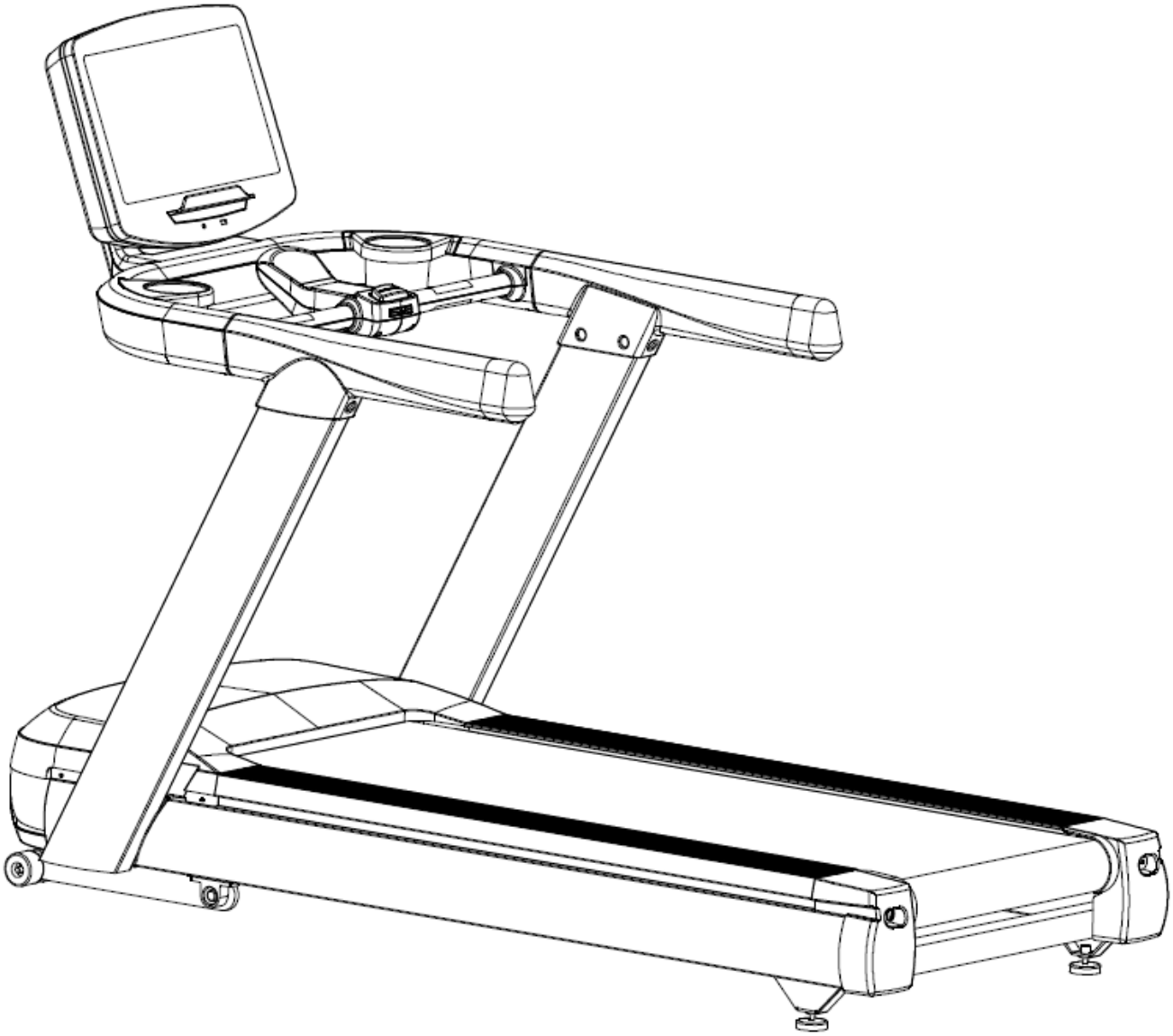
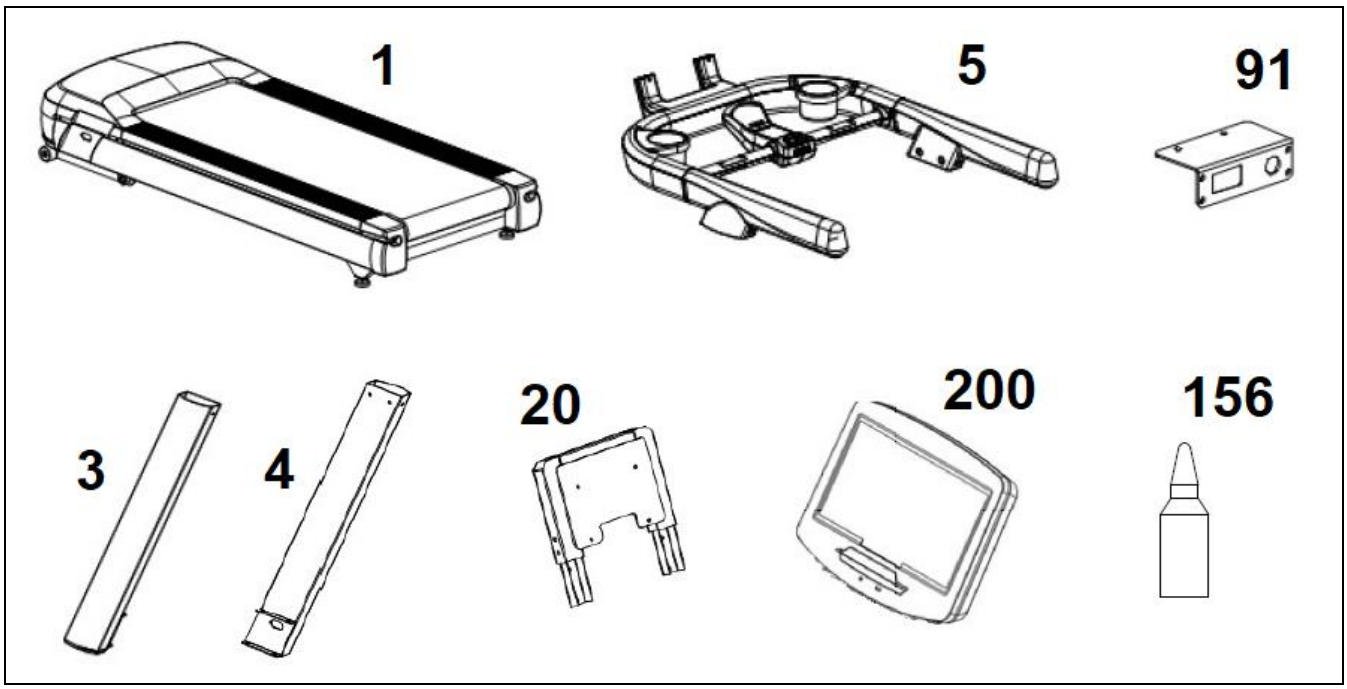
G788BM

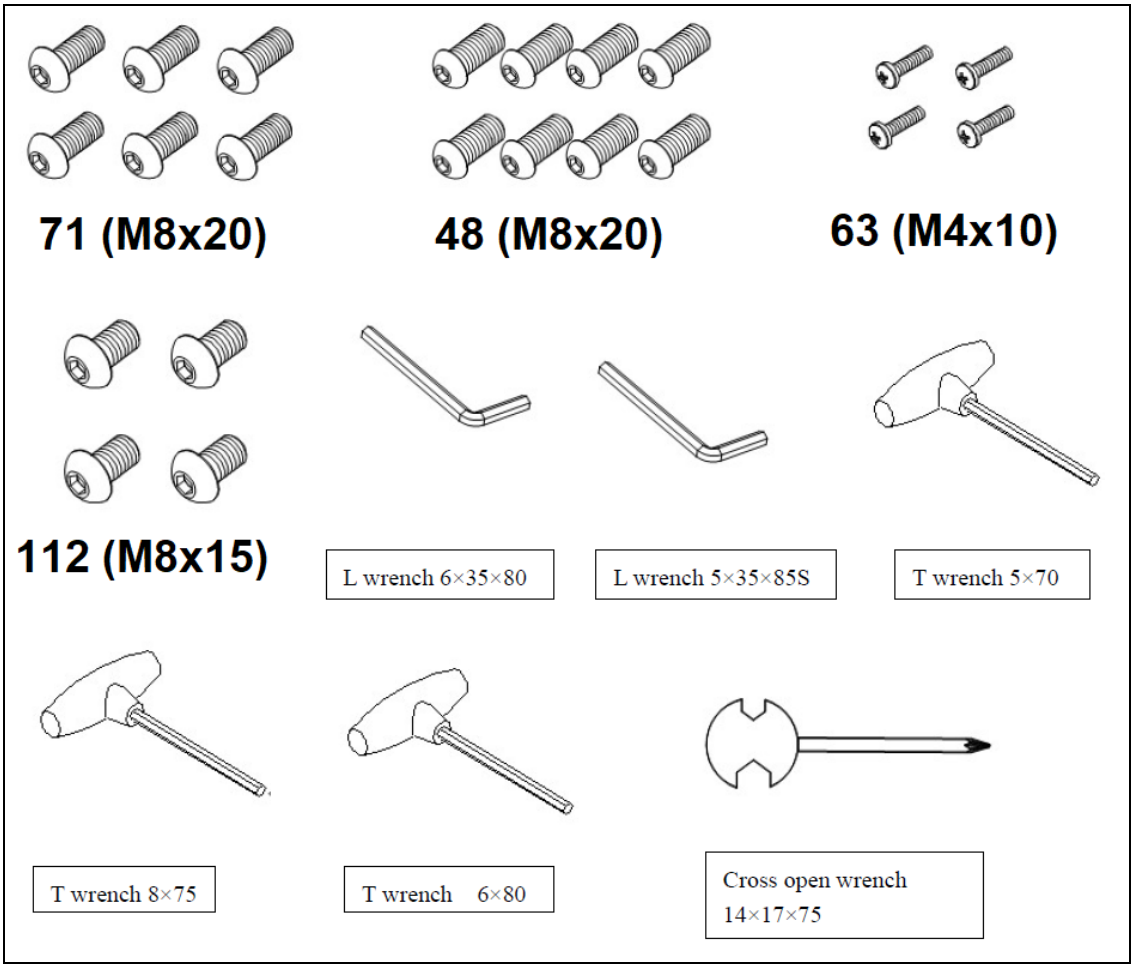


Uživatelská příručka

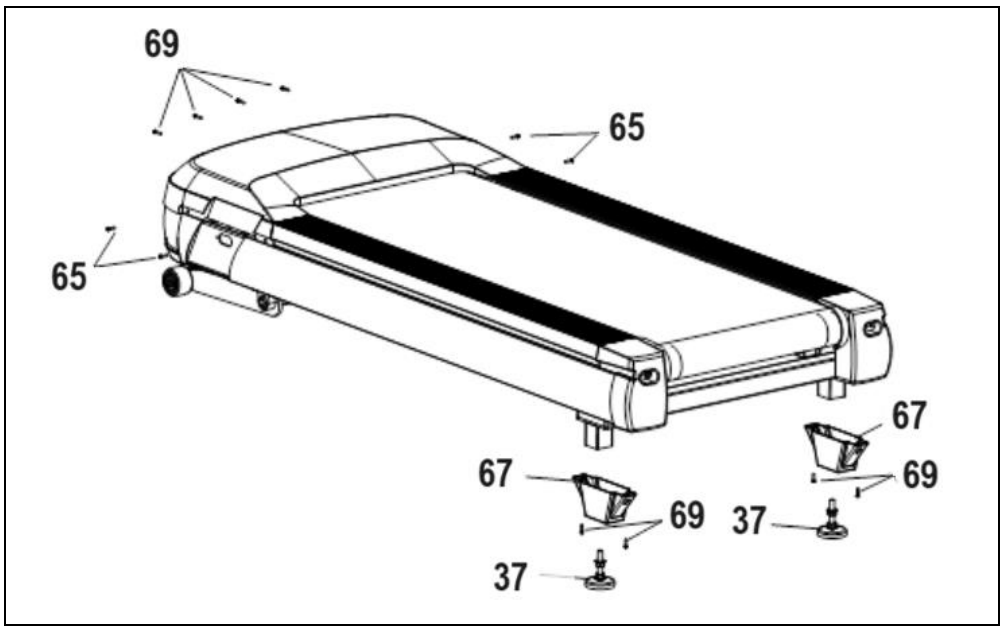
CZ

Obr.0

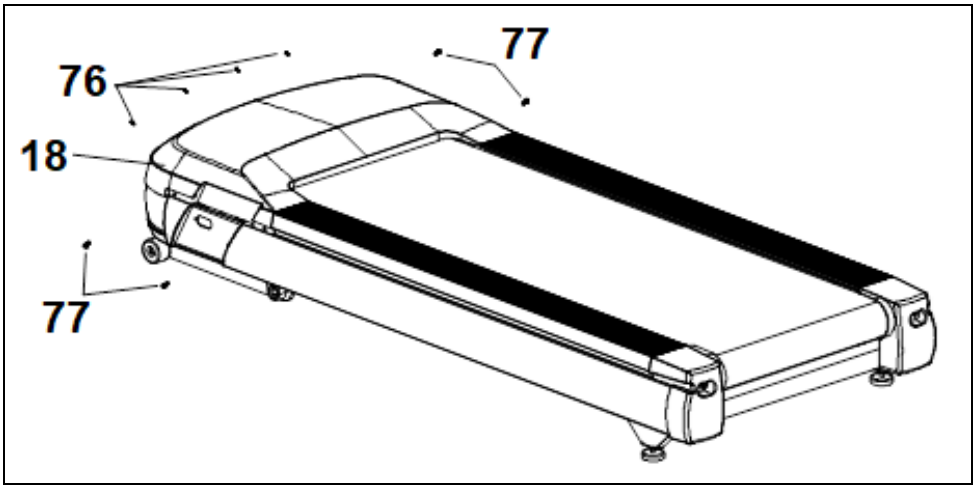

1
5
91
3
4
20
200
156


71 (M8x20)
48 (M8x20)
63 (M4x10)
112 (M8x15)
L wrench 6×35×80
L wrench 5×35×85S
T wrench 5×70
T wrench 8×75
T wrench 6×80
Cross open wrench
14×17×75

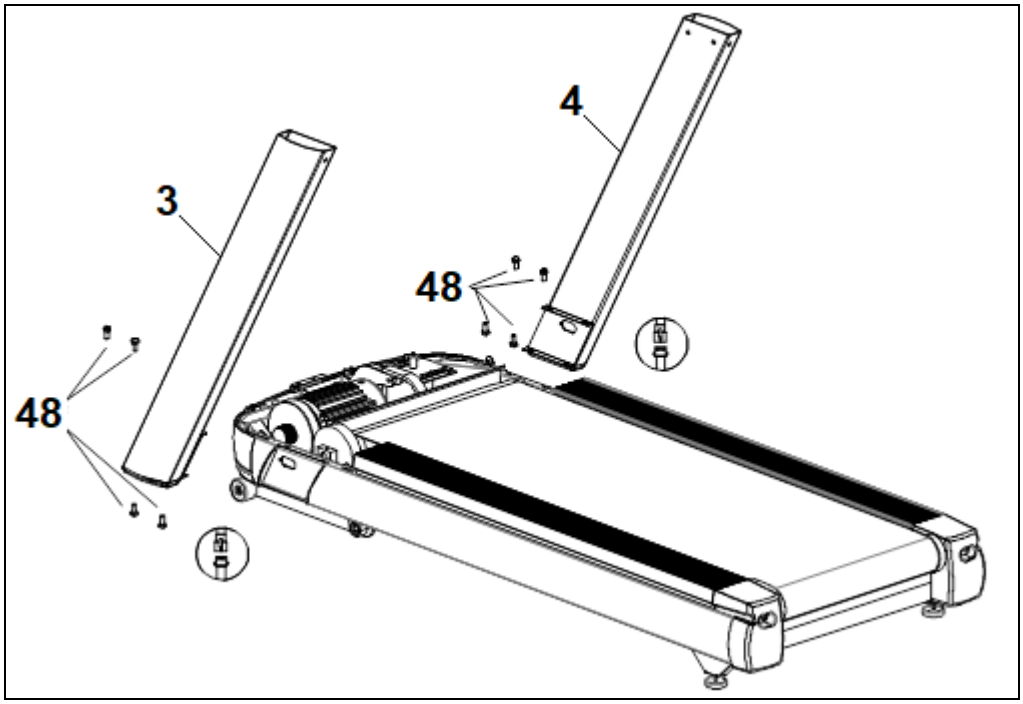
Obr.1



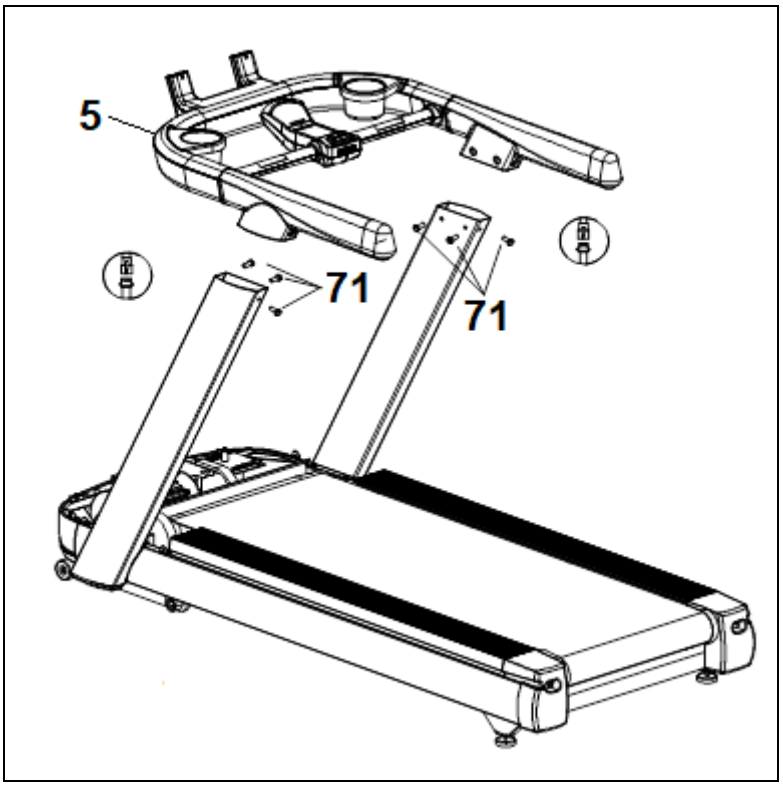
Obr.2



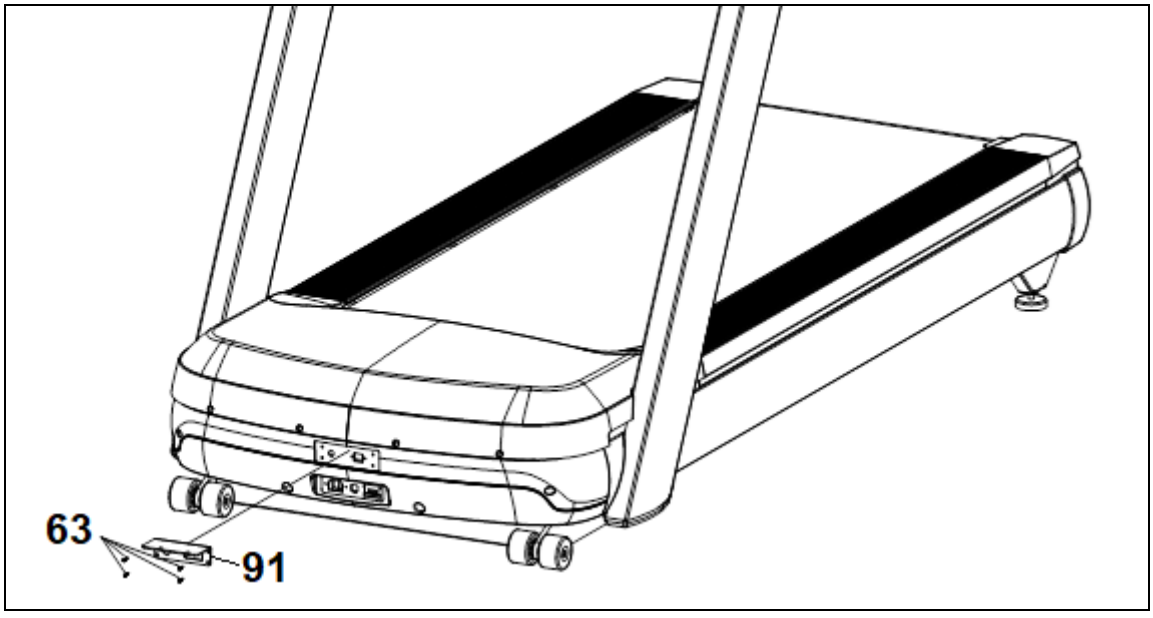
v.3



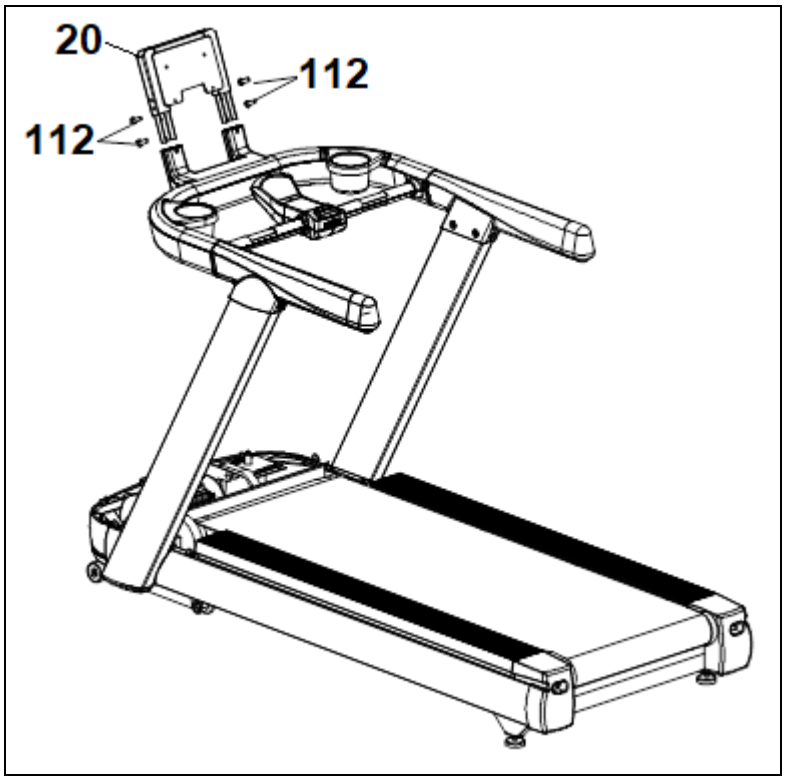
Obr.4



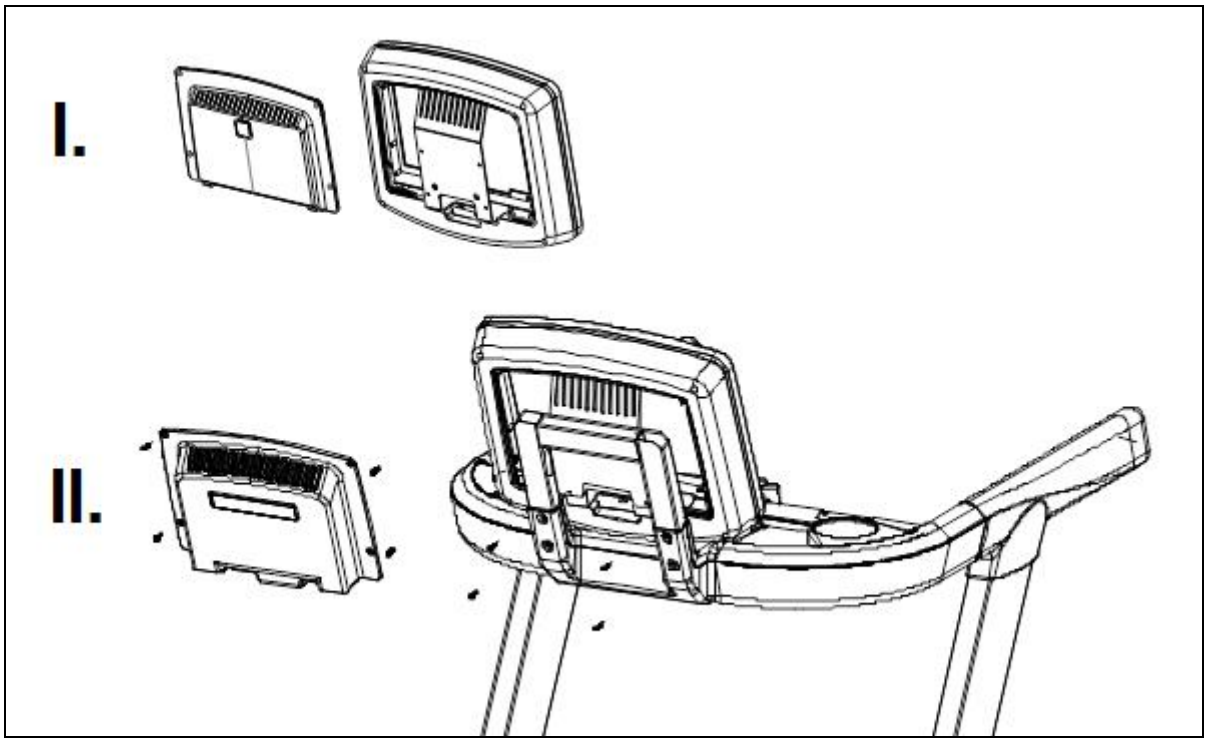
Obr.5



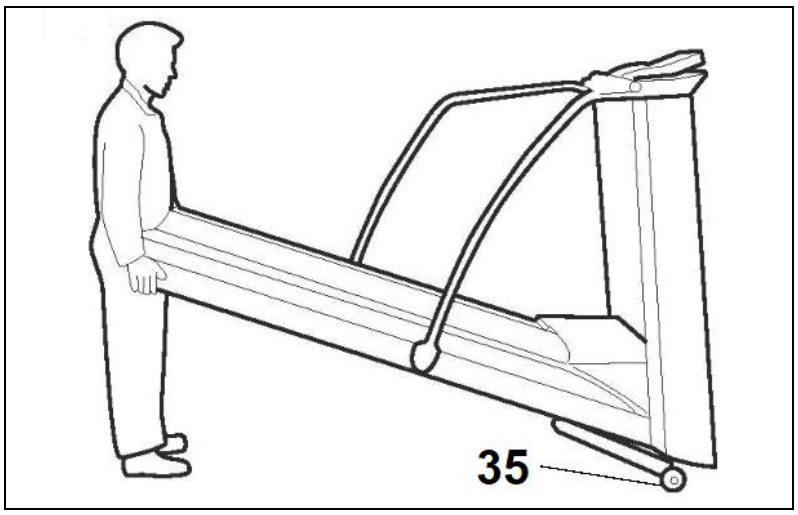
Obr.6



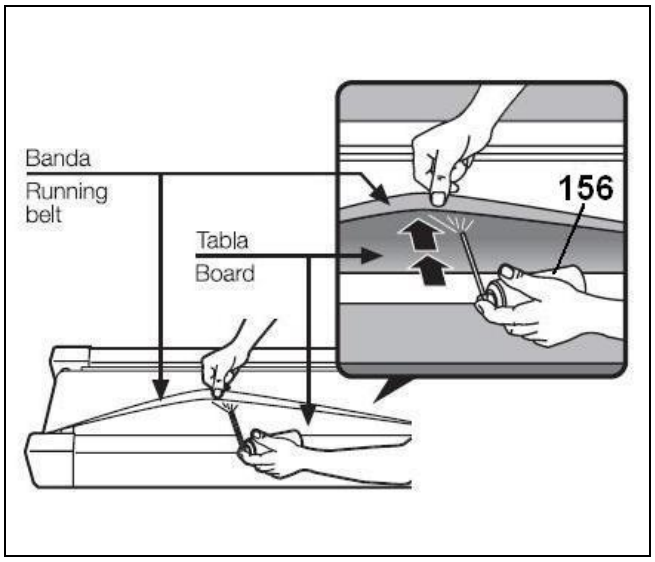
Obr.7



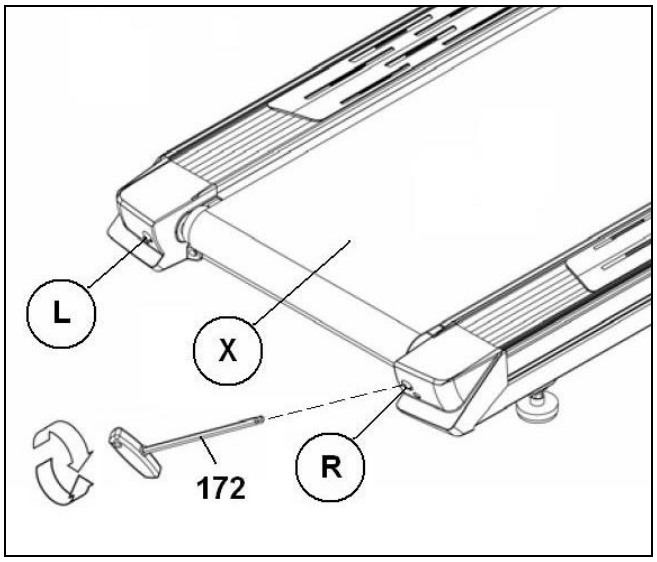
Obr.8



Obr.9



Obr.10



Čeština

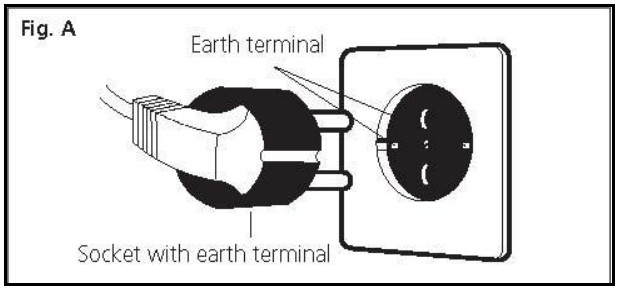
OBECNÉ POKYNY

Pečlivě si přečtěte pokyny obsažené v tomto manuálu. Poskytují vám důležité informace o bezpečnosti, použití a údržbě běžeckého pásu.
Vždy byste měli dodržovat určité bezpečH\nostní opatření při
používání tohoto zařízení, včetně následujících:
1. Toto zařízení bylo navrženo pro profesionální použití.
2. Vaše zařízení může používat pouze jedna osoba najednou. Je určeno pouze pro osoby s hmotností do 150 kg.
3. Umístěte zařízení na rovnou plochu, s minimálně 2 metry volného prostoru za ním a 1 metrem kolem něj. Neumisťujte zařízení na povrch, který by mohl blokovat větrací otvory. Pod zařízení položte ochrannou podložku, která ochrání podlahu nebo koberec před možným poškozením.
4. Vaše zařízení je vybaveno bezpečnostním klíčem. Bezpečnostní klíč musí být zasunut, jinak nebude zařízení fungovat. Během používání zařízení vždy připněte šňůru bezpečnostního klíče ke svému oblečení.
5. Bezpečnostní klíč vždy vyjměte, když zařízení nepoužíváte, a uložte jej mimo dosah dětí a ostatních osob.
6. Před použitím se ujistěte, že běžecký pás funguje správně. Nikdy nepoužívejte zařízení, které může být vadné.
7. Vlastník je zodpovědný za to, aby všechny osoby používající zařízení byly řádně informovány o všech nezbytných opatřeních.
8. Rodiče a/nebo osoby zodpovědné za děti musí být vždy obezřetní vůči jejich zvědavé povaze, která často vede k nebezpečným situacím a chování, jež může způsobit úrazy. Z tohoto důvodu by děti měly být vždy pod dohledem. Toto zařízení by za žádných okolností nemělo být používáno jako hračka.
9. Nedovolte dětem ani osobám se zdravotním postižením používat zařízení bez přísného dohledu kvalifikované osoby.
10. V případě nouze postavte nohy na boční lišty a držte se madla, dokud zařízení nezastaví.
11. Madla používejte při nastupování na běžecký pás, při jeho opouštění a při změně rychlosti. Nenaskakujte na pohybující se pás.
12. Udržujte ruce v bezpečné vzdálenosti od všech pohyblivých částí. Neumisťujte ruce, nohy ani jiné předměty pod pás běžeckého pásu.
13. Nestůjte na pásu, pokud je v pohybu.
14. Používejte vhodné oblečení a obuv. Ujistěte se, že jsou všechny tkaničky/šňůrky řádně zavázané. Aby nedošlo k úrazu a zbytečnému opotřebení pásu, zajistěte, že vaše obuv není špinavá.
15. Nepoužívejte zařízení venku.
16. Není vhodné uchovávat zařízení po delší dobu ve vlhkém prostředí, protože by mohlo rezavět.
17. Nepřemašťujte zařízení, aby nedošlo k znečištění podlahy nebo koberce pod zařízením.
18. Nikdy nepoužívejte příslušenství, které není doporučeno výrobcem.

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Toto zařízení musí být uzemněno. V případě poruchy zařízení uzemnění odvede elektrický proud od stroje a sníží riziko úrazu elektrickým proudem.
Tento produkt je dodáván s napájecím kabelem, který obsahuje uzemňovací vodič, a zástrčkou s uzemňovacím kolíkem.

POZOR! Pokud zařízení není správně uzemněno, hrozí riziko úrazu elektrickým proudem. Pokud si nejste jisti, požádejte elektrikáře nebo technického specialistu, aby zkontroloval správnost uzemnění. Nepřizpůsobujte zástrčku dodanou se zařízením. Pokud neodpovídá zásuvce, požádejte elektrikáře, aby nainstaloval odpovídají8cí elektrickou zásuvku.
Tento produkt smí být používán pouze v obvodu o napětí 220–240 voltů s uzemněnou zásuvkou podobnou té, která je znázorněna na obrázku A. Ujistěte se, že zařízení je připojeno pouze k zásuvce se stejným uspořádáním kolíků, jako má zástrčka. Nepoužívejte s tímto zařízením adaptér.



Vždy dodržujte následující doporučení při používání elektrických zařízení:
1. Ujistěte se, že napětí elektrické sítě odpovídá napětí zařízení před jeho zapojením. Napětí sítě musí být shodné s hodnotou uvedenou na štítku zařízení a otvory v zásuvce musí odpovídat kolíkům zástrčky zařízení.
2. Aby se snížilo riziko úrazu elektrickým proudem, nejprve přepněte vypínač do polohy „0“ a poté zařízení odpojte ze zásuvky. Zařízení vždy ihned po použití a před čištěním odpojte.
3. Ujistěte se, že běžecký pás je vypnutý a odpojený ze zásuvky před zahájením jakékoliv údržby nebo montáže.
4. Neodpojujte běžecký pás taháním za napájecí kabel.
5. Nepoužívejte zařízení, pokud je napájecí kabel poškozený nebo opotřebovaný.
6. Udržujte napájecí kabel mimo dosah horkých povrchů.

BEZPEČNOSTNÍ JISTIČ

Tento model je vybaven bezpečnostním jističem, který chrání elektronické i elektrické obvody.
Toto bezpečnostní zařízení se automaticky aktivuje, pokud je zařízení vystaveno abnormální zátěži nebo teplu.
V případě, že k tomu dojde:
1. Přepněte spínač (L), umístěný na krytu, do polohy „0“ (VYPNUTO) podle obrázku B.
2. Stiskněte tlačítko jističe (C) pro resetování zařízení.
3. Poté přepněte spínač (L) do polohy „I“ (ZAPNUTO) a zařízení bude opět připraveno k použití.

Pokud jistič opakovaně vypíná, nejpravděpodobnějšími příčinami jsou:

Abnormální provozní podmínky,

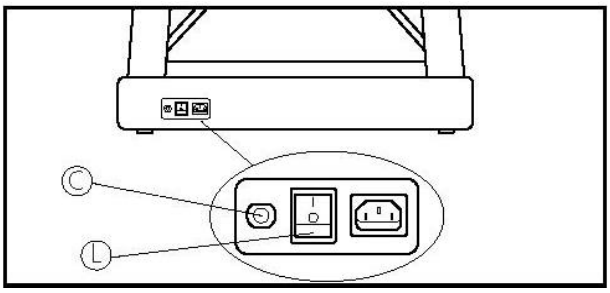
Běžecký pás potřebuje mazivo,

Použití maziv na bázi rozpouštědel (používejte typ BH),

Pás je příliš napnutý.

Zapojte zařízení do zásuvky s UZEMNĚNÍM. Přepněte spínač (L) do polohy [1].

Obr.B



POKYNY PRO MONTÁŽ

Vyjměte zařízení z krabice a položte jej na podlahu, jak je znázorněno na obrázcích 1 a 2.
Při montáži je doporučena pomoc druhé osoby

Ujistěte se, že všechny jsou všechny díly v balení:
(1) Hlavní konstrukce.
(3) Boční lišta (levá).
(4) Boční lišta (pravá).
(5) Podnos.
(20) Podpora monitoru.
(91) Upevňovací deska pro internetový kabel.
(200) Monitor.
(156) Láhev s mazivem.
(71) Šroub M8x20.
(48) Šroub M8x20.
(63) Šroub M4x10.
(112) Šroub M8x15.
Klíče.

K sestavení stroje jsou potřeba alespoň dvě osoby. To pomůže předejít možným nehodám.

Postupujte podle pokynů krok za krokem pro sestavení:

1. USAZENÍ NASTAVITELNÝCH NOHOU

Umístěte kryty (67) na zadní nohy a zajistěte je pomocí šroubů (69). Připevněte nastavitelné nohy (37). Nastavte nohy, aby byl běžecký pás správně vyrovnán. Obr. 1.

2. MONTÁŽ BOČNÍCH LIŠT

Nejprve uvolněte šrouby (77), (76) na krytu motoru (18) a odstraňte kryt (18), Obr. 2.

3.

Umístěte levou boční lištu (3), Obr. 3, blízko k hlavní konstrukci a protáhněte dráty (TV, internet) přes levou boční lištu (3). Poté mírně přišroubujte levou boční lištu (3) ke konstrukci pomocí šroubů (48).

4.

Poté umístěte pravou boční lištu (4), Obr. 3, blízko k hlavní konstrukci a protáhněte napájecí kabel, kabel monitoru a uzemňovací kabel přes pravou boční lištu (4). Poté mírně přišroubujte pravou boční lištu (4) ke konstrukci pomocí šroubů (48).

5. PŘIPEVNĚNÍ TUBUSU MONITORU

Uchopte madlo (5) a připojte kabely k drátům vyčnívajícím z madel, Obr. 4.

Jakmile je to hotovo, položte madlo na horní část zaměřovacích lišt, přičemž dbejte na to, abyste nechytli žádné kabely. Nyní dotáhněte šrouby (71), Obr. 4.

Dotáhněte šrouby bočních lišt z předchozích kroků.

6. MONTÁŽ KRYTU MOTORU

Umístěte kryt motoru (18) na stroj, Obr. 5, nasaďte jej a utáhněte pomocí dříve odstraněných šroubů (77), (76), Obr. 5.

Připevněte upevňovací podpěru (91) ke konstrukci pomocí šroubů (63).

7. UCHYCENÍ MONITORU

Umístěte podpěru monitoru (20) na podnos (5), upevněte ji pomocí šroubů (112) a pevně dotáhněte, Obr. 6.

Odstraňte šrouby ze zadního krytu monitoru a sundejte zadní kryt, Obr. 7, I.

Připojte kabely vycházející z monitoru ke kabelům vycházejícím z podnosu. Odstraňte šrouby ze zadní části monitoru. Umístěte monitor na podpěru a upevněte jej dříve odstraněnými šrouby.

Poté upevněte zadní kryt pomocí dříve odstraněných šroubů, přičemž se ujistěte, že kabely nejsou přiskřípnuté, Obr. 7, II.

PŘESUN A SKLADOVÁNÍ

Zařízení je vybaveno kolečky (35), Obr. 8, aby bylo snazší jej přesouvat. Ujistěte se, že je napájecí kabel odpojený od elektrické zásuvky.

Aby se předešlo nehodám, NEPŘESOUVEJTE běžecký pás po nerovných podlahách.

MAZANÍ

Měsíčně kontrolujte mazání pásu, Obr. 9.

Pro provedení této kontroly odpojte běžecký pás z elektrické sítě; vložte jednu ruku mezi pás a desku, abyste se ujistili, že jsou obě plochy namazané. Odstraňte jakékoli cizí nebo abrazivní prvky pomocí ručníku nebo hadříku a namažte, pokud je třecí plocha suchá, zejména v oblasti, kde během cvičení pokládáte nohy. Nedostatečná údržba nebo použití nevhodných produktů jsou důvodem k vyloučení ze záruky.

Doporučuje se mazat pás alespoň jednou za 3 měsíce při profesionálním použití. Obr. 9.

Důležité poznámky:

- Pro optimální údržbu společnost BH doporučuje používat svůj vlastní silikonový mazací prostředek. Pokud láhev s mazivem chybí v balení, prosím, požádejte o ni.
- Po namazání spusťte program, aniž by někdo stroj používal, aby se pás pohyboval a mazivo se před použitím správně rozprostřelo.
- Pokud mazání provedete po cvičení (pás a deska jsou ještě teplé), mazání bude ještě účinnější.

- Pokud pás začne po namazání prokluzovat, zkontrolujte jeho napnutí. Pro napnutí pásu vezměte 6mm imbusový klíč a při nastavení stroje na rychlost 4 km/h otočte šrouby (R a L) o jednu otáčku ve směru hodinových ručiček.

NASTAVENÍ PÁSU

Pokud vaše zařízení není rovnoměrně usazeno na čtyřech kontaktních bodech, může to způsobit, že pás (X) se bude posouvat do stran. Přísná kontrola kvality nastavuje a kontroluje běžecký pás. Nicméně, kvůli rozdílům v hmotnosti a individuálním stylům běhu, může být pás náchylný k posunu do stran. Pokud se pás posune doleva nebo doprava, zastavte stroj.

PÁS UBÍHÁ VPRAVO

Tento postup je velmi důležitý. Postupujte podle těchto kroků. Pro nastavení pásu spusťte zařízení na rychlost 4 km/h.

Pokud pás ubíhá doprava, otočte šroub (P) na pravé straně stroje o čtvrt otáčky ve směru hodinových ručiček. Sledujte polohu pásu, pokud se pás po jedné minutě nevrátí do středu, opakujte tento postup. Pokud vidíte, že se pás posunul příliš vlevo, otočte pravý šroub mírně proti směru hodinových ručiček. Obr. 11.

Jakmile budete mít pás správně nastavený, můžete znovu začít cvičit.

PÁS UBÍHÁ VLEVO

V případě, že pás ubíhá doleva, otočte šroub (L) na levé straně stroje o čtvrt otáčky ve směru hodinových ručiček. Sledujte polohu pásu, pokud se pás po jedné minutě nevrátí do středu, opakujte tento postup. Pokud vidíte, že se pás posunul příliš doprava, otočte levý šroub mírně proti směru hodinových ručiček. Obr. 11.

Důležité: Přílišné utažení pásu může vést ke ztrátě rychlosti stroje a dokonce k jeho propnutí. Mějte na paměti, že jedno otočení pravého šroubu (R) ve směru hodinových ručiček má stejný účinek na polohu pásu jako jedno otočení levého šroubu (L) proti směru hodinových ručiček. V případě nadměrného pohybu pásu můžete použít kterýkoli z těchto dvou šroubů, abyste předešli přetahání pásu.

POKYNY PRO UŽÍVÁNÍ

FITNESS

Být v kondici znamená žít život naplno. Moderní společnost trpí velkým stresem. Městský život je v podstatě sedavý. V naší stravě je příliš mnoho kalorií a tuku. Všichni lékaři se shodují na tom, že pravidelný pohyb je dobrý způsob, jak kontrolovat naši váhu, zlepšit kondici a pomoci nám uvolnit se.

VÝHODY CVIČENÍ

Pravidelný pohyb pod určitou úrovní po dobu 15/20 minut se stává aerobní. Aerobní cvičení je cvičení, které využívá kyslík. Obvykle jde o kontinuální cvičení bez přestávek. Kromě cukrů a tuků potřebuje tělo také kyslík. Pravidelný pohyb zlepšuje schopnost těla dodávat kyslík do všech svalů a zároveň zlepšuje funkci plic, kapacitu pumpování srdce a lepší prokrvení. Stručně řečeno, energie vyprodukovaná během cvičení spaluje kilokalorie (známé jako kalorie).

CVIČENÍ A KONTROLA VÁHY

Potraviny, které jíme, se přeměňují na energii (kalorie) pro naše tělo, mimo jiné. Pokud přijmeme více kalorií, než spálíme, výsledkem je nárůst hmotnosti, a naopak, pokud spálíme více kalorií, než sníme, zhubneme. Při odpočinku tělo spaluje přibližně 70 kalorií za hodinu, aby udrželo naše životní funkce aktivní.

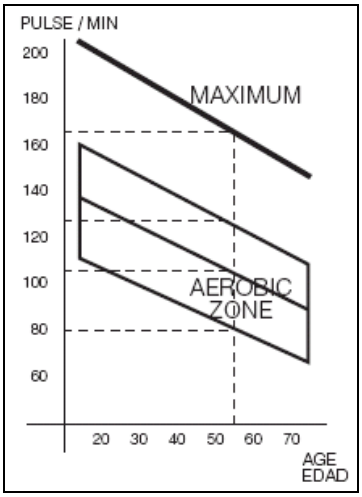
MĚŘENÍ SRDEČNÍHO TEPU

Pracovní tempo těla se odráží v tepové frekvenci, která se zvyšuje, jak se zvyšuje pracovní tempo. Námaha při používání běžeckého pásu závisí na rychlosti. Pokud zvýšíte rychlost, zvyšuje se také pracovní tempo a tepová frekvence. Pokud pracovní tempo zůstává konstantní, tepová frekvence se zvyšuje až do bodu, kdy bez ohledu na to, jak se zvyšuje námaha, srdce nebije rychleji. Toto je známé jako maximální tepová frekvence, která klesá s věkem. Běžně používaný vzorec pro výpočet této maximální tepové frekvence, kdy nastává vyčerpání, je 220 minus věk.

Cvičení by mělo probíhat při 65% až 85% maximální tepové frekvence po dobu 15-20 minut a doporučuje se, aby nepřesáhlo 85%.

Příklad: 50 let
220-50=170

Frekvence	Tep	
Maximum	170	
85%	144	Aerobní zóna
75%	127	
65%	112	



CVIČEBNÍ PROGRAM

Před zahájením jakéhokoli cvičebního programu, přičemž cvičební programy se liší v závislosti na věku a fyzické kondici, je vhodné se poradit se svým lékařem, protože na základě jeho rad a doporučení dosáhnete lepších výsledků. Bez ohledu na to, zda je vaším cílem zlepšit kondici, kontrolovat svou hmotnost nebo provádět fyzioterapii, vždy si pamatujte, že vaše cvičení by mělo být postupné, plánované, rozmanité a nepříliš náročné. Doporučujeme cvičit 3 až 5krát týdně.

Před zahájením cvičení je důležité provést rozcvičku po dobu 2-3 minut při nízké rychlosti. To pomůže ochránit vaše svaly a připravit kardiovaskulární systém.
Další trvá 15-20 minut při tepové frekvenci mezi 65 až 75 %, nebo mezi 75 až 85 % pro ty, kteří jsou již na cvičení zvyklí. V pozdější fázi, jakmile se zlepšíme, můžeme tento čas rozdělit mezi oba úrovně, ale vždy si pamatujte, že tepová frekvence nesmí překročit 85 % (aerobní zóna) a nikdy nesmí dosáhnout maximální hranice tepové frekvence, která odpovídá našemu věku.
Po dokončení cvičení je důležité uvolnit svaly. To lze provést chůzí při nízké rychlosti po dobu 2-3 minut, dokud tepová frekvence neklesne pod 65 %. Tím se předejde bolesti svalů, zejména po intenzivní hodině. Také je doporučeno zakončit program relaxačními cviky na zemi.

KONTROLA A ÚDRŽBA

Vypněte přístroj a odpojte napájecí kabel.
Použijte vlhký hadřík nebo utěrku k odstranění prachu z běžeckého pásu, zejména z bočních madel a elektronické konzole. Nepoužívejte rozpouštědla.
Použijte vysavač k opatrnému vysávání kolem viditelných částí (pás, konstrukce atd.). Můžete také vysát spodní část přístroje, pokud ho postavíte na jednu z jeho stran.
Podobně můžete vysát vnitřek krytu motoru odstraněním krytu, který motor chrání.

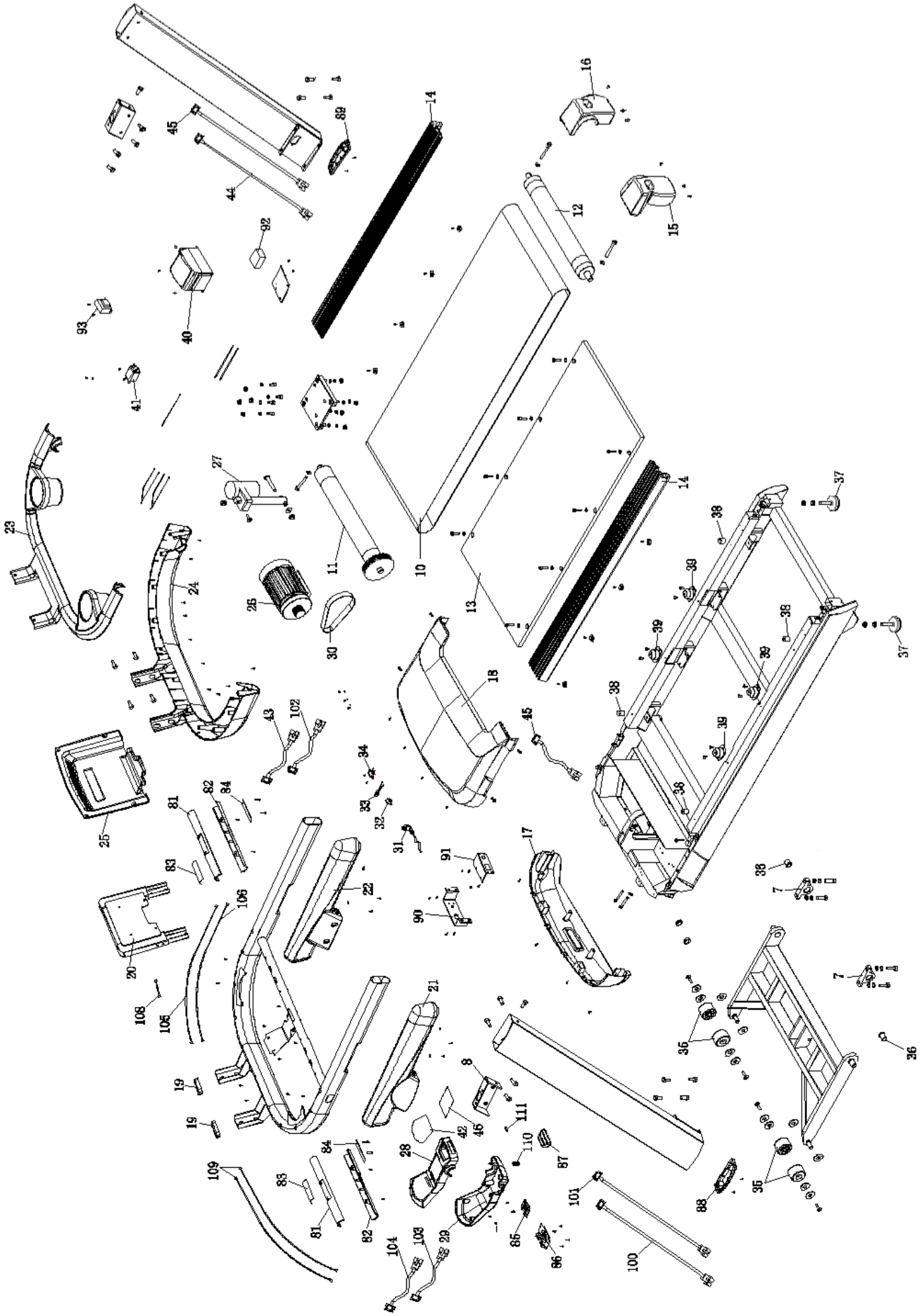
POZOR:
Pravidelně kontrolujte, že všechny upevňovací prvky jsou řádně utaženy a správně připojeny.
Každé tři měsíce zkontrolujte a utáhněte všechny části přístroje.
Použití tohoto přístroje s opotřebovanými částmi, například pohonným pásem, běžeckým pásem nebo válci, může způsobit zranění uživatele.
Pokud si nejste jisti jakoukoli částí přístroje, neváhejte kontaktovat servisní technickou podporu telefonováním na zákaznický servis (viz poslední stránka manuálu).
Doporučujeme používat originální náhradní díly k nahrazení opotřebovaných komponentů. Použití jiných náhradních dílů může způsobit zranění nebo ovlivnit výkon přístroje.

BH si vyhrazuje právo měnit specifikace svých produktů bez předchozího upozornění.

ODSTRAŇOVÁNÍ ZÁVAD

ZÁVADA	KONTROLA	ŘEŠENÍ)
1. Monitor se nezapne.	Ujistěte se, že je stroj zapojený do sítě, vypínač je v poloze 1 a bezpečnostní klíč je vložený.	Zapojte stroj do elektrické sítě. Nastavte vypínač do polohy 1 a vložte bezpečnostní klíč.
2. Monitor se zapne, ale motor se nespustí.	Zkontrolujte, zda je proudový jistič sepnutý.	Vypněte stroj a sepněte jistič. Namažte pás.
3. Chůze na běžeckém pásu je trhavá.	a) Zkontrolujte, zda je pás namazaný. b) Zkontrolujte napnutí kluzného pásu. c) Zkontrolujte napnutí hnacího pásu.	a) Namažte kluzný pás. b) Upravte napnutí pásu. c) Upravte napnutí hnacího pásu.
4. Stroj se zastaví (dojde k vypnutí jističe).	Zkontrolujte, zda je pás namazaný.	Resetujte tlačítko přetížení při vypínači v poloze „0“ a namažte pás běžeckého pásu.
5. Elektrické šoky přes madlo.	Zkontrolujte, zda je stroj zapojený do uzemněné elektrické zásuvky.	Zapojte stroj do uzemněné elektrické zásuvky.
6. Pás se vychyluje ze středu.	a)Zkontrolujte, zda je stroj na podlaze v rovině. b) Zkontrolujte, zda stroj neviklá.	

G788BM

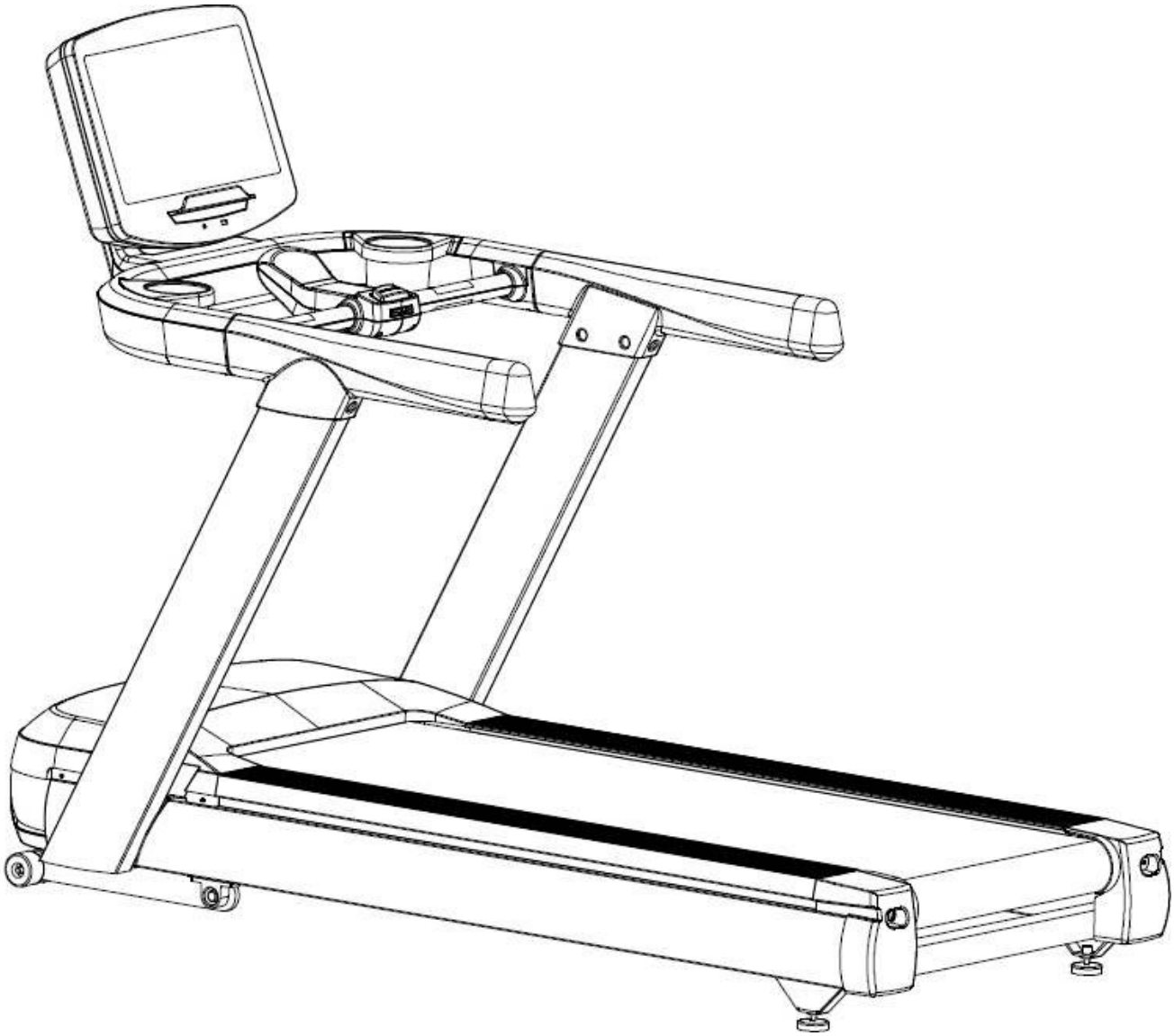


Pro objednání dílů udejte kód dílu a množství
Např: G688BM007 1 ks

Číslo	**Popis**	Kód
7	Pevná základna	G688BM007
10	Pás 3360×580×t2.5	G6511010
11	Válec přední D150×D85×D25×666	G6511011
12	Válec zadní D85×D25×618×691	G6511012
13	Běžecká deska 1410×670×t25	G6511013
14	Postranice 127.8×57×1348	G6511014
15	Kryt levý zadní	G6511015
16	Kryt pravý zadní	G6511016
17	Spodní kryt motoru	G688BM017
18	Vrchní kryt motoru	G6511018
19	Kovový kroužek pro držák monitoru	G688BM019
20	Přípojka displeje	G688BM020
21	Levé plastové madlo	G688BM021
22	Pravé plastové madlo	G688BM022
23	Vrchní kryt monitoru	G688BM023
24	Spodní kryt monitoru	G688BM024
25	Zadní kryt monitoru	G688BM025
26	AC motor 1.5kw/AC220V/D50	G688BM026
27	Motor náklonu 1/8HP/AC220V	G688BM027
28	Vrchní kryt klávesnice	G688BM028
29	Spodní kryt klávesnice	G688BM029
30	Řemen motoru 270PJ10	G6511029
31	Napájecí kabel	G6511031
32	Vypínač	G6511032
33	Pojistka	G6511033
34	Přípojka napájecího kabelu	G6511034
35	Kolečko	G6511035
36	Vložka	G6511036
37	Nožička	G6511037
38	Válcová podložka D30×30×M8×8	TR1000BM041
39	Podložka s základnou 80×54×40	G688BM039
40	Invertor	TR800BM040
41	Filtr	G688BM041
42	Membránová klávesnice	G688BM042
43	Kabel monitoru	TR1000BM071
44	Spodní kabel monitoru	TR800BM073
45	Spodní napajecí kabel	TR800BM072

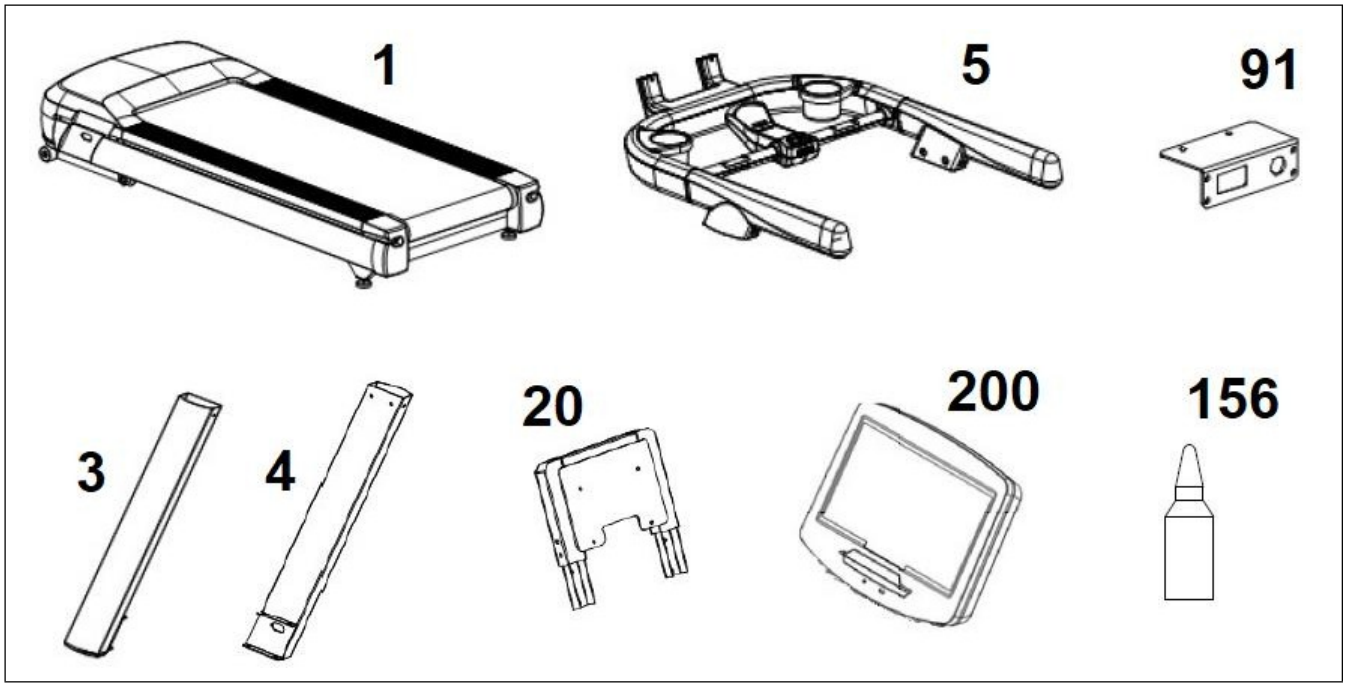
46	Polep BH FITNESS	G688BM046
81	Vrchní madlo	G688BM081
82	Spodní madlo	G688BM082
83	Horní čidlo tepu	TR1000BM088-1
84	Spodní čidlo tepu	TR1000BM088-2
85	Bezpečnostníí klíč	TR1000BM036
86	Bezpečnostní základna	TR1000BM038
87	Bezpečnostní vložka	TR1000BM035
88	Kryt levého sloupku	G688BM088
89	Kryt pravého sloupku	G688BM089
90	Upevňovací držák pro internetový kabel	G688BM090
91	Upevňovací deska pro internetový kabel	TR1000BM103
92	Adaptér	G688BM092
93	Škrtič	G688BM093
100	Spodní internetový kabel	TR1000BM079
101	Spodní TV kabel	TR1000BM080
102	Vrchní napájecí kabel	TR1000BM070
103	Vrchní internetový kabel	TR1000BM082
104	Vrchní TV kabel	G688BM104
105	Bezpečnostní kabel	G688BM105
106	Kabel membránové klávesnice	G688BM106
108	Přenosový kabel klávesnice	G688BM108
109	Kabel senzoru tepu	G688BM109
110	Pružina	G688BM110
111	Čidlo bezpečnostního klíče	G688BM111
G01	Sada pro nastaven² sklonu	TR1000BMG01

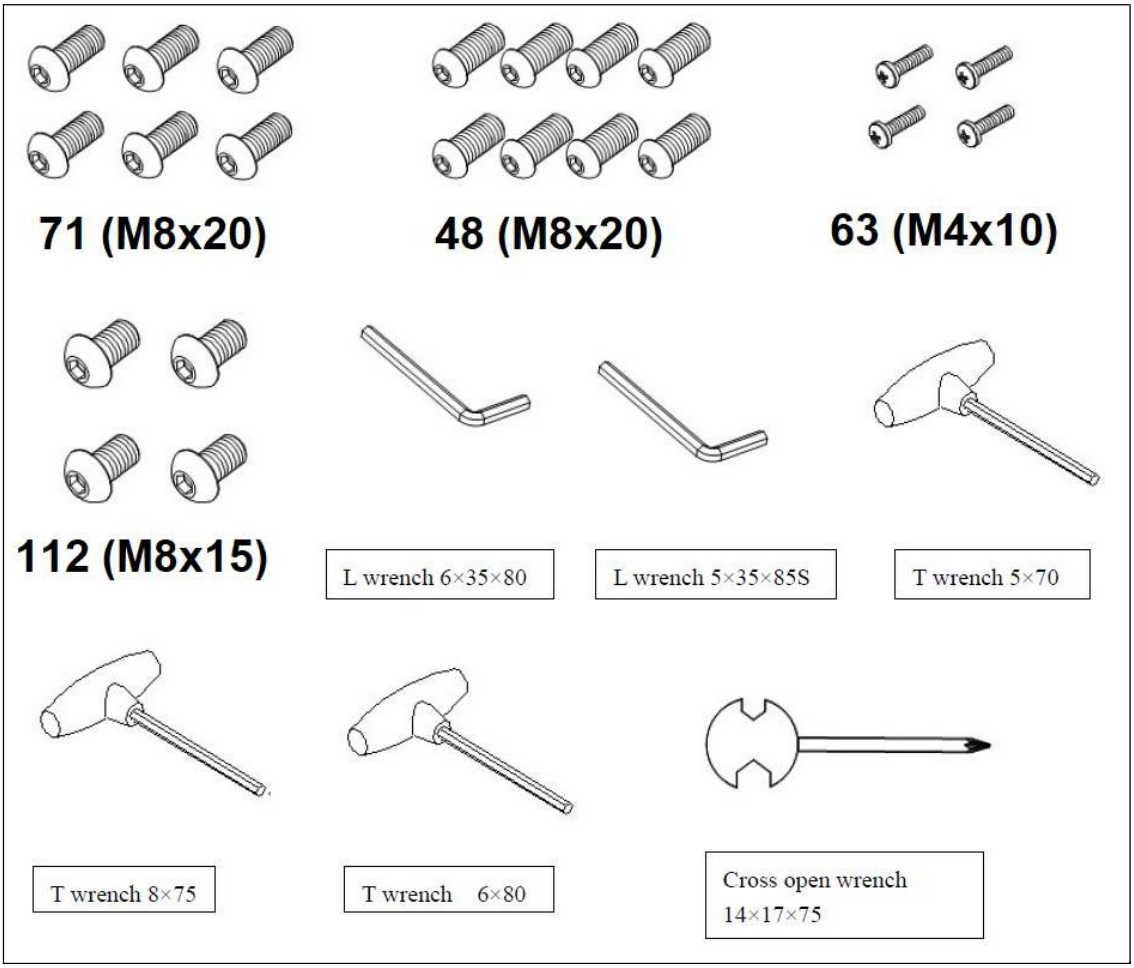
G788BM



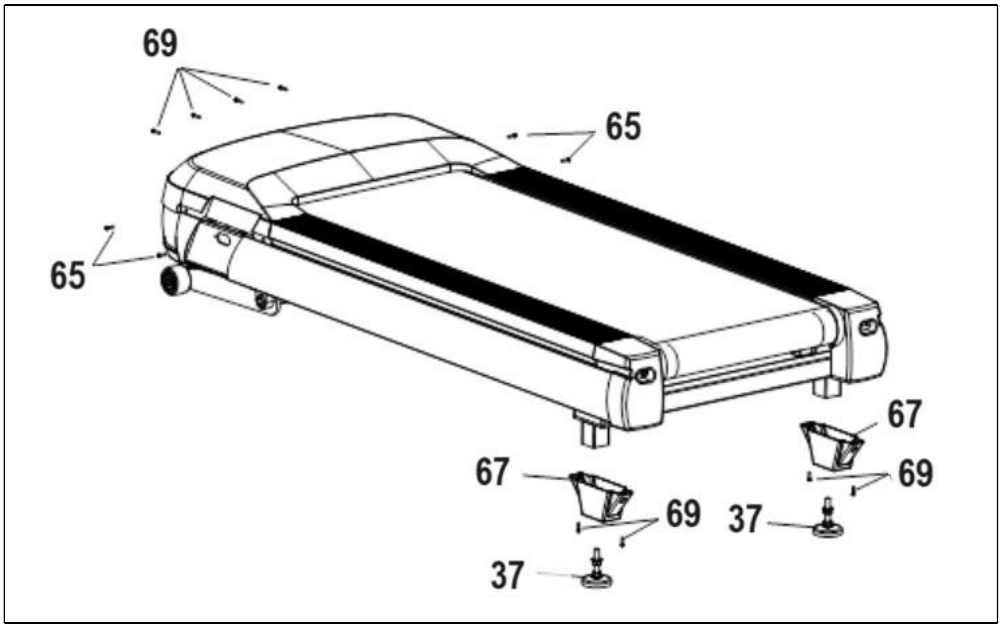
Používateľská príručka
SK

Obr.0

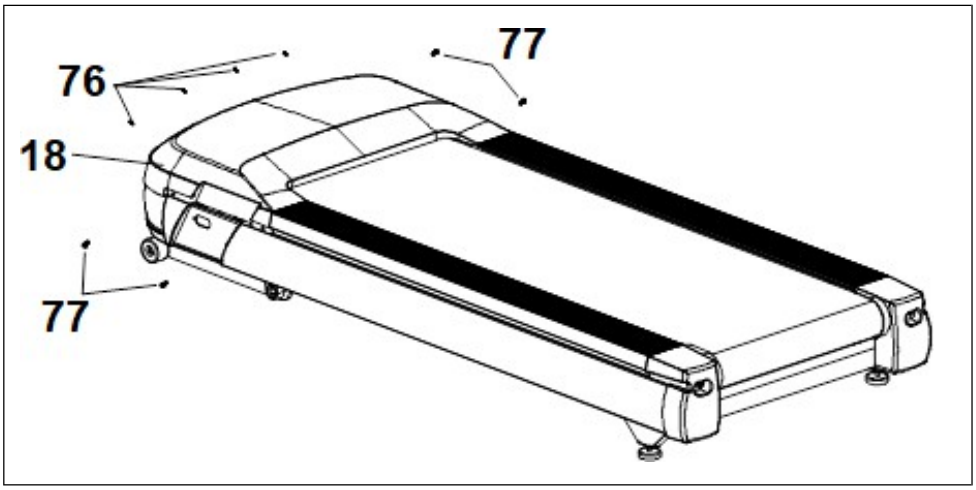

1
5
91
3
4
20
200
156


71 (M8x20)
48 (M8x20)
63 (M4x10)
112 (M8x15)
L wrench 6×35×80
L wrench 5×35×85S
T wrench 5×70
T wrench 8×75
T wrench 6×80
Cross open wrench
14×17×75

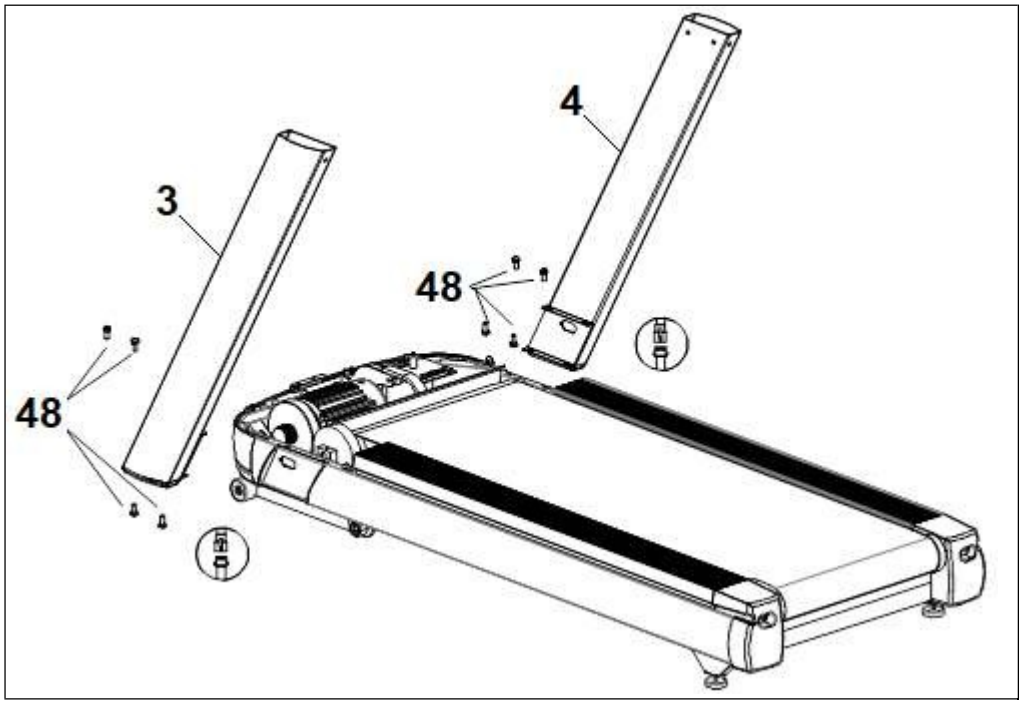
Obr.1



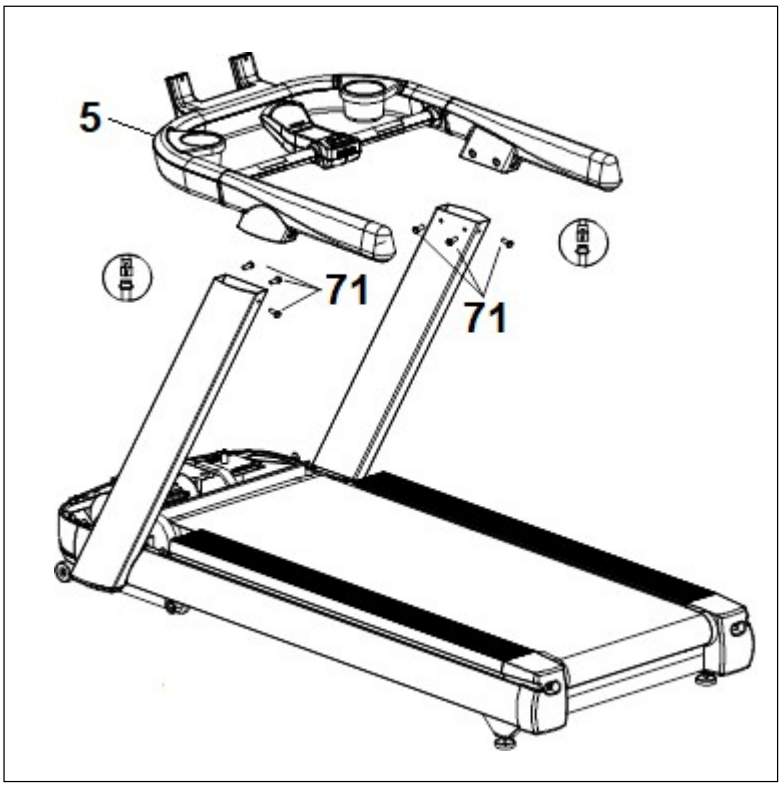
Obr.2



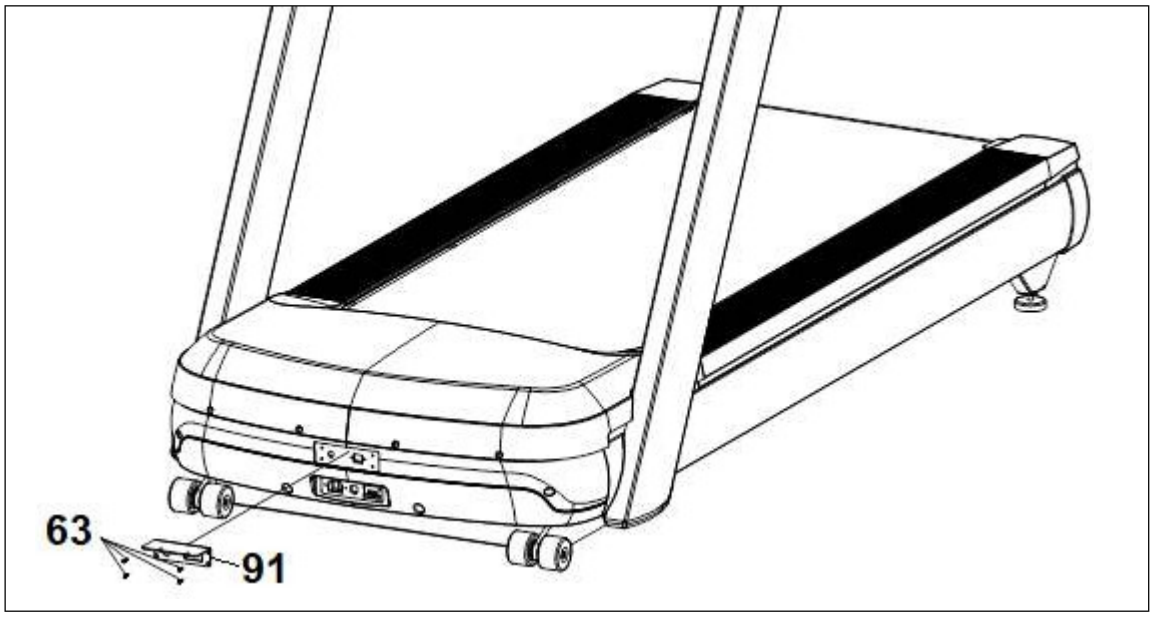
v.3



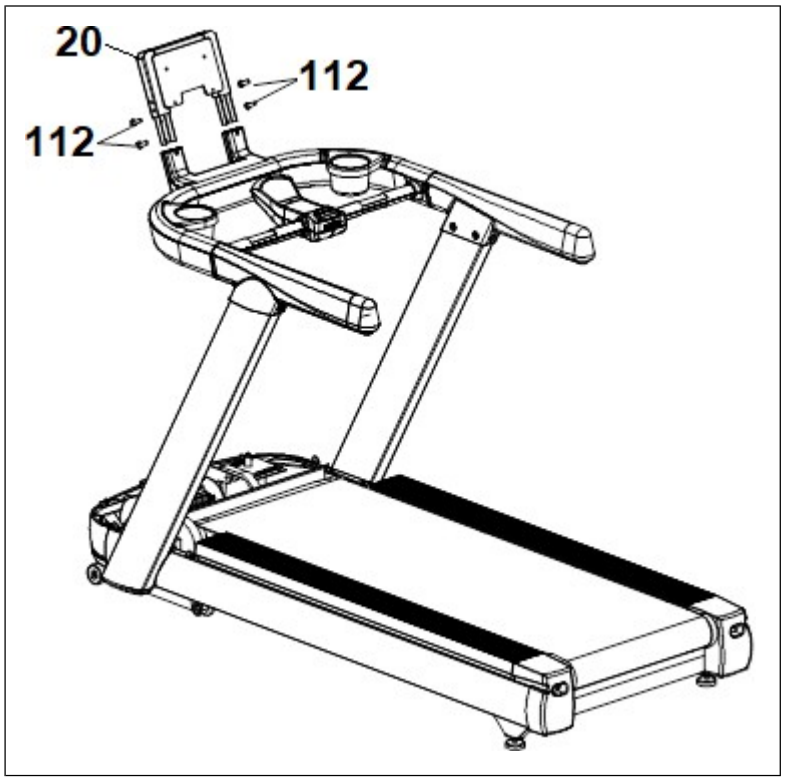
Obr.4



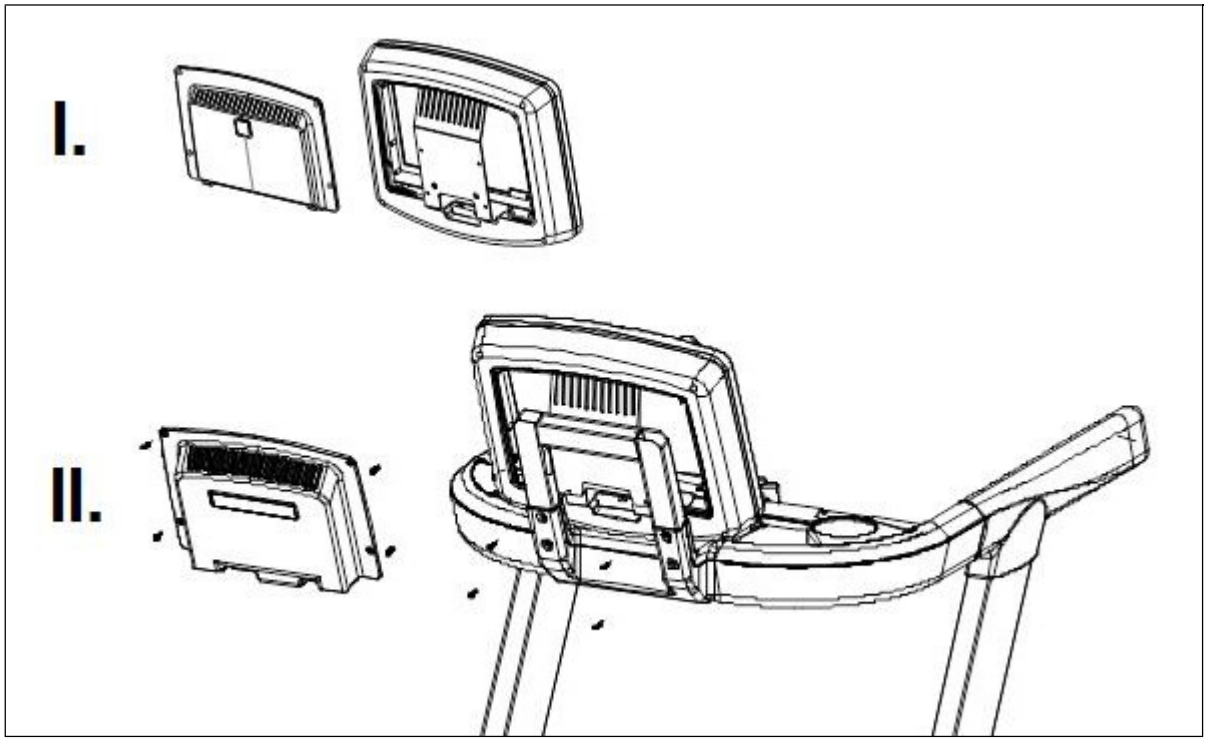
Obr.5



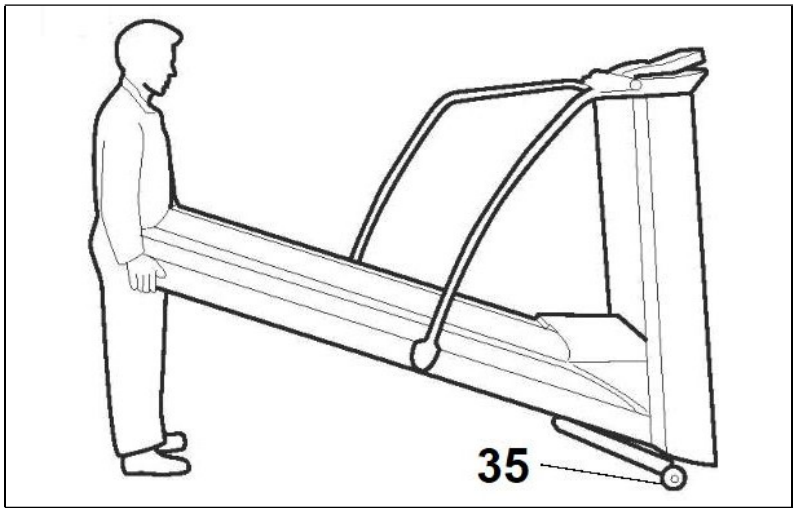
Obr.6



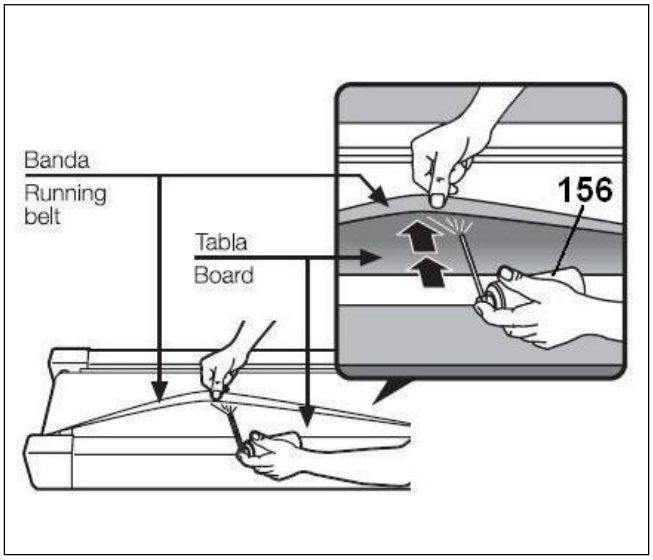
Obr.7



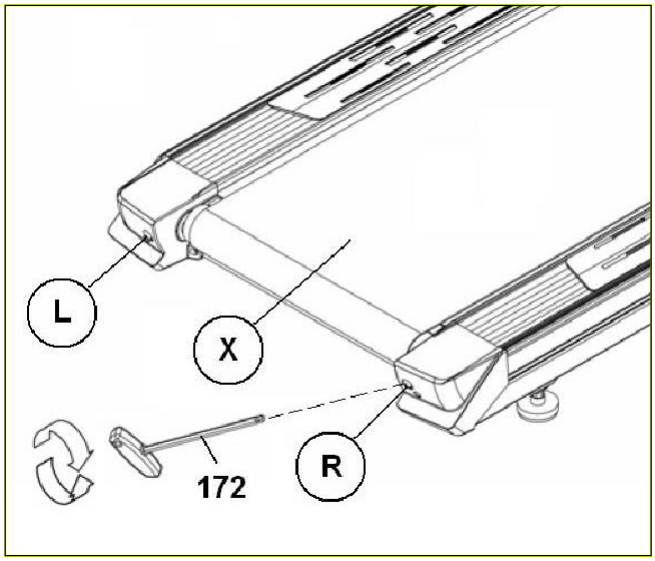
Obr.8



Obr.9



Obr.10



Slovenčina

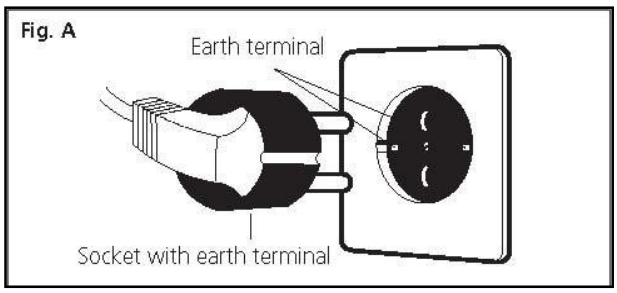
VŠEOBECNÉ POKYNY

Pozorne si prečítajte pokyny v tejto príručke. Poskytujú vám dôležité informácie o bezpečnosti, používaní a údržbe bežeckého pásu.
Vždy by ste mali dodržiavať určité bezpečH\nostné opatrenia pri používanie
tohto zariadenia, vrátane nasledujúcich:
1. Toto zariadenie bolo navrhnuté na profesionálne použitie.
2. Zariadenie môže naraz používať len jedna osoba. Je určený len pre osoby s hmotnosťou do 150 kg.
3. Zariadenie umiestnite na rovný povrch, pričom za ním musia byť aspoň 2 metre voľného priestoru a 1 meter okolo neho. Zariadenie neumiestňujte na povrch, ktorý by mohol blokovať vetracie otvory. Pod zariadenie umiestnite ochrannú podložku, ktorá chráni podlahu alebo koberec pred možným poškodením.
4. Vaše zariadenie je vybavené bezpečnostným kľúčom. Bezpečnostný kľúč musí byť vložený, inak zariadenie nebude fungovať. Pri používaní zariadenia si šnúrku s bezpečnostným kľúčom vždy pripevnite k odevu.
5. Bezpečnostný kľúč vždy vyberte, keď ho nepoužívate, a uchovávajte ho mimo dosahu detí a iných osôb.
6. Pred použitím sa uistite, že bežecký pás funguje správne. Nikdy nepoužívajte zariadenie, ktoré môže byť poškodené.
7. Vlastník je zodpovedný za to, že všetky osoby používajúce zariadenie sú riadne informované o všetkých potrebných bezpečnostných opatreniach.
8. Rodičia a/alebo osoby zodpovedné za deti musia byť vždy ostražití voči ich zvedavej povahe, ktorá často vedie k nebezpečným situáciám a správaniu, ktoré môže spôsobiť zranenie. Z tohto dôvodu by mali byť deti vždy pod dohľadom. Toto zariadenie sa v žiadnom prípade nesmie používať ako hračka.
9. Nedovoľte deťom alebo osobám so zdravotným postihnutím používať zariadenie bez dôkladného dohľadu kvalifikovanej osoby.
10. V núdzovej situácii položte nohy na bočné zábradlie a držte sa zábradlia, kým sa zariadenie nezastaví.
11. Pri nastupovaní a vystupovaní z bežeckého pásu a pri zmene rýchlosti používajte madla. Nestúpajte na pohybujúci sa bežecký pás.
12. Ruky držte v bezpečnej vzdialenosti od všetkých pohyblivých častí. Pod pás bežeckého pásu neumiestňujte ruky, nohy ani iné predmety.
13. Nestojte na páse, ak je v pohybe.
14. Noste vhodné oblečenie a obuv. Uistite sa, že sú všetky šnúrky správne zaviazané. Aby ste predišli zraneniu a zbytočnému opotrebovaniu pásu, uistite sa, že vaša obuv nie je špinavá.
15. Zariadenie nepoužívajte vonku.
16. Zariadenie sa neodporúča dlhodobo uchovávať vo vlhkom prostredí, pretože môže zhrdzavieť.
17. Zariadenie nepremiestňujte, aby ste neznečistili podlahu alebo koberec pod zariadením.
18. Nikdy nepoužívajte príslušenstvo, ktoré nie je odporúčané výrobcom.

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

Toto zariadenie musí byť uzemnené. V prípade poruchy zariadenia uzemnenie odvedie elektrický prúd mimo zariadenia a zníži riziko úrazu elektrickým prúdom.
Tento výrobok sa dodáva s napájacím káblom, ktorý obsahuje uzemňovací vodič a zástrčku s uzemňovacím kolíkom.

POZOR! Ak zariadenie nie je správne uzemnené, hrozí nebezpečenstvo úrazu elektrickým prúdom. Ak si nie ste istí, požiadajte elektrikára alebo technického špecialistu, aby skontroloval, či je uzemnenie správne. Zástrčku dodanú so zariadením neupravujte. Ak nezodpovedá zásuvke, požiadajte elektrikára o inštaláciu zodpovedajúcej elektrickej zásuvky.
Tento výrobok sa môže používať len v obvode 220-240 V s uzemnenou zásuvkou podobnou tej, ktorá je znázornená na obrázku A. Uistite sa, že zariadenie je pripojené len do zásuvky s rovnakým usporiadaním kolíkov ako zástrčka. S týmto zariadením nepoužívajte adaptér.



Pri používaní elektrických zariadení vždy dodržiavajte nasledujúce odporúčania:
1. Pred pripojením sa uistite, že napätie v sieti zodpovedá napätiu zariadenia. Sieťové napätie musí byť rovnaké ako hodnota uvedená na štítku zariadenia a otvory v zásuvke musia zodpovedať kolíkom zástrčky zariadenia.
2. Aby ste znížili riziko úrazu elektrickým prúdom, najprv prepnite vypínač napájania do polohy "0" a potom zariadenie odpojte od elektrickej zásuvky. Zariadenie vždy odpojte zo zásuvky ihneď po použití a pred čistením.
3. Pred začatím akejkoľvek údržby alebo inštalácie sa uistite, že je bežecký pás vypnutý a odpojený od elektrickej siete.
4. Neodpájajte bežecký pás ťahaním za napájací kábel.
5. Zariadenie nepoužívajte, ak je napájací kábel poškodený alebo opotrebovaný.
6. Napájací kábel držte mimo horúcich povrchov.

BEZPEČNOSTNÝ ISTIČ

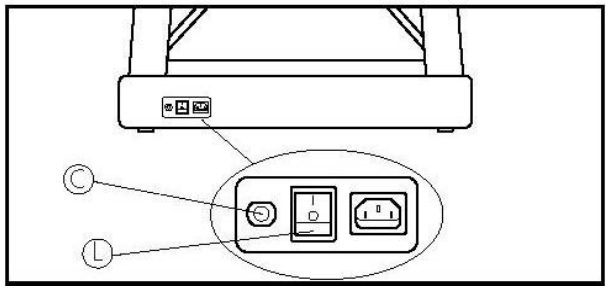
Tento model je vybavený bezpečnostným ističom, ktorý chráni elektronické aj elektrické obvody.
Toto bezpečnostné zariadenie sa automaticky aktivuje, ak je zariadenie vystavené abnormálnemu zaťaženiu alebo teplu.
V takom prípade:
1. Prepnite prepínač (L), ktorý sa nachádza na kryte, do polohy "0" (OFF), ako je znázornené na obrázku B.
2. Stlačením tlačidla ističa (C) resetujte zariadenie.
3. Potom prepnite prepínač (L) do polohy "I" (ON) a zariadenie bude opäť pripravené na použitie.

Ak sa istič opakovane vypína, najpravdepodobnejšie príčiny sú:

Abnormálne prevádzkové podmienky,
Bežecký pás potrebuje mazivo,
Používanie mazív na báze rozpúšťadiel (použite typ BH),
Pás je príliš pevný.

Zariadenie zapojte do uzemnenej zásuvky. Prepnite prepínač (L) do polohy [1].

Obr.B



POKYNY PRE MONTÁŽ

Vyberte zariadenie z krabice a položte ho na podlahu, ako je znázornené na obrázkoch 1 a 2.
Pri montáži sa odporúča pomoc druhej osoby

Uistite sa, že sú všetky diely v balení:
(1) Hlavná štruktúra.
(3) Bočná lišta (vľavo).
(4) Bočná lišta (vpravo).
(5) Podnos.
(20) Podpora monitora.
(91) Montážna doska pre internetový kábel.
(200) Monitor.
(156) Fľaša s mazivom.
(71) Skrutka M8x20.
(48) Skrutka M8x20.
(63) Skrutka M4x10.
(112) Skrutka M8x15.
Kľúče.

Na zostavenie stroja sú potrebné aspoň dve osoby. Pomôže to predísť možným nehodám.

Pri montáži postupujte podľa pokynov krok za krokom:

1. SEDENIE NASTAVITEĽNÝCH NÔH

Nasaďte kryty (67) na zadné nohy a zaistite ich skrutkami (69). Pripevnite nastaviteľné nohy (37). Nastavte nohy tak, aby bol bežecký pás správne zarovnaný. Obr. 1.

2. MONTÁŽ BOČNÝCH LÍŠT

Najprv uvoľnite skrutky (77), (76) na kryte motora (18) a odstráňte kryt (18), obr. 2.

3.

Umiestnite ľavú bočnú lištu (3), obr. 3, blízko hlavnej konštrukcie a pretiahnite káble (TV, internet) cez ľavú bočnú lištu (3). Potom ľavú bočnú lištu (3) mierne priskrutkujte ku konštrukcii pomocou skrutiek (48).

4.

Potom umiestnite pravú bočnú lištu (4), obr. 3, do blízkosti hlavnej konštrukcie a pretiahnite napájací kábel, kábel monitora a uzemňovací kábel cez pravú bočnú lištu (4). Potom pravú bočnú lištu (4) mierne priskrutkujte ku konštrukcii pomocou skrutiek (48).

5. PRIPEVNENIE TUBUSU MONITORA

Uchopte rukoväť (5) a pripojte káble k drôtom vyčnievajúcim z rukoväte, obr. 4.

Po dokončení tohto úkonu umiestnite rukoväť na hornú časť pohľadových koľajníc a dávajte pozor, aby ste nezachytili žiadne káble. Teraz utiahnite skrutky (71), obr. 4.

Utiahnite skrutky bočnej lišty z predchádzajúcich krokov.

6. MONTÁŽ KRYTU MOTORA

Nasaďte kryt motora (18) na stroj, obr. 5, nasaďte ho a utiahnite pomocou predtým odstránených skrutiek (77), (76), obr. 5.

Pripevnite upevňovaciu podperu (91) ku konštrukcii pomocou skrutiek (63).

7. UCHYTENIE MONITORA

Umiestnite podstavec monitora (20) na podnos (5), upevnite ho pomocou skrutiek (112) a pevne utiahnite, obr. 6.

Odskrutkujte skrutky zo zadného krytu monitora a odstráňte zadný kryt, obr. 7, I.

Pripojte káble vychádzajúce z monitora ku káblom vychádzajúcim zo zásobníka. Odstráňte skrutky zo zadnej strany monitora. Monitor umiestnite na podstavec a zaistite ho predtým odstránenými skrutkami.

Potom zaistite zadný kryt pomocou predtým odstránených skrutiek a dbajte na to, aby káble neboli skreslené, obr. 7, II.

POHYB A SKLADOVANIE

Zariadenie je vybavené kolieskami (35), obr. 8, ktoré uľahčujú jeho premiestňovanie. Uistite sa, že je napájací kábel odpojený od elektrickej zásuvky.

Aby ste predišli nehodám, NEPREVÁŽAJTE bežecký pás po nerovných podlahách.

MAZANIE

Každý mesiac skontrolujte mazanie remeňa, obr. 9.

Ak chcete vykonať túto kontrolu, odpojte bežecký pás od elektrickej siete; jednu ruku položte medzi bežecký pás a dosku, aby ste sa uistili, že sú oba povrchy namazané. Uterákom alebo handričkou odstráňte akékoľvek cudzie alebo abrazívne prvky a ak je trecia plocha suchá, namažte ju, najmä v oblasti, kam počas cvičenia kladiete nohy. Nedostatočná údržba alebo používanie nevhodných výrobkov sú dôvodom na vylúčenie zo záruky.

Pri profesionálnom používaní sa odporúča remeň namazať aspoň raz za 3 mesiace. Obr. 9.

Dôležité poznámky:

• Na optimálnu údržbu spoločnosť BH odporúča používať vlastné silikónové mazivo. Ak fľaštička s mazivom v balení chýba, vyžiadajte si ju.

• Po namazaní spustite program bez toho, aby stroj niekto používal, aby sa pás pred použitím pohyboval a mazivo sa správne rozotrelo.

• Ak namažete po cvičení (pás a doska sú ešte teplé), mazanie bude ešte účinnejšie.

- Ak sa remeň po namazaní začne kĺzať, skontrolujte napnutie remeňa. Ak chcete napnúť remeň, vezmite 6 mm imbusový kľúč a otočte skrutky (R a L) o jednu otáčku v smere hodinových ručičiek, pričom stroj nastavte na rýchlosť 4 km/h.

NASTAVENIE PÁSOV

Ak zariadenie nie je rovnomerne usadené na štyroch kontaktných bodoch, môže to spôsobiť, že sa pásik (X) bude pohybovať do strán. Prísna kontrola kvality nastavuje a kontroluje bežecký pás. V dôsledku rozdielov v hmotnosti a individuálneho štýlu behu však môže byť pás náchylný na bočný posun. Ak sa pás posunie doľava alebo doprava, zastavte stroj.

PÁS UBIHA VPRAVO

Tento postup je veľmi dôležitý. Postupujte podľa týchto krokov. Ak chcete pás nastaviť, rozbehnite stroj na rýchlosť 4 km/h. Ak pás beží doprava, otočte skrutku (P) na pravej strane stroja o štvrť otáčky v smere hodinových ručičiek. Pozorujte polohu pásu, ak sa pás po jednej minúte nevráti do stredu, zopakujte tento postup. Ak vidíte, že sa pás posunul príliš doľava, otočte pravou skrutkou mierne proti smeru hodinových ručičiek. Obr. 11.

Po správnom nastavení pásu môžete opäť začať cvičiť.

PÁS UBIHA DOĽAVA

Ak pás beží doľava, otočte skrutku (L) na ľavej strane stroja o štvrť otáčky v smere hodinových ručičiek. Pozorujte polohu pásu, ak sa pás po jednej minúte nevráti do stredu, zopakujte tento postup. Ak vidíte, že sa pás posunul príliš doprava, otočte ľavú skrutku mierne proti smeru hodinových ručičiek. Obr. 11.

Dôležité: Prílišné utiahnutie remeňa môže spôsobiť, že stroj stratí rýchlosť a dokonca sa zlomí. Majte na pamäti, že jedno otočenie pravej skrutky (R) v smere hodinových ručičiek má rovnaký vplyv na polohu pásu ako jedno otočenie ľavej skrutky (L) proti smeru hodinových ručičiek. V prípade nadmerného pohybu pásu môžete použiť ktorúkoľvek z týchto dvoch skrutiek, aby ste zabránili ťahaniu pásu.

POKYNY PRE UŽÍVANIE

FITNESS

Byť fit znamená žiť naplno. Moderná spoločnosť trpí veľkým stresom. Život v meste je v podstate sedavý. V našej strave je príliš veľa kalórií a tukov. Všetci lekári sa zhodujú, že pravidelné cvičenie je dobrým spôsobom, ako kontrolovať svoju hmotnosť, zlepšiť kondíciu a pomôcť nám relaxovať.

VÝHODY CVIČENIA

Pravidelný pohyb pod určitou úrovňou počas 15/20 minút sa stáva aeróbnym. Aeróbne cvičenie je cvičenie, pri ktorom sa využíva kyslík. Zvyčajne ide o nepretržité cvičenie bez prestávok.

Okrem cukrov a tukov potrebuje telo aj kyslík. Pravidelné cvičenie zlepšuje schopnosť tela dodávať kyslík do všetkých svalov a zároveň zlepšuje funkciu pľúc, ich výdatnosť srdce a lepší krvný obeh. Stručne povedané, energia vyrobená počas cvičenia spaľuje kilokalórie (známe ako kalórie).

CVIČENIE A KONTROLA HMOTNOSTI

Jedlo, ktoré zjeme, sa okrem iného premieňa na energiu (kalórie) pre naše telo. Ak prijmeme viac kalórií, ako ich spálime, výsledkom je priberanie na váhe, a naopak, ak spálime viac kalórií, ako ich zjeme, schudneme. V pokoji telo spáli približne 70 kalórií za hodinu, aby udržalo naše životné funkcie aktívne.

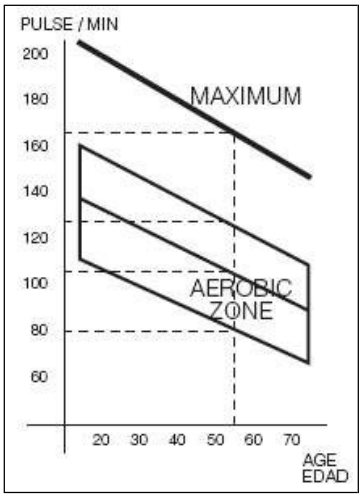
MERANIE SRDCOVEJ FREKVENCIE

Pracovná frekvencia organizmu sa odráža v srdcovej frekvencii, ktorá sa zvyšuje so zvyšujúcou sa pracovnou frekvenciou. Námaha pri používaní bežeckého pásu závisí od rýchlosti. Ak zvyšujete rýchlosť, zvyšuje sa aj pracovná a srdcová frekvencia. Ak pracovné tempo zostáva konštantné, srdcová frekvencia sa zvyšuje do takej miery, že bez ohľadu na to, ako veľmi sa zvyšuje námaha, srdce nebije rýchlejšie. Toto sa nazýva maximálna srdcová frekvencia, ktorá sa vekom znižuje. Bežne používaný vzorec na výpočet tejto maximálnej srdcovej frekvencie pri vyčerpaní je 220 mínus vek.

Cvičenie by sa malo vykonávať pri 65 % až 85 % maximálnej srdcovej frekvencie počas 15 - 20 minút a odporúča sa neprekročiť 85 %.

Príklad: 50 rokov
220-50=170

Frekvencia	Tep	
Maximum	170	
85%	144	Aeróbna zóna
75%	127	
65%	112	



CVIČEBNÝ PROGRAM

Pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu, pričom cvičebné programy sa líšia v závislosti od veku a úrovne kondície, je vhodné poradiť sa so svojím lekárom, pretože na základe jeho rád a odporúčaní dosiahnete lepšie výsledky. Či už je vaším cieľom zlepšiť si kondíciu, kontrolovať hmotnosť alebo vykonávať fyzioterapiu, vždy pamätajte, že cvičenie by malo byť postupné, plánované, rôznorodé a nie príliš náročné.

Odporúčame cvičiť 3 až 5-krát týždenne.

Pred začatím cvičenia je dôležité vykonať 2-3 minútovú rozcvičku pri nízkej rýchlosti. Pomôže to ochrániť vaše svaly a pripraviť váš kardiovaskulárny systém.
Ďalšia trvá 15 až 20 minút pri srdcovej frekvencii 65 až 75 % alebo 75 až 85 % pre tých, ktorí sú už na cvičenie zvyknutí. V neskoršej fáze, keď sa budeme zlepšovať, môžeme tento čas rozdeliť medzi tieto dve úrovne, ale vždy pamätajte, že srdcová frekvencia nesmie prekročiť 85 % (aeróbna zóna) a nikdy nesmie dosiahnuť maximálnu hranicu srdcovej frekvencie, ktorá zodpovedá nášmu veku.
Po ukončení cvičenia je dôležité uvoľniť svaly. To možno vykonať chôdzou pri nízkej rýchlosti počas 2 - 3 minút, kým tepová frekvencia neklesne pod 65 %. Zabránite tak bolestivosti svalov, najmä po intenzívnej hodine. Program sa odporúča ukončiť aj relaxačnými cvičeniami na zemi.

KONTROLA A ÚDRŽBA

Vypnite zariadenie a odpojte napájací kábel.
Na odstránenie prachu z bežeckého pásu, najmä z bočných rukovätí a elektronickej konzoly, použite vlhkú handričku alebo utierku. Nepoužívajte rozpúšťadlá.
Pomocou vysávača starostlivo povysávajte okolie viditeľných diely (pás, konštrukcia atď.). Vysávať môžete aj spodnú časť stroja, ak ho položíte na jednu z jeho strán.
Podobne môžete vysávať aj vnútornú časť krytu motora odstránením krytu, ktorý chráni motor.

POZOR:
Pravidelne kontrolujte, či sú všetky upevňovacie prvky správne utiahnuté a správne pripojené.
Každé tri mesiace skontrolujte a utiahnite všetky časti jednotky.
Používanie tohto stroja s opotrebovanými časťami, ako je hnací remeň, bežecký pás alebo valce, môže spôsobiť zranenie používateľa.
Ak si nie ste istí akoukoľvek časťou prístroja, neváhajte sa obrátiť na servisnú technickú podporu prostredníctvom zákazníckeho servisu (pozri poslednú stranu príručky).
Na výmenu opotrebovaných komponentov odporúčame používať originálne náhradné diely. Použitie iných náhradných dielov môže spôsobiť zranenie alebo ovplyvniť výkon prístroja.

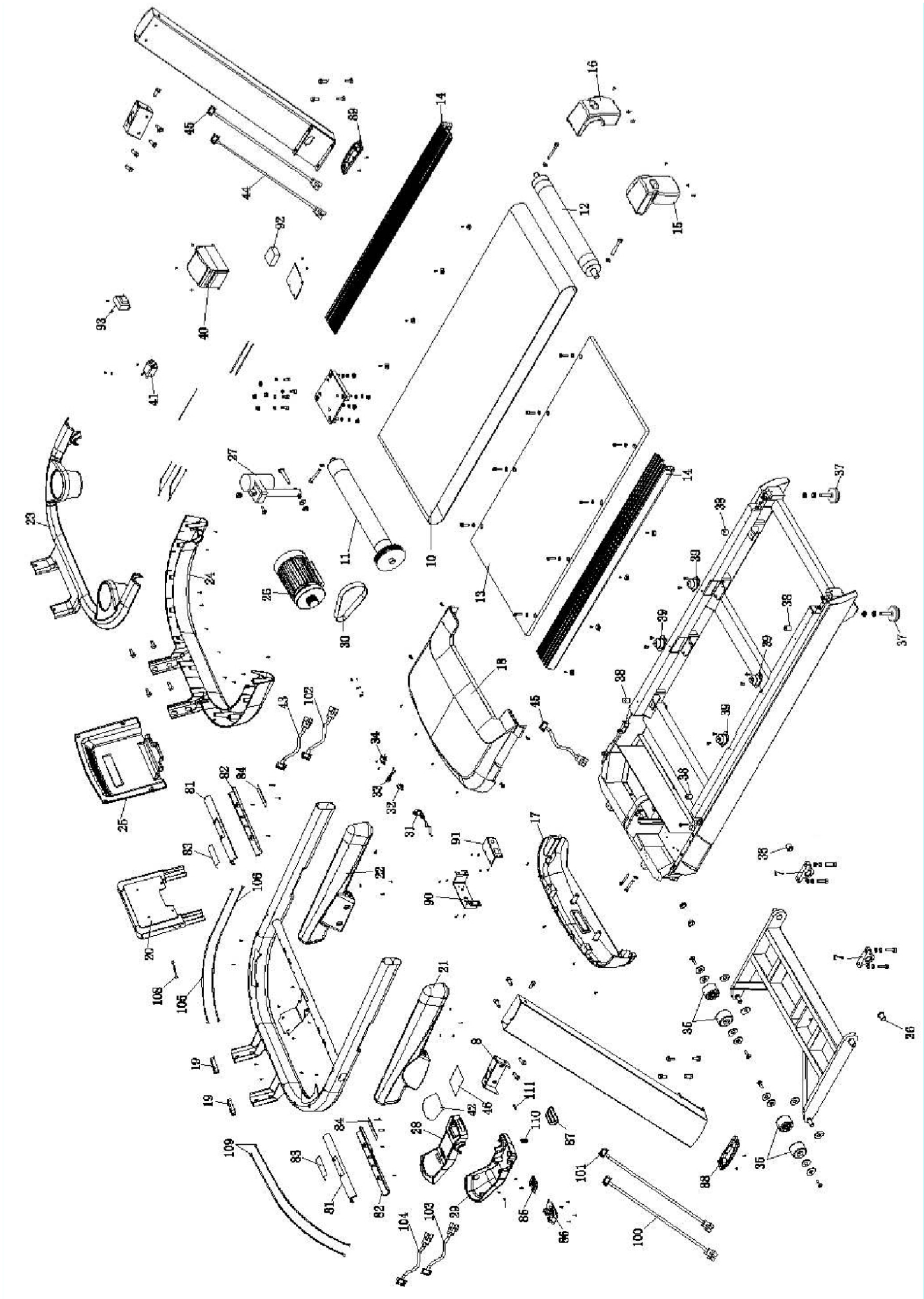
Spoločnosť BH si vyhradzuje právo zmeniť špecifikácie svojich výrobkov bez predchádzajúceho upozornenia.

TABUĽKA PORÚCH

PROBLÉM	KONTROLA	RIEŠENIE
Monitor sa nerozsvieti.	Uistite sa, že je trenažér zapojený do zásuvky, vypínač ON/OFF v polohe 1, bezpečnostný kľúč je v slote	Pripojte trenažér k elektrickej sieti. Prepnite spínač do polohy 1 a vložte bezpečnostný kľúč.
Monitor sa zapne, ale motor sa nenaštartuje.	Skontrolujte, či je obmedzovač prúdu zatlačený.	Vypnite trenažér a zasuňte istič. Namažte pás bežeckého pásu.
Chôdza na páse je trhavá.	a) Skontrolujte, či je remeň namazaný. b) Skontrolujte napnutie posuvného remeňa. c) Skontrolujte napnutie hnacieho remeňa.	a) Premažte po-suvný pás b) Upravte napnutie pásu. c) Upravte napnutie hnacieho remeňa.
Trenažér sa zastaví (istič sa vypne).	4) Skontrolujte, či je pás premazaný.	4) Tlačidlo preťaženia resetujte prepínačom do polohy "0" a namažte bežecký pás.
Úraz elektrickým prúdom cez madlá.	5) Uistite sa, že je trenažér zapojený do uzemnenej elektrickej zásuvky.	5) Zapojte trenažér do uzemnenej elektrickej zásuvky.
Bežecký pás je mimo stredu.	a) Skontrolujte, či je trenažér položený na rovnej podlahe. b) Skontrolujte, či sa trenažér neviklá.	

Ak máte akékoľvek otázky, obráťte sa na našu technickú asistenčnú službu (pozri poslednú stranu príručky).

G788BM



Ak chcete objednať diely, uveďte kód dielu a množstvo
Napríklad: G688BM007 1 ks

Číslo	**Popis**	Kód
7	Pevná základňa	G688BM007
10	Pás 3360×580×t2,5	G6511010
11	Predný valec D150×D85×D25×666	G6511011
12	Zadný valec D85×D25×618×691	G6511012
13	Podjazdová doska 1410×670×t25	G6511013
14	Strany 127,8 × 57 × 1348	G6511014
15	Ľavý zadný kryt	G6511015
16	Pravý zadný kryt	G6511016
17	Spodný kryt motora	G688BM017
18	Horný kryt motora	G6511018
19	Kovový krúžok pre držiak monitora	G688BM019
20	Pripojenie displeja	G688BM020
21	Ľavá plastová rukoväť	G688BM021
22	Pravá plastová rukoväť	G688BM022
23	Horný kryt monitora	G688BM023
24	Spodný kryt monitora	G688BM024
25	Zadný kryt monitora	G688BM025
26	Striedavý motor 1,5kw/AC220V/D50	G688BM026
27	Naklápací motor 1/8HP/AC220V	G688BM027
28	Horný kryt klávesnice	G688BM028
29	Spodný kryt klávesnice	G688BM029
30	Motorový remeň 270PJ10	G6511029
31	Napájací kábel	G6511031
32	Prepínač	G6511032
33	Poistka	G6511033
34	Pripojenie napájacieho kábla	G6511034
35	Koliesko	G6511035
36	Vložka	G6511036
37	Noha	G6511037
38	Valcová podložka D30×30×M8×8	TR1000BM041
39	Podložka s podstavcom 80 × 54 × 40	G688BM039
40	Invertor	TR800BM040
41	Filter	G688BM041
42	Membránová klávesnica	G688BM042
43	Kábel monitora	TR1000BM071
44	Spodný kábel monitora	TR800BM073
45	Spodný napájací kábel	TR800BM072

46	BH FITNESS topping	G688BM046
81	Horná rukoväť	G688BM081
82	Spodná rukoväť	G688BM082
83	Horný snímač srdcovej frekvencie	TR1000BM088-1
84	Spodný snímač srdcovej frekvencie	TR1000BM088-2
85	Bezpečnostný kľúč	TR1000BM036
86	Bezpečnostná základňa	TR1000BM038
87	Bezpečnostná vložka	TR1000BM035
88	Kryt ľavého stĺpca	G688BM088
89	Kryt pravého stĺpca	G688BM089
90	Montážny držiak pre internetový kábel	G688BM090
91	Upevňovacia doska pre internetový kábe	TR1000BM103
92	Adaptér	G688BM092
93	Škrtič	G688BM093
100	Nižší internetový kábel	TR1000BM079
101	Nižší TV kábel	TR1000BM080
102	Horný napájací kábel	TR1000BM070
103	Najlepší internetový kábel	TR1000BM082
104	Top TV kábel	G688BM104
105	Bezpečnostný kábel	G688BM105
106	Membránový kábel klávesnice	G688BM106
108	Prenosový kábel klávesnice	G688BM108
109	Kábel snímača srdcovej frekvencie	G688BM109
110	Pružina	G688BM110
111	Snímač bezpečnostného kľúča	G688BM111
G01	S½prava na nastavenie sklonu	TR1000BMG01



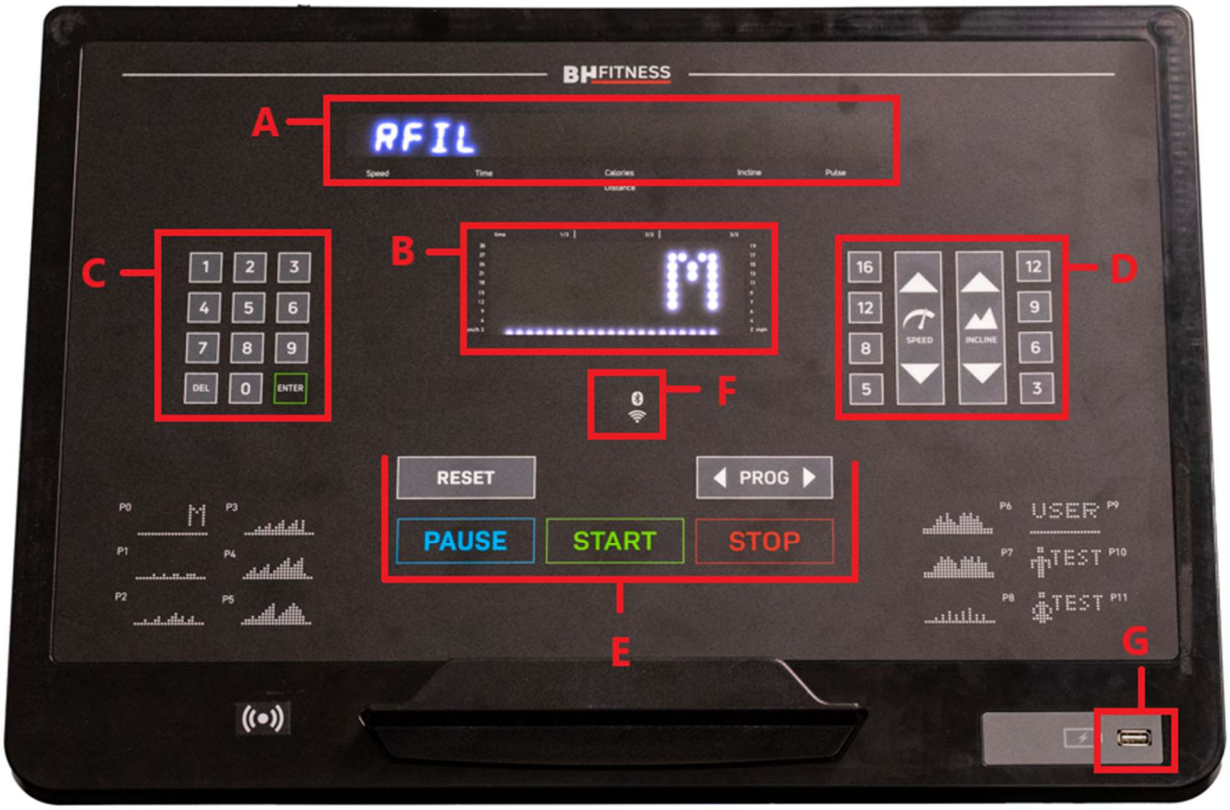
Dovozce a distributor pro
Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a,
140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175

SF3500LI3



ELEKTRONICKÝ MONITOR
UNIDAD ELECTRÓNICA
ELECTONIC MONITOR
UNITÉ ÉLECTRONIQUE
ELEKTRONIKEINHEIT
UNIDADE ELECTRÓNICA

Fig.1


BHFITNESS
A
RFIL
Speed
Time
Calories
Incline
Pulse
B
C
1
2
3
4
5
6
7
8
9
DEL
0
ENTER
D
16
12
8
5
SPEED
INCLINE
12
9
6
3
F
RESET
PROG
PAUSE
START
STOP
E
G
USER
TEST
TEST

SF3500LI3

OBECNÉ POKYNY

Tento elektronický monitor je navržen pro jednoduché a intuitivní používání. Texty, které se zobrazují na horní obrazovce (A) Obr. 1, povedou uživatele při výběru a provádění cviku. Doporučujeme však, aby si fyzický trenér tuto část pečlivě přečetl, aby plně porozuměl elektronickému monitoru a efektivně předvedl uživateli jeho obsluhu.

PŘIZPŮSOBOVÁNÍ ELEKTRONICKÉHO MONITORU.

1) **ZMĚNA JAZYKA.-**

V hlavní nabídce stiskněte současně tlačítka **STOP** a **ENTER** po dobu 3 sekund. Verze softwaru se zobrazí na alfanumerické obrazovce (A) Obr. 1. Poté stiskněte současně tlačítka **STOP** a **PAUSE** po dobu 3 sekund. Vyberte jazyk pomocí tlačítek **SPEED▲** a **SPEED▼** a potvrďte stisknutím tlačítka **START**. Stisknutím tlačítka **RESET** se vraťte na úvodní obrazovku.

2) ZMĚNA JEDNOTKY.

V hlavní nabídce stiskněte současně tlačítka **STOP** a **ENTER** po dobu 3 sekund. Verze softwaru se zobrazí na alfanumerické obrazovce (A) Obr. 1. Poté stiskněte současně tlačítka **STOP** a **ENTER** po dobu 3 sekund. Chcete-li změnit jednotky, stiskněte tlačítko **ENTER,** dokud se nezobrazí **JEDNOTKY.** Vyberte jednotku měření pomocí tlačítek **SPEED ▲** a **SPEED ▼** (METRICKÉ / Km -- ENGLISH / Míle). Stiskněte tlačítko **START** pro potvrzení. Stisknutím tlačítka **RESET** se vraťte na úvodní obrazovku.

PRVKY ELEKTRONICKÉHO MONITORU (obr. 1).

OBRAZOVKA

Tato oblast se skládá ze dvou obrazovek.

(A) Horní alfanumerický displej vede uživatele při výběru a provádění tréninku a zobrazuje informace o tréninku během jeho provedení a po něm.
(B) Spodní LED displej zobrazuje různé předprogramované profily (programy) zátěže, které si můžeme vybrat, a během tréninku také úroveň vynakládané námahy v daném okamžiku.

Data zobrazená během tréninku jsou následující:

RYCHLOST: Zobrazuje odhadovanou hodnotu lineární rychlosti, kterou se pás stroje pohybuje. Hodnota je zobrazena v kilometrech za hodinu (Km/h) nebo mílích za hodinu (Ml/h).

ČAS: Zobrazuje čas, který uplynul od zahájení cvičení. Zobrazuje se v minutách a sekundách (mm:ss).

VZDÁLENOST: Zobrazuje uraženou vzdálenost od začátku cvičení. Hodnota se zobrazuje podle soustavy jednotek vybrané v konfigurační nabídce.

KALORIE: Zobrazuje odhad dosud spálených kalorií. Odhad se provádí s ohledem na energii vynaloženou v daném okamžiku a údaje o hmotnosti a věku zadané uživatelem.

SKLON: Zobrazuje úroveň sklonu stroje v daném okamžiku. Úroveň sklonu lze změnit stisknutím tlačítek INCLINE ▼ a INCLINE ▲. Na konci cvičení se stroj vrátí na úroveň sklonu 0.

PULS: Zobrazuje tepovou frekvenci uživatele, za předpokladu, že jsou tyto informace dostupné prostřednictvím ručních senzorů (Ruka – Grip) nebo hrudního telemetrického náramku. Při současném použití obou senzorů má prioritu hrudní telemetrický náramek.

KLÁVESNICE

Monitor se skládá ze tří různých bloků klávesnice:

(C) **Numerická klávesnice:** Používá se k zadávání dat požadovaných monitorem.

(D) **Klávesnice pro nastavení rychlosti/sklonu:** Tato klávesnice obsahuje tlačítka SPEED ▲ / ▼ a INCLINE ▲ / ▼ pro změnu rychlosti a sklonu a také číselná tlačítka, která vás přenesou přímo k rychlosti nebo sklonu označenému jednotlivými číslicemi.

(E) **Funkční klávesnice:** Tato klávesnice obsahuje klávesy **START, STOP, PAUSE a RESET** pro spuštění, pozastavení nebo ukončení cvičení.

Funkce hlavních kláves na každé z klávesnic jsou uvedeny níže.

START: Tlačítko pro spuštění v manuálním režimu.

STOP: Tlačítko Stop. Pokud je stisknuto během cvičení, ukončí se lekce. Zobrazí se souhrn dat cvičení a po několika sekundách se vrátíte na úvodní obrazovku.

PAUZA: Tlačítko pauzy. Pokud je stisknuto během cvičení, přeruší se lekce a zastaví se časovač. Chcete-li cvičení obnovit, stiskněte znovu tlačítko **PAUZA**. Pokud je tlačítko **STOP** stisknuto během režimu pauzy, cvičení se ukončí.

ENTER: Tlačítko pro výběr a potvrzení. Používá se při výběru předprogramovaného profilu k jeho výběru, potvrzení zadaných dat a zahájení cvičení. Během programování uživatelského profilu se používá k potvrzení rychlosti odpovídající každému sloupci. **RESET:** Tlačítko pro zrušení. Používá se k vymazání dat zadaných do monitoru při výběru programu.

◀ **PROG** ▶:V hlavní nabídce se tato tlačítka používají k zobrazení dostupných předprogramovaných profilů na obrazovce.

SPEED ▼: Tlačítko pro snížení rychlosti. Během cvičení toto tlačítko snižuje rychlost stroje o desetinu kilometru za hodinu. Pokud je toto tlačítko stisknuté, rychlost se bude dále snižovat. Během výběru předprogramovaných profilů se používá k zobrazení předchozího profilu na obrazovce.

SPEED ▲: Tlačítko pro zvýšení rychlosti. Během cvičení toto tlačítko zvyšuje rychlost stroje o desetinu kilometru za hodinu. Pokud je toto tlačítko stisknuté, rychlost se bude dále zvyšovat. Během výběru předprogramovaných profilů se používá k zobrazení dalšího profilu na obrazovce.

INCLINE ▼:Tlačítko pro snížení sklonu. Během cvičení toto tlačítko snižuje sklon stroje o jeden stupeň. Pokud toto tlačítko podržíte, sklon se bude dále snižovat.

INCLINE ▲: Tlačítko pro zvýšení sklonu. Během cvičení toto tlačítko zvyšuje sklon stroje o jeden stupeň. Pokud toto tlačítko podržíte, sklon se bude dále zvyšovat.

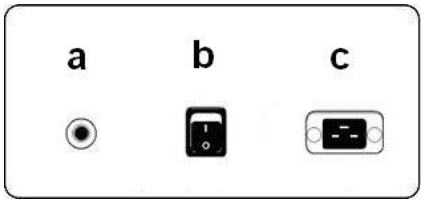
USB PORT

Tento stroj má na monitoru port USB (G) Obr. 1 pro nabíjení mobilních zařízení.

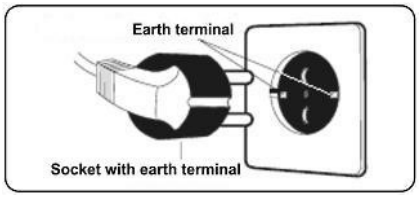
SPUŠTĚNÍ.-

Spuštění monitoru: Zapojte napájecí kabel dodaný se strojem do zásuvky a ujistěte se, že napětí odpovídá napětí uvedenému na stroji. Zkontrolujte také, zda má zásuvka uzemnění **Obr. B.** Poté přepněte přepínač (b) do polohy „I“ **Obr. A.**

Obr. A



Obr. B



Po zapnutí monitoru se na **LED** maticovém displeji (B) **Obr. 1** zobrazí profil a písmeno **„M“** pro manuální režim a na horním alfanumerickém displeji (A) se zobrazí uvítací zpráva.

POKYNY K PROVOZU.

P0 - RUČNÍ REŽIM.

Jakmile je monitor zapnut, zobrazí se na horním **LED** maticovém displeji (A) **Obr. 1** profil a písmeno **„M“** a na horním alfanumerickém displeji (A) **Obr. 1** uvítací zpráva. Stisknutím tlačítka **START** se po 3 sekundovém odpočítávání zobrazeném na horním displeji (A) **Obr. 1** spustí manuální program. Stisknutím tlačítek **SPEED ▲ / ▼** a **INCLINE ▲ / ▼** můžete měnit rychlost a sklon stroje. Rychlost můžete také zvýšit nebo snížit pomocí numerických tlačítek na levé (C) nebo pravé (D) klávesnici.

Stisknutím tlačítka **STOP** nebo **NOUZOVÉHO** tlačítka umístěného ve spodní části monitorovacích obrazovek se program přeruší a na horním displeji (A) **Obr. 1** se zobrazí hodnoty cvičební jednotky: **Doba cvičení; Ujetá vzdálenost; Průměrná rychlost; Spálené kalorie.**

PŘEDDEFINOVANÉ PROGRAMY.

Monitor má: **1 MANUÁLNÍ** profilový program; 8 programů s předdefinovanými profily; uživatelsky programovatelný profil **(USER)**; testovací programy pro muže a ženy; a program pro konstantní tepovou frekvenci **(HRC).**

Po zapnutí monitoru se na spodním **LED** displeji (B) **Obr. 1** zobrazí písmeno **„M“.** Pro zobrazení různých programů použijte tlačítka **PROG**, tlačítka **SPEED ▲ / ▼** nebo numerickou klávesnici (C) **Obr. 1.**

Grafy předdefinovaných programů naleznete na posledních stránkách této příručky.

PŘEDDEFINOVANÉ PROGRAMY.

Jakmile je vybrán konkrétní profil, stiskněte klávesu **ENTER.** Horní displej (A) se zeptá na věk v rozmezí (10 až 99 let). Vyberte svůj věk pomocí numerických tlačítek (C) **Obr. 1,** stiskněte klávesu **ENTER**, systém se zeptá na hmotnost v rozmezí (30 až 199 kg – 66 až 438 lb), vyberte svou hmotnost pomocí numerických tlačítek (C) **Obr. 1**, stiskněte klávesu **ENTER**, systém se zeptá na dobu cvičení v rozmezí (10 až 60 minut), vyberte čas pomocí numerických tlačítek (C) **Obr. 1**, stiskněte klávesu **ENTER** a cvičení začne po 3sekundovém odpočítávání zobrazeném na horním displeji (A) **Obr. 1.** V rámci každého předdefinovaného profilu má uživatel k dispozici různé úrovně obtížnosti. Pro výběr kterékoli z nich jednoduše použijte během cvičení tlačítka **SPEED ▲ / ▼** a **INCLINE ▲ / ▼**.

Stisknutím tlačítka **STOP** se program přeruší a horní alfanumerický displej (A) **Obr. 1** vás bude informovat o průměrných hodnotách: **Doba cvičení; Ujetá vzdálenost; Průměrná rychlost; Spálené kalorie.**

P9 - UŽIVATELSKÝ PROGRAM (UŽIVATEL).-

Jakmile je vybrán program 9 **(USER)**, stiskněte klávesu **ENTER.** Horní displej (A) **Obr. 1** se dotáže na věk v rozmezí **(10 až 99 let).** Vyberte svůj věk pomocí numerických tlačítek (C) **Obr. 1.** Stiskněte klávesu **ENTER,** systém se dotáže na hmotnost v rozmezí **(30 až 199 kg – 66 až 438 lb)**, vyberte svou hmotnost pomocí numerických tlačítek (C) **Obr. 1,** stiskněte klávesu **ENTER,** systém se dotáže na dobu cvičení v rozmezí **(10 až 60 minut)**, vyberte čas pomocí numerických tlačítek (C) **Obr. 1** a stiskněte klávesu **ENTER.** Stiskněte klávesu **RESET** a pomocí tlačítek **SPEED ▼ a SPEED ▲** spusťte návrh profilu na **LED** displeji (B). Chcete-li přejít do dalšího sloupce, stiskněte klávesu **ENTER** atd., dokud nedokončíte požadovaný graf programu. Chcete-li se vrátit do předchozích sloupců, stiskněte klávesu **RESET.** Stiskněte klávesu **RESET** po dobu 3 sekund pro návrat do hlavní nabídky a uložte část profilu nakreslenou do tohoto bodu. Navržený profil je rozdělen do 21 kroků.

Poté stiskněte tlačítko **ENTER** a cvičení začne po 3sekundovém odpočítávání zobrazeném na horním displeji (A) **Obr. 1.**

Stisknutím tlačítka **STOP** se program přeruší a horní alfanumerický displej (A) **Obr. 1** vás bude informovat o průměrných hodnotách: **Doba cvičení; Ujetá vzdálenost; Průměrná rychlost; Spálené kalorie.**

P10 - P11 TESTOVACÍ PROGRAMY PRO MUŽE A ŽENY

Účelem testu je posoudit fyzický stav uživatele. Po výběru požadovaného testu stiskněte klávesu **ENTER**. Horní alfanumerický displej (A) **Obr. 1** se zeptá na věk **(mezi 10 a 99 lety)**. Vyberte svůj věk pomocí numerických tlačítek (C) **Obr. 1** a stiskněte klávesu **ENTER.** Cvičení začne po 3sekundovém odpočítávání zobrazeném na horním displeji (A) **Obr. 1.**

Pro provedení testu je nutné použít měření tepové frekvence pomocí ručních senzorů (madlo) nebo hrudního pásu. Pokud není detekován žádný signál tepu, na spodním displeji (B) **Obr. 1** se zobrazí srdce s blikajícím otazníkem.

Na konci 12minutového testu se zobrazí hodnocení od 1 **(velmi špatné)** do 5 **(vynikající).** Může se také zobrazit hodnocení 0, které značí, že test nebyl proveden správně a měření tepové frekvence nebylo použito správně.

Když vaše tepová frekvence překročí 85 % maximální tepové frekvence, zobrazí se blikající srdce, dokud vaše tepová frekvence neklesne pod 85 % maximální tepové frekvence.

P12 - PROGRAM KONSTANTNÍ TEPOVÉ FREKVENCE (HR C)

Před zahájením programu je vhodné provést krátkou rozcvičku. Tím se zabrání možným zraněním.

Tento program umožňuje cvičit s určitou tepovou frekvencí a stroj upraví rychlost tak, aby si uživatel neustále udržoval tepovou frekvenci na zvolené úrovni. Pro detekci tepové frekvence je nutné používat hrudní pás. Pokud není detekován žádný signál tepu, na spodním displeji (B) **Obr. 1** se zobrazí srdce s blikajícím otazníkem a každou minutu po dobu **10 sekund** se ozve pípání.

Po zapnutí monitoru se na horním **LED** displeji (A) **Obr. 1** zobrazí profil a písmeno **„M“** pro manuální režim. Pro zobrazení různých předprogramovaných profilů použijte tlačítka **SPEED ▼** a **SPEED ▲**. Po výběru programu **HRC** stiskněte tlačítko **ENTER.**

Jakmile je program **HRC** vybrán, stiskněte tlačítko **ENTER.** Na horním displeji (A) **Obr. 1** se zobrazí **(ZADEJTE CÍLOVOU HODNOTU TEPOVÉ FREKVENCE <25-250>).** Stiskněte numerická tlačítka a na horním displeji se zobrazí **(TEPOVÁ FREKVENCE = xxx)** a zadané hodnoty budou blikat. Stiskněte tlačítko **ENTER** pro potvrzení. Poté se systém zeptá na dobu cvičení **(0 - 20-60 minut).** Vyberte čas pomocí numerických tlačítek (C) **Obr. 1.** Pokud je vybrána hodnota 0, cvičení neskončí, dokud nestisknete tlačítko **STOP.** Stiskněte tlačítko **ENTER** pro potvrzení a spuštění programu.

Rychlost pásu se zvyšuje nebo snižuje o **0,1** každých **10 sekund**, aby se udržela hodnota pulsu nastavená v počáteční konfiguraci. Pokud se během cvičení ztratí signál pulsu, rychlost se začne snižovat o **0,1** každou sekundu a při každé změně se ozve pípnutí, dokud se neustálí na **1 km/h**. Pokud je signál pulsu znovu detekován, program bude pokračovat aktuální rychlostí. Pokud není signál pulsu detekován po 3 minutách, program se automaticky ukončí.

FUNKCE BLUETOOTH FTMS

Tento monitor má integrovaný modul **Bluetooth**. Aktivujte funkci **Bluetooth** na svém mobilním zařízení. Poté si stáhněte a otevřete aplikaci kompatibilní s protokolem Bluetooth FTMS.

Pokud aplikace vyžaduje spárování se zařízením, vyberte **BT** kód monitoru. Obvykle se jedná o kód v následujícím formátu: **T02_*****.** Jakmile je zařízení vybráno, monitor vás požádá o potvrzení připojení stisknutím tlačítka **PAUSE**. Modrá **LED** dioda na monitoru (F) **Obr. 1** bude trvale svítit, což znamená, že bylo navázáno připojení Bluetooth.

Spusťte cvičení z aplikace. Hodnoty cvičení se zobrazí na monitoru i v aplikaci.

RFID PŘIPOJENÍ

Tento monitor je vybaven **RFID** čtečkou. Červená **LED** dioda na monitoru (F) neustále svítí, což znamená, že je **RFID** k dispozici. Pro registraci na kompatibilní cvičební platformě přiložte náramek/kartu k logu v levém dolním rohu. Červená **LED** dioda bliká, když registrovaný uživatel cvičí.

Monitor rozpozná cvičení přiřazená vašemu profilu a spustí odpovídající cvičení na stroji, za předpokladu, že pro daný stroj je cvičení přiřazeno.

Jakmile je cvičení dokončeno, automaticky se synchronizuje s kompatibilní cvičební platformou.

V případě jakýchkoli dotazů se neváhejte obrátit na technickou podporu **(S.A.T.)** zavoláním na telefonní číslo zákaznického servisu (viz poslední strana této příručky).

SPOLEČNOST BH SI VYHRAZUJE PRÁVO ZMĚNIT SPECIFIKACE SVÝCH PRODUKTŮ BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ.

SF3500LI3

VŠEOBECNÉ POKYNY.
Tento elektronický monitor je navrhnutý pre jednoduché a intuitívne používanie. Texty, ktoré sa zobrazujú na hornej obrazovke (A) **Obr. 1**, budú používateľa sprevádzať pri výbere a vykonávaní cvičenia. Odporúčame však, aby si fyzický tréner pozorne prečítal túto časť, aby plne pochopil elektronický monitor a efektívne predviedol používateľovi jeho obsluhu.

PRISPÔSOBENIE ELEKTRONICKÉHO MONITORA.-

1) **ZMENA JAZYKA.-**
V hlavnej ponuke súčasne stlačte tlačidlá **STOP** a **ENTER** na 3 sekundy. Verzia softvéru sa zobrazí na alfanumerickej obrazovke (A) **Obr. 1.** Potom súčasne stlačte tlačidlá **STOP** a **PAUSE** na 3 sekundy. Vyberte si jazyk pomocou tlačidiel **SPEED▲** a **SPEED▼** a stlačte tlačidlo **START** na potvrdenie. Stlačením tlačidla **RESET** sa vráťte na úvodnú obrazovku.

2) ZMENA JEDNOTKY.
V hlavnej ponuke súčasne stlačte tlačidlá **STOP** a **ENTER** na 3 sekundy. Verzia softvéru sa zobrazí na alfanumerickej obrazovke (A) **Obr. 1.** Potom súčasne stlačte tlačidlá **STOP** a **ENTER** na 3 sekundy. Ak chcete zmeniť jednotky, stlačte tlačidlo **ENTER**, kým sa nezobrazí **JEDNOTKY**. Vyberte jednotku merania pomocou tlačidiel **RÝCHLOSŤ ▲ a RÝCHLOSŤ ▼** (METRICKÉ / Km -- ANGLICKÉ / Míle). Stlačte tlačidlo **START** pre potvrdenie. Stlačením tlačidla **RESET** sa vráťte na úvodnú obrazovku.

PRVKY ELEKTRONICKÉHO MONITORA (obr. 1).

ZOBRAZIŤ.
Táto oblasť pozostáva z dvoch obrazoviek.

(A) Horný alfanumerický displej vedie používateľa počas výberu a vykonávania tréningu a zobrazuje informácie o tréningu počas jeho vykonania a po ňom.

(B) Spodný **LED** displej zobrazuje rôzne predprogramované profily úsilia (programy), ktoré si môžeme vybrať, a počas tréningu aj úroveň úsilia, ktoré sa v danom okamihu vykonáva.

Údaje zobrazené počas tréningu sú nasledovné:

RÝCHLOSŤ: Zobrazuje odhadovanú hodnotu lineárnej rýchlosti, ktorou sa pohybuje pás stroja. Hodnota sa zobrazuje v kilometroch za hodinu **(Km/h)** alebo míľach za hodinu **(Ml/h).**

ČAS: Zobrazuje čas, ktorý uplynul od začiatku cvičenia. Zobrazuje sa v minútach a sekundách **(mm:ss).**

VZDIALENOSŤ: Zobrazuje prejdenú vzdialenosť od začiatku cvičenia. Hodnota sa zobrazuje podľa mernej sústavy zvolenej v konfiguračnej ponuke.

KALÓRIE: Zobrazuje odhad doteraz spálených kalórií. Odhad sa vykoná s ohľadom na energiu vynaloženú v danom okamihu a údaje o hmotnosti a veku zadané používateľom.

SKLON: Zobrazuje úroveň sklonu stroja v danom okamihu. Úroveň sklonu je možné zmeniť stlačením tlačidiel **SKLON ▼ a SKLON ▲**. Na konci cvičenia sa stroj vráti na úroveň sklonu 0.

TEP: Zobrazuje srdcovú frekvenciu používateľa za predpokladu, že táto informácia je dostupná prostredníctvom ručných senzorov **(Ruka – Grip)** alebo hrudného telemetrického pásu. Pri súčasnom použití má prednosť hrudný telemetrický pás.

KLÁVESNICA

Monitor sa skladá z troch rôznych blokov klávesnice:

(C) **Numerická klávesnica:** Používa sa na zadávanie údajov požadovaných monitorom.

(D) **Klávesnica na nastavenie rýchlosti/sklonu:** Táto klávesnica obsahuje tlačidlá **SPEED ▲ / ▼** a **INCLINE ▲ / ▼** na zmenu rýchlosti a sklonu, ako aj číselné tlačidlá, ktoré vás presmerujú priamo na rýchlosť alebo sklon označený jednotlivými číslami.

(E) **Funkčná klávesnica:** Táto klávesnica obsahuje tlačidlá **START, STOP, PAUSE a RESET** na spustenie, pozastavenie alebo ukončenie cvičenia.

Funkcie hlavných tlačidiel na každej z klávesníc sú uvedené nižšie.

START: Tlačidlo spustenia manuálneho režimu.

STOP: Tlačidlo **Stop.** Ak sa stlačí počas cvičenia, ukončí sa cvičenie. Zobrazí sa súhrn údajov o cvičení a po niekoľkých sekundách sa vráti na úvodnú obrazovku.

PAUSE: Tlačidlo Pause. Ak sa stlačí počas cvičenia, preruší sa cvičenie a zastaví sa časovač. Ak chcete cvičenie obnoviť, znova stlačte tlačidlo **PAUSE**. Ak sa v režime pauzy stlačí tlačidlo **STOP,** cvičenie sa ukončí.

ENTER: Tlačidlo výberu a potvrdenia. Používa sa počas výberu predprogramovaného profilu na jeho výber, potvrdenie zadaných údajov a spustenie cvičenia. Počas programovania používateľského profilu sa používa na potvrdenie rýchlosti zodpovedajúcej každému stĺpcu. **RESET:** Tlačidlo zrušenia. Používa sa na vymazanie údajov zadaných do monitora pri výbere programu.

◀ **PROG** ▶: V hlavnej ponuke sa tieto tlačidlá používajú na zobrazenie dostupných predprogramovaných profilov na obrazovke.

SPEED ▼:Tlačidlo na zníženie rýchlosti. Počas cvičenia toto tlačidlo znižuje rýchlosť stroja o jednu desatinu kilometra za hodinu. Ak toto tlačidlo podržíte stlačené, rýchlosť sa bude naďalej znižovať. Počas výberu predprogramovaných profilov sa používa na zobrazenie predchádzajúceho profilu na obrazovke.

SPEED ▲: Tlačidlo na zvýšenie rýchlosti. Počas cvičenia toto tlačidlo zvyšuje rýchlosť stroja o jednu desatinu kilometra za hodinu. Ak toto tlačidlo podržíte stlačené, rýchlosť sa bude naďalej zvyšovať. Počas výberu predprogramovaných profilov sa používa na zobrazenie ďalšieho profilu na obrazovke.

INCLINE ▼: Tlačidlo na zníženie úrovne sklonu. Počas cvičenia toto tlačidlo znižuje sklon stroja o jeden stupeň. Ak toto tlačidlo podržíte stlačené, sklon sa bude naďalej znižovať.

INCLINE ▲: Tlačidlo na zvýšenie úrovne sklonu. Počas cvičenia toto tlačidlo zvyšuje sklon stroja o jeden stupeň. Ak toto tlačidlo podržíte stlačené, sklon sa bude naďalej zvyšovať.

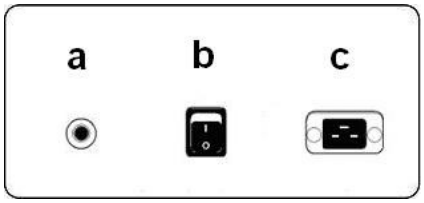
USB PORT

Toto zariadenie má na monitore port USB (G) **Obr. 1** na nabíjanie mobilných zariadení.

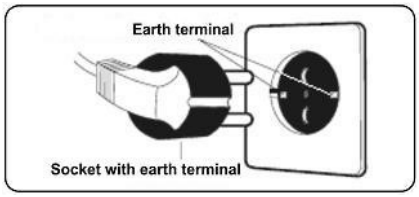
SPUSTENIE.-

Spustenie monitora: Pripojte napájací kábel dodaný so zariadením do elektrickej zásuvky a uistite sa, že napätie zodpovedá napätiu uvedenému na zariadení. Skontrolujte tiež, či má zásuvka uzemnenie **Obr. B.** Potom prepnite prepínač (b) do polohy „I“ **Obr. A.**

Obr. A



Obr. B



Po zapnutí monitora sa na **LED** displeji (B) **Obr. 1** zobrazí profil a písmeno **„M“** pre manuálny režim a na hornom alfanumerickom displeji (A) sa zobrazí uvítacia správa.

POKYNY NA PREVÁDZKU.

P0 - MANUÁLNY REŽIM.

Po zapnutí monitora sa na hornom **LED** displeji (A) **Obr. 1** zobrazí profil a písmeno **„M“** a na hornom alfanumerickom displeji (A) **Obr. 1** sa zobrazí uvítacia správa. Stlačením tlačidla **START** sa po 3-sekundovom odpočítavaní zobrazenom na hornom displeji (A) **Obr. 1** spustí manuálny program. Stlačením tlačidiel **SPEED ▲ / ▼** a **INCLINE ▲ / ▼** môžete meniť rýchlosť a sklon trenažéra. Rýchlosť môžete tiež zvýšiť alebo znížiť pomocou numerických tlačidiel na ľavej (C) alebo pravej (D) klávesnici.

Stlačením tlačidla **STOP** alebo tlačidla **EMERGENCY**, ktoré sa nachádza v dolnej časti obrazovky monitora, sa program preruší a na hornom displeji (A) **Obr. 1** sa zobrazia hodnoty cvičenia: **Čas cvičenia; Prejdená vzdialenosť; Priemerná rýchlosť; Spálené kalórie.**

PREDDEFINOVANÝCH PROGRAMOV.

Monitor má: **1 MANUÁLNY** profilový program; **8 programov** s preddefinovanými profilmi; jeden programovateľný profil **(USER); TESTOVACIE** programy pre mužov a ženy; a program s konštantnou srdcovou frekvenciou **(HRC).**

Keď je monitor zapnutý, na spodnom **LED** displeji (B) **Obr. 1** sa zobrazí písmeno **„M“**. Na zobrazenie rôznych programov použite tlačidlá **PROG**, tlačidlá **SPEED ▲ / ▼** alebo numerickú klávesnicu (C) **Obr. 1**.

Pozrite si grafy preddefinovaných programov na posledných stranách tejto príručky.

PREDDEFINOVANÝCH PROGRAMOV P1 – P8.

Po výbere konkrétneho profilu stlačte tlačidlo **ENTER.** Horný displej (A) sa opýta na vek v rozmedzí (10 až 99 rokov). Vyberte svoj vek pomocou numerických tlačidiel (C) **Obr. 1**, stlačte **ENTER**, zobrazí sa otázka o hmotnosti v rozmedzí (30 až 199 kg – 66 až 438 libier), vyberte svoju hmotnosť pomocou numerických tlačidiel (C) **Obr. 1**, stlačte **ENTER**, zobrazí sa otázka o čase cvičenia v rozmedzí (10 až 60 minút), vyberte čas pomocou numerických tlačidiel (C) **Obr. 1,** stlačte **ENTER** a cvičenie sa začne po 3-sekundovom odpočítavaní zobrazenom na hornom displeji (A) **Obr. 1.** V rámci každého preddefinovaného profilu má používateľ k dispozícii rôzne úrovne obtiažnosti. Na výber ktorejkoľvek z nich jednoducho použite počas cvičenia tlačidlá **SPEED ▲ / ▼ a INCLINE ▲ / ▼**.

Stlačením tlačidla **STOP** sa program preruší a horný alfanumerický displej (A) **Obr. 1** vás bude informovať o priemerných hodnotách: **Čas cvičenia; Prejdená vzdialenosť; Priemerná rýchlosť; Spálené kalórie.**

P9 - UŽÍVATEĽSKÝ PROGRAM (UŽÍVATEĽ).-

Po výbere programu **9 (POUŽÍVATEĽ)** stlačte tlačidlo **ENTER**. Horný displej (A) **Obr. 1** sa opýta na vek v rozmedzí (10 až 99 rokov). Vyberte svoj vek pomocou numerických tlačidiel (C) **Obr. 1.** Stlačte tlačidlo **ENTER**, zobrazí sa otázka na hmotnosť v rozmedzí (30 až 199 kg – 66 až 438 libier), vyberte svoju hmotnosť pomocou numerických tlačidiel (C) **Obr. 1,** stlačte tlačidlo **ENTER**, zobrazí sa otázka na čas cvičenia v rozmedzí (10 až 60 minút), vyberte čas pomocou numerických tlačidiel (C) **Obr. 1** a stlačte tlačidlo **ENTER.** Stlačte tlačidlo **RESET** a pomocou tlačidiel **SPEED ▼ a SPEED ▲** spustite navrhovanie profilu na **LED** displeji (B). Ak chcete prejsť na ďalší stĺpec, stlačte tlačidlo **ENTER** atď., kým nedokončíte požadovaný graf programu. Ak sa chcete vrátiť do predchádzajúcich stĺpcov, stlačte tlačidlo **RESET.** Stlačte tlačidlo **RESET** na 3 sekundy, čím sa vrátite do hlavnej ponuky a uložíte časť profilu nakreslenú do tohto bodu. Navrhovaný profil je rozdelený do **21 krokov.**

Potom stlačte tlačidlo **ENTER** a vaše cvičenie sa začne po 3-sekundovom odpočítavaní zobrazenom na hornom displeji (A) **Obr. 1.**

Stlačením tlačidla **STOP** sa program preruší a horný alfanumerický displej (A) **Obr. 1** vás bude informovať o priemerných hodnotách: **Čas cvičenia; Prejdená vzdialenosť; Priemerná rýchlosť; Spálené kalórie.**

P10 - P11 TESTOVACIE PROGRAMY PRE MUŽOV A ŽENY

Účelom testu je posúdiť fyzickú kondíciu používateľa. Po výbere požadovaného testu stlačte tlačidlo **ENTER**. Horný alfanumerický displej (A) **Obr. 1** sa opýta na vek (medzi 10 a 99 rokmi). Vyberte svoj vek pomocou numerických tlačidiel (C) **Obr. 1** a stlačte tlačidlo **ENTER**. Cvičenie sa začne po 3-sekundovom odpočítavaní zobrazenom na hornom displeji (A) **Obr. 1.**

Na vykonanie testu je povinné použiť meranie srdcovej frekvencie pomocou ručných senzorov (rúčka) alebo hrudného pásu. Ak sa nezistí žiadny signál pulzu, na spodnom displeji (B) **Obr. 1** sa zobrazí srdce s blikajúcim otáznikom.

Na konci 12-minútového testu sa zobrazí hodnotenie od **1 (veľmi slabé)** do **5 (vynikajúce).** Môže sa zobraziť aj hodnotenie **0**, ktoré naznačuje, že test nebol vykonaný správne a meranie srdcovej frekvencie nebolo použité správne.

Keď vaša srdcová frekvencia prekročí 85 % maximálnej srdcovej frekvencie, zobrazí sa blikajúce srdce, kým vaša srdcová frekvencia neklesne pod 85 % maximálnej srdcovej frekvencie.

P12 - PROGRAM KONŠTANTNEJ TEPOVEJ FREKVENCIE (HR C)

Pred začiatkom programu je vhodné urobiť si malú rozcvičku. Tým sa predíde možným zraneniam.
Tento program vám umožňuje cvičiť s určitou srdcovou frekvenciou a stroj upraví rýchlosť tak, aby používateľ udržal srdcovú frekvenciu na zvolenej úrovni po celú dobu. Na detekciu srdcovej frekvencie je povinné používať hrudný pás. Ak sa nezistí žiadny signál pulzu, na spodnom displeji (B) **Obr. 1** sa zobrazí srdce s blikajúcim otáznikom a každú minútu po dobu 10 sekúnd sa ozve pípanie.

Keď je monitor zapnutý, horný **LED** displej (A) **Obr. 1** zobrazí profil a písmeno **„M“** pre manuálny režim. Na zobrazenie rôznych predprogramovaných profilov použite tlačidlá **SPEED ▼ a SPEED ▲**. Po výbere programu **HRC** stlačte tlačidlo **ENTER.**

Po výbere programu **HRC** stlačte tlačidlo **ENTER**. Na hornom displeji (A) **Obr. 1** sa zobrazí **(ZADAJTE CIEĽOVÚ HODNOTU SRDEČNEJ FREKVENCIE <25-250>).** Stlačte číselné tlačidlá a na hornom displeji sa zobrazí **(SRDEČNÁ FREKVENCIA = xxx)** a zadané hodnoty budú blikať. Stlačte tlačidlo **ENTER** pre potvrdenie. Následne sa zobrazí výzva na zadanie času cvičenia **(0 - 20-60 minút)**. Vyberte čas pomocou číselných tlačidiel (C) **Obr. 1.** Ak vyberiete 0, cvičenie sa neskončí, kým nestlačíte tlačidlo **STOP.** Stlačte tlačidlo **ENTER** pre potvrdenie a spustenie programu.

Rýchlosť pásu sa zvyšuje alebo znižuje o **0,1** každých **10 sekúnd**, aby sa udržala hodnota pulzu nastavená v počiatočnej konfigurácii. Ak sa počas cvičenia stratí signál pulzu, rýchlosť sa začne znižovať o **0,1** každú sekundu, pričom pri každej zmene sa ozve pípnutie, kým sa neustáli na **1 km/h.** Ak sa signál pulzu opäť zistí, program bude pokračovať aktuálnou rýchlosťou. Ak sa do 3 minút nezistí žiadny signál pulzu, program sa automaticky ukončí.

FUNKCIA BLUETOOTH FTMS

Tento monitor má integrovaný modul **Bluetooth.** Aktivujte funkciu **Bluetooth** na svojom mobilnom zariadení. Potom si stiahnite a otvorte aplikáciu kompatibilnú s protokolom **Bluetooth FTMS.**

Keď aplikácia vyžaduje spárovanie so zariadením, vyberte **BT kód** monitora. Zvyčajne ide o kód v nasledujúcom formáte: **T02_*****.** Po výbere zariadenia vás monitor požiada o potvrdenie pripojenia stlačením tlačidla **PAUSE.** Modrá **LED** dióda na monitore (F) **Obr. 1** bude svietiť nepretržite, čo znamená, že bolo nadviazané **Bluetooth pripojenie.**

Spustite cvičenie z aplikácie. Hodnoty cvičenia sa zobrazia na monitore aj v aplikácii.

RFID PRIPOJENIE

Tento monitor má **RFID** čítačku. Červená **LED** dióda na monitore (F) stále svieti, čo znamená, že **RFID** je k dispozícii. Priložte náramok/kartu k logu v ľavom dolnom rohu, aby ste sa zaregistrovali na kompatibilnej cvičebnej platforme. Červená **LED** dióda bliká, keď registrovaný používateľ cvičí.

Monitor rozpozná cvičenia priradené k vášmu profilu a spustí príslušné cvičenie na stroji, za predpokladu, že k tomuto stroju je priradené cvičenie.

Po dokončení cvičenia sa automaticky synchronizuje s kompatibilnou cvičebnou platformou.

V prípade akýchkoľvek otázok neváhajte kontaktovať technickú podporu **(S.A.T)** zavolaním na telefónne číslo zákazníckeho servisu (pozri poslednú stranu tejto príručky).

SPOLOČNOSŤ BH SI VYHRADZUJE PRÁVO ZMENIŤ ŠPECIFIKÁCIE SVOJICH PRODUKTOV BEZ PREDCHÁDZAJÚCEHO UPOZORNENIA.

GENERAL INSTRUCTIONS.-

This electronic monitor is designed to be used in a simple and intuitive manner. The texts that appear on the upper screen (A) Fig. 1 will guide the user during the selection and execution of the exercise. However, we recommend that the physical trainer reads this section carefully to fully understand the electronic monitor and effectively demonstrate its operation to the user.

CUSTOMIZATION OF THE ELECTRONIC MONITOR.-

1) **LANGUAGE CHANGE**.-

In the main menu, press the **STOP** and **ENTER** keys simultaneously for 3 seconds. The software version will appear on the alphanumeric screen (A) Fig. 1. Then, press the **STOP** and **PAUSE** keys simultaneously for 3 seconds. Select your language using the **SPEED▲** and **SPEED▼** keys and press the **START** key to confirm. Press the **RESET** key to return to the initial screen.

2) UNIT CHANGE.-

In the main menu, press the **STOP** and **ENTER** keys simultaneously for 3 seconds. The software version will appear on the alphanumeric screen (A) Fig.1. Then, press the **STOP** and **ENTER** keys simultaneously for 3 seconds. To change units, press the **ENTER** key until UNITS appears. Select the unit of measurement using the **SPEED ▲** and **SPEED ▼** keys (METRIC / Km. -- ENGLISH / Miles). Press the **START** key to confirm. Press the **RESET** key to return to the initial screen.

ELEMENTS OF THE ELECTRONIC MONITOR (Fig.1).-

DISPLAY.

This area consists of two screens.

(A) The upper alphanumeric display guides the user during the selection and execution of the workout and shows information about the workout during and after its execution.
(B) The lower LED matrix display shows the different pre-programmed effort profiles (programs) that we can be selected and, during the workout, the level of effort being performed at each moment.

The data shown during the workout are as follows:

SPEED: Displays an estimated value of the linear speed at which the machine's belt moves. The value is shown in kilometers per hour (Km/h) or miles per hour (Ml/h).

TIME: Displays the time that has elapsed since the exercise began. It is shown in minutes and seconds (mm:ss).

DISTANCE: Displays the distance covered since the start of the exercise. The value is shown according to the unit system selected in the configuration menu.

CALORIES: Displays an estimate of the calories burned so far. The estimate is made considering the energy being exerted at any given moment and the weight and age data entered by the user.

INCLINE: Displays the incline level of the machine at any given moment. The incline level can be changed by pressing the INCLINE ▼ and INCLINE ▲ keys. At the end of the exercise, the machine returns to incline level 0.

PULSE: Displays the user's heart rate, provided this information is accessible via the hand sensors (Hand – Grip) or the chest telemetry band. When both are used together, priority is given to the chest telemetry band.

KEYBOARD

The monitor consists of three different keyboard blocks:

(C) **Numeric keyboard**: Used to enter the data requested by the monitor.

(D) **Speed/Incline adjustment keyboard**: This keyboard contains the **SPEED ▲ / ▼** and **INCLINE ▲ / ▼** keys to vary the speed and incline, as well as number keys that take you directly to the speed or incline indicated by each number.

(E) **Function keyboard**: This keyboard contains the **START, STOP, PAUSE**, and **RESET** keys to start, pause, or end the exercise.

The functions of the main keys on each of the keyboards are listed below.

START: Manual mode start key.

STOP: Stop key. If pressed during the exercise, it ends the session. A summary of the exercise data is displayed, and after a few seconds, it returns to the start screen.

PAUSE: Pause key. If pressed during the exercise, it interrupts the session, stopping the timer. To resume the exercise, press the **PAUSE** key again. If the **STOP** key is pressed while in pause mode, the exercise will end.

ENTER: Selection and validation key. Used during the selection of a pre-programmed profile to select it, validate the data to be entered, and start the exercise. During user profile programming, it is used to validate the speed corresponding to each column. **RESET**: Cancellation key. Used to delete the data entered into the monitor when selecting a program.

◀ **PROG** ▶ : In the main menu, these keys are used to display the available pre-programmed profiles on the screen.

SPEED ▼: Speed decrease key. During the exercise, this key decreases the machine's speed by one-tenth of a kilometer per hour. If this key is held down, the speed will continue to decrease. During the selection of pre-programmed profiles, it is used to display the previous profile on the screen.

SPEED ▲: Speed increase key. During the exercise, this key increases the machine's speed by one-tenth of a kilometer per hour. If this key is held down, the speed will continue to increase. During the selection of pre-programmed profiles, it is used to display the next profile on the screen.

INCLINE ▼: Incline level decrease key. During the exercise, this key decreases the machine's incline by one degree. If this key is held down, the incline will continue to decrease.

INCLINE ▲: Incline level increase key. During the exercise, this key increases the machine's incline by one degree. If this key is held down, the incline will continue to increase.

USB PORT

This machine has a USB port (G) Fig.1 on the monitor for charging mobile devices.

START-UP.-

To start the monitor: Connect the power cable supplied with the machine to the power outlet, ensuring that it matches the voltage specified on the machine. Also, check that the outlet has a ground connection Fig.B. Then, set the switch (b) to the "I" position Fig.A.

Fig.A

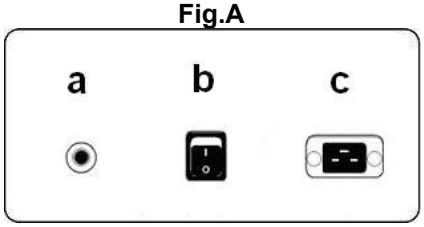
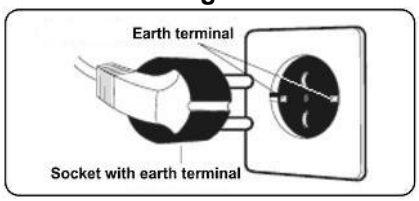


Fig.B



Once the monitor is turned on, it will display the profile and the letter "M" for manual on the LED matrix display (B) Fig.1, and the welcome message on the upper alphanumeric display (A).

OPERATING INSTRUCTIONS.-

P0 - MANUAL MODE.-

Once the monitor is turned on, it will display the profile and the letter "M" on the upper LED matrix display (A) Fig.1, and the welcome message on the upper alphanumeric display (A) Fig.1. Pressing the **START** key will start the manual program after a 3-second countdown shown on the upper display (A) Fig.1. By pressing the **SPEED ▲ / ▼** and **INCLINE ▲ / ▼** keys, you can vary the speed and incline of the machine. You can also increase or decrease the speed using the numeric keys on the left (C) or right (D) keyboard.

Pressing the **STOP** key or the EMERGENCY key located at the bottom of the monitor screens will interrupt the program, and the upper display (A) Fig.1 will show the exercise session values: Exercise time; Distance covered; Average speed; Calories burned.

PREDEFINED PROGRAMS.-

The monitor has: 1 MANUAL profile program; 8 programs with predefined profiles; a user-programmable profile (USER); TEST programs for men and women; and a constant heart rate program (H.R.C.).

When the monitor is turned on, the lower LED matrix display (B) Fig.1 will show the letter "M". To view the different programs, use the **PROG** keys, the **SPEED ▲ / ▼** keys, or the numeric keyboard (C) Fig. 1.

See the graphs of the predefined programs on the final pages of this manual.

P1 - P8 PREDEFINED PROGRAMS.-

Once a specific profile has been selected, press the **ENTER** key. The upper display (A) will ask for the age between (10 and 99 years). Select your age using the numeric keys (C) Fig.1, press **ENTER**, it will ask for the weight between (30 and 199Kg – 66 and 438Lb), select your weight using the numeric keys (C) Fig.1, press **ENTER**, it will ask for the exercise time between (10 and 60 minutes), select the time using the numeric keys (C) Fig.1, press **ENTER**, and your exercise will begin after a 3-second countdown shown on the upper display (A) Fig.1. Within each predefined profile, the user has different difficulty levels available. To select any of them, simply use the **SPEED ▲ / ▼** and **INCLINE ▲ / ▼** keys during the exercise.

Pressing the **STOP** key will interrupt the program, and the upper alphanumeric display (A) Fig.1 will inform you of the average values: Exercise time; Distance covered; Average speed; Calories burned.

P9 - USER PROGRAM (USER).-

Once program 9 (USER) has been selected, press the **ENTER** key. The upper display (A) Fig.1 will ask for the age between (10 and 99 years). Select your age using the numeric keys (C) Fig.1. Press **ENTER**, it will ask for the weight between (30 and 199Kg – 66 and 438Lb), select your weight using the numeric keys (C) Fig.1, press **ENTER**, it will ask for the exercise time between (10 and 60 minutes), select the time using the numeric keys (C) Fig.1, and press **ENTER**. Press the **RESET** key and use the **SPEED ▼** and **SPEED ▲** keys to start designing the profile on the LED matrix display (B). To move to the next column, press the **ENTER** key, and so on until you complete the desired program graph. To return to previous columns, press the **RESET** key. Press **RESET** for 3 seconds to return to the main menu, saving the part of the profile drawn up to that point. The profile to be designed is divided into 21 steps.

Next, press the **ENTER** key, and your exercise will begin after a 3-second countdown shown on the upper display (A) Fig.1.

Pressing the **STOP** key will interrupt the program, and the upper alphanumeric display (A) Fig.1 will inform you of the average values: Exercise time; Distance covered; Average speed; Calories burned.

P10 - P11 TEST PROGRAMS FOR MEN AND WOMEN

The purpose of the test is to assess the user's physical condition. Once the desired test has been selected, press the **ENTER** key. The upper alphanumeric display (A) Fig.1 will ask for the age (between 10 and 99 years). Select your age using the numeric keys (C) Fig.1 and press **ENTER**. The exercise begins after a 3-second countdown shown on the upper display (A) Fig.1.

To perform the test, it is mandatory to use the heart rate measurement, using the hand sensors (hand-grip) or the chest strap. If no pulse signal is detected, a heart with a blinking question mark will appear on the lower display (B) Fig.1.

At the end of the 12-minute test, it will show a rating between 1 (very poor) and 5 (excellent). A rating of 0 may also appear, indicating that the test was not performed correctly, and the heart rate measurement was not used correctly.

When your heart rate exceeds 85% of the maximum heart rate, a blinking heart will appear until your heart rate drops below 85% of the maximum heart rate.

P12 - CONSTANT HEART RATE PROGRAM (H R C)

It is advisable to do a small warm-up before starting the program. This will prevent possible injuries.

This program allows you to exercise at a specific heart rate, and the machine will adjust the speed to ensure that the user maintains the heart rate at the selected level at all times. It is mandatory to use the chest strap to detect the heart rate. If no pulse signal is detected, a heart with a blinking question mark will appear on the lower display (B) Fig.1, and beeps will sound every minute for 10 seconds.

When the monitor is turned on, the upper LED matrix display (A) Fig.1 will show the profile and the letter "M" for manual. To view the different pre-programmed profiles, use the **SPEED ▼** and **SPEED ▲** keys. Once the HRC program has been selected, press the ENTER key.

Once the HRC program has been selected, press the **ENTER** key. The upper display (A) Fig.1 will show (ENTER HEART RATE TARGET <25-250>). Press the numeric keys, and the upper display will show (HEART RATE = xxx), and the entered values will blink. Press **ENTER** to confirm. Next, it will ask for the exercise time (0 - 20-60 minutes). Select the time using the numeric keys (C) Fig.1. If 0 is chosen, the exercise will not end until **STOP** is pressed. Press **ENTER** to confirm and start the program.

The belt speed increases or decreases by 0.1 every 10 seconds to maintain the pulse as set in the initial configuration. If the pulse signal is lost during the exercise, the speed will start to decrease by 0.1 every second, emitting a beep with each change, until it stabilizes at 1km/h. If the pulse signal is detected again, the program will continue at the current speed. If no pulse signal is detected after 3 minutes, the program will end automatically.

BLUETOOTH FTMS FUNCTION

This monitor has an integrated Bluetooth module. Activate the Bluetooth function on your mobile device. Then, download and open an application compatible with the Bluetooth FTMS protocol.

When the application requires pairing with the machine, choose the BT code of the monitor. It will usually be a code in the following format: **T02_*****. Once the machine is selected, the monitor will ask you to confirm the connection by pressing the **PAUSE** key. The blue LED on the monitor (F) Fig.1 will remain steady, indicating that a Bluetooth connection has been established.

Start the exercise from the application. The exercise values will be displayed on both the monitor and the application.

RFID CONNECTION

This monitor has an RFID reader. The red LED on the monitor (F) is always on, indicating that RFID is available. Bring your wristband/card close to the logo in the lower left corner to register on your compatible exercise platform. The red LED blinks when a registered user is exercising.

The monitor will recognize the exercises assigned to your profile and start the corresponding exercise on the machine, provided there is an assigned exercise for that machine.

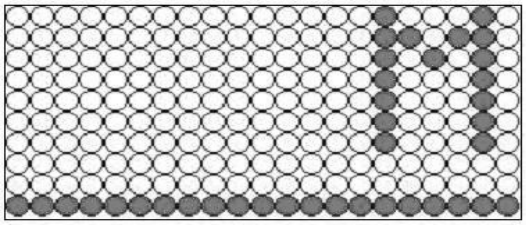
Once the exercise is completed, it will automatically sync with the compatible exercise platform.

For any inquiries, please do not hesitate to contact the Technical Support Service (S.A.T) by calling the customer service phone number (see the final page of this manual).

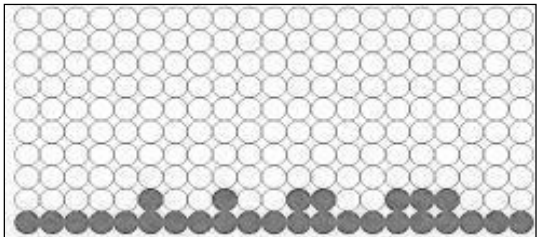
BH RESERVES THE RIGHT TO MODIFY THE SPECIFICATIONS OF ITS PRODUCTS WITHOUT PRIOR NOTICE.

(CZ) PROFILY PROGRAMŮ;
(SK) PROFILY PROGRAMOV;
(E) PERFILES DE LOS PROGRAMAS;
(GB) PROGRAM PROFILES;
(F) PROFILS DES PROGRAMMES;
(D) PROGRAMMPROFILE;
(P) PERFIS DOS PROGRAMAS;
(I) PROFILI DEI PROGRAMMI;

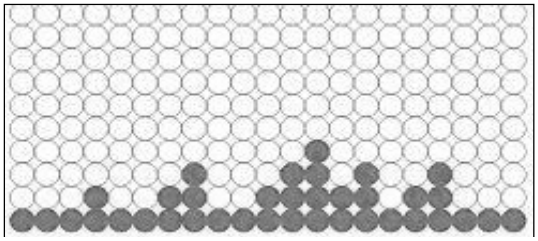
P0



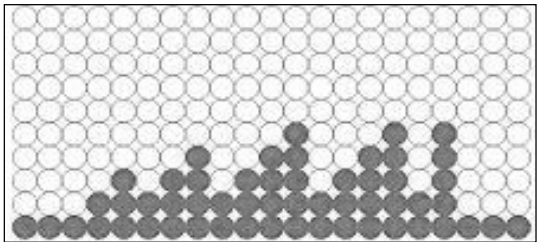
P1



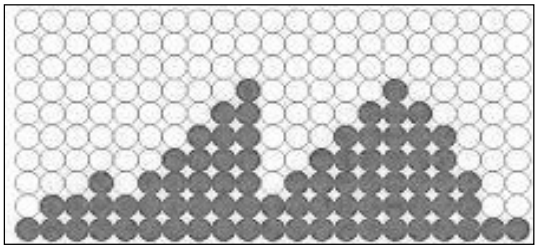
P2



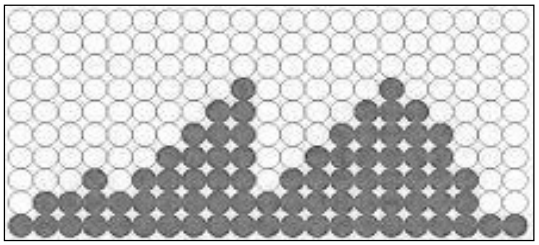
P3



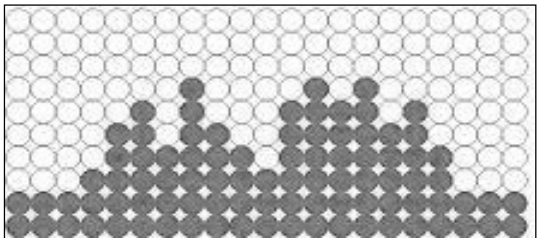
P4



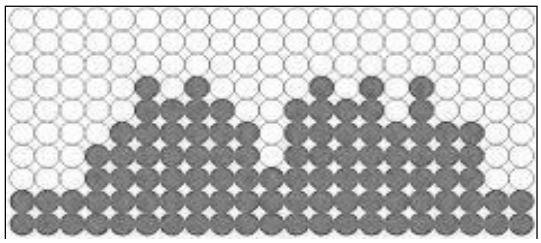
P5



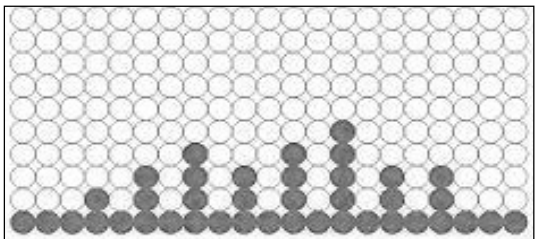
P6



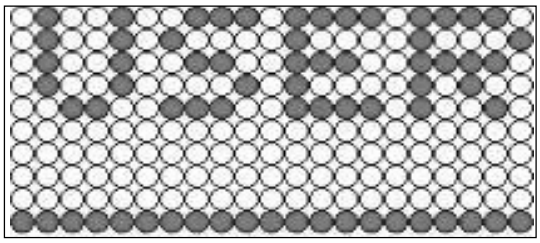
P7



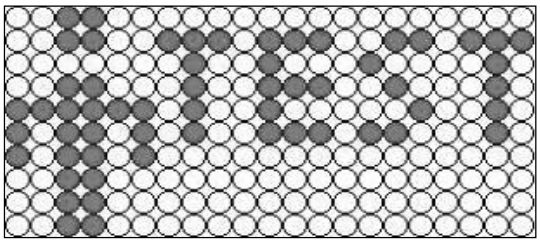
P8



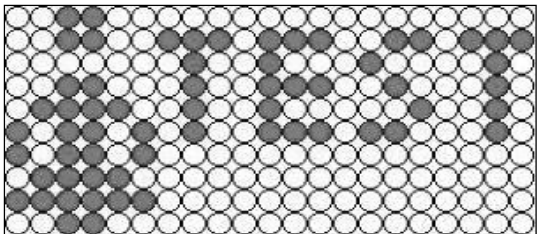
P9



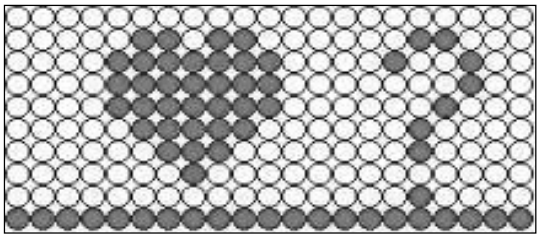
P10



P11



P12



SPOLEČNOST BH SI VYHRAZUJE PRÁVO ZMĚNIT SPECIFIKACE SVÝCH PRODUKTŮ BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ.
SPOLOČNOSŤ BH SI VYHRADZUJE PRÁVO ZMENIŤ ŠPECIFIKÁCIE SVOJICH PRODUKTOV BEZ PREDCHÁDZAJÚCEHO UPOZORNENIA.
BH SE RESERVA EL DERECHO A MODIFICAR LAS ESPECIFICACIONES DE SUS PRODUCTOS SIN PREVIO AVISO.
SPECIFICATIONS MAY BE CHANGED WITHOUT PRIOR NOTICE DUE TO OUR PROGRAMME OF CONTINUOUS PRODUCT DEVELOPMENT.
BH SE RÉSERVE LE DROIT DE MODIFIER LES SPECIFICATIONS DE SES PRODUITS SANS PRÉAVIS.
BH BEHALT SICH DAS RECHT VOR, ÄNDERUNGEN DER MODELL-ANGABEN OHRE VORHERIGE ANKÜNDIGUNG VORZUNEHMEN.
DATI TECNICI E COMMERCIALI RELATIVI AGLI ARTICOLI DEL PRESENTE CATALOGO POSSONO ESSERE SOGGETIL A VARIAZIONI SENZA ALGUN PREAVVISO.
BH SE RESERVA O DIREITO A MODIFICAÇÀO ESPECIFICAÇOES DOS SEUS PRODUCTOS SEM PRÉVIO AVISO.
v1

BH FITNESS SPAIN
EXERCYCLE,S.L. (Manufacturer)
P.O.BOX 195
01080 VITORIA (SPAIN)
Tel.: +34 945 29 02 58
Fax: +34 945 29 00 49
e-mail: bhpro@bhfitness.com
www.bhfitness.com

POST-VENTA
Tel: +34 945 292 012
e-mail: asistencia@bhfitness.com
aftersales@bhfitness.com

BH FITNESS PORTUGAL
Rua do Caminho Branco Lote 8, ZI
Oiã 3770-068 Oiã
Oliveira do Bairro (PORTUGAL)
Tel.: +351 234 729 510
e-mail: info@bhfitness.pt

BH SERVICE PORTUGAL
Tel.: +351 234 729 510
e-mail: info@bhfitness.pt

BH FITNESS FRANCE

SAV FRANCE
Tel : +33 559 423 419
savfrance@bhfitness.com

BH FITNESS UK
Tel: 02037347554
e-mail:
sales.uk@bhfitness.com

AFTER SALES – UK
Tel.: 02074425525
e-mail:
service.uk@bhfitness.com

BH Germany GmbH
Grasstrasse 13
45356 ESSEN
GERMANY

Tel: +49 2015 997018
e-mail:
kundendienst@bhgermany.com

BH FITNESS MEXICO
BH Exercycle de México S.A. de CV
Eje 132 / 136
Zona Industrial, 2A Secc.
78395 San Luis Potosí
S:L:P: MÉXICO
Tel.: +52 (444) 824 00 29
Fax: +52 (444) 824 00 31
www.bh.com.mx



Dovozce a distributor pro Českou a
Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175
Email: info@trinteco.cz
Telefon: +420 725 552 257