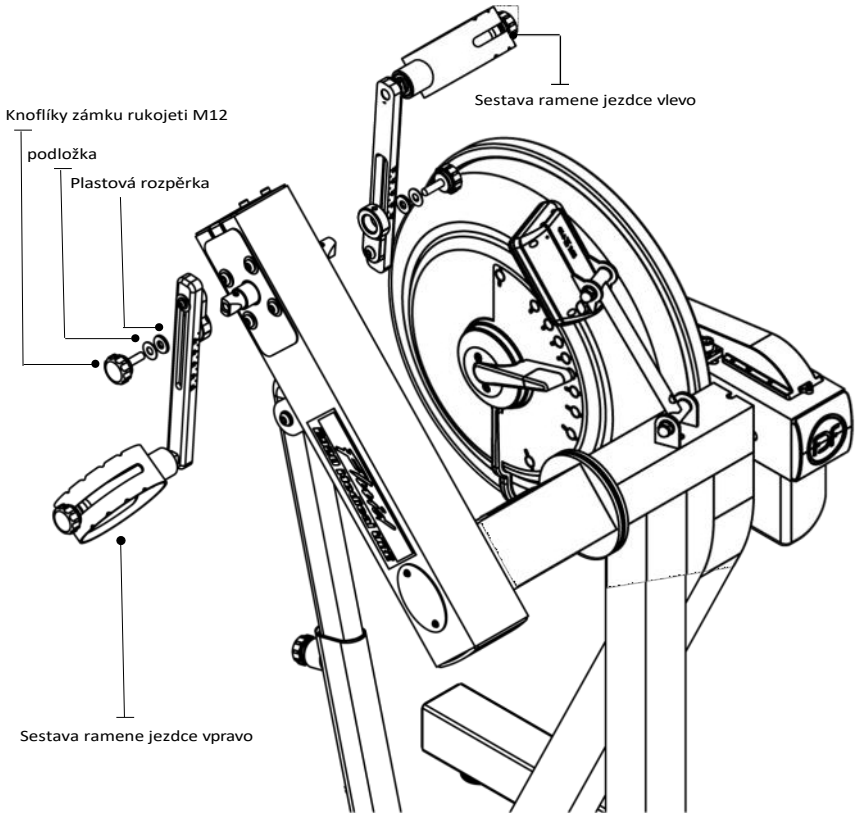
2 x podložka M12 [9]

2 x plastová rozpěrka [10]

Sestava ramene jezdce vlevo [6] Sestava ramene jezdce vpravo [7] 3mm imbusový klíč [11]

Poznámka: Ramena jezdce jsou označena **"L"** a **"R".**

Nesprávná instalace bude mít za následek nerovnoměrné nastavení ramene jezdce.



KROK 3a

Instalace základní desky na hlavní rám

POŽADOVANÉ

T-dráha Rampa pravá

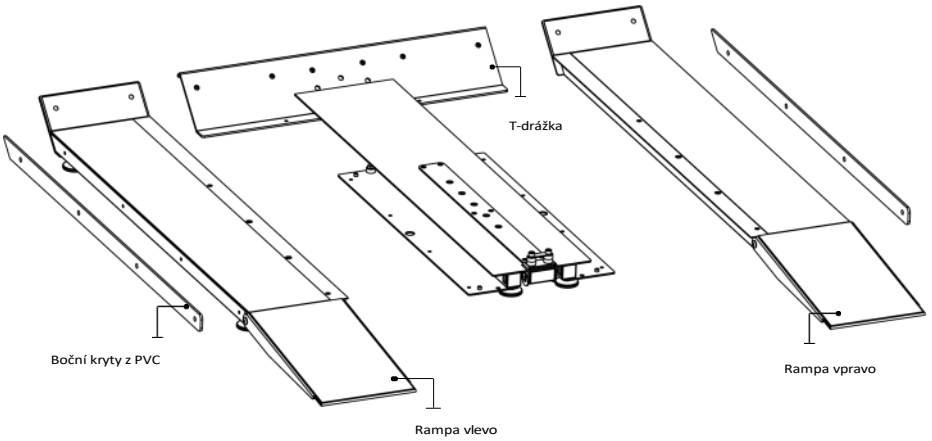
Rampa levá

2 x Boční kryty z PVC

3 x záslepky M10x20mm [23]

2 x pojistná matice M10 [25]

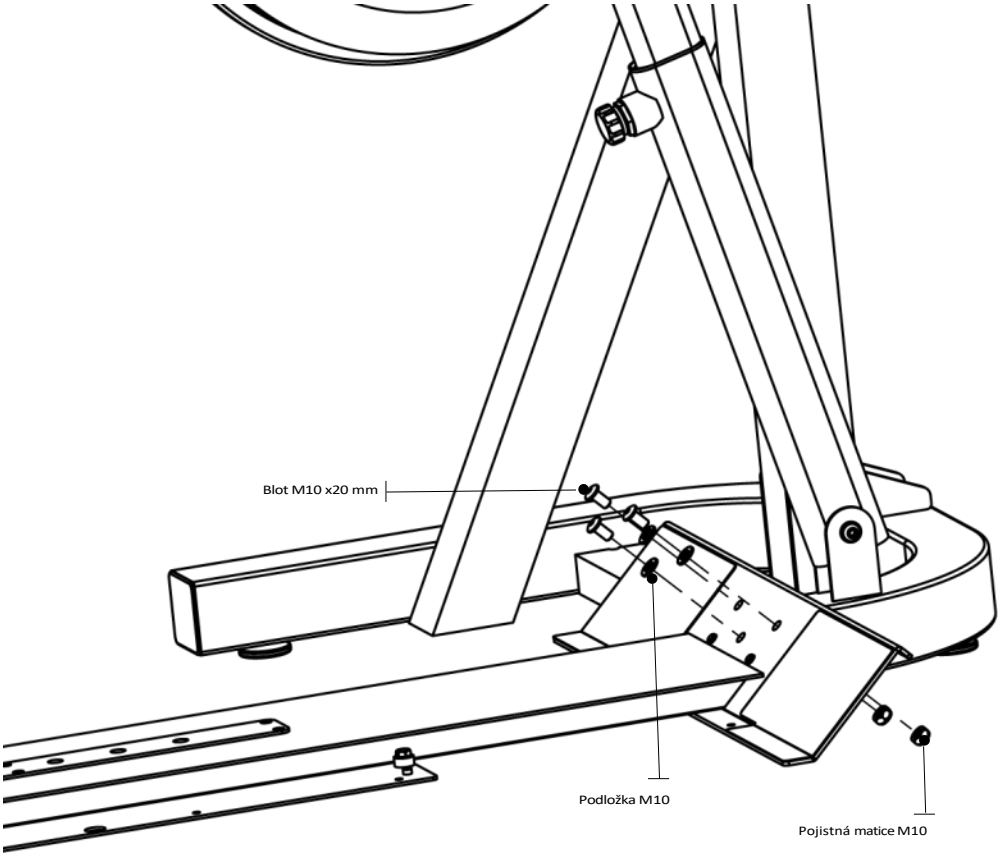
3 x podložka M10 [28]



Vyjměte obsah krabice a ujistěte se, že jsou přítomny všechny díly. Obsah bude zahrnovat T-drážku, levý/pravý boční nájezd a balíček šroubů (pozn. může se nacházet také u sestavy sedadla).

Poznámka: Balíček šroubů s hardwarem se používá jak pro sestavu sedadla, tak pro základní desku.

a) Přišroubujte T-dráhu k hlavnímu rámu podle obrázku pomocí **3x šroubů M10x20mm[20]**, **2x matice M10 Nylock[25]** a **3x podložky M10[28]**. Pevně je zajistěte.



KROK 3b **Instalace základní desky na hlavní rám**

POTŘEBNÉ

4 x šrouby M8 x20 mm [20]

4 x M8 x25 Bloty [21]

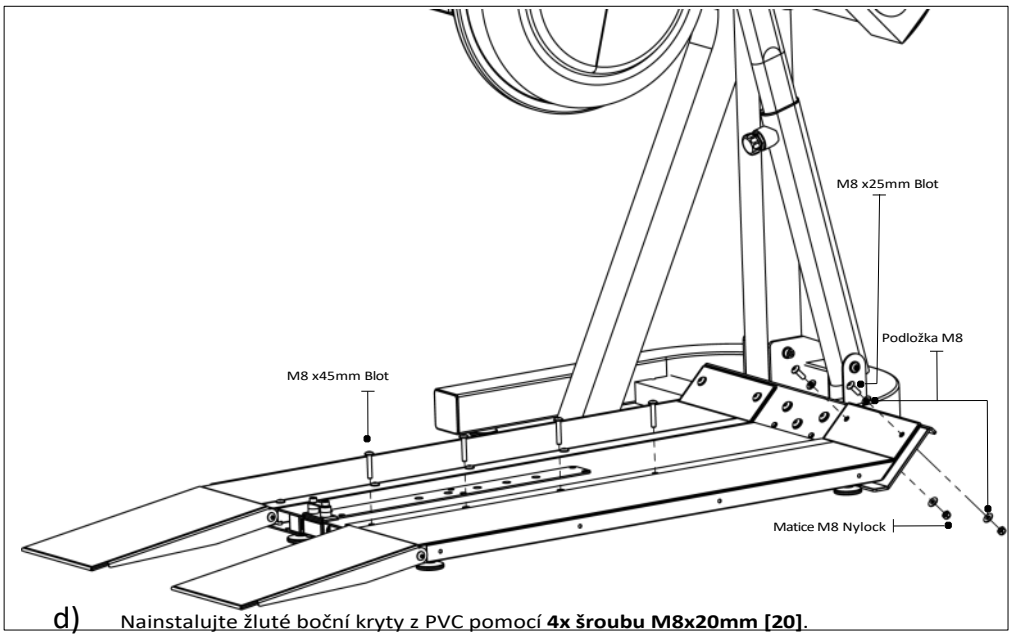
8 x M8 x45mm Bloty [22]

4 x matice M8 s pojistkou [24]

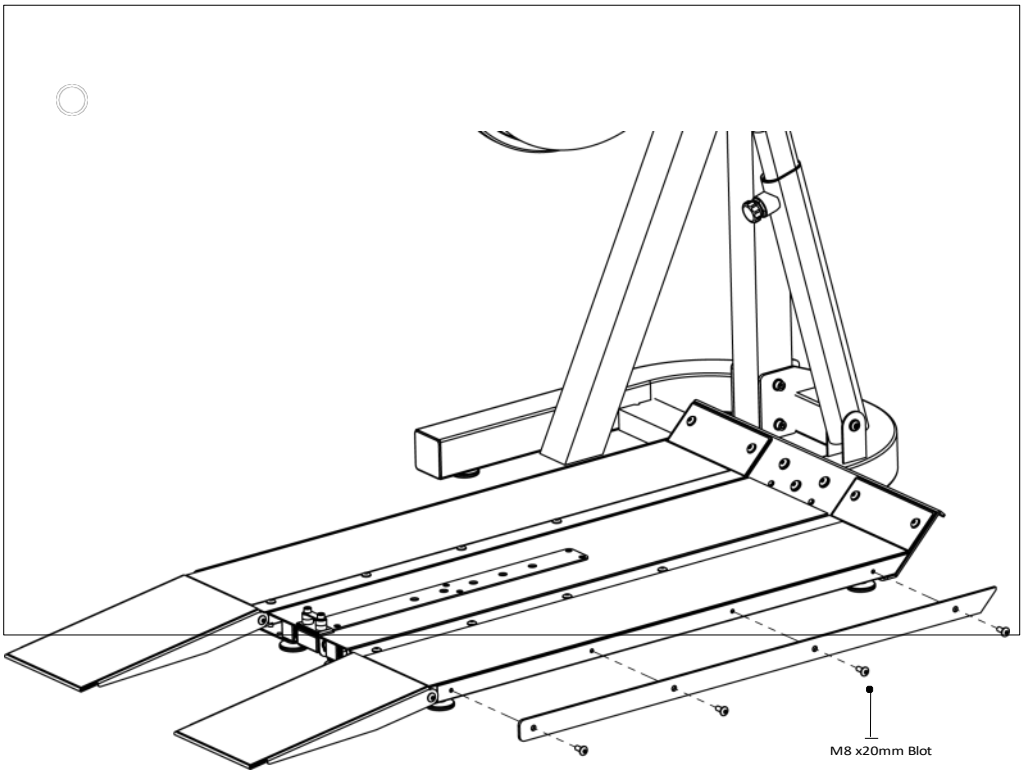
8 x podložky M8 [27]

b) Připevněte levou a pravou rampu k T-dráze pomocí **8x šroubů M8x45mm [22].**

c) Po instalaci levé a pravé rampy na boky T-dráhy z a j i s t ě t e přední konec každé rampy podle obrázku pomocí **4x šroubů M8x25[21]**, **4x matice M8 Nylock[24]** a **8x podložky M8[27]**.



d) Nainstalujte žluté boční kryty z PVC pomocí **4x šroubu M8x20mm [20]**.



KROK 4 **Instalace sestavy sedadla**

POŽADOVANÉ

Rám sedadla [3]

Opěradlo sedadla [4]

Spodní sedadlo [5]

4 x šrouby M6x20 mm [18]

4 x podložka M6 [26]

Řídítka [30]

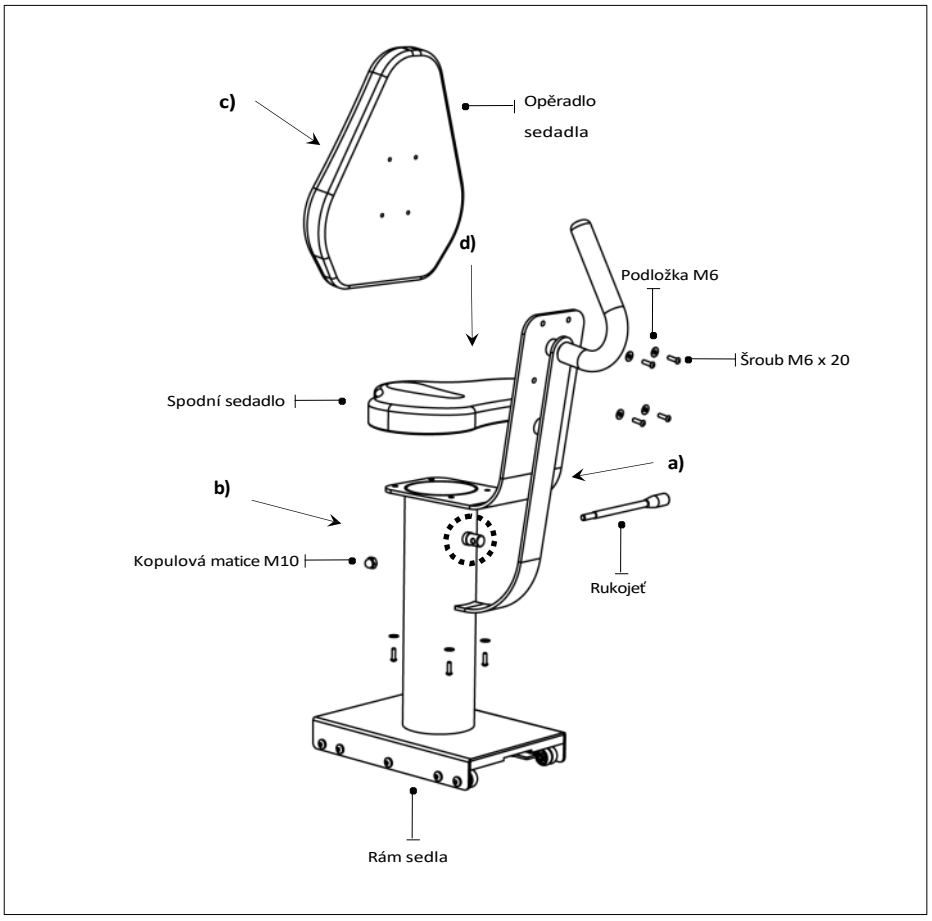
Dómová matice M10 [30]

a) Provlékněte **tyč rukojeti [30]** hřídelí

b) Utáhněte **tyč rukojeti [30]** pomocí **kopulové matice M10 [30] .**

c) Namontujte **opěradlo sedadla[4]** pomocí **4x šroubů M6x20[18]** a **podložky M6[26].**

d) Nainstalujte **spodní sedadlo[5]** pomocí **4x šroubů M6x20[18]** a **podložky M6[26].**



KROK 5 **Instalace sedadla na hlavní rám**

UPOZORNĚNÍ

Zarážka sedadla MUSÍ být v uzamčené poloze, kdykoli je sedadlo používáno.

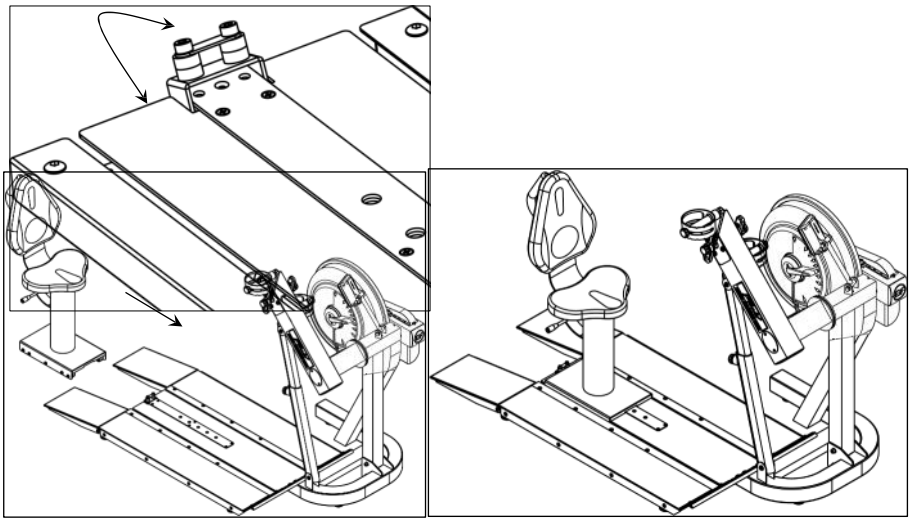
VAROVÁNÍ

V žádném případě

za žádných okolností nepokoušejte vyjmout / namontovat sedadlo, pokud je obsazeno.

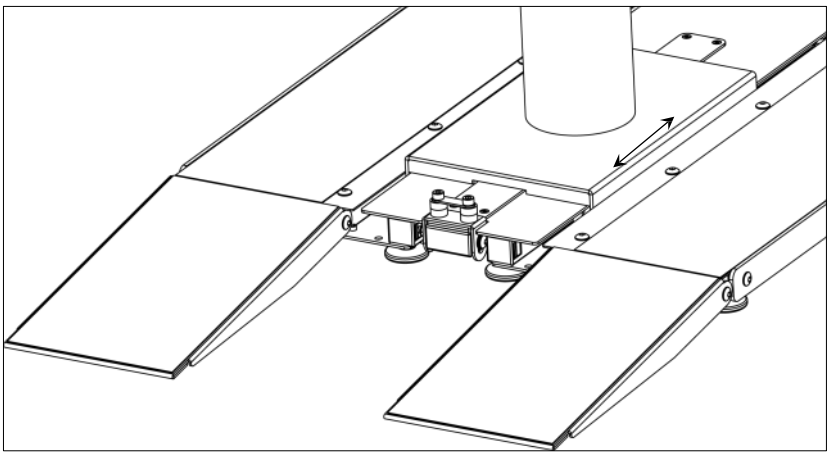
a) **Zarážka sedadla**: Musí být spuštěna, aby sedadlo mohlo dosednout na dráhu základní desky. Musí být VŽDY v ZABLOKOVANÉ poloze, když je sedadlo umístěno na základní desce. Musí být spuštěna, aby bylo možné sedadlo vyjmout. Chcete-li sedadlo ZABLOKOVAT, zvedněte jej a nastavte. Pro ODBLOKOVÁNÍ zvedněte a spusťte dozadu.

b) Instalace sedadla: Sedačka se mírně nakloní směrem nahoru, aby se přední kolečka dostala do kanálu. Poté zvedněte zadní úroveň a při stisknutí uvolňovací páčky zámku sedadla nasaďte sedadlo na základní desku podle obrázku.



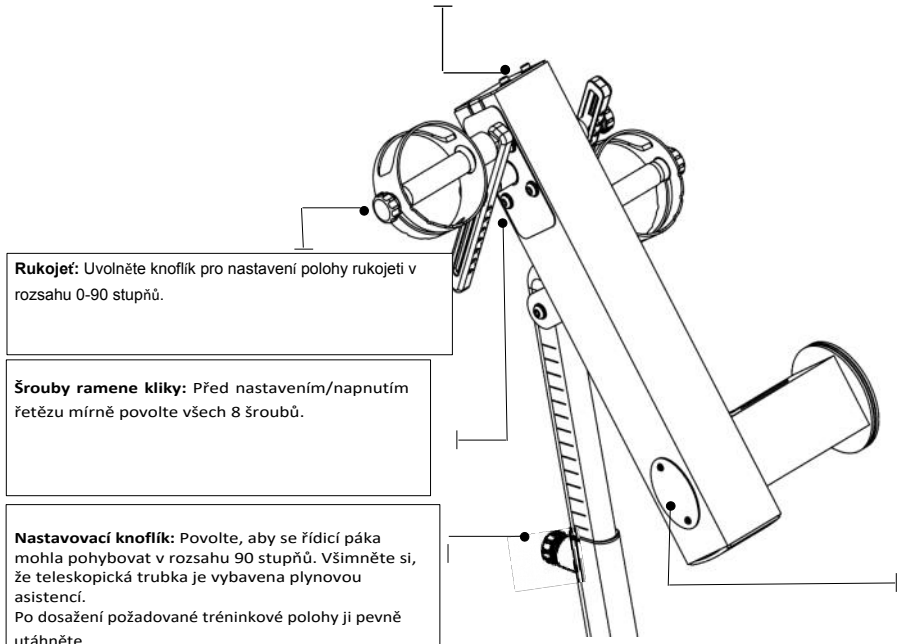
Použití: Sedačka má čtyři polohy. Chcete-li se posunout dopředu nebo dozadu, stiskněte uvolňovací páku zámku sedadla a volně se přesuňte do požadované polohy.

c) Vyjmutí sedadla: Zvedněte a spusťte zadní bezpečnostní zámek, stiskněte uvolňovací páčku zámku sedadla a posuňte sedadlo dozadu.



Ovládací rameno E950

Napínací šrouby řetězu: Umožňují napnutí řetězu nebo nastavení ze strany na stranu. Při utahování dbejte na to, abyste nastavovali pouze stejnou hodnotu u obou šroubů, jinak bude řetězové kolo špatně seřízené.
Poznámka: Utahováním pouze pravého šroubu (otáčením ve směru hodinových ručiček) se pravá strana sestavy kliky přitáhne k sobě, utahováním levého šroubu se přitáhne levá strana k sobě.
Tuto funkci použijte v případě potřeby nebo p ř i výměně řetězu za nový, abyste znovu sladili zadní kolo s předním.

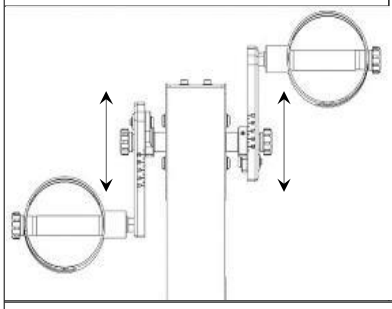


Rukojeť: Uvolněte knoflík pro nastavení polohy rukojeti v rozsahu 0-90 stupňů.

Šrouby ramene kliky: Před nastavením/napnutím řetězu mírně povolte všech 8 šroubů.

Nastavovací knoflík: Povolte, aby se řídicí páka mohla pohybovat v rozsahu 90 stupňů. Všimněte si, že teleskopická trubka je vybavena plynovou asistencí.
Po dosažení požadované tréninkové polohy ji pevně utáhněte.

Ramena jezdce E950: viz. na následující montážní stránce.



Kontrolní deska: Otevřete za účelem kontroly napnutí řetězu.
Šroubovákem nebo jiným nástrojem zkontrolujte napnutí těsně za předním řetězovým kolem.

Poznámka: Správně seřízený řetěz má vůli pouze 3-5 mm.
Podrobnosti o nastavení najdete v horní části stránky.

Upozornění: Nekontrolujte Napnutí řetězu prsty!

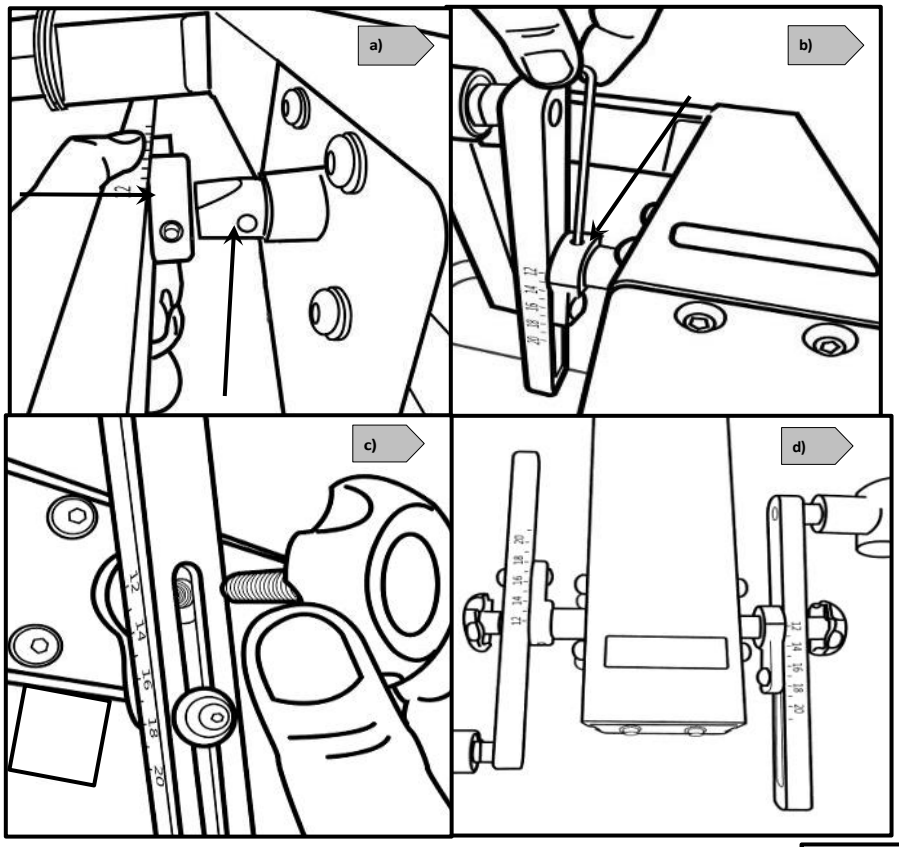
Pokyny k instalaci sady ramene jezdce

a) Namontujte levé rameno jezdce na nápravu pomocí žlutého otvoru indikátoru pro vyrovnání jezdce a nápravy.

b) Utáhněte stavěcí šroub na nápravě a do žlutého indikačního otvoru pomocí 3mm imbusového klíče.

c) Našroubujte seřizovací knoflík na nápravu, abyste sestavu zajistili.

d) Opakováním kroků 1-3 namontujte pravé rameno jezdce na osu.



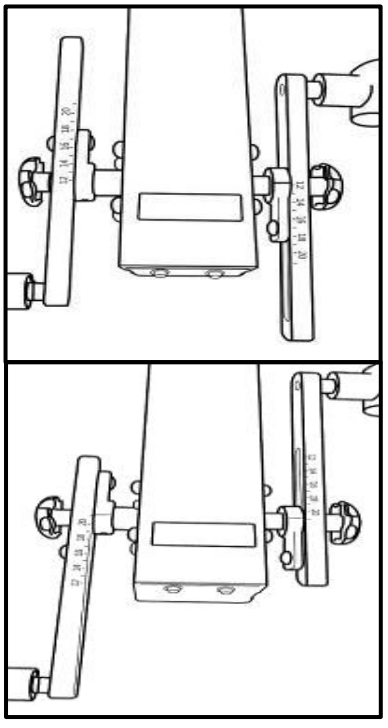
Použití posuvného ramene

Sada E950 Slider Arm Kit nabízí uživateli celou řadu dalších nastavení odporu a možnost provádět další cvičení horní části těla.

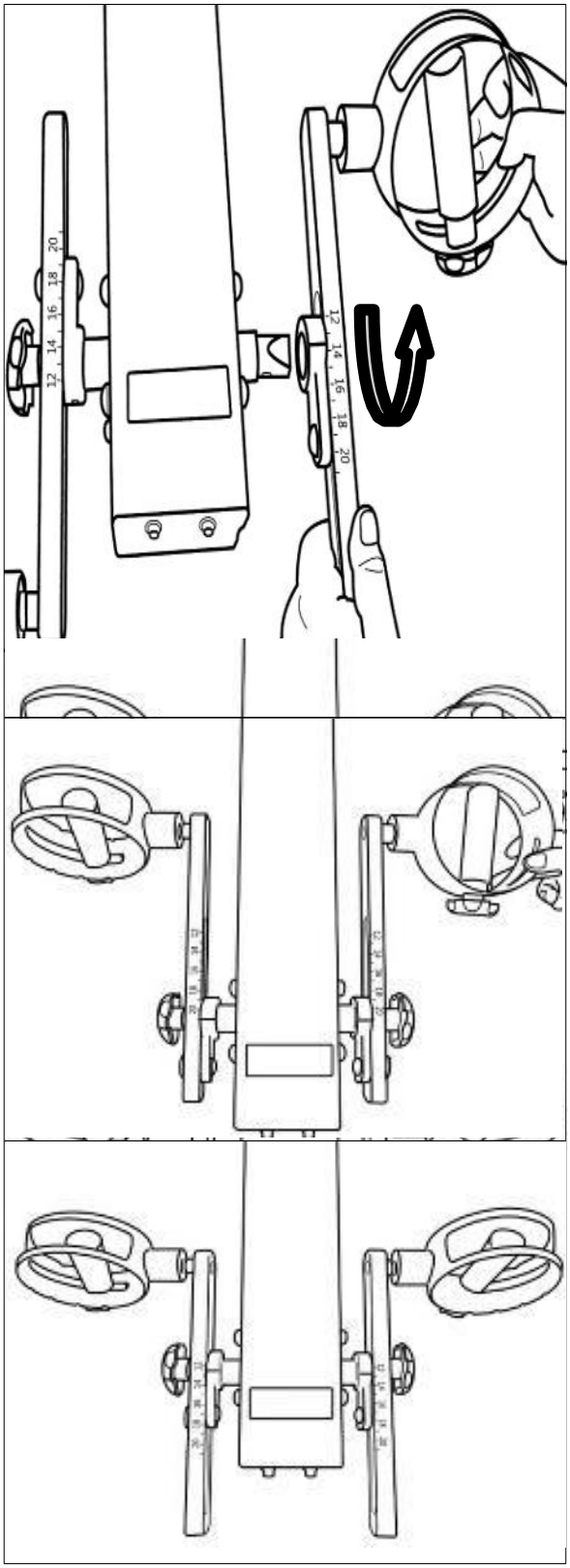
Pro nastavení jednoduše uvolněte nastavovací knoflíky, posuňte rameno posuvníku na požadovanou délku a zajistěte jej.
Napětí je potřeba jen velmi malé.

Co znamenají čísla?

Čísla představují délku (v cm) od středu osy ke středu šroubu hřídele rukojeti. Nejkratší délka ramene Slider Arm je 12 cm a maximální délka je 21 cm. Rozsah nastavení je 9 cm.



Další cvičení



Cvičení lze nyní provádět při paralelním pohybu levé i pravé rukojeti, nikoliv při protichůdném pohybu.

a) Na pravé sestavě ramene Slider Arm odstraňte nastavovací knoflík, povolte stavěcí šroub a sejměte sestavu z osy.

b) Jak je znázorněno níže, otočte pravé rameno posuvníku o 180 stupňů a znovu jej namontujte na osu. Na opačné straně nápravy se nachází další otvor pro umístění šroubu .

Plnění nádrže a úprava vody

POŽADOVANÉ

Trychtýř a hadice[11]

UPOZORNĚNÍ

Při plnění nádrže použijte pod nádrží hadřík, aby nedošlo k poškození podlahy nebo koberce.

Nenaplňujte nádrž za kalibrační značku uvedenou na nálepce hladiny v nádrži, jinak může dojít k rozlití vody.

POZNÁMKA

V oblastech, kde je známa špatná kvalita vody z vodovodu, doporučuje společnost FDF používat destilovanou vodu.

VAROVÁNÍ

Lopatky oběžného kola jsou ostré! Nevkládejte prsty do nádrže, abyste upravili polohu oběžného kola.

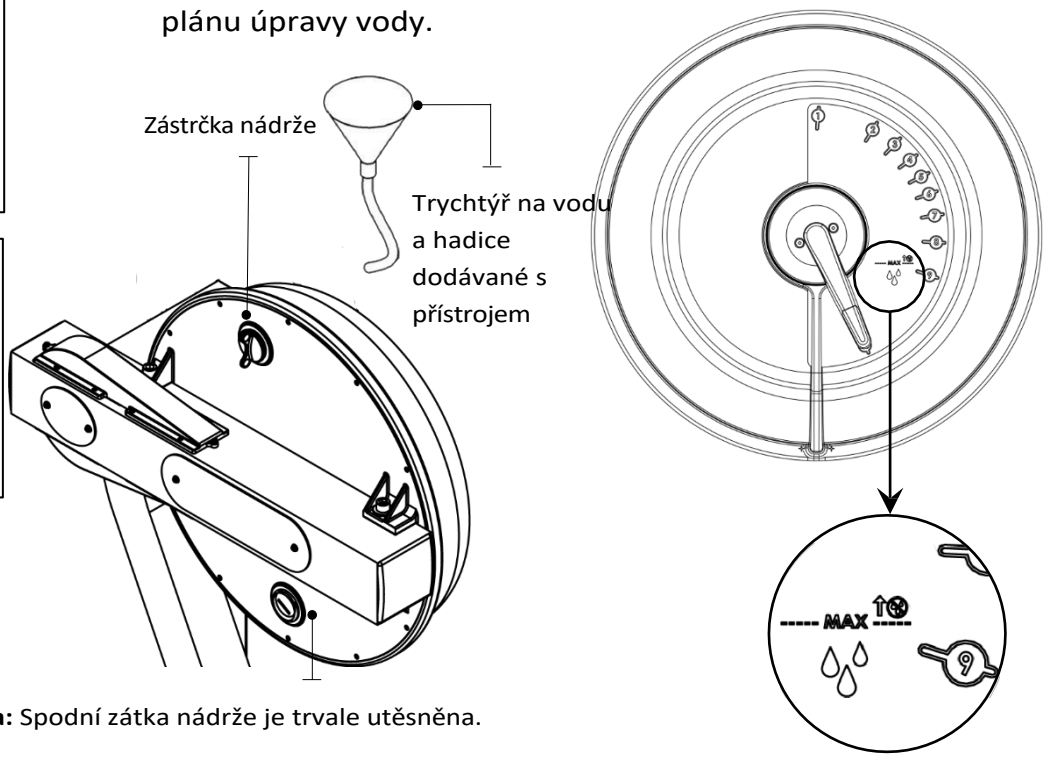
Pokud je třeba oběžné kolo nastavit, doporučujeme použít konec hadice.

a) K plnění je zapotřebí velký kbelík (není součástí dodávky) a dodaná **nálevka a hadice na** vodu**[11]**. K naplnění je zapotřebí přibližně 8 litrů vody.

b) Otevřete zátku nádrže na zadní straně nádrže a vložte hadici (může být nutné mírně pootočit oběžným kolem, aby hadice prošla). **V oblastech, kde je známa špatná kvalita vody z vodovodu, doporučuje společnost FDF používat destilovanou vodu.**

c) Přesuňte rukojeť regulátoru nádrže na úroveň 10 a začněte plnit. Nádrž nenaplňujte výše, než ukazuje ukazatel hladiny na přední straně průhledného pláště.

d) Po dokončení plnění postupujte podle níže uvedeného plánu úpravy vody.



Poznámka: Spodní zátka nádrže je trvale utěsněna.

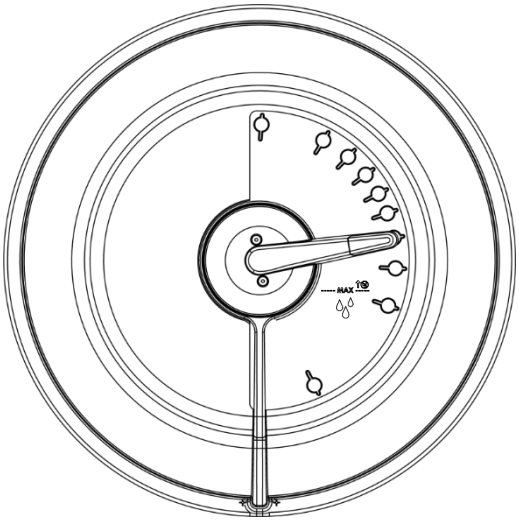
POZNÁMKA: Pro jednoduché, rychlé a efektivní plnění a/nebo vypouštění nádrže na tekutiny máme jako volitelné příslušenství k dispozici čerpadlo na baterie (dobíjené přes USB). Doporučujeme ji všem komerčním zařízením s více jednotkami, která mají potřebu čas od času vypouštět a doplňovat nádržky. Pro zakoupení kontaktujte nejbližšího distributora First Degree Fitness nebo navštivte naše webové stránky na adrese www.firstdegreefitness.com, kde najdete podrobnosti.

POČÁTEČNÍ ÚPRAVA VODY

Přidejte jednu tabletu na úpravu vody na plnou nádrž. V ŽÁDNÉM PŘÍPADĚ NEPOUŽÍVEJTE JINÉ TABLETY NA ÚPRAVU VODY, NEŽ TY, KTERÉ JSOU DODÁVÁNY S VAŠÍ JÍDELNOU. Zakoupená jednotka obsahuje 4xTablety na úpravu vody, což postačuje na několik let používání.

Chcete-li zakoupit další tablety na úpravu vody, obraťte se na nejbližšího regionálního prodejce/distributora nebo se podívejte na naše webové stránky www.firstdegreefitness.com.

ZMĚNA ÚROVNĚ ODOLNOSTI



Změna úrovně odporu na vaší jednotce je jednoduchá. Úroveň odporu se určuje podle ukazatele hladiny umístěného na přední straně nádrže. Úroveň jedna označuje nejlehčí odpor, úroveň deset představuje nejtěžší odpor.
odpor. Technologie proměnlivého odporu kapaliny Tank zajišťuje okamžité zachycení a konstantní odpor po celou dobu pohybu.

Monitor jednotky se automaticky přizpůsobí úrovni odporu zvolené na nádrži. Po nastavení rukojeti odporu vyčkejte tři až čtyři sekundy, abyste mohli dosažení správné úrovně odporu.

DLOUHODOBÁ ÚPRAVA VODY

UPOZORNĚNÍ: NEPOUŽÍVEJTE ŽÁDNÉ JINÉ TABLETY NA ÚPRAVU VODY NEŽ TY, KTERÉ JSOU DODÁVÁNY S JEDNOTKOU.

Doba mezi jednotlivými ošetřeními vodou se může značně lišit v závislosti na umístění jednotky a vystavení slunečnímu záření. Obvykle lze očekávat, že vodu v nádrži budete ošetřovat každých 12-24 měsíců. Pokud voda změní barvu nebo vykazuje známky výskytu řas / ...
bakterií, jednoduše přidejte jednu tabletu na úpravu vody.

Monitor s automatickým nastavením Bluetooth

Automatické spuštění: Zahájení cvičení pro aktivaci.

Obnovení všech hodnot: Stiskněte a podržte tlačítko RESET po dobu 3 sekund.

Automatické vypnutí: Po více než 5 minutách. Po opětovném spuštění se všechny hodnoty vrátí na nulu.

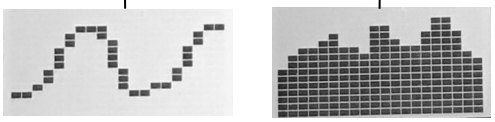


WATT: Výkon měřený ve wattech

WORK: Doba trvání cvičebního úseku

ODPOČINEK: Doba trvání odpočinku

POWER GRAPH: Stisknutím tlačítka RESET změníte zobrazení z křivky výkonu na graf kumulativního výkonu.



LEVEL: Automatické nastavení úrovně na páku Fluid Force.

PULSE: Kompatibilní s hrudním pásem Polar H7, H10 pro měření tepové frekvence.

CAL: Kalorie spálené za hodinu při aktuálním výkonu ve wattech. Zobrazuje celkové spálené kalorie při ukončení cvičení.

TIME: VYPÍNÁNÍ: VYPÍNÁNÍ, VYPÍNÁNÍ, VYPÍNÁNÍ, VYPÍNÁNÍ: Automatické spuštění uplynulého času.

WATT: Měří špičkový výkon ve wattech a počítá sílu a zrychlení, které jsou k dispozici pro přesné měření výkonu uživatele.

ÚDAJE O ŠKOLENÍ: Data získaná z každého tréninku se zobrazují v podobě výkonové křivky a grafu kumulativního výkonu, což umožňuje porovnávat efektivní progresivní trénink v reálném čase.

AUTOMATICKÉ NASTAVENÍ ÚROVNĚ: vestavěný potenciometr automaticky nastavuje úroveň odporu monitoru podle polohy páčky Fluid Force na nádrži.

BLUETOOTH CONNECTIVITY: Každá jednotka je vybavena nejmodernější technologií Monitor, která umožňuje připojení Bluetooth k jakémukoli kompatibilnímu chytrému zařízení. Monitor pomáhá s efektivním tréninkovým pokrokem, zaznamenává a porovnává údaje pro soutěživé jedince. Je kompatibilní s aplikacemi třetích stran a aktualizací softwaru přes Bluetooth.

POZNÁMKA: Hrudní pás pro měření tepové frekvence se prodává samostatně.

UPOZORNĚNÍ K BATERIÍM: Abyste zabránili vytečení baterií, vyjměte je z konzole, pokud zařízení neplánujete používat déle než 30 dní.

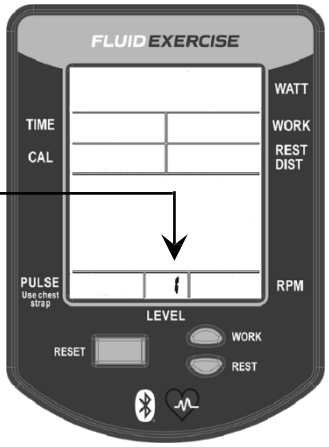
⚠	Systémy monitorování srdeční frekvence mohou být nepřesné, Nadměrné cvičení může vést k vážnému zranění nebo smrti. Pokud pocítíte mdloby, okamžitě přestaňte cvičit a vyhledejte odbornou lékařskou pomoc.

Postup kalibrace

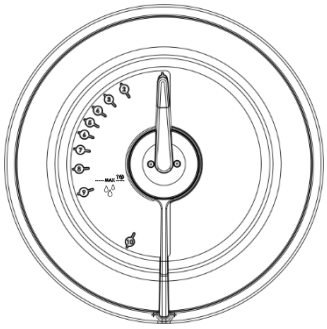
STEP 1

Stiskněte a podržte tlačítka 「RESET」 a 「REST」 po dobu 5 sekund. Na displeji se zobrazí " Level 1 "





STEP 2

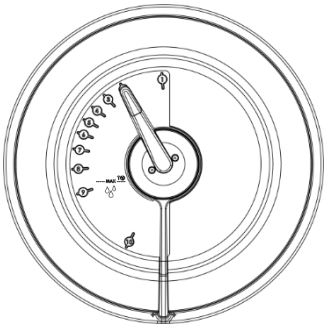




Otočte rukojeť do polohy Level 1. Stiskněte tlačítko Reset.

Na displeji se nyní zobrazí úroveň 2.

STEP 3





Otočte rukojetí na úroveň 2. Stiskněte tlačítko Reset.

Na displeji se nyní zobrazí úroveň 3.

STEP 4

Opakujte pro 3,4,5,6,7,8,9,10. Úroveň 10 Stiskněte tlačítko Reset.

Opakujte kroky zpět na úroveň 1.

Údržba a řešení problémů

Další informace, návody a žádosti o záruku naleznete na adrese

www.firstdegreefitness.com/support

Problém	Řešení
Měnič barvy vody nebo se zakalí.	Změňte umístění jednotky tak, aby byla méně vystavena přímému slunečnímu záření. Přidejte úpravu vody nebo vyměňte vodu v nádrži podle pokynů v části o úpravě vody v tomto návodu. Zvažte použití destilované vody k doplnění nádrže.
Chci vypustit kapalinu z Nádrže na kapalinu u svého přístroje E850.	Doporučujeme vynést jednotku ven, otevřít zátku nádrže a položit jednotku na záda, aby se usnadnil proces vypouštění. Pro jednoduché, rychlé a efektivní plnění a/nebo vypouštění nádrže na kapaliny je k dispozici volitelná pumpa na baterie (dobíjitelná přes USB). Doporučujeme ji všem komerčním zařízením s více jednotkami, která čas od času potřebují vypustit a doplnit nádržky. Pro zakoupení kontaktujte nejbližšího distributora First Degree Fitness nebo navštivte naše webové stránky na adrese www.firstdegreefitness.com, kde najdete podrobnosti.
Displej monitoru je nepravidelný a svítí, ale neregistruje pohyb.	Je možné, že je uvolněný spoj. Zkontrolujte, zda je přívodní kabel monitoru správně připojen k jednotce. Pokud je připojen správně, zkontrolujte mezeru mezi snímači. Pokud se tímto způsobem nepodaří problém vyřešit, obraťte se na místního prodejce.
Monitor se po instalaci baterie nerozsvítí.	Vyměňte/nově nainstalujte baterie do správné polohy a zkuste to znovu. Pokud se obrazovka LCD nerozsvítí, zkuste baterie v monitoru mírně pootočit. Pokud se to nepodaří, obraťte se na místní servisní středisko.
Úroveň monitoru LEVEL není synchronizována s úrovní hladiny v nádrži.	Monitor LEVEL je třeba znovu zkalibrovat. Viz "Postup kalibrace" strana 17 této příručky.
Klepání zevnitř ovládacího ramene při tréninku, zejména při změně směru. Řetěz vyžaduje dotažení nebo seřízení.	Otevřete kontrolní desku umístěnou na přední straně ovládacího ramene a zkontrolujte napnutí pomocí šroubováku nebo jiného nástroje. Pomocí napínacích šroubů řetězu umístěných v zadní části ovládacího ramene řetěz podle potřeby dotáhněte nebo seřiďte. Správně seřízený řetěz by měl mít vůli přibližně 3 mm. Podrobnosti naleznete na straně 13.
Pedál je uvolněný (vlevo nebo vpravo) a nelze jej dotáhnout. Hliníkové závity ramene kliky jsou stržené.	Kontaktujte servisní středisko a požádejte o výměnu. Poté provádějte kontrolu každý týden podle doporučení.
Pedály při náročném tréninku prokluzují. Řemen nádrže PK vyžaduje dotažení.	Odstraňte velkou kontrolní destičku vedle nádrže, vložte dlouhý nástroj a vytlačte zadní koncovou krytku zevnitř, čímž odhalíte napínací šroub řemene nádrže. Mírně povolte šrouby nádrže. Odstraňte horní gumový kryt řemene, abyste odhalili řemen PK. Napínací šroub nádrže utahujte tak dlouho, dokud nebude řemen příliš napnutý na to, aby se dal ručně otáčet ze strany na stranu o více než 45 stupňů.

Údržba a řešení problémů

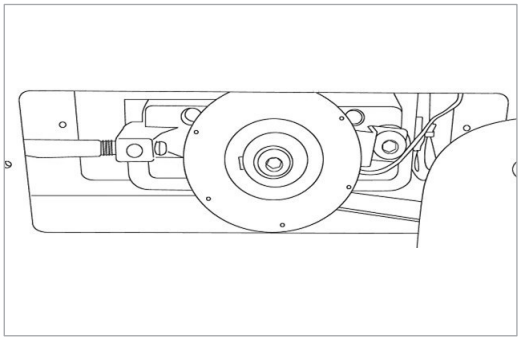
Položka	Časový rámec	Pokyny
Sedadlo a rám.	Týdenní.	Otírejte jednou týdně hadříkem, který nepouští vlákna, nebo častěji při intenzivním klubovém používání.
Napnutí řemene PK.	Měsíčně.	Měsíčně kontrolujte známky prokluzování. Podle p o t ř e b y jej seřiďte/utáhněte.
Nádrž a úprava vody.	12 měsíců až 2 roky.	Postupujte podle pokynů uvedených v části "Úprava vody" této příručky.
Řetězový pohon.	Každých 100 hodin zkontrolujte správnost napnutí.	Otevřete kontrolní štítek a zkontrolujte napnutí pomocí šroubováku nebo jiného nástroje. Podle potřeby napněte řetěz pomocí napínacích šroubů umístěných na konci ovládacího ramene.
Sestava rukojeti.	Týdně kontrolujte pomocí multifunkčního nástroje (dodaného), zda je sestava rukojeti pevně utažena v rameni kliky.	Rukojeť je třeba pravidelně kontrolovat. Neustálé používání uvolněné rukojeti může způsobit. poškodit závity na rameni kliky, což může vést k nutnosti jeho výměny.

Chcete-li zajistit maximální životnost a optimální výkon, postupujte podle následujících pokynů:

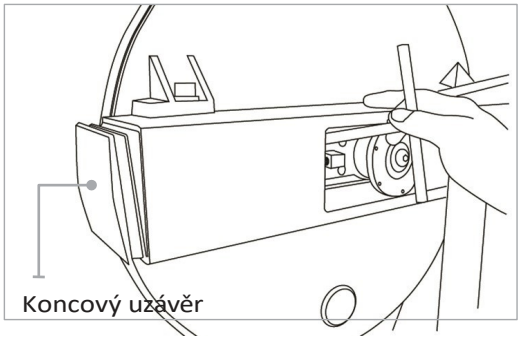
1. E850 uchovávejte v suchém a čistém prostředí s kontrolovaným klimatem při pokojové teplotě.
2. Vodu ošetřujte pouze originálními tabletami na úpravu vody FDF. Viz část "Úprava vody" na straně 14.
3. Stroj pravidelně čistěte dezinfekčním prostředkem, který nanášejte pomocí hadříku, který nepouští vlákna.
4. Otřete prach ze stroje.
5. Informace o servisu stroje najdete na **webu firstdegreefitness.com/support.**

Nastavení pásu nádrže

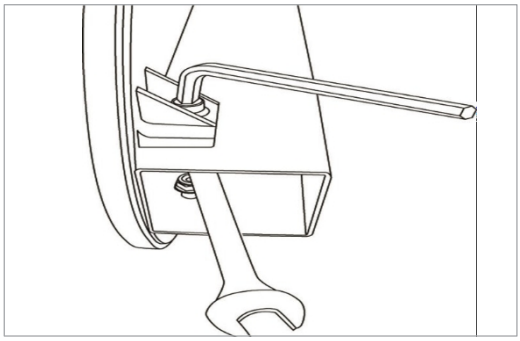
1. Odstraňte velkou kovovou kontrolní desku.



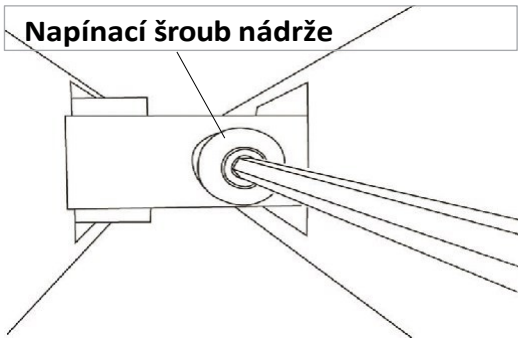
2. Pomocí dlouhého nástroje vytlačte zadní koncovou krytku podle obrázku vlevo dole. Tím získáte přístup k napínacímu šroubu nádrže (na obrázku vpravo dole).



3. Mírně povolte zadní i přední šrouby nádrže podle obrázku. Sejměte přední kryt gumového řemene.



4. Pomocí imbusového klíče 6 mm utáhněte řemen pomocí napínacího šroubu nádrže, dokud řemen nebude při intenzivním veslování prokluzovat.



Poznámka: Šrouby nádrže příliš neutahujte.

Tip: Pásem otáčejte rukou, abyste změřili jeho utažení. Správné napnutí by mělo být dosaženo, když již nelze otáčet o více než 45 stupňů.

PLNÉ KOMERČNÍ VYUŽITÍ

Tento výrobek je navržen a konstruován pro použití v jakémkoli klubu zdraví / fitness studiu.

FIRST DEGREE FITNESS Limited zaručuje, že pás **E850 FLUID EXERCISE (model E850)**, zakoupený u autorizovaného zástupce a v nepoškozeném originálním balení, je bez vad materiálu a zpracování. Společnost FIRST DEGREE FITNESS Limited nebo její zástupce podle svého uvážení opraví nebo vymění díly, které se stanou vadnými během záruční doby, s výhradou níže uvedených specifických výjimek a vyloučení.

Kovový rám - 10letá omezená záruka

FIRST DEGREE FITNESS opraví nebo vymění kovový hlavní rám v případě, že se porouchá z důvodu jakékoli vady materiálu nebo zpracování, a to do 10 let od původního zakoupení. Záruka se nevztahuje na potah rámu.

Polykarbonátová nádrž a těsnění - 5letá omezená záruka

FIRST DEGREE FITNESS opraví nebo vymění polykarbonátovou nádrž nebo těsnění, pokud selžou v důsledku jakékoli vady materiálu nebo zpracování, a to do 5 let od původního zakoupení.

Mechanické součásti (nenosné povahy) - 2letá omezená záruka

FIRST DEGREE FITNESS opraví nebo vymění jakoukoli mechanickou součást, pokud selže z důvodu jakékoli vady materiálu nebo zpracování, a to do 2 let od původního zakoupení.

Všechny ostatní součásti (opotřebitelné) - 2letá omezená záruka

FIRST DEGREE FITNESS opraví nebo vymění jakoukoli součást v případě jejího selhání z důvodu vady materiálu nebo zpracování do 2 let od původního nákupu.

Specifické součásti

Sestavy rukojetí Sedadlo

Všechny pryžové součásti

Monitor a snímač rychlosti (kromě vyměnitelných baterií)

Všechny hnací řemeny a řetězy

Ramena kliky

Všechny řemenice, válečky a ložiska

Obecné výjimky

Poškození povrchové úpravy jakékoli části stroje

Poškození způsobené zanedbáním, zneužitím, nesprávnou montáží nebo používáním stroje.

Jakékoli poplatky za přepravu nebo celní odbavení spojené s vrácením nebo odesláním dílů Jakékoli poškození nebo ztráta zboží během přepravy jakéhokoli druhu.

Jakékoli mzdové náklady spojené se záruční reklamací

Všeobecné podmínky

- Sériové číslo stroje musí být správně zaregistrováno u společnosti FIRST DEGREE FITNESS Limited nebo u jednoho z jejích jmenovaných distributorů.
- Společnost FIRST DEGREE FITNESS Limited si vyhrazuje právo přezkoumat jakýkoli díl, u kterého je požadována výměna v rámci záruky.
- Záruka začíná v okamžiku prodeje, nejpozději však šest (6) měsíců od data původní dodávky.
- Záruční doba se vztahuje pouze na původního kupujícího ode dne nákupu a je nepřenosná.
- Výrobek musí být vrácen do místa nákupu v původním obalu, přičemž dopravu, pojištění a související poplatky hradíte vy a riziko ztráty nebo poškození nesete vy.
- FIRST DEGREE FITNESS neposkytuje žádné další záruky kromě zde uvedených a výslovně se zříká všech záruk, které nejsou uvedeny v této záruce. FIRST DEGREE FITNESS ani její společníci nenesou odpovědnost za náhodné nebo následné škody.
- Záruka výrobce automaticky začíná běžet prodejem výrobku koncovému uživateli nebo po uplynutí jednoho (1) roku od měsíce výroby, podle toho, co nastane dříve.



Dovozce a distributor pro Českou a
Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175
Email: info@trinteco.cz
Telefon: +420 725 552 257

FIRST DEGREE FITNESS
Fluid INNOVATION

FITNESS PRODUCTS INSPIRED BY REAL LIFE

WWW.FIRSTDEGREEFITNESS.COM

KONTAKTUJTE NÁS
Zákaznickou podporu naleznete na
firstdegreefitness.com/support

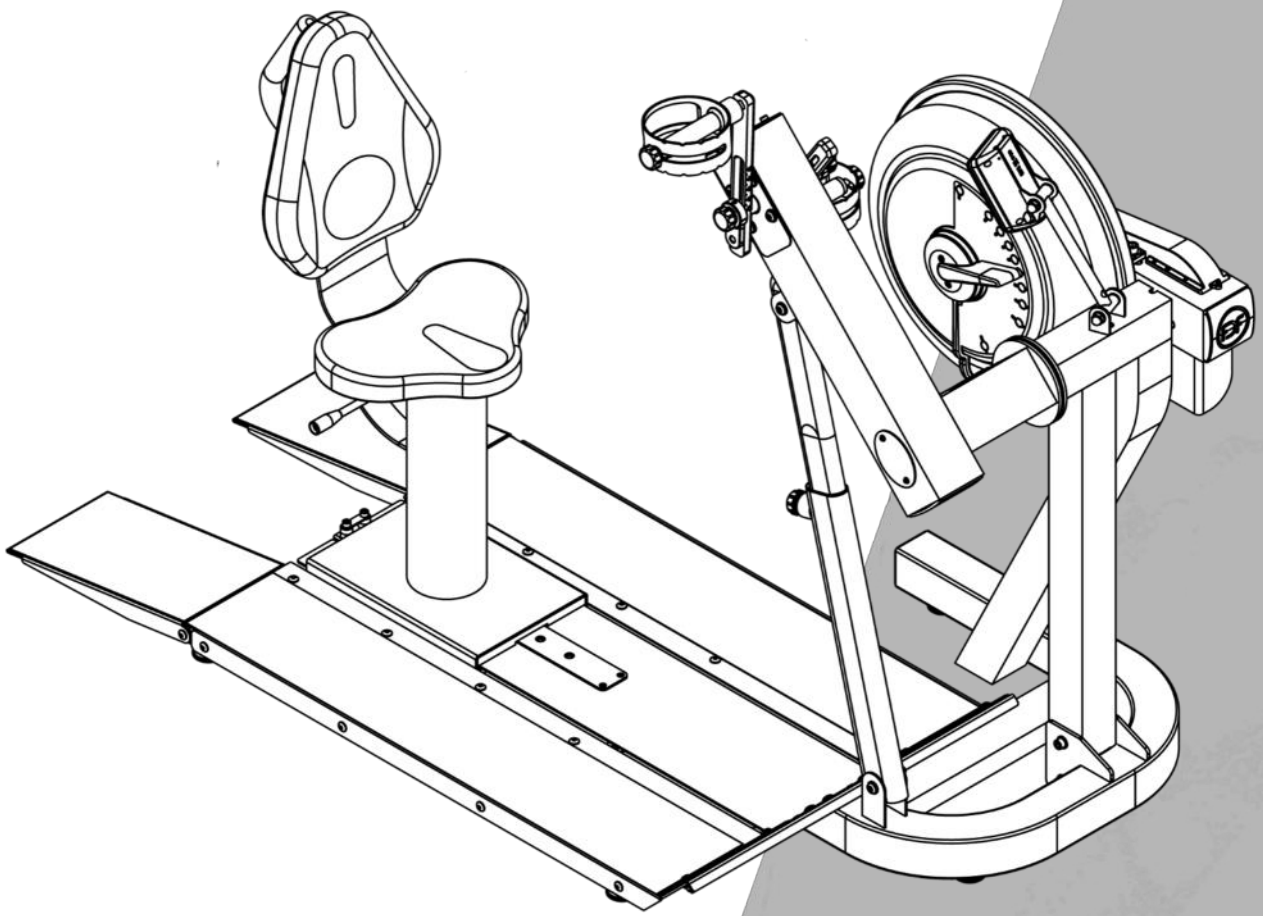
TAIWAN
T: +886 3 478 3306
764 Chung Shan South Rd Yangmei Taoyuan
Taiwan R.O.C.

FIRST DEGREE FITNESS

POUŽÍVATEĽSKÁ PRÍRUČKA

CVIČENIE S KVAPALINAMI

E950



Prístupné pre invalidné vozíky

REGISTER YOUR PRODUCT AT WWW.FIRSTDEGREEFITNESS.COM/SUPPORT

Cvičenie s E950

Gratulujeme vám k zakúpeniu zariadenia E950 Fluid Exercise.

FIRST DEGREE FITNESS je hrdá na to, že vám môže predstaviť trenažér ako výrobok na plnohodnotné komerčné využitie s patentovaným nastaviteľným odporom tekutín.

Tak ako pri každom fitnes zariadení sa pred začatím cvičebného programu s E950 poraďte s lekárom.

Dôsledne dodržiavajte všetky pokyny pre správnu montáž, plnenie nádrže, úpravu vody, servis a bezpečnosť.

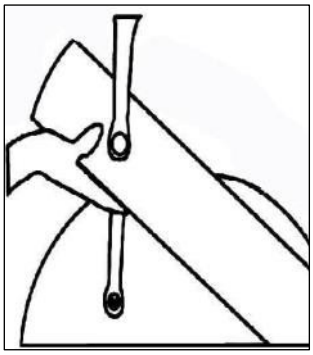
Prístup k našej celosvetovej distribučnej a servisnej sieti je k dispozícii na www.firstdegreefitness.com.

Pred montážou skontrolujte obsah boxu 1 a boxu 2, aby ste sa uistili, že sú všetky diely prítomné a správne.

VAROVANIE

Neodstraňujte ruky, keď je kľuka v pohybe. Korba sa bude naďalej otáčať a mohla by spôsobiť zranenie.

VAROVANIE



Odstránenie rúk pred úplným zastavením kľuky počas tréningu môže spôsobiť zranenie. Kľuky majú priamy pohon, aby sa počas tréningu mohli otáčať dopredu aj dozadu.

Obsah

Bezpečnosť 32

Montáž 34

E950 Box 1 a Box 2 Obsah 35

Návod na montáž 36

Návod na obsluhu 41

Monitor s automatickým nastavením Bluetooth 46

Postup kalibrácie 47

Údržba a riešenie problémov 48

Nastavenie pásu nádrže 50

Medzinárodná záruka 51

Bezpečnostné informácie

- Pred použitím tohto výrobku je nevyhnutné prečítať si CELÝ návod na obsluhu a VŠETKY pokyny. Zariadenie je určené na používanie výlučne spôsobom opísaným v tomto návode.
- JE DÔLEŽITÉ POROZUMIEŤ KAŽDÉMU UPOZORNENIU V PLNOM ROZSAHU
- Tak ako pri každom fitnes zariadení sa pred začatím cvičebného programu poraďte s lekárom.
- Uvedomte si, že akémukoľvek fitnes režimu, skôr ako sa začne, je najlepšie predchádzať lekárska prehliadka u certifikovaného lekára.
- V dôsledku nesprávneho alebo nadmerného tréningu môže dôjsť k poškodeniu zdravia.
-  **VAROVANIE** Systémy monitorovania srdcovej frekvencie môžu byť nepresné. Nadmerné cvičenie môže mať za následok vážne zranenie alebo smrť. Ak pocítite mdloby, okamžite prestaňte cvičiť.
- Nedovoľte deťom bez dozoru prístup k stroju.
- Udržujte ruky mimo dosahu pohyblivých častí, ako je uvedené na výstražnom štítku na hlavnom ráme stroja.
- Ak by niektoré z nastavovacích zariadení zostalo vyčnievať, mohlo by dôjsť k narušeniu používateľovi v pohybe.
- Neskladujte v mrazivých podmienkach s vodou v nádrži, pretože môže dôjsť k jej rozpínaniu a praskaniu komponentov.

Inštalácia

- Počas používania umiestnite stroj na stabilný, rovný povrch vo vodorovnej polohe, aby ste dosiahli maximálnu stabilitu.
- Pravidelne kontrolujte a dodržiavajte všetky pokyny na údržbu uvedené v tejto príručke.
- Okamžite vymeňte všetky chybné diely a neprevádzkujte jednotku, kým nebudú dokončené všetky opravy.

Správne používanie

- Zariadenie nepoužívajte iným spôsobom, ako je navrhnutý alebo určený výrobcom. Je nevyhnutné, aby sa zariadenie FIRST DEGREE FITNESS používalo správne, aby sa predišlo zraneniu.
- Pri nesprávnom alebo nadmernom cvičení môže dôjsť k zraneniam. Pred začatím cvičebného programu sa všetkým osobám odporúča poradiť sa s lekárom. Ak kedykoľvek počas cvičenia pocítite mdloby, závraty alebo bolesť, PRESTAŇTE CVIČIŤ a poraďte sa so svojím lekárom.
- Udržujte časti tela (ruky, nohy, vlasy atď.), oblečenie a šperky mimo dosahu pohyblivých častí.

  aby nedošlo k poraneniu.
- Dodržiavajte pokyny uvedené v tejto príručke pre správnu polohu nôh a základné cvičenia

  techniky cvičenia.
- Podrobnejšie informácie o technikách cvičenia nájdete na našej medzinárodnej webovej stránke

  www.firstdegreefitness.com.

Kontrola

- NEPOUŽÍVAJTE ani nedovoľte používať žiadne zariadenie, ktoré je poškodené a/alebo má opotrebované alebo poškodené časti. Pre všetky zariadenia FIRST DEGREE FITNESS používajte len náhradné diely dodané spoločnosťou FIRST DEGREE FITNESS.
- ÚDRŽBA ZARIADENIA - Preventívna údržba je kľúčom k bezproblémovej prevádzke zariadenia, ako aj k udržaniu vašej zodpovednosti na minimálnej úrovni. Zariadenie je potrebné pravidelne kontrolovať.
- Zabezpečte, aby každá osoba (osoby) vykonávajúca (vykonávajúce) nastavenie alebo údržbu alebo opravu

  je na to kvalifikovaná.
- NEPOKÚŠAJTE SA POUŽÍVAŤ ALEBO OPRAVOVAŤ ŽIADNE PRÍSLUŠENSTVO SCHVÁLENÉ NA POUŽITIE S

  FITNES ZARIADENIA PRVÉHO STUPŇA, KTORÉ SA ZDÁ BYŤ POŠKODENÉ ALEBO OPOTREBOVANÉ.
- Pravidelne kontrolujte a dodržiavajte všetky pokyny na údržbu uvedené v tejto príručke.
- Okamžite vymeňte všetky poškodené časti a zariadenie nepoužívajte, kým nie sú vykonané všetky opravy.

  nie sú dokončené.

Prevádzkové upozornenia

- Udržujte deti mimo dosahu zariadenia. Rodičia alebo iné osoby, ktoré dozerajú na deti, musia

  zabezpečiť prísny dohľad nad deťmi, ak sa zariadenie používa v prítomnosti detí.
- Nedovoľte používateľom, aby počas používania zariadenia nosili voľné oblečenie alebo šperky. Odporúča sa tiež, aby si používatelia upevnili dlhé vlasy dozadu a hore, aby sa vyhli kontaktu s pohyblivými časťami.
- Všetky okolostojace osoby sa musia držať mimo dosahu všetkých používateľov, pohyblivých častí a pripojeného príslušenstva a

  súčastí, keď je zariadenie v prevádzke.
-  **VAROVANIE** Nevkladajte prsty do nádrže!

Špecifikácie výrobku

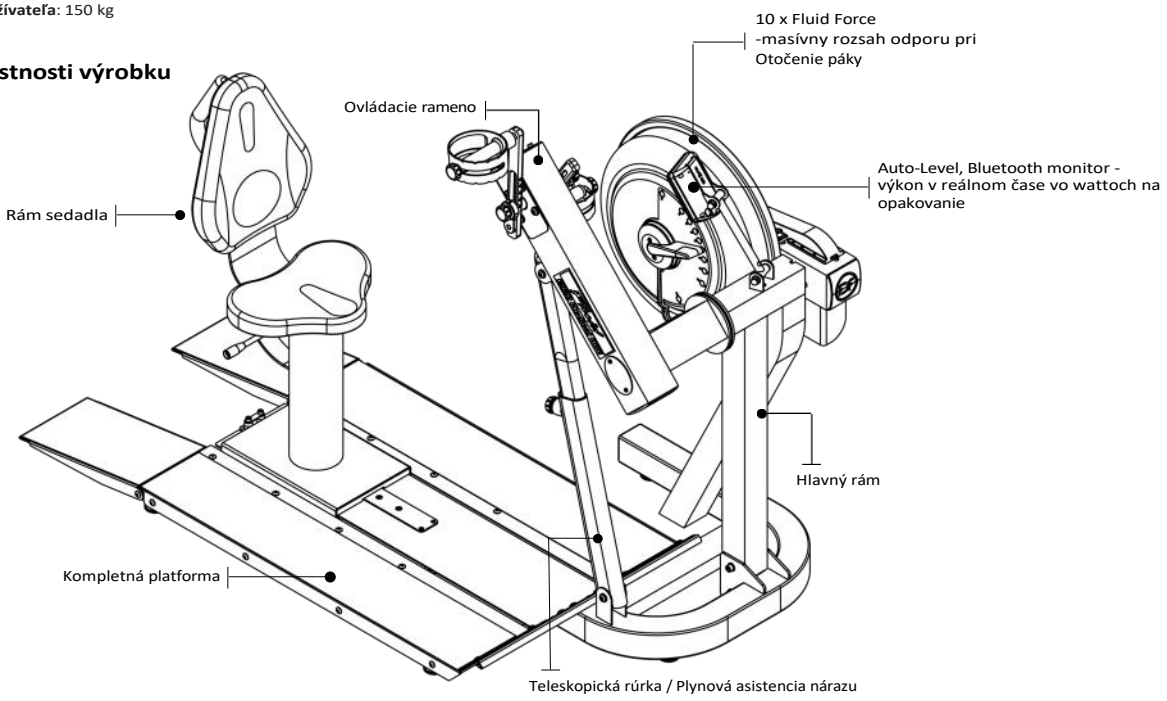
Trieda výrobku: SC
Poznámka: Tréningové zariadenie s kľukou triedy SC nie je vhodné na účely vysokej presnosti
Brzdový systém: Nezávislý na
rýchlosti

Čistá hmotnosť výrobku: 133,34 kg (293,9 lb)

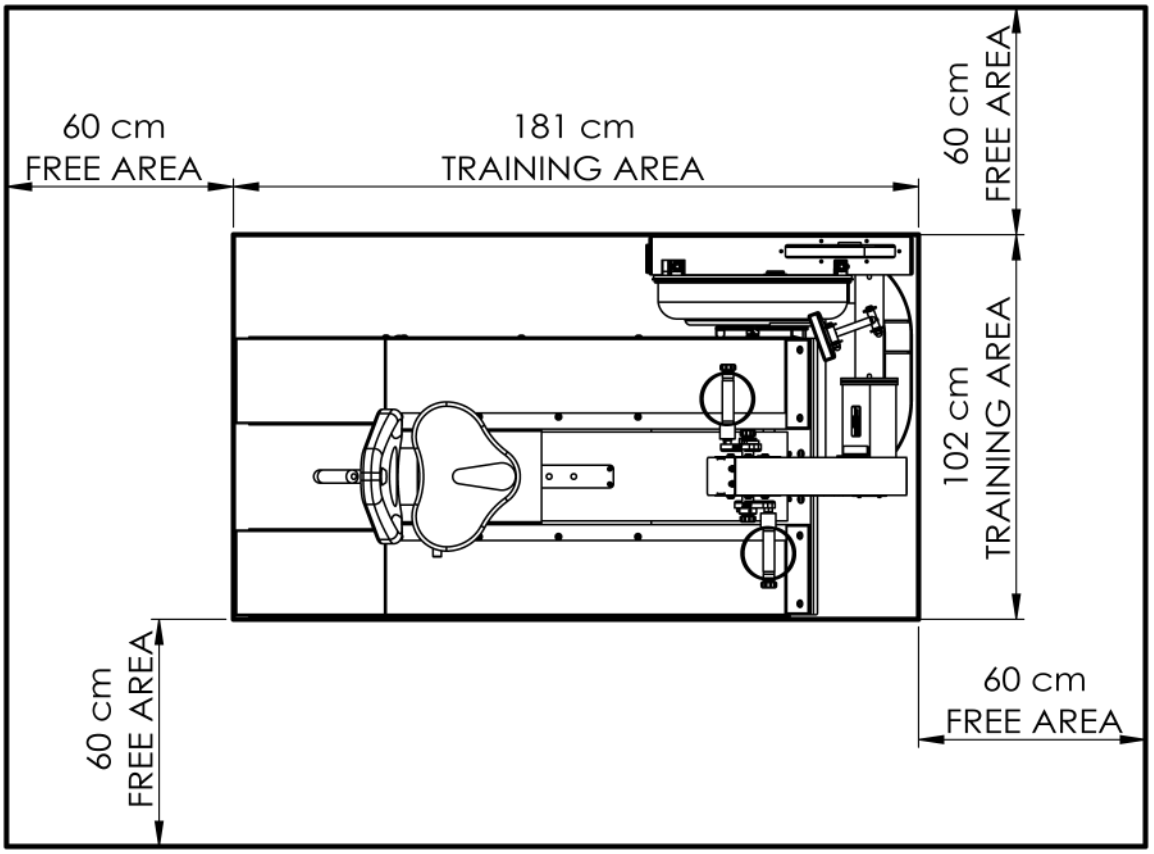
Hrubá hmotnosť výrobku: 155,7 kg (343,19 lb)
Maximálna bezpečná pracovná plocha: Rozmery: 301 cm (108,27") dĺžka x 222 cm (87,40") šírka: Dĺžka 1810mm (71,26") x šírka 1020mm (40,16") x výška 1480mm (58,27")
Maximálna hmotnosť používateľa: 150 kg

Na použitie v interiéri

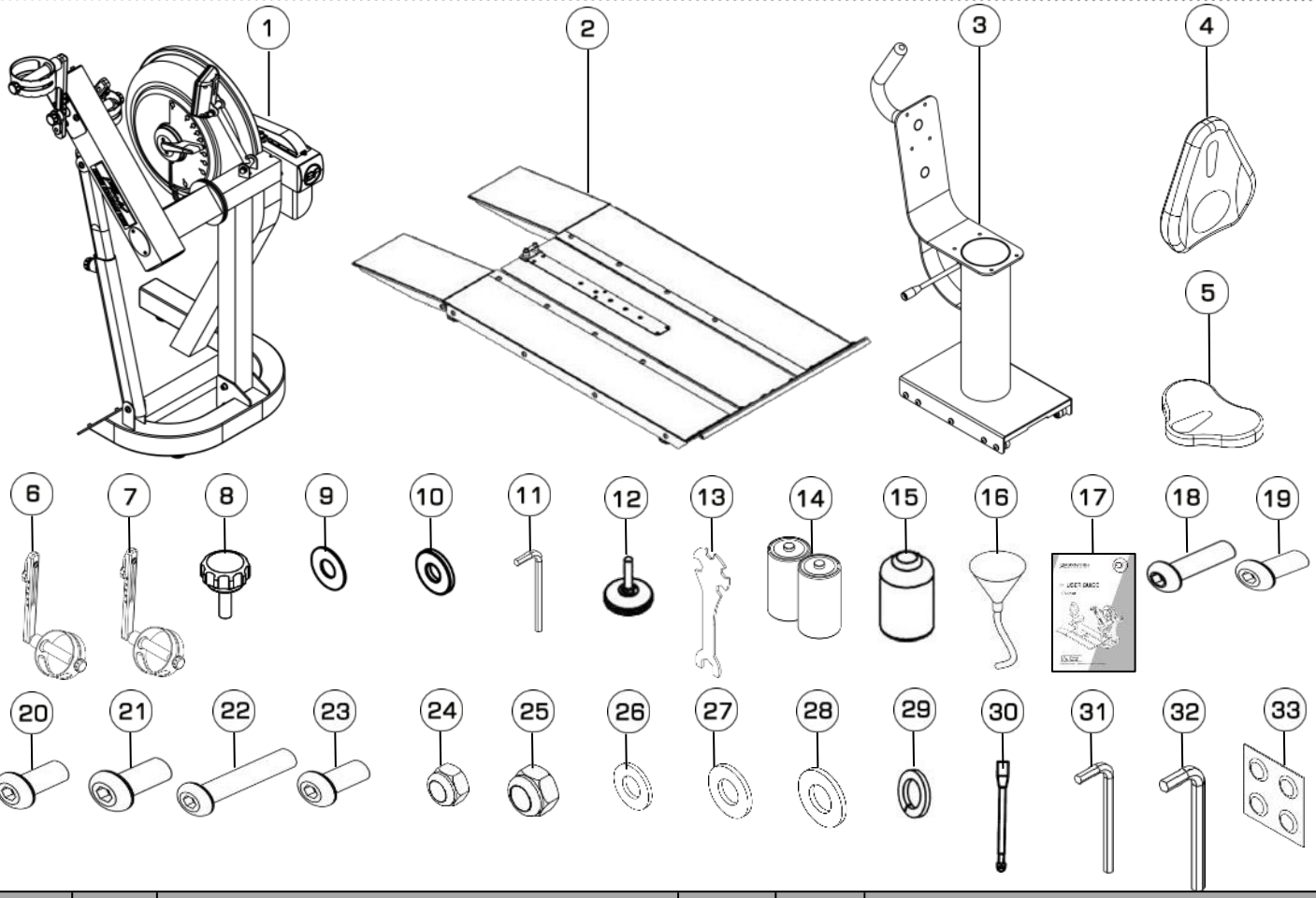
Najdôležitejšie vlastnosti výrobku



Živý priestor a tréningový priestor



E950 Box 1 & 2 Obsah



Položka	Množstv	Popis	Položka	Množst.	Popis
1	1	Hlavný rám s teleskopickou trubkou a vnútorným plynovým tlmičom	**10**	2	Plastová rozpera
2	1	Základná doska	**11**	1	3mm imbusový kľúč
3	1	Rám sedadla	**12**	9	Vodováhy nôh
4	1	Operadlo sedadla	**13**	1	Multifunkčné náradie
5	1	Spodné sedadlo	**14**	2	Batéria D
6	1	Zostava ramena posuvníka vľavo	**15**	1	Retušovací náter
7	1	Zostava ramena posuvníka vpravo	**16**	1	Lievik a hadica
8	2	Kľučka na uzamknutie rukoväte	**17**	1	Príručka pre majiteľa
9	2	Podložka M12			
		Hardvér KIT			
18	8	Skrutka M6x20 mm	**26**	8	Podložka M6
19	4	Skrutka M8x15 mm	**27**	8	Podložka M8
20	8	Skrutka M8x20 mm	**28**	3	Podložka M10
21	4	Skrutka M8x25 mm	**29**	4	Podložka pružín M8
22	8	Skrutka M8x45 mm	**30**	1	Rukoväť a matica s kupolovitou hlavou
23	3	Skrutka M10x20 mm	**31**	1	4mm imbusový kľúč
24	4	Zámková matica M8	**32**	1	6mm imbusový kľúč

25	2	Zámková matica M10	**33**	4	Tableta na úpravu vody

KROK 1

Pokyny na montáž hlavného rámu

POTREBNÉ

4 x M8 x 15 mm [19] 4 x M8 pružné podložky [17]

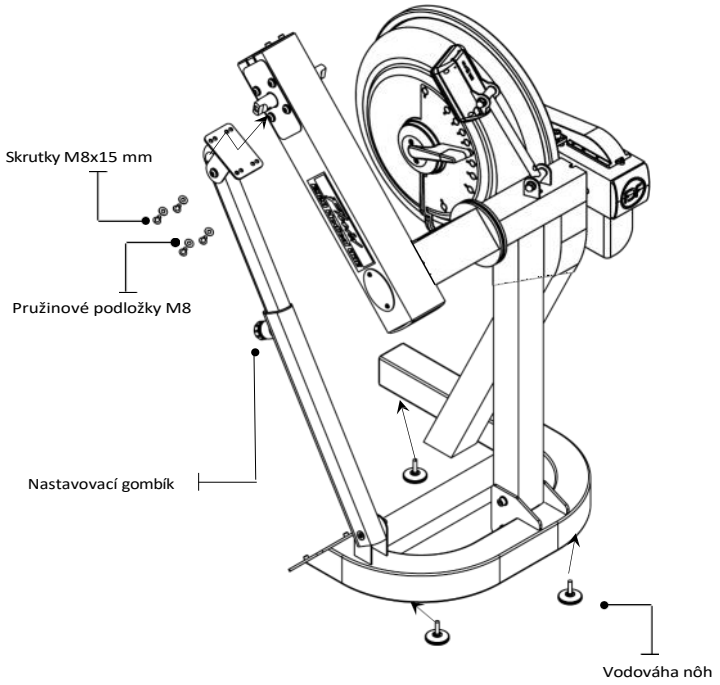
3 x nožná vodováha [12]

POZOR

Ovládacie rameno je ťažké a počas tejto fázy montáže sa môže voľne kývať. Nastavovací gombík je z výroby vopred utiahnutý v optimálnej polohe pre montáž vzhľadom na Ovládacie rameno. Nastavovací gombík neuvoľňujte, kým teleskopická rúrka nie je bezpečne pripevnená k spodnej strane ovládacieho ramena.

a) Pripevnite teleskopickú rúrku k spodnej strane riadiaceho ramena pomocou **4x skrutiek M8x15mm [19]** a **4x pružných podložiek M8 [29]**.

b) Do spodnej časti základne navlečte **3x nožný vyrovnávač[12]**. Nastavte podľa potreby.



KROK 2

Návod na inštaláciu sady ramien posuvníka

POŽADOVANÉ

2 x uzamykacie gombíky rukoväte [8]

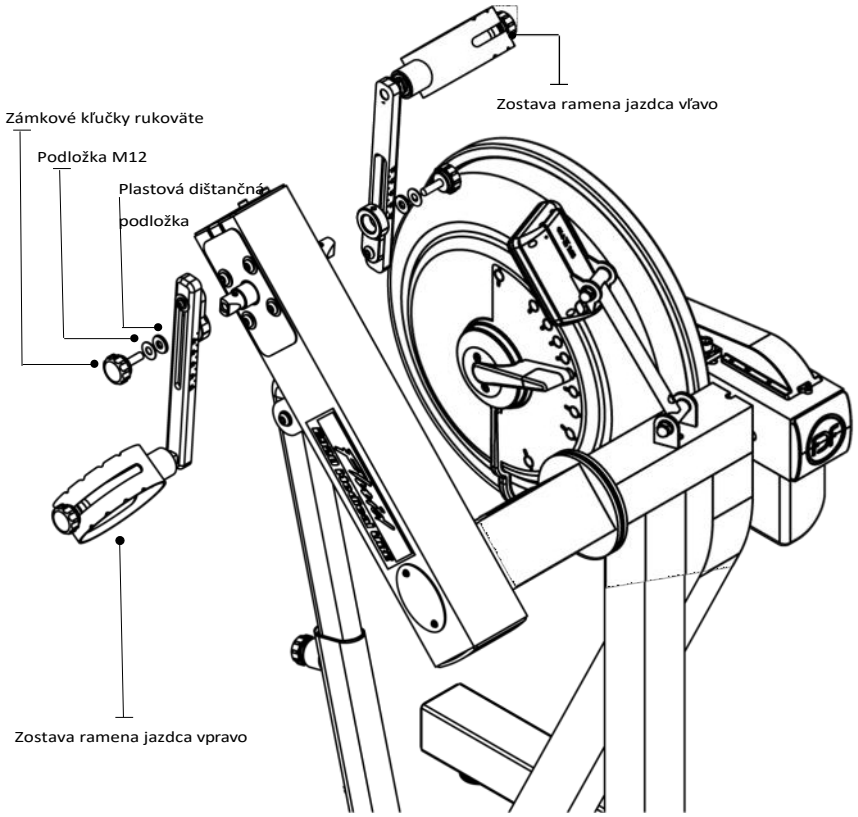
2 x podložka M12 [9]

2 x plastová rozpera [10]

Zostava ramena jazdca vľavo [6] Zostava ramena jazdca vpravo [7] 3mm imbusový kľúč [11]

Poznámka: Ramená jazdca sú označené **"L"** a **"R".**

Nesprávna inštalácia bude mať za následok nerovnomerné nastavenie ramena jazdca



KROK 3a **Inštalácia základnej dosky na hlavný rám**

POŽADOVANÉ

T-dráha Rampa pravá

Rampa ľavá

2 x Bočné kryty z PVC

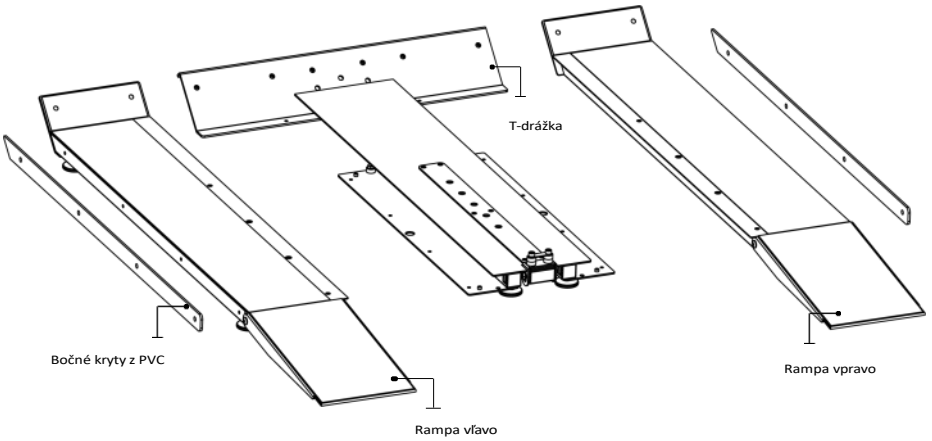
3 x zátky M10x20mm [23]

2 x poistná matica M10 [25]

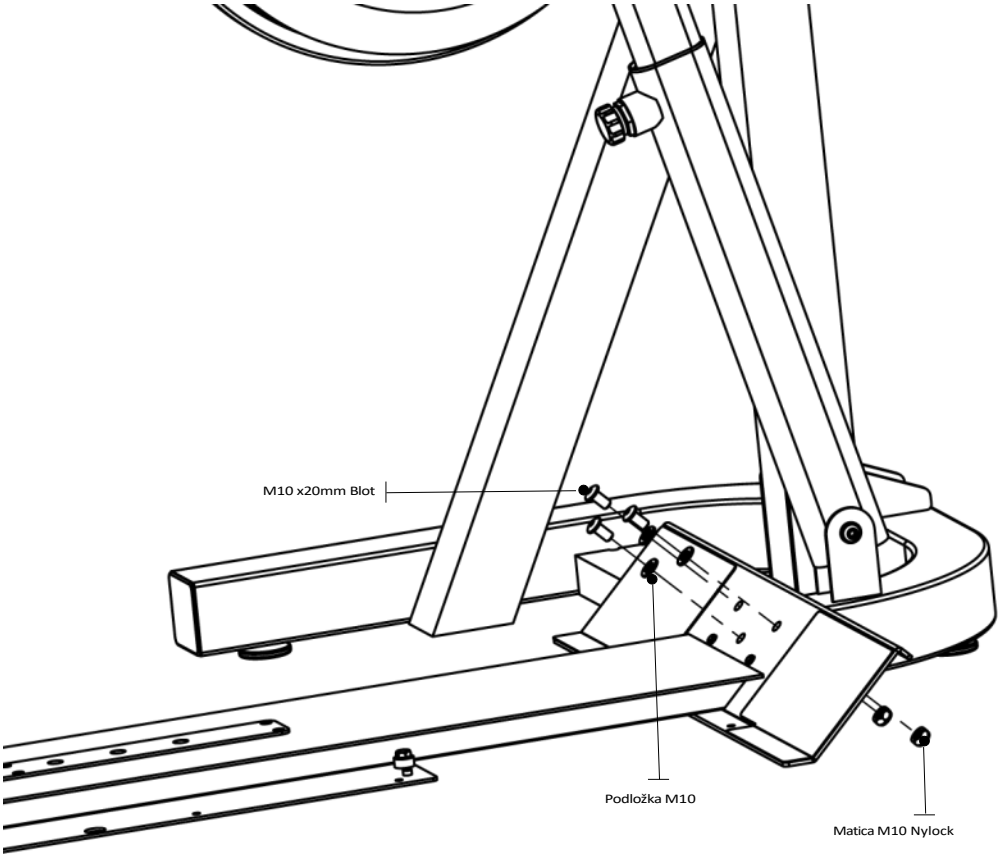
3 x podložka M10 [28]

Vyberte obsah z krabice a uistite sa, že sú prítomné všetky diely. Obsah bude zahŕňať T-dráhu, ľavú/pravú bočnú rampu a balík skrutiek (pozn. môže sa nachádzať aj so sedadlovou súpravou).

Poznámka Balík hardvérových skrutiek sa používa pre zostavu sedadla aj základnú dosku.



a) Pripevnite T-dráhu k hlavnému rámu podľa obrázka pomocou **3x skrutiek M10x20 mm[20]**, **2x matice M10 Nylock [25]** a **3x podložky M10 [28]**. Pevne ich zaistite.



KROK 3b **Inštalácia základnej dosky na hlavný rám**

POTREBNÉ

4 x skrutky M8 x20 mm [20]

4 x skrutky M8 x25 [21]

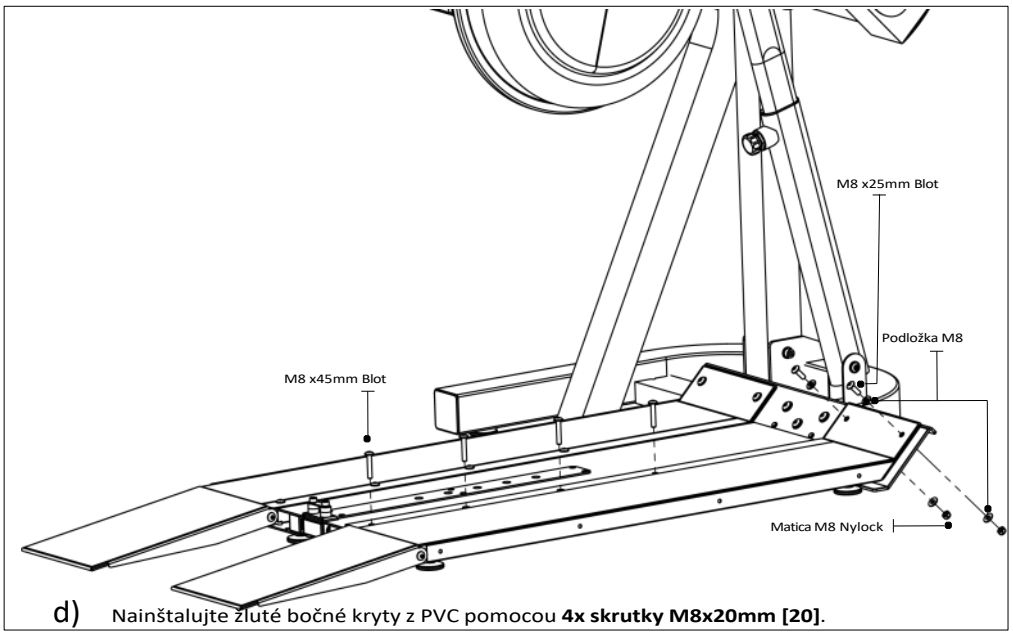
8 x M8 x45 mm drážky [22]

4 x matica M8 s poistkou [24]

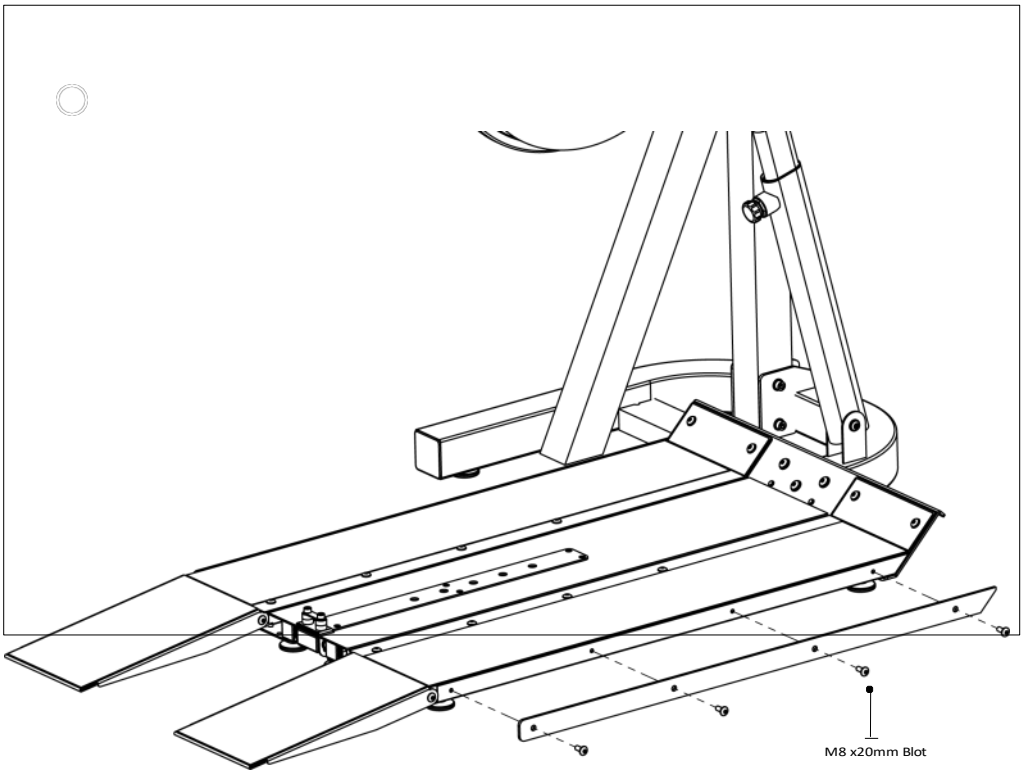
8 x podložky M8 [27]

b) Pripevnite ľavú a pravú rampu k T-dráhe pomocou **8x skrutiek M8x45mm [22].**

c) Po inštalácii ľavej a pravej rampy na boky T-dráhy zaistite predný koniec každej rampy podľa obrázka pomocou **4x skrutiek M8x25[21]**, **4x matíc M8 Nylock[24]** a **8x podložiek M8[27]**.



d) Nainštalujte žluté bočné kryty z PVC pomocou **4x skrutky M8x20mm [20]**.



KROK 4 **Inštalácia zostavy sedadla**

POŽADOVANÉ

Rám sedadla [3]

Operadlo sedadla [4]

Spodné sedadlo [5]

4 x skrutky M6x20 mm [18]

4 x podložka M6 [26]

Rukoväť [30]

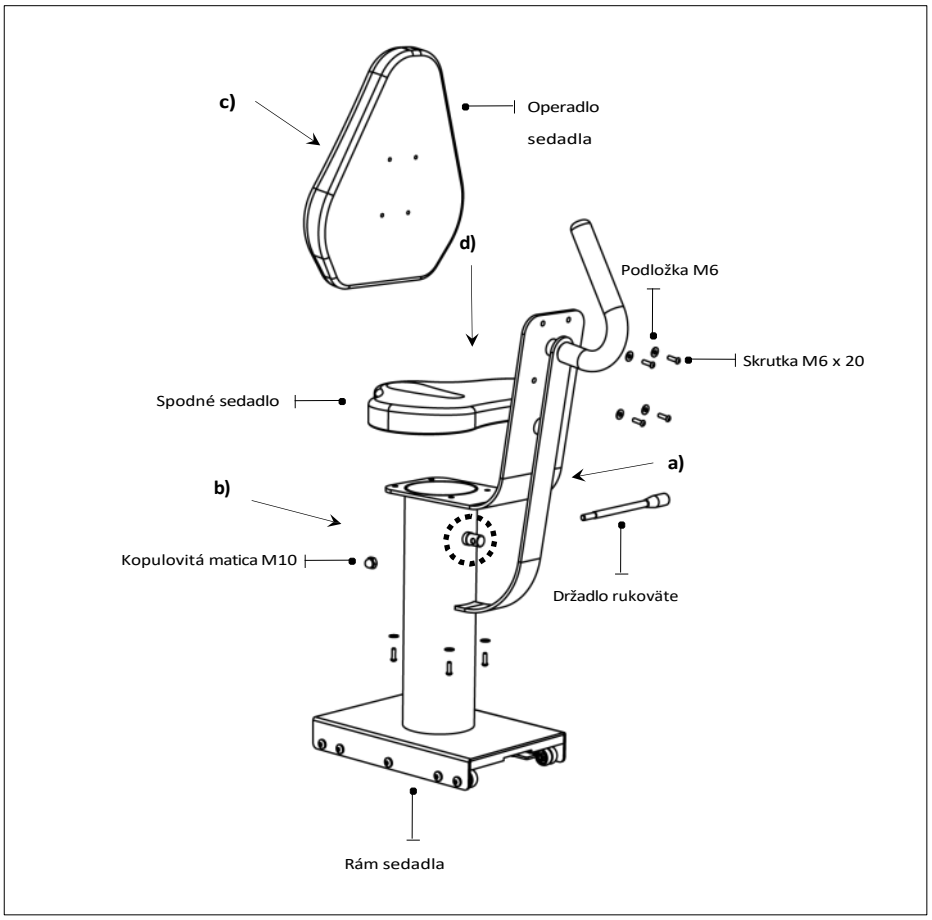
Dómová matica M10 [30]

a) Prevlečte **tyč rukoväte [30]** cez hriadeľ

b) Utiahnite **tyč rukoväte [30]** pomocou **kopulovej matice M10 [30] .**

c) Namontujte **operadlo sedadla[4]** pomocou **4x skrutiek M6x20[18]** a **podložky M6[26].**

d) Nainštalujte **spodné sedadlo[5]** pomocou **4x skrutiek M6x20[18]** a **podložky M6[26].**



KROK 5 **Inštalácia sedadla na hlavný rám**

UPOZORNENIE

Zarážka sedadla MUSÍ byť v uzamknutej polohe vždy, keď sa sedadlo používa.

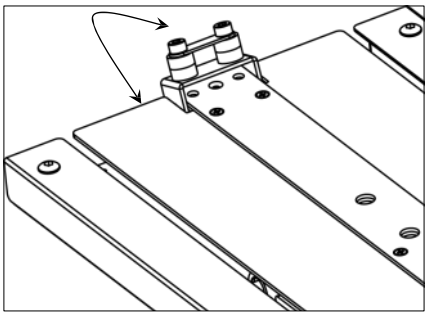
VAROVANIE

V žiadnom prípade

za žiadnych okolností nepokúšajte odstrániť/inštalovať sedadlo, keď je obsadené.

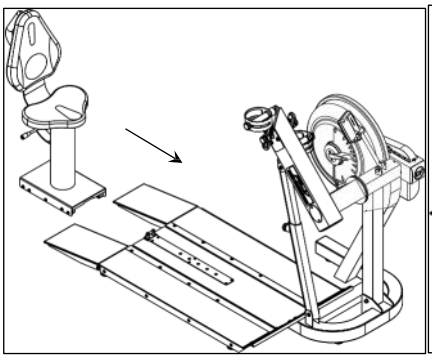
a) **Zarážka sedadla**: Musí byť znížená, aby sedadlo mohlo byť umiestnené na dráhe základnej dosky. Musí byť VŽDY v ZABLOKOVANEJ polohe, keď je sedadlo umiestnené na základnej doske. Musí byť spustená, aby bolo možné sedadlo vybrať. Ak chcete sedadlo ZABLOKOVAŤ, zdvihnite ho a umiestnite. Ak chcete sedadlo ODBLOKOVAŤ, zdvihnite ho a spustite dozadu.

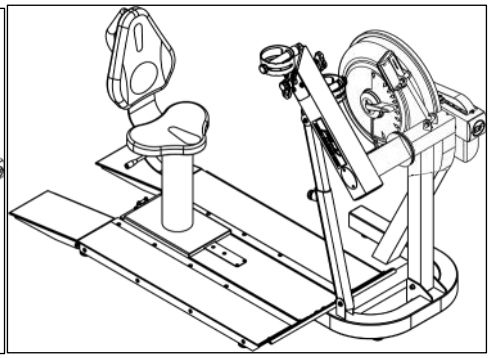
b) Inštalácia sedadla: Sedačku mierne naklopte smerom nahor, aby sa predné valčeky mohli zasunúť do kanála. Potom zdvihnite zadnú úroveň a pri zapnutí uvoľňovacej páky



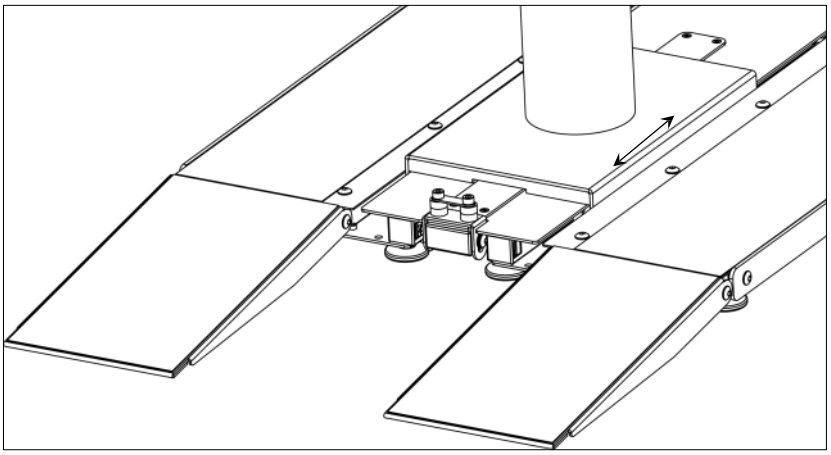
zámku sedadla nasuňte sedadlo na základnú dosku podľa obrázka.

Použitie: Sedadlo má štyri polohy. Ak chcete sedadlo posunúť dopredu alebo dozadu, stlačte uvoľňovaciu páku zámku sedadla a voľne ho posuňte do požadovanej polohy.





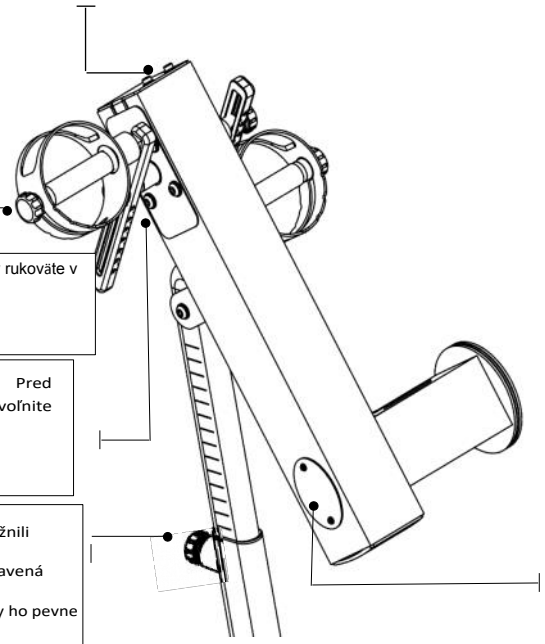
c) Ak chcete sedadlo vybrať: Zdvihnite a spustite zadný bezpečnostný zámok, stlačte uvoľňovaciu páku zámku sedadla a posuňte sedadlo dozadu.



Ovládacie rameno E950

Napínacie skrutky reťaze: Umožňujú napnutie reťaze alebo nastavenie zo strany na stranu. Dbajte na to, aby ste pri uťahovaní nastavovali len rovnakú hodnotu pre obe skrutky, inak bude reťazové koleso nesprávne nastavené.

Poznámka: Uťahovaním iba pravej skrutky (otáčaním v smere hodinových ručičiek) sa pravá strana kľukovej zostavy pritiahne k vám, uťahovaním ľavej strany sa pritiahne ľavá strana k vám.
Túto funkciu použite v prípade potreby na opätovné zladenie zadnej časti s predným reťazovým kolesom alebo pri výmene reťaze za novú.

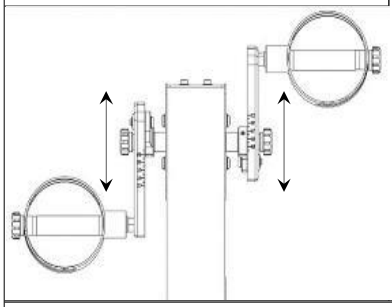


Rukoväť: Uvoľnite gombík na nastavenie polohy rukoväte v rozsahu 0-90 stupňov.

Skrutky ramena kľuky: Pred nastavením/napnutím reťaze mierne uvoľnite všetkých 8 skrutiek.

Nastavovací gombík: Uvoľnite, aby ste umožnili pohyb riadiacej páky v rozsahu 90 stupňov. Upozorňujeme, že teleskopická rúrka je vybavená plynovou asistenciou.
Po dosiahnutí požadovanej tréningovej polohy ho pevne utiahnite.

Ramená jazdca E950: pozrite si na nasledujúcu stranu montáže.



Kontrolná doska: Otvorte na kontrolu napnutia reťaze. Skrutkovačom alebo iným nástrojom skontrolujte napnutie tesne za predným reťazovým kolesom.

Poznámka: Správne nastavená reťaz bude mať vôľu len 3 -5 mm. Podrobnosti o nastavení nájdete v hornej časti stránky.

Upozornenie: Nekontrolujte Napnutie reťaze prstami!

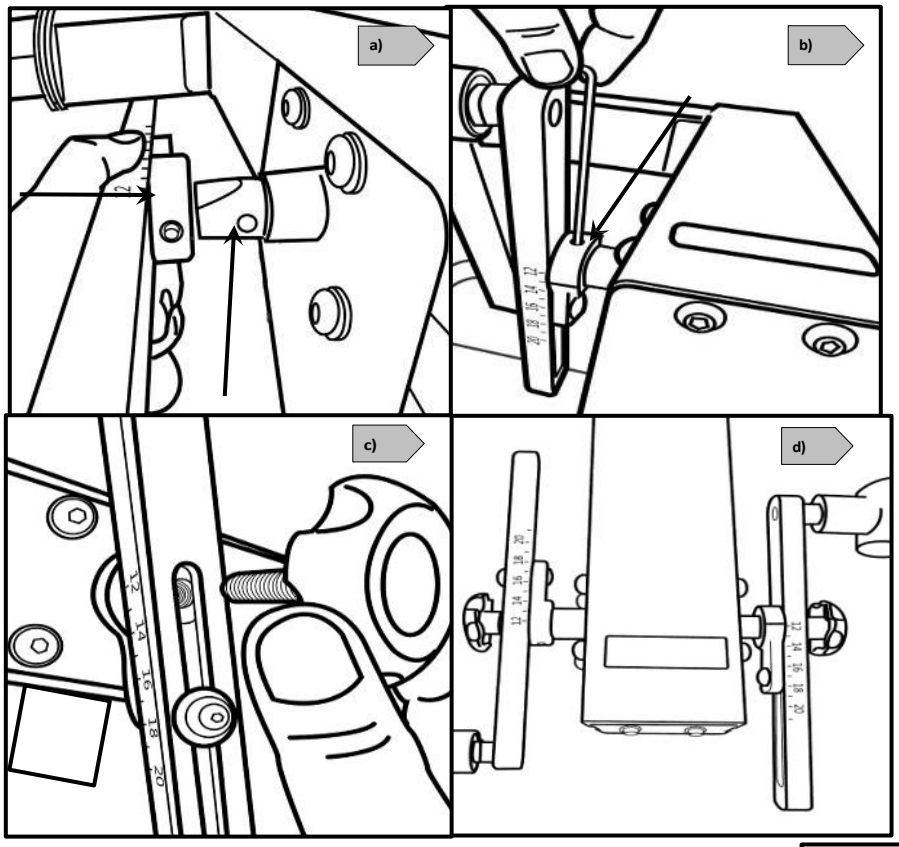
Návod na inštaláciu sady ramienka posuvníka

a) Namontujte ľavé rameno jazdca na nápravu pomocou žltého indikačného otvoru na vyrovnanie jazdca a nápravy.

b) Utiahnite nastavovaciu skrutku na náprave a do žltého indikačného otvoru pomocou 3 mm imbusového kľúča.

c) Navlečte nastavovací gombík na nápravu, aby ste zabezpečili zostavu.

d) Zopakujte kroky 1 - 3, aby ste na os namontovali pravé rameno jazdca.



Použitie posuvného ramena

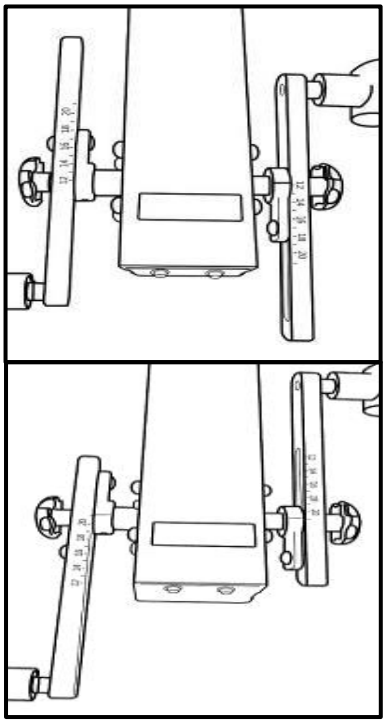
Súprava E950 Slider Arm Kit ponúka používateľovi celý rad ďalších nastavení odporu a možnosť vykonávať ďalšie cvičenia hornej časti tela.

Ak chcete nastaviť, jednoducho uvoľnite nastavovacie gombíky, posuňte rameno posuvníka na požadovanú dĺžku a zaistite ho.

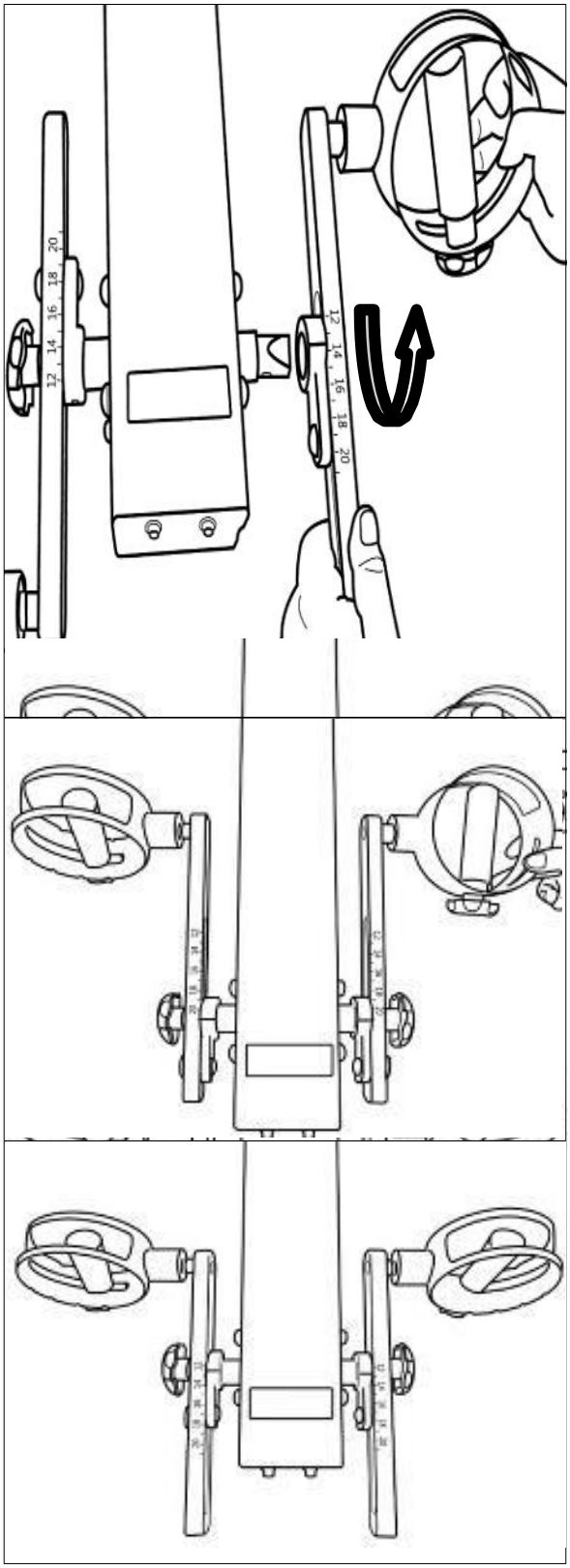
Napätie je potrebné len veľmi malé.

Čo znamenajú čísla?

Čísla predstavujú dĺžku (v cm) od stredu osi po stred skrutky hriadeľa rukoväte. Najkratšia dĺžka ramena jazdca je 12 cm a maximálna dĺžka je 21 cm. Rozsah nastavenia je 9 cm.



Ďalšie cvičenia



Cvičenie je teraz možné vykonávať s ľavou aj pravou rukoväťou, ktoré sa pohybujú paralelne, a nie protichodným pohybom.

a) Na zostave pravého ramena Slider Arm odstráňte nastavovací gombík, uvoľnite nastavovaciu skrutku a odstráňte zostavu z osi.

b) Ako je znázornené nižšie, otočte pravé rameno posuvníka o 180 stupňov a znovu ho namontujte na os. Na opačnej strane nápravy sa nachádza ďalší otvor na umiestnenie skrutky .

Plnenie nádrže a úpravy vody

POTREBNÉ

Lievik a hadica[11]

UPOZORNENIE

Pri plnení Nádrže použite pod ňou handričku, aby nedošlo k poškodeniu podlahy alebo koberca.

Nenapĺňajte za kalibračnú značku uvedenú na nálepke s hladinou v nádrži, inak môže dôjsť k rozliatiu vody.

POZNÁMKA

V oblastiach, kde je známa zlá kvalita vody z vodovodu, odporúča spoločnosť FDF používať destilovanú vodu.

VAROVANIE

Lopatky obežného kolesa sú ostré! Nevkladajte prsty do nádrže, aby ste upravili polohu obežného kolesa.

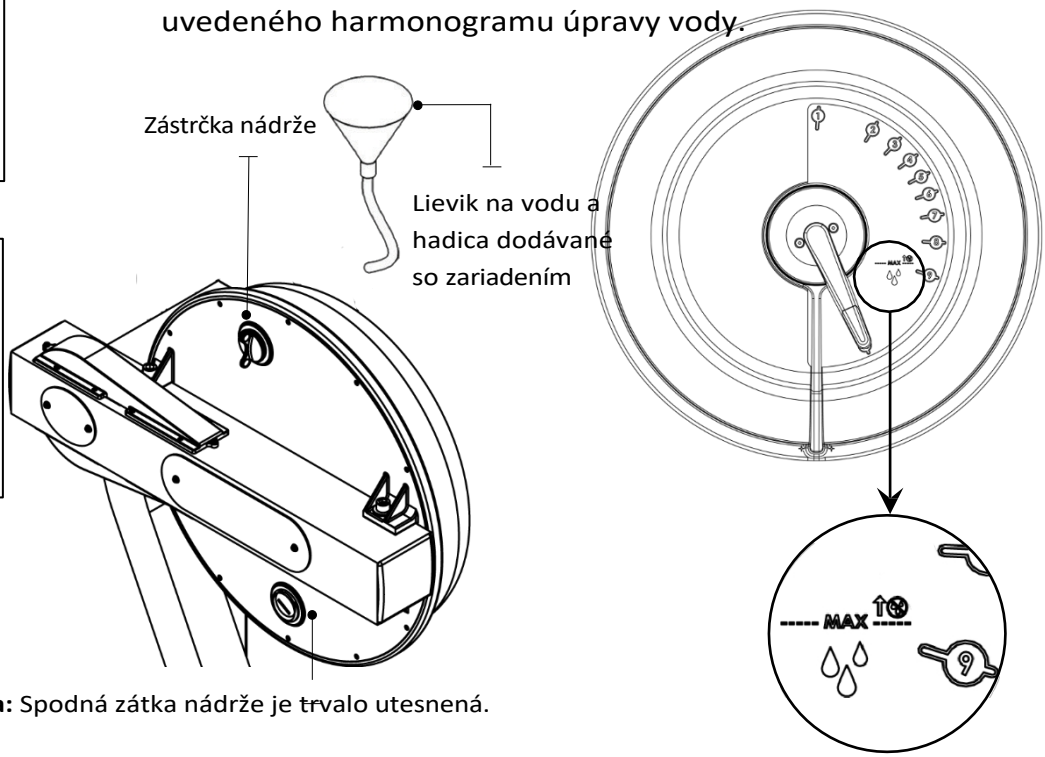
V prípade potreby nastavenia obežného kolesa sa odporúča použiť koniec hadice

a) Plnenie si vyžaduje veľké vedro (nie je súčasťou dodávky) a dodaný **lievik a hadicu na** vodu**[11]**. Na naplnenie je potrebných približne 8 litrov vody.

b) Otvorte zátku nádrže na zadnej strane nádrže a vložte hadicu (môže byť potrebné mierne pootočenie obežného kolesa, aby hadica prešla). **V oblastiach, kde je známa zlá kvalita vody z vodovodu, odporúča spoločnosť FDF používať destilovanú vodu.**

c) Presuňte rukoväť nastavovača nádrže na úroveň 10 a začnite plniť. Nádrž nenapĺňajte vyššie, ako je ukazovateľ hladiny na prednej strane priehľadného plášťa.

d) Po dokončení plnenia postupujte podľa nižšie uvedeného harmonogramu úpravy vody.



Poznámka: Spodná zátka nádrže je trvalo utesnená.

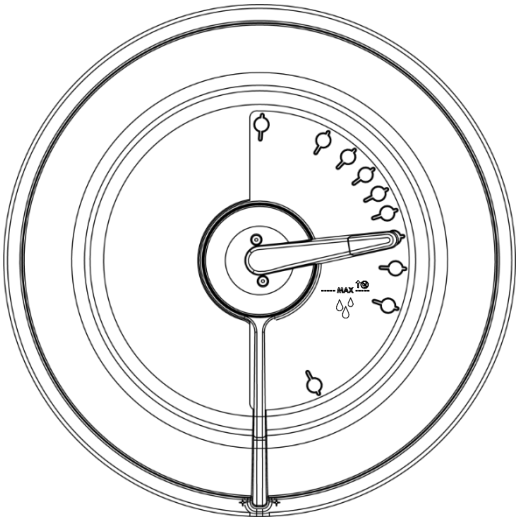
POZNÁMKA: Na jednoduché, rýchle a efektívne plnenie a/alebo vypúšťanie nádrže na kvapalinu máme ako voliteľné príslušenstvo k dispozícii batériové čerpadlo (dobíjateľné cez USB). Odporúčame to všetkým komerčným zariadeniam s viacerými jednotkami, ktoré majú potrebu z času na čas vypúšťať a dopĺňať nádrže. Ak si chcete zakúpiť, kontaktujte najbližšieho distribútora First Degree Fitness alebo navštívte našu webovú stránku www.firstdegreefitness.com, kde nájdete podrobné informácie.

POČIATOČNÁ ÚPRAVA VODY

Pridajte jednu tabletu na úpravu vody na plnú nádrž. V ŽIADNOM PRÍPADE NEPOUŽÍVAJTE INÉ TABLETY NA ÚPRAVU VODY, KTORÉ SA DODÁVAJÚ S VAŠOU JEDNOTKOU. Zakúpená jednotka obsahuje 4xTablety na úpravu vody, čo postačuje na niekoľko rokov používania.

Ak chcete zakúpiť ďalšie tablety na úpravu vody, obráťte sa na najbližšieho regionálneho predajcu/distribútora alebo si pozrite našu webovú stránku www.firstdegreefitness.com.

ZMENA ÚROVNE ODOLNOSTI



Zmena odporu na vašej jednotke je jednoduchá. Úroveň odporu sa určuje pomocou indikátora úrovne, ktorý sa nachádza na prednej strane nádrže. Úroveň jedna označuje najľahší odpor, úroveň desať predstavuje najťažší odpor. Technológia premenlivého odporu kvapaliny Tank zabezpečuje okamžité zachytenie a konštantný odpor počas celého pohybu.

Monitor jednotky sa automaticky prispôsobí úrovni odporu zvolenej na nádrži. Po nastavení rukoväte odporu nechajte tri až štyri sekundy na dosiahnuť správnu úroveň odporu.

DLHODOBÁ ÚPRAVA VODY

UPOZORNENIE: NEPOUŽÍVAJTE ŽIADNE INÉ TABLETY NA ÚPRAVU VODY AKO TIE, KTORÉ SÚ DODANÉ S VAŠOU JEDNOTKOU.

Čas medzi jednotlivými ošetreniami vodou sa môže výrazne líšiť v závislosti od umiestnenia vašej jednotky a vystavenia slnečnému žiareniu. Zvyčajne môžete očakávať, že vodu v nádrži budete ošetrovať každých 12 až 24 mesiacov. Ak voda zmení farbu alebo vykazuje známky rias / baktérií, jednoducho pridajte jednu tabletu na úpravu vody.

Monitor s automatickým nastavením Bluetooth

Automatické spustenie: Začnite cvičenie, aby ste ho aktivovali.

Obnovenie všetkých hodnôt: Stlačte a podržte tlačidlo RESET na 3 sekundy.

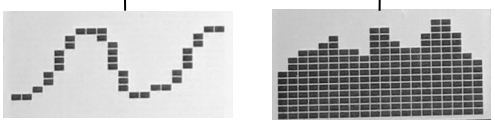
Automatické vypnutie: Po uplynutí 5 minút. Po opätovnom spustení sa všetky hodnoty vrátia na nulu.



WATT: Výkon meraný vo wattoch

PRÁCA: Odpočinok: dĺžka trvania cvičebného úseku**:** Dĺžka odpočinku

POWER GRAPH (Graf výkonu): Stlačením tlačidla RESET zmeníte zobrazenie z výkonovej krivky na graf kumulatívneho výkonu.



LEVEL: Automatické nastavenie úrovne na páku Fluid Force

PULSE: Kompatibilný s hrudným pásom Polar H7, H10 na meranie tepovej frekvencie.

CAL: Kalórie spálené za hodinu pri aktuálnych wattoch. Zobrazuje celkový počet spálených kalórií po ukončení cvičenia.

TIME: ČASOVÝ UKAZOVATEĽ PRE MERANIE TELESNÝCH HODNÔT: Automatické spustenie uplynulého času.

WATT: Meria špičkový výkon vo wattoch, vypočítava silu a zrýchlenie, aby presne zmeral výkon používateľa.

INFORMÁCIE O TRÉNINGU: Údaje získané z každého tréningu sa zobrazujú na výkonovej krivke a grafe kumulatívneho výkonu, čo umožňuje porovnanie v reálnom čase pre efektívny progresívny tréning.

AUTOMATICKÉ NASTAVENIE ÚROVNE: Vstavaný potenciometer automaticky nastavuje úroveň odporu monitora podľa polohy páčky Fluid Force na nádrži.

BLUETOOTH CONNECTIVITY: Každá jednotka je vybavená najmodernejšou technológiou Monitor, ktorá umožňuje pripojenie Bluetooth s akýmkoľvek kompatibilným inteligentným zariadením. Monitor pomáha pri efektívnom postupe tréningu, zachytáva a porovnáva údaje pre súťaživeho jednotlivca. Je kompatibilný s aplikáciami tretích strán a aktualizáciou softvéru cez Bluetooth.

POZNÁMKA: Hrudný pás na meranie srdcovej frekvencie sa predáva samostatne.

UPOZORNENIE NA BATÉRIE: Aby ste zabránili vytečeniu batérií, vyberte ich z konzoly, ak zariadenie neplánujete používať dlhšie ako 30 dní.

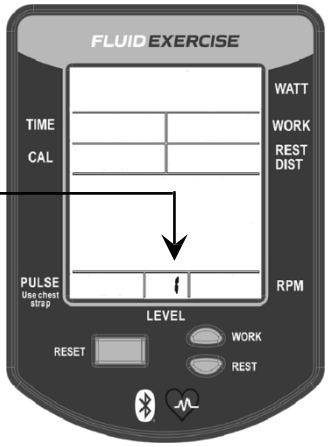
⚠	Systémy monitorovania srdcovej frekvencie môžu byť nepresné, Nadmerné cvičenie môže mať za následok vážne zranenie alebo smrť. Ak pocítite mdloby, okamžite prestaňte cvičiť a vyhľadajte odbornú lekársku pomoc.

Postup kalibrácie

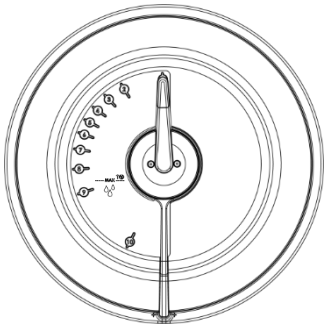
STEP 1

Stlačte a podržte tlačidlo 「RESET」 a 「REST」 po dobu 5 sekúnd. Na displeji sa zobrazí " Level 1 "





STEP 2



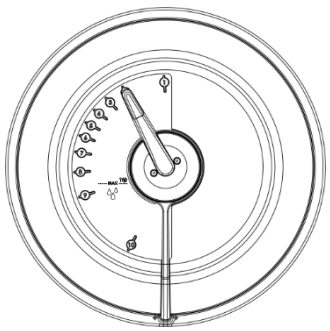


Otočte rukoväť na úroveň

1. Stlačte tlačidlo Reset.

Na displeji sa teraz zobrazí úroveň 2.

STEP 3





Otočte rukoväťou na

úroveň 2. Stlačte tlačidlo

Reset.

Na displeji sa teraz zobrazí úroveň 3.

STEP 4

Opakujte pre 3,4,5,6,7,8,9,10. Úroveň 10
Stlačte tlačidlo Reset.

Zopakujte kroky späť na úroveň 1.

Údržba a riešenie problémov

Ďalšie informácie, príručky a žiadosti o záruku nájdete na stránke

www.firstdegreefitness.com/support

Problém	Riešenie
Voda mení farbu alebo sa zakalí.	Zmeňte umiestnenie jednotky tak, aby bola menej vystavená priamemu slnečnému žiareniu. Pridajte úpravu vody alebo vymeňte vodu v nádrži podľa pokynov v časti o úprave vody v tomto návode. Zvážte použitie destilovanej vody na doplnenie nádrže.
Chcem vyprázdniť nádrž na kvapalinu Tank na mojom modeli E850.	Odporúča sa vyniesť zariadenie von, otvoriť zátku Nádrže a položiť zariadenie na chrbát, aby sa uľahčil proces vypúšťania. Na jednoduché, rýchle a efektívne plnenie a/alebo vyprázdňovanie nádrže na kvapaliny máme k dispozícii voliteľnú batériovú pumpu (dobíjateľnú cez USB). Odporúčame ju všetkým komerčným zariadeniam s viacerými jednotkami, ktoré z času na čas potrebujú vyprázdniť a doplniť nádrže. Ak si chcete zakúpiť, kontaktujte najbližšieho distribútora First Degree Fitness alebo n a v š t í v t e našu webovú stránku www.firstdegreefitness.com, kde nájdete podrobné informácie.
Displej monitora je nepravidelný a svieti, ale neregistruje pohyb.	Je možné, že je uvoľnený spoj. Skontrolujte, či je prívodný kábel monitora správne pripojený k jednotke. Ak je pripojený správne, skontrolujte medzeru medzi snímačmi. Ak sa týmto spôsobom nepodarí problém vyriešiť, obráťte sa na miestneho predajcu.
Monitor sa po inštalácii batérie nerozsvieti.	Vymeňte/opätovne nainštalujte batérie do správnej polohy a skúste to znova. Ak sa obrazovka LCD nerozsvieti, skúste mierne pootočiť batérie v monitore. Ak sa to nepodarí, obráťte sa na miestne servisné stredisko.
Monitor LEVEL nie je synchronizovaný s nádržou LEVEL.	Monitor LEVEL je potrebné rekalibrovať. Pozrite si časť "Postup kalibrácie" na strane 17 tejto príručky.
Klepanie zvnútra ovládacieho ramena počas tréningu, najmä pri zmene smeru Reťaz si vyžaduje dotiahnutie alebo nastavenie.	Otvorte kontrolnú dosku umiestnenú na prednej strane ovládacieho ramena a skontrolujte napnutie pomocou skrutkovača alebo iného nástroja. Pomocou napínacích skrutiek reťaze umiestnených v zadnej časti ovládacieho ramena ich podľa potreby dotiahnite alebo nastavte. Správne nastavená reťaz by mala mať približne 3 mm vôľu. Podrobnosti nájdete na strane 13.
Pedál je uvoľnený (vľavo alebo vpravo) a nedá sa dotiahnuť. Hliníkové závity na ramene kľuky sú strhnuté.	Kontaktujte servisné stredisko a požiadajte o výmenu. Následne vykonávajte týždennú kontrolu podľa odporúčaní.
Pedále sa počas náročného tréningu šmýkajú. Pás PK nádrže si vyžaduje dotiahnutie.	Odstráňte veľkú kontrolnú dosku vedľa nádrže, vložte dlhý nástroj na vytlačenie zadného koncového krytu zvnútra, čím odhalíte napínaciu skrutku remeňa nádrže. Mierne uvoľnite skrutky nádrže. Odstráňte horný gumový kryt remeňa, aby ste odhalili remeň PK. Utiahnite napínaciu skrutku nádrže, kým nie je pás príliš napnutý na to, aby sa dal rukou otáčať zo strany na stranu o viac ako 45 stupňov.

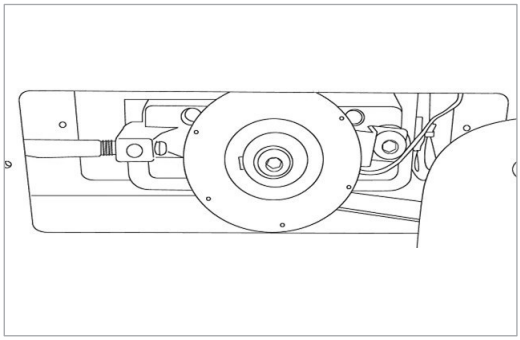
Položka	Časový rámec	Pokyny
Sedadlo a rám.	Týždenne.	Týždenne utierajte handričkou, ktorá nepúšťa vlákna, alebo častejšie pri intenzívnom klubovom používaní.
Napnutie remeňa PK.	Mesačne.	Mesačne kontrolujte, či sa neobjavujú známky skĺznutia. Podľa p o t r e b y ho nastavte/utiahnite.
Nádrž a úprava vody.	12 mesiacov až 2 roky.	Postupujte podľa pokynov uvedených v časti "Úprava vody" tejto príručky.
Reťazový pohon.	Každých 100 hodín skontrolujte správnosť napnutia.	Otvorte kontrolnú dosku a skontrolujte napnutie pomocou skrutkovača alebo iného nástroja. Podľa potreby dotiahnite pomocou napínacích skrutiek reťaze umiestnených na konci ovládacieho ramena.
Montáž rukoväte.	Týždenne kontrolujte pomocou multifunkčného nástroja (dodáva sa), či je zostava rukoväte bezpečne dotiahnutá v ramene kľuky.	Rukoväť by sa mala kontrolovať pravidelne. Neustále používanie uvoľnenej rukoväte môže spôsobiť poškodiť závity na ramene kľuky, čo si vyžiada jeho výmenu.

Na zabezpečenie maximálnej životnosti a optimálneho výkonu postupujte podľa nasledujúcich krokov:

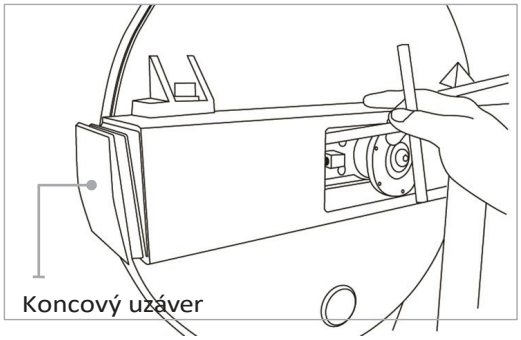
1. E850 uchovávajte v suchom a čistom prostredí s kontrolovanou klímou pri izbovej teplote.
2. Vodu ošetrujte len originálnymi tabletami na úpravu vody FDF. Pozrite si časť "Úprava vody" na strane 14.
3. Zariadenie pravidelne čistite dezinfekčným prostriedkom, ktorý nanášajte pomocou handričky, ktorá nepúšťa vlákna.
4. Zo stroja utrite prach.
5. Informácie o servise stroja nájdete na stránke **firstdegreefitness.com/support**

Nastavenie pásu nádrže

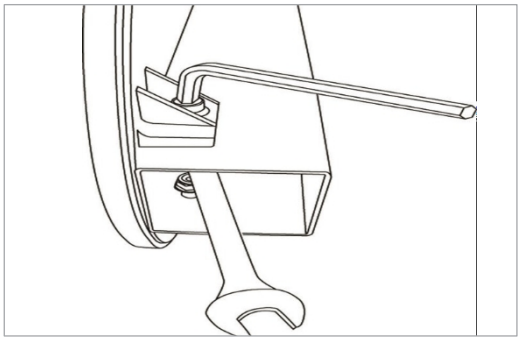
1. Odstráňte veľkú kovovú kontrolnú dosku.



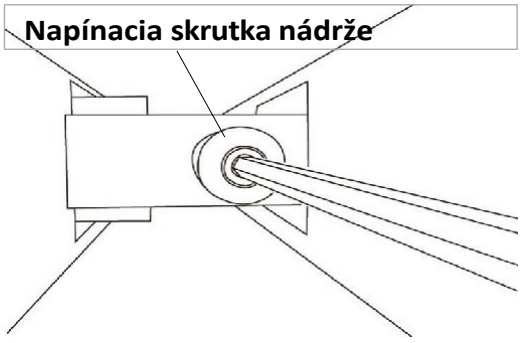
2. Pomocou dlhého nástroja vytlačte zadnú koncového krytu, ako je znázornené na obrázku nižšie vľavo. Tým získate prístup k napínacej skrutke nádrže (zobrazená vpravo dole).



3. Mierne uvoľnite zadnú aj prednú skrutku nádrže, ako je znázornené na obrázku. Odstráňte predný gumový kryt remeňa.



4. Pomocou 6 mm imbusového kľúča utiahnite pás pomocou napínacej skrutky nádrže, až kým sa pás počas intenzívneho veslovania nebude posúvať.



Poznámka: Nádržové skrutky príliš neutiahnite.

Tip: Ručne otočte pás, aby ste zistili jeho tesnosť. Správne napnutie by sa malo dosiahnuť, keď už nie je možné skrútiť viac ako 45 stupňov

PLNÉ KOMERČNÉ VYUŽITIE

Tento výrobok je navrhnutý a skonštruovaný na použitie v akomkoľvek klube zdravia / fitnes klubu.

FIRST DEGREE FITNESS Limited zaručuje, že pás **E850 FLUID EXERCISE (model E850)**, zakúpený u autorizovaného zástupcu a v nepoškodenom originálnom balení, je bez vád materiálu a spracovania. Spoločnosť FIRST DEGREE FITNESS Limited alebo jej zástupca podľa vlastného uváženia opraví alebo vymení diely, ktoré sa stanú chybnými počas záručnej doby, s výhradou nižšie uvedených špecifických výnimiek a obmedzení.

Kovový rám - 10-ročná obmedzená záruka

FIRST DEGREE FITNESS opraví alebo vymení kovový hlavný rám v prípade, že zlyhá z dôvodu akejkoľvek materiálovej alebo výrobnej chyby do 10 rokov od pôvodnej kúpy. Záruka sa nevzťahuje na povrchovú úpravu rámu.

Polykarbonátová nádrž a tesnenia - 5-ročná obmedzená záruka

FIRST DEGREE FITNESS opraví alebo vymení polykarbonátovú nádrž alebo tesnenia, ak zlyhajú z dôvodu akejkoľvek chyby materiálu alebo spracovania do 5 rokov od pôvodnej kúpy.

Mechanické komponenty (nenosné) - 2 roky obmedzená záruka

FIRST DEGREE FITNESS opraví alebo vymení akúkoľvek mechanickú súčasť, ak zlyhá z dôvodu akejkoľvek chyby materiálu alebo spracovania, a to do 2 rokov od pôvodnej kúpy.

Všetky ostatné komponenty (opotrebovateľné) - 2 roky obmedzená záruka

FIRST DEGREE FITNESS opraví alebo vymení akýkoľvek komponent v prípade, že zlyhá z dôvodu akejkoľvek materiálovej alebo výrobnej chyby do 2 rokov od pôvodného nákupu.

Špecifické zahrnutie

Súpravy rukovätí Sedadlo
Všetky gumové komponenty
Monitor a snímač rýchlosti (okrem vymeniteľných batérií)
Všetky hnacie remene a reťaze
Kľukové ramená
Všetky remenice, valčeky a ložiská

Všeobecné výnimky

Poškodenie povrchovej úpravy akejkoľvek časti stroja
Poškodenie v dôsledku zanedbania, zneužitia, nesprávnej montáže alebo používania stroja
Akékoľvek poplatky za prepravu alebo colné konanie spojené s vrátením alebo odoslaním dielov
Akékoľvek poškodenie alebo strata tovaru počas prepravy akéhokoľvek druhu
Akékoľvek náklady na prácu spojené so záručnou reklamáciou

Všeobecné podmienky

- Sériové číslo stroja musí byť správne zaregistrované u spoločnosti FIRST DEGREE FITNESS Limited alebo u jedného z jej určených distribútorov
- Spoločnosť FIRST DEGREE FITNESS Limited si vyhradzuje právo preskúmať akýkoľvek diel, pri ktorom sa požaduje výmena v rámci záruky.
- Záruka začína plynúť v čase predaja, najneskôr však šesť (6) mesiacov od dátumu pôvodnej dodávky
- Záručná doba sa vzťahuje len na pôvodného kupujúceho od dátumu nákupu a je neprenosná
- Výrobok musí byť vrátený na miesto nákupu v pôvodnom obale, pričom dopravu, poistenie a súvisiace poplatky hradíte vy a riziko straty alebo poškodenia preberáte vy.
- FIRST DEGREE FITNESS neposkytuje žiadne iné záruky okrem tých, ktoré sú uvedené v tomto dokumente, a výslovne odmieta všetky záruky, ktoré nie sú uvedené v tejto záruke. Spoločnosť FIRST DEGREE FITNESS ani jej spolupracovníci nenesú zodpovednosť za náhodné alebo následné škody
- Záruka výrobcu sa automaticky začína po predaji výrobku konečnému používateľovi alebo po uplynutí jedného (1) roka od mesiaca výroby, podľa toho, čo nastane skôr



Dovozce a distributor pro Českou a
Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175
Email: info@trinteco.cz
Telefon: +420 725 552 257

FIRST DEGREE FITNESS
Fluid INNOVATION

FITNESS PRODUCTS INSPIRED BY REAL LIFE

WWW.FIRSTDEGREEFITNESS.COM

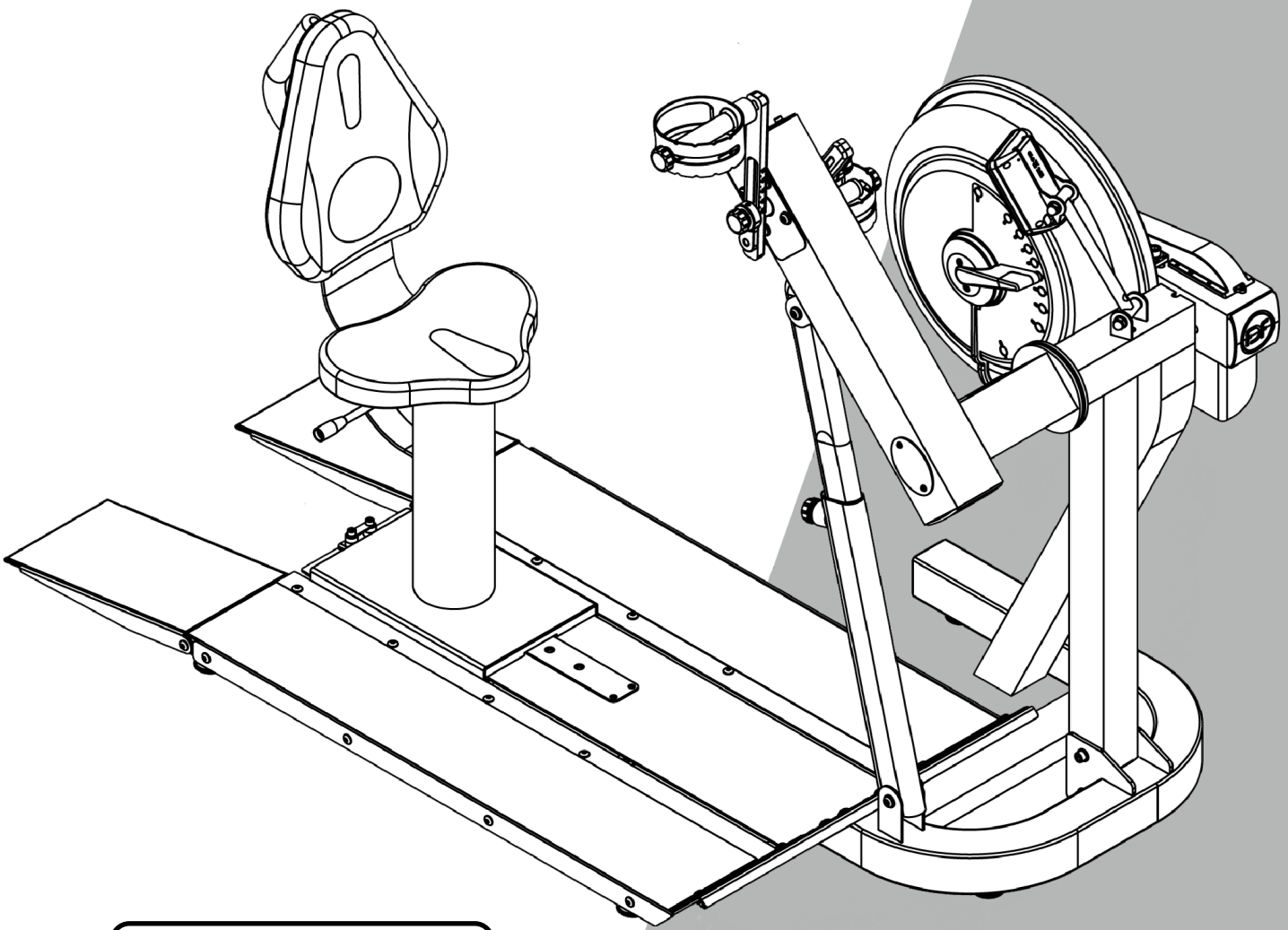
KONTAKTUJTE NÁS
Zákaznícku podporu nájdete na stránke
firstdegreefitness.com/support

TAIWAN
T: +886 3 478 3306
764 Chung Shan South Rd Yangmei Taoyuan
Taiwan R.O.C.

FIRST DEGREE FITNESS
Fluid INNOVATION

Bedienungsanleitung

E950 FLUID EXERCISE



Rollstuhlgerecht

Registrieren Sie Ihr Produkt unter www.firstdegreefitness.com/support

Herzlichen Glückwunsch zu Ihrem E950

FIRST DEGREE FITNESS ist stolz darauf, den Rower als VOLLSTÄNDIGER GEBRAUCH zu präsentieren

Produkt mit patentiertem Einstellbare Flüssigkeitsbeständigkeit.

Wie bei jedem Fitnessgerät, wenden Sie sich an einen Arzt, bevor Sie Ihr E950 Trainingsprogramm beginnen.

Befolgen Sie alle Anweisungen sorgfältig für korrekte Montage, Tankfüllung, Wasseraufbereitung, Service und Sicherheit.

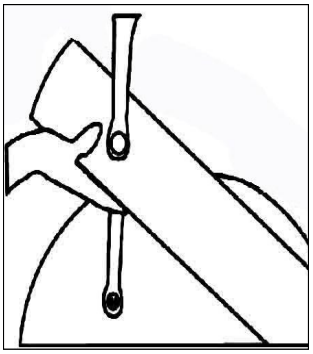
Der Zugang zu unserem weltweiten Distributor- und Servicenetz ist unter www.firstdegreefitness.com verfügbar

Überprüfen Sie den Inhalt von Box 1 und Box 2, um sicherzustellen, dass alle Teile vor der Montage vorhanden und korrekt sind.

⚠ Warnung

Entfernen Sie die Hände nicht, während die Kurbel in Bewegung ist. Die Kurbel dreht sich weiter und kann zu Verletzungen führen.

⚠ WARNUNG



Beim Training die Hände wegnehmen, bevor die Kurbel zum kompletten Stillstand kommt, kann zu Verletzungen führen. Die Kurbel wird direkt angetrieben, wodurch diese sowohl vorwärts als auch rückwärts bei Training gedreht werden kann.

Inhaltsverzeichnis

Sicherheit .....

Aufbau - E950.....

Inhalt der E950 Packung.....

Montage .....

Bedienungsanweisungen .....

Automatisch einstellbarer Bluetooth-Monitor.....

Kalibrierung .....

Wartung und Fehlerbehebung .....

Einstellung des Antriebsriehmens .....

Garantie.....

Sicherheitsinformationen

- Bitte lesen Sie vor der Benutzung dieses Geräts unbedingt das GESAMTE Benutzerhandbuch und ALLE Anweisungen durch. Das Rower ist ausschließlich für Verwendung gemäß der Beschreibung in diesem Handbuch vorgesehen.
- ALLE WARNHINWEISE MÜSSEN VOLLSTÄNDIG VERSTANDEN WERDEN.
- Wir empfehlen allen Benutzern von Rower Trainingsgeräten, vor dem Gebrauch folgende Informationen zu beachten.
- Wie für jedes andere Fitnessgerät gilt: Lassen Sie sich vor Beginn des Trainings mit dem Rower medizinisch untersuchen.
- Generell wird empfohlen, einen Checkup bei einem dafür ausgebildeten Arzt machen zu lassen, bevor man mit einem Fitnessprogramm beginnt.
- Falsches oder übermäßiges Training kann zu Verletzungen oder Gesundheitsproblemen führen.
- ⚠ **WARNUNG** Herzfrequenzmessgeräte können ungenau sein. Überanstrengung kann zu schweren Verletzungen oder zum Tode führen. Wenn Sie sich der Ohnmacht nahe fühlen beenden Sie das Training sofort.
- Kinder dürfen sich nicht unbeaufsichtigt in der Nähe des Gerät aufhalten.
- Halten Sie die Hände von beweglichen Teilen fern. Diese sind am Rahmen entsprechend durch Aufkleber gekennzeichnet.
- Wenn Einstellungshilfen aus dem Gerät herausragen, können sie die Bewegung des Benutzers beeinträchtigen.
- Das Gerät darf bei gefülltem Tank nicht unter dem Gefrierpunkt aufbewahrt werden. Das Wasser dehnt sich aus, wodurch Komponenten beschädigt werden können.

Einbau

- Stellen Sie das Gerät für das Training auf eine stabile, ebene Fläche.
- Warten Sie das Gerät regelmäßig gemäß der Anweisungen in diesem Handbuch.
- Tauschen Sie defekte Teile umgehend aus und verwenden Sie das Gerät erst wieder, wenn alle Reparaturarbeiten abgeschlossen sind.

Richtige Verwendung

- Das Gerät dar keinesfalls zweckentfremdet werden. Es ist unter Beachtung der Rower Herstelleranweisungen zu benutzen, um Verletzungen zu vermeiden.
- Falsches oder übermäßiges Training kann zu Verletzungen führen. Konsultieren Sie vor Beginn eines Trainingsprogramms einen Arzt. Wenn beim Training Schwäche, Schwindelgefühl oder Schmerzen auftreten, brechen Sie das Training SOFORT ab, und konsultieren Sie einen Arzt.
- Halten Sie Körperteile (Hände, Füße, Haare usw.), Bekleidung und Schmuck von beweglichen Teilen fern, um Verletzungen zu vermeiden.
- Befolgen Sie im Hinblick auf die korrekte Fußhaltung und die grundlegende Rudertechnik die Anweisungen in diesem Handbuch.
- Weitere Hinweise zur Rudertechnik finden Sie auf unserer internationalen Website. www.firstdegreefitness.com

Inspection

- Geräte, die beschädigt sind und/oder an denen Teile verschlissen oder gebrochen sind, dürfen nicht benutzt werden. Verwenden Sie für alle Rower-Geräte ausschließlich Rower-Ersatzteile.
- ACHTEN SIE AUF AUFKLEBER UND TYPENSCHILDER - Aufkleber dürfen nicht entfernt werden. Sie enthalten wichtige Informationen. Bestellen Sie bei unleserlichen oder fehlenden Schildern/Aufklebern Ersatzschilder bei Rower.
- GERÄTEWARTUNG - Dieses Gerät muss vorbeugend gewartet werden, um den ordnungsgemäßen Betrieb sicherzustellen und das Verletzungsrisiko zu minimieren. Das Gerät muss regelmäßig untersucht werden.
- Stellen Sie sicher, dass Einstellungs-, Wartungs- oder Reparaturarbeiten ausschließlich von qualifizierten Personen durchgeführt werden.
- VERWENDEN SIE KEIN ZUBEHÖR, DAS ZWAR FÜR DIE VERWENDUNG MIT ROWER GERÄTEN ZUGELASSEN, ABER OFFENSICHTLICH BESCHÄDIGT ODER VERSCHLISSEN IST.
- Warten Sie das Gerät regelmäßig gemäß der Anweisungen in diesem Handbuch.
- Tauschen Sie defekte Teile umgehend aus und verwenden Sie das Gerät erst wieder, wenn alle Reparaturarbeiten abgeschlossen sind.

Warnhinweise für die Bedienung

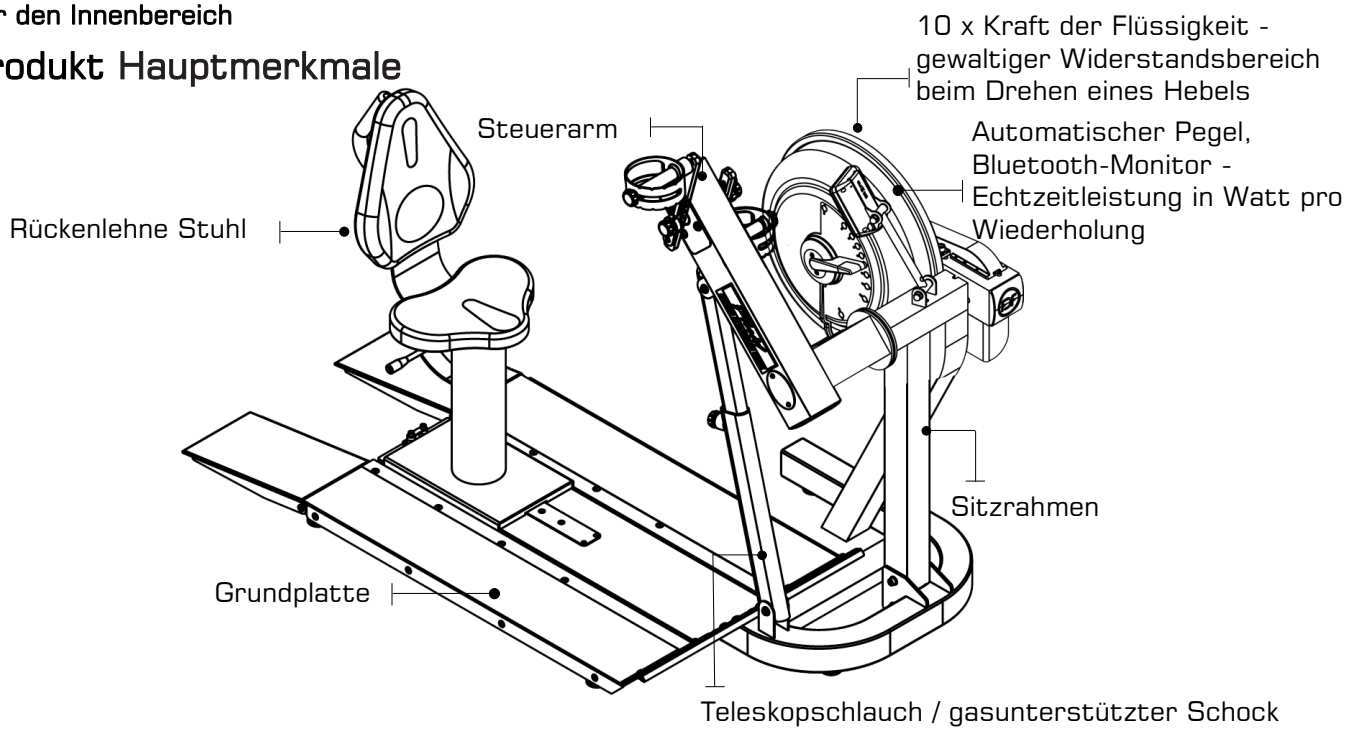
- Kinder vom Rower Gerät fern halten. Eltern oder andere Personen, die mit der Beaufsichtigung von Kindern betraut wurden, müssen Kinder stets im Auge haben, wenn das Gerät in der Gegenwart von Kindern benutzt wird.
- Benutzer des Geräts dürfen keine locker sitzende Bekleidung oder Schmuck tragen. Außerdem sollten Benutzer lange Haare zurückbinden und den Kontakt mit sich bewegenden Teilen vermeiden.
- Alle umstehenden Personen müssen sich fern von Personen, beweglichen Teilen und befestigtem/n Zubehör und Komponenten halten, während die Maschine benutzt wird.
- ⚠ **WARNUNG** Stecken Sie Ihre Finger nicht in den Tank!

Spezifikationen

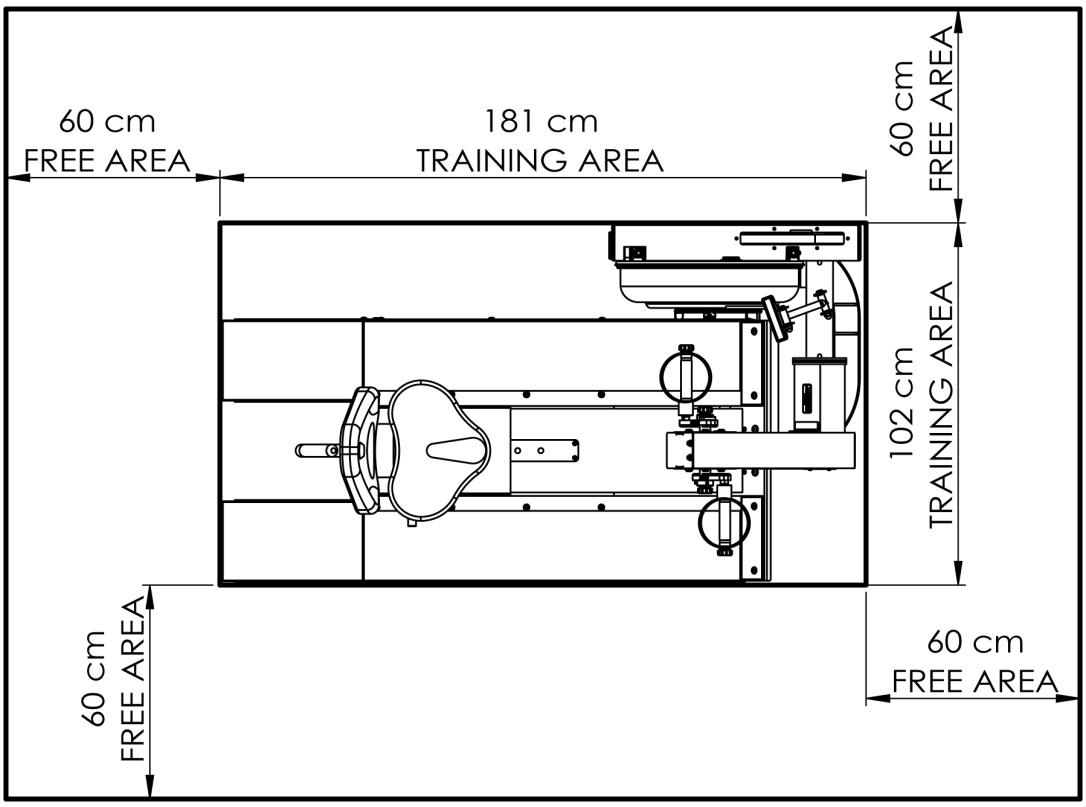
Produktklasse: SC
Hinweis: Kurbeltrainingsgeräte der Klasse SC sind nicht für hohe Genauigkeitszwecke geeignet
Produkt Nettogewicht: 133.34kg (293.9lb)
Produkt Bruttogewicht: 155.7kg (343.19lb)
Min Benutzergewicht: 301cm (108.27") Länge x 222cm (87.40") Breite
Abmessungen: 1810mm (71.26") Länge x 1020mm (40.16") Breite x 1480mm (58.27") Höhe
Max Benutzergewicht: 150kg (330lb)
Kompakter Fußabdruck:2410mm x 1620mm or upright 1480mm x 1020mm

Für den Innenbereich

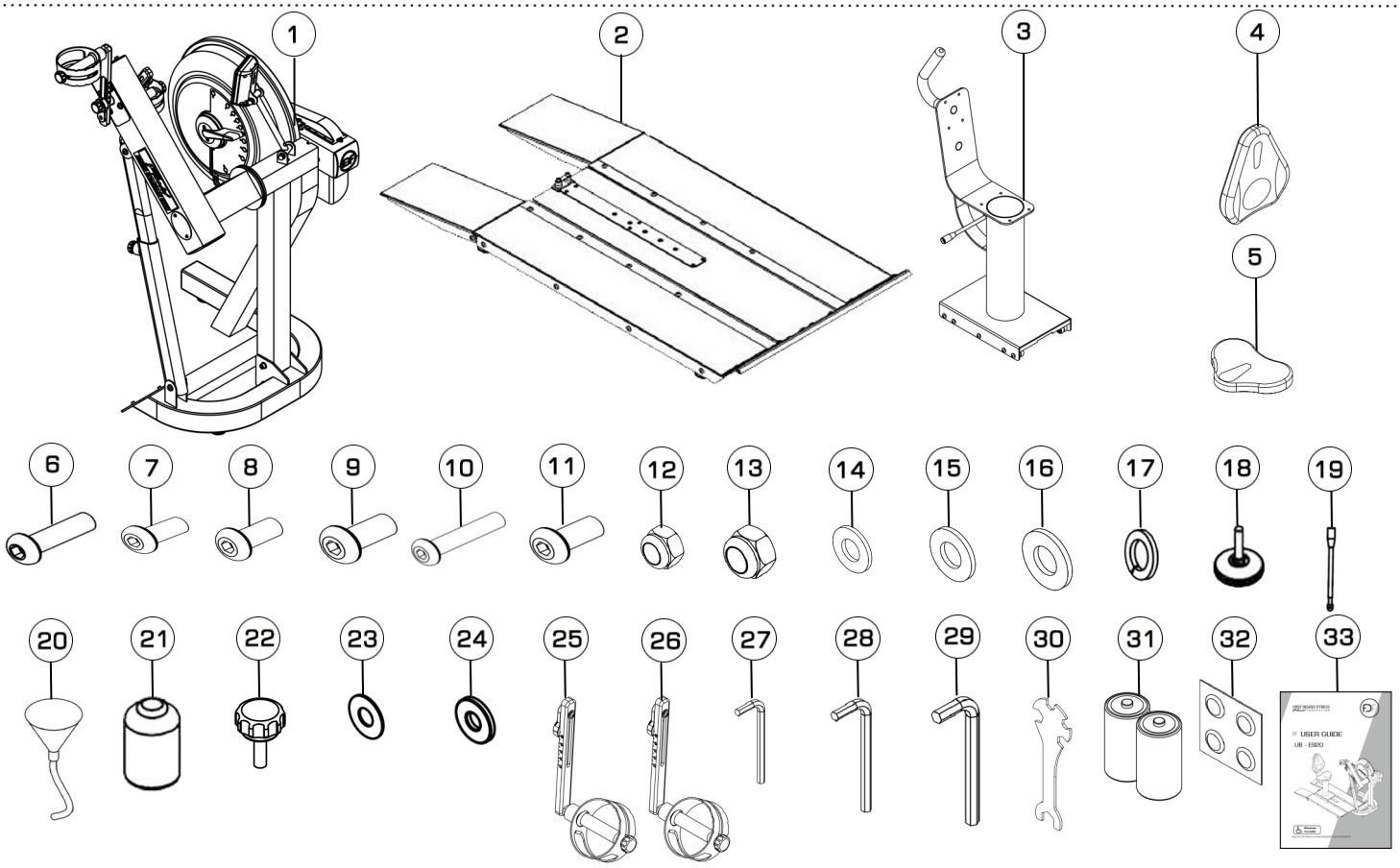
Produkt Hauptmerkmale



Bewegungsbereich und Trainingsbereich



Inhalt der E950 Packung



Teile Nr.	Menge	Beschreibung	Teile Nr.	Menge	Beschreibung
1	1	Hauptrahmen mit Teleskoprohr und internem Gasassistent Schock	18	9	Nivellierungsfüße
2	1	Grundplatte	19	1	Griffleiste
3	1	Sitzrahmen	20	1	Trichter und Schlauch
4	1	Sitz zurück	21	1	Nachlackierset
5	1	Sitzkissen	22	2	Multifunktionswerkzeug
6	8	M6x20mm Schrauben	23	2	M12 Beilagscheiben
7	4	M8x15mm Schrauben	24	2	Plastik Unterlegscheibe
8	8	M8x20mm Schrauben	25	1	Schieberarm Montage links
9	4	M8x25mm Schrauben	26	1	Schieberarm Montage rechts
10	8	M8x45mm Schrauben	27	1	3mm Inbusschlüssel
11	3	M10x20mm Schrauben	28	1	4mm Inbusschlüssel
12	4	M8 Sicherungsmutter	29	1	6mm Inbusschlüssel
13	2	M10 Sicherungsmutter	30	1	Multifunktionswerkzeug
14	8	M6 Beilagscheiben	31	2	Duracell-Batterie D-Zelle
15	4	M8 Beilagscheiben	32	4	Tablette zur Wasseraufbereitung
16	3	M10 Beilagscheibenr	33	1	Bedienungsanleitung
17	4	M8 Federn Unterlegscheibe			

SCHRITT 1 Mainframe Montageanleitung

ERFORDERLICH

4 x M8 x 15mm Schrauben [7]

4 x M8 Federn Unterlegscheibe [17]

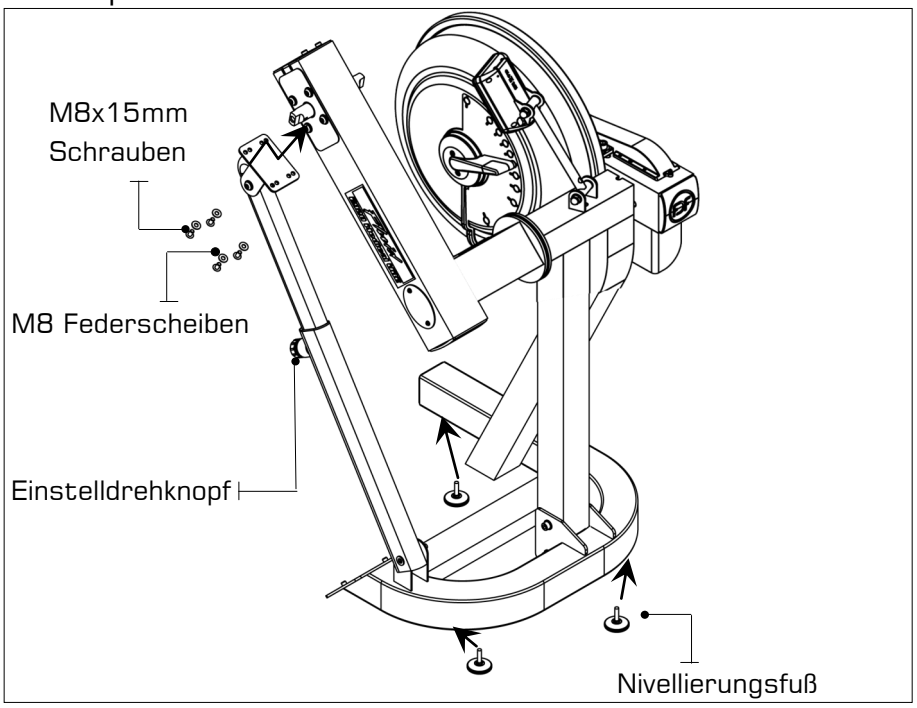
3 x Nivellierungsfüße [18]

⚠ VORSICHT

Der Höheneinstellarm ist schwer und wird zu diesem Zeitpunkt der Montage frei schwingen. Der Höheneinstelldrehknopf wurde vorab im Werk in der optimalen Montageposition für den Höheneinstellarm festgezogen. Lösen Sie den Einstelldrehknopf nicht, bis das ausziehbare Rohr sicher an der Unterseite des Höheneinstellarm befestigt wurde.

a) Nehmen Sie den Inhalt aus der Verpackung. Befestigen Sie das ausziehbare Rohr mit den 4x M8x15mm-Schrauben und 4x M8-Federscheiben an der Unterseite vom Höheneinstellarm.

b) Schrauben Sie die 3 Nivellierungsfüße an der Unterseite in den Rahmen. Höhe nach Bedarf anpassen.



SCHRITT 2 Montageanweisungen Einstellbares Kurbelarmset

ERFORDERLICH

2 x Multifunktionswerkzeug [22]

2 x M12 Beilagscheiben [23]

2 x Plastik Unterlegscheibe [24]

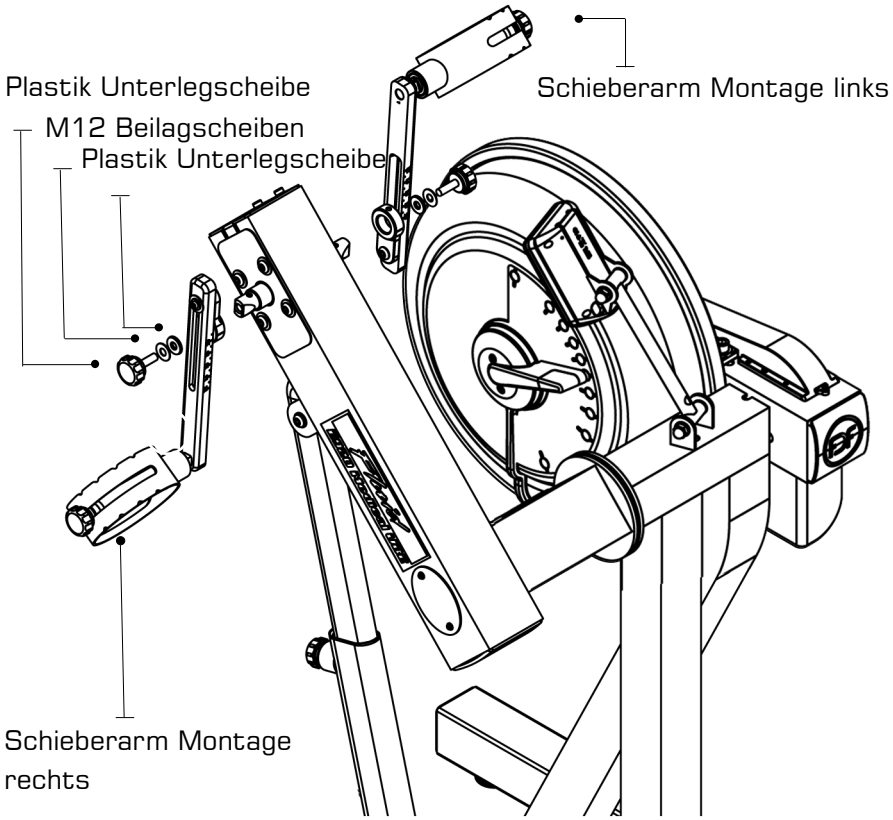
Schieberarm Montage links [25]

Schieberarm Montage rechts [26]

3mm Inbusschlüssel [27]

Hinweis: Die einstellbaren Kurbelarme wurden mit **L** und **R** gekennzeichnet.

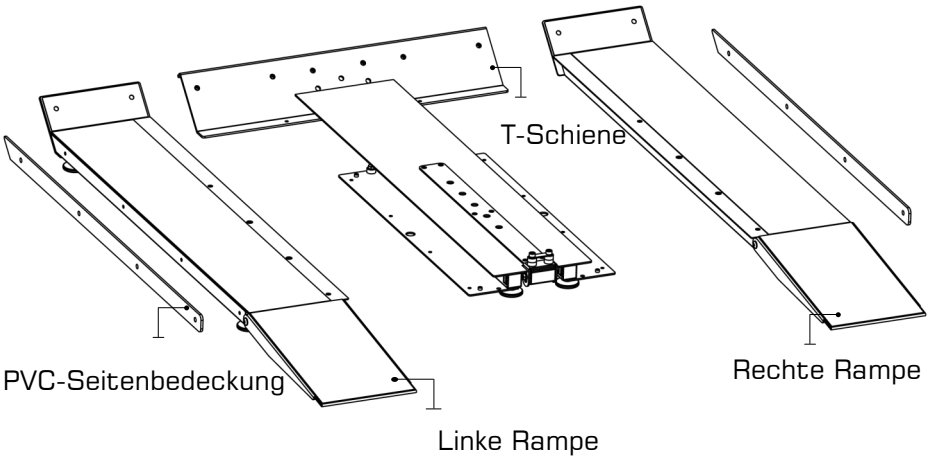
Eine ungenaue Montage führt zu ungleichen Kurbelarmlängeneinstellungen.



SCHRITT 3a Grundplatte an den Mainframe installieren

ERFORDERLICH

- T-Schiene
- Rechte Rampe
- Linke Rampe
- 2 x PVC-Seitenbedeckung
- 3 x M10x20mm Schrauben [11]
- 2 x M10 Sicherungsmutter [13]
- 3 x M10 Beilagscheibenr [16]

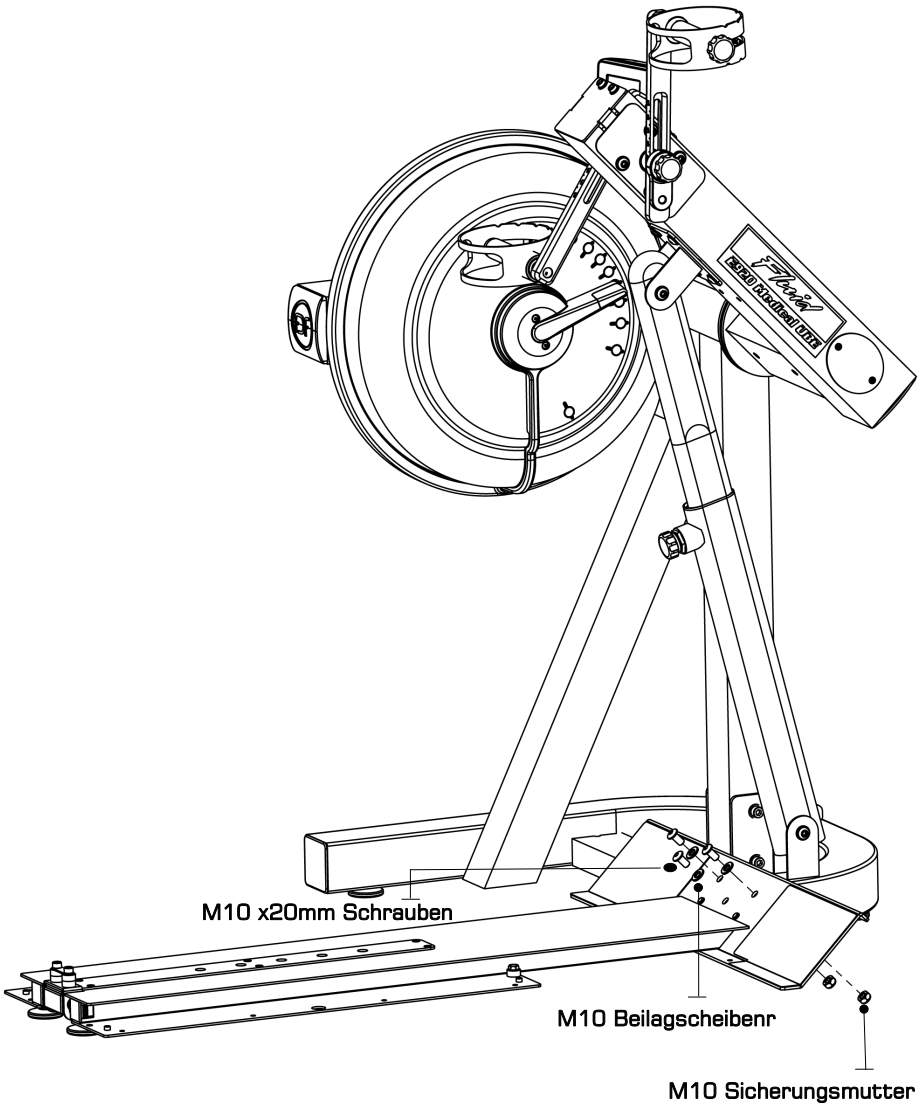


Bemerkung: der Gerätebolzenbeutel ist sowohl für Sitzmontage als auch für Grundplattenmontage vorgesehen.

Den Inhalt aus der Verpackung auspacken und sicherstellen dass keine Teile fehlen. Zum Verpackungsinhalt gehören T-Schiene, linke und rechte Seitenrampe und Bolzenbeutel.

Finden Sie bitte die T-Schiene und aus dem Bolzenbeutel folgende Teile auf:

a) Mit 3 Stück M10x20mm Schrauben, 2 Stück M10 Sicherungsmutter und 3 Stück Beilagscheibenr die T-Schiene an das Hauptgerät befestigen. Fest anziehen.



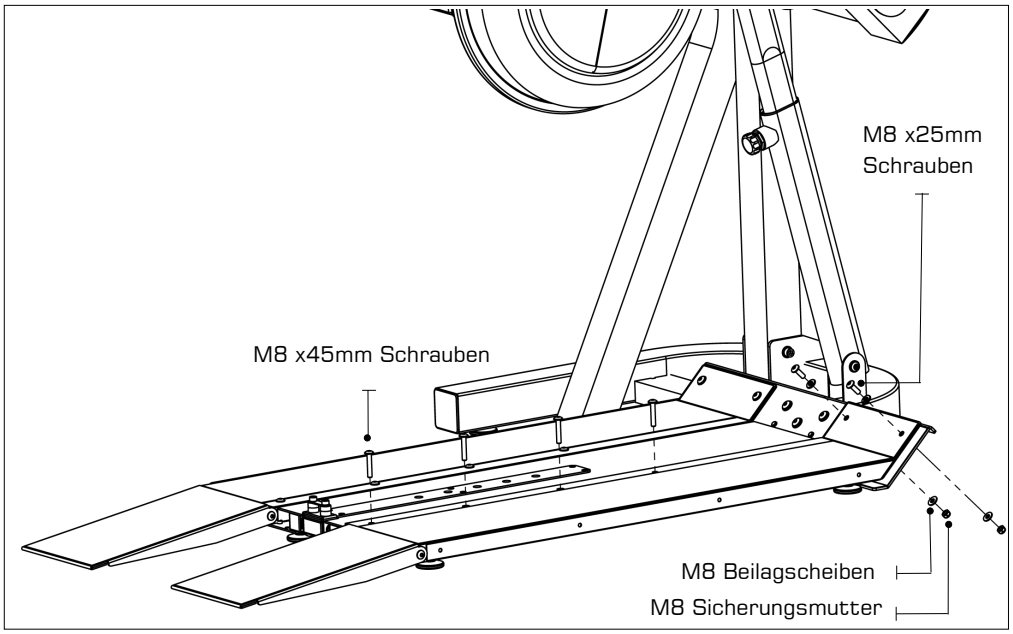
SCHRITT 3b Installing Baseplate to the Mainframe

ERFORDERLICH

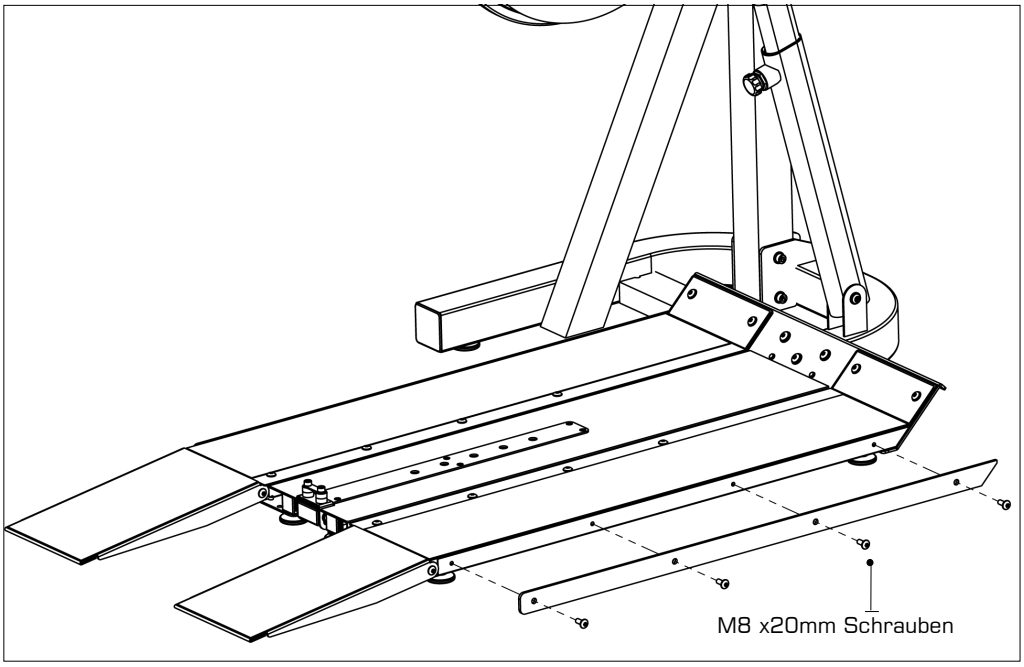
- 4 x M8 x20mm Schrauben [8]
- 4 x M8 x25 Schrauben [9]
- 8 x M8 x45mm Schrauben [10]
- 4 x M8 Sicherungsmutter [12]
- 4 x M8 Beilagscheiben [15]

b) Die linke und rechte Rampe mit 8 Stück M8x45mm Schrauben an die T-Schiene befestigen

c) Das vordere Ende jeder Rampe wie abgebildet mit 4 Stück M8x25 Schrauben, 4 Stück M8 Sicherungsmutter und 4 Stück M8 Beilagscheiben.



d) Mit 8x20mm Schrauben die Gelbe PVC-Seitenbedeckung befestigen.



SCHRITT 4 Sitzmontage

ERFORDERLICH

Sitzrahmen [3]

Sitz zurück [4]

Sitzkissen [5]

4 x M6x20mm Schrauben [6]

M10 Sicherungsmutter [12]

4 x M6 Beilagscheiben [14]

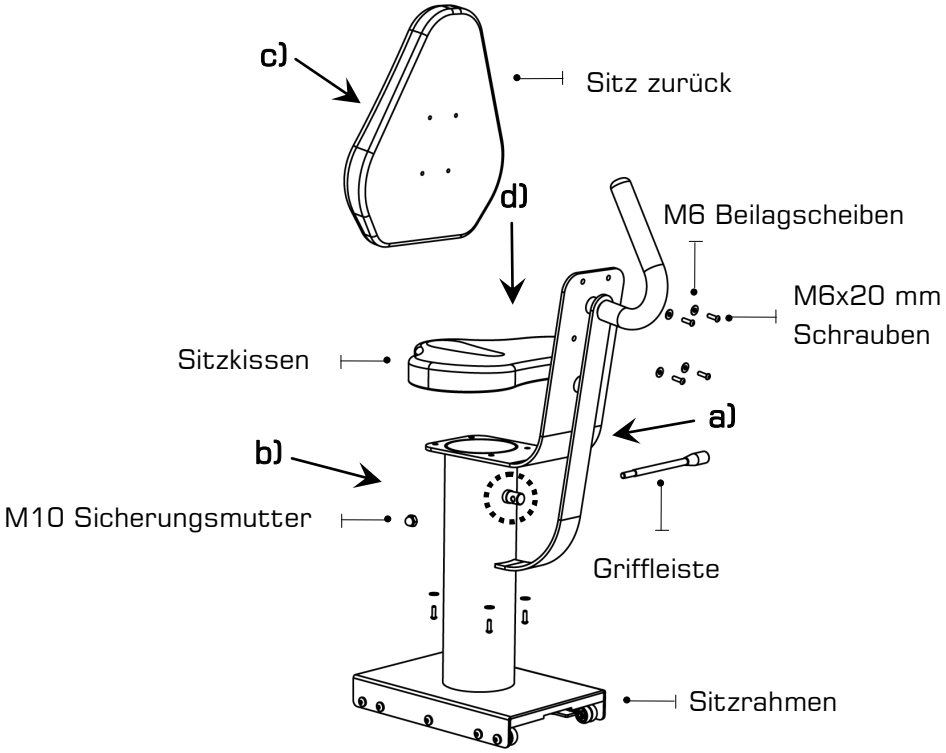
Griffleiste [19]

a) Fädeln Sie den Griffleiste [19] durch die Welle

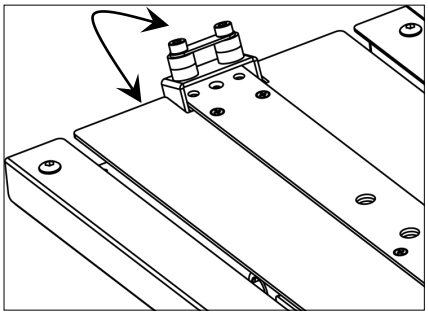
b) Ziehen Sie die Griffleiste [19] mit der M10 Sicherungsmutter[12]

c) Sitz zurück [4] mit 4x M6x20 Schrauben [6] und M6 Beilagscheiben [14] einbauen.

d) Setzen Sie den unteren Sitzkissen [5] mit 4x M6x20 Schrauben [6] und M6 Beilagscheiben [14] ein.



SCHRITT 5 Montage des Sitzes auf Grundplatte

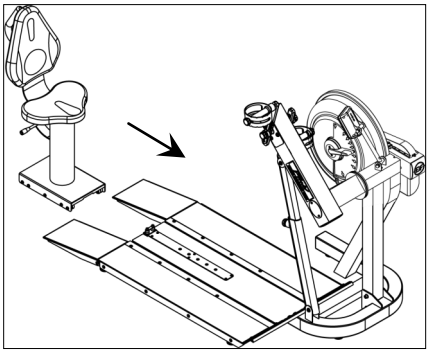


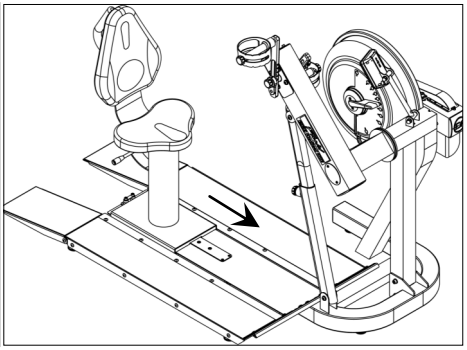
Sitzblockierung: muss ausgefahren sein damit der Sitz in der Grundplattenschiene befestigt werden kann.

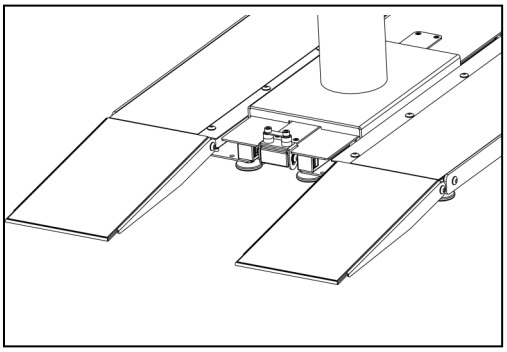
Der Sitz muss sich bei Besetzung IMMER in der verriegelten Stellung „LOCKED“ an der Grundplatte befinden.

Um den Sitz zu bewegen, muss die Sitzblockierung ausgefahren sein.

Zum Verriegeln” LOCK”: heben und fixieren. Zum Entriegeln "UNLOCK“: aufziehen und zurückgehen lassen.







Sitz-Installation: kippen den Sitz leicht nach oben damit die Vorderrollen in den Kanal ein rutschen. Dann den Heckenlevel heben und während des Halten des Sitzentriegelungshebels den Sitz an die Grundplatte einschieben.

Funktion: Der Sitz verfügt über 4 Positionen. Drücken den Sitzentriegelungshebel und sich in gewünschte Position zu bewegen, um nach vorne oder hinten zu fahren.

Achtung: Bei besetzung des Sitzes muss die Sitzblockierung sich in der LOCKED Position befinden.

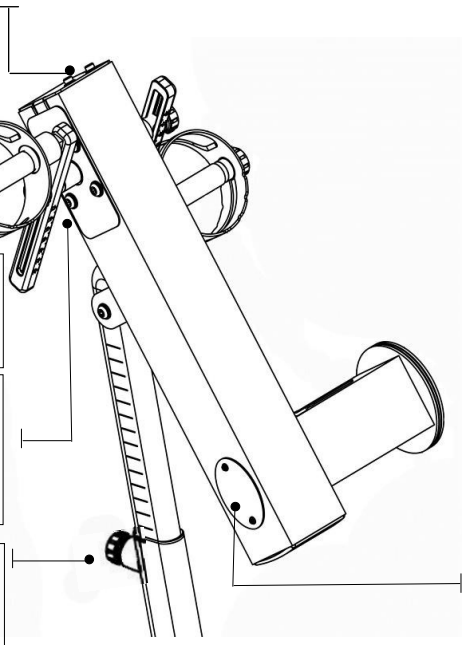
Den Sitz abzubauen: den Hecksicherheitsverriegelung heben und herunterlassen, den Sitzentriegelungshebel drücken und dann den Sitz rückwärts ausschieben.

Warnung: bitte niemals versuchen, den Sitz bei Besetzung ab od. aufzubauen.

Der UB-E920 Höheneinstellarm

Kettenspannschrauben: Sie ermöglichen das Spannen der Kette oder die Einstellung auf jeder Seite. Führen Sie die Einstellung gleichmäßig mit beiden Schrauben aus, damit das Zahnrad mit der Kette ausgerichtet ist.

Hinweis: Das Festziehen der rechten Schraube (im Uhrzeigersinn) zieht die rechte Seite und das Festziehen der linken Schraube zieht die linke Seite der Kurbel auf Sie zu. Richten Sie mit dieser Funktion das hintere Zahnrad mit dem Vorderen aus, sofern erforderlich, oder wenn Sie die alte Kette gegen eine Neu austauschen.



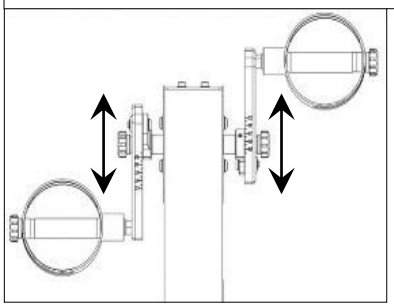
Handgriff: Durch Lösen des Drehknopfs Griff in einer Position von 0 bis 90 Grad einstellen.

Kurbelarmschrauben: Alle 8 Schrauben leicht lösen, bevor die Kette eingestellt/gespannt wird.

Einstelldrehknopf: Um 90 Grade drehen, damit sich der Höheneinstellarm bewegen kann. Beachten Sie, dass das ausziehbare Rohr von einem Gasdruckdämpfer unterstützt wird.

Nachdem die gewünschte Arbeitsposition erreicht wurde, wieder fest anziehen.

UB-E920 Kurbelarme: Siehe nachfolgende Seite über Montage.



Inspektionsplatte: Öffnen, um die Kettenspannung zu überprüfen.

Überprüfen Sie die Spannung direkt hinter dem vorderen Zahnrad mit einem Schraubenzieher oder anderem Gerät.

Hinweis: Eine korrekt gespannte Kette lässt sich um nur 3 mm bis 5 mm bewegen. Weitere Informationen zur Einstellung finden Sie oben auf der Seite.

Warnung: Überprüfen Sie die Kettenspannung nicht mit der Hand!

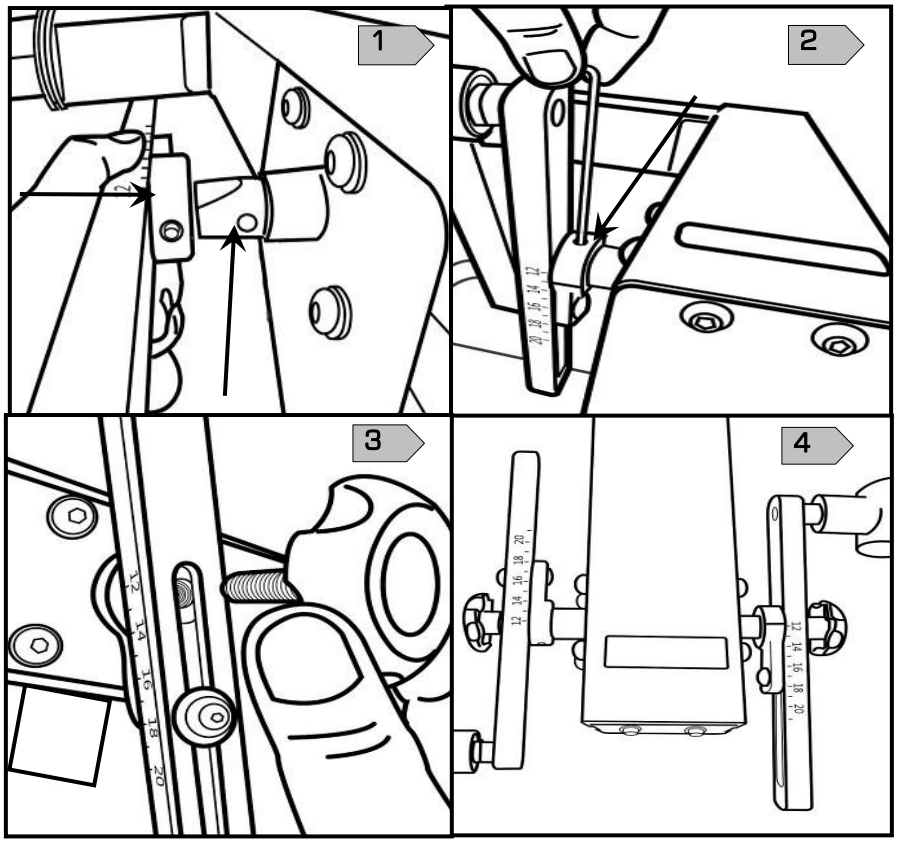
Montageanweisungen Einstellbarer Kurbelarm

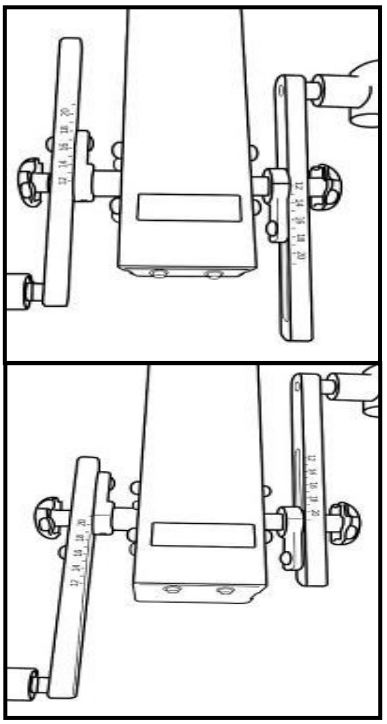
Schritt 1: Linken Arm auf die Welle mithilfe des gelben Markierungsloches befestigen, um die einstellbare Kurbel mit der Welle auszurichten.

Schritt 2: Befestigungsschraube auf der Welle und im gelben Markierungsloch mit einem 3 mm Inbusschlüssel festziehen.

Schritt 3: Einstelldrehknop auf die Welle schrauben, um die Kurbel zu sichern.

Schritt 4: Schritte 1 - 3 wiederholen, um den rechten Arm auf der Welle zu befestigen.





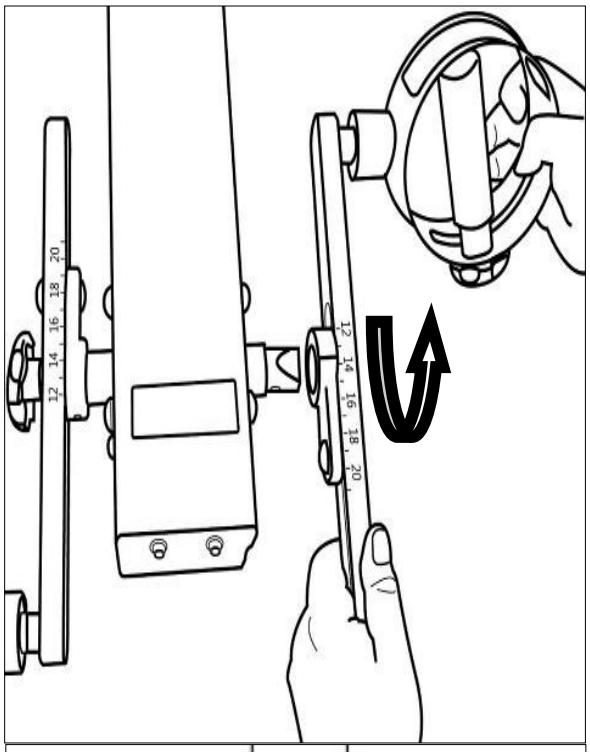
Das UB-E920 Einstellbare Kurbelarmset bietet dem Benutzer umfangreiche zusätzliche Widerstandseinstellungen und die Möglichkeit, zusätzliche Übungen mit dem Oberkörper auszuführen.

Zur Einstellung einfach die Einstellknöpfe lösen, den verstellbaren Kurbelarm auf die gewünschte Länge schieben und wieder sichern. Es ist nur eine sehr geringe Spannung erforderlich.

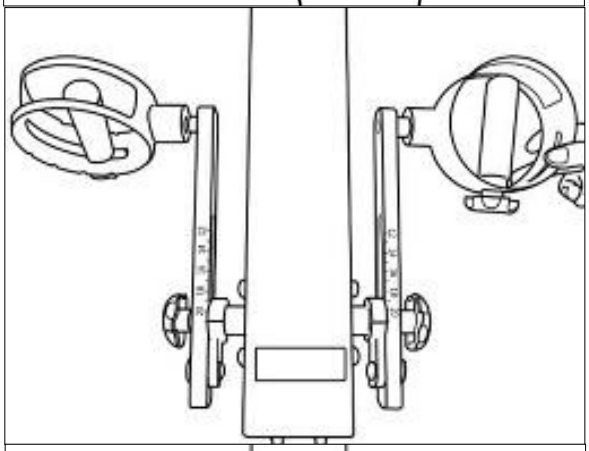
Was bedeuten die Zahlen?

Die Zahlen geben die Länge (in cm) von der Wellenmitte zur Mitte der Handgriff-Achsschraube an. Die kürzeste Armlänge beträgt 12 cm und Maximallänge 21 cm. Der Einstellbereich beträgt 9 cm.

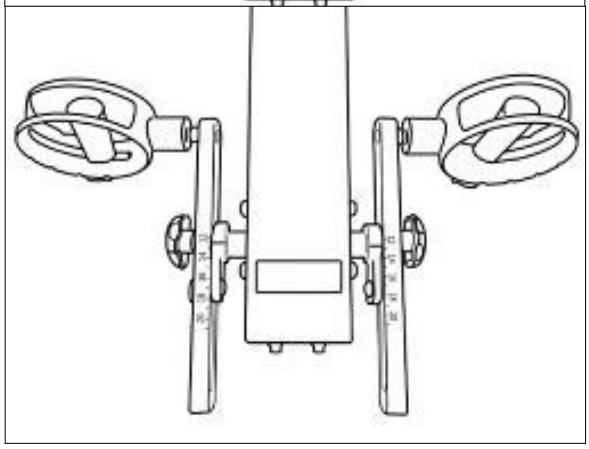
Montageanweisungen Einstellbarer Kurbelarm



Zusätzliche Übungen: Übungen können jetzt auch mit dem linken und rechten Handgriff parallel und nicht nur in der entgegengesetzten Position durchgeführt werden.



Schritt 1: Entfernen Sie auf der rechten Kurbelarmbaugruppe den Einstelldrehknopf, die Einstellschraube und nehmen Sie die Baugruppe von der Welle.



Schritt 2: Drehen Sie, wie unten dargestellt, den rechten Kurbelarm um 180 Grad und montieren Sie ihn wieder auf der Welle. Auf der gegenüberliegenden Seite der Welle befindet sich ein zusätzliches Schraubenfixierungsloch.

Befüllung des Tanks und Wasseraufbereitung

ERFORDERLICH
Trichter und Schlauch [20]

VORSICHT
Legen Sie beim Befüllen des Tanks ein Tuch als Tropfauffang unter den Tank, um den Fußboden oder Teppich nicht zu beschädigen.

Befüllen Sie nur bis zur Kalibrierungsmarkierung, die auf dem Tankpegelaufkleber angegeben ist, denn andernfalls kann Wasser austreten.

VORSICHT
In Regionen, in denen die Wasserqualität bekanntermaßen schlecht ist, ist empfiehlt FDF die Verwendung von destilliertem Wasser.

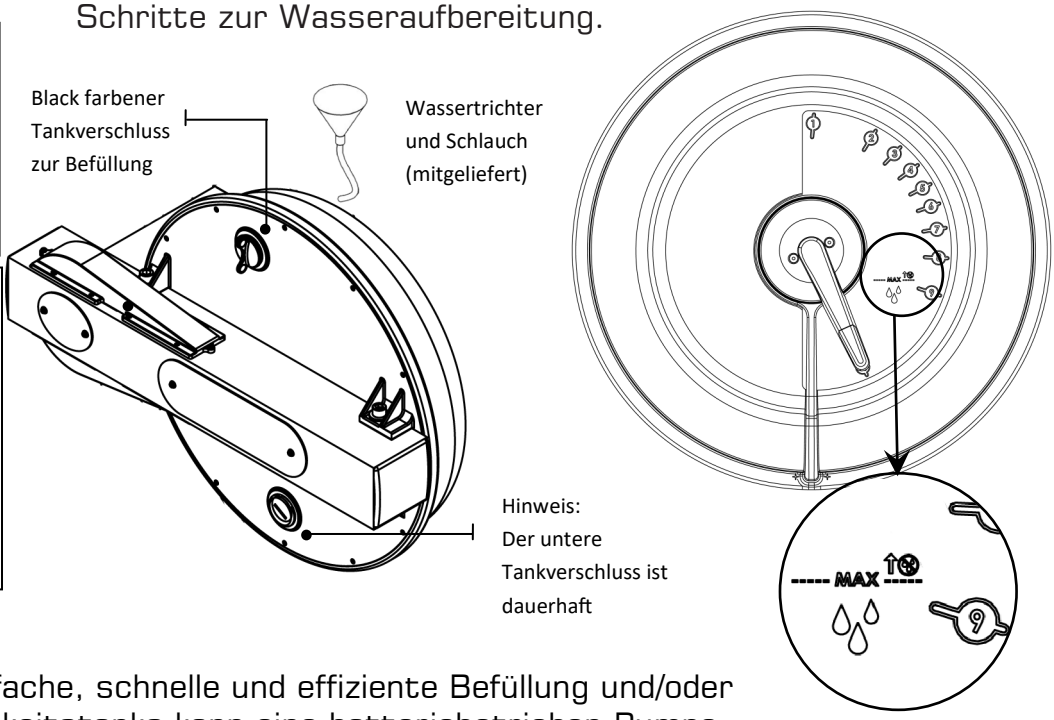
WARNUNG
Die Blätter des Flügelrads sind scharf! Justieren Sie die Flügelradposition im Tank auf keinen Fall mit Ihren Fingern.
Es wird empfohlen, das Flügelrad gegebenenfalls mit dem Schlauchende zu justieren.

a) Für die Befüllung benötigen Sie einen große Eimern (wird vom Lieferanten nicht mitgeliefert) sowie den mitgelieferten Wassertrichter mit Schlauch [20]. Für die Befüllung braucht man ungefähr 8 Liter Wasser

b) Öffnen Sie den gelben Tankverschluss auf der Rückseite des Tanks und stecken Sie den Schlauch in den Tank (eventuell muss das Flügelrad etwas gedreht werden, damit der Schlauch eingeführt werden kann). **In Regionen, in denen die Wasserqualität bekanntermaßen schlecht ist, ist empfiehlt FDF die Verwendung von destilliertem Wasser.**.

c) Setzen Sie den Tankeinstellgriff auf den Pegelwert 10 und füllen Sie Wasser ein. Befüllen Sie den Tank nicht höher als die Pegelanzeige vorne am durchsichtigen Tankmantel.

d) Durchlaufen Sie gleich nach der Befüllung die folgenden Schritte zur Wasseraufbereitung.



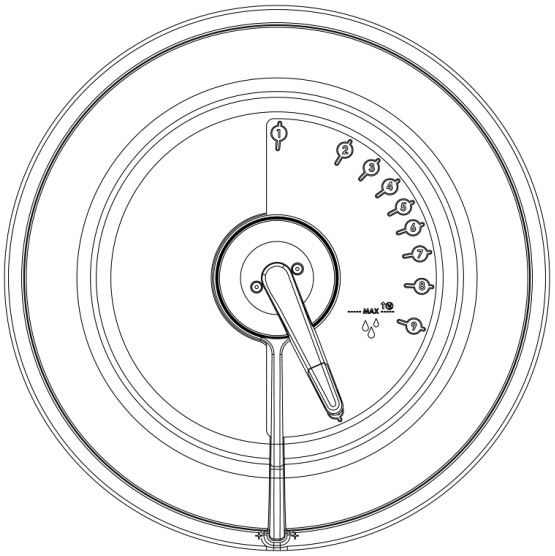
HINWEIS: Für eine einfache, schnelle und effiziente Befüllung und/oder Entleerung des Flüssigkeitstanks kann eine batteriebetrieben Pumpe (über USB wiederaufladbar) als Option erworben werden. Wir empfehlen diese für eine gewerbliche Nutzung von mehreren Geräteeinheiten, deren Tanks von Zeit zu Zeit entleert und befüllt werden müssen. Wenden Sie sich für den Pumpenkauf an einen First Degree Fitness-Händler in Ihrer Nähe oder prüfen Sie die entsprechenden Details auf unserer Website unter www.firstdegreefitness.com for details.

ERSTMALIGE WASSERAUFBEREITUNG

Geben Sie bei jeder vollen Tankfüllung eine Wasseraufbereitungstablette hinzu. VERWENDEN SIE IN JEDEM FALL NUR DIE AUFBEREITUNGSTABLETTEN, DIE SIE VOM LIEFERANTEN ZUSAMMEN MIT IHREM GERÄT ERHALTEN HABEN. Ihrem Fitnessgerät sind 4 Wasseraufbereitungstabletten mitgeliefert, die für mehrere Jahre ausreichen.

Wenden Sie sich für den Kauf zusätzlicher Wasseraufbereitungstabletten bitte an einen regionalen Einzel-/Großhändler in Ihrer Nähe oder schauen Sie auf unserer Website unter www.firstdegreefitness.com

WIDERSTANDSSTUFE ÄNDERN



Der Widerstand Ihres E950 lässt sich ganz einfach ändern. Die Pegelanzeige vorne am Tank bestimmt die Widerstandsstufe. Stufe eins steht für den geringsten Widerstand und Stufe zehn für den größten Widerstand. Die Technologie des variierbaren Flüssigkeitswiderstands im Tank gewährleistet ein sofortiges Einrasten und einen konstanten Widerstand bei jeder Bewegung.

Ihr E720A-Computer passt sich der am Tank gewählten Widerstandsstufe automatisch an. Warten Sie nach Anpassung des Widerstandgriffs etwa drei bis vier Sekunden, bis die richtige Widerstandsstufe erreicht ist.

NACHHALTIGE WASSERAUFBEREITUNG

WARNUNG: VERWENDEN SIE NUR DIE AUFBEREITUNGSTABLETTEN, DIE SIE VOM LIEFERANTEN ZUSAMMEN MIT IHREM GERÄT ERHALTEN HABEN.

Die Häufigkeit der Wasseraufbereitung kann je nach Aufstellungsort Ihres Geräts und der Sonneneinstrahlung stark variieren. Erfahrungsgemäß müssen Sie alle 12-24 Monate damit rechnen, das Wasser im Tank aufzubereiten. Wenn sich das Wasser verfärbt oder es Anzeichen von Algen-/Bakterienbefall gibt, geben Sie einfach eine Wasseraufbereitungstablette hinzu.

Automatisch einstellbarer Bluetooth-Monitor

Automatischer Start: Beginnen Sie mit dem Training, um das Gerät zu aktivieren.
Zurücksetzen aller Werte: Halten Sie die Taste ZURÜCKSETZEN 3 Sekunden lang gedrückt.
Automatisches Abschalten: Nach 5 Minuten. Alle Werte sind nach dem Neustart auf Null zurückgesetzt.



WATT: Leistung gemessen in Watt.

TRAINING: Dauer der Trainingsphase.

RUHEN: Dauer der Ruhephase.

LEISTUNGSKURVE: Durch Drücken von ZURÜCKSETZEN wird anstelle der Leistungskurve die kumulierte Leistungskurve angezeigt.

PEGEL: Passt den Pegel gemäß Fluid-Kraftthebel automatisch an.

PULS: Mit polarem Empfänger für die Herzfrequenz und dem Daten sendenden Brustgurt kompatibel.

KAL STUNDE: Kalorien, die bei aktueller Wattleistung pro Stunde verbrannt werden. Zeigt die insgesamt verbrannten Kalorien beim Trainingsstopp an.

ZEIT: Automatischer Start nach abgelaufenen Zeit.

WATT: Misst die Spitzenleistung in Watt und berechnet die Kraft und Beschleunigung, um die Leistung eines Nutzers genau zu bemessen.

TRAININGSDATEN: Die pro Trainingseinheit erfassten Daten werden in einer Leistungskurve und einer kumulierten Leistungskurve angezeigt, sodass Sie Vergleiche für einen effektiven Trainingsfortschritt in Echtzeit ziehen können.

AUTO-PEGELANPASSUNG: Das eingebaute Potentiometer passt die Widerstandsstufe des Computers gemäß der Position des Verstellknopfes am Tank automatisch an.

BLUETOOTH-KONNEKTIVITÄT: Jedes Rudergerät ist mit modernster Konsolentechnologie ausgestattet, sodass Bluetooth-Konnektivität mit einem beliebigen kompatiblen Smart-Gerät gegeben ist. Auf Einbindung in Ruder- und Fitness-Apps ausgelegt, unterstützt die Konsole mit effektivem Trainingsfortschritt, der Aufzeichnung und dem Vergleich von Daten für Teilnehmer von Wettkämpfen. (Einschließlich FDF-Ruder-APP, die über die FDF-Website verfügbar ist)

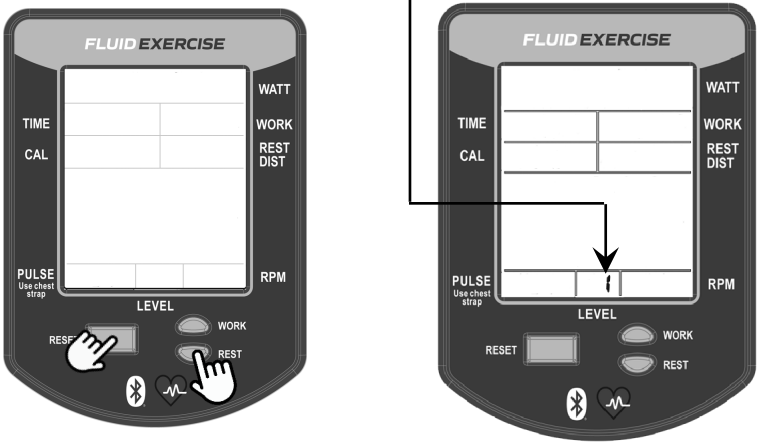
HINWEIS : Das Empfängerset für die Herzfrequenz mitsamt Brustgurt müssen separat erworben werden.

WARNUNG:	Systeme zur Herzfrequenzüberwachung könnten falsche Werte anzeigen. Übermäßiges Trainieren kann schwere Verletzungen oder den Tod zur Folge haben. Wenn Sie sich einer Ohnmacht nahe fühlen, hören Sie sofort mit dem Training auf!

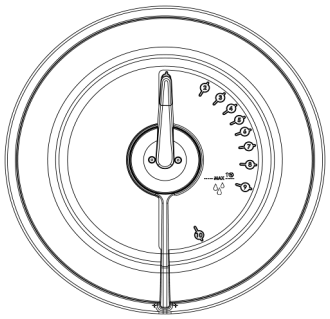
Kalibrierung

SCHRITT 1

Halten Sie die Tasten 「ZURÜCKSETZEN」und「RUHEN」5 Sekunden lang gedrückt. Es wird „ STUFE 1 “ angezeigt



SCHRITT 2





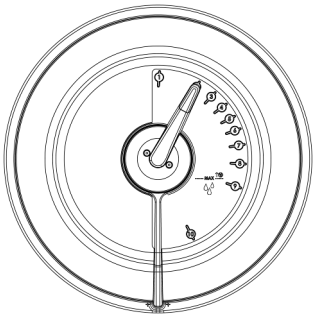
Drehen Sie den Einstellgriff auf STUFE 1.

Halten Sie die Tasten「ZURÜCKSETZEN」.

Der Monitor zeigt jetzt STUFE『2』.

Dass die Kalibrierung für STUFE 1 abgeschlossen ist.

SCHRITT 3





Drehen Sie den Einstellgriff auf STUFE 2 .

Halten Sie die Tasten 「ZURÜCKSETZEN」.

Der Monitor zeigt jetzt STUFE『3』.

Dass die Kalibrierung für STUFE 2 abgeschlossen ist.

SCHRITT 4

Wiederholen Sie dies für 3,4,5,6,7,8,9,10.

STUFE 10 Drücken Sie 「ZURÜCKSETZEN」.

Wiederholen Sie die Schritte zurück zu Stufe 1.

Dass die Kalibrierung für abgeschlossen ist.

Wartung und Fehlerbehebung

Weitere Informationen über Anleitungen und Garantie-Anfragen finden Sie unter **www.firstdegreefitness.com/support**

Problem	Lösung
Die Farbe des Wassers ändert sich oder es wird trübe.	Stellen Sie das Gerät an einer anderen Stelle auf, an der die Sonneneinstrahlung weniger stark ist. Führen Sie eine Wasseraufbereitung durch oder wechseln Sie das Wasser im Tank wie im Abschnitt „Wasseraufbereitung“ in dieser Anleitung beschrieben. Befüllen Sie den Tank eventuell mit destilliertem Wasser.
Ich möchte den Flüssigkeitstank meines E950-Geräts entleeren.	Es wird empohlen, das Gerät nach draußen zu tragen, dort den orangefarbenen Befüllungsverschluss zu öffnen und das Gerät zur besseren Entleerung auf den Rücken zu legen. Für eine einfache, schnelle und effiziente Befüllung und/oder Entleerung des Flüssigkeitstanks kann eine batteriebetrieben Pumpe (über USB wiederaufladbar) als Option erworben werden. Wir empfehlen diese für eine gewerbliche Nutzung von mehreren Geräteeinheiten, deren Tanks von Zeit zu Zeit entleert und befüllt werden müssen. Wenden Sie sich für den Pumpenkauf an einen First Degree Fitness-Händler in Ihrer Nähe oder prüfen Sie die entsprechenden Details auf unserer Website unter www.firstdegreefitness.com
Computerbildschirm ist eingeschaltet und unbeständig, und es werden keine Bewegungen registriert.	Möglicherweise hat sich eine Verbindung gelöst. Vergewissern Sie sich, dass die Computerleitung richtig mit dem Fitnessgerät verbunden ist. Ist sie fest verbunden, prüfen Sie die Sensorlücke. Wenden Sie sich an Ihren Kundendienst vor Ort, wenn sich das Problem anhand der obigen Maßnahmen nicht beheben lässt.
Der Computer des Fitnessgeräts reagiert nach dem Einlegen der Batterien nicht.	Legen Sie die Batterien richtig ein und wiederholen Sie den Vorgang. Sollte sich der LCD-Bildschirm weiterhin nicht einschalten, drehen Sie die Batterien im Computer leicht hin und her. Sollte auch dies nichts nutzen, wenden Sie sich an den Kundendienst vor Ort.
Der Monitor-Wert Bluetooth-Auto-Anpassung ist nicht mit dem Tank-Wert synchronisiert.	Monitor-Wert von Bluetooth-Auto-Anpassung muss neu kalibriert werden. Bitte beachten Sie „Kalibrierung“ auf Seite 19 dieser Anleitung.
Handgriffe schlüpfen bei hartem Training. PK-Tankgurt muss gespannt werden.	Große Inspektionsplatte neben dem Tank abnehmen, ein langes Werkzeug einfügen um die hintere Endkappe von Innen herauszudrücken, um die Tankgurtspannschraube freizulegen. Tankschrauben leicht lösen. Obere Gummigurtabdeckung abnehmen und den PK-Gurt freizulegen. Die Tankspannschraube festziehen, bis der Gurt derartig gespannt ist, dass er sich von Hand nicht um mehr als 45 Grad verdrehen lässt. Siehe S. 13 für weitere Details.
Handgriff locker (links oder rechts) kann nicht wieder festgezogen werden. Gewinde am Kurbelarm ist verschließen.	Kundendienstzentrum für Austausch kontaktieren. Danach, wie empfohlen, wöchentlich überprüfen.
Beim Training tritt ein Klopfgeräusch im Höheneinstellarm auf, insbesondere wenn die Richtung geändert wird. Kette muss gespannt oder eingestellt werden.	Vordere Höheneinstellarmabdeckung öffnen und Spannung mit einem Schraubenzieher oder anderem Werkzeug überprüfen. Die Kettenspannschrauben hinten am Höheneinstellarm nach Bedarf festziehen oder einstellen. Die Kette muss ca. 3 mm schlaff sein, wenn sie korrekt eingestellt ist. Siehe S. 16 für weitere Details.

Wartung und Fehlerbehebung

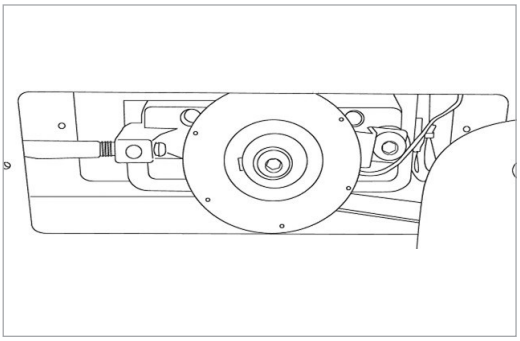
Gegenstand	Zeitspanne	Anweisung
Sitz und Rahmen	Wöchentlich.	Wöchentlich oder bei starker Benutzung im Klub häufiger mit einem flusenfreien Tuch abwischen.
PK-Gurtspannung	Monatlich.	Monatlich auf Anzeichen von Schlupf überprüfen. Siehe Seite „Baugruppe Tankabdeckung“.
Tank und Wasseraufbereitung .	12 Monate bis 4 Jahre	Anweisungen im Abschnitt „Wasseraufbereitung“ in diesem Handbuch befolgen.
Kettenantrieb.	Alle 100 Stunden auf richtige Spannung überprüfen.	Kontrollarmabdeckung öffnen und Spannung mit einem Schraubenzieher oder anderem Werkzeug überprüfen. Nach Bedarf unter Beachtung der Anweisungen auf der Seite „E920 Höheneinstellarm“ festziehen.
E720A Handgriff-Montage.	Wöchentlich mithilfe des Mehrzweckwerkzeugs (beiliegend) überprüfen, damit der Handgriff sicher am Kurbelarm befestigt ist.	Die Handgriffe müssen regelmäßig überprüft werden. Ein lockerer Handgriff kann Schäden am Gewinde im Kurbelarm verursachen, was einen Austausch erforderlich macht.

Beachten Sie die folgenden Schritte zur Gewährleistung einer maximalen Lebenszeit und optimalen Leistung:

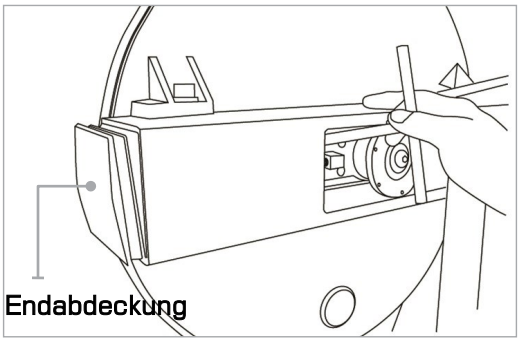
1. Lagern Sie Ihr E950-Gerät in einem trockenen, sauberen und klimatisierten Raum bei Zimmertemperatur.
2. Verwenden Sie zur Wasseraufbereitung nur die echten FDF-Wasseraufbereitungstabletten. Siehe den Abschnitt „Wasseraufbereitung“ auf Seite 16.
3. Reinigen Sie Ihr Fitnessgerät regelmäßig mit einem Desinfektionsmittel, das auf einem fusselfreien Tuch aufgesprüht wurde.
4. Wischen Sie den Staub vom Fitnessgerät ab.
5. Weitere Informationen über die Pflege Ihres Fitnessgeräts finden Sie unter **firstdegreefitness.com/support**

Einstellung des Antriebsriehmens

Schritt 1: Entfernen Sie die große Metallplatte wie in der Abbildung oben links gezeigt.

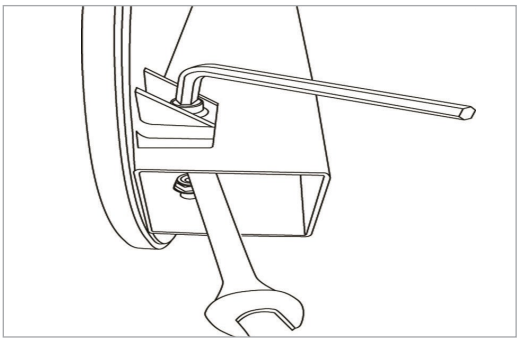


Schritt 2: Verwenden Sie ein langes Werkzeug um die hintere Endabdeckung aus dem Gehäuse zu entfernen (siehe Abbildung oben rechts). Damit erhalten Sie Zugang zur tankseitigen Befestigungsschraube (siehe Abbildung rechts unten).

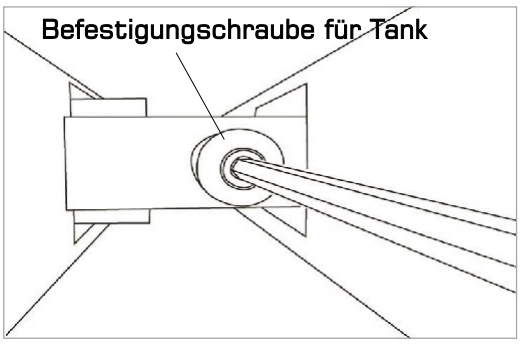


Schritt 3: Lösen Sie sowohl die vorderen als auch die hinteren Tankbefestigungsschrauben leicht so wie in der Abbildung links gezeigt. Entfernen Sie die vordere Riehmenabdeckung aus Gummi.

.



Schritt 4: Verwenden Sie einen 6mm Innensechskantschlüssel um die Spannung des Riehmens soweit zu erhöhen, dass diesere während starker Drehbe-wegungen nicht mehr durchrutscht.



Anm.: Ziehen Sie die Schrauben nicht zu stark an.

Tip: Verdrehen Sie den Riehmen mit der Hand um die korrekte Spannung zu überprüfen. Sobald Sie den Riehem nicht mehr weiter als 60 Grad verdrehen können ist die richtige Spannung erreicht.

INTERNATIONALE GARANTIE – KOMMERZIELLE NUTZUNG

Dieses Produkt ist für den Einsatz in Fitnessstudios vorgesehen und konstruiert. FIRST DEGREE FITNESS Limited sichert zu, dass das bei einem autorisierten Vertreter gekaufte und in einer unbeschädigten Originalverpackung verpackte **E720 Med/Rehab UBE (Modell E950)**, frei von Material- und Verarbeitungsfehlern ist. FIRST DEGREE FITNESS Limited oder sein Vertreter ersetzen oder reparieren Bauteile, die sich innerhalb der Garantiezeit als fehlerhaft erweisen, nach eigenem Ermessen, vorbehaltlich der folgenden in dieser Garantie enthaltenen und ausgeschlossenen Bauteile.

Metallrahmen – 10-jährige eingeschränkte Garantie

First Degree Fitness repariert oder ersetzt den Metallrahmen des Rudergeräts, sollte er innerhalb von 10 Jahren ab dem ursprünglichen Kaufdatum Material- oder Ausführungsfehler aufweisen. Diese Garantie erstreckt sich nicht auf die Rahmenbeschichtung.

Polycarbonat-Tank und Dichtungen – 5-jährige eingeschränkte Garantie

FIRST DEGREE FITNESS repariert oder ersetzt den Polycarbonat-Tank oder die Dichtungen, sollten sie innerhalb von 5 Jahren ab dem ursprünglichen Kaufdatum Material- oder Ausführungsfehler aufweisen.

Mechanische Bauteile (nicht abnutzbar) – 2-jährige eingeschränkte Garantie

FIRST DEGREE FITNESS repariert oder ersetzt mechanische Bauteile, sollten sie innerhalb von 2 Jahren ab dem ursprünglichen Kaufdatum Material- oder Ausführungsfehler aufweisen.

Alle sonstigen Bauteile (abnutzbar) – 2-jährige eingeschränkte Garantie

FIRST DEGREE FITNESS ersetzt oder repariert jegliche Bauteile, sollten sie innerhalb von 2 Jahren ab dem ursprünglichen Kaufdatum Material- oder Ausführungsfehler aufweisen

Dies gilt auch für

Griffhalter
Sitz
Alle Gummiteile
Computer und Geschwindigkeitssensor (austauschbare Batterien ausgenommen)
Alle Treibriemen, Lager und Ketten
Kurbelgehäuse, Einstellbare Kurbelarm- und Pedalbaugruppen

Allgemeine Ausnahmen

Beschädigte Beschichtung eines Geräteteils
Beschädigungen aufgrund von Nachlässigkeit, Missbrauch, falscher Montage oder Verwendung des Geräts
Versand- oder Verzollungskosten, die bei der Rücksendung oder Versendung von Bauteilen anfallen
Beschädigung oder Verlust der Ware während des Transports
Arbeitskosten, die bei Inanspruchnahme der Garantie anfallen

Allgemeine Bedingungen

- Die Seriennummer des Geräts muss korrekt bei First Degree Fitness Limited oder einem seiner autorisierten Vertreter registriert sein.
- FIRST DEGREE FITNESS Limited behält sich das Recht vor, die Bauteile zu überprüfen, für die im Rahmen der Garantie Ersatz beansprucht wird.
- Die Garantiezeit gilt nur für den Originalkäufer ab dem Kaufdatum und ist nicht übertragbar.
- Das Produkt muss originalverpackt an die Verkaufsstelle zurückgesendet werden, wobei die Kosten für den Transport, die Versicherung und anderweitig anfallende Kosten von Ihnen übernommen werden und Sie auch das Verlust- oder Schadensrisiko tragen.
- FIRST DEGREE FITNESS gewährt keine weitere Garantien, mit Ausnahme der hier aufgeführten Garantien, und schließt ausdrücklich alle Zusicherungen aus, die nicht in dieser Garantie aufgeführt werden. Weder FIRST DEGREE FITNESS noch seine Geschäftspartner tragen die Verantwortung für beiläufige oder Folgeschäden.
- Die Garantie des Herstellers beginnt für den Endnutzer automatisch ab dem Verkauf des Produkts oder nach Ablauf eines (1) Jahres ab dem Herstellungsmonat; dies ist davon abhängig, welches Datum was zuerst eintritt.

FIRST DEGREE FITNESS
Fluid INNOVATION

FITNESS PRODUCTS INSPIRED BY REAL LIFE

WWW.FIRSTDEGREEFITNESS.COM

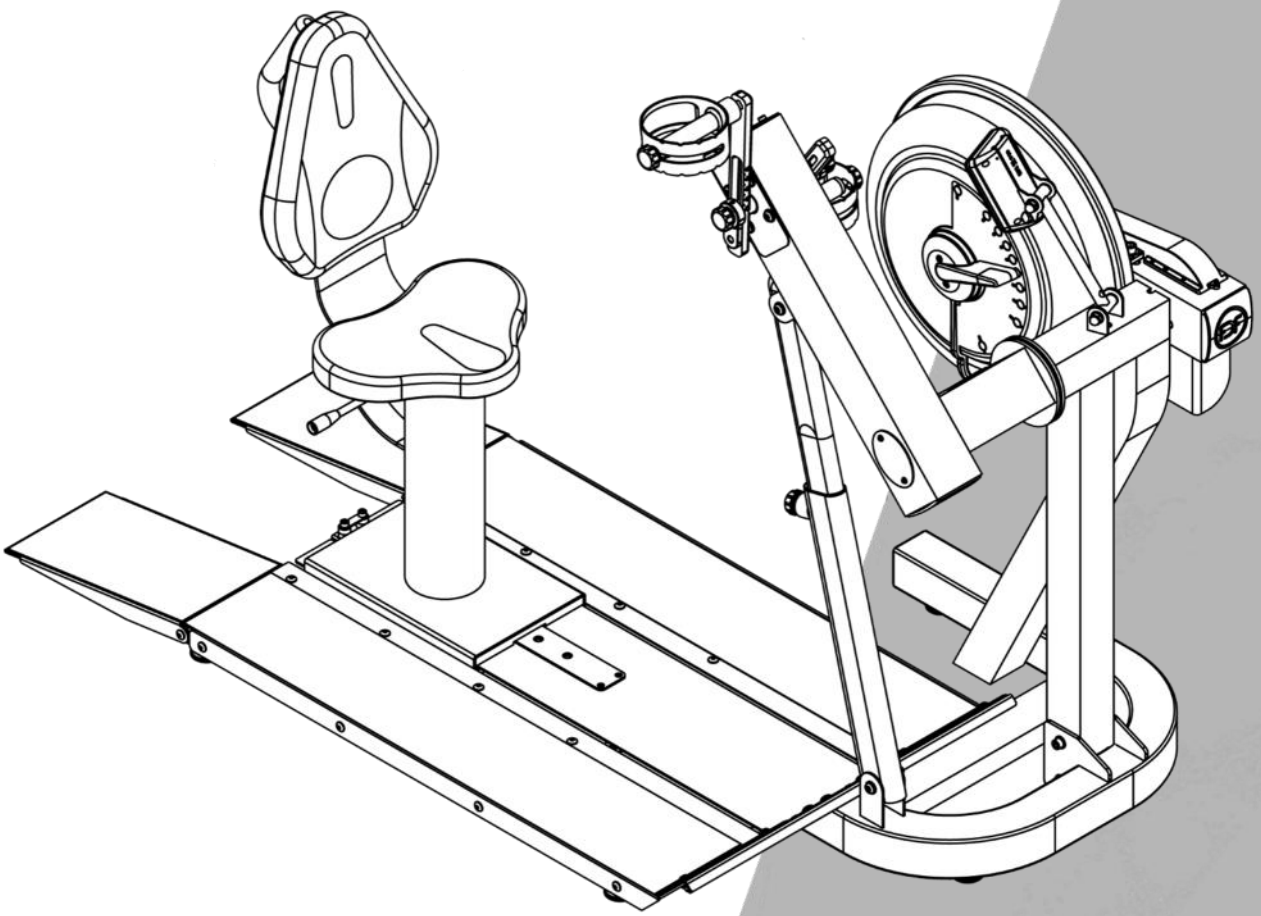
FIRST DEGREE FITNESS Europe
Hoge Maat 3
3961 NC WIJK BIJ DUURSTEDE
The Netherlands

Phone: +31(0)307600670
Büro: mail@fluidrower.eu
Service Unterstützung: service@fluidrower.eu
Web: www.fluidrower.eu

FIRST DEGREE FITNESS

USER GUIDE

E950 FLUID EXERCISE



Wheelchair Accessible

REGISTER YOUR PRODUCT AT WWW.FIRSTDEGREEFITNESS.COM/SUPPORT

Introduction

Training with the E950

Congratulations on your purchase of E950 Fluid Exercise.

FIRST DEGREE FITNESS is proud to present the Rower as a FULL COMMERCIAL USE product featuring patented Adjustable Fluid Resistance.

As with any piece of fitness equipment, consult a physician before beginning your E950 exercise program.

Follow all instructions carefully for correct assembly, Tank filling, Water Treatment, service and safety.

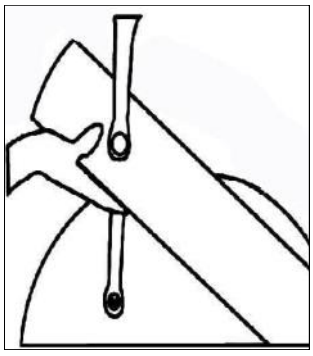
Access to our world-wide distributor and service network is available at www.firstdegreefitness.com

Check contents of Box 1 and Box 2 to ensure all parts are present and correct prior to assembly.

WARNING

Do not remove hands while crank is in motion. The Crank will continue to rotate and could cause injury.

WARNING



Removing hands before the crank comes to a complete stop while training can cause injury. The crank is direct drive so as to allow both forward and reverse rotation during workouts.

Contents

Safety 5

Assembly 7

E950 Box 1 & Box 2 Contents..... 8

Assembly Instructions 9

Operation Instructions..... 14

Bluetooth Auto-Adjust Monitor..... 19

Calibration Procedure 20

Maintenance & Troubleshooting..... 21

Tank Belt Adjustment 23

International Warranty..... 24

Safety Information

- Before using this product, it is essential to read this ENTIRE operation manual and ALL instructions. The unit is intended for use solely in the manner described in this manual.
- UNDERSTANDING EACH AND EVERY WARNING TO THE FULLEST IS IMPORTANT
- As with any piece of fitness equipment, consult a physician before beginning your exercise program.
- Please be aware that any fitness regiment, before being undertaken, is best preceded by a physical checkup from a certified physician.
- Injuries to health may result from incorrect or excessive training.
- ⚠ **WARNING** Heart rate monitoring systems may be inaccurate. Over exercise may result in serious injury or death. If you feel faint, stop exercising immediately.
- Do not allow children unattended access to the machine.
- Please keep hands away from moving parts, as indicated by the warning label on the Main Frame of your machine.
- If any of the adjustment devices are left projecting, they could interfere with the user's movement.
- Do not store in freezing conditions with water in the tank as it can expand and crack the components.

Installation

- Place on a stable, flat surface in a horizontal position during use for maximum stability.
- Check regularly and follow all instructions for maintenance as specified in this manual.
- Replace immediately any defective parts and do not operate unit until all repairs are complete.

Safety

Proper Usage

- Do not use any equipment in any way other than designed or intended by the manufacturer. It is imperative that FIRST DEGREE FITNESS equipment is used properly to avoid injury.
- Injuries may result if exercising improperly or excessively. It is recommended that all individuals consult a physician prior to commencing an exercise program. If at any time during exercise you feel faint, dizzy or experience pain, STOP EXERCISING and consult your physician.
- Keep body parts (hands, feet, hair, etc.), clothing and jewelry away from moving parts to avoid injury.
- Follow instructions provided in this manual for correct foot position and basic exercise techniques.
- For more detailed exercising techniques, please refer to our International website www.firstdegreefitness.com

Inspection

- DO NOT use or permit use of any equipment that is damaged and/or has worn or broken parts. For all FIRST DEGREE FITNESS equipment use only replacement parts supplied by FIRST DEGREE FITNESS.
- EQUIPMENT MAINTENANCE - Preventative maintenance is the key to smooth operating equipment as well as to keep your liability to a minimum. Equipment needs to be inspected at regular intervals.
- Ensure that any person(s) making adjustments or performing maintenance or repair of any kind is qualified to do so.
- DO NOT ATTEMPT TO USE OR REPAIR ANY ACCESSORY APPROVED FOR USE WITH THE FIRST DEGREE FITNESS EQUIPMENT WHICH APPEARS TO BE DAMAGED OR WORN.
- Check regularly and follow all instructions for maintenance as specified in this manual.
- Replace immediately any defective parts and do not operate unit until all repairs are complete.

Operating Warnings

- Keep children away from the equipment. Parents or others supervising children must provide close supervision of children if the equipment is used in the presence of children.
- Do not allow users to wear loose fitting clothing or jewelry while using equipment. It is also recommended to have users secure long hair back and up to avoid contact with moving parts.
- All bystanders must stay clear of all users, moving parts and attached accessories and components while machine is in operation.
-  **WARNING** Do not insert fingers into tank!

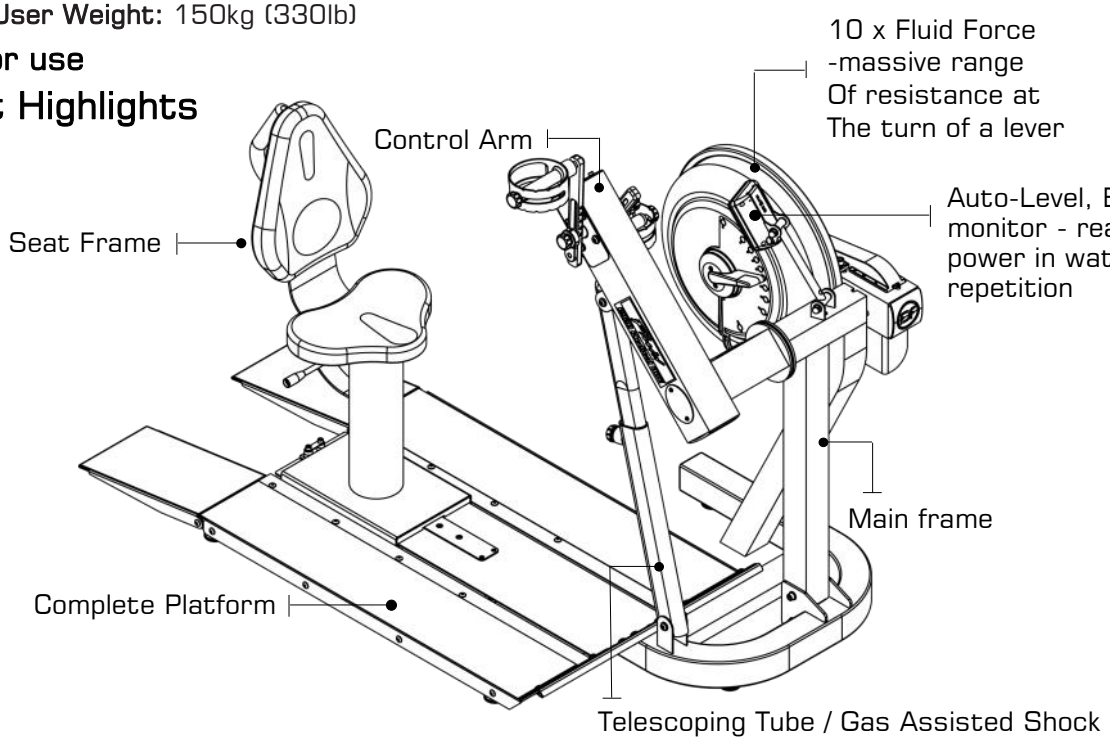
Assembly

Product Specifications

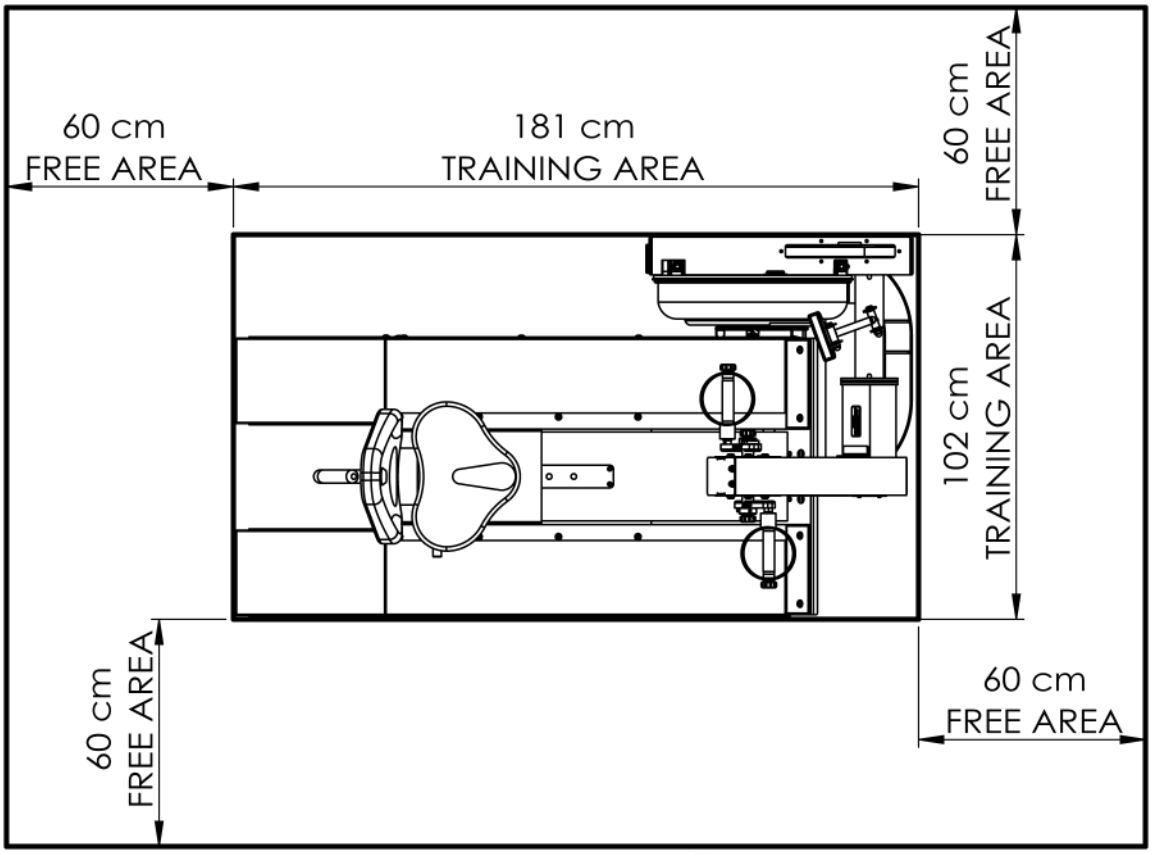
Product Class: SC
Note: Class SC crank training equipment is not suitable for high accuracy purposes
Braking System: Speed Independent
Product Net Weight: 133.34kg (293.9lb)
Product Gross Weight: 155.7kg (343.19lb)
Maximum Safe Operating Surface Area: 301cm (108.27") Length x 222cm (87.40") Width
Dimensions: 1810mm (71.26") Length x 1020mm (40.16") Width x 1480mm (58.27") Height
Maximum User Weight: 150kg (330lb)

For indoor use

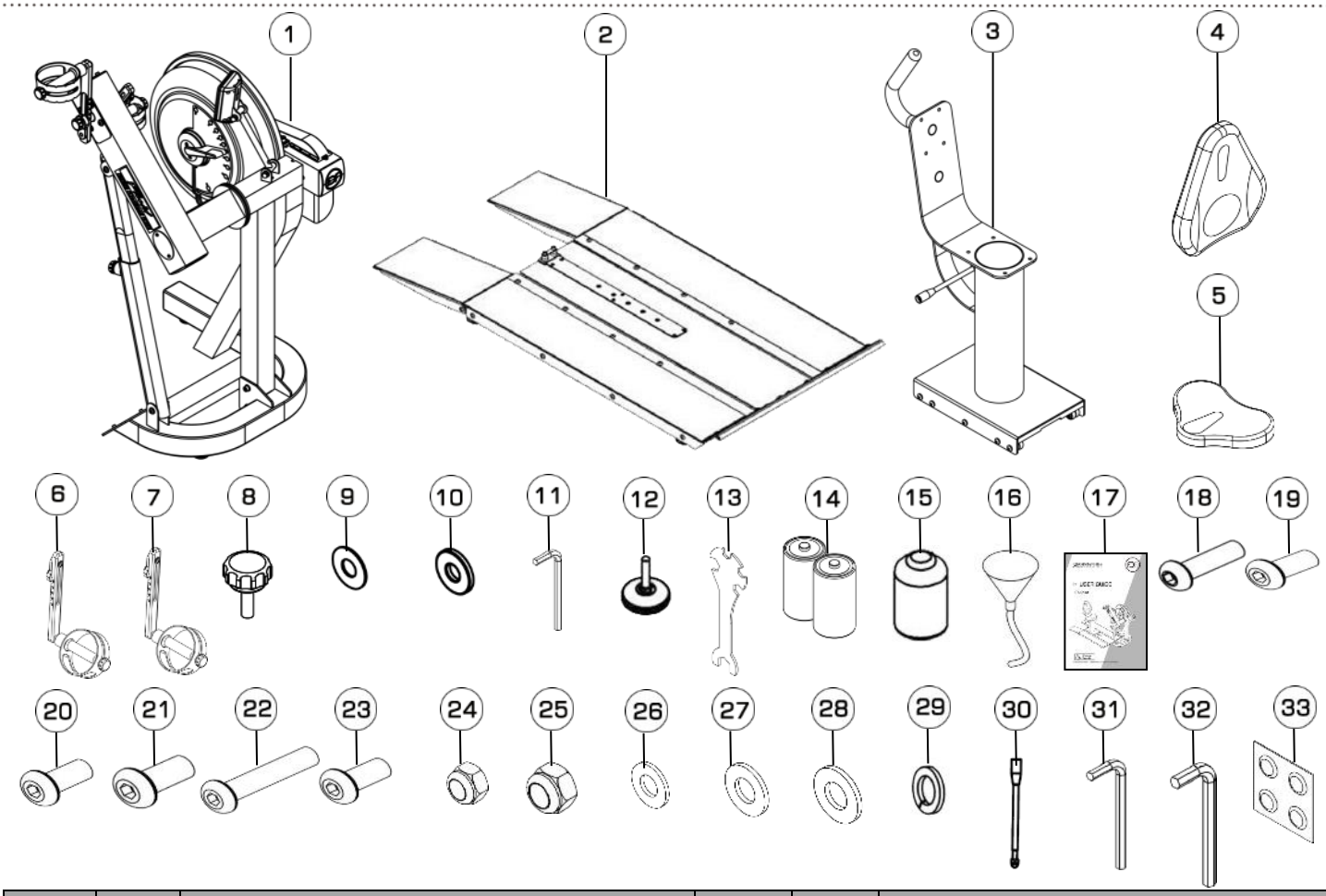
Product Highlights



Live Area and Training Area



E950 Box 1 & 2 Contents



Item	Qty.	Description	Item	Qty.	Description
1	1	Main Frame with Telescoping Tube and Internal Gas Assist Shock	10	2	Plastic Spacer
2	1	Baseplate	11	1	3mm Allen Key
3	1	Seat Frame	12	9	Foot Levelers
4	1	Seat Back	13	1	Multi-tool
5	1	Lower Seat	14	2	D Cell Battery
6	1	Slider Arm Assembly Left	15	1	Touch Up Paint
7	1	Slider Arm Assembly Right	16	1	Funnel and Hose
8	2	Handle Lock Knob	17	1	Owners Manual
9	2	M12 Washer			
Hardware KIT					
18	8	M6x20mm Bolt	26	8	M6 Washer
19	4	M8x15mm Bolt	27	8	M8 Washer
20	8	M8x20mm Bolt	28	3	M10 Washer
21	4	M8x25mm Bolt	29	4	M8 Springs Washer
22	8	M8x45mm Bolt	30	1	Handle Bar & Nut Dome Head
23	3	M10x20mm Bolt	31	1	4mm Allen Key
24	4	M8 Nylock Nut	32	1	6mm Allen Key
25	2	M10 Nylock Nut	33	4	Water Treatment Tablet

STEP 1 Main Frame Assembly Instructions

REQUIRED

4 x M8 x 15mm Blots [19]

4 x M8 Spring Washers [17]

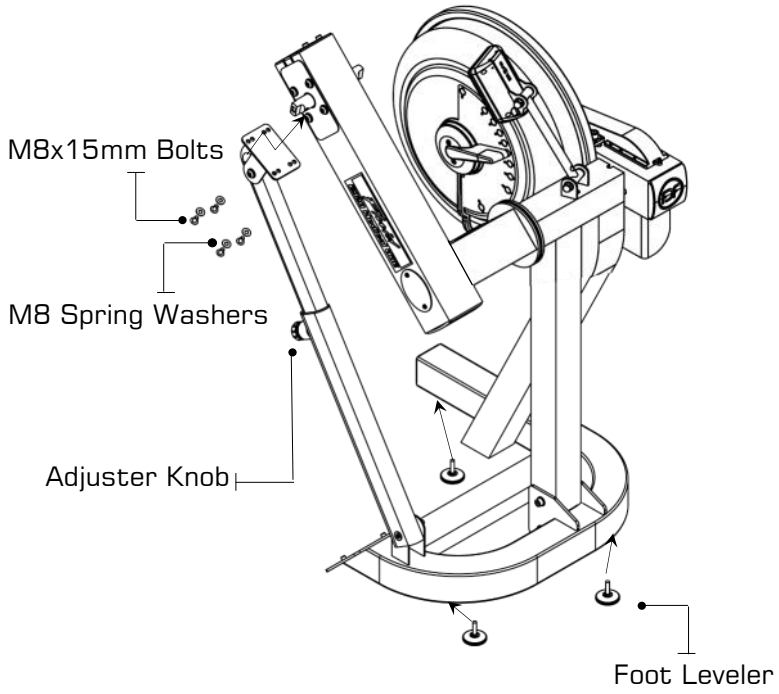
3 x Foot Levelers [12]

⚠ CAUTION

The Control Arm is heavy and may swing freely during this stage of assembly. The Adjuster Knob is pre-tightened from the factory in the optimal position for assembly in relation to the Control Arm. Do not loosen the Adjuster Knob until the Telescoping Tube has been safely secured to the underside of the Control Arm.

a) Attach Telescoping Tube to the underside of the control arm using **4x M8x15mm Bolts[19]** and **4x M8 Spring Washers[29]**.

b) Thread the **3x Foot levelers[12]** into underside of base. Adjust as required.



STEP 2 Slider Arm Kit Installation Instructions

REQUIRED

2 x Handle Lock Knobs [8]

2 x M12 Washer [9]

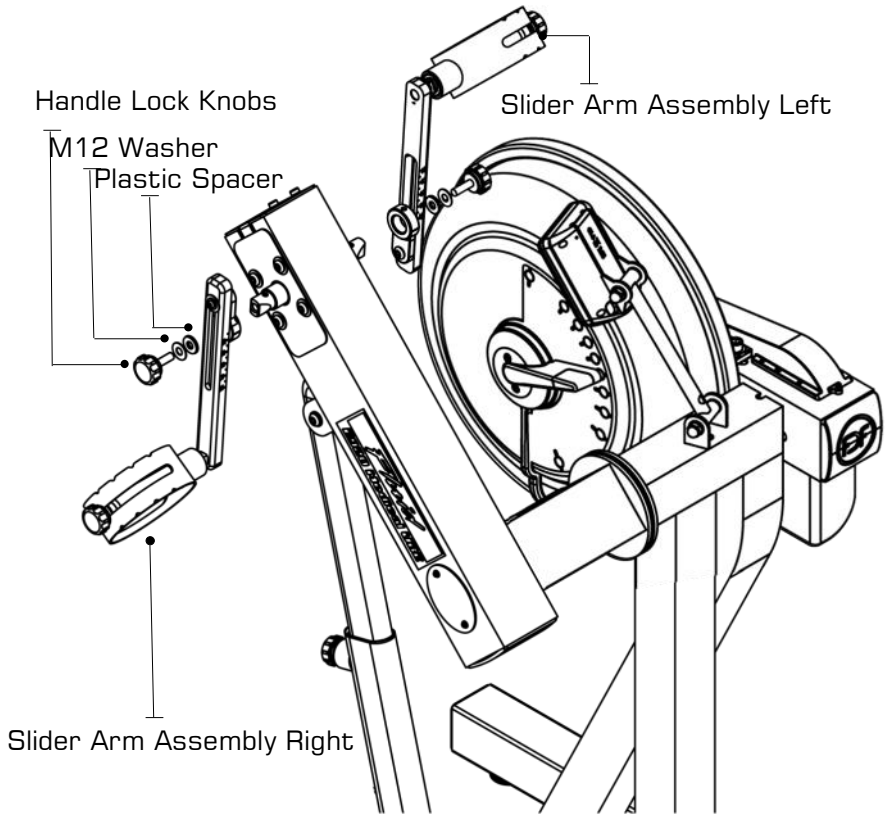
2 x Plastic Spacer [10]

Slider Arm Assembly Left [6]

Slider Arm Assembly Right [7]

3mm Allen Key [11]

Note: Slider Arms are marked **'L'** and **'R'**. Improper installation will result in uneven Slider Arm adjustment



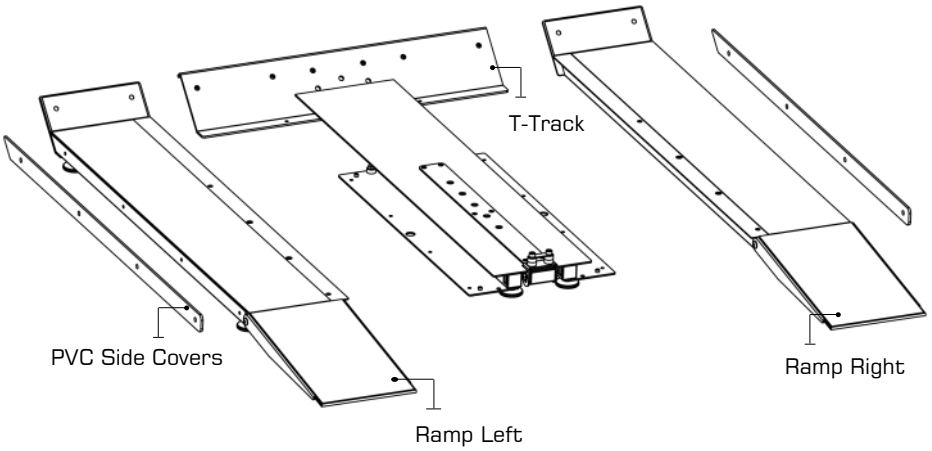
STEP 3a Installing Baseplate to the Main Frame

REQUIRED

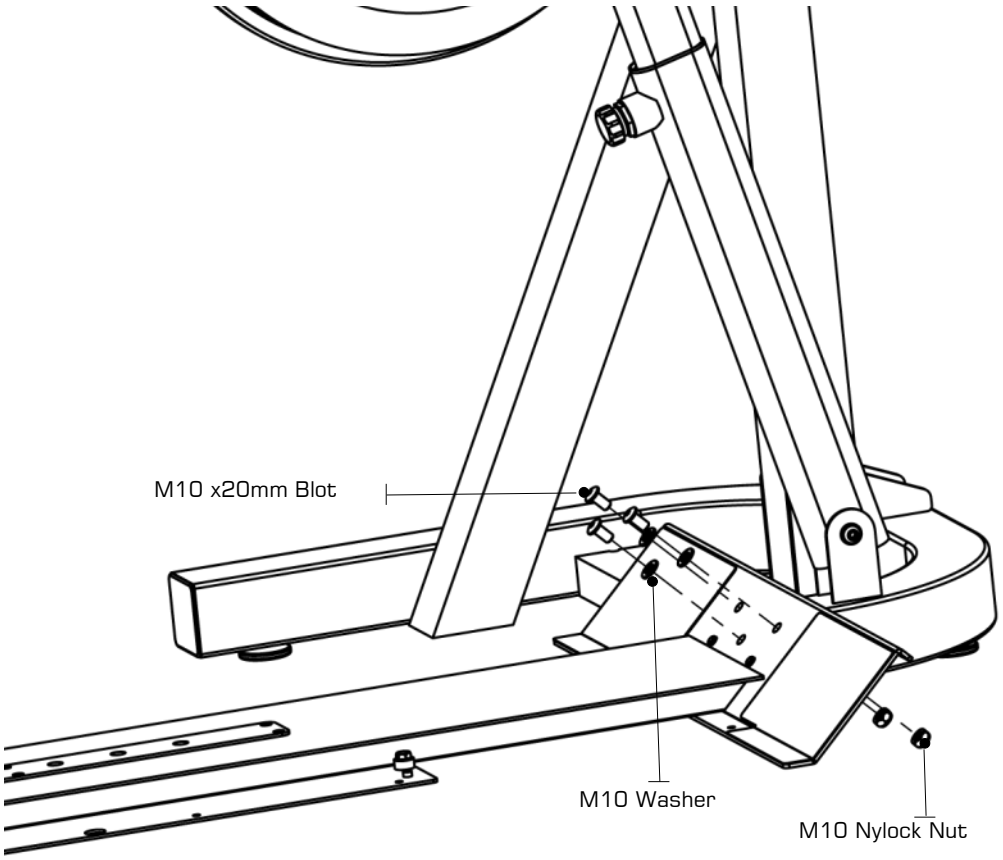
- T-Track
- Ramp Right
- Ramp Left
- 2 x PVC Side Covers
- 3 x M10x20mm Blots [23]
- 2 x M10 Nylock Nut [25]
- 3 x M10 Washer [28]

Remove contents from box and make sure all parts are present. Contents will include the T-Track, left/right side Ramps and Bolt pack (note, this may also be located with Seat Assembly).

Note Hardware Bolt Pack is used for both Seat Assembly and Baseplate.



a) Bolt the T-Track to the Main Frame as shown, using **3x M10x20mm Bolts[20]**, **2x M10 Nylock Nut[25]** and **3x M10 Washers[28]**. Secure tightly.



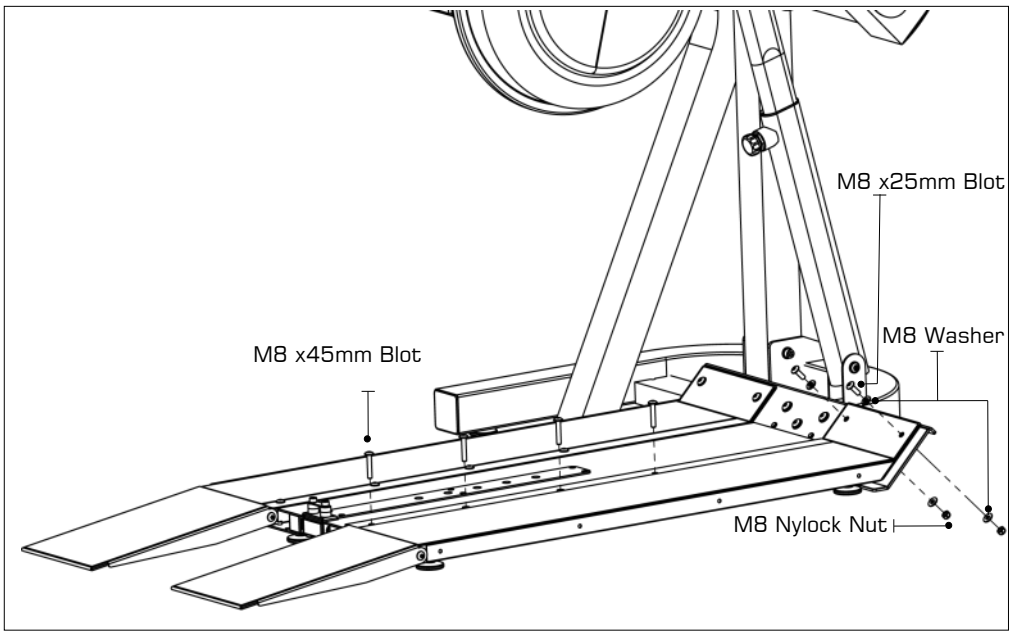
STEP 3b Installing Baseplate to the Main Frame

REQUIRED

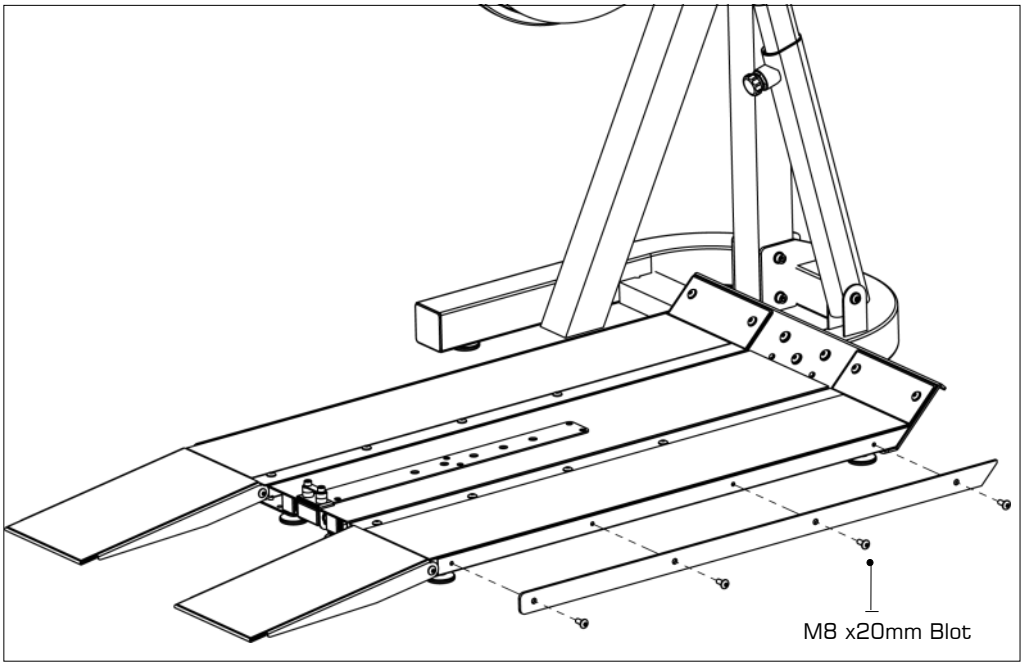
- 4 x M8 x20mm Bolts [20]
- 4 x M8 x25 Blots [21]
- 8 x M8 x45mm Blots [22]
- 4 x M8 Nylock Nut [24]
- 8 x M8 Washers [27]

b) Attach Left and Right Ramps to the T-Track using **8x M8x45mm Bolts[22].**

c) Once the Left and Right Ramps have been installed to the sides of the T-Track, secure the front end of each Ramp as shown using **4x M8x25 Bolts[21]**, **4x M8 Nylock Nut[24]** and **8x M8 Washers[27]**.



d) Install Yellow PVC side covers using **4x M8x20mm Bolt [20]**.



STEP 4 Installing Seat Assembly

REQUIRED

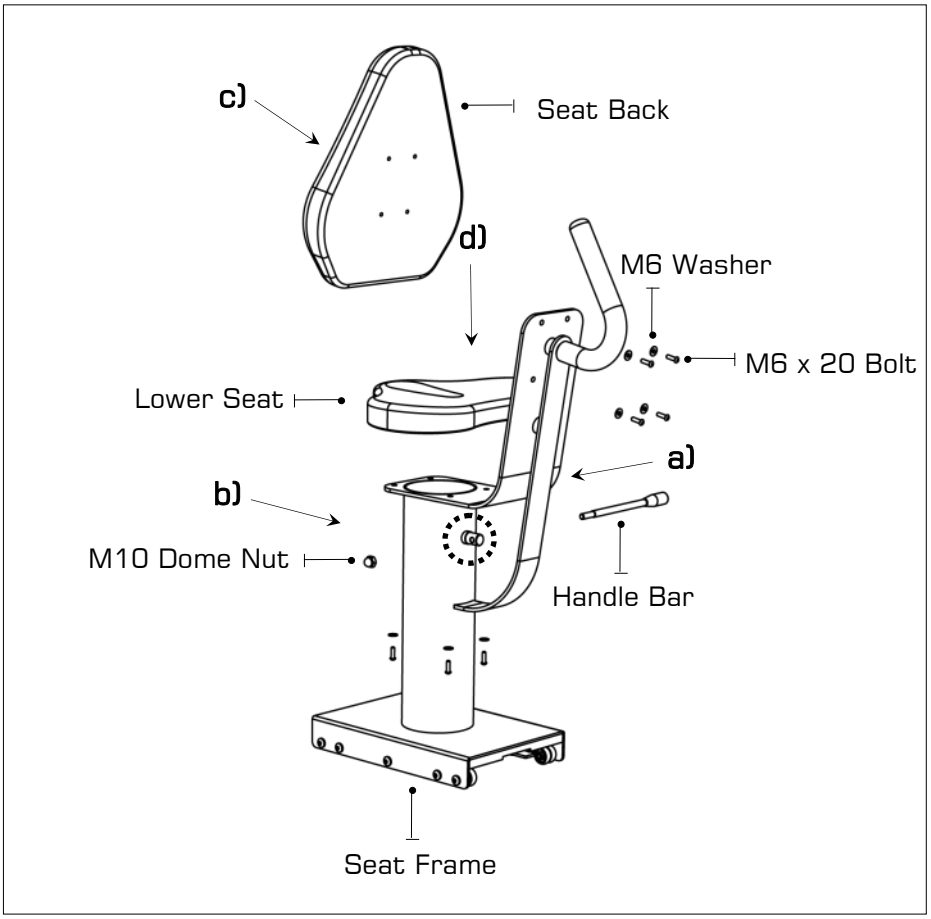
- Seat Frame [3]
- Seat Back [4]
- Lower Seat [5]
- 4 x M6x20mm Bolts [18]
- 4 x M6 Washer [26]
- Handle Bar [30]
- M10 Dome Nut [30]

a) Thread the **Handle Bar[30]** through the Shaft

b) Tighten the **Handle Bar[30]** with the **M10 Dome Nut[30] .**

c) Install **Seat Back[4]** with **4x M6x20 Bolts[18]** and **M6 Washer[26].**

d) Install **Lower Seat[5]** with **4x M6x20 Bolts[18]** and **M6 Washer[26].**



STEP 5 Installing Seat to the Main Frame

⚠ CAUTION

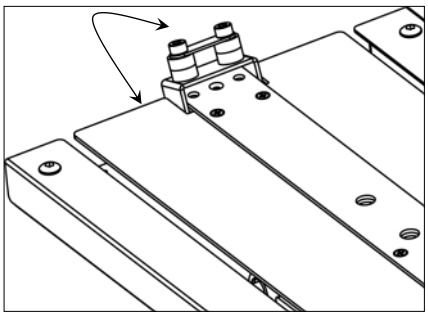
The Seat Stop MUST be in the locked position whenever the Seat is in use.

⚠ WARNING

Do not under any

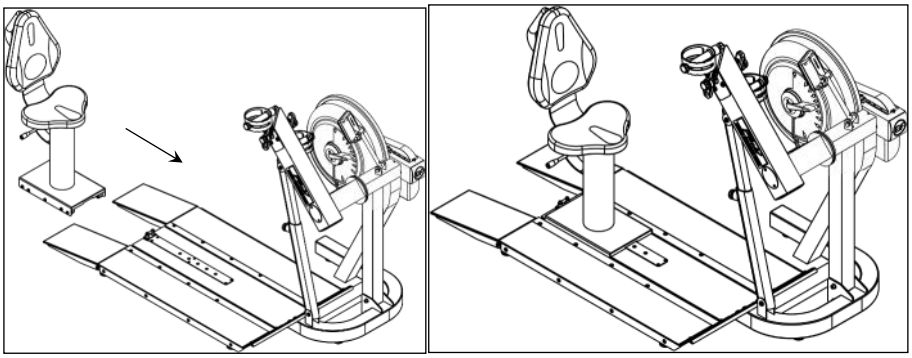
circumstances attempt to remove / install Seat while occupied.

a) **Seat Stop:** Must be lowered to allow Seat onto Baseplate Track. Must ALWAYS be in the LOCKED position when Seat is occupied on Baseplate. Must be lowered to allow Seat removal. To LOCK, raise and locate. To UNLOCK, lift and drop rearward.

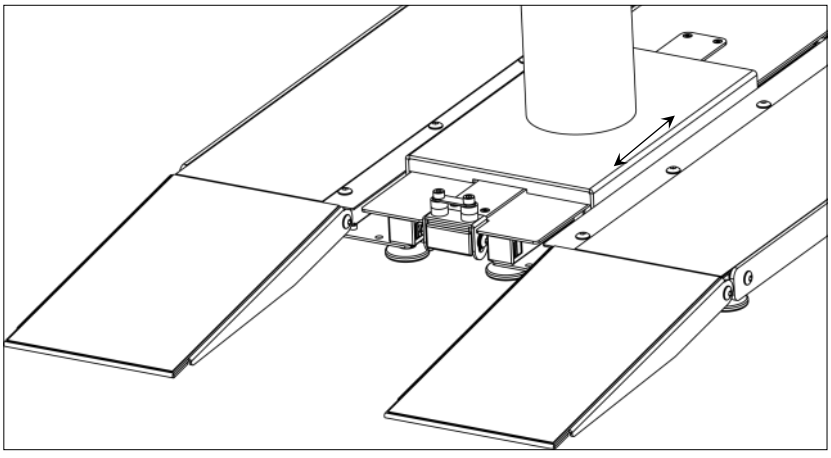


b) Seat Installation: Tilt the Seat slightly upward to allow the front Rollers to engage the channel. Then, lift the rear level and, while engaging the Seat Lock Release Lever, slide the seat onto the Baseplate as shown.

Usage: The Seat has four positions. To move forward or rearward, depress the Seat Lock Release Lever and move freely to whichever position you require.

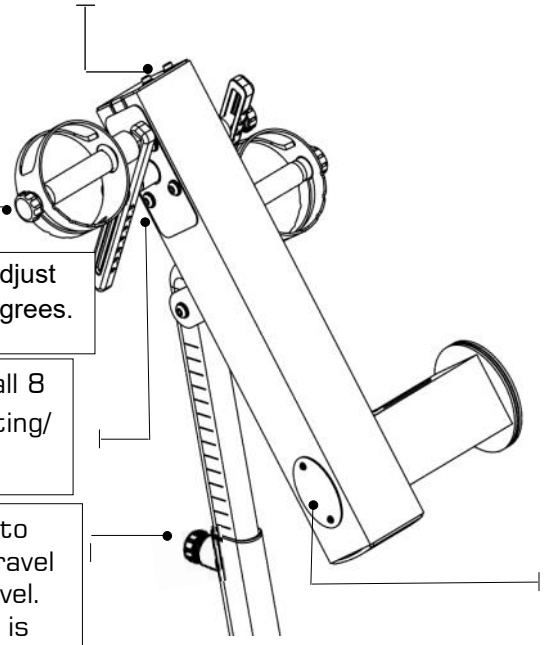


c) To remove the Seat: Lift and lower the Rear Safety lock, depress the Seat Lock Release Lever and slide the Seat rearward.



E950 Control Arm

Chain Tensioning Bolts: Allows for tightening the Chain or adjustment from side to side. Make sure when tightening only to adjust the same amount for both Bolts, otherwise the sprocket will be misaligned.
Note: Tightening the right Bolt only (turning clockwise) will pull the right side of the Crank assembly toward you, tightening the left will pull the left side toward you. Use this feature to realign the rear with the front sprocket if needed or when changing to a new Chain.

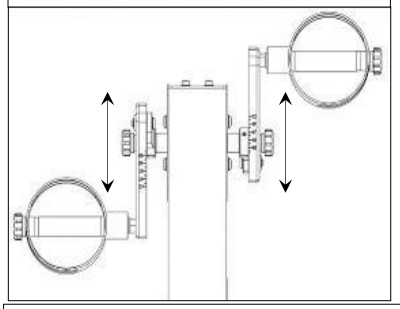


Handgrip: Loosen Knob to adjust Handle position from 0-90 degrees.

Crank Arm Bolts: Loosen all 8 Bolts slightly before adjusting/ tightening Chain.

Adjustment Knob: Loosen to allow the control arm to travel through 90 degrees of travel. Note the Telescoping Tube is gas assisted.
Tighten securely when desired workout position is reached.

E950 Slider Arms: Refer to following assembly page.



Inspection plate: Open to check chain tension.
With a Screwdriver or other implement, check tension just behind front sprocket.
Note: A properly adjusted chain will have 3mm-5mm of slack only. See top of page for adjustment details.

Warning: Do not check Chain tension by fingers!

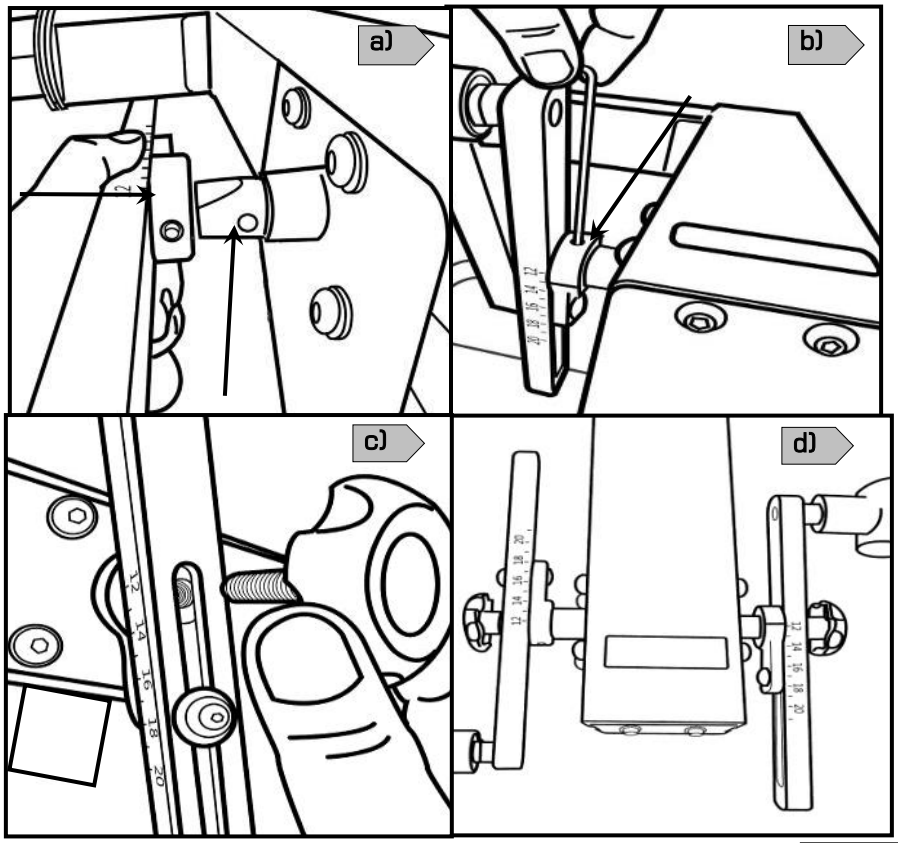
Slider Arm Kit Installation Instructions

a) Mount the left Slider Arm onto the Axle using the yellow indicator hole to align the slider and axle.

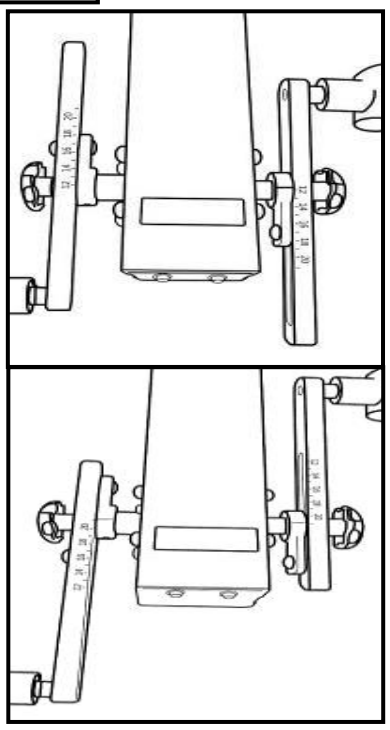
b) Tighten the set screw onto the Axle and into the yellow indicator hole using the 3mm Allen key.

c) Thread Adjustment Knob onto the Axle to secure the assembly.

d) Repeat steps 1-3 to install right Slider Arm onto the Axle.



Using Slider Arm



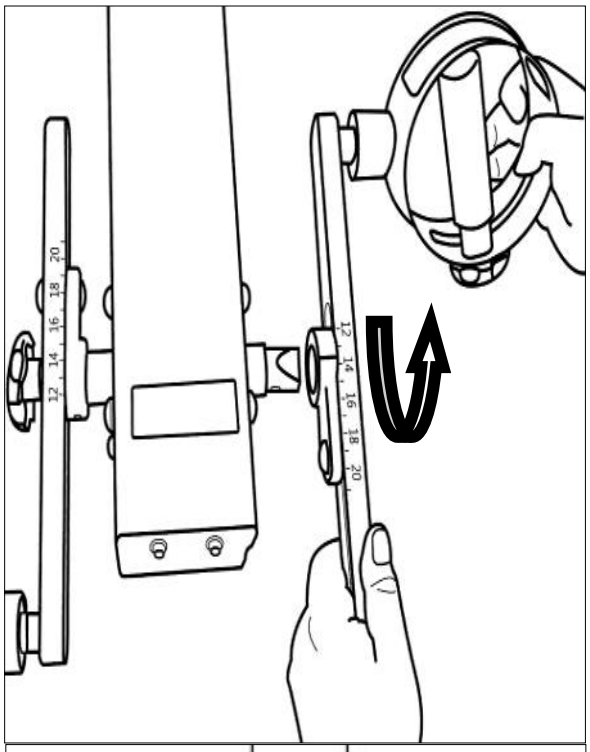
The E950 Slider Arm Kit offers the user an entire range of added resistance settings and the ability to perform additional upper body workouts.

To adjust, simply loosen the Adjustment Knobs, move Slider Arm to desired length and secure. Very little tension is needed.

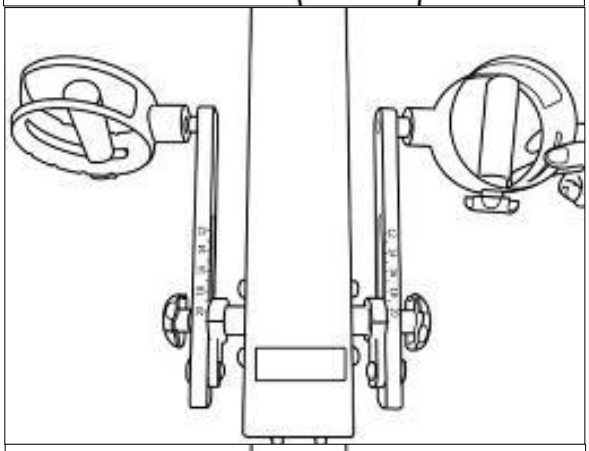
What do the numbers mean?

The numbers represent the length (in cm) from the center of the Axle to the center of the Handgrip Shaft Bolt. The shortest Slider Arm length is 12cm and the maximum length is 21cm. The range of adjustment is 9cm.

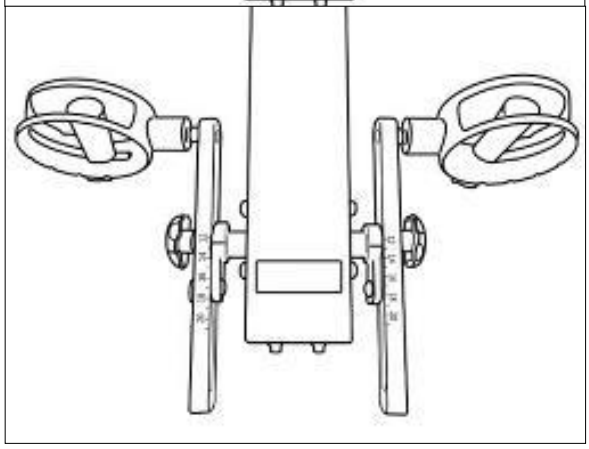
Additional Exercises



Training can now be achieved with both left and right Handgrips moving parallel, rather than in an opposed motion.



a) On the right Slider Arm Assembly, remove the Adjustment Knob, loosen set screw and remove Assembly from the Axle.



b) As shown below, rotate right Slider Arm 180 degrees and reinstall onto the Axle. There is an additional screw locator hole located on opposite side of axle .

Tank Filling and Water Treatment

REQUIRED
Funnel and Hose[16]

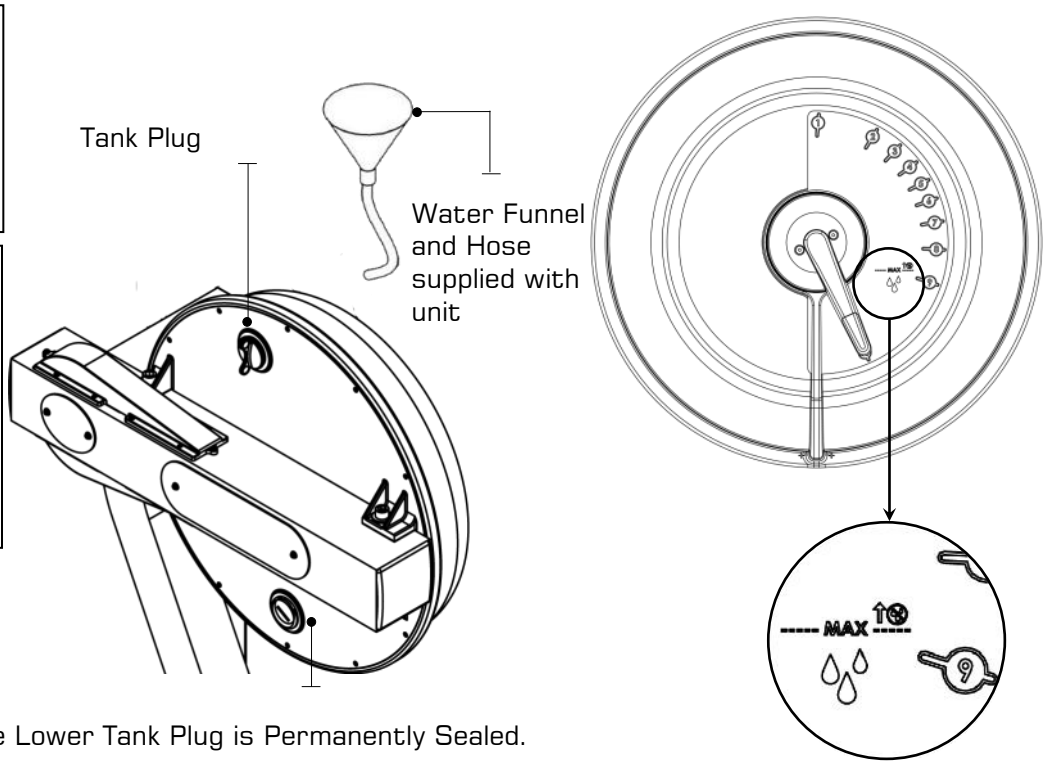
CAUTION
Use a drop cloth under the Tank when filling to avoid damaging to floor or carpet.
Do not fill past the calibration mark as indicated on the Tank level sticker or water spillage may occur.

NOTE
In areas where tap water quality is known to be poor, FDF recommends the use of distilled water.

WARNING
Impeller Blades are sharp! Do not Place fingers in Tank to adjust impeller position.

It is recommended to use the end of the hose should the impeller require adjustment

a) Filling requires a large bucket (not supplied) and the supplied water **Funnel and Hose[16]**. Filling will take approximately 8 liters of water.
b) Open the Tank Plug on the back of Tank and insert hose (rotating the impeller slightly may be necessary to allow the hose to pass). **In areas where tap water quality is known to be poor, FDF recommends the use of distilled water.**
c) Move the Tank adjuster handle to level 10 and begin filling. Do not fill the Tank higher than the level indicator on the front of the clear shell.
d) Once filling is complete follow the Water Treatment schedule below.



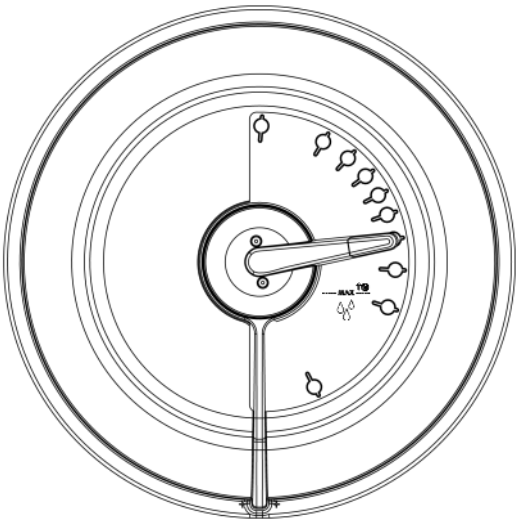
Note: The Lower Tank Plug is Permanently Sealed.

NOTE: For simple, fast and efficient filling and/or drainage of the Fluid Tank, we have a battery operated pump (rechargeable via USB) available as an option. We recommend this to any commercial facility, with multiple units, that has a need to drain and refill Tanks from time to time. To purchase, contact your nearest First Degree Fitness distributor or go to our website on www.firstdegreefitness.com for details.

INITIAL WATER TREATMENT

Add One Water Treatment Tablet per full Tank. Do NOT, UNDER ANY CIRCUMSTANCE, USE A WATER TREATMENT TABLET OTHER THAN THOSE SUPPLIED WITH YOUR UNIT. Your unit purchase includes 4xWater Treatment Tablets, which is sufficient for several years of use.
To purchase additional Water Treatment Tablets, please consult your nearest regional dealer/distributor or check our website at www.firstdegreefitness.com

CHANGING RESISTANCE LEVEL



Changing resistance on your Unit is simple. The level of resistance is determined by the level indicator located on the front of the Tank. Level one indicates lightest resistance, level ten represents heaviest resistance. The Tank's variable fluid resistance technology ensures an instant catch and constant resistance throughout the movement.

Your Unit Monitor will automatically adjust to the resistance level selected on the Tank. Allow three to four seconds after adjusting resistance handle for the correct resistance level to be achieved.

LONG-TERM WATER TREATMENT

WARNING: DO NOT USE ANY OTHER WATER TREATMENT TABLET OTHER THAN THOSE SUPPLIED WITH YOUR UNIT.

The amount of time between water treatments can vary greatly depending on your unit's location and exposure to sunlight. Typically you can expect to treat your Tank water every 12-24 months. If water becomes discolored or shows signs of algae / bacterial growth simply add one Water Treatment Tablet.

Bluetooth Auto-Adjust Monitor

Auto Start: Commence exercise to activate.

Reset all values: Press and hold RESET button for 3 seconds.

Auto Power Down: Over 5 minutes. All values revert to zero after restart.

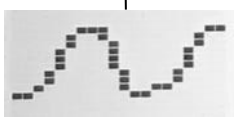


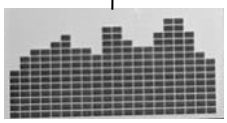
WATT: Power measured in watts

WORK: Duration of exercise segment

REST: Duration of rest period

POWER GRAPH: Press RESET to change display from Power Curve to Cumulative Power Graph.





LEVEL: Auto-level adjust to Fluid Force lever

PULSE: Compatible with Polar H7, H10 Heart Rate Chest Strap.

CAL: Calories burned per hour at the current Watts. Shows total calories burned when exercise is stopped.

TIME: Auto start elapsed time.

WATT: Measures peak power in watts, calculating the strength and acceleration provided to accurately measure a user's power.

TRAINING DATA: Data gathered from each workout is displayed in a power curve and cumulative power graph, enabling real-time comparisons for effective progressive training.

AUTO ADJUST LEVEL: Built in potentiometer automatically adjusts the Monitor's resistance level according to the position of the Fluid Force Lever on the tank .

BLUETOOTH CONNECTIVITY: Each unit is fitted with the most advanced Monitor technology, enabling Bluetooth connectivity with any compatible smart device. The Monitor will assist with effective training progression, capturing and comparing data for the competitive individual. It is compatible with 3rd party APP and Software Update via Bluetooth.

NOTE: Heart Rate Chest Strap is sold separately.

BATTERY WARNING: To prevent batteries from leaking, remove them from the console if you plan on not using the equipment for more then 30 days.

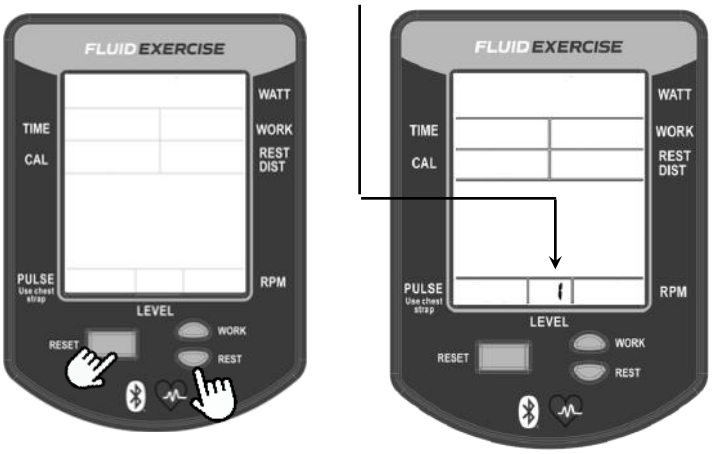
⚠	Heart rate monitoring systems may be inaccurate, Over exercising may result in serious injury or death. If you feel faint stop exercising immediately and seek professional medical advice.

Calibration Procedure

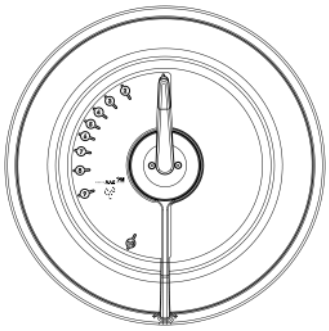
STEP 1

Press and hold 「RESET」and「REST」for 5 seconds.

Display will show " Level 1"



STEP 2





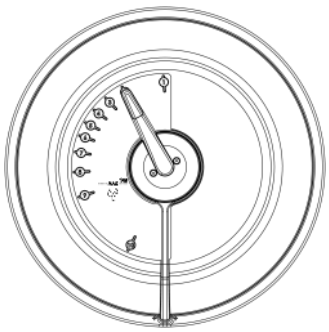
Turn handle to Level 1.

Press Reset.

Display will now show Level 2.

Level 1 Calibration is complete.

STEP 3





Turn handle to Level 2.

Press Reset.

Display will now show Level 3.

Level 2 Calibration is complete.

STEP 4

Repeat for 3,4,5,6,7,8,9,10. Level 10
Press Reset.

Repeat the steps back to level 1.

Calibration is complete.

Maintenance & Troubleshooting

For further information, manuals and warranty requests visit
www.firstdegreefitness.com/support

Problem	Solution
Water changer color or becomes cloudy.	Change Unit location to reduce direct exposure to sunlight. Add water treatment or change Tank water as directed in the water treatment section of this manual. Consider using distilled water to refill Tank.
I want to drain the fluid Tank on my E950.	It is recommended to take your unit outdoors, open the Tank Plug, and lay unit on its back to facilitate draining process. For simple, fast and efficient filling and/or drainage of the Fluid Tank, we have a battery operated pump (rechargeable via USB) available as an option. We recommend this to any commercial facility, with multiple units, that has a need to drain and refill Tanks from time to time. To purchase, contact your nearest First Degree Fitness distributor or go to our website on www.firstdegreefitness.com for details.
The Monitor display is erratic and illuminates, but does not register with movement.	It is possible that there is a loose connection. Check that the Monitor lead is connected properly to the unit. If connected properly check Sensor gap. Contact your local dealer if this fails to address the problem.
The Monitor does not illuminate after battery installation.	Replace/reinstall batteries in correct position and try again. If the LCD screen fails to illuminate, try rotating the batteries slightly in the Monitor. If this fails, contact your local service center.
Knocking noise from inside the Control Arm while training, especially when changing directions Chain requires tightening or adjustment.	Open Inspection Plate located on front of Control Arm and check tension using a screwdriver or other tool. Use the chain Tensioning Bolts located at the rear of the Control Arm to tighten or adjust as needed. The Chain should have approx. 3mm of slack when properly adjusted. See P.13 for details.
Pedal is loose (either left or right) and cannot be retightened. Aluminum crank arm threads are stripped.	Contact service center for replacement. Then check weekly as recommended.
Pedals slip during hard training. PK Tank Belt requires tightening.	Remove large Inspection Plate next to the Tank, insert a long tool to push the rear end cap out from the inside, exposing the Tank Belt Tensioning Bolt. Loosen Tank Bolts slightly. Remove upper Rubber Belt cover to expose the PK belt. Tighten the Tank Tensioning Bolt until the Belt is too tight to be twisted from side to side more than 45 degrees by hand.
The Monitor LEVEL is not synchronized with the Tank LEVEL.	The Monitor LEVEL needs to be recalibrated. Please refer to "Calibration Procedure" page 20 of this manual.

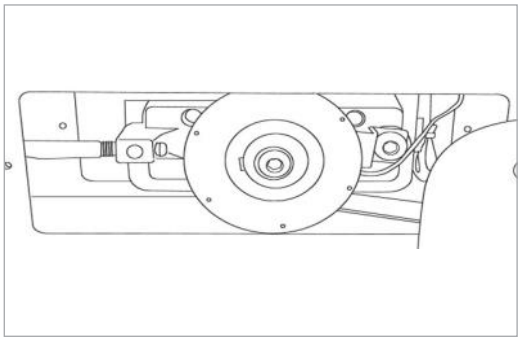
Item	Time Frame	Instructions
Seat and Frame.	Weekly.	Wipe down weekly with lint free cloth or more often with heavy club use.
PK Belt Tension.	Monthly.	Check monthly for signs of slippage. Adjust/tighten as required.
Tank and Water Treatment.	12 months to 2 years.	Follow instructions as specified in the "Water Treatment" section of this manual.
Chain Drive.	Check every 100 hours for correct tension.	Open the Inspection Plate and check tension using a screwdriver or other tool. Tighten as required using chain Tensioning Bolts located at the end of the Control Arm.
Handle Assembly.	Check weekly using Multi-Tool (supplied) to ensure Handle Assembly is securely tightened into Crank Arm.	The handle should be checked on a regular basis. Continued use of a loose Handgrip can cause damage to the Crank Arm threads, necessitating replacement.

To ensure maximum lifespan and optimal performance follow these steps:

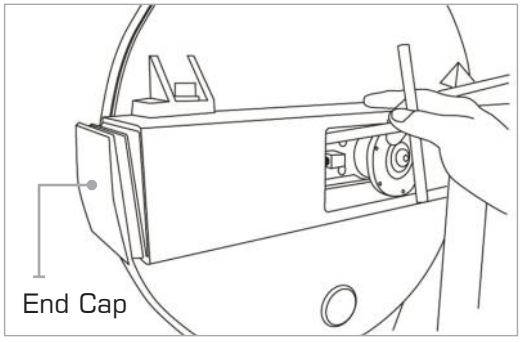
1. Keep your E950 in a dry, clean climate controlled environment at room temperature.
2. Only treat water with FDF genuine Water Treatment Tablets. Refer to 'Water Treatment' section on page 17.
3. Periodically clean your machine with disinfectant, applied using a lint free cloth.
4. Wipe dust off the machine.
5. For information on how to service your machine visit **firstdegreefitness.com/support**

Tank Belt Adjustment

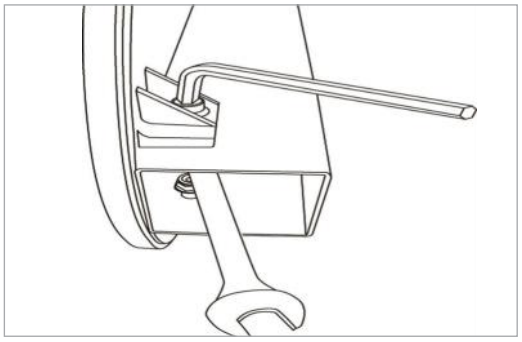
1. Remove large metal inspection plate.



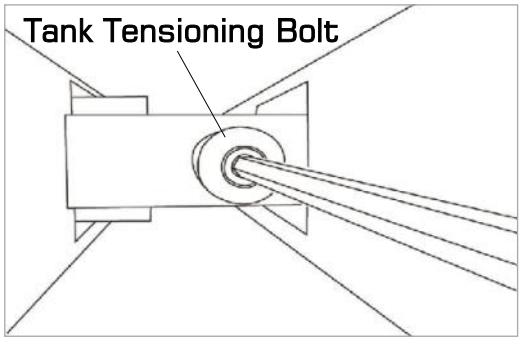
2. Using a long tool, push out the rear end cap as pictured below left. This will give you access to the tank



3. Loosen both the rear and front tank Bolts slightly as shown. Remove front Rubber Belt Cover.



4. Using a 6mm Allen Key, tighten the Belt using the Tank Tensioning Bolt until the belt no longer slips during hard rowing.



Note: Do not over tighten tank Bolts.

Tip: Twist the Belt by hand to gauge tightness. Correct tension should be obtained when no longer able to twist more than 45 degrees

FULL COMMERCIAL USE

This product is designed and constructed for use in any Health Club / Fitness Studio application

First Degree Fitness Limited warrants that the **E950 Med/Rehab UBE (model E950)**, purchased from an authorized agent and in its undamaged original packaging, is free from defects in materials and workmanship. First Degree Fitness Limited or its agent will, at their discretion, repair or replace parts that become defective within the warranty period, subject to the specific inclusions and exclusions below.

Metal Frame – 10 Year Limited Warranty

First Degree Fitness will repair or replace the metal Main Frame should it fail due to any defect in materials or workmanship within 10 years of the original purchase. Warranty does not apply to frame coating.

Polycarbonate Tank & Seals – 5 Year Limited Warranty

First Degree Fitness will repair or replace the polycarbonate tank or seals should they fail due to any defect in materials or workmanship within 5 years of the original purchase.

Mechanical Components (of a non-wearing nature) – 2 Year Limited Warranty

First Degree Fitness will repair or replace any mechanical component should it fail due to any defect in materials or workmanship within 2 years of the original purchase.

All Other Components (of a wearing nature) – 2 Year Limited Warranty

First Degree Fitness will repair or replace any component should it fail due to any defect in materials or workmanship within 2 year of the original purchase.

Specific Inclusions

Hand grip assemblies
Seat
All rubber components
Monitor & speed Sensor (excluding replaceable batteries)
All drive belts & chains
Crank arms
All pulleys, rollers & bearings

General Exclusions

Damage to the finish of any part of the machine
Damage due to neglect, abuse, incorrect assembly or use of the machine
Any charges for freight or customs clearance associated with the return or dispatch of parts
Any damage to or loss of goods during transport of any kind
Any labour cost associated with a warranty claim

General Conditions

- The serial number of the machine must be correctly registered with First Degree Fitness Limited or one of its appointed distributors
- First Degree Fitness Limited reserve the right to examine any part where replacement is claimed under warranty
- Warranty commences at time of sale but no later than six (6) months from date of original shipment
- Warranty period applies only to the original purchaser from the date of purchase and is not transferable
- The product must be returned to your place of purchase in original packaging with transportation, insurance and associated charges paid for by you and risk of loss or damage assumed by you
- First Degree Fitness makes no other warranties except as stated here and expressly disclaims all warranties not stated in this warranty. Neither First Degree Fitness nor its associates shall be responsible for incidental or consequential damages
- Manufacturer's warranty automatically commences upon sale of the product to end user or upon the expiration of one (1) year from month of manufacture, whichever occurs first



Dovozce a distributor pro Českou a
Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175
Email: info@trinteco.cz
Telefon: +420 725 552 257