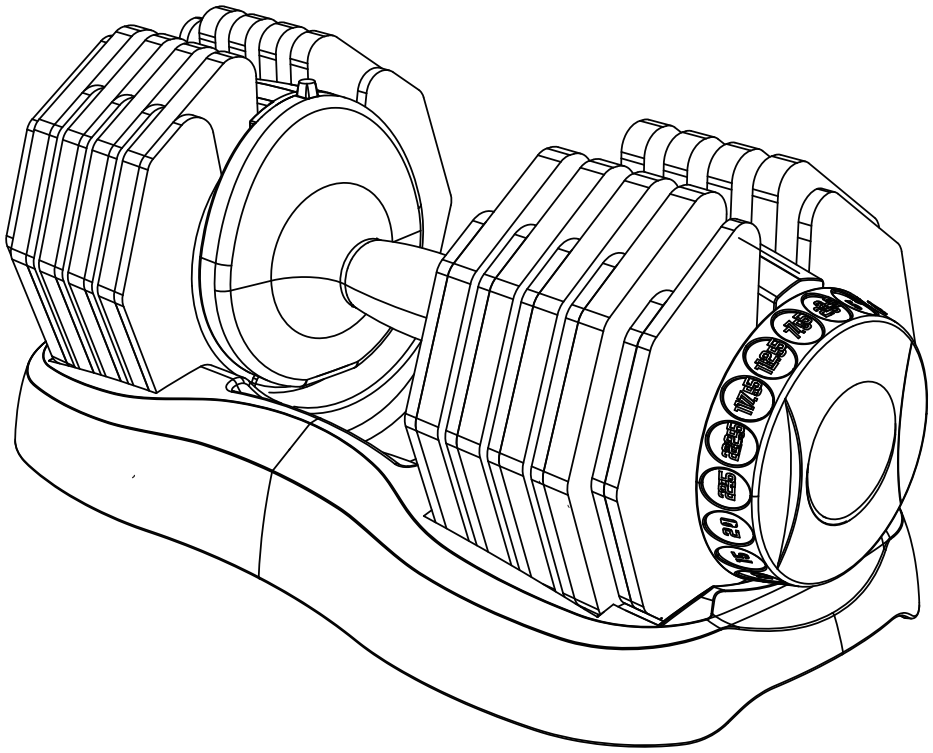
TUNTURI®

25KG DIAL-TECH DUMBBELL

CZ

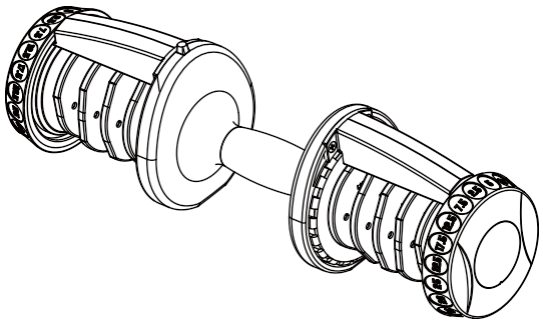


25KG DIAL-TECH DUMBBELL

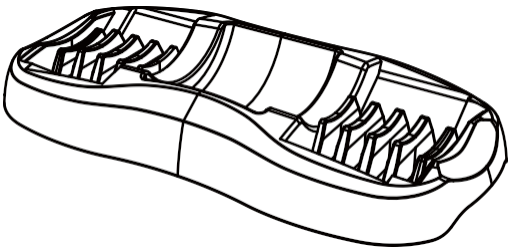
Důležité informace

Bezpečnost tohoto zařízení lze zajistit pouze pravidelnou kontrolou poškození a opotřebení. Vadné součásti okamžitě vyměňte a zařízení nepoužívejte, dokud nebude opraveno.
Nesprávné používání tohoto zařízení nebo nadměrný trénink mohou vést ke zranění.
Před zahájením cvičení se poraďte s lékařem nebo osobním trenérem, abyste se ujistili, že je pro vás cvičení bezpečné.
Pokud máte nějaké zdravotní potíže nebo problémy, před použitím tohoto zařízení se poraďte s lékařem.
Oblékněte se vhodně pro cvičení a noste pohodlné oblečení, které umožňuje plný rozsah pohybů.
Tento výrobek není hračka a není vhodný pro děti. Uchovávejte jej mimo dosah dětí. Minimální doporučený věk pro používání tohoto zařízení je 15 let.
Jakékoli použití tohoto zařízení v komerčním prostředí vede ke ztrátě záruky.
Nemačkejte červený bezpečnostní zámek ani neotáčejte voliči závaží, pokud je činka nebo rukojeť zvednuta z činkového stojanu.

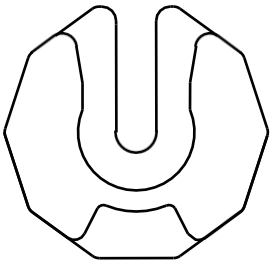
Součásti – Díly



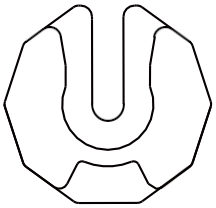
Rukojeť
1 ks



Zásobník na
činky 1 ks



2,5 kg závaží 8 ks



2 ks 1,25 kg závaží

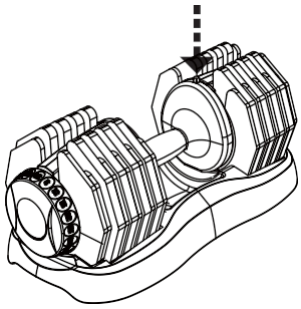
25KG DIAL-TECH DUMBBELL

Montáž a použití

Při vybalování činky a při jejím používání uchovávejte zásobník na činky ve svislé poloze.
Z bezpečnostních důvodů je nezbytné, abyste si zásobník na činky uschovali pro výběr a nastavení závaží.

KROK 1

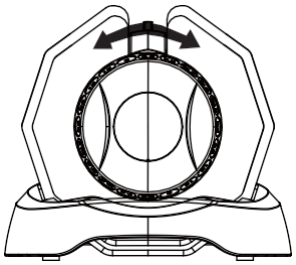
STISKNĚTE BEZPEČNOSTNÍ ZÁMEK



Zatímco činka leží na podložce, stiskněte a podržte červenou bezpečnostní pojistku, aby se uvolnila.

KROK 2

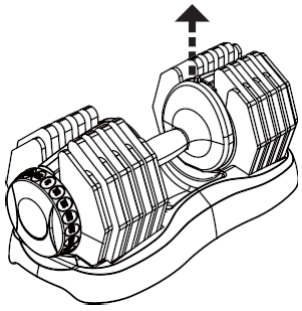
VYBERTE POŽADOVANOU HMOTNOST



S bezpečnostní pojistkou v odemčené poloze nastavte otočením kolečka pro výběr hmotnosti a vyberte hmotnost, která vám vyhovuje pro vaše osobní cvičení.

KROK 3

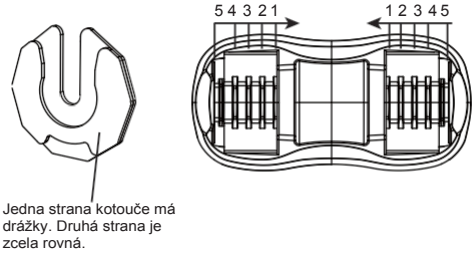
UVOLNĚTE BEZPEČNOSTNÍ ZÁMEK



Po výběru požadované hmotnosti uvolněte bezpečnostní zámek otočením do zamčené polohy.
Bezpečnostní zámek musí být před použitím správně zajištěn ve správné poloze.
Nyní můžete zahájit trénink.

KROK 4

UMÍSTĚNÍ ZÁVAŽÍ

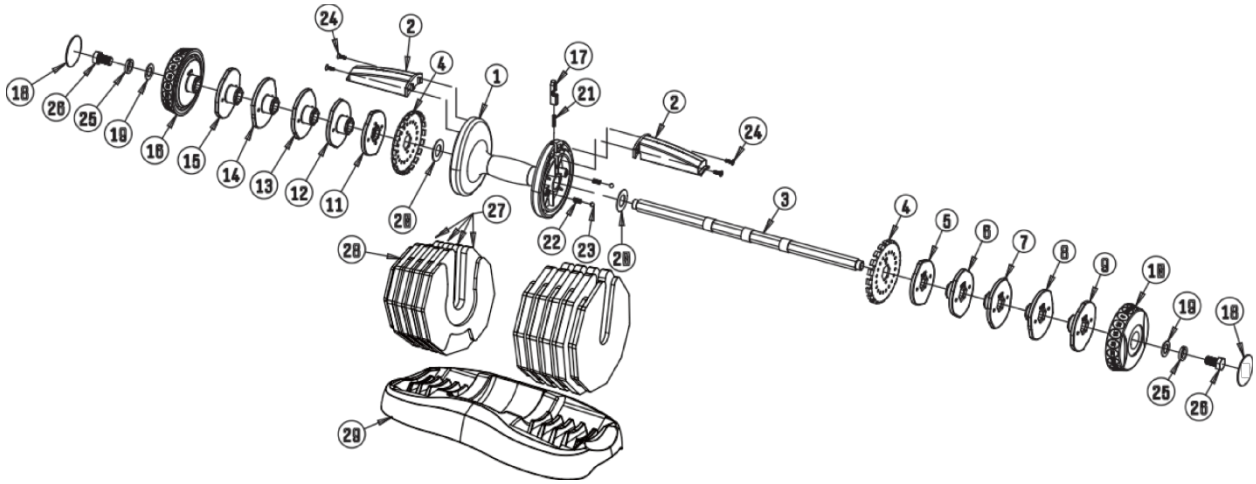


Jedna strana kotouče má drážky. Druhá strana je zcela rovná.

Strana s drážkami na závaží by měla směřovat dovnitř ke středu činky na obou stranách. Viz obrázek výše.
Kotouče o hmotnosti 1,25 kg by měly být umístěny podle obrázku č. 5 výše a zbývajících 8 kotoučů o hmotnosti 2,5 kg by mělo být rovnoměrně rozloženo na obou koncích činky.
Před vložením závaží je třeba nastavit volič na nejnižší hmotnost.

25KG DIAL-TECH DUMBBELL

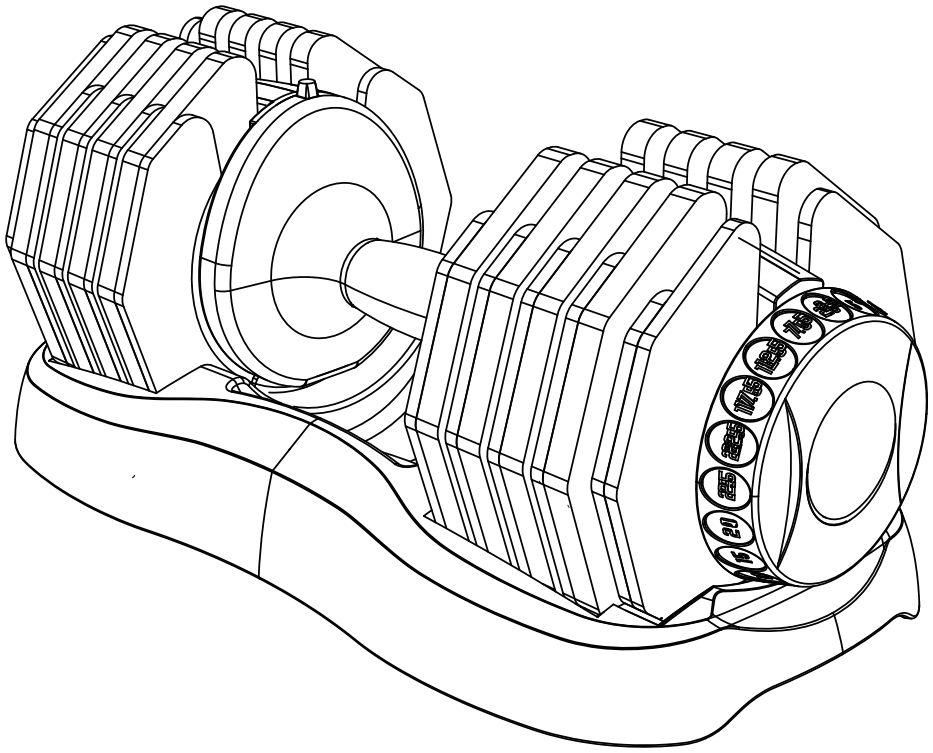
Rozložený diagram dílů



TUNTURI®

25KG DIAL-TECH DUMBBELL

SK

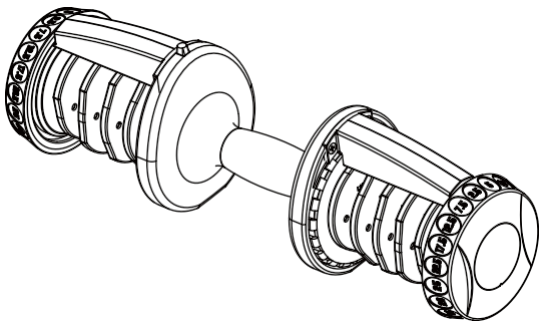


25KG DIAL-TECH DUMBBELL

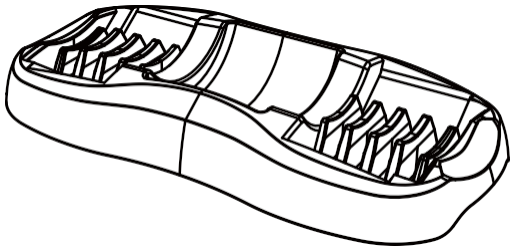
Dôležité informácie

Bezpečnosť tohto zariadenia je možné zaručiť len v prípade, ak je pravidelne kontrolované z hľadiska poškodenia a opotrebenia. Vadné komponenty okamžite vymeňte a zariadenie nepoužívajte, kým nebude opravené.
Nesprávne používanie tohto zariadenia alebo nadmerný tréning môžu spôsobiť zranenia.
Pred začatím cvičenia sa poraďte s lekárom alebo osobným trénerom, aby ste sa uistili, že je pre vás cvičenie bezpečné.
Ak máte akékoľvek zdravotné obavy alebo zdravotné problémy, pred použitím tohto zariadenia sa poraďte s lekárom. Oblečte sa vhodne na cvičenie a noste pohodlné oblečenie, ktoré vám umožní plný rozsah pohybov.
Tento výrobok nie je hračka a nie je vhodný pre deti. Udržujte ho vždy mimo dosahu detí. Minimálny odporúčaný vek pre používanie tohto zariadenia je 15 rokov.
Akékoľvek použitie tohto zariadenia v komerčnom prostredí má za následok zrušenie záruky.
Nestlačte červený bezpečnostný zámok ani neotáčajte voličmi záťaže, keď je činka alebo rukoväť zdvihnutá z podložky na činky.

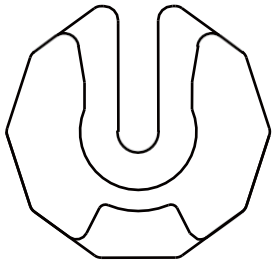
Komponenty – Časti



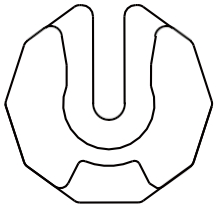
Rukoväť
1ks



Zásobník na
činky 1 ks



2,5 kg závažie 8 ks



1,25 kg závažie 2 ks

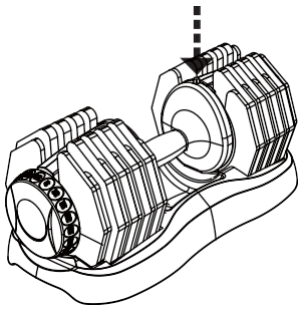
25KG DIAL-TECH DUMBBELL

Montáž a používanie

Pri vybaľovaní činky a pri jej používaní uchovávajte zásobník na činky vo zvislej polohe.
Z bezpečnostných dôvodov je nevyhnutné, aby ste si zásobník na činky uschovali pre výber a nastavenie závažia.

KROK 1

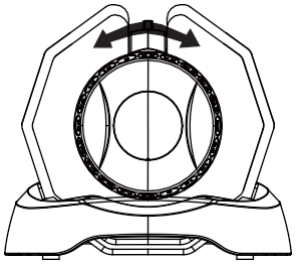
STLAČTE BEZPEČNOSTNÚ ZÁMKU



Keď je činka položená na podložke, stlačte a podržte červenú poistku, aby sa aktivovala odomknutá poloha.

KROK 2

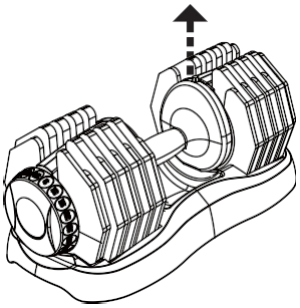
VYBERTE POŽADOVANÚ HMOTNOSŤ



S bezpečnostnou poistkou v odomknutej polohe nastavte otočným voličom záťaž a vyberte preferovanú záťaž pre vaše osobné cvičenie.

KROK 3

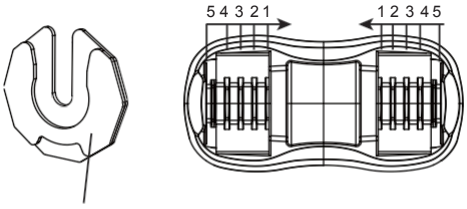
UVOĽNITE BEZPEČNOSTNÝ ZÁMOK



Po výbere požadovanej hmotnosti uvoľnite bezpečnostný zámok otočením do uzamknutej polohy.
Pred použitím musí byť bezpečnostná poistka správne zaistená v správnej polohe.
Teraz môžete začať cvičenie.

KROK 4

UMIESTNENIE ZÁVAŽÍ

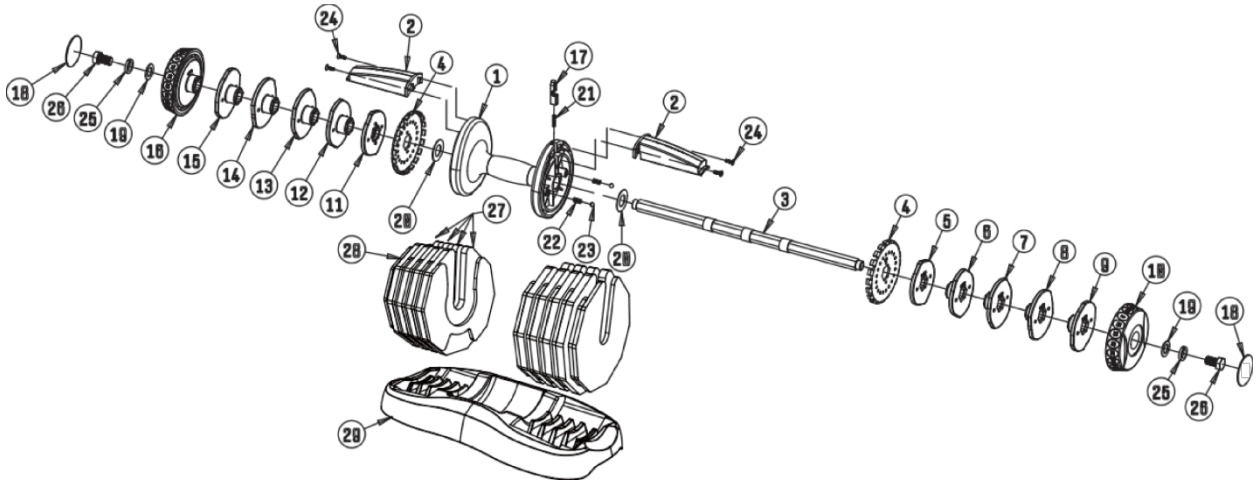


Na jednej strane kotúče je drážka. Druhá strana je úplne rovná.

Strana s otvormi by mala smerovať dovnútra k stredu činky na oboch stranách. Pozrite si obrázok vyššie.
Dosky s hmotnosťou 1,25 kg by mali byť umiestnené ako v bode 5 vyššie a zvyšných 8 dosiek s hmotnosťou 2,5 kg by malo byť rovnomerne rozložených na oboch koncoch činky.
Pred vložením závaží je potrebné nastaviť volič na najľahšie nastavenie závažia.

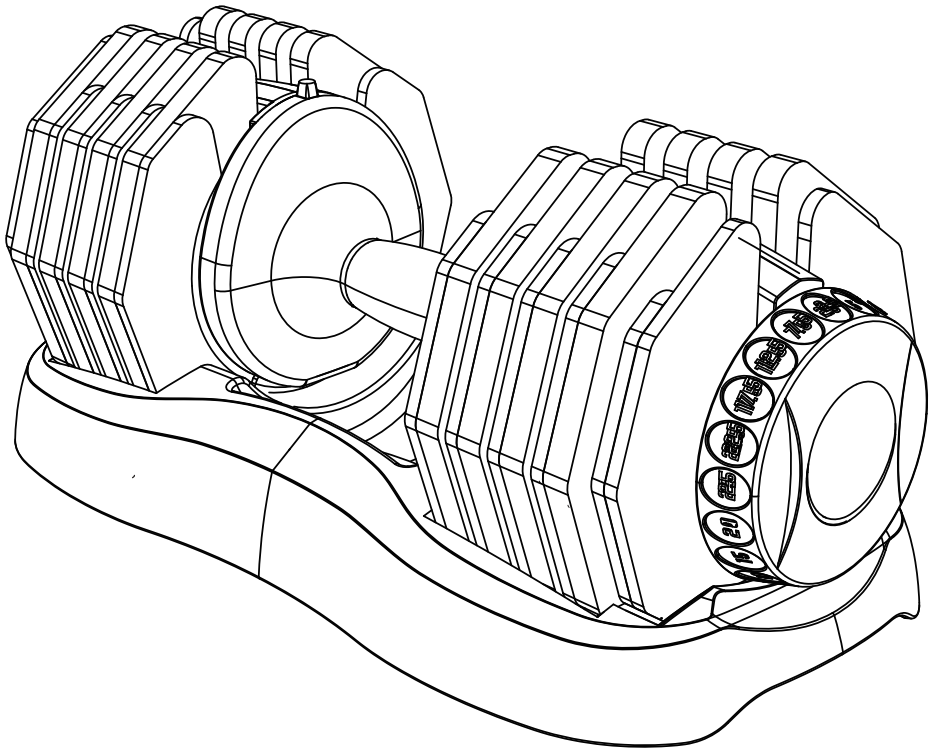
25KG DIAL-TECH DUMBBELL

Rozložený diagram dielov



TUNTURI®

25KG DIAL-TECH DUMBBELL

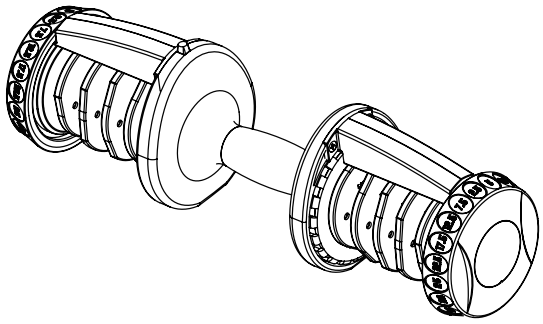


25KG DIAL-TECH DUMBBELL

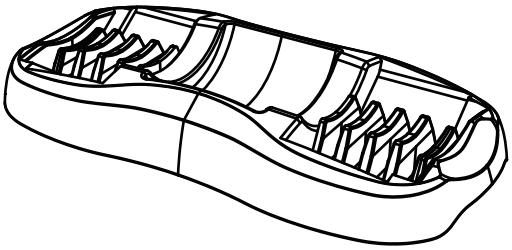
Important Information

The safety of this equipment can only be assured if it is examined regularly for damage and wear.
Replace defective components immediately and keep the equipment out of use until repair.
Injuries may result from incorrect use of this equipment or excessive training.
Please consult a medical professional or personal trainer prior to commencing exercise to ensure it is safe for you to do so.
If you have any health concerns or medical problems please consult a doctor before using this equipment.
Dress appropriately for exercise and wear comfortable clothing that allows a full range of movements.
This product is not a toy and is not suitable for children. Please keep out of the reach of children at all times.
The minimum recommended age for the use of this equipment is 15.
Any use of this equipment in a commercial environment invalidates the warranty.
Please do not press the red safety lock or turn the weight selector dials when the dumbbell or handle has been lifted from the dumbbell tray.

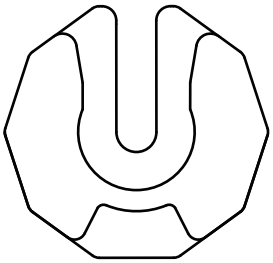
Components- Parts



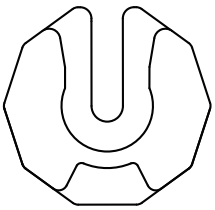
Handle
1pc



Dumbbell tray
1pc



2.5kg Weight Plates
8pcs



1.25kg Weight Plates
2pcs

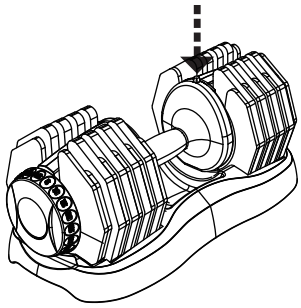
25KG DIAL-TECH DUMBBELL

Assembly and Use

Keep the dumbbell tray in its upright position when unpacking the dumbbell and when using the dumbbell.
For safety it is essential that you retain the dumbbell tray for the selection and adjustment of weights.

STEP 1

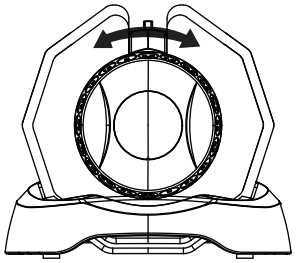
PRESS THE SAFETY LOCK



While the dumbbell is resting on the dumbbell tray, press and hold the red safety lock to engage the unlocked position.

STEP 2

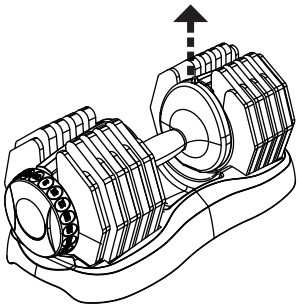
SELECT THE DESIRED WEIGHT



With the safety lock held in the unlocked position adjust the weight selector dial by rotating it and select the preferred weight for your personalised workout.

STEP 3

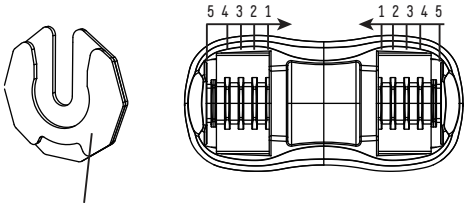
RELEASE THE SAFETY LOCK



With your desired weight selected, release the safety lock, turning it to the locked position.
The safety lock must be properly locked at the correct position prior to use.
You can now begin your workout.

STEP 4

PLACEMENT OF WEIGHT PLATES

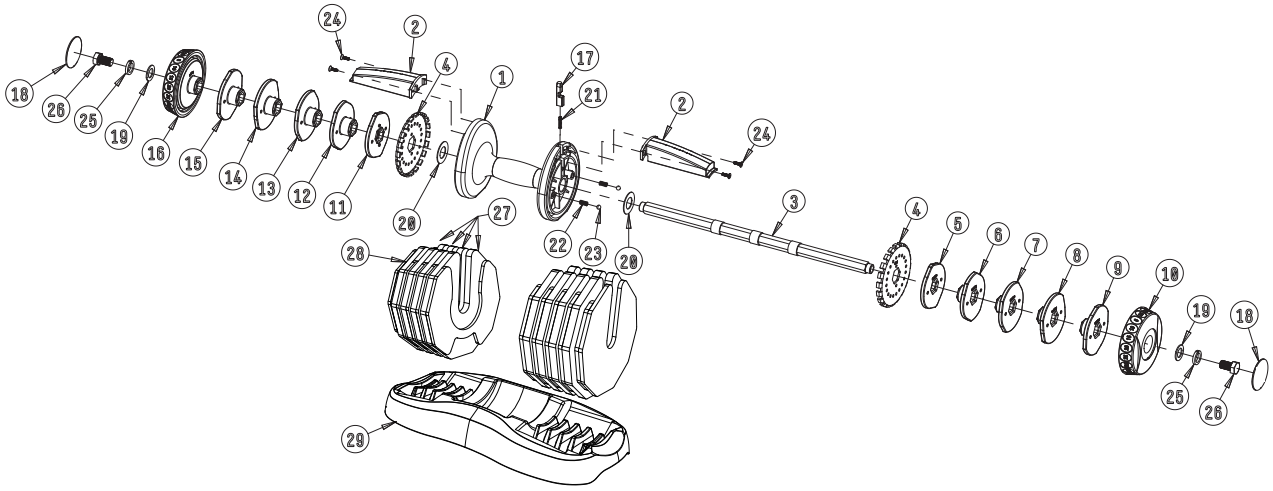


Slotted side on one side of the plate. The other is completely flat.

The slotted side of the weight plates should face inwards to the centre of the dumbbell on both sides. See the diagram above.
The 1.25kg plates should be positioned as in number 5 above and the remaining 8 x 2.5kg plates evenly distributed both ends of the dumbbell.
The selector dial should be adjusted to the lightest weight setting before weight plates can be inserted.

25KG DIAL-TECH DUMBBELL

Exploded Parts Diagram





Dovozce a distributor pro Českou a
Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175
Email: info@trinteco.cz
Telefon: +420 725 552 257