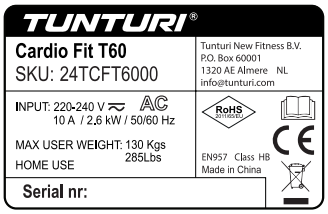
CARDIO FIT T60 TREADMILL (BT)

CZ Uživatelská příručka 13 - 22







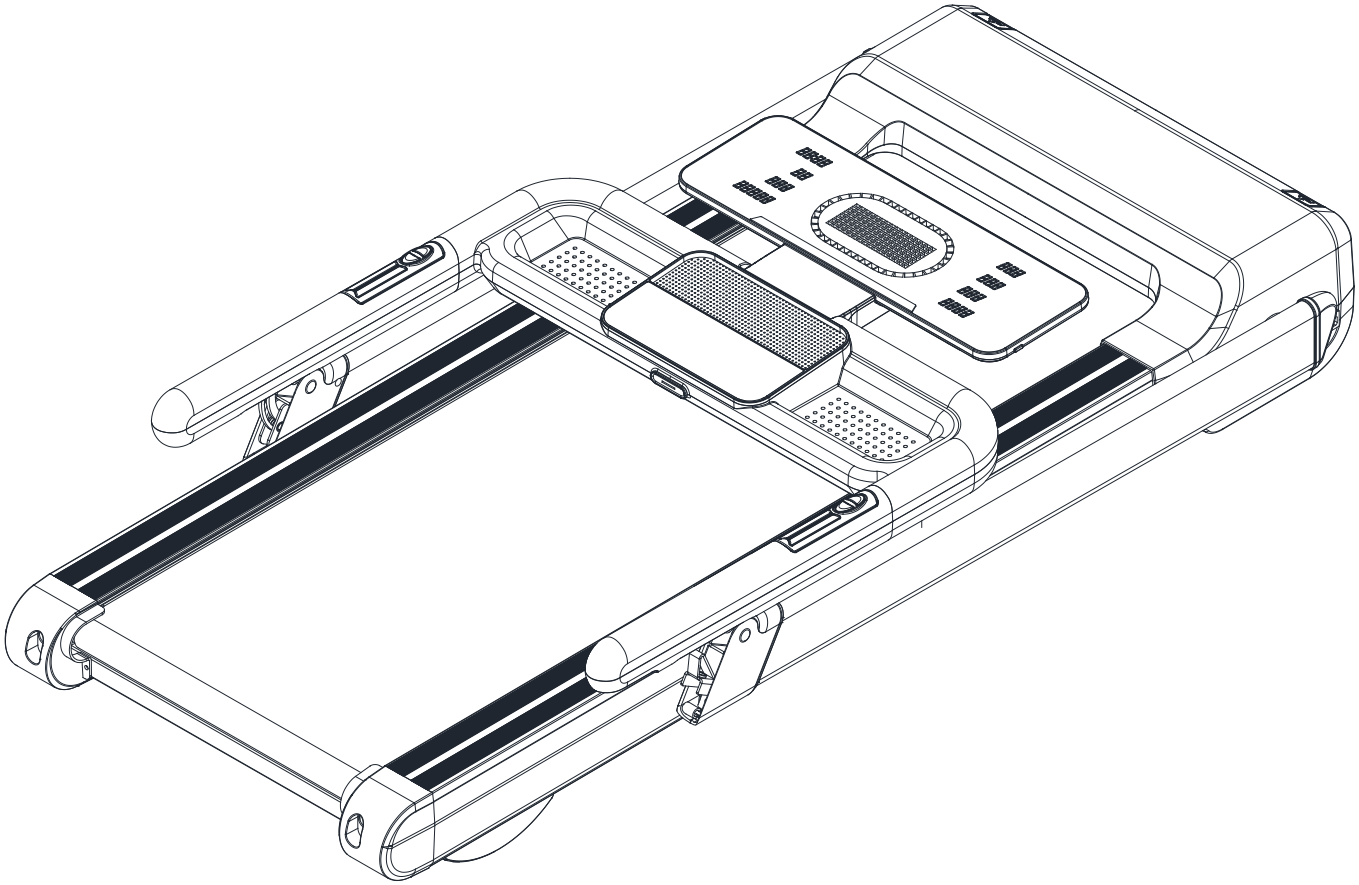
Pozor

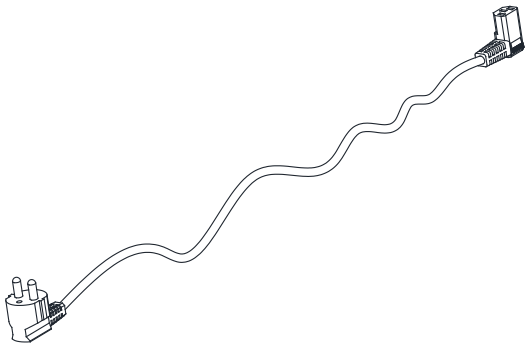
Před použitím tohoto produktu si prosím pečlivě přečtěte tuto uživatelskou příručku.
Pred použitím tohto produktu si prosím pozorne prečítajte túto používateľskú príručku.

A

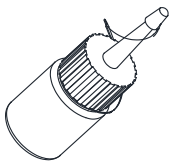


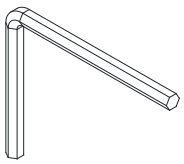
B

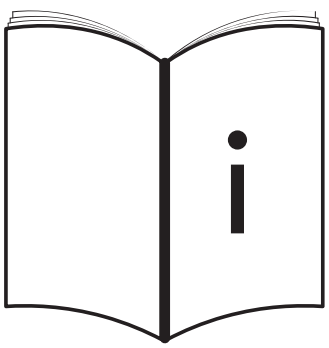




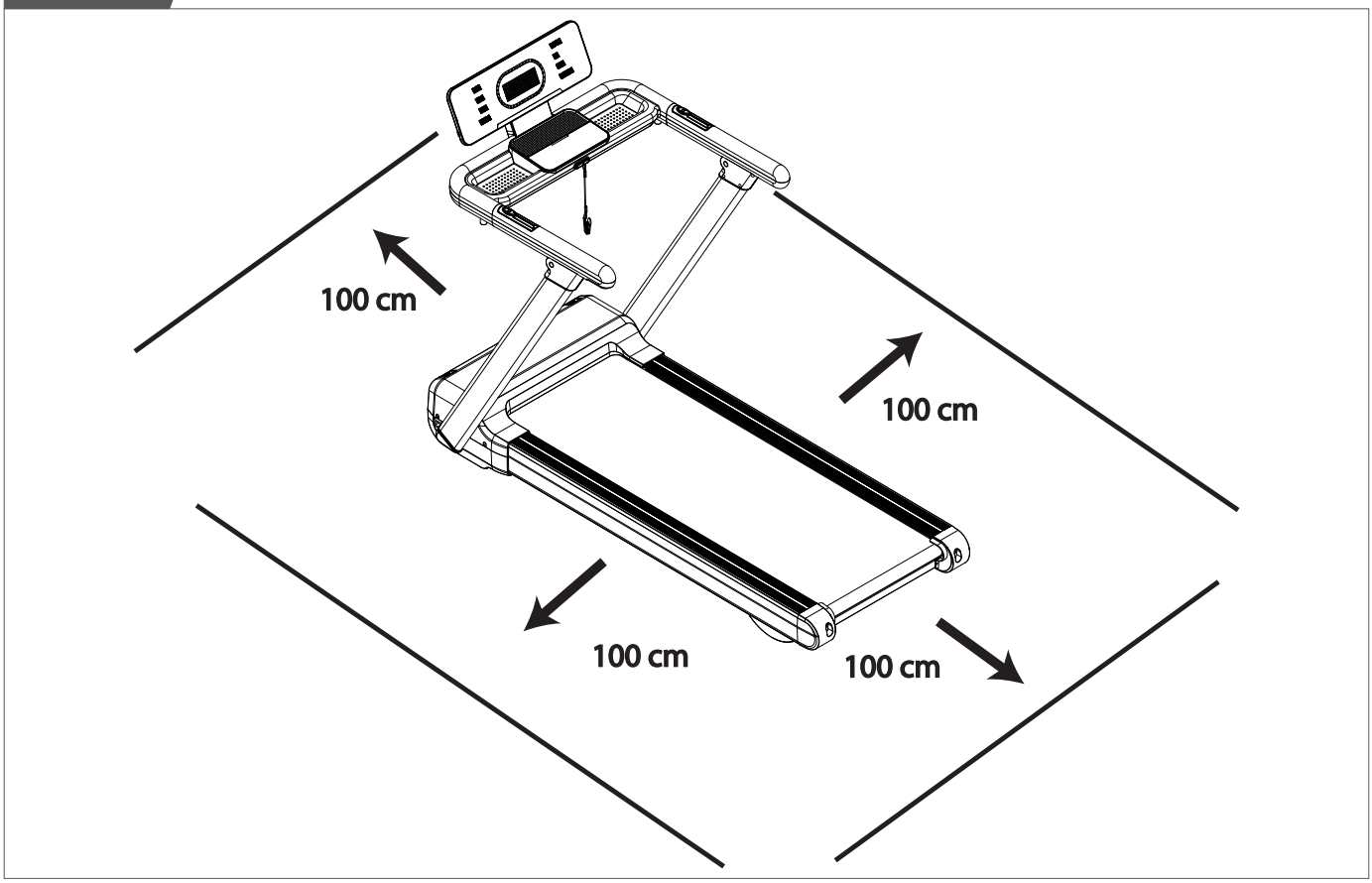




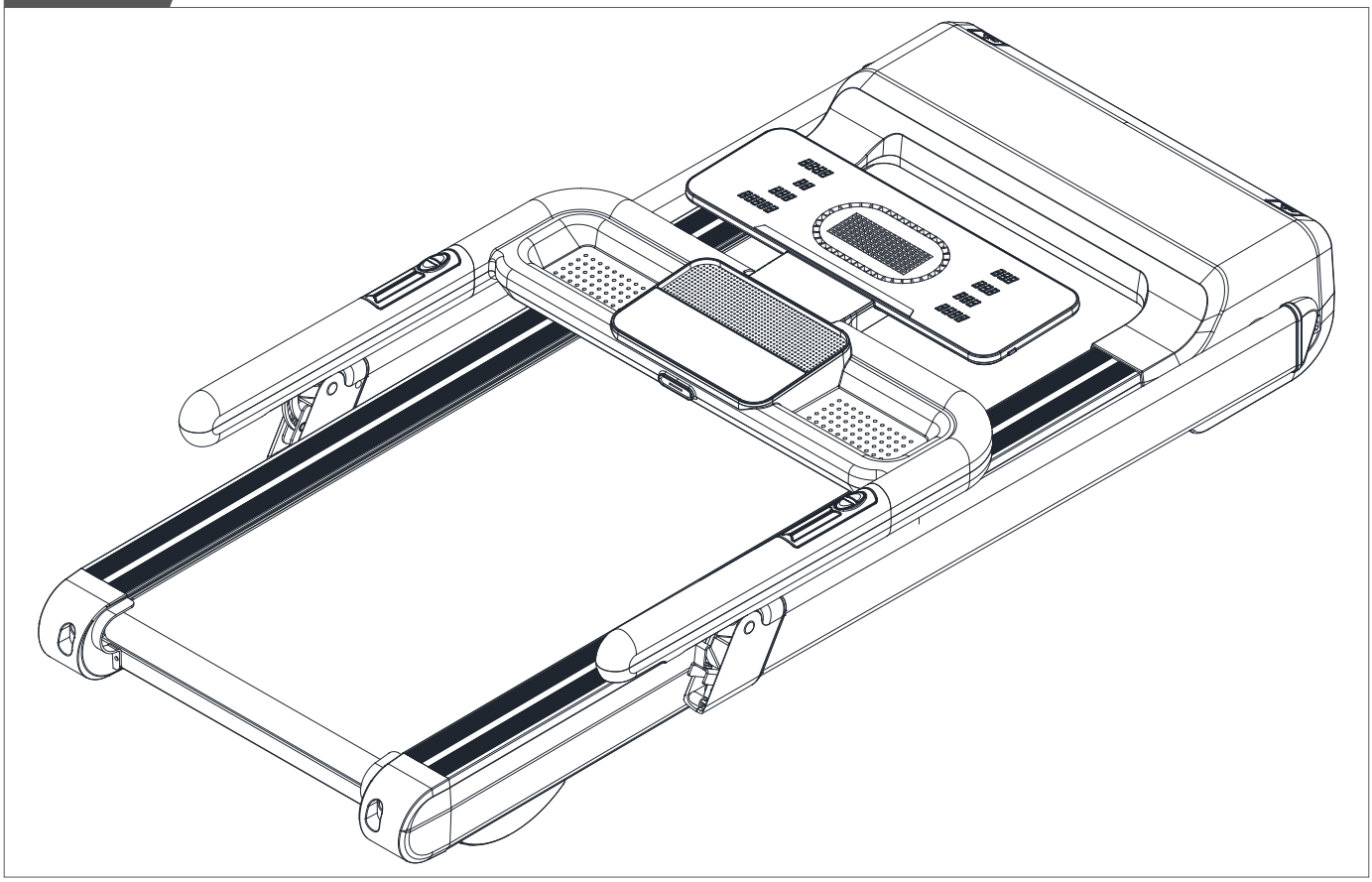




C-0

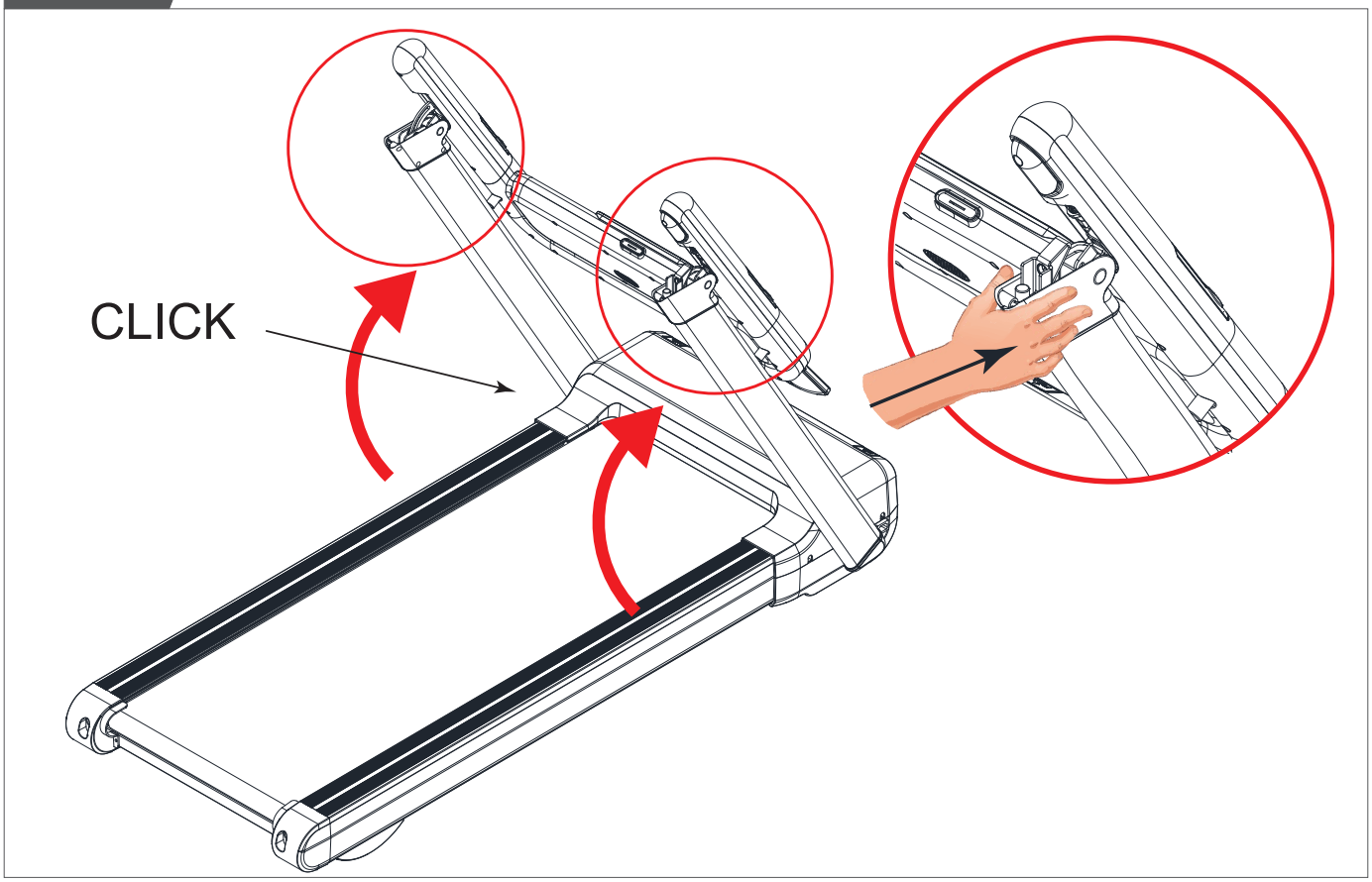


C-1

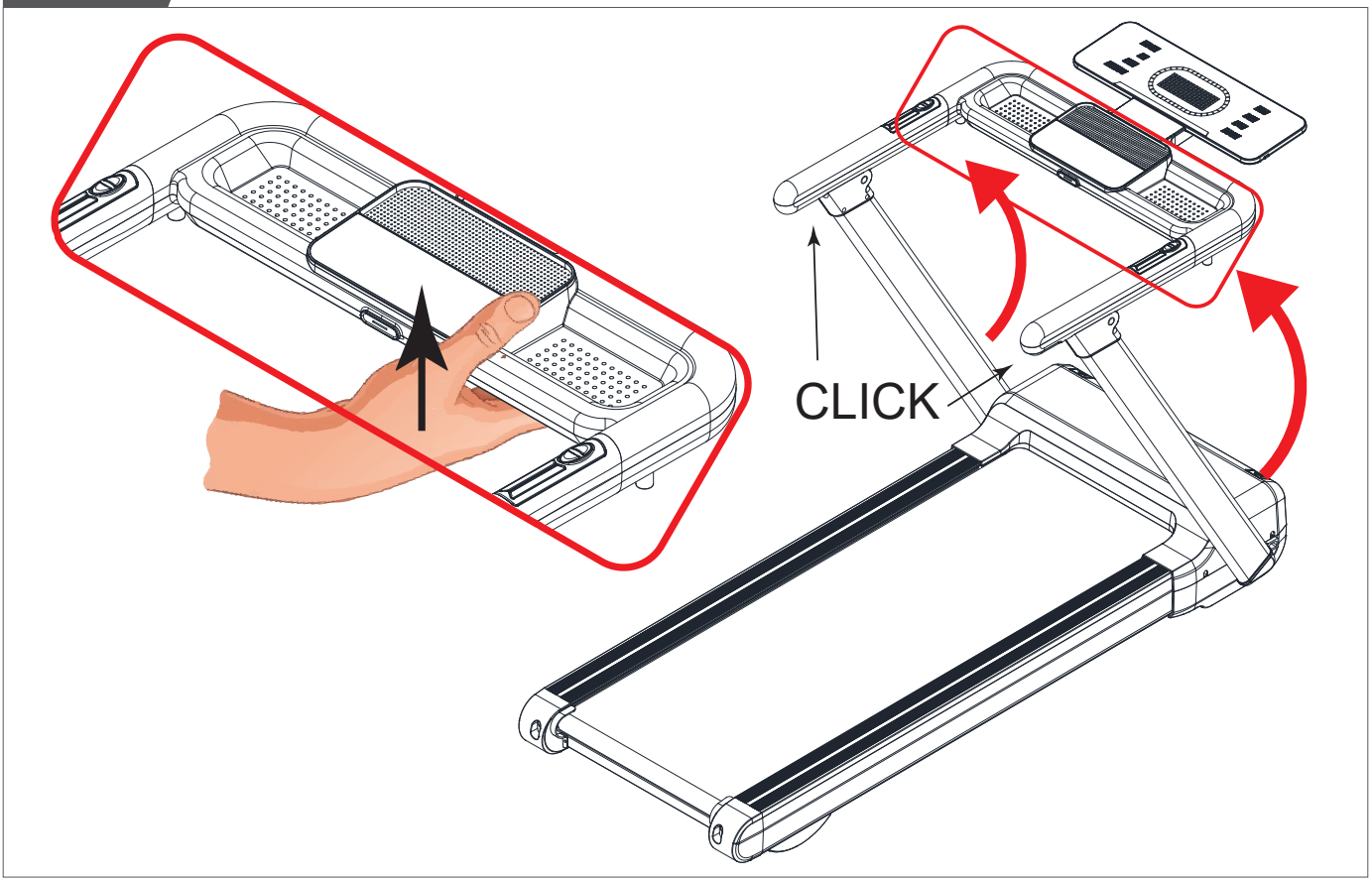


TUNTURI®

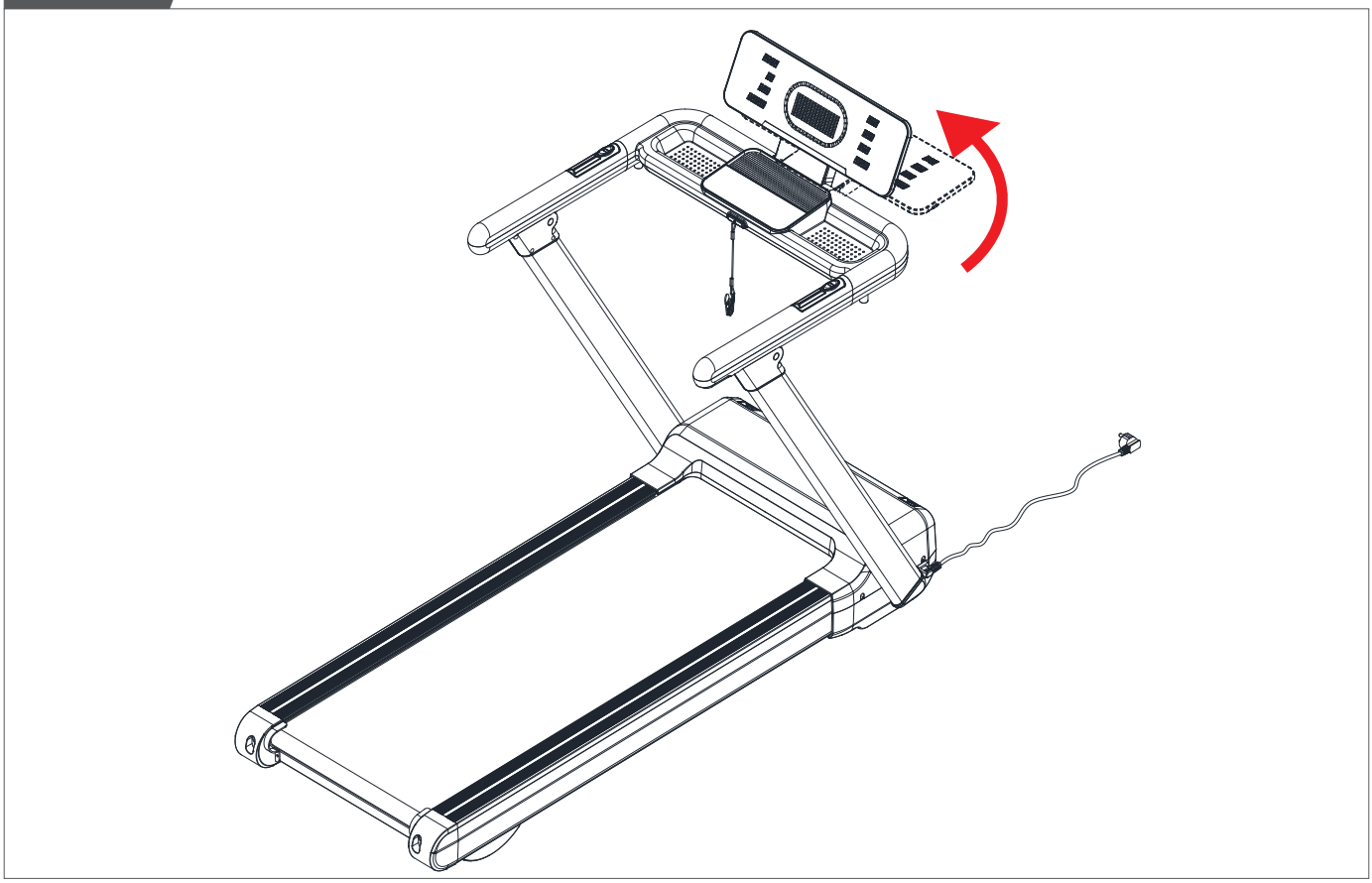
C-2



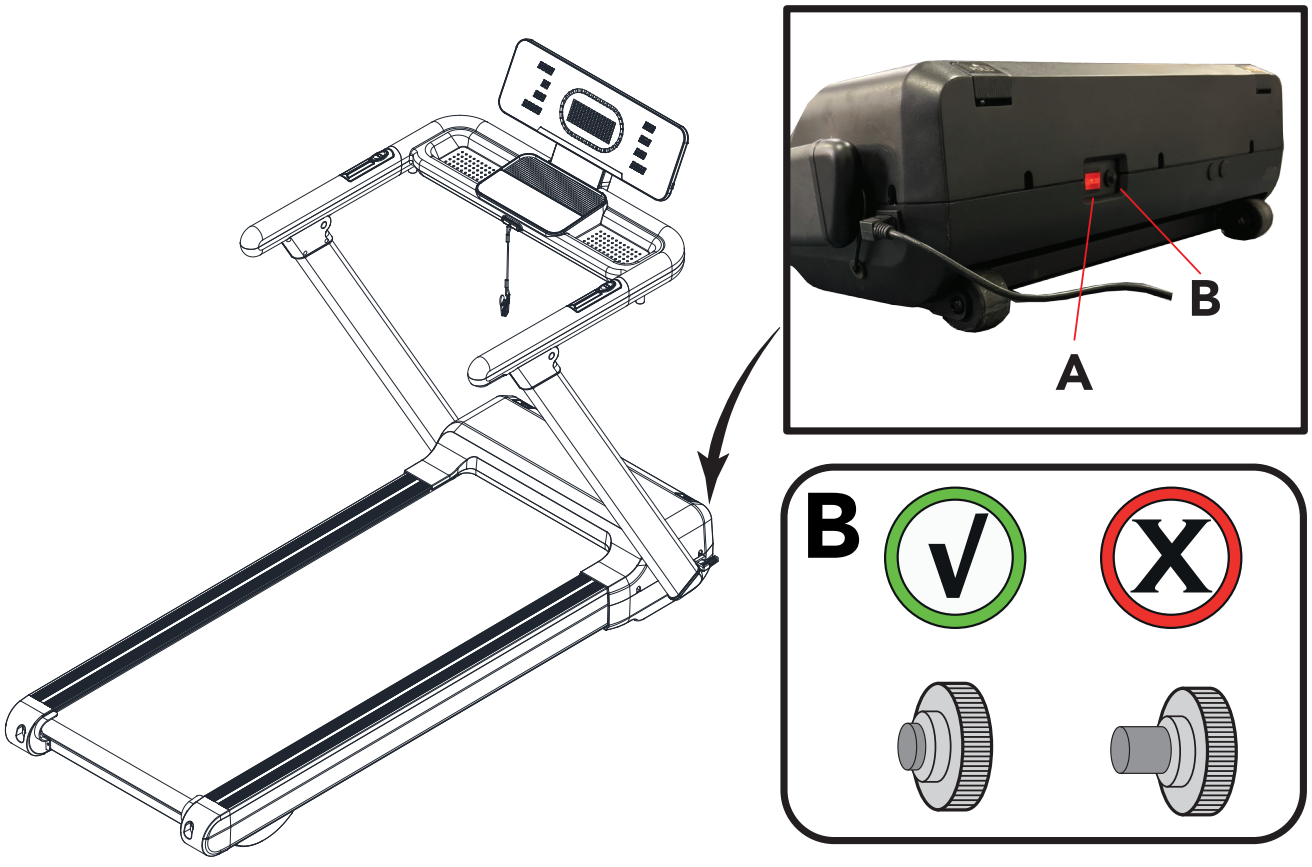
C-3



C-4

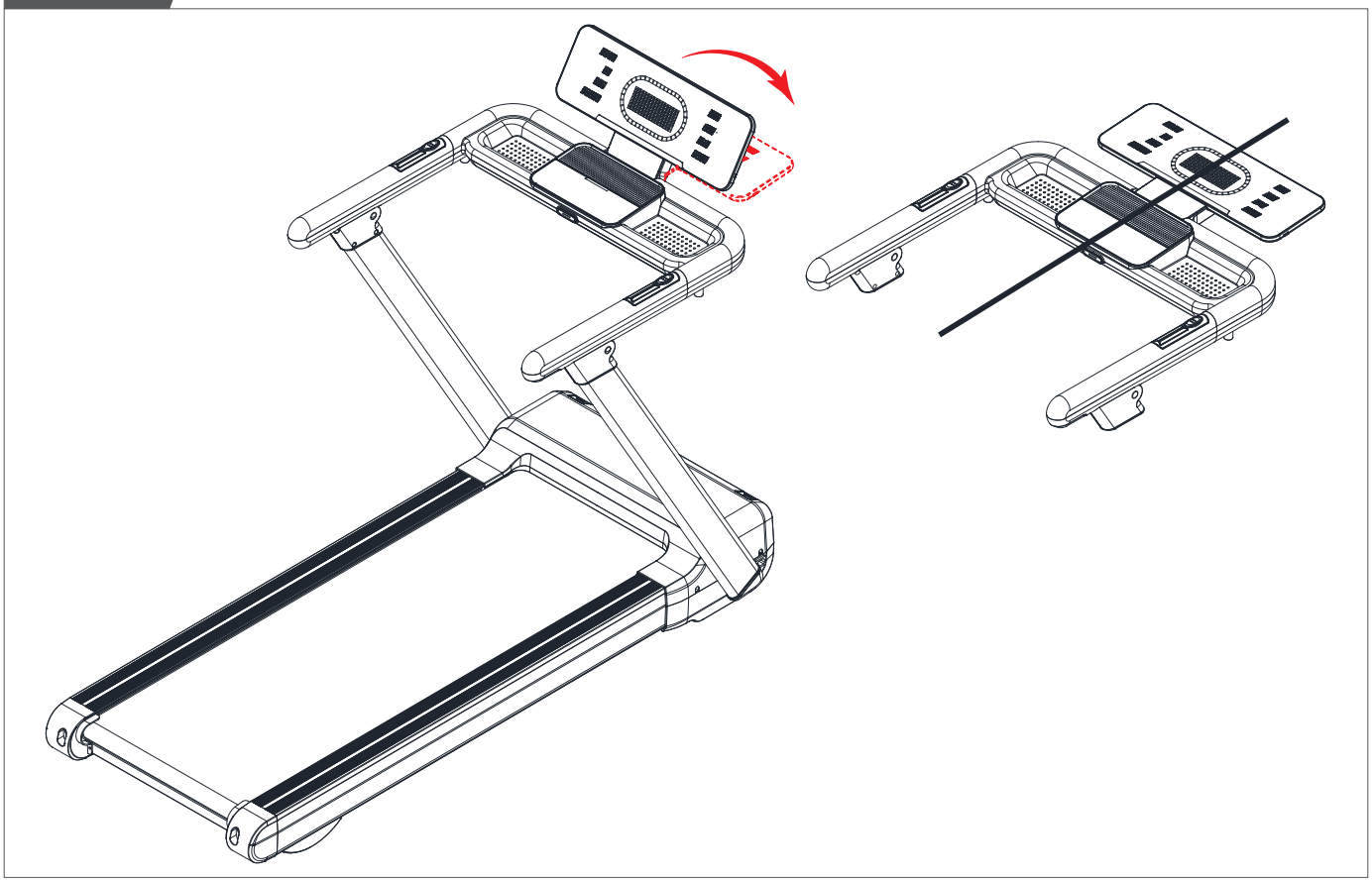


E-2

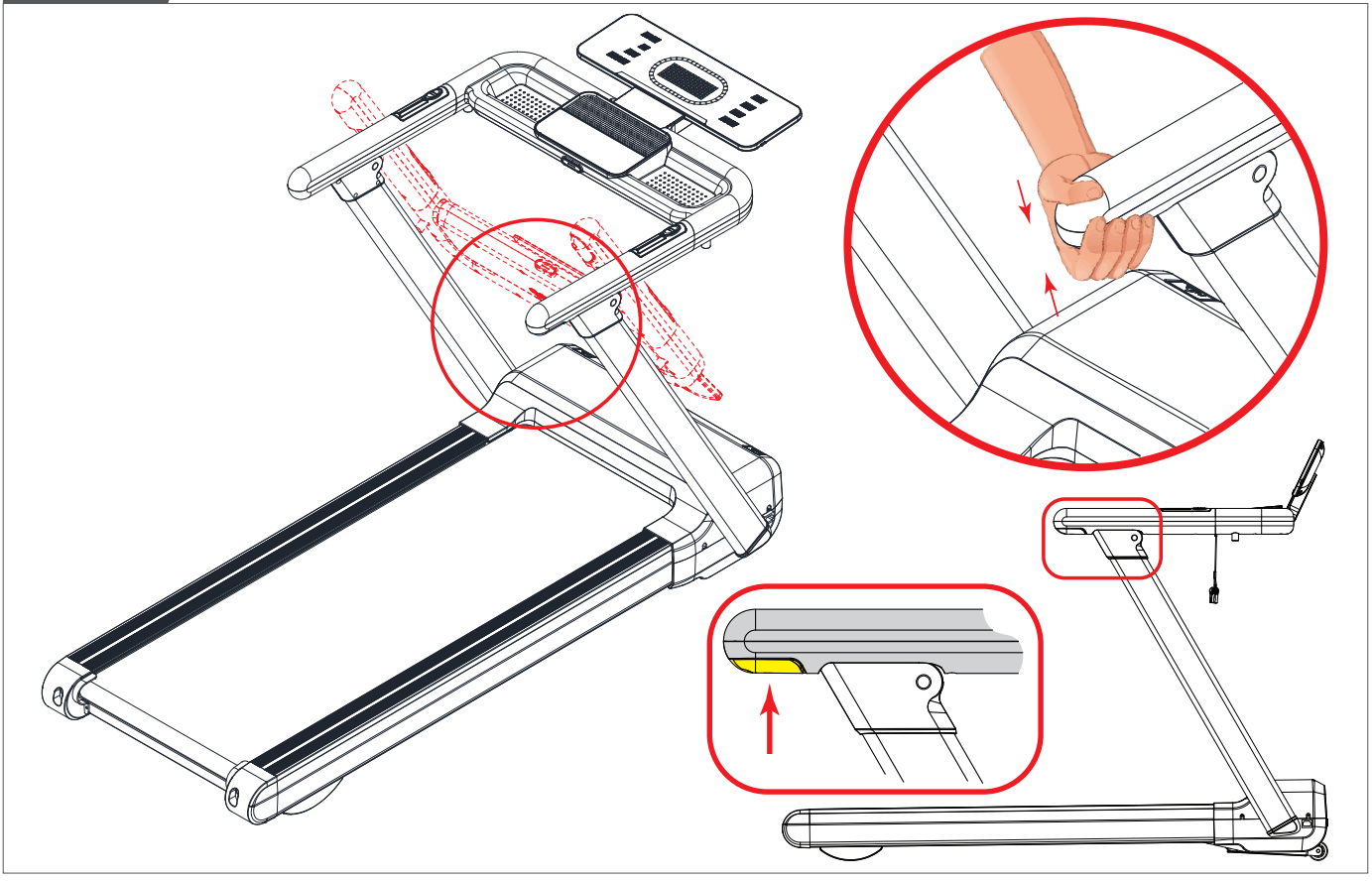


TUNTURI®

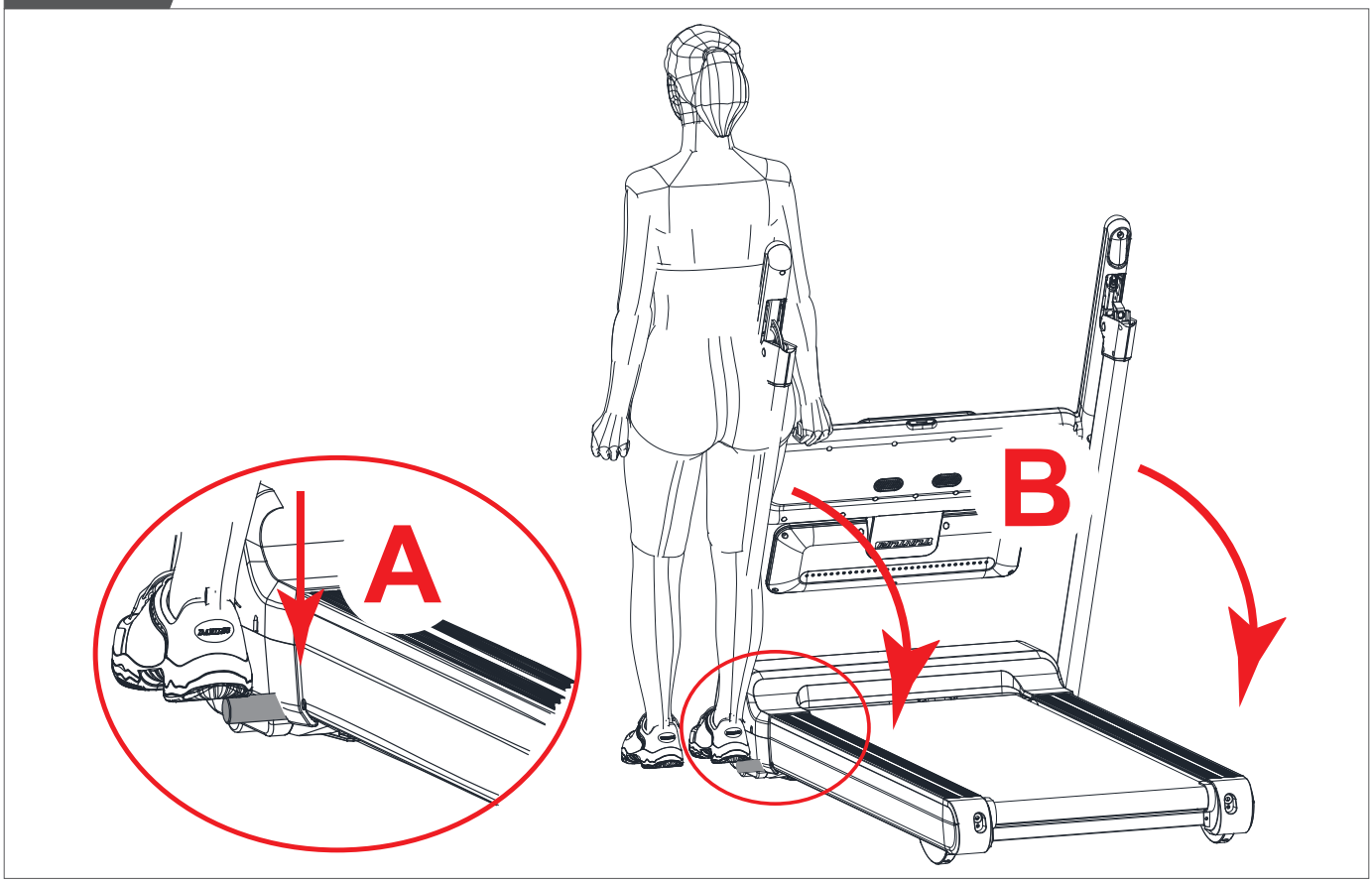
F-1A



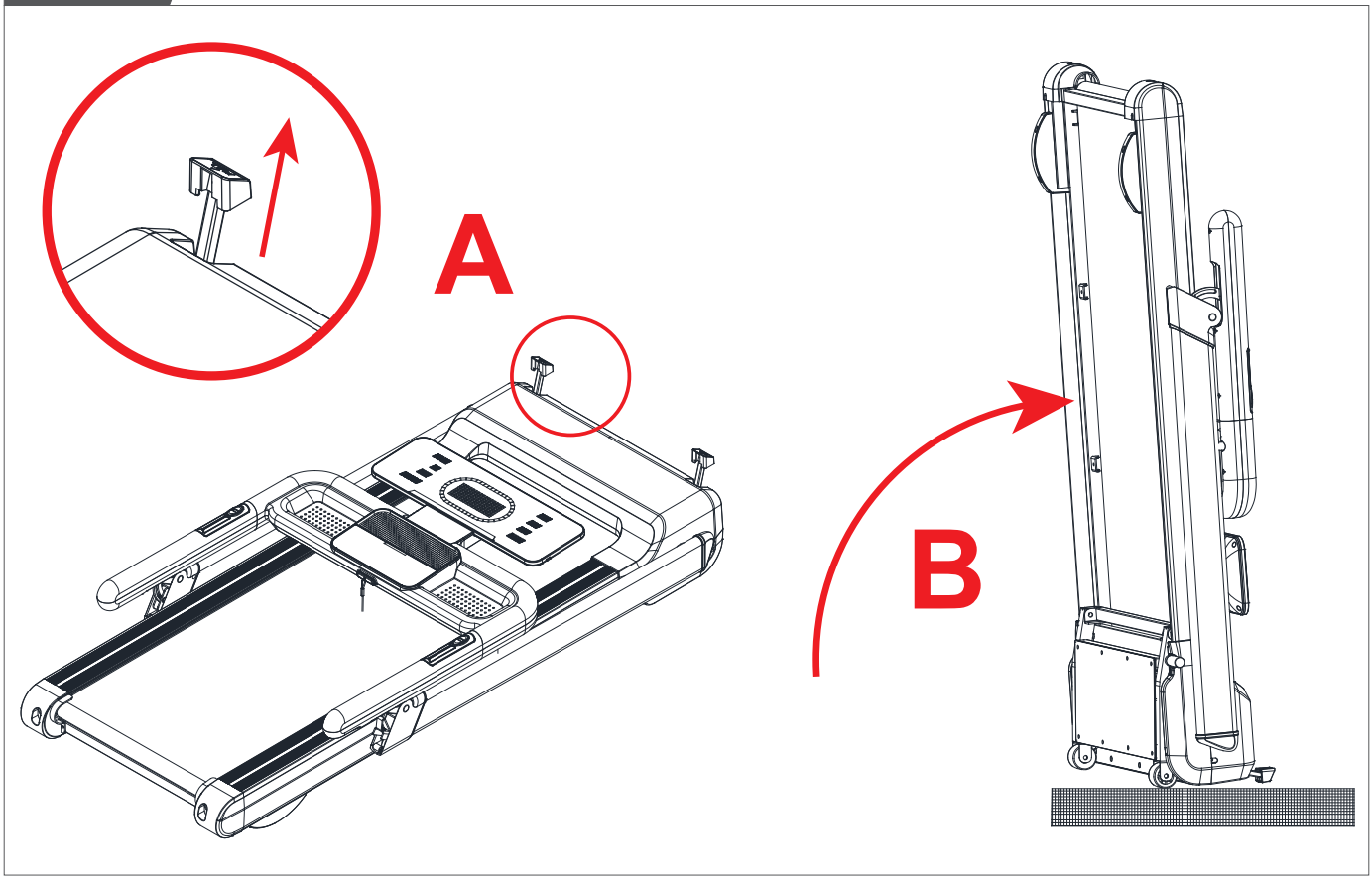
F-1B



F-1C

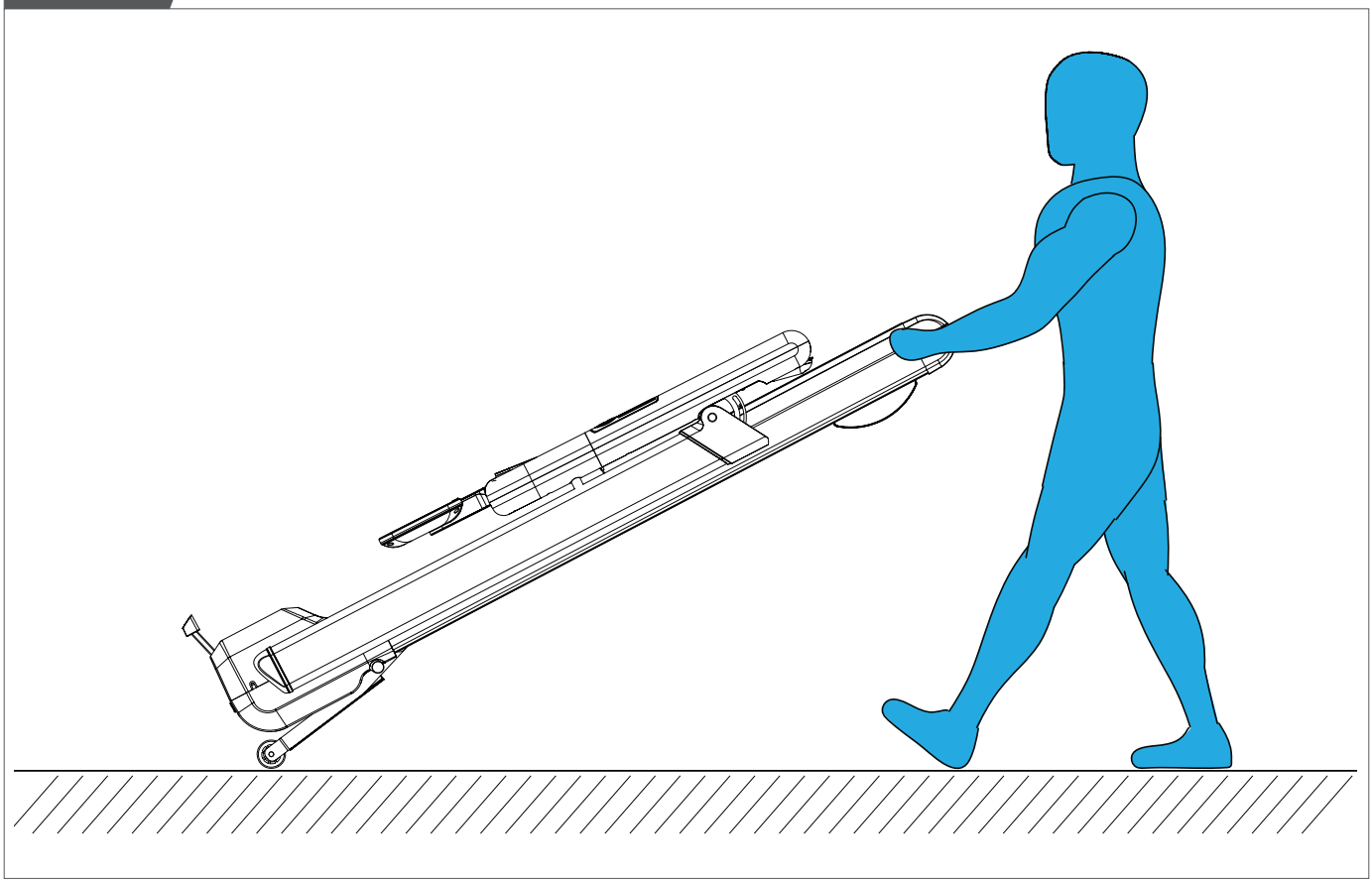


F-2

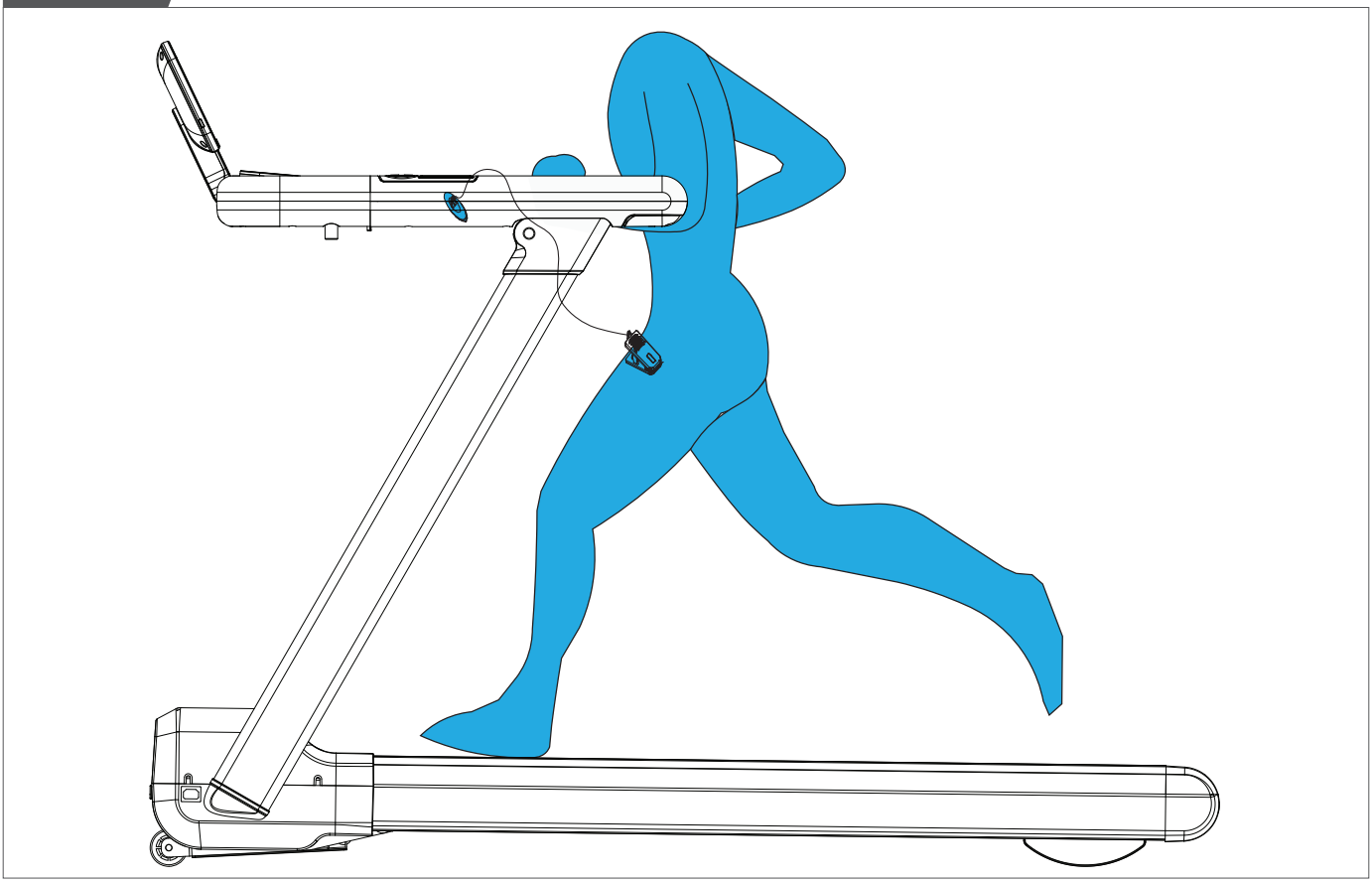


TUNTURI®

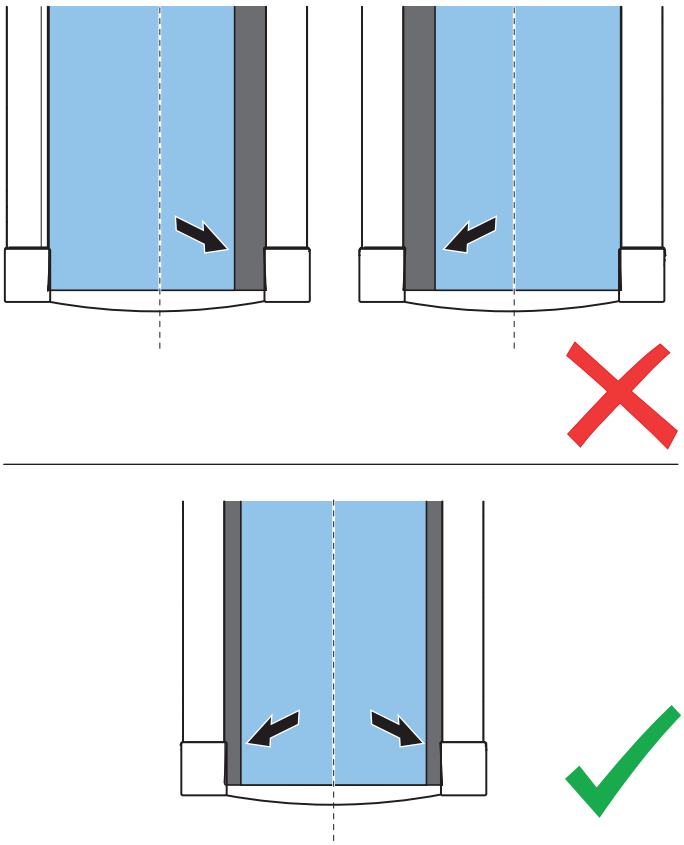
F-3



F-4



F-5



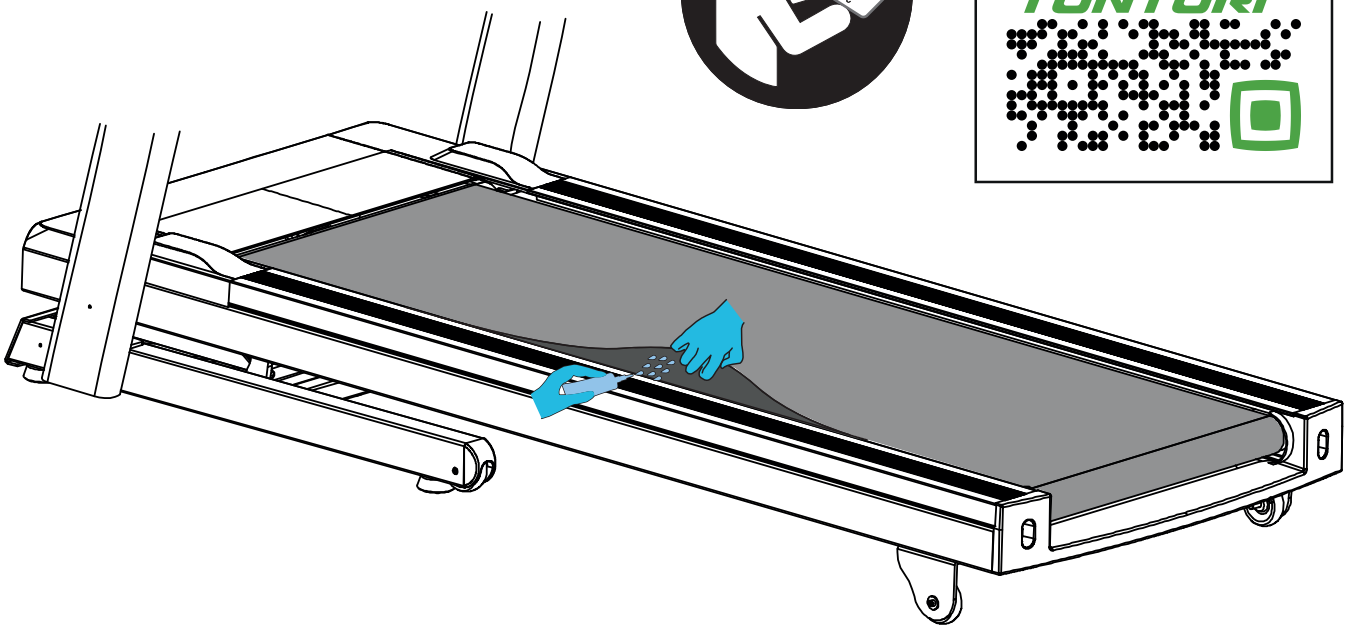
Naskenujte pro Youtube návod



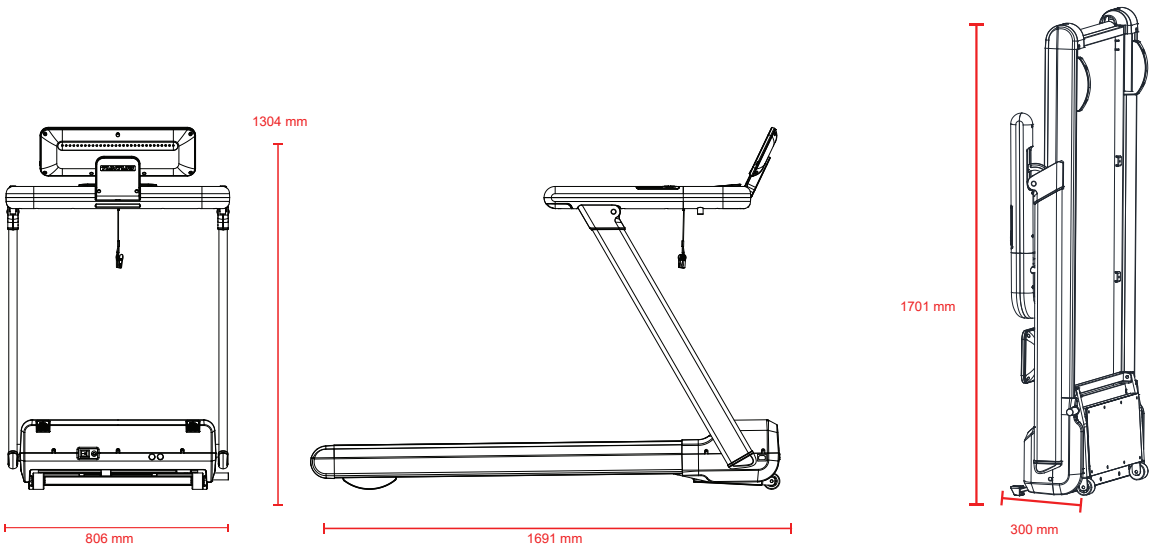
F-6

Naskenujte pro Youtube návod





G


1304 mm
806 mm
1691 mm
1701 mm
300 mm


70.2 CM
96.2 CM
140.0 CM
50.0 CM
14.5 CM
TUNTURI
CARDIO FIT T60

Obsah

Vítejte **12**

Bezpečnostní varování **12**
Elektrická bezpečnost 13

Pokyny pro montáž **13**
Popis obrázku A 13
Popis obrázku B 13
Popis obrázku C 13
Další informace o životním prostředí 13

Cvičení **13**
Pokyny k cvičení 14
Srdeční frekvence 14

Používání **14**
Skládání(Obr F1) 15

Konzole **15**
Tlačítka 15
Vysvětlivky pro displej 16

Programy **16**
Rychlý start 16
Ukončení cvičení 16
Funkce Spánek 16
Přednastavené programy (P1~P36) 16
Přednastavené programy (U1~U3) 17
Přednastavené programy(HP1~HP3) 17
Tělesný tuk 17
Bluetooth & APP 18
USB port 18

Čištění a údržba **18**
Obecné čištění 18
Pás a běžecká deska 18
Mazání (Obr. F-6) 18
Nastavení pásu 19

Odstraňování závad **19**
Chybové hlášky 19
Olej 20
“- - - -” 20

Přesun a skladování **20**

Technická data **20**

Prohlášení výrobce **20**

Zřeknutí se odpovědnosti **20**

Vítejte

Vítejte ve světě Tunturi!
Děkujeme vám za zakoupení tohoto zařízení značky Tunturi. Tunturi nabízí širokou škálu fitness vybavení pro domácí použití, včetně crossových trenažérů, běžeckých pásů, rotopedů, veslovacích trenažérů, posilovacích lavic a multifunkčních posilovacích stanic. Zařízení Tunturi jsou vhodná pro celou rodinu bez ohledu na úroveň fyzické kondice. Pro více informací navštivte prosím naše webové stránk www.tunturi.com

Důležité bezpečnostní pokyny

Tento návod je nedílnou součástí vašeho tréninkového zařízení. Před zahájením používání tohoto zařízení si prosím pečlivě přečtěte všechny pokyny uvedené v tomto návodu. Vždy je nutné dodržovat následující bezpečnostní opatření:

Bezpečnostní upozornění

⚠ VAROVÁNÍ

- Přečtěte si bezpečnostní varování a pokyny. Nedodržení bezpečnostních varování a pokynů může způsobit zranění osob nebo poškození zařízení. Uschovejte si bezpečnostní varování a pokyny pro budoucí použití.

⚠ VAROVÁNÍ

- Systémy pro monitorování srdečního tepu mohou být nepřesné. Nadměrné cvičení může vést k vážnému zranění nebo smrti. Pokud se cítíte slabí nebo se vám točí hlava, okamžitě přerušte cvičení.
- Zařízení je určeno pouze pro domácí použití. Není vhodné pro komerční použití.
- Maximální doba používání je omezena na 3 hodiny denně.
- Tento spotřebič mohou používat děti od 8 let a osoby se sníženými fyzickými, smyslovými nebo duševními schopnostmi nebo s nedostatkem zkušeností a znalostí, pokud jsou pod dohledem nebo byly poučeny o bezpečném používání spotřebiče a rozumí souvisejícím rizikům.
- Děti by měly být pod dohledem, aby si se spotřebičem nehrály. Před zahájením tréninku se poraďte s lékařem ohledně svého zdravotního stavu.
- Pokud se u vás objeví nevolnost, závratě nebo jiné neobvyklé příznaky, okamžitě přerušte cvičení a poraďte se s lékařem. Abyste předešli svalové bolesti a přetížení, začněte každý trénink zahřátím a zakončete jej uklidněním organismu.
- Nezapomeňte se na konci tréninku protáhnout.
- Zařízení je určeno pouze pro použití v interiéru. Není vhodné pro venkovní použití.
- Používejte zařízení pouze v prostředí s dostatečným větráním.
- Nepoužívejte zařízení v průvanu, abyste se vyhnuli nachlazení.
- Zařízení používejte pouze v prostředí s okolní teplotou mezi 10 ° C a 35 °C. Zařízení skladujte pouze v prostředí s okolní teplotou mezi 5 °C a 45 °C.
- Zařízení nepoužívejte ani neskladujte ve vlhkém prostředí. Vlhkost vzduchu nesmí nikdy překročit 80 %.
- Používejte zařízení pouze k určenému účelu. Nepoužívejte zařízení k jiným účelům, než které jsou popsány v tomto návodu.
- Nepoužívejte zařízení, pokud je jakákoli jeho část poškozená nebo vadná. V případě poškození nebo závady kontaktujte svého prodejce.
- Udržujte ruce, nohy a ostatní části těla mimo dosah pohyblivých částí.
- Udržujte vlasy mimo dosah pohyblivých částí.
- Noste vhodné oblečení a obuv.

- Udržujte oblečení, šperky a jiné předměty mimo dosah pohyblivých částí.
- Zajistěte, aby zařízení používala vždy pouze jedna osoba. Zařízení nesmí používat osoby s hmotností vyšší než 130 kg (285 lb).
- Neotevírejte zařízení bez předchozí konzultace s prodejcem.

Elektrická bezpečnost

(Pouze pro zařízení s elektrickým napájením)

- Před použitím vždy zkontrolujte, zda napětí v elektrické síti odpovídá napětí uvedenému na typovém štítku zařízení. Nepoužívejte prodlužovací kabel.
- Udržujte napájecí kabel mimo dosah tepla, oleje a ostrých hran.
- Neupravujte ani nijak nemodifikujte napájecí kabel nebo síťovou zástrčku.
- Nepoužívejte zařízení, pokud je napájecí kabel nebo síťová zástrčka poškozená či vadná. Pokud je napájecí kabel nebo síťová zástrčka poškozená nebo vadná, kontaktujte svého prodejce.
- Napájecí kabel vždy zcela rozviňte.
- Neveďte napájecí kabel pod zařízením. Neveďte napájecí kabel pod kobercem. Nepokládejte na napájecí kabel žádné předměty.
- Ujistěte se, že napájecí kabel nepřečnívá přes okraj stolu.
- Zajistěte, aby se napájecí kabel nemohl náhodně zachytit nebo aby o něj někdo nezakopl.
- Nenechávejte zařízení bez dozoru, pokud je síťová zástrčka zapojena do zásuvky.
- Nevytahujte síťovou zástrčku ze zásuvky tahem za napájecí kabel.
- Vytáhněte síťovou zástrčku ze zásuvky, pokud zařízení nepoužíváte, před montáží nebo demontáží a před čištěním a údržbou.

⚠ POZOR
- Pokud se napětí liší o deset procent (10 %) nebo více, může to ovlivnit výkon vašeho běžeckého pásu. Takové podmínky nejsou kryty zárukou. Pokud máte podezření, že je napětí nízké, obraťte se na místní energetickou společnost nebo na kvalifikovaného elektrikáře, aby provedl odpovídající kontrolu.

⚠ POZOR
- Veďte napájecí kabel mimo dosah jakýchkoli pohyblivých částí běžeckého pásu, včetně mechanismu nastavení sklonu a transportních koleček.
- Spotřebič smí být používán pouze s napájecím kabelem, který je součástí zařízení.

⚠ VAROVÁNÍ
- Nikdy nepoužívejte vodu ani jiné kapaliny přímo na zařízení nebo v jeho blízkosti; k čištění zařízení použijte pouze vlhký hadřík.
- Přímé použití tekutiny může poškodit součásti zařízení a může vést k elektrickému šoku způsobenému zkratem, což může způsobit vážné zranění nebo dokonce smrt.

Pokyny k uzemnění

Tento výrobek musí být uzemněn. Pokud by elektrický systém běžeckého pásu selhal nebo došlo k poruše, uzemnění poskytuje cestu s nejmenším odporem pro elektrický proud, čímž snižuje riziko elektrického šoku. Tento výrobek je vybaven kabelem se zástrčkou pro uzemnění zařízení. Zástrčka musí být zapojena do vhodné zásuvky, která je správně instalována a uzemněna v souladu se všemi místními předpisy a nařízeními.

⚠ VAROVÁNÍ
- Nesprávné připojení vodiče pro uzemnění zařízení může vést k riziku elektrického šoku. Pokud si nejste jisti, zda je výrobek správně uzemněn, obraťte se na kvalifikovaného elektrikáře nebo servisního technika. Nepřepracovávejte zástrčku dodanou s výrobkem, pokud se nevejde do zásuvky; nechte kvalifikovaným elektrikářem nainstalovat vhodnou zásuvku.

Pokyny pro montáž

Popis obrázku A

Ilustrace ukazuje, jak bude trenažer vypadat po dokončení montáže.
Můžete ji používat jako referenci během montáže, ale vždy postupujte podle montážních kroků ve správném pořadí, jak je znázorněno na obrázcích.

Popis obrázku B

Ilustrace ukazuje, jaké součásti a díly byste měli najít při vybalování výrobku.

!! POZNÁMKA
- Malé součásti mohou být skryty nebo zabaleny v dutinách použitých jako ochranný materiál výrobku.
- Pokud nějaká součást chybí, kontaktujte svého prodejce.

Popis obrázku C

- Ilustrace ukazuje, jak sestavit běžecký pás po vybalení z krabice.

⚠ VAROVÁNÍ
- Zařízení přenášejte a přesunujte vždy minimálně ve dvou osobách.

⚠ POZOR
- Umístěte zařízení na pevný a rovný povrch.
- Umístěte zařízení na ochrannou podložku, aby nedošlo k poškození podlahy.
- Zajistěte kolem zařízení minimálně 100 cm volného prostoru.

!! POZNÁMKA
- Uchovejte nářadí dodané s tímto výrobkem po dokončení montáže výrobku pro budoucí servisní účely.

Další informace o životním prostředí

Likvidace obalů

Vládní směrnice vyzývají ke snížení množství odpadu ukládaného na skládky. Proto vás žádáme, abyste veškerý obalový odpad zodpovědně odevzdali na veřejných recyklačních místech.

Likvidace po skončení životnosti

Ve společnosti Tunturi doufáme, že vám váš fitness trenažér bude sloužit po mnoho let. Jednou však nastane okamžik, kdy váš fitness trenažér dosáhne konce své životnosti. Podle evropské legislativy o odpadech z elektrických a elektronických zařízení (WEEE) jste odpovědní za jeho řádnou likvidaci v uznaném veřejném sběrném místě.

Cvičení

Trénink musí být přiměřeně lehký, ale dlouhodobý. Aerobní cvičení je založeno na zlepšování maximální schopnosti těla přijímat kyslík, což následně zvyšuje vytrvalost a celkovou kondici. Během cvičení byste se měli potit, ale neměli byste se zadýchat.

Pro dosažení a udržení základní úrovně kondice cvičte alespoň třikrát týdně po dobu 30 minut. Pro zlepšení kondice zvyšte počet tréninkových jednotek. Je vhodné kombinovat pravidelné cvičení se zdravou stravou. Osoba, která se věnuje redukční dietě, by měla cvičit denně, zpočátku 30 minut nebo méně, a postupně prodlužovat denní dobu cvičení až na jednu hodinu.

Trénink začněte při nízké rychlosti a nízké zátěži, aby nedošlo k nadměrnému zatížení kardiovaskulárního systému. S postupným zlepšováním kondice lze rychlost i zátěž pozvolna zvyšovat. Účinnost cvičení lze sledovat monitorováním srdeční frekvence a pulsu.

Pokyny pro cvičení

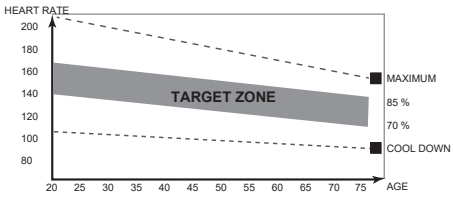
Používání vašeho fitness trenažéru vám přinese řadu výhod: zlepší vaši fyzickou kondici, posílí svaly a ve spojení s kaloricky kontrolovanou stravou vám pomůže zhubnout.

Rozcvička

Tato fáze pomáhá rozproudit krev v těle a zajistit správnou činnost svalů. Zároveň snižuje riziko křečí a svalových zranění. Doporučuje se provést několik protahovacích cviků, jak je znázorněno níže. Každý strečink by měl být držen přibližně 30 sekund; svaly do protažení netlačte ani s nimi necukejte – pokud to bolí, PŘESTAŇTE.

Cvičení

Toto je fáze, kdy je potřeba vynaložit úsilí. Po pravidelném používání se svaly vašich nohou stanou pružnějšími. Cvičte podle svých možností, ale je velmi důležité udržovat stálé tempo po celou dobu. Intenzita cvičení by měla být dostatečná k tomu, aby se váš srdeční tep dostal do cílové zóny uvedené v grafu níže..



Tato fáze by měla trvat minimálně 12 minut, i když většina lidí začíná přibližně na 15–20 minutách.

Zklidnění

Tato fáze slouží k uvolnění kardiovaskulárního systému a svalů. Jedná se o opakování rozcvičovacích cviků, např. snižte tempo, a pokračujte přibližně 5 minut. Protahovací cviky by nyní měly být opakovány, opět s důrazem na to, abyste svaly do protažení netlačili ani s nimi necukali.
S postupným zlepšováním kondice může být potřeba trénovat déle a intenzivněji. Doporučuje se cvičit alespoň třikrát týdně a pokud možno rovnoměrně rozložit tréninky během týdne.

Posilování svalů

Chcete-li při používání fitness trenažéru posilovat svaly, je potřeba nastavit poměrně vysokou zátěž. To více zatíží svaly nohou a může znamenat, že nebudete moci cvičit tak dlouho, jak byste chtěli. Pokud se zároveň snažíte zlepšit svou kondici, je nutné upravit svůj tréninkový program. Během fází rozcvičky a uklidnění cvičte běžně, ale ke konci cvičební fáze byste měli zvýšit zátěž, aby vaše nohy pracovaly více. Rychlost budete muset snížit, aby srdeční tep zůstal v cílové zóně.

Hubnutí

Důležitým faktorem zde je množství úsilí, které do cvičení vložíte. Čím tvrději a déle budete cvičit, tím více kalorií spálíte. Ve skutečnosti je to stejné, jako kdybyste trénovali za účelem zlepšení kondice; rozdíl je pouze v cíli.

Tepová frekvence

Měření tepové frekvence (senzory pulsu na rukou)

Tepová frekvence je měřena senzory v řidítkách, když uživatel současně drží oba senzory. Pro přesné měření tepu je potřeba, aby byla kůže mírně vlhká a neustále v kontaktu se senzory pulsu na rukou. Pokud je kůže příliš suchá nebo příliš vlhká, měření tepové frekvence bude méně přesné.

!! POZNÁMKA

- Pokud nastavíte během cvičení limit srdečního tepu, zazní alarm, když bude překročen.

Maximální srdeční tep (během tréninku)

Maximální srdeční tep je nejvyšší tep, kterého může člověk bezpečně dosáhnout při fyzické zátěži. Pro výpočet průměrného maximálního srdečního tepu se používá následující vzorec: 220 − VĚK. Maximální srdeční tep se liší u každého člověka.

⚠ VAROVÁNÍ

- Ujistěte se, že během cvičení nepřekročíte svůj maximální srdeční tep. Pokud patříte do rizikové skupiny, poraďte se s lékařem.

Začátečník 50–60% maximálního srdečního tepu

Vhodné pro začátečníky, osoby sledující váhu, rekonvalescenty a osoby, které delší dobu necvičily. Cvičte alespoň třikrát týdně po dobu 30 minut.

Pokročilý 60–70% maximálního srdečního tepu

Vhodné pro osoby, které chtějí zlepšit a udržet svou kondici. Cvičte alespoň třikrát týdně po dobu 30 minut.

Expert 70–80% maximálního srdečního tepu

Vhodné pro nejzdatnější osoby, které jsou zvyklé na dlouhodobé vytrvalostní tréninky.

Používání

Hlavní vypínač (obr. E-2 #A)

Zařízení je vybaveno hlavním vypínačem, který umožňuje jeho úplné vypnutí.

Pro spuštění zařízení::

- Vložte síťovou zástrčku do zařízení.
- Vložte síťovou zástrčku do elektrické zásuvky.
- Nastavte hlavní vypínač do polohy zapnuto.

Pro vypnutí zařízení:

- Nastavte hlavní vypínač do polohy vypnuto.
- Vyjměte síťovou zástrčku ze zásuvky.
- Vyjměte síťovou zástrčku ze zařízení.

Bezpečnostní klíč (obr. F-4)

Zařízení je vybaveno bezpečnostním klíčem, který musí být správně vložen do konzole, aby se zařízení spustilo. Pokud bezpečnostní klíč z konzole vyjmete, zařízení se okamžitě zastaví.

- Vložte bezpečnostní klíč do slotu v konzole.
- Ujistěte se, že je klip bezpečnostního klíče správně připevněn na vašem oděvu.
- Ujistěte se, že klip nebude odstraněn z oděvu dříve, než bude bezpečnostní klíč vyjmut z konzole.

!! POZNÁMKA

- Konzole zobrazí kód „- - - -“, pokud bezpečnostní klíč není ve správné poloze.

TUNTURI®

Jistič (obr. E-2 #B)
Zařízení je vybaveno jističem, který přeruší obvod, pokud je elektrické zatížení nad maximální kapacitou. V takovém případě je třeba jistič stisknout.

⚠ VAROVÁNÍ
- Před stisknutím jističe vyjměte síťovou zástrčku ze zařízení.

Pokud se zařízení vypne, postupujte následovně pro jeho opětovné spuštění:
- Vyjměte síťovou zástrčku ze zařízení.
- Stiskněte jistič pro opětovné spuštění zařízení.
- Vložte síťovou zástrčku do zařízení.

!! POZNÁMKA
- Některé jističe používané v domácnostech nejsou dimenzovány na vysoké nárazové proudy, které mohou nastat při prvním zapnutí běžeckého pásu nebo i během běžného provozu. Pokud vám běžecký pás spouští jistič (i když má správné proudové zatížení a běžecký pás je jediným zařízením na daném okruhu), ale jistič na samotném běžeckém pásu nespustí ochranu, bude nutné jistič vyměnit za typ odolný proti nárazovým proudům. Nejedná se o závadu na záruku. Toto je stav, který jako výrobce nemáme možnost ovlivnit.

Skládání (obr. F1)

Skládání
Zařízení lze složit, aby byl váš trenažér úsporně uložen pro vaše pohodlí.

⚠ DŮLEŽITÉ
- Před sklopením běžeckého pásu je důležité nastavit pás do nastavení sklonu 4, pokud je cílem uložit jej ve svislé poloze. Toto zajišťuje větší stabilitu trenažéru při uložení ve svislé poloze. Z tohoto důvodu se při dvojitém stisknutí tlačítka STOP pro zastavení tréninku pás automaticky nastaví do polohy sklonu 4.

- Přepněte hlavní vypínač do polohy VYP.
- Vyjměte napájecí kabel ze zásuvky.
- Sklopte konzoli do horizontální polohy (obr. F-1A).
- Stiskněte zámek na konci pravé řidítkové části, aby se uvolnil rám konzole, a sklopením jej přehněte dopředu (podporujte rám volnou rukou, aby se rám konzole náhodně nesklopil příliš rychle) (obr. F-1B).
- Použijte nohu (celou váhou těla) k stlačení pedálu na levé straně dolů, abyste uvolnili vzpěry rámu, a při sklápění podporujte horní část rámu (obr. F-1C).

Běžecký pás lze nyní velmi úsporně uložit v horizontální poloze, nebo ve svislé poloze s využitím stabilizačního rámu (obr. F2).

- Vytáhněte podpěrné kolíky na předním konci krytu motoru.
- Uchopte běžecký pás zezadu a pevně za oba konce pásu a nakloňte jej do svislé polohy.

⚠ VAROVÁNÍ
- Buďte opatrní při zvedání běžeckého pásu do svislé polohy, abyste zabránili jeho pádu nebo převrácení.

Rozkládání
- Sklopení běžeckého pásu zpět do jeho pracovní polohy probíhá opačným postupem, v závislosti na tom, v jaké poloze byl pás uložen.

!! POZNÁMKA
- Ujistěte se, že jsou části rámu po rozložení trenažéru bezpečně zajištěny, než zařízení začnete používat.

Konzole



⚠ POZOR
- Uchovávejte konzoli mimo přímé sluneční světlo.
- Osušte povrch konzole, pokud je pokryt kapkami potu.
- Nesahejte se o konzoli.
- Dotýkejte se displeje pouze špičkou prstu. Ujistěte se, že displej se nedotýkají nehty nebo ostré předměty.

Tlačítka

Stop
- Zastaví trénink a nastaví váš trenažér do startovacího režimu.

Speed +
- Zvyšuje rychlost (0,8 ~ 18,0 km/h).
- Jedním stisknutím se rychlost zvýší o 0,1 km/h.
- Stisknutím a podržením po dobu dvou sekund se rychlost zvýší rychleji.
- Změna hodnot v programovacím režimu (čas, vzdálenost, kalorie).

Speed -
- Snižuje rychlost (0,8 ~ 18,0 km/h).
- Jedním stisknutím se rychlost sníží o 0,1 km/h.
- Stisknutím a podržením po dobu dvou sekund se rychlost sníží rychleji.Změna hodnot v programovacím režimu (čas, vzdálenost, kalorie).

Incline +
- Zvyšuje sklon (0 ~ 15 ±1).
- Procházení programy a změna hodnot v programovacím režimu.

Incline -
- Snižuje sklon (0 ~ 15 ±1).
- Procházení programy a změna hodnot v programovacím režimu.

MODE
- Když je stroj v pohotovostním stavu: Stiskněte toto tlačítko pro výběr režimu: manuální režim, režim odpočítávání času, režim odpočítávání vzdálenosti, režim odpočítávání kalorií.
- Když je stroj v režimu FAT, pořadí výběru je: „Pohlaví“, „Věk“, „Výška“, „Hmotnost“.

PROG
- Výběr programového režimu (P1~P15, U1~U3, HP1~HP3, FAT)

Start
- Spustí vybraný trénink.
- Konzole před startem zobrazuje odpočet 3 sekundy.

Klávesové zkratky pro rychlost

Klávesové zkratky pro rychlost jsou nastaveny na: 2, 4, 6, 8, 10, 12. Například rychlost se změní z jakékoli hodnoty na 8,0 km/h stisknutím rychlé klávesy rychlosti 8.

Klávesové zkratky pro sklon

Klávesové zkratky pro sklon jsou nastaveny na: 0, 2, 4, 6, 8, 10. Například úroveň sklonu se změní z jakékoli hodnoty na 6 stisknutím rychlé klávesy sklonu 6.

Klávesy pro rychlý přístup na řídítkách:

Speed +	Stejné jako Speed +.
Speed –	Stejné jako Speed –.
Incline +	Stejné jako Incline +
Incline	Stejné jako Incline -

Vysvětlení položek na displeji

Speed

- Zobrazuje skutečnou rychlost běžeckého pásu v režimu cvičení, uvedenou v kilometrech za hodinu.
- V programovacím režimu zobrazuje cílovou rychlost.
- V režimu programu zobrazuje výběr programu.
- Konzole zobrazuje 3sekundové odpočítávání před spuštěním.

Distance

- Zobrazuje uběhnutou vzdálenost v režimu cvičení, uvedenou v kilometrech.
- V programovacím režimu zobrazuje cílovou vzdálenost.

Incline

- Zobrazuje aktuální sklon běžeckého pásu v režimu cvičení.

Rounds

Displej zobrazuje počet dokončených kol, přičemž jedno kolo má délku 400 metrů.

Time

- Zobrazuje uběhnutý čas v režimu cvičení, uvedený ve formátu hodiny minuty.
- V programovacím režimu zobrazuje cílový čas.

Pulse

- Zobrazuje tepovou frekvenci v režimu cvičení.
- Hodnota je zobrazena v tepech za minutu.
- Kontrolka pulzu LED bliká, aby signalizovala, že je přijímán signál pulzu.

!! POZNÁMKA

- Když není měřen žádný puls, displej zobrazuje pouze hodnoty kalorií.
- Kontrolka pulzu LED svítí nepřetržitě jako signál, že puls není detekován.

Calories

- Zobrazuje spálené kalorie v režimu cvičení, uvedené v kilokaloriích.
- Kontrolka kalorií LED svítí nepřetržitě, když jsou zobrazeny údaje o kaloriích.

!! POZNÁMKA

- Tyto údaje slouží pouze jako orientační srovnání různých tréninkových jednotek a nelze je použít pro lékařskou léčbu.

Matrix

Bodová matice je grafickým zobrazením intenzity profilu programu.

LED dot track

- Bodová dráha 400 metrů zobrazuje imaginární pozici, jako byste běželi po 400metrové běžecké dráze.

Programy

Rychlý start

- Stiskněte tlačítko „START“ pro zahájení cvičení bez přednastavených parametrů.
- Běžecký pás se po 3sekundovém odpočítávání spustí na minimální rychlost 0,8 km/h.
- Rychlost lze kdykoli manuálně upravit pro změnu intenzity tréninku a cvičení můžete kdykoli zastavit stisknutím tlačítka „STOP“.

Konec cvičení

- Stisknutím tlačítka „STOP“ zastavíte trénink a resetujete konzoli.

Funkce spánku

Když je stroj celkem 10 minut zastaven bez jakéhokoli zásahu, přepne se do režimu spánku a všechny displeje zhasnou.
Pro opětovné uvedení stroje do provozního režimu stiskněte libovolné tlačítko, když je v režimu spánku.

Přednastavené programy(P1~P36)

Zařízení má 36 přednastavených programů s různými profily (obr. G).
Když je trenažer v pohotovostním nebo startovacím režimu:
(Stisknutím tlačítka „STOP“ můžete kdykoli vstoupit do tohoto režimu)

- Stiskněte tlačítko „PROG“ pro otevření programovacího režimu, na displeji se zobrazí P1.
  Opakovaným stiskem tlačítka „PROG“ vyberte požadovaný program („P1~P36“), který se zobrazí v okně „PROGRAM“.
- Když je zvolen požadovaný program, stiskněte tlačítka „SPEED +/-“ pro nastavení požadované délky tréninku.
  Výchozí délka tréninku je nastavena na 30:00 minut.
  Rozsah nastavení: 5:00–99:00 minut, krok ± 1:00.

!! POZNÁMKA

- Nastavená délka tréninku určuje dobu trvání jednotlivých segmentů programu, přičemž každý segment představuje 1/16 celkové nastavené doby tréninku.
- Během programu můžete pomocí tlačítek „SPEED +/-“ upravit aktuální rychlost podle svých potřeb. Tato úprava se však aplikuje pouze na aktivní segment vybraného tréninkového profilu. Po začátku dalšího segmentu se běžecký pás vrátí k původnímu nastavení programu.

- Stiskněte tlačítko „START“ pro zahájení tréninku.
- Přednastavený program začne po 3sekundovém odpočítávání s prvním segmentem a výchozí rychlostí.
- Tři sekundy před přechodem na další segment programu se na displeji rychlosti krátce zobrazí cílová rychlost nového segmentu, zazní 3 zvukové signály a poté dojde k nastavení aktuální rychlosti.
- Na konci programu stroj signalizuje ukončení několika zvukovými signály a všechny datové okna se resetují na 0.

Přednastavené programy (U1~U3)

Zařízení má 3 přednastavené uživatelské programy.

- Stiskněte tlačítko „PROG“ pro otevření programovacího režimu, na displeji se zobrazí P1.
- Opakovaným stiskem tlačítka „PROG“ vyberte požadovaný program („U1~U3“), který se zobrazí v okně „PROGRAM“.
- Když je zvolen požadovaný program, stiskněte tlačítka „SPEED +/-“ pro nastavení požadované délky tréninku.
- Výchozí délka tréninku je nastavena na 30:00 minut.
- Rozsah nastavení: 5:00–99:00 minut, krok ± 1:00.

!! POZNÁMKA

- Nastavená délka tréninku určuje dobu trvání jednotlivých segmentů programu, přičemž každý segment představuje 1/16 celkové nastavené doby tréninku.
- Během programu můžete pomocí tlačítek „SPEED +/-“ upravit aktuální rychlost podle svých potřeb. Tato úprava se však aplikuje pouze na aktivní segment vybraného tréninkového profilu. Po začátku dalšího segmentu se běžecký pás vrátí k původnímu nastavení programu.

- Stiskněte tlačítko „MODE“ pro otevření nastavení rychlosti pro první segment tréninku.
- Pomocí tlačítek „SPEED +/-“ nastavte preferovanou rychlost pro první segment.
- Pomocí tlačítek „INCLINE +/-“ nastavte sklon.
- Potvrďte stisknutím tlačítka „MODE“.
- Tím se konzole přepne do režimu nastavení pro druhý segment
- programu.Opakujte tyto kroky, dokud nebudou všechny 16 segmenty nastaveny na požadovanou rychlost.
- Stiskněte tlačítko „START“ pro zahájení tréninku.
- Přednastavený program začne po 3sekundovém odpočítávání s prvním segmentem a výchozí rychlostí.
- Tři sekundy před přechodem na další segment programu se na displeji rychlosti krátce zobrazí cílová rychlost nového segmentu, zazní 3 zvukové signály a poté dojde k nastavení aktuální rychlosti.
- Na konci programu stroj signalizuje ukončení několika zvukovými signály a všechny datové okna se resetují na 0.

Přednastavené programy (HP1~HP3)

Zařízení má 3 HRC programy.

- Stiskněte tlačítko „PROG“ pro otevření programovacího režimu, na displeji se zobrazí P1. Opakovaným stiskem tlačítka „PROG“ vyberte požadovaný program („HP1~HP3“), který se zobrazí v okně „PROGRAM“.
- HP1: 75% uživatelem nastavené maximální tepové frekvence s maximální rychlostí 8,0 km/h.
- HP2: 85% uživatelem nastavené maximální tepové frekvence s maximální rychlostí 9,0 km/h.
- HP3: 100% uživatelem nastavené maximální tepové frekvence s maximální rychlostí 10,0 km/h.
- (Výpočet maximální tepové frekvence: 220 – nastavený věk)
- Když je zvolen požadovaný program, stiskněte tlačítka „SPEED +/-“ pro nastavení požadované délky tréninku.
- Výchozí délka tréninku je nastavena na 30:00 minut.
- Rozsah nastavení: 5:00–99:00 minut, krok ± 1:00.

!! POZNÁMKA

- Nastavená délka tréninku určuje dobu trvání jednotlivých segmentů programu, přičemž každý segment představuje 1/16 celkové nastavené doby tréninku.
- Během programu můžete pomocí tlačítek „SPEED +/-“ upravit aktuální rychlost podle svých potřeb. Tato úprava rychlosti neovlivní funkčnost programu.

- Stiskněte tlačítko „MODE“ pro otevření nastavení parametru věku, který je ve výchozím nastavení nastaven na 30.
- Pomocí tlačítek „SPEED +/-“ nastavte správný věk uživatele a potvrďte tlačítkem „MODE“.
- Zobrazený cílový HRC lze upravit, pokud není nastaven na požadovaný cíl, pomocí tlačítek „SPEED +/-“ (rozsah nastavení 100–210, krok ±1).
- Stiskněte tlačítko „START“ pro zahájení tréninku.
- První minuta tréninku se považuje za rozehřátí, během této doby konzole nebude provádět žádné korekce rychlosti.
- Po skončení rozehřátí konzole upravuje rychlost o 0,5 km/h každých 10 sekund, aby bylo dosaženo cílové tepové frekvence.

!! POZNÁMKA

- Když je signál tepové frekvence ztracen déle než jednu minutu, považuje se za ztrátu signálu a rychlost se okamžitě sníží na minimální hodnotu.

Tělesný tuk

Program Body Fat slouží k určení vašeho tělesného stavu na základě tělesných parametrů a tepové frekvence.
Pro nastavení/programování programu musí být stroj v režimu zastavení. Když je trenažer v pohotovostním nebo startovacím/ provozním režimu, stiskněte tlačítko „STOP“ pro vstup do tohoto režimu kdykoli.

- Stiskněte tlačítko „PROG“ pro otevření programovacího režimu, na displeji se zobrazí P1. Pokračujte ve stiskání tlačítka „PROG“, dokud se v okně „DISTANCE“ nezobrazí „FAT“.
  Displej „Time/Distance“ zobrazuje „1“ (Pohlaví).
  Displej „Time/Distance“ zobrazuje „1“.
- Pomocí tlačítek „SPEED +/-“ vyberte:
  1: Muž / 2: Žena, stiskněte tlačítko „MODE“ pro potvrzení.
  Displej „Time/Distance“ zobrazuje „2“ (Věk).
  Displej „Time/Distance“ zobrazuje „25“.
- Pomocí tlačítek „SPEED +/-“ vyberte věk v rozsahu 10–99, stiskněte tlačítko „MODE“ pro potvrzení.
  Displej „Time/Distance“ zobrazuje „3“ (Výška).
  Displej „Time/Distance“ zobrazuje „170“ cm.
- Pomocí tlačítek „SPEED +/-“ vyberte výšku v rozsahu 100–240 cm, stiskněte tlačítko „MODE“ pro potvrzení.
  Displej „Time/Distance“ zobrazuje „4“ (Váha).
  Displej „Time/Distance“ zobrazuje „70“ kg.
- Pomocí tlačítek „SPEED +/-“ vyberte váhu v rozsahu 20–150 kg, stiskněte tlačítko „MODE“ pro potvrzení.
  Displej „Time/Distance“ zobrazuje „5“ (Aktivita).
  Displej zobrazuje „- - - -“ (Měření).
- Chyťte a držte kontaktní snímače tepové frekvence na madlech, aby se zahájilo měření.

!! POZNÁMKA

- Během programování není možné se vrátit zpět v menu programu. Pokud uděláte chybu, je nutné zahájit celý proces programování znovu.
- Stiskněte tlačítko „STOP“ pro návrat do startovacího režimu.

⚠ POZOR

- Pro tuto funkci je nutné držet kontaktní snímače tepové frekvence na madlech.

Výpočet výsledku:

- FAT 0 ~ 19 Podváha
- FAT 20 ~ 25 Normální váha
- FAT 26 ~ 29 Nadváha
- FAT 30 ~ + Obezita

- Stiskněte tlačítko „MODE“ pro ukončení programu Body Fat.

Bluetooth & APP

- Tato konzole se může připojit k aplikaci na chytrém zařízení přes Bluetooth (iOS a Android).
- Bluetooth připojení se navazuje pouze prostřednictvím režimu připojení v nainstalované aplikaci na vašem chytrém zařízení.
- Když je Bluetooth připojení mezi aplikací a konzolí navázáno, displej konzole se stmívá.

!! POZNÁMKA

Společnost Tunturi poskytuje možnost připojení vaší fitness konzole pouze prostřednictvím Bluetooth.
Tunturi proto nemůže být odpovědná za poškození nebo nesprávnou funkci produktů jiných než produkty Tunturi.
Další informace naleznete na webových stránkách.

USB port

Konzole je vybavena USB portem, který lze použít pouze jako nabíjecí zásuvku pro vaše chytré zařízení.

Čištění a údržba

⚠ VAROVÁNÍ

- Váš trenažer vyžaduje měsíční údržbu, i když není používán. Před čištěním a údržbou odpojte hlavní napájecí kabel ze zásuvky.
- Pro čištění zařízení nepoužívejte rozpouštědla.
- Čištění a uživatelská údržba nesmí být prováděny dětmi bez dohledu.

- Nepřekrývejte ventilační otvory. Udržujte ventilační otvory čisté od prachu, nečistot a jiných překážek.
- Po každém použití čistěte zařízení měkkou, savou látkou.
- Viditelné části zařízení čistěte vysavačem s malou sací hubicí.
- Pravidelně kontrolujte, zda jsou všechny šrouby a matice utažené.

⚠ POZOR

- Doporučujeme používat na běžeckém pásu pouze vnitřní obuv. Pokud ji nemáte, doporučujeme před použitím zkontrolovat podrážky své obuvi. Běžecký pás není určen pro nečistoty z venkovního prostředí.

Obecné čištění

Nečistoty, prach a zvířecí chlupy mohou zablokovat vstupy vzduchu a hromadit se na běžeckém pásu. Jednou měsíčně vysajte prostor pod běžeckým pásem, aby nedocházelo k usazování nečistot. Před tímto úkonem odpojte napájecí kabel ze zásuvky.

Znečištění pásu
K tomu dochází během běžného rozběhu nebo dokud se pás nestabilizuje. Otření přebytečného prachu vlhkým hadříkem pomůže minimalizovat jeho usazování.

Pás a běžecká deska

Váš běžecký pás využívá vysoce účinnou nízkotřecí běžeckou plochu. Optimální výkon je dosažen, pokud je běžecká plocha čistá a bez prachu a nečistot. Nečistoty a prach mezi běžeckou plochou a pásem mohou poškodit povrch běžecké plochy, což ovlivní výkon a životnost zařízení.

Jak čistit běžěckou desku
Použijte měkký, suchý, neabrazivní hadřík k otření okraje pásu a prostoru mezi okrajem pásu a rámem. Pokuste se také dostat pod okraje běžeckého pásu, abyste odstranili usazené nečistoty i z těchto míst.

Jak čištit povrch pásu
Nejprve použijte nylonový kartáč k odstranění volných částic z povrchu běžeckého pásu. Poté jemně očistěte horní stranu texturovaného pásu vlhkým vyždímaným hadříkem (bez čisticích prostředků a abrazivních materiálů). Před dalším použitím nechte pás úplně uschnout.

!! POZNÁMKA

- Pokud je váš pás příliš špinavý na to, aby se čistil pouze vodou, můžete použít mírné mýdlo, ale nikdy ne rozpouštědlo na maziva.
- Zamezte, aby se roztok dostal mezi běžeckou plochu a běžecký pás.

Toto by mělo být prováděno pravidelně, aby se prodloužila životnost pásu a běžecké plochy.

Mazání (Obr. F-6)

!! POZNÁMKA

- Běžecký pás je při výrobě zařízení předem namazán. Proto není potřeba pás mazat při jeho prvním použití.

Stav mazání běžeckého pásu musí být pravidelně kontrolován. Proto běžecký pás disponuje funkcí připomenutí po 300 hodinách provozu. V okně „TIME“ se zobrazí „OIL“ a každých 10 sekund zazní zvukový signál, který vás na to upozorní. Postupujte podle níže uvedeného kontrolního postupu a odstraníte zprávu „OIL“ a zvukové upozornění podržením tlačítka „STOP“ po dobu alespoň 3 sekund během tohoto upozornění.

⚠ VAROVÁNÍ

- Před mazáním odpojte hlavní napájecí kabel ze zásuvky.

⚠ POZOR

- Doporučujeme kontrolovat mazání běžeckého pásu alespoň jednou za měsíc, protože na stav maziva mohou mít vliv i jiné faktory než samotný čas.
- Mazání pásu provádějte pouze v případě potřeby. Pokud použijete příliš mnoho maziva, běžecký pás může snadno klouzat kvůli nedostatku tření.

- Postavte se pevně na běžecký pás.
- Uchopte přední madlo a nohama posouvejte běžecký pás tam a zpět. Běžecký pás se musí pohybovat plynule a rovnoměrně bez vydávání zvuků.
- Pokud se pás nepohybuje plynule a rovnoměrně nebo se nepohybuje vůbec, dotkněte se spodní strany běžeckého pásu konečky prstů a zkontrolujte mazání:
- Pokud cítíte mazivo nebo jsou vaše konečky prstů lesklé, je běžecký pás dostatečně namazán.
- Pokud mazivo necítíte nebo jsou vaše konečky prstů zaprášené či drsné, naneste mazivo (cca ±10 ml) doprostřed běžecké desky pod běžecký pás a nechte zařízení běžet rychlostí 5 km/h po dobu alespoň 5 minut.

- Po namazání zařízení neskládejte, dokud neprovedete trénink po dobu alespoň 2 minut při rychlosti minimálně 5 km/h.
  Tím se zajistí, že se mazivo plně vstřebá do běžeckého pásu a rovnoměrně se rozprostře.

!! POZNÁMKA

- Pokud je pro vás rychlost 5 km/h příliš vysoká, choďte požadovanou rychlostí, ale prodlužte dobu alespoň na 5 minut.

Klikněte pro zobrazení našeho návodu na:
YouTube:https://youtu.be/ceaOYnofY5k

Nastavení

Výkon vašeho běžeckého pásu závisí na tom, zda je rám umístěn na přibližně rovné ploše. Pokud rám není v rovině, přední a zadní válec nemohou běžet rovnoběžně a může být nutné časté seřizování pásu.

Běžecký pás je navržen tak, aby během používání udržoval pás přibližně uprostřed. Je běžné, že se pás při běhu bez uživatele může posouvat blíže k jedné straně. Po několika minutách používání by měl mít běžecký pás tendenci se sám vycentrovat. Pokud se však během používání pás nadále posouvá k jedné straně, je nutné provést seřízení.

VÝJIMKA

Během rehabilitace, kdy uživatel zatěžuje jednu nohu výrazně více než druhou, se může stát, že se běžecký pás posouvá k jedné straně. V těchto případech by se seřízení nemělo provádět, pokud se běžecký pás při běžném používání sám nevycentruje.

Úprava nastavení pásu

Seřízení je nutné provádět na zadním válci. Seřizovací šrouby jsou umístěny na konci nášlapných lišt v koncovkách.

- Utahujte šrouby zadního válce (ve směru hodinových ručiček) pouze natolik, aby se zabránilo prokluzování na předním válci.
- Oba seřizovací šrouby napnutí běžeckého pásu otáčejte po krocích 1/4 otáčky a zkontrolujte správné napnutí chůzí na pásu při nízké rychlosti, přičemž se ujistěte, že pás neprokluzuje.
- Pokračujte v utahování, dokud pás nepřestane klouzat.
- Pokud máte pocit, že je pás dostatečně napnutý, ale přesto klouže, může být problém v uvolněném hnacím řemenu motoru pod předním krytem.
- Nepřetahujte.
- Přílišné utažení způsobí poškození pásu a předčasné selhání ložisek.

Klikněte pro zobrazení našeho návodu na:
https://youtu.be/pp4_4bL1MXo

Vycentrování pásu (fig. F-5)

Vycentrování běžeckého pásu je nutné v případě, že pás neběží uprostřed běžecké plochy. To lze snadno rozpoznat, když je mezera mezi boční nášlapnou plochou a běžeckým pásem na jedné straně výrazně větší než na druhé.
To může být způsobeno několika důvody, například:

DŮVOD 1
Pokud při tréninku více zatěžujete jednu nohu při odrazu, může to způsobit, že se pás posune na stranu. Při nechání běžeckého pásu běžet bez zátěže po několik minut se pás automaticky vycentruje.

DŮVOD 2
Váš běžecký pás není vodorovně vyrovnán, takže gravitace pomalu posouvá pás k nejnižšímu konci. Toto je nutné napravit správným vyrovnáním pásu, protože jiným seřízením tento problém nelze vyřešit.

DŮVOD 3
Běžecký pás není správně vycentrován mezi předním a zadním válcem. Toto je nutné napravit seřízením vedení pásu, jak je popsáno níže.

Pro seřízení vedení běžeckého pásu použijte imbusový klíč, který je součástí vybavení vašeho běžeckého pásu.

- Nastavte svůj běžecký pás na rychlost ± 5 km/h, nepohybujte se po něm.
- Když se běžecký pás posouvá doprava:
- Otočte levý zadní seřizovací šroub, umístěný na zadním konci v zásuvce krytu zadního válce, proti směru hodinových ručiček o 1/4 otáčky.
- Když se běžecký pás posouvá doleva:
- Otočte pravý zadní seřizovací šroub, umístěný na zadním konci v zásuvce krytu zadního válce, proti směru hodinových ručiček o 1/4 otáčky.
- Počkejte ± 2 minuty, aby měl běžecký pás čas reagovat na seřízení, a podle potřeby opakujte kroky seřízení, dokud nedosáhnete požadovaného výsledku.

!! POZNÁMKA

- Pamatujte, že i malé seřízení může udělat velký rozdíl, proto provádějte úpravy postupně po malých krocích.

Klikněte pro zobrazení našeho návodu na:
https://youtu.be/qx5AvTv00J4

Běžecký pás může vyžadovat periodické seřizování vedení v závislosti na způsobu používání a charakteru chůze/běhu. Různí uživatelé mohou ovlivňovat vedení pásu odlišně. Předpokládejte, že bude třeba provádět seřízení, aby byl pás vycentrován. S postupným používáním bude potřeba seřízení klesat. Správné vedení pásu je zodpovědností majitele, což platí u všech běžeckých pásů.

!! NOTE

- Poškození běžeckého pásu v důsledku nesprávného seřízení pásu není kryto zárukou produktu.

Odstraňování závad

Navzdory neustálé kontrole kvality se mohou na zařízení vyskytnout vady a poruchy způsobené jednotlivými součástmi. Ve většině případů není nutné odesílat celé zařízení k opravě, obvykle stačí vyměnit vadnou součást.

Pokud zařízení během používání nefunguje správně, okamžitě kontaktujte svého prodejce Tunturi. Vždy uveďte model a sériové číslo svého zařízení. Uveďte také povahu problému, podmínky používání a datum nákupu.

Pokud potřebujete náhradní díly, vždy uveďte model, sériové číslo svého zařízení a číslo dílu, který potřebujete. Seznam náhradních dílů je na konci tohoto návodu. Používejte pouze náhradní díly uvedené v seznamu náhradních dílů..

Chybové hlášky

Pokud se na displeji zobrazí chybový kód
(označený „E“ + číslo), restartujte zařízení a zkontrolujte, zda se kód stále zobrazuje. Pokud se chybový kód stále zobrazuje, okamžitě kontaktujte prodejce.

Olej

„OIL“ není chybový kód, viz kapitola „Mazání“.

“- - - -”

Konzole zobrazí kód „- - - -“, pokud není bezpečnostní klíč při spuštění zařízení ve správné poloze.
„- - - -“ není chybový kód, viz kapitola „Bezpečnostní klíč“.

Přesun a skladování

⚠ VAROVÁNÍ • Před čištěním a údržbou odpojte hlavní napájecí kabel ze
zásuvky a následně odpojte zařízení od trenažeru.
- Zařízení přenášejte a přesunujte minimálně dvěma osobami.
- Ujistěte se, že pod zařízením nejsou žádné další osoby ani předměty.

- Přesouvejte zařízení tak, jak je znázorněno (obr. F3). Zařízení přemístěte a opatrně položte na zem. Umístěte zařízení na ochrannou podložku, aby nedošlo k poškození podlahy. Při přesunu po nerovném povrchu postupujte opatrně. Zařízení nepřemisťujte po schodech pomocí koleček, ale přenášejte jej uchopením za madla.
- Zařízení skladujte ve svislé poloze (obr. F1). Uchovávejte jej na suchém místě s co nejmenšími teplotními výkyvy.

Záruka

Podmínky záruky

Spotřebitel má nárok na příslušná zákonná práva stanovená v národní legislativě týkající se prodeje spotřebního zboží. Tato záruka tato práva nijak neomezuje. Záruka pro kupujícího je platná pouze tehdy, pokud je výrobek používán v prostředí schváleném společností Tunturi New Fitness BV a je udržován podle pokynů pro dané zařízení. Prostředí schválené pro konkrétní produkt a pokyny k údržbě jsou uvedeny v „uživatelské příručce“ výrobku. „Uživatelskou příručku“ lze stáhnout z našich webových stránek: http://manuals.tunturi.com

Záruční podmínky začínají platit od data nákupu. Záruční podmínky se mohou v jednotlivých zemích lišit, proto se prosím informujte u svého místního prodejce o konkrétních záručních podmínkách.

Krytí záruky

Za žádných okolností nenese společnost Tunturi New Fitness BV ani distributor Tunturi odpovědnost, ať už na základě této záruky či jinak, za jakékoli zvláštní, nepřímé, následné nebo vedlejší škody jakéhokoli druhu vzniklé v důsledku používání nebo nemožnosti používání tohoto zařízení.

Omezení záruky

Tato záruka se vztahuje na výrobní vady fitness zařízení v původním balení od společnosti Tunturi New Fitness BV. Záruka platí pouze za podmínek běžného, doporučeného používání výrobku, jak je popsáno v uživatelské příručce, a za předpokladu, že byly dodrženy pokyny společnosti Tunturi New Fitness BV pro instalaci, údržbu a používání. Ani společnost Tunturi New Fitness BV, ani distributoři společnosti Tunturi

Povinnosti se nevztahují na vady způsobené důvody, které jsou mimo jejich kontrolu. Záruka se vztahuje pouze na původního kupujícího a je platná pouze v zemích, kde má společnost Tunturi New Fitness BV autorizovaného dovozce. Záruka se nevztahuje na fitness zařízení nebo jejich součásti, které byly upraveny bez souhlasu společnosti Tunturi New Fitness BV. Vady vzniklé běžným opotřebením, nesprávným používáním, zneužitím, korozí nebo poškozením během nakládky či přepravy nejsou kryty.

Záruka se nevztahuje na zvuky nebo hluky vznikající během používání, pokud podstatně neomezují používání zařízení a nejsou způsobeny vadou zařízení.

Záruka se nevztahuje na vady vzniklé v důsledku neprovádění pravidelné údržby uvedené v uživatelské příručce výrobku. Dále se záruka nevztahuje na vady vzniklé používáním nebo skladováním v nevhodném prostředí, jak je popsáno v uživatelské příručce, tedy mimo vnitřní, suché prostředí bez prachu a nečistot a mimo teplotní rozsah +15 °C až +35 °C.

Záruka se nevztahuje na údržbové činnosti, jako je čištění, mazání a běžné seřizování dílů, ani na instalační postupy, které si zákazník může provést sám, například výměnu jednoduchých měřidel, pedálů a dalších podobných dílů, které nevyžadují demontáž či opětovnou montáž fitness zařízení. Záruční opravy provedené jinými než autorizovanými zástupci společnosti Tunturi nejsou kryty. Nedodržení pokynů uvedených v uživatelské příručce má za následek zánik záruky na výrobek.

Technická data

Parametr	Jednotka	Hodnota
Síťové napětí	VAC	210~240
Síťová frekvence	HZ	50~60
Rychlost	Km/H	0.8 ~ 18.0
Sklon	Step	0~15
Delká / složený	Cm	170.1 / (30.0)
Šířka	Cm	80.6
Výška / složený	Cm	134.9 / (170.1)
Váha	Kg	80.0
Max. váha uživatele	Kb	130
Měření tepové frekvence k dispozici přes:	madla 5.0 Khz 5.3~ 5.4 Khz. Bluetooth (BLE) ANT+	Ano Ne Ne Ano Ne

!! POZNÁMKA

- Pro zjištění rozměrů výrobku a funkčních rozměrů si prosím prohlédněte ilustraci G

Obsah

Vitajte 21

Bezpečnostné varovanie 21
Elektrická bezpečnosť 22

Pokyny pre montáž 22
Popis obrázku A 22
Popis obrázku B 22
Popis obrázku C 22
Ďalšie informácie o životnom prostredí 22

Cvičenie 22
Pokyny na cvičenie 23
Srdcová frekvencia 23

Používanie 23
Skladanie(Obr F1) 24

Konzola 24
Tlačidlá 24
Vysvetlivky pre displej 24

Programy 25
Rýchly štart 25
Ukončenie cvičenia 25
Funkcia Spánok 25
Prednastavené programy (P1~P36) 25
Prednastavené programy (U1~U3) 26
Prednastavené programy(HP1~HP3) 26
Telesný tuk 26
Bluetooth & APP 27
USB port 27

Čistenie a údržba 27
Všeobecné čistenie 27
Pás a bežecká doska 27
Mazanie (Obr. F-6) 27
Nastavenie pásu 28

Odstraňovanie závad 28
Chybové hlášky 29
Olej 29
“- - - -” 29

Presun a skladovanie 29

Technické dáta 29

Vyhlásenie výrobcu 29

Zrieknutie sa zodpovednosti 22

Vítejte

Vitajte vo svete Tunturi!
Ďakujeme vám za zakúpenie tohto zariadenia značky Tunturi. Tunturi ponúka širokú škálu fitness vybavenia pre domáce použitie, vrátane crossových trenažérov, bežeckých pásov, rotopédov, veslovacích trenažérov, posilňovacích lavíc a multifunkčných posilňovacích staníc. Zariadenia Tunturi sú vhodné pre celú rodinu bez ohľadu na úroveň fyzickej kondície. Pre viac informácií prosím navštívte naše webové stránky www.tunturi.com

Dôležité bezpečnostné pokyny

Tento návod je neoddeliteľnou súčasťou vášho tréningového zariadenia. Pred začatím používania tohto zariadenia si, prosím, dôkladne prečítajte všetky pokyny uvedené v tomto návode. Vždy je potrebné dodržiavať nasledujúce bezpečnostné opatrenia:

Bezpečnostné upozornenie

⚠ VAROVANIE

- Přečtěte si bezpečnostní varování a pokyny. Nedodržení bezpečnostních varování a pokynů může způsobit zranění osob nebo poškození zařízení. Uschovejte si bezpečnostní varování a pokyny pro budoucí použití.

⚠ VAROVANIE

- Systémy na sledovanie srdcového tepu môžu byť nepresné. Nadmerné cvičenie môže viesť k vážnemu zraneniu alebo smrti. Ak sa cítite slabí alebo máte závraty, okamžite prerušte cvičenie.
- Zariadenie je určené iba na domáce použitie. Nie je vhodné na komerčné využitie. Maximálna doba používania je obmedzená na
- 3 hodiny denne. Tento prístroj môžu používať deti od 8 rokov a
- osoby so zníženou fyzickou, zmyslovou alebo duševnou schopnosťou alebo s nedostatkom skúseností a znalostí, ak sú pod dohľadom alebo boli poučené o bezpečnom používaní prístroja a rozumejú súvisiacim rizikám. Deti by mali byť pod dohľadom, aby si s prístrojom nehrali.
- Pred začiatkom tréningu sa poraďte s lekárom ohľadom svojho zdravotného stavu. Ak sa u vás objaví nevoľnosť, závraty alebo iné nezvyčajné príznaky, okamžite prerušte cvičenie a poraďte sa
- s lekárom. Aby ste predišli svalovej bolesti a preťaženiu, začnite každý tréning rozcvičkou a zakončite ho upokojovacím cvičením.

  Nezabudnite sa na konci tréningu ponaťahovať.
- Zariadenie je určené iba na použitie v interiéri. Nie je vhodné na
- vonkajšie použitie.

- Používajte zariadenie len v prostredí s dostatočným vetraním.
- Nepoužívajte zariadenie v prievane, aby ste predišli prechladnutiu.
- Používajte zariadenie len v prostredí s okolitou teplotou medzi 10 °C a 35 °C.

- Zariadenie skladujte len v prostredí s okolitou teplotou medzi 5 °C a 45 °C.
- Zariadenie nepoužívajte ani neskladujte vo vlhkom prostredí. Vlhkosť vzduchu nesmie nikdy prekročiť 80 %.
- Používajte zariadenie len na určený účel. Nepoužívajte zariadenie na iné účely, než sú popísané v tomto návode. Nepoužívajte zariadenie, ak je akákoľvek jeho časť poškodená alebo vadná. V
- prípade poškodenia alebo závady kontaktujte svojho predajcu. Udržujte ruky, nohy a ostatné časti tela mimo dosah pohyblivých
- častí.
- Udržujte vlasy mimo dosah pohyblivých častí. Noste vhodné oblečenie a obuv.

- Udržujte oblečenie, šperky a iné predmety mimo dosah pohyblivých častí.
- Zabezpečte, aby zariadenie používala vždy len jedna osoba. Zariadenie nesmú používať osoby s hmotnosťou vyššou ako 130 kg (285 lb).
- Neotvárajte zariadenie bez predchádzajúcej konzultácie s predajcom.

lektrická bezpečnosť

(Len pre zariadenia s elektrickým napájaním)

- Pred použitím vždy skontrolujte, či napätie v elektrickej sieti zodpovedá napätiu uvedenému na typovom štítku zariadenia. Nepoužívajte predlžovací kábel. Udržujte napájací kábel mimo
- dosah tepla, oleja a ostrých hrán. Neupravujte ani nijako
- nemodifikujte napájací kábel alebo sieťovú zástrčku. Nepoužívajte zariadenie, ak je napájací kábel alebo sieťová
- zástrčka poškodená či vadná. Ak je napájací kábel alebo sieťová zástrčka poškodená alebo vadná, kontaktujte svojho predajcu.

- Napájací kábel vždy úplne rozviňte.
- Nevediete napájací kábel pod zariadením. Nevediete napájací kábel pod koberec.
- Na napájací kábel nepokladajte žiadne predmety.
- Uistite sa, že napájací kábel neprečnieva cez okraj stola.

- Zabezpečte, aby sa napájací kábel nemohol náhodne zachytiť alebo oň niekto nezakopol.
- Nenechávajte zariadenie bez dozoru, ak je sieťová zástrčka zapojená do zásuvky. Nevytahujte sieťovú zástrčku zo zásuvky
- ťahom za napájací kábel.
  Vytiahnite sieťovú zástrčku zo zásuvky, ak zariadenie nepoužívate, pred montážou alebo demontážou a pred čistením a údržbou

⚠ POZOR
- Ak sa napätie líši o desať percent (10 %) alebo viac, môže to ovplyvniť výkon vášho bežeckého pásu. Takéto podmienky nie sú kryté zárukou. Ak máte podozrenie, že je napätie nízke, obráťte sa na miestnu energetickú spoločnosť alebo na kvalifikovaného elektrikára, aby vykonal príslušnú kontrolu.

⚠ POZOR
- Vediem napájací kábel mimo dosah všetkých pohyblivých častí bežeckého pásu, vrátane mechanizmu nastavenia sklonu a transportných koliesok.
- Spotrebič smie byť používaný iba s napájacím káblom, ktorý je súčasťou zariadenia.

VAROVANIE
- Nikdy nepoužívajte vodu ani iné kvapaliny priamo na zariadenie alebo v jeho blízkosti; na čistenie zariadenia používajte iba vlhkú handričku.
- Priame použitie tekutiny môže poškodiť súčiastky zariadenia a môže viesť k elektrickému šoku spôsobenému skratom, čo môže spôsobiť vážne zranenie alebo dokonca smrť.

Pokyny na uzemnenie
Tento výrobok musí byť uzemnený. Ak dôjde k poruche elektrického systému bežeckého pásu alebo k akejkoľvek závade, uzemnenie poskytuje cestu s najmenším odporom pre elektrický prúd, čím sa znižuje riziko elektrického šoku. Tento výrobok je vybavený káblom so zástrčkou pre uzemnenie zariadenia. Zástrčka musí byť zapojená do vhodnej zásuvky, ktorá je správne inštalovaná a uzemnená v súlade so všetkými miestnymi predpismi a nariadeniami.

⚠ VAROVANIE
- Nesprávne pripojenie vodiča na uzemnenie zariadenia môže viesť k riziku elektrického šoku. Ak si nie ste istí, či je výrobok správne uzemnený, obráťte sa na kvalifikovaného elektrikára alebo servisného technika. Neprepájajte zástrčku dodanú s výrobkom, ak sa nezmestí do zásuvky; nechajte kvalifikovaného elektrikára nainštalovať vhodnú zásuvku.

Pokyny pre montáž

Popis obrázku A

lustrácia zobrazuje, ako bude trenažér vyzerať po dokončení montáže.
Môžete ju používať ako referenciu počas montáže, ale vždy postupujte podľa montážnych krokov v správnom poradí, ako je znázornené na obrázkoch.

Popis obrázku B

Ilustrácia zobrazuje, aké súčiastky a diely by ste mali nájsť pri vybalovaní výrobku.

!! POZNÁMKA
- Malé súčiastky môžu byť skryté alebo zabalené v dutinách použitých ako ochranný materiál výrobku.
- Ak nejaká súčiastka chýba, kontaktujte svojho predajcu.

Popis obrázku C

- Ilustrácia zobrazuje, ako zostaviť bežecký pás po vybalení z krabice.

⚠ VAROVANIE
- Zařízení přenášejte a přesunujte vždy minimálně ve dvou osobách.

⚠ POZOR

⚠
- Umiestnite zariadenie na pevný a rovný povrch.
- Umiestnite zariadenie na ochrannú podložku, aby nedošlo k poškodeniu podlahy.
- Zabezpečte okolo zariadenia minimálne 100 cm voľného priestoru.

!! POZNÁMKA
- Uchovajte náradie dodané s týmto výrobkom po dokončení montáže pre budúce servisné účely.

Ďalšie informácie o životnom prostredí

Likvidácia obalov
Vládne smernice vyzývajú k zníženiu množstva odpadu ukladaného na skládky. Preto vás žiadame, aby ste všetok obalový odpad zodpovedne odovzdali na verejných recyklačných miestach.

Likvidácia po skončení životnosti
V spoločnosti Tunturi dúfame, že vám váš fitness trenažér bude slúžiť mnoho rokov. Raz však nastane okamih, kedy váš fitness trenažér dosiahne koniec svojej životnosti. Podľa európskej legislatívy o odpadoch z elektrických a elektronických zariadení (WEEE) ste zodpovední za jeho riadnu likvidáciu v uznanom verejnom zbernom mieste.

Cvičenie

Tréning musí byť primerane ľahký, ale dlhodobý. Aeróbne cvičenie je založené na zlepšovaní maximálnej schopnosti tela prijímať kyslík, čo následne zvyšuje vytrvalosť a celkovú kondíciu. Počas cvičenia by ste sa mali potiť, ale nemali by ste sa zadýchať.

Pre dosiahnutie a udržanie základnej úrovne kondície cvičte aspoň trikrát týždenne po dobu 30 minút. Na zlepšenie kondície zvýšte počet tréningových jednotiek. Je vhodné kombinovať pravidelné cvičenie so zdravou stravou. Osoba, ktorá dodržiava redukčnú diétu, by mala cvičiť denne, spočiatku 30 minút alebo menej, a postupne predlžovať dennú dobu cvičenia až na jednu hodinu.

Tréning začnite pri nízkej rýchlosti a nízkej záťaži, aby nedošlo k nadmernému zaťaženiu kardiovaskulárneho systému. S postupným zlepšovaním kondície je možné rýchlosť aj záťaž pozvoľna zvyšovať. Účinnosť cvičenia je možné sledovať monitorovaním srdcovej frekvencie a pulzu.

Pokyny pre cvičenie

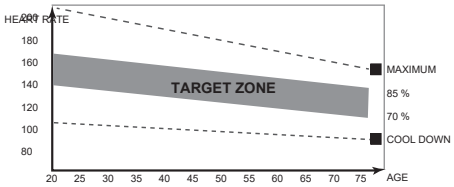
Používanie vášho fitness trenažéra vám prinesie množstvo výhod: zlepší vašu fyzickú kondíciu, posilní svaly a v kombinácii s kaloricky kontrolovanou stravou vám pomôže schudnúť.

Rozcvička

Táto fáza pomáha rozhýbať krv v tele a zabezpečiť správnu činnosť svalov. Zároveň znižuje riziko kŕčov a svalových zranení. Odporúča sa vykonať niekoľko strečingových cvikov, ako je znázornené nižšie. Každý strečing držte približne 30 sekúnd; svaly netlačte do preťahovania ani s nimi necukajte – ak to bolí, PRESTAŇTE.

Cvičenie

Toto je fáza, kedy je potrebné vynaložiť úsilie. Pri pravidelnom používaní sa svaly vašich nôh stanú pružnejšími. Cvičte podľa svojich možností, ale je veľmi dôležité udržiavať stálu rýchlosť počas celého tréningu. Intenzita cvičenia by mala byť dostatočná na to, aby sa vaša srdcová frekvencia dostala do cieľovej zóny uvedenej v grafe nižšie.



Táto fáza by mala trvať minimálne 12 minút, hoci väčšina ľudí začína približne na 15–20 minútach.

Upokojenie

Táto fáza slúži na uvoľnenie kardiovaskulárneho systému a svalov. Ide o opakovanie rozcvičovacích cvikov, napríklad znížte tempo a pokračujte približne 5 minút. Strečingové cviky by sa teraz mali opakovať, opäť s dôrazom na to, aby ste svaly netlačili do preťahovania ani s nimi necukali. S postupným zlepšovaním kondície môže byť potrebné trénovať dlhšie a intenzívnejšie. Odporúča sa cvičiť aspoň trikrát týždenne a, ak je to možné, rovnomerne rozložiť tréningy počas týždňa.

Posilňovanie svalov

Ak chcete pri používaní fitness trenažéra posilňovať svaly, je potrebné nastaviť pomerne vysokú záťaž. To viac zaťaží svaly nôh a môže znamenať, že nebudete môcť cvičiť tak dlho, ako by ste chceli. Ak sa zároveň snažíte zlepšiť svoju kondíciu, je nutné upraviť svoj tréningový program. Počas fáz rozcvičky a upokojenia cvičte bežne, ale ku koncu cvičebnej fázy by ste mali zvýšiť záťaž, aby vaše nohy pracovali viac. Rýchlosť budete musieť znížiť, aby srdcová frekvencia zostala v cieľovej zóne.

Chudnutie

Dôležitým faktorom je množstvo úsilia, ktoré do cvičenia vložíte. Čím tvrdšie a dlhšie budete cvičiť, tým viac kalórií spálite. V skutočnosti je to rovnaké, ako keby ste trénovali za účelom zlepšenia kondície; rozdiel je len v cieli.

Tepová frekvencia

Meranie tepovej frekvencie (senzory pulzu na rukách)

Srdcová frekvencia sa meria senzormi na riadidlách, keď používateľ súčasne drží oba senzory. Pre presné meranie tepu je potrebné, aby bola pokožka mierne vlhká a neustále v kontakte so senzormi pulzu na rukách. Ak je pokožka príliš suchá alebo príliš vlhká, meranie srdcovej frekvencie bude menej presné..

!! POZNÁMKA

- Ak nastavíte počas cvičenia limit srdcovej frekvencie, zaznie alarm, keď bude prekročený.

Maximálny srdcový tep (počas tréningu)

Maximálna srdcová frekvencia je najvyššia frekvencia, ktorú človek môže bezpečne dosiahnuť pri fyzickej záťaži. Na výpočet priemernej maximálnej srdcovej frekvencie sa používa nasledujúci vzorec: 220 − VEK. Maximálna srdcová frekvencia sa líši u každého človeka.

⚠ VAROVANIE

- Uistite sa, že počas cvičenia neprekročíte svoju maximálnu srdcovú frekvenciu. Ak patríte do rizikovej skupiny, poraďte sa s lekárom.

Začiatočník 50–60 % maximálneho srdcového tepu

Vhodné pre začiatočníkov, osoby sledujúce váhu, rekonvalescentov a osoby, ktoré dlhší čas necvičili. Cvičte aspoň trikrát týždenne po dobu 30 minút.

Pokročilý 60–70 % maximálneho srdcového tepu

Vhodné pre osoby, ktoré chcú zlepšiť a udržať svoju kondíciu. Cvičte aspoň trikrát týždenne po dobu 30 minút.

Expert 70–80 % maximálneho srdcového tepu

Vhodné pre najzdatnejšie osoby, ktoré sú zvyknuté na dlhodobé vytrvalostné tréningy.

Používanie

Hlavný vypínač(obr. E-2 #A)

Zariadenie je vybavené hlavným vypínačom, ktorý umožňuje jeho úplné vypnutie.

Pre spustenie zariadenia:

- Vložte sieťovú zástrčku do zariadenia.
- Vložte sieťovú zástrčku do elektrickej zásuvky.
- Nastavte hlavný vypínač do polohy zapnuté.

Pre vypnutie zariadenia:

- Nastavte hlavný vypínač do polohy vypnuté.
- Vytiahnite sieťovú zástrčku zo zásuvky.
- Vytiahnite sieťovú zástrčku zo zariadenia.

Bezpečnostný kľúč (obr. F-4)

Zariadenie je vybavené bezpečnostným kľúčom, ktorý musí byť správne vložený do konzoly, aby sa zariadenie spustilo. Ak bezpečnostný kľúč z konzoly vyberiete, zariadenie sa okamžite zastaví.

- Vložte bezpečnostný kľúč do slotu v konzole.
- Uistite sa, že klip bezpečnostného kľúča je správne pripevnený k vášmu odevu.
- Uistite sa, že klip nebude odstránený z odevu skôr, ako bude bezpečnostný kľúč vybratý z konzoly.

!! POZNÁMKA

- Konzola zobrazí kód „- - - -“, ak bezpečnostný kľúč nie je v správnej polohe.

Istič(ob r. E-2 #B)

Zariadenie je vybavené ističom, ktorý preruší obvod, ak je elektrické zaťaženie nad maximálnou kapacitou. V takom prípade je potrebné istič stlačiť.

⚠ VAROVÁNÍ

- Pred stlačením ističa vytiahnite sieťovú zástrčku zo zariadenia.

Ak sa zariadenie vypne, postupujte nasledovne pre jeho opätovné spustenie:

- Vytiahnite sieťovú zástrčku zo zariadenia.
- Stlačte istič pre opätovné spustenie
- zariadenia. Vložte sieťovú zástrčku do zariadenia.

!! POZNÁMKA

- Niektoré ističe používané v domácnostiach nie sú dimenzované na vysoké nárazové prúdy, ktoré môžu nastať pri prvom zapnutí bežeckého pásu alebo aj počas bežnej prevádzky. Ak vám bežecký pás spúšťa istič (aj keď má správne prúdové zaťaženie a bežecký pás je jediným zariadením na danom okruhu), ale istič na samotnom bežeckom páse nespustí ochranu, bude potrebné istič vymeniť za typ odolný proti nárazovým prúdom. Nejedná sa o závadu krytú zárukou. Toto je stav, ktorý ako výrobca nemáme možnosť ovplyvniť.

Skladanie(obr. F1)

Skladanie

Zariadenie je možné zložiť, aby bol váš trenažér úsporne uložený pre vaše pohodlie.

⚠ DÔLEŽITÉ

- Pred sklopením bežeckého pásu je dôležité nastaviť pás do nastavenia sklonu 4, ak je cieľom uložiť ho vo zvislej polohe. Toto zabezpečuje väčšiu stabilitu trenažéra pri uloženom zvislom pásme. Z tohto dôvodu sa pri dvojitom stlačení tlačidla STOP pre zastavenie tréningu pás automaticky nastaví do polohy sklonu 4.

- Prepněte hlavný vypínač do polohy VYP.
- Vytiahnite napájací kábel zo zásuvky.
- Sklopte konzolu do horizontálnej polohy (obr. F-1A).
- Stlačte zámok na konci pravej časti riadidiel, aby sa uvoľnil rám konzoly, a sklopením ho prehnite dopredu (podporujte rám voľnou rukou, aby sa rám konzoly náhodne nesklopil príliš rýchlo) (obr. F-1B).
- Použite nohu (celou váhou tela) na stlačenie pedálu na ľavej strane nadol, aby ste uvoľnili vzpery rámu, a pri sklápzaní podporujte hornú časť rámu (obr. F-1C).

Bežecký pás je teraz možné veľmi úsporne uložiť v horizontálnej polohe alebo vo zvislej polohe s využitím stabilizačného rámu (obr. F2).

- Vytiahnite podporné kolíky na prednom konci krytu motora.
- Uchopte bežecký pás zozadu, pevne za oba konce pásu, a nakloňte ho do zvislej polohy.

⚠ VAROVANIE

- Buďte opatrní pri zdvíhaní bežeckého pásu do zvislej polohy, aby ste zabránili jeho pádu alebo prevráteniu.

Rozkladanie

- Sklápanie bežeckého pásu späť do jeho pracovnej polohy prebieha opačným postupom, v závislosti od toho, v akej polohe bol pás uložený.

!! POZNÁMKA

- Uistite sa, že časti rámu sú po rozložení trenažéra bezpečne zaistené, skôr než začnete zariadenie používať.

Konzole



⚠ POZOR

- Uchovávajte konzolu mimo priameho slnečného svetla.

⚠
- Osušte povrch konzoly, ak je pokrytý kvapkami potu.
- Nedotýkajte sa konzoly rukami.
- Displej sa dotýkajte iba špičkou prsta. Uistite sa, že sa displej nedotýkajú nechty alebo ostré predmety.

Tlačidlá

Stop

- Zastaví tréning a nastaví váš trenažér do štartovacieho režimu.

Speed +

- Zvyšuje rýchlosť (0,8 ~ 18,0 km/h).
- Jedným stlačením sa rýchlosť zvýši o 0,1 km/h.
- Stlačením a podržaním po dobu dvoch sekúnd sa rýchlosť zvýši rýchlejšie.
- Zmena hodnôt v programovacom režime (čas, vzdialenosť, kalórie).

Speed -

- Znižuje rýchlosť (0,8 ~ 18,0 km/h).
- Jedným stlačením sa rýchlosť zníži o 0,1 km/h.
- Stlačením a podržaním po dobu dvoch sekúnd sa rýchlosť zníži rýchlejšie.
- Zmena hodnôt v programovacom režime (čas, vzdialenosť, kalórie).

Incline +

- Zvyšuje sklon (0 ~ 15 ±1).
- Prechádzanie programami a zmena hodnôt v programovacom režim

Incline -

- Znižuje sklon (0 ~ 15 ±1).
- Prechádzanie programami a zmena hodnôt v programovacom režime.

MODE

- Keď je stroj v pohotovostnom stave: Stlačte toto tlačidlo pre výber režimu: manuálny režim, režim odpočítavania času, režim odpočítavania vzdialenosti, režim odpočítavania kalórií.
- Keď je stroj v režime FAT, poradie výberu je: „Pohlavie“, „Vek“, „Výška“, „Hmotnosť“.

PROG

- Výber programového režimu (P1~P15, U1~U3, HP1~HP3, FAT)

Start

- Spustí vybraný tréning.
- Konzola pred štartom zobrazuje odpočítavanie 3 sekúnd.

Klávesové skratky pre rýchlosť

Klávesové skratky pre rýchlosť sú nastavené na: 2, 4, 6, 8, 10, 12. Napríklad rýchlosť sa zmení z akejkoľvek hodnoty na 8,0 km/h stlačením rýchlej klávesy rýchlosti 8.

Klávesové skratky pre sklon

Klávesové skratky pre sklon sú nastavené na: 0, 2, 4, 6, 8, 10. Napríklad úroveň sklonu sa zmení z akejkoľvek hodnoty na 6 stlačením rýchlej klávesy sklonu 6.

Klávesy pre rýchly prístup na riadidlách:

Speed +	Rovnaké ako Speed +.
Speed –	Rovnaké ako Speed –.
Incline +	Rovnaké ako Incline +
Incline	Rovnaké ako Incline -

Vysvetlenie položiek na displeji

Speed

- Zobrazuje skutočnú rýchlosť bežeckého pásu v režime cvičenia, uvedenú v kilometroch za hodinu.
- V programovacom režime zobrazuje cieľovú rýchlosť.
- V režime programu zobrazuje výber programu.
- Konzola zobrazuje 3-sekundové odpočítavanie pred spustením.

Distance

- Zobrazuje prejdenú vzdialenosť v režime cvičenia, uvedenú v kilometroch.
- V programovacom režime zobrazuje cieľovú vzdialenosť.

Incline

- Zobrazuje aktuálny sklon bežeckého pásu v režime cvičenia.

Rounds

Displej zobrazuje počet dokončených kôl, pričom jedno kolo má dĺžku 400 metrov.

Time

- Zobrazuje uplynutý čas v režime cvičenia, uvedený vo formáte hodiny:minúty.
- V programovacom režime zobrazuje cieľový čas.

Pulse

- Zobrazuje tepovú frekvenciu v režime cvičenia.
- Hodnota je zobrazená v tepoch za minútu.
- Kontrolka pulzu LED bliká, aby signalizovala, že je prijímaný signál pulzu.

!! POZNÁMKA

- Keď nie je meraný žiadny pulz, displej zobrazuje iba hodnoty kalórií.
- Kontrolka pulzu LED svieti nepretržite ako signál, že pulz nie je detegovaný.

Calories

- Zobrazuje spálené kalórie v režime cvičenia, uvedené v kilokalóriách.
- Kontrolka kalórií LED svieti nepretržite, keď sú zobrazené údaje o kalóriách.

!! POZNÁMKA

- Tieto údaje slúžia iba ako orientačné porovnanie rôznych tréningových jednotiek a nemožno ich použiť na lekársku liečbu.

Matrix

Bodová matica je grafickým zobrazením intenzity profilu programu.

LED dot track

- Bodová dráha 400 metrov zobrazuje imaginárnu pozíciu, akoby ste bežali po 400-metrovej bežeckej dráhe.

Programy

Rychlý štart

- Stlačte tlačidlo „START“ pre spustenie cvičenia bez prednastavených parametrov.
- Bežecký pás sa po 3-sekundovom odpočítavaní spustí na minimálnu rýchlosť 0,8 km/h.
- Rýchlosť je možné kedykoľvek manuálne upraviť pre zmenu intenzity tréningu a cvičenie môžete kedykoľvek zastaviť stlačením tlačidla „STOP“.

Koniec cvičenia

- Stlačením tlačidla „STOP“ zastavíte tréning a resetujete konzolu.

Funkcia spánku

Keď je stroj celkovo 10 minút zastavený bez akéhokoľvek zásahu, prepne sa do režimu spánku a všetky displeje zhasnú.
Pre opätovné uvedenie stroja do prevádzkového režimu stlačte ľubovoľné tlačidlo, keď je v režime spánku.

Prednastavené programy(P1~P36)

Zariadenie má 36 prednastavených programov s rôznymi profilmi (obr. G). Keď je trenažér v pohotovostnom alebo štartovacom režime: (Stlačením tlačidla „STOP“ môžete kedykoľvek vstúpiť do tohto režimu)

- Stlačte tlačidlo „PROG“ pre otvorenie programovacieho režimu, na displeji sa zobrazí P1. Opakovaným stlačením tlačidla „PROG“ vyberte požadovaný program („P1~P36“), ktorý sa zobrazí v okne „PROGRAM“.
- Keď je zvolený požadovaný program, stlačte tlačidlá „SPEED +/-“ pre nastavenie požadovanej dĺžky tréningu. Predvolená dĺžka tréningu je nastavená na 30:00 minút. Rozsah nastavenia: 5:00–99:00 minút, krok ± 1:00.

!! POZNÁMKA

- Nastavená dĺžka tréningu určuje dobu trvania jednotlivých segmentov programu, pričom každý segment predstavuje 1/16 celkovej nastavenej doby tréningu.
- Počas programu môžete pomocou tlačidiel „SPEED +/-“ upraviť aktuálnu rýchlosť podľa svojich potrieb. Táto úprava sa však aplikuje iba na aktívny segment vybraného tréningového profilu. Po začiatku ďalšieho segmentu sa bežecký pás vráti k pôvodnému nastaveniu programu.

- Stlačte tlačidlo „START“ pre začatie tréningu.
- Prednastavený program sa spustí po 3-sekundovom odpočítavaní s prvým segmentom a predvolenou rýchlosťou.
- Tri sekundy pred prechodom na ďalší segment programu sa na displeji rýchlosti krátko zobrazí cieľová rýchlosť nového segmentu, zaznejú 3 zvukové signály a následne sa nastaví aktuálna rýchlosť.
- Na konci programu stroj signalizuje ukončenie niekoľkými zvukovými signálmi a všetky dátové okná sa resetujú na 0.

Prednastavené programy (U1~U3)

Zariadenie má 3 prednastavené používateľské programy.

- Stlačte tlačidlo „PROG“ pre otvorenie programovacieho režimu, na displeji sa zobrazí P1.
- Opakovaným stlačením tlačidla „PROG“ vyberte požadovaný program („U1~U3“), ktorý sa zobrazí v okne „PROGRAM“.
- Keď je zvolený požadovaný program, stlačte tlačidlá „SPEED +/-“ pre nastavenie požadovanej dĺžky tréningu.
- Predvolená dĺžka tréningu je nastavená na 30:00 minút.
- Rozsah nastavenia: 5:00–99:00 minút, krok ± 1:00.

!! POZNÁMKA

- Nastavená dĺžka tréningu určuje dobu trvania jednotlivých segmentov programu, pričom každý segment predstavuje 1/16 celkovej nastavenej doby tréningu.
- Počas programu môžete pomocou tlačidiel „SPEED +/-“ upraviť aktuálnu rýchlosť podľa svojich potrieb. Táto úprava sa však vzťahuje iba na aktívny segment vybraného tréningového profilu. Po začiatku ďalšieho segmentu sa bežecký pás vráti k pôvodnému nastaveniu programu.

- Stlačte tlačidlo „MODE“ pre otvorenie nastavenia rýchlosti pre prvý segment tréningu.
- Pomocou tlačidiel „SPEED +/-“ nastavte preferovanú rýchlosť pre prvý segment.
- Pomocou tlačidiel „INCLINE +/-“ nastavte sklon.
- Potvrďte stlačením tlačidla „MODE“. Tým sa konzola prepne do
- režimu nastavenia pre druhý segment programu. Opakujte tieto
- kroky, kým nebudú všetky 16 segmenty nastavené na požadovanú rýchlosť.
- Stlačte tlačidlo „START“ pre začatie tréningu.
- Prednastavený program sa spustí po 3-sekundovom odpočítavaní s prvým segmentom a predvolenou rýchlosťou. Tri
- sekundy pred prechodom na ďalší segment programu sa na displeji rýchlosti krátko zobrazí cieľová rýchlosť nového segmentu, zaznejú 3 zvukové signály a následne sa nastaví aktuálna rýchlosť.
- Na konci programu stroj signalizuje ukončenie niekoľkými zvukovými signálmi a všetky dátové okná sa resetujú na 0.

Prednastavené programy (HP1~HP3)

Zariadenie má 3 HRC programy.

- Stlačte tlačidlo „PROG“ pre otvorenie programovacieho režimu, na displeji sa zobrazí P1. Opakovaným stlačením tlačidla „PROG“ vyberte požadovaný program („HP1~HP3“), ktorý sa zobrazí v okne „PROGRAM“.
- HP1: 75 % používateľom nastavenej maximálnej tepovej frekvencie s maximálnou rýchlosťou 8,0 km/h.
- HP2: 85 % používateľom nastavenej maximálnej tepovej frekvencie s maximálnou rýchlosťou 9,0 km/h.
- HP3: 100 % používateľom nastavenej maximálnej tepovej frekvencie s maximálnou rýchlosťou 10,0 km/h. (Výpočet
- maximálnej tepovej frekvencie: 220 – nastavený vek)
- Keď je zvolený požadovaný program, stlačte tlačidlá „SPEED +/-“ pre nastavenie požadovanej dĺžky tréningu.
- Predvolená dĺžka tréningu je nastavená na 30:00 minút.
- Rozsah nastavenia: 5:00–99:00 minút, krok ± 1:00.

!! POZNÁMKA

- Nastavená dĺžka tréningu určuje dobu trvania jednotlivých segmentov programu, pričom každý segment predstavuje 1/16 celkovej nastavenej doby tréningu.
- Počas programu môžete pomocou tlačidiel „SPEED +/-“ upraviť aktuálnu rýchlosť podľa svojich potrieb. Táto úprava rýchlosti neovplyvní funkčnosť programu.

- Stlačte tlačidlo „MODE“ pre otvorenie nastavenia parametra veku, ktorý je predvolene nastavený na 30.
- Pomocou tlačidiel „SPEED +/-“ nastavte správny vek používateľa a potvrďte tlačidlom „MODE“.
- Zobrazený cieľový HRC je možné upraviť, ak nie je nastavený na požadovaný cieľ, pomocou tlačidiel „SPEED +/-“ (rozsah nastavenia 100–210, krok ±1). Stlačte tlačidlo „START“ pre
- začatie tréningu.
- Prvá minúta tréningu sa považuje za rozcvičku, počas ktorej konzola nebude vykonávať žiadne korekcie rýchlosti.
- Po skončení rozcvičky konzola upravuje rýchlosť o 0,5 km/h každých 10 sekúnd, aby sa dosiahla cieľová tepová frekvencia.

!! POZNÁMKA

- Keď je signál tepovej frekvencie stratený dlhšie než jednu minútu, považuje sa to za stratu signálu a rýchlosť sa okamžite zníži na minimálnu hodnotu.

Telesný tuk

Program Body Fat slúži na určenie vášho telesného stavu na základe telesných parametrov a tepovej frekvencie.
Pre nastavenie/programovanie programu musí byť stroj v režime zastavenia. Keď je trenažér v pohotovostnom alebo štartovacom/ prevádzkovom režime, stlačte tlačidlo „STOP“ pre vstup do tohto režimu kedykoľvek

- Stlačte tlačidlo „PROG“ pre otvorenie programovacieho režimu, na displeji sa zobrazí P1. Pokračujte v stláčaní tlačidla „PROG“, až kým sa v okne „DISTANCE“ nezobrazí „FAT“. Displej „Time/Distance“ zobrazuje „1“ (Pohlavie).
- Pomocou tlačidiel „SPEED +/-“ vyberte: 1: Muž / 2: Žena, stlačte tlačidlo „MODE“ pre potvrdenie.
  Displej „Time/Distance“ zobrazuje „2“ (Vek). Displej „Time/ Distance“ zobrazuje „25“.
- Pomocou tlačidiel „SPEED +/-“ vyberte vek v rozsahu 10–99, stlačte tlačidlo „MODE“ pre potvrdenie.
  Displej „Time/Distance“ zobrazuje „3“ (Výška). Displej „Time/Distance“ zobrazuje „170“ cm.
- Pomocou tlačidiel „SPEED +/-“ vyberte výšku v rozsahu 100–240 cm, stlačte tlačidlo „MODE“ pre potvrdenie.
  Displej „Time/Distance“ zobrazuje „4“ (Váha). Displej „Time/Distance“ zobrazuje „70“ kg.
- Pomocou tlačidiel „SPEED +/-“ vyberte váhu v rozsahu 20–150 kg, stlačte tlačidlo „MODE“ pre potvrdenie.
  Displej „Time/Distance“ zobrazuje „5“ (Aktivita).
- Displej zobrazuje „- - - -“ (Meranie).
- Chyťte a držte kontaktné snímače tepovej frekvencie na madlách, aby sa spustilo meranie.

!! POZNÁMKA

- Počas programovania nie je možné sa vrátiť späť v menu programu. Ak urobíte chybu, je potrebné začať celý proces programovania odznova.
- Stlačte tlačidlo „STOP“ pre návrat do štartovacieho režimu.

⚠ POZOR

- Pre túto funkciu je potrebné držať kontaktné snímače tepovej frekvencie na madlách.

Výpočet výsledku:

- FAT 0 ~ 19 Podváha
- FAT 20 ~ 25 Normálna váha
- FAT 26 ~ 29 Nadváha
- FAT 30 ~ + Obezita

- Stlačte tlačidlo „MODE“ pre ukončenie programu Body Fat.

Bluetooth & APP

- Táto konzola sa môže pripojiť k aplikácii na smart zariadení cez Bluetooth (iOS a Android).
- Bluetooth pripojenie sa nadväzuje iba prostredníctvom režimu pripojenia v nainštalovanej aplikácii na vašom smart zariadení.
- Keď je Bluetooth pripojenie medzi aplikáciou a konzolou nadviazané, displej konzoly stmavne.

!! POZNÁMKA

Táto konzola sa môže pripojiť k aplikácii na smart zariadení cez Bluetooth (iOS a Android).
Pripojenie cez Bluetooth sa realizuje iba prostredníctvom režimu pripojenia v nainštalovanej aplikácii na vašom zariadení.
Keď je medzi aplikáciou a konzolou nadviazané Bluetooth pripojenie, displej konzoly stmavne.

USB port

Konzola je vybavená USB portom, ktorý je možné použiť iba ako nabíjacie miesto pre vaše smart zariadenie.

Čištění a údržba

⚠ VAROVANIE

- Váš trenažér vyžaduje mesačnú údržbu, aj keď nie je používaný. Pred čistením a údržbou odpojte hlavný napájací kábel zo zásuvky.
- Na čistenie zariadenia nepoužívajte rozpúšťadlá.
- Čistenie a užívateľskú údržbu nesmú vykonávať deti bez dozoru.

- Neprekrývajte ventilačné otvory. Udržiavajte ventilačné otvory čisté od prachu, nečistôt a iných prekážok.
- Po každom použití čistite zariadenie mäkkou, savou handričkou.
- Viditeľné časti zariadenia čistite vysávačom s malou sacou hubicou.
- Pravidelne kontrolujte, či sú všetky skrutky a matice dotiahnuté.

⚠ POZOR

- Doporučujeme používať na bežeckom páse len vnútornú obuv. Ak ju nemáte, odporúčame pred použitím skontrolovať podrážky svojej obuvi. Bežecký pás nie je určený na nečistoty z vonkajšieho prostredia

Všeobecné čistenie

Nečistoty, prach a zvieracie chlpy môžu zablokovať vstupy vzduchu a hromadiť sa na bežeckom páse. Raz za mesiac vysajte priestor pod bežeckým pásom, aby nedochádzalo k usadzovaniu nečistôt. Pred týmto úkonom odpojte napájací kábel zo zásuvky.

Znečistenie pásu: K tomu dochádza počas bežného rozbehu alebo kým sa pás nestabilizuje. Utrenie prebytočného prachu vlhkou handričkou pomôže minimalizovať jeho usadzovanie.

Pás a bežecká doska

Váš bežecký pás využíva vysoko účinnú nízkotrecúcu bežeckú plochu. Optimálny výkon je dosiahnutý, ak je bežecká plocha čistá a bez prachu a nečistôt. Nečistoty a prach medzi bežeckou plochou a pásom môžu poškodiť povrch bežeckej plochy, čo ovplyvní výkon a životnosť zariadenia.

Ako čistiť bežeckú dosku

Použite mäkkú, suchú, neabrazívnu handričku na utrenie okraja pásu a priestoru medzi okrajom pásu a rámom. Pokúste sa tiež dostať pod okraje bežeckého pásu, aby ste odstránili usadené nečistoty aj z týchto miest..

Ako čistiť povrch bežeckého pásu

Najprv použite nylonový kartáč na odstránenie voľných častíc z povrchu bežeckého pásu. Potom jemne očistite hornú stranu textúrovaného pásu vlhkou, dobre vyžmýkanou handričkou (bez čistiacich prostriedkov a abrazívnych materiálov). Pred ďalším použitím nechajte pás úplne vyschnúť..

!! POZNÁMKA

- Ak je váš pás príliš špinavý na to, aby sa čistil iba vodou, môžete použiť mierne mydlo, ale nikdy nie rozpúšťadlo alebo odmasťovadlo.
- Zabránte tomu, aby sa čistiaci roztok dostal medzi bežeckú plochu a bežecký pás.

Toto by sa malo vykonávať pravidelne, aby sa predĺžila životnosť pásu a bežeckej plochy.

Mazanie(Obr. F-6)

!! POZNÁMKA

- Bežecký pás je pri výrobe zariadenia predom namazaný. Preto nie je potrebné pás mazať pri jeho prvom použití.

Stav mazania bežeckého pásu musí byť pravidelne kontrolovaný. Preto bežecký pás disponuje funkciou pripomenutia po 300 hodinách prevádzky. V okne „TIME“ sa zobrazí „OIL“ a každých 10 sekúnd zaznie zvukový signál, ktorý vás na to upozorní. Postupujte podľa nižšie uvedeného kontrolného postupu a odstránite správu „OIL“ a zvukové upozornenie podržaním tlačidla „STOP“ po dobu aspoň 3 sekúnd počas tohto upozornenia.

⚠ VAROVANIE

- Pred mazaním odpojte hlavný napájací kábel zo zásuvky.

⚠ POZOR

- Odporúča sa kontrolovať mazanie bežeckého pásu aspoň raz za mesiac, pretože na stav maziva môžu mať vplyv aj iné faktory než samotný čas.
- Mazanie pásu vykonávajte iba v prípade potreby. Ak použijete príliš veľa maziva, bežecký pás môže ľahko kĺzať kvôli nedostatku trenia.

  - Postavte sa pevne na bežecký pás.
  - Uchopte predné madlo a nohami posúvajte bežecký pás tam a späť. Bežecký pás sa musí pohybovať plynule a rovnomerne bez vydávania zvukov.
  - Ak sa pás nepohybuje plynule a rovnomerne alebo sa nepohybuje vôbec, dotknite sa spodnej strany bežeckého pásu končekmi prstov a skontrolujtemazanie:
  - Ak cítite mazivo alebo sú vaše končeky prstov lesklé, je bežecký pás dostatočne namazaný.
  - Ak mazivo necítite alebo sú vaše končeky prstov zaprášené či drsné, naneste mazivo (cca ±10 ml) do stredu bežeckej dosky pod bežecký pás a nechajte zariadenie bežať rýchlosťou 5 km/h po dobu aspoň 5 minút.

TUNTURI®

- Po namazaní zariadenia ho neskladajte, kým neabsolvujete tréning po dobu aspoň 2 minút pri rýchlosti minimálne 5 km/h. Tým sa zabezpečí, že sa mazivo úplne vsiakne do bežeckého pásu a rovnomerne rozprestrie.

!! POZNÁMKA
- Ak je pre vás rýchlosť 5 km/h príliš vysoká, kráčajte požadovanou rýchlosťou, ale predĺžte dobu aspoň na 5 minút.

Kliknite pre zobrazenie nášho návodu na:
YouTube:https://youtu.be/ceaOYnofY5k

Nastavenia

Výkon vášho bežeckého pásu závisí od toho, či je rám umiestnený na približne rovnom povrchu. Ak rám nie je v rovine, predný a zadný valec nemôžu bežať rovnobežne a môže byť potrebné časté nastavovanie pásu.

Bežecký pás je navrhnutý tak, aby počas používania udržiaval pás približne v strede. Je bežné, že sa pás pri behu bez používateľa môže posúvať bližšie k jednej strane. Po niekoľkých minútach používania by mal mať bežecký pás tendenciu sa sám vycentrovať. Ak sa však počas používania pás naďalej posúva k jednej strane, je potrebné vykonať nastavenie.

VÝNIMKA
Počas rehabilitácie, keď používateľ zaťažuje jednu nohu výrazne viac než druhú, sa môže stať, že sa bežecký pás posúva k jednej strane. V týchto prípadoch by sa nastavenie nemalo vykonávať, pokiaľ sa bežecký pás pri bežnom používaní sám nevycentruje.

Úprava nastavení pásu

Nastavenie je potrebné vykonávať na zadnom valci. Nastavovacie skrutky sú umiestnené na koncoch nášľapných líšt v koncovkách.

- Uťahujte skrutky zadného valca (v smere hodinových ručičiek) iba natoľko, aby sa zabránilo preklzávaniu na prednom valci.
- Obe nastavovacie skrutky napnutia bežeckého pásu otáčajte po krokoch 1/4 otáčky a skontrolujte správne napnutie chôdzou na páse pri nízkej rýchlosti, pričom sa uistite, že pás nepreklzuje.
- Pokračujte v uťahovaní, kým pás neprestane kĺzať.
- Ak máte pocit, že je pás dostatočne napnutý, ale napriek tomu preklzuje, problém môže byť v uvoľnenom hnacom remeni motora pod predným krytom.
- Nepreťahujte.
- Prílišné utiahnutie spôsobí poškodenie pásu a predčasné zlyhanie ložísk.

Kliknite pre zobrazenie nášho návodu na:
https://youtu.be/pp4_4bL1MXo

Vycentrovanie pásu (fig. F-5)

Vycentrovanie bežeckého pásu je potrebné v prípade, že pás nebeží v strede bežeckej plochy. Dá sa to ľahko rozpoznať vtedy, keď je medzera medzi bočnou nášľapnou plochou a bežeckým pásom na jednej strane výrazne väčšia než na druhej. To môže byť spôsobené niekoľkými dôvodmi, napríklad:

DÔVOD 1
Ak pri tréningu viac zaťažujete jednu nohu pri odraze, môže to spôsobiť, že sa pás posunie na stranu. Ak necháte bežecký pás bežať bez zaťaženia niekoľko minút, pás sa automaticky vycentruje.

DÔVOD 2
Váš bežecký pás nie je vodorovne vyrovnaný, takže gravitácia pomaly posúva pás k najnižšiemu koncu. Je potrebné to napraviť správnym vyrovnaním pásu, pretože iným nastavením sa tento problém nedá vyriešiť.

DÔVOD 3
Bežecký pás nie je správne vycentrovaný medzi predným a zadným valcom. Je potrebné to napraviť nastavením vedenia pásu, ako je opísané nižšie.

Na nastavenie vedenia bežeckého pásu použite imbusový kľúč, ktorý je súčasťou vybavenia vášho bežeckého pásu.

- Nastavte svoj bežecký pás na rýchlosť ± 5 km/h, nepohybujte sa po ňom.
- Keď sa bežecký pás posúva doprava:
- Otočte ľavú zadnú nastavovaciu skrutku, umiestnenú na zadnom konci v zásuvke krytu zadného valca, proti smeru hodinových ručičiek o 1/4 otáčky.
- Keď sa bežecký pás posúva doľava:
- Otočte pravú zadnú nastavovaciu skrutku, umiestnenú na zadnom konci v zásuvke krytu zadného valca, proti smeru hodinových ručičiek o 1/4 otáčky.
- Počkajte približne 2 minúty, aby mal bežecký pás čas zareagovať na nastavenie, a podľa potreby opakujte kroky nastavenia, kým nedosiahnete požadovaný výsledok.

!! POZNÁMKA
- Pamätajte, že aj malé nastavenie môže spôsobiť veľký rozdiel, preto vykonávajte úpravy postupne po malých krokoch.

Kliknite pre zobrazenie nášho návodu na:
https://youtu.be/qx5AvTv00J4

Bežecký pás môže vyžadovať periodické nastavenie vedenia v závislosti od spôsobu používania a charakteru chôdze/beh. Rôzni používatelia môžu ovplyvňovať vedenie pásu odlišne. Predpokladajte, že bude potrebné vykonať nastavenie, aby bol pás vycentrovaný. S postupným používaním bude potreba nastavovania klesať. Správne vedenie pásu je zodpovednosťou majiteľa, čo platí pre všetky bežecké pásy.

!! POZNÁMKA
- Poškodenie bežeckého pásu v dôsledku nesprávneho nastavenia pásu nie je kryté zárukou produktu.

Odstraňovanie závad

Napriek neustálej kontrole kvality sa na zariadení môžu vyskytnúť vady a poruchy spôsobené jednotlivými súčiastkami. Vo väčšine prípadov nie je potrebné zasielať celé zariadenie na opravu, zvyčajne stačí vymeniť vadnú súčiastku.

Ak zariadenie počas používania nefunguje správne, okamžite kontaktujte svojho predajcu Tunturi. Vždy uveďte model a sériové číslo svojho zariadenia. Uveďte tiež povahu problému, podmienky používania a dátum nákupu.

Ak potrebujete náhradné diely, vždy uveďte model, sériové číslo svojho zariadenia a číslo dielu, ktorý potrebujete. Zoznam náhradných dielov je na konci tohto návodu. Používajte iba náhradné diely uvedené v zozname náhradných dielov.

Chybové hlášky

Ak sa na displeji zobrazí chybový kód (označený „E“ + číslo), reštartujte zariadenie a skontrolujte, či sa kód stále zobrazuje. Ak sa chybový kód stále zobrazuje, okamžite kontaktujte predajcu.

Olej

„OIL“ nie je chybový kód, pozrite kapitolu „Mazanie“.

“- - - -”

Konzola zobrazí kód „- - - -“, ak nie je bezpečnostný kľúč pri spustení zariadenia v správnej polohe.
„- - - -“ nie je chybový kód, pozrite kapitolu „Bezpečnostný kľúč“.

Přesun a skladování

⚠ VAROVANIE

- Pred čistením a údržbou odpojte hlavný napájací kábel zo zásuvky a následne odpojte zariadenie od trenažéra.
- Zariadenie prenášajte a presúvajte minimálne vo dvojici.
- Uistite sa, že pod zariadením sa nenachádzajú žiadne ďalšie osoby ani predmety.
- Presúvajte zariadenie tak, ako je znázornené (obr. F3).
- Zariadenie premiestnite a opatrne položte na zem. Umiestnite zariadenie na ochrannú podložku, aby nedošlo k poškodeniu podlahy. Pri presune po nerovnom povrchu postupujte opatrne.
- Zariadenie nepremiestňujte po schodoch pomocou koliesok, ale prenášajte ho uchopením za madlá.
- Zariadenie skladujte vo zvislej polohe (obr. F1). Uchovávajte ho na suchom mieste s čo najmenšími teplotnými výkyvmi.

Záruka

Podmienky záruky
Spotrebiteľ má nárok na príslušné zákonné práva stanovené v národnej legislatíve týkajúcej sa predaja spotrebného tovaru. Táto záruka tieto práva nijako neobmedzuje.
Záruka pre kupujúceho je platná iba vtedy, ak je výrobok používaný v prostredí schválenom spoločnosťou Tunturi New Fitness BV a je udržiavaný podľa pokynov pre dané zariadenie. Prostredie schválené pre konkrétny produkt a pokyny k údržbe sú uvedené v „Používateľskej príručke“ výrobku. „Používateľskú príručku“ je možné stiahnuť z našich webových stránok:
http://manuals.tunturi.com

Záručné podmienky začínajú platiť od dátumu nákupu. Záručné podmienky sa môžu v jednotlivých krajinách líšiť, preto sa informujte u svojho miestneho predajcu o konkrétnych záručných podmienkach.

Krytie záruky
Za žiadnych okolností nenesie spoločnosť Tunturi New Fitness BV ani distribútor Tunturi zodpovednosť, či už na základe tejto záruky alebo inak, za akékoľvek špeciálne, nepriame, následné alebo vedľajšie škody akéhokoľvek druhu vzniknuté v dôsledku používania alebo nemožnosti používania tohto zariadenia.

Obmedzenie záruky
Táto záruka sa vzťahuje na výrobné vady fitness zariadenia v pôvodnom balení od spoločnosti Tunturi New Fitness BV. Záruka platí iba za podmienok bežného, odporúčaného používania výrobku, ako je popísané v používateľskej príručke, a za predpokladu, že boli dodržané pokyny spoločnosti Tunturi New Fitness BV pre inštaláciu, údržbu a používanie. Ani spoločnosť Tunturi New Fitness BV, ani distribútori spoločnosti Tunturi

Povinnosti sa nevzťahujú na vady spôsobené dôvodmi, ktoré sú mimo ich kontrolu. Záruka sa vzťahuje iba na pôvodného kupujúceho a je platná iba v krajinách, kde má spoločnosť Tunturi New Fitness BV autorizovaného dovozcu. Záruka sa nevzťahuje na fitness zariadenia alebo ich súčiastky, ktoré boli upravené bez súhlasu spoločnosti Tunturi New Fitness BV. Vady vzniknuté bežným opotrebovaním, nesprávnym používaním, zneužitím, koróziou alebo poškodením počas nakládky či prepravy nie sú kryté.

Záruka sa nevzťahuje na zvuky alebo hluky vznikajúce počas používania, ak podstatne neobmedzujú používanie zariadenia a nie sú spôsobené vadou zariadenia.

Záruka sa nevzťahuje na vady vzniknuté v dôsledku neplnenia pravidelnej údržby uvedenej v používateľskej príručke výrobku. Ďalej sa záruka nevzťahuje na vady vzniknuté používaním alebo skladovaním v nevhodnom prostredí, ako je popísané v používateľskej príručke, teda mimo vnútorné, suché prostredie bez prachu a nečistôt a mimo teplotný rozsah +15 °C až +35 °C.

Záruka sa nevzťahuje na údržbové činnosti, ako je čistenie, mazanie a bežné nastavovanie dielov, ani na inštalačné postupy, ktoré si zákazník môže vykonať sám, napríklad výmenu jednoduchých meradiel, pedálov a ďalších podobných dielov, ktoré nevyžadujú demontáž či opätovnú montáž fitness zariadenia. Záručné opravy vykonané inými než autorizovanými zástupcami spoločnosti Tunturi nie sú kryté. Nedodržanie pokynov uvedených v používateľskej príručke má za následok zánik záruky na výrobok.

Technické dáta

Parametr	Jednotka	Hodnota
Sieťové napätie	VAC	210~240
Sieťová frekvencia	HZ	50~60
Rychlost	Km/H	0.8 ~ 18.0
Sklon	Step	0~15
Delka / zložený	Cm	170.1 / (30.0)
Šírka	Cm	80.6
Výška / zložený	Cm	134.9 / (170.1)
Váha	Kg	80.0
Max. váha užívateľa	Kb	130
Meranie tepovej frekvencia k dispozícii cez:	madla 5.0 Khz 5.3~ 5.4 Khz. Bluetooth (BLE) ANT+	Ano Ne Ne Ano Ne

!! POZNÁMKA

- Pre zistenie rozmerov výrobku a funkčných rozmerov si prosím pozrite ilustráciu G



Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč
Česká republika
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175

Email: info@trinteco.cz
Telefón: +420 725 552 257